

**ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
DSc.04/30.12.2019.Tib.30.03 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

**ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИНИНГ КАСБИЙ МАЛАКАСИНИ
РИВОЖЛАНТИРИШ МАРКАЗИ**

АБДУЛЛАЕВ МАНСУР АБДУСАТТАРОВИЧ

**COVID-19 ПАНДЕМИЯСИ ШАРОИТИДА ЛАТЕКС БИЛАН
МУЛОҚОТДА БЎЛГАН ИШЧИЛАРДА КАСАЛЛИКЛАР
ПРОФИЛАКТИКАСИНИ ГИГИЕНИК АСОСЛАШ**

14.00.07 – Гигиена

**тиббиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси
АВТОРЕФЕРАТИ**

ТОШКЕНТ - 2024

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси автореферати мундарижаси

Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)

Contents of dissertation abstract of doctor of philosophy (PhD)

Абдуллаев Мансур Абдусаттарович

COVID-19 пандемияси шароитида латекс билан мулоқотда
бўлган ишчиларда касалликлар профилактикасини
гигиеник асослаш.....

3

Абдуллаев Мансур Абдусаттарович

Гигиеническое обоснование профилактики заболеваний
у работников, контактирующих с латексом в условиях
пандемии COVID-19.....

21

Abdullaev Mansur Abdusattarovich

Hygienic Justification for the Prevention of Diseases in
Workers Contacting with Latex During the COVID-19
Pandemic.....

39

Эълон қилинган ишлар рўйхати

Список опубликованных работ

List of published works.....

44

**ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
DSc.04/30.12.2019.Tib.30.03 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

**ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИНИНГ КАСБИЙ МАЛАКАСИНИ
РИВОЖЛАНТИРИШ МАРКАЗИ**

АБДУЛЛАЕВ МАНСУР АБДУСАТТАРОВИЧ

**COVID-19 ПАНДЕМИЯСИ ШАРОИТИДА ЛАТЕКС БИЛАН
МУЛОҚОТДА БЎЛГАН ИШЧИЛАРДА КАСАЛЛИКЛАР
ПРОФИЛАКТИКАСИНИ ГИГИЕНИК АСОСЛАШ**

14.00.07 – Гигиена

**тиббиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси
АВТОРЕФЕРАТИ**

ТОШКЕНТ - 2024

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Олий таълим, фан ва инновациялар вазирлиги ҳузуридаги Олий аттестация комиссиясида В2021.2.PhD/Tib1891 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш марказида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (узбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгашнинг веб-саҳифасида (www.tma.uz) ва «Ziynet» Ахборот таълим порталида (www.ziynet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:	Искандарова Гулноза Тулкиновна тиббиёт фанлари доктори, профессор
Расмий оппонентлар:	Эрматов Низом Жумакулович тиббиёт фанлари доктори, профессор Хамракулова Мукаддасхон Аскарловна тиббиёт фанлари доктори, профессор
Етакчи ташкилот	Самарқанд давлат тиббиёт университети

Диссертация ҳимояси Тошкент тиббиёт академияси ҳузуридаги DSc.04/30.12.2019.Tib.30.03 рақамли Илмий кенгашнинг 2024 йил «_____» _____ соат _____ даги мажлисида бўлиб ўтади (Манзил: 100109, Тошкент ш., Олмазор тумани, Фаробий кўчаси. 2-уй. Тошкент тиббиёт академиясининг 10-ўқув биноси, 1-қават мажлислар зали. Тел./факс: (99871) 150-78-25, e-mail: info@tma.uz).

Диссертацияси билан Тошкент тиббиёт академиясининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (_____ рақами билан рўйхатга олинган). (Манзил: 100109, Тошкент ш., Фаробий кўчаси, 2-уй. Тошкент тиббиёт академияси, 2-ўқув бино «Б» корпуси, 1 қават, 7-хона. Тел/факс: (+99878) 150-78-25

Диссертация автореферати 2024 йил «_____» _____ да тарқатилди.
(2024 йил «_____» _____ даги _____ рақамли реестр баённомаси).

Г.И.Шайхова

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш раиси,
тиббиёт фанлари доктори, профессор

Д.Ш.Алимухамедов

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш илмий
котиби, тиббиёт фанлари доктори, доцент

Ф.И.Саломова

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш
қошидаги илмий семинар раиси, тиббиёт
фанлари доктори, профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Дунёда барча соғлиқни сақлаш муассасалари тиббиёт ходимларининг хавфсизлигини таъминлаш ва иш жойида инфекцияни юктиришнинг олдини олиш учун инфекцияларнинг олдини олиш ва назорат қилиш ва меҳнатни муҳофаза қилиш дастурларини ишлаб чиқиши ва амалга ошириши керак. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (ЖССТ) мамлакатларни касб касалликлари ва ишлаб чиқариш билан боғлиқ жароҳатларнинг олдини олиш ва назорат қилиш, шунингдек, соғлиқни сақлаш хизматларини кўрсатиш учун зарур чораларни қамраб олишни кенгайтиришга чақиради. Муаллифлар маълумотларига кўра «...тиббиёт ходимлари кимёвий бирикмалар, дори воситалари ва турли латекс буюмлари билан мулоқотда бўлганлари туфайли «профессионал хавф» гуруҳига киради...»¹. «...Метакрилатлар, резина қўлқоплари аллергиялари, табиий каучук латекс оксиллари потенциал аллергиялари мойил ходимларда каварчиқлар ва профессионал астмага олиб келади...»². Шунинг учун COVID-19 пандемияси даврида латекс билан мулоқотда бўлган ишчилар ўртасида касалликларнинг олдини олишни гигиеник асослаш ва тиббиёт ходимлари ўртасида касбий касалланишни камайтириш учун чора-тадбирларни ишлаб чиқиш замонавий профилактик тиббиётнинг муҳим муаммоли масалаларидан бири ҳисобланади.

Жаҳонда COVID-19 пандемияси шароитида латекс билан мулоқотда бўлган ишчиларда касалликлар профилактикасини гигиеник асослаш бўйича катор мақсадли илмий-тадқиқотлар олиб борилмоқда. Бу борада махсус тузилган сўровномалар бўйича тиббиёт ходимлари орасида ижтимоий сўровларни ўтказиш, тиббиёт ходимлари орасида латексга аллергия ривожланганда хавф омилларини аниқлаш, латекс билан мулоқотда бўлган тиббиёт ходимлари орасида латексга сезувчанлик тарқалишини аниқлаш ҳамда саломатликка таъсир қилувчи профессионал хавфни минималлаштириш, ходимлар умумий ва касбий касалланишини камайтириш бўйича профилактик чоралар тизимини илмий асослашга қаратилган илмий тадқиқотлар алоҳида аҳамият касб этмоқда.

Мамлакатимизда соғлиқни сақлаш соҳасини ривожлантириш, тиббий тизимни жаҳон андозалари талабларига мослаштириш, жумладан, юқумли бўлмаган касалликларни даволаш ва олдини олиш бўйича муайян чора-тадбирлар амалга оширилмоқда. Бу борада 2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегиясининг етти устувор йўналишига мувофиқ «...тадбиркорлар, олимлар, экспертлар ҳамжамияти ва жамоатчилик вакиллари билан бирга тизимли муаммоларни муҳокама қилган ҳолда, уларни бартараф этиш бўйича аниқ таклифлар ишлаб чиқиш ва тегишли йўналишлар бўйича мавзули ижтимоий сўровлар ўтказиш ва уларнинг натижалари бўйича

¹Берулава М.З., Даниелян Э.С. Аллергические заболевания работников ЛПУ: факторы риска в профессиональной деятельности медицинских работников Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150) 2020. Volume 10. Issue 2. P. 46

² Sich D.A., Staruseva V.V. Integracion de las ciencias fundamentales y aplicadas en el paradigma de la sociedad post-industrial 2020. Barcelona, Espana. P. 51-52

илмий изланишлар олиб бориш...»³ каби вазифалар белгиланган. Ушбу вазифалардан келиб чиққан ҳолда тиббий ёрдам сифатини юқори даражага кўтариш, замонавий технологиялардан фойдаланиш, профессионал хавф билан боғлиқ касалликларни олдини олиш, ҳаётга хавф солувчи ҳолатлар частотасини камайтириш, аҳоли ҳаёт давомийлигини оширишга қаратилган тадқиқотларни амалга ошириш мақсадга мувофиқ.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2022 йил 28 январдаги ПФ–60-сон «2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида»ги Фармони, 2021 йил 25 майдаги ПҚ-5124-сон «Соғлиқни сақлаш соҳасини комплекс ривожлантиришга доир қўшимча чоратадбирлар тўғрисида», 2021 йил 28 июлдаги ПҚ-5199-сон «Соғлиқни сақлаш соҳасида ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатиш тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида», 2018 йил 11 майдаги ПҚ-3715-сон «Аллергик касалликларни профилактика қилиш, уларга ташхис қўйиш ва даволашни тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги қарорлари ҳамда мазкур фаолиятга тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишга ушбу диссертация тадқиқоти муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Мазкур тадқиқот республика фан ва технологиялари ривожланишининг VI. «Тиббиёт ва фармакология» устувор йўналишига мувофиқ бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Бугунги кунда тиббиётнинг барча жабҳаларида юқори технологик ва замонавий асбоб-ускуналардан фойдаланишга қарамай, тиббиёт муассасаларида касб касалликлари хавфи юқори даражада қолмоқда. Қатор нашрлар тиббиёт ходимлари саломатлигини сақлаш ва турли мутахассисликлар ходимларининг саломатлигини мустақамлаш муаммосига бағишланган, латекс таъсирига учраган ТХ да қўл дерматити (имконият нисбати - ИН 2,46; ишонч интервали – ИИ 95%; 2,11–2,86), астма ёки хуштаксимон нафас (ИН 1,55; ИИ 95%; 1,15–2,08), риноконъюнктивит (ИН 2,73; ИИ 95%; 1,97–3,81) ва камида битта умумий симптом (ИН, 1,27; ИИ 95%; 1,09-1,47), юқори хавфи кузатилган, латексга сенсбилизация астма ва риноконъюнктивит билан сезиларли даражада боғлиқ бўлган (Jean Bousquet, Antoine Flahault, Olivier Vandenplas, Jacques Ameille, Jean-Jacques Duron, Corine Pecquet, Karine Chevré, Isabella Annesi-Maesano, 2006), тиббиёт ходимлари ва сезгир беморлар орасида латексга сезувчанлик тарқалиши юқориликча қолмоқда (Claudio A.S. Parisi, Kevin J. Kelly, Ignacio J. Ansotegui, Sandra Nora Gonzalez-Díaz, Maria Beatrice Bilò, Victoria Cardona, Hae-Sim Park, Maria Chiara Braschi, Alejandra Macias-Weinmann, Mario A. Piga, Nathalie Acuña-Ortega, Mario Sánchez-Borges, Anahí Yañez, 2021), соғлиқни сақлаш соҳасидан хамшира ёки шифокорни умрбод йўқотилиши маҳсулдорликни кўп миллионлик йўқотилишга олиб келади. Латексга сезгир бўлган тиббиёт ходимларининг 50% да астма ривожланган

³Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2022 йил 28 январдаги ПФ–60-сон «2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида»ги Фармони.

(Kevin J. Kelly, Gordon Sussman, 2017), COVID-19 пандемияси натижасида тиббиёт ходимлари кўл дерматити ўртача тарқалиши 21,08% дан 37,24% гача ошди (Jeevasunthari Gunasegaran, Ying-Ying Teh, Chin-Keong Lim, Shioh-Fern NG, 2024). Қўлланилган чора-тадбирларга қарамай, адабиёт манбаларида тиббиёт ходимлари саломатлиги хавфларини бошқариш учун замонавий технологияларни ишлаб чиқиш ва фойдаланиш бўйича маълумотлар етарли эмас. Тиббиёт ходимлари саломатлигига таъсир қилувчи алоҳида омилларни бошқариш мақсадида касбий хавфларни олдини олиш бўйича профилактик чора-тадбирлар алгоритмини яратиш зарурияти янги чораларни ишлаб чиқишни тақозо қилади (Kevin J. Kelly, Gordon Sussman, 2017, Kim Liberatore, Kevin J. Kelly, 2018, Бухтияров И.В., 2018, M. De Amici, F. Barocci, С.Е. Barzaghi, L. Sacchi, A. De Silvestri, A. Licari, S. Caimmi, A. Marseglia, G. Testa, С. Torre, G.L. Marseglia, 2023).

Ўзбекистонда турли мутахассисликлар орасида овқатланиш билан боғлиқ касалликларнинг тарқалишини ўрганиш бўйича қатор олимлар илмий тадқиқотлар олиб боришган (Искандаров Т.И., 2020; Камилова Р.Т., 2018; 2020; Шайхова Г.И., 2019; 2022; Эрматов Н.Ж., 2020), бироқ тиббиёт ходимларининг саломатлигига таъсир қилувчи хавф омиллари етарлича ўрганилмаган.

Бугунги кунда латексга сезувчанликнинг олдини олиш муаммоси профилактик тиббиётнинг истиқболли йўналиши ҳисобланади. Жарроҳлик клиникаларида тиббиёт ходимлари ўртасида касбий хавфларни ўрганиш бўйича республикада илгари тадқиқотлар ўтказилмаган. Шундай қилиб, COVID-19 коронавирус инфекцияси шароитида тиббиёт муассасаларида профилактика чоралари самарадорлигини оширишга имкон берувчи касбий касалликлар хавфини бошқаришни гигиеник баҳолаш асосида касалланиш хавфини, шунингдек, нохуш оқибатларни бартараф этиш ёки камайтириш мақсадида тиббиёт ходимлари ўртасида касбий хавф-хатарларни ривожланиш хавфини камайтиришга қаратилган янги чора-тадбирларни ишлаб чиқиш зарурлигини тақозо этади.

Диссертация тадқиқотининг диссертация бажарилган таълим муссасасининг илмий-тадқиқот ишлари режалари билан боғлиқлиги. Диссертация тадқиқоти Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш марказининг илмий-тадқиқот ишлари режасига мувофиқ «Аҳоли саломатлигига юқумли, гигиеник, техноген, экологик омиллар таъсири» (2021–2024 йй.) мавзуси доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади COVID-19 пандемияси даврида латекс билан мулоқотда бўлган ишчилар ўртасида касалликларнинг олдини олишни гигиеник асослаш ва тиббиёт ходимлари ўртасида касбий касалланишни камайтириш учун чора-тадбирларни ишлаб чиқишдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

махсус тузилган анкета-сўровномалар ёрдамида латекс билан касбий мулоқотда бўлган тиббиёт ходимлари (ТХ) да латексга сезувчанлик тарқалиш сонини аниқлаш;

жарроҳлик ва терапевтик йўналиш шифокорлари, ўрта ва кичик тиббиёт

ходимлари орасида латексга сезувчанлик хавф омилларини аниқлаш;

латекс билан касбий мулоқотда бўлган тиббиёт ходимлари орасида асосий касалликларни аниқлаш;

тиббиёт ходимлари орасида касбий хавфларни йўқотиш, касбий касалланишни камайтиришга қаратилган профилактика чора-тадбирлари тизимини илмий асослаш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида 2021-2022 йиллар давомида фаолият олиб борган 635 нафар тиббиёт ходимлари (Тошкент шаҳридаги 2-сонли болалар шаҳар жарроҳлик клиник шифохонаси ва У.Қ.Қурбонов номидаги Республика болалар руҳий-асаб касалликлар шифохонаси шифокорлари, ўрта ва кичик тиббиёт ходимлари), назорат гуруҳи 82 нафар клиникалар маъмурияти ходимлари олинган.

Тадқиқотнинг предмети сифатида сўровнома карталари, клиник-лаборатор текширув учун қон зардоби материаллари олинган.

