

**O‘ZBEKISTON MILLIY UNIVERSITETI HUZURIDAGI
ILMIY DARAJALAR BERUVCHI DSc.03/30.12.2019.F.01.05
RAQAMLI ILMIY KENGASH**

TOSHKENT DAVLAT TRANSPORT UNIVERSITETI

ABDUKARIMOVA GULCHEXRA BARATOVNA

**QARIYALARNING IJTIMOY FAOLLIY YANGILANAYOTGAN
O‘ZBEKISTONDA AVLODLARARO VORISIYLIKNI TA’MINLASH
OMILI**

09.00.04 - Ijtimoiy falsafa

**FALSAFA FANLARI bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi
AVTOREFERATI**

Toshkent-2025

Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati mundarijasi

Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)

Contents of dissertation abstract of doctor of philosophy (PhD)

Abdukarimova Gulchexra Baratovna

Qariyalarning ijtimoiy faolligi yangilanayotgan O‘zbekistonda avlodlararo vorisiylikni ta’minlash omili.....

Абдукаримова Гулчехра Баратовна

Социальная активность пожилых как фактор обеспечения преемственности поколений в обновляющемся Узбекистане.....

Abdukarimova Gulchexra Baratovna

Social activity of the elderly as a factor in ensuring the continuity of generations in the renewing Uzbekistan.....

E’lon qilingan ishlar ro‘yxati

Список опубликованных работ

List of published works.....

**O‘ZBEKISTON MILLIY UNIVERSITETI HUZURIDAGI
ILMIY DARAJALAR BERUVCHI DSc.03/30.12.2019.F.01.05
RAQAMLI ILMIY KENGASH**

TOSHKENT DAVLAT TRANSPORT UNIVERSITETI

ABDUKARIMOVA GULCHEXRA BARATOVNA

**QARIYALARNING IJTIMOIIY FAOLLIIGI YANGILANAYOTGAN
O‘ZBEKISTONDA AVLODLARARO VORISIYLIKNI TA‘MINLASH
OMILI**

09.00.04 - Ijtimoiy falsafa

**FALSAFA FANLARI bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi
AVTOREFERATI**

Toshkent-2025

Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida B2021.1.PhD/Fal558 raqam bilan ro‘yxatga olingan.

Dissertatsiya Toshkent davlat transport universitetida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy kengash veb-sahifasida (www.fsik.uz) va “Ziyonet” Axborot ta’lim portalida (www.ziyonet.uz) joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar: **Shermuxamedova Niginaxon Arslanovna**
falsafa fanlari doktori, professor

Rasmiy opponentlar: **Aliev Bekdavlat**
falsafa fanlari doktori, professor
Sodiqova Shoxida Marhaboyevna
sotsiologiya fanlari doktori, professor

Yetakchi tashkilot: **Toshkent kimyo-texnologiya instituti**

Dissertatsiya himoyasi O‘zbekiston Milliy universiteti huzuridagi DSc 03/30.12.2019.F.01.05 raqamli Ilmiy kengashning 2025-yil “9” oktyabr soat 14.00 dagi majlisida bo‘lib o‘tadi (Manzil: 100174, Toshkent shahri, Universitet ko‘chasi, 4-uy. Yoshlar ittifoqi markazi. Tel.: 246-02-24 faks: (99871) 246-02-24; e-mail: nauka@nuu.uz).

Dissertatsiya bilan O‘zbekiston Milliy universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin (_151__ raqam bilan ro‘yxatga olingan). (Manzil: 100174, Toshkent shahri, Universitet ko‘chasi, 4-uy. Tel.: (99871) 246-0224; faks: (99871) 246-02-24).

Dissertatsiya avtoreferati 2025 yil “24” sentyabrda tarqatildi.
(2025 yil “24” sentyabrdagi 19-raqamli reyestr bayonnomasi).

I.S.Saifnazarov

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash raisi, falsafa fanlari doktori, professor

G.M.Shadimetova

ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash ilmiy kotibi, falsafa doktori(PhD), dosent

O‘.G‘.Tilavov

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash qoshidagi ilmiy seminar raisi, falsafa fanlari doktori(DSc), professor

Kirish (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahonda qariyalarning umrguzaronligini oshirish, ularning bo'sh vaqtlaridan unumli foydalanish, jamiyatdagi ijtimoiy faolligini oshirish bo'yicha tizimli faoliyat olib borilmoqda. Qariyalar uylarida yashayotgan odamlarning muayyan mehnat turi bilan shug'ullanishi uchun barcha sharoitlar yaratilmoqda. Ayni paytda ba'zi mamlakatlarda qariyalarning nochorlikda yolg'iz yashashi, ularning qadsizlanishi, firibgarlar tomonidan ularning mol-mulklarini o'zlashtirayotganligi kuzatilmoqda. Shu bois, qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirish, ularning imkoniyatlaridan foydalanish, ustoz va shogird tizimi asosida qariyalar tajribasini yoshlarga ibrat sifatida o'rgatish dolzarb ahamiyat kasb etmoqda.

Dunyoda qarish, qariyalik va keksalik jarayonlarini ilmiy, ijtimoiy-falsafiy, sotsiologik nuqtai nazardan o'rganish, qarilik bosqichlarini belgilash, odamlarning fiziologik va ijtimoiy qarishini sekinlashtirish bo'yicha ilmiy tadqiqotlar olib borilmoqda. Qariyalarning umrguzaronligini oshirishning yo'llari sifatida iqtisodiy barqarorlik, iqlim o'zgarishlari, geografik muhit va milliy mentalitetda shakllangan urf odatlarning ahamiyatini o'rganishga alohida e'tibor qaratilmoqda. Ba'zi mamlakatlarda qariyalar umrguzaronligining yuqoriligi, ba'zilarida juda qisqaligining sabablari aniqlanmoqda. Keksalikning nafaqat umrguzaronlik balki ijtimoiy faollik bilan mutanosibiligi ta'minlashning yangi takomillashtirilgan mexanizmlarini ishlab chiqish muhim ahamiyat kasb etmoqda.

O'zbekistonda qariyalarni qadrlash, ularning ijtimoiy faolligini oshirish, sog'lig'ini asrash va saqlash bo'yicha tizimli faoliyat olib borilmoqda. "Katta va keksa yoshdagi fuqarolarga uzoq muddatli tibbiy yordam ko'rsatishning zamonaviy modelini yaratish, uyda ijtimoiy va tibbiy xizmat ko'rsatish hamda boshqa qator chora-tadbirlarni nazarda tutuvchi gerontologik yordam sifati va qulayligini oshirish"¹ga qaratilgan ustuvor vazifalarning ijrosi ta'minlanmoqda. "Nuroni" jamg'armasining faoliyatini takomillashtirish bo'yicha chora tadbirlar ishlab chiqilib amaliyotga joriy etilmoqda. Qariyalarning fermer xo'jaligida ishlash, kichik biznes tashkil etish bo'yicha tashabbuslari davlat tomonidan rag'batlantirilmoqda. Qariyalarning muqaddas qadamjolarga sayohatlari tashkil etilmoqda. II Jahon urushi qatnashchilariga imtiyozli uylar, pul mukofotlari berilmoqda. Ayni paytda ba'zi qariyalarga farzandlarining e'tiborsizligi, jamoa tashkilotlaridagi faoliyatiga nisbatan befarqlik ularda muayyan norozilik ruhini shakllantirmoqda. Shu bois, qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirish, ularning jamiyat hatyotininig barcha sohalariga dahldorlik tuyg'usini shakllantirishning innovatsion mexanizmlarini ishlab chiqishga ehtiyoj oshmoqda.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022 yil 28 yanvardagi PF-60-son "2022-2026 yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida" Farmoni, 2015 yil 18 fevraldagi 2302-son qarori bilan tasdiqlangan "Keksalarni e'zozlash yili" Davlat dasturi, 2016 yil 28 dekabrda PQ-2705-son

¹ Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 7 декабрдаги ПФ-5590-сон «Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини тубдан такомиллаштириш бўйича комплекс чора-тадбирлар тўғрисида»ги Фармони.

“Keksalar va nogironlarni davlat tomonidan qo‘llab-quvvatlash tizimini yanada takomillashtirishga doir qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi qarori, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019 yil 27 sentabrdagi “Keksa avlod vakillarining jamiyatdagi o‘rni va ijtimoiy faolligini yanada oshirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi 816-son Qarorlari hamda mavzuga oid boshqa meyoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan vazifalarni amalga oshirishda mazkur tadqiqot muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga mosligi. Dissertatsiya respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining I. “Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma‘naviy-ma‘rifiy rivojlantirishda innovatsion g‘oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo‘llari” ustuvor yo‘nalishiga muvofiq bajarilgan.

Muammoning o‘rganilganlik darajasi. Keksalik eng qadimgi davrlardan buyon insoniyat hayotida muhim ahamiyat kasb etgan. Qadimgi davr yunon tabibi Gippokrat “Qarishni tabiiy issiqlikning kamayishi va suvsizlanish natijasi”², Platon, “qorong‘ulikka, ayniqsa, o‘rta yoshdagi turmush tarzi ta’sir qilishini”³, Aristotel, “qarish jarayonini tug‘ilishdan boshlab issiqlikning asta-sekin kamayishi bilan izohlab, inson hayotini yoshlik, yetuklik va qarish”⁴ning bosqichlarini asoslaganlar.

O‘rta asr Sharq mutafakkirlari Forobiy “Risolalar”⁵ida qarilikning ijtimoiy-axloqiy jihatlari, Abu Rayhon Beruniy “Hindiston”⁶ asarida inson qarishining ilmiy-falsafiy va tabiiy asoslarini, Ibn Sino “Tib qonunlari”⁷ kitobida keksalikning tibbiy-biologik xususiyatlarini falsafiy-metodologik jihatlari tadqiq qilingan. XIX-XX asrda Abdurauf Fitrat, Mahmudxo‘ja Behbudiy asarlarida insonning tabiiy va ijtimoiy keksalik muammolari umummilliy ahamiyatini asoslaganlar.

MDH olimlaridan Z.A. Butueva, A.Komfort, L.V. Mityakina, I.A. Podolskaya, I.V. Jdanova, L.V. Proxorova, O.P. Kashina, A.V. Yarkin, R.YE. Gergilov, N.A. Borisov, N.R. Xupeniya, A.T. Rostova, I.G. Shestakova, YE.M. Orlova, L.R. Asxanova⁸ kabilar keksalikning insonlar sog‘lig‘idagi ba’zi

² Меер-Штейнег Т., Зудгоф К. История врачевания в древности и Средние века. Этнография. – М.: Ломоносов, 2022. – 216 с.

³ Платон. Диалоги. (Серия: ПРОВЛАСТЬ-Античные мыслители) / Пер. с древнегреч.и Вступ. ст.В.С.Соловьева. – М.: РИПОЛклассик, 2021. – 576 с.

⁴ Аристотель. Сочинения в четырех томах. – М.: Мысль, 1976-1984.

⁵ Форобий Абу Наср. Рисолалар. – Тошкент: Фан, 1975. – 143 б., Аль-Фараби. Китаб ал-хуруф / Естественно-научные трактаты. Пер. с арабского. – Алма-Ата: Наука, 1987. – 496 с.

⁶ Беруний Абу Райхон. Хиндистон. Танланган асарлар. – Тошкент: Фан, 1965. – 2-том., Беруний Абу Райхон. Хикматлар. – Тошкент: Ёш гвардия, 1973.

⁷ Ибн Сино. Тиб қонунлари. – Тошкент: Юлдузча, 1983.

⁸ Бутуева З.А. Роль ценностных ориентаций в социализации пожилых и старых людей: Социально-философский аспект: дисс... . канд. филос. наук. – М., 1999. – 173 с.; Митякина Л.В. Социальный статус старшего поколения современного российского общества: Социально-философский аспект: дисс... . канд. филос. наук. – Пенза, 2000. - 134 с.; Подольская И.А. Феномен старости: Социально-философский анализ: дисс... . канд. филос. наук. – М., 2002. - 125 с.; Жданова И.В. Теоретико-методологические основания изучения старости и старения в современном обществе: Дисс... . канд. филос. наук. – Томск, 2007. – 179 с.; Прохорова Л.В. Самореализация пожилых людей как способ преодоления социальной эксклюзии: социально-философский анализ: автореферат дис... . канд. филос. наук. – Новосибирск, 2010. - 26 с.; Кашина О.П. Единство и разнообразие жизненного пути человека зрелого возраста в современном обществе:

o'zgarishlari genetik ahamiyatga ega bo'lsa-da, aksariyat odamlarning etnik kelib chiqishi yoki ijtimoiy-iqtisodiy holati kabi xususiyatlariga bog'liqligini ochib berganlar.

O'zbek faylasuf olimlari M.Abdullayeva, A.Begmatov, M.Ganiyeva, N.A. Shermuxamedova, Z.M. Muxamedova, N.Jo'rayev, T.Mahmudov, A.Umarov, O.Fayzullayev, R.X. Xudayberganov, X.Shayxova, sotsiolog olimlar N.Aliqoriyev, X.F. Akramov, M.Bekmurodov, SH.M. Sodiqova, S.M. Kalanova, D.A. Rahmonov, A.T. Turgunova, A.Xolbekov, R.T. Zohirov va boshqalar keksalarni avlodlari munosabatlarni mustahkamlashdagi ma'naviy-axloqiy va ijtimoiy-madaniy vazifalarini tadqiq qilganlar⁹. Jumladan, N.Shermuxamedova «Inson falsafasi» kitobida qarilikning tabiiy-ijtimoiy va falsafiy-metodologik jihatlarini ochib bergan¹⁰, Z.M. Muxamedova «Qariyalarning ijtimoiy faolligining ahloqiy jihatlarini»¹¹, SH.M. Sodiqova «Qarilik – tabiiy moddalarning hammasiga dahldor falsafiy kategoriya. Hatto ilmiy g'oyalar ham eskirishi, o'z kuchini yo'qotishi, qarishi mumkinligini»¹², R.T. Zohirov «Yangilanayotgan O'zbekistonda an'anaviylik va zamonaviylikning mutanosibligiga amal qilish bilan bir qatorda oila a'zolarining gender tengligini ta'minlash, keksalarga ehtirom, bolalar tarbiyasiga ota-onalarning mas'uliyatini oshirishda davlat siyosati darajasida e'tibor qaratilayotganligi»¹³ kabi qarilik bilan bog'liq jihatlarini tahlil qilganlar.

Tahlillar natijasiga ko'ra, ushbu olimlar tomonidan qariyalarning ijtimoiy faolligi hamda ularni avlodlararo vorisiylikni ta'minlashdagi o'rni tadqiq etilgan. Shu bois, ushbu tadqiqot ishida qariyalarning ijtimoiy faolligi yangilanayotgan O'zbekistonda avlodlararo vorisiylikni ta'minlash omili ekanligini ijtimoiy-falsafiy jihatdan tizimli tadqiq etilgan.

Tadqiqotning dissertatsiya bajarilgan oliy ta'lim muassasasi ilmiy-tadqiqot ishlari rejalarini bilan bog'liqligi. Dissertatsiya Toshkent davlat transport universiteti ilmiy tadqiqot ishlar rejasining «Globallashuv jarayonida ilmiy-texnik taraqqiyotning ijtimoiy-falsafiy omillari» mavzusi doirasida bajarilgan.

автореферат дисс... . канд. филос. наук. – Нижний Новгород, 2016. - 26 с.; Яркин А.В. Феномен пожилого возраста: социально-философский анализ: дисс... . канд. филос. наук. – М., 2017. – 158 с.; Гергилов Р.Е. Феномен стыда: философско-антропологическая перспектива: автореферат дисс... . докт. филос. наук. – СПб., 2018. – 54 с.; Борисов Н.А. Смерть как предмет социальной философии: дисс... . канд. филос. наук. – Пенза, 2019. – 149 с.; Хупения Н.Р. Ценностный статус традиции в период социальных трансформаций: дисс... . канд. филос. наук. – М., 2019. – 148 с.; Ростова А.Т. Концептуалистская интерпретация поколения как субъекта социального воспроизводства: дисс... . докт. филос. наук. – Краснодар, 2019. - 267 с.; Шестакова И.Г. Человек и социум в темпоральности цифрового мира: дисс... . докт. филос. наук. – СПб., 2020. – 430 с.; Орлова Е.М. Формирование культуры брачно-семейных отношений в условиях общества постмодерна: философский анализ: дисс... . канд. филос. наук. – Курск, 2021. – 176 с.; Асханова Л.Р. Проблема морального должностования: классическая традиция и современность: дисс... . канд. филос. наук. – М., 2021. – 177 с.

⁹ Ушбу муаллифлар асарлари диссертациянинг «Фойдаланилган адабиётлар рўйхати» да берилган.

¹⁰ Шермухамедова Н.А. Инсон фалсафаси. – Тошкент: Innovatsiya-Ziyo, 2021. – 391 б.

¹¹ Мухамедова З.М. Биоэтика. – Тошкент: ТошМИ, 2007. – 120 б.

¹² Содикова Ш.М. Қариялари кадр топган юрт. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2015. – 212 б.

¹³ Зоҳиров Р.Т. Оилада авлодлараро муносабатларни мустаҳкамлаш: анъанавийлик ва замонавийлик. Фал... фан. бўйича фалс. доктор. (PhD) дис. автореф. – Қарши, 2020. – 41 б.

Tadqiqotning maqsadi: qariyalar ijtimoiy faolligini oshirishning yangilanayotgan O‘zbekistonda avlodlararo vorisiylikni ta‘minlash va yoshlarga ibrat maktabi sifatidagi ijtimoiy falsafiy jihatlarini ochib berishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari: gerontologiyaning keksalik haqidagi ta‘limot sifatidagi ijtimoiy ahamiyati va ma‘naviy qarishning oldini olishning yo‘nalishlarini asoslash;

tabiiy qarilik va qarish jarayonlarida faol tafakkur imkoniyatlarini oshirish, qariyalarda o‘zining jismoniy va ma‘naviy kuchidan foydalanish ahamiyatini ochib berish;

qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirishning Yangi O‘zbekistonda avlodlararo vorisiylikni ta‘minlash milliy ma‘naviy qadriyatlarni asrash va ularga amal qilishdagi rolini isbotlash;

qariyalarga oid Sharq Va G‘arb mutafakkirlari qarashlarini qiyosiy tahlil etish va hozirgi davr qariyalarining ijtimoiy passivligining sabablarini aniqlash va ularni faol qatlamga qo‘shilishining mexanizmlarini ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqotning obyekti sifatida Yangi O‘zbekistonda qariyalarni qadrlashga yo‘nalgan ijtimoiy madaniy jarayonlar olingan.

Tadqiqotning predmetini Yangi O‘zbekistonda qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirishning yo‘nalishlari tashkil etadi.

