

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

YUNUSXODJAYEV ZAIR SHAKIROVICH

**ER- XOTIN MUNOSABATIDA ROLLAR TAQSIMOTINING
IJTIMOIY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI
(turli turmush tajribasiga ega oilalar misolida)**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

Toshkent – 2025

**Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi
avtoreferati mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по
психологическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD) on
psychological sciences**

Yunusxodjayev Zair Shakirovich

Er-xotin munosabatida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari (turli turmush tajribasiga ega oilalar misolida).....3

Юнусходжаев Заир Шакирович

Социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских отношениях (на примере семей с разным жизненным опытом).....23

Yunuskhodzhaev Zair Shakirovich

Social and psychological characteristics of the distribution of roles in marital relations (on the example of families with different life experiences).....45

E'lon qilingan ishlar ro'yxati

Список опубликованных работ

List of published works.....49

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
PhD.03/30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

YUNUSXODJAYEV ZAIR SHAKIROVICH

**ER- XOTIN MUNOSABATIDA ROLLAR TAQSIMOTINING
IJTIMOIY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI
(turli turmush tajribasiga ega oilalar misolida)**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

Toshkent – 2025

Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasida B2021.4.PhD/P319 raqam bilan ro‘yxatga olingan.

Dissertatsiya Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universitetida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy kengash veb-sahifasida (www.psi-ik.uz) va «Ziyonet» axborot-ta’lim portalida (www.ziyonet.uz) joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar:

Jo‘rayeva Sohibjamol Norqobilovna
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Rasmiy opponentlar:

Karimova Vasila Mamanasirovna
psixologiya fanlari doktori, professor

Ro‘ziqulov Faxriddin Rasulovich
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Yetakchi tashkilot:

Ma’mun universiteti

Dissertatsiya himoyasi Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi PhD.03/30.12.2021.P.26.02 raqamli Ilmiy kengashning 2025-yil «___»_____kuni soat_____dagi majlisida bo‘lib o‘tadi. (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27-uy. Tel.: (+99871) 276-82-32; faks: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

Dissertatsiya bilan Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin (___ raqami bilan ro‘yxatga olingan). (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27-uy. Tel.: (+99871) 276-82-32).

Dissertatsiya avtoreferati 2025-yil «___»_____kuni tarqatildi.

(2025-yil «___»_____dagi _____raqamli reyestr bayonnomasi).

F.A.Akramova

Ilmiy darajalar beruvchi Ilmiy kengash raisi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

N.B. Atabayeva

Ilmiy darajalar beruvchi Ilmiy kengash kotibi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Z.T.Nishanova

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash qoshidagi Ilmiy seminar raisi, psixologiya fanlari doktori, professor

KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahonda yuz berayotgan globallashuv jarayonlari sharoitida oilaviy munosabatlar sohasida qadriyatlar transformatsiyasi tobora kuchayib bormoqda. Er-xotinlarning o'z oilasidagi rollar taqsimoti va unga aloqador ijtimoiy tasavvurlarning mazmuni muhim bo'lib, oilaviy rollarning qanchalik reallikka yaqin bo'lishi oila mustahkamligiga xizmat qiladi. Bu borada an'anaviy oila va oilaviy hayot tarzining qadr-qimmatini, oilalardagi har bir shaxsning psixologik xususiyatlarini, oilaviy hayot dinamikasida juftliklarning o'zaro munosabatlarini, oilaviy tarbiyada ma'naviy-axloqiy an'analarni saqlab qolish, oilada mas'uliyat, o'z rolli pozitsiyalarini to'laqonli anglashning o'ziga xos jihatlarini tadqiq etish masalasi muhimdir. X avlod va millenniallar vakillari o'rtasida¹ tenglik nuqtayi nazarini kuchaytirish tendensiyalari sodir bo'lishi tufayli er-xotin munosabatida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari tadqiq etishga qaratilgan ilmiy-tadqiqot ishlarini olib borish dolzarb muammolardan bo'lib qolmoqda.

Jahon oliy ta'lim muassasalari va ilmiy-tadqiqot markazlarida er-xotin munosabatida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini Dunyoda oila instituti an'anaviy shakllardan tashqariga chiqa boshlagani hisobga olsak, ko'pgina jamiyatlarda oila ijtimoiy hayotning markazida qoladi. Buning sababi, oilaning nafaqat jamiyat, balki shaxs uchun ham muhim bo'lgan muayyan ijtimoiy funksiyalarni bajarishi balki, har qanday ijtimoiy institutning maqsadli vazifasi u yaratilgan va mavjud bo'lgan ijtimoiy ehtiyojlarni qondirishi bilan belgilanganadi, bu esa er-xotin munosabatida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini alohida ilmiy tadqiq e'tish zaruratini yuzaga keltiradi.

Yangi O'zbekistonda so'nggi yillarda oilalar mustahkamligi barqarorlashtirish, oilaviy qadriyatlarni mustahkamlash, oilada yetuk shaxsni kamol toptirish mexanizmlarining uzviyligini ta'minlash bo'yicha zaruriy-me'yoriy asoslar yaratildi: «...Biz uchun muqaddas bo'lgan oila asoslarini yanada mustahkamlash,... jamiyat va oilada sog'lom va barqaror ijtimoiy-ma'naviy muhit hamda tinchlik, totuvlik va osoyishtalikni ta'minlash... oila institutini mustahkamlash bo'yicha, eng avvalo, «Sog'lom oila - sog'lom jamiyat» g'oyasini hayotga tatbiq etishga yo'naltirilgan yagona davlat siyosatini olib borish»² konseptual g'oyasi negizida oila mustahkamligini ta'minlashga qaratilgan muhim vazifalar belgilanganligi, ularni amalga oshirishda mazkur «Er-xotin munosabatida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari» mavzuga yo'naltirilgan tadqiqotlarni amalga oshirishga yetarli asos bo'la oladi.

O'zbekiston Respublikasining 2023-yil 1-maydagi O'RQ-837-son «O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi to'g'risida»gi Qonuni, O'zbekiston Respublikasi

¹ Strauss, William. *Millennials Rising: The Next Great Generation*, Cartoons by R.J. Matson, New York: Vintage Original, 2000 — 54-bet. ISBN 9780375707193. Gender stereotypes have changed: A cross-temporal meta-analysis of U.S. public opinion polls from 1946 to 2018 / A.H. Eagly, C.Nater, D.I.Miller, M. Kaufmann, S. Sczesny // *American Psychologist*. 2020. Vol. 75 (3). P. 301-315. DOI: 10.1037/amp0000494

² 2020-yil 18-fevraldagi «Jamiyatda ijtimoiy-ma'naviy muhitni sog'lomlashtirish, mahalla institutini yanada qo'llab-quvvatlash hamda oila va xotin-qizlar bilan ishlash tizimini yangi darajaga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risida»5938-sonli Prezident Farmoni, <https://lex.uz/docs/-4740345>

Prezidentning 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son «2022-2026 yillarga mo'ljallangan yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida», 2022-yil 1-martdagi PF-81-son «Oila va xotin-qizlar bilan ishlash, mahalla va nuroniylarni qo'llab-quvvatlash tizimini takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida»gi, 2023-yil 28-fevraldagi «2022-2026-yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasini «Insonga e'tibor va sifatli ta'lim yili»da amalga oshirishga oid davlat dasturi to'g'risida» PF-27-son Farmonlari 2020-yil 18-fevraldagi PF-5938-son «Jamiyatda ijtimoiy-ma'naviy muhitni sog'lomlashtirish, mahalla institutini yanada qo'llab-quvvatlash hamda oila va xotin-qizlar bilan ishlash tizimini yangi darajaga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risida»gi Farmonlari, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 31-dekabrda «Oila institutini yanada rivojlantirish va yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash chora-tadbirlari to'g'risida»gi 820-sonli Qarorlari hamda faoliyatga oid boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan keng ko'lamli strategik chora-tadbirlarni amalga oshirishda mazkur dissertatsiya tadqiqoti muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublikada fan va texnologiyalar rivojlanishining ustuvor yo'nalishlariga mosligi. Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalar rivojlanishning "Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma'naviy-ma'rifiy rivojlantirishda innovatsion g'oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo'llari" ustuvor yo'nalishi doirasida bajarilgan.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. O'zbekiston psixolog olimlaridan F.A.Akramova, X.U.Abdusamatov, X.M.Alimov, Sh.R.Barotov, M.G.Davletshin, R.X.Dushanov, M.X.Fayziyeva, E.G'.G'oziyev, D.H.Hazratqulova, M.O.Jalolova, Sh.Sh.Jo'rayeva, V.M.Karimova, M.M.Mamatov, G.Niyazmetova, T.B.Norimbetov, N.T.Norkulova, D.M.Nuraliyeva, B.R.Qodirov, A.T.Qodirova, G.A.Qurbonova, Sh.M.Rustamova, F.R.Ro'ziqulov, M.S.Salayeva, N.A.Sog'inov, B.M.Umarov, E.Sh.Usmanov, M.A.Utepbergenov, H.Sh.Sharafutdinova, G'.B.Shoumarov va boshqalar o'z tadqiqotlarida oilaga psixologik xizmat ko'rsatish, zamonaviy milliy oila va uning psixologik xususiyatlari, oilaviy status va rollar haqidagi tasavvurlarning shakllanishi, yosh oilalarda yuzaga keladigan er-xotin nizolarining etnik xususiyatlari, yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash, nikoh to'yi bilan bog'liq o'zbek etnopsixologiyasining ba'zi ko'rinishlariga oid diqqatga sazovor ilmiy fikrlarni bayon qildilar.

Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligi mamlakatlari olimlaridan Yu.Ye.Aleshina, T.V.Andreyeva, G.M.Andreyeva, T.N.Andreyeva, A.I.Antonov, N.N.Bogomolova, S.I.Golod, Ye.P.Ilin, P.P.Kalinin, O.A.Karabanova, J.A.Korostileva, V.D.Moskalenko, N.N.Obozov, B.D.Parigin, K.Rodjers, V.Satir, A.N.Volkova, Ye.V.Zmanovskaya, L.B.Shneyder, Ye.V.Shoroxova, A.B.Chernikova ilmiy tadqiqotlarida oilaviy munosabatlarni kompleks o'rganish bo'yicha sezilarli ilmiy-tadqiqotlar o'z aksini topgan.

Xorijlik olimlardan P.Boennen, Ye.Burgess, S.Djarsko, A.Findley, M.Kobit, A.Mixi-Ramires, M.Odema, E.G.Ravenshtay, R.Rodjerson, G.Roland va boshqalar er-

xotinning oilaviy hayot dinamikasidagi rollar pozitsiyasini, rollar taqsimlanishining oilaviy munosabatlarga ta'sirini ilmiy tadqiq etishgan.

Dissertatsiya tadqiqotining dissertatsiya bajarilgan ilmiy tadqiqot muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog'liqligi. Dissertatsiya tadqiqoti Nizomiy nomidagi O'zbekiston milliy pedagogika universiteti ilmiy tadqiqot rejasining hamkorlikda Termiz davlat universiteti ilmiy-tadqiqot ishlari rejasining PZ-2014-0913113120-raqamli "O'zbekistonda oila rivojlanishi va yetuk avlodni tarbiyalashning ma'naviy-huquqiy, tibbiy-psixologik va demografik omillarini o'rganish" mavzusidagi (2020-2023 y.y.) amaliy loyiha doirasida bajarilgan.

Tadqiqotning maqsadi: turmush tajribasi turlicha bo'lgan er-xotinlarda rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini o'rganib, amaliy tavsiyalar ishlab chiqish.

Tadqiqotning vazifalari:

er-xotin munosabatlariga oid falsafiy-nazariy manbalarni tahlil qilish va oilada erkaklar va ayollar rollar taqsimoti shakllanishidagi ijtimoiy psixologik xususiyatlarini o'rganish;

oilaning davriy sikllari o'zgarishi ta'sirida er-xotin munosabatlaridagi rollar taqsimoti ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini o'rganish;

turli turmush tajribasiga ega oilalarda rollar taqsimotini davriylik va gender xususiyatlariga ko'ra tahlil qilish;

oilaviy hayotda er-xotin rollari taqsimotining psixoprognostik modelini tayyorlash va uning asosida juftliklarda rolli identifikatsiyani rivojlantirishga qaratilgan amaliy tavsiyalar ishlab chiqish.

Tadqiqotning obyekti sifatida turmush tajribasi turlicha bo'lgan er-xotinlarda rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini aniqlash jarayoni olingan bo'lib, Surxondaryo viloyatidan 194 nafar (97 juft er-xotin), Samarqand viloyatidan 218 nafar (109 juft er-xotin) va Jizzax viloyatidan 188 nafar (94 juft er-xotin), jami 600 nafar turli turmush tajribasiga ega juftliklar tadqiqotga jalb etilgan.

Tadqiqot predmetini turli turmush tajribasiga ega er-xotinlarda rollar taqsimoti ijtimoiy-psixologik xususiyatlari tashkil etadi.

Tadqiqot usullari. Tadqiqotda kuzatish, suhbat metodlari, Yu.Ye.Aleshina, L.Ya.Gozman, Ye.M.Dubovskayaning «Oilada rollar taqsimoti» metodikasi, hammualliflikdagi «Oilada juftliklarning rollar taqsimotini o'rganish» ijtimoiy-psixologik so'rovnomasi (S.N.Jo'rayeva, Z.Sh.Yunusxodjayev), V.V.Stolin va S.R.Pantileyevning «O'z-o'ziga bo'lgan munosabat» test-so'rovnomasi, S.Yu.Kupryanovanning «Oilaviy muhit shkalasi» metodikasi, V.V.Stolin, T.M.Romanov, G.G.Butenkoning «Oilaviy hayotdan qoniqish» metodikalaridan foydalanilgan. Olingan natijalarining statistik ishonchlilik darajasi matematik-statistika metodlaridan: Kolmogorov-Smirnovning Z-mezoni, Mann-Uitnning U-mezoni, Kruskal-Uollisning H-mezoni hamda Spirmenning r-korrelyatsiya koeffitsienti orqali tasdiqlangan.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:

er-xotin munosabatlariga oid falsafiy-nazariy manbalarni o'rganish va oilada rollar taqsimoti shakllanishining ijtimoiy xususiyatlarini so'rovnoma orqali tahlil qilish

yordamida erkaklarda shaxsiy mas'uliyat, tashabbuskorlik, moddiy qiyinchiliklarni bartaraf etish hamda nizolarni ko'proq bostirish ustunligi, romantik munosabatlarni tashkil etish, bola tarbiyasi va ro'zg'or yumushlarida ham erkaklar, ham ayollarda birdek kuzatilishi, oila siklida rollar taqsimoti uzoq vaqt birgalikda turmush kechirish bilan bog'liqligi asoslangan;

oilaning davriy o'zgarishi ta'sirida er-xotin munosabatlaridagi rollar taqsimoti ijtimoiy-psixologik xususiyatlari o'rganilib, natijada ayollarda 1-5 yillik siklda nizolashuvchanlik, 6-10 yillik siklda tashkilotchilik va nazorat xususiyatlari, 11-15 yillik siklda uyg'unlik, ekspressivlik, mustaqillik, muvaffaqiyat, intellektual-madaniy hamda faol dam olish orientatsiyalari, axloq va tarbiya, erkaklarda esa 1-siklda o'z-o'zini boshqarish va o'ziga bog'langanlik, 2-siklda oilaviy hayotdan qoniqish, 3-siklda ichki samimiylik, o'zini baholash, ichki nizolilik ko'rsatkichlarida yaqqol tafovutlar aniqlangan;

o'zini baholash, ichki nizolilik darajasining ortishi natijasida bola tarbiyasiga salbiy ta'sir ko'rsatishi, oilaning ta'minlanishi pasayishi oqibatida ichki samimiylik, o'zini ayblash ortishi, o'z-o'ziga ishonch kamayishi, uy sohibi va sohibasi rolining yetishmasligi ichki samimiylik va ichki nizolilikni keltirib chiqaruvchi omil ekanligi dalillangan;

oilaviy hayotda er va xotin rollari taqsimotining psixoprognoztik modeli tayyorlanib, uning asosida juftliklarda rolli identifikatsiyani rivojlantirishga qaratilgan amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

