

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
PhD.03.30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

«OILA VA GENDER» ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

SADULLAYEVA JAMILAXON IBODILLA QIZI

**AYOLLARDA MIGRATSIYA MOTIVI NAMOYON BO‘LISHINING
IJTIMOIY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASIAVTOREFERATI**

Toshkent – 2025

UO‘K: 159.9.368.-054.7(072).

**Psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati
mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по
психологическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD) on
psychological sciences**

Sadullayeva Jamilaxon Ibodilla qizi

Ayollarda migratsiya motivi namoyon bo‘lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari..... 3

Садуллаева Жамилахон Ибодилла кизи

Социально-психологические особенности проявления мотива миграции у женщин..... 23

Sadullaeva Jamilakhon Ibodilla kizi

Socio-psychological characteristics of the manifestation of the migration motive in women..... 45

E‘lon qilingan ishlar ro‘yxati

Список опубликованных работ
List of published works..... 49

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
PhD.03.30.12.2021.P.26.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

«OILA VA GENDER» ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

SADULLAYEVA JAMILAXON IBODILLA QIZI

**AYOLLARDA MIGRATSIYA MOTIVI NAMOYON BO‘LISHINING
IJTIMOIY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

Toshkent – 2025

Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi oliy attestatsiya komissiyasida B2023.4.PhD/P687raqami bilan ro‘yxatga olingan.

Dissertatsiya «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)). Ilmiy kengash veb-sahifasida www.tdpu.uz va «ZiyoNet» axborot ta’lim portalidagi (www.ziynet.uz) manzillariga joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar: **Abdusamatov Xasanboy Usmonjon o‘g‘li**
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Rasmiy opponentlar: **Qodirov Umarali Dustqobilovich**
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Abdullajanova Dilnozaxon Sultanbekovna
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Yetakchi tashkilot: **Toshkent davlat sharqshunoslik universiteti**

Dissertatsiya himoyasi Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi PhD.03.30.12.2021.P.26.02 raqamli ilmiy kengashning 2026-yil «___» _____ soat _____dagi majlisida bo‘lib o‘tadi. (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi 27. Tel:+99871276-82-32; faks:+99871276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

Dissertatsiya bilan Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin. (_____ raqam bilan ro‘yxatga olingan.)
Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi 27. Tel: +99871 276-82-32.

Dissertatsiya avtoreferati 2025-yil «___» _____ kuni tarqatildi.

2025-yil «___» _____dagi _____ raqamli reyestr bayonnomasi.

F.A.Akramova

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash raisi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

N.B.Atabayeva

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash ilmiy kotibi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Z.T.Nishonova

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash qoshidagi ilmiy seminar raisi, psixologiya fanlari doktori, professor

KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahondagi migratsiya jarayonlari so‘nggi yillarda keskin o‘zgarish sur‘atiga ega bo‘lmoqda. Xalqaro tashkilotlar ma‘lumotlariga ko‘ra, zo‘ravonlik va odam savdosidan jabr ko‘rganlarning qariyb 80 foizini migrant ayollar tashkil etadi. Migrant ayollar uchun jamiyatga reintegratsiya jarayonidagi qiyinchiliklar, jismoniy va ruhiy salomatlikning izdan chiqishi, ijtimoiy izolyatsiya va diskriminatsiya kabi ko‘plab dolzarb muammolar mavjud¹. Xalqaro miqyosdagi statistik tahlillar shuni ko‘rsatadiki, migratsiya feminizatsiyasi ilgari kuzatilmagan darajada jadallashmoqda va ayollar ulushi erkaklar ulushiga tobora yaqinlashib bormoqda. Bu holat nafaqat global mehnat bozorida, balki jamiyatning ma‘naviy-axloqiy hayotida, oilaviy rollar taqsimotida hamda qadriyatlar tizimida sezilarli transformatsiyalarni yuzaga keltirmoqda. Ushbu omillar migratsiya motivlarining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini chuqur ilmiy tahlil qilish va ular asosida amaliy tavsiyalar ishlab chiqishni talab etadi.

Jahon oliy ta‘lim tashkilotlari va ilmiy-tadqiqot markazlarida ayollar migratsiya motivini namoyon bo‘lishining ijtimoiy psixologik xususiyatlariga oid ilmiy tadqiqotlar olib borilmoqda. Bu borada ayollarni mehnat sharoitida kamsitmaslik uchun gender tenglik va moliyaviy farovonlikka erishishi uchun yangi imkoniyatlarini kengaytirish kabi masalalar ularning mehnatga motivatsiyasini kuchaytirishi bilan birga oilasi, farzandlari, yaqin qarindoshlarida unga nisbatan ishonchni shakillantiradi. Bu esa ayol oilasida nizolarni, ajrimlarni va qarovsiz qolgan bolalarning kamayishiga olib keladi. Demak, ayollarda migratsiya motivatsiyasining namoyon bo‘lishining psixologik xususiyatlarini chuqur tadqiq etish jamiyat uchun rivojlanishni va farovonlikka erishishni ta‘minlaydi. Chunki migrant ayol nafaqat o‘z oilasi balki farzandlari yaqinlari jamiyati uchun ijtimoiy; psixologik tayanch ekanligini his e‘tadi. Shuning uchun ayollar migratsiya motivini namoyon bo‘lishini ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini aniqlashga qaratilgan ilmiy-tadqiqot ishini olib borish dolzarb ahamiyatli bo‘lib qolmoqda. Mazkur ijobiy tendensiyalar muhim omil sifatida ilmiy-amaliy tadqiqi etilishi dolzarb ahamiyatli bo‘lib qolmoqda.

Yangi O‘zbekistonda so‘nggi yillarda mehnat migrantlarining huquqlarini himoya qilish, ularni ijtimoiy qo‘llab-quvvatlashning zaruriy huquqiy asoslari yaratildi: «...biz mehnat migratsiyasi kabi nozik masalaga alohida e‘tibor qaratdik, tizimli hamkorlikni tashkil etish, samarali mexanizmlarni joriy etish bo‘yicha keng ko‘lamli ishlarni amalga oshirdik. Biz hali bu masalada har tomondan zaruriy tartibni yo‘lga qo‘yamiz»². Bu o‘z navbatida ayollarda migratsiya motivi namoyon bo‘lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari ilmiy amaliy tadqiq etishda zaruriy asos bo‘la oladi.

«O‘zbekiston Respublikasining Konstitutsiyasi to‘g‘risida» Qonuni, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son «2022-2026-yillarga mo‘ljallangan Yangi O‘zbekistonning tarqqiyot strategiyasi

¹ https://publications.iom.int/system/files/pdf/female_migrants.pdf

² <https://tass.ru/ekonomika/20914319>

to'g'risida», 2020-yil 18-fevraldagi PF-5938-son «Jamiyatda ijtimoiy-ma'naviy muhitni sog'lomlashtirish, mahalla institutini yanada qo'llab-quvvatlash hamda oila va xotin-qizlar bilan ishlash tizimini yangi darajaga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risida» 2021-yil 3-fevral PF-6155-son «Aholini ish bilan ta'minlash va mehnat bozorini rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida» Farmonlari, 2019-yil 7-martdagi PQ-4235-son «Xotin-qizlarning mehnat huquqlari kafolatini yanada kuchaytirish va tadbirkorlik faoliyatini qo'llab-quvvatlashga oid chora-tadbirlar to'g'risidagi», 2020-yil 15-sentyabrdagi PQ-4829-son «Xavfsiz, tartibli va qonuniy mehnat migratsiyasi tizimini joriy qilish chora-tadbirlari to'g'risida 2018-yil 28-oktyabrdagi PQ-3982-son «Xorijda istiqomat qilayotgan vatandoshlar bilan hamkorlik sohasida O'zbekiston Respublikasi davlat siyosatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida» Qarorlari va boshqa me'yoriy- huquqiy hujjatlarda belgilangan keng ko'lamli strategik chora-tadbirlarni amalga oshirishda mazkur dissertatsiya tadqiqoti muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo'nalishlariga mosligi. Mazkur tadqiqot Respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining I "Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma'naviy-ma'rifiy rivojlantirishda innovatsion g'oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo'llari" ustuvor yo'nalishiga muvofiq bajarilgan.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. O'zbekiston psixolog olimlaridan X.U.Abdusamatov, D.A.Majidova, M.Sh.Bo'riyeva, D.F.Xusanova, A.A.Bazarov, L.M.Saipova, S.K.Alimov, D.A.Djunaydullayev, D.V.Rasulova, F.Y.Parmonovlar va boshqalar migratsiya motivlari va migratsiyani oilaviy munosabatlarga ta'siri, migrant oila farzandlarining xulq-atvoridagi o'zgarishlar, migrant er-xotinlarda hissiy-emotsional buzilish, ziyoli qatlamni migratsiyaga chiqishining jamiyatga ta'siri masalalarini ilmiy tadqiq etganlar.

Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligi mamlakatlari psixolog olimlaridan migratsiya jarayonlari va yo'nalishlarining oxirgi o'n yilligida ilmiy ish obekti sifatida tadqiq qilish ortib bormoqda. O.I.Brusina, V.V.Konstantinov, O.S.Petrova, S.V.Smirnova, Y.V.Abdullayev, T.N.Kameneva, Y.M.Orlova, T.G.Stefanenko, V.V.Zotov, D.R.Peskova, M.Morokvasik, O.V.Mitina, V.F.Petrenko, S.V.Ryazanseva, S.Y.Sivoplyasova, E.V.Batinova, O.P.Koshulko va boshqalar ayollar migratsiyasini va ayollar migratsiyasini yo'nalishlardan nikoh migratsiyasini ijtimoiy-iqtisodiy motivlarini o'rganishgan.

Xorijlik olimlardan P.Phoyar, K.T.Ober, T.A.Maxonen, O.M.Espin, S.N.Rychikhina, I.B.Korotkova, I.L.Jasinskaja, N.O.Gavrilova, T.Bastia, R.F.Baumeister, Z.Hania, M.R.Islam, M.N.Siddiqovlar va boshqalar tomonidan zamonaviy ayollar mehnat migratsiyasining xarakterli xususiyatlarini ochib berilgan, ammo ayollarda migratsiya motivini namoyon bo'lishining ijtimoiy-psixologik jihatlari tadqiq etilmagan, bu esa tadqiqotimizning ilmiy ahamiyatini yanada oshirishga imkon beradi.

Dissertatsiya tadqiqotining dissertatsiya bajarilgan oliy ta'lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog'liqligi. Dissertatsion tadqiqot ishi «Oila va Gender» ilmiy-tadqiqot institutining JHBL-4-sonli "Xotin-

qizlar migratsiyasining sabab va oqibatlari Turkiya misolida” mavzusidagi loyiha doirasida amalga oshirilgan. (2023-2-24y.y)

Tadqiqotning maqsadi: ayollarda migratsiya motivini namoyon bo‘lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini empirik tadqiq etish orqali migrant ayollarga psixologik yordam hamda qo‘llab-quvvatlash tizimini takomillashtirishga qaratilgan amaliy tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari etib quyidagilar belgilangan:

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari ichki hamda tashqi migrantlar kesimida tadqiq etish;

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi motivini vujudga keltiruvchi ijtimoiy-psixologik predikatlarni empirik jihatdan aniqlash;

mehnat migranti bo‘lgan va mehnat migranti bo‘lmagan ayollardagi qadriyatlar yo‘nalishi va hayot mazmuni yo‘nalganligini tadqiq etish;

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini aniqlash orqali olingan ilmiy-amaliy natijalar asosida amaliy tavsiyalar ishlab chiqish.

Tadqiqotning obyekti sifatida ayollarda migratsiya motivini namoyon bo‘lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari tadqiq etish jarayoni bo‘lib tanlangan tadqiqotda Farg‘ona, Samarqand va Surxondaryo viloyatidagi mehnat migranti bo‘lgan 137 nafar, migrant bo‘lmagan 164 nafar, Toshkent shahridan 57 nafar ayol jalb qilindi, respondentlarning umumiy soni 358 nafarni tashkil etgan.

Tadqiqotning predmetini ayollarda migratsiya motivini namoyon bo‘lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari tashkil etdi.

Tadqiqotning usullari. Tadqiqot suhbat, kuzatish, shuningdek amalga oshirishda A.A.Reanning «Muvaffaqiyatga intilish va muvaffaqiyatdan qo‘rqish motivatsiyasi» metodikasi, M.Rokichning «Qadriyatlar yo‘nalishi» metodikasi, D.A.Leontevning «Hayot mazmuni yo‘nalganligi» metodikasi, R.Plutchik, G.Kellerman, X.Kontelarning «Hayot maromi indeksi» so‘rovnomasi, V.K.Gerbachevskiyning «Intilish darajasi» metodikalaridan foydalanildi. «Ayollarda migratsiya motivi namoyon bo‘lishini o‘rganishga» qaratilgan hammualliflikdagi ijtimoiy-psixologik so‘rovnoma (X.U.Abdusamatov va J.I.Sadullayeva) laridan foydalanildi. Olingan natijalarning ishonchliligi matematik-statistik metodlardan Mann-Uitni U-mezone, Kraskel-Uollis H-mezone va Spirmenning r – korrelyatsiya koeffitsienti mezone orqali tasdiqlandi.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi:

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini ichki hamda tashqi migratsiya faoliyati differentsiatsiyasiga ko‘ra ma‘lumot darajasi, migrantlik muddati, turmush staji asnosida qadriyatlar orientatsiyasi hamda hayot mazmuni yo‘nalganligi omili natijasida integral ravishda identiv namoyon bo‘lishi aniqlangan;

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi motivini vujudga keltiruvchi ijtimoiy-psixologik predikatlarga «natijalarni ahamiyati», «hayot nazorati», «ichki samaradorlik», «sermazmun hayot» kirishi tufayli muvaffaqiyatga intilish hamda muvaffaqiyasizlikdan qochish motivatsiyasining stigmatik ko‘rinish olishi natijasida

mehnat migratsiyasining hayot maromi indeksida psixologik identifikator bo'lishiga diffuz ta'sir etishi dalillangan;

mehnat migranti bo'lgan va mehnat migranti bo'lmagan ayollarda hayot mazmuni yo'nalganligi differensial farqlarga ega bo'lmagani sababli, ma'lumot, etnomadaniy omil ta'siri natijasida ustuvor motivatsion birlik sifatida «hayotiy natijaviylik», «ziyraklik», terminal va instrumental qadriyatlarning situatsiyaviy ta'siri ostida dinamik ko'rinishda integratsionlashuvi isbotlangan;

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlariga «moddiy ta'minlanish», «o'ziga ishonchni mustahkamlash», «kuchli iradoviy regulyasiya», «yuqori talablar va ijtimoiy kutushlar» kirishi tufayli aktiv hayot, rivojlanish istagining simulyativ ta'siri natijasida mustaqillik va tafakkur flyuidligi o'z imkoniyatlarini realistik prognozlash hamda natijalar namunasi shakllantirishiga «psixologik akkumulyator» bo'lishi dalillangan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

xotin-qizlarda «ichki samaradorlik», «hayot nazorati» va «sermazmun hayot» kabi motivatsion ko'rsatkichlarni oshirish orqali migratsiya qarorlarini ongli va rejalashtirilgan shaklda qabul qilishga yordam beradigan anglangan migratsiya motivini rivojlantirishga qaratilgan treninglar dasturi amaliyotda aprobatsiyadan o'tkazilgan;

ichki va tashqi migratsiya jarayonida ayollarning ma'lumot darajasi, turmush staji hamda qadriyatlar tizimidan kelib chiqib, ularning moslashuv strategiyasini individual tarzda tashkil etishga qaratilgan Respublika miqyosida mahalla xotin-qizlar faollari uchun amaliy tavsiyalar va ish uslublari ishlab chiqilgan hamda amaliyotga kiritilgan.

migrant ayollarga ijtimoiy-psixologik yordam berish maqsadida «Ayollar migratsiyasi: qarorlar, orzular va haqiqat» nomli uslubiy-tavsiyaviy qo'llanma ishlab chiqilgan va amaliyotga joriy etilgan.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi. Tadqiqot ishida migrant ayollarning migratsiya motivini namoyon bo'lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini yaxlit ochib beruvchi, jahon psixologiyasida ko'p marotaba foydalanilgan metodikalar qo'llangani hamda amaliy natijalar miqdoriy ko'rsatkichlarining matematik-statistik metodlar yordamida tahlil qilingani, xulosa, taklif hamda tavsiyalarni amaliyotda joriy etilgani va olingan natijalarni tegishli tashkilotlar tomonidan tasdiqlangani bilan izohlandi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ahamiyati shundan iboratki, ayollarda migratsiya natijasida kelib chiqishi mumkin bo'lgan psixologik xulq-atvor buzilishlarining oldini olish, oiladagi ma'naviy-axloqiy muhitni saqlab qolish, ayollar migratsiyasi ajrimlarga, nizoli holatlarga, bolalarning psixologik rivojlanishiga salbiy ta'sirini kamaytirishga oid umumlashtirilgan ilmiy xulosalardan oila, ijtimoiy sohalarga psixologik xizmat ko'rsatish yo'nalishidagi tadqiqotlarda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati unda ilgari surilgan xulosa va tavsiyalardan mehnat migratsiyasi zamirida yuzaga keladigan ayollar migratsiyasining muammolarini bartaraf etishda, mahallalarda ayollar bilan ishlovchi xotin-qizlar faollari, nikohlanuvchilarni oilaviy hayotga tayyorlash

markazlari, amaliyotchi psixologlar faoliyatida, oilalarga psixologik xizmat ko'rsatish markazlari va boshqa davlat tashkilotlari faoliyatida foydalanish mumkinligi bilan belgilanadi.

