

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МАДАНИЯТ ВА СПОРТ ИШЛАРИ
ВАЗИРЛИГИ

ЎЗБЕКИСТОН ДАВЛАТ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ИНСТИТУТИ

Холдаров Шавкат Рахимберди ўғли

**ФУТБОЛЧИЛАРНИ ИНДИВИДУАЛ ТЕХНИК ВА ТАКТИК
ХАРАКАТЛАРИ**

Таълим йўналиши 5810200 «Спорт» (спорт турлари бўйича)

БИТИРУВ МАЛАКАВИЙ ИШИ

Иш кўриб чиқилди ва ҳимояга қўйилди
«Футбол назарияси ва услубияти» кафедраси
мудири проф. Р.И.НУРИМОВ

Илмий раҳбар

«_____» _____ 2016 й.

ТОШКЕНТ - 2016

МУНДАРИЖА

КИРИШ

I БОБ . ФУТБОЛЧИЛАРНИ ИНДИВИДУАЛ ТЕХНИК ВА ТАКТИК ХАРАКАТЛАРИ

1.1. Футболчиларни индивидуал техник ва тактик ҳаракатларини назорат қилиш

1.2. Футболни жамоавий ТТХ назорат қилиш

II БОБ. ФУТБОЛЧИЛАРНИ МАХСУС ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИ ВА ТЕХНИК-ТАКТИК ТАЙЁРГАРЛИГИ УРТАСИДАГИ УЗАРО БОГЛИКЛИГИНИ УРГАНИШ.

2.1 Футболчиларни махсус жисмоний тайёргарлик даражасини аниқлаш

2.2. «Трактор» футбол жамоасини мусобақа фаолиятини урганиш ва таҳлил қилиш

2.3. Чет эл футбол жамоаларининг мусобақа фаолияти урганиш

2.4. Футболчиларни махсус жисмоний тайергарлиги ва техник-тактик ҳаракатлари самарадорлиги уртасидаги узаро богликликни аниқлаш

III –БОБ. ФУТБОЛЧИЛАРНИ ИНДИВИДУАЛ ТЕХНИК-ТАКТИК ХАРАКАТЛАР ТИЗИМИНИ УРГАНИШ.

3.1. УзМУ футбол жамоасини мусобақа фаолиятини урганиш.

ХУЛОСАЛАР

ФОЙДАЛАНИЛГАН АДАБИЁТЛАР

I БОБ . ФУТБОЛЧИЛАРНИ ИНДИВИДУАЛ ТЕХНИК ВА ТАКТИК ХАРАКАТЛАРИ

1.1. Футболчиларни индивидуал техник ва тактик ҳаракатларини назорат қилиш.

Хар бир уйин узига ҳослиги билан ажралиб туради. Бир уйинда жамоа кучли рақибга нисбатан майдонга тушса, иккинчи уйинда жамоа кучсиз рақиб билан баҳс олиб бориши ва учинчи уйинда эса жамоа тенг кучга эга булган жамоа билан мусобакалашиши мумкин. Бу ҳолат эса футболчиларни тайергарлигига ҳам таъсир этади. Бундай вазиятда мураббий уз шогирдларини кучи ва билимларини тугри баҳолаши, кейинги буладиган укув-машгулот жараенини самарадорли булишига сабабчи булади. Бу вазиятда эса мураббий уз шогирдларини тайергарлик даражасини объектив баҳолаши учун мусобака фаолиятини назорат қилган ҳолда узини кизиктираётган маълумотларни олиши мумкин.

Мусобака фаолиятини педагогик кузатув методларида қуйидаги параметрларни баҳолаши мумкин:

- Техникани микдори. Спортчи томонидан уйин давомида бажарган умумий ҳаракатлар сони, М.А.Годикнинг (1978-80) кузатишлари шуни курсатганки, юкори малакали футболчиларнинг умум жамоавий ТТХ оптимал микдорлари 600-800 ТТХ тугри келган. Лекин бу курсаткич қандай рақиб билан уйнаётганлигига қараб узгариши мумкин. Масалан кучсизрок жамоага қарши уйналса, бу курсаткич уз-уздан ошиши аниқ. Чунки, асосан бундай вазиятда уйин тизгинини уз қулига олинадил, қатта ташаббусга эришиш йули билан туп билан муомила қилиш вақти қупаяди ва уз-уздан ИТТХ микдорий курсаткичлари усиши табиий. Аксинча булиши ҳам мумкин. Узига нисбатан кучли рақибга қарши майдонга тушишганда аксари ҳолларда ташаббус бой берилади, туп билан муомила қилиш вақти қамаяди ва ИТТХ микдорий курсаткичлари пасайиб кетиши мумқун ва 400-500 ИТТХ ташқил қилиш мумкин.
- Футболчини техник тайергарлигини ҳар тарафлама эканлиги.
- ТТХ самарадорлиги. Бунда оптимал вариантга яқин булган коэффицент билан аниқланилади.

