

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ

ВАЗИРЛИГИ

ТОШКЕНТ ФАРМАЦЕВТИКА ИНСТИТУТИ

ФАРМАКОГНОЗИЯ КАФЕДРАСИ

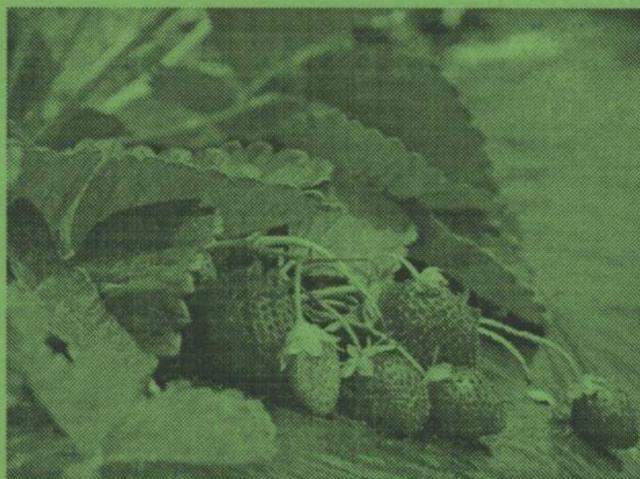
Талабалар илмий жамиятининг

67 – сонли анжумани

РЕФЕРАТИВ МАЪРУЗА

Ўрмон қулупнайининг тиббиётда

аҳамияти



Бажарди: 3 курс, 6/1 гуруҳ талабаси

Абдуллаева Н.

Рахбар: ф.ф.н. Фарманова Н.Т.

Тошкент-2010

План:

- **Классификация и история земляники (клубники)**
- **Ботанико-биологическая характеристика**
- **Химический состав**
- **Лекарственные свойства**
- **Применение в медицине**
- **Заготовка лекарственного сырья**

- **Лекарственные рецепты**

Земляника - многолетнее растение, промежуточное между травянистыми и кустарниковыми формами, распространенное в Европе, Азии и Америке. Видовой состав ее разнообразен и насчитывает около 50 видов.

Все культивируемые сорта принадлежат в основном к одному виду - землянике садовой (*Fragaria ananassa*), которые получены в результате межсортовых скрещиваний и клоновой селекции. Значительно реже возделывают также землянику лесную (*Fragaria vesca*), землянику мускатную (*Fragaria moschata*), клубнику лесную (*Fragaria collina*), клубнику восточную (*Fragaria orientalis*).

Все виды и сорта земляники и клубники относятся к семейству розоцветных (*Rosaceae*) роду земляники. В естественном состоянии почти все виды земляники произрастают в северном полушарии и только вид чилийской земляники заходит далеко на юг (Южная Америка) по берегу Тихого океана.

Земляника - одна из наиболее популярных, распространенных и широко культивируемых ягодных культур. Она ценится за высокое качество ягод, раннее их созревание, быстрое вступление в пору товарного плодоношения, высокую урожайность, быстрое и легкое размножение.

Плоды земляники обладают превосходным вкусом и тонким ароматом, широко используются в свежем и переработанном виде для приготовления варенья, джемов, сиропов, пирогов и т.д. Находит она применение в парфюмерной промышленности для отдушки мыла, кремов, помад.

Если вы можете что-то дополнить к предложенной информации, например рецепты лечения или кулинарные рецепты. Милости прошу в обратную связь. Ваша информация будет добавлена со ссылкой на первоисточник.

Классификация и история земляники (клубники)

Земляника лесная. Распространена по всей Европейской части СНГ, а в Азиатской части доходит до озера Байкал.

Ягодами дикорастущей земляники человек пользовался с древних времен. Семена ее были найдены в Швейцарии при раскопках свайных построек, относящихся к эпохе каменного века.

Одно из первых упоминаний о землянике встречается в литературе XIII в., в трудах греческого доктора Мирепсуса. Первое изображение растения земляники обнаружено в Майнцком гербарии 1454 г., где она описывается как лекарственное растение.

