Узбекистан Республикаси
Олий ва урта таълим вазирлиги
Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети.

Беморларни парвариш алгоритми
(услубий кулланма)

Тошкент-2007

АННОТАЦИЯ

Ушбу кулланмада беморларни парвариш килишнинг боскичма-боскич тартиби ёритилган.

Кулланма тиббиёт колледжлар ва олий муассасалар бакалавриат талабаларига мулжалланган.

Муаллифлар: -Низомий номидаги педагогик университети "Тиббий билим асослари" ва ФМ кафедра мудири т.ф.н. доцент Х.А.Содыкова.
-Мехр-шавкат колледж директор муовини Х.Х.Умарова.
-Мехр-шавкат колледждаги тиббиёт булим мудири Г.А.Эгамбердиева.
-Мехр-шавкат колледждаги укитувчи т.ф.н Ф.Д.Юсупова.

Тақризчилар: -Т.ф.н доцент Алимова И.А.
Т.ф.н Сулаймонова Г.А.

муолажалардаги нарвариш:

Ьсмории с к[1], ином а рі а кроу л кил и шла і пooiііі хампшраииш мажбурия гларн ....

Юкумли касалликлар назора'1 п. Олдпнп ч и н и чора la.'ionp.'iapti ....

licMopiiitiii iiiaNcitii ninieiiacii..

!док я ра лари 11 даволаш ....

liCMopaapnapmi онкатланишпда хрмширалар парварши и ....

Ьеморлар \стлан назорат..

К.он айлашшшга таъсир килнш чора-тадбирлари ....■...

Л^рн иски 1 ал а ри 11 п куллаш...

Клйт к,плувчи беморларнинг х,амшира томеншлап парвариш килиниши ....

Физиологии чикярув фаолияти оузплишида беморларнинг \амшира томонидан парварши килиниши

Лаборатор ва инструмеитал текширишларни амалга оширишда \амширалар иштироки

МЛВЗУ: ДОРИ ВОСИТАЛАРИНИ КУЛЛАШ Лори воситаларини ёздириб олйш. Лори воситаларини олйш ва булимда такоимлаш. /{ори воситаларини тарклтиш.

Дори воситаларини энтерал куллаш.

a) кукунлар ни куллаш;

b) таблетка ва капсулаларни куллаш;

c) аралашмалар'ни куллаш;

d) дамлама ва тиндирмаларни куллаш;

c) дори воситаларини тил остита куллаш;

O шамчаларни куллаш;

Дори воситаларини сиртдан куллаш :

a) дори воситаларини суриш;

b) лори воситаларини укдлаб сингдириш ;

c) дори воситалари билан ёглаш:

(1) дамламани кабул килиш;

c) пластирни куллаш;

O дори воситаларини кулокка гомилии;

g) лори воситаларини буру и га томичиш:

h) дори воситаларини кучга томичиш;

i) куч сурмасини куллаш.

/(ори воситаларини ингаляциоп куллаш: чунтак ипгаляторидам фойдаланиш.

Крафт-накетда! и шпрпнни й'игнш.

Лори воситаларини амиуладан тортиж гехпикаси.

Дори воситаларини флакоидап т о р ч и т гехпикаси.

Тери ими ииъекпияси тсхникаси.

Тори ости И1п,ск!шяси тсхникаси.

Мушак ими ннъекпнясп тсхникаси.

Дори воситаларини вена томнрп ичим тух кпмас.киГ юбориш тсхникаси.

Вена томири шипа еуюкднклармм томчилатиб купит учун системами жамлаш на муолажага таиёрлаш гехпикаси.

Дорн воситаларини вена юмири ичта іс платно куйиш тсхникаси.

Am ибиотикларни)pin пш гехпикаси. бициллин куллашпипг хус\'сияі лари.

Иисулиини куллаш крпласи.

|-.гли эритмаларни куллаш к.оидаеи.

Лиа(|)илактик шокда шифокоргача булки: ёрдам.

ДОРИ НОС 1П л. 1Л1ЧШ11 ОДИРИБ OJ1I1IJI

1. I loci хамширасп:

a) бсморларии умумнй куригидан кейин журналга касаллик гарихпомаларндан

шифокорлар белгиланма ларилан ганлаб кучиринг";

b) шифокорлар томопидан белгилаиган ва постла крлмагап ски сгарли ларажала булмагаи дори 13оситаларини ёзиб олинг;

c) постда булмагаи ски сгарли ларажала булмагаи буюм-микдор руйхатта кирувчи дори воситаларини сзиб олинг. Уни ЛОТИН тилида ёзинг, бсморнит исми-шарифи ва касаллик тарихидаги ташхисини ёзинг;

d) постда йук,дори воситалари руйхатини катта хамширага тузиб бсриш .

2. Катта хам тира:

a) пост хамширалари гузган маълумотларни сзиб олинг, жамланг;

b) постларда булмагаи лори воситаларнга 2 иусхада Талабнома ёзинг;

c) Л ва Б руйхатидаги дори воситаларнга 3 иусхада алох,ида бланкларни тулдиринг. Дори воситаларини лотин тилида ёзинг, бсмор исми-шарифи, ташхиси. тиббин варакаси ракаминп курсатинг;

d) имзо чекинг, булим мудирига имзо чскишга беринг, руйхатдаги лори воситаларнга сзилгап талабномани бош шифокорга имзо чскшпга олпб боринг;

c) талабпомаларни дорихонага олиб боринг;

Г) лори воситаларини кабул килииг ва булимга етказилишипи таъминланг.

ДОРИ ВОСИТАЛАРИНИ КАБУЛ КИЛИШ ВА ТАКСИМЛАШ ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Тайёр лори воситаларини уша куннинг узила олинг. Тайёрланишм керак булган лори воситаларини эртасига олинг.
2. Уларнинг буюртмага мое экаилигини текширинг.
3. Дори воситаларини, сакданиш муддати, помп, ёрликларнинг мавжудлигини гскшириб олинг.
4. Дорн воситаларини булимда куйидагича такеимланг:

ДОРИ ВОСИТАЛАРИ

Ilocі.Та		муолажа хонасида	
Л ва I) руйхатнга кирувчи	А ва 1> руйхатнга кирмайдиган	Л ва Ь руйхатнга кирувчи	Л ва 1> рупхаппа кирмайлш ан
жх'рналга езип!	тез бузилалиганларини музла"I! ич1 а солинг	журнал га ёзиш	тез бузилалиганларини музлаTi inn а солшп
Сейф		сейф	
гашкарилан куллаппладигап	Ичиладт ан	(|)лакоилар учу и жавоп	антибиоз иклар \ч\ п жаиоп

ДАВОЛАШ-ТАШХМСОТ МУОЛАЖАЛАРИДА **ПАРВАРИШ**

МАВЗУ: СТАЦИОНАРГА **БЕМОР КАБУЛ КЛ4ЛИШДА** ХДМШИРА МАЖБУРИЯТЛАРИ.

Кабул булими - стапионарнинг бемории к,абул на к,айл к,илади! an, саиигар ишлов берадиган

ва булимга транспорт к,иладиган к,исмнлир.
Кабул булими марказлаштирилгаи ва номаркалаштирилган булиши мумкин.
Х,амшира билиши шарт:
кдбул булими хужжатлариниш турлариии:
инфекцион касаллик мавжудлиги симптомлари ва белгиларипи;
инфекцион касаллик аникланганла куриладиган чора-тадбирлар;
антропометрия ва педикулёз тушунчалари;
Х,амшира к,ила олиши шарт:
тиббий хужжатларни тулдириш:
беморга санитар ишлов бериш:
тана х,ароратини улчаш;
буй улчагич, тиббий тарози, спирометр ва динамометр билан ишлаш.

БЕМОРНИ СТАЦИОНАРГА КАБУЛ К.ИЛИШ

1. Тайёрлаб куйинг: беморларни кайл к,илиш журнали, касаллик тарихи, термометр, шпателлар, антропометрия, беморга ва унинг кийим-кечагига санитар ишлов бериш учуй барча зарур асбоб-анжомлар.

ХАРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

2. Беморнинг стационарга ётиши учуп зарур булган барча хужжатларини текширинг.
3. «Беморларни кдйд к,илиш» журналига алфавит буйича руйхатга олинг.
4. Касаллик тарихномасидаги паспорт к,исмини тулдиринг.
5. Инфекцион касалликларни аникдаш учуй чора-тадбирлар утказинг.
6. Антропометрия утказинг ва касаллик тарихига ёзиб куйинг.
7. Санитария хонаси (санпропускник) га утказинг ва педикулёзга текширинг. битлар мавжудлиги аникланса 620-буйрукда асосан ишлов бериш˙.
8. Беморга тулик,ёки к,исман ишлов беринг.
9. Беморга касалхопа кийимини кийдирииг.
10. Бемории булимгача кузатиб боринг.

ИЗО\. беморга санитар ишлов бериш тури ва уни булимга транспортивкаси тури шифокор томонидан бемор ах,волига кдраб белгиланади.

ИНФЕКЦИОН КАСАЛЛИКЛАР БИЛЛИ ОГРИГАН БЕМОРЛАРНИ АНИКЛ.ЧШДА а БАЖАРИЛАДИГАН ЧОРАЛ АДБИРЛАРНИ УТКАЗИШ С ГАЙДАР ГЛАРИ

1. Кулларингизни ювииг, куритипг.
2. ТАЙЁРЛАБ КУЙИНГ: термометр, "тройной" эритмасида шпатель, дезинфекпияловчи эритмалар, илишлар, сочик,.
3. Култшфсти сохасида бадан хдроратини улчаш, унта бах,о беринг.
4. Шпатель ёрдамида беморнинг томогини куздан кечиринг.
5. Бемортери копламларини куздан кечиринг.
6. Термометр ва шпателларга 620-буйрук,буйича ишлов беринг.

ИШЛОВ />£7>/////;термометрларни ох.акли хлорнипг 3% ли ■эритмасида I соатга к,олдирипг. шундан кейин окдрсув остида ушлаб турипг. курукдаб артипг на илиши (лоток) га солиб куйинг. Шпателларни 3% ли охаклп хлор эритмасига солиб купит на окдрсув остида чайиб олинг, стерилизация олди ишловипи берт на стерилизация!а куйинг.

ИНФЕКЦИОН КЛСЛЛЛИК БИЛАН ОГРИГАИ БЕМОР АПИКЛАНГАНДЛ УТКЛЗИЛЛДИГЛИ ЧОРА-ТАДБИРЛАР

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ.

1. Бемории нзоляторга жойлаипнрипг.
2. ТАИЁРЛАБ К,УИИ1П : шошилинч хабариома. дезинфекцияловчи воситалар, фаррошлар асбоблари.
3. Телефон оркдли СЭС га ипфекцнон касаллик аникдаш анлиги хакидл хабар беринг.

4. Куздан кечириш хопасила дезинфекцияловчи воситалар срдамида якупий дезинфекция утказинг.
5. Бемордаги иифекцион касаллик хашлда июшилинч хабариомаии гулдирииг.

ИНФЕКЦИОН КАСАЛЛИК БИЛЛИ ОЕРИ1 АН БЕМОРДАН КЕНИИ ХОНАЛЛРГА ИШЛОВ БЕРИШ.

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Кулларингизни ювинг, куритинг.
2. Кулкрп ва махсус халатни кийиб олинг.
3. ТАИЁРЛАБ К,УЙИНГ: махсус сочик,, дезинфекцияловчи воситалар (охдкли хлорнинг 3% ли эритмаси ёки хлорамиииипг, НГК еки ДТСГК нинг 3% ли эритмаси, водород пероксидининг 6% ли эритмаси), сирли идишлар (пол ва деворлар учун).
4. Сочиктш дезинфекцияловчи эритмада хулланг.
5. Тумбочкалар, токчалар, кушеткалар юзалари, сунгра полни яхшилаб артинг.
6. Муолажани худди шундай кетма-кетликда 15 минутдан кейин яна кдйтаринг.
7. Яна 15 минутдан кейин худди ту муолажани сув билан бажаринг.
8. Сочикта ишлов беринг, идишларини куритиб куйинг.
9. Кулкрпларни счипг ва 620-буйрук, буйича уларга ишлов беринг.

ЭСЛАТМА: фаррошлик асбоблари белгилаигаи максадларда ишлатилиши ва ажратилган жойда сакданиши керак.

АНТРОПОМЕТРИЯ >

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Кулларингизни ювинг ва курукдаб артинг.
2. ТАИЁРЛАБ К.УЙИНГ: буй улчагич, тиббий гарози, спирометр, саитиметли лента, охдкли хлорнинг 1% ли эритмаси, 96% ли спирт.
3. Бсмор буйини улчаш :

a) бсморга ое\кийимини ечишни гаклиф килипг;
b) буй улчагичиинг плаикасиии шкала буйича юкррига кутарипг;
c) беморни 4 пуктасп билан тегадигаи килпб куйинг;
d) планками ох,иета бсмор бошигача гушиpинг ва шкалада белги крлдиринг;
e) олингап пагижани касаллик гарихига езиб куйинг; Г) буй улчагичга ишлов беринг.

4. Бемор вазнини улчаш :

a) тарозидаги илгакпи очиб куйинг;
b) тарозини созлапг;
c) бсморга гарози майдоичаси ургасига гурииши таклиф килинг;
d) таорзипи созлаш ;
c) олингап пагижани касаллик гарихига езиб куйинг;
Г) гарози майдопчасга ишлов беринг.

5. Бемор боши хджмипи улчаиг:

a) бсморга бош кийимиии ечишни га

b) саптимстрли тасма билап бсмор бошпли айланасими улчапг оркдла лиса душликларини, олдинда К,ОIII усти дунгликларни к.амраб олиш ;
c) олииган натижаии касаллик 'три х и га ёзиб куйипг;
d) сантимарли тасмага имишн бсрипг.

6. Бсмор кукрак кафаси айланасими улчанг:

a) бсморга усі кийимнии счшппи таклиф килиш ;
b) сантимстрли тасмапн олпб оркддл кура к суяклари, олдинлап сурі ичдар орк.али айлантиринг:
c) олнигам пагижадарни касаллик тарихига ёзиб куйипг;
d) сантиметрли тасмага ишлоп бсрипг.

7. Спирометрия утказипг:
   a) сим роме і р мундш і у j ш а 96%-ли си ирг лрИ1 маси билап ишлоп берши ;
   b) бсморга чукур па(|)ас олпшдап кейип пафасни спирометрга чик,ари1ини таклиф килинг;
   c) спирометр курса 1 К И Ч И П И клГъл к,плпш на касаллик тарихига ёзиб куйипг;
   d) спирометр мунлшту! ига 96%-ли спирт эритмаси билап ишлоп бсрипг.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ: буй улчагич, тарози майдопчалари, саm имел рли гасмапи охакли хлорнииг 3% ли эритмасида иамлангап сочпк, билап 2 марта артиб чик.иш на 15 минутдан кейим io:ia сув билап иамлангап махеус сочик,билап артиб чик.иш.

БЕМОРНИ ПЕДИКУЛЁЗГА ТЕКШИРИШ

ХДРАКАТЛАРАЛГОРИТМИ

1. Кулլариш мчим ювинг на куритипг.
2. ТАЙЁРЛАБ К.УИИИНГ: лупа, майда тишли тарок, "тройной" эритмаси.
3. Беморни ванна хонасига олиб киринг ва кушеткага уткизиб куйипг.
4. Агар бемор сочлари узун булса уларни ёйиб юборинг, кулкоп кийии.
5. Тарок, на лупа ёрламила бсмор бошиии куздан кечиринг, тепа, эиса ва кулок, орти сох,аларига алохдла эътибор бсрипг;
6. Бемордап кийимларини счшпипи сураиг. Ички кийимларини куздан кечиринг;
7. Баданнинг бошка сочли жойлари (култик, ости, ков сохалари) ни сиичиклаб куздан кечиринг:
8. Тарок,пи "тройной" эритмасига 1 соатга солиб куйипг;
9. Кулк,онларни ечиб уларга 620-буйрукда асосан ишлов бсрипг.

