

САМАРКАНД ДАВЛАТ ТИББИЁТ ИСТИТУТИ

КАФЕДРА МУДИРИ: Т.Ф.Д. ДОЦ. Э.С.ТОИРОВ

I-УАШ ТАЙЁРЛАШ ТЕРАПИЯ КАФЕДРАСИ

ПОДАГРА

АСС.: Н.А.ХАМРАЕВА

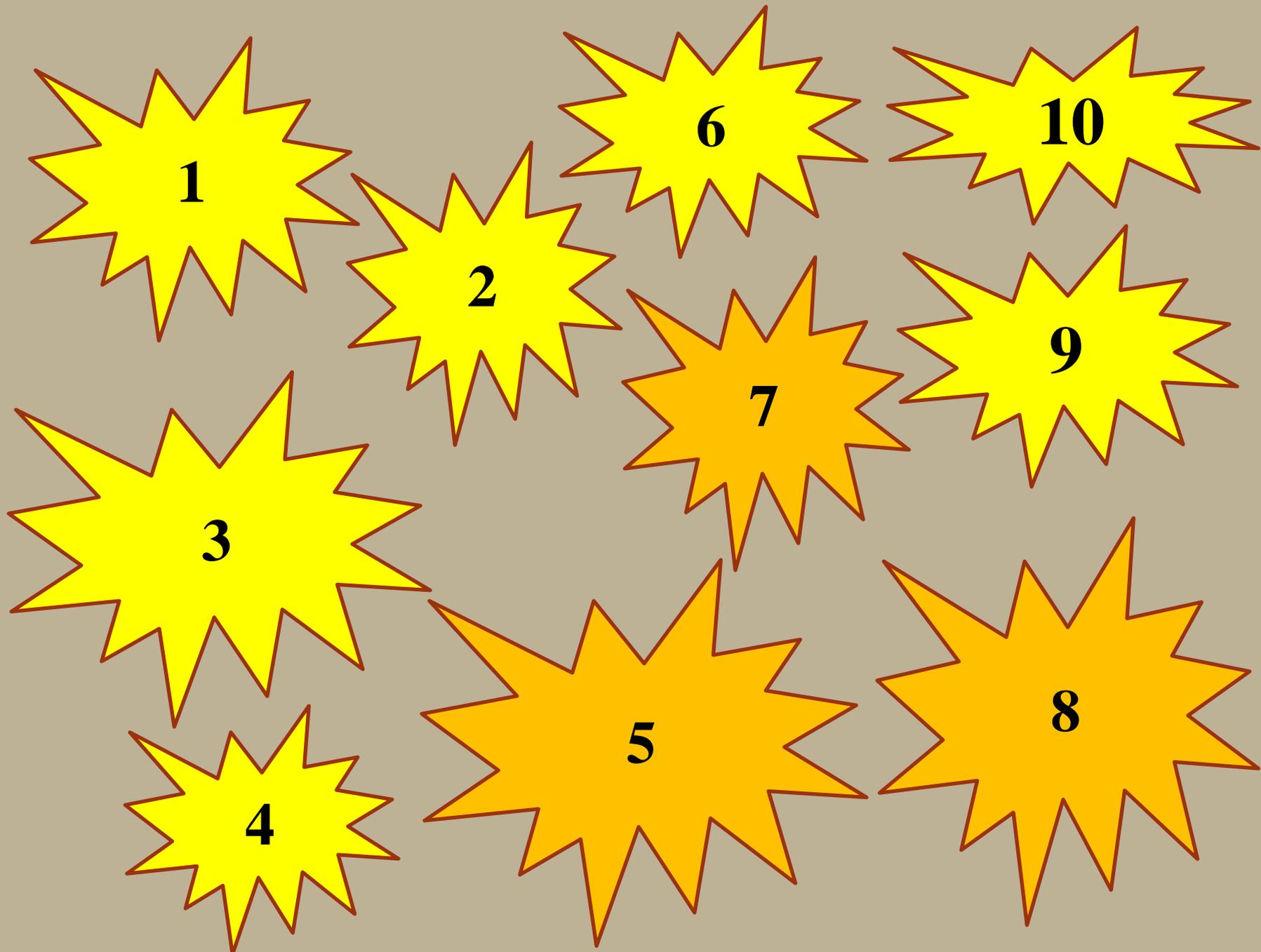
САМАРКАНД - 2013

ПОДАГРА:

