

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ
ВАЗИРЛИГИ**

ФАРҒОНА ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

ҲАРБИЙ ФАКУЛРТЕТИ

«ЧАҚИРИҚҚАЧА ҲАРБИЙ ТАЪЛИМ»

ЙЎНАЛИШИ БЎЙИЧА ТАЪЛИМ ОЛАЁТГАН ТАЛАБАЛАРГА

**«ҲАРБИЙ СПОРТ ВА
СПОРТ УСКУНАЛАРИ» ФАНИДАН**

**ЛАБОРАТОРИЯ МАШҒУЛОТИ
Ў Қ У В Д А С Т У Р И**

**(Бакалавриятнинг 5141200
«Чақирикқача ҳарбий таълим»
йўналиши учун)**

Фарғона - 2006

Мазкур ўқув дастури Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг 2002 йил 21 февралдаги №54 рақамли қарори билан тасдиқланган ва жорий этилган. Давлат стандарти ҳамда Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги томонидан 2004 йил _____ тасдиқланган намунавий ўқув дастур асосида тузилган.

Ўқув шакли: Кундузги
Ўқитиш курси: 2-4 курс
Семестр: 6-8
Умумий соат: 67
Аудитория соати: 40
шундан:
Лабор машғулоти: 22

Тузувчи: п/п-к М.Азизов

Такризчи: Ҳарбий факултет ўқув бўлими бошлиғи
подполковник С.Ғаниев

«ТАСДИҚЛАНГАН»
Университет Илмий Кенгашининг
2006 йил август ойидаги _____ сонли
йиғилиши, баённома № _____
ўқув ишлар бўйича
проректор _____ К.Онаркулов

«МАЪҚУЛЛАНГАН»
Ҳарбий факултет
Кенгашининг 2006 йил
Августдаги йиғилиши,
№ _____ Кенгаш раиси
полковник Б.Умаров

“ТАВСИЯ ЭТИЛГАН»
Ҳарбий факултетининг
2006 йил _____ августдаги
йиғилиши, баённома № _____
факултет бошлиғи

СЎЗ БОШИ

1.1 «Ҳарбий спорт ва спорт иншоатлари» фанидан лаборатория машғулотларининг мақсад ва вазифалари

Мактабларда, лицей, коллежларда, шунингдек, Мудофаа спорт соғломлаштириш оромгоҳларида (ЧЁТ) чақирикқача ҳарбий тайёргарлик фани машғулотларини олиб бориш учун зарур бўладиган ҳарбий спорт иншоатларининг таркиби характерини тўлиқ биладиган ЧЁТ раҳбарлари тайёрлаш талаб этилади, шу мақсадда ҳарбий кафедрада «Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари» курси ташкилланган, курсни ўқиш давомида талабалар ҳарбий спорт иншоатларини лойиҳалаш ва қуриш бўйича давлат ҳужжатлари билан танишиб, амалда иншоат қурилиши режасинини ишлаб чиқиш технологияси ҳамда қурилмаларнинг эскиз, моделларини ишлашини ўзлаштирадilar.

1.2 Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари фанининг бошқа аниқ ва ижтимоий фанлар билан узвий алоқаси.

«Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари» фани бошқа ижтимоий ва аниқ фанлар билан узвий алоқада ўқитилади.

Улар жумласига математика, гигиена, енгил атлетика, спорт ўйинлари ҳамда иқтисод фанлари киради.

Амалий машғулотларда кафедрада ишлаб чиқилган топшириқларни бажарадилар. Машғулотлар жараёнида талабалар зарур-техник норматив ҳужжатлар, адабиётлар ва бошқа керакли воситалар билан таъминланадилар. Талабалар мустақил ишларига топшириқлардан ташқари тайёрланишларига адабиётлар ва йўриқномалар таклиф қилади. Ҳар бир семестр якунида якуний назорат ўтказилади. Ўқиш жараёнида жорий ва оралиқ баҳолашлар орқали билимлари текшириб борилади.

1.3. Фанидан лаборатория ўтказишда қўлланиладиган жихозлар

«Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари» фанидан маъруза ва амалиёт дарсларни ўтказишда очик маъруза, қурилмаларни ўрнатиш, уларнинг схема макетларини чизиш, айникса, компютер техникаси, интернет тизимидан фойдаланиш кўзда тутилган.

