

**TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI HUZURIDAGI
ILMIY DARAJALAR BERUVCHI PhD03/30.12.2021.P.26.02
RAQAMLI ILMIY KENGASH ASOSIDAGI
BIR MARTALIK ILMIY KENGASH**

TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

SHAMSHETOVA ANJIM KARAMADDINOVNA

**OROLBO'YI MINTAQASI AHOLISIGA IJTIMOY-PSIXOLOGIK XIZMAT
KO'RSATISH FAOLIYATINI TAKOMILLASHTIRISH**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI DOKTORI (DSc) DISSERTASIYASI
AVTOREFERATI**

Toshkent – 2023

**Psixologiya fanlari doktori (DSc) dissertatsiyasi avtoreferati
mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора
психологических наук (DSc)**

**Contents of Dissertation Abstract of the Doctor of
Psychological Sciences (DSc)**

Shamshetova Anjim Karamaddinovna

Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga ijtimoiy-psixologik xizmat ko‘rsatish faoliyatini
takomillashtirish 3

Шамшетова Анжим Карамаддиновна

Совершенствование деятельности социально-психологической службы для
населения региона Приаралья29

Shamshetova Anjim Karamaddinovna

Improving the activities of the socio-psychological service for the population of the Aral
Sea region59

E‘lon qilingan ishlar ro‘yxati

Список опубликованных работ

List of published works..... 64

**TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI HUZURIDAGI
ILMIY DARAJALAR BERUVCHI PhD03/30.12.2021.P.26.02
RAQAMLI ILMIY KENGASH ASOSIDAGI
BIR MARTALIK ILMIY KENGASH**

TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

SHAMSHETOVA ANJIM KARAMADDINOVNA

**OROLBO'YI MINTAQASI AHOLISIGA IJTIMOY-PSIXOLOGIK XIZMAT
KO'RSATISH FAOLIYATINI TAKOMILLASHTIRISH**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI DOKTORI (DSc) DISSERTASIYASI
AVTOREFERATI**

Toshkent – 2023

Fan doktori (DSc) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasida B2023.2.DSc/P106 raqami bilan ro‘yxatga olingan.

Dissertatsiya Toshkent davlat pedagogika universitetida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy kengash veb-sahifasida (www.psi-ik.uz) va «Ziyonet» axborot-ta’lim portalida (www.ziyonet.uz) joylashtirilgan.

Ilmiy maslahatchi: **Abdullayeva Barno Sayfutdinovna**
Psixologiya fanlari doktori, professor

Rasmiy opponentlar: **Qodirov Umarali Do‘stqobilovich**
psixologiya fanlari doktori, professor

Shamsiyev O‘ktam Baxriddinovich
psixologiya fanlari doktori, dotsent

Akramov Mirmuxsin Rustamovich
psixologiya fanlari doktori, dotsent

Yetakchi tashkilot: **Jizzax davlat pedagogika universiteti**

Dissertatsiya himoyasi Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi PhD03/30.12.2021.P.26.02 raqamli bir martalik Ilmiy kengashning 2023 yil «_____» kuni soat _____ dagi majlisida bo‘lib o‘tadi. (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel: (+99871) 276-82-32; faks (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz)

Dissertatsiya bilan Toshkent davlat pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin (___ raqam bilan ro‘yxatga olingan) (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel: (+99871) 276-82-32)

Dissertatsiya avtoreferati 2023 yil « ___ » _____ kuni tarqatildi.

(2023 yil « ___ » _____ dagi ___ raqamli reestr bayonnomasi).

F.A.Akramova

Ilmiy darajalar beruvchi Ilmiy
kengash raisi, psixologiya fanlari
doktori, dotsent

N.B.Atabaeva

Ilmiy darajalar beruvchi Ilmiy
kengash kotibi, psixologiya fanlari
doktori, dotsent

Z.T.Nishanova

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash
qoshidagi Ilmiy seminar raisi,
psixologiya fanlari doktori, professor

KIRISH (fan doktori (DSc) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahonda inson umri va salomatligiga ta'sir ko'rsatadigan turli omillar orasida ekologik muammolarning ijtimoiy-psixologik xarakterda namoyon bo'lishi tobora avj olayotgani tufayli aholi tarkibidagi shaxsning jamiyat hayotida o'z o'rniga ega emaslik, ijtimoiy jamiyatdan begonalashuv, o'z ijtimoiy mavqeini topa olmaslik, izolyasiya, tushkunlik, ichki ruhiy bezovtalik kabi salbiy holatlarni yuzaga kelishi, inson hayoti sifati, mazmuniga ta'sir etishi muammosini dolzarblashtiradi. YUNESKO tashkiloti qoshidagi Xalqaro psixologiya fanlari ittifoqi – IUPsyS (International Union of Psychological Science)¹ tomonidan 2019-2024 yillarga mo'ljallangan psixologik xizmat konsepsiyasida shaxsga qaratilgan tadqiqotlarni o'rganish bugungi kunda alohida e'tibor talab etib belgilab berilganligi ahamiyatlidir. Jumladan, Orolbo'yi xududlarida yashovchi aholiga ijtimoiy-psixologik xizmat ko'rsatishda shaxs ijtimoiylashuviga ko'rsatadigan ta'sirini aniqlash, aholiga psixologik xizmat ko'rsatishning ijtimoiy-psixologik mexanizmlarini ishlab chiqish va takomillashtirish muammosini dolzarblashtiradi hamda jamiyat taraqqiyoti uchun ilmiy tadqiq etish zaruratini yuzaga keltiradi.

Jahon ta'lim va ilmiy-tadqiqot muassasalarida tabiat bilan inson o'rtasidagi munosabatlar nihoyatda keskinlashib borishi natijasida shaxsning hayoti va xududiy istiqboliga xavf-xatar tug'dirishi, tabiiy ofatlar va ekologik muammolarning ko'payishi tufayli ayrim hududlarda aholining ma'lum qismida ertangi kunga ishonchsizlikning yuzaga kelishi, jamiyat ijtimoiy-iqtisodiy va siyosiy hayotiga ta'siriga doir ilmiy izlanishlarga alohida e'tibor qaratilmoqda. Bu borada, Orolbo'yi xududlarida yashovchi aholi psixologiyasiga ta'sir ko'rsatadigan turli ekologik, ijtimoiy-demografik, tibbiy omillarni xududlar kesimida tizimli ravishda o'rganish, ekologik muammolarning globallasuvi har bir insonning tabiatga to'g'ri munosabatini rivojlantirish, o'ziga xos ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini hisobga olish orqali ekopsixologik bilimni shakllantirish, psixologik xizmat faoliyatini takomillashtirishga yo'naltirilgan masalalarga e'tibor qaratish zaruratini ko'rsatmoqda.

Respublikamizda so'nggi yillarda Orolbo'yi mintaqasi hududlarida yuzaga kelgan ekologik vaziyat xalokatli ekanligi sababli nafaqat tibbiy, iqtisodiy, ijtimoiy-demografik muammo sifatida emas, balki uning aholisiga ijtimoiy-psixologik xizmat ko'rsatish faoliyatini taqozo etadigan, o'ta dolzarb muammo sifatida e'tirof etildi, uning zarur xuquqiy-me'yoriy asoslari yaratildi: «...Biz BMT tomonidan Orol fojiasidan jabr ko'rgan aholiga amaliy yordam ko'rsatish bo'yicha shu yil qabul qilingan maxsus dastur to'liq amalga oshirilishi tarafdorimiz...»², «Orolbo'yi mintaqasini ekologik innovasiyalar va texnologiyalar xududi, deb e'lon qilish to'g'risidagi maxsus rezolyusiya qabul qilinishi»³ qaratilgan strategik vazifalar belgilanib, xudud aholiga ijtimoiy-psixologik xizmat ko'rsatishni rivojlantirish hamda

¹ <https://www.iupsys.net/> UPsyS Statement on Conflict in Eastern Europe.

² <https://www.uzavtoyul.uz/cy/post/ozbekiston-prezidenti-shavkat-mirziyoyev-bmt-bosh-assambleyasining-72sessiyasida-nutq-sozladi.html>

³ <https://www.xabar.uz/jamiyat/sessiyadagi-nutq>

takomillashtirish yuzasidan ilmiy tadqiqotlarni chuqurlashtirishga qaratilgan yangicha nazariy yechimlarni topish uchun mustahkam asos yaratildi.

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022 yil 28 yanvardagi PF-60-son «2022-2026 yillarga mo‘ljallangan Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to‘g‘risida», 2017 yil 21 apreldagi PF-5024-son «Ekologiya va atrof-muhitni muhofaza qilish sohasida davlat boshqaruvi tizimini takomillashtirish to‘g‘risida», 2020 yil 6 noyabrdagi PF-6108-son «O‘zbekistonning yangi taraqqiyot davrida ta‘lim-tarbiya va ilm-fan sohalarini rivojlantirish chora-tadbirlari to‘g‘risida»gi Farmonlar, 2017-yil 18-yanvardagi PQ-2731-son «2017-2021-yillarda Orolbo‘yi mintaqasini rivojlantirish davlat dasturi to‘g‘risida», O‘z.R.VMsining 2022-yil 25-yanvardagi 41-sonli «Orolbo‘yi mintaqasini ekologik innovasiyalar va texnologiyalar hududiga aylantirish bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi» Qarorlar hamda faoliyatga oid boshqa me‘yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan keng ko‘lamli strategik chora-tadbirlarni amalga oshirishda mazkur dissertasiya ishi muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalarini rivojlantirishning ustuvor yo‘nalishlariga mosligi. Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalarini rivojlantirishning I. «Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma‘naviy-ma‘rifiy rivojlantirishda, innovasion g‘oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo‘llari» ustuvor yo‘nalishiga muvofiq bajarilgan.

Dissertasiya mavzusi bo‘yicha xorijiy ilmiy tadqiqotlar sharhi⁴.

Ekologik muammolar va ularning inson psixologiyasiga ta‘sirini o‘rganish masalasiga doir ilmiy izlanishlar ustuvor yo‘nalishlardan biridir, jumladan, Kaliforniya universiteti (AQSH) atrof-muhit va inson salomatligi, (CEQA) va atrof-muhit bilan bog‘liq qonunlarni, barcha loyihalar ishlab chiqilishi, Stenford universiteti (AQSH) tabiiy o‘zgarishlar bilan birgalikda inson faoliyati natijasida yuzaga keladigan murakkab ekologik muammolarni o‘rganib borishi, Manchester universiteti (Buyuk Britaniya) inson farovonligi va xavfsizligi tahdid soladigan global iqlim inqirozi bo‘yicha strategik loyihalarni ishlab chiqishi, Vuppertal universiteti (Germaniya) inson qadr-qimmatini himoya qilish ilmiy loyihalari, Avstraliyaning Melburn universitetida “Atrof-muhit psixologiyasi (ekopsixologiya)” yo‘nalishidagi ilmiy ishlarni olib borishi, Italiyaning Trento universiteti “Inson xatti-harakatlarining murakkabligi va psixologik xizmat ko‘rsatish” yo‘nalishlari, shuningdek, Xalqaro Psixologiya Fanlari Akademiyasi (Rossiya Federasiyasi), Rossiya psixologik xizmat ko‘rsatish Fyederal resurs markazi (Rossiya Federasiyasi), Rossiya fanlar akademiyasi huzuridagi Psixologiya ilmiy-tadqiqot instituti (Rossiya Federasiyasi), Lomonosov nomidagi Moskva davlat universiteti (Rossiya Federasiyasi)da ta‘lim tizimi va ijtimoiy institutlarda mazkur yo‘nalishdagi tadqiqotlar o‘tkazilmoqda.

4 Dissertatsiya mavzusi bo‘yicha xorijiy ilmiy tadqiqotlar Xalqaro psixologiya fanlari akademiyasi (MAPN) (<http://rusacademedu.ru>), Ta‘lim tizimida psixologik xizmat ko‘rsatish Rossiya federal resurs markazi (<http://www.mapn.su/>), AQShning Stanford University (URL:<https://www.stanford.edu>), Buyuk Britaniyaning University of Manchester (<https://manchester.ac.uk>), Germaniyaning Bergische Universität (www.uni-wuppertal.de), Avstraliyaning University of Melbourne (URL:<https://www.unimelb.edu.au>), Italiyaning Trento of universities (URL:<https://www.unitn.it>), R.F.A huzuridagi psixologiya ilmiy-tadqiqot instituti (URL:<https://www.pirao.ru>), Lomonosov nomidagi Moskva davlat universiteti (URL:<https://www.msu.ru>) kabi jahonning yetakchi ilmiy markazlari va oliy ta‘lim muassasalarida olib borilgan hamda dissertatsiya mavzusiga doir ishlanmalar yaratilgan.

Jahonda aholiga psixologik xizmatning ijtimoiy-psixologik muammolarini aniqlash bo'yicha olib borilgan tadqiqotlar asosida, jumladan, quyidagi ilmiy natijalar olingan: 1853 yilda Texas universiteti, Kaliforniya universitetida "Orolbo'yi mintaqasi xaritasi", Orol dengizi holatidagi o'zgarishlar xronologiyasi (UNYEP/GRID-Arendal) holatini aks ettirilgan ma'ruzalari, ekologik muammolarning inson salomatligiga ta'sir ko'rsatishiga oid ilmiy tadqiqotlar o'tkazilgan (AQSH); inson farovonligi va xavfsizligi tahdid soladigan global iqlim inqirozi bo'yicha strategik loyihalar amalga oshirilgan, Vuppertal universiteti (Germaniya); ijtimoiy targ'ibot dasturlari orqali atrof muhitning inson salomatligiga ta'siri masalalari targ'ib qilinib, ekopsixologik savodxonlik ishlari olib borilgan, Melburn universiteti (Avstraliya); inson xatti-harakatlarining murakkabligi va ijtimoiy rivojlanish xususiyatiga doir psixologik xizmat ko'rsatish ishlari olib borilgan (Trento universiteti, Italiya); ta'lim va tarbiya maskanlarining vakolatli ta'sirini insonni ruhiy rivojlantirishga xizmat qilishi zarurati aniqlangan, Xalqaro Psixologiya Fanlari Akademiyasi (Rossiya Federasiyasi); shaxslararo munosabatlar hamda shaxsni rivojlantirishning dasturiy tizimi raqamli texnologiyalar vositasida yaratilgan (M.V.Lomonosov nomidagi Moskva davlat universiteti, Rossiya Federasiyasi).

Jahonda tadqiqotimiz mavzusiga doir muammolar bo'yicha quyidagi ustuvor yo'nalishlarda ilmiy izlanishlar olib borilmoqda, jumladan, Jahon Meteorologiya Tashkiloti "Orol dengizi yaqinida turgan odamlar", Mo'ynoq, O'zbekiston, 2001 yildagi EROS ma'lumotlar markazi direktori Maykl Kreyn va Djennifer Boyexnert va M.Jarro tomonidan o'rganilishi, "Suv resurslarini integrasiyalashgan holda boshqarish" loyihasi (NATO tinchlik uchun ilm-fan dasturining grant SFP 974357), "Orol dengizini qutqarish" haqida Sankt-Peterburgdagi Rossiya Fanlar Akademiyasi Zoologiya instituti professori Nikolay Aladin, USAID loyihasi, Niderlandiya, Belgiya va Rossiya ilmiy markazlarida O.F.Vasilev, P.O.Zavyalov, N.V.Aladinni ilmiy tadqiqotlari, AQSH xalqaro taraqqiyot agentligi (USAID) Orol dengizining qurigan tubida (ERAS) ekotizimni tiklash loyihalarida mazkur ekologik muammolarga ko'mak ko'rsatish, Qozog'iston, Qirg'iziston, Tojikiston, Turkmaniston, O'zbekiston davlatlararo "Orolbo'yi muammolarini hal qilish bo'yicha va mintaqaning ijtimoiy-iqtisodiy rivojlanishi" konsepsiyasi (1993) ishlab chiqilib, ijtimoiy-ekopsixologik jihatdan takomillashtirish kabilar shular jumlasidandir.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. Orolbo'yi mintaqasida mavjud bir qator muammolarni o'rganish, ekologik falokati oqibatlarini yumshatishga doir ilmiy izlanishlar hamda ekologik muommolarni bartaraf etish bo'yicha investisiya loyihalar ularni o'z vaqtida samarali ro'yobga chiqarishga yo'naltirilgan chora-tadbirlar olib borilgan.

O'zbekistonda psixolog olimlardan M.R.Akramov tomonidan shaxsda ekologik ong shakllanishining psixologik mexanizmlariga oid ilmiy tadqiqot ishlari tadqiq qilgan bo'lsa, psixologik xizmatni tashkil etishning turli jihatlarini esa R.A.Abdurasulov, F.A.Akramova, Sh.R.Barotov, D.Sh.Barotova, M.G.Davletshin, G'.B.Shoumarov, V.M.Karimova, N.G.Kamilova, Z.T.Nishonova, A.I.Rasulov,

B.M.Umarov, O'.B.Shamsiyev, U.D.Qodirovlar tomonidan ilmiy tadqiq etilgan⁵. Olib borilgan izlanishlar respublikamizda psixologik xizmat muammosini ilmiy-amaliy o'rganish dastavval ta'lim tizimi uchun amalga oshirilgan, keyinchalik ijtimoiy maskanlardan mahalla, sog'liqni saqlash tizimi, oilaviy psixologik xizmat faoliyati samaradorligini oshirish masalalari tadqiq etilgan, lekin Orolbo'yi mintaqasidagi aholiga psixologik xizmat ko'rsatish ya'ni atrof-muhit tabiatiga bog'liq psixologik xizmat alohida ijtimoiy psixologik muammo sifatida o'rganilmagan.

Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligidan V.I.Panov, S.D.Deryabo, V.A.Yasvin, V.I.Medvedev, A.A.Aldasheva Sterligova E.A va boshqalar tomonidan ekologik muammolarni psixologik o'rganish, ekologik ong diagnostikasini ta'minlash bo'yicha tadqiqotlar olib borilgan⁶.

Xorij psixolog olimlaridan Dj.Gibson⁷, R.Barker, G P.Stern⁸, O.D.Duncan, T.Cassidy, R.Gifford, va boshqalar "Environmental Psychology" atrof-muhit psixologiyasiga oid ilmiy-amaliy ishlari tadqiq etilgan.

Dissertasiya mavzusining dissertasiya bajarilgan oliy ta'lim muassasasi ilmiy-tadqiqot ishlar bilan bog'liqligi. Dissertasion tadqiqot Toshkent davlat pedagogika universiteti ilmiy-tadqiqot ishlari rejasining OT-F1-126 raqamli «O'zbekiston yoshlarida psixologik yetuklik ko'rsatkichlarini o'rganishning psixodiagnostika vositalarini ishlab chiqish, ilmiy asoslash va amaliyotga tadbiq etish» mavzusidagi fundamental loyiha doirasida bajarilgan (2017-2021 y.y.).

Tadqiqotning maqsadi Orolbo'yi mintaqasi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatishining ilmiy-amaliy asoslari bo'yicha tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari:

Orolbo'yi aholisi shaxslararo munosabatlariga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillarni turli mezonlarga muvofiq differensiallashtirish;

⁵ Akramov M.R. Shaxsda ekologik ong shakllanishining psixologik mexanizmlari /psixologiya fanlari doktori ilmiy darajasini olish uchun dissertatsiyasi/ Toshkent – 2022 yil 230-bet.; Abdurasulov R.A. Oilaviy tarbiyadagi nuqsonlarning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari //O'zbekistonda psixologik xizmatning dolzarb muammolari.-Resp.ilmiy-amal.anjum.ma'ruz.qisq. bayoni. - T., 2015. 36-39 b.; Akramova F.A. O'zbekistonda oilaviy psixologik xizmatning ijtimoiy-psixologik muammolari. 19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya. Psixologiya fanlari doktori (Dss) dissertatsiyasi, – Toshkent: 2022, - 277 b. Barotov Sh.R. Psixologik xizmat: Magistrlar uchun darslik. –T.: «Navro'z» nashriyoti, 2018. - 344 b.; Barotova D.Sh. Aholining turli qatlamlariga psixologik xizmat ko'rsatishning o'ziga xos xususiyatlari // Psixologiya. 2016. - № 2 . - B. 73-77.; Davletshin M.G., Shoumarov G'.B. Zamonaviy o'zbek oilasi va uning psixologik xususiyatlari //«O'zbek oilasining etnopsixologik muammolari» mavzuidagi Respublika ilmiy amaliy anjumani ma'ruzalarining qisqacha bayoni. – Toshkent, 1993. –B. 109 -111., Karimova V.M. Yoshlarida o'zbek oilasi to'g'risidagi ijtimoiy tasavvurlar shakllanishi: Psixol. fan. d-ri. ... dis.: 19.00.05 – Farg'ona: FarDU, 1994. – 310 b.; Kamilova N.G. Favqulodda vaziyatlarda tezkor psixologik yordam – insonning psixologik va fiziologik farovonligini saqlash asosi. //PEDAGOGIKA. - 2021. - № 4. - B. 16-21.; Nishanova Z.T. Psixologik xizmat: O'quv qo'llanma. T.: Yangi yul Poligraph service, 2007. – 158 b.; Umarov B.M. Psixologik xizmatning ijtimoiy-psixologik muammolari //O'zbekistonda psixologik xizmatning dolzarb muammolari. Respublika ilmiy-amaliy anjumani konferensiya materiallari to'plami. Toshkent, 2015. – B. 224–227.; O'.B.Shamsiyev. "Oilaviy xolding – bola ijtimoiylashuvining psixologik mexanizmi": monografiya //«Toshkent kimyo-texnologiya instituti». Tashkent: Navro'z, 2018. 124 s.; Shoumarov G'.B., Qodirov U.D. Oilaga psixologik yordam ko'rsatish. T.: «Akademnashr»– 2013 yil. -72 b.

⁶ Дерябо С.Д. Экологическая психология: диагностика экологического сознания.М:1999.304с , Панов В.И. Введение в экологическую психологию: /Учебное пособие.- М.2006.184с

⁷ Gibson J.J.The ecological approach to visual perception.Psychology Press Classic Editions/New York and London.2015

⁸ Stern, P. Psychology and the science of human-environment interaction. 2000.

