

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
СОГЛИКНИ САКЛАШ ВАЗИРЛИГИ**

АНДИЖОН ДАВЛАТ ТИББИЕТ ИНСТИТУТИ

**ПСИХИАТРИЯ, НАРКОЛОГИЯ ВА ТИББИЙ ПСИХОЛОГИЯ
КАФЕДРАСИ**

КАФЕДРА МУДИРИ---профессор М.Л.АГРАНОВСКИЙ

**«УМУМИЙ ПСИХОТЕРАПИЯНИНГ УСУЛЛАРИ.
СУГГЕСТИВЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ. ЭМОЦИОНАЛ-СТРЕССЛИ ВА
УЙИНЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ»**

ТУЗУВЧИ: ассистент А.А.Ахмедова

ТАСДИКЛАНДИ:

**Кафедрада
Баён № _____ 2005йил
Кафедра мудир
Профессор М.Л.Аграновский**

ТАСДИКЛАНДИ:

**ЦПМКда
Баён № _____ 2005й.
ЦПМК раиси
профессор К.К.Солиев**

АНДИЖОН

ТАСДИКЛАНДИ:

**Кафедрада
Баён №_____2006йил
Кафедра мудири
Профессор М.Л.Аграновский**

ТАСДИКЛАНДИ:

**ЦПМКда
Баён №_____2006й.
ЦПМК раиси
профессор К.К.Солиев**

ТАСДИКЛАНДИ:

**Кафедрада
Баён №_____2007йил
Кафедра мудири
Профессор М.Л.Аграновский**

ТАСДИКЛАНДИ:

**ЦПМКда
Баён №_____2007й.
ЦПМК раиси
профессор К.К.Солиев**

ДАРСНИНГ БУЛИМИ: Хусусий психиатрия

ДАРСНИНГ МАВЗУСИ: «УМУМИЙ ПСИХОТЕРАПИЯНИНГ УСУЛЛАРИ.

СУГГЕСТИВЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ. ЭМОЦИОНАЛ-СТРЕССЛИ ВА УЙИНЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Мавзунинг долзарблиги: Психотерапия усуллари билан хар кандай

Мутахассисдаги врач кулланишини билиш керак

Чунки хар кандай бемор булсада, биринчи урнида уни албатта тинчлантириш

керак ва касаллик билан курашишга илхомлаштириш керак. Бу эса

психотерапиянинг энг асосий максаси ва вазифалардан биридир ва шу натижада мавзунинг урганиши врач фаолиятида жуда кераклидир.

Эмоционал – стрессли психотерапия кайта курашни юкори даражада беморга

ёрдам беради. Чегарали холат клиникасида асосий урин эмоционал

бузилишларга муносабати билан кизиқиш керак

Мавзунинг максаси:

1. Талабаларга психотерапия усуллари урганишдир .

2. Психотерапия турларини билиш.

3. Эмоционал – стрессли психотерапия усуллари урганиш.

Уйинли психотерапия усуллари урганиш.

Тарбияли максас: Касал бола ва ота онани билан мулокатда булишини ,

хар дойим касал билан ишлаганда, эътиборли ва интизомли болиш .

касал боланинг психологик хусусиятларни хисобга олиб албатта сабр - токатли болиш.

Талабаларни муваққат таъриблиш учун вазифа:

1. Психотерапия хакида тушунча.

2. Психопрофилактика ва психогигиена хакида тушунча.

3. Психотерапиянинг асосий турлар хакида тушунча : рационал, суггестивли, Жамоали, уйинли, мусикали, хулк – атаррли ва шартли – рефлексор психотерапияси.

4. Суггестивли психотерапиянинг энг да ишонтириш тури буйича тушунча.

5. Суггестивли психотерапиянинг гипноз холатда ишонтириш тури буйича тушунча.

6. Гипноз боскичлари.

7. Гипноз уйкунинг боскичлари.

8. Аутосуггестик хакида тушунча ва кайси касалликларнинг даволашда ютукли.

9. Эмоционал – стрессли психотерапия билан даволашга эга булган касалларни болиш.

10. Психотерапияни хар турларини болиш. Уйинли психотерапия усулини болиш.

МАШГУЛОТ МАВЗУСИНИНГ ИНТЕГРАТИВ БОГЛАНИШИ:

МАНБАЛАРИ

ДАРС МАВЗУСИ

ЧИКИШИ

Бош мия пустлиги анатомияси
95-101 б.

