

ХАЙДАРОВА КАМОЛА ДАВРАНОВНА

**ИНГЛИЗ, РУС ВА ЎЗБЕК ТИЛЛАРИДАГИ
МЕВА-САБЗАВОТ ВА ПОЛИЗ ЭКИНЛАРИ
НОМЛАРИНИНГ ҚИСҚАЧА ИЗОҲЛИ ЛУҒАТИ**



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ
ТЕРМИЗ ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ ХОРИЖИЙ
ФИЛОЛОГИЯ ФАКУЛЬТЕТИ ИНГЛИЗ ТИЛИ
ЎҚИТИШ МЕТОДИКАСИ КАФЕДРАСИ

ҲАЙДАРОВА К.Д.

ИНГЛИЗ, РУС ВА ЎЗБЕК ТИЛЛАРИДАГИ
МЕВА-САБЗАВОТ ВА ПОЛИЗ ЭКИНЛАРИ
НОМЛАРИНИНГ ҚИСҚАЧА ИЗОҲЛИ ЛУҒАТИ

Термиз 2021

УЎК 635(038)=111=161.1=512.133

КБК 81.2Англ-4

81.2 Рус-4

81.2Ўзб-4

42.34

Ҳ19

Ушбу қисқача расмли мева-сабзавот ва полиз экинлари номларининг инглиз, рус, ўзбекча изоҳли луғатида ҳар бир лексема ҳақида тушунча берилиб, у тегишли мисоллар асосида мустаҳкамланган. Унда келтирилган изоҳлар инглиз, рус ва ўзбек тиллардаги мева-сабзавот ва полиз экинлари номларининг семантикасини тушунишда қўл келади. Изоҳли, расмли луғат нафақат талабалар учун фойдали, шунинг билан бирга саёҳатчилар ва гидларга ҳам мева-сабзавот ва полиз экинлари номларини инглизча, ўзбекча ва русча аталишини ўрганишга ёрдам беради. Қўлингиздаги ушбу луғат китобхонлар жамоаси учун манзур бўлади, деган умиддамиз.

Тузувчи К. Д. ҲАЙДАРОВА

Такризчилар:

Д.С. ҚУЛМАМАТОВ филология фанлари доктори, профессор

А.Э. ХУДАЙҚУЛОВ филология фанлари бўйича фалсафа
доктори

Мазкур ўқув қўлланма Термиз давлат университетининг 2021-йил

*_____ даги _____-сонли кенгашида муҳокама қилинган ва нашрга
тавсия этилган.*

ISSN: 978-9943-7589-7-1

© ҲАЙДАРОВА К.Д.

© TerDU nashr-matbaa markazi nashriyoti, 2021-y.

СЎЗ БОШИ

Инсон тафаккури ва онги ривожининг маҳсулини бўлмиш маданиятнинг тилга ва у орқали шахслараро муносабатга таъсирини ўрганиш бугунги куннинг муҳим вазифаларидан бири ҳисобланади. Шу сабабли турли тизимли тиллар луғат қатламини лингвокультурологик планда ўрганишга қизиқиш тобора ошиб бормоқда. XXI аср Европа ва Америка тилшунослигида антропоцентризм ва лингвомаданиятшунослик доирасида инсон-тил-маданият муносабатларига бағишланган илмий изланишларнинг натижалари турли халқлар тафаккурида дунёни идрок этилиши ва тилда акс топишининг ноёб, ўзига хос – миллий усуллари билан боғлиқ бир қатор ўрганилмаган муаммоларни белгилаб берди. Шу боис, тилнинг ўзига хос лексик бирлиги бўлган мева-сабзавот ва полиз экинлари номларини турли тизимли – инглиз, рус ва ўзбек тиллари мисолида ўрганиш долзарб масала сифатида майдонга чиқди.

Ўзбек тилшунослигида лингвомаданий аспектда, ўзбек тили ва унга қардош бўлмаган тиллар лексик қатламини чоғиштириб ўрганишга бағишланган изланишлар кўлами кенгайиб бормоқда. Чунончи, ўзбек тили ва халқаро инглиз ҳамда рус тиллари лексик birlikларини қиёслаб ва чоғиштириб тадқиқ этишга катта эътибор қаратилмоқда. Албатта, бундай ёндошиш давр талаби бўлиб ҳисобланади, чунки, Президентимиз Ш.Мирзиёев 2020 йил 26 декабрь санасида Олий Мажлис ва халққа мурожаатномасида таъкидлаганларидек, «...ҳозирги даврда хорижий тилларни мукамал ўрганмасдан туриб, юксак марраларга эришиб бўлмайди»¹. Ушбу муаммонинг ўз ечимини топишда кўп тиллик луғатлар яратиш вазифаси қўйилган. Луғатлар маънавий маданият соҳасида муҳим ўрин эгаллайди, уларда жамиятнинг маълум бир даврда эришган билимлари акс этади. Луғат бир қатор ижтимоий вазифаларни бажаради: ўқувчига муайян ҳодиса ҳақида маълумот беради; уни ўз ва ўзга тиллардаги сўзлар билан таништиради; тилни, унинг луғат таркибини такомиллаштириш ва тартибга солишга ёрдам беради. Бу лингвистик мандастар жуда қадим даврларда

¹ 2020 йил 29 декабр куни Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.М.Мирзиёевнинг Олий Мажлис ва Ўзбекистон халқига йўллаган Мурожаатномасидан

пайдо бўлган бўлиб, ҳозирги даврда маълумот ва ахборот тўплаш ҳамда уни ўқувчига етказишга хизмат қилади.

Ушбу луғатнинг долзарблиги шундан иборатки, сиз бу лингвистик манбада мева-сабзавот ва полиз экинлари номларининг турли тизимли тилларга оид изоҳ ва эквивалентлари билан бирга улар ҳақида илк тасаввурни берувчи иллюстрацияларини ҳам топишингиз мумкин.

Қўлингиздаги ушбу луғатда сўзлар қуйидаги тематик гуруҳларга ажратилган:

1 Мевалар

А. Ҳўл мевалар. Б. Қуруқ мевалар В. Цитрус мевалар. Г. Бутасимон мевалар

2. Сабзавотлар ва

3. Полиз экинлари

Ушбу луғатни яратишда асосан ўзбек, рус ва инглиз тилларининг изоҳли луғатлари ҳамда интернет сайтларидан фойдаланилди.

МЕВАЛАР
ЎЗБЕК

ФРУКТЫ
RUSSIAN

FRUITS
ENGLISH



АНОР

Анордошларга мансуб, кичикроқ дарахт ёки бута шаклидаги суб-тропик ўсимлик. Барглари майда, наштарсимон, шохлари тиканли ва шу дарахтнинг қизил доналар билан лик тўла юмалоқ меваси. (*..ҳар жой-ҳар жойда кўмилган анор туплари дўмбайиб ётибди . С.Зуннунова, Олов. Анор (эркаклар ва хотин-қизлар исми)*)

ГРАНАТ

Южное дерево, а также круглый зернистый темно-красный плод его с много численными кисло-сладкими семенами. Плоды граната употребляются в пищу в сыром виде, в приготовленных блюдах, напитках, для получения гранатового сока. (*При недостатке света гранат не цветёт.*)

POMEGRANATE

4. round fruit that has a lot of small juicy red seeds that you can eat and a thick reddish skin. As intact sarcotestas or juice, pomegranates are used in baking, cooking, juice blends, meal garnishes, smoothies, and alcoholic beverages, such as cocktails and wine. (*The balcony is frail and higher than you thought but looks down on the unchanged saffron flowers of the pomegranate tree.*)



АНЖИР

Тутдошлар оиласига мансуб, сутсимон ширадор, шапалоқ баргли ўсимлик. Хўллигича ёки қоқи ҳамда консерва ҳолида истеъмол қилинади, жем, мураббо тайёрланади. Халқ амалиётида Анжир барги узум ва меваларни қуритишда ишқор сифатида, «сути» тери касалликларини, чаён ва ари чаққан жойларни даволашда ишлатилади. Анжир жуда қадимдан маданийлаштирилган ўсимлик ҳисобланади. (*Бир ёмон анжир кесар, икки ёмон занжир кесар. Мақол*)

СМОКОВНИЦА ИЛИ ИНЖИР

Южное дерево сем. тутовых с сочными сладкими плодами, смоковница, атакже самый плод его (винная ягода). Соплодия инжира имеют окраску от жёлтой до чёрно-синей, в зависимости от сорта. Чаще встречаются жёлто-зелёные плоды. (*Смоковница — одно из самых древних культурных растений.*)

FIG

Fig (genus Ficus) is a soft, sweet fruit. Its skin is very thin and has many small seeds inside of it. There are more than 850 kinds of Ficus, the fig tree. The fruits can be eaten when ripe and when dried. Figs grow in warm climates. Sometimes, figs are made into jam. Figs are also in a popular snack. (*Her mouth was pursed like a little fig, and her face had momentarily registered some expression as she looked at me.*)



ОЛМА

Атиргуллилар оиласига мансуб кўп йиллик мевали дарахт ва шу дарахтнинг меваси. Меваси янгилигида ейлади, қоқи, консерва, мураббо, жем қилинади. *(Жувон қўлидаги олмани устма-уст бир неча мартаба тишлади ва чала чайнаб ютди. Минг бир жон .А. Қаҳҳор.)*

ЯБЛОКО

Фруктовое дерево сем. розоцветных с шаровидными сладкими или кисло-сладкими плодами. Происходит из Центральной Азии, где до сих пор произрастает дикорастущий предок яблони домашней-яблоня Сиверса. На сегодняшний день существует множество сортов этого вида яблони, произрастающих в различных климатических условиях. По времени созревания отличают летние, осенние и зимние сорта, более поздние сорта отличаются хорошей стойкостью. Садовая, дикая (лесная) яблока, цветущая ябдока. (осыпанная бело-розовыми пахучими цветками). *(Повидло из яблоч)*

APPLE

a hard round fruit that is white inside and has a smooth green, yellow, or red skin, which is called peel when it has been removed. The middle part of the apple containing the seeds is called the core. Apples grow on apple trees. *(This apple's really sweet and delicious.)*



ЎРИК

Гули оқ ва пушти, меваси эса оқиш, сарғиш, қизғиш рангларда бўладиган йирик дарахт. Ўрик гули. Ўрик кўчати ва шу дарахтнинг данакли меваси. *(Жувон дастурхонга учта арпа нон, икки-уч ҳовуч ўрик ташлади. Қўшчинор чироклари. А. Қаҳҳор.)*