ПЕДИКУЛЕЗДА ШИЛОВ БЕРИШ

ХДРАКАТЛАРАЛГОРИТМИ

1. ТАЙЁРЛАБ К.УЙИИНГ: 0.15% ли карбофос, ёки 5% ли метилаиеюфос, ёки 10% ли совуили-керосинли эмульсия, 6% ли ерка кмелотаси, чойшаб. сочик,. суикогозли (целлофан) румол, тарок,, фартук, кулкон, совун, касаллик гарихи, сувкогоэдаи (целлофан) халта, шошилинч хабарнома.
2. Халат, чепчик (бот к п й и м) ва кулкрпларим кийимг.
3. 0,15%) ли карбофос эритмасиии тайёрланг (995 мл сув ва 5 мл 30% ли карбофос аралашмаси).
4. Беморни ванна хонасига уткдзиб, елкаларига чойшаб ташлаиг.
5. Бсмор бошига 10% ли совуили-керосиплн эмульсия билап ишлов бсрипг ва бошига сувкргозли румол ни уранг.
6. 15-20 мииутга колли пни г.
7. Майда тишли тарок, билап ванна устида сочлари ни та раб гашлаш .
8. Бсмор бошига иеитнлган 6% ли сиркаси билли ишлов бсрипг.

9. CyuK,oKV}j|M румолпн !5-2() м н п у и н ураб куимш*.

1().1>смор Пошипи ювувчи вросигалар Пилап юнйб ТашлаШ .

I I .Ьсморпп сч и п т п р и п г ва кпйимларинп 0,15% карбофос солншап сувкончлн халшга солшп. КиЙИМЛар руйхати х а м халта ш п п а СОЛНМИШИ ксрак I 2.Кул]!

11С. осі и ва ковсохалари сочларшш к.ириб ташлапг.

13.Касаллик ч л р и х ш а нсдикулеч манжудлиги хакпла мач.лумотларни кдйд к.илшп . И.Шоишлинч хаПарномани туллирнш ва саплпилс кшпняга пуллапг.

БЕМОРГА САНИТАР I1IJJJIОВ БЕРИШ (УМУМИЙ, КИСМЛИ) ~

I Кул.чариш ични ювиб кури і Hill .

2. TAHIil'JIAli К.УИИ11Г: чарарсичланч прилган мочалка, сопун, сочпк; ски чоишаб, у с і а р а . K,aii4ii ва "троимой" эритмаси, гушак комплект.

3. Ьсморпи ванна хопасига олиб кирши ,
4. ТУЛИК шилов бериш. Ваппаии 40°С' ли суп билам чулдиринг.
5. Ьсмории ваппага сч к,и лип ва юнннишга орлам бсрннг.
6. UcMopra артиниб олиш на кийипипи а срлам бсринг.
7. [Заика! а ишлон бсринг.

БКМОРДАН ККЙИН **ВЛШ1ЛГЛ ШИЛОВ БЕРИШ**

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМ!!

1. Кул ком ва фартукни кийиб олимг.
2. ТАМЕРЛАН КУЙИ11Г: махсус сочпк,. лстсргсмтлар ски ювувчи воситалар, плмшлар, сув когоа (клеенка).
3. Ваннами детергент ски дечипфекцияловчи носига зри мае и да намлапган махсус сочик, билам 15 мину т о рал и к, билам 2 марта артиб чикшп.
4. Яна 15 мимутдам кейин ваппаии ювувчи воситалар билан ювиб ташланг.
5. Ваннами иссик,сув билан чайииг.
6. Ванна куригаплап кейин клеёнка Пилап с'пнб куйинг.
7. Кулкопни счиб, 620-буйрук,к',а асосап ишлон бсринг.

БЕМОРНИНГ НУЛИМГА ТРЛНСПОРТИРОВКЛСИ

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМЫ

1. II пела:
   a) касаллик тарихини кулшп и л а олиш ;
   b) бсморпи булимгача кучагиб бори и г;
   c) касаллик тарихини булим х.амшпрасп кулига топширипг.
2. Качалка ски замбилла:
   a) ТАМЕРЛАН К,У1111111 : качалка, нойшаблар. одеяло, дсчинфекциялончи >рпгма, махсус сочик,;
   b) чоишабпп ка галка1 а тушаш :
   c) бсморпи каталка сч к.ичппг:
   c!) бемор устинн одеяло Пилап ёнипг;
   c) бсморнй булим га олиб бориб, касаллик тарихини булим хапшрасчиа топширипг.
3. Крссло-каталкада:
   a) ТАМЕРЛАН К.УИИ1П: кресло-качалка, чоншаблар, одеяло, , дечипфекниялончи аритма, махсус сочпк.:
   b) ЧОЙШабни креслолса i алкап a ivinanr;
   e) крссло-ка чалкаишп мах*.)[1]- - - ' . пилпгнпн i . ... ипла. .... ui i_ , vi к,ачипг,
   (I) бемор устипи одеяло билан ёпинг;
   c) беморни булимга олиб бориHI;
   Г) касаллйк тарихиии Пулам х.аширaеига топпшриш ;
   ц) кресдо-каталкага пшлон Перши ■

ДЕЗИНФЕКЦИЯ: каталка, кресло-качалка, чамбилларпи 2 марча (15 минуч оралик. билан) 3%-ЛИ хлорли охак зричмасила намлангаи махсус сочик, пилам арчинг, cyifrpa юта с у ила памлапгап махсус сочик,билан артиб чнк.ипг. /ЛУ<7Л': беморни булимга трапсиортироика кдиш усулипп врач OCJII илайди.

МА1ПУ: ИНФККЦИОП **ИЛ ЮРА Г. ОЛДИНИ О J1M111 ЧОРЛЛАРП.**

1. Кулларпи муолажалан оллип на кеиии юнниг.
2. Инфекция сакуюнчиларини йукочшп (сопун кутисидаги ачшан соиум крлдикдари).
3. Х,имоя чусикдаридан фоилалапиш (халачлар, кучойнаклар. кулконлар, ник.облар).
4. Кесуичи на сапчунчи асбоблар (игпалар, скальпель, скарификачорлар) пилам lyipn фоилалапиш.
5. Жарох.ачлар на кесимларга ишлон бернш.
6 Тиббий аебоб-уекупа на >ких,очлар1а счериличация олли пшлонипи бериш, ciepiunnamoi на дезинфекция кплшп

ишларипи гугри олиб борши.

К,УЛ, КЛФГ ВЛ ВИЛЛКЛЛРНИ ЮВИШ ХА^ЛКАТЛЛР АЛГОРИТМ!!

1. Ракокина олдига кслимг. кул юниш наклида кийимипгмч раконииа чегмаслигипи кучачиб чурипг.
2. Сувни очииг на х,ароратиии мослапг. Суп кийимиигич! а сачрамаганлигига ишопч \осил к.илш1г.
3. Кулларищ ичпи хуллапг на сонуплапг. Сонупдан фоилалапиш учуй уни кул кшмш памтида кулда ушлаш (сопуний бирор жойга куйиб гуриш ярамайли).
4. Кулларищ изни айлана х,аракачлар билан шикалаб, кафчингизни, кафт оркасипп, хар Пир бармогшпЧ1ЧПИ, улар оралигини, букилшп жойларини облом юпинг.
5. Кулларищ и чип на билакларипгнзнн юнинг. Айлана хлракатллр билан обдон иппсаланг.

(). Кулларпи юниб булиб сопуний суп окпми остида чайиб, сопун кутисига кулишични теккичмаедаи солиб куйинг. кулларищ ичпи суп окзчми оечнла яхшилаб чайпш

7. |>млак на кафчларингизни сочик, билан куру к, к.илиб армии кулла р клйта ифлосланмаслиги учуй еочикдан (|)ойлаланиб сунпи беркитинг.
8. Кулларни юниш памтида кафгларпи доимо трсаклардап мкори чучниг.

Касалхопа пни ппфекцияншн таркашини олднпп олитла тчалик на сгерилликка риоя к.илишгл алох.ила и>ч ибор берилали.

Дечинфекппя - пачоген микрофлорани к.пемап йук.очиш

Дсчипфекнпя |урли усуллар билан амалга оширилали

Лчрофимнчдагн барча иарсаларни дезинфекция к.илшн - данолаш муассасаларида куллапндадп. --Кимёний носиталар билан дечинфекциялашдан лечипфециянипг бошк.а гурларига нисблчап куирок,кулланилади. Техник асбоблар с

і ериличация кчипшади.

Стериличапия - бу пачоген на патоген будмлгап микроорпшнчмлар хамда спораларпн чулик, иукртишлир Счернли кпшл махсус хичмаглар чомопидап амалга оширилали. С і ери л и чаппя гурлн омиллар (Т. Р. нак.1) кгненрмла амал! а оширилали. (' Ю рил и лапши а упраі ап материал шпора гдап утиши шарч.

СТЕРИЛИЗЛЦИЯЛОВЧИ ЭРИ І МАЛ АРИИ ТАЙЁРЛАШ

(ОХДКЛИ ХЛОРММНГ 10% ЛИ РАШ СИЗЛА1П ИРИЛГАН ЭРИТМАСИ)

ТАИНРЛЛЬ КУИИ11Г: 1 кг хлорлн охдк. Юл точа суп. сирли (эмаллангап) нлиш, кулконлар. сгочлан Mcajnaii куракча.

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Кулк,оплар. рссиираторпи кийипг .
2. ('ирланган идиш ичига I кг охакли хлорин соли иг на бир оз су» билам эритинг. аралаип ириб тургап х,олда колгап сушин аста-еекин кушинг.
3. 1/лочдан ясалган куракча билам аралашгмриб туринг.
4. Идиш устига конкок,спиб коронку хоиага 24 соатга к,олдиринг.
5. 24 соатдан ксйим сизгичдан сиздириб яна кркропгу жойла колдириш . Сакдаш муддаги - 7 кун.

*Хлорлн **о\акнич** ишчн эрптмалари*

Ишчн эритмаларни х,ар купи тайёрланг.

1% ли эритма - 1 литр рангсизлаптирилган хлорлн охакниинг 10% ли эритмаси, 10 лигргача су» куйииг (9 литр сув).

3% ли эритма - 3 литр рашсникниирид| ам хлорлн охдкнннг 10% ли эритмаси, 10 лигргача сув куйииг (7 литр сув).

Хлораминниш ///// чи эритмалари

Фойдаланишдан бир оч олдин тайёрланади.

1% ли эритма - 10 г хлорамин 990 мл иссик,сувда аралиштирилади.

3% ли эритма - 30 г хлорамин 970 мл иссик,сувда ски 300 г хлорамин 9700 мл иссик, сувда аралиштирилади.

ЭСДЛ ГУТПНГ:

1. Дезиифекцияловчи восита сакдагаи идишлар эритма номи билан белгилаиган булиб, унимг копиейтрацмяси ва гайёрлаш ап вакти ёзилиши керак.
2. Дезиифекцияловчи эритмалар ажратшп ам (махсус) хоиаларда тайёрланиши ва сакданиши кс рак.
3. Хлорли ох,акиинг 10% ли рапгеизлаптирилган (асосий) эритмаси 7-10 куп давомила сакдаш ва ундан фойдаланиш мумкин.
4. Ишчн эритмаларни х,ар купи гайёрлаш керак.
5. Хлорамин эритмалари факанина фойдаланиш олдидам тайёрланиши керак.
6. Дезиифекцияловчи эритмалар терн ски шиллик, конламларга теккан хрлатларда зудлик билан окар сув билан чайиб ташлаш керак.

v

ДЕЗИИФЕКЦИЯЛОВЧИ ВОСИТАЛАР БИЛАН ЗАХДРЛАНИШ Х,ОЛАТЛАРИДА ЁРДАМ КУОСАТИШ

1. Кулиш иэни ювииг, куритинг.
2. Суі. ичимлик содаеннинг 2% ли эри і маспни і айёрлаш .
3. Зудлик билан зарарланган жойпи окар су» билан обдон ювиб гашланг.
4. Хонадан ташкарига, очик,\а»ога чикипг.
5. Опнз ва бурунни сув билан чайиб гашланг.
6. Илик,сут ва ичимлик содаси эритмаенни ичинг.
7. Препаратнинг кула тушган хрлатида уии окдр сув ски 2% ли ичимлик содаси эритмаси билан бир нема минут давомила ювинг.

РЕЗИНА БМОМЛАРНИ ДЕЗИНФЕКЦИЯ К.ИЛИШ.

I, Нлиш ва сув гайёрлаб куйииг.

2. byioMiiii илиш ли юшки', нчкн каналлари булса улардан суп угкачнб юбормиг.
3. Юнинли сунларга куру К, хлорли охдк (I л суша 2000 г х,исобидан) lanijiaiir на 1 соатлап суш тукиб ташлапг.
4. Резина буюмларии куйилагн усуллардан бирипи куллаб дезинфекция к,илинг: Листиллашан еувда ски антокланда кайнатиш, ски дезинфекциялонич эритмада I соат да ном ила ушлаш на х.или кспунча ок,ар суила iiaiinin.

IIJO\: резина буюмлар ски уларншп бсмор шиллик канаппа тсгмайдиган тшсмларп дезинфекцияси дсзинфекиияловчи эритма бплап 15 минут орал и к, билам 2 маротаба аргшп билам амалта оширилали.

КОИГЛ ТКГЛДИГЛН ТИЬКИН АСЬОЬЛЛР, ШНРИЦЛЛР, ИГНАЛАР ДКЗИНФККЦИЯСИ

ХДРЛКЛ1ЛЛР ЛЛГОРИТМИ

1. Илиш на суп гайсрлаб куйипг.
2. кон билам ифлослапгам асбобларми, илишларни ички каналлари оркали суп утказиш йули билам кжиб ташлаиг.
3. Юнинли сувларга куру к, хлорли охак (I л суша 2000 т х,исобидан) ташлаиг на 1 соатлап суш тукиб ташлаиг.
4. Асбоблар, ишрицлар на шпаларни купила! и усулларминг биридап фойлаланиб стерилланг.

КЛИПА I ИШ:

a) асбоблар (шприц ва игналарни) идиш ичига солипг;
b) асбоблар юзаси ёпилгуича листиллашан суп куйипг;
c) кайнатиш на кайпатишни 30 минутдавом упиринг;

ИЗО\: ичимлик соданинг 2% эритасида кайнатилганда кдйнатиш 15 минут даном эттирилади.

Г>УГЛАГИШ ЙУЛИ:

a) асбоблар, ишрицлар, игналар к,исмларига ажратилгаи хрлда кути ски идиш (лоток) ларга жойлаиг;
b) автоклавга жойлаиг на дезиифскцияланг: босим Р-0,05 мПа, хдрорат Т-1 10°С, вакти t - 20 минут.

ХДВО БИЛАМ:

a) асбоблар. ишрицлар, игналар к,исмларита ажратилгаи холла илиш (лоток) ларга жойлаиг;
b) илишларни курук иссикди шкафга жойлаштиринг:
c) дезимфекциялаиг: хлрорат Т-\20, вакти t - 45 минут.

КИМЁВИЙ:

a) буюмларии бирор бир дсзин(|)скиияловчи эритмага тулик, ботиринг, каналлари булса уларда эритмадан утказинг;

водород пероксидиминг 6%лн эритмаси - 60 минут;
формалииминг 4%ли эритмаси - 60 минут;
дсзоксоннинг 0,5%ли эритмаси - 60 минут;
хлораминнинг 3%ли эритмаси - 60 минут;
Д11-2 пиит 0,5%ли эритмаси - 60 минут;
Г1РК шшг0,6%ли эритмаси - 60 минут; Водород пероксидиминг 6% ли эритмасини ювунчи воситалар билан окар сув остида х.пли кетгупча юннб ташлаиг.

КУКЛАШ НУЛИ БИЛЛИ **СТЕРИЛИЗАЦИЯ** УСУЛИ.

5. Автоклав! а солиHf.
6. IJOCHM 0,2 м! la, хдрорат 1 32 С да 20 минут даномпда с'1срилизация кнлиш .
7. Бикслар ораеига стериллпк индикаторипи солиб куйиш .

ХДВО БИЛЛИ СТЕРИЛИЗАЦИЯ **УСУЛИ.**

1. Биксларни куру к, исспкдп шкаф ичта солит.
2. Шкаф ичта сгсриллпк индикаторипи солиб куйинг.
3. Хдрорат ISO С булгапда 60 минут даномпда стерилизация к.илипг.

11 чох; очик, пдшпда стерилизация к.илищда игиа на ширицлар кдсмларга ажаратиб[1] солиимпйли.

