

**Понятие о реабилитологии. Применение
физиотерапии в лечении, профилактике
и реабилитации больных. Основные
принципы назначения физиотерапевти-
ческих процедур и ЛФК**

Кафедра Амбулаторной медицины
Доцент Агзамова Ш.А.

Цель лекции:

- Ознакомить студентов с принципами и методами реабилитации, механизмом действия физических факторов и средств ЛФК на организм. Показания и противопоказания к применению физического фактора.

Задачи:

- -рассмотреть понятие реабилитологии,
- - обсудить механизм действия каждого преформированного физического фактора из раздела электротерапии
- -проанализировать физиологическое действие фактора в зависимости от физической характеристики каждого фактора
- -рассмотреть этапы реабилитации больных с различными патологиями
- -обсудить показания и противопоказания
- - проанализировать частные методики назначения реабилитационных мероприятий при различных патологиях

Ожидаемые результаты:

- Студент должен знать:
- отличие факторов электротерапии по физической природе
- средства, формы и методики лечебной физкультуры
- Понимать:
- - механизм действия каждого физического фактора
- Освоить:
- - как и чем оказывается воздействие, методы и методики, показания и противопоказания
- Научиться:
- последовательно назначать физические факторы, выписывать рецепт на процедуру

Реабилитация

- Термин реабилитация происходит от латинского **«habilis» - способность.**
- **«Rehabilis» - восстановление способности.** Реабилитация представляет собой комплекс координировано проводимых мероприятий медицинского, физического, психологического, педагогического, социального характера, направленных на наиболее полное восстановление здоровья, психологического статуса и трудоспособности лиц, утративших эти способности в результате заболевания.

1. Медицинский аспект реабилитации.

- комплекс лечебных мероприятий, направленных на восстановление и развитие физиологических функций больного,
- на выявление его компенсаторных возможностей с тем, чтобы обеспечить в дальнейшем условия для возвращения его к активной самостоятельной жизни (включает в себя вопросы ранней госпитализации, назначение медикаментов, организация активного диспансерного наблюдения и систематического профилактического лечения).

2. Физический аспект реабилитации.

- восстановление физической работоспособности больных, что обеспечивается своевременной и адекватной активизации больных, ранним назначением лечебной гимнастики,
- затем лечебных тренировок (контролируемых и направленных).

3. Психологический аспект реабилитации.

- Изучение характера и выраженности психических нарушений и своевременная их коррекция
- Задача врача – предотвратить и ликвидировать психические изменения и создать условия для психической адаптации больного к их изменившейся в результате болезни жизненной ситуации.

4. Профессиональный аспект реабилитации.

- Определение трудоспособности больных
- Вопросы трудоустройства, профессионального обучения и переобучения

5. Социально-экономический аспект реабилитации.

- вопросы взаимоотношения больного и общества, больного и семьи, пенсионного обеспечения.

Реабилитационная программа.

Лечебно-щадящий
Функционально-тренирующий
Активного восстановления функций

Принципы реабилитации.

- Единства этиопатогенетической и симптоматической терапии.
- Индивидуализация
- Курсового проведения реабилитационных мероприятий на разных этапах.
- Последовательного использования лечебных мероприятий возрастающей интенсивности на каждом этапе медицинской реабилитации.

Принципы реабилитации.

Продолжение

- Оптимального сочетания фармакологических препаратов и лечебных физических факторов.
- Динамического проведения этапов медицинской реабилитации в зависимости от патологии.
- Комплексное использование различных средств и методов в программе медицинской реабилитации.

Основные принципы лечебного применения физических факторов.

1. Принцип единства этиологической, симптоматической физиотерапии.
2. Принцип индивидуального лечения физическими факторами.
3. Принцип курсового лечения.
4. Принцип оптимального лечения физическими факторами.
5. Принцип динамического лечения физическими факторами.

Физиотерапия

- (греч. physis природа + therapeia лечение; синоним: физическая терапия, физикальная терапия, физиатрия) — область медицины, изучающая физиологическое и лечебное действие природных и искусственно создаваемых физических факторов
- – это применение физических факторов в лечебных и профилактических целях.