АБРИКОС

Южное фруктовое дерево сем. розоцветных, дающ ее сочные сладкие плоды с крупной косточкой, а также плод его. Абрикосом также называют плоды абрикоса обыкновенного как и других видов абрикоса, из которых производят несколько видов сухофруктов, прежде всего-кайсу, курагу, а также урюк. *(Некоторые учёные считают абрикос в Армении аборигенным растением.)*

APRICOT

a small round fruit that is orange or yellow and has a single large seed .The fruit is a drupe similar to a small peach, from yellow to orange, often tinged red on the side most exposed to the sun; its surface can be smooth or velvety with very short hairs. The flesh is usually succulent. Its taste can range from sweet to tart. The single seed is enclosed in a hard, stony shell, often called a "stone" or "kernel", with a grainy, smooth texture except for three ridges running down one side. *(Heat the apricot jam gently and brush over the cake.)*



ОЛХЎРИ

Раънодошлар оиласига мансуб данакли мева дарахти ва шу дарахтнинг ширин меваси. Олхўри меваси думалоқ, тухумсимон, чўзинчоқ, сариқ, яшил, қизил, кўкимтир-қора; мумғубор билан қопланган. Таркибида қанд, кислота, азотли моддалар ва витаминлар мавжуд. Янгилигида ейлади, қоқи, консерва қилинади, шарбатли ичимликлар, жем, мураббо, қиём ва бошқа маҳсулотлар тайёрланади. Сариқ олхўри. Қора олхўри. *(Дадаси, не ҳасратда кўкараётган олхўрининг ҳамма шохини бита қўймай кесиб ташлабди. Кўк чироқлар. С. Зуннунова.)*

СЛИВА

Фруктовое дерево сем. розоцветных с небольшими сочными плодами, а также самый такой плод с крупной косточкой. Фрукт разнообразен по форме и расцветке, встречаются крупные и мелкие овальные и круглые сливы, жёлтого, розового, фиолетового и практически чёрного цвета. *(Вероятно, дикая слива в ходе эволюции получилась именно таким путём)*

PLUM

a small round juicy fruit which is dark red, purple, or yellow and has a single hard seed, or the tree that produces this fruit. The fruit's peel is smooth, with a natural waxy surface that adheres to the flesh. Fruits are usually of medium size, globose to oval. *(If plums are difficult to find or not.)*



НОК

Мевали дарахт тури ,олмурут. Узоқ яшовчан, меваси турли ранг, шакл ва вазнда бўлган, ёғочи қаттиқ дарахт ва шу дарахтнинг меваси.

(Хонтахтага терилган ликопчаларда ранг-баранг қанд-қурс, конфетлар, биллур идишларда олча, узум, нокдан қайнатилган мурабболар, қулуннай қиёми. Оқсой. С. Анорбоев)

ГРУША

Фруктовое дерево сем. розоцветных с округлыми удлинёнными расширяющимися книзу плодами, а также плод этого дерева. Плоды груш отличаются характерной зернистой мякотью из-за наличия каменистых клеток. Плоды груши обыкновенной используют для компотов и приготовления эссенции, из которой делают фруктовые напитки; они пригодны для выгонки вина и уксуса, из них варят квас *(Груша пришла к нам из доисторической эпохи.)*

PEAR

a sweet juicy fruit that has a round base and is thinner near the top, or the tree that produces this fruit. Pears are rich in essential antioxidants, plant compounds, and dietary fiber. *(I thought they was pears at first and I got excited, cos I like pears, but they wasn't.)*



ШАФТОЛИ

Иссиқ жойларда, жанубда ўсадиган, пушти гулли, узунчоқ баргли дарахт ва унинг меваси. Меваси серсув, мазаси ширин, данакли, ясси думалок, тухумсимон, оқишяшилдан тўқ қизилгача, тукли ва туксиз (луччак). Эти кўкимтироқ, оч пушти, сарик, тўқ қизил, данагидан ажралади (ажралмайдиган навлари хам бор). *(Оқ ўрик, шотут, шафтоли ва гайнолининг сап-сарик япроклари ҳовли бетини кўмиб ётибди. Чин муҳаббат И.Раҳим.)*

ПЕРСИК

Южное фруктовое дерево сем. розоцветных, дающее сочные мясистые плоды с пушистой кожицей и крупной косточкой, а также самый плод его. Косточка крупная, с ямками и бороздками. Кожица покрыта пушком, цвет в зрелом виде может варьироваться от бело-соломенного и жёлто-зелёного до жёлто-красного, ярко-оранжевого, розового и бордового. *(В последнее время персик ферганский выделяется в самостоятельный вид).*

PEACH

a fruit with a furry yellowish-pink skin that is yellow inside and has a large hard seed. It grows on a peach tree. *(Then why not just eat a peach? we asked.)*



ЖИЙДА

Барги узунчоқ, гули хушбўй мевали дарахт ва унинг меваси. Жийданинг меваси янгилигида ёки қуритиб истеъмол этилади. Бу мевани узоқ муддат сақлаш мумкин. Пишиб етилганида териб олингач, бир неча ойдан сўнг ҳам ўзининг фойдали хусусиятларини йўқотмайди. *(Йўлчи жийданинг остига тичанни қалинроқ ёйиб, устига чопонини қия ташлаб ётди. Танланган асарлар. Ойбек.)*

ДЖИДА ИЛИ ЛОХ

Эфиросный кустарник или деревце с узкими длинными листьями и съедобными плодами (ягодами). Плоды джиды — непременный атрибут восточного базара. *(Плоды джиды — непременный атрибут восточного базара.)*

Elaeagnus angustifolia

Elaeagnus angustifolia, commonly called Russian olive, silver berry, oleaster, or wild olive, is a species of *Elaeagnus*, native to western and central Asia, Iran, from southern Russia and Kazakhstan to Turkey, parts of Pakistan and parts of India. As of 2020, it is widely established in North America as an introduced species. Its stems, buds, and leaves have a dense covering of silvery to rusty scales. The fruit is readily eaten and the seeds disseminated by many species of birds. The plants begin to flower and fruit from 3 years old.



УЗУМ

Токнинг ғужумлардан иборат меваси. Узум таркибида 150 дан ортик биологик фаол моддалар мавжуд. Турларига қараб, таркибида 20 фоизгача қанд, оқсил, ёғ, шунингдек органик кислоталар, турли дармондорилар мавжуд. Узумнинг асосий хусусияти—унинг таркибида кислоталарнинг кўплиги. (*Узумини енг, боғини суриштирманг. Мақол.*)

ВИНОГРАД

Южное лиановое растение со сладкими ягодами, а также ягоды этого растения, идущие в пищу, на изготовление вина. Плоды винограда — сочные ягоды с 1—4 мелкими семенами (в некоторых сортах семена отсутствуют) — собраны в гроздья, которые сильно варьируют по форме, окраске: могут быть зелёными, розовыми, жёлтыми, тёмно-красными, чёрно-фиолетовыми (обычно с восковидным налётом (*В старину в Афганистане местные жители запечатывали виноградные гроздья в конусы из глины, что позволяло надолго сохранять свежесть ягод.*))

GRAPES

a small green or purple fruit that grows in bunches on a vine, often used for making wine They can be crimson, black, dark blue, yellow, green, orange, and pink. "White" grapes are actually green in color, and are evolutionarily derived from the purple grape. (*He stood at the window eating grapes from a paper bag torn open down the side.*)



БЕҲИ

Олмасимон хушбўй мева. Иссиқ мамлакатларда ўсадиган, атиргуллилар (раънодошлар) оиласига мансуб, хушбўй мевали дарахт. *(Хонани зира, долчин, беҳи, зигир мойнинг хуштаъм ҳиди қоплади. Майсаларни аёз урмайди. С. Нуоров.)*

АЙВА

Южное дерево сем. розоцветных с твердыми ароматными плодами, похожими по форме на яблоко или грушу, а также плод его. *(Айва наиболее урожайна на тяжёлых суглинках, но на супесных почвах раньше плодоносит.)*

QUINCE

a hard round fruit that looks like a yellow apple and can be eaten only when it is cooked. It is usually used for making jelly. Fruits are typically left on the tree to ripen fully. In warmer climates, it may become soft to the point of being edible, but additional ripening may be required in cooler climates. They are harvested in late autumn, before first frosts. *(The blossom buds on the apples, Victoria plum and quince are showing pink.)*



ХУРМО

Тропик ва субтропик мамлакатларда ўсадиган, хурмодошларга мансуб дарахт ва унинг меваси. Хурмо меваси таркибида жуда ҳам кўп фойдали витамин ва минераллар бор. *(Арабларда хурмо энг муҳим озуқалардан бири ҳисобланади, Қизиқарли пазандалик. К.Маҳмудов.)*

ХУРМА

Южное дерево сем. эбеновых с оранжево-красными сладкими плодами, а также сами плоды. Плоды хурмы можно употреблять в свежем виде, высушивать, варить из них варенья, десерты, делать сидр, патоку, вино, пиво и самогон. *(В русский язык слово «хурма» попало из фарси.)*

PERSIMMON

a soft sweet fruit that looks like a large orange-coloured tomato and grows on a persimmon tree. Persimmon fruit matures late in the fall and can stay on the tree until winter. In color, the ripe fruit of the cultivated strains range from glossy light yellow-orange to dark red-orange depending on the species and variety. *(From here they look to me like persimmons.)*



ГИЛОС

Атиргуллилар оиласига мансуб кўп йиллик мевали дарахт ва унинг меваси.Сариқ гилос. Қизил гилос. Гилос жуда ҳам ширин ва фойдали мева ҳисобланади. Кўпинча уни янги узиб олингани истеъмол қилинади, чунки ундан пишириб тайёрланган мураббо ва бошқа кўринишдаги пиширикларда гилос ўзининг мазаси ва фойдали хусусиятларини йўқотади. *(Нурининг ҳовлисидаги гилослар гуллаган. Танланган асарлар. Ойбек)*

ЧЕРЕШНЯ

Плодовое дерево рода вишни, а также плод его. Плоды — настоящие костянки, с мясистым, сочным околоплодником, по форме овальные, шаровидные или сердцевидные, а по окраске от светло-желтых до тёмно-красных, у дикорастущих плоды мельче, чем у культурных, до 2 см в диаметре. Косточка шарообразная или чуть удлинённая, с гладкой поверхностью. Семена состоят из кожуры, зародыша и эндосперма. Окраска кожуры желтовато-коричневая, иногда с тёмно-красным оттенком. *(Черешня — растение умеренного климата южной Европы.)*

CHERRY

a small round red or black fruit with a long thin stem and a stone in the middle
(Looks more like a cotton wool factory than a cherry orchard.)



