



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ  
ВАЗИРЛИГИ



*НИЗОМИЙ НОМИДАГИ  
ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ*

*ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ МЕТОДИКАСИ ВА БОЛАЛАР СПОРТИ  
КАФЕДРАСИ*

**ТАҚДИМОТИ**

# Кафедра тарихи

- 1991 йилда Чақирикқача ҳарбий таълим йўналиши очилиши билан ушбу таълим йўналиши қошида **“Спорт фанлари бўлими”** фаолият кўрсата бошлади. 2004 йил 2 сентябридан бошлаб Низомий номидаги ТДПУ ректорининг 443 – У буйруғи билан **«Жисмоний тарбия методикаси ва болалар спорти»** кафедраси ташкил этилди.
- 2006 йилдан 5141900 – “Жисмоний тарбия ва жисмоний маданият” таълим йўналиши очилди.
- **“Жисмоний тарбия методикаси ва болалар спорти”** кафедраси мудирлари  
2004 йилдан 2006 йилгача профессор К.М. Маҳкамджанов  
2006 йилдан 2008 йилгача доцент Х.Б. Туленова  
2008 йилдан 2009 йилгача катта ўқитувчи Б.Б. Нигманов  
2009 йилдан ҳозирги кунга қадар доцент К.Д. Рахимқулов фаолият кўрсатиб келмоқда.

# Кафедранинг йиллик ўқув юкламаси

- Кафедранинг йиллик ўқув юкламаси **17379 соат.**
- Кафедранинг штат бирлиги **16,25**
- Кафедранинг ўртача юкламаси **1053 соат.**

## Кафедра асосий штатида фаолият олиб бораётган профессор-ўқитувчилари умумий юкламалари

№	Профессор – ўқитувчилар Ф.И.Ш	Штаб бирли ги	Ўқув юкламаси	Шахсий иш режасида соатлар тақсимоги				Умумий юкламаси (1540)
				Илмий методик	Илмий тадқиқот	Ташкилий методик	Маънавий- маърифий	
1	Маҳкамджонов К.М	0,75	664	130	250	52	59	1155
2	Раҳимқулов К.Д	1	861	106	100	173	300	1540
3	Малинина Н.Н	0,5	561	60	60	39	50	770
4	Туленова Х.Б	1	985,4	105	92	57,6	300	1540
5	Нигманов Б.Б	1	1050	100	20	70	300	1540
6	Сушко Г.К	0,5	557	50	60	80	23	770
7	Иноземцева Л.А	1	1036	50	80	74	300	1540
8	Нурматов Ф.А	1	1087,4	50	60	102,6	240	1540
9	Сотволдиев А.Ю	1	1046,6	70	250	162	11,4	1540
10	Юнусова Д.С	1	1053	30	150	10	300	1540
11	Зайниддинов Т.Б	1	1059	85	190	76	130	1540
12	Раджапов У.Р	0,5	514,3	65	60	45	85,7	770
13	Ачилов Т.С	1	1161	64	60	44	211	1540
14	Алимбоева Р.Д	1	1141,2	39,8	50	62	247	1540
15	Сатиб-Алдиев Қ.А	0,75	810,8	105	60	119,2	60	1155

# КАФЕДРА ТАРКИБИ



# Кафедра таркиби (ўртача ёши 50)

**3 та фан номзоди,  
профессор** (ўртача 75,3)

1. К.М. Маҳкамджанов – 77
2. П. Ходжаев – 73
3. А.В. Егоров – 76

**8 та фан номзоди,  
доцент** (ўртача 51,7 )

1. К.Д. Рахимқулов – 50
2. Н.Н. Малинина – 71
3. Х.Б. Туленова – 48
4. М.Тоирова – 63
5. Ю.Ю. Арипов – 39
6. Д.Абдуллаева – 39
7. Р. Умурзақова – 54
8. А.Ю. Сотволдиев – 50

**илмий салоҳият асосий  
штатда 33,3 %  
ўриндошлар билан 50 %**

**7 та ўқитувчи**  
(ўртача 37,1)

1. У.Р. Раджапов – 41
2. Д.С. Юнусова – 39
3. Р.Д. Алимбоева – 34
4. Т.С. Ачилов – 28
5. Т.Б. Зайниддинов – 28
6. А.Х. Сахибов – 33
7. Қ.А.Сатыб-Алдиев -57

**4 та катта ўқитувчи**  
(ўртача 50,7)

1. Г.К. Сушко – 62
2. Л.А. Иноземцева – 53
3. Б.Б. Нигманов – 47
4. Ф.А. Нурматов – 41