Мусобака фаолияти вақтида футболчиларни ТТХ микдори ва самарадорлигини баҳолаш учун қуйидаги методдан фойдаланиш мумқун: магнитофон еки диктофондан фойдаланган ҳолда қуйидаги техник приемларни езиб олинадил:

- туп узатишлар (булар булиши мумқун қиска, урта ва узок масофага);
- тупни олиб юриш;
- тупга илғари эга булиш;
- рақибни алдаб утиш;

- бош билан уйнаш;
- бош билан зарба бериш;
- оек билан зарба бериш;
- стандарт вазиятларни бажариш.

Сунгра олинган маълумотларни махсус жадвалга хар бир футболчига тегишли булган катакларга тушуришади.

Мисол тарикасида 1№ жадвалда уйин давомида футболчилар томонидан бажарилган ИТТХ микдори ва самарадорлик курсаткичлари курсатилган. «+» белгиси ТТХ тугри бажарганлигини ва «-» белгиси ТТХ нотугри бажарганлигини англатади. Олдида еки тагидаги сонлар бу ТТХ самарадорлик курсаткичидир.

Мисол учун футболчи и-ов уйин давомида олдинга киска ва урта 13та туп узатиш килган. Улардан 10 таси тугри бажарилган ва 3таси нотугри бажарилган. Самарадорлик 0,76 тенгдир. Самарадорликни аниклашда тугри бажарилган харакатларни умумий харакатлар сонига булиш оркали хисобланади. Жамоа хаммаси булиб 854 харакат бажарган ва самарадорлик коэффиценти 0,65% ташкил килган.

Бу ерда шуни такидлаш жоизки, турли чизик (химоя, ярим химоя, хужум) уйинчиларига оптимал самарадорлик коэффиценти турлича булади. Химоя чизигидаги уйинчиларни меерий коэффиценти бу 0,85ни ташкил этиш керак.

Ярим химоячилардан бу курсаткич 0,75% дан 0,85 % гача ташкил этиши мумкин. Хужумчиларда эса 0,68 дан 0,75 гача ташкил килиши мумкин. Бу тафовутларни куйидагича таърифлаш мумкун. Химоячиларда купгина ТТХ уз дарвозалари якинида бажаришади ва ракиблар бу зонада нисбатан камрок каршилиқ курсатишади аксинча хужумчиларни ракибнинг дарвоза якинидаги харакатлари катта каршилиқ билан кутиб оlinиши ва бемалол туп билан хужумчиларга йул куйилмаслиги билан изохланилади. Хужумчиларга тупни олиб юриш, ракибни алдаш, туп узатиш (айникса олдинга) харакатлари кийин келади.

Шундай килиб бундай жадваллар хар бир футболчини ва хар бир ТТХ микдори ва самарасини куриш имконини беради. Кейинги буладиган укув машгулотларда мураббий олинган маълумотлардан келиб чиккан холда укув машгулот машкларини танлаши ва кузга ташланаётган камчилик ва нухсонларни йукотишга харакат килиши лозимдир.

1.2 Футболни жамоавий ТТХ назорат килиш.

Шубхасиз уйиннинг натижаси футболчиларни индивидуал курсаткичларидан келиб чиқади. Лекин бу ерда индивидуал хатти-харакатлар жамоавий уйин услубига буйсиниши керак булади.

М.А.Годик, П.П.Черепанов, Р.З.Галеевларнинг тадқиқотлари шуни курсатдики, Россия терма жамоаси аъзоларининг бир канча уйинларда курсатган ИТТХ самарадорлик коэффиценти юкори даражада булган ва баъзи уйинлар бу курсаткич 0,82% ни хам ташкил килган, ТТХ микдорий жихати хам кучли хисобланган терма жамоа аъзоларининг курсаткичларидан хам булмаган ва баъзи уйинларда микдорий курсаткичлари купчиликни хам ташкил килган. Шундай булишига карамасдан футбол ишкибозлари ва мутахасислар Россия терма жамоаларининг уйинини кизикарсиз ва самарасиз деб хисоблашган.

Мутахасисларнинг фикрларини тан олиб айтиш жоизки, янги олинаетган мусобака курсаткичлари туликлигига информатив эмас, уйин харакатлари уйин эпизодларини тактик уйнашларни инобатга олишмаган холда кайд килишмоқда. Буни биринчи навбатда тупни узатиш ТТХ нисбатан айтса булади. Туп узатиш футболда кулланиладиган асосий техник прием хисобланади. Туп узатишни хужум харакатларини самарадорлигини белгилаб берувчи омил деб караса булади.