Tadqiqotning usullari. Dissertatsiyada obyektivlik, tizimlilik, vorisiylik, analiz va sintez, qiyosiy tahlil, umumlashtirish usullari, hamda, dialektikaning tarixiylik va mantiqiylik tamoyillaridan foydalanilgan.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:

Gerontologiya fanining mohiyati, qarilikning bosqichlari tadqiq etish orqali qariyalarni mahalliy tashabbuslarda ishtirok etishi, tarbiyaviy faoliyat va fuqarolik nazoratida faol bo‘lishiga asoslangan milliy yo‘naltirilgan metodologiyasini ochib berilgan;

yangi O‘zbekistonda “Nuroni” respublika jamg‘armasi faoliyatini tizimli tashkil etishning qariyalarni o‘z vaqtida davolanishi, dam olishi, ularning ijtimoiy faolligini oshirish uchun sharoitlarning yaratilishida, avlodlararo vorisiylikni ta‘minlash, yoshlarga ibrat bo‘lish omili sifatida ijtimoiy ma‘naviy ahamiyat kasb etishi asoslangan;

qarilik yoshining uzayishida ijtimoiy-ma‘naviy muhit va sharoitlarni takomillashtirishining insonning tabiiy qarilikka erishish omili ekanligi, qariyalarning ijtimoiy maqomi, ijtimoiy rol va identifikatsiya mezonlari ijtimoiy-falsafiy jihatdan ochib berilgan;

Sharq va G‘arb mutafakkirlarning qarilikka oid qarashlarning avlodlararo muloqot va ijtimoiy birdamlik bilan mutanosibiligini ta‘minlash orqali qariyalarning yoshlar ma‘naviy-kamolotining yuksalishida faol ishtirok qilishining muhim jihati ekanligi isbotlangan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

qariyalar ijtimoiy faolligini oshirishning milliy va umuminsoniy modellaridan jamiyatning ma‘naviy taraqqiyoti va avlodlararo vorisiylikni ta‘minlash mexanizmi sifatida foydalanishning ijtimoiy falsafiy jihatlarini ochib berilgan;

keksalikning inson mehnati samaralarining sarhisobi, donishmandlik yo‘li, yosh avlodga ibrat maktabi sifatidagi ahamiyati ochib berilgan va keksalik xikmatlaridan foydalanish bo‘yicha tavsiyalar ishlab chiqilgan.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi respublika va xalqaro miqyosdagi ilmiy konferensiyalarda muhokama qilinganligi, xulosa, taklif va tavsiyalarning amaliyotga joriy etilganligi, olingan natijalarning asoslanganligi haqidagi ma‘lumotlarning vakolatli tashkilotlar tomonidan tasdiqlanganligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati unda ilgari surilgan g‘oyalardan qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirishning metodologik yondashuvlari, avlodlararo vorisiylikni ta‘minlash tizimini takomillashtirish, qariyalarning jismoniy va intellektual faolligini oshirishga oid ilmiy tadqiqot ishlarida foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati unda ilgari surilgan g‘oyalardan Respublika Ma‘naviyat targ‘ibot markazining joylardagi bo‘limlari, fuqarolik yig‘inlari, “Diniy tashkilotlar”da qariyalarni qadrlash, ularning ijtimoiy faolligini oshirishga bag‘ishlangan amaliy faoliyatda, shuningdek, davra suhbatlarini tashkil etishda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi. Qariyalarning ijtimoiy faolligi yangilanayotgan O‘zbekistonda avlodlararo vorisiylikni ta‘minlash omili bo‘yicha olingan ilmiy natijalar xususan:

Qarilikning mohiyati, bosqichlari va amaliy ahamiyatiga oid gerontologiya fanini rivojlantirishning qariyalarni asrash va ularning umrguzaronligini oshirishning milliy yo‘naltirilgan metodologiyasi sifatida ijtimoiy faol qariyalar avlodini tarbiyalash omili ekanligiga oid xulosalardan O‘zbekiston Respublikasi oliy ta‘lim, fan va innovatsiyalar vazirligi Talaba va o‘quvchilarning ijtimoiy faolligini oshirish markazi faoliyatida foydalanilgan. (O‘zbekiston Respublikasi oliy ta‘lim, fan va innovatsiyalar vazirligi Talaba va o‘quvchilarning ijtimoiy faolligini oshirish markazining 2024 yil 24 yanvardagi 1/02-56-son ma‘lumotnomasi). Natijalar markazning “Yoshlar nuroniylar nigohida” mavzusidagi tadbirlarni tashkil etish, qariyalarning bo‘sh vaqtdan unumli foydalanish, ularning ijtimoiy faolligini oshirish mexanizmlarini ishlab chiqishga xizmat qilgan;

Yangi O‘zbekistonda Nuroniy respublika jamg‘armasi faoliyatining tizimli tashkil etishning qariyalarni o‘z vaqtida davolanishi, dam olishi ularning ijtimoiy faolligini oshirish uchun sharoitlarning yaratilishida, avlodlararo vorisiylikni ta‘minlash, yoshlarga ibrat bo‘lish omili sifatida ijtimoiy ma‘naviy ahamiyat kasb etishi asoslanganligiga oid xulosalardan O‘zbekiston faxriylarining ijtimoiy faoliyatini qo‘llab-quvvatlash "NURONIY" jamg'armasi faoliyatida foydalanilgan. (O'zbekiston faxriylarining ijtimoiy faoliyatini qo'llabquvvatlash "NURONIY" jamg'arnasining 2023 yil 24 oktabrdagi 05-01/353-son ma'lumotnomasi). Natijalar, O‘zbekiston faxriylarini ijtimoiy faoliyatini qo‘llab quvvatlash “Nuroniy” jamg‘arnasining yo‘l xaritasini belgilash, turkum tadbirlarni o‘tkazish,

viloyatlar kesimida “Nuroniylar” jamg‘armasi bolimlarining faoliyatini tizimli tashkil etish va qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirishga xizmat qilgan;

Yangi O‘zbekistonda qarilik yoshining uzayishida ijtimoiy-ma’naviy muhit va sharoitlarning takomillashtirishining insonning tabiiy qarilik va qarish jarayonlarini sekinlashtirish va ma’naviy qarimaslik omili sifatidagi ahamiyati asoslanganligiga oid xulosalardan Tadbirkorlar va ishbilarmonlar harakati-O‘zbekiston liberal-demokratik partiyasi siyosiy kengash ijroiya qo‘mitasi faoliyatida foydalanilgan (O‘zbekiston liberaldemokratik partiyasining 2024 yil 16 yanvardagi 01-27/22-son ma’lumotnomasi). Natijalar O‘zbekiston Liberal-demokratik partiyasining ish rejasiga kiritilgan tadbirlarni amalga oshirishda partiyaning Faxriylar Kengashi faoliyatini takomillashtirishga xizmat qilgan;

Sharq va G‘arb mutafakkirlarning qarilikga oid qarashlarining ijtimoiy taraqqiyot g‘oyalari bilan mutanosibiligini ta’minlash uchun ular g‘oyalariga tayanish Yangi O‘zbekistonda avlodlararo vorisiylikni ta’minlash, qariyalarning yoshlar ma’naviy-kamolotining yuksalishida faol ishtirok qilishining muhim jihati ekanligi isbotlanganligiga oid ilmiy xulosalardan Respublika Ma’naviyat va ma’rifat markazining 2022-2023-yillarda o‘tkazilgan ma’naviy targ‘ibotlarida foydalanilgan (Respublika Ma’naviyat va ma’rifat markazining 2024-yil 16 iyuldagi 10/27-son ma’lumotnomasi). Natijada dissertatsiyada ilgari surilgan takliflar, tavsiya va xulosalar qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirishning yangilanayotgan O‘zbekistonda avlodlararo vorisiylikni ta’minlash va yoshlarga ibrat maktabi sifatidagi ijtimoiy falsafiy jihatlarini ochib berishga xizmat qilgan;

Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi. Mazkur tadqiqot natijalari 2 ta xalqaro va 2 ta respublika ilmiy-amaliy konferensiyalarida ma’ruza ko‘rinishida bayon etilgan hamda aprobatsiyadan o‘tgan.

Tadqiqot natijalarining e’lon qilinishi. Tadqiqot mavzusi bo‘yicha jami 14 ta ilmiy ish, jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining dissertatsiyalar asosiy ilmiy natijalarini chop etish tavsiya etilgan ilmiy nashrlarda 9 ta maqola (6 ta respublika va 3 ta xorijiy jurnallarda) chop etilgan.

Dissertatsiyaning hajmi va tuzilishi. Dissertatsiya tarkibi kirish, uchta bob, xulosa, “Foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati”dan iborat. Dissertatsiyaning hajmi 146 betni tashkil etadi.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Kirish qismida mavzuning dolzarbligi va zarurati, muammoning o'rganilganlik darajasi, ilmiy yangiligi, tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining asosiy ustuvor yo'nalishlariga bog'liqligi, obekti, predmeti, metodlari, maqsad va vazifalari aniqlangan, olingan natijalarning ilmiy va amaliy ahamiyati, amaliyotga joriy qilingani, aprotatsiyasi, nashr etilgan ishlarni soni, dissertatsiyaning tuzilishi asoslangan.

Dissertatsiyaning **“Qarilik va qarish jarayonlarining ijtimoiy-falsafiy tahlili”** deb nomlangan birinchi bobida gerontologiyaning keksalik haqidagi ta'limot sifatidagi ahamiyati, Sharq va G'arb faylasuflarining qarilik va qarish to'g'risidagi qarashlari tasnifi, hozirgi davrda qarilik va qarish jarayonining ma'naviy-axloqiy jihatlari asoslangan. Muallif fikricha, jamiyat taraqqiyotining muhim tarkibiy qismlaridan biri avlodlar almashinuvi va avlodlararo vorisiylik munosabatlaridir. Avlodlar o'rtasidagi munosabatlar barcha ijtimoiy jarayonlarga singib ketgan bo'lib, ular biologik-ijtimoiy-ma'naviy jihatdan insonparvarlik ahamiyatini kasb etadi. Chunki, ijtimoiy-madaniy qadriyatlar avlodlar o'rtasidagi konstruktiv o'zaro ta'sir takomillashuvi qarilik va qarish jarayonlarini taqozo etadi. Jamiyatning tabora takomillashuvi natijasida ijtimoiy sharoitlarda, turli mafkuraviy makonlarda tarbiyalangan avlodlar o'rtasida o'zaro tushunmovchilikning kuchayishiga yordam beradi. Bu esa, keksa va yosh avlodning qadriyati, ijtimoiy, siyosiy yo'nalishlari, ijtimoiy xulq-atvori va dunyoqarashidagi farqda namoyon bo'ladi. Yangi O'zbekistonda ijtimoiy-iqtisodiy, madaniy va siyosiy sharoitlarda sodir bo'lgan muhim o'zgarishlar keksa avlod va yosh avlod o'rtasidagi ijtimoiy o'zaro munosabatlarning murakkabligi va ko'p qirraligini oshiradi. Avlodlar o'rtasidagi ijtimoiy o'zaro ta'sirni o'rganish integrativ xarakterga ega bo'lib, ijtimoiy gerontologiya, yoshlar sotsiologiyasi, konfliktologiya, ijtimoiy psixologiya, avlodlar sotsiologiyasi kabi dolzarb yo'nalishlarda organilayapti.

Dissertatsiyada gerontologiya, qarilik va qarish jarayonlarining mohiyati ochib berilgan va shveysariyalik olim A.Sabatening “qarilik”, “qarish”, “o'lim” va “o'lish” tushunchalarining ilmiy talqiniga asos soldi¹⁴ g'oyasini M.B.Glotovning “Avlod – bu aniq tarixiy davrda shakllangan va yosh farqi asosida faoliyat yurgizish uchun ijtimoiy shart-sharoitlar bilan chegaralangan insonlarning obektiv ravishda takomillashadigan sotsial-demografik va madaniy-tarixiy birligi sanaladi”¹⁵ degan fikri bilan qiyosiy tahlil etgan. Muallif fikricha A.Sabate qarilikning yoshlik bilan taqozolanganligini asoslasi, M.B.Glotov yoshlik davrining qisqaligiga alohida e'tibor qaratgan. Shu ma'noda avlodlararo vorisiylik jamiyat hayotining ijtimoiy-iqtisodiy ma'naviy madaniyatning avloddan-avlodga o'tkazilishini anglatadi va shaxsning rivojlanish qobiliyatlarida namoyon bo'ladi. Avlodlararo vorisiylik jamiyatning taraqqiyotining asosiy mezonlari va zaruriy sharti hisoblanadi. Gerantologiya avlodlararo vorisiylikni ta'minlashga yo'nalgan ijtimoiy va madaniy qadriyatlarni ifoda etadi. Madomiki, milliy- ma'naviy meros, diniy an'analar, urf-odatlarining qadrlanishi, yosh avlodga yetkazilishi va

¹⁴ А.Сабатье А. Жизнь франциска ассизскаго. – М., 1996. – 365 с.

¹⁵ Глотов М.Б. Поколение как категория социологии // Социологические исследования. – М., 2004. -№ 10. – С. 42-48.

rivojlanishi ma'naviy madaniyat sohasidagi avlodlar davomiyligini o'zda ifoda etadi. Shu ma'noda gerontologiya insonning qarish sabablari va mexanizmlarini molekula va hujayradan tortib to butun organizm darajasida o'rganmoqda¹⁶. Gerontologiyaning geatiriya, gerogigiyena va gerontopsixologiya kabi asosiy tarkibiy qismlari mavjud. Bular organizm kasalliklarining xususiyatlari, keksaygan va katta yoshdagi kishilar gigiyenasi, keksalar psixikasi va fe'l-atvorlarini o'rganadi. Hozirgi vaqtda gerontologiyaning eng rivojlangan sohasi ijtimoiy gerontologiya hisoblanadi. U umr ko'rish davomiyligi va turmush tarzini o'rganadi.

Keksalikning asosiy belgisi qarish jarayonidir. Qarish jarayoni – bu organizmdagi yoshga bog'liq o'ziga xos o'zgarishlar bilan tavsiflangan genetik yo'naltirilgan jarayondir. Muallif I.S.Konning “1-toifa qarish – jamoat hayotiga aralashish, yoshlar tarbiyasi, faol ijodiy hayot, pastlik tuyg'ularining yo'qligi. 2-chi o'z-o'zini boshqarish energiya, o'z-o'zini bilish, dam olish: haqiqiy ijtimoiy va psixologik moslashuv; 3-chi (asosan ayollar) oilaning harakat doirasi, zerikish uchun vaqt yo'qligi; birinchi turlarga nisbatan hayotdan qoniqishning pastligi; 4-o'z-o'zini sog'lig'iga e'tibor, bog'liq faoliyatning turli shakllari; 5-toifa: hayotdan norozilik holati, o'z-o'zini tekshirish, cheksiz talablar, bu “tajovuzkor qariya”ga aylanadi; 6-toifa: o'zingizga va hayotingizga nisbatan “yolg'iz va omadsiz” umidsizlik. Yolg'on va haqiqatdan ham o'tkazib yuborilgan imkoniyatlar uchun o'zini ayblash”,¹⁷ degan fikriga qo'shilgan, lekin umidsizlik bilan bog'liq 5- va 6-toifadagi qarilikni tanqid qilgan, zero umidsizlik va norozilikning asl sabablari insonning yoshligidagi xatolari bo'lishi mumkin. Inson qarishi bilan bog'liq bo'lgan sog'liqni saqlash choralarini amalga oshirishda nafaqat keksalik holatlarida yo'qotishlarni yengillashtiradigan individual va yondashuvlarni balki, rag'batlantirish va ijtimoiy-psixologik o'sishni yondashuvlarni ham hisobga olish muhimdir. Ba'zi 80 yoshli qariyalarning jismoniy va aqliy qobiliyatlari 30 yoshli odamlarga o'xshaydi. Boshqa odamlar ancha yoshroq qobiliyatlarning sezilarli darajada pasayishiga duch keladi. Globallashuv, texnologik o'zgarishlar (masalan, transport va aloqada), urbanizatsiya, migratsiya va o'zgaruvchan gender normalari keksa odamlarning hayotiga bevosita va bilvosita ta'sir ko'rsatmoqda. Sog'liqni saqlash bo'yicha amalga oshirilayotgan chora-tadbirlar ushbu joriy va prognoz qilinayotgan tendensiyalarni hisobga olishi va shunga mos ravishda siyosatni ishlab chiqishi kerak. Bu borada, Birlashgan Millatlar Tashkiloti Bosh Assambleyasi 2021-2030 yillarni Sog'lom qarish o'n yilligi deb e'lon qildi. Sog'lom qarish o'n yilligi – bu hukumatlar, fuqarolik jamiyati, halqaro agentliklar, mutaxassislar, ommaviy axborot vositalari va xususiy sektorni uzoq va sog'lom hayotni ta'minlash uchun o'n yil davomida amalga oshiriladigan harakatlarni birlashtiradigan global hamkorlikdir. O'n yillik JSST Global Strategiya, Harakat rejasi va Qarish bo'yicha Birlashgan Millatlar Tashkilotining Madrid Xalqaro

¹⁶ Геронтология “юн. geron, gerontos –кекса, қари ва logos – фан, таълимот” деган маъноларни англатиб тирик организмлар, жумладан, одамнинг қариш жараёнини ўрганадиган тиббиёт ва биология фанларининг бир бўлими ҳисобланади.

¹⁷ Кон И.С. В поисках себя. Личность и ее самосознание / И.С. Кон. М.: Прогресс, 1990.-367 с.

Harakat rejasiga asoslanadi¹⁸. Bizningcha, ushbu sog‘lom qarish o‘n yilligi keksalik hodisasi sifatida shaxs rivojlanishining uzoq va muhim bosqichi bo‘lib xizmat qiladi va zamonaviy jamiyatda makrotuzilma darajasidagi ijtimoiy, iqtisodiy, madaniy jarayonlardagi o‘zgarishlar yo‘nalishlarining eng muhim ko‘rsatkichlaridan biri hisoblanadi.

Sog‘lom qarish o‘n yilligi (2021–2030) quyidagi to‘rtta yo‘nalishda olib boriladi:- ijtimoiy harakatlar orqali keksalar, ularning oila a‘zolarining sog‘lig‘idagi kasalliklarni kamaytirish va hayotini yaxshilashga intiladi; – bizning fikrlash tarzimiz, his-tuyg‘ularimiz va harakatimizni yoshga qarab o‘zgartiradi;– keksa odamlarning qobiliyatlarini rivojlantirish uchun jamoalarni rivojlantiradi;– qariyalar mos keladigan birlamchi tibbiy yordam xizmatlarni taqdim etadi va unga muhtoj bo‘lgan keksa odamlarga sifatli va uzoq muddatli dam olish imkoniyatini berishdan iboratdir¹⁹. Xullas, qarilik va qarish jarayonlarining ijtimoiy-falsafiy jihatdan o‘rganishning gerentologiyaning asosiy tadqiqot obekti sifatida namoyon bo‘ladi.

Dissertatsiyada Sharq va G‘arb faylasuflarining qarilik va qarishga oid fikrlari tasniflangan. Qadimgi sharq xalqlarining tarixi va madaniyati, ilk siyosiy, huquqiy, diniy, badiiy, falsafiy qarash va tasavvurlari, ularning mazmun va mohiyati arxeologik manbalarda, xalq og‘zaki ijodiyoti, afsona, mif, doston va rivoyatlarda aks etgan. Qadimgi Babil adabiyotining ko‘zga ko‘ringan mashhur asarlaridan biri “Gilgamesh haqida doston”da tuproq, suv, havo hamda issiqlik inson hayoti va tirikligining abadiy manbai ekanligi, Gilgameshning obihayot qidirib, boshidan kechirgan sarguzashtlari va chekkan azob-uqubatlari, odamlarning tabiiy qonunlar asosida yashashi zarurligi, insonning qarishi va qarilikni oldini olish sirlarini bilishga azaldan intilib kelganligi hikoya qilinadi²⁰. Islom madaniyatida insonning qarishi va qarilik muammolari nisbatan turli yondashuvlar shakllangan. Zero, keksayish, a‘zolarining qarishi mavjud ekan, bu albatta insonni o‘limga olib boradi. Qarilik va qarish to‘g‘risidagi qarashlari barcha davrlarda turli soha olimlar yaratgan yangi ilmlarni o‘zida mujassamlashtiradi. Mark Tuliyy Sitseronning “Katta katon keksalik haqida” birinchi kitobi va Abu Ali Ibn Sinoning “Tib qonunlari” shular jumlasidandir. G‘arbda hayot falsafasi, inson va uning umri bilan bog‘liq falsafiy ta’limotlar mavjud. Bu borada, M.Veberning “Iroda va o‘z-o‘zini anglashning yagona egasi, insonning merosi – bu muqarrar tanlovdir”²¹, degan fikri asoslidir. Demak, ijtimoiy faoliyat – bu shaxsning alohida ehtiyojlar guruhini qondirishga va ijtimoiy muhim masalalarni hal qilishga qaratilgan ongli, mustaqil harakatdir.

Dissertatsiyaning **“Zamonaviy jamiyatda qarilik va qarish jarayonlari tizimidagi munosabatlar dialektikasi”** deb nomlangan ikkinchi bobida avlodlararo vorisiylikni ta’minlashda qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirish

¹⁸ Delanty G. Social Theory and European Transformation: Is There a European Society? // Sociological Research Online. 2003. № 1. P. 27.

¹⁹ Delanty G. Social Theory and European Transformation: Is There a European Society? // Sociological Research Online. 2003. № 1. P. 25.

²⁰ Гильгамеш: Вавилонский эпос. – СПб.: 1919. – С. 56.

²¹ Вебер Макс. Протестантская этика и дух капитализма. Серия: Философия - Neoclassic M. АСТ 2021. - 320 с.

zarurati, insonning ma'naviy-ruhiy faoliyatida qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirishning ahamiyati, keksa odamlarning o'z-o'zini anglashi ijtimoiy begonalashuvni yengishning zaruratining mohiyati ochib berilgan.