КЛИНИКА, ДИАГНОСТИКА,
ДАВОЛАШ ТАМОЙИЛЛАРИ



**КИМ
ЭПЧИЛУ,
КИМ ЧАКЖОН**



1

6

10

2

7

9

3

5

8

4

1

4

7

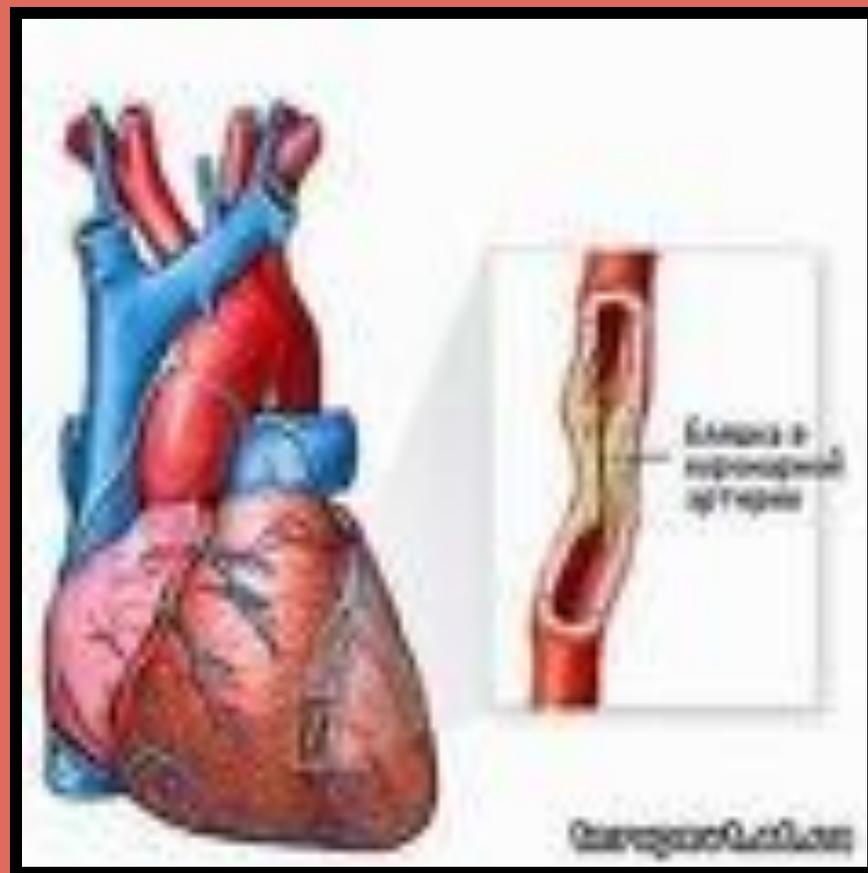
2

5

3

6

КАРДИОЛОГИЯ



1

4

7

2

5

3

6

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ



1

4

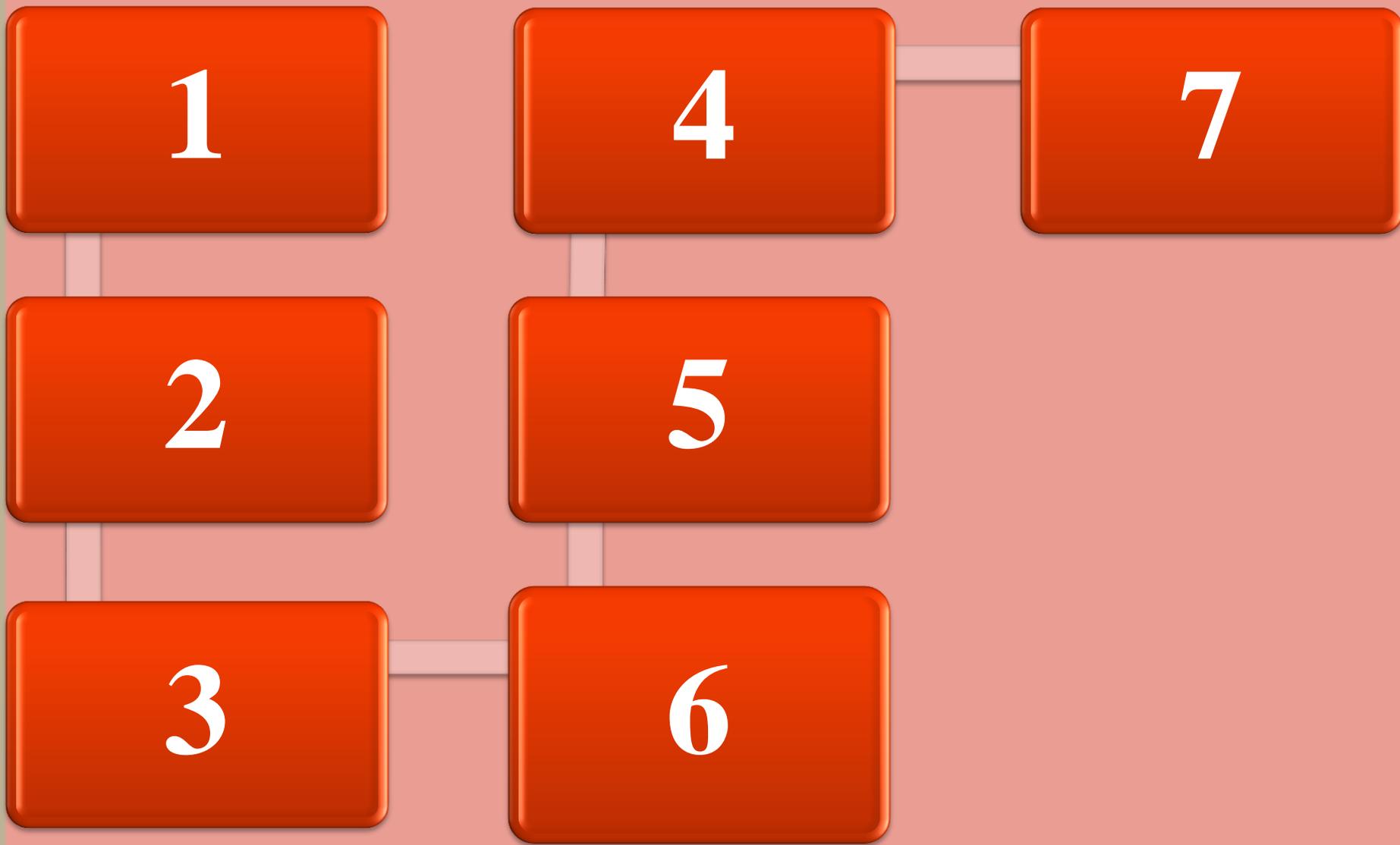
7

2

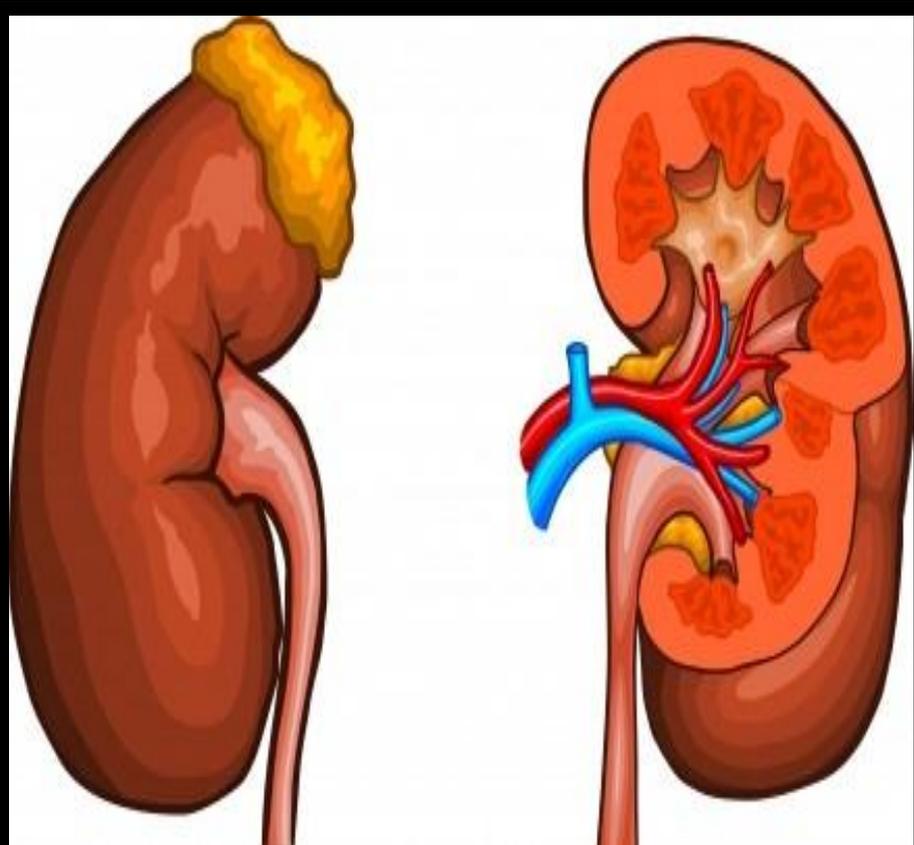
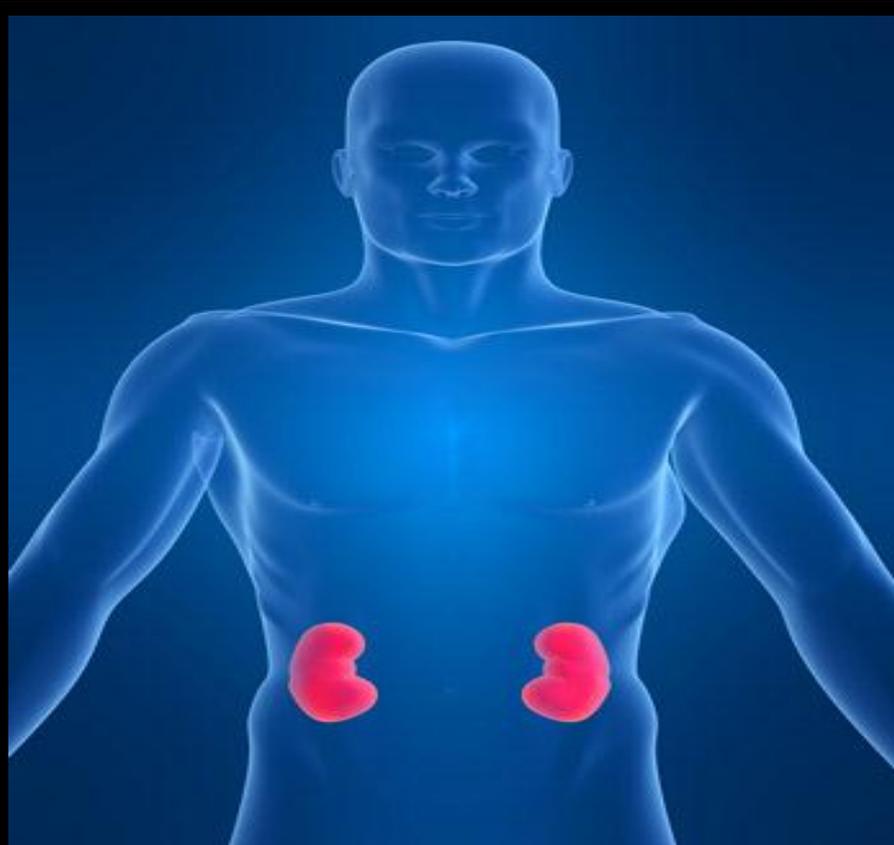
5

