

**Х.Х. ХАЛМАТОВ, А.Х. УСМОНХЎЖАЕВ,
М.И. МАХСУМОВ, Ў.А. АХМЕДОВ**

**АТЛАС
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ
УЗБЕКИСТАНА**

ВВЕДЕНИЕ

Растительный мир служит человеку с того момента, когда он впервые появился на свет. Может быть, сначала растения были для него продуктом питания, может быть, предметом укрытия от врагов, от холода, ветра или от жары – палящего солнца или может быть – подстилкой при лежании на земле в пещере. Во всяком случае, одно положение является неизменным фактом, что с момента появления первого первобытного человека его жизнь крепко связана с растительным миром и последний всячески служит ему.

Спустя много веков человек научился использовать растения более рационально и всесторонне: и как пищу, и как одежду, и как стройматериалы, источник энергии и лекарства и другое. И в настоящее время трудно представить жизнь человечества без растительного мира. Животный и растительный миры созданы природой друг для друга, их жизнь связана во всех отношениях и они не могут существовать друг без друга. Животный и растительный миры составляют одно-единое целое.

Как бы бесконечно не было богатство растительного мира, если не использовать его расчетливо и экономно, с учетом воспроизводства эксплуатируемых регионов, то и этому бесконечному богатству когда-нибудь в один день придет конец. Чтобы этого не случилось, государство, различные государственные и не государственные учреждения проводят различные мероприятия: организуют научные конференции, разные теле- и радиопередачи, агитационные работы, создают заповедники, заказники, издают «Красные книги» и многое другое.

Создание «Атласа растительного мира», в том числе «Атласа лекарственных растений» отдельных регионов или республик также служит этой же единой цели – как можно дольше сохранить запасы лекарственных растений, пользоваться ими с умом и расчетом, чтобы они не исчезли в природе.

В «Атлас лекарственных растений Узбекистана» включены, главным образом, дикорастущие лекарственные растения Узбекистана и такие растения, которые с давних времен культивируются для различных целей и Узбекистан стал

для них второй родиной: хлопчатник, тыква, картофель, кукуруза, кишнец полевой, перец стручковый, барбарис обыкновенный, бузина черная, василек синий, кассия остролистная, клещевина обыкновенная и многие другие; также в «Атлас...» включены те лекарственные растения, которые недавно стали культивироваться на полях фермерских хозяйств и реализовываться населению через аптеки или ларьки тех же хозяйств: мята перечная, шалфей лекарственный, душица обыкновенная, почечный чай, ромашка обрезанная (аптечная), эрва шерстистая и другие.

В «Атласе...» для каждого лекарственного растения даны ботаническое описание, регионы распространения и местообитания, чтобы легче было найти, опознать и заготовить нужный орган и в нужное время. Приведение цветного изображения каждого лекарственного растения намного облегчит отыскание его в природе среди других. Также приведены фармакологическое действие описанных лекарственных растений и их применение как лечебных средств.

В «Атласе...» описано всего лишь 213 лекарственных растений, относящихся к 55 ботаническим семействам. Растений Узбекистана, используемые в народной медицине, гораздо больше, но не все включены в «Атлас...», потому что или они очень редко используются в лечебной практике, или об их полезных свойствах пока почти отсутствуют сведения.

«Атлас лекарственных растений Узбекистана» рассчитан на провизоров, медицинских работников, биологов, студентов фармацевтического института, медицинских академий, биологических факультетов университетов, учащихся медицинских колледжей и всех, кто интересуется лекарственными растениями.

«Атлас лекарственных растений Узбекистана» создается впервые. До сих пор подобного «Атласа» не было, поэтому могут быть упущения и недостатки. Авторы с большой благодарностью примут все замечания и пожелания читателей, направленные на улучшение следующего издания «Атласа» и учтут их при подготовке к его изданию.

Авторы

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Общие понятия о заготовке, сушке и хранении лекарственного растительного сырья

Лекарственными растениями называют те растения, которые в медицинской практике используются для лечения или профилактики (предупреждения) болезней людей или животных. Для лечения или профилактики болезней из определенных органов растений готовят лекарственные формы (настои, отвары, настойки, экстракты и другие), готовят лекарственные препараты – фитопрепараты или получают чистые (или суммы) биологически активные (основные действующие) вещества и после из них готовят фитопрепараты. Для этой цели используют те органы растений, где больше накапливается биологически активных веществ и они называются **лекарственным растительным сырьем**. Растительным лекарственным сырьем может быть любой орган любого растения, где максимально накапливаются основные биологически активные вещества (БАВ): листья, цветы, вся надземная часть – трава, почки, плоды, семена, кора, корни, корневище, корневище с корнями, клубни, луковица и другие органы растений.

Не все химические вещества растения на живой организм оказывают специфическое фармакологическое действие. Таким действием обладают определенные индивидуальные или группа природных веществ и они обуславливают основной терапевтический эффект применяемого растительного лекарственного сырья. Их называют **биологически активными (действующими) веществами (БАВ)**.

Заготовка растительного лекарственного сырья

Сбор **растительного лекарственного сырья** проводят с дикорастущих растений в природе или с плантации, где культивируют лекарственные растения.

Лекарственные растения выращиваются на полях специализированных фермерских или других хозяйств и их сбор здесь намного проще. Сбор лекарственного сырья производится в период максимального накопления основных

БАВ при помощи машин или других приспособлений.

Сбор лекарственного сырья с дикорастущих растений более сложен. Сначала необходимо выявить места массового произрастания лекарственных растений и их запасы. Эти места должны находиться близко к транспортной дороге и к населенному пункту. В этом случае легко мобилизовать местное население на сбор лекарственного сырья.

Если лекарственные растения встречаются небольшими группами или одиночно, то их сбор окажется экономически невыгодным и лекарственное сырье окажется дороже, чем заготовка его с плантации.

При сборе лекарственного сырья следует соблюдать следующие правила:

- лекарственное сырье следует собирать в сухую, ясную погоду, после того, как растения полностью обсохнут в случае выпадения накануне росы или дождя;

- необходимо собирать у растения те части (органы), которые являются лекарственным сырьем, не засоряя другими ненужными органами этого же растения и частями других растений;

- собранное сырье следует немедленно отправить на сушку. До сушки в таре собранное сырье должно находиться в рыхлом непрессованном состоянии;

- лекарственное сырье должно собираться в период, когда максимально накапливаются в них основные действующие вещества.

Рекомендуются следующие сроки сбора лекарственного сырья:

Листья собираются перед или во время цветения растения.

Траву (надземную часть растения) следует собирать в начале и в период полного цветения, иногда до конца цветения и плодоношения. **Не следует выдергивать растение с корнем, особенно многолетних.**

Цветы и соцветия собирают в период полного их цветения.

Плоды и семена собирают в период их полного созревания.

Почки собираются во время полного набухания и перед их распусканием, т.е. ранней весной.

Кору собирают также ранней весной во время сокодвижения, когда она легко снимается со стволов и ветвей.

Подземные органы (корень, корневище, клубень или луковица) собирают в период зимнего покоя растения – от поздней осени до ранней весны.

Сушка растительного лекарственного сырья

Сушка является одним из важных этапов заготовки растительного лекарственного сырья. Своевременная и правильная сушка собранного сырья обеспечивает получение качественного лекарственного сырья. Если собранные органы растений быстро не сушить, то, находясь в таре или на земле в куче, они разогреваются и разрушаются основные действующие вещества, следовательно, сырье теряет свое лечебное свойство.

Сушку лекарственного сырья можно провести естественным и искусственным путем. Естественная сушка, являясь самым простым, удобным, дешевым и доступным способом, проводится на воздухе, непосредственно под действием солнечных лучей (для сухих и грубых органов – корней, корневищ, клубней, луковиц, коры, плодов и семян) или в тени под навесом на чердаках и других специально приспособленных местах (для нежного, теряющего свой внешний вид сырья: листьев, цветков, надземной части растения – травы), искусственная сушка – в специальных сушилках.

Лекарственное сырье искусственно сушится в специальных или приспособленных плодово-ягодных сушилках в тех случаях, когда в местах их заготовки часто бывают дожди и большая влажность воздуха в регионе, или если лекарственное сырье содержит ценное, но легко разрушающееся при естественной сушке вещество также сушится в искусственных сушилках.

Хранение растительного лекарственного сырья

Растительное лекарственное сырье, если заготовлено в свое время и высушено правильно, но хранится в несоответствующих условиях, т.е. подвергается

ется воздействию прямых солнечных лучей, высокой температуры и повышенной влажности, то оно может отсыреть, заплесневеть. В результате лекарственное сырье теряет свой нормальный внешний вид и основные действующие вещества в связи с их разложением, следовательно, и фармакологическое свойство и лечебное действие. Поэтому лекарственное сырье должно храниться в соответствующих (чистых, хорошо проветриваемых, сухих и защищенных от прямого попадания через окна солнечных лучей) помещениях на стеллажах в упакованном виде.

Надо стараться, чтобы на лекарственное сырье не напали грызуны и амбарные вредители.

Ядовитое, сильно пахучее эфирномасличное и богатое углеводами лекарственное сырье, на которое часто нападают грызуны и насекомые, должно храниться отдельно, подальше от других.

Охрана лекарственных растений

Запасы лекарственных растений, как бы велики они не были, при систематическом сборе постепенно истощаются. Особенно трагична участь тех растений, у которых заготавливаются подземные органы – корень, корневища, клубни или луковицы. При неправильном и хищническом использовании, их заросли могут постепенно полностью исчезнуть в природе. Такая участь может случиться с естественными запасами девясила, колючелистника, унгернии и других ценных лекарственных и технических растений. Выше перечисленные положения обязывают заготовителей лекарственного сырья относиться к растениям бережливо, не допуская хищнического уничтожения лекарственных растений, чтобы сохранить естественные заросли их в природе.

Лекарственные растения, как и другие природные богатства, являются достоянием народа, которое и охрана подлежит всем народом.

Охрана лекарственных растений начинается с момента организации заготовки их, когда определяются места и количество заготовки лекарственного

сырья. При проведении беседы со сборщиками необходимо обратить особое внимание на следующие моменты:

1. Если у лекарственного растения заготовке подлежит надземная часть (листья, цветки или трава), не нужно хищнически уничтожать все растение, т.е. вырывать его с корнем. Иначе говоря, при заготовке лекарственного сырья собирать только используемые органы растений и в нужном количестве.

2. Осторожно проводить сбор лекарственного сырья, не повреждая другие, окружающие его растения.

3. При заготовке подземных органов растений необходимо учесть следующее: подземные органы собирают, как правило, или поздней осенью, или в начале весны. В этот период плоды растений успевают поспеть. Сначала их надо собрать и разбросать вокруг материнского растения, чтобы сохранить естественные заросли в природе, после следует выкапывать нужный орган.

4. Строго следовать очередности эксплуатации зарослей дикорастущих лекарственных растений, чтобы они не уничтожались и после полностью не исчезли в природе.

5. Строго следить за тем, чтобы лица, не имеющие специального разрешения от соответствующих организаций, не занимались заготовкой лекарственного сырья.

Охрана растительных богатств Узбекистана, в том числе лекарственных растений, дело всего народа Республики. В первую очередь, этим должны заниматься заготовительные организации, лесные и другие хозяйства, на территории которых произрастают ценные лекарственные, технические и другие растения.

Приготовление лекарственных форм в домашних условиях

В домашних условиях обычно готовят водное извлечение (настой и отвар), редко – настойку на спирту (на водке) или на масле.

Водные лекарственные формы – настой и отвар из отдельных растений или

из сборов готовят по-разному, т.е. по устной или письменной рекомендации специалиста. Во избежание возможных ошибок ниже приводим технологии приготовления настоя и отвара по Государственной фармакопее. Эти технологии можно осуществлять и в домашних условиях.

Как правило, из неядовитых растений настои и отвары готовят в соотношении 1:10 (из 10 весовых частей **растительного лекарственного** сырья после процеживания получают 100 объемных частей настоя или отвара). Если лекарственное растение ядовито, то из одной весовой части лекарственного сырья готовят 400 объемных частей (1:400) настоя или отвара.

Обычно настой готовят из более нежных частей растений (листьев, травы и цветков), отвары – из более грубых частей (коры, корней, корневищ, плодов и некоторых плотных листьев).

Технология приготовления настоя и отвара. Грубо измельченное лекарственное сырье помещают в стеклянную или эмалированную (кружку или маленькую кастрюлю) посуду, заранее прогретую в течение 15 минут на кипящей водяной бане, обливают необходимым количеством воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане (настои – в течение 15, отвары – в течение 30 минут) при частом помешивании. Затем посуду с настоем (или отваром) снимают с водяной бани и охлаждают 45 минут (отвары 10 минут) при комнатной температуре. По истечении указанного времени настой (или отвар) процеживают (отжимая остаток растительного материала) через двойной слой марли и употребляют в холодном или теплом (согласно указанию врача) виде в необходимом количестве.

В качестве водяной бани можно использовать любую кастрюлю, в которую следует налить воду и кипятить.

Не рекомендуется готовить в домашних условиях лекарственные формы (настои, отвары и другие) из ядовитых растений во избежание возможных неприятных последствий.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ УЗБЕКИСТАНА

Абрикос обыкновенный (ōzb. ōrik, oddiy ōrik) – *Armeniaca vulgaris* Lam.

Абрикос обыкновенный широко культивируется в Узбекистане как плодое дерево из семейства Розоцветных. В диком виде встречается по сухим склонам гор на высоте 1500–2000 м н.у.м.

Старые стволы покрыты растрескивающейся корой, молодые побеги – блестящие, красновато-коричневые. Листья черешковые, очередные, округлые или яйцевидные, по краю пильчатые. Цветки белые или розовые, одиночные. Плоды – округлая, сочная костянка. Мякоть у культивируемых сортов сладкая и сочная, у дикорастущих – грубоволокнистая, с горьковатым привкусом. Семена плоские, яйцевидные, сладкие или горькие.

Цветет в марте-апреле, плодоносит в июне-августе.

С лечебной целью используются семена (для получения масла и миндальной воды) и камедь.

Плоды абрикоса применяются в свежем виде, они приятны на вкус, отличаются хорошей питательностью и ароматом.

Лечебное свойство плодов абрикоса связано с содержанием в них витаминов (В₂, В₁₂, С и провитамина А), макроэлементов (железо, калий, марганец и др.), микроэлементов, минеральных солей и других веществ.

Абу Али ибн Сино считал, что абрикос переносится желудком легче, чем персики, а масло, полученное из семян, использовал для лечения геморроя, сушеные плоды – при лихорадке. Кроме того, в древней медицине сушеные плоды абрикоса применялись как слабительное и ветрогонное средство.

В народной медицине свежие и сушеные плоды абрикоса применяются при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, а также при малокровии, старческих запорах.

Учитывая, что в плодах абрикоса содержится много калия и железа, в современной медицине они рекомендуются при заболеваниях сердца и анемии. Калий является одним из элементов, необходимых для нормальной работы сердца. Уменьшение содержания в организме калия (гипокалимия) приводит к различным нарушениям физиологической функции организма в целом и отдельных органов, в частности сердца. Плоды абрикоса в свежем виде и курага рекомендуются при сердечной недостаточности с явлениями отека, при отдельных формах аритмии, при отравлении сердечными гликозидами, а также при назначении больным мочегонных препаратов, особенно гипотиазида, фуросемида. Кроме того, абрикосовое масло, получаемое из семян, используется в качестве растворителя при приготовлении некоторых инъекционных лекарственных форм. Плоды абрикоса могут быть использованы при заболеваниях кожи и слизистой оболочки полости рта, связанных с гиповитаминозом.

Из-за содержания большого количества сахара плод абрикоса, особенно курага, не рекомендуются больным с сахарным диабетом, а также людям, склонным к ожирению.

Авран лекарственный (ōzb. safroōt, dorivor safroōt) – *Gratiola officinalis* L.

Авран лекарственный – многолетнее травянистое растение из семейства Норичниковых. Встречается по сырым местам речных долин и невысоких гор, вдоль арыков и на рисовых полях Ташкентской и Кашкадарьинской областей.

Авран лекарственный высотой 20–60 см. Стебли в верхней части четырехгранные, густо оlistvenные. Листья сидячие, супротивные, ланцетные, при основании цельнокрайные, в верхней половине зубчатые или пильчатые. Цветки одиночные, пазушные, белые, пятимерные, на длинных цветоножках. Венчик трубчатый. Плод – многосемянная коробочка буровато-коричневого цвета.

Цветет с мая до осени, плодоносит с июня.

Растение ядовитое.

С лечебной целью используют надземную часть растения – траву.

По описанию Ибн Сино авран обжигает желудок и вызывает рвоту.

В народной медицине Центральной Азии отвар семян аврана лекарственного применяют как сильное рвотное и слабительное средство; отвар травы – как слабительное, мочегонное и глистогонное средства. Кроме того, траву растения рекомендуют при подагре, геморрое, желтухе, отвар корней аврана также применяют как рвотное, слабительное и мочегонное средство.

В экспериментальных исследованиях установлено, что настойка листьев растения действует на сердце (кардиотоническое действие) подобно препаратам наперстянки.

Трава растения входит в состав микстуры по прописи Здренко.

Аир обыкновенный (болотный) (ōzb. igir, oddiy igir) – *Acorus calamus* L.

Аир обыкновенный – многолетнее травянистое растение из семейства Ароидных. Растет в стоячих водах, на илистых почвах по берегам рек, арыков и водоемов Самаркандской и Хорезмской областей.

Корневище толстое, ползучее, бурого цвета. Листья очередные, линейно-мечевидные, острые, расположенные двухрядными пучками на концах корневища. Стебель – цветочная стрелка несет толстое, мясистое, кососидящее соцветие – початок. От основания его отходит листовидное покрывало – кроющий лист. Цветки мелкие, невзрачные, зеленовато-желтые, обоеполые. Околоцветник простой шестилистный. Плод – суховатая, многосемянная ягода красного цвета.

Цветет с конца мая до июля.

С лечебной целью используется корневище.

Ибн Сино корневище растения использовал для лечения некоторых заболеваний печени, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, а также как мочегонное при заболеваниях почек.

В народной медицине настои и отвары корневища айра применяются в качестве желчегонного при заболеваниях печени и желчного пузыря, а также как жаропонижающее, аппетитное и отхаркивающее средство.

Фармакологическое действие корневища растения обусловлено содержанием главным образом эфирного масла и горького гликозида акорина. Они проявляют раздражающее влияние на рецепторы вкусовых нервов, рефлекторно усиливают желудочную секрецию, повышают аппетит, улучшают процессы пищеварения. Кроме того, экспериментально установлено, что из-за содержания в корневищах айра болотного терпеноидов препараты растения оказывают некоторое спазмолитическое, противовоспалительное, желчегонное, слабое успокаивающее и местно-раздражающее действие.

В современной медицине отвары корневища растения рекомендуются как желчегонное при гепатитах и холециститах, как мочегонное. Кроме того, фитопрепараты используются для повышения аппетита при гастритах и язвенной болезни желудка, сопровождающихся пониженной кислотностью.

Корневище айра входит в состав препарата «Настойка горькая», применяемого в виде капель (10–20) для улучшения аппетита и пищеварения. С этой целью используется и настой, приготовленный из корневища (10 г на 200 мл воды). Кроме того, корневище айра включено в состав препаратов «Викалин» и «Викаир», применяемых при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Наружное и местное применения используются при суставном ревматизме, заболеваниях десен и тонзиллитах.

Корневище айра входит в состав растительных чаев, сборов, применяемых как желчегонное, мочегонное и улучшающее аппетит средство.

Айва продолговатая (ōzb. behi) – *Cydonia oblonga* Mill.

Айва продолговатая – небольшое (1,5–2 м) дерево из семейства Розоцветных. Широко возделывается во всех районах Узбекистана в качестве фруктово-

го дерева.

Молодые побеги войлочные, позднее оголяющиеся. Листья очередные, короткочерешковые, яйцевидные или овальные, цельнокрайные, снизу серовато-войлочные. Цветки одиночные, на коротких цветоножках, пятимерные, лепестки бледно-розовые. Плод – «яблоко»-ложный, желтый, вначале войлочный, при созревании голый. Семена красновато-коричневые, обратнойцевидные с сильно ослизняющей оболочкой.

Цветет в апреле, плоды созревают в сентябре-октябре.

С лечебной целью используются плоды и семена.

По данным Абу Али ибн Сино плоды айвы оказывают вяжущее и укрепляющее действие, сок айвы помогает при бронхиальной астме, обладает кровоостанавливающим, противорвотным и мочегонным свойствами, укрепляет желудок, утоляет жажду, айва также полезна при дизентерии. Семена айвы являются хорошим средством при частом мочеиспускании. Слизь, окружающая семена айвы, помогает при загрублении горла, связанном с воспалением, при сухом кашле, жжении во рту.

В народной медицине в качестве лекарства используются плоды, семена и листья айвы. Плоды в свежем виде применяются как мочегонное при отеках, связанных с заболеваниями сердца и почек (сердечная недостаточность, пиелиты, хронический нефроз и др.), как закрепляющее при поносах (диспепсия, энтериты) и желчегонное при заболеваниях печени и желчного пузыря. Кроме того, в народной медицине плоды, листья и кора молодых ветвей айвы считаются полезными при сахарном диабете и гипертонической болезни.

В научной медицине из-за содержания в плодах айвы хлорогеновой кислоты они рекомендуются как желчегонное при гепатитах и холециститах. Они применяются также при анемиях, так как плоды богаты железом.

Из семян айвы получают слизи, используемые для улучшения вкуса и запаха растворов лекарственных веществ. Семена рекомендуются как слабительное при запорах, в качестве обволакивающего при спастических колитах.

Айлант высочайший (ōzb. sassiq daraxt, baland aylant) – *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingl.

Айлант высочайший – дерево высотой до 30 м из семейства Симиарубовых. Стволы ровные, стройные. Листья сложные, непарноперистые; листочки 15–25 см, черешковые, яйцевидно-ланцетные, цельнокрайные. Плод – продолговатая, неправильно ромбическая, желтоватая или красновато-коричневая летучка с одним семенем в центре.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июле-ноябре.

В Республике повсеместно культивируется в качестве декоративного дерева. Известен под названием «райского дерева», но из-за неприятного запаха в Узбекистане его называют «сассик дарахт».

С лечебной целью используются плоды, кора дерева, иногда и листья.

Свежая кора корней айланта проявляет антибактериальное, кора стволов и ветвей, а также листьев – сильное глистогонное действие.

В народной медицине препараты (настой, отвар) листьев айланта применяются для лечения пендинской язвы, коры и листьев – при дизентерии, плодов – при геморрое и как регулирующее менструацию средство. Свежая кора корней обладает антибактериальным, кора стволов, ветви и листья – глистогонными свойствами.

Настойка плодов айланта входит в состав лекарственного препарата «ангиноль», который в научной медицине используется для лечения ангины различного происхождения.

Айован душистый (Айован столовый, ажгон) (ōzb. ajgōn, zirai karmani, kermōn zirasi) – *Trachyspermum ammi* (L.) Sprague (*Carum ajowan* Benth. et Hook)

Айован душистый – однолетнее травянистое растение из семейства Сельдерейных (Зонтичных).

Стебель прямостоячий, ветвистый, высотой 60–100 см. Листья очередные, влагалищные, дважды-трижды перисто рассеченные. Конечные дольки листьев узколинейные, заостренные, края ровные. Белые или светло-фиолетовые цветки собраны в сложные, 6–8 лучевые зонтики на длинных цветоносах. Имеются у соцветий оберточные и оберточные листочки. Плоды – ребристые, яйцевидные двусемянки с сильным своеобразным запахом и горьковато-пряным вкусом.

Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре.

Айован душистый возделывается в Узбекистане. В диком виде (в одичалом виде) встречается в садах и перелогам в орошаемых районах Ферганской, Самаркандской, Сурхандарьинской и Хорезмской областей.

С лечебной целью используются плоды.

Ибн Сино применял настой плодов растения в качестве мочегонного средства для удаления камней из почек, а также как отхаркивающее при гнойных заболеваниях легких, при лихорадке, от укусов скорпиона и змей.

Из плодов айована получают тимол, применяемый при воспалительно-язвенных стоматитах зева, носоглотки. Кроме того, в стоматологии тимол используется как антисептическое средство для обработки кариозных полостей и для анестезии дентина. Поскольку тимол обладает и противогрибковой активностью, применяется в дерматологии для лечения кожных грибковых поражений.

В Ташкентском фармацевтическом институте получены препараты плодов ажгона (настойка, жидкий экстракт, ароматная вода), которые фармкомитетом рекомендованы как антисептическое, противокашлевое и глистогонное средство.

Алоэ древовидное (ōzb. daraxtsimon alōy) – Aloë arborescens Mill.

Древовидное алоэ – сочное, вечнозеленое древовидное растение высотой до 4 м из семейства Лилейных. Стебель прямостоячий, нижняя часть ветвистая. Листья мягкие, мясистые, сочные, удлинено-мечевидные с шиповатыми краями, влагалищные, очередные, на верхушке ствола они обычно скученные, из центра которых

выходит соцветие – высокая кисть. Околоцветник цветков простой венчиковидный, красного или желтого цвета. Плод – тупо трехгранная цилиндрическая коробочка.

Родина видов алоэ – пустынные районы Восточной и Южной Африки. Для получения лекарственных препаратов древовидное алоэ в промышленных масштабах культивируется в хозяйствах в приморской части Аджарии и в районе Одессы. Этот вид алоэ широко распространен в Узбекистане как комнатное растение.

С лечебной целью заготавливают свежие листья, боковые побеги и высушенные листья.

Применение алоэ в качестве лекарственного средства имеет многовековую историю. В древней медицине (в Египте и Греции) листья этого растения были использованы для наружного местного применения при кожных гнойных ранах, хронических долго незаживающих язвах. Выжатый сок растения принимали внутрь для возбуждения аппетита, а также при хронических заболеваниях желудка и кишечника.

В настоящее время высушенный сок алоэ – сабур, листья, богатые биостимуляторами, и их препараты – жидкий экстракт, жидкий экстракт для инъекций, сок, таблетки и линимент алоэ широко используются в различных отраслях медицины – офтальмологии, дерматологии, стоматологии, гастроэнтерологии. Основное действие этих препаратов характеризуется тем, что они как биостимуляторы усиливают регенеративные процессы. Сабур в больших дозах оказывает слабительное действие, которое объясняется содержанием в его составе антрагликозидов. Под действием желчи и в щелочной среде они расщепляются и образуется эмадин, оказывающий из-за его раздражающего действия на слизистую оболочку толстого кишечника и усиления перистальтики слабительный эффект. Препарат рекомендуется при старческих и паралитических запорах. Сабур в меньших дозах усиливает секрецию желудочного сока, улучшает аппетит и пищеварение. При анемиях, связанных с острыми и хроническими заболеваниями желудка и кишечника, применяется сироп алоэ, содержащий железо. Жидкий экстракт алоэ для инъекций выпускается в ампулах по 1 мл и при-

меняется при хронических гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при заболеваниях глаз (блефарит, кератит, конъюнктивит).

Алтей лекарственный (ōzb. dorivor gulxayri) – *Althaea officinalis* L. и алтей армянский (ōzb. arman gulxayrisi) – *Althaea armeniaca* Ten.

Виды алтея – многолетние травянистые растения из семейства Мальвовых. Подземные органы их состоят из коротких, толстых корневищ и ветвистых корней. Главный корень стержневой, деревянистый, многочисленные боковые корни мясистые, буро-желтые. Стебли одиночные или несколько. Листья очередные, черешковые, с городчато-зубчатыми краями, нижние – не глубоко трех-, пятилопастные (у алтея армянского средние листья, пятираздельные, верхние – трехраздельные), верхние – яйцевидные или сердцевидные с вытянутой верхушкой. Цветки крупные, бледно-розовые, скучены в пазухах листьев или образуют колосовидное соцветие на верхушках стеблей и ветвей. Чашечка двойная, тычинок много, сростаются с пестиком в общую трубочку. Плод – плоская, дробная многосемянка.

Цветет в июне-сентябре, плодоносит в июле-октябре.

Растет в сырых и влажных местах, в полосе тугайной растительности, как сорняк среди посевов, в долинах предгорий и по влажным горным ущельям Ташкентской, Ферганской и Самаркандской областей.

С лечебной целью собирают корневища и корни.

Применение алтея в качестве лекарственного средства имеет давнюю историю. Еще Абу Али ибн Сино использовал настои, приготовленные из корней, листьев и семян для лечения заболеваний органов дыхания (кашель, пневмония) как отхаркивающее, противокашлевое, а также противоотечное средство.

В народной медицине и в настоящее время настои корней алтея применяются как противокашлевое при воспалительных заболеваниях органов дыхания (бронхиты, коклюш, пневмония и др.), желудочно-кишечного тракта (язвенная

болезнь, энтерит).

В современной медицине препараты обоого вида алтея применяются довольно широко. Основное фармакологическое действие связано с содержанием в корнях растения слизей. Они, набухая в воде, покрывают слизистую оболочку и предохраняют от воздействия раздражающих факторов на воспаленную или поврежденную слизистую оболочку органов и тканей. Кроме того, слизи способствуют отхаркиванию мокроты. Такие свойства корня алтея широко используются как обволакивающее, противовоспалительное и отхаркивающее средства при воспалительных заболеваниях дыхательных путей (острые и хронические бронхиты, трахеиты, ларингиты) и желудочно-кишечного тракта (острые и хронические гастриты, эрозивные гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтериты, диспепсия). С этой целью используются отвары из корней алтея, а также таблетки (мукалтин), содержащие смесь полисахаридов надземной части растения.

Корень алтея входит в состав растительных сборов противовоспалительного действия.

Анис обыкновенный (бедренец анисовый (ōzb. arpabodiyon, oddiy arpabodiyon) – Anisum vulgare Gaerth. (Pimpinella anisum L.)

Анис обыкновенный – однолетнее травянистое растение из семейства Сельдерейных (Зонтичных). Стебель ветвистый, высотой до 60 см. Листья очередные, влагалищные; нижние на длинных черешках, округлопочковидные или сердцевидные, крупнозубчатые, средние – также длинночерешковые, тройчатые с ромбическими, надрезаннопильчатыми или клиновидными листочками, верхние – сидячие, трехраздельные или цельные. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветия – сложные зонтики на концах ветвей. Плод – двухраздельная зерновка грушевидной формы.

Цветет в июне-июле, плоды поспевают в августе.

Анис широко культивируется в Узбекистане.

С лечебной целью заготавливают плоды.

Ибн Сино использовал плоды аниса при затруднения дыхания как облегчающее дыхание средство, а также применял для усиления потоотделения при лихорадке.

В народной медицине настои из плодов аниса применяют при лихорадке как жаропонижающее, при отеках как мочегонное, при заболеваниях печени как желчегонное, а также при плохом аппетите как усиливающее аппетит и пищеварение средство.

Фармакологическое действие лекарственных препаратов аниса связано с высоким содержанием в плодах растения эфирного масла и в нем – анетола, которое обладает противовоспалительным, отхаркивающим и спазмолитическим свойствами. Анетол усиливает желудочную секрецию, секрецию слизи в бронхах, оказывает некоторое бактерицидное действие. Поэтому галеновые препараты плодов аниса применяются с большим успехом главным образом при воспалительных заболеваниях дыхательных органов – ларингитах, трахеитах, бронхитах, бронхопневмониях, бронхэктотических болезнях, при коклюше у детей. Настои из плодов аниса применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся нарушением пищеварения, спазмами желудка и кишечника, задержкой газа и стула.

Имеются следующие препараты аниса: нашатырно-анисовые капли, масло анисовое. Они в основном применяются как отхаркивающее.

Кроме того, плоды аниса входят в состав грудных чаев и слабительных сборов.

**Арахис подземный (земляной орех) (ōzb. yeryongʻoq, oddiy yeryongʻoq) –
– *Arachis hypogaea* L.**

Арахис подземный – однолетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Стебель прямостоячий, сильно ветвистый. Листья очередные, сложно-

парноперистые, на длинных черешках. Дольки листа эллиптические, цельнокрайные. Прилистники сросшиеся с черешками, крупные, заостренные. Желтые или оранжевые цветки расположены в малоцветковых, пазушных кистях. Цветок однодневный. После оплодотворения чашечки, венчик и тычинки отмирают, цветоножка с завязью сначала растет вверх, затем вниз, проникая в почву на глубину до 10 см, где формируется плод. Плод – продолговатый, нераскрывающийся боб цилиндрической формы, кремового цвета с хрупким околоплодником и с 1–5 семенами. Семена продолговатые, маслянистые, с красноватой тонкой оболочкой.

Цветет в июне-июле и до поздней осени, плодоносит в сентябре-октябре.

Широко культивируется во многих областях Узбекистана.

С лечебной целью используются зрелые семена.

В современной медицине используются плоды арахиса. Арахисовое масло, содержащееся в семенах, по вкусовым качествам приравнивается к миндальному и оливковому маслам. Из семян земляного ореха готовится эмульсия, которая используется взамен эмульсии из семян сладкого миндаля и применяется при болях в желудке и кишечнике как облегчающее средство. Имеется сообщение о положительном действии семян арахиса при геморрогическом диатезе у детей.

В фармацевтической практике арахисовое масло используется в качестве мазевых основ.

Арбуз обыкновенный (ōzb. tarvuz) – *Citrullus vulgaris* Schrad.

Арбуз обыкновенный – однолетнее травянистое растение из семейства Тыквенных с длинным, ветвистым, расprostертым или лазящим с помощью усиков стеблем длиной до 4 м. Листья черешковые, очередные, дважды перисто-рассеченные. Цветки одиночные, пазушные, раздельнополые, желтого цвета. Плоды – различные по форме, окраске и величине, многосемянные, сочные ягоды с красной съедобной мякотью.

Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре.

Родиной арбуза являются пустынные районы Южной и Центральной Аф-

рики. Широко возделывается во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью используются спелые плоды.

Арбуз является одним из популярных средств, применяемых в народной медицине в качестве мочегонного, общеукрепляющего и бодрящего лекарственного средства. Он применяется для повышения аппетита и как слабительное при запорах. Арбуз назначают также при ряде инфекционных и при других заболеваниях. Семена арбуза используются для лечения мочекаменной и желчекаменной болезней.

В научной медицине арбуз рекомендуется в основном при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и мочевыводящих органов. Он очень полезен при отеках, наблюдаемых при сердечной и почечной недостаточности, так как он, усиливая выделение жидкости из организма, уменьшает и облегчает работу сердца. Мякоть арбуза содержит много клетчатки, которая, рефлекторно усиливая перистальтику кишечника, уменьшает всасывание холестерина. По этой причине он рекомендуется при атеросклерозе, при старческих запорах и гипертонии. Наличие в мякоти арбуза щелочных веществ делает его полезным при ацидозах различного характера, в том числе лекарственного происхождения. Арбуз рекомендуется при лечении больных сульфаниламидными препаратами для предупреждения образования осложнений – камней в почках. Кроме того, арбуз или сок из его мякоти полезен при железодефицитной анемии, так как в мякоти содержится фолиевая кислота и железо. Он может быть рекомендован и при сахарном диабете, так как в нем содержится преимущественно высокоусвояемая фруктоза и ряд других биологически активных веществ.

Барбарис обыкновенный (ōzb. oddiy zirk) – *Berberis vulgaris* L., барбарис продолговатый (ōzb. qora zirk, qoraqand) – *Berberis oblonga* Schneid., барбарис цельнокрайный (ōzb. qizil zirk, qizil qoraqand) – *Berberis integrifolia* Vge., барбарис монетный (ōzb. tanga zirk, qizil zirk, qizil qoraqand) – *Berberis nummularia* Vge.

Виды барбариса – колючие кустарники из семейства Барбарисовых, высотой до 4 м. Листья короткочерешковые, очередные, кожистые, обратнойце-

видные, продолговатые или эллиптические. Желтые цветки собраны в кистевидные соцветия. Плоды – продолговатая, округло-овальная или обратно-яйцевидная ягода светло- или темно-красной или черно-фиолетовой окраски.

Виды барбариса цветут в апреле-мае-июне.

Барбарис обыкновенный в Узбекистане культивируется как декоративное растение, остальные виды произрастают по каменистым склонам в среднем, иногда в нижнем поясе гор в горных районах областей Республики.

С лечебной целью используются листья, корни и плоды видов барбариса.

Все виды барбариса издавна применялись в народной медицине как противовоспалительное, желчегонное и ранозаживляющее средство. Абу Али ибн Сино использовал отвар из корней, сок из листьев и плоды растения при заболеваниях печени, желудка, крови и при повреждениях кишки. Они укрепляют печень, сильно гонят желчь. Ибн Сино рекомендовал отвар при горячих опухолях – местных воспалительных процессах, а также при кровотечениях.

В народной медицине плоды и сок из листьев барбариса применяются в составе различных напитков как жаропонижающее, жаждоутоляющее средства при лихорадке, при заболеваниях печени, подагре, ревматизме, а также как улучшающие аппетит и пищеварение при заболеваниях желудка и кишечника.

Фармакологическое действие барбариса определяется содержанием в растении алкалоида берберина. Он разжижает желчь, усиливает желчевыделение, ускоряет свертывание крови. Поэтому препараты барбариса применяются в современной медицине как желчегонное средство при гепатитах, гепатохолециститах, холециститах, желчнокаменной болезни, не осложненной желтухой. Настойка барбариса используется в качестве вспомогательного средства при атонических кровотечениях матки, при кровотечениях, связанных с воспалительными процессами.

В медицинской практике используются берберина бисульфат в виде таблеток и настойки листьев барбариса обыкновенного.

Таблетки берберина применяют в качестве желчегонного средства при

хроническом гепатите, гепатохолециститах, холецистите, желчнокаменной болезни, настойка – при атоническом кровотечении в послеродовом периоде, при кровотечениях, связанных с воспалительными процессами.

Белена черная (ōzb. qora mingdevona, shaytankosa) – *Hyoscyamus niger* L.

Белена черная – двухлетнее травянистое растение из семейства Пасленовых. На первом году образуется только розетка прикорневых листьев, на втором – ветвистый стебель до 150 см высотой. Прикорневые листья крупные, длинночерешковые, продолговато-яйцевидные, выемчато-перисто надрезанные; стеблевые – очередные, сидячие, яйцевидно-ланцетные, выемчатолопастные или надрезанные. Грязно-желтые, пятимерные цветки собраны в соцветие завитки на верхушках стеблей и ветвей, которые вытягиваются по мере распускания цветков. Плод – заключенная в чашечку кувшинчатая двугнездная многосеменная коробочка, открывающаяся крышечкой.

Цветет в апреле-июле, семена созревают в мае-августе.

Все части растения ядовиты.

Белена черная произрастает около жилья, у дорог, по полям, залежам, в посевах, предгорьях и по другим сорным местам почти по всему Узбекистану.

С лечебной целью собирают листья и олиственные стебли – траву в период цветения растения.

Лечебный эффект белены черной определяется содержанием в ее надземной части алкалоидов гиосциамина, скополомина и атропина. Они оказывают М-холиноблокирующее действие – блокируют передачу импульсов с окончания парасимпатических нервов на исполнительные органы. Препараты растения устраняют спазмы гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих и мочевыводящих путей, угнетают слюноотделение, желудочную секрецию. Применение препаратов белены ограничено. Листья белены в виде экстракта как противовоспалительное и болеутоляющее средство используются при спастических болях желудочно-кишечного тракта взамен препаратов бел-

ладонны.

Приготавливаемое из листьев белены – масло беленное применяется наружно для растираний при невралгиях, миозитах, ревматоидном артрите.

**Береза бородавчатая (белая) (ōzb. oq qayin, sōgallī qayin) –
– *Betula verrucosa* Ehrh.**

Береза бородавчатая – крупное дерево высотой 10-20 м из семейства Березовых с белой корой. Листья сердцевидные или почти ромбические, края пильчатые, черешковые, очередные и душистые. Цветки раздельнополые, собраны в соцветие – сережки. Плод – орешек.

Цветет в апреле, плодоносит в октябре.

Растет по горным долинам и склонам гор в Ташкентской области.

С лечебной целью используют почки, листья, дёготь (из дерева добывается путем сухой перегонки), березовый уголь и сок.

Галеновые препараты березы (настой, настойка) применяются в народной медицине в качестве мочегонного средства, а также рекомендуются при спастических болях в желудке и кишечнике, при простуде; местно – для втирания в кожные покровы при ревматоидном артрите – суставных болях. Кроме того, как общеукрепляющее средство при ангине, трофических язвах, фурункулезе. С этой целью в основном широко используется березовый сок, добываемый из дерева.

Фармакологическое действие галеновых препаратов из листьев березы определяется содержанием в них эфирного масла, смол, флавоноидов. Они оказывают желчегонное, мочегонное, противовоспалительное и антисептическое действие. Березовый сок в условиях эксперимента разрушает мочевые камни. Кроме того, экспериментально установлено улучшающее сопротивляемость организма против болезней свойство.

В научной медицине настои листьев, отвары и настойки из почек березы

рекомендуются как мочегонное средство при заболеваниях почек, как желчегонное – при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Березовый деготь, получаемый из древесины березы, применяется как противомикробное средство. Он входит в состав официальных мазей (линимента Вишневского и мази Вилькинсона), применяемых как дезинфицирующее, местнораздражающее средство.

**Бессмертник самаркандский (ōzb. Samarqand bōznochi, ōlmasōt) –
– Helichrysum maracandicum M. Pop.**

Бессмертник самаркандский – многолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебель прямостоячий, несколько, неветвистый, высотой до 70 см. Прикорневые и нижние стеблевые листья черешковые, продолговатые или обратнойцевидные, срединные и верхнестеблевые листья сидячие, очередные, продолговато-ланцетные. Желтые цветки собраны в соцветие – корзинки, которые на верхушке стеблей образуют щитковидное соцветие. Плод – семянка с летучкой.

Цветет в июне-августе, плодоносит в августе-сентябре.

