

**РЕСПУБЛИКА СПОРТ ТИББИЁТИ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ МАРКАЗИ
ХУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
DSc.30.05.2018.Tib.69.01 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

РЕСПУБЛИКА СПОРТ ТИББИЁТИ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ МАРКАЗИ

ЮЛЧИЕВ СУННАТУЛЛА ТУЙЧИБАЕВИЧ

**СПОРТЧИ-ФУТБОЛЧИЛАРДА СОМАТО-ПСИХОЛОГИК
ҲОЛАТЛАРНИНГ ЎЗИГА ХОСЛИГИ ВА ФУНКЦИОНАЛ
БОҒЛИҚЛИГИНИ АНИҚЛАШ**

14.00.38 – Спорт тиббиёти

**ТИББИЁТ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Тошкент – 2019

Фалсафа доктори (Phd) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги олий аттестация комиссиясида B2018.1.Phd/Tib592 рақами билан рўйхатга олинган.

Диссертация Республика спорт тиббиёти илмий-амалий марказида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгаш веб-саҳифасида (www.medsport.uz) ва «Ziyonet» ахборот таълим порталида (www.ziyonet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:

Мавлянов Искандар Рахимович
тиббиёт фанлари доктори, профессор

Расмий оппонентлар:

Магзумова Шахноза Шахзадэевна
тиббиёт фанлари доктори, профессор

Саидов Аълонур Бахтинурович
тиббиёт фанлари доктори, профессор

Етакчи ташкилот:

Самарканд давлат тиббиёт институти

Диссертация ҳимояси Республика спорт тиббиёти илмий-амалий маркази ҳузуридаги DSc.30.05.2018.Tib.69.01 рақамли Илмий кенгашнинг 2019 йил «__» _____ куни соат _____даги мажлисида бўлиб ўтади. (Манзил: 100027, Тошкент шаҳри, Шайхонтохур тумани, Олмазор кўчаси 6-уй. Тел.: (+99871) 241-38-03; факс: (+99871) 241-30-93; e-mail: medsport@gmail.com).

Диссертация билан Тошкент тиббиёт академияси Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин 638 рақам билан рўйхатга олинган). (Манзил: 100109, Тошкент, Олмазор тумани, Фаробий кўчаси, 2 уй. Тел./факс: (+99871)150-78-25), e-mail.: tta2005@mail.ru

Диссертация автореферати 20__ йил «__» _____ куни тарқатилди.
(20__ йил «__» _____ даги _____ рақамли реестр баённомаси).

А.А. Садиков

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш раиси,
тиббиёт фанлари доктори

Г.К. Туляганова

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш илмий
котиби, психология фанлари номзоди, доцент

А.А.Хаджиметов

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш
қошидаги илмий семинар раиси, биология
фанлари доктори, профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертация аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Ҳозирги кунда дунё спортида эришилган натижалар, олимлар томонидан инсон жисмоний имкониятларини юқори чўққисига эришганлиги ва ушбу натижаларни қайд этиш ва янги даражаларга спорчининг нафақат индивидуал атлетик генотип ва фенотип хусусиятлари, балки уларнинг ушбу хусусиятлари билан тиббий психологик имкониятларини ўзаро ҳамжиҳатликда ривожлантириш орқали кўтариш мумкинлигини эътироф этмоқдалар¹. Бу эса барча спорт турларида самардорликни ортиши, спортчиларнинг индивидуал имкониятларини узлуксиз, мукамал баҳолаш билан боғлиқ бўлган тиббий-биологик ва тиббий-психологик назарий ва амалий изланишларнинг заруратини исботламоқда. Спортда юқори муваффақиятларга эришишда қобилиятли ва истикболли спортчиларни танлаш «...инсон конституцияси шахс индивидуаллигининг барча жисмоний ва психофизиологик хусусиятларини ягона функционал бирлиги бўлиб ҳисобланиши»² алоҳида аҳамият касб этади. Соматопсихологик ва физиологик омиллар билан биргаликда истикболли спортчиларни, спортда муваффақиятга эришиш даражаси ва спорт соҳаси илмини ривожланиши ҳамда спорт тиббиёти ва жисмоний тарбиянинг назарий, шунингдек, амалий тиббий-биологик ва тиббий- психологик муаммолари, охириги йилларда молекуляр генетика усулларга таяниб инсон генини баҳолаш, илмий тадқиқотлар олиб бориш долзарб муаммолардан биридир.

Жаҳонда спортчиларда спорт тиббиётининг асосий тиббий-психологик кўрсаткичлари бўлган соматотип ва психофенотип белгиларининг ўзига хослиги ва улар орасидаги функционал боғлиқликни баҳолаш бўйича юқори самарага эришишга қаратилган қатор илмий тадқиқотлар амалга оширилмоқда. Шу билан бир қаторда спортчи-футболчиларда морфофенотип ва психофенотип белгилари ва улар орасидаги боғлиқликни футболчи ўйин амплуаси кесимида таҳлил этиш ва уларни спорт генлари билан ассоциациясини таҳлил этиш орқали юқори спорт марраларини эгаллашни таъминлашга қаратилган организмнинг функционал-метаболик имкониятларини таъминлаш тизимини ишлаб чиқиш муҳим аҳамият касб этади.

Мамлакатимизда аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш, тиббий хизмат сифатини яхшилаш, аҳолининг ҳаёт сифатини ошириш борасида кенг кўламли ишлар олиб борилмоқда. 2017–2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегиясида аҳолини ижтимоий ҳимоялаш ва соғлиқни сақлаш тизимини такомиллаштириш бўйича вазифалар «...ёш авлоднинг ижодий ва интеллектуал салоҳиятини қўллаб-қувватлаш ва рўёбга чиқариш, болалар ва ёшлар ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш, уларни жисмоний тарбия ва спортга

¹ European College of Sport Science – ECSS.- 6-9 июля 2016

² Симоненкова И.П., Сопов В.Ф. Исследование особенностей психологических навыков футболистов высокой квалификации с целью разработки методики их диагностики //Спортивный психолог.-2016.-№2 (41).-С.10-14.

кенг жалб этиш»¹ белгиланган. Қайд этилган вазифалар касалликларни ташхислаш, жумладан, спортчи-футболчиларда соматопсихологик ҳолатларнинг ўзига хослиги ва функционал боғлиқлигини аниқлаш, янги технологияларни қўллаш билан уларга сифатли тиббий ёрдам кўрсатишни юқори даражага кўтариш, спортчиларнинг жисмоний ҳолатини яхшилаш ва ҳаёт давомийлигини узайтиришни таъминлайди.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги «2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналишлари бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги ПФ-4947-сон, 2018 йил 7 декабрдаги «Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини тубдан такомиллаштириш бўйича комплекс чора-тадбирлари тўғрисида»ги ПФ-5590-сон Фармонлари, 2017 йил 9 мартдаги «2020 йил Токио шаҳрида бўлиб ўтадиган XXXII ёзги Олимпия ва XVI Паралимпия ўйинларига Ўзбекистон спортчиларини тайёрлаш тўғрисида»ги ПҚ-2821сон Қарори ҳамда мазкур фаолиятга тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишга мазкур диссертация тадқиқоти муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Мазкур тадқиқот республика фан ва технологиялар ривожланишининг VI. «Тиббиёт ва фармакология» устивор йўналишига мувофиқ бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Спорт фаолиятидаги ўзига хослик ва спортчининг муваффақиятлилигини кўпгина олимлар томонидан тадқиқотларда кўриб чиқилган [Л.М. Букова, В.Ф. Кровяков, 2012]. Спортнинг руҳий-педагогик муаммоларига бағишланган тадқиқотларда, унда мусобақа фаолиятини амалга ошириш вақтида спортчиларнинг турли руҳий ҳолатини таҳлил қилиш ва ўрганишга йўналтирилган вазифалар ажратиб олинган [В.А. Бодров, 2004]. Шахсларнинг спортдаги ғалабасини тадқиқ қилувчилар қайд этишича, спорт фаолияти шароитида мустақил бўлиш ва ижтимоий дадиллик, гуруҳ мақсадларига эришишда ғалаба мотивацияси кучи спортчиларнинг руҳий сифати бўлган–ишонччиликка таянади. Шунинг учун спорт фаолияти ишонччиликни оширишнинг объектив сабаблари спорт машғулотларини алоҳида ҳолат назарияларини ўзгаришини, уларни режалаштириш спорт машғулотларига ноанъанавий технологияларни жорий этиш, спортчиларни назарий тайёрлашни тузиш учун математик моделни қўллашни талаб этади. Барча физиологик ва расмий физиологик ўзига хосликларни конституция билан боғлаш қабул қилинган. Инсон конституцияси шахс индивидуаллигининг барча жисмоний ва психо-физиологик хусусиятларини ягона функционал бирлиги бўлиб ҳисобланади [Е.Н. Гогонов, Б.И. Мартъянов, 2000]. Инсонни бир бутун ўрганиш принципи тадқиқотчиларда шубҳа келтириб чиқармайди, бироқ, ушбу ёндашув спортчилар контингентида ишлатилмайди ёки қисман амалга оширилади ва доим ҳам услубий жиҳатдан ягона эмас. Спортчиларни

¹ Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги «Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналишлари бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги ПФ-4947-сонли Фармони.

жисмоний меҳнат қобилияти билан руҳий ва соматик алоқаси ўртасидаги боғлиқлик тўғрисидаги маълумотлар адабиётларда мавжуд эмас. Турли мутахассисликдаги спортчиларда соматик, руҳий ва физиологик ўзига хосликларни бир бири билан қанчалик даражада ўзаро боғлиқлиги маълум эмас [Р.С. Уэйнберг, Д. Гоулд, 2001]. Спортчиларнинг шахсий конституциясини ҳисобга олиш орқали тузилган тасниф ва кўрсаткичлар комплекси (умумий конституция)нинг ишончилигига оид масалалар ҳозиргача очиқ қолмоқда. Спортни мукамаллаштириш босқичида спортчиларни қайси спорт турига кўпроқ мослигини ажратиб олувчи информатив руҳий-физиологик комплексини ҳисобга олган ишончли алгоритм мавжуд эмас. Шунинг учун, турли морфо-функционал, морфо-психофизиологик кўрсаткичларини башоратлашни аҳамиятини аниқлаш, баҳолаш ишончилигини сезиларли даражада ойдинлаштиради [И.В. Харитонова, Е.Ю. Горнушкина, В.И. Николаев, 2000]. Шунингдек, малакали спортчиларнинг морфологик хусусиятлари ҳамда турли полиморф генетик тизимлар орасидаги ўзаро боғлиқликларни ўрганишга қаратилган изланишлар озчиликни ташкил этади. Спорт йўналишида генетик тиббиётга оид янги соҳа спорт фенотипининг генетик асослари фани шаклланди (И.И. Ахметов, 2012; С.М. Mattsson et al., 2016; G. Wang et al., 2016). Спортчи статуси вариацияларининг тахминан учдан икки қисмидан ортиқроғи генетик кўрсаткичлар билан, қолганлари эса тайёргарлик, овқатланиш, мотивация, уйқу ва эпигенетика ҳамда бошқа омилларга боғлиқ аниқланган (Yan X.X. et al., 2016).

