

**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ АРХИТЕКТУРНО СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ**

РЕФЕРАТ

На тему: Планирование семьи и репродуктивное здоровье.

**Выполнил: Хикматуллаев Р
Группа: 17 а-14**

ТАШКЕНТ 2014

Планирование семьи и репродуктивное здоровье.

Дети по желанию, а не по случаю.

Планирование семьи – понятие, которое активно входит в нашу жизнь. Что же это такое и почему планирование семьи так важно для каждого из нас, для каждой семьи? Многие годы планирование семьи понималось как ограничение рождаемости. Но планирование семьи - это обеспечение здоровья женщины для рождения желанных и здоровых детей. Другими словами, планирование семьи - это дети по желанию, а не по случаю. Право на планирование семьи, или на свободное и ответственное родительство, является международно признанным правом каждого человека. Вопросы о том, когда и сколько иметь детей, как избежать нежелательной беременности, какие противозачаточные средства (контрацептивы) лучше применять и как ими пользоваться, рано или поздно встают перед каждым человеком, каждой семьей. Планирование семьи помогает людям сознательно выбирать количество детей в семье и сроки их рождения, планировать свою жизнь, избежать ненужных тревог и волнений.

- Оптимальный возраст для рождения детей- 20-35 лет. Доказано, что если беременность возникает раньше или позже, то протекает с большим числом осложнений и вероятность нарушений здоровья у матери и ребенка выше.
- Интервалы между родами должны быть не менее 2-2,5 лет; это позволяет женщине восстановить силы для будущих родов, сохранить свое здоровье и здоровье будущих детей.
- Аборт не является лучшим методом регулирования рождаемости, его можно избежать, применяя современные методы контрацепции(предупреждение нежелательной беременности).
- Контрацепция делает интимную жизнь более гармоничной ,устраняет ненужные волнения и ожидания.

- Решение об использовании того или иного метода лучше принять после того, как Вы узнаете обо всех контрацептивных средствах и проконсультируетесь со специалистом.
- Если нежелательная беременность все-таки наступила и Вы решили сделать аборт, необходимо обратиться к врачу как можно раньше – это снизит риск возможных осложнений.
- После родов и аборта можно забеременеть до прихода первой менструации, поэтому необходимо подобрать надежный метод контрацепции до возобновления половой жизни.
- Инфекции, передаваемые половым путем, часто являются причиной бесплодия у мужчин и женщин. Только презерватив поможет Вам избежать заражения и одновременно предохранит Вас от нежелательной беременности.
- Половое воспитание и сексуальное образование детей и подростков поможет сохранить их здоровье, подготовить к будущей семейной жизни и воспитать чувство ответственного родительства.

Планирование семьи, применение безопасных методов контрацепции помогут сохранить свое здоровье, родить здоровых и желанных детей, принесет счастье в каждый дом.

Планирование семьи и репродуктивное здоровье.

В рождении детей заинтересованы не только семья, но и государство, и общество в целом. Только для простого воспроизводства население в стране в каждой семье должно быть 2-3 ребенка. Кроме того, когда подавляющее число семей имеет только одного ребенка, население «стареет» (в его структуре увеличивается удельный вес пожилых и старых людей). Это значит, что сокращается возможность использования умственного потенциала молодых и квалифицированных специалистов. Естественно, от этого страдает экономика государства и личное благосостояние каждого. Поэтому основной задачей государства является

создание благоприятных для рождения желанных и здоровых детей социально-экономических условий, которые в себя включают:

- систему мер и законодательных актов по поддержке молодой семьи, особенно при рождении ребенка;
- охрану здоровья беременной женщины как в медицинском, так и в социальном плане, а также создание условий для безопасного материнства;
- создание условий, позволяющих гражданам реализовывать свои репродуктивные права: организацию медицинских служб, таких, как центры планирования семьи и репродукции, молодежные центры, генетические консультации, клиники лечения бесплодия и др.
- обеспечение населения доступной и достоверной информацией в области охраны репродуктивного здоровья и планирования семьи, а также доступ к современным средствам контрацепции.

Во всем мире в последнее время все большее внимание уделяется проблеме здоровья, здорового образа жизни и ответственного родительства.

Планирование семьи- понятие, которое активно входит в нашу жизнь. Что это такое и почему планирование семьи так важно для каждого из нас, для каждой семьи? Многие годы планирование семьи понималось как ограничение рождаемости. Но планирование семьи- это обеспечение здоровья женщины для рождения желанных и здоровых детей. Другими словами, планирование семьи- это дети по желанию, а не по случаю. Право на планирование семьи, или на свободное и ответственное родительство, является международно признанным правом каждого человека. Планирование семьи помогает людям сознательно выбирать количество детей в семье и сроки их рождения, планировать свою жизнь, избежать ненужных тревог и волнений.

