

**TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI  
HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI  
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

---

**JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI**

**MAJIDOV JASUR BAXTIYAROVICH**

**PROFESSIONAL FUTBOL JAMOALARIDA O‘ZARO  
MUNOSABATLARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI**

**19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya**

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)  
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

**Toshkent – 2024**

**Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi  
avtoreferati mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по  
психологическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD) on  
psychological sciences**

**Majidov Jasur Baxtiyarovich**

Professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarning psixologik  
xususiyatlari.....3

**Мажидов Жасур Бахтиярович**

Психологические особенности взаимоотношений в профессиональных  
футбольных командах.....21

**Majidov Jasur Baxtiyarovich**

Psychological features of relationships in professional football teams.....41

**E'lon qilingan ishlar ro'yxati**

Список опубликованных работ

List of published works .....45

**TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI  
HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI  
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

---

**JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI**

**MAJIDOV JASUR BAXTIYAROVICH**

**PROFESSIONAL FUTBOL JAMOALARIDA O‘ZARO  
MUNOSABATLARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI**

**19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya**

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)  
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

**Toshkent – 2024**

**Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida B2024.1.PhD/P56 raqami bilan ro‘yxatga olingan.**

Dissertatsiya Jizzax davlat pedagogika universitetida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume) Ilmiy kengash veb-sahifasida ([www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz)) va «ZiyoNet» axborot ta’lim portalida ([www.ziynet.uz](http://www.ziynet.uz)) manzillariga joylashtirilgan.

**Ilmiy rahbar:** **Abdurasulov Rustam Abduraimovich**  
psixologiya fanlari doktori, professor

**Rasmiy opponentlar:** **Hayitov Oybek Eshboevich**  
psixologiya fanlari doktori, professor

**Baratov Xumoyun Sharifovich**  
psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD)

**Yetakchi tashkilot:** **Qarshi davlat universiteti**

Dissertatsiya himoyasi Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi PhD.03/30.12.2021.P.26.02 raqamli Ilmiy kengashning 2024-yil «\_\_» \_\_\_\_\_ soat \_\_\_\_dagi majlisida bo‘lib o‘tadi. (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32; faks: (+99871) 276-76-51; e-mail: [tdpu\\_kengash@edu.uz](mailto:tdpu_kengash@edu.uz)).

Dissertatsiya bilan Toshkent davlat pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin. ( \_\_\_\_\_ raqam bilan ro‘yxatga olingan.) (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32).

Dissertatsiya avtoreferati 2024 yil «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ kuni tarqatildi.  
(2024 yil «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_dagi \_\_\_\_\_ raqamli reyestr bayonnomasi).

**F.A.Akramova**  
Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy  
kengash raisi, psixologiya fanlari  
doktori (DSc), professor

**N.B.Atabayeva**  
Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy  
kengash ilmiy kotibi, psixologiya  
fanlari doktori (DSc), professor

**Z.T.Nishonova**  
Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy  
kengash qoshidagi Ilmiy seminar raisi,  
psixologiya fanlari doktori, professor

## Kirish (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

**Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati.** Jahonda futbol inson faoliyatining eng ommalashgan turlaridan biri sifatida futbolchi shaxsini irodaviy tarbiyalash, faoliyati samaradorligini oshirishda jismoniy va psixologik tayyorgarligidan tashqari kuchli ijtimoiy hodisa sifatida jamoaviy o‘zaro birdamlikni talab etadi. Birlashgan Millatlar Tashkiloti Bosh Assambleyasi Bayonotida «...bolalarni sport orqali jismoniy, aqliy va ruhiy salomatligini mustahkamlash muhimligi...»<sup>1</sup>ga alohida urg‘u berilganligi besabab emas. Bu borada jahon olimlari tomonidan futbol jamoalarida psixologik muhitni yaxshilash masalalarini ilmiy-nazariy o‘rganish ob‘ekti sifatida professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlari ta’siri muammosiga e’tibor qaratilmoqda

Jahon oliy ta’lim muassasalari va ilmiy-tadqiqot markazlarida sportning nafaqat inson salomatligi, psixologik holatini, uning irodaviy hamda axloqiy sifatlarini shakllantirish, sportchilarni tarbiyalashning psixologik omillarini o‘rganish borasida ilmiy izlanishlarga alohida e’tibor qaratilmoqda. Bu borada professional futbol jamoalaridagi psixologik muhit, futbolchilarning o‘zaro munosabatlarining holati, murabbiy-futbolchi munosabatining jamoa muhiti va muvaffaqiyatiga ta’siri rolini ko‘rsatishga doir ijtimoiy-psixologik omillar va psixologik ta’sir usullarini ilmiy tadqiq etish zarurati kuzatilmoqda.

Respublikamizda so‘nggi yillarda o‘zbek futbolini rivojlantirish borasida keng qamrovli islohotlar amalga oshirilib, zarur huquqiy-me’yoriy asoslari yaratildi: «...yoshlarni jismoniy tarbiya va sportga keng jalb etish, ommaviy va jamoaviy sportga qamrab olish, olin va chekka qishloqlarda bolalar va o‘smirlar sport maktablarini ko‘paytirish...»<sup>2</sup> ustivor vazifalar sifatida belgilanganligi professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlarini ilmiy tadqiq etish uchun mazkur tadqiqot muhim asos bo‘la oladi.

O‘zbekiston Respublikasining 2023 yil 1 maydagi O‘RQ-837-son «O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi to‘g‘risida» Qonuni, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022 yil 28 yanvardagi PF-60-son «2022-2026 yillarga mo‘ljallangan Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to‘g‘risida», 2019 yil 4 dekabrda PF-5887-son «O‘zbekistonda futbolni rivojlantirishni mutlaqo yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to‘g‘risida», 2020 yil 24 yanvardagi PF-5924-son «O‘zbekiston Respublikasi jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida», 2021 yil 6 apreldagi PF-6199-son «Turizm, sport va madaniy meros sohalarida davlat boshqaruvi tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida»gi Farmonlari, 2023 yil 7 apreldagi PQ-115-son «Ommaviy va professional futbolni har tomonlama rivojlantirishning qo‘shimcha chora-tadbirlari to‘g‘risida»gi Qarori hamda boshqa meyoriy hujjatlarda

---

<sup>1</sup> Birlashgan Millatlar Tashkiloti Bosh Assambleyasining 2010 yil 18 oktyabrda 65/4-sonli «Sport – ta’lim, sog‘liqni saqlash, taraqqiyot va tinchlikni targ‘ib qilish vositasi sifatida» to‘g‘risidagi Qarori

<sup>2</sup> Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2019 йил 4 декабрдаги “Ўзбекистонда футболни ривожлантиришни мутлақо янги босқичга олиб чиқиш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПФ-5887-сон Фармони. – <https://lex.uz/docs/4631208> (Электрон ресурс. 2020 йил 8 майда мурожаат этилган)

belgilangan strategik chora-tadbirlarni amalga oshirishda mazkur dissertatsiya ishi muayyan darajada xizmat qiladi.

**Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga mosligi.** Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining I. «Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma’naviy-ma’rifiy rivojlantirishda, innovatsion g‘oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo‘llari» ustuvor yo‘nalishi doirasida bajarilgan.

**Muammoning o‘rganilganlik darajasi.** Respublika psixolog olimlaridan R.A.Abdurasulov, R.Z.Gaynutdinov, Z.Gapparov, O.E.Hayitov, Z.E.Gaziyeva, E.N.Sirliyev va boshqalar sport psixologiyasi yo‘nalishida sportchining psixologik xususiyatlari, psixologik tayyorgarligi, sport mashg‘ulotlarining sportchi shaxsi shakllanishiga ta’siri, sport jamoalarida psixologik muhit va shaxslararo munosabat muammolarini ilmiy tadqiq etishgan bo‘lsa, o‘quvchi-yoshlar tarbiyasining psixologik-pedagogik xususiyatlari, shaxsni shakllantirish masalalari borasida E.G. Gaziyev M.G.Davletshin, Z.T.Nishonova, R.I.Sunnatova, R.Xolmuhamedov, Sh. Xonkeldiyev, B.R.Qodirov va boshqalar ilmiy izlanishlar olib borishgan.

Mustaqil Davlatlar Hamdo‘stligi mamlakatlari olimlaridan A.B.Alekseyev, I.P.Volkov, G.D.Gorbunov, D.A.Donsov, E.P.Ilin, Y.Y.Kiselev, Ya.A.Kolomeyev, A.N.Nikolayev, A.S.Puni, P.A.Rudik, A.B.Rodionov, L.K.Serova, A.Stambulov, V.F.Sopov, Yu.L.Xanin va boshqalar sport psixologiyasida sportchilarning psixologik tayyorgarligi va psixik holatlarini boshqarish, sport jamoalaridagi o‘zaro munosabatlar mavzusiga doir muammolarni ilmiy tadqiq etishgan.

Xorij psixologiyasida futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlar masalasi Bunker & Uilyams, Vudman & Hardy, Grobbelaar, Gill & Uilyams, Endryu, M.A Eys, Zinsser, B.Kretti, A.V.Carron, Leuens, R.Martens, R.Mezo, McGuire, & McBride, V.Orosz, M. S Price, M. R Weiss va boshqalar tomonidan ilmiy tadqiq etilgan.

**Dissertatsiya mavzusining dissertatsiya bajarilayotgan oliy ta’lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari bilan bog‘liqligi.** Dissertatsion tadqiqot Jizzax davlat pedagogika universiteti ilmiy tadqiqot ishlari rejasining BVF-0-01-raqamli «Uzluksiz ta’lim tizimini texnologiyalashtirishning dolzarb muammolari» mavzusidagi ilmiy-tadqiqot ishi doirasida bajarilgan (2018-2022 y.y.).

**Tadqiqotning maqsadi** professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlarini aniqlash hamda uning samaradorligini oshirish bo‘yicha tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

**Tadqiqotning vazifalari:**

professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning differensial namoyon bo‘lishida jamoaviy munosabatlar ta’sirini asoslash;

professional futbol jamoalarida shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy psixologik omillarini aniqlash;

professional futbolchi shaxsining shakllanishida kommunikativ sifatlarga bog‘liq bo‘lgan jamoaviy munosabatlarning integral ta’sirini dalillash;

professional futbolchilarning o‘zaro munosabatlarini shakllanishida nizoli vaziyatlarning ta’sirini aniqlash.

**Tadqiqot obyekti** sifatida professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlarini aniqlash jarayoni olingan bo‘lib, tadqiqotga O‘zbekiston proligasi vakili Zomin futbol jamoasidan 25 nafar, Jizzaxning So‘g‘diyona futbol jamoasidan 24 nafar, Qarshining Nasaf futbol jamoasidan 17 nafar, jami 66 nafar respondentlar tadqiqotga jalb etilgan.

**Tadqiqotning predmetini** professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlarini aniqlashning psixologik jihatlari tashkil qiladi.

**Tadqiqot usullari.** Tadqiqotda suhbat, kuzatish, sotsiometriya usullari, T.Liri–Sobchikning «Shaxslararo munosabatlarni o‘rganish» so‘rovnomasi, K.Tomasning «Shaxslararo munosabatlarni aniqlash» metodikasi, R.Kettelning 16 PFL «S» variant so‘rovnomasi, «E.Yu.Zalyubovskayaning «Shaxs tomonidan jamoaning idrok etilishiga xos xususiyatlarini o‘rganish» testi, Yu.L.Xanin, A.Stambulovning «Murabbiy bilan sportchi munosabati» metodikalaridan foydalanilgan. Olingan natijalarning statistik ishonchlilik darajasi matematik statistika metodlaridan r-Pirson korrelyatsiya koeffitsenti, bir omilli dispersion tahlil (ANOVA), Excel, SPSS-14 dasturidan foydalanilib, tasdiqlangan.

**Tadqiqotning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:**

professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning («emotsional», «kasbiy-professional») differensial namoyon bo‘lishi ta‘sirida mashg‘ulotlardagi «moslashuv» «axloqiy xulq», «kasbiy-mahorat», «etakchilik» sifatleri bilan bog‘liq holda shakllanishi tufayli jamoaviy munosabatlarning samaradorligi asoslangan;

professional futbol jamoalarida muloqotning individual xususiyatlarini ifodalashiga ko‘ra guruhni idrok qilishning individualistik, kollektivistik tipidan farqli ravishda pragmatik tipning ustuvor namoyon bo‘lishi tufayli shaxslararo munosabatning ijtimoiy psixologik omillari dalillangan;

professional futbolchi shaxsining shakllanishiga ko‘ra ularda ijtimoiy meyorlarga amal qilish, mas‘uliyat, qat‘iylik kabi xislatlarning kommunikativ sifatlarga bog‘liq yuzaga chiqishi tufayli jamoaviy munosabatlarning integral ta‘siri isbotlangan;

professional futbolchilarning o‘zaro munosabatlarini shakllanishiga ko‘ra o‘zaro munosabat jarayonida shaxslararo ziddiyatlarda murosa, hamkorlik, vaziyatga moslashish kabi omillarning integral namoyon bo‘lishi tufayli nizoli vaziyatdan qochish va vaziyatni yumshatishga intilishning ustuvor harakterga ega ekanligi dalillangan.

**Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:**

professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning differensial namoyon bo‘lishi darajalari aniqlashtirilgan;

professional futbol jamoalarida shaxslararo munosabatlarning individual ifodalash xususiyatlari aniqlanib, psixologik omillarning jamoaviy munosabatda psixologik omillar ta‘siri samarali ekanligi aprotatsiya qilingan;

professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarni shakllantirishga yo‘naltirilgan psixotrening mashg‘ulotlari ishlab chiqilgan, professional futbol jamoalari faoliyatida amaliy qo‘llanilgan.

**Tadqiqot natijalarining ishonchliligi.** Tadqiqotda ilmiy asoslangan, xalqaro miqyosda tan olingan metodikalarning qo'llanilganligi, olingan empirik hamda miqdoriy ko'rsatkichlarning matematik-statistikaning usullari yordamida amalga oshirilganligi, xulosa va tavsiyalarning amaliyotga joriy etilganligi hamda keng jamoatchilik o'rtasida muhokama qilinganligi, olingan natijalarning vakolatli organlar tomonidan tasdiqlanganligi bilan izohlanadi.