Спорт тиббиёти ва психологиясида санаб ўтилган вазифаларни ҳал этилиши, спортчиларнинг жисмоний иш қобилиятини ўрганишдаги тўлиқ ёндашувни амалга оширишга яқинлашишга имкон беради ва шу боис ҳам спорт назарияси ва амалиёти учун долзарб аҳамият касб этади.

Шундай қилиб, антропометрик, генотипик кўрсаткичлар ва психологик типлари билан спортчи-футболчиларнинг ўйиндаги амплуаси орасида ўзаро боғлиқлигини тасдиқловчи комплекс соматопсихологик тадқиқотлар етарлича эмас. Ўзбекистонда бундай тадқиқотлар илгари ўтказилмаган. Аниқланган ҳолатлар спортчиларни мусобақаларга тайёргарлик даражасига жиддий талаблар кўяди, бу эса спортчиларни тайёрлашда илмий асосланган оптималлаштириш йўллари излашнинг долзарблигини белгилайди.

Тадқиқотнинг диссертация бажарилган илмий тадқиқот муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари режалари билан боғлиқлиги. Диссертация тадқиқоти Республика спорт тиббиёти илмий-амалий маркази илмий ишлари режасига мувофиқ ПЗ-20170928597 «Спорт натижаларини башоратлаш ва машғулотлар дастурларини муқобиллаш учун спортчилар физиологик ҳолатини баҳолаш моделини яратиш» мавзусидаги илмий амалий грант лойиҳаси доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади футболчиларнинг баъзи тана пропорциялари каби морфофенотип кўрсаткичлари, ҳамда уларнинг темперамент тури, мотивацион ҳулқ-атвор даражалари каби психофенотип кўрсаткичлари орасидаги боғлиқликнинг футболчи ўйин амплуаси ва мушак қисқарувчанлик гени генотип вариантлари кесимида таҳлил этишдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

ўйин амплуасига боғлиқ ҳолда спортчи-футболчиларда темперамент ва асаб тизими турини баҳолаш;

спортчи-футболчиларда улардаги ўйин амплуасига боғлиқ ҳолда мотивацион ҳуққ-атвор даражаларини аниқлаш ва баҳолаш;

спортчи-футболчиларнинг ўйин амплуасига боғлиқ ҳолда тана вазни ва узунлиги орасидаги, ҳамда оёқ ва тана узунлиги орасидаги пропорцияларини ўрганиш орқали морфофенотип хусусиятларини баҳолаш;

спортчи-футболчиларнинг морфофенотип ва психофенотип хусусиятлари ва улар ўйин амплуаси орасидаги ўзаро боғлиқликни аниқлаш ва баҳолаш;

спортчи-футболчилар ичида склет мушак қисқарувчанлигини таъминловчи АСТN3 генининг генотип вариантлари тақсимланганлиги даражасини аниқлаш, ҳамда уларнинг темперамент тури билан ўзаро боғлиқлигини баҳолаш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида Ўзбекистон Республикаси профессионал футбол клубларида шуғулланаётган 18-24 ёшдаги 733 нафар футболчи-спортчилар олинган.

Тадқиқотнинг предмети сифатида спортчиларнинг антропометрик, соматопсихологик статуси, фенотипик ва генотипик кўрсаткичларининг материаллари олинган.

Тадқиқотнинг усуллари. Диссертация тадқиқотида соматопсихологик, морфофенотипик, генетик, статистик усуллардан фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

миллий футбол клублари футболчилари орасида оёқ ва тана узунлиги пропорцияси бўйича оёқ узунлиги нисбати юқори бўлган (макроскелетия) футболчилар устуворлиги ва юқори тезлик ва фаолликни тақозо этувчи ўйин амплуасига боғлиқ эканлиги асосланган;

футболчилар орасида тана вазни ва узунлиги пропорциясига мувофиқ тана вазни нисбати юқори ва паст бўлган спортчилар тенг тақсимланганлиги ва ҳимоячидан ҳужумчига қадар тана вазни нисбатининг камайиб бориши исботланган;

футболчилар орасида юқори ҳаракат фаоллигини намоён қилувчи сангвиник ва холерик психофенотип хусусиятига эга спортчилар сони, паст ҳаракат фаоллигини намоён этувчи флегматик ва меланхолик психофенотип хусусиятига эга спортчилардан кўпроқ эканлиги ҳамда юқори ҳаракат ва тезлик билан боғлиқ бўлган ҳужумчи амплуасидаги футболчиларнинг аксариятида учраши исботланган;

футболчилар ичида ғалабага интилиш мотивацион ҳуққ-атвор юқори ва муваффақиятсизликдан қочиш мотивацион ҳуққ-атвор қуйи даражаларда учраши ва ушбу тиббий-психологик хусусият футболчи ўйин амплуасига боғлиқ эмаслиги исботланган;

спортчи-футболчиларда АСТN3 гени куч ва тезлик хусусиятини намоён этувчи RR генотип вариантга эга футболчилар юқори руҳий ва жисмоний фаолликга эга эканлиги асосланган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

спортчи-футболчиларда ғалабага эришиш ва муваффақиятсизликдан қочиш мотивацион ҳуққ-атвор даражалари ва уларнинг футболчи ўйин амплуаси билан боғлиқлик натижаларининг қиёсий таҳлили асосида спорт натижаларига таъсир этувчи тиббий-психологик таъхис усуллари ишлаб чиқилган;

спортчи-футболчиларда индивидуал тиббий-психологик ёрдамни ташкил этиш ва психокоррекцияга қаратилган чора тадбирларни амалга оширишда уларнинг темперамент психофенотип хусусиятларини ҳисобга олиш тавсия этилган;

спортчиларни спорт турларини танлаш ва спортчи-футболчиларни майдондаги ўйин позициялари-амплуасини аниқлаш спортчиларнинг морфофенотип ва психофенотип кўрсаткичлари ва улар орасидаги ўзаро боғлиқлик хусусиятларини ҳисобга олган ҳолда такомиллаштирилган;

спорт тиббиёти амалиётига спортчиларнинг тиббий-биологик ва тиббий-психологик жиҳатдан тайёрлашнинг индивидуаллаштирилган ёндашувига асосланган услубий қўлланма тавсия этилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончилиги ишда қўлланилган назарий ёндашув ва усуллар, назарий маълумотларнинг олинган натижалар билан мос келиши, олиб борилган текширувларнинг услубий жиҳатдан тўғрилиги, изланишга жалб этилган спортчилар сонининг етарли эканлиги, статистик усуллар ёрдамида ишлов берилганлиги, шунингдек, тадқиқот натижаларининг халқаро ҳамда маҳаллий маълумотлар билан таққосланганлиги, чиқарилган хулоса ҳамда олинган натижаларнинг ваколатли тузилмалар томонидан тасдиқланганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти илк бор спортчи-футболчиларда соматопсихологик ва морфофенотип кўрсаткичлари, улар орасидаги ўзаро боғлиқлик, ҳамда футболчи амплуасига мос бўлган жисмоний талабларнинг бажаришдаги ўрнини спорт гени генотип маркери билан аниқланишидан иборатдир;

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти психофенотип, морфофенотип ва генотип хусусиятларни ҳисобга олган ҳолда спортчиларнинг спорт тури бўйича танлаш, жумладан, футболчиларнинг ўйин амплуасини тўғри аниқлаш, машғулотлар тиббий назоратини сифатли ташкил этиш, зўриқиш синдроми ва спорт жароҳатларини олдини олишга қаратилган таклиф ва тавсияларни ишлаб чиқиш билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Спортчи-футболчилар морфофенотип, психофенотип ва генотип хусусиятларининг ўзига хослиги ва ўзаро функционал боғлиқлиги бўйича олинган илмий натижалар асосида:

Футболчи ўйин мобайнида жисмоний юкломани саломатлигига зарар етказмасдан бажариш имкониятини яратиш учун уларни ўйин амплуасини аниқлашга қаратилган «Футбочининг ўйин амплуасини аниқлашда психофенотип ва унинг аҳамияти» номли услубий тавсиянома тасдиқланган (Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2018 йил 15 августдаги 8н-р/219- сон маълумотномаси). Мазкур услубий тавсиянома футболчиларнинг ўйин

амплуасини унинг психофенотик ва морфофенотик кўрсаткичларни инобатга олган ҳолда аниқлаб, амплуа турига мос бўлган жисмоний фаолиятни адекват амалга ошириш имконини яратган;

спортчи-футболчиларда сомато-психологик ҳолатларнинг ўзига хослиги ва функционал боғлиқлигини баҳолаш сифатини яхшилаш ва самарадорлигини ошириш бўйича олинган илмий натижалар спорт ва футбол жамоаларнинг профессионал амалиётига, жумладан, “Локомотив” ва “Пахтакор” футбол жамоаларининг тиббий назорати амалиётига татбиқ этилган ((Жисмоний тарбия ва спорт вазирлигининг 2019 йил 8 январдаги 01-07-02-39-сон хулосаси, Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2018 йил 21 декабрдаги 8н-з/242-сон маълумотномаси, Ўзбекистон футбол ассоциациясининг 2019 йил 18 апрелдаги 03/1350-сон хулосаси). Олинган натижаларнинг амалиётга жорий қилиниши футболчиларнинг профессионал хусусиятларининг шаклланиши, саломатлик даражасини яхшилаш, тиббий тикланиш жараёни сифати ошиши, жароҳатланиш сонининг кескин камайиши, функционал имкониятларни оширишга олиб келган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Диссертация ишининг асосий натижалари 4 та илмий амалий анжуманларда, жумладан, 2 та хорижий ва 2 та республика миқёсидаги анжуманларида муҳокамадан ўтказилган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича жами 13та илмий иш, шулардан Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг диссертациялари асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрларда 4та мақола, жумладан, 3 таси республика ва 1таси хорижий журналларда нашр этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация таркиби кириш, 5 та боб, хулоса, амалий тавсиялар ва фойдаланилган адабиётлар рўйхатидан иборат. Диссертациянинг асосий матни 98 саҳифани ташкил этади.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Кириш қисмида ўтказилган тадқиқотларнинг долзарблиги ва аҳамияти, ушбу изланиш зарурияти асослаб берилган, тадқиқот мақсади ва вазифалари, тадқиқот объекти ва предмети тавсифланган, мазкур тадқиқотларнинг республика фан ва технологияларининг устувор йўналишларига мос келиши кўрсатиб берилган. Тадқиқотнинг илмий янгилиги, унинг амалий натижалари ўз ифодасини топган, олинган натижаларнинг илмий-амалий аҳамияти очиб берилган, тадқиқот натижаларининг амалиётга жорий қилиниши, чоп этилган ишлар ва диссертациянинг таркибий тузилиши бўйича маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг биринчи «Адабиётлар шарҳи» бобида маҳаллий ва хорижий адабиётлар асосида спортда юқори натижаларга эришишнинг муҳим қисми бўлган, спортчиларни руҳий тайёргарлик муаммосини замонавий ҳолати ўрганилган адабиётлар таҳлил қилинган. Спорт соҳаси ундаги фаолиятнинг барча босқичларига (танлаб олиш, ўқитиш, мусобақаларда иштирок этиш) илмий ёндашувларнинг чуқур кириб бориши билан ўзига хосдир. Илмий

