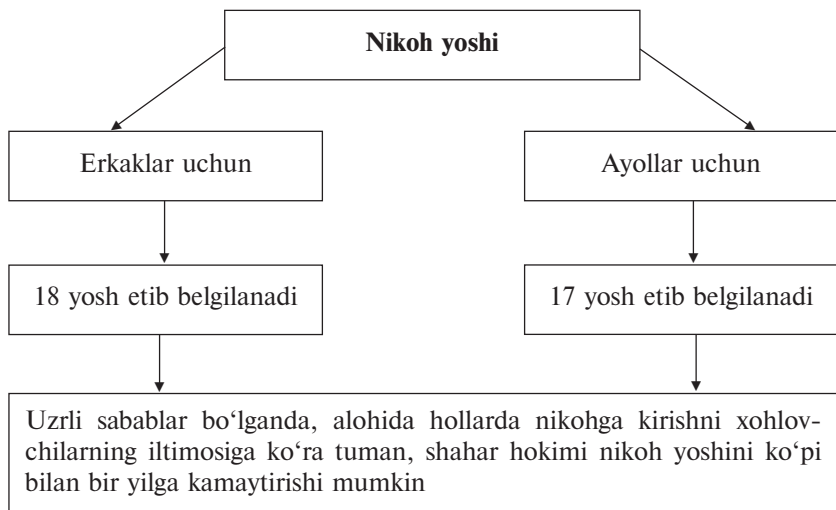




O‘zbekiston Respublikasining «Oila kodeksi»da erkak va ayollar uchun minimal nikoh yoshi sifatida 18 yosh ko‘rsatilgan. Bu yoshni mahalliy hokimiyat qaroriga ko‘ra alohida istisnoli holatlarni hisobga olib, ayollar uchun bir yoshga qisqartirish mumkin.

Turli mamlakatlarda urf-odatlar va milliy an‘analarga bog‘liq ravishda erkak va ayollarning turlicha minimal nikoh yoshi belgilangan. Masalan, erkaklar uchun u 14 yoshdan (Irlandiya, Ispaniya va Lotin Amerikasidagi ayrim davlatlarida) 21 yoshgacha (Polsha, Avstriya, Germaniya va ayrim Skandinaviya davlatlarida) bo‘lgan davr orasiga to‘g‘ri keladi. Ayollar uchun minimal yosh odatda yoki erkaklar bilan teng deb, yoki ulardan bir necha yosh kichik deb belgilanadi.

Shuni ham ta’kidlab o‘tish joizki, yoshlarni voyaga yetish masalasi, ularning nikohga yetukligi ko‘rsatkichlari ayrim hollarda bir-biriga qarama-qarshi va noturg‘undir. Odamning axloqiy va ma’naviy qiyofasi, uning shaxsiy ta’bi, didi, odatlari hayot davomida bir necha bor o‘zgarishi mumkin. Hozirgi davrda bilimlar va hayotiy tajribani yig‘ish g‘oyat yuqori jadallikda amalga oshib bormoqda. Shunga ko‘ra 16 yoshdan 29 yoshgacha bo‘lgan davrni oila qurish uchun garmonik davr deb hisoblash qiyin. Chunki bu davrda yoshlarning o‘ziga bevosita bog‘liq bo‘lmagan ko‘plab obyektiv sharoitlarni, qara-

ma-qarshi holatlarni kuzatish mumkin. Masalan, yoshlarda jinsiy yetilish 14–16 yoshlarda, huquqiy yetuklik – 18 yoshda, kasb-hunarni egallash va kasbiy yetuklik ko‘p hollarda 28–30 yoshlarga kelib yuzaga kelishi mumkin. Ota-onalarga boqimanda bo‘lmaslik darajadasida iqtisodiy mustaqillikka erishish esa, odatda 20 yoshdan 30 yoshgacha bo‘lgan vaqt oralig‘ida amalga oshadi.

Ko‘pincha katta avlod vakillari, yoshlarni yetuk emaslikda, hayotga tayyor emaslikda ayblaydilar, lekin ayni paytda bunday yetilmaslikning obyektiv sabablari va shart-sharoitlari e‘tibordan chetda qoladi. Yoshlarni ijtimoiy va iqtisodiy hayotga to‘liq kirishib ketishlari uchun ularga keng ko‘lamdagi raqobat bardosh bilimlarni, kasb-hunar ko‘nikmalarini berish zarur bo‘ladi. Yoshlar egallashlari lozim bo‘lgan bilimlar hajmi har o‘n yilda ikki martaga ortib bormoqda. Ijtimoiy, ma‘naviy ishlab chiqarish va ilmiy texnik tajribani kelgusi avlodga uzatish jarayoni shu darajaga borganki, u har bir yoshni hayotga to‘la iqtisodiy tayyorlash uchun kamida 12–15 yil o‘qishini taqozo qiladi. Ba’zida bu muddat kamlik qilib, u 18–20 yilgacha uzayishi mumkin (o‘rta maktab + kollej (litsey) + oliy o‘quv yurti + aspirantura).

Ijtimoiy, iqtisodiy, ma‘naviy, ilmiy va texnik taraqqiyot jarayonlarining kechishi yoshlarni ijtimoiy-iqtisodiy va kasb-hunar, texnik yetukligining kechikib ketishiga olib kelmoqda.

Masalaning ikkinchi tomoni, yoshlarni ijtimoiy yetilishi bosqichlari va fazalarida obyektiv qarama-qarshiliklarning yuzaga kelishi va ularni oilaviy hayotga tayyorlash borasidagi ishlarni amalga oshirishda bu hayotiy haqiqatni doimo nazarda tutish lozimligidir.

Quyida shunday qarama-qarshiliklarning biri haqida to‘xtalib o‘tamiz. Buning uchun bundan 70–100 yillar oldingi davrdagi vaziyatlarni bugungi kunlarimiz bilan solishtirib ko‘ramiz. U vaqtlarda mamlakatimiz aholisining 80–85%ini qishloq aholisi tashkil qilgan va butun aholining deyarli shuncha qismi dehqonchilik, chorvachilik, kosiblik va boshqa hunarmandchilik bilan mashg‘ul bo‘lgan. U vaqtlarda dehqon, chorvador, kosib-hunarmand yigit 16–17 yoshida jinsiy bolog‘atga yetgan va bu vaqtga kelib u unchalik murakkab bo‘lmagan dehqonchilik yoki chorvachilik malakalarining deyarli barchasini egallab ulgurgan va bu sohada mustaqil faoliy-

at olib borishga tayyor bo'lgan. Agar u 18–22 yoshida uylansa, oila qursa, unda uning jinsiy balog'atga yetishi, mehnatga tayyorligi va oilaviy hayotni boshlash omillari o'rtasidaunchalik katta farq bo'lmagan.

Bugungi kunlarimizda esa biz mutlaqo boshqacha vaziyatni kuzatamiz. Akseleratsiya jarayoni va boshqa omillar tufayli bolalarda jinsiy balog'atga yetish, ularning bundan 70–100 yil oldingi tengdoshlariga qaraganda 2 yillarga erta ro'y bermoqda. Shu bilan bir vaqtda maxsus ta'lim olish, kasb-hunar egalash va iqtisodiy mustaqillikka erishish kamida 22–25 yoshga va undan keyinga surilib ketyapti.

Yoshlarning jinsiy balog'atga yetishishi va ularning to'la iqtisodiy mustaqillikka erishish vaqti o'rtasida kamida 5 yildan 10 yilgacha uzilish yuzaga kelib qolmoqda. Bu holat, oldingi avlodlarda kuzatilmagan bir qator murakkabliklarni va ularga bog'liq ravishda ro'y berishi mumkin bo'lgan noxushliklarning yuzaga kelishiga sabab bo'lishi mumkin.

Keltirib o'tilgan ushbu nikoh oldi omillari bilan bir qatorda nikoh mustahkamligida hal qiluvchi ahamiyatga ega bo'lgan omillardan yana biri – oilaning yuzaga kelishiga asos bo'lgan nikoh qurish motivlari va ularning o'ziga xos xususiyatlaridir. Quyidagi mulohazalar ana shu xususda boradi.

6.3. NIKOH QURISH MOTIVLARI XUSUSIYATLARI

Nikoh oldi omillaridan yana biri – shu nikoh qurilishiga asos bo'lgan **nikoh motivlaridir**. «Motiv» iborasi psixologiyada ma'lum bir xulq, faoliyatning yuzaga kelishiga asos bo'lgan kuch, turtki, manba, asosni bildiradi. Xo'sh, oilalar qanday motivlar tufayli yuzaga kelishi mumkin? Psixologik adabiyotlarda bir necha o'nlab nikoh motivlari farqlanadi. Lekin ular umumlashtirgan holda uchta klassifikatsiyaga farqlanadi. Bular: **sevgi tufayli** oila qurish, ya'ni yoshlar oila qurishdan avval bir-birlarini sevib, ma'lum bir muddat sevib-sevilib yurganlaridan, so'ng shu o'zaro sevgining mahsuli sifatida bir-birlarining visoliga to'y qilib, oila qurib yetishadilar.

Motivlarning ikkinchi klassifikatsiyasi **moddiy yoki o'zga manfaatdorlik tufayli** oila qurish. Bunda yoshlar oila qurar ekanlar nimanidir hisobga olgan holda, ma'lum bir maqsadni ko'zlab oila qurishlari mumkin, masalan, boylikni, mansabni,

moddiy yoki ijtimoiy manfaatdorlikni ko‘zlagan holda: «Agar shu yigitga turmushga chiqsam, boy-badavlat yashayman» yoki «Shu qizga uylansam, uning ota-onasi yordamida ma’lum bir mansab, mavqega erishaman», – degan fikrlar asosida o‘zining ijtimoiy-iqtisodiy ahvolidan qutulish, «yolg‘izlikdan qutulish» va boshqalar. Shu kabi hisobga olinadigan narsalarni ko‘plab sanab o‘tish mumkin.

Nikoh motivlari klassifikatsiyasidan yana biri – **stereotip bo‘yicha** oila qurish deb ataladi. Bu toifa yoshlarda oldingi motivlarning ikkalasi ham kuzatilmasligi mumkin. Ular oila qurar ekanlar, stereotiplarga qaraydilar. Bunday yoshlardan nima uchun oila qurganliklari so‘ralsa, odatda «Hamma tengdoshlarim uylanayotgandi, men ham uylandim!» yoki «Hamma dugonalarim turmushga chiqishayotgandi, men ham turmushga chiqdim!» qabilida javob beradilar.

Xo‘sh, shu sanab o‘tilgan uchala motiv: **sevgi, moddiy yoki o‘zga manfaatdorlik tufayli, stereotip bo‘yicha** qurilgan oilalarning qay biri mustahkamroq bo‘ladi, ya’ni qaysi motiv nikoh oila mustahkamligini kuchliroq ta’minlaydi?