1.4 Фани ўқитиш семестри

«Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари фани 4-семестрда ўтилади. Ўқув семестридаги вазифалар талабалар томонидан амалий бажарилишига эътибор қаратилиши зарур.

1.5 ўқув режасида фанга ажратилган соатнинг ҳажми:

Ўқув режасида ушбу фан лаборатория тажрибаси учун 22 соат ажратилган

Лаборатория машғулотининг мазмуни

Кириш. Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари
Ўқув юртларида ЧЁТ фани объектлари барпо қилиш.
Махсус жиҳозланган ўқ отиш жойлари (тир).
Тўсиқлар йўлаги ва спорт шаҳарчаси.
Очиқ текисликдаги спорт ускуналари. Ёпиқ ускуналар.
МССО ва махсус мактабларда ҳарбий спорт ва спорт ускуналари.
Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари қурилишида ишлатиладиган материаллар ҳақида маълумотлар.
Ҳарбий спорт ва спорт ускуналаридан фойдаланиш.
Ҳарбий амалий спорт турлари машғулотлари ўтказиладиган жойлар ва спорт қурилмалари.
Ўқувчиларни махсус жисмоний тайёргарлигини оширувчи

тренажёрлар ва спорт жиҳозлари.

2.3 Асосий адабиётлар.

1. Брксин П.М., Крайнов П.Н. Учебно-материалная база НВП в школе
2. Костяковский Ю.А. Проектирование спортивных сооружений М., 1980
3. Плахтиенко В.А. Мелғник В.Г. Спортивные сооружения. М., 1984
4. Программа ДПО РУз. Тошкент, 1993
5. Изменение и дополнение в программу ДПО РУз. Тошкент, 1993
6. Типовое положение об ОСОЛ для юношей проходящих НВП М., 1987
7. Ўзбекистон Мудофаасига кўмаклашувчи «Ватанпарвар» ташкилоти Низоми. Тошкент, 1997.

3.1. Қўшимча адабиётлар.

1. А.В.Николесенко «Спорт иншоати» М.Прос.1976г.
2. В.Поликарпов «Ҳарбий ва спорт иншоатлари» М.Ф.Ш.С.1965г.
3. П.Горкин, П.Керейнов мактабда ўқув моддий базаси»М.1984

Ўқув режасида фанга ажратилган соатнинг умумий ҳажми ва дарс турлари бўйича таксимоти

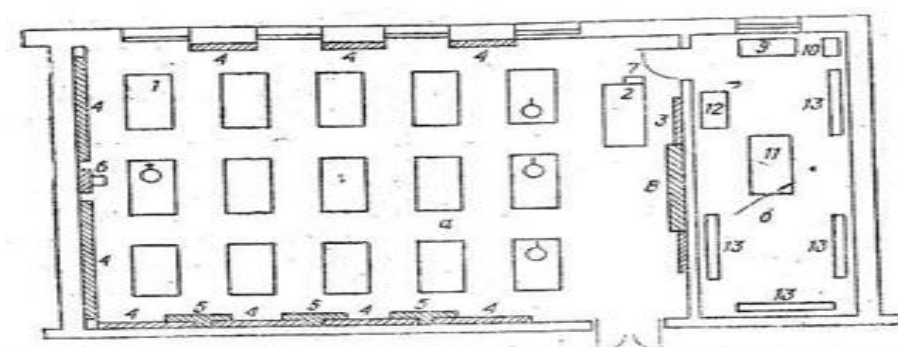
№		Соат
1	Кириш. Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари	2
2	Ўқув юртларида ЧЁТ фани объектлари барпо қилиш.	2
3	Махсус жиҳозланган ўқ отиш жойлари (тир).	2
4	Тўсиқлар йўлаги ва спорт шаҳарчаси.	2
5	Очиқ текисликдаги спорт ускуналари. Ёпиқ ускуналар.	2
6	МССО ва махсус мактабларда ҳарбий спорт ва спорт ускуналари.	2
7	Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари қурилишида ишлатиладиган материаллар ҳақида маълумотлар.	2
8	Ҳарбий спорт ва спорт ускуналаридан фойдаланиш.	2
9	Ҳарбий амалий спорт турлари машғулоти ўтказиладиган жойлар ва спорт қурилмалари.	2
10	Ўқувчиларни махсус жисмоний тайёргарлигини оширувчи тренажёрлар ва спорт жиҳозлари.	2
	Жами:	20

3.2 Фан бўйича лаборатория машғулотларининг режалари ва қисқача аннотация

Мавзу № 1: «Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари». Лаборатория (2 соат)

Режаси:

1. Ўқув юртларида ЧЁТ машғулоти олиб бориши учун зарурий иншоат ва қурилмалар.
2. Ўқув юртларининг ҳарбий спорт иншоатига бўлган эҳтиёжини аниқлаш.
3. Ҳарбий спорт иншоатларини лойҳалаш ва қуриш вазифалари.