Orolbo'yida istiqomat qiluvchi uyushmagan yoshlar, oilali shaxslar guruhlariga kiruvchilarning atrof-muhit ekologiyasiga bo'lgan munosabati integrasiyalashuvida «mas'uliyatlilik xususiyatlari»ni aniqlash;

Orolbo'yida istiqomat qiluvchi shaxslar uchun xarakterli bo'lgan emosional xolati namoyon bo'lishida ijtimoiy muhitga moslashishning regulyativ funksiyasini ustuvor omil ekanligini empirik jihatdan dalillash;

Orolbo'yi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatish tizimining ijtimoiy-psixologik mexanizmlarini shaxs tayanch e'tiqodlaridan «sog'lom xavfsizlik hissi»ning kognitiv jihatiga ustuvorlik berish asosida takomillashtirish;

Orolbo'yi aholisiga ekopsixologik shakllanishga integrativ ta'sir etuvchi differensial yondashuvni kiritish asosida psixologik xizmat ko'rsatishning kompleks modelini ishlab chiqish.

Tadqiqotning obekti sifatida Orolbo'yi mintaqasi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatish jarayoni olingan bo'lib, Nukus shaxri, Muynoq, Kungrad, Kegeyli, Chimboy, Beruniy va Turtkul tumanlari aholisidan 323 nafar uyushmagan yoshlar hamda 295 nafar oilali shaxslar, jami 618 nafar respondentlar tadqiqotga jalb etilgan.

Tadqiqotning predmetini Orolbo'yi mintaqasi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatishning ijtimoiy-psixologik omillari, turli mezonlari, ijtimoiy-psixologik imkoniyatlari, asosiy motivlari, shakl, metod va vositalari tashkil etadi.

Tadqiqotning usullari: Tadqiqot jarayonida suhbat, kuzatish, anketa, metodlaridan, shuningdek, mualliflik «Psixologik yordamga ehtiyoj» so'rovnomasi, Yanov-Bulmanning «Tayanch e'tiqodlar shkalasi» so'rovnomasi, D.A.Leontyevning «Hayot mohiyati» metodikasi, G.U.Soldatova va S.V.Rijovalarning «Etnik identivlik tiplari» metodikasi, Riks-Uyessmanning «O'zini-o'zi hissiy baholash ko'rsatkichlarini aniqlash» metodikasi, K.N.Tomasning «Nizoli vaziyatlarga munosabatni o'rganish» metodikasidan foydalanildi. Olingan natijalarning statistik ishonchlilik darajasi matematik statistika metodlaridan: Styudentning t-mezone, K.Pirsonning r-korrelyasiya koeffitsiyenti, faktorli tahlil orqali tasdiqlandi. Zamonaviy ijtimoiy fanlardagi tadqiqotlarda qo'llaniladigan SPSS dasturidan foydalanib, chastotali tahlil qilindi.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi.

Orolbo'yi aholisidagi shaxslararo munosabatlarga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar «inson-tabiat» munosabatlaridagi o'zaro identifikasiyaning ustuvor xarakterga ega ekanligi barqaror ekopsixologik integrasiyani ta'minlashi tufayli «maqsad-jarayon-natija», «Men-hayot-hayotni anglaganlik» mezonlariga muvofiq differensiallashtirilgan;

Orolbo'yida istiqomat qiluvchi aholi qatlamlaridan uyushmagan yoshlar, oilalilar shaxslararo munosabatlari «nizoli vaziyatlarni hal etish»da atrof-muhit ekologiyasiga bog'liq munosabatlar integrasiyalashuvi tufayli «mas'uliyatlilik xususiyatlari»ni ijtimoiy-psixologik omil sifatida differensial namoyon bo'lishi isbotlangan;

Orolbo'yida istiqomat qiluvchi shaxslarning o'zini-o'zi hissiy baholashida xotirjamlikning sub'yektiv ong darajasida hissiy ko'tarinkilik, o'ziga ishonchni yuqoriligi bilan ijobiy bog'lanishlarga ega ekanligi tufayli emosional holatni namoyon

bo'lishi ijtimoiy muhitga moslashishning regulyativ funksiyasi sifatida ustuvor omil ekanligi dalillangan;

Orolbo'yi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatishning ijtimoiy-psixologik mexanizmlari «inson-tabiati-inson» munosabatlari tizimida ijtimoiy adolat mezonining representasiyalanishi hamda shaxsiy «Men»ning o'z-o'zini qadrlash, o'z-o'zini nazorat qilish, «omadli inson» konstruktlariga pozitiv yondashuv nuqtai nazaridan refleksiv rivojlanishiga korreksion ta'sir etish muhimligi tufayli shaxs tayanch e'tiqodlaridan «sog'lom xavfsizlik hissi»ning kognitiv jihatiga ustuvorlik berish asosida takomillashtirilgan;

Orolbo'yi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatishning kompleks modeli shaxs ekologik ongini «antroposentrik» darajadan «inson-tabiati» tizimini uyg'un rivojlanishiga olib keladigan «ekosentrik» va «sinergetik» darajaga transformasiyalanishi muhimligi tufayli ekopsixologik shakllanishga integrativ ta'sir etuvchi differensial yondashuvni kiritish asosida takomillashtirilgan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

Orolbo'yi mintaqasida ekologik falokat oqibatlarini yumshatishga doir ilmiy izlanishlarni olib borishda, ekologik muammolarni bartaraf etish samaradorligini oshirish maqsadida hududlarda psixologik xizmat ko'rsatish optimallashtirilgan;

Orolbo'yi mintaqasida ekologik tanglik holatini to'g'ri psixologik tahlil qilish tizimi yaratilgan;

Tadqiqotda ilk marotaba Orolbo'yi aholisini hayotdan qoniqish saviyasi aniqlanib, ularning umuman tabiatga va atrofidagi ekologik muammolariga bo'lgan munosabatlari psixologik tahlil qilingan;

Orolbo'yi aholisining kelajakga bo'lgan munosabatida yosh va jins xususiyatlarini farqlari, ekologik muammolarning oilaviy hayotga ta'siri qiyosiy tahlil etilib, ularga ijtimoiy-psixologik ko'mak beruvchi amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan. Orolbo'yi aholisining ijtimoiy-psixologik muammolarini bartaraf etish bo'yicha ekologik ta'limni psixologik yondashuvlar bilan boyitishga yo'naltirilgan psixologik xizmatga oid amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan;

Orolbo'yi aholisini ijtimoiy-psixologik muammolarini bartaraf etishda psixoprofilaktik, psixodiagnostik va psixokorreksion xizmat turlarini kompleks qo'llash bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi dissertasion izlanish natijalarining ishonchliligi unda ilmiy jihatdan asoslangan, xalqaro miqyosda tan olingan metodik vositalar, matematik-statistikaning aniq metodlari qo'llangani, sinaluvchilar tanlanma to'plamining hajmi va uning representativligi, empirik izlanishlar nazariy chuqur asoslab berilgani, aniqlangan ko'rsatkichlarning boshqa mualliflar taqdim etgan ma'lumotlar bilan qiyosiy tahlil etilib, bunda ishonchli manbalarga asoslanganligi, empirik natijalarning maqsadga muvofiq tahlil qilinganligi, natijalar "Mc Excel", "SPSS 22.0" dasturlari vositasida qayta ishlanganligi; asosiy olingan natijalar keng ilmiy jamoatchilik o'rtasida muhokama qilingani hamda vakolatli tuzilmalar tomonidan tasdiqlanganligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati Orolbo'yi aholisi uchun psixologik xizmatni amalga oshirish

mexanizmlari sifatida aholining turli guruhlarida shaxslilik sifatleri bilan bog‘liq omillarning namoyon etilishiga ko‘ra, Orolbo‘yida istiqomat qiluvchi shaxslar uchun ekologik, psixologik, emosional-irodaviy, etnik identivlik xususiyatlariga ta’siri yoritib berilganligi, ilmiy xulosalardan ijtimoiy va kognitiv psixologiya yo‘nalishlaridagi tadqiqotlarda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

Dissertasiya natijalarining amaliy ahamiyati ishdagi nazariy umumlashma va tahlillardan psixologik xizmatning o‘ziga xos ijtimoiy-psixologik samaradorligini tadqiq qiluvchi metodikalardan Orolbo‘yi aholisi bilan olib boriladigan psixologik va profilaktik ishlar yo‘nalishini aniqlashtirishda, ilmiy asoslangan psixologik xizmat tizimini tashkil etishda, «Ijtimoiy psixologiya», «Psixogigiena», «Psixologik korreksiya va psixologik maslahat» fanlaridan o‘quv qo‘llanma, darsliklar tayyorlashda, psixologik lug‘atlarni takomillashtirishda foydalanish mumkinligi bilan belgilanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi. Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga ijtimoiy-psixologik xizmat ko‘rsatish faoliyatini takomillashtirish yuzasidan o‘tkazilgan ilmiy tadqiqot natijalari asosida:

Orolbo‘yi aholisiga psixologik xizmat ko‘rsatishning ijtimoiy-psixologik mexanizmlari «inson-tabiati-inson» munosabatlari tizimida ijtimoiy adolat mezonining reprezentatsiyalanishi hamda shaxsiy «Men»ning o‘z-o‘zini qadrlash, o‘z-o‘zini nazorat qilish, «omadli inson» konstruktligiga pozitiv yondashuv nuqtai nazaridan refleksiv rivojlanishiga korreksion ta’sir etish muhimligi tufayli shaxs tayanch e’tiqodlaridan «sog‘lom xavfsizlik hissi»ning kognitiv jihatiga ustuvorlik berish asosida takomillashtirilganligiga oid xulosalar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 5-iyuldagi PM-28-sonli buyrug‘i bilan «Ijtimoiy psixologiya» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 6-iyuldagi PM28-M-son ma’lumotnomasi). Natijada Orolbo‘yi aholisiga psixologik xizmat ko‘rsatishning ijtimoiy-psixologik mexanizmlari takomillashtirishga erishilgan;

Orolbo‘yida istiqomat qiluvchi aholi qatlamlari (uyushmagan yoshlar, oilalilar)ning shaxslararo munosabatlariga «nizoli vaziyatlarni hal etish»da atrof-muhit ekologiyasiga bog‘liq munosabatlar integratsiyalashuvi tufayli «mas’uliyatlilik xususiyatlari»ni ijtimoiy-psixologik omil sifatida differensial namoyon bo‘lishi isbotlanganligiga oid xulosalar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 5-iyuldagi PM-28-sonli buyrug‘i bilan «Ijtimoiy psixologiya» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 6-iyuldagi PM28-M-son ma’lumotnomasi). Natijada Orolbo‘yi aholisidagi shaxslararo munosabatlarga ta’sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillarni aniqlashga erishilgan;

Orolbo‘yida istiqomat qiluvchi shaxslarning o‘zini-o‘zi hissiy baholashida xotirjamlikning sub’ektiv ong darajasida hissiy ko‘tarinkilik, o‘ziga ishonchni yuqoriligi bilan ijobiy bog‘lanishlarga ega ekanligi tufayli emotsional holatni namoyon bo‘lishi ijtimoiy muhitga moslashishning regulyativ funksiyasi sifatida ustuvor omil ekanligi dalillanganligiga doir ma’lumotlar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 5-iyuldagi PM-28-sonli

buyrug‘i bilan «Psixogigiena» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 6-iyuldagi PM28-M-son ma‘lumotnomasi). Natijada Orolbo‘yida istiqomat qiluvchi shaxslarning emotsional holatni namoyon bo‘lishi ijtimoiy muhitga moslashishning regulyativ funksiyalari ochib berilgan.

Orolbo‘yida istiqomat qiluvchi aholi qatlamlari (uyushmagan yoshlar, oilalilar)ining shaxslararo munosabatlariga «nizoli vaziyatlarni hal etish»da atrof-muhit ekologiyasiga bog‘liq munosabatlar integratsiyalashuvi tufayli «mas‘uliyatlilik xususiyatlari»ni ijtimoiy-psixologik omil sifatida differensial namoyon bo‘lishi isbotlanganligiga oid takliflar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 5-iyuldagi PM-28-sonli buyrug‘i bilan «Psixologik korreksiya va psixologik maslahat» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 6-iyuldagi PM28-M-son ma‘lumotnomasi). Natijada Orolbo‘yida istiqomat qiluvchi aholi qatlamlari ijtimoiy-psixologik omillarni namoyon bo‘lish darajalari ochib berilgan;

Orolbo‘yi aholisiga psixologik xizmat ko‘rsatishning kompleks modeli shaxs ekologik ongini «antroposentrik» darajadan «inson-tabiati» tizimini uyg‘un rivojlanishiga olib keladigan «ekosentrik» va «sinergetik» darajaga transformatsiyalanishi muhimligi tufayli ekopsixologik shakllanishga integrativ ta’sir etuvchi differensial yondashuvni kiritish asosda takomillashtirilganligiga oid takliflar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 5-iyuldagi PM-28-sonli buyrug‘i bilan «Ontogenez psixologiyasi» va «Psixogigiena» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2023-yil 6-iyuldagi PM28-M-son ma‘lumotnomasi). Natijada Orolbo‘yi aholisiga psixologik xizmat ko‘rsatishning kompleks tizim tuzilmasi orqali ularning ekologik ongini rivojlantirishga erishilgan.

Tadqiqot natijalarining aprotasiyasi. Tadqiqot natijalari 10 ta respublika va 4 ta xalqaro ilmiy konferensiyalarda muhokama etilgan.

Tadqiqot natijalarining e‘lon qilinganligi. Tadqiqotning asosiy natijalari bo‘yicha 1 ta monografiya, 12 ta ilmiy maqola O‘zbekiston Respublikasi OAK tavsiya etgan jurnallarda, shu jumladan 4 tasi xorijiy jurnallarida, 2 tasi ingliz tilida chop etilgan. Shuningdek, tadqiqot natijalari 2 ta xalqaro va 4 ta respublika ilmiy-amaliy konferensiyalari materiallari to‘plamida o‘z aksini topgan.

Dissertasiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertasiya kirish, to‘rt bob, xulosa, foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati va ilovalardan iborat. Ishning umumiy xajmi 206 betni tashkil etadi.

DISSERTASIYANING ASOSIY MAZMUNI

Kirish qismida dissertasiya mavzusining dolzarbligi, zarurati, maqsadi, vazifalari, ob‘yekti va predmeti rivojlantirishning muhim yo‘nalishlariga mosligi, muammoning o‘rganilganlik darajasi, ilmiy yangiligi, amaliy natijalari, natijalarning

ishonchliligi, nazariy va amaliy ahamiyati, natijalarning amaliyotga joriy etilishi, ilmiy nashrlarda e'lon qilinishi, dissertasion tadqiqotning tuzilishi to'g'risidagi ma'lumot keltirilgan.

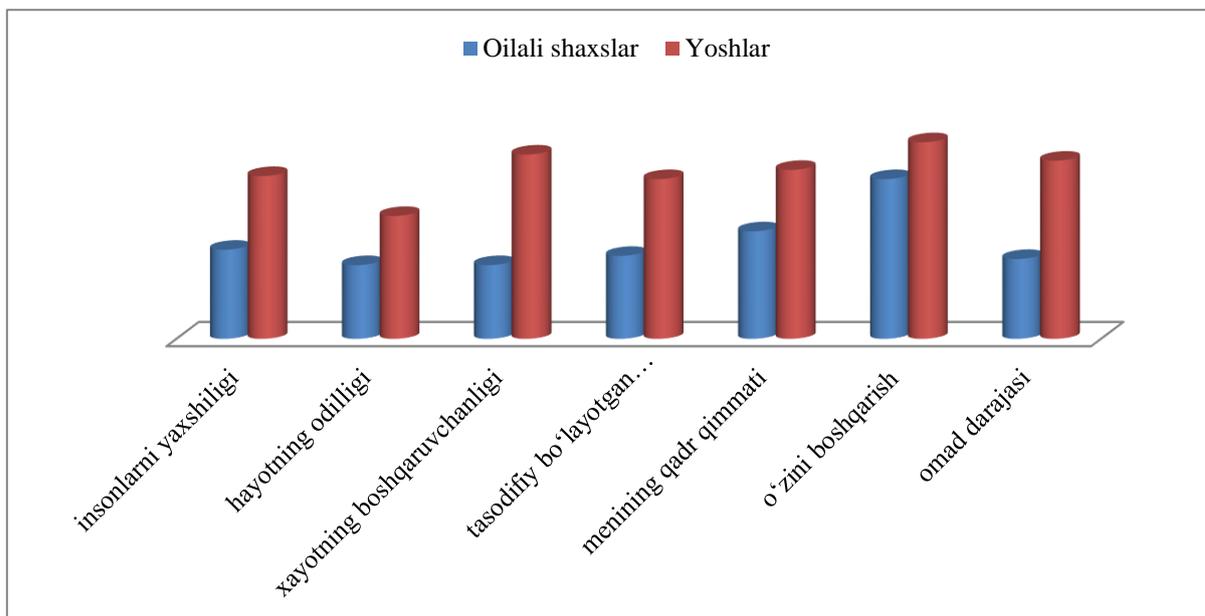
Dissertasiyaning **“Orolbo‘yi mintaqasi aholisining ijtimoiy-psixologik muammolarining ilmiy nazariy asoslari”** deb nomlangan birinchi bobida Orolbo‘yi xududlaridagi ekologik muammolarning o‘rganilishining zarurati va dolzarbligi, Orolbo‘yi muammolari va global ekologik muammolarning psixologik o‘rganilganligi va Orolbo‘yi mintaqasi aholisining etnopsixologik xususiyatlari atroflicha yoritilgan. Jumladan, Orolbo‘yi mintaqasidagi ekologik vaziyatning tobora keskinlashib, umumsayyoraviy ekologik muammoga aylanib borayotganligi, ijtimoiy rivojlanish jarayoniga jiddiy salbiy ta'sir ko'rsatayotganligi va mazkur vaziyatni nazorat qilish hamda boshqarishning insoniyat kelajagi uchun muhim ahamiyatga egaligi mazkur muammoning dolzarbligi va Orolbo‘yi mintaqasidagi ekologik muammolarga oid ko‘plab ilmiy loyihalar, ilmiy tadqiqot ishlari olib borilayotganligi bayon etilgan.

Ekologik muhitni tushunish, mavjud muammolarning oldini olish chora-tadbirlari va antropogen ekologik tahdidlarning o‘shishini tartibga solishi hamda psixologik tahlilini o‘tkazishga oid ilmiy izlanishlarni Dj.Gibsonning “Vizual idrok etishga ekologik yondashuv”, S.D.Deryabo, V.I.Panov, V.I.Medvedev, A.A.Aldasheva va boshqalar "Ekologik psixologiyaga kirish", Britain A. Scott, Elise L.Amel, Susan M. Koger, Christiye M.Manning va boshqa psixolog olimlarning “Barqarorlik uchun psixologiya” nomli ilmiy tadqiqot ishlarining tahlili berilgan.

Dissertasiyaning **“Orolbo‘yi aholisining ijtimoiy psixologik xususiyatlarini tadqiq qilish usublari”** deb nomlangan ikkinchi bobda tadqiqot uchun tanlangan metodikalarning mohiyati va samarasini ta'minlaydigan asosiy jihatlari keltirilgan, aholi uchun psixologik xizmat turlarini tizimli tashkil etish va u nazariy ilmiy metodologiya bilan boyitilishi maqsadida ilmiy tadqiqot ishlari hamda adabiyotlar o‘rganilib, tahlil etilgan.

Tadqiqot respondentlari dastlabki bosqichlarida kuzatuv va suhbat usullaridan samarali foydalanilgan. Respondentlardan aniq va to‘liq ma‘lumot olish uchun aholining yashash shart-sharoitlari va xududi ekologiyasiga bog‘liqligiga e‘tibor qaratildi. Kuzatuvlar natijasi aholining yashash tarzi, shart-sharoitlari atrof-muhit ekologiyasiga moslashuvchanligi va tabiatiga bo‘lgan xatti-harakatlari umumiy tarzda aholida mavjud muammolarni aniqlashtirildi. Suhbat jarayonlarida respondentlarning psixologik xizmat to‘g‘risida tasavvurlari, psixolog mutaxassislariga murojaat qilganligi, aholining psixologik xizmatni tashkil etishga bo‘lgan munosabatlari o‘rganildi.

Dissertasiyaning navbatdagi paragrafida Orolbo‘yida istiqomat qilayotgan aholining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini tadqiqot muammosi sifatida o‘rganilganligi tahlil qilingan. Dastlab biz tadqiqotimiz maqsadidan kelib chiqib tanlangan Yanov-Bulmanning “Tayanch e‘tiqodlar” metodikasi bo‘yicha respondentlardan olingan dastlabki statistik natijalar tahlilini keltiramiz, 1-rasmga qarang.



1-rasm. Yanov-Bulman uslubi bo'yicha "Tayanch e'tiqodlar" shkalasi ko'rsatkichlari

Tadqiqot Yanov-Bulmanning «Tayanch e'tiqodlar» metodikasi bo'yicha deyarli barcha shkalalari bo'yicha ishonch darajadagi farqlar mavjudligini ko'rsatdi. Bundan ko'rinadiki, tayanch e'tiqodlarning shakllanishiga shaxslarning yoshi, ijtimoiy ahvoli ham ta'sir ko'rsatar ekan. Insonlarning yaxshiligiga ($t=4,251$; $p>0,001$) ishonish tayanch e'tiqod shkalasi oilali shaxslarda yuqoriligini ko'rsatdi, ya'ni oilali shaxslar insonlar har doim yaxshilik qiladi deb ko'proq ishonchshar ekan, yoshlar esa bunga shubha bilan qarashlari ma'lum bo'ldi. Yuqoridagi rasmdan ko'rinib turibdiki, hayotning odilligi tayanch e'tiqod shkalasiga ham oilali shaxslar uyushmagan yoshlarga nisbatan ko'proq ishonishar ekan ($t=2,998$; $p>0,01$). Uyushmagan yoshlarda bu holatga nisbatan o'z shubha gumonlari mavjudligi qayd qilindi. Yoshlarda bu ko'rsatkich past bo'lishi o'ziga va boshqalarga ishonchmasligini bildiradi. Yuqoridagi dalillardan shu narsa ko'rinadiki, agar shaxs ijtimoiy jarayonlarda qanchalik ko'p faol bo'lsa, ularning tayanch e'tiqodlari shunchalik sobit bo'ladi, aksincha ijtimoiy munosabatlarda nisbatan kam faol bo'lgan shaxslar e'tiqodida sust munosabatlar shakllanishi mumkin ekanligi namoyon bo'ldi.