Для чего нужно планирование семьи:

- для рождения желанных здоровых детей;
- для сохранений здоровья женщины;
- для достижения гармонии в психосексуальных отношениях в семье;
- для осуществления жизненных планов.

Для того чтобы родительство было ответственным, чтобы на свет появились желанные и здоровые дети, каждый современный человек должен знать, как сохранить свое репродуктивное здоровье:

Репродуктивное здоровье- это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни.

Репродуктивная система –это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства(деторождения).

Состояние репродуктивного здоровья во многом определяется образом жизни человека, а также ответственным отношением к половой жизни. В свою очередь, все это влияет на стабильность семейных отношений, общее самочувствие человека.

Основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте. Бытует мнение: все, что связано с зарождением будущей жизни, целиком и полностью зависит только от здоровья будущей матери. На самом деле это не так. Доказано, что из 100 бездетных пар 40-60% не имеют детей по причине мужского бесплодия, что связано с инфекциями, передаваемыми половым путем, влиянием на репродуктивное здоровье мужчины вредных факторов окружающей среды, условий работы и вредных привычек. Перечисленные факты убедительно доказывают важность бережного отношения к репродуктивному здоровью не только будущей женщины, но и мужчины. Одним из факторов, влияющих на состояние репродуктивной функции, является

предупреждение нежелательной беременности. Нередко женщина стоит перед непростым выбором- родить ребенка или сделать аборт? Особенно сложно решается этот вопрос при наступлении нежелательной беременности у девушки-подростка. Аборт, особенно при первой беременности, может нанести серьезную психологическую травму и даже привести к нарушениям в репродуктивной сфере. В то же время решение родить означает для нее отрыв от сверстников, уход из школы(как правило), ставит под угрозу дальнейшую учебу и приобретение профессии. Каждая такая ситуация должна рассматриваться индивидуально, бережно и с большим пониманием проблемы. Некоторые родители, учителя, общественные и религиозные лидеры выражают опасение, что приобщение молодежи к планированию семьи, половому образованию и контрацепции поощрит безответственное поведение и увеличит сексуальную активность молодых людей вне брака. Опыт многих стран свидетельствует об обратном. Там, где были разработаны программы в области полового просвещения, сексуальная активность молодежи не увеличилась. Наоборот, программы формируют у подростков ответственное отношение к сексуальности, в связи с этим происходит повышение возраста начала половой жизни, что помогает юношам и девушкам полностью реализовать жизненный потенциал, сохранить физическое и нравственное здоровье, уберечься от ошибок, иметь здоровое потомство. Однако и для взрослых людей проблема нежелательной беременности не менее важна. Именно поэтому в деятельности служб планирования семьи большое место отводится профилактике нежелательной беременности и аборта, а также проблемам медико-социального консультирования, чтобы женщина не принимала решения об аборте под влиянием временных эмоциональных переживаний или жизненных неудач.

Опасность родственных браков для здоровья

При кровнородственных браках увеличивается частота аутосомно-рецессивных заболеваний, повышена вероятность младенческой смертности, умственной отсталости и врожденных пороков развития. Планирование деторождения может сопровождаться отказом от брака двух гетерозиготных носителей одного патологического гена. Это возможно, если проводится молекулярно-генетическое обследование популяции, в которой регистрируется высокая частота какого-либо моногенного заболевания.

Возраст супругов также имеет большое значение при планировании семьи. Многочисленными исследованиями было показано увеличение рождения детей с хромосомной патологией особенно у женщин старше 35 лет и у мужчин – 40. Поэтому желательно окончить деторождение до этого возраста. Окончательное решение супругов о количестве детей в семье зависит также от их интеллектуального и социального уровня, степени родства с больным родственником, количества индивидов с наследственной патологией в семье. Давно замечено, что дети супругов-родственников страдают наследственными заболеваниями значительно чаще, чем дети, рожденные от неродственных супружеских пар. Обратимся к истории. Браки коронованных особ часто совершались из политических соображений. Выбор женихов и невест, как правило, ограничивался узким кругом царствующих домов, ранее породнившихся между собой. Печальным следствием цепи подобных браков становилось увеличение числа наследственных аномалий, вплоть до рождения на свет неполноценных детей.