Футболчиларни мусобака фаолиятини назорат килиш методларида, позицияни тиклаш курсаткичи хозирги даврга келиб хам назорат килинмайди. Чунки бу уйин харакатини бахолувчи критерий йуклиги сабаб булади. Шулардан келиб чиккан холда, уйинларни назорат килиш негизида, (айникса харакатларни) маълум хусусиятга эга булган туп узатишларни кайд килиш керак. Бундай кузатишлар натижасида эса уйинчиларни индивидуал ва жамоавий харакатларини узаро узвийлигини куриш мумкин.

О.п.Базилевич, Г.М.Гаджаев (1981)ларнинг таъкидлашича, футбол уйинини кейинги тараккиети уйинчиларни узаро хамжихатлигига боглик булади.

М.С.Полишкин, Ю.Я.поволоцкийларни (1986) хисоблашича, индивидуал ва жамоавий харакатларни бахолаетганда, улар футболчиларни тактик вазифалари самаралилигини ифодалаши лозим.

Бундай курсаткичлардан бири бу дарвоза томон берилган зарбалар хисобланади. Тадқиқотлар шуни курсатганки, дарвоза томон берилган зарбаларнинг сони уйин натижаси билан статистик богликликка эга эмас. Лекин голиб жамоаларда дарвоза томон тугри йуналтирилган зарбалар сони, ютказган жамоанинг шу курсаткичларига нисбатан юкоридир ($p=0,50$).

Бу курсаткични футболчиларни хужум ҳаракатларини самарадорликларини баҳолашда куллаш мумкун, чунки уйин натижаси билан узаро боғлиқлик жуда уқори ($r=0,82$).

М.А.Годик, П.П.Череканов, Р.з.Рашевлар (1984) жамоавий техник-тактик ҳаракатларни кузатишда ҳаракатдаги туп узатишни тавсия қилишган.

Ҳаракатдаги туп узатишларда, ўрта шартга эътибор қаратиш лозим. Булар:

1. Тупни қабул қилмоқчи бўлган футболчи туп узатилаётганда вақтда ҳаракатда (олдинга) бўлиши;
2. Тупни эгаллаётган вақтда ҳаракатни тухтатмаслиги;
3. Тупни эгаллагандан сунг рақиб дарвозаси томон ҳаракатни тухтатмаслиги;

Хулосалар:

Махсус адабиётлар шуни курсатдики, футболчилар мусобақа фаолиятини назорат қилиш футболчиларни тайерлов процессида муҳим уринни эгаллайди. Таҳлил қилинган натижаларга асосланиб мураббийлар уйинчиларни тайергарликларини ижобий томонга ўзгартириш имконига эга бўлишади.

Индивидуал ТТХ кузатиш натижасида мураббийлар тезлик-қуч сифатларини, махсус энцилликни, чидамқорликни, тактик ўйнашларини ва техника ҳар тарафлама ривожланганликларини кузатишлари мумкун.

II БОБ. Футболчиларни махсус жисмоний тайёргарлиги ва техник-тактик тайёргарлиги уртасидаги узаро богликлигини урганиш.

2.1 Футболчиларни махсус жисмоний тайёргарлик даражасини аниклаш.

Футболда юкори натижаларга эришишида махсус жисмоний тайёргарлик даражасини юкори булиши асосий факторлардан хисобланади. Бунга махсус адабиётларни урганишда ҳам амин булдик. Купгина футбол мутахассислари футболда юкори натижаларга эришиши учун аввало махсус жисмоний тайёргарлик даражасини ҳам кераклиги булган холатга келтиришни тавсия этишган.

Лекин айнан кайси жисмоний сифат биринчи даражасини ахамиятга эга деган саволга турли мутахассислар турлича жавоб кайтаришади, Мисол килиб Майрос уз ишида шуни таъминлайдики, Грециядаги футбол мутахассисларини уртасида утказилган суровномасига асосан жисмоний сифатларини:

- тезлик- куч сифатлари;
- чакконлик сифатлари;
- куч сифатлари;
- тезлик сифатлари;

Грециядаги футбол мутахассисларининг фикрлари шундай куриниш хосил килган булса, Узбекистон футбол мутахассислари уртасида утказилган суровнома натижалари куйидагича куриниш хосил килган:

- тезлик чидамкорлиги;
- тезлик сифатлари;
- тезлик – куч сифатлари;
- умумий чидамкорлик;
- координацион ва чакконлик сифатлари ;
- куч сифатлари;

Турли ёшдаги футболчиларни техник- тактик махоратини оширишда ҳам узига хос ахамиятли томонлари мавжуд.