Тадқиқотнинг усуллари. Тадқиқотда латекс билан мулоқотда бўлган ишчилар ўртасида касалликларнинг олдини олишни гигиеник асослашда гигиеник, клиник-лаборатор, ижтимоий (анкета-сўровнома) ва статистик тадқиқот усулларидан фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

тиббиёт ходимлари орасида иш вақти, ихтисослик тури, шифокорларнинг кунлик юкламалари ҳамда латекс билан мулоқоти давомийлига қараб терининг сезувчанлик даражаси ва унинг асоратларини давомийлиги исботланган;

тиббиёт ходимларида атопия мавжудлиги ва латекс, резина, бошқа каучук аналоглари, кимёвий моддалар билан узоқ муддатли касбий мулоқот латексга сезувчанлик ривожланишининг асосий хавф омил эканлиги гигиеник жиҳатдан асосланган;

тиббиёт ходимларида латекс билан касбий мулоқотда бўлган латексни организмга аэроген, тери ва меъда-ичаклар орқали тушиши ҳамда қонда латексга нисбатан махсус Е иммуноглобулин миқдори эркакларга нисбатан аёлларда ишончли даражада ортиши исботланган;

тиббиёт ходимларида сурункали хасталиклар ва касбий хавфлар орасидаги ўзаро боғлиқлигини инобатга олган тартибда турли тиббиёт анжомларидан юзага келадиган касбий хавфларни олдини олишга қаратилган профилактик чора-тадбирларининг тизимли гигиеник тартиби асосланган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

илк бор латекс маҳсулотлари билан касбий мулоқотда бўлган жарроҳлик ва терапевтик йўналиши тиббиёт ходимлари ўртасида латексга сезувчанликнинг тарқалиши тўғрисидаги маълумотлар тақдим этилган;

латексга яширин сезгирликни эрта аниқлаш учун чоралар тизими таклиф этилган;

латексга сезгирлиги бўлган тиббиёт ходимларининг касбий яроқлилигини аниқлаш ва касбий йўналтириш бўйича чора-тадбирлар таклиф этилган;

латекс буюмлари билан мулоқотда бўлган тиббиёт ходимлари орасида

латекс аллергиясини бартараф этиш бўйича тавсиялар ишлаб чиқилган;

латекс аллергиясини ташхислаш алгоритми тавсия қилинган ва тиббиёт ходимларида латекс аллергиясининг клиник ва лаборатор тавсифлари тақдим этилган;

скрининг сўровномаси маълумотлари бўйича COVID-19 пандемияси шароитида тиббиёт ходимларида латексга сезувчанлик мавжудлиги аниқланган;

латекс аллергиясини касб касалликлари рўйхатида киритиш таклиф этилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги ишда қўлланилган назарий ёндашув ва усуллар, олиб борилган текширувларнинг услубий жиҳатдан тўғрилиги, тадқиқот объекти сонининг етарлилиги, қўлланилган усулларнинг замонавийлиги, уларнинг бири иккинчисини тўлдирадиган ижтимоий, гигиеник, клиник, лаборатор ва статистик тадқиқот усуллар ёрдамида латекс билан мулоқотда бўлган ишчилар ўртасида касалликларнинг олдини олишни гигиеник асослашнинг ўзига хослиги халқаро ҳамда маҳаллий тажрибалар билан таққосланганлиги, хулоса, олинган натижаларнинг ваколатли тузилмалар томонидан тасдиқлаганлиги билан асосланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти олинган хулосалар ва таклифлар тиббий кўриқдан ўтказиш ва тиббиёт ходимлари ўртасида касбий хавфларни аниқлашда назарий аҳамиятга эганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти латексга сезгирликни аниқлашнинг экспресс усуларини амалиётга жорий этиш, олинган маълумотларга асосланиб саломатликни бузилишининг касбий хавфини минималлаштириш, тиббиёт ходимларининг касбий ва умумий касалланишини камайтиришга қаратилган профилактик чоралари тизими тавсия этилганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. COVID-19 пандемияси шароитида латекс билан мулоқотда бўлган ишчиларда касалликлар профилактикасини гигиеник асослаш бўйича олинган илмий натижалар асосида:

биринчи илмий янгилик: тиббиёт ходимлари орасида иш вақти, ихтисослик тури, шифокорларнинг кунлик юктамалари ҳамда латекс билан мулоқоти давомийлигига қараб терининг сезувчанлик даражаси ва унинг асоратларини давомийлиги исботланганлиги бўйича таклифлар Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан 2021 йил 21 майда 8н-р/406-сон билан тасдиқланган «Латексга сезувчанликни идентификация ва аниқлаш усуллари» номли услубий тавсиянома мазмунига сингдирилган. Мазкур таклиф Ўзбекистон Республикаси санитария-эпидемиологик осойишталиги ва жамоат саломатлиги қўмитаси Қорақалпоғистон Республикаси бошқармаси бўйича 10.01.2024 йилдаги 2-н-сон, Сурхондарё вилояти бошқармаси бўйича 12.12.2023 йилдаги 14-сон ҳамда Қашқадарё вилояти бошқармаси бўйича 23.12.2023 йилдаги 72т-§1-сон буйруқлари билан амалиётга жорий этилган (Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳузуридаги Илмий техник кенгашининг 2024

йил 26 августдаги 05/61-сон хулосаси). *Ижтимоий самарадорлиги:* жарроҳлик ва терапевтик йўналишдаги шифокорлар, ўрта, кичик тиббиёт ходимлари ва маъмурият ходимларини чуқур комплекс текширувдан ўтказиш асосида сурункали хасталиклар ва касбий хавфларни, латексга сезувчанликни эрта аниқлаш ва асоратларни олдини олиш имконини берган. *Иқтисодий самарадорлиги:* стационар шароитида мазкур асоратларни даволаш учун сарфланадиган 1310000 сўм бюджет маблағлари тиббиёт ходимларида латексга нисбатан сезувчанлик бўйича хавф гуруҳини эрта аниқлаш орқали иқтисод қилинади;

иккинчи илмий янгилик: тиббиёт ходимларида атопия мавжудлиги ва латекс, резина, бошқа каучук аналоглари, кимёвий моддалар билан узоқ муддатли касбий мулоқот латексга сезувчанлик ривожланишининг асосий хавф омил эканлиги гигиеник жиҳатдан асосланганлиги бўйича таклифлар Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан 2021 йил 21 майда 8н-р/406-сон билан тасдиқланган «Латексга сезувчанликни идентификация ва аниқлаш усуллари» номли услубий тавсиянома мазмунига сингдирилган. Мазкур таклиф Ўзбекистон Республикаси санитария-эпидемиологик осойишталиги ва жамоат саломатлиги қўмитаси Қорақалпоғистон Республикаси бошқармаси бўйича 10.01.2024 йилдаги 2-н-сон, Сурхондарё вилояти бошқармаси бўйича 12.12.2023 йилдаги 14-сон ҳамда Қашқадарё вилояти бошқармаси бўйича 23.12.2023 йилдаги 72т-§1-сон буйруқлари билан амалиётига жорий этилган (Соғлиқни сақлаш вазирлиги хузуридаги Илмий техник кенгашининг 2024 йил 26 августдаги 05/61-сон хулосаси). *Ижтимоий самарадорлиги:* жарроҳлик ва терапевтик йўналишдаги шифокорлар, ўрта, кичик тиббиёт ходимлари ва маъмурият ходимларини чуқур комплекс текширувдан ўтказиш асосида сурункали хасталиклар ва касбий хавфларни, латексга сезувчанликни эрта аниқлаш ва асоратларни олдини олиш имконини берган. *Иқтисодий самарадорлиги:* стационар шароитида мазкур асоратларни даволаш учун сарфланадиган 1310000 сўм бюджет маблағлари тиббиёт ходимларида латексга нисбатан сезувчанлик бўйича хавф гуруҳини эрта аниқлаш орқали иқтисод қилинади;

учинчи илмий янгилик: тиббиёт ходимларида латекс билан касбий мулоқотда бўлган латексни организмга аэроген, тери ва меъда-ичаклар орқали тушиши ҳамда қонда латексга нисбатан махсус Е иммуноглобулин миқдори эркакларга нисбатан аёлларда ишончли даражада ортиши исботланганлиги бўйича таклифлар Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан 2021 йил 21 майда 8н-р/406-сон билан тасдиқланган «Латексга сезувчанликни идентификация ва аниқлаш усуллари» номли услубий тавсиянома мазмунига сингдирилган. Мазкур таклиф Ўзбекистон Республикаси санитария-эпидемиологик осойишталиги ва жамоат саломатлиги қўмитаси Қорақалпоғистон Республикаси бошқармаси бўйича 10.01.2024 йилдаги 2-н-сон, Сурхондарё вилояти бошқармаси бўйича 12.12.2023 йилдаги 14-сон ҳамда Қашқадарё вилояти бошқармаси бўйича 23.12.2023 йилдаги 72т-§1-сон буйруқлари билан амалиётига жорий этилган (Соғлиқни сақлаш вазирлиги хузуридаги Илмий техник кенгашининг 2024 йил 26 августдаги 05/61-сон хулосаси). *Ижтимоий*

самарадорлиги: жарроҳлик ва терапевтик йўналишдаги шифокорлар, ўрта, кичик тиббиёт ходимлари ва маъмурият ходимларини чуқур комплекс текширувдан ўтказиш асосида сурункали хасталиклар ва касбий хавфларни, латексга сезувчанликни эрта аниқлаш ва асоратларни олдини олиш имконини берган. *Иқтисодий самарадорлиги:* стационар шароитида мазкур асоратларни даволаш учун сарфланадиган 1310000 сўм бюджет маблағлари тиббиёт ходимларида латексга нисбатан сезувчанлик бўйича хавф гуруҳини эрта аниқлаш орқали иқтисод қилинади;

тўртинчи илмий янгилик: тиббиёт ходимларида сурункали хасталиклар ва касбий хавфлар орасидаги ўзаро боғлиқлигини инобатга олган тартибда турли тиббиёт анжомларидан юзага келадиган касбий хавфларни олдини олишга қаратилган профилактик чора-тадбирларининг тизимли гигиеник тартиби асосланганлиги бўйича таклифлар Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан 2021 йил 21 майда 8н-р/406-сон билан тасдиқланган «Латексга сезувчанликни идентификация ва аниқлаш усуллари» номли услубий тавсиянома мазмунига сингдирилган. Мазкур таклиф Ўзбекистон Республикаси санитария-эпидемиологик осойишталиги ва жамоат саломатлиги қўмитаси Қорақалпоғистон Республикаси бошқармаси бўйича 10.01.2024 йилдаги 2-н-сон, Сурхондарё вилояти бошқармаси бўйича 12.12.2023 йилдаги 14-сон ҳамда Қашқадарё вилояти бошқармаси бўйича 23.12.2023 йилдаги 72т-§1-сон буйруқлари билан амалиётига жорий этилган (Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳузуридаги Илмий техник кенгашининг 2024 йил 26 августдаги 05/61-сон хулосаси). *Ижтимоий самарадорлиги:* жарроҳлик ва терапевтик йўналишдаги шифокорлар, ўрта, кичик тиббиёт ходимлари ва маъмурият ходимларини чуқур комплекс текширувдан ўтказиш асосида сурункали хасталиклар ва касбий хавфларни, латексга сезувчанликни эрта аниқлаш ва асоратларни олдини олиш имконини берган. *Иқтисодий самарадорлиги:* стационар шароитида мазкур асоратларни даволаш учун сарфланадиган 1310000 сўм бюджет маблағлари тиббиёт ходимларида латексга нисбатан сезувчанлик бўйича хавф гуруҳини эрта аниқлаш орқали иқтисод қилинади.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Мазкур тадқиқот натижалари 4 та илмий-амалий анжуманларда, жумладан, 2 та халқаро ва 2 та республика илмий-амалий анжуманларида муҳокамадан ўтказилган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича жами 31 та илмий иш чоп этилган бўлиб, шулардан Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг диссертациялар асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрларда 6 та мақола, жумладан, 4 таси республика ва 2 таси хорижий журналларда нашр этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация таркиби кириш, тўртта боб, хулоса, амалий тавсиялар, фойдаланилган адабиётлар рўйхати ва иловалардан иборат. Диссертация ҳажми 110 бетни ташкил этган.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Кириш қисмида диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурияти асосланган, тадқиқотнинг мақсади ва вазифалари, объекти ва предметлари тавсифланган, республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги кўрсатилган, тадқиқотнинг илмий янгилиги ва амалий натижалари баён қилинган, олинган натижаларнинг ишончлилиги асосланган, уларнинг назарий ва амалий аҳамиятлари очиб берилган, тадқиқот натижаларини амалиётга жорий қилиш рўйхати, ишнинг апробацияси натижалари, нашр қилинган ишлар ва диссертациянинг тузилиши бўйича маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг **«COVID-19 пандемияси даврида латекс билан алоқада бўлган ишчилар ўртасида касалликларнинг олдини олишнинг замонавий талқини»** деб номланган биринчи бобида COVID-19 пандемияси даврида латексга сезгирлик муаммосини ўрганишга бағишланган сўнгги йиллардаги адабий манбаларга шарҳ берилган, замонавий муаллифларнинг латекс ва латексни ўз ичига олган маҳсулотлар ҳақидаги, шунингдек, латексга сезувчанликни хавф омиллари ва ривожланиш механизмлари ҳақидаги маълумотлари кўриб чиқилган.

Диссертациянинг **«COVID-19 пандемияси даврида латекс билан мулоқотда бўлган ишчиларда касалликларнинг олдини олиш бўйича материаллар ва тадқиқот усуллари»** деб номланган иккинчи бобида тадқиқотнинг объекти, предмети ва усуллари батафсил ёритилган. Тадқиқотлар Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш марказининг (ТХКМРМ) эпидемиология кафедрасида, Тошкент шаҳридаги 2-сонли болалар шаҳар жарроҳлик клиник шифохонасида ва клиник ва экспериментал тадқиқотлар У.Қ.Қурбонов номидаги Республика болалар руҳий-асаб касалликлар шифохонасида ўтказилди.

Тадқиқот учун материаллар қуйидагилардан иборат: латексга яширин сезгирликни аниқлаш учун махсус ишлаб чиқилган сўровнома анкеталари, шунингдек, ходимларнинг қони ва қон зардоби. Тадқиқот объекти Тошкент шаҳридаги жарроҳлик клиник шифохоналаридаги тиббиёт ходимлари эди.

Тадқиқотни бажаришда белгиланган вазифаларга мос келадиган замонавий гигиеник, клиник-лаборатор ва статистик тадқиқот усулларидан фойдаланилди.

Тадқиқот предмети махсус ишлаб чиқилган сўровнома - анкеталар. Тадқиқот 2-сонли болалар шаҳар жарроҳлик клиник шифохонаси ва У.Қ.Қурбонов номидаги Республика болалар руҳий-асаб касалликлар шифохонасида (Тошкент ш.) ўтказилди. 2-сонли болалар шаҳар жарроҳлик клиник шифохонасида танланган жамлама - 520 нафар ходимлар, улардан шифокорлар - 105, ҳамширалар - 235 ва кичик тиббиёт ходимлари - 114, бошқа мутахассислар – 66 нафар. У.Қ.Қурбонов номидаги Республика болалар руҳий-асаб касалликлар шифохонасида танланган жамлама – 197 нафар ходимлар, улардан шифокорлар – 30, ҳамширалар – 66 ва кичик тиббиёт ходимлари – 85, бошқа мутахассислар – 16 нафар.

Диссертациянинг «Тиббиёт ходимлари меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш» деб номланган учинчи бобида Тошкент шаҳар 2-сонли болалар шаҳар жарроҳлик клиник шифохонаси ва У.Қ.Қурбонов номидаги Республика болалар руҳий-асаб касалликлар шифохонаси тиббиёт ходимлари орасида ўтказилган сўровнома карталари бўйича ўрганиш натижалари келтирилган.