КИМКШ1Й УСУЛДА СТЕРИЛИЗАЦИЯ **КИЛИШ**

1. Куиидаш эритмаларпииг опри солишаи идпппа нгналар на ширицларии ктисмларга ажратиб солиш :
   водрод прсоксидипнпг 6% ли эритмасига харораг 18 С пул ганда 300 минутга; подряд псроксидинипг 6% ли эритмасига хдрорат 50 С булгапда 1 КО минут; дезоксонниег !5 ли эритмасига 45 минутга.
2. Стерилликка биосинама утказиш .
3. Идишларии стерил суп билаи юниш .
4. Стерил чойшаб тушалган стерил кути га cojinmv

РЕЗИНА АСБОБЛАРНИ СТЕРЛИЗАЦИЯСИ

ХАРАКАТ **АЛГОРИТМИ**

БУКЛАШ УСУЛИ

1. Резина буюмларни крафт-пакет ёки бузга уранг.

2. Биксларни тайёрланг, бикс дарчаларини очиб куйинг.
3. Буюмларни биксга жойланг.
4. Биксларни на сгсриллпк индикаторларини антокланга солинг.
5. Хдрорат 120 С, босим 0,11 мПа да 45 минут давомида стерилизация к,илиш .

КИМЁВИЙ УСУЛ

1. Резина буюмларни куйида эритмаларнинг бирига солинг:
   водрод прсоксидининг 6% ли эритмасига хароратаг 18 С булгапда 360 минутга; водрод псроксидинипг 6% ли эритмасига харораг 50 С булгапда 1 НО минут; дезоксонниг 15 ли эритмасига 45 минутга.
2. Буюмларни стерил суп билан юнинг.
3. Буюмларни стерил биксларга жойланг.

ОПТИК АСБОБЛАРНИ СТЕРИЛИЗАЦИЯСИ ТЕХПИКАСИ

ХАРАКАТЛАР С ГАЙДАР! И

1. Кулларингизни юнинг, куритипг.
2. Тайёрлаб куйинг: совуннинг илик, эритмаси, сулема (симоб океппианиди) нинг 1:1000 эритмаси, спиртииг 90% ли эритмаси, дистилланган сув.
3. Кисмллрл а ажратилган асбоб к.исмларини сонуннинг иликчригмаси билан юнинг.
4. Хар бир к.пемга спирт Оилан тчлон бериг.
5. Кдлсмларии сулема эритмасига 20 минутга солиб куйинг.
6. Асбобникуллашдан олдин орган на тукималарга гегаднгаи юзаларипи дистилланган сув билан ювиб ташлаш .

МЛВЗ.У: IJKMOP **I I I А Х С 111! ГИ1 ИЕПАСИ.** Шахснсй i'n i иена ■ согликнн са кул aim а кара i lun an гавсия на чора-тадбирлар мажмуасидмр.

Хамшира билппш піар'і:.

антисептик эрнтмалар;

«сток, яралар» хакила тушунчаси

таманпш турли кисмлари нарваршин тлсмсп глари; Кнйим-кечакии

алмапп ириш

Беморларнинг кийим-кечагини алмаш і ириш 7-10 кунла ! марта бажарилади. Кийим-ксчакларпи алмапп ириш ванна к.абул KJMIHHI билам бирга бажарилади. Кийим-ксчаклар хона кундалик iiпi ним иришдан кейим алмаш гирилали. Оі ир ах,нолдаги бсморлар кийим-ксчаклар И(|)ЛОСланин1И1 а караб алмаппирилали. Огнр ах,нолдагп беморлар кийим-кечаклари тиббий ходимлар томопидан тушагида алмаппирилали. Муолажаии бажариш учуй хамшира бмлиши inapi:

харакат фаоллж и режимлари турларипи билиш па уллрга амал кплиш шарт-шарои глари; **Ьажара** олишп шарт:

OFHp ахдюлдаги бсмор тушагипи laiicpjiaiiinn;

кон, ажралмалар билам ифлосламгам кийим-ксчакларни дезинфекция кнлпшпи;

беморни кулай холапа куя олиш.

КИЙИМ-ККЧАКЛАРНИ АЛМАШТИРИШ

УРИН ТУШАГИПИ АЛМАШТИРИШ

ХЛРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

Беморни кузда тутилаётган урин тушагипи алмаштириш хакила огохлаитиринг.

1. Кулларингизни юпинг, куритипг.
2. Тайё'рлаб куйинг: тоза чойшаб, ёстик/жилдлари, ифлослаиган урин тушагипи йигиб олиш учун целлофан халта.

АГАР БЕМОРГА ЁТОК РЕЖИМ БЕЛГИЛАНГАН БУЛСА

(беморга урнида угирнлишга рухсатбсрилгап)

3. Тоза чойшабни узунасига ярмпгача ураб боринг .

4. Бемор бошини ох,иста кутаринг ва ёстиклш олиб ташланг.
5. Беморни ён бошига ёткизиб урин" чети га сурипг.
6. Ифлослаиган чойшабни узунаси буйлаб беморга томом йуналшпда ураб бориш .
7. Тушакнинг ЧОЙшабдан бушаган жойга уралгап чойшабни lynmiir, беморни оркасша етю-пинг, сунгра бошка ён бошига (тоза чойшаб устига) ёгкнчнпг.
8. Ифлослаиган чойшабни олиб ташланг на го за чойшабни ёзиб юборинг'.
9. Чойшаб четларини матрац остиі а каппрпб куйинг.

АГАР БЕМОРГА КАТЫШ К ГОК, РЕЖИМ БЕЛГИЛАНГАН БУЛСА

(беморни И.10/КИ борича эхтиёткор.шк иа **юм текут к Пилам уі ириш** мумкин)

1. Точа чойшабни бшггга ухшатиб кунлалашша ураб куйинг.
2. Бемор таиасининг юкрри ярми белигача кутаринг.
3. Пстикни олиб ташланг.
4. Ифлослаиган чойшабни тезда уриннинг бош томонидан ураб олинг на бушаган жойга точа чойшабни тушапг.
5. Точа чойшаб устига се гикни куйинг на беморни ёткязинг.
6. Бемор ганасипииг пастки ярмипи, сунгра оёкдарииии кутаринг. Ифлослаиган чойшабни олиб ташланг на тоза чойшабни ёзиб юборинг.
7. Ьсмор іанаспппг пасгкп нрми на оёкдарипи lyiinipiiiir.

К. Чошиаб чеіларппи матрац ос'1ill акайпрпш .

(). lie гик, на курпа жилдларини иллиплап алмаштиринг.

10. I [флослаш ап кушании йигиб олиш ва кирхопага олиб пори и **г.** .

БЕМОР КИИИМ-КЕЧАОАРИНИ ЛЛМАШ'ШРИШ

ХДРЛКЛUIAI» ЛЛГОР1П МИ

1. Кулларингичпи ювинг, куритииг.
2. Тайсрлаб куйинг: го за киним-ксчак, нфлосланган кийим-кечакни йигиб олиш учуи целлофан халта.
3. 1>смор танасининг юкори киемппи ох,иета кутарииг на куйлагини белилам буйнигача inn иб олинг.
4. Ьемор кулларини елка сатх,игача кутарииг.
5. Куйлакпи боши оркали ечиб олимг.
6. Енгларини кул и дан ечиб олиш
7. Точа куйлакпи куйндаги тартибда кийдиринг:

Аввал епгларипи, суш ра боши оркали кийдиринг на бемор танасида ечиб юборнш . Бемор кийпм-кечагипи алмаш гнриш жараепида чхтнеч булинг. И чох;

a) агар бемор кули шикастланган булеа, куйлакпи анвал соглом кул и дан еупгра шикастлангап кулидан ечиб олипади;
b) агар бемор кули шикастланган булса, куйлакпи аввал шикастлангап кулига, сунгра соглом кулига ва боши устилай кийгичилади ва гавдаси буйлаб ёзиб юборилади.

БЕМОРГА УРИН ТУШЛШ

ХДРАКАТЛЛР **АЛГОРИТМ И**

1. Кулларингизни ювинг, куритииг.
2. Тайсрлаб куйипг: тумбочка, кроваг олдп девори, кроватга ишлов бериш учун хлораминнинг 1% ли эритмаеи, матрац, матрац гилофи, иккита сстчк, курпа (мансумга караб епгил ёки песик,), сункогоТ, 2 та точа ёегик,жилдн, ЧОЙшаб, курпа жилли.
3. Кровать, тумбочка, кронам, олли деворипи 15 минут оралик, билам хлораминнинг 1% ли эритмаеи билан 2 марта ишлов беринг.
4. Рилофига солинган матраини кроватга куйипг ва сувкогочни тушанг.
5. Устидан чойшаб тушанг (чоклари ва ямокдари булмаслиги керак) на четларипи матрац остита кайириб куйинг.
6. Нстикдарга жилдларпнп кийдиринг.
7. Пастки сегикпи тугри куйипг, юкоригисини бир оз балапдрок, (кронам, суямчигига тиралиб туриши керак) куйинг.

8. Курпага жил дин и к и й д и р и ш .
9. Кровать суянчикига пккала сочнк,пи илиб куйипг

СОЧЛАРНИ **ПАРВАРИШ КИЛИШ**

Сочларнипг парвариши кунда бажариладн. Сочларнинг
парвариши куйидагплардан иборат: Л) кундалик тараш;
1>) бир х,афтада бир марта ювпш.
Сочларни париаришлаш бсморшпи рух.ий на жисмопий хучури учун чарур.
Огир ах.воллаги бсморлар с о ч и н и парваришлаш тиббпй ходимлар томонидан амалга ошириладн.

(очларни парвариш к.илшп педикулёз олдипи олиш учуи зарур.
Муодажапи бажарпш учун хамшира билишн керак:
гори на сочларпипг аиатомо-физиологнк хусуеия глари;
|>ажара олиши шарт:
бсмории кулай вазияпа куйинг.
шахсисй 1 игисиа буюмлари] а ишлов бериш.

СОЧЛАР ПАРВАРИШИ

ХЛРЛКАТЛЛРАЛГОРИ!МИ

1. Кулларингизни юнииг, куритииг.
2. Гайёрлаб куйинг: та рок, совуп, илик, сув. тогорача. сомик, обдаста.
3. Механик кутаргич ёрдамида кроватнинг бош киемпни зарур булган бурчак (45") га кутаринг.
4. Утказилгаи муолажа хдк.нда бсмории огохдантирииг.
5. 1>емор бошини оркага кайириб, буйии осин а сувкргоз тушат:.
6. Турга тогорачаии куйииг.
7.])Смор бошини илик, суп билан хуллаиг, совуп ски шампунь билап соиунлапг, яхшилаб пшкаланг, сочлар остидаги бош терисини массаж килинг.
8. Бсмор бошини яхшилаб илик сув билап чайинг.
9. Бемор бошини куру к, сочи к, билан артинг.

К). Сочларни яхшилаб гарант.
Дезинфекция: тарок,нп тройной эритмасига 60 мииутга солиб куйинг, сунгра чайиб ташланг; ююрачага 0,5% ли ювувчи эритма ва водород иероксидининг 6% ли зритмасидан сепинг шундан кейип чайиб ташланг.

КУЗЛАР ПЛРВАРИШИ

Кузлар - куриш органи, бош мия билан чамбарчас боглнк,.
Кузлар - ипсоннинг мехпат фаолиятида бирипчи даражали ах.амият касб зтади.
Кузлар парвариши х,ар купи эрталаб бажарилади.
Кузлар парвариши кузларга дори воситалариии куллашдан олдин бажарилади.
Огир ахлюлдаги бсморлар кузларипинг парвариши х,амшира томонидам амалга оширилади.
Муолажани бажариш учун хамшира билиши шарт:
кузнииг анатомо-физиологик хусусиятлари;
кузлар парваришида куллаш мумкип булган антисептик воситалари;
конъюнктива, склера термиилари.
Хамшира к,ила олиши шарт:
асептика! а риоя к.илшп;
ажратмаларга ипиюи бериш;
беморнн муолажага тайёрлаш;
беморга муолажани мустак.ил равишда бажаришпи тушуптириш.

КУЗЯЛРПИ ПЛРВАРИШИ, КУЗЛЛРИИ ЮВИШ

ХАРАКАТJ1АР ЛЛГОРИТМИ

Ьсморга муолажанинг зарурлиги ва бажарилиш кетма-кетлигини гушупгирипг.

I. Кулларингизни ювинг, куритинг.

Тайёрлаб куйинг: зритмалардан бирн (фураниллининг 0,2%) ли зрнтмаси, калий иермапганатинжи 0,1% ли зритмаси), к.айпагплгап илик, сув. перил гампоилар. шплатилган тампоплар учун стерил лоток.

3. КуллариПгизга ишлов беринг, кулкрпларни кийшн .

4, Смерил лотокки 8-Н) та uiMiioiuiар солиш. устлан юкяридаги чричмалардан бирипи куй и мг.

5. Ьир оз сик.иб, кипрнк па к,онок-гчарни кузниц i кийки бу'рчагидан ички бурчаги i-iyi тли шила аргинг, тампопларни бошкд лотокка солиш .

С Тампопларни алмаштира гурпб бу муолажани 4-5 марта клйтаринг,

7. Дока салфеткаларн ерламнда эритма крлдикдарини шимлирипг.

X. Худли luy тартибда иккиичи куши хам ювинг.

Муолажа давомида беморпмш ахдолн билан к,изик,иб гуриш керак.

Ишлон бериш: ишлатилгаи тампопларни хлораминниш 3% эригмасипи куйниг, 60 мииутга крлдиринг. Лотокни хлорли охакнпнг 3% лритмасша I соатга соли куйипг, супгра ювиб laiiuiad. с гори ли чацим олли гочалаш шиларипи у I казн Hi на лочокин стерилл.пп .

lOYlOKJIAP ПЛРВЛРИШИ Кулок,- зтиитиш ва мувозатп органи.

Ташки кулок, (кулок, супраси, laniK.n эшитув нули) твут гебрапишларини ушлаш на уi качпш га мулжаллангап. Кулокдар парнаришп 2 муолажап уз ичига олади:

a) кулок,супрасини ювиш;

b) ташки -шипун йулига ишлон осриш.

Кулок супрасини ювиш х,ар купи мустак^л рани шла бажарилали Oinp ах.нолла/и бсморлар кулокдарини хампшра хар купи (рчалаб ювади.

Ташк,и эшитув йули упп олтингугуртдан гочалаш учуи униш туплапишига кдраб амалга оширилади. Ташки эшитув йулига ишлов бериш урта кулок, касалликларила кулок.ка лори воситалари куйишдан олдии амалга оширилади. Ташки эшитув йулига ишлов бериш - хавфли молажа, аник,ва эхдиёткорлик билан бажарилишини галаб киладп.

Муолажапи бажариш учун хампшра билиши inapi:

кулок, анатомияси;

козелок, HOFopa парда, они терминлари; Бажара олиши шарт:

беморни кулай хрлатда урпатиш;

суп хдммомини куллаш;

ишлатилгаи буюмларга ишлов бериш.

КУЛОК, СУП РАС ПНИ ЮВИШ.

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

I. Кулларишизни ювинг, куритиинг.

2 Тайёрлаб куйинг: пахта тампонлар, лоток, илпксув куйил!'ан идиш, сункргоз, кулкрплар.

3. Бемор! а муолажа бажарилиш кетма-кетлигипи гушунтириш .

4. Кулларингизга ишлов бериш¯, кулуопларни кийин на бемор кукрагига сувкогочни тушанг.

5. Лотокни бемор кулоги остита буй пи га куйинг.

6. Тайёрлаб куй нл га и буюмларни кул осоп стадиган жийга куйипг,

7. Тамионни илпк, сувда иамлаб кулок, супраси на ушип орги сох.аснии артииг, бунда тампопларни алмаштириб lypiim лозим.

8. Кулок,супраси ва унинг орт еохасини курукдаб артиш .

9. Ишлатилга материал солиш ап лотокни олиб куйипг.

10. Кулконларпи счинг на дезинфекияловчи эритма куйилган идишга солиш . I I. Беморга кулай урношипна ёрдам бериiи*.

12. Бемор туша! ипи тартибга келтиринг. I 3. Ишлатилгаи буюмлар! а ишлов бериш . 14. Кулларингизга ишлов берипг.