Tadqiqot natijalarning joriy qilinganligi. Ayollarda migratsiya motivi namoyon bo'lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari yuzasidan olingan ilmiy-tadqiqot natijalari asosida:

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini ichki hamda tashqi migratsiya faoliyati differentsiatsiyasiga ko'ra ma'lumot darajasi, migrantlik muddati, turmush staji asnosida qadriyatlar orientatsiyasi hamda hayot mazmuni yo'nalganligi omili natijasida integral ravishda identiv namoyon bo'lishi aniqlangan ilmiy natijalar «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining JHBL-4-sonli «Xotin-qizlar migratsiyasining sabab va oqibatlari: Turkiya misolida» loyihasida foydalanildi. «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining (2025-yil 20-maydagi 01-09/2698-son ma'lumotnomasi). Natijada ayollar mehnat migratsiyasining kelib chiqish sabablari, omillari va oqibatlarini yoritishda ijobiy ta'sir ko'rsatgan;

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi motivini vujudga keltiruvchi ijtimoiy-psixologik predikatlarga «natijalarni ahamiyati», «hayot nazorati», «ichki samaradorlik», «sermazmun hayot» kirishi tufayli muvaffaqiyatga intilish hamda muvaffaqiyasizlikdan qochish motivatsiyasining stigmatik ko'rinish olishi natijasida mehnat migratsiyasining hayot maromi indeksida psixologik identifikator bo'lishiga diffuz ta'sir etishi dalillangan ilmiy natijalar «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining «Xotin-qizlar migratsiyasining sabab va oqibatlari: Turkiya misolida» loyihasida foydalanildi. «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining (2025-yil 20-maydagi 01-09/2698-son ma'lumotnomasi). Natijada ayollar migratsiyasining oila instituti deformatsiyasiga ta'sirini tahlil qilish yuzasidan tahliliy ma'lumotlar olishda foydalanilgan;

mehnat migranti bo'lgan va mehnat migranti bo'lmagan ayollarda hayot mazmuni yo'nalganligi differensial farqlarga ega bo'lmagan sababli, ma'lumot, etnomadaniy omil ta'siri natijasida ustuvor motivatsion birlik sifatida «hayotiy natijaviylik», «ziyraklik», terminal va instrumental qadriyatlarining situatsiyaviy ta'siri ostida dinamik ko'rinishda integratsionallashuvi isbotlangan ilmiy natijalar «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining «Xotin-qizlar migratsiyasining sabab va oqibatlari: Turkiya misolida» loyihasida foydalanildi. «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining (2025-yil 20-maydagi 01-09/2698-son ma'lumotnomasi). Natijada xorijdan qaytgan ayol mehnat migrantlarini reintegratsiya qilishda keng foydalanilgan;

xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlariga «moddiy ta'minlanish», «o'ziga ishonchni mustahkamlash», «kuchli iradoviy regulyasiya», «yuqori talablar va ijtimoiy kutushlar» kirishi tufayli aktiv hayot, rivojlanish istagining simulyativ ta'siri natijasida mustaqillik va tafakkur flyuidligi o'z imkoniyatlarini realistlik prognozlash hamda natijalar namunasi shakllantirishiga «psixologik akkumulyator» bo'lishi dalillangan ilmiy natijalar «Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining «Xotin-qizlar migratsiyasining sabab va oqibatlari: Turkiya misolida» loyihasida foydalanildi.

«Oila va gender» ilmiy-tadqiqot institutining (2025-yil 20-maydagi 01-09/2698-son ma'lumotnomasi). Natijada ayollar migratsiyasining oila instituti deformatsiyasiga ta'sirini tahlil qilish yuzasidan tahliliy ma'lumotlar olishda foydalanilgan.

Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi. Mazkur tadqiqot ishi natijalari 2 ta xalqaro hamda 3 ta respublika ilmiy-amaliy konferensiyalarida muhokama qilingan.

Tadqiqot natijalarning e'lon qilinishi. Tadqiqot mavzusi bo'yicha 10 ta ilmiy ish nashr etilgan. Jumladan, O'zbekiston Respublikasi OAK komissiyasining doktorlik dissertatsiyalari natijalari chop etilishi tavsiya etilgan jurnallarda 4 ta maqola, shu jumladan, 3 tasi respublika va 1 tasi xorijiy jurnallarda chop etilgan.

Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertatsiya kirish, uch bob, to'qqizta paragraf, boblar bo'yicha xulosalar, umumiy xulosa va tavsiyalar, adabiyotlar ro'yxati hamda ilovalardan iborat Tadqiqot ishining hajmi ilovalardan tashqari 153 sahifani tashkil etadi.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Kirish qismida dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati asoslangan, maqsad va vazifalar belgilangan, tadqiqot usullari, obykti va predmeti aniqlangan, tadqiqotning O'zbekiston Respublikasida fan va texnologiyalar taraqqiyotining ustuvor yo'nalishlariga mosligi ko'rsatilgan, tadqiqotda olingan natijalarning ilmiy yangiligi, nazariy va amaliy ahamiyati, ularning amaliyotda tatbiq etilganlik holati, ilmiy nashrlarda e'lon qilinishi, dissertatsion ishning tuzilishi yuzasidan ma'lumot keltirilgan.

Dissertatsiyaning birinchi bobi «Migratsiya muammosining ijtimoiy-psixologik jihatdan o'rganilishi va ilmiy-nazariy asoslari» deb nomlanib, uchta bo'limdan iborat. Birinchi bo'limda ayollar migratsiyasining ijtimoiy-psixologik muammolari hamda ilmiy tadqiq etish zarurati asoslab berilgan. Olimlardan E.A.Grishnova, E.G.Brintsevaning B.G.Kapasova, R.P.Subedi va M.V.Rosenberg, I X.Zlotnik, olib borgan tadqiqotlarida migratsiya muammosini ijtimoiy-psixologik xususiyatlarining o'rganilishi bayon etilgan.

Ikkinchi bo'limi «Xorij olimlari tomonidan ayollar migratsiyasini o'rganilganligi»ga bag'ishlangan bo'lib P.Phoyar, K.T.Ober, T.A.Maxonen, O.M.Espin, S.N.Rychikhina, I.B.Korotkova, I.L.Jasinskaja, N.O.Gavrilova, T.Bastia, R.F.Baumeister, Z.Hania, M.R.Islam, M.N.Siddiqovlar ayollar migratsiyasini ijtimoiy-psixologik muammolari bilan bir qatorda ruhiy salomatlikka salbiy ta'sirlari yoritilgan tadqiqotlari tahlil qilingan.

Bobning uchinchi bo'limida esa «O'zbek olimlari tomonidan migratsiyasi muammosining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarining o'rganilishi»deb nomlanib o'zbek olimlari tomonidan migratsiya muammosini ijtimoiy-psixologik xususiyatlarining o'rganilishi bayon etilgan. Ayollar migratsiyasida psixologik muammolar bilan bir qatorda quydagilarni ham keltirib o'tish joizdir. Ayollarning odam savdosi, jismoniy va jinsiy zo'rovonlikka uchrashi ayollar migratsiyasining eng xavfli muammolaridan biri sifatida ko'rsatishimiz mumkin. Yashirin, noqonuniy migratsiya esa bu omillarni kuchaytirib yubormoqda. Ayniqsa, bugungi

kunda dunyodagi vaziyatlar, urushlar, siyosiy va ekologik beqarorlik ayollarni majburiy migratsiyaga undamoqda. Bu kabi muammolar global hisoblanib, dunyo hamjihatligi orqali bu muammolar o'z yechimini topishi mumkin. Migratsiya xohishini kam rivojlangan va rivojlanayotgan davlatlar orasida ortishi migratsiya uchun yaratilgan huquqiy va institutsional infratuzilmalar hammaning ham xohishini amalga oshirishni taminlay olmaydi. Natijada nazoratsiz, noqonuniy migratsiya yo'nalishi rivojlanishi ortib boraveradi.

«**Ayollarda migratsiya motivini psixologik xususiyatlari**» sifatida nomlanuvchi dissertatsiyaning ikkinchi bobida ichki migrant ayollarining psixologik xususiyatlari, tashqi mehnat migrant ayollarning hayotiy vaziyatlarda hissiyot, xulq-atvor reaksiyalarining namoyon bo'lishi va mehnat migratsiyasidagi ayollarning qadriyatlarini yo'nalganligi darajasi tahlil etilgan.

Ichki migrant ayollarning ma'lumot darajasi kesimida qadriyatlar tizimi, intilish darajasi va hayot maromi indeksleri bo'yicha statistik farqlar o'rganildi. M.Rokichni «Qadriyatlar yo'nalishi» metodikasidan foydalanganimizda yaxshi sadoqatli do'stlarning borligi shkalasi bo'yicha farqlar aniqlandi. Ichki migratsiyada oliy ma'lumotli ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 17,14 ni tashkil etgan bo'lsa, o'rta ma'lumotlilarda 10,83 natija chiqdi ($U=142,5$; $p<0,05$). Ichki migratsiyadagi oliy ma'lumotli ayollarda yaxshi sadoqatli do'stlarning borligi shkalasining yuqoriligiga sabab ishda, karyerada rivojlanish uchun do'stlarning qo'llab quvvatlashiga nisbatan ehtiyoj va munosabatlarni to'g'ri yo'lga qo'ya olish xususiyatlari shakillanganligi bilan bog'lab izohlash mumkin.

1-jadval

M.Rokichni qadriyatlar yo'nalishi metodikasi bo'yicha ichki migrant ayollarning ma'lumot darajasi kesimida natijalari (N=57)

Shkalalar	O'rtacha rang		Statistik qiymat	
	Oliy (n=31)	O'rta (n=26)	U	p
Yaxshi sadoqatli do'stlar	17,14	10,83	142,5	0,037*
Sermahsul hayot	18,68	9,70	125,5	0,003**
Baxtli oilaviy hayot	9,82	16,20	142,5	0,033*
Mustaqillik	10,05	16,03	144,5	0,047*
Sofdillik	16,95	10,97	144,5	0,047*
Aktiv hayot	16,82	24,12	117,00	0,047*
Kuchli iroda	16,64	24,35	113,00	0,035*
Vazifaning qiyinligi	16,82	11,07	146,00	0,045*
Ratsionalizatsiya	16,84	24,09	117,500	0,047*

*Izoh: * $p<0,05$, ** $p<0,01$*

Navbatdagi sermahsul hayot shkalasi bo'yicha quydagi farqlar kuzatildi: oliy ma'lumotli ichki migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 18,68, o'rta ma'lumotli migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 9,70 ni tashkil qildi. ($U=125,5$; $p<0,01$). Bundan ko'rinib turibdiki oliy ma'lumotli ichki migrant ayollar o'z maqsadlarini amalga oshirish uchun o'z imkoniyati va qobiliyatlaridan unumli foydalana olishi, vaqtni to'g'ri rejalashtirishi hamda kasbiy o'sishga e'tibor qaratishi sabab qilib yuqori natija kuzatildi deb taxmin qilishimiz mumkin. O'rta ma'lumotli ichki migrant ayollarda o'z imkoniyat va qobiliyatlarini to'g'ri yo'naltira olish

ko'nikmalariga ega emasligi, mustaqil qaror qabul qilishdan qo'rqish hissi past ko'rsatkichga ega bo'lgan deyish mumkin.

Baxtli oilaviy hayot shkalasi bo'yicha oliy ma'lumotli migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 9,82ni o'rta ma'lumotli ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 16,20ni tashkil qildi ($U=142,5$; $p<0,05$). Bundan ko'rinib turibdiki, ichki migratsiyadagi oliy ma'lumotli ayollarda baxtli oilaviy hayot ko'rsatkichlari past bo'lib, karyera, ijtimoiy munosabatlar, shaxsiy va kasbiy o'sishga intilish sabab oilaga, bolalarga kam vaqt ajratishini ko'rsatish mumkin. Shu sababli ular hayotini mazmunini oilasi bilan ko'proq bog'lashadi. O'rta ma'lumotli ayollar, asosan, oila a'zolari yoki turmush o'rtog'iga hamroh sifatida ichki migratsiya jarayonida ishtirok etadi.

Mustaqillik shkalasi bo'yicha oliy ma'lumotli migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 10,05ni ko'rsatgan bo'lsa, o'rta ma'lumotli migrantlarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 16,03 ($U=144,5$; $p<0,05$) tashkil qildi.

2-jadval

V.K. Gerbachevskiyning shaxs intilish darajasi va D.A.Leontevning «Hayot mazmuni yo'nalganligi» metodikalari natijalari (N=57)

Shkalalar	O'rtacha rang			Statistik qiymat	
	1-5 yillik (n=17)	6-10 yillik (n=19)	11-16 yillik va undan yuqori (n=21)	H	Ishonch darajasi
Natijalarning ahamiyati	25,82	13,30	22,81	8,950	0,011*
Nazorat lokusi -men	14,55	19,67	25,00	7,064	0,030*
Hayot jarayoni	23,72	32,46	30,92	3,772	0,033*

Izoh: * $p<0,05$.

Natijani ahamiyati shkalasi hozir olib borilayotgan ishni natijasi respondentga qanchalik muhimlik darajasini aniqlab beradi. 1-5 yillik turmush muddatiga ega ichki migratsiyadagi ayollarda natijaning yuqoriligini faoliyatini shaharga adaptatsiya bo'lish, yangi ishda hurmat qozonish, yangi do'stlar orttirish motiviga qaratgani bilan izohlash mumkin. 6-10 yillik turmush davomiyligiga ega migrantlarda natijaning pastligini yuqoridagi ehtiyojlarning qondirilishi natijasida beparvolik, yoshga oid psixologik krizislar sabab bo'lishi mumkin deb izohlash mumkin.

Yuqorida ko'rsatilgan jadvalda hayot mazmuniga yo'nalganlik testining nazorat lokusi-men shkalasi bo'yicha turmush davomiyligi bir yildan besh yilgacha bo'lgan ichki migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 14,55 ni, turmush davomiyligi 6-10 yilgacha bo'lgan ichki migratsiyadagi ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 19,67 ni, 11-16 va undan yuqori turmush stajiga ega ichki migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 25,00 ni tashkil qildi ($H=7,064$; $p<0,05$). Bundan ko'rinib turibdiki, turmush stajiga 1-5 yil bo'lgan ichki migratsiyadagi ayollarda nazorat lokusi-men shkalasi bo'yicha past natija aniqlandi, chunki yangi muhitga moslashishdagi qiyinchiliklar ularga mustaqil qaror chiqarishga, o'zini ongli nazorat qilishga, o'z muvoffaqiyat va muvoffaqiyatsizligi uchun javobgarlikni o'z zimmasiga olishga xalaqit beradi. Turmush staji 11-16 va undan yuqori bo'lgan ayollarda yuqori natija ko'rsatishiga sabab sifatida o'z hayoti uchun mas'uliyatni

o‘z zimmasiga olish ko‘nikmasining mavjudligi, mustaqil qaror chiqarish va tanlash erkinligi xususiyatlarni shakillangani bilan bog‘lash mumkin.

Hayotiy jarayon shkalasi tahlili natijalariga ko‘ra 1-5 yillik turmush muddatiga ega ichki migrant ayollarda o‘rtacha qiymat ko‘rsatkichi 23,72 ni, 6-10 yillik turmush stajiga ega ayollarda o‘rtacha qiymat ko‘rsatkichi 32,46 ni, 11-16 va undan yo‘qori turmush muddatiga ega ayollarda o‘rtacha qiymat ko‘rsatkichi 30,92 ni tashkil qildi ($H=3,772; p<0,05$). Turmush davomiyligi 1-5 yil bo‘lgan ichki migrant ayollarda natijani past chiqishiga sabab sifatida o‘zidan va moddiy holatidan qoniqmaslik, sayohat qilish, hissiy-emotsional saguzashlarga qiziqish motivi ustunlik qilishi deb taxmin qilish mumkin, 6-10 yillik turmush muddatiga ega ayollarda natijaning yo‘qoriligi hayotni real holda idrok qilish jarayonini boshlangani bilan bog‘lash mumkin. Bu vaqtga kelib moddiy ehtiyojlardan salomatlikni, yaqinlarining borligini, hayotda yashashning o‘zi baxt ekanligini anglashi va hayotiy qarashlari va harakatlari ham fikrlarning o‘zgarishiga mos holda o‘zgarib borishi haqidagi farazimizga bog‘ladik

Tadqiqotimizda migrant ayollarning demografik ko‘rsatkichlari ijtimoiy so‘rovnoma doirasida o‘rganildi va quydagi natijalar olindi.

3-jadval

Migrant ayollarning oilaviy holat bo‘yicha IPS (so‘rovnoma) demografik natijalari.

Mulohazalar	Ichki migrantlar Soni (57nafar)	Foiz ko‘rsatkichi (%)	Tashqi migrantlar Soni (137nafar)	Foiz ko‘rsatkichi (%)
Turmush qurgan	39 nafar	68,42%	78nafar	56,93%
Turmush qurmagan	13 nafar	22,8%	35nafar	25,55%
Ajrashgan	4nafar	7,02%	17nafar	12,41%
Beva	1nafar	1,75%	7nafar	5,11%
Jami:	57 nafar	100,0%	137nafar	100,0%

Oilaviy holati bo‘yicha migrant ayollarning ijtimoiy-psixologik tahlil qilganimizda quydagilar aniqlandi. Ichki va tashqi migrant ayollar orasida turmush qurganlar eng ko‘p bo‘lib, ularni oilaviy mas‘uliyat va barqarorlikni saqlashga intilish migratsiyaga undamoqda deyish mumkin. Ajrashgan ayollar tashqi migrantlarda biroz ko‘proq bo‘lib 12,41%, ular iqtisodiy va ijtimoiy qo‘llab-quvvatlashga, hamda, hayotini qayta “tiklash” maqsadida migratsiyaga intilishadi.

