

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA  
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI  
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

---

**«OILA VA GENDER» ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI**

**YANGIBOYEVA DILDORAXON RAHMON QIZI**

**KO‘P BOLALI OILALARDAGI SHAXSLARARO MUNOSABATLARNING  
IJTIMOIY-PSIXOLOGIK INDIKATORLARI**

**19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya**

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)  
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

**Toshkent – 2025**

**Psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati  
mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по  
психологическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD) on  
psychological sciences**

<b>Yangiboyeva Dildoraxon Rahmon qizi</b> Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari.....	3
<b>Янгибаева Дилдорахон Рахман кизи</b> Социально-психологические индикаторы межличностных отношений в многодетных семьях.....	23
<b>Yangibayeva Dildorakhon Rakhmon kizi</b> Social and psychological indicators of interpersonal relations in large families .....	45
<b>E‘lon qilingan ishlar ro‘yxati</b> Список опубликованных работ List of published works.....	49

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA  
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI  
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

---

**«OILA VA GENDER» ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI**

**YANGIBOYEVA DILDORAXON RAHMON QIZI**

**KO‘P BOLALI OILALARDAGI SHAXSLARARO MUNOSABATLARNING  
IJTIMOIY-PSIXOLOGIK INDIKATORLARI**

**19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya**

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)  
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

**Toshkent – 2025**

**Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida B2024.2.PhD/P885 raqami bilan ro‘yxatga olingan.**

Dissertatsiya «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy kengash veb-sahifasida [www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz) va «ZiyoNet» axborot ta’lim portalidagi ([www.ziynet.uz](http://www.ziynet.uz)) manzillariga joylashtirilgan.

**Ilmiy rahbar:**

**Abduraxmanova Zuxra Erkinovna**  
psixologiya fanlari nomzodi, dotsent

**Rasmiy opponentlar:**

**Karimova Vasila Mamanosirovna**  
psixologiya fanlari doktori, professor

**Ibaydullayeva Umida Rustamjonovna**

psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

**Yetakchi tashkilot:**

**Buxoro xalqaro universiteti**

Dissertatsiya himoyasi Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi PhD.03/30.12.2021.P.26.02 raqamli Ilmiy kengashning 2025 yil «\_\_\_» \_\_\_\_\_ soat \_\_\_\_\_dagi majlisida bo‘lib o‘tadi. (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32; faks: (+99871) 276-76-51; e-mail: [tdpu\\_kengash@edu.uz](mailto:tdpu_kengash@edu.uz)).

Dissertatsiya bilan Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin. ( \_\_\_\_\_ raqam bilan ro‘yxatga olingan.) (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32).

Dissertatsiya avtoreferati 2025 yil «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ kuni tarqatildi.

(2025 yil «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_dagi \_\_\_\_\_ raqamli reyestr bayonnomasi).

**F.A.Akramova**

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy  
kengash raisi, psixologiya fanlari  
doktori (DSc), professor

**N.B.Atabayeva**

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy  
kengash ilmiy kotibi, psixologiya  
fanlari doktori (DSc), professor

**Z.T.Nishanova**

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy  
kengash qoshidagi ilmiy seminar  
raisi, psixologiya fanlari doktori,  
professor

## KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

**Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati.** Jahon internalizatsiyasi jarayonida yuzaga kelayotgan ijtimoiy-iqtisodiy transformatsiyalar odatiy turmush tarzining shakllanishiga, axloqiy-me'yoriy qadriyatlar vektorining o'zgarishiga va demografik holatga sezilarli darajada ta'sir etmoqda. China General Social Survey (CGSS) tomonidan olib borilgan tadqiqotda «Oila hajmi shaxslararo ishonch darajasiga ijobiy prognoz qilinuvchi ta'sir ko'rsatadi, shaxslararo ishonch aloqalarida ijobiy o'zaro ta'sir (interaksiya) oilaviy qo'llab-quvvatlovchi omil sifatida vositachilik funksiyasini bajarishi mumkin»<sup>1</sup> ekanligiga oid ilmiy xulosalar ilgari surilgan. Bu borada oilaviy munosabatlardagi reproduktiv vazifa bo'lgan - farzand ko'rish motivatsiyasi bilan bog'liq qadriyatlarning transformatsiyasi kuchayib borayotgan hozirgi murakkab sivilizatsion bosqichda ko'p bolali oilalarning ijtimoiy-psixologik muhiti dinamikasidagi strukturaviy o'zgarishlarni kompleks yondashuv asosida tadqiq etish masalalari dolzarb ahamiyatli bo'lib qolmoqda.

Jahon oliy ta'lim muassasalari va ilmiy-tadqiqot markazlarida globallashtirish davrida ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlarini aniqlashga qaratilgan ilmiy tadqiqot ishlari olib borilmoqda. Ko'p bolali oilalar zamonaviy jamiyat uchun juda kam uchraydigan, atipik va hali ham kamroq o'rganilgan hodisa bo'lib, murakkab tizimli shakllanish sifatida qaralgani bois, mazkur ko'rinishdagi oilalarning psixologik xususiyatlariga bog'liq masalalar o'z dolzarbligini oshirmoqda. Ko'p bolali oilalardagi juftliklarning o'zaro munosabatlari, sibling maqom, farzand ko'rish motivi, oilaviy hayotdan qoniqish ko'rsatkichini, har bir oila uchun oila farovonligi, mas'uliyatli ota-onalikni ta'minlash va ijtimoiy barqarorlikni saqlash uchun shart-sharoitlar yaratish va ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning o'ziga xos jihatlari yuzasidan ilmiy-amaliy tadqiqot ishlarini olib borish dolzarb ahamiyatli bo'lib, uni olib borish zarurati yuzaga keladi.

Yangi O'zbekiston so'nggi yillarda ko'p bolali oilalar ulushining ortib borish tendensiyasi kuzatilmoqda, ya'ni, Statistika agentligi ma'lumotlariga ko'ra, respublikamizda to'rt va undan ko'p bolali uy xo'jaliklari ulushi 8,5% ni tashkil etgani holda ko'p bolali oilalar soni 620 821 dan iborat ekanligi qayd etilgan<sup>2</sup>. Shu bois, ko'p bolali oilalar mustahkamligini barqarorlashtirish, oilaviy qadriyatlarni mustahkamlash, ko'p bolali oilada voyaga yetayotgan shaxslarni barkamol qilish mexanizmlarining uzviyligini ta'minlashning ijtimoiy, tibbiy, huquqiy asoslari mustahkamlangan: «Davlat oilaning to'laqonli rivojlanishi uchun ijtimoiy, iqtisodiy, huquqiy va boshqa shart-sharoitlarni yaratadi»<sup>3</sup>. Bu borada oiladagi har bir a'zoning psixologik barqarorligi, salomatligi, hayotiy farovonligini, o'z salohiyatini ro'yobga chiqaradigan yetuk shaxsni kamol toptirish, ruhiy salomatligi, farovonligi va uzoq umr ko'rishini ta'minlashni ustuvor vazifalar sifatida zarur chora-tadbirlarni amalga oshirishda mazkur tadqiqot muhim asos bo'la oladi.

---

<sup>1</sup> <https://www.hanspub.org/journal/AP.html>

<sup>2</sup> <https://stat.uz/uz/>

<sup>3</sup> <https://lex.uz/uz/docs/>

O‘zbekiston Respublikasining 2023-yil 1-mayda O‘RQ-837-son «O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi to‘g‘risida»gi Qonuni, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2023-yil 11-sentabrdagi PF-158-son «O‘zbekiston – 2030 Strategiyasi to‘g‘risida», 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son «2022-2026-yillarga mo‘ljallangan Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to‘g‘risida», 2023-yil 21-dekabrda PF-81-son «Oila va xotin-qizlar qo‘mitasining faoliyatini takomillashtirishga oid qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida»gi, 2023-yil 21-dekabrda PF-209-son «Mahalla institutining jamiyatdagi rolini tubdan oshirish va uning aholi muammolarini hal etishda birinchi bo‘g‘in sifatida ishlashini ta‘minlashga qaratilgan chora-tadbirlar to‘g‘risida»gi, 2023-yil 21-dekabrda PF-208-son «Oila va xotin-qizlar qo‘mitasining faoliyatini takomillashtirishga oid qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida»gi, 2022-yil 7-martda PF-87-son «Oila va xotin-qizlarni tizimli qo‘llab-quvvatlashga doir ishlarni yanada jadallashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida»gi Farmonlari, 2022 yil 1-martda PQ-146-son «Oila va xotin-qizlar davlat qo‘mitasi faoliyatini tashkil etish to‘g‘risida»gi, 2023-yil 21-dekabrda PQ-401-son «Oilalarni mustahkamlash va xotin-qizlarning faolligini oshirish bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida»gi, 2023-yil 21-dekabrda PQ-402-son «O‘zbekiston mahallalari uyushmasi faoliyatini yo‘lga qo‘yish va mahallalarda boshqaruv tizimini takomillashtirishga oid qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida»gi Qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2022-yil 31-martda 145-son «Xotin-qizlar muammolarini o‘rganish va hal etish tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida»gi, 2024-yil 12-avgustda 500-son «O‘zbekiston Respublikasi Oila va xotin-qizlar qo‘mitasi faoliyatini tartibga solish sohasidagi ayrim normativ-huquqiy hujjatlarni tasdiqlash to‘g‘risida»gi Qarori va sohaga oid boshqa me‘yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan vazifalarni amalga oshirishda mazkur dissertatsion tadqiqoti muayyan darajada xizmat qiladi.

**Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga mosligi.** Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining I. «Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma‘naviy-ma‘rifiy rivojlantirishda innovatsion g‘oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo‘llari» ustuvor yo‘nalishiga muvofiq bajarilgan.

**Muammoning o‘rganilganlik darajasi.** Jahonda oilaning ijtimoiy, siyosiy, ma‘naviy hayotdagi o‘rni, oilaga nisbatan shakllangan ijtimoiy munosabat, oila qurish motivlari, oilaviy muhitning shaxs barqarorligiga ta‘siri kabi masalalar ko‘plab ilmiy tadqiqotlar uchun asos bo‘lib xizmat qilgan.

O‘zbekiston psixolog olimlaridan F.A.Akramova, D.U.Abdullayeva, Z.E.Abduraxmonova, X.U.Abdusamatov, Sh.R.Barotov, D.Sh.Barotova, R.X.Dushanov, V.M.Karimova, X.K.Karimov, N.X.Lutfullayeva, M.X.Fayziyeva, G.Niyazmetova, D.M.Nuraliyeva, Z.A.Rasulova, F.R.Ro‘ziqulov, M.S.Salayeva, R.S.Samarov, O‘.B.Shamsiyev, N.A.Sog‘inov, G‘.B.Shoumarov, B.M.Umarov, E.Sh.Usmanov, M.A.Utepbergenov, G.T.Yadgarova, G.S.Yunusova, G.Z.Ziyautdinova va boshqalar o‘z tadqiqotlarida oilaga psixologik xizmat ko‘rsatish, zamonaviy milliy oila va uning psixologik xususiyatlari, oilaviy rollar haqidagi tasavvurlarning shakllanishi, yosh oilalarda yuzaga keladigan er-xotin nizolarining etnik xususiyatlari, yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash bilan bog‘liq o‘zbek

etnopsixologiyasi muammolari va ba'zi jihatlarini ilmiy tadqiq etganlar. Lekin, ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning O'zbekiston etnomadaniy muhitida aks ettirilishi va transformatsiyasi masalalari ijtimoiy-psixologik jihatdan yaxlit tarzda tadqiq etilmagan. Bu esa tadqiqotimizning ilmiy ahamiyatini yanada oshirishga imkon beradi.

Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligi mamlakatlari psixolog olimlaridan Yu.Ye.Aleshina, G.M.Andreyeva, T.N.Andreyeva, A.I.Antonov, E.M.Asedova, L.L.Balandina, N.N.Bogomolova, A.B.Chernikova, N.F.Divitsova J.S.Djandosova, V.N.Drujinin, I.I. Dyomina, S.I.Golod, Ye.P.Ilin, P.P.Kalinin, O.A.Karabanova, G.J.Karakayeva, J.A.Korostileva, T.B.Malistova V.D.Moskalenko, N.L.Moskvicheva, B.S.Myursteyn, G.K.Navaytis, N.N.Obozov, B.D.Parigin, L.P.Petuxova, G.R.Popova, L.B.Shneyder, Ye.V.Shoroxova, Ye.V.Zmanovskaya, A.N.Volkova, M.O.Yermixinalar ilmiy tadqiqotlarida oilaviy munosabatlarni, ko'p bolali oilalardagi siblinglararo muloqot, farzandlarning psixologik rivojlanish xususiyatlari bo'yicha ilmiy-tadqiqotlarni amalga oshirishgan.

Xorijiy psixolog olimlaridan A.Adler, N.Balbo, C.Berghammer, J.H.Bossard, M.J.Carlson, L.Coppola, A.Isen, S.Jiao, S.Keim, T.C.Martin, R.Narchal, V.K.Oppenheimer, S.Pikalkova, A.J.Rijken, D.Van de Kaa, M.Wagner, C.F.Westoff va N.H.Wolfinger kabi olimlar tomonidan ko'p bolali oilalar, mazkur oila tipida voyaga yetayotgan farzandlarning psixologik rivojlanish xususiyatlarini ilmiy-amaliy tadqiq etganlar.

**Dissertatsiya tadqiqotining dissertatsiya bajarilgan oliy ta'lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog'liqligi.** Dissertatsion tadqiqot ishi «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot insitutining JHBL 3-sonli «Otalarning oilaviy hayot va farzand tarbiyasidagi o'rnini ilmiy tadqiq etish» mavzusidagi amaliy loyihasi doirasida bajarilgan (2024-y.).

**Tadqiqotning maqsadi** ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlarini aniqlash asnosida amaliy tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

**Tadqiqotning vazifalari** etib quyidagilar belgilangan:

ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar dinamikasiga qadriyatlar yo'nalishi, oilaviy muhit, oilaviy hayotdan qoniqqanlik darajasining ta'sirini aniqlash;

ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning namoyon bo'lishiga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillarni aniqlash;

ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlarini ishlab chiqishda er va xotinning ota-onalik rolga ustanovkasi, oilaviy muhit shakli, rollar taqsimlanishi, qadriyatlar yo'nalishi ta'sirini o'rganish;

ko'p bolali oilalarda kamol topayotgan o'smir yoshdagi farzandlarning psixologik rivojlanish xususiyatlarini empirik tadqiq etish.

**Tadqiqotning obyekt**i sifatida Buxoro, Namangan, Qashqadaryo hamda Toshkent viloyatlaridan jami 715 nafar respondent tanlab olingan bo'lib, ularning 296 nafari ko'p bolali oila vakillari, 214 nafari kam bolali oila vakillarini tashkil etdi. Tadqiqotda 255 nafar erkaklar, 255 nafar ayollar, shuningdek 13-17 yosh oralig'idagi

205 nafar o'smirlar (102 nafari o'g'il bolalar, 103 nafari qiz bolalar) respondentlar sifatida ishtirok etishdi.

**Tadqiqotning predmetini** ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari tashkil etdi.

**Tadqiqotning usullari.** Tadqiqotda «Ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarni o'rganish»ga qaratilgan mualliflik ijtimoiy-psixologik so'rovnomasi (Z.E.Abduraxmanova, D.R.Yangiboyeva), Sh.Shvartsning «Qadriyatlar yo'nalishi» metodikasi (E.G'.G'oziyev modifikatsiyasi), E.S.Shefer va R.K.Bellarning «Ota-onalik roliga ustanovkasi va munosabatini aniqlash» (PARI) metodikasi (M.S.Salayeva modifikatsiyasi) metodikasi, T.Lirining «Shaxslararo munosabatlar diagnostikasi» testi (E.G'.G'oziyev modifikatsiyasi), Yu.Alyoshina, I.Gozman, Ye.Dubovskayalarning «Oilada rollar taqsimoti» (G'.B.Shoumarov modifikatsiyasi), V.Stolin, T.Ramanov, G.Butenkolarning «Oilaviy hayotdan qoniqish» (G'.B.Shoumarov va N.A.Sog'inov modifikatsiyasi), S.Kupriyanovning «Oilaviy muhitni o'rganish shkalasi» (M.X.Fayziyeva modifikatsiyasi), R.B.Kettelning «Shaxs xususiyatlarini o'rganuvchi 16 omilli shaxs so'rovnomasi»ning (C varianti) (A.I.Rasulov modifikatsiyasi)dan foydalanildi. Olingan natijalarning statistik ishonchlilik darajasi matematik-statistika metodlaridan Mann-Uittni – U mezoni, Kruskal-Uollis – H mezoni va Ch.Spirmenning noparametrik korrelyatsion – r tahlil mezoni orqali tasdiqlandi.

**Tadqiqotning ilmiy yangiligi** quyidagilardan iborat:

ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari shakllanishiga oilaviy hayotdan qoniqqanlik indeksi, oilaviy ustanovkalar va qadriyatlar differentsiatsiyasi ta'sir etishi natijasida mehribonlik qadriyatlariga asoslangan shaxslararo munosabatlar tufayli «emotsional yaqinlik», «empatiya», «persepsiya» interpersonal aloqalarning psixologik induksiyasi vazifasini bajarishi isbotlangan;

ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning namoyon bo'lishiga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar sirasiga jinsiy hayotdan juftliklarning qoniqqanlik darajasi, ustanovkalar, uy-ro'zg'or ishlari, farzandlar tarbiyasida rollarning taqsimlanishi natijasida konstant sibling munosabatlar ko'lami, hayot mazmunining yo'nalganligi kirishi dalillanib, ekspressivlik, faol dam olishga, madaniy-intellektual orientatsiya interpersonal munosabatlarning «psixologik uyg'un» bo'lishi isbotlangan;

ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlarini ishlab chiqishda etnopsixologik hamda ijtimoiy-psixologik jihatidan farqlanish mavjudligi natijasida, juftliklar konkordantligi omili tufayli parasimpatik munosabatlardagi o'ziga ishonch, fikrlar erkinligi, qat'iyatlilik kabi sifatlarning ko'p bolali oilalardagi erkaklarda yuqori ko'rinish olishi oilaviy muammolarni konstruktiv tarzda hal qilish, bir so'zli bo'lish orqali yakunlovchi qarorlar qabul qilish hamda imkoniyatlarini realizatsion prognoz qilgan holda farzandlar sonini ko'paytirishdan qo'rqmaslikda ifodalanishi dalillangan;

ko'p bolali oilalardagi farzandlarda oilaviy mas'uliyatni his qilish hisobiga, xavotirlanish, shaxslararo munosabatlarda moslashuvchanlik, nizoli vaziyatlardan qochish, muloqotga intilishning balandligi ortidan aloqa, do'stlar orttirishga ehtiyoj

yuqori ko‘rinish olishi natijasida siblinglararo munosabatlar ritmikasında o‘z ichki potentsiali hamda da‘vogarlik darajasi o‘rtasida noproporsional munosabat ortidan reallikdan qochish hisobiga xayolparastlikning ustun bo‘lishi, berilgan vazifalarni uddasidan chiqa olmagan taqdirda jazolanishdan qochishning yuqori bo‘lishi yolg‘on gapirishga moyillik kabi omillar orqali statik mezonlarning mexanizmlari takomillashtirilgan.

