

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТАШКЕНТСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

Кафедра Госпитальной педиатрии № 1

ЛЕКЦИЯ

ТЕМА: «Дисметаболические нефропатии у детей»

ТАШКЕНТ - 2007

Аннотация на лекцию «**Дисметаболические нефропатии у детей**»
профессора Исроилова А.Р.

В лекции представлены данные об этиологии, патогенезе, клиннки и лечении дисметаболических нефропатий у детей. Лекция содержит современные данные. Классификация нефропатий – оксалатной, уратной, фосфатной. Клинические формы на современном этапе, особенности лечения с акцентом на диетотерапию с поаном дальнейшего диспансерного наблюдения до передачи во взрослую поликлинику

План лекции:

1. Распространенность
2. Определение
3. Этиология
4. Патогенез
5. Клиника
6. Диагностика
7. Лечение

Распространенность дисметаболической нефропатии с оксалатно-кальциевой кристаллурией у детей.

В последнее время большое значение уделяется изучению дисметаболической нефропатии. Это патология охватывает различные варианты болезней почек от вторичный туболопатий с минимальным клиннко-марфологическими изменениями до интерстициального нефрита метаболического генеза и мочекаменной болезни. Частота оксалатно-кальциевой кристаллурии (ОКК) колеблется от 16 % (г.Москва) до 80 % (Северный Кавказ и Средняя Азия).

1. Дизметаболическая нефропатия

При прогрессировании дизметаболической нефропатии могут возникнуть воспаление почек (нефрит, пиелонефрит), мочекаменная болезнь, цистит.

Дизметаболическая нефропатия проявляется общими симптомами нарушения обмена веществ и изменениями в моче. Изменения в моче проявляются в виде примеси солей (оксалаты, ураты, фосфаты и др.), эритроцитов, белка, лейкоцитов.

В последнее время у детей все чаще встречаются нарушения обмена, которые приводят к повышенному выведению с мочой различных солей — оксалатов, ура-тов, фосфатов и др. Этому способствуют загрязнение окружающей среды, употребление в пищу продуктов с химическими добавками, а также наследственные факторы. Дети с обменной нефропатией

имеют повышенный риск образования мочевых камней.

Для детей с метаболическими нарушениями характерна задержка жидкости в организме, что проявляется отечностью век, уменьшением количества выделяемой мочи, колющими болями в пояснице. Часто наблюдаются зуд, боль и покраснение в области наружных половых органов. Моча мутная, с осадком, на стенках горшка образуется трудно смываемый налет. Для уточнения диагноза врач назначает исследование суточного выделения солей с мочой. Мочу собирают следующим образом. Первое утреннее мочеиспускание не учитывают. Все последующие порции мочи, включая утреннюю порцию следующего дня, сливают в одну банку, которую хранят в прохладном месте. Утром измеряют общее суточное количество мочи, хорошо перемешивают, затем отливают 200 мл для анализа.

При лечении обменной нефропатии, помимо приема лекарственных препаратов, требуется соблюдение диеты, особенности которой зависят от характера солей (табл. 2). Рекомендуется значительно увеличить объем потребляемой жидкости. В качестве питья можно использовать отвары сухофруктов, отвар овса — 2 столовых ложки неочищенного овса нужно вымыть, залить стаканом воды и кипятить на медленном огне в течение 10 минут, затем настаивать в термосе 4 часа, процедить и пить, в зависимости от возраста, до одного стакана в день. Из минеральных вод при оксалатах лучше использовать слабощелочные: боржоми, славяновскую, смирновскую. При уратных солях — джермук, боржоми, исти-су. Если в анализах мочи определяют фосфаты, щелочные минеральные воды противопоказаны.

Причины дизметаболической нефропатии:

различные нарушения обмена веществ (наследственные или приобретенные нарушения обмена кальция, щавелевой кислоты, мочевой кислоты, Дизметаболическая нефропатия - это группа почечных заболеваний, развитие которых связано с нарушением обмена веществ.

цистина, фосфатов)

инфекции мочевыводящих путей

застой мочи (например, при несвоевременном опорожнении мочевого пузыря, сужении мочевыводящих путей и др.)

эндокринные заболевания

заболевания желудочно-кишечного тракта (глисты, лямблиоз)

онкология

прием некоторых лекарственных препаратов

лучевая терапия

Чаще всего дизметаболическая нефропатия встречается в виде оксалурии (выделение с мочой оксалатов) и уратурии (выделение с мочой уратов)

Причины оксалурии:

наследственные дефекты некоторых ферментов

повышенное поступление оксалатов с пищей

воспалительные заболевания кишечника

перенесенные операции на кишечнике

болезнь Крона

язвенный колит

дефицит витамина B6

избыточное потребление аскорбиновой кислоты

Причины уратурии:

наследственные причины (дефект почечных канальцев, усиленные обмен пуринов)

повышенное потребление мясных продуктов

лечение химиопрепаратами

длительный прием фуросемида

Проявления дизметаболической нефропатии

У детей до 5 лет не имеет специфических проявлений. У детей старшего возраста и взрослых: повышенная утомляемость, боли в животе, повышенный объем мочеиспускания, в анализе мочи: белок, цилиндры, фосфаты, лейкоциты, эритроциты, снижение удельного веса мочи.

Лечение дизметаболической нефропатии

Основным методом лечения является диета.

При оксалатах исключают шоколад, какао, щавель, цитрусовые, смородину, шиповник, аскорбиновую кислоту, бульоны. Можно: белый хлеб, растительное и сливочное масло, сметана, сладкие фрукты. Объем выпитой жидкости увеличивается за счет морсов, компотов, минеральной воды.

При уратах: молочно-растительная диета, фрукты, ягоды. Необходимо ограничение мяса, субпродуктов (почки, мозги, печень), сельди, сардин, какао, мясных бульонов.

При фосфатах необходимо подкисление мочи, чего можно достичь мясом, фруктами (несладкими), овощами.

Многие травы обладают способностью растворять камни и выводить соли:

При фосфатах и карбонатах рекомендуется: марена красильная, брусника, петрушка, зверобой, толокнянка, лопух, аир.

Примеры фитосборов:

лист брусники, трава зверобоя, корень лопуха - поровну

корень аира, лист брусники, трава тысячелистника, лист толокнянки - поровну

трава грушанки, корень лопуха, корень аира, трава зверобоя - поровну

При уратах: лист березы, укроп, лист земляники, брусника, петрушка, хвощ полевой

Примеры фитосборов:

лист березы, семена укропа, семена тмина - поровну

лист брусники, трава хвоща полевого, курильский чай - поровну

лист земляники, лист брусники, семена укропа - поровну

При оксалатах: спорыш, укроп, лист земляники, хвощ полевой, мята перечная, кукурузные рыльца, золотая розга

Примеры фитосборов:

трава спорыша, семена укропа, лист земляники - поровну

трава хвоща полевого, лист земляники, семена укропа - поровну

лист мяты, кукурузные рыльца, золотая розга - поровну

Приготовление и применение фитосборов: 1 столовую ложку смеси травы заливают 400 мл кипятка, настаивают ночь в термосе, процеживают, принимают по 1-3 столовых ложки за 30 мин до еды. Продолжительность лечения - 4-6 месяцев. Каждые 10-15 дней состав сбора меняют.