тадқиқотлар муррабийларнинг кенг оммаси ва спортчиларнинг ютуғи бўлиб, бу уларга машқ жараёнларини мукаммаллаштиришга ҳамда юқори натижаларга эришиш имконини беради. Спортдаги муваффақият бир қатор шароитларга, жумладан, таълим жараёнининг ўзига хослиги, тарбия, машқларни бажаришга, мусобақаларга тайёргарлик кўриш каби жараёнларга боғлиқ бўлади. Бу жараёнларни шакллантириш ва амалга оширишда умумий руҳий педагогик қонуниятларга асосланиб, аниқ исботланган педагогик таъсир ёндашув ва усуллари, фаолиятни ташкил этиш услубиёти, асаб тизимининг мослаштирилган индивидуал типологик хусусиятлари, антропометрик жиҳатлар ва характернинг ўзига хосликларини инобатга олган ҳолда ташкил этиш зарурдир.

Замонавий профессионал футболчини тактик-техник малакасини мукаммаллаштиришнинг энг аҳамиятли тенденцияларидан бири спортчини ўйинда универсаллаштириш бўлиб, бу ўйинчидан вазиятга боғлиқ ҳолда турли ўйин ролларини бажара олиш қобилиятидир. Шунингдек, бу ҳолат профессионал футболчиларни махсус ва психофизиологик тайёргарлик даражасига юқори талабларни қўяди.

Адабиётлар таҳлили ҳозирги вақтда спорт тайёргарлигининг дастлабки даврида истиқболли, келажаги порлоқ профессионал спортчиларни аниқлаш етарли даражада ўрганилмаганлигини кўрсатади. Адабиётларда спортчиларнинг психофизиологик ўзига хослигини тизимли комплекс ўрганиш бўйича махсус олиб борилган илмий тадқиқотлар етарли эмаслиги мазкур тадқиқот ишини олиб бориш заруриятини кўрсатади.

Диссертациянинг «**Тадқиқот материал ва усуллари**» деб номланган иккинчи бобида тадқиқот материалларининг тавсифи келтирилган бўлиб, унинг таркибига антропометрик маълумотлар ва тана пропорциясининг кўрсаткичлари, шунингдек, 18-24 ёшдаги 733 нафар спортчи-футболчиларнинг тиббий-психологик кўрсаткичлари киритилган.

Генетик тадқиқотлар 17-25 ёшдаги 176 нафар футболчиларда танлаб олиш асосида олиб борилди. Аниқ шахсларни танлаб олишда уларни қайси миллатга таалуқлиги ҳисобга олинди. Пробандлар Тошкент шаҳрида, Тошкент, Фарғона, Самарқанд, Бухоро ва Қашқадарё вилоятларида истиқомат қиладилар.

Антропометрик тадқиқотларни услубий қўлланма (А.А.Усмонхўжаева ва ҳаммуаллифлар, 2017) талабларига мувофиқ олиб борилди.

Қон намуналарини йиғиш Ўзбекистон Футбол Федерацияси спорт базасида ўтказилди. Олинган намуналарни текшириш эса МОҚ қошидаги Республика илмий-амалий спорт тиббиёти маркази ташхис лабораторияси бўлимларида олиб борилди.

Олинган маълумотларни математик қайта ишлаш учун дастурлар пакетидан фойдаланилди, бунда ўртача арифметик катталиқни (M), ўртача квадрат силжиш (σ), стандарт хатоликлари (m) ва нисбий катталиқ (частота, %) қўлланилди. Статистик белгилар ўзгариши учун ишончлилик даражаси $P < 0,05$ қабул қилинди.

Диссертациянинг «**Спортчи-футболчилар тана пропорцияси ва антропометрик кўрсаткичлар тавсифи**» деб номланган учинчи бобида

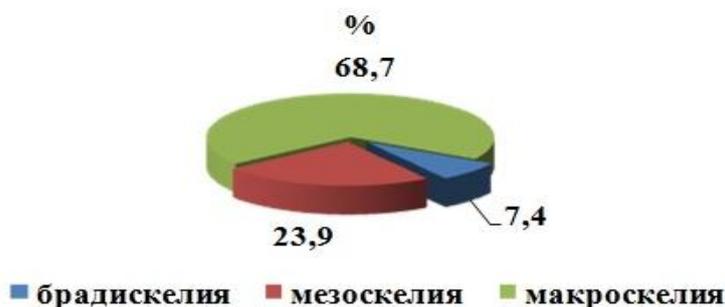
спортчи–футболчиларнинг морфофенотип кўрсаткичларини ўрганиш натижалари келтирилган бўлиб, хусусан, умумий ва уларнинг ўйин амплуасига боғлиқ равишда Кетле ва скелия индекси бўйича маълумотлар келтирилган. Тадқиқот натижасида олинган маълумотлар футболчилар орасида Кетле индекси 400 гр/смдан кам бўлган атлетлар Кетле индекси 400 гр/см дан юқори бўлган атлетлардан кўп эканлиги ҳақида далолат беради (1-расм). Ўйиндаги фаолликни ортиш даражасига қараб футболчиларда Кетле индексининг кўрсаткичи турлича бўлган.

Футболчилар ичида скелия индекси кўрсаткичларини ўрганиш натижалари макроскелия ва мезоскелия пропорциясига эга спортчилар улуши юқори эканлигини кўрсатган (2- расм).



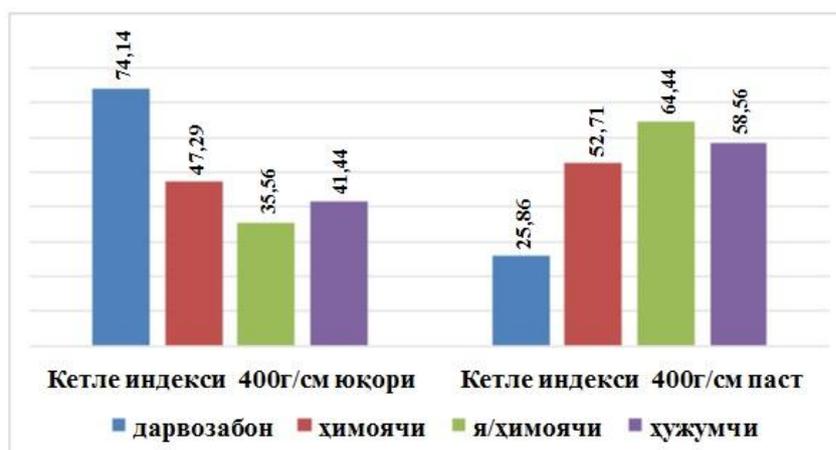
1- расм. Кетле индекси кўрсаткичи бўйича спортчи-футболчиларнинг тақсимланиши

Спортчи-футболчилар ўйин давомида майдонда фаоллик нуқтаи назаридан турли вазифаларини бажаришини, яъни футбол амплуасига эга эканликларини ҳисобга олиб, уларнинг тана пропорция кўрсаткичлари , яъни Кетле ва скелия индексларини ўйин амплуаси кесимида ҳам таҳлил этилган.



2- расм. Скели индекси кўрсаткичи бўйича спортчи-футболчиларни тақсимланиши

Футболчининг ўйин амплуасига боғлиқ равишда Кетле индекси кўрсаткичини ўрганиш натижалари 3-расмда кўрсатилган. Бунда спортчи-футболчиларнинг майдондаги ўйин фаоллиги ошиши билан тана узунлиги бирлигига тушадиган тана вазнини камайиб бориши кузатилган. Кетле индекси 400 г/смдан катта бўлган футболчилар улуши дарвазобонлар билан солиштирганда, мос равишда химоячиларда 36,2%га, ярим химоячиларда 52,1%га ва ҳужумчиларда 47,0% камайган. Ўз навбатида Кетле индекси 400 г/смдан кам бўлган спортчилар сони эса мос равишда ортиб борган.



3-расм. Футболчининг ўйин амплуасига боғлиқ равишда Кетле индекси кўрсаткичи.

Айнан шундай ҳолат скелет индекси кўрсаткичларига ҳам хос бўлиб, макроскелет улуши ҳимоячилардан ҳужумчилар томон ортиб бориши кўрсатилган.

Диссертациянинг «**Хулқ компоненти кўрсаткичлари ва уларни спортчи-футболчиларнинг ўйин амплуасига боғлиқлиги**» деб номланган тўртинчи бобда спортчилар руҳий статусини генетик детерминланган индикатори сифатида, тадқиқ қилинаётган футболчиларнинг темперамент типини аниқлаш натижалари келтирилган (4-расм). Футболчиларнинг 25,4%да сангвиник темпераментдаги характер аниқланган бўлиб, улар учун юқори ташаббускорлик, шахсидаги раҳмдиллик-ўзига жалб этиш хусусиятлари, кўп гапириш, мулоқотга тез киришиш, саҳийлик, ташвишсизлик ва шу каби хусусиятлар хосдир. Бу ушбу темперамент турининг кучли томонлари бўлиб, қўйидаги камчиликлар, яъни ташкиллашмаганлик, ишончсизлик, мувозанатнинг йўқлиги, тартибсизлик, иродасизлик, фақат ўзини ўйлаш хусусиятлари кабилар ҳам хосдир. Шунингдек, 35,8% футболчиларда холерик темпераменти аниқланган бўлиб, уларга фаоллик, босимлилик, ўзига ишонч, қаҳрамонлик кўрсатиш, қаътиятлилик, бўйсунмаслик, мустақиллик, иродалилик, ижодкорлик, келажакка ишонч каби ижобий хусусиятлар билан бир қаторда мағрурлик, фақат ўзига ишониш, туйғусизлик, қаттиқ қўллик, шафқатсизлик, ҳукмрон бўлишга интилиш каби салбий хусусиятлар ҳам хосдир.