**Tadqiqotning ilmiy va amaliy ahamiyati.** Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati psixologiya va pedagogika fanlarining yo'nalishlarida futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarini psixologik xususiyatlarining ahamiyatini ochib berilganligi, futbolchilarning hissiy va kasbiy sifatlarining shakllanganligi, shaxslararo munosabatlarning psixologik omillari borasida ilmiy tushuncha va tasavvurlarini kengroq anglash imkoniyati, olingan ilmiy xulosalardan umumiy psixologiya, ijtimoiy va kognitiv psixologiya hamda yosh va pedagogik psixologiya fanlari mazmunini nazariy bilimlar bilan boyitilishiga xizmat qilishi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati olingan empirik ma'lumotlardan futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlarini ahamiyati va jamoa faoliyatini hamda psixologik muhitni samarali shakllantirishda foydalanish mumkinligi, olingan natijalar va xulosalardan futbolchilarning o'zaro munosabatlari to'g'risidagi muayyan nazariyaning shakllanishiga xizmat qilishi, futbol jamoasi a'zolari bilan olib boriladigan psixoprofilaktik ishlarni tashkil etishda, shuningdek, «Sport psixologiyasi», «Ijtimoiy psixologiya», «Psixologik korreksiya» modullariga singdirishda foydalanish mumkinligi bilan belgilanadi.

#### **Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi:**

Professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlarini tadqiq etish asosida:

professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarning («emotsional», «kasbiy-professional») differensial namoyon bo'lishi ta'sirida mashg'ulotlardagi «moslashuv» «axloqiy xulq», «kasbiy-mahorat», «etakchilik» sifatleri bilan bog'liq holda shakllanishi tufayli jamoaviy munosabatlarning samaradorligi asoslangan takliflar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 26-fevraldagi PM123-son buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 1-martdagi PM123a-son ma'lumotnomasi). Natijada professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarni darajaviy ifodalanishi xususiyatlarini tadqiq qilish imkoniyati yaratilgan;

professional futbol jamoalarida muloqotning individual xususiyatlarini ifodalanishiga ko'ra guruhni idrok qilishning individualistik, kollektivistik tipidan farqli ravishda pragmatik tipning ustuvor namoyon bo'lishi tufayli shaxslararo munosabatning ijtimoiy psixologik omillari dalillangan takliflar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 26-fevraldagi PM123-son buyrug'i bilan «Muloqot psixologiyasi» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 1-martdagi PM123a-son ma'lumotnomasi). Natijada

professional futbol jamoalarida shaxslararo munosabatlarning xususiyatlarini psixologik jihatlarini aniqlash imkoniyati yaratilgan;

professional futbolchi shaxsining shakllanishiga ko'ra ularda ijtimoiy meyorlarga amal qilish, mas'uliyat, qat'iylik kabi xislatlarning kommunikativ sifatlarga bog'liq yuzaga chiqishi tufayli jamoaviy munosabatlarning integral ta'siri isbotlangan takliflar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 26-fevraldagi PM123-son buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 1-martdagi PM123a-son ma'lumotnomasi). Natijada professional futbolchilarda o'zaro munosabatlarning shakllanishida shaxs xususiyatlarini psixologik jihatlari ochib berilgan;

professional futbolchilarning o'zaro munosabatlarini shakllanishiga ko'ra o'zaro munosabat jarayonida shaxslararo ziddiyatlarda murosa, hamkorlik, vaziyatga moslashish kabi omillarning integral namoyon bo'lishi tufayli nizoli vaziyatdan qochish va vaziyatni yumshatishga intilishning ustuvor harakterga ega ekanligi dalillangan takliflar Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 26-fevraldagi PM123-son buyrug'i bilan «Muloqot psixologiyasi» moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti qoshidagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 1-martdagi PM123a-son ma'lumotnomasi). Natijada professional futbolchilarning o'zaro munosabatlarini shakllanishida nizoli vaziyatlarning ta'siri aniqlashtirilgan.

**Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi.** Tadqiqotning natijalari 3 ta respublika va 3 ta xalqaro konferensiyalarda muhokama etilgan.

**Tadqiqot natijalarining e'lon qilinganligi.** Tadqiqot natijalari bo'yicha jami 6 ta ilmiy ish chop etilgan, jumladan, O'zbekiston Respublikasi OAK dissertatsiyalar asosiy ilmiy natijalarini chop etishga tavsiya qilingan respublika ilmiy nashrlarida 4 ta va xorijiy jurnallarda 2 ta chop etilgan.

**Tadqiqot ishining tuzilishi va hajmi.** Dissertatsiya kirish, uch bob, xulosa, tavsiyalar, foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati va ilovalardan iborat. Ishning hajmi 123 betni tashkil etadi.

## DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Kirish qismida dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati asoslangan, uning respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining asosiy ustuvor yo'nalishlariga bog'liqligi ko'rsatilgan, muammoning o'rganilganlik darajasi yoritilgan, tadqiqotning maqsadi va vazifalari, ob'ekti va predmeti aniqlangan, tadqiqotning usullari, ilmiy yangiligi va amaliy natijalari bayon qilingan, olingan natijalarning ishonchliligi, ilmiy va amaliy ahamiyati asoslab berilgan, tadqiqot natijalarining amaliyotga joriy etilganligi, aprobatsiyasi va e'lon qilinganligi, dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi bo'yicha ma'lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning birinchi bobi «**Psixologiyada professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlar masalasining nazariy tahlili**» deb nomlangan bo'lib, mazkur bobda chet el psixolog-olimlari tomonidan olib borilgan ilmiy

tadqiqot ishlarida futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlar muammosining yoritilishi, Mustaqil Davlatlar Hamdo‘stligi davlatlari va O‘zbekistonda professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabat muammosi talqinini o‘rganish masalalariga e‘tibor qaratilgan, ularning nazariy tahlili yoritilgan va bob bo‘yicha xulosalar shakllantirilgan. Jumladan, Respublikamiz olimlaridan R.A.Abdurasulov, R.Z.Gaynutdinov, Z.G.Gapparov, O.E.Hayitov, Z.E.Gaziyeva, E.N.Sirliyev va boshqalar tomonidan psixologiyada shaxsni shakllantirish masalasi, shu jumladan sport psixologiyasi yo‘nalishida sportchining psixologik xususiyatlari, psixologik tayyorgarligi, sport mashg‘ulotlarining sportchi shaxsi shakllanishiga ta‘siri, sport jamoalarida psixologik muhit va shaxslararo munosabat muammolari o‘rganilgan bo‘lsa, M.G.Davletshin, Z.T.Nishonova, R.I.Sunnatova, R.Xolmuhamedov, Sh.Xonkeldiyev, B.R.Qodirov, I.Qo‘shbaxtiyev, E.G.Gaziyev va boshqalar o‘quvchi-yoshlar tarbiyasining psixologik-pedagogik xususiyatlari borasida ilmiy izlanishlar olib borishgan.

Mustaqil Davlatlar Hamdo‘stligi mamlakatlari olimlaridan va xorij olimlaridan A.B.Alekseyev, I.P.Volkov, G.D.Gorbunov, D.A. Donsov, E.P.Ilin, Y.Y. Kiselev, Ya. A.Kolomeyev, A.N.Nikolayev, A.S.Puni, P.A Rudik, A.B. Rodionov, L.K.Serova, A Stambulov, V.F.Sopov, Yu.L.Xanin, B.Kretti, R.Martens, A.V. Carron, R.Orosz, Mezo, Leuens, Endryu, Grobbelaar, & McGuire, McBride, Gill & Uilyams; Vudman & Hardy, Zinsser, Bunker & Uilyams, M.S.Price, M.R.Weiss sport psixologiyasida sportchilarning psixologik tayyorgarligi va psixik holatlarini boshqarish, sport jamoalaridagi o‘zaro munosabatlar, futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlar masalasi mavzularida ular o‘zlarining tadqiqot ishlarida ilmiy asoslab berishga harakat qilganlar.

Dissertatsiyaning «**Professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning psixologik jihatlari**» deb nomlangan ikkinchi bobida professional futbol jamoasida o‘zaro munosabatlarni sotsiometrik usulda o‘rganishning ahamiyati, professional futbol jamoasida shaxslararo munosabatlarning xususiyatlari, professional futbol jamoalarida futbolchilar tomonidan jamoani idrok etishining o‘ziga xosligi borasida olib borilgan tadqiqot natijalari yoritilgan va bob bo‘yicha xulosalar berilgan.

Biz o‘z tadqiqotimizda sport jamoalarida hukm surayotgan mikromuhitni ob‘ektivroq tahlil qilish maqsadida Dj.Morening sotsiometriya metodikasi asosida sotsiometrik so‘rovnoma ishlab chiqdik va tadqiqot ishlarini o‘tkazdik. Tadqiqotimizda Superliga bosqichidagi Jizzaxning “So‘g‘diyona”, Qarshining “Nasaf” PFK o‘rinbosar futbolchilari va Proliga bosqichida faoliyat yuritadigan Jizzaxning “Zomin” jamoalari ishtirok etishdi.

Tadqiqot o‘tkazishda sportchilarning o‘zaro bir-birlari bilan munosabatlari, asosan, shaxsiy-individual hamda professional darajalari, kasbiy mahoratini aniqlashga e‘tibor qaratildi. Sotsiometrik so‘rovnoma to‘rtta savoldan iborat bo‘lib, unda sotsiometrik mezon sifatida **funksiyali**: Jamoa sardorini saylash uchun guruhdan kimlarni taklif etasiz?, **amaliy-kommunikativ**: Qaysi jamoadoshingiz bilan musobaqalarda birga o‘ynashni xohlaysiz?, **hissiy**: Jamoadoshlaringizdan tug‘ilgan kuningizga kimlarni taklif qilgan bo‘lar edingiz?, **amaliy**: O‘yin taktikasini



tanlanma amalga oshirilganligiga guvoh bo'ldik. Shunga asoslanib aytish mumkinki, Zomin professional futbol jamoasida sportchilarning kasbiy sifatlariga ko'proq e'tibor qaratilar ekan. Balki, bu jihatlar jamoalar shakllanishiga bog'liq holda namoyon bo'layotganligiga asoslanishi mumkin. Umuman olganda sportchilarning ampuasi sport jamoasidagi o'zaro munosabatlarga ta'sir ko'rsatmas ekan.

Tadqiqot doirasida professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarning psixologik xususiyatini o'rganish uchun T.Liri-Sobchikning modifikatsiyalashtirilgan variantidan foydalandik. Tadqiqotga professional futbol jamoalaridan Zomin, Jizzaxning So'g'diyona, Qarshining Nasaf professional futbol jamoalarining o'rinbosar futbolchilari, jami 66 nafar sportchilar jalb etildi. Sportchilarning yoshi 17-27-yoshni tashkil qildi. Tadqiqotning dastabki statistik ko'rsatkichlar tahlili bo'yicha shaxslararo munosabatlarning mazmuni quyidagi 1-jadvalda aks etgan.

**Hukmron-liderlik oktanti bo'yicha** jamoalarda aksariyat sinaluvchilar shaxslararo munosabatlarda tanqidlarni qabul qila olmaslik, o'zini yuqori baholash kabi shaxs sifatlarini namoyon etmoqda. Bu holat jamoadagi o'zaro munosabatlardagi ziddiyatlar tez-tez sodir bo'lib turishi bilan, qolaversa nisbatan kichik guruhligi, bir-birlarini yaxshi bilishi va bir-birlari oldida ma'suliyatning ortishi bilan izohlashimiz mumkin.

### 1-jadval.

#### T.Liri-Sobchik so'rovnomasi bo'yicha olingan statistik natijalar, n=66

Oktant	Futbol jamoasi	O'rtacha qiymat	Standart og'ish	Minimal	Maksimal
Hukmron-lider	Zomin	8,5600	3,13688	3,00	15,00
	So'g'diyona	9,3750	3,07603	4,00	15,00
	Nasaf	10,2941	3,53137	3,00	15,00
Mustaqil – ustuvorlik	Zomin	7,0800	1,93477	3,00	11,00
	So'g'diyona	7,2083	1,38247	4,00	10,00
	Nasaf	7,4118	1,62245	5,00	11,00
To'g'ri – tajovuzkor	Zomin	7,2800	2,20832	3,00	11,00
	So'g'diyona	7,0833	2,06243	2,00	10,00
	Nasaf	7,2353	2,75067	4,00	14,00
Ishonchsizlik – skeptiklik	Zomin	6,0800	3,41467	1,00	13,00
	So'g'diyona	5,2083	3,10650	1,00	10,00
	Nasaf	5,0588	2,98895	1,00	11,00
Itoatkor – tortinchoqlik	Zomin	8,3200	3,53223	2,00	14,00
	So'g'diyona	8,0000	3,03602	3,00	13,00
	Nasaf	7,4706	2,67202	3,00	12,00
Bog'liqlik – bo'ysunuvchanlik	Zomin	8,2400	3,11288	1,00	14,00
	So'g'diyona	7,5000	3,00724	2,00	13,00
	Nasaf	7,2941	2,28486	4,00	11,00
Hamkorlik – konvensiallik	Zomin	10,6800	3,36303	1,00	16,00
	So'g'diyona	9,5417	2,84344	4,00	16,00
	Nasaf	10,2941	2,86716	5,00	16,00
Mas'uliyatli – bag'rikenglik	Zomin	11,1600	3,73809	3,00	15,00
	So'g'diyona	10,7917	3,47637	4,00	16,00
	Nasaf	10,5882	4,00092	4,00	16,00

Izoh: p<0,05\*, p<0,01\*\*

**Mustaqil–ustuvorlik oktanti** bo'yicha sinaluvchilar shaxslararo munosabatlarning ishonchli, mustaqil, raqobatchilik uslubidan foydalanishar ekan. Demak aytishimiz mumkinki, ushbu oktant bo'yicha sportchilarda bir-birlariga o'xshash xususiyatlar namoyon bo'ldi.

**To'g'ri–tajovuzkor oktanti** bo'yicha sportchilar shaxslararo munosabatlarda samimiylik, erkinlik, to'g'rilik, maqsadga erishish yo'lida qat'iylik singari sifatlarni namoyon etishi ma'lum bo'ldi. Bundan ko'rinib turibdiki ushbu otnant natijalari har uchala futbol jamoasida bir-biriga o'xshash ekan.