**Tadqiqotning amaliy natijalari** quyidagilardan iborat:

ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari motivatsion, emotsional, konativ komponentlar kombinatsiyasi asosida treninglar dasturi tizimlashtirilgan va aprobatsiya qilingan;

ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning psixologik qonuniyatlarini aniqlashga doir ijtimoiy-psixologik so‘rovnoma ishlab chiqilgan va amaliyotga kiritilgan;

ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar labilligi, ritmikasing etnomadaniy, jins va kollegial-psixologik xususiyatlarini hisobga olgan holda amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan hamda amaliyotga joriy etilgan.

**Tadqiqot natijalarining ishonchliligi.** Tadqiqot mobaynida olingan metodikalarning psixometrik hamda psixodiagnostik talablarga to‘la rioya etilishi, to‘plangan ma‘lumolarning ishonchliligi, tadqiqot obyektining O‘zbekiston hududida tanlanganligi, olingan ma‘lumotlar matematik-statistik mezonlar asosida psixodiagnostik ishonchlilikni topganligi, xulosa va takliflarning amaliyotga joriy etilganligi, olingan natijalar tahlilining vakolatli organ hamda davlat muassasalari tomonidan tasdiqlanligi bilan izohlanadi.

**Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati:** Tadqiqotning ilmiy ahamiyati tadqiqot davomidagi ilmiy tahlillar psixologiya, etnopsixologiya, oilaviy munosabatlar psixologiyasi, bolalar psixologiyasi va psixodiagnostikasi, oilaviy munosabatlar psixoterapiyasi fani oldidagi zamonaviy muammolardan bo‘lgan ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ifodalanishi va transformatsiyasini etnopsixologik, ijtimoiy-psixologik tahlil qilish xususiyatlarini o‘rganishga yo‘nalganligi bilan shu sohada ilmiy izlanishlar olib borayotgan tadqiqotchilarning ilmiy faoliyatiga ma‘lum darajada hissa qo‘shishi bilan belginaladi.

Tadqiqotning amaliy ahamiyati olingan empirik ma‘lumotlar asnosida oliy ta‘lim muassasalarida bakalavriat va magistraturada «Ijtimoiy psixologiya», «Etnopsixologiya», «Yosh davrlari psixologiyasi», «Muloqot psixologiyasi», «Oilaviy munosabatlar psixologiyasi», «Oila demografiyasi», «Oila psixoterapiyasi va psixotexnikasi» kabi o‘quv kurslarida ma‘ruza va seminar mashg‘ulotlarini olib borishda va mavzu doirasida yangi tadqiqotlarni amalga oshirishda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

**Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi:** Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari yuzasidan o‘tkazilgan ilmiy-tadqiqot natijalari asosida:

ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari shakllanishiga oilaviy hayotdan qoniqqanlik indeksi, oilaviy ustanovkalar va qadriyatlar differentsiatsiyasi ta‘sir etishi natijasida mehribonlik qadriyatlariga asoslangan shaxslararo munosabatlar tufayli «emotsional yaqinlik»,

«empatiya», «persepsiya» interpersonal aloqalarning psixologik induksiyasi vazifasini bajarishi isbotlanganligiga oid ilmiy natijalar O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-oktyabrdagi PM-240-sonli buyrug‘i bilan «Ijtimoiy psixologiya» moduliga kiritilgan (O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 8-oktyabrdagi PM-240a-sonli ma’lumotnomasi). Natijada ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari qadriyatlar differentsiatsiyasi asnosida shakllantirilgan;

ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning namoyon bo‘lishiga ta’sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar sirasiga jinsiy hayotdan juftliklarning qoniqqanlik darajasi, ustanovkalar, uy-ro‘zg‘or ishlari, farzandlar tarbiyasida rollarning taqsimlanishi natijasida konstant sibling munosabatlar ko‘lami, hayot mazmunining yo‘nalganligi kirishi dalillanib, ekspressivlik, faol dam olishga, madaniy-intellektual orientatsiya interpersonal munosabatlarning «psixologik uyg‘un» bo‘lishi isbotlanganligiga oid yangiliklar «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining «Otalarning oilaviy hayot va farzand tarbiyasidagi o‘rnini ilmiy tadqiq etish» mavzusida amaliy loyiha rejasiga kiritilgan («Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining 2024-yil 13-noyabrdagi №01-09/2372-sonli ma’lumotnomasi). Natijada ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning namoyon bo‘lishiga ta’sir qiluvchi ijtimoiy-psixologik omillar tizimlashtirilgan;

ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlarini ishlab chiqishda etnopsixologik hamda ijtimoiy-psixologik jihatidan farqlanish mavjudligi natijasida, juftliklar konkordantligi omili tufayli parasimpatik munosabatlardagi o‘ziga ishonch, fikrlar erkinligi, qat’iyatlilik kabi sifatlarning ko‘p bolali oilalardagi erkaklarda yuqori ko‘rinish olishi oilaviy muammolarni konstruktiv tarzda hal qilish, bir so‘zli bo‘lish orqali yakunlovchi qarorlar qabul qilish hamda imkoniyatlarini realizatsion prognoz qilgan holda farzandlar sonini ko‘paytirishdan qo‘rqmaslikda ifodalanishi dalillanganligiga oid yangiliklar «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining «Otalarning oilaviy hayot va farzand tarbiyasidagi o‘rnini ilmiy tadqiq etish» mavzusida amaliy loyiha rejasiga kiritilgan («Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining 2024-yil 13-noyabrdagi №01-09/2372-sonli ma’lumotnomasi). Natijada ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning namoyon bo‘lishiga ta’sir qiluvchi ijtimoiy-psixologik omillar tizimlashtirilgan;

ko‘p bolali oilalardagi farzandlarda oilaviy mas’uliyatni his qilish hisobiga, xavotirlanish, shaxslararo munosabatlarda moslashuvchanlik, nizoli vaziyatlardan qochish, muloqotga intilishning balandligi ortidan aloqa, do‘stlar orttirishga ehtiyoj yuqori ko‘rinish olishi natijasida siblinglararo munosabatlar ritmikasida o‘z ichki potentsiali hamda da’vogarlik darajasi o‘rtasida noproportional munosabat ortidan reallikdan qochish hisobiga xayolparastlikning ustun bo‘lishi, berilgan vazifalarni uddasidan chiqa olmagan taqdirda jazolanishdan qochishning yuqori bo‘lishi yolg‘on gapirishga moyillik kabi omillar orqali statik mezonlarning mexanizmlari takomillashtirilganligiga oid yangiliklar O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-oktyabrdagi PM-240-sonli buyrug‘i bilan «Ijtimoiy psixologiya» moduliga kiritilgan (O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 8-

oktyabrdagi PM-240a-sonli ma'lumotnomasi). Natijada ko'p bolali oilalarda kamol topayotgan o'smir yoshli farzandlarning psixologik rivojlanish xususiyatlarining statik mezonlari aniqlangan.

**Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi.** Tadqiqotning natijalari 3 ta xalqaro va 4 ta respublika ilmiy-amaliy konferensiyalarida muhokama etilgan.

**Tadqiqot natijalarining e'lon qilinganligi.** Tadqiqotning asosiy natijalari bo'yicha 1 ta uslubiy qo'llanma, 22 ta ilmiy maqola, 12 tasi O'zbekiston Respublikasi OAK tavsiya etgan jurnallarda, shu jumladan, 3 tasi xorijiy jurnallarda chop etilgan. Tadqiqot natijalari bo'yicha Adliya Vazirligi huzuridagi Intellektual mulk Agentligining 1 ta guvohnomasi olingan.

**Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi.** Dissertatsiya ishi kirish, uch bob, to'qqizta paragraf, bob bo'yicha xulosalar, umumiy xulosa, amaliy takliflar hamda foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati, glossariy, ilovalardan iborat. Ishning umumiy hajmi 156 betni tashkil qiladi.

## DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

**Kirish** qismida dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati asoslangan, maqsad va vazifalar belgilangan, tadqiqot usullari, obykti va predmeti aniqlangan, tadqiqotning O'zbekiston Respublikasida fan va texnologiyalar taraqqiyotining ustuvor yo'nalishlariga mosligi ko'rsatilgan, tadqiqotda olingan natijalarning ilmiy yangiligi, nazariy va amaliy ahamiyati, ularning amaliyotda tatbiq etilganlik holati, ilmiy nashrlarda e'lon qilinishi, dissertatsion ishning tuzilishi yuzasidan ma'lumot keltirilgan.

Dissertatsiyaning birinchi bobi «**Ko'p bolali oila fenomenining nazariy-metodologik jihatdan fanlar integratsiyasi doirasida tadqiq etilishi**» deb nomlanib, ushbu bobda ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar ijtimoiy-psixologik kategoriya sifatida, xorij olimlari tomonidan ko'p bolali oilalarni tadqiq etishning nazariy asoslari hamda sharq mutafakkirlari asarlarida ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar fenomenining yoritilganlik holati bayon etilgan. Ko'p bolali oilalar o'tgan asrning 90-yillar boshidan boshlab psixologik tadqiqot obyektiga aylandi. Ota-onalarning psixologik xususiyatlarini va ko'p bolali oilalarda oila ichidagi munosabatlarning xususiyatlarini o'rganish faqat bir nechta xorijiy tadqiqotlarda amalga oshirildi. Xorij, xususan, MDH davlatlari psixologiyasida bu hodisalar amalda o'rganilmagan. Bu esa, zamonaviy jamiyatda ko'p bolali oilaning muhim ijtimoiy roli va bu hodisaga psixologik tadqiqotlar yo'qligi o'rtasidagi qarama-qarshilikni keltirib chiqaradi. I.S.Demina ta'kidlaganidek, ko'p bolali oilalarda bolaning individualligini rivojlantirishda turli omillarning (iqtisodiy, biologik, psixologik) rolini o'rganishga imkon beruvchi maxsus model bo'lib ishlaydi. Ko'p bolali oilalarning psixologik tadqiqotlarida tavsiflangan omillar orasida quyidagilar ajralib turadi:

konfiguratsiya parametrlari (oilalarning kattaligi, tug'ilish tartibi, bolalar tug'ilishi orasidagi intervallar);

rivojlanishning ekologik sharoitlari xususiyatlari (oilaning ijtimoiy-iqtisodiy holati, intellekti, ota-onalarning ta'limi, madaniy farqlar, shaxslararo munosabatlar);

oila a'zolarining individual xususiyatlari (yoshi, bolalar va ota-onalarning jinsi).

Psixolog N.N.Obozov oilaga yo'naltirilganlikni, birlikka intilish va oila ahilligini ko'p bolali oilaning asosiy belgilari sifatida belgilaydi. Muallif fikriga ko'ra, oilaning kattalashishi bilan uning a'zolari o'rtasidagi munosabatlar o'zgaradi, rollar tarkibi "bola-bola" tipidagi turli yoshdagi munosabatlar tufayli kengayadi. Ko'p bolali oilalarda ajralishlar nisbatan kamroq qayd etiladi, biroq ushbu hodisa sodir bo'lgan taqdirda ham bu faqat erning iqtisodiy yoki axloqiy-psixologik qobiliyatsizligi tufayli yuzaga kelgan, deya qaraladi.

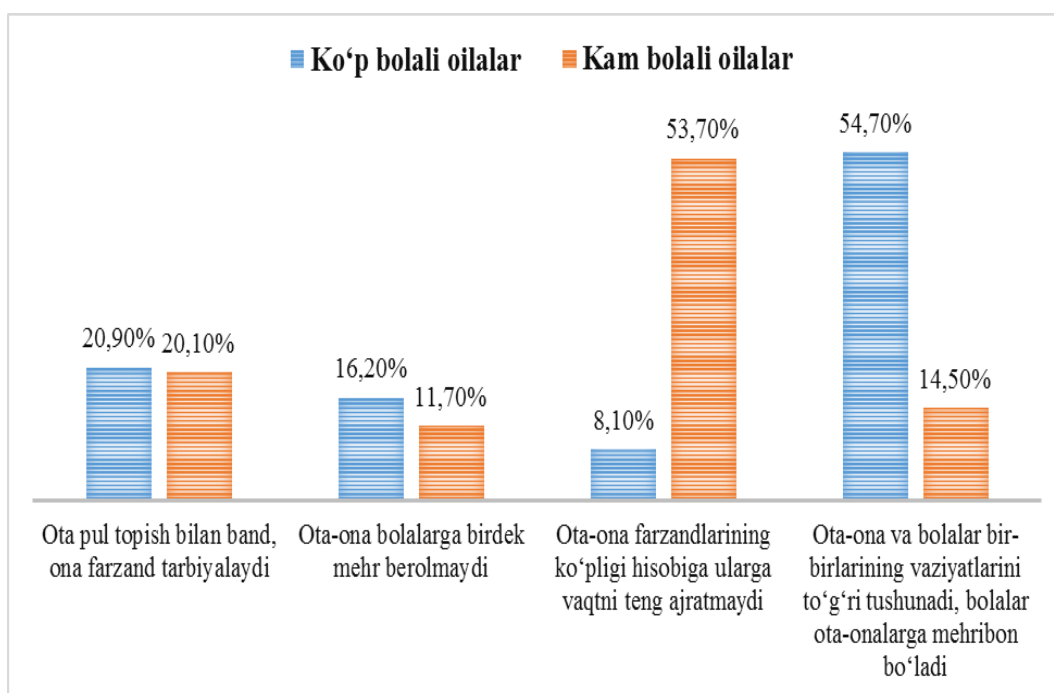
E.V.Foteevaning tadqiqotlariga ko'ra, ko'p bolali bo'lish motivi tabiiy bo'lib, bunday tipdagi oilalar boshidanoq turmush o'rtoqlarning bir-biriga, oilaviy kelajagiga bo'lgan ishonchi bilan ajralib turadi, bu esa ularga ko'p farzandli bo'lishga imkon beradi. Ko'p bolali oila bolalar, kattalar va kichiklar, aka-uka va opa-singillar o'rtasidagi turli xil munosabatlarga boy. Bu shaxsni shakllantirish va yosh avlodni ijtimoiy faoliyatda, jumladan, nikoh va ota-ona rollarida ishtirok etishga tayyorlashda katta ahamiyatga ega.

Ya.A.Artsimovich ko'p bolali ota-onalarga xos bo'lgan mas'uliyatsizlik va beparvolik ko'pincha taqdirning rahm-shafqatiga tashlab qo'yilgan bolalarning qarovsiz qolishiga, ko'chada mustaqil ravishda yurishiga olib kelishini ta'kidlab o'tgan (ota-onalar bolaning qanday kompaniya ekanligini nazorat qilmaydilar). Ota-onalarning bunday holatlarga beparvo munosabati tufayli bolalarning xulq-atvorida muammolar, jumladan, jarohatlar, kutilmagan vaziyatlar, bezorilik yoki spirtli ichimliklarni iste'mol qilish kabilar yuzaga keladi. Ko'p bolali oilalar farzandlari ba'zi hollarda ota-onalaridan qo'rqishgani tufayli, uydan tashqarida munosabatlarni izlaydilar (uydan qochib ketishadi, disfunktsiyali bolalar va turli xil xatti-harakatlari bilan to'plangan guruhlariga kiradilar). Ota-onalar har doim va hamma joyda farzandlari uchun mas'uldirlar. Oilani rejalashtirish va yaratish, bir-ikkita emas, balki ko'proq farzand tarbiyalash masalasiga jiddiy va ehtiyotkorlik bilan yondashish kerak.

**«Ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarni o'rganish metodologiyasi»** sifatida nomlanuvchi dissertatsiyaning ikkinchi bobida ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarni tadqiq etishning psixodiagnostik-metodik asoslari, ko'p bolali oilalardagi ijtimoiy tasavvurlarga ta'sir etuvchi ijtimoiy omillar tahlili hamda ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar dinamikasining ijtimoiy-psixologik qirralari empirik tadqiqot natijalari aprobatsiyasi asnosida tahlil etilgan.