turli turmush tajribasiga ega er-xotin munosabatlarida rollar taqsimoti namoyon bo'lishining ijtimoiy xususiyatlari borasidagi nazariy qarashlar amaliy natijalar asnosida boyitilib qo'llash uchun kiritilgan;

oilaning davriy o'zgarishi ta'sirida er-xotin munosabatlaridagi rollar taqsimoti ijtimoiy-psixologik xususiyatlari o'rganilib, natijada oilaviy hayotda er va xotin rollari taqsimotining psixoprognoztik modeli ishlab chiqilib, aprotatsiya qilingan.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi. Ilmiy izlanishlarda ma'lumotlar xalqaro darajada o'zining ishonchli ekanini tasdiqlagan diagnostik vositalar orqali va bevosita tadqiqot obyektlarining xolis munosabatlari asosida to'planganligi; ilmiy tadqiqot maqsad va vazifalariga bevosita mos keluvchi, o'zaro bir-birini to'ldirib boruvchi usullarning qo'llanilganligi; respondentlar va so'raluvchilar guruhlarining yetarlicha reprezentativligi; olingan empirik qiymatlar matematik-statistik jihatdan ishonchli metodlar orqali tahlil etilganligi; xulosa, taklif va tavsiyalarining amaliyotga joriy etilganligi; olingan natijalarning vakolatli tuzilmalar tomonidan tasdiqlanganligi bilan bevosita tadqiqotning ishonchliligi izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining nazariy ahamiyati shundaki, dissertatsion tadqiqotni amalga oshirish mobaynida olingan natijalar va to'plangan nazariy ma'lumotlarning tahlili orqali rollar taqsimoti hodisasi haqida shu kungacha sotsiologiya, oilashunoslik, ijtimoiy falsafa, ijtimoiy psixologiya, oilaviy munosabatlar psixologiyasi, er-xotinlik psixologiyasida mavjud bo'lgan qarashlar, nazariyalar yangi tahliliy-qiyosiy ma'lumotlar bilan boyitadi.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati er-xotin munosabatlarida rollar taqsimoti xususiyatlarini tadqiq etish natijasida qo‘lga kiritilgan natijalar oliy ta‘lim muassasalarida «Oila psixologiyasi», «Ijtimoiy psixologiya» fanlari o‘qitilishini mazmunan boyitishga, tadqiqot doirasida ishlab chiqilgan uslubiy tavsiyalardan amaliyotchi psixologlar samarali foydalanish mumkinligi bilan belgilanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi. Er-xotin munosabatlarida rollar taqsimoti xususiyatlarini tadqiq etish orqali olingan natijalar asosida:

juftliklarda turli hayotiy vaziyat hamda bir oila davridan ikkinchi oila yiliga o‘tishdagi stimuli vaziyatlar ta‘sirida «o‘zini ayblash», «o‘ziga munosabat» kabi ko‘rsatkichlarda dinamik holatlar kuzatilishi natijasida shaxsning ehtiyojlar hamda motivatsion sohasidagi o‘zgarishlarning tub qadriyatlar bilan to‘qnashuvi va «o‘zini o‘zini aktuallashtirgan» holda realizatsiya qilish paytdagi «intim kechinmalari» oila siklida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik sharti sifatida asoslangan takliflar Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 13-sentyabrdagi PM-199-sonli buyrug‘i bilan «Oila psixologiyasi» moduliga kiritilgan. (Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 18-sentyabrdagi PM-199-a-son ma‘lumotnomasi). Natijada juftliklarda bir oila davridan ikkinchi oila yiliga o‘tishdagi stimuli vaziyatlar ta‘sirida rollar taqsimoti dinamikasining ijtimoiy-psixologik omillarini tadqiq etish imkoniyati tasdiqlangan;

oilaviy hayot dinamikasidagi «uyg‘unlik» omili ta‘sirida turli turmush tajribasiga ega oilalardagi juftliklarda «oiladan qoniqish» darajasi vaziyatli ko‘rinish olishi dalillangani holda rollar taqsimoti ritmikasında «oiladagi emotsional muhit», «intim sheriklik», «farzand tarbiyasi», «tashkiliy-madaniy orientatsiya» ko‘rsatkichlarida er-xotin rollarining teng ko‘rinish olishi aniqlangan takliflar Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 13-sentyabrdagi PM-199-sonli buyrug‘i bilan «Oila psixologiyasi» moduliga kiritilgan. (Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 18-sentyabrdagi PM-199-a-son ma‘lumotnomasi). Natijada rollar taqsimlanish dinamikasidagi er-xotin rollarining tenglik prinsipida ustuvorlik qiluvchi umumiy rolli tuzilmalarni o‘rganish imkoniyati izohlangan;

turmush stajining ortib borishi hisobiga ayollarning rolli maqomlarida «uy bekasi», «bola tarbiyasi», «maishiy-xo‘jalik», erkaklarning «moddiy ta‘minot», «jinsiy ittifoq», «emotsional muhit» omillarini uyg‘unlashtirish orqali harakatlarni refleksiv tarzda yuzaga chiqishi isbotlangan takliflar Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 13-sentyabrdagi PM-199-sonli buyrug‘i bilan «Oila psixologiyasi» moduliga kiritilgan. (Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 18-sentyabrdagi PM-199-a-son ma‘lumotnomasi). Natijada oiladagi rollar taqsimoti ritmikasında er va xotinlar rollari ijtimoiy psixologik determinantlarini tahlil qilish mezonlari keltirilgan;

oilaviy hayot sikli dinamikasidagi proporsionallik omili natijasida 1-5 yillik oilalarda «o‘zaro nazorat», «oilaning moddiy ta‘minlashi», «jinsiy sheriklik», 6-10

yillik oilalarda «nizoga kirishish», «muvaffaqiyatga yo‘nalganlik», «ekspressivlik», 11-15 yillik oilalarda «bola tarbiyasi», «uy sohibi va sohibasi», «oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish» rollarini o‘zlashtirilganligi asosida namoyon bo‘lishi aniqlangan takliflar Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 13-sentyabrdagi PM-199-sonli buyrug‘i bilan «Ijtimoiy psixologiya» moduliga kiritilgan. (Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o‘quv-ilmiy markazining 2024-yil 18-sentyabrdagi PM-199-a-son ma’lumotnomasi). Natijada turli turmush stajiga ega bo‘lgan oilalardagi rollar almashinuvi hamda taqsimlanishining psixologik xususiyatlarini aniqlash hamda ustuvor rolli pozitsiyalarni empirik tadqiq etish imkoniyati yaratilgan.

Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi. Dissertatsiyaning asosiy mazmuni 3 ta xalqaro va 6 ta respublika ilmiy-amaliy anjumanlarida muhokamadan o‘tkazilgan.

Tadqiqot natijalarining e‘lon qilinishi. Tadqiqot mavzusi bo‘yicha 11 ta ilmiy ish chop etilgan bo‘lib, ulardan 1 tasi uslubiy qo‘llanma, O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining dissertatsiyalar asosiy ilmiy natijalari chop etilgan ilmiy nashrlarda 7 ta maqola (ulardan 3 tasi xorijiy nashrlarda).

Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertatsiya tarkibi kirish, uchta bob, xulosa, tavsiyalar, foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati va ilovalardan iborat. Tadqiqotning hajmi 139 betni tashkil etadi.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Kirish qismida tadqiqot mavzusining dolzarbligi va zarurati, tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga mosligi, muammoning o‘rganilganlik darajasi, tadqiqotning dissertatsiya bajarilgan oliy ta‘lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog‘liqligi, tadqiqotning maqsadi, vazifalari, ob‘ekti, predmeti, usullari, ilmiy yangiligi va amaliy natijalari, tadqiqot natijalarining ishonchiligi, ilmiy va amaliy ahamiyati, joriy qilinishi, aprobatsiyasi va e‘lon qilinganligi, dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi to‘g‘risida ma’lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning «**Oilada er va xotin ijtimoiy rollariga oid psixologik nazariyalar tahlili**» deb nomlangan birinchi bobida oilada er-xotin munosabatlarida rollar taqsimoti dinamikasi xususida sharq mutafakkirlarining qarashlarining ilmiy-nazariy asoslari, oila va oilaviy muammosining psixologik tahlili, er-xotin munosabatlaridagi o‘zaro ta’sir shakllarini tadqiq etishning zarurati muammosining O‘zbekistonda, yaqin va uzoq xorij mamlakatlarida o‘rganilish holatiga e’tibor qaratilgan, Sharq mutafakkirlari asarlarida er-xotin munosabatlaridagi rollar taqsimoti masalalarining yoritilishi, er-xotin orasidagi o‘zaro munosabatlar shakllanishga doir psixologik tadqiqotlar tahlili keltirilgan, rollar taqsimotining birdamlik darajasiga ko‘ra oilalar tipologiyasi va bob bo‘yicha xulosalar shakllantirilgan.

Oiladagi rol munosabatlarining o‘zgarishi oila va nikoh munosabatlarini zamonaviy qayta qurishning eng muhim bosqichidir. Hozirgi vaqtda nikoh va oilaviy munosabatlarni, shu jumladan rol munosabatlarini tartibga soluvchi normalarning

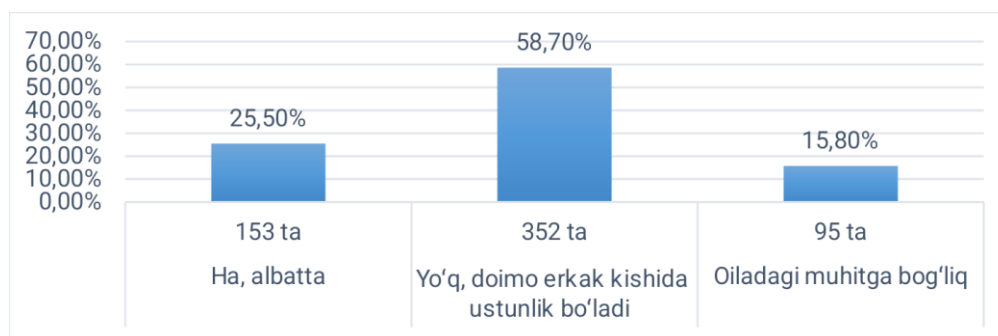
noaniqligi zamonaviy oila uchun bir qator ijtimoiy-psixologik va pedagogik muammolarni keltirib chiqarmoqda. Ulardan eng muhimi tashqi rolli o‘zaro ta’sirning har bir tomonini tanlash va erkakning oiladagi rol xatti-harakatlarining turli jihatlariga munosabatini shakllantirishdir.

Rol tuzilmasining paydo bo‘lish jarayoni uning oilada ijtimoiy-psixologik jamoa sifatida shakllanishi, turmush o‘rtoqlarning bir-biriga moslashishi va oilaviy hayot tarzi rivojlanishining asosiy jihatlaridan biri hisoblanadi. Rol xulq-atvorining turli me’yorlari va shakllari mavjudligini hisobga olgan holda bu jarayon turmush o‘rtoqlarning shaxslararo munosabatlari bilan chambarchas bog‘liq.

Dissertatsiyaning «**Oilada er-xotin munosabatida rollar taqsimotini o‘rganishning metodologik asoslari va metodik imkoniyatlari**» deb nomlangan ikkinchi bobida oilalardagi munosabatlar va zamonaviy jamiyatdagi tendensiyalarning ahamiyati, oilaviy munosabatlarning turli darajalariga ega bo‘lgan oilalarda psixologik birdamlikning ba’zi xususiyatlariga bag‘ishlangan bo‘lib, ushbu bobda tadqiqotning nazariy-metodologik asoslari, tadqiqotda qo‘llanilgan metodlarning umumiy tavsifi, o‘tkazish tartibi izohi o‘z aksini topgan.

Juftliklardagi munosabatlar dinamik kechishining psixologik tabiati o‘rganilganda, tadqiqotchilar oilaviy hayot tarzining kechishiga ta’sir etuvchi juftliklarning yoshi, nikohga ma’naviy tayyorgarlik darajasi, farzandlar soni hamda oila a’zolarining turmush staji kabi omillarni alohida qayd etib o‘tgan.

Dissertatsiyaning «**Turli turmush tajribasiga ega oilalarda rollar taqsimotiga ta’sir etadigan ijtimoiy-psixologik omillar diagnostikasi**» deb nomlangan uchinchi bobida turli turmush tajribasiga ega oilalarda turmush o‘rtoqlarning rollar dinamikasiga ta’sir etadigan ijtimoiy-psixologik omillar, oilada er-xotin munosabatida rollar taqsimoti dinamikasida nikohdan qoniqish omilining jins tafovutlari xususiyatlari, oilaviy munosabatlarda rollar taqsimotining oila dinamikasi bo‘yicha farqlanishi diagnostikasi o‘tkazdik.



1-rasm. «Turmush tajribasi ortgan sari oilada rollar teng taqsimlanadi» mulohazasiga berilgan javoblar, n=600

1-rasmda mualliflikda ishlab chiqilgan ijtimoiy-psixologik so‘rovnoma orqali «Turmush tajribasi ortgan sari oilada rollar teng taqsimlanadi» mulohazasiga berilgan javoblar berilgan, juftliklarning hayot dinamikasidagi rollar taqsimotini ijtimoiy va psixologik tomonlarini o‘rganishga mo‘ljallangan bo‘lib, uning yordamida er va xotinning oilaviy rollar bo‘yicha turmushning turli yillardagi o‘zgarish tendensiyasiga

ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillarga doir fikrlarini bilish mumkin bo'ldi.

Tadqiqotimizdan o'rin olgan turmush tajribasi ortgan sari oilada rollar teng taqsimlanadi mazmunidagi mulohaga berilgan javoblarni kuzatar ekanmiz, 153 ta (25,5%) respondentlar nazdida rollarning teng taqsimlanishi turmush yillariga bog'liq bo'larkan. Ushbu mulohazaga yo'q, doimo erkak kishida ustunlik bo'ladi deb javob berganlar 352 nafar (58,7%) ni tashkil etsa, rollar taqsimlanishi oiladagi muhitga bog'liq degan fikrni bildirganlar 95 tani (15,8%) ko'rsatmoqda. Natijalardan ma'lum bo'ladiki, respondentlar fikricha turmush tajribasi ortgani oilada erkak mavqeyining mustahkamlanishiga olib kelishi mumkin ekan.

1-jadvalda «Oilada rollarni egallash asosan bolalikdagi tarbiyaga bog'liq» mulohazasiga berilgan javoblar keltirilgan.

1-jadval

«Oilada rollarni egallash asosan bolalikdagi tarbiyaga bog'liq» mulohazasiga berilgan javoblar (n=600)

Tasdiqlar	Son	Foizda
Ha, albatta	246 ta	41,0%
Yo'q, qo'shilmayman	61 ta	10,2%
Bo'lishi mumkin	293 ta	48,8%
Jami	600 ta	100,0%

Oilada rollarni egallash asosan bolalikdagi tarbiyaga bog'liq deb atalgan mulohazaga, ha albatta deb hisoblaganlar 246 ta (41,0%), yo'q qo'shilmayman deganlar 61 ta (10,2%), bo'lishi mumkin deb hisoblaydiganlar 293 tani (48,8%) ko'rsatmoqda. Bundan ko'rinib turibdiki, respondentlar oilaviy muhit ta'sirini birlamchi hisoblab, tarbiya aspekti oiladagi rollarni anglashda xizmat qilishi mumkin, degan xulosalarni chiqarishga imkon beradi.

2-jadval

«Oiladagi barcha mas'uliyat erkakning zimmasida bo'ladi» mulohazasiga berilgan javoblar (n=600)

Tasdiqlar	Son	Foizda
Qo'shilaman	108 ta	18,0%
Qo'shilmayman	249 ta	41,5%
Qisman qo'shilaman	243 ta	40,5%
Jami	600 ta	100,0%

Oiladagi barcha mas'uliyat erkakning zimmasida bo'ladi qabilidagi fikrga 108 ta (18,0%) qo'shilaman, 249 ta (41,5%) qo'shilmayman hamda 243 ta (40,5%) qisman qo'shilmayman mulohazasini bildirgan. Natijalar tahlilidan ko'rinadiki, oiladagi barcha mas'uliyatga nafaqat erkak, balki ayol va boshqa oila a'zolari ham birdek mas'uliyatli, javobgar bo'lishi anglashilmoqda.

