

Возможности оптимизации анальгетической и противовоспалительной терапии у больных с острым болевым синдромом в спине

Г.К. Сагынганова, Г.Н. Тукубаева, К.С. Темиреева
Казахстанский Фармацевтический институт, г. Караганды, Республика Казахстан

Цель: оценка эффективности и безопасности парентеральной и пероральной форм Кеторола при последовательном назначении больным с умеренным и выраженным болевым синдромом в спине (не менее 40мм по ВАШ).

Острая боль в спине является важной проблемой здравоохранения и из-за высокой распространенности вызывает серьезные социально-экономические последствия. Одним из современных нестероидных противовоспалительных препаратов является – Кеторол производное арилуксусной кислоты, неселективный ингибитор циклооксигеназы. Его основная клиническая ценность связана с мощным анальгезирующим действием препарата. Препарат быстро всасывается, обладает высокой биодоступностью (80-100%).

Для изучения эффективности и безопасности препарата Кеторол у пациентов с болевым синдромом в спине было проведено открытое неконтролируемое клиническое исследование.

Методы: оценка эффективности исследуемого препарата проводилась с использованием визуальной аналоговой шкалы (ВАШ), болевого индекса (баллы), теста Томайера, теста Шобера. По полученным результатам выраженность болевого синдрома до лечения по ВАШ составила в среднем 65,4 мм. После применения первой дозы парентеральной формы препарата Кеторол выраженность болевого синдрома по ВАШ ($p < 0,05$) и составила в среднем 27,2 мм, после завершения 5-дневного курса выраженность болевого синдрома достигла в среднем 11,3 мм. Важным этапом исследования является оценка безопасности препарата. У 83% больных отмечалась хорошая и отличная переносимость препарата.

Выводы: в результате проведенного исследования интенсивность болевого синдрома в спине по ВАШ уменьшилось к 3 дню лечения на 66% и на 82% к окончанию лечения. Показатели болевого индекса после применения парентеральной формы уменьшилось в 2,3 раза, после применения пероральной формы снизились в 4 раза по сравнению с исходными. При оценке безопасности препарата у большинства пациентов отмечена отличная или хорошая переносимость препарата. В проведенном исследовании определена высокая клиническая эффективность препарата Кеторол.

Таким образом, Кеторол оказывает достоверно выраженное обезболивающее действие и может быть с успехом использован для раннего эффективного купирования выраженных болевых синдромов.