Начало культуры земляники относится к XIV в. Впервые ее начали разводить в садах Франции. Затем она распространилась в садах Англии, Голландии и других стран Европы, где выращивали ее дикие виды.

Земляника лесная не является родоначальником крупноплодных сортов садовой земляники, но от нее произошли мелкоплодные ремонтантные формы и сорта с красными и белыми ягодами, с усами и без них. Однако они не нашли широкого распространения в производстве из-за невысокой урожайности, сравнительно мелких ягод. Любители успешно выращивают мелкоплодную форму ремонтантной земляники, которая не образует усов, а размножается семенами и делением кустов. Плодоносит с июня до глубокой осени. Ягоды у нее крупнее, чем у лесной земляники, красные, душистые, без горечи. Из них готовят варенье высшего качества, а особенно ценятся - перетертые свежие ягоды с сахаром в соотношении 1:1,5 по весу.

Земляника садовая. В начале XVII в. в Европу была завезена из Америки и введена в культуру виргинская земляника (*Fragaria virginiana*). В 1712 г. во Францию из Южной Америки была завезена чилийская земляника (*Fragaria chiloensis*), которая отличалась необычайной величиной, сладостью и ароматом ягод. Введение в культуру этих двух видов дало толчок к развитию крупноплодной садовой земляники в странах Европы. Уже

в 1729 г. в Голландии появились первые сорта крупноплодной садовой земляники, явившиеся, как предполагают, гибридами между чилийской и виргинской земляниками. В настоящее время существует около 3 тыс. сортов земляники садовой. Растения могут жить до 20 лет, но на плантациях через 3-5 лет их заменяют новыми, так как плоды мельчают и урожайность сильно снижается.

В России крупноплодные сорта садовой земляники, завезенные из Западной Европы, стали выращивать в конце XVIII в. (преимущественно в помещичьих и монастырских садах), еще при царе Алексее Михайловиче. Одним из старейших сортов садовой земляники, завезенных в Россию, был сорт Виктория. Впоследствии это слово стало обозначать не столько сорт, сколько саму садовую землянику. Ее и теперь во многих местах называют викторией. Иногда садовую землянику называют клубникой, но это неправильно. Европейская клубника - самостоятельное растение, близкое землянике, но отличающееся двудомностью, выносом цветков над листвой, особым ароматом ягод и другими признаками. Англичане называют землянику и клубнику соломенными ягодами, так как под кусты подстилают солому, чтобы ягоды не пачкались.

Клубника произрастает на пологих открытых склонах, на пойменных лугах около рек и ручьев, а также на небольших полянах в зоне широколиственных лесов.

В отличие от земляники растения клубники преимущественно двудомные - на одних кустах бывают только мужские цветки (тычиночные), на других - только женские (пестичные). Листья тройчатые, светло-зеленые, сильно морщинистые, густоопушенные волосками. Цветоносы опушенные и обычно превышают листья. Плоды крупнее, чем у лесной земляники, очень нежные, продолговато-округлые, с солнечной стороны темно-фиолетовые, с теневой - зеленоватые, обладают отличными вкусовыми качествами со специфическим мускусным ароматом. Используются, главным образом, для приготовления варенья.

В культуру клубника введена давно, но ассортимент ее ограничен. В отличие от земляники садовой растения клубники более зимостойки и влаголюбивы.

Промышленного значения клубника пока не получила из-за невысокой урожайности сравнительно мелких и не транспортабельных ягод. Однако в последнее время получен ряд перспективных землянично-клубничных гибридов.

Ботанико-биологическая характеристика

Куст земляники (клубники) состоит из многолетнего корневища, однолетних рожков с верхушечными пазушными почками, из листьев, цветоносов, усов с розетками и др.