Физиотерапия

- общая физиотерапия, которая изучает особенности физических факторов и механизм их действия на организм человека в норме и патологических состояниях.
- клиническая или специальная физиотерапию, когда мы используем особенности действия физических факторов в комплексном лечении различных заболеваний.

Предметом изучения физиотерапии

- является физические факторы, которые делятся на 2 большие группы: искусственные и естественные.

Объектом изучения физиотерапии

- является человек, подвергаемый воздействию физических факторов с профилактической, лечебной и реабилитационной целями.

Цели физиотерапии:

- Профилактика заболеваний (закаливание и оздоровление)
- Лечение заболеваний на различных этапах, а также предупреждение их осложнений и последствий.
- Медицинская реабилитация больных с восстановлением трудоспособности в максимально возможных пределах.

В физиотерапии выделяют

- **электролечение,**
- **светолечение** (излучение оптического диапазона),
- **водолечение** (гидро- и бальнеотерапия),
- **тепловое лечение** (грязи, озокерит, песок, торф, нафталан) ,
- **лечение с применением механических воздействий** (ультразвук).
- **климатолечение** (аэро,талассо, гелио-, спелеотерапия, фитотерапия).

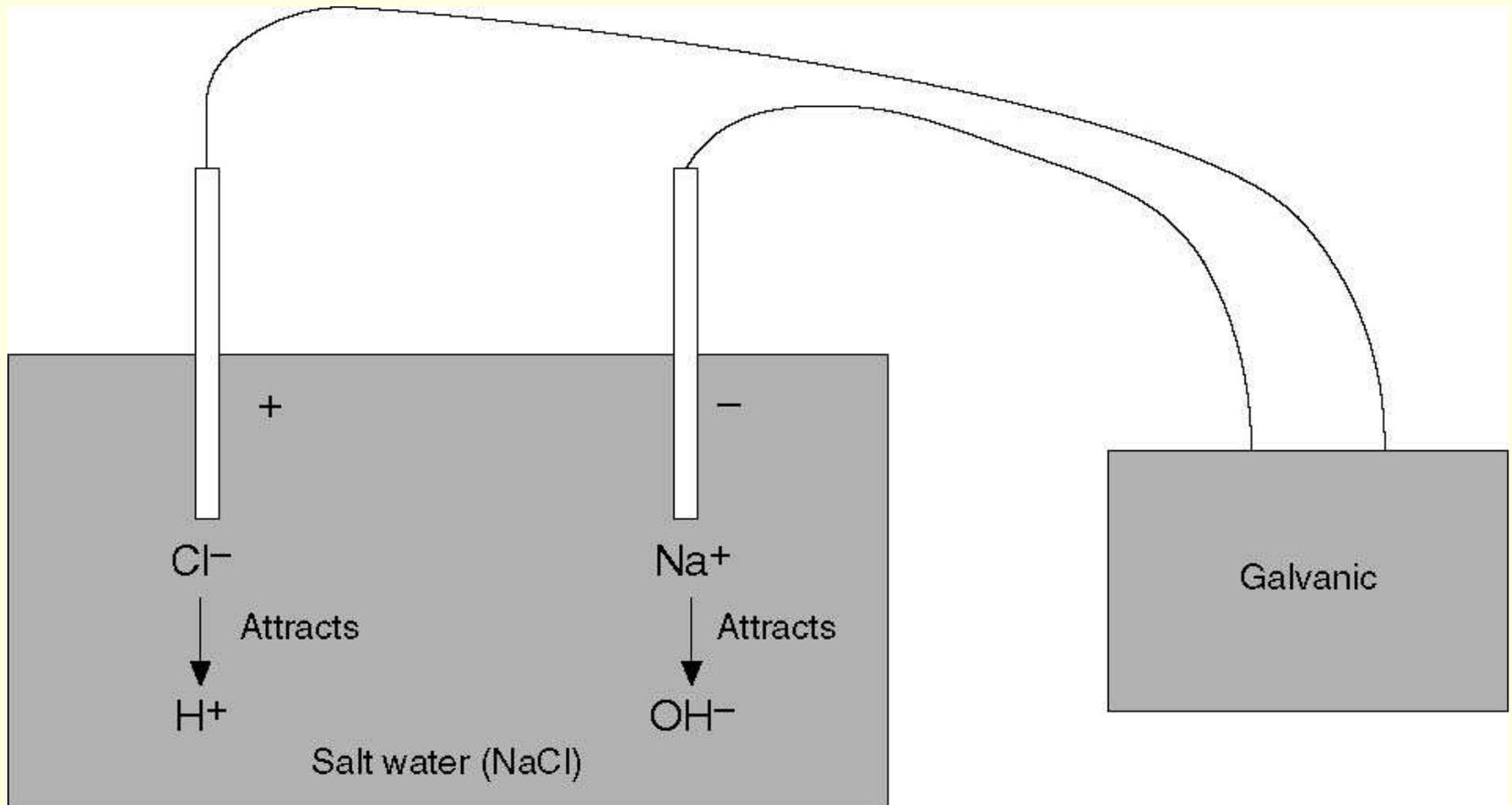
Электролечение

Виды электролечения:

- **Гальванизация** - применение с лечебной целью непрерывного постоянного электрического тока малой силы (до 50 мА) и низкого напряжения (30 - 80 В).