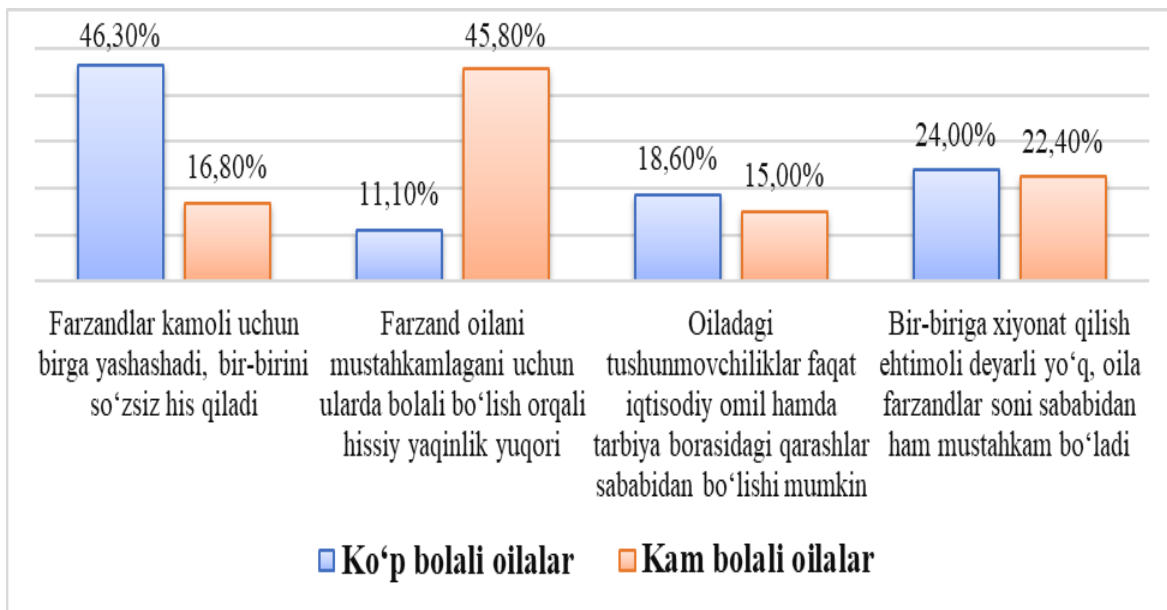
Oilani multifunksional institut sifatida tadqiq etish, undagi shaxslararo munosabatlar hamda oila haqida «biz» tasavvurini oila a'zolari qarashlarida aks ettirishning psixologik, ijtimoiy omillari kabi masalalarda yakdilliklar ifodalangan. Tadqiqotning metodologik asosini shaxsning munosabatlar konsepsiyasi (V.N.Myasishchev), oilaga psixologik o'zaro yordam tamoyillari (K.Rodjers), personalizatsiya konsepsiyasi (A.V.Petrovskiy), shaxslararo o'zaro idrokning faoliyatga asoslangan vositachiligi tamoyili (G.M.Andreyeva), tizimlilik prinsipi (B.G.Ananyev, B.F.Lomov), psixik rivojlanish tamoyili (S.L.Rubinshteyn), subyekt faoliyati prinsipi (A.N.Leontyev, K.A.Abulxanova-Slavskaya), ijtimoiy jarayonlarni

ilmiy bilish metodologiyasiga tizimli yondashish (V.G.Afanasyev, I.V.Blauberg, V.N.Sadovskiy, Yu.G.Yudin va boshqalar) kabilar tashkil etdi.



**1-rasm. «Sizningcha ko'p farzandli oilalarda ota-ona va bola munosabatlari qanday ko'rinishda bo'ladi?» savoli javoblari (% da)**

1-rasmda «Sizningcha ko'p farzandli oilalarda ota-ona va bola munosabatlari qanday ko'rinishda bo'ladi?» savoliga ko'p bolali oilalar tomonidan berilgan javoblarga ko'ra, ota pul topish bilan band, ona farzand tarbiyalaydi deb sanovchilar 62 nafar (20,90%), ota-ona bolalarga birdek mehr berolmaydi deyuvchilar 48 nafar (16,20%), ota-ona farzandlarining ko'pligi hisobiga ularga vaqtni teng ajratmaydi javobini 24 nafar (8,10%), ota-ona va bolalar bir-birlarining vaziyatlarini to'g'ri tushunadi, bolalar ota-onalarga mehribon bo'ladi tasdig'ini 162 nafar (54,70%) sinaluvchi o'z javoblarida; kam bolali oila vakillarining javoblariga asosan ota pul topish bilan band, ona farzand tarbiyalaydi deb sanovchilar 43 nafar (20,10%), ota-ona bolalarga birdek mehr berolmaydi deyuvchilar 25 nafar (11,70%), ota-ona farzandlarining ko'pligi hisobiga ularga vaqtni teng ajratmaydi javobini 115 nafar (53,70%), ota-ona va bolalar bir-birlarining vaziyatlarini to'g'ri tushunadi, bolalar ota-onalarga mehribon bo'ladi tasdig'ini 31 nafar (14,5%) sinaluvchi ifodalagan. Foizlar kesimidagi tafovutlar tahliliga ko'ra, ko'p bolali oilalarda mehribonlik qadriyatlariga asoslangan shaxslararo munosabatlarda emotsional yaqinlik, empatik simbioz, konformistik persepsiya interpersonal aloqalarning psixologik induksiyasi vazifasini bajarsa, kam bolali oilalarning ko'p bolali oilalar borasidagi shaxslararo tasavvurlarida ota-onaning tig'iz ro'zg'or hamda ish grafigi bolalar bilan muloqot o'rnatishda psixologik baryer bo'lib xizmat qilishi natijalariga doir fikrlar aks ettirilgan.

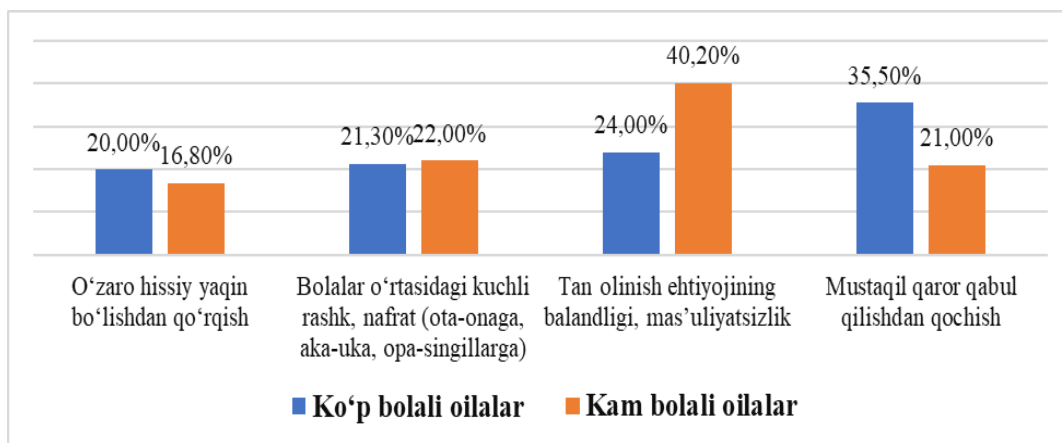


**2-rasm. «Sizningcha koʻp farzandli oilalardagi er-xotinlarning juftlik sifatida munosabatlari qanday?» savoli javoblari (% da)**

2-rasmda «Sizningcha koʻp farzandli oilalardagi er-xotinlarning juftlik sifatida munosabatlari qanday?» nomli savolga koʻp bolali oilalaragi er-xotinlarning bergan javoblarga koʻra, farzandlar kamoli uchun birga yashashadi, bir-birini soʻzsiz his qiladi deb sanovchilar 137 nafar (46,30%), farzand oilani mustahkamlagani uchun ularda bolali boʻlish orqali hissiy yaqinlik yuqori deyuvchilar 33 nafar (11,10%), oiladagi tushunmovchiliklar faqat iqtisodiy omil hamda tarbiya borasidagi qarashlar sababidan boʻlishi mumkin tasdigʻini 55 nafar (18,60%), bir-biriga xiyonat qilish ehtimoli deyarli yoʻq, oila farzandlar soni sababidan ham mustahkam boʻladi mulohazasini 71 nafar (24,00%) sinaluvchi; kam bolali oilalaragi er-xotinlarning bildirgan fikrlariga koʻra, farzandlar kamoli uchun birga yashashadi, bir-birini soʻzsiz his qiladi deb sanovchilar 36 nafar (16,80%), farzand oilani mustahkamlagani uchun ularda bolali boʻlish orqali hissiy yaqinlik yuqori deyuvchilar 98 nafar (45,80%), oiladagi tushunmovchiliklar faqat iqtisodiy omil hamda tarbiya borasidagi qarashlar sababidan boʻlishi mumkin tasdigʻini 32 nafar (15,00%), bir-biriga xiyonat qilish ehtimoli deyarli yoʻq, oila farzandlar soni sababidan ham mustahkam boʻladi mulohazasini 48 nafar (22,40%) javoblari ifodalangan.

Tadqiqotda koʻp bolali oilalardagi er-xotin munosabatlarning psixologik xususiyatlari sifatida hissiy-emotsional simbioz, noverbal emotsio-sotsial persepsiya, farzand kamolini koʻrish motivatsiyasi yuzaga chiqsa, kam bolali oilalarning nazdida er-xotinlik munosabatlarini mustahkamlanishida farzandlar muhim indikator hisoblanadi. Shuningdek, koʻp hamda kam bolali oilalardagi er-xotinlarning qarashlaridagi oʻxshashliklar oiladagi iqtisodiy taʼminot yuzasidan sodir boʻlishi mumkin boʻlgan tushunmovchilik va xiyonat qilish ehtimolining deyarli yoʻqligi namoyon boʻldi.

3-rasmda «Sizningcha koʻp farzandli oilalardagi shaxslararo munosabatlarda qanday muammolar bor?» savoliga nisbatan respondentlarning munosabatlari berilgan.



**3-rasm. «Sizningcha ko'p farzandli oilalardagi shaxslararo munosabatlarda qanday muammolar bor» savoli javoblari (% da)**

3-rasmda «Sizningcha ko'p farzandli oilalardagi shaxslararo munosabatlarda qanday muammolar bor?» nomli savolga ko'p bolali hamda kam bolali oila vakillari tomonidan berilgan javoblarga ko'ra, ko'p bolali oilalar tasdiqlarida bolalar o'zaro hissiy yaqin bo'lishdan qo'rqish deb sanovchilar 57 nafar (20,00%), bolalar o'rtasidagi kuchli rashk, nafrat mavjud bo'ladi deyuvchilar 63 nafar (21,30%), tan olinish ehtiyojining balandligi, mas'uliyatsizlik javobini 71 nafar (24,00%), mustaqil qaror qabul qilishdan qochish javobini 105 nafar (35,50%) sinaluvchi; kam bolali oilalar javoblarida bolalar o'zaro hissiy yaqin bo'lishdan qo'rqish deb sanovchilar 36 nafar (16,80%), bolalar o'rtasidagi kuchli rashk, nafrat mavjud bo'ladi deyuvchilar 47 nafar (22,00%), tan olinish ehtiyojining balandligi, mas'uliyatsizlik javobini 86 nafar (40,20%), mustaqil qaror qabul qilishdan qochish javobini 45 nafar (21,00%) javoblarida ifodalagan. Shu bois ko'p hamda kam bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarda ko'p bolali oila vakillari farzandlaridagi ba'zi holatlarda mustaqil qarorlar qabul qilishdan qo'rqishni, bolalarning tan olish ehtiyojining yuqoriligini hamda siblinglarga rashk, xasadni tez-tez yuzaga chiqishini aytishgan.

**1-jadval**

**«Shaxslararo munosabatlar diagnostikasi» metodikasining ko'p va kam bolali oilalardagi farqlari (N-510)**

№	Shkalalar	O'rtacha ranglar		Statistik ko'rsatkich	
		Ko'p bolali oilalar (N-296)	Kam bolali oilalar (N-214)	U	p
1	Liderlikka moyillik	267,94	238,16	27936,5	0,023*
2	O'ziga ishonch	265,00	212,26	28809,5	0,003*
3	Talabchanlik	252,52	289,66	30744,5	0,045*
4	Ishonchsizlik	255,63	255,32	31591,5	0,981
5	Yon berishlik	284,08	243,53	29081,5	0,009*
6	Ishonuvchanlik	258,03	251,98	30880	0,646
7	Ko'ngilchanlik	250,07	263,07	30018	0,324
8	Rahmdillik	239,05	278,44	26745	0,003*

\* statistik tafovutlar mavjud

1-jadvalda liderlikka moyillik ko‘p bolali oilalarda yuqoriroq namoyon bo‘lib, bu oiladagi yetakchilik rolga da‘vogarlikning, uy yumushlarini bajarishda, bolalarga ko‘z-quloq bo‘lishda nazoratning qo‘lga olinish ahamiyati bilan ham bog‘liq bo‘lishi mumkinligi ( $U=27936,5$ ;  $p=0,05$ ) ko‘rinadi. Ko‘p bolali oilalarda bolalarning soni ota-onada o‘z rolli pozitsiyasiga nisbatan ishonchni mustahkamlashga xizmat qiladi ( $U=28809,5$ ;  $p=0,01$ ).

Shaxslararo munosabatlarda talabchanlik, ko‘p narsani kutish kam bolali oilalarda ko‘proq aks etishi aniqlangani holda, farzandlar sonining kamligi ham ularning bir-biridan, farzandlaridan ham kutuvlarini oshirib, mukammallika intilish kompleksining barqaror dinamikasiga olib keladi ( $U=30744,5$ ;  $p=0,05$ ). Yon berishlik ko‘p bolali oilalardagi juftliklarda ko‘proq ifodalanib, bolalarning fikrini e‘tiborga olishga intilish, jufti bilan hal qilinadigan yumushlarni taqsimlashda fikrlar xurfiqrliligiga amal qilish, nizolardan qochish orqali munosabatlarni saqlash kabilarni o‘zida muajassamlashtiradi ( $U=29081,5$ ;  $p=0,05$ ). Oiladagi bolalar sonining yetarlichaligi hisobidan birdek rahmdillikni ko‘rsatish holati ko‘p bolali oilalarga nisbatan tez-tez yuzaga chiqadi ( $U=26745$ ;  $p=0,01$ ).

Dissertatsiyaning uchinchi bobi «**Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarni empirik tadqiq etish jabhalari**» deb nomlanib, unda ko‘p bolali oilalardagi er va xotin o‘zaro munosabatlarining psixologik determinantlari, ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarga ta‘sir etuvchi ijtimoiy-madaniy omillar transformatsiyasi, ko‘p bolali oilalarda voyaga yetayotgan o‘smir yoshdagi farzandlar rivojlanishining psixosotsial asoslari hamda ko‘p bolali oilalardagi juftliklar o‘rtasida shaxslararo munosabatlarining psixologik korrelyatlari bayon qilingan.

## 2-jadval

### «Ota-onalik rolga ustanovka va munosabatni aniqlash» metodikasining ko‘p bolali oilalardagi jins tafovuti (N-296)

№	Shkalalar	O‘rtacha ranglar		Statistik ko‘rsatkich	
		Ko‘p bolali otalar (N-148)	Ko‘p bolali onalar (N-148)	U	p
1	Ota-onaning jabrlanuvchanligi	128,21	160,85	8032	0,001*
2	Bola faolligini rag‘batlantirish	135,93	156,15	8896	0,048*
3	Bola bilan bo‘ladigan muloqotdan qochish	132,89	158,00	8555,5	0,014*
4	Erning xotiniga e‘tiborsizligi	132,54	158,22	8516	0,012*
5	Boladagi shaxvoniylkni bosish	136,16	156,01	8922	0,050*
6	Onaning hukmronligi	178,94	154,32	9233,5	0,010*
7	Ota-onalarning bola hayotiga aralashuvi	132,63	158,16	8526,5	0,012*
8	Ota-onalar va bolalar o‘rtasidagi do‘stona munosabat	188,46	160,70	8059,5	0,002*

\* statistik tafovutlar mavjud

2-jadvalda ota-onaning jabrlanuvchanligi ( $U=8032$ ;  $p=0,01$ ), bola faolligini rag‘batlantirish ( $U=8896$ ;  $p=0,05$ ), bola bilan muloqotdan qochish ( $U=8555,5$ ;  $p=0,05$ ), erning xotonga e‘tiborsizligi ( $U=8516$ ;  $p=0,05$ ), boladagi shaxvoniylkni

bosish ( $U=8922$ ;  $p=0,05$ ), ota-onaning bola hayotiga aralashuvi ( $U=8526,5$ ;  $p=0,05$ ) kabi ko'rsatkichlarda ishonchli farqlar qayd etilib, ko'p bolali oilalardagi onalarda farzand tarbiyasi, uy yumushlardan charchashni yaqqol ifodalash, bolaning faolligini rag'batlantirish evaziga uning psixologik rivojlanishini tezlashtirishga intilish, farzandlar bilan vaqt taqsimotini to'g'ri tashkil etishga intilish hisobidan ular bilan bo'ladigan muloqotdan qochishga harakat qilish, o'zida nomukammallik kompleksini his etgan holda erning unga nisbatan e'tiborsizligini ko'rsatish, boladagi shaxvoniyligni, uning irodasini bosishga urinish hamda bolaning hayotiga aralashuvini kuchaytirish kabilarda ustunliklari ifodalangan.

2-jadvalda onaning hukmronligini tan olish, uning bolalar tarbiyasidagi rolini inkor etmaslik jihatidan ko'p bolali oilalarning otalarida ustunliklar kuzatilib, oiladagi maishiy-xo'jalik ishlari hamda ayolning rollari taqsimoti jihatidagina onaning hukmronligini tan olish kuzatildi ( $U=9233,5$ ;  $p=0,01$ ). Ota-onalar va bolalar o'rtasidagi do'stona munosabatga intilish, ushbu munosabatlarni saqlash hamda mustahkamlash jihatidan ko'p bolali oilalardagi otalarning yetakchi roli alohida ta'kidlanib, bolaga bola pozitsiyasidan murojaat qilish, uning xohish-irodasini bosish o'rniga imkoniyatlar yaratish yuqori ko'rinish olgani ma'lum bo'ldi ( $U=8059,5$ ;  $p=0,01$ ) (2-jadvalga qarang). Tadqiqotimizdan o'rin olgan psixodiagnostik metodikalar orqali ko'p bolali oilalardagi er va xotin munosabatlarining psixologik qirralarini o'rganamiz. Xususan, shaxslararo munosabatlar diagnostikasi metodikasining ko'rsatkichlariga muvofiq, talabchanlik ( $U=9010$ ;  $p>0,05$ ), ishonchsizlik ( $U=9639$ ;  $p>0,05$ ), yon berishlik ( $U=9683$ ;  $p>0,05$ ), ishonuvchanlik ( $U=9325,5$ ;  $p>0,05$ ), ko'ngilchanlik ( $U=9898$ ;  $p>0,05$ ) hamda rahmdillik ( $U=10236,5$ ;  $p>0,05$ ) borasida er ham, xotin ham birdek shaxslararo munosabatlarga kirishishi ma'lum bo'ldi.