Строение куста земляники (клубники) (четырёхлетнего возраста): 1 - однолетний рожок; 2 - многолетнее корневище; 3 - цветонос; 4 - лист; 5 - ус; 6 - розетка; 7 - верхушечная почка; 8 - пазушная почка; 9 - боковые корни; 10 - придаточные корни рожка

Корневая система земляники мочковатая, разветвленная, хорошо развитая (до 60 - 62% от общей биомассы растений). Состоит из многолетнего корневища, придаточных корней рожка и боковых мочковатых корней. Корневище земляники - многолетний видоизмененный стебель, покрытый не опадающими прилистниками - чешуйками. Общая длина надземной и подземной частей стебля около 10 см. Со второго-третьего года после посадки земляники нижняя часть корневища начинает отмирать. Сначала буреет, а потом чернеет сердцевина корневища. Затем отмирает периферийная часть и корневая система на соответствующем отмершем участке корневища. Чем старше корневище, тем меньше его верхушечные приросты и тем слабее корневая система. Кроме того, старое корневище, выступая все больше над землей; ставит новые приросты в худшие условия в отношении укоренения. Это нежелательное явление всегда можно устранить применением окучивания. Основная масса корней (80 - 90%) сосредоточена в верхнем (10 - 30 см) слое почвы. Отдельные корни уходят на глубину до 1 м, но в сторону междурядий они разрастаются слабо. При орошении корни растут в течение всего вегетативного периода,

но наиболее активно они развиваются в апреле - мае и после окончания плодоношения. Весенний рост корней начинается на 8 - 10 дней раньше появления новых листьев и происходит за счет запасов, отложившихся в предыдущем году. Ко времени цветения у земляники образуется мощная корневая система с большим количеством корневых волосков. Вторичный активный рост корней земляники начинается вскоре после окончания плодоношения. Он связан с образованием корней на новых рожках и продолжается до наступления холодов.

Поверхностное распределение корневой системы земляники требует поддержания почвы в чистом и рыхлом состоянии в течение всего вегетационного периода. Особенно важным является ранневесеннее и послеуборочное рыхление.

Надземная часть куста земляники состоит из однолетних рожков с верхушечными и пазушными почками, листьев, цветоносов, усов с розетками. Лист сложный, тупозубчатый, обычно тройчатый, но встречаются сорта с четырьмя и пятью листочками. Верхушечный листочек яйцевидный, на коротком или длинном (в зависимости от сорта) черешочке, 2 боковых листочка сидячие. Черешки листьев почти у всех сортов опушенные, в нижней части листа расположены прилистники, которые различаются по форме, окраске и размеру. Во время вегетации у растений наблюдаются 2 волны активного роста листьев - весной в начале вегетации и летом после сбора урожая. Лист живет 60-70 дней и затем отмирает. Четко выраженного листопада нет, часть листьев перезимовывает в зеленом состоянии и продолжает расти до середины весны. Продолжительность жизни этих листьев достигает 240 дней. Наибольшая потеря листьев происходит в период с поздней осени до весны при пониженных температурах воздуха и отсутствии снежного покрова. При неблагоприятных условиях живыми к весне остаются только рожки.

Особенностью земляники является отсутствие верхушечного роста стебля. Из верхушечной цветковой почки весной возникает цветонос с соцветием, который после плодоношения отмирает. Новые стебли образуются как разветвления из боковых почек. Их длина 0,5 - 1,5 см. Они называются рожками. Каждый рожок заканчивается цветковой почкой.

Надземная система имеет 3 типа побегов, которые сильно различаются по своим морфологическим признакам и биологическим функциям.

К первому относят рожки (укороченные однолетние побеги). Каждый сформировавшийся рожок имеет верхушечную почку (сердечко), розетку из 3 - 7 листьев, боковые пазушные почки, у основания прироста - придаточные корни. Из верхушечных и пазушных почек верхних листьев на следующий год формируются цветоносы. Пазушные почки листьев часто бывают вегетативными.

Новые рожки появляются в течение всего периода вегетации, но наиболее интенсивно они образуются до и плодоношения. Каждый новый рожок повторяет тот же цикл развития, что и предыдущий то есть в первый год он развивает укороченный вегетативный побег, на котором образуются листья и закладываются пазушные и цветковые почки, на второй год даст цветоносный побег. С появлением нового рожка у его основания образуются плодовые придаточные рожковые корни. Если розетка в момент укоренения имеет только один рожок, к осени молодое растение может иметь 2 - 3 рожка, 2-летнее растение - 5 - 9, у 3 - 4-летних растений некоторых сортов развивается 25 - 30 рожков. Чем больше рожков, тем больше плодовых образований, т. к. каждая верхушка рожка, за некоторым исключением, несет один или несколько цветоносов.