- лекарственный электрофорез

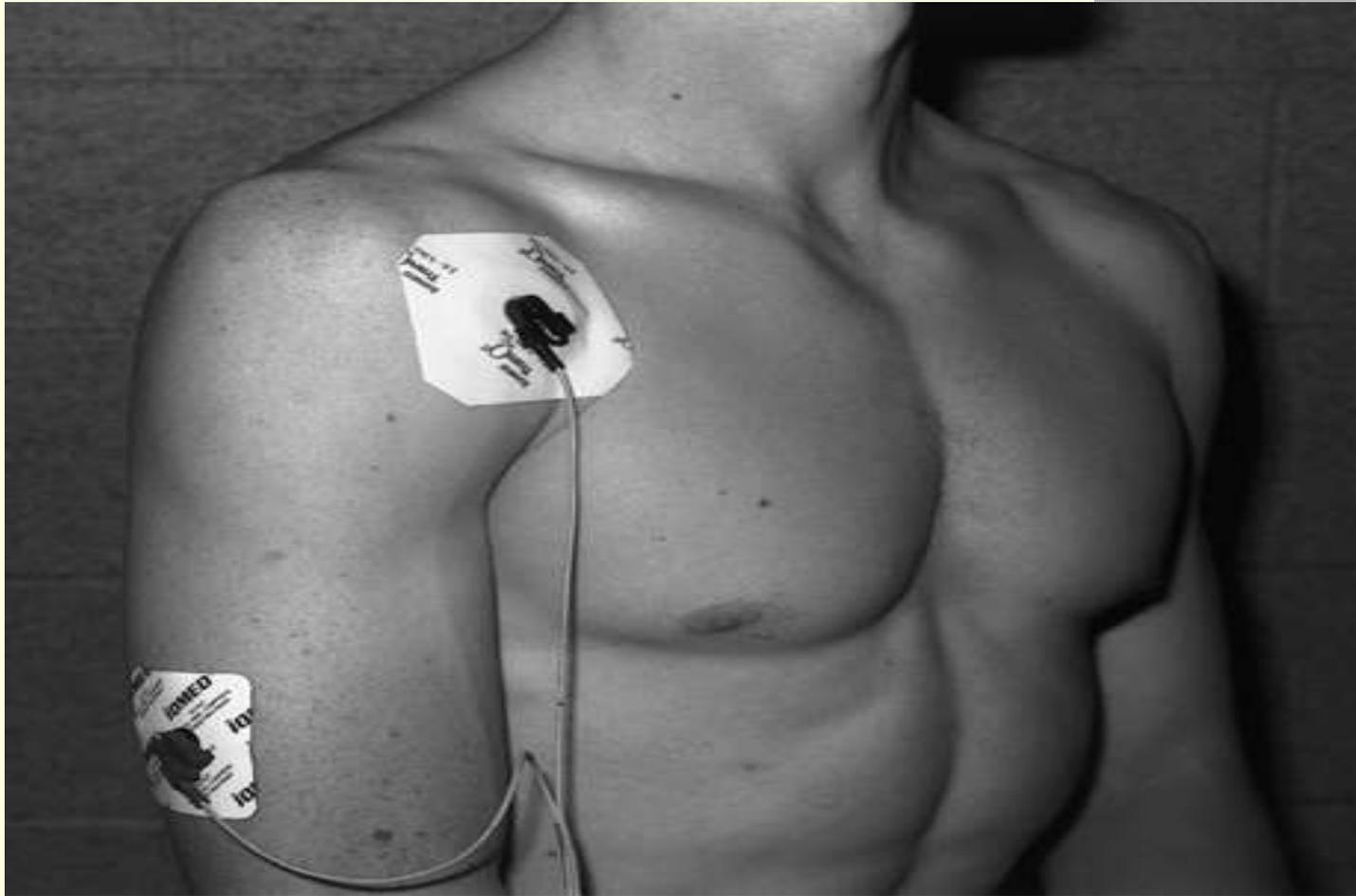
Физический эффект гальванизации



Лекарственный электрофорез



