

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA  
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI  
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

---

**«OILA VA GENDER» ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI**

**IKRAMOVA KAMOLA SHAVKATOVNA**

**YOSH OILALARDA ER-XOTIN O‘RTASIDAGI ZIDDIYATLAR  
PROFILAKTİKASINING IJTIMOY-PSIXOLOGIK JIHATLARI**

**19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya**

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)  
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

**Toshkent – 2025**

**Psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati  
mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации  
доктора философии (PhD) по психологическим наукам**

**Contents of Dissertation Abstract of the Doctor of Philosophy (PhD) on  
Psychological Sciences**

**Ikramova Kamola Shavkatovna**

Yosh oilalarda er-xotin o‘rtasidagi ziddiyatlar profilaktikasining ijtimoiy-psixologik jihatlar.....3

**Икрамова Камола Шавкатовна**

Социально-психологические аспекты профилактики конфликтов между супругами в молодых семьях .....25

**Ikramova Kamola Shavkatovna**

Socio-psychological aspects of preventing conflicts between spouses in young families.....47

**E‘lon qilingan ishlar ro‘yxati**

Список опубликованных работ

List of published works.....52

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA  
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI  
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

---

**«OILA VA GENDER» ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI**

**IKRAMOVA KAMOLA SHAVKATOVNA**

**YOSH OILALARDA ER-XOTIN O‘RTASIDAGI ZIDDIYATLAR  
PROFILAKTİKASINING IJTIMOY-PSIXOLOGIK JIHATLARI**

**19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya**

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)  
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

**Toshkent – 2025**

**Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasida B2022.1.PhD/P331 raqami bilan ro‘yxatga olingan.**

Dissertatsiya «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy kengash veb-sahifasida [www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz) va «ZiyoNet» axborot ta’lim portalidagi ([www.ziynet.uz](http://www.ziynet.uz)) manzillariga joylashtirilgan.

**Ilmiy rahbar:**

**Ismailova Ra’no Nurayevna**  
psixologiya fanlari nomzodi, dotsent

**Rasmiy opponentlar:**

**Karimova Vasila Mamanosirovna**  
psixologiya fanlari doktori, professor

**Karimov Xolmurod Karimovich**  
psixologiya fanlari nomzodi, professor

**Yetakchi tashkilot:**

**Toshkent davlat sharqshunoslik universiteti**

Dissertatsiya himoyasi Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi PhD.03/30.12.2021.P.26.02 raqamli Ilmiy kengashning 2025 yil «\_\_\_» \_\_\_\_\_ soat \_\_\_\_\_ dagi majlisida bo‘lib o‘tadi. (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32; faks: (+99871) 276-76-51; e-mail: [tdpu\\_kengash@edu.uz](mailto:tdpu_kengash@edu.uz)).

Dissertatsiya bilan Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin. ( \_\_\_\_\_ raqam bilan ro‘yxatga olingan.) (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32).

Dissertatsiya avtoreferati 2025 yil «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ kuni tarqatildi.

(2025 yil «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ dagi \_\_\_\_\_ raqamli reyestr bayonnomasi).

**F.A.Akramova**

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash raisi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

**N.B.Atabayeva**

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash ilmiy kotibi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

**Z.T.Nishonova**

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash qoshidagi ilmiy seminar raisi, psixologiya fanlari doktori, professor

## KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

**Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati.** Jahonda er-xotin munosabatlaridagi ziddiyatlar ortidan har yili ajralishlar soni oshib borayotgani, nizoli oilalardagi farzandlar tarbiyasi va kelajagiga e'tiborsizlik ko'p uchrayotgani bois, bunday salbiy holatlarni bartaraf etish hamda ularning oldini olish, oilalar bilan ishlash tizimiga hayotiy, samarador mexanizmlarni joriy qilish masalalariga talab ortib bormoqda. Amerika Qo'shma Shtatlari Sog'liqni saqlash tizimi statistikasi Milliy markazi (the United States' National Center for Health Statistics) ma'lumotlariga ko'ra, «AQSHda har yili 4-5 million nikoh qayd qilinib, ularning taxminan 42-53%i ajrim bilan tugaydi»<sup>1</sup>. Oila institutini rivojlantirish, oilani jamiyatning asosiy bo'g'ini sifatida muhofaza qilish va mustahkamlash, yosh oilalarda yuzaga keladigan ziddiyatlarning oldini olish mexanizmlarni yaratish dolzarb ahamiyat kasb etadi.

Jahon oliy ta'lim muassasalari va ilmiy-tadqiqot markazlarida oilada sog'lom ijtimoiy-psixologik muhitni ta'minlash, nizoli vaziyatlarni bartaraf etish, ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarni yaxshilash, oila a'zolarining xulq-atvorida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan salbiy xususiyatlarning oldini olish, oilaviy munosabatlarni barqarorlashtirish borasidagi ilmiy izlanishlarga alohida e'tibor qaratilmoqda. Bu borada yosh oilada konfliktlar yuzaga kelishi, er-xotin shaxsida nizoli vaziyatlarga moyillik va agressivlik darajalari, juftliklardagi hayotiy mazmunning yo'nalganligi bilan bog'liq ijtimoiy-psixologik muammolarni tadqiq etish orqali yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlarning oldini olishga yo'naltirilgan masalalarga oid psixologik tadqiqotlar o'tkazish ilgari surilmoqda.

Yangi O'zbekistonda so'nggi yillarida oilani mustahkamlash, ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarni yaxshilash, oila a'zolarining huquq va burchlari ta'minlanishiga qaratilgan islohotlarning ustuvor yo'nalishlari belgilanib, zarur huquqiy-me'yoriy asoslari yaratildi: «Oilalarda ichki oilaviy va shaxsiy munosabatlarni, xususan, ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarni yaxshilash, oilada mojaroli va og'ir turmush sharoitini amaliy hal qilish mexanizmlarini joriy etish»<sup>2</sup> vazifalariga asoslanib, yosh oilalarda er-xotinlar o'rtasidagi ziddiyatlarning oldini olish va takomillashtirish yuzasidan ilmiy tadqiqotlarni chuqurlashtirishga qaratilgan yangicha nazariy yechimlarni topish muhim ilmiy-amaliy ahamiyat kasb etadi.

O'zbekiston Respublikasining 2023-yil 1-mayda O'RQ-837-son «O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi to'g'risida»gi Qonuni, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son «2022-2026-yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida», 2020-yil 18-fevraldagi PF-5938-son «Jamiyatda ijtimoiy-ma'naviy muhitni sog'lomlashtirish, mahalla institutini yanada qo'llab-quvvatlash hamda Oila va gender bilan ishlash tizimini yangi darajaga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risida» Farmonlari, 2022-yil 1-martdagi PQ-146-son «Oila va gender davlat qo'mitasi faoliyatini tashkil etish to'g'risida», 2018-yil 27-

<sup>1</sup> <https://worldpopulationreview.com/country-rankings/divorce-rates-by-country>

<sup>2</sup> Ўзбекистон Республикаси Президентининг 27.06.2018 йилдаги ПҚ-3808-сон “Ўзбекистон Республикасида оила институтини мустаҳкамлаш концепциясини тасдиқлаш тўғрисида” Қарори. <https://lex.uz/docs/3797625>

iyundagi PQ-3808-son «O‘zbekiston Respublikasida oila institutini mustahkamlash konsepsiyasini tasdiqlash to‘g‘risida» Qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 7-iyundagi 472-son «Psixologiya sohasidagi kadrlarni tayyorlash tizimini yanada takomillashtirish va jamiyatda huquqbuzarliklarning oldini olish chora-tadbirlari to‘g‘risida» qarori hamda ushbu faoliyat tizimiga tegishli boshqa me‘yoriy-huquqiy hujjatlar doirasida belgilangan keng ko‘lamli strategik chora-tadbirlarni amalga oshirishda mazkur dissertatsiya ishi muayyan darajada xizmat qiladi.

**Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalarini rivojlantirishning ustuvor yo‘nalishlariga mosligi.** Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalarini rivojlantirishning I. «Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma‘naviy-ma‘rifiy rivojlantirishda, innovatsion g‘oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo‘llari» ustuvor yo‘nalishiga muvofiq bajarilgan.

**Muammoning o‘rganilganlik darajasi.** O‘zbekiston psixolog olimlaridan D.U.Abdullayeva, X.U.Abdusamatov, F.A.Akramova, R.N.Alimardanova, M.X.Fayziyeva, I.A.Jabborov, V.M.Karimova, X.K.Karimov, Z.B.Rasulova, F.R.Ro‘ziqulov, A.T.Ro‘ziqulova, N.A.Sog‘inov, S.Sh.Ummatova, E.E.G‘oziyev, U.B.Shamsiyev, G‘.B.Shoumarov va boshqalar er-xotinlar o‘rtasida ziddiyatlar kelib chiqishining ijtimoiy-psixologik omillari, oilaviy munosabatlarning o‘ziga xosliklari, ota-ona va farzandlar o‘rtasidagi o‘zaro munosabatlar, yosh oilalardagi turli nizoli holatlar kabi masalalarni ilmiy tadqiq etishgan.

Mustaqil Davlatlar Hamdo‘stligi mamlakatlari psixolog olimlaridan Y.E.Aleshina, A.Y.Ansupov, I.Y.Borisov, S.V.Dvoryak, L.Y.Gozman, L.G.Jedunova, D.Z.Kapustin, N.N.Korostileva, S.V.Kovalev, T.A.Kryukova, E.V.Kuftyak, N.V.Malyarova, P.D.Pavlenok, N.N.Posisoyev, M.V.Saporovskaya, V.A.Sitsenko, V.V.Stolin, V.Z.Vladin, A.G.Xarchev, B.G.Xersonskiy, L.B.Shneyder, S.G.Shuman va boshqalarning izlanishlarida er-xotinlarning shaxslararo munosabatlari, nizoli vaziyatlarda xulq-atvor shakllarining namoyon bo‘lishi, oilaviy ziddiyatlarga erkak va ayollardagi ijtimoiy ustanovkalarining ta‘siri ilmiy nuqtayi nazardan tadqiq etilgan.

Xorij mutaxassislaridan A.Adler, G.Allport, J.Dollard, V.Frankl, S.Freud, E.Fromm, K.Horney, C.Jung, D.Krech, G.LeBon, K.Lewin, K.Lorenz, W.McDougall, N.Miller, C.Rogers, J.Rotter, J.P.Sartre, R.Sears, S.Siegel va boshqalar tomonidan oilaviy ziddiyatlarga shaxsdagi agressivlikning ta‘siri, er-xotinlar o‘rtasidagi turli kelishmovchiliklarning ijtimoiy-psixologik determinantlari, juftliklarning ijtimoiy rollaridagi tafovutli jihatlariga asoslangan ilmiy tadqiqotlar olib borilgan.

**Dissertatsiya mavzusining dissertatsiya bajarilayotgan ilmiy tadqiqot muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari bilan bog‘liqligi.** Dissertatsion tadqiqot «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot instituti ilmiy-tadqiqot ishlari rejasining JHBL-8-sonli «Oilali talabalarning ajrim holatlari va ularni oldini olishning psixologik jihatlari» amaliy loyihasi doirasida bajarilgan. («Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining 2024-yil 29-apreldagi 01-09-1902-sonli ma‘lumotnomasi).

**Tadqiqotning maqsadi** yosh oilalarda er-xotin o‘rtasidagi ziddiyatlar namoyon bo‘lishining ijtimoiy-psixologik jihatlarini o‘rganish asosida nizoli holatlarning oldini

olishga oid amaliy usullarni takomillashtirish bo'yicha takliflar ishlab chiqishdan iborat.

**Tadqiqotning vazifalari:**

nizoli vaziyatlarda yosh er-xotinlar o'zaro munosabatlarining yetakchi komponentlarini aniqlash;

yosh er-xotin shaxsida nizoli vaziyatlarga moyillikning oilaviy ziddiyatlar yuzaga kelishi bilan bog'liqligini o'rganish;

yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlarning agressivlik darajasi va hayotiy mazmun yo'nalganligidagi tafovutlar bilan aloqadorlik jihatlarini asoslash;

yosh er-xotinlar o'rtasida ziddiyatlar namoyon bo'lishini bartaraf etish va oldini olish bo'yicha psixokorreksion dastur ishlab chiqish hamda uning samaradorligini baholash.

**Tadqiqot obyekti** sifatida yosh oilalarda er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlarning oldini olish jarayoni tanlangan bo'lib, Toshkent shahrida istiqomat qiluvchi yosh oilalardan 63 juftlik (126 nafar), Navoiy viloyatida istiqomat qiluvchi yosh oilalardan 61 juftlik (122 nafar), Xorazm viloyatida istiqomat qiluvchi yosh oilalardan 60 juftlik (120 nafar) – jami 368 nafar er-xotinlar tadqiqotga jalb etildi.

**Tadqiqotning predmetini** yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlar namoyon bo'lishining ijtimoiy-psixologik jihatlarini va nizoli holatlarning oldini olish imkoniyatlari tashkil qiladi.

**Tadqiqotning usullari.** Tadqiqot jarayonida kuzatish, suhbat metodlari, shuningdek, Y.E.Aleshina va L.Y.Gozmanlarning «Nizoli vaziyatlarda er-xotinlarning o'zaro munosabatlari xususiyati» metodikasi, K.N.Tomasning «Shaxsning konfliktli xulq-atvoriga moyilligini diagnostika qilish» metodikasi, Bass-Darkining «Tajovuz holati tashxisi» metodikasi, D.V.Jelatelevning «Shaxsning hayotiy mazmunini o'rganish» metodikalaridan, hammualliflikdagi «Yosh er-xotinlarning ziddiyatli vaziyatlarga munosabatini aniqlash» (R.N.Ismailova va K.Sh.Ikramova) so'rovnomasidan foydalanildi. Olingan natijalarning statistik ishonchlilik darajasi matematik-statistika metodlaridan Kruskal-Uollis H-mezoni, Student t-mezoni, K.Pirsonning r–korrelyatsiya koeffitsiyenti orqali tasdiqlandi.

**Tadqiqotning ilmiy yangiligi** quyidagilardan iborat:

yosh oilada ziddiyatlar ijtimoiy-psixologik determinantlarga bog'liq holda namoyon bo'lishi natijasida oilaviy muhitning nosog'lomligi, adaptatsion inqirozlar dinamikasi, hayotiy tajribaning yetishmasligi, ijtimoiy rollarni funksional bajarishda vaqt kamligining faol ifodalanishi sababli er-xotinlar shaxsida nizolashuvchanlik xususiyatlari yetakchi psixologik determinant bo'lishi dalillangan;

shaxsning nizoli vaziyatlarga moyillik xususiyatlari ziddiyatlar bilan ta'sirlashuv jarayonlariga muvofiq, konfliktli holatlarda turmush o'rtog'ining manfaatlarini hurmat qilmaslik, bahs-munozaradan qaytmaslikning ustun kelishiga ko'ra nizoli xulq-atvor shakllaridan «hamkorlik», «murosaliqlik»ning kuchaytirilishi orqali yosh er-xotinlar o'rtasida kelishmovchiliklarning psixologik prevensiyasi dalillangan;

oilaviy munosabatlar siklida yosh er-xotinlar orasidagi ziddiyatlarning agressivlik darajalari bilan bog'liq ravishda namoyon bo'lishiga ko'ra, salbiy hissiyotlarini psixolingvistik ifodalash, turmush o'rtog'iga nisbatan verbal agressiya,

o'z fikrida statik turib olish, o'zgalarga nisbatan nonkonformizmni namoyon etish orqali nizoli holatlarning «bilvosita agressiya», «negativizm» komponentlari bilan ustuvor korrelyat xarakteriga ega ekanligi isbotlangan;

hayotiy mazmun yo'nalganligidagi tafovutlarning ziddiyatlar yuzaga kelishiga ta'siri natijasida er-xotinlar fe'l-atvorining o'zaro nomutanosibligi, qarashlardagi differensiallik ijtimoiy va ma'naviy yo'nalganlikning namoyon bo'lishiga qarama-qarshi proporsionalligi tufayli yosh oilalarda moddiy motivlar va qadriyatlarining transformatsiyasining «pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi» bilan adekvat rivojlanishi asoslanilgan.

#### **Tadqiqotning amaliy natijalari** quyidagilardan iborat:

yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlar namoyon bo'lishining tarkibiy komponentlari o'zaro aloqadorligi va uning yuzaga kelishiga ta'sir ko'rsatuvchi ijtimoiy-psixologik omillarni aniqlashtirish asosida oilaviy nizolarning oldini olish, shuningdek, ularni bartaraf etish bo'yicha korreksion-rivojlantiruvchi dastur ishlab chiqilib, amaliyotga kiritilgan;

yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlarning yuzaga kelishini tekshirishga xizmat qiluvchi psixodiagnostik metodikalarning modifikatsion variantlari taklif etilib, aprobatsiya qilingan;

yosh oilada er-xotinlar o'rtasida ziddiyatlar namoyon bo'lishi va ularga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar tahlil etilishi asosida nizoli holatlarning oldini olish va bartaraf etish bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqilib, amaliyotga kiritilgan.

**Tadqiqot natijalarining ishonchliligi** izlanish obyektlarining maqsadga mos tanlanganligi, respondentlarning yetarlicha reprezentativligi, foydalanilgan metodikalarning validligi, qo'lga kiritilgan empirik miqdorlarning matematik-statistikaning ishonchli usullari yordamida tahlil qilinganligi, bunda zamonaviy elektron dasturiy vositalar qo'llanilgani, izlanishlar aniq va rejaviy bosqichlarda bir-birini to'ldiruvchi usullar yordamida amalga oshirilganligi bilan izohlanadi.

**Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati.** Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati yosh er-xotinlar o'rtasida ziddiyatlarning namoyon bo'lishi nizoli xulq-atvor shakllari, agressivlik darajasi, hayotiy mazmunning yo'nalganligidagi tafovutlar bilan aloqadorligi asoslanilishi hamda yosh oilalarda nizolashuvchanlikka moyillik, tajovuzkorlik holati, oilaviy ziddiyatlarning yuzaga kelishiga ta'sir ko'rsatuvchi ijtimoiy-psixologik mexanizmlarning mazmun-mohiyati ochib berilganligi hamda olingan natijalar «Oila psixologiyasi» fanini nazariy jihatdan boyitishga xizmat qilganligi bilan belgilanadi.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati olingan tajribaviy-empirik ma'lumotlardan oilaviy nizolarning oldini olish jarayoni samaradorligini oshirishda foydalanish mumkinligi, olingan natijalar va ilgari surilgan g'oyalar yosh oilalarga taalluqli konseptual nazariyaning shakllanishiga xizmat qilishi, nazariy umumlashma va tahlillarda yosh er-xotinlar o'rtasidagi ziddiyatlarni tekshirishga mo'ljallangan metodikalardan foydalanishda, oilalarda nizoli holatlarning yuzaga kelishini aniqlashda, shuningdek, «Ijtimoiy psixologiya», «Psixologik xizmat asoslari», «Oila psixologiyasi» fanlari bo'yicha nazariy va amaliy mashg'ulotlar nazariy va amaliy jihatdan boyitish mumkinligi bilan izohlanadi.

**Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi.** Yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlarning oldini olishning ijtimoiy-psixologik jihatlariga oid muammoni tadqiq etish natijasida:

yosh oilada ziddiyatlar ijtimoiy-psixologik determinantlarga bog'liq holda namoyon bo'lishi natijasida oilaviy muhitning nosog'lomligi, adaptatsion inqirozlar dinamikasi, hayotiy tajribaning yetishmasligi, ijtimoiy rollarni funksional bajarishda vaqt kamligining faol ifodalanishi sababli er-xotinlar shaxsida nizolashuvchanlik xususiyatlari yetakchi psixologik determinant bo'lishi dalillanishiga doir xulosalar O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiiy markazining 2024-yil 7-oktyabrdagi PM-231-son buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya» va «Oila psixologiyasi» moduliga kiritilgan (O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiiy markazining 2024-yil 8-oktyabrdagi PM-231a-son ma'lumotnomasi). Natijada adaptatsion inqirozlar dinamikasi, hayotiy tajribaning yetishmasligi, ijtimoiy rollarni funksional bajarishda vaqt kamligining faol ifodalanishi sababli er-xotinlar shaxsida nizolashuvchanlik xususiyatlari yetakchi o'rin tutishini tahlil etishga sharoit yaratilgan;

shaxsning nizoli vaziyatlarga moyillik xususiyatlari ziddiyatlar bilan ta'sirlashuv jarayonlariga muvofiq, konfliktli holatlarda turmush o'rtog'ining manfaatlarini hurmat qilmaslik, bahs-munozaradan qaytmaslikning ustun kelishiga ko'ra nizoli xulq-atvor shakllaridan «hamkorlik», «murosaliilik»ning kuchaytirilishi orqali yosh er-xotinlar o'rtasida kelishmovchiliklarning psixologik prevensiyasi dalillangan xulosalar O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiiy markazining 2024-yil 7-oktyabrdagi PM-231-son buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya» va «Oila psixologiyasi» moduliga kiritilgan (O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiiy markazining 2024-yil 8-oktyabrdagi PM-231a-son ma'lumotnomasi). Natijada nizoli vaziyatlarga moyillik xususiyatlari ziddiyatlar bilan ta'sirlashuv jarayonlariga muvofiq, konfliktli holatlarda turmush o'rtog'ining manfaatlarini hurmat qilmaslik, bahs-munozaradan qaytmaslikning ustun kelishiga ko'ra nizoli xulq-atvor shakllaridan «hamkorlik», «murosaliilik»ning kuchaytirilishi orqali yosh er-xotinlar o'rtasida kelishmovchiliklarning psixologik prevensiyasi asosida tavsiyalar ishlab chiqilgan;

oilaviy munosabatlar siklida yosh er-xotinlar orasidagi ziddiyatlarning agressivlik darajalari bilan bog'liq ravishda namoyon bo'lishiga ko'ra, salbiy hissiyotlarini psixolingvistik ifodalash, turmush o'rtog'iga nisbatan verbal agressiya, o'z fikrida statik turib olish, o'zgalarga nisbatan nonkonformizmni namoyon etish orqali nizoli holatlarning «bilvosita agressiya», «negativizm» komponentlari bilan ustuvor korrelyat xarakteriga ega ekanligi isbotlashga oid takliflar O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiiy markazining 2024-yil 7-oktyabrdagi PM-231-son buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya» va «Oila psixologiyasi» moduliga kiritilgan (O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiiy markazining 2024-yil 8-oktyabrdagi PM-231a-son ma'lumotnomasi). Natijada yosh er-xotinlar orasidagi ziddiyatlarning agressivlik darajalari bilan bog'liq ravishda namoyon bo'lishiga ko'ra, salbiy hissiyotlarini psixolingvistik ifodalash, turmush o'rtog'iga nisbatan verbal agressiya, o'z fikrida

statik turib olish, o'zgalarga nisbatan nonkonformizmni namoyon etish orqali nizoli holatlarning «bilvosita agressiya», «negativizm» komponentlari bilan ustuvor korrelyat xarakteriga ega ekanligi isbotlashga oid takliflar ishlab chiqilgan;

hayotiy mazmun yo'nalganligidagi tafovutlarning ziddiyatlar yuzaga kelishiga ta'siri natijasida er-xotinlar fe'l-atvorining o'zaro nomutanosibligi, qarashlardagi differentsiallik ijtimoiy va ma'naviy yo'nalganlikning namoyon bo'lishiga qarama-qarshi proporsionalligi tufayli yosh oilalarda moddiy motivlar va qadriyatlarining transformatsiyasining «pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi» bilan adekvat rivojlanishi asoslanilgan O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-oktyabrdagi PM-231-son buyrug'i bilan «Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya» va «Oila psixologiyasi» moduliga kiritilgan (O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 8-oktyabrdagi PM-231a-son ma'lumotnomasi). Natijada yosh oilalarda moddiy motivlar va qadriyatlarining yetakchiligi «pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi» bilan uyg'un rivojlanishini tahlil qilish imkoniyatlari ko'rsatib berilgan.

**Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi.** Tadqiqot natijalari respublika miqyosidagi 2 ta va xalqaro darajada 2 ta ilmiy konferensiyalarda muhokama etilgan.

**Tadqiqot natijalarining e'lon qilinishi.** Tadqiqot ishining asosiy natijalari bo'yicha 8 ta ilmiy ish chop etilgan. O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining dissertatsiyalarining asosiy ilmiy natijalarini chop etish tavsiya etilgan ilmiy nashrlarda 4 ta maqola, jumladan, 3 ta respublika va 1 ta xorijiy jurnalda nashr etilgan.

**Dissertatsiya tuzilishi va hajmi.** Dissertatsiya kirish, uchta bob, xulosa, foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati va ilovalardan iborat. Dissertatsiyaning umumiy hajmi 140 betni tashkil qiladi.

## DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

**Kirish** qismida mavzuning dolzarbligi va zarurati, tadqiqotning respublikada fan va texnologiyalarni rivojlantirish ustuvor yo'nalishlariga mosligi asoslangan, dissertatsion tadqiqotning dissertatsiya bajarilgan ilmiy tadqiqot muassasasi ilmiy-tadqiqot rejalari bilan aloqadorligi ochib berilgan, tadqiqotning maqsadi va vazifalari, obyekti, predmeti va tadqiqot metodlari ifodalangan, tadqiqotning ilmiy yangiligi va amaliy natijalari, olingan ma'lumotlarning ishonchliligi bayon etilgan, ularning nazariy va amaliy ahamiyati ochib berilgan, tadqiqot natijalarining tatbiqi va ularning sinovdan o'tishi bayon qilingan. Bundan tashqari chop etilgan ishlar va dissertatsiya hajmi to'g'risida ma'lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning birinchi bobi «**Er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlar muammosining ilmiy-nazariy tahlili**» deb nomlangan bo'lib, unda yosh oila va unda yuzaga keladigan ziddiyatlarning ijtimoiy-psixologik mazmuni, xorij olimlari tadqiqotlarida yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlar masalasining yoritilishi, Sharq mutafakkirlari qarashlarida va O'zbekiston psixologlari tadqiqotlarida oilaviy munosabatlar tahliliga doir masalalarni yoritishga e'tibor qaratilgan.

Dastlab yosh oilalardagi nizolar va ularni yuzaga keltiruvchi omillarga nisbatan psixolog olimlar tomonidan taklif etilgan yondashuvlarning mazmun-mohiyati tahlil qilingan. Unga ko'ra, V.A.Sitsenkoning ta'kidlashicha, nikoh turli xil ehtiyojlarni o'zaro qondirish uchun tuziladi. Er-xotinlardan birining yoki ikkalasining muayyan ehtiyojlarini qisman yoki to'liq qondirmaslik kelishmovchiliklarga, keyin esa surunkali nizolarga olib keladi, nikoh barqarorligi buziladi. M.A.Abalakina yondashuviga ko'ra, yosh oilada nikohning dastlabki yillarida, ayniqsa, nikohdan oldingi tanishish davri qisqa bo'lganida, o'z juftini ideallashtirish natijasida turmush qurishdan oldingi tasavvurlarning buzilishi er-xotin o'rtasida ziddiyatga sabab bo'lishi mumkin. E.Dyuvall va R.Xill fikricha, oilaviy nizolarning bir qator xususiyatlari ko'pincha yosh oilaning me'yoriy inqirozlardan o'tishi bilan bog'liq bo'ladi. Nikohning davomiyligini hisobga olgan holda unda sodir bo'ladigan o'zgarishlarning davriyligi oilaviy rivojlanish siklini yuzaga keltirishi bo'yicha olimlar nuqtayi nazariga asoslangani ko'rsatiladi.

Mazkur bob doirasida yosh er-xotinlar o'rtasida ziddiyatlar namoyon bo'lishi muammosini tadqiqotlarda o'rganish tajribasini tahlil qilishda xorij va o'zbekistonlik psixolog olimlarning ishlarga e'tibor qaratildi. Xususan, birinchi bobning asosiy qismida qator olimlar Y.E.Aleshina, A.Y.Ansupov, I.Y.Borisov, S.V.Dvoryak, L.Y.Gozman, D.Z.Kapustin, N.N.Korostileva, S.V.Kovalev, T.A.Kryukova, P.D.Pavlenok, V.A.Sitsenko, V.V.Stolin, V.Z.Vladin, A.G.Xarchev, B.G.Xersonskiy, L.B.Shneyder, A.Adler, G.Olport, J.Dollard, V.Frankl, Z.Freyd, E.Fromm, K.Horney, K.Yung, D.Krech, K.Levin, K.Lorenz, N.Miller, K.Rojers, J.Rotter, J.P.Sartr, V.Satir, R.Sirs va boshqalar tomonidan er-xotinlarning shaxslararo munosabatlari, nizoli vaziyatlarda xulq-atvor shakllarining namoyon bo'lishi, oilaviy ziddiyatlarga erkak va ayollardagi ijtimoiy ustanovkalar hamda shaxsdagi agressivlikning ta'siri, er-xotinlar o'rtasidagi turli kelishmovchiliklarning ijtimoiy-psixologik determinantlari, juftliklarning ijtimoiy rollaridagi tafovutli jihatlari bilan bog'liqligi nuqtayi nazaridan o'rganilganligi ko'rsatilgan.

Yosh er-xotinlarda ziddiyatlar namoyon bo'lishi muammosi o'zbekistonlik psixologlardan D.U.Abdullayeva, H.U.Abdusamatov, F.A.Akramova, R.N.Alimardanova, M.X.Fayziyeva, I.A.Jabborov, V.M.Karimova, X.K.Karimov, Z.B.Rasulova, A.T.Ro'ziqulova, N.A.Sog'inov, S.Sh.Ummatova, E.E.G'oziyev, U.B.Shamsiyev, G'.B.Shoumarov va boshqalarning ilmiy izlanishlarida juftliklar o'rtasida ziddiyatlar kelib chiqishining ijtimoiy-psixologik omillari, oilaviy munosabatlarning o'ziga xosliklari, nikohdan qoniqish darajalari, ota-ona va farzandlar o'rtasidagi o'zaro munosabatlar turli nizoli holatlar bilan o'zaro bog'liq holda yoritishga harakat qilingan. Shu bilan bir qatorda, Sharq mutaffakirlarining oila qurish istagidagi yoshlarga qo'yiladigan talablar, er-xotinlik fazilatlarini, farzand tarbiyasidagi o'g'itlar bo'yicha bildirgan qarashlari ochib berilgan.

«**Yosh oilada ziddiyatlar yuzaga kelishining empirik o'rganilganligi**» deb nomlangan ikkinchi bobda ziddiyatlarning kelib chiqishiga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar, nizoli xulq-atvor shakllari, agressivlik va hayotiy mazmun yo'nalganligining namoyon bo'lishi bo'yicha aniqlangan empirik ko'rsatkichlar tahlillari berilgan. Buning uchun yosh er-xotinlar o'rtasidagi ziddiyatlar va unga ta'sir

qiluvchi komponentlarni o'rganish maqsadida bir qator psixodiagnostik metodikalar majmuasidan foydalanilgan.

Yosh oilada er-xotinlar o'rtasida ziddiyatlar yuzaga kelishiga qaratilgan diagnostika ishimiz uchun maxsus ishlab chiqilgan ijtimoiy-psixologik so'rovnoma o'tkazildi. Tadqiqot so'rovnomasi sinaluvchilar guruhida o'tkazilib, to'plangan ma'lumotlar miqdor va sifat jihatidan tahlil qilindi hamda jadval va diagrammalarda aks ettirildi. Ta'kidlash joizki, sinaluvchilarga so'rovnomada bir qancha javob variantlarini tanlash imkoni berilganligi sababli, umumiy ko'rsatkichlarda foizlarning yig'indisi 100% ga teng kelmaydi.

### 1-jadval

#### Yosh oilalarda ko'p uchraydigan muammolarning namoyon bo'lishi (N=368)

№	Muammolar	Tanlovlar qiymati
1	Hayotiy tajribaning yetishmasligi	43,4%
2	Moslashuv jarayonidagi qiyinchiliklar	71,3%
3	Moliyaviy taqchillik	69,8%
4	Bir-birini tushunishdagi noaniqliklar	21,8%
5	Kelishmovchiliklar	28,2%
6	Oilaning kelajagi uchun xavotirlanish	15,9%
7	Farzand tarbiyasidagi qiyinchiliklar	14,7%
8	Ijtimoiy rollarni to'liq bajarishda vaqt kamligi	33,6%

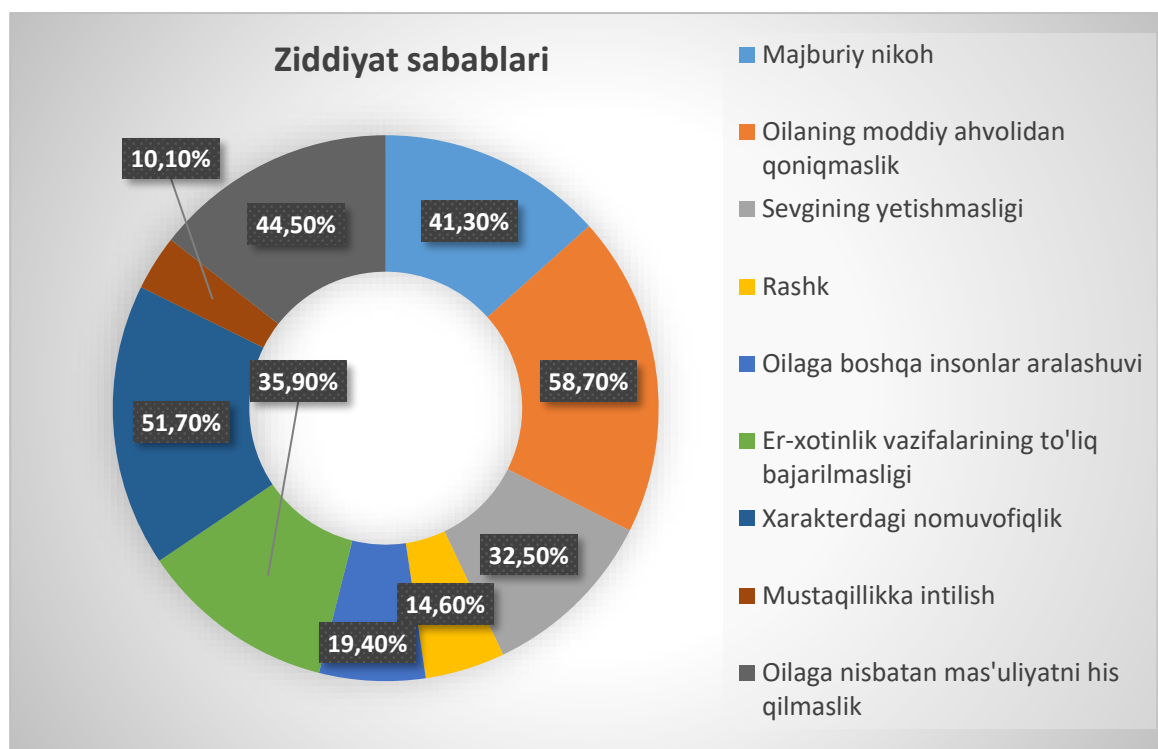
1-jadvalda keltirilgan ko'rsatkichlar yosh oilalarda ko'p hollarda yuzaga keluvchi qiyinchiliklarni aniqlash maqsadida «Yosh oilalarda qanday muammolar ko'p uchraydi deb o'ylaysiz?» deya berilgan savolning javoblaridan olingan. Natijalardan ma'lumki, sinaluvchilarning 43,4%i hayotiy tajribaning yetishmasligi, 71,3%i moslashuv jarayonidagi qiyinchiliklar yosh er-xotinlar orasida ko'pincha paydo bo'luvchi asosiy muammolardan deb hisoblashadi.