## 1. Кафедра профессор-ўқитувчилари ҳақида маълумот

№	Профессор – ўқитувчилар Ф.И.Ш	Штат бирлиги	Базавий маълумоти	Илмий даражаси ва унвони	Ёши	Миллати
1	Маҳкамджонов К.М	Асосий	Олий, мос келади	п.ф.н.профессор	77	Ўзбек
2	Раҳимкулов К.Д	Асосий	Олий, мос келади	доцент, кафедра мудар	50	Ўзбек
3	Малинина Н.Н	Асосий	Олий, мос келади	б.ф.н. доцент	71	Рус
4	Туленова Х.Б	Асосий	Олий, мос келади	п.ф.н. доцент	48	Қозок
5	Нигманов Б.Б	Асосий	Олий, мос келади	катта ўқитувчи	47	Ўзбек
6	Сушко Г.К	Асосий	Олий, мос келади	катта ўқитувчи	62	Рус
7	Иноземцева Л.А	Асосий	Олий, мос келади	катта ўқитувчи	53	Рус
8	Нурматов Ф.А	Асосий	Олий, мос келади	катта ўқитувчи	41	Ўзбек
9	Сотволдиев А.Ю	Асосий	Олий, мос келади	катта ўқитувчи	50	Қирғиз
10	Юнусова Д.С	Асосий	Олий, мос келади	ўқитувчи	39	Ўзбек
11	Зайниддинов Т.Б	Асосий	Олий, мос келади	ўқитувчи	28	Ўзбек
12	Раджапов У.Р	Асосий	Олий, мос келади	ўқитувчи	41	Ўзбек
13	Ачиллов Т.С	Асосий	Олий, мос келади	ўқитувчи	28	Ўзбек
14	Алимбоева Р.Д	Асосий	Олий, мос келади	ўқитувчи	34	Қозок
15	Сатиб-Алдиев Қ.А	Асосий	Олий, мос келади	ўқитувчи	57	Ўзбек
16	Егоров А.В	Ўриндош	Олий, мос келади	профессор	76	Рус
17	Ходжаев П	Ўриндош	Олий, мос келади	п.ф.н.профессор	72	Ўзбек
18	Абдуллаева Д	Ўриндош	Олий, мос келади	б.ф.н. доцент	38	Ўзбек
19	Арипов Ю.Ю.	Ўриндош	Олий, мос келади	п.ф.н. доцент	40	Ўзбек
20	Тоирова М	Ўриндош	Олий, мос келади	п.ф.н. доцент	62	Ўзбек
21	Умурзақова Р	Ўриндош	Олий, мос келади	т.ф.н. доцент	53	Ўзбек
22	Сахибов А.Х	Ўриндош	Олий, мос келади	ўқитувчи	33	Ўзбек

## Кафедрада ўқитилидиган фанлар 5141900- “ЖМ” таълим йўналиши

№	блок	Фанлар номи
1	1.13	Жисмоний тарбия ва спорт*
		<i>Касбий фанлар</i>
2	3.06	Жисмоний маданият назарияси ва методикаси
3	3.07	Жисмоний тарбия гигиенаси
4	3.08	Жисмоний маданиятнинг тиббий асослари
5	3.09	Жисмоний маданият тарихи ва бошқариш
6	3.10	Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси
7	3.11	Ёнгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси
8	3.12	Спорт ва ҳаракатли ўйинлар ва ўқитиш методикаси курси
9	3.13	Сузиш ва уни ўқитиш методикаси
10	3.14	Миллий кураш турлари ва уни ўқитиш методикаси
11	3.15	Мусикавий-ритмик тарбия
12	3.16	Спорт психологияси
13	3.17	Туризм ва уни ўқитиш методикаси
14	3.18	Жисмоний маъқлар биомеханикаси
15	3.19	Жисмоний маданиятнинг физиологик асослари
	3.20	Танлов фанлари
16	а.	Кул жанги ва уни ўқитиш методикаси
17	б.	Бошлангич таълимда спорт турлари

	<b>4.00</b>	<b><u>Ихтисослик фанлари</u></b>
<b>18</b>	4.01	<u>Болалар спортининг физиологик хусусиятлари</u>
<b>19</b>	4.02	<u>Болалар тиббиёт нозорати ва даволаш гимнастикаси</u>
<b>20</b>	4.03	<u>Ўз-ўзини бошқарув ташкилотларида жисмоний маданиятни ташкил этиш</u>
<b>21</b>	4.04	<u>Спорт байрамларини ташкил қилиш ва ўтказиш методикаси</u>
<b>22</b>	4.05	<u>Миллий ҳаракатли ўйинлар</u>
<b>23</b>	4.06	<u>Спорт маҳоратини ошириш назарияси ва методикаси</u>
	4.07	<u>Танлов фанлари</u>
<b>24</b>		<u>Спорт иншоатлари</u>
	<b>5.00</b>	<b><u>Қушимча фанлар</u></b>
<b>25</b>	5.03	<u>Спорт турлари бўйича мусобақалар ўтказиш ва ҳакамлик қилиш методикаси</u>
<b>26</b>	5.04	<u>Мактабгача таълимда спорт турлари</u>