Muallif fikricha, qarilik va qarish jarayoning ma'naviy-axloqiy yondashuvlarning uch turi mavjud bo'lib, bular erta qarish, tabiiy fiziologik qarish va ruhiy qarilik kabilar. Erta qarish – qarish belgilarining erta paydo bo'lishi. Insonning biologik va psixologik himoya mexanizmlarining haddan tashqari oksidlanishi. Irsiyat va tug'ma genetik moyillikning oqibatlarini. Umumiy sog'liq muammolari va surunkali kasallik muammolari. Tabiiy fiziologik qarish – inson organizmida sezilmaydigan qarilikdan tabiiy omillari. Bu davr quyidagilar bilan tavsiflanadi: jismoniy charchoq, energiya yetishmasligi, ong va his-tuyg'ularning zaiflashuvi. Ruhiy qarilik – bu tananing hiylanayranglaridan oldin ruhning yo'qolishi, asab tizimining xiralashishi va xotiraning sustlashishi bilan bog'liq. Shu ma'noda, muallif SH.Sodiqovanning “Keksa kishi o'zi o'rgangan sharoitda ko'proq qolishi kerak, zero insonning notanish muhitga ko'nikish jarayoni o'tgunga qadar bir muncha vaqt o'tadi. Eng muhimi, keksa yoshdagilarning tibbiy muammolari, tibbiy xizmatlarni ta'minlash uchun davlat mag'bal ajratmalarini sezilarli darajada ko'paytirishni talab etadi”²² degan fikriga qo'shilgan. Insonning ijtimoiy-psixik munosabatlarga aralashuvi ba'zan organizmning irratsional, salbiy hayotga qarshilik ko'rsatishi sifatida talqin qilinadi. Vaholanki, ma'naviy qarish juda kam uchraydigan xolat, keksalikda odamning tanasi notinch bo'lib, harakati sekinlashadi va ijtimoiy muhit bilan aloqasi asta-sekin yo'qola boshlaydi. Uning aqliy faoliyati zaiflashib, hayotga, tevarak-atrofga sekin nazar tashlay boshlaydi. Qarilik va qarish jarayonlari shaxsning hayoti davomida amalga oshadigan tabiiy jarayon hisoblanadi va umr o'tishi bilan hayotining o'ma'nosini, o'ziga xosligini angalaydi. Inson hayoti davomida mazmunli umr kechirishi, yosh avlodga qoldirgan ma'naviy merosi, kashfiyoti bilan ajralib turadi. Bu esa ijtimoiy qarish jarayonlarining falsafiy jihatlarini taqazo etadi. Shunday ekan, insonning tabiiy qarishi bilan bog'liq muammolarini gerontologiya fani o'rgansa, uning ijtimoiy qarish jarayonlarida ijtimoiy gerontologiya tadbiri etadi. Jumladan, “Qariyalarning jamiyatdagi ahvoli masalalarini amaliy, so'ngra nazariy yechish gerontologiyani yangi sohasi – ijtimoiy gerontologiyani yuzaga keltirdi. Xullas, bu ilmiy yo'nalishni rivojlantirish jarayonida qarilikning ijtimoiy, sotsial-psixologik, iqtisodiy, etik muammolar ishlanmalari yuqori o'ringa chiqdi. Ijtimoiy gerontologiya insonni ijtimoiybiologik mavjudod sifatida o'rganib o'z muammolari hal etishda ijtimoiy va tibbiybiologik yo'nalishlarini birlashtiradi.

Muallif fikricha, ijtimoiy jarayonlar va ijtimoiy muhitning o'zgarishi, avlodlararo vorisiylikni ta'minlashda muhim ahamiyat kasb etadi. Avlodlar almashinivuga e'tibor qaratish, qariyalarning ijtimoiy faolligini oshirish bilan bog'liq. Avlodlararo munosabatlar ikki komponentdan iborat. Birinchidan, inson hayotining eng oddiy haqiqatiga asoslangan tarixiy ketma-ketliklar mavjud.

Ba'zilar bu dunyoni tark etayotgani, boshqalari esa ularning o'rnini bosayotgani, boshqacha aytganda, avlodlar almashinuvi sodir bo'ladi. Ikkinchidan,

²² Содиқова Ш. Кексалик ва ижтимоий ҳимоя. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2013. – Б. 8.

bir vaqtning o'zida ikki yoki uch avlod yashaydi, lekin ularning jamiyatdagi ta'sirining davomchilari bo'lib, ularning yoshidan boshlab bir xil muammolarga turlicha qarashlarini va tarixiy o'zgarishlarni yuzaga keltiradi. Tarixiy jarayonda nafaqat avlodlar almashinuvi, balki avlodlar xarakterining o'zgarishi ham sodir bo'ladi. Bu esa jamiyat tarixida an'analar va innovatsiyalar uyg'unligi chegaralarini belgilab beruvchi xususiyatlarni keltirib chiqaradi. Masalan, Freydizmda bunday muqobil yondashuvlarning umumiy o'rni quyidagilardan iborat. Birinchidan, avlodlararo munosabatlarning mazmuni ijtimoiy jarayonlarga asoslanadi va jamiyatdagi ijtimoiy munosabatlar tizimining butun holatiga bog'liq bo'lsa ikkinchidan, biz merosni biologik yoki ruhiy jihatdan kamaytirmasdan, uni ijtimoiy va madaniy mazmunda izlashimiz kerak. Uchinchidan, har bir yangi avlod oldingi avlodlarning erishgan barcha narsaning o'ziga xos manbai sifatida namoyon bo'ladi. To'rtinchidan, har bir yangi avlod qaysidir ma'noda eskisini inkor etmaydi (lekin har jihatdan hech qachon), lekin bunday inkor so'zsiz uzilish yoki rad etish emas, balki dialektik chekinishdir²³. Muallif fikricha, har bir avlod o'tgan avlodlar tajribasini qanchalik to'liq idrok etsa, qanchalik muvaffaqiyatli bo'ladi. Chunki, uni o'zgargan ijtimoiy sharoitlarda qo'llaydi va avlodlar vorisiyiligidan kelib chiqqan holda muammolarni hal qilishda o'ziga xos yondashuvni ishlab chiqadi. Shu bilan birga, yangi avlod ham eski avlodning xatolarini yengishi hamda ularni yanada og'irlashtirishi mumkin. Avlod deganda har bir insonning o'z tengdoshlari doirasida ma'lum bir yosh borligini anglatmaydi, ular doirasida barcha odamlar bir birini "tengdosh" bo'ladi. Bu esa yosh toifalarining mazmunini tashkil qiladi. "Avlod" tushunchasi "nasl" (bir ajdoddan tug'ilganlar), "tengdoshlar" (bir paytda tug'ilganlar), "tengqurlar" (hayot tarzi o'xshash bo'lganlar), "kogort" (to'da, bitta muhim voqea vositasida bog'langanlar), "zamondoshlar" (bir tarixiy davrda yashaydiganlar), "safdoshtlar" (bir tarixiy voqea-hodisalarda ishtirok etuvchilar) tushunchalari bilan bog'langan bo'ladi²⁴.

Muallif fikricha, birlamchi qarish jarayonlari keksa yoshdagi insonni immunitet tizimi tanaga salbiy ta'sir qila boshlaydi, erta qarish o'zgartirib bo'lmaydigan genetik omillar emas, balki tanaga zarar yetkazish natijasi ekanligi alohida qayd etiladi. Odatda, genetik gipotezalarga qaraganda kamroq qabul qilingan bu farazlar genetik bo'lmagan hujayra nazariyalari yoki tasodifiy zarar yetkazish nazariyalari deb yuritiladi. Ikkilamchi qarish jarayoni bu inson xulqatvorining o'zgarishi va tabiiy biologik jarayonlarni hisobga olmaydigan atrofmuhit omillari bilan chambarchas bog'liq. Ko'pincha ikkilamchi qarish jarayoni - bu uning oldini olish yoki tiklash mumkin bo'lgan yosh deb aytiladi, lekin bu har doim amalga oshiriladigan jarayon emas. Uchinchi darajali qarish tushunchasi o'limdan qisqa vaqt oldin sodir bo'lgan tez yo'qotishdir. Garchi u barcha darajadagi tanaga ta'sir qilsa-da, bu turdagi qarish, ayniqsa, kognitiv va psixologik sohalarda seziladi; masalan, hayotning so'nggi oylarida yoki yillarida odam beqarorlikka moyil bo'ladi.

²³ Хорни К. Новые пути в психоанализе. — М.: Канон, 2021. - 400 с.

²⁴ Каланова С.М. Авлодлар алмашинуви янги социомаданий кадриятлар шаклланишининг омили сифатида Социология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси автореферати. –Тошкент, 2018. –Б. 20.

Keksa kishining alohida holati uning Xudoga yaqinligidir. Keksa odamning muhim jihati shundaki, u asta-sekin o'lim haqida qayg'uradi va unga deyarli yaqinlashadi. Jumladan, "O'limni eslab turish bu insonning illatlardan qutilishga, yuksak ma'naviy axloqiy tamoyillar asosida yashashga undaydi. YA'ni bu foniy dunyoda odamzodning bir-biriga zulm qilishi, mol-dunyo yig'ishga ruju qo'yishi, fisq-fujur bilan shug'ullanishi kabi salbiy illatlar o'limni eslash tufayli inson hayotidan chekinadi, o'limni eslash ezgulikni barqaror va yovuzlikni inkor etishning eng maqbul yo'llaridan biridir"²⁵. Keksalik inson hayotining so'nggi bosqichi bo'lgani uchun o'lim va unga bo'lgan munosabat haqida bir qancha savollar tug'iladi. Xulosa sifatida shuni ta'kidlash lozimki, keksa odamning hayoti davomida aqliy charchoqning oqibati bo'lgan mantiqsizlikning ko'payishi va u ilgari qilgan ishini davom ettira olmaslikdir. Keksalik chog'ida aqli zaif odamning aytadigan gapi ko'p, qiladigan ishlari befoyda bo'ladi. Ba'zan u juda ko'p gapiradi. U unutulgan va mantiqsiz harakat qilishi mumkin. Lekin u buni tan olmaydi, u o'tmishda qilgan ishini hali ham qila olishiga va boshqalardan ko'ra yaxshiroq qilishiga ishonadi. Shuning uchun u boshqalarni yaratmaydi, balki faqat o'rnak ko'rsatadi va barcha o'zgarishlarni tanqid qiladi. Keksalik hamma keksalarga ham xos emas, aql-zakovati va shaxsiy madaniyati yuqori, o'zini-o'zi tanqid qiluvchi, ziyoli kishilarda kam uchraydi.

Dissertatsiyada keksa odamlarning o'zini-o'zi anglashi ijtimoiy begonlashuvni yengish usuli sifatidagi ahamiyati asoslangan. Ijtimoiy faoliyatda o'zini anglashni davom ettirishga bo'lgan ehtiyojning ortib borayotganligi va inson faoliyatini cheklaydigan ijtimoiy amaliyotlar o'rtasida ziddiyat yuzaga keladi.

So'nggi paytlarda psixologik yoshning yosharishi munosabati bilan rivojlangan jamiyatlar ushbu muammoga alohida e'tibor qaratmoqda. Chunki, "har bir shaxs uchun u faol hayotning asosiy qismida qolishi yoki qolmasligiga befarq bo'lib qoladi. Inson ijtimoiy faoliyatida shaxsiy salohiyatini ro'yobga chiqarishga qodir ekanligi bilan xarakterlanadi"²⁶. Ijtimoiy cheklanishning shaxsiy va ijtimoiy jihatlari o'rtasidagi qarama-qarshiliklar keksalarning o'zini o'zi anglashini shakllantiradi. Vaholanki, shaxs har doim ijtimoiy faollikni amalga oshirishni nazarda tutadi. Chunki, ijtimoiy munosabatlarda insonning qarishiga bag'ishlangan muammolar shakllangan bo'lib, keksalarning ijtimoiy chetlanishi va o'zini-o'zi anglashning falsafiy qarashlari sifatida insonni o'rganishni taqozo etadi. O'z-o'zini anglashni tahlil qilish muammosini zamonaviy jamiyatga mos keladigan ijtimoiy chetlanishni bartaraf etish usuli sifatida shakllantirish, asosan, ijtimoiy falsafada insonga antropologik, akmeologik va aksiologik yondashuvlarni tadbiiq etishni taqozo etadi.

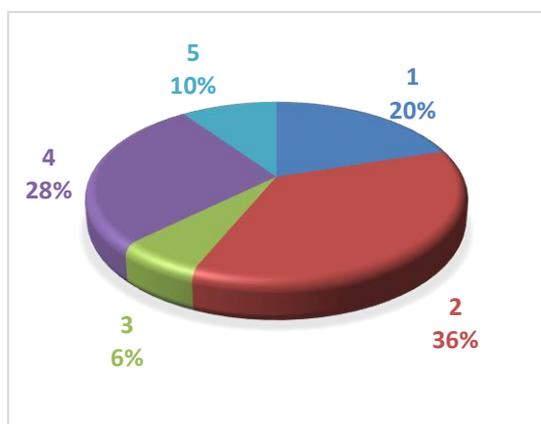
Dissertant, keksalarning ijtimoiy-demografik toifasi bilan ularning muammolarini tahlil qilish ijtimoiy ish nazariyotchilari va amaliyotchilari tomonidan turli nuqtai nazardan – xronologik, sotsiologik, biologik, psixologik, funksional va boshqalar tomonidan belgilanadi deya ta'kidlaydi. Keksa odamlar

²⁵ Худайбергaнов Р.Х. Ўлим феноменининг ахлоқий масалалари // ЎзМУ хабарлари. – Тошкент, 2009. - №4. - Б. 116.

²⁶ Жданова И.В. Теоретико-методологические основания изучения старости и старения в современном обществе: дисс. ... канд. филос. наук. – Томск, 2007. - 178 с.

o‘zlarining tabiiy jihatlari bilan sezilarli darajada ajralib turadi va 60 yoshdan 100 yoshgacha bo‘lgan odamlarni o‘z ichiga oladi. Binobarin, “uchinchi” va “to‘rtinchi” dan chegarani kesib o‘tish yoshi 75-80 yosh deb hisoblanadi. “Yosh” qariyalar “katta” qariyalarga qaraganda muammolarga nisbatan sezgir bo‘ladi. Keksa odamlarga sog‘lom, baquvvat keksalar, turli xil ijtimoiy qatlamlarga mansub, ta‘lim va ma‘lumot darajasi har xil, malakasi va qiziqishi turlicha bo‘lgan odamlar kiradi. Ularning ko‘pchiligi qariganda nafaqaga chiqqanda ishlamaydi. Shunday qilib, katta yoshdagi guruhlarda ayollar ko‘proqni tashkil qiladi. Bu katta farq, erkaklar ertaroq vafot etishi va ayollarning uzoq umr ko‘rishi bilan bog‘liq. So‘nggi o‘n yillikda rivojlangan mamlakatlarda kuzatilayotgan tendensiyalardan biri bu jamiyatda keksalar sonining mutlaq o‘shidir. “Aholi punktlarining umumiy sonida bolalar va yoshlar salmog‘i kamayib, keksalar salmog‘i ortib bormoqda. Keksalarning ijtimoiy sharoitlari, birinchi navbatda, ularning sog‘lig‘i bilan belgilanadi. O‘z-o‘zini baholash salomatlik holatining ko‘rsatkichi sifatida keng qo‘llaniladi”²⁷.

Muallif, qariyalarning ijtimoiy demografik jarayonlardagi ishtirokini aniqlash maqsadiga o‘tkazilgan sotsiologik so‘rovnomada 609 nafar respondentlar demografik ko‘rsatkichlarga ko‘ra nafaqada bo‘lsada ijtimoiy faol hayot kechirmoqdalar. Ular bo‘sh vaqtlarida mehmonga borishi, madaniy hordiq chiqarishi, nabiralari bilan dam olishi kabi mashg‘ulotlar bilan shug‘ullanishini ta’kidlagan. Ushbu so‘rovnoma **Ijtimoiy faollikning qaysi shakli sizga yaqinroq?** mavzusida o‘tkazilgan bo‘lib, quyidagi dinamikada aks etgan (1-rasm).



№	Mavzu	Soni	%
1	Mehnat faoliyati orqali	122	20
2	Oila va uy xo‘jaligi	221	36
3	Ijtimoiy-siyosiy	39	6
4	Madaniy hordiq	168	28
5	Tarbiyaviy faoliyat	59	10
6	jami	609	100%

1-rasm.

Keksalarning begonolashuvi ijtimoiy-falsafiy nutqini tahlil qilish bilan bir qatorda bizga hodisaning mohiyati bo‘yicha ba’zi xulosalar chiqarishga imkon berdi:

Birinchidan, keksalarning ijtimoiy chetlanishi yoshga qarab ajralib turadigan ijtimoiy begonolashuvning alohida turidir. Keksalarning ijtimoiy chetlanishi,

²⁷ Яркин А.В. Феномен пожилого возраста: социально-философский анализ: диссертация ... кандидата философских наук. – М., 2017. – 158 с.

umuman olganda, ijtimoiy chetlanishga xos bo'lgan barcha xususiyatlarni aks ettiradi.

Ikkinchidan, ijtimoiy begonalashuv ijtimoiy subyekt va jamiyat (jamoat) o'rtasidagi munosabatlarni tavsiflaganligi sababli, uning ikkita asosiy jihati mavjud bo'lib, bular ijtimoiy va shaxsiy masalalardir. Ushbu komponentlarning o'zaro kirib borishi jarayon sifatida ijtimoiy begonalashishning mohiyatini belgilaydi.

Uchinchidan, ijtimoiy chetlanish ikki rivojlanish vektoriga ega bo'lgan jarayon sifatida tushunilishi kerak. Ijtimoiy chetlanish har doim ijtimoiy jarayonlarga qarshi bo'ladi. Aslida, ijtimoiy begonalashuv mavjud bo'lgan joyda "ijtimoiy inklyuziya" bo'lishi kerak. Ushbu haqiqatni tushunish jamiyatni har bir istisno holatida inklyuziya haqida o'ylashga majbur bo'ladi. Yosh bo'yicha ijtimoiy begonalashishni yengish uchun quyidagi fikrlarni hisobga olgan holda uning barcha tarkibiy qismlari (yolg'izlik, mahrumlik, diskriminatsiya) psixologik va ijtimoiy japyonlarda doimo biologik va ijtimoiy mavjudot sifatida qaralgan.

Muallif fikricha, keksa odamning o'zini-o'zi anglashi va ijtimoiy munosabatlardan begonalashuvi turli mezonlar bo'yicha tizimlashtiriladi ya'ni, professional sohada ijtimoiy begonalash; moddiy sohada, kundalik hayotda ijtimoiy begonalash; ma'naviy sohada ijtimoiy chetlanish; bilimlarni o'zlashtirish sohasida, ta'lim sohasida ijtimoiy chetlanish; san'at sohasidagi; oilada ijtimoiy begonalashuv; jamoat sohasida ijtimoiy begonalashuv shular jumlasidandir.

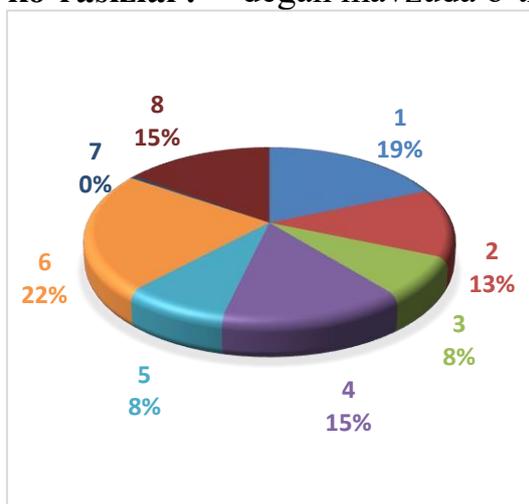
Demak, keksa odamlarni tarbiyalash, birinchi navbatda, faollashtirishga qaratilgan bo'lib, bu o'z-o'zini anglashni rivojlantirishga qaratilganligi tushuniladi. Uning natijasi – keksa odamni ijtimoiy va madaniy tadbirlarga jalb qilish, ijtimoiy tarmoqlarni rivojlantirish va ijtimoiy o'rnini oshirish lozim. Qariyalar uchun ta'lim – bu o'z-o'zini anglashni saqlab qolish va kuchaytirish vositasidir.

Dissertatsiyaning **“Yangi O'zbekistonda qariyalarning avlodlararo integratsiyalashuvining istiqbolli yo'nalishlari”** deb nomlangan uchinchi bobida qariyalar salomatligini saqlash avlodlararo vorisiylikni ta'minlash omili, Yangi O'zbekistonda qariyalarning ijtimoiylashuvi va ularning yoshlar ma'naviy-axloqiy tarbiyasida tutgan o'rnini, O'zbekiston keksa avlod vakillarida ma'naviy jasorat, axloqiy burch va mas'uliyatni yuksaltirish strategiyasida an'anaviylik va zamonaviylik dialektikasining mohiyati ochib berilgan.

Muallif fikricha, O'zbekistonda qariyalarning avlodlararo vorisiylikni ta'minlashda ularning sog'lig'ini asrashga alohida e'tibor qaratilmoqda. Birinchidan reproduktiv salomatlik markazlarida qariyalarning salomatligini nazorat qilish, ularning tibbiy ko'rikdan o'tishi tizimli tashkil etilgan, ikkinchidan O'zbekiston Respublikasi “Nuroni” jamg'armasi huzurida tashkil etilgan “Nuroni” sanatoriyasida qariyalar reja asosi sog'lig'ini saqlash va asrash uchun tibbiy muolajalarni bepul olish imkoniyatiga ega.