Tadqiqotda qo'llanilgan D.A.Leontyevning "Hayot mohiyati" metodikasi bo'yicha olingan dastlabki natijalar tahlilidan ko'rinadiki, oilali shaxslar guruhida "Maqsad" subshkalasi (33,5833), "Natija" subshkalasi (27,0833), "Hayot" subshkalasi (32,6667) hamda "Hayotni anglaganlik (147,7500)" umumiy ko'rsatkichi uyushmagan yoshlarga nisbatan yuqori ekanligi kuzatildi.

Uyushmagan yoshlarda esa "Jarayon" subshkalasi (33,7) va "Men" subshkalasi (23,1) yuqori ekanligi qayd etildi. Bu shundan daolat beradiki, mazkur respondentlar guruhida hayot kechishini qiziqarli, hissiy jo'shqin hamda mazmun-mohiyatga ega deb hisoblay olish, bugungi kuni bilan qoniqib yashaydigan gedonistik ruhiyatga (gedonistik - bu hayotdan hamma narsani olishga intiladigan odam) moyil bo'lishi, hayotidagi voqealarni o'zi nazorat qila olishiga ishonmaslik kabi shaxslilik, egoistik sifatlari yuqori ekanligi aniqlandi.

**“Hayot mohiyati” metodikasi orqali olingan
umumiy natijalar tahlili, n=618**

Omillar	Respondentlar	O‘rtacha qiymat	Standart og‘ish
“Maqsad” subshkalasi	1	30,2	5,8
	2	33,5	6,1
“Jarayon” subshkalasi	1	33,7	5,7
	2	29,3	5,1
“Natija” subshkalasi	1	23,6	4,1
	2	27	3
“Men” subshkalasi	1	23,1	2,8
	2	19,6	3,9
“Hayot” subshkalasi	1	27,8	4,7
	2	32,6	5,2
“Hayotni anglaganlik” umumiy ko‘rsatkichi	1	130,6	19
	2	147,7	19,2

izoh: 1 – Uyushmagan yoshlar; 2 - Oialali shaxslar

Tadqiqotda G.U.Soldatova, S.V.Rijovalar tomondan ishlab chiqilgan “Etnik identivlik tiplari” usulidan foydalanildi, natijalar 2-jadvalda berilgan.

**Tadqiqot va nazorat guruhlarining etnik identivlik tiplari foiz ko‘rsatkichi
(N=618)**

%	egoizm	izolyatsiya	Fanatizm	Me‘yor	indeffer	nigilizm
Nazorat guruhi	58	53	45	71	48	43
Tadqiqot guruhi	55	49	42	68	46	40

Jadvaldan ko‘rib turganimizdek, nazorat guruhi respondentlarining etnoegoizm, etnoizolyasiya, etnofanatizm, etnoindefferentlik ko‘rsatkichlari tadqiqot guruhidan yuqori darajada namoyon bo‘ldi. Identivlik ko‘rsatkichi shaxslarning milliy, etnik guruhga tegishliligini his qilishi va shu hissiyot asosida madaniyatlararo munosabatlarga kirishishini bildiradi.

Respondentlar o‘z milliy madaniyatini, turli xil ta’sirga berilayotgan etnik xususiyatga ega munosabatlari ya’ni uyushmagan yoshlar aksariyati Qozog‘iston, Rossiya Federasiyasi davlatlariga borib ishlaganida milliy tili, fikrlashiga ta’siri ostida qolishini belgiladi. Respondentlarda etnik identivlikning me‘yor, me‘yordan oshib ketish, me‘yorga yetmaslik darajalari bilan belgilanadi. Me‘yorda shakllangan etnik identivlik ijobiy hisoblanadi. Ularda me‘yordan oshib ketishi etnik identivlik etnofanatizmni holatini ko‘rsatdi, bu oilali yoshi katta bo‘lgan shaxslar hisoblanadi. Bu

ular da milliy ayrim xususiyatlari o'rniga boshqa turdosh xalq illatlari bilan bo'lgayotganligi xavotirga soladi. Respondentlardan yoshlarda me'yorga yetmagan ko'rsatkich yuqori ya'ni etnonigilizm ko'rsatkichini ko'rsatib turibdi. Bu o'z navbatida uyushmagan yoshlarda shaxslilik, egoistik sifatlari yuqori ekanligini ko'rsatadi. Bu tadqiqot usulida ham boshqa ijtimoiy muhitni qidirishi, o'z etnik mansubligidan uzoqlashish kabi xususiyatlar belgilandi. Uyushmagan yoshlar orasida yana bir muhim dalilni inobatga olish zarurki, respondentlarda etnik indefferentlik ya'ni etnik mansublikning dolzarb emasligi, etnik identivlik chegaralari e'tibor bermaslik holati ham ma'lum bo'ldi.

Nazorat va tadqiqot guruhlarida o'z millatiga va o'zga millatlarga ijobiy munosabatning uyg'unligi boshqa ko'rsatkichlarga nisbatan yaxshi baholandi. Dastlab nazorat guruhlarida etnoizolyasiya o'z millati afzalligiga ishonishi, aralash nikohlarga salbiy munosabat bildirishi namoyon bo'lgan. Orolbo'yi xududlari yashovchi qoraqalpoq millatiga xos etnik xususiyatlaridan biri o'z yaqin qarindoshidan bo'lgan shaxslar bir-biri bilan turmush qurishmaydi, bu alohida ularning etnik xususiyati hisoblanadi. Buni keyingi etnik identivlik tiplarining biri etnosentrizm namoyon bo'lishi yuqoriligi bilan belgilandi. Etnosentrizmning namoyon bo'lishi barcha xalqlar va davrlar uchun xos bo'lgan xususiyatdir. Undan butunlay qutulishning iloji yo'q. Chunki "biz – hammadan zo'rmiz", degan tushuncha insonlarga bu dunyoda yashashga yordam beradi va ularga u yoki bu madaniyatga tegishlilik tuyg'usini baxsh etadi. Shaxs hamma vaqt o'z milliy jamoasi, o'z guruhi vakillarini qo'llab-quvvatlaydi va ularga intiladi. Etnik tegishlilik (identivlik) tuyg'usi faxr va yana boshqa hislar bilan birga ifodalanadi. Respondentlarda etnik identivlik tiplarida yashash xududi uning tabiiy resurslaridan tortib millatning o'ziga xos xususiyatlarini himoyalashi namoyon bo'lganligini ko'rishimiz mumkin. Ammo shunisi aniqki, etnosentrizmning yaqqol namunasi samarali etnomadaniy kompetentlikning shakllanishi uchun jiddiy to'siq hisoblanadi.

Tadqiqot va nazorat guruhlarining ko'rsatkichlari o'rganilganda, Etnoindefferentlik tipi, ya'ni o'z etnik mansubligidan chetga chiqib ketish, akkulturasiyaga (lat. Acculturare-madaniyatlarning o'zaro ta'siri jarayoni, madaniy xususiyatlar almashinuvi), xos bo'lgan xislatlarni namoyon bo'lishi, bilingvallik va monolingvallik (Ikki tillilik va bir tillilik) mezoniga bog'liq emasligi namoyon bo'ldi. Ya'ni farqning ahamiyati 0.703 da ahamiyatsizligi aniqlandi.

3-jadval

Tadqiqot obyektlaridan etnik identivlik tiplari farqining statistik ahamiyati Manni-Uitni va Vilkokson mezonida baholanishi (N=618)

	Egoizm	Izolyatsiya	Fanatizm	Indifferentlik	Identivlik	Nigilizm
U-test	9149	7005	7515	1144	1240	1243
Wilk.	1715	1500	1551	1942	1625	1805
Z qiymat	-3,30	-6,04	-5,40	-3,82	-3,25	-1,16
Aham.	0,001	0,000	0,000	0,703	0,001	0,243

Etnik identivlik, etnoegoizm, etnofanatizm, etnoizolyasiya ko‘rinishlari guruhlarda farqlanishi ahamiyatli deb topildi. Etnonigilizm esa, kuchsiz ahamiyatni ko‘rsatdi. Ya’ni bu xususiyatning namoyon bo‘lishi shaxsning ikki tilliligiga bog‘liq emasligi isbotlandi. Demak, Orolbo‘yi aholisining etnik tiplari identivligini, ularning milliy xususiyatlari, etnik ongi, milliy xususiyatlari, individual psixologik xususiyatlarini ilmiy jihatdan o‘rganish o‘z o‘rnida boshqa tadqiqotlarni ham o‘ziga jalb qiladi.

Dissertasiyaning uchinchi bobi **“Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga ijtimoiy-psixologik xizmatni tashkil etish ehtiyojlari, holati va imkoniyatlarining empirik o‘rganish”** deb nomlangan hamda mazkur bobda Orolbo‘yi mintaqasidagi aholining psixologik xizmat muammolari bo‘yicha murojaat etganlik holatlarini empirik natijalari, Orolbo‘yi mintaqasidagi aholining psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyojlari va unga sabab bo‘luvchi omillar tahlili va Orolbo‘yi mintaqasidagi aholiga psixologik xizmat ko‘rsatish tizimi holatining empirik tahlili berilgan.

Mahalliy aholining psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyojlarini tadqiq etishdan oldin dastlab, tasavvurlarini ham aniqlashga e’tibor qaratildi. Orolbo‘yi mintaqasidagi aholining psixologik xizmatga bo‘lgan murojaatlarini o‘rganish bo‘yicha so‘rovnoma o‘tkazildi, natijalar 4-jadvalda berilgan.

Respondentlarning psixologik xizmat xususidagi tasavvurlari chastotali tahlil bo‘yicha natijalarida o‘ziga xos holat kuzatildi. Uyushmagan yoshlar aholining asosiy qatlamlaridan biri sanaladi. Ularning psixologik xizmat to‘g‘risidagi tasavvurlari haqidagi savolga bergan javoblarida 323 nafaridan 52,02% ko‘tarilgan muammo to‘g‘risida tasavvurga ega ekanliklari aniqlandi. Bu uyushmagan yoshlarning umumta’lim maktabi va kasb-hunar maktablarida tahsil olgan vaqtlaridagi maktabdagi amaliy psixologlar faoliyatidan tanish ekanliklari bilan bog‘liqdir. Ular maktabdagi psixolog faoliyati bilan bog‘liq muhit psixologik xizmatga taassurot uyg‘otgan bo‘lishi mumkin.

Psixologik xizmat haqida tasavvurga ega, ammo uning mohiyati nimadan iborat ekanligi haqidagi mulohaza bildirishga tayyor bo‘lmaganlar 23,84% va umuman bu haqida yetarlicha tasavvurga ega bo‘lmaganlar esa 24,14% tashkil etdi.

Aholining oilali vakillari tomonidan so‘rovnomaga bildirilgan munosabatlarda esa 27,79 % psixologik xizmat masalalari haqida tasavvurga ega ekanliklari kuzatildi. Ularning ma’lumotga egaligiga ta’lim muassasalarida psixolog faoliyati mavjudligi, ijtimoiy tarmoqlarda psixologlarning e’lonlaridan xabardorliklari, o‘z navbatida ruhiy muammolarni yechimini topish bo‘yicha shaxsiy izlanishlari ham bunga sabab bo‘lgan deyish mumkin. Aholining oilali vakillarining 17,28 % psixologik xizmat to‘g‘risida tasavvurga egaligi, ammo uning mohiyati haqida mulohaza bildirishga tayyor emasliklari bilan bog‘liqdir. Aholining 54,81 % psixologik xizmat masalasi haqida tasavvurga ega emasligini bildirganlar.

O‘z navbatida psixologiyaning keng tarmoqli mutaxassis ekanligini aholi orasida ham dastlabki munosabatlar mavjud ekanligi yuqoridagi empirik ko‘rsatkichlardan ham anglash mumkin. Ayrim hollarda o‘zida uzoq ruhiy bosimni his etsa-da, oilaviy nizolar sababli qadriyatlarini paymol etmaslik uchun (qishloq hududlarida) ruhiy bosimlarni boshdan kechirayotganlar orasida sabr-toqat qilayotganlar talaygina. Ushbu

holatlar psixologik xizmat masalasiga murojaat qilish bilan bog‘liq holatni hududiy jihatlarini 5-jadvalda empirik ko‘rsatkichlarga ko‘ra talqin etiladi.

4-jadval

Aholining psixologik xizmat to‘g‘risidagi tasavvurlari (chastotali tahlil)

Mezonlar	Uyushmagan yoshlar N=323		Oilali aholi vakillari N=295	
	chastota	%	chastota	%
Psixologik xizmat to‘g‘risida tasavvurga egaman	168	52,02	82	27,79
Psixologik xizmat to‘g‘risida tasavvurga ega emasman	77	23,84	51	17,28
Psixologik xizmat to‘g‘risidagi biror narsa ayta olmayman	78	24,14	162	54,81

Respondentlarning kamchilik qismi shahar hududidan ishtirok etganligini inobatga olgan bo‘lsak-da, psixologik xizmat masalasi bo‘yicha ularning munosabati bir oz ijobiy tusga ega. Biroq, qishloqda yashaydiganlar psixolog xizmatiga zarurat sezsa-da, ammo unga bo‘lgan ehtiyojlarini pinhona tutishlari eksplisit xarakterga ega.

5-jadval

Aholining yashash xududiga ko‘ra psixologik yordamga murojaatiga oid ma‘lumotlar (chastotali tahlil)

Mezon	Yashash xududi			
	Shahar, N=91		Qishloq, N=159	
	chastota	foiz (%)	chastota	foiz (%)
Murojaat qilgan	20	21,97	-	-
Murojaat qilgan, ammo soha mutaxassisiga emas	27	29,67	41	25,78
Hech kimga murojaat qilmagan (bunga ehtiyoj tug‘ilgan bo‘lsa-da)	44	48,35	118	74,22

Qishloq sharoitida solumning fikrlariga doimo alohida e‘tibor qaratiladi va shaxsiy xatti-harakatlarni amalga oshirishda sosial me‘yor vazifasini o‘taydi. Shu bois, psixologik xizmatga murojaat masalasidagi ehtiyojlarni oshkor etmaslik xosdir. Keltirilgan mulohazalarga muvofiq respondentlarning yashash hududi bo‘yicha ko‘rsatkichlarining chastotali tahlilida quyidagicha munosabat mavjud:

Psixologik xizmat yuzasidan murojaat qilgan 21,97%, shaharliklar ulushi bo‘yicha) respondentlar shaharliklar ekan. Qishloq hududida bu hol bilan bog‘liq murojaat kuzatilmadi. Psixologik muammolari bo‘yicha murojaat qilgan, ammo

mutaxassisga emas deb munosabat bildirganlar 29,67 shaharliklarni, qishloqliklarni esa 25,78 tashkil etdi.

Psixologik xizmatga zarurat sezgan, ammo unga murojaat qilmaganlar esa shaharliklarni 48,35% va qishloqliklarni 74, 22 % dan iborat. Bundan ko‘rinadiki, aslida aholining yashash hududi va qatlamining qaysi bosqichida bo‘lishidan qat’iy nazar psixologik muammolarga va uning yechimini topish uchun psixologik xizmat sohalariga zarurat sezadilar.

Orolbo‘yi mintaqasida yashovchi aholi vakillaridan iborat tadqiqot tanlanmasi orqali psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyoj darajalariga aniqlik kiritildi, natijalar 6-jadvalda berilgan.

6-jadval

Orolbo‘yi hududi aholisining psixologik xizmatga ehtiyoji darajalarining chastotali tahlili ko‘rsatkichlari

Psixologik xizmat ehtiyojining me‘yoriy ko‘rsatkichlari	Chastota	Foiz (%)	Psixologik xizmatga ehtiyoj darajalari
5.00	37	5.987	Quyi daraja
6.00	45	7.282	
7.00	57	9.223	
8.00	35	5.663	O‘rta daraja
9.00	27	4.369	
10.00	36	5.825	
11.00	36	5.825	
12.00	67	10.84	
13.00	44	7.12	
14.00	97	15.7	Yuqori daraja
15.00	39	6.311	
16.00	34	5.502	
17.00	31	5.016	
18.00	33	5.34	

Empirik ko‘rsatkichlarning tahliliga ko‘ra, so‘rovnomaning me‘yoriy ko‘rsatkichlariga muvofiq 5 ball - 5,987%, 6 ball - 7,282 %, 7 ball - 9,233 % respondentda psixologik xizmatga ehtiyoj quyi darajada ekanligi kuzatildi. Bu esa umumiy tanlanmaning 22,49 foizini tashkil etmoqda.

O‘rta darajani tashkil etuvchi 8-14 ball oralig‘idagi respondentlarning ulushi ball ko‘rsatkichlari bo‘yicha 8 ball - 5,663%, 9 – ball - 4,369%, 10 ball - 5,825%, 11 ball - 5,825%, 12 ball -10,84%, 13 ball -7,12% va 14 ball -15,7% tashkil etdi. Psixologik xizmatga zarurati o‘rtacha darajada bo‘lgan aholining umumiy miqdori 55,33% dan iborat.

O‘z navbatida respondentlarning psixologik xizmatga ehtiyojlari yuqori bo‘lganlarining ulushini quyidagicha tavsiflash o‘rinlidir: 15 ball -6,311%, 16 ball - 5,502 %, 17 ball - 5,016 % va 18 ball - 5,34% tashkil etdi. Psixologik xizmatga zarurat sezadigan aholining yuqori darajaga moyilligini ifodalovchi respondentlar miqdori 22,16%dan iborat bo‘ldi.

Respondentlarning natijalarini ikki xil talqin qilish mumkin. Psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyojning quyi va o‘rta darajasini umumlashtiradigan bo‘lsak, u holda psixologik xizmatga ehtiyojmand aholi qatlami 77,82 % dan iborat bo‘ladi.

Agar, o‘rta va yuqori ehtiyojmandlarni birlashtiradigan bo‘lsak, u holda 77,49 %ni tashkil etmoqda. Bu natijalar aholining psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyoji ancha yuqori degan xulosani keltirib chiqaradi.

So‘rovnoma natijalariga ko‘ra Orolbo‘yi mintaqasidagi aholining psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyojini o‘rganishga jalb etilgan aholida psixologik muammolar mavjud va ularning turlari nimadan iborat ekan degan savol tug‘iladi. Ushbu masala ustida tahlilini amalga oshirishdan oldin aholi qatlamining psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyoj qaysi qatlamda ko‘proq ekanligini aniqlashga doir empirik ko‘rsatkichlar aniqlandi. Tadqiqotda jalb etilgan 618 nafar respondentlarning yosh xususiyatlariga ko‘ra ajratilganda 18-24 yoshgacha, 25-30 yoshgacha, 31-35 yoshgacha, 36-40 yoshgacha, 41-45 yoshgacha, 46-50 yosh va 50 yoshdan kattalar tarzdagi yosh kogortga ajratildi. Yosh kogortga ko‘ra aholining psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyojlarini quyidagi tartibda izohlash mumkin. So‘rovnomaning birlamchi natijalarini qayta ishlash jarayonida normal taqsimlanish qonuniga ko‘ra noparametrik xarakterga ega ekan. Shu bois natijalarning matematik qayta ishlashda bir nechta bir-biriga tobe bo‘lmagan tanlanmalar uchun Kraskal-Uollis N-mezonidan foydalanish maqsadli bo‘ldi, natijalar 7-jadvalda berilgan.

7-jadval

Orolbo‘yi mintaqasidagi aholining psixologik xizmatga ehtiyojining yosh kogortiga ko‘ra xolati

Yosh kogortlari	N	O‘rtacha rang	Kraskal-Uollis N-mezoni	r
18-24 yoshlilar	386	380.40	27,109	0,035*
25-30 yoshlilar	118	327.31		
31-35 yoshlilar	24	238.71		
36-40 yoshlilar	15	314.53		
41-45 yoshlilar	19	251.03		
46-50 yoshlilar	19	310.42		
50 yoshdan kattalar	37	280.76		

Izoh: *- $r \leq 0,05$

Yosh xususiyatlariga ko‘ra respondentlarning psixologik xizmatga bo‘lgan ehtiyojlari uchun o‘ziga xoslik kuzatildi. Birinchi navbatda psixologik xizmatga ehtiyojmand qatlam sifatida 18-24 yoshlilarning qiymatlari (380,40), 25-30 yoshlilar

(327,31), 36-40 yoshlilar (314,53) va 46-50 yoshlilar (310,42) ko'rsatkichlari boshqa yosh kogortlariga nisbatan yuqoriroq ko'rinish olgandek taassurot uyg'otdi ($N=27,109$; $r \leq 0,05$). Statistika mezonlari bo'yicha yuqorida qayd etilgan yosh bosqichlarida psixologik xizmatga ehtiyoj yuqoriroq ekanligi ularning kelajagi va istiqboli, orzu va umidlarini ruyobga chiqarishi, tengdoshlaridan ortda qolmaslik istagi yotadi.

35-40 yoshlilarda ham psixologik xizmatga zarurat mavjud bo'lib, ularning farzandlarining ulg'ayotganligi, o'qitish, moddiy ta'minlash, oilaviy hayotga tayyorlash, o'smir va o'spirinlikka xos inqirozlariga duch kelishi sababdir.

46-50 yoshlilarda psixologik xizmat ehtiyojning yuqori ekanligi esa ayollarda pensiya yoshiga tayyorgarlik ko'rish, qaynona-qaynoatlik ijtimoiy roli - maqomi, farzandlarni uylantirish yoki uzatish tashvishlari sababli ham o'ziga xos etnik muhitga xos ruhiy madadga zarurat tug'ilganligi bilan izohlanadi.

Tadqiqotning navbatdagi bosqichida respondentlarning psixologik xizmatga ehtiyojiga sabab bo'luvchi omillari aniqlandi.

8-jadval.