**Mas'uliyatli–bag'rikenglik oktanti** bo'yicha har uchala futbol jamoasi sportchilarida atrofdagilarga yordam berishga tayyorlik, mas'uliyat hissi rivojlanganligi va yuqori ijtimoiy ustanovkalarga intilish namoyon bo'layotganligini kuzatishimiz mumkin. Umuman olganda, ushbu metodikaning keyingi to'rtta oktantidagi natijalar dastlabki to'rtta oktantga nisbatan yuqoriroq ekanligini ko'rishimiz mumkin. Bu esa, har uchala jamoada ham sportchilarida konform tendensiyalar shakllanib borayotganligidan dalolat beradi. Bilamizki, jamoaviy sportda konformizm juda muhim omil hisoblanadi.

Tadqiqotda Ye.V.Zalyubovskaya taklif etgan metodikadan foydalanib, sport jamoalaridagi o'zaro munosabatlarda individ (sportchi) tomonidan guruh (futbol jamoasi) qanday idrok etilayotgani va ijtimoiy persepsiyaning umumiy samaradorlikka ta'sirini aniqlandi, natijalarning dispersion tahlili 2-jadvalda berilgan.

## 2-jadval.

### Professional futbol jamoalar futbolchilarida jamoani idrok etish ko'rsatkichlarining dispersion tahlili, (ANOVA)

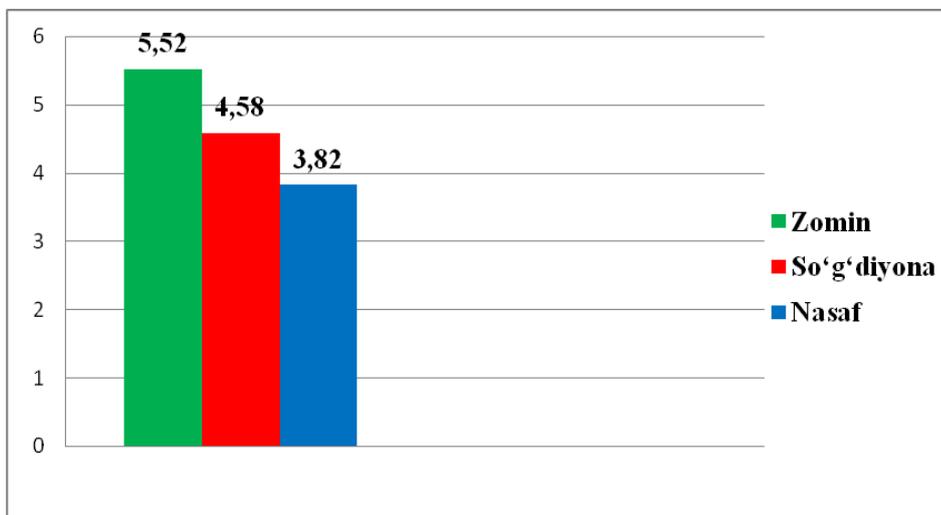
Guruh (jamoani idrok qilish tipi)	Futbol jamoasi	O'rtacha qiymat	Standart og'ish	F	Ishonch darajasi p<0,05
Individualistik	Zomin	4,8000	1,63299	1,224	,301
	So'g'diyona	4,5417	1,99955		
	Nasaf	5,4118	1,62245		
Kollektivistik	Zomin	5,6800	1,67631	2,249	,114
	So'g'diyona	4,8750	1,72734		
	Nasaf	4,7647	1,20049		
Pragmatik	<b>Zomin</b>	<b>3,5200</b>	<b>1,32665</b>	<b>2,943</b>	<b>,050*</b>
	<b>So'g'diyona</b>	<b>4,5833</b>	<b>1,90917</b>		
	<b>Nasaf</b>	<b>3,8235</b>	<b>1,33395</b>		

Izoh:p<0,05\*, p<0,01\*\*

Jadvaldan ko'rinadiki, Zomin professional futbol jamoasida Kollektivistik tip yuqori ko'rsatkichni tashkil qilgan bo'lsa, **So'g'diyona** professional futbol jamoasidagi o'zaro munosabatlar eng yuqori ko'rsatkich **Pragmatik** tipga xosligi, **Nasaf** futbol jamoasida esa eng yuqori ko'rsatkich **Individualistik** tipda kuzatildi.

Yuqoridagi jadvalda keltirilgan natijalarga asoslanib, aytishimiz mumkinki, sportchilar tomonidan guruhni idrok qilishning **Pragmatik** shkalasida sezilarli farqlar

( $F=2,943$ ;  $p<0,05$ ) kuzatildi. Shunga ko‘ra, aksariyat sportchilar tomonidan guruh qanchalik foydaligiga bog‘liq ravishda idrok etiladi va baholanadi. Aksariyat sportchilar jamoadagi mutasaddi, muayyan masalalar bo‘yicha zarur axborotni va yordamni bera oladigan vakillarini ma‘qul ko‘radi va ular bilan aloqaga kirishishni afzal ko‘radi. Sportchilar tomonidan guruh (jamoani) idrok qilish ko‘rsatkichlaridagi farqlarni quyidagi 2-rasmda ifodalangan.



**Rasm 2. Guruhni idrok etishning Pragmatik shkalasidagi farqlarning ifodalanishi, E.V.Zalyubovskaya so‘rovnomasi asosida**

Dissertatsiyaning uchinchi bobi «**Professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini o‘rganish**» deb nomlangan bo‘lib, professional futbolchilarda o‘zaro munosabatlarning shakllanishida shaxs xususiyatlarining ahamiyati, professional futbolchilarda o‘zaro munosabatlarning shakllanishiga nizoli vaziyatlarning ta’siri, professional futbolchilarda o‘zaro munosabatlarni shakllantirishga oid profilaktik tadbirlarni tashkil etish ishlari tahlil qilingan.

Futbol faoliyatining jamoaviy tabiati do‘stlik, sheriklik, o‘zaro yordam tuyg‘usini tarbiyalaydi, mas’uliyat hissi, sheriklar va raqiblarga hurmat, intizom, faollik kabi qimmatli axloqiy fazilatlarni rivojlantiradi. Har bir futbolchi o‘zining shaxsiy sifatlarini namoyon qilishi mumkin: mustaqillik, tashabbuskorlik, ijodkorlik. Shu bilan birga, o‘yin shaxsiy intilishlarni jamoa manfaatlariga bo‘ysundirishni talab qiladi.

Tadqiqotda professional futbol jamoalari a‘zolarining o‘zaro munosabatlarda sportchi shaxsinig psixologik xususiyatlarini o‘rganishda R.Kettelning 16 PFL «S» variant so‘rovnomasidan foydalandik. Tadqiqotda qo‘llanilgan so‘rovnoma natijalari 3-jadvalda keltirilgan.

O‘tkazilgan tadqiqot natijalariga asoslanib aytish joizki, A –«**Odamovi va muloqotga moyil**» omili bo‘yicha tadqiqotda ishtirok etgan sportchilar muloqotga tez va oson kirisha oladigan, muloqotga moyillik darajasini yuqori ekanligini ko‘rishimiz mumkin. B - «**Intellekt**» omili bo‘yicha sportchilarda aniqlik va ba’zi

hollarda tafakkurning rigidligi xususiyati namoyon bo'lmoqda. S –«**Hissiy beqarorlik – hissiy barqarorlik**» omili bo'yicha sportchilarda o'z his-tuyg'ularini va kayfiyatini boshqara olishi, o'zini tuta bilish, kayfiyatining realligi, shuningdek, guruhiy qoidalar va talablarga oson bo'ysunishini kuzatishimiz mumkin. E – «**Bo'ysunuvchanlik va ustunlik**» omili bo'yicha sportchilar o'z mustaqilligini himoya qilishda oshkora agressivlik ko'rsatmaydi, shu bilan birga, yuqori turuvchi shaxslar oldida quldek bo'lishni ham xohlamaydi.

3-jadval.

**R. Kettelning 16 PFL «S» variant so'rovnomasi natijalari, n=66**

Omil	Minimal	Maksimal	O'rtacha qiymat	Standart og'ish	Assimet-riya	Ekssess
<b>A</b>	3,00	12,00	8,1061	2,30804	-,273	-,543
<b>B</b>	1,00	7,00	3,0909	1,43288	,418	-,345
<b>C</b>	2,00	12,00	6,6364	1,88628	,576	,601
<b>E</b>	1,00	12,00	5,6667	2,06311	,475	,550
<b>F</b>	,00	10,00	5,6212	1,65264	-,062	1,403
<b>G</b>	4,00	12,00	8,0303	1,94517	-,316	-,755
<b>H</b>	5,00	10,00	7,6818	1,20459	-,117	-,430
<b>I</b>	,00	10,00	6,0606	1,93652	-,023	,615
<b>L</b>	1,00	9,00	5,6667	1,58195	-,124	,498
<b>M</b>	1,00	11,00	5,9242	1,97142	,133	,073
<b>N</b>	3,00	10,00	5,8939	1,83243	,316	-,569
<b>O</b>	1,00	10,00	6,7424	2,09256	-,364	-,339
<b>Q1</b>	3,00	12,00	7,3485	1,98062	,146	-,420
<b>Q2</b>	1,00	9,00	5,4697	1,67534	,024	,375
<b>Q3</b>	3,00	11,00	6,8333	1,95789	,101	-,593
<b>Q4</b>	2,00	10,00	6,1061	1,85745	-,115	-,556
<b>MD</b>	2,00	12,00	7,3939	2,02962	-,445	,258

F–«**O'zini tuta olish – ekspressivlik**» omili bo'yicha futbolchilarda ehtiyotkorlik, aql bilan ish tutish, muloqot jarayonida boshqalar bilan ehtiyotkorona munosabat o'rnatishga bo'lgan xususiyat namoyon bo'ldi. G–«**Hissiyotlarga beriluvchan – xatti harakatlarning yuqori normativligi**» omili bo'yicha sportchilardagi bu natija ijtimoiy me'yorlarga amal qilish, maqsadga erishishda qat'iy harakat, faoliyatga mas'uliyat va aniqlik bilan yondashishga harakat qilish xususiyatlaridan dalolat beradi. N–«**Ijtimoiy mardlik (dadillik-tortinchoqlik)**» omili

bo'yicha sportchilarda natija yuqori ko'rsatkichni namoyon qilib, buholat ijtimoiy faol va tavakkal qilishga moyillilik, o'zini erkin tutish xosdir.

Mazkur omil natijalari sportchilarda ijtimoiy vaziyatlarga nisbatan reaktivlikni va ijtimoiy aloqalarga nisbatan faollikni bildiradi. I–«**Qattiqqo'llik–sezgirlik**» omili bo'yicha sportchilarda o'ziga bo'lgan ishonch, realistlik, amaliylik, ba'zi xollarda esa, qattiqqo'llik kabi xususiyatlar bilan xarakterlanadi. Ba'zan esa, atrofdagilarga nisbatan qo'pol munosabatda bo'lishi mumkin. L–«**Ishonch–gumon**» omili bo'yicha sportchilarning ochiq, ishonuvchan, boshqa insonlar bila muloqotda sabr toqatli, har qanday vaziyatlarga osonlik bilan moslashib keta olishlari, insonlar bilan ijobiy munosabatda bo'la olishlari, jamoada yaxshi ishlashlari hamda hech kimga hasad qilmasliklaridan dalolat beradi. O–«**O'ziga ishonch–havotirlanish**» omili bo'yicha aytish joizki, mazkur omil bo'yicha olingan natijalar sportchilardagi sovuqqonlik, xotirjamlik va o'ziga nisbatan ishonch kabi xususiyatlarni namoyon qilmoqda. Q<sub>3</sub>–**“Past darajadagi o'zini nazorat qilish – Yuqori darajadagi o'zini nazorat qilish”** omili bo'yicha ko'rsatkichlar asosida aytish mumkinki, sportchilarda o'zini nazorat qilish kuchli rivojlanganligi, ijtimoiy talablarni me'yoriga yetkazib bajarish, o'zining emotsiyalarini yaxshi boshqara olish, o'zi haqidagi fikrga amal qilish, boshlagan ishini oxirigacha yetkazib ko'yishga hamda maqsad sari intilish kabi xususiyatlarda namoyon bo'lmoqda.

Tadqiqotda futbol jamoalarida ishchanlik yoki kommunikativlik sifatlaridan qaysi biri ustun ekanligini aniqlash maqsadida shaxslararo munosabatlar jarayonida nizoli vaziyatlarga sportchilarning munosabatni o'rganish uchun K.N.Tomas so'rovnomasidan foydalandik, natijalar 4-jadvalda keltirilgan.

4-jadvaldan ko'rinib turibdiki, Zomin professional futbol jamoasida raqobatdan farqli o'laroq, o'z manfaatlarini boshqa odamlarning manfaati uchun qurbon qila olish (vaziyatga moslashish usulida) ustanovkalari yaxshi shakllanganligidan dalolat beradi. Bu esa jamoaviy o'yin hisoblangan futbolda juda ham muhim xususiyat sanaladi. Umaman olganda, jamoadagi o'zaro munosabatlarning kechishi ko'proq ziddiyatli munosabatlardan ko'ra hamkorlikka asoslangan jamoaviy faoliyatga yo'nalganligi, o'z pozitsiyasini himoya qilishda ba'zan raqobatga kirishishga xos bo'lgan munosabatlar tizimi mavjud ekanligini kuzatishimiz mumkin. Lekin, sportchilarning jamoaga moslashuvi va jamoada o'rnatilgan ijtimoiy-axloqiy me'yorlarga amal qilishga bo'lgan intilishi ham yuqori darajada deb aytishimiz mumkin.