1-расм. Ўқув юртларида ЧЁТ хоноси схемаси (лаборатория хоноси билан)

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулоти бўйича спорт иншоатлари ва уларни ускуналарини жихозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзуни ўрганишда қўлланиладиган педогогик технология, схема ва плакатлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Ўқув юртларида ЧЁТ машғулотларини олиб бориши учун зарурий иншоат ва қурилмалар.
2. Ўқув юртларининг ҳарбий спорт иншоотига бўлган эҳтиёжини аниқлаш.
3. Ҳарбий спорт иншоатларини лойҳалаш ва қуриш вазифалари.

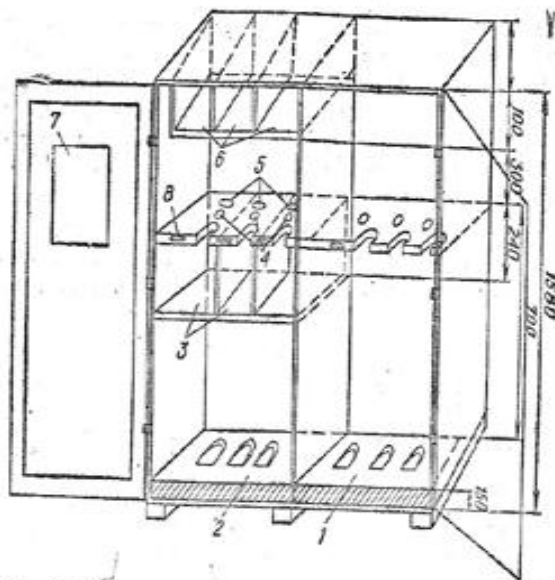
Адабиётлар:

1. Ўзбекистон Республикасининг Конституцияси Тошкент. «Ўзбекистон». 1992й.
2. Ўзбекистон Республикасининг умумий ҳарбий мажбурият ва ҳарбий хизмат тўғрисидаги қонуни. Тошкент. «Ўзбекистон». 1992й.
3. А.В.Николаенко. Ҳарбий спорт иншоатлари М. «Просвеёение» 1976й.
4. В. Поликарпов. Ҳарбий ва спорт иншоатлари. М. ФИС 1965й.
5. П. Горсин, П. Крайнов. Мактабда ўқув-моддий базаси. М. 1984й.

Мавзу №3: «Ўқув юртларида ЧЁТ фани обрктлари қурилиши». Лаборатория (2 соат)

Режаси:

1. Очик тирлар.
2. Ёрдамчи хоналарни жихозлаш.
3. Тир схемаларини амалда чизиш



2-расм. Қурол сақлаш хонаси элементлари

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулоти бўйича спорт иншоатлари ва уларни ускуналарини жихозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзуни ўрганишда қўлланиладиган педогогик технология, схема ва плакатлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Ўқув юртларида ҳозирланиши лозим бўлган қурол сақлаш хонаси билан таништириш.

2. Талабаларга ўқув юртларидаги ўқув моддий базасини амалиётда фойдаланишда хавсизлик чораларига риоя қилиш.