тлшк.п лип i vu iiy.ini л Hiiuioi) I>Iпни

ХДРЛК'л i J I А Р АЛГОРИТМЫ

1 Куллариш 114iiи lomiiii ', кури iinn .
2 TilHCpjlllG купит: ВОДОррЛ НСроксиДИИИНГ 3% ЛИ ИСП I HJ|| an фИТМасИ, ГОМИЗГИЧ, liax'ia лоток, чоишаоча . кул ком. r iпиликчалари,
3. Бсморга муолажани бажарнш кетма-кстлигини гушуитириш .
4. Кулкопларпи КИЙИНГ, бемор кукра! m a CYBK.OI ОЗИН i villain
5. Kpjnaii буюмларни кул осон етадиган жойга куйиш .
6. Бемор бошини гескарн томоша бурипг.

Уш кулпннпгл томпшгпш олши на уига иситилган иодрод пероксидининг зри гмасплаи rop'i urn . S, Чаи кулимгиз билан кулок,су11раеини оркаа на паси а кара i но гортинг. 11 Ташки "пииту в iiyjim а) pi мм ала и 3 -4 i омни I ом и айн г. К). Пахта ииликчапи айлаима х,аракатлар билам киритиб ianiK.ii зшитув йулипи куригинг.

Зарурач туrплса. пахта иилик чапи алмаппириб гуриш. 1 I Ксрак булса шу гар гибла иккипчп иннки >ши гув livain ахам йшлоп беримг. I 2. I Inula гилган материал солиигам ло i окми бир чс 11 а олиб купит.

13. кулкопларпш и am ечннг на дс ншфекппяловчи зригма соашнан плиппа солиб куйинг.
14. Сувкогозни ечиболинг на бсморга кулай жойлашипна ёрдам беринг.
15. Бемор тушагини тартибга келтиримг.
16. Ишлатилгаи буюмларга ишлов беримг.
17. Кулларингизга ишлов беринг.

БУРУН ПЛРВАРИШИ

Бурун буш лиги нафас олиш йулларинипг бошлангич булимидир.
Бурун бушлиги хил билиш оргамидир.
Бурун бушлигида упкаларга кирас пан хаво иситилади, иамламадаи ва тозаламади.
Бурун парвариши хар купи эрталаб мустакил равишда бажарилади.
Бурун парвариши дори воситалари кулллшдан олдин амалга оширилади.
Ах.волп огпр беморлар бурни парвариши тиббий холимлар гомонидан бемор тушагида спаи холла бажарилади.
Муолажаларни бажариш учун хдмшира билиши таре
- бурун анатомияси ва физиологияси;
- \аво сакдовчи бушликдар, чиганокдар, хоамалар, бурун йуллари, ринит термимлари;
- мумкин булган асоратлар.

Кила олишп шарт:
- ассп i икага риоя килиш;
- шила i юн ан буюмларга ишлов бершп:
- бурундан кон кстгамда биримчи ёрдам курсатнш;
- саор- ГОКа i лилик кн. ннн.

., КЛЧ'КЛЛОМЛРДЛН 'ГОЗАЛЛШ

ХАРЛКАТЛАРАЛГОРИТМЫ

1. Кулларингизни юпипг, куритиш на кулкрнларнн кишим.
2. Тайёрлаб куйинг: пахта милклар, илик вазелин еки глицерин, усимлик ёги, гомизгич, пинцет.
3. Бсморга муолажа зарурлиги на бажарилиш кетма-кезлш инии тушунтиринг.
4. Бемор бошини бир из оркага гашлапг ва гескарн гомопда! и елка гомон бурит
5. У HI кулнш изга томизгнч олинг ва ум га ёглардан бирипи юмизинг.
6. Чаи КУЛИНПП билли бурун учини Пир оч юкорша кутарши на гомизгичии киргизмасдлп lypnG х,ар бир бурун ка rai ига 5-6 томчидам юмизинг.
7. 2-3 минутлан ксйин пахта пиликчапп айлапма хлракатлар бплап бурун катагига киритиш на

олиб ташланг. чдракатлар юмшок, на гезбулиши лозим.
X. Муолажапи бурун катаги кап кдлокдардам мзалашупча кдйтарниг.
[1]). Агар бемор оі рик,сеча бошласа муолажапи тухтатинг..
Ю.Хулди шу тартибда муолажапи иккипчи Пурун катаги билам хам бажариш".
1 і Мшлатилган буюмларга хлорлмпшшш 3% ли зритмаси Пилам ишлои бериг.
ДЕЗИНФЕКЦИЯ, пахта пиликчаларии устилан хлораминииш 3% ли эритмасидан куйшп на 60 минут дан кейин ташлаб юборшп .

ОІ П *і* Ь У Ш . П П II ПАРНАРШПИ

Огиз бушлиги овкат хазм к,плнп1 грактипиш Пошлашич булимилир.
()і из б \л пли шла|ил срламила овка і пи III rai.Mll **ail** И кдападп.
Опп бушлигида онкат лукмаси тишлар срламила млпдаланадп. сулак билаи ШИМИЛали, яъни бирламчи механик ишловга учрайди.
Огиз бушлигида микроорганизмалар ривожлаииши учуп кул а и (мароитлар яратилади.
Оі из бушлиги парваришига кирали:

a) пни пастаси ёрдамида тишларни лрлалаб на кечкурун юииш;
b) оі наш онкатланишдан суш еувПилап чайнш.

Огиз булплиги парнарипш мустак.ил раиишда бажарилади.
Огир ахдолдагп бсмор опп бушлиги парвариши хдмшира гомонпдап амалга оширилади. Опп бушлигипп нотугри парвариш килиш согаииш муддатими чузилишига сабаб булишн мумкип.
Муолажаларни бажариш учун хдмшира билиши шарт:

OFH3 бушлиги анатомияси;
опп бушлигида хдпм жараени физиологияси;
луиж орти бушлиги, лаблар срилиши, счиладигап тиш протезлари;
опп бушлш и парвариши учун ишлатиладигаи воситалар.

Кила олиши шарт:

опп бушлиги парвариши учун ишлатиладигаи эритмаларни тайёрлаш;
ажралмалар на ишлатилган буюмларга пшлов бериш;
боглон материалипи тайёрлаш.

ХАРАКЛТЛЛРЛЛГОРИТМИ

1. Кулларингизии ювинг, куритинг.
2. Тайёрлаб куйинг: антисептик зритмалар (натрий гидрокарбонатинииг 0,2% ли зритмаси. фуранпллиншнп 1:5000 лригмасп. калий пермат апатининг 1:100000 артмаси). ло'гок. пинцет, Кохер к.иекпчп, дока сал(|>еткалар. шпатель, хлорамипнимт 3% ли зритмаси, огиз кемгайтиргич, тил тутгич.

ХДРЛКЛТЛЛР ККТМЛ-КК'ГЛИГИ

1. IjcMopHU огохдангиринг на оі из бушлш пни парваришлаш зарурлигиии тушуп I ириш .
2. Бемор бошиии ён томоша буринг, лупжи остита сувкогол на буйраксимоп лоюкпи куйинг.
3. Кулкопларни кийинг.
4. Ik'Mopi а оппни кептрок, очиш на пиши чикдришпи гаклиф килинг, агар бемор узи опаши очи олмасог огиз кенгай mpi нч на тил туп и ч ёрдамида ох,ис іа шли ни та ш карт а TOJTI inn .
5. Кискич ёрдамида тампопни олшп на юкорплап! apin маларпипг бпрпда хлуллаиг.
6. Бемор лупжини ниппель срламила .горI иш .
7. kiMiion билан беморппш барча ппплари, милки, оі ич бушлиги шилл'ик, к,авати, гилини и шкала!и*. N. Лаблари куриган IKI ёрп.пан булса уллрга вазелин ски сариёг еуриб куйиш . 9. Кулкрпларни ечипг (■6уiip*K,.Nl'620 буйича шило» бериш). Изо.\: муолажа хамширадан анпкдик на зхлиёткЬрликии галаб кидали.

ОГИЗ 1>УШ. 1 1 1 1 і l і АДОРН ВОСИТАЛАР 1ТУРКА1И

ХДРЛКАТЛЛР АЛГОРИТМ И

1. Куллариж изни юнпш . кури і миг.
2. Тайёрлаб куйииг: натрий і идрокарбопатипинг 2% ли >рнтмаси (калий пермаиганатиииш 0.5% ли эритмаси, фураинлллнн 1:5000),.лоток, пинцет, шпатель, огич кеигайтиргич, гил |\] I ич, **Жане** шпрмцп с к и ноксимои баллон, гампонлар.
3. Ьемор бошини спига кара і пб. лахапн остига лотокни куйинг.
4. Кулкрпларни кийииг.
5. Жане шприци ски ноксимои баллопга тайерланган суюкдиклардан бирппп гортинг.
6. Огиз бурча| ини шпатель билан гортиб, огич бушлигига учлик'ни киритиб, суюкдик дастаси' билан ювиб гашлапг.
7. Галма-гал чаи ва упг лунж орт сохдларини ювииг.

Ишлов бериш: асбоблар (п м к п е л ь, тил тутгич, к и с к и ч. лоток) хлораминпинг 3% ли ёки водород пероксидининг 6% ли >ритмасига 60 мину па еолиб куйинг, супг ювиб ташлаб, стерилизация олли тозалаш ишларини утказинг ва стерилизация кялинг. Ишлатилгап тампонларпи хлораминпинг 5% ли эритмасида 60 минуч ушланг. Ювииди сувлариии устига хлорли охак сепиб куйинг (I литр сувга 200 г. курук модда х,исобида) ва 60 минутдан кейин тукиб ташланг.

Ичох; агар бсморла ечилалшан г и ш иротезлари булса огизни юнпш иайтида уларпи ечиб куйиш керак.

ТЕРИНИНГ ПАРВАРИШИ.

Терн инсон танасининг ташки копллмини хосил килади.

Тери куйидаги вазифаларии бажаради: х,имоя, ажратув, иссикдик алмашипуви, рецепторлик.

Тери х.оеилалари: сочлар, тирнокдар на сут безлари.

Тери парнариши куйидагиларлан иборат:

a) н а п н а ва душ кабул к,илиш:
b) тернии нам сочик,билан ишкалаш' на гуел килиш'. Ьеморнинг терпен

уар 7-10 купла бир марта парваршиланииш керак. Тери парвариши кийим-
ксчак алмашиниши билан 6прі аликда булади.

Огир ах^олдаги беморлар териси парнариши х.амшпра томоиидан гушагнда купи га икки марта амалга оширилади.

Оі ир ах.нолдаги беморлар тери парнариши ёток,яралар олдини олпш учун амалга оширилади. Муолажани бажариш учун хлмшира куйидагиларни билиши керак:

- тери анатомияси, физиолен ияси на упинг х,осилалари;
- бемор ёшига караб с у н н и т керакли хлроратими аникдаш;
- коллапс ва хушдан кетиш белгилари;
- термиилар: дерма, эпидермис, дерматит. Бажара

олишп керак:

- гигиеник ванна тайёрлаш;
- н а п н а кабулидан кейин унта шило» бериш;
- функционал кровать билан ишлаш.

I 1 1 1 I I I ПИК" ВАННА УТКЛШШ

ХДРЛКЛ I .Л АР ЛЛ1 **ОРИ I Л И !**

Беморни олдиндан утказилалигап муолажа хаку.та огохдан і иршп , упипг ах,нолмдан хабарлор булшп.

1. Кулларшп изни ювинг, куритинг.
2. Фартук, иикрб ва куулкопларнп КИЙИНГ.

Тайёрлаб куйинг: ванна кабулп умун туплам. мочалка, сопун, чулка, сув тсрмометри, тахта
тапшк, чойшаб, сомику тоза кийим-кечак.

3.. Ванна хопасидаги хаво хлрора і п н и апиклаш.
4. Нанпага хлораминнинг 1% ли зритмаси билан 5-10 минут ораликла 2 марта ишлов бериш .
5. Ваннами чутка ва совун ёки бошка ювувчи молла билан тозаламг.
6. Ваннами иссик, сув билан чайинг.

7. Ваннами со»ук,сув билан конин иссик,сув билан тулдиршн .
8. Сув тулдириш вактида суп тсрмометри срлампла сув хароратини улчанг, у 37"С ни ташкил килппш ксрак.
*•). Бсморга вамнада куулай жоилашшига ордам бсриш. С'ув \апжарсимон усимта сатхшача етнши ксрак. К). Бемор оёклари остига тахта гаглик куйинг. I 1. Беморни мочалка ва совуп срдамида ювинг: аввал бошмн, танасини кейин оёк,-кулларини.
12. Илик сув билан чайинтирипг.
13. Бсморга ваннадан чикиппа на еочик,билан артиниппа орлам борипг.
14. Беморни КИЙИНТИринг ва палачасига кузатиб куЙИШ .
15. Наина ва ванна анжомларпга ИШЛОВ бсрипг.
16. Бемор касаллик тарихига муолажа хакпда бслп и куйшп .

ГИГИЕНИКДУШ УТКЛШШ

ХАРАКАТЛАР ЛЛГОРИТМИ

1. Кулларингизни ювинг, куритинг.
2. Тайёрлаб куйинг: мочалка, совун, ваннага ишлов бсриш учуй туплам, ванна учуй уриндик,, сочи к,, тоза кийим-кечак.
3. Ваппани ва уриндикчли илик,сув билан чаншп .
4. Беморни ваннани ичида уриндиктуа утказинг.
5. Беморни мочалка ва совуп срлампла ювпич ирппг.
6. Беморга ваннадан чикиппа ердам берпнг.
7. Бемор! а артинишга ва кийииишга ердам бсрипг.
S. Беморни налагает ача кузатиб куйинг.
9. Ванна ва ДУШ аижомларига ишлов бсрипг.
10. Ифлосланган кийим-кочакларипи йпгиболиш ва махсус хонага олиб борипг.

ТЕРМИН НАМ СОЧИК ВИЛЛИ ИШКЛЛЛШ

ХДРЛКАТЛАР ЛЛГОРИТМИ

1. Кулларингизни ювинг, куритинг.
2. Тайёрлаб куйинг: куйидаги зритмалардан бири (камфора спирти, сиркали СУВ. илик, сув. ярим спиртли эритма, арок,, одеколон, калий пермманганатининг 0,1% ли тритмаси). губка, сувкогот.
3. I \'бка, сочикулиш бир учини хуллаб сикинг.
4. Бемор буйниии, кулокдари орти сохдеинн, пркдсипи. кукрак к,афаси олл кремнии, кулчпк ос гп сохаларнпи, суп бечлари осч чгсохаларппи арі inn
5. liitp пак і ниш учила uiy гартибда і срипи кур у к, гомик, оилан армии.

НЗ().\. ванна кабули даномнилиги 30 мпнуллап ошмас.ппи ксрак, гериншн Габиий бурмалари хдркуни артилншн ксрак.

.'-•■'Чу.

ОККЛАРПИ ПАРВАРЫШЫ, ОГИР АХ.ВОЛДА1 II БКМОРЛАРНИНГ ОККЛАРИНИ ЮВИШ

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМЫ

Кулларпш и '.пи ювинг, куритиш .

2

[аиерлаб купит: 35-36 С ли суп куйилгап гоюра, сомик, сопун, шриокларпи олиш учум камчи, облас і а.

Маграцииш иск кис.мпнп оолит кури ниши да урат

Маі pan ус мп а супкого ч спин г.

Тур устига илик,сувли гогорани купит.

Кулкопларпи кийин].

Ьсмор оекуларшш гоFopara тушириng.

Оёкдарни сонун билам кжшп.

Оскларпп сомик,билам куритиш.

Зарурия 1 булса і нрнокдаршш олиш . 1 I. Ишлов бсриш: кдйчиларни тройной эритмасига 60 мипутга солиб куйииг. Тогорапп 0,5%

ли говувчи зритма, водород иероксидининг 6% ли эритмаси билам зарарсизлантиринг. 12. Кулкопларпи ечинг. Буйрук,№620 буйича ишлов бсриш

ОРЛЛИК[1] ПАРВАРИШИ

Оралнк, - кичик чапокдан чикиш сохаси.

Орал и к, парварпшп х.ар купи мустакпл равишда бажарилади.

Огир ах.иоллаги беморлар оралиги хамншра томонидан бемор тушагида х.ар купи парваришланади.

Оарлик,парвариши нозик муолажа. мулозамат" сакдаш зарур.

Муолажани бажариш учун хамншра куйидагиларпи билиши ксрак:

ораликппш **анатомияси** на физиологияси;

терминлар: фимоз, авратлар;

нозик муолажалар утказиш гиббий деонтологияси. Бажара олиши ксрак:

ишлатилган буюмларни дезинфекция к.плшп;

асептика кридаларига риоя к,илпш;

кийим-кечак на урин тушакларни алмапггириш:

тувак ва сийдик йигтични бериш;

6оі ЛОВ мл 1С риал ларпн и тайсрлаш.