ОЛЧА

Раънодошлар оиласига мансуб данакли мева дарахти ва шу дарахтнинг юмалоқ нордон меваси. Меваси майда, думалоқ, данакли, сувли, нордон, оч қизилдан тўқ қизилгача. Олча мева бандининг узунлиги билан бошка данакли мевалардан фарқ қилади. *(Ёзнинг энг жазирамасида олчанинг сувини шарбат қилиб ичилса, ташналикни қондиради. Ўзбек тансиқ таомлари. К.Маҳмудов)*

ВИШНЯ

Плодовое дерево сем. розоцветных с сочными темно-красными плодами, а также плод его. Плоды вишни имеют кисло-сладкий вкус. В плодах вишни содержатся органические кислоты, микроэлементы, макроэлементы, а также пектиновые вещества, сахара, витамины, фолиевая кислота.

(В плодах вишни содержатся органические кислоты.)

SWEETCHERRY

The fruit is a fleshy drupe (stone fruit) that is generally heart-shaped to nearly globular, about 2 cm in diameter, and varies in colour from yellow through red to nearly black. The acid content of the sweet cherry is low. The higher acid content of the sour cherry produces its characteristic tart flavour. *(Add pecans, dates and chopped cherries.)*

ҚУРУҚ МЕВАЛАР СУХОФРУКТЫ DRIED FRUITS



БОДОМ

Атиргуллилар оиласига мансуб, сермой мағзи истеъмол қилинадиган дарахт ва шу дарахтнинг меваси (данаги). Меваси (бодоми) пуст (пишганда ёрилиб кетади) билан қопланган қаттиқ қобикли данак (ёнғоқча). Пўчоғи навига қараб юпқа (ғалвирак), ўртача ва қаттиқ, мағзи ширин ёки аччиқ бўлади. *(Олмадан бодом бўлмас, тағи паст одам бўлмас. Мақол.)*

МИНДАЛЬ

Южное дерево или кустарник сем. розоцветных, с плодами светлыми удлиненными орехами, а также сами орехи. Плод миндаль — это небольшая сухая однокостянка, косточка, покрытая кожистым зелёным мясистым несъедобным околоплодником. *(Широко культивируется вид Миндаль обыкновенный.)*

ALMOND

a flat pale nut with brown skin that tastes sweet, or the tree that produces these nuts. The fruit of the almond is a drupe, consisting of an outer hull and a hard shell with the seed, which is not a true nut, inside. *(I put an almond croissant in a low oven for him.)*



ЁНҒОҚ

Мағзи қаттиқ пўчоқ қобикқа ўралган кўп йиллик мевали дарахт ва шу дарахтнинг меваси. *(Улар боққа чиқиб, тўкилган ёнгоқларни териб турганда, Жонузоқ оқсоқол қайтиб келди. Оқсой. С. Анорбоев)*

ОРЕХ

Плод некоторых деревьев или кустарников со съедобным ядром в скорлупе. Лесные орехи. Кокосовый орехи. Кедровые орехи. Колоть, щелкать орехи., *(В бытовом понимании орехами считают употребляемые в пищу твёрдые плоды с жёсткой оболочкой.)*

NUT

a dry brown fruit inside a hard shell, that grows on a tree. A nut is a fruit consisting of a hard or tough nutshell protecting a kernel which is usually edible. In general usage and in a culinary sense, a wide variety of dry seeds are called nuts, but in a botanical context "nut" implies that the shell does not open to release the seed *(A lot of people think he's a complete nut, but he's actually quite harmless.)*



ЕРЁНҒОҚ

Мағзи (меваси)дан мой олинадиган бир йиллик дуккакли ўсимлик ва унинг меваси. Уруғи аксарият қовурилган (дуккаги билан ёки тозаланиб) ҳолда истеъмол қилинади. *(Кунига икки ҳовуч ёнғоқ ёки ерёнғоқ истеъмол қиладиган инсонларнинг эрта вафот этиш эҳтимоли камаяди.)*

АРАХИС

Южное травянистое растение сем. бобовых с плодами, содержащими маслянистые вещества, а также плод его, земляной орех. *(Позднее португальцы завезли арахис в Африку.)*

PEANUT

a type of nut that grows under the ground inside a thin shell and that can be eaten. It is widely grown in the tropics and subtropics, being important to both small and large commercial producers. It is classified as both a grain legume and, due to its high oil content, an oil crop. *(Remove from heat and beat in sugars, syrup, eggs, milk and peanuts.)*



ПИСТА

Жануб тоғларида ўсадиган паст бўйли, ёнғоқ мевали дарахт ёки бута ва шу дарахтнинг қаттиқ қобиқли меваси. Меваси бир уруғли данак (писта). Пистаси авг. — сент. пишади. Қобиғи юпқа, қаттиқ, етилганда баъзан учидан ёрилади. Мағзи яшил, мазали, таркибида мой, оксил, углеводлар, В гуруҳи витаминлари, А провитамини бор; асосан, қовурилган ҳолда ейилади, қандолатчиликда ишлатилади. (*Одам одам билан, Писта бодом билан. Мақол.*)

ФИСТАШКИ

Небольшой род вечнозелёных или листопадных деревьев или кустарников семейства Анакардиевые (Anacardiaceae), распространённых в субтропических, частично тропических областях. (*Фисташковое масло помогает избавиться от пигментных пятен и веснушек, делает кожу мягче.*)

PISTACHO

a small green nut from a Mediterranean or Asian tree. The fruit is a drupe, containing an elongated seed, which is the edible portion. The seed, commonly thought of as a nut, is a culinary nut, not a botanical nut. The fruit has a hard, cream-colored exterior shell. The seed has a mauve-colored skin and light green flesh, with a distinctive flavor. When the fruit ripens, the shell changes from green to an autumnal yellow/red and abruptly splits partly open. (*She eats a pistachio nut, and fastens her locket.*)



ШЎРДАНАК

Намакобга солиб олиб, кулга ўхшаш махсус тупроқда қовуриб тайёрланадиган данак. *(Султон Ҳоғоз халтани тўлдириб харажат қилди: қайноқ патир, шўрданак, ҳолва. Онамнинг юрти. Х. Султонов.)*

СОЛЁНЫЕ АБРИКОСОВЫЕ КОСТИЧКИ

Дона шурак – это солёные абрикосовые косточки, которые едят в Узбекистане повсюду! Их не просто употребляют с пивом как закуску, они являются необходимой составляющей любого стола по любому поводу. Дона шурак изготавливается из косточек абрикоса, при этом ценятся косточки, имеющие меньший размер. *(А так же солёные абрикосовые косточки употребляют при заболевании сердечно-сосудистых систем.)*

SALTED APRICOT KERNELS

Roasted and salted sweet apricot kernels are an excellent source of protein, Fiber, and Omega 3 fats, making them a superfood. Farmed in Bamyan, they have more protein than almonds. *(Our roasted and salted apricot kernels, taken from inside the pit of an apricot, are sweet, not bitter)*



МАЙИЗ

МАЙИЗ — офтобда, сояда ёки махсус қуритгич машиналарда қуритилган узум ғужуми. Майиз узум навларидан тайёрланади. Қуритиш усулига кўра, авлон (турли нав узумлари офтобда қуритилади), бедона, гармиён, сабза, сояки ва бошқа турлари бор. *(Майиз – иссиқ ва ҳўл мижозли бўлиб, ични юмшатувчи хусусиятга эга.)*

ИЗЮМ

Изюм — это сушеные ягоды винограда, которые широко применяется в кулинарии стран Ближнего и Среднего Востока, а также Средиземноморья. В составе изюма есть витамины, аскорбиновая кислота, микро- и макроэлементы — кальций, калий, фосфор, магний, натрий, железо и цинк.

(Изюм-это сушёные ягоды винограда. Польза изюма для организма человека общеизвестна)

RAISIN

A raisin is a dried grape. Raisins are produced in many regions of the world and may be eaten raw or used in cooking, baking, and brewing. In the United Kingdom, Ireland, New Zealand, and Australia, the word raisin is reserved for the dark-colored dried large grape, with sultana being a golden-colored dried grape, and currant being a dried small Black Corinth seedless grape. *(Raisins are produced in many regions of the world and may be eaten raw or used in cooking, baking, and brewing.)*



ҚУРИТИЛГАН ХУРМО

Қуритилган хурмо меваларини бутун дунёда севиб истеъмол қилишади. У ўзининг ширин ва ёқимли таъми билан ажралиб туради. Десерт ва енгил егулик учун идеал даражада мос келади. Ушбу куруқ мева кўпинча Африка мамлакатларидан келтирилади. Африка қитъасида бу маҳсулотдан кўп фойдаланилади, кўплаб маҳаллий таомларга қўшилади. Янги узилган меваси қуритилганига қараганда очроқ рангда ва юмшоқ бўлади.