Одам нормал анатомияси М.Г

Умумий ва суггестив
и ли психотерапия

Болалар касал
ликлар кафедраси

Привес 1974й.
Олий асаб фоолиятининг физиологияси
495-50 б.
Нормал физиологияси С.Б Бабский 1984

Травматология
жаррохлик
юкумли касал
ликлар
кафедралари

Чаколок касалликлари 19-36б.
Болалар касалликлари А.Ф Тур
Фармокология клиник Ф.А.Харкевич

ДАСТЛАБКИ НАЗОРАТ:

- 1.Психотерапия хакида тушунча.
- 2.Психопрофилактика, психогигиена хакида тушунча.
- 3.Психотерапиянинг асосий туллари хакида тушунча.
- 4.Суггестивлик психотерапиянинг онгда ишонтириш тури буйча тушунча.
- 5.Суггестивли психотерапиянинг гипноз ҳолатда ишонтириш буйча тушунча.
- 6.Аутосуггестия хакида тушунча.
- 7.Гипнозни утказиш босқичлари.
- 8.Гипнотик уйқунинг босқичлари.

ЖОРИЙ НАЗОРАТ:

Мустиқил таерланиш саволари асосида борилади.

АМАЛИЙ ИШЛАР РҲҲАТИ

Бемоларни психотерапия усуллари билан фойдаланиб микрокурация қилиш.

ТАЛАБАЛАРНИНГ МУСТАҚИЛ ИШИНИНГ МАЗМУНИ:

- 1.Микрокурация саволари билан танишиш.
- 2.Мавзу буйча бемоларни микрокурация қилиш.

МАШГУЛОТНИ ЖИХОЗЛАНИШИ:

Мавзу буйча плакатлар методик курсатмалар клиник масалалар.

ТАЛАБАЛАР ДАРС ДАВОМИДА ЭВАЛЛАШИ КЕРАК БУЛГАН

АМАЛИЙ КУНИКМАЛАРНИНГ РҲҲАТИ:

Касал болани психотерапия усуллари ердами билан даволаш.

ТАЛАБАЛАНИНГ ИЛМИЙ ТАДҚИКОТ ИШЛАРИ:

- 1.Болаларда ешдаги хусусиятларини ҳисобга олиб психотерапия усуллари қулланишга хусусиятлари.
- 2.Суггестивли психотерапиянинг қуланиш хусусиятлари.

ИМТИХОН САВОЛАРИ:

- 1.Психотерапия усуллари хакида тушунча (раунонал, жамоали, суггестивли ҳулк-атворли, уйинди психотерапия)
- 2.Болаларда неврозни даволашида гипнозда уткази хусусиятлари.

МАШГУЛОТНИ ТАШКИЛ КИЛИШ ВА УТИШ РЕЖАСИ:

ДАРСНИНГ БОСКИЧЛАРИ	ВАКТИ	ТАЛАБАЛАР СОНИ
1.Ташкилий тадбирлар	5 дак.	Барча талабалар.
2.Талабаларнинг дастлабки назорат самволар билиш ассосида текшириш шва жорий билишларини интегратив схема ассосида текшириш,хатоларни текшириш.	40 дак	
3.Талабаларнинг Амалий ишларини мустикил бажариш (ассистент тушунтириб бергандан кейинг)	40 дак	
4.Талабаларни Амалий ишларини укув хонасидаги мустикил иши микрокурация протокаларни езиб тугатиш	45 дак	
5.Талабаларнинг машгулот охиридаги билим даражаларини текшириш. Клиник масаларни ечиш .Уларни Текшириш,хатоларини тугирлаш	45 дак	

ТАЛАБАЛАРНИ ЯКУНИЙ БИЛИШ ДАРАЖАЛАРНИ АНИКЛАШ УЧУН МАСАЛА.

Алкоголизм билан шикастланган бир гурух касалларга психотерапия утказинг.

ЖАВОБ.

6-20 кишилик гурух тузилади. Сеанс умумий кабул килинган сузлар таъсири остида гипнотик уйку гапириш билан бошланади. Беморга узини бош куйиш, фикрларини уйкуга каратиш таклиф килинади. Тормозланиш чукурлигини гипнозни 1 боскичдан ошмаслиги мумкин – уйкучанлик боскичи ёки 1 ва кейинча боскичи чегарасида булиши керак. Ишонтириш пайтида беморга спиртли ичимликлар ичиш уни жамоат ва оилавий хаётига, соглигига етказилаётган зарарларни очик бериш керак. Бундан сунг алкоғолни таъми ва хидига кунгил айланиш ва кайт килиш рефлексига чакирилади.