3

6



Нефрология



1

4

7

2

5

3

6

Ревматология



1

4

7

2

5

3

6



СОВТА



1

4

7

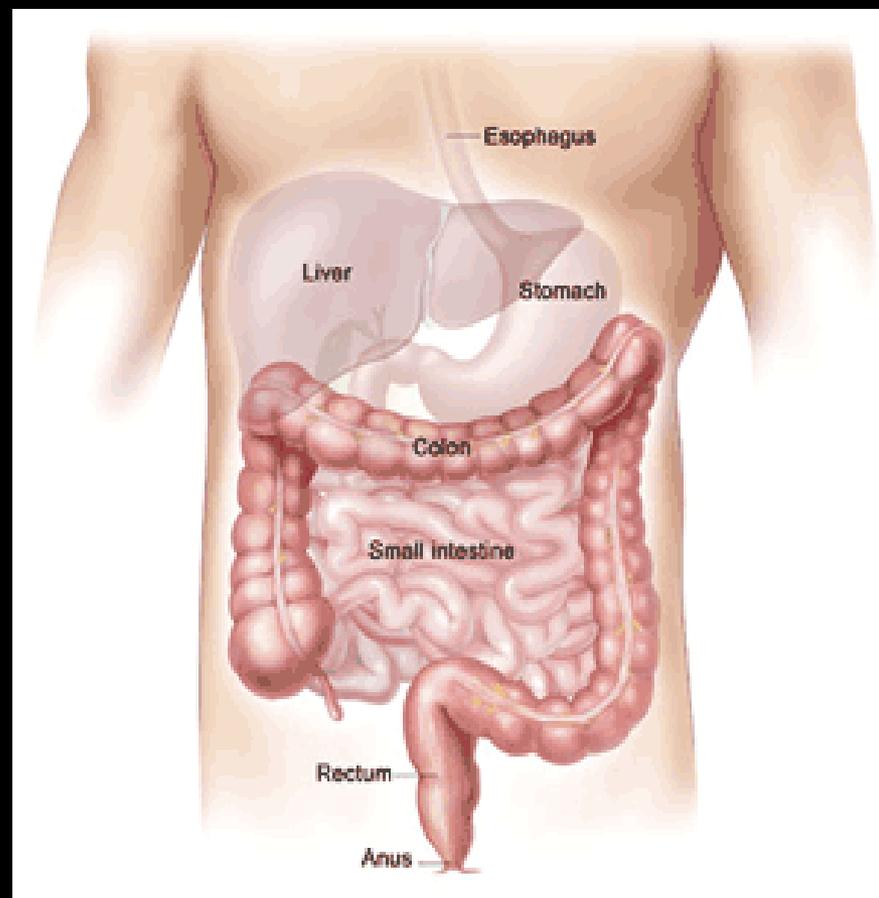
2

5

3

6

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ



1

4

7

2

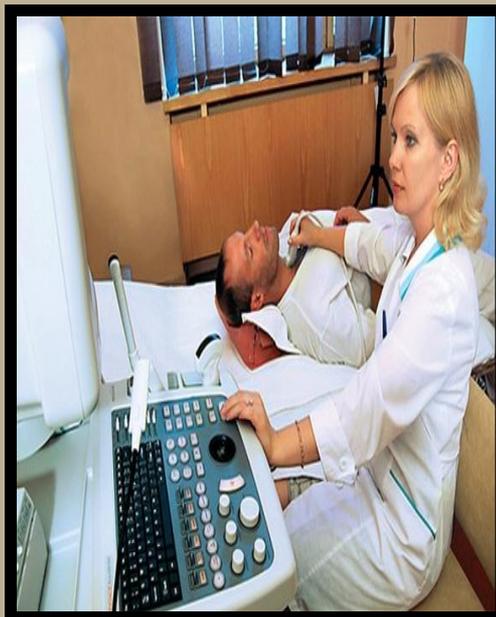
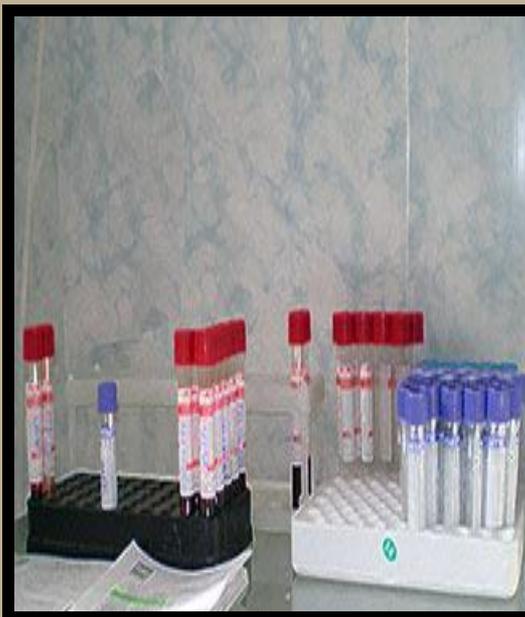
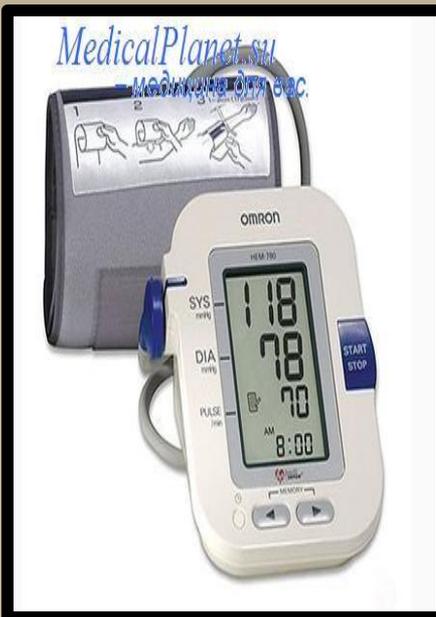
5

3

6



ТЕРАПИЯДА КУЛЛАНИЛАДИГАН ТЕКШИРИШ УСУЛЛАРНИ САНАБ БЕРИНГ



ПОДАГРА

ПОДАГРА



Россия ахолисининг 4 - 12% - гиперурикемия, 0,1% - подагра учрайди. АКШ ва Европада 2% - подагра. 65 ешли эркаклар орасида 4 – 6%. Аелларга нисбатан эркакларда купрок учрайди (1:7). Эркакларда купинча 40-50 ешдан сунг, аелларда эса 60 ешдан сунг касалланади.