**«Bolalarning tarbiyasi, ro‘zg‘or yumushlariga doim ayol kishi mas‘ul»
mulohazasiga berilgan javoblar (n=600)**

Tasdiqlar	Son	Foizda
Ha, albatta	188 ta	31,3%
Yo‘q, erkak mas‘ul	93 ta	15,5%
Er ham, ayol ham birdek mas‘ul bo‘lishi kerak	319 ta	53,2%
Jami	600 ta	100,0%

Bolalarning tarbiyasi, ro‘zg‘or yumushlariga doim ayol kishi mas‘ul nomli berilgan tasdiqqa berilgan javoblar quyidagicha ko‘rinish oldi: ha albatta deb hisoblovchilar 188 ta (31,3%), yo‘q erkak mas‘ul deb hisoblovchilar 93 ta (15,5%) hamda er ham ayol ham birdek mas‘ul bo‘lishi kerak deb hisoblovchilar 319 ta (53,2%) ni tashkil etdi. Zamonaviy rollar taqsimotida bola tarbiyasida teng taqsimlanish tendensiyasi shakllanganidan dalolat beradi.



**2-rasm. «Oiladagi tashabbuslarga ko‘proq kim mas‘ul deb o‘ylaysiz?»
savoliga berilgan javoblar (n=600)**

Oiladagi tashabbuslarga ko‘proq kim mas‘ul deb o‘ylaysiz mazmunidagi savolga ko‘proq erkaklar deb hisoblovchilar 451 ta (75,2%), ayollar deb hisoblovchilar 36 ta (6,0%), er ham ayol ham birdek tashabbuskor bo‘lishi kerak deb sanovchilar 113 ta (18,8%) tashkil etdi. Oiladagi tashabbus pozitsiyasini bugungi zamonaviy oila transformatsiyasida nafaqat erkak, balki ayol ham egallashi kuzatilmoqda.

Oiladagi moddiy qiyinchiliklarni bartaraf etishga ko‘proq kim mas‘ulligi borasida ham fikrlar so‘ralganda erkaklar deb hisoblovchilar 319 ta (53,2%), ayollar deb 88 nafar (14,7%) hamda erkak va ayol birdek deb o‘ylovchilar 193 ta (32,2%) ekani oydinlashdi. Raqamlar tahliliga yuzlanar ekanmiz, oiladagi moddiy ta‘minot azaldan erkak zimmasida bo‘lgani bois, erkakni moddiy qiyinchiliklarning xaloskori bo‘lishini tabiiy deb hisoblovchilar ustunlik qilishdi.

4-jadval

«Oiladagi moddiy qiyinchiliklarni bartaraf etishga ko‘proq kim mas’ul deb o‘ylasiz?» savoliga berilgan javoblar (n=600)

Tasdiqlar	Son	Foiz
Erkaklar	319 ta	53,2%
Ayollar	88 ta	14,7%
Ham erkak, ham ayol birdek mas'ul	193 ta	32,2%
Jami:	600 ta	100,0%

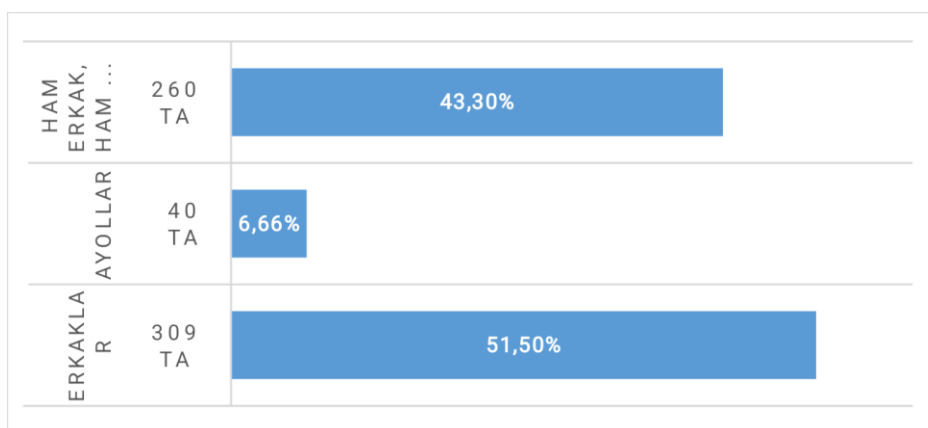
Oilalar sonining ortib borishi hisobiga ayol hamda erkakni moddiy qiyinchiliklarni bartaraf etishdagi rolini birdek e’tirof etuvchilar ham yo‘q emasligi ma’lum tadqiqotda aniqlandi.

5-jadval

«Oiladagi nizolarni ko‘proq kim bostirishi kerak?» mulohazasiga berilgan javoblar (n=600)

Tasdiqlar	Son	Foiz
Erkaklar	356 ta	59,3%
Ayollar	82 ta	13,6%
Ham erkak, ham ayol ikkalasi ham	162 ta	27,1%
Jami:	600 ta	100,0%

Oiladagi nizolarni ko‘proq kim bostirishi kerakligi respondentlardan so‘ralganda erkaklar deb hisoblovchilar 356 ta (59,3%), ayollar deb sanovchilar 82 ta (13,6%) hamda erkak va ayol birdek deb o‘ylovchilar 162 ta (27,1%) ekani oydinlashdi. Oiladagi nizolar rollar nomutanosibligi, har kim odz rolini to‘g‘ri bajarmasligi kabi maishiy omillar ta’sirida ham yuzaga kelishi mumkinligini inobatga olgan holda, respondentlar og‘ir tabiat vakillarida ushbu turdagi nizolarni konstruktiv tarzda hal etishda ko‘proq umidni ko‘rishmoqda.



3-rasm. «Oilada rollar to‘g‘ri taqsimlanishida ko‘proq kim javobgarlikni o‘z bo‘yniga olgani ma‘qul?» mulohazasiga berilgan javoblar (n=600)

So‘rovnomamizdan o‘rin olgan oilada rollar to‘g‘ri taqsimlanishida ko‘proq kim javobgarlikni o‘z bo‘yniga olgani ma‘qulgi haqida respondentlardan so‘ralganda erkaklar deb hisoblovchilar 309 ta (51,5%), ayollar deb sanovchilar 40 ta (6,66%)

hamda erkak va ayol birdek deb o'yllovchilar 260 ta (43,3%) ekani ma'lum bo'ldi. Bu natijalar orqali oilada rollar taqsimlanishida erkaklarning roli e'tirof etilgani bilan bir qatorda, ayollarning ham o'rni erkaklardan kam emasligi ma'lum bo'ladi. Olingan ijtimoiy-psixologik so'rovnoma yuzasidan bildirilgan fikrlardan oiladagi er-xotinning munosabatlari dinamikasida rollar taqsimoti tengligi bilan bir qatorda erkaklar tomondagi ustunliklar moddiy, tashabbuskorlik, romantizm kabi jabhalarda namoyon bo'lishi aniqlanganlikni kuzatish mumkin.

6- jadval

V.V.Stolin va S.R.Pantileevning «O'z-o'ziga bo'lgan munosabat» test-shkalalarining jins tafovutlari, (Mann-Uitni mezoni asosida, N=600)

Ko'rsatkichlar	jinsi (o'rtacha ranglar)		U	p
	ayollar (n=300)	erkaklar (n=300)		
Ichki samimiylik	288,34	312,66	41351,500	0,084
O'z-o'ziga ishonch	332,92	268,08	35274,500	0,000**
O'z-o'zini boshqarish	310,75	290,25	41925,500	0,145
O'ziga bo'lgan munosabat	290,34	310,67	41950,500	0,147
O'zini baholash	330,85	270,16	35896,500	0,000**
O'zini qabul qilish	319,76	281,25	39223,500	0,382
O'ziga bog'langanlik	301,27	299,73	44770,000	0,913
Ichki nizolilik	315,96	285,04	40363,000	0,051
O'zini ayblash	271,94	329,06	36433,000	0,000**

Izoh: ** - $p < 0.01$

6-jadvalda o'z-o'ziga ishonch shkalasini tahlil qilganida ishonchli tafovutlar kuzatildi ($U=35274,500$; $p < 0,01$). Unga ko'ra ayollarda O'z-o'ziga ishonch erkaklarga qaraganda yuqori darajada bo'lar ekan. Mazkur holat ularning oilaviy hayotdagi turmush o'rtoq, ona, kelin rollarini faol ijro etishga kirishishi bilan ham bog'liq. Chunki rollar ijrosidagi faollik ularning o'ziga bo'lgan ishonchini oshiribgina qolmay, o'zini baholash ko'rsatkichining ham ortishiga olib keladi. Fikrimiz isboti sifatida o'zini baholash shkalasida ham ishonchli tafovutlar kuzatilganligini keltirishimiz mumkin ($U=35896,500$; $p < 0,01$). Demak, ayollarda O'z-o'ziga ishonch va O'zini baholash erkaklarga qaraganda ancha yuqori bo'ladi. O'zini ayblash ko'rsatkichida ham ayollar va erkaklar orasida ishonch darajasidagi farqlar kuzatildi ($U=36433,000$; $p < 0,01$). Ya'ni erkaklarda O'zini ayblash ko'rsatkichi ayollardan ancha yuqori.

O'zbek oilalarida turmushda sodir bo'ladigan har qanday muammolarga javobgarlikni erkaklar o'z zimmasiga olishini, o'z-o'zini boshqarish, o'ziga bo'lgan munosabat, o'zini qabul qilish, o'ziga bog'langanlik shkalalarida ayollar va erkaklarda ishonchli tafovutlar kuzatilmadi. Ichki samimiylik ko'rsatkichida biroz yuqoriroq o'rtacha rangga ega, ammo bu sezilarli farq emasligi namoyon bo'ldi.

7- jadval

V.V.Stolin, T.M.Ramanov, G.G.Butenkoning «Oilaviy hayotdan qoniqish» so'rovnomasi, jins tafovutlari, (Mann-Uitni mezoni asosida, n-600)

Ko'rsatkichlar	jinsi (o'rtacha ranglar)		U	p
	ayollar (n=300)	erkaklar (n=300)		
Oilaviy hayotdan qoniqish darajasi	302,22	298,78	44485,000	0,808

Izoh: $p > 0,05$

7-jadvalda «Oilaviy muhit shkalasi» metodikasi shkalalarining ayollar va erkaklar natijalari berilgan. Tadqiqot natijalarini tahlilidan oilaviy muhitga ayollar ham erkaklarda ham ishonchli statistik muhim tafovutlar kuzatilmadi ($U=44485,000$; $p > 0,05$). Unga ko'ra, oilaviy hayotdan qoniqish darajasi ayollar va erkaklarda bir xilda namoyon bo'lib, ushbu holat ularning oilada egallagan rollari bilan ham bevosita bog'liq. Bunga misol sifatida erkaklar o'zini oila boshlig'i sifatida qabul qilishini, yoki ayollar es o'zlarini uy-ro'zg'or ishlari va farzand tarbiyasida asosiy o'rin egallovchi obraz sifatida ko'rishlari aniqlandi.

8-jadval

«Oilaviy muhit shkalasi» metodikasining jins tafovutlari, (Mann-Uitni mezoni asosida, n-600)

Ko'rsatkichlar	jinsi (o'rtacha ranglar)		U	p
	ayollar (n=300)	erkaklar (n=300)		
Uyg'unlik	309,79	291,21	42212,500	0,179
Ekspressivlik	303,40	297,60	44130,500	0,675
Nizo	296,12	304,88	43686,000	0,528
Mustaqillik	298,74	302,26	44472,500	0,800
Muvaffaqiyat orientatsiyasi	303,91	297,09	43977,500	0,622
Intellektual-madaniy orientatsiya	298,46	302,54	44387,000	0,769
Faol dam olishga orientatsiya	296,43	304,57	43780,000	0,556
Axloq va tarbiya	294,08	306,92	43074,000	0,355
Tashkilotchilik	295,46	305,54	43489,000	0,467
Nazorat	298,25	302,75	44325,000	0,746

Izoh: $p < 0,05$

Ayollar va erkaklar o'rtasida statistik muhim tafovutlar aniqlanmadi. Bu shuni ko'rsatadiki, gender farqi ushbu sohalarda sezilarli ta'sir ko'rsatmaydi. Chunki, yuqorida keltirilgan har bir ko'rsatkich shaxsning turli turmush tajribasi, ehtiyojlari, shaxslaro munosabatlari va sharoiti bilan bog'liq holda namoyon bo'ladi. Shu bois

oilaviy muhit tarkibini yoritib beradigan ko'rsatkichlarni erkaklar va ayollarning oiladagi rollar taqsimoti bilan to'g'ridan-to'g'ri bog'lanmasligini izohlaymiz.

«Oilada rollar taqsimoti» metodikasi shkalalarining jins tafovutlarini o'rganish natijalarini quyidagi jadval ma'lumotlari 9-jadvalda berilgan.

9-jadval

**«Oilada rollar taqsimoti» metodikasi shkalalarining jins tafovutlari
(Mann-Uitni mezonida n=600)**

Ko'rsatkichlar	Jinsi (o'rtacha ranglar)		U	p
	ayollar (n=300)	erkaklar (n=300)		
Bola tarbiyasi	286,41	314,59	40772,500	0,053
Oiladagi emotsional muhit	289,58	311,42	41723,500	0,123
Oilaning moddiy ta'minlanishi	310,21	290,79	42086,500	0,170
Ko'ngil ochishlarni tashkil qilish	299,46	301,54	44687,500	0,883
Uy sohibi va sohibasi	299,77	301,24	44779,500	0,917
Jinsiy sheriklik	287,98	313,02	41243,500	0,078
Oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish	301,53	299,48	44692,500	0,885

Izoh: $p < 0,05$

Bola tarbiyasi, oiladagi emotsional muhit, jinsiy sheriklik ko'rsatkichlarida ayollar va erkaklar natijalarida statistik muhim farqlar mavjud emas. Oilaning moddiy ta'minlanishi ko'rsatkichida ayollar biroz yuqoriroq o'rtacha rangga ega, ammo bu statistik jihattan muhim emas (42086,500; $p < 0,05$). Umuman olganda, ayollar va erkaklar natijalari bo'yicha statistik jihattan muhim farqlar mavjud emas.

Tadqiqot natijalaridan ko'rinadiki, ichki samimiylik, oilaning moddiy ta'minlanishi, uy sohibi va sohibasi, oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish shkalalari orasida ahamiyatli manfiy korrelyatsion aloqadorlik kuzatildi ($r = -0,143$; $r = -0,105$; $-0,151$; $p < 0,01$). Mazkur tahlilda keltirilishicha, er-xotin munosabatlarida ichki samimiylik darajasining ortib ketishi, oilaning moddiy ta'minlanishi, uy sohibi va sohibasi, oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish kabi rollarning bajarilmasligiga olib kelar ekan. Shuningdek, o'z-o'ziga ishonch va oilaning moddiy ta'minlanishi shkalalari orasida ham ishonch darajasidagi musbat korrelyatsiyani ko'rishimiz mumkin ($r = 0,114$; $p < 0,01$). Oilaning moddiy ta'minlanishi yuqori darajada bo'lsa, o'z-o'ziga ishonch darajasi ortishiga olib keladi. Aksincha, o'z-o'ziga ishonch darajasining ortishi jinsiy sheriklikdan qoniqmaslik yuzaga kelishiga asos bo'lar ekan ($r = -0,083$; $p < 0,05$). O'zini baholash shkalasi bilan bola tarbiyasi ($r = 0,081$) va ko'ngil ochishni tashkil qilish ($r = -0,81$) bilan, jinsiy sheriklik ($r = -0,086$) bilan salbiy korrelyatsiya mavjud ($p < 0,05$). O'zini baholashning yetishmasligi bola tarbiyasi, ko'ngil ochishni tashkil qilish va jinsiy sheriklikka berilish oqibati sifatida namoyon bo'lishi kuzatildi.

