

## КЛАССИФИКАЦИЯ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ИГРЫ В ФУТБОЛ

### **ПЛАН:**

1. Техника полевого игрока и вратаря,
2. Тактика нападения.
3. Тактика защиты.

### **Литература:**

1. Футбол: учебник для физ. ин-тов под общ. ред. П.Н.Казакова, Ю.Н.Портных, «ФиС», 1978 г.
2. Спортивные игры. под ред. В.Д.Ковалева 1988г.
3. Спортивные игры с методикой преподавания. под общ. ред. Ю.Н.Портных, 1986г.

*Техника футбола* представляет собой совокупность специальных приемов, используемых в игре в различных сочетаниях для достижения поставленной цели.

*Технические приемы*- это средства ведения игры.

Искусное владение техникой является неотъемлемой частью всесторонней подготовки и гармонического развития футболистов. Быстрота и надежность, простота и эффективность – вот требования сегодняшнего дня к применению техники футбола.

*Классификация техники футболу* это распределение технических приемов на группы по общим (или сходным) специфическим признакам.

По характеру игровой деятельности в технике футбола выделяются 2 крупных раздела: техника полевого игрока и техника вратаря. Каждый раздел включает в себя подразделы: техника передвижения и техника владения мячом. Подразделы состоят из конкетных технических приемов, которые выполняются различными способами. Приемы и способы техники передвижения, используются полевыми игроками и вратарем. Отдельные приемы и способы имеют свои разновидности. Сохраняя общим основной механизм действия? способы и разновидности отличаются деталями. Условия выполнения различных приемов, способов и разновидностей делают технику футбола еще более многообразной.

Классификация техники футбола (на рис.1 стр. 25 (таблица)). (Учеб. Футбол под общ. редакцией) Казакова П.Н. 1978 "ФиС".

*Техника передвижения* включает в себя следующую группу приемов: бег, прыжки, остановки, повороты. Классификация техники передвижения (рис.2 стр. 26 (Учеб. Футбол)).

*Техника полевого игрока* составит из двух подразделов: техники передвижения и техники владения мячом. Второй подраздел включает следующую группу приемов: удары, остановки, ведения, обманные движения (финты), отбор меча, вбрасывание мяча из-за боковой линии.

В зависимости от игровой функции футболисты выполняют различное количество тех или иных приемов в процессе игры. Качество выполнения приема у всех полевых игроков должно быть достаточно высоким.

*Техника вратаря* - в нее входят следующая группа приемов: ловля, отбивание, переводы и броски мяча. Классификация дана на рис. 50 стр. 59 (Учеб. Футбол).

В процессе игры вратарь пользуется необходимыми техническими приемами полевого игрока.

## **2. Классификация тактики футбола.**

Под тактикой следует понимать организацию индивидуальных и коллективных действий игроков, направленных на достижение победы над соперником, т.е. взаимодействия футболистов команды по определенному плану, позволяющему успешно вести борьбу с данным, конкретным соперником.

*Главное в тактике* – определение оптимальных средств, способов и форм нападающих и оборонительных действий, которые могут обеспечить достижение цели.

*Тактика пары* непрерывно совершенствуется в результате постоянной борьбы нападения и защиты. И именно эта борьба является главной движущей силой развития тактики футбола.

В футбольной игре тактика и техника тесно переплетаются между собой. Решая, кому и какую сделать передачу, применить ли обводку для обыгрывания соперника или использовать партнера, в какой момент ударить по воротам, игрок использует тактическое мышление, а осуществляя после принятого решения само действия, он показывает свое техническое мастерство. Следовательно, техника служит средством претворения в действие тактических замыслов игрока. Только отличная техническая подготовка позволяет применить разнообразные тактические действия.

*Классификация тактики футбола* (рис.64 стр.69 (Учебник для ИФК Футбол)).

*Тактика игры* делится на 2 раздела – тактику нападения и тактику защиты, которые подразделяются на индивидуальные, групповые и командные действия игроков в нападении и защите. Подразделы имеют группы: тактические действия (вратаря, полевого игрока), комбинации (в стандартных положениях, в игровых эпизодах противодействия комбинациям), системы (1+4+2+4; 1+4+3+3; 1+4+4+2). Затем группы имеют действия и способы.

*Индивидуальная тактику.*

В нападении – это целенаправленные действия футболиста, его умение из нескольких возможных решений данной игровой ситуации выбрать наиболее правильное, умение футболиста, если его команда владеет мячом, уйти из-под контроля соперника, пойти и создать игровое пространство для себя и партнеров, а если нужно, выиграть борьбу с защитниками.

К индивидуальным тактическим действиям в обороне относятся противодействия игроку, владеющему мячом и не владеющему мячом. Успех в обороне во многом зависит от того, насколько защитник правильно выбирает место по отношению к опекаемому игроку в конкретной ситуации.

*Групповая тактика:*

Вся игра состоит из цепи комбинаций и противодействия им. Комбинации при стандартных положениях (вбрасывание мяча из-за боковой линии, штрафной удар, удар от ворот) обычно имеет варианты. Например- подача мяча в штрафную и второй вариант- розыгрыш углового удара.

Комбинации в игровых эпизодах возникают после того, как команда овладела

мячом. Групповые действия в игровых эпизодах подразделяются на взаимодействия в парах, в тройках и т.д.

*Групповая тактика в защите* предусматривает групповые действия против любого соперника, угрожающего воротам, и направлены на оказание помощи партнерам. К способам взаимодействия трех и более игроков относятся специально организованные противодействия (страховка, построение "стенки", создание искусственного положения "вне игры" и действия с участием вратаря).

*Командная тактика* - это организация коллективных действий всей команды при решении задач, возникающих в конкретной игровой ситуации. Без четкой организации атакующих и оборонительных действий всей команды игра хаотична, отсутствует возможность для распределения игроков. Командная тактика в нападении включает быстрое нападение - в течение одной-трех передач организуется атака или ответная атака с выходом игрока на выгодную для взятия ворот позицию.

*Постепенное нападение* - организуется при помощи большого числа передач. В основе командной игры в обороне лежат организованные тактические действия против атакующих соперников. В защите командные действия разделяются на персональную (игрок отвечает за порученного соперника), комбинированную (сочетание персональной и зонной защиты), зонная защита (каждый из игроков защитной линии контролирует определенный участок поля и вступает в борьбу за мяч с любым соперником, появившимся в его пределах).

***Вопросы самопроверки:***

1. Что входит в технику полевого игрока и вратаря.
2. Классификация тактики игры.

**Опорные слова:**

1. "Остановка" мяча - обработка, укрощение мяча.
2. Финты - обманные движения.
3. Технические приемы - средство ведения игры.
4. Техника - комплекс приемов, посредством которых ведется игра.
5. Тактическая подготовка - процесс формирования системы способов ведения игры.
6. Классификация - соподчиненное распределение всех приемов и способов техники по разделам и группам на основе определенных сходных признаков.

Составил ст. преп. \_\_\_\_\_ Блинков В.В.