4-jadval

D.A.Leontevni hayot mazmuni yo‘nalishi metodikasi bo‘yicha migrant ayollarda ma‘lumotlilik darajasiga ko‘ra natijalari (N=137)

Shkalalar	O‘rtacha rang		Statistik qiymat	
	Oliy ma‘lumotlilik(n=41)	O‘rta ma‘lumotlilik(n=96)	U	P
Hayotiy maqsadlar	78,23	68,03	686	0,377
Hayot jarayoni	85,69	37,25	189	0,010**
Hayotning natijaviyligi	78,27	68,03	685	0,374
Nazorat lokusi – men	69,96	68,90	793	0,927
Nazorat lokusi – hayot	87,27	57,08	368	0,040*

Izoh: $p<0,05$; $p<0,01$

Migrant ayollarda ma'lumotlilik darajasiga ko'ra, hayot mazmuni yo'nalganligi metodikasi natijalari bo'yicha quydagi natijalar aniqlandi: jadvalimizdagi hayotiy maqsadlar shkalasi bo'yicha oliy ma'lumotli migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 78,23 ni, o'rta ma'lumotli migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 68,03 ni tashkil qildi ($U=686,000$; $p>0,05$). Natijalarga ko'ra maqsadga intiluvchanlik ko'rsatkichi oliy ma'lumotli migrant ayollarda o'rta ma'lumotli migrant ayollarga nisbatan yuqoriligini ko'rish mumkin. Ammo oliy va o'rta ma'lumotli migrantlarda maqsadlar bilan bog'liq qarashlari o'xshashligi, turmush sharoitlari yoki migratsiya jarayoni ularning maqsadlariga ta'sir qilmasligi sababli ishonchli farqlar aniqlanmadi. Bu natija shaxsning hayotiy maqsadlarining shakllanishida tashqi sharoitlardan ko'ra, individual psixologik omillarning katta rol o'ynashini ko'rsatadi.

Hayot jarayoni shkalasi bo'yicha oliy ma'lumotli migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 85,69 ni va o'rta ma'lumotli migrant ayollarda o'rtach rang ko'rsatkichlari 37,25 ni tashkil qildi ($U=189,000$; $p<0,01$). Natijalarga ko'ra migrant ayollar hayot jarayonini ancha yuqori baholaydilar, ya'ni ular hayotdagi o'zgarishlarga, jarayonlarga va vaziyatlarga ko'proq ta'sir o'tkazish imkoniyatiga ega deb his qilishadi. Bu ularning migratsiya jarayonidagi adaptatsiya va yangi sharoitlarga moslashish qobiliyati bilan bog'liq bo'lishi mumkin. Hayotning natijaviyligi ($U=685,500$; $p>0,05$) va nazorat lokusi men ($U=793,500$; $p>0,05$) shkalalari bo'yicha oliy va o'rta ma'lumotli migrant ayollarda ishonchli farqlar aniqlanmadi.

5-jadval

D.A.Leontevni hayot mazmuni yo'nalishi metodikasi bo'yicha migrant ayollarning viloyatlar kesimida natijalari (N=137)

Shkalalar	O'rtacha rang			Statistik qiymat	
	Surxondaryo (n=38)	Samarqand (n=46)	Farg'ona (n=53)	H	p
Hayotdagi maqsadlar	79,09	67,92	68,23	0,778	0,678
Hayot jarayoni	91,18	76,16	62,18	7,330	0,026*
Hayotning natijaviyligi	62,18	91,18	76,16	7,330	0,026*
Nazorat lokusi – men	74,91	61,14	72,43	2,606	0,272
Nazorat lokusi – hayot	84,27	68,31	67,32	1,798	0,407

Izoh: *- $p<0,05$

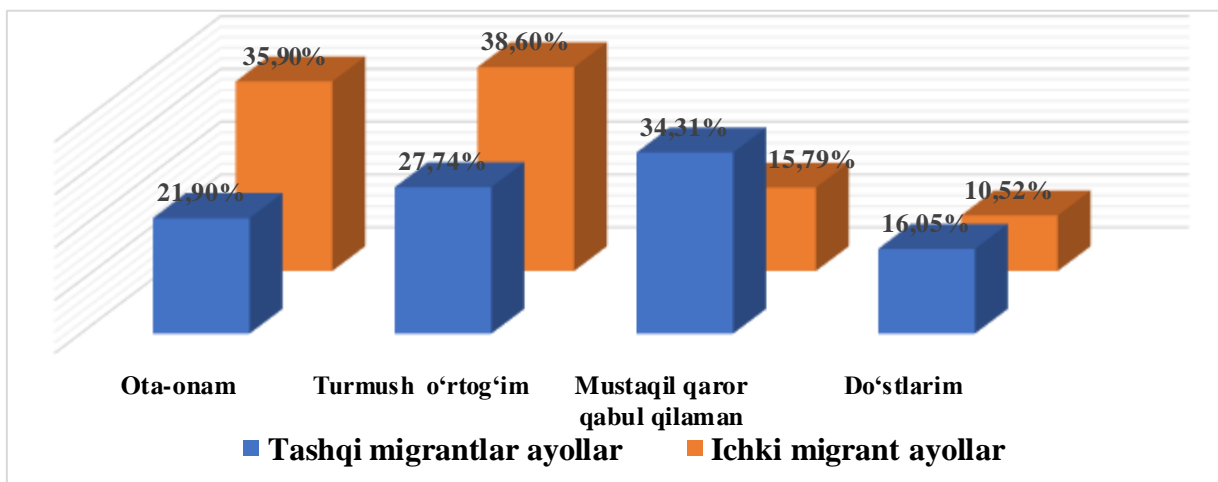
Migrant ayollarda hayot mazmuni yo'nalishi bo'yicha viloyatlar kesimida respondentlarning javoblari tahlil qilinganda quydagi natijalar olindi. Hayotdagi maqsadlar shkalasi bo'yicha Surxondaryo viloyati migrant ayollarida o'rtacha rang ko'rsatkichi 79,9 ni, Samarqand viloyati migrant ayollarida o'rtacha rang ko'rsatkichi 67,92 ni Farg'ona viloyati migrant ayollarida o'rtacha rang ko'rsatkichi 68,23 ni tashkil qildi ($H=0,778$; $p>0,05$). Hayotdagi maqsadlar shkalasi bo'yicha ishonchli farq aniqlanmadi. Demak, viloyatlardan tadqiqotimizda qatnashgan migrant ayollarning hayotiy maqsadlarida o'xshashlik mavjud. Yashab o'tayotgan umridan qoniqish, natijalarini tog'ri tahlil qilib harakat qilish darajasi bo'yicha viloyatlar kesimida ishonchli farq aniqlandi.

Jadvalimizning keyingi hayot jarayoni shkalasini tahlil qilganimizda ishonchli farqlar aniqlandi. Natijalarga ko‘ra, Surxondaryo viloyati migrant ayollarida o‘rtacha rang ko‘rsatkichi 91,18 ni, Samarqand viloyati migrant ayollarida o‘rtacha rang ko‘rsatkichi 76,16 ni va Farg‘ona viloyati migrant ayollarida o‘rtacha rang ko‘rsatkichi 62,18 ni tashkil qildi ($H=7,330$; $p<0,05$). Imperik tahlil natijasiga ko‘ra, Surxondaryolik migrant ayollar hayotdan ematsional qoniqish darajasi samarqand va farg‘onalik migrant ayollarga nisbatan yo‘qoriligini ko‘rish mumkin.

Hayotning natijaviyligi shkalasi bo‘yicha Surxondaryo viloyati migrant ayollarida o‘rtacha qiymat ko‘rsatkichi 91,18 ni, Samarqand viloyati migrant ayollarida o‘rtacha rang ko‘rsatkichi 76,16 ni va Farg‘ona viloyati migrant ayollarida o‘rtacha rang ko‘rsatkichi 62,18 ni tashkil qildi ($H=7.330$; $p<0,05$).

Surxondaryo viloyatidagi migrant ayollarda natijalar yuqoriligiga sabab sifatida ijtimoiy kelib chiqishi va etnopsixologik xususiyatlar bilan bog‘ladik. Viloyatlar kesimida nazorat lokusi – men ($H=2,606$; $p>0,05$) va nazorat lokusi–hayot ($H=1,798$; $p>0,05$) shkalalari bo‘yicha olingan natijalarda ishonchli farq aniqlanmadi. Ammo maqsadga intiluvchanlik, rejalarini real hayotga tatbiq etish, o‘tayotgan vaqtini sermahsul bo‘lishiga e‘tibor qaratish surxondaryolik migrant ayollarda nisbatan yuqori ekanligi ma‘lum bo‘ldi.

Tadqiqotda o‘tkazilgan ijtimoiy-psixologik so‘rovnomaning ayollar migratsiya motivini aniqlashga qaratilgan ijtimoiy fikrlarni tahlil qilish bizda ayollarning migratsiyaga ketish qarorining muhim ko‘rsatkichlarini aniqlash uchun yo‘l ochadi.

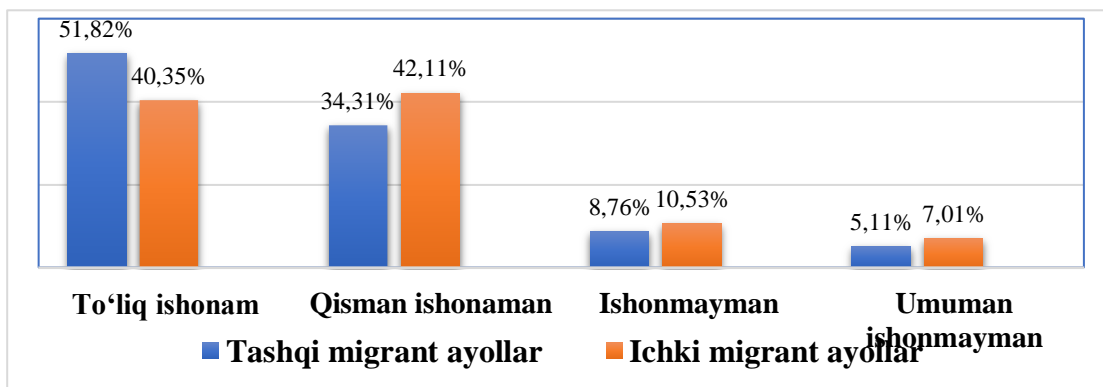


1-rasm « Migratsiya qaroringizga eng ko‘p kim ta’sir ko‘rsatadi?» savolga berilgan javoblar (%)

Tadqiqot natijalari shuni ko‘rsatadiki, tashqi migrant ayollar «Migratsiya qaroringizga eng ko‘p kim ta’sir ko‘rsatadi?» savoliga eng katta ulushda «mustaqil qaror qabul qilaman» 47 nafar (34,31%) javobini bildirgan. Ushbu ko‘rsatkich ayollarning shaxsiy erkinligi, hayotiy maqsadlarini mustaqil belgilashga intilishi va o‘zini namoyon etish motivlarining kuchliligidan dalolat beradi. Keyingi o‘rinlarda «turmush o‘rtog‘im» 38 nafar (27,74%) hamda «ota-onam» 30 nafar (21,90%) ta’siri qayd etilgan bo‘lib, bu natijalar muhim hayotiy qarorlar, xususan, xorijga chiqish masalalarida yaqin oila a‘zolari bilan maslahatlashish va ularning roziligini olish an‘anasining saqlanib qolganini ko‘rsatadi.

«Do'stlar ta'siri» javobini 22 nafar (16,05%) tashqi migrant ayollar belgilaganligidan do'stlar, tanish-bilishlarning ta'siri ham sezilarli darajada ekanligini taxmin qilish mumkin.

Ichki migrant ayollarda esa eng ko'p ko'rsatkichlarni «ota-onam» 20 nafar (35.09%) va «turmush o'rtog'im» 22 nafar (38.60%) javoblari egalladi. Bu holat O'zbekiston ijtimoiy-psixologik muhitida oila institutining yetakchi o'rin tutishini yaqqol ko'rsatadi



2-rasm «Migratsiya orqali hayotingizni ijobiy o'zgartirish imkoniga qanchalik ishonasiz?» savoliga berilgan javoblar (%).

So'rovnomadagi «Migratsiya orqali hayotingizni ijobiy o'zgartirish imkoniga qanchalik ishonasiz?» nomli savolga tashqi migrant ayollarda «to'liq ishonaman» javobi 71 nafar (51,82 %) bo'lib, bu migratsiya jozibadorligini oshishiga va xavfli tomonlarini o'ylab ko'rmaslikka olib kelmoqda deyish mumkin. «Qisman ishonaman» javobini 47 nafar (34,31%) ayollar belgilagan bo'lib, ular ijobiy istiqbollarga ishonish bilan birga moslashish jarayoni va qiyinchiliklarni hisobga olgan holda migratsiyani tanlashadi. Shuningdek, «ishonmayman» 12 nafar (8,76 %) va «umuman ishonmayman» 7 nafar (5,11%) javoblarini belgilashgan. Bu so'rovnoma xulosasiga ko'ra ayollar migratsiyani hayotini o'zgartiruvchi yo'l deb hisoblashi ma'lum bo'ldi.

Tadqiqot natijalariga ko'ra, ichki migrant ayollarning 23nafari (40,35 %) migratsiya orqali hayotini ijobiy o'zgartirish imkoniga «to'liq ishonadi», 24 nafar (42,11%) esa «qisman ishonadi». Bu ko'rsatkichlar ichki migratsiya sharoitida qaror qabul qilish jarayonining ko'p hollarda ehtiyotkor optimizmga asoslanishini anglatadi. Ichki migrant ayollar orzularini migratsiyaga bog'laganini javoblardan ko'rish mumkin. «Ishonmayman» 6 nafar (10,53 %) va 4 nafar (7,01 %) «umuman ishonmayman» javoblaridagi ko'rsatkichlar pastligi migratsiya ayollar orasida ijobiy tushuncha hosil qilganligidan deb hisoblash mumkin. Bu esa migratsiyani yanada ayollar orasida o'sib borishini anglatadi.

Dissertatsion tadqiqot ishining uchinchi bobi «**Ayollarda migratsiya motivi namoyon bo'lishining empirik tahlili**» deb nomlanib, unda migrant ayollarda mehnat motivi namoyon bo'lishining empirik-statistik tahlili, migrant ayollarda hayot maromi indeksning yo'nalganlik darajasi hamda o'tkazilgan tadqiqot natijalarining korrelyatsion xususiyatlari bayon qilingan.

6-jadval

R.Plutchik, G.Kellerman, X.Kontelarni hayot maromi indeksi metodikasi bo'yicha migrant va migrant bo'lmagan ayollarning natijalari(N=301)

Shkalalar	O'rtacha rang		U	p
	Migrant ayollar (n=137)	Migrant bo'magan ayollar(n=137)		
Ratsionalizatsiya	162,97	141,00	9594,000	0,028*

Izoh: *- $p < 0,05$

Migrant va migrant bo'lmagan ayollarda siqib chiqarish, regressiya, o'rin almashtirish, inkor qilish, proeksiya, kompensatsiya, geperkompensatsiya shkalalarida ishonchli farqlar ko'zatladi, ammo migrant ayollarda o'rtacha qiymat ko'rsatkichlari yo'qori chiqqanini kuzatish mumkin. Shuningdek, jadvalimizning ratsionalizatsiya shkalasi bo'yicha ishonchli farq aniqlandi. Migrant bo'lmagan ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 141,00 ni va migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 162,97 ni ($U=9594$; $p < 0,5$) ni tashkil qildi. Eng konstruktiv himoya mexanizmlaridan biri bu ratsionalizatsiya hisoblanadi. Migrant ayollarda ratsionalizatsiyani yuqori bo'lishiga sabab, ulardagi mas'uliyatning kattaligi deb izohlash mumkin, chunki oilasini moddiy ta'minlash, o'zga davlat qoidalariga rioya qilish, nizoli vaziyatlarda o'z psixik salomatligini saqlab qolish orqali muommoning yechimini topishga undaydi.