Произрастает на каменистых, щебнистых и мягко-мелкощебнистых склонах гор в горных районах Ташкентской, Самаркандской, Ферганской, Андижанской и Сурхандарьинской областей.

С лечебной целью заготавливают цветки бессмертника самаркандского.

В народной медицине настои из цветков бессмертника применяются при заболеваниях печени и желчного пузыря, а также желудочно-кишечного тракта – при болях в желудке и плохом аппетите.

Фармакологическое действие **галеновых препаратов** (отвары, сухой экстракт, настойка) бессмертника обусловлено наличием в составе растения эфирного масла, флавоноидов и других веществ. Галеновые препараты оказывают желчегонное, спазмолитическое, стимулирующее действие на желудочную секрецию. Экспериментально установлена также противомикробная активность

цветков бессмертника.

В медицинской практике препараты цветков бессмертника (отвары, жидкий экстракт и сухой концентрат) применяют как желчегонное средство при хронических холециститах и гепатитах. Входят в состав желчегонных сборов и чая.

Препарат фламин – сухой экстракт бессмертника песчаного, содержащий сумму флавонов, выпускается в виде таблеток (0,05 г) и применяется при хронических холециститах, гепатохолециститах.

**Болиголов пятнистый (ōzb. dođli zangroya, sassiq alaf, bōdyoni rumi) –
– *Conium maculatum* L.**

Болиголов (омег) пятнистый – двухлетнее травянистое растение из семейства Сельдерейных (Зонтичных). Стебли пятнистые, в верхней части ветвистые, высотой до 1 м. Прикорневые листья на длинных черешках, в очертании треугольные, трижды тройчато-рассеченные на продолговато ланцетные, перисто разделенные сегменты; стеблевые листья коротко влагалищные, очередные, пластинка их дважды перисто рассеченная на продолговато треугольные, заостренные, надрезанные или зубчатые участки. Белые цветки собраны в соцветие сложный зонтик с обертками и обверточными листочками. Плод – яйцевидная двусемянка.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Все части болиголова пятнистого ядовиты.

Встречается как сорное растение в орошаемых районах, реже во влажных оврагах предгорий Ташкентской, Самаркандской и Кашкадарьинской областей.

С лечебной целью заготавливают надземную часть - траву в период цветения растения.

Ибн Сино пишет, что лекарственная повязка из растения помогает при опухоли женских грудных желез и мужских половых органов; выжатый сок

применяется при роже, герпесе, боли в ушах и в глазу.

Болиголов входит в состав некоторых сложных растительных сборов, применяемых при заболеваниях суставов. В народной медицине болиголов применяется наружно как болеутоляющее средство.

В научной медицине экстракт и мазь рекомендовались для применения как болеутоляющее средство.

Боярышник (ōzb. dōlana) – Crataegus L.

В медицинской практике используются следующие виды боярышника, произрастающие в Узбекистане:

Боярышник алтайский (ōzb. Oltay dōlanasi, sariq dōlana, dōlana zardak) – Crataegus altaica Lge. и

Боярышник понтийский (ōzb. pontik dōlana) – Crataegus pontica C. Koch.

Виды боярышника – небольшие деревья (6–10 м высотой) из семейства Розоцветных без колючек или с колючками. Листья черешковые, очередные, широко треугольно-овальные, широко обратно-яйцевидные или ромбические, не глубоко 5–7-лопастные или 5–7 отдельные на продолговатые дольки с зубчатыми краями. Белые цветки собраны в щитковидное соцветие. Плоды – яблоко с 1–5 косточками, разного цвета и приятной на вкус мучнистой мякотью.

Цветут в июне, плодоносят в сентябре.

Произрастают виды боярышника по склонам ущелий, в подлеске ореховых, яблоневых и смешанных лесов, на мелкоземистых и сухих каменистых склонах гор в горных районах Ташкентской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью используются цветки боярышника, собранные во время цветения деревьев и высушенные в тени, также спелые плоды, высушенные на воздухе или в сушилках.

По данным Ибн Сино, боярышник понтийский обладает сильным вяжущим свойством, он подавляет желчь и вреден для желудка. Кроме того, в древней

медицине применяли боярышник при поносах, головной боли.

В народной медицине применяют плоды, цветки и листья боярышника в основном как сердечное средство при сердцебиении. Кроме того, плоды назначают при гипертонии, сахарном диабете.

В современной медицине экспериментально установлено, что **галеновые препараты** (настойка, жидкий экстракт, настой цветков и плодов) оказывают главным образом кардиотоническое действие – улучшают сократительную способность сердца, особенно это действие проявляется на фоне ослабленной функции сердца. Кроме того, настои и экстракты плодов и соцветий боярышника обладают спазмолитическими свойствами, избирательно расширяют коронарные сосуды и сосуды головного мозга и понижают кровяное давление.

В связи с этим в медицинской практике официальные препараты – настойка и жидкий экстракт плодов применяются при функциональном нарушении сердечной деятельности, при нарушении сердечного ритма (мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, ангионеврозе).

Жидкий экстракт плодов входит в состав препарата кардиовалена, применяемого при сердечных заболеваниях (ревматические пороки сердца, кардиосклероз, стенокардия, вегетативные неврозы).

Бузина черная (õzb. qora marjondaraxt) – Sambucus nigra L.

Бузина черная – кустарник или небольшое (2–6 м) дерево из семейства Жимолостных. Молодые ветви зеленые, с возрастом они становятся буровато-серыми. Листья черешковые, супротивные, непарноперисто-сложные, с 3–7 ланцетовидными, пильчатыми листочками с неприятным запахом. Цветки мелкие, желтовато-белые, душистые, собраны в густые щитковидно-метельчатые соцветия. Плоды – сочные, блестящие, почти черные, ягодообразные костянки с 2–4 косточками.

Цветет в мае-июле, плодоносит в августе-сентябре.

В Узбекистане бузина черная культивируется как декоративное растение.

С лечебной целью собирают в основном цветки, иногда кору и спелые плоды.

В народной медицине применяются настои из цветков растения в основном при простудных заболеваниях, проявляющихся лихорадкой, кашлем и болью в горле.

Фармакологический эффект цветков бузины обусловлен присутствием в составе гликозида самбунигина, бензальдегида, рутина и других веществ. Они обладают потогонным, противовоспалительным, некоторым мочегонным и отхаркивающим свойствами. Противовоспалительное действие препаратов бузины обусловлено суммарным содержанием биологически активных веществ, в частности эфирного масла, рутина. Возможно, это связано с уменьшением проницаемости сосудистой стенки под действием препаратов. Усиленное потоотделение, вызываемое цветками растения, по всей вероятности, объясняется действием на центр терморегуляции.

Настоем из цветков растения рекомендуется полоскать рот и горло при ларингите, стоматите и ангине. Имеется сообщение о благоприятном лечебном действии цветков в виде припарок при миозитах, невралгии и артритах.

Буনিум персидский (ōzb. zira, eron zirasi) – Bunium persicum (Boiss.) K.-Pol.

Буниум персидский – многолетнее травянистое растение из семейства Сельдереиных (Зонтичных) с от середины щитковидным разветвленным стеблем высотой 40–60 см и с клубнем. Прикорневые листья на длинных черешках, стеблевые – сидячие, очередные, дважды-трижды перисторассеченные на ланцетовидные (у стеблевых – нитовидные) дольки. Мелкие, белые цветки собраны в соцветие – сложный зонтик. Плод – двузерновка.

Цветет в июне, плодоносит в июле.

Произрастает на мягких склонах лессовых предгорий горных районов Самаркандской, Джизакской, Ташкентской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей.

С лечебной целью используются спелые плоды.

Применение зиры в качестве лекарства имеет многовековую историю. Плоды зиры применялись при различных расстройствах пищеварения. По данным древней медицины зира укрепляет желудок, улучшает аппетит, помогает при вздутии живота, гонит мочу, ускоряет заживление ран, помогает при болях в желудке (Ибн Сино и другие).

В народной медицине Востока плоды зиры применяются при хронических заболеваниях желудка, кишечника, печени. Их применяют при отеках, почечно-каменной болезни. Чай из семян зиры (зира-чай) широко применяется как улучшающий аппетит напиток.

Лечебное свойство зиры определяется содержанием в ее составе эфирного масла, белковых и других веществ.

Установлено, что отвар из семян зиры оказывает стимулирующее действие на желудочную секрецию, усиливает сократительную способность желудка, а также проявляет желчегонное, противовоспалительное и спазмолитическое влияние. Учитывая эти фармакологические свойства, зира главным образом рекомендуется при хронических гастритах с пониженной кислотностью (гипоцидное и анацидное состояние), при хроническом колите и хроническом холецистите.

При язвенной болезни желудка и гиперацидном гастрите зира не рекомендуется.

Василек синий (ōzb. kōk bōtakōz) – *Centaurea cyanus* L.

Василек синий – однолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебель в верхней части ветвистый, высотой 40–80 см. Нижние листья черешковые, перистолопастные, остальные – ланцетовидные или линейные, цельнокрайные, сидячие, очередные. Соцветие – корзинка. Краевые цветки синие, воронковидные, внутренние – трубчатые, фиолетовые. Плод

– семянка.

Цветет в июне-июле, плодоносит с августа.

Василек синий растет на лугах и садах, как сорняк на пшеничных полях. Культивируется как декоративное растение.

С лечебной целью во время полного цветения растения собирают краевые и частично внутренние трубчатые цветки, сушат в тени.

В народной медицине настой цветков василька синего применяется при проявлениях различных болезней – при болях желудка, поносе, кашле, психических нарушениях, а также как мочегонное средство при отеках, связанных с заболеваниями почек и сердца. Экспериментально установлено, что галеновые препараты цветков растения обладают мочегонными свойствами, что связано с содержанием в них антоцианов. Цветки оказывают также противовоспалительное, антибактериальное и небольшое желчегонное действие. В связи с этим в научной медицине настои из цветков василька применяются главным образом при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Они назначаются при отеках, обусловленных заболеваниями сердца и почек. Противовоспалительное действие используется также при воспалительных заболеваниях глаз (конъюнктивитах, блефаритах). Кроме того, настои растения могут быть применены как желчегонное при гепатитах и холециститах.

Цветки василька синего входят в состав некоторых сборов, применяемых при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Василистник малый (ōzb. *sanchiqōt*, *kichik sanchiqōt*) – *Thalictrum minus* L.

Василистник малый – многолетнее травянистое растение из семейства Лютиковых. Стебель высотой до 100 см. Листья черешковые, очередные, широко-треугольной формы, трижды-, четыреждыперисторассеченные. Красноватые, на длинных цветоносах, поникающие цветки собраны в овальную или пирамидальную метелку. Плодики – яйцевидные или овальные орешковидные листов-

ки.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июле-августе.

Произрастает в долинах равнинных и горных рек, на влажных местах до среднего пояса гор в Ташкентской, Ферганской, Самаркандской и Сурхандарьинской областях Республики.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву во время вегетации и бутонизации.

В народной медицине трава василистника малого в виде настоя применяется при различных заболеваниях и проявлениях болезней – при желтухе, поносе, лихорадке, припадке, а также как кровоостанавливающее средство при кровотечениях.

Экспериментально установлено, что фармакологическое действие связано с алкалоидами, выделенными из надземной части растения.

Как показали результаты исследования, они (тальмин, тальмидин, таликмин) оказывают сосудорасширяющее действие – проявляют гипотензивный и спазмолитический эффекты. Кроме того, алкалоид тальмин обладает выраженным противовоспалительным свойством. В связи с этим трава василистника малого применяется при гипертонической болезни, а также она входит в состав комплексных препаратов – сборов, микстуры Здренко, применяемых как диуретическое, коронарорасширяющее средство.

Виноград культурный (ōzb. uzum, tok) – *Vitis vinifera* L.

Виноград культурный – крупная листопадная лиана из семейства Виноградных. Кора старых стволов коричневая, бороздчатая, с коркой, отделяющейся длинными полосами; ветки узловатые, желтоватые или красновато-коричневые. Листья черешковые, очередные, трех-, пятилопастные или рассеченные. Усики ветвистые, расположенные супротивно листьям, ветвистые. Мелкие, невзрачные и многочисленные цветки собраны в сложные плотные

или рыхлые метелки. Плоды – многосемянные (реже они отсутствуют), различной формы, окраски и величины сочные ягоды.

Цветет в мае-июне, плодоносит в августе-октябре.

Виноград культурный широко культивируется во всех районах Республики.

С целебной целью собирают молодые листья и спелые (иногда не спелые) плоды.

О лечебных свойствах винограда довольно подробно описано у Ибн Сино. Он придавал большое значение винограду как лекарственному средству. Виноград и его сок применяли при многих заболеваниях. Виноград полезен при болях в кишечнике, при заболеваниях почек. Выжатый сок листьев, а также плодов применял при кровохарканьи, при заболеваниях печени, при водянке.

В народной медицине незрелые плоды и сок используются для улучшения аппетита и пищеварения. Спелый виноград и его высушенный плод – изюм применяются при малокровии, как укрепляющее слабым и истощенным больным.

В современной медицине виноград широко применяется в качестве диетического и лечебного средства. С лечебной целью назначают зрелые, сочные плоды винограда и их сок ослабленным, истощенным больным, при малокровии, при болезнях сердца, печени, почек, легких, а также при подагре. Кроме того, виноград улучшает аппетит, усиливает выделение пищеварительных ферментов и двигательную активность кишечника.

Сладкие ягоды винограда противопоказаны при сахарном диабете, при острой диспепсии и дизентерии, гипертонической болезни.

**Вишня обыкновенная (ōzb. olcha, oddiy olcha, achchiq gilos, olvali) –
– *Cerasus vulgaris* Mill.**

Вишня обыкновенная – дерево или крупный кустарник высотой 6–7 м из семейства Розоцветных. Листья черешковые, очередные, эллиптической фор-

мы, цельнокрайные или слегка мелкопильчатые. Белые, пятимерные цветки собраны в зонтиковидные соцветия. Плоды – шаровидная костянка разной окраски с одной косточкой.

Цветет в марте-апреле, плодоносит в мае-июне.

Широко культивируется по всему Узбекистану.

С лечебной целью используют спелые плоды, иногда листья и плодоножки.

В народной медицине вишневый сок применяется как отхаркивающее средство при кашле, а при простудных заболеваниях дыхательных путей как жаропонижающее, сок и сироп плодов применяются для улучшения аппетита, при гастритах с пониженной кислотностью. Кроме того, сок и настой из ягод употребляются как желчегонное и слабо слабительное средство. Ягоды вишни полезны при атеросклерозе за счет содержания в них витаминов и других веществ. Они также благоприятно влияют при гипертонической болезни и других состояниях, связанных с нарушением проницаемости сосудистой стенки. Ягоды, сок и сироп усиливают диурез, способствуют выделению избыточных солей из организма, особенно при нарушении солевого обмена.

Отвар плодоножек обладает сильным мочегонным и вяжущим свойствами. Поэтому рекомендуется при мочекаменной болезни, отеках, гипертонической болезни I и II стадии, а также при поносах.

Волчец благословенный (ōzb. qushqōnmas, sariq gul) – *Cnicus benedictus* L.

Волчец благословенный (кудрявый) – однолетнее, травянистое растение высотой до 70 см из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебли прямостоячие, ветвистые. Прикорневые листья продолговатые, перистонадрезанные, к основанию суженные в крыльчатый черешок; стеблевые – очередные, сидячие, менее рассеченные с колючезубчатым краем. Желтоватые цветки собраны в одиночные корзинки на концах ветвей и стеблей. Верхушки обверточных листочков заканчиваются колючкой. Плод – желто-коричневая семянка.

Цветет в апреле-августе, плодоносит в мае-сентябре.

Волчец кудрявый как сорное растение произрастает вблизи жилья, дорог, на залежах, по долинам и склонам предгорий, на подгорных равнинах Ташкентской, Сырдарьинской, Джизакской, Самаркандской и Сурхандарьинской областей.

С лечебной целью собирают верхушки растений – траву во время цветения или бутонизации их и сушат в тени.

Ибн Сино использовал волчец как рассасывающее и вяжущее лекарство. Он применял для лечения опухолей, при суставных болях, кровохаркании, слабости желудка, поносе, задержке мочи, зубной боли.

В народной медицине отвар из листьев волчка назначается при ослаблении функции желудка и кишечника (при плохом аппетите, вздутии живота и др.), воспалительных заболеваниях дыхательных путей, а также при заболеваниях почек, мочевыводящих путей, подагре, раке предстательной железы и др.

В научной медицине настой, приготовленный из надземной части волчка, и жидкий экстракт рекомендуются для улучшения аппетита и пищеварения при гастритах с пониженной кислотностью. Действующим началом травы является кнущин, который оказывает стимулирующее действие на моторную и секреторную функции желудка и кишечника.

Вьюнок жестковолосистый (шерстистый) (ōzb. dağaltukli pechak, mingbosh, oqpartak) – *Convolvulus subhirsutus* Regel et Schmalh.

Вьюнок жестковолосистый (тысячеголовник) – многолетнее травянистое растение из семейства Вьюнковых. Стебли многочисленные, прямостоячие, растопыренноветвящиеся, высотой 60–80 (иногда до 100) см. Листья коротко черешковые, очередные, эллиптические или удлиненоланцетные, цельнокрайные, верхние – сидячие, заостренные. Многочисленные цветки собраны в рыхлые, дихазальные соцветия. Венчик – белый, розовый или красный, во-

ронковидный. Плод – односемянная, шаровидно-яйцевидная голая коробочка.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июне-сентябре.

Растение ядовитое.

Растет на мелкоземистых склонах в нижнем поясе гор, в предгорьях, в холмистых степях и на предгорных равнинах почти по всему Узбекистану.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву во время цветения растения.

Настой и отвар вьюнка шерстистого в народной медицине используют в качестве болеутоляющего, ранозаживляющего, противосудорожного средства.

Содержащиеся в траве растения алкалоиды конвольвин и колволамин являются токсичными веществами. По этой причине они не применяются в медицинской практике. Препараты конвокаин и тропоцин являются производными этих алкалоидов и они используются в научной медицине в качестве местно анестезирующего и противосудорожного действия средства.

Конвокаин был предложен взамен кокаина, так как он оказывает поверхностную анестезию и в этом отношении не уступает кокаину. Он более стойкий, чем кокаин. Препарат конвокаин применяется в отоларингологии, офтальмологии и стоматологии.

Тропоцин широко применяется в сочетании с другими препаратами для лечения болезни Паркинсона.

Вьюнок полевой (ōzb. qōy pechak) – *Convolvulus arvensis* L.

Вьюнок полевой – многолетнее травянистое, вьющееся растение 40–100 см высотой из семейства Вьюнковых. Листья черешковые, очередные, копьевидные или стреловидные с боковыми лопастями. Цветки по 1–2 на длинных пазушных цветоносах. Чашелистики обратнойяйцевидные, венчик белый или чаще бледно-розовый. Плод – широкояйцевидная голая коробочка.

Цветет в мае-августе, плодоносит в июне-сентябре.

Обычное сорное растение, широко распространенное по всему Узбекистану.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву во время цветения или листья и подземные органы – корневище и корни осенью или ранней весной.

Ибн Сино относит вьюнок полевой к желчегонным, растворяющим, очищающим средствам. Свежие листья в вине заживляют большие раны, ожоги. Помогает также при болях и язвах в ухе, при головной боли.

В народной медицине вьюнок полевой применяется наружно для лечения ран в виде примочки, приготовленной из свежего сока. Кроме того, экстракты из надземной части растения применяются как слабительное средство.

В некоторых странах растения применяют для лечения гипертонической болезни и бронхиальной астмы, так как экспериментально установлена возможность использования вьюнка полевого в качестве гипотензивного и бронхорасширяющего средства. Для этой цели применяют настой из травы растения.

**Гармала обыкновенная (ōzb. isiriq, oddiy isiriq, adraspan) –
– *Peganum harmala* L.**

Гармала обыкновенная (гармала адраспан, могильник, трава могильника) – многолетнее травянистое растение из семейства Парнолистниковых. Стебли несколько, сильно ветвистые, высотой 20–80 см. Листья очередные, нижние короткочерешковые, верхние сидячие, в очертании яйцевидные, многократно перисторассеченные на линейно-ланцетные дольки. Цветки одиночные, расположены супротивно листьям или на концах ветвей, пятимерные с белыми или желтоватыми лепестками. Плод – трехгранная, трехгнездная коробочка с многочисленными темно-бурыми семенами.

Цветет в апреле-мае, плодоносит с июня до августа.

Все растение ядовито.

Произрастает в богарных полупустынях вблизи поселков и колодцев, в пустынных долинах на незасоленной глинистой и песчаной почве в предгорьях и в нижнем поясе гор и на других сорных местах почти во всех районах Узбекистана.

С лечебной целью используется трава, собранная во время бутонизации, иногда – семена гармалы.

По данным Ибн Сино гармала обладает открывающим, разрежающим и опьяняющим свойствами. Он использовал гармалу при суставных болях, при задержке мочи и месячных.

В народной медицине семена гармалы применяют как снотворное, противорвотное, противоглистное средство. Кроме того, используется при подагре, лихорадке, бессоннице. Гармала является одним из популярных лекарственных средств в Средней Азии. Отвар травы гармалы используется для лечения различных заболеваний – при желудочно-кишечных расстройствах, для ускорения заживления ран, для лечения судорожных состояний как противосудорожное, при параличах и при других.

В научной медицине разрешен к применению препарат дезоксипеганина гидрохлорид, полученное из травы гармалы обыкновенной, как антихолинэстеразное средство. Препарат назначается больным с поражением периферической нервной системы (невриты, полиневриты, миастения, гемиплегия).

Герань холмовая (ōzb. tepalik yōrongul, tanbadōr, anjabar) – – *Geranium collinum* Steph.

Герань холмовая – многолетнее травянистое растение из семейства Герааниевых. Стебли многочисленные, ветвистые, высотой 15–60 см. Листья нижние длинночерешковые, верхние – сидячие, очередные, общая форма почковидная, 5–7 раздельные. Грязновато-розовые цветки по два расположены в пазухах

верхних листьев. Плод – раскрывающаяся коробочка.

Цветет и плодоносит в июне-сентябре.

Произрастает в горных районах Ташкентской, Наманганской, Андижанской, Ферганской, Самаркандской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей от предгорий до среднего пояса гор на берегах горных речушек и на других мягких, землистых сырых местах.

С лечебной целью используются подземные органы, которые заготавливаются поздней осенью или ранней весной, промывают водой и сушат на воздухе.

Ибн Сино о свойствах герани пишет, что она в количестве одного дарами в вине рассеивает вздутие матки.

В народной медицине отвары, приготовленные из подземной части растения, используются при внутренних и наружных кровотечениях, при кишечных расстройствах, а также при ревматизме, ожогах, укусе змей. Имеются данные о том, что препараты растения применяются также при грибковых и паразитарных заболеваниях кожи (кандидокератоз, чесотка, экзема).

Кроме того, герань проявляет вяжущее, дезинтаксикатозное, ранозаживляющее действие, улучшает моторику желудка и кишечника.

**Гледичия колючая (ōzb. oddiy tikandaraxt, gledichiya) –
– *Gleditschia triacanthus* L.**

Гледичия колючая (обыкновенная) – крупное, высотой до 40 м дерево из семейства Бобовых. На стволе и ветвях имеются крепкие, красновато-коричневые, глянцевые, простые или ветвистые колючки. Листья черешковые, очередные, сложнопарноперистые или сложно-дваждыперисторассеченные. Цветки зеленоватые, невзрачные, собраны в короткие и плотные соцветия, однополые. Плод – темнокоричневый, плоский, кожистый, крупный, многосемянный боб. Семена коричневые.

Цветет в мае, плодоносит в июне-октябре.

Широко культивируется как декоративное растение во всех областях Республики.

С лечебной целью используются листья, собранные в период их распускания.

Лечебное действие растения обусловлено содержанием в листьях алкалоида триаконтина, который обладает, как установлено в условиях эксперимента, спазмолитическим и гипотензивным свойствами. Гипотензивное действие объясняется расслаблением гладкой мускулатуры стенок сосудов, что приводит к расширению сосудов и соответственно к падению артериального давления.

В связи с этим алкалоид триаконтин предложен как спазмолитическое и гипотензивное средство для применения в медицинской практике при гипертонической болезни и спастических болях, связанных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, холециститом, почечно-каменной болезнью, спастическим колитом.

**Горец земноводный (ōzb. tomirdori toron, tomirdori) –
– *Polygonum amphibium* L.**

Горец земноводный – многолетнее травянистое растение из семейства Гречишных. Стебли узловатые, ветвистые, до 1 м высотой. Раструбы бурого цвета. Листья продолговато ланцетные, черешковые, очередные, цельнокрайные. Розовые цветки собраны в колосовидное соцветие на концах стебля и ветвей. Плоды – мелкие, темнобурые, яйцевидные орешечки.

Цветет и плодоносит в июне-сентябре.

Произрастает в медленно текущих речушках, арыках, в озерах, среди орошаемых культур и на других влажных местах Ташкентской, Андижанской, Ферганской, Джизакской, Сырдарьинской и Самаркандской областей Республики.

С лечебной целью используются подземные органы (корневища и корни) и

листья. Подземные органы заготавливаются поздней осенью или ранней весной (промываются водой и сушатся на солнце), листья – во время цветения растения, их сушат в тени.

В народной медицине подземные части растения употребляют как мочегонное, антинеуралгическое средство, а также применяются при подагре, ревматизме, сифилисе. Корни растения в народной медицине Средней Азии применяют вместо импортной сарсапарили и в виде отвара назначают при разнообразных болезнях. Листья являются испытанным мочегонным средством.

**Горец красивый (ōzb. *chiroyli toron*, *yerqōnaq*, *anjabor*) –
– *Polygonum nitens* V. Petr.**

Горец красивый – многолетнее травянистое растение из семейства Гречишных. Корневище короткое, толстое, змеевидно изогнутое. Стебли прямостоячие, узловатые, до 65 см высотой. Листья овальноланцетные, с низбегающим на черешок основанием; нижние короткочешуечковые, верхние – сидячие, очередные. Раструбы ржаво-бурые. Светло-розовые цветки собраны в колосовидное соцветие. Плод – трехгранный, почти черный, блестящий орешек.

Цветет и плодоносит в июне-июле.

Растет по каменистым луговинам и россыпям в субальпийском поясе гор Ташкентской, Ферганской и Самаркандской областей Республики.

С лечебной целью применяют корневища. Их выкапывают поздно осенью или рано весной, промывают водой и сушат на солнце.

В народной медицине отвар из корневищ горца красивого применяется как вяжущее, закрепляющее и противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, поносах, энтеритах и энтероколитах).

Галеновые препараты (отвар, настойка, жидкий экстракт) из корневища растения горца красивого выпускаются в современной медицине с препаратами официального вида горца змеинового (*Polygonum bistorta* L.) как вяжущего

средства для лечения острых и хронических воспалений кишечника (энтериты), желудка (гастриты), а также рекомендуются при стоматитах, гингивитах.

Горец перечный (водяной перец) (Ўзб. achchiq toron, suvzamchi toron, suvqalampir, suvzamchi) – Polygonum hydropiper L.

Горец перечный – однолетнее травянистое растение из семейства Гречишных. Стебли прямостоячие, узловатые, ветвистые, 30–70 см высотой. Раструбы буроватые. Листья очередные, нижние коротко черешковые, остальные – сидячие, удлинённо-ланцетовидные, цельнокрайные. Цветки мелкие, зелёные или беловато-розовые, собранные в узкие, прерывистые, длинные кисти с поникшей верхушкой. Плоды – орешки.

Цветет и плодоносит в мае-октябре.

Свежее растение с острым, жгучим вкусом.

Произрастает по берегам водоемов, арыков, речек, на отмелях, по сырым лугам, в предгорных долинах, в степном и лугово-степном поясе гор почти во всех районах Узбекистана.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву во время цветения растения, сушат быстро в тени.

Ибн Сино применял свежий водяной перец для очищения лица от шрамов, веснушек, застарелых кровоподтеков, а также накладывал на твердые опухоли в виде лекарственной повязки.

В народной медицине водяной перец применяется при гнойных заболеваниях кожи, геморрое, при обильных маточных, геморроидальных и менструальных кровотечениях, при нервных болезнях и при зубной боли.

В современной медицине экстракт водяного перца жидкий и настой применяют в качестве кровоостанавливающего средства, главным образом, при маточных кровотечениях. Однако самостоятельно препараты водяного перца используются редко. Обычно они применяются в качестве вспомогательного

средства в комплексной терапии при маточных и внутренних кровотечениях.

Горец почечуйный (почечуйная трава) (ōzb. shaftolibarg toron, kelintil toron, kelintili, suvqalampir, suvzamchi) – Polygonum persicaria L.

Горец почечуйный – однолетнее травянистое растение из семейства Гречишных. Стебель прямостоячий, узловатый, 20–70 см высотой. Раструбы пленчатые, прижатоволосистые, по краю ресничатые. Листья очередные, короткочерешчатые, цельнокрайные, на середине пластинки сверху с темным красноватым пятном, часто исчезающим после сушки растения. Цветки белые или розовые, собранные в густые цилиндрические, прямостоячие конечные кисти. Плод – яйцевидный орешек.

Цветет и плодоносит в июне-октябре.

Произрастает по берегам рек и арыков, на поливных полях, в садах и на других сырых местах от предгорных долин до лесолугового пояса гор Ташкентской, Самаркандской, Сурхандарьинской, Кашкадарьинской, Джизакской и Сырдарьинской областей Республики.

С лечебной целью используется надземная часть – трава, собираемая во время цветения растения. Сушат сырье в тени.

В народной медицине настой травы растения применяется как мочегонное, болеутоляющее, противовоспалительное и слабительное средства. Кроме того, используют для лечения хронической дизентерии, гастрита, подагры, цинги, наружно свежее растение применяется как ранозаживляющее средство, а при головной боли прикладывали кашицу травы на затылок; применяли траву также при варикозном расширении вен.

Галеновые препараты растения (настой, жидкий экстракт) применяют в научной медицине как слабое слабительное при атонических и спастических запорах. Кроме того, они рекомендуются как мочегонное и кровоостанавливающее при отеках и маточных и других видах кровотечений.

Горец птичий (спорыш, птичья гречиха) (ōzb. qush toron, chumchuqtili toron, qiziltasma, chumchuqtili) – Polygonum aviculare L.

Горец птичий – однолетнее травянистое растение из семейства Гречишных. Стебли узловатые, чаще распростертые, олиственные, ветвистые, 7–60 см высотой. В узлах находятся мелкие пленчатые, рассеченные раструбы, от которых отходят мелкие, цельнокрайные, эллиптические, очередные листья. Цветки невзрачные, по 1–5 сидят в пазухах листьев. Плод – заключенный в околоцветник, темно-бурый орешек.

Цветет в мае-октябре, плодоносит в июне-ноябре.

Произрастает как сорняк на пашнях, по дорогам, вдоль арыков и на полях от предгорных равнин до высокогорий почти по всему Узбекистану.

С лекарственной целью используется целиком все растение, собранное в период цветения и высушенное в тени.

Ибн Сино использовал растение как вяжущее и сушащее средство для лечения различных заболеваний: при кровотечениях, флегмоне, роже, герпесе, воспалении желудка (гастрите). Как отмечает Ибн Сино, сок растения полезен при кровохарканьи, убивает червей в ухе и высушивает язвы в ушах.

В народной медицине горец птичий применяют при почечно-каменной болезни, заболеваниях печени, желудка, ревматизме, головной боли, геморрое и женских заболеваниях.

Экспериментально установлено, что галеновые препараты (настои, настойки) растения повышают скорость свертывания крови, понижают артериальное давление, улучшают дыхание, тонизируют мускулатуру матки и усиливают диурез. Такие свойства этих препаратов обусловлены содержанием в составе растения биологически активных веществ (дубильные вещества, флавоноиды, эфирное масло, витамины С, К, каротин и др.).

Препараты горца птичьего применяются в акушерстве и гинекологии в качестве кровоостанавливающего средства. Иногда используются как мочегон-

ное. Трава растения входит в состав сбора Здренко.

Горицвет туркестанский (адонис туркестанский) (ōzb. Turkiston adōnisi, sariq gul) – Adonis turkestanica Adolf.

Горицвет туркестанский – многолетнее травянистое растение из семейства Лютиковых. Стебли многочисленные, от 30 до 80 см высотой. Прикорневые и нижние стеблевые листья редуцированные в буроватые чешуйки, стеблевые – крупные, сидячие, дважды-перисторассеченные на ланцетные, заостренные, цельнокрайные или одно-двухлопастные дольки. Цветки одиночные. Чашелистики обратнойцевидные, заостренные. Лепестки продолговатые, желтые (при сушке синеют). Плод – многоорешек. Орешки сетчато-морщинистые с коротким загнутым носиком.

Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

Растение ядовитое.

Произрастает на мягких почвах по склонам гор в Субальпийском поясе, иногда в арчевниках в горных районах Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью заготавливается надземная часть – трава с начала цветения до полного созревания плодов и сушится на солнце или в сушилках при температуре 30–40°C.

Настой, приготовленный из травы горицвета туркестанского, используется в народной медицине при ознобе и лихорадке как жаропонижающее средство, а также применяют при одышке.

Фармакологические свойства горицвета туркестанского подробно исследованы на кафедре фармакологии ТашГосМИ (нынешняя медицинская академия). Химический состав этого растения близок к горицвету весеннему. Поэтому горицвет туркестанский, как и весенний, оказывает кардиотоническое действие – усиливает сократительную способность миокарда, замедляет ритм сердца. В этом отношении они уступают наперстянке. Официальные препараты горицвета весен-

него адонизид, адонис бром широко применяются при хронической сердечной недостаточности, а также как успокаивающее средство при неврозах сердца.

Горчица белая (ōzb. oqrangōt, oq xantal) – *Sinapis alba* L.

Горчица белая – однолетнее травянистое растение из семейства Капустных (Крестоцветных). Стебель прямостоячий, ветвистый, 25–100 см высотой. Нижние листья лировидно перисто надрезанные с боковыми лопастями в числе 2–3 пар; верхние на более коротком черешке с меньшим количеством, более заостренных лопастей, реже сильно рассечены на узкие доли. Желтые цветки собраны на верхушечные соцветия – кисти. Плодоножка горизонтально отклоненная. Плоды – опушенные, раскрывающиеся стручки. Семена беложелтые, шаровидные, однорядные.

Цветет и плодоносит в мае-июне.

Разводят как масличное; чаще произрастает в качестве сорняка в посевах, у дорого и в населенных пунктах в Ташкентской области.

С лечебной целью используются спелые семена.

Ибн Сино отмечает, что горчица белая является едким и острым лекарством, помогающим от всех ядов. Она является также составной частью некоторых сложных лекарств от заболеваний мозга.

В народной медицине используют как противоядие, внутрь – при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, реже желудка, при заболеваниях органов дыхания. Она обладает также бактерицидными и антифунгальными свойствами. Масло белой горчицы применяют для пищевых и технических целей.

Горчица сарептская (ōzb. sarept xantali, xantal, gōrchitsa, xantal karam) – – *Brassica juncea* (L.) Czern.

Горчица сарептская – двулетнее травянистое растение из семейства Капустных (Крестоцветных). Стебли прямостоячие, ветвистые, 40–50 см высотой.

Прикорневые и нижнестеблевые листья черешковые, лировидно перисто надрезанные; самые верхние – цельные, сидячие или коротко черешковые. Желтые цветки собраны в соцветие – верхушечные кисти. Плодоножки косо вверх направленные. Плоды – бугорчатые, цилиндрические, тонкие, многосемянные, раскрывающиеся стручки. Семена темнобурые (редко желтые), ячеистые, шаровидные.

Цветет и плодоносит с середины мая до августа.

Возделывается на масло; встречается как сорное в посевах, у дорог, в населенных местах Ташкентской, Самаркандской и Хорезмской областей и в Каракалпакии.

С лечебной целью используются спелые семена.

По данным Ибн Сино, сарептская горчица очищает лицо, сводит пятна, витилиго, помогает при опухолях, свинках, трахоме, лишаях, при болях в суставах, при болях в ушах, при зубной боли.

В народной медицине применяют семян горчицы в виде порошка и горчичной муки. Семена являются хорошим возбуждающим аппетит средством для желудка, применяют также при запорах.

В современной медицине используется раствор эфирно-горчичного масла в спирте и горчичники. Они оказывают местно раздражающее действие при простудных заболеваниях, при ревматизме, невритах, миозитах, плевритах. Их прикладывают на грудную клетку особенно при воспалительных заболеваниях органов дыхания. Такое действие горчичников обусловлено местнораздражающим действием горчицы и улучшением микроциркуляции крови.

Гравилат (ōzb. shirchoy, geum) – Geum L.

Следующие два вида гравилата произрастают в горных районах Ташкентской области (на склонах гор, по берегам арыков, в садах, среди кустарников) Узбекистана и используются в народной медицине местным населением.

Гравилат городской (ōzb. shahar shirchoyi) – Geum urbanum L.

и Гравилат речной (ōzb. daryo shirchoyi) – Geum rivale L.

Виды гравилата – многолетнее травянистое растение из семейства Розоцветных. Стебли прямостоячие, верхняя часть ветвистая, 25–75 см высотой. Прикорневые листья длинно черешковые, перисто лопастные или перисто разрезанные; стеблевые – коротко черешковые, очередные, трехлопастные или трехраздельные. Цветки отдельные, желтые, красноватые или белые. Плоды – жестковато-волосистые, сложно-орешковидные.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-июле.

С лечебной целью используются и надземная часть – трава (собирают во время цветения растения и сушат в тени), и подземные органы – корневища и корни, собирают поздней осенью или ранней весной, промывают водой и сушат на солнце.

В народной медицине используются галеновые препараты (настой из надземной части и отвары из корней и корневищ) в качестве лекарственного средства при поносах, воспалительных заболеваниях (стоматит, гингивит), а также применяется для остановки кровотечения при наружных и внутренних кровотечениях. Кроме того, имеются данные о применении растения как ранозаживляющего, отхаркивающего, спазмолитического средства.

Гранат обыкновенный (ōzb. anor) – Punica granatum L.

Гранат обыкновенный (гранатовое дерево) – кустарник или небольшое (до 5 м высотой) деревце из семейства Гранатовых, часто с колючими побегами. Листья коротко черешковые, сидят пучками на укороченных побегах или очередные, кожистые, эллиптические или ланцетные. Цветки одиночные или по 2–5 на укороченных побегах сидят, пунцово-красного (редко белого или желтоватого) цвета. Чашечка с пятью (иногда до 9) широко треугольными лопастями, воронковидно-колокольчатая, кожистая, красноватого цвета. Плоды – гранаты – ягоды шаровидные с толстой, красной, желтоватой или темно-коричневой,

несъедобной кожурой вяжущего вкуса, на верхушке несут остатки чашечки. Внутри плода имеются 6–12 гнезд, где сидят семена, окруженные сочной оболочкой кисло-сладкого вкуса и от белого до темно-красного цвета.

Цветет в мае-августе, плодоносит в сентябре-октябре.

В диком виде произрастает в Сурхандарьинской области. Культивируется по всему Узбекистану как плодовое растение.

С лечебной целью используются кора стволов, ветвей и корней, собираемая ранней весной, также плоды (корка плодов и семена).

Ибн Сино применял отвары из корки плодов – кожуры плодов граната при кровохарканьи, кровотечениях из десен (при цинге), заболеваниях желудочно-кишечного тракта (при поносе, при плохом аппетите). Кроме того, Ибн Сино отваром промывал кожные язвы, использовал для укрепления зубов, а также как мочегонное средство.

В народной медицине гранат и его сок применяются для лечения лихорадки, малокровия, туберкулеза, а также для возбуждения аппетита. Широко применяется отвар из кожуры плодов граната как противопоносное средство.

В современной медицине сок граната рекомендуется в качестве диетического средства для улучшения аппетита при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гипоацидное, анацидное состояние желудка) для улучшения пищеварения.

Кора стволов и корней содержит алкалоиды (пеллетьерин и другие). Они оказывают глистогонное действие. Препараты, содержащие эти алкалоиды (пеллетьеринтанат и другие), также экстракт коры применяется для изгнания ленточных глистов.

Гречиха посевная (Ўзб. *ekma qorabuğdoy*, *ekma grechia*) – *Fagopyrum sagittatum* Gilib. (*F. esculentum* Moench.)

Гречиха посевная (съедобная) – однолетнее травянистое растение из семейства Гречишных. Стебель прямостоячий, узловатый, в верхней части ветви-

стый, до 70 см высотой. Листья очередные, треугольные, со стреловидным основанием, цельнокрайные, нижние – на длинных черешках, верхние – почти сидячие. Красные, розовые или белые душистые цветки собраны в короткие кисты, которые образуют щитковидную метелку. Плод – трехгранный коричневый орешек.

Цветет в июле, плодоносит в августе.

Гречиха посевная изредка встречается как сорняк в посевах и около дорог в Ташкентской и Самаркандской областях. Повсеместно культивируется.

С лечебной целью используется трава (верхняя часть растения), которая собирается во время цветения и сушится на воздухе, в тени или в сушилках при температуре 30–40°C.

В народной медицине галеновые препараты (настой или отвар цветков гречихи) применяются в качестве отхаркивающего лекарства при сухом кашле, а также для предупреждения и лечения атеросклероза, особенно в сочетании с гипертонической болезнью. Свежие листья прикладывают к нарывам и гнойным ранам.

В современной медицине листья и цветки гречихи, из которых получают рутин – витамин Р, применяется при гипоавитаминозах, а также с профилактической целью. Кроме того, рутин один или в комбинации с аскорбиновой кислотой (аскорутин) применяется очень широко в тех случаях, когда проницаемость сосудистой стенки нарушена (геморрагический диатез, капилляротоксикоз, кровоизлияния в сетчатку глаза), при гипертонической болезни, сахарном диабете, лучевой болезни, ревматизме, при некоторых инфекционных заболеваниях.