Albatta, bu savolga yoshlarning aksariyati, birinchi motivni, ya’ni sevgi motivini tanlab javob berishadi. Chunki ular sevgi tufayli oila qurish nikoh mustahkamligini ta’minlovchi eng ishonchli, mustahkam poydevor deb hisoblaydilar. Haqiqatan ham, sevgining oila mustahkamligidagi o‘rni beqiyosdir. Haqiqatan ham, sevgi – bu o‘ta qudratli kuchdir. U tufayli inson nimalarga qodir emas?! Insoniyat o‘z taraqqiyotida erishgan eng yuksak cho‘qqilar ham sevgi tufaylidir. Z.Freyd ta’kidlaganidek: «Sevgi – bu insoniyatni hayvonot olamidan sug‘urib olgan kuchdir!». Inson yaratgan buyuk mo‘jizalarning barchasi sevgi tufaylidir.

Bu aytilganlardan ko‘rinib turibdiki, sevgi tufayli oila qurish baxtli va mustahkam nikohning asosini ta’minlaydi.

Albatta, sevishib turmush qurgan juftlarning aksariyati eng baxtli oilaviy hayot kechiradilar. Lekin statistik ma’lumotlarga qaraganda, oilalar ajralishining ko‘pchilik qismi ham xuddi shu sevishib oila qurgan juftlarga to‘g‘ri kelar ekan. Xo‘sh, nega endi sevishib oila qurgan juftlar oilaviy hayotlarida hamma vaqt ham baxtli bo‘lavermaydilar? Nega kechagina bir-birlarini sevib, bir-birlarisiz yashay olmasligiga to‘la amin bo‘lgan yoshlar bugun nikohlarini bekor qilish haqida sudga ariza be-

rayaptilar? Ularning sevgisiga nima bo'ldi? Sevgi – o'zi nima? U bor narsami yoki yo'qmi? Bu o'rinda haqli ravishda «Sevgi oilaviy hayotning mustahkam bo'lishiga yordam beradimi yoki xalaqit qiladimi?», degan savol tug'iladi. Bu kabi savollar azal-azaldan yoshlarni, umuman insoniyatni qiziqtirib kelgan savollardir. Bu haqda o'tmish mutafakkirlarimiz, olimu, shoir, yozuvchilarimizning asarlaridan, xalqimizning dono ma'naviy meroslarida ba'zan bir-biriga qarama-qarshi bo'lgan ko'plab misollarni ko'rishimiz mumkin.

Sevgi, agarda u haqiqiy bo'lsa, sevishganlar bir-birlarini hurmat qilib, tushunib, e'zozlab, avaylab, kerak bo'lsa biri ikkinchisining baxti, shodligi, quvonchi, manfaati uchun o'z manfaatidan voz kechib, o'ta nozik bo'lgan tuyg'u sevgini har kuni, har doim parvarish qilib yashasalar, unda sevgi ularning munosabatlarini yanada yaqinlashishiga, ularning oilaviy hayotining mustahkamlanishiga va birgalikdagi hayotlarida eng oliy zavq-shavqlarni his qilishlariga asos bo'lishi mumkin. Bu esa albatta, yoshlardan sabr-toqat, chidam, o'z sevgisini saqlab qolish va uni yanada rivojlantirish uchun tinimsiz izlanish, mehnat qilish, «jafo chekish»ni talab qiladi. Shundagina sevgi o'zining lazzeatli mevalarini berishi, o'zining kuch-qudratini ko'rsatishi mumkin. Albatta, har bir yigit-qiz o'zaro oila rishtalarini bog'lar ekan, ular o'z hayotlaridagi bu muhim voqeaga umid, orzu bilan yondashuvi tabiiy.

Agar sevishganlar oila qurganlaridan keyin «murod-maqsadimga erishdim» deb sevgisini himoya qilishni, uni parvarish qilishni unutsa, uning uchun kurashmasa, qarovsiz qolgan har bir nozik nihol nobud bo'lganidek, eng nozik tuyg'u bo'lgan sevgi ham nobud bo'ladi. Shundan so'ng sevgi nomi bilan qilingan orzu-niyatlar sarobga aylanadi, yoshlarning oila, nikoh, sevgi fonida shakllangan tasavvurlari «noto'g'ri» bo'lib chiqadi. Oqibatda oilaviy hayotdan kutgan narsalari qolib ketib, mutlaqo kutmagan narsalariga duch kelishlari kuzatiladi. Bunday holatda sevgi yoshlarning baxtiga, ularning oilaviy hayoti mustahkamligiga xalaqit berishi mumkin.

Navbatdagi motiv moddiy yoki o'zga manfaat tufayli oila qurishdir. Bu motivning oila mustahkamligiga ta'siri uning keyinchalik qay darajada amalga oshirilishiga bog'liq. Oila qurishdan oldin yoshlarning hisobga olgan, ko'zda tutgan narsalarining hammasi ro'yobga chiqaversa, bu motiv ma'lum

darajada nikoh mustahkamligini ta'minlashga xizmat qilishi mumkin. Afsuski, oilaviy hayotda hamma narsa ham yoshlar kutganidek bo'lavermaydi. Bu o'rinda L.N.Tolstoyning: «Badiiy asarlarda, romanlarda, kinolarda sujet voqealar rivojlanib-rivojlanib borib, oxirida hammasi to'y bilan, yaxshilik bilan tugaydi. Hayotda esa, aksincha, hamma narsa to'ydan keyin boshlanadi», – degan fikrini ta'kidlash maqsadga muvofiq.

Shuning uchun ham oilaviy hayotda kutilgan hisobga olingan narsalarga hamma vaqt ham erishib bo'lavermaydi. Nimanidir hisobga olib oila qurgan yoshlarning oilaviy hayotda ana shu hisobga olganlari amalga oshmay qolgundek bo'lsa, unda ularning oilaviy hayoti g'urbatga, turgan-bitgani azobga, nizo-janjalgaga aylanadi. Ular uchun bunday oilada yashagandan ko'ra yashamagani afzal ko'rinadi. Bu ham oxir-oqibat oilalarning inqiroziga va «hisob» poydevori ustiga qurilgan imoratning qulashiga olib keladi.

Statistik ma'lumotlarga ko'ra, yuridik jihatdan eng mustahkam, turg'un oilalar stereotip bo'yicha oila qurgan juftlarga to'g'ri kelar ekan. Bunday oilalarda ajrashishlar miqdori oldingi ikki motiv asosida qurilgan oilalarga qaraganda juda kam ko'rsatkichni tashkil qiladi. Chunki ular «hamma qatori» oila qurishgan. Qarashsa-ki «hamma binoyidek yashayapti» — bular ham yashayverishadi. Bu motiv asosida qurilgan oiladagi er-xotinlar o'ta baxtli ham, o'ta baxtsiz ham bo'lmaydilar. Lekin birgalikdagi hayot tufayli er-xotin o'rtasida bir-birlariga moslashish, bir-birini tushunish, bir-biriga nisbatan mehr-oqibat yuzaga kelib, ular rivojlanib yuqorida aytganimizdek, sevgi-muhabbat darajasiga o'sib yetishi ham mumkin. Bunday holatlar, shubhasiz, bu toifa oilalarni nafaqat rasmiy, yuridik jihatdan, balki emotsional, psixologik jihatdan ham turg'un bo'lishini ta'minlashi mumkin.

Endi yuqorida berilgan savolni yana takrorlasak: qanday motiv asosida oila qurgan ma'qul? Sevishibmi? Moddiy yoki o'zga manfaat asosidami? Stereotip bo'yichami? Bu o'rinda yoshlarimiz endi biroz o'ylanib qolishlari mumkin. Sevgi tufayli deyilsa, uning ham o'ziga yarasha mashaqqatlari bor. Moddiy yoki o'zga manfaat tufayli oila qurishning oqibatlari ma'lum. Stereotip bo'yichami? Unda ehtiros, jo'shqinlik yetishmayaptiku? Yoshlik g'ururi, jo'shqinlik buni qabul qila olmaydi.

Bunday savollarga, bunday o‘ylarga javobni bugun yoshlarning maktab, litsey, kollej partalarida o‘tirgan vaqtida, berishning aybi yo‘q. Chunki Sizning oila qurishingizga hali bir necha yil bor. Shu fursatni boy bermasdan yaxshilab o‘ylab, fikr-mushohada yuritib olishingiz mumkin. Lekin yodda saqlangki: bu masalalarni oila qurib bo‘lingandan keyin o‘ylagandan ko‘ra hozir yaxshilab o‘ylab, eng maqbul bir fikrga kelib olgan ma‘qul. Chunki bu masalalar va bu savollarning yechimi maktabda o‘tiladigan boshqa fanlar bo‘yicha beriladigan topshiriq, vazifa, masalalarning yechimini topishdan ham mazmun, ham mohiyat, ham ko‘lam jihatdan keskin farq qiladi. Bu fanlardan berilgan jumboqlarni yechish yoki yecha olmasligingiz Sizning hayotingizda va taqdiringizda unchalik hal qiluvchi rol o‘ynamasligi mumkin, lekin o‘zingizning bo‘lajak oilangizga oid muammolarni hozirdan to‘g‘ri hal etib borishga o‘rganishingiz va ularning eng maqbul javoblarini topishingiz kelgusida o‘zingizning va yaqinlaringizning taqdirini hal qilinishida muhim ahamiyatga ega. Bu borada befarqlik, bee‘tiborlik, tavakkalchilik bilan yo‘l tutishga hech kimning haqqi yo‘q. Bu masala nafaqat Siz uchun shaxsiy ahamiyatga ega bo‘lgan, balki jamiyat, davlat, xalq, millat ahamiyatiga ega bo‘lgan masaladir. Siz bu masalani o‘zingiz uchun muvaffaqiyatli hal etib, mustahkam oila qurish bilan birga butun boshli yaxlit organizm – jamiyatning sog‘lom bir hujayrasini yaratgan bo‘lasiz.

Sizlarga ham oila qurishda, albatta, sevib-sevilib oila qurishingizni tilab qolamiz, negaki faqat sevgi tufayligina inson o‘ziga ato etilgan eng oliy, insoniy zavq-shavqlardan bahramand bo‘lishi mumkin. Oilaviy hayotdagi zavq-shavqlar esa o‘z-o‘zidan, g‘oyibdan berilmaydi. Buning uchun kurashish, intilish, sevgining «qahraton qishu», «jazirama yozlariga», azob-uqubatlari bardosh berish, uning sinovlaridan muvaffaqiyatli o‘tish va uni berilgan umrning oxirigacha parvarish qilib, saqlab qolishga va umrning yakunida uni farzandlarga, kelajak avlodga eng muqaddas meros qilib qoldirishga harakat qilish kerak. Har bir odam u xoh ona bo‘lsin, xoh ota bo‘lsin, o‘z farzandlariga ularning otasini, onasini sevishdanda ortiqroq meros qoldira olmaydi. Farzandlaringizga qanday meros qoldirishni hozirdanoq, hali o‘zingiz farzand ekanlik vaqtingizdanoq, qat’iy o‘ylab oling.

6.4. NIKOHGACHA TANISHISH SHARTLARI VA MUDDATLARI

Nikoh oldi omillari klassifikatsiyasida qayd etib o'tilgan omillardan yana biri yoshlarni oila qurgunlariga qadar bir-birlarini qancha vaqt bilganliklari, ular qanday sharoitlar va shartlarga ko'ra tanishib oila qurishlaridir. Bu omillar nikoh mustahkamligiga qanday ta'sir ko'rsatishi mumkin.