«Oilaviy hayotdan qoniqish», «O‘z-o‘ziga bo‘lgan munosabat» test-so‘rovnoma va «Oilada rollar taqsimoti» metodikasi shkalalari o‘rtasidagi korrelyatsion bog‘lanishlar

Shkalalar	Bola tarbiyasi	Oiladagi emotsional muhit	Oilaning moddiy ta‘minlashi	Ko‘ngil ochishlarni tashkil qilish	Uy sohibi va sohibasi	Jinsiy sheriklik	Oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish
Oilaviy hayotdan qoniqish darajasi	0,017	-0,025	0,070	-0,016	-0,057	0,021	-0,008
Ichki samimiylik	-0,003	-0,039	-0,143**	-0,022	-0,105**	-0,054	-0,151**
O‘z-o‘ziga ishonch	-0,006	0,060	0,114**	0,024	-0,011	-0,083*	-0,027
O‘z-o‘zini boshqarish	0,001	-0,019	0,057	-0,010	-0,034	-0,006	0,034
O‘ziga bo‘lgan munosabat	-0,042	-0,077	-0,039	0,011	0,000	0,041	0,007
O‘zini baholash	-0,081*	0,007	-0,002	-0,081*	0,016	-0,086*	-0,027
O‘zini qabul qilish	0,028	0,051	-0,014	0,116**	0,066	0,035	0,040
O‘ziga bog‘langanlik	-0,008	-0,030	0,034	0,009	0,050	0,045	-0,055
Ichki nizolilik	-0,118**	-0,019	-0,058	-0,057	-0,093*	-0,052	-0,052
O‘zini ayblash	-0,031	-0,057	-0,099*	-0,082*	-0,031	0,007	-0,044

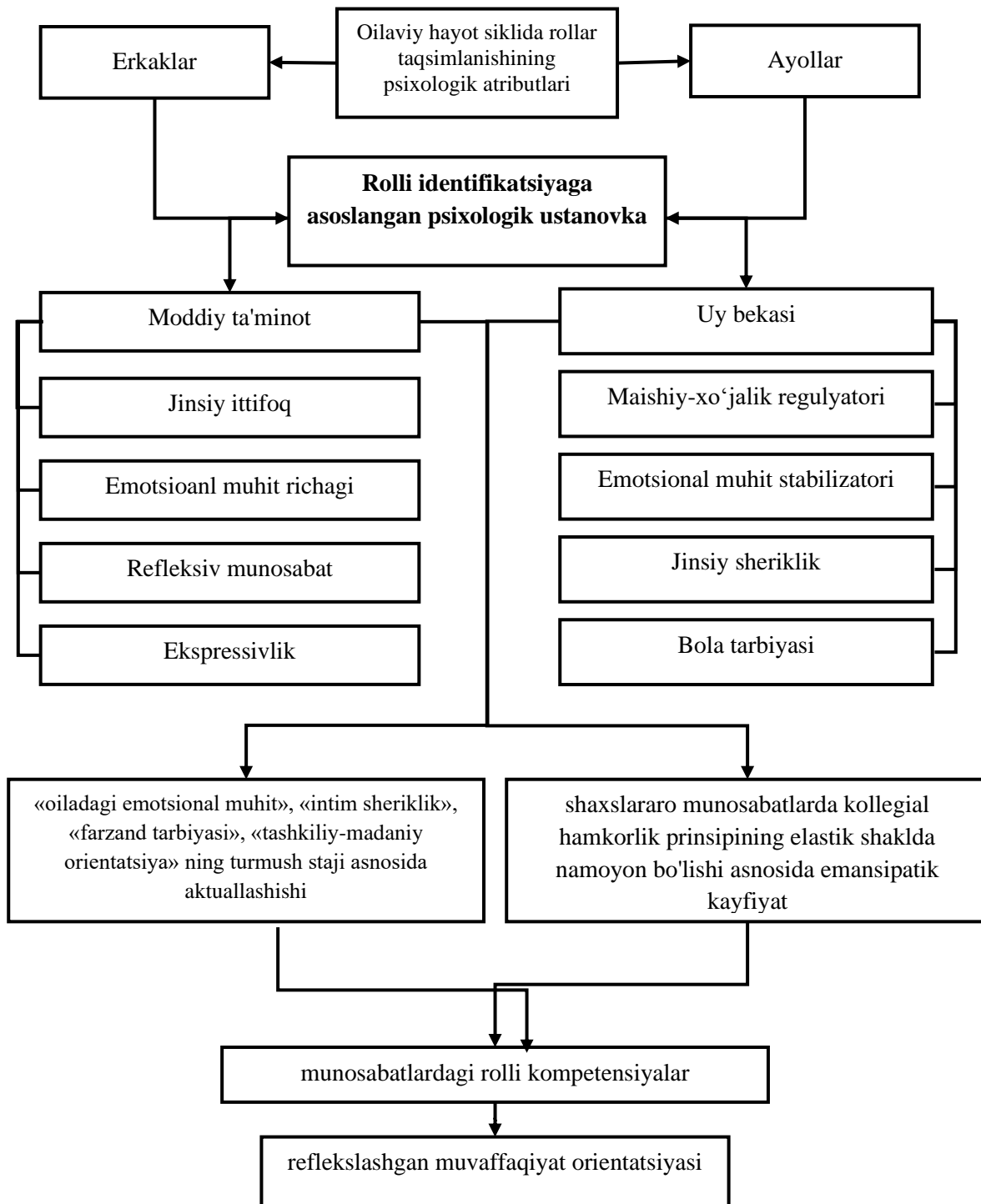
Izoh: **p<0,01; * p<0,05

Demak moddiy jihatdan yaxshi ta‘minlangan oila a‘zolari oilaviy hayotdan ko‘proq qoniqish his qilishlari va o‘z-o‘ziga ishonch ko‘rsatadilar. Ichki samimiylik va oiladagi madaniyatni uyushtirish oilaviy qoniqish va shaxsiy omillar bilan salbiy bog‘liq bo‘lishi mumkin ekan. Ko‘ngil ochishni tashkil qilish oila a‘zolarini o‘zini qabul qilish hissini oshiradi. Bu tadqiqot natijalarining tahlili oilaviy hayotdan qoniqish, shaxsiy munosabatlar va oilada rollar taqsimoti o‘rtasidagi murakkab bog‘liqliklarni tushunishga yordam beradi.

Tadqiqotda olingan natijalar tahliliga asoslanib, 1-5 yillik oilalarda «o‘zaro nazorat», «oilaning moddiy ta‘minlashi», «jinsiy sheriklik», 6-10 yillik oilalarda «konfliktga kirishish», «muvaqqiyat orientatsiyasi», «ekspressivlik», 11-15 yillik oilalarda «bola tarbiyasi», «uy sohibi va sohibasi», «oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish» rollari ustunlik qilishi aniqlandi.

Oilaviy hayotda er va xotin rollari taqsimotining psixoprognostik modeliga ko‘ra, oilaviy hayot siklida rollarning taqsimlanishidagi psixologik atributlar er va xotinda turlicha ko‘rinish olgan bo‘ladi. Xususan, rolli identifikatsiyaga asoslangan psixologik ustanovka turmushning dastlabki yillarida orttirilgan tajribalar asnosida qotadi. Bunda erkaklarda moddiy ta‘minot, jinsiy ittifoq, emotsional muhit richagi, refleksiv munosabat hamda ekspressivlik yuqori namoyon bo‘lib, erkaklar tomonidan ushbu rollar to‘liq bajarilsa, ayollarda uy bekasi, oilaning maishiy xo‘jalik regulyatori, emotsional muhit stabilizatori, jinsiy sheriklik, bola tarbiyasida postdominantlik ayollar tomonidan to‘liq qo‘lga olinadi.

Oilaviy hayot dinamikasidagi «uygʻunlik» faktori taʼsirida turli turmush tajribasiga ega oilalardagi juftliklarda «oiladan qoniqish» darajasi vaziyatli koʻrinish olishi dalillangani holda rollar taqsimotida «oiladagi emotsional muhit», «intim sheriklik», «farzand tarbiyasi», «tashkiliy-madaniy orientatsiya» koʻrsatkichlarida er-xotin rollarining teng koʻrinish oladi.



4-rasm. Oilaviy hayotda er va xotin rollari taqsimotining psixoprognotik modeli

Shaxslararo munosabatlarda kollegial hamkorlik prinsipining elastik shaklda namoyon boʻlishi asnosida emansipatik kayfiyat er-xotinda turmush mobaynidagi

rollarni to‘liq anglashi hamda ijro etishida muhim determinant hisoblansa, o‘zaro hamkorlik prinsipi nizoli vaziyatlar yuzaga kelganda rollar taqsimotining disfunktsiyasiga nisbatan psixologik prevensiya rolini bajaradi. Shaxslararo munosabatlardagi rolli kompetensiyalar, ya‘ni o‘ziga yuklatilgan rol haqida to‘liq tasavvur hamda rolni ijro etish ko‘nikmasi er va xotinda turli yillar mobaynida amalga oshirilib, kombinatsiyalashgan shaklda kichadi. Natijada, oilada er-xotin munosabatlaridagi rollar taqsimotida identifikatsiyani rivojlantirish orqali turmushning turli davrlarida yuzaga keladigan nizoli vaziyatlarni bartaraf etishga hamda oila mustahkamligini ta‘minlashga erishiladi.

XULOSA

«Er-xotin munosabatida rollar taqsimotining ijtimoiy psixologik xususiyatlari» (turli turmush tajribasiga ega oilalar misolida) mavzusi bo‘yicha olib borilgan tadqiqot natijalari asosida quyidagi xulosalar ishlab chiqildi:

1. Nikoh munosabatlari murakkab va ko‘p bosqichli bo‘lib, uning tarkibiy qismlarining tipologiyasiga psixo-jinsiy, individual-shaxsiy, xulq-atvor va axloqiy darajalari kiradi. Er-xotin munosabatlarida rollar taqsimotida oila tizimining to‘liq faoliyat ko‘rsatishi uchun bu darajalarning barchasi uyg‘unlik holatida bo‘lishi aniqlandi.

2. Er-xotinning oiladagi mavqeyi, turmush tajribasi hamda ijtimoiy holati oiladagi rolli pozitsiyani to‘laqonli anglash, rollar realizatsiyasini amalga oshirishga oiladagi rol identifikatsiyasi ta‘sir qilishi isbotlandi.

3. Oiladagi emotsional muhit turmushning 6-10 yilligida ayollar uchun balandroq ko‘rinish olganini ko‘p holatlarda farzandlari, turmush o‘rtog‘i bilan ahillikni tashkil qilishga urinish, o‘zaro empatik muhitni yaratish ehtiyojining balandligi bilan ham tushuntirishimiz joiz. Oilaning moddiy ta‘minlanishi ham asosan 6-10 yillik turmush stajiga ega oila bekalarida yuqori ko‘rinish olgan bo‘lib, turmush o‘rtog‘iga ko‘mak berish yoki oilaviy byudjetni to‘g‘ri taqsimlash maqsadida ham ushbu rolli pozitsiyani egallashda faolliklar kuzatildi.

4. Er-xotin munosabatlariga oid falsafiy-nazariy manbalarni o‘rganish va oilada rollar taqsimoti shakllanishining ijtimoiy xususiyatlarini so‘rovnoma orqali tahlil qilish yordamida erkaklarda shaxsiy mas‘uliyat, tashabbuskorlik, moddiy qiyinchiliklarni bartaraf etish hamda nizolarni ko‘proq bostirish ustunligi, romantik munosabatlarni tashkil etish, bola tarbiyasi va ro‘zg‘or yumushlarida ham erkaklar, ham ayollarda birdek kuzatilishi, oila siklida rollar taqsimoti uzoq vaqt birgalikda turmush kechirish bilan bog‘liqligi asoslandi.

5. Oilaning davriy o‘zgarishi ta‘sirida er-xotin munosabatlaridagi rollar taqsimoti ijtimoiy-psixologik xususiyatlari o‘rganilib, natijada ayollarda 1-5 yillik siklda nizolashuvchanlik, 6-10 yillik siklda tashkilotchilik va nazorat xususiyatlari, 11-15 yillik siklda uyg‘unlik, ekspressivlik, mustaqillik, muvaffaqiyat, intellektual-madaniy hamda faol dam olish orientatsiyalari, axloq va tarbiya, erkaklarda esa 1-siklda o‘z-o‘zini boshqarish va o‘ziga bog‘langanlik, 2-siklda oilaviy hayotdan qoniqish, 3-siklda ichki samimiylilik, o‘zini baholash, ichki nizolilik ko‘rsatkichlarida yaqqol tafovutlar aniqlandi.

6. O‘zini baholash, ichki nizolilik darajasining ortishi natijasida bola tarbiyasiga salbiy ta‘sir ko‘rsatishi, oilaning ta‘minlanishi pasayishi oqibatida ichki samimiylilik, o‘zini ayblash ortishi, o‘z-o‘ziga ishonch kamayishi, uy sohibi va sohibasi rolining yetishmasligi ichki samimiylilik va ichki nizolilikni keltirib chiqaruvchi omil ekanligi dalillandi.

7. Oilaviy hayotda er va xotin rollari taqsimotining psixoprognostik modeli tayyorlanib, uning asosida juftliklarda rolli identifikatsiyani rivojlantirishga qaratilgan amaliy tavsiyalar ishlab chiqildi.

8. Juftliklarda turli hayotiy vaziyat hamda bir oila davridan ikkinchi oila yiliga o‘tishdagi stimuli vaziyatlar ta‘sirida «o‘zini ayblash», «o‘ziga munosabat» kabi ko‘rsatkichlarda dinamik holatlar kuzatilishi natijasida oila siklida rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik sharti sifatida asoslandi.

9. Oilaviy hayot sikllarida «uyg‘unlik» faktori ta‘sirida turli turmush tajribasiga ega oilalardagi juftliklarda «oiladan qoniqish» darajasi vaziyatli ko‘rinish olishi dalillangani holda rollar taqsimoti ritmikasida «oiladagi emotsional muhit», «intim sheriklik», «farzand tarbiyasi», «tashkiliy-madaniy orientatsiya» ko‘rsatkichlarida er-xotin rollarining teng ko‘rinish olishi aniqlandi.

10. Oilaviy hayot siklidagi proporsionallik omili natijasida 1-5 yillik oilalarda «o‘zaro nazorat», «oilaning moddiy ta‘minlashi», «jinsiy sheriklik», 6-10 yillik oilalarda «nizoga kirishish», «muvaffaqiyat orientatsiyasi», «ekspressivlik», 11-15 yillik oilalarda «bola tarbiyasi», «uy sohibi va sohibasi», «oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish» rollarini o‘zlashtirilganligi asosida namoyon bo‘lishi dalillandi.

TAVSIYALAR

«Er-xotin munosabatida rollar taqsimotining ijtimoiy psixologik xususiyatlari» (turli turmush tajribasiga ega oilalar misolida) mavzusi bo‘yicha amalga oshirilgan tadqiqot natijalari xulosasiga ko‘ra quyidagi tavsiyalarlar ishlab chiqildi:

Erkaklar uchun tavsiyalar:

1. Oila boshlig‘i sifatida barcha oila a‘zolariga birdek mas‘uliyatli va adolatli munosabatda bo‘lishi kerak;

2. Ayoliga hurmat bilan muomala qilishi, uni eshitish va qo‘llab-quvvatlashi lozim;

3. Er o‘zining xulqi, mehnatsevarligi, halolligi va sabr-toqati bilan farzandlariga ijobiy o‘rnak bo‘lishi va farzand tarbiyasida faol ishtirok etishi zarur;

4. Turli nizoli vaziyatlarda shaxsiy tanqid yoki kamsitishsiz, muammoni hal etishga yo‘naltirilgan, samimiy muloqotni rivojlantirishi maqsada muvofiq;

6. Erning eng katta roli – bu oila a‘zolari uchun xavfsizlik, ishonch va halovat manbai bo‘lishidir. Bu orqali u oila ichida ruhiy barqarorlikni mustahkamlashga erishadi.

Ayollar uchun tavsiyalar:

1. Ayol – oilaning emotsional yuragi, ruhiy muvozanatini saqlovchi va ichki iqlimni shakllantiruvchi markaziy shaxs hisoblanadi. Shu sababli dastlab ayolda sabr-toqatlilik sifatini tarbiyalash zarur.