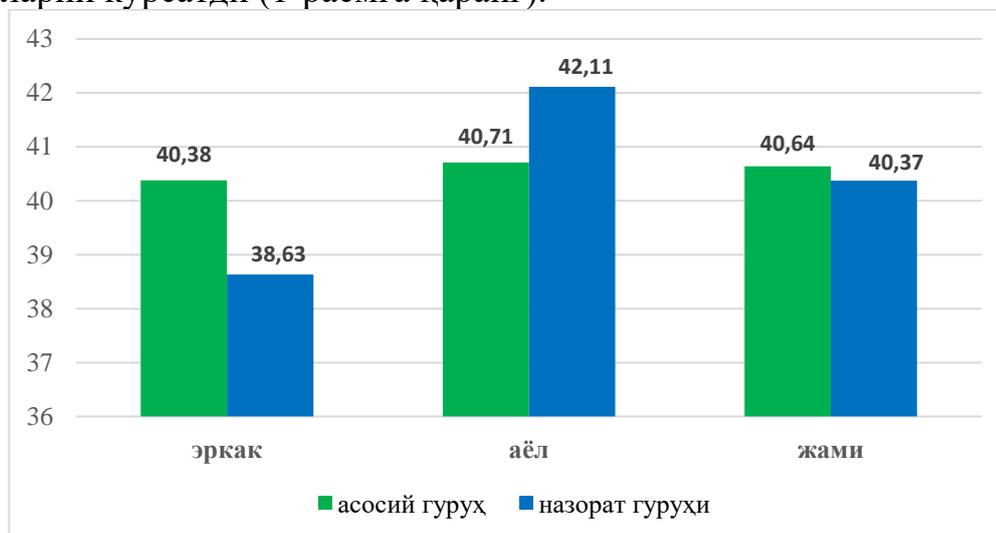
Сўровнома текшируви 20 ёшдан 70 ёшгача бўлган бир йилдан 50 йилгача иш стажига эга 717 нафар тиббиёт ходимини қамраб олди. Асосий гуруҳни 20 ёшдан 29 ёшгача (34,2%) ва 30 ёшдан 39 ёшгача (29,1%) ёшдагилар ташкил этди.

Касбий тажриба бўйича тақсимот қуйидагича бўлди: бир йилдан 5 йилгача бўлган иш тажрибаси билан - 28,6%, 6 йилдан 10 йилгача - 19,2%, 11 йилдан 15 йилгача - 18,2%. Ишчилар кунига 1 соатдан 8 соатгача латекс қўлқоп ёки латексни ўз ичига олган буюмларни ишлатишган. Скрининг текширувида 135 нафар хирургик ва терапевтик йўналишдаги турли мутахассислик шифокорлари, 199 нафар кичик тиббиёт ходимлари ва 301 нафар ўрта тиббиёт ходимлари иштирок этди ҳамда 82 нафар маъмурият ходимлари назорат гуруҳини ташкил қилди.

Скрининг сўровномалари таҳлили шуни кўрсатдики, 635 нафар ТХ ва 82 нафар назорат гуруҳидаги ходимларда латексга нисбатан сезувчанлик ҳолати мавжуд ёки йўқлиги ўрганилганда, назорат гуруҳида мусбат натижалар қайд қилинмади, асосий гуруҳда тиббиёт ходимларида қуйидаги натижалар олинди:

Шифокорлар орасида эркалар кўпроқ ($n=79$) бўлиб, аёллар ($n=56$) ни ташкил этган, ўрта тиббиёт ходимлари орасида, аксинча, эркаларга ($n=3$) қараганда аёллар ($n=298$) кўпроқ эди, кичик тиббиёт ходимлари фақат аёллардан ($n=199$) иборат, $P>0,05$, назорат гуруҳини тиббий маълумотга эга бўлмаган ходимлар (эркаклар $n=8$ ва аёллар $n=74$) ташкил қилди.

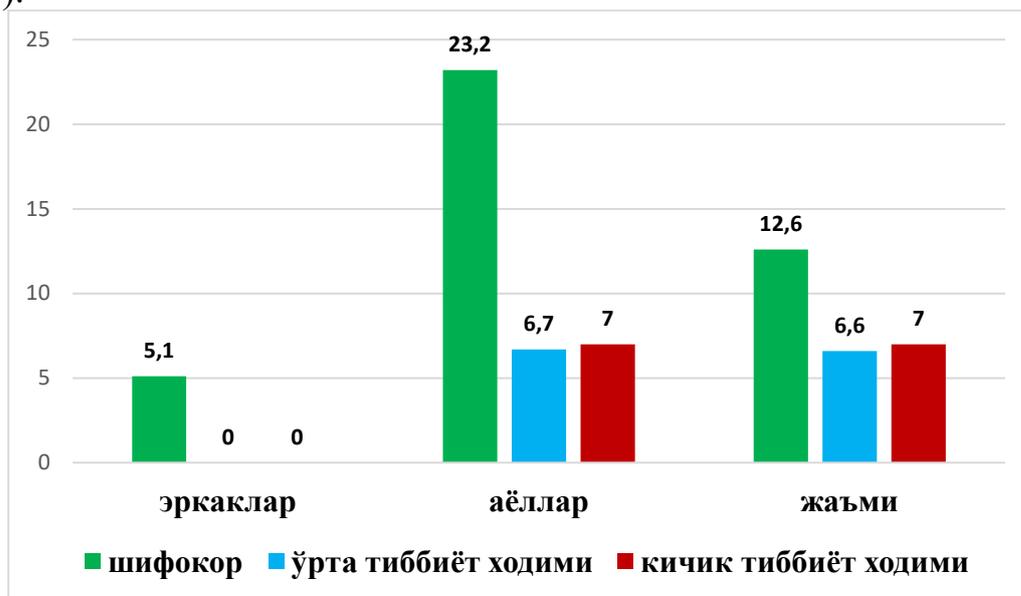
Эркаларнинг ўртача ёши $\pm 40,38$ ёшни (максимал ёши - 64 ёш, минимал - 21 ёш), аёлларнинг ўртача ёши $\pm 40,71$ ёшни (максимал ёши 69 ёш, минимал - 18 ёш) ташкил этди. Профессional таркибни жинс бўйича ўрганиш қуйидаги натижаларни кўрсатди (1-расмга қаранг).



1-расм. Асосий ($n=635$) ва назорат ($n=82$) гуруҳидаги сўровномада иштирок этган ТХ ларнинг ўртача ёши

Эркак тиббиёт ходимлари орасида нисбатан соғломлар (68) 75,56%, аёллар орасида (404) 64,43% ни ташкил этди. Шундай қилиб, амалий соғлом тиббиёт ходимлари (472) сўровнома ўтказилганларнинг 2/3 қисмини ташкил этди.

Скрининг анкеталарини таҳлил қилиш шуни кўрсатдики, 51 (7,1%) ишчи латекс ўз ичига олган маҳсулотлар билан ишлашда турли хил реакциялар (ҳам маҳаллий, ҳам умумий) пайдо бўлишидан шикоят қилган, улардан 12,6% шифокорлар, 6,7% шифокорлар, 7,0% - кичик тиббиёт ходимлари (2-расмга қаранг).



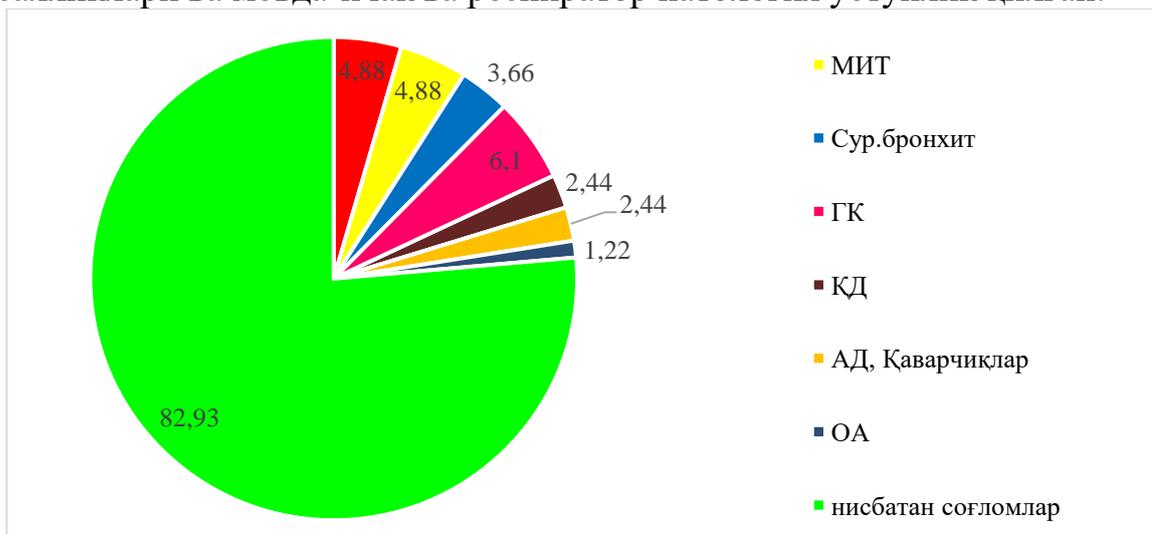
2-расм. Латексга сезувчанлиги бўлган тиббиёт ходимлари (% да)

Ушбу гуруҳдаги шахсларнинг 64,5 фоизида поллиноз, экзема ёки дориларга реакция кўринишидаги ирсий аллергик анамнез аниқланган. 5 йилгача иш стажига эга (28,6%) ва 20 ёшдан 29 ёшгача бўлган (40,3%) шахслар устунлик қилди.

Кейинги қадам тиббиёт ходимлари орасида латекс аллергиясининг ташхиси бўлди. Шу мақсадда латексга хос махсус иммуноглобулин E (IgE) ни аниқлаш учун тест тизимларидан фойдаланилди. 51 нафар тиббиёт ходимининг иммунологик текшируви уларнинг 28 тасида (54,9%) махсус IgE даражасининг ошиши аниқланган. Кўпчиликда (41,2%) касбий иш стажини 1-5 йилни ташкил қилди, 52,3% эса ирсий аллергия анамнезига эга. Бундан ташқари, латексга хос IgE даражаси муолажа хона ҳамшираларида, шунингдек, клиник ва бактериологик лабораториялар ходимларида юқори бўлган. 100 МЕ/мл дан юқори концентрацияларда жами IgE 22 (43,1%) кишида топилган. Шу билан бирга, бир вақтда умумий ва махсус IgE нинг юқори даражалари 20 нафар (39,2%) ходимда аниқланди.

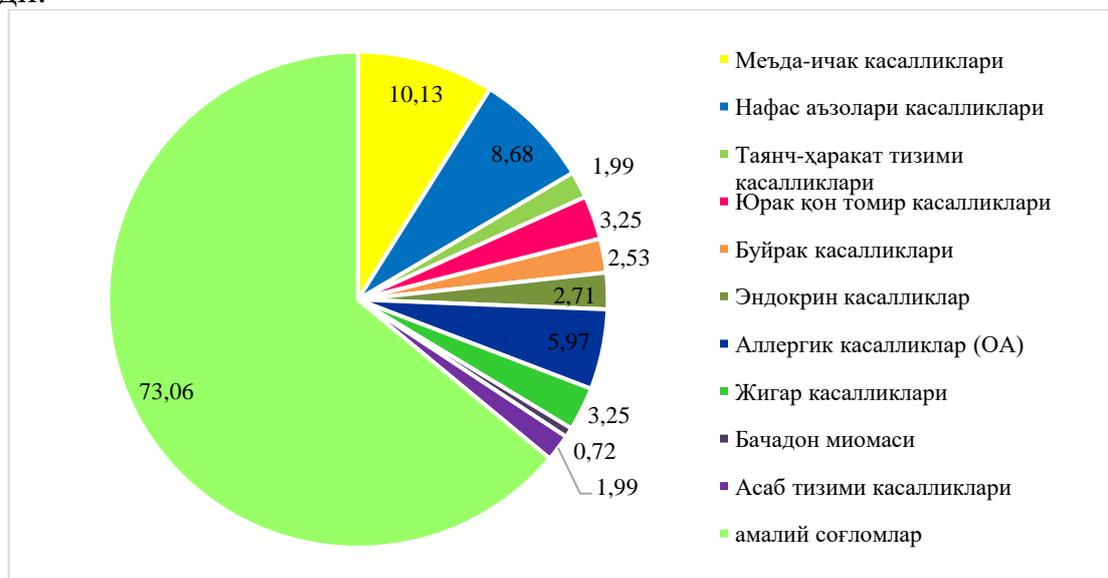
Эркаклар орасида юрак- қон томир тизими (ЮҚТТ) патологияси (6,1%), меъда-ичак тизими (МИТ) (4,88%), нафас аъзолари касалликлари (3,66%) устунлик қилган. Қандли диабет (ҚД) билан хасталанган эркаклар 2,44%, аллергик касалликлар тери шакли -2,44%, овқат аллергияси -1,22% ни ташкил қилган (3-расмга қаранг). Шундай қилиб, эркакларда юрак қон томир тизими

касалликлари ва меъда-ичак ва респиратор патология устунлик қилган.



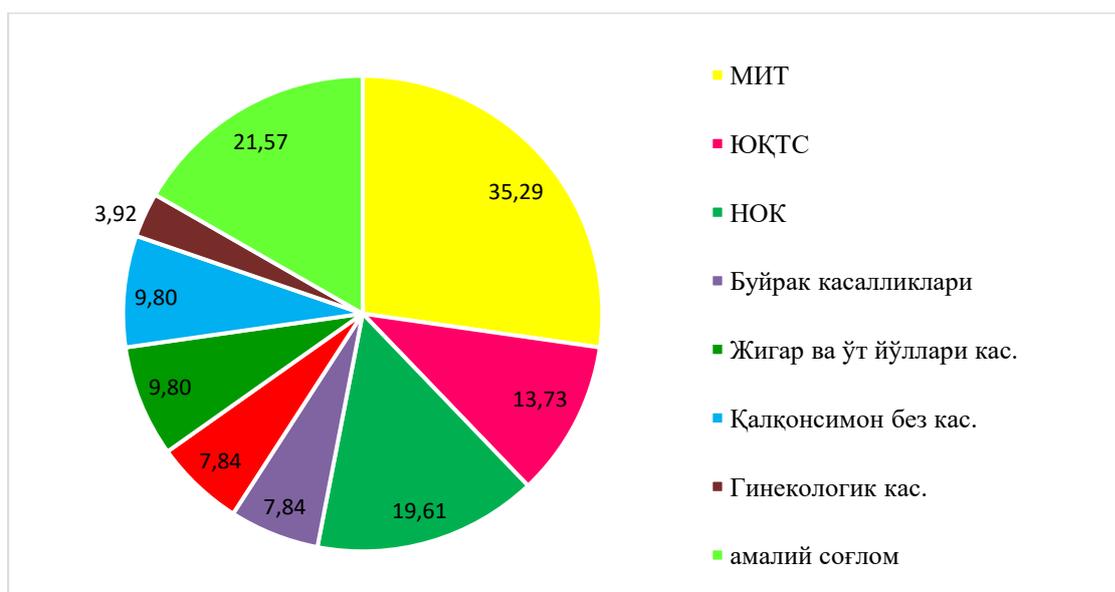
3-расм. Асосий гуруҳда сўровнома ўтказилган эркаклар орасида ёндош патологиянинг тарқалиши (n=82), %.

Аёлларда МИТ (10,13%), нафас аъзолари (8,68%) патологияси, овқат аллергияси (5,97%), ЮҚТТ патологияси (3,25%) ва бошқа касалликлар устунлик қилган (4-расмга қаранг). Шундай қилиб, аёлларда нафас йўллари патологияси, сўнг меъда-ичак касалликлари ва овқат аллергияси устунлик қилди.



4-расм. Асосий гуруҳда аёллар орасида ёндош патологиянинг тарқалиши (n=553), %.

Латексга сезувчанликка эга ТХ орасида ёндош касалликларнинг бир нечта гуруҳлари аниқланди: биринчиси - меъда-ичак касалликлари билан оғриган эркаклар (35,29%), нафас аъзолари касалликлари (19,61%), ЮҚТТ касалликлари (13,73%), қалқонсимон без касалликлари ҳамда жигар ва ўт йўллари касалликлари (9,8%), буйрак касалликлари билан хасталанганлар (5-расмга қаранг).



5-расм. Латексга сезувчанлиги бўлган тиббиёт ходимлари орасида соматик касалликлар учраш частотаси (n=51)

Иккинчи гуруҳга МИТ касалликлари билан оғриган аёллар (34,04%), нафас олиш тизими касалликлари (19,15%), ЮҚТС касалликлари (14,89%), қалқонсимон без ва жигар ва ўт йўллари касалликлари (8,51%), буйрак касалликлари билан хасталанган шахслар (1-жадвалга қаранг).

