

**TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI HUZURIDAGI
ILMIY DARAJALAR BERUVCHI PHD 03/30.12.2021.P.26.02
RAQAMLI ILMIY KENGASH**

FARG‘ONA DAVLAT UNIVERSITETI

JALOLOVA MOHIGUL ODILJON QIZI

**HARBIYLAR OILASIDA ROLLAR TAQSIMOTINING IJTIMOYIY-
PSIXOLOGIK O‘ZIGA XOSLIGI**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

TOSHKENT - 2024

**Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi
avtoreferati mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации
доктора философии (PhD) по психологическим наукам**

**Contents of Dissertation Abstract of the Doctor of Philosophy (PhD) on the
Psychological Sciences**

Jalolova Mohigul Odiljon qizi

Harbiylar oilasida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik o'ziga
xosligi..... 3

Жалолова Мохигул Одилжон кизи

Социально-психологическая специфика распределения ролей в семьях
военнослужащих..... 23

Jalolova Mohigul Odiljon qizi

The socio-psychological specifics of the distribution of roles in military
families..... 45

E'lon qilingan ishlar ro'yxati

Список опубликованных работ
List of published works 50

**TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI HUZURIDAGI
ILMIY DARAJALAR BERUVCHI PHD 03/30.12.2021.P.26.02
RAQAMLI ILMIY KENGASH**

FARG‘ONA DAVLAT UNIVERSITETI

JALOLOVA MOHIGUL ODILJON QIZI

**HARBIYLAR OILASIDA ROLLAR TAQSIMOTINING IJTIMOYIY-
PSIXOLOGIK O‘ZIGA XOSLIGI**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

TOSHKENT - 2024

Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida tomonidan B2023.4.PhD/P691 raqam bilan ro'yxatga olingan.

Dissertatsiya Farg'ona davlat universitetida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o'zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy kengash veb-sahifasida (www.psi-ik.uz) va «Ziyonet» axborot-ta'lim portalida (www.ziyonet.uz) joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar:

Karimova Vasila Mamanosirovna,
psixologiya fanlari doktori, professor

Rasmiy opponenlar:

Qodirov Umarali Do'stqobilovich,
psixologiya fanlari doktori, professor,

Ummatova Sitora Shavkatulloyevna,
psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)

Yetakchi tashkilot:

Jizzax davlat pedagogika universiteti

Dissertatsiya himoyasi Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi PhD.03/30.11.2021.Ped.05.07 raqamli bir martalik Ilmiy kengashning 2024-yil «_____» kuni soat _____ dagi majlisida bo'lib o'tadi. (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko'chasi, 27. Tel: (+99871) 276-82-32; faks (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz)

Dissertatsiya bilan Toshkent davlat pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin (_____ raqam bilan ro'yxatga olingan) (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko'chasi, 27. Tel: (+99871) 276-82-32)

Dissertatsiya avtoreferati 2024 yil «___» _____ kuni tarqatildi.
(2024 yil «___» _____ dagi ___ raqamli reyestr bayonnomasi).

F.A. Akramova

Ilmiy darajalar beruvchi Ilmiy kengash
raisi, psixologiya fanlari doktori (DSc),
professor

N.B. Atabayeva

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy
kengash kotibi, psixologiya fanlari
doktori (DSc), professor

Z.T. Nishanova

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash
qoshidagi Ilmiy seminar raisi,
psixologiya fanlari doktori, professor

KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertasiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahonda integratsiya jarayonlarining chuqurlashuvi sharoitida ijtimoiy munosabatlardagi global o'zgarishlar oila instituti, uning mavqei, tarkibi, tuzilishi, funksiyalari va faoliyatiga sezilarli darajada ta'sir ko'rsatmoqda. Er-xotinlarning o'z oilasidagi rollar taqsimoti va unga aloqador ijtimoiy tasavvurlarning mazmuni muhim bo'lib, oilaviy rollarning qanchalik reallikka yaqin bo'lishi, muvofiqligi oilaning mustahkamligiga xizmat qiladi. Bunday yondashuv turli xil oilalar qatorida harbiy xizmatchilarning oilasiga ham taalluqlidir. «So'nggi o'n yillikda yuz bergan harbiy mojarolar harbiy xizmatchilar hamda ularning oilalarida stress va zo'riqishni kuchaytirgan. Ushbu davrda harbiy xizmatchilar o'rtasida bosh miya chayqalishi, depressiya, jarohatdan keyingi stress va suitsid ko'rsatkichlari ko'paygan. Ko'plab oilalar bu kabi qiyinchiliklarni yengib o'tishga muvaffaq bo'lishgan, ammo ayrimlariga harbiy hayot bilan bog'liq stressni yengish uchun qo'shimcha qo'llab-quvvatlash zarurati tug'ilgan»¹. Bu borada oilaviy munosabatlar va nikohdan qoniqqanlik sifatining yomonlashuvi natijasida oila va oilaviy munosabatlari, oila an'analari, yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash masalalari keskin o'zgarayotganligi bois, harbiylar oilasida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik jihatlarini oila manfaatlari kafolatlarini ta'minlashga yo'naltirish, yangi mazmundagi institutsional asoslarini takomillashtirish dolzarb bo'lib, mazkur fenomenni ilmiy tadqiq etish zaruratini yuzaga keltirmoqda.

Jahon oliy ta'lim va ilmiy-amaliy tadqiqot markazlarida oila-nikoh an'analari, oila qadriyatlari yoshlarni oilaviy hayotga ma'naviy-ma'rifiy, ijtimoiy-psixologik jihatdan tayyorlash, oilani mustahkamlovchi omillarni psixologik diagnostikasi orqali zarur taklif va tavsiyalarni yaratish bilan bog'liq muammolar ilmiy tadqiq etib borilmoqda. Bu borada oiladagi vazifalar – rollar taqsimoti, xususan, er-xotin munosabatlarida oilaviy qadriyatlarning ijtimoiy-madaniy, hududiy, ijtimoiy-psixologik va etnopsixologik xususiyatlarini ilmiy tadqiq etish, zamonga xos oilaviy qarashlar va tasavvurlarning oila mustahkamligi va baxtli bo'lishini ta'minlash asosida psixologik tavsifnomasini ishlab chiqish, yoshlarda oilaga nisbatan mas'uliyat hissini shakllantirish hamda oilani millat va davlat kelajagi uchun zarur qadriyat sifatida saqlab qolish uchun daxldorlik hissini tarkib toptirish, yoshlarni oila manfaatlarini himoya qilishga adekvat yondashadigan shaxs etib tayyorlab borish zarurati masalalari dolzarbligicha qolmoqda.

Yangi O'zbekistonda so'nggi yillarda harbiy xizmatchilar oilalari bilan ishlash, ularning oilalarini mustahkamlash, harbiy xizmatchilarning oilalarida sog'lom muhitni qaror toptirish, oilaviy munosabatlarni ijtimoiy-psixologik, huquqiy jihatdan har tomonlama qo'llab-quvvatlash va himoya qilishga alohida e'tibor qaratilib, huquqiy-me'yoriy asoslari yaratildi². Respublikamizda harbiy oila institutining xalqaro reytinglardagi o'rnini yaxshilash tadbirlarida «harbiylar oilasini

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5158214>.

² O'zbekiston Respublikasi Mudofaa vazirligi qo'shinlarida xotin-qizlar va harbiy xizmatchilarning oila a'zolari bilan ishlash tizimining samaradorligini oshirish chora-tadbirlari to'g'risida. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining qarori, 13.10.2022 yildagi 590-son.

«xonadonbay» o'rganishlar natijasida oilalarda sog'lom muhitni barqarorlashtirish», «yosh harbiy oilalar o'rtasida sodir etilayotgan ajrimlarni oldini olish...», «harbiy xizmatchilar oila a'zolarining reproduktiv salomatligini mustahkamlash va tibbiy madaniyatini oshirish» harbiy qism va muassasalarda oilaviy qadriyatlarni mustahkamlashga bag'ishlangan «Mustahkam oilani shakllantirishda ota-onaning mas'uliyati», «Farzandning ota-ona oldidagi burchi», «Oilaviy hayot saboqlari» mavzularida uchrashuv, seminar va davra suhbatlari o'tkazish» strategiyalariga asoslanib, harbiy oilalarda sog'lom va obod turmush tarzini shakllantirishning ijtimoiy-psixologik jihatlari yuzasidan tadqiqotlar olib borish muhim ahamiyat kasb etadi.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son «2022-2026-yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida», 2023-yil 13-martdagi PF-34-son «Vatan himoyasi va el-yurtimiz tinchligi yo'lida halok bo'lgan harbiy xizmatchilar va xodimlar oila a'zolarini ijtimoiy qo'llab-quvvatlashni kuchaytirish chora-tadbirlari to'g'risida»gi Farmonlari, 2020-yil 31-dekabrda 820-son «Oila institutini yanada rivojlantirish va yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash chora-tadbirlari to'g'risida»gi Qarorlar hamda faoliyatga oid boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan keng ko'lamli strategik chora-tadbirlarni amalga oshirishda mazkur dissertatsiya tadqiqoti muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo'nalishlariga mosligi. Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining I. «Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma'naviy-ma'rifiy shakllantirishda, innovatsion g'oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo'llari» ustuvor yo'nalishi doirasida bajarilgan.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. O'zbekiston psixolog olimlaridan D.U.Abdullayeva, F.A.Akramova, M.G.Davletshin, M.X.Fayziyeva, G'.Z.Ikmatullayev, M.T.Isakova, V.M.Karimova, R.Samarov, N.A.Sog'inov, B.M.Umarov, S.Sh.Ummatova, I.O.Xaydarov, G.T.Yadgarova, Sh.Zoxidov, N.G'oiipova, O'.B.Shamsiyev, G.B.Shoumarov va boshqalar oilaning jamiyatdagi o'rni, oilada munosabatlarni muvofiqlashtirish, oilaviy ijtimoiy tasavvurlar shakllanishi, o'zbek oilalaridagi milliy o'ziga xosligining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari va o'ziga xos jihatlarni ilmiy tadqiq etishgan.

Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligi mamlakatlari olimlaridan S.P.Akutina; G.F.Biktagirova, R.A.Valeyeva; A.Ya.Varga, T.V.Gushchina; N.I.Olifirovich, T.A.Zinkevich-Kuzemkina, T.F.Velenta, A.B.Xolmogorova va boshqalar oilaviy tizimlar va qadriyatlar, oilaviy inqirozlarni, Yu.Ye.Alyoshina, A.N.Volokova, L.Ya.Gozman, Ye.M.Dubovskaya, Z.Janazarova, O.A.Karabanova; V.V.Stolin; E.G.Eydemiller, V.V.Yustiskis va boshqalar zamonaviy oila modeli, oilaviy muloqot va turmushdan qoniqishni, I.I.Andryushin, V.V.Forsova, A.A.Kochubey, O.M.Lugovaya, N.A.Miloradov, A.E.Puzikov, F.D.Shavlov va boshqalar harbiy xizmatchilar va ularning oilalari alohida ijtimoiy guruh sifatida, harbiy

xizmatchilarning ijtimoiy muammolari, ofitserlar oilasidagi psixologik omillarning ijtimoiy-psixologik asoslari bo'yicha ilmiy-tadqiqotlar olib borganlar.

Xorijiy davlatlar pedagog-psixologlaridan A.Adams, W.Berg, L.Bumpass, S.T.Billingsley, R.C.Bean, E.T.Burgess, D.E.Delis, Z.Freyd, D.Jodelet, M.Kampbell, K.X.Kaufman, G.E.Kraig, J.Quaet, J.Lofas, T.C.Martin, T.Parsons, C.Rogers, M.M.Sveaney, K.M.Schafer, L.G.Terman, P.D.Vollin, L.Villiam, F.Zimbardo, R.Chaldini va boshqalarning ilmiy tadqiqotlarida yoshlarni oilaga tayyorlashning ijtimoiy-psixologik muammolari, tasavvurlari, shuningdek, L.Knobloks, V.Stander, S.Vilson kabi olimlarning harbiy oilalarning inqiroz davridagi munosabatlarining o'ziga xos jihatlari, harbiy xizmatchilar o'rtasidagi shaxslararo jinsiy tajovuzkorlik va oiladagi zo'ravonlik modellari, xizmat joyining o'zgarishi (rotatsiya) jarayonida harbiy oilalar, harbiy xizmatchilar farzandlarining munosabatlaridagi o'zgarishlar sikli, oila a'zolarining bir-birini qo'llab-quvvatlashi masalalariga oid tadqiqot ishlarini amalga oshirganlar.

Dissertatsiya mavzusining dissertatsiya bajarilgan oliy ta'lim muassasasi ilmiy-tadqiqot ishlar bilan bog'liqligi. Dissertatsiya tadqiqoti Farg'ona davlat universitetining ilmiy-tadqiqot ishlari rejasining PZ-20170930223 – raqamli «Demokratik va huquqiy jamiyatni rivojlantirishda yoshlar ijtimoiy faolligini oshirish mexanizmini takomillashtirish» mavzusidagi amaliy loyihasi doirasida bajarilgan (2018-2020-y.y.).

Tadqiqotning maqsadi: harbiylar oilasida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik o'ziga xosligini aniqlash va zarur amaliy tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari:

harbiy va harbiy bo'lmagan oila vakillarida oilaviy rollar taqsimoti to'g'risidagi tassavvurlarini aniqlash;

harbiylar oilasida er-xotin qarashlarining umumiyligida oilaviy rollar tizimidagi «men» ustanovkalaridan ko'ra «biz» tuyg'usining ko'proq namoyon bo'lishini harbiy bo'lmagan oilalarga nisbatan ustivorroq ekanligini isbotlash;

harbiy va harbiy bo'lmagan oilalardagi er-xotinlarning ijtimoiy rollari, ijtimoiy kutishlari va da'vogarliklarining o'ziga xosligini ilmiy tadqiq etish;

harbiy oilalardagi erkak va ayollarning harbiy muhit ta'sirida yuzaga keladigan gender ustanovkalari ta'sirini asoslash.

Tadqiqotning obyekti sifatida Farg'ona va Andijon viloyatlaridagi harbiy qismlarda faoliyat olib boruvchi hamda istiqomat qiluvchi harbiy xizmatchilardan iborat 98 nafar oilasi (jami er-xotinlar – 196 nafar), Farg'ona va Andijon viloyati shahar va tumanlarda yashovchi harbiy bo'lmagan 94 nafar oilasi (jami er-xotinlar – 188 nafar) tadqiqotga jalb qilingan bo'lib, respondentlarning umumiy soni 384 nafarni tashkil etdi.

Tadqiqotning predmetini harbiylar oilasida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik o'ziga xosligi tashkil etadi.

Tadqiqotning usullari. Tadqiqot jarayonida suhbat, kuzatish metodlaridan, Yu.E.Alyoshina, L.Ya.Gozman, Ye.M.Dubovskayalarning «Oilada rollar taqsimoti» metodikasi, A.N.Volkovanning «Oiladagi rollar: kutuvlar va da'volar» test-metodikasi,

S.Bemning «Gender identifikatsiya» testi, hammualliflikdagi «Oilalarda rollar taqsimoti haqidagi ijtimoiy tasavvurlar» so‘rovnomasidan (V.M.Karimova; M.O.Jalolova) foydalanildi. Olingan natijalarning statistik ishonchlilik darajasi matematik statistika metodlaridan Styudentning t-mezoni, K.Pirsonning r-korrelyatsiya koeffitsienti, faktorli tahlil orqali tasdiqlandi.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:

tadqiqotda harbiy va harbiy bo‘lmagan oila vakillarida oilaviy rollar taqsimoti to‘g‘risidagi tasavvurlarining o‘ziga xosligi hamda harbiy va harbiy bo‘lmagan oilalardagi rollarining taqsimlanishida milliy va umuminsoniy qadriyatlar ustuvorligi dalillangan;

harbiylar oilasida er-xotin qarashlarining umumiyligida muayyan integratsion bog‘liqlikning mavjudligi, oilaviy rollar tizimida «men» ustanovkalaridan ko‘ra, umumiyligni anglab yetish, «biz» tuyg‘usining ko‘proq namoyon bo‘lishi harbiy bo‘lmagan oilalarga nisbatan ustivorroq ekanligi isbotlangan;

xarbiy erkaklarning oiladagi ijtimoiy rollardagi kutuvlari ayollarga nisbatan yuqoriligi, ammo shunday bo‘lsada ijtimoiy rollardagi o‘zaro moslik harbiy oilalarda harbiy bo‘lmagan oilalarga nisbatan barqarorligi asoslangan;

harbiy hamda harbiy bo‘lmagan oila vakillarida gender jihatlari o‘rganilib, har ikki oila erkak respondentlarda maskulinlik sifatleri androgenlik sifatleriga qaraganda past darajada ekanligi, ayol respondentlarda esa femininlik sifatleriga nisbatan anrogenlik baland ekanligi asoslangan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilarda o‘z aksini topgan:

harbiy oilalardagi oilaviy munosabatlar, oiladagi rollar taqsimotining o‘ziga xos xususiyatlari va uni oila mustahkamligiga ta‘sirining bog‘liqligini aniqlashga oid mualliflik so‘rovnomasi ishlab chiqilgan va aprobatsiya qilingan;

harbiy oilalarda harbiy muhit ta‘sirida er-xotin munosabatlarida rollarni adekvat qabul qilish, o‘zaro kutuvlar va da‘volar kabi ijtimoiy-psixologik komponentlar va harbiy bo‘lmagan oila vakillaridan oila haqidagi tasavvurlarining farqli o‘ziga xosligi aniqlanib, oila psixologlari uchun amaliy tavsiyalar majmuasi taqdim etilgan;

tadqiqot metodikalari va xulosalariga ko‘ra, amaliy psixologlar, harbiy psixologlar, harbiy sohada ishlovchi pedagog-tarbiyachilar uchun psixodiagnostik va psixokorreksion dasturlar ishlab chiqilib, qo‘llashga tavsiya etilgan.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi tadqiqot obyektlarining maqsadga mos tanlanganligi, ilmiy tekshirishlarda qatnashgan respondentlarning yetarlicha reprezentativligi, olingan empirik miqdoriy ko‘rsatkishlarning matematik statistikaning ishonshli usullari yordamida tahlil qilingani; tadqiqot natijalarining ilmiy jihatdan asoslangani, xalqaro miqyosida e‘tirof etilgan metodikalar vositasida o‘rganilgani, empirik izlanishlar nazariy asoslab berilgani va olingan natijalar aniq matematik-statistik metodlar va ma‘lumotlarni qayta ishlash dasturi yordamida korrelyatsion qayta ishlangani va shu asosda psixologik interpretatsiya qilingani, xulosa, taklif, tavsiyalarining amaliyotda joriy etilgani; olingan natijalar keng ilmiy jamoatchilik o‘rtasida muhokama qilinib, vakolatli tashkilotlar tomonidan tasdiqlangani bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati bakalavr va magistratura ta'lim yo'nalishlari bo'yicha kadrlar tayyorlashga doir oliy ta'limning Davlat ta'lim standartlarini ishlab chiqishda, «Ijtimoiy psixologiya», «Oila psixologiyasi», «Oilaviy munosabatlar psixologiyasi» «Psixologik maslahat va psixokorreksiya» fanlarini nazariy jihatdan boyitishga xizmat qilishi mumkinligi, o'quv qo'llanma, darsliklar tayyorlashda, psixologik lug'atlarni takomillashtirishda foydalanish mumkinligi bilan belgilanadi.

