Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги
Ўрта махсус, касб-хунар таълим маркази

«ТАСДИҚЛАЙМАН»
Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирининг биринчи ўринбосари, ЎМКХТ Маркази директори
_____ У.Салимов
«20» 08 2015 йил

Касб-хунар коллежлари тайёрлов йўналиши:
3610500 - Спорт фаолияти
(фаолият турлари бўйича)

Касб: 3610502 – Мураббий-инструктор

Ихтисосликлар:

1. Таълим муассасалари ва мактабдан ташқари муассасаларда спорт турлари буйича мураббий-инструктор
2. Оммавий спорт ишлари ташкилотчиси

НАМУНАВИЙ ЎҚУВ РЕЖА

Малака даражаси: кичик мутахассис
Ўқиш муддати: 3 йил

I. ЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ

Курс	Ўқув йили ҳафталари тартиб рақами																																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
I																		Т	Т																									
II																		Т	Т				А	А	А	А	А	А	А	А	А	А											
III																		Т	Т														А	А	А	А	А	А	А	А	Д	Д

	Назарий ва амалий машғулот	Т	Таътил	А	Ишлаб чиқариш амалиёти. Диплом олди амалиёти.	Д	Давлат аттестацияси

II. ЎҚУВ РЕЖА

№	Фанлар номи	Ўқувчининг умумий юкламаси, соатда									Соатларнинг курс, семестр ва ҳафталар бўйича тақсимоти					
		Умумий юклама		Аудиториядаги ўқув юкламаси						мустақил иш	1 курс		2 курс		3 курс	
											Семестр ва ҳафталар сони					
		соат	%	жами	назарий	амалий машғулот	лаборатория иши	семинар	курс иши		1	2	3	4	5	6
											20	20	20	10	20	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
I	**Умумтаълим фанлари:**	**2912**	**44,9**	**2010**	**867**	**987**	**58**	**98**		**902**	**34**	**24**	**19**	**13**	**11**	**12**
1.01	Нутқ маданияти ва давлат тилида иш юритиш	58		40	10	30				18			2			
1.02	Она тили ва адабиёт	174		120	66	54				54	4	2				
1.03	Хорижий тил	362		250		250				112	2	3	2	2	3	3
1.04	Рус (ўзбек) тили	174		120		120				54	2	2	2			
1.05	Тарих	232		160	154	6				72	2	2	2	2	1	
1.06	Математика	275		190	56	134				85	4	2	2	1	1	
1.07	Информатика ва ахборот технологиялари	188		130	30	100				58	2	2	2	1		
1.08	Физика. Астрономия	275		190	150	6	34			85	4	3	2	1		
1.09	Кимё	116		80	58	6	16			36	2	2				
1.10	Биология	116		80	70	2	8			36	2	2				
1.11	Амалий география	58		40	32	8				18	2					
1.12	Чақирувга қадар бошлангич тайёргарлик	203		140	62	78				63			2	2	2	4
1.13	Жисмоний тарбия	232		160		160				72	2	1	2	2	1	2
1.14	Маънавият асослари	58		40	22			18		18	2					
1.15	Фалсафий фанлар (эстетика, шахс ва жамият, диншунослик)	116		80	53	3		24		36		1	1	2	1	
1.16	Оила психологияси	43		30	18	8		4		13						3
1.17	Ҳуқуқшунослик	58		40	24			16		18	2					
1.18	Ўзбекистон Конституцияси	58		40	22			18		18	2					
1.19	Миллий истиқлол гояси: асосий тушунча ва тамойиллар	58		40	22			18		18					2	
1.20	Иқтисодиёт асослари	58		40	18	22				18		2				
II	**Касбий таълим (умумкасбий ва махсус) фанлар:**	**1712**	**26,4**	**1180**	**450**	**714**		**16**		**532**	**2**	**13**	**9**	**18**	**17**	**18**
	Умумкасбий фанлар:	**551**	**8,5**	**380**	**230**	**134**		**16**		**171**	**2**	**6**		**8**	**5**	**4**
2.01	Тадбиркорлик ва бизнес асослари	116		80	36	44				36				2	3	
2.02	Ҳаёт фаолияти ҳавфсизлиги	58		40	26	14				18		2				
2.03	Педагогика	58		40	34			6		18		2				
2.04	Психология ва спорт психологияси	58		40	20	18		2		18		2				
2.05	Анатомия ва физиология асослари	58		40	26	14				18	2					
2.06	Спорт иншоатлари	58		40	26	14				18						4
2.07	Гигиена ва массаж	87		60	30	30				27				2	2	
2.08	Жисмоний тарбия тарихи	58		40	32			8		18				4		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Махсус фанлар:	**1161**	**17,9**	**800**	**220**	**580**				**361**		**7**	**9**	**10**	**12**	**14**
2.09	Спорт машғулотлари назарияси ва методикаси	174		120	40	80				54			2	2	2	2
2.10	Танланган спорт турларини ўқитиш методикаси	203		140	40	100				63		1	1	2	2	4
2.11	Спорт турлари бўйича ҳакамлик қилиш ва уни ўқитиш методикаси	232		160	80	80				72		2	2	2	2	2
2.12	Спорт маҳоратини ошириш	552		380	60	320				172		4	4	4	6	6
III	**Ўқув амалиёти:**	**696**	**10,7**	**480**		**480**				**216**			**9**	**6**	**9**	**6**
3.01	Мураббийлик амалиёти	348		240		240				108			9	6		
3.02	Ҳакамлик амалиёти	348		240		240				108					9	6
IV	**Ишлаб чиқариш амалиёти:**	**940**	**14,5**	**648**		**648**				**292**						
4.01	Ишлаб чиқариш амалиёти	522		360		360				162						
4.02	Диплом олди амалиёти	418		288		288				130						
	Давлат аттестацияси	**104**	**1,6**	**72**						**32**						
	Таълим муассасаси ихтиёридаги соат	**116**	**1,8**	**80**						**36**						
	Ҳафталик юклама										**36**	**37**	**37**	**37**	**37**	**36**
	Жами:	**6480**	**100**	**4470**	**1317**	**2829**	**58**	**114**		**2010**	**36**	**37**	**37**	**37**	**37**	**36**