Dissertant, O'zbekistonda qariyalarning sog'lig'ini asrashga yo'nalgan tizimli profilaktikaning natijalarini aniqlash uchun sotsiologik so'rovnomaga o'tkazilganida 609 nafar respondentlarning 131 nafari a'lo, 217 nafari yaxshi, 143 nafari qoniqarli, 61 nafari qoniqarsiz, 57 nafari juda yomon deb javob bergan. 609 nafar respondentlarning sog'lig'ingizni asrash uchun qanday choralar ko'rasizlar degan

savolga 113 nafar respondent doimiy ko'rikdan o'tishi, 78 nafari doimiy shifokor ko'rigidan o'tishi, 47 nafar respondent jismoniy gimnastika mashg'ulotlari bilan shug'ullanishi, 89 nafar kishi sanatoriyalarda profilaktik davolanishi, 51 nafar kishi sog'lig'iga shikoyati yo'qligi, 3 nafar odam sog'lig'iga qarashga imkoni yo'qligini tan olgan. Ushbu so'rovnoma "**Sog'lig'ingizni asrash uchun qanday choralar ko'rasizlar?**"- degan mavzuda o'tkazilgan bo'lib quyidagi rasmda ko'rsatilgan.



№	Javob nomi	Soni	Foiz, %
1	Doimiy ravishda ko'rikdan o'tib turaman	113	19
2	Doimiy ravishda shifokor nazoratidaman	78	13
3	Badan tarbiya qilib turaman	47	8
4	Sanatoriyaga borib turaman	89	15
5	Sog'ligimdan shikoyatim yo'q, shu sababli hech nima qilmayman	51	8
6	Sog'ligimga e'tibor qaratish uchun imkoniyati yetmaydi	137	22
7	boshqa, yozing	3	0
8	j.b.q.	91	15
9	Jami	609	100%

2-rasm

Muallif fikricha, avlodlararo vorisiylikning uzluksiz davom etishida innovatsiyalarning paydo bo'lishi meros bo'lganning ko'payishi, uning o'zgarishi, funksiyasining o'zgarishi, tashqi ta'sirlar bilan o'zaro ta'siri, merosning boshqa qiyoslanadigan mazmun bilan almashtirilishigacha bo'lgan munosabatni nazarda tutadi. Qarishda salomatlik tengligini oshirish ham sog'liqni saqlashning muhim maqsadi sifatida tan olingan. Keksa odamlar orasida kuzatilgan ko'plab sog'liq farqlari "ijtimoiy determinantlar" natijasidir, masalan, ijtimoiy-iqtisodiy sharoitlar, yashash va mehnat sharoitlari, ta'lim va boshqalar. Insonning tug'ilishi, voyaga yetishi, ta'lim-tarbiya olishi, ovqatlanishi, uxlashi, yashashi, mehnat qilishi, sog'lig'i va ijtimoiy g'amxo'rliqi keksalikka kirgan insonning farovonligiga umrboqiy ta'sir ko'rsatadi. Sog'liqni saqlash bo'yicha tashabbuslarni mavjud yosh aholiga foyda keltirish uchun yo'naltirish, hayotlari davomida sog'ligida tengsizlikka duchor bo'lishiga qaramay, keksalikka erishganlar uchun so'nggi nopoklik bo'lishi mumkin. Demak, qarish odob-axloqi bo'yicha dastlabki

munozarali tadqiqot sohasi, taxminan, to'g'ri qarish bilan bog'liq mavzuga to'g'ri keladi, avlodlar o'rtasidagi huquq va burchlar yoki yosh va keksalarning qariganlik maqomiga nisbatan burchlari bilan bog'liq.

Dissertatsiyada zamonaviy shaxsni ijtimoiylashtirish va madaniyatini oshirishning asosiy mexanizmlari tarbiya (og'zaki nutqning boshlang'ich shakllari, kundalik xushmuomalalik tamoyillari va boshqalar), ta'lim (odamga dunyo, uning ijtimoiy hayoti to'g'risida oqilona bilim asoslarini berish) kabi institutlarining ahamiyati ochib berilgan. Ijtimoiylashuv - bu shaxsning shakllanishi, uning individuallasuvi, shaxsning ijtimoiy mavjudot sifatida shakllanishi, shaxsning psixologik, subyektiv dunyosining paydo bo'lishi, ijtimoiy xususiyatlarni assimilyatsiya qilish (qabul qilish) orqali o'tadi. Ijtimoiylashuv rivojlanish jarayoni sifatida tavsiflanadi, bu individual ijtimoiy tajribani va dunyoqarashni, munosabatlarni, ushbu tajribani ichkilashtirish natijasida shakllangan yangi moslashuvchan vaziyatga e'tiqodlarini o'zlashtirishni anglatadi.

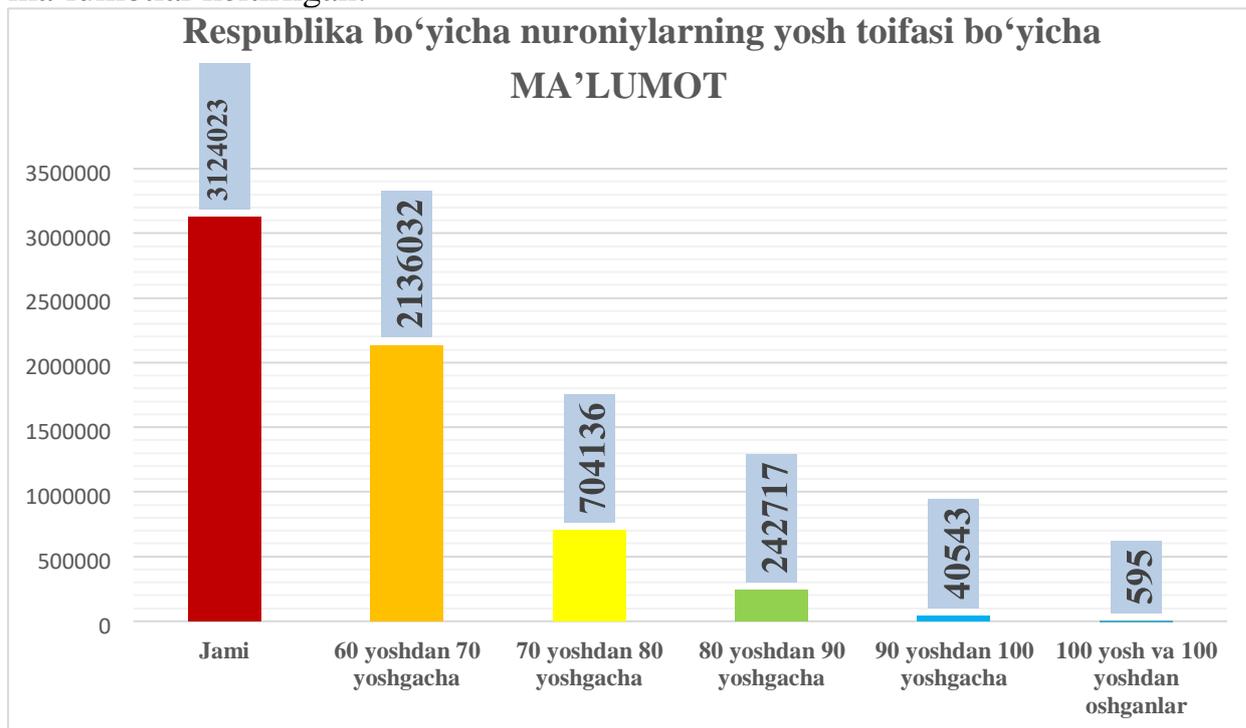
Keksa odamlarning muvaffaqiyatli ijtimoiylashuvi hayotning yuqori sifatini saqlashning asosiy shartlaridan biridir. Hayot tarzining psixologik tarkibiy qismi keksa odamlar bilan bog'liq eng o'tkir va hozirda kam o'rganilgan muammolardan biridir. Keksa odamlar duch keladigan iqtisodiy va tibbiy muammolar haqida juda ko'p aytilgan. Ammo tibbiy yordam va moddiy yordam darajasi psixologik qulaylik darajasi va inson uchun maqbul turmush tarzi bilan bevosita bog'liq emas. Qiyinchilik shundan iboratki, agar iqtisodiy va tibbiy masalalarni ma'lum bir yosh guruhidagi barcha odamlar uchun markazlashtirilgan va standart tarzda hal qilish mumkin bo'lsa, psixologik muammolarni keksa odamning shaxsiy fazilatlaridan kelib chiqib, individual ravishda hal qilish kerak.

Akademiklar, sotsiologlar va keksa odamlar bilan ishlash uchun mas'ul mansabdor shaxslar tomonidan o'tkazilgan so'rovlar shuni ko'rsatdiki, yolg'izlik, sog'liq va iqtisodiy muammolar o'zlarining turmush darajasini yaxshilash bilan bog'liq eng muhim muammolardan biridir. Shunday qilib, tibbiy yordam va daromad sifatining dolzarbligiga qaramay, deyarli barcha keksa odamlar psixologik muammolardan azob chekishadi. Keksalikka moslashish jarayoni erkaklar va ayollar uchun farq qiladi. Bu har ikkala jins vakillarining turmush tarzidagi farqlar bilan bog'liq: yerkaklarning professional ijtimoiy rollarga ega bo'lgan o'zini-o'zi, ayollar esa oila va uy-ro'zg'or rollariga ega bo'lgan o'zini o'zi identifikatsiyalashdir. Shu bilan birga, agar ayol o'z qadr-qimmatini va hayotiy muvaffaqiyatini go'zallik, jozibadorlikka urg'u berilgan ijtimoiy rollar bilan bog'lasa, qarishni anglash ko'pincha mag'lubiyat va oxiri sifatida qabul qilinishi ta'kidlandi. uning butun hayotiy faoliyati. Shu bilan birga, ayol o'zini birinchi navbatda "ona", "xotin" rollari bilan bog'lagan hollarda, keksalikka moslashish jarayoni kamroq og'riqli bo'ladi.

Qariyalar haqida gapirganda, shuni yesda tutish kerakki, ushbu yosh davrida ikkita guruh mavjud – 60 yoshdan 75 yoshgacha va 75 yoshdan oshganlar. Bu guruhlar psixologik va tibbiy holatida bir xil emas. Birinchi guruhdagi keksa odamlar uchun motivatsion komponentlar faolligini yetarlicha yuqori darajada ushlab turish xarakterlidir; ular uchun eng muhim muammolar ijtimoiy-psixologik moslashuvning buzilishi va u bilan bog'liq psixologik noqulaylikdir. Ikkinchi

guruh vakillari uchun sog'lig'ining yomonligi, zaiflik va ko'pincha doimiy parvarish zarurati bilan bog'liq tibbiy muammolar birinchi o'ringa chiqadi.

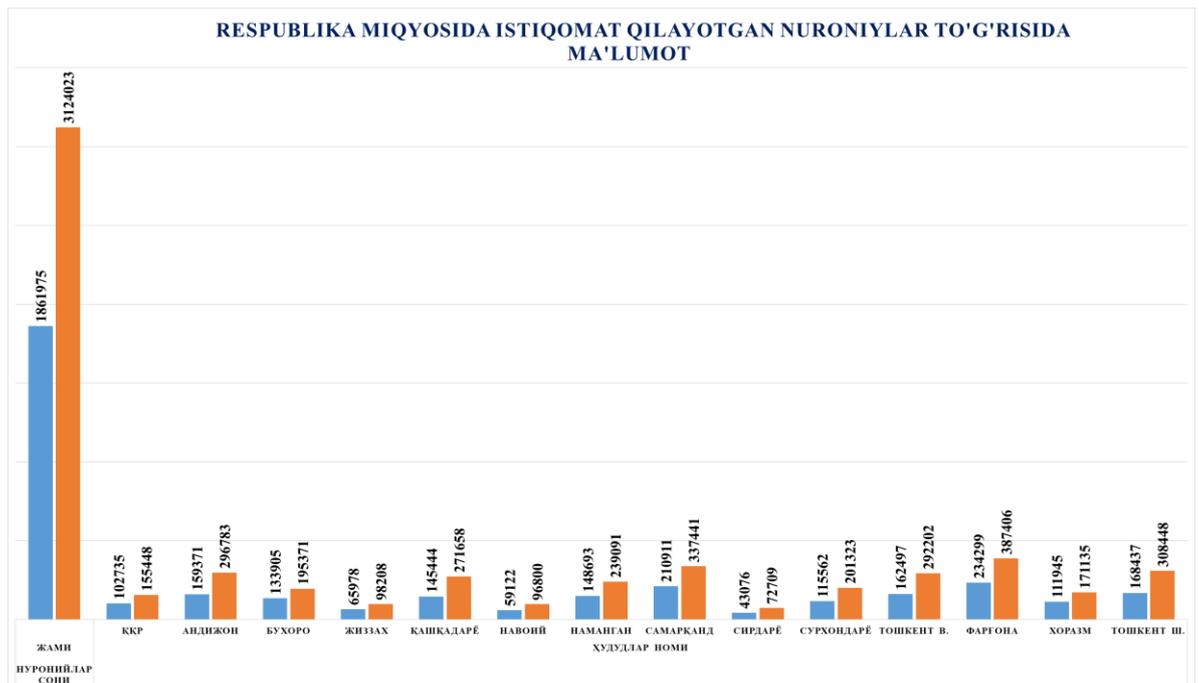
Quyidagi rasmda Respublika bo'yicha "Nuroniylar"ning yosh toifasi bo'yicha ma'lumotlar keltirilgan.



3-rasm.

Qariyalarning ijtimoiy himoyasi yuqori darajada tashkil etilgan. Masalan, 82 yoshlik fermer xo'jaligini yuritayotgan, uy kutubxona ochib yoshlar bilan kitobxonlik tanlovlari o'tkazayotgan qariyalar bilan haqli ravishda faxrlanish mumkin. Bundan tashqari "Nuroniylar" sanatoriyasi qayta ta'mirlanib, barcha viloyatlar kesimida qariyalarning dam olishi va tibbiy ko'rikdan o'tishi tizimli tashkil etilgan.

Muallif dissertatsiyada hozirgi kunda yangi O'zbekistonda 3 milliondan ortiq qariyalar ro'yxatga olingan, ularning umrguzaronligini oshirish, ijtimoiy faol bo'lishi uchun barcha sharoitlar yaratilganligini tahlil qilib, bugungi kunda O'zbekiston faxriylarining ijtimoiy faoliyatini qo'llab-quvvatlash "NURONIY" jamg'armasining statistik ma'lumotlarga ko'ra mamlakatimizda "Nuroniylar" soni 3 million 124 ming 23 tani tashkil etadi deya ta'kidlaydi. O'zbekiston faxriylarining ijtimoiy faoliyatini qo'llab-quvvatlash "NURONIY" jamg'armasining statistik ma'lumotlarga ko'ra mamlakatimizda "Nuroniylar" soni ortib bormoqda. Respublika miqyosida istiqomat qilayotgan "Nuroniylar"lar to'g'risida ma'lumot 4-rasmda keltirilgan.



4-rasm

Ijtimoiy psixologiya nuqtai nazaridan, insonda biologik moslashuvdan tashqari, birinchi navbatda, odamlar o'rtasidagi ijtimoiy munosabatlarni: ijtimoiysiyosiy, axloqiy-psixologik, iqtisodiy va demografik munosabatlarni qayta qurishga asoslangan moslashuv rivojlanadi. Ijtimoiy moslashuvni belgilovchi boshqa omillar – qadriyatlar meyorlari, standartlari, butun jamiyat va undagi keksa odamlarning an'analari, chunki moslashishni obyektiv ijtimoiy jarayonlardan tashqarida, yaxlit ijtimoiy munosabatlar faoliyati bilan bog'liq holda o'rganish mumkin emas. Yangi sharoitda moslashishning muvaffaqiyati bevosita yangi guruhning stereotiplarini o'zlashtirish muvaffaqiyati (tezlik, hajm, "aniqlik") bilan bog'liq. Ijtimoiy moslashish jarayonining maqsadli funksiyasi "jamiyat – oila – shaxs"ning o'zaro bog'liqligi va rivojlanishida o'zini o'zi saqlab qolish bo'lganligi sababli, keksa odamlarning moslashuvi murakkab shakllanish bo'lib ko'rinadi. Faol moslashish – bu shaxsni saqlashga qaratilgan jarayon va uning sifat o'zgarishini taxmin qilish, uni yangi sharoitlarda saqlash va o'zgartirish vositasi bo'lishi mumkin. Keksalikda o'z maqsadlarini amalga oshirish ko'pincha subyektning atrof-muhit bilan faol o'zaro ta'sirini ta'minlaydigan moslashish jarayonining o'ziga xos turi sifatida qaraladi. Qarish davridagi rivojlanishning ijtimoiy holati, ma'lum darajada, hayot stereotiplari o'zgaradi, yangi sharoitlarga moslashishni talab qiladi.

Ijtimoiylashuv jarayoni davriylik va bosqichma-bosqichlik bilan tavsiflanadi. Birlamchi, ikkilamchi va qayta ijtimoiylashuv (resocialization) farqlanadi.

Hayotning bolalik va o'smirlik davrini qamrab olishni nazarda tutuvchi birlamchi ijtimoiylashuv tushunchasi ijtimoiy fanlar tomonidan yetarlicha o'rganilgan. Uning o'ziga xos xususiyati shundaki, obektiv voqelik muqarrarlik sifatida qabul qilinadi, shaxs "boshqasini tushunish" orqali o'z atrofidagi dunyoni o'zlashtiradi, o'zi uchun muhim bo'lgan, uni boshqaradigan boshqa odamlar bilan muloqot qilish jarayonida umumiy qadriyatlarni o'zlashtiradi. Shu bilan birga, u

muhim boshqalarni tanlash imkoniyatiga ega emas. Ota-onalar, oila ijtimoiylashuv agenti sifatida katta rol o'ynaydi.

Keksa odamlarning ikkilamchi ijtimoiylashuvi, birinchi navbatda, ijtimoiy rollarning o'zgarishini nazarda tutadi, hayotning ma'lum bir bosqichi bilan bog'liq bo'lgan o'ziga xos xususiyatlarga ega bo'lib, ularni umumlashtiradi va shaxsiy xususiyatga ega bo'lgan, farqlovchi, muammolarni ko'rib chiqishga individual yondashuvni talab qiladi. Ijtimoiylashuv agentlari rasmiy ijtimoiy institutlardir. Jarayon obektlari va subektlarining o'zaro ta'siri qat'iy xarakterga ega bo'lib, u hujjatlarni taqdim etish va rasmiylashtirish orqali quriladi. Yana bir bor ta'kidlaymizki, siz keksa odamlarning ijtimoiylashuvini e'tiborsiz qoldirmasligingiz kerak. Agar siz oilangiz yoki do'stlaringizdan kimdir yolg'izlikdan aziyat chekayotganini ko'rsangiz, lekin bu holatni mustaqil ravishda eng olmasa, yordam berishga shoshiling. Eng yaqin ijtimoiy markazga murojaat qiling, ba'zida keksa odamlarning hayotini saqlab qoladigan aloqa, sevimli mashg'ulotlar va ishdur.

Zamonaviy shaxs shaxsiyatining yana bir jihati – bu jamiyatda boshqa odamlar bilan uyg'un yashash, ularning manfaatlari bilan hisoblashish va o'z faoliyatini jamiyat normalariga muvofiq tartibga solish imkoniyatiga ega bo'lgan shaxsning ma'lum turmush tarziga aylangan muvaffaqiyatdir. Bu nafaqat shaxsning jamiyatini muvaffaqiyatli deb obyektiv baholash, balki insonning ichki o'zini o'zi qadrlashi, o'zini o'zi qondirishi hamdir. Bugungi kunda muvaffaqiyatning urg'usi moddiy manfaatdorlik sohasidan brending sohasiga tobora ko'proq o'tayotgani bejiz emas. Muvaffaqiyatli ishbilarmon – bu shunchaki ko'p pul ishlashga qodir bo'lgan odam emas, u ekologik toza ishlab chiqarishni tashkil eta olgan, yangi texnologiyani o'ylab topgan va ijtimoiy loyihani moliyalashtira olgan odamdir. Shu bilan birga, jamoaning ustuvorligiga qaramay, zamonaviy iqtisodiyot asosan individual ijodiy ish, dasturchilar, tadqiqotchilar va ijodkorlarning ishiga qaratilgan. Xulosa sifatida shuni ta'kidlash lozimki, insonning bugungi kundagi muvaffaqiyatining o'lchovi mehnat unumdorligi yoki olingan pul miqdori emas, balki mehnatning o'zini o'zi anglash imkoniyatidir.

Dissertatsiyada avlodlar vorisiyligi jamiyatning moddiy-texnik bazasini, jamiyatni ilmiy-texnik jihatdan ta'minlashni, ijtimoiy-iqtisodiy makro va mikrotuzilmani, ma'naviy madaniyatni, oila va maishiy hayotni, shaxs va jamiyatning rivojlanish darajasini saqlash va o'tkazishni o'z ichiga oladi.

Avlodlararo vorisiylikni tahlil qilganda shuni hisobga olish kerakki, avlod toifa sifatida voqelikda guruhlar tomonidan ifodalanadi va demak, har qanday retranslyatsiya avlodning mavjud ijtimoiy tuzilishi asosida amalga oshiriladi.