1-жадвал

Латексга сезувчанлик кузатилган ТХ да соматик касалликлар учраш частотаси, $P \geq 0,05$

Касалликлар	жаъми	эркаклар	аёллар
Эндокрин тизим (Қалқонсимон без) касалликлари	9,8±2,69		10,64±,04
Юрак-қон томир касалликлари	13,73±3,77		14,89±4,26
Веналар касалликлари	1,96±0,54		2,13±0,61
Нафас аъзаолари касалликлари	19,61±5,38	25±6,86	19,15±5,47
Меъда-ичак касалликлари	35,29±9,69	50±13,72	34,04±9,73
Жигар ва ўт йўллари касалликлари	9,8±2,69		10,64±3,04
Таянч-ҳаракат тизими касалликлари	1,96±0,54		2,13±0,61
Сийдик-таносил тизим касалликлари	7,84±2,15		8,51±2,43
Гинекологик касалликлар	3,92±1,08		4,26±1,22
Амалий соғломлар	21,57±5,92	50±13,72	19,15±5,47

Хулоса қилиш учун шуни таъкидлаш керакки, яқин келажакда латекс маҳсулотлари кундалик ҳаётда ва саноат ишлаб чиқаришида ўз аҳамиятини йўқотмайди, шунингдек, гепатит ва ОИВ инфекциясидан энг яхши ҳимоя бўлиб қолади. Тажриба ва тўпланган маълумотларни ҳисобга олган ҳолда, латекс маҳсулотлари камроқ аллерген хусусиятларга эга бўлишига умид қилинади.

Қўлқоп кийганда тошма - 14,2%, қичишиш - 21,3%, тери қуруқлашиши - 64,5% каби тери кўринишлари намоён бўлди. Респиратор аллергия

белгиларининг намоён бўлиши 19,15% ҳолатда қайд этилган: респиратор аллергиянинг энг кўп кўриниши ринорея бўлган - 84,5%. Латекс маҳсулотлари билан ишлашда ўрта тиббиёт ходимларининг 12,9% (100 киши) орасида кўзлар ва халқумнинг реакцияси билан биргаликда кўл терисининг реакцияси кузатилди. Ушбу гуруҳдаги ўрта ТХ нинг 50% ида кўлларнинг орқа қисмида тошма пайдо бўлиши билан ринитнинг комбинацияси қайд этилган. Дам олиш кунларида барча респондентларда алергик реакциялар пасайиш тенденциясига эга бўлди ва узок дам олиш кунларида улар бутунлай йўқолди, бу зарарли омилнинг 3.1 синфга мансублигини кўрсатди.

Диссертациянинг «**Тиббиёт ходимлари организмга таъсир этувчи асосий зарарли омиллар ва латексга сезувчанликнинг олдини олиш**» деб номланган тўртинчи боби тиббиёт ходимлари учун тавсияларни ўз ичига олган. Соғлиқни сақлаш ходимлари замонавий ижтимоий ҳаётнинг барча реал муаммоларини бошдан кечираётган, аммо аҳолининг тиббий тармоқ билан оммавий алоқалари пайтида маълум даражада ушбу муаммоларни амортизация қилишга чақирилган аҳолининг ижтимоий гуруҳларидан биридир. Шундай қилиб, тиббиёт ходимлари ҳам ўзларининг ҳаётий муаммолари, ҳам беморларнинг муаммолари орасида бўлиб, маълум даражада икки томонлама ижтимоий-психологик юкломани бошдан кечирмоқда.

Шундай қилиб, шифокорлар учун меҳнат шароитлари бўйича касбий хавф шифокорнинг ихтисослигига қараб паст ёки юқори деб ҳисобланади; ҳамширалар учун - паст, кичик тиббиёт ходимлари учун - ўртача.

Сўнгги йилларда соғлиқни сақлаш муассасаларини мураккаб рентген, радиологик, электрон, электротиббиёт ва лазер ускуналари билан жиҳозлаш сезиларли даражада ошди. Тиббиёт ходимларига таъсир қилувчи кимёвий омилларнинг хилма-хиллиги ошди: дори-дармонлар, органик эритувчилар, кислоталар, ишқорлар, дезинфекциялаш воситалари ва бошқалар. Бу, бир томондан, тиббиёт муассасаларининг ишлаш даражасини ва тиббий ёрдам сифатини оширишга ёрдам берса, иккинчи томондан, тиббиёт ходимларини янги – етарлича ёки тўлиқ ўрганилмаган меҳнат шароитларига солмоқда.

Ҳозирги вақтда тиббиётда ишлатиладиган дезинфекциялаш воситаларининг кенг ассортименти ва турли хил тиббий қўлқоплар мавжуд. Энг кенг тарқалган латекс қўлқоплардан фойдаланиш турли хил алергик реакциялар (контакт дерматит, экзема, қаварчиқлар) ривожланиши билан боғлиқ бўлиши мумкин, бу ҳолат бошқа турдаги қўлқоплар (нитрил, винил, неопрен ва бошқалар) учун жуда кам кузатилади. Тиббиётда пудрала қўлқоплардан фойдаланиш ходимларда аллергия хавфини ошириши ва беморларда салбий реакцияларни келтириб чиқариши мумкин, чунки қўлқоп кийишни осонлаштирадиган кукун таркибида талк ва крахмал мавжуд. Замонавий дезинфекциялаш воситаларидан бири изопропил спиртига асосланган препаратлар бўлиб, улар микроорганизмларнинг кенг доирасига қарши аниқ антимикроб таъсир кўрсатади, аммо терига таъсирловчи таъсир кўрсатмайди.

Шу билан бирга, улар ТХ ларнинг бел қисмидаги турли даражадаги оғриқнинг асосий сабаблари сифатида мажбурий иш ҳолати (жарроҳлар,

реаниматологлар) ва оғир юкларни кўтариш (ҳамширалар ва кичик тиббиёт ходимлари) қайд этишади. Оғир касал беморлар билан ишлаш учун турли ёрдам воситаларининг йўқлиги бел-думғаза соҳасидаги оғриқлар ва бахтсиз ҳодисаларнинг сабабларидан биридир. Таянч-ҳаракат тизимининг ортиқча юкланиши кичик ва ўрта тиббий ходимлар орасида юқори, бу оғир беморларни кўчириш зарурати билан изоҳланади.

Бел жароҳатларига мойил бўлган хавф омиллари орасида беморнинг оғирлиги ва тез-тез оғирликларни кўтариш киради. Кўпинча шифокорлар оғир беморларни кўчиришда ҳам иштирок этадилар, бу ишнинг оғирлигини ўрганишда ҳисобга олинмайди.

Тиббиёт ходимларини икки гуруҳга бўлинди. Демак, 1-гуруҳга жарроҳлик йўналишидаги тиббий ихтисосликларни бирлаштирилди, улар учун зарарли ишлаб чиқариш омили, меҳнат шароитларини гигиеник баҳолашга кўра, биологик материал билан бевосита мулоқотда бўлишир. Ушбу гуруҳга жарроҳлик бўйича мутахассислар: жарроҳлар, травматологлар, анестезиологлар, гинекологлар, стоматологлар, урологлар кирди. 2-гуруҳ терапевтик йўналишдаги биологик материал билан доимий мулоқот қилишни назарда тутмайдиган тиббий касбларни ўз ичига олади. Ушбу гуруҳга терапевтик йўналиши мутахассислари киради: неврологлар, педиатрлар, кардиологлар, ревматологлар. Шу билан бирга, клиникада ишлайдиган умумий амалиёт шифокорлари ҳар қандай йўналишдаги шифохона шифокорларига қараганда ҳар куни кўпроқ беморларга дуч келишади ва шунга мос равишда таҳлил қилинган адабиётлар манбаларида акс эттирилмаган биологик омилга таъсир қилиш хавфи анча юқори.

Латексга сезувчанликни олдини олишга қаратилган чора-тадбирларининг тизимли тартиби қуйидагилардан иборат: атопия мавжудлигида ўз вақтида диагностика, агар ёндош хасталиклар бўлса, реабилитация ва даволаш, касбий мулоқотни ҳисобга олиб, сабабчи омилнинг элиминацияси ва йўқотилиши зарур бўлади (6-расмга қаранг).



6-расм. Латексга сезувчанликни олдини олишга қаратилган чора-тадбирларининг тизимли тартиби

Тиббиёт ходимларининг латекс ўз ичига олган буюмлар билан ишлаши уларда латекс аллергиясининг шаклланишининг омилидир. Латекс махсус иммуноглобулин E даражаси, ёши, касбий тажрибаси, ирсий мойилликнинг мавжудлиги, умумий иммуноглобулин E даражасининг ошиши ($r=0,43$, $p=0,019$) ўртасидаги мавжуд корреляция ТХ да латексга сезувчанликни ташхислаш, унинг олдини олиш бўйича чора-тадбирларни амалга ошириш учун асос бўлади.

Шундай қилиб, меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва меҳнат муҳити ва меҳнат жараёни омилларининг тиббиёт ходимлари касалланишига таъсирини ўрганиш долзарб ва ўз вақтида амалга оширилган.

ХУЛОСАЛАР

«COVID-19 пандемияси шароитида латекс билан мулоқотда бўлган ишчиларда касалликлар профилактикасини гигиеник асослаш» мавзусидаги фалсафа доктори (PhD) диссертацияси бўйича олиб борилган тадқиқотлар натижасида қуйидаги хулосалар тақдим этилди:

1. Скрининг сўровномалари таҳлили шуни кўрсатдики, 51 (7,1%) киши латекс ўз ичига олган маҳсулотлар билан ишлашда турли хил (маҳаллий ва умумий) реакциялардан шикоят қилган, улардан 12,6% шифокорлар 6,7% - ўрта тиббиёт ходимлари, 7,0% - кичик тиббиёт ходимлари, асосий гуруҳда умумий структурада 0,56% эркаклар ва 6,56% аёллар латексга сезувчанликка эга бўлган, назорат гуруҳида ижобий симптомлар кузатилмаган.

2. Тиббиёт ходимлари ўртасида латекс аллергиясининг энг кўп учрайдиган белгилари нафас симптомлари - аёлларнинг 8,01 фоизида, маҳаллий тери кўринишлари - эркакларнинг 2,41%ида ва овқат аллергияси белгилари - эркакларнинг 6,02%ида ва аёлларнинг 7,55% ида учраган. 8% ТХ да латекс қўлқопларини ишлатганда тери қизариши, қичиши белгилари кузатилган.

3. Эркакларнинг скрининг сўровнома таҳлили шуни кўрсатдики, амалий соғлом эркаклар 83% ни ташкил қилди, юрак қон томир тизими (6,1%), меъда-ичак йўллари ва нафас аъзолари (4,88%) патологиялари, бундан ташқари, атопик дерматит, қаварчиқлар кўринишидаги тери касалликлари (2,44%), қандли диабет (2,44%) устунлик қилган. Аёллар орасида амалий соғломлар 73,06% бўлиб, меъда-ичак йўллари (10,13%), нафас тизими (8,68%), овқат аллергияси (5,97%), юрак қон томир тизими (3,25%), жигар ва ўт йўллари касалликлари (3,25%) устунлик қилди. Латексга нисбатан сезгирлиги бўлган ТХ умумий структурасида меъда-ичак йўллари (35,29%) касалликлари устун бўлган, иккинчи ўринда нафас аъзолари касалликлари (19,61%), учинчи – ЮҚТТ (13,73%), тўртинчи – қалқонсимон без (9,8%) ҳамда жигар ва ўт йўллари (9,8%), буйрак хасталиклари (7,84%), гинекологик касалликлар (3,92%) устунлик қилган; 21,57% ТХ амалий соғлом гуруҳини ташкил қилган.

4. Асосий ва назорат гуруҳларида, скрининг анкета маълумотларига кўра, ТХ орасида латексга сезувчанлик хавф омили сифатида зарарли одатлар (чекиш) мавжудлиги аниқланди. Асосий гуруҳда ТХларнинг 3,31% зарарли

одатларга эга бўлган, назорат гуруҳида эса - 1,21%. Шундай қилиб, асосий гуруҳдаги эркаклар аёлларга қараганда кўпроқ зарарли одатларга эга бўлган (мос равишда 17,07% ва 1,27%, $P \geq 0,05$), назорат гуруҳида эса 12,5% эркаклар чекувчилар бўлган.

5. Асосий гуруҳда латексга – 7,1% (аёлларнинг 6,56% ва эркакларнинг 0,56%), озиқ-овқат маҳсулотларига – 11,2% (аёлларнинг 11,8% ва эркакларнинг 7,3%), эпидермал аллергенларга – 3,8% (4,0% аёллар ва 2,4% эркаклар), дори воситаларига – 0,5% (0,4% аёллар ва 1,2% эркаклар) сезувчанлик устунлик қилди. Назорат гуруҳида аёллар орасида хайвонлар (5,4%) ва озиқ-овқат маҳсулотларига (2,7%) аллергик реакциялар кузатилди, латексга аллергия аниқланмади.

6. Сўров таҳлили шуни кўрсатдики, текширилганлар орасида ҳамширалар 47,4%, шифокорлар – 21,3%, кичик тиббиёт ходимлари – 31,3%ни ташкил этади. Латексга сезгир ТХ да касалланишнинг таҳлили эркакларда озиқ-овқатлар, дориларга сезувчанлик ва АР ($25 \pm 7,03$, $P \geq 0,05$), аёлларда – озиқ-овқатларга сезувчанлик ($38,3 \pm 10,77$), АР ($8,51 \pm 2,39$), БА ($6,38 \pm 1,8$), АД, қаварчиқлар, фотодерматит ($4,26 \pm 1,2$), нейродерматит ($2,13 \pm 0,6$) устунлик қилишини кўрсатган. Латексга сезгир бўлган иккала жинсдаги ТХ орасида озиқ-овқатларга сезувчанлик ($37,25 \pm 10,48$) ва АР ($9,8 \pm 2,76$) устунлик қилди, умумий ишчилар ичида эркакларнинг 1,2% ва аёлларнинг 2,83%да латексга sIgE аниқланди. Иш сменасининг давомийлиги ҳам симптомлар ривожланишига таъсир қилади, смена давомийлиги қанча узоқ бўлса, белгилар шунча тез ривожланиши аниқланди.

7. ЛА жинсга боғлиқ, ТХ орасида асосан 18-69 ёшдаги аёлларда (8,3%) кузатилди, аёлларнинг ўртача ёши $40,71 \pm 2,3$ йил. 21-64 ёшдаги эркакларда (4,9%) эса аёллардан бироз паст; эркакларнинг ўртача ёши $40,38 \pm 2,5$ ёшни ташкил этди. Латексга сезувчанлик мавжуд бўлганда, энг сезгир гуруҳ 10 йилгача бўлган тажрибага эга бўлган ТХ бўлиб, ўртача ёши $43,88 \pm 1,44$ йилни ташкил этди.

8. ТХда латекс сақловчи буюмлар билан узоқ муддатли мулоқот уларда ЛА пайдо бўлишига олиб келади. Умумий ва латексга хос sIgE, касбий стаж ва атопия билан ижобий корреляция қайд этилди ($p=0,41$, $p=0,019$), бу тадқиқотлар ТХда ЛАни эрта ташхислаш ва унинг олдини олиш бўйича чоратадбирларни режалаштириш учун ишлатилиши мумкин.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.04/30.12.2019.Tib.30.03
ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ**

**ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ**

АБДУЛЛАЕВ МАНСУР АБДУСАТТАРОВИЧ

**ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ У РАБОТНИКОВ, КОНТАКТИРУЮЩИХ С
ЛАТЕКСОМ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19**

14.00.07 – Гигиена

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации доктора философии (PhD) по медицинским наукам

ТАШКЕНТ – 2024

Тема диссертации доктора философии (PhD) зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан за № В2021.2.PhD/Tib1891.

Диссертация выполнена в Центре развития профессиональной квалификации медицинских работников.

Автореферат диссертации на трёх языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице странице Научного совета (www.tma.uz) и Информационно-образовательном портале «Ziyonet» (www.ziyonet.uz).

Научный руководитель:	Искандарова Гулноза Тулкиновна доктор медицинских наук, профессор
Официальные оппоненты:	Эрматов Низом Жумакулович доктор медицинских наук, профессор Хамракулова Мукаддасхон Аскарровна доктор медицинских наук, профессор
Ведущая организация:	Самаркандский государственный медицинский университет

Защита диссертации состоится «_____» _____ 2024 года в _____ часов на заседании Научного совета DSc.04/30.12.2019.Tib.30.03 при Ташкентской медицинской академии (Адрес: 100109, г.Ташкент, Алмазарский район, ул. Фароби, 2. Ташкентская медицинская академия, 10 учебный корпус, 1 этаж. Тел./факс: (+99878) 150-78-25; e-mail: info@tma.uz).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Ташкентской медицинской академии (зарегистрирована за №_____). (Адрес: 100109, г.Ташкент, Алмазарский район, ул. Фароби, 2. Ташкентская медицинская академия, 2-учебный корпус «Б» крыло, 1 этаж, 7 кабинет. Тел / факс: (+99878) 150-78-14).