Второй тип побегов - усы. Это однолетние стелющиеся побеги - органы вегетативного размножения. На втором междоузлии уса развивается молодое дочернее растение, (розетка). Из пазухи первого листа розетки снова развивается ус, который на втором междоузлии дает дочернее растение второго порядка и т. д. Усы появляются у земляники сразу после окончания цветения, но активно начинают развиваться после сбора урожая - с июня и до наступления осенних холодов. Сначала усы растут вверх. Розетки листьев на

усах очень чувствительны к силе света, поэтому они вскоре опускаются на землю, на самые освещенные места, не замятые другими растениями. Каждый материнский куст в зависимости от биологических особенностей сорта и применяемой агротехники дает 16-30 усов и от 20 до 100 розеток. Наиболее ранняя и качественная рассада образуется из узлов, расположенных ближе к материнскому кусту. Одни сорта образуют много усов, а другие - мало. В условиях жаркой и сухой погоды рост усов задерживается, розетки слабо укореняются и поэтому живут за счет материнских растений. На образование усов расходуется много питательных веществ растения, что отрицательно отражается на урожайности. Поэтому своевременное, 3-4 раза за вегетацию, удаление усов повышает зимостойкость и урожайность маточных растений в следующем году.

Третий тип побегов - цветоносы, которые образуются в апреле из генеративных почек и живут до конца плодоношения. На цветоносном побеге появляются 1-2 стеблевых листа и соцветие. Количество цветоносов на одном кусте и цветков на одном цветоносе зависит от сорта, возраста растений и агротехники. У большинства сортов на кусте размещается 4-12 цветоносов, имеющих по 4-10 цветков. Большая часть сортов образует обоеполые цветки и обладает высокой самоплодностью (80-95%), однако посадка земляники односортовыми массивами не рекомендуется, так как из-за этого снижается урожайность и в неблагоприятные годы образуются уродливые и недоразвитые плоды. Наиболее благоприятные условия для увеличения количества рожков складываются в первые 3 года жизни плодоносящих насаждений. При ухудшении условий роста растений образуется незначительное количество боковых почек.

Цветки земляники белые, обоеполые, но различаются по тычинкам. У одних сортов тычинки хорошо развиты, такие цветки называют совершенными, они могут опыляться собственной пылью. Сорта, имеющие недоразвитые тычинки (Комсомолка, Обильная, Поздняя Кубани, Чудо Кетена), требуют подсадки сорта-опылителя. Цветонос у отдельных сортов до 25-30 см высотой и до 1 см толщиной у основания.

Цветение земляники начинается с появления цветков первого Порядка, затем - последующих (по их расположению в соцветии). Зацветает земляника через 25-30 дней после начала вегетации, цветение продолжается 15-35 дней. От начала цветения до созревания ягод проходит около 30 дней.

Плод земляники - многоорешек. Съедобная его часть - сильно разросшееся, окрашенное, сочное, мясистое, сладкое цветоложе, на поверхности которого, обычно в углублениях, расположены орешки, образовавшееся из завязей пестиков. Величина и масса ягод - зависят от сорта, расположения их на цветоносе, сроков созревания, возраста и состояния растений.

К третьему-четвертому году начинают отмирать старые части корневища, растение распадается на отдельные части, партикулы. Это явление было названо партикуляцией. Партикуляция - естественный способ вегетативного размножения земляники.

Закладка и дифференциация генеративных почек начинаются в год, предшествующий плодоношению, и заканчиваются осенью того же года или следующей весной (в зависимости от сорта). Процессы успешно протекают в условиях короткого 10-12-часового дня, пониженных (не выше 12 °С) температур и влажности почвы 70-75%. В этот период растения очень чувствительны к недостатку влаги в почве. Критическая температура для цветков и завязей - минус 1,5 °С.