7-jadval

V.K.Gerbachevskiyning intilish darajasi metodikasi bo'yicha migrant ayollarning viloyatlar kesimida natijalari (N=137)

Shkalalar	O'rtacha rang			Statistik qiymat	
	Surxondaryo vil (n=38)	Samarqand vil (n=46)	Farg'ona vil(n=53)	H	p
Vazifaning qiyinligi	73,91	56,43	75,09	6,610	0,037*
Iroda kuchi	74,09	80,58	62,10	6,512	0,039*
Natijalarni baholash	50,95	47,88	82,76	24,884	0,000**
Natijalar namunasi	59,50	55,68	77,42	9,432	0,009**
Tashabbuskorlik	46,91	55,39	79,27	14,417	0,001**

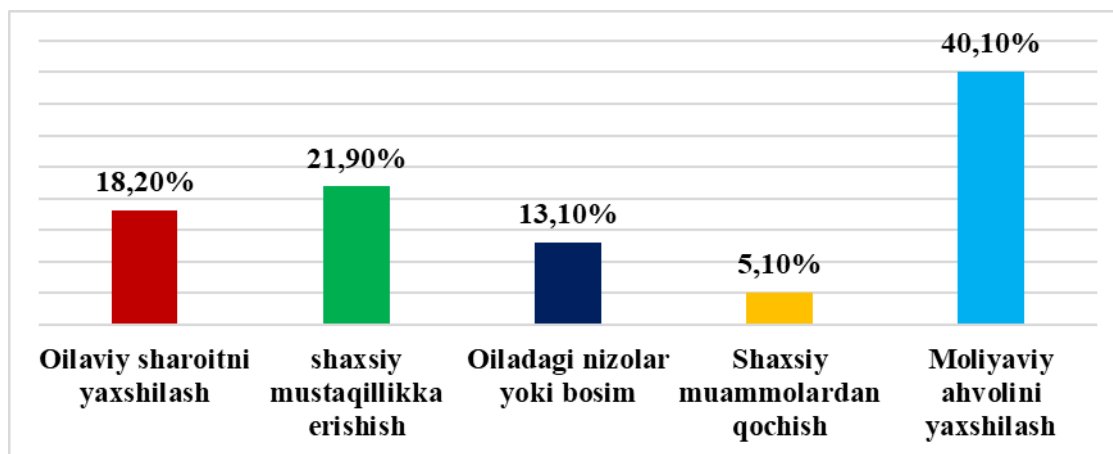
Izoh: *- $p < 0,05$, ** $p < 0,01$

Tadqiqotimizdagi viloyatlar kesimidagi sinaluvchilarini intilish darajasi testi bo'yicha olingan natijalar tahlil qilinganda ham viloyatlar kesimida farqlar kuzatildi. Quyidagi jadvalimizning vazifaning qiyinligi shkalasida quyidagi ishonchli farqlar kurish mumkin. Surxondaryo viloyatidagi migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 73,91 ni, Samarqand viloyatidagi migrant ayollarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 56,43 ni va Farg'ona viloyati migrant ayollarida 75,09 ni tashkil qildi ($H=6,610$; $p < 0,05$). Farg'ona viloyati migrant ayollarida vazifaning qiyinligi shkalasi bo'yicha natijani yuqori bo'lishini farg'onalik ayollarga xos bo'lgan ehtiyotkorlik, mulohazakorlik, uddaburonlik xususiyatlari bilan bog'lash mumkin. Samarqand viloyati migrant ayollarida natijani past ekanligini murakkab va qiyin vazifalar maqsad sari intilishdan to'xtata olmasligini xulosa qilish mumkin.

Iroda kuchi shkalasi bo'yicha ham ishonchli farq kuzatildi. Surxondaryo viloyati migrant ayollarida qiymat ko'rsatkichi 74,09 ni, Samarqand viloyati migrant ayollarida qiymat ko'rsatkichi 80,58 ni va Farg'ona viloyati migrant ayollarida qiymat ko'rsatkichi 62,10 ni tashkil qildi ($U=6,512$; $p<0,05$). Har bir insonning orzu-maqсадlari bo'lishi tabiiy, ammo ularni amalga oshirish shaxs iroda kuchiga bog'liq. Migratsiyaga qaror qilish shaxsdan iroda kuchini talab qiladi. O'zbekistonda eng ko'p migrant ayollar Samarqand viloyatidan ekanligi ham tadqiqotimiz natijalariga mos keladi.

Natijalarni baholash shkalasi bo'yicha Surxondaryo viloyati migrant ayollarida o'rtacha rang ko'rsatkichi 50,95 ni, Samarqand viloyati migrant ayollarida o'rtacha rang ko'rsatkichi 47,88 ni va Farg'ona viloyati migrant ayollarida o'rtacha rang ko'rsatkichi 82,76 ni tashkil qildi ($H=24,884$; $p<0,01$).

Tadqiqotimizdan ma'lum bo'ldiki, farg'onalik ayol mehnat migrantlar qo'lga kiritgan natijalarini o'zi va atrofdagilar tomonidan baholanishi, tan olinish motivi samarqanlik va surxondaryolik ayol migratlarga nisbatan yo'qori ekanini ko'rish mumkin. Samarqandlik ayol migratlarning maqsadga erishishi uchun tashqi ta'sirlar asosiy rol o'ynamaydi. Ular uchun o'z "men"ni yo'qori baholash, iroda kuchidan foydalanish muhimligi sababli natijalarni baholash motivi past qiymat ko'rsatkichlariga ega bo'ldi deyish mumkin. Natijalar namunasi ($H=9,432$; $p<0,01$) va tashabbuskorlik shkalalarida ($H=14,417$; $p<0,01$) qiymat ko'rsatkichlari farg'onalik ayollarda yo'qori ko'rsatkichlarga ega bo'ldi. Farg'onalik migrant ayollarda maqsadlariga yetishish uchun o'z imkoniyatidan kelib chiqib ish tanlashi va ish jarayonida topqirlik va tashabbuskorlik fazilatlarini namoyon qilishda faollik ko'rsatish tadqiqotimiz natijalaridan ma'lum bo'ldi. Hozirgi kunda Farg'ona aholisi ko'plab sohalarda yangi usullardan foydalanayotgani ham bunga yorqin dalildir



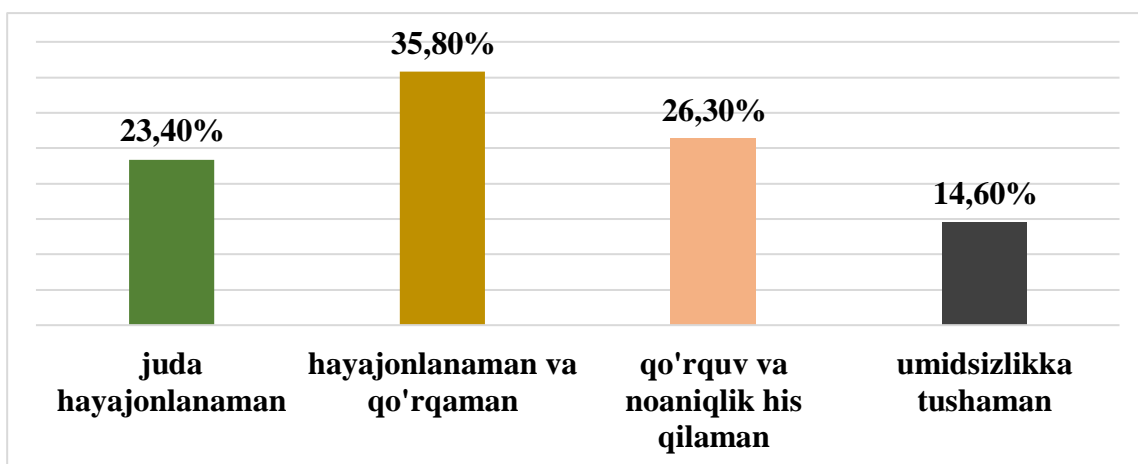
3-rasm. «Sizni migratsiyaga chiqishga qanday sabab undadi?» savoliga berilgan javoblar (Tashqi migrant ayollar misolida % hisobida).

Tadqiqot natijalariga ko'ra, tashqi migrant ayollarning migratsiyaga chiqish motivlari turlicha bo'lib, ular psixologik, ijtimoiy va iqtisodiy omillar bilan chambarchas bog'liqdir. Eng ko'p ayollar so'rovdan migratsiya motivi sifatida (55nafar; 40,1%) «moliyaviy ahvolini yaxshilash» javobini belgilashgan. Bundan ko'rinib turibdiki iqtisodiy migratsiya asosiy motiv bo'lib qolmoqda.

Shuningdek, ayollarning 30 nafari 21,9% «shaxsiy mustaqillikka erishish»ni migratsiya motivi sifatida belgilashgan. Shaxsiy mustaqillikka erishish motivi migrant ayollar uchun yuqori ko'rsatkichlarni egallashidan ayollarni oilaviy va ijtimoiy rollarini mustahkamlash xohishi usib borayotganini aniqlash mumkin. Oilaviy sharoitni yaxshilash javobini belgilagan migrant ayollar 25 nafarni 18,2% ni tashkil qildi.

Diqqatga sazovor holat, oiladagi nizolar yoki bosim tufayli migratsiyaga chiqqan ayollar soni 18 nafar (13,1%) ni tashkil qiladi. bu natijalar katta o'rin egallamagan bo'lsada, jamiyatimizdagi oilalarning muammolarini ko'rishga yordam beradi. Oilaviy iqlimni yaxshilash va sog'lom psixologik munosabatlarni yo'lga qo'yish orqali ayollar migratsiya motivini kamaytirishga erishishimiz mumkinligini taxmin qilish mumkin. Eng kam motiv sifatida shaxsiy muammolardan qochish motivi o'rin olgan 7nafar, 5,1%. O'zbek ayollari ko'pincha o'zini emas oilasini, farzandlari va qarindoshlarini oldingi o'ringa qo'yishini bilishimiz mumkin.

Migratsiya jarayonining psixologik omillarini o'rganish shuni ko'rsatadiki, tashqi migrant ayollarning emotsional holati ularning qaror qabul qilish sifatiga va keyingi moslashuv darajasiga bevosita ta'sir qiladi. Tadqiqotimizda ishtirok etgan migrant ayollarning 32 nafari (23,4%) so'rovnomadagi «juda hayajonlanaman» javobini belgilashgan. Shuningdek respondentlarning 48 nafari (35,8 %) migratsiya arafasida «hayajon va qo'rquv» ni birgalikda his qilishlarini bildirgan. Respondentlarning 36 nafari (26,30%) foizi migratsiya oldidan «qo'rquv va noaniqlik» hissini boshdan kechirishini belgilagan bo'lsa, eng kichik ulushni migratsiya oldidan «umidsizlikka» berilish javobini belgilagan respondentlar egalladi 36 nafari 14,6 %.



4-rasm « Migratsiya oldidan emotsional holatingiz qaysi javobda to'g'ri keltirilgan?» savoliga berilgan javoblar (tashqi migrant ayollar misolida % hisobida)

So'rovnomada ishtirok etganlarni eng ko'p qismi hayajonlanish va qo'rquvni his qilishi aniqlandi. Bu kabi hissiyotlar migrant ayollarning psixologik, nerv sestemasi va jismoniy salomatligiga salbiy ta'sir etishi mumkin. Ayollar tabiatan hissiyotga beriluvchan bo'lganligi uchun migratsiyaga ketish oldidan psixologik tayyorgarlik ko'rish katta ahamiyat kasb etadi.

8-jadval

Tashqi mehnat migratsiyasidagi ayollarda muvaffaqiyatga intilish va muvaffaqiyatsizlikdan qochish va hayot mazmuni metodikalarini bog‘liqlik darajasi tahlili (N=301)

Aloqadorliklar	Hayotdagi maqsadlar	Hayot jarayoni	Hayotning natijaviyligi	Nazorat lokusi “men”	Nazorat lokusi hayot
Muvaffaqiyatga intilish va muvaffaqiyatsizlikdan qo‘rqish	0,443**	0,165	0,270**	0,128	0,267*

Izoh: * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$

Emperik tahlillarga ko‘ra tashqi mehnat migratsiyasidagi ayollarda hayotga intiluvchanlik ($r=0,443$; $p < 0,01$) hayotda o‘zini o‘zi anglaganlik darajasi ($r=0,270$; $p < 0,01$) o‘z hayotini ongli boshqarishga bo‘lgan intilish ($r=0,267$; $p < 0,05$) oshib borish bilan muvaffaqiyatga nisbatan motivatsiyasi oshib borishi ma‘lum bo‘ldi. Bundan ko‘rinib turibdiki, maqsadni to‘g‘ri qo‘yib va o‘zligini anglagan holda harakat qilish migrant ayollarda migratsiya jarayonidagi stress, yolg‘izlik, sog‘inch kabi ruhiy muommolarni, shuningdek, ijtimoiy, jismoniy qiyinchiliklarni yengishga va muvaffaqiyatga intilishga undovchi motiv bo‘lib xizmat qiladi

9-jadval

Migrant ayollarda intilish darajasi va hayot mazmuni yo‘nalganligining korrelyatsion aloqadorlik ko‘rsatkichlari(N=301)

Aloqadorliklar	Kognitiv motiv	O‘z o‘zini hurmat	Natijalarnigahami yati	Natijalarnibahola sh	O‘z imkoniyatlarini baholash	Quvvatni safarbarlik darajasi	Kutilayotgannatijalar darajasi
Muvaffaqiyatga intilish	0,156	0,063	-0,224*	-0,243*	0,369**	0,076	0,169
Hayotdagi maqsadlar	0,193	0,191	-0,096	-0,165	0,207*	0,141	0,207*
Hayot jarayoni	0,124	0,124	-0,186	-0,190	0,143	0,264*	0,328**
Nazorat lokusi hayot	0,254*	0,208*	-0,143	-0,086	0,300**	0,205	0,161

Izoh: *- $p < 0,05$, ** $p < 0,01$

Migrantlik muddatini oshishi ayol migrantlarda vatanini, oilasini, farzandlarini sog‘inish hamda moddiy ehtiyojlarini nisbatan qondirilishi raqobat motivini kamayishiga sabab bo‘lar ekan ($r=-0,285$; $p < 0,01$). Shuningdek, migrantlik muddatini ortib borishi migrant ayollarda o‘z imkoniyat va qobiliyatlarini maqsad sari yo‘naltirishga nisbatan xohish kamayib borishiga ($r=-0,340$; $p < 0,01$) va ayni vaqtda bajarayotgan vazifasi natijalarini ahamyatlilik darajasi pasayishiga ($r=-0,263$; $p < 0,05$) olib kelishini tahlillardan ko‘rishimiz mumkin, chunki o‘zbek ayollari birinchi o‘rinda ona, ayol, beka hisoblanadi. Farzandlari, oila a‘zolari yonida bo‘lmaslik, migratsiyaning er-xotin munosabatlariga bevosita salbiy ta‘siri natijasida ayollarda ayibdorlik hissini ortishiga olib keladi. Demak, migrantlik muddati davomiyligi ayollarda salbiy hissiy-emotsional xulq-atvorni shakllantirar ekan

Migrant ayollarda muvaffaqiyatga intilish motivi oshishi ayni vaqtda bajarayotgan vazifasini natijasiga ($r=-0,224$; $p<0,05$) bajarayotgan ishining atrofdagilar tomonidan qo'yiladigan bahosiga, atrofdagilar tomonidan tan olinishga nisbatan ehtiyoj pasayishi ($r=-0,243$; $p<0,05$) aniqlandi. Muvaffaqiyatga intilish motivini ortib borishi migrant ayollarda o'z qobiliyat va imkoniyatlaridan unumli foydalanishga zamin yaratar ekan ($r=0,369$; $p<0,01$). Shuningdek, migrant ayollar o'z qobiliyat va imkoniyatlarini ($r=0,207$; $p<0,05$) va shu asosda qanday natijaga ega bo'lishini tushunishi ($r=0,207$; $p<0,05$) kelajak maqsadlarini istiqbolli tarzda yo'naltira olish ko'rsatkichi ortib borishiga asos bo'lar ekan. Har bir shaxs hayotni turlicha idrok etadi. Shu sababli bir voqia-hodisadan insonlar his-tuyg'uga emotsialarga berilishiga ko'ra turlicha xulosalar olishadi.

Tadqiqotimizda ham so'rovnomada qatnashgan respondentlarning natijalari imperik tahlil qilinganda hayotini qiziqarli, emotsional voqealarga boy deb idrok etuvchi migrant ayollarda o'z imkoniyatlariga ishonchni ortishi ($r=0,264$; $p<0,05$) va harakatlarining natijalari qanday bo'lishini tasavvur qilish, kutilayotgan natijalar darajasi ortib borishini kuzatishimiz mumkin. ($r=0,328$; $p<0,01$). Shuningdek, nazorat lokusi hayot shkalasi bilan kongnitiv motiv, ($r=0,254$; $p<0,05$) o'zini-o'zi hurmat qilish motivi ($r=0,208$; $p<0,05$) va o'z imkoniyatlarini baholash motivi o'rtasida ijobiy bog'liqlik aniqlandi. ($r=0,300$; $p<0,01$). Demak, migrant ayollarda hayoti uchun ma'sulyatni o'z zimmasiga olishi hozirgi hayotidan qoniqish va kelajak maqsadlari uchun jismoniy, ruhiy va ijtimoiy holatidan kelib chiqib intilish darajasini oshishiga ijobiy ta'sir ko'rsatar ekan

XULOSA

Ayollarda migratsiya motivi namoyon bo'lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari mavzusidagi ilmiy-tadqiqot ishi yuzasidan olib borilgan tadqiqot asosida quyidagi **xulosalar** ishlab chiqildi:

1.Xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarini ichki hamda tashqi migratsiya faoliyati differentsiyasiga ko'ra ma'lumot darajasi, migrantlik muddati, turmush staji asnosida qadriyatlar orientatsiyasi hamda hayot mazmuni yo'nalganligi omili natijasida integral ravishda identiv namoyon bo'lishi aniqlandi;

2.Xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi motivini vujudga keltiruvchi ijtimoiy-psixologik predikatlarga "natijalarni ahamiyati", "hayot nazorati", "ichki samaradorlik", "sermazmun hayot" kirishi tufayli muvaffaqiyatga intilish hamda muvaffaqiyasizlikdan qochish motivatsiyasining stigmatik ko'rinish olishi natijasida mehnat migratsiyasining hayot maromi indeksida psixologik identifikator bo'lishiga diffuz ta'sir etishi dalillandi;

3.Mehnat migranti bo'lgan va mehnat migranti bo'lmagan ayollarda hayot mazmuni yo'nalganligi differensial farqlarga ega bo'lmagani sababli, ma'lumot, etnomadaniy omil ta'siri natijasida ustuvor motivatsion birlik sifatida "hayotiy natijaviylik", "ziyraklik", terminal va instrumental qadriyatlarning situatsiyaviy ta'siri ostida dinamik ko'rinishda integratsionallashuvi isbotlandi;

4. Xotin-qizlarda mehnat migratsiyasi shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlariga “moddiy ta’minlanish”, “o’ziga ishonchni mustahkamlash”, “kuchli iradoviy regulatsiya”, “yuqori talablar va ijtimoiy kutushlar” kirishi tufayli aktiv hayot, rivojlanish istagining simulyativ ta’siri natijasida mustaqillik va tafakkur flyuidligi o’z imkoniyatlarini realistik prognozlash hamda natijalar namunasi shakllantirishiga “psixologik akkumulyator” bo’lishi dalillandi.