Купгина чет эл мамлакатларида футболчиларни тайёрлашда уларни амплуадасига катта эътибор каратмаган ҳамда укув-машгулот жараёнларини олиб борилди. Яъни спортчини тайёрлашда универсал ёндашувига катта эътибор берилади. Албатта тайергарлик давомида футболчини махсус иши буйича яъни амплуаси буйича олиб бориладиган укув – машгулотлари ҳам меъерида узлаштирилади.

Узбекистонлик футбол мутахасислари ишларига эътибор берилганда, уларни купрок, (айникса еш футболчиларни тайерлашда) футболчиларни специфик мажбуриятларини хисобга олган холда, яъни футболчиларни амплуаси буйича бажарадиган ишларини хисобга олган холда укув-машгулотларини олиб боришига амин буламиз.

Ўзбекистонлик мутахассислар еш футболчиларни тайерлаш спецификаси мавжуд булган машгулот программалари тулалигича тайерлаш спецификасини еритмаслигини такидлашади.

Машгулот нагрукчаларини йиллик тайерлов цикллариини боскичларида специфик ва носпецифик нагрукчаларга таксимлашда хам турли мутахассислар турлича фикрларни билдиришади.

Юкорида курсатиб утилган бир катор омилларни тахлил киладиган булсак, куйидагиларни хулоса килса булади:

- мавжуд булган турли йуналишга эга булган машгулот юкламаларини таксимланишга каратилган тавсиялар турли куринишга эга булиб, специфик ва носпецифик воситаларни таксимланиши йиллик тайерлов боскичларида турли ешдаги футболчиларга нисбатан турли мутахассислар турлича фикр билдиришган. Бу хулосалардан куриниб турибдики турли ешдаги ва турли квалификациядаги (тоифадаги) футболчиларни тайерлашда укув-машгулот юкламаларини таксимланишида ва айникса, специфик ва носпецифик машгулот воситаларини, йиллик тайерлов боскичларида таксимланишига каратилган илмий изланишлар охиригача уз ечимини топмаган ва бу масофага каратилган илмий изланишлар давом эттириши ва бу масалаларга ойдинлик киритилиши талаб килинмокда.

Замонавий футболда яхши натижага эришишда бир катор харакатларни самарали кулланилиши билан хам ифодаланади. Булар:

- максимал тезликда харакатларни бажариш;
- тупни кийин ва каттик таъкиб остида кабул килиш ва узатиш;
- юкоридаги тупларга буладиган бахсларда, юкори сакровчанлик кобилиятига эга булишлардир.

Бу харакатларни самарали кулланиши махсус жисмоний сифатларни ривожланганлик даражасига бевосита боглик. Махсус жисмоний тайергарлик даражаси, мукамал техник харакатларни узлаштиришда хал килувчи факторлардан хисобланади.

Футбол жамоаларини уртасидаги, яъни махоратлари уртасидаги фарк, асосий уйин харакатларини самарали булиши билан ва кулланилиши билан ифодаланиб, бунда махсус жисмоний сифатларни юкори даражада номоен булиши билан характерланади.

Шу муносабат билан биз томондан бир катор футбол жамоаларида махсус жисмоний тайергарлик даражасини урганишлар олиб борилди.

Урганишлар давомида футболчилар 30 мга югуриш, 400 мга югуриш, турган жойдан узунликка сакраш, тупни узок масофага йуллаш ва тупни олиб юриш, алдаб утиш ва дарвоза томон зарба беришлар билан ифодаланди. Бу кулланилган комплекс тестлар ердамида футболчиларни турли махсус жисмоний тайергарлик томонларини урганилди. Яъни тезлик сифатлари (30 м юкори стартдан югуриш), тезлик чидамкорлиги (400 мга югуриш) тезлик-куч сифатлари (турган жойдан узунликка сакраш ва узок

масофага тупни йуллаш), координацион сифатлар (тайеркачал орасидан тупни олиб юриш ва дарвоза томон якунловчи зарбани йуллаш) урганилди.

Таблица № 2

16 ешдаги футболчиларни махсус жисмоний тайергарлик даражасини баҳолашда назорат меъерлари.

№	Машклар	Баҳо		
		Аъло	Яхши	Коникарли
1	30 мга югуриш	4,3	4,4	4,5
2	400 мга югуриш	61,0	62,0	63,0
3	Турган жойдан узунликка сакраш	240	230	220
4	Узок масофага сакраш	80	75	70
5	Туп олиб юриш ва дарвозага якунловчи зарбани бериш	8,7	8,8	8,9

Таблица № Пахтакор футбол жамоасини (16 еш) махсус жисмоний тайергарлик даражасини тестлаш натижалари.