Shuning uchun bir xil avlod joylarida sodir bo'ladigan jarayonlar va guruhlar boshqa joylarda va bir avlod guruhlarida mavjud bo'lmasligi mumkin. Shuni ham hisobga olish kerakki, avlodlar bir-birini almashtiribgina qolmay, balki bunday o'zgarish vaqtida bir-biri bilan birga yashashi, bir xil sharoitda yashashi, bir xil muammolarni hal etishi, bir xil hodisalarga baho berishini ham hisobga olish kerak. Bunday avlodlarning pozitsiyalaridagi farq har doim shaxsiy va bir tomonlama xarakterga ega bo'lib, hech qanday holatda asosiy narsani – ular orasidagi davomiylilikni inkor etmaydi. Avlodlarning ijtimoiy-madaniy uzluksizligi

butun tarix davomida amal qiladigan tabiiy-tarixiy qonuniyat vazifasini bajaradi. Agar uning harakat mexanizmi umumiy shaklda taqdim etilsa, u o‘zaro bog‘liq ikkita momentning dialektik birligidan boshqa narsa emas. Bir tomondan, har bir yangi avlod hech qachon noldan boshlamaydi. U avvalgi avlodlar tomonidan to‘plangan qadriyatlarni o‘zlashtiradi.

Qarilik muammosi ko‘p jihatdan jamiyatimiz o‘z oldiga kelgan o‘z ko‘payishning yangi muammolarini qanday tushunish va hal qilishga urinishi bilan bog‘liq. Jamiyatning yosh tarkibidagi o‘zgarishlar, avlodlararo munosabatlardagi o‘zgarishlar hayotga bo‘lgan munosabatga ta’sir qiladi.

Xulosa sifatida shuni ta’kidlash lozimki, birinchidan, “avlodlar” ijtimoiy tajribani to‘playdigan, sharhlaydigan va tarjima qiladigan tarixiy jihatdan o‘zaro bog‘langan demografik guruhlardir. Shu bilan birga, talqinlarning tabiati va ijtimoiy tajribani amaliyotga tadbiiq usullari ijtimoiy-madaniy dinamikaning vektorlari va turini belgilaydi.

XULOSA

Qariyalarning ijtimoiy faolligi yangilanayotgan O‘zbekistonda avlodlararo vorisilikni ta’minlash omili ekanligini falsafiy jihatdan o‘rganish yuzasidan olib borilgan nazariy va empirik tadqiqotlar natijasida quyidagi xulosalarga kelindi.

Birinchidan, yangi avlodlar barcha oldingi avlodlardan meros bo‘lib qolgan natijalardan kelib chiqadi, ammo bu merosga bo‘lgan munosabat juda tanlangan. Ular unda faqat mavjudlik va rivojlanish mumkin bo‘lmagan narsalarni bog‘laydilar va rivojlantiradilar va ularning nuqtai nazari bo‘yicha allaqachon eskirgan va barcha ma’nosini yo‘qotgan narsalarni inkor etadilar. Shunday ekan, biz nafaqat ziddiyat, balki avlodlar davomiyligi haqida ham fikr yuritishimiz to‘g‘ri bo‘ladi. Jamiyat sifatida avlodlar taxminan bir vaqtning o‘zida, nisbatan o‘xshash ijtimoiy-iqtisodiy sharoitlarda yashovchi odamlarni birlashtiradi. Ular ba’zi tarixiy ahamiyatga ega voqealarda ishtirok etish bilan bog‘liq, ya’ni ular o‘xshash ijtimoiy, mafkuraviy, siyosiy, axloqiy, psixologik tajribaga ega. Bu borada avlodlar o‘rtasidagi “axborot” aloqalari, ularning madaniy an’analari, aloqa usullari va shakllari nisbiy birlikning ifodasi sifatida meros bo‘lib qolganligi muhim rol o‘ynaydi.

Ikkinchidan, avlod – bu ijtimoiy hodisa hisoblanadi. Bu faqat vaqt oraliq‘i bilan belgilanadigan odamlarning oddiy yig‘indisi emas. Bu butun bir fenomenologik hodisadir. Unda turli xil moyillik, qiziqish, qobiliyat, xarakterdagi odamlarni ko‘rishingiz mumkin. Ammo umuman olganda, u ma’lum ma’naviy-axloqiy fazilatlari bilan ajralib turadi. Har xil o‘lchamdagi, kombinatsiya va nisbatlardagi bu ma’naviy-axloqiy fazilatlar uning vakillari o‘rtasida teng taqsimlanadi. Har qanday emas, balki ma’lum ma’naviy-axloqiy fazilatlar va ma’lum kishilar bu jarayonda umumiy g‘oyaviy, axloqiy-psixologik muhitni belgilaydi.

Uchinchidan, har bir avlod, albatta, (jamoat sifatida) jamiyatning ijtimoiy tuzilishini va undagi o‘zgarishlarni aks ettiradi. Bu jamiyatning har bir sinfi, ijtimoiy, kasbiy va boshqa kompleksi tomonidan hal qilinadigan vazifalarni belgilaydi. Avlodlar almashinuvi insoniyat tarixining progressiv rivojlanishining

eng muhim tarkibiy qismidir. Vaqt o'tishi bilan u yoki bu avlodning o'ziga xos "qalinligi"ni belgilab beruvchi yosh chegaralari, tarixdagi aniq avlodlar hayotining xronologik chegaralari, ularning vorisligining sofligi moslashuvchan tushunchalardir. Bir marta va umuman o'rnatilgan mezonlar yo'q. Bularning barchasi aniq tarixiy sharoitlarga bog'liq.

To'rtinchidan, turli avlodlarning mavjudligi, bir tomondan, demografik sabablar, ikkinchidan, ijtimoiy sabablar bilan belgilanadi. Natijada, har bir avlod ham demografik, ham ijtimoiy sinfiy xususiyatlarning mavjudligi bilan tavsiflanadi. Demografik xususiyatlar orasida avlodlarning yosh xususiyatlarini ajratib ko'rsatish kerak. Bunda "avlod" tushunchasi "bir xil yoshdagi odamlar" tushunchasiga yaqin, ammo u har doim ham ikkinchisiga to'g'ri kelmaydi.

Beshinchidan, avlodning ijtimoiy xususiyatlaridan, eng avvalo, bu avlodni tashkil yetuvchi kishilar faoliyatining mohiyatini, ularning muayyan hodisalardagi ishtirokini ajratib ko'rsatish zarur. Bu odamlarning dunyoqarashida, psixologiyasida iz qoldiradi, ijtimoiy hayotning muayyan hodisalarini, hodisalarini, avlodni tashkil etuvchi kishilarning ijtimoiy-psixologik kayfiyatini tushunishda jamiyat yaratadi, umumiy ijtimoiy tajribani egallashga katta yordam beradi

Oltinchidan, o'rganilayotgan muammoning metodologik jihatlarini oydinlashtirish muhimligini hisobga olib, biz "avlod" tushunchasining mazmunini tahlil qildik. Birinchidan, biz avlodni obektiv shakllangan odamlar jamoasi deb hisoblaymiz. Ikkinchidan, avlod ushbu turkumning mohiyatini tashkil yetuvchi bir qator muhim xususiyatlar bilan tavsiflanadi.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.03/30.12.2019.F.01.05. ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ
УЗБЕКИСТАНА**

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

АБДУКАРИМОВА ГУЛЧЕХРА БАРАТОВНА

**СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ПОЖИЛЫХ КАК ФАКТОР
ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ПОКОЛЕНИЙ В
ОБНОВЛЯЕМОМ УЗБЕКИСТАНА**

09.00.04 - Социальная философия

**АВТОРЕФЕРАТ
диссертации доктора философии (PhD) по ФИЛОСОФСКИМ НАУКАМ**

Ташкент-2025

Тема диссертации доктора философии (PhD) зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан под номером B2022.1.PhD/Fal.558.

Диссертация выполнена в Ташкентском государственном транспортном университете.

Автореферат диссертации размещен на трех языках (узбекском, русском, английском (резюме)) на сайте Научного совета (www.fs-ik.uz) и на Информационно-образовательном портале «Ziyonet» (www.ziyonet.uz).

Научный руководитель:

Шермухамедова Н.А.

доктор философских наук, профессор

Официальные оппоненты:

Алиев Бекдавлат

доктор философских наук, профессор

Садикова Шохида Мархабаевна

доктор социологических наук, профессор

Ведущая организация:

Ташкентский

химико-технологический институт

Защита диссертации состоится в 9 октября 2025 года в 14:00 на заседании ученого совета при Национальном университете Узбекистана под номером DSc.03/30.12.2019.F.01.05. (Адрес: 100174, город Ташкент, улица Университетская, дом 4, Дворец культуры Союза молодежи . Тел.: 246-02-24, факс: (99871) 246-02 -24 электронная почта : наука@nuu.uz .

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального университета Узбекистана (зарегистрирована под №151___). (Адрес: 100174, г.Ташкент, ул. Университетская, 4. Тел.: (99871) 246-02-24; факс: (99871) 246-02-24).

Автореферат диссертации разослан «24» сентября 2025 года.

(реестр протокола рассылки №19 от «24» сентября 2025 года).

И.С. Саифназаров

Председатель Научного совета по присуждению ученых степеней, доктор философских наук, профессор

Г.М. Шадиметова

Секретарь ученого совета по присуждению ученых степеней, доктор философии (PhD), доцент.

У.Г. Тилавов

Председатель научного семинара при Научном совете по присуждению ученых степеней, доктор философских наук (DSc), профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В мире проводится системная деятельность по улучшению качества жизни пожилых людей, эффективному использованию их свободного времени, повышению их социальной активности в обществе. Создаются все условия, чтобы заниматься определенным видом труда для людей, проживающих в домах престарелых. На данный момент в некоторых странах наблюдается одинокое, нищенское проживание пожилых людей, их обесценивание, присваивание их имущества мошенниками. Поэтому актуальное значение имеет повышение социальной активности пожилых людей, использование их потенциала, обучение молодежи опыту пожилых людей в качестве примера на основе системы наставников и учеников.

В мире проводятся научные исследования с целью изучения процессов старения, пожилого возраста и старости с научной, социально-философской, социологической точек зрения, определения стадий старения, замедления физиологического и социального старения людей. Особое внимание уделяется изучению значения обычаев, сформировавшихся в условиях экономической стабильности, изменения климата, географической среды и национального менталитета, как способов увеличения продолжительности жизни пожилых людей. Выявляются причины высокой продолжительности жизни пожилых людей в некоторых странах и очень короткой продолжительности жизни в некоторых странах. Важное значение имеет разработка новых и усовершенствованных механизмов обеспечения пропорциональности не только продолжительности жизни, но и социальной активности старости.

В Узбекистане проводится системная деятельность по охране и сохранению здоровья пожилых людей, повышению ценности и их социальной активности. Обеспечивается реализация приоритетных задач, направленных на «создание современной модели долговременной медицинской помощи гражданам пожилого и старческого возраста, повышение качества и доступности геронтологической помощи, предусматривающей социальное и медицинское обслуживание на дому и ряд других мер»²⁸. Разрабатываются и внедряются на практике меры по совершенствованию деятельности фонда «Нуроний». Инициативы пожилых людей работать в фермерских хозяйствах и открывать малый бизнес стимулируются со стороны государства. Организовываются поездки для пожилых людей по святым местам. Участникам Великой Отечественной войны предоставляются льготные жилища и денежные премии. В настоящее время пренебрежение некоторыми пожилыми людьми со стороны их детей, безразличие к их деятельности в общественных организациях формирует у них определенный дух протеста. Поэтому возрастает необходимость

²⁸. Указ Президента Республики Узбекистан № УП-5590 от 07.12.2018 г. «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан».

разработки инновационных механизмов повышения социальной активности пожилых людей, формирования у них чувства сопричастности ко всем сферам жизни общества.

Данное исследование в определенной степени служит выполнению задач, определенных в Указах и Постановлениях Президента Республики Узбекистан: № УП-60 от 28 января 2022 года «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы», Государственная программа «Год внимания и заботы о старшем поколении», утвержденная постановлением № ПП-2302 от 18 февраля 2015 года, № ПП-2705 от 28 декабря 2016 г. «О дополнительных мерах по дальнейшему совершенствованию системы государственной поддержки престарелых и инвалидов», постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан № 816 от 27 сентября 2019 года «О мерах по дальнейшему повышению роли и социальной активности старшего поколения в обществе» - и других нормативно-правовых документах по данной тематике.

Соответствие исследований приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Диссертация выполнена в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий республики I. «Формирование системы инновационных идей и путей их реализации в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства».

Степень изученности проблемы. Старчество играло важную роль в жизни человека с самых древних времен развития общества. Гиппократ, древнегреческий врач, говоря, что «старение является результатом уменьшения естественного тепла и обезвоживания»²⁹, Платон - «темнота влияет на образа жизни в среднем возрасте»³⁰, Аристотель, «объясняя процесс старения постепенным уменьшением тепла с рождения», обосновали, что «жизнь человека - это молодость, зрелость и старение».³⁰

Средневековые восточные мыслители, такие как Фараби в «Трактатах»³¹ изучал социально-нравственные аспекты старости, научно-философские и естественные основы старения человека Абу Райхан Беруни рассматривал в произведении «Индия»³², философско-методологические аспекты медикобиологических характеристик старости были исследованы в книге Ибн Сины «Канон врачебной науки»³³. В XIX-XX веках Абдурауф Фитрат и

²⁹ Меер-Штейнег Т., Зудгоф К. История врачевания в древности и Средние века. Этнография. – М.: Ломоносов, 2022. - 216 с. ³⁰ Платон. Диалоги. (Серия-Античные мыслители) / Пер. с древнегреч. и вступ. ст. В.С.

Соловьева. – М.: РИПОЛ классик 2021. – 576 с.

³⁰ Аристотель. Сочинения в четырех томах. – М.: Мысль, 1976-1984.

³¹ Форобий Абу Наср. Рисолалар. – Тошкент: Фан, 1975. – 143 б., Аль-Фараби. Китаб ал-хуруф / Естественно-научные трактаты. Пер. с арабского. – Алма-Ата: Наука, 1987. – 496 с.

³² Беруний Абу Райхон. Хиндистон. Танланган асарлар. – Тошкент: Фан, 1965. – 2-том., Беруний Абу Райхон. Хикматлар. – Тошкент: Ёш гвардия, 1973.

³³ Ибн Сино. Тиб қонунлари. – Тошкент: Юлдузча, 1983.

Махмудходжа Бехбуди в произведениях обосновали общенациональную значимость проблем естественного и социального старения человека.

Такие ученые СНГ, как: З.А. Бутуева, А.Комфорт, Л.В. Митякина, И.А. Подольская, И.В. Жданова, Л.В. Прохорова, О.П. Кашина, А.В. Яркин, Р.Е. Гергилов, Н.А. Борисов, Н.Р. Хупения, А.Т. Ростова, И.Г. Шестакова, Е.М. Орлова, Л.Р. Асханова³⁴ раскрыли, что, хотя некоторые изменения в здоровье человека в пожилом возрасте являются генетическими, большинство из них зависит от таких характеристик людей, как этническая принадлежность или социально-экономический статус.

Узбекские философы-ученые М.Абдуллаева, Н.Аликориёв, А.Бегматов, М.Бекмуродов, М.Ганиева, Н.А. Шермухамедова, З.М. Мухамедова, Н.Джураев, Т.Махмудов, А.Умаров, О.Файзуллаев, А.Холбеков, Х.Шайхова, Ш.М. Содикова, С.М. Каланова, Д.А. Рахмонов, А.Т. Тургунова, Х.Ф. Акрамов, Р.Т. Зохилов, Р.Х. Худайбергенов и другие исследовали духовно-этическую и социокультурную роль пожилых людей в укреплении межпоколенческих связей.³⁶ Например, Н.Шермухамедова раскрыла естественно-социальные и философско-методологические аспекты старости в книге «Философия человека»³⁵, З.М.Мухамедова исследовала «этические аспекты социальной активности пожилых людей»,³⁶ Ш.М. Содикова - «старость - это философская категория, включающая все природные вещества, даже научные идеи могут устаревать, терять свою силу, стареть»,³⁷ Р.Т. Зохилов - «в обновляемом Узбекистане, следуя балансу традиционности и современности, наряду с обеспечением гендерного равенства членов семьи, уважением к пожилым людям, повышением ответственности родителей за образование детей, на уровне внимания государственной политики находятся

³⁴ Бутуева З.А. Роль ценностных ориентаций в социализации пожилых и старых людей: Социально-философский аспект: Дисс. ... канд. филос. наук. – М., 1999. - 173 с.; Митякина Л.В. Социальный статус старшего поколения современного российского общества: Социально-философский аспект: Дисс. ... канд. филос. наук. – Пенза, 2000. - 134 с.; Подольская И.А. Феномен старости: Социально-философский анализ. Дисс. ... канд. филос. наук. – М., 2002. - 125 с.; Жданова И.В. Теоретико-методологические основания изучения старости и старения в современном обществе. Дисс. ... канд. филос. наук. – Томск, 2007. - 179 с.; Прохорова Л.В. Самореализация пожилых людей как способ преодоления социальной эксклюзии: социально-философский анализ: автореферат дис. ... канд. филос. наук. – Новосибирск, 2010. - 26 с.; Кашина О.П. Единство и разнообразие жизненного пути человека зрелого возраста в современном обществе: автореферат дисс. ... канд. филос. наук. - Нижний Новгород, 2016. - 26 с.; Яркин А.В. Феномен пожилого возраста: социально-философский анализ. Дисс. ... канд. филос. наук. – М., 2017. - 158 с.; Гергилов Р.Е. Феномен стыда: философско-антропологическая перспектива: автореферат дисс. ... докт. филос. наук. – СПб., 2018. - 54 с.; Борисов Н.А. Смерть как предмет социальной философии. Дисс. ... канд. филос. наук. – Пенза, 2019. - 149 с.; Хупения Н.Р. Ценностный статус традиции в период социальных трансформаций. Дисс. ... канд. философ. наук. – М., 2019. - 148 с.; Ростова А.Т. Концептуалистская интерпретация поколения как субъекта социального воспроизводства. Дисс. ... докт. филос. наук. – Краснодар, 2019. - 267 с.; Шестакова И.Г. Человек и социум в темпоральности цифрового мира. Дисс. ... докт. филос. наук. – СПб., 2020. - 430 с.; Орлова Е.М. Формирование культуры брачно-семейных отношений в условиях общества постмодерна: философский анализ. Дисс. ... канд. филос. наук. – Курск, 2021. - 176 с.; Асханова Л.Р. Проблема морального долженствования: классическая традиция и современность. Дисс. ... канд. филос. наук. – М., 2021. - 177 с. ³⁶ Ушбу муаллифлар асарлари диссертациянинг «Фойдаланилган адабиётлар рўйхати»да берилган.

³⁵ Шермухамедова Н.А. Инсон фалсафаси. – Тошкент: Innovatsiya-Ziyo, 2021. – 391 б.

³⁶ Мухамедова З.М. Биоэтика. – Тошкент: 2007. – 120 б.

³⁷ Содикова Ш.М. Қариялари кадр топган юрт. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2015. – 212 б.

аспекты, связанные со старостью»³⁸. По результатам анализа, эти ученые исследовали социальную активность пожилых людей и их роль в обеспечении преемственности поколений. Поэтому в этой работе исследовалась социальная активность пожилых людей как фактор обеспечения преемственности поколений в обновляемом Узбекистане с социально-философской точки зрения.

Связь исследования с научно-исследовательским планом высшего образовательного учреждения, где была выполнена диссертация. Диссертация выполнена в рамках темы «Социально-философские факторы научно-технического прогресса в процессе глобализации» плана научно-исследовательских работ Ташкентского государственного транспортного университета.

Цель исследования: раскрыть социально-философские аспекты повышения социальной активности пожилых людей в обновляемом Узбекистане, а также обеспечения преемственности поколений в качестве школы примера для молодежи.

Задачи исследования: обосновать социальную значимость геронтологии как учения о старости и направления предотвращения духовного старения; повысить возможности активного мышления при естественном старении и процессах старения, раскрыть важность использования своих физических и духовных сил в пожилом возрасте; доказать роль повышения социальной активности пожилых людей в сохранении и следовании национальным духовным ценностям, обеспечив преемственность поколений в Новом Узбекистане; сравнительно анализировать взгляды восточных и западных мыслителей о пожилых людях, определить причины социальной пассивности пожилых людей в современный период и разработать механизмы их включения в активный слой.

В качестве **объекта исследования** были взяты социокультурные процессы, направленные на почитание пожилых людей в Новом Узбекистане.

Предметом исследования являются направления повышения социальной активности пожилых людей в Новом Узбекистане.