Ўрганилган футболчилар ичида флегматиклар 18,3% ни ташкил этиб, темпераментнинг мазкур типига амалийлик, жавобгарлик, ташкилийлик, мувозанатлашганлик, тактиклик, ишончлилик, босиқлик каби хусусиятлар хосдир. Ушбу темпераментдаги шахслар одатда қувноқ, тез мослашувчан ва ўз ишини устаси бўлган кишилардир. Шу билан бир қаторда, уларга сусткашлик, фақат ўзини ўйлаш, тез қарорга келмаслик каби салбий хусусиятлар ҳам хосдир. Бу каби кишилар оғир характерга эга бўлиб, улар тез кўтарилмайди, тез таслим бўлади, бахил ва ёпиклик ҳам хосдир. Барча ўрганилган футболчилар ичида меланхолик темпераментдаги футболчиларнинг улуши (20,5%) флегматиклар улушига деярли яқин эканлигини кўрсатди. Ушбу

темпераментдаги кишилар одатда қобилиятли, идеалист, меҳнаткаш, жонини фидо қилувчи, тартибли, эстетлар, перфекционистлардир. Шунингдек, уларга тушкунликка тушиш, қасоскорлик, амалиётга эътиборсизлик, ёпиқлик, тез аразлаш, фақат ўзини ўйлаш каби қ камчиликлар ҳам хосдир. Бундай инсонлар кайфиятга қараб иш тутадилар ва аналитик онг эгаларидир.



4- расм. Темперамент типни бўйича футболчиларни тақсимланиши

Олинган маълумотлар футболчилар орасида энг кўп, яъни ҳар учтадан биттаси холерик темпераментга, деярли тўртадан биттаси –сангвиник темпераментга эканлигидан далолат беради. Меланхолик ва флегматик темпераментга эга футболчилар нисбатан кам сонни ташкил этади. Футболчилар орасида психологик типни бундай тақсимланиши маълум даражада уларни ўйин майдонидаги турли ролига, яъни уларнинг амплуаси билан боғлиқдир.

Шунингдек, ушбу бобда спортчи-футболчиларнинг мотивацион ҳуққ-атвори даражаси бўйича олинган маълумотлар ҳам келтирилган. Бунда ўрганилган футболчиларнинг аксариятида ғалабага интилиш мотивацион ҳуққ-атворнинг юқори ва ўта юқори даражалари кузатилса, муваффақиятсизликдан қочиш мотивацион ҳуққ-атвор эса, аксинча, қуйи даражаларда намоён бўлганлиги кўрсатилган.

Ушбу бобда темперамент турлари ва мотивацион ҳуққ-атвор даражалари футболчи ўйин амплуаси кесимида ҳам таҳлил этилган. Бунда юқори тезлик ва фаолликни тақозо этувчи ўйин амплуаларида фаолият олиб боровчи футболчилар ичида сангвиник ва холерик типдаги спортчиларнинг улуши юқори эканлиги кўрсатилган. Шунингдек, ғалабага интилиш ва муваффақиятсизликдан қочиш каби мотивацион ҳуққ-атвор кўрсаткичлари эса футболчи ўйин амплуасига деярли боғлиқ эмаслиги аниқланган.

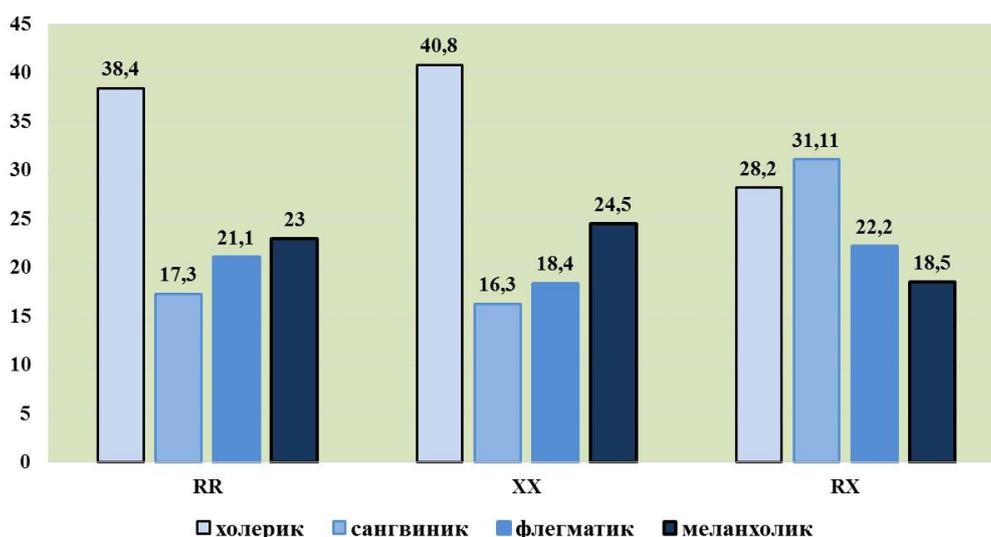
Диссертациянинг «**ACTN3 гени генотиплари вариантларига эга футболчиларни тавсифлаш бўлимида ҳуққ-атворни ўзаро боғлиқлигини ўзига хослиги**» деб номланган бешинчи бобида футболчилар ACTN3 гени генотипларини уларнинг ўйин амплуаси билан ўзаро боғлиқлигини ўрганиш бўйича тадқиқот натижалари берилган.

Олинган натижалар ACTN3 генининг RR генотипига эга спортчи – футболчилар орасида ярим ҳимоячи ва ҳимоячилар энг кўп учрашини

кўрсатган. Дарвозабон ва ҳужумчи футболчиларда эса, аксинча ушбу генотипга эга бўлган спортчилар сони нисбатан камроқ учраши аниқланган.

ACTN3 гени XX генотипига эга бўлган спортчилар ичида ҳужумчи амплуасига эга футболчилар сони юқорироқ эканлиги кўрсатилган. Улар ушбу генотипга эга футболчиларнинг 43,4% ини ташкил этган. Ҳимоячи ва ярим ҳимоячи амплуасига эга бўлган футболчилар улуши эса деярли бир хил бўлган. Футболчи дарвозабонларда эса ушбу генотип варианты энг кам учраган.

Ўрганилаётган спорт генининг RX генотипига эга спортчилар ичида ҳимоячи ва ярим ҳимоячи амплуасига эга футболчилар энг кўп учраганлиги кўрсатилган. Ушбу спортчилар ичида, RR генотипли спортчиларда учрагани каби, дарвозабон ва ҳужумчи амплуасидаги футболчилар сони деярли бир хил бўлган. Олинган натижалар тезлик-куч хусусиятли генотипга эга бўлган спортчи-футболчилар ичида ҳимоячи ва ярим ҳимоячи футболчилар улуши юқори эканлиги кўсатса, чидамлилиқ генотипига эга спортчилар ичида эса ҳужумчилар кўп эканлигини кўрсатган (5-расм). Шу билан бир вақтда турли ўйин амплуасидаги футболчиларнинг тақсимланиши бўйича гетерозигота генотипли футболчилар тезлик-куч хусусиятли генотипга эга бўлган гуруҳ билан бир хил натижани кўрсатди. Агар футболчининг ўйин амплуаси учун спорт сифатларини генетик детерминланганлиги аҳамиятини ҳисобга олсак, тезлик-куч генотипли футболчилар орасида ҳужумчи ва ярим ҳужумчи футболчилар кўп бўлиши керак эди. Бироқ, бизнинг натижаларимиз бошқачароқ бўлди, бу эса футболчиларнинг ўйин амплуасини аниқлашда камчиликлар борлигидан далолат беради.



5-расм. Футболчиларда темперамент турлари билан уларнинг ACTN3 гени генотиплари ассоциацияси

Шундай қилиб, олиб борилган тадқиқот натижалари тезлик-куч хусусияти билан боғлиқ генотип ҳар бешинчи футболчида учрашини кўрсатади. Чидамлилиқ генотипи эса тезлик-куч хусусиятли генотипнинг учраш сонидан бироқ кўпроқдир. Шунингдек, гени ўрганиш бўйича ҳар икки тадқиқотлар натижаси ҳам гетерозигот генотипнинг учраш улуши

юқори эканлигини, яъни ҳар икки футболчининг бирида учрашини кўрсатади. Мазкур ҳолат футболчиларда АСТN3 генининг реал ҳолатда ишлаётган аллел вариантыни аниқлаш заруриятини, яъни RX генотип вариантли футболчиларда ушбу ген экспрессиясини тадқиқ қилиш кераклигини кўрсатади. АСТN3 генининг спортчилар темперамент типини билан боғлиқлигини ўрганиш тезлик-куч генотиپи юқори фаоллик билан боғлиқ темперамент типини билан узвийдир. Шунингдек, турли ўйин амплуасидаги футболчиларни тақсимлашни таҳлил қилиш натижалари футболчиларнинг ўйин позицияларини аниқлашда маълум камчиликлар мавжудлигини ҳам кўрсатади.

ХУЛОСА

«Спортчи-футболчиларда сомато-психологик ҳолатларнинг ўзига хослиги ва функционал боғлиқлигини аниқлаш» мавзусидаги фаласафа доктори (PhD) диссертация бўйича ўтказилган изланишлар асосида қуйидаги хулосалар тақдим этилди:

1. Спортчи-футболчилар орасида Кетле индексининг юқори (400 г/см дан юқори) ва паст (400 г/см дан кам) кўрсаткичлари деярли бир хил тақсимланган бўлиб, химоячидан хужумчига қадар унинг кўрсаткичи камайиб бориши кузатилади.

2. Спортчи-футболчилар орасида оёқ ва тана узунлиги пропорцияси (скелия индекси) кўрсаткичлари бўйича оёқ узунлиги нисбати (макроскелия) юқори бўлган спортчилар сони кўп эканлиги ва ушбу пропорциядаги спортчиларнинг энг кўпи хужумчи амплуасига эга футболчилар ичида кузатилиши аниқланди.