№	Ф.И.О.	30 мга югуриш	400 мга югуриш	Турган жойдан узунликка сакраш	Узок масофага тупни йуллаш	Тупни олиб юриш ва зарба бериш
1.		4,6	62,5	240	78	9,1
2.		4,6	62,8	248	73	8,8
3.		4,7	64,0	218	69	8,9
4.		4,4	63,0	223	71	9,1
5.		4,3	64,0	231	73	9,2
6.		4,5	64,1	238	75	8,7
7.		4,6	61,3	230	68	8,7
8.		4,8	61,9	215	69	8,9
9.		4,3	62,3	210	71	8,9

10.		4,4	63	203	72	8,7
11.		4,5	65	225	74	8,6
12.		4,3	62	235	65	8,9
13.		4,4	61	228	69	8,7
14.		4,5	62	231	72	8,9
15.		4,4	63	238	73	8,8

Натижадан шуни хулоса килса буладик кузатилган футболчиларда тезлик сифатлари паст даражада булган, яъни 15та футболчидан факат 3 нафари модель курсаткичга (яъни 4,3с) эга булишган. 4 нафар футболчи яхши (4,4с) натижани курсатишган. 3та футболчи эса коникарли натижага эришишган. Колган 5 нафар футболчини курсатган натижалари талабга умуман жавоб бермаган булиб, 4,5 сонияли вақтдан хам емон натижа курсатишган.

Тезлик чидамкорлигини акс эттирувчи тестлашда яъни 400 мга югуришда футболчиларни натижалари куйидагича булди. 3 та футболчи модель курсаткичга эга булишган, 5та футболчи яхши курсаткичга эга булишган, 3та футболчи коникарли натижа курсатишди ва 4 нафар футболчи талабга жавоб беролмайдиган натижа курсатишган.

Тезлик куч сифатларини акс эттирувчи тестлашда куйидаги натижаларга эришишди. Кузатилганлардан 2 таси аъло курсаткичга эга булган, яхши натижага 6 та футболчи эришган ва коникарли натижани 3та футболчи курсатган. Умуман талабга 4та футболчи жавоб бермайдиган натижа курсатишган.

Узок масофага тупни йуллашда хам футболчилар тезлик-куч сифатлари урганилган. Бу ерда хам юкори курсаткичларга эришишмаган ва натижалар куйидаги куруниш хосил килган: аъло курсаткичи, яъни тупни 80 метр ва ундан узок булган масофага бирор бир футболчи эришмаган. Яхши натижа, яъни 75 мдан 80мгача булган масофага 2та футболчи эга булган. Коникарли натижа, яъни 70 мдан 75 мгача булган тупни йуллашда 9 та футболчи бу ишни уддалашган. Колган 5 нафар футболчилар 70 мдан кам булган яъни талабга жавоб бермайдиган натижани курсатишган.

Координацион сифатларни еки чакконлик сифатларини акс эттирувчи тестлаш, яъни тупни таекчалар орасидан олиб юриш ва дарвозага якунловчи зарбани беришда хам натижаларни яхши деб булмаиди. Натижалар куйидагиларни курсатди. Модель курсаткичга (87с) 4 та футболчи эга булди, яхши курсаткичга (8,8 с) 2 та футболчи эришган ва 8-9 с вақт яъни коникарли булган натижага 5та футболчи эришган, 3 та футболчини чакконлик сифатлари умуман меъерий курсаткичлардан паст булган.

Олинган натижалардан хулоса килиб айтганда футболчиларни махсус жисмоний тайергарлик даражалари назорат меъерларидан анча паст

курсаткичларига эга булган. Шундай булишига карамай олинган 5 та тестлаш ичида футболчиларни энг емон ривожланган махсус сифатларидан тезлик сифати ва техлик-куч сифатлари булган булиб урганувчиларни 0,33% талаб даражасида булишмаган.

10 ст. нет

2.2. «Трактор» футбол жамоасини мусобака фаолиятини урганиш ва тахлил килиш.

Олий лига аъзоси Тошкентнинг «Трактор» футбол жамоасини мусобака фаолияти 2003 йилда миллий чемпионат бахсларида кузатилди. Асосан уз майдонида уйнаган уйинларда педагогик кузатишлар олиб борилди. Бу ерда ҳам асосан футболчиларнинг индивидуал техник-тактик харакатлари назорат килинди ва тахлил килинди. Сунгра умумжамоанинг курсатган натижалари ҳам урганилди.

«Трактор» футболчиларнинг курсатган натижалари 3 -жадвалда курсатилган.

