

**МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ИСКУССТВ И
КУЛЬТУРЫ УЗБЕКИСТАНА**

Самостоятельная работа
по предмету ВАЛЕОЛОГИЯ

На тему: ВИЧ/СПИД

Выполнил:
Абдужаббаров Нурмухаммад
МСМТЭБ 1 курс
Принял: Мусаев Х. А.

Ташкент-2016

План

1. Изучение вирусов в истории человечества
2. Вирус иммунодефицита человека
3. Заражение ВИЧ/СПИД
4. «Период окна», тестирование.

Ключевые слова: Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ), инфекции, рискованное поведение, синдром приобретенного иммунодефицита, симптомы

Вопросы по теме:

Что такое ВИЧ/СПИД

Как происходит заражение ВИЧ/СПИД

Какие Вы знаете меры предосторожности

Опишите «Период окна»

В каких случаях ВИЧ не передается?

В данном реферате, говорится о значительном росте заболевания ВИЧ/СПИД за последние годы. Дает характеристику выявленных фактов. Описывает способы, как избежать заражения и в каких случаях заражение не происходит.

ВИЧ/СПИД

Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ) известен с начала 80-х годов XX столетия. К настоящему времени определена его природа и структура, исследованы пути передачи и жизнеспособность вируса. На сегодня ВИЧ - это самый хорошо изученный вирус в истории человечества, и каждый человек может использовать знания о нем, чтобы защитить себя.

Тем не менее, за последние годы отмечается значительный рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией. Разные люди испытывают очень разные чувства в ситуациях, связанных с ВИЧ/СПИДом. Для кого-то это достаточно отвлекенная тема, и таких людей в основном интересует, насколько распространен и заразен вирус. Для других это разговоры и слухи, которые витают в кругу их общения, о мало знакомых людях. А для кого-то это очень серьезный и насущный вопрос, потому, что эта проблема коснулась его лично.

Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД - это одно и то же. На самом деле это не так.

ВИЧ - это вирус, поражающий иммунную систему. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). ВИЧ может ослабить иммунную систему до определенного состояния, когда в организме начинают развиваться так называемые оппортунистические заболевания, с которыми здоровая иммунная система обычно справляется.

Попадая в организм человека, ВИЧ ослабляет иммунную систему, нападая на определенные клетки, призванные бороться с инфекциями - Т-лимфоциты или клетки CD4. С течением времени ВИЧ разрушает такое количество этих клеток, что организм больше не может защищать себя от некоторых видов рака, вирусов, бактерий, грибков или паразитов.

Диагноз СПИД обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний. ВИЧ и СПИД - не одно и то же. ВИЧ - это вирус, подавляющий

иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

Как же избежать заражения ВИЧ? В каких ситуациях опасность заразиться ВИЧ возрастает? И какие контакты с людьми, живущими с ВИЧ, безопасны?

Как происходит заражение ВИЧ?

Существует несколько путей заражения ВИЧ-инфекцией:

- незащищенный (без средств индивидуальной защиты) половой контакт;
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью;
- при наличии инфекций, передающихся половым путем, опасность передачи ВИЧ при сексуальных контактах увеличивается в 2-5 раз. Наличие ИППП, сопровождающихся возникновением открытых язвочек (например, герпеса), особенно опасно.

Тема ВИЧ и СПИДа вызывает страх и беспокойство, которые нередко оказываются преувеличенными. Люди часто боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи утрированы, и общение с ВИЧ-позитивными (или ВИЧ-положительными) людьми в быту безопасно. По данным Американского исследовательского центра по контролю и профилактике заболеваний (U. S. Research Center for Disease Control and Prevention [CDC]), при контакте со слюной, слезами или потом не было зафиксировано ни одного случая заражения ВИЧ-инфекцией. Вы также не можете быть инфицированы через объятия или рукопожатие.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- через пот или слезы;
- при кашле и чихании;
- при использовании общей посуды или постельного белья;
- при использовании общих ванны и унитаза;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте; через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе / через слюну. ВИЧ НЕ передается при поцелуе, так как концентрации вируса в слюне недостаточно для инфицирования. За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.