3. Спортчи-футболчилар орасида сангвиник ва холерик психофенотип хусусиятига эга спортчилар сони кўпроқ эканлиги, айниқса, хужумчи амплуасига эга футболчилар ичида энг кўп учраши кузатилади.

4. Скелия ва Кетле индекси кўрсаткичлари ва темперамент типлари орасида боғлиқлик мавжуд бўлиб, сангвиник, флегматик, айниқса, меланхолик темпераментга эга футболчиларда тана узунлиги бирлигига нисбатан камроқ тана вазни тўғри келиши аниқланади.

5. Спортчи-футболчилар ичида, улар ўйин амплуаси туридан қатъий назар, ғалабага эришиш мотивацион ҳулқ-атвор даражалари юқори бўлиб, муваффақиятсизликдан қочиш мотивацион ҳулқ-атвор даражалари эса, аксинча, паст эканлиги кузатилади.

6. Спортчи-футболчилар орасида тезлик-куч сифатига жавоб берувчи генотип, чидамлилиқка жавоб берувчи генотипга нисбатан кам учраши ва ушбу геннинг генотип вариантлари билан футболчилар ўйин амплуаси ўртасида боғлиқлик аниқланади.

7. Тезлик-куч сифатига жавоб берувчи АСТN3 генининг RR генотип варианты билан юқори рухий ва жисмоний фаоллик хусусиятларини намоён этувчи сангвиник ва холерик психофенотиپи орасида бевосита боғлиқлик кузатилади.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.30.05.2018.Tib.69.01 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ РЕСПУБЛИКОМ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**

ЮЛЧИЕВ СУННАТУЛЛА ТУЙЧИБАЕВИЧ

**СОМАТО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
СПОРТСМЕНОВ-ФУТБОЛИСТОВ И ИХ
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ВЗАИМОСВЯЗЬ**

14.00.38 – Спортивная медицина

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD)
ПО МЕДИЦИНСКИМ НАУКАМ**

Ташкент – 2019

Тема диссертации доктора философии (PhD) по медицинским наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан за № B2018.1. PhD/Tib592

Диссертация выполнена в Республиканском научно-практическом центре спортивной медицины.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета и информационно-образовательного портала "ZiyoNet" по адресу: www.ziyo.net.uz.

Научный руководитель:

Мавлянов Искандар Рахимович
доктор медицинских наук, профессор

Официальные оппоненты:

Магзумова Шахноза Шахзадэевна
доктор медицинских наук, профессор

Саидов Аълонур Бахтинурович
доктор медицинских наук, профессор

Ведущая организация:

**Самаркандский государственный
медицинский институт**

Защита состоится «___» _____ 2019 г. в _____ часов на заседании Научного совета DSc.30.05.2018.Tib.69.01 при Республиканском научно-практическом центре спортивной медицины (Адрес: 100027, город Ташкент, Шайхонтохурский район, улица Олмазор дом 6. тел.: (+99871) 241-38-03; факс: (+99871) 241-30-93; e-mail: medsport@gmail.com).

С диссертацией (PhD) можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Ташкентской медицинской академии (зарегистрирована за № 638 (Адрес: 100109, город Ташкент, Олмазарский район, улица Фаробий дом 2, Тел./факс: (+99871)150-78-25); e-mail: tta2005@mail.ru).

Автореферат диссертации разослан «___» _____ 2019 года.
(реестр протокола рассылки № _____ от _____ 2019 года).

А.А.Садиков

Председатель научного совета по присуждению учёных степеней, доктор медицинских наук

Г.К.Туляганова

Ученый секретарь научного совета по присуждению учёных степеней, кандидат биологических наук, доцент

А.А.Хаджиметов

Председатель научного семинара при научном совете по присуждению учёных степеней, доктор медицинских наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. На сегодняшний день результаты, достигнутые в мировом спорте, позволили ученым считать, что человек достиг вершин своих физических возможностей. Поднять на новую высоту спортивные результаты можно не только наращиванием индивидуальных атлетических особенностей генотипа и фенотипа, но и улучшением медико-психологических возможностей спортсменов¹. Это доказывает необходимость повышения эффективности подготовки спортсменов во всех видах спорта, усовершенствования непрерывной оценки их индивидуальных возможностей путем проведения научно-прикладных медико-биологических и медико-психологических исследований. В достижении высоких результатов в спорте особое значение приобретает отбор перспективных и способных спортсменов «...конституция человека является основной функциональной единицей всех физических и психофизиологических особенностей индивида...»². Наряду с соматопсихологическими и физиологическими факторами в достижении успехов в спорте, актуальной проблемой является развитие спортивной науки, в направлении теоретической и прикладной медико-биологических и медико-психологических исследований, а также изучения генома человека с учетом достижений молекулярной генетики.

В мире проводится ряд исследований в направлении достижения высокой эффективности в оценке особенностей проявлений сомато- и психофенотипа и их функциональной взаимосвязи, как основного медико-психологического показателя в спортивной медицине. Кроме того, большое значение имеет изучение проявлений морфофенотипа, психофенотипа и их взаимосвязи с учетом игрового амплуа футболиста, и разработка системы функционально-метаболического обеспечения организма, направленного на достижение высоких спортивных высот на основе анализа их ассоциации со спортивными генами.

В нашей республике проводится широкомасштабная работа по укреплению здоровья населения, улучшению качества медицинской помощи, повышению качества жизни населения. Согласно Стратегии действий по развитию Республики Узбекистан в 2017-2021 годы по пяти приоритетным направлениям определены задачи по совершенствованию системы здравоохранения и социальной защиты «...продвижение и поддержка творческого и интеллектуального потенциала молодого поколения, формирование здорового образа жизни среди детей и молодежи, а также привлечение их к физической культуре и спорту»³. Эти задачи обеспечивают улучшение физического состояния спортсменов и удлинение продолжительности жизни, диагностику заболеваний, в том числе определение особенностей соматопсихологического состояния у

¹ European College of Sport Science – ECSS.- 6-9 июля 2016.

² Симоненкова И.П., Сопов В.Ф. Исследование особенностей психологических навыков футболистов высокой квалификации с целью разработки методики их диагностики // Спортивный психолог.-2016.-№2 (41).-С.10-14.

³ Стратегии действий по развитию Республики Узбекистан в 2017-2021 гг. по пяти направлениям.

спортсменов-футболистов и их функциональной взаимосвязи, подъем на новый уровень оказания качественной медицинской помощи и применение современных технологий.

Данное диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению задач, утвержденных Постановлениями Президента Республики Узбекистан ПП-4947 от 7 февраля 2017 года «О стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан на 2017-2021 годы», ПП-5590 от 7 декабря 2018 года «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан», ПП 2821 от 9 марта 2017 года «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXII летним Олимпийским и XVI Параолимпийским играм 2020 года в городе Токио (Япония)», а также в других нормативно-правовых документах, принятых в данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий республики VI. «Медицина и фармакология».

Степень изученности проблемы. Спецификой спортивной деятельности с позиций психологической науки и успешности спортсмена рассматривают в своих исследованиях многие ученые (Букова Л.М., Кровяков В.Ф., 2012). В исследованиях, посвященных психолого-педагогическим проблемам спорта, выделены задачи, направленные на изучение и анализ разнообразных психических состояний спортсменов во время осуществления соревновательной деятельности (Бодров В.А., 2004). Исследователи успешности личности в спорте отмечают, что в условиях спортивной деятельности независимость и социальная смелость, сила мотивации достижения групповых целей опираются на такое психическое качество спортсмена как надёжность. Поэтому объективные причины повышения надёжности спортивной деятельности потребовали изменения отдельных положений теории спортивных тренировок, их планирования, внедрения новых, нетрадиционных технологий спортивной тренировки, использование математического моделирования для построения теории подготовки спортсменов. Принято считать, что все физиологические и формально физиологические особенности обусловлены конституцией. Конституция человека является функциональным единством всех физических и физиологических свойств человеческой индивидуальности. (Гогунев Е.Н., Мартьянов Б.И., 2000). Принцип целостного изучения человека не вызывает сомнений у исследователей, однако данный подход на спортивном контингенте или не используется, или реализуется частично и не всегда бесспорно методологически. Взаимосвязь психического и соматического у спортсменов в связи с их физической работоспособностью в литературных источниках отсутствует. Не изучена взаимообусловленность соматических, психологических и физиологических особенностей у спортсменов различных специализаций (Уэйнберг Р.С., Гоулд Д., 2001).

Остаются открытыми вопросы о надежности классификации спортсменов с учетом частных конституций и комплекса. Отсутствует алгоритм надежного отнесения спортсменов на этапе спортивного совершенствования с учетом информативного психофизиологического комплекса к виду спорта, которому они в большей степени соответствуют. Поэтому определение прогностической значимости различных морфофункциональных, морфопсихофизиологических показателей может значительно увеличить надежность оценки (Харитонов И.В., Горнушкина Е.Ю., Николаев В.И., 2000). Исследования, направленные на изучение взаимосвязи между различными полиморфными генетическими системами, проводятся в меньшем количестве. В спортивном направлении сформирована новая сфера генетической медицины: предмет генетические основы спортивного фенотипа (Ахметов И.И., 2012; Mattsson С.М. et al., 2016; Wang G. et al., 2016). Приблизительно более двух третей вариаций статуса спортсмена связаны с генетическими показателями, остальные – с подготовкой, питанием, мотивацией, сном и эпигенетикой и другими факторами (Yan X.X. et al., 2016).

Решение перечисленных задач в спортивной медицине и психологии позволит приблизиться к реализации целостного подхода при изучении физической работоспособности спортсменов и поэтому является актуальным для теории и практики спорта.

Таким образом, недостаточно комплексных соматопсихологических исследований, подтверждающих взаимосвязь с антропометрическими, генотипическими и психологическими типами и игрового амплуа спортсменов-футболистов. В Узбекистане подобные исследования ранее не проводились. Выявленные обстоятельства выдвигают серьезные требования к уровню подготовленности к соревнованиям спортсменов, что определяет актуальность поиска научно-обоснованных исследований по оптимизации путей их спортивной подготовки.

Связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ научно-исследовательского учреждения, где выполнена диссертация. Данное исследование выполнено в соответствии с планом научно-исследовательских работ Республиканского научно-практического центра спортивной медицины в рамках Государственной научно-технической программы по гранту ПЗ-20170928597 «Создание математической модели физиологического статуса спортсменов для прогнозирования спортивных результатов и оптимизации тренировочных программ».