СУШЕННЫЕ ФИНИКИ

Финики — съедобные плоды некоторых видов финиковой пальмы, особенно вида Финик пальчатый (*Phoenix dactylifera*). С давних времён используется человеком как высокоценный продукт питания. В продажу обычно поступают как сухофрукты. Популярнейшие сорта финиковой пальмы — «деглет нур» и «маджхууль» — культивируются в промышленных масштабах в странах с жарким климатом. *(Сушёные финики могут служить источником пищи в длительных походах)*

DRIED DATES

Dried dates are basically dates that are sun dried and have no moisture, which makes these dates nutrient dense. They are packed with the goodness of fibers, vitamins and minerals such as iron, potassium, magnesium, calcium. *(Dried dates are also rich in polyphenols)*

РЕЗАВОР МЕВАЛАР ЯГОДЫ BERRIES



ҚУЛУПНАЙ

ҚУЛУПНАЙ, ертут – раъногулдошлар оиласига мансуб кўп йиллик ўтсимон ўсимликлар туркуми; резавор экин. Евросиё ва Америкада 50 тури маълум. Илдизи попук илдиз. Тупи ўртача шохланган, бўйи 10 см гача. Барглари юраксимон, гуллари қалқонсимон тўпгулга йиғилган. 2 жинсли оқ ёки оқиш-сарик, ўзидан чангланади. Май-июнда пишади. Меваси тўқ қизил, баъзан навига қараб оқ. Янгилгида ейилади, компот, мураббо қилинади, шарбат тайёрланади. Қулупнай намталаб, ёруғсевар (соя жойда ҳосил бермайди), совуққа чидамсиз ўсимлик. *(Ўзбекистонда кўпроқ боғ қулупнайи тури экилади.)*

КЛУБНИКА

Клубника – название крупноплодных видов растений рода Земляника семейства Розовые, а также их плодов. Название относится к землянике зелёной, землянике мускусной, землянике ананасной. На Руси исторически была распространена земляника зелёная, а позже – земляника ананасная. Все эти три вида традиционно именуются клубникой. *(Спелые красные ягоды клубники хороши не только для памяти, но и для зрения.)*

STRAWBERRY

The fruit is widely appreciated for its characteristic aroma, bright red color, juicy texture, and sweetness. It is consumed in large quantities, either fresh or in such prepared foods as jam, juice, pies, ice cream, milkshakes, and chocolates. Artificial strawberry flavorings and aromas are also widely used in products such as candy, soap, lip gloss, perfume, and many others. *(It was a strawberry cake or a custard cake.)*



ЧЕРНИКА

Ушбу бута ёки ярим буталар туркуми АҚШ ва Ғарбий Европа мамлакатларида экилади. Янги мевасидан кисель, вино, ликёр ва шу кабилар тайёрланади. Тиббиётда Черниканинг қуритилган меваларидан ич кетишини қолдирувчи восита сифатида фойдаланилади. Оқ қарағай, қарағай, эман, қайин, каштан ўрмонзорларида, тундра, ўрмон тундра, тоғларда усади. Табиий ҳолда илдизпоясидан кўпаяди. *(Черника кўз тўр пардасида қон айланашини яхшилайдди, кўздаги зўриқишни енгиллаштириб, кўрқув нервидаги сиқилишни бартараф этади.)*

ЧЕРНИКА

низкорослый кустарничек, вид рода Вакциниум семейства Вересковые. Ягоды съедобны для людей. Ягоды и листья используются в лекарственных целях. Иногда чернику также выращивают в декоративных целях на альпийских горках. *(Если говорить о полезных компонентах черники, проше перечислить то, чего в ней нет.)*

BLUEBERRY

a small dark-blue fruit that grows on a bush and is very common in North America. In commercial production of blueberries, the species with small, pea-size berries growing on low-level bushes are known as "lowbush blueberries", while the species with larger berries growing on taller, cultivated bushes are known as "highbush blueberries". *(Planted more blueberries and also asparagus.)*



МАЛИНА

Тутсимон мева бўлиб, раъногулдошлар оиласи рубус туркумига кирадиган кўп йиллик чала бута; резавор мева. Малинанинг 120 ёввойи тури бўлиб, Евросиёнинг мўътадил ва субтропик минтақаларида кенг тарқалган. Меваси, асосан, янгилигида ейилади, консерва саноатида қиём, жем, шарбатлартайёрланади. Қуритилган меваси (дамламаси) тиббиётда терлатувчи дори сифатида, шарбати суюқ дорилар таъмини яхшилашда ишлатилади. *(Малина жуда нозик бўганлиги учун банди билан узилади.)*

МАЛИНА

Полукустарниковое растение сем. розоцветных со сладкими, обычно красными, ягодами, а также сами ягоды его. Лесная, садовая малина. *(Малина очень популярная ягода и её с успехом выращивают многие садоводы.)*

RASPBERRY

a soft sweet red berry, or the bush that this berry grows on. The raspberry is the edible fruit of a multitude of plant species in the genus *Rubus* of the rose family, most of which are in the subgenus *Idaeobatus*. The name also applies to these plants themselves. Raspberries are perennial with woody stems. *(Very much the same applies to raspberries.)*



ҚОРАҒАТ

(Ribes) қорағатдошлар оиласига мансуб бутасимон куп йиллик усимликлар туркуми, резавор мева. Новдалари силлик, баъзан, тиканли, барги бандли, гуллари майда, янги ўсиб чиққан новда кўлтиғида пайдо бўлган гулининг ранги оқ, тўпгули шингил. Меваси майда, юмалоқ, шингилли, баъзан донадона, бандидан осон узилади. Таъми ширин, нордон. Меваси янгилигида истеъмол қилинади, ундан мураббо, жем, шарбат, вино тайёрланади. *(Қорағат озиқ моддаларга бой, сернам, сувни яхши ўтказадиган, резавор мева.)*

СМОРОДИНА

Смородина (Ribes) — род растений из семейства Крыжовниковые порядка двудольных цветковых растений Камнеломкоцветные. Включает более 190 видов. До 50 видов распространены в Европе, Азии и Северной Америке, причём некоторые спускаются к югу континента по Андам до Магелланова пролива. *(Сок чёрной смородины используется для приготовления натуральных пищевых красителей.)*

CURRENT

a small round red or black berry → blackcurrant, redcurrant. Blackcurrants can be eaten raw, but are usually cooked in sweet or savoury dishes. They are used to make jams, preserves, and syrups and are grown commercially for the juice market. The fruit is also used to make alcoholic beverages and dyes. *(To make sauce, in a small saucepan, soak currants in crème de cassis and wine for 45 minutes.)*



МАЙМУНЖОН

Танаси тиканак билан қопланган, ер а чўзилиб ўсадиган, нордон, қорамтир-қизил ғуж мевали кўп йиллик ўсимлик. Меваси янгилигила ёки қуритиб ейилади, қиём тайёрланали, консерва саноатида ишлатилади, илдизпояси ва барглари тиббиётда қулланилади. Маймунжоннинг мевалари йирик ва ширин булган айрим ёввойи турлари маданийлаштирилиб экилади. *(Сизлар билан бугун маймунжон мевасининг фойдали хусусиятлари хақида суҳбатлашамиз.)*

ЕЖЕВИКА

Родственное малине растение сем. розоцветных - колючий кустарник со съедобными черными ягодами, а также самые его плоды, ягоды. В процессе созревания плоды ежевики приобретают сначала зелёный, потом буроватый, а затем яркий красно-бурый цвет. Зрелые плоды ежевики имеют чёрный (чёрно-фиолетовый) цвет. *(Гибриды с малиной и с ежевикой сизой широко распространены в промышленной культивации.)*

BLACKBERRY

a small black or purple berry from a bush that has thorns. The soft fruit is popular for use in desserts, jams, seedless jelly, and sometimes wine. It is often mixed with apples for pies and crumbles. Blackberries are also used to produce candy. *(There used to be such wonderful blackberries!*



ТУТ

Барглари ипак курти учун асосий озик бўладиган дарахт ва шу дарахтнинг истеъмол қилинадиган оқ, қора ёки қизил тусли тотли меваси. *(Бунинг учун ҳар куни эрталаб уч дона тут меваси истеъмол қилиши керак)*

ТУТОВНИК

Южное дерево с сочными съедобными плодами, листья к-рого служат кормом для шелкопряда, шелковица. Ягоды шелковицы красной и шелковицы чёрной имеют приятный аромат. Ягоды шелковицы белой имеют другой запах, часто характеризуемый как «безвкусный». Зрелый плод содержит большое количество ресвератрола, являющегося сильным растительным антиоксидантом. *(Тутовник является плодовым деревом и более известен как шелковица.)*

MULBERRY

a dark purple fruit that can be eaten, or the tree on which this fruit grows The mulberry fruit is a multiple, about 2–3 cm long. Immature fruits are white, green, or pale yellow. The fruit turns from pink to red while ripening, then dark purple or black, and has a sweet flavor when fully ripe. *(And she could eat mulberries....)*



ДЎЛАНА

Олмачасимон мевали дарахт кўпинча тоғли жойларда ёввойи ҳолда ўсадиган, сариқ ёки қизғиш ,думалоқ мевали дарахт ва унинг ейишли меваси. *(Жондан кечмасанг-жонона қайда, тоққа чиқмасанг-дўлана қайда. Мақол.)*

БОЯРЫШНИК, БОЯРКА

Растение сем. розоцветных - колючий кустарник или деревце, разводимые как живая изгородь и как декоративные растения. Боярышник распространён преимущественно в умеренных районах северного полушария в пределах между 30° и 60° с. ш., главным образом в Северной Америке, а также Евразии. В природе боярышники встречаются обычно одиночно или группами в зарослях кустарников, по опушкам, на вырубках и полянах, на осыпях, реже они растут в негустых лесах и вовсе не встречаются под густым древесным пологом. *(Осенью листья некоторых боярышников ярко окрашиваются в золотистый, оранжевый и пурпуровый цвета.)*

HAWTHORN

a small tree with small white flowers, red berries, and sharp points. The fruit, sometimes known as a "haw", is berry-like but structurally a pome containing from one to five pyrenes that resemble the "stones" of plums, peaches, etc., which are drupaceous fruit in the same subfamily. *(There were lots of wild roses and foxgloves growing in the lane and you could smell the hawthorn.)*

ЦИТРУС МЕВАЛАР



АНАНАС

АНАНАС-ананасдошлар (Bromeliaceae) оиласига мансуб ўтлар туркуми. Асосан, Америка қитъасининг тропик худудларида ва Осиёнинг Филиппин, Тайвань оролларида ўсади. Барглари қалин, узун, ханжарсимон. Меваси йирик, чўзинчоқ ,хушбўй ва ширали. Хўл мева ёки консерва ҳолида истеъмол қилинади. Баъзи турларининг баргларидан ипаксимон нозик толалар ҳам олинади. *(Ананас ширин ва витаминга бой, фойдали маҳсулот саналади.)*

АНАНАС

Тропическое растение с крупным, овальной формы, ароматным и сочным толсто кожим плодом, а также плод его. Ананас настоящий представлен в культуре многочисленным разнообразием сортов не только в Южной Америке, где растут представители рода Ананас, но и по всем тропическим странам всего земного шара. *(Семена у культурных сортов ананаса не развиваются.)*

PINEAPPLE

a large yellow-brown tropical fruit or its sweet juicy yellow flesh. The pineapple is a tropical plant with an edible fruit and is the most economically significant plant. The pineapple is indigenous to South America, where it has been cultivated for many centuries. *(My favourite hamburger comes with a ring of fried pineapple.)*



КИВИ

Ўзгача таъми, ажойиб шакли билан эътиборни тортувчи мазкур мева актинидия оиласига мансуб. Ўсимлик лианасифат дарахт бўлиб, келиб чиқиши Хитойга бориб тақалади. Бу давлатларда у ёввойи ҳолда ўсган ва унинг массаси 30 гр атрофида бўлиб, мазаси нордон ва тахир бўлган. Гуллагандаги хушбўй ҳиди, ёз мавсумида баргларининг яшил, оч яшил, қизғиш, сарғиш тусда бўлади. *(Киви меваси ўзининг витаминларга бойлиги билан машҳур.)*