Олинган ва тахлил килинган натижалар шуни курсатди:

Туп узатишлар

Киска туп узатишлар

Кузатилган уйинларда киска туп узатишлардан уртача хар бир уйинда 169 маротабадан фойдаланилган. Улардан 144таси оркага туп узатиш булиб, 54таси енга туп узатиш ва 73таси олдинга киска туп узатишларни ташкил килган. Самадорлик коэффицентлари 0,33%; 0,92% ва 0,87% ларни ташкил килган.

«Трактор» футбол жамоаси футболчиларнинг ТТХ урта курсаткичлари
2003 (п=10)

3- жадвал

	Киска масофага туп узатишлар			Урта туп узатишлар			Узун туп узатиш	Тупни олиб қуйиш	Тупни олиб юриш	Рақибни
	Оркага	Енга	Олдинга	Оркага	Енга	Олдинга				
+	41	50	64	9	36	42	31	68	70	31
-	3	4	9	2	18	22	19	87	1	14
Умумий ТТХ сони	44	54	73	11	54	64	50	155	71	45
С.К.%	0,93	0,92	0,87	0,81	0,66	0,65	0,62	0,43	0,98	0,6
Б.К.%	0,7	0,8	0,13	0,19	0,34	0,35	0,38	0,57	0,2	0,3

Урта туп узатишлар.

Киска туп узатишларга караганда, урта масофага туп узатишлардан камрок яъни 129 маротаба уйин давомида уртача футболчилар фойдаланишган. Булардан 11 таси оркага туп узатиш булиб самарадорлик коэффиценти 0,81% ни ташкил килган. 54 таси туп узатиш ен томонга амалга оширилган булиб, самарадорлик 0,66% ни ташкил килган, яъни 54 таси 36 туп узатиш йуланган уйинчига етиб борган ва 18 уринишда эса бракка йул куйилган. Нихоят олдинга туп узатишлар 64 тани ташкил килган. 42 та туп узатиш самарали булиб, 22 та туп узатиш эса самарасиз якунланган. Самарадорлик 0,65% ташкил килган.

Узун туп узатишлар.

Бу техник-тактик харакатдан спортчилар 50 маротабадан фойдаланишган булиб, улардан 31 та туп узатиш уз манзилига етиб борган ва 19 таси эса уз адресатини топмаган. Самарадорлик 0,62% ни курсатди.

Тупни олиб куйиш.

Футболчилар бу усулдан айтарлича еки бошка жамоаларга нисбатан куп фойдаланмаганлари ракибдан тупни олиб куйиш уртача 155 харакатни ташкил килган, улардан 68 та харакат самарали ва 87 та харакат самарасиз булган булиб, самадорлик курсаткичи 0,43% ташкил килган.

Тупни олиб юриш.

Умуман олиб айтганда тупни олиб юриш футболчилар томонидан куп кулланилган. Бу куп нарсадан далолат беради. Жумладан футболчиларнинг жисмоний тайергарликларини коникарли деб булмайди. Чунки уйин суратини юкори даражада ушлаб туриш, айнан жисмоний тайергарликнинг юкори булиши билан ифодаланади. Жисмоний тайергарлик деганда бу хамма жисмоний сифатларни ривожланганликларидир. Бу ерда яъни уйин суратини туширмасдан бир текисда ушлаб туриш учун асосан умумий чидамкорлик ва чидамкорликнинг махсус сифатлари яхши ривожланган булиш керак ва шундагина бундай уйин услубларига эришиш мумкун. Яъни тупни узида футболчилар иложи борича камрок, ушлаб, тупдан тез кутилиш яъни тупни уз шерикларига узатишдан иборат. Бундай уйин услуби хозирги замонавий футболни белгилаб бермокда. Европанинг

футболи шундай уйин услубини ҳаётга тадбиқ қилган ва унинг учун Европа футболни томоша қилганда катта тезликлардан ва шиддатли кечувчи уйинларни гувоҳи бўламиз. Бу уз навбатида футболчиларнинг аъло даражадаги жисмоний тайергарликларидан далолатдир. Лекин бу ҳолки бизнинг футболчиларимизга мос келади деб айтилмаймиз. Чунки футболчилар бутун уйин давомида бир текис стабил уйин курсата олишмаяпти. Бунинг асосий сабаби биринчи навбатда футболчи организмни бундай шароитларга қуника олмаслигидир ва бу эса уз навбатида организмни бундай нагрузкаларга нисбатан ривожланмаганлигидир. Бундай нуксонларни йукотиш учун биринчи навбатда укув-машгулот жараенини тугри йулга қуйиш ва махсус жисмоний сифатлари ривожлантиришга эътибор қаратишни қучайтириш керак.