Tadqiqot natijalari asosida So'g'diyona futbol jamoasida o'zaro munosabatlarning kuchli raqobat asosiga xos tarzda kechishi kuzatildi. Raqobat shkalasining o'rtacha ko'rsatkichi 6,79 balni tashkil qildi. Demak, jamoada raqobat muhiti negizida o'zaro ziddiyatlar tez-tez sodir bo'lib turishi hamda jamoa a'zolari guruh ichida referent guruh shaklida ishtirok etib, o'z pozitsiyalarni mustahkamlashga harakat qilishini ko'rishimiz mumkin. Ushbu jamoada ham Vaziyatga moslashish shkalasida yuqori ball kuzatilib, jamoada bu raqobatdan farqli o'laroq, o'z manfaatlarini boshqa odamlarning manfaati uchun qurbon qila olish ustanovkalari yaxshi shakllanganligidan dalolat beradi. Umaman olganda, jamoadagi o'zaro munosabatlarning kechishi ko'proq ziddiyatli munosabatlar bilan birga

hamkorlikka asoslangan jamoaviy faoliyatga, jamoa manfaatini umumiy manfaat sifatida qabul qilish va bu jamoada o'rganilgan ijtimoiy me'yorlarga rioya qilish mavjud ekanligini kuzatishimiz mumkin.

4-jadval.

**Shaxslararo munosabatlarni o'rganish K.Tomas so'rovnomasining dispersion tahlili, (ANOVA)**

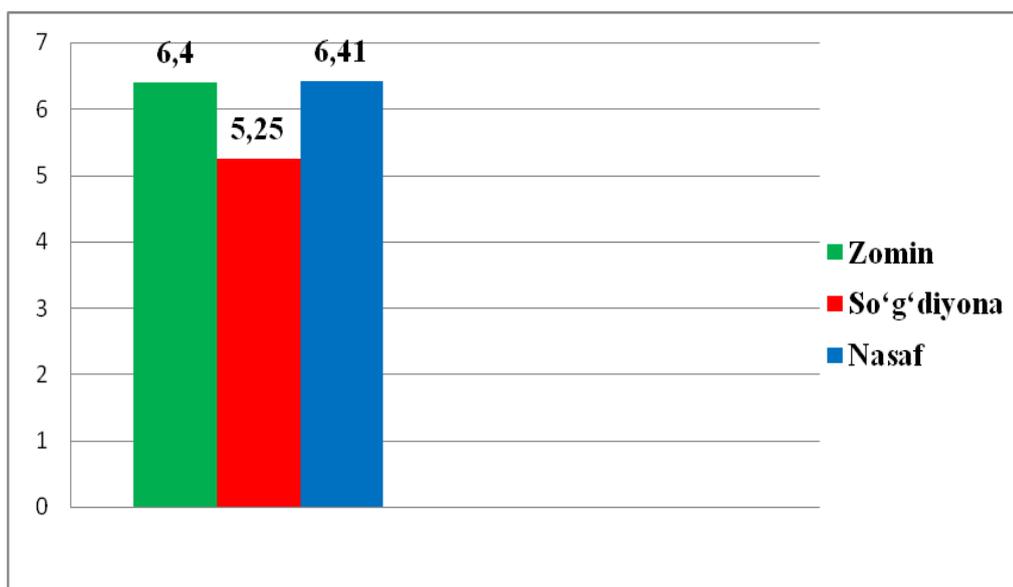
Shkala	Futbol jamoasi	O'rtacha qiymat	Standart og'ish	F	Ishonch darajasi p<0,05
Raqobat	Zomin	6,4400	2,38188	,250	,780
	So'g'diyona	6,7917	2,10546		
	Nasaf	6,3529	1,93459		
Hamkorlik	Zomin	5,2400	1,78606	,826	,442
	So'g'diyona	5,8750	1,82525		
	Nasaf	5,2353	2,27842		
<b>Murosa qilish</b>	<b>Zomin</b>	<b>6,4000</b>	<b>1,87083</b>	<b>3,198</b>	<b>,048*</b>
	<b>So'g'diyona</b>	<b>5,2500</b>	<b>1,56733</b>		
	<b>Nasaf</b>	<b>6,4118</b>	<b>1,93839</b>		
Tortishuvdan kochish	Zomin	4,8400	2,13464	,214	,808
	So'g'diyona	4,9167	1,76725		
	Nasaf	5,2353	2,04724		
Vaziyatga moslashish	Zomin	7,0800	1,93477	,202	,817
	So'g'diyona	7,1250	1,67624		
	Nasaf	6,7647	2,13686		

Izoh:p<0,05\*, p<0,01\*\*

Nasaf futbol jamoasida shaxslararo munosabat bo'yicha tadqiqot natijalari Raqobat shkalasi bo'yicha o'rtacha ko'rsatkich 6,35 balni tashkil etdi, Hamkorlik 5,23 balni, Murosa qilish 6,40 balni, Tortishuvdan qochish 6,41balni, Vaziyatga moslashish 6,76 balni tashkil etdi. Bundan ko'rinib turibdiki, mazkur sport jamoasida ham o'zaro munosabatlarda murosaga erishish va vaziyatga moslashish shkalalarida yuqori ballar qayd etilib, jamoadagi o'zaro munosabatlarda kichik guruhlarga xos bo'lgan qonuniyatlar doirasida,ya'ni kichik guruhlarda o'zaro aloqalarda doimo aniqlik bo'lishini talab qiladi va bu ko'pincha ziddiyatlarning ham tez-tez namoyon bo'lishiga sabab bo'ladi.

Tadqiqotda K.Tomas so'rovnomasidan olingan natijalarning o'zaro munosabatlarda qay darajada kechishini yanada aniqroq ko'rsatish uchun bir omilli dispersion tahlilini amalga oshirib, jamoalardagi futbolchilarning o'zaro munosabatlarda nizoli vaziyatga munosabat tavsifi nuqtai nazaridan farqlarni tahlil qilishga harakat qildik. Yuqoridagi jadvaldan ham ko'rinib turibdiki, **Murosa qilish** shkalasida ishonch darajasidagi farqlar (**F=3,19; p<0,05**) kuzatildi. Tadqiqot natijalarining ko'rsatishicha, Nasaf va Zomin futbol jamoalarida murosachilik shkalasida yuqori ko'rsatkichlar namoyon bo'lib, ushbu jamoalar shaxslararo ziddiyatli masalalarda murosa yo'li bilan vaziyatni yumshatishga harakat qilard

ekanlar. Murosachilik shkalasidagi farqlarni quyidagi 3-rasmda yanada aniqroq berilgan.



**Rasm 3. K.Tomass so'rovnomasida "Murosa qilish" shkalasining futbol jamoalaridagi ko'rsatkichlari**

Umuman olganda, yuqorida ko'rib o'tgan nizoli vaziyatga munosabat shkalalarida barcha futbol jamoalarida Vaziyatga moslashish shkalasi yuqori ko'rsatkichlarda namoyon bo'ldi. Bundan kelib chiqib aytishimiz mumkinki, sportchilarda jamoa manfaatlariga bo'ysunish yuqori darajada namoyon bo'lmoqda.

#### 5-jadval.

#### Futbol jamoalari o'zaro munosabatlarida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan ziddiyatlarni bartaraf etish psixoprofilaktika dasturi

№	Omillar	Mashg'ulot mazmuni
1	Raqobatchilik holati profilaktikasi	1. Davra suhbatlari
2	Hamkorlikni rivojlantirish profilaktikasi	1. O'zaro hamkorlikka chorlovchi davra suhbatlari; 2. Hamkorlik ko'nikmalarini rivojlantiruvchi psixotreninglar.
3	Tortishuv holatini korreksiyalash	1. Davra suhbatlari 2. Psixotrening
4	Ziddiyatli vaziyatlar holatini korreksiyalash	1. Davra suhbatlari 2. Psixotrening
5	Q4-"Bo'shashganlik-qo'zg'aluvchanlik" holatini korreksiyalash	1. Davra suhbatlari 2. Psixotrening

Tadqiqot davomida aniqlangan va professional futbolchilarning bir-birlari va murabbiylari bilan o‘zaro munosabatlarida yuzaga keladigan ba’zi ziddiyatli vaziyatlarning oldini olish hamda hamkorlikdagi faoliyat asosida samaradorlikni oshirish maqsadida profilaktik tadbirlarni ishlab chiqishni maqsad qilib qo‘ygan edik va ushbu maqsadimizni amalga oshirish hamda futbol jamoalaridagi o‘zaro munosabatlarning samaradorligini oshirish uchun quyidagi profilaktik tadbirlar tizimi ishlab chiqildi.

Futbol jamoalarida kechadigan o‘zaro munosabatlar jarayonida yuzaga kelishi mumkin bo‘lgan ziddiyatlarni bartaraf etib borish uchun psixoprofilaktik ishlarni tashkil etish bo‘yicha psixoprofilaktik ishlar dasturini ham ishlab chiqdik.

Psixoprofilaktik dasturni amalga oshirish jarayonida futbolchilar uchun “Do‘st bilan obod uying”, “O‘zligingni angla”, “Hayotni sev”, “O‘zaro hurmat va mulozamat kuni”, “Mening murabbiyim”, “Avlodlar o‘rtasidagi nizo” kabi mavzularda qiziqarli dasturlar, bahs-munozaralar, treninglar (faoliyatga chorlovchi va zo‘riqlashlarni bartaraf etishga qaratilgan) o‘tkazish maqsadga muvofiq sanaladi.

## XULOSA

«Professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlari» mavzusidagi tadqiqot natijalari asosida quyidagi xulosalar ishlab chiqildi:

1. Professional futbol jamoalaridagi o‘zaro munosabatlar muammosi kam o‘rganilgan muammolardan bir hisoblanadi. Shu boisdan kichik guruh sifatida futbol jamoalaridagi o‘zaro munosabatlarni o‘rganish orqali muvaffaqiyatga erishish, sportchilarni tayyorlashda va ularda jamoaviy ruhiyatni shakllantirishning pedagogik-psixologik ta’sir choralari kengroq va chuqurroq o‘rganish muhim ahamiyatli ekanligi kuzatildi.

2. Professional futbolchi o‘zaro munosabatlarida sportchilarning yoshi, tajribasi, kasbiy mahorati uning jamoadagi ijtimoiy statusiga ta’sir qilishi ma’lum bo‘lib, sportchilardagi kasbiy mahorati bilan bog‘liq kasbiy sifatlarining jamoada ijobiy qabul qilinishi tufayli jamoaviy muvafaqqiyat individual muvafaqqiyatga yetaklashi tadqiqotda aniqlandi.

3. Sportchilar shaxslararo munosabatlarida o‘zini anglash bilan bog‘liq real “Men”i jamoaviy faoliyat ta’siri ostida ideal “Men” sifatlarining (intilish) rivojlanib, shaxs sifatida takomillashib borishiga yo‘l ochishida ijobiy ta’sir etishi va samara berishi namoyon bo‘ldi.

4. Professional futbolchilarda o‘zaro munosabatlarning («emotsional», «kasbiy-professional») differensial namoyon bo‘lishi ta’sirida mashg‘ulotlardagi «moslashuv» «axloqiy xulq», «kasbiy-mahorat», «yetakchilik» sifatleri bilan bog‘liq holda shakllanishi tufayli jamoaviy munosabatlarining samaradorligi asoslandi.

5. Professional futbol jamoalari futbolchilarida muloqotning individual xususiyatlarini ifodalashiga ko‘ra guruhni idrok qilishning individualistik, kollektivistik tipidan farqli ravishda pragmatik tipning ustuvor namoyon bo‘lishi tufayli shaxslararo munosabatning ijtimoiy psixologik omillari dalillandi.

6. Professional futbolchi shaxsining shakllanishiga ko'ra ularda ijtimoiy meyorlarga amal qilish, mas'uliyat, qat'iylik kabi xislatlarning kommunikativ sifatlarga bog'liq yuzaga chiqishi tufayli jamoaviy munosabatlarning integral ta'siri isbotlandi.

7. Professional futbolchilarning o'zaro munosabatlarini shakllanishiga ko'ra o'zaro munosabat jarayonida shaxslararo ziddiyatlarda murosa, hamkorlik, vaziyatga moslashish kabi omillarning integral namoyon bo'lishi tufayli nizoli vaziyatdan qochish va vaziyatni yumshatishga intilishning ustuvor harakterga ega ekanligi dalillandi.

8. Professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarning tabiati ko'p jihatdan murabbiylarning kasbiy yetukligiga bog'liqdir. Sportchilar kutilmasidagi murabbiy shaxsining jozibadorligi sportchilarda o'z faoliyatidan qoniqish shakllanishiga olib kelishi bilan bir qatorda, sportchi va jamoaning muvafaqqiyatini ta'minlashga asos bo'ladi.

Tadqiqot natijalari aslosida quyidagi **amaliy tavsiyalar** ishlab chiqildi:

1. Futbol jamoasiga yangi kelgan sportchilarning moslashishi, o'zini jamoa a'zosi sifatida erkin his qilishi uchun murabbiy va jamoa liderlari unga o'rtoq topishda ko'maklashishi ijtimoiy-psixologik omil sifatida ahamiyatlidir.

2. Sportchilar shaxslararo munosabatlarida tanqidlarga toqatsizlik, o'zini yuqori baholash ko'rsatkichlarini ijobiylashtirish uchun ularda meyordagi tanqid hissi (o'z-o'ziga baho berish)ni tarbiyalash bo'yicha pedagogik-psixologik tadbirlarni amalga oshirib borish maqsadga muvofiq bo'ladi.

3. Sportchilar o'zaro munosabatlarida yuzaga keladigan ziddiyatli vaziyatlarni bartaraf etib borish uchun, ularda hamkorlik, umumiy maqsadga va jamoaviy faoliyatga yo'naltirilgan muloqot strategiyalarini rivojlantirish kerak.

4. Jamoadagi o'zaro munosabatlarda muloqotga moyillik omilining ahamiyatini hisobga olgan holda sportchilarda boshqalar bilan muloqot va hamkorlik qilishga, ijtimoiy faollilik, samimiylik xususiyatlarini rivojlantirishga hamda «Intellekt» omilidagi quyi ko'rsatkichlarni, «Bo'shashganlik–qo'zg'aluvchanlik» omilidagi zo'riqishni bartaraf etish yuzasidan psixokorreksion tadbirlarni amalga oshirib borish tavsiya etiladi.

5. Sportchilarda o'z jamoasini idrok qilishning individual va pragmatik xususiyatlarini o'zaro munosabatlarda hamda jamoani yaxlit bir qadriyat va maqsadlarga yetaklovchi tizim sifatida idrok qilishiga to'sqinlik qilishini inobatga olib, sportchilarda jamoaviylik xususiyatlarni rivojlantirib borish zarur chora sifatida qo'llash tavsiya etiladi.