Автореферат диссертации разослан «_____» _____ 2024 года.
(реестр протокола рассылки №_____ от «_____» _____ 2024 года).

Г.И. Шайхова
Председатель научного совета по
присуждению учёных степеней,
доктор медицинских наук, профессор

Д.Ш. Алимухамедов
Учёный секретарь научного совета по
присуждению учёных степеней,
доктор медицинских наук, доцент

Ф.И. Саломова
Председатель научного семинара при научном
совете по присуждению учёных степеней,
доктор медицинских наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В мире все медицинские учреждения должны разрабатывать и внедрять программы профилактики и контроля инфекции и программы по охране труда и технике безопасности, чтобы обеспечить безопасность медицинских работников и предотвратить их заражение на рабочих местах. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призывает страны для расширения охвата необходимыми мероприятиями по профилактике и борьбе с профессиональными заболеваниями и травмами, связанными с работой, а также услугами по гигиене труда. По мнению авторов «...медицинские работники имеют постоянный контакт с лекарственными препаратами, антибиотиками, химическими соединениями, различными латексными изделиями и составляют группу «профессионального риска...»¹. «...В составе медицинских принадлежностей могут содержаться частицы латекса или его аналогов, которые могут способствовать развитию кожных и дыхательных симптомов у чувствительных лиц...»². Поэтому в период пандемии COVID-19 гигиеническое обоснование профилактики заболеваний среди работников, контактирующих с латексом, и разработка мер по снижению профессиональной заболеваемости среди медицинских работников являются одной из важных задач современной профилактической медицины.

Во всем мире проводятся ряд целевых научных исследований по гигиеническому обоснованию профилактики заболеваний у работников, контактирующих с латексом в условиях пандемии COVID-19. В связи с этим особое значение приобретают исследования, направленные на проведение анкетирования медицинских работников по специально разработанным анкетам, определение факторов риска при развитии аллергии на латекс у медицинских работников, хирургических клиник города Ташкента в условиях пандемии COVID-19, выявление частоты распространения чувствительности на латекс среди медицинских работников, имеющих профессиональный контакт с латексом, а также научное обоснование профилактических мер, для устранения профессиональных рисков и снижения профессиональной патологии и общей заболеваемости работников.

В нашей стране реализуются определённые меры по развитию сферы здравоохранения, адаптацию медицинской системы к требованиям мировых стандартов, в том числе, лечению и профилактике неинфекционных заболеваний. В связи с этим, в соответствии с семью приоритетными направлениями Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы определены такие задачи, как «...реализация тематических социальных опросов в общеустановленных направлениях и осуществление по их

¹Берулава М.З., Даниелян Э.С. Аллергические заболевания работников ЛПУ: факторы риска в профессиональной деятельности медицинских работников Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150) 2020. Volume 10. Issue 2. P. 46

² Sich D.A., Staruseva V.V. Integracion de las ciencias fundamentals y aplicates en el paradigm de la sociedad post-industrial 2020. Barselona, Espana. P. 51-52

результатам научных изысканий...»³. Исходя из этих задач, целесообразно провести исследования направленные на повышение качества оказания медицинской помощи на высокий уровень, профилактику заболеваний, связанных с профессиональным риском, использование современных технологий, существенное снижение частоты жизнеугрожающих состояний, повышение длительности жизни населения.

Данное диссертационное исследование в определённой степени служит выполнению задач, обозначенных в Указе Президента Республики Узбекистан № УП-60 «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022–2026 годы» от 28 января 2022 года, Постановлениях Президента Республики Узбекистан № ПП-5124 «О дополнительных мерах по комплексному развитию сферы здравоохранения» от 25 мая 2021 года, № ПП-5199 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы оказания специализированной медицинской помощи в сфере здравоохранения» от 28 июля 2021 года, № ПП-3715 «О мерах по коренному совершенствованию профилактики, диагностики и лечения аллергических заболеваний» от 11 мая 2018 года, а также в других нормативно-правовых документах, принятых в данном направлении.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий республики VI. «Медицина и фармакология».

Степень изученности проблемы. На сегодняшний день несмотря на использование высокотехнологического и современного оборудования на всех отраслях медицины, риск профессиональных заболеваний в медицинских организациях остаётся на высоком уровне. Ряд публикаций посвящены проблеме охраны здоровья медицинским работников, разработке мер по снижению профессиональных рисков здоровью, укреплению здоровья разных специальностей, так у МР, подвергшихся воздействию латекса, наблюдался повышенный риск развития дерматита рук (отношение шансов - ОШ 2,46; 95% ДИ 2,11–2,86), астмы или свистящего дыхания (ОШ 1,55; 95% ДИ 1,15–2,08), риноконъюнктивита (ОШ 2,73; 95% ДИ 1,97–3,81) и, по крайней мере, одного общего симптома (ОШ, 1.27; 95% ДИ 1,09-1,47), сенсibilизация к латексу в значительной степени ассоциировалась с астмой и риноконъюнктивитом (Jean Bousquet, Antoine Flahault, Olivier Vandenplas, Jacques Ameille, Jean-Jacques Duron, Corine Pecquet, Karine Chevré, Isabella Annesi-Maesano, 2006), распространённость латекса остаётся высокой среди медицинских работников и восприимчивых пациентов (Claudio A.S. Parisi, Kevin J. Kelly, Ignacio J. Ansotegui, Sandra Nora Gonzalez-Díaz, Maria Beatrice Bilò, Victoria Cardona, Hae-Sim Park, Maria Chiara Braschi, Alejandra Macias-Weinmann, Mario A. Piga, Natalhie Acuña-Ortega, Mario Sánchez-Borges, Anahí Yañez, 2021), пожизненная потеря медсестры или врача из сферы здравоохранения приводит к многомиллионным потерям производительности. У 50% медработников, сенсibilизированных латексом, развивалась астма (Kevin J. Kelly, Gordon

³Указ Президента Республики Узбекистан №УП-60 «О стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы» от 28 января 2022 года.

Sussman, 2017), средняя распространенность дерматита рук среди медицинских работников увеличилась с 21,08% до 37,24% в результате пандемии COVID-19 (Jeevasunthari Gunasegaran, Ying-Ying Teh, Chin-Keong Lim, Shioh-Fern NG, 2024). Несмотря на применение мер в доступной литературе отсутствуют данные по разработке и применению современных технологий для управления рисками здоровью медицинских работников. Необходимость создания алгоритма профилактических мер по профилактике профессиональных рисков медицинских работников диктует разработки мероприятий с целью регулирования индивидуальных факторов на здоровье медицинского персонала (Kevin J. Kelly, Gordon Sussman, 2017, Kim Liberatore, Kevin J. Kelly, 2018, Бухтияров И.В., 2018, M. De Amici, F. Barocci, C.E. Barzaghi, L. Sacchi, A. De Silvestri, A. Licari, S. Caimmi, A. Marseglia, G. Testa, C. Torre, G.L. Marseglia, 2023).

В Узбекистане научные исследования по изучению распространенности заболеваний, связанных с питанием среди различных специальностей проводились рядом ученых (Искандаров Т.И., 2020; Камилова Р.Т., 2018; 2020; Шайхова Г.И., 2019; 2022; Эрматов Н.Ж., 2020; 2022), однако изучению факторов риска, влияющих на условия работы медицинских работников не уделялось достаточного внимания.

На сегодняшний день проблема профилактики чувствительности к латексу является перспективным направлением в профилактической медицине. В республике ранее не проводились исследования, с целью изучения профессиональных рисков у медицинских работников хирургических клиник. Таким образом, на сегодняшний день необходима разработка новых мер, направленных на снижение риска развития профессиональных рисков у медицинских работников, с целью устранения или уменьшения риска возникновения заболеваемости, а также неблагоприятных последствий, основанных на гигиенической оценке управления риском профессиональных заболеваний в медицинских организациях, позволяющих повышать эффективность предупредительных мер.

Связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с планом научно-исследовательских работ Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников в рамках темы «Влияние инфекционных, гигиенических, техногенных, экологических факторов на здоровье населения» (2021-2024 гг.).

Целью исследования является гигиеническое обоснование профилактики заболеваний у работников, контактирующих с латексом в условиях пандемии COVID-19 и разработка мер для снижения профессиональной заболеваемости медицинского персонала.

Задачи исследования:

выявить частоту распространения чувствительности на латекс у медицинских работников (МР), имеющих профессиональный контакт с латексом с помощью опроса по специально разработанным картам-анкетам;

выявить факторы риска чувствительности на латекс среди врачей, среднего и младшего медицинского персонала хирургического и терапевтического профиля;

выявить основные заболевания среди медицинских работников, имеющих профессиональный контакт с латексом;

научно обосновать систему профилактических мер, направленных на устранение профессиональных рисков, снижение профессиональной заболеваемости среди МР.

Объектом исследования взяты 635 медицинского персонала (врачи, средний и младший медицинский персонал детской городской хирургической клинической больницы №2 города Ташкента и Республиканской детской психоневрологической больницы имени У.К.Курбанова), работавших в период 2021-2022 годы, контрольную группу составили 82 сотрудника администрации клиник.

Предметом исследования взяты карты-опросники, материалы сыворотки крови для клинико-лабораторных исследований.

Методы исследования. В исследовании для гигиенического обоснования профилактики заболеваний у работников, контактирующих с латексом использованы гигиенические, клинико-лабораторные, социологические (анкета-опросник) и статистические методы исследования.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

доказано, что степень чувствительности кожи и продолжительность осложнений у медицинских работников зависят от режима работы, вида специальности, ежедневной нагрузки врачей и продолжительности контакта с латексом;

гигиенически обосновано, что наличие атопии у медицинских работников, длительный профессиональный контакт с латексом, резиной, другими аналогами каучука и химическими веществами являются основными факторами риска развития чувствительности к латексу;

доказано, что у медицинских работников, имеющих профессиональный контакт с латексом, латекс попадает в организм через воздух, кожу и желудочно-кишечный тракт, а количество латекс специфичного иммуноглобулина Е в крови женщин достоверно увеличено по сравнению с мужчинами;

учитывая взаимосвязь хронических заболеваний и профессиональных рисков у медицинских работников, обоснован системный гигиенический порядок профилактических мероприятий, направленный на предотвращение профессиональных рисков, возникающих при работе с различными медицинскими изделиями.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

впервые представлены данные о распространённости чувствительности на латекс среди МР хирургического и терапевтического профиля, которые имели профессиональный контакт с изделиями из латекса;

рекомендована система мер для раннего выявления скрытой чувствительности на латекс;

рекомендованы меры для определения профессиональной пригодности и

профессиональной ориентации медицинских работников с чувствительностью на латекс;

разработаны рекомендации по устранению латексной аллергии у медицинских работников, контактирующих с латексными изделиями;

по данным скрининга-опросника выявили наличие сенсibilизации на латекс у медицинских работников, в условиях пандемии COVID-19;

рекомендовано включать в перечень профессиональных заболеваний аллергию на латекс.

Достоверность результатов исследования основана на теоретическом подходе и методах, использованных в работе, методологической правильности проведённого исследования, достаточном количестве объекта исследования, современности используемых методов, спецификой гигиенического обоснования профилактики заболеваний у работников, контактирующих с латексом на основе взаимодополняющих социальных, гигиенических, клинических, лабораторных и статистических методов исследования, сопоставлением с международным и отечественным опытом, заключения и полученные результаты утверждены полномочными структурам.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования объясняется тем, что полученные данные имеют теоретическую значимость в проведении медицинских осмотров и определении профессиональных рисков среди медицинских работников.

Практическая значимость результатов исследования объясняется внедрением в практическую деятельность раннего выявления групп риска по чувствительности на латекс, на основе полученных данных рекомендованы профилактические меры, направленные на устранение профессионального риска, с целью снижения профессиональной и общей заболеваемости медицинских работников.

Внедрение результатов исследования. На основе полученных научных результатов по гигиеническому обоснованию профилактики заболеваний у работников, контактирующих с латексом, в условиях пандемии COVID-19:

первая научная новизна: доказанность того, что степень чувствительности кожи и продолжительность осложнений у медицинских работников зависит от режима работы, вида специальности, ежедневной нагрузки врачей и продолжительности контакта с латексом включено в содержание методической рекомендации «Методика идентификации и определения чувствительности к латексу», утверждённой Минздравом за № 8-н-р/406 от 21 мая 2021 года. Данное предложение внедрено в практику согласно приказов Управления санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Каракалпакстан №2-п от 10.01.2024 года, Сурхандарьинского областного управления №14 от 12.12.2023 года, а также Кашкадарьинского областного управления №72т-§1 от 23.12.2023 года Комитета санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Узбекистан (заключение Научно-технического совета Минздрава №05/61 от 26 августа 2024 года). *Социальная эффективность:*

объясняется тем, что позволяет на ранней стадии выявить чувствительность к латексу и предотвратить осложнения у медицинского персонала хирургической и терапевтической направленности. *Экономическая эффективность:* 1310000 сум бюджетных средств, затрачиваемых на лечение данных осложнений в стационарных условиях, будет сэкономлено за счет раннего выявления группы риска по чувствительности к латексу среди медицинского персонала;

вторая научная новизна: обоснование того, что наличие атопии у медицинских работников, длительный профессиональный контакт с латексом, каучуком, другими аналогами каучука и химическими веществами являются основными факторами риска развития чувствительности к латексу, включено в содержание методической рекомендации «Методика идентификации и определения чувствительности к латексу», утверждённой Минздравом за № 8-н-р/406 от 21 мая 2021 года. Данное предложение внедрено в практику согласно приказов Управления санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Каракалпакстан №2-н от 10.01.2024 года, Сурхандарьинского областного управления №14 от 12.12.2023 года, а также Кашкадарьинского областного управления №72т-§1 от 23.12.2023 года Комитета санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Узбекистан (заключение Научно-технического совета Минздрава №05/61 от 26 августа 2024 года). *Социальная эффективность:* в развитии чувствительности к латексу у медицинского персонала основным фактором риска является наследственная предрасположенность, длительный профессиональный контакт с латексом, каучуком, другими аналогами каучука, химическими веществами, что доказано с помощью определения количества латекс специфического иммуноглобулина в лабораторных исследованиях. Полученные результаты будут служить в качестве научно-практической разработки для ранней диагностики аллергии на латекс. *Экономическая эффективность:* 1310000 сум бюджетных средств, затрачиваемых на лечение данных осложнений в стационарных условиях, будет сэкономлено за счет раннего выявления группы риска по чувствительности к латексу среди медицинского персонала;

третья научная новизна: доказанность того, что у медицинских работников, имеющих профессиональный контакт с латексом, латекс попадает в организм через воздух, кожу и желудочно-кишечный тракт, а количество латекс специфического иммуноглобулина E в крови женщин достоверно увеличено по сравнению с мужчинами, включено в содержание методической рекомендации «Методика идентификации и определения чувствительности к латексу», утверждённой Минздравом за № 8-н-р/406 от 21 мая 2021 года. Данное предложение внедрено в практику согласно приказов Управления санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Каракалпакстан №2-н от 10.01.2024 года, Сурхандарьинского областного управления №14 от 12.12.2023 года, а также Кашкадарьинского областного управления №72т-§1 от 23.12.2023 года Комитета санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики

Узбекистан (заключение Научно-технического совета Минздрава №05/61 от 26 августа 2024 года). *Социальная эффективность*: в результате скрининга медицинского персонала, имевших профессиональный контакт с латексом позволил избежать острых побочных реакций и их осложнений. *Экономическая эффективность*: 1310000 сум бюджетных средств, затрачиваемых на лечение данных осложнений в стационарных условиях, будет сэкономлено за счет раннего выявления группы риска по чувствительности к латексу среди медицинского персонала;

четвертая научная новизна: учитывая взаимосвязь хронических заболеваний и профессиональных рисков у медицинских работников, обоснование системного гигиенического порядка профилактических мероприятий, направленного на предотвращение профессиональных рисков, возникающих при работе с различными медицинскими изделиями, включено в содержание методической рекомендации «Методика идентификации и определения чувствительности к латексу», утвержденной Минздравом за № 8-н-р/406 от 21 мая 2021 года. Данное предложение внедрено в практику согласно приказов Управления санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Каракалпакстан №2-п от 10.01.2024 года, Сурхандарьинского областного управления №14 от 12.12.2023 года, а также Кашкадарьинского областного управления №72т-§1 от 23.12.2023 года Комитета санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Узбекистан (заключение Научно-технического совета Минздрава №05/61 от 26 августа 2024 года). *Социальная эффективность*: позволяет своевременно выявлять хронические заболевания и профессиональные риски и проводить профилактику профессиональных заболеваний на основе углубленного комплексного обследования врачей, среднего, младшего медицинского персонала и административного персонала хирургической и терапевтической направленности. *Экономическая эффективность*: 1310000 сум бюджетных средств, затрачиваемых на лечение данных осложнений в стационарных условиях, будет сэкономлено за счет раннего выявления группы риска по чувствительности к латексу среди медицинского персонала.