40-50 еш (30%)	51-65 еш (70%)	Клиник белгилар					
Шахар (30%)	Кишлок (70%)	Шиш (100%)	Огрик (100%)	Кизариш (100%)	Махалий t (100%)	Тофус (50%)	Тизза бугими (30%)
Олий маълумо т(60%)	Урта махсус (40%)	Кул панжа (50%)	I бош бармок (80%)	АКБ кутарили ши (60%)	Сийдикд а узгариш (50%)	Сийдикда оксил (50%)	Сийдикда уратлар (50%)
5 йил гача (50%)	21-30 йилгача (30%)	Сийдик да оксалат (50%)	Креатинин ошиши (40%)	Анемия (90%)	ЭЧТ ошиши (90%)	Сийдик кислотанин г ошиши (%)	ЭКГда чап коринча гипертроф ияси (90%)
10-20 йилгача (20%)	Спиртли ичимлик (100%)	ЭКГда ишемия (30%)	УТТ белгилари			Норма (40%)	Чап буйрак тоши (10%)
Егли овкат (100%)	НЯКП (100%)	Аллопур инол (100%)	Гепатоз (10%)	Мочеки слый диатез (10%)	Нефрит (10%)	Буйракда туз (10%)	Пиелонеф рит (10%)

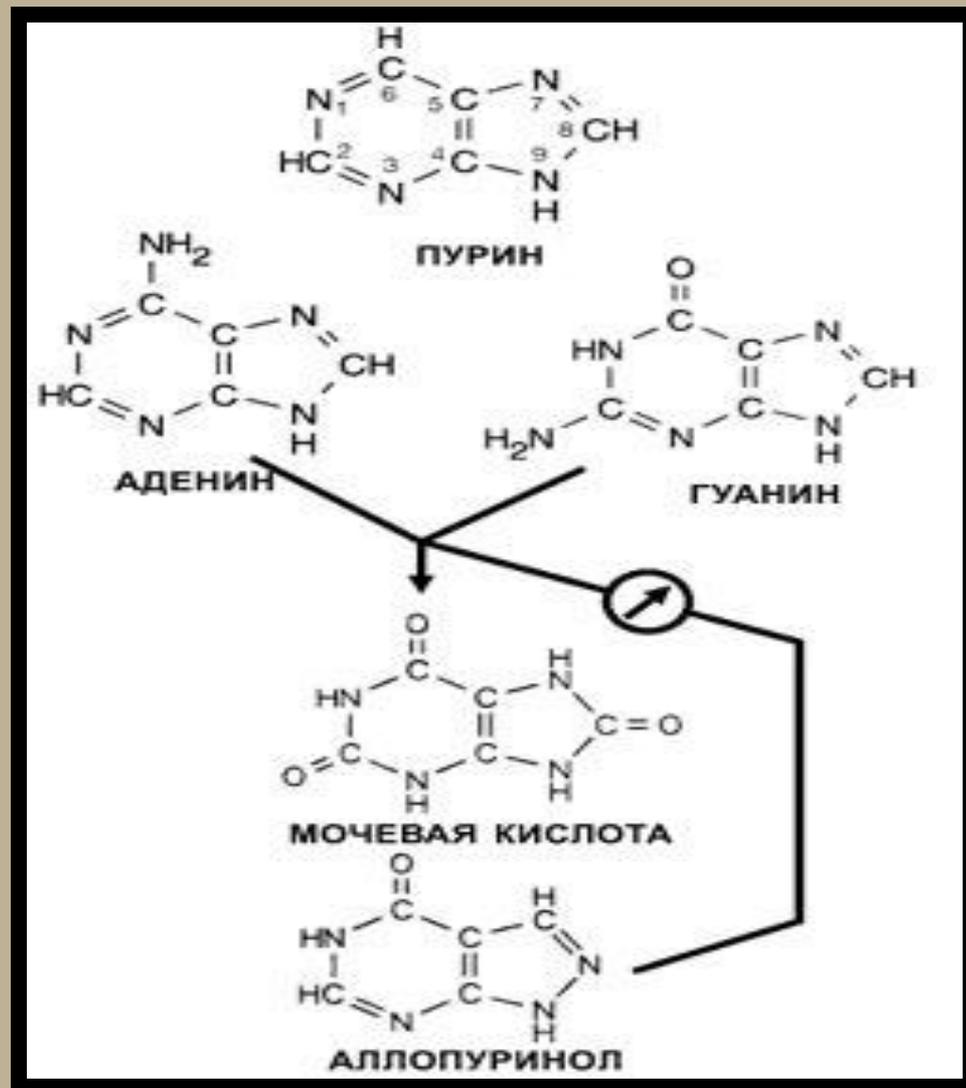
КАСАЛЛИКНИНГ ХАВФ ОМИЛЛАРИ:

- Артериал гипертония
- Семизлик
- Переохлаждение
- Стресс
- Голодание
- Травма
- Инфекционные, простудные заболевания
- Гиперлипидемия
- Алкоголли интоксикация



ПАТОГЕНЕЗ

- 1. ОРГАНИЗМДА СИЙДИК КИСЛОТА УНУМЛАРИНИ ТУПЛАНИШИ
- 2. АЪЗО ВА ТУКИМАЛАРДА ШУ УНУМЛАРНИНГ ЙИГИЛИШИ
- 3. ЗАРАРЛАНГАН БУГИМ СОХАСИДА ЯЛЛИГЛАНИШ ХИСОБИГА УТКИР ХУРУЖ ЮЗАГА КЕЛИШИ