**УЧЕНЫЙ СОВЕТ ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ  
PHD.03/30.12.2021.PED.26.02 ПРИ ТАШКЕНТСКОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

---

**ДЖИЗАКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**МАЖИДОВ ЖАСУР БАХТИЯРОВИЧ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛЬНЫХ КОМАНДАХ**

**19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология**

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФСКИХ НАУК  
(PhD) ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

**Ташкент-2024**

**Тема диссертации доктора философии (PhD) зарегистрирована Высшей аттестационной комиссией при Кабинете Министров Республики Узбекистан за номером B2024.1.PhD/P56.**

Диссертация выполнена в Джизакском государственном педагогическом университете.

Автореферат диссертации распространён на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещён на сайте Ученого совета ([www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz)) и на Информационно-образовательном портале «ZiyoNET» ([www.ziynet.uz](http://www.ziynet.uz)).

**Научный руководитель:** **Абдурасулов Рустам Абдураимович**  
доктор психологических наук, профессор

**Официальные оппоненты:** **Хаитов Ойбек Эшбоевич**  
доктор психологических наук, профессор

**Баратов Хумоюн Шарифович**  
доктор философии (PhD) по психологическим наукам

**Ведущая организация:** **Каршинский государственный университет**

Защита диссертации состоится на заседании Ученого совета за номером PhD.03/30.12.2021.П.26.02 при Ташкентском государственном педагогическом университете \_\_\_\_\_ 2024 года в \_\_\_\_\_ часов. (Адрес: 100185, город Ташкент, Чиланзорский район, улица Бунёдкор, 27. Тел.: (+99871) 276-82-32; факс: (+99871) 276-76-51; e-mail: [tdpu\\_kengash@edu.uz](mailto:tdpu_kengash@edu.uz) ).

С диссертацией можно ознакомиться в Центре информационных ресурсов Ташкентского государственного педагогического университета. (Зарегистрирован под \_\_\_\_\_ номером.) (Адрес: 100185, город Ташкент, Чиланзорский район, улица Бунёдкор, 27. Тел.: (+99871) 276-82-32).

Автореферат диссертации распространён \_\_\_\_\_ 2024 года.  
(Протокол цифрового реестра \_\_\_\_\_ за «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ за 2024 год).

**Ф.А.Акрамова**  
Председатель Научного совета  
по присуждению ученых степеней,  
доктор психологических наук (DSc),  
профессор

**Н.Б.Атабаева**  
Учёный секретарь Научного  
совета по присуждению ученых  
степеней, доктор психологических  
наук (DSc), профессор

**З.Т.Нишонова**  
Председатель Научного  
семинара при Научном совете по  
присуждению ученой степени,  
доктор психологических наук, профессор

## ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

**Актуальность темы диссертации и её необходимость.** Футбол, как один из самых популярных видов человеческой деятельности в мире, требует волевого воспитания личности футболиста, физической и психологической подготовки в целях повышения эффективности его деятельности, как сильного социального явления, влияющего на коллективную взаимную солидарность. Следует отметить, что в Заявлении Генеральной Ассамблеи ООН подчеркивается «...важность укрепления физического, интеллектуального и психического здоровья детей посредством спорта...»<sup>3</sup>. В связи с этим учеными мира уделяется внимание проблеме влияния психологических особенностей взаимоотношений в профессиональных футбольных командах как объекту научно-теоретического изучения вопросов улучшения психологического климата в футбольных командах.

В высших учебных заведениях и научно-исследовательских центрах мира особое внимание уделяется научным исследованиям не только вопросам здоровья человека, но и психологического влияния спорта, формирования у спортсменов волевых и нравственных качеств и к изучением психологических факторов воспитания спортсменов. В связи с этим наблюдается необходимость научного исследования социально-психологических факторов и методов психологического воздействия на психологическую обстановку в профессиональных футбольных командах, на состояние взаимоотношений игроков, на роль влияния отношений тренера и футболиста на коллективную среду и успехам команды.

В последние годы в республике были проведены масштабные реформы по развитию узбекского футбола, создана необходимая нормативно-правовая база: «...широкое вовлечение молодежи в физкультуру и спорт, охват массовыми и командными видами спорта, расширение детских и юношеских спортивных школ в отдаленных деревнях...»<sup>4</sup>, следовательно, определение этих приоритетов может стать важной основой для научного исследования психологических особенностей взаимодействия в профессиональных футбольных командах.

Данное диссертационное исследование служит в определенной степени реализации мер стратегических задач, поставленных решением ряда нормативных правовых актов, связанных с данной темы исследования: Закон Республики Узбекистан от 1 мая 2023 года № УП-837 «О Конституции Республики Узбекистан», Указы Президента Республики Узбекистан от 28 января 2022 года № УП-60 «О новой стратегии развития Узбекистана на 2022-2026 годы», от 4 декабря 2019 года № УП-5887 «О мерах по

---

<sup>3</sup> Резолюция Генеральной Ассамблеи ООН № 65/4 от 18 октября 2010 г. «Спорт как инструмент содействия образованию, здоровью, развитию и миру»

<sup>4</sup> Указ Президента Республики Узбекистан от 4 декабря 2019 года № ПФ-5887 «О мерах по развитию футбола в Узбекистане на качественно новый уровень». – <https://lex.uz/docs/4631208> (Электронный ресурс. По состоянию на 8 мая 2020 г.)

поднятию на совершенно новый этап развития футбола в Узбекистане», от 24 января 2020 года № УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», от 6 апреля 2021 года № УП-6199 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы государственного управления в сфере туризма, спорта и культурного наследия», от 7 апреля 2023 года № ПП-115 «О дополнительных мерах по всестороннему развитию массового и профессионального футбола» и в других нормативных правовых актов.

**Соответствие исследований приоритетным направлениям развития науки и техники Республики.** Данное исследование является важным вкладом в развитие науки и технологий Республики и выполнено в рамках приоритетного направления «Формирование системы инновационных идей и путей их реализации в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информированного общества и демократического государства».

**Степень изученности проблемы.** Из учёных психологов Узбекистана Р.А.Абдурасулов, Р.Г.Гайнутдинов, З.Г.Гаппаров, О.Э.Хайитов, З.Э.Газиева, Э.Н.Сирлиев и другие провели научные исследования, посвященные вопросам изучения психологических особенностей спортсмена, их психологической подготовленности, влияния спортивной подготовки на формирование личности спортсмена, психологический климат в спортивных командах и проблемы межличностных отношений, а такими учёными, как, Э.Г.Газиев, М.Г.Давлетшин, З.Т.Нишонова, Р.И.Суннатова, Р. Холмухамедов, Ш.Хонкельдиев, Б.Р.Кадыров, И.Кошбахтиев и другими научно изучены вопросы психолого-педагогического воспитания учащихся молодежи.

В научных трудах ученых стран Содружества Независимых Государств А.Б.Алексеева, И.П.Волкова, Г.Д.Горбунова, Д.А.Донцова, Е.П.Ильина, Ю.Ю.Киселева, Я.А.Коломейцева, А.Н.Николаева, А.С.Пуни, П.А.Рудик, А.Б.Родионова, Л.К.Серовой, А.Стамбулова, В.Ф.Сопова, Ю.Л.Ханина и других вопросы спортивной психологии, в частности, психологическая подготовка спортсмена, управление психическими состояниями спортсменов, взаимоотношения в спортивных командах, и некоторые аспекты проблем, относящихся к теме нашего исследования были изучены в аспекте тех регионов.

В зарубежной психологии учёными: Bunker & Uilyams, Vudman & Hardy, Grobbelaar, Gill & Uilyams, Endryu, Eys, Zinsser, B.Kretti, A.V.Carron, Leuens, R.Martens, R.Mezo, McGuire & McBride, V. Orosz, M.S.Price, M.R.Weiss и другими научно изучены вопросы взаимоотношений в футбольных командах.

**Связь темы диссертации с научно-исследовательской работой вуза, в котором выполняется диссертация.** Диссертационное исследование выполнено в рамках научно-исследовательской работы Джизакского государственного педагогического университета на основе плана научно-исследовательских работ № БВФ-0-01 «Актуальные проблемы технологии системы непрерывного образования» (2018-2022 год).

**Целью исследования** является выявление психологических особенностей взаимодействия в профессиональных футбольных командах, а также разработка рекомендаций по повышению его эффективности.

**Задачи исследования:**

обосновать влияния командных отношений на дифференциальное проявление взаимоотношений в профессиональных футбольных командах;

выявить социально-психологические факторы межличностных отношений в профессиональных футбольных командах;

обосновать интегративного влияния коллективных отношений, обусловленных коммуникативными качествами на формирование личности профессионального футболиста;

выявить влияния конфликтных ситуаций на формирование взаимоотношений профессиональных футболистов.

**В качестве объекта исследования** был взят процесс определения психологических особенностей взаимоотношений в профессиональных футбольных командах. В исследование приняли участие 25 игроков представителя профессиональной лиги Узбекистана футбольной команды «Зомин», 24 игроков футбольной команды «Согдияна» г.Джизака и 17 игроков футбольной команды «Насаф» города Карши, всего в исследование привлечены 66 респондентов.

**Предметом исследования** являются психологические аспекты определения психологических особенностей взаимоотношений в профессиональных футбольных командах.

**Методы исследования.** Использованы методы интервью, наблюдение, социометрические методы, опросник Т.Лири-Собчик «Исследование межличностных отношений», методика К.Томаса «Определение межличностных отношений», опросник 16 PFL «S» Р.Кеттеля, «Исследование» Е.Ю.Залюбовской характеристик восприятия команды личностью», использованы методики Ю.Л.Ханина, А.Стамбулова «Взаимоотношения тренера и спортсмена». Уровень статистической достоверности полученных результатов определялась с использованием методов математической статистики, таких как коэффициент корреляции r-Пирсона, однофакторный дисперсионный анализ (ANOVA), Excel, программное обеспечение SPSS-14.

**Научная новизна исследования заключается в следующем:**

обосновано эффективность командных взаимоотношений в профессиональных футбольных командах зависит от влияния дифференцированных проявлений взаимоотношений («эмоциональных», «профессионально-профессиональных») формируется «адаптация» в тренировках по отношению к качествам «нравственное поведение», «профессионализм», «лидерство»;

обоснованы социально-психологические факторы межличностных отношений, обусловленные приоритетным проявлением прагматического типа в отличие от индивидуалистического, коллективистского типа группового

восприятия по выражению индивидуальных особенностей общения в профессиональных футбольных командах;

доказано интегративное влияние коллективных отношений по формированию личности профессионального футболиста, обусловленное появлением в них таких качеств, как соблюдение социальных норм, ответственность, целеустремленность в зависимости от коммуникативных качеств;

доказано воздействие по формированию взаимоотношений профессиональных футболистов во избежание конфликтных ситуаций и стремление к ее смягчению за счет интегрального проявления таких факторов, как компромисс, сотрудничество, адаптация к ситуации в процессе взаимодействия.

### **Практические результаты исследования:**

выявлены уровни дифференцированного проявления взаимоотношений в профессиональных футбольных командах;

выявлены особенности индивидуального выражения межличностных отношений в профессиональных футбольных командах, апробировано эффективное влияние психологических факторов на коллективные отношения;

разработаны психотренинговые занятия, направленные на формирование взаимоотношений в профессиональных футбольных командах, практическое применение в деятельности профессиональных футбольных команд.

**Достоверность результатов исследования.** В исследовании использовались научно обоснованные, признанные на международном уровне методы, полученные эмпирические и количественные показатели были реализованы с помощью математико-статистических методов, выводы и рекомендации были внедрены в практику и обсуждены среди широкой общественности, а полученные результаты утверждены компетентными органами.

**Научное и практическое значение исследования.** Научная значимость результатов исследования обусловлена тем, что в направлениях психолого-педагогических наук раскрыта значимость психологических особенностей взаимоотношений в футбольных командах, сформированы эмоциональные и профессиональные качества игроков, возможность более широкого понимания научных понятий и представлений о психологических факторах межличностных отношений, из полученных научных выводов следует, что обогащение содержания теоретическими знаниями дисциплин общей психологии, социальной и когнитивной психологии, возрастной и педагогической психологии.

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что полученные эмпирические данные могут быть использованы для определения значения психологических особенностей взаимоотношений в футбольных командах и эффективного формирования коллективной деятельности и психологической среды, а полученные результаты и выводы могут служить формированию конкретной теории о взаимоотношениях

футболистов, могут быть использованы при организации психопрофилактической работы с членами футбольной команды, а также может быть использована при внедрении в модули дисциплин «Спортивной психологии», «Социальной психологии», «Психологической коррекции».

#### **Внедрение результатов исследования:**

На основе исследования психологических особенностей взаимодействия в профессиональных футбольных командах:

исходя из научных выводов, обоснованного эффективностью командных взаимоотношений в профессиональных футбольных командах тем, что под влиянием дифференцированных проявлений взаимоотношений («эмоциональных», «профессионально-профессиональных») формируется «адаптация» в тренировках по отношению к качествам «нравственное поведение», «профессионализм», «лидерство» рекомендованы предложения, основанные на эффективности коллективных отношений за счет самостоятельного формирования были включены в модуль «Социальная психология» учебно-научного центра Психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете приказом № ПМ-123 от 26 февраля 2024 года (справка учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 1 февраля 2024 года справка № РМ-123а за март). В результате появилась возможность исследовать особенности уровня выражения взаимоотношений в профессиональных футбольных командах;

исходя из научных выводов, доказанного социально-психологические факторы межличностных отношений по выраженности индивидуальных особенностей общения в профессиональных футбольных командах, обусловленные приоритетным проявлением прагматического типа в отличие от индивидуалистического, коллективистского типа группового восприятия были включены в модуль «Психология общения» учебно-научного центра Психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете приказом № ПМ-123 от 26 февраля 2024 года (справка учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 1 февраля 2024 года справка № РМ-123а за март). В результате появилась возможность выявить психологические аспекты особенностей межличностных отношений в профессиональных футбольных командах;

исходя из научных выводов, доказанного интегральное влияние коллективных отношений на формирование личности профессионального футболиста за счет появления у него таких качеств, как соблюдение социальных норм, ответственность, твердость, связанных с коммуникативными качествами предложения включены в модуль «Социальная психология» учебно-научного центра Психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете приказом № ПМ-123 от 26 февраля 2024 года (справка учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 1 февраля 2024 года справка № РМ-123а за март). В результате выявлены психологические аспекты

особенностей личности в формировании взаимоотношений у профессиональных футболистов;

исходя из научных выводов, доказанного доказана в процессе взаимоотношений профессиональных футболистов избегание в межличностных конфликтах и попытки смягчить ситуацию, имеют приоритетный характер за счет интегрального проявления таких факторов, как компромисс, сотрудничество, адаптация к ситуации включена в модуль «Психология общения» учебно-научного центра Психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете приказом № ПМ-123 от 26 февраля 2024 года (справка учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 1 февраля 2024 года справка № РМ-123а за март). В результате выявлено влияние конфликтных ситуаций на формирование взаимоотношений профессиональных футболистов.