5. Migrant ayollarning moddiy holati yaxshilanib borishi, o’zidan hozirgi holatidan, faoliyatidan qoniqmaslikka sabab bo’ladi. Migrant ayollar hayotning ma’no-mazmunini va yashash eng oliy baxt ekanligini anglagan sari o’z hayotiga nisbatan ma’sulyatni his qilish, vaqtni ko’proq qadrlash, uni behuda o’yin-kuguga sarflash xohishi kamayib borishi aniqlandi.

6. Migrant ayollarda joriy faoliyatini o’zgartirish motivi ortishi o’rin almashtirish psixologik himoyani oshib borishiga sabab bo’ladi. Faoliyatini o’zgartirish migrant ayollarda salbiy his tuyg’ularni hosil bo’lishiga va ularni atrofdagi kuchsiz shaxslarga yo’naltirishi aniqlandi. Shu bilan bir qatorda migratsiyaga ketish ham bir faoliyatdan ikkinchisiga o’tish bo’lib, ayollarning psixologik holatiga o’z ta’sirini o’tkazib, ruhiy muvozanati buzilishiga sabab bo’lishi ma’lum bo’ldi.

7. Migrant bo’lmagan ayollarda muvaffaqiyatga intilish darajasini oshishi muvaffaqiyatsizlikdan qo’rqishga hamda ishga imkon darajada mas’uliyat bilan yondashishga olib kelsa, hayotdan emotsional qoniqish bajarayotgan vazifalarini qiyin deb his qilishni kamayishiga va o’z imkoniyatlarini yuqori baholashga olib kelishi aniqlandi.

Tadqiqot xulosalari asosida quydagi tavsiyalar ishlab chiqildi.

1. Migratsiyaga ketish qaror qabul qilgan ayollar bilan migratsiyani amalga oshirmoqchi bo’lgan davlati borasida qonun-qoidalar, qadriyatlar, kundalik turmush-tarziga bag’ishlangan o’quv qo’llanmalar ishlab chiqish darkor.

2. Zamonaviy axborot texnologiyalaridan foydalanib, migrant ayollar uchun masofaviy psixologik yordam va onlayn terapiya xizmatlari yo’lga qo’yilishi kerak. Bu platformada motivatsiya, stressni yengish va yolg’izlik hissini kamaytirishga oid videomashg’ulotlar, testlar va psixolog maslahatlari joylashtirilishi maqsadga muvofiq.

3. Ayollar migratsiyasini oilaviy munosabatlarga salbiy ijtimoiy-psixologik ta’sirini kamaytirish uchun ayollarga mos ish o’rinlarini ko’paytirish, bugungi kunda dunyo bo’yicha talab yuqori bo’lgan kasblarga o’qitish va ayollarni migratsiyaga oldindan psixologik tayyorlash bo’yicha yetakchi tashkilotlar bilan tizimli ishlar tashkil qilish lozim.

4. Ayollar ko’p hollarda migratsiya haqidagi qarorni ehtiyoj yoki oilaviy bosim ta’sirida qabul qiladilar. Shuning uchun mahallalar va bandlik markazlari huzurida “Oila va migratsiya” maslahat punktlari tashkil etilib, ular orqali ayollar o’z qarorlarini psixologik jihatdan ongli va muvozanatli ravishda qabul qilishlari ta’minlanishi lozim.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ 03/30.12.2021.Р.26.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ
УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАНА ИМЕНИ НИЗАМИ**

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ «СЕМЬЯ И ГЕНДЕР»

САДУЛЛАЕВА ЖАМИЛАХОН ИБОДИЛЛА КИЗИ

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
ПРОЯВЛЕНИЯ МОТИВА МИГРАЦИИ У ЖЕНЩИН**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Ташкент - 2025

Тема диссертации доктора философии (PhD) по психологическим наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан за № B2023.4.PhD/P687.

Диссертация выполнена в Научно-исследовательском институте «Семья и гендер».

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский и английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета (www.tdpu.uz) и на Информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziyo.net).

Научный руководитель: **Абдусаматов Хасанбой Усмонжон** угли,
доктор психологических наук (DSc), профессор

Официальные оппоненты: **Кодиров Умарали Дусткабилевич**
доктор психологических наук (DSc), профессор

Абдуллажанова Дилноза Султанбековна
доктор психологических наук (DSc), профессор

Ведущая организация: **Ташкентский государственный университет востоковедения**

Защита диссертации состоится «__» _____ 2026-года в ____ часов на заседании Научного совета PhD.03/30.12.2021.P.26.02 по присуждению ученых степеней при Национальном педагогическом университете Узбекистана. (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276-82-32; факс: (99871) 276-76-51, e-mail: tdpukengash@edu.uz).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального педагогического университета Узбекистана (зарегистрирована за № ____). Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276-82-32.

Автореферат диссертации разослан «__» _____ 2025 года.
(реестр протокола рассылки №__ от «__» _____ 2025 года).

Ф.А.Акрамова
председатель Научного совета по
присуждению ученых степеней,
доктор психол. наук, профессор

Н.Б.Атабаева
ученый секретарь Научного совета
по присуждению ученых степеней,
доктор психол. наук, профессор

З.Т.Нишанова
председатель научного семинара
при Научном совете по присуждению ученых
степеней, доктор психол. наук, профессор

ВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В мире в последние годы миграционные процессы приобретают резкие темпы изменений. Согласно данным международных организаций, около 80 процентов лиц, пострадавших от насилия и торговли людьми, составляют женщины-мигранты. Для женщин-мигрантов в процессе реинтеграции в общество существуют многие актуальные проблемы, такие как трудности реинтеграции, нарушение физического и психического здоровья, социальная изоляция и дискриминация³. Международные статистические анализы показывают, что феминизация миграции ускоряется до ранее не наблюдавшихся масштабов, и доля женщин постепенно приближается к доле мужчин. Это обстоятельство приводит к заметным трансформациям не только на глобальном рынке труда, но и в духовно-нравственной жизни общества, распределении семейных ролей, а также в системе ценностей. Указанные факторы требуют глубокого научного анализа социально-психологических особенностей миграционных мотивов и разработки на их основе практических рекомендаций.

В мировых организациях высшего образования и научно-исследовательских центрах проводятся научные исследования, посвящённые социально-психологическим особенностям проявления миграционных мотивов женщин. В этом контексте такие вопросы, как недопущение дискриминации женщин в трудовых условиях, расширение новых возможностей для достижения гендерного равенства и финансового благополучия, с одной стороны, усиливают их трудовую мотивацию, а с другой — формируют доверие к ним со стороны семьи, детей и близких родственников. Это, в свою очередь, приводит к снижению семейных конфликтов, разводов и числа детей, оставшихся без надзора. Следовательно, глубокое изучение психологических особенностей проявления миграционной мотивации у женщин обеспечивает развитие общества и достижение благополучия. Поскольку женщина-мигрант осознаёт, что является не только опорой для собственной семьи, но и социально-психологической поддержкой для своих детей, близких и общества в целом. Поэтому проведение научно-исследовательской работы, направленной на выявление социально-психологических особенностей проявления миграционных мотивов у женщин, сохраняет свою актуальность. Указанные положительные тенденции как важный фактор требуют научно-практического исследования и остаются актуальными.

В Новом Узбекистане в последние годы были созданы необходимые правовые основы для защиты прав трудовых мигрантов и их социальной поддержки: «...мы уделили особое внимание такому чувствительному вопросу, как трудовая миграция, провели широкомасштабную работу по организации системного сотрудничества и внедрению эффективных механизмов. Мы ещё всесторонне наладим необходимый порядок в этом

³ https://publications.iom.int/system/files/pdf/female_migrants.pdf

вопросе»⁴. Это, в свою очередь, может служить необходимой основой для научно-практического исследования социально-психологических особенностей проявления миграционных мотивов у женщин.

Настоящее диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению широкомасштабных стратегических мер определенных в Законе Республики Узбекистан «О Конституции Республики Узбекистан», Указах Президента Республики Узбекистан № УП-60 от 28 января 2022 года «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022–2026 годы», № УП-5938 от 18 февраля 2020 года «О мерах по оздоровлению социально-духовной среды в обществе, дальнейшей поддержке института махалли, а также выводу на новый уровень системы работы с семьёй и женщинами», № УП-6155 от 3 февраля 2021 года «О мерах по обеспечению занятости населения и развитию рынка труда», Постановление № ПП-4235 от 7 марта 2019 года «О мерах по дальнейшему усилению гарантий трудовых прав женщин и поддержке предпринимательской деятельности», Постановление № ПП-4829 от 15 сентября 2020 года «О мерах по внедрению системы безопасной, упорядоченной и законной трудовой миграции», № ПП-3982 от 28 октября 2018 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию государственной политики Республики Узбекистан в сфере сотрудничества с соотечественниками, проживающими за рубежом», а также в других нормативно-правовых документах, принятых в данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий в Республике Узбекистан - I. «Пути формирования и реализации системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства».

Степень изученности проблемы. Узбекские учёные-психологи Х.У.Абдусаматов, Д. А. Маджидова, М. Ш. Буриева, Д. Ф. Хусанова, А.А.Базаров, Л. М. Саипова, С. К. Алимов, Д. А. Джунайдуллаев, Д.В.Расулова, Ф. Й. Пармоновы и др. в своих научных исследованиях изучали миграционные мотивы и влияние миграции на семейные отношения, изменения в поведении детей из семей мигрантов, эмоционально-аффективные нарушения у супругов-мигрантов, а также влияние миграции представителей интеллигенции на общество.

Психологи-учёные стран Содружества Независимых Государств в последнее десятилетие всё больше исследуют миграционные процессы и их направления как объекта научного изучения. О.И.Брусина, В.В.Константинов, О.С.Петрова, С.В.Смирнова, Ю.В.Абдуллаев, Т.Н.Каменева, Ю.М.Орлова, Т.Г.Стефаненко, В.В.Зотов, Д.Р.Пескова, М.Мороквасик, О.В.Митина, В.Ф.Петренко, С.В.Рязанцева, С.Ю.Сивоплясова, Е.В.Батинова, О.П.Кошулько

⁴ <https://tass.ru/ekonomika/20914319>

и др. изучали женскую миграцию и одно из её направлений — брачную миграцию, а также её социально-экономические мотивы.

Зарубежные учёные P.Phoyar, K.T.Ober, T.A.Maxonen, O.M.Espin, S.N.Rychikhina, I.B.Korotkova, I.L.Jasinskaja, N.O.Gavrilova, T.Bastia, R.F.Baumeister, Z.Hania, M.R.Islam, M.N.Siddiqov и др. раскрыли характерные особенности современной женской трудовой миграции, однако социально-психологические аспекты проявления миграционных мотивов у женщин остаются недостаточно исследованными, что, в свою очередь, позволяет существенно повысить научную значимость настоящего исследования.

Связь темы диссертации с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Диссертационное исследование было проведено в рамках проекта № JHBL-4 Института научных исследований «Семья и Гендер» на тему «Причины и последствия миграции женщин на примере Турции» (2023-2024).

Целью исследования является разработка практических рекомендаций по совершенствованию системы психологической помощи и поддержки женщин-мигрантов на основе эмпирического изучения социально-психологических особенностей проявления миграционной мотивации у женщин.

Задачи исследования:

исследовать социально-психологические особенности формирования трудовой миграции у женщин на примере внутренних и внешних мигрантов;

эмпирически определить социально-психологические предпосылки, вызывающие мотивацию трудовой миграции у женщин;

изучить направленность ценностей и смысл жизни у женщин, являющихся трудовыми мигрантами, и у женщин, не участвующих в трудовой миграции;

разработка практических рекомендаций на основе полученных научно-практических результатов на основе выявления социально-психологических особенностей формирования трудовой миграции у женщин.

Объектом исследования является процесс изучения социально-психологических особенностей проявления миграционной мотивации у женщин, в котором приняли участие всего респондентов — 358 человек, из них 137 женщин-трудовых мигрантов из Ферганской, Самаркандской и Сурхандарьинской областей, 164 женщины, не являющиеся мигрантами, а также 57 женщин из города Ташкента.

Предметом исследования является социально-психологические особенности проявления миграционной мотивации у женщин.

Методы исследования. В исследовании использованы беседа, наблюдение, а также методики А. А. Реанна «Мотивация стремления к успеху и страха перед успехом», М. Рокича «Направленность ценностей», Д.А.Леонтьева «Смысловая направленность жизни», опросник Р. Платчика, Г.Келлермана, Х. Контеля «Индекс жизненного ритма», методика В.К.Гербачевского «Уровень стремлений». Также применялась соавторская социально-психологический опросник «Изучение проявления миграционной мотивации у женщин» (Х.У.Абдусаматов и Ж.И.Садуллаева). Надёжность

полученных результатов подтверждалась из математико-статистических методов U - критерием Манна–Уитни, H -критерием Крускала–Уоллиса и коэффициентом r -корреляции Спирмена.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в следующем:

установлено, что социально-психологические особенности формирования трудовой миграции у женщин проявляются интегрально и идентификационно в зависимости от дифференциации внутренней и внешней миграционной деятельности, уровня образования, продолжительности миграции, стажа семейной жизни, направленности ценностей и смысловой направленности жизни;

доказано, диффузное влияние на психологическую идентификацию в индексе жизненного ритма трудовой миграции в результате того, что мотивация к достижению успеха и избеганию неудач принимает стигматическую форму в связи с тем, что социально-психологические предикаты, формирующие мотивацию трудовой миграции у женщин, включают «значимость результатов», «контроль над жизнью», «внутренняя эффективность», «содержательная жизнь»;

доказано, что происходит интеграция в динамическом виде приоритетного мотивационного единство при ситуативном воздействии «жизненной результативности», «сообразительности», терминальных и инструментальных ценностей, в результате влияния уровня образования и этнокультурного фактора поскольку у женщин, являющихся трудовыми мигрантами, и не являющихся ими, смысловая направленность жизни не имеет дифференциальных различий;

доказано, что независимость и флюидность мышления выступают в качестве «психологического аккумулятора», способствующего реалистичной оценке собственных возможностей и формированию модели ожидаемых результатов в результате симулятивного влияния активной жизненной позиции и стремления к развитию в связи с тем, что социально-психологические особенности формирования трудовой миграции у женщин включают «материальное обеспечение», «укрепление уверенности в себе», «сильную волевою регуляцию», «высокие требования и социальные ожидания».

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

апробирована на практике программа тренингов, направленная на развитие осознанной миграционной мотивации у женщин через повышение таких мотивационных показателей, как «внутренняя эффективность», «контроль над жизнью» и «содержательная жизнь», что способствует принятию миграционных решений осознанно и планомерно;

внедрены в практику методические рекомендации в процессе внутренней и внешней миграции, направленные на индивидуальную организацию стратегии адаптации женщин с учётом их уровня образования, стажа семейной жизни и системы ценностей.

разработан и внедрён в практику методический рекомендательный пособие под названием «Миграция женщин: решения, мечты и реальность» с целью оказания социально-психологической помощи женщинам-мигрантам.

Достоверность результатов исследования. В исследовании использованы методики, многократно применявшиеся в мировой психологии и позволяющие всесторонне выявлять социально-психологические особенности проявления миграционной мотивации у женщин-мигрантов, эмпирические результаты анализировались с помощью математико-статистических методов, выводы, предложения и рекомендации внедрены на практике и подтверждены соответствующими организациями.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Значимость результатов исследования заключается в том, что на основе обобщённых научных выводов можно предотвращать возможные психологические и поведенческие нарушения у женщин в результате миграции, сохранять духовно-нравственную атмосферу в семье, снижать негативное влияние женской миграции на разводы, конфликтные ситуации и психологическое развитие детей, а также использовать эти результаты в исследованиях и практической деятельности по оказанию психологической помощи семье и общественным сферам.

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что выдвинутые выводы и рекомендации могут быть использованы для решения проблем женской миграции, возникающих в контексте трудовой миграции, а также в деятельности активисток, работающих с женщинами в махаллях, центров подготовки супругов к семейной жизни, практикующих психологов, центров психологического обслуживания семей и других государственных организаций.

Внедрение результатов исследования. На основе полученных научно-исследовательских результатов по социально-психологическим особенностям проявления миграционной мотивации у женщин:

научные результаты по установленной, что социально-психологические особенности формирования трудовой миграции у женщин проявляются интегрально и идентификационно в зависимости от дифференциации внутренней и внешней миграционной деятельности, уровня образования, продолжительности миграции, стажа семейной жизни, направленности ценностей и смысловой направленности жизни использовано в проекте № JHBL-4 Института научных исследований «Семья и Гендер» «Причины и последствия миграции женщин: на примере Турции» (справка № 01-09/2698 от 20 мая 2025 года Института научных исследований «Семья и Гендер»). В результате это положительно сказалось на освещении причин, факторов и последствий трудовой миграции женщин.

научные результаты по доказанному, диффузному влиянию на психологическую идентификацию в индексе жизненного ритма трудовой миграции в результате того, что мотивация к достижению успеха и избеганию неудач принимает стигматическую форму в связи с тем, что социально-психологические предикаты, формирующие мотивацию трудовой

миграции у женщин, включают «значимость результатов», «контроль над жизнью», «внутренняя эффективность», «содержательная жизнь» использовано в проекте Института научных исследований «Семья и Гендер» «Причины и последствия миграции женщин: на примере Турции» (справка № 01-09/2698 от 20 мая 2025 года Института научных исследований «Семья и Гендер»). В результате использовано для получения аналитических данных при анализе влияния женской миграции на деформацию института семьи.

