

НАСТРОЕНИЕ – НА «ПЯТЬ»

- [uzdji-abdujalil номли блог](#)

Отличное настроение в это утро было у всех, кто пришел в столичный парк имени Мирзо Улугбека. Здесь состоялся легкоатлетический марафон, посвященный Всемирному дню народонаселения.

Организаторами были Комитет женщин Республики Узбекистан совместно с Фондом ООН в области народонаселения (UNFPA), хокимияты города Ташкента и Мирзо Улугбекского района, а также ряд организаций –партнеров.

На старт вышли женщины и девушки – советники председателей сходов граждан махаллей города Ташкента. Надо сказать, что в нашей стране подобное спортивное мероприятие проводится уже в девятый раз и стало хорошей традицией. Цель марафона – оздоровление женщин, девушек, внедрение здорового образа жизни в широкие круги населения. Ну а тон в пропаганде здорового образа жизни, конечно же, должны задавать женщины, ведь женщина – хранительница домашнего очага, продолжатель рода человеческого. Она больше всех заботится о сохранении семьи, о ее здоровье. А здоровая семья – здоровое государство. И показательным примером здесь являются женщины – советники председателей сходов граждан, настоящие лидеры, активные и инициативные.

Участницы марафона состязались в двух возрастных группах: 25–50 лет, 51 год и старше. Победителями стали: в возрастной группе 25-50 лет – Наргиза Хасанова из Мирабадского района, 51 год и старше – Дилором Ниязова из Бектемирского района.

Также на территории парка прошли детские по шашкам, конкурс рисунков, а также были показаны сценки молодыми тренерами центра «Ахборот». В шашках среди мальчиков победил Хожиев Жамшид Шайхантаурский район, среди девочек победу одержала Нематова Малика из Хамзинского района. Лучше всех рисунки на тему лето представил Носиров Нуриддин – Бектемирский район.

В заключение состоялась большая концертная программа.

В общем, проигравших среди участников мероприятия не было. Все ушли довольные и с подарками от организаторов, а самое главное – они зарядились энергией, бодростью, по-настоящему осознали, что занятия спортом нужны им для поддержания здоровья.

**Клара ШАКИРЖАНОВА, заслуженный тренер республики
Узбекистан**