# Янги классификаторга кўра 5112000-ЖМ таълим йўналишида ўқитиладиган фанлар РЎЙХАТИ

№	блок	Фанлар номи
1	1.13	<u>Жисмоний маданият ва спорт*</u>
		<b><u>Умум касбий фанлар</u></b>
2	3.03	<u>Жисмоний маданият назарияси ва методикаси</u>
3	3.04	<u>Спорт тиббиёти-ДЖМ ва ЖТ гигиенаси</u>
4	3.05	<u>Жисмоний машқлар физиологияси ва биомеханикаси</u>
5	3.06	<u>Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси</u>
6	3.07	<u>Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси</u>
7	3.08	<u>Миллий кураш турлари, қўл жанги ва уни ўқитиш методикаси</u>
8	3.09	<u>Спорт ва ҳаракатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси</u>
9	3.10	<u>Жисмоний маданият тарихи ва бошқариш</u>
10	3.11	<u>Сузиш ва уни ўқитиш методикаси</u>
11	3.12	<u>Спорт психологияси</u>
12	3.13	<u>Туризм ва уни ўқитиш методикаси</u>
13	3.14	<b>Танлов фанлари</b>
	<b>4.00</b>	<b><u>Ихтисослик фанлари</u></b>
14	4.01	<u>Мактабгача ва бошланғич таълимда спорт турлари</u>
15	4.02	<u>Спорт маҳоратини ошириш назарияси ва методикаси</u>
16	4.03	<u>Спорт турлари бўйича мусобақалар ўтказиш ва ҳакамлик қилиш методикаси</u>
17	4.04	<u>Жисмоний маданиятни ўқитишда инновацион педагогик технологиялар</u>
18	4.05	<b>Танлов фанлари</b>
	<b>5.00</b>	<b><u>Қўшимча фанлар</u></b>

№	блок	Фанлар номи
<b>5111500- “Чақириққача ҳарбий таълим” йўналиши</b>		
1	1.13	<u>Жисмоний маданият ва спорт*</u>
		<i>Жисмоний тайёргарлик курси</i>
2	3.17	<u>Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси</u>
3	3.18	<u>Спорт тиббиёти ва жисмоний тарбия гигиенаси</u>
4	3.19	<u>Амалий спорт турлари</u>
	<b>4.00</b>	<b><u>Ихтисослик фанлари</u></b>
5	4.02	<u>Қўл жанги ва уни ўргатиш методикаси</u>
	4.04	<b><u>Танлов фанлари</u></b>
6	4.01	<u>Жисмоний тарбия психологияси</u>
	<b>5.00</b>	<b><u>Қўшимча фанлар</u></b>
7	5.03	<u>Спорт маҳоратини ошириш</u>
<b>5141700- “Бошланғич таълим ва спорт тарбиявий иш” таълим йўналиши</b>		
1	1.13	<u>Жисмоний маданият ва спорт*</u>
	<b>4.00</b>	<b><u>Ихтисослик фанлари</u></b>
2	4.2	<u>Жисмоний маданият асослари ва методикаси</u>
<b>5141800- “Мактабгача таълим” таълим йўналиши</b>		
1	1.13	<u>Жисмоний маданият ва спорт*</u>
	<b>3.00</b>	<b><u>Умумжасбый фанлар</u></b> <i>(таълим методлари курси)</i>
2	3.15	<u>Жисмоний тарбия методикаси</u>

**Жисмоний тарбия методикаси ва болалар спорти кафедрасининг ўқув, илмий-услубий, илмий-тадқиқот, маънавий-ахлоқий тарбия ҳамда бошқа фаолият турларини қамраб олган истиқбол режалари**

## **Ўқув ишлари**

<b>№</b>	<b>Бажариладиган иш мазмуни</b>	<b>Муддати</b>
1	Кафедра профессор ўқитувчиларини Президент фармонлари, Вазирлар мажмааси қарорлари, Олий таълим вазирлиги буйруқлари билан таништириш, уларнинг ижросини мониторингини олиб бориш.	Мунтазам
2	Университет Илмий Кенгаши, Услубий Кенгаши қарорлари билан кафедра аъзоларини таништириш, уларнинг ижросини таҳлил қилиш.	Мунтазам
3	Янги классификаторга кўра кафедранинг ўқув юкламасини аниқлаш ва профессор-ўқитувчиларга рационал (тўғри) тақсимланишига эришиш	август
4	Янги классификаторга кўра бакалаврият, магистратура ишчи ўқув дастурлари ва календар режалари, маъруза матнларини қайта кўриб чиқиб, тузатишлар киритиш. Магистрлик диссертациялари ва битирув малакавий ишлари бўйича услубий кўрсатмани янгилаш	5-10 сентябр
5	Замонавий педагогик ва ахборот технологияларни ўқитиш жараёнига жорий этиш орқали талабаларнинг билим сифатини ошириш	мунтазам
6	Буюртмачилар билан биргаликда сифатли педагог кадрларни тайёрлашни такомиллаштириш. Битирган бакалавр ва магистрларни ишга жойлаштириш тўғрисида маълумотларни тўплаш ва ҳамкорлик алоқаларини ўрнатиш	Ўқув йили давомида