Tadqiqotning amaliy ahamiyati uning natijalari va xulosalaridan amaliy psixologlar, pedagoglar va harbiylar, harbiy sohada ishlovchi psixolog va profilaktika xodimlari uchun psixodiagnostik va psixokorreksion dasturlarni ishlab chiqishda foydalanish, oilaviy munosabatlarni va rollarni samarali tashkil etish usullarini ishlab chiqish mumkinligida ko'rinadi. Olingan ma'lumotlardan oilalarda rollar taqsimotini adekvat yo'naltirish, ularning oilaviy faoliyatini shakllantirish yuzasidan seminar-treninglar tashkil etuvchi mutaxassislar, amaliyotchi psixologlar faoliyatida hamda pedagogik psixologiya va ijtimoiy psixologiya fanlaridan darsliklar tayyorlashda, psixologik lug'atlarni takomillashtirishda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi. Harbiylar oilasida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik o'ziga xosligi bo'yicha olingan tadqiqot natijalari asosida:

harbiy va harbiy bo'lmagan oilalardagi oilaviy munosabatlar, oiladagi rollar taqsimotining o'ziga xos xususiyatlari va uni oila mustahkamligiga ta'sirining bog'liqligini aniqlash maqsadida ishlab chiqilgan mualliflik IPS ma'lumotlar Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv ilmiy markazining 2024-yil 7-iyundagi PM – 15-sonli buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya» va «Oila psixologiyasi» modullariga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy Markazining 2024-yil 7-iyundagi PM – 15-a sonli ma'lumotnomasi). Natijada o'quv markazida psixologlarga yo'naltirilgan psixologik xizmat samaradorligi ta'minlangan;

harbiy oilalarda harbiy muhit ta'sirida er-xotin munosabatlarida rollarni o'ziga xos qabul qilish, o'zaro kutuvlar va da'volar kabi ijtimoiy-psixologik komponentlar haqidagi ma'lumotlar Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-iyundagi PM – 15-sonli buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya» va «Oila psixologiyasi» modullariga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy Markazining 2024-yil 7-iyundagi PM – 15-a sonli ma'lumotnomasi). Natijada oila uchun tayyorlanadigan maxsus amaliyotchi psixologlarda psixologik jihatdan tayyorgarligini takomillashtirish bo'yicha ko'nikmalarini oshirishga erishilgan;

harbiy va harbiy bo'lmagan oila vakillarida oilaviy rollar taqsimoti to'g'risidagi o'ziga xos tassavvurlari hamda harbiy va harbiy bo'lmagan oilalardagi rollarining taqsimlanishida milliy va umuminsoniy qadriyatlarning ustuvorligi haqidagi ma'lumotlar Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-iyundagi PM – 15-sonli buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya» va «Oila psixologiyasi» modullariga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy Markazining 2024-yil 7-iyundagi PM – 15-a sonli ma'lumotnomasi). Mazkur ma'lumotlardan amaliy

psixologlar, pedagoglar va harbiy psixologlar, harbiy sohada ishlovchi pedagog-tarbiyachilar uchun psixodiagnostik va psixokorreksion dasturlarni ishlab chiqishda foydalanish tavsiya etilgan;

harbiy oilalardagi erkak va ayollarning harbiy muhit ta'sirining gender ustanovkalariga o'ziga xos ta'siri hamda harbiy bo'lmagan oilalarning gender identiklikning differensial farqlarning namoyon bo'lishi dalillanganligi haqidagi ilmiy xulosalar Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-iyundagi PM – 15-sonli buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya» va «Oila psixologiyasi» modullariga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy Markazining 2024-yil 7-iyundagi PM – 15-a sonli ma'lumotnomasi). Natijada oila psixologlari uchun amaliy tavsiyalar paketi taqdim etilgan hamda oilalarga psixologik xizmat ko'rsatish samaradorligining oshishi ta'minlangan.

Tadqiqot natijalarining aprobasiyasi. Mazkur tadqiqot natijalari 6 ta xalqaro va 11 ta respublika konferensiya va jurnallarida muhokama qilingan.

Tadqiqot natijalarining e'lon qilinganligi. Dissertatsiya mavzusi bo'yicha jami 17 ta, jumladan, O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasi dissertatsiyalari asosiy ilmiy natijalarini chop etish uchun tavsiya etgan ilmiy nashrlarda 4 ta maqola (3 ta respublika, 1 ta xorijiy jurnalda) maqolalar nashr etilgan.

Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertatsiya kirish, uch bob, xulosa, adabiyotlar ro'yxati va ilovalardan iborat. Tadqiqot ishining hajmi ilovalardan tashqari 129 sahifani tashkil etadi.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Dissertatsiyaning **kirish** qismida mavzusining dolzarbligi va zarurati asoslangan, muammoning o'rganilganlik darajasi yoritilgan, tadqiqotning maqsadi va vazifalari belgilangan, obykti va predmeti aniqlashtirilgan, ilmiy ishning O'zbekiston Respublikasida fan va texnologiyalar taraqqiyotining ustuvor yo'nalishlariga mosligi ko'rsatilgan, tadqiqotda olingan natijalarning ilmiy yangiligi, ishonchlilik, nazariy va amaliy ahamiyati, ularning amaliyotda joriy etilishi, ilmiy nashrlarda e'lon qilinishi, dissertatsion ishning tuzilishi yuzasidan ma'lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning birinchi bobi «**Ijtimoiy psixologiyada oilada rollar taqsimoti muammosining o'rganilishi**» deb nomlangan. Mazkur bobning «Sharq allomalarining oila va oilaviy munosabatlar borasidagi qarashlari» deb nomlangan birinchi paragrafida jamiyat osoyishtaligi, rivojlanishi, taraqqiyoti uchun xizmat qiluvchi mezonlar orasida oila muhitining o'rni, oila barqarorligini saqlash, oilaviy turmush qoidalari, shaxslararo munosabatlar madaniyati, farzand kamoloti, erkak bilan ayol munosabati, insoniy fazilatlarining shakllanishi haqidagi qimmatli fikrlar haqidagi g'oyalar zardushtiylikning qadimgi manbai «Avesto», islom dinining muqaddas kitobi bo'lgan Qur'oni Karim, Hadis, buyuk muhaddis allomalar Muhammad ibn Ismoil Buxoriy, At-Termiziy ijodlarida hamda tasavvuf falsafasining yirik namoyandalari bo'lmish Ahmad Yassaviy, Baxovuddin Naqshband, Najmiddin

Kubro tariqatlari, Abu Nasr Forobiy, Abu Rayhon Beruniy, Abu Ali Ibn Sino, Yusuf Xos Xojib, Alisher Navoiy asarlari bayon etilgan.

Birinchi bobning «Xorijda va rossiyalik olimlar tomonidan oilada rollar taqsimoti muammolarining o'rganilganligi» va «O'zbekistonda oilaviy munosabatlar doirsida rollar taqsimoti masalasining o'rganilganlik holati» deb nomlangan paragraflarida xorij hamda rossiyalik olimlarning oila muammosi bilan shug'ullangan tadqiqot ishlari, shuningdek mamlakatimiz psixolog olimlarning izlanishlari yoritilgan. Mustaqil davlatlar hamdo'stligi olimlaridan M.Agafonova, N.A.Bernshteyn, V.V.Boyko, G.M.Breslav, A.Ya.Varga, A.Valiyeva, D.Vidra, A.G.Volkov, Z.Janazarova, M.Kabakova, S.V.Kovalev, V.P.Levkovich, S.N.Nartova-Bochaver, E.I.Pavlovich, V.L.Titarenko, G.T.Xomentauskas, A.A.Shutsenberger, Ch.Shakeyeva va boshqalar; N.A.Miloradov, V.V.Forsova, F.D.Shavlov, I.I.Andryushin, A.A.Kochubey, O.M.Lugovaya, A.E.Puzikov oila, oilanikoh, oilada taqsimlangan rollar, oila a'zolarining mavqei, shuningdek, harbiy xizmatchilar va ularning oilalari ijtimoiy muammolari, harbiy xizmatchilar oilasining o'ziga xosligi, oilaviy qiyinchiliklarni bartaraf etish muammolariga e'tibor qaratganlar. Oila barqarorligi, nikoh-oila munosabatlarida rollar taqsimotining namoyon bo'lishi borasida O'zbekistonlik psixologlardan D.U.Abdullayeva, F.A.Akramova, M.G.Davletshin, M.X.Fayziyeva, G'.Z.Ikmatullayev, M.T.Isakova, V.M.Karimova, R.Samarov, N.A.Sog'inov, B.M.Umarov, M.Umarova, I.O.Xaydarov, G.T.Yadgarova, Sh.Zoxidov, N.G'oipova, O'.B.Shamsiyev, G.B.Shoumarov va boshqalarning mazkur muammo yuzasidan tadqiqot ishlari keltirilgan.

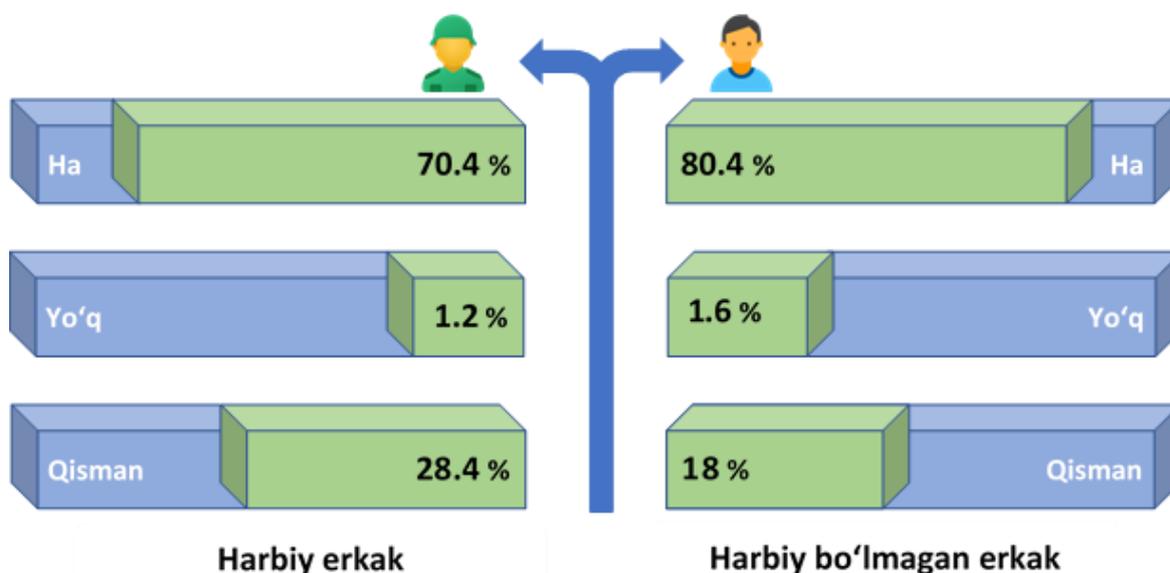
Dissertatsiyaning ikkinchi bobi «**Harbiylar oilasida rollar taqsimoti muammosi o'rganilishining metodologik asoslari**» deb nomlanib, mazkur bobda tadqiqotda qo'llanilgan metodikalarning umumiy tavsifi, o'tkazilish tartibi, olingan natijalarning tahlili va korrelyatsion bog'liqlikni aniqlash bosqichlari o'z ichiga oladi.

Dissertatsiya ikkinchi bobining «Tadqiqotning obyekti, metodologik tamoyillari va qo'llanilgan metodikalar tavsifi» deb nomlangan birinchi paragrafida oilaviy munosabatlar diagnostikasi oilaviy muammolarni yechishda samarali yo'l va usullarni aniqlashga yordam beradigan metodikalar tahlili yoritilgan. Bunda ko'pincha oilaning ichki muhitini, muammoli vaziyatlar yuzaga kelishiga olib keluvchi yashirin psixologik sabab va qonuniyatlarni ochishga imkon beruvchi test metodikalardan foydalanilgan. Bugungi kunda psixologiyada nikoh-oila munosabatlarini aniqlashga qaratilgan bir qator metodikalar mavjuddir. Shunday metodikalardan Yu.E.Alyoshina, L.Ya.Gozman hamda Ye.M.Dubovskayaning «Oilada rollar taqsimoti» metodikasi, A.N.Volkovanning «Oiladagi rollar: kutuvlar va da'volar» test-metodikasi, S.Bemning «Gender identifikatsiya» testlari orqali oila va oilaviy munosabatlar to'g'risida, bir qator oilaviy qadriyatlar, er-xotinning ushbu qadriyatlar tizimiga munosabati, ya'ni ularni amalga oshirishdagi da'volari va turmush o'rtog'idan kutishi darajalarni aniqlash mumkin.

Psixologik tadqiqotlar davomida asosiy vazifalardan biri ijtimoiy psixologik so'rovnomalar(IPS)ni mustaqil ishlab chiqish va o'tkazishdir. Shu sababli mualliflik ishlanmasi asosida «Oilalarda rollar taqsimoti haqidagi ijtimoiy tasavvurlar» nomli

ijtimoiy-psixologik so'rovnoma ishlab chiqdik. So'rovnomadan olgan natijalar «Oddiy oilalar va harbiy oilalar misolida oiladagi er-xotin rollari taqsimoti to'g'risidagi tasavvurlarning qiyosiy tahlili» va «Oiladagi rollar taqsimotining shaxslararo munosabatlarga ta'sirini o'rganish tahlili» deb nomlangan paragraflarida yoritilgan.

Ilmiy tadqiqotning maqsadi va vazifalaridan kelib chiqib, ma'lumotlar ijtimoiy negizini boyitishga, zarur amaliy ma'lumotlarni olishga xizmat qiluvchi ijtimoiy psixologik so'rovnoma ishlab chiqdik. Ijtimoiy psixologik so'rovnomamizning kirish qismi – obyektning shaxsini aniqlashga qaratilgan savollar va 17 ta – oilada er-xotin munosabatlari, oiladagi rollar taqsimoti haqida ijtimoiy tasavvurlarni aniqlashga qaratilgan test-anketa savollardan iborat. Ijtimoiy psixologik so'rovnomaning maqsadi: oilada er-xotin munosabatlari va oiladagi rollar taqsimotini aniqlashdan iborat. «Oilalarda rollar taqsimoti haqidagi ijtimoiy tasavvurlar» so'rovnomaning «Oilada rollar taqsimoti haqida tushunchaga egamisiz?» savoliga harbiy hamda harbiy bo'lmagan erkak sinaluvchilar bergan javoblar 1-rasmda keltirilgan.