Shu bilan bir qatorda, yosh er-xotinlarning 69,8%i moliyaviy taqchillik, 21,8%i bir-birini tushunishdagi noaniqliklarni tez-tez uchraydigan muammo sifatida baholashadi. Bundan ko'rinadiki, oilani iqtisodiy ta'minlashdagi qiyinchiliklar, uy-ro'zg'or xarajatlari uchun pulning yetishmasligi, er yoki xotinning o'z fikrlari, xatti-harakatlari to'g'ri idrok etilmasligi, bir-birini qo'llab-quvvatlamasliklari ularda oilaviy muammolarning namoyon bo'lishiga o'z ta'sirini o'tkazadi.

Respondentlarning 28,2%i kelishmovchiliklar, 10,6%i oilaning kelajagi uchun xavotirlanish yosh er-xotinlar orasida kuzatiladigan muammolar ichida yetakchi o'rin tutishini ta'kidlashgan. Shuningdek, yosh er-xotinlarning 14,7%i farzand tarbiyasidagi qiyinchiliklar, 33,6%i ijtimoiy rollarni to'liq bajarishda vaqtning kamligini oilada yuzaga keluvchi asosiy muammo sifatida qayd etishlari aniqlandi. Mazkur ko'rsatkichlar shuni anglatadiki, tug'ilgan farzandlar (ayniqsa, birinchi farzand)ni tarbiyalashdagi tajribaning yetishmasligi, to'g'ri tarbiya berish bilan bog'liq tashvishlanish holatlari, oila qurish bilan shakllanadigan er, xotin, ota, ona, kuyov, kelin kabi ijtimoiy rollarning ortishi, undagi mas'uliyat, vazifalarni to'liq amalga

oshirish uchun vaqtning kamligi yosh er-xotinlarda bir qator muammolarning paydo bo'lishiga olib keladi.

Tadqiqotda yosh er-xotinlarda yuzaga keladigan nizoli vaziyatlarga sabab bo'ladigan omillar aniqlandi. Natijalar 1-rasmda aks ettirildi.



**1-rasm. Yosh er-xotinlar o'rtasida ziddiyatlar yuzaga kelishiga ta'sir etuvchi omillarning namoyon bo'lishi (N=368)**

Respondentlarning 41,3%i majburiy nikoh, 58,7%i oilaning moddiy ahvolidan qoniqmaslik yosh oilada ziddiyatlar kelib chiqishiga ta'sir etuvchi asosiy omil ekanligini ta'kidlashgan. Shuningdek, yosh er-xotinlarning 32,5%i sevgining yetishmasligi, 14,6%i rashk tufayli oilaviy nizolar kelib chiqadi deb hisoblashlari aniqlandi. Sinaluvchilarning 19,4%i oilaga boshqa insonlar aralashuvi, 35,9%i er-xotinlik vazifalarining to'liq bajarilmasligi ziddiyatlarga sabab bo'lishini ma'lum qilishgan. Shu bilan birga, yosh er-xotinlarning 51,7%i ziddiyatlar yuzaga kelishiga xarakterdagi nomuvofiqlik, 10,1%i mustaqillikka intilish, 44,5%i oilaga nisbatan mas'uliyatni his qilmaslik holatlari ta'sir o'tkazadi deb javob berishgan. Natijalardan ko'rinib turibdiki, nikohlanuvchi yoshlarning fe'l-atvoridagi xilma-xillik, ikki insonning xarakteridagi tafovutlar, mustaqil yashash istagi, itoat qilishni xohlamaslik, oilani muqaddas deb bilmaslik, javobgarlikni o'z bo'yniga olmaslik, kabilar oilaviy nizolarning kelib chiqishiga turtki bo'ladi.

Tadqiqotda yosh er-xotinlarda kuzatilishi mumkin bo'lgan ziddiyatlarning oldini olish bo'yicha ishtirokchilarning munosabatlari o'rganildi. Shu nuqtayi nazardan ularga «Er-xotinlar orasida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan ziddiyatlarning oldini olish uchun nimalarga e'tibor berish zarur?» degan savol bilan murojaat qilindi. Mazkur savolga sinaluvchilar tomonidan berilgan javoblar miqdor va sifat jihatidan tahlil qilindi hamda 2-jadvalda aks ettirildi.

2-jadvalda keltirilgan natijalarga ko‘ra, sinoluvchilarning 60,1%i yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash, 41,5%i oila haqida to‘g‘ri tasavvurlarni hosil qilish, 87,8%i erta nikohlarga barham berish yosh oilalarda ziddiyatlar yuzaga kelishining oldini olishda samarali yechim bo‘lishini ta’kidlashgan.

**2-jadval**

**Yosh er-xotinlar o‘rtasida ziddiyatlarning oldini olish bo‘yicha bildirilgan munosabatlarga oid fikrlari, (N=368)**

<b>№</b>	<b>Chora-tadbirlar</b>	<b>Tanlovlar qiymati</b>
1	Yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash	60,1%
2	Oila haqida to‘g‘ri tasavvurlarni hosil qilish	41,5%
3	Erta nikohlarga barham berish	87,8%
4	O‘zaro hurmat hissini shakllantirish	32,3%
5	Vaziyatga oqilona baho berishga o‘rgatish	15,2%
6	Yoshlarni ish bilan ta’minlash	56,9%
7	Er-xotinlarda stressga bardoshlilikni rivojlantirish	19,7%
8	Shaxslararo munosabatlarni yaxshilash	25,3%

Yosh er-xotinlarning 32,3%i o‘zaro hurmat hissini shakllantirish, 15,2%i vaziyatga oqilona baho berishga o‘rgatish, 56,9%i yoshlarni ish bilan ta’minlash ziddiyatlarning oldini olishga zamin hozirlashini ma’lum qilishgan. Natijalardan ko‘rinib turibdiki, yosh er-xotinlarda o‘zaro hurmat hissini tarkib toptirish, yuzaga kelgan tushunmovchiliklarda aql bilan ish tutishga o‘rgatish, salbiy hissiyotlarga berilmaslik, ikkinchi tomon fikrlarini qabul qilish, shuningdek, oilada moddiy yetishmovchiliklar kuzatilmasligi uchun yoshlarni kasb-hunarga yo‘naltirish kelgusida turli oilaviy ziddiyat va kelishmovchiliklarning oldini olishga yordam berishini ta’kidlashgan.

Respondentlarning 19,7%i er-xotinlarda stressga bardoshlilikni rivojlantirish, 25,3%i shaxslararo munosabatlarni yaxshilash kabi jihatlarni aynan oilaviy nizolarning oldini oluvchi bosh omillar deb bilishadi. Bundan shuni anglash mumkinki, psixologik-emotsional zo‘riqlashlarga nisbatan chidamlilikni oshirish, salbiy his-tuyg‘ular ta’sirini pasaytirish, oilaning boshqa a’zolari bilan o‘zaro munosabatlarni ijobiy tomonga o‘zgartirish, yangi muhitga moslashishga ko‘maklashish kabi jihatlarni yosh er-xotinlarning nizolashuvchanlik darajalarini kamaytirishda muhim ahamiyat kasb etadi.

Dissertatsiyaning uchinchi bobi «**Yosh er-xotinlar o‘rtasidagi ziddiyatlarni bartaraf etish imkoniyatlari**» deb nomlanib, unda nizoli vaziyatlarga moyillik, agressivlik darajasi va hayotiy mazmun yo‘nalganligidagi tafovutlarning yosh er-xotinlar o‘rtasidagi ziddiyatlarga ta’siri hamda mazkur komponentlarning o‘zaro aloqadorlik jihatlari, shuningdek, ushbu nizoli holatlarni bartaraf etish imkoniyatlariga doir empirik tahlillar keltirilgan.

Dissertatsiya ishimizda ilgari surilgan muammoni ko‘p tomonlama o‘rganish maqsadida yosh er-xotinlarda namoyon bo‘ladigan ziddiyatlarning nizoli vaziyatlarga

moyillik darajalari bilan aloqadorligini aniqlashga harakat qildik. Shu boisdan ham sinaluvchi guruhlarda Y.E.Aleshina va L.Y.Gozmanning «Nizoli vaziyatlarda er-xotinlarning o‘zaro munosabatlari xususiyati» hamda K.N.Tomasning «Shaxsning konfliktli xulq-atvoriga moyilligini diagnostika qilish» metodikalarini o‘tkazdik. Ushbu so‘rovnomalar orqali sinaluvchilardan olingan umumiy ma’lumotlar miqdor va sifat jihatdan tahlil qilindi, uning natijalari 3-jadvalda keltirildi.

O‘tkazilgan metodika natijalariga binoan (3-jadval), yosh oila qurgan er-xotinlarda qarindoshlar va do‘stlar bilan munosabatlardagi muammolar raqobat ( $r=0,77$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan musbat aloqadorlikni tashkil etgan bo‘lsa, hamkorlik ( $r=-0,85$ ;  $p\leq 0,01$ ), murosallilik ( $r=-0,62$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli manfiy korrelyatsion bog‘liqlikka ega ekanligi kuzatildi. Mazkur natijalardan shuni anglash mumkinki, oilaviy munosabatlarda paydo bo‘ladigan nizoli holatlarda qarindoshlar bilan agressiv munosabatda bo‘lish, bahs-munozaradan qaytmaslik, o‘z fikrlarini turmush o‘rtog‘iga keskin bildirish kabi holatlar yosh er-xotinlarda ziddiyatlarning paydo bo‘lishiga asos bo‘ladi. Tadqiqot ishtirokchilarida farzand tarbiyasiga oid muammolar raqobat ( $r=0,65$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan ijobiy bog‘liqlik kuzatilgan bo‘lsa, hamkorlik ( $r=-0,87$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan o‘zaro teskari aloqadorlikni tashkil etishi aniqlandi.

### 3-jadval

#### Yosh er-xotinlarda ziddiyatlar va nizoli xulq-atvor shakllari orasidagi aloqadorlik (N=368) (K.Pirson mezoniga ko‘ra)

Komponentlar	Nizoli xulq-atvor shakllari				
	Raqobat	Hamkorlik	Murosallilik	Tortishuvdan qochish	Moslashuvchanlik
Qarindoshlar va do‘stlar bilan munosabatlardagi muammolar	0,77*	-0,85**	-0,62*	0,11	0,21
Farzand tarbiyasiga oid muammolar	0,65**	-0,87*	-0,33	0,80	0,29
Mustaqillikka intilishning namoyon bo‘lishi	0,52*	-0,43**	-0,65*	0,21	0,17
Rolli kutuvlarning buzilishi	0,10	0,29	0,68	-0,91*	0,69
Xulq-atvor me‘yorlarining mos kelmasligi	0,83**	0,35	0,47	0,23	-0,69*
Turmush o‘rtoqlardan birida hukmronlikning namoyon bo‘lishi	0,78**	0,11	-0,49**	0,18	0,07
Rashkning namoyon bo‘lishi	0,02	0,59	0,37	0,28	0,01
Pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi	0,66**	-0,38*	0,07	0,83	0,72

Izoh: \*  $p\leq 0,05$ ; \*\*  $p\leq 0,01$

Yosh er-xotinlarda mustaqillikka intilishning namoyon bo'lishi komponenti raqobat ( $r=0,52$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ijobiy korrelyatsion bog'liqlik, hamkorlik ( $r=-0,43$ ;  $p\leq 0,01$ ), muosalilik ( $r=-0,65$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli manfiy aloqadorlikka ega ekanligi kuzatildi. Shu bilan birga, rolli kutuvlarning buzilishi komponenti tortishuvdan qochish ( $r=-0,91$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli manfiy korrelyatsion aloqadorlik qayd etildi.

Xulq-atvor me'yorlarining mos kelmasligi raqobat ( $r=0,83$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan ijobiy bog'liqlikni qayd etgan bo'lsa, moslashuvchanlik ( $r=-0,69$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli teskari aloqadorlik mavjudligi ma'lum bo'ldi. Bundan ko'rinadiki, oilaviy munosabatlarda yosh er-xotinlardagi xulq-atvorlarning nomuvofiqligi, xatti-harakatlarning bir-biriga zidligi, fe'l-atvorlar o'zaro mos kelmasligining ortishi turmush o'rtoqlar orasida nizoli vaziyatlarning yuzaga kelishiga ta'sir qilib, bahslashuvchi tomondan ustun kelishga intilish, raqobat munosabatini hosil qilishning ham ortishiga olib keladi.

Turmush o'rtoqlardan birida hukmronlikning namoyon bo'lishi raqobat ( $r=0,78$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan musbat bog'liqlik, muosalilik ( $r=-0,49$ ;  $p\leq 0,01$ ) komponentlari bilan esa manfiy aloqadorlik aniqlandi. Pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi raqobat ( $r=0,66$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan ijobiy bog'liqlikni tashkil etgan bo'lsa, hamkorlik ( $r=-0,38$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli manfiy aloqadorlik mavjudligi kuzatildi. Bundan ko'rinadiki, turmush tarzida yosh er-xotinlarda moliyaviy masalalardagi fikrlarning yakdil emasligi, iqtisodiy tomonlama qarashlarning farq qilishi, pulni sarflash bo'yicha kelishmovchiliklarning ortishi turmush o'rtoqlar orasida nizoli vaziyatlarning namoyon bo'lishiga ta'sir qilib, bahs davomida bir-biridan ustun kelishga harakat qilish, ziddiyatli munosabatni hosil qilishning ham ortishiga olib keladi.

Tadqiqotda yosh oila qurgan er-xotinlar o'rtasida ziddiyatlarning namoyon bo'lishi aynan ulardagi agressivlik darajasiga bog'liqligini tekshirishga harakat qilindi. Shu boisdan ham sinaluvchilar guruhlarida Y.E.Aleshina va L.Y.Gozmanning «Nizoli vaziyatlarda er-xotinlarning o'zaro munosabatlari xususiyati» hamda Bass-Darkining «Tajovuz holati tashxisi» metodikalari o'tkazildi. Yosh er-xotinlardan mazkur metodika orqali olingan umumiy ma'lumotlar miqdor va sifat jihatdan tahlil qilindi, uning natijalari quyidagi 4-jadvalda aks ettirildi.

Tadqiqot natijalariga ko'ra (4-jadval), yosh oiladagi er-xotinlarda qarindoshlar va do'stlar bilan munosabatlardagi muammolar verbal tajovuzkorlik ( $r=0,93$ ;  $p\leq 0,01$ ), bilvosita tajovuzkorlik ( $r=0,58$ ;  $p\leq 0,05$ ), tajanglik ( $r=0,47$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli musbat korrelyatsion bog'liqlikka ega ekanligi aniqlandi. Bundan tashqari, respondentlarda farzand tarbiyasiga oid muammolar verbal tajovuzkorlik ( $r=0,77$ ;  $p\leq 0,05$ ), negativizm ( $r=0,74$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan o'zaro ijobiy aloqadorlikni tashkil etishi ma'lum bo'ldi. Natijalardan shuni ta'kidlash joizki, yosh er-xotinlarda turmush tarzida bola parvarishi bo'yicha tushunmovchiliklarning ko'p kuzatilishi salbiy hissiyotlarini nutqda ifodalash, turmush o'rtog'iga tanbeh berish, o'z fikrida qat'iy turib olish, o'zgalarga qo'shilishni istamaslik kabi jihatlarning paydo bo'lishiga sabab bo'ladi.

Yosh er-xotinlarda rolli kutuvlarning buzilishi verbal tajovuzkorlik ( $r=0,39$ ;  $p\leq 0,01$ ), tajanglik ( $r=0,44$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli ijobiy korrelyatsion bog'liqlikka

ega ekanligi kuzatildi. Mazkur ko'rsatkichlar shuni anglatadiki, tadqiqot ishtirokchilarida nikohdan oldin bir-biridan umid qilgan jihatlar ro'yobga chiqarilmasligining ortib borishi o'z noroziliklarini ochiq bayon qilish, oilaviy majburiyatlarni talab qilish, shuningdek, agressiv munosabatda bo'lish, asabiylik xususiyatlarining rivojlanishiga turtki bo'ladi.

#### 4-jadval

#### Yosh er-xotinlarda ziddiyatlar va agressivlik komponentlari orasidagi aloqadorlik (N=368) (K.Pirson mezoniga ko'ra)

Komponentlar	Agressivlik turlari							
	Jismoniy tajovuzkorlik	Verbal tajovuzkorlik	Bilvosita tajovuzkorlik	Negativizm	Tajanglik	Shubhalanuvchanlik	Xafagarchilik	Aybdorlik hissi
Qarindoshlar va do'stlar bilan munosabatlardagi muammolar	0,69	0,93**	0,58*	0,34	0,47*	0,33	0,28	0,31
Farzand tarbiyasiga oid muammolar	0,52	0,77*	0,27	0,74* *	0,42	0,07	-0,37	0,45
Mustaqillikka intilishning namoyon bo'lishi	0,32	0,40	0,81	0,37	0,63	0,20	0,34	0,01
Rolli kutuvlarning buzilishi	0,11	0,39**	0,78	0,92	0,44*	0,32	0,41	0,36
Xulq-atvor me'yorlarining mos kelmasligi	0,58	0,34*	0,02	0,43	0,51*	0,39	0,24	0,33
Turmush o'rtoqlardan birida hukmronlikning namoyon bo'lishi	0,24	0,43**	0,37	0,19*	0,69	0,35	0,56	0,08
Rashkning namoyon bo'lishi	0,39	0,45*	0,42	0,38	0,66	0,82**	0,43	0,17
Pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi	0,63	0,31*	0,37	0,64* *	0,28	0,47	0,36*	0,44

Izoh: \*  $p \leq 0,05$ ; \*\*  $p \leq 0,01$

Xulq-atvor me'yorlarining mos kelmasligi komponenti verbal tajovuzkorlik ( $r=0,34$ ;  $p \leq 0,05$ ), tajanglik ( $r=0,51$ ;  $p \leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli musbat korrelyatsion aloqadorlik aniqlandi. Ushbu ko'rsatkichlardan anglash mumkinki, turmush davomida kuzatiladigan yosh er va xotin xarakterlarining o'zaro nomuvofiq kelishi holatlarining ortishi ularning og'zaki ravishda jahlini bir-biriga namoyon qilish, kamsitish, qo'pol

munosabatda bo'lish, xulq-atvorda agressivlikning keskin ifodalanishi kabi omillarning kuchayishiga olib keladi.