Для нормального цветения растениям необходим период покоя при температуре 0-5 °С не менее 20-30 дней.

Зимостойкость земляники слабая. Устойчивый снежный покров является необходимым условием перезимовки. Длительное понижение температуры до - 10-15 °С при отсутствии снега вызывает подмерзание растений, а при понижении температуры до -20 °С они гибнут. Однако при толщине снежного покрова 10 см земляника хорошо переносит морозы в 25-30 °С. Опасны также резкие колебания температуры в зимний период, сопровождаемые оттепелями. Это не только увеличивает опасность вымерзания, но часто

вызывает гибель растения в весенний период. Объясняется это тем, что по способу питания земляника ведет себя как типичное многолетнее растение. Первоначальный ее рост в весенний период происходит за счет запасов питательных веществ, отложенных с осени в корневище и корнях. В неблагоприятные годы с длительными оттепелями растения расходуют питательные вещества на дыхание, а весной, к началу активного роста, запас углеводов оказывается недостаточным и растения могут гибнуть от истощения.

Земляника требовательна к влаге, но не переносит ее избытка. Высокие требования к влаге объясняются тем, что ее корневая система развивается в верхних слоях почвы. Особенно требовательна к влажности почвы в период завязывания и роста плодов, а также после плодоношения, когда закладываются соцветия будущего года.

Земляника - светолюбивое растение, но может переносить небольшое затенение. Ее можно выращивать в междурядьях молодых садов. При сильном затенении она хотя хорошо растет, дает много плетей и розеток, но плодоносит слабо.

Химический состав

В плодах содержится от 5,5 до 9,2 % сахара, 0,56 - 1,57 % органических кислот, витамин С - до 80 мг% (но имеются также сорта, у которых содержание аскорбиновой кислоты в плодах не превышает 15-30 мг%), каротин (0,03 мг%) > Реактивные соединения (катехины, антоцианы, флавоны и др.) - от 250 до 750 мг%, 0,064-0,128 % дубильных и красящих веществ. Из органических кислот в землянике (клубнике) преобладает яблочная, найдены также (в незначительных количествах) лимонная, хинная, щавелевая, янтарная и салициловая. Содержание пектиновых веществ доходит до 0,75 %. Плоды содержат довольно значительное количество витамина Е (0,54 мг%), превосходя по этому показателю апельсины, мандарины, красную смородину, бананы, вишню, черешню и ряд других плодов и ягод.

Сахара в основном представлены глюкозой и фруктозой, сахарозы значительно меньше. Установлено, что сахаристость плодов во многом зависит от времени, сбора. Так, сахаров содержится больше всего в ягодах первого сбора и значительно меньше в плодах второго сбора. Третий сбор занимает промежуточное положение.

В ягодах найдены соединения калия, кальция, магния, натрия, серы, фосфора, хлора. По содержанию калия земляника, однако, уступает многим плодовым и ягодным культурам - крыжовнику, малине, черной смородине, сливе, яблокам, абрикосам, персикам, винограду. Из микроэлементов содержится железо, бор, ванадий, йод, кобальт, марганец, медь, молибден, цинк и др.

В листьях - аскорбиновая кислота (до 300 мг%), дубильные вещества, алкалоиды (следы), гликозид фрагарин, каротин, полисахариды, зола (8,12 %), макроэлементы (мг/г); калий - 21,90, Кальций - 14,70, магний - 4,50, железо - 0,60. В семенах найдено много железа, в корневищах - дубильных веществ и железа.

Лекарственные свойства

Как о лекарственном растении писали о землянике Плиний Старший, Абу ибн Сина, о нем упоминают поэты Вергилий и Овидий. В древних трактатах тибетской медицины землянику называли царицей растительного мира.

