

“МНЕ НЕ НУЖЕН МЛАДШИЙ БРАТ!”

Мустафаева Шириной Фарходжоновна кандидат психологических наук, проректор по духовности и просветительству Ферганского областного института переподготовки и повышения квалификации педагогических кадров

Аннотация: данная статья раскрывает проблему соперничества между старшими и младшими детьми в семье. Дается психологическая интерпретация поведения старших детей по отношению к младшему и родителям. Рекомендации раскрывают особенности взаимоотношений и способы примирения.

Ключевые слова: родитель, ребенок, проблема соперничества, особенности взаимоотношений, возрастная разница, способы примирения.

Аннотация: мазкур мақолада оиладаги катта ва кичик фарзандлар ўртасидаги рақобат муаммоси ёритилган. Катта фарзанднинг ота-онага ва кичик укага бўладиган муносабатининг психологик интерпретацияси ифодаланган. Келтирилган тавсиялар муносабатлар тизими хусусияларини ва яраштириш усулларини ўз ичига қамраб олган.

Калит сўзлар: ота-она, фарзанд, рақобат муаммоси, муносабатлар хусусияти, еш даврлардаги фарқ, яраштириш усуллари.

Annotation

The problem of contention between elder and small children of the family are lighted up. In this article psychological interpretation of attitude of the elder child to the parents and small brother or sister is expressed. Following recommendations contain methods of reconciling with them and recommendations contain features of systems of attitudes.

Key words: parents, child, problem of contention, feature of attitude, differences at the period of the age, methods of reconcile.

Очень часто родители жалуются на ссоры между старшими и младшими детьми. Разными способами пытаются примирить их,

стараятся угождать старшему, балуя при этом младшего.

Соперничество между сестрами и братьями обнаруживает себя практически в каждой семье, где больше одного ребенка. Важно иметь в виду, что каждый старший ребенок, который почитал себя единственным чадом в семье, болезненно переживает появление младшего брата или сестры. Зачастую родителям и невдомек, что их старшие дети проходят целый ряд сложных и противоречивых переживаний, которые тем сложнее, чем существеннее возрастная разница между детьми. Нередко родители, занятые младенцем, просят старшего поиграть самостоятельно, отсылают его погулять, почитать, а сами воркуют с маленьким человечком. Старший интерпретирует это как ссылку, и это ощущение - прекрасная почва для ревности и зависти. Иные родители хотят помочь старшему ребенку, говоря ему: "Ты уже большой! Твоя сестричка будет во всем брать с тебя пример! Ты должен заботиться о ней, опекать, защищать ее, помогать, делиться с ней игрушками!". Родителям кажется, что такой подход поможет старшему брату испытать ощущение собственной значимости. В реальности старшие дети трактуют эти слова совершенно иначе: "Все игрушки отдай этой плаксе! С ребятами поиграть не пускают - нужно за ней присмотреть! Кричать нельзя - ее разбудишь". Не мудрено, что старшему ребенку становится горько и обидно.

Родственники и знакомые, приходя в гости, умиляются проделкам младшего братишки, дарят ему игрушки. Старшего ребенка одергивают и призывают к порядку, распекают или наказывают. Удивительно ли, что у старшего возникает чувство зависти и ревности к младшему?

Братская любовь и сестринская нежность чаще всего берут начало до рождения младшего ребенка. Дальновидные родители готовят старшего к прибавлению в семействе, делая упор на положительных переменах, которые произойдут в жизни семьи. Совсем маленькому

ребенку они рассказывают примерно следующее: "У тебя скоро появится братик. Он будет такой маленький, каким был ты, когда появился на свет. Сначала он не будет уметь говорить и ходить. Ты, я, папа всему должны научить его. Он будет много спать. В это время мы с тобой сможем рисовать, читать, играть". Важно культивировать симпатию старшего по отношению к малышу без давления, без призывов быть примером во всем, помогать родителям в ущерб собственным интересам.

Чем старше ребенок, тем сложнее ему примириться с вторжением маленького варвара, который крадет любовь и внимание родителей и посягает на собственность старшего брата. Не секрет, что именно в первые месяцы, после рождения ребенка родители особенно раздражительны, нервны, нетерпеливы. Сказываются издержки адаптации: недостаток сна, новый режим дня, новые обязанности и тревоги. Нужно помнить, что в эти недели не только родители приноравливаются к характеру нового члена семьи, но и старший ребенок формирует свое отношение к младенцу.

