

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЕРХНЕЙ ПРЯМОЙ ПОДАЧИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

Тулаганов Р.Х. ТерГУ к.п.н.

Хаккулов А., ТерГУ преподаватель

Хакимова Н., ТерГУ преподаватель

Введение актуальность: по нашему мнению, эта тема недостаточно изучена и привлекает к себе интересы различных людей. Вообще, волейбол называют «игрой миллионов». Эта командная спортивная игра прочно завоевала симпатию людей различного возраста. Немалую роль в этой игре можно отвести подаче, к тому же, в настоящее время подача – не просто средство введения мяча в игру, а средство активного нападения.

Анализ научно – методической литературы свидетельствует о недостаточном использовании различных средств для повышения результативности верхней прямой подачи, подаваемой с места и в прыжке, в тренировочном процессе волейболистов низкой квалификации. Наша работа связана с исследованиями в этом направлении, что и определяет её актуальность.

Предметом исследования является установление закономерности выполнения подач в различных игровых вариантах на играх и тренировочных занятиях.

Цель данной работы: повышение и совершенствование техники и тактики подач, а также методики их обучения.

Подача – технический прием, с помощью которого мяч вводят в игру, в то же время затруднить взаимодействия противника. Первое время значение подач сводилось к введению мяча в игру. По мнению многих авторов, постепенно они превратились в немаловажный нападающий прием, используемый командой, и значительно влияют на исход состязания.

Подачи являются как бы первым звеном в цепи игровых действий. Чем эффективнее подача, тем положительней эта сказывается в ходе игры

для команды, перехватившей право подачи и тем самым инициативу с подачи начинаются наступательные действия. При встрече двух равноценных команд от подачи может зависеть победа или поражение. Выполняя подачу, игрок стремится прежде всего:

- получить прямой выигрыш очков и достигнуть тактического эффекта при целенаправленном приёме мяча и вынужденной импровизации нападения.

Выполнение подач умелое, четкое, может затруднить противнику их прием, нарушить организацию его нападающих действий. Иногда подача приносит команде сразу очко. Это достигается точностью, силой и разнообразием подач.

Подачи, как и нападающие удары, не должны быть стандартными, так как противник быстро приспосабливается к их приему.