**Апробация результатов исследования.** Результаты исследования обсуждались на 3 республиканских и 3 международных конференциях.

**Публикация результатов исследования.** Всего по результатам исследований опубликовано 6 научных работ, в том числе 4 в республиканских научных изданиях и 2 в зарубежных журналах, рекомендованных ОАК Республики Узбекистан к публикации основных научных результатов диссертаций.

**Структура и объем исследовательской работы.** Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, рекомендаций, списка использованной литературы и приложений. Объем работы 123 страницы.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обосновывается актуальность и необходимость темы диссертации, указывается ее связь от основных приоритетных направлений развития науки и техники Республики, освещается степень изученности проблемы, определяются цель и задачи, объект и предмет исследования, излагаются методы, научная новизна и практические результаты исследования, обосновывается достоверность полученных результатов, научно-практическая значимость результатов исследования, дается обоснование значимости результатов исследования и внедрение в практику, апробация и публикация по результатам исследования, приводятся данные о структуре и объеме диссертации.

Первая глава диссертации называется **«Теоретический анализ проблемы взаимоотношений в профессиональных футбольных командах в психологии»** и уделено внимание вопросам изучения трактовки проблемы взаимодействия в профессиональных футбольных командах стран Содружество Независимых Государств и Узбекистана, их теоретическому подходу и освещаются анализы и выводы сформулированных по главам данной работы. В частности, среди учёных нашей Республики Р.А. Абдурасулова, Р.Г.Гайнутдинова, З.Г.Гаппарова, О.Э.Хайитова, З.Э.Газиёвой, Э.Н.Сирлиева и других в их научно-

исследовательских работах по психологии рассматривались вопросы формирования личности, в том числе психологических особенностей спортсмена в области спортивной психологии, психологической подготовки, занятий спортом и изучено влияние тренировок на формирование личности спортсмена, психологической среды и проблемы межличностных отношений в спортивных командах, а в научных трудах таких ученых, как М.Г. Давлетшин, З.Т.Нишонова, Р.И.Суннатова, Р. Холмухамедов, Ш. Ханкельдиев, Б.Р. Кадиров, И. Кошбахтиев, Э.Г. Газиев и других проведены научные исследования по психолого-педагогическим особенностям воспитания студентов.

Ученые стран Содружества Независимых Государств А.Б.Алексеев, И.П.Волков, Г.Д.Горбунов, Д.А.Донцов, Е.П.Ильин, Ю.Ю.Киселев, Я.А.Коломейцев, А.Н.Николаев, А.С.Пуни, П.А.Рудик, А.Б.Родионов, Л.К.Серова, А. Стамбулов, В.Ф.Сопов, Ю.Л.Ханин и от зарубежных ученых В.Kretti, R.Martens, A.Carron, R.Orosz, Mezo, Leuens, Endryu, Grobbelaar & Potgieter, Cox, Shannon, McGuire, McBride, Gill & Uilyams; Vudman & Hardy, Zinsser, Bunker & Uilyams, M.Price, M.Weiss пытались дать научное обоснование в своих исследовательских работах в спортивной психологии на темы управления психологической подготовкой и психическим состоянием спортсменов, взаимодействия в спортивных командах, взаимодействия в футбольных командах.

Во второй главе диссертации, озаглавленной **“Психологические аспекты взаимоотношений в профессиональных футбольных командах”** освещается значение социометрического изучения взаимоотношений в профессиональном футбольном коллективе, особенности межличностных отношений в профессиональном футбольном коллективе, результаты исследований специфики восприятия команды игроками в профессиональных футбольных командах и даются выводы по главе.

В нашем исследовании мы стремимся более объективно проанализировать микросреду, преобладающую в спортивных командах. На основе методики социометрии Морено мы разработали социометрический опрос и провели исследовательскую работу. В нашем исследовании приняли участие игроки Джизакского “Согдианы”, Каршинского ПФК “Насаф” выступающих в Суперлиге и Джизакского “Зомина”, выступающих в Пролиге.

При проведении исследования было уделено внимание выявлению взаимоотношений спортсменов друг с другом, в основном, на личностно-индивидуальном и профессиональном уровнях, профессиональном мастерстве. Социометрический опрос состоит из четырех вопросов с функцией в качестве социометрического критерия: кого вы пригласите из группы, чтобы выбрать капитана команды?, практико-коммуникативный: с каким товарищем по команде вы хотите играть вместе в соревнованиях?, эмоциональный: кого бы вы пригласили на день рождения из своих товарищей по команде?, практический: на кого вы больше всего опираетесь при реализации тактики игры? Результаты социометрического исследования представлены на рисунке 1.



футбольной команде Zomin больше внимания уделяется профессиональным качествам спортсменов. Возможно, это основано на том факте, что эти аспекты проявляются в зависимости от формирования команд. Пока амплуа спортсменов в целом не влияет на взаимодействие в спортивном коллективе.

В рамках исследования мы использовали модифицированную версию Т. Лири-Собчика для изучения психологических особенностей взаимодействий в профессиональных футбольных командах. В исследовании приняли участие запасные игроки профессиональных футбольных команд «Зомин», «Согдиена» из Джизака и «Насаф» из Карши, всего 66 спортсменов. Возраст спортсменов составляет 17-27 лет. Содержание межличностных отношений по данным анализа предварительных статистических показателей исследования отражено в таблице 1 ниже.

**Таблица 1**

**Статистические результаты, полученные по опросу  
Т.Лири-Собчика, n=66**

Октант	Футбольная команда	Среднее значение	Стандартное отклонение	Минимум	Максимум
<b>Доминирование-лидерство</b>	Зомин	8,5600	3,13688	3,00	15,00
	Согдиена	9,3750	3,07603	4,00	15,00
	Насаф	10,2941	3,53137	3,00	15,00
<b>Независимо-приоритетный</b>	Зомин	7,0800	1,93477	3,00	11,00
	Согдиена	7,2083	1,38247	4,00	10,00
	Насаф	7,4118	1,62245	5,00	11,00
<b>Корректно-агрессивный</b>	Зомин	7,2800	2,20832	3,00	11,00
	Согдиена	7,0833	2,06243	2,00	10,00
	Насаф	7,2353	2,75067	4,00	14,00
<b>Недоверчивый-скептицизм</b>	Зомин	6,0800	3,41467	1,00	13,00
	Согдиена	5,2083	3,10650	1,00	10,00
	Насаф	5,0588	2,98895	1,00	11,00
<b>Послушный – робость</b>	Зомин	8,3200	3,53223	2,00	14,00
	Согдиена	8,0000	3,03602	3,00	13,00
	Насаф	7,4706	2,67202	3,00	12,00
<b>Зависимость – подчинение</b>	Зомин	8,2400	3,11288	1,00	14,00
	Согдиена	7,5000	3,00724	2,00	13,00
	Насаф	7,2941	2,28486	4,00	11,00
<b>Сотрудничество-условность</b>	Зомин	10,6800	3,36303	1,00	16,00
	Согдиена	9,5417	2,84344	4,00	16,00
	Насаф	10,2941	2,86716	5,00	16,00
<b>Ответственный-толерантность</b>	Зомин	11,1600	3,73809	3,00	15,00
	Согдиена	10,7917	3,47637	4,00	16,00
	Насаф	10,5882	4,00092	4,00	16,00

Примечание:  $p < 0,05^*$ ,  $p < 0,01^{**}$

В командах с октантом доминирования-лидерства большинство испытуемых проявляют в межличностных отношениях такие качества личности, как неспособность принимать критику с высокой самооценкой. Такое состояние можно объяснить частым возникновением конфликтов во

взаимоотношениях в коллективе, а также относительно небольшой группой людей, хорошо знающих друг друга, повышенной ответственностью друг перед другом.

Эксприментирующие по октанту приоритета независимости используют надежный, независимый, конкурентный стиль межличностных отношений. Итак, можно сказать, что спортсмены этого октанта имеют схожие характеристики.

По корректно-агрессивному октанту установлено, что спортсмены в межличностных отношениях проявляют такие качества, как искренность, свобода, корректность, решительность в достижении цели. Видно, что результаты этого октанта схожи у всех трёх футбольных команд.

По октанту ответственности–толерантности мы можем наблюдать, что у спортсменов всех трех футбольных команд развивается готовность помогать окружающим, чувство ответственности и стремление к высоким социальным установкам. В целом мы видим, что результаты в следующих четырех октантах данной методики выше, чем в первых четырех октантах. Это свидетельствует о том, что у спортсменов всех трех команд формируются конформные тенденции. Мы знаем, что соответствие – очень важный фактор в командных видах спорта.

В исследовании, с помощью методикой, предложенной Е.В.Залюбовской, было определено, как индивид (спортсмен) воспринимается группой (футбольной командой) во взаимодействии в спортивных командах, и влияние социальной перцепции на общую работоспособность, дисперсионный анализ результатов представлен в таблице 2.

**Таблица 2**

**Дисперсионный анализ показателей командного восприятия у игроков профессиональных футбольных команд, (ANOVA)**

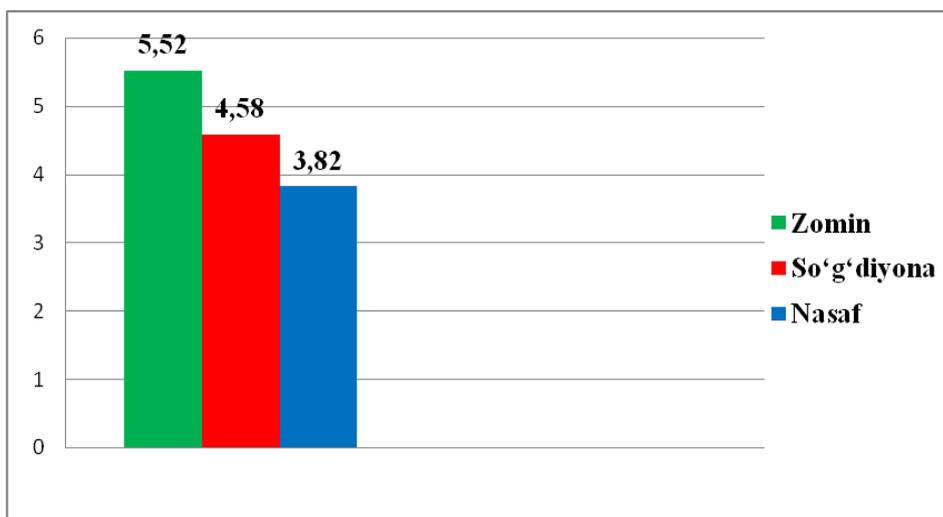
Группа (тип восприятия команды)	Футбольная команда	Средняя значимость	Стандартное отклонение	F	Уровень доверия p<0,05
Индивидуалистическая	Зомин	4,8000	1,63299	1,224	,301
	Согдиена	4,5417	1,99955		
	Насаф	5,4118	1,62245		
Коллективистическая	Зомин	5,6800	1,67631	2,249	,114
	Согдиена	4,8750	1,72734		
	Насаф	4,7647	1,20049		
Прагматическая	Зомин	3,5200	1,32665	2,943	,050*
	Согдиена	4,5833	1,90917		
	Насаф	3,8235	1,33395		

Примечание :p<0,05\*, p<0,01\*\*

Из таблицы видно, что в профессиональной футбольной команде **Зомин** коллективистский тип был самым высоким показателем, в то время как в профессиональной футбольной команде **Согдианы** самый высокий показатель

относился к прагматическому типу, а в футбольной команде **Насаф** самый высокий показатель наблюдался в индивидуалистическом типе.

Основываясь на результатах, представленных в таблице выше, можно сказать, что в **прагматической** шкале восприятия группы спортсменами наблюдались существенные различия ( $F=2,943$ ;  $p<0,05$ ). Соответственно, группа воспринимается и оценивается большинством спортсменов в зависимости от того, насколько она полезна. Большинство спортсменов отдадут предпочтение официальным представителям в команде, которые могут предоставить необходимую информацию и помощь по конкретным вопросам, и предпочитают поддерживать с ними связь. Различия в показателях восприятия спортсменами группы (команды) представлены на рисунке 2 ниже.



**Рисунок 2. Представление различий Прагматической шкалы группового восприятия по данным опросника Е.В. Залюбовской**

В третьей главе диссертации под названием «**Исследование социально-психологических особенностей взаимоотношений в профессиональных футбольных командах**» анализируется значение личностных особенностей в формировании взаимоотношений у профессиональных футболистов, влияние конфликтных ситуаций на формирование взаимоотношений у профессиональных футболистов, работа по организации профилактических мероприятий по формированию взаимоотношений у профессиональных футболистов.

Командный характер футбольной деятельности воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи, развивает такие ценные нравственные качества, как чувство ответственности, уважение к партнерам и соперникам, дисциплина, активность. Каждый игрок может проявить свои личные качества: самостоятельность, инициативу, креативность. При этом игра требует подчинения личных устремлений интересам коллектива.

В исследовании мы использовали 16-вариантный опросник PFL «S» Р. Кеттеля для изучения психологических особенностей личности спортсмена во

взаимодействиях членов профессиональных футбольных команд. Результаты анкеты, использованной в исследовании, представлены в таблице 3 ниже.