№	Бажариладиган иш мазмуни	Муддати
7	Янги классификаторга кўра фанлардан семестрлар бўйича, жорий назорат, оралиқ назорат, якуний назоратлар учун топшириқлар, тест ва баҳолаш критериясини тузиш. Ҳар бир фан бўйича ишлаб чиқилган баҳолаш мезонларини қайта кўриб чиқиш.	Сентябр-декабр
8	Талабаларнинг узлуксиз малакавий амалиётини сифатли ташкил этишга эришиш	Сентябр-октябр
9	Кафедрада ўқитилаётган фанларни барча машғулотлари инновацион педагогик технологиялар бўйича ўтилишига эришиш	2011йил 2 сентябрдан мунтазам
10	Кафедра профессор-ўқитувчиларини Истеъдод марказида, педагогик ва ахборот технология, мутахассислик бўйича малака оширишларини таъминлаш	Режа асосида

### Илмий-услубий ишлар

№	Бажариладиган иш мазмуни	Муддати
1	ЗиёNETга хабарлар жўнатиш, маълумотларнинг доимий янгиланиб боришига эришиш. Интернетдаги ўқув-услубий ишлар бўйича янги маълумотлар билан танишиш	Йил давомида, ҳар ойда бир марта
2	Янги классификаторга кўра дарслик ва ўқув қўлланмаларни яратиш мақсадида муаллифларни танлаш ва ижодий гуруҳларни шакллантириш.	Режа асосида
3	Талабаларни педагогик фаолиятида керак бўладиган методик қўлланмаларни яратиш ва нашр этиш	Режа асосида

Кафедрада таълим сифатини ошириш бўйича ўқув услубий мажмуалар яратилган бўлиб, электрон вариантлари ахборот ресурслари марказига жойлаштирилган.



**Янгиланган классификаторига мувофиқ фанлардан мутлақо  
янгидан яратилиши лозим бўлган дарслик ва ўқув қўлланмалар  
рўйхати**

№	Фанларнинг номи	Таълим йў- налишларида ўқитилиши	Дарслик ёки ўқув қўлланма номи (тиллар кесимида)	Яратилиш муддати
1	Жисмоний маданиятнинг тиббий асослари	ЖМ, ЖТ ва ЖМ	Ўқув қўлланма ўзбек тилида 6	2013 й
2	Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси	ЖМ,	Дарслик 17-ўзбек 2-русс	2012 й
3	Енгил атлетика уни ўқитиш методикаси	ЖТ ва ЖМ	Ўқув қўлланма 17-ўзбек 3-русс	2012 й
4	Сузиш ва уни ўқитиш методикаси	ЖМ,	Ўқув қўлланма 17-ўзбек 2-русс	2013 й
5	Миллий кураш турлари ва уни ўқитиш методикаси	ЖТ ва ЖМ	Ўқув қўлланма 6-ўзбек	2013 й
6	Муסיқавий ритмик тарбия	ЖМ,	Ўқув қўлланма 6-ўзбек	2013 й
7	Жисмоний маданиятнинг физиологик асослари	ЖТ ва ЖМ	Ўқув қўлланма 4-ўзбек 2-русс	2013 й
8	Қўл жанги ва уни ўқитиш методикаси	ЖМ,	Ўқув қўлланма 10-ўзбек	2013 й
9	Бошланғич таълимда спорт турлари	ЖТ ва ЖМ	Ўқув қўлланма 6-ўзбек	2013 й
10	Болалар спортининг физиологик хусусиятлари	ЖМ,	Ўқув қўлланма 4-ўзбек 2-русс	2013 й
11	Болалар тиббиёт назарияси ва даволаш гимнастикаси	ЖТ ва ЖМ	Ўқув қўлланма 4-ўзбек 2-русс	2013 й

<u>№</u>	<u>Фанларнинг номи</u>	<u>Таълим йў- налишларида ўқитилиши</u>	<u>Дарслик ёки ўқув қўлланма номи (тиллар кесимида)</u>	<u>Яратилиш муддати</u>
12	<u>Ўз-ўзини бошқарув ташкilotларида жисмоний маданиятни ташкил этиш</u>	ЖМ,	<u>Ўқув қўлланма 6-ўзбек</u>	2013 й
13	<u>Миллий ҳаракатли ўйинлар</u>	ЖТ ва ЖМ	<u>Ўқув қўлланма 10- ўзбек</u>	2013 й
14	<u>Спорт маҳоратини ошириш назарияси ва методикаси</u>	ЖМ,	<u>Ўқув қўлланма 10- ўзбек 2-русс</u>	2013 й
15	<u>Спорт иншоотлари</u>	ЖТ ва ЖМ	<u>Ўқув қўлланма 6-ўзбек</u>	2013 й
16	<u>Спорт турлари бўйича мусобақалар ўтказиш ва ҳакамлик килиш методикаси</u>	ЖМ,	<u>Ўқув қўлланма 4-ўзбек 2-русс</u>	2013 й
17	<u>Мактабгача таълимда спорт турлари</u>	ЖТ ва ЖМ	<u>Ўқув қўлланма 6-ўзбек</u>	2012 й
18	<u>Жисмоний маданият асослари ва методикаси</u>	БТ ва СТИ	<u>Ўқув қўлланма 18- ўзбек, 3-русс 3-қозоқ</u>	2013 й
19	<u>Жисмоний тарбия методикаси</u>	<u>Мактабгача таълим</u>	<u>Ўқув қўлланма 7-ўзбек, 2-русс</u>	2012 й