### 3-jadval

#### «Shaxslararo munosabatlar diagnostikasi» metodikasi natijalarining ko'p bolali oilalardagi jins farqlari (N-296)

№	Shkalalar	O'rtacha ranglar		Statistik ko'rsatkich	
		Ko'p bolali otalar (N-148)	Ko'p bolali onalar (N-148)	U	p
1	Liderlikka moyillik	162,26	140,12	8762,5	0,030*
2	O'ziga ishonch	170,39	135,17	7852	0,001*
3	Talabchanlik	160,05	141,47	9010	0,069
4	Ishonchsizlik	154,44	144,89	9639	0,349
5	Yon berishlik	142,96	151,88	9683	0,383
6	Ishonuvchanlik	157,24	143,18	9325,5	0,168
7	Ko'ngilchanlik	144,88	150,71	9898	0,569
8	Rahmdillik	149,10	148,13	10236,5	0,924

\* statistik tafovutlar mavjud

3-jadvalda berilgan ma'lumotlarga ko'ra oiladagi mavjud sharoit hamda farzandlar tarbiyasi borasidagi qarashlarni umumlashtirish orqali er-xotinlar o'zaro bir-birlari bilan munosabatlarda yon berishlik, rahmdillik ko'rsatish hamda kichik kamchiliklariga ko'z yumish holatlari ko'proq kuzatilar ekan. Liderlikka

moyillikning ko'p bolali oilalardagi oila boshliqlarida yuqori namoyon bo'lishi o'z so'zini o'tkazish, oiladagi barcha xo'jalik-maishiy yumushlarni o'z bo'yniga olish orqali oilani boshqarish, o'z ortidan farzandlarini yetaklash kabi jabhalarda namoyon bo'lgani sababidan deb xulosalash mumkin ( $U=8762,5$ ;  $p=0,05$ ). Munosabatlardagi o'ziga ishonch, fikrlar erkinligi, qat'iyatlilik kabi sifatning ko'p bolali oilalardagi erkaklarda yuqori ko'rinish olganini oilani boqish, ularning moddiy, ma'naviy ta'minotini qoplashga o'zida ishonchni his qilish orqali tasdiqlangani bilan izohlansa, ikkinchi tarafdin esa, aynan munosabatlardagi erkak tarafidan o'ziga ishonchning yuqori bo'lishi oilaviy muammolarni konstruktiv tarzda hal qilish, bir so'zli bo'lish orqali yakunlovchi qarorlar qabul qilish hamda imkoniyatlarini to'g'ri baholagan holda farzandlar sonini ko'paytirishdan qo'rqmaslik kabi jihatlarni o'z ichiga oladi ( $U=7852$ ;  $p=0,01$ ).

#### 4-jadval

#### Ko'p va kam bolali oilalarda kamol topayotgan o'smir yoshdagi farzandlarning shaxs xususiyatlari namoyon bo'lishidagi tafovutlar (N-205)

Shkalalar	O'rtacha ranglar		U	p
	Ko'p bolali oilalarning farzandlari (N-119)	Kam bolali oilalarning farzandlari (N-86)		
Faktor E bo'ysinuvchanlik	112,32	96,26	4315,5	0,050*
Faktor F vazminlik	119,37	91,17	3709	0,001*
Faktor Q1 konservativizm	96,75	111,65	4373	0,027*
Faktor Q3 yuqori o'zini nazorat qilish	89,33	120,94	3490	0,000*

\* statistik tafovutlar mavjud

4-jadvalda bo'ysinuvchanlik shkalasida ko'p va kam bolali oilalarning farzandlari o'rtasida ahamiyatli farqlar qayd etilib, oiladagi bolalar soni hamda oilaviy mas'uliyatning taqsimlanishi hisobiga ko'p bolali oilalarda kattalarning gapiga quloq tutish, bo'ysinuvchanlik kabi xususiyatlar yaqqol namoyon bo'lishi aniqlandi ( $U=4315,5$ ;  $p=0,05$ ). Vazminlik jihatidan ko'p bolali oilalarda kamol topayotgan farzandlarda vazminlik, bosiqlik, ratsional-emotsional o'zini tuta bilish yuqoriroq darajada namoyon bo'lgan bo'lsa, kam bolali oila farzandlarida his-tuyg'ularini ochiq ifoda etish, o'ziniki ma'qullash orqali ego identifikatsiyasini mustahkamlash sodir bo'lishi natijalar tahlili orqali dalillandi ( $U=3709$ ;  $p=0,01$ ).

Ko'p bolali oila farzandlarida konservativ g'oyalarga ishonish, otaning hukmronligi tan olish hisobiga, onaning topshiriqlarini bajarishda faollik ko'rsatish orqali uka-singillariga bosh bo'lish ustunlik qilib, bu ularda an'analarga sodiqlik, eskicha qarashlarni oqlashga moyillik kabi jihatlarni shaxs xususiyatlarida prizmatik tarzda stigmalashuviga imkon beradi. Kam bolali oila farzandlarida radikalizmga moyillik, ya'ni axloqiy jihatdan qadriyatlarga sodiqlik, o'rnatilgan an'analardan voz kechishga tayyorlik ustun bo'lib, ular hukm qilish, qarashlar va xatti-harakatlarning mustaqilligi bilan ajralib turadi ( $U=4373$ ;  $p=0,05$ ) (4-jadvalga qarang). Ko'p bolali oilalarning farzandlari o'zlarining xatti-harakatlarida o'ziga xos identiklikni namoyish etadilar, munosabatlarda deyarli neytral bo'lib qoladilar, bu aslida empatik inklyuziya elementlarisiz yuzaki o'zaro ta'sir sifatida namoyon bo'ladi. Bunday

o‘zaro ta’sirlarning oqibatlari va yangi ijtimoiy aloqalarga doimiy intilish ijtimoiy qoidalarga to‘liq mos kelmaydigan xatti-harakatlarni keltirib chiqaradi. Shuningdek, ushbu tipdagi oila farzandlarida ijtimoiy norma, sanksiyalar shaxsiy motivatsiyaga zid kelganda o‘ziga bo‘lgan ishonch darajasi hissiy-motivatsion sohada diskrement proporsionallikni yuzaga keltiradi. Bu esa, ularda atrofdagilarning fikriga introspektiv tarzda bog‘lanib qolish ehtimolini oshiradi ( $U=3490$ ;  $p=0,01$ ).

## 5-jadval

### Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar va nikohdan qoniqish darajasining o‘zaro aloqadorligi (N-296)

Shkalalar	Turmushini boshqa turmushlar bilan solishtirish	Turmush o‘rtog‘ining bir qator parametrlarini baholash
Talabchanlik	<b>0,143*</b>	<b>0,134*</b>
Ko‘ngilchanlik	-0,014	<b>-0,218**</b>

\* statistik tafovutlar mavjud

5-jadvalda ko‘p bolali oilalardagi shaxslarda asosan er-xotinlarda ko‘ngilchanlikning ortishi natijasida turmush o‘rtog‘ining bir qator parametrlarini baholash darajasi ham kamayishi mumkinligi ma’lum bo‘ldi ( $r=-0,218$ ;  $p=0,01$ ). Ushbu aloqadorlikda er-xotinning bir-biriga nisbatan emotsional labil, konform munosabatlari ulardagi turmushidan ikkilanish, jufti halolining kamchilik yoki yutuqlarini boshqa turmushdagilar bilan qiyoslash ehtimolini pasaytiradi, natijada oiladagi emotsional, ijtimoiy muhit dinamikasida o‘zro tushunish hamda kollegial hamkorlik prinsipiga asoslangan turmush tarzi hukmronlik qilish sur‘ati o‘sishi mumkin.

Shaxslararo munosabatlar hamda oilaviy muhit shkalasi o‘zaro aloqadorligining korrelyatsion tahlili amalga oshirilganda oiladagi shaxslarda liderlikka moyillikning ortishi ularning his-tuyg‘ularini ochiq namoyon etishi, ifodalangan xulq-atvorlaridagi o‘zgarishlarni boricha izhor etish dinamikasini oshirishi barobarida ( $r=0,118$ ;  $p=0,05$ ), shaxslardagi mustaqillik, o‘zicha ish ko‘rish prinsiplarining hayot tarzida aks etishiga imkon berishi mumkinligi dalillanadi ( $r=0,118$ ;  $p=0,05$ ). Mazkur holatda er-xotin bolalar taqdiri, ularning kelajagi yo‘lida gumonsirash, ikkilanishni namoyish etish orqali yanada ko‘proq ish faoliyatini amalga oshirishga, o‘z ustida takomillashuvni yo‘lga qo‘yishga ham intilib boradi ( $r=0,115$ ;  $p=0,05$ ).

6-jadvalda juftliklardagi munosabatlar dinamikasida yuklangan rolga nisbatan ishonchsizlik bildirish natijasida ularda tashkilotchilik sifatleri, oilaviy dam, intellektual xordiqnlarni tashkil etishga bo‘lgan moyilliklar ortib boradi. Bunday holatda ko‘p bolali er-xotinlar rollar taqsimotini amalga oshirishda bir-biriga suyanmay, tashkilotchilikni o‘z zimmasiga olishga, bola parvarishiga, uning tarbiyasiga birdek mas’ullikni realizatsiya qilishga intiladi ( $r=0,131$ ;  $p=0,05$ ). Shaxslararo munosabatlar kesimida juftliklarning bir-birlariga nisbatan ko‘ngilchanlik, fidoyilik namoyon etishiga intilishi ularning emotsional, sotsial intellekt darajasiga ta’sir etuvchi intellektual-madaniy orientatsiyasini pasayishiga imkon beradi. Ushbu holatda juftliklar konkordantligi ko‘pincha bir-birini tinglash, yon berish tarzida kechib, oiladagi holatlar, vaziyatlar hamda qarorlar asosan bir

tomonlarni chiqariladi, natijada intellektual-madaniy yo‘nalganlikda baryerlar yuzaga keladi ( $r=-0,122$ ;  $p=0,05$ ).

## 6-jadval

### Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar va oilaviy muhit shkalasining o‘zaro aloqadorligi (N-296)

Shkalalar	Ekspressivlik	Mustaqillik	Muvaffaqiyat orientatsiyasi	Intellektual -madaniy orientatsiya	Tashkilotchilik
Liderlikka moyillik	<b>0,118*</b>	<b>0,118*</b>	0,004	0,004	0,013
Ishonchsizlik	0,006	-0,031	<b>0,115*</b>	0,018	<b>0,131*</b>
Ko‘ngilchanlik	0,001	-0,081	0,049	<b>-0,122*</b>	0,007

\* statistik tafovutlar mavjud

Shaxslararo munosabatlar hamda oiladagi rollar taqsimotining korrelyatsion bog‘liqliklari tahlil qilinganda liderlikka moyillik, hukmronlikka intilishning ortishi natijasida shaxslarda oilaning moddiy ta‘minlashini o‘z bo‘yniga olish ( $r=0,168$ ;  $p=0,01$ ) hamda oiladagi madaniyatni uyushtirish jihatlari ham kuchayib borishi ma‘lum bo‘ladi ( $r=0,171$ ;  $p=0,01$ ). Er-xotinning ma‘lumot darajasi bir xilligi hisobiga ham ularda rollar taqsimotida teng taqsimlanish prinsipini amalga oshirish mexanizmi yaxshi ishlaydi, shu bois, bola tarbiyasi bilan band onalardan farqli ravishda ko‘p bolali oilalarda oiladagi liderlikni o‘z qo‘liga olish ortidan moddiy ta‘minlanishga bor imkoniyatlarini safarbar etish dinamikasida o‘zgarishlar sodir bo‘ladi, mazkur omil o‘z navbatida oiladagi ichki madaniyatni uyushtirishda erkakning rolini ustuvor darajada ko‘tarilishiga imkon beradi.

## XULOSA

«Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari» mavzusidagi ilmiy-tadqiqot ishi bo‘yicha quyidagi xulosalar shakllantirildi:

Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar muammolari bugungi kunda ham mahalliy, ham xorijiy olimlar tomonidan o‘rganilayotgan muhim mavzulardan biri hisoblanadi. Shu bilan birga, ko‘p bolali oilalar o‘ziga xos psixologik xususiyatlarga ega bo‘lgan alohida ijtimoiy guruh ekanligini hisobga olish kerakligi ma‘lum bo‘ladi. Ko‘p bolali oila fenomeni jamiyatda muhim hisoblanib, oiladagi submadaniyatning o‘ziga xos jihatlari ota-ona va bolalar o‘rtasidagi munosabatlarda namoyon bo‘ladi.

1. Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari - bu ota-onalarning motivatsiyasi xususiyatlari, oilaviy funksiyalarni o‘ziga xos tarzda amalga oshirish, oilaviy o‘zaro ta‘sir va muloqot strategiyalari, psixologik iqlim hisoblanadi. Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning psixologik xususiyatlari oilaning madaniy va ijtimoiy-iqtisodiy holati, psixologik iqlim, o‘zaro ta‘sirning kommunikativ strategiyalari, ko‘p bolali oilalar uchun psixologik motivatsiyaning o‘ziga xos xususiyatlari, ta‘lim strategiyalari, boshqaruv, vertikal va gorizontal quyi tizimlar darajasidagi ta‘sir, sibling munosabatlarda kengaytirilgan operatsiyalar kabi bir qator omillar bilan belgilanadi.

2. Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlardagi er-xotinlarning turmush dinamikasi motivi asosan farzandlarning rohatini ko‘rish bo‘lib emotsional yaqinlik darajasi yuqori bo‘lishi aniqlandi. Shuningdek, oila mustahkamligini belgilovchi ijtimoiy-psixologik predikat bo‘lib, farzandlarning soni ham xizmat qiladi. Aynan farzandlarning ko‘pligi er va xotinni bir-biriga ipsiz bog‘lab turuvchi muhim determinant hisoblanadi. Shu bois, ularda xiyonat, emotsional diskomfort hamda ijtimoiy persepsiya nuqtayi nazaridan nizolarning chastotasi kamroqni tashkil etishi aniqlandi.

3. Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar tizimida farzandlarning sonidan qat‘iy nazar ota-onalar uchun bolaga o‘z fikrini erkin gapirib olish imkoniyatini taqdim etish, bolaga mustaqillik berish bilan birga undagi xulq-atvor patternlaridagi o‘zgarishlarni bosish, bolalarning ota-ona aytgan gaplaridan tashqariga chiqmagan holda ularni o‘zaro simbiotik aloqalari, shu bilan bir qatorda, maishiy, xo‘jalik, shaxslararo sohalarda er-xotinlik nizolari mavjudligi namoyon bo‘lgani kuzatildi.

4. Ko‘p bolali oilalarda mehribonlik qadriyatlariga asoslangan shaxslararo munosabatlarda emotsional yaqinlik, empatik simbioz, konformistik persepsiya interpersonal aloqalarning psixologik induksiyasi vazifasini bajarsa, kam bolali oilalarning ko‘p bolali oilalar borasidagi shaxslararo tasavvurlarida ota-onaning tig‘iz ro‘zg‘or hamda ish grafigi bolalar bilan muloqot o‘rnatishda psixologik baryer bo‘lib xizmat qilishi ma‘lum bo‘ldi.

5. Ko‘p bolali oilalardagi er-xotin o‘rtasidagi shaxslararo munosabatlarning psixologik xususiyatlari sifatida hissiy-emotsional simbioz, noverbal emotsio-sotsial persepsiya, farzand kamolini ko‘rish motivatsiyasi yuzaga chiqsa, kam bolali oilalarning nazdida er-xotinlik munosabatlarini mustahkamlanishida farzandlar muhim indikator hisoblanadi. Shaxslararo munosabatlar dinamikasida shaxsning psixoemotsional, individual holatlaridan kelib chiqib o‘zga shaxsga nisbatan ishonchsizlik, o‘z fikrini bildirishga, qarashlarini singdirishga nisbatan ishonch hamda empatik qarashlar oila turiga bog‘liq bo‘lmagan holatda namoyon bo‘lishi aniqlandi.

6. Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlariga oila a‘zolari, xususan, er va xotin, ota-bola, ona-bola, siblinglar o‘rtasidagi o‘zaro ta’sir, muloqot, emotsional yaqinlik va oila muhitiga ta’sir qiluvchi psixologik va ijtimoiy omillar ta’sirida yuzaga keladigan ota-onalik rolga ustanovka, rollarning taqsimlanishi, turmush tarzidan qoniqish, qadriyatlar yo‘nalganligi, ijtimoiy o‘zaro ta’sir, oila ichidagi qo‘llab-quvvatlash, ota-onalarning qurbonligi, qarashlar va fikrlarda mustaqillik kirishi dalillandi.

7. Ko‘p bolali oilalardagi otalarda o‘ziga ishonch, fikrlar erkinligi, qat‘iyatlilik kabi sifatning yuqori ko‘rinishda bo‘lishi aniqlanib, oilani boqish, ularning moddiy, ma’naviy ta’minotini qoplashga o‘zida ishonchni his qilish orqali tasdiqlansa, oilaviy muammolarni konstruktiv tarzda hal qilish, bir so‘zli bo‘lish orqali yakunlovchi qarorlar qabul qilish hamda imkoniyatlarini to‘g‘ri baholagan holda farzandlar sonini ko‘paytirishdan qo‘rqmaslik kabi jihatlarni o‘z ichiga olishi aniqlandi.

«Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy-psixologik indikatorlari» ni tadqiq etish asosida quyidagi **amaliy tavsiyalar** ishlab chiqildi:

1. Ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning psixologik dinamikasini barqarorlashtirish maqsadida ota-ona va bolalar o‘rtasidagi muloqot shakllarining kombinatsiyalashgan turlari (verbal, noverbal, norasmiy, ikkiyoqlama, ijobiy)ni qo‘llash zarur.

2. Ko‘p bolali oilalardagi er-xotin munosabatlari garmonizatsiyasini oshirishda yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash markazlari, mahallalarda “Anglangan otalik”, “Mas’uliyatli ota-ona” kabi kurslarni yo‘lga qo‘yish orqali yoshlarda ko‘p bolali bo‘lishga hamda mazkur tipdagi oilani boshqarishga nisbatan ijtimoiy ustanovkalarni shakllantirish lozim.

3. Ota-ona funksiyalarining bir qismini bolalarning o‘zlari o‘rtasida taqsimlash orqali ko‘p bolali oilada kamol topayotgan farzandlarni rolni his qilish, siblinglararo munosabatlarda psixologik barqarorlikni mustahkamlash mumkin. O‘zaro yordam hamda hamjihatlik tamoyilini oilaviy muhitga tatbiq etish ortidan ko‘p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlardagi nizolarning oldi olinishi mumkin.

