

ТАШКЕНТСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

КАФЕДРА: Госпитальной терапии и ПВБ

ТЕМА МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ:

**«ВЛИЯНИЕ ДЕПРЕССИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ НА ТЕЧЕНИЕ
ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ У ЖЕНЩИН В
ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ».**

РЕЗИДЕНТ: Алиев Ф.А.

Ташкент-2010

АННОТАЦИЯ

На магистерский научный проект резидента по направлению «Кардиология» Алиева Фарруха Абдувохидовича на тему: «Влияние депрессивных явлений на течение хронической сердечной недостаточности у женщин в постменопаузальном периоде».

Актуальность темы: Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является одной из ведущих проблем современной кардиологии. По данным исследований распространенность ХСН в России достигает 5,5%. Одногодичная смертность больных с клинически выраженной ХСН достигает 26-29%.

На сегодня тесная взаимосвязь функционирования сердечно-сосудистой и половой систем у женщин не вызывает сомнения. С недавнего времени применяют понятие «гормональный континуум женского здоровья», включающее интеграционный подход к стратегии лечения, оценке развития факторов риска, диагностике и профилактике ССЗ в различные периоды жизни женщины в зависимости от состояния ее репродуктивной сферы. У женщин пожилого возраста частота развития ССЗ выше, чем у молодых. Существенный рост частоты ХСН, как и других ССЗ, у женщин отмечается после наступления менопаузы, что часто связывают с гипоестрогенией.

Повышение частоты ХСН в постменопаузе связано в первую очередь с резким ростом заболеваемости АГ, ИБС, абдоминального ожирения и СД на фоне изменений гормонального статуса. Важную роль в этом случае, несомненно, играют и общие процессы старения организма.

Одной из наиболее частых причин нарастающей инвалидности считаются депрессивные расстройства. По данным ВОЗ (1990), пять из десяти основных причин инвалидности являются психическими расстройствами, причем тяжелое депрессивное расстройство было наиболее распространенной. По прогнозам ВОЗ, число психических заболеваний будет увеличиваться, к 2020 году их доля среди всех заболеваний может достичь почти 50% случаев, что гораздо выше прогнозируемого числа сердечно-сосудистых заболеваний. Между депрессивными расстройствами и заболеваниями сердечно-сосудистой системы существуют определенная взаимосвязь. Что частота депрессий на фоне существующей ИБС составляет около 20%, то есть каждый пятый пациент с ИБС страдает депрессией.

Цель: изучить особенности течения и прогноз хронической сердечной недостаточности у женщин в постменопаузальном периоде с явлениями депрессии.

Задачи:

1. Оценить частоту депрессивных состояний у женщин в постменопаузальном периоде в зависимости от тяжести ХСН.

2. Изучить структурно-функциональное состояние сердца у женщин с ХСН в постменопаузальном периоде.

3. Изучить связь депрессивных явлений с динамикой клинического состояния, показателей качества жизни и толерантности к физической нагрузке у женщин ХСН в постменопаузальном периоде.

Научная новизна.

Впервые изучается взаимосвязь между депрессивными состояниями, параметрами качества жизни пациенток и функциональным классом ХСН. Изучается влияние депрессивных состояний на клиническое течение и показатели центральной гемодинамики у женщин с ХСН в постменопаузальном периоде.

Практическая значимость.

Проведенные исследования и разработанные на их основе практические рекомендации позволят оптимизировать диагностику сердечной недостаточности у пациенток с ХСН в постменопаузальном периоде. Новые данные о роли депрессии в прогрессировании ХСН позволяют использовать эти показатели в комплексной оценке состояния пациента. Работа ставит вопрос, на который должны ответить дальнейшие клинические исследования - о необходимости коррекции депрессивных явлений у пациенток с хронической сердечной недостаточностью в постменопаузальном периоде. Своевременное выявление признаков депрессии у данных контингентов требует немедленной терапии с целью профилактики осложнений и улучшение прогноза ХСН.

Резидент:

Алиев Ф.А.

Руководитель: доц

Маманазарова Д.К.