Albatta, oila qurishdan oldin bo'lajak er-xotinlar bir-birlarini ma'lum bir muddat bo'lajak er yoki xotin sifatida bilib yursalar, bir-birlarining shaxsiy xususiyatlari, individual sifatlari, qiziqishlari, dunyoqarashlari, shaxsiy yo'nalganliklari haqida adekvatroq tasavvur va ma'lumotlarga ega bo'lsalar, bu tasavvur va ma'lumotlar ularga birgalikdagi hayotlarida bir-birlarini tushunib, bir-birlariga moslashib ketishlariga yordam berishi mumkin.

Hozirgi yoshlarimizga juda yaxshi ma'lumki, oila kodeksiga binoan nikohdan o'tish uchun ariza berganlaridan so'ng bir oy (aniqrog'i 33 kun) muhlat beriladi. Mabodo, shu fursat mobaynida ular o'z niyatlaridan qaytib qolgudek bo'lsalar, ularning talabi qondirilib, ko'zda tutilgandek, nikoh qayd qilinmaydi. Hech bir yashiradigan joyi yo'qki, respublikamizda istiqomat qilayotgan yoshlarning hammasi ham nikohdan o'tishga oid mavjud qonun-qoidalardan yetarli darajada xabardor emaslar va ayrim hududlarda hamma vaqt ham bu qoidalarga amal qilinavermaydi. Lekin yoshlarimiz ayniqsa, Siz – o'quvchi yoshlarimizga nikoh-oila munosabatlarining qonuniy jihatlaridan ham xabardor bo'lib qo'yish foydadan holi emas.

Xo'sh, shu fuqarolik holatini qayd etish bo'limlari tomonidan berilgan 33 kun muhlat yoshlarimizning bir-birlarini mumkin qadar bilib olishlari uchun yetarlimi? Bo'lajak er-xotinlar bir-birlarini to'la bilib olishlari uchun qancha vaqt kerak?

Bu yerda gap biror-bir buyumni, texnika yoki kompyuterni emas, odamni bilish haqida ketayapti. Psixologlarning ta'kidlashicha, odam bu eng murakkab bilish obyektidir. Uni hech qachon va hech kim mutlaq va batafsil bila olmaydi. Chunki u har kuni rivojlanishda, shakllanishda, o'sishda, o'zgarishda bo'lgan murakkab biologik, fiziologik, psixologik, ijtimoiy psixologik, ijtimoiy jarayonlar, holatlar, xususiyatlar majmuini o'zida mujassamlashtirgan eng oliy va shu bilan birga eng mu-

rakkab mavjudotdir. Uning sir-sinoatlari koinot sir-asrorlaridan ortiq bo'lsa ortiqqi, aslo kam emas. Shuning uchun bir yil, o'n yil birga o'qigan yoki bolalikdan birga o'sgan biron-bir o'rtoq'ingizning xulqida, xatti-harakatida kuzatiladigan ayrim holatlar hozirgacha ham Sizni hayron qoldirishi yoki odamlar bir umr birga yashab bir-birlarida kutilmagan holatlarni, xulq-atvor ifodalanishini ko'rishi mumkin.

Bulardan ko'rinib turibdiki, odamni to'la-to'kis bilib bo'lmaydi. Lekin birga turmush qurib, yaxshi yashab ketish uchun lozim bo'lgan minimum bilimlarga ega bo'lish uchun bo'lajak turmush o'rtoqlar bir-birlarini qancha vaqt bilishlari kerak? Ko'pchilikda «qancha ko'p bo'lsa shuncha yaxshi-da», degan javob xayolga kelishi mumkin. Haqiqatan ham, nikoh-gacha tanishish muddatining qisqaligi – maqsadga muvofiq emas. Bizning o'tkazgan tadqiqotlarimiz oila qurgunga qadar bir-birlarini bir oy va undan kam vaqt bilgan er-xotinlar miqdori ajrashib ketgan er-xotinlar orasida ko'pchilikni tashkil qilishini ko'rsatdi. Shuningdek, bir-birlarini oila qurgunga qadar 5–10 yil va undan ko'p vaqt bilishlari ham bo'lajak er-xotinlarga bir-birlariga nisbatan hissiylikning o'tmaslashib qolishiga olib kelishi ham mumkin ekan.

Psixologik adabiyotlarda bo'lajak er-xotin sifatida bir-birlarini yarim yildan bir yilgacha bilishlik muddati eng maqbul muddat deb ko'rsatiladi. Bu vaqtda yigit-qizlar bir-birlari haqida nisbatan bilish mumkin bo'lgan bilimlar, ma'lumotlar minimumiga ega bo'lishga ulgurishlari mumkin. Albatta bu vaqtning ham ideal vaqt deb hisoblab bo'lmaydi. Bu yerda muhimi yoshlar bir-birlarini qanday jadallikda, qanday maqsadda, qanday vosita, usullar yordamida va qanday «ko'z» bilan o'rganishligidadir.

Ma'lumki sevrishganlar nafaqat bir-birlariga, hatto olamga ham «rangin ko'zgu» orqali qaraydilir. Sevrilishining hatto kamchiliklari, nuqsonlarini ham fazilat deb qabul qiladilar. To'ydan keyin esa hatto ayrim fazilatlar ham kamchilikdek ko'rinadi. Shuning uchun yoshlarimiz bir-birlariga (ayniqsa, kamchiliklariga) to'ydan oldin ikkala ko'zlari bilan, to'ydan keyin esa yarimta ko'z bilan qarashlari lozim. Ya'ni to'ydan oldin bir-birlarini yaxshilab, sinchiklab o'rganishga va to'ydan keyin ayrim kamchiliklariga ham e'tibor bermaslikka odatlanishlari lozim.

6.5. BO‘LAJAK ER-XOTINLARNING TANISHISH SHARTLARI

Nikoh oldi omillarining xarakterlilaridan yana biri yoshlarning tanishish shartlaridir. Ular ham o‘z navbatida turli-tumanlikka ega. Kimdir o‘qish, ish joyida, kimdir o‘zi, kimdir biror-bir o‘rtog‘i, dugonasi, qarindoshi, kimdir sovchilar yordamida, kimdir ko‘chada, jamoatchilik joylarida, transportda, turli marosimlar, to‘ylar, kechalar, o‘tirishlar va hokazo shart-sharoitlarga ko‘ra tanishishlari mumkin. Albatta, bularning hammasida shu yoshlarning individual xususiyatlari, ma’naviy-axloqiy jihatlari, madaniyati, tarbiyasi, shu yoshlar yashagan hudud, undagi milliy urf-odatlar, an’analar, etnik xususiyatlar muhim ahamiyatga egadir.

O‘zbek oilasining etnik xususiyatlaridan kelib chiqqan holda yosh oilaning yuzaga kelish shartlari orasida keng tarqalganlaridan biri sovchilik tufayli oilalarning yuzaga kelishidir. Chunki bizda deyarli barcha oilalarning yuzaga kelishi yigit tomonidan kelinnikiga sovchilar borishi bilan boshlanadi. Bunda yoshlar bir-birlarini oldindan bilishlari, sevishlari, shunchaki uchrashib qolishi yoki sovchilar orqali qidirib kelin topishidan qat’i nazar, albatta, kelinnikiga sovchilar borishi nikohning yuzaga kelishidagi etnik shart, rasm-rusum, urf-odatlardan biri hisoblanadi. Bularning barchasini nikoh mustahkamligida o‘ziga xos o‘rni bor.

Agar yoshlar o‘zlari sovchilar yordamisiz bir-birlari bilan tanishgan, bir-birlarini topishgan bo‘lsalar, bunda ular birinchi navbatda, tanlagan odamining o‘zlarining ko‘ngliga, didiga, idealiga mos kelishi yoki kelmasligiga e’tibor beradilar. Bu, albatta, kelgusi hayot uchun muhim ahamiyatga ega bo‘lgan omillar hisoblanadi. Lekin bu o‘rinda hamma yoshlarimiz ham o‘zlariga va bo‘lajak turmush o‘rtog‘iga adekvat baho bermasliklari, o‘z «tengi»ni topishda adashishlari, bu borada ularning «yoshligi» hayotiy tajribalarining yetishmasligi kabi- lar ularga xalaqit berishi ham mumkin. Agar ular sog‘lom fikr- lay oladigan, yuqorida aytib o‘tganimizdek, oilaviy hayotga psixologik yetuk bo‘lsalar, ularning xatoga yo‘l qo‘yishi, adashishi ehtimollari kam bo‘ladi. Agar shoshma-shosharlik qilsalar, «yetti o‘lchab bir kesmasalar» shak-shubhasiz omad- sizlikka uchrashlari mumkin.

Umuman oʻzlariga juft tanlashda psixologik yetuklikka asoslangan holda, yetuk nigoh bilan va masʼuliyat bilan yondoshib oʻzlari mustaqil ravishda juft tanlashi yoshlarda keyinchalik oʻz qarorlari uchun masʼuliyatlilikni his qilish, oʻz oilasi mustahkamligi uchun kurashish, xatti-harakat qilishni, uning muvaffaqiyati uchun javobgarlikni oʻz zimmasiga olishni taʼminlaydi. Yoshlarimizni qarorlarining yetukligi, qatʼiyligi ulardagi oilaviy hayot uchun, oʻz oilasi uchun masʼuliyatlilik, javobgarlikning yuqori boʻlishi hissi ham oila mustahkamligini taʼminlovchi muhim omildir.

Xalqimizning etnik xususiyatlariga xos boʻlgan nikohning yuzaga kelish shartlaridan biri — sovchilikdir. Sovchilik ham azal-azaldan shakllanib kelgan milliy qadriyatlarimizdan biridir. Uning ham oʻziga yarasha talablari, shartlari, masʼuliyati mavjud. Sovchilikka borilganda sovchilar boʻlajak er-xotinlar, qudalarni har tomonlama oʻrganib, ularning bir-birlariga qay darajada mos kelishlik jihatlarini puxta oʻrganib chiqishga harakat qiladilar. Sovchilikda surishtirish orqali boʻlajak kelin-kuyov, uning oilasi, avlodi haqida har tomonlama maʼlumotlar olishga harakat qilinadi. Umuman sovchilikning milliy, etnik, anʼanaviy amallariga, talablariga rioya qilish ham nikoh mustahkamligining muhim shartlaridan hisoblanadi. Shuning uchun ham sovchilik masalalariga oʻtmishda katta eʼtibor berilgan va sovchilikka eng tajribali, mulohazakor, oqil odamlar tanlangan.