По мнению специалистов, именно из-за этого угасла династия египетских фараонов, после того как из поколения в поколение заключались браки между родными братьями и сестрами. В этом отношении любопытна история дома Габсбургов: члены королевской семьи не раз сочетались родственными браками. Так, например, Филипп II в первом браке был женат на двоюродной сестре, во втором - на племяннице. Его сын, Филипп III, - на двоюродной сестре, а Филипп IV - на племяннице. Потомки этих королей

представляли собой ярко выраженных олигофренов, неспособных к какой бы то ни было деятельности.

Дело в том, что есть группа наследственных болезней, которые обусловлены патологическими изменениями генов, ответственных за те или иные признаки или особенности организма. Характерно, что один измененный ген еще никак себя не проявляет. Его носитель и сам остается здоровым, и ребенку тоже не угрожает наследственное заболевание. Но если волей случая супругами становятся два носителя подобных одинаково измененных генов, возникает ситуация, опасная для потомства. Зародыш, конечно, может начать развиваться из двух нормальных клеток, и тогда ребенок рождается здоровым, ибо он не получил от родителей измененного гена.

Второй вариант: зародыш развивается из нормальной клетки и клетки, несущей измененный ген, - опять же ребенок будет расти здоровым, но становится скрытым носителем, как и его родители, измененного гена.

Третий вариант: обе половые клетки, мужская и женская, несут измененный ген. В этом случае ребенок рождается больным. То, что у родителей было скрытым дефектом, у него становится явным.

Вероятность такой роковой встречи возрастает, если женятся кровные родственники, то есть те, кто имеет одного или нескольких общих предков, от которых наследуется измененный ген. Поэтому в большинстве стран и запрещены супружеские союзы родственников первой степени - родителей и их детей, родных братьев и сестер.

В Республике Узбекистан принята Государственная программа «Скрининг матери и ребенка» и создан Республиканский скрининг центр (Ташкент, 700140, ул. Дж. Абидовой, проезд 5, дом 3, тел. 601079, 601224).

Скрининг в переводе с англ. «просеивание через сито». Скрининг новорожденных, беременных проводится для раннего выявления скрытых отклонений в здоровье, для своевременного принятия эффективных мер и предупреждения тяжелых заболеваний. В центре проводятся следующие

виды обследования:

1. новорожденным проводится специальный анализ крови на выявление наследственных обменных заболеваний; на 4-5 день жизни в роддоме из пятки берут несколько капель крови и наносят на специальный бланк, который отправляется в скрининг центр. В случае подозрительных изменений в крови проводится повторный анализ. Современная компьютерная аппаратура выявляет болезнь когда, она внешне не проявилась.

2. анализ крови беременных женщин может выявить у плода наличие серьезных пороков развития. При дополнительном обследовании в скрининг центре беременной женщине может быть рекомендовано прерывание беременности, если у плода на ранней стадии беременности выявлена болезнь Дауна, гидроцефалия и другое. В Узбекистане, в целях профилактики и раннего выявления фенилкетонурии, врожденного гипотиреоза начат массовый скрининг новорожденных. Фенилкетонурия – это болезнь, при которой в моче больного появляется большое количество аминокислот – фенилаланина и фенилпировиноградной кислоты. В результате в организме накапливаются продукты обмена, вызывающие тяжелые расстройства, в первую очередь центральной нервной системы. Болезнь развивается с первых дней жизни ребенка и к 6-7 месяцам появляются симптомы умственной отсталости. Коварство этой болезни в том, что оно из поколения в поколение передается в скрытом виде. У ребенка болезнь проявляется только в том случае, если и отец и мать являются носителями этого заболевания и оба передают ему ген фенилкетонурии. Сами носители этой болезни не болеют. Риск заболеть этим заболеванием повышается, если родители состоят в кровнородственном браке.

Врожденный гипотиреоз развивается в следующих случаях:

1. заболевания щитовидной железы у матери – эти заболевания могут вызвать во время беременности изменения у плода, и ребенок рождается с врожденным гипотиреозом. Если врожденный гипотиреоз не лечить с первых

месяцев это скажется на умственном развитии ребенка в дальнейшем;

2. кровнородственный брак.

При вступлении в брак двоюродных, троюродных и других дальних родственников, необходимо обратиться к врачу для выявления скрытых отклонений в здоровье.

ГЕНОФОНД — совокупность генов, которые имеются у особей, составляющих данную популяцию.

КАРИОТИП — набор хромосомных клеток; характеризуется их числом, размерами, формой и особенностями строения.

РЕЦИПИЕНТ — человек, который получает что-либо от донора (например, кровь в процессе ее переливания или трансплантируемую почку).