ЖТМ ва БС кафедраси мудир

К.Д. Раҳимқулов

# Охирги йилларда чоп қилинган адабиётлар.

1. Нигманов Б.Б. Ходжаев П, Рахимқулов К.Д. “Спорт ўйинлари” ўқув қўлланма Тошкент: Илм-Зиё нашриёти 2007 йил
2. Рахимқулов К.Д., Нигманов Б.Б. “Спорт ва ҳаракатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси” ўқув қўлланма Тошкент: ТДПУ нашриёти 2008 йил.
3. Маҳкамджанов К.М., Ходжаев П. “Жисмоний тарбия” 1-4 синфлар учун ўқув қўлланма Тошкент: Ўқитувчи ва Ўзбекистон нашриётлари 2010 йил. 7 тилда чоп эттирилди.
4. Рахимқулов К.Д., Нигманов Б.Б. “Ҳаракатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси” ўқув қўлланма Тошкент: Чўлпон нашриёти 2010 йил.
5. Туленова Х.Б. “Туризм-сайёҳлик” ўқув қўлланма Иқтисод-молия нашриёти.Тошкент 2010 йил.
6. Туленова Х.Б. “Спорт психологияси” ўқув қўлланма Юрист-медиа маркази нашриёти Тошкент 2011 йил.