Рутин не рекомендуется больным с повышенной свертываемостью крови.

Кроме того, гречневая крупа, благодаря содержанию витаминов (В₁, В₆), микроэлементов (железо, кальций, фосфор) и белков легко усваивается организмом и является полезным диетическим продуктом.

Грыжник голый (ōzb. tuksiz saminchōp) – *Herniaria glabra* L.

Грыжник голый – одно- или многолетнее травянистое растение из семейства Гвоздичных. Стебель сильно ветвистый, прижатый к земле. Листья супротивные, эллиптические или овальные, цельнокрайные, прилистники пленчатые. Цветки мелкие, беловатые, невзрачные, собраны в пазушные клубочки. Плод – орешек.

Цветет и плодоносит с июня до осени.

Произрастает по открытым, сухим, песчаным, каменистым местам, по берегам рек, около дорог на высоте 800–2400 м, на склонах среднего пояса гор в Ташкентской, Ферганской, Самаркандской и Сурхандарьинской областях Республики.

С лечебной целью используется надземная часть – трава, которая собирается во время цветения растения и сушится в тени или на открытом воздухе.

Настой, приготовленный из травы грыжника, в народной медицине употребляется в качестве мочегонного средства при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря, мочекаменной болезни. Кроме того, используется для лечения сифилиса, заболеваний органов дыхания.

В современной медицине грыжник применяют как спазмолитическое и мочегонное средство при воспалительных заболеваниях мочевыводящих органов, мочекаменной болезни. В основном применяется трава грыжника в виде настоя.

Трава грыжника входит в состав мочегонных сборов.

Датиска коноплевая (ōzb. nashanama datiska) – *Datiska cannabina* L.

Датиска коноплевая – многолетнее двудомное травянистое растение из семейства Датисковых. Стебли прямостоячие, неветвистые, высотой до 2,5 м. Листья черешковые, очередные, непарноперистые. Листочки ланцетные, короткочерешковые, края пильчатые, заостренные, векушечный листочек крупнее боковых. Цветки однополые, двудомные, без лепестков, собраны в длинные па-

зушные кисти. Прицветники узколанцетные или линейные, по краям пильчатые, с заостренной верхушкой. Плод – коробочка 5-ти ребристая, многосемянная.

Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре.

Произрастает по берегам рек и горных ручьев на мелкоземлистых, каменистых и опесчаненных субстратах в горных районах Ташкентской, Ферганской, Самаркандской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей Республики.

С лечебной целью заготавливают плоды (семена) во время их полной спелости, подземные органы (их выкапывают с осени или рано весной, промывают водой, нарезают на куски и сушат на воздухе) и трава, которая собирается во время бутонизации или цветения и сушат в тени.

В народной медицине водные извлечения (отвар, настой) плодов датиски применяются как слабительное и рвотное средство при заболеваниях желудка и кишечника.

Сумма флавоноидов надземной части растения в виде лекарственного препарата «датискан» применялась в качестве спазмолитического, желчегонного и ранозаживляющего средства в медицинской практике при заболеваниях печени (холецистит, гепатит), а также для лечения больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. Кроме того, отвар или настой травы в виде повязок применяются наружно для ускорения заживления кожных ран.

Девясил (ōzb. andiz) – *Inula L.*

Из узбекистанских видов девясила следующие два применяются в официальной медицине:

Девясил высокий (ōzb. qora andiz) – *Inula helenium L.*;

Девясил крупный (ōzb. sariq andiz, oq andiz) – *Inula grandis Schrenk.*

Виды девясила – многолетние травянистые растения из семейства Астровых (Сложноцветных). Корневище мясистое, короткое, толстое, часто многоглавое с отходящими от него немногочисленными, длинными, толстыми кор-

нями. Корневище и корни снаружи бурые, внутри желтые. Стебли прямостоячие, маловетвистые, высотой 100–150 (до 175 см иногда) см (у крупного вида 60–120 см). Прикорневые листья очень крупные (до 50–75 см длины, 20–25 см ширины), эллиптические, заостренные, стеблевые – очередные, продолговато-овальные, края неравномерно зубчатые, нижние – короткочерешковые, верхние – сидячие. Все листья опушенные. Золотисто-желтые цветки собраны в корзинки, расположенные по одиночке в пазухах листьев или на концах стеблей и ветвей, образуя кисть или щиток. Плоды – продолговатые семянки с хохолком.

Цветут в мае (июне)-сентябре, плодоносят в июле (августе)-октябре.

Виды девясила произрастают в зарослях кустарников, тугаях, лесных полянах, долинах рек и на других влажных местах от предгорий до среднего пояса гор Ташкентской, Самаркандской, Джизакской, Андижанской и Ферганской областей Республики.

С лечебной целью используются корневище и корни, которые заготавливают осенью или весной, промывают водой, нарезают на куски и сушат на воздухе.

Ибн Сино относит девясил высокий к очищающим и ветрогонным средствам. По его данным, растение помогает при болях, связанных с воспалением нервов, суставов, при разрыве мышц. В этих случаях была использована повязка из корней и листьев растения.

В народной медицине девясил является одним из популярных лекарственных растений. Порошок, настой и отвар из корней и корневищ девясила используется как мочегонное, кровоостанавливающее, противоглистное средство. Их применяют при различных кожных заболеваниях.

В современной медицине галеновые препараты применяют как отхаркивающие средства, а также для уменьшения секреции бронхов при острых и хронических заболеваниях органов дыхания. Девясил уменьшает секреторную и моторную функции желудка. Поэтому применяется при повышенной кислотности желудка. В свое время получены положительные результаты при лечении препаратом алантоном больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Донник лекарственный (ōzb. dorivor qashqarbeda, qashqarbeda, sariqbeda) –
– Melilotus officinalis L.**

Донник лекарственный – двулетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Стебли прямостоячие, ветвистые, высотой до 2 м. Листья очередные, на длинных черешках, тройчатые с продолговато-овальными, мелкопильчато-зубчатыми краями, боковые почти сидячими, средние на более длинном черешке долями. Цветки мелкие, желтые, поникающие, собранные в многоцветковые, длинные, пазушные кисти. Плод – одно- двусемянный, яйцевидно-овальный боб бурого цвета с шиловидным носиком.

Цветет в мае-сентябре, семена созревают с июля до поздней осени.

Произрастает на лугах, в поймах рек, вдоль арыков и дорог, в садах, как сорняк в посевах от равнины до среднего пояса гор почти во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью собирают облиственные верхушки и боковые побеги в начале цветения растения и сушат в тени. После обмолачивают и выбрасывают грубые части стебля.

Ибн Сино применял донник как мягчительное, ранозаживляющее и абортивное средство. Он использовал также при задержке менструации и при различных опухолях в виде повязки.

В народной медицине настой донника применялся как отхаркивающее при воспалительных заболеваниях органов дыхания, как успокаивающее – при бессоннице и как ветрогонное при запорах, метеоризме.

Экспериментально установлено, что кумарин, содержащийся в надземной части донника, оказывает угнетающее действие на центральную нервную систему, обладает противосудорожным и успокаивающим свойствами, а также усиливает лейкопоз (образование лейкоцитов). Препарат дикумарин, широко применяемый в медицинской практике, является антикоагулянтом – тормозит свертывание крови. Он является антагонистом витамина К, участвующего в процессе свертывания крови. Препарат применяется при тромбозах, тромбо-

эмболических заболеваниях (варикозное расширение вен, тромбофлебиты и другие).

Длительное применение препарата не рекомендуется, так как может привести к кровотечениям.

Дуб черешчатый (дуб обыкновенный, дуб летний) (ōzb. oddiy eman, qōnğir eman, yoz emani) – Quercus pedunculata Ehrh. (Quercus robur L.).

Дуб черешчатый – высокое (до 50 м высотой) дерево из семейства Буковых. Листья короткочерешковые, обратно-яйцевидные, перистолопастные. Цветки мелкие, невзрачные, раздельнополые, собраны в соцветие сережка (мужские цветки) или по 1–3 расположены на ветках. Плод – продолговатый орешек – желудь желтовато-коричневого цвета.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в сентябре-октябре.

Культивируется как декоративное дерево в областях Узбекистана.

С лечебной целью собирают кору с молодых стволов и ветвей ранней весной и сушат на солнце и плоды – осенью, когда они созревают.

Плоды дуба были использованы Ибн Сино в качестве кровоостанавливающего средства при кровохарканьи, кровавом поносе, кишечных кровотечениях, а также как мочегонное средство.

В народной медицине отвар коры дуба употребляют при поносе, дизентерии, гастрите, туберкулезе легких и как кровоостанавливающее средство при желудочно-кишечных кровотечениях (язвенных, геморроидальных). Отвар также используется для полоскания рта при воспалительных заболеваниях слизистой полости рта (стоматите, гингивите).

В современной медицине отвар коры дуба применяется как вяжущее и антисептическое средство для полоскания горла, полости рта (при стоматитах, гингивитах). Кроме того, используется в виде полоскания также при кровотечениях из десен и при неприятном запахе изо рта.

Кора дуба как вяжущее и антисептическое средство входит в состав чаев и

сборов, применяемых для полоскания.

**Дурман обыкновенный (ōzb. oddiy bangidevona, bangidevona) –
– Datura stramonium L.**

Дурман обыкновенный – однолетнее травянистое растение из семейства Пасленовых. Стебли прямостоячие, высотой до 100 (иногда до 120) см, в верхней части тройчато-вильчатоветвистые. Листья очередные, длинночерешковые, попарно сближенные, яйцевидные, на верхушке заостренные, по краю крупновыемчато-зубчатые. Главная и первого порядка жилки беловатые и сильно выступают снизу. Цветки одиночные, пазушные, на коротких цветоносах. Чашечка трубчатая, пятигранная и пятизубчатая; венчик белый, трубчато-воронковидный, с длинной узкой трубкой и с широким, пятилопастным отгибом. Плод – яйцевидная, раскрывающаяся по четырем створкам коробочка, усаженная многочисленными, твердыми шипами. Семена почковидно сплюснутые, черные, с поверхности мелкоямчатые.

Цветет в мае-октябре, плодоносит в июле-ноябре.

Все растение ядовитое.

Произрастает как сорное растение близ жилья, у дорог, вдоль рек и арыков, в садах и огородах Ташкентской, Самаркандской, Андижанской, Сырдарьинской, Джизакской и Сурхандарьинской областей и Каракалпакстане.

С лечебной целью собирают листья с начала цветения растения до заморозков и быстро сушат.

Листья дурмана применяются в народной медицине как успокаивающее средство при различных заболеваниях нервной системы (психических, нервных и других), а также остром ревматизме и одышке. Кроме того, имеются данные о применении дурмана как болеутоляющего, снотворного средства.

В современной медицине листья дурмана и выделенные из них алкалоиды скополамин, атропин применяются как М-холиноблокаторы при бронхиальной астме (в составе «астматола» и «асматина»), спастических болях, почечно-

каменной и желчекаменной болезнях, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при рвоте и т.д.

Препараты эфатин используются при бронхиальной астме и эрон – как противорвотное средство.

**Дурнишник обыкновенный (ōzb. oddiy ğozatikan, ğoza qoytikan, patanak) –
– Xanthium strumarium L.**

Дурнишник обыкновенный – однолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебли прямостоячие, ветвистые 20–90 (100) см высотой. Листья округло треугольные или яйцевидные, края неравно двоякозубчатые, часто 3–7-лопастные, очередные, на длинных черешках. Мужские и женские цветки расположены в отдельных корзинках. Плод – ложный, покрытый крючковидными шипами, внутри которого находится семянка без хохолка.

Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре.

Произрастает вдоль арыков и дорог, около жилья, у изгородей и обычно по мусорным местам, часто в поливных посевах во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву во время цветения (используют траву в свежем или в сушеном виде) и плоды созревшие.

В народной медицине отвары семян и корней дурнишника обыкновенного применяются при кровавом поносе, золотухе и зубной боли, сок свежей травы употребляется для лечения лишая, нарывов в горле и злокачественных опухолей, зоба.

В народной медицине Средней Азии сок свежих листьев назначают при астме, гонорее и спазмах в горле, а семена курят при туберкулезе горла.

Душица (ōzb. toġrayhon) – Origanum L.

В медицинской практике Узбекистана используются следующие два вида душицы из семейства Яснотковых (Губоцветных):

Душица обыкновенная (ōzb. oddiy toğrayhon) – *Origanum vulgare* L. Этот вид в Узбекистане не встречается, но в последнее время фермеры стали выращивать на своих полях и реализовать их на рынках лекарственных средств Республики;

Душица мелкоцветная (ōzb. maydagul toğrayhon) – *Origanum tytthanthum* Gontsch. Этот вид душицы произрастает на каменистых склонах и галечниках в нижнем и среднем поясе гор Ташкентской, Андижанской, Ферганской, Самаркандской и Сурхандарьинской областей Республики.

Виды душицы – многолетние травянистые растения. Стебли прямостоячие, четырехгранные, супротивно ветвистые, высотой 30–60 см. Листья коротко черешковые, супротивные, продолговато-яйцевидные, цельнокрайные. Мелкие, бледно-красные (или бледно-сиреневые) цветки по 2–3 пазушные, образуют щитковидные, затем они собираются в соцветие – метелку или (у мелкоцветного вида) – сидячие в колосовидных полусонтиках, собранных в щитковидно-головчатые соцветия. Плод состоит из четырех орешков.

Цветут в июне-августе, плодоносят в июле-сентябре.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву во время цветения растения и сушат в тени.

Душицу широко применяли в древней медицине в качестве отхаркивающего, сокогонного, ветрогонного средства. По данным Ибн Сино, душица выводит вязкие жидкости из груди и легких. Кроме того, она улучшает аппетит, настой полезен при колике.

В народной медицине настой из травы душицы обоих видов применяется для повышения аппетита и улучшения пищеварения, а также как отхаркивающее средство при воспалительных заболеваниях дыхательных путей. Настой применялся наружно в виде повязки-компресса при кожных гнойных заболеваниях.

В современной медицине трава душицы является официальным лекарственным сырьем в ряде стран (в том числе и в Узбекистане). Настой и брикеты

из травы обоих видов дурнишника рекомендуются как отхаркивающее при бронхитах, а также усиливающее моторику кишечника при атонии (вздутии живота – метеоризме), наружно – для ванн в качестве легкого антисептика и укрепляющего средства.

Дымянка Вайяна (Ўзб. Vayyan shotarasi) – *Fumaria vaillantii* Loisl.

Дымянка Вайяна – однолетнее травянистое растение из семейства Маковых. Стебель от основания ветвистый, изогнутый, до 35 см высотой, с растопыренными ветвями. Листья – очередные, черешковые, трижды перисторассеченные на цельнокрайные, линейно-ланцетные или линейные дольки. Розово-фиолетовые цветки собраны в многочисленные густые кисти. Плод – округлый, односемянный зеленый орешек.

Цветет в марте-июне, плодоносит в мае-июле.

Произрастает как сорное растение среди посевов, в садах и залежах в Ташкентской, Самаркандской, Бухарской и Сурхандарьинской областях Республики.

С лечебной целью используется надземная часть – трава, собираемая во время цветения растения и высушиваемая в тени.

Ибн Сино относит дымянку к средствам, открывающим закупорку и вяжущего действия. Она укрепляет десны, желудок, открывает закупорки в печени, смягчает естество, гонит мочу.

В народной медицине отвар из надземной части растения применяют как кровоочищающее, противокашлевое и мочегонное средство. Употребляют при желтухе, головной боли, лихорадке, маточных кровотечениях, а также для очищения кишечника, в виде ванн при чесотке.

Установлено, что препараты травы дымянки оказывают сосудосуживающее, тонизирующее гладкую мускулатуру матки действие, а также некоторое регулирующее действие на работу сердца, особенно при аритмии.

Суммы алкалоидов дымянки проявляют противоаритмическое и желчегон-

ное действие.

Препарат, содержащий алкалоиды, Фармакологическим комитетом МЗ РУз рекомендован на клинические испытания в качестве желчегонного средства.

Следует отметить, что спиртовые экстракты травы дымянки в условиях эксперимента, проведенного на собаках с экспериментальной гипертензией, оказывали гипотензивное действие.

**Ежевник (анабазис) безлистный (õzb. bargsiz itsigek, boltiriq, qora baroq) –
– Anabasis aphylla L.**

Ежевник безлистный – полукустарник из семейства Маревых. Стеблей несколько, кустисто-ветвистых, высотой 25–50 см. Ветви членистые, цилиндрические. Нижние ветви древеснеющие, верхние – травянистые, сочные, на зиму отмирающие. Листья редуцированы во влагалища в узлах веточек. Цветки мелкие, невзрачные, белые или розовые, образуют густые колосовидные соцветия на концах ветвей и стеблей. Плод – сочный ягодообразный с одним семенем.

Цветет в мае-сентябре, плодоносит в августе-октябре.

Все растение ядовитое.

Произрастает на солнечных такырах, залежах поливных культур, песках с близкими грунтовыми водами в Ташкентской, Андижанской и Самаркандской областях Республики.

С лечебной целью заготавливают однолетние зеленые веточки в течение всего лета, сушат на солнце.

В народной медицине отвар корней и надземной части растения применяется при туберкулезе легких, астме, кровохарканьи, наружно – при экземе, чесотке и других кожных заболеваниях.

Алкалоид анабазин, содержащийся в веточках растения до 5%, является сильно ядовитым. Поэтому в медицинской практике применение ограничено. В то же время производные алкалоидов анабазина – метиланабазин, никотиновая кислота и другие имеют определенный практический интерес. Метиланабазин

является дыхательным аналептиком (стимулятор дыхательного центра), никотиновая кислота – средство (витамин PP) от пеллагры.

Препарат анабазина гидрохлорид в виде таблеток, пленки и жевачки (гамибазин) применяется как средство для отвыкания от курения.

Ежевика сизая (ōzb. zangori maumunjon, parmachak) – *Rubus caesius* L.

Ежевика сизая – кустарник из семейства Розоцветных с шипами и двухлетним деревенеющим стеблем, высотой 50–150 см. Листья черешковые, очередные, тройчатосложные с яйцевидными, яйцевидно-ромбическими, двулопастными (боковые) и неправильно зубчатыми дольками. Белые цветки собраны в щитковидно-кистовидных соцветиях. Плоды – сочная, ягодообразная сборная костянка.

Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

Произрастает по тугаям, берегам арыков и на каменистых склонах до среднего пояса гор в Ташкентской, Ферганской, Андижанской, Наманганской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях.

С лечебной целью заготавливают листья летом и сушат в тени или используют в свежем состоянии, также спелые плоды.

Ягоды, листья и корни ежевики применяли в древней медицине как вяжущее, противовоспалительное, ранозаживляющее и антитоксическое средство. По данным Ибн Сино, растение при местном применении полезно при рожистом воспалении, язвах и кожных ранах. Жевание листьев растения укрепляет десны, а трава и цветки полезны при язвах кишечника, ослаблении желудка.

Плоды ежевики и приготовленные из сухих ягод настои и отвары утоляют жажду, обладают жаропонижающими свойствами. Они считаются одним из активных потогонных и мочегонных средств. Перезревшие ягоды оказывают слабое слабительное действие.

Таким образом, ягоды ежевики в современной медицине в основном применяются в виде отвара как поливитаминное средство для улучшения функции

кишечника и как легкое слабительное и потогонное лекарство.

Желтушник раскидистый (желтушник серый) (özb. yoyiq erizimum, chitranği) – *Erysimum diffusum* Ehrh. (*Erysimum canescens* Roth.)

Желтушник раскидистый (желтушник серый) – двулетнее травянистое растение из семейства Капустных (Крестоцветных). Стебли ветвистые, высотой 30–80 см. Листья очередные, опушенные, самые нижние длинночерешковые, продолговатые, цельнокрайные. Мелкие, желтые цветки собраны в кистевидное соцветие. Плод – четырехгранный, прямой стручок. Семена мелкие, рыжевато-бурые, продолговатые.

Цветет и плодоносит с начала мая до конца июня.

Произрастает на мелкоземистых и каменистых склонах в среднем поясе гор Ташкентской, Наманганской и Ферганской областей Республики.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву во время массового цветения на второй год жизни растения и сушат в сушилках при температуре 40–60°C.

Настои, приготовленные из надземной части желтушника раскидистого, применяются в народной медицине в основном при заболеваниях сердца и отеках.

Фармакологическое действие желтушника связано с содержанием в нем гликозидов, близких по активности к наперстянке. В свое время были предложены гликозиды эримизин и эризимозид в виде лекарственных препаратов для лечения больных с сердечной недостаточностью, связанной с пороками сердца и гипертонией и другими болезнями сердца. В настоящее время они исключены из реестра ввиду отсутствия у них преимуществ в действии перед другими существующими препаратами сердечных гликозидов.

Применяют комплексный препарат «Кардиовален», в состав которого входит сок из желтушника раскидистого. Кардиовален широко применяется для лечения больных с ревматическими пороками сердца, кардиосклерозом с явле-

ниями сердечной недостаточности и нарушениями кровообращения, а также при стенокардии и вегетативных неврозах.

Живокость (ōzb. isparak) – Delphinium L.

Следующие виды живокости больше используются в медицине:

Живокость круглолистная (ōzb. dumoloq bargli isparak, ovchōp) –

– Delphinium rotundifolium L.;

Живокость полубородатая (ōzb. sariqgulli isparak) –

– Delphinium semibarbatum Bienert;

Живокость спутанная (ōzb. chalkoshgan isparak) –

– Delphinium confusum M Pop.

Эти живокости – многолетние травянистые растения из семейства Лютиковых. Стебли прямостоячие, реже ветвистые, 40–70 см высотой. Прикорневые и нижние стеблевые листья черешковые, очередные, рассеченные на 3–5–7 ланцетных или узких долек. Желтые, синие или темно-фиолетово-синие цветки собраны в соцветие – густую кисть или метелку. Плод – трехлистовка.

Цветут в мае-августе, плодоносят в июле-сентябре.

Все виды живокости – ядовитые растения.

Виды живокости произрастают по лессовым, каменистым склонам от предгорий до среднего пояса гор в Ташкентской, Андижанской, Наманганской, Ферганской, Самаркандской, Бухарской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях Узбекистана.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву в период бутонизации и цветения растений и сушат в тени или на солнце под навесом, в сушилках.

Надземная часть живокости в виде отвара применяется в народной медицине при лихорадке, гриппе, ангине, коклюше, а также судорогах. Отвар, смешанный с мукой ячменя, в виде теста прикладывают на кожные гнойные обра-

зования.

Алкалоиды, выделенные из надземной части видов живокости, послужили основой для разработки препаратов элатина, кондельфина и меллектина, которые по фармакологическим и лечебным свойствам близки к тубакурарину. Они оказывают расслабляющее действие на скелетную мускулатуру, т.е. проявляют курареподобное действие.

В настоящее время в медицинской практике применяется препарат меллектин в виде таблеток для снижения мышечного тонуса при паркинсонизме, болезни Паркинсона, болезни Литтля и при других заболеваниях, сопровождающихся повышенным тонусом и двигательными нарушениями.

**Жостер слабительный (крушина слабительная) (Ўзб. toğjumrut, itjumrut) –
– *Rhamnus cathartica* L.**

Жостер слабительный – двудомный кустарник или небольшое (до 3 м) деревце из семейства Крушиновых. Ветки обычно заканчиваются колючкой. Листья черешковые, супротивные, яйцевидные, мелкогородчато-зубчатые. Однополые, мелкие, желтовато-зеленые цветки собраны в короткие, пазушные полузонтики. Плод – четырехгнездная, шаровидная костянка.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Произрастает по склонам гор, в арчевниках и ореховых лесах, среди кустарников и по руслам горных речек Ташкентской, Ферганской и Самаркандской областей Республики.

С лечебной целью плоды собирают в период полной зрелости (в сентябре–октябре) и сушат в сушилках или в печах при температуре 50–60°C.

Жостер слабительный является старым русским народным средством, применяемым как противораковое лекарство. В народной медицине западноевропейских стран плоды жостера используются для лечения водянки, подагры и хронических кожных заболеваний.

В научной медицине плоды жостера являются официальным сырьем для

приготовления отвара и настоя как слабительное средство. Такое действие подобно крушине обусловлено содержанием в них антрогликозидов (хризофановая кислота и другие), оказывающих раздражающее действие на слизистую толстого кишечника и рефлекторно усиливающие его перистальтику. Слабительный эффект жостера наступает через 8–10 часов после приема препаратов. Они применяются при атонических и хронических старческих запорах вечером перед сном.

Зверобой (ōzb. dalachoy, qizilpoycha, choychōr, choyōt, sariqchoy) –

– Hypericum L.

В Узбекистане два вида зверобоя официально разрешены к использованию в медицинской практике в качестве лекарственного средства:

Зверобой пронзенный (обыкновенный, продырявленный) (ōzb. teshik dalachoy, oddiy dalachoy, choyōt, sariqchoy) – Hypericum perforatum L.;

**Зверобой шероховатый (ōzb. dağal dalchoy, dağal choyōt, qizilpoycha) –
– Hypericum scabrum L.**

Виды зверобоя – многолетние травянистые растения из семейства Зверобойных. Стебли одиночные или несколько, прямостоячие, верхняя часть ветвистая, высотой 30–35 (иногда до 100) см. Листья продолговатые или широко яйцевидные, цельнокрайные, сидячие, супротивные. Золотисто-желтые цветки собраны в метельчатое, щитковидное соцветие или в кисти. Плоды – трехгнездная коробочка.

Цветут в мае-августе, плодоносят в июне-сентябре.

Виды зверобоя произрастают вдоль дорог и арыков, в садах, на полях люцерны и на других орошаемых полях, по лугам, среди кустарников, по каменистым склонам от предгорий до среднего пояса гор почти во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву во время цветения, срезая верхушки растений длиной 25–30 см без грубых частей стеблей и

сушат в тени.

Зверобой является одним из старинных и популярных лекарственных растений, применяемых в народной медицине. Еще Ибн Сино применял зверобой как ранозаживляющее, болеутоляющее средство при воспалении седалищного нерва, а также как мочегонное и для лечения язв.

В народной медицине отвар и настой надземной части применяется как вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, тонизирующее и кровоостанавливающее средство.

Настой и настойка травы зверобоя применяются в современной медицине как вяжущее и антисептическое лекарство при острых и хронических расстройствах желудка и кишечника – энтеритах, колитах (воспалении тонкого и толстого кишечника), наружно в виде масляного извлечения и препарат новоиманин как ранозаживляющее и антисептическое при свежих и гнойных ранах, ожогах и язвах. Сумма флавоноидов, выделенных из травы видов зверобоя, оказывает мочегонное действие.

Трава зверобоя является официальным сырьем, разрешенным к применению в виде настоя, настойки и брикета для лечения стоматитов, гингивитов в виде полоскания, внутрь при колитах в качестве вяжущего средства.

**Зизифора цветоножечная (ōzb. gulbandli kiyikōt, kiyikōt) –
– *Ziziphora pedicellata* Pazij.**

Зизифора цветоножечная – многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебли многочисленные, при основании деревенеющие, четырехгранные, простые или ветвистые, 20–40 см высотой. Листья коротко черешковые, супротивные, ланцетные или узколанцетные, острые, цельнокрайные. Светло-фиолетовые цветки собраны в многоцветковые головчатые соцветия на верхушках стебля и ветвей. Плод состоит из четырех орешков.

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Произрастает на каменистых и щебнистых склонах в нижнем и среднем поясе гор Ташкентской области Узбекистана.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву во время цветения растения и сушат в тени.

Зизифора широко используется в народной медицине при различных заболеваниях. Ибн Сино использовал траву растения для лечения кожных гнойных заболеваний (фурункул, карбункул и другие). Надземная часть зизифоры входит в состав чаев, применяемых при некоторых сердечно-сосудистых заболеваниях.

Зизифора цветоножечная всесторонне изучена и установлено, что настои и отвары из растения оказывают гипотензивное, кардиотоническое и противовоспалительное действие, а также они обладают мочегонными и спазмолитическими свойствами.

Настой из надземной части растения утвержден Фармакологическим комитетом МЗ РУз в качестве антигипертензивного, кардиотонического и диуретического лекарственного средства.

Золототысячник (ōzb. tillabosh, sentaurium, erbaho) – Centaurium Gilib. (Erythraea)

В медицинской практике Республики используются следующие виды золототысячника, произрастающие в Узбекистане:

Золототысячник красивый (ōzb. chiroyli tillabosh, gōzal sentaurium) – Centaurium pulchellum (Sw.) Druce (Erythraea ramosissima Pers., E. pulchella Horn.) и

Золототысячник колосовидный (ōzb. boshqoli tillabosh, boshqoli sentaurium) – Centaurium spicatum (L.) Fritsch. (Erythraea spicata Pers.).

Виды золототысячника – однолетние травянистые растения из семейства Горечавковых высотой 10–40 см с прямостоячим, четырехгранным, в верхней части ветвистым стеблем. Листья прикорневой розетки отсутствуют (или у зо-

лототысячника колосовидного широкояйцевидные, к моменту цветения отмирают), стеблевые – сидячие, супротивные, яйцевидные, ланцетные или продолговато ланцетные, цельнокрайные. Розовые или беловатые цветки собраны в щитковидное или колосовидное соцветие. Плод – многосемянная коробочка.

Цветут в мае–июне(июле) – плодоносят в июне-августе.

Произрастают на лугах, по берегам рек, арыков и водоемов, на сырых местах от пустынь до среднего пояса гор в Ташкентской, Сырдарьинской, Джизакской, Самаркандской, Ферганской, Андижанской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях Узбекистана.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву во время цветения видов золототысячника и сушат в тени.

В народной медицине настой и отвар, приготовленные из надземной части растения, применяются при заболевании печени, желчных путей как желчегонное средство, а также как жаропонижающее при лихорадке, при простудных заболеваниях.

В современной медицине золототысячник применяется как горечь для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Растение усиливает желудочную секрецию и моторику желудочно-кишечного тракта. Проявляет небольшой слабительный эффект. Установлено, что алкалоид генцианин, содержащийся в растении, обладает глистогонными свойствами. В связи с этим трава золототысячника применяется в виде настоя, отвара при гастрите с пониженной кислотностью, метеоризме, при заболеваниях печени, желчного пузыря, иногда как глистогонное средство.

Зопник Регеля (ōzb. Regel qōziqulođi) – *Phlomis regelii* M. Pop.

Зопник Регеля – многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебли в числе нескольких, прямостоячие, простые или реже ветвистые, густо войлочные, 20–60 см высоты. Листья от продолговатых до линейно-ланцетных, острые, цельнокрайные или расставлено пильчатые,

сверху тускло-зеленые, снизу с выступающими жилками, беловато-сероватые от грубого войлока, прикорневые и нижние стеблевые черешковые, самые верхние почти сидячие, супротивные. Розовато-лиловые цветки собраны в многоцветковых расставленных соцветиях – мутовках в пазухах верхних листьев. Плод – четырех орешек.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июне-августе.

Произрастает по мелкоземным и каменистым склонам от предгорий до среднего пояса гор Ташкентской области Узбекистана.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву во время цветения растения и сушат в тени.

Экспериментально установлено, что трава зопника Регеля оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему. Она удлиняет снотворное действие хлоралгидрата и барбамилла, проявляет антагонизм по отношению к судорожному действию коразола и стрихнина. На основании этих данных настой травы рекомендован в научной медицине как успокаивающе-седативное средство при повышенной возбудимости ЦНС, неврозах, невротической бессоннице и эпилепсии, а также при начальной стадии гипертонической болезни в сочетании с другими седативными и гипотензивными препаратами.

**Иван-чай узколистый (ōzb. xamenerium, ivanchay, torbarg xamenerium) –
– *Chamaenerium angustifolium* (L.) Scop.**

Иван-чай узколистый – многолетнее травянистое растение из семейства Ослинниковых. Корневище с длинными ползучими побегами. Стебель простой, прутьевидный, 70–100 см высотой. Листья ланцетные, сидячие, очередные, цельнокрайные или мелко пильчатые, заостренные. Темно-розовые цветки собраны в кистевидное соцветие. Плод – коробочка.

Цветет и плодоносит в июне-августе.

Произрастает по склонам и ущельям, по берегам горных арыков в среднем поясе гор Ташкентской, Ферганской и Самаркандской областей Узбекистана.

С лечебной целью заготавливают листья в период бутонизации и цветения растения и подземные органы (корневище и корни) осенью и ранней весной. Листья сушат в тени, подземные органы (после промывания водой) – на солнце.

В народной медицине листья Иван-чая применяются при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, головной боли, а также как кровоостанавливающее средство. Водные извлечения из листьев и цветов употребляются местно для лечения ангины, стоматитов и золотухи.

В современной медицине настои, приготовленные из надземной и подземной частей растения, используются в качестве противовоспалительного, кровоостанавливающего, ранозаживляющего и слабительного средства.

**Инжир обыкновенный (винная ягода, смоковница) (ōzb. anjir, oddiy anjir) –
– *Ficus carica* L.**

Инжир обыкновенный – дерево или кустарник из семейства Тутовых высотой до 15 м. Листья черешковые, очередные, реже супротивные. Листовые пластинки (длиной 8–20 см, шириной 6–15 см) яйцевидные или округло-яйцевидные, пальчатолопастные. Цветки однополые. Мужские и женские цветки сидят вместе внутри грушевидной оси соцветия, имеющего наверху отверстие. Плоды – орешки, сидящие внутри мясистой разросшейся оси соцветия, образуя желтоватое или красноватое соплодие.

Цветет в апреле, плодоносит в июле-августе.

Произрастает в диком виде в Сурхандарьинской области (бассейн реки Тупаланг). Разные сорта инжира широко культивируются во всех областях Республики.

С лечебной целью собирают зрелые соплодия и листья. Листья сушат в тени.

Ибн Сино относит инжир к рассасывающим, способствующим созреванию и питательным средствам. По его данным, инжир сводит пятна, бородавки и витилиго, улучшает цвет лица, помогает при опухолях, свинке, трещинах, че-

сотке, при затвердевании вен и другие.

В народной медицине отвар сушеных листьев и корней используют при желудочных расстройствах; свежие плоды применяют как ранозаживляющее средство, при желудочных заболеваниях и малокровии, отвар плодов – при болезненном мочеиспускании и болезнях почек.

В научной медицине плоды инжира, благодаря содержанию в них фермента фицина, применяется для лечения тромбоэмболических заболеваний, а благодаря содержанию большого количества сахара и калия они весьма полезны для больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями (сердечная недостаточность, аритмия).

Из листьев инжира получен препарат псоберан фотосенсибилизирующего действия, который широко применяется при витилиго.

Сушеные плоды инжира входят в состав препарат кафиола, выпускаемого в виде брикетов и применяемого как слабительное средство.

Каперцы колючие (ōzb. tikanli kavul, kavul, kavar) – *Capparis spinosa* L.

Каперцы колючие – многолетнее травянистое растение из семейства Каперцевых со стелющимся, ветвистым, колючим стеблем длиной до 2.5 м. Листья коротко черешковые, очередные, округлые, обратно яйцевидные или эллиптические, цельнокрайные. Цветки белые, крупные, одиночные, пазушные, на длинных цветоносах. Плоды – обратнояйцевидные или округло-продолговатые, многосемянные ягодообразные.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Произрастает как сорное и рудеральное растение на холмах, перелогах и дувалах, по сухим берегам арыков, по краям дорог, вдоль железных дорог, в посевах и на других местах по всему Узбекистану.

С лечебной целью заготавливают подземные органы (осенью или рано весной, промывают водой и сушат на солнце), цветы (во время распускания) и плоды, когда поспевают.

Ибн Сино использовал корень растения для лечения свинки, злокачественных и загрязненных ран, воспаления седалищного нерва, а также применял при головной и зубной боли. Сок каперцев рекомендовал при параличе, онемении, запорах, астме и глистной инвазии.

В народной медицине отвар из корней применяется для лечения астмы, геморроя, различных язв, а также как болеутоляющее, мочегонное и глистогонное средство. Настой из надземной части растения принимается при желудочно-кишечных заболеваниях.

Настойка и отвар, приготовленные из корней растения, как установлено экспериментально, ускоряют свертывание крови. Кровоостанавливающее действие обусловлено содержанием в составе растения рутина, кверцетина и витамина С. Применяется при наружных и внутренних кровотечениях.

**Капуста огородная (белокочанная) (ōzb. sabzavot karam, karam) –
– Brassica oleraceae L. var. capitata L.**

Капуста огородная – двухлетнее травянистое растение из семейства Капустных (Крестоцветных). Стебель в первый год укороченный, развивает прикорневую розетку мясистых листьев, собранных в плотный кочан. Стебель второго года прямостоячий, 60–120 см высотой. Нижние стеблевые листья черешковые, лировидные, очередные, верхние – сидячие, продолговатые. Цветки белые или светло-желтые, собраны в многоцветковую кисть. Плоды – крупные стручки.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-июле.

Культивируется во всех районах Республики в большом количестве.

С лечебной целью используются свежие листья первого года и сок капусты.

Ибн Сино отмечает, что капуста смягчает, сушит, а зола ее успокаивает боль. Она помогает от опухолей, затвердений, рожи и крапивницы, а также при

трахоме, подагре.

Свежая квашеная капуста в народной медицине применяется для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, как легкое слабительное при запорах и мочегонное, а также для профилактики цинги и хронической диспепсии. Сок свежей капусты принимают при желтухе, воспалении дыхательных путей.

Экспериментально установлено, что капуста за счет содержания в ней витаминов и других биологически активных веществ оказывает противоязвенное действие, в частности витамин U проявляет профилактическое и защитное действие при экспериментальных язвах желудка. В связи с этим капуста и ее сок (свежий и высушенный) применяются для лечения больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. Кроме того, витамин U улучшает липидный обмен и оказывает благоприятное действие при коронарном атеросклерозе, экземе, нейродерматите.

Кассия (сенна) (ōzb. sano, makkai sano) – Cassia L.

В Сурхандарьинской области Узбекистана культивируются следующие виды кассии с целью использования в медицинской практике.

Кассия остролистная (африканская или александрийская сенна) (ōzb.

ōtkirbargli sano, makkai sano, Afrika yaki Iskandariya sanosi) –

– Cassia acutifolia Delile;

Кассия узколистная (Тинневальская или индийская сенна) (ōzb. torbargli sano, makkai sano, Hindiston yaki Tinneval sanosi) – Cassia angustifolia Vahl.

Виды кассии – кустарники из семейства Цезальпиниевых. Стебли ветвистые, высотой до 1 м. Листья очередные, черешковые, парноперистосложные, состоят из (3)–5–9 пар яйцевидно-ланцетных или узколанцетных, цельнокрайных листочков. Желтые цветки собраны в соцветие – кисть. Плоды – кожистые, плоские, многосемянные бобы коричневого цвета.

Цветут и плодоносят в июле-сентябре.

С лечебной целью собирают листья во время цветения растения и сушат в тени, плоды – в период полного созревания.

Кассия является одним из старинных лекарственных растений, применяемых в древней и народной медицине.

Ибн Сино применял настой из листьев сенны как слабительное средство, а также при подагре, ревматизме, желтухе и других заболеваниях печени. Он рекомендовал полоскать горло настоем, смешанным с соком кориандра или со слизью подорожника при болях в горле – ангине.

В народной медицине кассия издавна применяется как слабительное средство в виде настоя при запорах, а также при других заболеваниях желудка и кишечника.

Как установлено экспериментально, слабительный эффект кассии обусловлен содержанием в листьях антрагликозидов (сеннин А и В, реин, алоэ-эмодин и другие), которые оказывают раздражающее действие преимущественно на слизистую толстого кишечника, приводящее к рефлекторному усилению перистальтики кишки.

Лекарственные препараты (настой, сухой экстракт в таблетках, сенадексин, сеннаде, глаксена и другие) широко применяют как слабительное при атонических, паралитических запорах, геморрое.

**Кишнец (кориандр) посевной (ōzb. ekma kashnich, kashnich) –
– *Coriandrum sativum* L.**

Кишнец посевной – однолетнее травянистое растение из семейства Сельдерейных (Зонтичных). Стебли в верхней части ветвистые, до 70 см высотой. Прикорневые листья длинночерешковые, по краю надрезано-зубчатые, трехраздельные, нижние стеблевые листья – коротко-черешковые, яйцевидные, дважды перистонадрезанные, средние и верхние – сидячие на влагалищах, дважды-, триждыперисто-рассеченные на линейные дольки. Белые или розовые,

пятимерные цветки собраны в соцветие – сложный зонтик. Плод – шаровидная, приятно пахучая двусемянка.

Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-сентябре.

Кишнец как пряность широко культивируется во всех областях.

С лечебной целью собирают плоды во второй половине лета.

Ибн Сино относит кишнец к вяжущим и болеутоляющим средствам. Его выжатый сок с молоком успокаивает сильную пульсирующую боль. Кроме того, кориандр помогает от горячих опухолей, крапивницы, свинки, головокружения, носового кровотечения, стоматита.

Плоды кишнеца применяются в народной медицине при заболеваниях желудочно-кишечного тракта как возбуждающее и регулирующее его моторную и секреторную деятельность, а также как противогеморройное, ранозаживляющее, ветрогонное и желчегонное средство.

В научной медицине кишнец рекомендуется в качестве ароматического, желчегонного и лечебно-диетического средства, улучшающего пищеварение.

Плоды кориандра являются официальным средством в ряде стран. Установлено, что эфирное масло кориандра обладает желчегонным, болеутоляющим, антисептическим и ранозаживляющим действиями. Применяется при холециститах, гепатитах, кожных ранах и геморрое. Широко используется кишнец также как ветрогонное средство при метеоризме.

Спиртовая вода и эфирное масло плодов используются в фармацевтической промышленности для улучшения вкуса некоторых жидких лекарств.