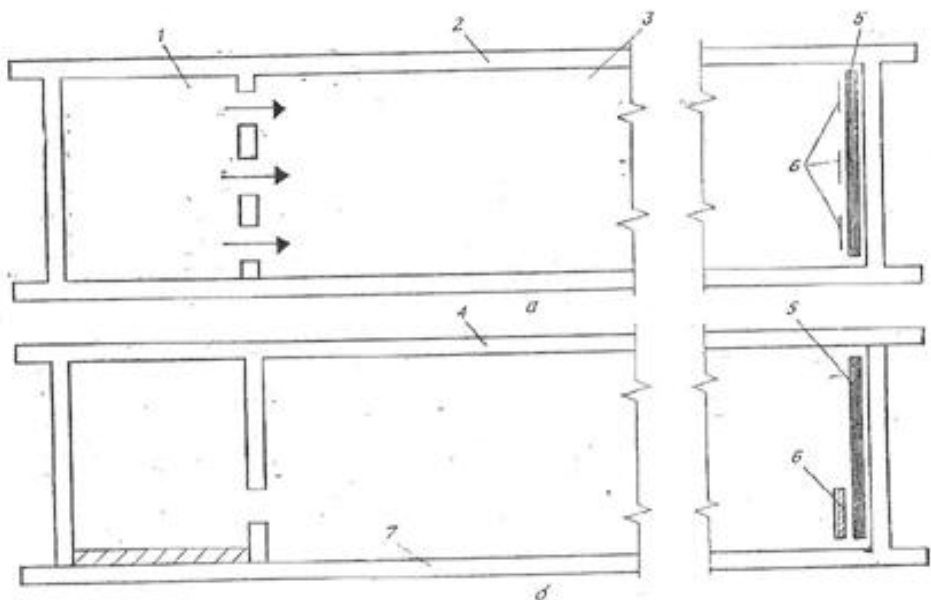
Адабиётлар:

1. Программа допризывной подготовки юношей Республики Узбекистан. Ташкент 1993 г.
2. Учебное пособие «Стрелок и тренер»
3. Протенко В.А. Мелник В.Г. «Спортивные сооружения»
 1. Брисин П.М.Крайнов П.А. «Учебно-материальная база НВП в школе» М. 1984

Мавзу № 4: «Махсус жиҳозланган ўқ отиш жойи (тирлар)» Лаборатория (2 соат)

Режаси:

1. Пневматик милтиқдан отиладиган тирларни жойлашишини технологик схемасини ишлаб чиқиш.
2. Кичик калибмли милтиқдан отиладиган тирларнинг ўқ отиш минтақасини технологик схемасини амалий ишлаб чиқиш.



3-расм. Ёпиқ типдаги тир схемаси

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулоти бўйича спорт иншоотлари ва уларни ускуналарини жиҳозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзунини ўрганишда қўлланиладиган педагогик технология, схема ва плакатлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Пневматик милтиқдан отиладиган тирларни жойлашишини техно-логик схемасини ишлаб чиқиш.

2. Кичик калибрили милтиқдан отиладиган тирларнинг ўқ отиш минтақасини технологик схемасини амалий ишлаб чиқиш.

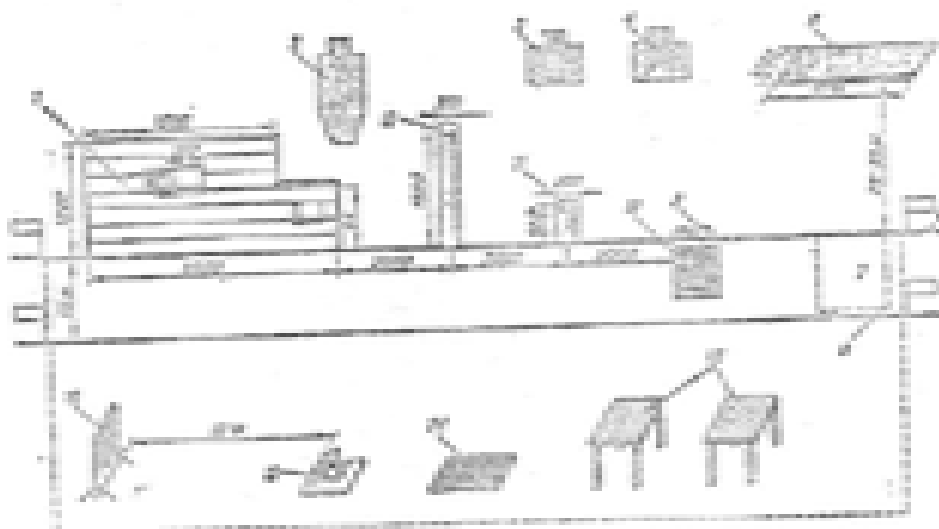
Адабиётлар:

1. Программа допризывной подготовки юношей Республики Узбекистан. Ташкент 1993 г.
2. Учебное пособие «Стрелок и тренер»
3. Протенко В.А. Мелник В.Г. «Спортивные сооружения»
4. Брисин П.М.Крайнов П.А. «Учебно-материальная база НВП в школе» М. 1984

Мавзу № 5: «Ягона тўсиқлар йўлаги ва спорт шаҳарчаси». **Лаборатория (2 соат)**

Режаси:

1. Спорт майдонларининг ўлчамлари.
2. Муҳандислик-техник жиҳозлар (сув, электр, ҳаво алмашуви, иссиқлик таъминоти) югуриш йўлакчаларининг тузилиши.
3. Ягона тўсиқлар йўлаги турлари бўйича кичиклаштирилган нусхаларини ясаш.