Основываясь на результатах проведенного исследования, можно отметить, что спортсмены, участвовавшие в исследовании по фактору **А – «Человечность(Одамови) Робость и коммуникативная склонность»**, имеют более высокий уровень коммуникативной склонности, которые могут быстро и легко войти в общение.

По фактору **В - «Интеллект»** спортсмены проявляют свойство точности, а в некоторых случаях и ригидности мышления. По фактору **С – «Эмоциональная нестабильность – эмоциональная устойчивость»** мы можем наблюдать у спортсменов способность управлять своими эмоциями и настроением, самоконтроль, реалистичность своего настроения, а также легкое подчинение групповым правилам и требованиям.

**Таблица 3**

**Результаты 16 вариантного опросника PFL “S” Р. Кеттеля, n=66**

Фактор	Минимал	Максимал	Средняя значимость	Стандартное отклонение	Ассиметрия	Эксцесс
<b>А</b>	3,00	12,00	8,1061	2,30804	-,273	-,543
<b>В</b>	1,00	7,00	3,0909	1,43288	,418	-,345
<b>С</b>	2,00	12,00	6,6364	1,88628	,576	,601
<b>Е</b>	1,00	12,00	5,6667	2,06311	,475	,550
<b>F</b>	,00	10,00	5,6212	1,65264	-,062	1,403
<b>G</b>	4,00	12,00	8,0303	1,94517	-,316	-,755
<b>Н</b>	5,00	10,00	7,6818	1,20459	-,117	-,430
<b>I</b>	,00	10,00	6,0606	1,93652	-,023	,615
<b>L</b>	1,00	9,00	5,6667	1,58195	-,124	,498
<b>M</b>	1,00	11,00	5,9242	1,97142	,133	,073
<b>N</b>	3,00	10,00	5,8939	1,83243	,316	-,569
<b>О</b>	1,00	10,00	6,7424	2,09256	-,364	-,339
<b>Q1</b>	3,00	12,00	7,3485	1,98062	,146	-,420
<b>Q2</b>	1,00	9,00	5,4697	1,67534	,024	,375
<b>Q3</b>	3,00	11,00	6,8333	1,95789	,101	-,593
<b>Q4</b>	2,00	10,00	6,1061	1,85745	-,115	-,556
<b>MD</b>	2,00	12,00	7,3939	2,02962	-,445	,258

По фактору **Е «Подчиненности и превосходства»** спортсмены не проявляют явной агрессивности в отстаивании своей независимости, в то же время не желая быть рабами перед высокопоставленными лицами. По фактору **F-«Самоконтроль-экспрессивность»** игроки проявили способность быть осторожными, действовать разумно, устанавливать бережное отношение с окружающими в процессе общения. Результаты у спортсменов по фактору **G-«Эмоциональная восприимчивость – высокая нормативность поведения»**

свидетельствует об особенностях следования социальным нормам, твердых усилиях в достижении цели, стремлении ответственно и точно подойти к деятельности. По фактору **N- «Социальная смелость (смелость-застенчивость)»** спортсменам свойственна социальная активность и склонность к риску, свободное поведение, проявляющееся в высокой результативности.

Результаты этого фактора указывают на реактивность спортсменов по отношению к социальным ситуациям и активность по отношению к социальным контактам. По фактору **I- «Жесткость-чувствительность»** спортсменам свойственны такие черты, как уверенность в себе, реалистичность, практичность, а в некоторых случаях и жесткость. Однако иногда он может быть грубым по отношению к окружающим. Фактор **L - «Доверие-подозрение»** свидетельствует о том, что спортсмены открыты, доверчивы, терпеливы в общении с другими людьми, легко приспосабливаются к любым ситуациям, умеют позитивно взаимодействовать с людьми, хорошо работают в коллективе и никому не завидуют. Относительно фактора **O- «Уверенность в себе - тревожность»** стоит отметить, что результаты этого фактора демонстрируют такие характеристики, как хладнокровие, спокойствие и уверенность в себе у спортсменов. По показателям фактора **Q<sub>3</sub>- «Низкий уровень самоконтроля – высокий уровень самоконтроля»** можно сказать, что у спортсменов отмечены проявления свойств сильного развития самоконтроля, нормального выполнения социальных требований, умение хорошо управлять эмоциями, следование мнению о себе, стремление довести начатое дело до конца и к поставленной цели.

В исследовании использовали опрос Н.Томаса для изучения отношения спортсменов к конфликтным ситуациям в процессе межличностных отношений и с целью определения того, какие качества работоспособности или коммуникативности преобладают в футбольных командах, результаты которого представлены в таблице 4.

Как видно из таблицы 4, у профессиональной футбольной команды Зомина, в отличие от конкурентов, хорошо сформирована способность жертвовать своими интересами во благо других людей (в способе адаптации к ситуации). Это очень важная особенность футбола, который считается командной игрой. В целом мы можем наблюдать, что течение взаимоотношений в коллективе больше ориентировано на совместную командную деятельность, чем на конфликтные отношения, и существует система отношений, характерная для иногда вступления в соревнование в защиту своей позиции. Однако можно сказать, что адаптация спортсменов к команде и их стремление следовать социальным и моральным нормам, установленным в команде, также находятся на высоком уровне.

По результатам исследования было отмечено, что в футбольной команде Согдианы взаимодействие протекало характерно для сильной конкурентной базы. Средний балл по шкале соревнований составил 6,79. Следовательно, мы можем видеть, что в команде часто возникают конфликты между собой на

основе конкурентной среды, а члены команды участвуют в работе группы как референтная группа и стараются укрепить свои позиции. В этой команде также наблюдается высокий балл по шкале «Адаптации к ситуации», что свидетельствует о том, что в команде хорошо сформированы установки, позволяющие, в отличие от конкуренции, жертвовать своими интересами ради блага других людей. В целом можно наблюдать, что протекание взаимодействия в коллективе сопровождается более конфликтными отношениями, мы можем наблюдать коллективную деятельность, основанную на сотрудничестве, восприятие коллективного интереса как общего блага и соблюдение социальных норм, установленных в этом коллективе.

Таблица 4

Дисперсионный анализ опросника К. Томаса для изучения межличностных отношений (ANOVA)

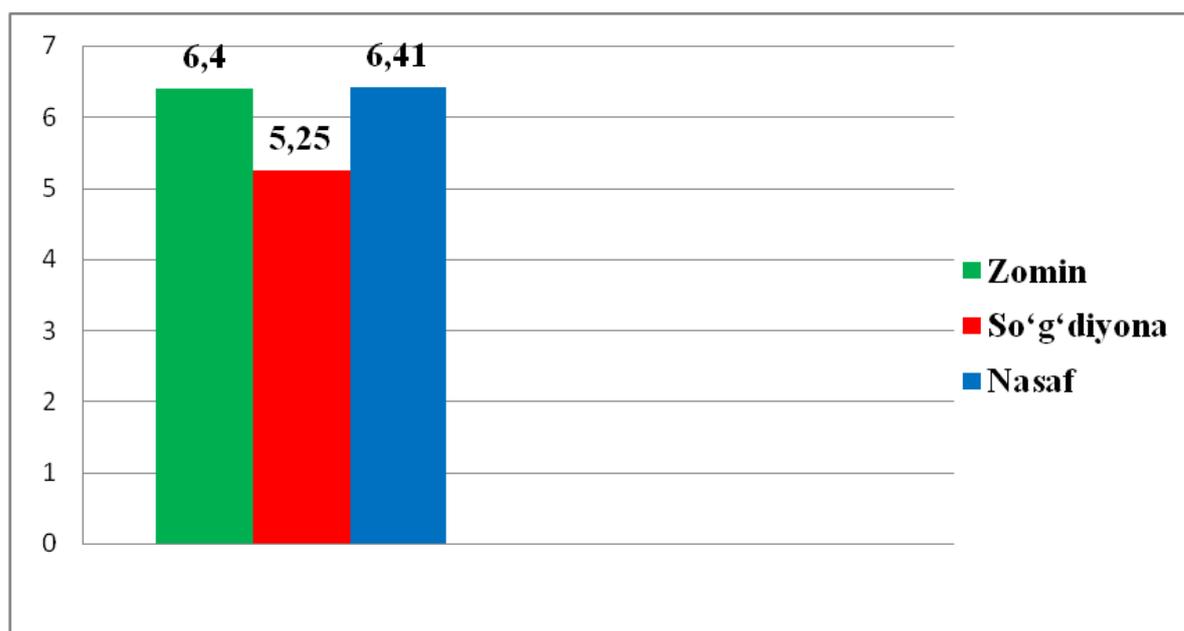
Шкала	ФК	Средняя значимость	Стандартное отклонение	F	Уровень доверия $p < 0,05$
Конкуренция	Зомин	6,4400	2,38188	,250	,780
	Согдиана	6,7917	2,10546		
	Насаф	6,3529	1,93459		
Сотрудничество	Зомин	5,2400	1,78606	,826	,442
	Согдиана	5,8750	1,82525		
	Насаф	5,2353	2,27842		
Компромисс	<b>Зомин</b>	<b>6,4000</b>	<b>1,87083</b>	<b>3,198</b>	<b>,048*</b>
	<b>Согдиана</b>	<b>5,2500</b>	<b>1,56733</b>		
	<b>Насаф</b>	<b>6,4118</b>	<b>1,93839</b>		
Избегание споров	Зомин	4,8400	2,13464	,214	,808
	Согдиана	4,9167	1,76725		
	Насаф	5,2353	2,04724		
Адаптация к ситуации	Зомин	7,0800	1,93477	,202	,817
	Согдиана	7,1250	1,67624		
	Насаф	6,7647	2,13686		

Примечание:  $p < 0,05^*$ ,  $p < 0,01^{**}$

Результаты исследования межличностных отношений в футбольной команде «Насаф» показали, что средний балл по шкале Конкуренции составил 6,35 балла, Сотрудничества - 5,23 балла, Компромисса - 6,40 балла, Избегание споров - 6,41 балла, Адаптации к ситуации – 6,76 баллов. Из этого видно, что и в данном спортивном коллективе отмечаются высокие баллы по шкалам компромисса и ситуационной адаптации во взаимоотношениях, что требует постоянной точности во взаимодействиях в коллективе в рамках закономерностей, свойственных малым группам, то есть взаимодействиям в малых группах, что часто приводит и к более частым проявлениям конфликтов.

Следует отметить о том, чтобы более реально продемонстрировать, в какой степени результаты, полученные по опроснику К.Томаса, используются во

взаимоотношениях, мы провели однофакторный дисперсионный анализ и попытались проанализировать различия с точки зрения описания отношения игроков в коллективах к конфликтной ситуации во взаимоотношениях. Как видно из приведенной выше таблицы, различия в уровнях достоверности наблюдались по шкале Компромисса ( $F=3,19$ ;  $P<0,05$ ). Результаты исследования показывают, что футбольные команды Насаф и Зомин демонстрируют высокие показатели по шкале Компромисса, поскольку эти команды пытаются смягчить ситуацию путем компромисса по вопросам межличностного конфликта. Различия в шкале компромисса более четко представлены на рисунке 3 ниже.



**Рисунок 3. Показатели шкалы «Компромисс» по опроснику К.Томаса в футбольных командах**

В целом по рассмотренным выше шкалам отношения к конфликтной ситуации во всех футбольных командах шкала адаптации к ситуации показала высокие показатели. Исходя из этого, можно сказать, что у спортсменов

Мы нацелены на разработку профилактических мер для предотвращения определенных конфликтных ситуаций, выявленных в ходе исследования и возникающих при взаимодействии профессиональных футболистов друг с другом и с тренерами, а также повышения эффективности на основе совместной деятельности, и для реализации этой цели и повышения эффективности взаимодействия в футбольных командах разработана следующая система профилактических мер.

Мы также разработали программу психопрофилактической работы по организации психопрофилактической работы с целью устранения конфликтов, которые могут возникнуть в процессе взаимодействия, происходящего в футбольных командах.

Таблица 5

**Психопрофилактическая программа по устранению конфликтов  
возникающих в взаимоотношениях между футбольными командами**

№	Факторы	Содержание занятия
1	Профилактика конкурентной ситуации	1. Круглый стол
2	Профилактика развития сотрудничества	1. Круглые столы, призывающие к сотрудничеству; 2. Психотренинги, развивающие навыки
3	Коррекция состояния спора	1. Круглый стол 2. Психотренинг
4	Коррекция состояния конфликтных ситуаций	1. Круглый стол 2. Психотренинг
5	Q4-коррекция состояния «Расслабление - возбуждение»	1. Круглый стол 2. Психотренинг

В процессе реализации психопрофилактической программы для игроков проводятся интересные программы, дискуссии, тренинги (призывающие к деятельности и направленные на снятие напряженности) на такие темы, как “Добрый дом с другом”, “Сознай себя”, “Люби жизнь”, “День взаимного уважения и доброты”, “Мой тренер”, “Конфликт между поколениями” и проведение их считается целесообразным.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам исследования на тему **“Психологические особенности взаимодействия в профессиональных футбольных командах”** были сформулированы следующие выводы:

1. Проблема взаимоотношений в профессиональных футбольных командах считается одной из малоизученных проблем. Поэтому было показано, что для достижения успеха путем изучения взаимоотношений в футбольных командах как в качестве подгруппе, важно более широкое и глубокое изучение мер педагогико-психологического воздействия на подготовку спортсменов и формирование у них командного духа.

2. Известно, что возраст, опыт и профессиональные навыки спортсменов влияют на их социальный статус в команде и в исследовании определена, что коллективный успех ведет к индивидуальному успеху благодаря положительному восприятию в коллективе профессиональных качеств спортсменов, связанных с профессиональным мастерством.

3. В межличностных отношениях спортсменов проявилось положительное влияние и эффективность реального “Я”, связанного с самореализацией, в том, что под влиянием коллективной деятельности идеальные качества “Я”

(стремление) развиваются и открывают путь к совершенствованию как личности.

4. Обоснована эффективность командных взаимоотношений у профессиональных футболистов, обусловленная формированием на тренировках «адаптации» в связи с качествами «нравственного поведения», «профессионализма», «лидерства» под влиянием дифференцированных проявлений взаимоотношений («эмоциональных», «профессионально-профессиональных»).