2. Turli hayotiy nizoli vaziyatlarda o‘z emotsiyalarni sokin, sog‘lom yo‘llar bilan

ifoda etish (gaplashish, yozish, o'z hislarini tushuntirish)ni o'rganishi lozim.

4. Er bilan munosabatlarda hamkorlik va ishonchga asoslangan muloqot uslubini qo'llash kerak, chunki, muloqotdagi ochiqlik, tushunish, va konstruktiv fikr almashinuvi oilaviy barqarorlikni mustahkamlaydi;

5. Oiladagi ko'p vazifalar (uy, farzand, munosabatlar) ayolni ruhiy jihatdan toliqtirishi mumkin. Shuning uchun vaqti-vaqti bilan o'ziga vaqt ajratish (dam olish, sevimli mashg'ulotlar bilan shug'ullanish) zarur;

6. Ayol oilada haddan tashqari «o'zini qurbon qilish» darajasida emas, balki mehribon bo'lishi kerak.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ 03/30.12.2021.Р.26.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ
СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ
УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАНА**

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
УЗБЕКИСТАНА**

ЮНУСХОДЖАЕВ ЗАИР ШАКИРОВИЧ

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
РАСПРЕДЕЛЕНИЯ РОЛЕЙ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ
(на примере семей с разным жизненным опытом)**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Ташкент – 2025

Тема диссертации доктора философии (PhD) по психологическим наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии Республики Узбекистан за №B2021.4.PhD/P319.

Диссертация выполнена в Национальном педагогическом университете Узбекистана.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский и английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета (www.tdpu.uz) и на Информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziyo.net).

Научный руководитель: **Жураева Сохибжамол Норкобиловна**
доктор психологических наук, профессор

Официальные оппоненты: **Каримова Василя Маманосировна**
доктор психологических наук, профессор

Рузикулов Фахриддин Расулович
доктор психологических наук, профессор

Ведущая организация: **Университет Маъмуна**

Защита диссертации состоится «__» _____ 2025-года в ____ часов на заседании Научного совета PhD.03/30.12.2021.P.26.02 по присуждению ученых степеней Национальном педагогическом университете Узбекистана. (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276–82–32; факс: (99871) 276–76–51, e-mail: tdpukengash@edu.uz).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального педагогического университета Узбекистана (зарегистрирована за № ____). Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276–82–32.

Автореферат диссертации разослан «__» _____ 2025 года.

(реестр протокола рассылки №__ от «__» _____ 2025 года).

Ф.А.Акрамова,
председатель научного совета
по присуждению ученых
степеней, доктор психол.
наук (DSc), профессор

Н.Б.Атабаева,
ученый секретарь научного
совета по присуждению
ученых степеней, доктор
психол. наук (DSc), профессор

З.Т.Нишанова,
председатель Научного семинара
при научном совете по
присуждению ученых степеней,
доктор психол. наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В мире в условиях происходящих процессов глобализации трансформация ценностей в сфере семейных отношений всё более усиливается. Важное значение имеет распределение ролей супругов в семье и связанное с этим содержание социальных представлений, поскольку степень приближённости семейных ролей к реальности способствует укреплению семьи. В этом отношении важным является исследование ценности традиционной семьи и семейного образа жизни, психологических особенностей каждого члена семьи, взаимных отношений супругов в динамике семейной жизни, сохранения духовно-нравственных традиций в семейном воспитании, специфики ответственности в семье и полного осознания своих ролевых позиций. Из-за происходящих тенденций усиления точки зрения равенства среди представителей поколения X и миллениалов проведение ³ научно-исследовательских работ, направленных на изучение социально-психологических особенностей распределения ролей в супружеских отношениях, остаётся актуальной проблемой.

В высших образовательных учреждениях и научно-исследовательских центрах мира социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских отношениях изучаются с учётом того, что институт семьи в мире начинает выходить за рамки традиционных форм, однако во многих обществах семья остаётся в центре социальной жизни. Причина этого заключается в том, что семья выполняет определённые социальные функции, важные не только для общества, но и для личности, а целевая задача любого социального института определяется удовлетворением социальных потребностей, ради которых он создан и существует. Всё это обуславливает необходимость особого научного изучения социально-психологических особенностей распределения ролей в супружеских отношениях.

В Новом Узбекистане в последние годы были созданы необходимые нормативные основы для укрепления стабильности семей, укрепления семейных ценностей, обеспечения целостности механизмов формирования зрелой личности в семье, «...Для нас священные основы семьи должны быть ещё более укреплены, ... обеспечение здоровой и стабильной социально-духовной среды, а также мира, согласия и спокойствия в обществе и семье... ведение единой государственной политики по укреплению института семьи, направленной прежде всего на внедрение в жизнь идеи «Здоровая семья — здоровое общество», организацию адресного содействия неблагополучным и проблемным семьям» ⁴, их реализация может служить достаточным основанием для

³³ ³ Strauss, William. *Millennials Rising: The Next Great Generation*, Cartoons by R.J. Matson, New York: Vintage Original, 2000 — 54-bet. ISBN 9780375707193. Gender stereotypes have changed: A cross-temporal meta-analysis of U.S. public opinion polls from 1946 to 2018 / A.H. Eagly, C.Nater, D.I.Miller, M. Kaufmann, S. Sczesny // *American Psychologist*. 2020. Vol. 75 (3). P. 301-315. DOI: 10.1037/amp0000494

⁴ Указ Президента от 18 февраля 2020 года №УП-5938 «О мерах по оздоровлению социально-духовной среды в обществе, дальнейшей поддержке института махалли, а также поднятию на новый уровень системы работы с семьями и женщинами».

проведения исследований, направленных на тему «Социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских отношениях».

Настоящее диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению крупно масштабных стратегических мер, определенных в Законе Республики Узбекистан от 1 мая 2023 года №ЗРУ-837 «О Конституции Республики Узбекистан», Указах Президента Республики Узбекистан от 28 января 2022 года №УП-60 «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022–2026 годы», от 1 марта 2022 года №УП-81 «О мерах по совершенствованию системы работы с семьями и женщинами, поддержки махалли и старшего поколения», от 28 февраля 2023 года №УП-27 «О Государственной программе по реализации Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы в “Год заботы о человеке и качественного образования”», от 18 февраля 2020 года №УП-5938 «О мерах по оздоровлению социально-духовной атмосферы в обществе, дальнейшей поддержке института махалли, а также поднятию на новый уровень системы работы с семьями и женщинами» и Постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан от 31 декабря 2020 года №820 «О мерах по дальнейшему развитию института семьи и подготовке молодежи к семейной жизни», а также в других нормативно-правовых документах, относящихся к данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий в республике. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий в Республике Узбекистан – I. «Пути формирования и реализации системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства».

Степень изученности проблемы. Отечественные психологи Ф.А.Акрамова, Х.У.Абдусаматов, Х.М.Алимов, Ш.Р.Баротов, М.Г.Давлетшин, Р.Х.Душанов, М.Х.Файзиева, Э.Г.Гозиев, Д.Х.Хазраткулова, М.О.Жалолова, Ш.Ш.Жураева, В.М. Каримова, М.М. Маматов, Г. Ниязметова, Т.Б.Норимбетов, Н.Т.Норкулова, Д.М.Нуралиева, Б.Р.Кадыров, А.Т.Кадырова, Г.А.Курбонова, Ш.М.Рустамова, Ф.Р.Рузикулов, М.С. Салаева, Н.А.Согинов, Б.М.Умаров, Э.Ш.Усманов, М.А.Утепбергенов, Х.Ш.Шарафутдинова, Г.Б.Шоумаров и др. в своих исследованиях изложили заслуживающие внимания научные мнения о психологическом обслуживании семьи, современных национальных семьях и их психологических особенностях, формировании представлений о семейном статусе и ролях, этнических особенностях супружеских конфликтов в молодых семьях, подготовке молодёжи к семейной жизни, а также некоторых проявлениях узбекской этнопсихологии, связанных с обрядом бракосочетания.

В научных исследованиях учёных стран СНГ Ю.Е.Алёшиной, Т.В.Андреевой, Г.М.Андреевой, Т.Н.Андреевой, А.И.Антонова, Н.Н.Богомоловой, С.И.Голода, Е.П.Илина, П.П.Калинина, О.А.Карабановой, Ж.А.Коростелевой, В.Д.Москаленко, Н.Н.Обозова, Б.Д.Паригина, К.Роджерса, В.Сатир, А.Н.Волковой, Е.В.Змановской, Л.Б.Шнейдера, Е.В.Шороховой,

А.Б.Черниковой значимые научные исследования по комплексному изучению семейных отношений нашли свое отражение.

Из зарубежных учёных научным исследованием позиций ролей супругов в динамике семейной жизни, а также влияния распределения ролей на семейные отношения занимались P.Boennen, Ye.Burgess, S.Djarsko, A.Findley, M.Kobit, A.Mixi-Ramires, M.Odema, E.G.Ravenshtay, R.Rodjerson, G.Roland и др. Однако, несмотря на данные исследования, вопросы отражения и трансформации динамики распределения ролей в супружеских отношениях в этнокультурной среде Узбекистана не были всесторонне изучены в социально-психологическом аспекте. Это, в свою очередь, позволяет повысить научную значимость исследования.

Связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ научно-исследовательского учреждения, где выполнена диссертация. Диссертационное исследование выполнено в рамках научно-исследовательского плана Национального педагогического университета Узбекистана имени Низами совместно с планом научно-исследовательских работ Термезского государственного университета по прикладному проекту №PZ-2014-0913113120 на тему «Изучение духовно-правовых, медико-психологических и демографических факторов развития семьи в Узбекистане и воспитания зрелого поколения» (2020–2023 гг.).

Целью исследования является исследование социально-психологических особенностей распределения ролей в супружеских парах с различным брачным стажем и разработка практических рекомендаций.

Задачи исследования:

изучить философско-теоретические источники, касающиеся супружеских отношений, и исследовать социально-психологические особенности формирования распределения ролей мужчин и женщин в семье;

изучить социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских отношениях под влиянием изменений циклов семейной жизни и собрать эмпирические данные;

проанализировать распределение ролей в семьях с разным опытом совместной жизни с учётом периодичности и гендерных особенностей;

разработать психопрогностическую модель распределения ролей в супружеской жизни и на её основе выработать практические рекомендации, направленные на развитие ролевой идентификации в парах.

Объектом исследования является 600 супругов с различным опытом семейной жизни, в том числе 194 человека (97 супружеских пар) из Сурхандарьинской области, 218 человек (109 супружеских пар) из Самаркандской области и 188 человек (94 супружеские пары) из Джизакской области.

Предметом исследования является социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских парах с различным опытом семейной жизни.

Методы исследования. В исследовании использовались методы наблюдения, беседы, методика «Распределение ролей в семье» Ю.Е.Алёшиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской, социо-психологическая анкета, направленная на изучение распределения ролей в супружеских парах (С.Н.Джураева, З.Ш. Юнусходжаев), тест-опросник «Отношение к себе» В.В.Столина и С.Р. Пантлеева, методика «Шкала семейной среды» С.Ю.Купряновой, а также методика «Удовлетворённость семейной жизнью» В.В. Столина, Т.М. Романова, Г.Г. Бутенко. Степень статистической достоверности полученных результатов подтверждена с помощью математико-статистических методов: Z-критерия Колмогорова-Смирнова, U-критерия Манна-Уитни, H-критерия Крускала-Уоллиса, а также r-коэффициента корреляции Спирмена.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

обосновано, что у мужчин преобладают личная ответственность, инициативность, способность преодолевать материальные трудности и в большей степени подавлять конфликты, в то время как организация романтических отношений, воспитание детей и выполнение домашних обязанностей одинаково наблюдаются как у мужчин, так и у женщин, что распределение ролей в семейном цикле связано с длительным совместным проживанием посредством изучения философско-теоретических источников, относящихся к супружеским отношениям, и анализ анкетирования социальных особенностей формирования распределения ролей в семье;

изучены социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских отношениях под воздействием периодических изменений семьи, и в результате у женщин в 1-5-летнем цикле выявлена конфликтность, в 6-10-летнем цикле – организаторские особенности и контроль, в 11-15-летнем цикле – гармоничность, экспрессивность, самостоятельность, стремление к успеху, интеллектуально-культурный и активный отдых, нравственность и воспитание, а у мужчин – в 1-м цикле саморегуляция и зависимость от себя, во 2-м цикле удовлетворённость семейной жизнью, в 3-м цикле – показатели внутренней искренности, самооценки и внутренней конфликтности, при которых выявлены явные различия

доказано, что повышение уровня самооценки и внутренней конфликтности оказывает отрицательное влияние на воспитание ребёнка, а вследствие снижения материального обеспечения семьи усиливаются внутренняя искренность и самоукорение, снижается уверенность в себе, недостаточность ролей хозяина и хозяйки дома выступает фактором, вызывающим внутреннюю искренность и внутреннюю конфликтность;

разработана психопрогностическая модель распределения ролей мужа и жены в семейной жизни, на основе которой подготовлены практические рекомендации, направленные на развитие ролевой идентификации у супружеских пар.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

теоретические представления о социальных особенностях проявления распределения ролей в супружеских отношениях с различным жизненным

опытом были обогащены на основе практических результатов и внедрены для применения;

изучены социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских отношениях под воздействием циклических изменений семьи, в результате чего была разработана психопрогностическая модель распределения ролей мужа и жены в семейной жизни.

Достоверность результатов исследования. Достоверность результатов исследования обоснована тем, что данные собирались с помощью диагностических средств, подтверждённых своей достоверностью на международном уровне, и на основе объективных отношений непосредственно исследуемых объектов; применялись методы, непосредственно соответствующие целям и задачам научного исследования, а также взаимно дополняющие друг друга; группы испытуемых и респондентов были достаточно репрезентативными; полученные эмпирические значения анализировались с помощью математико-статистических достоверных методов; выводы, предложения и рекомендации внедрены в практику; полученные результаты подтверждены компетентными структурами.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования заключается в том, что посредством анализа полученных в ходе выполнения диссертационного исследования результатов и собранных теоретических данных представления и теории, существующие до настоящего времени в социологии, семьеведении, социальной философии, социальной психологии, психологии семейных отношений, психологии супружества относительно феномена распределения ролей, обогащаются новыми аналитико-сравнительными сведениями.

Практическая значимость результатов исследования определяется тем, что полученные в ходе изучения особенностей распределения ролей в супружеских отношениях результаты могут обогатить содержание преподавания таких дисциплин, как «Психология семьи» и «Социальная психология» в высших образовательных учреждениях, а также тем, что методические рекомендации, разработанные в рамках исследования, могут быть эффективно использованы практикующими психологами.