4-расм. Тўсиқлар мажмуаси элементлари

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулотлари бўйича спорт иншоатлари ва уларни ускуналарини жиҳозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзуни ўрганишда қўлланиладиган педогогик технология, схема ва плакатларлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Ўқув юртларида ҳозирланиши лозим бўлган тўсиқлар мажмуаси билан таништириш.
2. Талабаларга ўқув юртларидаги ўқув моддий базасини амалиётда фойдаланишда хавсизлик чораларига риоя қилиш.

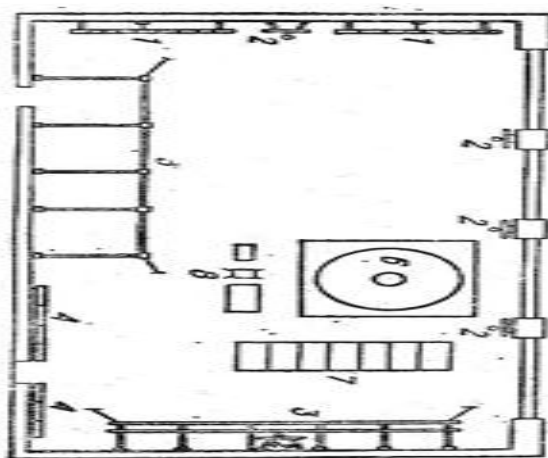
Адабиётлар:

1. А.В.Николесенко «Спорт иншоати» М.Прос.1976г.
2. В.Поликарпов «Харбий ва спорт иншоатлари» М.Ф.Ш.С.1965г.
3. П.Горкин, П.Керейнов мактабда ўқув моддий базаси»М.1984

Мавзу: № 6 «Очиқ текисликдаги ва ёпиқ спорт иншоотлари».
Лаборатория (2 соат)

Режаси:

1. Очиқ текисликдаги иншоотлар қурилиш ишларининг бажарилиш тартиби.
2. Спорт зали техник режасини тузиш.
3. Жисмоний тайёргарлик стандарт ва ностандарт қурилмаларини майдонларга жойлаштириш.



6-расм. Спорт залида жойлашган гимнастика шахарчаси схемаси

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулотлари бўйича спорт иншоотлари ва уларни ускуналарини жихозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзуни ўрганишда қўлланиладиган педогогик технология, схема ва плакатларлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Очиқ текисликдаги иншоотлар қурилиш ишларининг бажарилишини тартиби.
2. Спорт зали техник режасини тузиш.
3. Жисмоний тайёргарлик стандарт ва ностандарт қурилмаларини майдонларга жойлаштириш.

Адабиётлар:

2. Учебник «НВПмолодёжи» М.Воениздат 1985.
3. «Учебно – материалная база НВПв школе» брксин П.М.1984
4. «Строительство пластнқх спортивнқх сооружений»
5. «Спортивнқе сооружения» Николаенко А.М. 1976
6. «Спортивнқе и физкўлѓтурнқе сооружения» Поликарпов В.