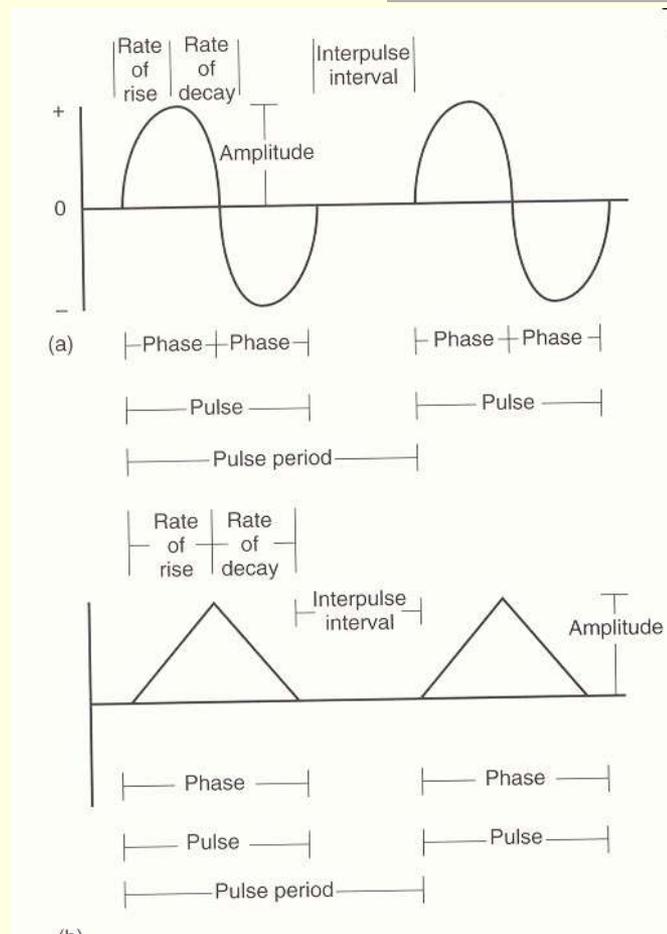
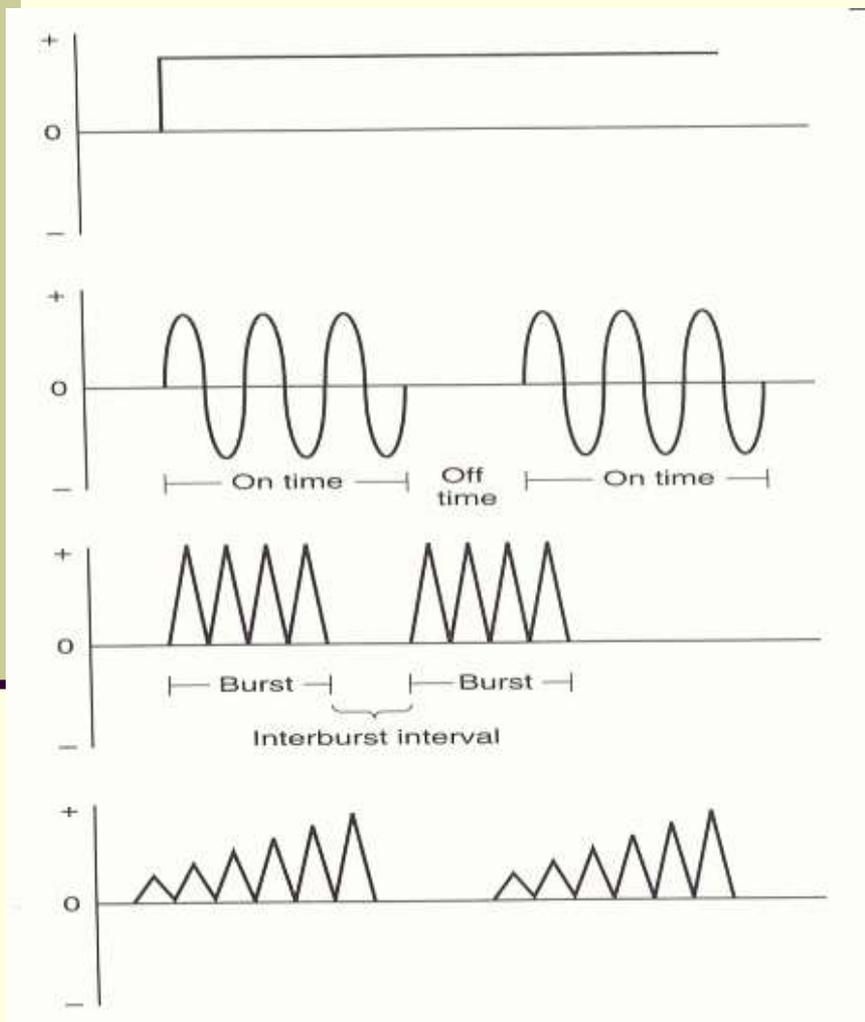
Лекарственный электрофорез дексаметазоном