Внедрение результатов исследования. На основе результатов, полученных в ходе изучения особенностей распределения ролей в супружеских отношениях:

предложения, обоснованные вследствие того, что под воздействием стимулирующих ситуаций в различных жизненных обстоятельствах, а также при переходе из одного семейного периода в другой у супругов наблюдаются динамические состояния по показателям «самообвинение», «отношение к себе», столкновение изменений в потребностной и мотивационной сфере личности с базовыми ценностями и «интимные переживания» в момент реализации в «самоактуализированном» состоянии как социально-психологические условия распределения ролей в семейном цикле, включены в модуль «Психология семьи» приказом № ПМ-199 от 13 сентября 2024 года Учебно-научного центра

психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана (справка Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана от 18 сентября 2024 года №ПМ-199-а). В результате создана возможность изучения социально-психологических факторов динамики распределения ролей под воздействием стимулирующих ситуаций при переходе супругов из одного семейного периода в другой;

предложения, основанные на доказательстве того, что под воздействием фактора «гармоничность» в динамике семейной жизни уровень «удовлетворённости семьёй» у супружеских пар с различным жизненным опытом приобретает ситуативный характер и что в ритмике распределения ролей наблюдается равное проявление ролей мужа и жены по показателям «эмоциональная атмосфера в семье», «интимное партнёрство», «воспитание детей», «организационно-культурная ориентация», включены в модуль «Психология семьи» приказом от 13 сентября 2024 года № ПМ-199 Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана (справка Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана от 18 сентября 2024 года №ПМ-199-а). В результате была создана возможность для изучения общей ролевой структуры, в которой в динамике распределения ролей приоритет отдается принципу равенства ролей мужа и жены;

предложения, основанные на доказательстве того, что вследствие увеличения семейного стажа в ролевых статусах женщин через интеграцию факторов «домохозяйка», «воспитание ребёнка», «бытово-хозяйственный», а в ролевых статусах мужчин – факторов «материальное обеспечение», «сексуальный союз», «эмоциональная среда» действия проявляются рефлексивно, включены в модуль «Психология семьи» приказом от 13 сентября 2024 года №ПМ-199 Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана (справка Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана от 18 сентября 2024 года №ПМ-199-а). В результате были раскрыты критерии анализа социально-психологических детерминант ролей мужа и жены в ритмике распределения семейных ролей;

предложения, в которых установлено, что в семьях со стажем 1-5 лет усваиваются роли «взаимный контроль», «материальное обеспечение семьи», «сексуальное партнёрство»; в семьях со стажем 6-10 лет – роли «вхождение в конфликт», «ориентация на успех», «экспрессивность»; в семьях со стажем 11-15 лет – роли «воспитание детей», «хозяин и хозяйка дома», «организация внутренней семейной культуры», включены в модуль «Социальная психология» приказом от 13 сентября 2024 года №ПМ-199 Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана (справка Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана от 18 сентября 2024 года №ПМ-199-а). В результате создана возможность выявить психологические особенности

ролевого обмена и распределения ролей в семьях с различным брачным стажем, а также эмпирически изучить приоритетные ролевые позиции.

Апробация результатов исследования. Основное содержание диссертации прошло обсуждение на 3 международных и 6 республиканских научно-практических конференциях.

Публикация результатов исследования. По теме исследования опубликовано 11 научных работ, из них 1 методическое пособие, 7 статей – в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций (в том числе 3 – в зарубежных изданиях).

Структура и объём диссертации. Диссертация состоит из введения, трёх глав, заключения, рекомендаций, списка использованной литературы и приложений. Объём исследования составляет 139 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** представлены сведения об актуальности и востребованности темы исследования, её соответствии приоритетным направлениям развития науки и технологий республики, степени изученности проблемы, связи исследования с планами научно-исследовательских работ высшего учебного заведения, в котором выполнена диссертация, а также цель, задачи, объект, предмет, методы исследования, научная новизна и практические результаты, достоверность результатов исследования, их научная и практическая значимость, внедрение, апробация и публикация, структура и объём диссертации.

В первой главе диссертации **«Анализ психологических теорий, связанных с социальными ролями мужа и жены в семье»** уделено внимание научно-теоретическим основам взглядов мыслителей Востока относительно динамики распределения ролей в супружеских отношениях, психологическому анализу семьи и семейных проблем, состоянию изучения проблемы необходимости исследования форм взаимодействия в супружеских отношениях в Узбекистане, странах ближнего и дальнего зарубежья, освещению вопросов распределения ролей в супружеских отношениях в трудах восточных мыслителей, приведён анализ психологических исследований, касающихся формирования взаимных отношений между мужем и женой, типологии семей по уровню сплочённости в распределении ролей, а также сформулированы выводы по главе.

Изменение ролевых отношений в семье является важнейшим этапом современного переустройства семейных и брачных отношений. В настоящее время неопределённость норм, регулирующих брачные и семейные отношения, включая ролевые отношения, порождает для современной семьи ряд социально-психологических и педагогических проблем. Наиболее важной из них является выбор каждой стороны внешнего ролевого взаимодействия и формирование отношения мужчины к различным аспектам ролевого поведения в семье.

Процесс формирования ролевой структуры является одним из основных аспектов становления семьи как социально-психологического сообщества, адаптации супругов друг к другу и развития семейного образа жизни. Учитывая наличие различных норм и форм ролевого поведения, данный процесс тесно связан с межличностными отношениями супругов.

Во второй главе диссертации «**Методологические основы и методические возможности изучения распределения ролей в супружеских отношениях**» освещены значение взаимоотношений в семьях и тенденций в современном обществе, а также некоторые особенности психологической сплочённости в семьях с различными уровнями семейных отношений, в данной главе нашли отражение теоретико-методологические основы исследования, общее описание методов, применённых в исследовании, и разъяснение порядка их проведения.

При изучении психологической природы динамики взаимоотношений в супружеских парах исследователи отдельно отметили такие факторы, как возраст супругов, уровень их духовной подготовки к браку, количество детей, а также семейный стаж членов семьи, оказывающие влияние на течение семейной жизни.

В третьей главе диссертации «**Диагностика социально-психологических факторов, влияющих на распределение ролей в семьях с различным жизненным стажем**», представлены социально-психологические факторы, влияющие на динамику ролей супругов в семьях с разным жизненным опытом, особенности гендерных различий фактора удовлетворённости браком в динамике распределения ролей между супругами, а также проведена диагностика различий в распределении ролей в семейных отношениях в зависимости от семейной динамики.

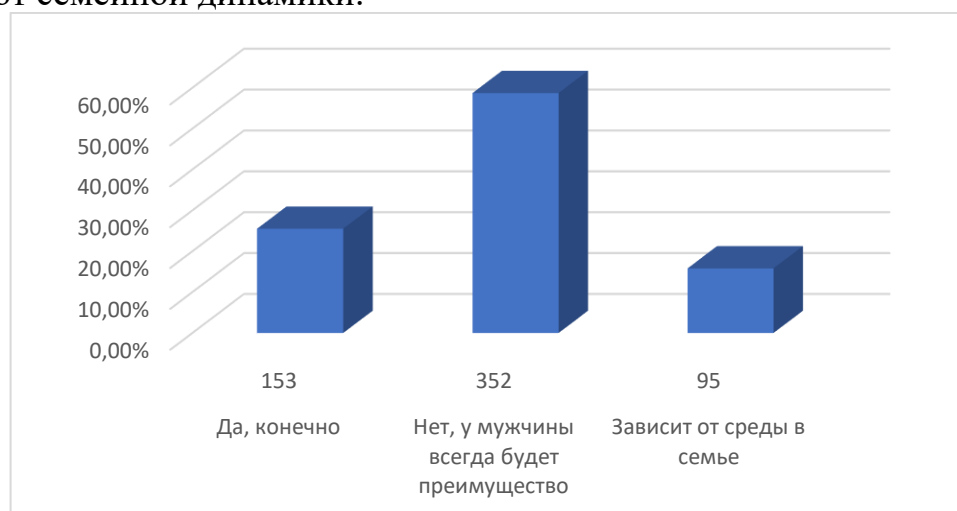


Рис. 1. Ответы на вопрос «По мере увеличения супружеского стажа распределение ролей в семье становится более равным» (n=600)

На рис. 1 представлены ответы на вопрос «По мере накопления жизненного опыта роли в семье распределяются более равномерно», полученные с помощью авторской социально-психологической анкеты. Она предназначена для изучения социальных и психологических сторон распределения ролей в динамике супружеской жизни и позволила выявить мнения супругов о социально-

психологических факторах, влияющих на тенденцию изменений семейных ролей в разные годы совместной жизни.

Анализируя ответы на высказывание, приведённое в нашем исследовании, о том, что с увеличением семейного стажа в семье роли распределяются поровну, видно, что по мнению 153 испытуемых (25,5%) равное распределение ролей зависит от количества лет совместной жизни. 352 человека (58,7%) ответили, что с этим не согласны и что всегда преобладает мужчина, а 95 человек (15,8%) считают, что распределение ролей зависит от атмосферы в семье. Из результатов видно, что, по мнению испытуемых, увеличение семейного стажа может привести к укреплению положения мужчины в семье.

Следующие ответы на вопрос «Овладение ролей в семье в основном зависит от воспитания в детстве» приведены в таблице 1.

Таблица 1

Ответы на вопрос «Овладение ролями в семье в основном зависит от воспитания в детстве» (n=600)

Утверждения	Кол-во	Процент
Да, конечно	246	41,0%
Нет, не согласен	61	10,2%
Может быть	293	48,8%
Всего	600	100,0%

На утверждение «Овладение ролями в семье в основном зависит от воспитания в детстве» 246 человек (41,0%) ответили «да, конечно», 61 человек (10,2%) — «нет, не согласен», а 293 человека (48,8%) считают, что это возможно. Из этого видно, что испытуемые считают влияние семейной среды первичным и делают вывод, что аспект воспитания может играть роль в осознании семейных ролей.

Таблица 2

Ответы на вопрос «Вся ответственность в семье ложится на мужчину» (n=600)

Утверждения	Кол-во	Процент
Согласен	108	18,0%
Не согласен	249	41,5%
Частично согласен	243	40,5%
Всего	600	100,0%

На высказывание «Вся ответственность в семье ложится на мужчину» 108 человек (18,0%) ответили «согласен», 249 человек (41,5%) – «не согласен», а 243 человека (40,5%) выразили мнение «частично не согласен». Из анализа результатов видно, что ответственность в семье возлагается не только на мужчину, но и на женщину, а также на других членов семьи в равной степени.

Таблица 3

Ответы на вопрос «За воспитание детей и хозяйственные дела всегда отвечает женщина» (n=600)

Утверждения	Кол-во	Процент
Да, конечно	188 та	31,3%
Нетб мужчина ответственный	93 та	15,5%
И муж, и женщина должны нести одинаковую ответственность	319 та	53,2%
Всего	600 та	100,0%

Ответы на утверждение «За воспитание детей и хозяйственные дела всегда отвечает женщина» распределились следующим образом: 188 человек (31,3%) считают «да, конечно», 93 человека (15,5%) полагают, что «отвечает мужчина», а 319 человек (53,2%) считают, что «и мужчина, и женщина должны быть одинаково ответственны». Это свидетельствует о формировании тенденции равного распределения ролей в воспитании детей в современных условиях.

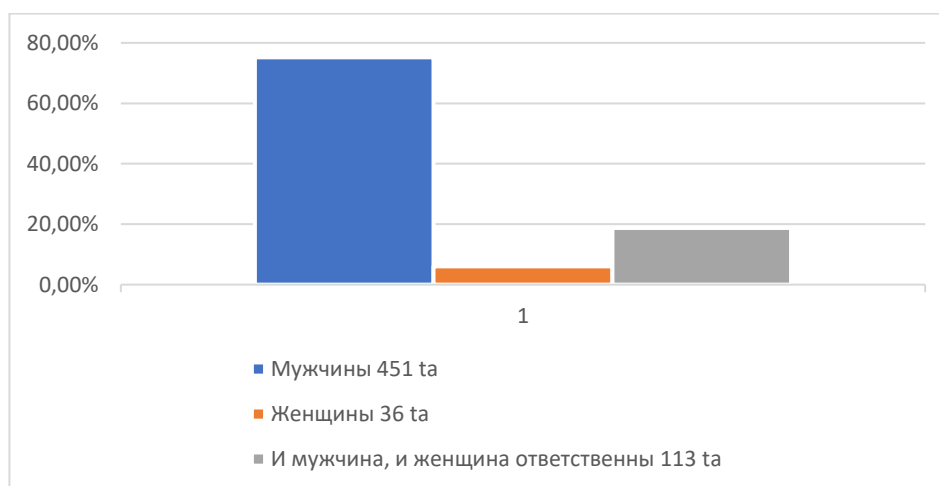


Рис. 2. Ответы на вопрос «Как вы считаете, кто в большей степени отвечает за инициативу в семье?» (n=600)

На вопрос «Как вы считаете, кто в большей степени отвечает за инициативу в семье?» 451 человек (75,2%) ответили «мужчины», 36 человек (6,0%) — «женщины», а 113 человек (18,8%) считают, что «и мужчина, и женщина должны быть одинаково инициативны». Наблюдается, что в условиях современной трансформации семьи позицию инициативы в семье занимают не только мужчины, но и женщины.

При опросе по поводу того, кто, по мнению респондентов, в большей степени несёт ответственность за преодоление материальных трудностей в семье, выяснилось, что 319 человек (53,2%) считают, что это мужчина, 88 человек (14,7%) — что женщина, а 193 человека (32,2%) полагают, что и мужчина, и женщина несут равную ответственность. Обратившись к анализу цифр, становится ясно, что преобладают те, кто считает естественным, что

мужчина является решающим звеном в преодолении материальных трудностей, поскольку издавна материальное обеспечение семьи лежало на его плечах.

Таблица 4

Ответы на вопрос «Как вы считаете, кто в большей степени отвечает за преодоление материальных трудностей в семье?» (n=600)

Утверждения	Кол-во	Процент
Мужчины	319	53,2%
Женщины	88	14,7%
И мужчина, и женщина ответственны	193	32,2%
Всего:	600	100,0%

Вместе с тем становится очевидным, что в условиях рыночной экономики и роста числа семей с бикарьер супругами есть и те, кто признаёт равную роль мужчины и женщины в преодолении материальных трудностей.

Таблица 5

Ответы на размышление «Кто должен в большей степени улаживать конфликты в семье?» (n=600)

Утверждения	Кол-во	Процент
Мужчины	356	59,3%
Женщины	82	13,6%
И мужчина, и женщина	162	27,1%
Всего:	600	100,0%

Когда у испытуемых спрашивали, кто должен в большей степени улаживать конфликты в семье, оказалось, что 356 человек (59,3%) считают, что это обязанность мужчин, 82 человека (13,6%) — что женщин, а 162 человека (27,1%) полагают, что мужчина и женщина должны делать это в равной степени. Учитывая, что семейные конфликты могут возникать под влиянием таких бытовых факторов, как несоответствие ролей в семье и неправильное исполнение каждым своей роли, респонденты возлагают больше надежд на лиц с уравновешенным характером при конструктивном разрешении подобных конфликтов.

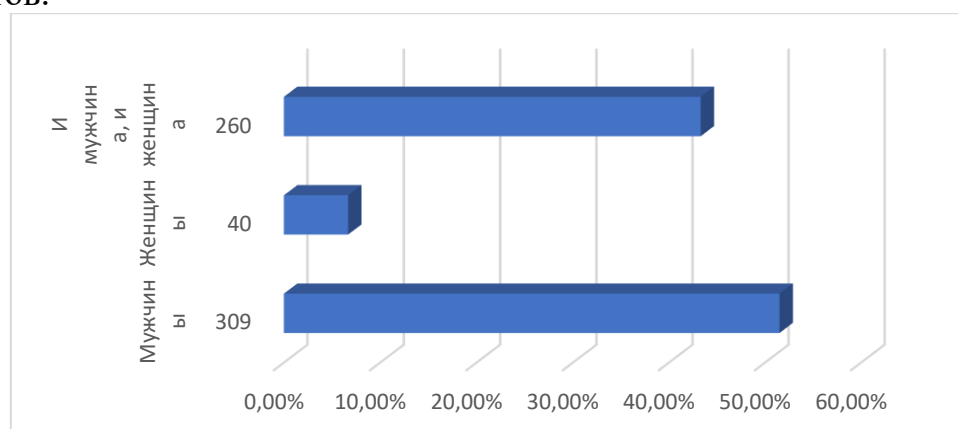


Рис. 3. Ответы на вопрос: «Кто должен, по вашему мнению, в большей степени брать на себя ответственность за правильное распределение ролей в семье?» (n=600)

Когда респондентов спросили, кто, по их мнению, должен брать на себя большую ответственность за правильное распределение ролей в семье, оказалось, что 309 человек (51,5 %) считают, что это мужчины, 40 человек (6,66 %) — женщины, а 260 человек (43,3 %) полагают, что мужчина и женщина в равной степени. Эти результаты показывают, что, наряду с признанием роли мужчин в распределении ролей в семье, очевидно, что роль женщин не менее значима, чем у мужчин. Из высказанных мнений по результатам социально-психологического опроса можно наблюдать, что в динамике отношений супругов в семье, наряду с равенством распределения ролей, отмечается и превосходство со стороны мужчин, проявляющееся в таких сферах, как материальное обеспечение, инициативность и романтизм.