КИВИ

Название плодов культурных сортов растений рода Актинидия, принадлежащих к видам Актинидия китайская или Актинидия деликатесная. Сами растения представляют собой крупные древовидные лианы родом из Китая, поэтому киви иногда называют «китайским крыжовником». *(Вкус киви, говорят о сочетании ароматов крыжовника, земляники, банана, дыни, яблока, черешни и ананаса. Киви едят в свежем виде, делают из них варенье, желе, добавляют в салаты.)*

KIWI

a small sweet fruit with a brown skin, which is green inside. *(Sliced kiwi fruit may be used to decorate the dessert.)*



МАНДАРИН

Жанубий мамлакатларда ўсадиган бир турли цитрус ўсимлиги ва унинг тўқ сариқ рангли, териси юпқа, хушбўй меваси. Тана ҳа рорати кўтарилганда мандарин шарбати чанқоқни босишда ёрдам беради; Микроб ва вирусларга қарши таъсир кучига эга. Демак, ўткир респиратор касалликлар ва гриппнинг олдини олишда ҳам фойдали. *(Мандарин таркибида кўп миқдорда аминокислоталар мавжуд.)*

МАНДАРИН

Цитрусовое дерево, а также сочный ароматный сладкий плод его мягкой оранжевой кожурой. Мандарины выделяются среди других цитрусов тем, что плоды имеют тонкую кожуру, которая легко отделяется от мякоти (у некоторых сортов кожура отделена от мякоти воздушным слоем и почти не касается последней). *(Плоды-мандарины используют в пищу, для получения эфирных масел.)*

TANGERINE

a small sweet fruit like an orange with a skin that comes off easily. Tangerines are smaller and less rounded than common oranges. The taste is considered less sour, as well as sweeter and stronger, than that of an orange. A ripe tangerine is firm to slightly soft, and pebbly-skinned with no deep grooves, as well as orange in color. The peel is thin, with little bitter white mesocarp. All of these traits are shared by mandarins generally. *(They're a cross between a grapefruit and a tangerine.)*



ЛИМОН

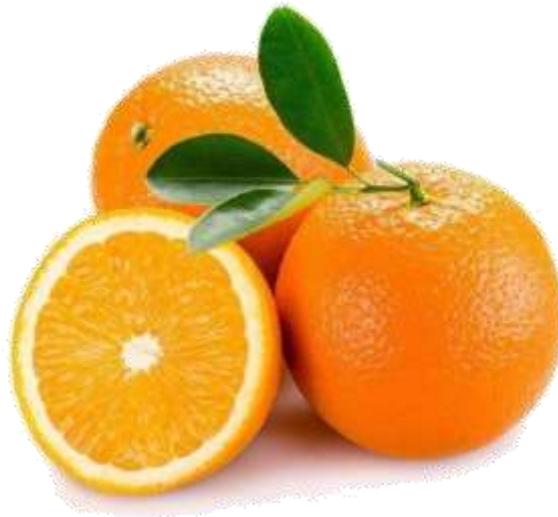
Асосан жанубий мамлакатларда ўсадиган доимо яшил субтропик ўсимлик ва унинг тухумсимон сариқ нордон хушбўй меваси. (*Ҳозир Ўрта Осиёнинг жанубий қисмларида шакарқамиш, лимон сингари мевалар етиштирилмоқда. «Фан ва турмуш» .*)

ЛИМОН

Цитрусовое дерево, а также сочный кислый плод его с твердой ароматной кожурой. Плод длиной 6-9 см, диаметром 4-6 см, яйцевидный или овальный гесперидий, к обоим концам суженный, с соском на верхушке, светло-жёлтый, с трудно отделяющейся бугорчатой или ямчатой коркой, содержащей множество желёзок с эфирным маслом. Мякоть зеленовато-жёлтая, кислая. Семена с одиночным зародышем, яйцевидные, жёлто-зелёные или белые, в разрезе зеленоватые. Цветёт весной. Плоды созревают осенью. Чай с лимоном. (*Лимон - один из главных источников витамина С.*)

LEMON

a fruit with a hard yellow skin and sour juice. The tree's ellipsoidal yellow fruit is used for culinary and non-culinary purposes throughout the world, primarily for its juice, which has both culinary and cleaning uses. The pulp and rind are also used in cooking and baking. (*It's also very good made with jam, lemon or cheese.*)



АПЕЛЬСИН

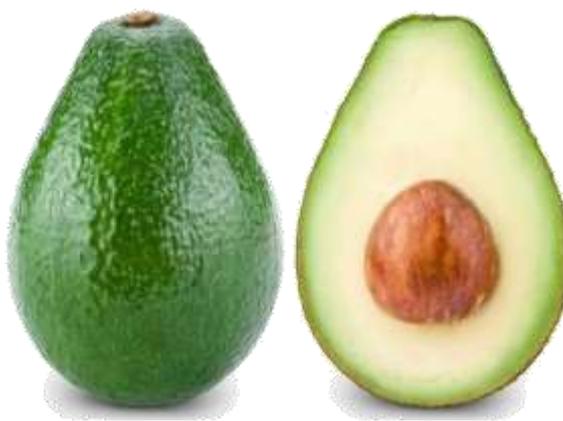
Жануб томонларда ўсадиган доим яшил цитрус дарахт ёки бута ва шударахтнинг пўсти тўқ сариқ, гўшти юпқа пардалар билан каржларга бўлинган юмалоқ ёки чўзинчоқ серсув меваси. *(Апельсин, лимон ва мандариннинг бебаҳолиги қобигида ифори мойи бўлишлигидир. Ўзбек тансиқ таомлари.К. Маҳмудов.)*

АПЕЛЬСИН

Цитрусовое дерево, а также сочный ароматный кисло-сладкий плод его с мягкой кожурой оранжевого цвета. Плод — многогнездный, многосемянный, с толстой двуслойной кожурой. Мякоть состоит из множества соковых мешочков -веретеновидных, заполненных соком волосков. *(Апельсин-самый известный и распространенный цитрус.)*

ORANGE

a round fruit that has a thick orange skin and is divided into parts inside. An orange has a tough shiny orange skin that holds acid in outside layer. Inside, the fruit is divided into "segments", which have thin tough skins that hold together many little sections with juice inside. *(It is almost impossible to find an orange in Havana.)*



АВОКАДО

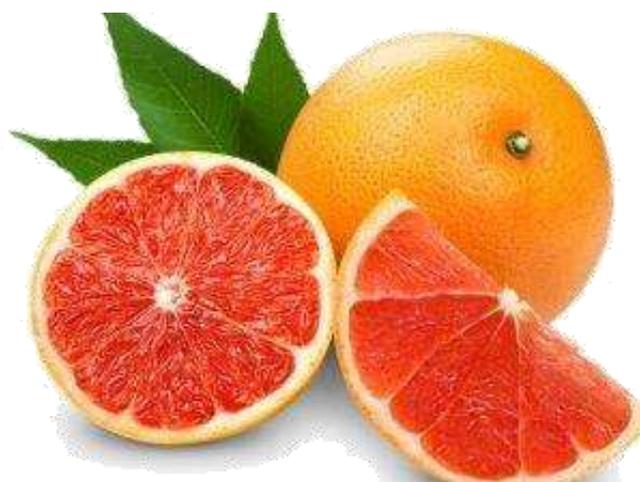
Аллигатор ноки (Persea) — лаврдошларга мансуб доим яшил ўсимликлар (дарахтлар) туркуми. Субтропик зонада, жумладан, Қора денгиз атрофларида ўсади, дарахти баланд, гуллари икки жинсли, оқ. Меваси бир уруғли, тўқ яшил ёки кўкимтир-қизил, таркибида мой, оксил бор; янги узилган ҳолда истеъмол қилинади. *(Биз биладиган авокадо меваси 250 грамм нари-бери вазнга эга.)*

АВОКАДО

Персея америкáнская (лат. *Persēa americāna*), — вечнозелёное плодовое растение; вид рода Персея семейства Лавровые, типовой вид рода. Важная плодовая культура. Плоды растения также называются авокадо: их мякоть богата витаминами и важными минеральными веществами. Кроме плодов, используется древесина, которая идёт на изготовление мебели и используется как строительный материал. Ранее в русском языке для обозначения этого растения использовались также названия аллигаторова груша и агакат. *(Авокадо - это фрукт, но его добавляют и в гарниры, и в салаты, и в коктейли.)*

AVOCADO

a fruit with a thick green or dark purple skin that is green inside and has a large seed in the middle. The fruit of domestic varieties has a buttery flesh when ripe. Depending on the variety, avocados have green, brown, purplish, or black skin when ripe, and may be pear-shaped, egg-shaped, or spherical. *(Stir in avocado and season with salt.)*



ГРЕЙПФРУТ

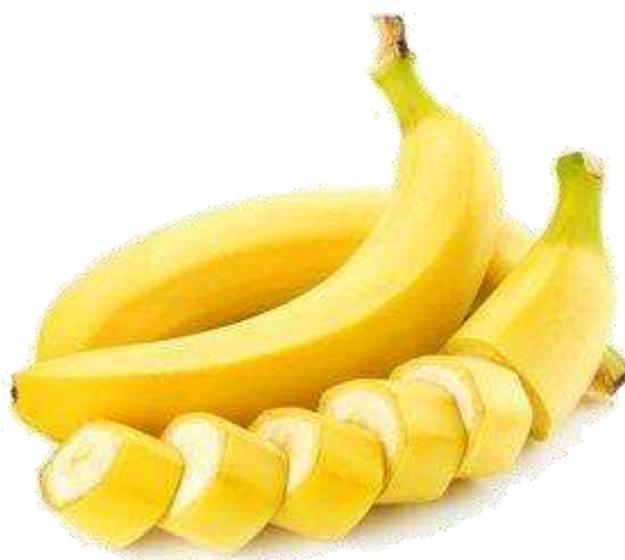
Рутадошлар оиласига мансуб доимий яшил субтропик ўсимлик; мева тури. Ватани — Ҳиндистон. Ёввойи ҳолда учрамайди. Дарахти баланд, новдалари тиканли, барги йирик, тухумсимон, ялтироқ. Иссиқсевар ва намсевар. Гули оқ, меваси йирик, диаметри 15 см гача боради, якка ҳолда ёки 2—15 донаси бир шингилда етилади, яссироқ, баъзан думалоқ, туси кўкимтир сарғиш, эти ширали. Пўсти қалин, мазаси нордон-чучук. Нояб. — дек. ойларида пишади. (Ҳозирда *грейпфрут «Барбадоснинг етти мўъжизасидан бири»* ҳисобланади.)