# Тақдирланган ўқув қўлланмалар

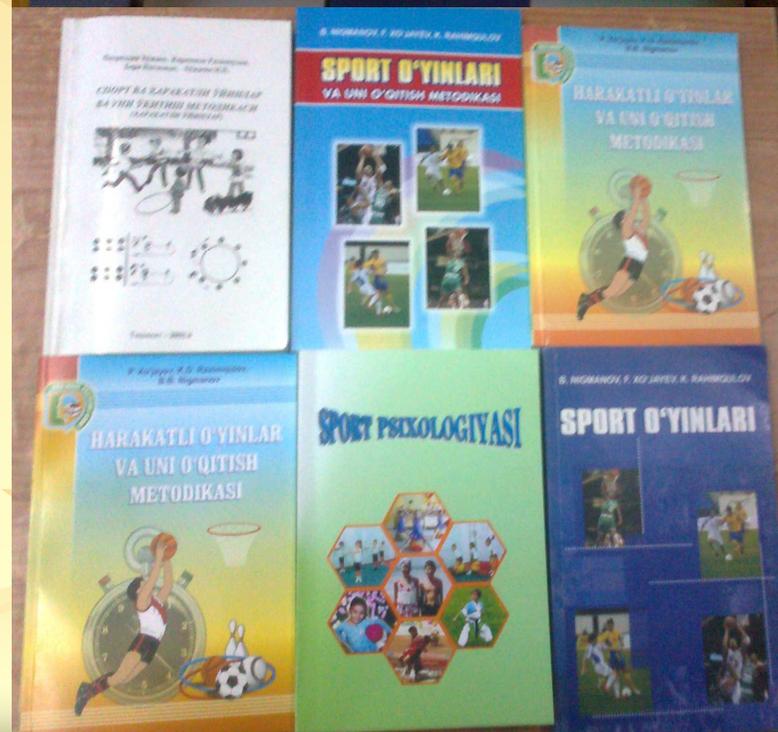
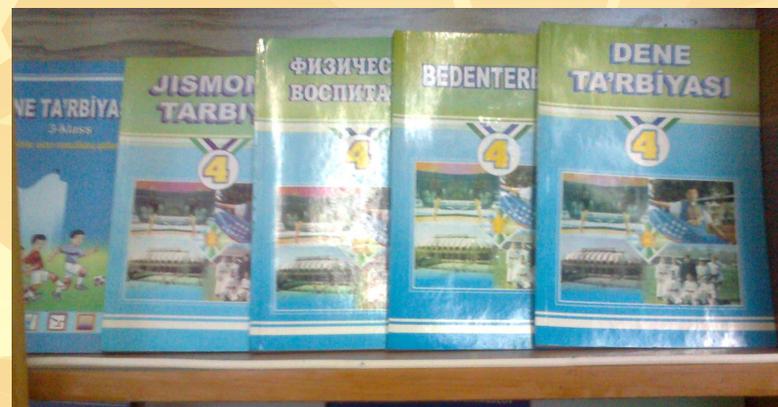
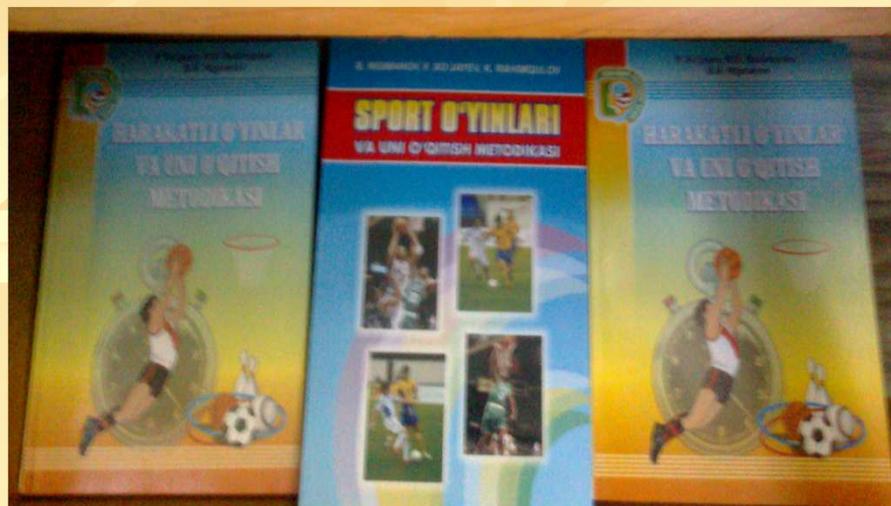
1. Туленова Х.Б. “Туризм-сайёҳлик” ўқув қўлланмаси Иқтисод-молия нашриёти. Тошкент 2010 йил. Университет ўқув адабиётлари танловида 3-ўрин.
2. Маҳкамджанов К.М., Ходжаев П. “Жисмоний тарбия” 1-4 синфлар учун ўқув қўлланма Тошкент: Ўқитувчи ва Ўзбекистон нашриётлари 2010 йил. 7 тилда чоп этирилди. Университет ўқув адабиётлари танловида 2-ўрин.
3. Рахимқулов К.Д., Нигманов Б.Б. “Ҳаракатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси” ўқув қўлланма Тошкент: Чўлпон нашриёти 2010 йил. Университет ўқув адабиётлари танловида 1-ўрин.
4. Сотволдиев А.Ю. «Чақирикқача ҳарбий таълимни ташкил этиш ва унинг методикаси» Тошкент 2010 йил “Фан ва технология” нашриёти. Университет ўқув адабиётлари танловида 1-ўрин.

**Илмий мақолалар жами 32 та**

Чет элда – 3 та

Республикада – 29 та

## Кафедрамиз профессор – ўқитувчилари томонидан яратилган ўқув адабиётлари



# Илмий-тадқиқот ишлари

№	Бажариладиган иш мазмуни	Муддати
1	Кафедранинг илмий салоҳиятини ошириш	Режа асосида
2	Корпоратив ҳамкорликни ривожлантириш	мунтазам
3	Иқтидорли талабалар билан илмий-тадқиқот ишларини ривожлантириш. Устоз-шогирд тизimini ривожлантириш	мунтазам

Жисмоний тарбия методикаси ва болалар спорти кафедраси илмий салоҳиятини оширишни истикбол режаси

2011 йил	2012 йил	2013 йил	2014 йил	2015 йил
33,3 %	40 %	53 %	66 %	80 %

## Жисмоний тарбия методикаси ва болалар спорти кафедрасида номзодлик диссертациялари устида илмий изланишлар олиб бораётган мустақил тадқиқотчилар ҳимоя қилиш режалари