Описание лекарственных свойств земляники лесной приводится в литературе XII в. в Германии Хильдегардом фон Бингеном. Книги снадобий и зелий XVI-XVII вв. рекомендовали плоды в качестве потогонного и мочегонного средства, листья - для полоскания горла и для принятия ванн, а также для компрессов при ишиасе и во время каменной болезни. Пастор Себастьян Кнейпп, врач, создавший систему комплексного лечения самых различных тяжелых болезней, писал; что люди, которые едят много земляники и черники, никогда не болеют. Известно, что знаменитый шведский ботаник Карл Линней называл землянику «подарком богов», излечившись от жесточайшей подагры, употребляя ее в больших количествах.

Растение земляники обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, потогонным, мочегонным, кровоостанавливающим и вяжущим действием. Регулирует обмен веществ, оказывает противосклеротическое действие, улучшает состав крови. Кроме того биологически активные вещества земляники замедляют ритм и, усиливают амплитуду сердечных сокращения, расширяют кровеносные сосуды, повышают тонус и усиливают сокращение матки.

Благодаря присутствию естественной салициловой кислоты отвары понижают жар, обезболивают и снимают воспаление.

Применение в медицине

Корневища. При колитах различной этиологии, а также в качестве лактогенного средства.

Сок - при гонорее.

Корневища, листья. Настой - при камнях в почках, печени, подагре, атеросклерозе, поносе.

Корневища, надземная часть, плоды. Отвар, настой - при метроррагии, туберкулезе легких, бронхиальной астме, мочекаменной болезни, подагре.

Корневища, листья, цветки. Отвар - при желтухе, геморрое.

Надземная часть. Цветки, плоды. Отвар, настой - при бессоннице, простудных заболеваниях, сахарном диабете, диарее; сок - при бессоннице, простудных заболеваниях, сахарном диабете, фиброме матки, туберкулезе легких, маточных кровотечениях, бронхиальной астме, мочекаменной болезни, подагре. Принимают при простудных заболеваниях, высокой температуре, заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, при малокровии, сахарном диабете, туберкулезе.

Листья, плоды. Отвар, настой, свежий сок - при анемии, неврастении, хлорозе, гастрите, ревматизме, скрофулезе, С-авитаминозе, рахите, пародонтозе, экземе, кожных сыпях, атеросклерозе, язвенном гингивите и стоматите; тонизирующее, ранозаживляющее, противовоспалительное, вяжущее, диуретическое средство.

Листья. В качестве общеукрепляющего, спазмолитического; при неврастении, лейкозах, энурезе, полименорее, карциномах гортанию. В эксперименте оказывают замедление ритма и усиление амплитуды сердечных сокращений, расширяют кровеносные сосуды, стимулируют сокращение миометрия; рекомендованы для отторжения некротических масс при распадающихся опухолях.

Цветки. Отвар - при сердечно-сосудистых заболеваниях; настойка - при нарушении обмена веществ, сок - при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Плоды. Сок при малокровии, гипертонической и язвенной болезнях, для возбуждения аппетита, при маточных кровотечениях, геморрое, в качестве болеутоляющего, при желчно-каменной болезни (натощак 100 мл), как антисептическое, противоглистное и антибактериальное средство, для удаления угрей, пигментных пятен. Свежие плоды - желчегонное; эссенция - противолихорадочное. Настой - при гипертонической болезни, болях в области сердца, атеросклерозе, гастритах, колитах, холециститах.

В традиционной и народной медицине в основном применяется земляника лесная, т. к. обладает более выраженными лекарственными свойствами.

Противопоказания. При употреблении плодов земляники (клубники) у некоторых людей могут возникать аллергические реакции - зуд кожи, высыпания на теле. В этом случае от нее следует отказаться. Не рекомендуется принимать ее при беременности, гастритах с повышенной кислотностью, хроническом аппендиците.

Заготовка лекарственного сырья

В качестве лекарственного сырья используют плоды, цветки, листья и корневища растений.

Сушеные ягоды. Плоды собирают в июне - июле, или утром, когда сойдет роса, или в конце дня. Плоды, покрытые влагой, переспелые и мятые, а также собранные в жару, легко портятся. Плоды сначала подваливают на воздухе в течение дня (или в сушилках при температуре 25 - 30 °С в течение 4 - 5 ч), давая возможность испариться большей части содержащейся в них влаги, а затем высушивают при более высокой температуре (45 - 65 °С) до приобретения плодами сыпучести. При сушке следят за тем, чтобы плоды не плесневели. Срок годности плодов 2 года.