МАШГУЛОТНИ ТАШКИЛ КИЛИШНИ ВА УТИШНИ РЕЖАСИ.

№	Дарсни боскичлари	Вакти (дакика)	Талабалар сони
1	Ташкилий тадбирлар	5	Барча талабалар
2	Талабаларнинг дастлабки контрол совоплар билиш асосида текшириш талабаларнинг жорий билимларини схемаси асосида текшириш	40	
3	Талабаларнинг амалий ишларини мустакил бажариш уқитувчи тушинтириб бергандан кейин	40	
4	Талабаларнинг укув хонасидаги мустакил микрокурация протоколини ёзиб тугатиш	40	
5	Талабаларнинг машгулот охиригача билиш, дарсни текшириш, клиник масалаларни ечиш, уларни текшириш. Хатоларини тугрилаш, микрокурация протоколини текшириш ва хатоларни тугрилаш ва баҳолаш	20	

ИНФОРМАЦИОН БЛОК.

Эмоционал – стрессли психотерапия кайта курашни юкори даражада беморга ёрдам беради. Эмоционал – стрессли психотерапияни асосий масаласи булиб беморни хастий тонусини кутариш, барча кучли паталогик симптомларини бартараф килишга каратилган булади. Эмоционал – стрессли психотерапияда асосий таъсир кучи эмоциялар сферасидир мусбат эмоциялар даво жараёнига таъсирини Гиппократ, Гамии, ибн Сино ёзиб утганлар. Стрессли стимуляционактив хусусияти эмоционал – стрессли психотерапияни асосий принципларини ишлаб чиқишга ёрдама беради. Бу усулни эффективлигини гурухли психотерапияда кузатилади. Бу усулни эффективлиги чегаралари холатларда алкоголизмда сустр кечувчи невроз шизофренияда булади.

Чегарали холат килиникасида асосий ўрин эмосцианал бузилишларга каратилган бўлади . Психотерапий беморнинг эмоционал бузилишларга муносабати билан кизикиш керак .Беморда кз соглигига тугри муносабатта булиши манфий эмоцияларни бартараф килиш тузалишга ишонч тугдириши, актив фаолиятка диққатини мужассам килишга каратилган булади гурухли психотерапия 6 - 8 та одамлардан иборат булиб, 2ы- 3 та согойиб борувчи беморларни ҳам киритиш керак . Беморга гипноз холатиди эмоциоанал бузилиш юмшатиш, уз кучларига ишониб, атроф муфитга ва уз – узига муносабатини кайта куриш каби муносабатлар сингдирилади. Хаар бир сеансдан сунг сеанс давомийлиг. Шу билан сеанслардан сунг аутоген машиклар уткизилади.

Алкоголизм билан хаталанган беморлар билан эмоционал – стрессли психотерапия утказлганда, гурухларда 6 – 8 дан 18 – 20 та одамдан ошмаслиги керак. Сеанс гапириш сузлашиш тасирида пайдо булган гипнотик уйкуни

чиқарилиш билан бошланади. Бу пайтда беморлар бушашиб, бор диққат эътиборли уйкуга мужассам қилади. Тормрзланиш чуқурлиги гипнозни биринчи босқичи уй кучанлик босқичи еки биринчи ва иккинчи босқичлар уртасида булиши керак. Ддаволаш давомида спиртли ичимликларни истемол қилиш беморни оийлави ҳолатига, соғлиги, ҳаётига ёмон зарарли таъсир этаётган сингдириш. Гипноз вақтида беморни эгаси булганлиги ҳурматга сазовор булганлиги ҳаётдаги яхши ходисаларни эслатиб, соғайиб кетишга ишонч тугдириш керак. Бундан сунг алкагол хиди ва таъмига чакириладиган қайт қилувчи рефлексни пайдо булишига утиш керак Алкагол хиди ва таъмига булган эмоционал манфий қайт қилиш рефлексута мускам булади . Тулик курс 15 та сеанс дан ортик булмаслиги керак . Йил давомида ойига 1- 2 марта мустаҳкамлаб турилиш керак .