научные результаты по доказанной, что происходит интеграция в динамическом виде приоритетного мотивационного единство при ситуативном воздействии «жизненной результативности», «сообразительности», терминальных и инструментальных ценностей, в результате влияния уровня образования и этнокультурного фактора поскольку у женщин, являющихся трудовыми мигрантами, и не являющихся ими, смысловая направленность жизни не имеет дифференциальных различий использовано в проекте Института научных исследований «Семья и Гендер» «Причины и последствия миграции женщин: на примере Турции» (справка № 01-09/2698 от 20 мая 2025 года Института научных исследований «Семья и Гендер»). В результате широко использовано при реинтеграции женщин-трудовых мигранток, вернувшихся из-за границы.

научные результаты по доказанной, что независимость и флюидность мышления выступают в качестве «психологического аккумулятора», способствующего реалистичной оценке собственных возможностей и формированию модели ожидаемых результатов в результате симулятивного влияния активной жизненной позиции и стремления к развитию в связи с тем, что социально-психологические особенности формирования трудовой миграции у женщин включают «материальное обеспечение», «укрепление уверенности в себе», «сильную волевою регуляцию», «высокие требования и социальные ожидания» использовано в проекте Института научных исследований «Семья и Гендер» «Причины и последствия миграции женщин: на примере Турции» (справка № 01-09/2698 от 20 мая 2025 года Института научных исследований «Семья и Гендер»). В результате использовано для получения аналитических данных при исследовании влияния женской миграции на деформацию института семьи.

Апробация результатов исследования. Результаты данного исследования обсуждались на 2 международных и 3 республиканских научно-практических конференциях.

Публикация результатов исследования. По теме диссертации всего опубликовано 14 научные работы, из них 4 в рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертации доктора философии (PhD) 2- в республиканских, 1- в зарубежном журналах.

Структура и объем диссертации. Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, заключения и рекомендаций, списка использованной литературы и приложения. Объем диссертации составляет 153 страниц

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** обоснована актуальность и необходимость темы диссертации, определены цели и задачи, уточнены методы исследования, объект и предмет, показана соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий в Республике Узбекистан, изложены научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов, их внедрение в практику, публикации в научных изданиях, а также приведена информация о структуре диссертационной работы.

Первая глава диссертации называется **«Социально-психологическое изучение проблемы миграции и её научно-теоретические основы»** и состоит из трёх разделов. В первом разделе обоснованы социально-психологические проблемы женской миграции, а также необходимость их научного исследования. В исследованиях, проведённых учёными Е.А.Гришновой, Е.Г. Бринцевой, Б.Г. Капасовой, Р.П. Субеди, М.В.Розенберг, И.Х. Злотник, Х. Злотник, изложено изучение социально-психологических особенностей проблемы миграции.

Второй раздел посвящён **«Изучению женской миграции зарубежными учёными»**, в котором проанализированы исследования П. Пхояра, К.Т. Обера, Т.А. Максонена, О.М. Эспин, С.Н. Рычихиной, И.Б. Коротковой, И.Л. Ясинской, Н.О. Гавриловой, Т. Бастиа, Р.Ф. Баумейстера, З. Хании, М.Р. Ислама, М.Н. Сиддикова, в которых наряду с социально-психологическими проблемами женской миграции освещены её негативные воздействия на психическое здоровье.

В третьем разделе главы, озаглавленном **«Изучение социально-психологических особенностей проблемы миграции узбекскими учёными»**, изложено изучение социально-психологических особенностей проблемы миграции узбекскими учёными. В женской миграции наряду с психологическими проблемами уместно также отметить следующее: попадание женщин в торговлю людьми, а также подвергание их физическому и сексуальному насилию можно показать как одну из наиболее опасных проблем женской миграции. Скрытая, нелегальная миграция усиливает эти факторы. Особенно в настоящее время ситуации в мире, войны, политическая и экологическая нестабильность побуждают женщин к вынужденной миграции. Подобные проблемы являются глобальными, и через мировое сообщество эти проблемы могут найти своё решение. Рост стремления к миграции среди слаборазвитых и развивающихся государств, а также созданные для миграции правовые и институциональные инфраструктуры не могут обеспечить осуществление желания каждого. В результате развитие неконтролируемой, нелегальной миграции будет продолжать возрастать.

Во второй главе диссертации, озаглавленной **«Психологические особенности миграционного мотива у женщин»**, проанализированы психологические особенности внутренних женщин-мигрантов, проявление эмоциональных и поведенческих реакций внешних трудовых женщин-мигрантов в жизненных ситуациях, а также степень направленности ценностей женщин в трудовой миграции.

По уровню образования внутренних женщин-мигрантов были изучены статистические различия по системе ценностей, уровню стремления и индексам жизненного ритма. При использовании методики М.Рокича «Ценностные ориентации» были выявлены различия по шкале наличия хороших преданных друзей. Во внутренней миграции у женщин с высшим образованием средний ранговый показатель составил 17,14, тогда как у женщин со средним образованием результат составил 10,83 ($U=142,5$; $p<0,05$). Высокие показатели по шкале наличия хороших преданных друзей у женщин с высшим образованием во внутренней миграции можно объяснить сформированностью потребности в поддержке друзей для развития в работе, карьере и способностью правильно выстраивать отношения.

Таблица 1

Результаты методики М. Рокича «Направленность ценностей» в разрезе уровня образования внутренних женщин-мигрантов (N=57)

Шкала	Средний ранг		Статистическое значение	
	Высший (n=31)	Средний (n=26)	U	p
Хорошие и верные друзья	17,14	10,83	142,5	0,037*
Насыщенная продуктивная жизнь	18,68	9,70	125,5	0,003**
Счастливая семейная жизнь	9,82	16,20	142,5	0,033*
Независимость	10,05	16,03	144,5	0,047*
Искренность	16,95	10,97	144,5	0,047*
Активная жизнь	16,82	24,12	117,00	0,047*
Сильная воля	16,64	24,35	113,00	0,035*
Сложность задачи	16,82	11,07	146,00	0,045*
Рационализация	16,84	24,09	117,500	0,047*

*Примечание: * - $p<0,05$, ** - $p<0,01$*

По шкале «насыщенная продуктивная жизнь» наблюдались следующие различия: у внутренних женщин-мигрантов с высшим образованием средний ранговый показатель составил 18,68, у женщин-мигрантов со средним образованием средний ранговый показатель составил 9,70 ($U=125,5$; $p<0,01$). Из этого видно, что можно предположить, что у внутренних женщин-мигрантов с высшим образованием высокий результат наблюдался по причине того, что они могут эффективно использовать свои возможности и способности для реализации своих целей, правильно планировать время и уделять внимание профессиональному росту. Можно сказать, что у внутренних женщин-мигрантов со средним образованием низкий показатель связан с отсутствием навыков правильного направления своих возможностей и способностей, а также с чувством страха перед самостоятельным принятием решений .

По шкале «счастливая семейная жизнь» у женщин-мигрантов с высшим образованием средний ранговый показатель составил 9,82, у женщин со средним образованием средний ранговый показатель составил 16,20 ($U=142,5$; $p<0,05$). Из этого видно, что у женщин с высшим образованием во внутренней миграции показатели счастливой семейной жизни низкие; можно указать, что из-за стремления к карьере, социальным отношениям, личностному и

профессиональному росту они уделяют семье и детям мало времени. Женщины со средним образованием, в основном, участвуют в процессе внутренней миграции как сопровождающие членов семьи или супруга.

По шкале «самостоятельность» у женщин-мигрантов с высшим образованием средний ранговый показатель составил 10,05, тогда как у мигрантов со средним образованием средний ранговый показатель составил 16,03 ($U=144,5$; $p<0,05$).

Таблица 2

Результаты методик В. К. Гербачевского «Уровень стремлений личности» и Д. А. Леонтьева «Смысловая направленность жизни» (N=57)

Шкала	Средний ранг			Статистическое значение	
	1-5 лет (n=17)	6-10 лет (n=19)	11-16 лет и выше (n=21)	N	Уровень надежности
Значимость результатов	25,82	13,30	22,81	8,950	0,011*
Локус контроля - Я	14,55	19,67	25,00	7,064	0,030*
Жизненный процесс	23,72	32,46	30,92	3,772	0,033*

*Примечание: * $p<0,05$.*

Шкала значимости результата определяет степень важности для респондента результата выполняемой в настоящее время работы. Высокий показатель результата у женщин во внутренней миграции со стажем семейной жизни 1–5 лет можно объяснить тем, что их деятельность направлена на адаптацию к городу, завоевание уважения на новой работе, мотивацию к приобретению новых друзей. Низкий показатель результата у мигрантов со стажем семейной жизни 6–10 лет можно объяснить тем, что вследствие удовлетворения вышеуказанных потребностей причинами могут быть безразличие, возрастные психологические кризисы.

В приведённой выше таблице по шкале «локус контроля — Я» теста направленности смысла жизни у внутренних женщин-мигрантов с продолжительностью брака от одного до пяти лет средний ранговый показатель составил 14,55, у женщин во внутренней миграции с продолжительностью брака 6–10 лет средний ранговый показатель составил 19,67, у внутренних женщин-мигрантов со стажем брака 11–16 лет и выше средний ранговый показатель составил 25,00 ($N=7,064$; $p<0,05$). Из этого видно, что у женщин во внутренней миграции со стажем брака 1–5 лет по шкале «локус контроля — Я» выявлен низкий результат, поскольку трудности адаптации к новой среде мешают им самостоятельно принимать решения, осознанно контролировать себя, брать на себя ответственность за свои успехи и неудачи. Высокий результат у женщин со стажем брака 11–16 лет и выше можно связать с наличием навыка брать на себя ответственность за свою жизнь, а также с сформированностью таких особенностей, как самостоятельное принятие решений и свобода выбора.

По результатам анализа шкалы «жизненный процесс» у внутренних женщин-мигрантов со стажем брака 1–5 лет средний показатель значения

составил 23,72, у женщин со стажем брака 6–10 лет средний показатель значения составил 32,46, у женщин со стажем брака 11–16 лет и выше средний показатель значения составил 30,92 ($N=3,772$; $p<0,05$). Низкий результат у внутренних женщин-мигрантов с продолжительностью брака 1–5 лет можно предположительно объяснить неудовлетворённостью собой и своим материальным положением, преобладанием мотива интереса к путешествиям, эмоционально-эмоциональным приключениям. Высокий результат у женщин с продолжительностью брака 6–10 лет можно связать с началом процесса реалистического восприятия жизни. Мы связали это с нашей гипотезой о том, что к этому времени они начинают осознавать, что из материальных потребностей важны здоровье, наличие близких, что само проживание жизни является счастьем, и что их жизненные взгляды и действия также изменяются в соответствии с изменением мыслей

В ходе нашего исследования по результатам проведённого социально-психологического опроса были выявлены показатели, связанные с социальным положением женщин-мигрантов.

Таблица 3

Демографические результаты женщин-мигрантов по семейному положению

Выводы	Кол-во внутренних мигрантов (57 человек)	Процентный показатель (%)	Кол-во внешних мигрантов (137 человек)	Процентный показатель (%)
Замужем	39 человек	68,42%	78 человек	56,93%
Не замужем	13 человек	22,8%	35 человек	25,55%
Разведённый	4 человек	7,02%	17 человек	12,41%
Вдова	1 человек	1,75%	7 человек	5,11%
Всего:	57 человек	100,0%	137 человек	100,0%

При социально-психологическом анализе женщин-мигрантов по семейному положению было выявлено следующее. Среди внутренних и внешних женщин-мигрантов больше всего замужних, и можно сказать, что их к миграции побуждают семейная ответственность и стремление сохранить стабильность.

Таблица 4

Результаты методики Д. А. Леонтьева «Смысловая направленность жизни» у женщин-мигрантов в разрезе уровня образования (N=137)

Шкала	Средний ранг		Статистическое значение	
	С высшим образованием (n=41)	Со средним образованием (n=96)	U	p
Жизненные цели	78,23	68,03	686	0,377
Жизненный процесс	85,69	37,25	189	0,010**
Результативность жизни	78,27	68,03	685	0,374
Локус контроля – Я	69,96	68,90	793	0,927
Локус контроля – жизнь	87,27	57,08	368	0,040*

Примечание: * - $p<0,05$; ** - $p<0,01$

Разведённых женщин среди внешних мигрантов немного больше — 12,41%, они стремятся к миграции с целью получения экономической и социальной поддержки, а также для того, чтобы заново «восстановить» свою жизнь.

У женщин-мигрантов по уровню образованности по результатам методики направленности смысла жизни были выявлены следующие результаты: по шкале «жизненные цели» в нашей таблице у женщин-мигрантов с высшим образованием средний ранговый показатель составил 78,23, у женщин-мигрантов со средним образованием средний ранговый показатель составил 68,03 ($U=686,000$; $p>0,05$). По результатам видно, что показатель целеустремлённости у женщин-мигрантов с высшим образованием выше по сравнению с женщинами-мигрантами со средним образованием. Однако достоверных различий выявлено не было, поскольку сходство взглядов, связанных с целями, у мигрантов с высшим и средним образованием, а также то, что жизненные условия или процесс миграции не влияют на их цели. Этот результат показывает, что в формировании жизненных целей личности большую роль играют индивидуальные психологические факторы, чем внешние условия.

По шкале «жизненный процесс» у женщин-мигрантов с высшим образованием средний ранговый показатель составил 85,69, а у женщин-мигрантов со средним образованием средние ранговые показатели составили 37,25 ($U=189,000$; $p<0,01$). По результатам женщины-мигранты достаточно высоко оценивают жизненный процесс, то есть они считают, что имеют больше возможностей влиять на изменения, процессы и ситуации в жизни. Это может быть связано с их способностью к адаптации в процессе миграции и приспособлению к новым условиям. По шкалам результативности жизни ($U=685,500$; $p>0,05$) и локуса контроля — Я ($U=793,500$; $p>0,05$) достоверных различий у женщин-мигрантов с высшим и средним образованием не выявлено.

Таблица 5

Результаты направленности смысла жизни у женщин-мигрантов в разрезе областей (N=137)

Шкала	Средний ранг			Статистическое значение	
	Сурхандарья (n=38)	Самарканд (n=46)	Фергана (n=53)	Н	р
Жизненные цели	79,09	67,92	68,23	0,778	0,678
Жизненный процесс	91,18	76,16	62,18	7,330	0,026*
Результативность жизни	62,18	91,18	76,16	7,330	0,026*
Локус контроля – Я	74,91	61,14	72,43	2,606	0,272
Локус контроля – жизнь	84,27	68,31	67,32	1,798	0,407

*Примечание: * - $p<0,05$*

При анализе ответов респондентов женщин-мигрантов по направленности смысла жизни в разрезе областей были получены следующие результаты. По шкале «цели в жизни» у женщин-мигрантов Сурхандарьинской области средний ранговый показатель составил 79,9, у женщин-мигрантов

Самаркандской области средний ранговый показатель составил 67,92, у женщин-мигрантов Ферганской области средний ранговый показатель составил 68,23 ($H=0,778$; $p>0,05$). По шкале «цели в жизни» достоверных различий не выявлено. Следовательно, у женщин-мигрантов из областей, участвовавших в нашем исследовании, имеются сходства в жизненных целях. По уровню удовлетворённости прожитой жизнью, правильного анализа результатов и осуществления действий были выявлены достоверные различия в разрезе областей.

При анализе следующей шкалы нашей таблицы — «жизненный процесс» — были выявлены достоверные различия. По результатам у женщин-мигрантов Сурхандарьинской области средний ранговый показатель составил 91,18, у женщин-мигрантов Самаркандской области средний ранговый показатель составил 76,16, у женщин-мигрантов Ферганской области средний ранговый показатель составил 62,18 ($H=7,330$; $p<0,05$). По результатам эмпирического анализа можно увидеть, что уровень эмоциональной удовлетворённости жизнью у женщин-мигрантов из Сурхандарьи выше по сравнению с женщинами-мигрантами из Самарканда и Ферганы.

По шкале «результативность жизни» у женщин-мигрантов Сурхандарьинской области средний ранговый показатель составил 91,18, у женщин-мигрантов Самаркандской области средний ранговый показатель составил 76,16, у женщин-мигрантов Ферганской области средний ранговый показатель составил 62,18 ($H=7,330$; $p<0,05$).

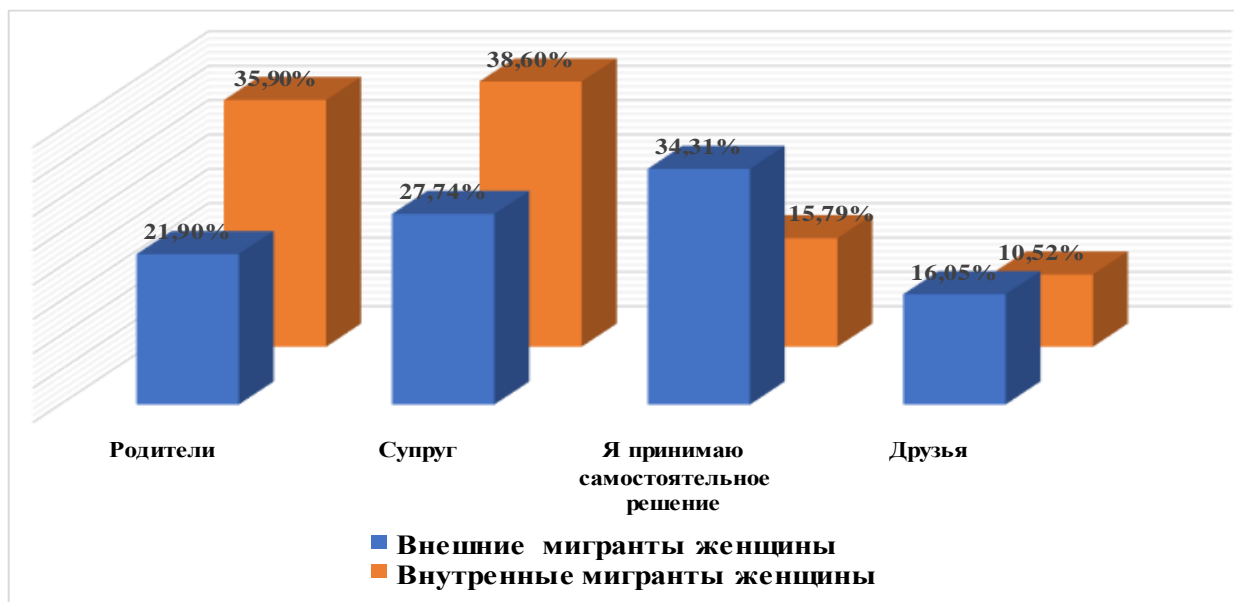


Рисунок 1. Ответы на вопрос «Кто больше всего влияет на ваше решение о миграции?» (в %)

В качестве причины высокой результативности у мигранток в Сурхандарьинской области мы связали это с их социальным происхождением и этнопсихологическими особенностями. По результатам, полученным в разрезе областей, по шкалам «локус контроля — Я» ($H=2,606$; $p>0,05$) и «локус контроля — жизнь» ($H=1,798$; $p>0,05$) достоверных различий не

выявлено. Однако было установлено, что целеустремлённость, реализация своих планов в реальной жизни и уделение внимания продуктивности проводимого времени у женщин-мигрантов из Сурхандарьи относительно выше.