КЛАССИФИКАЦИЯ

- УТКИР ПОДАГРИК АРТРИТ
- КАСАЛЛИКНИНГ ХУРУЖСИЗ ДАВРИ
- СУРУНКАЛИ ПОДАГРИК АРТРИТ
- СУРУНКАЛИ ТОФУСЛИ ПОДАГРА



УТКИР ПОДАГРИК АРТРИТ

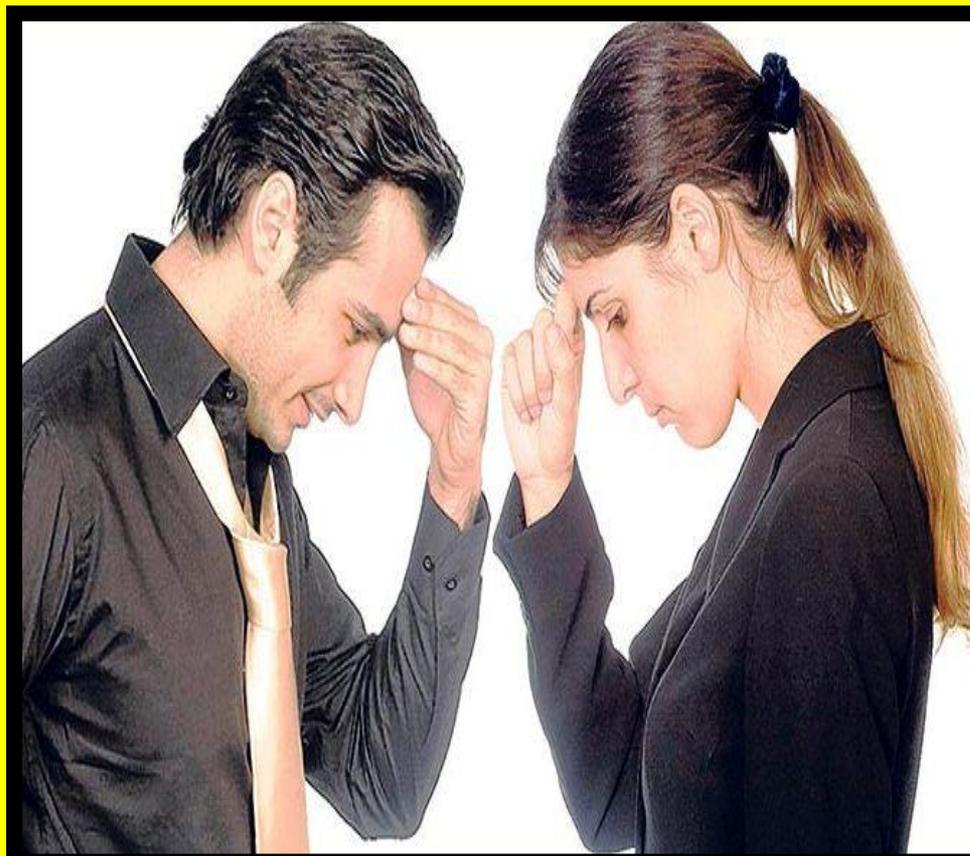


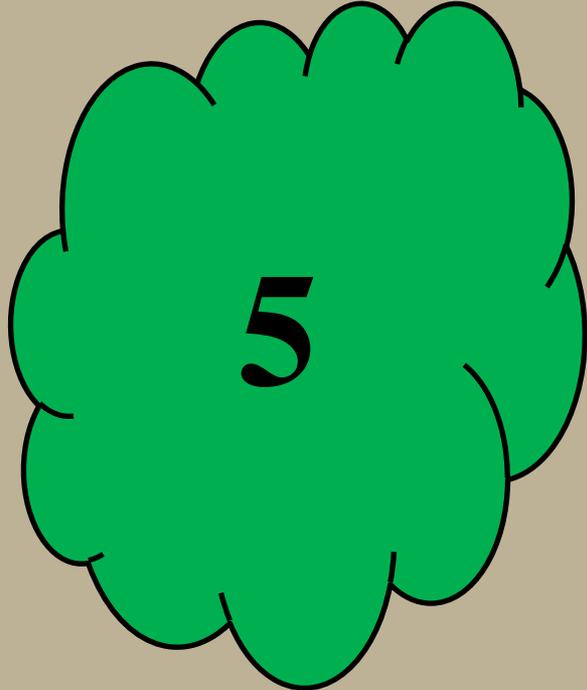
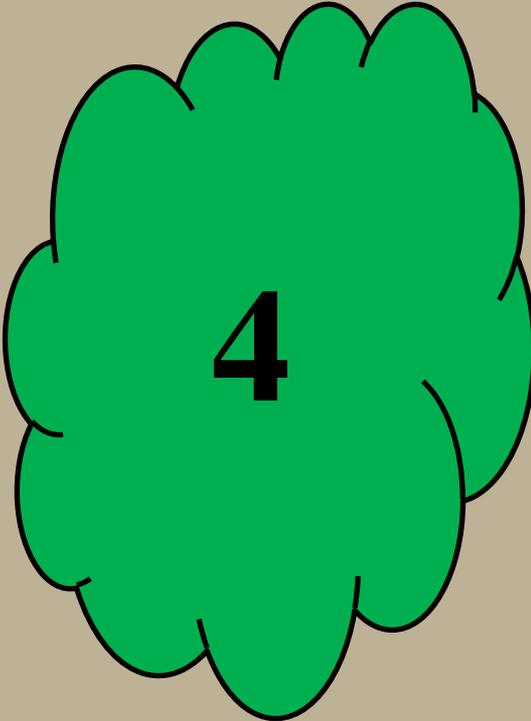
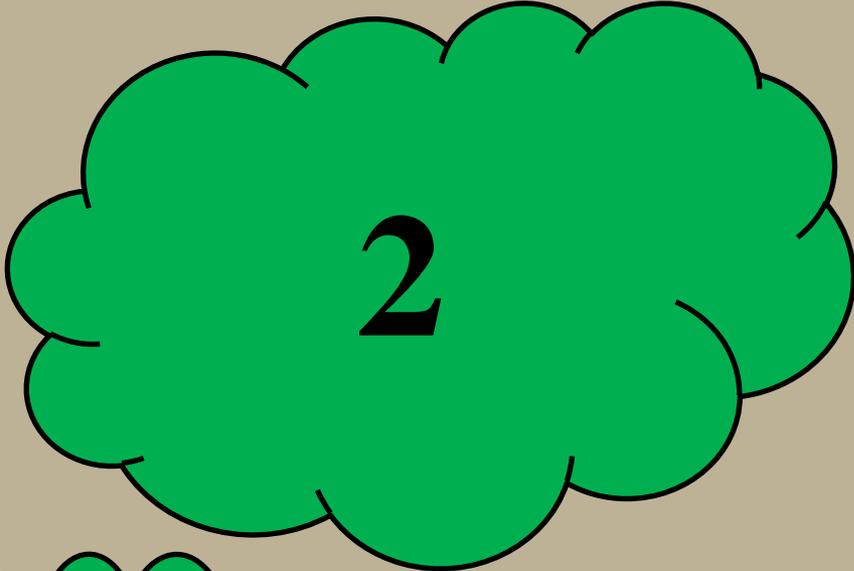
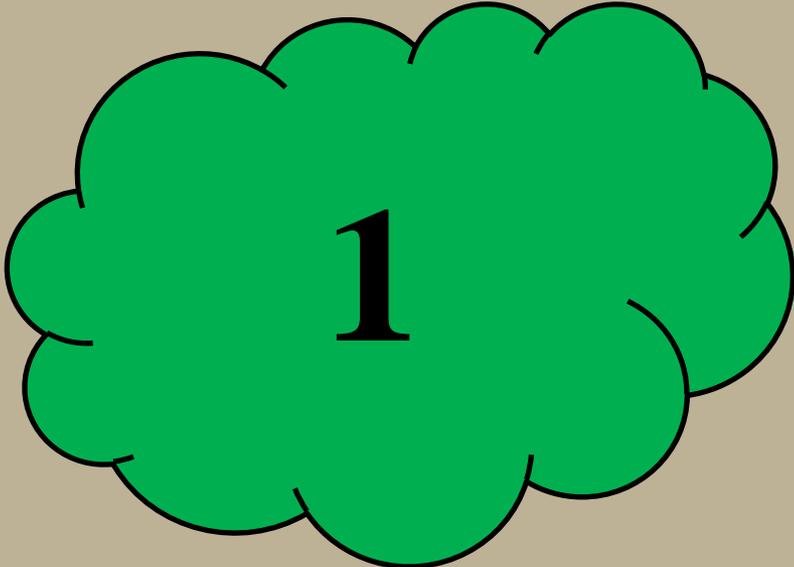


СУРУНКАЛИ ТОФУСЛИ ПОДАГРА



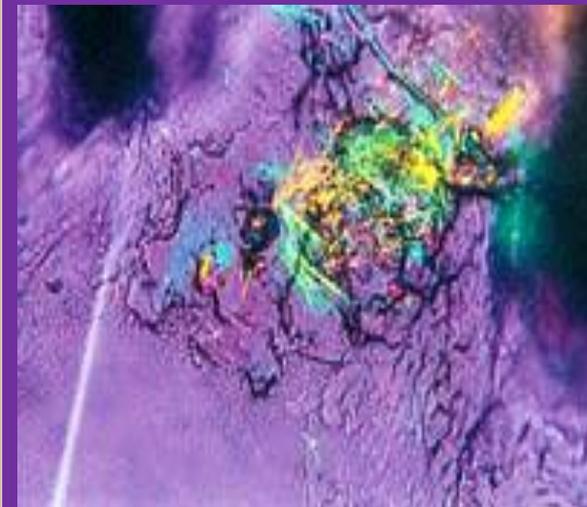
АВВАЛ УЙЛА, КЕЙИН СУЙЛА





ПОДАГРАНИНГ ТАШХИС МЕЗОНЛАРИ (ВОЗ, 2002)