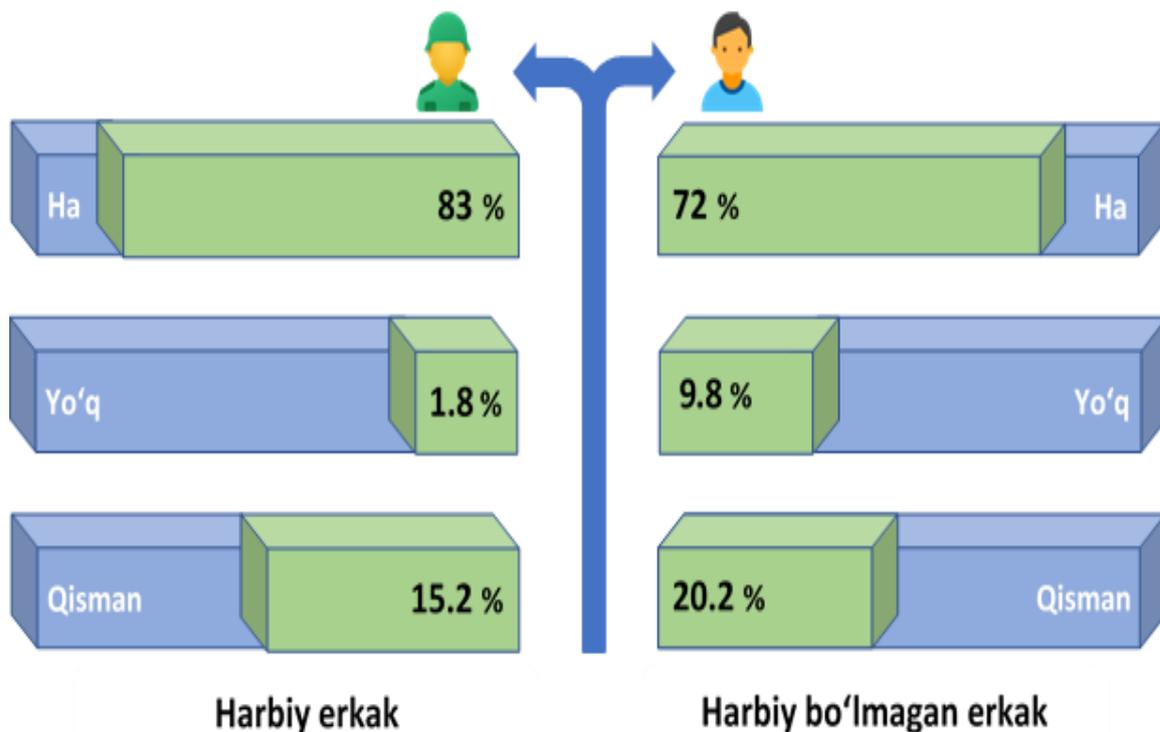
1-rasm. «Oilada rollar taqsimoti haqida tushunchaga egamisiz?» savoliga harbiy(n=98) va harbiy bo'lmagan(n=94) erkak respondentlar natijalari

Respondentlardan «Oilalarda rollar taqsimoti haqidagi ijtimoiy tasavvurlar» so'rovnomamizdan «Oilada rollar taqsimoti» haqida tushunchaga egamisiz? (1-rasm) deb so'ralganda, harbiy sinaluvchilar javoblarini tahlil qiladigan bo'lsak, «rol» tushunchasi, oilada er-xotin munosabatlarida o'zaro ma'lum bir vazifalar bajarilishi, oldidagi mas'uliyatdan sinaluvchilarning aksar qismi xabardor. Inkori va «qisman» javoblarini belgilagan respondentlar «rol» tushunchasini termin sifatida anglamaganliklari sabab bo'lishi mumkin.

Respondentlarimizning aksar qismi muayyan oilaviy hayot tajribasiga ega bo'lgan, o'rta yosh oilalar bo'lib (39,7%), «Oilangizdagi o'zaro munosabat yaxshimi?» degan savolga inkori javobini belgilamaganlar, ammo oiladagi o'zaro munosabat yaxshiligini tasdiqlovchi ovoz ozchilik tomondan (1,8%) belgilangan, ikkilanib «qisman» (98,2%) deb belgilangan natijalardan shuni xulosalash mumkinki,

demak «rol» tushunchasini anglash va uni amalda bajarish o'rtasida bog'liqlik uzulgan. Oiladagi rollarni va rolga xos vazifalarni bajarish juftliklarda kutilganidek ideal darajada emas, bu esa oiladagi o'zaro munosabatlarga ta'siri borligini ko'rishimiz mumkin.

2-rasmda «Oilangizda rollar taqsimoti sizni qoniqtiradimi» savolimizga sinaluvchi erkak respondentlarning ko'rsatkichlari keltirilgan.

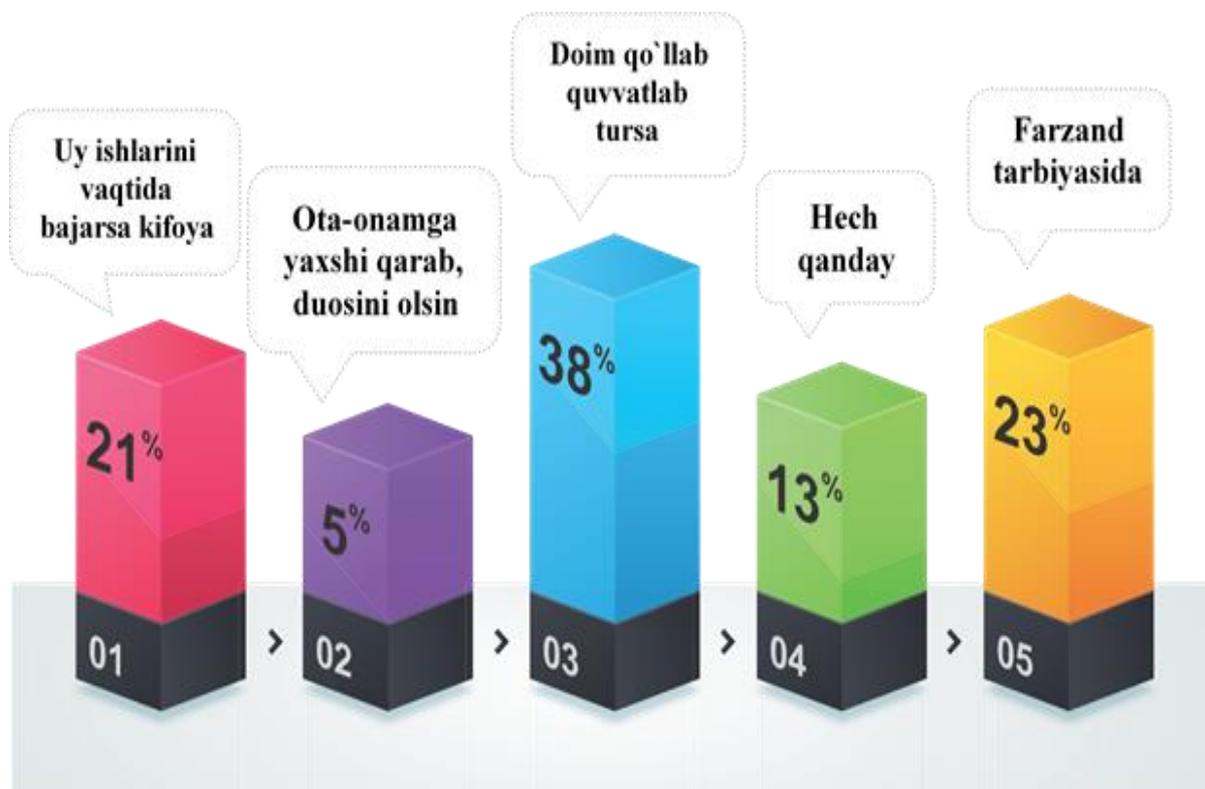


2-rasm «Oilangizda rollar taqsimoti sizni qoniqtiradimi» savoliga erkak respondentlar natijalari (harbiy erkaklar n=98, harbiy bo'lmagan erkaklar n=94).

Mazkur ko'rsatkichlardan anglash mumkinki, harbiy erkaklar harbiy bo'lmagan erkaklardan ko'ra ko'proq tasdiq javobini belgilagan bo'lsalarda, xuddi shu savolga harbiy oila ayollarining javoblari («ha» – 70,5%, «yo'q» – 7%, «qisman» – 22,5%) turmush o'rtoqlaridan farqli ekanligiga amin bo'ldik. Natijalardan shuni xulosalash mumkinki, oiladagi rolni adekvat qabul qilib, amalda bajarish va turmush o'rtog'ining rollarni bajarishidan qoniqish darajasi harbiy erkaklarda yuqori. Bunga sabab, harbiy erkaklar doim avtoritar statusni saqlaganliklari, oilaviy qadriyatlar ko'proq erkak (oilada boshi) tomondan shakllantirilganligi ko'rishimiz mumkin. Harbiy oila ayollari turmush o'rtoqlaridan farqli ravishda, inkor javoblari yuqoriligidan shuni xulosa qilish mumkinki, rollar taqsimoti va oiladagi yuklatilgan majburiyatlar ularning e'tiroziga sabab bo'lar ekan, bu norozilik harbiy oila ayolining aksar qismi uy bekalari (67,4%) ekanligi va buning natijasida har tomonlama turmush o'rtog'i (er)iga tobeligini, qolaversa oilada harbiy erkaklarning kasbiy faoliyati sabab ko'pincha uy-ro'zg'or, maishiy-texnik ishlar ayol zimmasiga yuklatilyotgani sabab bo'lishi mumkin. Harbiy bo'lmagan erkaklar natijalarini izohlaydigan bo'lsak, harbiy bo'lmagan oila ayollarning oliy ma'lumotlilik yuqoriligi (86%), iqtisodiy-siyosiy, huquqiy onglilikda savodxonligi, oiladagi rollar taqsimotida teng xuquqlilikni da'vo

qilishlari va natijada vazifalar taqsimotida ham erkaklarni faol bo'lishga undashlari bilan xarakterlanadi.

«Oilalarda rollar taqsimoti haqidagi ijtimoiy tasavvurlar» so'rovnomaning yana bir aniqlashtiruvchi savollaridan «Turmush o'rtog'ingiz oilada qayday ishlarda sizga ko'mak berishlarini istardingiz?» savolimiz ochiq savol bo'lib, eng ko'p takrorlangan javoblar 3-rasmda ko'rsatilgan.



3-rasm. «Turmush o'rtog'ingiz oilada qayday ishlarda sizga ko'mak berishlarini istardingiz?» savoliga harbiy erkak respondentlar (n=98) ning eng ko'p takrorlangan javob natijalari (% da).

«Turmush o'rtog'ingiz oilada qayday ishlarda sizga ko'mak berishlarini istardingiz?» savolimizga harbiy erkaklar ko'rsatkichlarining namoyon bo'lishi bo'yicha farqlarning umumiy sharhiga to'xtalamiz. Bunda, eng yuqori ko'rsatkich oilada hissiy qo'llab-quvvatlash omili turadi. Bunga sabab harbiylar o'z turar joylaridan, yaqin qon-qarindoshlaridan uzoqdaligi va natijada er-xotinning emotsional bir-birlariga suyanib qolishlari, qo'llab-quvvatlashda harbiy erkaklar ko'proq ayollardan kutishlariga sabab bo'ladi. Qolaversa, kasbiy-faoliyatidagi jangovar shaylik, jismoniy mashqlar va zo'riqishlar, harbiy kasbiy muhitdagi kuchli tartib va bosim stress holatlariga olib keladi, shu o'rinda turmush o'rtog'ining ruhiy qo'llab-quvvatlashi harbiy erkak uchun muhim. Ba'zi bir harbiy oilalarda ma'lum bir sababga ko'ra (yangi xizmat joyiga ko'chishi va sharoit omili, ayolining homladorligi va uning doimiy kuzatuvda turishi istagi, farzandlarning ta'lim olishlari, oilaning moddiy ta'minotini tejash yoki yagona boquvchi ekanligi) harbiylarning oila a'zolari ota-onalari bilan birga turadilar. Harbiy erkaklar ko'p vaqtlarini oiladan tashqarida

mehnat faoliyatida bo'lishi, qolaversa, milliy mentalitetimizdan kelib chiqib, o'g'il farzand ota-onaga g'amxo'rlik qilishi, parvarish qilishi lozim. Shu o'rinda o'zi to'ldira olmagan mehr-muhabatni ayoli orqali to'ldirish istagi ham harbiylar oilasida o'ziga xoslikni namoyon etadi.

Xulosa qilib shuni aytish lozimki, ijtimoiy psixologik so'rovnoma orqali «Oilalarda rollar taqsimoti haqidagi ijtimoiy tasavvurlar» bo'yicha har ikki oila vakillarining oiladagi rollar haqidagi tasavvurlari tarkibida oila-nikoh munosabatlari muayyan ma'noda o'zgacha mazmunda shakllangan bo'lib, bu ijtimoiy-psixologik xususiyatlar oilaning ijtimoiy maqomiga, muhitiga, oila a'zolarining tarkibiga bevosita bog'liqdir.

Dissertatsiyaning uchinchi bobi «**Harbiylar oilasidagi rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik o'ziga xosligini o'rganish natijalari**» deb nomlanib, mazkur bobda harbiylar hamda harbiy bo'lmagan oilalarda rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik o'ziga xosligi metodikalar orqali aniqlab olindi. Tadqiqotning ushbu bosqichida 3 ta paragraf bo'lib, birinchi paragraf Yu.E.Alyoshina, L.Ya.Gozman, hamda Ye.M.Dubovskayaning «Oilada rollar taqsimoti» metodikasidan olingan natijalar tahlili yoritilgan.

1-jadval

Harbiy bo'lgan va harbiy bo'lmagan oila vakillari (erkaklar)larining «Oiladagi rollar taqsimoti» metodikasi solishtirma qiymatlari (Styudent t – mezoni asosida)

№	Shkalalar nomi	Harbiy erkaklar (n=98)		Harbiy bo'lmagan erkaklar (n=94)		t	Ishonch qiymat p
		O'rtacha qiymat	Standart og'ish	O'rtacha qiymat	Standart og'ish		
1	Farzandlarning tarbiyasi	2,47	,52	2,31	,521	2,198	,029*
2	Oilada hissiy muhit	2,39	,58	2,19	,344	1,932	,036*
3	Oilaning moddiy ta'minoti	2,25	,65	2,19	,61	,667	,506
4	Bo'sh vaqtni tashkil etish	1,98	,53	1,94	,55	,420	,675
5	Oilada begi va bekasi	2,26	,51	1,89	,52	1,916	,027*
6	Jinsiy munosabatdagi sheriklik	2,44	,51	1,99	,517	2,121	,031*
7	Oilada submadaniyat tashkilotchisi	1,86	,52	1,89	,55	-,428	,669

Izoh: * p≤0,05; ** p≤0,01; *** p≤0,001

Harbiylar oilasida oiladagi munosabatlarni o'rganish maqsadida o'tkazgan «Oiladagi rollar taqsimoti» metodikasi natijasiga ko'ra, oiladagi vazifalar va rollar taqsimoti oddiy oilalarga nisbatan farqli natijalar bilan ajralib turdi. Oilada moddiy ta'minotchi – erkak zimmasida (ayollarning aksar qismi uy bekasi), ammo farzand tarbiyasi, oilaviy submadaniyat tashkilotchisi, qarindoshlararo munosabatlarga mas'ullik, oiladagi katta-kichik harajatlarni qilish ayollar zimmasida ekanligi aniqlandi. Qolaversa, tadqiqot ishida erkak sinaluvchilarning oiladagi vazifalar taqsimotiga ko'ra harbiy va harbiy bo'lmagan oilalar o'rtasidagi tafovutlarini tahlil qilganimizda quyidagi holatlar kuzatildi.

Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatdiki, oilaning moddiy ta'minoti – ($t=,667$; $p\leq 0,05$), bo'sh vaqtni tashkil etish – ($t=,420$; $p\leq 0,05$), oilada submadaniyat tashkilotchisi – ($t=-,428$; $p\leq 0,05$) ko'satgichlarda harbiy va harbiy bo'lmagan erkaklarda ishonchli farqlar kuzatilmadi. Farzandlarning tarbiyasi shkalasi ($t=2,198$; $p\leq 0,05$), oiladagi hissiy muhit ko'rsatkichi – ($t=1,932$; $p\leq 0,05$), oila begi va bekasi – ($t=1,916$; $p\leq 0,05$), jinsiy munosabatdagi sheriklik – ($t=2,121$; $p\leq 0,05$), kabi ko'satgichlarda harbiy va harbiy bo'lmagan erkaklarda ishonchli tafovutlar kuzatildi.

2-jadval

Harbiy oila vakillarining(n=196) «Oiladagi rollar: kutuvlar va da'volar» metodikasi shkalalari orasidagi aloqadorlik natijalari

Shkalalar	Jinsiy munosabatlar	Shaxsiy identifikatsiya	Uy ro'zg'or kutuvlar	Uy ro'zg'or da'volar	Ota-onalik tarbiyachilik kutuv	Ijtimoiy faollik da'volar
Shaxsiy identifikatsiya	,217*	1				
Uy ro'zg'or kutuvlar	-,319*	,051	1			
Uy ro'zg'or da'volar	-,082	,433*	-,083	1		
Ota-onalik tarbiyachilik kutuv	-,077	-,087	,257*	,312*	1	
Ota-onalik tarbiyachilik da'volar	-,047	,022	,373*	,301*	,043	,028
Ijtimoiy faollik kutuv.	,023	,045	-,346*	,029	,022	-,063
Hissiy psixoterapevt kutuv	,002	,125	,350*	-,045	,270*	,410*
Hissiy psixoterapevt da'volar	,558**	,319*	-,003	,107	,033	,137
Tashqi jozibadorlik kutuv	,381*	,232*	-,041	,138	-,002	,287*
Tashqi jozibadorlik davolar	,506**	,044	-,025	-,027	,041	,032

Izoh: * $p\leq 0,05$; ** $p\leq 0,01$; *** $p\leq 0,001$

Nikoh munosabatlari tabiati ko'p hollarda er va xotinning oilaviy qadriyatlar va kim qaysi darajada u yoki bu majburiyatlar(rollar)ga javob berishini haqidagi tasavvurlariga bog'liq. Oiladagi qadriyatlar muvofiqligi, er-xotinlarning rolli ustanovkalari, oilaning saqlanishini ta'minlovchi motivlar, ular o'rtasidagi fikrlarning nomutanosibligiga olib keluvchi omillarni, ularning hamkorligini ifodalovchi holatlarga aniqlik kiritish lozim bo'ladi. Ushbu jihatlariga aniqlik kiritish, oiladagi inqirozga olib keluvchi sabablarni yoritish maqsadida A.N.Volkovning «Oiladagi rollar: kutuvlar va da'volar» test-metodikasiga murojaat qildik. Oilaning barqarorligi, shaxslararo munosabatning maqsadga muvofiq kechishi uning a'zolari, xususan er-xotinlarning oilaviy qadriyatlarni qanday darajada kundalik turmushda namoyon qilishlariga bog'liq.