Biroq hozirgi vaqtda sovchilik talablariga amal qilmaslik, uni qoʻpol buzish hollari ham tez-tez uchrab turibdi. Hozirgi vaqtda sovchilikka borilar ekan, tanlanajak kelinning, boʻlajak qaynona yoki sovchi boʻlib borgan odamning didiga qay darajada mos tushishi, uning ota-onasi, har ikkala oilaning moddiy ijtimoiy holati, mavqeyi kabilarga koʻproq eʼtibor berilib, bu jarayonlarning bosh sababchilari, boʻlajak kelin va kuyovning manfaatlari, ularning bir-birlariga mos kelishi yoki kelmasligi jihatlarini unutilib qoʻyayotganlik hollarini ham kuzatishimiz mumkin. Bunday vaziyatlarda shubhasizki, yoshlarning oʻzlarini oilaviy hayotlari haqidagi masalalarini hal etishdagi ishtiroklari, ularning fikri, bunga nisbatan munosabatlari hisobga olinmay qolishi mumkin. Bu esa ularga qurilajak oila mustahkamligi, uning manfaati uchun masʼuliyatlilik, javobgarlik hisslarining shakllanmasligiga, oilaviy hayotda qiyinchilik, mu-

rakkablik, turli to'siqlarga (ularning bo'lishi muqarrar) duch kelib qolinganda, javobgarlikni sovchilar, bu oilaning yuzaga kelish masalasini «hal qilgan» boshqa bir odam zimmasiga yuklash, uni ayblash hollarini yuzaga keltirishi mumkin. Bu kabi holatlar shubhasiz, yosh oila mustahkamligiga jiddiy xavf tug'diradi.

6.6. OILAVIY HAYOT HAQIDAGI TASAVVURLAR

Oila mustahkamligiga hal qiluvchi ta'sir etuvchi nikoh oldi omillaridan yana biri – yoshlarning o'z oilaviy hayoti haqidagi tasavvurlaridir. Ularning qanchalik reallikka yaqin bo'lishi, shu oila mustahkamligining bosh garovi hisoblanadi. Afsuski, hamma vaqt ham yoshlarimizning oilaviy hayot haqidagi tasavvurlari reallikka mos kelavermaydi, balki u aksariyat holatlarda reallikdan tubdan farq qiladi.

Hind afsonalaridan birida yoshlarning oilaviy hayot haqidagi tasavvurlari va ularning reallikka nisbatini qiyoslashga mos keladigan ajoyib bir rivoyat mavjud.

Rivoyatda aytilishicha, tug'ilganidan ko'zi ojiz bo'lgan to'rt nafar ko'rga «Qarshinglarda fil turibdi, sizlar uni umuman ko'rmagansizlar, lekin uni borib ushlab, paypaslab o'rganib chiqinglarda, so'ng fil qanday maxluq ekanligini aytib beringlar», – deyilgan. Ko'rlar borib filni «o'rganib» qaytishganlaridan so'ng ulardan fil qanday hayvon ekanligi so'ralganda, ulardan biri: «Fil – badani dag'al, daraxtga o'xshagan hayvon» – debdi, ikkinchisi uni inkor etib: «Yo'q, fil yerdek yumaloq, odamning qulochi yetmaydigan bir hayvon» – debdi. Uchinchisi esa, ularni ikkovlarini ham inkor qilib: «Fil ichi teshik uzun, yo'g'on ichakka o'xshaydigan hayvon» – debdi. To'rtinchisi esa: «Fil yoyiq yapaloq katta bargga o'xshagan hayvon» – deb javob bergan ekanlar va ularning har biri o'z fikrini ma'qullayman, o'tkazaman deb bir-birlari bilan janjallashib qolgan ekanlar. Chunki ularning biri filning oyog'iga, ikkinchisi – qorniga, uchinchisi – xartumiga va to'rtinchisi – qulog'iga to'g'ri kelib qolib o'zlarining imkoniyatlari doirasida filni tasavvur qilgan ekanlar. Xuddi shu to'rtta ko'zi ojizdek yoshlarimiz ham oilaviy hayotni butun borlig'icha, to'la, yaxlit tasavvur qila olmaydilar, buning imkoni ham yo'q. Oqibatda oilaviy hayot haqida turli tasavvurlarga ega bo'lgan yoshlarimiz

iz oila qurgudek bo'lsalar, o'z tasavvurlarini reallikka aylantirish, ya'ni juftiga ham shunday ekanligini uqtirishga harakat qiladilar. Va ular ham yuqoridagi ko'zi ojizlardek har biri «o'zicha haq» bo'la turib, bir-birlari bilan janjallashib, kelisha olmay qolishlari mumkin.

Esini tanigandan boshlab ertaklar ruhida, badiiy filmlar, romanlar, afsona, rivoyatlar ruhida tarbiyalangan yoshlarimizda hamma vaqt ham oilaviy hayot haqida to'g'ri tasavvurlar shakllanaverishi mumkin emas. Ommaviy axborot vositalari orqali, teleko'rsatuvlar, radioeshittirishlar orqali yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlash borasida berilayotgan materiallarda, oilaviy hayotni bir yoqlama, faqat ijobiy tomondan talqin qilish hollari ham ko'p kuzatiladi. Bu kabi holatlar ham yoshlarda oilaviy hayot haqidagi tasavvurlarning noto'g'ri shakllanishiga sabab bo'lishi mumkin.

Ko'pchilik yoshlarimiz, ayniqsa muvaffaqiyatli oilalarda tarbiya topgan yoshlar, oila qurish arafasida bo'lar ekanlar aksariyat hollarda o'zlarining bo'lajak oilaviy hayotlari uchun o'z ota-onasi oilasini ideal qilib oladilar. Chunki ular shu oilada tarbiyalanar ekanlar, «eslarini taniganlaridan buyon» ota-onasining nizolashib tortishganlarini, bir-birlarini hurmatsiz qilganlarini eslay olmaydilar. Bunday oilalarda ota-onalar ham o'zlarining o'zaro munosabatlaridagi noxush jihatlarini farzandlariga sezdirmaslikka harakat qiladilar. Yoki ularning o'zaro munosabatlarida ro'y berishi mumkin bo'lgan nizoli damlar, bir-birlariga moslashish jarayonlari nikohning boshida, hali farzandlari dunyoga kelmaslaridan oldin bo'lib o'tib ketgan. Bolalar esa ular turmushining faqat yaxshi, tinch-totuv, ahil-inoqlik, bir-birlariga nisbatan mehr-oqibatli, ibratli jihatlaridagina xabardor bo'ladilar. Shunday oila qurishni tasavvur qilgan yoshlarimiz, oila qurganlaridan so'ng o'zlari kutgandek turmush kechira olmasalar, nikohning dastlabki eng nozik, murakkab, qiyin, yangi ijtimoiy vaziyatlar, sharoitlar, bir-birlariga moslashish jarayonlarida yuzaga kelgan qiyinchiliklar, to'siqlar, muammolar oldida esankirab qolib, oila qurishda «adashganliklari»dan nolib qolishlari mumkin.

Shuning uchun ham yoshlarni oilaviy hayotga tayyorlashda oilaviy hayot, er-xotin munosabatlarini faqat bir yoqlama va faqat yaxshi tomondangina ko'rsataverish ham maqsadga muvofiq emas. Uni imkon qadar butun borligicha: baland-

pasti-yu shirin-achchig‘i, rohat-farog‘ati-yu azob-uqubati, qorong‘i kechalari-yu yorug‘ kunduzlari bilan ko‘rsatgan ma‘qul. Shundagina yoshlarimizda oilaviy hayot haqida nisbatan adekvatroq tasavvur shakllanishi mumkin.

Bu borada oiladagi katta yoshli oqil kishilar yoshlarga hayotda ko‘prik bo‘lmog‘i, ularning bosib o‘tgan ko‘p qirralli hayot yo‘li farzandlariga saboq bo‘lishi kerak. Ular yoshlarimizni mustaqil, yetuk bir shaxs sifatida qabul qilib, oilaviy hayotning pastbalandlari haqida to‘la-to‘kis ma‘lumotlar berishi maqsadga muvofiqdir. Toki yoshlarimizning oilaviy hayotlari poydevoriga qo‘yayotgan ilk g‘ishtlari to‘g‘ri va mustahkam qo‘yilsin.

Bilimlarni tekshirish uchun savollar:

1. Nikoh oldi omillari deyilganda nimani tushunasiz?
2. Nikohga, oilaviy hayotga yetuklik nima? Uni qanday jihatlari farqlanadi?
3. Nikoh yoshi nima? U qanday belgilanadi?
4. Nikoh motivlari nima? Uning qanday turlari farqlanadi?
5. Nikohgacha tanishish shartlari va muddatining nikoh mustahkamligiga qanday ta’siri bor?
6. Bo‘lajak er-xotinning tanishish shartlari va ularning nikoh mustahkamligidagi ahamiyati nimalardan iborat?
7. Yoshlarning oilaviy hayot haqidagi tasavvurlari nikoh mustahkamligiga qanday ta’sir qiladi?

Hikmatlar xazinasidan:

1. Inson pokiza bo‘lmog‘i lozim

Bir kun Hazrat Umar (R.A.)ning huzuriga bir xotin keldi va qo‘li bilan ko‘rsatib:

– Yo Amir-al-Mo‘minin! Bu kishi mening erim bo‘ladilar. U bilan qurgan turmushimizni o‘ylab ko‘rdim. Uch oydirki, bular bilan totuv yashash uchun ko‘p harakat qildim. Ammo erimda bunga rag‘bat ko‘rmadim. Uch oy davomida bir-birimizni tushuna olmasligimizga aqlim yetdi. Biz ajrashamiz, – dedi.

Hazrat Umar (R.A) qarshisida indamay turgan odamdan so‘radi:

– Xotiningga nima deysan, – dedi.

U odam:

– Yo Amir-al-Mo‘minin! Mening hech qanday shikoyatim yo‘q. Men ajralishni istamayman, – dedi.

Hazrat Umar ahvolni yaxshi tushundi. U odamning kiyinishi yaxshi emas, g‘alati edi. Hazrat Umar u xotinga:

– Hozir uyingga ketginda, birozdan keyin kelasan. Biz ering bilan suhbatlashib olamiz, – dedi.

Hazrat Umar (R.A.) ul odamni hammomda yuvintirib, uqalab, toza kiyimlar kiygizishni, chiroyli ko‘rinishga keltirishni buyurdi. Ul odamni pokiza bir holga keltirdilar. Picha vaqt o‘tgach, xotini keldi. Erini bashang kiyimlarda, chiroyli bo‘lib ketganini ko‘rgan ayol beixtiyor quvonib ketdi. Hazrat Umar (R.A.):

– Xonim, mana eringiz. Endi xushchaqchaq, suyunib uyinigizga boring, – dedi.

Xotin erining qo‘lidan ushlab, «yuring, ketamiz», dedi. Xalifa Hazrat Umar (R.A.)ga ular rahmat aytib, uylariga ketdilar.

Mo‘minlarning Xalifasi Hazrat Umar (R.A.) u yerda hozir bo‘lganlarga:

– Sizlar oilalaringizning (ayollaringizning) yaxshi va pokiza kiyinib, sizni kutib olishlarini sevganingiz kabi, ular ham sizni pokiza va yaxshi kiyinganingizdan zavq oladilar, sizlarni yasangan holda ko‘rishni istaydilar, – dedi.

Bu hikoyatdan qanday xulosa chiqarish mumkin?

Gapning tagida gap...

Ø Oila orkestrida er so‘zsiz birinchi skripka, faqat sharti — dirijyor xotin bo‘lsa.

Ø Xotin bamisoli ushlagichsiz jomadonga o‘xshaydi, ko‘tarish og‘ir, biroq tashlab yuborish mumkin emas.

Ø Boshida erkak ayolni qanday qilib gapirtirishni bilmaydi, so‘ng uni qanday qilib o‘chirishga aqli yetmay qoladi.