ГРЕЙПФРУТ

Цитрусовый плод родом с Карибских островов, близкий родственник апельсина и помело. Внешне плоды грейпфрута схожи с плодами апельсина, но их мякоть кислее и с привкусом горечи. (*Грейпфрут – цитрус, растущий в субтропиках на вечнозеленом дереве.*)

GRAPEFRUIT

a round yellow citrus fruit with a thick skin, like a large orange. (*They're a cross between a grapefruit and a tangerine.*)



БАНАН

Меваси узунчоқ йирик, ейишли, банансимонлар оиласига мансуб бўлган кўп йиллик тропик ўсимлик ва унинг меваси. *(Дўстлар бироз сўлган бананларнинг олтинсимон пўстларини арчиб,нон билан ея бошладилар. Нур қидириб. Ойбек.)*

БАНАН

Высокое тропическое растение с большими листьями, а также его удлиненный и слегка изогнутый сладкий мучнистый плод, растущий в соплодии. *(Бананы – давно уже не экзотический фрукт, а всем привычный и, что не менее важно, доступный.)*

BANANA

a long curved tropical fruit with a yellow skin. In some countries, bananas used for cooking may be called "plantains", distinguishing them from dessert bananas. The fruit is variable in size, color, and firmness, but is usually elongated and curved, with soft flesh rich in starch covered with a rind, which may be green, yellow, red, purple, or brown when ripe. *(We are new to growing bananas.)*



КАРАМБОЛА

Шри-Ланканинг яна бир дурдонаси - юлдузли мева, кўндаланг кесими худди юлдузни эслатади. Сувли, ширин, чиройли, баъзида бироз нордон таъмли бўлиши мумкин, чунки таркибида шовул кислотаси бор. Таъми лимон, манго ва узумнинг омухтаси каби. *(Карамбола является отличным источником витамина С, это делает ее идеальным продуктом для укрепления иммунитета.)*

КАРАМБОЛА

Вечнозелёное дерево, произрастающее на Шри-Ланке, в Индии и Индонезии, а ныне также распространённое в Южной и Юго-Восточной Азии, вид рода Аверроа семейства Кисличные. *(Карамболь для нашей страны — это настоящая экзотика.)*

CARAMBOLA

Also known as star fruit or 5 fingers, is the fruit of *Averrhoa carambola*, a species of tree native to tropical Southeast Asia. The fruit is commonly consumed in parts of Brazil, Southeast Asia, South Asia, the South Pacific, Micronesia, parts of East Asia, the United States, and the Caribbean. The tree is cultivated throughout tropical areas of the world. The fruit has distinctive ridges running down its sides. When cut in cross-section, it resembles a star, giving it the name of star fruit. The entire fruit is edible, usually raw, and may be cooked or made into relishes, preserves, garnish, and juices. *(Star fruit — or carambola — is a sweet and sour fruit that has the shape of a five-point star.)*



ЖЕКМЕВА

Жекмева ананас қобиқли каттакон авокадога ўхшайди. Дунёга Бангладеш, Шри-Ланка, Ҳиндистон ва Филиппиндан тарқаган. Австралияликлар уни нон дарахти деб атайдилар. Жуда этли, сувли, таъми ананасга ўхшайди. Жекмевадан ширин чипс, ва бошқа десертлар тайёрлайдилар. *(Жекмева ананас қобиқли каттакон авокадога ўхшайди.)*

ДЖЕКФРУТ

Одно из распространенных растений на территории Юго-Восточной Азии. Не исключением является и Тайланд. Дерево джекфрута символизирует здоровье, счастье и благополучие, именно поэтому его часто можно увидеть около домов тайцев. Нередко можно услышать, что этот фрукт называют «хлебным деревом». А все дело в том, что плоды джекфрута содержат большое количество углеводов, что делает растение очень питательным. Из-за своих положительных качеств необычные плоды можно встретить практически на каждом тайском столе. *(Джекфрут – это самый крупный фрукт из всех существующих.)*

JACKFRUIT

Jackfruit is a tropical tree fruit grown in Asia, Africa and South America. Under its thick, bumpy rind is a stringy flesh that you can eat raw or cooked in a variety of dishes. Jackfruit is the largest tree-borne fruit in the world, weighing up to 40 pounds or more. *(Jackfruit is an exotic fruit grown in tropical regions of the world.)*



ПАПАЙА

Бу ўсимлик ҳозирги кунда қовун дарахти номи билан юртимизда ҳам маълум ва машҳурдир. Доришуноснинг айтишича, айрим давлатларда папайяни “Нон дарахти” дейишаркан. Чунки, у оловда пиширилганда нон ҳидини беради. Танасида пишиб етилган мева таъми қовун таъмини эсталаркан. Юз грамм папайянинг энергетик қуввати 26-74 калорияга тенг. Мевасининг ташқи кўриниши қовунга ўхшаш. Таркибида глюкоза, фруктоза, органик кислоталар, оқсил ва турли витаминлар мавжуд. (*Papaya mevasi organizm va to'qimalarda tuz yig'ilishining oldini oladi va davolaydi.*)

ПАПАЯ

Невысокое стройное пальмообразное дерево с тонким, лишённым ветвей стволом высотой 3—10 м. Листья большие, пальчато-рассечённые, на длинных черешках. Цветки развиваются в пазухах листьев, превращаясь в большие плоды. Созревшие плоды мягкие и имеют цвет от янтарного до оранжевого. Мякоть спелых плодов бывает жёлтой, оранжевой и красной. Все части растения содержат млечный сок. (*Папайя - это вкусный тропический плод родом из Северной Мексики, что ещё называют «оранжевым солнцем».*)

ПАПАУА

the large yellow-green fruit of a tropical tree. Papayas are dioecious. It is ripe when it feels soft (as soft as a ripe avocado or softer), its skin has attained an amber to orange hue and along the walls of the large central cavity are attached numerous black seeds. (*Coconut palms, bananas and papayas shade the edge.*)



МАНГО

Пистадошлар оиласига мансуб, доим яшил дарахтлар туркуми; мева тури. Қуюқ баргли, кўп шохли, барг шакли ништарсимон, баъзан тухумсимон, тўк яшил, хушбўй. Меваси овалсимон, катталиги бодринг билан қовун оралиғида бўлиб, узун мева бандлари ёрдамида новдаларда осилиб туради. Сирти сариқ. Данакли мевалар туркумига киради. Этининг ранги сариқ, хомлигида нордон, пишиб етилгач, ширин, майин, серсув, хушбўй. Меваси янгилигида ейилади, шарбатлар тайёрланади, консерва саноатида қайта ишланади. *(Манго меваси ҳинд ва бошқа Осиё мамлакатлари таъбиатида қадим замонлардан бери ишлатилади.)*

МАНГО

Манго — плоды растений рода Манго семейства Анакардиевые. Вид Манго индийское имеет большое сельскохозяйственное значение. Один из крупнейших экспортёров этого вида манго — Индия. Плоды манго индийского обладают волокнистой структурой и сладким вкусом, кожура окрашена в тона красного, зелёного или жёлтого цветов, у мякоти цвет жёлтый или оранжевый.

(Манго — национальный фрукт Индии, Гаити и Филиппин.)

MANGO

a tropical fruit with a thin skin and sweet yellow flesh. Depending on the cultivar, mango fruit varies in size, shape, sweetness, skin color, and flesh color which may be pale yellow, gold, green, or orange. The mango is the national fruit of India, Pakistan and the Philippines, while the mango tree is the national tree of Bangladesh. *(Cut mango cubes off the skin.)*

САБЗАВОТ ВА ПОЛИЗ ЭКИНЛАРИ



ҚОВУН

Қовокдошлар оиласига мансуб, ҳосили йирик ва ширин бир йиллик полиз ўсимлиги ва унинг ҳосили. Қовун иссиқсевар, ёруғсевар ўсимлик, қурғоқчиликка ва тупроқ шўрланишига чидамли. Жаҳонда энг яхши қовунлар Ўзбекистонда етиштирилади. Халқ селекциясида унинг 150 дан ортиқ нави яратилган. *(Ҳар бири туянинг калласидай. Жуда сараланган. Танланган асарлар. Ойбек).*

ДЫНЯ

Бахчевое растение сем. тыквенных с крупным сладким плодом, а также самый плод его. Родиной дыни считается Средняя Азия и Малая Азия. Дыня — тепло- и светолюбивое растение, устойчивое к засолению почвы и засухе, плохо переносит повышенную влажность воздуха. На одном растении в зависимости от сорта и места возделывания может сформироваться от двух до восьми плодов. Плод дыни имеет шаровидную или цилиндрическую форму, зелёной, жёлтой, коричневой или белой окраски, как правило с зелёными полосками. Период вызревания — от двух до шести месяцев. *(Перечень полезных свойств дыни почти бесконечен.)*

MELON

a large round fruit that has a hard green or yellow skin and soft orange, green, or white flesh inside. Most commercially important melons are sweet and eaten fresh, though some varieties can be made into preserves or pickled. *(By now my man was seeing the ball like a melon.)*



ТАРВУЗ

Қовоқдошлар оиласига мансуб, палак отиб ўсадиган бир йиллик полиз ўсимлиги ва унинг ейиладиган юмалоқ ёки овалсимон, қизил гўштли, серсув ҳосили. Тарвуз янгилигида истеъмол қилинади, саноатда қайта ишлаш учун хом ашё, хашаки Тарвуз чорвачиликда ширали озуқа сифатида фойдаланилади. Табобатда камқонлик, жигар, буйрак, юрактомир касалликларини даволашда қўлланилади. Шинни, мурабболар тайёрланади. *(Ўроз қаердандир кашта тарвуз келтириб, ўртага қўйди. Танланга насарлар. Ойбек)*

АРБУЗ

Бахчевое растение сем. тыквенных с большими шарообразными сладкими плодами, а также плод его. *(Что будет, если есть арбузы каждый день и как он влияет на организм человека.)*