Turmush o'rtoqlardan birida hukmronlikning namoyon bo'lishi verbal tajovuzkorlik ( $r=0,43$ ;  $p\leq 0,01$ ), negativizm ( $r=0,19$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli bog'liqlik mavjudligi qayd etildi. Bundan ko'rinadiki, oilaviy hayot jarayonida juftliklardan birida munosabatlarni boshqarishga intilish, nazoratni o'z qo'lga olishni xohlash darajalarining ortishi yosh er-xotinlar xulq-atvorida og'zaki jahldorlik, o'z fikrlarini o'tkazishga harakat qilish, turmush o'rtoq'ining istaklariga qarshi chiqish, salbiy munosabat ko'rsatish xususiyatlarining ham ortishiga ta'sir qiladi.

Rashkning namoyon bo'lishi verbal tajovuzkorlik ( $r=0,45$ ;  $p\leq 0,05$ ), shubhalanuvchanlik ( $r=0,82$ ;  $p\leq 0,01$ ) komponentlari bilan ahamiyatli bog'liqlik aniqlandi. Respondentlarda pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi verbal tajovuzkorlik ( $r=0,31$ ;  $p\leq 0,05$ ), negativizm ( $r=0,64$ ;  $p\leq 0,01$ ), xafagarchilik ( $r=0,36$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan o'zaro ijobiy aloqadorlikni tashkil etishi qayd etildi. Natijalardan ma'lum bo'ladiki, yosh oila qurgan er-xotinlarda turmush davomida bir-birlarini qizg'anishi, begona insonlar bilan muloqot qilishini xohlamaslik xususiyatlari ulardagi e'tirozlarni og'zaki tarzda bildirish, jahlini nutqda namoyon qilish, shuningdek, nojo'ya xatti-harakatlardan xavfsirash, o'z juftidan gumonlanish sifatlari bilan bevosita aloqadorlikni tashkil etadi.

#### 5-jadval

#### Yosh er-xotinlarda ziddiyatlar va hayotiy mazmunning yo'nalganligi komponentlari orasidagi aloqadorlik (N=368) (K.Pirson mezoniga ko'ra)

Komponentlar	Hayotiy mazmunning yo'nalganlik sohalari			
	Moddiy yo'nalganlik	Ijtimoiy yo'nalganlik	Shaxsga oid qadriyatlarga yo'nalganlik	Ma'naviy yo'nalganlik
Qarindoshlar va do'stlar bilan munosabatlardagi muammolar	0,23**	-0,56**	0,31*	-0,06
Farzand tarbiyasiga oid muammolar	0,25	-0,41	0,63**	-0,41**
Mustaqillikka intilishning namoyon bo'lishi	0,24	-0,39*	0,52**	0,19
Rolli kutuvlarning buzilishi	0,16*	0,33	0,75**	-0,18
Xulq-atvor me'yorlarining mos kelmasligi	0,26	-0,58*	0,36	-0,39**
Turmush o'rtoqlardan birida hukmronlikning namoyon bo'lishi	0,52	0,27	0,08	0,44
Rashkning namoyon bo'lishi	0,30	0,09	0,46	0,31
Pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi	0,96**	0,18	0,69	-0,75**

Izoh: \*  $p\leq 0,05$ ; \*\*  $p\leq 0,01$

Yosh er-xotinlarda ziddiyatlarning namoyon bo'lishiga hayotiy mazmun yo'nalganligi komponentlarining ta'sir xususiyatlarini o'rganish tadqiqot ishimizning asosiy vazifalaridan biridir. Shu boisdan ham respondentlar guruhlarida Y.E.Aleshina va L.Y.Gozmanning «Nizoli vaziyatlarda er-xotinlarning o'zaro munosabatlari xususiyati» hamda D.V.Jelatelevning «Shaxsning hayotiy mazmunini o'rganish» metodikalari o'tkazilib, olingan ma'lumotlar miqdor va sifat jihatdan tahlil qilindi hamda umumiy natijalarni ifodalash maqsadida 5-jadvalda aks ettirildi.

Metodika natijalariga ko'ra (5-jadval), yosh er-xotinlarda qarindoshlar va do'stlar bilan munosabatlardagi muammolar moddiy yo'nalganlik ( $r=0,23$ ;  $p\leq 0,01$ ), shaxsga oid qadriyatlarga yo'nalganlik ( $r=0,31$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan ahamiyatli musbat korrelyatsion aloqadorlik, ijtimoiy yo'nalganlik ( $r=-0,56$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan manfiy bog'liqlikka ega ekanligi aniqlandi. Bundan shuni anglash mumkinki, sinaluvchilarda ziddiyatlarning yuzaga kelishiga turli sohalaridagi hayotiy yo'nalganlik omillari bevosita ta'sir o'tkazadi.

Respondentlarda farzand tarbiyasiga oid muammolar shaxsga oid qadriyatlarga yo'nalganlik ( $r=0,63$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan ijobiy bog'liqlik kuzatilgan bo'lsa, ma'naviy yo'nalganlik ( $r=-0,41$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan o'zaro salbiy aloqadorlikni tashkil etishi ma'lum bo'ldi. Natijalardan shuni qayd etish joizki, yosh er-xotinlarda o'zining ichki olamiga berilish, shaxsiyatini ijtimoiy omillardan ustun deb bilish holatlari farzandlarni tarbiyalash, ularga e'tibor qaratish bo'yicha ziddiyatlarning paydo bo'lishiga sabab bo'ladi.

Yosh er-xotinlarda mustaqillikka intilishning namoyon bo'lishi ijtimoiy yo'nalganlik ( $r=-0,39$ ;  $p\leq 0,05$ ) bilan manfiy bog'liqlikni qayd etgan bo'lsa, shaxsga oid qadriyatlarga yo'nalganlik ( $r=0,52$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan ahamiyatli ijobiy korrelyatsion bog'liqlikka ega ekanligi aniqlandi. Mazkur ko'rsatkichlar shuni anglatadiki, tadqiqot ishtirokchilarida o'zgaga qaram bo'lishni istamaslik, erkin yashash xohishining ortib borishi er-xotinlar o'rtasidagi munosabatlarda buzilishlar yuzaga kelishiga turtki bo'ladi.

Rolli kutuvlarning buzilishi moddiy yo'nalganlik ( $r=0,16$ ;  $p\leq 0,05$ ), shaxsga oid qadriyatlarga yo'nalganlik ( $r=0,75$ ;  $p\leq 0,01$ ) o'rtasida ahamiyatli bog'liqlik mavjudligi qayd etildi. Xulq-atvor me'yorlarining mos kelmasligi ijtimoiy yo'nalganlik ( $r=-0,58$ ;  $p\leq 0,05$ ), ma'naviy yo'nalganlik ( $r=-0,39$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan teskari ahamiyatli aloqadorlik kuzatildi. Natijalardan ma'lum bo'ladiki, yosh er-xotinlarda shaxslararo munosabatlardagi faollik, o'zaro hamjihat yashashni ma'qul ko'rish, axloqiy tushunchalarning yaxshi rivojlanganligi, ma'naviy qadriyatlarga ustuvorlik berish xususiyatlari ulardagi fe'l-atvor nomutanosibliigi bilan bevosita qarama-qarshi bog'liqlikni tashkil etadi.

Yosh er-xotinlarda pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi moddiy yo'nalganlik ( $r=0,96$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan ijobiy bog'liqlik kuzatilgan bo'lsa, ma'naviy yo'nalganlik ( $r=-0,75$ ;  $p\leq 0,01$ ) bilan o'zaro teskari aloqadorlikni tashkil etishi aniqlandi. Natijalardan anglash mumkinki, shaxs hayotida moddiy motivlar va qadriyatlarning yetakchiligi, farovon hayot kechirish istagi, iqtisodiy ta'minotga bo'lgan kuchli moyillik holatlari oilaviy xarajatlarga moliyaviy yondashuv bo'yicha kelishmovchiliklarning paydo bo'lishiga olib keladi. Shu bilan birga, mushohada

yuritishga moyillik, axloqiy me'yorlarga urg'u berish darajasining ortishi iqtisodiy masalalar ortidan kelib chiquvchi ziddiyatlarning sezilarli ravishda kamayishiga sabab bo'ladi.

Ziddiyatlar namoyon bo'lishini bartaraf etish va ularning oldini olish tadqiqot ishimizda belgilangan asosiy vazifalardan biridir. Shu boisdan ham ushbu vazifani amalga oshirish maqsadida metodologik asoslari D.Jeksonning «Oilaviy gomeostaz» konsepsiyasi, J.Gottlib va K.Kolbining «Konstruktiv nizo» psixokorreksion yondashuvi, E.G.Eydemiller, V.Satirning oilaviy psixoterapiyasiga asoslangan respondentlarga ijobiy ta'sir o'tkazishga xizmat qiluvchi 3 ta bo'limdan tashkil topgan maxsus korreksion-rivojlantiruvchi psixologik dastur ishlab chiqildi (2-rasm).



**2-rasm. Yosh er-xotinlarda ziddiyatlar namoyon bo'lishini bartaraf qilishga ta'sir qiluvchi mexanizmlar.**

2-rasmda tasvirlangan holatdan ko'rishimiz mumkinki, yosh er-xotinlarda ziddiyatlar namoyon bo'lishini susaytirishda asosan 3 ta mexanizm, ya'ni shaxslararo munosabatlarni yaxshilash, agressiyani pasaytirish va hayotiy mazmuni anglashga ta'sir o'tkazishni hisobga olish mazkur muammoning bartaraf etilishida muhim o'rin tutadi. Korreksion-rivojlantiruvchi psixologik dasturning birinchi bo'limi yosh er-xotinlardagi shaxslararo munosabatlar sohasini o'z ichiga qamrab oladi. Dasturning ikkinchi bo'limi yosh er-xotinlardagi xulq-atvor sohasiga qaratilgan bo'lib, bunda aynan agressiyaning namoyon bo'lish darajasini pasaytirishga urg'u berilgan. Dasturning uchinchi bo'limi yosh er-xotinlarda namoyon bo'ladigan hayotiy mazmuni o'zlari bevosita anglashga yordam beradi.

Psixokorreksion dasturni amalga oshirish maqsadida dastlabki diagnostika natijalariga ko'ra, yosh oilalarda ziddiyatlar namoyon bo'lishi darajasi yuqori bo'lgan er-xotinlar guruhi ajratib olindi. Yosh er-xotinlarda ziddiyatlar namoyon bo'lishini bartaraf qilish va oldini olish maqsadida tuzilgan trening dasturining samaradorligini tekshirish maqsadida Y.E.Aleshina va L.Y.Gozmanning «Nizoli vaziyatlarda er-xotinlarning o'zaro munosabatlari xususiyati» metodikasi o'tkazildi. Mazkur so'rovnoma natijalari miqdor va sifat jihatdan tahlil qilinib, 6-jadvalda aks ettirildi.

Olib borilgan qayta diagnostika ishlariga ko'ra (6-jadval), eksperimental guruhdagi yosh er-xotinlarda qarindoshlar va do'stlar bilan munosabatlardagi

muammolar bo'yicha treningdan oldingi natijalar bilan treningdan keyingi ko'rsatkichlar orasida ahamiyatli tafovutlar aniqlandi ( $t=3,11$ ;  $p\leq 0,01$ ). Mazkur natijani shunday izohlash mumkinki, o'tkazilgan psixologik trening mashg'ulotlari oila a'zolari bilan nizolashish darajasi yuqori bo'lgan yosh er-xotinlarda sezilarli ijobiy o'zgarishlarning yuzaga kelishiga sabab bo'lib, ushbu salbiy holatlarning ma'lum darajada pasayishiga ta'sir o'tkazgan.

### 6-jadval

#### Yosh er-xotinlarda shakllantiruvchi eksperiment ta'sirida ziddiyatlar namoyon bo'lishining ko'rsatkichlari

Guruhlar	Komponentlar	Oldingi ko'rsatkichlar	Keyingi ko'rsatkichlar	t – statistik farq ko'rsatkichi
		M <sub>1</sub>	M <sub>2</sub>	
Eksperiment guruhi, n=28 (ziddiyat darajasi yuqori va o'rta sinaluvchilar) natijalari	Qarindoshlar va do'stlar bilan munosabatlardagi muammolar	15,21	9,78	3,11**
	Farzand tarbiyasiga oid muammolar	14,16	11,59	2,05*
	Mustaqillikka intilishning namoyon bo'lishi	13,37	12,18	-2,04
	Rolli kutuvlarning buzilishi	13,15	9,59	2,19*
	Xulq-atvor me'yorlarining mos kelmasligi	14,18	10,85	2,68**
	Turmush o'rtoqlardan birida hukmronlikning namoyon bo'lishi	12,91	11,61	1,88
	Rashkning namoyon bo'lishi	11,92	10,45	2,19
	Pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi	15,05	11,36	2,74*

Izoh: \*  $p\leq 0,05$ ; \*\*  $p\leq 0,01$

Eksperiment guruhiga kiritilgan respondentlarda farzand tarbiyasiga oid muammolarning namoyon bo'lishi bo'yicha treningdan oldingi va keyingi ko'rsatkichlar o'zaro taqqoslanganda, ikkita natija o'rtasida ahamiyatli farqlar kuzatildi ( $t=2,05$ ;  $p\leq 0,05$ ). Bundan ma'lum bo'ladiki, amalga oshirilgan korreksion-rivojlantiruvchi mashg'ulotlar yosh er-xotinlarda bolaga g'amxo'rlik qilish ortidan yuzaga keluvchi ziddiyatlarning ma'lum miqdorda bartaraf etilishida ijobiy ta'sir o'tkazganligini anglatadi. Rolli kutuvlarning buzilishi bo'yicha treningdan oldingi natijalar bilan treningdan keyingi ko'rsatkichlar orasida ahamiyatli tafovutlar qayd etildi ( $t=2,19$ ;  $p\leq 0,05$ ). Xulq-atvor me'yorlarining mos kelmasligi bo'yicha treningdan oldingi natijalar bilan treningdan keyingi ko'rsatkichlar orasida ahamiyatli farqlar mavjudligi ma'lum bo'ldi ( $t=2,68$ ;  $p\leq 0,01$ ).

Pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi bo'yicha treningdan oldingi va keyingi ko'rsatkichlar o'zaro taqqoslanganda, ikkita natija o'rtasida ahamiyatli farqlar kuzatildi ( $t=2,74$ ;  $p\leq 0,05$ ). Tajriba guruhidagi respondentlarda ushbu komponent bo'yicha treningdan oldingi ko'rsatkichga qaraganda past natijalar namoyon bo'ldi. Bu esa ularga korreksion mashg'ulotlar oilaviy mablag'larni nazorat qilish, ortiqcha xarajatlarning oldini olish, iqtisodiy ta'minotni yo'lga qo'yish, pulning turli maqsadlarda sarflanishidagi qarashlarning muvofiq kelishiga ta'sir ko'rsatib, yosh er-xotinlar o'rtasida mazkur masala yuzasidan paydo bo'luvchi ziddiyatlarning kamayishiga zamin hozirlaganligini anglatadi.

## XULOSA

«Yosh oilalarda er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlar profilaktikasining ijtimoiy-psixologik jihatlari» mavzusidagi ilmiy-tadqiqot ishi bo'yicha quyidagi xulosalar shakllantirildi:

1. Yosh oilada ziddiyatlar ijtimoiy-psixologik determinantlarga bog'liq holda namoyon bo'lishi natijasida oilaviy muhitning nosog'lomligi, adaptatsion inqirozlar dinamikasi, hayotiy tajribaning yetishmasligi, ijtimoiy rollarni funksional bajarishda vaqt kamligining faol ifodalanishi sababli er-xotinlar shaxsida nizolashuvchanlik xususiyatlari yetakchi psixologik determinant bo'lishi dalillandi.

2. Shaxsning nizoli vaziyatlarga moyillik xususiyatlari ziddiyatlar bilan ta'sirlashuv jarayonlariga muvofiq, konfliktli holatlarda turmush o'rtog'ining manfaatlarini hurmat qilmaslik, bahs-munozaradan qaytmaslikning ustun kelishiga ko'ra nizoli xulq-atvor shakllaridan «hamkorlik», «murosaliylik»ning kuchaytirilishi orqali yosh er-xotinlar o'rtasida kelishmovchiliklarning psixologik prevensiyasi dalillandi.

3. Oilaviy munosabatlar siklida yosh er-xotinlar orasidagi ziddiyatlarning agressivlik darajalari bilan bog'liq ravishda namoyon bo'lishiga ko'ra, salbiy hissiyotlarini psixolingvistik ifodalash, turmush o'rtog'iga nisbatan verbal agressiya, o'z fikrida statik turib olish, o'zgalarga nisbatan nonkonformizmni namoyon etish orqali nizoli holatlarning «bilvosita agressiya», «negativizm» komponentlari bilan ustuvor korrelyat xarakteriga ega ekanligi isbotlandi.