Клевер (ōzb. sebarga, kushqaroq) – *Trifolium L.*

Из узбекистанских видов клевера медицинское значение имеют в основном следующие два:

**Клевер луговой (ōzb. ōtloq seburgasi, yōngichka, kushqaroq) –
– *Trifolium pratense L.*;**

Клевер ползучий (ōzb. ōrmalovchi sebarga, kushqaroq) – *Trifolium repens* L.

Виды клевера – многолетние травянистые растения из семейства Бобовых. Стебли приподнимающиеся, высотой 25–50 см (у ползучего – 15–40 см, стебли ползучие), олиственные. Листья очередные, длинночерешковые, тройчато-сложные. Листочки яйцевидные, продолговато-яйцевидные или эллиптические. Красные цветки (у ползучего вида – белые) собраны в соцветие – головку. Плод – односемянный боб.

Цветут и плодоносят в апреле-сентябре.

Произрастают по берегам и поймам рек, ручьев, арыков, на сильно увлажняемых почвах с высокими грунтовыми водами, часто как сорняк среди поливных культур, в полосе предгорий и поливного земледелия и на других влажных местах в Ташкентской, Ферганской, Самаркандской и Сурхандарьинской областях Республики.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву во время цветения растения (иногда отдельно соцветие) и сушат в тени.

По мнению Ибн Сино, клевер выводит воду из живота и гонит мочу. Он применял сок свежей травы клевера для лечения ран и бельма глаза, а отвар из надземной части использовал как мочегонное лекарство.

В народной медицине водные извлечения из надземной части растения применяются при астме, коклюше, малокровии, гипертонии, малярии, язве желудка и простудных заболеваниях.

Имеются данные о том, что настойка клевера благоприятно влияет на течение атеросклероза. Препарат «тризофлан» (сумма флавоноидов) уменьшает содержание холестерина в крови.

Клещевина обыкновенная (ōzb. oddiy kanakunjut) – *Ricinus communis* L.

Клещевина обыкновенная в условиях культуры – крупное однолетнее травянистое растение из семейства Молочайных. Стебель коленчатый, ветвистый,

высотой до 2 (иногда до 3) м. Листья очередные, длинночерешковые, 5–11-пальчатораздельные на продолговатые, зубчатые доли. Цветки однополые, одностоловые, собранные в соцветие – кисти. Тычиночные цветки в нижней части соцветия, пестичные – в верхней части. Плод – шаровидная или удлинённая трёхсеменная, трёхстворчатая коробочка, покрытая шипами. Семена овальной формы, с гладкой, блестящей, пестрой оболочкой.

Цветет в июне-сентябре, плодоносит в июле-октябре.

Семена растения ядовитые.

Как масличное растение широко культивируется во всех областях Республики.

С лечебной целью используется масло, получаемое из спелых семян на заводах.

Ибн Сино считает клещевину рассасывающим и смягчительным средством. Она сводит бородавки и веснушки, рассасывает опухоли, помогает от трахомы и влажных опухолей; растертые семена гонят слизь, желчь и выводят глистов.

В современной медицине жирное масло, полученное из семян клещевины, является официальным лекарственным препаратом слабительного действия. Касторовое масло при приеме внутрь под действием фермента липазы расщепляется в тонком кишечнике с образованием рицинолевой кислоты, которая, раздражая слизистую, рефлекторно усиливает перистальтику кишечника на всем его протяжении. Препарат назначается в виде эмульсии или в желатиновых капсулах. Применяется как слабительное средство при запорах. Раньше касторовое масло применяли в акушерстве для рефлекторного усиления родовой деятельности матки. Наружно касторовое масло используется в составе мазей, бальзамов для лечения ран, ожогов, язв, для смягчения кожного покрова.

Колючелистник (ōzb. bōritikan, etmak, beh) – *Acanthophyllum* C.A.M.

В медицинской практике имеют значение следующие виды колючелистни-

ка:

**Колючелистник качимовидный (ōzb. gipsofilanamo bōritikan, etmak, beh) –
– *Acanthophyllum gypsophiloides* Rgl.;**

**Колючелистник метельчатый (мыльный корень туркестанский белый)
(ōzb. rōvaknamo bōritikan, beh, etmak) – *Acanthophyllum paniculatum* Rgl.**

Виды колючелистника – многолетние травянистые растения из семейства Гвоздичных. Корень стержневой, маловетвистый, вертикальный, до 6 м длиной, мощный. Стеблей несколько, прямостоячие, супротивноразветвленные, 50–80 см высотой. Листья супротивные, узколанцетные или линейные, заостренные. Белые или розовые мелкие цветки собраны в широкое метельчатое соцветие. Плод – одно- или двухсеменная коробочка шаровидной формы.

Цветут в июне-июле, плодоносят в июле-октябре.

Виды колючелистника произрастают на сухих, каменистых и щебнистых склонах от предгорий до среднего пояса гор, реже в пустынных степях и сухих руслах рек Ташкентской, Самаркандской, Джизакской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей Республики.

С лечебной целью заготавливают корни.

В народной медицине виды колючелистника (отвары из корней) применяются при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (при бронхите, трахеите) как отхаркивающее средство, а также при различных кожных язвенных поражениях.

Колючелистник метельчатый – мыльный корень туркестанский служит сырьем для получения чистого сапонины, используемого в изготовлении кондитерских изделий. Реже применяется как отхаркивающее. Установлено антиатеросклеротическое, тонизирующее и успокаивающее действие растения. Настойка колючелистника метельчатого проявляет противомикробное действие.

Колючелистники применяются в пищевой промышленности как безвредный пенообразователь. Такое свойство растений обусловлено содержанием в

них большого количества сапонины.

**Конский каштан обыкновенный (ōzb. oddiy soxtakashtan) –
– *Aesculus hippocastanum* L.**

Конский каштан – красивое, высокое (до 30 м) дерево с густой, широкой кроной из семейства Конскокаштановых. Листья длинночерешковые, супротивные, 5–7-пальчатосложные с обратнойцевидными, заостренными на верхушке, пильчатыми краями, сидячими листочками. Цветки раздельнолепестные, зигоморфные, собраны в многочисленных, пирамидальных метелках. Плод – округлая, крупная, трехстворчатая коробочка с шипами, обычно с одним блестящим коричневым семенем.

Цветет в мае-июне, плодоносит в сентябре-октябре.

Разводят как декоративное дерево на улицах, парках, дворах и на других местах.

С лечебной целью заготавливают зрелые семена и листья (сушат их в тени).

В народной медицине применяют отвар из коры каштана конского при геморрое, бронхите, малярии, ревматизме, подагре, а также при болезни селезенки. Кроме того, используется также при поносе, кровотечениях из матки и аллергии.

В научной медицине экспериментально установлено, что фармакологическое действие галеновых препаратов в основном связано с наличием в составе биологически активного вещества – эсцина, который обладает венотропным свойством. Эсцин оказывает противовоспалительное и противоотечное действие, укрепляет проницаемость и тонус вен, предупреждает образование тромбов.

В современной медицине применяются препараты, содержащие в составе эсцин – эскузан, эсфлорид, репарил, эссавен-гель, репарил-гель N.

Эскузан широко применяется при геморрое как противогеморроидальное средство, а также при венозных стазах, при варикозном расширении вен. Таки-ми свойствами обладает и эсфлазид, содержащий в составе эсцин – сапонин из плодов и флавоноиды из листьев.

Репарил является капилляропротекторным и противовоспалительным пре-паратом. Применяется главным образом для ускорения восстановления функ-ции органов и ткани (уменьшение отека, боли) после травмы, операции, при тромбофлебите.

Репарил-гель N. Комбинированный препарат кожного применения. При-меняется при ушибах, растяжении связок, радикулите, флебитах, варикозном расширении вен.

**Крапива двудомная (ōzb. ikkiuyli gazanda, qichitqiōt, chayanōt, achitqiōt) –
– *Urtica dioica* L.**

Крапива двудомная – многолетнее двудомное жгучее растение из семей-ства Крапивных. Стебель прямостоячий, тупо-четырёхгранный, 90–120 см вы-сотой. Листья черешковые, супротивные, яйцевидно-ланцетные, заостренные, по краям остро и крупнопильчатые или зубчатые. Мелкие, зеленые цветки со-браны в поникающее, колосовидное соцветие. Плод – орешек.

Все растение покрыто простыми, длинными жесткими и жгучими волоска-ми.

Цветет и плодоносит с мая до сентября.

Произрастает по обочинам дорог, по влажным берегам арыков, среди ку-старников, в предгорьях, у жилья и на других влажных местах почти повсе-местно в Узбекистане.

С лечебной целью собирают листья во время цветения растения. Чаше кра-пиву косят или режут и дают ей завянуть, после листья можно обдирать рука-ми, так как жгучесть теряется. Листья сушат быстро, в тени.

Ибн Сино считает, что крапива является притягивающим, изъязвляющим, сильно растворяющим, обжигающим и очищающим поры средством. Он применял листья, семена и другие части растения. В виде лекарственной повязки листья крапивы назначал при нарывах, затвердениях и даже при раке. Зола крапивы с солью помогает при язвах, от укусов собак, от трофических язв и раковых опухолей. Отвар листьев ослабляет естество.

В народной медицине крапива используется как мочегонное, жаропонижающее, ветрогонное, ранозаживляющее средство. Кроме того, применяют при заболеваниях печени и желчного пузыря, водянке, диспепсии.

Листья крапивы являются официальным сырьем в научной медицине. Препараты (настой, жидкий и густой экстракт) применяются в качестве кровоостанавливающего средства при маточных, почечных, легочных, кишечных кровотечениях. Часто назначают жидкий экстракт крапивы вместе с жидким экстрактом тысячелистника. Входит в состав сборов Здренко и Ходжиматова.

Кубышка желтая (ōzb. nufar, sariq nufar) – *Nuphar luteum* (L.) Sm.

Кубышка желтая – многолетнее водяное растение из семейства Кувшинковых. Корневище мощное. Подводные листья на коротких черешках, с полупрозрачной, тонкой пластинкой. Плавающие листья на длинных, в верхней части трехгранных черешках, с сердцевидно-овальной, плотной, цельнокрайной, в основании глубоко сердцевидно надрезанной пластинкой. Цветки одиночные, желтые, душистые. Чашелистиков пять, лепестков много, узких и обратнойцевидных. Плоды – зеленые, гладкие, яйцевидно-конические, многогнездные, многосемянные коробочки.

Цветет и плодоносит в июне-сентябре.

Растение ядовитое.

Произрастает в озерах, в стоячей и медленно текущей воде, в дельте рек Амударьи и Зарафшан в Узбекистане.

С лечебной целью собирают корневища во время цветения и плодоноше-

ния растения. Собранные сырье тщательно моют, отделяют от корней, остатков листьев и отмерших частей, режут на куски размером 1–1.5 см и сушат под навесом или в сушилках при температуре 50–60°C.

Ибн Сино использовал корень и семена растения. По его данным, семена помогают от витилиго, «лисьей болезни», опухоли, экземы, язв, хронического поноса, от лихорадки и жара. Растение в виде питья помогает от кашля и головной боли, но вызывает слабость и усыпляет.

В народной медицине отвар кубышки используется при болезни почек, болях в груди, сухости горла и как сильное мочегонное, а также устраняет спазм желудка, а отвар из семян – как жаропонижающее средство.

Экспериментально установлено, что сумма алкалоидов, выделенных из различных частей растения, обладает противомикробной активностью широкого спектра действия, особенно в отношении патогенных грибов и простейших.

В медицинской практике применяется препарат «лютенурин», состоящий из суммы алкалоидов кубышки, в основном является противотрихомонадным лекарственным средством. Кроме того, он может быть использован как противозачаточное лекарство.

**Кукуруза (маис) (ōzb. makkaǰōxori, makkayi, oddiy makkaǰōxari) –
– *Zea mays* L.**

Кукуруза обыкновенная – мощное (высотой 1–3, иногда до 6 м), в условиях культуры однолетнее травянистое растение из семейства Мятликовых (Злаковых). Стебли одиночные, узловатые, твердые, у основания деревенеющие. Листья очередные, влагалищные, линейно-ланцетные, цельнокрайные. Цветки однополые, невзрачные, без околоцветника. Тычиночные цветки собраны в верхушечные метелки, пестичные – в пазушные початки с длинными нитевидными рыльцами. Плод – крупная, округлая, голая зерновка различной окраски.

Цветет в июле-августе, плодоносит в сентябре-октябре.

Кукуруза широко возделывается в республике.

С лечебной целью заготавливают столбики с рыльцами кукурузы (в период молочно-восковой спелости початков), сушат в тени, также спелые плоды и сушат их на солнце.

Масло и водные извлечения, получаемые из рыльцев кукурузы, применяются в народной медицине наружно и внутрь. Масло – при ожогах, трещинах губ и кожи, а также при аллергическом рините, а настой или чай – при заболеваниях печени, хронических холециститах, холангитах, а также при плохом аппетите.

Экспериментально установлено, что кукурузные столбики с рыльцами обладают желчегонными свойствами, обусловленными содержащимися в них разными биологически активными веществами.

Жидкий экстракт и настой кукурузных рылец усиливают секрецию желчи, ускоряют свертывание крови и повышают мочеобразование.

Эти данные явились основанием применения препаратов кукурузных рылец как желчегонное и мочегонное средство при холангитах, холециститах, гепатитах, отеках сердечного и почечного происхождения. Кукурузное масло, получаемое из семян, благоприятно влияет на липидный обмен, снижает уровень холестерина в крови. Применяется для профилактики и лечения атеросклероза.

Столбики с рыльцами кукурузы являются официальным сырьем для приготовления настоя, отвара или жидкого экстракта, назначаемых как желчегонное и мочегонное средство.

Кунжут индийский (ōzb. ekma kunjut, Hind kunjuti) – *Sesamum indicum* L.

Кунжут индийский (кунжут восточный) – однолетнее травянистое растение из семейства Сезамовых. Стебли прямостоячие, четырех- или восьмигранные, ветвистые, 50–180 см высотой. Листья длинночерешковые, очередные, овальные или широколанцетные, надрезанные или глубокопальчатораздельные,

цельнокрайные или зубчатые. Крупные бело-розовые или розовые цветки на коротких цветоножках по 1–3 сидят в пазухах листьев. Плод – многосемянная, продолговатая коробочка. Семена яйцевидные, плоские, белые, желтые, коричневые или черные.

Цветет и плодоносит в июне-августе.

Широко культивируется как масличное растение.

С лечебной целью используются семена и получаемое из них масло.

Ибн Сино относит кунжут к склеивающим, смягчительным и умеренно согревающим средствам. Кунжут рассасывает синяки от ударов, помогает от трещин и шершавости, укрепляет волосы.

В народной медицине кунжутное масло используется местно для лечения ран, ожогов, трещин кожных покровов, сухости в носу, ушной боли.

В современной медицине кунжутное масло рекомендуется для лечения тромбопении (уменьшения количества тромбоцитов в крови) – болезни Верльгофа, тромбопенической пурпуры, геморрагических диатезов, так как экспериментально доказано, что кунжутное масло повышает тромбообразование и ускоряет свертывание крови, влияя на кровяные и клеточные факторы свертывания крови.

**Лагохилус (заячья губа) опьяняющий (ōzb. gangituvchi bōzulbang) –
– *Lagochilus inebrians* Bunge**

Лагохилус опьяняющий – многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебли прямостоячие, у основания древеснеющие, верхняя часть четырехгранная, ветвистая. Листья черешковые, супротивные, при основании клиновидные, с цельными или лопастными долями, на конце снабженными коротким и толстым остроконечием. Бледно-розовые цветки по 4–6 сидят в пазухах верхних листьев. Плод состоит из четырех орешков.

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Произрастает на глинистых и каменистых склонах в предгорьях Самаркандской, Бухарской и Кашкадарьинской областей Республики.

С лечебной целью собирают листья и цветки, скашивая надземную массу в период цветения растения, сушат в тени, обмолачивают и стебли выбрасывают.

В народной медицине отвар заячьей губы опьяняющей применяют как кровоостанавливающее средство.

Проведенные многочисленные исследования лагохилуса опьяняющего показали, что галеновые и неогаленовые препараты растения проявляют высокую гемостатическую активность. Кровоостанавливающее действие лагохилуса связано с активацией плазменных и клеточных факторов свертывания крови. В связи с этим препараты лагохилуса применяются в медицинской практике как эффективные кровоостанавливающие средства при легочных, маточных, травматических, носовых, геморроидальных, язвенных и других видах кровотечений.

Настой и сухой экстракт растения также эффективны при гемофилии (нарушение процесса свертывания).

В медицинской практике применяется лагохилус в виде настоя, настойки и таблеток как кровоостанавливающее лекарство.

Лапчатка ползучая (ōzb. ōrmalovchi ġozpanja, ōrmalovchi beshbarg) –

– *Potentilla reptans* L.

Лапчатка ползучая – многолетнее травянистое растение из семейства Розоцветных. Стебель ползучий, 30–100 см длиной. Прикорневые листья длинночерешковые, стеблевые – короткочерешковые, очередные, состоят из 5–7 обратно-яйцевидных, края пильчато-зубчатых, пальчаторазделенных листочков. Желтые цветки одиночные, длинноножковые, пазушные. Плод – сборная семянка.

Цветет и плодоносит в мае-августе.

Произрастает по берегам арыков, на сырых местах от предгорий до среднего пояса гор и на других влажных местах почти во всех областях Республики.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву во время цветения растения и сушат в тени, подземные органы – корневище и корни – осенью или рано весной, очищают от земли, промывая водой и сушат на солнце.

Ибн Сино относит лапчатку ползучую к сушащим и кровоостанавливающим лекарствам. Она была использована в виде лекарственной повязки для лечения гнойных ран, свирки, трахомы, болей в суставах, водянке яичек. Отвары корней растения применял при язвах, роже, зубной боли, стоматите.

В народной медицине лапчатка ползучая применяется в виде отвара корней в качестве кровоостанавливающего средства при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в виде полоскания – при воспалительных заболеваниях полости рта (стоматиты, гингивиты).

Лен низкий (ōzb. ziğir, pakana ziğir) – *Linum humile* Mill.

Лен низкий (кудряш) – однолетнее травянистое растение из семейства Льновых. Стебли прямостоячие, ветвистые, 30–70 см высотой. Листья сидячие, очередные, ланцетовидные или линейные, цельнокрайные, заостренные. Голубые цветки одиночные, на концах стебля и веток образуют раскидистую щитковидную метелку. Плод – 10-семянная коробка.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в июне-июле.

Культивируется как масличное растение. Иногда как одичалое растение встречается около посевов.

С лечебной целью используют льняное масло, получаемое из спелых семян на заводах.

Ибн Сино относит льняное семя к очищающим, вызывающим созревание, пучащим и болеутоляющим лекарствам. Поджаренные семена помогают от кашля, закрепляют желудок, гонят мочу. Льняное семя Ибн Сино добавлял в

состав многих лекарств широкого действия, а также семена прикладывал к опухолям и к кожным гнойным образованиям.

Отвар семян льна в народной медицине применяется при желудочных (гастрит, язва желудка) и почечных заболеваниях, при ангине, кашле, отвар с молоком – при туберкулезе легких.

В современной медицине отвар семян льна используется в качестве обволакивающего средства при желудочных заболеваниях, при воспалении слизистой полости рта и пищевода, при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтеритах и колитах.

Жирное масло семян льна применяется в качестве легкого слабительного, для лечения ожогов и в фармацевтической промышленности – для приготовления линиментов. Препарат линетол, получаемый из льняного масла, применяется в медицинской практике для профилактики и лечения атеросклероза и наружно при ожогах и лучевых поражениях кожи. Линетол уменьшает содержание холестерина в крови.

Лимон (цитрус лимон) (Ўзб. limon) – Citrus limon Burm.

Лимон – вечнозеленое дерево высотой 2.5–4 м из семейства Рутовых. Листья короткочерешковые, очередные, продолговато-яйцевидные, заостренные, края мелкозубчатые. Цветки мелкие, белые, душистые, по одному или по 2–3 располагаются в пазухах листьев. Плод – продолговато-яйцевидный, сочный, многосемянный, очень кислый ягодообразный желтого цвета.

Культивируется ради кислых плодов.

С лечебной целью используются листья и спелые плоды.

Ибн Сино относит лимон к вяжущим, растворяющим и приятно пахнущим средствам. По его мнению, выжатый сок очищает цвет лица, сводит веснушки, полезен от лишаев, успокаивает перебои сердца, желчную рвоту, помогает от желтухи, возбуждает аппетит, а также в виде питья помогает от укусов ядови-

тых змей, при витилиго.

В народной медицине плоды лимона применяются для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения. Лимон, как источник витамина С, употребляют при нарушении памяти и повышении кровяного давления, при цинге, желтухе, водянке, почечно-каменной болезни. Свежие лимоны и отвар из высушенной или свежей кожуры применяют для лечения сахарного диабета.

В современной медицине лимоны используются главным образом с лечебно-профилактической целью при авитаминозах С и Р. Эти витамины повышают стойкость и укрепляют сосудистые стенки, проявляют противовоспалительное действие, обладают антисклеротическими, антитоксическими свойствами и повышают иммуно-биологическую реакцию организма. Поэтому лимон рекомендуется в качестве диетически-целебного средства при интоксикации, связанной с различными инфекционными, терапевтическими, хирургическими заболеваниями, для улучшения защитных свойств организма, лечения воспалительных заболеваний и профилактики атеросклероза.

Липа (ōzb. jōka) – *Tilia L.*

В медицинской практике пока используются следующие два вида липы:

Липа сердцевидная (мелколистная) (ōzb. yuraknamo jōka, maydabarg jōka)
– ***Tilia cordata Mill.***;

Липа широколистная (ōzb. kengbarg jōka) – *Tilia platyphylla Scop.*

Виды липы – высокие (до 25 м высотой) деревья из семейства Липовых. Листья длинночерешковые, очередные, сердцевидные, заостренные, края пильчатые. Желтовато-белые цветки по 2–5 или по 5–11 собраны в соцветие полузонтик. Соцветие имеет продолговато-ланцетный, цельнокрайный прицветник. Плод – 1–2-семенные, яйцевидно-округлые или 5-гранные орешки.

Цветут в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре.

Виды липы в Узбекистане культивируются в качестве декоративного дерева.

С лечебной целью собирают цветки с прицветниками во время цветения растения и сушат в тени.

В народной медицине липа в виде настоя из цветков в теплом виде применяется в качестве потогонного средства при простудных заболеваниях, а также для полоскания полости рта и горла. Кроме того, употребляется при кашле, головной боли, психических и других заболеваниях и как кровоостанавливающее при различных кровотечениях.

Экспериментально установлено, что галеновые препараты из соцветий липы оказывают противомикробное, противовоспалительное и послабляющее действие, повышают мочеотделение, несколько усиливают желудочную секрецию и образование желчи. Кроме того, обнаружено мягкое седативное действие растения. Поэтому настой из соцветий липы применяется в научной медицине в качестве потогонного, жаропонижающего при ангине, бронхите и других простудных заболеваниях, как успокаивающее средство при повышенной нервной возбудимости.

Лох (джида) (ōzb. jiyda) – *Elaeagnus L.*

В медицинской практике используются следующие два вида лоха, произрастающие в Узбекистане:

Лох восточный (ōzb. sharq jiydasi, non jiyda, madaniy jiyda) –

– *Elaeagnus orientalis L.*;

Лох узколистный (ōzb. ingichkatorbargjiyda, qarğa jiyda, qush jiyda) –

– *Elaeagnus angustifolia L.*

Виды лоха – кустарники или дерево из семейства Лоховых высотой 3–10 м. Листья черешковые, очередные, ланцетные или эллиптические, цельнокрайные, серебристо-белые (особенно снизу листовой пластинки). Мелкие, желтые, ароматные цветки по 1–3 собраны в пазухах листьев. Плод – желтая или желтовато-бурая, овальная или шаровидная костянка со сладкой суховатой мякотью.

Косточка плододолговато-яйцевидная, слабо бороздчатая.

Цветут в мае, плодоносят в августе-октябре.

Лох восточный в Узбекистане культивируется как фруктовое дерево, лох узколистный произрастает в тугаях среди кустарников почти во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью используются спелые плоды.

Плоды лоха или их отвар применяется в народной медицине при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно при поносах-диспепсии у детей, а также простудных заболеваниях верхних дыхательных путей.

В научной медицине применялся препарат пшатин, полученный из плодов лоха, для лечения заболеваний желудка и кишечника, а также для полоскания полости рта при стоматитах. Применение препарата обусловлено вяжущим, противовоспалительным действием за счет содержащихся в составе биологически активных веществ (таниды, органические кислоты и витамины).

Камедь, полученная из дерева, используется в фармацевтической практике в качестве эмульгатора.

Лук репчатый (лук) (Ўзб. osh piyoz, piyoz) – *Allium cepa* L.

Лук репчатый – многолетнее травянистое растение из семейства Луковых (Лилейных). Растение высотой 60–100 см. Ниже середины стебли вздутые, полые. Луковицы продолговатые или сплюснуто-шаровидные с желто-бурыми, красноватыми, красновато-фиолетовыми или с белыми оболочками. Листья длинно-цилиндрические, прямые, полые, с влагалищами. Беловатые, мелкие цветки на длинных цветоносах с прицветниками собраны в шаровидный, многоцветковый, простой зонтик. Плод – коробочка с черными, трехгранными семенами.

Цветет в мае-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Широко культивируется как пищевое растение.

С лечебной целью используются свежие луковицы.

По данным Ибн Сино, лук, вследствие своей горечи, укрепляет желудок, возбуждает аппетит, помогает от желтухи. Луковый сок с медом помогает от ангины. Местное применение лука приводит к очищению и согреванию раны, притягивает кровь к наружной поверхности. Сок лука проясняет зрение.

В народной медицине зеленый лук и сок из луковицы рекомендуют для лечения дизентерии, хронического колита, туберкулеза, бронхиальной астмы, воспаления легких, ангины, гриппа, воспаления верхних дыхательных путей. Печеный лук при прикладывании на фурункул ускоряет его созревание.

В современной медицине лук используется как диетическое и профилактическое средство. Зеленый и репчатый лук повышает аппетит, усиливает секреторную функцию слизистой желудка, пищеварительных соков, задерживает гнилостные и бродильные процессы в кишечнике, действует как легкое мочегонное и слабительное средство. Лук обладает антитромбозным свойством. Препарат «аллилчеп» является спиртовой вытяжкой из луковицы репчатого лука, применяется при атонии кишечника, хроническом колите, запорах, гипацидном гастрите, атеросклерозе.

Лук чеснок (чеснок посевной, чеснок) (ōzb. sarimsoq piyoz, sassiq piyoz, sarimsoq) – *Allium sativum* L.

Лук чеснок (чеснок посевной) – многолетнее травянистое растение из семейства Луковых (Лилейных). Стебель до 1 м высотой, до цветения верхняя часть согнута кольцом. Луковица яйцевидная, состоит из 7–30 луковок («зубков»). Листья линейные, плоские, заостренные. Беловатые или бледно-лиловые цветки на длинных цветоносах собраны в малоцветковый зонтик, где также развиваются многочисленные маленькие луковички («детки»). Плоды и семена обычно не образуются.

Культивируется как пищевое растение во всех областях Республики.

С лечебной целью используются свежие луковицы.

По данным Ибн Сино, чеснок является мягчительным, рассасывающим

вздутие и обжигающим кожу средством. Он убивает вшей и гнид, помогает при витилиго, кровоподтеках, внутренних нарывах, лишаяе. Кроме того, чеснок гонит мочу и глистов.

В народной медицине чеснок используется для лечения сердечно-сосудистых, легочных, нервных, желудочно-кишечных, неврологических и кожных заболеваний. Чеснок часто применяется при насморке, гриппе, а также как глистогонное при глистной инвазии. Сок и кожицу чеснока применяют для выведения бородавок, лечения экземы, лишая, пиодермии.

В современной медицине экспериментально установлено, что содержащиеся в луковице вещества (эфирное масло, аллиин, жирное масло, фитостерины, аскорбиновая кислота и витамины группы В) оказывают противомикробное, противогрибковое и противоглистное действие. Они усиливают секреторную и двигательную функции желудочно-кишечного тракта и секрецию желчи, стимулируют работу сердца и расширяют коронарные сосуды.

Препараты чеснока используются для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, а также при заболеваниях печени, верхних дыхательных путей, для профилактики и лечения атеросклероза.

Препарат аллохол содержит в составе, кроме других веществ, и сухой экстракт чеснока, применяется как желчегонное средство.

Малина обыкновенная (õzb. oddiy maymunjon, oddiy malina, parmanchak, buldurgun, malina) – Rubus idaeus L.

Малина обыкновенная – полукустарник до 1.5 м высотой из семейства Розоцветных. Побеги первого года бесплодные, зеленые, травянистые, усажены тонкими шипами, второго года – плодоносящие, слегка древеснеющие, к зиме отмирают. Листья черешковые, очередные, непарноперистые с 3–7 яйцевидными, заостренными, края пильчатыми листочками. Белые, на длинных поникающих цветоносах цветки собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Плод – красная, конусовидно-шаровидная, сложная костянка.

Цветет в мае-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Произрастает по лугам, берегам рек, в поясе кустарников и лесов, в нижнем и среднем поясе гор и на других влажных местах. В Узбекистане широко культивируется.

С лечебной целью собирают спелые плоды, очищают от примесей и от недозрелых ягод, провяливают на солнце и сушат в несколько охлажденных печах или в овощных сушилках.

В народной медицине применяются плоды, листья и цветки малины. Свежие ягоды, варенье и сиропы из малины широко применяются в качестве потогонного, жаропонижающего и мягчительного лекарства при различных инфекционных и простудных заболеваниях.

В листьях содержатся дубильные вещества, поэтому они применяются как вяжущее и противовоспалительное средство при острых и хронических гастритах, энтероколитах, ангине, стоматите, бронхитах. Настой из листьев малины используется как кровоостанавливающее средство при наружных и внутренних кровотечениях.

В современной медицине плоды малины широко применяются в качестве диетического, противовоспалительного, жаропонижающего и потогонного средства при различных простудных заболеваниях.

Плоды малины из-за наличия витаминов Р, В_С и С и железа оказывают благоприятное действие при железодефицитной анемии, а также при авитаминозах.

Малина входит в состав многих лекарственных потогонных сборов.

В фармацевтической практике сироп из плодов малины используется для улучшения вкусовых качеств различных микстур.

Мальва дикая (мальва лесная, просвирняк лесной) (ōzb. õrmon tugmachaguli, tugmachagul, qaldirğochōt) – *Malva silvestris* L.

Мальва дикая – однолетнее травянистое растение из семейства Мальвовых.

Стебель ветвистый, 25–100 см высотой. Листья длинночерешковые, очередные, округлые, 5–7-лопастные, с крупным пильчатым краем. Розовато-фиолетовые цветки расположены в пазухах листьев. Плод – сборная семянка в виде пуговицы.

Цветет в мае-сентябре, плодоносит в июне-октябре.

Произрастает в орошенной зоне Ташкентской области.

С лечебной целью собирают листья и цветки в период цветения растения и сушат в тени, семена во время их полной зрелости и сушат на солнце.

По описанию Ибн Сино, мальва помогает при роже, герпесе, ожогах, опухолях, свищах, стоматите. Листья мальвы помогают от укуса каракурта.

В народной медицине мальва применяется при задержке мочи, особенно при заболеваниях почек с высокой температурой; семена – в качестве противохолерного, при легочной инфекции как смягчительное. Отвар используется для полоскания при ангине и кашле, а также в виде компресса на раны.

В современной медицине применяется настой мальвы как противовоспалительное, обволакивающее и смягчительное средство при простудных, воспалительных заболеваниях, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как легкое слабительное при поносах, наружно – при ожогах, опухолях, кожных заболеваниях, язвах, а также при конъюнктивите и геморрое.

Марена красильная (ōzb. bōyaqdor rōyan, rōyan) – *Rubia tinctorum* L.

Марена красильная – многолетнее травянистое растение из семейства Мареновых. Корневище горизонтальное, коричневое, как и корни, одревесневшее, покрыто красноватой коркой. Стебли лежащие или цепляющиеся, четырехгранные, шероховатые от крупных, назад загнутых шипов, 50–200 см длиной. Листья в мутовках по 4–6, ланцетные, оттянутые в короткий черешок, по краю и снизу по центральной жилке покрыты загнутыми вниз шипами. Цветы в пазушных, ветвистых полузонтиках, собранных в метелках. Плоды – черные,

округлые, ягодообразные, двусемянные.

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Произрастает по берегам арыков, на полях, в садах, в приречных древесно-кустарниковых зарослях, по галечникам и как сорняк в Ташкентской, Сырдарьинской, Джизакской, Самаркандской, Ферганской, Андижанской и Сурхандарьинской областях Республики.

С лечебной целью используются подземные органы – корневище с корнями. Их выкапывают ранней весной или в конце вегетации (до заморозков) и быстро сушат.

По описанию Ибн Сино, марена красильная относится к очищающим средствам. Она сводит лишай, витилиго и всякие пятна. Она помогает при параличе, при ушибах от падения и удара, сильно гонит мочу.

В народной медицине корни марены применяются как мочегонное и слабительное средство, а также при мочекаменной, желчекаменной болезнях, подагре. Корни марены смешивают с медом, применяют при желтухе, потере памяти и как мочегонное при отеках.

В современной медицине применяется несколько официальных препаратов, в состав которых входит экстракт марены. К ним относятся цистенол, марелин, экстракт марены красильной сухой. Цистенол используется в виде капель как спазмолитическое и мочегонное средство, применяемое при мочекаменной болезни.

Таблетки «Марелин» и экстракт марены красильной сухой оказывает спазмолитическое, противовоспалительное и мочегонное действие, применяется при мочекаменной болезни.

Мать-мачеха (мать и мачеха) обыкновенная (ōzb. oddiy oqqaldirmoq, kōka)

– *Tussilago farfara* L.

Мать и мачеха обыкновенная – многолетнее травянистое растение из се-

мейства Астровых (Сложноцветных). Ранней весной появляются стебли с одиночными корзинками. Стебли прямостоячие, опушенные, с чешуевидными, яйцевидно-продолговатыми листочками, 5–25 см высотой. После отмирания стеблей появляются прикорневые листья. Они длинночерешковые, округло-сердцевидные, по краю неровнозубчато-выемчатые, снизу беловойлочные, сверху голые. Золотисто-желтые цветки собраны в соцветие – одиночную корзинку. Плод – семянка с хохолком из простых волосков.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в мае-июне.

Произрастает на влажных лужайках, по берегам арыков, горных рек и ручьев, на галечниках в долинах рек, вблизи родников, в тенистых ущельях и на других влажных местах в Ташкентской, Ферганской, Самаркандской, Джизакской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях Узбекистана.

С лечебной целью собирают листья в первой половине лета, ошипывая их до половины черешка, реже – цветочные корзинки во время цветения растения и их сушат в тени или в сушилках при температуре 30–35°C.

По описанию Ибн Сино, мать-мачеха вскрывает гнойники, доводит до созревания опухоли, устраняет изъязвленную чесотку, помогает при кашле. Сок из свежих листьев Ибн Сино применял для лечения малярии, туберкулеза легких, а также как потогонное, отхаркивающее и мочегонное средство.

В народной медицине мать-мачеха применяется широко в качестве отхаркивающего лекарства. Настой из листьев используют как смягчительное и противокашлевое средство при спастическом кашле, бронхиальной астме, как мочегонное – при водянке и золотухе.

В современной медицине препараты мать-мачехи наиболее эффективны при воспалительных заболеваниях дыхательных путей – ларингитах, трахеитах, бронхитах, бронхиальной астме. При этом у больных отмечается уменьшение воспаления слизистых оболочек органов дыхания, разжижается мокрота и ускоряется ее эвакуация, облегчается отхаркивание.

Мелисса лекарственная (ōzb. dorivar limonōt) – *Melissa officinalis* L.

Мелисса лекарственная – многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебли прямостоячие, четырехгранные, ветвистые, 30–120 см высотой. Листья черешковые, супротивные, яйцевидные с пильчатыми или городчато-пильчатыми краями. Белые цветки на длинных цветоножках, пониклые, в пазухах верхних листьев собраны в ложные мутовки. Чашечка цветков с почти колючими зубцами. Плод состоит из 4 орешков.

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Произрастает в тени деревьев и скал в среднем поясе гор Ташкентской и Сурхандарьинской областей Республики.

С лечебной целью используют листья и верхушки побегов, собираемых во время цветения растения, сушат в тени – на чердаках или под навесом.

По описанию Ибн Сино, мелисса помогает при трахоме, дурном запахе изо рта, она бодрит, укрепляет сердце, прекращает перебои сердца, способствует пищеварению и помогает от икоты.

В народной медицине настой и отвар листьев мелиссы используется при малокровии, меланхолии, нарушениях пищеварения, для укрепления нервной системы и улучшения работы сердца, а также как мочегонное, потогонное, болеутоляющее и противосудорожное средство.

Экспериментально установлено, что эфирное масло мелиссы оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему. Другие биологически активные вещества растения в комплексе оказывают спазмолитическое, укрепляющее сердечную мышцу и ранозаживляющее действие. Благоприятно влияет на функцию желудка.

В связи с этим препараты мелиссы рекомендуются при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, неврозах, коликообразной боли, спастических колитах.

**Миндаль обыкновенный (ōzb. oddiy bodom, shirin bodom, bodom) –
– *Amygdalus communis* L.**

Миндаль обыкновенный – кустарник или деревцо высотой 2–6 м из семейства Розоцветных. Листья овальные или ланцетные, края пильчатые, на однолетних побегах очередные, на укороченных веточках сближенные, часто сидящие пучками, остальные – длинночерешковые. Цветки одиночные, белые или светло-розовые. Плоды – костянки продолговато-яйцевидные, зеленоватые, с бархатистым опушенным и несъедобным околоплодником. Косточка гладкая или сетчато-бороздчатая. Семена с желтовато-бурой шероховатой кожурой, яйцевидно-удлиненные, сплюснутые.

Цветет в феврале-апреле, плодоносит в июне-августе.

Произрастает по горным каменистым и мелкоземлисто-щебнистым, часто по южным склонам, на высоте 800–1600 м над уровнем моря в Ташкентской, Сурхандарьинской и Кашкадарьинской областях и в Ферганской долине. Миндаль сладкий широко культивируется в предгорьях Республики.

В природе встречается в двух разновидностях, которые отличаются только по вкусу семян: сладкий миндаль и горький миндаль.

С лечебной целью используются семена обоих разновидностей миндаля.

Ибн Сино относит миндаль к очищающим, открывающим, вяжущим средствам. Горький миндаль удаляет веснушки, кровоподтеки, разглаживает морщины, помогает от крапивницы, ползучих язв, герпеса. Миндаль укрепляет зрение, открывает закупорки в печени, почках.

В народной медицине миндаль и его масло применяются при многих заболеваниях. Масло горького миндаля – при малокровии, астме, кашле, при ушных, желудочных и легочных заболеваниях, семена сладкого миндаля с сахаром – при малокровии, кашле, астме, бессоннице, головной боли.

В современной медицине миндаль и его масло являются официальным

сырьем. Масло миндальное из обоих видов миндаля применяется как легкое слабительное, обволакивающее, смягчительное средство.

Жмых сладких миндалей используют в парфюмерии как средство, смягчающее и очищающее кожу лица; жмых горького миндаля – для получения препарата горько-миндальной воды, применяемой как успокаивающее средство.

Можжевельник (ōzb. archa) – Juniperus L.

В медицинской практике Узбекистана используются следующие виды можжевельника:

Можжевельник зарафшанский (ōzb. Zarafshon archasi, qizil archa, qora archa) – Juniperus zeravschanica Kom.;

**Можжевельник полушаровидный (ōzb. savr archa, saur archa) –
– Juniperus semiglobosa Rgl. и**

Можжевельник туркестанский (ōzb. Turkistan archasi, ōrik archa, baliq archa) – Juniperus turkestanica Kom.

Виды можжевельника – вечнозеленые двудомные деревья высотой 10–20 м или приземистые кустарники из семейства Кипарисовых. Листья острые, яйцевидно-продолговатые, ромбические или чешуевидные, ярко-зеленые или сизоватые. Плоды – шишко-ягоды шаровидной, продолговатой или полусферической формы, молодые – зеленые, зрелые – темно-коричневые, почти черные.

Цветут в апреле-мае-июне, плоды поспевают на следующий год в сентябре-октябре-ноябре.

Произрастают по сухим каменистым, щебнистым и мелкоземистым склонам горных районов Ташкентской, Ферганской, Самаркандской и Бухарской областей. Они встречаются в горах на высоте до 1500–3000 м над уровнем моря.

С лечебной целью используются спелые плоды и эфирное масло, получаемое из свежих веточек («лапок») перегонкой с водой.

Ибн Сино описывает можжевельник обыкновенный как вяжущее, согревающее и ветрогонное растение. Он помогает при разрыве мышц, болях в груди и при кашле.

В народной медицине стран Центральной Азии дымом жженой хвои можжевельника зарафшанского лечат ревматизм; плоды, смешанные с кунжутным маслом, применяют при глухоте; порошок растения нюхают при головной боли. Эфирное масло используют для лечения ран.

Цедральная фракция эфирного масла можжевельника зарафшанского оказывает противомикробное действие в отношении патогенных видов и ускоряет регенеративные процессы. В связи с этим 5% раствор в касторовом масле применяется местно в виде тампонов, мазей и повязок при плохо заживающих гнойных ранах и язвах после обморожения. Спиртовой раствор эфирного масла применяется как болеутоляющее средство при ревматизме для натирания.

Морковь (ōzb. sabzi) – *Daucus L.*

В медицинской практике используются два вида моркови:

Морковь дикая (ōzb. yovvoyi sabzi) – *Daucus carota L.* и

Морковь посевная (культурная) (ōzb. ekma sabzi) – *Daucus sativus (Hoffm.) Roehl.*

Виды моркови – двухлетние травянистые растения из семейства Сельде-рейных (Зонтичных) высотой 30–100 см. Корень – тонко-веретеновидный или сочный, толстый, разной окраски съедобный корнеплод (у посевного вида) и образует розетку прикорневых листьев, во втором году жизни – прямостоячий стебель. Листья в очертании треугольные или продолговатые, многократно перисто-рассеченные, очередные; листья прикорневой розетки и нижние стеблевые длинночерешковые, остальные – сидячие, с ланцетно-линейными влагалищами, верхние – дважды перисто-рассеченные. Белые, красноватые, реже желтые цветки собраны в соцветие – многолучевой сложный зонтик. Плод – дву-

семянки.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июле-августе.