WATERMELON

a large round fruit with hard green skin, red flesh, and black seeds. The sweet, juicy flesh is usually deep red to pink, with many black seeds, although seedless varieties exist. The vegetable can be eaten raw or pickled, and the rind is edible after cooking. It may also be consumed as a juice or as an ingredient in mixed beverages. *(It's worth splurging on, at least once, just to experience watermelon through a straw).*



ОШҚОВОҚ

Палак отиб ўсадиган, шапалоқ баргли, карнайсимон йирик сариқ гулли, бир ёки кўп йиллик полиз ўсимлиги ва унинг турли шаклларда бўладиган йирик ҳосили. *(Қовоқ уруги халқ табобати-да.. гижжани йўқотишида қадимдан қўлланиб келган. «Фан ва турмуш» .)*

ТЫКВА

Бахчевое растение с большими круглыми или овальными съедобными плодами, а также самый плод его. Тыква является хорошим источником клетчатки, витамина А, витаминов группы В, калия, белка и железа. Помимо пищевой ценности, плоды тыкв используются в элементах декора. *(Однолетние или многолетние жёстко-шершавые или волосистые травы.)*

PUMPKIN

a very large orange fruit that grows on the ground, or the inside of this fruit. A pumpkin is a cultivar of winter squash that is round with smooth, slightly ribbed skin, and is most often deep yellow to orange in coloration. The thick shell contains the seeds and pulp. *(A pumpkin was worth four beans and a slave was worth up to 100.)*



МАККАЖЎХОРИ

Пояси баланд (узун), дони сўтасида бўладиган ғалла ўсимлиги ва унинг дони. *(Қассоб отнинг белига ўн беш пуд маккажўхори қўйиб, бозорг аолиб боради. Ўқитувчи. П.Турсун)*

КУКУРУЗ

Злак с толстым стеблем и крупными съедобными желтыми зернами, собранными в початок, а также зерна этого растения. *(Кукуруза – один из самых древних однолетних злаков, известных человечеству.)*

CORN

the seeds of a corn plant that are cooked as food or fed to animals. Corn is a tall annual cereal grass that is widely grown for its large elongated ears of starchy seeds. The seeds, which are also known as corn, are used as food for humans and livestock and as a source of biofuel and can be processed into a wide range of useful chemicals. *(Quite possibly it was a corn mill partially converted for fulling.)*



ШОЛҒОМ

Овқатга ишлатиладиган, илдизмеваси оқ, сариқ, қизғиш ,оч бинафша рангларда бўладиган сабзавот ўсимлиги. (*Шолғом жуда қадим замонлардан истеъмол қилиб келинади, У тўқтутар ва шифоли масаллиқлардан бири. Ўзбек тансиқ таомлари. К.Маҳмудов.*)

РЕПА

Корнеплод с округлым корнем светло-желтого цвета. В первый год вырастает розетка прикорневых листьев и мясистый съедобный корень. На второй (а при неблагоприятных условиях и на первый) год из корня вырастает удлинённый, облиственный стебель с цветками. (*Репка – травянистое растение семейства Капустных.*)

TURNIP

a large round light-coloured root vegetable that grows under the ground. The most common type of turnip is mostly white-skinned apart from the upper 1 to 6 centimetres, which protrude above the ground and are purple or red or greenish where the sun has hit. This above-ground part develops from stem tissue, but is fused with the root. (*The goats just ran around and nibbled on the turnips.*)



ТУРП

Ҳосили кўкишроқ рангда бўладиган ва пиширилмай овқатга кўшиб ейиладиган сабзавот ўсимлиги. *(Шўрни аритиши учун..сувни кўпталаб қиладиган шолгом ва турп экиш энг яхши чора эмиш. Обид кетмон. А. Қодирий)*

РЕДЬКА

Корнеплод с толстым и светлым (в темной кожице) корнем, с острым вкусом и запахом. Плоды — цилиндрические стручки, заканчивающиеся длинным носиком и разламывающиеся поперёк на членики. Если стручок из двух члеников, то нижний членик большей частью пустой или зачаточный, реже с 1—2 семенами, а верхний — с несколькими семенами. Семена яйцевидно-шаровидные, корешок зародыша лежит в желобке между семядолями. *(Редька - вкусный овощ, обладающий лечебными свойствами.)*

RADISH

a small vegetable whose red or white root is eaten raw and has a strong spicy taste. Radishes owe their sharp flavor to the various chemical compounds produced by the plants, including glucosinolate, myrosinase, and isothiocyanate. They germinate quickly and grow rapidly, common smaller varieties being ready for consumption within a month, while larger daikon varieties take several months. Being easy to grow and quick to harvest, radishes are often planted by novice gardeners. *(When serving greens, garnish with radishes.)*



РЕДИСКА

Илдизмева бўлиб, эрта кўкламда очик ёки ётиқ ерларга экиладиган полиз экини ва унинг ейишли думалоқ ёки чўзинчоқ оқ, қизил рангли ҳосили. *(Салатнинг янги узилган барги редиска, бодринг ва ошкўклар билан яхши ҳамоҳанг бўлади. Газетадан)*

РЕДИС

Вид редьки - овощ с небольшим округлым или продолговатым корнем, покрытым тонкой белой, розовой или яркой красной кожицей. В пищу употребляют как корнеплоды (в основном в салатах и окрошках), так и листовую (в салатах, окрошках, супах). Кроме употребления в пищу редис также часто используется для маркировки линии посевов других овощных культур, таких как лук или морковь. *(Редис считается разновидностью редьки из семейства капустных.)*

RADISH

a small vegetable whose red or white root is eaten raw and has a strong spicy taste. The radish is an edible root vegetable of the family Brassicaceae that was domesticated in Asia prior to Roman times. Radishes are grown and consumed throughout the world, being mostly eaten raw as a crunchy salad vegetable with a pungent flavor. There are numerous varieties, varying in size, flavor, color, and length of time they take to mature. Radishes owe their sharp flavor to the various chemical compounds produced by the plants, including glucosinolate, myrosinase, and isothiocyanate. *(When serving greens, garnish with radishes.)*



КАРАМ

Полиз экини, резаворнинг бир тури ва шу экиннинг барглари ўраמידан ҳосил бўлган боши, ҳосили . Карам аксари икки йиллик ўсимлик. Биринчи йил бош (карам) чиқаради, иккинчи йили ўзагидан гулпоя чиқариб, уруғлайди. *(Карам сувни кўп талаб қиладиган сабзовотдир.)*

КАПУСТА

Капу́ста о́городная— двулетнее растение, сельскохозяйственная культура; вид рода Капуста семейства Капустные. Листья голые, серо- или сизовато-зелёные. Нижние листья очень крупные, мясистые, лировидно-перисто-рассечённые, сближенные, с выдающимися жилками, черешчатые, образуют прикорневую розетку, плотно прилегая друг к другу, образуют кочан вокруг стебля (кочерыжки). Верхние листья сидячие, продолговатые. Стеблевые листья более-менее стеблеобъемлющи. *(Капуста – универсальная культура, используемая во многих кухнях мира.)*

CABBAGE

a hard round vegetable with green or purple leaves that can be eaten raw in salads or cooked. Smooth-leafed, firm-headed green cabbages are the most common, with smooth-leafed purple cabbages and crinkle-leafed savoy cabbages of both colours being rarer. Under conditions of long sunny days, such as those found at high northern latitudes in summer, cabbages can grow quite large. *(The red cabbage salad is an extra treat on the plate.)*



ПОМИДОР

Итузумдошлар оиласига мансуб сабзавот ўсимлиги ва шу ўсимликнинг олмасимон юмалоқ, қизил, баъзан сариқ рангли меваси. Помидор иссиқталаб ва ёруғсевар, қурғоқчиликка чидамли ўсимлик. *(Помидор ўзининг дармондорилиги билан жуда қимматлидир. Ўзбек тансиқ таомлари.К.Маҳмудов)*

ПОМИДОР

Огородное растение сем. пасленовых, а также его округлый сочный плод красного или, реже, желтого цвета, томат. Окраска плодов от бледно-розовой до ярко-красной и малиновой, от белой, светло-зелёной, светло-жёлтой до золотисто-жёлтой. *(Наверное, вы слышали, что помидор был завезен в Европу из Южной Америки?)*

ТОМАТО

a round soft red fruit eaten raw or cooked as a vegetable. While tomatoes are fruits—botanically classified as berries—they are commonly used as a vegetable ingredient or side dish. *(I picked up a tomato so big it sat on the ground.)*



БОДИРИНГ

Қовоқгулдошлар оиласига мансуб, бир йиллик поллиз ўсимлиги ва унинг ейишли хосили. Барра бодринг. Тузланган бодринг. *(Бодрингни ёглиқ, гўштли овқатлар билан ейиш катта аҳамиятга эга. Ўзбек тансиқ таомлари. К. Маҳмудов)*

ОГУРЕЦ

Огородное растение сем. тыквенных с продолговатым зеленым плодом. Парниковые огурцы. Солёные, малосальные огурцы. *(Огурцы весьма популярны в составе овощных салатов.)*

CUCUMBER

a long thin vegetable that has a dark green skin and is white inside. It is usually eaten raw in salads. In botanical terms, the cucumber is classified as a pepo, a type of botanical berry with a hard outer rind and no internal divisions. However, much like tomatoes and squashes, it is often perceived, prepared, and eaten as a vegetable. *(For me, cucumbers make a salad.)*



КАРТОШКА

Илдиз мевали, бир йиллик сабзавот ўсимликларидан бири ва унинг илдизида етишадиган, овқат учун ишлатиладиган ҳосили. Картошка намсевар (айниқса, гуллаш ва туганак тугиш даврида), ёруғсевар, бир қадар совуққа чидамли ўсимлик. *(Хўш, картошка нархлари кескин кўтарилишига нима сабаб бўлди?)*

КАРТОШКА (КАРТОФЕЛЬ)

Овощ, растение со съедобными подземными клубнями, богатыми крахмалом, а также сами клубни. Одна из самых распространенных огородных культур в России наряду с капустой, морковью, луком. Русское слово картофель произошло от немецкого Kartoffel. *(Студентов снова отправили на картошку.)*

POTATO

a very common hard round vegetable that has a brown, red, or yellow skin and is white or yellow inside. It grows under the ground and can be cooked in many different ways. *(The salad was in the ice box, and the roast and potatoes in the oven.)*



САБЗИ

Сабзавот экинларининг бир тури ва унинг истеъмол қилинадиган маҳсули. Қизил сабзи. Сабзи озиқ-овқат ва ширали озуқа сифатида, шунингдек, бошқа маҳсулотлар олишда хом ашё сифатида ишлатилади. Сабзи бир йилда 3 марта экилади. *(Экспертларнинг фикрига кўра, асосий сабаб, Россия бозоридаги сабзи ва лавлаги нархларининг аномал динамикаси дур)*