Цель исследования: изучение и анализ взаимосвязи между некоторыми пропорциями тела как показателями морфофенотипа, типами темперамента и мотивационной поведенческой характеристикой психофенотипа в разрезе игрового амплуа футболистов и генотипными вариантами гена, ответственного за сократимость мышц.

Задачи исследования:

оценить тип нервной системы и темперамента у футболистов в зависимости от игрового амплуа;

определить и оценить мотивационное поведение футболистов в зависимости от их игрового амплуа;

оценить особенности морфофенотипа на основании изучения весо-ростового соотношения и соотношения длины ног и длины тела футболистов в зависимости от их игрового амплуа;

определить и выявить взаимосвязь между морфофенотипом и психофенотипом футболистов в зависимости от их игрового амплуа;

оценить уровень распределения генотипных вариантов гена ACTN3, обеспечивающего мышечную сократимость и их взаимосвязь с типом темперамента футболиста.

Объект исследования: 733 спортсмена-футболиста в возрасте 18-24 лет, играющих в командах Футбольной федерации Узбекистана.

Предмет исследования составляют антропометрический, соматопсихологический статус спортсменов, материалы фенотипических и генотипических показателей.

Методы исследований. В диссертационной работе были использованы соматопсихологические, морфофенотипические, генетические и статистические методы исследования.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

установлено, что среди игроков национальных футбольных клубов по пропорции длины тела и нижней конечности встречаются преимущественно футболисты со сравнительно длинной нижней конечностью (макроскелетия), показано их четкая зависимость от амплуа футболиста, связанного со скоростью и высокой активностью;

доказано, что по пропорции массы тела к его длине игроки со сравнительно высокими и низкими показателями этой пропорции почти одинаково распределены среди футболистов, и значение этого показателя уменьшается от защитника в сторону нападающего;

доказано, что среди футболистов спортсмены с типом темперамента сангвиник и холерик, проявляющих высокую двигательную активность, встречается чаще, чем спортсмены с типом темперамента флегматик и меланхолик, проявляющих низкую двигательную активность, и составляют большинства футболистов с амплуа, характеризующимися высокой скоростными свойствами;

установлено, что среди футболистов мотивация стремления к успеху встречается в высоких степенях, а мотивация избегания неудач – в низких степенях выраженности и не находится в зависимости от их игрового амплуа;

доказано, что футболисты-носители генотипа RR гена ACTN3, определяющего силу и скорость спортсмена, проявляют высокую психологическую и физическую активность.

Практические результаты исследования диссертационного исследования заключаются в следующем:

разработаны методы медико-психологической диагностики, влияющие на спортивные результаты на основе сравнительного анализа взаимосвязи мотивации стремления к победе и избегания неудач с игровым амплуа футболиста;

в реализации мероприятий, направленных на организацию индивидуальной медико-психологической помощи футболистам, требуется учет их типов темперамента;

отбор спортсменов по видам спорта, игровому амплуа и распределение спортсменов-игроков по игровым позициям на поле улучшается с учетом особенностей морфофенотипа и психофенотипа спортсменов и их взаимосвязи между собой;

в практику спортивной медицины рекомендованы методические рекомендации, основанные на индивидуализированном подходе к медико-биологической и медико-психологической подготовке спортсменов.

Достоверность результатов исследований подтверждается применением в научном исследовании теоретических подходов и методов, методологически правильных практических исследований, достаточным количеством спортсменов, статистической обработкой полученных данных, а также сопоставлением результатов исследования с подтвержденными результатами зарубежных и отечественных исследователей; заключение и полученные результаты были подтверждены полномочными структурами.

Научная и практическая значимость результатов исследования.

Научная значимость полученных результатов заключается в том, что впервые изучены соматопсихологические и морфофенотипические показатели футболистов, их взаимосвязь, а также их роль при выполнении физических требований в соответствии с игровым амплуа футболистов и определением генотипических маркеров спортивных генов;

практическая значимость результатов исследования заключается в разработке предложений и рекомендаций, направленных на профилактику синдрома перенапряжения и спортивных травм, выбора видов спорта с учетом психофенотипа, морфофенотипа и генотипа, в частности, правильного выбора игрового амплуа футболистов, и качественную организацию медицинского контроля за тренировками.

Внедрение результатов исследований. На основании полученных результатов изучения особенностей морфофенотипа, психофенотипа и генотипа спортсменов-футболистов и их функциональной взаимосвязи:

с целью определения игрового амплуа, позволяющего игроку выполнять физическую нагрузку без ущерба для здоровья, утверждены методические рекомендации «Психофенотип и его значение в определении игрового амплуа футболиста» (Заключение Министерства здравоохранения №8н-р/219 от 15 августа 2018 года). Данные методические рекомендации позволяют спортсменам адекватно выполнять физическую нагрузку, соответствующую игровому амплуа игроков, с учетом их психофенотипных и морфофенотипных показателей;

полученные научные результаты по повышению эффективности и улучшения качества оценки особенностей соматопсихологического статуса футболистов внедрены в практику медицинского контроля профессиональных футбольных клубов «Локомотив» и «Пахтакор» (Заключение Министерства физической культуры и спорта № 01-07-02-39 от 08.01.2019 г., Заключение Министерства здравоохранения № 8н-д/181 от 21 декабря 2018 года, Заключение ассоциации футбола Узбекистана № 03/1350 от 18 апреля 2019 года). Внедрение полученных результатов в практику привело к формированию профессиональных качеств футболистов, улучшению их здоровья, повышению качества процесса медицинского восстановления, резкому снижению количества травм, повышению функциональных возможностей.

Апробация работы. Результаты работы доложены на 4-х научно-практических конференциях, в том числе на 2-х международных и 2-х республиканских.

Опубликованность результатов исследований. По теме диссертации опубликовано 13 научных работ, из них 8 статей, в том числе 7 в республиканских и 1 в зарубежных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов докторских диссертаций.

Структура и объем диссертации. Диссертационная работа состоит из введения, пяти глав, выводов, заключения, практических рекомендаций и списка использованной литературы. Диссертация изложена на 110 страницах компьютерного набора.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обосновываются актуальность и востребованность проведенного исследования, цель и задачи исследования, характеризуются объект и предмет исследований, показано соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики, излагаются научная новизна и практические результаты исследования, их научная и практическая значимость, внедрение в практику результатов исследования, даются сведения по опубликованным работам и структуре диссертации.

В первой главе диссертации **«Обзор литературы»** на основе отечественной и зарубежной литературы проанализировано современное состояние проблемы психологической подготовки спортсменов как неотъемлемой части в спорте высоких достижений.

Спорт отличается глубоким проникновением науки на всех этапах спортивной деятельности (отбор, обучение, участие в соревнованиях). Научные исследования становятся достоянием широкого круга тренеров и спортсменов, что позволяет им совершенствовать тренировочный процесс, добиваться высоких результатов. Успех в спорте зависит от целого ряда условий, в том числе и от особенностей процессов обучения, воспитания,

тренировки, подготовки к соревнованиям. Эти процессы необходимо строить и осуществлять на основе общих психолого-педагогических закономерностей и с учётом конкретных обоснованных методов и приёмов педагогического воздействия, способов организации деятельности, приспособленных к индивидуально-типологическим свойствам нервной системы, антропометрическим особенностям, чертам характера.

Одной из наиболее значимых тенденций совершенствования тактико-технического мастерства современного профессионального футболиста является его игровая универсализация, проявляющаяся в способности игрока ситуационно выполнять различные игровые роли, а также предъявляет высокие требования к уровню специальной и психофизиологической подготовки профессиональных футболистов.

Анализ литературных источников позволил установить, что в настоящее время проблема выявления перспективных профессиональных футболистов на начальных этапах спортивной подготовки изучена недостаточно. В специальной литературе отсутствуют работы по систематическому комплексному изучению психофизиологических особенностей спортсменов, что указывает на необходимость проведения данного исследования.

Во второй главе диссертации **«Материалы и методы исследования»** приведена характеристика методов исследования, которые включали определение антропометрических данных и показателей пропорции тела у 733 спортсменов-футболистов в возрасте 18-24 лет.

Генетические исследования проводились на основе выборки 176 футболистов в возрасте 17-25 лет. При отборе конкретных лиц учитывали их национальную принадлежность. Пробанды проживают в г. Ташкенте, Ташкентской, Ферганской, Самаркандской, Бухарской и Кашкадарьинской областях.

Антропометрические исследования проводили согласно методическим рекомендациям (Усманходжаева А.А. и др., 2017).

Сбор образцов крови проводился на базе спортивной Федерации футбола Узбекистана. Исследования осуществлялись в отделении лабораторной диагностики Республиканского научно-практического центра спортивной медицины при НОК. Полученные данные были подвергнуты статистической обработке с использованием пакета прикладных программ статистического анализа с вычислением среднеарифметической (M), среднего квадратического отклонения (σ), стандартной ошибки (m), относительных величин (частота, %). За статистически значимые изменения принимали уровень достоверности $p < 0,05$.

В главе 3 **«Характеристика антропометрических показателей и пропорции тела спортсменов-футболистов»** приведены результаты изучения показателей морфофенотипа спортсменов-футболистов, в частности индексов Кетле и скелии в целом и в зависимости от их игрового амплуа. Результаты исследований позволили сделать заключение о том, что среди футболистов атлеты с индексом Кетле менее 400 г/см несколько больше, чем атлетов с индексом Кетле более 400 г/см (рис. 1). По мере

повышения игровой активности футболиста значение индекса Кетле снижается, а основную массу футболистов составляют атлеты с макро- и мезоскелелией (рис. 2).

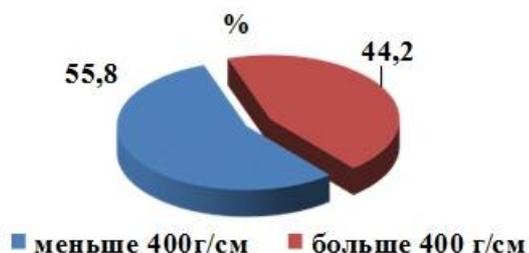


Рис.1. Распределение спортсменов-футболистов в зависимости от значения индекса Кетле.

Учитывая, что спортсмены-футболисты в зависимости от их позиции во время игры выполняют разные задачи, требующие разной интенсивности нагрузки, значение индексов Кетле и скелелии изучено в зависимости от игрового амплуа спортсмена.



Рис. 2. Распределение спортсменов-футболистов по значению индекса скелелии.

