Ызбекистон Республикаси Олий ва Ырта махсус таълим вазирлиги

Термиз Давлат Университети

Жисмоний маданият факультети

Спорт турлари методикаси кафедраси

Туризм ва уни ы=итиш методикаси фанидан маъруза матнлари

(Жисмоний маданият йыналиши учун)

Термиз

Термиз Давлат Университети жисмоний маданият факультети спорт турлари методикаси кафедраси йи\илиши =ароридан кычирма № 1

Кычирма

26 август 2008 й. **Термиз шащри**

Кун тартиби:

Спорт турлари методикаси кафедраси катта ы=итувчиси Н.Хыжа=уловнинг «Туризм ва уни ы=итиш методикаси» фанидан маъруза матнини мущокама =илиш.

Тингланди:

Ушбу масала юзасидан к.ы=итувчилар А.Залесский, У.Хакимовлар ыз фикрларини билдиришдилар.

Кафедра йи\илиши =арор =илади:

Н. Хыжа=уловнинг «Туризм ва уни ы=итиш методикаси» фанидан тайёрлаган маъруза матни Олий таълим талабига тыли= жавоб беради деб щисоблансин.

Кафедра мудири: к.ы=. А.+урбонов.

Котиб: ы=т. Алимов Ш.+.

Мавзу: Туризм турларининг таснифи

Р Е Ж А :

1. Сайр =илиш турлари.

2. Туризмни ащоли орасида ташви=от ва тар\ибот =илиш йыллари.

1. Ащоли ыртасида щаваскорлик саёщатларини тузиш.

Сайр =илиш турлари.

Таянч иборалари: Сайр =илиш турлари, сайир =илиш, экскурсия, ташви=от, экспедиция, щаваскорлик саёщатлари.

Ыз йыналиши, характер ива фаолият хусусиятларига кыра туризм сайр =илиш (экскурсия) ва пиёда юриш (поход) формуласига былинади.

Сайр =илиш – кенг оламга =улай былган пиёда юриш, велосипед, =айи= ва бош=а воситалари ёрдамида со\ли=ни яхшилаш, организмни чини=тириш ма=садида уюштириладиган =ис=а муддатли оммабоп туризм формасидир. Туризмнинг бу формасида кекса-ю ёш иштирок этиши мумкин. Экскурсия жамоатчилик равишда бирон бир абектга (музей, стадион, =урилиш, ырмон ва щоказо) илмий =идирув ёки ы=ув ма=садида умумий маданий ривожланиш учун ытказиладиган

тадбирлар. Туризмнинг бу формаси асосан катта ёшларга бо\ча болалари, мактаб ы=увчилари, ырта махсус ва олий ы=ув юртларининг талабалари орасида кенг тар=алган маданий, таълим-тарбиявий ащамиятга молик тадбиридир.

Походлар – ташкилий равишда гурущ-гурущ былиб, пиёда велосипед, чан\и, =айи= ва шу каби воситалар ёрдамида жисмоний чини=иш, ылкани ырганиш, иштимоий фойдали мещнат =илиш ма=садида уюштирилади.

Туризмнинг турли амалда тобора ортиб бормо=да. Жисмоний ну=таий назардан олиб =араганда уларни:

а) тайёргарлик;

б) ща=и=ий туристик;

в) оммавий тар\ибот походларга ажратиш мумкин.

Тайёргарлик походлари, поход характерлари ва организмни катта ва узо= муддатли походларга, ща=и=ий туристик походларга хужжат тайёрлаш, уларда

иштирок этишга хозирлашда асосий хизмат вазифаларини ытайди. Тайёргарлик походлари жараёнида сайр =илиш, экскурсия элементларини киритиш зарур. Бос=ичнинг асосий мазмунида туристик =оидалар поход турмуш шароити, юриш техникаси, махсус туристик фаолиятлар, йылни авалдан ырганиш, дам олиш жойларини танлаш ва уни тайёрлаш, кечки дам олиш ва тунашни уюштириш, гулхан ё=и шва шу каби сощаларни ырганиш ётади.

Ща=и=ий туристик походлар, туризмнинг типик турларидан бири, у кып кун (бир неча кундан икки ойгача) давом этади, маршрут ва щаракат усулларининг хилма хиллиги билан фар= =илади. Бундай походларни жамоатчи инструктор, таржибали махсус тайёргарликка эга былган туристлар бош=аради ва рахбарлик =илади.

Ташви=от ва тар\ибот саёхатлари иштимоий сиёсий ёки спорт анжуманларига ба\ишланган былиб, унинг ма=сади жамоатчилик ва одамни туризмга жалб этишдан

иборатдир. Бундай щолларда жамоалардаги ил\ор тажрибалар алмашинади, туристик щаракатдаги янги во=еалар, натижалар жорий этилади, фаол туристлар турли йыллар билан ра\батлантирилади.

Экспедиция туристик саёщат былиб, у бирор обектни ырганиш ма=садида уюштирилади. Бундай саёщат жараёнларида фаол щаракат, яъни пиёда юриш, чан\ида ёки бош=алард юриш, шунингдек, пассив щаракат билан (транспорт билан ытиш мумкин).

Щаваскорлик саёщатлари жисмоний тарбия жамоалари, спорт кулублари, саёщатчилар клуби, маданият клуби, саёщатчилар оромгощлари, базалари, мактаблар ва алощида сайёщ гурущлари томонидан уюштирилади. Бунда сайёщлар муста=ил равишда уз маршрутларини тузадилар, поход жараёнида ыз-ызларига хизмат =иладилар.

Керакли воситаларни, туристик жихозларни, ози=-ов=атни ызлари харид =илишлари ёки ижарага

олишлари лозим былади. Саёщатнинг бу щусусияти оммавий равишда бир кунлик саёщатлар ытказиш учун энг =улай былиб, у кыпинча ы=ув юртларида тара==ий =илинган.

Шуни =айд =илиш лозимки, касаба уюшма ташкилотлари, спорт клублари, щафтада икки кун дам олиш кунларидан унумли фойдаланиб, йирик корхоналар, ижодий ходимлар жамоалари шащар атрофии жойларига саёщатлар уюштириш формасидан кенг фойдаланилмо=да. Щатто Тошкент, Самар=анд, Фар\она, Навоий ва бир =атор шахарлардаги ишлаб чи=ариш мещнат жамоалари то\ли зоналарда дам олиш уйлари, профилакторийлар ташкил =илиб йил давомида мещнаткашларнинг хорди= чи=ариши ва саёщат =илиши учун маълум =улайликлар яратиб берилган.

Саёщатлар щаракат усулларига =араб пиёда юриш, то\, сув, чан\и, велосипед, автомабил, мотоцикл ва аралаш турларига былинади.

Назорат саволлари

1. Саёщат турлари.
2. Саёщатга тайёргарлик.
3. Саёщатни экспедиция турига тавсиф.

ФОЙДАЛАНИЛГАН АДАБИЁТЛАР

1. Р.А.Абдумалликов, Т.Холдоров «Туризм» Тошкент «Ы=итувчи» 1988 йил.

2. Ызбекистон энциклопедияси.

3. М.А. Верба, С.М. Голицин, В.М. Куликов, Е.Г. Рябов «Мактабда туризм» Тошкент «Ы=итувчи» 1990 йил.

4. Р.А.+осимова «Талабаларни оммавий со\ломлаштириш тадбирларида хал= миллий ыйинларидан фойдаланиш масалалари» Самар=анд 2001 йил. (ы=ув =ылланма).