Зачастую старшие дети испытывают настоящую регрессию (то есть идут назад в своем развитии): могут начать мочиться под себя, пачкать штанишки, становятся более плаксивыми, зависимыми, нервными, отказываются отойти от мамы. Важно понимать, что ребенок не виноват в своей регрессии. Признаков регрессии не следует пугаться: при правильном подходе она пройдет через две-три недели. Правильный подход включает в себя спокойный тон родителей, их готовность заново учить ребенка тем навыкам, которые он временно утратил из-за сильных переживаний. Мудрые родители не будут наказывать ребенка за утерянные навыки, а тем более обвинять его или унижать.

Если ребенок стал плаксивым, хорошее начало для разговора таково: «О чем ты плачешь?». Рассказав несколько раз, о чем же он

плачет (конечно, ребенок не сможет сказать, что чувство соперничества не дает ему покоя, он будет приводить разные доводы, поэтому не перебивайте его, и каждый раз когда он рассказывает, помогайте ему, расспрашивая о его случае). Позвольте ребенку поплакать, пока ему не станет лучше, - этого часто достаточно. Не пытайтесь остановить плач ребенка, просто говоря ему: «Не плачь». Либо справьтесь с тем инцидентом, который вызвал плач, расспросив о случае и выслушав рассказ ребенка о нем, пока он не засмеется, либо дайте ему выплакаться, лаская или обнимая его. В последнем случае – никаких слов, только ласка.

У некоторых детей, может развиваться гнев по отношению к младшему, ребенок в порыве гнева, может угрожать: «Я не хочу, чтобы он жил с нами», «Отправь его куда-нибудь, он нам мешает», «Я запрю его в его комнате, если он будет плакать», и т.д. Если поддержать его словами типа: «Да? И что ты сделаешь потом?» или «Ну, что ты, ты же у меня такой добрый!»- то ребенок продолжит некоторое время в том же духе, а потом, во многих случаях, обида исчезнет, и он вернется к своим занятиям. Если ребенок злится, позвольте ему злиться, даже если жертва его гнева – вы. Дайте ему «проиграть» гнев, и в большинстве случаев злость быстро испарится. Но если вы попытаетесь подавить гнев, он может усилиться и затянется дольше, вследствие чего, он может причинить вред младшему. Когда вы позволяете ребенку свободно реагировать на раздражающую его ситуацию, не подавляя его ещё больше, энергия злости высвобождается, и этот способ приводит ребенка в норму быстрее, чем почти все остальное.

Рекомендации родителям:

- ✓ Вашему старшему ребенку понадобится много тепла и словесных уверений в том, что он любим, дорог и необходим родителям.
- ✓ Надежно спрячьте пакет с несколькими привлекательными

подарками для старшего ребенка. Друзья придут поздравить вас с рождением малыша, упустив из внимания, что старший тоже ждет подарка? Незаметно отведите друзей в сторону и передайте им подарок для старшего.

- ✓ Не удивляйтесь, если после рождения младенца ваш пятилетний дошкольник захочет снова "стать младенцем": будет настаивать на том, чтобы его кормили из бутылочки, пеленали. Разумная мама с улыбкой поиграет со старшим в младенчика". Старший живо убедится, что смесь невкусная, что лежать без движения скучно. Таким образом он быстро вернется от этой игры к своим проказам.
- ✓ Не ставьте детей в пример друг другу - между ними не должно быть соревнования. Фразы вроде: "Твой младший братик меня не сердит, хорошо ест, идет спать без слез" - не помогут старшему исправить поведение, зато наверняка породят враждебное отношение к "маминому любимчику".
- ✓ Научитесь ловить редкие моменты, когда старший смотрит на младшего с нежностью, делится с ним конфетой, защищает от вашего гнева. Хвалите за доброе отношение, щедрость.
- ✓ Относитесь с уважением к имуществу старшего ребенка и объясните малышу: "Это любимая игрушка твоего брата. Он непременно ею с тобой поделится, когда наиграется сам".
- ✓ Почаще играйте с детьми на полу, сидя между ними. Так вы можете приобнять каждого, порисовать с одним, поиграть в шашки со вторым. Вам будет проще предупредить детские драки. А если дети переползут на одну сторону, вы отдадите инициативу в их руки.
- ✓ Не следует призывать старшего побольше играть с младшим. Игра из-под палки никому не принесет удовольствия.