Анализ социальных мнений, направленных на определение мотива миграции женщин, в социально-психологическом опросе, проведённом в ходе нашего исследования, открыл нам путь к выявлению важных показателей решения женщин уехать на миграцию.

Результаты исследования показывают, что внешние мигранты- женщины на вопрос «Кто больше всего влияет на ваше решение о миграции?» в наибольшей доле указали ответ «принимаю решение самостоятельно» — 47 человек (34,31%). Этот показатель свидетельствует о личной свободе женщин, стремлении самостоятельно определять жизненные цели и силе мотивов самореализации. На следующих местах отмечено влияние «супруга» — 38 человек (27,74%), а также «родителей» — 30 человек (21,90%), что показывает сохранение традиции консультироваться с близкими членами семьи и получать их согласие при принятии важных жизненных решений, в частности, по вопросам выезда за границу.

Ответ «влияние друзей» отметили 22 (16,05%) внешних мигрантов-женщин, из чего можно предположить, что влияние друзей, знакомых также является заметным.

У внутренних мигрантов- женщин наибольшие показатели заняли ответы «мои родители» — 20 человек (35,09%) и «мой супруг» — 22 человека (38,60%). Это наглядно показывает, что в социально-психологической среде Узбекистана институт семьи занимает ведущую позицию.

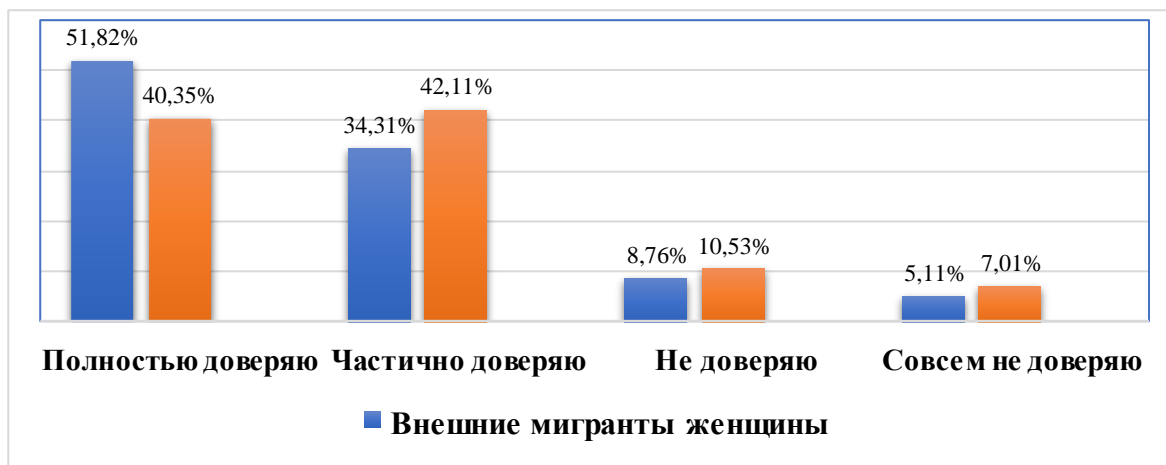


Рисунок 2. Ответы на вопрос «Насколько вы уверены в возможности позитивно изменить свою жизнь посредством миграции?» (в %).

На вопрос опросника «Насколько вы уверены в возможности позитивно изменить свою жизнь посредством миграции?» у внешних мигрантов- женщин ответ «полностью уверена» составил 71 человек (51,82%), и можно сказать, что это приводит к повышению привлекательности миграции и к тому, что они не задумываются о её опасных сторонах. Ответ «частично уверена»

отметили 47 женщин (34,31%), и они выбирают миграцию, одновременно веря в позитивные перспективы и учитывая процесс адаптации и трудности. Также были отмечены ответы «не уверена» — 12 человек (8,76%) и «совсем не уверена» — 7 человек (5,11%). По выводам данного опроса стало известно, что женщины считают миграцию путём, изменяющим их жизнь.

Согласно результатам исследования, 23 внутренние женщины-мигранта (40,35%) «полностью уверены» в возможности позитивно изменить свою жизнь посредством миграции, а 24 (42,11%) «частично уверены». Эти показатели означают, что в условиях внутренней миграции процесс принятия решения во многих случаях основывается на осторожном оптимизме. По ответам можно увидеть, что внутренние женщины-мигранты связывают свои мечты с миграцией. Низкие показатели ответов «не уверена» — 6 человек (10,53%) и «совсем не уверена» — 4 человека (7,01%) можно считать следствием того, что миграция сформировала среди женщин позитивное представление. Это означает, что миграция среди женщин будет продолжать расти

Третья глава диссертационного исследования называется «Эмпирический анализ проявления миграционного мотива у женщин», в ней изложены эмпирико-статистический анализ проявления трудового мотива у женщин-мигрантов, уровень направленности индекса жизненного ритма у женщин-мигрантов, а также корреляционные особенности результатов проведённого исследования.

Таблица 6

Результаты методики определения индекса жизненного ритма по Р.Платчику, Г. Келлерману, Х. Контелу у мигрантов-женщин и не мигрантов-женщин (N=301)

Шкала	Средний ранг		U	p
	Мигранты-женщины (n=137)	Не мигранты-женщины (n=137)		
Рационализация	162,97	141,00	9594,000	0,028*

Примечание: *- $p < 0,05$

У женщин-мигрантов и женщин, не являющихся мигрантами, по шкалам вытеснения, регрессии, замещения, отрицания, проекции, компенсации, гиперкомпенсации достоверных различий не наблюдалось, однако у женщин-мигрантов можно наблюдать более высокие средние показатели. Также по шкале рационализации нашей таблицы было выявлено достоверное различие. У женщин, не являющихся мигрантами, средний ранговый показатель составил 141,00, а у женщин-мигрантов средний ранговый показатель составил 162,97 ($U=9594$; $p < 0,5$). Одним из наиболее конструктивных защитных механизмов является рационализация. Высокий уровень рационализации у женщин-мигрантов можно объяснить большой ответственностью, поскольку материальное обеспечение семьи, соблюдение правил чужого государства, сохранение своего психического здоровья в конфликтных ситуациях побуждают их находить решение проблемы.

Таблица 7

**Результаты методики В.К. Гербачевского по уровню стремлений у
женщин-мигрантов в разрезе областей (N=137)**

Шкала	Средний ранг			Статистическое значение	
	Сурхандарьинская обл. (n=38)	Самаркандская обл. (n=46)	Ферганская обл. (n=53)	H	p
Сложность задачи	73,91	56,43	75,09	6,610	0,037*
Сила воли	74,09	80,58	62,10	6,512	0,039*
Оценка результатов	50,95	47,88	82,76	24,884	0,000**
Пример результатов	59,50	55,68	77,42	9,432	0,009**
Инициативность	46,91	55,39	79,27	14,417	0,001**

*Примечание: * - $p < 0,05$, ** $p < 0,01$*

При анализе результатов, полученных по тесту уровня стремления у испытуемых в разрезе областей в нашем исследовании, также наблюдались различия по областям. В шкале «сложность задания» нашей таблицы можно увидеть следующие достоверные различия. У женщин-мигрантов Сурхандарьинской области средний ранговый показатель составил 73,91, у женщин-мигрантов Самаркандской области средний ранговый показатель составил 56,43, у женщин-мигрантов Ферганской области — 75,09 ($H=6,610$; $p < 0,05$). Высокий результат по шкале «сложность задания» у женщин-мигрантов Ферганской области можно связать с присущими ферганским женщинам качествами осторожности, рассудительности, предприимчивости. Самаркандской области означает, что сложные и трудные задачи не могут остановить их стремление к цели.

По шкале «сила воли» также было отмечено достоверное различие. У женщин-мигрантов Сурхандарьинской области показатель значения составил 74,09, у женщин-мигрантов Самаркандской области показатель значения составил 80,58, у женщин-мигрантов Ферганской области показатель значения составил 62,10 ($U=6,512$; $p < 0,05$). Естественно, что у каждого человека есть мечты и цели, однако их реализация зависит от силы воли личности. Принятие решения о миграции требует от личности силы воли. То, что в Узбекистане больше всего женщин-мигрантов из Самаркандской области, также соответствует результатам нашего исследования.

По шкале оценки результатов у женщин-мигрантов Сурхандарьинской области средний ранговый показатель составил 50,95, у женщин-мигрантов Самаркандской области средний ранговый показатель составил 47,88, у женщин-мигрантов Ферганской области средний ранговый показатель составил 82,76 ($H=24,884$; $p < 0,01$).

Из исследования стало известно, что у женщин-трудовых мигрантов из Ферганы мотив оценки и признания достигнутых результатов со стороны себя и окружающих выше по сравнению с женщинами-мигрантами из Самарканда и Сурхандарьи. Для достижения цели у женщин-мигрантов из Самарканда внешние воздействия не играют основную роль. Можно сказать, что из-за важности для них высокой оценки своего «Я» и использования силы воли

мотив оценки результатов имел низкие показатели значений. По шкалам «образец результата» ($N=9,432$; $p<0,01$) и «инициативность» ($N=14,417$; $p<0,01$) показатели значений у женщин из Ферганы были более высокими. По результатам нашего исследования стало известно, что женщины-мигранты из Ферганы для достижения своих целей, исходя из своих возможностей, выбирают работу и в процессе работы проявляют активность в демонстрации таких качеств, как находчивость и инициативность. То, что в настоящее время население Ферганы во многих сферах использует новые методы, также является ярким доказательством этого.

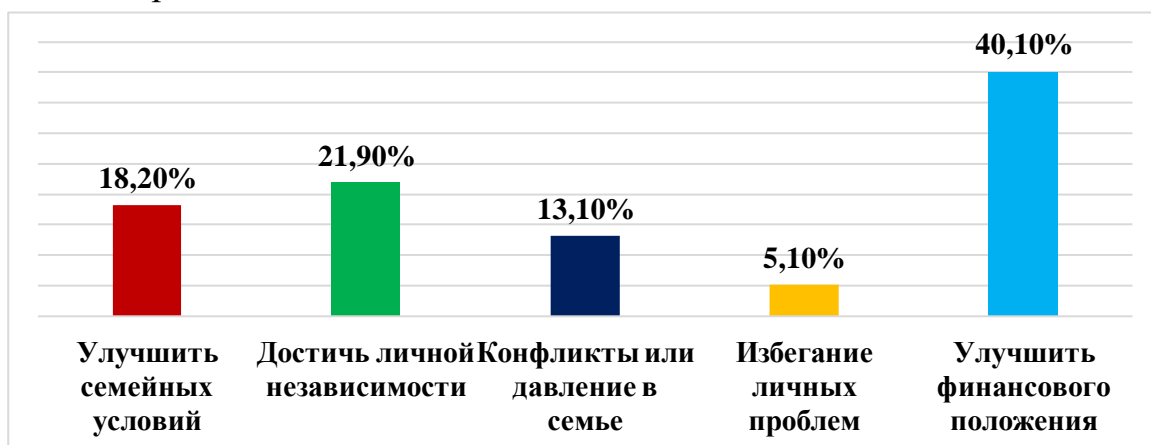


Рисунок 3. Ответы на вопрос «Какая причина побудила вас выехать на миграцию?» (в %; на примере внешних женщин-мигрантов)

Согласно результатам исследования, мотивы выезда внешних женщин-мигрантов на миграцию разнообразны и тесно связаны с психологическими, социальными и экономическими факторами. Наибольшее число женщин в опросе в качестве мотива миграции отметили ответ «улучшить своё материальное положение» (55 человек; 40,1%). Из этого видно, что экономическая миграция остаётся основным мотивом.

Также 30 женщин (21,9%) в качестве мотива миграции указали «достичь личной самостоятельности». То, что мотив достижения личной самостоятельности занимает высокие показатели у женщин-мигрантов, позволяет определить, что у женщин растёт стремление укреплять свои семейные и социальные роли. Ответ «улучшить семейные условия» отметили 25 женщин-мигрантов, что составило 18,2%. Можно сказать, что женщины-мигранты, выбравшие этот ответ, отличаются преобладанием семейных ценностей и семейных обязанностей.

Примечательно, что число женщин, выехавших на миграцию из-за семейных конфликтов или давления в семье, составило 18 человек (13,1%). Хотя эти результаты не заняли большого места, они помогают увидеть проблемы семей в нашем обществе. Можно предположить, что посредством улучшения семейного климата и налаживания здоровых психологических отношений можно добиться снижения миграционного мотива женщин. Наименьшим мотивом оказался мотив ухода от личных проблем — 7 человек (5,1%). Можно отметить, что узбекские женщины часто ставят на первое место не себя, а свою семью, детей и родственников.

Изучение психологических факторов миграционного процесса показывает, что эмоциональное состояние внешних женщин-мигрантов напрямую влияет на качество принятия ими решений и последующий уровень адаптации. В нашем исследовании 32 женщины-мигранта (23,4%) отметили в опроснике ответ «очень волнуюсь». Также 48 респондентов (35,8%) указали, что накануне миграции одновременно испытывают «волнение и страх». 36 респондентов (26,30%) отметили, что перед миграцией переживают чувство «страха и неопределённости», тогда как наименьшую долю составили респонденты, отметившие ответ «отдаюсь отчаянию» перед миграцией — 36 человек (14,6%).

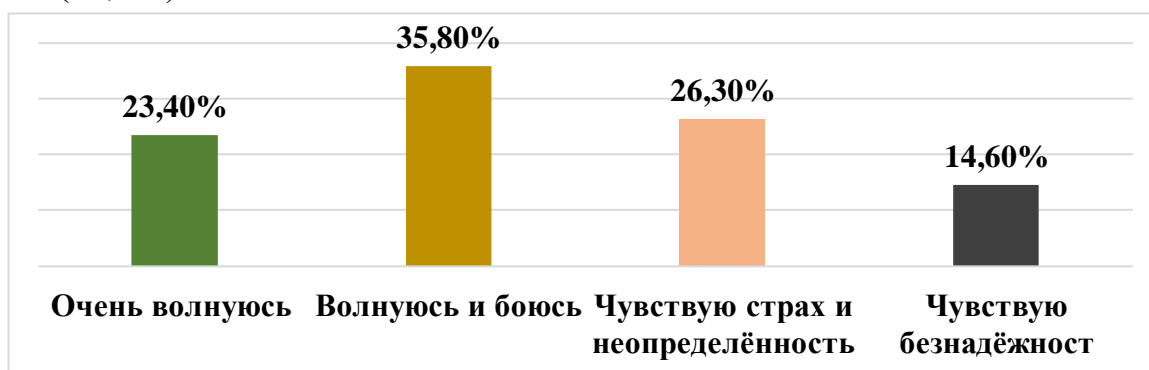


Рисунок 4. Ответы на вопрос «Какой вариант правильно отражает ваше эмоциональное состояние перед миграцией?» (в %; на примере внешних женщин-мигрантов)

Установлено, что самая большая часть участников опроса испытывает волнение и страх. Подобные ощущения могут негативно влиять на психологическое состояние женщин-мигрантов, нервную систему и физическое здоровье. Поскольку женщины по своей природе склонны поддаваться эмоциям, психологическая подготовка перед выездом на миграцию приобретает большое значение.

Таблица 8

Анализ степени взаимосвязи методик стремления к успеху и избегания неудач с жизненным смыслом у женщин которые во внешней трудовой миграции (N=301)

Взаимосвязь	Жизненные цели	Жизненный процесс	Результативность жизни	Локус контроля — Я	Локус контроля — жизнь
Стремление к успеху и страх неудачи	0,443**	0,165	0,270**	0,128	0,267*

Примечание: *- $p < 0,05$, **- $p < 0,01$

Согласно эмпирическим анализам, было установлено, что у женщин во внешней трудовой миграции по мере повышения стремления к жизни ($r=0,443$; $p < 0,01$), уровня самосознания в жизни ($r=0,270$; $p < 0,01$), стремления сознательно управлять своей жизнью ($r=0,267$; $p < 0,05$) повышается мотивация к успеху. Из этого видно, что правильная постановка цели и действия с осознанием собственной идентичности служат у женщин-мигрантов мотивом,

побуждающим преодолевать в процессе миграции такие психические проблемы, как стресс, одиночество, тоска, а также социальные и физические трудности и стремиться к успеху.