Tadqiqotda ilgari surilgan muammoni ko'p tomonlama o'rganish maqsadida harbiy oilalarda rollar taqsimotining shkalalarining o'zaro aloqadorligini ham tekshirdik. Shu sababdan «Oiladagi rollar: kutuvlar va da'volar» shkalalari o'rtasida korrelyatsiya munosabatini aniqlab, respondentlardan olingan umumiy ma'lumotlar miqdor va sifat jihatdan tahlil natijalari 2-jadvalda keltirilgan.

Korrelyatsion tahlilda ko'rinadiki, harbiy oila vakillari qarashlarida jinsiy munosabatlar – shaxsiy identifikatsiya ($r=,217$; $p\leq 0,05$), hissiy psixoterapevt da'volar ($r=,558$; $p\leq 0,01$), tashqi jozibadorlik kutuvlar ($r=,381$; $p\leq 0,05$) va tashqi jozibadorlik da'volar ($r=,506$; $p\leq 0,01$) bilan musbat aloqadorlikni tashkil etgan bo'lsa, uy-ro'zg'or kutuvlar ($r= -,319$; $p\leq 0,05$) bilan manfiy korrelyatsion bog'liqlikka ega ekanligi kuzatildi. Mazkur natijalar harbiy oilalarda jinsiy munosabatlar turmush o'rtoqning qiziqish va ehtiyojlarni inobatga olib, o'zaro tushunish, hissiy qo'llab-quvvatlash yaxshi bo'lganida, turmush o'rtoqlar sheriklari uchun tashqi jozibadorligiga e'tiborli bo'lsalar ijobiy bo'lishi va aksincha, turmush o'rtoqlarning uy-ro'zg'or ishlarida kutuvlarining yuqori bo'lishi er-xotin munosabatlariga sovuqchilik tushurishi mumkinligini bildiradi.

Respondentlarning shaxsiy identifikatsiya ko'rsatkichlari – uy-ro'zg'or da'vo ($r=,433$; $p\leq 0,05$), hissiy psixoterapevt da'vo ($r=,319$; $p\leq 0,05$) va tashqi jozibadorlik da'volar ($r=,232$; $p\leq 0,05$) bilan ijobiy bo'g'liqlik kuzatildi. Ushbu ko'rsatkichlardan anglash mumkinki, harbiy oilada er va xotin hamfikir va hamjihat yashashlariga uy-ro'zg'or tutumida umumiy ehtiyojlarni inobatga olish, oila a'zolarining qo'llab-quvvatlash, himoya qilish va shaxsiy qulayliklarga bo'lgan ehtiyojlarini qondirish, tashqi imidjiga, gigiyenasiga e'tiborda bo'lishlari ta'sir qiladi.

Uy-ro'zg'or kutuvlari shkalasi – ota-ona tarbiyachilik kutuvlar ($r=,257$; $p\leq 0,05$) va ota-onalik tarbiyachilik da'volar ($r=,373$; $p\leq 0,05$), hissiy psixoterapevt kutuvlar ($r=,350$; $p\leq 0,05$) bilan ahamiyatli ijobiy korrelyatsion bo'g'liqligiga ega, ijtimoiy faollik kutuv ($r= -,346$; $p\leq 0,05$) bilan ahamiyatli teskari korrelyatsion aloqadorlik aniqlandi. Mazkur ko'rsatkichlar shuni anglatadiki, oilada uy-ro'zg'or ishlari farzandlar soni va yoshiga, tarbiyasi va qaroviga qarab o'zgarishi, xo'jalik-maishiy vazifalar taqsimotida o'zaro tushunish, ko'maklashish talab etadi. Uy-ro'zg'or ishlariga ahamiyatli ko'p vaqt ajratish, ijtimoiy faol bo'lishda qiyinchiliklarga olib kelishi mumkin.

Uy-ro'zg'or da'volar – ota-ona tarbiyachilik kutuv ($r=,312$; $p\leq 0,05$) hamda ota-ona tarbiyachilik da'vo ($r=,301$; $p\leq 0,05$) bilan ahamiyatli bog'liqlik mavjudligi qayd etildi. Bundan ko'rinadi-ki, turmush o'rtoqlar uy-ro'zg'or ishlarida o'zining faol ishtiroki ota-ona tarbiyachilik vazifalarda ham muvaffaqiyatli bajarayotganini ko'rsatadi va turmush o'rtog'idan ham shunday jonkuyarlik bilan yondoshishlarini istashini bildiradi. Ota-ona tarbiyachilik kutuvining hissiy psixoterapevtik kutuv ($r=,301$; $p\leq 0,05$) bilan musbat aloqadorlikni tashkil etilishi, ota-ona tarbiyachilik vazifasini bajarayotganda hissiy yondoshish, harbiylar oilasida avtoritar munosabat ustunligini inobatga olib, farzand bilan munosabatda hushfellik, bo'sh vaqtni tashkillashda farzandlarga ko'proq g'amxo'rlik qilishlarini istashlari ko'rinadi.

Tadqiqot ishtirokchilarida ijtimoiy faollikdagi da'voning hissiy psixoterapevtik kutuvlar ($r=,410$; $p\leq 0,05$) hamda tashqi jozibadorlik kutuvlar ($r=,287$; $p\leq 0,05$) bilan ijobiy bog'liqlik kuzatildi. Ushbu ko'rsatkichlar shuni bildiradiki, sinaluvchilarning ijtimoiy faol bo'lishlarida o'z mavqelarini saqlashlari tashqi ko'rinish va turmush o'rtoqlarining qo'llab-quvvatlashida ahamiyatli darajada o'ringa ega. Haqiqatan ham harbiy hizmatchi kasbiy faoliyatida ruhiy qo'llab-quvvatlashga, kelishgan sog'lom fiziologiyaga ega bo'lishi muhim, harbiy oila ayollarining ijtimoiy muhitdagi mavqe turmush o'rtoqlarining qaysi unvonga egaligi bilan bog'liq.

O'zbekiston hududida harbiy hamda harbiy bo'lmagan oilalarda erkak va ayollar o'rtasida gender ustanovkalarining o'ziga xoslikni empirik jihatdan tahlil qilishga qiziqish yuqori darajadagi ijtimoiy ahamiyatga ega bo'lib, ushbu ijtimoiy hodisaning murakkabligi bilan bog'liq muammolar ko'plab ilmiy-tadqiqot ishlarida qayd etilganligi ahamiyatlidir. Shu maqsadda ilmiy tadqiqotimiz sinaluvchilarida oiladagi rollar taqsimoti va uni adekvat qabul qilishlarida gender ustanovklari o'rnini empirik tadqiq etish, harbiy oilalardagi erkak va ayollarning harbiy muhit ta'sirining gender ustanovkalariga ta'sirini o'rganish maqsadida S.Bemning «Gender identifikatsiya» testini o'tkazdik.

Tadqiqot natijalarga ko'ra, harbiy hamda harbiy bo'lmagan erkaklarda maskulinlik(erkaklik) – 32,8% (harbiy erkaklar – 20% ni, harbiy bo'lmagan erkaklar 12,8%) natija bilan, androgenlik esa– 67,2% (harbiy erkaklar – 39,1% ni, harbiy bo'lmagan erkaklar - 28,1%) ko'rsatkichni ko'rsatdi. Natijalarini tahlil qiladigan bo'lsak, androgenlik xususiyati qaysidir ma'noda zamon talabiday ko'rinadi. Zero, endilikda zamonaviy portret boshqacha talqin qilinmoqda: aql – jismoniy kuchdan yuqori baholanadi, muloyimlik va ruhiy noziklikning namoyon bo'lishiga yo'l qo'yiladi, «qo'pol» tuyg'ularni jilovlash ijtimoiy munosabatda talab etiladi. Harbiy erkaklarning maskulinlik natijalarini, kasbiy faoliyatda kun davomida erkak jamoada ko'p bo'lganligi va raqobatning kuchliligi, xizmat faoliyatida jangovar tayyorgarlikka yuqori e'tibor qaratilishi, har hafta va oy yakunida jismoniy taryyorgarlikdan nazorat tekshiruv sinovlarini topshirilishi, qurolga bo'lgan moslashuvchanlikni va undan foydalanishda o'zini erkin tuta olish maqsadida quroldan foydalanish mashg'ulotlari o'tkazilishi hamda kun davomida yuqori jangovar shaylik – kutilmagan vaziyatlarda tez qaror qabul qilishga shaylik sabab desak, androgenlik xususiyati ko'rsatkichlari shunday natija berishi avvalambor harbiy o'quv muassasalardan boshlab mustaqil

yashashga o'rgatilganligi, harbiy muhitda o'z-o'ziga xizmat ko'rsatish ko'nikmalarining shakllantirilganligi bilan xarakterlanadi.

Harbiy hamda harbiy bo'lmagan erkaklarning maskulinlik va androgenlik xususiyatlarini «Styudent – t» mezoni asosida taqqoslaganda sezilarli ishonchli tafovutlar aniqlandi: maskulinlik shkalasi $t=2,150$, $p \leq 0,05$; androgenlik shkalasi $t=1,278$, $p \leq 0,05$. 3-jadvalda berilgan:

3-jadval

S.Bemning «Gender identifikatsiya» testining harbiy hamda harbiy bo'lmagan erkak (n=192) respondentlar natijalari

Jins belgilari	Harbiy erkaklar n=98		Harbiy bo'lmagan erkaklar n=94		t	Ishonch darajasi p
	O'rtacha qiymat	Standart og'ish	O'rtacha qiymat	Standart og'ish		
Maskulinlik	,64	,093	,65	,087	2,150	,035*
Androgenlik	,80	,09	,78	,073	1,278	,241

Izoh: * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; *** $p \leq 0,001$

Jadvaldan ko'rinib turibdiki, maskulinlik va androgenlik shkalalarida sezilarli farqlarning chiqishiga sabab, harbiy sohada faoliyat olib boruvchi erkaklar kasbiy faoliyatidagi doimiy dinamik va doimiy jangovar tayyorgarlik, qolaversa mardlik, jasurlik, fidoyilik va matonat – tushunchalarining qon-qoniga singib ketishi, shuningdek jamoa tarkibi ham saralangan, yuqori intizom mezonlari va qattiyatlikni talab qiladigan sferadan iboratligi ham erkaklik xususiyatini yanada konkretlashtiradi. Harbiy xodimning maskulinlik ko'rsatkichining yuqoriligi o'z navbatida oiladagi vazifalar taqsimoti va oila a'zolarining jinsiy xususiyatiga ham ta'sir ko'rsatadi.

Androgenlar jinsiy rivojlanish va ikkilamchi jinsiy xususiyatlarning shakllanishi uchun javobgar bo'lgan tipik erkak gormonlari hisoblansada, ular ayol tanasida ham mavjud. Ayol respondentlarda S.Bemning «Gender identifikatsiyalik» testi natijalarida erkak respondentlar kabi androgenlik (85%) yuqori chiqib, femininlik (15%) nisbatni quyi natijalarni ko'rsatdi. Harbiy hamda harbiy bo'lmagan oila ayol respondentlarning Styudent – t mezoni bo'yicha solishtirma qiymatlari 4-jadvalda keltirilgan.

Ammo androgenlik va femininlik shkalalarining harbiy oila ayoli va harbiy bo'lmagan oila ayollarida «Styudent – t» mezoni bo'yicha katta ahamiyatli farq femininlik punktida – $t=2,293$, $p < 0.05$ aniqlandi; androgenlik punktida esa sezilari tafovut aniqlanmadi: – $t= ,638$, $p < 0,05$.

Jinsga muammolariga oid tadqiqot natijalarini tahlil qilishda bir tomondan, biologik omillarga asoslanish zarurati bo'lsa, ikkinchi tomondan, ijtimoiy hodisalar talqinini iloji boricha biologizm ta'siridan xolis bo'lishi lozim.

S.Bemning «Gender identifikatsiya» testining harbiy hamda harbiy bo‘lmagan oila ayol respondentlarning solishtirma natijalari

	Jins punktlari	Harbiy oila ayollari n=98		Harbiy bo‘lmagan oila ayollari n=94		t	Ishonch darajasi p
		O‘rtacha qiymat	Standart og‘ish	O‘rtacha qiymat	Standart og‘ish		
	Femininlik	,798	,077	,80	,0696	2,293	,022*
	Androgenlik	,626	,091	,62	,0977	,638	,524

Izoh: * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; *** $p \leq 0,001$

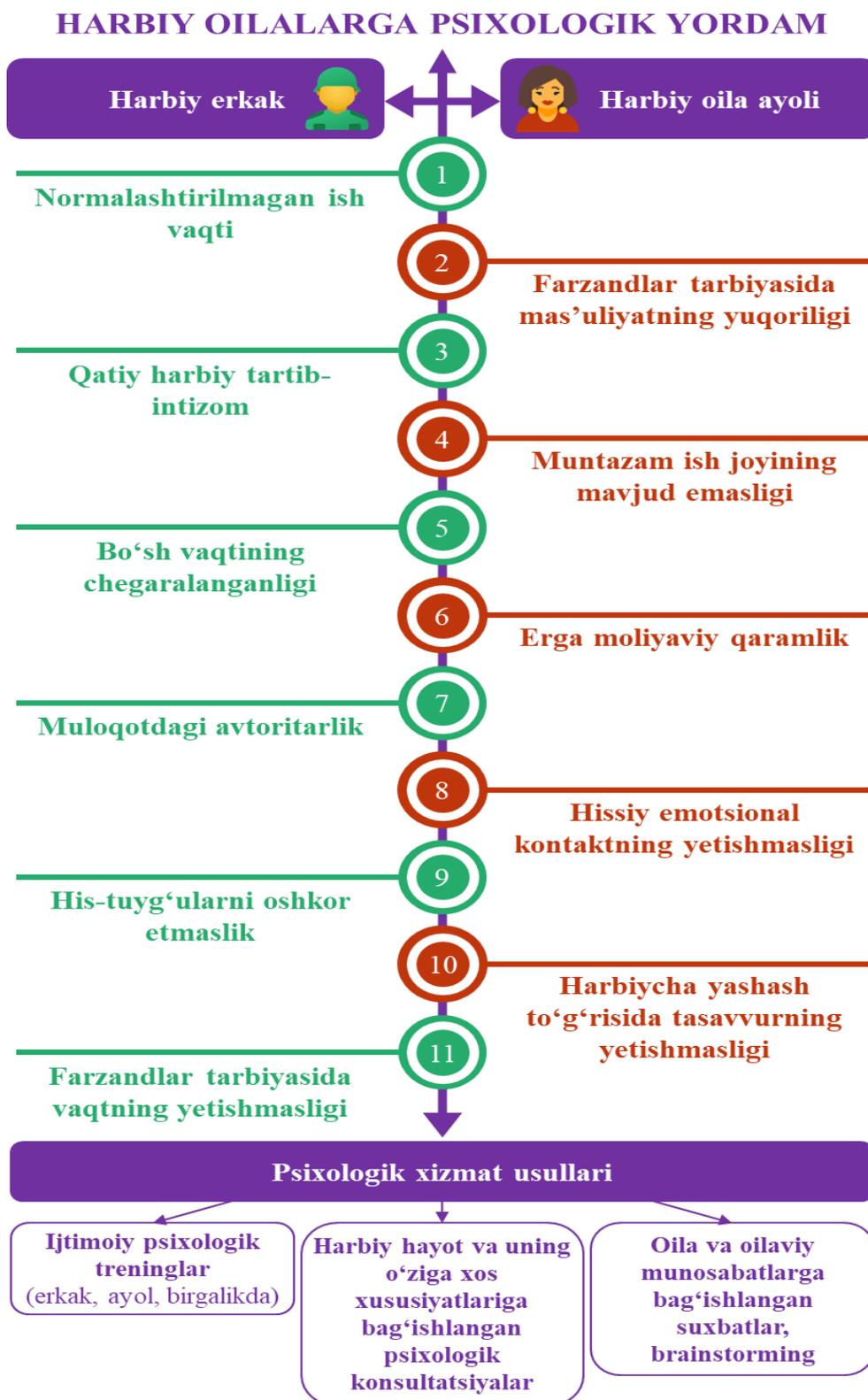
Statistik farqni hisoblash natijalardan shuni xulosa qilish mumkinki, harbiy hamda harbiy bo‘lmagan oilalarda ayollarning rollari, ayollik shaxsining indentifikatsiyalashuvida femininlik jins xususiyatiga oid qarashlarida tafovutlarning mavjudligi, androgenlik jins xususiyatlarida sezilarli farqlarning mavjud emasligi shaxsning oila muhitida jinsiy identifikatsiyalashuvi tabiatiga bog‘laymiz. Buni tushuntirishda ikki holatga asoslanamiz: 1) oilaviy munosabatlarga kirish orqali subyekt o‘z jinsiga xos rollar, ustanovkalar va meyorlarni o‘zlashtirib boradi; 2) ushbu ustanovka va bajarilayotgan rollar asosida ulg‘ayotgan shaxsda jamiytdagi erkak yoki ayollarga xos qadriyatlar shakllanadi. Yuqoridagi (3.1; 3.2) bo‘limlarda ta’kidlaganimizdek, harbiy oila ayoli favqulotda vaziyatlarda o‘ziga suyana oladigan, tez qaror qabul qila oladigan, oilaviy muhit sabab maishiy-xo‘jalik ishlarda ham erkakdek kam bo‘lmagan holda bajara oladigan irodali ayol bo‘lishi qaysidir ma’noda ayollik latofati, femininlik xususiyatlarga nisbatan qarashlarda farqli natijalar chiqishiga sabab bo‘lgan, deb hisoblaymiz.