Методы исследования. В диссертации используются принципы объективности, системности, преемственности, анализа и синтеза, сравнительного анализа, методы обобщения, а также принципы историчности и логичности диалектики.

Научная новизна исследования заключается в следующих:

на основе анализа стадий старения была разработана национально-ориентированная методология геронтологии, основанная на активном участии пожилых людей в местных инициативах, образовательных процессах и гражданском контроле;

³⁸ Зоҳиров Р.Т. Оилада авлодлараро муносабатларни мустаҳкамлаш: анъанавийлик ва замонавийлик. Фал... фан. бўйича фалс. доктор. (PhD) дис. автореф. – Қарши, 2020. – 41 б.

обосновано, что совершенствование системной организации деятельности Республиканского фонда «Нуроний» в новом Узбекистане является важным фактором создания необходимых социально-духовных условий для своевременного лечения, отдыха и общественной активности пожилых людей, обеспечения преемственности поколений и формирования примера для молодежи;

на научной основе показано, что улучшение социально-духовной среды и условий в старости является решающим фактором естественного старения человека, а с социально-философской точки зрения раскрыты социальный статус, социальные роли и критерии идентификации пожилых людей;

установлено, что активное участие пожилых людей в духовном становлении молодёжи является важным аспектом гармонизации взглядов восточных и западных мыслителей на старение через развитие межпоколенческого диалога и социальной сплочённости.

Практические результаты исследования заключаются в следующем: раскрываются социально-философские аспекты использования национальной и общечеловеческой моделей повышения социальной активности пожилых людей в качестве механизма обеспечения духовного развития общества и преемственности поколений; обобщаются результаты человеческого труда, раскрывается путь мудрости, значение старости в качестве школы примера для подрастающего поколения и разрабатываются рекомендации по использованию мудрости старости.

Достоверность результатов исследований объясняется тем, что они обсуждались на республиканских и международных научных конференциях, выводы, предложения и рекомендации были реализованы на практике, а информация о достоверности полученных результатов подтверждена компетентными органами.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования объясняется тем, что выдвинутые в нем идеи могут быть использованы в научно-исследовательских работах по методическим подходам повышения социальной активности пожилых людей, совершенствованию системы обеспечения преемственности поколений, повышению физической и интеллектуальной активности пожилых людей.

Практическая значимость результатов исследования объясняется тем, что выдвинутые в нем идеи могут быть использованы в местных отделениях Республиканского центра духовности, народных собраниях, в практической деятельности, посвященной почитанию пожилых людей, повышению их социальной активности, а также в организации круглых столов.

Внедрение результатов исследований. На основе полученных научных результатов по фактору обеспечения преемственности поколений в Узбекистане, где возобновляется социальная активность пожилых людей, внедрено:

выводы о сущности, на основе анализа стадий старения была разработана национально-ориентированная методология геронтологии,

основанная на активном участии пожилых людей в местных инициативах, образовательных процессах и гражданском контроле были использованы в деятельности Центра повышения социальной активности студентов и учащихся Министерства высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан (Справка № 1/02-56 от 24 января 2024 года Центра повышения социальной активности студентов и учащихся Министерства высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан). Результаты послужили основой для организации мероприятий центра на тему «Молодежь глазами старейшин», эффективного использования свободного времени пожилых людей и разработки механизмов повышения их социальной активности;

выводы о том, что обосновано, совершенствование системной организации деятельности Республиканского фонда «Нуроний» в новом Узбекистане он является важным фактором создания необходимых социально-духовных условий для своевременного лечения, отдыха и общественной активности пожилых людей, обеспечения преемственности поколений и формирования примера для молодежи были использованы в деятельности фонда «НУРОНИЙ» по поддержке общественной деятельности ветеранов Узбекистана. (Справка № 05-01/353 от 24 октября 2023 года Фонда поддержки общественной деятельности ветеранов Узбекистана «НУРОНИЙ»). Результаты послужили основой для определения дорожной карты фонда «Нуроний» по поддержке общественной деятельности ветеранов Узбекистана, проведения серии мероприятий, системной организации деятельности отделений фонда «Нуроний» в разрезе областей и повышения социальной активности пожилых людей.

выводы о том, что на научной основе показано, что улучшение социально-духовной среды и условий в старости является решающим фактором естественного старения человека, а с социально-философской точки зрения раскрыты социальный статус, социальные роли и критерии идентификации пожилых людей, были использованы в деятельности Исполнительного комитета Политического совета Движения предпринимателей и деловых людей - Либерально-демократической партии Узбекистана (справка Либерально-демократической партии Узбекистана № 01-27/22 от 16 января 2024 года). Результаты способствовали совершенствованию деятельности Совета ветеранов партии при реализации мероприятий, включенных в план работы Либерально-демократической партии Узбекистана;

научные выводы о том, что установлено, активное участие пожилых людей в духовном становлении молодёжи является важным аспектом гармонизации взглядов восточных и западных мыслителей на старение через развитие межпоколенческого диалога и социальной сплочённости были использованы в духовно-просветительской работе, проведенной Республиканским центром духовности и просвещения в 2022-2023 годах (Справка № 10/27 от 16 июля 2024 года Республиканского центра духовности и просвещения). В результате предложения, рекомендации и

выводы, выдвинутые в диссертации, способствовали раскрытию социально-философских аспектов повышения социальной активности пожилых людей, обеспечения преемственности поколений в обновляющемся Узбекистане и роли старшего поколения как примера для молодежи.

Апробация результатов исследования. Результаты данного исследования были представлены в виде лекций на 2 международных и 2 национальных научно-практических конференциях и получили одобрение.

Опубликованность результатов исследования. Всего по теме исследования опубликованы 29 научных работ, в том числе 9 статей изданы (6 - в республиканских и 3 - в зарубежных журналах) в научных изданиях, рекомендованных к публикации основных научных результатов диссертаций ВАК Республики Узбекистан.

Объем и структура диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения и списка использованной литературы. Объем диссертации составляет 146 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении указываются актуальность и востребованность темы, степень изученности проблемы, научная новизна, зависимость исследования от основных приоритетных направлений развития науки и технологий республики, объект, предмет, определяются методы, цели и задачи, научная и практическая значимость полученных результатов, их внедрение в практику, обоснованы апробация, опубликованные работы, структура диссертации.

В первой главе диссертации под названием **«Социально-философский анализ старчества и процессов старения»** основное внимание уделяется значению геронтологии как учения о старости, обоснованы классификация взглядов восточных и западных философов на старчество и старение, а также духовно-моральные аспекты старчества и процесс старения в современную эпоху. По мнению автора, одной из важных составляющих развития общества является обмен поколений и отношения преемственности между поколениями. Межпоколенческие отношения впитаны во все социальные процессы, они биологически, социально и духовно имеют гуманное значение. Потому что социокультурные качества требуют совершенствования конструктивного взаимодействия поколений в процессе старения и старчества. В результате дальнейшего совершенствования общества проявляется взаимное непонимание между поколениями, воспитанными в разных идеологических пространствах, в социальных условиях. Это отражается на различии ценностей, социальных и политических ориентаций, социального поведения и мировоззрения старшего и молодого поколений. Важные изменения в социально-экономических, культурных и политических условиях в Новом Узбекистане повысили сложность и многогранность проблемы социального взаимоотношения старшего поколения и молодого поколения. Исследование проблемы социального взаимовлияния поколений носит интегративный характер, при

этом интерес вызывают такие актуальные направления, как социальная геронтология, социология молодежи, конфликтология, социальная психология, социология поколений.

Диссертация раскрыла сущность геронтологии, старости и процессов старения и положила начало научной интерпретации понятий «старость», «старение», «смерть» и «умирание» швейцарского учёного А.Сабатье³⁹ и сравнительно проанализировала идею с мнением М.Б.Глотова о том, что «Поколение - объективно складывающаяся социально-демографическая и культурно-историческая общность людей, объединенных границами возраста и общими условиями формирования и функционирования в конкретно исторический период времени»⁴⁰. По мнению автора, А.Сабатье обосновывает, что старость связана с молодостью, при этом М.Б.Глов обращал особое внимание на краткость периода молодости. В этом смысле межпоколенная преемственность означает передачу социально-экономической и духовной культуры общества от поколения к поколению и проявляется в развитии способностей личности. Преемственность поколений – главный критерий и необходимое условие развития общества. Геронтология выражает социальные и культурные ценности, направленные на обеспечение преемственности поколений. Поскольку национально-духовное наследие, понимание религиозных традиций и обычаев, передача и развитие подрастающему поколению представляют собой преемственность поколений в области духовной культуры. В этом смысле геронтология изучает причины и механизмы старения человека от молекулярного и клеточного до целостного уровня организма⁴¹. Геронтология включает в себя такие основные компоненты, как гериатрия, герогигиена и геронтопсихология. Изучает особенности заболеваний организма, гигиену пожилых и старых людей, психику и характер пожилых людей. В настоящее время наиболее развитой областью геронтологии является социальная геронтология. Она изучает продолжительность и образ жизни.

Основным признаком старости является процесс старения. Процесс старения - генетически ориентированный процесс, характеризующийся специфическими возрастными изменениями в организме. Автор был согласен с мнением И.С.Кона о том, что «1-й тип старения - это вовлеченность в общественную жизнь, воспитание молодежи, активная творческая жизнь, отсутствие чувства неполноценности. 2-й - энергия самоконтроля, самопознание, расслабление: истинная социально-психологическая адаптация; 3-й - (преимущественно женская) рамки семейных действий, отсутствие времени на скуку; низкая удовлетворенность жизнью по сравнению с первыми типами; 4-й - различные формы деятельности, связанные с вниманием к своему здоровью; 5 тип: состояние

³⁹ Сабатье А. Жизнь Франциска Ассизского. – М., 1996. – 365 с.

⁴⁰ Глов М.Б. Поколение как категория социологии // Социологические исследования. – М., 2004. -№ 10. – С. 42-48.

⁴¹ Геронтология (от греческих слов geron, gerontos – старый, престарелый и logos – наука, учение) – раздел медицины и биологии, изучающий процессы старения живых организмов, включая человека.

неудовлетворенности жизнью, самокопание, бесконечные требования, превращающиеся в «агрессивного старика»; тип б: «одинокий и невезучий», отчаяние в себе и своей жизни. Винит себя за неправду и действительно упущенные возможности»,⁴² но критиковал 5-й и 6-й типы старости, связанные с отчаянием, поскольку истинными причинами отчаяния и неудовлетворенности могут быть ошибки молодости. При осуществлении медицинских вмешательств, связанных со старением человека, важно учитывать не только индивидуальные подходы и подходы к снижению потерь в старости, но и подходы, способствующие и стимулирующие социально-психологический рост. Некоторые 80-летние имеют те же физические и умственные способности, что и 30-летние. Другие люди испытывают значительное снижение способностей в гораздо более молодом возрасте. Глобализация, технологические изменения (например, в сфере транспорта и связи), урбанизация, миграция и изменение гендерных норм прямо и косвенно влияют на жизнь пожилых людей. Мероприятия в области здравоохранения должны учитывать эти текущие и прогнозируемые тенденции и соответствующим образом разрабатывать политику. В связи с этим Генеральная Ассамблея ООН объявила 2021-2030 годы Десятилетием здорового старения. Десятилетие здорового старения - это глобальное партнерство, которое объединяет правительства, гражданское общество, международные агентства, экспертов, средства массовой информации и частный сектор для проведения десятилетия действий по обеспечению долгой и здоровой жизни. Десятилетие основано на Глобальной стратегии, Плане действий ВОЗ и Мадридском международном плане действий ООН по проблемам старения⁴³. На наш взгляд, это десятилетие здорового старения служит длительным и важным этапом развития личности как феномена старости и является одним из важнейших индикаторов направленности изменений социальных, экономических и культурных процессов на уровне макроструктуры современного общества.

Десятилетие здорового старения (2021-2030 гг.) проводится по следующим четырем направлениям: - посредством социальных действий стремится снизить заболеваемость пожилых людей и членов их семей и улучшить их жизнь; - меняет образ мышления, чувства и действия в соответствии с возрастом; - развивает сообщества для развития способностей пожилых людей; - предоставляет соответствующие возрасту услуги первичной медицинской помощи и обеспечивает доступ к качественному и долгосрочному отдыху для пожилых людей, которые в нем нуждаются⁴⁴. Итак, социально-философское изучение старости и процессов старения выступают основным объектом исследования геронтологии.

⁴² Кон И.С. В поисках себя. Личность и ее самосознание / И.С. Кон. – М.: Прогресс, 1990. -367 с.

⁴³ Delanty G. Social Theory and European Transformation: Is There a European Society? // Sociological Research Online. 2003. № 1. – P. 27.

⁴⁴ Delanty G. Social Theory and European Transformation: Is There a European Society? // Sociological Research Online. 2003. № 1. – P. 25.

В диссертации классифицируются взгляды восточных и западных философов на старость и старение. История и культура древних народов Востока, первые политические, правовые, религиозные, художественные, философские взгляды и идеи, их содержание и сущность отражены в археологических источниках, народном творчестве, легендах, мифах, эпосах и повествованиях. В одном из выдающихся произведений древнеавилонской литературы «Эпос о Гильгамеше» показано, что почва, вода, воздух и тепло являются вечными источниками жизни и жизненных сил человека, рассказаны приключения и страдания Гильгамеша в поисках живой воды, необходимость людей жить по законам природы, изданном стремлении человека познать секреты старения и предотвращения старения⁴⁵. В исламской культуре сформировались разные подходы относительно старения человека и проблем старости. Поскольку происходит старение и старение органов, оно обязательно приведет человека к смерти. Взгляды на старость и старение воплощают в себе новые науки, созданные учеными различных областей во все эпохи. Среди них первая книга Марка Туллия Цицерона «О старости (Катон старший)» и «Канон врачебной науки» Абу Али ибн Сины. На Западе существуют философия жизни, философские учения, связанные с человеком и его жизнью. В этой связи обосновано мнение М.Вебера о том, что «единственным обладателем воли и самосознания, наследием человека является неизбежный выбор»⁴⁶. Итак, социальная деятельность - это осознанное, самостоятельное действие личности, направленное на удовлетворение группы отдельных потребностей и решение важных социальных задач.

Во второй главе диссертации под названием «**Диалектика отношений в системе старения и процессы старения в современном обществе**» раскрываются необходимость повышения социальной активности пожилых людей в обеспечении преемственности поколений, важность повышения социальной активности пожилых людей в духовной деятельности человека, значение потребности в самосознании пожилых людей для преодоления социального отчуждения.

По мнению автора, существуют три типа духовно-нравственных подходов к старению и процессу старения, такие как преждевременное старение, естественное физиологическое старение и психическое старение. Преждевременное старение - это раннее появление признаков старения. Чрезмерное окисление биологических и психологических защитных механизмов человека. Последствия наследственности и врожденной генетической предрасположенности. Общие проблемы со здоровьем и проблемы с хроническими заболеваниями. Естественное физиологическое старение - естественные факторы старения, незаметные в организме человека. Для этого периода характерны: физическая усталость, упадок сил, ослабление ума и эмоций. Душевная старость связана с потерей духа перед

⁴⁵ Гильгамеш: Вавилонский эпос. – СПб., 1919. – С. 56.

⁴⁶ Вебер Макс. Протестантская этика и дух капитализма. Серия: Философия – Neoclassic. – М.: АСТ 2021. – С. 320.

капризами тела, притуплением нервной системы и угасанием памяти. В этом смысле автор Ш.Содикова говорила: «Пожилому человеку следует дольше оставаться в освоенных им условиях, потому что требуется некоторое время, прежде чем человек привыкнет к незнакомой обстановке. Самое главное, медицинские проблемы пожилых людей требуют значительного увеличения государственных ассигнований на оказание медицинских услуг»⁴⁷. Вмешательство человека в социально-психические отношения иногда интерпретируется как сопротивление организма иррациональной, негативной жизни. Хотя психическое старение является редким явлением, в старости тело становится беспокойным, движение замедляется, и постепенно начинает исчезать связь с социальной средой. Его мыслительная деятельность ослабевает, и он начинает медленно всматриваться в жизнь и окружение. Старение - это естественный процесс, происходящий в течение жизни человека, и с течением времени он осознает смысл и уникальность своей жизни. Человека отличает осмысленная жизнь в течение жизни, духовное наследие и открытия, оставленные молодому поколению. Это объясняет философские аспекты процессов социального старения. Поэтому, если наука геронтология изучает проблемы, связанные с естественным старением человека, то социальная геронтология исследует процессы социального старения. Например, практическое, а затем и теоретическое решение вопросов положения пожилых людей в обществе создало новую область геронтологии - социальную геронтологию. Так, в процессе развития этого научного направления на первый план вышла разработка социальных, социально-психологических, экономических, этических проблем старости. Социальная геронтология объединяет социальное и медико-биологическое направления в решении своих задач путем изучения человека как социально-биологического существа.

По мнению автора, изменения в социальных процессах и социальной среде имеют важное значение в обеспечении преемственности поколений. Акцент на смене поколений связан с повышением социальной активности пожилых людей. Отношения между поколениями имеют две составляющие. Во-первых, существуют исторические последовательности, основанные на простейшей реальности человеческой жизни. Одни уходят из этого мира, а им на смену приходят другие, иными словами, происходит смена поколений. Во-вторых, два-три поколения живут одновременно, но они являются продолжателями своего влияния в обществе, что обуславливает разные взгляды на одни и те же проблемы и исторические изменения их эпохи. В историческом процессе происходит не только смена поколений, но и изменение характера поколений. Это порождает особенности, определяющие границы гармонии традиций и инноваций в истории общества. Например, во фрейдизме такие альтернативные подходы имеют общее место следующим образом. Во-первых, если содержание межпоколенческих отношений базируется на социальных процессах и зависит от всего состояния системы

⁴⁷ Содикова Ш. Кексалик ва ижтимоий химоя. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2013. – Б. 8.

социальных отношений в обществе, то, во-вторых, не уменьшая с биологической или духовной стороны наследие, мы должны искать его в социальном и культурном содержании. В-третьих, каждое новое поколение выступает как своеобразный источник всего того, чего достигли предыдущие поколения. В-четвертых, каждое новое поколение в каком-то смысле не отрицает старое (но никогда во всех отношениях), но такое отрицание есть не абсолютный разрыв или неприятие, а диалектическое отступление⁴⁸. По мнению автора, чем полнее каждое поколение будет воспринимать опыт предыдущих поколений, тем успешнее оно будет. Потому что он использует его в изменившихся социальных условиях и вырабатывает уникальный подход к решению проблем, основанный на преемственности поколений. В то же время новое поколение также может преодолеть ошибки старого поколения, а также и усугубить их. Поколение не означает, что каждый человек имеет определенный возраст в своей группе сверстников, внутри которой все люди являются «ровесниками» друг друга. Это и составляет содержание возрастных категорий. В понятие «поколение» входят связанные с ним понятия: «поколение» (рожденные от одного предка), «ровестники» (родившиеся в одно время), «сверстники» (лица со схожим образом жизни), «когорты» (группа, связанная одним важным событием), «современники» (тот, кто живет в историческом периоде), «спутники» (участники тех же исторических событий)⁴⁹.

По мнению автора, первичный процесс старения заключается в том, что иммунная система пожилого человека начинает оказывать негативное воздействие на организм, при этом особо отмечается, что преждевременное старение является результатом повреждения организма, а не генетических факторов, что невозможно изменить. Эти гипотезы, которые обычно менее приняты, чем генетические гипотезы, называются негенетическими клеточными теориями или теориями случайных повреждений. Процесс вторичного старения тесно связан с изменениями в поведении человека и факторами окружающей среды, не учитывающие естественные биологические процессы. Часто говорят, что вторичное старение - это возраст, который можно предотвратить или обратить вспять, но это не всегда так. Третичное старение – это процесс быстрой потери, происходящий незадолго до смерти. Хотя этот тип старения влияет на организм на всех уровнях, он особенно заметен в когнитивной и психологической областях, например, в последние месяцы или годы жизни человек склонен к нестабильности.

Особое состояние пожилого человека - его близость к Богу. Важным аспектом старого человека является то, что он постепенно беспокоится о смерти и почти приближается к ней. Например, «Память о смерти побуждает человека избавиться от пороков и жить на основе высоких

⁴⁸ Хорни К. Новые пути в психоанализе. — М.: Канон, 2021. - 400 с

⁴⁹ Каланова С.М. Авлодлар алмашинуви янги социомаданий кадриятлар шаклланишининг омили сифатида Социология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси автореферати. – Тошкент: 2018. – Б. 20.