Таблица 9

Показатели корреляционной взаимосвязи между уровнем стремлений и направленностью жизненного смысла у женщин-мигрантов (N=301)

Взаимосвязь	Когнитивный мотив	Самоуважение	Важность результатов	Оценка результатов	Оценка своих возможностей	Уровень мобилизации энергии	Ожидаемый уровень результатов
Стремление к успеху	0,156	0,063	-0,224*	-0,243*	0,369**	0,076	0,169
Жизненные цели	0,193	0,191	-0,096	-0,165	0,207*	0,141	0,207*
Жизненный процесс	0,124	0,124	-0,186	-0,190	0,143	0,264*	0,328**
Локус контроля — жизнь	0,254*	0,208*	-0,143	-0,086	0,300**	0,205	0,161

*Примечание: * - $p < 0,05$, ** - $p < 0,01$*

Увеличение срока миграции у женщин-мигрантов приводит к снижению мотива конкуренции вследствие тоски по родине, семье, детям, а также относительного удовлетворения материальных потребностей ($r = -0,285$; $p < 0,01$). Также из анализов можно увидеть, что рост срока мигрантства приводит у женщин-мигрантов к снижению желания направлять свои возможности и способности к цели ($r = -0,340$; $p < 0,01$) и одновременно к снижению степени значимости результатов выполняемой в данный момент задачи ($r = -0,263$; $p < 0,05$), поскольку узбекские женщины в первую очередь считаются матерью, женщиной, хозяйкой. Отсутствие рядом детей и членов семьи, а также непосредственное негативное влияние миграции на супружеские отношения приводит к усилению у женщин чувства вины. Следовательно, продолжительность срока мигрантства формирует у женщин негативное эмоционально-поведенческое состояние.

Выявлено, что по мере повышения у женщин-мигрантов мотива стремления к успеху одновременно снижается значимость результата выполняемой в данный момент задачи ($r = -0,224$; $p < 0,05$), а также снижается потребность в оценке выполняемой работы окружающими и в признании со стороны окружающих ($r = -0,243$; $p < 0,05$). Рост мотива стремления к успеху создаёт у женщин-мигрантов основу для эффективного использования своих способностей и возможностей ($r = 0,369$; $p < 0,01$). Также понимание женщинами-мигрантами своих способностей и возможностей ($r = 0,207$; $p < 0,05$) и на этой основе понимание того, какого результата они могут достичь ($r = 0,207$; $p < 0,05$), служит основанием для повышения показателя умения перспективно направлять будущие цели. Каждый человек по-разному воспринимает жизнь. Поэтому из одного события люди делают разные выводы в зависимости от того, насколько они поддаются чувствам и эмоциям.

В нашем исследовании при эмпирическом анализе результатов

респондентов, участвовавших в опросе, можно наблюдать, что у женщин-мигрантов, воспринимающих свою жизнь как интересную и богатую эмоциональными событиями, повышается уверенность в своих возможностях ($r=0,264$; $p<0,05$), а также возрастает уровень представления о том, какими будут результаты их действий, и уровень ожидаемых результатов ($r=0,328$; $p<0,01$). Также была выявлена положительная связь между шкалой «локус контроля — жизнь» и когнитивным мотивом ($r=0,254$; $p<0,05$), мотивом самоуважения ($r=0,208$; $p<0,05$) и мотивом оценки своих возможностей ($r=0,300$; $p<0,01$). Следовательно, принятие женщинами-мигрантами ответственности за свою жизнь оказывает положительное влияние на повышение уровня стремления, исходя из их физического, психического и социального состояния, к удовлетворённости текущей жизнью и к будущим целям.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе проведенного исследования по научно-исследовательской работе на тему «Социально-психологические особенности проявления мотивации к миграции у женщин» были разработаны следующие выводы:

1. Установлено, что социально-психологические особенности формирования трудовой миграции у женщин проявляются интегрально и идентификационно в зависимости от дифференциации внутренней и внешней миграционной деятельности, уровня образования, продолжительности миграции, стажа семейной жизни, направленности ценностей и смысловой направленности жизни.

2. Доказано, диффузное влияние на психологическую идентификацию в индексе жизненного ритма трудовой миграции в результате того, что мотивация к достижению успеха и избеганию неудач принимает стигматическую форму в связи с тем, что социально-психологические предикаты, формирующие мотивацию трудовой миграции у женщин, включают «значимость результатов», «контроль над жизнью», «внутренняя эффективность», «содержательная жизнь».

3. Доказано, что происходит интеграция в динамическом виде приоритетного мотивационного единство при ситуативном воздействии «жизненной результативности», «сообразительности», терминальных и инструментальных ценностей, в результате влияния уровня образования и этнокультурного фактора поскольку у женщин, являющихся трудовыми мигрантами, и не являющихся ими, смысловая направленность жизни не имеет дифференциальных различий.

4. Доказано, что независимость и флюидность мышления выступают в качестве «психологического аккумулятора», способствующего реалистичной оценке собственных возможностей и формированию модели ожидаемых результатов в результате симулятивного влияния активной жизненной позиции и стремления к развитию в связи с тем, что социально-психологические особенности формирования трудовой миграции у женщин

включают «материальное обеспечение», «укрепление уверенности в себе», «сильную волевую регуляцию», «высокие требования и социальные ожидания»

5. Улучшение материального положения мигрантов-женщин приводит к тому, что они становятся недовольны своим текущим состоянием и деятельностью. По мере того, как мигранты-женщины осознают смысл жизни и понимают, что высшее счастье — это сама жизнь, у них усиливается чувство ответственности за свою жизнь, возрастает ценность времени, и уменьшается желание тратить его на пустые развлечения.

6. У мигрантов-женщин рост мотивации к смене текущей деятельности приводит к усилению психологической защиты через замены. Смена деятельности у мигрантов-женщин вызывает возникновение негативных эмоций, которые они мигрантов-женщин на более слабых людей в окружении. При этом отъезд на миграцию также является переходом от одной деятельности к другой, что оказывает влияние на психологическое состояние женщин и может приводить к нарушению их душевного равновесия.

7. У не мигрантов-женщин повышение уровня стремления к успеху приводит также к страху неудачи и к максимально ответственному подходу к работе, что, в свою очередь, снижает ощущение трудности выполняемых задач и способствует более высокой оценке собственных возможностей.

На основе выводов исследования разработаны следующие рекомендации.

1. Для женщин, принявших решение о миграции, следует разработать учебные пособия, посвящённые законам и правилам страны, в которую они намерены уехать, её ценностям и повседневному образу жизни.

2. С использованием современных информационных технологий следует организовать дистанционную психологическую помощь и онлайн-терапию для мигранток. На этой платформе целесообразно размещать видеотренинги, тесты и психологические консультации, направленные на повышение мотивации, преодоление стресса и снижение чувства одиночества.

3. Для снижения негативного социально-психологического влияния женской миграции на семейные отношения необходимо увеличить количество рабочих мест, подходящих для женщин, обучать их востребованным в мире профессиям и организовать системную работу с ведущими организациями по психологической подготовке женщин к миграции.

4. Женщины во многих случаях принимают решение о миграции под влиянием потребностей или семейного давления. Поэтому при местных сообществах и центрах занятости следует создавать консультационные пункты «Семья и миграция», через которые женщины смогут принимать решения психологически осознанно и сбалансировано.

**ACADEMIC AWARD SCIENTIFIC COUNCIL PhD03/30.12.2021.P.26.02 AT
NATIONAL PEDAGOGICAL UNIVERSITY OF UZBEKISTAN NAMED
AFTER NIZAMI**

SCIENTIFIC RESEARCH INSTITUTE "FAMILY AND GENDER"

SADULLAEVA JAMILAKHON IBODILLA KIZI

**SOCIO-PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF THE
MANIFESTATION OF THE MIGRATION MOTIVE IN WOMEN**

19.00.05 - Social Psychology. Ethnopsychology

**ABSTRACT OF THE DISSERTATION OF THE DOCTOR OF
PHILOSOPHY (PhD) IN PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

Tashkent - 2025

The theme of the dissertation for the degree of Doctor of Philosophy (PhD) in Psychological Sciences was registered at the Supreme Attestation Commission under the Ministry of Higher Education, Science and Innovation of the Republic of Uzbekistan under № B2023.4.PhD/P687.

The dissertation was carried out at Scientific research institute "Family and gender".

The dissertation abstract is published on the website of the Scientific Council (www.tdpu.uz) and on the Ziyonet Information Portal at (www.ziyonet.uz) in three language (Uzbek, Russian, English).

Scientific consultant: **Abdusamatov Xasanboy Usmonjon ugli**
doctor of psychological sciences(DSc), professor

Official opponents: **Qodirov Umarali Dustqobilovich**
doctor of psychological sciences (DSc, professor

Abdullajanova Dilnozaxon Sultanbekovna
doctor of psychological sciences (DSc, professor

Leading organization: **Tashkent State University of Oriental Studies**

The defence of the dissertation will be held on « ____ » _____ 2026, at « ____ » at the meeting of Scientific Council № PhD.03/30.12.2021.P.26.02. under the National pedagogical university of Uzbekistan named after Nizami (Address: 100185, Tashkent, Chilanzar district, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32, fax: (+99871) 276-76-51, e-mail: tdpu_kengash@tdpu.uz.)

The dissertation has been registered in the Informational Resource Centre of the National pedagogical university of Uzbekistan named after Nizami under _____. Address: 100185, Tashkent city, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32.

Dissertation abstract has been distributed on « ____ » _____ 2025

(Registry record № ____ as of « ____ » _____ 2025)

F.A.Akramova
Chairman of the scientific council
awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological
Sciences, professor

N.A. Atabayeva
Scientific Secretary of the scientific
council awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological
Sciences, professor

Z.T. Nishanova
Chairman of the Scientific
seminar under Scientific council
awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological
Sciences, professor

INTRODUCTION (abstract of the dissertation of Doctor of Philosophy (PhD))

The purpose of the research is to develop practical recommendations for improving the system of psychological assistance and support for migrant women based on an empirical study of the socio-psychological characteristics of the manifestation of migration motivation in women.

The object of the research is the process of studying the socio-psychological characteristics of the manifestation of migration motivation in women, in which took part a total of 358 respondents, including 137 women labor migrants from the Fergana, Samarkand and Surkhandarya regions, 164 women who are not migrants, and 57 women from the city of Tashkent.

The scientific novelty of the research is as follows:

it has been established that the socio-psychological characteristics of the formation of labor migration among women are manifested integrally and by identification, depending on the differentiation of internal and external migration activities, level of education, duration of migration, length of family life, direction of values and the meaningful direction of life;

it has been proven that there is a diffuse influence on psychological identification in the index of life rhythm of labor migration as a result of the fact that the motivation to achieve success and avoid failure takes a stigmatic form due to the fact that the socio-psychological predicates that form the motivation for labor migration in women include "the significance of results", "control over life", "internal effectiveness", "meaningful life";

it has been proven that integration occurs in a dynamic form of priority motivational unity under the situational influence of "life effectiveness", "intelligence", terminal and instrumental values, as a result of the influence of the level of education and the ethnocultural factor, since for women who are labor migrants and those who are not, the meaningful direction of life does not have differential differences;

it has been proven that independence and fluidity of thinking act as a "psychological accumulator" that promotes a realistic assessment of one's own capabilities and the formation of a model of expected results as a result of the simulative influence of an active life position and the desire for development, due to the fact that the socio-psychological characteristics of the formation of labor migration in women include "material security", "strengthening self-confidence", "strong volitional regulation", "high demands and social expectations".

Implementation of the research results.

Scientific results establishing that the socio-psychological characteristics of women's labor migration manifest themselves both integrally and individually, depending on the differentiation of internal and external migration activity, level of education, duration of migration, length of family life, value orientation, and meaningful life orientation were used in Project No. JHBL-4 of the Family and Gender Research Institute, "Causes and Consequences of Women's Migration: The Case of Turkey" (Reference No. 01-09/2698 of May 20, 2025, Family and Gender

Research Institute). This has had a positive impact on understanding the causes, factors, and consequences of women's labor migration.

Scientific results on the proven, diffuse impact of labor migration on psychological identification in the life rhythm index as a result of the fact that the motivation to achieve success and avoid failure takes a stigmatic form due to the fact that the socio-psychological predicates that shape the motivation for labor migration in women include "the significance of results," "control over life," "internal effectiveness," and "a meaningful life." This was used in the project of the Institute for Scientific Research "Family and Gender" "Causes and Consequences of Women's Migration: The Case of Turkey" (Reference No. 01-09/2698 dated May 20, 2025 of the Institute for Scientific Research "Family and Gender"). As a result, it was used to obtain analytical data in analyzing the impact of female migration on the deformation of the institution of the family.

Scientific results have proven that integration occurs in a dynamic form of priority motivational unity under the situational influence of "life performance," "intelligence," terminal and instrumental values, as a result of the influence of educational level and ethnocultural factors, since the meaningful direction of life of women, both labor migrants and non-migrants, does not have differential differences. This was used in the project of the Institute for Scientific Research "Family and Gender" "Causes and Consequences of Women's Migration: The Case of Turkey" (Reference No. 01-09/2698 dated May 20, 2025, Institute for Scientific Research "Family and Gender"). As a result, this approach has been widely used in the reintegration of female labor migrants returning from abroad.

Scientific results have proven that independence and fluidity of thinking act as a "psychological accumulator" that promotes a realistic assessment of one's own capabilities and the formation of a model of expected results as a result of the simulating influence of an active life position and the desire for development. This is due to the fact that the socio-psychological characteristics of the formation of labor migration in women include "material security", "strengthening self-confidence", "strong volitional regulation", "high demands and social expectations". This was used in the project of the Institute for Scientific Research "Family and Gender" "Causes and Consequences of Women's Migration: The Case of Turkey" (Reference No. 01-09 / 2698 dated May 20, 2025 of the Institute for Scientific Research "Family and Gender"). As a result, it was used to obtain analytical data in a study of the impact of female migration on the deformation of the institution of the family.

The structure and scope of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references, and appendices. The volume of the thesis is 153 pages.

E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I bo'lim (I часть; I part)

1 .Садуллаева Ж.И. Проявление трудовой мотивации у женщин-мигрантов // Вестник интегративной психологии. ISBN 978-5-9527-02-16-5. – Ярославль, 2025. №35/2. – С. 364-369. (19.00.00.№2).

2.Sadullayeva J.I. Ayollarda migratsiya motivi ijtimoiy muommo sifatida // O'zbekiston Milliy universiteti xabarлари. ISSN 2181-7324 – Toshkent, 2023. №5 (09) – B 96-98. (19.00.00; №10).

3. Sadullayeva J.I. Migrant ayollar muammolarining xorij tajribasida o'rganilganligi // Markaziy Osiyoda jamiyat, gender va oila xalqaro ilmiy jurnali. ISSN 2049-3630 . – Toshkent, 2023. №6 – B. 90-94(19.00.00. №14).

4. Sadullayeva J.I. Tadqiqotlarda ayollar migratsiyasining oilaviy munosabatlarga ta'siri o'rganilganligi. // Markaziy Osiyoda jamiyat, gender va oila xalqaro ilmiy jurnali ISSN 2049-3630 . – Toshkent, 2024. №4(13) – B. 90-93(19.00.00. №14).

5. Sadullayeva J.I. Ayollar migratsiyasining oilaviy muhitga ijtimoiy psixologik ta'siri. / “Oila institutini rivojlantirishda milliy va umuminsoniy qadriyatlarning o'rni” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami –Toshkent, 2022: ISSN 978-9943-7728-5-4 . – B. 112-14.

6. Sadullayeva J.I. Ichki migrant ayollarning psixologik xususiyatlarining o'rganilishi (xorij va o'zbekiston misolida). / “Demografik o'zgarishlar sharoitida jamiyatni barqaror rivojlantirish: milliy va xorijiy tajriba” xalqaro konferensiya”. – Toshkent, 2023. – B. 236-39.

7. Sadullayeva J.I. Migrant ayollarda mehnat motivi muommolarini psixologik tadqiqotlarda o'rganilishi / «Yangi O'zbekistonda ijtimoiy fanlar transformatsiyasining nazariy metodologik masalalari» mavzusidagi Respublika ilmiy-texnik anjumani . – Samarqand:, 2024. – B. 589-91.

8. Sadullayeva J.I. Migratsiya qurbonlari: migrant oila farzandlarini ta'lim olishdagi psixologik muommolari. /“Raqamli ta'lim muhitida milliy tarbiya kontentlarini yaratish va tatbiq etish: muammolar va yechimlar” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi . – Toshkent, 2025. – B. 256-260.

II bo'lim (II часть; II part)

9. Sadullayeva J.I. Migratsiya muammosining ijtimoiy-psixologik xususiyatlarining o'zbek olimlari tomonidan o'rganilishi. // Oila, xotin-qizlar va ijtimoiy hayot elektron ilmiy jurnal. ISSN 9874-4126 – Toshkent, 2023. №4– B. 61-69

10. Sadullayeva J.I. Migratsiya muammosining ijtimoiy-psixologik jihatdan o'rganilishi. // Oila va xotin-qizlar va ijtimoiy hayot elektron ilmiy jurnal. ISSN 9874-4126 – Toshkent, 2024. №6 – B. 87-93

Avtoreferat TDPU —Ilmiy axborotlaril ilmiy nazariy jurnali
tahririyatida 2025 - yil 18 - dekabrda tahrirdan o‘tkazildi.

Bosishga ruxsat etildi: 19.12.2025 yil
Bichimi 60x84 1/16 , «Times New Roman»
garniturada raqamli bosma usulida bosildi.
Nashriyot bosma tabog‘i 3.0. Adadi: 100. Buyurtma: № 60
Bahosi kelishuv asosida

Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika
universiteti bosmaxonasida chop etildi.
Manzil: Toshkent shahar, Chilonzor tumani,
Bunyodkor ko‘chasi, 27-uy.