В таблице 6 при анализе шкалы уверенности в себе наблюдались достоверные различия ($U=35274,500$; $p<0,01$). Согласно этому, у женщин уверенность в себе находится на более высоком уровне по сравнению с мужчинами. Данное обстоятельство связано также с их активным выполнением ролей супруги, матери и невестки в семейной жизни. Потому что активность в исполнении ролей не только повышает их уверенность в себе, но и ведёт к увеличению показателя самооценки. В качестве доказательства нашего мнения можем привести наблюдаемые достоверные различия и по шкале самооценки ($U=35896,500$; $p<0,01$). Таким образом, у женщин показатели уверенности в себе и самооценки значительно выше, чем у мужчин. По показателю самообвинения также были выявлены достоверные различия между женщинами и мужчинами ($U=36433,000$; $p<0,01$). То есть показатель самообвинения у мужчин значительно выше, чем у женщин.

Таблица 6

Гендерные различия по шкалам тест-опросника В.В. Столина и С.Р.Панталеева «Отношение к себе» (на основе критерия Манна-Уитни, N=600)

Показатель	Пол (средний ранг)		U	p
	женщины (n=300)	мужчины (n=300)		
Внутренняя искренность	288,34	312,66	41351,500	0,084
Уверенность в себе	332,92	268,08	35274,500	0,000**
Самоконтроль	310,75	290,25	41925,500	0,145
Отношение к себе	290,34	310,67	41950,500	0,147
Самооценка	330,85	270,16	35896,500	0,000**
Принятие себя	319,76	281,25	39223,500	0,382
Привязанность к себе	301,27	299,73	44770,000	0,913
Внутренний конфликт	315,96	285,04	40363,000	0,051
Самообвинение	271,94	329,06	36433,000	0,000**

Примечание: ** - $p<0.01$

Это связано с тем, что в узбекских семьях мужчины берут на себя ответственность за любые проблемы, возникающие в семейной жизни. По

шкалам Саморегуляции, Отношения к себе, Принятия себя, Привязанности к себе достоверных различий между женщинами и мужчинами не наблюдалось. По показателю Внутренней искренности наблюдается несколько более высокий средний балл, однако это не является значительной разницей.

Таблица 7

**Гендерные различия по опроснику «Удовлетворённость семейной жизнью» В.В. Столина, Т.М. Романова, Г.Г. Бутенко
(по критерию Манна — Уитни, n = 600)**

Показатель	пол (средний ранг)		U	p
	женщины (n=300)	мужчины (n=300)		
Удовлетворённость семейной жизнью	302,22	298,78	44485,000	0,808

Примечание: $p > 0,05$

В таблице 7 проводится анализ результатов женщин и мужчин по шкалам методики «Шкала семейной среды». Анализ результатов исследования показал, что по отношению к семейной среде как у женщин, так и у мужчин не наблюдалось достоверно статистически значимых различий ($U=44485,000$; $p > 0,05$). Согласно этим данным, уровень удовлетворённости семейной жизнью у женщин и мужчин проявляется одинаково, и данное явление напрямую связано с выполняемыми ими ролями в семье. В качестве примера можно привести то, что мужчины воспринимают себя как главу семьи, тогда как женщины рассматривают себя как основной образ, занимающий центральное место в ведении домашнего хозяйства и воспитании детей.

Таблица 8

**Гендерные различия по шкалам методики «Шкала семейной среды»
(по критерию Манна — Уитни, n = 600)**

Показатель	пол (средний ранг)		U	p
	женщины (n=300)	мужчины (n=300)		
Гармоничность	309,79	291,21	42212,500	0,179
Экспрессивность	303,40	297,60	44130,500	0,675
Конфликт	296,12	304,88	43686,000	0,528
Независимость	298,74	302,26	44472,500	0,800
Ориентация на успех	303,91	297,09	43977,500	0,622
Интеллектуально-культурная ориентация	298,46	302,54	44387,000	0,769
Ориентация на активный отдых	296,43	304,57	43780,000	0,556
Нравственность и воспитание	294,08	306,92	43074,000	0,355
Организационность	295,46	305,54	43489,000	0,467
Контроль	298,25	302,75	44325,000	0,746

Примечание: $p < 0,05$

Статистически значимых различий между женщинами и мужчинами выявлено не было. Это свидетельствует о том, что гендерные различия не оказывают значительного влияния в данных сферах. Поскольку каждый из вышеуказанных показателей проявляется в зависимости от жизненного опыта личности, её потребностей, межличностных отношений и условий. Поэтому можно сделать вывод, что показатели, отражающие структуру семейной среды, не имеют прямой связи с распределением ролей мужчин и женщин в семье.

Результаты изучения гендерных различий по шкалам методики «Распределение ролей в семье» можно проанализировать на основе данных, представленных в таблице 9.

Таблица 9

Гендерные различия по шкалам методики «Распределение ролей в семье» (на основе критерия Манна–Уитни, n = 600)

Показатель	пол (средний ранг)		U	p
	женщины (n=300)	мужчины (n=300)		
Воспитание ребенка	286,41	314,59	40772,500	0,053
Эмоциональная атмосфера в семье	289,58	311,42	41723,500	0,123
Материальное обеспечение семьи	310,21	290,79	42086,500	0,170
Организация развлечений	299,46	301,54	44687,500	0,883
Хозяин и хозяйка дома	299,77	301,24	44779,500	0,917
Сексуальное партнерство	287,98	313,02	41243,500	0,078
Организация внутренней культуры в семье	301,53	299,48	44692,500	0,885

Примечание: $p < 0,05$

По показателям воспитания ребёнка, эмоциональной атмосферы в семье и полового партнёрства статистически значимых различий между результатами женщин и мужчин не выявлено. По показателю материального обеспечения семьи женщины имеют несколько более высокий средний ранг, однако это различие не является статистически значимым ($U=42086,500$; $p < 0,05$). По таким показателям, как организация досуга, роль хозяина и хозяйки дома, а также формирование внутренней культуры семьи, различия между женщинами и мужчинами практически отсутствуют. В целом, по результатам женщин и мужчин статистически значимых различий не выявлено.

Анализ результатов исследования показал наличие значимой отрицательной корреляционной связи между показателем внутренней искренности и шкалами материального обеспечения семьи, роли хозяина и хозяйки дома, а также организации внутренней культуры в семье ($r = -0,143$; $r = -0,105$; $r = -0,151$; $p < 0,01$). Согласно приведённому анализу, повышение уровня внутренней искренности в супружеских отношениях может привести к невыполнению таких ролей, как материальное обеспечение семьи, выполнение обязанностей хозяина и хозяйки дома, а также организация внутренней культуры в семье.

Таблица 10

**Коэффициенты корреляции между шкалами тест-опросника
«Удовлетворённость семейной жизнью», «Отношение к себе» и методики
«Распределение ролей в семье».**

Шкала	Воспитание ребенка	Эмоциональная атмосфера в семье	Материальное обеспечение	Организация развлечений	Хозяин или хозяйка дома	Половое партнёрство	Организация внутренней культуры в
Удовлетворённость семейной жизнью	0,017	-0,025	0,070	-0,016	-0,057	0,021	-0,008
Внутренняя искренность	-0,003	-0,039	-0,143**	-0,022	-0,105**	-0,054	-0,151**
Уверенность в себе	-0,006	0,060	0,114**	0,024	-0,011	-0,083*	-0,027
Самоконтроль	0,001	-0,019	0,057	-0,010	-0,034	-0,006	0,034
Отношение к себе	-0,042	-0,077	-0,039	0,011	0,000	0,041	0,007
Самооценка	-0,081*	0,007	-0,002	-0,081*	0,016	-0,086*	-0,027
Принятие себя	0,028	0,051	-0,014	0,116**	0,066	0,035	0,040
Привязанность к себе	-0,008	-0,030	0,034	0,009	0,050	0,045	-0,055
Внутренний конфликт	-0,118**	-0,019	-0,058	-0,057	-0,093*	-0,052	-0,052
Самообвинение	-0,031	-0,057	-0,099*	-0,082*	-0,031	0,007	-0,044

Примечание: ** $p < 0,01$; * $p < 0,05$

Также можно наблюдать достоверную положительную корреляцию между шкалами самоуверенности и материального обеспечения семьи ($r = 0,114$; $p < 0,01$). Это означает, что высокий уровень материального обеспечения семьи способствует росту уровня уверенности в себе. Напротив, повышение уровня уверенности в себе может служить основанием для неудовлетворённости половым партнёрством ($r = -0,083$; $p < 0,05$). Шкала самооценки имеет отрицательную корреляцию с показателями воспитания ребёнка ($r = 0,081$), организации досуга ($r = -0,81$) и полового партнёрства ($r = -0,086$) ($p < 0,05$). Недостаточный уровень самооценки проявляется как следствие чрезмерной вовлечённости в воспитание ребёнка, организацию досуга и половое партнёрство.

Таким образом, члены семьи с хорошим материальным обеспечением, как правило, испытывают большее удовлетворение семейной жизнью и демонстрируют более высокий уровень уверенности в себе. В то же время внутренняя искренность и организация культурной среды в семье могут быть отрицательно связаны с семейным удовлетворением и личностными факторами. Организация досуга способствует повышению чувства самопринятия у членов семьи. Анализ результатов данного исследования помогает глубже понять сложные взаимосвязи между удовлетворённостью

семейной жизнью, личностными отношениями и распределением ролей в семье.

Основываясь на анализе полученных в исследовании результатов, установлено, что в семьях с 1–5-летним стажем преобладают роли «взаимный контроль», «материальное обеспечение семьи», «половое партнёрство»; в семьях с 6–10-летним стажем — роли «вовлечённость в конфликты», «ориентация на успех», «экспрессивность»; в семьях с 11–15-летним стажем — роли «воспитание ребёнка», «хозяин и хозяйка дома», «организация внутренней культуры в семье».

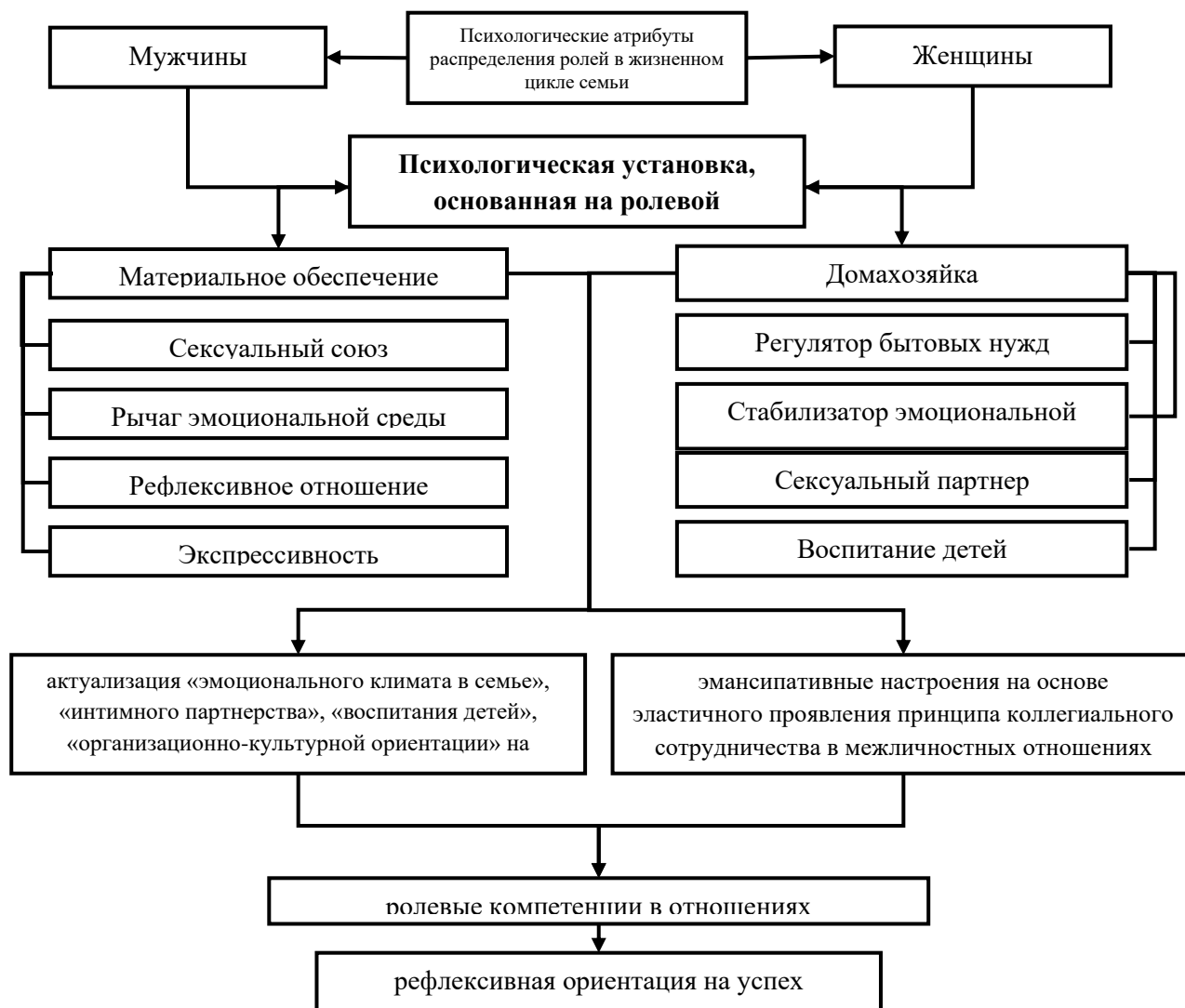


Рис. 4. Психопрогностическая модель распределения ролей мужа и жены в семейной жизни.

Согласно психопрогностической модели распределения ролей мужа и жены в семейной жизни, психологические атрибуты распределения ролей в цикле семейной жизни у мужа и жены проявляются по-разному. В частности, психологическая установка, основанная на ролевой идентификации, закрепляется на основе опыта, приобретённого в первые годы супружеской жизни. В этом случае у мужчин ярко выражены такие роли, как материальное

обеспечение, сексуальный союз, рычаг эмоциональной среды, рефлексивное отношение и экспрессивность, и при полном выполнении этих ролей мужчинами, у женщин полностью проявляются роли хозяйки дома, регулятора бытового уклада семьи, стабилизатора эмоциональной среды, сексуального партнёрства и постдоминантной роли в воспитании ребёнка.

Под воздействием фактора «гармонии» в динамике семейной жизни установлено, что степень «удовлетворённости семьёй» у супружеских пар с разным жизненным опытом приобретает ситуативный характер, и при этом в распределении ролей по таким показателям, как «эмоциональная атмосфера в семье», «интимное партнёрство», «воспитание детей», «организационно-культурная ориентация», роли мужа и жены проявляются равнозначно, то есть распределяются поровну.

Проявление принципа коллегиального сотрудничества в межличностных отношениях в гибкой форме, будучи важным детерминантом в полном осознании и исполнении ролей супругами в процессе совместной жизни на фоне эмансипативного настроения, принцип взаимного сотрудничества выполняет роль психологической превенции по отношению к дисфункции распределения ролей в случае возникновения конфликтных ситуаций. Ролевые компетенции в межличностных отношениях, то есть полное представление о возложенной роли и навык её исполнения, у супруга и супруги реализуются на протяжении различных лет в комбинированной форме, что способствует усилению ориентации на рефлексированные успехи в системе семейных отношений. В результате за счёт развития идентификации в распределении ролей в супружеских отношениях удаётся устранить конфликтные ситуации, возникающие на различных этапах семейной жизни, а также обеспечить прочность семьи.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе результатов исследования по теме «Социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских отношениях» (на примере семей с разным жизненным опытом) разработаны следующие выводы:

1. Брачные отношения являются сложными и многоэтапными, в их типологию входят психосексуальный, индивидуально-личностный, поведенческий и нравственный уровни. Установлено, что для полноценного функционирования семейной системы все эти уровни должны находиться в состоянии гармонии при распределении ролей в супружеских отношениях.

2. Доказано, что положение супругов в семье, их жизненный опыт и социальный статус оказывают влияние на полноценное осознание ролевой позиции в семье и реализацию ролей, что определяется ролевой идентификацией в семейных отношениях.