духовнонравственных принципов. То есть в этом смертном мире негативные пороки, такие как угнетение друг друга, накопление богатства и разврат, удаляются из жизни человека благодаря воспоминанию о смерти, воспоминание о смерти является одним из лучших способов поддерживать добро и отрицать зло⁵⁰. Поскольку старость является последним этапом жизни человека, возникает несколько вопросов о смерти и отношении к ней. В заключение следует отметить, что в течение жизни пожилого человека последствием умственной усталости является нарастание иррациональности и неспособность продолжать то, что он делал раньше. В старости слабоумный человек много говорит и ничего не делает. Иногда он слишком много говорит. Он может быть забывчивым и действовать иррационально. Но он этого не признает, он верит, что все еще может делать то, что делал раньше, и делает это лучше, чем кто-либо другой. Поэтому он ничего не создает, а лишь подает пример и критикует все изменения. Старость свойственна не всем старикам, она редко встречается у интеллигентных людей, обладающих высоким интеллектом и культурой личности, самокритичностью.

В диссертации обосновано значение самосознания пожилых людей как способа преодоления социального отчуждения. Возникает конфликт между растущей потребностью сохранять самосознание в социальной деятельности и социальными практиками, ограничивающими деятельность человека. В последнее время в связи с омоложением психологического возраста развитие общества уделяют этой проблеме особое внимание. Потому что «для каждого человека остается безразличным, останется он в основной части активной жизни или нет. Человек характеризуется тем, что способен реализовать свой личностный потенциал в своей общественной деятельности»⁵¹. Конфликты между личными и социальными аспектами социальной изоляции формируют самоосознание пожилых людей. Однако человек всегда предполагает осуществление социальной активности. Потому что проблемы старения человека сформировались в социальных отношениях, которые требуют изучения человека как философского взгляда на социальную изоляцию и самореализацию пожилых людей. Формирование проблемы анализа самосознания как приемлемого для современного общества метода устранения социальной исключенности в основном требует применения в социальной философии антропологического, акмеологического и аксиологического подходов к человеку.

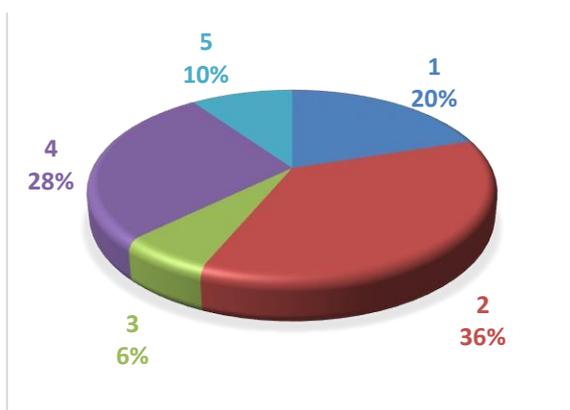
Диссертант подчеркивает, что анализ социально-демографического образа пожилых и их проблем со стороны теоретиков и практиков социальной науки определяются с различных точек зрения: хронологической, социологической, биологической, психологической, функциональной и других. Пожилые люди на ощутимом уровне отличаются своими

⁵⁰ Худайбергенов Р.Х. Ўлим феноменининг ахлоқий масалалари // ЎзМУ хабарлари. – Тошкент, 2009. - №4. - Б. 116.

⁵¹ Жданова И.В. Теоретико-методологические основания изучения старости и старения в современном обществе. Дисс. ... канд. филос. наук. - Томск, 2007. - 178 с.

естественными сторонами и вбирают в себя людей в возрасте от 60 до 100 лет. Так, возраст в 75-80 лет считается переходящим черту «третьей» и «четвертой» категорий. «Молодые» пожилые в отличие от «старших» пожилых являются более проницательными по отношению к проблемам. К пожилым людям относятся здоровые, сильные пожилые, различных социальных слоев, с различным уровнем образования и обучения, квалификации и интересов. Многие из них не работают, когда выходят на пенсию. Таким образом, в группах старшего возраста большинство составляют женщины. Эта большая разница связана с ранней смертью мужчин и долгой жизнью женщин. В последние годы одной из тенденций, наблюдаемых в развитых странах, является рост количества пожилых. «В общем количестве населенных пунктов уменьшается доля детей и молодежи, а доля пожилых людей увеличивается. Социальные условия пожилых, в первую очередь, определяются их здоровьем. Самооценка широко применяется в качестве показателя здорового состояния».

В социологическом анкетировании, проведенном автором с целью определения участия пожилых в социально-демографических процессах, 609 респондентов, по демографическим показателям пенсионеры, жили активной социальной жизнью. Подчеркнуто, что они в свободное время ходили в гости, проводили культурно досуг, отдыхали с внуками. Анкетирование проводилось на тему «Какая форма социальной активности вам близка?» Оно отразилось в следующей динамике (рис.1).



№	Тема	Кол-во	%
1	Через трудовую деятельность	122	20
2	Семья и домохозяйство	221	36
3	Социально-политическая	39	6
4	Культурный отдых	168	28
5	Воспитательная деятельность	59	10
6.	Всего	609	100%

Рисунок 1.

Отчуждение пожилых людей, наряду с анализом социально-философского дискурса, позволило сделать некоторые выводы о сущности явления:

Во-первых, социальное отчуждение пожилых людей представляет собой особый вид социального отчуждения, различающийся в зависимости от возраста. Социальная изоляция пожилых людей отражает все характеристики социальной изоляции в целом.

Во-вторых, поскольку социальное отчуждение описывает отношения между социальным субъектом и обществом (сообществом), оно имеет два основных аспекта: социальный и личностный. Взаимопроникновение этих компонентов определяет сущность социального отчуждения как процесса.

В-третьих, социальную изоляцию следует понимать как процесс с двумя векторами развития. Социальная изоляция всегда противоречит социальным процессам. Фактически, там, где существует социальная изоляция, должна быть и «социальная инклюзия». Понимание этого факта заставляет общество задуматься об инклюзивности в каждой исключительной ситуации. В целях преодоления социального отчуждения по возрасту, принимая во внимание следующие моменты, все его компоненты (одиночество, депривация, дискриминация) всегда рассматривались в психологическом и социальном процессе как биологическая и социальная сущность.

По мнению автора, самосознание пожилого человека и отчуждение от социальных отношений систематизируются по разным критериям: социальное отчуждение в профессиональной сфере; социальная отчужденность в материальной сфере, в повседневной жизни; социальная изоляция в духовной сфере; социальная изоляция в сфере получения знаний, в сфере образования; в сфере искусства; социальная отчужденность в семье; социальное отчуждение в общественной сфере.

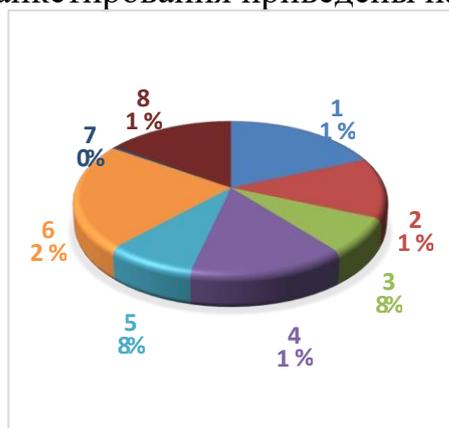
Поэтому понятно, что воспитание пожилых людей направлено, прежде всего, на активизацию, которая направлена на развитие самосознания. В результате, необходимо вовлекать пожилых людей в социальные и культурные мероприятия, развивать социальные сети и повышать их социальный статус. Образование для пожилых людей является средством сохранения и укрепления самосознания.

В третьей главе диссертации, названной **«Перспективные направления межпоколенческой интеграции пожилых людей в Новом Узбекистане»**, раскрыты, что фактором обеспечения межпоколенческой преемственности являются сохранение здоровья пожилых людей, социализация пожилых людей в Новом Узбекистане и их роль в духовно-нравственном воспитании молодежи, значение диалектики традиционализма и современности в стратегии повышения духовного мужества, морального долга и ответственности представителей старшего поколения Узбекистана.

По мнению автора, в Узбекистане особое внимание уделяется сохранению здоровья пожилых для обеспечения преемственности поколений. Во-первых, в центрах репродуктивного здоровья организованы систематический контроль здоровья пожилых и прохождения ими медицинского осмотра, во-вторых, в санатории «Нуроний», организованном при Фонде «Нуроний» Республики Узбекистан, пожилые имеют возможность бесплатного получения медицинских процедур для сохранения здоровья на плановой основе.

При проведении диссертантом социологического анкетирования с 609 респондентами для определения результатов системной профилактики,

направленной на сохранение здоровья пожилых, ответили «отлично» - 131 респондента, «хорошо» - 217, «удовлетворительно» - 143, «неудовлетворительно» - 61, «очень плохо» - 57. На вопрос респондентам: «Какие меры вы принимаете для сохранения здоровья?» - 113 - ответили, что постоянно проходят осмотр, 78 - постоянно наблюдаются у врача, 47 - занимаются физическими упражнениями, 89 - профилактически оздоравливаются в санаториях, 51 - не жалуется на здоровье, 3 - признались на отсутствие средств для оздоровления. Ответы на данный вопрос анкетирования приведены на рисунке 2.



№	Ответы	Кол-во	%
1	Постоянно прохожу осмотр	113	19
2	Постоянно нахожусь под контролем врача	78	13
3	Занимаюсь физкультурой	47	8
4	Оздоровливаюсь в санаториях	89	15
5	Не жалуясь на здоровье, поэтому ничего не делаю	51	8
6	Не имею возможности следить за здоровьем	137	22
7	другие	3	0
8	Не ответили.	91	15
9	Всего	609	100

Рисунок 2.

По мнению диссертанта, в непрерывном продолжении межпоколенческого наследия появление инноваций предполагает увеличение наследников, их изменение, изменение функций, взаимовлияние с внешними влияниями, отношение до обмена содержания с другим сравниваемым наследием. При старении повышение прямого здоровья признается в качестве важной цели здравоохранения. Наблюдаемые среди пожилых людей многие различия в здоровье являются результатом «социальных детерминантов», например, социально-экономические условия, условия жизни и труда, образования и др. Рождение человека, взросление, получение образования и воспитания, питание, сон, жизнь, деятельность, здоровье и социальная забота оказывают вечно влияние на благополучие пожилого человека. Направление инициатив по охране здоровья для того, чтобы существующая молодежь получала пользу, несмотря на столкновения в

продолжении жизни со здоровьем, для пожилых может быть последним негативом. Значит, спорная сфера исследования по этике старения, предположительно, является темой, связанной с правильным старением, с долгом по отношению к правам и долгам среди поколений или со статусом старения пожилых и молодых.

В диссертации раскрывается значение таких институтов, как воспитание (первичные формы устной речи, принципы бытовой вежливости и др.), образование (дача человеку основ рационального познания о мире, его социальной жизни), как основные механизмы социализации и повышения культуры современной личности. Социализация - это становление человека, его индивидуализация, становление человека как социального существа, возникновение психологического, субъективного мира человека, которые проводятся путем ассимиляции (принятие) социальных характеристик. Социализация классифицируется как процесс развития, который означает усвоение индивидуального социального опыта и мировоззрения, установок, убеждений в новой гибкой ситуации, формирующейся в результате внутреннего применения этого опыта.

Успешная социализация пожилых людей является одним из главных условий сохранения высокого качества жизни. Психологическая составляющая образа жизни является одной из наиболее острых и в настоящее время малоизученных проблем, связанных с пожилыми людьми. Много было сказано об экономических и медицинских проблемах, с которыми сталкиваются пожилые люди. Но уровень медицинского обслуживания и материального обеспечения не имеет прямого отношения к уровню психологического комфорта и приемлемого для человека образа жизни. Сложность состоит в том, что если экономические и медицинские вопросы могут решаться централизованно и стандартно для всех людей определенной возрастной группы, то психологические проблемы должны решаться индивидуально, исходя из личностных качеств пожилого человека.

Опросы, проведенные должностными лицами, ответственными за работу с пожилыми людьми, учеными, социологами, показали, что одиночество, проблемы со здоровьем и экономические проблемы являются одними из наиболее важных проблем, связанных с улучшением качества их жизни. Таким образом, несмотря на актуальность медицинской помощи и качество доходов, практически все пожилые люди страдают от психологических проблем. Процесс адаптации к старению у мужчин и женщин различен. Это связано с различиями в образе жизни обоих полов: самоидентификация мужчин с профессиональными социальными ролями и самоидентификация женщин с семейными и домашними ролями. При этом было отмечено, что если женщина связывает свое достоинство и жизненный успех с социальными ролями, подчеркивающими красоту и привлекательность, то восприятие старения зачастую воспринимается как поражение и конец дела всей ее жизни. В то же время в тех случаях, когда женщина ассоциирует себя прежде всего с ролями «матери», «жены», процесс адаптации к старости будет менее болезненным. Говоря о пожилых людях, следует помнить, что в

этой возрастной группе есть две группы - от 60 до 75 лет и старше 75 лет. Эти группы не одинаковы по психологическому и медицинскому состоянию. Для пожилых людей первой группы характерно сохранение активности мотивационных компонентов на достаточно высоком уровне; важнейшими проблемами для них являются нарушение социально-психологической адаптации и связанный с этим психологический дискомфорт. Для представителей второй группы на первый план выходят медицинские проблемы, связанные с плохим самочувствием, слабостью и зачастую необходимостью постоянного ухода. Методологическая неоднозначность концепции адаптации требует более детального описания.

В следующем рисунке приведены сведения по возрастным категориям пожилых республики.

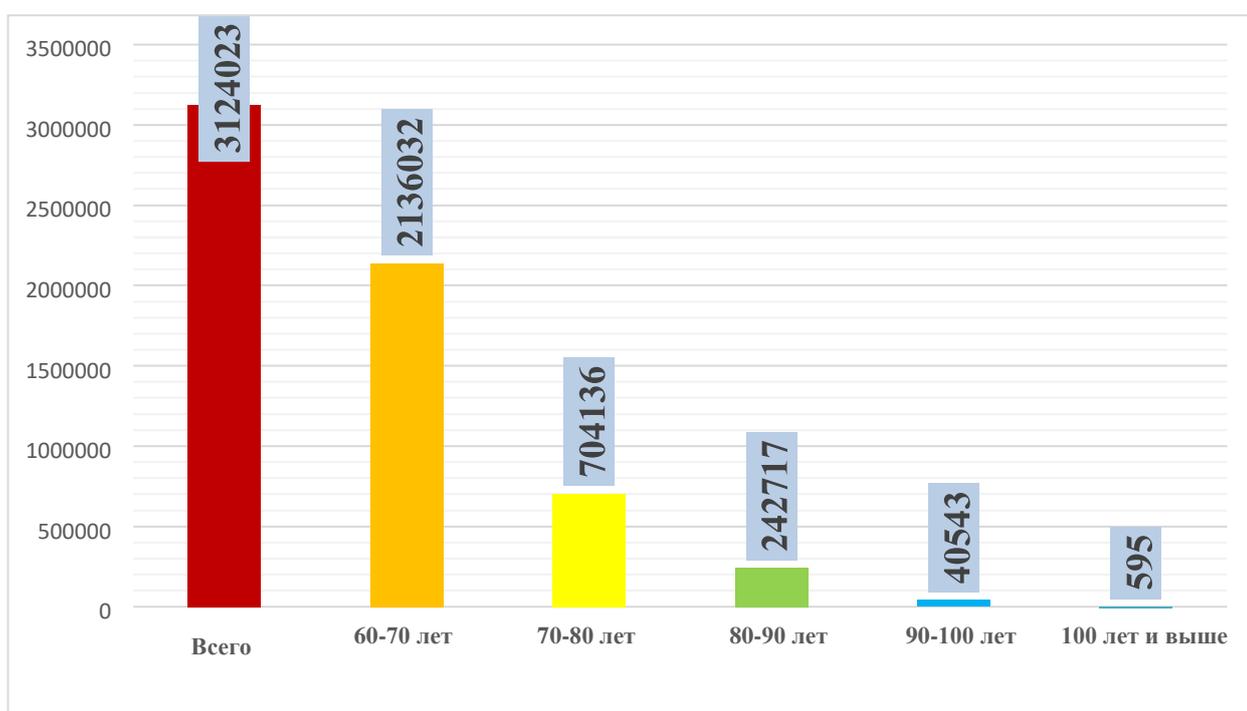


Рисунок 3. Сведения по возрастным категориям пожилых по Республике

Социальная защита пожилых организована на высоком уровне. Например, можно по праву гордиться пожилыми, которые в 82 года управляют фермерским хозяйством, открыв дома библиотеку, проводят с молодежью конкурсы по чтению книг. Кроме того, отремонтировав санаторий «Нуроний», организованы систематический отдых и медицинский осмотр пожилых всех областей.

Автор в диссертации, проанализировав, что в Новом Узбекистане зарегистрировано более 3 миллионов пожилых, которым созданы все условия для социальной активности, повышения продолжительности жизни, подчеркнул, что, по сведениям Фонда «Нуроний», в стране количество пожилых составляет 3 миллиона 124 тысячи 23 человека. По статистическим сведениям Фонда количество пожилых увеличивается. Сведения о пожилых в разрезе республики приведены на рисунке 4.

С точки зрения социальной психологии, помимо биологической адаптации, в человеке развивается адаптация, основанная на переустройстве социальных отношений между людьми: социально-политических, моральнопсихологических, экономических и демографических отношений. Другими факторами, определяющими социальную адаптацию, являются ценностные нормы, стандарты, традиции всего общества и пожилых людей в нем, поскольку адаптация не может изучаться вне объективных социальных процессов, в связи с деятельностью интегрированных социальных отношений.

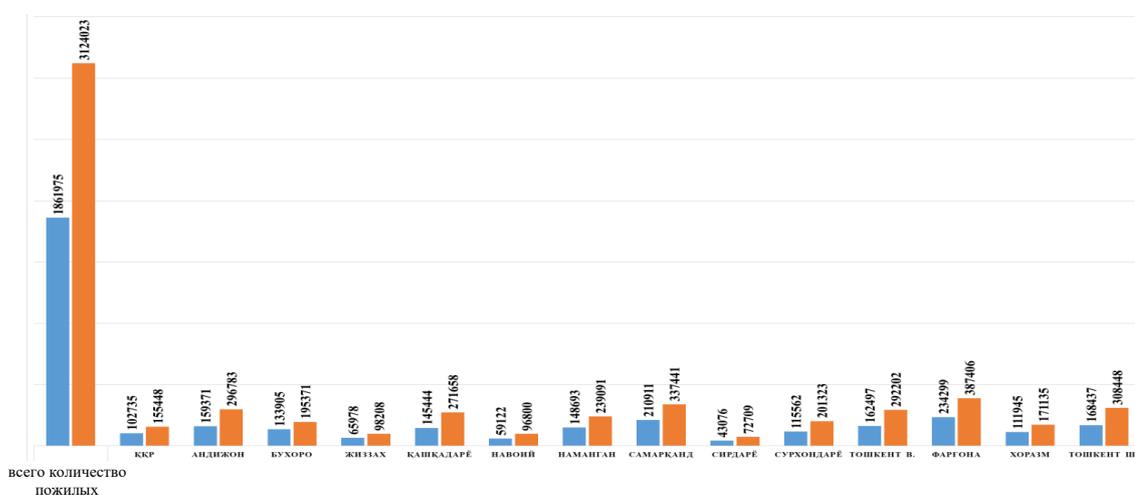


Рисунок 4. Сведения о проживающих в Республике пожилых

Успех адаптации в новой среде напрямую связан с успешностью усвоения стереотипов новой группы (скорость, объем, «точность»). Поскольку целевой функцией процесса социальной адаптации является самосохранение во взаимозависимости и развитии «общество-семьяиндивид», то адаптация людей пожилого возраста представляется сложным образованием. Активная адаптация представляет собой процесс, направленный на поддержание человека и может быть средством прогнозирования его качественных изменений, сохранения и изменения его в новых условиях. Реализация собственных целей в старости часто рассматривается как особый вид адаптационного процесса, обеспечивающий активное взаимодействие субъекта с окружающей средой. Социальная ситуация развития при старении в некоторой степени меняется, жизненные стереотипы требуют адаптации к новым условиям.

Процесс социализации характеризуется периодичностью и постепенностью. Различают первичную, вторичную и ресоциализацию. Понятие первичной социализации, включающее период детства и подросткового возраста, достаточно изучено социальными науками. Его характерной особенностью является то, что объективная реальность

воспринимается как неизбежность, человек познает окружающий мир через «понимание другого», усваивает общие ценности в процессе общения с другими важными для него людьми, которые им управляют. При этом у него нет возможности выбрать важных для него других. Родители, семья играют важную роль в качестве агента социализации.

Вторичная социализация пожилых людей, прежде всего, предполагает изменение социальных ролей, имеет специфические особенности, связанные с определенным этапом жизни, обобщает их и требует индивидуального подхода к рассмотрению проблем личностного дифференцирующего характера. Агентами социализации являются официальные социальные институты. Взаимодействие объектов и субъектов процесса имеет фиксированный характер, строится посредством подачи и формализации документов. Еще раз подчеркиваем, что не стоит пренебрегать социализацией пожилых людей. Если вы видите, что кто-то из ваших родных или друзей страдает от одиночества, но не может преодолеть эту ситуацию самостоятельно, то поспешите на помощь. Обратитесь в ближайший социальный центр, иногда именно общение, хобби и работа спасают жизни пожилых людей.