Электролечение

- **Импульсная электротерапия** - применение с лечебной и профилактической целями прерывного или импульсного постоянного электрического тока малой силы (длительность, форма, частота)
 - электросон
 - диадинамотерапия
 - амплипульстерапия
 - интерференцтерапия, флюктуоризация
 - транскраниальная и короткоимпульсная электроанальгезия
 - электродиагностика и электростимуляция

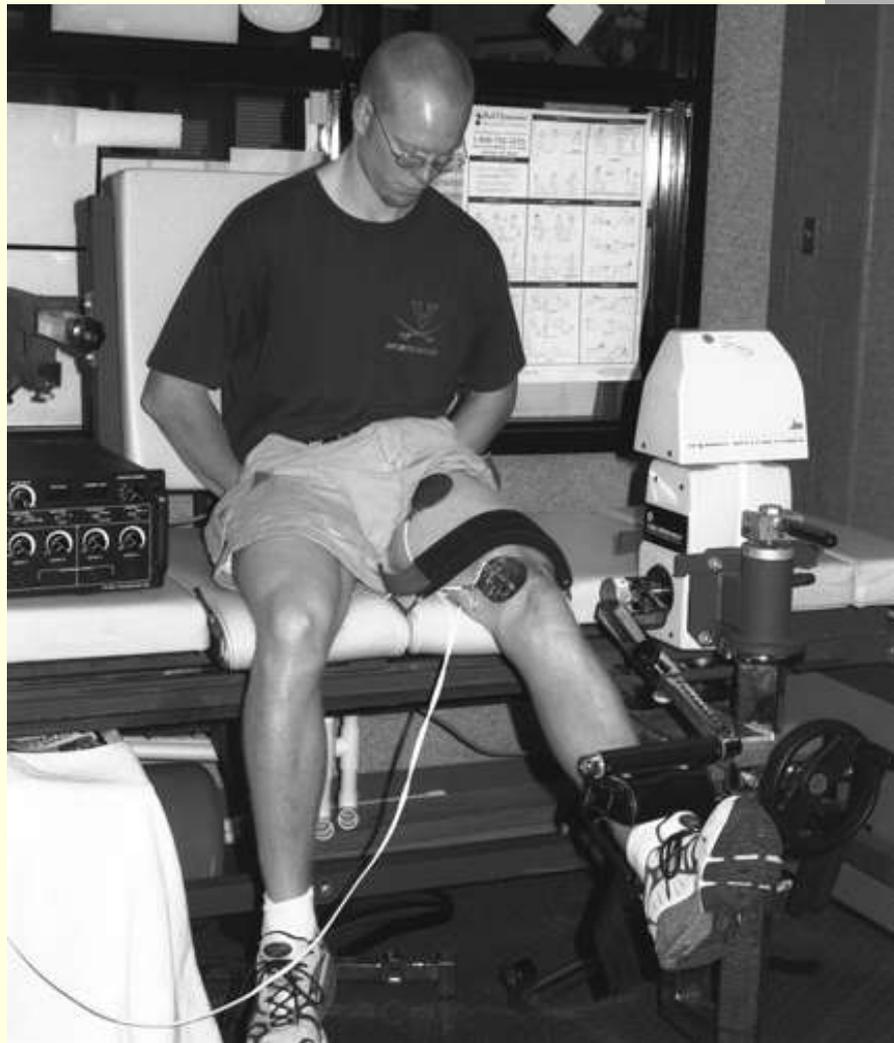
Импульсная электротерапия



Определение нервно-мышечной возбудимости



Нейромышечная стимуляция



Электролечение

- **Высокочастотная электротерапия –**
 - ультратонотерапия
 - местная дарсонвализация
 - индуктотермия
 - ультравысокочастотная терапия
 - ДМВ, СВВ, ММВ

Магнитотерапия

- Постоянная
- Импульсная
- Низкочастотная МТ

Франклиннизация

- Применения постоянного электрического тока высокого напряжения (до 50 кВ)
 - общая (электрический душ)
 - местная

Ультразвуковая терапия

- применение с лечебной и профилактической целями механических колебаний ультравысокой частоты в диапазоне от 800 до 3000 кГц (чаще 22/44 кГц)
- ультразвук
- ультрафонофорез лекарственных веществ

Ингаляционная терапия

- применение с лечебной и профилактической целями лекарственных веществ в виде аэрозолей или электроаэрозолей
 - аэрозоль- и электроаэрозольтерапия
 - галотерапия
 - аэрофитотерапия