5. Обоснованы социально-психологические факторы межличностных отношений обусловленные приоритетным проявлением прагматического типа в отличие от индивидуалистического, коллективистского типа группового восприятия по выражению индивидуальных особенностей общения у игроков профессиональных футбольных команд.

6. Доказано интегральное влияние командных отношений на формирование личности профессионального футболиста обусловленного появлением в них таких качеств, как следование социальным нормам, ответственность, твердость, связанных с коммуникативными качествами.

7. По формированию взаимоотношений профессиональных игроков доказано, что в процессе взаимодействия в межличностных конфликтах приоритетный характер приобретает избегание конфликтной ситуации и стремление к ее смягчению за счет интегрального проявления таких факторов, как компромисс, сотрудничество, адаптация к ситуации.

8. Характер взаимоотношений в профессиональных футбольных командах во многом зависит от профессиональной зрелости тренеров. Привлекательность личности тренера в ожиданиях спортсменов не только приводит к формированию удовлетворенности деятельностью спортсменов, но и служит основой обеспечения успеха спортсмена и команды.

По результатам исследования были разработаны следующие **практические рекомендации:**

1. Рекомендуется использовать в качестве социально-психологического фактора по отношению наставников и лидеров команд для оказания содействие новым спортсменам адаптироваться в футбольной команде и чувствовать себя свободно в составе команды и помощи нахождения найти товарищей по команде.

2. Целесообразно проведение педагогико-психологических мероприятий по воспитанию у спортсменов нормального чувства нетерпимости критики (самооценки) и высокой самооценки в межличностных отношениях.

3. Рекомендуется разрабатывать коммуникативные стратегии, направленные на сотрудничество, общие цели и командную деятельность, с целью устранения конфликтных ситуаций, возникающих во взаимоотношениях спортсменов.

4. Учитывая значение фактора коммуникативной склонности во взаимодействии в футбольной команде, рекомендуется проводить психокоррекционные мероприятия, направленные на развитие у спортсменов

особенностей общения и сотрудничества с окружающими, социальной активности, искренности, а также на снятие пониженных показателей фактора «Интеллект» и напряжения фактора «Расслабленность–возбудимость».

5. Рекомендуется учитывать о том, что индивидуальные и прагматические особенности восприятия своей команды у спортсменов препятствуют им во взаимоотношениях и восприятии команды как системы, ведущей к единым ценностям и целям, целесообразно применять в качестве необходимой меры развитие коллективистских качеств у спортсменов.

**SCIENTIFIC COUNCIL PhD.03/30.12.2021.P.26.02 ON AWARD OF  
SCIENTIFIC DEGREE OF DOCTOR OF SCIENCES AT TASHKENT  
STATE PEDAGOGICAL UNIVERSITY**

---

**JIZZAK STATE PEDAGOGICAL UNIVERSITY**

**MAJIDOV JASUR BAXTIYAROVICH**

**PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF INTERACTIONS IN  
PROFESSIONAL FOOTBALL TEAMS**

**19.00.05 - Social psychology. Ethnopsychology**

**ABSTRACT OF THE DISSERTATION OF THE DOCTOR OF  
PHILOSOPHY (PhD) IN PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

**Tashkent – 2024**

**The theme of the of doctoral dissertation (PhD) was registered at the Supreme Attestation Commission under the Ministry of Higher Education, Science and Innovation of the Republic of Uzbekistan under № B2024.1.PhD/P56**

The dissertation was carried out at Jizzak State Pedagogical University.

The dissertation abstract is published on the website of the Scientific Council ([www.psi-ik.uz](http://www.psi-ik.uz)) and on the Ziyonet Information Portal at ([www.ziyonet.uz](http://www.ziyonet.uz)) in three language (Uzbek, Russian, English).

**Scientific consultant:** **Abdurasulov Rustam Abduraimovich**  
doctor of psychological sciences, professor

**Official opponents:** **Hayitov Oybek Eshboevich**  
doctor of psychological sciences, professor

**Baratov Xumoyun Sharifovich**  
doctor of Philosophy (PhD) on Psychological Sciences

**Leading organization:** **Karshi State University**

The defence of the dissertation will be held on « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024, at « \_\_\_\_ » at the meeting of Scientific Council № PhD.03/30.12.2021.P.26.02. under the Tashkent State Pedagogical University after Nizami (Address: 100185, Tashkent, Chilanzar diatrick, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32, fax: (+99871) 276-76-51, e-mail: [tdpu\\_kengash@tdpu.uz](mailto:tdpu_kengash@tdpu.uz).)

The dissertation has been registered in the Informational Resource Centre of the Tashkent state pedagogical university after Nizami under \_\_\_\_\_. Address: 100185, Tashkent city, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32.

Dissertation abstract has been distributed on « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024  
(Registry record № \_\_\_\_ as of « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024)

**F.A.Akramova**  
Chairman of the scientific council  
awarding scientific degrees,  
Doctor of Psychological  
Sciences (DSc), professor

**N.A. Atabayeva**  
Scientific Secretary of the scientific  
council awarding scientific degrees,  
Doctor of Psychological  
Sciences (DSc), professor

**Z.T. Nishanova**  
Chairman of the Scientific  
seminar under Scientific council  
awarding scientific degrees,  
Doctor of Psychological  
Sciences, professor

## **INTRODUCTION (annotation of doctoral (PhD) dissertation)**

**The purpose of the study** consists in determining the psychological characteristics of interactions in professional football teams and developing recommendations for increasing its effectiveness.

**The object of the study** the process of determining the psychological characteristics of relationships in professional football teams was taken, 25 people from the Zomin football team, representative of the pro-league of Uzbekistan, 24 people from the Sogdiyona football team of Jizzakh, 17 people from the Nasaf football team of Karshi, a total of 66 respondents involved in research.

### **The scientific novelty of the research is as follows:**

in relation to the qualities of “adaptation”, “ethical behavior”, “professional-skill”, “leadership” in training under the influence of the differential manifestation of relationships (“emotional”, “professional-professional”) in professional football teams. The effectiveness of collective relations is based on independent formation;

the social psychological factors of interpersonal relations have been proved due to the priority manifestation of the pragmatic type in contrast to the individualistic, collectivistic type of group perception according to the expression of individual characteristics of communication in professional football teams;

according to the formation of the personality of a professional football player, the integral effect of team relations has been proven due to the appearance of qualities such as adherence to social norms, responsibility, determination, depending on communicative qualities;

according to the formation of interactions of professional football players, in the process of relationships, it is proven that avoiding conflict situations and trying to alleviate the situation has a priority character due to the integral manifestation of factors such as compromise, cooperation, adaptation to the situation in interpersonal conflicts.

### **Implementation of the research results:**

Based on the research of psychological characteristics of interactions in professional football teams:

in relation to the qualities of “adaptation”, “ethical behavior”, “professional-skill”, “leadership” in training under the influence of the differential manifestation of relationships (“emotional”, “professional-professional”) in professional football teams proposals based on the effectiveness of collective relations due to the independent formation were included in the “Social psychology” module by the order PM-123 of February 26, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at the Tashkent State Pedagogical University (Psychology training at the Tashkent State Pedagogical University - scientific center's reference No. PM123-a dated March 1, 2024). As a result, an opportunity was created to research the characteristics of the level expression of relationships in professional football teams;

according to the expression of the individual features of communication in professional football teams, due to the priority manifestation of the pragmatic type, as opposed to the individualistic, collectivistic type of group perception, the social and

psychological factors of interpersonal relations are proven suggestions. -included in the “Communication psychology” module by order PM-123-of February (referral No. PM-123-a dated March 1, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). As a result, it was possible to determine the psychological aspects of the characteristics of interpersonal relations in professional football teams;

according to the formation of the personality of a professional football player, due to the emergence of qualities such as adherence to social norms, responsibility, determination in them due to communicative qualities, the integrated effect of team relations has been proven. It was included in the “Social psychology” module by order PM-123 dated February 26, 2024 of the scientific center (reference No. PM-123-a dated March 1, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). As a result, the psychological aspects of personal characteristics in the formation of relationships among professional football players have been revealed;

according to the formation of the relationships of professional football players, in the process of interaction, it is proved that avoiding the conflict situation and striving to mitigate the situation has a priority character due to the integral manifestation of factors such as compromise, cooperation, adaptation to the situation in the process of interaction. By the center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University it was included in the “Social psychology” module by the order PM-123 dated February 26, 2024 of the educational and scientific center (reference No. PM-123-a dated March 1, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at the Tashkent State Pedagogical University ). As a result, the influence of conflict situations on the formation of relationships of professional football players has been determined.

**Approval of research results.** The results of the research were discussed in 3 republics and 3 international conferences.

**Publication of research results.** A total of 6 scientific works have been published on the results of the research, including 4 republican scientific publications recommended for publication of the main scientific results of the dissertations of the National Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, and 2 in foreign journals.

**The structure and scope of the dissertation.** The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references, and appendices. The volume of the thesis is 123 pages.

**E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI**  
**СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ**  
**LIST OF PUBLISHED WORKS**

**I bo'lim (I chast; part I)**

1.Majidov J.B. Characteristics of interpersonal relationships in professional football teams.//Progressive Academic Publishing. European journal of Research and Reflection in educational Sciences. Vol. 11.No. 4, 2023 ISSN 2056-5852 P. 6-11. [www.idpublications.org](http://www.idpublications.org). (19.00.00.№ 2)

2.Majidov J.B. Some characteristics of relationships in football teams. // ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal, (2020). 10(11),B. 1981–1988. ISSN: 2249-7137. Impact Factor: SJIF 2020 = 7.13 <https://doi.org/10.5958/2249-7137.2020.01488.3>

3.Majidov.J.B. Professional futbol jamoalarida murabbiy va sportchi munosabatlarning o'ziga xosligi.// Ta'lim va innovatsion tadqiqotlar. Buxoro. 2023, 4-son. B.205-218. ISSN 2181-1717. [www.interscience.uz](http://www.interscience.uz). (19.00.00).

4.Majidov.J.B. Professional futbolchilarda o'zaro munosabatlarning shakllanishida shaxs xususiyatlarining ahamiyati.//O'zMU XABARLARI . – Toshkent, 2023. - № 1/6, - B. 189-192. ISSN 2181-7324.<https://science.nuu.uz>. (19.00.00.№ 10).

5.Majidov J.B. Professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlarni sotsiometrik usulda o'rganishning ahamiyati.//Guliston davlat universiteti axborotnomasi. 2023. 2-son. B. 3-8. ISSN 2181-7367. [www.guldu.uz](http://www.guldu.uz). (19.00.00).

6.Majidov J.B. MDH va O'zbekistonda professional futbol jamoalarida o'zaro munosabatlar muammosi talqini.//“Zamonaviy ta'lim pedagogikasi va psixologiyasi modernizatsiyasi: tajriba va tendensiyalar tahlili mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy anjuman materiallari. Toshkent:-2023.B 136-139 “METHODIST NASHRIYOTI”. ISBN 978-9910-740-44-2/ UDK:37.013:159.9. KBK: 74.0:88

7.Majidov J.B. Professional futbol jamoasida futbolchilar tomonidan jamoani idrok etishning o'ziga xosligi.//“Zamonaviy innovatsion tadqiqotlarning dolzarb muammolari va rivojlanish tendensiyalari: yechimlar va istiqbollar” mavzusidagi Respublika ilmiy-texnik anjuman materiallari. O'zMU JF.2023 B 273–277. <https://journal.jbnuu.uz/index.php/ijcstr/article/view/432>

8.Majidov J.B. Sport jamoasidagi o'zaro munosabatlarning ijtimoiy psixologik xususiyatlari.//“Pedagogik ta'lim, innovatsion g'oyalar va texnologiyalarning ilmiy nazariy asoslarini yaratish va uni amaliyotga joriy etish” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya materiallari.-Jizzax, 2023-y. B. 94-98. UDK 378 (077), KBK 74 (J)

9.Majidov J.B. EXPLANATION OF THE PROBLEM OF RELATIONSHIPS IN FOOTBALL TEAMS IN THE RESEARCH OF FOREIGN SCIENTISTS. Innovative Research in Modern Education, 1(8), B.61–64. Toronto, Canada. <https://aidlix.org/index.php/ca/article/view/28>

## II bo‘lim (II chast; part II)

10.Majidov J.B. Professional futbol jamoalarida o‘zaro munosabatlar shakllanishiga nizoli vaziyatlarning ta’siri. Pedagogik Mahorat.№ 6, 2023 - B. 47-55. [https://buxdu.uz/media/jurnallar/pedagogik\\_mahorat\\_6\\_2023.pdf](https://buxdu.uz/media/jurnallar/pedagogik_mahorat_6_2023.pdf).(19.00.00. № 11)

11.Majidov J.B. Kichik guruh sifatida futbol jamoasidagi o‘zaro munosabatlarning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari.//“Zamonaviy psixologiya fanining amaliy imkoniyatlari va istiqbollari” mavzusidagi Respublika miqyosidagi ilmiy-amaliy anjuman materiallari. Guliston 2023. B 38-41. UDK: 159.923. KBK: 88.4

12.Majidov J.B. Professional futbol jamoalaridagi o‘zaro munosabatlarning psixologik xususiyatlari.//“Globallashuv jarayonida jismoniy tarbiya va sport bo‘yicha mutaxassislarni tayyorlash, qayta tayyorlash va malakasini oshirish tizimidagi dolzarb muammo va yechimlar” mavzusidagi xalqaro miqyosidagi ilmiy-amaliy konferensiya materiallar to‘plami.–Samarqand: JTSBMQTMOI Samarqand filiali., 2023 y.B 28-31. UDK: 373.167.1.796/799

Avtoreferat TDPU “Ilmiy axborotlari” ilmiy nazariy jurnali tahririyatida  
2024- yil 15- iyul tahrirdan o‘tkazildi.

Bosishga ruxsat etildi: 16.07.2024 yil  
Bichimi 60x84 1/16 , «Times New Roman»  
garniturada raqamli bosma usulida bosildi.  
Nashriyot bosma tabog‘i 3.0. Adadi: 100. Buyurtma: № 08  
Bahosi kelishuv asosida

Nizomiy nomidagi Toshkent davlat pedagogika  
universiteti bosmaxonasida chop etildi.  
Manzil: Toshkent shahar, Chilonzor tumani,  
Bunyodkor ko‘chasi, 27-uy.