Orolbo'yi hududidagi psixologik xizmatga zarurat sezishga sabab bo'luvchi omillar

Omillar	Yoshlar, n=323		Oilalilar, n=295		t - mezon
	X	σ	X	σ	
1.	4,77	1,99	4,34	1,32	1,678
2.	4,74	1,89	3,67	1,67	2.88*
3.	4,57	1,92	3.47	2,11	2.32*
4.	4,05	1,27	4,32	1,06	-1,838
5.	-	-	3,52	1,7	-
6.	3,09	1,72	4,45	1,66	-2,69*
7.	3,54	1,60	3,28	1,73	-1,245
8.	3,43	1,32	4,70	1,29	-3,12**
9.	4,55	1,49	4,72	1,56	-1,538
10.	4,78	2,01	4,55	2,134	-1,756

Izoh: * $r \leq 0,05$; ** $r \leq 0,01$; sabab bo'luvchi omillar: 1- ruhiy bosim; 2 - yomon odatlarga bog'lanib qolganlik; 3- Kelajakdan xavotirlanish; 4 - oiladagi nizolar; 5 -farzand tarbiyasi va xulq-atvori bilan bog'liq muammolar; 6 - salomatlik bilan bog'liq muammolar, ruhiy zo'riqish; 7 - o'zini tushunmaslik, o'z joniga qasd qilish xavfi; 8 - epidimiologik holatlar sababli hissiy bosimning mavjudligi; 9 - xudud ekotizimi bilan bog'liq yashash sharoitini qiyinlashuvi; 10 - iqtisodiy muammolarni hal etishdagi qiyinchiliklar.

8-jadvalda aholining har ikkala qatlamidagilarining o'nta omil bo'yicha psixologik xizmatga sabab bo'luvchi omillari tadqiq etilgan.

Psixologik xizmatga ehtiyojni belgilovchi omillar tahlil etilganda aholining uyushmagan yoshlar qatlami bilan oilalilarning ko'rsatkichlarida tafovutli va bir xildagi omillarning belgilanganligi ko'rindi.

Respondentlarda psixologik xizmatga bo'lgan ehtiyojlarda uyushmagan yoshlar orasida yomon odatlarga bog'lanib qolganlik (4,74 va 3,67; $t=2,88$, $r\leq 0,05$)lari oilali respondentlarnikidan tafovutlandi. Bugungi kunda yoshlarning ishga jalb qilish, ularning bandligini ta'minlash, bosh vaqtlarida sosial xulq-atvorga moyillik holatlari kuzatilishi oqibatida addiksiyaga moyillik paydo bo'lishi haqida ko'p so'z boradi.

Psixologik xizmat zarurat tug'diruvchi omillar bo'yicha respondentlar tomonidan bildirilgan munosabatlarda ruhiy bosim (stress, frustrasiya, depressiya)ni boshdan kechirish (4,77 va 4,34 ball), oiladagi nizolar (4,05 va 4,32 ball), o'zini tushunmaslik (o'z joniga qasd qilish xavfi) (3,54 va 3,28 ball), xududdagi ekotizim bilan bog'liq muammolarning turmush sharoitni qiyinlashuviga olib kelish xavfi (4,55 va 4,72 ball), iqtisodiy muammolarni hal etishdagi qiyinchiliklar (4,78 va 4,55 ball)dan iborat omillar bo'yicha respondentlarda statistik tafovutlar aniqlanmadi. Omillarning xususiyatidan Orolbo'yi mintaqasidagi aholining stratifikasiyaga ko'ra bir qator omillar psixologik xizmatga sabab bo'lishi farqlanmadi.

Uyushmagan yoshlarning oila qo'rmaganliklari ko'pchilikni tashkil etganligi sababli farzandning tarbiyasi va xulq-atvori bilan bog'liq muammolarni ifodalovchi omil bo'yicha javob bermaganlar. Aslida ushbu bandning ota-onalari nuqtai nazaridan o'zlarining xulq-atvori va xatti-harakatlari bilan bog'lab yondashishlari maqsadli bo'lar edi. Bu omil oilali respondentlarning munosabatiga ko'ra baholandi (farzandning tarbiyasi va xulq-atvori bilan bog'liq muammolar) (3,52 ball). Salomatlik bilan bog'liq muammolar oilali respondentlar tomonidan ustuvor baholangan (4,45 va 3,09 ball; $t=-2,69$; $r\leq 0,05$;). Oilali respondentlarning salomatlik bilan bog'liq ruhiy zo'riqishlar sababli ham yordamga ehtiyoj sezilishda bir tomondan o'zlari va ikkinchi tomondan esa oila a'zolari, farzandlari, ota-ona, qaynona-qaynola va boshqalarning salomatliklariga g'amxo'rlik qilish oqibatida kuzatiladi. Ayrim hollarda uzoq vaqtli depressiyani boshdan kechirayotgan oila a'zolarining holatini ko'rish ayrim insonlarda juda ayanchli ruhiy bosim hosil bo'ladi. Bu holatni ba'zan yoshlar his etmasliklari mumkin.

Aholi orasidagi epidemiologik holatlar sababli hissiy bosimning mavjudligi (COVID-19) o'tgan yillardagi taassurotlarda ham kuzatildi. Aholining ko'pchilik qismida ruhiy bosimning oshib ketishi, asab tizimidagi beqarorlik oqibatida chuqur tushkunlik alomatlar yappasiga kuzatildi. Shu sababli ham salomatlik sohasida psixologik xizmatni joriy etish masalasida ham aholi orasida fikrlar paydo bo'lganligi bejizga emas. Aholidagi emosional beqarorlik ham kasallikni avj olishiga sabab bo'lishi kuzatildi. Bu omilni aholining oilali vakillari tomonidan yoshlarga nisbatan farqli munosabatlar kuzatildi (3,43 va 4,70; $t=-3,12$, $r\leq 0,01$). Respondentlarda oilaning boshliqlari, xususan, oilaning barcha a'zolariga nisbatan o'zlarida mas'uliyat his qilgan va ularning salomatligi uchun o'zlarini javobgar deb his etadiganlar epidemiologik xavf holatlarida o'zlari uchun qo'l keladigan mas'uliyatni his etishga zarurat sezadilar.

Orolbo'yi mintaqasi mamlakatning ekotizimi bo'yicha eng murakkab hudud bo'lganligi bois, ushbu xududdagi aholining yashash sharoiti masalasi mamlakat miqyosida, balkim jahon hamjamiyati tomondan ham ayanchli qabul qilinmoqda. Shu bois respondentlarning har ikkala toifasida ham ekotizim bilan bog'liq munosabatlarda

bir xillik kuzatilgan (4,55 va 4,72 ball). Orolbo‘yi mintaqasida aholining har bir ekologik tizimdagi buzilishlarni mintaqada yashovchilar uchun eng ayanchli muhit sifatida qabul qilinadi. Hozirgi kunda ekotizim bilan bog‘liq muammolar ham aholining psixologik zo‘riqishlarga sabab bo‘lishi, aholi uchun o‘zining faoliyatini anglab yetadigan har biri uchun muhim omilga aylantirgan.

Orolbo‘yi mintaqasida ekotizimning buzilishi oqibatidagi ruhiy bosim, kelajakdan xavotirlanish, ishonchsizlik, fobiyalar va surunkali charchoq sindromi kabi bir qator ekopsixologik muammolar aholiga psixologik xizmat ko‘rsatish zaruratini belgilab berdi. Olib borilgan tadqiqotdan ma‘lum bo‘ldiki, aholiga ijtimoiy psixologik ko‘mak berish, har qanday ekologik tang vaziyatlarga aholida o‘zini o‘zi himoya qilishi, o‘zining faoliyatini nazoratini kuchaytirishi, atrof-muhit tabiatiga bo‘lgan sog‘lom munosabatlarni saqlab qolishi uchun psixologik bilimlarni boyitishga qaratilgan psixologik xizmat turlarini joriy etish zarur bo‘ladi.

Dissertasiyaning to‘rtinchi bobi “**Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga psixologik xizmat ko‘rsatishning samaradorligi**”ga bag‘ishlangan bo‘lib, bobda Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga psixologik xizmat ko‘rsatish samaradorligini tadqiq qilish va Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga psixologik xizmat ko‘rsatish natijalari ko‘rsatib o‘tilgan.

9- jadval

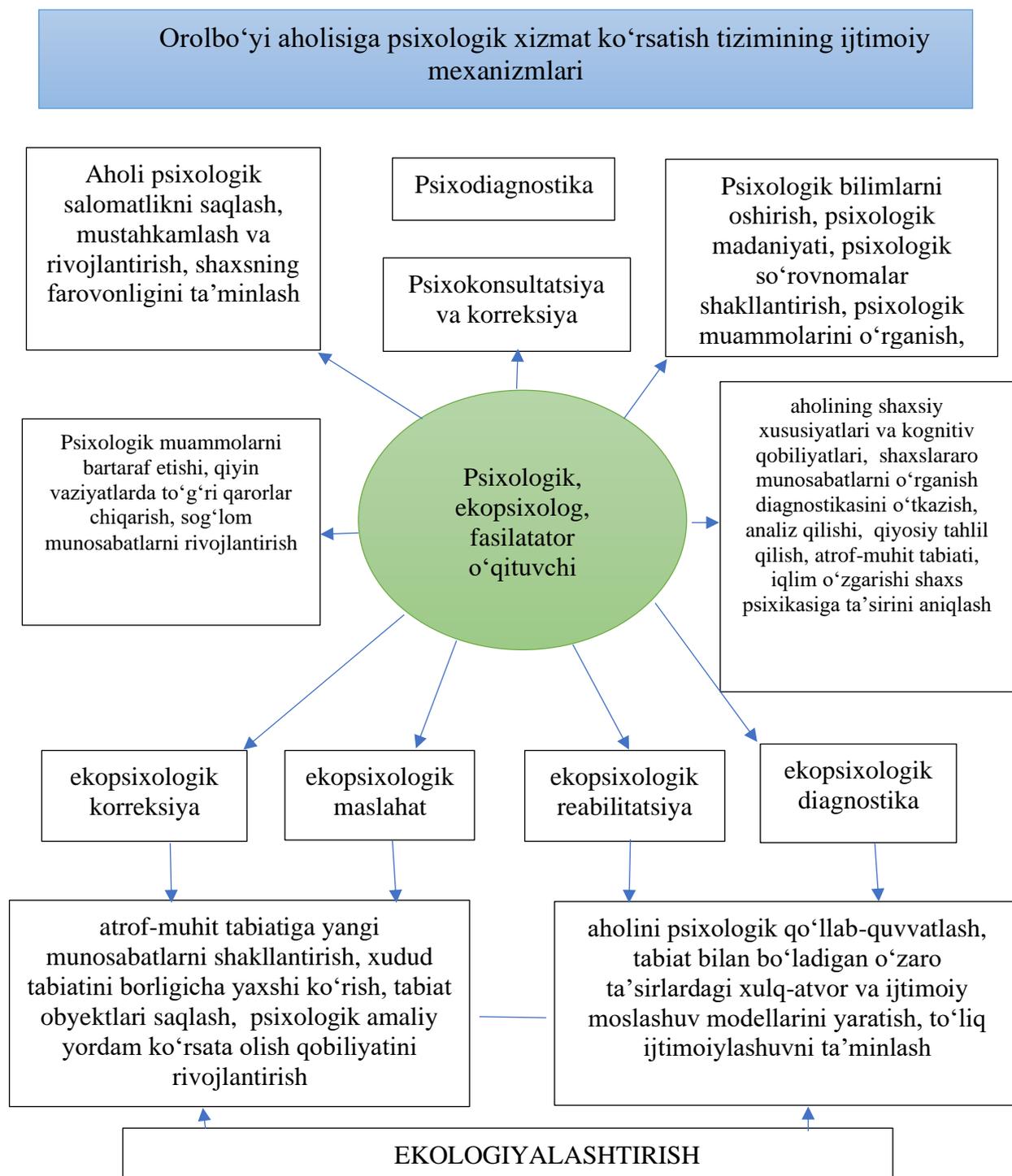
Respondentlardan etnik identivlik tiplarining uslubi bo‘yicha psixologik trening oldi va keyingi holati, nazorat va tajriba guruhlari misolida

Nazorat guruhi misolida (Styudent mezoni, N=318)				
Xususiyatlar	Treningdan oldin o‘rtacha	Treningdan keyin o‘rtacha	t-qiyamat	ahamiyati
Etnoegoizm	7,8	7,4	2,351	,124
Etnoizolyasiya	8,0	7,9	2,612	,147
Etnofanatizm	6,0	6,8	2,144	,097
Identivlik	12,4	12,9	3,025	,210
Etnoindeffer.	5,7	5,1	5,107	,078
Nigilizm	5,8	5,2	5,143	,063
Tajriba guruhi misolida (Styudent mezoni, N=300)				
Xususiyatlar	Treningdan oldin o‘rtacha	Treningdan keyin o‘rtacha	t-qiyamat	ahamiyati
Etnoegoizm	8,70	4,87	5,987	,000
Etnoizolyasiya	8,61	5,65	5,462	,000
Etnofanatizm	5,25	4,72	2,078	,043
Identivlik	13,5	15,9	-3,941	,000
Etnoindeffer.	5,53	4,19	4,717	,000
Nigilizm	5,02	3,57	4,646	,000

Orolbo‘yida psixologik xizmatning tashkil etilishi mazkur hududlarda istiqomat qiluvchi aholining turli guruhlarda psixoprofilaktik tadbirlarni muvaffaqiyatli amalga oshirish muhim ahamiyatlidir. Shu boisdan, hududda aholining turli guruhlardagi

o'ziga xos shaxslilik va hissiy-irodaviy xususiyatlarining shakllanish va namoyon etilish dinamikasi Riks-Uyessman, Tomas, Leontev hamda G.U.Soldatova, S.V.Rijovalar uslublari bo'yicha o'rganildi.

Bu borada G.U.Soldatova, S.V.Rijovalar tomonidan ishlab chiqilgan etnik identivlik uslubi bo'yicha olingan natijalarni qiyosiy tahliliga o'tamiz. Buning uchun nazorat va tajriba guruhlarida psixologik trening oldi va keyingi holatini Student mezoni bo'yicha natijalarni keltiramiz.



2- rasm. Orolbo'yi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatish tizimining ijtimoiy-psixologik mexanizmlari

Etnik identivlik tiplarining trening ta'sirlaridan so'ng, o'zgarishi uning barcha ko'rinishlariga ta'sir etdi. Ammo etnofanatizm ko'rsatkichlaridagi o'zgarishning zaif ahamiyati $t=2,07$; ya'ni $p=0,043$ ni qayd etildi. Orolbo'yi aholisidagi etnoegoizm, etnoizolyasiya kabi identivlikning bo'rttirilgan yoki zaif ko'rinishi treningdan so'ng, ikkala guruhda ahamiyatli darajada pasaydi.

Etnoegoizm ko'rsatkichi trening davomida ta'sirga uchradi. Mazkur ko'rsatkich meyoriy tomonga o'zgarishining ahamiyati yuqori belgilandi. Etnoizolyasiya ko'rsatkichining psixokorreksiya ham ikkala guruhda bir xil o'zgarishga yuz tutdi. Bunda ham ahamiyatlilik yuqori belgilandi. Ammo oldin aytib o'tganimizdek, ikkala guruhning etnofanatizm ko'rsatkichi ta'sirga berilishi juda murakkabligi aniqlandi. Etnofanatizm ko'rsatkichning o'zgarishi ikkala guruh uchun $r=0,43$ ahamiyati belgilandi. Ya'ni, o'ta zaif ahamiyatlilik qayd etildi. Etnoindeferentlik va etnonigilizm ko'rsatkichi ham treningga o'ta ta'sirchan xususiyat sifatida izohlandi. Mazkur ko'rsatkichlarning o'zgarish ahamiyati $r=0,00$ da ifodalandi. Olingan ushbu ma'lumotlar psixologik xizmat dasturlarining samaradorligi haqida tegishli ilmiy va empirik tasavvurlarni shakllantirishga xizmat qiladi.

Psixolog mutaxassislar uchun ekologik vaziyat bilan bog'liq bo'lgan ruhiy hodisalarning mohiyatini va ularning qonuniyatlarini anglashni o'rganishi, tajribadan olingan bilimlardan amaliyot tarmoqlarining samaradorligini oshirish uchun boshqa tarmoqlar bilan integrasiyalashgan holda joyida foydalanib borish zarur ekanligi ko'rindi.

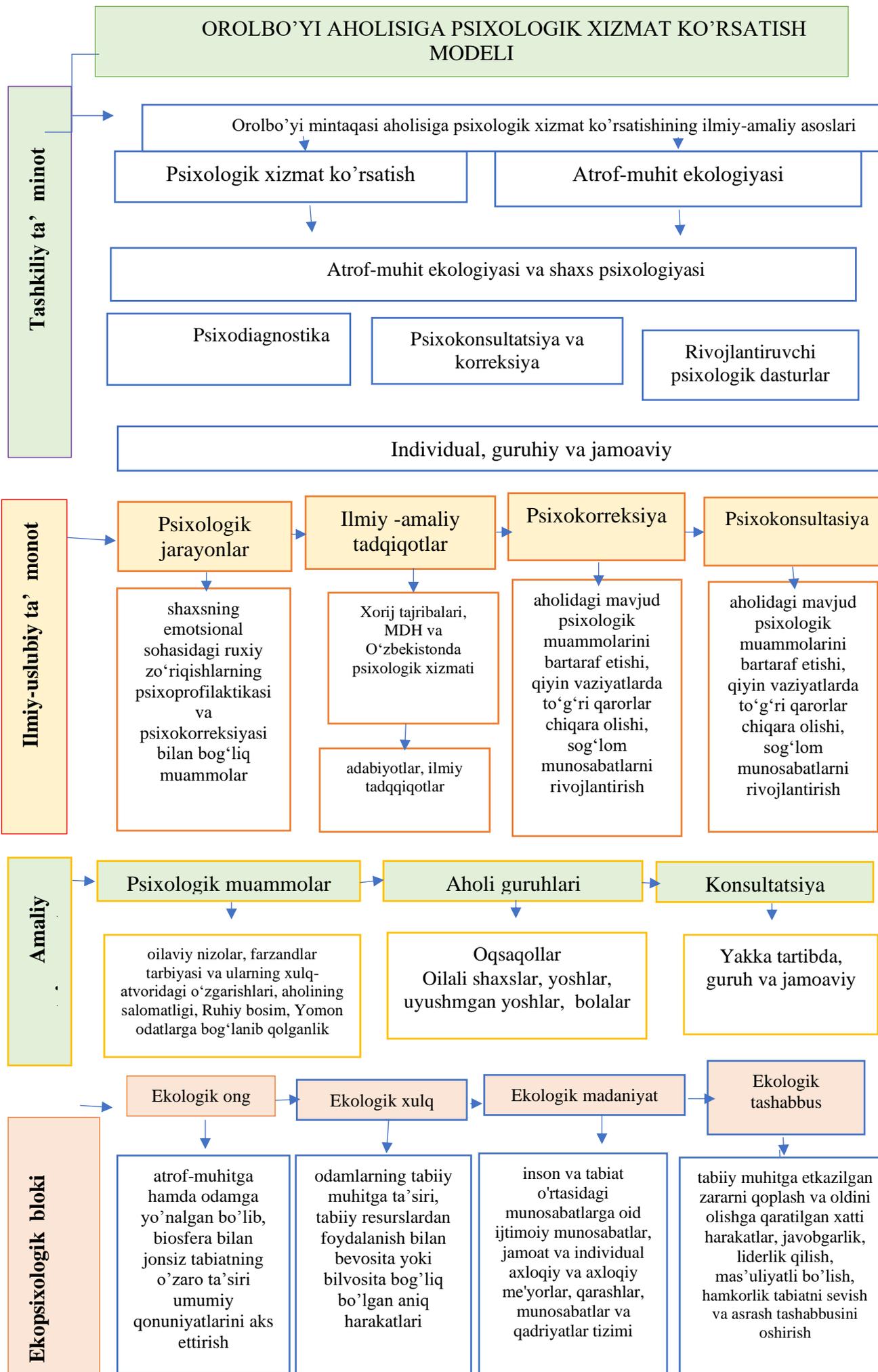
O'zbekiston Respublikasida aholiga psixologik xizmat ko'rsatish masalalari bo'yicha psixolog olimlar tomonidan ko'plab ilmiy tadqiqot ishlariga asoslanib, Orolbo'yi mintaqasiga psixologik xizmat ko'rsatish faoliyatini takomillashtirish hamda xudud aholisiga psixologik xizmat tizimini tashkil etishning ilmiy-tashkiliy modeli yaratildi.

Ekologik muamolarga to'g'ri yechim yo'llarini topishda, ekologik qiyin vaziyatlarda shaxslar o'z-o'zini boshqarish, himoyalani va to'g'ri qarorlar qabul qila olish uchun ekopsixologik bilimlarini oshirib borish choralari ko'rilib, bunday muammolarini bartaraf etishning ijtimoiy-psixologik ta'minotiga ahamiyat berishda psixolog xizmatning mezonlariga ustuvorlik berish muhimdir.

Orolbo'yi mintaqasidagi ekotizim bilan bog'liq muammolarning aholi turmush sharoitiga ta'siri tufayli kelib chiquvchi psixologik muammolarni bartaraf etishiga yo'naltirilgan "Ekopsixologik xizmat kursni tashkil etish" dasturi ishlab chiqildi.

Orolbo'yi mintaqalarida psixolog xizmat faoliyatida psixoprofilaktik, psixodiagnostik ishlarini tashkil qilishi, psixokorreksion-rivojlantiruvchi, psixologik maslahatlar ishlari dastlab xududlardagi ekologik qiyin bo'lgan zonalarni topishi, vaziyatga qarab eng maq'ul bo'lgan usullarni tanlashiga amaliy yordam berdi. Tajriba guruhlarida ikkinchi bosqichida psixologik trening mashg'ulotlar olib borish bo'ldi, bunda ekologiyasi og'ir bo'lgan sharoitlarda shaxs diqqat-e'tiborini oshirishga, respondentlar o'zini, boshqalarni va tabiatni asrashga qaratilgan psixologik bilimlarga ega bo'lishini ta'minlashni amalga oshirildi. Tadqiqot davomida aholi ekopsixologik bilimlarga, ma'lumotlarga ega bo'lishi ta'minlandi. Tajriba ob'yektlarida olib borilgan barcha psixokorresion ishlar, psixologik maslahat va suhbatlar o'z natijasini berdi.