ОКИРАХДЮЛДАГИ БКМОРЛАР МУСТАХАБИ"[1]

(АЁЛЛАРДА)

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМЫ

1. Кулларшп пчпи ювинг, кури I ипг.
2. Беморга муолажа тартибини гушуптнрипг.
3. Тайсрлаб куйинг: мустахаб учум туплам (областа ёки илик,еувли идиш, пахта тампоилар, тувак. cviiKOHii. ivciiK.у кулконлар).
4. I'усиigin урна ruin .
5. С \'UK.OI тип, іувакни бемор остш а куйипг.
6. Тайсрланган апжомларпн бемор тушагп сиига (кулай жойга) куйипг.
7. Кулкопларпи кийипг.
8. Ьсморга аиратлар куриниши учуй оскдарни питала букишии ва ёзишни гаклиф килинг.
9. Сои на чов бурмаси сохдларини ювиш".
10. Капа жинсий лабларпинг орасипи очиш на і\і нет лик билап юкоридлн пастга йуналишда I ери оурмаларипи ювпнг (гампонларни ал Маі и гири б ту ринг).

М.Сийдик нули ва кип дахдизи куриниши учун кичик жинсий лаблар орасипи очинг ва).\1иётлик билап юкрридан пастга йуналишда ишлов беринг.

12. Агар бемор остида тувак булса. оралик, сохдеини ил и к, сув билап юкорилаи пастга йуналишла ювинг.
13. Оралик,ни курук,салфеткалар билап обдоп курит ипг.
14. Орка пешобни пажаслаи салфетка ски махсус коюзни тез-тез алманп ирган холла го шланг.
15. Орк,а пешобни ювиш материалинн алманп ириб гургап уолда ювинг.
16. Орка пешобни куритимг.

1 7. Тува к ми четга олиб куйиш .

IX. Кулконларни ечинг, дезинфекцияловчи з-ритмали ндишга солипг.

19. Ьсморга кулай вазиятда урнашишга ёрдам беринг.
20. ' емор гушагини тартибга келтиринг.
21. Ишлатилган анжомларга ишлов беринг.
22. Кулларингизга ишлов беринг.

OFHP AX.ВОЛДАГИ БЕМОРЛАР МУС ГАХДЬИ

(ЭРКАКЛАРДА)

ХДРАКАГЛАРАЛГОРИТМИ

1. Кулларингизпи ювинг, куритинг.
2. Ьсморга муолажа тартибиии тушунтирипг.
3. Тайёрлаб куйипг: мустахаб учун туплам (обдаста ски илик,сувли идиш, пахта тампонлар, тувак, сувкргоз. туей к,, кулкрплар).
4. Тусикт-ш урнатинг.
5. Сувкогозни, тувакни бемор остига куйииг.
6. Тайсрланган анжомларни бемор тушаги ёпига(кулай жойга) куйипг.
7. Кулкопларпи кийипг.

(S. Беморга авратлар куриниши учун оёкдарни тиззада букишни ва ёзишни гаклиф килинг.

9. Жинсий олат бошчасини очинг, эхлиётлик билап т е р м бурмасини сурипг.
10. Олат бошчасини уретра гешигилап ташклрига йуналишда айлаиа харакатлар билан хуллангаи пахта тампонлар билан ох,иста ювинг.

1 I. Тори бурмасини аввалги х.олатига келтиринг.

12. О т а т н и юмшок, ва аник, хдракатлар бплан ювинг.
13. Ьсморга ергокни ювиш учуй оёкдарпи сзишни гаклиф к и л п ш .
14. Кргокни. унинг остидаги терн бурмаларини зхуиетлик билан хуллапган п а х т а тампонлар ёрдамида ювинг. Куритинг.
15. Орка пешобни пажаслаи салфетка ски махсус когозпи тез-тез алмашгирган холла тозалапг.
16. Орка пешобни ювиш материал им и алмаштириб тургап холла ювипг.
17. Орка пешобни кури і ипг.

IX. Тувакни четга олиб купит .

19 Кулкопларпи ечинг, дезинфекцияловчи три і малн идишга солипг. 20.

Ьсморга кулай вазиятда урнапшшга ердам беринг.

21. Ьемор гушагини гартибга келтиринг.
22. Ишлатилган анжомларга ишлов беринг.
23. Кулларингизга ишлов беринг.

МЛВЗУ: "-i II IT, ,.v-

1-11 ДЛРЛЖЛЛИ К'ГОКЯРЛЛЛРНИ ДАВОЛАШ

ХДРАКА 1 Л АР ЛЛГОРИТМИ

I Кулларипгизни ювинг. куришнг.

2. Тайсрлаб куйинг: антисептик эритма (кам(|)ора спнрти, сиркали суп. ярим епиртли >ритма, одеколон, арок,) ски хона хдрорач ила; и кайнатлган сув, салфетка, лоток, ётк яраларига карши резина халкалар.
3. Х.оеил булга и сток я рал ар сохасипи очпнг.
4. Салфеткамиэритмала ски сувда хуллаб сикипг.
5. Айлана харакатлар билаи сш ил кизариш майдо булгупга кадар тсриии укалат .
6. illy тартибда бошка ерлагн сток, яралар со.уаларини хам укалаш (салфеткаларии алмаштириб гуринг).
7. Вемор кииимиии тскислаб ёзинг.
8. Его к, я рал а рга кдрши резина халкдпи бемор ости га теги шли сохдларга куйинг.
9. Беморни кулай жойлаштиринг.

ИЗОХ:

a) муолажаии хар 2-3 соатда бажаринг;
b) II даражали сток,яраларла юкрридагилардаи ташкари УФН[1] билан ишлов берилади.

III-IV ДАРАЖАЛИ ЁТОКЯРАЛАРНИ ДАВОЛАШ

ХДРАКАТЛАРЛЛГОРИТМИ

1. Кулларипгизни ювинг, куритинг.
2. Тайсрлаб куйинг: стерил лоток, боглов материаллари, стерил пинцет, антисептик эритма (калий перманганатининг 5-10% ли эритмаси, 70% ли спирт, 1:5000 фурациллин, водород пероксидининг 3% ли эритмаси, бриллиант яшили), стерил скальпель, клеол ски лейкопластир.
3. Муолажа вактида шифокорга ёрдам бериб туринг.
4. Ишлатилган анжомларга 620-буйрук,к,а биноан ишлов беринг.

Ишлов бериш: боглов материалиии 60 минутга хлорли ох,акнинг 3% ли эритмасига солиб куйинг, асбобларни 60 минутга хлорли охакнинг 3% ли эритмасига солиб куйинг. чайииг, стерилизация олди тозалаш ишларини бажаринг ва стерилизацияга беринг. *ИЗОХ;* 1 ларажали сток, яраларла регенерацияни кучаитирувчи воситалар ва антибактериал суртмалар тайсрлаб куйинг.

МЛВЗУ: БЕМОРЛЛР ОВКЛ ТЛЛНИШИДА ХДМШИРАЛЛР НЛЗОРА 1 И Овкдтлаииш - организмнииг нормал фаолиятиии кувватлаб туриш учуй лозим булгаи оргаиизмнинг физиологии талаби.

Овкагланнш - рационал ва лаво онкатлапиши булиши мумкии.

Дано онкатлапиши (нархез билан даволаш) - умумий лавонпнг таркибий к.исмилир. Пархез 15 пархез таомномаларидап и борат ва |иифокор гомонидан белгиланади. Беморнинг пархс я а рноя кнлпши хамшира гомонидан назорат каллинали.

Порцион ни к - бу тиббий хужжатда бсморга ши(|юкор гомонидан белгилангап пархез таомномаси разами курсатплади. Порциопник ноет хдмшираси гомонидан гузилади. Порциоппик хар купи эрталаб гузилади. Порциопникда навбатдаги кундагн беморлар сопи хакила маълумог булади.

Порцион талабнома - бу либбпп хужжаща маълум бир нархез таомиомаси бел! платан беморлар сони курсалилади.

Порцион л алабномала индивидуал парх.ез лаомпомалари хдм курсалилади.

Порцион талабнома калла хлмшира томонидап порционник асосида тузилади. Порцион талабнома були мудпри томонидап имзоланади.

Порцион шлабнома зрталаб соат ИНК) гама ошхоиага елказилити керак.

порционник опт

ХДРЛКЛ Т.ПЛР ЛЛГОРПТМИ

1. Тайёрлаб куйинг: касаллик тарихпомалари, порционник лоза бланклари.
2. Касаллик гарихномаларидаи бслгилаиган нарх,езларни езиб олинг.
3. Палата раками, бемор исми-шарифи, белгиланган пархез таомиомаси. купнлмча овкалланишдарни ёзиб, порционникни тулдиринг.
4. Порционникни калта хамширага беринг.

ИЗОХ;

a) порционникни пост хамшираси берали;
b) порционник хар купи кейинги куша тузилади.

ПОРЦИОН ТАЛАБНОМАНИ ЁЗИШ

1. Тайёрлаб куйинг: пост хамшираси лайерлаган порционник.
2. Маълум нархез таомномасига бслгилаиган беморлар сонини жамлаб порцион талабномаии тузинг.
3. Порцион талабнома остига имзо чекинг ва булим мудирига имзо чекишга олиб боринг.
4. Ошхонага олиб боринг.

Порцион талабнома намунаси

Булим номи, сана, булимда жами беморлар сони. Парх,ез

таомномалари 1, 2, 3, 4. 5. 6, 7 ва хоказо. Катта хдмшира

имзоси. Булим мудири имзоси.

ЭСЛАТМА: Беморлар нархезга риоя к,илишини пазораг клллиш

Булимга кириш жойида рухсат берилгаи ва таъкмкданган озик,-овк,атлар руйхати осиб куйилади. Пост (палата) х,амшираси мажбуриятлари:

a) куйидагиларни назорат кнлиш:
   беморлариинг белгиланган таомномага асосан овкдтланиши;
   кариндошлари томонидап олиб келган овкдглар таркиби.
b) Бемор ва унинг каринлошлари билан белгиланган пар\ез гаомпомаси х.акида сух,батлашиш.

ТУМБОЧКЛЛЛРХ.ОЛЛТИНИНГ **НАЗОРАТИ**

1. Кллкрпларни ва халатпи кийипг.
2. Тайёрлаб куйинг: махсус сочи к, дезинфекцияловчи эритмали ва сув солинган ндишлар.
3. Тумбочкаларнинг ичипи лекширнб курипг: озик,-опк,атлар целлофан хадлаларда булишн керак ва шахеий гигиена буюмларилан алохнда жойлашган булиши керак.
4. Тумбочкаии дезинфекцияловчи лрпгмада хуллангаи махсус сочик ердлмида 15 минул орал и к, билан 2 марта арл лип .
5. 15 мипутдан кейин тумбочкаии гоза сув.ла хуллаппш махсус сочик,билан арипн

Порцион талабнома - бу тиббий хлужжтла маьлум бир парх,сз таомиомаси бсл1 платан беморлар сопи курсагиладн.
Порцион тадабпомада индивидуал пархез гаомномалари хам курсагилади.
Порцион талабнома капа хдмшира гомонилан гюрииоиик асосида тузидади. Порцион талабнома були мудири гомонилан имзоланади.
Порцион талабиома зрталаб соат 10.00 гама ошхонага егказилиши керак.

ПОРЦИОННИК **ЁЗИШ**

ХДРАКАТЛАР АЛГОРПТМИ

1. Тайёрлаб куйинг: касаллик тарихпомалари, порционник гоза бланклари.
2. Касаллик тарихномаларидан белгиланган нарх,езларни ёзиб олипг.
3. Палата раками, бемор исми-шарифи, белгилангаи парх,ез таомиомаси. кушимча овкатланишларни ёзиб, порционникни тулдиринг.
4. Порционникни кагта хамширага бсринг.

ИЗОХ;.

a) порционникни пост хамшираси бсради;
b) порционник хар купи кейиш и кунга тузилади.

ПОРЦИОН ТАЛАБНОМАНИ ЁЗИШ

1. Тайёрлаб куйинг: пост хамшираси тайёрлаган порционник.
2. Маълум пархез таомномасига белгиланган беморлар сонини жамлаб порцион талабномани тузинг.
3. Порцион талабнома остига имзо чскинг ва булим мудирига имзо чекишга олиб боринг.
4. Ошхонага олиб боринг.

Порцион талабнома намунаси
Булим поми, сана, булимда жами беморлар сопи. Пархез таомномалари 1, 2, 3, 4. 5. 6, 7 ва хоказо. Катта хамшира имзоси. Булим мудири имзоси.

ЭСЛАТМА: Беморлар пархезга риоя к,илишини

назорат к,илиш

Булимга кириш жойида рухсаг берилган ва таъклк/шиган озик,-овк,атлар руйхаги осиб куйилади. Пост (палата) хамшираси мажбуриятлари:

a) куйидагиларии назорат килшп:
   беморларнинг белгиланган гаомномага асосан овкдтланиши;
   к,ариидошлари томонидап олиб' келган овкдтлар таркиби.
b) Бемор ва унинг каринлошлари билан белгиланган пархез таомиомаси хакида сухбатлашиш.

ТУМБОЧКАЛАРХРЛАТИНИНГ 11АЗОРАТИ

1. Кул!фнларни ва халатпи кийипг.
2. Тайёрлаб куйинг: махсус сомик,, дезинфекцияловчи эритмали ва сув солипгап идишлар.
3. Тумбочкаларнинг ичини текшириб куринг: озик,-овк,атлар целлофан халталарда булиши керак ва шахсий гигиена буюмларидан ало\ида жойлашган булиши керак.
4. Тумбочканн лсзипфекцияловчи)ригмада хуллангап махсус сочи к, ёрдамида 15 минут оралик,билан 2 марта артиш .
5. 15 минутдап ксйин тумбочканн гоза сувдл хуллангаи махсус сочик, билан артиш .

Ю.\:

a) тумбочкаларнинг санитар холаш устлан назорат кунига 2 марта утказилади на жорий окартув ишлари билан баробар амаЛ1 а оширилали.
b) Дезинфекцияловчи эритма кониептрацияси лаволаш булиминнпг мутахасеислигига[1] оотлик,

МУЗЛАТГИЧ[2] Х.ОЛЛТИ УСТИДЛН **НАЗОРАТ**

1. Гайёрлаб куйинг: махсус сочи к,, куйидаги дезинфекшгяловчилардан (совуп-сола эритмаси, соданинг 2% ли эритмаси, ярим сиркали эритма) бири солинтан илиш.
2. Кулларингизни ювинг, куритипг. Кулкрпларпи кийипт.
3. Музлатгичларнинг ичилагн озпк-овк;п моддаларинипг снфатипи назоратдан утказит .
4. Сифатсиз оiНК,-ОВК,аТ моддаларии Э1 аси олдида олиб ташланг.
5. Музлатгичии яхлан туширинг.
6. Музлатгичии дезинфекцияловчи эритмада хулланган махсус сочик, билан 15 минут ораликда икки марта артинг.
7. Музлатгичии тоза сувда хулланган сочик билан артинг.
8. Музлатгич ичидан олинган озик,-овкат моддаларии керакли тартибда жойланг.

ИЗОХ,:

музлатгич ичидаги озик,-овк,ат моддалари овкрт таркатувчи холим томонидан х,ар купи назорат килинади;
музлатгич х,ар 10-14 кунда бир марта яхдаи туширилиб. ишлов берилади.

ОҒНР АХЗОЛДАГИ БЕМОРЛАРНИ ОВК2АТЛАНТИРИШ

1. 1 [алатани овкатланиш учун тайсрланг:
   a) уткир уидли лори моддаларини олиб куйииг;
   b) овкатланиш пайтида керак булмаган парвариш буюмларини четга олиб куйинг;
   c) палата хавосини алмаштиринг.
2. Беморни овкртланишгатайёрланг:
   a) диагностик ва даволаш муолажалирипи якунланг;
   b) зарурият булса хржатини равон к,илинг;
   c) беморга овкатланиш учуй кулай хрлат эгаллашга ёрда.м бсринг;
   d) беморга кулини ювитпла ёрдам бсринг ёки кулини ювиб куйинг; с)
   кукрак ва буйнини сочик,билан ёпиб куйииг;
   0 кровать олдига столпи суринг.