Дикая морковь произрастает в орошаемых районах, садах и посевах как сорняк по всему Узбекистану, морковь посевная широко культивируется в качестве пищевого растения.

С лечебной целью заготавливают плоды спелые у моркови дикой, у моркови посевной – корни (корнеплоды).

Ибн Сино отмечает, что по лечебному действию наиболее сильными являются плоды дикой моркови; корни садовой моркови, в отличие от плодов, пучат и закрепляют желудок. В лекарственной повязке плоды моркови изгоняют ветры, в растолченном виде плоды и листья лечат разъедающие язвы. Морковь помогает при плеврите, хроническом кашле.

Плоды дикой моркови в народной медицине употребляются как мочегонное и ветрогонное средство. Посевная морковь – старинное противораковое средство.

Из плодов моркови посевной получена сумма флавоноидов – официальный препарат даукарин. Даукарин оказывает подобно келлину и папаверину спазмолитическое действие за счет расслабления гладкой мускулатуры кровеносных сосудов, желудочно-кишечного тракта. Он применялся и при сердечной недостаточности, стенокардии.

Жидкий экстракт из плодов дикой моркови входит в состав препарата «уролесан» мочегонного и желчегонного действия.

В настоящее время из корнеплодов получают каротин. Его масляный раствор в виде примочек, компрессов и эмульсии используют при хронических заболеваниях кожи, гнойных ран, ожогах, обморожениях и экземе.

Мята (ōzb. *yalpiz*) – *Mentha L.*

В медицинской практике из узбекских видов рекомендуется использовать только мяту азиатскую (ōzb. *Osiya yalpizi, yalpiz*) – *Mentha asiatica Boriss.* и

из культивируемых на полях фермеров – мяту перечную (**ЎЗБ. qalampir yalpiz, yalpiz**) – **Mentha piperita L.**

Виды мяты – многолетние травянистые растения из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебли прямостоячие, четырехгранные, супротивно ветвистые, 30–100 см высотой. Листья короткочерешковые, супротивные, ланцетовидные или продолговато-яйцевидные, заостренные с пильчатыми или зубчатыми краями. Мелкие, красно-фиолетовые, розовые цветки собраны в конечные мутовчатые соцветия. Плоды – четырехорешек.

Цветут в июне-августе, плодоносят в июле-сентябре.

Мята перечная в Узбекистане культивируется, мята азиатская произрастает почти во всех областях Республики на берегах арыков и на других влажных местах от предгорий до среднего пояса гор.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву (или листья) во время бутонизации или цветения растения и сушат в тени.

Ибн Сино относит мяту к потогонным, согревающим, сушащим, разрежающим средствам. Она помогает при разрыве мышц, воспалении седалищного нерва, слоновой болезни и расширении вен, при накоплении слизи в груди, при плохом аппетите и слабости желудка.

В народной медицине мята применяется широко при различных заболеваниях. В виде полоскания используют при воспалении верхних дыхательных путей. Ее назначают при заболеваниях печени, желчных путей (желтуха, гепатиты, холангиты, холециститы). Высушенные и измельченные листья мяты применяются для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, а также как потогонное, ветрогонное, противорвотное.

Экспериментально установлено, что благодаря содержанию в растении комплекса биологически активных веществ препараты мяты перечной оказывают успокаивающее, спазмолитическое, желчегонное, антисептическое и болеутоляющее действие.

На основании этих данных препараты мяты (настойка, настой) применяют

как успокаивающее при повышенной возбудимости, бессоннице, а также при спазмах желудочно-кишечного тракта, метеоризме, тошноте и рвоте, в качестве желчегонного – при холецистите, холангите, желчно-каменной болезни; как противовоспалительное – при ларингите, трахеите и т.д.

Ментол – кристаллическая часть эфирного масла мяты перечной, в составе препарата валидола применяется при стенокардии, тошноте, рвоте. Мятное эфирное масло входит в состав комплексных препаратов: корвалола, валокордина, валидола, пектусина.

Ноготки лекарственные (Ўзб. *dorivar tirnoqqul, tirnoqqul*) – – *Calendula officinalis* L.

Ноготки лекарственные (календула лекарственная) – однолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебель ветвистый, высотой до 70 см. Листья черешковые, очередные, продолговато-обратно-яйцевидные, верхние стеблевые листья сидячие, яйцевидные или ланцетные, цельнокрайные. Желтые или оранжевые цветки собраны в соцветие – верхушечные одиночные крупные корзинки. Цветки иногда бывают махровыми. Плод – семянка без хохолка в два-три ряда.

Цветет и плодоносит в мае-сентябре.

В Узбекистане культивируется в качестве декоративного и лекарственного растения.

С лечебной целью собирают цветочные корзинки, когда у них язычковые цветки находятся в горизонтальной положении и сушат в тени.

Ибн Сино использовал ноготки при «лисьей» болезни, отравлении ядами и особенно при укусе ядовитых животных. Золу ноготков с уксусом накладывал при воспалении седалищного нерва.

В народной медицине отвар из цветков применяют при лихорадке, заболеваниях мочевыводящих органов, а также при маточных кровотечениях. Настой

из цветов применяли при головокружении, лихорадке.

В современной медицине официальные препараты – настой, настойка, мазь «Календула» и таблетки. Они применяются в качестве антисептического, противовоспалительного средства при ангине, стоматите, гингивите, в виде настоя и настойки – для полоскания. Настойку используют также для лечения порезов, гнойных ран и ожогов путем наружного местного применения. Настойку применяют внутрь как желчегонное средство.

Мазь «Календула» применяется наружно для смазывания при порезах, ожогах.

**Облепиха крушиновидная (õzb. jumrutnamo chakanda, chakanda, chirqanoq)
– Hippophaë rhamnoides L.**

Облепиха крушиновидная – кустарник или деревце высотой 2–6 м из семейства Лоховых с обильными укороченными колючими ветками. Листья короткочерешковые, очередные, линейно-ланцетные, коротко заостренные, пластинка сверху серовато-зеленая, снизу серебристо-белая от покрывающих ее чешуек. Цветки однополые, пазушные, невзрачные. Плод – сочная, оранжевая, шаровидно-овальная или шаровидная костянка ананасного вкуса. Плодоносит обильно.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в августе-октябре.

Произрастает в тугаях, по долинам рек, ручьев и горных рек, высоко поднимаясь в горы в Ташкентской, Сырдарьинской, Джизакской, Самаркандской, Бухарской, Ферганской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях Узбекистана.

С лечебной целью используются спелые плоды и масло, получаемое из них на заводах.

Водные извлечения из плодов и листьев облепихи широко применялись в древней медицине для лечения хронических заболеваний желудка, печени, дыхательных путей и особенно при гнойничковых поражениях кожи.

В народной медицине плоды облепихи используют как болеутоляющее, желудочное и противочинготное средство, а также в виде примочки из листьев применяли при ревматизме.

В научной медицине экспериментально установлено, что облепиховое масло ускоряет процесс заживления ран кожного покрова и роговицы глаза. Также было выявлено антибактериальное свойство масла, угнетающее действие на желудочную секрецию, благоприятное действие при патологии печени, на развитие атеросклероза. На основании этих данных облепиховое масло широко применяется при ожогах, трофических язвах, лучевых поражениях кожи. Оно используется также при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, в гинекологической практике при эрозии шейки матки, в проктологии – при трещинах заднего прохода, проктатитах. Кроме того, облепиховое масло входит в состав официальных препаратов – «Олазоль», «Облекол», «Гипазоль», применяемые местно как ранозаживляющее, противовоспалительное и антибактериальное средство.

Овес посевной (ōzb. sulī, ekma sulī) – *Avena sativa* L.

Овес посевной – однолетнее травянистое растение из семейства Злаковых (Мятликовых), высотой 60–100 см. Листья влагалищные, очередные, голые. Невзрачные цветки собраны в соцветие – метелку. Плод – зерновка.

Цветет и плодоносит в мае-июне.

В Узбекистане культивируется как зерновое растение.

С лечебной целью используются плоды и мука, также крупа, получаемая из плодов – зерна овса.

В древней медицине отваренный овес с маслом применяли в качестве отхаркивающего и противокашлевого, закрепляющего средств.

В народной медицине используется суп из овсяных круп при задержке мочи у детей, а также при золотухе и в качестве общеукрепляющего средства

ослабленным больным. Отвар из овсяных семян, а также чай, заваренный из его соломы, используют для лечения сахарного диабета, желтухи. Местно отвар соломы рекомендуется при ревматизме, ишиасе, кожных заболеваний.

Отвары из овса и измельченной соломы обладают успокаивающим, мочегонным, желчегонным и потогонным свойствами.

В современной медицине слизистые отвары из овса применяют при заболеваниях, связанных с нарушениями питания, а также при астении, ожоговой болезни, вирусном гепатите, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Широко применяются овес и его продукты в дерматологии благодаря содержанию в зерне витамина В₃ и других веществ, отмечены положительные результаты при лечении экземы, хронического дерматита.

Огурец посевной (ōzb. bodring, ekma bodring) – Cucumis sativus L.

Огурец посевной – однодомное, однолетнее травянистое растение из семейства Тыквенных. Стебли стелющиеся длиной до 2.5 м и с простыми усиками. Листья черешковые, очередные, сердцевидно-яйцевидные, с 3–5 треугольными, острыми лопастями, реже цельные. Однополые желтые цветки одиночно или пучками расположены в пазухах листьев. Плоды – удлинённые, многосемянные, сочные тыквины со съедобной мякотью, различные по величине и форме.

Цветет в апреле-августе, плодоносит в мае-сентябре.

Огурец посевной во всех областях Узбекистана широко культивируется.

С лечебной целью используют плоды и семена.

Ибн Сино о свойствах огурца посевного отмечает, что он помогает от крапивницы, обморока, полезен для желудка как утоляющий жажду, гонит мочу.

В народной медицине огурцы используются в качестве диетического и лечебного средства, обладающего слабительным, мочегонным, желчегонным

свойствами, а также улучшающего аппетит средства.

Огурцы употребляют в пищу свежими, солеными, маринованными. Они повышают аппетит, ускоряют пищеварение, улучшают тем самым усвоение белка, жира и минеральных веществ. Слабительный эффект огурцов, особенно при старческих запорах обусловлен высоким содержанием воды и нежной клетчатки, которая рефлекторно усиливает перистальтику кишечника.

Сок огурцов широко используется в косметологии и парфюмерной промышленности для приготовления кремов, лосьонов, оказывающих отбеливающее, освежающее и тонизирующее действие на кожу лица.

Одуванчик лекарственный (обыкновенный) (ōzb. dorivor qoqi, motaqaumoq, qoqi) – Taraxacum officinale Web.

Одуванчик лекарственный – многолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Корень толстый, мясистый, стержневой, маловетвистый, длиной 20–60 см. Листья только прикорневые, ланцетные или продолговато-ланцетные, края – выемчато-перисто-надрезанные. Цветочные стрелки полые высотой до 5–30 см. Соцветие – крупная корзинка. Цветки язычковые, ярко-желтые. Плоды – семянки с хохолком из белых, тонких волосков.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в июне-июле.

Во всех частях одуванчика содержится млечный сок.

Произрастает по берегам арыков, на лугах, у жилья, вдоль дорог, в оазисах и как сорняк почти во всех районах Узбекистана.

С лечебной целью заготавливают корни осенью, иногда корни с листьями – весной, до цветения растения. Корни промывают водой, сушат сначала (3–4 дня) на воздухе, после в сушилках при 60–70°C, листья – в тени.

По данным Ибн Сино, млечный сок одуванчика сводит бельмо в глазу, открывает закупорки в печени, помогает от водянки и укуса скорпиона.

В народной медицине одуванчик используется при лихорадке, для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, при закупорках, метеоризме, желтухе, гепатите, холецистите, ревматизме, сахарном диабете, гипертонической болезни, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей и почечно-каменной болезни. Млечный сок, кашлица из корней или листьев растения в виде примочек применяется при лечении экземы, ран, фурункула, панариция, ожогов и для выведения бородавок.

В современной медицине отвар, густой экстракт и в составе сборов-чая применяют для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительной системы, как желчегонное и легкое слабительное средство при запорах.

Официальные препараты «экстракт одуванчика» и «экстракт одуванчика густой» применяются при плохом аппетите, при запорах и как желчегонное средство.

Орех грецкий (Ўзб. grek yonğođi, yonğoq) – *Juglans regia* L.

Орех грецкий – дерево с широкой и раскидистой кроной из семейства Ореховых высотой до 20 м. Кора светло-серая, на ветвях гладкая. Листья черешковые, очередные, непарноперистые с 3–4 (иногда 2) парами листочков. Листочки эллиптические или удлинённо-яйцевидные, цельнокрайные. Цветки мелкие, невзрачные, однополые, собраны в соцветие – сережки (мужские цветки), женские цветки – по 1 и 2–3 располагаются на концах прошлогодних побегов. Плод – ложная костянка с мясистым бурым околоплодником.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в сентябре.

Культивируется в равнинных и горных районах по всему Узбекистану.

С лечебной целью заготавливаются листья, незрелые и спелые плоды (околоплодник), сушат в тени (листья) или на воздухе.

Ибн Сино относит орех грецкий к вяжущим, сушащим, кровоостанавливающим, а его масло – к очищающим средствам. Ореховое масло помогает от

разъедания рожистого воспаления и свищей. Варенье из орехов очень полезно для почек, скорлупа задерживает месячные. Ибн Сино рекомендует грецкий орех с медом для лечения туберкулеза легких.

Издавна в народе для изгнания глистов давали отвар зеленых околоплодников ореха, настой из листьев, свежесжатое масло с вином или сухие орехи. Ореховое масло применяли также при мочевых камнях.

В современной медицине из листьев и околоплодника грецкого ореха получают препарат, содержащий сумму витаминов, флавоноидов, белков, дубильных веществ и юглона. Препарат в виде мазей и водно-спиртового раствора применяется для лечения кожного туберкулеза, гнойных кожных ран.

Орехи и ореховое масло считаются диетическим продуктом при атеросклерозе, полезны при заболеваниях печени, хронических колитах. Орехи особенно полезны для лиц пожилого возраста, так как они оказывают легкое слабительное действие. Они содержат большое количество железа, кобальта, меди и цинка, поэтому назначаются в качестве лечебного и профилактического средства больным с малокровием.

Остропестро обыкновенное (ōzb. oddiy silibum, doġli yoki tarġil silibum, oddiy olaōt) – *Silybum marianum* (L.) Gaertn.

Остропестро обыкновенное (расторопша обыкновенная, расторопша пятнистая) – двулетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебли прямостоячие, почти от основания ветвистые, высотой 30–60 см. Листья тонкие, пятнистые, прикорневые – черешковые, перисто-раздельные, боковые лопасти яйцевидно-треугольные, края колючезубчатые; стеблевые – постепенно кверху уменьшаются, продолговато-ланцетные, сидячие, края неровно колючезубчатые. Соцветие – почти шаровидная, крупная (диаметр 3–4 см) корзинка. Листочки – обертки по краю реснитчато-колючие. Цветки трубчатые, пурпуровые. Плоды – обратно-яйцевидные, гладкие семян-

ки.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в мае-июне.

Произрастает на равнинах, в оазисах, около дорог, как сорняк в посевах, на заброшенных полях и в других местах в Сурхандарьинской области Узбекистана.

С лечебной целью заготавливаются спелые плоды.

В народной медицине отвар и настойка плодов применяются при заболеваниях печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей (гепатиты, холециститы, желчно-каменная болезнь), почек (почечно-каменная болезнь), хроническом кашле и другие.

В научной медицине широко применяются препараты «Силибор» и «Легалон», содержащие суммы флавоноидов из плодов растения. Они как гепатопротекторы оказывают благоприятное действие на функциональное состояние печеночных клеток и соответственно проявляют лечебное действие при заболеваниях печени – при острых и хронических гепатитах, циррозах печени различной этиологии.

Очный цвет пашенный (ōzb. dala sovunōt, sovunōt) – *Anagallis arvensis* L.

Очный цвет пашенный – однолетнее травянистое растение из семейства Первоцветных. Стебли (много или один), четырехгранные, неветвистые или с основания ветвистые, 5–25 см высотой. Листья почти сидячие, супротивные, широко- или продолговато-яйцевидные, цельнокрайные. Красно-кирпичного цвета цветки одиночные, на длинных цветоножках, пазушные. Плод – коробочка, раскрывающаяся крышечкой при созревании.

Цветет и плодоносит в мае-сентябре.

Произрастает на полях, в садах, на берегах арыков, на склонах гор в нижнем поясе горных районов и в других влажных местах в Ташкентской, Самаркандской, Ферганской и Сурхандарьинской областях.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву в период цветения растения и сушат в тени.

В народной медицине очный цвет пашенный в виде настоя из травы применяется как желчегонное, мочегонное, болеутоляющее и слабительное средство при почечно-каменной, печеночно-каменной болезнях, бронхиальной астме, туберкулезе легких, эпилепсии. Наружно настой используется для промывания ран. Сок из свежих листьев растения применялся при катаракте.

В научной медицине экспериментально установлено, что настой из травы растения обладает мочегонным свойством и применяется в медицинской практике для профилактики и лечения мочекаменной болезни. Препарат способствует удалению песка из мочевыводящих путей.

**Пажитник греческий (ōzb. grek shambalasi, shambala, gulboǵnōhat) –
– *Trigonella foenum-graecum* L.**

Пажитник греческий – однолетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Стебель прямостоячий, ветвистый, 10–50 см высотой. Листья черешковые (верхние короткочерешковые), очередные, тройчатые, состоящие из от обратно-яйчевидных до продолговато-ланцетных листочков. В верхней части листочков – зубчатые. Желтые цветки по 1–2 сидят в пазухах листьев. Плод – многосемянный, изогнутый боб на верхушке с тонким прямым носиком.

Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

Изредка культивируется в Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях Узбекистана. Возможно, дичает в этих же областях.

С лечебной целью заготавливают спелые семена.

Пажитник – одно из старых лекарственных растений, применяемый широко в древней и народной медицине. По данным Ибн Сино, садовый пажитник умеренно очищает и высушивает, сводит веснушки, очищает язвы, помогает от бельма в глазу, от боли в груди, мочевом пузыре. Масло пажитника полезно

при болях в суставах, яичках и матке и в начальной стадии водянки. Растение и семена повышают сексуальную активность.

Абу Али ибн Сино применял его как смягчающее средство при кашле и астме, как обволакивающее при желудочных заболеваниях, а также при кожных заболеваниях (фурункулезе), опухолях и для облегчения родов.

В народной медицине семена растения назначались как слизистое – облегчающее смягчающее средство, наружно – при опухолях, фурункулезе (в качестве припарки) и карбункулах.

Отвар семян рекомендуется для применения в научной медицине в качестве противокашлевого при бронхитах, обволакивающего при желудочно-кишечных заболеваниях (энтероколитах) и как глистогенное при глистных инвазиях.

Паслен долгчатый (ōzb. bōlakli ituzum) – *Solanum laciniatum* Ait.

Паслен долгчатый – многолетнее травянистое растение из семейства Пасленовых. Стебли прямостоячие, вильчато-ветвистые, до 2.5 м высотой. Листья нижние черешковые, крупные (до 35 см длиной), непарно перисто-рассеченные, верхние – тройчато-рассеченные, самые верхние – мелкие, ланцетовидные, сидячие. Все листья очередные и цельнокрайные. Крупные, темно-фиолетовые цветки собраны в короткие густые (из 3–17 цветков) соцветия – кисти. Плод – сочная, многосемянная, оранжевая (или желтая) ягода длиной 3 см.

Все растение (кроме зрелых плодов) ядовито.

Культивируется в хозяйствах Наманганской области Узбекистана.

С лечебной целью собирается надземная часть – трава за год 2–3 раза и сушится в тени.

Из суммы гликоалкалоидов выделены соласонин и соламаргин с общим агликоном – алкалоидом соласодином. Соласодин используется для синтеза

прогестерона – основного продукта в получении кортизона.

Препараты кортизона (гидрокортизон и другие) широко применяются в медицинской практике как противовоспалительное, иммунодепрессанты при бронхиальной астме, ревматизме, ревматоидном артрите, лейкозах, экземе, дерматитах, а также для лечения болезни Аддисона, гемолитической анемии, гломерулонефрита, острого панкреатита, вирусного гепатита и других заболеваний.

Паслен клубненосный (картофель) (ōzb. kartoshka) – *Solanum tuberosum* L.

Паслен клубненосный (картофель) – многолетнее травянистое растение из семейства Пасленовых. Подземные стеблевые побеги образуют клубни различной формы и окраски. Стебли ветвистые, высотой 30–100 см. Листья очередные, прерывисто-рассеченные. Белые, красноватые или фиолетовые цветки собраны в верхушечные соцветия, образованные 2–3 завитками. Плоды – сочные, многосемянные, зеленые ягоды шаровидной формы.

Цветет в апреле-июле, плодоносит в мае-сентябре.

Широко культивируется как однолетнее пищевое, кормовое и техническое растение.

С лечебной целью используются клубни в свежем виде.

В народной медицине кашицу из тертого сырого картофеля прикладывают к пораженному участку кожи при ожогах, экземе и других болезнях кожи. Вдыхание картофельного пара, образуемого при варке, лечит воспалительные заболевания верхних дыхательных путей (ларингит, фарингит, трахеит, насморк). Свежий картофель уменьшает кислотность и поэтому он применяется при повышенной кислотности (гиперацидный гастрит), язвенном колите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

В медицинской практике клубни картофеля применяют не только как источник витаминов, но и для профилактики и лечения ряда заболеваний. Клубни

обладают противовоспалительными, ранозаживляющими, спазмолитическими и мочегонными свойствами. Крахмал картофеля оказывает смягчительное, обволакивающее и противовоспалительное действие.

Применение картофеля при заболеваниях сердечно-сосудистой системы объясняется не только высоким содержанием в нем солей калия, но и мочегонными и спазмолитическими свойствами.

С косметическими целями применяют маски для лица, приготовленные из сваренного картофеля, смешанного со сливками или сметаной. Особенно эффективны такие маски при сухой коже и лечении солнечных ожогов.

Паслен черный (ōzb. qora ituzum, ituzum) – *Solanum nigrum* L.

Паслен черный – однолетнее травянистое растение из семейства Пасленовых. Стебли ветвистые, высотой 25–75 см. Листья черешковые, очередные, продолговато-яйцевидные или яйцевидные, ромбовидные, заостренные, цельнокрайные. Белые цветки по 3–8 образуют зонтиковидно-щитковидное или кистевидно-щитковидное соцветие. Плоды – сочные, округлые ягодообразные, черного цвета.

Цветет с июня до осени, плодоносит с июля до поздней осени.

Паслен черный произрастает почти во всех орошаемых районах Узбекистана: в садах, как сорняк среди посевов, по берегам арыков и речушек и в других сырых местах.

С лечебной целью в народной медицине используют надземную часть – траву (иногда только листья), ее собирают во время цветения растения и сушат в тени, или спелые плоды и их сушат на воздухе.

Ибн Сино относил паслен к охлаждающим и связывающим лекарствам. Он применял паслен в виде повязки при опухолях, роже, герпесе, головной боли. Семена растения использовал для очищения почек и мочевого пузыря.

В народной медицине паслен применяется как антисептическое, диурети-

ческое и слабительное средство.

Траву и ягоды паслена используют как тонизирующее и мочегонное средство при мочекаменной болезни и водянке. Как антисептическое и противовоспалительное средство компрессы из настоя листьев или ягод рекомендуются при геморрое, язвах, ранах, нарывах, экземе, фурункулах, ангине. Как болеутоляющее полезен при головной боли.

**Пастушья сумка обыкновенная (ōzb. oddiy jağ-jağ, jağ-jağ, achambiti) –
– *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.**

Пастушья сумка обыкновенная – однолетнее травянистое растение из семейства Капустных (Крестоцветных). Стебель простой или ветвистый, 20–30 (иногда до 60) см высотой. Прикорневые листья черешковые, продолговато-ланцетные, сильно изрезанные: у одних растений листовая пластинка цельнокрайняя, у других – струговидно-выемчатая с крупными треугольно-зубчатыми долями, у третьих – перисто-раздельная с узкими линейными долями. Стеблевые листья очередные, сидячие, немногочисленные, более мелкие, продолговато-ланцетные, цельнокрайные или выемчато-зубчатые. Цветы мелкие, белые, невзрачные, собранные в кисти. Плоды – многосемянные стручки треугольной формы.

Цветет в марте (или с марта до осени), плодоносит в апреле-июне (или с июня до поздней осени).

Произрастает по сорным местам, полям, садам, в оазисах по всему Узбекистану.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву в июне-июле, только цветущие растения и сушат в тени.

Пастушья сумка является одним из старинных, популярных и постоянно применяемых в народной медицине лекарственных растений, используемых как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях. Настой из

надземной части применяется особенно при маточных, кишечных, почечных и легочных кровотечениях. Применяется также для лечения рака матки.

В научной медицине экспериментально установлено, что препараты пастушьей сумки усиливают тонус мускулатуры матки, что объясняется, возможно, содержанием в составе растения эфирного масла и других соединений. Гемостатическое действие при маточных послеродовых кровотечениях обусловлено по всей вероятности повышением тонуса мускулатуры и содержанием в составе калия и витаминов К и С.

В медицинской практике настой и жидкий экстракт травы пастушьей сумки применяются в качестве кровоостанавливающего средства при послеродовых атонических кровотечениях в акушерстве и гинекологии. Применение при беременности противопоказано.

**Переступень двудомный (ōzb. ikki uyli tarvuzpalak, abujahiltarvuzi) –
– Bryonia dioica Jacq.**

Переступень двудомный – многолетнее травянистое растение из семейства Тыквенных. Корень удлинённый, толстый, мясистый. Стебли тонкие, шероховатые от шипиков или щетинок, сидящих на острых бугорках или голые. Листья черешковые, очередные, широкосердцевидные или угловато-яйцевидные, пяти-, семиугольные или лопастные, по краю волнисто-зубчатые. Мужские цветки желтовато-белые или синевато-желтоватые, на длинных цветоносах в верхушечных соцветиях, женские – собраны в щитковидные или зонтиковидные соцветия на более коротких цветоносах. Плоды – шаровидные, немногосемянные ягоды красные и желтые.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-августе.

Растение ядовитое.

Произрастает в затененных зарослях кустарников по склонам гор и ущелий в Ташкентской и Самаркандской областях Республики.

С лечебной целью используются корни и спелые плоды.

Ибн Сино отмечает едкость, очищающие, раздражающие и умеренно согревающие свойства переступня. Корень растения очищает кожу, сводит веснушки, следы язв. Переступень с медом помогает при ангине, расстройствах дыхания, кашле, болях в боку. Сердцевина растения гонит мочу и послабляет желудок. Лекарственная повязка из корней с солью лечит свежие злокачественные язвы.

В народной медицине отвар из корней растения применяется как болеутоляющее, кровоостанавливающее средство? при ревматизме, полиартрите, а также при кашле и для лечения язв.

В научной медицине экспериментально установлено, что сумма гликозидов растения оказывает болеутоляющее, тонизирующее работу сердца действие. Применяется в медицинской практике для лечения острых и хронических форм радикулита, ревматизма, как болеутоляющее средство, а также для повышения кровяного давления.

Перец однолетний стручковый (красный стручковый перец, горький перец) (ōzb. achchiq garimdori, achchiq qalampir, achchiq qizilgarimdori, qizil qalampir) – *Capsicum annuum* L.

Перец однолетний стручковый – однолетнее травянистое растение из семейства Пасленовых. Стебель прямостоячий, вилообразно-ветвистый, 30–60 см высотой. Листья черешковые, очередные, от яйцевидных до ланцетных форм, цельнокрайные, заостренные. Цветки одиночные, поникающие, белые или фиолетовые. Плод – многосеменная ягода различной формы, окраски (чаще ярко-красной), на вкус от горько-жгучего до почти сладкого (болгарский перец).

Цветет с половины июня, плодоносит до ноября.

Широко культивируется во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью используются спелые плоды жгучих сортов.

По описанию Ибн Сино перец укрепляет сердце, возбуждает мозговую деятельность, улучшает пищеварение, тонизирует организм, укрепляет желудок и устраняет метеоризм.

В народной медицине плоды перца стручкового (или красного) применяются в качестве потогонного и возбуждающего аппетит средства.

Стручковый перец в свежем виде прикладывают к панарицию, нарывам или к болезненной мышце. Настойку в смеси с подсолнечным маслом используют для втираний в кожу как отвлекающее средство при ревматических болях, ишиасе и других простудных заболеваниях. Настойка перца входит в состав мази от обморожения, сложноперцовой мази и перцевого пластыря, применяется как отвлекающее средство.

При наличии геморроя прием горького перца сопровождается мучительным зудом и жжением в заднем проходе и может привести к кровотечению. Поэтому прием перца стручкового противопоказан при геморрое, а также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Персик обыкновенный (ōzb. oddiy shaftoli, shaftoli) – *Persica vulgaris* Mill.

Персик обыкновенный – небольшое (3–5, иногда до 8 м высотой) дерево с широкой кроной из семейства Розоцветных. Ветви распростерты, иногда поникшие. Листья черешковые, очередные, удлинено-ланцетные, с пильчатым краем. Цветки одиночные, появляются раньше листьев, почти сидячие, от розовой до красной окраски (редко белый). Плод – сочная костянка удлиненной или яйцевидной формы, от зеленовато-белой до оранжево-желтой, кожица сильно и грубо опушенная. Мякоть разной окраски, сочная, сладкая или кисловато-сладкая. Косточка большая, твердая, овальная, поверхность разная, с заостренной вершиной. Семена горькие, с запахом горького миндаля.

Цветет в марте-апреле, плодоносит в июне-сентябре.

Широко культивируется во всех областях Республики.

С лечебной целью заготавливаются семена; для народной медицины – цветы и листья, их применяют чаще в свежем виде.

Ибн Сино относит персики к вяжущим и смягчительным средствам. Плоды возбуждают аппетит, смягчают желудок, а незрелые – закрепляют, сок из свежих листьев применяли как противоглистное средство.

В народной медицине водные извлечения из листьев и цветов персика применяют для лечения сахарного диабета. Кашицу из свежих листьев прикладывают к раневой поверхности при ожогах, фурункулах, абсцессах.

В научной медицине персики рекомендуются при гастритах с пониженной кислотностью, энтероколитах, печеночным и истощенным больным в качестве питательного и общеукрепляющего средства. Ввиду содержания в составе большого количества сахара, калия, витамина С и каротина персики рекомендуются больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Персиковое масло является заменителем миндального масла, так как они близки по составу и широко используется в фармацевтической промышленности в качестве растворителя.

Петрушка обыкновенная (огородная) (ōzb. oddiy petrushka, poliz petrushkasi, karafs) – *Petroselinum crispum* (Mill.) Nym.

Петрушка обыкновенная – одно- или двулетнее травянистое растение из семейства Сельдереиных (Зонтичных). В первый год жизни растение образует розетку прикорневых листьев. Они длинночерешковые, в очертании треугольные, дважды-, трижды-перистые, с обратнойцевидными, при основании клиновидными трех-надрезанными или глубоко-зубчатыми конечными дольками. На второй год вырастает прямой, от середины ветвистый стебель высотой 80–100 см. Стеблевые листья дважды тройчато рассеченные, очередные, на коротких и узких влагалищах. Мелкие желто-зеленоватые цветки собраны в сложные зонтики на концах стебля и ветвей. Плод – широко-яйцевидная двусе-

мянка.

Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

Во всех областях Узбекистана широко культивируется.

С лечебной целью используются спелые плоды, реже свежие листья и корни.

По данным Ибн Сино, петрушка помогает при кашле, астме, полезна для печени и селезенки, гонит мочу и месячные, вредна для беременных.

В народной медицине траву и корни петрушки применяют при цинге, малярии, крапивнице, при воспалении носоглотки и дыхательных путей, а также как мочегонное средство. Корень, листья и плоды петрушки также применяют при воспалении почек, камнях в почках и мочевом пузыре, лихорадке, вздутиях (метеоризме). Свежий сок, а также кашлица из надземной части растения местно применяются при ушибах, опухолях, укусах насекомых, для удаления веснушек и пигментных пятен.

В современной медицине петрушка используется в качестве лечебно-диетического средства. Из-за содержания большого количества витаминов (С, В₁, В₂, К) и калия петрушка особенно полезна для сердечных и почечных больных. Установлено, что свежий сок, а также отвар петрушки повышают желудочную секрецию и вызывают усиление выделения желчи. Эфирное масло обладает мочегонным свойством.

В медицинской практике петрушка рекомендуется при гастритах с пониженной кислотностью, кишечной колике, мочекаменной, желчнокаменной болезнях.

Подмаренник цепкий (ōzb. yopishgqoq qumriōt, chakamuğ) –

– Galium aparine L.

Подмаренник цепкий – однолетнее травянистое растение из семейства Мареновых. Стебель четырехгранный, ветвистый, покрытый цепляющимися во-

лосками, 30–100 см длины, узловатый. Листья узко-ланцетовидные, покрыты цепляющимися волосками, по 6–8 расположены в узлах стебля. Цветки мелкие, белые, собраны в пазушные полусонтики. Плод – темно-бурый, округлый орешек.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в июне-июле.

Произрастает на полях, лугах, в прохладных, залежных и мусорных местах, в тугаях, среди кустарников и вдоль дорог в Ташкентской, Самаркандской, Андижанской, Ферганской и Сурхандарьинской областях.

С лечебной целью собирают надземную часть – траву во время цветения растения и сушат в тени.

Раньше в народной медицине сок свежего растения – подмаренника цепкого использовался для лечения рака языка (в виде влажных компрессов) и при золотухе. Позже в народной медицине сок свежей травы стали употреблять для лечения язв и ран и как кровоостанавливающее средство.

В народной медицине Средней Азии сок свежих листьев растения употребляется для лечения болезни печени (желтухе) и как мочегонное средство, а отвар травы – для лечения лишая.

Подорожник (ōzb. zubtutum, bargizub) – *Plantago L.*

В медицинской практике в Узбекистане используются следующие два вида подорожника:

Подорожник большой (ōzb. katta zubtutum, yirikbarg zubtutum, bargizub, baqayaproq, bōzchi) – *Plantago major L.*;

Подорожник ланцетный (ōzb. nashtarbarg zubtutum, zubtutum, bargizub, ilontili) – *Plantago lanceolata L.*

Виды подорожника – многолетние травянистые растения из семейства Подорожниковых. Листья яйцевидные, эллиптические или ланцетные с 3–9 (или 3–5) дугообразными жилками и с узкокрылатым длинным черешком, цельно-

крайние. Цветочных стрелок несколько, 10–50 (70) см высотой. Соцветие – узкий цилиндрический колос. Цветки светло-бурые. Плод – двугнездная, яйцевидная, многосемянная коробочка.

Цветет и плодоносит в мае-сентябре.

Произрастает вдоль арыков и дорог, по берегам и долинам рек, у родников, на лугах, полях, в заболоченных и в других влажных местах, в садах и огородах по всему Узбекистану.

С лечебной целью у видов подорожника заготавливают листья в течение лета и быстро сушат в тени.

Подорожник является одним из старых и широко используемых и популярных в народной медицине лекарственных растений.

Еще Ибн Сино листья подорожника использовал как эффективное ранозаживляющее, кровоостанавливающее средство при разнообразных заболеваниях – воспаление глаз, опухоли, хронические язвы, злокачественные опухоли, слоновья болезнь, заболевания печени, почек и т.д.

В народной медицине подорожник применяется для лечения туберкулеза легких, коклюша, катара желудка с пониженной кислотностью, острых гастритов, энтероколитов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, как кровоостанавливающее, отхаркивающее и ранозаживляющее средство.

В научной медицине подорожник используется широко. Официальные препараты «Листья подорожника большого» применяются в медицинской практике в виде настоя как отхаркивающее, «Сок подорожника» – смесь сока из свежих листьев подорожника большого и сока из надземной части подорожника блошного, а также препарат «Плантаглюцид» – суммарный препарат, полученный из листьев подорожника большого и содержащий смесь полисахаридов, широко применяются для лечения больных с пониженной кислотностью гастрита, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

Подсолнечник однолетний (обыкновенный) (Ўзб. biryillik kungaboqar, kungaboqar) – Helianthus annuus L.

Подсолнечник однолетний – однолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебель прямостоячий, неветвистый или в верхней части ветвистый, покрытый жесткими волосками, 1.5–2 м высотой. Листья длинночерешковые, очередные, сердцевидные, верхние иногда эллиптические с крупнопильчатым краем, опушенные. Цветки желтые, собраны в крупные, плоские, поникающие корзинки. Плоды – семянки различной окраски.

Цветет в июне-августе, плодоносит в августе-сентябре.

Культивируется во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью заготавливаются краевые язычковые цветки корзинки и листья, сушат их в тени, также зрелые плоды.

В народной медицине краевые цветки подсолнечника применяются как противогриппозное средство и для лечения катара верхних дыхательных путей. Настой из цветков рекомендуют при малярии, бронхиальных спазмах и желудочно-кишечных коликах. Прокипяченное масло подсолнечника местно применяется для лечения ожогов, ран, опрелостей и трещин кожи, а также как слабительное средство принимается внутрь. Водные извлечения (отвар, чай из цветков и корзинок подсолнечника) применяется при ревматизме, желтухе, невралгиях.

В современной медицине корзинки обмолоченного подсолнечника служат источником получения пектина, который оказывает регулирующее действие на желудочно-кишечный тракт, подавляет гнилостную флору кишечника, благодаря этому применяется при энтероколитах. Подсолнечное масло применяется как смягчительное средство и как основа для приготовления различных лекарственных форм (масляных растворов, мазей, пластырей и другие). Настой и жидкий экстракт листьев и краевых цветков корзинки подсолнечника приме-

няются как возбуждающее аппетит средство.

Полынь (ōzb. shuvaq, erman, sassiq alaf) – Artemisia L.

Виды полыни – многолетние или однолетние травянистые растения из семейства Астровых (Сложноцветных). В медицинской практике используются следующие виды полыни, из произрастающих в Узбекистане:

Полынь горькая (ōzb. achchiq shuvaq, achchiq erman, erman) – – Artemisia absinthium L.

Стебли многочисленные (редко одиночные), прямостоячие, простые или в верхней части ветвистые, 50–100 (иногда до 150) см высотой. Прикорневые листья длинночерешковые, треугольно-округлые, дважды, трижды перисто-рассеченные, стеблевые – очередные, нижние коротко черешковые, дважды перисто-рассеченные, верхние – более простые и мелкие, почти сидячие. Дольки листьев линейно-продолговатые, цельные или зубчатые. Соцветие – шаровидные поникающие корзинки, собранные однобокими кистями, в свою очередь образующими метелку. Цветки желтые. Плоды – семянки без хохолка.

Цветет с мая, плодоносит в июле-сентябре.

Все растение сильно опушенное. Поэтому оно серебристо-белого цвета.

Произрастает вдоль арыков, дорог и заборов, на пастбищах, лугах, в тугаях, степях, в посевах, по лесным опушкам от равнины до среднего пояса гор почти во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью используется трава (цветущие олиственные верхушки), прикорневые и нижние стеблевые листья. Траву собирают в начале цветения растения (в июне-августе), листья – до начала цветения (в конце мая-июня) и быстро сушат в тени.

Ибн Сино относит полынь горькую к открывающим, вяжущим и растворяющим средствам. Он использовал лекарственные повязки при крапивнице, воспалении глаз, опухоли. Отвар полыни и особенно выжатый сок для возбуждения аппетита, а также при желтухе, водянке.

В народной медицине трава применяется как средство, возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение, а также как желчегонное, мочегонное, болеутоляющее и успокаивающее средства.

В научной медицине трава полыни горькой является официальным средством – «Трава полыни горькой. Листья полыни горькой». Применяют их в виде настоя, настойки, в составе сборов – чаев, экстракта как горечь для возбуждения аппетита и усиления функции пищеварительной системы. Входит в состав аппетитного чая и горькой настойки.

Полынь обыкновенная (чернобыльник) (ōzb. oddiy shuvaq, oddiy ermon, ola ermon) – *Artemisia vulgaris* L.

Многолетнее растение высотой 30–180 см. Нижние стеблевые листья черешковые, перисто-рассеченные на эллиптически-ланцетные, зубчато-заостренные доли; средние и верхние – сидячие. Все листья очередные, сверху зеленые (при сушке приобретают почти черный цвет в отличие от других видов полыни), снизу беловолочные (сильно опушенные). Цветочные корзинки продолговато-овальные, собраны в метельчатом соцветии. Плод – голая семянка.

Цветет в июле, плодоносит в сентябре.

Произрастает около арыков, на пустырях и межах, в огородах от равнины до среднего пояса гор по всему Узбекистану.

С лечебной целью используются верхушки цветущих растений – трава (сушат в тени) и корни, их собирают поздно осенью или рано весной, промывают водой и сушат на воздухе.

Ибн Сино считает, что полынь обыкновенная является сильно раскрывающим и раздражающим растением. Отвар назначался при насморке, в виде ванны при камнях в почках, язвах матки, а также для выведения плода и последа.

Полынь обыкновенная является старым народным лекарственным растением. В России спиртовой экстракт травы и корней применяли при раке матки, желудка и прямой кишки.

Народы Центральной Азии употребляют отвар травы полыни обыкновен-

ной в виде ванны при простуде. Он применяется также как успокаивающее и противосудорожное средство при эпилепсии, неврастении, менингите, туберкулезе и различных заболеваниях женской половой сферы и как обезболивающее и ускоряющее роды средство.