Замораживание ягод. Ягоды сортируют, удаляют чашелистики, промывают и подсушивают. Затем их укладывают в малообъемную тару на 0,3 - 0,5 кг (стеклянные банки, пластмассовые ванночки, пакеты и т. п.) и заливают сахарным сиропом (300 - 400 г сахара на 1 л воды). Ягоды охлаждают в течение 2 - 3 ч в нижней части холодильника, а затем в морозильной камере.

Вяленая земляника. На 1 кг ягод после отделения сока готовят сироп из расчета 350 г сахарного песка и 350 мл воды. В сиропе температурой 90 °С выдерживают ягоды в течение 7 мин, после чего сироп сливают через сито в про-стерилизованные банки, полуфабрикат охлаждают. Затем продукт укладывают (в 2 слоя ягод) на сетчатый противень и помещают его в духовку газовой плиты для выдержки при температуре 85 °С в течение 30 мин. Ягодам дают остыть, ворошат деревянной лопаточкой и повторяют тепловую обработку в газовой плите при температуре 70 - 75 °С в течение 35 мин. Остывший продукт просушивают в ситах, периодически ворошат, в течение 6 - 8 ч при температуре 30 °С. После этого вяленые ягоды ссыпают в бумажные пакеты, выдерживают в течение 4-6 дней для выравнивания влажности и вместе с пакетами складывают в полиэтиленовые мешки или стеклянные банки, которые плотно закрывают. При таком способе из 1 кг свежей земляники можно получить 300 г вяленой. Хранить ее лучше в темном сухом месте при температуре 12 - 18 °С.

Листья заготавливают во время цветения растений, обрывая вручную или срезая острым ножом так, чтобы остаток черешка не превышал 1 см. Сушат листья на открытом воздухе в тени или на стеллажах в хорошо проветриваемых помещениях, рассыпав тонким слоем и время от времени перемешивая. В сушилках следует сушить при температуре не выше 45 °С. Сушка считается законченной, если черешки листьев при сгибании ломаются. Срок годности листьев 1-2 года.

Корни и корневища выкапывают осенью или ранней весной, отряхивают от почвы, моют в холодной воде и сушат на воздухе в тени, в хорошо проветриваемых помещениях. Высушенные корневища разламываются с хрустом, без запаха.

Лекарственные рецепты

Земляника лесная (ягоды)

Кашицей из растолченных свежих ягод лечат экзему. Делают компрессы на пораженные места. То же самое можно делать при экземе из ягод черники.

Область применения: Экзема

Земляника лесная (листья)

а) 1 столовую ложку листьев залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 6-8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакан настоя ежедневно при чрезмерных менструациях;

б) 1 столовую ложку измельченных листьев заварить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин., процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Область применения: Обильная менструация

Земляника лесная (ягоды и листья)

1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин., настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

При лейкозах, раке различной локализации принимать отвар всего растения по 1/2 стакана 6 раз в день. При зобе принимать отвар всего растений по 1 стакану 3 раза в день. При малокровия - ягоды в любом виде. При запорах, нервных расстройствах и как кровеочистительное - отвар всего растения по 1/2 стакана 3 раза в день.

Противопоказаний нет.

Область применения: Нарушение пищеварения; лейкоз; малокровие; базедова болезнь; рак различной локализации

Земляника лесная (листья)

20 г измельченных листьев залить 200 мл кипятка и варить 10 мин., настаивать 2 часа. Остывший настой процедить и принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Область применения: Желчекаменная болезнь; камни в желчевыводящих путях

Земляника лесная (ягоды)

Принимают свежие плоды по 100-200 г в день. Высушенные плоды назначают в виде настоев, морсов, компотов.

Область применения: Малокровие

Земляника лесная (свежие и сушеные ягоды)

3 столовые ложки сухой или 5 столовых ложек свежей ягоды залить 1 л кипятка. Настоять, укутав, 2 часа. Выпить эту дозу в течение дня за несколько приемов.