4. Hayotiy mazmun yo‘nalganligidagi tafovutlarning ziddiyatlar yuzaga kelishiga ta’siri natijasida er-xotinlar fe’l-atvorining o‘zaro nomutanosibligi, qarashlardagi differentsiallik ijtimoiy va ma’naviy yo‘nalganlikning namoyon bo‘lishiga qarama-qarshi proporsionalligi tufayli yosh oilalarda moddiy motivlar va qadriyatlarining transformatsiyasining «pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi» bilan adekvat rivojlanishi asoslanildi.

5. Yosh er-xotinlarda nizoli xulq-atvor shakllaridan hamkorlik hamda muhosabatlik komponentlari qarindoshlar va do‘stlar bilan munosabatlardagi muammolar, mustaqillikka intilishning namoyon bo‘lishi bilan manfiy korrelyatsion aloqadorlik aniqlangan bo‘lsa, raqobat komponenti farzand tarbiyasiga oid muammolar, pulga nisbatan munosabatlarning mos kelmasligi xususiyatlari bilan esa musbat bog‘liqlik qayd etildi.

6. Oilaviy munosabatlarda er-xotinlar orasida ziddiyatlarning namoyon bo‘lishi agressivlik darajalari bilan bevosita bog‘liqlikni tashkil etishi aniqlandi. Xususan, yosh oilalarda ziddiyatlar paydo bo‘lishida agressivlik turlaridan verbal tajovuzkorlik, bilvosita tajovuzkorlik, negativizm, tajanglik, xafagarchilik kabilar yetakchi rol o‘ynashi ma’lum bo‘ldi.

7. Oilaviy ziddiyatlar namoyon bo‘lishining darajasi yuqori bo‘lgan sinalluvchilar bilan mazkur muammoni bartaraf etish, shuningdek, shu kabi nizoli holatlarning oldini olishga qaratilgan maxsus psixologik trening mashg‘ulotlarini olib borish orqali yosh er-xotinlarda ziddiyatlar namoyon bo‘lishining rivojlanish darajasini kamaytirish hamda ularning oldini olishni ta’minlash mumkinligi isbotlandi.

Keltirilgan xulosalar asosida quyidagi **amaliy tavsiyalarni** berish maqsadga muvofiq:

**Pedagoglar uchun:**

umumta’lim maktablari, akademik litsey, kasb-hunar maktablarining yuqori sinf o‘quvchilari bilan oilaviy tasavvurlarni shakllantirish, oilaviy hayotga tayyorlash, qadriyatlarni ulug‘lash maqsadida psixolog va boshqa mutaxassislar ishtirokida profilaktik tadbirlarni o‘tkazish;

tarbiyaviy soat va murabbiylik darslarida “Oila – muqaddas dargoh”, “Oila – jamiyatning asosiy bo‘lagi”, “Oilaning tinchligi – yurt tinchligi” mavzularida o‘quvchilarga ma’lumotlar berish orqali oilaviy qadriyatlarni mustahkamlash;

notinch va ziddiyatli oilalarda istiqomat qiladigan o‘quvchilarni o‘z vaqtida aniqlash va ular bilan pedagogik-psixologik ishlarni amalga oshirish kerak.

**Psixologlar uchun:**

yosh er-xotinlar o‘rtasida ziddiyatlar kelib chiqishining oldini olishga xizmat qiluvchi uslubiy qo‘llanma va psixologik yo‘riqnomalar ishlab chiqish hamda amaliyotga joriy etish chora-tadbirlarini kengaytirish lozim;

yosh er-xotinlarda har ikkala tomonning shaxsiy manfaatlarini nizoni keltirib chiqargan muammodan ustun qo‘yish, yechim topishda faol ishtirok etish, o‘zi va umr yo‘ldoshining istagini qondirish maqsadida harakat qilish, xolis fikr almashish kabi ijobiy xulq-atvor shakllarini tarkib toptirish negizida ziddiyatlar ko‘lamini kamaytirish kerak;

jahldorlik keskin yuzaga kelishi, o'zgalarga kuch ishlatish, yuqori qo'zg'aluvchanlik ifodalanishi, o'zini idora qilishdagi qiyinchiliklar, so'z orqali salbiy hissiyotlarini ifodalash, haqoratlardan foydalanish singari agressiv holatlarni yosh er-xotinlar shaxsida bartaraf etish orqali oilaviy ziddiyatlarni susaytirish lozim;

oilaviy munosabatlarda sog'lom psixologik muhitni ta'minlashga qaratilgan samarali chora-tadbirlarni yo'lga qo'yish orqali ziddiyatli holatlarni bartaraf etish jarayonini kuchaytirish mumkin;

respublikadagi MFYlari bilan hamkorlikda yosh oilalardagi ziddiyatlarning oldini olish maqsadida ular uchun davra suhbatlari, seminar-treninglar, psixokorreksion-rivojlantiruvchi mashg'ulotlarni tashkil qilish maqsadga muvofiq.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ № PhD.03/30.12.2021.P.26.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ  
УЧЁНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ  
УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАНА**

---

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ «СЕМЬЯ И ГЕНДЕР»**

**ИКРАМОВА КАМОЛА ШАВКАТОВНА**

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ  
КОНФЛИКТОВ МЕЖДУ СУПРУГАМИ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ**

**19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология**

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

**Ташкент – 2025**

**Тема диссертации доктора философии (PhD) зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан под номером B2022.1.PhD/P331.**

Диссертация выполнена в Научно-исследовательском институте «Семья и гендер».

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета ([www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz)) и Информационно-образовательном портале «ZiyoNet» ([www.zivonet.uz](http://www.zivonet.uz)).

**Научный руководитель:** **Исмайлова Раъно Нураевна**  
кандидат психологических наук, доцент

**Официальные оппоненты:** **Каримова Василя Маманосировна**  
доктор психологических наук, профессор

**Каримов Холмурод Каримович**  
кандидат психологических наук, профессор

**Ведущая организация:** **Ташкентский государственный университет востоковедения**

Защита диссертации состоится «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. в «\_\_\_» часов на заседании Разового Научного совета на основе Научного совета PhD.03/30.12.2021.P.26.02 по присуждению ученых степеней при Национальном педагогическом университете Узбекистана имени Низами (Адрес: 100185, город Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (+99871) 276-82-32; факс: (+99871) 276-76-51; e-mail: [tdpu\\_kengash@edu.uz](mailto:tdpu_kengash@edu.uz)).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального педагогического университета Узбекистана имени Низами (зарегистрирована под номером \_\_\_\_\_). Адрес: 100185, город Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (+99871) 276-82-32).

Автореферат диссертации разослан «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 года  
(реестр Протокола рассылки № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 года).

**Ф.А. Акрамова**  
Председатель Научного совета  
по присуждению ученых степеней,  
доктор психологических наук (DSc),  
профессор

**Н.Б. Атабаева**  
Ученый секретарь научного совета  
по присуждению ученых степеней,  
доктор психологических наук (DSc),  
профессор

**З.Т. Нишанова**  
Председатель Научного семинара  
при Научном совете по присуждению  
ученых степеней, доктор психологических  
наук, профессор

## **ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора наук (PhD))**

**Актуальность и востребованность темы диссертации.** Из-за того, что в мире ежегодно возрастает количество разводов по причине конфликтов в отношениях между супругами, встречается много случаев отсутствия в конфликтных семьях внимания к воспитанию и будущему детей, повышаются требования к вопросам внедрения жизненных, эффективных механизмов устранения таких отрицательных состояний, их предотвращения, системы работы с семьями. В соответствии с данными Национального центра Статистики системы здравоохранения Соединённых Штатов Америки (the United States' National Center for Health Statistics), “в США ежегодно фиксируется 4-5 миллионов браков, из которых примерно 42-53 процента заканчиваются разводом”<sup>3</sup>. Приобретают актуальную важность развитие института семьи, защита и укрепление семьи как основного звена общества, создание механизмов предотвращения конфликтов, возникающих в молодых семьях.

В мировых высших учебных заведениях и научно-исследовательских центрах мира обращается особое внимание научным изысканиям по обеспечению здоровой социально-психологической среды в семье, устранению конфликтных ситуаций, улучшению отношений между родителями и детьми, предотвращению отрицательных особенностей, которые могут возникнуть в поведении членов семьи, стабилизации семейных отношений. При этом продвигаются психологические исследования по вопросам, направленным на предотвращение конфликтов между супругами в молодой семье путём исследования социально-психологических проблем, связанных с возникновением конфликтов в молодой семье, уровнями склонности личности супругов к конфликтным ситуациям и агрессивности, направленностью смысла жизни пар.

В Новом Узбекистане в последние годы в нашей республике намечены приоритетные направления реформ, направленных на укрепление семьи, улучшение отношений между родителями и детьми, обеспечение прав и долга членов семьи, созданы необходимые нормативно-правовые основы; обоснованы такие задачи, как «улучшение внутрисемейных и межличностных отношений в семьях, в частности, между родителями и детьми, мужем и женой, свекровью и невесткой, внедрение механизмов по конструктивному разрешению конфликтных и трудных жизненных ситуаций в семье»<sup>4</sup>. Имеет важную значимость нахождение новых теоретических решений, направленных на совершенствование и углубление научных исследований по предотвращению конфликтов между супругами в молодых семьях.

Данная диссертационная работа в определённой мере служит реализации задач, определённых в Законе Республики Узбекистан № ЗРУ-837 «О

---

<sup>3</sup> <https://worldpopulationreview.com/country-rankings/divorce-rates-by-country>

<sup>4</sup> Постановление Президента Республики Узбекистан от 27 июня 2018 года № ПП-3808 “Об утверждении Концепции укрепления института семьи в Республике Узбекистан”. - <https://lex.uz/ru/docs/3797628>

Конституции Республики Узбекистан» от 1 мая 2023 года, намеченных в Указах Президента Республики Узбекистан от 28 января 2022 года № УП-60 «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы», от 18 февраля 2020 года № УП-5938 «О мерах по оздоровлению социально-духовной атмосферы в обществе, дальнейшей поддержке института махалли, а также поднятию на новый уровень системы работы с семьями и женщинами», Постановлениях Президента Республики Узбекистан от 1 марта 2021 года ПП-146 «Об организации деятельности Государственного комитета семьи и женщин», от 27 июня 2018 года № ПП-3808 «Об утверждении Концепции укрепления института семьи в Республике Узбекистан», постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан от 7 июня 2019 года № 472 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров в области психологии и профилактики правонарушений в обществе», а также в рамках других нормативно-правовых документах, соответствующих данной деятельности.

**Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики.** Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий республики I. «Формирование системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства, и пути их реализации».

**Степень изученности проблемы.** Узбекские учёные-психологи Д.У.Абдуллаева, Х.У.Абдусаматов, Ф.А.Акрамова, Р.Н.Алимарданова, М.Х.Файзиева, И.А.Жабборов, В.М.Каримова, Х.К.Каримов, З.Б.Расулова, Ф.Р.Рузикулов, А.Т.Рузикулова, Н.А.Согинов, С.Ш.Умматова, Э.Э.Гозиев, У.Б.Шамсиев, Г.Б.Шоумаров и другие, научно исследованы такие вопросы, как социально-психологические факторы возникновения конфликтов между супругами, специфика семейных отношений, взаимоотношения между родителями и детьми, различные конфликтные ситуации в молодых семьях.

В изысканиях таких учёные-психологи стран Содружества Независимых Государств, как Ю.Е.Алёшина, А.Ю.Ансупов, И.Ю.Борисов, С.В.Дворяк, Л.Я.Гозман, Л.Г.Жедунова, Д.З.Капустин, Н.Н.Коростылёва, С.В.Ковалёв, Т.А.Крякова, Е.В.Куфтяк, Н.В.Малярова, П.Д.Павленов, Н.Н.Посисоев, М.В.Запорожская, В.А.Сищенко, В.В.Столин, В.З.Владин, А.Г.Харчев, В.Г.Херсонский, Л.Б.Шнейдер, С.Г.Шуман и другие, научно исследованы межличностные отношения супругов, проявление формирования поведения в конфликтных ситуациях, социальные установки мужчин и женщин на семейные конфликты.

Таковыми зарубежными специалистами, как А.Adler, G.Allport, J.Dollard, V.Frankl, S.Freud, E.Fromm, K.Horney, C.Jung, D.Krech, G.LeBon, K.Lewin, K.Lorenz, W.McDougall, N.Miller, C.Rogers, J.Rotter, J.P.Sartre, R.Sears, S.Siegel и другие, проведены научные исследования, основанные на влиянии агрессивности личности на семейные конфликты, социально-психологических

детерминантах различных несогласий между супругами, аспектах различий социальных ролей пар.

**Связь темы диссертации с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, в котором выполнена диссертация.** Диссертационное исследование выполнено в рамках практического проекта № JHBL-8 на тему “Состояния разводов в студенческих семьях и психологические особенности их предотвращения” плана научно-исследовательских работ Научно-исследовательского института “Семья и гендер” (справка Научно-исследовательского института “Семья и гендер” от 29 апреля 2024 года № 01-09-1902).

**Цель исследования** состоит в разработке предложений по совершенствованию практических методов предотвращения конфликтных ситуаций на основе изучения социально-психологических особенностей проявления конфликтов между супругами в молодых семьях.

**Задачи исследования** состоят следующем:

выявление ведущих компонентов во взаимоотношениях молодых супругов в конфликтных ситуациях;

выявление связи склонности молодых супругов к конфликтным ситуациям с возникновением семейных конфликтов;

обоснование связи уровня агрессивности конфликтов между супругами в молодых семьях с различиями в направленности смысла жизни;

разработка психокоррекционной программы по устранению и предотвращению проявления конфликтов между молодыми супругами, а также оценка её эффективности.

**В качестве объекта исследования** выбран процесс предотвращения конфликтов между супругами в молодых семьях, к исследованию привлечены 63 пары (126 человек) молодых семей, проживающих в городе Ташкенте, 61 пара (122 человека) молодых семей, проживающих в Навоийской области, 60 пар (120 человек) молодых семей, проживающих в Хорезмской области, всего 368 молодых семей.

**Предмет исследования** образуют социально-психологические аспекты проявления конфликтов между супругами в молодых семьях и возможности предотвращения конфликтных ситуаций.

**Методы исследования.** В процессе исследования использованы методы наблюдения, собеседования, методика Ю.Е.Алёшиной и Л.Я.Гозмана “Особенность взаимоотношений супругов в конфликтных ситуациях”, методика К.Н.Томаса “Диагностика склонности личности к конфликтному поведению”, методика А.Басса и А.Дарки “Диагностика агрессивного состояния”, методика Д.В.Желателева “Изучение смысла жизни личности”, а также авторский опросник “Выявление отношения молодых супругов к конфликтным ситуациям” (Р.Н.Исмаилова и К.Ш.Икрамова). Уровень статистической достоверности полученных результатов подтверждён с помощью таких методов

математической статистики, как U-критерий Крускала-Уоллиса, t-критерий Стьюдента, коэффициент г-корреляции К.Пирсона.

**Научная новизна исследования** состоит в следующем:

доказано, что ведущими психологическими детерминантами у личности супругов являются особенности конфликтности по причине нездоровой семейной среды, динамики адаптационных кризисов, нехватки жизненного опыта, активного проявления нехватки времени при функциональном выполнении социальных ролей вследствие проявления социально-психологических детерминантов, связанных с конфликтами в молодой семье;

доказана психологическая превенция несогласий между молодыми супругами путём усиления «сотрудничества», «компромисса» форм конфликтного поведения в соответствии с процессами взаимного влияния особенностей склонности личности к конфликтным ситуациям с конфликтами, приоритетностью неуважения интересов спутника жизни, неуступчивости в спорах;

доказано, что конфликтные ситуации имеют приоритетный коррелятивный характер с компонентами «косвенная агрессия», «негативизм» путём психолингвистического выражения отрицательных чувств, проявления вербальной агрессии по отношению к спутнику жизни, статичной фиксации своего мнения, нонконформизма в отношении других людей в соответствии с проявлением в цикле семейных отношений конфликтов между супругами в увязке с уровнями агрессии;

обосновано адекватное развитие в молодых семьях трансформации материальных мотивов и ценностей с «несоответствием отношений к деньгам» вследствие взаимного несоответствия характеров супругов, противоположной пропорциональности проявления дифференциальности взглядов в социальной и духовной направленности в результате влияния различий направленности смысла жизни на возникновение конфликтов.

**Практические результаты исследования** состоят в следующем:

на основе конкретизации взаимосвязи составных компонентов проявления конфликтов между супругами в молодых семьях и социально-психологических факторов, влияющих на её возникновение, разработана коррекционно-развивающая программа по предотвращению и устранению семейных конфликтов;

предложены и апробированы модифицированные варианты психодиагностических методик, которые служат проверке возникновения конфликтов между супругами в молодой семье;

разработаны и внедрены в практику практические рекомендации по предотвращению и устранению конфликтных ситуаций на основе анализа проявления конфликтов между супругами в молодой семье и социально-психологических факторов, влияющих на них.

**Достоверность результатов исследования** определяется выбором объектов исследования соответственно цели, достаточной репрезентативностью респондентов, валидностью использованных методик, анализом достигнутых

эмпирических значений с помощью надёжных методов математической статистики, применением при этом современных электронных программных средств, реализацией изысканий с помощью взаимодополняющих методов на конкретных и плановых этапах.

**Научная и практическая значимость результатов исследования.**

Научная значимость результатов исследования определяется тем, что обоснована связь проявления конфликтов между молодыми супругами с различиями форм конфликтного поведения, уровня агрессивности, направленности смысла жизни; раскрыты содержание и сущность социально-психологических механизмов, влияющих на возникновение семейных конфликтов, а также тем, что полученные результаты послужили теоретическому обогащению науки «Психология семьи».

Практическая значимость результатов исследования определяется тем, что полученные экспериментально-эмпирические данные могут быть использованы в повышении эффективности процесса предотвращения семейных конфликтов; полученные результаты и выдвинутые идеи служат формированию концептуальной теории, касающейся молодых семей; теоретические обобщения и анализы могут быть использованы в применении методик, предназначенных для проверки конфликтов между молодыми супругами, при выявлении возникновения конфликтных ситуаций в семьях, а также проведении теоретических и практических занятий по таким предметам, как «Социальная психология», «Основы психологической службы», «Психология семьи».

