

**Принципы назначения
физиотерапевтического лечения.
Совместимость, последовательность
и сочетанность физических факторов
в комплексном лечении**

**Кафедра Амбулаторной медицины
Доцент Агзамова Ш.А.**

Цель:

- определить принципы назначения физических факторов, на основе которых обучаются составлению комплексов реабилитации для больных с учетом совместимости и сочетанности назначенных физических факторов.

Задачи:

- -рассмотреть единство этиопатогенетической и симптоматической физиотерапии, оптимальность применения физических факторов
- продемонстрировать комплексное лечение физическими факторами
- обсудить правила составления комплексов физиотерапевтического лечения
- проанализировать совместимость лечения физическими факторами

Ожидаемые результаты:

- Студент должен знать:
- характеристику принципов назначения физических факторов
- Понимать:
- оптимальность применения физических методов лечения
- Освоить
- правила составления комплексов физиотерапевтического лечения
- Анализировать
- совместимость лечения физическими факторами

Рациональное применение лечебных физических факторов

Предполагает:

- соблюдения дифференцированного выбора
- синдромно-патогенетическую обоснованность,
- характер основных клинических проявлений
- индивидуальные особенности течения заболевания,
- исходное функциональное состояние организма
- специфичность лечебного действия избранного фактора.

Рациональное применение лечебных физических факторов

- Предполагает соблюдения 6 принципов

1. Принцип единства этиопатогенетической и симптоматической физиотерапии

- Реализуется на основе специфических свойств каждого лечебного фактора и его влияния на определенные функции организма больного.

2. Принципы индивидуального подхода в лечение физическими факторами

- ИСХОДЯТ ИЗ ОСНОВНОГО КЛИНИЧЕСКОГО тезиса С.И. Боткина «Лечить не болезнь, а больного».

2. Принципы индивидуального подхода в лечение физическими факторами

При назначении физиотерапевтического лечения необходимо учитывать:

- возраст, пол и конституцию больного.
- наличие сопутствующих заболеваний
- наличие индивидуальных противопоказаний для применения определенного физического фактора.
- реактивности организма и степень тренировки адаптационно-компенсаторных механизмов.
- биоритмическую активность основных реакций организма.

2. Принципы индивидуального подхода в лечение физическими факторами (продолжение)

- Наличие индивидуальных противопоказаний для применения определенного физического фактора.
- Реактивности организма и степень тренировки адаптационно-компенсаторных механизмов.
- Биоритмическую активность основных реакций организма.

3. Принцип курсового лечения физическими факторами

- Наиболее выраженной лечебный эффект большинства физических факторов наступает в результате проведения курсового лечения.
- Его продолжительность составляет для одних заболеваний 6-8 , для других 8-12, реже 14-20 процедур.
- после проведения начальной процедуры, углубляются и закрепляются последующими.

4. Принцип оптимального лечения физическими факторами

- Физические факторы обладают неодинаковой терапевтической эффективностью при лечении конкретного заболевания.
- Параметры лечебного фактора и методики его применения должны быть оптимальными, т.е. максимально соответствовать характеру и фазе патологического процесса

Противопоказания для физиотерапии

- **Общие:** предполагают заболевания и состояния, когда физиотерапевтическое лечение **Не назначаются вообще:**
- **Частные:** связаны с особенностями каждого конкретного фактора.

Общие противопоказания

- острая стадия заболевания.
- Заболевания в декомпенсации
- Системные заболевания крови
- Онкологическая патология
- Инфекционные заболевания (в.т.ч. туберкулез и венерические заболевания)
- Кровотечения и склонность к ним
- Кахексия
- Невыясненный диагноз
- Психические заболевания

5. Принцип динамического лечения физическими факторами

- Физиотерапия должна соответствовать текущему состоянию больного.
- Его соблюдение требует постоянной коррекции параметров применяемых физических факторов в течение всего периода лечения больного

6. Принцип комплексного лечения физическими факторами

- Комплексное лечение осуществляется в двух формах: сочетанной и комбинированной.

6. Принцип комплексного лечения физическими факторами

- Сочетанное лечение предполагает одновременное воздействие на патологический очаг несколькими физическими факторами.
- При комбинированном лечении физическими факторами применяют последовательно с различными временным интервалом или сменяющимися друг друга

6. Принцип комплексного лечения физическими факторами

- При назначении физиотерапевтических процедур обязательно учитывать фактор совместимости.

6. Принцип комплексного лечения физическими факторами

- Не рекомендуется в один день проводить следующие процедуры:
- вызывающие общую ответную реакцию всего организма (2-ванны,)
- 2 процедуры и более типа электрофореза, гальванизации, УФО, тепловых воздействий на одну рефлексогенную зону.
- Нецелесообразно назначать процедуры, близкие по своему физиологическому действию (ДДТ и АМТ, УВЧ и СВЧ, грязелечение, общее УФО и)

6. Принцип комплексного лечения физическими факторами

- Процедуры имеющие противоположное действие – тепловое и охлаждающие, возбуждающие и успокаивающие.
- При назначении УФО не следует на эту же зону назначать электрофорез, новокаин, димедрола, инфракрасное облучение, тепловые процедуры, массаж.
- 2 местные процедуры последовательно для потенцирования действия друг друга (УВЧ, индуктотерапия, инфракрасное облучение и лекарственный электрофорез, теплолечение и массаж)