Tajriba natijalari nazariy ma’lumotlariga asoslanib, harbiylar hamda ularning oilalari bilan ishlovchi psixologlarga amaliy yordam berish maqsadida «Harbiy oilalarda rollar taqsimotining disfunktsiyalashuv omillari» deb nomlangan psixologik xizmat ko‘rsatish modelni ishlab chiqdik (4-rasm). Model harbiy xizmatchilarning oiladagi rollar taqsimotida disfunktsiyalashuvga turmush o‘rtoqlari va farzandlari bilan munosabatlariga ta’sir qiluvchi asosiy muammolarni ikki asosiy qismga bo‘lib tahlil qiladi: harbiy erkak va harbiy xizmatchining ayoli(rafiqasi)da kuzatiladigan ijtimoiy omillar.

Birinchi qismda harbiy oilalarda erkaklarga xos bo‘lgan oiladagi rollar taqsimotida disfunktsiyalashuvning ijtimoiy omillari keltirilgan. Jumladan, erkin vaqtning cheklanganligi, qattiq harbiy tartib-tamoyillarga bo‘ysunish zarurligi, muloqotda avtoritarlik ko‘rsatishi, his-tuyg‘ularini oshkor qilmasligi, farzandlar tarbiyasiga vaqt ajrata olmasligi kabi omillar harbiy xizmatchi erkaklarning oiladagi rolga salbiy ta’sir ko‘rsatishi mumkin.

Ikkinchi qismda esa harbiy xizmatchining ayoli duch keladigan muammolar bayon etilgan. Xususan, farzand tarbiyasida yuksak mas’uliyat, harbiy erkak ish

faolyatidagi rotatsiya sabab doimiy ish o‘rning yo‘qligi, moliyaviy qaramlik, hissiy va emotsional muloqotning yetishmasligi, harbiycha yashash tartibini to‘g‘risi yetarli tasavvurning yetmaslik kabi omillar ayolning oilada bajaradigan rollarida o‘zgarishlarga, o‘z o‘rnini topishiga to‘sqinlik qilishi mumkin.



4-rasm. «Harbiy oilalarda rollar taqsimotining disfunktsionalashuv omillari» modeli.

Ushbu muammolarni bartaraf etishda harbiy hamda amaliyotchi psixologlar uchun psixologik xizmat usullari ham taklif etilgan. Jumladan, erkak va ayollar uchun alohida yoki birgalikda ijtimoiy-psixologik treninglar o'tkazish, harbiy hayotning o'ziga xos jihatlariga bag'ishlangan psixologik maslahatlar berish, oila va oilaviy munosabatlar bo'yicha suhbatlar tashkil etish hamda breynstorming o'tkazish kabi choralar tavsiya etiladi. O'zbekiston sharoitida bu kabi chora-tadbirlar harbiy oilalarda barqarorlik va psixologik muvozanatni ta'minlashga xizmat qiladi.

XULOSA

Harbiylar oilasida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik o'ziga xosligini aniqlash yuzasidan olib borilgan tadqiqotga asoslanib, ushbu xulosalarga keldik:

1. Ijtimoiy psixologiyada harbiylar oilasi va uning barqarorligida oiladagi rollar taqsimotining o'ziga xosligini o'rganish muhim bo'lib, oilaviy munosabatlarda xoh u harbiy, xoh u harbiy bo'lmagan oila bo'lsin, er-xotinning e'zozlanishi, konfliktlarning oldini olishda oiladagi «rol» va rolga xos vazifalarni qabul qilish, oiladagi rollar taqsimotining har ikki tomon uchun ham birdek ahamiyatga ega bo'lishi oilalarda qulay va monand munosabatlar o'rnatilishiga sabab bo'ladi.

2. Harbiy oilalarda, harbiy muhitdan kelib chiqib o'zaro munosabatlarda talabchanlikning yuqoriligi, oila boshi tomondan avtoritar muloqot hukmronligi, giperproteksiya (haddan ziyod g'amxo'rlik), ma'naviy axloqning kuchliligi, oiladagi rollarda kutuvlar va da'volarda ijtimoiy-psixologik o'ziga xoslikga egadir.

3. Harbiy oilalarda harbiy bo'lmagan oilalarga qaraganda turmush o'rtog'ining (er) turmushdan qoniqishi qanchalik yuqori bo'lsa, oiladagi ijtimoiy muhit shunchalik farovon bo'lib, sanksiya va ta'qiqlar soni kamayadi. Aksincha, nikohdan norozi oilalarda ayolning ehtiyojlariga e'tiborsizlik, nazoratning kuchayishi, hattoki ishdagi muvaffaqiyatsizliklar yoki muammolarda oilani ro'kach qilish kabi salbiy holatlarda aks etadi.

4. Harbiy oilalarda oila boshi (er), harbiy faoliyati sabab uy-ro'zg'or ishlarida ko'proq ayolllar zimmasiga tushganligi sabab, ayollarda jinsga xos xususiyatlarda androgenlik sifatleri, femininlik sifatlarining kamayishi va uni egallashga qiziqish ortib borishi aniqlandi.

Tadqiqot natijalari asosida quyidagi **amaliy tavsiyalar** ishlab chiqildi:

1. Harbiylar oilasi vakillarida oilaviy rollar taqsimotidagi gender xususiyatlarini shakllantirish uchun treninglar olib borish.

2. Harbiy muassasalarda faoliyat yuritayotgan psixologlar harbiy erkaklarda kasbiy yo'nalganlikning ustivorligidan kelib chiqib o'z oilasida avtoritarlikni meyorlashtirish uchun davra suhbatlari tashkil etishni joriy etish.

3. Yangi turmush qurgan hamda yosh harbiy oila ayollarini harbiy hayot va uning o'ziga xos xususiyatlarini aks ettirgan psixologik maslahatlar tashkil etish.

4. Harbiylar oilasi – harbiycha yashash, harbiy muxit va uning o'ziga xosligi, harbiy oilada er-xotin munosabatlari psixologiyasini o'zida mujassamlashtirgan o'quv adabiyotlarini yaratish maqsadlidir.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ № PhD.03/30.12.2021.P.26.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЁНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ ТАШКЕНТСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

ФЕРГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЖАЛОЛОВА МОХИГУЛ ОДИЛЖОН КИЗИ

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКА
РАСПРЕДЕЛЕНИЯ РОЛЕЙ В СЕМЬЯХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология.

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

ТАШКЕНТ - 2024

Тема диссертации доктора философии (PhD) зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Министерстве высшего образования, науки и инноваций под номером № В2023.4.PhD/P691.

Диссертация выполнена в Ферганском государственном университете

Автореферат диссертации размещен на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) на веб-сайте Научного Совета на (www.tdpu.uz) и на Информационно-образовательном портале «Ziyonet» (www.ziyonet.uz).

Научный руководитель: **Каримова Васи́ла Маманосировна,**
доктор психологических наук, профессор

Официальные оппоненты: **Кодиров Умарали Дусткобилович,**
доктор психологических наук, профессор

Умматова Ситора Шавкатуллаевна,
доктор философии(PhD) по психологическим наукам

Ведущая организация: **Джизаксий государственный педагогический университет**

Защита диссертации состоится «___» _____ 2024 года, в ___ часов на заседании Научного совета PhD.03/30.12.2021.P.05.07.при Ташкентском государственном педагогическом университете (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, дом 27. Тел.: (+99871)276-82-32; факс: (+99871)276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Ташкентского государственного педагогического университета (зарегистрирован за № ____). (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (+99871)276-82-32).

Автореферат диссертации разослан «___» _____ 2024 года (протокол реестра рассылки № ____ от _____ 2024 года).

Ф.А.Акрамова
председатель Научного совета по присуждению ученых степеней, доктор психологических наук, профессор

Н.Б.Атабаева
учёный секретарь Научного совета по присуждению ученых степеней, доктор психологических наук, профессор

З.Т.Нишанова
председатель научного семинара при Научном совете по присуждению ученых степеней, доктор психологических наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В условиях углубления интеграционных процессов в мире глобальные изменения в социальных отношениях оказывают существенное влияние на институт семьи, его статус, состав, структуру, функции и деятельность. Распределение ролей супругов в своей семье и содержание связанных с этим социальных представлений имеют важное значение, причем соответствие семейных ролей реальности и их согласованность способствуют укреплению семьи. Такой подход применим к различным семьям, в том числе и к семьям военнослужащих. «Военные конфликты, произошедшие за последнее десятилетие, усилили стресс и напряжение у военнослужащих и членов их семей. В этот период среди военнослужащих возросли показатели сотрясения головного мозга, депрессии, посттравматического стрессового расстройства и случаев суицида. Многим семьям удалось преодолеть подобные трудности, однако некоторым потребовалась дополнительная поддержка, чтобы справиться со стрессом, связанным с военной жизнью»³. В связи с тем, что в результате ухудшения качества семейных отношений и удовлетворенности браком резко меняются вопросы семьи и семейных отношений, семейных традиций, подготовки молодежи к семейной жизни, становится актуальным направление социально-психологических аспектов распределения ролей в семьях военнослужащих на обеспечение гарантий интересов семьи, совершенствование институциональных основ нового содержания. Это создает необходимость научного исследования данного феномена.

В мировых высших образовательных и научно-практических исследовательских центрах ведутся научные исследования проблем, связанных с семейно-брачными традициями, семейными ценностями, духовно-просветительской и социально-психологической подготовкой молодежи к семейной жизни, а также разработкой необходимых предложений и рекомендаций посредством психологической диагностики факторов, укрепляющих семью. В связи с этим остаются актуальными вопросы распределения ролей в семье, в частности, научное исследование социокультурных, территориальных, социально-психологических и этнопсихологических особенностей семейных ценностей в отношениях супругов, разработка психологической характеристики современных семейных взглядов и представлений на основе обеспечения прочности и счастья семьи, формирование у молодежи чувства ответственности за семью и сохранение семьи как ценности, необходимой для будущего нации и государства, развитие у молодых людей чувства причастности к защите интересов семьи, а также подготовка их как личностей, адекватно подходящих к защите семейных интересов.

В новом Узбекистане в последние годы особое внимание уделяется работе с семьями военнослужащих, укреплению их семейного благополучия,

³ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5158214>.

формированию здоровой атмосферы в семьях военнослужащих, всесторонней социально-психологической и правовой поддержке и защите семейных отношений. В связи с этим была создана соответствующая нормативно-правовая база⁴. В нашей республике важное значение имеет проведение исследований по социально-психологическим аспектам формирования здорового и благополучного образа жизни в военных семьях. Эти исследования основываются на стратегиях по улучшению позиций института военной семьи в международных рейтингах, включающих «стабилизацию здоровой атмосферы в семьях путем изучения военных семей «по домам»» «предотвращение разводов среди молодых военных семей», «укрепление репродуктивного здоровья и повышение медицинской культуры членов семей военнослужащих». В воинских частях и учреждениях проводятся встречи, семинары и круглые столы на темы «Ответственность родителей в формировании крепкой семьи», «Обязанность ребенка перед родителями», «Уроки семейной жизни», направленные на укрепление семейных ценностей.

Данное диссертационное исследование в определенной степени служит реализации широкомасштабных стратегических мер, предусмотренных в Указах Президента Республики Узбекистан No УП-60 «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы» от 28 января 2022 года, No УП-34 «О мерах по усилению социальной поддержки членов семей военнослужащих и сотрудников, погибших во имя защиты Родины и мира в стране» от 13 марта 2023 года, Постановлении No 820 «О мерах по дальнейшему развитию института семьи и подготовке молодежи к семейной жизни» от 31 декабря 2020 года, а также в других нормативно-правовых документах, касающихся данной деятельности.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование выполнено в рамках приоритетного направления развития науки и технологий республики I. «Формирование системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства, и пути их реализации».

Степень изученности проблемы. Ученые-психологи Узбекистана Д.У.Абдуллаева, Ф.А.Акрамова, М.Г.Давлетшин, М.Х.Файзиева, Г.З.Икматуллаев, М.Т.Исакова, В.М.Каримова, Р.Самаров, Н.А.Согинов, Б.М.Умаров, С.Ш.Умматова, И.О.Хайдаров, Г.Т.Ядгарова, Ш.Зохилов, Н.Гаипова, У.Б.Шамсиев, Г.Б.Шоумаров и другие научно исследовали роль семьи в обществе, гармонизацию отношений в семье, формирование

⁴ О мерах по повышению эффективности системы работы с женщинами и членами семей военнослужащих в войсках Министерства обороны Республики Узбекистан. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 13 октября 2022 года No 590.

социальных представлений о семье, социально-психологические особенности и специфические аспекты национальной самобытности узбекских семей.

Ученые стран Содружества Независимых Государств С.П. Акутина, Г.Ф. Биктагирова, Р.А. Валеева, А.Я. Варга, Т.В. Гущина, Н.И. Олифиревич, Т.А. Зинкевич-Куземкина, Т.Ф. Велента, А.Б. Холмогорова и другие проводили научные исследования по семейным системам и ценностям, семейным кризисам. Ю.Е. Алёшина, А.Н. Волкова, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская, З. Жаназарова, О.А. Карабанова, В.В. Столин, Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис и другие изучали современные модели семьи, семейное общение и удовлетворенность жизнью. И.И. Андрюшин, В.В. Форсова, А.А. Кочубей, О.М. Луговая, Н.А. Милорадов, А.Э. Пузыков, Ф.Д. Шавлов и другие исследовали военнослужащих и их семьи как особую социальную группу, социальные проблемы военнослужащих, социально-психологические основы психологических факторов в семьях офицеров. Н.И.Олифиревич, Т.А.Зинкевич-Куземкина, Т.Ф.Велента, А.Б.Холмогорова и др. изучали семейные системы и ценности, семейные кризисы, Ю.Е.Алёшина, А.Н.Волокова, Л.Я.Гозман, Е.М.Дубовская, З.Жаназарова, О.А.Карабанова; В.В.Столин; Э.Г.Эйдемиллер, В.В.Юстицкис и др. проводили исследования по современной модели семьи, семейному общению и удовлетворенности жизнью, И.И.Андрюшин, В.В.Форсова, А.А.Кочубей, О.М.Луговая, Н.А.Милорадов, А.Э.Пузыков, Ф.Д.Шавлов и др. проводили исследования по социально-психологическим основам формирования личностей военнослужащих и их семей.

В научных исследованиях зарубежных педагогов-психологов, таких как A.Adams, W.Berg, L.Bumpass, S.T.Billingsley, R.C.Bean, E.T.Burgess, D.E.Delis, Z.Freyd, D.Jodelet, M.Kampbell, K.X.Kaufman, G.E.Kraig, J.Quaet, J.Lofas, T.C.Martin, T.Parsons, C.Rogers, M.M.Sweeney, K.M.Schafer, L.G.Terman, P.D.Vollin, L.Villiam, F.Zimbardo, R.Chaldini и других, рассматривались социально-психологические проблемы и представления о подготовке молодежи к семейной жизни. Кроме того, такие ученые, как L.Knobloks, V.Stander, S.Vilson, проводили исследования, касающиеся особенностей отношений в военных семьях в кризисные периоды, моделей межличностной сексуальной агрессии и домашнего насилия среди военнослужащих, изменений в отношениях военных семей в процессе смены места службы (ротации), цикла изменений в отношениях детей военнослужащих, а также вопросов взаимной поддержки членов семьи.

Связь исследования с планом научно-исследовательских работ образовательного учреждения, в котором выполнена диссертация. Диссертационное исследование выполнено в рамках практического проекта № ПЗ-20170930223 на тему «Совершенствование механизма повышения социальной активности молодёжи в развитии демократического и правового общества» (2018-2020 гг.) плана научно-исследовательских работ Ферганского государственного университета.

Целью исследования является определение социально-психологических особенностей распределения ролей в семьях военнослужащих и разработка необходимых практических рекомендаций.

Задачи исследования:

выявление представлений о распределении семейных ролей у представителей военных и невоенных семей;

доказательство того, что в общности взглядов супругов в семьях военнослужащих более приоритетным является проявление чувства «мы», чем установки «я» в системе семейных ролей по сравнению с невоенными семьями;

научное исследование специфики социальных ролей, социальных ожиданий и притязаний супругов в военных и невоенных семьях;

обоснование влияния гендерных установок мужчин и женщин в военных семьях, формирующихся под воздействием военной среды.

Объектом исследования послужили 98 семей военнослужащих, проходящих службу и проживающих в воинских частях Ферганской и Андижанской областей (всего супругов - 196 человек), а также 94 семьи гражданских лиц, проживающих в городах и районах Ферганской и Андижанской областей (всего супругов - 188 человек). Общее количество респондентов, привлеченных к исследованию, составило 384 человека.