- I. Бугим суюклигида касалликка хос булган моноурат натрий кристалларини топилиши
- II. Тофусларнинг булиши, ҳамда ундаги моноурат натрий кристалларини химик еки поляризацион микроскопия билан тасдикланиши
- III. Куйдаги 12 та белгилардан 6 тасини булиши:
 1. Анамнезида биттадан ортик уткир артрит хуружини булиши
 2. Касалликни биринчи кунда бугимни максимал яллигланиши
 3. Моноартрит
 4. Зарарланган бугим сохасидаги тери гиперемияси
 5. Оёкдаги бош бармокни шишиши ва огрик булиши
 6. Оёкдаги бош бармок бугимини бир томонлама зарарланиши
 7. Товонни бир томонлама зарарланиши
 8. Тофуслар булишига тахмин
 9. Гиперурекия
 10. Бугимларнинг ассиметрик шиши
 11. Эрозиясиз субкортикал киста
 12. Бугим суюклигини экканимизда манфий натижа бериши



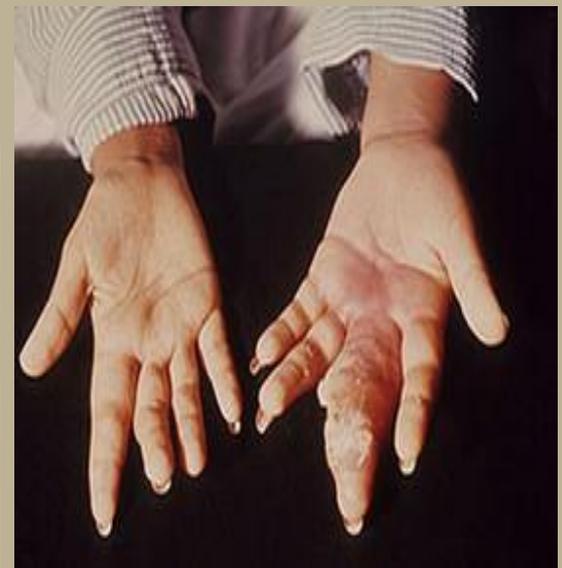
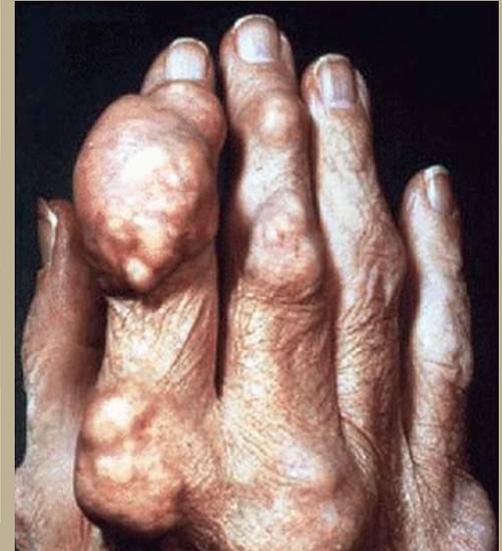
ПОДАГРАНИНГ РЕНТГЕНОЛОГИК БОСКИЧЛАРИ

- I – Суякларнинг субхондрал ва чуқуррок катламларида тофуслар пайдо булиши
- II – Бугимга якин сохада тофуслар ва бугим юзасида кичик эрозиялар, бугим олди юмшок тукумаларининг доимий зичланиши, кальцификатлар
- III – Бугим юзасининг сохада кенг эрозиялар, эпифиз остеолизи, юмшок тукумалар зичланиши ва охакланиши



КИЇСЬКИЙ ТАШХИС

- СЕПТИК АРТРИТ
- ПИРОФОСФАТЛИ АРТРОПАТИЯ
- РЕАКТИВ АРТРИТ
- РЕВМОТОИД АРТРИТ
- ОСТЕОАРТРОЗ
- ПСОРИАТИК АРТРИТ
- СКЛЕРОДЕРМИЯ



ТАШХИС КУЙИШ НАЪМУНАЛАРИ

- Подагра, уткир артрит, 1-чи хуружи.
- Подагра, унг болдир-товон, чап тирсак бугими сурункали артрити, кузиш даври. Ахиллобурсит. Уролитиаз, сурункали нтерстициал нефрит. Сурункали буйрак етишмовчилиги I даража.
- Подагра, сурункали подагрик артрит, сурункали тофусли подагра.



ПОДАГРА БИЛАН ОГРИГАН БУЮК ШАХСЛАР

- Александр Македонский

- Юлий Цезарь

- Карл Великий

- Карл XII

- Людовик XI

- Фридрих III

- Генрих VII

- Генрих VIII

- Елизавета I

- Фридрих II

- Людовик XIV

- Иоанн Грозный

- Борис Годунов

- Петр I

- Оливер Кромвель

- Микеланжело Буанарротти

- Людвик ван Бетховен



- Мартин Лютер

- Карл Линней

- Чарлз Дарвин

- Роберт Бойль

- Галилео Галилей

- Томас Мор

- Эразм Роттердамский

- рим папasi Буюк Григорий

- Мирзо Улугбек

- Христофор Колумб

- Чарли Чаплин

- Питер Пауль Рубенс

- Огюст Ренуар

- Ги де Мопассан

- Чарльз Диккенс

- Иван Сергеевич Тургенев

- Данте Алигьери

ДАВОЛАШ МАҚСАДИ:

- УТКИР ПОДАГРИК АРТРИТНИ ТЕЗ ВА ХАВФСИЗ БАРТАРАФ ЭТИШ
- ГИПЕРУРЕКИМИЯ БИЛАН БОГЛИК БУЛГАН АРТРИТЛАРНИ КАЙТАЛАНИШИНИ ВА АСОРАТЛАР РИВОЖЛАНИШИНИ ОЛДИНИ ОЛИШ
- ХАМРОХ КАСАЛЛИКЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИ ВА ДАВОСИ



ПАРХЕЗ-СТОЛ № 6

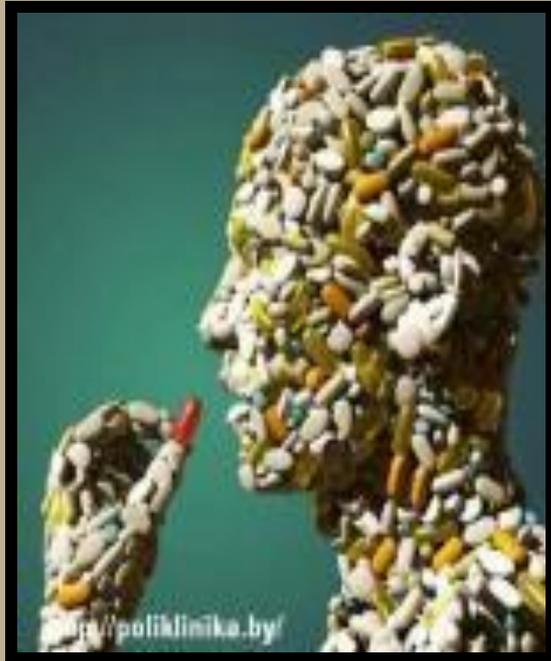
МУМКИН

- Хлеб пшеничный и ржаной. Ограниченно употребляют изделия из сдобного теста
- Вегетарианские супы с добавлением различных овощей и круп, борщи, щи, окрошка, свекольник, молочные супы
- Отварные говядина, кролик, курица, индейка, 1—2 раза в неделю, куском или рубленые
- Нежирные сорта отварные 1—2 раза в неделю
- Одно яйцо в день любого приготовления
- Молоко натуральное и в блюда, кефир, простокваша, творог натуральный и в блюда, сыр не острый
- Различные крупы (умеренно) любого приготовления и макаронные изделия
- Картофель, свекла, морковь, кабачки, тыква, помидоры, перец сладкий, баклажаны, белокочанная капуста любого приготовления, огурцы
- Любые фрукты и ягоды свежие и после тепловой обработки, сахар, мед, варенье
- Чай, кофе некрепкий с молоком, фруктовые и овощные соки, отвар шиповника
- Соусы на овощном отваре, томатный, сметанный, молочный; ванилин, корица
- Салаты из овощей, винегреты, неострый сыр
- Сливочное и растительное масла