**Внедрение результатов исследования.** В результате исследования проблемы по социально-психологическим аспектам предотвращения конфликтов между супругами в молодых семьях:

выводы о доказанности того, что ведущими психологическими детерминантами у личности супругов являются особенности конфликтности по причине нездоровой семейной среды, динамики адаптационных кризисов, нехватки жизненного опыта, активного проявления нехватки времени при функциональном выполнении социальных ролей вследствие проявления социально-психологических детерминантов, связанных с конфликтами в молодой семье, использованы в рамках приказом Учебно-научного центра психологии при Национальный педагогический университет Узбекистана от 7 октября 2024 года № ПМ-231 введены в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психология семьи» (справка Учебно-научного центра психологии при Национальный педагогический университет Узбекистана от 8 октября 2024 года № ПМ-231а). В результате созданы условия для анализа ведущей роли особенностей конфликтности личностей супругов вследствие динамики адаптационных кризисов, нехватки жизненного опыта, активного проявления нехватки времени при функциональном выполнении социальных ролей;

выводы о доказанности психологической превенции несогласий между молодыми супругами путём усиления «сотрудничества», «компромисса» форм конфликтного поведения в соответствии с процессами взаимного влияния

особенностей склонности личности к конфликтным ситуациям с конфликтами, приоритетностью неуважения интересов спутника жизни, неуступчивости в спорах, использованы при приказом Учебно-научного центра психологии при Национальный педагогический университет Узбекистана от 7 октября 2024 года № ПМ-231 введены в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психология семьи» (справка Учебно-научного центра психологии при Национальный педагогический университет Узбекистана от 8 октября 2024 года № ПМ-231а). В результате разработаны рекомендации на основе психологической превенции несогласий между молодыми супругами путём усиления «сотрудничества», «компромисса» форм конфликтного поведения в соответствии с процессами взаимного влияния особенностей склонности личности к конфликтным ситуациям с конфликтами, приоритетностью неуважения интересов спутника жизни, неуступчивости в спорах;

предложения о доказанности того, что конфликтные ситуации имеют приоритетный коррелятный характер с компонентами «косвенная агрессия», «негативизм» путём психолингвистического выражения отрицательных чувств, проявления вербальной агрессии по отношению к спутнику жизни, статичной фиксации своего мнения, нонконформизма в отношении других людей в соответствии с проявлением в цикле семейных отношений конфликтов между супругами в увязке с уровнями агрессии, приказом Учебно-научного центра психологии при Национальный педагогический университет Узбекистана от 7 октября 2024 года № ПМ-231 введены в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психология семьи» (справка Учебно-научного центра психологии при Национальный педагогический университет Узбекистана от 8 октября 2024 года № ПМ-231а). В результате разработаны предложения о доказанности того, что конфликтные ситуации имеют приоритетный коррелятный характер с компонентами «косвенная агрессия», «негативизм» путём психолингвистического выражения отрицательных чувств, проявления вербальной агрессии по отношению к спутнику жизни, статичной фиксации своего мнения, нонконформизма в отношении других людей в соответствии с проявлением в цикле семейных отношений конфликтов между супругами в увязке с уровнями агрессии;

выводы по обоснованию адекватного развития в молодых семьях трансформации материальных мотивов и ценностей с «несоответствием отношений к деньгам» вследствие взаимного несоответствия характеров супругов, противоположной пропорциональности проявления дифференциальности взглядов в социальной и духовной направленности в результате влияния различий направленности смысла жизни на возникновение конфликтов, приказом Учебно-научного центра психологии при Национальный педагогический университет Узбекистана от 7 октября 2024 года № ПМ-231 введены в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психология семьи» (справка Учебно-научного центра психологии при Национальный педагогический университет Узбекистана от 8 октября 2024 года № ПМ-231а). В результате показаны возможности анализа развития в молодых семьях в

сочетании ведущей роли материальных мотивов и ценностей с «несоответствием отношений к деньгам».

**Апробация результатов исследования.** Результаты исследования обсуждены на 2-х международных и 2-х республиканских научно-практических конференциях.

**Опубликованность результатов исследования.** По основным результатам исследования опубликовано 8 научных работ, из них 4 статьи в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций, в том числе 3 статьи – в республиканских журналах и 1 статья - в зарубежном журнале.

**Структура и объем диссертации.** Диссертация состоит из введения, трёх глав, заключения, списка использованной литературы и приложений. Общий объём диссертации составляет 145 страниц.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во «**Введении**» обоснованы актуальность, востребованность темы, соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики, раскрыта связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, в котором выполнена диссертация, определены цель и задачи, объект, предмет и методы исследования, изложены научная новизна и практические результаты исследования, достоверность полученных данных, раскрыта их теоретическая и практическая значимость, изложены внедрение и апробация результатов исследования. Кроме того, приведены данные об изданных работах и объёме диссертации.

В первой главе диссертации под названием «**Научно-теоретический анализ проблемы конфликтов между супругами**» обращено внимание на раскрытие вопросов молодой семьи и социально-психологического содержания конфликтов, возникающих в ней, освещение в исследованиях зарубежных учёных вопроса конфликтов между супругами в молодой семье, анализ семейных отношений во взглядах мыслителей Востока и исследованиях психологов Узбекистана.

Вначале выполнен анализ содержания и сущности подходов, предложенных учёными-психологами к конфликтам и вызывающим их факторам, в соответствии с этим, по утверждению В.А.Сиценко, брак заключения для взаимного удовлетворения различных потребностей. Частичное или полное неудовлетворение определённых потребностей одного или обоих супругов приводит к противоречиям, а затем к хроническим конфликтам, нарушается устойчивость брака. В соответствии с подходом М.А.Абалакиной, нарушение в первые годы брака молодой семьи, особенно, при кратковременном периоде добрачного знакомства, прежних представлений до создания семьи в результате идеализации своего спутника жизни может быть причиной конфликта между супругами. По мнению таких учёных, как E.Dyuvall и R.Xill, ряд особенностей семейных конфликтов часто связаны с прохождением молодой семьи через нормативные кризисы. С учётом продолжительности брака показано, что

периодичность происходящих в нём изменений основана на точке зрения учёных о возникновении цикла семейного развития.

В рамках данной главы при анализе опыта изучения в исследованиях проблемы проявления конфликтов между супругами обращено внимание на работы зарубежных и узбекистанских учёных-психологов. В частности, в основной части первой главы показана изученность рядом таких учёных, как Ю.Е.Алёшина, А.Я.Ансупов, И.Я.Борисов, С.В.Дворяк, Л.Я.Гозман, Д.З.Капустин, Н.Н.Коростылёва, С.В.Ковалёв, Т.А.Крюкова, П.Д.Павлёнок, В.А.Сиценко, В.В.Столин, В.З.Владин, А.Г.Харчев, В.Г.Херсонский, И.Б.Шнейдер, А.Adler, G.Olport, J.Dollard, V.Frankl, Z.Freyd, E.Fromm, K.Horney, K.Yung, D.Krech, K.Levin, K.Lorenz, N.Miller, K.Rojers, J.Rotter, J.P.Sartr, V.Satir, R.Sirs и другие, с точки зрения связи отличительных аспектов в социальных ролях семейных пар таких вопросов, как межличностные отношения супругов, проявление форм поведения в конфликтных ситуациях, влияние социальных установок и агрессивности личности мужчин и женщин на семейные конфликты, социально-психологические детерминанты различных противоречий между супругами.

Также, в научных исследованиях таких узбекистанских психологов, как Д.У.Абдуллаева, Х.У.Абдусаматов, Ф.А.Акрамова, Р.Н.Алимарданова, М.Х.Файзиева, И.А.Жабборов, В.М.Каримова, Х.К.Каримов, З.Б.Расулова, А.Т.Рузикулова, Н.А.Согинов, С.Ш.Умматова, Э.Э.Гозиев, У.Б.Шамсиев, Г.Б.Шоумаров и другие, предпринята попытка раскрыть проблему проявления конфликтов молодых супругов во взаимосвязи социально-психологических факторов возникновения конфликтов между супругами, специфики семейных отношений, уровней удовлетворённости браком, взаимоотношений между родителями и детьми с различными конфликтными ситуациями. Наряду с этим, раскрыты отражённые во взглядах мыслителей Востока рекомендации о требованиях, которые ставятся к молодым людям, стремящимся построить семью, о качествах супругов, о воспитании детей.

Во второй главе диссертации под названием **«Эмпирическая изученность возникновения конфликтов в молодой семье»** выполнен анализ социально-психологических факторов, влияющих на возникновение конфликтов, форм конфликтного поведения, эмпирических показателей, выявленных по проявлению агрессивности и направленности смысла жизни. Для этого с целью изучения конфликтов между молодыми супругами и компонентов, влияющих на эти конфликты, использован комплекс из целого ряда психодиагностических методик.

Проведён социально-психологический опросник, специально разработанный для нашей работы по диагностике возникновения конфликтов среди супругов в молодой семье. Опросник исследования проведён в группе испытуемых, выполнен количественный и качественный анализ собранных данных, затем они отражены в таблицах и диаграммах. Необходимо отметить, что из-за того, что у испытуемых была возможность выбрать в опроснике один из нескольких вариантов, процентная сумма общих показателей не оказалась равной 100%.

Приведённые в таблице 1 показатели взяты из ответов на вопрос «Как Вы

думаете, какие проблемы встречаются в молодых семьях чаще всего?», заданный с целью выявления трудностей, во многих случаях возникающих в молодых семьях. Из результатов стало известно, что основными проблемами, часто возникающими между супругами по мнению 43,4% испытуемых является нехватка жизненного опыта, а по мнению 71,3% респондентов – процесс адаптации.

**Таблица 1.**

**Проявление проблем, часто встречающихся  
в молодых семьях (N = 368)**

№	Проблемы	Значение выбора
1	Нехватка жизненного опыта	43,4%
2	Трудности в процессе адаптации	71,3%
3	Финансовый дефицит	69,8%
4	Неопределённости в понимании друг друга	21,8%
5	Противоречия	28,2%
6	Тревожность за будущее семьи	15,9%
7	Трудности в воспитании детей	14,7%
8	Нехватка времени для полноценного выполнения социальных ролей	33,6%

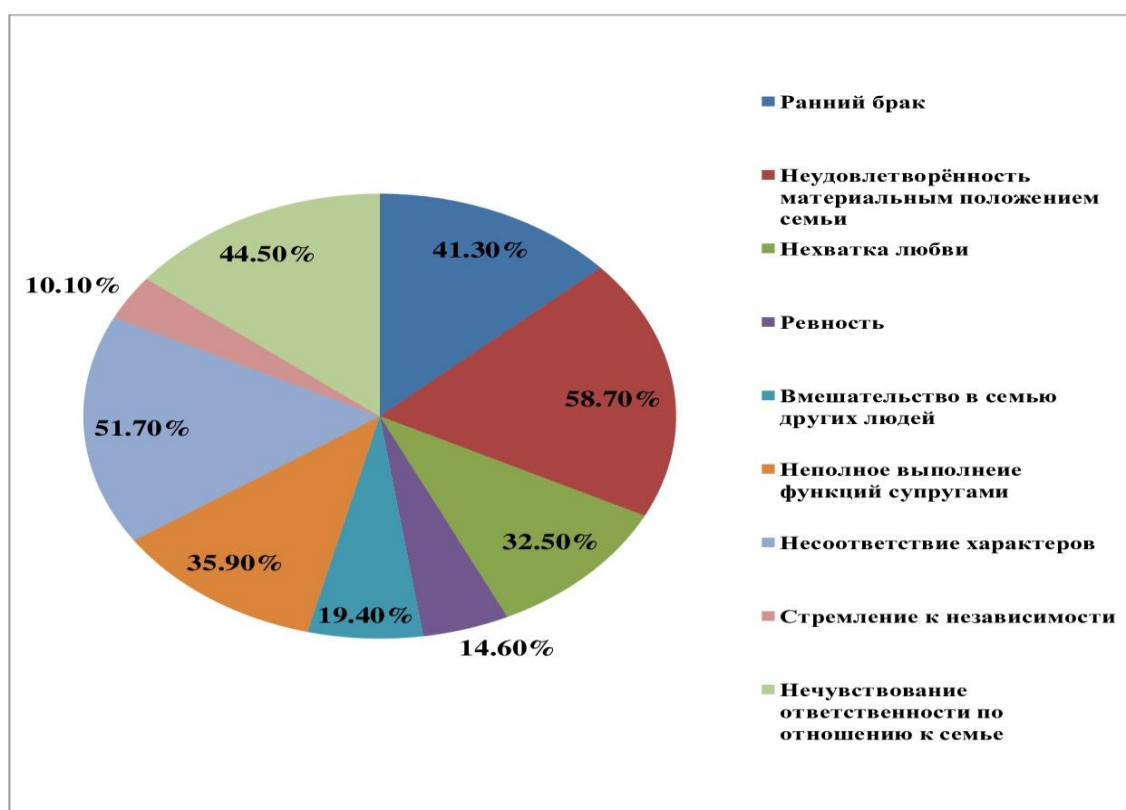
Наряду с этим, к часто встречающимся проблемам 69,8% молодых супругов относят финансовый дефицит, а 21,8% – непонимание друг друга. Из этого видно, что трудности в экономическом обеспечении семьи, нехватка денег на расходы домашнего хозяйства, правильное восприятие супругами своих мнений, действий, поддержка супругами друг друга оказывают своё влияние на проявление у супругов семейных проблем.

Из общей численности испытуемых 28,2% утверждают, что ведущее место среди наблюдаемых проблем занимают разногласия, а 10,6% считают – тревожность за будущее семьи. Также выявлено, что 14,7% молодых семей отметили в качестве возникающей в семье основной проблемы трудности в воспитании ребёнка, а 33,6% - нехватка времени для полноценного выполнения социальных ролей. Данные показатели демонстрируют, что причинами возникновения целого ряда проблем среди молодых супругов являются нехватка опыта по воспитанию рождённых детей (особенно, первого ребёнка), состояния озабоченности, связанной с правильным воспитанием, повышение социальных ролей мужа, жены, отца, матери, жениха, невестки при создании семьи, их ответственности, нехватка времени для полноценного выполнения функций.

В ходе исследования были выявлены факторы, провоцирующие возникновение конфликтных ситуаций в молодых парах. Результаты представлены на рисунке 1.

В соответствии с результатами, приведёнными на рисунке 1, в качестве основного фактора, влияющего на возникновение конфликтов в молодой семье, 41,3% испытуемых отметили принудительный, а 58,7% - неудовлетворённость материальным положением. Выявлено также, что 32,5% молодых супругов считают причиной возникновения семейных конфликтов нехватку любви, а 14,6% - ревность. Из общей численности испытуемых 19,4% отметили, что

причиной конфликтов является вмешательство других людей, а 35,9% - неполноценное выполнение функций супругов. Вместе с тем, 51,7% молодых супругов высказали мнение, что причиной возникновения конфликтов является несоответствие характеров, 10,1% - стремление к независимости, 44,5% - нечувствование ответственности за семью. Из результатов видно, что толчком к возникновению конфликтов являются разнообразие характеров вступающих в брак молодых людей, отличия в характерах двух людей, стремление жить независимо, нежелание подчиняться, непризнание святости семьи, нежелание брать на себя ответственность.



**Рисунок 1. Проявление факторов, влияющих на возникновение конфликтов между молодыми супругами (N = 368).**

В ходе исследования изучены отношение участников к вопросу предотвращения конфликтов, которые можно наблюдать среди молодых супругов. С этой точки зрения мы обратились к испытуемым с вопросом “На что необходимо обратить внимание для предотвращения конфликтов, которые могут возникнуть среди супругов?”. Выполнен количественный и качественный анализ ответов испытуемых на этот вопрос, которые отражены в таблице 2.

В соответствии с результатами, приведёнными в таблице 2, в качестве мер по эффективному предотвращению возникновения конфликтов в молодых семьях 60,1% испытуемых предложили подготовку молодёжи к семейной жизни, 41,5% - формирование правильных представлений о семье, 87,8% - прекращение ранних браков.

В качестве мер для созданию основы по предотвращению конфликтов 32,3% молодых супругов предложили формирование чувства взаимного уважения, 15,% - обучение рациональной оценке ситуации, 56,9% - обеспечение молодёжи

работой. Из результатов видны утверждения респондентов о том, что следующие меры помогут предотвратить в будущем различные семейные конфликты и разногласия: формирование у молодых супругов чувств взаимного уважения, обучение отношению с умом к возникающим непониманиям, не поддаваться отрицательным чувствам, принимать мнения второй стороны, а также профессиональная ориентация молодёжи для того, чтобы не наблюдать в семье материальную нехватку.

**Таблица 2.**

**Мнения об отношениях, выраженных по предотвращению конфликтов между молодыми супругами (N = 368)**

№	Меры	Значение выбора
1	Подготовка молодёжи к семейной жизни	60,1%
2	Формирование правильных представлений о семье	41,5%
3	Прекращение ранних браков	87,8%
4	Формирование чувства взаимного уважения	32,3%
5	Обучение рациональной оценке ситуации	15,2%
6	Обеспечение молодёжи работой	56,9%
7	Развитие стрессоустойчивости супругов	19,7%
8	Улучшение межличностных отношений	25,3%

Главными факторами, предотвращающими именно семейные конфликты, 19,7% респондентов считают развитие у супругов стрессоустойчивости, 25,3% - улучшение межличностных отношений. Из этого можно понять, что важную значимость для снижения уровня конфликтности молодых супругов имеют такие аспекты, как повышение устойчивости по отношению к психологически-эмоциональным напряжениям, снижение влияния отрицательных чувств, положительное усвоение взаимоотношений с другими членами семьи, помощь в адаптации к новой среде.