3. 11алатага овкдтни иссик.хрлда олиб келинг ва столга куйинг.
4. Беморга овкдтни оз-оздан бериб, овкатлантирипг.
5. Овкатланишдап кейин беморга огзини чайишга ёрдам бсринг.
6. Буйнида) и сочнкди олиб куйииг ва бемор тушагини тартнбга келтиринг.
7. Идишларни олиб кетинг ва копдаси буйича уларга ишлов бсринг.

// ЮХ;

огир ах,волдаги беморлар биринчи навбатда онк,атлантирилади;
сукж, овкатларни махсус идиш' срдамида бсрпш мумкин, куюк, овкдтни товокдан кршикдаб бериш мумкин;
беморни сабр-токат ва мулозамач билан овкатлантириш керак.

БЕМОРНИ ГАС1 РОСТОМА ОРКАЛИ ОВКЛ I ЛЛН'1 МРИ III

Гастростома -сунъий овкатлантириш усули. Гастростома -
оператив йул билан хосил килиптан окую .
юпд і ас ! ростомага операция вактида vpim тилади. Овк.а: микдори на куп лакомила
берилиш сони пшфокор белгилайди. I асгростома орк,алп овкатлан гириш учун хампшра
куйидагиларни билипш кора к:

ошкозон анатомияси ва физиологияеи;
сунъий овкатлантириш учун асосий курсагмалар;
овкатлантириш учун овкат турлари:
гормин: тугмачали зонд. Кила

олиши керак:

овкатлантириш учун овкат гайёрлаш;
асептикага риоя к.илиш;
инка пан uipuiii.uni олдин к\пил и шток Гч-риш;
онкдшаншп вак.гида ва уидан кейпн бемор а.\волин1] назораг кплмпк
беморга кулай вазият бериш.

КЕМОРНИ ГАС1 РОСТОМА ОРКЛЛИ ОВКАТЛАНТИРИШ

Курса гмалар:

- кпзилунгачдап овкат утмаслиги (усмалар, шикастланишлар, куйишлар), ошкрзондаги ва кизилуигачдаги операциялар.

ХДРАКАТЛАРАЛГОРИТМИ

1. Ьсморни ва палатани овкатлантириш учун тайёрлант (огир аххюлдаги беморларни овкатлантириш стандартига каранг).
2. Клулларингизни ювинг, куритинг.
3. Тайёрлаб куйинг: 20 мл. ли шприц, буюрилган микдордаги иситилган гомогси суюк, овкат, кайнатилган сувли (1-37-38^{1}'С) стакан, і астростомага и шло в бериш учун гуплам (стерил докали салфеткалар, антисептик эритмалардан бири - калий перманганатииинг 1% ли эритмаси, фурациллипнинг 0.02% ли эритмаси, стерил шпатель, Лассар пастаси).
4. Кулкрпларни кийинг.
5. Гастростомани богламлардан бушатинг.
6. Зонднинг эркин учига ширин уланг.
7. Мор кгкьушини бушатинг.
8. Иситилган овкатни оз-оздан 2-3 минут о рал и к билан юборинг. Зопдга хдво киришига йул куйманг. •
9. Зондни гайерланган сув билан (30 мл. і ача) ювинг.
10. Зонднинг эркин учига якин жойида кяскич урнатинг.
11. Шприцни зонддан ажратинг.
12. 1 асгростома атрофидаги термин гайерланган аентисептик эритмалардан бирида хулланган докали салфетка билан артинг.

13. Терини эхтиётlik билан докали салфетка ердамида куритинг.
14. I 'астростомага Лассар пастаси билан стерил салфеегкадап боглам куйинг. Лейкопластир екп юмшок, боглам билан махкамлаш, бунда зонднинг эркин учи бемор учун кула и вазиятда туриши керак.
15. Овкатлантириш вактида ишлаш.пан буюмларни четга олиб куйинг ва буй рук. .N""620 буйича шилов беринг.
16. Кулкрпларни ечинг ва 620-буйрук,буйича ишлов беринг.
17. Овкатлаптпришдан кейин бемор аххюлипи назорат килипг.

НЗО Лассар пастаси урнига пшфокор тавсияси билан рухли ски гидрокортизопди сурмадан фойдалаиш мумкип.

КЕМОРНИ ЗОИЛ ОРК.АЛИ ОВКАТЛАН ГИРИШ Зонд

билан овкатлантириш -сунъий овкатлантириш тури.

Зонд ошкрзопга бурун ёки огиз орк.али юоорилади.

Зонд билам овкатлантирпш учуп х.амшира куйидагиларни билипш шарт:

бурун-хдлкум, кизилупгач ва ошкоюи апатомияеи: - зонлни юбориш узунлигини аиикдаш (1 - усул - бсмор буйи - 100 см.; *2*- усул - ку

юмшогидан курак тишларигача, кейин тушнинг хапжарсимои усимтасига кадар):

зонд оркдли юбориладигап овкатнинг тури:

овкат х,арорати;

К.,ила олиши керак:

муолажадан олдин кулларга ишлов бериш;

асентикага риоя к,илиш;

зонд ишлатилгандан кейин унга ишлов бериш.

ОГИР ДХ.ВОЛДАГИ БЕМОРЛАРЛАРНП ЗОНД ОРКАЛИ ОВКД ІЛАНТИРИШ

Курсатмалар:

хушеиз хрлатлар;

жаг, огиз бушлиги, кттзилунгач шикастлапишлари;

ютишииpermission бузилиши;

крйд килиш рефлексининг йукдиги;

наркоздан кейинги хрлат.

ХДРАКАТЛЛР ЛЛГОРИТМИ

1. Беморни ва палатани овкдтлантиришга тайёрланг (Огир ахтюлдаги беморларми овкдтлантириш стандартига кдранг).
2. Ку^лларингизни ювинг, куритинг.
3. Тайёрлаб куйинг: стерил назогастрал зонд, 20 ёки 50 мл.ли шприц, иситилган (t- 388-39°С) суюк,овк,ат, салфеткалар, огиз кенгайтиргич, стерил шпатель.
4. Кулкрпларни кийинг.
5. Зонднинг тумток, учини илик,сувда хуллапг.
6. Зонднн пастки бурун йули оркдли керакли узупликда киритинг.
7. Зонд киритиш пайтида беморнинг нафас олишини назорат кхтлинг.

Бемор юзи рангининг узгариши, х,ик,ичок, тутиши, йутал, кайд к,илиш хгдракатлари пайдо булганда зонд киритишни тухтатинг.

8. Зонднинг тугри киритилаётганини шпатель ва огиз кенгайтиргич ёрдамида текширинг.
9. Зонднинг эркин учига шрицни улапг.
10. Зонднинг ошкрзонга тушганлигини текшириш учун шприц поршенини тортиб куринг (ошкозон еуюкдиги чик,иши керак).
11. Тайёрланган овкатни оз-оз микдорда аста-секинлик билан юборимг.
12. Шприцпи зонддан ажратииг.
13. Зонднинг эркин учини салфетка билам уранг.
14. Зондни салфетка орк.али аста-сскиилик билан тортиб олинг.

15. Бемор ва упинг тушагини тартиб га келтирипг.
16. Овк,атлаптириш пайтида ишлатидган буюмларни чет га оли куйинг ва 620-буйрук,к,а биноан ишлов беринг.
17. Кулкрпларни ечинг. 6 2 0 - б у й р у 1<,к а биноан ишлов беринг.
18. Беморни ах.волини назорат к,илиб туримг.

Мавзу: беморлармн кузатиш

Беморларни кузатиш бемор организмида касаллик ок,ибатида руй бераёгган барча узгаришларпи сутка давомида назорат кр.шщдан иборат.

Беморларни кузатиш - бу куйидаги курсаткичларнинг узгаришини кузапимдан иборaг:

юрак-крп томир тизими (пульс, АКБ):

нафас ojimii i изими (нафас олиш);

иссикднкни регуляция килиш г и з и м и :

синдик ажраГliui тизими. Кучаiун иатнжалари хдрорат варак,асига киритилади ва даволовчи шифокорга етказилади. Хамширл куппдагиларни билиши керак:

орган ва тнзимлар анатомияси;

орган ва тизимлар физиологияси;

курсагкнчларнинг нормал ва патологиклиги;

Бажара олиши керак:

кузатув натижаларини бах,олаш;

курсаткичларнинг критик узгаришларила шошилинч срдам бериш;

бсморлар билан neiixojioi ик еухбач утказиш;

бемор ахазолинн кузатиш билап боглшсбулгап тиббий хужжатларни раемийлаш тириш.

I ЛИЛ ХДРОРА 1 ИМИ УЛЧАШ

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Куллариш изни ювинг, куритинг.
2. Тайёрлаб куйинг; тиббий термометр, сомик,, хдроратни кдйд к,илии1 журчали, дезинфекцияловчи эритма (хлораминнииг 1% ли эритмаси) солинган идиш.
3. Беморга муолажа максади ва гартибини тушунтиринг.
4. Беморта кулай вазият эгаллашни таклиф к,илинг.
5. Термометрии кулга олинг, симобнинг резервуарда эканлигига ишонч х,осил килинг, керак булса силкитиб симобни резервуарга тушиp инг.
6. Х,ароратни улчаш сохдсида махдллий яллигланиш жараёни бор-йукдиги текишириш учун куздап кечиринг.
7. Х,ароратни улчаш сохдсини куру к, сочи к билан артинг.
8. Термометрии тери бурмасида шуидай жойлашгирингки, симоб резервуари х,ар гомоилама терига тегиб туриши керак.
9. Термометрии 10 минутдан кейин олинг.
10. Термометр курсаткичини симоб устунинг баландлиги буйича бахрланг.
11. Термометр курсаткичини хдрорагни кдйд кчлиш журналига киритинг.
12. Термометрии симоб резервуарига тушгунга ёки 35°С курсаткичига кадар тушгунча силкитипг.
13. Термометрга ишлов беринг.
14. Х,ароратни кайд к,илиш журналидаги курсаткични хдрорат варакасига график эгрилик курипишида киритинг.

Термометрларга ишлов бериш:

- куйидаги дезинфекцияловчи воситалар (хлораминнииг 2% ли эритмасига 30 минутга, водород пероксидининт 3% ли эритмасига 80 минут, дезоксоннинг 0,5% ли эритмасига 20 минутга) дан бирига солиб куйинг;
- окдр сув билап хидсизлаигуича ювинг, куритипг;
- термометрларни куру к, холла ос гида пахт булган идишда сакданг.

ГАМА ХДРОРА 1 ИНИ ОКИЗ БУШЛИ1 ИДА УЛЧАШ

ХАРАКАТ Л АР АЛГОРИТМИ

1 Кулларингизии ювинг, куритинг.
2 Тайёрлаб куйинг: тиббий термометр, харораши кайд к,илиш журчали, дезинфекцияловчи эритма (хлораминнииг 3% ли эритмаси, водород пероксидининт 6% ли эритмаси) солинган идиш.
3. Беморга муолажа тартиби на макеадипи тушуй і принт.
4. Беморга кулай начниі эгаллашни таклиф к,илипг.
5. Термометр уступила симоб сатх,ини аппкдапг.
6. Л **rap** симоб **35°С** лап юкори булса термометрии силкитиш .
7. Оі из бушлигипи куздан кечиринг.
8. Термометрии симобли учи билли тил осина уриатипг.
9. Бсмордан лабларни юмиб, тишллрини очик.х.олда ушлашиии сураиг.
10. Гермометрни 5 минутдан кейии бемор окзидан олинг.
1 I. Симоб уступи баландлиги буйича курсагкични аникданг.
12. Курса гкични хдроратни к,айд килпш журиалига к и р и г и н г .
13. Термометрга шилов беринг.
14. Харорагии к.айл к,нлиш журпалпла] и курсаткични харорат варак,асша график эгрилик куринишида киригинг. Харораг улчашап жойии курсатинг.

Тсрмомегрга ишлов бериш:

термометрии сувли идишда чайпнг. ювинди сувларпн дезинфекция к^линг;

дезицфекцияловчи эритмага 60 мииутга соли б куйинг;

ювувчи эригмада ювииг, чайпнг; - совук,стерилизация утказинг (водрод иероксидининг 6% ли эритмасила 360 минут).

ИСИТМАЛАШНИНГ ТУРЛИ БОЧКИЧЛАРИДА БР:МОРЛАР ПАРВАРИШИ [/

ХДРАКАГЛ АР АЛГОРИТМ И

1. Беморни муолажага тайёрланг.
2. Тана х,арорати, пульс, нафас олиш тезлиги, АК,Б ни улчанг.
3. Тери к,опламларини куздан кечиринг.
4. Иситмалаш боск^чини аникданг.
5. Кузатиш натижаларини бах,олапг.

БИРИНЧИ БОСК.ИЧДА:

6. Беморни тушагига ётк,изинг.
7. Беморни иссик,курпа билан уранг.
8. Иситгич[1] куйинг.
9. Иссик, ширин чой беринг.
10. Беморни кузатинг.
1 1. Керак булса, тувак, сийдик йиггич беринг.
12. Ишлатилган буюмларга 620-буйрук.ка биноан ишлов беринг.
13. Кузатув натижаларини беморнинг тиббий варак,асига киригинг.

ИККИНЧИ БОСКИЧДА:

1. Беморни тушагига ётк,изинг.
2. Беморни чойшабга уранг.
3. Бемор бошига музли халта ёки совук,еувда намланган сочик, куйинг.
4. Керак булса, тана хдроратини физик усуллар билан туширииг.
5. Беморга суюк, кувватли овк,ат беринг (3 лигргача).
6. Огиз бу1илиги парваришини утказинг, лабларида ёрикдар булса, вазелин сурипг.
7. Тувак беринг.
8. Бемор ахтюлини кузатинг.

9. Кузатув натижаларини беморнинг тиббий варак,асига киригинг.
10. Ишлатилган буюмларга 620-буйрук,к,а биноан ишлов беринг.

УЧИ И **411 БОСКИЧДА:**

А. Х,арорат11инг литик гушишида.

1. Овк,атланиш тартиби ва хдракчн фаоллш и п и назораг к,илииг.
2. Беморнинг ахгюлини кузатинг.
3. Кузатув натижаларини беморнинг тиббий варак.асига киригинг.

НАФАС ХАРАКАТЛАРИНИ САНАШ.

Нафас органлари организмы кислород билан таьминлаш ва карбонат ангидр[1]"! газики чикариш учуй хизмат килади.

Соглом одамда нафас харакатлари сопи минутига 16 дан 20 гача узгариб туради, оу ешга, жинсга, тана вазиятига боглик. тана хароратининг кугарилнши, нсрз кузголиши, жисмонин харакат кабилар нафас тезлигининг ошишига олиб келади.

Курсатма: Беморнинг нафас органларига бахо бериш.

Керакли жпхозлар: Секундомер ёки соат.

Бажарилиш тартиби:

Уч хил нафас олиш турлари бор: Кукрак, корни, аралаш Кукрак нафас олиш типи аёллар учуы хос, корин нафас олиш типи эркаклар учу!-! кос, аралаш-купинча б ем о рл а р д а а н 11 к л а нади.

Нафас харакатларини санаш

" 1. Бемор тинч кодагда ётиши к

санашда беморнинг жинсига эътибс

булса-ю. корин типида нафас олса,

кандайдир касаллик бор. Нормал

бирдан кутарилиб-тушиши битта *ш*

ютиб, карбонат ангидрид чикариш).

2. Бир минутдаги нафас

каракатла]

' купайтирилади.

3. Айрим холларда

нафас харакат.

мумкин, яъни енгил матодан бурун

бир маротаба хилнираши битта нафа

ерак, нафас харакатларини)р

берилади Агар бемор аёл смак

унинг кукрак кафаск;:.:.

холатда кукрак кафасиньш

1фас хисобланади (кислори ■■<

эй сони саналади ёки 30х2 :о

лари буруидан хам анпклаш

тсшигига якинлаштирилади.

с хисобланади.