ВИЧ передается через **кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко**, но НЕ через другие жидкости организма (такие как слюна, пот, слезы, моча) и фекалии.

Каковы симптомы ВИЧ-инфекции?

В большинстве случаев начало ВИЧ-инфекции протекает абсолютно бессимптомно. Диагноз “СПИД” обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний. Длительность периода развития ВИЧ-инфекции в организме сильно зависит от различных факторов, в том числе и от общего состояния здоровья ВИЧ-положительного человека. Могут пройти годы, прежде чем человек заметит какие-то изменения в самочувствии, однако в течение всего этого периода он может заразить своего партнера. Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней - три месяца (в некоторых случаях до шести месяцев) с помощью специального теста - анализа крови, который выявляет антитела к вирусу. Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему в крови называется “периодом окна”.

Что такое "период окна"?

После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев (в некоторых случаях до шести месяцев) для выработки достаточного количества антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе крови. Этот период называется “периодом окна”, и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через три-шесть месяцев после возможного контакта с вирусом. В “период окна” в крови, сперме, выделениях влагалища и грудном молоке человека, живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

Тестирование

Единственный способ узнать, не заразился ли ты ВИЧ или ИППП - пройти тестирование. Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ и ИППП, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или перед тем, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны.

Тебе будет проще принять решение пройти тестирование, если ты подумаешь о следующем:

- получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;
- без надлежащего лечения инфекции, передающиеся половым путем, и особенно ВИЧ-инфекция, приводят к серьезным последствиям для здоровья;
- ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют сохранить здоровье;
- тестирование на ВИЧ и ИППП не занимает много времени и в некоторых клиниках проводится бесплатно*;
- это даст тебе уверенность в том, что ты не передашь ВИЧ своим любимым или (если ты собираешься стать матерью) своему ребенку - во время беременности, родов и кормления грудью.

Хотя лекарств от СПИДа пока нет, существующая антиретровирусная терапия позволяет значительно снизить темпы развития заболевания и отсрочить появление симптомов СПИДа. Раннее лечение может многое изменить. Все время появляются новые достижения в области лечения ВИЧ/СПИДа. Уже сейчас есть такие препараты, которые позволяют людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и здоровую жизнь. Поэтому положительный результат анализа крови на ВИЧ не означает смертельного приговора. Очень важно выяснить свой ВИЧ-статус и начать своевременное лечение.

При использовании существующей на сегодняшний день терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание.

Как проводится тестирование на ВИЧ? Тестирование на ВИЧ заключается в обнаружении антител в крови, которые вырабатываются организмом в ответ на проникновение возбудителя. Положительный результат тестирования на ВИЧ свидетельствует о том, что в крови имеются антитела к этому вирусу. Это означает, что человек инфицирован вирусом иммунодефицита и может заразить других. Отрицательный результат тестирования свидетельствует о том, что на данный момент времени антител к вирусу в крови не обнаружено, т. е. человек не инфицирован ВИЧ, либо человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу (так называемый “период окна”).

Все человечество обязано проходить медицинское обследование ежегодно, для создания здорового поколения, для сохранения полноценной семьи.

Как известно, самым эффективным способом, позволяющим замедлить темпы роста эпидемии является профилактика. Данная тема позволяет в значительной мере осветить раздел по профилактике социально значимых заболеваний, а также содержит информацию и рекомендации, которые помогут вам в дальнейшем избежать рискованного поведения.

Литература

1. Здоровье для самозащиты. Под ред. Т.А. Арустамова. М.: Дашков и К, 2004. – 276с.
2. Михайлов С., Беспмятных Щ. Безопасность жизнедеятельности. СПб: Новосибирск, 2002. – 164с.