4. Oila a‘zolari o‘rtasida har bir shaxsning yutuq va kamchiliklarini bir xil baholash ota-ona tomonidan bolalar o‘rtasidagi raqobat, xasad hamda e‘tiborsizlik hissining psixologik profilaktikasi bo‘lishi mumkin. Shu bois, ko‘p bolali oilalardagi ota-onalarga farzandlarni taqqoslamaslik, vaqtni to‘g‘ri taqsimlash borasida trening, o‘quv mashg‘ulotlarini oilaga psixologik xizmat ko‘rsatish kurslarida qo‘llash darkor.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ 03/30.12.2021.Р.26.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ  
СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ  
УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАНА ИМЕНИ НИЗАМИ**

---

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ «СЕМЬЯ И ГЕНДЕР»**

**ЯНГИБАЕВА ДИЛДОРАХОН РАХМАН КИЗИ**

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИНДИКАТОРЫ  
МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ В МНОГОДЕТНЫХ СЕМЬЯХ**

**19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология**

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

**Ташкент – 2025**

**Тема диссертации доктора философии (PhD) по психологическим наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан за № B2024.2.PhD/P885.**

Диссертация выполнена в Научно-исследовательском институте «Семья и гендер».

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский и английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета ([www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz)) и на Информационно-образовательном портале «ZiyoNet» ([www.ziyo.net](http://www.ziyo.net)).

**Научный руководитель:** **Абдурахмонова Зухра Эркиновна**  
кандидат психологических наук, доцент

**Официальные оппоненты:** **Каримова Василя Маманосировна**  
доктор психологических наук, профессор

**Ибайдуллаева Умида Рустамжоновна**  
доктор философии по психологическим наукам (PhD), доцент

**Ведущая организация:** **Бухарский международный университет**

Защита диссертации состоится «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025-года в \_\_\_ часов на заседании Научного совета PhD.03/30.12.2021.P.26.02 по присуждению ученых степеней Национальном педагогическом университете Узбекистана имени Низами. (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276–82–32; факс: (99871) 276–76–51, e-mail: [tdpukengash@edu.uz](mailto:tdpukengash@edu.uz)).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального педагогического университета Узбекистана имени Низами (зарегистрирована за № \_\_\_\_). Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276–82–32.

Автореферат диссертации разослан «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 года.

(реестр протокола рассылки № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 года).

**Ф.А.Акрамова**  
председатель научного совета по  
присуждению ученых степеней,  
доктор психол. наук (DSc),  
профессор

**Н.Б.Атабаева**  
ученый секретарь научного  
совета по присуждению ученых  
степеней, доктор психол. наук  
(DSc), профессор

**З.Т.Нишанова**  
председатель Научного семинара  
при научном совете по  
присуждению ученых степеней  
доктор психол. наук, профессор

## **ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))**

**Актуальность и востребованность темы диссертации.** Социально-экономические трансформации, возникающие в процессе мировой интернализации, существенно влияют на формирование привычного образа жизни, изменение вектора нравственно-нормативных ценностей и демографическую ситуацию. В исследовании, проведённом China General Social Survey (CGSS), были выдвинуты научные выводы о том, что «размер семьи оказывает положительное прогностическое влияние на уровень межличностного доверия, а позитивное взаимодействие (интеракция) в межличностных отношениях может выполнять посредническую функцию в качестве семейного поддерживающего фактора»<sup>4</sup>. В этом отношении в нынешнем сложном цивилизационном этапе, когда усиливается трансформация ценностей, связанных с репродуктивной функцией семейных отношений — мотивацией к рождению детей, остаются актуальными вопросы комплексного изучения структурных изменений в динамике социально-психологической среды многодетных семей.

В высших учебных заведениях и научно-исследовательских центрах мира в эпоху глобализации проводятся научные исследования, направленные на выявление социально-психологических индикаторов межличностных отношений в многодетных семьях. Многодетные семьи представляют собой редкое, атипичное и всё ещё малоизученное явление для современного общества, и поскольку они рассматриваются как сложное системное образование, вопросы, связанные с психологическими особенностями таких семей, приобретают всё большую актуальность. Научно-практические исследования, направленные на изучение взаимных отношений супружеских пар в многодетных семьях, статуса сиблингов, мотивации к рождению детей, показателей удовлетворённости семейной жизнью, а также на создание условий для обеспечения семейного благополучия, ответственного родительства и сохранения социальной стабильности в каждой семье, приобретают актуальное значение, и возникает необходимость в их проведении с учётом особенностей межличностных отношений в многодетных семьях.

В Новом Узбекистане в последние годы наблюдается тенденция роста доли многодетных семей, то есть, по данным Агентства статистики, доля домохозяйств с четырьмя и более детьми в республике составляет 8,5%, при этом зафиксировано, что количество многодетных семей достигает 620 821<sup>5</sup>. Поэтому были укреплены социальные, медицинские и правовые основы стабилизации прочности многодетных семей, укрепления семейных ценностей и обеспечения целостности механизмов всестороннего развития личностей, растущих в многодетных семьях: «Государство создаёт социальные, экономические, правовые и другие условия для всестороннего развития семьи»<sup>6</sup>. В этом отношении настоящее исследование может послужить важной

<sup>4</sup> <https://www.hanspub.org/journal/AP.html>

<sup>5</sup> <https://stat.uz/uz/>

<sup>6</sup> <https://lex.uz/uz/docs/>

основой для реализации необходимых мер по обеспечению психологической устойчивости каждого члена семьи, его здоровья, жизненного благополучия, формированию зрелой личности, реализующей свой потенциал, а также душевного здоровья, благополучия и долголетия.

Настоящее диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению задач определенных в Законе Республики Узбекистан № ЗРУ-837 «О Конституции Республики Узбекистан» от 1 мая 2023 года, Указах Президента Республики Узбекистан № УП-158 от 11 сентября 2023 года «О Стратегии «Узбекистан – 2030», №УП-60 от 28 января 2022 г. «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022–2026 годы», № УП-81 от 21 декабря 2023 года «О дополнительных мерах по совершенствованию деятельности Комитета по делам семьи и женщин», от № УП-209 21 декабря 2023 года «О мерах, направленных на кардинальное повышение роли института махалли в обществе и обеспечение его деятельности в качестве первого звена по решению проблем населения», № УП-208 от 21 декабря 2023 года «О дополнительных мерах по совершенствованию деятельности Комитета по делам семьи и женщин», №УП-87 от 7 марта 2022 года «О мерах по дальнейшему ускорению работы по системной поддержке семьи и женщин», Постановления № ПП-146 от 1 марта 2022 года «О мерах по организации деятельности Государственного комитета по делам семьи и женщин», № ПП-401 от 21 декабря 2023 года «О дополнительных мерах по укреплению семей и повышению активности женщин», № ПП-402 от 21 декабря 2023 года «О мерах по налаживанию деятельности Ассоциации махаллей Узбекистана и совершенствованию системы управления в махаллях», Постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан от 31 марта 2022 года № 145 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения и решения проблем женщин», № 500 от 12 августа 2024 года «Об утверждении отдельных нормативно-правовых актов в сфере регулирования деятельности Комитета по делам семьи и женщин Республики Узбекистан», а также в других нормативно-правовых документах, принятых в данной сфере.

**Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики.** Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий в Республике Узбекистан – I. «Пути формирования и реализации системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства».

**Степень изученности проблемы.** Во всём мире такие вопросы, как роль семьи в социально-политической и духовной жизни, общественное отношение к семье, мотивы создания семьи, влияние семейной среды на устойчивость личности, послужили основой для множества научных исследований.

Узбекские психологи Ф.А.Акрамова, Д.У.Абдуллаева, З.Э.Абдурахмонова, Х.У.Абдусаматов, Ш.Р.Баротов, Д.Ш.Баротова, Р.Х.Душанов, В.М.Каримова, Х.К.Каримов, Н.Х.Лутфуллаева, М.Х.Файзиева, Г.Ниязметова, Д.М.Нуралиева, З.А.Расулова, Ф.Р.Рузикулов, М.С.Салаева, Р.С.Самаров, У.Б.Шамсиев,

Н.А.Сагинов, Г.Б.Шоумаров, Б.М.Умаров, Э.Ш.Усманов, М.А.Утепбергенов, Г.Т.Ядгарова, Г.С.Юнусова, Г.З.Зияутдинова и др. в своих исследованиях научно изучали вопросы оказания психологической помощи семье, особенности современной национальной семьи и её психологические характеристики, формирование представлений о семейных ролях, этнические особенности супружеских конфликтов, возникающих в молодых семьях, а также проблемы и отдельные аспекты узбекской этнопсихологии, связанные с подготовкой молодёжи к семейной жизни.

Психологи-ученые из Содружества Независимых Государств Ю.Е.Алёшина, Г.М.Андреева, Т.Н.Андреева, А.И.Антонов, Е.М.Аседова, Л.Л.Баландина, Н.Н.Богомолова, А.Б.Черникова, Н.Ф.Дивицова, Ж.С.Джандосова, В.Н.Дружинин, И.И.Дёмина, С.И.Голод, Е.П.Ильин, П.П.Калинин, О.А.Карабанова, Г.Ж.Каракаева, Ж.А.Коростылёва, Т.Б.Малистова, В.Д.Москаленко, Н.Л.Москвичёва, Б.С.Мюрштейн, Г.К.Навайтис, Н.Н.Обозов, Б.Д.Паригин, Л.П.Петухова, Г.Р.Попова, Л.Б.Шнейдер, Е.В.Шорохова, Е.В.Змановская, А.Н.Волкова, М.О.Ермихина и др. провели научно-исследовательские работы, посвящённые семейным отношениям, взаимодействию между сиблингами в многодетных семьях и особенностям психологического развития детей.

Зарубежные учёные А.Adler, N.Balbo, C.Berghammer, J.H.Bossard, M.J.Carlson, L.Coppola, A.Isen, S.Jiao, S.Keim, T.C.Martin, R.Narchal, V.K.Oppenheimer, S.Pikalkova, A.J.Rijken, D.Van de Kaa, M.Wagner, C.F.Westoff и N.H.Wolfinger научно-практически исследовали многодетные семьи и особенности психологического развития детей, растущих в семьях данного типа.

**Связь темы диссертации с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация.** Диссертационная работа выполнена в рамках практического проекта № 3 JHVL Научно-исследовательского института «Семья и гендер» на тему «Научное исследование роли отцов в семейной жизни и воспитании детей» (2024 год).

**Целью исследования** является разработка практических рекомендаций на основе выявления социально-психологических индикаторов межличностных отношений в многодетных семьях.

**Задачи исследования:**

выявить влияния ценностной ориентации, семейного окружения, уровня удовлетворенности семейной жизнью на динамику межличностных отношений в многодетных семьях;

выявить социально-психологические факторы, влияющие на проявление межличностных отношений в многодетных семьях;

изучить влияния установки мужа и жены на родительскую роль, формы семейного окружения, распределения ролей, ценностной ориентации на развитие социально-психологических индикаторов межличностных отношений в многодетных семьях;

эмпирически исследовать особенности психологического развития детей подросткового возраста, растущих в многодетных семьях.

**Объектом исследования** являются всего 715 респондентов из Бухарской, Наманганской, Кашкадарьинской и Ташкентской областей, из которых 296 человек представители многодетных семей, а 214 — представители малодетных семей. В исследовании приняли участие 255 мужчин, 255 женщин, а также 205 подростков в возрасте от 13 до 17 лет (102 мальчика и 103 девочки) в качестве респондентов.

**Предметом исследования** является социально-психологические индикаторы межличностных отношений в многодетных семьях.

**Методы исследования.** В исследовании использованы авторский социально-психологический опросник, направленный на изучение межличностных отношений в многодетных семьях (З.Э.Абдурахманова и Д.Р.Янгибоева), методика «Ориентации на ценности» Ш.Шварца (модификация Э.Г.Гозиева), методика «Установки и отношение к родительской роли» (PARI) Э.С.Шефера и Р.К.Белла (модификация М.С.Салаевой), тест «Диагностика межличностных отношений» Т.Лири (модификация Э.Г.Гозиева), методика «Распределение ролей в семье» Ю.Алёшиной, И.Гозмана, Е.Дубовской (модификация Г.Б.Шоумарова), методика «Удовлетворённость семейной жизнью» В.Столина, Т.Романова, Г.Бутенко (модификация Г.Б.Шоумарова и Н.А.Софинова), шкала изучения семейной среды С.Куприянова (модификация М.Х.Файзиевой), 16-факторный личностный опросник Р.Б.Кэттела (вариант С) (модификация А.И.Расулова). Степень статистической достоверности полученных результатов подтверждена математико-статистических методов U-критерием Манна-Уитни, H- критерием Крускала-Уоллиса, r - критерием непараметрического корреляционного анализа Спирмена.

**Научная новизна диссертационного исследования** заключается в следующем:

доказано, что благодаря межличностным отношениям, основанным на ценностях доброты, «эмоциональная близость», «эмпатия», «перцепция» действуют как психологическая индукция интерперсональных связей в результате влияния индекса удовлетворенности семейной жизнью, семейных установок и дифференциации ценностей на формирование социально-психологических индикаторов межличностных отношений в многодетных семьях;

доказано, что экспрессивность, активный отдых, культурно-интеллектуальная ориентация являются «психологически гармоничными» интерперсональных отношений, доказано, что к социально-психологическим факторам, влияющим на проявление межличностных отношений в многодетных семьях, относятся степень удовлетворенности пар сексуальной жизнью, установки, работа по дому, сфера константных симбликовых отношений в результате распределения ролей в воспитании детей, направленность жизненного смысла;

доказано, что такие качества в парасимпатических отношениях, как уверенность в себе, свобода мнений, настойчивость, проявляются у мужчин в многодетных семьях в конструктивном решении семейных проблем, принятии окончательных решений через односложность, а также в бесстрашии в

увеличении числа детей с реалистичным прогнозированием их возможностей из-за фактора конкордантности пар в результате наличия этнопсихологических и социально-психологических различий в развитии социально-психологических индикаторов межличностных отношений в многодетных семьях;

усовершенствованы механизмы статических показатели, как преобладание мечтательности вследствие ухода от реальности на фоне непропорционального соотношения между внутренним потенциалом и уровнем притязаний, высокая склонность к избеганию наказания в случае невыполнения поставленных задач, а также тенденция к лживости за счет чувства семейной ответственности у детей в многодетных семьях повышается тревожность, гибкость в межличностных отношениях, избегание конфликтных ситуаций, общение за счет роста стремления к общению, в результате чего потребность в друге приобретает высокую видимость в ритмике sibлинговых отношений.

**Практические результаты исследования** заключаются в следующем:

систематизированы и апробированы программы тренингов на основе социально-психологических индикаторов межличностных отношений в многодетных семьях в сочетании мотивационного, эмоционального и когнитивного компонентов;

разработана и внедрена в практику социально-психологический опросник, направленная на выявление психологических закономерностей межличностных отношений в многодетных семьях;

разработаны практические рекомендации и внедрены в практику с учётом этнокультурных, гендерных и коллегиально-психологических особенностей лабильности и ритмики межличностных отношений в многодетных семьях.

**Достоверность результатов исследования** объясняется тем, что в ходе исследования полностью соблюдены психометрические и психодиагностические требования применённых методик, обеспечена достоверность собранных данных, объект исследования выбран в пределах территории Узбекистана, полученные данные подтвердили свою психодиагностическую надёжность на основе математико-статистических критериев, выводы и рекомендации внедрены в практику, анализ результатов получил одобрение со стороны уполномоченных органов и государственных учреждений.

**Научная и практическая значимость результатов исследования.**

Научная значимость исследования определяется тем, что проведённые в его рамках научные анализы были направлены на изучение одного из актуальных современных вопросов в таких науках, как психология, этнопсихология, психология семейных отношений, детская психология, психодиагностика и психотерапия семейных отношений, а именно на этнопсихологический и социально-психологический анализ выражения и трансформации межличностных отношений в многодетных семьях, тем самым исследование вносит определённый вклад в научную деятельность исследователей, ведущих работу в данной области.

Практическая значимость исследования заключается в том, что на основе полученных эмпирических данных его можно использовать при проведении

лекционных и семинарских занятий в высших учебных заведениях на уровнях бакалавриата и магистратуры по таким учебным дисциплинам, как «Социальная психология», «Этнопсихология», «Возрастная психология», «Психология общения», «Психология семейных отношений», «Демография семьи», «Семейная психотерапия и психотехника», а также при реализации новых исследований в рамках данной тематики.

