

5-расмли қўлланма

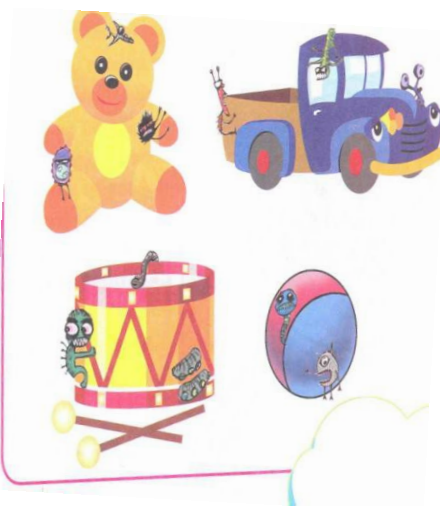
“Соғ танда – соғлом ақл”

- Ушбу қўлланма М.Файзуллаева, М.Рустамовалар томонидан яратилди.
- 5-7 ёшли болаларни одобли бўлиш, шахсий гигиена қоидаларига риоя этишга ўргатишга мўлжалланган.



- Қўлланма болаларимизда мустақил равишда ювиниш, қўлларнинг тозалигига риоя қилиш, юз – қўлларни тўғри ювиш, тишларни тўғри тозалаб, тараниш, дастрўмолдан фойдаланиш, овқатдан сўнг оғизни чайиш, кийимларни тартибли равишда ечиб, уларни жойига осиб қўйиш, озодалик ва тартибга одатланиш каби ижобий хислатларни тарбиялашга яқиндан ёрдам беради.

- Болаларга ифлос кўлларда жуда кўп касал тарқатувчи микроблар тўпланишини, микроблар ўйинчоқлар, меваларда бўлиши мумкинлигини тушунтиради.

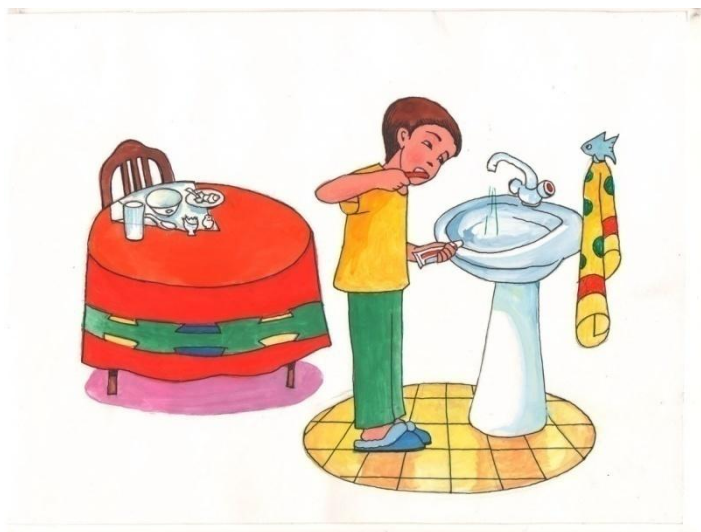


- Кичкинтойларга қандай қилиб юз – қўлларни тўғри ювишни кўрсатиб бериб, қўлларни ювганда амал қиладиган қоидаларни ўргатишга ёрдам беради.





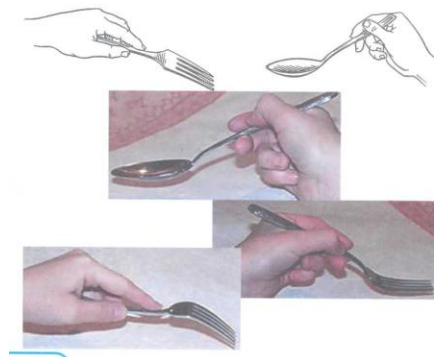
Тишларни тўғри тозалаб ювиш



Кийиниш одоби
Кийимларни тартибли равишда ечиб, уларни жойига
осиб қўйишга ўрганадилар



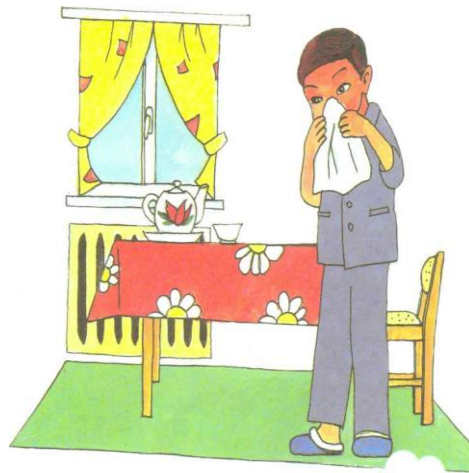
Овқатланиш одоби
Қўл сочиғи, санчикданфойдаланиш, овқатланиш одоби ҳақида
кўрсатмалар берилган



Соғлом бўлиш учун бадантарбия билан шуғулланиш
керак.



Грипп ҳақида маълумот эга бўлиш керак





Ҳаракатли ўйинлар

Болалар билан ҳаракатли
ўйинларни бирга ўйнанг.