В современной медицине в качестве лекарственного сырья используется трава полыни обыкновенной, которая входит в состав сбора М.Н. Здренко, применяемого для возбуждения аппетита и регуляции менструального цикла.

Полынь однолетняя (ōzb. bir yillik shuvoq, burgan, sassiq kōkat) – *Artemisia annua* L.

Однолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый, 30–100 см высотой. Листья нижние стеблевые длинночерешковые, дважды-трижды перисто-раздельные, средние – короткочерешковые, дважды перисто-раздельные, верхние стеблевые листья – сидячие, очередные. Собранные в корзинки цветки после на стебле и ветках образуют соцветие метелку. Плод – коричневая семянка.

Цветет в июле, плодоносит в октябре.

Произрастает по берегам арыков, в садах, на полях, среди посевов, вокруг жилья, на открытых и других местах от равнины до среднего пояса гор по всему Узбекистану.

С лечебной целью используется верхняя часть стебля – трава, которую собирают во время цветения растения и сушат в тени.

Отвар травы полыни однолетней в народной медицине применяют для возбуждения аппетита и лечения кишечных инфекций; порошок листьев в составе мази и сок свежих листьев применяются при чесотке, гнойных ранах.

В научной медицине экспериментально установлено глистогонное действие полыни однолетней и рекомендовано ее применение при глистной инвазии. Из надземной части полыни однолетней получен препарат глистогонного действия.

**Полынь эстрагон (тархун) (ōzb. sherolġin shuvoq, sherolġin) –
– *Artemisia dracunculus* L.**

Многолетнее растение. Стебли многочисленные, в верхней части ветвистые, 40–80 см высотой. Листья почти сидячие, очередные, цельные (иногда самые нижние трехлопастные), линейно-ланцетные или ланцетные. Бледно-желтые или слегка краснеющие цветки собраны в многочисленные, шаровидные, поникающие корзинки, образующие соцветие – рыхлую метелку. Плоды – темные семянки.

Цветет в июне, плодоносит в сентябре.

Произрастает по мягким и каменистым склонам от нижнего до среднего пояса гор Ташкентской, Андижанской, Ферганской, Самаркандской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью применяется надземная часть – трава, которая собирается во время цветения растения и сушится в тени.

В народной медицине трава эстрагона применяется при водянке и цинге, для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Кроме того, она используется как ветрогонное и для присыпок при болезнях слизистой полости рта.

В современной медицине жидкий экстракт эстрагона применяется для лечения больных хроническим гастритом с пониженной кислотностью. Экспериментально установлено, что эстрагон, произрастающий в Узбекистане, обладает глистогонными свойствами.

**Почечный чай (ортосифон тычиночный) (ōzb. buyrak choʻy,
ōrtasifon) – *Orthosiphon stamineus* Benth.**

Почечный чай – вечнозеленый тропический полукустарник из семейства Яснотковых (Губоцветных) высотой 30–40 см (в культуре), с четырехгранными, ветвистыми многочисленными стеблями. Листья черешковые, супротивные, продолговато-яйцевидные или ромбические с клиновидным основанием, заост-

ренной и зубчатой верхушкой. Бледно-фиолетовые цветки собраны по несколько в супротивные полумутовки, образующие на верхушке стебля прерывистое кистовидное соцветие.

Растение тропической зоны, культивируется как однолетнее травянистое растение в других климатических районах.

С лечебной целью собираются листья и верхушечные облиственные побеги (флешы) и сушатся по особой технологии.

Настой из листьев почечного чая обладает мочегонными свойствами. Эффект препарата сопровождается выведением с мочой хлоридов, мочевины и мочевой кислоты. Препарат также проявляет спазмолитическое действие и повышает желудочную секрецию.

Учитывая такие фармакологические свойства почечного чая, препараты растения применяют при острых и хронических заболеваниях почек, сопровождающихся отеками, образованием мочевых камней, при циститах, подагре, сахарном диабете, желчекаменной болезни и холециститах, а также при сердечных отеках.

Официальные препараты «листья ортосифона тычиночного» и «брикет почечного чая» применяются в виде настоя как мочегонное и спазмолитическое лекарство при отеках вследствие недостаточности кровообращения и нарушения функции почек, а также при холецистите.

Прямохвостник кокандский (õzb.Qõqon erchoyi, erchoy, shirchoy, choymurchak) – Orthurus kokanicus (Rgl. et Schmalh.) Juz.

Прямохвостник кокандский – многолетнее травянистое растение из семейства Розоцветных. Стебель прямостоячий, вилообразно ветвистый, 15–45 см высотой. Прикорневые листья черешковые, перисто-раздельные, стеблевые – трехлопастные, с крупно-зубчатым краем, коротко-черешковые или сидячие, очередные. Цветки желтые. Плод – сложная семянка.

Цветет и плодоносит в мае-августе.

Произрастает в арчовниках, крупно-каменистых местах, в кустарниках, на склонах гор на высоте до 2400–2800 м над уровнем моря в горных районах Ташкентской, Самаркандской, Ферганской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей.

С лечебной целью заготавливается надземная часть – трава во время цветения растения и сушится в тени, подземные органы – корни и корневища – осенью, промываются водой и сушатся на воздухе.

В народной медицине отвар или настой, приготовленный из корневищ и корней прямохвостника кокандского, применяется при боли в груди, поносах, а также для полоскания при воспалении слизистой полости рта и гортани. В последнем случае для полоскания используется настой и из надземной части растения.

Из корней растения получено эфирное масло, богатое эвгенолом, которое применяется в медицинской практике – стоматологии при зубной боли и других заболеваниях зубов.

**Псоралея костянковая (ōzb. danakli oqquray, oqquray) –
– Psoralea drupacea Bge.**

Псоралея костянковая – многолетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Корни мощные, древеснеющие, в изломе желтые. Стебли многочисленные, прямостоячие, густо-волосистые, 60–130 см высотой. Листья черешковые, очередные, в нижней части стебля тройчатые. Листовая пластинка округлая или овальная, крупнозубчатая, снизу волосистая, клейкая. Беловато-лиловые мелкие цветки собраны в одиночные, пазушные, колосовидные кисти. Плоды – густо-мохнатые, войлочные, не раскрывающиеся, односемянные бобы обратно-яйцевидной формы.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июне-сентябре.

Произрастает на равнинах и в предгорьях на лессовых, мелкоземистых, щебнисто-галечниковых и суглинистых сероземах, как сорное в предгорных посевах в Ташкентской, Ферганской, Бухарской и Сурхандарьинской областях.

С лечебной целью заготавливаются плоды – бобы и корни. Бобы псоралеи собираются со второй половины июня при помощи рисоуборочного комбайна, корни выкапываются ранней весной или поздней осенью, промываются водой, нарезаются на куски и сушатся на открытом воздухе.

В народной медицине используется порошок, приготовленный из листьев растения, для лечения кожных заболеваний – фурункула, карбункула, экземы, а также выпадения волос.

В научной медицине используется препарат «Псорален», который состоит из суммы фурукумаринов – псоралена и изопсоралена, находящихся в плодах и корнях растения псоралеи косянковой. Псорален по действию и применению близок к другим препаратам подобного действия: бероксану, аммифурину. Псорален применяется в основном для лечения витилиго. С этой целью препарат используется внутрь и одновременно наружно (0.1% раствор).

Пустырник туркестанский (ōzb. Turkiston arslonquyruđi, Turkiston arslonqulođi, arslonquloq, arslonquyruq) – Leonurus turkestanicus V. Krecz. et Kupr.

Пустырник туркестанский – многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебли многочисленные, четырехгранные, в верхней части ветвистые, 40–150 см высотой. Листья черешковые, супротивные, широко яйцевидно-округлые, с ромбовидными лопастями. Мелкие цветки в пазухах верхних листьев образуют соцветие – мутовку. Плод – четырех-орешек.

Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

Произрастает по землисто-каменистым склонам до среднего пояса гор в горных районах Ташкентской, Сырдарьинской, Джизакской, Самаркандской и

Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью используется верхняя часть стеблей: во время цветения растения скашивается от верхушки (длиной до 30 см) и после сушится в тени.

Настой травы пустырника в народной медицине применяется для лечения сердечных, психо-неврологических, желудочных и других заболеваний.

В научной медицине установлено, что пустырник туркестанский по химическому составу и фармакологическим свойствам близок к пустырнику пятилопастному. В частности, настой, настойка травы пустырника туркестанского оказывают седативное – успокаивающее, гипотензивное и небольшое кардиотоническое действие. В связи с этим препараты пустырника туркестанского рекомендованы как успокаивающее средство при неврозах, бессоннице, как гипотензивное при гипертонической болезни в начальном периоде, а также при сердечной недостаточности как кардиотоническое средство.

В медицинской практике препараты пустырника пятилопастного (трава, настойка, экстракт жидкий и брикет) широко применяются в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости, сердечно-сосудистых неврозах и в ранней стадии гипертонической болезни. Они часто сочетаются с препаратами валерианы.

Пшеница мягкая (обыкновенная, осенняя) (ōzb. kuzgi buğdoy, yumshaq, oddiy yaki qizil buğdoy, buğdoy) – *Triticum vulgare* Vill.

Пшеница мягкая – однолетнее травянистое растение из семейства Мятликовых (Злаковых). Стебель прямостоячий, узловатый, простой, 45–200 см высотой. Листья очередные, влагалищные, плоские, линейные, цельнокрайные. Цветки собраны в соцветие – колос. Плод – зерновка.

Цветет и плодоносит в июне-июле.

Широко культивируется во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью используются плоды и продукты, получаемые из них

(мука, крахмал, масло и др.), а также проросшая пшеница.

Ибн Сино считает пшеницу высокопитательным продуктом. По его данным, пшеница очищает лицо, мука и крахмал с шафраном сводят веснушки. Древние врачи широко рекомендовали различные хлебные и мучные изделия из пшеничной муки при заболеваниях желудка, печени и почек.

В народной медицине Востока пшеницу употребляют в основном в качестве диетического питания для приготовления общеукрепляющих блюд – халим и сумалак, назначаемые ослабленным больным и для профилактики весенних запоров. Свежий сок из зародышей или незрелой пшеницы рекомендуется для лечения бесплодия.

В современной медицине пшеничное зерно и продукты его переработки имеют диетическое значение и применяются в лечебных целях. Для больных сахарным диабетом и ожирением разработан хлеб с пониженным содержанием углеводов – хлеб белково-пшеничный и белково-отрубной, для больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки с повышенной кислотностью рекомендуется хлеб и хлебобулочные изделия с пониженной кислотностью. Для больных заболеваниями почек и гипертонической болезнью рекомендуются хлеб ахлоридный, бессолевой, для профилактики и лечения малокровия – хлеб с содержанием в составе железа и т.д.

Ревень (ōzb. *rovoch, chuhra*) – *Rheum L.*

Из узбекистанских видов следующие три вида используются в народной медицине:

Ревень Максимовича (ōzb. *Maksimovich rovochi, Maksimovich chuhراسi, rovoch, chuhra*) – *Rheum maximowiczii A. Los.*;

Ревень татарский (ōzb. *tatar rovochi, tatar chuhراسi, chōlchuhra*) – *Rheum tataricum L.* и

Ревень туркестанский (ōzb. *Turkiston rovochi, Turkiston chuhراسi, tuyayaproq*) – *Rheum turkestanicum Janisch.*

Виды ревеня – многолетние травянистые растения из семейства Гречишных. Корневище толстое, мощное. Стебли крепкие, узловатые (с раструбами в узлах), 30–100 см высотой, в верхней части ветвистые. Прикорневые листья крупные, округло-почковидные или округлые с почковидным основанием и коротким сплюснутым черешком. Стеблевые листья в числе один или 1–2 (или стебли без листьев) очередные, черешковые, прикрепляются к узлам, небольшие. Белые, желтоватые или зеленоватые цветки собраны в соцветие – метелку. Плод – трехгранный орешек с крыльями красного или лилового цвета.

Цветут и плодоносят в апреле-мае.

Произрастают в степях, в песочных и травянистых местах (ревень туркестанский) или щебнистым склонам до среднего пояса гор (другие виды ревеня) в Ташкентской, Сырдарьинской, Джизакской, Самаркандской, Андижанской и Бухарской областях и в Каракалпакистане.

С лечебной целью используются спелые плоды и осенью выкапываются подземные органы (корневище и корни), промываются водой и сушатся на воздухе.

Ибн Сино отмечает, что ревень Максимовича останавливает кровотечение, уменьшает жар, помогает от бубонной чумы, желчного поноса, астмы, болей в почках и в мочевом пузыре.

В народной медицине молодые черешки и стебли ревеня или свежеприготовленный сок применяются в качестве сокогонного, общеукрепляющего, антианемического, жаропонижающего, гипотензивного и антитоксического средства. Кроме того, применяют для повышения аппетита и при заболеваниях печени.

**Редька обыкновенная (посевная) (ōzb. madaniy turp,
ekma turp, turp) – *Raphanus sativus* L.**

Редька обыкновенная – одно- или двулетнее травянистое растение из се-

мейства Капустных (Крестоцветных). Первый год образует корнеплод (до 5 кг) с розеткой крупных перисто-рассеченных или лировидных листьев. Второй год (реже в первом году) выпускает мощный стебель, в верхней части разветвленный, до 80 см высотой. Стеблевые верхние листья очередные, цельные, округлые или продолговатые. Крупные белые, розовые или фиолетовые цветки собраны в соцветие – кисть. Плоды – многосемянные, слегка вздутые стручки.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в мае-июне.

Широко культивируется во всех областях Узбекистана в качестве овощного растения.

С лечебной целью в народной медицине используются корнеплоды в свежем виде. Их выкапывают осенью.

По данным Ибн Сино, семена редьки обладают рассасывающим и раздражающим действием, сама редька порождает ветры. Она помогает при прыщах, пигментных пятнах и кровоподтеках, витилиго, лишаях, ангине. Сок редьки в смеси с медом применяют при кашле, местно – при невралгиях, миозитах.

Редьку употребляют в пищу, используя для приготовления салатов и в виде дополнения к гарнирам.

В научной медицине экспериментально установлено, что серосодержащее эфирное масло, содержащееся в корнеплодах, оказывая раздражающее действие на слизистую оболочку, усиливает желудочную секрецию. Благодаря рафанолу и серосодержащему эфирному маслу усиливается образование и выделение желчи. В связи с этим редька рекомендуется при гастритах с пониженной кислотностью, плохом аппетите и как желчегонное при холециститах для профилактики желчнокаменной болезни.

В дерматологической практике примочки из сока редьки успешно применяют при лечении стрептодермии (гнойное воспаление кожи).

Репа (репа посевная) (õzb. sholǵomli karam, sholǵom) – Brassica rapa L.

Репя – двулетнее травянистое растение из семейства Капустных (Крестоцветных). Первый год образует утолщенный, мясистый, крупный корнеплод различной формы и окраски и розетку из лировидных листьев, второй год – олиственный, ветвистый стебель. Желтые цветки собраны в соцветие – кисть. Плоды – многосемянные стручки.

Цветет и плодоносит в мае-июле.

Широко культивируется во всех областях Узбекистана как овощное растение.

С лечебной целью в народной медицине используются корнеплоды в свежем виде. Их выкапывают осенью.

Ибн Сино о свойствах репы отмечает, что ее семена гонят ветры, избавляют от опухоли и повышают сексуальную активность. Запеченная в золе репа помогает от «лишьей» болезни, при трещинах от холода; вареная с жирным мясом репа смягчает горло и грудь, гонит мочу, улучшает зрение.

В народной медицине сок репы применяют в качестве отхаркивающего и мочегонного средства.

В современной медицине репу рекомендуют как лечебно-диетическое средство при гастритах с пониженной кислотностью, заболеваниях желчевыводящих путей, атонии кишечника, спастических колитах. Лечебное действие обусловлено содержанием в ней серосодержащего эфирного масла и других биологически активных веществ, которые, раздражая слизистую желудка и кишечника, усиливают выделение секрета ферментов и моторику, улучшают пищеварение.

**Репей войлочный (лопух войлочный) (õzb. pahnoc
qariqiz, qariqiz) – *Arctium tomentosum* Mill.**

Репей войлочный – крупное двухлетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебель прямостоящий, паутинно-пушистый, в

верхней части щитковидно-ветвистый, 60–100 см высотой. Листья крупные, черешковые, яйцевидные с сердцевидным основанием, снизу серые, паутинистовоилочные, по краю слегка выемчато-зубчатые; стеблевые листья очередные. Темно-фиолетовые цветки в многочисленных паутинистых корзинках, образующих на верхушке стебля и на конце ветвей щитковидное соцветие. Плод – обратно-яйцевидная семянка.

Цветет в июне-августе, плодоносит в августе-сентябре.

Произрастает как сорное растение около дорог и жилья, вдоль арыков, на полях и других местах Ташкентской и Ферганской областей.

С целебной целью заготавливают листья до и во время цветения растения, сушат в тени, и корни – осенью и рано весной, моют водой, нарезают на мелкие куски и сушат на воздухе.

Препараты репея – настои и сок из листьев, отвары из корней используются в народной медицине при различных заболеваниях: внутрь при ревматизме и подагре, как мочегонное, потогонное средство, наружно – как ранозаживляющее средство, а также при различных гнойных кожных заболеваниях. Кроме того, они применяются для лечения желудочных заболеваний, лихорадке.

Репейное масло, получаемое настаиванием корня репея на миндальном или абрикосовом масле, применяется при выпадении волос.

Установлено, что эфирное масло и смолистые вещества репея войлочного обладают противомикробной активностью в отношении различных бактерий гноеродной и кишечной групп. Кроме того, водные извлечения из корней проявляют выраженное мочегонное действие. Поэтому подземные органы репея войлочного рекомендованы в качестве диуретического средства.

Репейничек азиатский (репейник, репешек) (Ўзб. Osiya sariqchoyi, sariqchoy, alomatchoy) – Agrimonia asiatica Juz.

Репейничек азиатский – многолетнее травянистое растение из семейства

Розоцветных. Стебель прямостоящий, ветвистый, 30–130 см высотой. Листья черешковые, очередные, непарноперисто-раздельные на 7–9 эллипсовидные или продольно-яйцевидные, с крупными зубчатыми краями дольки. Мелкие, золотисто-желтые цветки собраны в соцветие – кисть длиной до 40 см. Плод – семянка, покрытая грубыми волосками.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Произрастает на полях, в садах, вдоль арыков и дорог, в кустарниках, на склонах гор почти во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью заготавливают надземную часть – траву в период цветения растения и сушат в тени, подземные органы (корни и корневище) выкапывают рано весной или осенью, промывают водой, нарезают на мелкие части и сушат на воздухе.

Настои или отвары из надземной и подземной частей растения применяют в народной медицине при поносах как закрепляющее средство, а также при ревматизме, лихорадке. Кроме этого, препараты используются для полоскания при воспалениях слизистой полости рта и гортани, а также как мочегонное, кровоостанавливающее и вяжущее средство.

В научной медицине настой и жидкий экстракт репейника рекомендуется при внутренних и наружных кровотечениях как кровоостанавливающее, при отеках (сердечного и почечного происхождения) и мочекаменной болезни.

Рис посевной (ōzb. *ekma sholi, sholi, guruch*) – *Oryza sativa* L.

Рис посевной – однолетнее травянистое растение из семейства Мятликовых (Злаковых). Стебель прямостоящий, ветвистый, 50–100 см высотой. Листья влагалищные, очередные, линейные, цельнокрайные. Соцветие – крупная, раскидистая метелка. Плод – зерновка.

Цветет и плодоносит в августе-сентябре.

Широко культивируется почти по всему Узбекистану.

С лечебной целью заготавливаются плоды.

Ибн Сино относит рис к высокопитательным продуктам, охлаждающим, очищающим и закрепляющим средствам. По его данным, сгущенный отвар риса на воде закрепляет, а отвар в молоке не закрепляет, но увеличивает прилив семени.

В научной медицине рисовый отвар как диетическое питание широко используется при поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях. Такое действие риса обусловлено, по всей вероятности, содержанием в составе зерна крахмала, проявляющего обволакивающее действие на кишечник. Поэтому слизистые отвары считаются полезными для больных с острым и хроническим расстройствами желудочно-кишечного тракта.

В Китае рисовые отруби употребляют для лечения больных болезнью бери-бери.

**Ромашка обрезанная (аптечная) (ōzb. qirqmaqabarg moychechak, dorivor moychechak, moychechak, chittigul gazakōt) –
– *Matricaria recutita* L. (*Matricaria chamomilla* L.)**

Ромашка обрезанная – однолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебли прямые, в верхней части ветвистые, 15–40 см высотой. Листья очередные, дважды перисто рассеченные с узколинейными плоскими на верхушке остроконечными долями. Соцветие – корзинки одиночные на концах длинных тонких цветоносов. Язычковые цветы белые. Плод – семянка.

Цветет и плодоносит в июне-июле.

Разводится как лекарственное растение в Ташкентской (г. Ташкент) и Самаркандской (г. Самарканд) областях.

С лечебной целью собирают распустившиеся цветки (когда язычковые цветки в горизонтальном положении) и сушат в тени.

Ибн Сино относит ромашку к согревающим, открывающим, сушащим, рас-

творяющим и потогонным средствам. Он рекомендует использовать ромашку холодную и зеленую. Ромашка сильно гонит мочу, месячные и дробит камни.

В народной медицине ромашку применяют при бессоннице, мигрени, при простуде, малярии, а также при воспалительных заболеваниях полости рта, при роже и нарывах.

Фармакологические исследования показали, что препараты ромашки оказывают спазмолитическое, противовоспалительное, антисептическое, седативное и некоторое обезболивающее действие. Настой цветков ромашки повышает желудочную секрецию, оказывают желчегонное действие. Настой цветков ромашки широко применяется при стоматитах, гингивитах как антисептическое и противовоспалительное средство. Препараты ромашки также назначаются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчных путей.

Установлено, что противовоспалительное действие цветков ромашки обусловлено содержанием в них азулена, а спазмолитическое действие – апигенина.

Цветки ромашки как официальный препарат применяются в медицинской практике в виде настоя или чая внутрь и в клизмах при спазмах кишечника, метеоризме и поносе. Внутрь принимают также как потогонное средство. Наружно для полоскания, примочек и ванн при стоматитах, кожных гнойных ранах, язвах.

Свекла обыкновенная (столовая и сахарная) (ōzb. qizil lavlagi, qand lavlagi, burak) – *Beta vulgaris* L. (*B. vulgaris* ssp. *altissima* Rossig. – свекла сахарная, qand lavlagi; *B. vulgaris* L. ssp. *esculenta* Gürke – свекла столовая, burak)

Свекла обыкновенная – двулетнее травянистое растение из семейства Маревых. В первый год развивает розетку мощных, черешковых, широких прикорневых листьев и корнеплод различной формы и окраски, второй год – мощный ветвистый стебель с очередными черешковыми листьями. Зеленоватые или беловатые цветки по 2–8 или одиночно собраны в клубочки. Плоды при созревании, срастаясь по 2–6, образуют соплодие (клубочки).

Цветет и плодоносит в мае-сентябре.

Широко культивируется во всех областях Узбекистана.

К культурной свекле относятся: столовая, сахарная, кормовая и листовая.

С лечебной целью заготавливаются корнеплоды и листья. Используют их чаще в свежем виде.

По данным Ибн Сино, свекла является рассасывающим, открывающим закупорки, смягчающим средством. Она помогает при трещинах от холода, веснушках, бородавках, язвах в носу, боли в ухе.

Свекла с давних времен применяется в народной медицине при малокровии, цинге, при воспалении легких, туберкулезе, бронхите, гипертонии, зубной боли, как противовоспалительное и мочегонное средства. С этой целью используется сок свежих корнеплодов свеклы. Вареная свекла широко применяется как слабительное и мочегонное средство.

Корнеплоды свеклы применяются также наружно при рожистом воспалении, фурункуле, ожоге.

В современной медицине свекла применяется как лечебно-диетический продукт. Из корней выделено биологически активное вещество ацидоль. Он усиливает желудочную секрецию и рекомендуется при пониженной кислотности (гипо, анацидный гастрит) желудка. Кроме того, ацидоль оказывает желчегонное действие и является эффективным средством при болезни печени и желчных путей.

Свекла особенно полезна при хронических запорах, атонии кишечника, малокровии, упадке сил, истощении организма, гипертонической болезни, ожирении и атеросклерозе (темно-окрашенные сорта).

**Сельдерей пахучий (ōzb. xushbōy qarafs, qarafs,
selderey, selder) – *Apium graveolens* L.**

Сельдерей пахучий – многолетнее травянистое растение из семейства Сельдерейных (Зонтичных). Стебли прямостоящие, с середины ветвящиеся.

Прикорневые листья длинночерешковые, верхние – на расширенных коротких черешках, очередные; листовая пластинка из трех продолговатых или ланцетных, надрезанных или цельнокрайных листочков. Зеленовато-белые цветки собраны в соцветие – сложный зонтик, расположенные супротивно листьям. Плоды – почти округлые двухзерновки.

Цветет в июле, плодоносит в августе-сентябре.

В диком виде произрастает в оазисах, вдоль каналов, арыков, в стоячей и ключевой воде, реже в речных долинах в Ташкентской, Самаркандской, Андижанской, Ферганской и Сурхандарьинской областях Узбекистана. Широко культивируется во всех районах Республики как огородное растение.

С лечебной целью заготавливаются спелые плоды и надземная часть – трава во время цветения растения и сушится в тени.

Ибн Сино относит сельдерей к рассасывающим, открывающим закупорки, потогонным и обезболивающим средствам. Он использовал растение при болях в глазу (лекарственная повязка), для освежения дыхания, при отравления различными веществами. Все части растения помогают от кашля, астмы, стеснения и затруднения дыхания, от болезней печени и селезенки. Они очищают почки, мочевой пузырь и матку.

В народной медицине водные извлечения из сельдерея (настои, отвары) применяются как мочегонное и ветрогонное средства. Сельдерей устраняет метеоризм (вздутие живота) и спастические боли, при приеме перед едой возбуждает аппетит, чай из травы и семян растения полезен для пожилых людей, страдающих запорами.

В современной медицине экспериментально установлено выраженное мочегонное действие сельдерея. Полученный из растения препарат сукапигравиол (стабилизированный сок свежих листьев) рекомендован как мочегонное лекарство при почечно-каменной болезни и отеках. Противоаллергическое действие используется при крапивницах, лишаях, также как противовоспалительное и смягчительное действие используется в виде примочек из сока свежих корне-

плодов, из отвара корнеплодов и настоя плодов сельдерея.

**Слива домашняя (обыкновенная) (ōzb. olxōri,
olhirot, qizilsulton, ğaynoli) – Prunus domestica L.**

Слива домашняя – дерево или кустарник из семейства Розоцветных высотой 2–12 м. Листья черешковые, очередные, эллиптические, яйцевидные или обратно-яйцевидные, заостренные с острозубренными краями. Цветки одиночные или по 2–3, белые или розовые. Плоды – разнообразные по форме, величине и окраске костянки.

Цветет в апреле, плодоносит в июле-августе.

Широко культивируется во всех областях Республики, в садах.

С лечебной целью используются свежие и сушеные спелые плоды, иногда листья, собираемые все лето и в виде свежих или сушеных в тени.

Ибн Сино относит сливу к послабляющим, желчегонным, а ее камедь – к склеивающим средствам. По его данным, кислая и сладкая слива в свежем виде сильно гонит желчь и расслабляет, а незрелая – вяжет. Камедь сливового дерева заживляет язвы в смеси с уксусом, если смешать с медом или сахаром – сводит лишай, а в виде мази камедь укрепляет зрение, в виде питья дробит камни в мочевом пузыре.

В народной медицине плоды используются для возбуждения аппетита и пищеварения и в качестве легкого слабительного средства. Они полезны при хронических запорах, атеросклерозе, ревматизме, подагре и болезнях почек. Отвар из корней сливы действует как вяжущее и противопоносное средство. Цветки кустарника, наоборот, как нежное слабительное.

В современной медицине плоды сливы рекомендуются в качестве лечебно-диетического средства. Они применяются как легкое слабительное при хронических запорах, в виде компота и киселя. Плоды сливы нормализуют двигательную-секреторную функции пищеварительного тракта, уменьшая при этом всасывание холестерина в кишечнике, что имеет значение для профилактики

атеросклероза. Содержание в составе плодов сливы железа, калия и витамина В₂ и других веществ делает возможным назначение их при малокровии и сердечно-сосудистых заболеваниях.

Мякоть плодов сливы входит в состав препарата «Кафиол» слабительного действия.

Смородина черная (ōzb. qora qoraqat, qora smorodina, qoraqat) – Ribes nigrum L.

Смородина черная – многолетний ветвистый кустарник из семейства Камнеломковых высотой 1–1.5 м. Листья черешковые, очередные, 3–5 пальчато-лопастные с приятным специфическим запахом. Лиловые или розовато-серые цветки собраны в поникающие кисти. Плод – многосемянная, черная или темно-фиолетовая душистая ягода округлой формы.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Широко культивируется во всех областях Республики.

С лечебной целью заготавливаются зрелые плоды (их провяливают на воздухе и досушивают на чердаках, в русской печи или в сушилках при температуре не более 65°C) и листья – в период цветения растения и сушат в тени.

Смородина черная является одной из основных ягодных культур, широко используемых в свежем и переработанном виде. Из них готовятся варенье, компоты, соки, сиропы, кисель и др. В качестве лекарств используются ягоды и листья смородины, т.к. они богаты биологически активными веществами.

В народной медицине ягоды и листья смородины черной используются издавна для лечения многих заболеваний. Свежие плоды или их отвар применяются при поносах, сахарном диабете, плохом аппетите, энтероколите, заболеваниях почек, сердца, как потогонное, мочегонное и успокаивающее средства. Сок свежих ягод или отвар и кисель из плодов принимают при язве желудка, ахилии и инфекционных заболеваниях и как тонизирующее средство сердечно-

сосудистой функции. Настой или отвар листьев рекомендуется при гипертонии, заболеваниях почек и мочевого пузыря, при простудных и кожных заболеваниях, как потогонное, мочегонное, противоревматическое и тонизирующее средство.

В научной медицине плоды черной смородины рекомендуются в качестве питательного, диетического и лечебного витаминоносного средства – при цинге, ломкости капилляров, геморрагическом диатезе, малокровии, пониженной кислотности в желудке, инфекционных заболеваниях. Свежие ягоды применяются для лечения гипертонической болезни.

Листья и плоды входят в состав разных витаминных сборов – чаев.

Солодка (ōzb. miya, qizilmiya, chuchukmiya, shirinmiya) – Glycyrriza L.

В медицинской практике используются следующие два вида солодки, произрастающие в Узбекистане:

Солодка обыкновенная (голая) (ōzb. oddiy miya, tukgiz miya, qizilmiya, oddiy qizilmiya, chuchukmiya, shirinmiya) – Glycyrriza glabra L.;

Солодка уральская (ōzb. Ōral qizilmiyasi, Ōral chuchukmiyasi, shirinmiyasi, Ōral miyasi) – Glycyrriza uralensis Fisch.

Виды солодки – многолетние травянистые растения из семейства Бобовых. Солодка обыкновенная развивает очень мощную подземную систему, состоящую из короткого, толстого корневища, вертикального корня и многочисленных длинных (до 8–9 м) горизонтальных побегов, в свою очередь, образующие побеги, корни второго и последующих порядков. Стебли прямостоячие, простые или ветвистые, высотой 50–100, иногда до 150 см. Листья коротко черешковые, очередные, непарноперистые с 3–8 парами эллиптических, продолговато-яйцевидных или ланцетных, цельнокрайных листочков. Беловато-фиолетовые цветки собраны в пазушные кисти. Плод – прямой или слегка изогнутый, голый или усаженный шипами боб.

Цветет в апреле-августе, плодоносит в мае-сентябре.

Произрастает в долинах рек, по берегам арыков, на залежах, солончаках, песках, на соленосных песчаниках, в тугаях, на бахчах и хлопковых полях как сорняк, на пологих склонах гор, от равнинной степи до среднего пояса гор почти во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью в одинаковой степени используются подземные органы – корневище, корни и горизонтальные побеги обоих видов солодки.

Ибн Сино применял солодку для лечения ногтеда, ожогов, ран, крыловидной плевы глаза, болезней легких и горла, задержки мочи. Он пишет, что солодка утоляет жажду и полезна для желудка.

В народной медицине солодка применяется издавна при различных заболеваниях. В частности при сухости и спазмах горла, язвенной болезни желудка, геморрое и опухолях, как укрепляющее, возбуждающее аппетит и противоастматическое средство и как отхаркивающее при кашле и катаре дыхательных путей.

В научной медицине препараты солодки широко применяются в качестве отхаркивающего, обволакивающего и смягчающего кашель, а также противовоспалительного средства.

Отхаркивающее свойство солодки обусловлено содержанием в составе корней глицирризина, который усиливает образование слизи в дыхательных путях. Противовоспалительное действие связано с глицирризиновой кислотой, оказывающей кортикостероидоподобное действие.

К официальным препаратам солодки относятся: корни солодки, ликвири-тон, глицерам, глидеринин, флакарбин, а также комплексные препараты: сбор грудной, порошок солодкового корня сложный и т.д. Эти препараты широко применяются в медицинской практике.

Солянка Рихтера (ōzb. Rixter shōragi, Richter cherkezi, shōrak, cherkez, norboyalish) – Salsola richteri Karel.

Солянка Рихтера – кустарник или дерево (до 2–3 м высотой) из семейства Маревых. Листья очередные, вальковатые, почти нитевидные, сочные, шерша-

вые от опушения. Цветки, находясь по одному в пазухах прицветных листьев, на верхушках стеблей образуют колосовидное соцветие. Плод – округлый в очертании, крылатый орешек.

Цветет с конца мая-ноябрь, плоды поспевают с июля.

Произрастает среди песков в Джизакской, Самаркандской, Бухарской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях и в Каракалпакстане.

С лечебной целью собирают плоды в сентябре-ноябре, сушат на солнце под открытым небом.

В народной медицине солянка Рихтера применяется как болеутоляющее, глистогонное, сердечное, гипотензивное средство.

В научной медицине экспериментально изучены алкалоиды сальсолин и сальсолидин, содержащиеся в плодах растения. Они обладают сосудорасширяющими свойствами и были рекомендованы как гипотензивные препараты для лечения больных гипертонической болезнью I и II стадии. Гипотензивный эффект препаратов обусловлен угнетающим действием алкалоидов на сосудодвигательный центр, хотя не исключаются другие механизмы действия. Гипотензивное действие препаратов непродолжительное. Поэтому их применяли в сочетании с другими подобного действия препаратами.

В настоящее время сальсолин и сальсолидин не применяются в медицинской практике, так как они исключены из номенклатуры лекарственных средств.

Софора японская (ōzb. tuxumak) – *Sophora japonica* L.

(*Styphnolobium japonicum* (L.) Schott.)

Софора японская – крупное (высотой до 20 м) дерево из семейства Бобовых. Листья на коротких черешках, очередные, непарно-перистосложные, с 5–7 парами расставленных продолговато-эллиптических листочков. Желтоватые, поникающие цветки собраны в соцветие – многоцветковую метелку. Плод –

голый, 2–8-семянный, мясистый, четковидно перетянутый боб.

Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре.

Как декоративное дерево разводится повсеместно вдоль арыков, каналов, на улицах, в парках и садах.

С лечебной целью собирают бутоны – до распускания цветка и сушат в тени, также осенью – плоды и их сушат на воздухе.

В народной медицине используется настойка из плодов софоры в виде капель внутрь перед едой при гипертонии, дизентерии, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, внутренних кровотечениях и паропроктитах. Настойку применяют также наружно для ускорения заживления ран, трофических язв, а также как бактерицидное средство для лечения гнойных заболеваний кожного покрова.

В современной медицине получаемые в промышленном масштабе из бутонов софоры японской рутин и кверцетин используются в качестве препарата Р-витаминного действия. Витамин Р и его аналоги и соответствующее растительное сырье софоры японской применяются при заболеваниях, связанных с усиленной проницаемостью кровеносных сосудов-капилляров и их хрупкостью, при геморрагическом диатезе, цинге (совместно с аскорбиновой кислотой), скарлатине, кори, как гипотензивное средство при гипертонии.

Настойка из свежих плодов софоры японской применяется также наружно в виде примочек и орошений при гнойно-воспалительных заболеваниях кожного покрова (флегмонозных угрей, трофических язв, ожогов).

Спаржа аптечная (ōzb. sarsabil, dorivor sarsabil) – *Asparagus officinalis* L.

Спаржа аптечная – многолетнее двудомное травянистое растение из семейства Лилейных. Корневище толстое, горизонтальное, густо усаженное корнями. Стебли многочисленные, прямые, сильноветвистые, до 150 см высотой. Листья редуцированы до небольших пленчатых чешуй. Цветки мелкие, многочисленные, зеленовато-желтые, однополые, расположены по 1–2 в пазухах чешуек на более или менее

длинных цветоножках. Плод – красная, шаровидная шестисеменная ягода.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-июле.

Разводится как овощное растение в Республике.

С лечебной целью осенью заготавливают корневище с корнями, промывают водой, режут на куски и сушат на воздухе; молодые побеги можно собирать все лето и сушить в тени.

Ибн Сино характеризует спаржу как очищающее, открывающее закупорки внутри органов, рассасывающее растение. Отвар из растения применял при болях в спине, при зубной боли, желтухе, колите, при задержке мочи.

В народной медицине настой травы спаржи применяется при болезнях почек и желудка, сахарном диабете, отвар корневищ и корней – при нарушении мочеиспускания, воспалении мочевого пузыря. Кроме того, спаржа применяется как успокаивающее сердцебиение и мочегонное средство.

В научной медицине экспериментально установлено, что содержащаяся в корневище и корнях спаржи аспарагиновая кислота – аспарагин и экстракт растения понижает кровяное давление, причем гипотензивный эффект экстракта был более выражен, чем действие аспарагина. Кроме того, спаржа замедляет ритм сердца, расширяет периферические кровеносные сосуды, а также усиливает мочевыделение. В связи с этим препараты спаржи рекомендуются при гипертонической болезни, отеках, тахикардии.

Сумах дубильный (ōzb. oshlağich sumax, sumax, totum, tutum, tatun, sumak) – *Rhus coriaria* L.

Сумах дубильный – маловетвистый кустарник или деревце из семейства Сумаховых, 1–3 метра высотой. Листья очередные, непарноперистые, состоящие из 3–10 пар яйцевидных листочков с крылатым черешком и крупнозубчатым краем. Мелкие, зеленовато-белые цветки собраны в крупные конические верхушечные и более мелкие пазушные метелки. Плоды – шаровидные красные односемянные костянки.

Цветет в июне-июле, плодоносит в сентябре-октябре.

Произрастает на открытых сухих каменистых склонах, скалах, в редких лесах и на опушках в нижнем и среднем поясах гор в Сурхандарьинской области Узбекистана.

С лечебной целью заготавливаются листья в период от бутонизации до полного созревания плодов и сушат на воздухе.

Ибн Сино характеризует сумах как вяжущее, охлаждающее, кровоостанавливающее лекарство. Сумах помогает от ушибов, ногтееды, опухолей, злокачественных язв, растяжения связок. Он задерживает кишечное кровотечение, гное течение из уха, успокаивает зубную боль, тошноту, укрепляет и дубит желудок.

В народной медицине листья и плоды сумаха применяют в качестве вяжущего, противовоспалительного, ранозаживляющего, кровоостанавливающего средства. Сумах применяется при внутренних кровотечениях, при поносах, при ревматизме, а также наружно при кожных гнойных ранах и образованиях.

В научной медицине экспериментально установлено, что жидкий спиртовой экстракт из плодов сумаха уменьшает содержание сахара в крови и препарат рекомендован для лечения больных с легкой формой сахарного диабета.

Листья сумаха являются промышленным сырьем для получения танина, препараты которого (танальбин, тансал) применяются в медицинской практике как вяжущее при острых и хронических заболеваниях кишечника.

Сферофиза солонцеватая (круглоплодник солончаковый) (ōzb. shōr bōyan, shildirbosh, shaldirmiya, achchiqbiyon) – *Sphaerophysa salsula* (Pall.) DC.

Сферофиза солонцеватая (круглоплодник солончаковый) – многолетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Стебли прямостоячие, ветвистые, 25–100 см высотой. Листья на коротких черешках, очередные, непарноперистые, состоящие из 6–10 пар продолговато-эллиптических, почти сидящих листочков. Кирпично-пурпуровые цветки, сидящие на коротких цветоносах, собраны в негустые пазушные кисти. Плоды – вздутые, голые, перепончатые,

широкоовальные бобы.

Цветет в апреле-июне, плодоносит в июне-августе.

Растение ядовитое.

Произрастает на сырых, иногда засоленных местах, по берегам и долинам рек, в тугаях, как сорняк на хлопковых полях и в оазисах почти во всех областях и в Каракалпакстане.

С лечебной целью используется надземная часть – трава. Ее собирают во время цветения растения и сушат на воздухе.

В надземной части (траве) растения обнаружен алкалоид сферофизин, применяемый в медицинской практике. Экспериментально установлено, что сферофизин оказывает сосудорасширяющее действие, что сопровождается понижением кровяного давления. Гипотензивный эффект более выражен на фоне атеросклероза. Кроме того, он усиливает сократительную способность матки. Эти фармакологические эффекты обусловлены блокирующим действием сферофизина на ганглионарные Н-холинорецепторы вегетативных нервов.

На основании этих данных алкалоид сферофизин рекомендован для применения в медицинской практике при гипертонической болезни (I и II стадии), а также при слабости родовой деятельности матки и послеродовых кровотечениях. Причем препарат может применяться у рожениц, страдающих гипертонической болезнью и атеросклерозом, когда применение других стимуляторов родов (питуитрин) противопоказано. Сферофизин бензоат применяется внутрь в виде порошка и для инъекции (1% раствор).