Тадқиқотчининг Ф.И. Ш	Диссертация мавзуси	Илмий раҳбари	Ҳимояга чиқиш муддати	Қўтиладиган натижа
Доц. Туленова Х.Б.	Мактабгача ёшдаги болаларни жисмоний тарбиялаш ва мактабга тайёрлаш тизимининг илмий – назарий ва амалий асослари	П.ф.н., проф. Махкамджонов К.	2013 й	Докторлик диссертация
Ўқит. Сотволдиев А.Ю	Чакирувга қадар бошланғич тайёргарлик машғулотида педагогик инновацион технологияларни қўллаш хусусиятлари (Академик лицей ва касб-хунар коллежлари мисолида)	П.ф.д., проф. Ҳайдаров М.Е	2015 й	Номзодлик диссертация
Доц. Рахимкулов К.Д	Бошланғич синфларда спорт мусобақаларининг ролини педагогик илмий асослаш	П.ф.н., проф. Махкамджонов К.	2014 й	Номзодлик диссертация
Кат. ўқит. Нигманов Б.Б	Бошланғич синф ўқувчиларига футбол ўйин техникасини ўргатиш хусусиятлари	П.ф.н., проф. Махкамджонов К.	2015 й	Номзодлик диссертация
Ўқит. Юнусова Д.С	Соғлом авлодни тарбиялашда миллий ўйинларнинг ўрни	П.ф.н., проф. Махкамджонов К.	2012 й	Номзодлик диссертация
Ўқит. Нурматов Ф.А	Узлуксиз таълим тизими асосида боғча-мактаб мажмуасида жисмоний тарбия узвийлигини илмий таққослаш	П.ф.н., доц. Туленова Х.Б.	2014 й	Номзодлик диссертация
Ўқит. Зайниддинов Т.Б	Талабалар жисмоний тарбиясининг таълимий жараёнида мини футбол технологиясини илмий асослаш	п.ф.н. профессор Хўжаев П	2015 й	Номзодлик диссертация
Ўқит. Ачиллов Т	Талабаларнинг дардан ташқари машғулот жараёнида жисмоний маданиятини ривожлантиришнинг шакл ва методлари	п.ф.н., доц. Шарипов Ш.	2013 й	Номзодлик диссертация
Ўқит Алимбаева Р	10-12 ёшли гандболчиларда бошланғич тайёргарлик даврида ҳаракат кўникма, малакаларини шакллантириш хусусиятлари	п.ф.д. профессор Керимов Ф.А	2013 й	Номзодлик диссертация
Ўқитувчи Соhibов А.Х ЧХТ	Таълим жараёнида замонавий ахборот технологияларидан фойдаланиш самарадорлигини оширишнинг педагогик асослари («Ёшларни чакирувга қадар бошланғич тайёргарлиги» фани мисолида)	Бегимкулов У.Ш	2012	Номзодлик диссертация

# Инновацион корпоратив ҳамкорлик бўйича

2012 йил ЖТМ ва БС  
кафедраси илмий-амалий  
анжуман ўтказилади.

Анжуман материаллари илмий тўплам  
сифатида чоп этилади

Инновацион ишчи гуруҳи шакллантирилган.

Умумтаълим мактаблари ва КХК ларда жисмоний  
тарбия тизимини йўлга қўйишдаги муаммоли мавзулар  
юзасидан БМИ, МД, НД ва ДД лар мавзулар банки  
шакллантирилган

Ҳамкорликдаги мактаб ва коллежлар билан қўшма  
йиғилишлар ўтказилиб келинмоқда

Ҳамкорликдаги таълим муассасаларида ўтказилган спорт  
тадбирларида кафедрамиз томонидан амалий ёрдам ва методик  
кўрсатмалар бериб келинмоқда.

5. Кафедрада тайёрланаётган бўлажак педагог кадрларнинг касбий мослашувини таъминлаш ҳамда ЎМКХТМ мавжуд замонавий моддий-техник базадан самарали фойдаланиш мақсадида 2-3- курслар амалий ва лаборатория машғулотларининг тасдиқланган дарс жадваллари асосида КХК ва АЛ да ўтказилиши.

№	Таълим йўналиши. Жалб қилинган босқич талабалари. (Курслар ва гуруҳлар) Хар бир ТМ га юбориладиган талабалар сони.	Таълим муассасаларининг номлари	Тасдиқланган дарс жадвалларига мувофиқ ажратилган ойлар
1	ЖТ ва ЖМ 5141900 4-босқич 401	Тошкент Миробод саноат КХК	Сентябрдан мартгача
2	ЖТ ва ЖМ 5141900 4-босқич 401-402	Юнус Ражабий номли Тошкент педагогига коллежи	Сентябрдан мартгача
3	ЖТ ва ЖМ 5141900 3-босқич 301	Ором» богча мактаб маркази	Декабрь
4	ЖТ ва ЖМ 5141900 3-босқич 301	Сергели тумани 300-301 мактаблари	Декабрь

6. Кафедра филиалларида “Абитуриент” штаблари орқали ўқитувчиларни олий таълим бакалавриат йўналишларига мақсадли тайёрлаш ишларининг йўлга қўйилиши.

№	“Абитуриент” штаблари жойлашган таълим муассасалари	Жалб қилинган талабаларнинг умумий сони	Бакалавриат йўналишларига мақсадли тайёрлаш бўйича олиб борилаётган ишлар
1	ТДПУ қошидаги академик лицей.	10	Семинар машғулотлар, учрашувлар
2	Тошкент педагогика коллежи. Юнус Ражабий номли педагогика коллежи	12	Семинар машғулотлар, учрашувлар
3	Тошкент Миробод саноат коллежи	15	Семинар машғулотлар, учрашувлар

# Малакавий ва педагогик амалиёт жараёнидан лавҳалар



# Битирувчилар ҳақида маълумот

Кафедра 5141900-Жисмоний тарбия ва жисмоний маданият таълим йўналиши бўйича  
бакалаврлар тайёрлайди:

2009-2010 ўқув йилида битирувчилар сони 29 та;

2010-2011 ўқув йилида битирувчилар сони 36та.