В третьей главе диссертации под названием «**Возможности устранения конфликтов между молодыми супругами**» приведён эмпирический анализ влияния на конфликты между молодыми супругами различий в склонности к конфликтным ситуациям, уровне агрессии и направленности смысла жизни, аспектов взаимосвязи этих компонентов, а также возможностей устранения таких конфликтных ситуаций.

С целью всестороннего изучения проблемы, выдвинутой в нашей диссертационной работе, мы попытались выявить связь конфликтов, проявляющихся у молодых супругов, с уровнями склонности к конфликтным ситуациям. Поэтому мы провели в группах испытуемых методику Ю.Е.Алёшиной и Л.Я.Гозмана «Особенность взаимоотношений супругов в конфликтных ситуациях» и методику К.Н.Томаса «Диагностика склонности личности к конфликтному поведению». Выполнен количественный и качественный анализ общих данных, полученных от испытуемых с помощью этих опросников, его результаты приведены в таблице 3.

Таблица 3.

**Связь между конфликтами между молодыми супругами  
и формами конфликтного поведения (N = 368)  
(по критерию К.Пирсона)**

Компоненты	Формы конфликтного поведения				
	Конкуренция	Сотрудничество	Компромиссность	Избегание споров	Адаптация
Проблемы отношений с родственниками и друзьями	0,77*	-0,85**	-0,62*	0,11	0,21
Проблемы по воспитанию ребёнка	0,65**	-0,87*	-0,33	0,80	0,29
Проявление стремления к независимости	0,52*	-0,43**	-0,65*	0,21	0,17
Нарушение ролевых ожиданий	0,10	0,29	0,68	-0,91*	0,69
Несоответствие норм поведения	0,83**	0,35	0,47	0,23	-0,69*
Проявление властвования у одного из супругов	0,78**	0,11	-0,49**	0,18	0,07
Проявление ревности	0,02	0,59	0,37	0,28	0,01
Несоответствие отношения к деньгам	0,66**	-0,38*	0,07	0,83	0,72

Примечание: \*  $p \leq 0,05$ ; \*\*  $p \leq 0,01$

В соответствии с результатами проведённой методики (таблица 3) у супругов, создавших молодую семью, проблемы отношений с родственниками и друзьями образовали положительные связи с конкуренцией наблюдалась ( $r=0,77$ ;  $p \leq 0,05$ ), а с сотрудничеством ( $r=-0,85$ ;  $p \leq 0,01$ ), компромиссностью ( $r=-0,62$ ;  $p \leq 0,05$ ) - значимые отрицательные связи. Из этих результатов можно видеть, что в возникающих конфликтных ситуациях в семейных отношениях основой возникновения конфликтов между молодыми супругами являются такие ситуации, как агрессивные отношения с родственниками, неуступчивость в спорах, резкое выражение спутнику жизни своих мнений. Выявлено, если у участников исследования наблюдалась положительная связь проблем воспитания ребёнка с конкуренцией ( $r=-0,65$ ;  $p \leq 0,01$ ), то с сотрудничеством образовалась обратная связь ( $r=-0,87$ ;  $p \leq 0,05$ ). У молодых супругов наблюдалась положительная корреляционная связь проявления стремления к независимости с компонентом конкуренции ( $r=0,52$ ;  $p \leq 0,05$ ), значимая отрицательная связь с сотрудничеством компромиссностью ( $r=-0,65$ ;  $p \leq 0,05$ ). Вместе с тем, зафиксирована значимая отрицательная корреляционная связь компонента нарушения ролевых ожиданий с избеганием споров ( $r=-0,91$ ;  $p \leq 0,05$ ).

Если зафиксирована положительная связь несоответствия поведения конкуренции ( $r=0,83$ ;  $p \leq 0,05$ ), то с адаптацией стала известна обратная связь ( $r=-0,69$ ;  $p \leq 0,05$ ). Из этого видно, что в семейных отношениях несоответствие поведения молодых супругов, противоречие действий друг другу, повышение взаимного

несоответствия характеров, оказывая влияние на возникновение конфликтных ситуаций между супругами, приводит также и к превышению стремления верховодить в споре, образованию отношения конкуренции.

Выявлено, что проявление у одного из супругов доминирования над другим супругом имеет положительную связь с компонентом конкуренции ( $r=0,78$ ;  $p\leq 0,01$ ), отрицательную связь – с компонентом компромиссности ( $r=-0,49$ ;  $p\leq 0,01$ ). Наблюдалось существование положительной связи несоответствия отношений к деньгам ( $r=0,66$ ;  $p\leq 0,01$ ), значимой отрицательной связи с сотрудничеством ( $r=-0,38$ ;  $p\leq 0,05$ ). Из этого видно, что отсутствие у молодых супругов единства мнений в образе жизни по финансовым вопросам, различия в экономических взглядах, повышение разногласий по расходованию денег, оказывая влияние на проявление конфликтных ситуаций между супругами, приводит также к действиям по доминированию друг над другом во время споров, превышению образования конфликтных отношений. И поэтому в группах испытуемых проведены методика Ю.Е.Алёшиной и Л.Я.Гозмана “Особенность взаимоотношений супругов в конфликтных ситуациях” и методика А.Басса и А.Дарки “Диагностика агрессивного состояния”. Выполнен количественный и качественный анализ общих данных, полученных от молодых супругов по данной методике, результаты этого анализа отражены в таблице 4.

В соответствии с результатами исследования у супругов в молодых семьях выявлена значимая положительная корреляционная связь проблем в отношениях с родственниками и друзьями с вербальной агрессией ( $r=0,93$ ;  $p\leq 0,01$ ), косвенной агрессией ( $r=0,58$ ;  $p\leq 0,05$ ), вспыльчивостью ( $r=0,47$ ;  $p\leq 0,05$ ). Кроме того, стало известно, что у испытуемых проблемы по воспитанию ребёнка образовали положительную связь с вербальной агрессией ( $r=0,77$ ;  $p\leq 0,05$ ), негативизмом ( $r=0,74$ ;  $p\leq 0,01$ ). По результатам необходимо отметить, что частое наблюдение в образе жизни молодых супругов разногласий по воспитанию ребёнка является причиной возникновения таких аспектов, как речевое выражение отрицательных чувств, замечания спутнику жизни, категорическое отстаивание своего мнения, нежелание присоединяться к другим.

У молодых супругов наблюдалась значимая положительная корреляционная связь нарушения ролевых ожиданий с агрессией ( $r=0,39$ ;  $p\leq 0,01$ ), вспыльчивостью ( $r=0,44$ ;  $p\leq 0,05$ ). Из данных показателей можно понять, что повышение у участников исследования нереализованности аспектов добрых надежд друг от друга является толчком открытого изложения своего несогласия, требования выполнения семейных обязательств, а также развития агрессивного отношения, особенностей нервозности.

Вместе с тем, выявлена значимая положительная связь компонента несоответствия поведенческим нормам вербальной агрессии ( $r=0,34$ ;  $p\leq 0,05$ ), вспыльчивостью ( $r=0,51$ ;  $p\leq 0,05$ ). Из этих показателей можно понять, что наблюдаемое в ходе совместной жизни повышение взаимного несоответствия характеров молодых мужа и жены приводит к усилению таких факторов, как устное выражение ими друг другу своего гнева, ущемление, грубое отношение, резкое выражение агрессивности в поведении.

Таблица 4.

**Связь между конфликтами между молодыми супругами  
и компонентами агрессивности (N = 368)  
(по критерию К.Пирсона)**

Компоненты	Виды агрессии							
	Физическая агрессия	Вербальная агрессия	Косвенная агрессия	Негативизм	Вспыльчивость	Подозрительность	Обидчивость	Чувство вины
Проблемы отношений с родственниками и друзьями	0,69	0,93**	0,58*	0,34	0,47*	0,33	0,28	0,31
Проблемы по воспитанию ребёнка	0,52	0,77*	0,27	0,74**	0,42	0,07	-0,37	0,45
Проявление стремления к независимости	0,32	0,40	0,81	0,37	0,63	0,20	0,34	0,01
Нарушение ролевых ожиданий	0,11	0,39**	0,78	0,92	0,44*	0,32	0,41	0,36
Несоответствие норм поведения	0,58	0,34*	0,02	0,43	0,51*	0,39	0,24	0,33
Проявление властвования у одного из супругов	0,24	0,43**	0,37	0,19*	0,69	0,35	0,56	0,08
Проявление ревности	0,39	0,45*	0,42	0,38	0,66	0,82**	0,43	0,17
Несоответствие отношения к деньгам	0,63	0,31*	0,37	0,64**	0,28	0,47	0,36*	0,44

Примечание: \*  $p \leq 0,05$ ; \*\*  $p \leq 0,01$ .

Зафиксировано, что существует значимая связь проявления доминирования на своём спутнике жизни с вербальной агрессией ( $r=0,43$ ;  $p \leq 0,01$ ), негативизмом ( $r=0,19$ ;  $p \leq 0,05$ ). Из этого видно, что повышение у одного из супругов в ходе семейной жизни стремления управлять отношениями, желания взять контроль в свои руки оказывает также влияние на повышение таких особенностей, как устный гнев в поведении молодых супругов, стремление провести своё мнение, противостояние желаниям своего спутника жизни, выражение отрицательного отношения.

Выявлена значимая связь проявления ревности с вербальной агрессией ( $r=0,45$ ;  $p \leq 0,05$ ), подозрительностью ( $r=0,82$ ;  $p \leq 0,01$ ). У испытуемых

зафиксировано образование взаимной положительной связи несоответствия отношения к деньгам с вербальной агрессией ( $r=0,31$ ;  $p\leq 0,05$ ), негативизмом ( $r=0,64$ ;  $p\leq 0,01$ ), обидчивостью ( $r=0,36$ ;  $p\leq 0,05$ ). Из результатов становится ясно, что у создавших семью молодых супругов в ходе совместной жизни особенности ревновать друг друга, нежелание общаться с незнакомыми людьми образуют у них непосредственную связь с устным выражением несогласия, речевым выражением гнева, а также опасением неприятных действий, подозрения в отношении своего спутника жизни.

Что изучение особенностей влияния компонентов направленности смысла жизни в проявлении конфликтов молодых супругов является одной из основных задач нашего исследования. Поэтому в группах испытуемых проведены методика Ю.Е.Алёшиной и Л.Я.Гозмана “Особенность взаимоотношений супругов в конфликтных ситуациях” и методика Д.В.Желателева “Изучение смысла жизни личности”, выполнен количественный и качественный анализ полученных данных. С целью выражения общих результатов сформирована таблица 5.

**Таблица 5.**

**Связь между конфликтами между молодыми супругами  
и компонентами направленности смысла жизни (N = 368)  
(по критерию К.Пирсона)**

Компоненты	Сферы направленности смысла жизни			
	Материальная направленность	Социальная направленность	Личностная и ценностная направленность	Духовная направленность
Проблемы отношений с родственниками и друзьями	0,23**	-0,56**	0,31*	-0,06
Проблемы по воспитанию ребёнка	0,25	-0,41	0,63**	-0,41**
Проявление стремления к независимости	0,24	-0,39*	0,52**	0,19
Нарушение ролевых ожиданий	0,16*	0,33	0,75**	-0,18
Несоответствие норм поведения	0,26	-0,58*	0,36	-0,39**
Проявление властвования у одного из супругов	0,52	0,27	0,08	0,44
Проявление ревности	0,30	0,09	0,46	0,31
Несоответствие отношения к деньгам	0,96**	0,18	0,69	-0,75**

Примечание: \*  $p\leq 0,05$ ; \*\*  $p\leq 0,01$

В соответствии с результатами методики выявлена значимая положительная корреляционная связь проблем отношений с родственниками и друзьями – с

материальной направленностью ( $r=0,23$ ;  $p\leq 0,01$ ), направленностью на личностные ценности ( $r=0,31$ ;  $p\leq 0,05$ ), отрицательная связь – с социальной направленностью ( $r=-0,56$ ;  $p\leq 0,01$ ). Из этого можно понять, что у испытуемых на возникновение конфликтов оказывают непосредственное влияние факторы жизненной направленности в различных сферах.

Стало известно, что у испытуемых наблюдалась положительная связь проблемы по воспитанию ребёнка с направленностью на личностные ценности ( $r=0,63$ ;  $p\leq 0,01$ ), взаимная отрицательная связь – с духовной направленностью ( $r=-0,41$ ;  $p\leq 0,01$ ). Исходя из результатов, необходимо отметить, что у молодых супругов состояния поддаваться своему внутреннему миру, доминировать в личностных социальных факторах являются причиной возникновения конфликтов в воспитании детей, уделения им внимания.

У молодых супругов зафиксирована отрицательная связь проявления стремления к независимости с социальной направленностью ( $r=-0,39$ ;  $p\leq 0,05$ ), выявлена значимая положительная корреляционная связь с направленности на личностные ценности ( $r=0,52$ ;  $p\leq 0,01$ ). Данные показатели демонстрируют, что у участников исследования нежелание стать зависимым от другого человека, повышение желания свободно жить являются толчком к возникновению нарушений в отношениях между супругами.

Зафиксировано существование значимой связи между нарушением ролевых ожиданий и материальной направленностью ( $r=0,16$ ;  $p\leq 0,05$ ), направленностью на личностные ценности ( $r=0,75$ ;  $p\leq 0,01$ ). Наблюдалась значимая обратная связь несоответствий норм поведения с социальной направленностью ( $r=-0,58$ ;  $p\leq 0,05$ ), духовной направленностью ( $r=-0,39$ ;  $p\leq 0,01$ ). Из результатов стало известно, что у молодых супругов такие особенности, как активность в межличностных отношениях, предпочтение жить во взаимопонимании, хорошая развитость нравственных понятий, приоритетность духовных ценностей, образуют непосредственно противоположную связь с несоответствием их характеров.

У молодых супругов наблюдается положительная связь несоответствия отношений к деньгам с материальной направленностью ( $r=0,96$ ;  $p\leq 0,01$ ), выявлена взаимная обратная связь – с духовной направленностью ( $r=-0,75$ ;  $p\leq 0,01$ ). Из результатов можно понять, что ведущая роль в личной жизни материальных мотивов и ценностей, желание вести благополучную жизнь, состояния сильной склонности к экономическому обеспечению приводят к возникновению разногласий по финансовому подходу к семейным расходам. Вместе с тем, склонность к наблюдению, превышение уровня обращения внимания нравственным нормам являются причиной к значительному снижению конфликтов, возникающих вслед за экономическими вопросами.

Устранение проявления конфликтов и их предотвращение являются одними из основных задач, намеченных в нашем исследовании. Поэтому в целях реализации этих задач разработана специальная коррекционно-развивающая психологическая программа, методологическую которой образуют концепция Д.Джексона “Семейный гомеостаз”, психокоррекционный подход Д.Готлиба и К.Колби “Конструктивный конфликт”, семейная терапия Э.Г.Эйдемиллера,

В.Сатира. Программа состоит из трёх частей и служит оказанию положительного воздействия на испытуемых (смотрите рисунок 2).



**Рисунок 2. Механизмы, влияющие на устранение проявления конфликтов между молодыми супругами.**

Из состояний, изображённых на рисунке 2, можем видеть, что важное место в устранении данной проблемы занимает принятие во внимание трёх механизмов ослабления проявления конфликтов у молодых супругов, то есть оказание влияния на улучшение межличностных отношений, снижение агрессии и осознание смысла жизни. Первый раздел коррекционно-развивающей психологической программы охватывает сферу межличностных отношений молодых супругов. Второй раздел программы направлен на поведенческую сферу молодых супругов, при этом сделан акцент именно на снижение уровня проявления. Третий раздел программы помогает молодым супругам непосредственно самим осознать проявление смысла жизни.

С целью реализации психокоррекционной программы, в соответствии с результатами начальной диагностики выделена группы супругов с высоким уровнем проявления конфликтов в молодых семьях. В целях проверки эффективности составленной тренинговой программы по устранению и предотвращению проявления конфликтов среди молодых супругов проведена методика Ю.Е.Алёшиной и Л.Я.Гозмана “Особенность взаимоотношений супругов в конфликтных ситуациях”. Выполнен количественный и качественный анализ результатов данной методики, которые отражены в таблице 6.

В соответствии с проведёнными работами по повторной диагностике (смотрите таблицу 6), среди молодых супругов экспериментальной группы выявлены значимые различия между показателями до и после тренинга по проблемам отношений к родственникам и друзьям ( $t=3,11$ ;  $p\leq 0,01$ ). Данный результат можно прокомментировать следующим образом: проведённые занятия психологического тренинга стали причиной значительных положительных изменений среди молодых супругов, у которых был высокий уровнем конфликтности с членами семьи, и оказали воздействие на определённой степени снижение этих отрицательных состояний.

Таблица 6.