МУМКИН ЭМАС

- Мясной, рыбный бульоны, грибной навар, супы со щавелем, шпинатом.
- Телятина, цыплята, баранина, свинина, почки, печень, мозги, колбасы, копчености, консервы
- Жирная, соленая, копченая рыба, консервы
- Острый и соленый сыр, брынза
- Бобовые
- Салат, ревень, щавель, шпинат, цветная капуста
- Инжир, малина, шоколад
- Какао, крепкий чай и кофе, алкогольные напитки,
- дрожжевые напитки
- Соусы на мясном или рыбном бульонах, на грибном наваре, перец, горчица, хрен
- Острые, соленые закуски, копчености, консервы, колбасы
- Бараний, говяжий, свиной, кулинарные жиры

ДАВОЛАШ



НЯКП

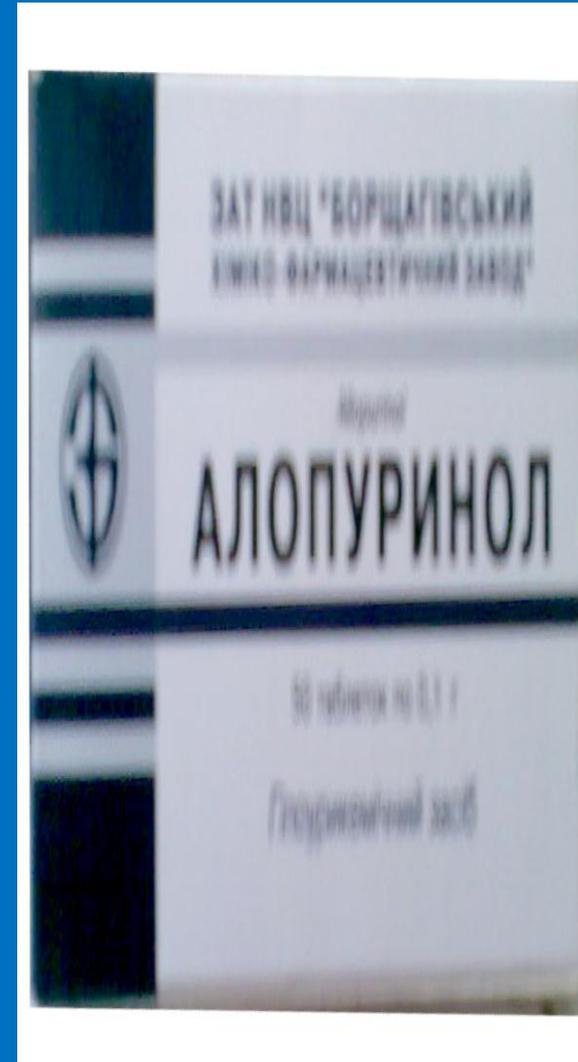
КОЛХИЦИН
(0,5-1,5мг/сут)

ГЛЮКОКОРТИКОИДЛАР

АНТИГИПЕРУРИКЕМИК ТЕРАПИЯ

АЛЛОПУРИНОЛГА АБСОЛЮТ КУРСАТМАЛАР:

1. Уткир подагрик артрит хуружларини тез -тез булиши
2. Подагрик артритнинг клиник ва рентгенологик белгиларини булиши
3. Юмшок тукумаларда ва суякни субхондрал кисмида тофусларни ривожланиши
4. Буйрак етишмовчилиги билан бирга келиши
5. Нефролитиаз
6. Сийдик кислотанинг эркакларда 0,70 ммоль, аелларда эса 600 ммоль дан куп булиши
7. Лимфопролифератив усмаларда утказиладиган цитостатик терпшия ва рентгенотерапияда кузатиладиган уратли кризни олдин олишда



УРИКОЗУРИК ПРЕПАРАТЛАР

- **ПРОБЕНЕЦИД
(БЕНЕМИД) –
0,5**
- **СУЛЬФИН
ПИРАЗОН
(АНТУРАН)
400-600 мг**
- **КЕТАЗОН –
0,25 г**

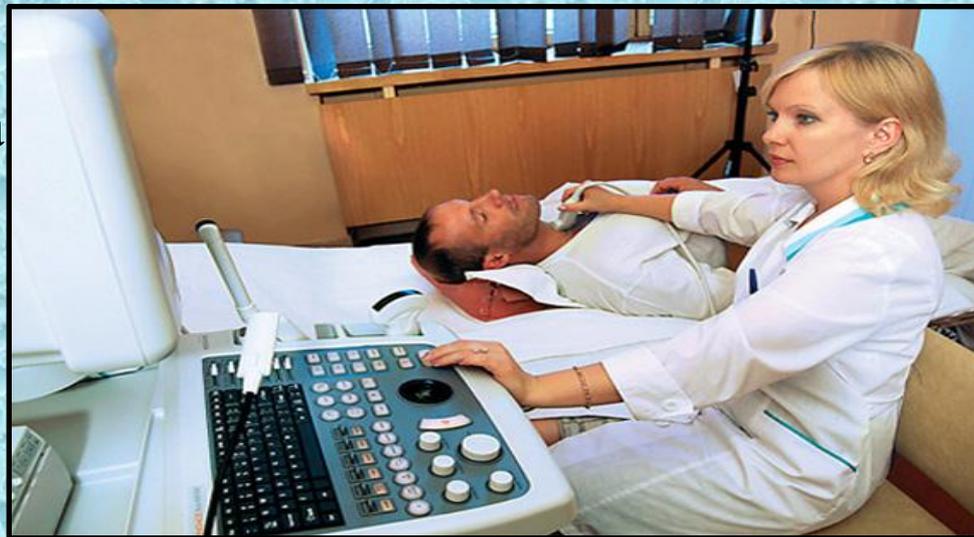


ОПЕРАТИВ ДАВО



УАШ ТАКТИКАСИ

1. Касалликни эрта аниклаш
2. Беморни ревматолог маслахатига юбориш
3. Профилактика чоратадбирлари ҳамда ревматолог билан биргаликда дорилар билан даволашни амалга ошириш
4. Диспансер кузатуви ва реабилитация



КАСАЛЛИКНИНГ ОКИБАТИ

**25-50 % уролитиаз, 28-25 %
беморларда буйрак
етишмовчилиги келиб
чикади ва улимга сабаб
булади.**



ХОТИРА МАШКИ



- 6 0 1

- 6 0 2

- 6 0 4

- 6 1 0

- 6 1 1

- 6 1 2

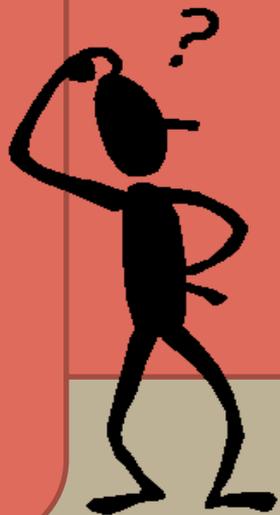
- 6 1 3

- 6 1 4

- 7 0 2

- 7 0 3

**1. ПОДАГРА
КАСАЛЛИГИДА
КАЙСИ ТУРДАГИ
МОДДА
АЛМАШИНУВИ
БУЗИЛАДИ?**



**ПОДАГРА
КАСАЛЛИГИДА
ПУРИН
АЛМАШИНУВИ
БУЗИЛАДИ**

2. ПОДАГРАДА КАЙСИ СПИРТЛИ ИЧИМЛИКНИ ИЧИШ МУМКИН?