Кузатилганларда яъни «Трактор» футболчиларни уйинларида шундай сифатлари етарли даражада ривожланмаганлиги оқибатида, футболчилар томонидан тупни керак керакмас ҳолларда олиб юришлар нисбатан қучиликни ташкил қилди. Жумладан улар уртача ҳар бир уйинда 71 мартадан бу усулни қуллаган. Бу ҳол уйин суратини ва кизикарлилигини йукотувчи асосий омиллардан биридир. Баъзи уйинларда тупни олиб юриш 100-110 мартадан ҳам ошиб кетган ва уйин сурати ниҳоятда паст бўлган.

Рақибни алдаб ўтиш.

Агар футболчилар уртача 45 марта рақибни уйин давомида алдаб ўтишга ҳаракат қилинган бўлса улардан 31 уруниш самарали ва 14 уруниш самарасиз яқун топган ва самарадорлик 0,68%ни ифодалаган.

Бош билан ўйнаш.

Уйин давомида футболчиларнинг бош билан ўйнашларини қузатилганда қуйидагилар аниқланган. Уртача уйин давомида футболчилар 61 марта бу усулдан фойдаланишга мажбур югулишган. Булардан 40 та уруниш самарали ва 21 марта брак ҳолати қузатилган. Самарадорлик коэффициентини 0,65% ташкил қилган.

Дарвоза томон зарба бериш.

Кузатилган уйинларда қупгина техник-тактик ҳаракатларнинг сон ва сифат қурсаткичлари айтирли даражада қунгилдагидек эмас эди. Бунга қупгина сабабларни қелтириш мумқун. Лекин асосий сабаблардан бири бу футболчиларни жисмоний тайергарликларини паст даражада эканлигида бўлса керак. Чунки техник-тактик ҳаракатларни самарали бажарилиши

жисмоний тайергарликка чамбарчас боглик. Дарвоза томон зарба бериш борасида ҳам футболчилар уртача курсаткичларни курсатишди деб айтса булади. Чунончи футболчилар уртача 14 маротабадан уйин давомида дарвоза томон зарба беришган. Улардан 8 та зарба ноаник булиб, самарадорлик коэффициенти 0,42%ни ташкил килган ва бу курсаткич паст албатта. Умуман футболчилар томонидан яъни жамоа томонидан уртача уйин давомида 638 та техник-тактик ҳаракат бажарилган. Улардан 630 техник-тактик ҳаракат самарали нисҳоя топган бўлса, 208 та техник-тактик ҳаракат эса самарасиз яъни ҳаракатлар ноаник амалга оширилган булиб, самарадорлик коэффициенти 0,675 ни ташкил килган. Брак эса 0,33%ни ташкил килган.

2.3.Чет эл футбол жамоаларининг мусобака фаолияти урганиш.

Россия футбол жамоаларини мусобака фаолиятини урганиш ва тахлил килиш.

Россия миллий чемпионатида иштирок этаётган баъзи футбол жамоаларини мусобака фаолияти педагогик назорат килинди. Жумладан Москванинг «Локомотив», Самаранинг «Кремил Советов», Санкт-петербургнинг «Зенит» жамоалари ва бошқа бир катор жамоаларда кузатувлар утказилди. Кузатувлар чоғида юкорида айтиб утилганидек, футболчиларнинг мусобака вақтида бажарадиган барча техник-тактик ҳаракатларнинг ҳажми ва сифат курсаткичлари назорат килинди. Кузатувлар олинган натижалар 4-5,6- жадвалларда уз аксини топган.

«Локомотив» футбол жамоаси футболчиларнинг ТТХ урта курсаткичлари 2003 (п=4)

4-жадвал

	Киска масофага туп узатишлар			Урта масофага туп узатишлар			Узун масофага туп	Тупни олиб қуйиш	Тупни олиб юриш
	Оркага	Енга	Олдинга	Оркага	Енга	Олдинга			
+	40	56	72	24	52	76	51	89	56
-	5	4	14	6	16	19	22	67	1
Умумий ТТХ сони	45	60	86	30	68	95	73	156	57
К.Э.%	0,88	0,93	0,83	0,80	0,76	0,80	0,69	0,57	0,98
К.Б.%	0,12	0,7	0,17	0,20	0,24	0,20	0,31	0,43	0,2

«Курылья советов» футбол жамоаси футболчиларининг ТТХ урта
курсаткичлари 2003 й. (п=3)

5- жадвал

	Киска масофага туп узатишлар			Урта масофага туп узатишлар			Узун туп узатишлар	Тупни олиб юриш	Тупни олиб қуйиш
	Оркага	Енга	Олдинга	Оркага	Енга	Олдинга			
+	33	48	68	29	49	69	45	62	83
-	3	5	13	7	19	25	26	1	75
Умумий ТТХ сони	36	53	81	36	78	94	71	63	158
С.К. %	0,91	0,90	0,83	0,80	0,62	0,73	0,63	0,98	0,52
Б.К. %	0,9	0,10	0,17	0,20	0,38	0,27	0,37	0,20	0,48