Предметом исследования являются социально-психологические особенности распределения ролей в семьях военнослужащих.

Методы исследования. В процессе исследования использовались методы беседы и наблюдения, методика Ю.Е.Алёшиной, Л.Я.Гозмана, Е.М.Дубовской «Распределение ролей в семье», тест-методика А.Н.Волковой «Роли в семье: ожидания и претензии», тест С.Бема «Гендерная идентификация», а также соавторский опросник «Социальные представления о распределении ролей в семьях» (В.М.Каримова; М.О.Джалолова). Статистическая достоверность полученных результатов подтверждена методами математической статистики: т-критерием Стьюдента, r-коэффициентом корреляции К.Пирсона и факторным анализом.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

в исследовании доказано своеобразие представлений о распределении семейных ролей у представителей военных и невоенных семей, а также приоритет национальных и общечеловеческих ценностей в распределении ролей в военных и невоенных семьях;

доказано наличие определенной интеграционной связи в общности взглядов супругов в семьях военнослужащих, осознание общности в системе семейных ролей, более выраженное проявление чувства «мы» по сравнению с установкой «я» является более приоритетным по сравнению с невоенными семьями;

обосновано, что ожидания военных мужчин в отношении социальных ролей в семье выше, чем у их жен, но, несмотря на это, взаимное соответствие социальных ролей в военных семьях более устойчиво по сравнению с невоенными семьями;

при изучении гендерных аспектов у представителей военных и невоенных семей обосновано, что у мужчин-респондентов обоих типов семей маскулинные качества выражены слабее по сравнению с андрогинными качествами, а у женщин-респондентов андрогинность выше по сравнению с фемининными качествами.

Практические результаты исследования отражены в следующем:

разработан и апробирован авторский опросник для определения особенностей семейных отношений в военных семьях, специфики распределения ролей в семье и их влияния на прочность семьи;

выявлены социально-психологические компоненты, такие как адекватное восприятие ролей в супружеских отношениях под влиянием военной среды в военных семьях, взаимные ожидания и претензии, а также отличительные особенности представлений о семье у представителей невоенных семей, и представлен комплекс практических рекомендаций для семейных психологов;

на основе методик и выводов исследования разработаны и рекомендованы к применению психодиагностические и психокоррекционные программы для практических психологов, военных психологов, педагогов-воспитателей, работающих в военной сфере.

Достоверность результатов исследования обусловлена целесообразным выбором объектов исследования, достаточной репрезентативностью респондентов, участвовавших в научных исследованиях, анализом полученных эмпирических количественных показателей с помощью надежных методов математической статистики; научной обоснованностью результатов исследования, изучением с помощью международно признанных методик, теоретическим обоснованием эмпирических исследований и корреляционной обработкой полученных результатов с помощью точных математико-статистических методов и программ обработки данных, на основе чего проведена психологическая интерпретация; внедрением выводов, предложений и рекомендаций в практику; обсуждением полученных результатов среди широкой научной общественности и утверждением уполномоченными организациями.

Научная и практическая значимость результатов исследования.

Научная значимость результатов исследования определяется тем, что они могут служить теоретическому обогащению дисциплин «Социальная психология», «Психология семьи», «Психология семейных отношений», «Психологическое консультирование и психокоррекция» при разработке Государственных образовательных стандартов высшего образования по подготовке кадров по направлениям бакалавриата и магистратуры, а также могут быть использованы при подготовке учебных пособий, учебников и совершенствовании психологических словарей.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования его результатов и выводов при разработке психодиагностических и психокоррекционных программ для практических психологов, педагогов и военнослужащих, психологов и профилактических

работников, работающих в военной сфере, а также при разработке методов эффективной организации семейных отношений и ролей. Полученные данные могут быть использованы специалистами, организующими семинары-тренинги по адекватному распределению ролей в семьях и формированию их семейной деятельности, практикующими психологами, а также при подготовке учебников по педагогической психологии и социальной психологии и совершенствовании психологических словарей.

Внедрение результатов исследования. На основе полученных результатов исследования социально-психологических особенностей распределения ролей в семьях военнослужащих:

авторские СПО-данные, разработанные с целью определения особенностей семейных отношений в военных и невоенных семьях, специфики распределения ролей в семье и его влияния на прочность семьи, включены в модули «Социальная психология» и «Психология семьи» приказом Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 7 июня 2024 года No ПМ-15 (справка Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 7 июня 2024 года No ПМ-15-а). В результате обеспечена эффективность психологической службы, ориентированной на психологов в учебном центре;

данные о социально-психологических компонентах, таких как специфическое принятие ролей в отношениях супругов под влиянием военной среды в военных семьях, взаимные ожидания и претензии, включены в модули «Социальная психология» и «Психология семьи» приказом Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 7 июня 2024 года No ПМ-15 (справка Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 7 июня 2024 года No ПМ-15-а). В результате достигнуто повышение навыков по совершенствованию психологической подготовки специалистов-практиков, подготавливаемых для работы с семьями;

данные о своеобразных представлениях о распределении семейных ролей у представителей военных и невоенных семей, а также о приоритете национальных и общечеловеческих ценностей в распределении ролей в военных и невоенных семьях включены в модули «Социальная психология» и «Психология семьи» приказом Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 7 июня 2024 года No ПМ-15 (справка Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 7 июня 2024 года No ПМ-15-а). Данные материалы рекомендуется использовать при разработке психодиагностических и психокоррекционных программ для практических психологов, педагогов и военных психологов, педагогов-воспитателей, работающих в военной сфере;

научные выводы о специфическом влиянии военной среды на гендерные установки мужчин и женщин в военных семьях и проявлении

дифференциальных различий гендерной идентичности в невоенных семьях включены в модули «Социальная психология» и «Психология семьи» приказом Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 7 июня 2024 года No ПМ-15 (справка Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете от 7 июня 2024 года No ПМ-15-а). В результате был предоставлен пакет практических рекомендаций для семейных психологов и обеспечено повышение эффективности оказания психологических услуг семьям.

Апробация результатов исследования. Результаты данного исследования были обсуждены на 6 международных и 11 республиканских конференциях и в журналах.

Публикация результатов исследования. Всего по теме диссертации опубликовано 17 работ, в том числе 4 статьи в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций (3 в республиканских, 1 в зарубежном журнале).

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложений. Объем исследовательской работы без учета приложений составляет 129 страницы.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во «**Введении**» обоснована актуальность и необходимость темы диссертации, освещена степень изученности проблемы, определены цель и задачи исследования, уточнены объект и предмет исследования, показано соответствие научной работы приоритетным направлениям развития науки и технологий Республики Узбекистан, приведены сведения о научной новизне, достоверности, теоретической и практической значимости полученных в исследовании результатов, их внедрении в практику, опубликованности в научных изданиях, а также представлена информация о структуре диссертационной работы.

Первая глава диссертации называется «**Исследование проблемы распределения ролей в семье в социальной психологии**». В первом параграфе данной главы, озаглавленном «Взгляды восточных мыслителей на семью и семейные отношения», изложены ценные идеи о роли семейной среды, как одного из критериев, служащих миру, развитию и прогрессу общества, сохранению стабильности семьи, правил семейной жизни, культуры межличностных отношений, воспитания ребенка, отношений мужчины и женщины, формирования человеческих качеств. Эти идеи представлены в древнем источнике зороастризма «Авеста», священной книге ислама Коране, Хадисах, в трудах великих ученых-мухаддисов Мухаммада ибн Исмаила аль-Бухари, ат-Термизи, а также в учениях крупных представителей суфийской философии Ахмада Яссави, Бахауддина Накшбанда, Наджмиддина Кубро, в

произведениях Абу Насра аль-Фараби, Абу Райхана Беруни, Абу Али ибн Сины, Юсуфа Хас Хаджиба, Алишера Навои.

В параграфах первой главы «Изучение проблем распределения ролей в семье зарубежными и российскими учеными» и «Состояние изученности вопроса распределения ролей в рамках семейных отношений в Узбекистане» освещены исследовательские работы зарубежных и российских ученых, занимающихся проблемой семьи, а также исследования отечественных ученых-психологов. Из ученых Содружества Независимых Государств М. Агафонова, Н.А. Бернштейн, В.В. Бойко, Г.М. Бреслав, А.Я. Варга, А. Валиева, Д. Видра, А.Г. Волков, З. Жаназарова, М. Кабакова, С.В. Ковалев, В.П. Левкович, С.Н. Нартова-Бочавер, Э.И. Павлович, В.Л. Титаренко, Г.Т. Хоментаскас, А.А. Шутценбергер, Ч. Шакеева и другие; Н.А. Милорадов, В.В. Форсова, Ф.Д. Шавлов, И.И. Андрюшин, А.А. Кочубей, О.М. Луговая, А.Э. Пузиков уделяли внимание семье, браку, распределенным ролям в семье, положению членов семьи, а также социальным проблемам военнослужащих и их семей, своеобразию семей военнослужащих, проблемам преодоления семейных трудностей. Исследования по стабильности семьи, проявлению распределения ролей в брачно-семейных отношениях проведены такими узбекскими психологами, как Д.У. Абдуллаева, Ф.А. Акрамова, М.Г. Давлетшин, М.Х. Файзиева, Г.З. Икматуллаев, М.Т. Исакова, В.М. Каримова, Р. Самаров, Н.А. Согинов, Б.М. Умаров, М. Умарова, И.О. Хайдаров, Г.Т. Ядгарова, Ш. Зохидов, Н. Гоипова, У.Б. Шамсиев, Г.Б. Шоумаров и другие.

Вторая глава диссертации называется **«Методологические основы изучения проблемы распределения ролей в семье военнослужащих»** и включает в себя общую характеристику методик, использованных в исследовании, порядок их проведения, анализ полученных результатов и этапы определения корреляционной зависимости.

В первом параграфе второй главы диссертации, озаглавленном «Объект исследования, методологические принципы и описание использованных методик», представлен анализ методик диагностики семейных отношений, помогающих определить эффективные пути и способы решения семейных проблем. При этом часто использовались тестовые методики, позволяющие раскрыть внутреннюю среду семьи, выявить скрытые психологические причины и закономерности, приводящие к возникновению проблемных ситуаций. На сегодняшний день в психологии существует ряд методик, направленных на изучение брачно-семейных отношений. Среди таких методик можно выделить методику Ю.Е. Алёшиной, Л.Я. Гозмана и Е.М. Дубовской «Распределение ролей в семье», тест-методику А.Н. Волковой «Роль ожидания и притязания в семье», тесты С. Бема «Гендерная идентификация». С помощью этих методик можно получить информацию о семье и семейных отношениях, ряде семейных ценностей, отношении супругов к этой системе ценностей, то есть их притязаниях при реализации этих ценностей и ожиданиях от супруга.

Одной из основных задач в ходе психологических исследований является самостоятельная разработка и проведение социально-психологического опросника (СПО). Поэтому на основе авторской разработки мы создали социально-психологический опросник под названием «Социальные представления о распределении ролей в семьях». Результаты опроса представлены в параграфах «Сравнительный анализ представлений о распределении ролей супругов в семье на примере обычных и военных семей» и «Анализ влияния распределения ролей в семье на межличностные отношения».

Исходя из цели и задач научного исследования, мы разработали социально-психологический опросник, направленный на обогащение социальной базы данных и получение необходимой практической информации. Вводная часть нашего социально-психологического опросника состоит из вопросов, направленных на определение личности респондента, и 17 тестовых вопросов, предназначенных для выявления социальных представлений о супружеских отношениях и распределении ролей в семье. Целью социально-психологического опросника является определение характера супружеских отношений и распределения ролей в семье. Ответы мужчин-респондентов, как военных, так и гражданских, на вопрос «Имеете ли вы представление о распределении ролей в семье?» из опросника «Социальные представления о распределении ролей в семьях» представлены на рисунке 1.

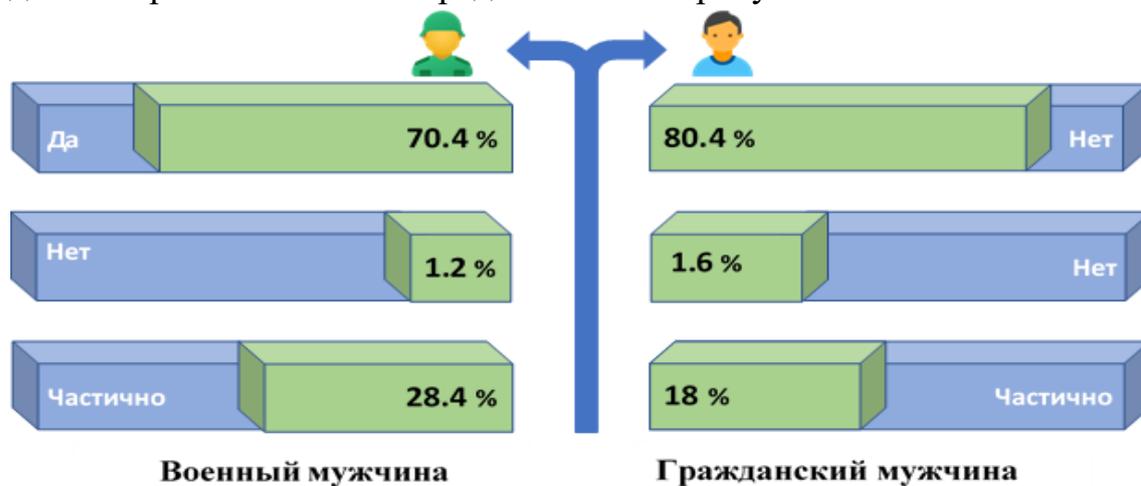


Рис. 1. Результаты военных (n=98) и невоенных (n=94) мужчин-респондентов на вопрос «Имеете ли вы представление о распределении ролей в семье?»

Анализируя ответы военных испытуемых на вопрос «Имеете ли вы представление о распределении ролей в семье?» (рис. 1) из нашего опросника «Социальные представления о распределении ролей в семьях», можно сделать вывод, что большинство испытуемых осведомлены о понятии «роль», выполнении определенных взаимных обязанностей в супружеских отношениях и ответственности перед семьей. Респонденты, давшие отрицательные и «частичные» ответы, возможно, не понимают понятие «роль» как термин.

Большинство наших респондентов - это семьи среднего возраста (39,7%) с определенным опытом семейной жизни. На вопрос «Хороши ли взаимоотношения в вашей семье?» никто не дал отрицательного ответа, однако лишь меньшинство (1,8%) подтвердило хорошие взаимоотношения в семье, в то время как большинство (98,2%) выбрало ответ «частично». Из этих результатов можно сделать вывод, что существует разрыв между пониманием понятия «роль» и его практическим воплощением. Выполнение ролей и ролевых функций в семье не соответствует идеальным ожиданиям пар, что влияет на взаимоотношения в семье.

На рисунке 2 представлены показатели ответов мужчин-респондентов на вопрос «Удовлетворяет ли вас распределение ролей в вашей семье?».

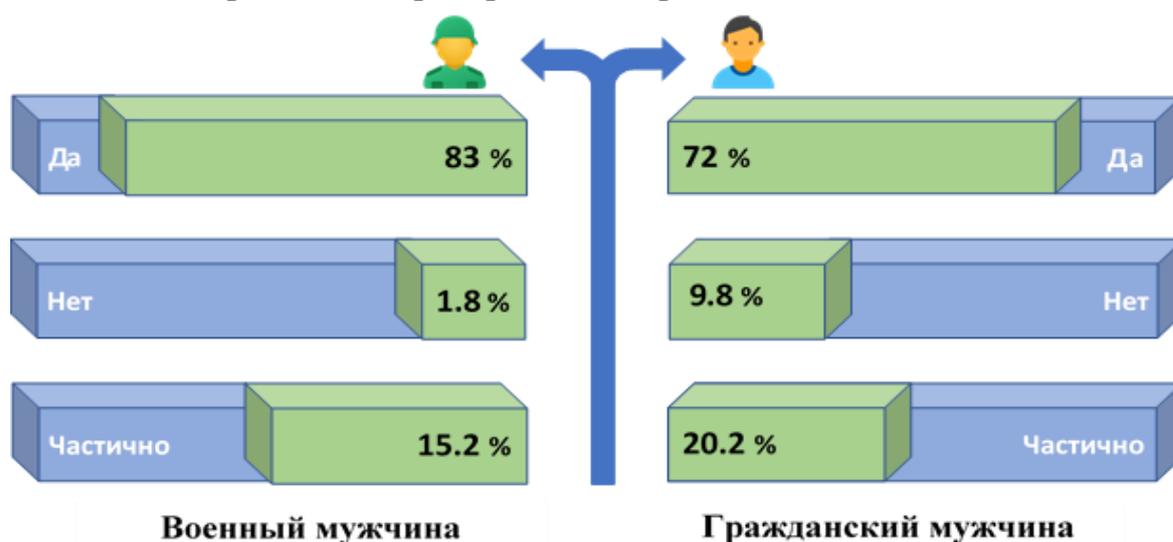


Рис. 2. Результаты опроса мужчин-респондентов на вопрос «Удовлетворяет ли вас распределение ролей в вашей семье?» (военнослужащие n=98, гражданские n=94).