Ø Ayol uchun hammasi muhabbatdan boshlanadi, erkak uchun esa hammasi muhabbat bilan tugaydi.

Donolar deydi:

● Chinakam baxtiyor bo‘lish uchun quyidagi xislatlar lozim: ilmdan orttirilgan fazilat, tashqi ko‘rinishdan topilgan haqiqat, aql tufayli hosil qilingan fe‘l-atvor, mol-u mulkdan ziyoda salomatlik.

● Sodda va tabiiy holda umr kechirish hayotning eng go‘zal va to‘g‘ri yo‘lidir. Bu yo‘l insonni samimiy, haqiqatgo‘y, nomusli va matonatli bo‘lishga olib boradi.

● Muhabbat muhabbatni jalb qiladi. Boshqalarning o‘zingizga muhabbatli bo‘lishini istasangiz, avvalo o‘zingiz ularga muhabbat bog‘lang.

● O‘tgan ishlar uchun pushaymon qilib o‘tirishdan, kelajak uchun yo‘l-yo‘riqlar izlash ma‘qul.

● Baxt-saodatni izlasangiz topa olmaysiz; zimmangizdagi insoniy vazifalarni ado eting — baxtning o‘zi keladi.

● Ey, farzand!

Payg‘ambarimiz Muhammad Mustafo sollallohu alayhi vasallam aytibdilar: sakkiz narsa sakkiz narsaga to‘ymaydi.

1. Ko‘z qarashga.
2. Yer suvga.
3. Ayol erkakka.
4. Olim ilmga.
5. Gado so‘rashga.
6. Ochko‘z dunyo jamlashga.
7. Dengiz suvga.
8. O‘t o‘tinga to‘ymaydi.

Abu Bakr Siddiq roziyallohu anhudan rivoyat qiladilarki, sakkiz narsa sakkiz narsaga ziynatdir.

1. Iffatli, pokiza bo‘lmoqlik, ya‘ni haromdan saqlanmoqlik faqirlik ziynatidir.

2. Shukur qilmoqlik, ya‘ni Allohning amriga bo‘ysunmoqlik ne‘matning ziynatidir.

3. Sabr qilmoqlik, ya‘ni balo-ofatga duch bo‘lganda Xudoning g‘azabi keladigan gaplar aytib dod-faryod chekmaslik baloning ziynatidir.

4. Halimlik, muloyimlik ilmning ziynati, ya‘ni ilimli kishi qo‘pol va badfe‘l bo‘lmasligi lozim.

5. O‘zini xor-u xas tutmoqlik ta‘lim oluvchining ziynatidir, ya‘ni tolibi-ilm ustoz, o‘rtoqlari orasida manmansiramasligi lozimdir.

6. Ko‘p yig‘lamoq — qo‘rquvning ziynati, ya’ni Xudoning g‘azabidan va oxirat ahvolidan qo‘rquvchi inson kunduzlari ham kulib, kechalari yig‘lamog‘i lozimdir.

7. Minnatni tark qilmoq ehsonning ziynatidir, ya’ni ehson qiluvchi kishi ehson oluvchi kishidan hurmat talab bo‘lmasligi lozimdir.

8. Tavozelek — namozning ziynatidir.

Mavzuga oid aforizmlar

Xotunlarning eng go‘zali hayo va iffat pardasiga o‘ralganidur.

Suqrot

Ayollarni seving va izzat qiling; ulardan faqat yupanch emas, balki ilhomigizga kuch, ma’naviy va aqliy qobiliyatlaringizni ikki baravar oshiruvchi qudrat axtaring.

J. Madzini

Ayollar asablarimizni, ortiqcha shaxsiyatparastligimizni yumshatadi; ular bizga qaydan bunyod bo‘lganimizni eslatib turishadi.

M. Barres

Agar ayol erkaklikni da’vo qilmay, oxirigacha ayolligini qilsa, u ko‘proq izzat-hurmatga sazovor bo‘ladi. Ayolda ayolga xos fazilatlarini cheklab, erkaklik xislatlarini kuchaytirish unga ziyon yetkazish demakdir.

J. J. Russo

Ayolsiz hayot tongi va oqshomi zaif, kunduzi esa — g‘amgin bo‘lib qolar edi.

P. Buast

Xotin-qizlarning axloq masalasidagi qat’iylklari — bamisoli upa-elik, bu bilan ular o‘z husnlariga oro beradilar.

F. Laroshfuko

Muhabbat bobida ayollar erkaklarga nisbatan ancha sermu-

lohasakordirlar, chunki muhabbat ayol uchun chin ma'nodagi ulug' tuyg'u va butun hayotining mazmunidir.

U. Irving

Tabiat ayolga shunday deydi: uddasidan chiqsang go'zal bo'l, xohlasang oqila bo'l, ammo idrokli bo'lmog'ing shart.

P. Bomarshe

O'z muhabbati bilan olishayotgan ayolning qat'iyati olamda mavjud jami qat'iyatlarning eng olijanobidir.

Stendal

Har bir kishi o'zida sevilishdek bir ehtiyoj sezadiki, bu tuyg'u uni ko'zi o'ngida yuksaklikka ko'taradi, ammo odamni turlicha: birinchi beadam mehr-shafqat bilan, yana birini esa doimiy jiddiyat bilan sevmok kerak.

J. Sand

Erkak bilan ayol muhabbati — bu ixtiyoriy kelishuvdir, buni ularning qay biri buzsa, faqat hiyonatda ayblanadi, ammo ayol ona bo'lgach, uning burchi yanada kuchayadi, binobarin tabiat unga zurriyot masalasini ishonib topshirgan.

G. Mopassan

Erkak kishi tanlagan qayliqqa qarab, u odamning kimligi, o'z qadr-qimmatini biladimi-yo'qmi, osongina bilsa bo'ladi.

I. Gyote

Agar qalbimiz sof bo'lsa, «ayol» so'zi biz uchun ulug'vorlikka limmo-limdir.

E. Senekur

O'z sevganingni sog'inib ahvoling tang bo'lishi, ko'rarga ko'zing yo'q odam bilan yashashdan yuz chandon yengilroqdir.

J. Labryuver

Ayol ishonchini suiiste'mol etib, muhabbatini oyoqosti qilgan, ojizgina vujudini qiynab, ko'zidan alam yoshlarini oqizgan odam, mening nazdimda, ablah va razildir.

Sh. Node

Tan go'zalligi oshiqlarni shaydo qilishi mumkin, ularni bir umr maftun etish uchun esa qalb go'zalligi talab qilinadi.

K. Kolton

Ayollarda go'zal bo'lmoqlikning birgina, lekin jozibador bo'lmoqlikning esa yuz ming imkoniyati bor.

Sh. Monteskye

Ayol erkak zotining buyuk murabbiysidir.

A. Frans

Oqila rafiqam! Agar ering yoningda bo'lishini istasang, shuning payiga tushginki, toki u hech yerda sening huzuringdagi kabi rohat-farog'at va muloyimlikka duch kelmasin.

Pifagor

Kimda yo'qdir qalbdagi otash, kimda yo'qdir ehtiros,
Men uni suvsiz, quruq daryoga qilgayman qiyos.
Barcha daryolar shoshar, ummonni ko'zlab, har qachon,
U qochar ummon qolib, go'yoki sahrolar tomon.

Mirza Shafiy

Chinakam sevish — o'zi haqida o'ylashni unutishdir.

Jan Jak Russo

Izzat-hurmatsiz sevgi uzoqqa bormaydi, yuksaklikka ham ko'tarila olmaydi, u bir qanotli farishtadek gap.

A. Dyuma

Har ko'ngilnikim vafo maskan qilur, hayo ham qilur va har maskandakim, ul topilur, bu ham topilur. Vafosizda hayo yo'q, hayosizda vafo yo'q.

A. Navoiy

Begona ayolni sevmoq – sarimsoq yemoqning o‘zi. Buni har qancha berkitganingga qaramay, oxir-oqibatda hidi bilinadi.

Oltin va ayollar, naq olovning alangasiga o‘xshaydilar, ularga boqsang – tanang qiziydi, tegsang – kuyasan.

Ko‘p bilish va sevmagandan, oz bilish va ko‘p sevish yaxshi.

Kabir

Yomon ko‘rgan kishing bilan yashagandan, yaxshi ko‘rgan kishingni sog‘inib yashash ancha yengil.

Qaynota kuyovni xush ko‘rmaydi, kelinni yoqtiradi; qaynona kuyovni xush ko‘radi, kelinni yoqtirmaydi; dunyoda hamma narsa muvozanatlashadi.

Erkak kishi begona sirni o‘zinikiga qaraganda ishonchliroq saqlaydi, ayol kishi esa o‘z sirini begona sirga qaraganda yaxshiroq saqlaydi.

Jan Labryuver

Muhabbatning davosi nikoh.

A. Unekovskiy

Nikoh – hayot maktabi bo‘lib, unda o‘quvchi roli ko‘proq erkaklarga tushadi.

Y. Bulatovich

Uylanish – bu bamisoli lotoreya, ammo unda yutuqsiz chiptani yirtib tashlash imkoniyati yo‘q.

L. Piter

Odam sabrli va yaxshi axloqli bo‘lmasa, halol mol topib, halol kasb qilmasa, bunday odamning uylanmagani yaxshiroqdir. Unday odam uylansa, dunyo va oxiratiga zarar yetkazadi.

A. Donish

VII B O B. OILADA SHAXSLARARO MUNOSABATLAR VA MULOQOT PSIXOLOGIYASI

7.1. OILADA MULOQOT

Odamlar o'rtasidagi muloqot va uning umumiy qonuniyatlari odam turmush tarzining barcha jabhalarida boshqa odamlar bilan bo'ladigan o'zaro munosabatining eng muhim shartlaridan hisoblanadi. Odamning aqli, irodasi, hissiy madaniyati, tarbiyalanganligi, nazokatligi va shu kabilarning barchasi muloqot tufayli shakllangan xislatlardir. Shu bilan birga uyqusizlik, bosh og'rig'i, nevrozlar, insultlar, infarktlar va boshqa turli kasalliklar, shuningdek ichkilikka, giyohvand moddalarga ruju qo'yish, hatto o'z joniga qasd qilish kabilar ham shu muloqotning natijasidir. Rivoyatlarda aytilishicha, dono Ezop o'z xo'jayinining «Menga avval, dunyodagi eng mazali, shirin taomni keltir va undan so'ng aksincha eng bemaza, yaramas taomni keltir», — deb buyurganida, u har ikkala safar ham qaynatilgan tilni keltirgan ekan. Demak, til, muloqot inson hayotida undan qanday foydalanish, uni qanday ishlatish, qanday tashkil qilishga qarab, uning uchun eng aziz, eng qadrli bo'lishi yoki aksincha eng fojiali bo'lishi ham mumkin.

Insoniyat taraqqiyotining hozirgi bosqichida odamlar kundalik muloqotining tezlashuvi, aholi zichligining ortib borishi, odamlar turmush tarzining jadallashuvi, ularning ruhiy zo'riqish va ta'sirlanuvchanligining kuchayib borishi kabi holatlar bugungi kunda odamlarning muloqot madaniyatining yuqori darajada bo'lishini taqozo etadi.