Область применения: Малокровие

Земляника лесная, (листья и корневища)

1 столовую ложку листьев залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 6-8 часов и процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Настой листьев и корневища принимают при желудочно-кишечных заболеваниях, (гастритах, воспалениях толстых и тонких кишок, поносах).

Область применения: Воспаление толстых кишок; воспаление тонких кишок; гастрит; понос

Земляника лесная (листья и ягоды)

1 столовую ложку ягод и листьев залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин., процедить. Пить по 1/2-1 стакану настоя 3 раза в день при склонности к камнеобразованию.

Область применения: Средство против образования камней в печени

Земляника лесная (листья)

1 столовую ложку листьев залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час и процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день или выпить глотками в течение дня.

Область применения: Малокровие; нормализация обмена веществ

Земляника лесная (ягоды)

2 столовые ложки ягод залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Область применения: Малокровие

Земляника лесная (ягоды)

Свежие плоды и отвар сушеных ягод оказывают благоприятное действие на пищеварение, утоляют жажду, возбуждают аппетит, устраняют воспалительные и явственные процессы в желудочно-кишечном тракте, желче-моче-выводящих путях. Земляника полезна при гастритах, колитах и дизентерии. Свежие плоды - хорошее средство для лечения малокровия.

Область применения: Для возбуждения аппетита; гастрит; нарушение пищеварения; колит; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; малокровие; дизентерия, жажда

Земляника лесная (листья)

20 г измельченных листьев залить 200 мл кипятка и варить 10 мин., настаивать 2 часа процедить. Пить по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Область применения: Мочегонное

Земляника лесная (листья)

1 столовую ложку ягод и листьев залить 1 стаканом кипятка, настоять 20-мин., процедить.

Отвар листьев применяют для клизм и обмываний.

Область применения: Раны, порезы царапины; геморрой

Земляника лесная (ягоды, листья)

2 столовые ложки измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5-10 мин. и настаивать в теплом месте 2-3 часа. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день

Листья и ягоды земляники применяют при подагре в качестве мочегонного средства, способствующего выведению солей из организма. Их рекомендуют также при болезнях печени, атеросклерозе, сердечно-сосудистых заболеваниях, тахикардии. Листья земляники, как и листья подорожника, наложенные на рану, способствуют быстрому ее заживлению.

Область применения: Общая слабость и расстройство сердечной деятельности; атеросклероз; воспаление легких; солевыведение; раны порезы, царапины

Земляника лесная (листья)

1 столовую ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды. Настой обладает общеукрепляющим действием.

Распаренные свежие или сушеные листья широко применяют для лечения свежих и гнойных ран и язв. Ягоды или их сок используют для лечения экзем, угрей, пигментных пятен и веснушек.

Ягоды земляники назначают как противовоспалительное, болеутоляющее, противоанемическое, мочегонное, усиливающее обмен веществ и витаминное средство.

Область применения: Атеросклероз; бронхиальная астма; цистит; воспаление почек и мочевыводящих путей; заболевания мочевого пузыря и мочевыводящих путей; заболевания почек; болезни селезенки; геморроидальные кровотечения; маточные кровотечения

Земляника лесная (ягоды)

В свежем виде ягоды употребляют внутрь для изгнания ленточных и круглых глистов. Вот что пишут М. А. Носаль и И. М. Носаль в своей книге: "Чтобы изгнать солитера, больше ели селедку с луком и много земляники, съедая ее ежедневно даже до 3 килограммов. Солитер выходит с головкой, круглые глисты, власоглавы и острицы тоже не переносят земляники и изгоняются."

Область применения: Глистогонное, власоглав, круглые глисты, ленточные глисты, острицы, солитер

Земляника лесная (ягоды)

Когда созреет земляника, то ее необходимо есть свежую в течение всего сезона созревания. Принимать ее ежедневно в больших количествах при подагре, ревматизме, при нарушениях обмена веществ.

Область применения: Ревматизм; нормализация обмена веществ, подагра