Исходя из этих показателей, можно сделать вывод, что хотя военнослужащие чаще давали утвердительные ответы по сравнению с гражданскими мужчинами, мы обнаружили, что ответы женщин из семей военнослужащих на тот же вопрос («да» - 70,5%, «нет» - 7%, «частично» - 22,5%) отличаются от ответов их мужей. Результаты показывают, что у мужчин-военнослужащих высокий уровень адекватного восприятия своей роли в семье, ее практического выполнения и удовлетворенности выполнением ролей супругой. Причиной этого может быть то, что военнослужащие всегда сохраняли авторитарный статус, а семейные ценности чаще формировались мужчиной (главой семьи). Поскольку женщины из семей военнослужащих, в отличие от своих супругов, дают больше отрицательных ответов, можно заключить, что распределение ролей и возложенные на них обязанности в семье вызывают их недовольство. Это недовольство может быть вызвано тем, что большинство женщин из семей военнослужащих являются домохозяйками (67,4%) и, как следствие, всесторонне зависимы от своих мужей, а также тем, что из-за профессиональной деятельности мужей-военнослужащих домашние и

бытовые обязанности часто ложатся на плечи женщин. Что касается результатов гражданских мужчин, то они характеризуются высоким уровнем высшего образования их жен (86%), грамотностью в экономических, политических и правовых вопросах, стремлением к равноправию в распределении семейных ролей и, как следствие, побуждением мужчин к активному участию в распределении обязанностей.

Еще один уточняющий вопрос анкеты «Социальные представления о распределении ролей в семьях» звучал так: «В каких делах в семье вы бы хотели, чтобы ваш супруг помогал вам?». Это был открытый вопрос, и наиболее часто встречающиеся ответы представлены на рисунке 3.



Рис. 3. Результаты наиболее часто повторяющихся ответов (в %) респондентов-мужчин-военнослужащих (n=98) на вопрос «В каких домашних делах вы хотели бы получать помощь от вашей супруги?»

Обратимся к общему обзору различий в ответах военных мужчин на вопрос «В каких домашних делах вы хотели бы получать помощь от вашей супруги?». При этом самый высокий показатель - фактор эмоциональной поддержки в семье. Это связано с тем, что военные находятся вдали от своего дома, близких родственников и, как следствие, супруги эмоционально опираются друг на друга, причем военнослужащие чаще ожидают такой поддержки от женщин. Более того, боевая готовность в профессиональной деятельности, физические нагрузки и напряжение, строгий порядок и давление в военно-профессиональной среде приводят к стрессовым ситуациям, поэтому психологическая поддержка супруги важна для военного мужчины. В некоторых военных семьях по определенным причинам (переезд на новое место службы, беременность жены и ее желание находиться под постоянным наблюдением, образование детей, экономия семейного бюджета или наличие единственного кормильца) члены семей военнослужащих проживают вместе с родителями. Военные мужчины вынуждены проводить большую часть времени вне семьи из-за трудовой деятельности, а также, исходя из национального

менталитета, сын должен заботиться о родителях и ухаживать за ними. В этой связи желание восполнить через жену ту любовь и заботу, которую он не может дать сам, также проявляется как особенность в семьях военных.

В заключение следует отметить, что по результатам социально-психологического опроса «Социальные представления о распределении ролей в семьях» в структуре представлений членов обоих типов семей о семейных ролях семейно-брачные отношения в определенном смысле сформированы с иным содержанием, и эти социально-психологические особенности напрямую связаны с социальным статусом семьи, средой и составом членов семьи.

Третья глава диссертации озаглавлена «Результаты изучения социально-психологической специфики распределения ролей в семьях военнослужащих». В ней с помощью методик определена социально-психологическая специфика распределения ролей в семьях военнослужащих и невоенных. Данный этап исследования состоит из 3 параграфов. В первом параграфе представлен анализ результатов, полученных по методике Ю.Е. Алёшиной, Л.Я. Гозмана и Е.М. Дубовской «Распределение ролей в семье».

Таблица 1

Сравнительные значения показателей представителей военных и невоенных семей (мужчин) по методике «Распределение ролей в семье» (на основе т-критерия Стьюдента)

№	Название шкал	Военные мужчины (n=98)		Гражданские мужчины (n=94)		Т	Доверительное значение п
		Среднее значение	Стандартное отклонение	Среднее значение	Стандартное отклонение		
1	Воспитание детей	2,47	,52	2,31	,521	2,198	,029*
2	Эмоциональный климат в семье	2,39	,58	2,19	,344	1,932	,036*
3	Материальное обеспечение семьи	2,25	,65	2,19	,61	,667	,506
4	Организация развлечений	1,98	,53	1,94	,55	,420	,675
5	Роль «хозяина», «хозяйки»	2,26	,51	1,89	,52	1,916	,027*
6	Сексуальный партнер	2,44	,51	1,99	,517	2,121	,031*
7	Организация семейной субкультуры	1,86	,52	1,89	,55	-,428	,669

Примечание: * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; *** $p \leq 0,001$

По результатам методики «Распределение ролей в семье», проведенной с целью изучения семейных отношений в семьях военнослужащих, распределение обязанностей и ролей в семье отличалось от обычных семей. Было установлено, что материальным обеспечителем в семье является мужчина (большинство женщин - домохозяйки), но женщины несут ответственность за воспитание детей, организацию семейной субкультуры, поддержание родственных отношений и осуществление как крупных, так и мелких расходов в семье. Кроме того, в исследовательской работе при анализе различий между военными и невоенными семьями по распределению обязанностей в семье среди испытуемых-мужчин наблюдались следующие результаты.

Результаты исследования показали, что достоверных различий в показателях материального обеспечения семьи ($t=,667$; $p\leq 0,05$), организации досуга ($t=,420$; $p\leq 0,05$), организации субкультуры в семье ($t=-,428$; $p\leq 0,05$) между военными и невоенными мужчинами не наблюдалось. Однако по таким показателям, как воспитание детей ($t=2,198$; $p\leq 0,05$), эмоциональный климат в семье ($t=1,932$; $p\leq 0,05$), роль главы семьи и хозяйки ($t=1,916$; $p\leq 0,05$), партнерство в сексуальных отношениях ($t=2,121$; $p\leq 0,05$), между военными и невоенными мужчинами наблюдались достоверные различия.

Характер брачных отношений во многом зависит от представлений супругов о семейных ценностях и о том, в какой степени каждый из них отвечает за те или иные обязанности (роли). Необходимо уточнить соответствие ценностей в семье, ролевые установки супругов, мотивы, обеспечивающие сохранение семьи, факторы, приводящие к разногласиям между ними, а также ситуации, отражающие их сотрудничество. Для уточнения этих аспектов и выявления причин, приводящих к кризису в семье, мы обратились к тест-методике А.Н. Волковой «Ролевые ожидания и притязания в браке». Стабильность семьи и целесообразность межличностных отношений зависят от того, насколько ее члены, в частности супруги, проявляют семейные ценности в повседневной жизни.

С целью многостороннего изучения проблемы, выдвинутой в исследовании, мы также проверили взаимосвязь шкал распределения ролей в военных семьях. По этой причине, определили корреляционную связь между шкалами «Ролевые ожидания и притязания в браке», результаты количественного и качественного анализа общих данных, полученных от респондентов, представлены в таблице 2.

Корреляционный анализ показывает, что в представлениях членов военных семей сексуальные отношения имеют положительную корреляцию с личностной идентификацией ($r=,217$; $p\leq 0,05$), притязаниями на роль эмоционального психотерапевта ($r=,558$; $p\leq 0,01$), ожиданиями внешней привлекательности ($r=,381$; $p\leq 0,05$) и притязаниями на внешнюю привлекательность ($r=,506$; $p\leq 0,01$), и отрицательную корреляционную связь с ожиданиями в сфере домашнего хозяйства ($r= -,319$; $p\leq 0,05$).

Результаты взаимосвязи между шкалами методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» для представителей военных семей (n=196)

Шкалы	Межполовые отношения	Личностная идентификация	Хозяйственно-бытовая (ожидание)	Хозяйственно-бытовая (притязание)	Родительско-воспитательная (ожидание)	Социальная активность (притязание)
Личностная идентификация	,217*	1				
Хозяйственно-бытовая (ожидание)	-,319*	,051	1			
Хозяйственно-бытовая (притязание)	-,082	,433*	-,083	1		
Родительско-воспитательная (ожидание)	-,077	-,087	,257*	,312*	1	
Родительско-воспитательная (притязание)	-,047	,022	,373*	,301*	,043	,028
Социальная активность (ожидание)	,023	,045	-,346*	,029	,022	-,063
Эмоционально-психотерапевтическая (ожидание)	,002	,125	,350*	-,045	,270*	,410*
Эмоционально-психотерапевтическая (притязание)	,558**	,319*	-,003	,107	,033	,137
Внешняя привлекательность (ожидание)	,381*	,232*	-,041	,138	-,002	,287*
Внешняя привлекательность (притязание)	,506**	,044	-,025	-,027	,041	,032

Примечание: * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; *** $p \leq 0,001$

Эти результаты показывают, что сексуальные отношения в военных семьях могут быть положительными, если присутствует взаимопонимание и эмоциональная поддержка с учетом интересов и потребностей супругов, если супруги внимательны к своей внешней привлекательности для партнеров. И наоборот, высокие ожидания супругов в сфере домашнего хозяйства могут привести к охлаждению супружеских отношений.

Показатели личностной идентификации респондентов положительно коррелируют с притязаниями в сфере домашнего хозяйства ($r=,433$; $p \leq 0,05$), притязаниями на роль эмоционального психотерапевта ($r=,319$; $p \leq 0,05$) и притязаниями на внешнюю привлекательность ($r=,232$; $p \leq 0,05$). Из этих

показателей можно понять, что на гармоничную совместную жизнь мужа и жены в военной семье влияет учет общих потребностей в домашнем хозяйстве, поддержка, защита и удовлетворение потребностей членов семьи в личном комфорте, внимание к внешнему имиджу и гигиене.

Шкала ожиданий в сфере домашнего хозяйства имеет значимую положительную корреляционную связь с ожиданиями в родительско-воспитательной сфере ($r=,257$; $p\leq 0,05$) и притязаниями в родительско-воспитательной сфере ($r=,373$; $p\leq 0,05$), ожиданиями в сфере эмоциональной поддержки ($r=,350$; $p\leq 0,05$), и значимую обратную корреляционную связь с ожиданиями социальной активности ($r=-,346$; $p\leq 0,05$). Эти показатели означают, что домашняя работа в семье меняется в зависимости от количества и возраста детей, их воспитания и ухода за ними, требует взаимопонимания и помощи в распределении хозяйственно-бытовых функций. Выделение значительного количества времени на домашние дела может привести к трудностям в социальной активности.

Было отмечено, что существует значимая связь между бытовыми претензиями и родительскими воспитательными ожиданиями ($r=,312$; $p\leq 0,05$), а также родительскими воспитательными претензиями ($r=,301$; $p\leq 0,05$). Из этого видно, что активное участие супругов в домашних делах показывает их успешность в выполнении родительских воспитательных обязанностей, и они ожидают такого же усердия от своего партнера. Положительная связь родительского воспитательного ожидания с эмоционально-психотерапевтическим ожиданием ($r=,301$; $p\leq 0,05$) указывает на то, что при выполнении родительских функций учитывается эмоциональный подход. Принимая во внимание преобладание авторитарных отношений в семьях военнослужащих, заметно желание более доброжелательного отношения к детям и большей заботы о них при организации свободного времени.

У участников исследования наблюдалась положительная корреляция между претензиями на социальную активность и эмоционально-психотерапевтическими ожиданиями ($r=,410$; $p\leq 0,05$), а также ожиданиями внешней привлекательности ($r=,287$; $p\leq 0,05$). Эти показатели свидетельствуют о том, что для сохранения своих позиций в социальной активности испытуемых важную роль играют внешний вид и поддержка их супругов. Действительно, в профессиональной деятельности военнослужащего важно иметь психологическую поддержку и хорошее физическое здоровье, а положение женщин из военных семей в социальной среде зависит от звания их супругов.

Эмпирический анализ особенностей гендерных установок между мужчинами и женщинами в военных и невоенных семьях на территории Узбекистана имеет высокую социальную значимость. Важно отметить, что проблемы, связанные со сложностью этого социального явления, освещены во многих научно-исследовательских работах. С целью эмпирического исследования роли гендерных установок в распределении семейных ролей и их адекватном восприятии у испытуемых, а также изучения влияния военной

среды на гендерные установки мужчин и женщин в военных семьях, мы провели тест С. Бема «Гендерная идентификация».

Согласно результатам исследования, у военных и невоенных мужчин маскулинность (мужественность) составила 32,8% (военные мужчины - 20%, невоенные мужчины - 12,8%), а андрогинность - 67,2% (военные мужчины - 39,1%, невоенные мужчины - 28,1%). Если проанализировать результаты, то андрогинность в некотором смысле кажется требованием времени. Ведь теперь современный портрет трактуется по-другому: интеллект ценится выше физической силы, допускается проявление мягкости и душевной чуткости, требуется сдерживание «грубых» чувств в социальных отношениях. Результаты маскулинности военных мужчин можно объяснить тем, что в профессиональной деятельности они большую часть дня проводят в мужском коллективе с высокой конкуренцией, в служебной деятельности уделяется повышенное внимание боевой подготовке, еженедельно и ежемесячно проводятся контрольные проверки физической подготовки, проводятся занятия по использованию оружия с целью адаптации и свободного владения им, а также поддерживается высокая боевая готовность в течение дня - готовность к быстрому принятию решений в неожиданных ситуациях. Показатели андрогинности характеризуются тем, что военных с самого начала обучения в военных учебных заведениях приучают к самостоятельной жизни, формируют навыки самообслуживания в военной среде.

При сравнении маскулинных и андрогинных характеристик военнослужащих и гражданских мужчин по критерию Стьюдента (т-критерий) выявлены статистически значимые различия: по шкале маскулинности $t=2,150$, $p \leq 0,05$; по шкале андрогинности $t=1,278$, $p \leq 0,05$. Представлено в таблице 3:

Таблица 3

**Результаты теста С. Бем «Гендерная идентификация» у
военнослужащих и гражданских мужчин-респондентов (n=192)**

Гендерные признаки	Военные мужчины n=98		Гражданские мужчины n=94		t	Доверительное значение p
	Среднее значение	Стандартное отклонение	Среднее значение	Стандартное отклонение		
Маскулинность	,64	,093	,65	,087	2,150	,035*
Андрогенность	,80	,09	,78	,073	1,278	,241

Примечание: * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; *** $p \leq 0,001$

Как видно из таблицы, причиной значительных различий в шкалах маскулинности и андрогенности является постоянная динамика и боевая подготовка в профессиональной деятельности мужчин, работающих в военной

сфере, а также глубокое усвоение понятий мужества, отваги, самоотверженности и стойкости. Кроме того, тот факт, что состав команды также является отобранной сферой, требующей высоких стандартов дисциплины и решительности, еще более конкретизирует мужские характеристики. Высокий показатель маскулинности военнослужащего, в свою очередь, влияет на распределение обязанностей в семье и на половые особенности членов семьи.

Хотя андрогены считаются типичными мужскими гормонами, ответственными за половое развитие и формирование вторичных половых признаков, они также присутствуют в женском организме. В результатах теста С. Бем «Гендерная идентификация» у женщин-респондентов, как и у мужчин-респондентов, выявлена высокая андрогенность (85%), а показатель фемининности (15%) оказался низким. Сравнительные значения респонденток из военных и невоенных семей по т-критерию Стьюдента приведены в таблице 4.

Однако значительная разница в шкалах андрогенности и фемининности по т-критерию Стьюдента у женщин из военных семей и женщин из невоенных семей выявлена в пункте фемининности - $t=2,293$, $p \leq 0,05$; а в пункте андрогенности достоверной разницы не обнаружено: $t=0,638$, $p \leq 0,05$.

При анализе результатов исследований по гендерным проблемам, с одной стороны, необходимо учитывать биологические факторы, а с другой стороны, интерпретация социальных явлений должна быть максимально свободной от влияния биологического детерминизма.

Таблица 4

Сравнительные результаты теста С. Бем «Гендерная идентификация» для женщин-респондентов из военных и гражданских семей.

Гендерные признаки	Женщины из военных семей n=98		Женщины из гражданских семей n=94		t	Доверительное значение p
	Среднее значение	Стандартное отклонение	Среднее значение	Стандартное отклонение		
Феминность	,798	,077	,80	,0696	2,293	,022*
Андрогенность	,626	,091	,62	,0977	,638	,524

Примечание: * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; *** $p \leq 0,001$

На основании результатов расчета статистической разницы можно сделать вывод о том, что роли женщин в военных и невоенных семьях, наличие различий во взглядах на фемининные гендерные особенности в идентификации женской личности, а также отсутствие значимых различий в андрогинных гендерных характеристиках связаны с природой половой идентификации личности в семейной среде. При объяснении этого мы опираемся на два

обстоятельства: 1) вступая в семейные отношения, субъект усваивает роли, установки и нормы, свойственные его полу; 2) на основе этих установок и выполняемых ролей у подрастающей личности формируются ценности, присущие мужчинам или женщинам в обществе. Как мы отмечали в вышеуказанных разделах (3.1; 3.2), мы полагаем, что наличие у женщины из военной семьи волевых качеств, способности опираться на себя в чрезвычайных ситуациях, быстро принимать решения, а также умения выполнять хозяйственно-бытовые работы не хуже мужчины благодаря семейной среде, в некотором смысле привело к различным результатам во взглядах на женскую женственность и фемининные качества.

Основываясь на теоретических данных результатов эксперимента, с целью оказания практической помощи военнослужащим и психологам, работающим с их семьями, нами была разработана модель оказания психологических услуг под названием «Факторы дисфункционирования распределения ролей в семьях военнослужащих» (рис. 4).