Уйинли психотерапия болаларни уйнида табиий эҳтиёжини булишига асосланган. Бу эса шахсни гармонлик ривожланишга, фикрлашга, одамлар билан мослашув муносабатларини, пайдо булишга олиб келади. Уйин врач қобилиятида олиб борилиб, булади гиламга ва уйинчоклар булиши керак. Улар ердами бир канча бир канча уйинли ҳолатлар яратилиши мумкин. Уйинлар мавзуси булиб эртақлар, шерлар, хикоялар бола фантазияларига, қурган тушлари булиши мумкин. Сеанс давомийлиги замин булиш керак. Сеанслар сони психотерапия масаласи ва врач имкониятига боғлиқ булади. Неврозларни уткир даврида ҳафтасига 2-3 марта, кейнчалик 1 марта утказилади. Уйин пайтида беморда эҳтиёткорлик сезгиси пайдо булади. Уйин билан қизиқиб болалар уз эмоцияларини эркин намоён этиб, гапиришлар, эмоцияларини пайдо булиши спонтан уйинларни терапевт механизмли булиб келмадан балки шу уйин пайтида бемор уз – узини билан ва узини хис туйғулари билан бирга булишга қаратилган булади. Спонтан уйин уйналтирувчи уйинга айланади, бунда ҳар бир беморга уйинли индивидуал темп яратилади. Уйинда врачни иштирок этиши болани турли хил ролларни танлашга ёрдам беради. Уйин мақсади тушинтирилмайди. Болага қандай уйнаш, ролни қандай бажариш ургатилмайди.

Т Е С Т Л А Р.

1. Неврозларни даволашда қайси усул ахамиятли?

- A. Инсулин – шокли терапия.
- B. Пахез.
- C. Психотерапия.
- D. Нейролептиклар.
- E. Электро – талвасала терапия.

2. Қуйидаги касалликларда эмоционал – стрессли психотерапия ахамиятли?

- A. Эпилепсия
- B. Олтофрения
- C. Прогрессив паралич
- D. Алкоголизм
- E. Шизофрения

3. Психотерапиянинг турларига киради, қуйидагилардан ташқари:

- A. Эмоционал – стрессли психотерапия
- B. Аутотренинг
- C. Уйинли психотерапия
- D. Психоанализ
- E. Электро – талвасали терапия.

4. Уйинли психотерапия қуйидаги касалликларда ахамиятли?

- A. Инволюцион параноид
- B. Шизофрения
- C. Эпилепсия
- D. Сенил деменция
- E. Невроз

АСОСИЙ АДАБИЕТ:

- 1.Маърузалар.
- 2.Справочник по Психиатрии под ред А.В.Снежневского 1986 й.
- 3.Болалар психиатрияси Т.К,Ушаков М.,1974й.
- 4.Руководство по психиатрии под ред А.В. Снежневского М.,1985Т 1,2.
5. Психиатрия. Портнов А.А, Федотов Д.Д 1971 г. стр.470
6. Психиатриядан маълумотнома. Мурталибов Ш.А, Ташкент 1993 г, стр. 249
7. Психиатрия. Ходжаева Н.И, Шаюсупова А.У. Ташкент 1995 г. стр.349
8. Частная медицинская психология и психиатрия. М.Л.Агроновский, Андижан 2005 г. стр.290

КУШИМЧА АДАБИЕТ:

- 1.Психиатрия под ред Р.Шейдера М.,1998й.
- 2.Клиническая психиатрияГ.Л ред Т.Б Дмитриева М.,1999й.
- 3.Психосоматическая медицина Брайжиган В. 1999й.

«УМУМИЙ ПСИХОТЕРАПИЯНИНГ УСУЛЛАРИ. СУГГЕСТИВЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ. ЭМОЦИОНАЛ-СТРЕССЛИ ВА УЙИНЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ»

мавзуси буйча ассистентлар учун услубий курсатмаларга.

ТАКРИЗ

Махкур услубий курсатмалар ассистент Б.У.Мадьярова теменидан Уз.Р.С.С.В.нинг кадрлар ва укуз юртлари бошкармаси бошлиги тасдикланган психиатрия наркологи ва тиббий психологиядан Тошкент,1995й ассосида тузилган.

Услубий курсатмаларда умумий амалиет шифокори учун ахамиятга эга булган ,мавзунинг утказиш режаси,услубий,таткиллаштириши,жихозланиши батафсил курсатилган

Талабаларни Амалий куникьаларни урганишни,психотерапиянинг усулларига алохида эйтибор берилган.

Мавзуни чуқкирок урганишини учун талабаларни укув –тадгикот ишлари мавзулари курсатилиб кутулган

Услубий курсатмалар психиатрия буйча Амалий машгулотларда куланишаг тавсия эшиниши мумкин.

ТАКРИЗЧИ

асс .А.А .Ахмедова.