Результаты изучения показателей индекса Кетле в зависимости от игрового амплуа футболиста представлены на рис. 3. Так, по мере увеличения игровой активности спортсменов-футболистов снижается удельная масса тела на единицу длины тела. При этом число футболистов с индексом Кетле более 400 г/см по сравнению с вратарями среди защитников уменьшается на 36,2%, полузащитников – на 52,1%, нападающих – на 47,0%. Параллельно происходит увеличение числа спортсменов с индексом Кетле меньше 400 г/см. Аналогичная картина прослеживается и по отношению индекса скелелии. По мере повышения игровой активности футболиста от защитника к нападающему увеличивается и удельный вес спортсменов с макроскелелией.

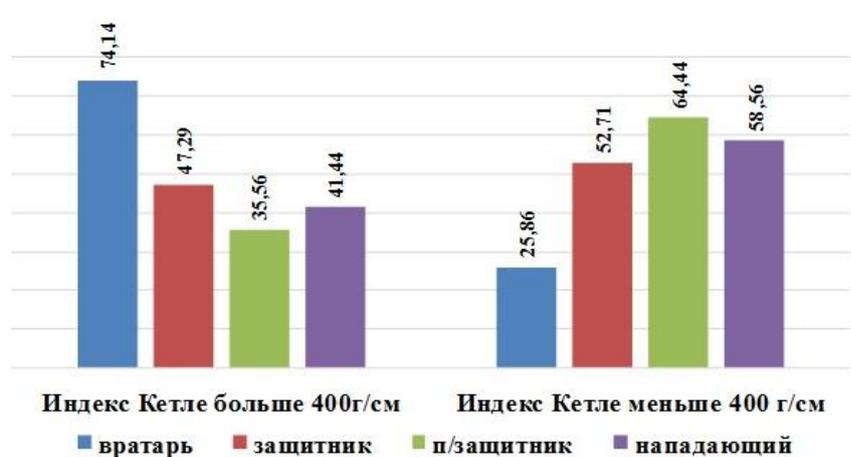


Рис. 3. Значение индекса Кетле у футболистов в зависимости от их игрового амплуа.

В главе 4 «Показатели поведенческого компонента и их зависимость от игрового амплуа спортсменов-футболистов» приведены результаты определения типа темперамента у футболистов как генетически детерминированного индикатора психологического статуса спортсмена (рис. 4). У 25,4% футболистов выявлены характеристики темперамента сангвиника, для которых характерна высокий энтузиазм, сострадательно-привлекательные личностные черты, разговорчивость, общительность, щедрость, беззаботность и др. Сильные стороны при наличии таких недостатков как неорганизованность, ненадежность, неуравновешенность, недисциплинированность, слабовольность, эгоистичность и др.

У 35,8% футболистов выявлен темперамент холерика, характеризующийся как активный, напористый, уверенный, мужественный, решительный, непреклонный, независимый, волевой, творческий, оптимистичный личность с недостатками как гордость, самоуверенность, бесстрашность, жестокость, властность и др.

Удельный вес флегматиков составил 18,3%. Для данного типа темперамента характерны практичность, ответственность, организованность, уравновешенность, тактичность, надежность, спокойность. Люди с данным темпераментом, как, правило, веселые, покладистые и знают свое дело. Вместе с тем для них характерно такие недостатки как пассивность, эгоистичность, нерешительность. Они люди тяжелые на подъем, робкие, закрытые и скупые.

Почти одинаковый с флегматиками удельный вес составили футболисты с темпераментом меланхолика (20,5%). Как правила, люди с этим темпераментом одаренные, идеалисты, трудолюбивые, самоотверженные, дисциплинированные, эстеты, перфекционисты, при наличии таких недостатков как пессимизм, мстительность, непрактичность, замкнутость, обидчивость, эгоистичность. Они люди настроения и аналитического ума.



Рис. 4. Распределение футболистов по типам темперамента, %.

Следовательно, среди футболистов наиболее часто, у каждого третьего спортсмена, встречается темперамент холерика, почти у каждого четвертого – темперамент сангвиника. Типы темперамента меланхолика и флегматика наблюдаются сравнительно редко. Подобное распределение психологических типов среди футболистов в определенной степени связаны с их различной игровой ролью на поле, т.е. с их амплуа.

В главе 4 представлены данные также по изучению мотивационного поведения футболистов. Оказалось, что подавляющее большинство футболистов имеет высокую и очень высокую степень мотивации достижения успеха. Однако выраженность мотивации избегания неудач среди них была представлена в низкой степени.

Кроме того, в данной главе диссертации представлены данные анализа взаимосвязи типов темперамента и показателей мотивационного поведения футболистов с их игровым амплуа. При этом выявлено, что среди футболистов с амплуа, требующего высокой скорости и активности, был сравнительно высок удельный вес сангвиников и холериков. В то же время между показателями мотивации достижения успеха и избегания неудач и игрового амплуа футболистов четкой зависимости не выявлено.

В главе 5 «**Особенности взаимосвязи поведенческой характеристики футболистов с генотипными вариантами гена АСТN3**» приведены результаты изучения взаимосвязи генотипов гена АСТN3 футболистов с их игровым амплуа.

Результаты исследований показывают, что среди спортсменов-футболистов с RR генотипом гена АСТN3 наибольший удельный вес занимают полузащитники и защитники. В то же время удельный вес вратарей и нападающих был одинаковым и сравнительно низким.

Изучение распределения футболистов по амплуа в группе атлетов с генотипом XX гена АСТN3 показывает, что среди них наибольший удельный вес приходит на долю нападающих. Удельный вес последних достигает 43,4%. Защитники и полузащитники в этой группе встречались с одинаковой частотой. Наименьший удельный вес приходится на футболистов-вратарей.

Среди атлетов с генотипом RX большинство оказались защитники и полузащитники, что было почти столько же, сколько среди атлетов с генотипом RR. И в этой группе, как и в группе атлетов с генотипом RR,

удельный вес вратарей и нападающих было одинаковым. Следовательно, в группе спортсменов-футболистов, имеющих генотип скоростно-силовых качеств, оказалось наибольшее число защитников и полузащитников. В группе имеющих генотип выносливости – было больше нападающих. В то же время группа футболистов с гетерозиготным генотипом по распределению атлетов разного игрового амплуа была идентична группе, имеющей генотип скоростно-силовых качеств. Если учесть значимость генетически детерминированных спортивных качеств для игрового амплуа футболиста, то среди футболистов со скоростно-силовым генотипом должно быть больше футболистов – нападающих и полузащитников (рис. 5). Однако наши результаты были несколько иными, что свидетельствует о недостатках при определении игрового амплуа футболистов.

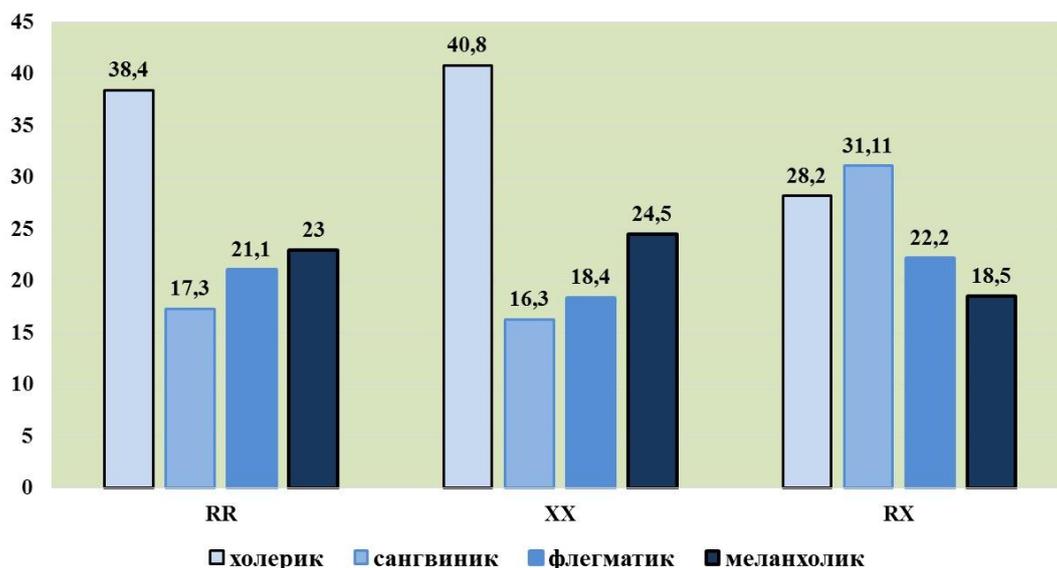


Рис. 5. Ассоциация генотипов гена ACTN3 у футболистов с типами их темперамента, %.

Таким образом, результаты проведенных исследований позволяют сделать вывод о том, что генотип скоростно-силовых свойств встречается у каждого пятого футболиста. А частота встречаемости генотипа выносливости превышает частоту встречаемости генотипа скоростно-силовых качеств. Вместе с тем, как и у футболистов 1-й и 2-й когорты, частота встречаемости гетерозиготного генотипа изучаемого гена наиболее высока и в среднем встречается у каждого второго футболиста. Это обстоятельство указывает на необходимость проведения исследований экспрессии данного гена именно в этой группе футболистов для выяснения действующего аллельного варианта гена ACTN3.

Изучение зависимости генотипов ACTN3 с типами темперамента спортсменов показало, что скоростно-силовой генотип в большей степени взаимосвязан с типом темперамента, который связан с высокой активности и мотивации атлета. Необходимо отметить, что результаты анализа распределения футболистов с различным игровым амплуа свидетельствует о наличии определенных недостатков в определении игровой позиции футболистов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе результатов, полученных при выполнении диссертации доктора философии (PhD) на тему **“Сомато-психологические особенности спортсменов-футболистов и их функциональная взаимосвязь”**, сделаны следующие выводы:

1. Среди спортсменов-футболистов почти одинаково представлены атлеты как с высоким (более 400 г/см, 41%), так и с низким (менее 400 г/см, 59%) значением индекса Кетле, которое значение уменьшается от защитника в сторону нападающего.

2. Среди спортсменов-футболистов по пропорции длины тела к длине нижней конечности (индекс скелии) высок удельный вес спортсменов со сравнительно длинной нижней конечностью (макроскелия), их основную массу их составляют футболисты-нападающие.

3. Число спортсменов-футболистов с психофенотипом сангвиника и холерика сравнительно высокое, наиболее чаще они встречаются среди нападающих.

4. Между индексами скелия, Кетле и типами темперамента существует определенная зависимость. При этом у сангвиников, флегматиков и особенно у меланхоликов выявляется сравнительно низкая масса тела на единицу длины тела.

5. Среди футболистов, независимо их игрового амплуа, степень выраженности мотивации достижения успеха высокая, а степень выраженности мотивации избегания неудач, напротив, низкая.