Талхак толстоплодный (софора толстоплодная, горчак толстоплодный)
(ōzb. уōğon mevali achchiqmiya, qalinmevali achchiqmiya, eshakmiya, talxak)
– Vexibia pachycarpa (Schrenk. ex C. A. Mey.) Jakovl. (Goebelia pachycarpa
Schrenk., Sophora pachycarpa C.A. Mey.)

Талхак толстоплодный – многолетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Стебли ветвистые, слегка древеснеющие, 30–60 см высотой. Листья

черешковые, очередные, непарноперистые, с 6–12 парами продолговато-эллиптических листочков. Кремовые цветки собраны в соцветие кисть. Плод – слегка перетянутый, с удлинено-коническим носиком, толстый, булавовидный боб.

Все растение войлочное-опушенное, серебристо-серого цвета и **ядовитое**.

Цветет в апреле-июне, плодоносит в июне-августе.

Произрастает по обрывам, на полях, вдоль арыков, часто на песках, в пустынных предгорьях Ташкентской, Самаркандской, Ферганской, Джизакской и Бухарской областей.

С лечебной целью используется надземная часть – трава, которая собирается с конца мая до сентября в фазе бутонизации и цветения или во время плодоношения растения и сушится на солнце.

Надземная часть талхака толстоплодного используется в народной медицине в качестве спазмолитического и болеутоляющего средства при плохом аппетите, коликообразной боли в животе, а также применяется при экземе.

В надземной и подземной части, а также в семенах растения содержится сумма алкалоидов, из которых в медицинской практике применяется пахикарпин. В условиях эксперимента установлено, что алкалоид вызывает расширение периферических сосудов, понижает кровяное давление и особенно стимулирует сокращение матки.

В связи с этим препарат пахикарпин в виде йодистоводородной соли применяется в медицинской практике при спазмах периферических сосудов (эндартрит, перемежающаяся хромота), в том числе при склеротических формах, в акушерско-гинекологической практике – для стимуляции родовой деятельности и уменьшения кровопотери в послеродовом периоде.

Татарник обыкновенный (колючий) (ōzb. oddiy oqkarrak, tikanli oqkarrak, oqkarrak) – Onopordon acanthium L.

Татарник обыкновенный – двулетнее травянистое колючее растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебель прямостоячий, паутинисто-войлочный, крылатый, густо облиственный, щитковидно-ветвистый, 80–200 см высотой. Листья кожистые, серо-войлочные, крупные, от широко- до узколанцетных, по краю выемчато-колючезубчатые. Соцветие – яйцевидно-шаровидные корзинки, слегка паутинистые. Венчики выдающиеся, пурпуровые. Плод – семянка с хохолком из коротко-перистых щетинок.

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Произрастает по пустырям, у дорог и жилья, в степях, вдоль арыков и как сорняк в посевах в Каракалпакистане, в Ташкентской, Самаркандской, Джизакской, Сырдарьинской, Сурхандарьинской и Кашкадарьинской областях.

С лечебной целью заготавливаются цветочные корзинки и олиственные побеги, сушатся в тени.

Ибн Сино характеризует татарник как вяжущее средство. Он помогает от зубной боли (полоскание), разъеденных язвах, опухоли языка (трава, корень, плод), при кровотечениях у женщин, при опухолях заднего прохода (купание), он полезен для желудка и печени.

В народной медицине используются настой и отвар растения для лечения рака матки, гнойных ран, столбняка и как кровоостанавливающее, мочегонное и антимикробное средство. Сок травы применяют для лечения чесотки.

В научной медицине экспериментально установлено, что препараты татарника обыкновенного (настой и отвар) обладают кардиотоническим, кровоостанавливающим, мочегонным и антибактериальным свойствами. Они суживают периферические сосуды и соответственно повышают кровяное давление. Препараты татарника в малых дозах возбуждают, а в больших – угнетают центральную нервную систему. Препараты татарника применяют с профилактической целью после удаления раковой опухоли, а также для лечения рака кожи, волчанки, язв и скрофулеза.

**Термопсис очередноцветковый (ōzb. ketma-ket gulli
afsonak, afsonak) – *Thermopsis alterniflora* Rgl. et Schmalch.**

Термопсис очередноцветковый – многолетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Стебли прямые, маловетвистые, до 90 см высотой. Листья черешковые, очередные, с ланцетными прилистниками; отдельные листочки продолговато-эллиптические, цельнокрайные, голые. Желтые мотыльковые цветки собраны в верхушечные кисти. Плод – продолговато-эллиптический боб с шиловидным носиком. Семена гладкие, матовые, коричневые или зеленые, яйцевидно-почковидной формы.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-июле.

Растение ядовитое.

Произрастает на мелкоземистых и сухих каменистых склонах, по берегам горных рек и ручьев в нижнем поясе гор в Ташкентской области в бассейне рек Чаткал и Ахангаран.

С лечебной целью заготавливается надземная часть – трава в период бутонизации и начала цветения растения и сушится в тени или на воздухе.

В надземной части термопсиса очередноцветкового содержатся биологически активные вещества, среди них практический интерес представляют алкалоиды – цитизин, пахикарпин, термопсин.

Экспериментально установлено, что цитизин оказывает рефлекторно-возбуждающее действие на дыхательный центр и считается дыхательным аналептиком, пахикарпин блокирует ганглии вегетативных нервов.

Галеновые препараты термопсиса (настой, сухой экстракт), приготовленные из травы растения и содержащие сумму биологически активных веществ, в основном оказывают отхаркивающее действие за счет возбуждения секреторных клеток слизистой бронхов. Поэтому они применяются в медицинской практике наряду с официальным лекарственным растением – термопсисом

ланцетным в основном как отхаркивающее при воспалительных заболеваниях дыхательных путей (трахеиты, бронхиты и другие).

Официальный препарат алкалоида цитизина – цититон (0,15% водный раствор в ампулах) применяется в медицинской практике как дыхательный аналептик при угнетении дыхания.

Тмин обыкновенный (ōzb. oddiy qorazira, qorazira) – *Carum carvi L.*

Тмин обыкновенный – двухлетнее травянистое растение из семейства Сельдереиных (Зонтичных). Стебель прямостоячий, ветвистый, 25–30, иногда до 110 см высотой. Листья очередные, прикорневые – длинночерешковые, стеблевые – короткочерешковые. Листовая пластинка продолговатая, дважды-трижды перисторассеченная, с ланцетовидно-линейными, острыми конечными долями. Мелкие, белые (или розовые) цветки собраны в соцветие – сложный зонтик с 8–10 лучами и иногда с оберткой из 1–2 листочков. Плод – двусемянка с сильно ароматическим запахом и своеобразным пряным вкусом.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июле-августе.

Произрастает на долинных лугах лесного пояса и выше в горах Ташкентской, Джизакской, Самаркандской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью используются плоды и получаемое из них эфирное масло.

Ибн Сино относит тмин к сушащим и ветрогонным растениям и помогает он от икоты, перебоев сердца, несварения, рези в кишечнике, от боли в матке, выводит глисты.

Настой и отвар плодов тмина применяются в народной медицине при кишечных коликах и расстройствах, скоплении газов (метеоризм), атонии кишечника, диспепсии и энтеритах. Кроме того, назначали как мочегонное и ветрогонное средство, наружно для лечения экземы.

В научной медицине отвар плодов тмина рекомендуется при метеоризме, атонии, кишечных коликах, диспепсии и энтеритах. Тмин повышает тонус и сократительную способность кишечника и снижает процессы брожения и гниения в кишечнике. Плоды тмина в сочетании с другими растительными средствами употребляются как мочегонное и ветрогонное средство.

Тополь черный (осокорь, тополь пирамидальный) (ōzb. qora terak, mirza terak, baqa terak) – *Populus nigra* L. (*Populus pyramidalis* Rozier.)

Тополь черный – двудомное высокое (до 25–30 м высотой) дерево с широкой или узкопирамидальной кроной из семейства Ивовых. Ветки круглые или слегка угловатые, желтовато-серые, молодые – слегка клейкие. Почки яйцевидные, острые, сильно клейкие. Листья очередные, черешковые, цельные или лопастные, часто разные на одном и том же экземпляре: листья длинных побегов треугольные, длина и ширина пластинки одинаковые (4–8 см), коротких побегов – четырехугольные, цельнокрайные или иногда мелкозубчатые, молодые – клейкие. Мелкие, однополые, без околоцветников цветки собраны в соцветие – сережки. Плод – многосемянная коробочка.

Цветет и плодоносит в марте-апреле.

Произрастает по долинам горных рек в Ташкентской области (Ахангаранский район), образуя небольшие рощицы. Широко культивируется по всей Республике как декоративное дерево.

С лечебной целью ранней весной (в марте-апреле) до их распускания собираются листовые почки и сушатся на воздухе после провяливания на чердаках.

Ибн Сино характеризует тополь черный как согревающее и сушащее лекарство. По его данным, лекарственная повязка из листьев с уксусом помогает при подагре.

В народной медицине свежие листья тополя черного применяют местно как ранозаживляющее лекарство, отвар из них внутрь – при сифилисе, порошок

из листьев прикладывают к злокачественным опухолям. Кроме того, настои и мази, приготовленные из листьев и почек – для лечения ожогов, подагры, ревматизма и геморроя.

В научной медицине применяется настой из почек тополя черного как жаропонижающее и седативное средство. Экспериментально установлено, что настойка почек оказывает бактерицидное действие в отношении патогенных микроорганизмов и простейших. Получены положительные результаты при лечении трихомонадной инфекции.

Тут (шелковица) (ōzb. tut) – Morus L.

Следующие виды тута (шелковицы) используются в народной медицине Узбекистана в качестве лекарственного средства:

Тут белый (шелковица белая) (ōzb. oq tut, baliq tut, balxi tut, xashaki tut, qōnoq tut) – Morus alba L. и

**Тут черный (шелковица черная) (ōzb. sho tut, shotut, shoh tut) –
– Morus nigra L.**

Виды тута (шелковицы) – двудомные (реже однодомные) деревья из семейства Тутовых, высотой до 20 м с шаровидной густой кроной. Листья черешковые, очередные, цельные или лопастные, выемчатые, яйцевидно или почковидно-яйцевидной формы с неравномерно-крупнозубчатыми краями. Мелкие, невзрачные однополые (реже обоеполые) цветки собраны в соцветие – сережки. Плоды – мелкие костянки, образующие соплодия разного цвета.

Цветет в апреле, плодоносит в мае-июне.

Виды тута в Узбекистане широко культивируются и часто дичают.

С лечебной целью заготавливаются спелые плоды и листья, собираемые все лето. Их используют в свежем или высушенном в тени (плоды на солнце) виде.

Ибн Сино пишет, что тут черный (кислая шелковица) вяжет и охлаждает, задерживает образование опухолей во рту и в горле, помогает от ангины и жа-

бы (листья), от злокачественной язвы, прыщей во рту, гонит мочу.

В народной медицине плоды белого тута применяют при лихорадке как жаропонижающее и в качестве лечебного средства при острых и хронических желудочно-кишечных заболеваниях (хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколиты), гепатите, холецистите, анемии, гипертонии, а также при хронических запорах.

В научной медицине при лечении заболеваний сердца (миокардиодистрофия) плодами белого тута получены хорошие результаты, связанные с содержанием в них калия. Кроме того, установлено, что суммарные флавоноиды листьев тута белого обладают гипотензивным свойством.

Плоды тута содержат в составе фосфор и поэтому они применяются для профилактики рахита.

Плоды черного тута или его сок применяют в качестве жаропонижающего и жаждоутоляющего средства при лихорадочном и простудном заболеваниях.

Тыква (ōzb. qovoq) – Cucurbita L.

В медицинской практике в Узбекистане используются следующие виды ТЫКВЫ:

Тыква обыкновенная (ōzb. sapcha qovoq, oddiy qovoq, patisson, tomosha qovoq, qovoq) – Cucurbita pepo L.;

**Тыква мускусная (ōzb. osh qovoq, oyim qovoq) –
– Cucurbita moschata Duch. ex Poir. и**

Тыква крупная (тыква крупноплодная) (ōzb. yirik qovoq, kartōshka qovoq, ōris qovoq) – Cucurbita maxima Duch.

Виды тыквы – однолетние травянистые растения из семейства Тыквенных с простертыми и лазящими стеблями длиной 4–5 м с двух-многораздельными усиками и с колючим опушением. Листья крупные (до 25 см длины), черешковые, очередные, пятилопастные, пятираздельные или цельные, с зубчатым краем. Крупные, желтые, однополые (реже обоеполые) цветки поодиночке (или

мужские в пучках) расположены в пазухах листьев на длинных цветоносах. Плоды – крупные, разнообразной формы, величины и окраски, многосемянные тыквинны с сочной мякотью.

Цветут в июне-августе, плодоносят в августе-октябре.

Виды тыквы широко культивируются во всех областях Республики.

С лечебной целью используются спелые плоды (семена и мякоть плодов).

Ибн Сино считает, что тыква имеет небольшую питательность и полезна от кашля и болей в груди, возникающих от жара (отвар), от боли в ухе, от опухоли в мозгу и болей в горле, от зубной боли.

В народной медицине тыква издавна используется для лечения разных заболеваний – при кашле, боли в груди. Мякоть тыквы в вареном или печеном виде рекомендовали больным при желтухе, заболеваниях печени, как мочегонное средство при заболеваниях почек.

Установлено, что мякоть тыквы оказывает мочегонное и нежное слабительное, противовоспалительное и ранозаживляющее действие. Поэтому она полезна при сердечных и почечных отеках. Тыква полезна также при атеросклерозе, т.к. она уменьшает всасывание холестерина из кишечника.

Основное применение тыквы в медицинской практике – как глистогонное средство. Семена тыквы оказывают глистогонное действие против ленточных глистов.

**Тысячелистник обыкновенный (õzb. oddiy bõymodaron,
bõymodaron, mingyaproq, boshõgriq õti) – *Achillea millefolium* L.**

Тысячелистник обыкновенный – многолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебель один или несколько, 20–50 (иногда до 80) см высотой. Листья ланцетные или линейные, дважды перисторассеченные, нижние – черешковые, стеблевые – более мелкие, сидячие, очередные. Белые, реже розоватые цветки, собираясь в малоцветковое и мелкое

соцветие – корзинку, на верхушке стебля образуют соцветие – щиток. Плод – серебристо-серая семянка.

Цветет с мая до конца лета, плодоносит с августа по сентябрь.

Произрастает в предгорьях и горах на субальпийских лугах, мелкоземисто-каменистых склонах в древесно-кустарниковом поясе и по садам, по окраинам дорог и полей Ташкентской, Самаркандской, Ферганской, Андижанской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью собирается надземная часть – трава в начале цветения растения и сушится в тени, под навесом.

Тысячелистник обыкновенный издавна применяется в народной медицине для лечения разных заболеваний. Настои или отвары из надземной части растения применяют при кровохарканьи, при поносах с кровью, как кровоостанавливающее средство. Кроме того, они использовались для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, при туберкулезе, простудных заболеваниях, астме и как мочегонное средство.

Порошок цветов растения, смешанный с медом, применяется как глистогонное лекарство. Применение настоев или жидкого экстракта тысячелистника обыкновенного в виде примочек, повязки, смоченной экстрактом растения при кожных ранах, парезах, язвах базируется в основном на противовоспалительных свойствах растения.

Хорошие результаты дают клизмы с настоем тысячелистника при геморрое. Особенно эффективны жидкий экстракт и настой травы при маточных кровотечениях.

Трава тысячелистника обыкновенного является официальным средством в научной медицине и применяется как кровоостанавливающее, желчегонное, противовоспалительное и противомикробное лекарство.

Препараты травы (настой и жидкий экстракт) в медицинской практике применяются, главным образом, при маточных кровотечениях, связанных с воспалительным процессом и фибромиомой.

Трава тысячелистника входит в состав желудочных, аппетитных и других микстур и сборов – чаев.

**Тысячелистник таволголистный (ōzb. tubulģibarg
bōymogaron, dastarbosh) – *Achilla filipendulina* Lam.**

Тысячелистник таволголистный – многолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебли многочисленные, олиственные, 60–75 см высотой. Листья широкие, продолговато-ланцетные, перисто-рассеченные, части крупные, продолговато-ланцетные, в свою очередь надрезанные на крупнозубчатые части. Нижние стеблевые листья черешковые, верхние сидячие, очередные. Собранные в корзинки желтые цветки на вершине стеблей образуют соцветие – плотный щиток. Плод – семянка.

Цветет в июне-начале сентября, плодоносит в конце августа-сентябре.

Произрастает в горных районах Узбекистана в каменисто-землянистых речных долинах, в саях, на горных склонах, вдоль арыков и в других щебнисто-землянистых местах.

С лечебной целью собирают соцветие щиток во время полного цветения растения и сушат в тени.

Отвар из надземной части тысячелистника таволголистного в народной медицине применяется при желудочно-кишечных заболеваниях (при гастритах) и геморрое с кровотечением.

В научной медицине установлено, что водные извлечения травы усиливают желудочную секрецию, желчевыделение, а также проявляют кровоостанавливающее и мочегонное действие. Стимуляция желудочного сока объясняется местно раздражающим действием растения на слизистую оболочку желудка. Что касается кровоостанавливающего и мочегонного действия растения по вероятности обусловлено содержанием в составе надземной части растения комплекса биологически активных веществ.

В научной медицине галеновый препарат (настой) тысячелистника таволголистного рекомендован в качестве кровоостанавливающего при наружных и внутренних кровотечениях, диуретического – при моче-каменной болезни и отеках и противоязвенного (гастриты, язвенная болезнь желудка с пониженной кислотностью желудочного сока) средство.

Укроп пахучий (огородный или душистый) (Ўзб. poliz ukropi, shivid, bodiyon) – *Anethum graveolens* L.

Укроп пахучий – однолетнее травянистое растение из семейства Сельде-рейных (Зонтичных) с сильным пряным запахом. Стебель одиночный, прямо-стоячий 40–120 см высотой. Листья трижды- или четырежды перисто-рассеченные, очередные, нижние – черешковые, верхние – сидячие. Мелкие, желтые цветки собраны в соцветие – сложный зонтик. Плод – яйцевидная или широкоэллиптическая двусемянка.

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Разводится в огородах повсеместно в Узбекистане. Иногда дичает.

Укроп является старинным лекарственным растением, применяемым в народе для лечения разных недугов.

Ибн Сино характеризует укроп как ветрогонное и рассасывающее растение. По его данным, укроп ускоряет созревание опухолей, заживление язв, помогает от болей нервов (масло) и ушей (выжатый сок), от рези в кишках (клизма или сидячие ванны). Укроп и его плоды усиливают отделение молока. Продолжительное применение может привести к ослаблению зрения.

В народной медицине галеновые препараты укропа (настой, отвар) применяются для возбуждения аппетита, усиления отделения молока у кормящих женщин, при вздутии живота (метеоризм), болях в желудке и кишечнике, воспалении мочевого пузыря, мочекаменной болезни, гипертонической болезни.

В научной медицине экспериментально установлено, что укроп расслабляет спазмы гладкой мускулатуры кишечника и других органов брюшной поло-

сти, усиливает двигательную активность желудка и кишечника, оказывает ветрогонное, мочегонное, отхаркивающее, легко послабляющее, успокаивающее действие. Поэтому укроп в виде порошка, настоя плодов и травы рекомендуется при спастических болях органов брюшной полости, метеоризме, пониженной кислотности желудка, при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек.

Унаби обыкновенный (ōzb. oddiy chilonjiyda, chilonjiyda, jilonjiyda, unabi) – Ziziphus jujube Mill.

Унаби обыкновенный – колючий раскидистый кустарник или небольшое (до 3 м высотой) дерево из семейства Крушиновых. Листья кожистые, короткочерешковые, широко-ланцетные или продолговато-ланцетные, с крупными колючими прилистниками, по краю городчато-зубчатые. Мелкие зеленоватые цветки собраны в пазушные полузонтики. Плод – шаровидная или продолговатая, блестящая, красно-коричневая костянка.

Цветет в июне-июле, плодоносит в августе.

Произрастает на сухих склонах в среднем поясе гор в Сурхандарьинской (бассейн реки Тупаланг) и Ташкентской (Бостанлыкском районе) областях Узбекистана. Унаби (особенно гибридные формы) широко культивируется в Республике.

С лечебной целью собирают листья во время плодоношения растения и сушат в тени, также спелые плоды.

Унаби является одним из издавна применяемым и популярным лекарственным растением в народной медицине.

Ибн Сино считает, что плоды унаби помогают при болях в почках, мочевом пузыре и груди.

В народной медицине плоды применяют при воспалениях верхних дыхательных путей, лихорадке, кишечных инфекциях, кора корней применяется как возбуждающее средство. Плоды проявляют еще противомикробное действие.

В народной медицине Средней Азии отвар из плодов употребляется при малокровии, грудных болях, астме, кашле, оспе, поносе, как болеутоляющее при за-

болеваниях печени, почек, кишечника, а также как гипотензивное средство.

При лечении больных гипертонической болезнью плодами унаби получены положительные результаты.

Исследования подтвердили мочегонное действие растения. Отвары и настои листьев усиливают мочевыделение у крыс на 37%.

Имеются данные о местноанестезирующем действии листьев унаби.

В современной медицине плоды унаби рекомендованы в качестве гипотензивного и мочегонного средства. Возможно гипотензивный эффект обусловлен диуретическим действием плодов.

Унгерния (ōzb. qoraqobiq, omonqora) – Ungernia Rgl.

В медицинской практике применяются следующие виды унгернии:

**Унгерния Виктора (ōzb. Viktor qoraqobiği, Viktor omonqorasi) –
– Ungernia victoris Vved. и**

**Унгерния Северцова (ōzb. Severtsov qoraqobiği, Severtsov omonqorasi,
qirqqovuq) – Ungernia severtzovii (Rgl.) B. Fedtsch.**

Виды унгернии – многолетние луковичные растения из семейства Амараллисовых. На вертикальном корневище скучены по нескольку небольших яйцевидных луковиц (у унгернии Северцова луковица мощная, удлинненно-продолговатая), с черно-бурыми или черными оболочками. Листья двурядные, линейные, почти ровные, цельнокрайные, не скрученные по оси или слегка скрученные. Летом листья увядают и после 1–2 месяцев развивается безлистный стебель, несущий 4–7 желтоватых, желтовато-розовых (или до 12 кирпично-красных) цветков, собранных в соцветие – почти однобокий простой зонтик. Плод – коробочка.

Цветут в июле-августе, плодоносят в августе-сентябре.

Виды унгернии – ядовитые растения.

Унгерния Виктора – эндем, произрастает на горных склонах, водоразделах, щебнистых осыпях и в ущельях на высоте 800–2700 м над уровнем моря в Бай-

сунском районе Сурхандарьинской области, унгерния Северцова – на каменистых и щебнистых склонах в среднем поясе гор Ташкентской области (Бостанлыкский и Паркентский районы) Узбекистана.

С лечебной целью и с целью сохранения растения в природе собираются только листья (а не луковицы) видов унгернии, их измельчают на соломорезке или ножом и быстро сушат.

Ибн Сино применял порошок, приготовленный из высушенной луковицы унгернии Северцова, местно для лечения гнойных ран, фурункулов.

В народной медицине также вареную луковицу в теплом виде прикладывают к фурункулу и завязывают для очищения от гноя и усиления заживления раны.

Листья унгернии Северцова используются в качестве сырья для получения алкалоида ликорина и его препарата ликорина гидрохлорида, применяющегося в практике как отхаркивающее лекарство при острых и хронических бронхитах, бронхоэктазии.

Унгерния Виктора рекомендована в качестве сырья для получения алкалоида галантамина. Галантамин гидробромид применяется в медицинской практике для лечения остаточных явлений (полупараличей) полиомиелита и других параличей.

Фенхель обыкновенный (укроп аптечный) (ōzb. oddiy fenxel, dorixona ukropi, oqzira, arpabodiyān fenxel) – *Foeniculum vulgare* Mill. (*F. officinalis* All.)

Фенхель обыкновенный – многолетнее (в культуре двулетнее) травянистое растение из семейства Сельдерейных (Зонтичных). Стебель прямостоячий, сильно ветвистый, 1–2 м высотой. Листья очередные, влагалищные; нижние – черешковые, многократно перисто-рассеченные на линейно-нитевидные дольки; верхние – почти сидячие. Мелкие, желтые цветки собраны в сложные зонтики. Плоды – цилиндрические двузерновки.

Цветет в июле-августе, плодоносит в сентябре.

Широко возделывается как огородное растение.

С лечебной целью используются спелые плоды.

По описанию Ибн Сино фенхель помогает от катаракты, воспаления желудка и тошноты, от хронической лихорадки. Он также применял фенхель как молокогонное (у кормящих женщин), мочегонное и вызывающее месячные средство.

В народной медицине фенхель назначают в качестве ветрогонного средства при вздутии кишечника, как болеутоляющее – при спастических болях в кишечнике. Кашица из зелени травы применяется для снятия веснушек, кровоподтеков.

В научной медицине экспериментально установлено, что плоды и эфирное масло фенхеля обладают отхаркивающим, ветрогонным, послабляющим, мочегонным и желчегонным свойствами. Поэтому их препараты (укропная вода, порошок плодов) в медицинской практике применяются как отхаркивающее при воспалении верхних дыхательных путей, мягкое слабительное и как ветрогонное средство при метеоризме.

Плоды фенхеля являются официальным препаратом. Применяются при метеоризме в виде укропной воды, а также как отхаркивающее.

Эфирное масло фенхеля (содержит до 60% анетола) применяется в виде капель также при метеоризме и как отхаркивающее.

Порошок плодов фенхеля входит в состав сложного лакричного порошка, применяемого в качестве слабительного средства, плоды – в состав ветрогонных, отхаркивающих и слабительных сборов-чаев.

Ферула вонючая (смоляносца вонючая) (õzb. sassiq kovrak, kovrak, sassiq ferula) – *Ferula assa-foetida* L.

Ферула вонючая – многолетнее, монокарпическое, сильно и неприятно пахнущее травянистое растение из семейства Сельдереиных (Зонтичных). Корень мясистый, очень крупный (до 15 см в диаметре). Стебель толстый, в верхней ча-

сти ветвистый, до 100 см высотой. Листья прикорневые черешковые, с широкой трижды рассеченной пластинкой; дольки – крупные, продолговатые или ланцетные, цельные или глубоко надрезанные на цельнокрайные лопасти; стеблевые – очередные, более мелкие, с влагалищами; верхние – в виде овальных, пленчатых влагалищ. Светло-желтые или кремовые цветки собраны в сложный зонтик, который на конце стебля образует соцветие метелку, в центре которой находятся один центральный и 3–6 боковых зонтиков. Плод – двусемянка.

Цветет в марте-апреле, плодоносит в апреле-мае.

Произрастает по песчано-гравийным и лессовым равнинам, в пустыне, иногда и в предгорных равнинах Ташкентской, Сырдарьинской, Джизакской, Самаркандской, Навоийской, Бухарской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей и в Каракалпакистане.

С лечебной целью используется затвердевший на воздухе млечный сок корней (камедь-смола «ассафетида»).

Ибн Сино характеризует ферулу как закрепляющее естество средство. В виде пластыря она помогает от свинок, вместе с маслом хны и фиалкового корня – от болей в суставах. Ферула трудно переваривается, но возбуждает аппетит и укрепляет желудок, уменьшает кровотечение из матки.

В народной медицине камедь-смола используется при туберкулезе, сифилисе, как глистогонное и противодиабетическое средство, наружно – для лечения витилиго.

В научной медицине камедь-смола ферулы вонючей применяется в виде настойки, пилюль и эмульсии как спазмолитическое средство при бронхиальной астме, истерии, как противосудорожное лекарство.

Фисташка настоящая (ōzb. handon pista, pista) – Pistacia vera L.

Фисташка настоящая – двудомное дерево (чаще многоствольное), реже кустарник из семейства Сумаковых с полушаровидной или шаровидной кроной,

3–5 (иногда до 10 м) высотой. Листья черешковые, очередные, непарноперистые, с тремя, иногда с 5–7 цельнокрайними, округло-яйцевидными или эллиптическими, кожистыми листочками. На листочках по краям или посередине развиваются галлы (бузгунча). Цветки раздельнополые, собраны в боковые пазушные соцветия – метелки. Плод – костянка; околоплодник тонкий, при созревании высыхает и растрескивается. Косточка от кремовой до коричневой окраски.

Цветет в марте-мае, плоды созревают в июле-сентябре.

Произрастает по каменистым, скалистым и лессовым склонам в предгорьях и низкогорьях на высоте от 700–800 до 1500–2000 м над уровнем моря, образуя большие рощи во всех горных районах, особенно на юге Узбекистана.

С лечебной целью собирают галлы (бузгунча) в конце лета, в августе. Галлы – патологические наросты, вызываемые тлей на листьях фисташкового дерева.

Ибн Сино описывает фисташки как открывающее закупорки средство. Он считает, что фисташки полезны для желудка, открывают закупорки в печени, подавляют тошноту, помогают от укусов гадов.

В народной медицине отвар листьев фисташки используется при поносах, поносах с кровью и как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях. Настой плодов фисташки применяется для лечения инфекционных заболеваний кишечника. Настой семян растения применяют при туберкулезе легких, при общей слабости и как вяжущее при детских поносах. Смолу, полученную из коры дерева, применяют для лечения ран.

Галлы (бузгунча – патологические наросты) являются сырьем для получения медицинского танина, применяемого в медицинской практике как вяжущее средство при ожогах, мокнущих язвах, при стоматите, внутрь при колитах, энтеритах.

**Ханделия волосолистная (ōzb. tukli bargli xandeliya, sertuk handeliya) –
– *Handelia trichophylla* (Schrenk.) Heimerl.**

Ханделия волосолистная – многолетнее травянистое растение из семейства

Астровых (Сложноцветных). Стебель прямостоячий, щитковидно ветвистый, 70–100 см высотой. Листья густо опушенные, прикорневые – на длинных бело-войлочных шерстистых черешках, стеблевые – сидячие, все в очертании ланцетные, многократно перисто-рассеченные на линейно-нитевидные, на верхушке с коротко остроконечными дольками. Многочисленные желтые цветки собраны в почти шаровидные корзинки, которые образуют на конце стеблей и ветвей метельчато-щитковидное соцветие. Плод – семянка.

Цветет в конце мая-июне, плодоносит в конце июня-августе.

Произрастает по лессовым и мелкоземисто-каменистым склонам, руслам рек, реже на залежах, от предгорий до среднего пояса гор в Ташкентской, Ферганской, Андижанской, Самаркандской, Бухарской и Сурхандарьинской областях.

С лечебной целью собирают целиком соцветие в период цветения растения и сушат в тени.

Экспериментально установлено, что настой из соцветий растения обладает противовоспалительными свойствами, оказывает некоторое возбуждающее действие на желудочную секрецию, слегка расслабляет гладкую мускулатуру. В этом отношении ханделия близка к ромашке.

Фармакологический комитет разрешил к применению настоек ханделии волосистой в медицинской практике в качестве препарата противовоспалительного действия.

Хвойник (эфедра) (ōzb. qizilcha, zağza, efedra) – Ephedra L.

В медицинской практике используются следующие виды хвойника:

Хвойник хвощевый (эфедра хвощевая) (ōzb. toğ qizilchasi, qirqbōğimsimon qizilcha, zağza, efedra) – Ephedra equisetina Bge.,

Хвойник средний (эфедра средняя, эфедра пустынная) (ōzb. chōl qizilchasi, zağza, efedra) – Ephedra intermedia Schrenk и

Хвойник двухколосковый (эфедра двухколосковая, хвойник обыкновенный, Кузьмичева трава) (ōzb. oddiy qizilcha, efedra, Kuzmich ōti) –

– *Ephedra distachya* L.

Виды хвойника двудомные деревья, кустарники и полукустарники из семейства Хвойниковых (Эфедровых) с членистыми, супротивными или мутовчатыми твердыми веточками и супротивными, редуцированными листьями, высотой 1–2.5 м (или Кузьмичева трава – 10–50 см). Цветки раздельнополые, собранные в колоски. Плод – одно- (у хвойника хвощевого) или двусемянная, шаровидно-эллиптическая или шаровидная, мясистая, оранжево-красная, «шишкоягода».

Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Произрастают на бугристых песках, по щебнистым и каменистым склонам в нижнем и среднем поясе гор Ташкентской, Ферганской, Самаркандской, Джизакской, Бухарской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей, хвойник двухколосковый – на мелкоземлистых и щебнистых местах в пустыне Каракалпакстана.

С лечебной целью заготавливаются зеленые (неодревесневшие) побеги – «трава» в апреле до середины мая, затем в июле до поздней осени. Собранную «траву» сушат на воздухе.

Все три вида эфедры близки по содержанию биологически активных веществ и по применению в народной и научной медицине. Отвар травы эфедры хвощевой в народной медицине употребляется при ревматизме, чесотке, малярии, язве желудка, при заболеваниях сердца и легких. Эфедра обыкновенная издавна используется в народе под названием «Кузьмичева трава» при ревматизме, болезнях органов пищеварения, дыхательных путей и других заболеваниях.

Основным действующим началом всех трех видов эфедры является алкалоид эфедрин. Официальный препарат эфедрин гидрохлорид применяется в медицинской практике при понижении кровяного давления, бронхиальной астме, аллергических заболеваниях, при травмах, кровопотерях, гипотензивной болезни. Препарат эфедрин выпускается в виде порошка, таблеток и 1%-ного

раствора в ампулах. Эфедрин применяется также для повышения артериального давления при оперативных вмешательствах, при кровопотерях, инфекционных заболеваниях, миастении, нарколепсии, отравлении снотворными и наркотиками.

Хвощ полевой (Ўзб. dala qirqbۆgimi) – Equisetum arvense L.

Хвощ полевой – многолетнее споровое травянистое растение из семейства Хвощевых. Стебли двоякого рода: весенние – спороносные – неветвистые, сочные, серовато-розоватые, заканчиваются овально-цилиндрическим спороносным колоском, после созревания спор отмирают; и летние – бесплодные (вегетативные), зеленые, членистые стебли, ветвистые, прямостоячие, высотой 10–50 см. Ветки без полостей, 4–5-гранные, по 6–18 расположены мутовчато. Листья редуцированные, превращенные во влагалища. Споры шаровидные, развиваются в спорангиях.

Споры созревают в апреле-мае.

Произрастают на увлажненных почвах и песчаных лугах, в пойменных лесах и среди зарослей кустарников, по берегам рек и арыков, в равнинной части, в нижнем и среднем поясе гор почти по всему Узбекистану.

С лечебной целью заготавливается надземная часть – трава летом, в июне-августе и сушится в тени.

Ибн Сино характеризует хвощ полевой как сушащее, связывающее, кровоостанавливающее средство. По его данным, растение заживляет язвы и раны, помогает при разрывах мышц (мазевая повязка), грыже, при опухолях печени, желудка, водянке, туберкулезе легких.

В народной медицине отвар из травы хвоща издавна применяется в качестве мочегонного и кровоостанавливающего (при носовом кровотечении, кровохаркании, кровавом поносе) средства. Кроме того, отвар назначается при водянке, некоторых формах туберкулеза легких, заболеваниях сердца и почек,

кишечных инфекциях, для удаления камней из почек и наружно – для лечения ран и нарывов.

«Трава хвоща полевого» является официальным препаратом. Отвар и жидкий экстракт применяются в медицинской практике в качестве мочегонного средства при сердечных и других заболеваниях, сопровождающихся застойными явлениями. Экстракт травы хвоща полевого сухого входит в состав препарата – таблетки «Марелин», применяемого для удаления камней в почках.

Препараты хвоща противопоказаны при заболеваниях почек (нефриты, нефрозо-нефриты) из-за раздражающего действия растения на паренхиму этого органа. Надземная часть хвоща входит в состав сбора Здренко.

Хлопчатник мохнатый (американский) (ōzb. Amerika ġōzasi, oddiy ġōza, Upland ġōzasi) – *Gossypium hirsutum* L.

Хлопчатник мохнатый – в культуре однолетнее травянистое растение из семейства Мальвовых. Стебли прямостоячие, сильно ветвистые, 1–2 м высотой. Листья очередные, черешковые, округлые или почковидные, 3–5-лопастные. Цветки многочисленные, крупные, одиночные, пазушные, сидящие на длинных цветоножках. Чашечка двойная. Венчик состоит из 5 светло-желтых лепестков. Плод – яйцевидная или шаровидная, 3-, 5-створчатая коробочка, раскрывающаяся по створкам. Семена многочисленные с твердой темно-бурой оболочкой, покрытой густым, обычно белым покровом, состоящим из длинных волосков.

Цветет в июле-сентябре, плоды созревают в сентябре-октябре.

В качестве главной культуры Республики разводят во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью заготавливаются длинные волоски семян – хлопковое волокно, семена и кора корней.

Ибн Сино использовал семена хлопчатника против кашля, для смягчения естества, выжатый сок листьев – при детских поносах.

В народной медицине кору корней хлопчатника используют как кровоостанавливающее средство. Семена хлопчатника содержат от 17 до 41% жирного масла. Жирное масло – хлопковое масло относится к полувывсыхающим, содержащим непредельные кислоты (комплекс витамина F). Поэтому хлопковое масло очень полезно для профилактики атеросклероза.

В фармацевтической промышленности хлопковое масло, наравне с подсолнечным и кунжутным, используется для приготовления мазей, пластырей и растираний, медицинского мыла.

Жидкий экстракт коры корней хлопчатника применяется в медицинской практике как кровоостанавливающее средство при наружных и внутренних кровотечениях.

Госсипол, получаемый из коры корней (и из семян) хлопчатника, используется для получения препаратов, влияющих на иммунную систему.

Хлопковые волокна используются в медицинской практике в виде ваты, марлей, бинтов и других.

**Хмель обыкновенный (õzb. oddiy qulmoq, qulmoq, xmel) –
– Humulus lupulus L.**

Хмель обыкновенный – многолетнее двудомное, травянистое, вьющееся растение из семейства Тутовых. Стебли тонкие, четырехгранные, длиной до 5 м и более. Листья длинночерешковые, супротивные, 3–5-лопастные, с зубчатым краем, верхние очередные, цельнокрайные с прилистниками. Цветки мелкие; тычиночные – в метелках на верхушке стеблей и ветвей, пестичные – в головчатых соцветиях. Плоды – орешки, собранные в соплодия «шишки».

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Растение ядовитое.

Разводится в садах и огородах как декоративное.

С лечебной целью собирают «шишки»-соплодия, на внутренней стороне которых находятся железки, превращающиеся к моменту созревания их в жел-

тый порошок – лупулин.

В народной медицине настой из шишек хмеля применяется как глистогонное, при гастритах, при воспалении мочевыводящих путей (цистит, уретрит) и для укрепления волос. Кроме того, используется в виде компресса при ушибах, при ревматизме и подагре, настоем еще промывают раны и язвы. Отвар хмеля принимают внутрь при нарушении функции желудка, ночном недержании мочи, невралгии, радикулите.

Хмель в народе используется как успокаивающее, обезболивающее, противоспастическое, аппетит возбуждающее средство в виде настоев, отвара, порошка, мази и других лекарственных форм.

Экстракт шишек хмеля входит в состав препарата «Уролесан», применяемый в медицинской практике при желчно-, почечнокаменной болезнях, эфирное масло – в состав препарата «валокордин», применяемый при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, учащении сердцебиения, спастических колитах, бессоннице, раздражительности, ранних стадиях гипертонической болезни.

Фармакотерапевтический эффект шишек хмеля отчасти обусловлен содержанием в них лупулина, оказывающего успокаивающее действие на ЦНС, содержащиеся флавоноиды и другие вещества обуславливают противовоспалительное, противоязвенное, капилляроукрепляющее, болеутоляющее свойства экстракта из шишек хмеля.

**Хрен деревенский (хрен обыкновенный) (ōzb. qishloqi xren, erqalampir, qishloqi erqalampir, xren, tuyaqaldirmoq, oddiy xren) –
– *Armoracia rusticana* (Lam.) Gaertn.**

Хрен деревенский – многолетнее травянистое растение из семейства Капустных (Крестоцветных). Корень многоглавый, толстый, мясистый, беловатый, ветвистый. Стебель прямостоячий, до 1.5 м высотой, с очередными стеб-

левыми листьями. Прикорневые листья длинночерешковые, крупные (30–60 см длиной и 10–15 см шириной), продолговато-овальные. Белые цветки собраны в многоцветковых кистях. Плод – двухгнездный стручок.

Цветет в июне-июле, семена обычно не образуются.

Широко культивируется как огородное растение во всех областях Республики.

С лечебной целью заготавливаются корни и в свежем виде используются.

В народной медицине хрен применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, мочевого пузыря, печени, цинге, малярии и для повышения аппетита и улучшения пищеварения. Настойку корней хрена рекомендуют при радикулите, подагре и ревматизме. Как мочегонное средство корни хрена назначают при водянке, мочекаменной болезни.

В медицинской практике свежесжатый сок хрена, кашицу из корня или настой корней применяют для возбуждения аппетита, как диуретическое средство, протертые или резаные корни – наружно как отвлекающее средство при простудных и других заболеваниях, сопровождающихся болями.

Лечебный эффект хрена связан с раздражающим и стимулирующим действием горчичного масла.

Содержащийся в корнях хрена лизоцим оказывает бактерицидное действие. Препараты рекомендованы в качестве средств для клинического испытания при стафилококковых инфекциях.

Хрен противопоказан при гастритах с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтеритах и воспалительных заболеваниях печени, почек.

Цикорий обыкновенный (ōzb. odiiy sachratqi) – *Cichorium intybus* L.

Цикорий обыкновенный – многолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Корень стержневой, чаще неветвистый. Стебли

прямостоячие, 15–120 см высотой. Прикорневые листья широколанцетные или ланцетные, к основанию суженные в черешок; стеблевые – очередные, ланцетные. Все цветки в соцветиях – корзинках язычковые, голубые. Корзинки сидят пучками в пазухах листьев. Плод – трех-, пятигранная семянка.

