

Методы реабилитации при заболеваниях почек и мочевыводящих путей

При хроническом пиелонефрите
Подготовила;
ассистент кафедры «Госпитальной
терапии» Казакбаева Роза Уразбаевна

Задачи

- Нормализация функционального состояния почек
- Улучшением почечного кровотока
- Нормализацией обменных процессов в почках
- Повышает их устойчивость, работоспособность и др.

Показаниями к направлению больных хроническим пиелонефритом на курортное лечение являются.

- 1. Первичный и вторичный хронический пиелонефрит в фазе латентного воспалительного процесса и в фазе ремиссии.
- 2. Первичный и вторичный пиелонефрит, осложненный хронической почечной недостаточностью в латентной и компенсированной стадиях.

Противопоказания

- 1. Хронический пиелонефрит в фазе активного воспалительного процесса.
- 2. Хронический пиелонефрит, осложненный интермиттирующей и терминальной стадиями хронической почечной недостаточности.

Йодобромные ванны

- Йодобромные ванны оказывают влияние в первую очередь на нервную, сердечно-сосудистую, гипофизарно-надпочечниковую системы. Йодобромные ванны в отличие от чисто хлоридных натриевых вызывают уменьшение признаков атеросклероза, оказывают более выраженное противовоспалительное, сосудорасширяющее, диуретическое и гипотензивное действие, способствуют ослаблению симпатических воздействий на сердечно-сосудистую систему, усиливают седативный эффект, обусловленный усилением процессов торможения в центральной нервной системе.
- Воздействие йодобромных ванн на почки и мочевыводящие пути обусловлено улучшением почечного кровотока, функционального состояния почек, нормализацией обменных процессов в почках, что приводит к уменьшению активности воспалительного процесса.

Грязелечение

- Для грязелечения применяют иловые и торфяные грязи. Грязевые аппликации раздражают рецепторы, улучшают почечный кровоток, повышают диурез, оказывают противовоспалительное и противоаллергическое действия. Для больных хроническим пиелонефритом температура грязевых аппликаций на поясничную область составляет до 40°C, продолжительность — 15 мин, на курс лечения 10—12 процедур. Процедуры проводят через день.

Электролечение

Гальванизация.

Лечение дециметровыми волнами
(ДМВ).

Электрическое поле УВЧ.

Синусоидальные
модулированные токи (СМТ).

Сантиметровые волны (СМВ).

Гальванизация

- При гальванизации 2 электрода (аппараты АГН-33, Поток-1, Гр-2 и др.) площадью поверхности 150 см² располагают на спине в области каждой почки и присоединяют их к аноду аппарата, третий электрод площадью поверхности 300 см² располагают в эпигастральной области и присоединяют к катоду аппарата для гальванизации. Процедуры при силе тока до 10 мА продолжительностью 10—15 мин проводят ежедневно, на курс лечения 10—12 процедур. Такую процедуру желательно проводить за 30 мин до хлоридной натриевой ванны.

Электрическое поле УВЧ

- ⦿ Электрическое поле УВЧ оказывает выраженное противовоспалительное действие. После первых процедур диурез увеличивается незначительно, однако после курса лечения (10—12 процедур) заметно усиливается, нормализуются показатели мочи, остаточного азота, крови, сокращается период очищения (клиренс) крови по данным радиоизотопной ренографии. Противовоспалительное и диуретическое действия электрического поля УВЧ связаны с улучшением кровоснабжения почек, повышением секреторной активности почек, уменьшением отечности воспаленной ткани.

Синусоидальные модулированные токи (СМТ)

- ⦿ Синусоидальные модулированные токи (СМТ) в отличие от электрического поля УВЧ уже после первых процедур вызывают выраженное усиление диуреза, который достигает максимума к 5—6-й процедуре. При последующих процедурах диурез постепенно уменьшается.
- ⦿ Под действием СМТ повышается тонус гладкой мускулатуры почек и верхних мочевых путей и создаются условия для оттока мочи. Кроме улучшения экскреторной функции, нормализуются концентрационная способность почек и выведение азотистых шлаков из организма. Во время лечения СМТ снижаются систолическое и диастолическое АД.

Лечение дециметровыми волнами (ДМВ)

- ◎ Лечение дециметровыми волнами (ДМВ) усиливает внутрипочечное кровообращение, нормализует функциональное состояние почек (повышение клубочковой фильтрации, усиление диуреза), вызывает выраженный гипотензивный эффект. ДМВ оказывают бактериостатическое, противовоспалительное, десенсибилизирующее и анальгезирующее действия.

Сантиметровые волны (СМВ)

- ◎ Под влиянием сантиметровых волн (СМВ) ускоряется ток крови и лимфы, уменьшается венозный стаз в почках, в результате чего усиливается диурез. Повышается концентрационная способность почек, уменьшается никтурия. Отмечена тенденция к снижению АД, улучшению уродинамики и кровообращения в области почек и верхних мочевыводящих путей.

Лечебная физическая культура (ЛФК)

- Лечебная физическая культура (ЛФК) оказывает стимулирующее и тренирующее влияние, способствует восстановлению функций пораженных органов, повышает их устойчивость, работоспособность и др. ЛФК на курорте включает утреннюю гигиеническую гимнастику, занятия на велотренажере, терренкур (лечебная дозированная ходьба), оздоровительный бег, спортивные массовые игры, прогулки, экскурсии и сауна (баня) с последующим приемом теплого душа (исключается плавание в бассейне, купание в водоемах).

ДФК

- Проводится массаж с подогретым маслом, или массаж щетками в теплой ванне (температура не ниже 38 °С), или ручной массаж в ванне, на курс 10—15 процедур, через день. Также проводится ручной массаж вне ванны (массируют без ударных приемов спину, поясничную область, ягодицы, живот и нижние конечности) продолжительностью 8—10 мин, на курс 10—15 процедур, через день.
- В последние годы в восстановительной практике широко используют сегментарно-рефлекторный массаж, при котором воздействие оказывают на определенные зоны кожной поверхности больного с учетом сегментарного строения его тела. В основе механизма действия сегментарно-рефлекторного массажа лежат висцеро-сенсорные рефлексы.

Применение ЛФК при заболеваниях мочевыделительной системе



Спасибо за внимание