Muloqot madaniyati. Muloqot madaniyatiga birinchidan, o'z-o'zini bilish va boshqa odamlarni tushuna olish qobiliyati, ya'ni ularning psixologik xususiyatlarini to'g'ri baholay olish, ikkinchidan, ularning xulqi va holatlariga nisbatan mos (adekvat) munosabat bildirish, uchinchidan, har bir odamga nisbatan uning shaxsining individual xususiyatlariga eng ma'qul keladigan muloqot shakli, usuli va stillarini tanlay bilish kiradi.

Muloqot madaniyatini oshirish uchun odamda ilk yoshlikdan boshlab boshqa odamlarga hurmat va samimiyat bilan munosabatda bo'lishni, ularga hamdardlik, insonparvarlik, mehribonlik qilish qobiliyatlarini shakllantirib borish kerak bo'ladi.

Muloqot eng avvalo odamni odam tomonidan idrok qilishidan boshlanadi, unda dastlabki o'zaro baholash amalga oshadi, dastlabki hissiy-intellektual munosabatlar shakllanadi va shundan so'ng tegishli muloqot shakli amalga oshiriladi. Bu jarayonda odam haqidagi ma'lumot, idrok etilayotgan odamning hayotiy tajribasi, u yoki bu munosabat shaklini yoqtirishi yoki yoqtirmasligini yuzaga keltiradigan bevosita emotsional munosabatlar muhim rol o'ynaydi.

Muloqotda buyruq ohangining ustunligi, do'q-po'pisa ohangida keskin shaklda muomalada bo'lish, suhbatdosh nomiga tez-tez bildirilib turiladigan e'tirozlar, uning xatti-harakati va fikrlaridan norozilikni ifodalash, yo'l bermaslik va tajovuzkorlikni namoyon qilish, oilada o'zaro raqobat (yoki hukmronlik-bo'ysinuvchanlik) munosabatlarini yuzaga keltiradi. Befarqlik, e'tiborsizlik, qo'pollik, bemehrlik, behurmatlik kabilar oiladagi samimiy muloqotga putur yetkazadi. Agar aksariyat hollarda iltimoslardan, maslahatlardan, o'zaro kelishuvli savol-javoblardan, o'z niyat-istaklarini, xatti-harakatlarini xotirjamlik bilan bayon qilish usulidan foydalanilsa, agar oilada o'zaro yordam, o'zaro tushunish, bir-birlariga yon berish odat bo'lsa, unda bunday oilalarda do'stona munosabatlar o'rnatiladi, oilaviy hayot uchun eng maqbul bo'lgan psixologik muhit yuzaga keladi.

Odamlar o'rtasida bir-birlarini tushunishning yetishmasligi ko'pincha muloqotdagi to'siq, shaxslararo munosabatlarni buzilishining sababi bo'lib hisoblanadi. Bizlar boshqa odamlar bilan bo'ladigan o'zaro munosabatlarimizda nima uchundir, o'zimizning fikr-o'ylarimiz, niyatlarimiz suhbatdoshimizga ayon deb hisoblaymiz. Bundan tashqari, hamma odamlar ham bolaligidan boshqa odamlarning emotsional holatlarini his qilish, ularni ko'rish, ular bilan hisoblashish, ularni tushunishga intilishga o'rgatilavermaydi. Shuning uchun ham ko'pchilik holatlarda hatto bir-biriga eng yaqin, bir-biriga zid manfaatlarga ega bo'lmagan odamlar ham hayotda bir-biriga noxushliklarni yetkazishi mumkin. Albatta, bu ishlarni ular bir-birlariga yomonlik, yovuzlik qilish niyatida, yoki o'zlari yovuz

odamlar bo'lganliklari uchun emas, balki, shunchaki bir-birini tushunmaganliklari «nima qilayotganliklarini bilmaganliklari» uchun sodir etadilar. Shunga o'xshash holatlar odamlarning o'zaro munosabatlari, muloqotlarida o'ziga xos to'siq vazifasini bajaradi.

7.2. MULOQOT JARAYONIDA YUZAGA KELADIGAN TO'SIQLAR

Ijtimoiy psixologlar muloqot jarayonida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan to'siqlarning quyidagilarini farqlaydilar: *psixologik, vaziyatli, mazmuniy va motivatsion* to'siqlardir.

Psixologik to'siq – bu sherigiga ma'qul tushmay qolish, tushunilmay qolishdan qo'rqish, u tomondan inkor etilish va kalaka qilinishdan yoki keskinlikdan qo'rqish, eng ezgu hislarini va niyatlarini samimiy izhor etishiga javoban qo'pollik bilan javob berilishi mumkinligidan xavotirlanish kabilar tufayli intellektga oid, mehribonlikka oid, kuchga oid shaxsiy imkoniyatlarini namoyon qilish va amalga oshirishga xalaqit beruvchi, o'ziga hos ichki psixik tormozdir.

Vaziyatli to'siqlar – bu suhbatdoshlarning bir xil vaziyatni turlicha tushunishlari, unga turlicha yondashishlari bilan bog'liq.

Mazmuniy to'siqlar – odatda suhbatdoshini tushunmaganlik tufayli, uning mazkur jumlasini qanday ma'noda aytilgani, u qanday fikrni ilgari surayapti, nimani nazarda tutayapti, nimaga olib boradi va shu kabi mulohazalarga borish tufayli yuzaga keladi.

Motivatsion to'siqlar – shunday vaziyatlarda yuzaga keladiki, bunda gapirayotgan odam yo o'zi bayon qilayotgan fikrning motivini yetarlicha anglay olmaydi yoki u atayin ularni (asosiy motivni) yashirishga harakat qilayotgan bo'lishi mumkin.

Bulardan tashqari, muloqotga to'siq bo'lib, suhbatdoshlarni psixologik madaniyatlilik nuqsonlaridan biri, ya'ni ularning na eshitishni va na tinglashni bilmasligi, «teskari aloqaning» yo'qligi xizmat qilishi mumkin. Odamlar o'rtasidagi suhbat ko'pincha ularda aqlning yetishmasligi tufayli emas, balki ularning xudbinligi tufayli: har biri o'zi haqida yoki o'zini qiziqtiradigan masalalar haqida gapirishga intilishligi tufayli

kutilganidek amalga oshmay qolishi mumkin. Oqibatda bitta «aqli» dialog oʻrniga, ikkita behuda, hatto zararli monolog amalga oshadi. Shuning uchun ham muloqotga, suhbatlashish sanʼatiga oʻrganish, ijtimoiy-psixologik madaniyatni egallash, oʻzi, oʻz kayfiyati va hissiyotlarini boshqara olish, bilim va malakalarini ishlab chiqish, oʻz gapi bilan suhbatdoshini qiziqтира olish qobiliyatini rivojlantirishga erishish kerak. Biroq, buning uchun birinchi navbatda har qanday muloqotning umumiy qoidasi: boshqa odamlarning, oʻz suhbatdoshlarining ehtiyojlari, xohishlarini qondira oladigan odamgina hurmatga erisha olishligini yodda tutishi lozim.

7.3. OILAVIY MUNOSABATLAR PSIXOLOGIYASI

Yosh oilalarda er-xotin munosabatlari oʻziga xos hududiy, etnik, jinsiy, yosh va individual psixologik xususiyatlarga ega boʻlgan er-xotin munosabatlari shakllanishining eng nozik va hal qiluvchi shakli hisoblanadi. U yoki bu yosh oilaga xos boʻlgan er-xotin munosabatlari boshqa bir er-xotonga mos kelmasligi mumkin. Chunki yosh oilani yuzaga keltirgan er-xotinlar turli xil shaxslararo munosabatlar tizimi, turlicha taomilga ega boʻlgan oilalarda tarbiyalangan, shaxs sifatida shakllangan individlardan tashkil topadi. Lekin shunga qaramasdan maxsus psixologik tadqiqotlarda va ulardan olingan natijalar asosida yozilgan ilmiy psixologik adabiyotlarda yosh oilalarda er-xotin munosabatlarining shakllanishi va rivojlanishining umumiy mexanizmlarga oid tegishli maʼlumotlar keltirib oʻtilgan.

Umuman yosh oilalarda er-xotin munosabatlarining qay tarzda rivojlanishi avvalo shu yosh oilaning yuzaga kelishiga asos boʻlgan nikoh oldi omillarining xarakteriga, shu oilalarning yuzaga kelish shart-sharoitlari bilan uzviy bogʻliqdir. Bular haqida oldingi mavzuda qisman toʻxtalib oʻtdik.

Albatta, yosh oila yuzaga kelar ekan, ular bir-birlarini sevimli turmush qurishganmi, qarindosh-urugʻchilik, tanish-bilishchilik, sovgʻachilik, hisob tufaylimi yoki stereotip boʻyicha, qanday boʻlishidan qatʼi nazar nikohning ilk kunlarida ularning bir-birlariga nisbatan boʻlgan oʻzaro munosabatlarida, er-xotin oʻrtasidagi shaxslararo munosabatlarda emotsional koʻtarinkilik, hissiy rang-baranglik darajasi yuqori boʻladi. Bir-birlarini

ma'lum bir muddat sevishib oila qurgan juftlarda bunday emosional ko'tarinkilik darajasi nihoyatda yuqori bo'ladi. Chunki ular bir necha yil kutib, intilib yashagan, visol damlariga nihoyat yetishgan bo'ladilar. Bunday juftlar nikohi boshida erotin o'rtasidagi shaxslararo munosabatlarda ko'tarinkilik, bir-birlariga emosional intilish juda yuqori darajada bo'ladi. Nafaqat sevishib oila qurganlar, balki deyarli barcha motivlarga ko'ra oila qurgan yoshlarda ham nikohning boshida erotin o'zaro munosabatlarida bir-biriga yaqinlik, bir-birini qadrlash, hurmat qilish nisbatan yuqori bo'ladi. Ularning bir-birlariga, o'z nikohlariga, o'zlarining bo'lajak oilaviy hayotlari haqidagi niyat, orzu, umidlari ezgu, ijobiy bo'ladi. Chunki hech kim va hech qachon ertaga bo'lajak turmush o'rtog'im, yangi oilamning yangi a'zolari bilan nizo-janjalga boraman, ular bilan urishaman va oxir-oqibatda oilam buzilib, ajrashib ketaman, deb oila qurmaydi (ayrim hollarda majburan oila qurganlar bundan mustasno). Inson oila qurar ekan ahil-inoq yashab, murod-maqsadga yetishishni orzu qiladi, nikoh arafasida va nikoh kechasi ham barcha yaqin birodarlar, qarindoshurug'lar, to'yga taklif buyurgan mehmonlar yoshlarga ezgu niyatlar bildiradilar. Shuningdek, yoshlar oila qurish arafasida va nikohlarining dastlabki kunlarida turmush o'rtog'i timsolida, o'zining shu orzu-istaklariga, murod-maqсадlariga yetishishda yordam beruvchi, uni qo'llab-quvvatlovchi, uni har soniya, har onda tushunuvchi o'z tabiatiga yaqin odamini tasavvur qiladi va unga imkon qadar shunday ijobiy, iliq munosabatda bo'lishga harakat qiladi.