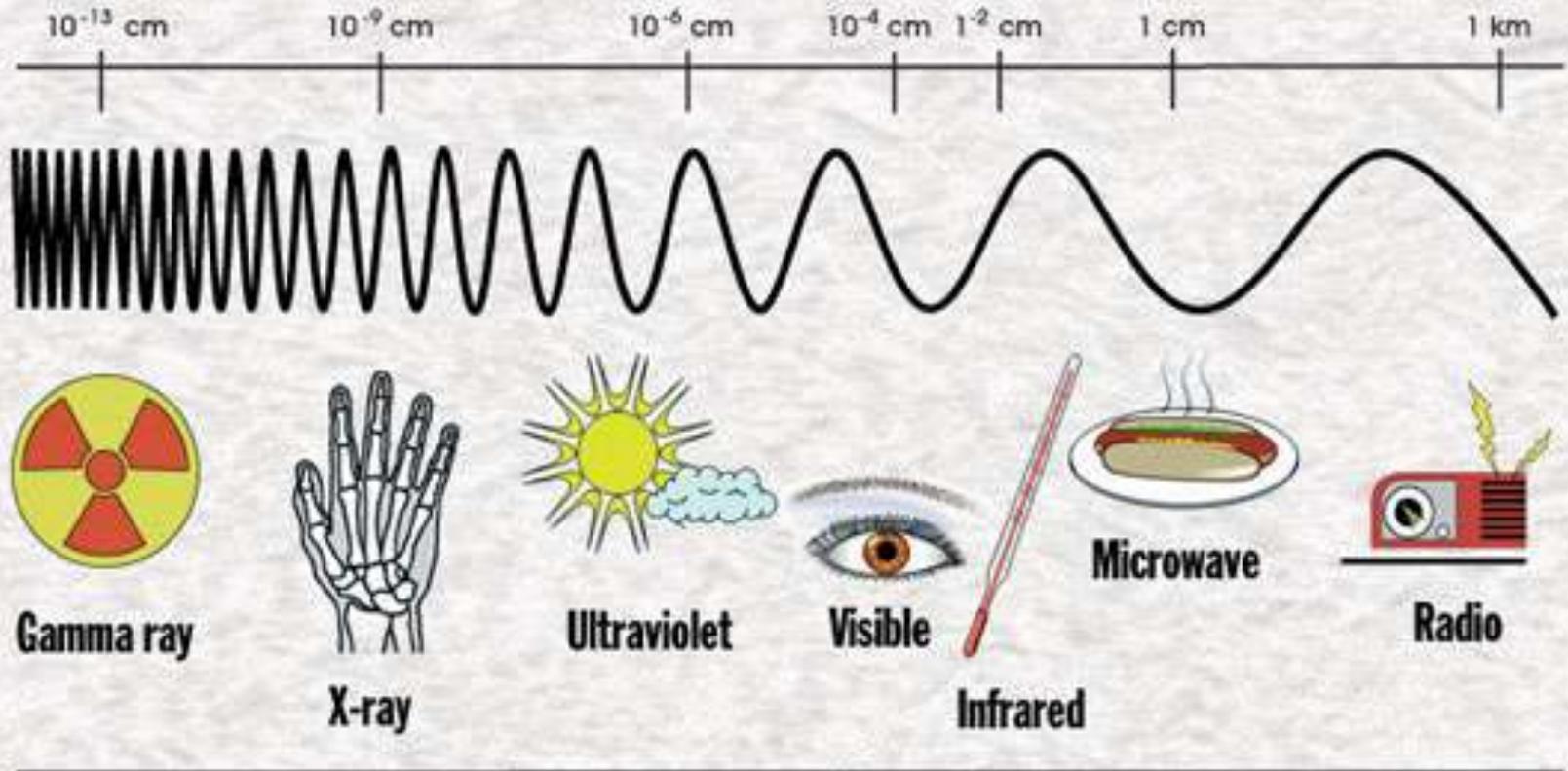
Галогенератор



Светолечение (фототерапия)

- применение с лечебной и профилактической целями электромагнитных колебаний оптического диапазона (света)
 - инфракрасное
 - видимое
 - ультрафиолетовое излучение
 - низкоэнергетическое лазерное излучение

The Electromagnetic Spectrum









Color therapy charts





Теплолечение

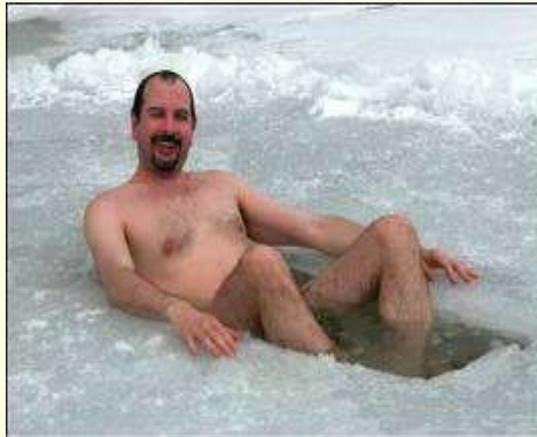
- применение с лечебными целями нагретых средств, обладающих высокой теплоемкостью, низкой теплопроводностью и высокой теплоудерживающей способностью:

-грязелечение (пелоиды)

-парафино- и озокеритолечение

Криотерапия

- применение с лечебной целью холодовых факторов различной природы (лед, хлорэтил, жидкий азот, обдувание холодным воздухом)