Еще одним аспектом личности современного человека является успех, ставший определенным образом жизни человека, имеющего возможность жить в гармонии с другими людьми в обществе, учитывать их интересы и регулировать свою деятельность в соответствии с нормами общества. Это не только объективная оценка общества человека как успешного, но и внутренняя самооценка человека, его удовлетворенность собой. Неслучайно сегодня акцент успеха все больше смещается из сферы материальной заинтересованности в сферу брендинга. Успешный бизнесмен – это не просто человек, способный заработать много денег, это человек, способный организовать экологически чистое производство, изобрести новую технологию и профинансировать социальный проект. В то же время, несмотря на главенство коллектива, современная экономика ориентирована преимущественно на индивидуальный творческий труд, труд программистов, исследователей и творцов. В качестве вывода следует отметить, что мерилем успешности человека сегодня является не производительность труда или количество получаемых денег, а возможность самосознания труда.

В диссертации к преемственности поколений были отнесены сохранение и передача материально-технической базы общества, научно-техническое обеспечение общества, социально-экономическая макро- и микроструктура, духовная культура, семейно-бытовая жизнь, сохранение и проведение уровня развития общества и личности.

При анализе межпоколенческой преемственности следует учитывать, что поколение как категория фактически представлено группами, и поэтому любая ретрансляция осуществляется на основе существующей социальной структуры поколения, следовательно, процессы и группы, происходящие в одних и тех же местах поколений, могут не существовать в других местах и тех же группах поколений. Следует также учитывать, что поколения не

только сменяют друг друга, но и живут друг с другом во время такой смены, живут в одних и тех же условиях, решают одни и те же проблемы, оценивают одни и те же события. Разница в позициях таких поколений всегда носит личный и односторонний характер и ни в коем случае не отрицает главного - преемственности между ними. Социокультурная преемственность поколений выступает как естественно-исторический закон, действующий на протяжении всей истории. Если механизм его действия представить в общем виде, то он представляет собой не что иное, как диалектическое единство двух взаимосвязанных моментов. С одной стороны, каждое новое поколение никогда не начинается с нуля. Оно вбирает в себя ценности, накопленные предыдущими поколениями.

Проблема старения во многом связана с тем, как наше общество пытается понять и решить новые проблемы воспроизводства, с которыми мы сталкиваемся. Изменения возрастной структуры общества, изменения межпоколенческих отношений влияют на отношение к жизни.

В заключение следует отметить, что, во-первых, «поколения» - это исторически связанные между собой демографические группы, собирающие, интерпретирующие и транслирующие социальный опыт. При этом характер интерпретаций и способы реализации социального опыта определяют векторы и тип социокультурной динамики.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведенных теоретических и эмпирических исследований по философскому изучению того факта, что социальная активность пожилых людей является фактором обеспечения преемственности поколений в обновляемом Узбекистане, были сделаны следующие выводы.

Во-первых, новые поколения происходят из результатов, унаследованных от всех предыдущих поколений, но отношение к этому наследству весьма избирательно. Они соединяют и развивают в нем только то, что не может существовать и развиваться, и отрицают то, что, с их точки зрения, уже устарело и потеряло всякий смысл. Поэтому нам следует думать не только о конфликте, но и о преемственности поколений. В качестве общества поколения объединяют людей, живущих примерно в одно и то же время, в относительно схожих социально-экономических условиях. Они связаны с участием в каких-то исторически важных событиях, то есть имеют схожий социальный, идеологический, политический, моральный, психологический опыт. В этой связи важную роль играет тот факт, что «информационные» коммуникации между поколениями, их культурные традиции, способы и формы общения передаются по наследству как выражение относительного единства.

Во-вторых, поколение считается социальным явлением. Это не просто собрание людей, ограниченное временными рамками. Это целое феноменологическое явление. Вы можете увидеть людей с разными наклонностями, интересами, способностями, характером. Но в целом они

отличаются определенными духовно-нравственными качествами. Эти духовно-нравственные качества различной величины, сочетаний и пропорций одинаково распределены среди его представителей. Не любые, а определенные духовно-нравственные качества и определенные люди определяют общую идейно-нравственную и психологическую обстановку в этом процессе.

В-третьих, каждое поколение обязательно (как общность) отражает социальную структуру общества и изменения в ней. Это определяет задачи, которые предстоит решить каждому классу общества, социальному, профессиональному и другому комплексу. Смена поколений - важнейшая составляющая прогрессивного развития человеческой истории. Возрастные рамки, определяющие конкретную «толщину» того или иного поколения во времени, хронологические рамки жизни конкретных поколений в истории, чистота их преемственности - понятия гибкие. Не существует установленных раз и навсегда критериев. Все это зависит от конкретных исторических обстоятельств.

В-четвертых, наличие разных поколений определяется демографическими причинами, с одной стороны, и социальными причинами - с другой. В результате каждое поколение характеризуется наличием как демографических, так и социально-классовых характеристик. Среди демографических характеристик необходимо выделить возрастные особенности поколений. В данном случае понятие «поколение» близко понятию «люди одного возраста», но не всегда соответствует последнему.

В-пятых, из социальных характеристик поколения прежде всего следует выделить характер деятельности людей, составляющих это поколение, их участие в тех или иных событиях. Оно накладывает отпечаток на мировоззрение и психологию людей, создает обществом понимание некоторых событий и явлений общественной жизни, социальнопсихологических настроений людей, составляющих поколение, во многом помогает в усвоении общего социального опыта.

В-шестых, учитывая важность выяснения методологических аспектов изучаемой проблемы, мы проанализировали содержание понятия «поколение». Во-первых, мы рассматриваем поколение как объективно сформировавшуюся группу людей. Во-вторых, поколение характеризуется рядом важных особенностей, составляющих суть данной категории.

**SCIENTIFIC COUNCIL DSc.03/30.12.2019.F.01.05 ON AWARDING
SCIENTIFIC DEGREES AT THE NATIONAL UNIVERSITY OF
UZBEKISTAN**

TASHKENT STATE TRANSPORT UNIVERSITY

ABDUKARIMOVA GULCHEHRA BARATOVNA

**SOCIAL ACTIVITY OF THE ELDERLY AS A FACTOR IN ENSURING
INTERGENERATIONAL CONTINUITY IN THE RENEWING
UZBEKISTAN**

09.00.04 – Social philosophy

DISSERTATION
abstract of the philosophy doctor (PhD) of PHILOSOPHICAL SCIENCES

Tashkent-2025

The theme of the PhD dissertation has been registered by the Supreme Attestation Commission at the Ministry of Higher Education, Science and Innovations of the Republic of Uzbekistan under number B2022.3.PhD/Fal794.

The doctoral dissertation has been prepared at the National University of Uzbekistan.

The abstract of the dissertation was posted in three languages (Uzbek, Russian, English (Resume)) on the website of the Scientific Council (www.fs-ik.uz) and on the website of «Ziyonet» information and educational portal (www.ziyonet.uz).

Scientific advisor:

Shermukhamedova Nigina Arslanovna
Doctor of Philosophical Sciences, Professor

Official opponents:

Aiiev Bekdavlat
Doctor of Philosophical Sciences, Professor

Sodikova Shokhida Markhabaevna
Doctor of Sociological Sciences, Professor

Leading organization:

Tashkent institute of chemical technology

Dissertation will be held on October 9, 2025 at 14:00 at the session of the National University of Uzbekistan under number DSc 03/30.12.2019.F.01.05, (Address: 100174, city Tashkent, Universitetskaya street, building 4, Palace of Culture of the Youth Union. Tel.: 246-02-24, fax: (99871) 246-02-24 e-mail: nauka@nuu.uz).

The dissertation can be found at the Information Resource Center of the National University of Uzbekistan (registry # 151) (Address: 100174, 4 University street, Tashkent Administrative Building of the National University of Uzbekistan, first floor, room 4. Tel: (99871) 246-02-24; Fax: (99871) 246-0224.

Abstract of the dissertation will be distributed on «24» september in 2025.
(Protocol of the register 19 on «24» september in 2025).

I.S. Saifnazarov

Chairman of the Scientific Council
for Awarding Academic Degrees,
Doctor of Philosophical Sciences,
Professor

G.M. Shadimetova

scientific secretary of the Scientific
council awarding scientific degrees,
doctor of philosophy (PhD) on
philosophical sciences, associate
professor

U.G. Tilavov

Chairman of the Scientific Seminar
at the Scientific Council Awarding
Academic Degrees, Doctor of
Philosophical Sciences, Professor

Introduction (annotation to the PhD dissertation)

Purpose of the study: to reveal socio-philosophical aspects of increasing social activity of the elderly in the renewing Uzbekistan, as well as ensuring the continuity of generations as a school of example for young people.

Objectives of the study: to substantiate the social significance of gerontology as a doctrine of old age and the direction of prevention of spiritual aging; to increase the possibilities of active thinking in natural aging and aging processes, to reveal the importance of using one's physical and spiritual strengths in old age; to prove the role of increasing social activity of the elderly in preserving and following national spiritual values, ensuring the continuity of generations in the

New Uzbekistan; comparatively analyze the views of Eastern and Western thinkers on the elderly, identify the reasons for the social passivity of the elderly in the modern period and develop mechanisms for their inclusion in the active layer.

The socio-cultural processes aimed at honoring the elderly in New Uzbekistan were taken as the object of the study.

The subject of the study is the directions of increasing social activity of the elderly in New Uzbekistan.

Scientific novelty of the research consists of the following:

The essence of the science of gerontology and the stages of aging are examined to reveal a nationally-oriented methodology aimed at involving the elderly in local initiatives, educational activities, and civic oversight;

The role of the “Nuroni” Republican Foundation in new Uzbekistan is justified as a socially and spiritually significant factor in organizing systematic support for timely treatment, rest, and the creation of conditions for increasing the social activity of the elderly, as well as ensuring intergenerational continuity and serving as a model for youth;

It is revealed from a socio-philosophical perspective that the improvement of socio-spiritual environments and conditions in the context of increasing life expectancy is a factor enabling natural aging, and that the social status, role, and identity criteria of the elderly are defined accordingly;

It is proven that the views of Eastern and Western thinkers on aging emphasize the importance of intergenerational dialogue and social solidarity, highlighting the elderly's significant role in fostering the moral and spiritual development of youth.

Implementation of research results. On the basis of the obtained scientific results on the factor of ensuring the continuity of generations in Uzbekistan, where the social activity of older people is renewed, implemented:

The conclusions on the essence, stages and practical significance of ageing, as well as on the development of the science of gerontology as a nationally oriented methodology for the preservation of older people and increasing their life expectancy, and as a factor in raising a generation of socially active older people were used in the activities of the Centre for Increasing Social Activity of Students and Pupils of the Ministry of Higher Education, Science and Innovation of the Republic of Uzbekistan. (Reference No 1/02-56 dated 24 January 2024 of the

Centre for Increasing Social Activity of Students and Pupils of the Ministry of Higher Education, Science and Innovation of the Republic of Uzbekistan). The results served as a basis for organizing the centre's events on the theme 'Young people through the eyes of elders', the effective use of the free time of older persons and the development of mechanisms to increase their social activity;

Translated from DeepL.com (free version)The conclusions that the systematic organisation of the activities of the Republican Nuroniy Foundation in New Uzbekistan has social and spiritual significance for the timely treatment and recreation of older people, creating conditions for increasing their social activity, ensuring the continuity of generations and serving as an example for young people, were used in the activities of the NURONiy Foundation to support the public activities of veterans of Uzbekistan. (Reference No. 05-01/353 of 24 October 2023 of the NURONIY foundation for supporting the public activities of veterans of Uzbekistan). The results served as a basis for defining the Nuroniy Foundation's road map for supporting the social activities of Uzbekistan's veterans, conducting a series of events, systematically organising the activities of Nuroniy Foundation branches by province and increasing the social activity of older persons.

The conclusions on the importance of improving the socio-spiritual environment and conditions in New Uzbekistan to increase life expectancy in old age, as a factor in slowing down the processes of natural human aging and preserving spiritual youth, were used in the activities of the Executive Committee of the Political Council of the Movement of Entrepreneurs and Business People - Liberal Democratic Party of Uzbekistan (reference No 01-27/22 of the Liberal Democratic Party of Uzbekistan dated 16 January 2024). The results contributed to improving the work of the party's Veterans Council in the implementation of activities included in the work plan of the Liberal Democratic Party of Uzbekistan;

The scientific conclusions that reliance on the ideas of Eastern and Western thinkers on old age to ensure their consistency with the concepts of social development is an important aspect of intergenerational continuity in the New Uzbekistan and the active participation of older people in the spiritual growth of young people were used in the spiritual and educational work carried out by the Republican Centre for Spirituality and Enlightenment in 2022-2023 (Reference No. 10/27 of 16 July 2024 of the Republican Centre for Spirituality and Enlightenment). As a result, the proposals, recommendations and conclusions put forward in the thesis contributed to the disclosure of socio-philosophical aspects of increasing the social activity of older people, ensuring the continuity of generations in a renewing Uzbekistan and the role of the older generation as an example for young people.

Approbation of the research results. The results of this study were presented in the form of lectures at 2 international and 7 national scientificpractical conferences and were approved

Publication of the results of the study. In total, 29 scientific works have been published on the topic of research, including 9 articles (6 - in national and 3 - foreign journals) in scientific editions recommended for publication of the main

scientific results of dissertations by the Higher Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan.

The scope and structure of the thesis. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion and a list of used literature. The volume of the dissertation is 146 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть; part I)

1. Абдукаримова Г.Б., Қарилик – ижтимоий-фалсафий ҳодиса сифатида // Eurasian journal of academic research. Volume 1 Issue 9. 2021. – Б. 33-36. (№14. ResearchBib).
2. Абдукаримова Г.Б., Қадимги Шарқ файласуфларининг қарилик ва қариш туғрисидаги қарашлари // International journal of advanced research in education, technology and management, 2023. – Б. 384-390. (№14. ResearchBib).
3. Абдукаримова Г.Б., Герентологиянинг ижтимоий-фалсафий хусусиятлари // Илм сарчашмалари. – Урганч, 2022. №3. – Б. 37-40. (09.00.00; №17).
4. Абдукаримова Г.Б., Кексалик ижтимоий омил сифатида // Тамаддун нури. – Нукус, 2022. - №2-3. – Б. 4-6. (09.00.00; №26).
5. Абдукаримова Г.Б., Герантология: ижтимоий-фалсафий таҳлил // Бердак номидаги Қорақалпоғистон Давлат университетининг Ахборотномаси. №1(55). 2022 – Б. 204-206. (09.00.00; №10).
6. Абдукаримова Г.Б., Yangi o'zbekistonda qariyalarning ijtimoiylashuvi va ularning yoshlar ma'naviy axloqiy tarbiyasida tutgan o'rni // ЎзМУ хабарлари. – Тошкент, 2023. – Б. 41-43. (09.00.00. №14).
7. Абдукаримова Г.Б., Qarilik va qarish jarayonining ma'naviy-axloqiy muammolarini falsafiy jihatlari // NamDU ilmiy axborotnomasi 2023. - №2, - Наманган, 2023. – Б. 190-196. (09.00.00; №24).
8. Абдукаримова Г.Б. Кекса авлод вакилларининг маънавий маъсулияти. Фалсафа ва ҳуқуқ. – Тошкент. №2. 2023. – Б. 53-57. (09.00.00; №15).
9. Абдукаримова Г.Б., Yoshlar ta'lim tarbiyasida qariyalarning o'rni // «The XXI Century Skills for Professional Activity» International Scientific Practical Conference, - Тошкент, 2021, - Б. 92- 93.
10. Абдукаримова Г.Б., Герантологиянинг ижтимоий-маданий жихатлари // Евросиё маконида таълим ва тарбия мутаносиблигининг таъминлашнинг истиқболлари мавзусидаги халқаро илмий амалий конференция халқаро конференция. – Тошкент, 2022. – Б. 285-289.
11. Абдукаримова Г.Б., Бугунги кунда авлодлараро ворисийликнинг назарий-методологик асосларининг ижтимоий-фалсафий таҳлили. // “Таълимнинг замонавий трансформацияси” Республика илмий амалий конференцияси материаллари. – Тошкент, 2024. – Б.111-114.
12. Абдукаримова Г.Б., Ижтимоий герантологиянинг асосий хусусиятлари ва қиёсий таҳлили. “// “Таълимнинг замонавий трансформацияси” Республика илмий амалий конференцияси материаллари. Тошкент, 2024. – Б.115-120.

II бўлим (II часть; part II)

13. Abdulkarimova G. Yangi Ўзбекистонда қарияларнинг ижтимоий фаоллигини оширишнинг ёшлар ижтимоий фаоллигини оширишга таъсири. Жамият ва инновациялар электрон журнали. – Тошкент, 2024. – Б. 226-230. (Ўзбекистон Республикаси ОАК Раёсатининг 2020 йил 31 декабрдаги 290/10-сон қарори). (№14 ResearchBib; №15 Directory of Research Journals Indexing; №28 Advanced Science Index; №35 CrossRef).

14. Абдукаримова Г.Б., Самореализация пожилых людей как способ преодоления социального отчуждения // Akademy научно-методический журнал. – М., – 2022. – Б. 56 – 61.

15. Абдукаримова Г.Б., Геронтология: инсон қарилик даврининг фалсафий жиҳатлари // Polish science journal. – Warsaw. -№12 (90). 2022. – С. 227 – 231.

16. Абдукаримова Г.Б. Геронтология фалсафаси - инсоннинг ўзлигини англашининг муҳим омили сифатида // World scientific journal international interdisciplinary research journal, 1, 2022 – Б. 319 – 326.

17. Абдукаримова Г.Б., Фан ва технология доирасида геронтология фалсафаси // World scientific journal international interdisciplinary research journal. №1. 2022. – Б. 1161 – 1169.

18. Абдукаримова Г.Б., Авлодлараро ворисийликнинг назарий методологик асослари // Journal of newcentury innvations international interdisciplinary research journal. №8, 2022.

19. Абдукаримова Г.Б., Ғарб файласуфларининг қарилик ва қариш тўғрисидаги қарашлари // Oriental Renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences. Volume 2 | Issue 10. 2022. – Б. 1214-1218. (№23; SJIF-5.9).

20. Абдукаримова Г.Б., Герантология фалсафаси ҳозирги кундаги ахамияти // Academic research in educational sciences scientific journal. 2022. – Б. 137 – 146. (№23; SJIF-5.7).

21. Абдукаримова Г.Б., Ижтимоий Герантологиянинг асосий хусусиятлари // Academic research in educational sciences scientific journal, 2022. – Б. 152 – 158. (№23, №43. UIF-6.1. SJIF-5.7)

22. Абдукаримова Г.Б., Yangi O‘zbekistonda qariyalarning jamiyatdagi ijtimoiy faolligini oshirish, avlodlararo vorisiylikni ta’minlashning muhim omili sifatida // Oriental Renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2023. – Б. 13 – 18. (№23; SJIF-6.1).

23. Абдукаримова Г.Б., Gerontologiya va falsafiy qarashlarning rivojlanish psixologiyasida o‘rganilishi // Хоразм маъмун академияси ахборотномаси. - Хива, 2023. – Б. 191 – 195. (Ахборотнома ОАК раёсатининг 2016 йил 29 декабрдаги 223/4-сон қарори билан биология, қишлоқ хўжалиги, тарих, иқтисодиёт, филология ва архитектура фанлари бўйича докторлик диссертациялари асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрлар рўхатида киритилган).

24. Абдукаримова Г.Б., Қарилик ҳодисаси ва кекса одамлар ҳаётидаги ижтимоий муаммолар // Science and innovation ideas in modern education. – India, 2023. – Б. 51 – 55.

- 25.** Абдукаримова Г.Б. Қарияларнинг ижтимоий компетенциясининг ўзига хос хусусиятлари // Шарқ фалсафаси, 2023. – Б. 222 – 226.
- 26.** Абдукаримова Г.Б. Авлодлар ижтимоий маданий узлуксизлик омили сифатида. Science promotion vol 2 No 1. 2023. – Б.188-191.
- 27.** Абдукаримова Г.Б. Кексаликнинг индивидуал жихатлари. Science promotion. № 2. 2023. – Б. 185-187.
- 28.** ISSUE OF SCIENTIFIC-TECHNICAL DEVELOPMENT AND GERONTOLOGY American Journal of Technology and Applied Sciences. Volume 20, 2024. –P. 1-4.
- 29.** Абдукаримова Г.Б. Ёшлар маънавиятининг шаклланишида кексаларни ўрни // Транспорт соҳасида юксак малакали кадрлар тайёрлашнинг долзарб масалалари мавзусидаги университет илмий-амалий конференция. – Тошкент, 2021. – С. 94 – 96.

Avtoreferat «Jamiyat va boshkaruv» jurnali tahririyatida tahrirdan o'tkazildi
(_____2025 yil).