Biroq hayotda, ayniqsa, oilaviy hayotda hamma narsa ham odam kutganidayin bo'lavermaydi. Oilaviy hayotning o'ziga yarasha notekisliklari, past-balandliklari, murakkabliklari, muammolari bo'ladi. Shunday murakkabliklardan biri yosh erotinning yangi ijtimoiy statusga, mavqega: er, kuyov, uylangan, oilali yigit, xotin, kelin, turmushga chiqqan ayol rollariga, o'zlari uchun yangi bo'lgan ijtimoiy muhitga, yangi oilaga moslashish jarayoni bilan bog'liq. Xo'sh bu yangi sharoitlarga moslashish jarayoni kimda qanday kechadi?

Albatta, bu jarayon erkaklarda ayollarga nisbatan yengilroq kechadi. Chunki ular, o'zbek oilasining etnik xususiyatlaridan kelib chiqqan holda aksariyat hollarda erning uyida, uning otanasi va boshqa qarindoshlari bilan yashaydi. Ya'ni yigit uy-

langanidan keyin ham o'z oilasida, o'z yaqinlari va o'zi uchun oldindan odat bo'lib qolgan oilaviy, shaxslararo munosabatlar tizimida qoladi. Ayol kishining esa nikohdan keyingi holati, oldingisidan keskin farq qiladi. Birinchidan, u o'zi uchun deyarli yangi bo'lgan, oldingisidan tubdan farq qiladigan muhitga tushadi. U o'ziga xos shaxslararo munosabatlar tizimi, rollar taqsimoti, o'ziga xos «xulqqa» ega bo'lgan o'zining qizlik oilasidan, boshqa bir oilaga, boshqacha bir shaxslararo munosabatlar tizimiga ega bo'lgan yangi oilaviy muhitga tushadi. Undagi mavjud turmush tarzi oldingisiga mos tushmaydi, bundagi oilaviy rollar taqsimoti ham oldingisiga o'xshamaydi, u yerdagi ma'lum bir ishni bajarish tartibi, u yoki bu ishga qo'yiladigan talablar ham oldingisiga o'xshamaydi. Buning ustiga yosh oilada yosh kelin zimmasiga yuklatiladigan vazifalar ham uni qizlik vaqtida bajaradigan ishlaridan ham miqdor, ham mazmun jihatdan tubdan farq qiladi. Yangi ijtimoiy sharoitga moslashish jarayonining o'zbek oilalarida ayol kishi uchun qiyin kechishining asosiy sabablaridan yana biri unda yosh kelin yuqorida aytib o'tilgan vaziyatlarga tushishi bilan birga ularda bu yangi oilada kelin o'zini «begona» deb his etishidir, ya'ni undagi «begonalik effekti»ning mavjudligidir.

Yuqorida keltirib o'tilganlardan ko'rinib turibdiki, yosh oila yuzaga kelganidan so'ng unda er-xotin munosabatlarining «kutilganidek» rivojlanishiga xalaqit qiladigan ko'plab ijtimoiy psixologik, etnik, hududiy, jinsiy omillar borki, yoshlarimiz bularning barchasi haqida oldindan xabardor bo'lishligi va ularning salbiy ta'sirlarini yumshatib, ijobiy jihatlarini rivojlantirishga tayyor bo'lishlari maqsadga muvofiqdir.

Shunday qilib, eng ezgu niyatlar bilan oila qurgan yoshlarda er-xotinning shaxsiy munosabatlari baxtga qarshi yaxshidan yomonga qarab rivojlana boshlaydi. Chunki nikohning boshida kuzatiladigan er-xotin o'rtasidagi ko'tarinki emotsional yaqinlik asta-sekinlik bilan pasayib, ular hissiyotlarining o'tmaslashuvi ro'y beradi. Bu holatlar albatta har qanday oilada shaxslararo munosabatlar rivojlanishining o'ziga xos dinamikasini tashkil qiladi. Bu holatdan voqif bo'lish va uning o'zgarishlariga tayyor turish yosh oilalarda yuzaga kelishi mumkin bo'lgan ayrim ko'ngilsizliklarning oldini olishga asos bo'ladi.

7.4. ER-XOTIN MUNOSABATLARINING O'ZIGA XOSLIGI

Er-xotinlarning oiladagi muloqoti, shaxslararo muloqotning umumiy qonuniyatlariga bo'ysunish bilan birga, dastavval ishdan tashqari, bo'sh vaqtlarini birgalikda o'tkazish bilan shartlangan o'ziga xos xususiyatlariga ham ega. Hamkasblar, o'rtoqlar, do'stlar va sevishganlar hamma vaqt ham birga bo'lish imkoniyatiga ega emaslar, qaytanga, o'z muloqotlarini o'zlari xohlagan vaqtlarida biroz kamaytirib, hatto uzib (to'xtatib) qo'yishlari ham mumkin (uchrashuvga borishi lozimligini «unitib» qo'yish, kutilmaganda «juda band» bo'lib qolishi mumkin va sh.k.). Er-xotinlar esa ko'pincha bunday imkoniyatlardan mahrumdirlar. Ular bir xonadonda, ko'pincha bir xonada birga bo'lishga «mahkum» etilgan. Albatta, bu gaplar ko'pchilik yoshlarimizda (ayniqsa, bir-birlarini sevuvchi yoshlarda) tushunmovchilik, ishonmaslik, e'tiroz tug'dirishi mumkin, chunki ular, o'zing uchun aziz, sevimli bo'lgan odam bilan birga bo'lish, uning yonida bo'lish «majburiyati» bu eng orziqib kutilgan orzuning ro'yobga chiqishi-ku deb hisoblashlari mumkin. Biroq bu «mahkumlik» bilan hisoblashmaslik ham mumkin emas. Turli aholi turar joylarida, mahallalarda, qo'ni-qo'shnilar o'rtasida ko'pincha faqat ayollardan yoki faqat erkaklardan iborat «kompaniyalar» ham behudaga yuzaga kelavermaydi.

Qadimiy, afsonaviy Sparta qonunchiligida er-xotinlarni ishqi munosabatlarining sovuqlashib ketishidan saqlash maqsadida ularning muloqotlari imkon qadar chegaralab qo'yilgan. Unga ko'ra erlar xotinlaridan ajratilgan holda, ya'ni er va xotin boshqa-boshqa yashaganlar va ular faqat ovloq joylardagina, «begona ko'zlardan» yashirin tarzda uchrashib turishlari mumkin bo'lgan. Bu tadbir nafaqat Sparta jangchilari o'zlarining jangovar ruhlarini yo'qotmasligi, o'zlarining yosh xotinlari bilan mashg'ul bo'lib qolmasliklari uchungina emas edi. Bunda «taqiqlangan meva» effektidan foydalanilgan. Uchrashishlarning qiyinligi, xuddi tuzsiz taomga tuz, ziravorlar qanchalik maza berganidek, er-xotinlarning bir-birlariga hissiy yaqinligini sezilarli darajada kuchaytiradi, nikoh rishtalarini mustahkamlaydi. Yoki Shekspirning qahramonlari Romeo va Julettalar ham, agar ular unashtirilganlaridan so'ng barcha

qulayliklari bilan alohida «koshona» berilganda edi, ular o‘zlarini boshqacha tutgan bo‘lishardi.

Doimiy muloqot bir xillik ko‘rinishini yuzaga keltiradi, tabiiyki, bundan hayotdagi kundalik ikir-chikirlar ko‘payadi, ayni vaqtda chuqur hissiyotlar o‘z obyektining yaqinligi tufayli kundalik odatlar shaklini oladi. Odamlar bir-birlaridan biroz muddat ayri yashashsa hammasi joyiga tushadi: muhim to‘siqlardek tuyulgan narsalar arzimagan mayda-chuydalarga aylanib qoladi, qisqa muddatli hijron ta’sirida chuqur hissiyotlar kuchayadi va yana o‘ziga yarasha kuchga ega bo‘ladi.

Er-xotin muloqoti, muomalasining o‘ziga xos nozik jihatlaridan yana biri ularning bir-birlari bilan yetarli darajada intim munosabatlarda bo‘lishligidir. Bu, albatta, ularning o‘zaro munosabatida shubhasiz o‘z izini qoldiradi. Bu o‘rinda shuni ham aytib o‘tish joizki, bizni bolalikdanoq olgan o‘ziga xos tarbiyamiz jinsiy munosabatlar, jinsiy muloqotga noma’qul uyat, go‘yoki axloqsiz hodisadek qarashga majbur qiladi. Biz jinsiy moyillikni uzoq vaqt bir yoqlama past, sharmandali, odam hissiyoti uchun noo‘rin narsa deb atab kelganmiz (ba’zilar hozir ham shunday deb hisoblaydi). Nima uchun shunday bo‘lgan? Chunki u hayvonlar uchun ham, odam uchun ham umumiy. Biroq, ochlik ham, chanqoqlik ham hayvonlarda qanday bo‘lsa, odamda ham shunday bo‘ladi. Ammo bizning axloq va odatlarimiz, ma’naviyatimiz doirasida ular haqida nafaqat oshkora gapirish, balki ularga bo‘lgan ehtiyojlarni boshqalarning ishtirokida, ko‘z o‘ngida qondirish mumkin, ya’ni ular odamlarga xos deb qabul qilingan. Nima bo‘lgan taqdirda ham, biz o‘zimizning «hayvoniy» tabiatimizdan bari-bir qutula olmaymiz. Bunda hammasi bu hislarning yuzaga kelishiga emas, balki ularni qachon, qayerda, qanday sharoitda va qanday tarzda namoyon qilamiz, biz ularga so‘zsiz bo‘ysunadigan qullarmizmi yoki mulohazakor va mehribon xo‘jayinlarmizmi, mana shunga bog‘liq.

Odamlar oila qurishar, nikohdan o‘tishar ekanlar, tabiiyki, seksual munosabatlarga kirishadilar.

Endi nikohdan keyin bu «mumkin». Biroq bolalikdan jinsiy aloqa, jinsiy akt haqida qandaydir bir «yomon» narsa deb tasavvur qilib tarbiyalanganlik, ayrim er-xotinlarga ong ostida bo‘lsada, xalaqit qiladi va bu ba’zan ularning bir-birlariga axloqsiz qiliqlarni qilishda o‘ziga xos sherik deb qarashga majbur qiladi.

Vaqt o'tishi bilan er-xotinlarning bir-biri oldidagi «sir asrorlari tobora ochilib» boraveradi. Afsuski, shu bir-birlari uchun oshkorlashib borishi faqat ma'lum bir zaruriy chegaradagina amalga oshadi. Ozoda, muloyim, ehtiyotkor yigit endi o'ziga qaramaydigan, befarosat, qo'pol erga aylanadi. Ozoda, bejirim, did bilan kiyinadigan, kamtarin, nozik qiz, bo'lajak kelin endi beo'xshov kiyingan, o'ziga qaramaydigan, vaysaqi xotinga aylanadi. Uning oldingi jozibasi, go'zalligi go'yoki «yo'qoladi».