Криотерапия



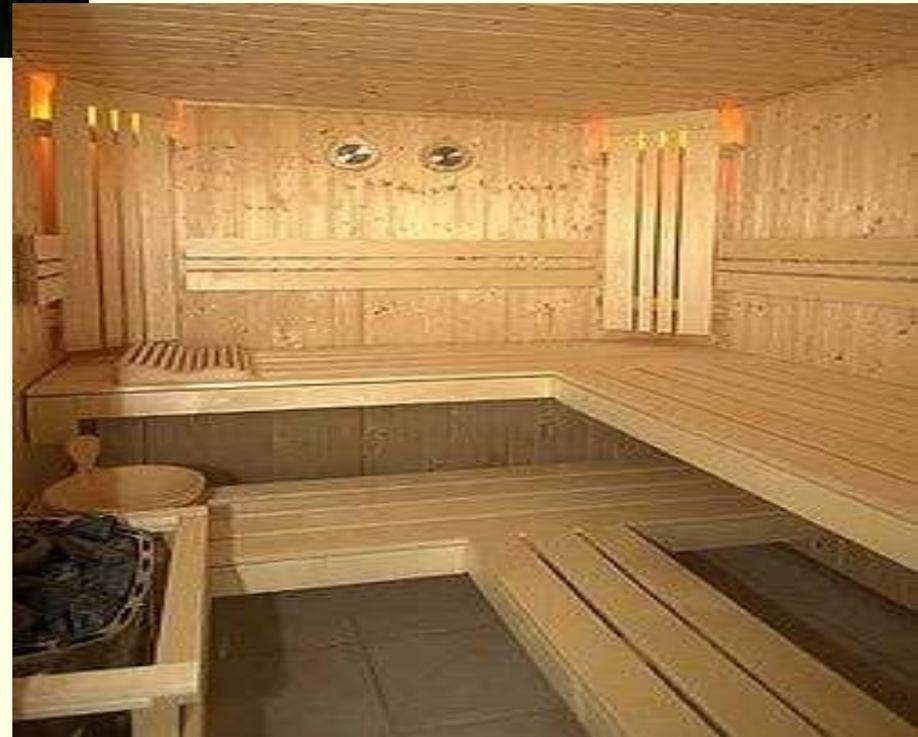
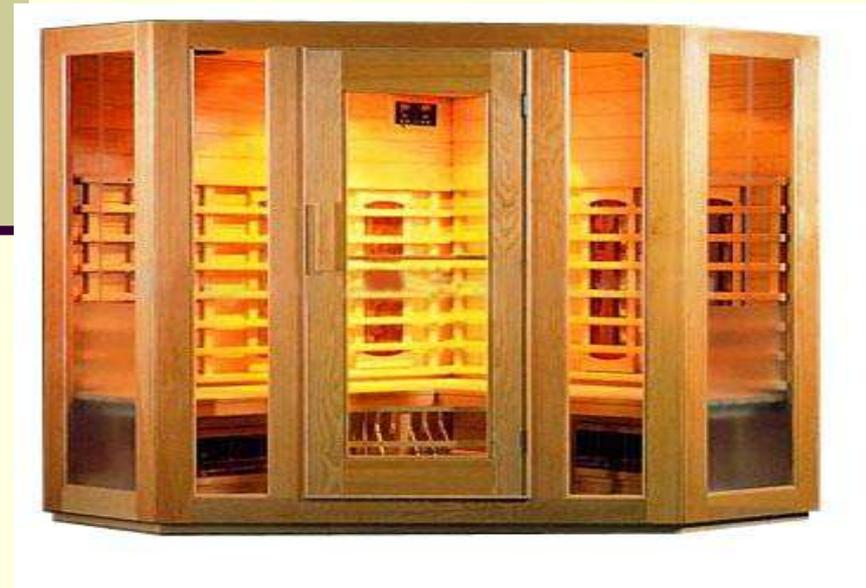


Водолечение

- Гидротерапия (души, ванны, бани, кишечные промывания)
- Бальнеотерапия (использование минеральных вод)

Гидротерапия





Климатотерапия

- Аэротерапия (воздух)
- Гелиотерапия (солнечные лучи)
- Талассотерапия (применение климато-, бальнео-, гидротерапии, связанных с пребыванием у моря)
- Спелеотерапия (микроклимат пещер и соляных копий)

Соляные искусственные копии(камеры)



Микроклимат пещер