Цветет с конца июня, плодоносит в августе-сентябре.

Растение богато млечным соком.

Произрастает повсеместно от предгорий до среднего пояса гор, по сорным местам, у дорог, жилья, по заброшенным лугам, каменистым и глинистым сухим руслам саев, часто в садах, огородах и посевах, в оазисах почти во всех областях Республики.

С лечебной целью собираются корни осенью (моют водой и сушат на солнце), листья (во время бутонизации и цветения растения) и цветки, их сушат в тени.

Ибн Сино характеризует цикорий обыкновенный как открывающее закупорки во внутренних органах и сосудах, связывающее и охлаждающее растение. Лекарственная повязка из цикория помогает при подагре, перебомах сердца (с ячменной мукой), при укусах скорпиона, змей и ос. Применение внутрь уменьшает тошноту и возбуждение желчи, укрепляет желудок и печень.

В народной медицине молодые и свежие листья и настои, отвары из цикория применяют для повышения аппетита, при сахарном диабете, заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта. Свежими корнями лечат дизентерию. Наружно отваром лечат раны, дерматиты, экзему, фурункул.

В научной медицине экспериментально установлено желчегонное и успокаивающее на центральную нервную систему, а также усиливающее работу сердца действия настоя из соцветий, отвар из надземной части – кровоостанавливающее, закрепляющее и мочегонное действие. Кроме того, сухой экстракт из корней растения при применении внутрь в эксперименте на животных оказывал сахароснижающее действие. При лечении больных сахарным диабетом в клинических условиях получены положительные результаты.

Черда трехраздельная (золотушная трава) (Ўзб. uchbolakli qoraqiz, qoraqiz, uchbolakli ittikanak, ittikanak, qariqiz) – *Bidens tripartite* L.

Черда трехраздельная – однолетнее травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных). Стебель прямостоячий, супротивно ветвистый, 15–110 см высотой. Листья с короткими крылатыми черешками, супротивные, часто трехраздельные на длинные (3–7 см), ланцетные, пильчатые дольки; средняя доля более крупная, иногда перисто-надрезанная; верхние листья часто простые. Желтые цветки собраны в соцветия-корзинки. Плод – семянка.

Цветет в июне-сентябре, плодоносит в июле-октябре.

Произрастает по берегам арыков, рек и озер, на болотах, по краям рисовых полей, как сорняк на влажных местах, среди посевов и на других сырых местах по всему Узбекистану.

С лечебной целью заготавливаются листья и молодые верхушки олиственных стеблей – трава до цветения и частично во время цветения растения и сушится в тени.

Черда трехраздельная является старинным и популярным лекарственным растением народной медицины и применяется при разных заболеваниях – золотухе, подагре, диатезе, гнойных заболеваниях кожи, а также как мочегонное и потогонное средство при болезнях почек, печени.

В научной медицине экспериментально установлено, что трава череды трехраздельной обладает мочегонными и потогонными свойствами, улучшает пищеварение. Полифенолы, содержащиеся в траве растения, оказывают выраженное бактерицидное действие. Масляные экстракты череды проявляют противовоспалительное действие.

Настойка череды обладает успокаивающими свойствами, слегка понижает артериальное давление.

В медицинской практике отвар череды применяют для лечебных ванн и обмываний в детской практике при скрофулезе, диатезах и других заболеваниях кожного покрова. Настой череды внутрь назначают как потогонное при простудных заболеваниях, а как мочегонное – при заболеваниях мочеполовых органов. Хорошие результаты получены при лечении больных псориазом мазью и густым экстрактом череды трехраздельной.

Чернушка посевная (ōzb. ekma sedana, sedana) – *Nigella sativa* L.

Чернушка посевная – однолетнее травянистое растение из семейства Лютиковых. Стебель прямостоячий, простой или с середины ветвистый, 20–70 см высотой. Листья нижней части стебля черешковые, верхние – сидячие, очередные, дважды-, трижды перисто-раздельные. Крупные, бледно-голубые цветки по одиночке расположены на конце стеблей и ветвей. Плод – листовка.

Цветет и плодоносит в мае-июне.

Разводят, иногда дичает.

С лечебной целью заготавливаются семена. Их отделяют из плодов (спелых) путем обмолачивания и просеивания на току.

Ибн Сино относит чернушку к рассасывающим и очищающим растениям. По его данным, чернушка сводит бородавки, родимые пятна, витилиго, чешуйчатый лишай, заживляет язвы и язвенную трахому, а также помогает при малярии, желтухе.

В народной медицине семена чернушки применяют в качестве средства, усиливающего отделение молока у кормящих женщин. Растение используется также для лечения заболеваний сердца, сопровождающихся отеками, применяется при запорах как слабительное.

Экспериментально установлено, что настой травы чернушки усиливает сократительную способность мышцы сердца, замедляет сердечный ритм, увеличивает работоспособность сердца.

Семена прошли клинические испытания для лечения витилиго и получены положительные результаты. Лечебный эффект при этом, по всей вероятности, связан с содержанием в них фурукумаринов.

Чистец буквицветный (буквица олиственная) (ōzb. toğ qudusi, bukvitsagulsimon qudus) – Stachys betoniciflora Rupr. (Betonica foliosa Rupr.)

Чистец буквицветный – многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебель прямостоячий, четырехгранный, 40–100 см высотой. Листья супротивные, продолговатые, продолговато-ланцетные или ланцетные, острые, крупно-пильчатые, нижние на длинных черешках, верхние – почти сидячие. Пурпуровые цветки сидят в плотных и облиственных колосовидных соцветиях на верхушках стеблей. Плод состоит из четырех орешков.

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Произрастает среди кустарников в среднем поясе гор Ташкентской области.

С лечебной целью собирается надземная часть – трава в период цветения растения и сушится в тени.

В народной медицине чистец буквицветный применяется редко. В основном отвар из надземной части используется для лечения некоторых заболеваний сердца.

В научной медицине в условиях эксперимента установлено, что галеновые препараты (настойка, жидкий экстракт) оказывают противовоспалительное, кровоостанавливающее действие. Кроме того, они проявляют небольшой гипотензивный эффект, расширяют коронарные сосуды, улучшают сократительную способность сердца, а также оказывают седативное и противосудорожное действие.

При клинических исследованиях получены положительные результаты в комплексном лечении сердечной недостаточности и гипертонической болезни

(при начальной стадии).

**Шалфей лекарственный (ōzb. dorivor marmarak,
dorivor mavrak) – *Salvia officinalis* L.**

Шалфей лекарственный – полукустарник из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебли много, четырехгранные, супротивно-ветвистые, облиственные, 20–50 см высотой. Листья длинночерешковые (самые верхние – сидячие), супротивные, широколанцетные или продолговатые, войлочно-опушенные (особенно нижняя сторона и молодые листья), с городчатым краем. Мелкие, сине-фиолетовые цветки в верхней части стеблей и ветвей собраны в соцветие – ложная мутовка. Плод состоит из четырех орешков.

Цветет в июне-июле.

Культивируется в хозяйствах как лекарственное растение.

С лечебной целью собирают листья с начала цветения растения и сушат в тени.

Ибн Сино характеризует шалфей лекарственный как противоядие. Он пишет, что шалфей очень полезен для людей и животных при укусах гадов и бешеных собак.

В народной медицине водные извлечения из листьев и цветов шалфея лекарственного применяются внутрь для лечения разных воспалительных заболеваний слизистой полости рта, носоглотки, дыхательных путей, мочевыводящих путей, печени, желчных путей, желудочно-кишечного тракта; местно в виде полоскания – при стоматитах, зубных болях, ангине, а также кожных ран и ожогов.

В научной медицине в условиях эксперимента на животных установлено, что галеновые препараты (настой, настойка) надземной части шалфея обладают противовоспалительным, антимикробным свойствами, что связано с содержанием в растении дубильных и флавоноидных соединений, эфирного масла, ви-

таминов Р и РР. Противовоспалительный эффект обусловлен снижением проницаемости сосудистой стенки – капилляров. Листья шалфея также повышают секреторную функцию желудка. На основании этих данных в практической медицине препараты шалфея лекарственного применяются при стоматите, ларингите, бронхитах, гастрите с пониженной кислотностью, пиелитах, циститах. Наружно настоем шалфея применяют для гнойных ран и язв.

Листья шалфея являются официальным средством для приготовления настоя. Применяется как местное противовоспалительное средство для полоскания рта и горла.

Шалфей мускатный (ōzb. muskat mavragi, ziğirak, xushböy marmarak, marmarak, mavrak, xuttan) – *Salvia sclarea* L.

Шалфей мускатный – многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый, четырехгранный, красновато-фиолетовый, 40–120 см высотой. Листья черешковые, супротивные, морщинистые, по краю неровно-зубчатые, сердцевидные или сердцевидно-яйцевидные, длиной 7–20 см. Двугубые, розоватые, сиреневые или белые цветки по 2–6 собраны в ложные мутовки, в свою очередь образующие метельчатое соцветие. Плод состоит из четырех орешков.

Цветет в июне-августе, плодоносит в августе-сентябре.

Произрастает в горах на щебнистых почвах среди кустарников и по ущельям в нижнем и среднем поясах, на залежах, в оазисах и степях в полосе орошаемого земледелия и по садам Ташкентской, Андижанской, Ферганской, Самаркандской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью собирают соцветие и листья во время цветения растения и сушат в тени, иногда и спелые плоды.

В народной медицине применяются водные извлечения (настой, чай) из цветов и листьев шалфея мускатного при заболеваниях сердца (при сердечной недостаточности, неврозе сердца), нервных заболеваниях (неврастения). Кроме того, их

назначают еще при бессилии; жареные плодики – при дизентерии (кровоавом поносе), а порошок плодов, смешанный с медом – наружно как ранозаживляющее средство, траву растения – для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.

Клинические испытания мази, приготовленной из надземной части шалфея мускатного, при лечении псориаза показали положительные результаты.

Шалфей эфиопский (ōzb. *efiopiya marmaragi, mavrag*) – *Salvia aethiopis* L.

Шалфей эфиопский – двух- или многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебель прямостоячий, четырехгранный, 50–100 см высотой. Прикорневые листья длинночерешковые, яйцевидные, иногда лопастные, горчатые, стеблевые – малочисленные, мелкие, яйцевидные, горчатые, сидячие, супротивные. Белые цветки, собираясь по 6–10 в ветках в ложные мутовки, в верхней части стеблей образуют многоветочные и цветковые пирамидальные метелки. Плод – четырех орешек.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-июле.

Произрастает как сорное растение в степях, на сухих склонах гор и в других местах в Самаркандской и Сурхандарьинской областях Узбекистана.

С лечебной целью во время цветения растения собирают прикорневые листья и стебли сверху до 40 см длиной и сушат в тени.

Надземная часть шалфея эфиопского входит в состав сбора Здренко.

Установлено, что настойка, приготовленная из прикорневых листьев, уменьшает потоотделение. Такое действие, возможно, связано с непосредственным влиянием на потовые железы или через холинорецепторы – нервную иннервацию желез. В связи с этим препарат шалфея эфиопского применяется для уменьшения ночной потливости у больных с туберкулезом легкого.

Шиповник (роза) (ōzb. *na'matak, itburun*) – *Rosa* L.

В медицинской практике используются плоды следующих видов шиповни-

ка:

Шиповник Беггера (ōzb. Begger na'matagi, oq xargul) –

– Rosa beggeriana Schrenk.,

Шиповник кокандский (ōzb. Qoqan na'matagi, qōngir na'matak, na'matak) –

– Rosa kokanica Rgl. ex Juz.,

Шиповник Федченко (ōzb. Fedchenko na'matagi) –

– Rosa fedtschenkoana Rgl. и

Шиповник собачий (ōzb. Itburun na'matak, itburun,

taqmagul) – Rosa canina L.

Виды шиповника – красивые, покрытые шипами кустарники из семейства Розоцветных, до 2–3 (иногда до 6) м высотой. Листья черешковые, очередные, непарноперисто сложные с яйцевидными, эллиптическими или ланцетными и пильчато-зубчатыми краями дольками. Красивые, душистые, крупные, белые, розовые, желтые или оранжевые цветки одиночно или по 2–3–5 (иногда до 20) собираются в соцветие щиток. Плоды – различной формы, окраски и величины сочные, ложные, ягодообразные, внутри которых находятся настоящие плодики – орешки.

Цветут в апреле-августе, плодоносят с июля по октябрь.

Произрастают по берегам рек и ручьев, арыков и других водоемов, в садах, ореховых и арчевых лесах, тугаях и по склонам от равнины до верхнего пояса гор Ташкентской, Ферганской, Самаркандской, Сырдарьинской, Джизакской и Сурхандарьинской областей.

С лечебной целью заготавливают ложные плоды с августа до октября и сушат или на солнце, или в сушилках. Ложные ягодообразные плоды также используются в свежем виде.

Ибн Сино характеризует шиповник собачий как очищающее и разжижающее средство. Особенно он полезен при охлаждении нервов, болезни уха, при зубной и головной боли, при опухолях горла и миндалин, при рвоте.

В народной медицине отвар и настой мякоти плодов шиповника собачьего

применяется как вяжущее средство при простом и кровавом поносе, лихорадке, как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях. Кроме того, препараты используются для полоскания рта при болезнях десен, слизистой оболочки рта.

Отвары и настои корня применяются как мочегонное при заболеваниях почек, листьев – для лечения ран и язв.

Плоды шиповника собачьего обладают желчегонным и мочегонным свойствами.

В фармацевтической промышленности из плодов шиповника собачьего готовят экстракт – холосас, который в медицинской практике применяется как желчегонное средство при холециститах, гепатите, холангите, настоящие плодики – орешки используются как мочегонное при болезни почек и мочевых путей.

Шиповник Федченко в народной медицине используется как общеукрепляющее, желчегонное средство. Широко используют также для лечения цинги (авитаминоза С).

Отвар плодов шиповника Беггера применяется в народной медицине как общеукрепляющее и желчегонное средство, отвар плодиков-орешков – для лечения язвенной болезни желудка, туберкулеза легких и малярии.

Плоды шиповника кокандского и шиповника Федченко в медицинской практике применяются как богатое витаминами – поливитаминное сырье в витаминных и поливитаминных сборах, для получения аскорбиновой кислоты, для приготовления настоя, экстракта, шрота и таблеток. Они применяются для профилактики и лечения авитаминозов.

Шиповниковое масло и препарат каротолин (масляный экстракт мякоти плода) применяются наружно для лечения ожогов, дерматитов.

Фармакологическая активность плодов шиповника зависит, главным образом, от содержания комплекса витаминов, особенно аскорбиновой кислоты. Они оказывают противцинготное действие, повышают окислительно-

восстановительные процессы, сопротивляемость организма к инфекциям и неблагоприятным факторам.

Шток-роза розовый (ōzb. pushti baxmalgul) – *Alcea rosea* L.

Шток роза розовый – многолетнее, травянистое растение из семейства Мальвовых, с прямостоячим, 1.5–2 м высотой стеблем. Корни неветвистые, длиной до 38 см, стержневой, волокнистый. Листья длинночерешковые, очередные, яйцевидно-сердцевидные, 5–7 (верхние стеблевые – 3) лопастные с городчатым краем. Цветки крупные, махровые, белые, розовые, красные или темно-красные, по одиночке или 2–3 располагаясь в пазухах листьев, на конце стеблей образуют колосовидное соцветие. Плод – сборный, состоящий из 20–40 семян.

Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре.

Культивируется как декоративное растение.

С лечебной целью заготавливаются корни поздно осенью или рано весной, моют водой и сушат на воздухе.

Фармакологические исследования препаратов шток-розы показали, что настой и сухой экстракт растения оказывают отхаркивающее, бронхорасширяющее и противовоспалительное действие. Они по отхаркивающей и бронхолитической активности превосходят известные препараты алтея. Кроме того, сухой экстракт шток-розы стимулирует выработку сурфактанта в легких и в этом отношении он не уступает бромгексину. Настой растения снижает вязкость мокроты и облегчает ее выделение.

Бронхолитическое и отхаркивающее действие шток-розы объясняется спазмолитическим и противовоспалительным действиями, а также благоприятным влиянием на систему сурфактанта и усилением кашлевого рефлекса.

Препараты шток-розы являются малотоксичными, они оказывают отрицательное действие на жизненно важные органы и на картину периферической крови у экспериментальных животных.

Получено разрешение Фармакомитета МЗ РУз на клиническое испытание

настоя шток-розы в качестве нового отхаркивающего и противокашлевого средства.

Щавель конский (ōzb. dorivor otquloq) – *Rumex confertus* Willd.

Щавель конский – многолетнее травянистое растение из семейства Гречишных. Корневая система мощная. Стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый, до 120 см высотой, узловатый, в узлах имеется раструб. Листья черешковые, очередные, нижние – крупные, продолговато-треугольно-йцевидные, верхние – более мелкие. Невзрачные мелкие цветки собраны в мутовки, образуют узкометельчатое соцветие. Плод – трехгранный орешек.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-июле.

Произрастает как сорное растение в посевах, по берегам рек, около дорог, в долинах рек и по травянистым склонам в нижнем поясе гор Ташкентской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью заготавливаются корневища с корнями осенью, моют водой, режут на мелкие куски и сушат на солнце.

По описанию Ибн Сино, щавель и его семена относятся к вяжущим средствам и они закрепляют при хронических поносах. Выжатый сок из листьев, а также водные извлечения из его корней местно применяются для лечения кожных ран, язв.

В народной медицине щавель конский применяется при чесотке, а также как противочинготное, противоглистное и вяжущее средство, отвар корней и листьев – как ранозаживляющее при кожных заболеваниях.

В современной медицине препараты щавеля конского (настой, отвар, жидкий экстракт) применяют для лечения энтероколитов с кровотечением, колитов и детских поносов.

Препараты из корней щавеля конского в малых дозах проявляют вяжущее, а в больших дозах слабительное действие. Экспериментально установлено противоглистное, кровоостанавливающее и гипотензивное действие галеновых

препаратов щавеля.

Препараты щавеля конского (настои, отвары, экстракты) применяют при энтероколитах, колитах, геморрое, трещинах заднего прохода, в качестве противоглистного средства, для профилактики и лечения гипо- и авитаминоза С, а также как желчегонное средство.

Щитовник (папоротник) мужской (ōzb. erkak paporotnik, erkak qirqquloq, ōrmon qirqulođi) – *Dryopteris filix-mas* (L.) Schnott.

Щитовник мужской – многолетнее споровое травянистое растение из семейства Настоящих папоротников. Корневище мощное, косое или горизонтальное, покрытое остатками старых черешков и тонкими ржаво-бурыми чешуйками. Корни тонкие, жесткие, буроватые. Листья крупные, продолговато-эллиптические, двояко перисто-рассеченные. Черешок листа короче пластинки, покрыт чешуйками. Кучки спорангиев – сорусы – расположены в два ряда на нижней стороне листовых долек – сегменты второго порядка и покрыты почковидными покрывальцами.

Спороносит в августе-сентябре.

Произрастает на мелкоземистых почвах, в тени скал и деревьев и в других тенистых, влажных местах в среднем поясе гор и в горных лесах Ташкентской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью собираются корневища осенью или ранней весной.

Ибн Сино относит щитовник мужской к вяжущим и сушащим лекарствам. Он применял его для лечения ран, язв и как глистогонное (с медовой водой) средство.

В народной медицине применяют в качестве глистогонного средства в виде отвара корневищ.

В условиях эксперимента установлено, что препараты папоротника мужского в небольших дозах оказывают губительное действие на ленточных гли-

стов без токсического влияния на организм животных. Такое действие связано с продуктом распада экстракта мужского папоротника –с филиксовой кислотой. На основании этих данных галеновые препараты папоротника мужского применяют как эффективное антигельминтное средство. Препараты назначаются по схеме под врачебным контролем. Для изгнания парализованных глистов назначаются только солевые слабительные.

В настоящее время из-за токсичности препараты папоротника мужского не применяются.

Элитригия ползучая (пырей ползучий) (ōzb. erbağirlagan buğdoyiq, buğdoyiq) – *Elytrigia repens* (L.) Desv. (*Agropyrum repens* P.B.)

Элитригия ползучая – многолетнее травянистое растение из семейства Мятликовых (Злаковых). Корневище длинное. Стебель прямостоячий, гладкий, 70–100 см высотой. Листья плоские или свернутые, линейные с гладкими влагалищами. Невзрачные цветки собраны в соцветие – многоцветковый колос. Плод – зерновка.

Цветет и плодоносит в мае-июне.

Произрастает в равнинах как сорное вблизи арыков, в садах, на сухих горных склонах, по галечным долинам горных рек в предгорьях и среднем поясе гор в Ташкентской, Ферганской, Самаркандской и Бухарской областях Узбекистана.

С лечебной целью собирают корневища осенью или ранней весной, моют водой и сушат на солнце.

Ибн Сино характеризует пырей как вяжущее лекарство и пишет, что он помогает при ранах (корень), катарах, заболеваниях глаз (сок, вареный с медом), при рвоте, при резах в кишках и задержке мочи.

В народной медицине корневище растения используют для лечения геморроя, воспаления мочевых путей, желчекаменной болезни, желтухи, водянки,

назначают при камнях в почке, фурункуле, хронических запорах.

В научной медицине корневище пырея ползучего применяют как обволакивающее, мочегонное и легкое слабительное средство, что обусловлено содержанием в корневище углеводов (слизь и другие полисахариды), сапонинов, флавоноидов (трицин) и других веществ.

Эрва шерстистая (пол-пола) (Ўзб. tukli erva, pol-pola) – *Aerva lanata* Juss.

Эрва шерстистая – многолетнее травянистое растение из семейства Амарантовых. Стебель прямостоячий, ветвистый, 55–70 см высотой. Листья короткочерешковые, супротивные, ланцетовидные, овальные или эллипсовидные, цельнокрайные. Цветы мелкие, светло-зеленые, собраны в короткие колосовидные соцветия. Семена черные, блестящие.

Все части растения войлочно-опушенные, серые.

В Узбекистане культивируется как однолетнее лекарственное растение.

С лечебной целью заготавливается надземная часть – трава во время цветения растения и сушат в тени.

Водные извлечения из надземной части эрвы шерстистой проявляют сильное мочегонное действие. Кроме того, они расслабляют гладкую мускулатуру, устраняют спазмы мочевыводящих и желчевыводящих путей, желудка и кишечника. В связи с этим настои растения рекомендованы при пиелонефрите, почечно-каменной болезни, холециститах, сердечных и почечных отеках, а также при спастических болях желудочно-кишечного тракта.

Препараты (настой или отвар) малотоксичны, не обладают местнораздражающим и алергизирующими свойствами, не оказывают отрицательного действия на сердечно-сосудистую систему.

Эхинация пурпуровая (рудбеккия пурпурная) (Ўзб. tōqqizil exinatsiya) – – *Echinacea purpurea* (L.) Moench. (*Rudbeckia purpurea* L.)

Эхинация пурпуровая – многолетнее красивое травянистое растение из семейства Астровых (Сложноцветных), 70–100 см высотой. Листья нижние на длинных крылатых черешках, цельные, яйцевидные, с зубчатым краем, верхние стеблевые – почти сидячие, очередные, ланцетные или продолговато-яйцевидные. Пурпуровые, красивые, жестковато-грубые цветки собраны в корзинки. Плод – семянка с небольшим зубчатым хохолком.

Цветет с июня до осени, плодоносит в августе-сентябре.

Как декоративное растение культивируется по всему Узбекистану.

С лечебной целью заготавливаются соцветия-корзинки во время цветения растения и сушатся в тени, также корневище с корнями осенью, их моют водой, нарезают на куски и сушат на воздухе. Иногда сырье используется в свежем виде, получают их соки.

Эхинация пурпуровая обладает высоким бактерицидным свойством и используется как антисептическое средство для внутреннего и наружного применения. Кроме того, настой корней и цветочных корзинок обладает болеутоляющим свойством, повышает иммунитет, ускоряет заживление ран и язв. Внутрь они назначаются при инфекционных и септических состояниях, наружно – при фурункулезах, карбункулах, гнойных ранах и язвах, особенно при ожогах и пролежнях.

Препараты (настойка) растения оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему, усиливают половую потенцию, применяются также при состоянии психической депрессии, явлениях физического и психического истощения.

Яблоня домашняя (ōzb. olma) – *Malus domestica* Borkh.

Яблоня домашняя – дерево из семейства Розоцветных высотой до 13 м с шаровидной или пирамидальной кроной. Листья черешковые, очередные, яйцевидные, обратнояйцевидные, продолговато-овальные или округлые, края ли-

стовой пластинки городчато-пильчатые, иногда дважды пильчато-зубчатые. Крупные белые или розовые цветки собраны в соцветие – малоцветковую, зонтиковидную кисть. Плоды – яблоки различной величины, формы и окраски.

Цветет в апреле, плодоносит в июне-сентябре.

Широко культивируется во всех районах Узбекистана.

С лечебной целью собирают спелые плоды и их употребляют чаще в свежем виде.

Ибн Сино характеризует яблоки как вяжущее (кислые) и пучащее средство. Он пишет, что яблоки помогают при опухолях (листья и сок плодов), прыщах, язвах, при дизентерии, укрепляет сердце и желудок.

В народной медицине плоды яблони применяют для лечения малокровия, для улучшения аппетита и предупреждения запоров.

Ароматные плоды используют в питании свежими, мочеными в виде десертных блюд, кулинарных изделий, соков и вин.

Мази, приготовленные из протертых яблок вместе с жиром, применяют для лечения ссадин и трещин; кусочки свежих яблок прикладывают к коже при ожогах, обморожениях и долго незаживающих язвах.

Плоды яблони обладают общеукрепляющим, мочегонным свойствами. Их употребляют в качестве ценного диетического продукта питания при авитаминозах, малокровии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта и как общеукрепляющее средство. Кислые сорта рекомендуют при ожирении, гипоцидном гастрите и сахарном диабете.

Благодаря наличию в плодах пектиновых веществ и танинов яблочная диета полезна при острых и хронических энтероколитах. Кроме того, они связывают и выводят из организма холестерин и тем самым благоприятно влияют при атеросклерозе.

Из кислых сортов яблок готовили яблочно-кислый экстракт железа, который применялся при железодефицитной анемии.

Благодаря содержанию в яблоках дубильных веществ в дерматологической

практике используют яблочные аппликации и маски при воспалительных заболеваниях кожи.

Поскольку яблоко является низкокалорийным фруктом, врачи назначают яблочные разгрузочные дни при ожирении, особенно в сочетании с сахарным диабетом.

Якорцы приземные (якорцы стелющиеся) (ōzb. yerbağirlagan temirtikan, temirtikan) – Tribulus terrestris L.

Якорцы приземные – однолетнее травянистое растение из семейства Парнолистниковых. Стебель ветвистый, распростертый по земле, 10–60 см длиной. Листья супротивные, короткочерешковые, парноперистые с 5–7 парами небольших продолговатых, островатых листочков. Цветки одиночные, пазушные, на коротких цветоножках, желтые. Плод – сухой, распадающийся на пять звездчатых твердых плодиков-орешков, посаженных снаружи 2–4 острыми шипами.

Цветет в апреле-мае, плодоносит в июне-августе.

Произрастает на сорных местах, в оазисах и на богаре, у дорог, на склонах рек и саев, в поясе полупустыни, иногда полустепи по всему Узбекистану.

С лечебной цели используется надземная часть – трава, собираемая в период цветения растения и высушиваемая в тени.

Ибн Сино, описывая особенности дикого и садового вида якорцев, отмечает, что они вяжут, способствуют созреванию и смягчат. Они помогают при опухолях в горле, при застарелых язвах, при гнилых язвах десен, при затруднении мочеиспускания и колите, дробит камни в почках и мочевом пузыре.

В народной медицине отвар и настой травы якорцев приземных использовали как слабительное, мочегонное и общетонизирующее средство, при гонорее, головной боли, воспалении глаз.

В научной медицине экспериментально выявлено, что жидкий экстракт якорцев повышает диурез и усиливает желудочную секрецию. Кроме того, рас-

тение оказывает противосклеротическое действие, что связано с содержанием в траве стероидных сапонинов. Препарат трибуспонин понижает содержание холестерина в крови. Официальный препарат трибуспонин применяется в медицинской практике в комплексном лечении атеросклероза.

Янтак (верблюжья колючка) (ōzb. yantoq) – *Alhagi Adans.*

В медицинской практике в Узбекистане используются следующие виды янтака (верблюжьей колючки):

Янтак ложный (ōzb. soxta yantoq) – *Alhagi pseudoalhagi (M.B.) Desv.;*

Янтак персидский (ōzb. shakar yantoq, eron yantoği) –

– *Alhagi persarum Boiss. et Buhse.;*

Янтак рыхлолистный (ōzb. siyrakbarg yantoq) – *Alhagi sparsifolia Shap.* и

Янтак седоватый (ōzb. kulrang yantoq) – *Alhagi canescens Shap.*

Виды янтака – многолетние, колючие, травянистые растения из семейства Бобовых. Стебли прямостоячие, ветвистые, 30–110 (130) см высотой. Листья черешковые, очередные, продолговатые, ланцетные, продолговато-эллиптические или почти округлые, цельнокрайные. Розовые или красные цветки по 2–3–8 расположены на колючках. Плоды – многосемянные, четко видные, нераскрывающиеся бобы.

Цветут в мае-сентябре, плодоносят в августе-октябре.

Виды янтака произрастают на холмах, песках, мелкокаменистых, щебнистых местах, по сухим руслам рек, как сорняк среди посевов, в садах и в других местах от предгорий до среднего пояса гор почти во всех областях Узбекистана.

С лечебной целью используется надземная часть – трава (собирают во время цветения растения и сушат в тени), также корни, заготавливаемые осенью или рано весной, их моют водой и сушат на воздухе.

Персидский (сахарный) янтак в августе-сентябре вырабатывает сладкую на вкус жидкость, которая в течение 2–3 дней превращается в крупинки – в манну.

Ибн Сино относит манну к смягчительным средствам, она помогает от каш-

ля и смягчает грудь, утоляет жажду, мягко послабляет.

Отвар (иногда настой) корней янтака в народной медицине используют для лечения геморроя, ран, язвы желудка, дизентерии, также применяют как кровоостанавливающее, желчегонное, мочегонное, потогонное и слабительное средства. Настой травы янтака применяют при болезни горла, тонзиллите, стоматите (в виде полоскания), при гнойном отите, также как вяжущее для лечения энтерита (поноса), маточных и других заболеваний.

В научной медицине экспериментально установлено мочегонное, желчегонное, потогонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное и ранозаживляющее действия отвара, настойки и жидкого экстракта корней и травы видов янтака. Поэтому препараты янтака разрешены для применения в медицинской практике при заболеваниях почек и мочевых путей, печени, желудочно-кишечного тракта, при воспалениях горла, шейки матки, полости рта, при геморрое и кишечных кровотечениях.

Яснотка белая (глухая крапива) (ōzb. oq lamium) – *Lamium album* L.

Яснотка белая – многолетнее травянистое растение из семейства Яснотковых (Губоцветных). Стебли прямостоящие, четырехгранные, 50–60 (иногда до 150) см высотой. Листья длинночерешковые, супротивные, сердцевидные или яйцевидные, заостренные, пильчатые. Многочисленные двугубые белые цветки, собираясь по 8–9 в пазухах верхних листьев, образуют соцветие – мутовку. Плод состоит из четырех орешков.

Цветет с мая до поздней осени, плодоносит с августа.

Произрастает в поймах рек, на лугах и луго-степях, в тугаях и в ущельях среднего пояса гор Ташкентской и Сурхандарьинской областей Узбекистана.

С лечебной целью собирают только цветы во время цветения растения и сушат в тени.

Галеновые препараты, приготовленные из цветов яснотки белой (настой,

отвар, настойка и порошок) в народной медицине применяют при разных заболеваниях почек и мочевых путей, матки, кишечника, а также при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, при малярии, желтухе, бессоннице и некоторых кожных заболеваниях (экзема, крапивница). Кроме того, препараты растения используют также как отхаркивающее, вяжущее и кровоостанавливающее средства.

В научной медицине экспериментально показано, что галеновые препараты из травы яснотки белой являются эффективными лекарствами в качестве кровоостанавливающего при маточном кровотечении и гипотензивного средства. Эти препараты по силе тонизирующего действия на матку превосходят известные препараты спорыньи, чистеца, а также питуитрина. Поэтому настойка яснотки белой рекомендована для широкого применения в акушерской и гинекологической практике.

Яснотка белая входит в состав кровоостанавливающих сборов.

Ятрышник тенистый (õzb. soya solabi, solab) – *Orchis umbrosa* K. et K.

Ятрышник тенистый – многолетнее травянистое растение из семейства Орхидных. Клубни 1–6 пальчато-раздельные. Стебель прямостоячий, толстый, 30–40 см высотой. Листья ланцетные или линейно-ланцетные, заостренные, цельнокрайные. Лилово-пурпурные цветки собраны в соцветие – удлиненно-цилиндрический или яйцевидно-продолговатый, густой или редкий колос. Плод – многосемянная коробочка.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июле-августе.

Произрастает по болотистым местам, лугам, берегам рек и арыков, в тугаях, долинах, в ущельях (до 2800 м над уровнем моря), по сырым склонам гор Ташкентской и Самаркандской областей Узбекистана.

С лечебной целью собирают молодые – «дочерние» клубни в период цветения или отцветания растения.

Ибн Сино о применении видов ятрышника пишет, что растение относится к разрежающим лекарствам и он полезен от болей в суставах, при подагре, от ядов, повышает сексуальную активность, помогает при параличе, рассасывает слизистые опухоли, очищает язвы и заживляет их.

Отвар клубней (густой раствор слизи) ятрышника тенистого в современной медицине применяется наряду с другими официальными видами ятрышника в качестве обволакивающего средства при гастритах, язвенной болезни желудка, энтеритах, энтероколитах; в виде лечебных клизм – при поносах у детей. Обволакивающее свойство растения связано с содержанием в клубне-корнях растения слизистых веществ и крахмала.

**Ячмень обыкновенный (ōzb. arpa, oddiy arpa,
kōp qirrali arpa) – *Hordeum vulgare* L.**

Ячмень обыкновенный – однолетнее травянистое растение из семейства Мятликовых (Злаковых). Стебель прямостоячий, 30–100 см высотой. Листья влагалищные, очередные, плоские, ланцетные, цельнокрайные. Невзрачные, мелкие цветки собраны в колосовидное соцветие. Плод – зерновка.

Цветет и плодоносит в июне-июле.

Широко возделывается почти во всех областях Узбекистана как зерновая культура.

С лечебной целью используются плоды ячменя, собранные в период полной зрелости.

Ибн Сино отмечает, что ячмень очищает, а ячменная вода пучит. Лекарственная повязка из ячменя (с соломой) помогает при опухолях, язвенной трахоме, подагре, болях в боку, увеличивает отделение молока, гонит мочу, полезен при лихорадке.

В народной медицине в качестве лечебно-диетического средства используются зерно, различные крупы и ячменная мука. Отвар ячменной муки применяют как мягчительное, обволакивающее, отхаркивающее, противодиабетиче-

ское, противовоспалительное и общеукрепляющее средство.

Отвар ячменной и перловой круп врачи рекомендуют для лечения болезненной раздражительности слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта и в качестве общеукрепляющего организм средства.

Ячменная диета эффективна при пиодермии, псориазе, экземе благодаря наличию в зерне жирорастворимых витаминов А, D, Е в легкоусвояемой форме.

Имеются данные о положительном действии препарата из семян ячменя при экспериментальной опухоли.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В «Атласе лекарственных растений Узбекистана» описаны, как сказано во «Введении» книги, 213 растений. Естественно, лекарственных растений Узбекистана гораздо больше, чем 213.

Всех растений республики, используемых местным населением для лечения болезней (их около 600 видов), описать здесь невозможно и не нужно! В «Атласе лекарственных растений Узбекистана» приведены те, которые применяются в нучной медицине или очень популярны в народной медицине и широко используются табибами (местными лекарями).

Основная цель создания «Атласа ...» заключается в том, чтобы:

- ознакомить население Республики с одним из национальных богатств Республики – лекарственными растениями Узбекистана;
- заинтересовать жителей Узбекистана лекарственными растениями, произрастающими вокруг них, которые являются дешевым, доступным и безопасным лекарственным средством;
- жители республики ценили лекарственные растения, растущие вокруг них, лечились ими, пользуясь рецептами предков, охраняли эти растения и размножали.

Во «Введении» Атласа написано, но не помешает еще раз об этом напомнить читателям, что лекарственные растения являются частью национального богатства и их охрана – дело всего народа Республики. Лекарственные растения должны служить здоровью населения. Чтобы лекарственные растения применялись долгое время, надо пользоваться ими с умом, с расчетом, экономично, бережливо. При необходимости следует размножать их, чтобы поддержать запасы и заросли лекарственных растений в местах произрастания, чтобы они не исчезли в природе.

Если эти замыслы осуществляются, то авторы «Атласа ...» считают, что они достигли намеченных целей, которые стояли перед ними.

Список использованной литературы

- Абу Али ибн Сино. Канон врачебной науки. Кн. II. Т., «ФАН», 1982.
- Р.К. Алиев, Л.И. Прилипко, И.А. Дамиров, Н.А. Исламова, Ф.Н. Мамедов, Б.Г. Улуханов. Лекарственные растения Азербайджана. Баку, Азерб. гос. изд., 1972, 196 с.
- А.Ф. Гаммерман, Г.Н. Кадаев, А.А. Яценко-Хмелевский. Лекарственные растения. М., «Высшая школа», 1983, 400 с.
- Государственная фармакопея СССР. XI изд. М., «Медицина». Вып. 1, 1987, 336 с. Вып. 2, 1990, 400 с.
- А.М. Задорожный, А.Г. Кошкин, С.Я. Соколов, А.И. Шретер. Справочник по лекарственным растениям. М., «Лесная промышленность», 1989, 415 с.
- Қ.З. Зокиров, Ҳ.А. Жамолхонов. Ботаникадан русча-ўзбекча энциклопедик луғат. I том. Т., «Ўқитувчи», 1973, 296 б.
- В. Каримов, А. Щомахмудов. Халқ табобати ва замонавий илми тибда қўлла-ниладиган шифобахш ўсимликлар. Т., «Ибн Сино номидаги Н-МБ», 1993, 319 б.
- В.К. Лавренов, Г.В. Лавренова. Современная энциклопедия лекарственных растений. С.-Петербург, изд. дом «Нева», 2006, 272 с.
- М.Я. Ловкова, А.М. Рабинович, С.М. Пономарева, Г.Н. Бузук, С.М. Соколова. Почему растения лечат. М., «Наука», 1990, 256 с.
- М.Д. Машковский. Лекарственные средства. Часть I. М., «Медицина», 1993, 732 с.; часть II, М., «Медицина», 1993, 686 с.
- М. Набиев. Ботаника атлас-луғати. Т., «ФАН», 1969, 256 б.
- А.М. Носов. Лекарственные растения. М., изд. «Эксмо», 2005, 350 с.
- Ю. Нуралиев. Лекарственные растения. Душанбе, «Маориф», 1988, 287 с.
- Растительные ресурсы СССР. Л., «Наука», том I, 1985, 460 с.; том II, 1986, 336 с.; том III, 1987, 329 с.; том IV, 1988, 358 с.; том V, 1990, 327 с.; том VI,

1991, 199 с.

- С.С. Саҳобиддинов. Ўсимликлар систематикаси. II. Гулли ўсимликлар. Т., «Ўқитувчи», 1966, 548 б.
- Л.Я. Скляревский, И.А. Губанов. Лекарственные растения в быту. М., «Рос-сельхозиздат», 1986, 272 с.
- А.Д. Турова, Э.Н. Сапожникова. Лекарственные растения СССР и их применение. М., «Медицина», 1982, 288 с.
- К.У. Ушбаев, Г.К. Никонов. Лечебные свойства растений Казахстана. Алматы, 1994, 216 с.
- Флора Узбекистана. Т., «ФАН», том I, 1941, 568 с., изд. АН РУз; том II, 1953, 552 с.; том III, 1955, 826 с.; том IV, 1959, 510 с.; том V, 1961, 668 с.; том VI, 1962, 632 с.
- Х.Х. Халматов, У.А. Ахмедов, Р.Х. Халматова. Овощи, фрукты и пряности – пища или лекарства. Т., 2006, 203 с.
- Х.Х. Халматов, И.А. Харламов, П.К. Алимбаева, М.О. Каррыев, И.Х. Хаитов. Основные лекарственные растения Средней Азии. Т., «Медицина», 1984, 200 с.
- Ҳ.Ҳ. Холматов, Ў.П. Пратов, М.Н. Махсумов. Асоратсиз доридармонлар. Т., «Ўқитувчи» Н М ижодий уйи, 2006, 208 б.
- Х.Х. Халматов, И.А. Харламов, З.И. Мавланкулова. Лекарственные растения Центральной Азии. Т., изд. мед. литературы им. Абу Али ибн Сино, 1998, 296 с.
- А. Хамидов, М. Набиев, Т. Одилов. Ўзбекистон ўсимликлари аниқлагичи. Т., «Ўқитувчи», 1987, 328 б.
- А.И. Шретер, Д.А. Муравьева, Д.А. Пакалн, Д.В. Ефимова. Лекарственная флора Кавказа. М., «Медицина», 1979, 368 с.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	2
Общая часть	
Общие понятия о заготовке, сушке и хранении лекарственного растительного сырья.....	4
Заготовка растительного лекарственного сырья.....	4
Сушка растительного лекарственного сырья.....	6
Хранение растительного лекарственного сырья.....	6
Охрана лекарственных растений.....	7
Приготовление лекарственных форм в домашних условиях.....	8
Описание основных лекарственных растений Узбекистана.....	10
Заключение	198
Список использованной литературы.....	199