OROLBO'YI AHOLISIGA PSIXOLOGIK XIZMAT KO'RSATISH MODELI



Umuman, yuqoridagi keltirilgan dasturlar talablari asosida olib borilgan psixotrening mashg‘ulotlari tadqiqot obektlari hisoblangan har bir hududda aholining turli guruhlariga o‘ziga xos uslubda psixologik xizmat ko‘rsatish amaliyotining nechog‘lik samaradorligini yana bir bor qayd etganligi bilan ahamiyatli bo‘lishi tasdiqlandi.

XULOSA

“Orolbuyi mintaqasi aholisiga ijtimoiy-psixologik xizmat ko‘rsatish faoliyatini takomillashtirish” mavzusida olib borilgan tadqiqot ishining nazariy-empirik tahlillari quyidagi umumiy xulosalarni shakllantirish imkonini berdi:

1. Orolbo‘yi mintaqasi aholisining ijtimoiy-psixologik turli xil muammolari mavjud bo‘lib, xududdagi mavjud ekologik muammolar psixologik jihatdan alohida chuqur ilmiy izlanishlarni talab qiladi. Orolbo‘yi mintaqasidagi ekologik muammolar iqtisodiyot, tibbiyot, sosiologik, huquqiy, demografik, qishloq-xo‘jalik sohalarda ko‘plab ilmiy tadqiqot ishlari olib borilganligi aniqlandi, lekin O‘zbekiston psixolog olimlari tomonidan mazkur muammo yetarli darajada o‘rganilmagan tadqiqot bo‘lib hisoblandi.

2. Orolbo‘yi mintaqasida ekologik fojining oqibatlarini yumshatish, Orol dengizining qurib qolgan qismida ekotizimni yaxshilash borasida innovasiyalarning psixologik ilg‘or tajribalarini joriy etish ishlari zarur ekanligi dalillandi.

3. Orolbo‘yi mintaqasi aholisining turli guruhlarida shaxslararo munosabatlar bilan bog‘liq turli xil muammolarning paydo bo‘lishi ushbu jarayondagi ziddiyatli holatlarga nisbatan individual munosabat motivasiyasining shakllanishi bilan xarakterlanadi. Mazkur guruhlarida ziddiyatli holatdan chiqish motivasiyasi “bahs munozara” va “o‘zini chetga olish” mezonlari bilan izohlanishi xarakterli ekanligi ma’lum bo‘ldi.

4. Xudud aholisining psixologik xizmat xususidagi tasavvurga ega ekanliklari aniqlanib, psixolog xizmatiga zarurat sezsa-da, ammo mazkur xizmatga murojaat masalasidagi ehtiyojlarni oshkor etmaslik va unga bo‘lgan ehtiyojlarini pinhona tutish, eksplisit xarakterga ega ekanligi aniqlandi.

5. Orolbo‘yi aholisidagi shaxslararo munosabatlarga ta’sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar «inson-tabiati» munosabatlaridagi o‘zaro identifikasiyaning ustuvor xarakterga ega ekanligi barqaror ekopsixologik integrasiyani ta’minlashi tufayli «maqsad-jarayon-natija», «Men-hayot-hayotni anglaganlik» mezonlariga muvofiq differensiallanish xos ekanligi isbotlandi;

6. Orolbo‘yida istiqomat qiluvchi aholi qatlamlaridan uyushmagan yoshlar, oilalilar shaxslararo munosabatlari «nizoli vaziyatlarni hal etish»da atrof-muhit ekologiyasiga bog‘liq munosabatlar integrasiyalashuvi tufayli «mas’uliyatlilik xususiyatlari»ni ijtimoiy-psixologik omil sifatida namoyon bo‘lishi aniqlandi;

7. Orolbo‘yida istiqomat qiluvchi shaxslarning o‘zini-o‘zi hissiy baholashida xotirjamlikning sub’yektiv ong darajasida hissiy ko‘tarinkilik, o‘ziga ishonchni yuqoriligi bilan ijobiy bog‘lanishlarga ega ekanligi tufayli emosional holatni namoyon

bo'lishi ijtimoiy muhitga moslashishning regulyativ funksiyasi sifatida ustuvor omil ekanligi dalillandi;

8. Orolbo'yi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatishning ijtimoiy-psixologik mexanizmlari «inson-tabiati-inson» munosabatlari tizimida ijtimoiy adolat mezonining representatsiyalanishi hamda shaxsiy «Men»ning o'z-o'zini qadrlash, o'z-o'zini nazorat qilish, «omadli inson» konstruktlariga pozitiv yondashuv nuqtai nazaridan refleksiv rivojlanishiga korreksion ta'sir etish muhimligi tufayli shaxs tayanch e'tiqodlaridan «sog'lom xavfsizlik hissi»ning kognitiv jihatiga ustuvorlik berish asosida takomillashtirildi;

9. Orolbo'yi aholisiga psixologik xizmat ko'rsatishning kompleks modeli shaxs ekologik ongini «antroposentrik» darajadan «inson-tabiati» tizimini uyg'un rivojlanishiga olib keladigan «ekosentrik» va «sinergetik» darajaga transformatsiyalanishi muhimligi tufayli ekopsixologik shakllanishga integrativ ta'sir etuvchi differensial yondashuvni kiritish asosida takomillashtirildi.

Tadqiqot natijalariga asoslanib, Orolbo'yi mintaqasi aholisining turli guruhlariga psixologik xizmat ko'rsatish tizimini yanada takomillashtirish bo'yicha quyidagi **amaliy tavsiyalar** ishlab chiqildi:

1. Orolbo'yi mintaqasidagi aholiga psixologik xizmat faoliyatini tashkil etish bo'yicha mutaxassislar faoliyatini muvofiqlashtiruvchi markaz faoliyatini tashkil etish zarur va maqsadlidir.

2. Orolbo'yi xududlaridagi ekologik muammolar va uning oldini olishga qaratilgan barcha ilmiy tadqiqotlarning bazasi yaratilishi lozim.

3. Oliy ta'limning bakalavr va magistratura bosqichlariga ekologik psixologiya fanini kiritish zarur bo'ladi.

4. Orolbo'yi xududlarida ekotizimning buzilishi oqibatidagi ruhiy bosim, travmadan keyingi buzilishlar, kelajakga ishonchsizlik, fobiyalar, surunkali charchoq sindromi, kuchli xavotirlar bo'yicha psixoreabilitasiya ishlariga oliy toifali psixologlarni jalb etish maqsadlidir.

5. Orolbo'yi mintaqasida aholining psixologik savodxonligini oshirish uchun hududlardagi kompetentli psixologlar salohiyatidan foydalanib, psixologik suhbatlar, maslahatlar va trening mashg'ulotlari ijtimoiy tarmoq manbalari (saytlar, profil) orqali barcha soha vakillari bilan hamkorlikda an'anaviy hamda noan'anaviy ko'rinishda ekologik ta'lim shakllarini tadbiq etishni ta'minlash zarurdir.

6. Orolbo'yi mintaqasini ekologik va gumanitar inqiroz yuz berayotgan xududlariga psixolog va ekolog mutaxassislarning birgalikdagi volontyorlik xizmatini qo'llash lozim.

**РАЗОВЫЙ НАУЧНЫЙ СОВЕТ НА ОСНОВАНИИ НАУЧНОГО
СОВЕТА PhD.03/30.12.2021.P.26.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ
СТЕПЕНЕЙ ПРИ ТАШКЕНТСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

ШАМШЕТОВА АНЖИМ КАРАМАДДИНОВНА

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕГИОНА
ПРИАРАЛЬЯ**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА НАУК (DSc) ПО
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Ташкент - 2023

Тема диссертации доктора наук (DSc) по психологическим наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии Республики Узбекистан за номером B2023.2.DSc/P106.

Диссертация выполнена в Ташкентском государственном педагогическом университете.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета (www.psi-ik.uz) и Информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziynet.uz).

Научный консультант: **Абдуллаева Барно Сайфутдиновна**
доктор психологических наук, профессор

Официальные оппоненты: **Кодиров Умарали Дусткобилович**
доктор психологических наук, профессор

Шамсиев Уктам Бахриддинович
доктор психологических наук, доцент

Акрамов Мирмухсин Рустамович
доктор психологических наук, доцент

Ведущая организация: **Джизакский государственный педагогический университет**

Защита диссертации состоится «__» _____ 2023 г. в ____ часов на заседании Научного совета PhD.03/30.01.2020.P.26.02 при Ташкентском государственном педагогическом университете (адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276-82-32; факс: (99871) 276-76-51, e-mail: tdpu_kengash@edu.uz,

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Ташкентского государственного педагогического университета (зарегистрирована под № ____). Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27, Главный корпус, 2-й этаж, 4-й зал заседаний. Тел.: (99871) 276-82-32.

Автореферат диссертации разослан «__» _____ 2023 г.
(реестр Протокола рассылки № ____ от «__» _____ 2023 г.).

Ф.А.Акрамова
Председатель Научного совета
по присуждению ученых
степеней, доктор психол. наук, доцент

Н.Б.Атабаева
Ученый секретарь Научного
совета по присуждению ученых
степеней, доктор психол, доцент

З.Т.Нишанова
Председатель Научного
семинара при Научном совете по
присуждению ученых степеней,
доктор психол. наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора наук (DSc))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В мире среди различных факторов, влияющих на жизнь и здоровье человека, все чаще возникают проявления экологических проблем социально-психологического характера и это, актуализирует проблему отсутствия места личности в жизни общества, отчуждения от социума, неспособности найти свое социальное положение, возникновение таких негативных состояний, как изоляция, депрессия, внутреннее психическое расстройство, влияющих на качество, содержание жизни человека. Важно отметить, что изучение личностно – ориентированных исследований в концепции психологической службы на 2019-2024 годы Международным союзом психологических наук-IUPSYS (International Union of Psychological Science)⁹ при организации ЮНЕСКО определено сегодня с особым вниманием. В частности, выявление влияния на социализацию личности социально-психологического обслуживания населения, проживающего в приаральских регионах, актуализирует проблему разработки и совершенствования социально-психологических механизмов психологического обслуживания населения и создает необходимость научных исследований для развития общества.

В мировых образовательных и научно-исследовательских учреждениях особое внимание уделяется научным исследованиям возникновения неуверенности в завтрашнем дне у определенной части населения в отдельных регионах, влияния на социально-экономическую и политическую жизнь общества в результате чрезвычайно обостряющихся отношений между природой и человеком, угрозы жизни и территориальным перспективам человека, увеличения числа стихийных бедствий и экологических проблем. В связи с этим системное изучение различных экологических, социально-демографических, медицинских факторов, влияющих на психологию населения, проживающего в приаральских районах, в разрезе территорий, глобализация экологических проблем свидетельствует о необходимости сосредоточения внимания на вопросах, направленных на развитие правильного отношения каждого человека к природе, формирование его экопсихологических знаний с учетом его специфических социально-психологических особенностей, совершенствование деятельности психологической службы.

В нашей республике в последние годы в связи с катастрофической экологической ситуацией, сложившейся в регионах Приаралья, не только как медицинская, экономическая, социально-демографическая проблема, но и как крайне актуальная проблема, требующая деятельности по социально-психологическому обслуживанию ее населения, создана необходимая нормативно-правовая база: “Мы выступаем за полную реализацию специальной программы, принятой в этом году ООН для оказания практической помощи

⁹ <https://www.iupsys.net/> UPsyS Statement on Conflict in Eastern Europe.

населению, пострадавшему от Аральской трагедии¹⁰”, “Принятие специальной резолюции об объявлении Приаралья регионом экологических инноваций и технологий”¹¹ определены стратегические задачи, направленные на углубление научных исследований по развитию и совершенствованию социально-психологического обслуживания населения региона, создана прочная основа для поиска новых теоретических решений.

Настоящее диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению задач, определенных в Указах Президента Республики Узбекистан УП-60 от 28 января 2022 г. «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022–2026 годы», УП-5024 от 21 апреля 2017 г. «О совершенствовании системы государственного управления в сфере экологии и охраны окружающей среды», УП-6108 от 6 ноября 2020 г. «О мерах по развитию сфер образования и воспитания, и науки в новый период развития Узбекистана», Постановлении Президента Республики Узбекистан ПП-2731 от 18 января 2017 г. «О государственной программе по развитию региона Приаралья на 2017 — 2021 годы», Постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан №41 от 25 января 2022г. “Дополнительные меры по превращению Приаралья в регион экологических инноваций и технологий”, а также в других нормативно-правовых документах, принятых в данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий в Республике Узбекистан I. «Пути формирования и реализации системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства».

Обзор зарубежных научных исследований по теме диссертации¹².

Научные исследования по вопросу изучения экологических проблем и их влияния на психологию человека являются одним из приоритетных направлений в связи с этим исследования в этом направлении ведутся в системе образования и социальных институтах, в том числе университет Калифорнии (США) окружающая среда и здоровье человека, (SEQA) и законы об охране окружающей среды, разработка всех проектов, университет Стэнфорда (США)

¹⁰<https://www.uzavtoyul.uz/cy/post/ozbekiston-prezidenti-shavkat-mirziyoyev-bmt-bosh-assambleyasining-72sessiyasida-nutq-sozladi.html>

¹¹ <https://www.xabar.uz/jamiyat/sessiyadagi-nutq>

¹² Зарубежные исследования по теме диссертации Международная академия психологических наук (МАРН) (<http://rusacademedu.ru>), российский Федеральный ресурсный центр психологического обслуживания в системе образования (<http://www.mapn.su/>), Стэнфордский университет США (URL:<https://www.Stanford.edu>), Университет Манчестера, Великобритания (<https://manchester.ac.uk>), немецкий Bergische Universität (www.uni-wuppertal.de), Австралийский университет Мельбурна (URL:<https://www.unimelb.edu.au>), Итальянский университет Тренто (URL:<https://www.unitn.it>), R.F.A психологии при МГУ (URL:<https://www.pirao.ru>), МГУ им.Ломоносова (URL:<https://www.msu.ru>), ведущими мировыми научными центрами и высшими учебными заведениями, а также разработками по теме диссертации.

изучение сложных экологических проблем, возникающих в результате деятельности человека в сочетании с природными изменениями, университет Манчестера (Великобритания) разработка стратегических проектов по глобальному климатическому кризису, угрожающему благополучию и безопасности человека, университет Вупперталь (Германия) научные проекты по защите человеческого достоинства, университет Мельбурна (Австралия) проведение научных исследований по направлению «Экологическая психология (экопсихология)», Университет Тренто, Италия направления «Сложность человеческого поведения и психологическое обслуживание», Международная академия психологических наук (Российская Федерация), Федеральный ресурсный центр психологической службы России (Российская Федерация), НИИ психологии при РАН и МГУ имени Ломоносова (Российская Федерация).

На основании проведенных исследований по выявлению социально-психологических проблем психологической службы населения в мире, в том числе, получены следующие научные результаты: “Карта Приаралья” в Техасском университете, Калифорнийский университет, 1983 г., Хронология изменений состояния Аральского моря (UNEP/Grid-Arendal) отчеты, отражающие состояние, научные исследования воздействия экологических проблем на здоровье человека (США); реализуются стратегические проекты по глобальному климатическому кризису, угрожающему благополучию и безопасности человека, университет Вупперталь (Германия); с помощью программ социальной защиты продвигались вопросы воздействия окружающей среды на здоровье человека, проводилась работа по экопсихологической грамотности, Мельбурнский университет (Австралия); проведено исследование психологической службы сложности человеческого поведения и характера социального развития (университет Тренто, Италия); выявлена необходимость грамотного воздействия образовательных и воспитательных учреждений на психическое развитие человека, Международная академия психологических наук (Российская Федерация); программная система межличностных отношений и развития личности создана с помощью цифровых технологий (М.В.Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова, Российская Федерация).

В мире ведутся научные исследования по следующим приоритетным направлениям по проблемам, связанным с предметом нашего исследования, включая исследование Всемирной метеорологической организации “Люди, стоящие у Аральского моря”, Муйнок, Узбекистан, 2001 г. Майкла Крейна и Дженнифер Бонерт и М.Джарроу директора центра обработки данных EROS, Проект "Интегрированное управление водными ресурсами" (грант SFP 974357 программы НАТО “Наука во имя мира”, “О спасении Аральского моря” профессор Зоологического института РАН в Санкт-Петербурге Николай Аладин, проект USAID, научные исследования О.Ф.Васильева, П.О.Завьялова, Н.В.Аладина в научных центрах Нидерландов, Бельгии и России, Агентство США по международному развитию (USAID) оказывает поддержку этим экологическим проблемам в проектах восстановления экосистемы на высохшем

дне Аральского моря (ERAS), разработана межгосударственная концепция “Решение проблем Приаралья и социально-экономическое развитие региона” (1993 г.), совершенствование социально-экопсихологического подхода в Казахстане, Кыргызстане, Таджикистане, Туркменистане, Узбекистане.

Степень изученности проблемы. Проведены исследования ряда существующих проблем в Приаральском регионе, научные исследования по смягчению последствий экологической катастрофы, а также инвестиционные проекты по устранению экологических проблем, направленные на их своевременную эффективную реализацию.

В Узбекистане из ученых-психологов М.Р.Акрамовым были проведены научно-исследовательские работы по психологическим механизмам формирования экологического сознания у личности, а различные аспекты организации психологической службы исследованы такими учеными-психологами как, Р.А.Абдурасулов, Ф.А.Акрамова, Ш.Р.Баротов, Д.Ш.Баротова, М.Г.Давлетшин, Г.Б.Шоумаров, В.М.Каримова, Н.Г.Камилова, З.Т.Нишонова, А.И.Расулов, Б.М.Умаров, О.Б.Шамсиев, Н.Д.Кадыровым¹³. Проведенные исследования научно-практическое изучение проблемы психологической службы в нашей республике первоначально проводилось для системы образования, затем были исследованы вопросы повышения эффективности деятельности социальной службы, системы здравоохранения, семейной психологической службы, но психологическое обслуживание населения Приаралья, т. е. психологическое обслуживание в зависимости от характера окружающей среды, как отдельная социально-психологическая проблема не изучалось.

Ученые Содружества Независимых Государств В.И.Панов, С.Д.Дерябо, В.А.Ясвин, В.И.Медведев, А.А.Алдашева Стерлигова Е.А и др. проводили исследования по психологическому изучению экологических проблем, обеспечивающие диагностику экологического сознания.

¹³ Akramov M.R. Shaxsda ekologik ong shakllanishining psixologik mexanizmlari /psixologiya fanlari doktori ilmiy darajasini olish uchun dissertatsiyasi/ Toshkent – 2022 yil 230-bet.; Абдурасулов Р.А. Оилавий тарбиядаги нуқсонларнинг ижтимоий-психологик хусусиятлари //Ўзбекистонда психологик хизматнинг долзарб муаммолари.-Респ.илмий-амал.анжум.маъруз.қисқ. баёни. - Т., 2015. 36-39 б.; Акрамова Ф.А. Ўзбекистонда оилавий психологик хизматнинг ижтимоий-психологик муаммолари. 19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология. Психология фанлари доктори (Dsc) диссертацияси, – Тошкент: 2022, - 277 б. Баротов Ш.Р. Психологик хизмат: Магистрлар учун дарслик. –Т.: «Наврўз» нашриёти, 2018. - 344 б.; Баротова Д.Ш. Аҳолининг турли қатламларига психологик хизмат кўрсатишнинг ўзига хос хусусиятлари //Психология. 2016. -№2. -Б. 73-77.; Давлетшин М.Г., Шоумаров Ғ.Б. Замоनावий ўзбек оиласи ва унинг психологик хусусиятлари // «Ўзбек оиласининг этнопсихологик муаммолари» мавзuidaги Республика илмий амалий анжумани маърузаларининг қисқача баёни. – Тошкент, 1993. –Б. 109 -111., Каримова В.М. Ёшларда ўзбек оиласи тўғрисидаги ижтимоий тасавурлар шаклланиши: Психол. фан. д-ри. ... дис.: 19.00.05 – Фарғона: ФарДУ, 1994. – 310 б.; Камилова Н.Г. Favqulodda vaziyatlarda tezkor psixologik yordam – insonning psixologik va fiziologik farovonligini saqlash asosi. // PEDAGOGIKA. - 2021. - № 4. - В. 16-21.; Нишанова З.Т. Психологик хизмат: Ўқув қўлланма. Т.: Yangi yul Poligraph service, 2007. – 158 б.; Умаров Б.М. Психологик хизматнинг ижтимоий-психологик муаммолари // Ўзбекистонда психологик хизматнинг долзарб муаммолари. Республика илмий-амалий анжумани конференция материаллари тўплами. Тошкент, 2015. – Б. 224–227.; Шамсиев Ў.Б. “Оилавий холдинг – бола ижтимоийлашувининг психологик механизми”: монография //«Тошкент кимё-технология институти”. Ташкент: Наврўз, 2018. 124 с.; Шоумаров Ғ.Б., Қодиров У.Д. Оилага психологик ёрдам кўрсатиш. Т.: «Академнашр»– 2013 йил. -72 б.

Зарубежных исследователей Dj.Gibson¹⁴, R.Barker, G.P.Stern¹⁵, O.D.Duncan, T.Cassidy, R.Gifford и др., исследована научно-практические работы по психологии окружающей среды “Environmental Psychology”.

Связь темы диссертации с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Диссертация выполнена в рамках проекта Ташкентского государственного педагогического университета № ОТ-Ф1-126, включенного в план научно-исследовательских работ на тему “Разработка, научное обоснование и практическое применение психодиагностических средств исследование показателей психологической зрелости молодежи Узбекистана” (2017-2021).

Целью исследования является разработка рекомендаций по научно-практическим основам оказания психологической помощи населению Приаралья.

Задачи исследования:

дифференциация социально-психологических факторов, влияющих на межличностные отношения жителей Приаралья, по различным критериям;

выявление «особенностей ответственности» в интеграции отношения к экологии окружающей среды неорганизованной молодежи, членов семейных групп лиц, проживающих в Приаралье;

эмпирически доказать приоритетность регулятивной функции адаптации к социальной среде в проявлении эмоционального состояния, характерного для лиц, проживающих в Приаралье;

Совершенствование социально-психологических механизмов системы психологического обслуживания населения Приаралья на основе приоритизации когнитивного аспекта «здорового чувства безопасности» от базовых убеждений личности;

Разработка комплексной модели оказания психологической помощи населению Приаралья на основе внедрения дифференцированного подхода интегративного воздействия на эконпсихологическое формирование.