# Маънавий-ахлоқий тарбия ишлари

№	Бажариладиган иш мазмуни	Муддати
1	Факультет талабаларини Президентимиз И.А.Каримовнинг асарлари билан таништириш ва уларни моҳиятини тушунишга эришиш	Режа асосида
2	Гуруҳ мураббийлари томонидан “Ахборот соатлари”, “Мураббийлик соатлари” юқори савияда ўтказилишига эришиш	Ҳар сешанба куни
3	Талаба-ёшлар орасида интеллектуал салоҳиятни оширишга қаратилган танловлар ўтказиш	Режа асосида
4	Талабаларга “Одоб-ахлоқ қоидалари”ни ўргатиш	мунтазам
5	Талабалар орасида ҳуқуқбузарлик, одам савдосига қарши курашиш, гиёҳвандлик, ОИБ, ОИТС қарши курашиш мавзуларида тадбирлар ўтказиш	Режа асосида
6	Талабаларга диний билим ва маданият (диний толерантлик) ни шакллантириш мақсадида тадбир, давра суҳбатлари ўтказиш	Режа асосида
7	Талабалар билан биргаликда “1 октябр-ўқитувчи ва мураббийлар куни”, “8 декабр Конституция куни”, “14 январ-Ватан ҳимоячилари куни”, “8 март-Халқаро хотин қизлар куни”, “21 март-Наврўз умумхалқ байрами куни”, “9 май Хотира ва кадрлаш куни” га бағишланган тадбирларни кўтаринки руҳда ўтказиш	Режа асосида
8	Кафедрада фаолият кўрсатаётган профессор-ўқитувчиларни дунёқараш, маънавий-ахлоқий савиясини юксалтириш	Ўқув йили давомида

# Тўғараклар фаолияти ҳақида маълумот

№	Тўғарак номи	Тўғарак раҳбарининг Ф.И.Ш. лавозими	Фаолият муддати	Иштирокчилар сони	Тўғаракнинг ҳафталик ва кунлик иш вақти	Иш шакли
1	Волейбол (аёллар)	Раҳимкулов К.Д кафедра мудири	1	16	Сешанба – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Пайшанба – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Амалий
2	Волейбол (эркаклар)	Нурматов Ф.А ўқитувчи	1	16	Душанба – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Жума – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Амалий
3	Футбол	Нигманов Б.Б катта ўқитувчи	1	24	Душанба – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Жума – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Амалий
4	Футбол	Зайниддинов Т.Б ўқитувчи	1	24	Сешанба – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Шанба – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Амалий
5	Енгил атлетика	Иноземцева Л.А катта ўқитувчи	1	18	Сешанба – 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Жума – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Амалий
6	Сузиш	Егоров А.В профессор	1	20	Чоршанба – 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Жума – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Амалий
7	Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси илмий тўғараги	Маҳкамджанов К.М п.ф.н. профессор	1	20	Душанба – 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Жума – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Илмий-назарий
8	Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси илмий тўғараги	Туленова Х.Б п.ф.н. доцент	1	20	Чоршанба – 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Жума – 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Илмий-назарий

# Эришилган ютуқлар

Волейбол бўйича эркаклар жамоаси 2000, 2002 йилларда бўлиб ўтган универсиада мусобақаларида ғолиби бўлган. 2007 йилда 2 ўринни эгаллаган.

Волейбол бўйича аёллар жамоаси 2004 йилда бўлиб ўтган универсиада мусобақасида 3 ўринни, 2007 йилда 2 ўринни 2010 йилда 1 ўринни эгаллаган. Бундан ташқари 2009 йилда Германияда бўлиб ўтган Евроосиё махсус олимпиадасида волейболчи қизларимиз Ўзбекистон шарафини ҳимоя қилиб фахрли 3 ўринни эгаллашди.







# Бюджетдан ташқари маблағларни жалб қилиш

№	Бажариладиган иш мазмуни	Муддати
1	Олий ва бакалавр маълумотига эга бўлган педагоглар учун жисмоний маданият йўналиши бўйича қайта тайёрлаш курсини ташкил этиш	Режа асосида
2	Массаж курси ва қўшимча спорт машғулотларини ташкил қилиш	Режа асосида

Юқорида кўрсатилган режани амалга оширилса йилига 10-12 миллион сўм маблағ топиш мумкин. Бу эса кафедранинг фаолиятини янада яхшилаб, моддий базани керакли спорт анжомлари билан бойитишда муҳим аҳамиятга эга бўлади.

# Кафедрани бошқарув ҳужжатлари





***ЭЪТИБОРИНГИЗ  
УЧУН РАХМАТ!***