ЭСЛАБ КОЛ! СОГ ОДАМДА НАФАС ОЛИШ

ПУЛЬСНИ ТЕКШИ 1>ИШ **НА НАФАС О.ПИШ** СОНИН-И **Х.ИС()1кПЛШ**

ХАРАКАТЈIАР **АЈН ОРИТМИ**

1. Кулларииигизни ювииг, куритинг.
2. Секунд мили бор соат тайерлаб куйинг.
3. Беморга муолажа мак,садипи тушунтиринг.
4. Беморга кулай вазият эгаллашни таклиф к.илпнг.
5. Беморпинг кафтиии билак-кафт бугими сохдеида бармокдарингиз билап ушланг.
6. Бплак артерияси пульсациясини 2, 3, 4- бармокдарингиз билан пайиаслаб аникланг.
7. Пульснингтуликдигини аникланг.
8. 1 Кльспинг таранглигини билак суягига бос и б аникланг.
9. Пульснинг ритмики аниклапг.
10. Пульс зарбининг сонини аникланг'.
    a) агар ритм иотутри булса - 1 минут ичида;
    b) агар ритм тугри булса - 15 секунд ичида санаб, натижани 4 карра купайтиринг, 20 секунд ичида санаб, 3 карра купайтиринг.

11.1 1а тижага бахр беринг.

12. Беморпинг кафтини куйиб юбормасдан туриб, буш кулингизни бемор кукрагига куйинг.
13. Беморга билдирмасдан 1 минут ичида нафас сонини \исобланг.
14. Кулини куйиб юборинг.
15. Пульс ва **нафас** олишни х^соблаш натижаларини бахрланг, керак булса, шифокоргача булган ёрдамни курсатинг.
16. Натижаларни беморнинг тиббий варакдеига киритинг: ракдмли натижаларини касаллик тарихига, пульс сонини график куринишида хдрорат варакдеига кмзил кдлам билан.
17. Кулларииигизни ювинг, куритинг.

ГГД5АГТ **СУВ**

БАЛАНСНЫЙ АНИКЛАШ

ХАРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Беморга муолажа макеади ва тартибини тушунтиринг.
2. Тайерлаб куйинг: тоза шиша идиш (2-3 литр), тувак ски сийдик йиггич.
3. Беморга сутка давомида суюкдик микдорини ёзиб боришни таклиф килинг.
4. Беморлан текширув утказиладиган купи эрталаб соат 06.00 да крвукни бушатишни суранг (сийдикнинг бу кясми хмеобга олнмайди).
5. Беморга сутка давомида ажралган сийдикни тайерлаб куйилган шиша идишга йигишни таклиф килинг (сийдик эрталаб соат 06.00 дан кейинги кун эрталаб соат 06.00 га кддар йигилади).
6. Бемор сутка давомида ичган суюкдик микдорини х,исобланг.
7. Сутка давомида йигилган сийдик микдорини \исоблапг. Натижаларни беморпинг тиббий варакдеига киритинг.
8. Керак булса сийдикни ва ишлатилгап буюмларни дезинфекция килинг.

МАВЗУ: К.ОН АЙЛАНИШИГА ТАЪСИР К.ИЛИШ

ЧОРАЛАРИ. ХА1П АЛ[1] К.ОГОЗИНИ

КУЛЛАШ.

Хаптал к,огозини куллаш - иситиш муолажаеи.

Хаит ал когози - курук, хаптал сурилгап кдт гик, крип.

Хаптал хуляавган пайтда эфир мойларини ажратади.
Хаптал кргози куйилган ерла ва чукур жонлашган гук.ималарла крн аиланишипи
кучайтиради.

X;IIII;UI KOI очи огрик,крлдирувчи на чалгитувчм хусусиятга >га.
Муолажани бажариш учуи х,амшира куйидагиларни билиши ксрак:
куллашга курсатмалар;
хантал кргозипингтаъсири;
куллашга кдрши курсатмалар:
муолажадан келиб чик,иши мумкпн булган асора ілар.
термнилар: спазм, стенокардия, гипертермия, і ипертоиия, дерматит.
Бажара олнши ксрак:
хантал кргозипинг ярокдилт пни аникдаш: -
хантал кргозини куйишга ярокди жойларни танлаш;
гори куйганда ёрдам курсатиш.

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Кулларингизни ювинг, куритинг.
2. Тайёрлаб куйинг: хантал кргозлари, илик, сувли лоток, салфеткалар, сочик,, малхам (крем).
3. Беморга муолажа макради ва таргибини тушунтирииг.
4. Беморга кулай вазият танлапши таклиф к,илинг.
5. Хантал кргозини сувли идишга солиб хулланг, хантал кукуни ёпишган томони билан бемор терисига куйинг.
6. Хантал кргозларини устидан сочик, ва курпа билан ёпииг.
7. Хантал кргозларини 10-15 минутдан кейин олиб ташланг (тери бир оз ьугзарган булиши керак).
8. Бемор терисини нам салфетка билан артиб, ханталиинг крлдикдарини олиб ташланг, сочик,билан куритинг. Терига крем суринг.
9. Беморни урантириб куйинг ва 2 соат давомида ётишни тавсия кдлинг.
10. Ишлатилган буюмларни четка олиб куйинг ва кридаси буйича ишлов беринг.

*ИЗОХ,:*хантал кргозини ишлатишдап олдип унинг ярокдилигини аникданг.
Хантал кргозини куллашга к,арши курсатмалар:
тана хароратининг юкррилиги;
тери касалликлари;
усмалар;
крн кетишига мойилликлар.

ИСИТГИЧЛАРНИ КУЛЛАШ /

Иситгичларни куллаш - иссикдик муолажаси.
Иситгич (курук,иссик,) иситилаёпан тана к,исмида крп тулишишини кучайтиради.
Иситгичлар сувли ва электрик булиши мумкип.
Иситгич огир ахтзолдаги ва кучеизланган беморларда куллагпанда куйиш чак,ириши мумкип.
Иситгичлар совигунга к,адар ушлапади.
Муолажани бажариш учун хдмшира куйидагиларни билиши керак:
куллашга курсатмалар;
к,арши курсатмалар;
терминлар: экспозиция, терм и к куйишлар;
иссикдик таъсирининг
механгн.мп. Бажара олиши ксрак:

беморни кулай вазиятга урпаштириш;
ахтюлини кузатиш;
терпни парваришлаш;
ташки куллапиш учун мулжадлаш ап анжомларга ишлов берпш;
тери куйганда ёрдам бериш.

Курса I малар:
мах,аллий яллиглапиш жараёнлариниш гузалиш боск,ичи:
кллтираш (иситмалашнинг бирипчи боскллчи);
умумий совук, к,оллил;
бош мня ими босимининг ошишида - оёкларга.

Карши курсатмалар:
уткир йирингли на яллиглапиш жараёнлари;
ички кон котишлар;
онкологии касалликлар;
битиш боск,ичидаги яралар.

ХДРАКЛ'ГЛАР **АЛГОРИТМИ**

1. Кулларишизни ювинг, куритинг.
2. Тайёрлаб куйинг: иситгич, ксракли хароратдаги сув солииган идиш (болалар, кекса беморларга 38-40°С, катталарга - 60-80"С), сочик,. Иситгичниг бутунлигини текширинг.
3. Истин ичпи олиб, хджмининг 2/3 к,исмигача сув билан л л.лдиринг.
4. Иситгич ичидан хавони сикллб чикаринг: иситгични текис сагх,га куйиб, аста-секин огзини пастга туширинг.
5. Огзида сув пайдо булганда тешигини ТНКIIН билан беркитинг.
6. Иситгични огзини пастга каратган хрлда герметиклигини текширинг.
7. Агар иситгич тугри ёпилган булса, уни сочик,билан уранг.
8. Беморга муолажа мак,сади ва тартибини тушунтиринг.
9. Беморга кулай вазият танлагига ёрдам беринг.
10. Иситгични керакли жойга бостириб куйинг.
11. Куйилган жойни вакти-вакти билан куздан ксчиринг.
12. Иситгич совигач уни олиб куйинг.
13. Беморга кулай вазият эгаплашга ёрдам беринг.
14. Иситгич] а ишлов беринг.

КОМПРЕССЛАРНИ КУЛЛАШ

Компресс - кун кяватли боглам.

Компрссслар - умумий ва махаллий, курук,ва нам булиши мумкин.

Нам компресслар совук,, иссик,, иситувчи, дорили булиши мумкин.

Совук, компресс - 4 каватдан иборат совук, сувда хуллаб сик,иб олинган дока ёки матоли салфетка.

Курсатмалар:
янги (1 суткагача булган) шикастлаиишлар, лат ейишлар:
бурундан кон
кетиши; Давомийлиги
5-60 минут.

Иссик, компресс - 4-8 каватдан ибораг, иссик, сувда (60-70"С) хуллаб обдон сикилгап дока ёки матоли салфетка, сувкргоз, пахгадан иборат, бит-билан мах,камланмайди. Курсатмалар:
мигрень;
коллапс (кул-оёкдарга);
крриндаги спастик огриклар;
мушак ва бугимлардаги огрикдар. Иситувчи компресслар-
куйидаги кдватлардап иборат боглам:
иссик,сув ёки ярим спиргли >рилмада хуллангаи 8 кавал.ли дока салфетка;
мумланган кргоз;

пахла;

махкамдаш учун бинтёки румолча.

Муолажани бажариш учуй х,амшира куйидагиларпн билиши

ксрак: комирсссларпипг іаьсир механнзми:

куллапишга курсатмалар:

таъсир к,илиш

давомийлиги; десмургия.

Бажара олиши керак:

компресс куйиш учун жой танлаш;

бинтли богламни куйиш -

десмургия: терини парвариш

к,илиш.

ИСИТУВЧИ КОМПРЕСС КУЙИШ

ХДРАКА ПАР АЛГОРИТМ И (/

\. Беморга муолажа макради ва таргибини тушунтиринг.
2. Кулларингизни ювинг, куритинг.
3. Тайёрлаб куйинг: 8 каватли дока салфетка, компресс учун кргоз, пахта, бинт, иситувчи эритма.
4. Богламни гайёрланг:
   1 -кдват - ёйилган бинт;
   2-кдват- пахта;
   3-к.ават- компресс учун кргоз (салфеткадап 3-4 см. каттарок,булиши керак);
   4-к.ават - салфетка;
5. Дока салфеткани тайёрланган эритмада хулланг, бир оз сик^б олинг.
6. Танланган жойга дока салфеткани куйинг.
7. Мумланган кргозни куйинг.
8. Кргоз устидан пахта куйинг. Пахта аввалги кдвагларни тулик,бериктиши керак.
9. Компрессии бинт билан мах,камланг, бунда у тери юзасига жипс ёпишиб туриши ва шу билан бирга крн айланишини бузмаслиги керак. 2 соатга крлдиринг.

ИЗОХ;. 1-2 соатдан кейин иситувчи компресснинг тугри куйилганлигини текшириш керак, бунинг учун бармокл1и салфетка остига киритиб куринг ва салфетка х,олатини аникдапг. Йод сурилган тери устига компресс куйиб булмайди - чукур куйиш чак^риши мумкин.

ЗУЛУК КУЛЛАШ

Тиббий зулуклар - халк,али чувалчанглар тури булиб, чучук сувда яшайди. Зулукларни куллаш гирудотерапия дейилади.

Зулукларни куллаш уларнингсулак безлари секрети таъсирига асосланган.

Сулак безлари секрети куйидаги таъсирга зга:

яллигланишга к,арши;

тромбозга к,арши;

склерозга кдрши;

иммунитетни стимулловчи; Муолажани бажариш учун

х,амшира куйндагиларни билиши ксрак:

зулукларни куллашга курсатмалар:

кдрши курсатмалар;

терминлар: тромб, томирлар склерози, антикоагуляция;

крн ивиш вакхининг нормал

курсаткичи. Бажара олиши керак:

асепгикага риоя к,илиш:

асептик боглам куйиш:

макраддаи келиб чик,к,ан хрлла зулуклар куйиш учун тана со\асиии танлаш;

ишлатилган буюмларга ишлов бериш;
кон тухтатиш.

ЗУЛУК КУИИП1 ТКХНИКСИ

ХДРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Беморга муолажа макради ва тартибими тушунтиринг.
2. Тайёрлаб куйипг: зулуклар солипган идиш, илик,сув, покоза эрнтмаси, пробирка, стерил салфетка, пинцет, бинт, памакоб суп.
3. Илик, сувла хуллангаи стерил салфеткалар билап зулук куйиш куздангап гери сохаларига пшлов бериг.
4. Терннинг тайёрлаш ап сохаларини глюкоза зритмаси билан хулланг.
5. Зулукни орка сургичи билап пробирка тубнга урнагинг.
6. Пробиркани терига яциилаштириб, зулукни йупалтиринг.
7. Зулук терига урнашгач (зулукпинг олдиш и к,исмида тулк,инсимон х,аракатлар пай до булади) уни пробиркадан чик,аринг.
8. Орк,а сургич остига стерил салфетка жойлаштиринг, чунки зулукниит орк,а сургичи билан ёпишиши суриш фаолиятини сусайгиради.
9. Крлган зулукларни х,ам шу тартибда жойлаштиринг.
10. 1\онга туйган зулуклар узи теридан ажрайди.
11. Зулук чакдан жойга куп микдордаги пахтадан иборат асепттик боглам куйипг.
12. Зулукларни хлораминнинг 3% ли эритмасига солинг.

ИЗОХ;. зулукларни крн томирлар устига куйиб булмайди, бу кучли к,он кетишига олиб келиши мумкин. Зулукларни сургичеимон усимта устига куйиш вактида кулок,супрасидан 1 см. четлашиш керак.

МУЗЛИ ХАЛ ТАНИ КУЛЛАШ

Музли халтани куллаш -совутиш муолажаси.
Музли халта (курук. совук,) - тери ва чукур тук^млардаги крн томирларнинг торайишига
олиб келади.
Музли халта периферия' нервларнииг сезгирлигини камайтиради.
Музли халта яллигланиш жарёнларини сусайтиради.
Муолажа учун муз булакчалари ишлатилади.
Музли халтани эх,тиёт чораларини курилган такдирда 1 сутка давомида саклаш мумкин.
Музли халта терини совук,уришига олиб келиши мумкин.
Муолажани бажариш учун х,амшира куйидагиларни билиши керак:
куллашга курсатмалар;
куллашга к,арши курсатмалар;
совук,нинг ма\аллий таъсир
механизми. Бажара олиши керак:
беморни кулай вазиятга куйиш;
тери \олатини бахрлаш;
совук,ургапда ердам бериш;
тайней кулланишда булган буюмларга ишлов
бериш. Музли халта куйиш гехникаси Курсатмалар:
иситмалашнинг биринчй бOCKJНIН;
ички крн кетишлар;
лат ейиш, гемагомалар биринчй
соатларида. Харакатлар алгори і ми

1. Куллариpппни ювинг, куритинг.
2. Тайёрлаб куйипг: муз учуй халта, музлапичлап олинган музлар учун идиш, сочи к,. Хал тачипинт бутуилт и ни текши ринг.
3. Халтачапи олиб. упи муз билап шумлай гуллириш ки, халтача губи яссилигича

крлсип.

4. Халтача тешитини тик,ин билап беркитиш .
5. Музли халгачани сочик, билли ураш .
6. **Беморга муолажа максади ва** тартибипи гушунгириш.
7. **Беморга** кулай **вазият** танлашла орлам бсрииг.
8. **Музли халгачани керакли** жойга куйннг.
9. Халгачани хар 30 минутда тсри исигуича олиб туринг.
10. Музли халгачани 2соатдан ксйим олиб купит.
11. **Беморга кулай вазият** танлашга ёрлам бсрииг.
12. Халтачага **ишловберинг.**

ВАННАЛАР

Ванналар - сувли муолажалар. Ванналар
гигиена макеадида куллаиилали. **Ванналар**
профилактика макеадида кулланилали.
Ванналар даволаш макрадида кулланилали.
Ванналар турлари:

- **умумий - сувга бутун тана** тушади;
  махдллий - сувга тананинг маълум кием и **тушиб туради;**
- **чала ванналар - сув танани бел кием и** сатхигача крплайди;
- **у™Р"б клбул кялинадиган ванналар - суп** чаиок,, кориннинг **пастки цисми ва** сонларни **крплайди.**

Ванналар сув хароратитакараб турлари:

- **совук,-24-27°С;**
- **нимсовук,-28-33°С;**
- **индифферент - 34-36°С;**
- **илик,-37-39°С;**
- **иссик, - 40°С ва ундан баланд.**

Сувтаркибига караб ванна
турлари:

- **маъданли;**
- **дорили;**
- **ароматик.**

Муолажани бажариш учун хамшира куйидагиларни билиши керак:

- **совук, ва иссикдикни организмга таъсири;**
- **ванна кабул кялишга карши**

курсатмалар; Бажара олиши керак:

- **ваннани сув билан тулдириш;**
- **бемор ахволини назорат кнлиш;**
- **сув термометрини к^ллаш;**
- **ваннага ишлов бериш.**

ТУЗЛИ ВАННАЛАР

1. **Кулларингизни ювинг, куритинг.**
2. **Тайёрлаб куйинг: сув термомстри,** ош тузининг туйинган эритмаси. илишлар, сочи к. **совук,сувли** халтача, **тахта** таглик, чойшаб.
3. **Беморга муолажа макради ва** тартибиии **гушунгириш.**
4. **Ваннани** *V»* **хажмда керакли хдроратдаги** суп билли туллиринг.
5. **Ваннада тузнинг туйинган** эритмаси ни эритииг.
6. **Беморни ваннага утказинг,** оёкдар **rami** а тах **га гагликни уриаштиринг.** Вактни белгиллш
7. **Бемор боши** ости га **совук сув** солипгап халгачани **куйинг.**
8. **Муолажа вактида бемор ах,волини** кузатипг.