6. Среди спортсменов-футболистов генотип, ответственный за скоростно-силовые качества, встречается сравнительно реже, чем генотип, ответственный за выносливость, существует определенная зависимость с игровым амплуа футболистов.

7. Выявляется зависимость между типами темперамента сангвиник и холерик, характеризующаяся высокой физической и психической активностью с RR генотипом гена ACTN3, ответственного за скоростно-силовые свойства спортсмена.

**THE SCIENTIFIC COUNCIL OF THE DSc.30.05.2018. Tib.69.01 FOR THE
AWARDING OF ACADEMIC DEGREES AT THE REPUBLICAN
SCIENTIFIC-PRACTICAL CENTER OF SPORTS MEDICINE NATIONAL
OLYMPIC COMMITTEE OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN**

**THE REPUBLICAN SCIENTIFIC-PRACTICAL CENTER
OF SPORTS MEDICINE**

YULCHIEV SUNNATULLA TUYCHIBAYEVICH

**SOMATO-PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS
FOOTBALL PLAYERS AND THEIR
FUNCTIONAL RELATIONSHIP**

14.00.38 – Sports medicine

**AUTOABSTRACT
THESIS OF DOCTOR OF PHILOSOPHY (PHD) MEDICAL SCIENCES**

TASHKENT– 2019

Subject of dissertation (PhD) is registered in the Higher Attestation Commission under the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan for the № B2018.1. PhD/Tib592

The dissertation carried out at the Republican scientific and practical center of sports medicine.

Abstract of the dissertation is available in three languages (Uzbek, Russian, English (abstract)) on the web page of the Scientific Council (www.rscs.uz) and Informational and Educational Portal «Ziyonet» (www.ziyonet.uz).

Scientific adviser

Mavlyanov Iskandar Rahimovich,
doctor of medical Sciences, Professor

Official opponent

Shakhnoza Magzumova Shakhzadaevna,
doctor of medical Sciences, Professor

Saidov Alanur Bahtiyorovich,
doctor of medical Sciences, Professor

Leading organization

Samarkand state medical Institute

The defence will be held « ____ » _____ 2019. at _____ o'clock at the meeting of the Scientific Council of the DSc.28.12.2017.Tib.59.01 at the Republican scientific and practical center of sports medicine (Address: 100027, Tashkent, Shaikhontokhur district, Olmazor street 6, tel/Fax: (+99871) 241-38-03; Fax: (+99871) 241-30-93; e-mail: medsport@gmail.com)

The dissertation is available in the Information Resource Center of the Tashkent Medical Academy (registered under No.638) at the address: 100109, Tashkent, Almazar District, Faraby str., 2. Tel/Fax: 99871-150-78-25. e-mail.: tta2005@mail.ru

Abstract of the dissertation sent out on « ____ » _____ 2019.

(mailing report № ____ of _____ 2019).

A. A. Sadikov

Chairman of the scientific Council for the award academic degrees, doctor of medical Sciences

G. K. Tulyaganova

Scientific Secretary of the scientific Council for the award of scientific degrees, candidate of biological Sciences, associate Professor

A.A. Khadjimetov

Chairman of the scientific seminar at the scientific Council for the award of academic degrees, doctor medical Sciences, Professor

INTRODUCTION (abstract of PhD thesis)

The aim of the research work: study and analysis of the relationship between certain body proportions as indicators of morphogenetic, types of temperament and motivational behavioral characteristics of psychopatia in the context of the game role players and genotypic variants of the gene responsible for the contractility of muscles.

The object of the study were 733 athlete-football player aged 18-24 years, playing in the teams of the Football Federation of Uzbekistan.

Scientific novelty of the research work is the following:

found that among the players of national football clubs in proportion of body length and lower limb, there are mainly football players with relatively long lower limbs (macroskelia) and their clear dependence on the soccer player's role related speed and high activity is shown;

it is proved that in proportion of body weight to its length, players with relatively high and low indicators of this proportion are almost equally distributed among football players and its value decreases from the defender towards the attacker;

it has been proved that among football players, athletes with a temperament type of sanguine and choleric who exhibit high locomotor activity are more common than athletes with a temperament type of phlegmatic and melancholic who exhibit low locomotor activity and constitute the majority of football players with a role characterized by high speed properties;

found that among soccer players the motivation for striving for success occurs in high degrees, and the motivation for avoiding failures is low degrees of severity and is not dependent on their playing role;

It has been proved that football players carrying the genotype RR of the ACTN3 gene, which determines the strength and speed of an athlete, show high psychological and physical activity.

Implementation of the research results. On the basis of the results of research of features of morphogenetic, psychogenetic and genotype of the football players and their functional relationship:

approved methodical recommendations "Psychogenetic and its importance in determining the role player" (certificate of the Ministry of health №. 8N-R/219 of 15 August 2018). These methodological recommendations allow athletes to adequately perform physical activity that corresponds to the game role players with regard to their psychogenetic and morphogenetic indicators;

the obtained scientific results to improve the efficiency and quality of evaluation of the Somato-psychological status of players introduced into the practice of medical control of professional football clubs "Lokomotiv" and "Pakhtakor" (Conclusion of the Ministry of physical culture and sports of the Republic of Uzbekistan. № 01-07-02-39 of January 8, 2019, Conclusion of the Ministry of health № 8N -d/181 of September 8, 2018, Conclusion of the football Association of Uzbekistan № 03/1350 of April 18, 2019). The introduction of the results into practice led to the formation of professional qualities of players, improve their health, improve the quality of the medical recovery process, a sharp decrease in the number of injuries, improve functionality.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

Бўлим (I часть; Part I)

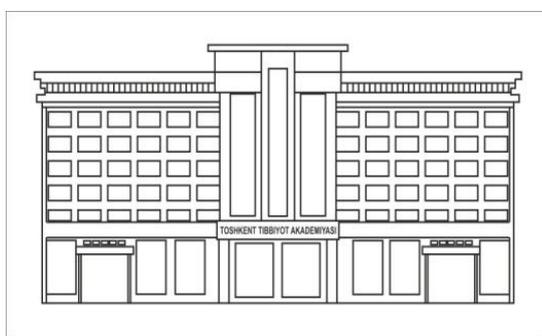
1. I.R.Mavlyanov, A.Kh. Ashirmetov, Z.I. Mavlyanov. Features of sport phenotype, samototype and psychotypes of football players with different variants of α -actinine genes //European Journal of biomedical and pharmaceutical sciences, ISSN 2349-8870. Volume: 4.- 2017.- P. 890-896 (SJIF Impact Factor: 4,639).
2. Юлчиев С.Т., Мавлянов И.Р. Индивидуально-личностно-психологическая характеристика спортсменов-футболистов //Научно-практический журнал «Тиббиёт ва спорт».- 2017.-№ 1.- С.19-21 (14.00.00; № 23).
3. Юлчиев С.Т., Мавлянов И.Р. Характеристика мотивационного поведения спортсменов-футболистов //Научно-практический журнал «Тиббиёт ва спорт» 2018.-№ 2.- С.14-17 (14.00.00; № 23)
4. Юлчиев С.Т., Мавлянов И.Р. Морфофенотип спортсмена- футболиста и его зависимость от игрового амплуа //Научно-практический журнал «Тиббиёт ва спорт» 2018.-№ 3- С.24-26 (14.00.00; № 23)

II бўлим (II часть; Part II)

1. Юлчиев С.Т., Мавлянов З.И. Психофенотип и его значение в определении игрового амплуа футболиста /Методические рекомендации. – Ташкент.- 2018. - 32 с.
2. Мавлянов И.Р., Юлчиев С.Т. Генотип спортсмена и его взаимосвязь поведенческим компонентом модели личности //Сб.материалов Респ.научн-практ.конф. «Генетика, геномика ва биотехнологиянинг замонавий муаммолари» 18 май 2018.-Тошкент.- С.188-189.
3. Юлчиев С.Т. Индекс Скеллии по Мануврие и игровая позиция спортсмена-футболиста // Материалы международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы и перспективы спортивной медицины».-8-9 ноября 2018г.-Ташкент.- С. 130.
4. Юлчиев С.Т., Мавлянов И.Р., Мавлянов З.И., Муратходжаева Л.Э. Зависимость показателя пропорции тела от игрового амплуа спортсмена-футболиста // Материалы Международного форума терапевтов «Инновационные методы диагностики и лечения в практике терапевта» Ташкент, 2018 год, 13-14 ноября. Терапевтический вестник Узбекистана.-2018.-№3.-С.150.
5. Мавлянов И.Р., Юлчиев С.Т., Мавлянов З.И. Существует ли взаимосвязь между темпераментом спортсмена и генотипами гена АСТN3 / Сб. матер. тезисов XIII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития

- медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2018», 6-7 декабря 2018 г.- Москва.- С.73.
6. Садиков А.А., Юлчиев С.Т., Мавлянов З.И., Муратходжаева Л.Э. Показатели индекса скелии у спортсменов-футболистов в зависимости от их игрового амплуа / Сб. матер. тезисов XIII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2018», 6-7 декабря 2018г.- Москва.- С.89.
 7. Yulchiev S. T., Mavlyanov I.R. Types of the athlete temperament and their relationship with the genotype of the gene of α -Actinin-3 // Материалы международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы и перспективы спортивной медицины».-8-9 ноября 2018г.- Ташкент.- С. 129.
 8. Юлчиев С.Т., Мавлянов И.Р., Мавлянов З.И. Типы темперамента спортсмена-футболиста и их взаимосвязь со степенью выраженности мотивации к достижению успеха //Научно-практический журнал «Терапевтический вестник Узбекистана».- 2018. - №3.- С.150-151 (14.00.00; №7)
 9. I.R. Mavlyanov, S.T. Yulchiev, L.E. Muratkhodjaeva. Dependence of motivation behavior of football players on their type of temperament // Biological Markers in Fundamental and Clinical Medicine.– Vol.2, №2. – 2018. ISSN 2570-5911 (Print); ISSN 2570-5903 (On-Line) P-100-101.

Автореферат «Тошкент тиббиёт академияси ахборотномаси»
Журнали тахририятида тахрирдан ўтказилди



MUHARRIRIYAT VA NASHRIYOT BO'LIMI

Разрешено к печати: 18 июня 2019 года
Объем – 1,79 уч. изд. л. Тираж –100 . Формат 60x84. 1/16. Гарнитура «Times New Roman»
Заказ № 0384-2019. Отпечатано РИО ТМА
100109. Ул. Фароби 2, тел: (998 71)214-90-64, e-mail: rio-tma@mail.ru