Объект исследования процесс психологического обслуживания населения Приаралья, в котором приняли участие жители города Нукус, Муйнакского, Кунградского, Кегейли, Чимбайского, Берунийского и Турткульского районов неорганизованная молодежь (323 человека), семейные лица (295 человек) в общей сложности – 618 респондентов.

Предметом исследования являются социально-психологические факторы, различные критерии, социально-психологические возможности, основные мотивы, формы, методы и средства психологического обслуживания населения Приаралья.

Методы исследования. В процессе исследования использованы методы беседа, наблюдение, анкета также, авторский опросник “Потребность в психологической помощи”, опросник “Шкала базовых убеждений” Янова-

14. Gibson J.J. The ecological approach to visual perception. Psychology Press Classic Editions/New York and London. 2015

15 Stern, P. Psychology and the science of human-environment interaction. 2000.

Булмана, методика Д.А.Леонтьева “Сущность жизни”, методика Г.У.Солдатовой и С.В.Рыжовой “Типы этнической идентичности”, методика Рикса-Уессмана “Определение показателей эмоциональной самооценки”, Методика К.Н.Томаса «исследование отношения к конфликтным ситуациям». степень статистической достоверности полученных результатов была подтверждена методами математической статистики: t-критерием Стьюдента, r-коэффициентом корреляции К.Пирсона, факторным анализом. Частотный анализ был также проведен в программе SPSS, которая используется в исследованиях в области современных социальных наук.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в следующем:

дифференцируются социально-психологические факторы, влияющие на межличностные отношения у населения Приаралья, по критериям «цель-процесс-результат», «я-жизнь-жизнеутверждение», благодаря чему приоритетность взаимной идентификации в отношениях «человек-природа» обеспечивает устойчивую экопсихологическую интеграцию;

доказано дифференцированное проявление «особенностей ответственности» как социально-психологического фактора в связи с интеграцией зависимых от экологии среды отношений в межличностные отношения слоев населения (неорганизованной молодежи, семей), проживающих в Приаралье, в «разрешение конфликтных ситуаций»;

доказано, что в эмоциональной самооценке лиц, проживающих в Приаралье, проявление эмоционального состояния как регулятивной функции адаптации к социальной среде является приоритетным фактором, обусловленным наличием положительных связей спокойствия на уровне субъективного сознания с эмоциональной приподнятостью, повышенной уверенностью в себе;

усовершенствованы социально-психологические механизмы психологического обслуживания населения Приаралья с точки зрения репрезентации критерия социальной справедливости в системе отношений “человек-природа-человек” и позитивного подхода к самооценке, самоконтролю, конструкциям “счастливого человека”, личного “Я” на основе расстановки приоритетов когнитивного аспекта «здорового чувства безопасности» от базовых убеждений личности из-за важности корректирующего воздействия на рефлексивное развитие;

усовершенствована комплексная модель оказания психологических услуг населению Приаралья обусловленная важностью трансформации экологического сознания личности с «антропоцентрического» уровня на «экоцентрический» и «синергетический», что приводит к гармоничному развитию система «человек-природа», на основе включения дифференциального подхода, оказывающего интегративное воздействие на эколого-психологическую формацию.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

Оптимизировано оказание психологической помощи в регионах при проведении научных исследований по смягчению последствий экологической

катастрофы в Приаралье в целях повышения эффективности преодоления экологических проблем;

Создана система правильного психологического анализа состояния экологической напряженности в Приаралье;

В исследовании впервые был определен уровень удовлетворенности жизнью населения Приаралья. Проведен психологический анализ взаимоотношений жителей Приаралья с природой в целом и экологическими проблемами;

Проведен сравнительный анализ населения Приаралья, выделяющий различия возрастных и половых признаков в их отношении к перспективе. Выявлено влияние экологических проблем на семейную жизнь и разработаны практические рекомендации по их социально-психологическому сопровождению. В целях обогащения экологического образования психологическими подходами к преодолению социально-психологических проблем населения Приаралья разработаны практические рекомендации по оказанию психологической помощи;

В преодолении социально-психологических проблем населения Приаралья изучен комплекс психопрофилактических, психодиагностических и психокоррекционных видов услуг, разработаны научно-практические рекомендации.

Достоверность результатов исследования определяется тем, что в нем использованы научно обоснованные, международно признанные методические средства, точные методы математической статистики, объем выборки испытуемых и ее репрезентативность, эмпирическое исследование теоретически глубоко обосновано, выявленные показатели подвергаются сравнительному анализу с данными, предоставленными другими авторами, основанному на достоверных источниках, целенаправленному анализу эмпирических результатов, результаты обработаны с помощью программ “MS Excel”, “SPSS 22.0” ; основные полученные результаты объясняются тем, что они обсуждались среди широкого научного сообщества, а также подтверждаются компетентными структурами.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования объясняется тем, что в соответствии с проявлением факторов, связанных с качествами личности в различных группах населения, как механизмов реализации психологической службы для населения Приаралья, освещается влияние на экологические, психологические, эмоционально-волевые, этнические особенности личности лиц, проживающих в Приаралье, научные выводы могут быть использованы в исследованиях по направлениям социальной и когнитивной психологии.

Практическая значимость результатов диссертационной работы состоит в переходе от теоретических обобщений и анализов в работе к методикам исследования специфической социально-психологической эффективности психологической службы при оказании психологической помощи населению Приаралья, уточнении направления проводимой с ними направления психолого-

профилактической работы, в организации научно обоснованной системы психологической службы, определяются тем, что их можно использовать при подготовке учебных пособий, учебников по предметам «Социальная психология», «Психологическая служба», «Психологическое консультирование и психокоррекция», совершенствовании психологических словарей.

Внедрение результатов исследования. По результатам проведенного научного исследования научного основ психологического обслуживания населения Приаралья:

выводы о совершенствованных социально-психологических механизмов оказания практической психологической помощи населению Приаралья обусловленные репрезентативностью критерия социальной справедливости в системе отношений «Человек-Природа-Человек» и важностью коррекционного воздействия на рефлексивное развитие личного «Я» с точки зрения самооценки, самоконтроля, позитивного подхода к конструкциям «счастливый человек» на основе расстановки приоритетов когнитивного аспекта «здорового чувства безопасности» от базовых убеждений человека включены в модуль “Социальная психология” на основании Приказа РМ28-М от 5 июля 2023 г. Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета (Справка РМ28-М Учебно-научного центра психологии от 6 июля 2023 г.). В результате достигнуто совершенствование социально-психологических механизмов психологического обслуживания населения Приаралья;

выводы о дифференцированных социально-психологических факторах, влияющих на межличностные отношения населения Приаралья, по критериям «цель-процесс-результат», «я-жизнь-осмысление жизни» в связи с тем, что взаимная идентификация в «человек-природа» отношения носят приоритетный характер и обеспечивают устойчивую эколого-психологическую интеграцию включены в модуль “Социальная психология” на основании Приказа РМ28-М от 5 июля 2023 г. Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета (Справка РМ28-М Учебно-научного центра психологии от 6 июля 2023 г.). В результате достигнуто выявление социально-психологических факторов, влияющих на межличностные отношения у населения Приаралья;

данные доказанные, о в эмоциональной самооценке лиц, проживающих в Приаралье, проявление эмоционального состояния является приоритетным фактором, как регулятивная функция адаптации к социальной среде, благодаря тому, что спокойствие имеет положительные связи на уровне субъективного сознания с эмоциональным подъемом, повышенной уверенностью в себе включены в модуль “Психогигиена” на основании Приказа РМ28-М от 5 июля 2023 г. Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета (Справка РМ28-М Учебно-научного центра психологии от 6 июля 2023 г.). В результате выявлены регуляторные функции адаптации к социальной среде проявления эмоционального состояния лиц, проживающих в Приаралье;

предложения доказанные о дифференцированном проявление «особенностей ответственности» как социально-психологического фактора в связи с интеграцией зависимых от экологии среды отношений в межличностные отношения слоев населения (неорганизованной молодежи, семей), проживающих в Приаралье, в «разрешение конфликтных ситуаций включены в модуль “Психологическая коррекция и психологическая консультация” на основании Приказа РМ28-М от 5 июля 2023 г. Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета (Справка РМ28-М Учебно-научного центра психологии от 6 март 2023 г.). В результате выявлены уровни проявления социально-психологических факторов слоями населения, проживающими в Приаралье;

предложение о усовершенствованном комплексном модели оказания психологических услуг населению Приаралья обусловленная важностью трансформации экологического сознания личности с «антропоцентрического» уровня на «экоцентрический» и «синергетический», что приводит к гармоничному развитию система «человек-природа», на основе включения дифференциального подхода, оказывающего интегративное воздействие на эколого-психологическую формацию включены в модуль “Психология онтогенеза” и “Психогигиена” на основании Приказа РМ-28 от 5 июля 2023 г. Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета (Справка РМ-28- Учебно-научного центра психологии от 6 июля 2023 г.). В результате благодаря комплексной модели психологического обслуживания населения Приаралья было достигнуто развитие их экологического сознания.

Апробация результатов исследования. Результаты исследования представлены и апробированы на 4 международных и 10 республиканских научных конференциях.

Опубликованность результатов исследования. По основным результатам исследования опубликованы 1 монографии, 13 научных статей в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертации доктора наук (DSc), в том числе 4 – в зарубежных журналах, 2 – на английском языке. Результаты исследования также отражены в сборниках материалов 4 международных и 4 республиканских конференций.

Структура и объем диссертации. Диссертационная работа состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов рекомендаций, списка использованной литературы и приложений. Объем диссертации составляет 206 страницу.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** приводится информация об актуальности, необходимости, цели, задачах, соответствии объекта и предмета темы диссертации значимым направлениям развития, степени изученности проблемы, научной новизне, практических результатах, достоверности результатов, теоретической и

практической значимости, внедрении результатов в практику, публикации в научных изданиях, структуре диссертационного исследования.

В первой главе диссертации под названием **«Научные теоретические основы социально-психологических проблем населения Приаралья»** подробно освещены необходимость и актуальность изучения экологических проблем в Приаралье, психологическое изучение проблем Приаралья и глобальных экологических проблем, этнопсихологические особенности населения Приаралья. В частности, отмечается, что экологическая ситуация в Приаральском регионе становится все более острой, становится общепланетной экологической проблемой, оказывает серьезное негативное влияние на процесс социального развития и что контроль и управление этой ситуацией имеют важное значение для будущего человечества, что в Приаралье ведется большое количество научных проектов, научно-исследовательских работ по экологическим проблемам.

Приведен анализ научных исследований по пониманию экологической среды, мерам предупреждения существующих проблем и регулированию роста антропогенных экологических угроз, а также ученых-психологов таких как, “Экологический подход к зрительному восприятию” Дж.Гибсона, С.Д. Дерябо, В.Панов, В.И. Медведев, А.А. Алдашевой “Введение в экологическую психологию”, Britain A. Scott, Elise L. Amel, Susan M. Koger, Christiye M. Man и другие “Психология устойчивости”.

Во второй главе диссертации под названием **«Методы исследования социально-психологических особенностей населения Приаралья»**, приведены основные аспекты, обеспечивающие сущность и эффективность выбранных методик исследования, изучены и проанализированы научно-исследовательские работы и литература с целью систематической организации видов психологической службы населения и ее обогащения теоретической научной методологией.

Респонденты исследования эффективно использовали методы наблюдения и интервью на ранних стадиях. Для получения точной и полной информации от респондентов было уделено внимание зависимости численности населения от условий проживания и экологии территории. Результаты наблюдений помогли прояснить проблемы, существующие у населения в целом, в отношении образа жизни населения, условий его адаптации к экологии окружающей среды и поведения по отношению к природе. В процессе беседы изучалось восприятие респондентами психологической службы, обращался ли психолог к специалистам, отношение населения к организации психологической службы.

В следующем параграфе диссертации проанализировано исследование психологических особенностей населения, проживающего в Приаралье, как проблема исследования. Перейдем к анализу исходных статистических результатов, полученных от респондентов по методике Янова-Булмана “Базовые убеждения”, выбранной исходя из цели нашего исследования(рис.1).

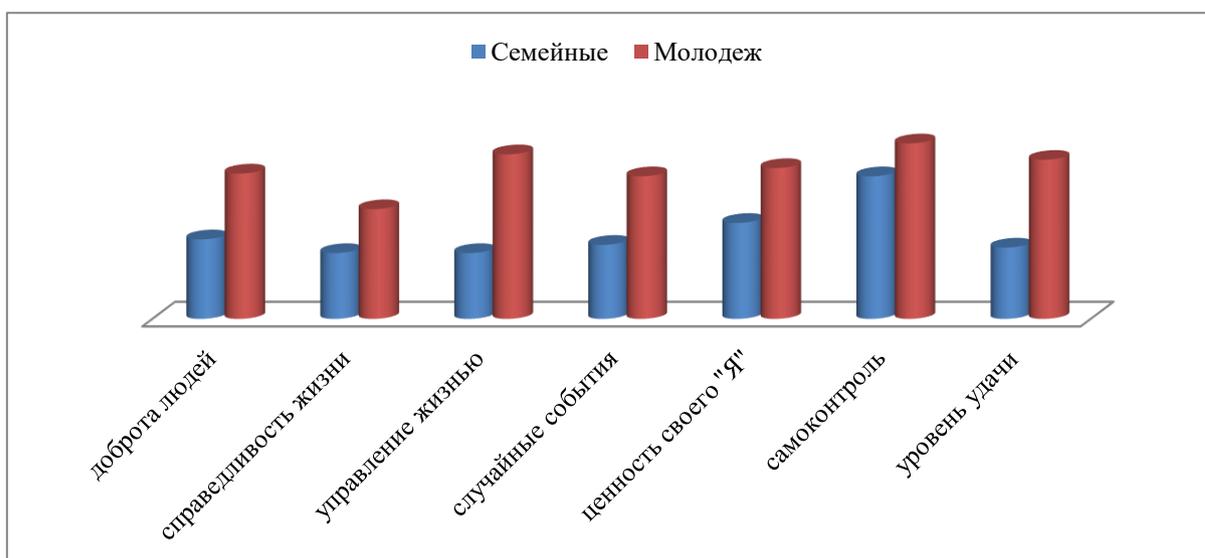


Рисунок 1. Показатели шкалы «Базовых убеждений» по стилю Янова-Бульмана

Исследование показало, что существуют различия в уровнях доверия практически по всем шкалам методологии Янова-Булмана «Базовые убеждения».

Следовательно, на формирование базовых убеждений также влияют возраст и социальное положение индивидов. Вера в человеческую доброту ($t=4,251$; $p>0,001$) показала, что базовая шкала убеждений была выше у состоящих в браке людей, что означает, что состоящие в браке люди были более уверены в том, что люди всегда будут творить добро, в то время как молодые люди, как известно, были настроены скептически. Как видно из приведенного выше рисунка, на шкалу базовых убеждений «Справедливость жизни» также влияет тот факт, что люди, имеющие семьи, с большей вероятностью верят в неорганизованную молодежь ($t=2,998$; $p>0,01$). Было отмечено, что неорганизованная молодежь по-своему относится к этому заболеванию. Тот факт, что этот показатель у молодых людей низкий, означает, что они не уверены в себе и других. Итак, из приведенных выше рассуждений получается, что если человек был более активен в социальных процессах, то его базовые убеждения проявлялись таким образом, что, наоборот, слабые связи могли формироваться в убеждениях индивидов, которые были относительно менее активны в социальных отношениях.

Если обратиться к анализу предварительных результатов, полученных по методике «Сущность жизни» Д.А. Леонтьева нашего исследования, то субшкала «Цель» (33,5833), субшкала «Результат» (27,0833), субшкала «Результат» (27,0833), отмечено, что показатели подшкал «Жизнь» (32,6667) и «Осознание жизни» (147,7500) выше по сравнению с неорганизованной молодежью.

Однако неорганизованная молодежь была отмечена как имеющая более высокую субшкалу «Процесс» (33,7) и более высокую подшкалу «Я» (23,1). Это говорит о том, что в данной группе респондентов можно считать жизнь интересной, эмоционально насыщенной и содержательной, гедонистической

психикой, которая живет удовлетворенно сегодняшним днем (гедоничный-это человек, который стремится получить все от жизни).

Таблица 1

**Анализ общих результатов, полученных методом «Сущность жизни»
n=618**

Факторы	респонденты		Стандартное отклонение
Субшкала «Цель»	1	30,2	5,8
	2	33,5	6,1
Субшкала "Процесс"	1	33,7	5,7
	2	29,3	5,1
Субшкала “Результат”	1	23,6	4,1
	2	27	3
Субшкала “Я”	1	23,1	2,8
	2	19,6	3,9
Субшкала “Жизнь”	1	27,8	4,7
	2	32,6	5,2
“Осознание жизни” общий показатель	1	130,6	19
	2	147,7	19,2

примечание: 1 – неорганизованная молодежь; 2 - Семейные

Идентичность, эгоистичные качества, такие как склонность не верить, что он может сам контролировать события своей жизни.

В нашем исследовании использована методика “Типы этнической идентичности” Г.У.Солдатовой, С.В.Рыжовой.

Таблица 2

**Процентное соотношение типов этнической идентичности
экспериментальных и контрольных групп (n = 618).**

%	эгоизм	изоляция	фанатизм	Норма	индеффе	нигилизм
Контрольная группа	58	53	45	71	48	43
Экспериментальная группа	55	49	42	68	46	40

Как видно из таблицы, процент этноэгоизма, этноизоляции, этнофанатизма, этнодефицитности респондентов контрольной группы выше, чем в экспериментальных группах. Индикатор идентичности указывает на то, что люди чувствуют свою принадлежность к национальной, этнической группе и вступают в межкультурные отношения на основе этого чувства.

Респонденты отмечали, что их национальная культура, отношения этнического характера, которые подвергаются различным воздействиям, то есть

большинство неорганизованной молодежи, уезжая на работу в Казахстан, Россию, остаются под влиянием национального языка, мышления. У респондентов этническая идентичность определяется стандартным, превышающим норму, уровнем ненормализации. Этническая идентичность, сформированная в норме, считается позитивной. В них превышение нормы свидетельствовало о состоянии этнической идентичности этнофанатизма, которым считаются лица старшего возраста, имеющие семью. Настораживает то, что они разделены другими видами народных пороков, а не какими-то национальными особенностями. Среди респондентов ненормативный показатель у молодежи высок, что указывает на показатель этнонигилизма. Это, в свою очередь, свидетельствует о высоком уровне личностных, эгоистических качеств у неорганизованной молодежи. Этот метод исследования также определил такие особенности, как поиск другой социальной среды, уход от собственной этнической принадлежности. Среди неорганизованной молодежи необходимо принять во внимание еще один важный аргумент, заключающийся в том, что респондентам также было известно, что этническая независимость не имеет значения, границы этнической идентичности игнорируются.

Согласованность позитивного отношения к своей нации и другим нациям в контрольных и экспериментальных группах была достойно оценена по сравнению с другими показателями. Первоначально контрольные группы обнаружили этноизоляцию, веру в предпочтение собственной нации, негативное отношение на смешанные браки. Одной из этнических особенностей каракалпакского народа, населенного в Приаралье, является то, что близкие родственники не вступают друг с другом в брак. И это считается их отдельной этнической особенностью, что обуславливается тем фактом, что одним из последующих типов этнической идентичности является высокое проявление этноцентризма. Проявление этноцентризма является характерной чертой для всех народов и эпох. Полностью избавиться от этого невозможно. Ибо понятие «Мы лучшие из всех» помогает людям жить в этом мире и придает им чувство принадлежности, причастности к той или иной культуре. Человек всегда поддерживает представителей своей национальной команды и стремится к ним. Чувство этнической принадлежности (идентичности) выражается как гордость и как другие чувства.

При изучении показателей экспериментальной и контрольной групп, тип этноиндеферентности, т.е. отклонения от собственной этнической принадлежности, проявление характерных особенностей аккультурации (лат. Ассультураре - процесс взаимодействия культур, обмен культурными характеристиками), отсутствие зависимости от критерия билингвизма и монолингвизма (билингвизм и монолингвизм). То есть было определено, что важность разницы незначительна и составляет 0,703 единицы.

Было выявлена значимость дифференциации по группам проявления этнической идентичности, этноэгоизма, этнофанатизма, этноизоляции. А этнонигилизм продемонстрировал слабую значимость. То есть было доказано, что проявление этой особенности не зависит от двуязычности индивида.

Следовательно научное изучение идентичности этнических типов Приаралья, их национальных качеств, этнического самосознания, национальных особенностей, индивидуальных психологических особенностей привлекает также и другие исследования.

Таблица 3

Статистическая значимость различий типов этнической идентичности от объектов исследования оценка по критерию Мэнни-Уитни и Уилкоксона (N = 618)

	Эгоизм	Изоляция	Фанатизм	Индефферизм	Идентивно сть	Нигилиз м
U-тест	9149	7005	7515	1144	1240	1243
Wilk.	1715	1500	1551	1942	1625	1805
Z значение	-3,30	-6,04	-5,40	-3,82	-3,25	-1,16
Важность	0,001	0,000	0,000	0,703	0,001	0,243

Третья глава диссертации озаглавленная **“Эмпирическое исследование потребностей, состояния и возможностей организации социально-психологической службы для населения региона Приаралья”**, в которой представлена эмпирические результаты ситуаций обращения населения региона Приаралья по проблемам психологической службы, анализ существующих проблем и факторов предпосылок по потребностям населения региона Приаралья в психологической службе, а также эмпирический анализ состояния системы оказания психологической службы населению региона Приаралья.

Прежде чем приступить к исследованию потребностей местного населения в психологической службе, первоначально основное внимание уделялось также выявлению их воображения. Для изучения обращений в психологическую службу населения региона Приаралья был проведен опрос, результаты которого представлены в таблице 4.

