

Лекция №3

Тема лекции:

«Курортные факторы. Курорты санаторно-курортный отбор»

2 часа

2.2.Цель: Ознакомить студентов с классификацией курортов, классификацией климатов, воздействием климатических процедур на организм, общими противопоказанием к направлению больного на курорт.

2.3. Задачи:

- рассмотреть: понятие о курортных и природных факторах
- рассмотреть классификацию курортов
- обсудить основные курортные факторы и их механизм действия
- проанализировать отбор больных на санаторно-курортное лечение

2.4 Ожидаемые результаты:

Студент должен знать:

- физическую характеристику природных факторов
- классификацию природных факторов
- механизм воздействия фактора на организм в зависимости от физической природы

Освоить:

- методики применения, дозировку, время экспозиции природных физических факторов

Анализировать:

- реакцию организма на тепло, холод, давление

Научиться

- правильно выписывать рецепт и последовательность назначения физического фактора
- отличать бальнео-реакцию от патологической
- правильно оформлять санаторно-курортную карту

2.5 Содержание лекции:

План лекции.

1. Понятие о естественных факторах. И их классификация – 45 мин.

2. Курортные факторы и их классификация – 45 мин.

3. Бальнеотерапия

4. Пелоидотерапия

5. Климатотерапия

Курорт – это местность, обладающая природными лечебными средствами и совокупностью благоприятных климатических условий, где с лечебной целью используют естественные физические факторы..

Санаторий это лечебно-профилактическое учреждение на курорте, где широко применяют факторы, диетотерапию, водо-электросветолечение, ЛФК, а также определенный режим.

Классификация курортов:

Бальнеологические, где основным лечебным фактором является вода, минеральная.

Грязевые, где проводят лечения грязями.

Климатические – на которых с лечебной целью применяются климатические факторы – аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия.

Выделяют: 1) континентальные климаты (большая суточная амплитуда температуры воздуха) климат степей и пустынь, климат гор; 2) морские климаты (малая суточная амплитуда температуры воздуха – климат открытого моря и климат берегов.

Бальнеологические курорты - основным лечебным фактором является минеральная вода.

Минеральные воды - сложные растворы, в которых вещества содержатся в виде ионов, недиссоциированных молекул, газов, коллоидных частиц.

Основными показателями, по которым воды относятся к минеральным. являются общая минерализация, газовый и ионный состав, газонасыщенность, содержание биологически активных микроэлементов, радиоактивность, реакция воды (кислотность, щелочность) и температура.

1

Под общей минерализацией, обозначаемой граммах на 1 литр воды, понимают всю сумму растворенных веществ (анионов, катионов и недиссоциированных молекул) без растворимых в воде газов.

Различают слабоминерализованные воды (до 2 г/л), маломинерализованные (от 2,1 до 5,0 г/л), среднеминерализованные (от 5,0 до 10,0 г/л), высокоминерализованные (от 10,0 до , 35,0 г/л), рассольные (от 35 до 150,0 г/л) и крепкие рассольные (более 150 г/л).

Минеральные воды в том или ином количестве могут содержать различные природные газы: угольный ангидрид (CO₂), метан (CH₄), азот (N₂), сероводород (H₂S) и радон.

В связи с этим при обозначении вод по газовому составу учитываются газы, содержащиеся в количестве более 10% всех газов, находящихся в водах.

По степени газонасыщенности выделяют высоко газонасыщенные (более 1 л газов в 1 л воды), средне (от 0.1 до 1 л/л), слабо-газонасыщенные (до 0,1 л/л).

Наряду с бальнеотерапией на курортах и в местных санаториях широко применяют грязелечение.

Лечебными грязями называются природные образования, содержащиеся в различных соотношениях воду, органические и минеральные вещества, представляющие собой однородную пластинчатую массу, характер определяется тепловыми свойствами, применяют их в нагретом состоянии.

Международное название лечебных грязей. - пелоиды, от греческого слова "пелос" – гниющий ил, глина.

По составу и свойствам лечебные грязи делятся на ряд генетических типов: торфяные, сапропелевые, сульфидные иловые, пресноводные глинистые илы, сопочные грязи.

Действие грязей как и минеральных вод складывается из сочетанного влияния температурного, механического и химического факторов.

Действия грязей зависит от физико-химического состава грязей и от

функционального состояния организма больного.

Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории.

1. Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами.
2. Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
3. Все венерические заболевания до окончания срока изоляции
4. Психические заболевания и заразные стадии.
5. Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения.
6. Злокачественные новообразования.
7. Эхинококк
8. Кахексия.

2.6 Преподавательские заметки:

Лекция начинается с вопроса: как отличить природные факторы от курортных (фаза вызов). После дискуссии излагается материал лекции, лектор оживляет аудиторию, задавая вопросы о реакциях организма на холод, тепло, давление. Давая характеристику каждому природному фактору и приводя примеры из практики переходим к заключительной части лекции, где студенты могут задавать вопросы по пройденной теме.

2.7. Раздаточный материал:

Таблица « Классификация минеральных вод»,
Санаторно-курортная карта.

2.8. Оснащение лекции: таблицами

2.9. Тематика самостоятельной работы:

- бальнеологические курорты Узбекистана
- климатические зоны и курорты Узбекистана
- Грунтотерапия, спелеотерапия.

2.10. Контрольные вопросы.

-Классификация курортов.

-Классификация климатов.

-Понятие аэротерапии, гелиотерапии, талассотерапии.

-Бальнеотерапия. Бальнеологические курорты. Наружное и внутреннее применение минеральных вод.

-Пеллоидотерапия. Классификация грязей. Механизм действия. Показания и противопоказания.

-Общие противопоказания к направлению больного на курорты и местные санатории.

2.11. Литература:

Основная: 10,13.

Дополнительная: 18,19.