Апробация научных результатов. Результаты данного исследования обсуждены на 4 научно-практических конференциях, в том числе на 2 международных и 2 республиканских научно-практических конференциях.

Опубликованность результатов исследования. По теме диссертации опубликовано всего 31 научных работ, в том числе 6 статей в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций, из них 4 в республиканских и 2 в зарубежных журналах.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, списка используемой литературы и приложений. Объем диссертации составил 110 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обоснованы актуальность и востребованность темы диссертации, характеризованы цель и задачи, объект и предмет исследования, показано соответствие исследований приоритетным направлениям развития науки и технологии, изложены научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов, обоснована достоверность полученных результатов, раскрыта их теоретическая и практическая значимость, перечень внедрений результатов исследований, результаты апробации работы, представлены сведения о внедрении результатов исследования в практику, опубликованных работах и структуре диссертации.

В первой главе диссертации **«Профилактика заболеваний у работников, контактирующих с латексом в условиях пандемии COVID-19»** приводится обзор литературных источников за последние годы, посвящённых изучению проблемы чувствительности на латекс во время пандемии COVID-19, рассматриваются данные современных авторов про латекс и латекс содержащие изделия, а также факторы риска и механизмы развития чувствительности к латексу.

Во второй главе диссертации **«Материалы и методы исследования по профилактике заболеваний у работников, контактирующих с латексом в условиях пандемии COVID-19»** подробно описаны объект, предмет и методы исследования. Исследования проводились на кафедре «Эпидемиология» Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (ЦРПКМР), клинические и экспериментальные исследования проводились в детской городской хирургической клинической больнице №2 города Ташкента и Республиканской детской психоневрологической больнице имени У.К.Курбанова.

Материалами для исследования служили: специально разработанные опросники с целью выявления скрытой чувствительности к латексу, а также кровь и сыворотка сотрудников. Объектом исследования были медицинские работники, хирургических клинических больниц города Ташкента.

При выполнении работы были использованы современные гигиенические, клиничко-лабораторные и статистические методы исследования, соответствующие поставленным задачам.

Предметом исследования является специально разработанные вопросники - анкеты. Исследование было проведено на базе детской городской хирургической клинической больницы №2 и Республиканской детской психоневрологической больнице имени У.К.Курбанова (г.Ташкент). Выборочная совокупность на базе детской городской хирургической клинической больницы №2 - 520 сотрудников, из них врачи - 105, средний медперсонал - 235 и младший медперсонал – 114, другие специалисты – 66. Выборочная совокупность Республиканской детской психоневрологической больнице имени У.К.Курбанова –197 сотрудников, из них врачи – 30, средний медперсонал - 66 и младший медперсонал – 85, другие специалисты – 16.

В третьей главе диссертации **«Гигиеническая оценка условий труда**

медицинских работников» представлены результаты исследования с помощью карт-опросников среди медицинского персонала детской городской хирургической клинической больницы №2 города Ташкента и Республиканской детской психоневрологической больницы имени У.К.Курбанова.

Анкетирование охватывало 717 медработников в возрасте от 20 до 70 лет со стажем работы от одного года до 50 лет. Преобладающей группой оказались лица в возрасте от 20 до 29 лет (34,2%) и от 30 до 39 лет (29,1%).

По профессиональному стажу распределение было следующим: со стажем работы от одного года до 5 лет — 28,6%, от 6 до 10 лет — 19,2%, от 11 до 15 лет — 18,2%. Работники использовали латексные перчатки или латекс содержащие предметы от 1 до 8 часов в сутки. В скрининг-анкетировании принимали участие 135 врачей хирургического и терапевтического профиля различных специальностей, 199 младших медицинских работников и 301 средних медицинских работников, а также 82 сотрудника администрации составили контрольную группу.

Анализ скрининговых анкет показал, что при обследовании 635 МР и 82 работников контрольной группы на наличие или отсутствие чувствительности к латексу в контрольной группе положительных результатов не зафиксировано, тогда как в основной группе медицинских работников были получены следующие результаты:

Среди врачей преобладали мужчины (n=79), женщины составили (n=56), среди среднего медицинского персонала, наоборот, было больше женщин, чем мужчин (n=298 и n=3 соответственно), среди младшего медицинского персонала были только женщины (n=199), $P > 0,05$, контрольную группу составили остальные служащие без медицинского образования (мужчины n=8 и женщины n =74).

Средний возраст мужчин составил $40,38 \pm 2,5$ лет (максимальный возраст - 64 года, минимальный - 21 года), средний возраст женщин составил $40,71 \pm 2,3$ года (максимальный возраст 69 лет, минимальный - 18 лет) (см. рис.1).

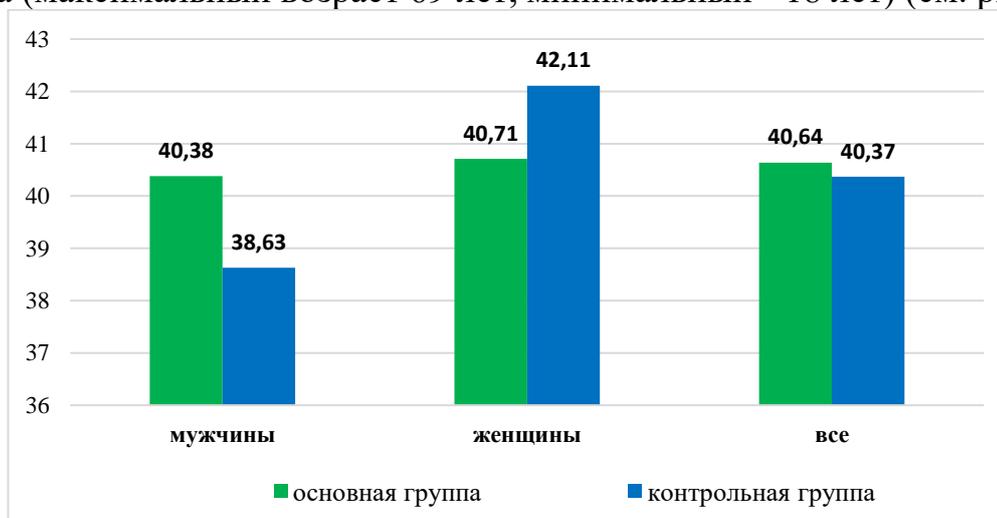


Рис. 1. Средний возраст анкетлируемых МР основной (n=635) и контрольной (n=82) групп

У медицинских работников мужского пола относительно здоровые составили (68) 75,56%, а среди женщин (404) 64,43%. Таким образом, относительно здоровые медицинские работники (472) составили 2/3 часть анкетированных.

Анализ скрининг-анкет показал, что 51 (7,1%) работников жаловались на появление различного вида реакций (как местных, так и общих) при работе с латекс содержащими изделиями, из них было 12,6% врачей, 6,7% - среднего медицинского персонала, 7,0 % - младших медработников (см. рис.2).

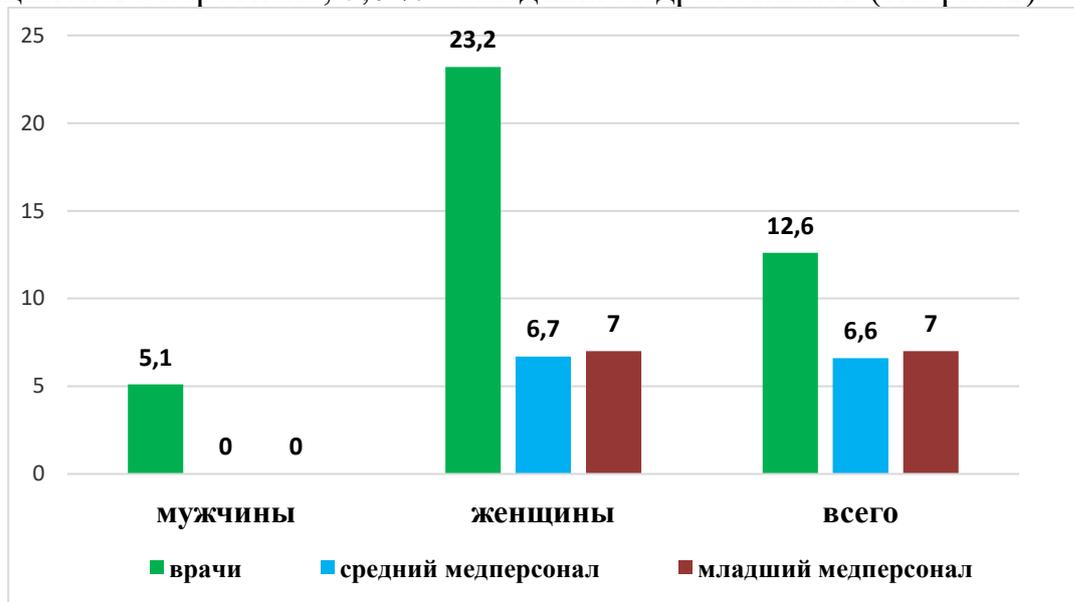


Рис. 2. Медицинские работники с чувствительностью на латекс (%)

Отягощенный аллергологический анамнез в виде поллиноза, экземы или реакции на лекарства обнаружен среди 64,5% лиц этой группы. Преобладали лица со стажем до 5 лет (28,6%) и в возрасте от 20 до 29 лет (40,3%).

Следующим этапом была диагностика аллергии на латекс среди медицинских работников. Для этого были применены тест-системы по выявлению специфических иммуноглобулинов Е-антител (IgE) к латексу. Иммунологическое обследование 51 медработника выявило повышенный уровень специфического IgE у 28 (54,9%) из них. У 41,2% сотрудников профессиональный стаж составлял 1-5 лет, отягощенный аллергологический анамнез - у 52,3%. Причем уровень специфического IgE к латексу оказался повышенным у процедурных медицинских сестер, а также у сотрудников клинической и бактериологических лабораторий. Общий IgE в концентрации выше 100 МЕ/мл обнаружился у 22 (43,1%) человек. Одновременно повышенные уровни общего и специфического IgE имели место у 20 (39,2%) сотрудников.

Среди мужчин преобладала патология сердечно-сосудистой системы (ССС) (6,1%), желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) (4,88%), заболевания органов дыхания (3,66%). МР мужского пола страдавшие сахарным диабетом (СД) составили 2,44%, кожными формами аллергических заболеваний – 2,44%, пищевой аллергией – 1,22%. 82,93% опрошенных были относительно здоровыми. Таким образом, у мужчин преобладали сердечно-сосудистые

заболевания, желудочно-кишечная и респираторная патология (см. рис. 3).

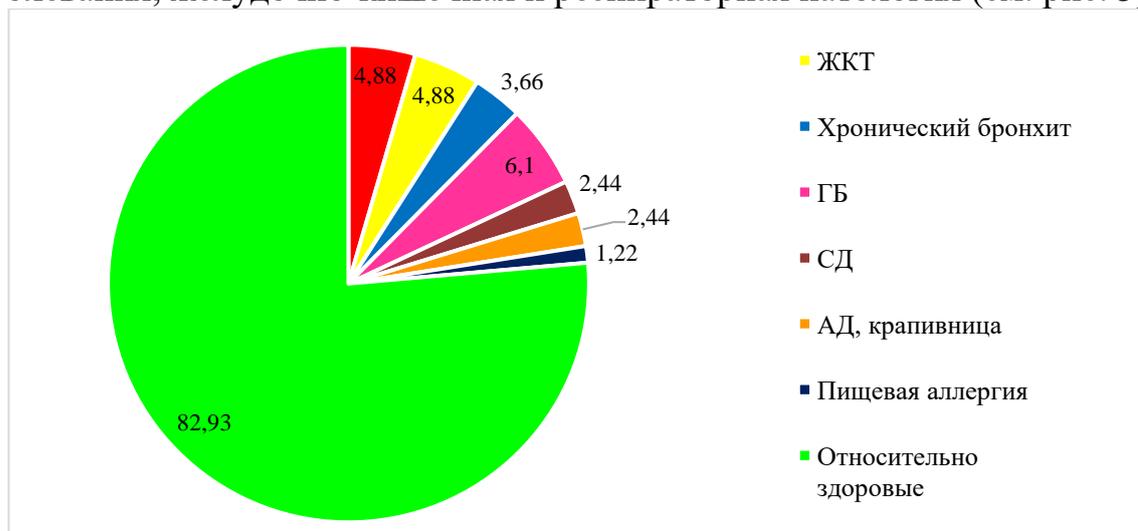


Рис. 3. Распределение сопутствующих патологий среди анкетированных мужчин основной группы (n =82), %.

У женщин преобладала патология ЖКТ (10,13%), респираторных органов (8,68%), пищевая аллергия (5,97%), патология ССС (3,25%) и др. заболевания (см. Рис. 4). Таким образом, у женщин преобладали патологии со стороны респираторного тракта, затем желудочно-кишечные заболевания и пищевая аллергия.

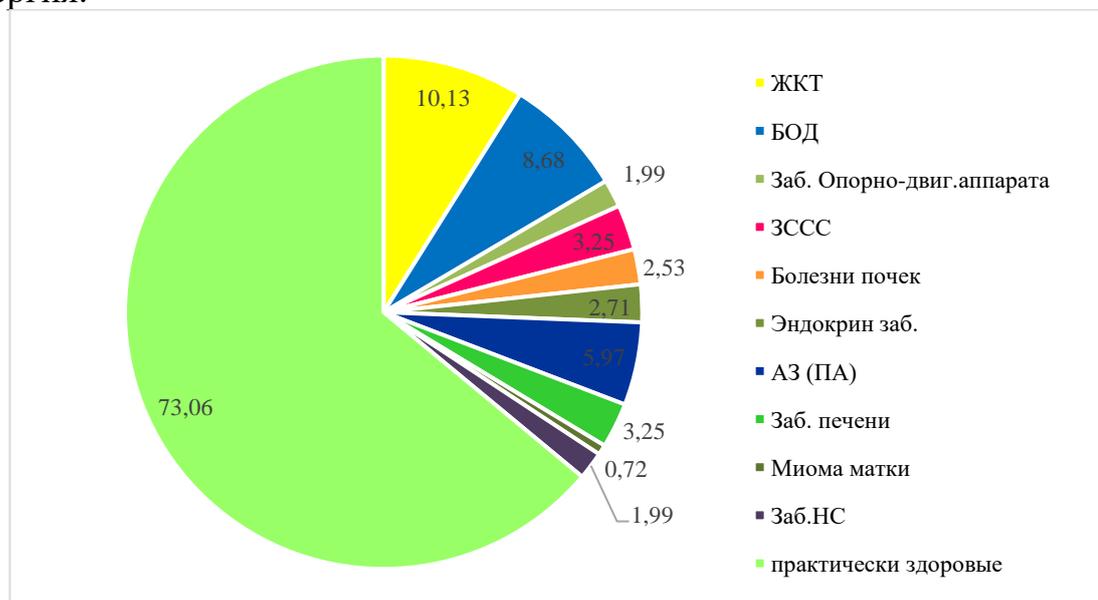


Рис. 4. Распределение сопутствующих патологий среди анкетированных женщин основной группы (n=553), %.