**Показатели проявления конфликтов между молодыми супругами под влиянием формирующего эксперимента**

Группы	Компоненты	Показатели до эксперимента	Показатели после эксперимента	Показатели t – статистической разницы
		M <sub>1</sub>	M <sub>2</sub>	
Результаты экспериментальной группы, n=28 (испытуемые с высоким и средним уровнем конфликтности)	Проблемы отношений с родственниками и друзьями	15,21	9,78	3,11**
	Проблемы по воспитанию ребёнка	14,16	11,59	2,05*
	Проявление стремления к независимости	13,37	12,18	-2,04
	Нарушение ролевых ожиданий	13,15	9,59	2,19*
	Несоответствие норм поведения	14,18	10,85	2,68**
	Проявление властвования у одного из супругов	12,91	11,61	1,88
	Проявление ревности	11,92	10,45	2,19
	Несоответствие отношения к деньгам	15,05	11,36	2,74*

Примечание: \*  $p \leq 0,05$ ; \*\*  $p \leq 0,01$

При сопоставлении у испытуемых экспериментальной группы показателей проявления проблем по воспитанию ребёнка до и после тренинга наблюдались значимые различия между двумя результатами ( $t=2,05$ ;  $p \leq 0,05$ ). Из этого стало ясно, что реализованные коррекционно-развивающие занятия оказали положительное влияние на устранение в определённой степени конфликтов, возникающих при чрезмерной заботе о детях со стороны молодых супругов. Зафиксированы значимые различия в результатах до и после тренинга по показателю нарушения ролевых ожиданий ( $t=2,19$ ;  $p \leq 0,05$ ). Стало известно существование значимых различий до и после тренинга показателей несоответствия поведенческим нормам ( $t=2,68$ ;  $p \leq 0,01$ ). При сопоставлении до и после тренинга показателей несоответствия отношений к деньгам наблюдались значимые различия между двумя результатами ( $t=2,74$ ;  $p \leq 0,05$ ). У испытуемых контрольной группы по этому компоненту при сравнении с показателями до тренинга проявились низкие результаты. А это показывает, что проведённые коррекционные занятия, оказывая влияние на приведение в соответствие взглядов супругов на контроль семейных средств, предотвращение лишних затрат, налаживание экономического обеспечения, расходование денег на разные цели, создают основу для уменьшения количества конфликтов, возникающих между супругами по данному вопросу.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По научно-исследовательской работе на тему «Социально-психологические аспекты профилактики конфликтов между супругами в молодых семьях» сформулированы следующие выводы:

1. Доказано, что ведущими психологическими детерминантами у личности супругов являются особенности конфликтности по причине нездоровой семейной среды, динамики адаптационных кризисов, нехватки жизненного опыта, активного проявления нехватки времени при функциональном выполнении социальных ролей вследствие проявления социально-психологических детерминантов, связанных с конфликтами в молодой семье.

2. Доказана психологическая превенция несогласий между молодыми супругами путём усиления «сотрудничества», «компромисса» форм конфликтного поведения в соответствии с процессами взаимного влияния особенностей склонности личности к конфликтным ситуациям с конфликтами, приоритетностью неуважения интересов спутника жизни, неуступчивости в спорах.

3. Доказано, что конфликтные ситуации имеют приоритетный коррелятивный характер с компонентами «косвенная агрессия», «негативизм» путём психолингвистического выражения отрицательных чувств, проявления вербальной агрессии по отношению к спутнику жизни, статичной фиксации своего мнения, нонконформизма в отношении других людей в соответствии с проявлением в цикле семейных отношений конфликтов между супругами в увязке с уровнями агрессии.

4. Обосновано адекватное развитие в молодых семьях трансформации материальных мотивов и ценностей с «несоответствием отношений к деньгам» вследствие взаимного несоответствия характеров супругов, противоположной пропорциональности проявления дифференциальности взглядов в социальной и духовной направленности в результате влияния различий направленности смысла жизни на возникновение конфликтов.

5. Зафиксировано, что если при формировании у молодых супругов конфликтного поведения выявлена отрицательная корреляционная связь проблем отношений с родственниками и друзьями – с проявлением стремления к независимости, то у компонента конкуренции выявлена отрицательная корреляционная связь с проблемами воспитания ребёнка, особенностями несоответствия отношений к деньгам.

6. Выявлено, что проявление конфликтов между супругами в семейных отношениях образует непосредственную связь с уровнями агрессии. В частности, стало известно, что при возникновении конфликтов в молодых семьях ведущую роль играют такие виты агрессии, как вербальная агрессия, косвенная агрессия, негативизм, вспыльчивость, обидчивость.

7. Доказано, что путём проведения с испытуемыми, имеющими высокий уровень проявления семейных конфликтов, занятий специального психологического тренинга, направленного на устранение таких проблем, а также подобных конфликтных ситуаций, можно обеспечить снижение уровня

развитости проявления конфликтов между молодыми супругами и их предотвращение.

На основе приведённых выводов целесообразно представить следующие **практические рекомендации:**

**Для педагогов:**

проведение при участии психологов и других специалистов профилактических мероприятий с учащимися старших классов общеобразовательных школ, академических лицеев, профессиональных школ с целью формирования у них жизненных представлений, их подготовки к семейной жизни, уважения к ценностям;

на часах воспитания и уроках наставничества укреплять семейные ценности путём предоставления учащимся информации по темам “Семья – святой оплот”, “Семья – основная часть общества”, “Спокойствие в семье – спокойствие отчества”;

необходимо своевременно выявлять учащихся, проживающих в беспокойных и конфликтных семьях, выполнять с ними педагогико-психологические работы.

**Для психологов:**

необходимо расширять меры по разработке и внедрению в практику методических пособий и психологических инструкций, которые служат предотвращению возникновения конфликтов между молодыми супругами;

снижать масштаб конфликтов на базе формирования положительного поведения путём активного участия в постановке как приоритетной и поиске решения проблемы, вызывающей конфликт личностных интересов каждой из сторон молодых супругов, действия с целью удовлетворения супругами своих стремлений и желаний своего спутника жизни;

необходимо ослабить семейные конфликты путём устранения у личности молодых супругов таких агрессивных состояний, как резкое возникновение гнева, применение силы по отношению к другим людям, выражение высокой возбудимости, сложности в саморегуляции, словесное выражение отрицательных чувств, использование оскорблений;

процесс устранения конфликтных ситуаций можно усилить путём налаживания эффективных мер, направленных на обеспечение здоровой психологической среды в семейных отношениях;

целесообразно в сотрудничестве с махаллинскими сходами граждан республики с целью предотвращения конфликтов в молодых семьях организовывать беседы за круглым столом, семинары-тренинги, психокоррекционно-развивающие занятия.

**ACADEMIC AWARD SCIENCE COUNCIL PhD.03/30.12.2021.P.26.02  
AT UZBEKISTAN NATIONAL PEDAGOGICAL UNIVERSITY NAMED  
AFTER NIZAMI**

---

**«FAMILY AND GENDER» SCIENTIFIC RESEARCH INSTITUTE**

**IKRAMOVA KAMOLA SHAVKATOVNA**

**SOCIO-PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF PREVENTING CONFLICTS  
BETWEEN SPOUSES IN YOUNG FAMILIES**

**19.00.05 – Social psychology. Ethnopsychology**

**ABSTRACT OF THE DISSERTATION OF THE DOCTOR OF  
PHILOSOPHY (PhD) IN PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

**Tashkent – 2025**

**The theme of the dissertation of the Doctor of Philosophy (Ph.D.) was registered by the Supreme Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan under the number B2022.1.PhD/P331.**

The dissertation has been prepared at «Family and gender» scientific research institute.

The abstract of the dissertation is available in three languages (Uzbek, Russian, and English (abstract)) on the Scientific council website [www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz) and the website Ziyonet information and educational portal website [www.ziyonet.uz](http://www.ziyonet.uz)

**Scientific consultant:** **Ismailova Ra'no Nurayevna**  
Candidate of Psychology, Associate Professor

**Official opponents:** **Karimova Vasila Mamanosirovna**  
doctor of psychological sciences, professor

**Karimov Xolmurod Karimovich**  
Candidate of Psychology, professor

**Leading organization:** **Tashkent State University of Oriental Studies**

The defense of the dissertation will be held on «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 at \_\_\_\_\_ at the meeting of the Scientific council No PhD.03/30.12.2021.P.26.02 at Uzbekistan national pedagogical university named after Nizami (Address: 100011, Tashkent city, Chilanzar district, Bunyodkor str., home 27. Tel.:(99871) 276-79-11; fax: (99871) 276-80-86, e-mail: [tdpu\\_kengash@edu.uz](mailto:tdpu_kengash@edu.uz).)

The dissertation can be reviewed in the Information-resource center at Uzbekistan national pedagogical university named after Nizami (registration number \_\_\_\_\_). Address: 100011, Tashkent city, Chilanzar district, Bunyodkor str., home 27. Tel.:(71) 246-90-38; fax: (71) 246-90-39; fax: (71) 246-90-37.

The dissertation abstract was distributed on «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 y.

(Mail protocol register No \_\_\_\_\_ on «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025).

**F.A. Akramova**  
Chairman of Academic Award Science  
Council Doctor of Psychological Sciences,  
Professor

**N.B. Atabayeva**  
Scientific Secretary of Academic Award  
Science Council Doctor of Psychological  
Sciences, Professor

**Z.T. Nishanova**  
Chairman on Scientific seminar at  
Academic Award Science Council Doctor  
of Psychological Sciences, Professor

## **INTRODUCTION (annotation of the Doctor of Philosophy (PhD) thesis)**

**The aim of the research** is to develop proposals for improving practical methods for preventing conflict situations based on the study of the socio-psychological aspects of the manifestation of conflicts between spouses in young families.

**The object of the research** is the process of preventing conflicts between spouses in a young family, and 63 couples (126 people) from young families living in Tashkent, 61 couples (122 people) from young families living in Navoi region, and 60 couples (120 people) from young families living in Khorezm region - a total of 368 respondents were involved.

**The scientific novelty of research** consists of the following:

as a result of the fact that conflicts in a young family are manifested in a way that depends on socio-psychological determinants, it has been proven that conflictual traits in the personality of husbands and wives are the leading psychological determinant due to the unhealthy family environment, the dynamics of adaptive crises, the lack of life experience, and the active manifestation of lack of time in the functional fulfillment of social roles;

according to the characteristics of a person's predisposition to conflict situations, in accordance with the processes of interaction with conflicts, in conflict situations, disrespect for the interests of the spouse, and the predominance of not backing down from arguments, psychological prevention of disagreements between young couples has been proven by increasing the forms of conflict behavior from «cooperation» to «compromise»;

according to the manifestation of conflicts between young couples in the cycle of family relations in relation to the level of aggression, it has been proven that conflict situations have a predominant correlation with the components of «indirect aggression» and «negativism» through psycholinguistic expression of negative emotions, verbal aggression towards the spouse, static insistence on one's own opinion, and manifestation of nonconformism towards others;

as a result of the influence of differences in the orientation of life content on the emergence of conflicts, the incompatibility of the characters of the spouses, the inverse proportionality of the differentiation in views to the manifestation of social and spiritual orientation, the adequate development of the transformation of material motives and values in young families is justified by the «incompatibility of attitudes towards money».

**Implementation of research results.** As a result of research into the problem of socio-psychological aspects of preventing conflicts between spouses in a young family, it was found that:

the conclusions on the evidence that conflict characteristics in the personality of spouses are the leading psychological determinant due to the fact that conflicts in a young family are manifested in a way that is dependent on socio-psychological determinants, due to the unhealthy family environment, the dynamics of adaptation crises, lack of life experience, and the active manifestation of lack of time in the functional fulfillment of social roles were used within the framework of the modules

«Social psychology. Ethnopsychology» and «Family psychology» by order of the Educational and Scientific Center of Psychology at National Pedagogical University of Uzbekistan No. PM-231 dated October 7, 2024 (Reference No. PM-231a of the Educational and Scientific Center of Psychology at National Pedagogical University of Uzbekistan dated October 8, 2024). As a result, conditions have been created for analyzing the leading role of conflictual traits in the personalities of husbands and wives due to the dynamics of adaptive crises, lack of life experience, and active expression of lack of time in the functional fulfillment of social roles.

the psychological prevention of disagreements between young couples through the strengthening of «cooperation» and «compromise» from conflict forms of behavior, according to the characteristics of a person's predisposition to conflict situations, the processes of interaction with conflicts, the dominance of disrespect for the interests of the spouse in conflict situations, the evidence-based conclusions were used in the formation of the script for the modules «Social psychology. Ethnopsychology» and «Family psychology» by order of the Educational and Scientific Center of Psychology at National Pedagogical University of Uzbekistan No. PM-231 dated October 7, 2024 (Reference No. PM-231a of the Educational and Scientific Center of Psychology at National Pedagogical University of Uzbekistan dated October 8, 2024). As a result, recommendations were developed based on the psychological prevention of disagreements between young couples through the strengthening of «cooperation» and «compromise» over conflict behavior, based on the characteristics of the tendency to conflict situations in accordance with the processes of interaction with conflicts, the predominance of disrespect for the interests of the spouse in conflict situations, and the persistence of arguments.

according to the manifestation of conflicts between young couples in the cycle of family relations in connection with the levels of aggression, the proposals to prove that conflict situations have a priority correlation with the components of «indirect aggression» and «negativism» through psycholinguistic expression of negative emotions, verbal aggression towards the spouse, static insistence on one's own opinion, and manifestation of non-conformism towards others were included in the modules «Social psychology. Ethnopsychology» and «Family psychology» by order of the Educational and Scientific Center of Psychology at National Pedagogical University of Uzbekistan No. PM-231 dated October 7, 2024 (Reference No. PM-231a of the Educational and Scientific Center of Psychology at National Pedagogical University of Uzbekistan dated October 8, 2024). As a result, based on the manifestation of conflicts between young couples in relation to levels of aggression, proposals were developed to prove that conflict situations have a predominant correlation with the components of «indirect aggression» and «negativism» through psycholinguistic expression of negative emotions, verbal aggression towards the spouse, static insistence on one's own opinion, and nonconformism towards others.

the inadequate development of the transformation of material motives and values in young families due to the incompatibility of the spouses' character, the inverse proportionality of the differentiation in views to the manifestation of social and spiritual orientation, as a result of the influence of differences in the orientation of life

content on the emergence of conflicts, was included in the modules «Social psychology. Ethnopsychology» and «Family psychology» by order of the Educational and Scientific Center of Psychology at National Pedagogical University of Uzbekistan No. PM-231 dated October 7, 2024 (Reference No. PM-231a of the Educational and Scientific Center of Psychology at National Pedagogical University of Uzbekistan dated October 8, 2024). As a result, the possibilities of analyzing the harmonious development of the dominance of material motives and values in young families with «incompatibility of attitudes towards money» are shown.

**The announcement of the results of the research.** 8 scientific works were published on the main results of the research work. 4 articles, including 3 republican and 1 foreign journal, were published in scientific publications recommended for publication of the main scientific results of dissertations of the Higher Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan.

**Structure and scope of the study.** The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references and appendices. The total length of the dissertation is 140 pages.

**E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI**  
**СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ**  
**LIST OF PUBLICATIONS**

**I bo'lim (I часть; I part)**

1. Ikramova K.Sh. Yosh er-xotinlarda ziddiyatlar paydo bo'lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari // Markaziy Osiyoda jamiyat, gender va oila. ISSN 2049-3630. – Toshkent, 2023. №3 (8). – B. 79-85. (19.00.00; №14)

2. Ikramova K.Sh. Yosh oilalardagi nizolarda xulq-atvor strategiyalari namoyon bo'lishiga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar // Ta'lim va innovatsion tadqiqotlar. ISSN 2181-1709 (P); 2181-1717 (E). – Buxoro, 2023. №12. – B. 276-279. <https://interscience.uz/index.php/home/issue/view/61>

3. Ikramova K.Sh. Xorij olimlari tadqiqotlarida yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlar masalasining yoritilishi // Bola va zamon. – Toshkent, 2024. №2. (19.00.00; №1)

4. Ikramova K.Sh. Manifestation of conflicts between young couples // Вестник интегративной психологии. ISBN 978-5-9527-02-16-5. – Ярославль, 2023. №29. – С. 129-133. (19.00.00; №2)

5. Ikramova K.Sh. Social-psychological characteristics of young family problems // Models and methods in modern science. International scientific conference. – France, 2023 – P. 32-34. <http://www.econferences.ru/index.php/mmms/article/view/7967>

6. Ikramova K.Sh. Psixologiyada yosh oila va unda yuzaga keladigan ziddiyatlarning ilmiy tadqiq etilishi // Международная конференция академических наук. International scientific conference. – Russia, 2023. – P. 54-56. <https://zenodo.org/records/10043772>

7. Ikramova K.Sh. Yosh oila muammolarining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari // Zamonaviy dunyoda innovatsion tadqiqotlar: nazariya va amaliyot. Respublika ilmiy-amaliy konferensiya. – Toshkent, 2023. – B. 78-79.

8. Ikramova K.Sh. Yosh oila va unda yuzaga keladigan ziddiyatlar ijtimoiy-psixologik fenomen sifatida // Yosh olimlar / Respublika ilmiy-amaliy konferensiya. – Toshkent, 2023. – B. 22-24.

**II bo'lim (II часть; II part)**

9. Ikramova K.Sh. Yosh er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlar va oilaviy munosabatlarning ilmiy-nazariy tahlili // Eurasian journal of social sciences, philosophy and culture. – Toshkent, 2023. №7. – B. 30-34 (<https://www.doi.org/10.5281/zenodo.8177110>).

10. Ikramova K.Sh. Yosh oilada er-xotin o'rtasidagi ziddiyatlarning oldini olishning ijtimoiy-psixologik jihatlari hukumat qarorlarida // Oilaviy qadriyatlarni mustahkamlashning dolzarb masalalari va muammolari. Respublika ilmiy-amaliy konferensiya. – Toshkent, 2022. – B. 212-218.

11. Ikramova K.Sh. Oila va oilaviy munosabatlarni o'rganishning ilmiy-nazariy asoslari // Yangi O'zbekistonda yangi imkoniyatlar. Respublika ilmiy-amaliy konferensiya. – Andijon, 2022. – B. 93-97.

Avtoreferat O`zMPU – Ilmiy axborotlari ilmiy nazariy jurnali  
tahririyatida 2025-yil 22-avgustda tahrirdan o`tkazildi.

Bosishga ruxsat etildi: 25.08.2025-yil  
Bichimi 60x84 1/16, «Times New Roman»  
garniturada raqamli bosma usulida bosildi.  
Nashriyot bosma tabog`i 3.0. Adadi: 100. Buyurtma: № 40  
Bahosi kelishuv asosida

Nizomiy nomidagi O`zbekiston milliy pedagogika  
universiteti bosmaxonasida chop etildi.  
Manzil: Toshkent shahar, Chilonzor tumani,  
Bunyodkor ko`chasi, 27-uy.