Har bir xalqda, har qaysi zamonda go'zallikning o'ziga xos belgilari, etalonlari bo'ladi. Go'zallik va go'zal emaslik haqidagi tasavvurlar vaqt o'tishi bilan so'zsiz o'zgaradi. Biroq, umumxalq tomonidan qabul qilingan va e'tirof etilgan go'zallik etalonlari bilan bir qatorda individual, shaxsiy, xususiy etalonlar ham bo'ladi. Aytishlaricha, rangdor qushlarning orasida eng go'zallari uning bolalari ekanligidan maqtanar ekan, chunki «ularning hammasining quloqlari uzun, boshi katta, umuman o'ta go'zal» ekan. Kim biladi, bu borada kabutar nima degan bo'lar ekan. Aynan shu sababga ko'ra xalq ichida tipratikon o'z bolasini yumshog'im, qo'ng'iz bolasini oppog'im deydi, — degan maqol bor. Shuning uchun ma'lum bir namunaga o'zini urish, o'zini o'shanday bo'lishga majburlash kerak emas. Har joyning ham o'z tosh-u tarozusi, o'lchami mavjud. Xotinini sevuvchi er uchun uning xotini (yoki erini sevuvchi xotin uchun uning eri) umumiy etalonga mos keladimi yoki yo'qmi, bundan qat'i nazar ko'pincha eng go'zal, chiroyli, kelishgan odam deb tasavvur qilinadi. Aynan mana shu go'zallikni o'ziga xos «ziravorlar»: kiyimlar, soch turmagi, xatti-harakat, imo-ishoralar, qiliqlar, so'zlar va shu kabilar bilan saqlab qolish kerak bo'ladi. Uni nafaqat «xalq ichida» balki uyda ham saqlash kerak.

Intim munosabatlar. Bu nafaqat seksual munosabat, nafaqat jinsiy aloqa, balki ancha ochiq, yaqin, ma'naviy muloqotdir. Intim (fransuz tilida — intime — «yaqin», «qulay», «ko'ngildan», lotinchada intimuz — «chuqur», «chin dildan») muloqotlar deyilganda, psixologiyada shunday muloqotlar tushuniladiki, unda odam boshqa odam oldida qandaydir bir ijtimoiy rol (rahbar yoki xodim, sotuvchi yoki vrach va shu kabi) bajaruvchi emas, balki aynan «yagona» shaxs sifatida — nodir, takrorlanmas mavjudot sifatida namoyon bo'ladi, bunda

u mutlaqo oshkora, ochiq, hech narsadan qo‘rqmay, o‘zining ichki olami, o‘zining barcha xususiyatlarini uyalmasdan namoyon qila oladi. Bunday muloqotda suhbatdosh odamlar o‘rtasida chuqur va keng o‘zaro oshkoralik (jismoniy, psixologik, shaxsiy, ma’naviy) amalga oshadi. Bunda suhbatdoshlarning tanasi, fikri, hissiyoti, xarakteri va hayotiy rejalari, qadriyatlarini va fikrlari ochiladi.

Intim munosabatlarga sevgi, do‘stlik, dushmanlik, yolg‘izlik kabilarni kiritish mumkin. Biroq intim muloqotlar nafaqat istalgan muloqotlar sifatida, balki xavfli, «qo‘rqinchliroq» muloqotlar sifatida ham idrok qilinishi mumkin. Bu muloqotlar tushunish va hamdardlikka, o‘zaro qo‘llab-quvvatlash, dalda berish, bir-birini tushunishga bo‘lgan ehtiyojlarni qondiradi. Shu bilan birga er-xotin o‘rtasidagi muloqot jarayonida tomonlar o‘z hissiyotlarini, ichki kechinmalarini jilovlashga, fosh bo‘lib qolishdan, pinhoniylarini tuyg‘ularini ochilib qolishidan hayiqish hissi namoyon bo‘ladi. Shuning uchun ayrim odamlar muloqotda ko‘pchilik tomonidan qabul qilingan muloqotlar darajasida qolishga harakat qiladilar. Buning boisi, avvalo odamning ichki kechinmalarini oshkora qilib qo‘yishdan qo‘rqish yoki jufti oldida o‘zini «fosh» qilib qo‘yishni xohlamaslik, o‘zini pinhoniylarini, hatto o‘zi ham o‘zida ko‘rishni istamaydigan xislatlarni fosh qilib qo‘yishdan qo‘rqishdir. Odamlarning «tashlab ketilishdan» qo‘rqishi ham shu bilan bog‘liq (o‘zini borlig‘ini oshkora qilib qo‘yganingdan so‘ng sen jufting uchun qiziqarli bo‘lmay qolasan, u seni barcha xislatlaringni bilib, ko‘rib bo‘lganidan so‘ng, senga qiziqmay qo‘yadi va seni tashlab ketishi mumkin), «jiddiy tanbehlar»dan qo‘rqish (bunaqa erkin, oshkora, ochiq muloqotda o‘zing haqingda sheriging yoki biror-bir muhimroq masala haqida biror-bir nojo‘ya gapni «gapirib», «laqillab» qo‘yishing mumkin). Bulardan tashqari muloqotlarning intimligidan (yaqin bo‘lishidan) ko‘pincha o‘zining ajratuvchi (destruktiv), buzuvchi impulsaridan qo‘rqish ham ushlab qolishi mumkin. Intim muloqotlarda biz xulqning ijtimoiy me‘yorlari, ijtimoiy taqiqlarga eng kam darajada bog‘liq bo‘lamiz va shuning uchun o‘zimizga eng yaqin odamga nisbatan bo‘lgan munosabatlarimizda biz o‘zimizni shunday tutishimiz mumkinki, boshqa hech bir odamga nisbatan o‘zimizni bunaqa tuta olmaymiz. Nihoyat, muloqotlarning intim bo‘lishidan, ayrim

odamlarni boshqa odamning individualligiga haddan tashqari ortiqcha kirishib, qo'shib ketish, boshqa odamga «aralashib», singib ketish tufayli o'zining individualligini yo'qotib qo'yishdan qo'rqish ham ushlab turadi. Shuning uchun «birlashishdan oldin va birlashish uchun dastlab chegarani, aloqalarni yaxshilab belgilab, aniqlab olish» o'z individualligi va shaxsini mustahkamlab olish lozim.

Er-xotinlarning oiladagi muloqotining muhim xususiyatlaridan biri shuki, u ma'lum darajada kundalik, maishiy prozaik — jaydari fonda amalga oshirishidir. Boshqa odamlar, boshqa erkaklar va ayollar bilan bo'lgan muloqotda biz ko'tarinkilikni, uyda esa uning oshxonasini ko'ramiz. Bular esa bir-birlaridan juda uzoq va odamlarga turlicha talablarni qo'yadigan tushunchalardir.

Psixologlar muloqotning o'ziga xos uch xil kommunikativ pozitsiyasini farqlaydilar. Bular: «ota yoki ona» «katta odam», «bola». Ularning hammasi bir odamda mujassam bo'lishi mumkin.

«Ota yoki ona» pozitsiyasida bo'lish, bu o'zining boshqalardan ustunligini anglash, rag'batlantirish va jazolash huquqiga egalikni his qilish demakdir. «Ota yoki ona»ning murojaati odatda pand-nasihatli, e'tirozga o'rin qoldirmaydigan, uzil-kesil bo'ladi, u o'zi buni doimo namoyon qilavermasa-da, biroq o'ziga hurmatni talab qiladi. U tartibni nazorat qilishni va odamlarni boshqarishni, juftiga, «otalarcha» («onalarcha») unga homiylik qilib, xuddi zaifroq odamga yondashgandek yondashishni yoqtiradi.

«Katta odam» pozitsiyasi odamning atrofidagilar bilan teng darajada muloqotda bo'la olishni bildiradi. Atrofdagilarga o'z hukmronligini ham o'tkazmaydi yoki o'ziga nisbatan ma'qullovchi» munosabatni ham kutmaydi.

«Bola» pozitsiyasida odam xafagarchilikka yuqori sezgirlikni, ko'ngli bo'shlik, oson ishonuvchanlik, o'yinqaroqlik, injiqlik, boshqalardan mehr olishni istash, sezishni, kuchliroq odam tomonidan panohtutishni va shu kabilarni namoyon qiladi.

Agar shu pozitsiyalar o'zaro muvofiq kelsa va o'zaro mos bo'lsa, masalan kimdir juftiga nisbatan bo'lgan munosabatda «otalik» yoki «onalik» pozitsiyasini tutsa-yu, ikkinchi tomon esa bajonidil «bolalik»ni namoyish etsa — bu yaxshi, agar ikkita «katta odam» pozitsiyasi o'zaro to'qnash kelsa, bu ham

yaxshi, biroq oilada ikkita «ota» («ona») duch kelib qolinsa, unda ularning muloqotida zo‘riqish, nizoli vaziyatlarning yuzaga kelishi muqarrar.

Nizoli vaziyatlar odatda uzoq vaqtlar davomida yetiladi, shuning uchun oqil va tajribali odamlar ularning dastlabki aloqatlarini o‘z vaqtida payqab, ularga lozim darajada munosabat bildirib, ularni bartaraf qilishi yoki mumkin qadar zaiflashtirishi mumkin.

7.5. ER-XOTINLIK MUNOSABATLARI

Biz yuqorida oilada shaxslararo munosabatlar va muloqot psixologiyasiga tegishli masalalarga qisman to‘xtalib o‘tdik. Endi esa mazkur masalada yosh oila mezonlari haqida fikr yuritsak. Psixolog va sotsiologlarning fikricha, kelin-kuyovlarning yoshi 30 dan oshmagan birinchi nikohdagilar yosh oila hisoblanadi. Odatda yosh oila tushunchasi oilaviy hayotning dastlabki 10 yilini o‘z ichiga oladi.

Nikohdan o‘tib, oila qurilgandan so‘ng u bir necha bosqichlarni bosib o‘tadi.* Shulardan eng ko‘p kuzatiladigani sotsial va psixologik jihatdan katta ahamiyat kasb etadigan ham aynan shu yosh oila bosqichiga to‘g‘ri keladi. Bu bosqichda er-xotinlarning oilaviy hayot haqidagi tasavvurlari shakllanadi, farzandlar dunyoga keladi, ularni tarbiyalash, voyaga yetkazish bilan bog‘liq bo‘lgan asosiy ishlar amalga oshiriladi. Shularni hisobga olgan holda hukumatimiz tomonidan yosh oilalar, ularning mustahkamligini ta‘minlash va ularda ijtimoiy, iqtisodiy va ma‘naviy qo‘llab-quvvatlash yangi oilaning barqarorligini ta‘minlashga imkoniyatlar yaratish borasida ham bir qator ishlar amalga oshirilmoqda.

Oilaning mustahkam bo‘lishi, er-xotinning baxtiyor, tinchtotuv yashashlarida ularning o‘zaro qovushuvi muhim rol o‘ynaydi. O‘zaro qovushishlarni shartli ravishda uchta tarkibiy qismga ajratish mumkin:

* Qadimgi yunonlarda nikohdan o‘tib oila qurgan yoshlar ixtiyoriga echki va asalarilarni topshirib, bir oyga toqqa ko‘chirib yuborardilar. Bir oy davomida yosh kelin-kuyov echki suti bilan asalni iste‘mol qiladilar va tabiat quchog‘ida yashaydilar. Bundan ko‘zda tutilgan maqsad — ulardan tug‘ilajak farzandning sog‘lom bo‘lishini ta‘minlash bo‘lgan.