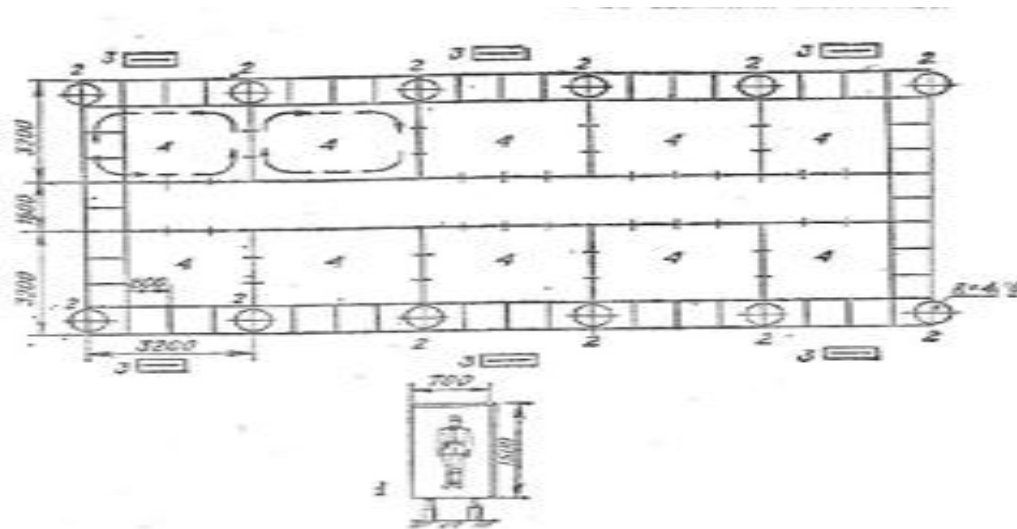
Мавзу № 7: «Мудофаа спорт соғломлаштириш оромгоҳлари ва махсус мактаб-

интернатларида Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари».

Лаборатория (2 соат)

Режаси:

1. Мудофаа спорт соғломлаштириш оромгоҳлари спорт жиҳозлари стандарт ва ностандарт қурилмалар.
2. МССО ўқув объектларидан фойдаланиш тартиби.
1. Ҳарбий таълим раҳбарининг спорт қурилмаларининг такомиллаштиришдаги ва доимо ишчи ҳолатда шай туришлигини таъминлашдаги ўрни.



7-расм. Саф машқлари билан шуғулланиш майдончаси (плац) схемаси

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулоти бўйича спорт иншоатлари ва уларни ускуналарини жиҳозлашни бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзунинг ўрганишда қўлланиладиган педагогик технология, схема ва плакатлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Мудофаа спорт соғломлаштириш оромгоҳлари спорт жиҳозлари стандарт ва ностандарт қурилмалар.
2. МССО ўқув объектларидан фойдаланиш тартиби.
3. ЧЁТ раҳбарининг спорт қурилмаларининг такомиллаш-тиришдаги ва доимо ишчи ҳолатда шай туришлигини таъминлашдаги ўрни.

Адабиётлар:

1. Праграмма ДПЮ Руз Т. 1993 г.
2. Изменения и дополнения в программу ДПЮ Руз. 1993 г.
3. Типовое положение об ОСОЛ для юношей. А.В. Николаенко.
4. Учебная база для физического и НВП молодежи. М. Воениздат 1983г.

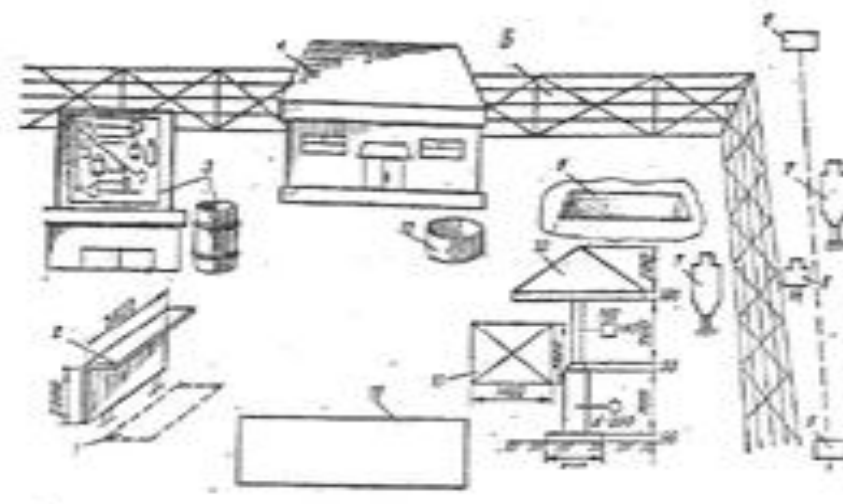
Мавзу № 8: «Ҳарбий спорт ва спорт ускуналари қурилишида ишлатиладиган материаллар ҳақида маълумотлар»

Лаборатория (2 соат)

Режаси:

1. Қурилиш материалларининг классификацияси.
2. Бино қурилмасининг асосий таркибий қисмлари.