МОРКОВЬКА

Огородное растение, корне плод с оранжевым сладковатым утолщенным корнем. Морковь — двулетнее растение (редко одно- или многолетнее), в первый год жизни образует розетку листьев и корнеплод, во второй год жизни — семенной куст и семена. *(Морковь проявляет антисептические и антибактериальные способности, что способствует улучшению работы иммунной системы организма.)*

CARROT

a long pointed orange vegetable that grows under the ground. The carrot is a root vegetable, typically orange in color, though purple, black, red, white, and yellow cultivars exist, all of which are domesticated forms of the wild carrot. The most commonly eaten part of the plant is the taproot, although the stems and leaves are also eaten. *(Add chopped carrots and garlic and cook 2 minutes.)*



САРИМСОҚ

Пиёзлар туркумига мансуб, икки ёки кўп йиллик ўсимлик ва унинг овқатга ишлатиладиган ўткир ҳидли, аччиқ пиёзи; сабзавот экини. (*Саримсоқ, райҳон ҳиди димоққа урилди. Ёз ёмғири. Ў.Умарбеков*)

ЧЕШНОК

Огородное и дикорастущее растение сем. лилейных с острым вкусом и резким запахом, а также его дольчатая луковица. Популярная овощная культура у многих народов по всему миру, что объясняется острым вкусом и характерным запахом, связанным с наличием в составе растения органических сульфидов. Дольки луковицы («зубчики») используются в качестве посевного материала, употребляются в пищу. (*Чеснок — это отличный стимулятор иммунитета.*)

GARLIC

a plant like a small onion, used in cooking to give a strong taste. Its close relatives include the onion, shallot, leek, chive, Welsh onion and Chinese onion. It is native to Central Asia and northeastern Iran and has long been a common seasoning worldwide, with a history of several thousand years of human consumption and use. (*To relieve catarrh, chew raw garlic.*)



ПИЁЗ

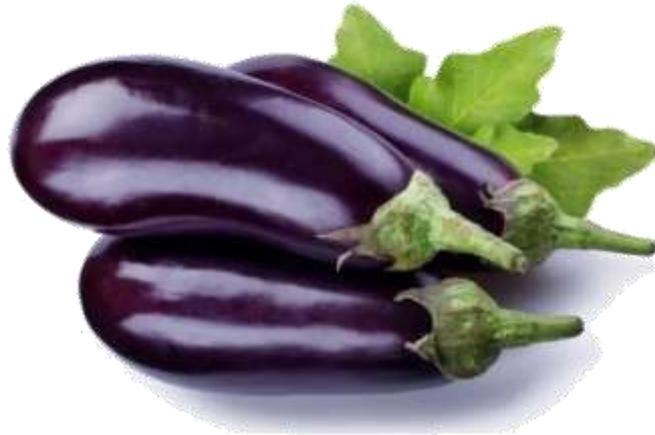
Барглари найчасимон узун бўлиб ўсадиган, илдиз бўғзида юпқа кат-кат пўстлардан юмалоқ тугунак ҳосил қиладиган, тугунаги ва ёш барги овқатга ишлатиладиган икки йиллик ва кўп йиллик сабзавот ўсимлиги. *(Топган гул келтирар, топмаган—бир боғ пиёз. Мақол.)*

ЛУК

Огородное или дикорастущее растение сем. лилейных с острым вкусом луковицы и съедобными трубчатыми листьями. Многолетние (культурные виды иногда двулетние) луковичные или с почти неразвитыми луковицами травянистые растения, некоторые — с резким луковым (или чесночным) запахом и вкусом. Представители рода имеют большую сплюснуто-шаровидную луковицу, покрытую красноватыми, белыми или фиолетовыми оболочками. *(Лук - вкусная еда и хорошее средство от болезней.)*

ONION

a round white vegetable with a brown, red, or white skin and many layers. Onions have a strong taste and smell. The onion plant has a fan of hollow, bluish-green leaves and its bulb at the base of the plant begins to swell when a certain day-length is reached. *(Dry-fry the onion and garlic for 5 minutes.)*



БАҚЛАЖОН

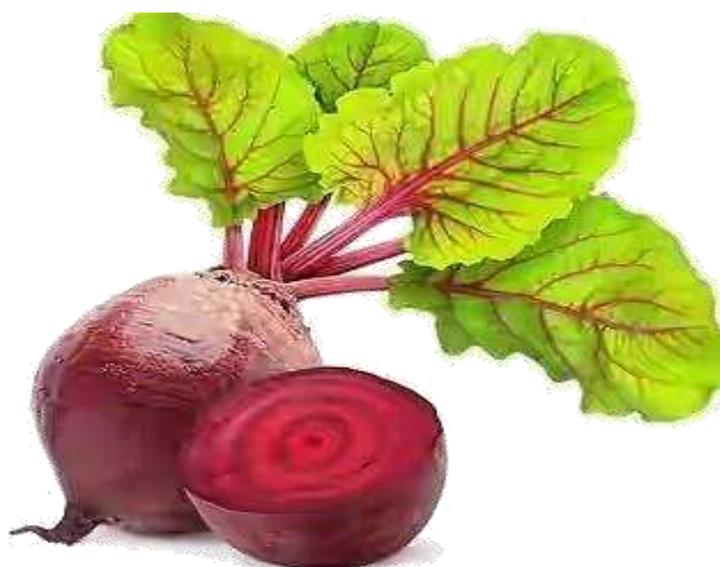
Полиз ўсимлиги, сабзавот тоmatдошлар оиласига мансуб бўлган бир йиллик ўсимлик ва унинг бинафшаранг, серэт ҳосили. *(Кампир иккита ликопчада булгор қалампири аралаштириб қовурилган бақлажон келтириб қўйди. Ёлқин Э. Усмонов.)*

БАКЛАЖАН

Огородное растение сем. пасленовых с продолговатым, обычно темно-фиолетовым плодом, а также плод его. *(Блюда из баклажанов очень полезны, потому что баклажаны содержат много полезных веществ и клетчатки.)*

EGGPLANT

a large vegetable with smooth purple skin. Most commonly purple, the spongy, absorbent fruit is used in several cuisines. Typically used as a vegetable in cooking, it is a berry by botanical definition. Like the tomato, its skin and seeds can be eaten, but, like the potato, it is usually eaten cooked. *(When it comes to cooking eggplant, that is always the question)*



ЛАВЛАГИ

Сабзавот ўсимликларидан бири ва унинг озуқа, овқат учун ишлатиладиган илдизмеваси, ҳосили. *(Лавлаги етиштириши учун экиладиган ерга гўнг солинади, сўнгра ҳайдалади.)*

СВЕКЛА

Корне плод с толстым сладким корнем, идущим в пищу. Корень диких и листового видов свёклы — стержневой, деревенеющий, полностью погружён в почву. У дикорастущей формы корень тонкий; растение однолетнее. У разводимой — корень мясистый и сочный, толстый (корнеплод), у большинства сортов выступает над поверхностью почвы; растение двулетнее. *(Свекла универсальный овощ, из которого можно приготовить много чудесных блюд.)*

BEETROOT/BEET

a plant with a round dark red root that you cook and eat as a vegetable. The beetroot is the taproot portion of a beet plant, usually known in Canada and the United States as beets while the vegetable is referred to as beetroot in British English, and also known as the table beet, garden beet, red beet, dinner beet or golden beet. *(One of them asked if I would like some beetroot.)*



БУЛГОР ҚАЛАМПИРИ

Инсон истеъмол қиладиган бир йиллик сабзавот ўсимлиги ва шу ўсимликнинг ҳосили. чучук гармдори — тоmatдошларга мансуб бир йиллик сабзавот экини. Ватани — Америка. Барча мамлакатларда етиштирилади. Марказий Осиёда, айниқса Ўзбекистонда кўп экилади. Тупи ўртача, тик, кам барг, яшил. *(Қариш томондаги болохонада Иқбол холанинг саришта қўллари билан ипга тизилган маржон-маржон гармдорилар осилибтурибди. Қалбингга қулоқ сол. Ў.Ҳошимов.)*

ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ

Болгарский перец — это одна из разновидностей перца стручкового. Кустарник является многолетним, но выращивается как однолетнее растение. Плоды крупные, пустотелые, с толстыми мясистыми и сочными стенками сладковатого вкуса. Бывают красного, желтого, оранжевого и зеленого цвета. Люди используют их в пищу с глубокой древности. *(Болгарский перец можно есть в свежем виде, а также варить, запекать, тушить, жарить на сковороде и гриле.)*

BELL PEPPER

The bell pepper (also known as sweet pepper, pepper, or capsicum) is the fruit of plants in the Grossum cultivar group of the species. Cultivars of the plant produce fruits in different colors, including red, yellow, orange, green, white, and purple. Bell peppers are sometimes grouped with less pungent chili varieties as "sweet peppers".

(Stir in the onions, celery, bell pepper and garlic.)

Фойдаланилган адабиётлар рўйхати
LIST OF USED LITERATURE СПИСОК
ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ўзбек тилининг изоҳли луғати: - Т.: "Ўзбекистон миллий энциклопедияси"
Давлат илмий нашриёти, 2006. 680б.
2. Ожегов Сергей Иванович & Шведова Наталия Юльевна Толковый
словарь русского языка
3. Крысин Л.П. Толковый словарь иноязычных слов. —М.: Изд. Во Эксмо,
2006. 944с.
4. Русско-узбекский словарь. Тошкент. 1984.
5. <https://www.ldoceonline.com>
6. <https://www.macmillandictionary.com>
7. <https://ru.wikipedia.org/wik>
8. <https://meros.uz/ru/object/changqovuz>
9. <https://iqmena.livejournal.com/369454.html>
10. <https://uz.wikipedia.org/wiki/>
11. <https://www.translatos.com/ru/uz-ru>
12. <https://domavar.ru/honim-recept>
13. <http://vkysno.online/v>
14. <https://eda.wikireading.ru/54383>
15. <https://volshebnaya-eda.ru/kollekcia-receptov/>
16. <ttp://www.eda-server.ru/cook-book/konditer/raznoe/st.htm>
17. <https://iqmena.livejournal.com/369454.html>
18. <http://www.translatos.com/ru/uz-ru>

ISSN: 978-9943-7589-7-1



9 789943 758971