Среди МР, чувствительностью на латекс были выделены несколько групп сопутствующих заболеваний: первая — лица мужского пола с нарушениями ЖКТ (35,29%), лица с заболеваниями органов дыхания (19,61%), лица с заболеваниями ССС (13,73%), лица с заболеваниями щитовидной железы и болезнями печени и желчевыводящих путей (9,8%), лица с заболеваниями почек (см. рис. 5).

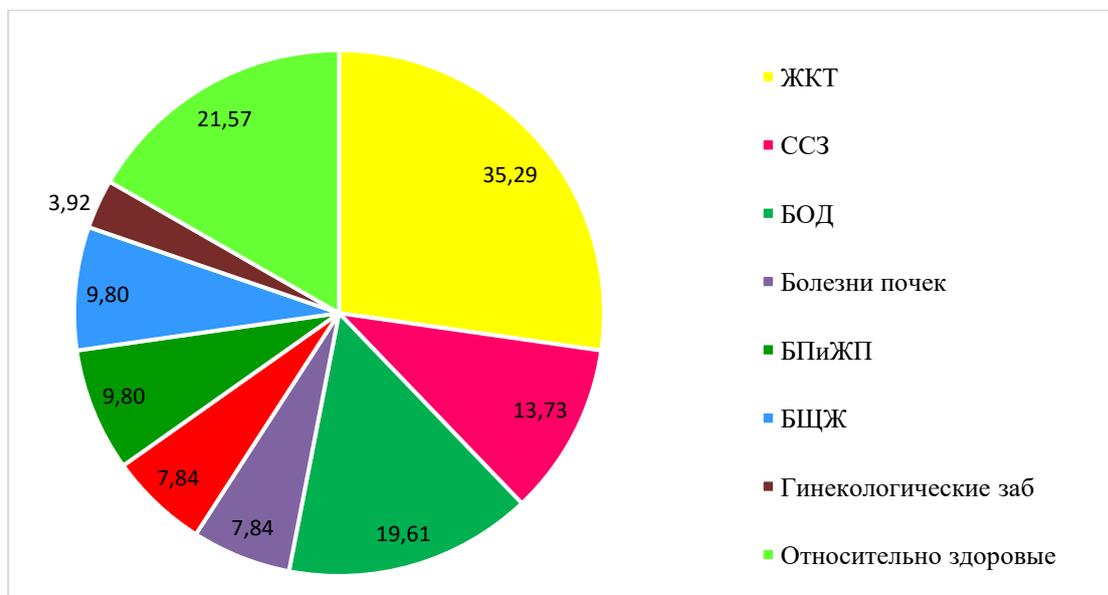


Рис. 5. Частота соматических заболеваний среди медицинских работников с чувствительностью к латексу (n=51)

Вторая группа — лица женского пола с нарушениями ЖКТ (34,04%), лица с заболеваниями органов дыхания (19,15%), лица с заболеваниями ССС (14,89%), лица с заболеваниями щитовидной железы и болезнями печени и желчевыводящих путей (8,51%), лица с заболеваниями почек (см. табл. 1).

Таблица 1

Частота встречаемости соматических заболеваний у МР с чувствительностью на латекс, $P \geq 0,05$

Заболевания	всего	мужчины	женщины
Эндокринные заболевания (ЩЖ)	9,8±2,69		10,64±0,04
Сердечно-сосудистые заболевания	13,73±3,77		14,89±4,26
Заболевания вен	1,96±0,54		2,13±0,61
Болезни органов дыхания	19,61±5,38	25±6,86	19,15±5,47
Желудочно-кишечные заболевания	35,29±9,69	50±13,72	34,04±9,73
Заболевания печени и жёлчных путей	9,8±2,69		10,64±3,04
Болезни опорно-двигательного аппарата	1,96±0,54		2,13±0,61
Болезни мочеполовой системы	7,84±2,15		8,51±2,43
Гинекологические заболевания	3,92±1,08		4,26±1,22
Относительно здоровые	21,57±5,92	50±13,72	19,15±5,47

Подводя итоги, необходимо отметить, что в ближайшем будущем изделия из латекса не утратят своей актуальности в быту и промышленном производстве, а также останутся лучшей защитой от гепатитов и ВИЧ-инфекции. Остаётся надеяться, что, с учётом опыта и накопленных данных, латексные продукты будут обладать меньшими аллергенными свойствами.

Кожные проявления при ношении перчаток проявлялись сыпью - 14,2%, зудом - 21,3%, сухостью кожи - 64,5%. Проявления симптомов респираторной

аллергии отметили 19,15%: наиболее распространенными проявлениями респираторной аллергии была ринорея — у 84,5%. При работе с изделиями из латекса среди 12,9% (100 человек) средних медицинских работников (МР) наблюдалась реакция кожи кистей рук, сочетающаяся с реакцией глаз, носоглотки. У 50% средних МР этой группы регистрировалось сочетание ринита с появлением сыпи на тыльной поверхности кистей. В выходные дни аллергические реакции у всех опрошенных имели тенденцию к угасанию, а во время длительных отпусков полностью исчезали, что указывает на наличие 3.1 класса вредности.

Четвёртая глава диссертации «**Основные вредные факторы, влияющие на организм медицинских работников и профилактика чувствительности на латекс**» содержит рекомендации для медицинского персонала. Работники здравоохранения – это одна из социальных групп населения, испытывающая на себе все реальные проблемы современной общественной жизни, но призванная в известной мере амортизировать эти проблемы в ходе массовых контактов населения с медицинской сетью. Таким образом, медицинские работники находятся в кругу как своих собственных жизненных проблем, так и проблем своих пациентов, в известной мере испытывая двойную социально-психологическую нагрузку.

Так, у врачей профессиональный риск по условиям труда относится к малому или высокому в зависимости от специальности врача, у среднего медицинского персонала – к малому, у младшего медицинского персонала – к среднему.

За последние годы значительно выросла оснащённость учреждений здравоохранения сложным рентгеновским, радиологическим, электронным, электромедицинским и лазерным оборудованием. Возросло разнообразие химических факторов, воздействующих на медицинских работников: лекарственные препараты, органические растворители, кислоты, щелочи, дезинфицирующие средства и др. С одной стороны, это способствует повышению уровня функционирования лечебно-профилактических учреждений и качества медицинского обслуживания, с другой – ставит работников здравоохранения в новые – недостаточно или совсем неизученные – условия труда.

В настоящее время имеется широкий ассортимент применяемых в медицине дезинфицирующих средств и большое разнообразие медицинских перчаток. Использование наиболее распространённых латексных перчаток может быть связано с развитием различных аллергических реакций (контактный дерматит, экзема, крапивница), что очень редко отмечается для других типов перчаток (нитриловых, виниловых, неопреновых и др.). Использование пудренных перчаток в медицине может повышать риск развития аллергии у персонала и вызывать негативные реакции у пациентов, поскольку в состав пудры, облегчающей надевание перчаток, входит тальк и крахмал. Одними из современных дезинфицирующих средств являются препараты на основе изопропилового спирта, которые проявляют выраженное антимикробное действие в отношении широкого спектра микроорганизмов, но не обладают раздражающим действием на кожу.

В то же время, в качестве основных причин, вызывающих боли различной

интенсивности в спине у МР, они отмечают вынужденную рабочую позу (хирурги, реаниматологи) и подъём тяжестей (средний и младший медицинский персонал). Нехватка различных вспомогательных средств для работы с тяжёлыми больными – одна из причин болей в пояснично-крестцовой области и несчастных случаев. Перегрузка опорно-двигательного аппарата выше у младшего и среднего медицинского персонала, что объясняется необходимостью перемещать тяжёлых больных.

К факторам риска, предрасполагающим к получению травм спины, относятся: вес пациента, а также частое поднятие тяжестей. Нередко врачи также участвуют в перемещении тяжёлых больных, что не учитывается при исследовании тяжести труда.

Медицинских работников разделили по двум группам. Так, в 1-ю группу были объединены медицинские специальности хирургического профиля, для которых ведущим вредным производственным фактором, по данным гигиенической оценки условий труда, является непосредственный контакт с биологическим материалом. В эту группу вошли специалисты хирургического профиля: хирурги, травматологи, анестезиологи, гинекологи, стоматологи, урологи.

Во 2-ю группу были включены медицинские профессии терапевтического профиля, которые не предусматривают длительный контакт с биологическим материалом. В эту группу вошли специалисты терапевтического профиля: неврологи, педиатры, кардиологи, ревматологи. Вместе с тем, врачи терапевтического профиля, работающие в поликлинике, ежедневно сталкиваются с гораздо большим количеством больных, чем врачи стационара любого профиля и, соответственно, имеют достаточно высокий риск воздействия биологического фактора, что не нашло отражение в проанализированных источниках литературы.

Порядок системы мер для профилактики чувствительности на латекс включает: при наличии атопии требуется своевременная диагностика, если имеются сопутствующие заболевания - реабилитация и терапия, с учётом профессионального контакта – элиминация и устранение причинно-значимого фактора (см. рис. 6).



Рис.6. Порядок системы мер для профилактики чувствительности на латекс

Работа медицинских работников с латекс содержащими изделиями является фактором формирования у них латексной аллергии. Существующая корреляционная зависимость между уровнем латекс специфического иммуноглобулина Е, возрастом, профессиональным стажем, наличием наследственной предрасположенности, повышенными цифрами общего иммуноглобулина Е ($r=0,43$, $p=0,019$) являются основой диагностики чувствительности на латекс у МР и проведения мероприятий по её профилактике.

Таким образом, гигиеническая оценка условий труда и изучение влияния факторов производственной среды и трудового процесса на заболеваемость медицинских работников является актуальной и своевременной.

ВЫВОДЫ

На основе проведенных исследований по диссертации доктора философии (PhD) на тему: **«Гигиеническое обоснование профилактики заболеваний у работников, контактирующих с латексом в условиях пандемии COVID-19»**, представлены следующие выводы:

1. Анализ скрининг-анкет показал, что 51 (7,1%) лиц жаловались на появление различного вида (как местных, так и общих) реакций при работе с латекс содержащими изделиями, из них было 12,6% врачей, 6,7% - средний медицинский персонал, 7,0% - младшие медработники, в общей структуре в основной группе 0,56% мужчин и 6,56% женщин имели чувствительность на латекс, а в контрольной группе не было отмечено положительных симптомов.

2. Латексная аллергия среди медицинских работников проявлялась респираторными симптомами – у 8,01% женщин, местными кожными проявлениями – у 2,41% мужчин, отмечены симптомы пищевой аллергии – у 6,02% мужчин и 7,55% женщин. У 8% МР отмечали покраснение и зуд кожи после применения латексных перчаток.

3. Анализ скрининг-анкетирования мужчин показало, что относительно здоровые составили около 83%, преобладала патология сердечно-сосудистой системы (6,1%), желудочно-кишечного тракта и дыхательных органов (4,88%), кроме этого, атопический дерматит, крапивница (2,44%), сахарный диабет (2,44%). Среди женщин практически здоровые составили 73,06%, у женщин преобладали заболевания ЖКТ (10,13%), дыхательной системы (8,68%), пищевая аллергия (5,97%), заболевания ССС (3,25%), печени и жёлчных путей (3,25%). В общей структуре у МР с чувствительностью на латекс превалировали заболевания ЖКТ (35,29%), на втором месте – болезни органов дыхания (19,61%), на третьем месте – заболевания ССС (13,73%), на четвёртом месте заболевания щитовидной железы (9,8%), а также болезни печени и жёлчных путей (9,8%), болезни почек (7,84%), гинекологические заболевания (3,92%); 21,57% составили группу практически здоровых.

4. В основной и контрольной группах по данным скрининг-анкетирования выявляли наличие вредных привычек (курение) как фактор риска чувствительности на латекс у работников. В основной группе 3,31% МР

имели вредные привычки, а в контрольной – 1,21%. Таким образом, мужчины в основной группе имели вредные привычки больше, чем женщины (17,07% и 1,27% соответственно, $P \geq 0,05$), а в контрольной группе 12,5% мужчин были курильщиками.

5. В основной группе преобладала чувствительность на латекс – 7,1% (6,56% женщин и 0,56% мужчин), на пищевые продукты – 11,2% (11,8% женщин и 7,3% мужчин), на эпидермальные аллергены – 3,8% (4,0% женщин и 2,4% мужчины), лекарственные средства – 0,5% (0,4% женщин и 1,2% мужчин). В контрольной группе среди женщин наблюдали аллергические реакции на животные (5,4%) и пищевые (2,7%) аллергены, на латекс не обнаружили аллергии.

6. Анализ анкетирования показал, что среди исследуемых средний медперсонал составил 47,4%, врачи – 21,3%, младший медперсонал – 31,3%. Как показал анализ заболеваемости чувствительных на латекс МР, среди мужского пола преобладали АЗ в виде ПА, АР и лекарственной аллергии ($25 \pm 7,03$, $P \geq 0,05$), у лиц женского пола – ПА ($38,3 \pm 10,77$), АР ($8,51 \pm 2,39$), БА ($6,38 \pm 1,8$), АД, крапивница, фотодерматит ($4,26 \pm 1,2$), нейродермит ($2,13 \pm 0,6$). Среди МР обоих полов, имеющих чувствительность на латекс, преобладала чувствительность на пищевые продукты ($37,25 \pm 10,48$) и АР ($9,8 \pm 2,76$), среди всех работников у 1,2% мужчин и 2,83% женщин выявили sIgE на латекс. Продолжительность рабочей смены также влияет на развитие симптомов, чем дольше продолжается смена, тем больше развивается симптоматика.

7. ЛА зависит от пола, среди МР наблюдается преимущественно у лиц женского пола (8,3%) в возрасте 18-69 лет, средний возраст женщин $40,71 \pm 2,3$ года. А у мужчин (4,9%) в возрасте 21-64 года, немного ниже, чем, у женщин; средний возраст мужчин составил $40,38 \pm 2,5$ лет. При наличии сенсibilизации на латекс, самая уязвимая группа была у МР со стажем до 10 лет, средний возраст составил $43,88 \pm 1,44$ года.

8. Длительный контакт с латекс содержащими изделиями у МР способствует возникновения у них ЛА. Отмечена положительная корреляционная связь с общим и латекс специфическим sIgE, профессиональным стажем и атопией ($r=0,41$, $p=0,019$), эти исследования могут применяться для ранней диагностики ЛА у МР и для планирования мер по её профилактике.

**SCIENTIFIC COUNCIL DSc.04/30.12.2019.Tib.30.03
FOR THE AWARDING OF ACADEMIC DEGREES
AT TASHKENT MEDICAL ACADEMY**

**CENTER FOR THE DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL
QUALIFICATION OF MEDICAL WORKERS**

ABDULLAEV MANSUR ABDUSATTAROVICH

**HYGIENIC JUSTIFICATION FOR THE PREVENTION OF DISEASES
IN WORKERS CONTACTING WITH LATEX DURING
THE COVID-19 PANDEMIC**

14.00.07 – Hygiene

**ABSTRACT
of the dissertation of Doctor of Philosophy (PhD) in medical sciences**

TASHKENT - 2024

The theme of the dissertation of Doctor of Philosophy (PhD) was registered by the Supreme Attestation Commission at the Ministry of higher education, science and innovations of the Republic of Uzbekistan under No. B2021.2.PhD/Tib1891.

The dissertation is carried out at Center for the development of professional qualification of medical workers.

The abstract of the dissertation in three languages (Uzbek, Russian and English (resume)) is posted on the web page of the Scientific Council (www.tma.uz) and the Information and Educational Portal «Ziyonet» (www.ziyonet.uz).

Scientific leader:	Iskandarova Gulnoza Tulkinovna Doctor of Medical Sciences, Professor
Official opponents:	Ermatov Nizom Jumakulovich Doctor of Medical Sciences, Professor Xamrakulova Mukaddasxon Askarovna Doctor of Medical Sciences, Professor
Leading organization:	Samarkand State Medical University

The dissertation will be defended on «_____» _____ 2024 at _____ hours at a meeting of the Scientific Council DSc.04/30.12.2019.Tib.30.03 at the Tashkent Medical Academy (Address: 100109, Tashkent, Almazar district, Farobi street, 2. Tashkent Medical Academy, 10 educational building, 1st floor. Tel/fax: (+99871) 150-78-25, e-mail: info@tma.uz).