V. ТУШУНТИРИШ ХАТИ

1. Машғулотлар 2 сентябрдан бошланиб, июнь ойининг охирида тугайди.

2. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2013 йил 8 майдаги 124-сонли қарорига асосан рус (ўзбек) тили ва хорижий тил фанлари, информатика ва ахборот технологиялари фанининг амалий машғулотлари ҳамда жисмоний тарбия фанидан (ҳар бир гуруҳда камида 15 нафар йигит ва қиз бўлганда) дарслар иккита кичик гуруҳларга бўлиб ўқитилади.

3. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 1999 йил 27 майдаги Ўзбекистонда жисмоний тарбия ва спортни янада ривожлантириш чора тадбирлари тўғрисидаги 271-сонли қарорига асосан ўқув режасидаги жисмоний тарбия фани коллеждан ташқари соатлар ҳисобидан ҳар бир семестрда ҳафтасига 4 соат ўқитилади, яъни ўқув режасида ҳафтасига 1 соат берилган бўлса яна 3 соатдан, агар 2 соат берилган бўлса яна 2 соатдан қўшилади.

4. Ўқув ва ишлаб чиқариш амалиётларини ўтказиш даври, ҳафталар сони ва ўтиш кетма-кетликларини ҳар бир таълим муассасасининг ўзи шароитлардан келиб чиққан ҳолда ҳамда йўналишнинг ўзига хос хусусиятларини ҳисобга олиб, Педагогик кенгаш қарори билан белгилаши мумкин.

5. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2013 йил 8 майдаги 124-сонли қарорига асосан махсус мутахассислик - Танланган спорт турларини ўқитиш методикаси, Спорт турлари бўйича ҳакамлик қилиш ва уни ўқитш методикаси ва Спорт маҳоратини ошириш фанларининг амалий машғулотлари иккита кичик гуруҳларга бўлиб ўқитилади. Бунда тегишли харажатларни молиялаштириш давлат бюджетида ўрта махсус, касб-ҳунар таълими муассасаларини харажатлари учун кўзда тутилган маблағлар доирасида амалга оширилади.

6. Ҳар бир таълим муассасаси мазкур намунавий ўқув режа асосида ишчи ўқув режасини ишлаб чиқади ва зарур ҳолларда ўқув юкламасининг ҳафталик ҳажмини сақлаган ҳолда Педагогик кенгаш қарорига асосан ўқув фанлари блоки ҳажмини 5% гача, блоклар таркибидаги фанларга ажратилган соатлар ҳажмини эса 10% гача ўзгартириши мумкин.

7. Таълим муассасаси ихтиёридаги соатлар таълим муассасасининг Педагогик кенгаши қарорига асосан махсус курсларни ўқитишга ажратилади.

Ўқув жараёни таркибий қисмлари	Ҳафталар сони	Семестр	Соатлар миқдори	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий машғулот	100	1-6	3190	1. Гуманитар ва ижтимоий-иқтисодий фанлар 2. Касб ихтисосликлари бўйича амалий имтихон 3. Битирув малакавий (диплом) иши
Ўқув амалиёти		3-6	480	
Ишлаб чиқариш амалиёти	10	4	360	
Диплом олди амалиёти	8	6	288	
Давлат аттестацияси	2	6	72	
Таълим муассасаси ихтиёридаги соат		1-6	80	
Таътиллар	24	1-6		
Жами:	**144**	**1-6**	**4470**	

Тузувчилар:

Пахтачи педагогика коллежи директорининг ишлаб чиқариш таълими бўйича ўринбосари — А.Чоршаев

Самарқанд педагогика ва хизмат кўрсатиш касб-ҳунар коллежининг жисмоний тарбия раҳбари — Н.Сафаров

Турақўргон ижтимоий-иқтисодиёт ва спорт коллежи кафедра мудири — О.Жабборов

Самарқанд олимпия заҳиралари коляежи кафедра мудири — Б.Джабборов

Наманган олипия захиралари коллежи кафедра мудири — М.Ҳушвақтова

Келишилди:

Ўрта махсус, касб-ҳунар таълими маркази директорининг ўринбосари — З.Худойбердиев

Давлат таълим стандартларини такомиллаштириш ва таълим йўналишларини бирхиллаштириш бошқармаси бошлиги ўринбосари — Р.Рустамов

Давлат таълим стандартларини такомиллаштириш ва таълим йўналишларини бирхиллаштириш бошқармаси бош мутахассиси — Г. Голева

Давлат таълим стандартларини такомиллаштириш ва таълим йўналишларини бирхиллаштириш бошқармаси бош мутахассиси — Б.Шойқулов

Самарқанд Давлат университетининг АЛ ва КҲК билан ҳамкорликда ишлаш бўйича проректори — Б.Исломов

Самарқанд Давлат университетининг жисмоний тарбия ва спорт кафедра мудири — З.Болтаев