**Внедрение результатов исследования.** На основе результатов научного исследования, проведённого по теме социально-психологические индикаторы межличностных отношений в многодетных семьях:

научные результаты по доказанной, то что благодаря межличностным отношениям, основанным на ценностях доброты, «эмоциональная близость», «эмпатия», «перцепция» действуют как психологическая индукция интерперсональных связей в результате влияния индекса удовлетворенности семейной жизнью, семейных установок и дифференциации ценностей на формирование социально-психологических индикаторов межличностных отношений в многодетных семьях включены в модуль «Социальная психология» на основании Приказа ПМ-240 от 7 октября 2024 г. Учебно-научного центра психологии Национального педагогического университета Узбекистана (Справка Учебно-научного центра психологии Национального педагогического университета Узбекистана № 240-а от 8 октября 2024 г.). В результате социально-психологические индикаторы межличностных отношений в многодетных семьях формируются на основе ценностной дифференциации;

новизна по доказанной, что экспрессивность, активный отдых, культурно-интеллектуальная ориентация являются «психологически гармоничными» интерперсональных отношений, доказано, что к социально-психологическим факторам, влияющим на проявление межличностных отношений в многодетных семьях, относятся степень удовлетворенности пар сексуальной жизнью, установки, работа по дому, сфера константного симбиотических отношений в результате распределения ролей в воспитании детей, направленность жизненного смысла включен в план практического проекта НИИ «Семья и гендер» по теме «Научное исследование места отцов в семейной жизни и воспитании детей» (Справка НИИ «Семья и гендер» №01-09/2372 от 13 ноября 2024 г.). В результате систематизированы социально-психологические факторы, влияющие на проявление межличностных отношений в многодетных семьях;

новизна по доказанной, что такие качества в межличностных отношениях, как уверенность в себе, свобода мнений, настойчивость, проявляются у мужчин в многодетных семьях в конструктивном решении семейных проблем, принятии окончательных решений через односложность, а также в бесстрашии в увеличении числа детей с реалистичным прогнозированием их возможностей из-за фактора совместимости пар в результате наличия этнопсихологических и социально-психологических различий в развитии социально-психологических показателей межличностных отношений в многодетных семьях включен в план практического проекта НИИ «Семья и гендер» по теме «Научное исследование

места отцов в семейной жизни и воспитании детей» (Справка НИИ «Семья и гендер» №01-09/2372 от 13 ноября 2024 г.). В результате систематизированы социально-психологические факторы, влияющие на проявление межличностных отношений в многодетных семьях;

новизна по усовершенствованным механизмам статических показателей, как преобладание мечтательности вследствие ухода от реальности на фоне непропорционального соотношения между внутренним потенциалом и уровнем притязаний, высокая склонность к избеганию наказания в случае невыполнения поставленных задач, а также тенденция к лживости за счет чувства семейной ответственности у детей в многодетных семьях повышается тревожность, гибкость в межличностных отношениях, избегание конфликтных ситуаций, общение за счет роста стремления к общению, в результате чего потребность в друге приобретает высокую видимость в ритмике сиблинговых отношений включены в модуль «Социальная психология» на основании Приказа ПМ-240 от 7 октября 2024 г. Учебно-научного центра психологии Национального педагогического университета Узбекистана (Справка Учебно-научного центра психологии Национального педагогического университета Узбекистана № 240-а от 8 октября 2024 г.). В результате выявлены статические критерии особенностей психологического развития детей подросткового возраста, растущих в многодетных семьях.

**Апробация результатов исследования.** Результаты данного исследования обсуждались на 3 международных и 4 республиканских научно-практических конференциях.

**Публикация результатов исследования.** По теме диссертации всего опубликовано 1 методическое пособие, 22 научные работы, из них 12 в рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертации доктора философии (PhD), 3 – в зарубежном журналах, по результатам исследования был получен 1 сертификат Агентства интеллектуальной собственности при Министерстве юстиции.

**Структура и объем диссертации.** Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы и приложения. Объем диссертации составляет 156 страниц.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ**

Во **введении** обоснована актуальность и необходимость темы диссертации, определены цель и задачи, уточнены методы исследования, а также объект и предмет исследования, показано соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий в Республике Узбекистан, приведены сведения о научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, об их внедрении в практику, публикации в научных изданиях, а также представлена структура диссертационной работы.

Первая глава диссертации называется «**Исследование феномена многодетной семьи с теоретико-методологической точки зрения в рамках интеграции наук**», в которой изложены межличностные отношения в

многодетных семьях как социально-психологическая категория, теоретические основы исследования многодетных семей зарубежными учёными, а также степень освещённости феномена межличностных отношений в многодетных семьях в трудах восточных мыслителей. Многодетные семьи с начала 90-х годов прошлого века стали объектом психологических исследований. Изучение психологических особенностей родителей и особенностей внутрисемейных отношений в многодетных семьях было осуществлено лишь в нескольких зарубежных исследованиях. В зарубежной, в частности, в психологии стран СНГ, эти явления практически не изучались. Это, в свою очередь, порождает противоречие между важной социальной ролью многодетной семьи в современном обществе и отсутствием психологических исследований этого явления. Как подчёркивает И.С. Демина, многодетная семья выступает в качестве особой модели, позволяющей изучить роль различных факторов (экономических, биологических, психологических) в развитии индивидуальности ребёнка. Среди факторов, описанных в психологических исследованиях многодетных семей, выделяются следующие:

параметры конфигурации (размер семьи, порядок рождения, интервалы между рождениями детей);

особенности экологических условий развития (социально-экономическое положение семьи, интеллект, образование родителей, культурные различия, межличностные отношения);

индивидуальные особенности членов семьи (возраст, пол детей и родителей).

Н.Н.Обозов определяет ориентацию на семью, стремление к единству и сплочённость семьи в качестве основных признаков многодетной семьи. По словам автора, с увеличением семьи изменяются отношения между её членами, состав ролей расширяется за счёт разновозрастных отношений типа «ребёнок-ребёнок». В многодетных семьях разводы фиксируются относительно реже, однако даже в случае их возникновения это рассматривается как следствие исключительно экономической или морально-психологической несостоятельности мужа.

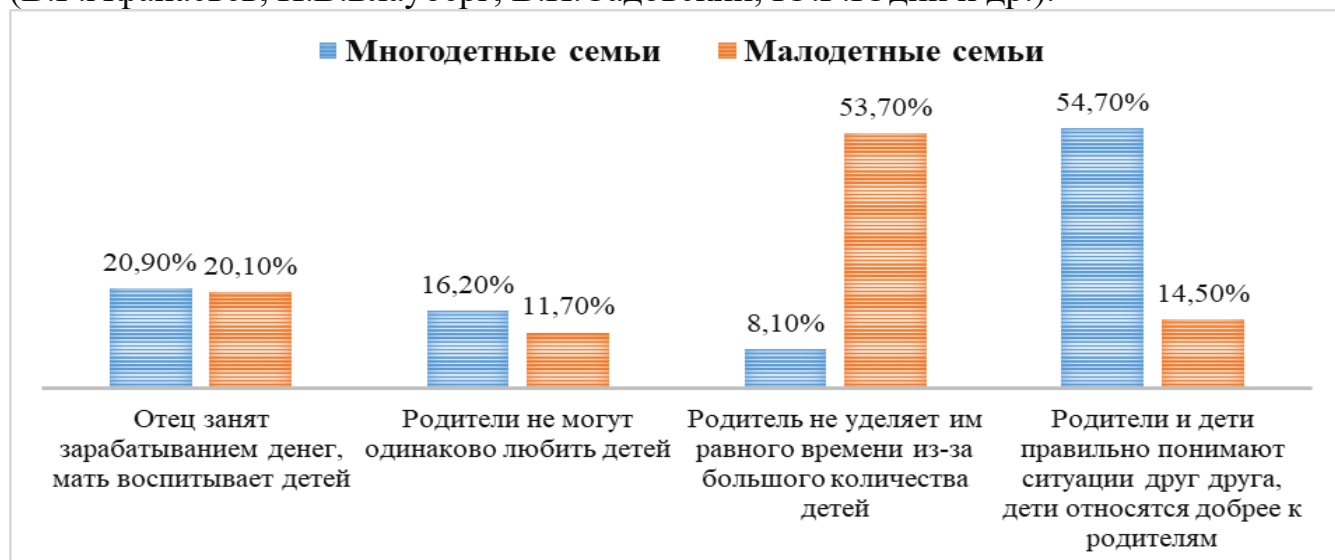
Согласно исследованиям Е.В.Фотеевой, мотив многодетности является естественным, и семьи данного типа с самого начала отличаются взаимным доверием супругов и уверенностью в семейном будущем, что позволяет им иметь много детей. Все дети в семье оказывали обязательное влияние на семью. Многодетная семья богата разнообразными отношениями между детьми, взрослыми и младшими, братьями и сёстрами. Это имеет большое значение для формирования личности и подготовки молодого поколения к участию в социальной деятельности, включая исполнение супружеских и родительских ролей.

Я.А.Арцимович подчёркивает, что безответственность и равнодушие, характерные для многодетных родителей, часто приводят к тому, что дети оказываются предоставленными сами себе, бесконтрольно гуляют на улице (родители не контролируют, в какой компании находится ребёнок). Из-за равнодушного отношения родителей к таким ситуациям у детей возникают поведенческие проблемы, включая травмы, неожиданные ситуации,

хулиганство или употребление спиртных напитков. Дети из многодетных семей в некоторых случаях, опасаясь родителей, ищут отношения вне дома (убегают из дома, вступают в группы, состоящие из дисфункциональных детей и с разнообразными формами поведения). Родители всегда и везде несут ответственность за своих детей. К вопросам планирования и создания семьи, воспитания не одного-двух, а большего числа детей необходимо подходить серьезно и с осторожностью.

Во второй главе диссертации, названной «**Методология изучения межличностных отношений в многодетных семьях**», проанализированы психодиагностико-методические основы исследования межличностных отношений в многодетных семьях, социальные факторы, влияющие на социальные представления в многодетных семьях, а также социально-психологические аспекты динамики межличностных отношений в многодетных семьях на основе апробации результатов эмпирического исследования.

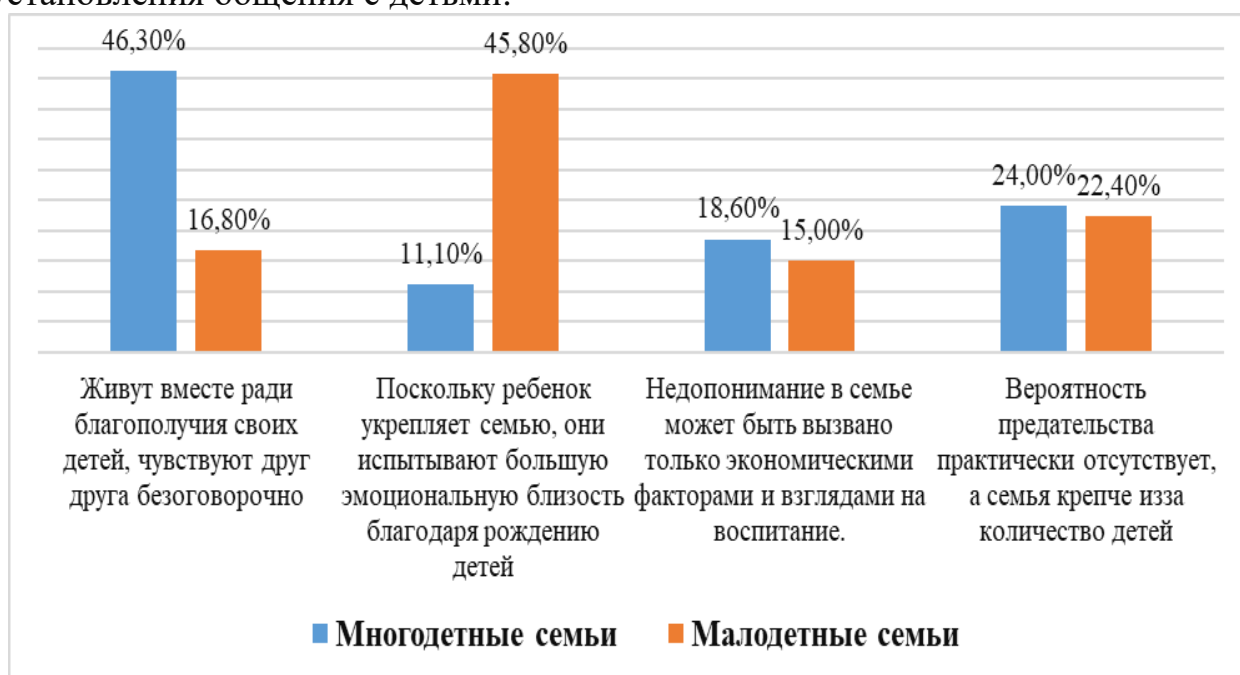
Изучение семьи как мультифункционального института, межличностных отношений в ней, а также психологических и социальных факторов, отражающих представление о семье как о «мы» в взглядах её членов, показывает наличие согласованности по данным вопросам. Исходя из данных взглядов, методологическую основу нашего исследования составили: концепция отношений личности (В.Н.Мясищев), принципы психологической взаимопомощи в семье (К.Роджерс), концепция персонализации (А.В.Петровский), принцип опосредования межличностного взаимовосприятия на основе деятельности (Г.М.Андреева), принцип системности (Б.Г.Ананьев, Б.Ф.Ломов), принцип психического развития (С.Л.Рубинштейн), принцип субъектной деятельности (А.Н.Леонтьев, К.А.Абульханова-Славская), системный подход к методологии научного познания социальных процессов (В.Г.Афанасьев, И.В.Блауберг, В.Н.Садовский, Ю.Г.Юдин и др.).



**Рисунок 1. Ответы на вопрос «Как, по вашему мнению, выглядят отношения между родителями и детьми в многодетных семьях?» (в %).**

На рисунке 1 представлены ответы на вопрос «Каковы, по вашему мнению, отношения между родителями и детьми в многодетных семьях?» согласно ответам представителей многодетных семей, 62 человека (20,90%)

считают, что отец занят зарабатыванием денег, а мать воспитывает детей; 48 человек (16,20%) считают, что родители не могут уделять детям одинаковую любовь; 24 человека (8,10%) ответили, что из-за большого количества детей родители не могут уделять всем равное внимание; 162 человека (54,70%) подтвердили, что родители и дети правильно понимают ситуацию друг друга, дети добры к родителям; согласно ответам представителей малодетных семей, 43 человека (20,10%) считают, что отец занят зарабатыванием денег, а мать воспитывает детей; 25 человек (11,70%) считают, что родители не могут уделять детям одинаковую любовь; 115 человек (53,70%) ответили, что из-за большого количества детей родители не могут уделять всем равное внимание; 31 человек (14,5%) выразил мнение, что родители и дети правильно понимают ситуацию друг друга, дети добры к родителям. Согласно анализу различий в процентном соотношении, в многодетных семьях межличностные отношения, основанные на ценностях доброжелательности, в форме эмоциональной близости, эмпатического симбиоза и конформистского восприятия выполняют функцию психологической индукции, тогда как в представлениях представителей малодетных семей о многодетных семьях плотный быт и рабочий график родителей выступают психологическим барьером для установления общения с детьми.



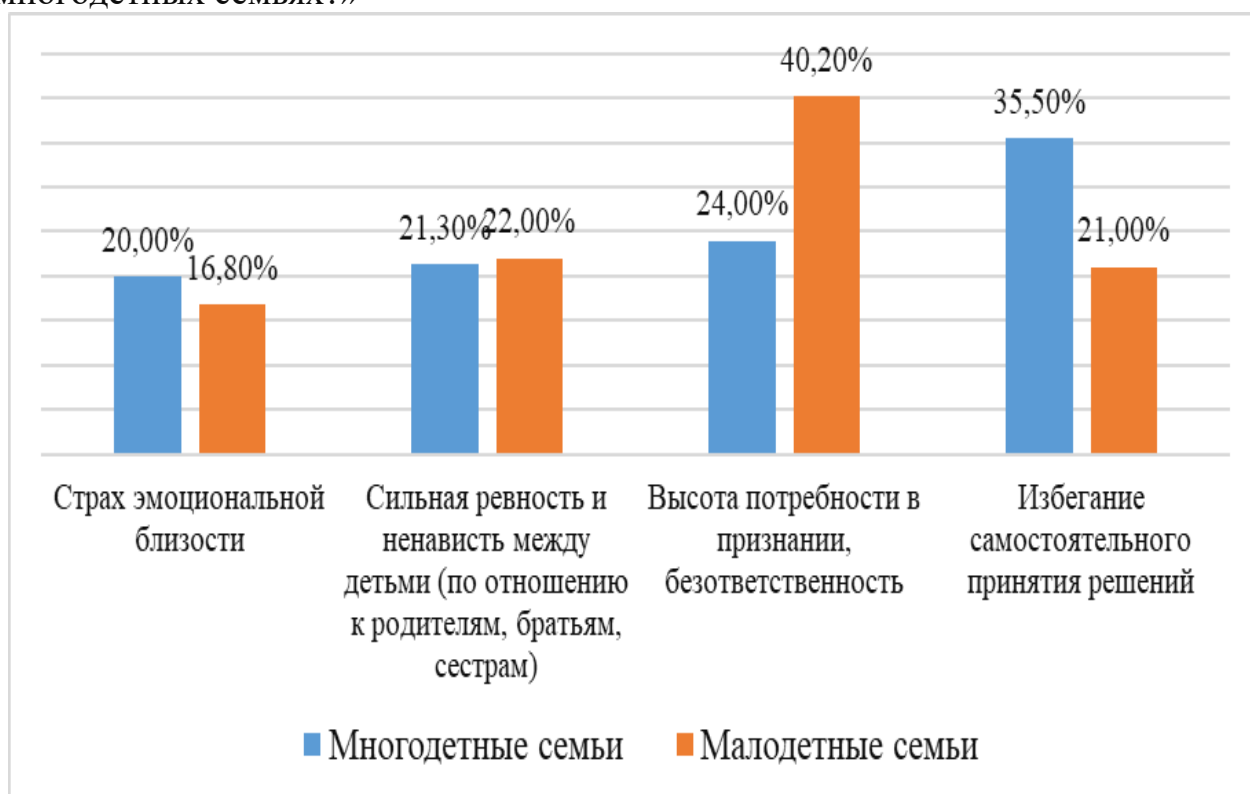
**Рисунок 2. Ответы на вопрос «Каковы, по вашему мнению, отношения супругов в многодетных семьях?» (в %)**

На рисунке 2 представлены ответы на вопрос «Каковы, по-вашему, взаимоотношения супругов в многодетных семьях как пары?» по ответам супругов из многодетных семей 137 человек (46,30%) считают, что они живут вместе ради блага детей и чувствуют друг друга без слов, 33 человека (11,10%) отмечают высокую эмоциональную близость благодаря наличию детей, 55 человек (18,60%) утверждают, что недопонимания возможны лишь по экономическим причинам и вопросам воспитания, 71 человек (24,00%) полагают, что вероятность измены практически отсутствует и семья становится

крепче благодаря количеству детей, в то время как среди респондентов из малодетных семей 36 человек (16,80%) считают, что они живут вместе ради блага детей и чувствуют друг друга без слов, 98 человек (45,80%) отмечают высокую эмоциональную близость благодаря наличию детей, 32 человека (15,00%) утверждают, что недопонимания возможны лишь по экономическим причинам и вопросам воспитания, а 48 человек (22,40%) полагают, что вероятность измены практически отсутствует и семья становится крепче благодаря количеству детей.