- 1. ШАМПАН ВИНОСИ**
- 2. КУРУК КИЗИЛ ВИНО**
- 3. АРОК**
- 4. ПИВО**





КУРУК КИЗИЛ ВИНО

**3. КУЙДАГИ КАЙСИ
БАСТАКОР ПОДАГРА
БИЛАН
КАСАЛЛАНГАН?**

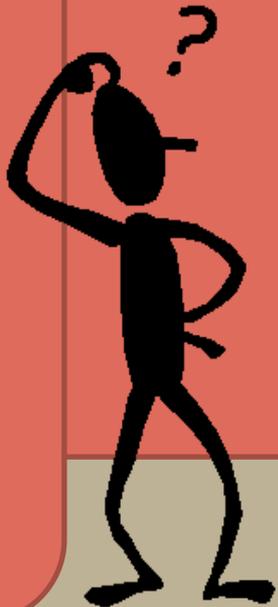
- 1. ЧАЙКОВСКИЙ**
- 2. БЕТХОВЕН**
- 3. ВАНЕССА МЭЙ**
- 4. МУТАЛ БУРХОНОВ**





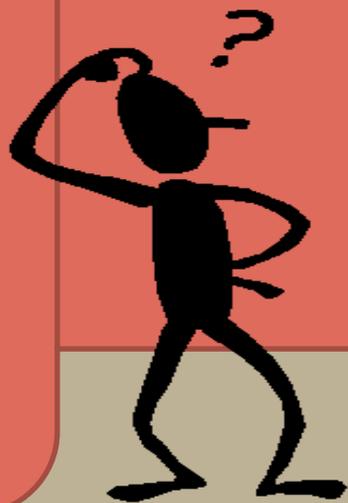
ЛЮДВИК ВАН БЕТХОВЕН

**4. КАЙСИ МЕВА
ПОДАГРАНИ
ЗАМОНАВИЙ
ДАВОЛАШДА
КУЛЛАНИЛАДИ?**



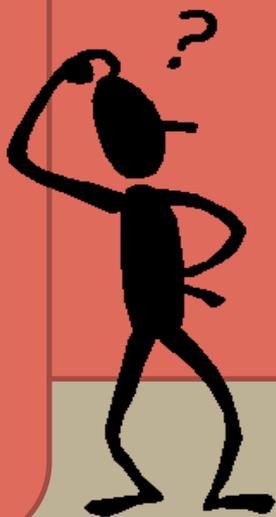


**5. КОЛХИЩИННИНГ
НОЖУЯ ТАЪСИРИНИ
КУРСАТИНГ?**



ДИАРЕЯ, КАЙД КИЛИШ

**6. ПОДАГРАНИНГ
ХАВФ ОМИЛЛАРИНИ
САНАБ БЕРИНГ?**



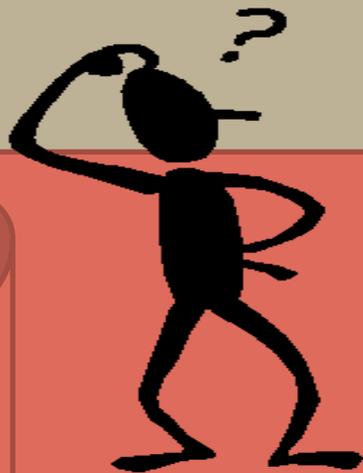
Артериал гипертония

Семизлик

Гиперлипидемия

Алкоголли

интоксикация



**7. АЕЛЛАР
МЕНОПАУЗАГАЧА ПОДАГРА
БИЛАН КАМРОК
КАСАЛЛАНИШ САБАБИНИ
КУРСАТИНГ?**

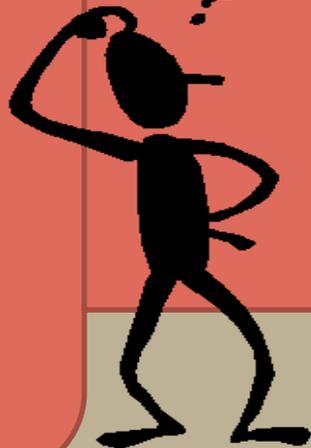
**ЭСТРОГЕНЛАР
СИЙДИК
КИСЛОТАНИНГ
ЭКСКРЕЦИЯСИНИ
КУЧАЙТИРАДИ**

8. КОНДА СИЙДИК КИСЛОТАНИНГ НОРМАСИ?



0,24 - 0,42 ММОЛЬ/Л

**9. ПОДАГРАНИНГ
КЛИНИК ТАСНИФИНИ
АЙТИБ БЕРИНГ?**



- УТКИР ПОДАГРИК АРТРИТ**
- КАСАЛЛИКНИНГ ХУРУЖСИЗ
ДАВРИ**
- СУРУНКАЛИ ПОДАГРИК
АРТРИТ**
- СУРУНКАЛИ ТОФУСЛИ
ПОДАГРА**

**10. АЕЛЛАРДАГИ ПОДАГРАНИНГ
КЛИНИКАСИ ЭРКАКЛАРДАГИ
ПОДАГРАДАН КАНДАЙ
ФАРКЛАНАДИ?**

- 1. ТОФУС КАМ РИВОЖЛАНАДИ**
- 2. ОГРИК БУЛМАЙДИ**
- 3. КИЗАРИШ БУЛМАЙДИ**
- 4. ШИШ БУЛМАЙДИ**



ТОФУС КАМ РИВОЖЛАНАДИ

**11. НИМА САБАБЛИ
ПОДАГРАНИНГ УТКИР
ХУРУЖ ДАВРИДА КОНДА
СИЙДИК КИСЛОТАСИННИНГ
МИКДОРИ НОРМАДА
БУЛИШИ МУМКИН?**



**ЧУНКИ ХУРУЖ ДАВРИДА
СИЙДИК КИСЛОТАСИННИНГ
АСОСИЙ КИСМИ
БУГИМЛАРДА ТУПЛАНАДИ**

12. ПОДАГРАНИНГ 12

ТАШХИС

МЕЗОНЛАРИДАН

КАМИДА 6 САНАБ

БЕРИНГ?



- 1. Анамнезида биттадан ортик уткир артрит хуружини булиши**
- 2. Касалликни биринчи кунда бугимни максимал яллигланиши**
- 3. Моноартрит**
- 4. Зарарланган бугим сохасидаги тери гиперэмияси**
- 5. Оёкдаги бош бармокни шишиши ва огрик булиши**
- 6. Оёкдаги бош бармок бугимини бир томонлама зарарланиши**
- 7. Товонни бир томонлама зарарланиши**
- 8. Тофуслар булишига тахмин**
- 9. Гиперурекия**
- 10. Бугимларнинг ассиметрик шиши**
- 11. Эрозиясиз субкортикал киста**
- 12. Бугим суюклигини экканимизда манфий натижа бериши**



ДОИМО СОГ
САЛОМАТ
БУЛИНГЛАР