3. Эмоциональная атмосфера в семье в период 6–10 лет совместной жизни у женщин проявляется на более высоком уровне, что в большинстве случаев объясняется стремлением к созданию согласия с супругом и детьми, а также

высоким потребностью в формировании эмпатичной среды. Материальное обеспечение семьи также наиболее выражено у женщин с 6–10-летним стажем брака, при этом отмечается их активность в занятии данной ролевой позиции с целью оказания поддержки супругу или правильного распределения семейного бюджета.

4. На основе изучения философско-теоретических источников, связанных с супружескими отношениями, и анализа социальных особенностей формирования распределения ролей в семье с помощью анкетирования было обосновано, что у мужчин преобладают личная ответственность, инициативность, способность преодолевать материальные трудности и в большей степени подавлять конфликты, тогда как организация романтических отношений, воспитание детей и выполнение домашних обязанностей одинаково наблюдаются как у мужчин, так и у женщин; также установлено, что распределение ролей в семейном цикле связано с длительным совместным проживанием.

5. В результате изучения социально-психологических особенностей распределения ролей в супружеских отношениях под влиянием циклических изменений семьи было выявлено, что у женщин в 1–5-летнем цикле преобладает конфликтность, в 6–10-летнем цикле — организаторские и контрольные качества, в 11–15-летнем цикле — гармоничность, экспрессивность, самостоятельность, ориентации на успех, интеллектуально-культурный и активный отдых, мораль и воспитание. У мужчин же в 1-м цикле выражены саморегуляция и зависимость от себя, во 2-м цикле — удовлетворённость семейной жизнью, в 3-м цикле — показатели внутренней искренности, самооценки и внутренней конфликтности, где были выявлены явные различия.

6. Доказано, что повышение уровня самооценки и внутренней конфликтности оказывает отрицательное влияние на воспитание ребёнка; в результате снижения материального обеспечения семьи усиливаются внутренняя искренность и самоукорение, снижается уверенность в себе, а недостаточность ролей хозяина и хозяйки дома выступает фактором, вызывающим внутреннюю искренность и внутреннюю конфликтность.

7. Разработана психопрогностическая модель распределения ролей мужа и жены в семейной жизни, на основе которой выработаны практические рекомендации, направленные на развитие ролевой идентификации у супругов.

8. Установлено, что под воздействием различных жизненных ситуаций, а также перехода от одного этапа семейной жизни к другому, наблюдаются динамические изменения в таких показателях, как «самообвинение», «отношение к себе»; на этой основе распределение ролей в семейном цикле было обосновано как социально-психологическое условие.

9. Доказано, что под влиянием фактора «гармоничности» уровень «удовлетворённости семьёй» у супругов с различным жизненным опытом проявляется ситуативно; при этом в ритмике распределения ролей выявлено равное проявление ролей мужа и жены по таким показателям, как

«эмоциональная атмосфера в семье», «интимное партнёрство», «воспитание детей», «организационно-культурная ориентация».

10. Доказано, что под воздействием фактора пропорциональности в семейном жизненном цикле в семьях со стажем 1–5 лет преобладают роли «взаимный контроль», «материальное обеспечение семьи», «сексуальное партнёрство»; в семьях со стажем 6–10 лет — роли «вовлечённость в конфликты», «ориентация на успех», «экспрессивность»; в семьях со стажем 11–15 лет — роли «воспитание детей», «хозяин и хозяйка дома», «организация внутренней семейной культуры».

РЕКОМЕНДАЦИИ

На основе выводов исследования по теме «Социально-психологические особенности распределения ролей в супружеских отношениях» (на примере семей с различным жизненным опытом) разработаны следующие рекомендации:

Рекомендации для мужчин:

1. В качестве главы семьи он должен одинаково ответственно и справедливо относиться ко всем членам семьи;

2. Проявлять уважение к своей жене, выслушивать её и оказывать поддержку;

3. Муж должен своим поведением, трудолюбием, честностью и терпением служить положительным примером для своих детей и активно участвовать в их воспитании.

4. В различных конфликтных ситуациях целесообразно развивать искреннее общение, направленное на решение проблемы, без личной критики или унижения.

6. Главная роль мужа — быть источником безопасности, доверия и спокойствия для членов семьи. Посредством этого он достигает укрепления психологической устойчивости внутри семьи.

Рекомендации для женщин:

1. Женщина – это эмоциональное сердце семьи, центральная фигура, обеспечивающая душевное равновесие и формирующая внутренний климат. Поэтому в первую очередь необходимо воспитывать у женщин качество терпения;

2. В различных жизненных конфликтных ситуациях необходимо учиться выражать свои эмоции спокойными и здоровыми способами (разговор, письмо, объяснение своих чувств);

3. В отношениях с мужем необходимо использовать стиль общения, основанный на сотрудничестве и доверии. Поскольку открытость, понимание и конструктивный обмен мнениями в общении укрепляют семейную стабильность.

4. Множество обязанностей в семье (дом, дети, отношения) могут психологически утомлять женщину. Поэтому ей необходимо время от времени выделять время для себя (отдых, занятия любимыми увлечениями).

5. Женщина должна быть заботливой в семье, но не до степени чрезмерного «самопожертвования».

**SCIENTIFIC COUNCIL PhD.03/30.12.2021.P.26.02 ON AWARD OF
SCIENTIFIC DEGREE OF DOCTOR OF SCIENCES AT UZBEKISTAN
NATIONAL PEDAGOGICAL UNIVERSITY**

UZBEKISTAN NATIONAL PEDAGOGICAL UNIVERSITY

YUNUSKHODZHAEV ZAIR SHAKIROVICH

**SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF THE
DISTRIBUTION OF ROLES IN MARITAL RELATIONS
(on the example of families with different life experiences)**

19.00.05 - Social Psychology. Ethnopsychology

**ABSTRACT OF THE DISSERTATION OF THE DOCTOR OF
PHILOSOPHY (PhD) IN PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

Tashkent – 2025

The theme of the of doctoral dissertation (PhD) was registered at the Supreme Attestation Commission of Republic Uzbekistan under № B2021.4.PhD/P319.

The dissertation was carried out at Uzbekistan National Pedagogical University.

The dissertation abstract is published on the website of the Scientific Council (www.tdpu.uz) and on the Ziyonet Information Portal at (www.ziyonet.uz) in three languages (Uzbek, Russian, English).

Scientific consultant: **Jurayeva Sohibjamol Norqobilovna**
doctor of psychological sciences, professor

Official opponents: **Karimova Vasila Mamanasirovna**
doctor of psychological sciences, professor

Roziqulov Faxriddin Rasulovich
doctor of psychological sciences, professor

Leading organization: **University of Mamun**

The defence of the dissertation will be held on « ____ » _____ 2025, at « ____ » at the meeting of Scientific Council № PhD.03/30.12.2021.P.26.02. under the Uzbekistan National Pedagogical University named after Nizami (Address: 100185, Tashkent, Chilanzar district, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32, fax: (+99871) 276-76-51, e-mail: tdpu_kengash@tdpu.uz).

The dissertation has been registered in the Informational Resource Centre of the Uzbekistan National Pedagogical University named after Nizami under _____. Address: 100185, Tashkent city, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32.

Dissertation abstract has been distributed on « ____ » _____ 2025

(Registry record № ____ as of « ____ » _____ 2025)

F.A. Akramova
Chairman of the scientific council
awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological
Sciences (DSc), professor

N.A. Atabayeva
Scientific Secretary of the scientific
council awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological
Sciences (DSc), professor

Z.T. Nishanova
Chairman of the Scientific
seminar under Scientific council
awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological
Sciences, professor

INTRODUCTION (abstract of the dissertation of Doctor of Philosophy (PhD))

The purpose of the research is to investigate the socio-psychological characteristics of the distribution of roles in married couples with different marital experience and to develop practical recommendations.

The object of the research is 600 spouses with different experiences of family life, including 194 people (97 married couples) from the Surkhandarya region, 218 people (109 married couples) from the Samarkand region and 188 people (94 married couples) from the Jizzakh region

The scientific novelty of the study is as follows:

it is substantiated that men have a predominance of personal responsibility, initiative, the ability to overcome material difficulties and to a greater extent suppress conflicts, while the organization of romantic relationships, raising children and performing household duties are equally observed in both men and women, that the distribution of roles in the family cycle is associated with long-term cohabitation through the study of philosophical and theoretical sources related to marital relations, and the analysis of questionnaires on the social characteristics of the formation of the distribution of roles in the family;

it was revealed that there are clear differences in the fact that women in the 1-5-year cycle show conflict, in the 6-10-year cycle - organizational and control qualities, in the 11-15-year cycle - harmony, expressiveness, independence, orientation towards success, intellectual-cultural and active recreation, morality and education, while in men in the 1st cycle self-regulation and dependence on oneself are noted, in the 2nd cycle - satisfaction with family life, in the 3rd cycle - indicators of internal sincerity, self-esteem and internal conflict, as a result of studying the socio-psychological characteristics of the distribution of roles in marital relations under the influence of cyclical changes in the family;

it has been proven that an increase in the level of self-esteem and internal conflict has a negative impact on the upbringing of a child, and as a result of a decrease in the material security of the family, internal sincerity and self-reproach increase, self-confidence decreases, and the inadequacy of the roles of the master and mistress of the house acts as a factor causing internal sincerity and internal conflict;

it has been developed a psychoprognostic model of the distribution of roles of husband and wife in family life, on the basis of which practical recommendations have been prepared aimed at developing role identification in married couples.

Implementation of the research results.

proposals substantiated by the observation of dynamic states according to the indicators of «self-accusation» and «attitude towards oneself» in couples under the influence of various life situations and stimulating circumstances of the transition from one family period to the second year of family life, the clash of changes in the sphere of needs and motivation of the individual with deep values and «intimate experiences» during «self-actualization» during implementation as a socio-psychological condition for the distribution of roles in the family cycle, are included in the module «Family Psychology» by order No. PM-199 dated September 13, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University. (Reference No. PM-199-a dated September 18, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). As a result, an opportunity was

created to study the socio-psychological factors of the dynamics of role distribution in married couples under the influence of stimulating situations during the transition from one family period to the second year of family life.

proposals based on the evidence that, under the influence of the «harmony» factor in the dynamics of family life, the level of «family satisfaction» in married couples with different life experiences acquires a situational nature and that in the rhythm of role distribution, there is an equal manifestation of the roles of husband and wife in terms of the indicators «emotional atmosphere in the family», «intimate partnership», «raising children», «organizational and cultural orientation» are included in the «Family Psychology» module by order No. PM-199 of September 13, 2024, of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University. (Reference No. PM-199-a of September 18, 2024, of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). As a result, an opportunity was created to study the general role structure, in which priority is given to the principle of equality of the roles of husband and wife in the dynamics of role distribution;

proposals based on the evidence that due to the increase in family experience in the role statuses of women through the integration of the factors «housewife», «child rearing», «household and economic», and in the role statuses of men - the factors «material security», «sexual union», «emotional environment» actions are manifested reflexively, are included in the module «Family Psychology» by order No. PM-199 of September 13, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University. (Reference No. PM-199-a of September 18, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). As a result, the criteria for the analysis of the socio-psychological determinants of the roles of husband and wife in the rhythm of the distribution of family roles were revealed;

proposals, based on the established fact that in families with 1-5 years of experience, the following roles are manifested: «mutual control», «material support of the family», «sexual partnership»; in families with 6-10 years of experience - the roles of «involvement in conflicts», «orientation towards success», «expressiveness»; in families with 11-15 years of experience - the roles of «raising children», «master and mistress of the house», «organization of internal family culture» as a result of the influence of the proportionality factor in the dynamics of the family life cycle, are included in the module «Social Psychology» by order No. PM-199 dated September 13, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University. (Reference No. PM-199-a dated September 18, 2024 of the Educational and Scientific Center of Psychology at Tashkent State Pedagogical University). As a result, an opportunity was created to identify the psychological characteristics of role exchange and distribution of roles in families with different family lengths, as well as for an empirical study of priority role positions.

The structure and scope of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references, and appendices. The volume of the thesis is 139 pages.

E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I bo'lim (I часть; I part)

1. Юнусходжаев З.Ш. К психологии родительских отношений и распределения их ролей в узбекской семье. Вестник интегративной психологии // Вестник интегративной психологии. Журнал для психологов, 2024. Вып. №31. часть 2. – С. 455– 459. (19.00.00. № 2). ISBN 978-5-9527-02-16-5

2. Юнусходжаев З.Ш. О трансформации ролей в узбекской семье. Вестник интегративной психологии // Вестник интегративной психологии. Журнал для психологов, 2024. Вып. №33. часть 2. – С. 414-421. (19.00.00. № 2). ISBN 978-5-9527-02-16-5

3. Yunusxodjaev Z. Sh. Oiladagi rollar taqsimoti //“Psixologiya” ilmiy jurnal * Научный журнал * Scientific journal. //“Психология”, Бухоро. 2023 №4. Б. 190-193 (19.00.00) ISSN 2181-5291

4. Yunusxodjaev Z.Sh. Oilalardagi munosabatlar va zamonaviy jamiyatlardagi tendensiyalar //“Психология”, Бухоро. 2024 №1. Б. 269-272.(19.00.00) ISSN 2181-5291

5. Yunusxodjayev Z.Sh. Er-xotin munosabatida rollar taqsimoti dinamikasining ob'yektiv va sub'yektiv konteksti. // O'zMU xabarлари. Vestnik nuuz. Acta nuuz. – Toshkent, 2024. – №1/8. – В.211-214. (19.00.00.№10). ISSN 2181-7324

6. Yunusxodjaev Z.Sh. Oila mustahkamligini ta'minlashning psixologik omillari. // “Yoshlarga ijtimoiy-psixologik xizmat ko'rsatish markazi. Ijtimoiy muhit va ta'lim jarayonida xulq-atvor shakllanishining pedagogik va psixologik jihatlari” mavzusida xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya maqolalar to'plami. Toshkent- 2023.11 fevral. -Б. 118-124.

7. Yunusxodjaev Z.Sh. Oiladagi o'zaro munosabatlar bola shaxsining shakllanishiga ta'siri. // “Ta'lim tizimida psixologik xizmatning zamonaviy tendensiyalari: nazariya va amaliyot” mavzusidagi Respublika II- ilmiy-amaliy konferensiya maqolalari to'plami. Termiz. 2023 yil 12-13 may. В.142-145.

8. Юнусходжаев З.Ш. Трансформация ролей в современной узбекской семье. // “Oila institutini mustahkamlashning dolzarb masalalari: farovon hayot, ta'lim va barqaror kelajak” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami. 2024-yil 15-may. В.145-148. ISBN 978-9943-9654-2-0

II bo'lim (II часть; II part)

9. Yunusxodjaev Z.Sh. S. N . Jo'rayeva Insonning oilada baxtini his qilish darajalari. // “Pandimiya keng tarqalayotgan sharoitda psixologik immunitetni oshirish omillari” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy onlayn konferensiyasi materiallari.Chirchiq .OTQMBYU 2020-y 1 avgust.В 104-111

10. Yunusxodjaev Z.Sh. S. N . Jo'rayeva Oila mustahkamligini ta'minlashning muhim omillari. // “Oilaviy munosabatlar destruksiyasining psixologik tadqiqi:

muammo va yechimlar” mavzusidagi xalqaro ilmiy–amaliy anjuman materiallari
.Termiz :2022-yil 27 may .B 49-52

11. З.Ш.Юнуходжаев С.Н Жўраева, . «Амалий психология: педагог
ва психологлар учун қўлланма». Тошкент: - «Наврўз» нашриёти. 2016 й. 186
бет. Шартли б. т.- 11,5. ISBN 978-9943-381-12-4

Avtoreferat O'ZMPU "Ilmiy axborotlari" jurnali tahririyati
tomonidan 2025-yil 22 avgustda tahrirdan o'tkazildi.

Bosishga ruxsat etildi: 23.08.2025-yil
Bichimi 60x84 1/16, "Times New Roman"
garniturada raqamli bosma usulida bosildi.
Nashriyot bosma tabog'i 5.0. Adadi: 100. Buyurtma: № 67
Bahosi kelishuv asosida

Nizomiy nomidagi O'zbekiston milliy pedagogika
universiteti bosmaxonasida chop etildi.
Manzil: Toshkent shahar, Chilonzor tumani,
Bunyodkor ko'chasi, 27-uy.