Модель анализирует основные проблемы, влияющие на дисфункциональность в распределении ролей военнослужащих в семье в отношениях с супругами и детьми, разделив их на две основные части: с точки зрения военнослужащего-мужчины и с точки зрения жены (супруги) военнослужащего.

В первой части приведены социальные факторы дисфункционирования в распределении семейных ролей, характерные для мужчин в семьях военнослужащих. В частности, такие факторы, как ограниченность свободного времени, необходимость подчиняться строгим военным правилам и принципам, проявление авторитарности в общении, неспособность выражать свои чувства, невозможность выделить время на воспитание детей, могут негативно сказаться на роли мужчин-военнослужащих в семье.

Во второй части изложены проблемы, с которыми сталкивается жена военнослужащего. В частности, такие факторы, как высокая ответственность в воспитании детей, отсутствие постоянного места работы из-за ротаций в служебной деятельности мужа-военнослужащего, финансовая зависимость, недостаток эмоционального общения, отсутствие достаточного представления о военном укладе жизни, могут препятствовать изменениям в ролях женщины в семье и поиску своего места.

Для устранения этих проблем также предложены методы психологической службы для военных и практикующих психологов. В частности, рекомендуются такие меры, как проведение отдельных или совместных социально-психологических тренингов для мужчин и женщин, предоставление психологических консультаций, посвященных специфическим аспектам военной жизни, организация бесед по вопросам семьи и семейных отношений, а также проведение мозгового штурма. В условиях Узбекистана такие мероприятия служат обеспечению стабильности и психологического равновесия в военных семьях.

Психологическая помощь военным семьям



Рис. 4. Модель «Факторы дисфункционализации распределения ролей в военных семьях».

ВЫВОД

На основании проведенного исследования по выявлению социально-психологических особенностей распределения ролей в семьях военнослужащих мы пришли к следующим выводам:

1. В социальной психологии важно изучение особенностей распределения ролей в семьях военнослужащих и их стабильности. В семейных отношениях, будь то военная или невоенная семья, уважение супругов, принятие «ролей» и ролевых задач в предотвращении конфликтов, а также распределение ролей в семье имеет одинаковое значение для обеих сторон, что приводит к установлению благоприятных и гармоничных отношений в семьях.

2. В военных семьях, исходя из специфики военной среды, наблюдаются высокая требовательность во взаимоотношениях, преобладание авторитарного общения со стороны главы семьи, гиперпротекция (чрезмерная забота), сильная нравственность, а также социально-психологические особенности в ожиданиях и требованиях к семейным ролям.

3. В военных семьях, по сравнению с невоенными, чем выше удовлетворенность супруга (мужа) семейной жизнью, тем благополучнее социальная среда в семье, уменьшается количество санкций и запретов. Напротив, в семьях, недовольных браком, это отражается в таких негативных ситуациях, как невнимание к потребностям женщины, усиление контроля, и даже обвинение семьи в неудачах на работе или других проблемах.

4. Установлено, что в военных семьях из-за того, что глава семьи (муж) в связи с военной деятельностью меньше участвует в домашнем хозяйстве, у женщин наблюдается увеличение андрогинных качеств, уменьшение феминных характеристик в гендерных особенностях и повышение интереса к их развитию.

По результатам исследования разработаны следующие **практические рекомендации**:

1. Проведение тренингов по формированию гендерных особенностей в распределении семейных ролей у представителей семей военнослужащих.

2. Психологам, работающим в военных учреждениях, внедрить практику организации круглых столов для нормализации авторитарности военнослужащих в своих семьях, учитывая приоритет их профессиональной ориентации.

3. Организация психологических консультаций для новобрачных и молодых женщин из военных семей, отражающих особенности военной жизни.

4. Целесообразно создание учебной литературы, освещающей жизнь военных семей, военную среду и ее специфику, а также психологию супружеских отношений в военных семьях.

**SCIENTIFIC COUNCIL NO. PhD.03/30.12.2021.P.26.02. OF GIVING
SCIENTIFIC DEGREE AT THE TASHKENT STATE PEDAGOGICAL
UNIVERSITY AFTER NIZAMI**

FERGHANA STATE UNIVERSITY

JALOLOVA MOHIGUL ODILJON QIZI

**THE SOCIO-PSYCHOLOGICAL SPECIFICS OF THE DISTRIBUTION OF
ROLES IN MILITARY FAMILIES**

19.00.05 – Social psychology. Ethnopsychology.

**DISSERTATION APSTRACT FOR DOCTOR OF PHILOSOPHY (PHD)
IN PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

Tashkent – 2024

The topic of the Doctor of Philosophy (PhD) dissertation in psychological sciences is registered in the Higher Attestation Commission under the Ministry of Higher Education, Science and Innovation of the Republic of Uzbekistan under the number B2023.4.PhD/P691.

The dissertation was completed at the Ferghana State University

The abstract of the dissertation is posted in three languages (Uzbek, Russian, English (resume)) on the website of the Scientific Council www.tdpu.uz and on the «Zionet» Information and Education portal (www.zionet.uz).

Scientific supervisor: **Karimova Vasila Mamanosirovna,**
Doctor of psychology, professor

Official reviewers: **Qodirov Umarali Do'stqobilovich,**
Doctor of psychology, professor

Ummatova Sitora Shavkatulloyevna,
PhD in Psychological Sciences

Leading organization: Jizzakh State Pedagogical University

The defense of the dissertation will be held at the meeting of the Scientific Council numbered PhD.03/30.12.2021.P.26.02. at the Tashkent State Pedagogical University on «___» _____ at _____, 2024. (Address: 100185, Tashkent city, Chilonzor district, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32; fax: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

The dissertation can be viewed at the Information Resource Center of Tashkent State Pedagogical University. (Registered with number _____.) (Address: 100185, Tashkent city, Chilonzor district, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32).

The abstract of the dissertation was distributed on «___» _____, 2024.

(Record of the register number _____ dated «___» _____, 2024).

F.A. Akramova
Scientific degree-granting
chairman of the board,
doctor of psychology (DSc), professor

N.B. Atabaeva
Scientific degree-granting
secretary of the council,
doctor of psychology(DSc), professor

Z.T. Nishonova
Scientific degree-granting
Scientific seminar under the council
chairman, Doctor of psychology, professor

INTRODUCTION (Annotation of the Philosophy Doctor's (PhD) dissertation)

The aim of the research is to identify the socio-psychological specifics of role distribution in military families and to develop necessary practical recommendations.

Research objectives:

to identify perceptions of family role distribution among representatives of military and non-military families;

to demonstrate that in military families, the spouses' shared views on family roles exhibit a stronger sense of «we» rather than «I», which is more prevalent compared to non-military families;

to conduct scientific research on the unique characteristics of social roles, expectations, and aspirations of spouses in military and non-military families;

to substantiate the influence of gender attitudes among men and women in military families that develop under the impact of the military environment.

Research object. The study involved 98 families consisting of military personnel serving and residing in military units in Fergana and Andijan regions (totaling 196 spouses), and 94 non-military families living in cities and districts of Fergana and Andijan (totaling 188 spouses). The total number of respondents was 384.

The subject of the study is the socio-psychological characteristics of role distribution in military families.

Research methods. The study employed conversation and observation methods, the «Role distribution in the family» methodology by Yu.E. Alyoshina, L.Ya. Gozman, and E.M. Dubovskaya, the «Roles in the Family: Expectations and Claims» test methodology by A.N. Volkova, the «Gender Identification» test by S. Bem, and the co-authored questionnaire «Social Perceptions of Role Distribution in Families» (V.M. Karimova; M.O. Jalolova). The statistical reliability of the obtained results was confirmed using mathematical statistics methods, including Student's t-test, Pearson's r-correlation coefficient, and factor analysis.

The scientific novelty of the research consists of the following:

the study substantiates the uniqueness of perceptions regarding family role distribution among representatives of military and non-military families, as well as the predominance of national and universal values in role distribution within military and non-military families;

it has been proven that there is a certain integrative connection in the commonality of spousal views in military families, with a greater emphasis on understanding commonality rather than «I» attitudes in the system of family roles, and a more prominent manifestation of the «we» feeling compared to non-military families;

it has been established that military men have higher expectations regarding social roles in the family compared to their wives; however, the compatibility of social roles in military families is more stable compared to non-military families;

gender aspects in military and non-military family representatives have been studied, revealing that masculine qualities in male respondents of both family types

are lower than androgenic qualities, while in female respondents, androgenic qualities are higher than feminine qualities.

The practical results of the research are reflected in the following:

an author's questionnaire has been developed and tested to identify the specific features of family relationships, role distribution in the family, and its impact on family stability in military families;

the distinctive characteristics of perceptions about family among military family members have been identified, including social-psychological components such as adequate role acceptance, mutual expectations, and demands in spousal relationships influenced by the military environment. A set of practical recommendations for family psychologists has been provided;

based on the research methodologies and conclusions, psychodiagnostic and psychocorrective programs have been developed and recommended for use by practical psychologists, military psychologists, and pedagogical educators working in the military field.

The reliability of the research results is explained by the appropriate selection of research objects in accordance with the goal, sufficient representativeness of respondents participating in scientific studies, analysis of obtained empirical quantitative indicators using reliable methods of mathematical statistics; scientific substantiation of research results, study through internationally recognized methodologies, theoretical foundation of empirical research, and correlational processing of obtained results using precise mathematical-statistical methods and data processing software, followed by psychological interpretation based on this analysis. The conclusions, suggestions, and recommendations have been implemented in practice; the obtained results have been discussed among the broader scientific community and approved by authorized organizations.

Implementation of the research results. Based on the results of the study of the socio-psychological characteristics of the distribution of roles in the family of military personnel:

the author's SPQ data, developed to determine the relationship between family relationships in military and non-military families, the specifics of the distribution of roles in the family and its impact on family stability, are included in the modules «Social Psychology» and «Family Psychology» by order No. PM-15 dated June 7, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University (certificate No. PM-15a dated June 7, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University As a result, the effectiveness of the psychological service aimed at psychologists in the training center was ensured;

data on socio-psychological components such as specific acceptance of roles, mutual expectations and claims in marital relationships under the influence of the military environment in military families are included in the modules «Social Psychology» and «Family Psychology» by order No. PM-15 dated June 7, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University (certificate No. PM-15a dated June 7, 2024 of the Educational and

Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). As a result, special practitioner psychologists prepared for the family have improved their skills in improving their psychological training;

specific ideas about the distribution of family roles in military and non-military families, as well as information about the priority of national and universal values in the distribution of roles in military and non-military families, have been incorporated into the «Social Psychology» and «Family Psychology» modules by Order No. PM-15 dated June 7, 2024, of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University (Reference No. PM-15a dated June 7, 2024, of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). This information is recommended for use in developing psychodiagnostic and psycho-correctional programs for practical psychologists, educators, military psychologists, and educators working in the military sphere.

scientific conclusions about the specific influence of the military environment on gender attitudes of men and women in military families and the proven manifestation of differential differences in gender identity in non-military families have been incorporated into the «Social Psychology» and «Family Psychology» modules by Order No. PM-15 dated June 7, 2024, of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University (Reference No. PM-15a dated June 7, 2024, of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). As a result, a package of practical recommendations for family psychologists has been provided, and an increase in the effectiveness of psychological services for families has been ensured.

Approval of the research results. The findings of this study were discussed at 6 international and 11 national conferences and journals.

Publication of the research results. A total of 17 publications have been produced on the dissertation topic, including 4 articles (3 in national journals and 1 in an international journal) in scientific publications recommended by the Higher Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan for publishing the main scientific results of dissertations.

Structure and volume of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references, and appendices. The volume of the research work, excluding appendices, is 129 pages.

E'lon qilingan ishlar ro'yxati
Список опубликованных работ
List of published works

I bo'lim (I часть; I part)

1. Jalolova M.O. Harbiy hamda harbiy bo'lmagan oilalarda rollar taqsimotining spetsifik xususiyatlari. «Psixologiya» ilmiy jurnal, №2, 2024. B. 61-64, Buxoro.(19.00.00 №5)
2. Jalolova M.O. Oila va nikoh diapazonida ijtimoiy rollar taqsimotini o'rganuvchi psixologik metodikalar tahlili. «Pedagogik mahorat» ilmiy-nazariy va metodik jurnal, №7, 2024. B.107-111. Buxoro. (19.00.00 №11)
3. Jalolova M.O. Harbiy hamda harbiy bo'lmagan erkaklarda gender identiklikning o'ziga xosligi. «Pedagogik mahorat» ilmiy-nazariy va metodik jurnal, №8, 2024. B.30-33. Buxoro. (19.00.00 №11)
4. Жалолова М.О. Социальная роль и специфика распределения ролей в семьях различных категорий. Вестник интегративной психологии., Журнал для психологов. Вып. 33. Часть 2. Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р.Баратова, М.Н.Усмановой. – Ярославль: МАПН, 2024. С.201-206. (19.00.00 №2)
5. Jalolova M.O. An analysis of the study of the influence of the role distribution in the family on interpersonal relationships. Interdiscipline innovation and scientific research conference international scientific-online conference, Part 23, September 15th, Colletions of scientific works;-London 2024; P.68-70.
6. Жалолова М.О. Ҳарбий оила муҳитида эр-хотин муносабатларининг ижтимоий психологик ўзига хослиги. «Raqamli dunyoda psixologiya fanining dolzarb masalalari» – mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjuman to'plami. – Farg'ona, 2024-yil 16-17-oktabr.B. 230-232.
7. Jalolova M.O. Ijtimoiy psixologiyada harbiy oilalarning ijtimoiy psixologik xususiyatlarining o'rganilishi. International Journal of Education, Social Science & Humanities. Finland Academic Research Science Publishers. 2024. Volume 12. P. 917-920. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11246510>
8. Jalolova M.O. Harbiy xizmatchilarning gender dinamik tadqiqi. Harbiy psixologiya: dolzarb masalalar va istiqbolli tadqiqot yo'nalishlari. Xalqaro ilmiy konferensiya. – Toshkent: O'R QK Akademiyasi, 2024. B. 42-45.
9. Jalolova M.O. Harbiy oila ayollarining ijtimoiy psixologik muammolari. Ijtimoiy-gumanitar fanlarning dolzarb masalalari. Xalqaro simpozium materiallari. - Toshkent: «Academic Research» MCHJ, 2023. B. 316-319.
10. Jalolova M.O. Harbiylar oilasida rollar taqsimoti to'g'risidagi ijtimoiy psixologik tasavvurlarning o'ziga xosligi. Zamonaviy psixologik tadqiqotlar integratsiyasi. Respublika ilmiy-amaliy anjuman. – Buxoro, 2023. B. 235-236.
11. Jalolova M.O. Yosh avlod tasavvurida oiladagi rollar taqsimotining tutgan o'rni (harbiylar oilasi misolida). Yosh avlodning psixologik salomatligi – davlat siyosatining ustuvor vazifasi. Ilmiy – amaliy konferensiya. – Toshkent: 2023. B. 168-170.

II bo‘lim (II часть; II part)

12. Jalolova M.O, Karimova V.M. Turli toifali oilalarda rollar taqsimotining o‘ziga xosligi (harbiy hamda harbiy bo‘lmagan oilalar misolida). Oilada destruktiv munosabatlar psixoprofilaktikasi va psixokorreksiyasi: muammo va yechimlar xalqaro ilmiy – amaliy konferensiya. – Termiz. 2024. B. 6-10.

13. Jalolova M.O. The social environment in the military family and the distribution of roles in it. Intent research scientific journal-(IRSJ) Filippin. 2023. Volume 2. P. 112-118. <https://intentresearch.org/index.php/irsj/article/view/105>

14. Jalolova M.O. Dysfunctional distribution of roles in the family and its consequences. European journal of pedagogical initiatives and educational practices. Spain. 2023. Volume 1. P. 15-18.

15. Jalolova M.O. Harbiylar oilasidagi farzand tarbiyasida milliy qadriyatlarning shakllanishida ayollarning roli. «Turkiy xalqlarda milliy urf-odatlarining avlodlararo vorisiyligini ta’minlashda xotin-qizlarning o‘rni». – Farg‘ona. 2023, B. 147-150.

16. Jalolova M.O. Oila mustahkamligida oiladagi rollar taqsimotining o‘ziga xosligi. Oila institutini rivojlantirishda milliy va umuminsoniy qadriyatlarning o‘rni. Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya., «Oila va xotin-qizlar» ilmiy-tadqiqot instituti. – Toshkent: «Mahalla va oila» nashriyoti, 2023. B. 315-317.

17. Jalolova M.O. Oilada shaxslararo munosabatlarning nikoh mustahkamligi va farzand tarbiyasida tutgan o‘rni. «Milliy va ma’naviy qadriyatlarning yuksalishida ayollarning o‘rni» konferensiya materiallari to‘plami – Toshkent. 2023. B. 139-142.

Avtoreferat TDPU “Ilmiy axborotlari” ilmiy nazariy jurnali tahririyatida
2024 yil 04 noyabrda tahrirdan o‘tkazildi.

Bosishga ruxsat etildi: 08.10.2024 yil
Bichimi 60x84 1/16 , «Times New Roman»
garniturada raqamli bosma usulida bosildi.
Nashriyot bosma tabog‘i 3.0. Adadi: 100. Buyurtma: № 08
Bahosi kelishuv asosida

Nizomiy nomidagi Toshkent davlat pedagogika
universiteti bosmaxonasida chop etildi.
Manzil: Toshkent Shahar, Chilonzor tumani,
Bunyodkor ko‘chasi, 27-uy.