Особый случай наблюдался в результатах опроса респондентов при частотном анализе их восприятия психологической службы. Неорганизованная молодежь считается одним из основных слоев населения. В их ответах на вопрос об их представлении о психологической службе было обнаружено, что из 323 человек 52,02% имеют представление о данной проблеме. Это связано с тем, что неорганизованные молодые люди знакомы с деятельностью школьных практических психологов во время учебы в общеобразовательной школе и профессионально-технических колледже. Предполагается, что обстановка, связанная с деятельностью психолога в школе, возможно, произвела впечатление на психологическую службу.

Тех, кто имел представление о психологической службе, но не был готов прокомментировать, в чем ее суть, составило 23,84%, а тех, у кого не было достаточных представлений о ней в целом, было 24,14%.

Таблица 4

Представления населения о психологической службе (частотный анализ)

Критерии	Неорганизованная молодежь N =323		Представители семейного населения N=295	
	частота	%	частота	%
Имею представление о психологической службе	168	52,02	82	27,79
Понятия не имею о психологической службе	77	23,84	51	17,28
Ничего не могу сказать о вопросе о психологической службе	78	24,14	162	54,81

В выражении отношения к опросу со стороны семейных представителей было отмечено, что 27,79% имеют представление о проблемах психологической службы. Можно сказать, что причиной тому послужила их осведомлённость о наличии деятельности психологов в образовательных учреждениях, об объявлениях психологов в социальных сетях, в свою очередь, также личные изыскания по поиску решений психологических проблем. 17,28% семейных представителей населения имеют представление о психологической службе, но не могут прокомментировать ее суть. 54,81% населения сообщили, что не имеют представления о проблеме психологической службы.

В свою очередь, из приведенных выше эмпирических показателей также можно понять, что психология является специальностью по широкополосной связи благодаря существованию среди населения также первоначальных взаимоотношений. Хотя среди них немало таких, которые в некоторых случаях испытывают длительное психическое давление, это происходит только благодаря тем, кто терпит психическое давление (в сельской местности), чтобы не пренебрегать ценностями из-за семейных конфликтов.

В данных случаях территориальные аспекты дел применительно к проблеме психологической службы, интерпретируются в соответствии с эмпирическими показателями, приведенными в таблице 5.

Хотя мы учитывали то, что меньшинство респондентов участвовало из города, но их отношение к вопросу психологической службы имеет несколько позитивный оттенок. Однако, хотя живущие в сельской местности, в кишлаках, не смотря на то, что испытывают потребность в услугах психолога, однако их скрытность в отношении к данной проблеме носит эксплицитный характер.

Таблица 5

Информация об обращении населения за психологической помощью по региону проживания (частотный анализ)

Критерий	Территория проживания			
	Город, N=91		Село, N=159	
	частота	процент (%)	частота	процент (%)
Обращался	20	21,97	-	-
Обращался, но не к эксперту в данной области	27	29,67	41	25,78
Никому не обращался (хотя был нужен)	44	48,35	118	74,22

В условиях сельской местности всегда особое внимание уделяется мыслям социума, что и при осуществлении личного поведения выполняет функцию социальной нормы. Поэтому характерно не раскрывать потребности в вопросе обращения к психологической службе. В соответствии с приведенными предположениями, в приведенном ниже частотном анализе показателей респондентов по региону проживания прослеживается такая взаимосвязь:

21,97% респондентов, обратившихся за психологической помощью (согласно доле горожан), являются городскими жителями. В сельской местности ситуация, связанная с подобным делом, не наблюдалась. Те, кто обращался со своими психологическими проблемами, но не к специалисту, составили 29,67% городских жителей и 25,78 % сельских жителей.

Те, кто испытывал потребность в психологической помощи, но не обращался за ней, составляли 48,35% городских и 74,22% сельских жителей. Как видно, независимо от того, в каком регионе и на каком этапе развития находится население, оно всегда испытывает потребность в психологическом обслуживании для решения психологических проблем.

Были внесены уточнения к уровням психологического обслуживания путём отбора для исследования представителей населения, проживающих в регионе Приаралья, а результаты приведены в Таблице 6.

Согласно анализу эмпирических показателей, согласно нормативным показателям опроса было выявлено, что у респондентов с 5 баллами - 5,987%, 6 баллами - 7,282%, 7 баллами - 9,233% потребность в психологической службе оказалось на более низком уровне. Это составляет 22,49% от общей выборки.

Доля респондентов в диапазоне от 8 до 14 баллов, включающем промежуточный уровень, составила 8 баллов - 5,663%, 9 баллов – 4,369%, 10 баллов - 5,825%, 11 баллов - 5,825%, 12 баллов -10,84%, 13 баллов -7,12% и 14 баллов -15,7%. Общая численность населения с умеренной потребностью в психологическом обслуживании составляет 55,33%.

В свою очередь, уместно охарактеризовать долю респондентов с высокими потребностями в психологической помощи следующим образом: 15 баллов

составили -6,311%, 16 баллов - 5,502%, 17 баллов - 5,016% и 18 баллов - 5,34%. Количество респондентов, отразивших склонность населения, которое испытывает потребность в психологическом обслуживании на высоком уровне составило 22,16%.

Таблица 6

Показатели частотного анализа уровней потребности в психологической помощи населения региона Приаралья

Нормативные показатели потребности в психологической службе	Частота	Процент (%)	Уровни потребности в психологической помощи
5.00	37	5.987	Низкий уровень
6.00	45	7.282	
7.00	57	9.223	
8.00	35	5.663	Средний уровень
9.00	27	4.369	
10.00	36	5.825	
11.00	36	5.825	
12.00	67	10.84	
13.00	44	7.12	
14.00	97	15.7	Высокий уровень
15.00	39	6.311	
16.00	34	5.502	
17.00	31	5.016	
18.00	33	5.34	

Результаты респондентов можно двояко растолковать. Если обобщить нижнюю и среднюю степень потребности в психологическом обслуживании, то слой населения, нуждающегося в психологической службе будет состоять 77,82 %.

Если же объединить средне и сильно нуждающихся, то это будет составлять 77,49 %. Такие результаты приводят к выводам о том, что у населения весьма большая потребность в психологической службе.

Согласно результатам опроса, у населения региона Приаралья, участвующего в исследовании, имеются психологические проблемы, потребности в психологической службе и возникает вопрос о том, из каких их видов они состоят. До проведения анализа по этому вопросу, были определены эмпирические показатели, по которым определяется слой населения, который больше всего нуждается в психологической помощи. В соответствии с возрастными характеристиками 618 респондентов, участвовавших в

исследовании, были распределены по возрастным когортам 18-24 лет, 25-30 лет, 31-35 лет, 36-40 лет, 41-45 лет, 46-50 лет и старше 50 лет. Согласно когорте по возрасту, потребности населения в психологической помощи можно истолковать в следующем порядке. Получается, что первичные результаты опроса носят непараметрический характер в соответствии с законом нормального распределения в процессе обработки. Таким образом, при математической обработке результатов использование Н-критерия Краскала-Уоллиса оказалось целесообразным для несколько непересекающихся выборок, результаты приведены в таблице 7.

Таблица 7

Состояние потребности в психологическом обслуживании населения региона Приаралья согласно когорте по возрасту

Возрастные когорты	N	Средний ранг	Краскал-Уоллис Н-критерий	p
18-24 лет	386	380.40	27,109	0,035*
25-30 лет	118	327.31		
31-35 лет	24	238.71		
36-40 лет	15	314.53		
41-45 лет	19	251.03		
46-50 лет	19	310.42		
50 лет и старше	37	280.76		

Примечание: *- $p \leq 0,05$

С точки зрения возрастных характеристик наблюдалась специфичность потребностей респондентов в психологической помощи. В начале значения 18-24-летних (380,40), 25-30-летних (327,31), 36-40-летних (314,53) и 46-50-летних (310,42) как слоя, который в первую очередь нуждался в психологической помощи, создавали впечатление, что они выглядели выше по сравнению с другими возрастными когортами ($N=27,109$; $R \leq 0,05$). С точки зрения статистических критериев, тот факт, что потребность в психологической помощи выше на вышеупомянутых возрастных этапах, обусловлен их будущим и перспективами, желанием привести в порядок свои мечты и надежды, желанием не отставать от своих сверстников.

Даже в 35-40 лет возникает потребность в психологическом обслуживании, причиной чего оказываются кризисы, связанные с взрослением детей, их обучением, материальной поддержкой, подготовкой к семейной жизни, подростковому возрасту и отрочеству присущими взрослой жизни.

А высокая потребность в психологической помощи у людей в возрасте 46-50 лет объясняется тем фактом, что женщины испытывают потребность в психологическом образовании, специфичном для их конкретной этнической

среды, даже из-за опасений по поводу подготовки к пенсионному возрасту, к социальной роли-статуса свекрови, женитьба или замужество детей.

В следующем этапе исследования были определены факторы, вызывающие в респондентах потребность в психологической службе.

Таблица 8

Факторы, вызывающие чувство потребности в психологическом обслуживании в регионе Приаралья

Фактор	Молодеж, n=323		Семейные, n=295		t - критерий
	X	σ	X	σ	
3.	4,77	1,99	4,34	1,32	1,678
4.	4,74	1,89	3,67	1,67	2,88*
3.	4,57	1,92	3,47	2,11	2,32*
5.	4,05	1,27	4,32	1,06	-1,838
5.	-	-	3,52	1,7	-
7.	3,09	1,72	4,45	1,66	-2,69*
8.	3,54	1,60	3,28	1,73	-1,245
9.	3,43	1,32	4,70	1,29	-3,12**
10.	4,55	1,49	4,72	1,56	-1,538
10.	4,78	2,01	4,55	2,134	-1,756

Примечание: * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; причинные (предпосылочные) факторы: 1 - психическое давление; 2 - привязанность к вредным привычкам; 3 - беспокойство о будущем; 4 - семейные конфликты; 5 –проблемы, связанные с воспитанием и поведением детей; 6 - проблемы со здоровьем, психическое напряжение; 7 - риск непонимания самого себя, самоубийства; 8 - наличие эмоционального давления из-за эпидемиологических обстоятельств; 9 - усложнение условий жизни, связанные с экосистемой территории; 10 - трудности в решении экономических проблем.

В таблице 8 изучены 10 факторов, вызывающие потребности в психологической помощи в обоих слоях населения.

При анализе факторов, определяющих потребность в психологической службе, было замечено, что при неорганизованной молодежной прослойке населения в показателях семей были определены различные и однообразные факторы.

Среди неорганизованной молодежи, нуждающейся в психологической помощи у респондентов, частота привязанности к вредным привычкам (4,74 и 3,67; $t=2,88$, $R \leq 0,05$) отличается от таковой у семейных респондентов. На сегодняшний день много говорится о привлечении молодежи на работы, об обеспечении их занятости, появлении предрасположенности к аддикции

обусловливается наблюдением случаев предрасположенности к социальному поведению в нерабочее время.

В отношении к факторам, вызывающих необходимость в психологической службе, таких как психическое давление (стресс, фрустрация, депрессия), (баллы 4,77 и 4,34), семейные конфликты (баллы 4,05 и 4,32), непонимание самого себя (риск самоубийства) (баллы 3,54 и 3,28), риск причинения вреда экосистеме-проблемы, связанные с усложнением условий жизни (баллы 4,55 и 4,72), трудности в решении экономических проблем (баллы 4,78 и 4,55 балла) о которых сообщали респонденты статистических расхождений не обнаружено. Исходя из характера факторов, согласно стратификации населения региона Приаралья, не было установлено, является ли ряд факторов причиной оказания психологической помощи.

Неорганизованная молодежь из-за отсутствия у них семьи не отреагировала на фактор, который представлял проблемы с воспитанием и поведением ребенка. На самом деле подход к этому пункту в связи с их поведением и поступками с точки зрения их родителей предполагается целенаправленным. Данный фактор был оценён в соответствии с отношением респондентов к семье (проблемы с воспитанием и поведением ребенка) (3,52 балла). Вопросы здравоохранения оказались приоритетными для семейных респондентов (баллы 4,45 и 3,09; $t=-2,69$; $R\leq 0,05$). Потребность в помощи также наблюдается в связи с психической напряженностью в семьях респондентов, связанной со здоровьем, с одной стороны, в результате заботы о здоровье самих себя и, с другой стороны, членов семьи, детей, родителей, свекрови, свёкра и других. В некоторых случаях наблюдение за состоянием членов семьи, испытывающих длительную депрессию, у некоторых людей вызывает очень угнетающее психическое давление. Иногда такое состояние молодые люди могут не испытывать.

Наличие эмоционального давления (COVID-19) из-за эпидемиологических состояний у населения наблюдалось также во впечатлениях предыдущих лет. Симптомы глубокой депрессии наблюдались в целом у большинства населения. Недаром возникли мнения по вопросу внедрения психологической службы в сфере здравоохранения даже среди населения. Также наблюдалась эмоциональная нестабильность среди населения, которая спровоцировала вспышку болезней. Этот фактор наблюдался у семейных представителей населения с разным соотношением к молодежи (3,43 и 4,70; $t=-3,12$, $R\leq 0,01$). По мнению респондентов, главы семей, в частности, те, кто чувствует ответственность за всех членов семьи и чувствует себя ответственным за свое здоровье, испытывают потребность чувствовать ответственность, которую они несут за себя в случаях эпидемиологического риска.

Поскольку регион Приаралья является наиболее сложным регионом с точки зрения экосистемы страны, вопрос об условиях жизни населения в этом районе воспринимается в масштабах всей страны, и со стороны мирового сообщества весьма с сочувствием. Таким образом, в обеих категориях респондентов наблюдалось единообразие в отношениях к экосистеме (баллы 4,55 и 4,72). В регионе Приаралья нарушения в каждой экологической системе

со стороны населения воспринимается как наиболее неблагоприятная окружающая среда для тех, кто живет в нём. В настоящее время проблемы с экосистемой также способствуют психологическому напряжению населения, что делает его важным фактором для населения, для каждого, кто осуществляет здесь свою деятельность.

Ряд экопсихологических проблем из-за деградации экосистемы в регионе Приаралья, таких как психическое давление, беспокойство о будущем, неуверенность в себе, фобии и синдром хронической усталости предопределили необходимость оказания психологических услуг населению. Как стало известно из проведенного исследования, необходимо внедрение психологических услуг, направленных на обогащение психологических знаний с целью оказания социально-психологической поддержки населению, самозащиты жителей от любых экологических ситуаций, усиления контроля за его деятельностью, поддержания здоровых отношений с природой окружающей среды, будет иметь важное значение.

Четвертая глава диссертации **“Эффективность оказания психологической службы населению региона Приаралья”** посвящается данной проблеме, в главе приводятся результаты исследования эффективности оказания психологических услуг и результаты психологической службы жителям региона Приаралья.

Организация психологической службы в Приаралье важна для успешного осуществления психопрофилактических мероприятий в различных группах населения, проживающих в этих регионах. Следовательно, динамика формирования и проявления характерных личностных и эмоционально-волевых характеристик различных групп населения на территории была изучена по методике Рикса-Уессмана, Томаса, Леонтьева и Г.У.Солдатовой, С.В.Рыжовой.

В связи с этим перейдем к сравнительному анализу результатов, полученных с помощью метода этнической идентичности, разработанного Г.У.Солдатовой, С.В.Рыжовой. Для этого мы провели психологический тренинг в контрольной и экспериментальной группах и подвели результаты до и после психологического тренинга и в соответствии с критериями Стьюдента.

Изменения в типах этнической идентичности после воздействия тренинга затронули все ее проявления. Но была отмечена слабая значимость изменения показателей этнофанатизма $t=2,07$; т.е. $p=0,043$. Преувеличенные или слабые проявления идентичности, такие как этноэгоизм, этноизоляция у жителей Приаралья снизились до значительного уровня в обеих группах после тренинга.

В ходе тренинга изменился показатель этноэгоизма. Значимость изменения данного показателя до нормы была определена как самая высокая. Психокоррекция показателя этноизоляции также претерпела одинаковые изменения в обеих группах. При этом тоже значимость была определена как самая высокая. Но, как упоминалось и ранее, было обнаружено, что показатель этнофанатизма обеих групп очень сложен для того, чтобы на него можно было повлиять.

Таблица 9

Состояние респондентов до и после психологического тренинга по методу типов этнической идентичности на примере контрольной и экспериментальной групп

На примере контрольной группы (критерий Стьюдента, N=318)				
Особенности	Среднее значение перед тренингом	Среднее значение после тренинга	t-значение	важность
Этноэгоизм	7,8	7,4	2,351	,124
Этноизоляция	8,0	7,9	2,612	,147
Этнофанатизм	6,0	6,8	2,144	,097
Идентивность	12,4	12,9	3,025	,210
Этноиндеффер.	5,7	5,1	5,107	,078
Нигилизм	5,8	5,2	5,143	,063
На примере экспериментальной группы (критерий Стьюдента, N=300)				
Особенности	Среднее значение перед тренингом	Среднее значение после тренинга	t-значение	важность
Этноэгоизм	8,70	4,87	5,987	,000
Этноизоляция	8,61	5,65	5,462	,000
Этнофанатизм	5,25	4,72	2,078	,043
Идентивность	13,5	15,9	-3,941	,000
Этноиндеффер.	5,53	4,19	4,717	,000
Нигилизм	5,02	3,57	4,646	,000

Изменение показателя этнофанатизма для обеих групп была отмечена как $p=0,43$. То есть была отмечена крайне слабая значимость. Показатель этноиндеферентности и этнонигилизма также был интерпретирован как чрезвычайно влиятельное для тренинга свойство. Значимость вариации этих показателей была выражена в $p=0,00$. Полученные данные сведения способствовали формированию соответствующих научных и эмпирических представлений об эффективности программ психологической службы.

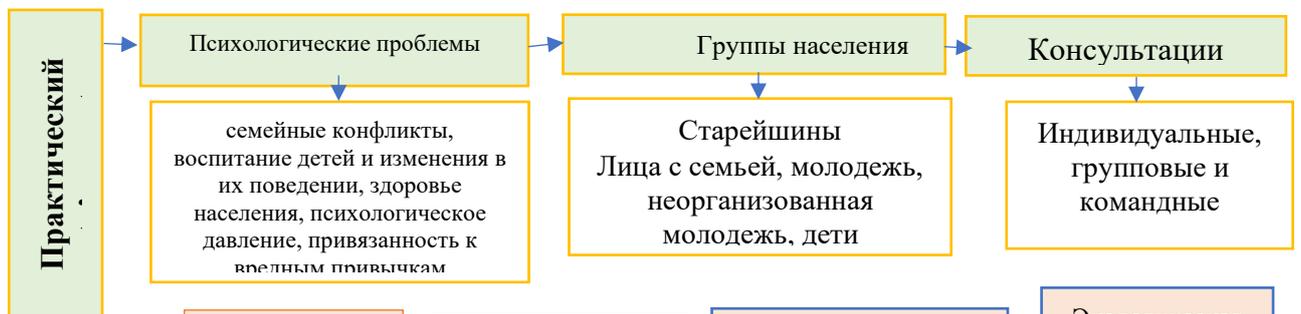
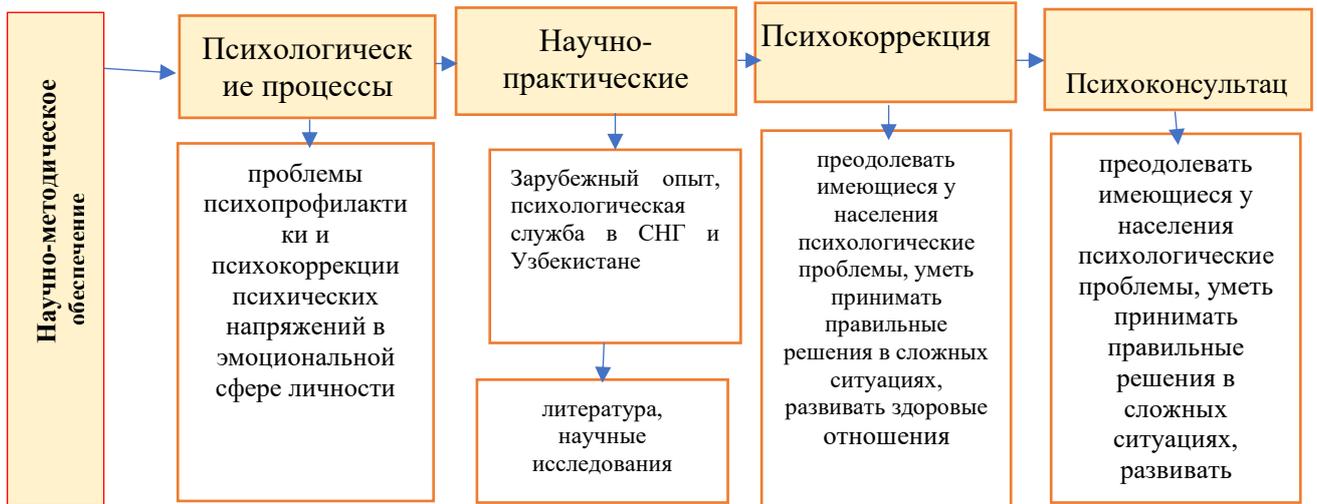
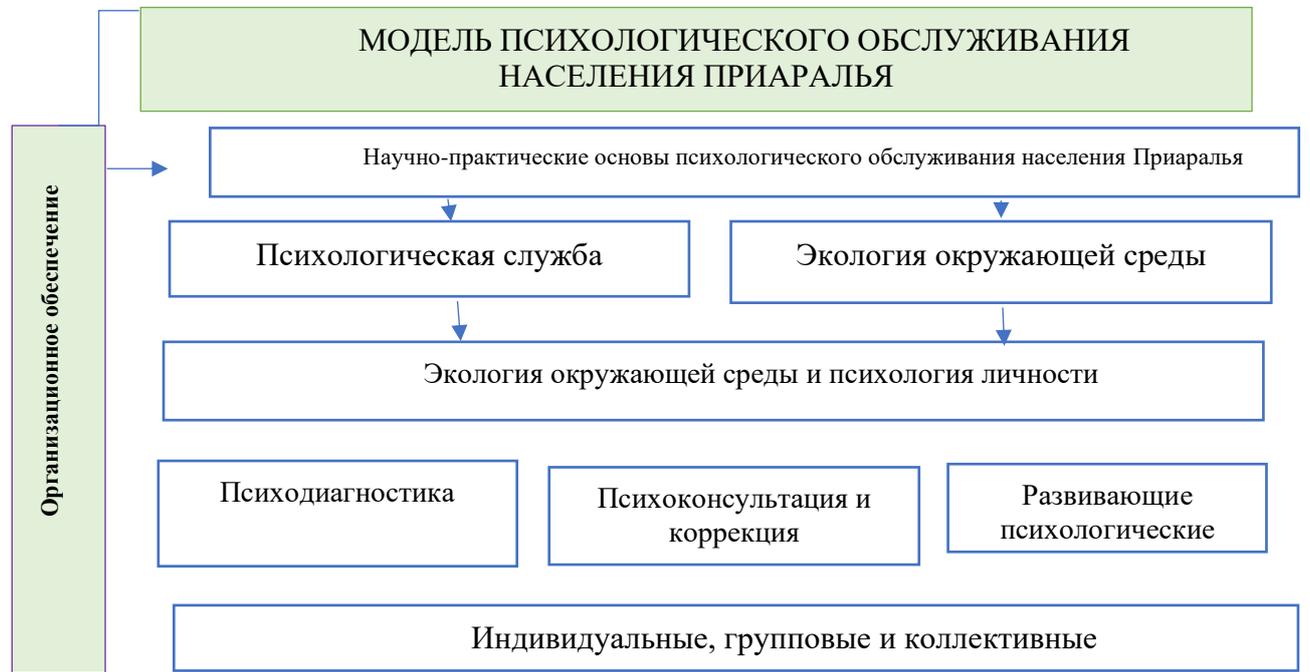
Социальные механизмы системы психологического обслуживания населения Приаралья



Рисунок 2. Социально-психологические механизмы системы психологического обслуживания населения Приаралья

Оказалось, что специалистам-психологам необходимо научиться понимать природу психических явлений, связанных с экологической ситуацией, и их закономерности, использовать знания, полученные из опыта работы на месте, интегрированно с другими сетями для повышения эффективности практических сетей.

МОДЕЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИАРАЛЬЯ



На основе многочисленных научно-исследовательских работ ученых-психологов по вопросам психологического обслуживания населения в Республике Узбекистан была создана научно-организационная модель совершенствования деятельности психологической службы региона Приаралья и организации системы психологического обслуживания его населению.

При поиске правильных решений экологических проблем принимаются меры по повышению экопсихологических знаний отдельных лиц, чтобы иметь возможность самоконтроля, защиты и принятия правильных решений в экологически сложных ситуациях, важно расставлять приоритеты в критериях психологической службы, придавая важность социально-психологическому обеспечению о преодолении таких проблем.

Была разработана программа "Организация курса экопсихологической службы", направленная на устранение психологических проблем, вызванных влиянием проблем, связанных с экосистемой в регионе Приаралья, на условия жизни населения. Организация психопрофилактики, психодиагностической, психокоррекционно-развивающей, психологической консультационной работы в сфере служебной деятельности психолога в регионах Приаралья изначально практически помогла находить экологически сложные зоны в регионе, выбирать наиболее приемлемые в зависимости от ситуации методы. Вторым этапом психологической подготовки в экспериментальных группах стало проведение тренинга, в ходе которого было обеспечено приобретение психологических знаний индивидом в условиях суровой экологии, направленные на повышение внимания, сохранение самих респондентов, окружающих и природы. В ходе исследования был обеспечен доступ населения к экопсихологическим знаниям и информации. Вся психокоррекционная работа, психологическое консультирование и беседы, проведенные с субъектами эксперимента, дали свой результат.

Была разработана программа "Организация курса экопсихологической службы", направленная на устранение психологических проблем, вызванных влиянием проблем, связанных с экосистемой в регионе Приаралья, на условия жизни населения.

В изолированных регионах психолог может организовать психопрофилактику, психодиагностическую работу в сфере служебной деятельности, психокоррекционно-развивающую, психологическую консультационную работу, которая изначально помогает практически находить экологически сложные зоны в регионе, выбирать методы, наиболее приемлемые в зависимости от ситуации. Вторым этапом психологической подготовки в экспериментальных группах стало проведение тренинга, в ходе которого было обеспечено приобретение индивидом в условиях суровой экологии психологических знаний, направленных на повышение внимания, сохранение самих респондентов, окружающих и природы. В ходе

исследования был обеспечен доступ населения к экопсихологическим знаниям, информации. Вся психокоррекционная работа, проводимая с объектами опыта, психологическое консультирование и т.д. дали свои результаты.

В целом, было подтверждено, что обучение психотренингам на основе требований приведенных выше программ, окажется значительным в случае зафиксированности в очередной раз регионов как объектов исследования и эффективности оказания психологических услуг в своеобразном стиле различным группам населения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Теоретико-эмпирический анализ исследовательской работы на тему "Совершенствование деятельности по социально-психологическому обслуживанию населения Приаралья " позволил сформулировать следующие общие выводы:

1. Существуют различные социально-психологические проблемы населения Приаралья. Существующие экологические проблемы в общем виде, изучаемые в рамках исследования, требуют психологически отдельного глубокого научного исследования. Экологические проблемы в Приаралье выявлены многочисленными научно-исследовательскими работами в экономической, медицинской, социологической, правовой, демографической, сельскохозяйственной сферах, но эта проблема была признана учеными-психологами Узбекистана недостаточно изученной.

2. Доказано, что необходима работа по внедрению передового психологического опыта инноваций по смягчению последствий экологической трагедии в Приаралье, улучшению экосистемы на высохшем участке Аральского моря.

3. Возникновение разнообразных проблем, связанных с межличностными отношениями, у различных групп населения Приаралья характеризуется формированием мотивации индивидуального отношения к конфликтным ситуациям в этом процессе. В этих группах установлено, что мотивация выхода из конфликтной ситуации объясняется критериями «обсуждение» и «самоудаление».

4. Выявлено, что жители региона имеют представление о характере психологической службы, хотя и ощущают потребность в услугах психолога, но не раскрывают потребности в вопросе обращения в данную службу и игнорируют потребности в ней, что носит эксплицитный характер.

5. Доказана дифференциация социально-психологических факторов, влияющих на межличностные отношения у населения Приаралья, по критериям «цель-процесс-результат», «я-жизнь-жизнеутверждение», благодаря чему приоритетность взаимной идентификации в отношениях

«человек-природа» обеспечивает устойчивую экопсихологическую интеграцию;

6. Установлено, что межличностные отношения неорганизованной молодежи, семей из слоев населения, проживающих в Приаралье, проявляют «особенности ответственности» как социально-психологический фактор, обусловленный интеграцией взаимоотношений, связанных с экологией окружающей среды, в «разрешение конфликтных ситуаций»;

7. Доказано, что проявление эмоционального состояния в силу наличия положительных связей спокойствия на уровне субъективного сознания с эмоциональной приподнятостью, повышенной уверенностью в себе является приоритетным фактором как регулятивная функция адаптации к социальной среде в эмоциональной самооценке лиц, проживающих в Приаралье;

8. Социально-психологические механизмы психологического обслуживания населения Приаралья обусловлены важностью репрезентации критерия социальной справедливости в системе отношений «Человек-Природа-Человек» и коррекционного воздействия на рефлексивное развитие личного «я» с точки зрения самооценки, самоконтроля, позитивного подхода к конструкциям «счастливчика», благодаря чему человек может отказаться от базовых убеждений в пользу “здорового чувства безопасности”, основанное на расстановке приоритетов когнитивного аспекта;

9. В связи с тем, что комплексная модель психологического обслуживания населения Приаралья представляет собой трансформацию экологического сознания личности с «антропоцентрического» уровня на «экоцентрический» и «синергетический», ведущую к гармоничному развитию системы «человек-природа», внедрение интегративно-действенного дифференциального подхода к экопсихологическому формированию было существенно усовершенствовано.

На основании результатов исследования разработаны следующие практические рекомендации по дальнейшему совершенствованию системы психологического обслуживания различных групп населения Приаралья:

1. Необходима и целесообразна организация деятельности центра, координирующего деятельность специалистов по организации деятельности психологической службы населения Приаралья.

2. Должна быть создана база всех научных исследований, направленных на решение экологических проблем в Приаралье и их предотвращение.

3. Необходимо включить экологическую психологию в бакалавриат и магистратуру высшего образования.

4. Целесообразно привлекать психологов высшей категории к психореабилитационной работе по психическому давлению, посттравматическим расстройствам, неуверенности в будущем, фобиям,

синдрому хронической усталости, сильным тревогам, вызванным нарушением экосистемы в Приаралье.

5. Используя потенциал компетентных психологов в регионах для повышения психологической грамотности населения в Приаралье, необходимо обеспечить проведение психологических бесед, консультаций и тренингов в сотрудничестве с представителями всех отраслей через ресурсы социальных сетей (сайты, профили) как традиционных, так и нетрадиционных форм экологического воспитания.

6. В регионах Приаралья, где наблюдается экологический и гуманитарный кризис, необходимо применять совместные волонтерские услуги психологов и специалистов-экологов.

**ONE-TIME SCIENTIFIC ADVICE AWARDED SCIENTIFIC DEGREES
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 AT TASHKENT STATE PEDAGOGICAL
UNIVERSITY AFTER NIZAMI**

TASHKENT STATE PEDAGOGICAL UNIVERSITY

SHAMSHETOVA ANJIM KARAMADDINOVNA

**IMPROVING THE ACTIVITIES OF THE SOCIO-PSYCHOLOGICAL
SERVICE FOR THE POPULATION OF THE ARAL SEA REGION**

19.00.05 – Social psychology. Ethnopsychology

**DISSERTATION ABSTRACT OF THE DOCTOR OF PSYCHOLOGICAL
SCIENCES (DSc)**

Tashkent – 2023

The theme of doctoral (DSc) dissertation was registered at The Supreme Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan under number B2023.2.DSc/P106.

Dissertation is prepared in Tashkent State Pedagogical University..

The dissertation abstract is prepared in three language (Uzbek, Russian, English) brief and uploaded to website of Scientific Council (www.tdpu.uz) and Ziyonet Information-educacion portal at (www.ziyonet.uz)

Scientific consultant: **Abdullaeva Barno Sayfutdinovna**
doctor of psychology, professor

Official opponents: **Qodirov Umarali Do'stqobilovich**
doctor of psychology, professor

Shamsiyev O'ktam Baxriddinovich
doctor of psychology, associate professor

Akramov Mirmuxsin Rustamovich
doctor of psychology, associate professor

Leading organization: **Jizzakh State Pedagogical University**

The defence of the dissertation will be held on ____ “ ____ ” ____ 2023, at “ ____ ” at the Council meeting Ref: PhD Phd.03/30.01.2020.P.26.02 under the Tashkent State Pedagogical University Address: 100185, Tashkent, Chilonzar district, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32, fax: (+99871) 276-76-51, email: tdpu_kengash@edu.uz.

The dissertation has been registered in the Informational Resource Centre of the Tashkent state pedagogical University (reference r_____. Address: 100185, Tashkent, Chilonzor district, Bunyodkor street, 27. Tel: (+998971) 276-82-32.

Dissertation abstract summary is issued on ____ “ ____ ” ____ 2023

(issue reference number ____ “ ____ ” ____ 2023)

F.A.Akramova
Chairman of the scientific council
awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological Sciences,
associate professor

N.B.Atabayeva
Scientific Secretary of the scientific council
awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological Sciences,
associate professor

Z.T.Nishanova
Chairman of the Scientific seminar
under scientific council
awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological Sciences, professor

INTRODUCTION (annotation of doctoral (DSc) dissertation)

The purpose of the study is to develop recommendations on the scientific and practical foundations for providing psychological assistance to the population of the Aral Sea region.

The object of the research work. In the scientific study was attended by the participation of residents of the city of Nukus, Muynak, Kungrad, Kegeil, Chimbay, Beruni and Turtkul districts unorganized youth (323 people), family people (295 people) in total - 618 respondents.

Scientific novelty of the research work:

have been differentiated the socio-psychological factors that affect interpersonal relations among the population of the Aral Sea region according to the criteria "goal-process-result", "I-life-life-affirmation", due to which the priority of mutual identification in the "Human-nature" relationship ensures sustainable eco-psychological integration;

have been differentiated manifestation of "features of responsibility" as a socio-psychological factor in connection with the integration of relations dependent on the ecology of the environment into interpersonal relations of the population strata (unorganized youth, families) living in the Aral Sea region, in the "resolution of conflict situations;

has been proved that in the emotional self-assessment of people living in the Aral Sea region, the manifestation of the emotional state as a regulatory function of adaptation to the social environment is a priority factor due to the presence of positive relationships of calmness at the level of subjective consciousness with emotional elation, increased self-confidence;

have been improved the socio-psychological mechanisms of psychological services for the population of the Aral Sea region in terms of representing the criterion of social justice in the system of relations "man-nature-man" and a positive approach to self-esteem, self-control, constructions of a "happy person", personal "I" based on the prioritization of the cognitive aspect a "healthy sense of security" from the basic beliefs of the individual due to the importance of corrective influence on reflective development;

has been improved an integrated model for the provision of psychological services to the population of the Aral Sea region, due to the importance of transforming the ecological consciousness of the individual from the "anthropocentric" level to "ecocentric" and "synergetic", which leads to the harmonious development of the "man-nature" system, based on the inclusion of a differential approach that has an integrative effect on ecological and psychological formation.

Implementation of there search results. Based on the results of scientific research on the scientific and practical foundations of providing psychological assistance to the population of the Aral Sea region:

Conclusions on the differentiation of socio-psychological factors affecting interpersonal relations among the population of the Aral Sea region, according to the criteria "goal-process-result", "I-life-life-affirmation", due to the priority of mutual

identification in the relationship "human-nature" provides sustainable eco-psychological integration to the module "Social psychology" on the basis of Order No. 28 of July 5, 2023 of the Educational and Scientific Center for Psychology of the Tashkent State Pedagogical University (Reference No. 28 of the Educational and Scientific Center of Psychology of July 6, 2023). As a result, the improvement of socio-psychological mechanisms of psychological services for the population of the Aral Sea region has been achieved;

conclusions about the proven differentiated manifestation of "features of responsibility" as a socio-psychological factor in connection with the integration of relations dependent on the ecological environment into interpersonal relations of the population (unorganized youth, families) living in the Aral Sea region, in the "resolution of conflict situations" are included in the module "Social psychology" on the basis of Order No. 28 of July 5, 2023 of the Educational and Scientific Center for Psychology of the Tashkent State Pedagogical University (Reference No. 28 of the Educational and Scientific Center of Psychology of July 6, 2023). As a result, the levels of manifestation of socio-psychological factors by the population strata living in the Aral Sea region were revealed. As a result, the socio-psychological mechanisms of psychological services for the population of the Aral Sea region were improved;

proven conclusions about the emotional self-esteem of people living in the Aral Sea region, the manifestation of the emotional state as a regulatory function of adaptation to the social environment is a priority factor due to the presence of positive relationships of calmness at the level of subjective consciousness with emotional elation, increased self-confidence are included in the module "Psychohygiene" on the basis of Order No. 28 of July 5, 2023 of the Educational and Scientific Center for Psychology of the Tashkent State Pedagogical University (Reference No. 28 of the Educational and Scientific Center of Psychology of July 6, 2023). As a result, the identification of socio-psychological factors influencing interpersonal relations among the population of the Aral Sea region was achieved;

proposals on improved socio-psychological mechanisms of psychological services for the population of the Aral Sea region in terms of representing the criterion of social justice in the system of relations "human-nature-human" and a positive approach to self-esteem, self-control, constructions of a "happy person", personal "I" based on prioritization the cognitive aspect of a "healthy sense of security" from the basic beliefs of the individual due to the importance of a corrective impact on reflexive development are included in the "Psychological correction and psychological counseling" module on the basis of Order No. 28 of July 5, 2023 of the Educational and Scientific Center for Psychology of the Tashkent State Pedagogical University (Reference No. 28 of the Educational and Scientific Center of Psychology of July 6, 2023). As a result, the regulatory functions of adaptation to the social environment of the manifestation of the emotional state of people living in the Aral Sea region were revealed;

proposals for an improved integrated model for the provision of psychological services to the population of the Aral Sea region, due to the importance of transforming the ecological consciousness of the individual from the "anthropocentric" level to

"ecocentric" and "synergetic", which leads to the harmonious development of the "man-nature" system, based on the inclusion of a differential approach that provides an integrative impact on the ecological and psychological formation are included in the module "Psychology of Ontogenesis" and "Psychohygiene" on the basis of Order No. 28 of July 5, 2023 of the Educational and Scientific Center for Psychology of the Tashkent State Pedagogical University (Reference No. 28 of the Educational and Scientific Center of Psychology of July 6 2023). As a result, thanks to a comprehensive model of psychological services for the population of the Aral Sea region, the development of their environmental consciousness was achieved.

The structure and scope of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, four chapters, conclusions, recommendations, bibliography and appendices. The total volume of work is 206 pages without attachments.

E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI
SPISOK OPUBLIKOVANNYX RABOT
LIST OF PUBLISHED WORKS

I bo'lim (I chast; Part I)

1. Shamshetova. A.K. “Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga yordam ko‘rsatishning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari” Monografiya. Toshkent: 2023. "Innovatsiya Ziyο" 204 b
2. Shamshetova.A.K.Ekologiya va biz.//Pedagogik mahorat. Ilmiy jurnal. Buxoro, 2022. №1. – B. 106-108. (19.00.00.№11)
3. Shamshetova. A.K. “Orolbo‘yi mintaqasidagi aholiga psixologik xizmat ko‘rsatish”. //Psixologiya. Ilmiy jurnal.-Buxoro, 2022. №2.-B.155-158. (19.00.00.№5)
4. Shamshetova.A.K.Qoraqalpoq xalqining etnopsixologik xususiyatlari. //Ta‘lim va innovasion tadqiqotlar. – Buxoro, 2022. №4. – B. 263-268. <https://www.slibrary.uz/uz/journal/>
5. Shamshetova.A.K. Orolbo‘yi mintaqasi aholisidagi ijtimoiy-psixologik muammolarining o‘rganilishining nazariy asoslari. //TDPU ilmiy axborotlari.-2023. №1.B.266-271. (19.00.00. № 15).
6. Shamshetova. A.K. Orolbo‘yi mintaqasi aholisining ijtimoy-psixologik ahvoli. //Ta‘lim va innovatsiya tadqiqotlar. Xalqaro ilmiy metodik jurnal. 2023. №5 B.369-373. <https://www.slibrary.uz/uz/journal/>
7. Shamshetova. A.K. Проблема Арала и психология населения. //Вестник интегративной психологии. – Ярославл, 2023. №28. – S. 321–325. (19.00.00. №2).
8. Shamshetova. A.K. Ecological problems of the aral sea region and the psychology of the population //Science and innovation international scientific journal volume 2 ISSUE 4 April 2023. UIF-2022: 8.2 |ISSN: 2181-3337| SCIENTISTS.UZ (19.00.00.№ 3).
9. Shamshetova.A.K Orolbo‘yi aholisining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari// O‘zMU XABARLARI. VESTNIK NUUZ. ACTA NUUZ.-2023 1/6. B.243 (19.00.00.№10).
10. Shamshetova. A.K. Orolbo‘yi mintaqasi aholisining psixologik o‘ziga xos xususiyatlari//Ilm ham jamiyet. Ilmiy – metodikaliq jurnal. Ajiniyoz nomidagi Nukus davlat pedaogoika instituti. Fan va Jamiyat Ilmiy-uslubiy jurnal. №2. 2023 B.116 (19.00.00.№2).
11. Shamshetova. A.K. Orolbo‘yi mintaqasida ekologik muammolarini psixologik o‘rganish. O‘zMU XABARLARI. VESTNIK NUUZ. ACTA NUUZ.-2023 1/6/1 B.215 (19.00.00.№10).
12. Shamshetova. A.K Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga ijtimoiy-psixologik xizmat ko‘rsatish faoliyatini takomillashtirish//Ta‘lim va innovasion tadqiqotlar. – Buxoro, 2022. №7. – B. 334-338. <https://www.slibrary.uz/uz/journal/>
13. Shamshetova. A.K. “Orolbo‘yi mintaqasi aholisiga psixologik xizmatni tashkil etish masalalari» № 2, 2023 “Psixologiya” Ilmiy jurnal.- Buxoro, 2023 №2. B.71-75. (19.00.00.№5)

24. Shamsheva. A.K Bolalarga chet tillarini o'rgatishning psixologik yondashuvi va metodik usullar// Kasbiy muloqotda chet tili: madaniyat, psixologiya, ta'lim. Respublika ilmiy-amaliy onlayn konferensiyasi. - Toshkent: "Innovatsiya-Ziyo" 2022 B.56.

25. Shamsheva. A.K Psixological factors of adolescent self-consciousness// Novateur publications. Journal NX-A Multidisciplinary Peer Reviewed Journal . ISSN No: 2581 - 4230 . Volume 6, Issue 11, Nov. -2020 Page-375-379

26. Shamsheva. A.K Isamova Sh.P., Milieva M.G. Ecological crises and population psychology. // International Journal of Pedagogics (ISSN – 2771-2281) Volume 03 issue 05 Pages: 04-10 Sijf Impact Factor (2021: 5. 705)(2022: 5. 705)(2023: 6. 676) P.4-9

27. Shamsheva. A.K. Boboqulov D. The basics of psychological strategies in the process of communication// Journal of Ethics and Diversity in International Communication. | e-ISSN: 2792-4017 | www.openaccessjournals.eu | Volume: 1 Issue: 5 106-109 b

Автореферат ТДПУ “Илмий ахборотлари” илмий назарий журнали
тахририятида 2023 йил 4 августда таҳрирдан ўтказилди.

Босишга рухсат этилди 5 август 2023й.
Қоғоз бичими 60x841/16. Times New Roman
Гарнитурасида терилди.
Офсет услубида оқ қоғозда чоп этилди.
Нашриёт ҳисоб табоғи 3.75. Адади 100. Буюртма №49
Баҳоси келишув асосида

Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика
университетининг босмахонасида чоп этилди.
Манзил: Тошкент шаҳар, Чилонзор тумани,
Бунёдкор кўчаси, 27-уй