3. Курилиш қоришмалари ва уларнинг таркиби.



8-расм. Соқчи вазифасиларини амалий бажариш жойи схемаси.

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулоти бўйича спорт иншоотлари ва уларни ускуналарини жихозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзунини ўрганишда қўлланиладиган педагогик технология, схема ва плакатлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Соқчи вазифаларини амалий бажариш жойини жихозлаш.
2. Соқчи вазифаларини амалий бажариш жойини қуриш материаллари билан амалий танишиш.

Адабиётлар:

1. Праграмма ДПУ Руз Т. 1993 г.
2. Изменения и дополнения в программу ДПУ Руз. 1993 г.
3. Типовое положение об ОСОЛ для юношей. А.В. Николаенко.
4. Учебная база для физического и НВП молодежи. М. Воениздат 1983г.

Мавзу № 9: «Ҳарбий спорт ва спорт ускуналаридан фойдаланиш» Лаборатория (2 соат)

Режаси:

1. Ҳарбий спорт ва спорт иншоотларидан фойдаланишни уюштириш асослари.
2. Иншоотларни қонун ва нормалар талаблари асосида даражаларга, синфларга, туркумларга ажратиш ҳамда иншоат, қурилмаларни руйхатга олиш
3. Олий ва олий ўқув юртларида ҳарбий кафедра учун ўқув қуроллари ва спорт ускуналари таъминотини таъбир талаблари.

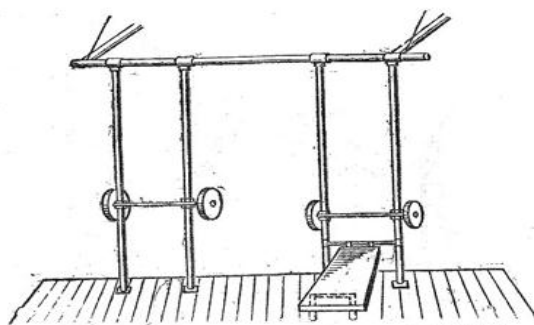
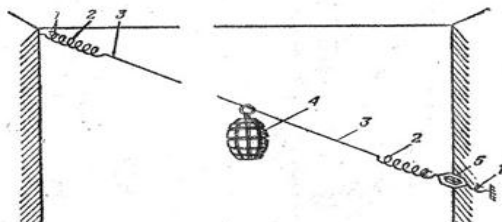


Рис. 22. Подвижные штанги на вертикальных шестах



9-расм. Қўл гранатасини улоқтиришни ўрганиш тренажёр схемаси

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулоти бўйича спорт иншоатлари ва уларни ускуналарини жиҳозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзунини ўрганишда қўлланиладиган педагогик технология, схема ва плакатлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Ҳарбий спорт иншоати таъмирлаш ҳақида маълумот бериш.
2. Иншоатдан фойдаланишда ёруғлик. Шуғулланувчилар сони, ҳаво таъминоти, жиҳозланишга қўйиладиган талаблар.
3. Асосий иншоат ёрдамчи хоналар ва томашабинлар жойлари.

Адабиётлар:

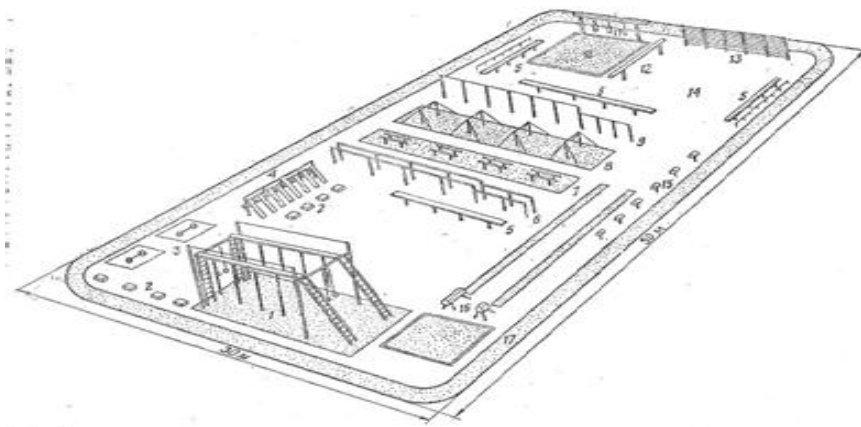
1. Праграмма ДПЮ Руз Т. 1993 г.
2. Изменения и дополнения в праграмму ДПЮ Руз. 1993 г.
3. Типовое полжение об ОСОЛ для юношей. А.В. Николаенко.
4. Учебная база для физического и НВП молодежи. М. Воениздат 1983г.