В исследовании как психологические особенности супружеских отношений в многодетных семьях были выявлены эмоционально-чувственный симбиоз, невербальная эмоцио-социальная перцепция и мотивация видеть всестороннее развитие ребёнка, тогда как с точки зрения малодетных семей, дети считаются важным индикатором укрепления супружеских отношений. Также было установлено, что сходства во взглядах супругов в многодетных и малодетных семьях проявляются в том, что практически отсутствует вероятность недопонимания и измен в связи с вопросами материального обеспечения семьи.

На рисунке 3 представлены ответы респондентов на вопрос: «Как вы считаете, какие проблемы существуют в межличностных отношениях в многодетных семьях?»



**Рисунок 3. На вопрос «По вашему мнению, какие проблемы в межличностных отношениях в многодетных семьях?» даны ответы (в %).**

На рисунке 3 по вопросу «По вашему мнению, какие проблемы существуют в межличностных отношениях в многодетных семьях?» согласно ответам представителей многодетных и малодетных семей: в ответах многодетных семей 57 человек (20,00 %) назвали «страх эмоциональной

близости между детьми», 63 человека (21,30%) «сильную ревность, ненависть между детьми», 71 человек (24,00%) «высокую потребность в признании, безответственность», 105 человек (35,50%) «избегание самостоятельного принятия решений»; в ответах малодетных семей 36 человек (16,80 %) назвали «страх эмоциональной близости между детьми», 47 человек (22,00%) «сильную ревность, ненависть между детьми», 86 человек (40,20%) «высокую потребность в признании, безответственность», 45 человек (21,00%) «избегание самостоятельного принятия решений». Поэтому в межличностных отношениях в многодетных и малодетных семьях представители многодетных семей указали на то, что в некоторых случаях у детей наблюдается страх принимать самостоятельные решения, высокая потребность в признании, а также частое проявление ревности и зависти между сиблингами.

**Таблица №1**

**Различия методики «Диагностика межличностных отношений» в многодетных и малодетных семьях (N-510)**

№	Шкала	Средний ранг		Статистический показатель	
		Многодетные семьи (N-296)	Малодетные семьи (N-214)	U	p
1	Склонность к лидерству	267,94	238,16	27936,5	0,023*
2	Уверенность в себе	265,00	212,26	28809,5	0,003*
3	Требовательность	252,52	289,66	30744,5	0,045*
4	Недоверие	255,63	255,32	31591,5	0,981
5	Уступчивость	284,08	243,53	29081,5	0,009*
6	Доверчивость	258,03	251,98	30880	0,646
7	Мягкосердечность	250,07	263,07	30018	0,324
8	Сострадания	239,05	278,44	26745	0,003*

\* *имеются статистические различия*

В таблице 1 видно, что склонность к лидерству в многодетных семьях проявляется более ярко, и это может быть связано с претензиями на роль лидера в семье, а также с важностью установления контроля при выполнении домашних обязанностей и присмотре за детьми ( $U=27936,5$ ;  $p=0,05$ ). В многодетных семьях количество детей способствует укреплению уверенности родителей в своей ролевой позиции. ( $U=28809,5$ ;  $p=0,01$ ).

В межличностных отношениях требовательность, ожидание многого, обнаружено более выраженным в малодетных семьях; при этом небольшое число детей повышает их ожидания друг от друга и от детей, приводя к устойчивой динамике комплекса стремления к совершенству ( $U=30744,5$ ;  $p=0,05$ ). Уступчивость же более выражена в парах многодетных семей и воплощает стремление учитывать мнение детей, соблюдать взаимное согласие при распределении домашних обязанностей, а также сохранять отношения через избегание конфликтов ( $U=29081,5$ ;  $p=0,05$ ). Сострадание выражает в себе заботу о других, бесстрашие брать на себя всю ответственность, а также

тенденцию стремиться устанавливать отношения в конформном настроении; в этом отношении в малодетных семьях выявлены преимущества, и за счёт достаточного числа детей в семье ситуация одинакового проявления сострадания возникает в многодетных семьях гораздо чаще ( $U=26745$ ;  $p=0,01$ ).

Третья глава диссертационной работы называется «**Аспекты эмпирического исследования межличностных отношений в многодетных семьях**» и в ней изложены психологические детерминанты супружеских отношений в многодетных семьях, трансформация социально-культурных факторов, влияющих на межличностные отношения в многодетных семьях, психосоциальные основы развития подростков в многодетных семьях, а также психологические корреляты межличностных отношений супругов в многодетных семьях.

**Таблица №2**

**Гендерные различия методики «Выявление установки и отношения к роли родительства» в многодетных семьях (N-296)**

№	Шкала	Средний ранг		Статистический показатель	
		Многодетные отцы (N-148)	Многодетные мамы (N-148)	U	p
1	Уязвимости родителей	128,21	160,85	8032	0,001*
2	Поощрение активности ребёнка	135,93	156,15	8896	0,048*
3	Избегания общения с ребёнком	132,89	158,00	8555,5	0,014*
4	Невнимания мужа к жене	132,54	158,22	8516	0,012*
5	Подавления полового влечения ребёнка	136,16	156,01	8922	0,050*
6	Доминирование матери	178,94	154,32	9233,5	0,010*
7	Вмешательства родителей в жизнь ребёнка	132,63	158,16	8526,5	0,012*
8	Дружеские отношения между родителями и детьми	188,46	160,70	8059,5	0,002*

\* *имеются статистические различия*

В таблице 2 представлены зафиксированные достоверные различия по показателям уязвимости родителей ( $U=8032$ ;  $p=0,01$ ), поощрение активности ребёнка ( $U=8896$ ;  $p=0,05$ ), избегания общения с ребёнком ( $U=8555,5$ ;  $p=0,05$ ), невнимания мужа к жене ( $U=8516$ ;  $p=0,05$ ), подавления полового влечения ребёнка ( $U=8922$ ;  $p=0,05$ ), вмешательства родителей в жизнь ребёнка ( $U=8526,5$ ;  $p=0,05$ ), и у матерей многодетных семей проявились преимущества в явном выражении усталости от воспитания детей и домашних обязанностей, стремлении ускорить психологическое развитие ребёнка взамен на стимулирование его активности, попытках избегать общения с ними в целях рационального распределения времени, демонстрации невнимания мужа при

ощущении комплекса неполноценности, попытках подавить импульсивность ребёнка и усиленном вмешательстве в его жизнь.

В таблице 2 наблюдается что у отцов многодетных семей преимущества в признании материнского доминирования и неотрицании роли матери в воспитании детей, при этом признание материнского господства фиксировалось исключительно в распределении бытово-хозяйственных обязанностей и ролей женщины ( $U=9233,5$ ;  $p=0,01$ ). Стремление к дружеским отношениям между родителями и детьми, сохранению и укреплению этих отношений у отцов многодетных семей проявлялось ведущей ролью, при этом обращение к ребёнку как к ребёнку и создание возможностей вместо подавления его желаний и воли было выражено сильнее ( $U=8059,5$ ;  $p=0,01$ ) (см. табл. 2). С помощью психодиагностических методик, включённых в наше исследование, мы изучаем психологические грани взаимоотношений мужа и жены в многодетных семьях. В частности, согласно показателям методики диагностики межличностных отношений, требовательность ( $U=9010$ ;  $p>0,05$ ), недоверие ( $U=9639$ ;  $p>0,05$ ), уступчивость ( $U=9683$ ;  $p>0,05$ ), доверчивость ( $U=9325,5$ ;  $p>0,05$ ), весёлость ( $U=9898$ ;  $p>0,05$ ) и сострадание ( $U=10236,5$ ;  $p>0,05$ ) муж и жена проявляют одинаково при вступлении в межличностные отношения .

**Таблица №3**

**Гендерные различия методики «Диагностика межличностных отношений» в многодетных семьях (N-296)**

№	Шкала	Средний ранг		Статистический показатель	
		Многодетные отцы (N-148)	Многодетные мамы (N-148)	U	p
1	Склонность к лидерству	162,26	140,12	8762,5	0,030*
2	Уверенность в себе	170,39	135,17	7852	0,001*
3	Требовательность	160,05	141,47	9010	0,069
4	Недоверие	154,44	144,89	9639	0,349
5	Уступчивость	142,96	151,88	9683	0,383
6	Доверчивость	157,24	143,18	9325,5	0,168
7	Мягкосердечность	144,88	150,71	9898	0,569
8	Сострадания	149,10	148,13	10236,5	0,924

\* имеются статистические различия

По данным таблицы 3, обобщив существующие в семье условия и взгляды на воспитание детей, установлено, что в отношениях супругов чаще проявляются уступчивость, сострадание и закрывание глаз на незначительные недостатки друг друга. Склонность к лидерству у глав семей в многодетных семьях выражается более ярко и, по всей видимости, связана с возможностью навязывать свою волю, брать на себя все хозяйственно-бытовые обязанности и вести за собой детей ( $U=8762,5$ ;  $p=0,05$ ). Уверенность в себе, свобода мыслей,

решительность и т. п. в межличностных отношениях у мужчин из многодетных семей проявились более ярко, если это объяснить ощущением уверенности, возникающим при заботе об их материальном и духовном обеспечении; с другой стороны, именно высокая уверенность мужчины в отношениях включает конструктивное решение семейных проблем, единогласное принятие итоговых решений и отсутствие страха увеличивать число детей при адекватной оценке своих возможностей ( $U=7852$ ;  $p=0,01$ ).

В таблице 4 зафиксированы значимые различия по шкале подчинённости-доминантности между детьми из многодетных и малодетных семей, и установлено, что за счёт количества детей в семье и распределения семейной ответственности в многодетных семьях ярко проявляются такие качества, как прислушивание к взрослым и подчинённость ( $U=4315,5$ ;  $p=0,05$ ). В аспекте сдержанности-экспрессивности у детей, воспитывающихся в многодетных семьях, в большей степени проявляются сдержанность, уравновешенность, рационально-эмоциональное самоконтролирование, в то время как у детей из малодетных семей, как показал анализ результатов, происходит укрепление эго-идентичности за счёт открытого выражения чувств и утверждения собственного мнения ( $U=3709$ ;  $p=0,01$ ).

**Таблица №4**

**Различия в проявлении личностных особенностей подростков, воспитывающихся в многодетных и малодетных семьях (N-205)**

Шкала	Средний ранг		U	p
	Дети из многодетных семей (N-119)	Дети из малодетных семей (N-86)		
Faktor E подчинённость	96,26	112,32	4315,5	0,050*
Faktor F сдержанность	91,17	119,37	3709	0,001*
Faktor Q1 консерватизм	96,75	111,65	4373	0,027*
Faktor Q3 высокий самоконтроль	89,33	120,94	3490	0,000*

\* имеются статистические различия

У детей из многодетных семей за счёт веры в консервативные идеи, признания отцовского господства, проявления активности в выполнении поручений матери и лидерства по отношению к младшим братьям и сёстрам доминируют такие качества, как приверженность традициям и склонность оправдывать устаревшие взгляды, что способствует призмоподобной стигматизации этих черт в их личностных особенностях. У детей из малодетных семей преобладает склонность к радикализму, то есть моральная преданность ценностям сопровождается готовностью отказаться от устоявшихся традиций; они отличаются самостоятельностью в суждениях, взглядах и поведении ( $U=4373$ ;  $p=0,05$ ) (см. таблицу 4). Дети из многодетных семей в своём поведении проявляют своеобразную идентичность, оставаясь в отношениях практически нейтральными, что на самом деле проявляется как

поверхностное взаимодействие без элементов эмпатической инклюзии. Последствия таких взаимодействий и постоянное стремление к новым социальным контактам порождают поведение, не полностью соответствующее социальным нормам. Также у детей из семей данного типа, когда социальные нормы и санкции противоречат личной мотивации, уровень уверенности в себе в эмоционально-мотивационной сфере вызывает дискрементную пропорциональность. Это, в свою очередь, повышает вероятность того, что они будут интроспективно зависимы от мнения окружающих ( $U=3490$ ;  $p=0,01$ ).

В таблице 5 установлено, что у лиц из многодетных семей, в основном у супругов, в результате повышения жизнерадостности может снижаться уровень оценки ряда параметров своего супруга ( $r=-0,218$ ;  $p=0,01$ ). В данной взаимосвязи эмоционально лабильные и конформные отношения между супругами снижают вероятность сомнений в браке, а также склонность сравнивать достоинства или недостатки супруга с партнёрами из других браков, в результате чего в динамике эмоциональной и социальной атмосферы в семье может возрасти доминирование образа жизни, основанного на взаимопонимании и принципе коллегиального сотрудничества.

**Таблица №5**

**Взаимосвязь межличностных отношений и уровня удовлетворённости браком в многодетных семьях (N-296)**

Шкала	Сравнение брака с другими браками	Оценка ряда параметров супруга
Требовательность	<b>0,143*</b>	<b>0,134*</b>
Мягкосердечность	-0,014	<b>-0,218**</b>

\* *имеются статистические различия*

При корреляционном анализе взаимосвязи межличностных отношений и семейной атмосферы установлено, что рост склонности к лидерству у членов семьи способствует более открытому выражению чувств и усилению динамики проявления изменений в выраженном поведении ( $r=0,118$ ;  $p=0,05$ ), а также может способствовать проявлению принципов самостоятельности и независимых действий в их образе жизни ( $r=0,118$ ;  $p=0,05$ ). Снижение взаимного доверия, в результате неудовлетворённости супругов деятельностью друг друга в эмоциональной, когнитивной и конативной сферах, может привести к росту ориентации на успех. В данной ситуации супруги, проявляя сомнения и неуверенность в отношении будущего детей и их судьбы, стремятся к усилению трудовой активности и самосовершенствованию ( $r=0,115$ ;  $p=0,05$ ).

В таблице 6 в динамике супружеских отношений, в результате проявления недоверия к возложенной роли, у них возрастает склонность к организаторским качествам, организации семейного отдыха и интеллектуального досуга. В такой ситуации супруги из многодетных семей, не опираясь друг на друга при распределении ролей, стремятся взять на себя организаторскую функцию, реализовать равную ответственность за уход и воспитание ребёнка ( $r=0,131$ ;

$p=0,05$ ). В контексте межличностных отношений стремление супругов проявлять друг к другу жизнерадостность и самоотверженность может способствовать снижению их интеллектуально-культурной ориентации, оказывающей влияние на уровень эмоционального и социального интеллекта. В данной ситуации конкордантность супругов чаще выражается в форме выслушивания и уступок, при этом семейные ситуации и решения в основном принимаются односторонне, в результате чего возникают барьеры в интеллектуально-культурной ориентации ( $r=-0,122$ ;  $p=0,05$ ).

**Таблица №6**

**Взаимосвязь межличностных отношений и шкалы семейной атмосферы в многодетных семьях (N-296)**

Шкала	Экспрессивность	Самостоятельность	Ориентация на успех	Интеллектуально-культурная ориентация	Организаторство
Склонность к лидерству	<b>0,118*</b>	<b>0,118*</b>	0,004	0,004	0,013
Недоверие	0,006	-0,031	<b>0,115*</b>	0,018	<b>0,131*</b>
Мягкосердечность	0,001	-0,081	0,049	<b>-0,122*</b>	0,007

*\* имеются статистические различия*

При анализе корреляционной взаимосвязи между межличностными отношениями и распределением ролей в семье установлено, что с ростом склонности к лидерству и стремления к доминированию у личности усиливается стремление взять на себя материальное обеспечение семьи ( $r=0,168$ ;  $p=0,01$ ), а также возрастает активность в организации культурной жизни в семье ( $r=0,171$ ;  $p=0,01$ ). За счёт одинакового уровня образования супругов эффективно реализуется механизм равного распределения ролей, поэтому, в отличие от матерей, занятых воспитанием детей, у отцов из многодетных семей происходит перераспределение усилий в сторону материального обеспечения за счёт принятия на себя лидерства в семье, что, в свою очередь, способствует возрастанию роли мужчины в организации внутренней семейной культуры.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

По научно-исследовательской работе на тему «Социально-психологические индикаторы межличностных отношений в многодетных семьях» были сформулированы следующие выводы:

Проблемы межличностных отношений в многодетных семьях на сегодняшний день считаются одной из актуальных тем как отечественными, так и зарубежными учёными. При этом становится очевидным, что многодетные семьи представляют собой особую социальную группу, обладающую специфическими психологическими особенностями. Феномен многодетной семьи имеет важное значение в институционализации общества и проявляется в специфике субкультуры семьи через отношения между родителями и детьми.

1. Социально-психологическими индикаторами межличностных отношений в многодетных семьях являются особенности мотивации родителей, специфическое выполнение семейных функций, стратегии семейного взаимодействия и общения, а также психологический климат. Психологические особенности межличностных отношений в многодетных семьях определяются культурным и социально-экономическим состоянием семьи, психологическим климатом, коммуникативными стратегиями взаимодействия, специфическими особенностями психологической мотивации, характерной для многодетных семей, образовательными стратегиями, управлением, воздействием на уровне вертикальных и горизонтальных подсистем, а также расширенными операциями во взаимоотношениях между сиблингами.

2. Мотивом супружеской динамики межличностных отношений в многодетных семьях в основном является стремление видеть благополучие детей, при этом установлено, что уровень эмоциональной близости высок. Также численность детей выступает в качестве социально-психологического предиката, определяющего прочность семьи. Именно большое количество детей является важным детерминантом, незримо связывающим супругов друг с другом. В связи с этим установлено, что частота конфликтов, связанных с изменой, эмоциональным дискомфортом и социальной перцепцией, у них относительно низкая.

3. В системе межличностных отношений в многодетных семьях, вне зависимости от количества детей, наблюдается предоставление родителями ребёнку возможности свободно выражать своё мнение, наряду с предоставлением самостоятельности — подавление изменений в поведенческих паттернах ребёнка, проявление симбиотических связей между детьми при условии, что они не выходят за рамки родительских указаний, а также наличие супружеских конфликтов в бытовой, хозяйственной и межличностной сферах.

4. В межличностных отношениях, основанных на ценностях доброжелательности в многодетных семьях, эмоциональная близость, эмпатический симбиоз и конформистская перцепция выполняют функцию психологической индукции интерперсональных связей, тогда как в представлениях малодетных семей о многодетных семьях выяснилось, что плотный бытовой и рабочий график родителей может служить психологическим барьером для установления общения с детьми.