9. **Муолажадан кейин** беморни иг туришига, аргинишига ва **кийинишига ёрлам бсрииг.**
10. **Беморга 30-40 минут давомила** лам олииши тапсия **к,илинг.**
11. Ваннага **ишлов бсрииг.**

КРУ] ЛИК Ш-1ЛЛН **ДАВОЛАШ**

Ёруглик билан даволаш - куёш спектрининг электромагнит тебранишларини даволаш
макрадида куллаш.

Ёруглик билан даволаш - физиотерапия усулидир.

Ёруглик билан даволаш инфракизил (соллюкс) ва ультрабинафша (кварц) куриииишида
куллапилади.

•Ультрабинафша нурлар таьоири:

1. Физиологик:
   алмашинув жараёнларини нома-лланп
   иринг. **витамин D синтези;**
   пигментация хреил кялиш:
2. **Даволаш:**
   рахитга карши;
   яллигланишга
   карши;
- **умумий**
  кувватлантирувчи;
  иммунитетни
  кучайтирувчи;
- **бактериоцид.** • „

Инфрацизил нурлар таъсири:

1. **Физиологик:**
- **умумий рефлектор;**
- **терморецепторлар китикланиши;**
- **гиперемия - микроциркуляция кучайиши;**
2. **Даволаш:**
- **яллигланиш жараёнларини сурилиши:**
- **огрик,крлдирувчи;**
- **регенерацияни кучайтирувчи;**

Муолажани бажариш учун хамшира куйидагиларни билиши керак:

- **нурланишнинг организмга таъсири:**
- **курсатмалар;**
- **карши курсатмалар;**
- **терминлар: регенерация, гиперемия, пигментация, терморецепторлар;**
  келиб чикиши мумкин булган асоратлар; ;

Бажара олиши керак:

- **термик куйишларда ёрдам бериш;**
  электр асбоблар билан ишлашда техника хавфеизлигига риоя **килиш;** \
  бемор ахтзолини кузатиш.

{ -. ; * " " » 1> !
• . V.^ i .-*■T'rfjr.- Ij *

«КВАРЦ» МУОЛАЖАСИ (КТОК **ЯРАДАР 1-11 ДАРАЖАСИДЛ) ХАРАКЛ ГДАР АДГОРИТМИ**

1. Беморга муолажа макеади ва тартибини тушунтиринг.
2. **Кулларингизни ювинг,** куритинг.

3. **Тайёрлаб куйинг: кварц лампаси,** чойшабча. кум соат.
4. Беморга кулай вазият танлашга ёрдам беримг.
5. Ёток,яралар сохасини очиб, соглом гук,имларни чойшаб билан ёпиб куйинг.
6. Рефлекторнинг лампасини нурланаёпан юзадан 50 см. масофада урнатинг.
7. Лампани ёкинг, ваклни бслгиланг. 1лок, яралар УФМ ни куйидаги схемада олиб бориш : I -кун - 15 секунд, 2-куи - 30 секунд. 3-кун - 45 секунд, 2 мину па кадар олиб боринг (.М>6-12).
8. Дампами вакт гугагунга к,адар ёк.иб куйинг.
9. Чойшабии четга олиб куйинг.
10. Бсмор кийимларини гугрилаиг.

ТОЗАЛОВЧИ ХУКНА ХАРАКАТЛАР АЛГОРИТМИ

1. Кулларингизни ювииг, куритинг.
2. Тайёрлаб куйинг: Эсмарх косачаси, учлик, штатив, вазилин, тувак. сувкогоз, кулкоп. Бемор мустахаби учун туплам, тусик, чойшабча, нико»\ фартук.
3. Беморни рухий тайёрланг.
4. Беморни мулжалланаётган муолажа хакида, унинг утказилиш жойи *в?* вакти хакида огохлантиринг.
5. Кулкопларни кийинг, фартукни кийинг.
6. Хона хароратидаги (20°С) 1-1,5 литр сувни Эсмарх косачасига куйинг.
7. Косачани штативга илиб куйинг.
8. Резина косачадагн вентилни очинг ва сув билан тулдиринг, вентилни ёпинг.
9. Учликни вазелин билан ёгланг, кушетка устига сувкогоз тушанг. Бунда унинг четлари пастга куйилган тогорага тушиб туриши керак.
10. Беморни чал ёнбошига ёткизинг. Беморнинг оёклари тиззадан букилган г.: бир оз корингa келтирилган булиши керак.
11. Думбааари орасини чап кулингизнинг 4 та бармоги билан очинг, ум-кулингиз билан эса учликни анал тешикка эхтиёткорлик билан киритинг. Бунда аввал киндик йуналишида 3-4 см, кейин эса умуртка погонасига параллель йуналишда 8-10 см киритинг.
12. Сувнинг тез окиши огрик чакириши мумкин, шунинг учун вентилни кисман очиш керак.
13. Агар сув ичакларга бормаса, косачани баландрок, кутаринг ёки учлик хдлатини узгартиринг: уни бир оз чукуррок, киритинг ёки сиртдан тортиб куринг. Агар бу ёрдам бермаса, учликни чикариб, бошкасига алмаштиринг (у нажас билан тикилиб колган

булиши мумкин).
14. Ичакка сув бориши гухтагандан кейин вентилни беркитинг ва учликш; эхтиётлик билан чикаринг.
15. Беморга сувни ичакда бир неча минут ушлаб туриш кераклигин[т]: тушунтиринг.
16. Унга тувак беринг.
17. Дефекация актидаи кепи и нажасни куздан кечиринг. Агар тувакда факат нажас тошлари аралаш сув булса хукнани шифокор куригидан кейин кайтариш зарур.
18. Дефекациядан кейин беморга мустахаб килдиринг.
19. Асбоблар, парвариш оуюмлари ва бемор ажралмаларини 560-буйрукка биноан ишлов беринг.
20. Кулкопларни ечинг, 560-буйрукка биноан ишлов беринг.

МАЙЗУ: ГДЗ ХАИДОВЧИ НДЙЧАНИ К^ЛЛДШ

ТАЛАБА БИЛИШИ КЕРДК: -

1 Газ х.айдовчи пайчаии ишлатиш мумкйн булгвн ва мумкнн Оулмага х.олатлар

« Гяп хайдовчи найча яурлаðяни ^^«««йй

3 Газ хайдовчи найчанинг кшлаткшяйнг «а^садйНй

4 Метеоризмнинг сабабларнни ТАЛАБА

БАЖДРИШИ КЕРДК

1 Газ, х,айдовчи найчанн ишлатншга тайёрлаш

[е]г беморни ту>ри жойлаштириш

3 Беморни парвариш цилиш[1]

ГАЗ Х.АЙДОВЧИ НАИЧДНИ К.ДНДДИ ИШЛАТИЛДДИ7

1 Хамишрааинг цули совунлаб щетки ёрдамнда нляш; су«да «мшлада

2 Бёморшшг орк.а чнцарув тешигн ил шд суя бнлан *овилади ё.:ь *щ'я* с очи ц да ар1илади кении к,урнх клади

:. Бсмор кушеткага ёки кроватга бир ёнбош тизвак бурнминл буким кор Цорннга тортиб етади • Бсморнинг орца чифрув тещыгнгн стернллииган вазелин артнлади

5 Газ х,айдовчн найчанинг учц назелинланадц

О Найчанн орци чнцарув тсшягига 2()чЮ см иасофада, бирок уиииг гашцп учи орца чнцарув йулида 5-всм чицнб ушшг ташци учи орца чнцаруг йулидал 5-6см чнциб хураднган .^илнб киритилади

7 Найчанн тайней учнии резина хувакга^ёки урнини нфлос кнлмаед»к учун бемор тагига цааат цнлнб букланган чойшабчага л^йиладн, чунки найчвдаи нчак суюцлиги ог^иб чикишн мумкан

8 Газ х.айдайдигаи найча чнцарилгандан су.нг гишци чнцарув нули атрофи пахта бнлан артиладн

9 Газ хайдайдшан найчанн ясенц сунда сояуилаб тоза юниш шуидан сунг яхшилаб артнш ва цайнатнш нули билан стернллаш лознм

КЕРАКЛИ ЛНЖОМЛАР:

I Г^з х,айдайдиган найча 2 Базелии
3 Иахта б^лакчалар 4 БуЙраксимон нднш
5 Тувак 6 Клиенка
7 Перчатка В Соиун
9 Сув

ЭСЛАТМА:

1 Найчанн купи билнн 2 соат сацлаш мумкнн

4 Найчаии сутка мобаинида бнр неча марта цуйиш мумнйи

МА&ЗУ ХУЩДАН КЕТГАНДА ЁРДАМ КVРСА^HIU ТАЛАБАЛДР БИЛИШИ КЕРДК

1 Уткир к.ои стишмовчилнги белгнларшш
2 Хушдан кехиш сабаблари .*■
3" Инъекция турлариш! 4
Беморни париариш килишнн

ТАЛАБА БАЖАРИШИ КЕРАК

1 Бсморни цулай вааиятда жойлаштнриш
2 Беморлирга аммиак (ношвадил) хндлатиш
3 Инъекции цилиш

ХУШДАН КЕТГАНДА ЦДНДАИ ЕР ДАМ КУРСАТИЛАДИ г

1 Бемор уршиа оёцларинн бошдан сал баландроц цилиб ётцизиладн
2 Бсмориинг снциб турган кийимлари куплапши оёцлари ечнлади ва юзнг.ч сув пуркаланади.
3 Беморга ношвадил спиртлн хидлатнлади
А Хона дсраза эшиклари очилиб тоза х.аво билан таъмннланадн
Агар оемор хушнга кслмаса 1мл 20%ли кофеин, 1мл кордиамин, 1мл—1%лн лобелии ски цнтатои тери остнга инъекция цилинадн
6 Агар бемор оп;р ах иол да бул ганда, сунънй нафас бернладн

КЕРАКЛИ АНЖОМЛАР

I Дорнлар 2 Игна
3 Шприц А Ношвадил синрти
5 Салуин сув в Пахта
7 Кислород халтачасн

ЭСЛАТМА Бсмориинг хушдан кстишн бир

иеча секунддвн 1 — 2 минут Зуладн^

: ; **ТАЛАБА БИЙИШИ ЦВР.** „ ^ v*^ '

Й Кайси оргакдан цон кстгаплигнхт- аяфат*Флиши кераЙЙ^*•••"*••'
|2 Кон , кехиш **сабабларшщ** , .\ Г
3-Инъекция турларшш
4 Беморнл парвариш цнлишяи

ТА ЛАВА БЛЖДРИШИ КЕРДК

1 Беморни типчланткришии
2 Муз хзлтачани к.£йишни
3 Беморки тинчлантиришни

• ГПКАДАИ КО!! К2ТГЛВДА ЙРДДМ иУРСДТЛШ ТДРТИБИ

1 Бег/Хррнн цкулай* вазиятда ёт;;кзклади ,боши балакдрок, к,илшшб Сар СнОошига ётцизнлади) .11 Бемморнннг кукрак цисмига олдынга ва орк.аеигамуз халгача еочи^га
ураб к^фнладн.
3 Бемсрнгиг ьенасьта 10мл 10%шшасол зрлтмаеи мускул срасига юбориладн. ' *тшт*
4 Дарлол врач чацирилади (врач кслгуни-Ги тдоородагп беж»р ажратган Масса таи-лаб юборилмайди)
5 Велории психологии тжьлактнрнлади
d Пальтада тннчлнн осайишгалик Тиълкнлаиздн
V Еераморак иульси I;ОН ООСЛМИ тез—т^з *$лчло* туриладх,
8 Беамр йуталгаилда ёрдал курсат::лади
Г' Бемор парварнш цилинадн

КЕРАКЛЯ АНЖСМЛА?

1 Щдриц 7 Дорилар
Л Игиз 8 Танометр
3 Пахта 9 Оонедоскои
4 Спирт 10 Жгут
о Секундомер 6 Тогора

ЭСЛАТМ/} 1 Йстик.ча »

1 Упкадап кстган к.он оч кизил раигда булада ва йуналгаиидан куп **кстади**
2 "Упкадан кстган к.снда пуфакчалар пайдо булади.

?4

МА&ЗУ МЙ'ЬДА ВЛ ЙЧАКЛАРДАН КОН КЁТГАИДА
БИРИНЧИ ЁРДАМ . . , ;•

ТАДЛБД 6ИЛИШИ КЕРАК [\

1 К,айси органдаи цоя кетганлигтши фарк,лай олишя
2 Инъекция турлари
3 Цон ивншиии тезлаштирувчн дори турлари
4 К.он кетнш сабаблари

ТАЛАБА БАЖДРИШИ КЕРДК . ,

',1 Муз халтача к.уйиш
2 Инъекциялар цидиш
3 Беморни тннчлантирнш I / ,4
Беморларнн нарварнш цилиш

МЕЪДА ВА ИЧДКЛАРДАН К.ОН КЕТГАНДА К.АНДДИ ЁРДАМ КУРСАТИЛАДИ?

1 Беморни уриига к.улай ётцизнш (боши балаидроц ва бир ёнбощга)
2 Беморшшг к.орин еох.аспга (ошк,озон) муз халтачапи сочила ураб к,уйиладн
3 Врач курсатмаенга кура беморнннг венасига 10мл 10%Сахлор эрнтмаснии 1мл 1%ли внкасол эритмаси мускул орасига цилинадн
4 Палатада осойншталикни таъминлаш
5 Хакнмнн чаг;ириш керак, врач келгунча цусук. массасини ахлатга ташлаб юбормаелнк керак.
в Беморга тогора тутиш
7 Беморни иенхологик тннчлантирнш ..."~
0 Бемор нульси гон босимнн улчаб турнладн.
9 Беморни парпарнш цилиш керак

КЕРАК Л И АНЖОМЛАР

1 Торора, 2 Шприц 3 Игла, 4 Дорилар 5 Спирт, 6 Пахта 7 Судно
8 Клненка 9 Танометр 10 Секундометр 11 ЛСгут 12 Ёстнк.ча

! ";.,. , , ЭСЛАТМА ■_ 1

1 Кон кетганда дастлабкн суткаларда бемор оч цолдириладк
2 Кейннчалнк илнк, сув овцатлар бернлади
3 Мсъдадан цои кетганда у тук—жигар раш.булнб, овцат араладшасн булади ва бемор цайд цилганда к,он куй келадн
4 Ичаклардан к.он кетганда ахлат царамтир рангда б^лади

Фойдаланган адабиётлар.

-**<u>И.М.Турсунова ва бошкалар.</u>** "Узбекистон Республикаси Согликтш Caigiain Вазирлиги томонидан чиь^арилган фармонларнинг уР^та тиббий билим юртлари у^итиш жараёнида кулланиши буйича тавсияномалари" Тошкент.1999 йил.

-**<u>А.Л.Гребнев, А.А.Шептулин.</u>** «Основы обшего ухода за больными». МЛ 991.

-**<u>А.С.Заликина.</u>** «Общий уход за больными» Т.

1995. -**<u>А.Ф.Краснов.</u>** Семейная медицина. 2-том.

С. 1994.

-**<u>А.С.Расулов. Д.А.Халимова.</u>** «Соглом турмуш тарзи» Тошкент. 2003.

-**<u>Г.О.Хайдаров, Ш.Х.Эрматов.</u>** Ички касалликлар. 2002.

-**<u>А.Каримов, У.Мирахмедов.</u>** "Тери-таносил касалликлари". 1995.