Мавзу № 10: «Ҳарбий амалий спорт турлари машғулоти ўтказиладиган жойлар ва спорт қурилмалари»

Лаборатория (2 соат)

Режаси:

1. Ўқув муассасаларидан ҳозирланиши зарур бўлган ҳарбий спорт ва спорт иншоатлари сони.
2. Ҳарбий-амалий спорт турлари машғулоти ўтказиладиган майдонлар ва уларга қўйиладиган талаблар.
3. Оммавий спорт, ҳарбий техник тўғарақларининг ишларини олиб боришга мўлжалланган ҳарбий спорт ва спорт иншоатлари.



10-расм. Гимнастика шаҳарчаси

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулотлари бўйича спорт иншоотлари ва уларни ускуналарини жихозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзуни ўрганишда қўлланиладиган педогогик технология, схема ва плакатларлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Талабаларга спорт майдони жойланиши яқиндан таништириш.
2. Спорт турлари машғулотлари жойларни лойхалаш асослари тўғрисида маълумот бериш.
3. Спорт турлари машғулотларида талаб қилинадиган асосий спорт ускуналари.

Адабиётлар:

1. Праграмма ДПУ Руз Т. 1993 г.
2. Изменения и дополнения в программу ДПУ Руз. 1993 г.
3. Типовое положение об ОСОЛ для юношей. А.В. Николаенко.
4. Учебная база для физического и НВП молодежи. М. Воениздат 1983г.

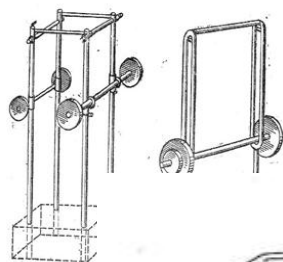
Мавзу №11: «Ўқувчиларни махсус жисмоний тайёргарлигини оширувчи тренажёрлар ва спорт жихозлари»

Лаборатория (4 соат)

Режаси:

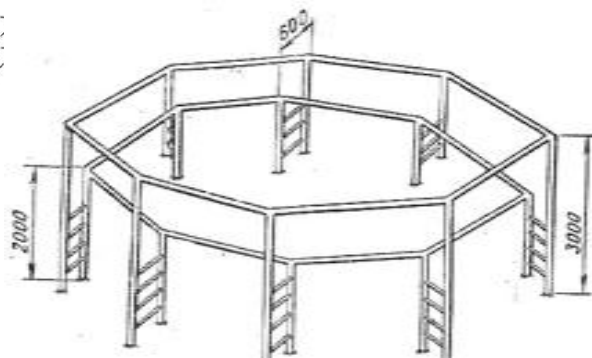
1. Ностандарт спорт жихозлари, тренажерлар, қурилмалар, улар билан таъминлаш йўллари.
2. Спорт жихозлари, тренажёрларни тайёрлаш ва фойдаланиш.
3. Ўқув муассасаси моддий-техник базасини ривожлантириш ва такомиллаштириш

11-Стандарт расм.



штангалар
Лабиринт

расм 12-



13-расм. Ностандарт турник ва баоант-паст ясалган бруст

Аннотация: Талабаларга мавзу бўйича лаборатория машғулотлари бўйича спорт иншоатлари ва уларни ускуналарини жихозланиши бўйича машғулотларни амалий ўрганадилар. Мавзуни ўрганишда қўлланиладиган педогогик технология, схема ва плакатларлардан фойдаланадилар

Назорат учун саволлар

1. Спорт иншоатларини лойihalаш ва қуришда замонавий тренажер ва спорт жихозларини ўрнини ҳисобга олиш.
2. Стандарт ва ностандарт қурилмалар.

Адабиётлар:

1. Праграмма ДПЮ Руз Т. 1993 г.
2. Изменения и дополнения в праграмму ДПЮ Руз. 1993 г.
3. Типовое полжение об ОСОЛ для юношей. А.В. Николаенко.
4. Учебная база для физического и НВП молодежи. М. Воениздат 1983г.