5. В многодетных семьях в качестве психологических особенностей межличностных супружеских отношений проявляются эмоционально-чувственный симбиоз, невербальное эмоцио-социальное восприятие, мотивация видеть развитие ребёнка, тогда как с точки зрения малодетных семей, дети считаются важным индикатором укрепления супружеских отношений. В динамике межличностных отношений было установлено, что в зависимости от психоэмоционального и индивидуального состояния личности проявляются как недоверие к другому человеку, так и доверие к выражению собственного мнения, стремление передать свои взгляды и эмпатическое восприятие, причём эти проявления не зависят от типа семьи.

6. К социально-психологическим индикаторам межличностных отношений в многодетных семьях относятся взаимодействие между членами семьи, в частности между мужем и женой, отцом и ребёнком, матерью и ребёнком, сиблингами, общение, эмоциональная близость, а также установка на родительскую роль, возникающая под воздействием психологических и социальных факторов, влияющих на семейную атмосферу, распределение ролей, удовлетворённость образом жизни, ценностная направленность, социальное взаимодействие, внутрисемейная поддержка, жертвенность родителей, самостоятельность в взглядах и мнениях — что было обосновано.

7. Выявлено высокое проявление таких качеств, как уверенность в себе, свобода выражения мнений, решительность у отцов в многодетных семьях, что подтверждается ощущением уверенности в обеспечении семьи, её материального и духовного благополучия, а также включает в себя такие аспекты, как конструктивное решение семейных проблем, принятие окончательных решений за счёт сдержанности в словах, и, оценивая свои возможности адекватно, отсутствие страха перед увеличением количества детей.

На основе исследования «Социально-психологические индикаторы межличностных отношений в многодетных семьях» разработаны следующие **практические рекомендации:**

1. С целью стабилизации психологической динамики межличностных отношений в многодетных семьях необходимо применять комбинированные формы общения между родителями и детьми (вербальное, невербальное, неформальное, двустороннее, позитивное).

2. Для повышения гармонизации супружеских отношений в многодетных семьях необходимо формировать у молодёжи социальные установки на многодетность и управление такого типа семьёй посредством организации курсов, таких как «Осознанное отцовство», «Ответственные родители», при центрах подготовки к семейной жизни для молодёжи и в махаллях.

3. Путём распределения части родительских функций между самими детьми, воспитывающимися в многодетной семье, можно сформировать у них чувство роли и укрепить психологическую стабильность во взаимоотношениях между сиблингами. Применение принципов взаимопомощи и сплочённости в семейной среде способствует предотвращению конфликтов в межличностных отношениях в многодетных семьях.

4. Одинаковая оценка достижений и недостатков каждого члена семьи может служить психологической профилактикой чувства соперничества, зависти и недостатка внимания среди детей со стороны родителей. В связи с этим родителям в многодетных семьях необходимо применять тренинги и учебные занятия по вопросам недопущения сравнения детей и правильного распределения времени в рамках курсов психологического сопровождения семьи.

**SCIENTIFIC COUNCIL PhD.03/30.12.2021.P.26.02 ON AWARD OF  
SCIENTIFIC DEGREE OF DOCTOR OF SCIENCES AT NATIONAL  
PEDAGOGICAL UNIVERSITY OF UZBEKISTAN NAMED AFTER  
NIZAMIY**

---

**SCIENTIFIC-RESEARCH INSTITUTE «FAMILY AND GENDER»**

**YANGIBAEVA DILDORAKHON RAKHMON KIZI**

**SOCIO-PSYCHOLOGICAL INDICATORS OF INTERPERSONAL  
RELATIONS IN THE LARGE FAMILIES**

**19.00.05 - Social psychology. Ethnopsychology**

**ABSTRACT OF THE DISSERTATION OF THE DOCTOR OF  
PHILOSOPHY (PhD) IN PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

**Tashkent – 2025**

**The theme of the of doctoral dissertation (PhD) was registered at the Supreme Attestation Commission under Ministry of Higher Education, Science and Innovation of Republic Uzbekistan under №B2024.2.PhD/P885.**

The dissertation was carried out at Scientific-Research Institute «Family and Gender».

The dissertation abstract is published on the website of the Scientific Council ([www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz)) and on the Ziyonet Information Portal at ([www.ziyonet.uz](http://www.ziyonet.uz)) in three language (Uzbek, Russian, English).

**Scientific consultant:** **Abduraxmanova Zukhra Erkinovna**  
candidate of psychological sciences, associate professor

**Official opponents:** **Karimova Vasila Mamanosirovna**  
doctor of psychological sciences, professor

**Ibaydullayeva Umida Rustamjonovna**  
doctor of phylosophy at psychological sciences (PhD),  
associate professor

**Leading organization:** **Bukhara International University**

The defence of the dissertation will be held on « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025, at « \_\_\_\_ » at the meeting of Scientific Council № PhD.03/30.12.2021.P.26.02. under the National Pedagogical University of Uzbekistan named after Nizami (Address: 100185, Tashkent, Chilanzar diatrict, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32, fax: (+99871) 276-76-51, e-mail: [tdpu\\_kengash@tdpu.uz](mailto:tdpu_kengash@tdpu.uz).)

The dissertation has been registered in the Informational Resource Centre of the National Pedagogical University of Uzbekistan named after Nizami under \_\_\_\_\_. Address: 100185, Tashkent city, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32.

Dissertation abstract has been distributed on « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025

(Registry record № \_\_\_\_ as of « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025)

**F.A.Akramova**  
Chairman of the scientific council  
awarding scientific degrees, Doctor  
of Psychological Sciences (DSc),  
professor

**N.B.Atabayeva**  
Scientific Secretary of the  
scientific council awarding  
scientific degrees, Doctor of  
Psychological Sciences (DSc),  
professor

**Z.T.Nishanova**  
Chairman of the Scientific seminar  
under Scientific council awarding  
scientific degrees, Doctor of  
Psychological Sciences, professor

## **INTRODUCTION (abstract of the dissertation of Doctor of Philosophy (PhD))**

**The purpose of the research** is to develop practical recommendations based on the identification of socio-psychological indicators of interpersonal relationships in large families.

**The object of the research** is a total of 715 respondents from Bukhara, Namangan, Kashkadarya and Tashkent regions, of which 296 people are representatives of large families, and 214 are representatives of small families. The study involved 255 men, 255 women, and 205 adolescents aged 13 to 17 years (102 boys and 103 girls) as respondents.

### **The scientific novelty of the study is as follows:**

it has been proven that, thanks to interpersonal relationships based on the values of kindness, «emotional closeness», «empathy», «perception» act as a psychological induction of interpersonal connections as a result of the influence of the index of satisfaction with family life, family attitudes and differentiation of values on the formation of socio-psychological indicators of interpersonal relationships in large families;

it has been proven that expressiveness, active recreation, cultural and intellectual orientation are a «psychologically harmonious» of interpersonal relationships, it has been proven that the socio-psychological factors influencing the manifestation of interpersonal relationships in large families include the degree of satisfaction of couples with sexual life, attitudes, housework, the sphere of constant sibling relationships as a result of the distribution of roles in raising children, the direction of the meaning of life;

it has been proven that such qualities in parasymphetic relationships as self-confidence, freedom of opinion, persistence are manifested in men in large families in constructive solutions to family problems, making final decisions through monosyllables, as well as in fearlessness in increasing the number of children with a realistic forecast of their capabilities due to the factor of concordance of couples as a result of the presence of ethnopsychological and socio-psychological differences in the development of socio-psychological indicators of interpersonal relationships in large families;

it has been improved mechanisms of static indicators, such as the prevalence of daydreaming due to the escape from reality against the background of a disproportionate relationship between internal potential and the level of aspirations, a high tendency to avoid punishment in the event of failure to complete assigned tasks, as well as a tendency to deceit due to a sense of family responsibility in children in large families, anxiety increases, flexibility in interpersonal relationships, avoidance of conflict situations, communication due to the growth of the desire for communication, as a result of which the need for a friend becomes highly visible in the rhythm of sibling relationships.

### **Implementation of the research results.**

scientific results on the proven fact that due to interpersonal relationships based on the values of kindness, «emotional closeness», «empathy», «perception» act as a psychological induction of interpersonal connections as a result of the influence of the family life satisfaction index, family attitudes and differentiation of values on the formation of socio-psychological indicators of interpersonal relationships in large families are included in the module «Social Psychology» on the basis of Order PM-240 dated October 7, 2024 of the Educational and Scientific Center for Psychology of National Pedagogical University of Uzbekistan (Reference of the Educational and Scientific Center for Psychology of National Pedagogical University of Uzbekistan No. 240-a dated

October 8, 2024). As a result, socio-psychological indicators of interpersonal relationships in large families are formed on the basis of value differentiation;

novelty on the proven that expressiveness, active recreation, cultural and intellectual orientation are a «psychologically harmonious» of interpersonal relationships; it has been proven that the socio-psychological factors influencing the manifestation of interpersonal relationships in large families include the degree of satisfaction of couples with sexual life, attitudes, housework, the sphere of constant sibling relationships as a result of the distribution of roles in raising children, the direction of the meaning of life is included in the plan of the practical project of the Research Institute «Family and Gender» on the topic «Scientific study of the place of fathers in family life and raising children» (Reference of the Research Institute «Family and Gender» No. 01-09 / 2372 dated November 13, 2024). As a result, the socio-psychological factors influencing the manifestation of interpersonal relationships in large families are systematized;

novelty on the proven fact that such qualities in interpersonal relationships as self-confidence, freedom of opinion, persistence are manifested in men in large families in a constructive solution to family problems, making final decisions through monosyllabicity, as well as in fearlessness in increasing the number of children with a realistic forecast of their capabilities due to the compatibility factor of couples as a result of the presence of ethnopsychological and socio-psychological differences in the development of socio-psychological indicators of interpersonal relationships in large families is included in the plan of the practical project of the Research Institute «Family and Gender» on the topic “Scientific study of the place of fathers in family life and raising children” (Reference of the Research Institute «Family and Gender» No. 01-09 / 2372 dated November 13, 2024). As a result, the socio-psychological factors influencing the manifestation of interpersonal relationships in large families are systematized;

novelty in terms of improved mechanisms of static indicators, such as the predominance of daydreaming due to an escape from reality against the background of a disproportionate relationship between internal potential and the level of aspirations, a high tendency to avoid punishment in case of failure to complete assigned tasks, as well as a tendency to deceit due to a sense of family responsibility in children in large families, anxiety increases, flexibility in interpersonal relationships, avoidance of conflict situations, communication due to an increase in the desire for communication, as a result of which the need for a friend becomes highly visible in the rhythm of sibling relationships are included in the module «Social Psychology» based on the Order PM-240 dated October 7, 2024 of the Educational and Scientific Center for Psychology of the National Pedagogical University of Uzbekistan. (Reference of the Educational and Scientific Center of Psychology of the National Pedagogical University of Uzbekistan No. 240-a dated October 8, 2024). As a result, static criteria for the characteristics of the psychological development of adolescent children growing up in large families were identified.

**The structure and scope of the dissertation.** The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references, and appendices. The volume of the thesis is 156 pages.

**E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI**  
**СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ**  
**LIST OF PUBLISHED WORKS**

**I bo'lim (I часть; I part)**

1. Янгибоева Д.Р. Социально-психологические детерминанты межличностных отношений в многодетных семьях // Вестник интегративной психологии. ISBN 978-5-9527-02-16-5. – Ярославль, 2024. №31/2. – С. 460-467. (19.00.00.№2).
2. Yangiboyeva D.R. Ko'p bolali oila fenomenining ijtimoiy psixologiyada tadqiq etilishi // Ta'lim va innovatsion tadqiqotlar. ISSN 2181-1709 (P); 2181-1717 (E). – Buxoro, 2024. №1. – B. 279-284. (OAK Rayosatining 2021 yil 30 sentyabrdagi 306/6-son qarori).
3. Yangiboyeva D.R. Qadriyatlar transformatsiyasi sharoitida ko'p bolali oilalarni o'rganishning psixologik asoslari // Guliston davlat universiteti axborotnomasi. ISSN 2187-7367. – Guliston, 2024. №1. – B. 138-141. (OAK Rayosatining 2022 yil 28 fevraldagi 312/5-son qarori).
4. Yangiboyeva D.R. Ko'p bolali oilalarni ijtimoiy-psixologik tadqiq etish metodologiyasi: muammolar va istiqbollar // Pedagogik mahorat. ISSN 2181-6833. – Buxoro, 2024. №2. – B. 144-151. (19.00.00.№11).
5. Yangiboyeva D.R. Ko'p bolali oila farzandlarining psixologik rivojlanishiga ta'sir etuvchi ijtimoiy-madaniy omillar // Tamaddun nuri. ISSN 2181-8258. – Beruniy, 2024. №3. – B. 316-320. (OAK Rayosatining 2023 yil 31 oktyabrdagi 345-son qarori).
6. Yangiboyeva D.R. Psychological factors affecting the dynamics of couple relations in large families // Jamiyat va innovatsiyalar. ISSN 2181-1415. – Toshkent, 2024. №3. – B. 299-305. (OAK Rayosatining 2020 yil 31 dekabrdagi 290/10-son qarori).
7. Yangiboyeva D.R. Ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlar ijtimoiy-psixologik muammo sifatida // O'zbekiston Milliy universiteti xabarлари. ISSN 2181-7324. – Toshkent, 2024. №5 (11). – B. 233-236. (19.00.00.№10).
8. Yangiboyeva D.R. Ko'p bolali oilalarda oilaviy hayotdan qoniqish darajasiga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar // Psixologiya. ISSN 2181-5291. – Buxoro, 2024. №2. – B. 177-183. (19.00.00.№5).
9. Yangiboyeva D.R. Ko'p bolali oilalar submadaniyatida shaxslararo munosabatlarning psixologik predikatlari // Markaziy Osiyoda jamiyat, gender va oila. ISSN 2049-3630. – Toshkent, 2024. №2 (14). – B. 56-63. (19.00.00.№14).
10. Yangiboyeva D.R. Ko'p bolali oilalardagi shaxslararo munosabatlarning o'ziga xos psixologik jihatlari // Psixologiyaning zamonaviy tendensiyalari va istiqbollari / Professor Ergash G'oziyevich G'oziyev xotirasiga bag'ishlangan Respublika ikkinchi ilmiy-amaliy konferensiyasi. – Toshkent, 2024. – B. 280-281.
11. Янгибоева Д.Р. Психологические особенности супружеских отношений в многодетных семьях // Globallashuv va integratsiya sharoitida zamonaviy psixologiyaning dolzarb muammolari/ Respublika ilmiy-uslubiy konferensiyasi. – Andijon, 2024. – B. 706-708.

12. Янгибоева Д.Р. Детско-родительские отношения в многодетных семьях // International conference on multidisciplinary research & practice/ Innovative developments and research in education. – Canada, 2024. – P. 60-64.

13. Янгибоева Д.Р. Психологические особенности социальных отношений в многодетных семьях // Психология XXI столетия / Сб. научных статей по материалам международной конференции «Психология XXI столетия». – Самарканд, 2024. – С. 443-445.

## **II bo‘lim (II часть; II part)**

14. Янгибоева Д.Р. Transformation of social-psychological factors affecting interpersonal relationships in large families // Вестник интегративной психологии. ISBN 978-5-9527-02-16-5. – Ярославль, 2024. №33/2. – С. 122-130. (19.00.00.№2).

15. Yangiboyeva D.R. Ko‘p bolali oilalardagi o‘smir farzandlarning rivojlanishiga ta’sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar// Markaziy Osiyoda jamiyat, gender va oila. ISSN 2049-3630. – Toshkent, 2023. №4 (9). – B. 95-100. (19.00.00.№14).

16. Янгибоева Д.Р. Кўп болали оилалардаги шахслараро муносабатлар динамикасининг ижтимоий психологик предикатлари // Strategik kuch. ISSN 2992-9032. – Toshkent, 2024. №1. – B. 55-63.

17. Yangiboyeva D.R. Ko‘p bolali oila farzandlarining o‘quv motivatsiyasiga ta’sir etuvchi psixologik omillar // Aniq va tabiiy fanlarni o‘qitishda zamonaviy yondashuv: muammo va yechimlar / Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya. – Termiz, 2023. – B. 418-421.

18. Янгибоева Д.Р. Психологические особенности детско-родительских отношений в многодетных семьях // Harbiy xizmatchilarda vatanparvarlik tuyg‘usini takomillashtirish: nazariya va amaliyot / Respublika ilmiy-amaliy konferensiya. – Toshkent, 2023. – B. 135-142.

19. Yangiboyeva D.R. Methodological issues of studying the phenomenon of extended families in psychology // American Journal Of Social Sciences And Humanity Research. SJIF 2022 - 6.015. – Washington, 2023. - P. 68-73.

20. Yangiboyeva D.R. Ko‘p bolali oilalar submadaniyatida ota-ona va bola munosabatlari // Oriental Renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences. (E)ISSN: 2181-1784 4(02). – Toshkent, 2024. – B. 74-81.

21. Yangiboyeva D.R. Ko‘p bolali oilalarda shaxslararo munosabatlarning ijtimoiy psixologik indikatorlari // Iqtidorli yoshlar –intellektual, ijodiy elitani yaratishning kafolati: akademik mobillik va xalqaro hamkorlik masalalari / Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya. – Navoiy, 2024. – B. 571-573.

22. Yangiboyeva D.R. Ko‘p bolali oilalardagi o‘smirlar deviatitsiyasining psixologik prevensiyasi // Zamonaviy psixologiyada jamiyatning dolzarb muammolari: yechimlar va istiqbollar/ Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya. – Toshkent, 2024. – B. 374-378.

Avtoreferat O‘zMPU «Ilmiy axborotlari» jurnali tahriryati tomonidan 2025-yil 17-iyulda tahrirdan o‘tkazildi.

Bosishga ruxsat etildi: 18.07.2025 yil  
Bichimi 60x84 1/16, «Times New Roman»  
garniturada raqamli bosma usulida bosildi.  
Nashriyot bosma tabog‘i 3.0. Adadi: 100. Buyurtma: № 60  
Bahosi kelishuv asosida

O‘zbekiston milliy pedagogika  
universiteti bosmaxonasida chop etildi.  
Manzil: Toshkent shahar, Chilonzor tumani,  
Bunyodkor ko‘chasi 27-uy.