The dissertation can be reviewed at the Information Resource Center of the Tashkent Medical Academy (registered under No. _____). (Address: 100109, Tashkent, Almazar district, Farobi street, 2. Tashkent Medical Academy, 2 educational building «B» wing, 7 room. Tel/fax: (+99871) 150-78-14).

Abstract of the dissertation sent out on «_____» _____ 2024
(mailing protocol register No. _____ on «_____» _____ 2024)

G.I. Shaykhova
Chairman of the Scientific Council
for the Awarding of Academic Degrees,
Doctor of Medical Sciences, Professor

D.Sh. Alimukhamedov
Scientific Secretary of the Scientific Council
for the Awarding of Academic Degrees,
Doctor of Medical Sciences, Associate Professor

F.I. Salomova
Chairman of the scientific seminar at the Scientific
Council for the Awarding of Academic Degrees,
Doctor of Medical Sciences, Professor

INTRODUCTION (abstract of the PhD dissertation)

The purpose of the study is to provide a hygienic basis for the prevention of diseases among workers who come into contact with latex during the COVID-19 pandemic and to develop management solutions to reduce occupational and general morbidity among medical personnel.

The object of the study was 635 medical personnel (doctors, paramedical and junior medical staff of children's surgical Clinical Hospital No. 2 of Tashkent and the Republican Children's Psychoneurological Hospital named after U.K. Kurbanov) who worked in the period 2021-2022, the control group consisted of 82 clinic administration employees.

The scientific novelty of the study is as follows:

it has been proven that the degree of skin sensitivity and the duration of complications in medical workers depends on the mode of work, type of specialty, daily workload of doctors and duration of contact with latex;

it is hygienically justified that the presence of atopy in medical workers, prolonged professional contact with latex, rubber, other rubber analogues and chemicals are the main risk factors for the development of sensitivity to latex;

it has been proven that among medical workers who have professional contact with latex, latex enters the body through the air, skin and gastrointestinal tract, and the amount of latex-specific immunoglobulin E in the blood of women is significantly increased compared to men;

taking into account the relationship between chronic diseases and occupational risks among medical workers, a systemic hygienic procedure for preventive measures aimed at preventing occupational risks arising when working with various medical products is justified.

Implementation of the research results. Based on the scientific results obtained on the hygienic basis for the prevention of diseases among workers in contact with latex during the COVID-19 pandemic:

first scientific novelty: evidence that during the COVID-19 pandemic, depending on the work schedule of medical workers, the type of specialty, the daily workload of doctors, the duration of contact with latex, the level of skin sensitivity and the prolongation of the duration of complications depend, included in the content of the methodological recommendation «Methodology for identification and determination of sensitivity to latex», approved by the Ministry of Health on May 21, 2021 No. 8-n-r/406. This proposal was put into practice by orders of the Department of Sanitary and Epidemiological Welfare and Public Health of the Republic of Karakalpakstan No. 2-n dated January 10, 2024, Surkhandarya regional department No. 14 dated December 12, 2023, as well as Kashkadarya regional department No. 72t-§1 dated December 23, 2023 of the Committee for Sanitary-Epidemiological Welfare and Public Health of the Republic of Uzbekistan (conclusion of the Scientific and Technical Council of the Ministry of Health No.05/61 dated August 26, 2024). *The social effectiveness:* it is explained by the fact that it makes it possible to identify sensitivity to latex at an early stage and prevent complications among medical personnel of surgical and therapeutic areas. *The*

economic efficiency: 1,310,000 UZS of budget funds spent on the treatment of these complications in inpatient settings will be saved through early identification of a risk group for sensitivity to latex among medical personnel;

second scientific novelty: substantiation that in the context of the COVID-19 pandemic, the presence of atopy in medical workers, prolonged professional contact with latex, rubber, other rubber analogues and chemicals are the main risk factors for the development of sensitivity to latex, included in the content of the methodological recommendation «Methodology for identification and determination of sensitivity to latex», approved by the Ministry of Health on May 21, 2021 No. 8-n-r/406. This proposal was put into practice by orders of the Department of Sanitary and Epidemiological Welfare and Public Health of the Republic of Karakalpakstan No. 2-n dated January 10, 2024, Surkhandarya regional department No. 14 dated December 12, 2023, as well as Kashkadarya regional department No. 72t-§1 dated December 23, 2023 of the Committee for Sanitary-Epidemiological Welfare and Public Health of the Republic of Uzbekistan (conclusion of the Scientific and Technical Council of the Ministry of Health No.05/61 dated August 26, 2024). *The social effectiveness:* in the development of sensitivity to latex in medical personnel, the main risk factor is hereditary predisposition, prolonged professional contact with latex, rubber, other rubber analogues, chemicals, which is proven by determining the amount of latex-specific immunoglobulin in laboratory studies. The results obtained will serve as a scientific and practical development for the early diagnosis of latex allergy. *The economic efficiency:* 1,310,000 UZS of budget funds spent on the treatment of these complications in inpatient settings will be saved through early identification of a risk group for sensitivity to latex among medical personnel;

third scientific novelty: evidence that among medical workers who have professional contact with latex, latex enters the body through the air, skin and gastrointestinal tract, and the amount of latex-specific immunoglobulin E in the blood of women is significantly increased compared to men, included in the content of the methodological recommendation «Methodology for identification and determination of sensitivity to latex», approved by the Ministry of Health on May 21, 2021 No. 8-n-r/406. This proposal was put into practice by orders of the Department of Sanitary and Epidemiological Welfare and Public Health of the Republic of Karakalpakstan No. 2-n dated January 10, 2024, Surkhandarya regional department No. 14 dated December 12, 2023, as well as Kashkadarya regional department No. 72t-§1 dated December 23, 2023 of the Committee for Sanitary-Epidemiological Welfare and Public Health of the Republic of Uzbekistan (conclusion of the Scientific and Technical Council of the Ministry of Health No.05/61 dated August 26, 2024). *The social effectiveness:* as a result of screening medical personnel who had professional contact with latex, acute adverse reactions and their complications were avoided. *The economic efficiency:* 1,310,000 UZS of budget funds spent on the treatment of these complications in inpatient settings will be saved through early identification of a risk group for sensitivity to latex among medical personnel;

fourth scientific novelty: taking into account the relationship of chronic diseases

and occupational risks among medical workers during the COVID-19 pandemic, the rationale for a systemic hygienic order of preventive measures aimed at preventing occupational risks arising when working with various medical products, included in the content of the methodological recommendation «Methodology for identification and determination of sensitivity to latex», approved by the Ministry of Health on May 21, 2021 No. 8-n-r/406. This proposal was put into practice by orders of the Department of Sanitary and Epidemiological Welfare and Public Health of the Republic of Karakalpakstan No. 2-n dated January 10, 2024, Surkhandarya regional department No. 14 dated December 12, 2023, as well as Kashkadarya regional department No. 72t-§1 dated December 23, 2023 of the Committee for Sanitary-Epidemiological Welfare and Public Health of the Republic of Uzbekistan (conclusion of the Scientific and Technical Council of the Ministry of Health No.05/61 dated August 26, 2024). *The social effectiveness*: it allows for the timely identification of chronic diseases and occupational risks and the prevention of occupational diseases based on an in-depth comprehensive examination of doctors, nursing and junior medical personnel and administrative personnel of surgical and therapeutic areas. *The economic efficiency*: 1,310,000 UZS of budget funds spent on the treatment of these complications in inpatient settings will be saved through early identification of a risk group for sensitivity to latex among medical personnel.

The structure and volume of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, four chapters, conclusions, a list of references and applications. The volume of the dissertation was 110 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть; I part)

1. Абдуллаев М.А. Латексга сезувчанлик муаммосига замонавий қарашлар // Врачлар ассоциацияси бюллетени. – 2021, №3. – Б. 117-122. (14.00.00; №17).
2. Абдуллаев М.А. Латекс аллергияси профилактикаси // Ўзбекистон терапия ахборотномаси. – 2024, № 2. – Б. 269-274 (14.00.00; №7).
3. Abdullaeva D., Iskandarova G., Abdullaev M., Khakberdiev Kh., Ashurov J. The problem of food allergies and cross-allergic reactions to fungi and latex // American Journal of Medicine and Medical Sciences. - 2021, 11(4). – P. 322-327 (14.00.00; №2).
4. Abdullaev M.A. Prevention of latex sensitivity in medical workers // Вестник Ташкентской медицинской академии. – 2024, №7. - P. 55-59 (14.00.00; №13).
5. Abdullaeva D., Iskandarova G.T., Abdullaev M.A. Allergic reactions to latex in conditions of the COVID-19 pandemic // Galaxy International Interdisciplinary Research journal (GIIRJ) ISSN (E): 2347-6915. - Vol. 10, Issue 6, June (2022). - P. 994-999 (SJIF Impact Factor: 7.718).
6. Iskandarova G.T., Abdullaev M.A. To the problem of allergic reactions to latex in surgical medical workers // Science and innovation International scientific journal. – 2022, Volume 1 Issue 7. - P. 500-507 (UIF-2022: 8.2) | ISSN: 2181-3337 (SJIF Impact Factor: 8,2).

II бўлим (II часть; II part)

7. Abdullaeva D.G., Yodgorova N.T., Abdullaev M.A. Diet Therapy In Food Allergy And Fungal Pathology // The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research. - March 31, 2021. - P.112-116 (Impact Factor: 5,64).
8. Абдуллаев М.А. Латекс аллергияси ва унинг профилактикаси // Журнал теоретической и клинической медицины. – 2021, №4. – Б. 37-40.
9. Абдуллаева Д.Г., Абдуллаев М.А. Аллергические реакции на латекс в условиях пандемии коронавируса COVID-19 // Педиатрия. – 2021, №2. - С. 129-133.
10. Iskandarova G.T., Abdullaev M.A. Allergic Reactions to Latex among Healthcare Workers // American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences. - Volume 01, Issue 10, 2023. - P. 475-479 (ISSN (E): 2993-2149 (SJIF Impact Factor: 3,954).
11. Abdullaev M.A., Abdullaeva D.G. Cross- reactions to plant pollen and latex in food allergy // International conference on Multi-disciplinary research studies and education. - Kuala Lumpur, Malasiya, June, 2021. P.25-27.
12. Абдуллаев М.А., Абдуллаева Д.Г. К проблеме перекрестных аллергических реакций и диетотерапии на латекс // “Aholi salomatligini shakllanishining tibbiy-ijtimoiy jihatlari” mavzusida respublika ilmiy-amaliy onlayn anjumani. - Farg’ona, 2021 yil 8 aprel. Б. 59-62.

13. Абдуллаев М.А. COVID-19 пандемияси шароитида латексга аллергия реакциялар // “Aholi salomatligini shakllanishining tibbiy-ijtimoiy jihatlari” mavzusida respublika ilmiy-amaliy onlayn anjumani. - Farg’ona, 2021 yil 8 aprel. – Б. 62-65.

14. Абдуллаев М.А., Абдуллаева Д.Г. Рекомендации при перекрестных аллергических реакциях на латекс // III научно-практическая международная онлайн конференция «Современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения». - Ташкент, 6 апреля 2021 года. С.166-167.

15. Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А., Абдуллаева Д.Г. К проблеме латексной аллергии при коронавирусной инфекции COVID-19 // III научно-практическая международная онлайн конференция «Современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения» (г.Ташкент, 6 апреля 2021 года). С.173-174

16. Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А., Абдуллаева Д.Г. К проблеме перекрёстных реакций с растительным аллергеном латекса при пищевой аллергии // Роль инновационных технологий в медицинском образовательном процессе фундаментальных дисциплин и клинической медицины. Материалы международной научно-практической конференции. – Самарканд, 2021. С. 70-71.

17. Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. Особенности профилактики латексной аллергии в условиях коронавирусной инфекции COVID-19 // Научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы детского здоровья». – Ташкент, 9-10 апреля 2021. С. 7-9.

18. Абдуллаев М.А., Абдуллаева Д.Г. COVID -19 пандемияси даврида латексга нисбатан аллергия реакциялар // «COVID-19 пандемияси даврида олий тиббий таълим муаммолари ва уларнинг ечими» мавзусидаги халқаро ўқув – услубий анжуман. - Тошкент, 2021. Б. 123-124.

19. Абдуллаев М.А., Абдуллаева Д.Г. К проблеме аллергических реакций во время пандемии COVID -19 // «COVID -19 пандемияси даврида олий тиббий таълим муаммолари ва уларнинг ечими» мавзусидаги халқаро ўқув – услубий анжуман. - Тошкент, 2021. С. 124-126.

20. Искандарова Г.Т., Абдуллаева Д.Г., Абдуллаев М.А. COVID-19 пандемияси даврида латекс аллергияси муаммоси // Онлайн-научно-практическая конференция «Актуальные проблемы современной медицины в условиях эпидемии». – Термез, 5 апреля 2021 года. С. 221-223.

21. Абдуллаев М.А., Абдуллаева Д.Г., Хакбердиев Х.Р. Особенности аллергических реакций к грибкам рода *Aspergillus*, *Penicillium* и латексу в условиях жаркого климата // Онлайн-научно-практическая конференция «Актуальные проблемы современной медицины в условиях эпидемии». – Термез, 5 апреля 2021 года. С. 379-381.

22. Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. COVID-19 пандемияси шароитида латексга нисбатан сезувчанлик муаммосига замонавий ёндашув // Тошкент тиббиёт академияси ахборотномаси. «Бирламчи тиббий-санитария ёрдамини такомиллаштириш, сифати ва самарадорлигини ошириш» Тошкент тиббиёт академиясининг 100 йиллигига ва Жамоат соғлиғини сақлаш мактабининг 15

йиллиги бағишланган халқаро конференция. – Тошкент, июнь 2021. Б. 161-162.

23. Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. Профилактика латексной аллергии у медицинских работников в условиях коронавирусной инфекции COVID-19 // Сборник материалов научно-практической конференции с международным участием, посвященной 100-летию Ташкентской медицинской академии, «100 лет Ташкентской медицинской академии – эпоха больших свершений и открытий». – Ташкент, 2022. С. 280-281.

24. Iskandarova G., Abdullaev M.A. To the problem of allergic reactions to latex in medical workers // Актуальные вопросы современной науки и образования. Сборник статей XXI Международной научно-практической конференции. - Пенза, 27 июля 2022. С. 201-205.

25. Iskandarova G., Abdullaev M.A. To the problem of latex allergy in medical workers // Актуальные вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и охраны здоровья населения. Сборник тезисов республиканской научно-практической конференции. – Ташкент, 2022. С. 32-33.

26. Abdullaev M.A., Iskandarova G.T. Sensitivity to latex, diagnosis approaches Formation of a healthy lifestyle in persons with occupational allergy // «SOG‘LOM TURMUSH TARZI» mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyada chop etilgan tezislari to‘plami. - Toshkent, 2023. Б. 40.

27. Abdullaev M.A., Iskandarova G.T. On the problem of nutrition of patients with sensitivity to latex // “Only English: Advances in Medical Research and Practice Conference”. - Tashkent, May 23, 2023. P. 74-75.

28. Abdullaev M.A. Prevention of occupational allergies in healthcare workers // «Profilaktik tibbiyotning dolzarb muammolari» mavzusida xalqaro ishtirok bilan X Respublika ilmiy-amaliy anjumani. - Toshkent, 2023. P. 40-41.

29. Абдуллаев М.А. Тиббиёт ходимларида латексга нисбатан сезувчанлик // Роль питания в пропаганде здорового образа жизни. – Ташкент, 2023. С. 13.

30. Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. Методы идентификации и определение чувствительности к латексу. Методические рекомендации. - Ташкент, 2021. - 16 с.

31. Iskandarova G., Abdullaev M., Abdullaeva D. Программа для выявления скрытой чувствительности на латекс / O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi huzuridagi intellektual mulk agentligi DGU 30017. 27.11.2023

Автореферат «Тошкент тиббиёт академияси ахборотномаси» журнали
таҳририятида таҳрирдан ўтказилди.



MUHARRIRIYAT VA NASHRIYOT BO'LIMI

Разрешено к печати: 12 сентября 2024 года
Объем – 2,5 уч. изд. л. Тираж – 50. Формат 60x84. 1/16. Гарнитура «Times New Roman»
Заказ № 4164-2024. Отпечатано РИО ТМА
100109. Ул. Фароби 2, тел: (998 71)214-90-64, e-mail: rio-tma@mail.ru