«Зенит» футбол жамоаси футболчиларининг уйин давомидаги ТТХ
урта курсаткичлари 2003 й. (n=4)

6- жадвал

	Киска масофага туп узатишлар			Урта масофага туп узатишлар			Узун туп узатишлар	Тупни олиб юриш	Тупни олиб куйиш
	Оркага	Енга	Олдинга	Оркага	Енга	Олдинга			
+	34	58	64	21	62	53	44	67	82
-	2	5	19	2	20	18	21	1	98
Умумий ТТХ сони	36	63	83	23	82	71	65	68	187
С.К. %	0,94	0,92	0,77	0,91	0,75	0,74	0,67	0,98	0,47
Б.К. %	0,6	0,8	0,23	0,9	0,25	0,26	0,33	0,2	0,53

Футбол жамоаларини ТТХ таккослаш жадвали.

Жадвал №7.

Жамоалар		Киска масофага туп узатиш			Урта масофага туп узатишлар			Узун масофага туп	Ракибдан тупни олиб	Тупни олиб
		Оркага	Енга	Олдинга	Оркага	Енга	Олдинга			
«УзМУ»	+	40	46	51	13	30	37	21	61	62
	-	4	4	9	3	15	21	11	27	3
	ТТХ	44	50	60	16	45	58	32	138	65
	С,К,	0,9	0,90	0,85	0,81	0,66	0,69	0,65	0,44	0,95
«Трактор»	+	41	50	64	9	36	42	31	68	70
	-	3	4	9	2	18	22	19	87	1
	ТТХ	44	54	73	11	54	64	50	155	71
	С,К,	0,93	0,92	0,87	0,81	0,66	0,65	0,62	0,43	0,98
«Локомотив»	+	40	56	72	24	52	76	51	89	50
	-	5	4	14	6	16	19	22	67	1
	ТТХ	45	60	86	30	68	95	73	156	57
	С.К.	0,88	0,93	0,83	0,80	0,76	0,80	0,69	0,57	0,78
«Кр-Советов»	+	33	48	68	29	49	69	45	62	83
	-	3	5	13	7	19	25	26	1	75
	ТТХ	36	53	81	36	78	94	71	63	158
	С,К,	0,91	0,90	0,83	0,80	0,62	0,73	0,63	0,98	0,52
«Зенит»	+	34	58	64	21	62	53	44	67	89
	-	2	5	19	2	20	18	21	1	98
	ТТХ	36	63	83	23	82	71	65	68	187
	С.К.	0,94	0,92	0,77	0,91	0,75	0,74	0,67	0,98	0,47

Олинган натижалар асосланиб, шуни айтса буладики, Росси чемпионатида иштирок этаётган жамоаларнинг техник-тактик ҳаракатларини ҳажми ва сифат курсаткичлари, Ўзбекистон чемпионатларида иштирок этаётган жамоаларнинг техник-тактик ҳаракатларини ҳажми ва сифат курсаткичларидан анча яхши, яъни самаралироқдир.

Жадвалларга этибор қаратсак. Сунги йилларда Москванинг «Локомотив» футбол жамоасида чемпионат баҳсларидаги иштироки стабил қуринишга эга бўлиб бормоқда. Индивидуал техник-тактик ҳаракатларини кузатилганда футболчилар, жумладан ҳимоячилар бир уйин давомида уртача 82+-29 техник-тактик ҳаракатни, яримҳимоячилар 79+-34 техник-тактик ҳаракатни ва ҳужумчилар 48+-37 техник-тактик ҳаракатни амалга оширишган.

Жамоа бўйича эса умумий техник-тактик ҳаракатларни ҳажми 824 ТТХ ташкил қилган. Булардан 620 ТТХ самарали бажарилган бўлиб, 204 ТТХ самарасиз амалга оширилган. Самарадорлик коэффиценти 0,75%ни ташкил қилган. Бу курсаткич умумжамоа бўйича яхши курсаткич ҳисобланади.

Самаранинг «Крилья Советов» футбол жамоаси уйинлари кузатилган, уйинчилар томонидан уйин давомида уртача 811 техник-тактик ҳаракат амалга оширилган. Улардан 579 техник-тактик ҳаракат самарали бажарилган бўлиб, 232 та ТТХ самарасиз амалга оширилган. Самарадорлик коэффиценти 0,71%ни ташкил қилган.

«Локомотив» жамоасининг натижалари билан солиштирганда «Крилья Советов» жамоасининг натижалари бироз ёмонроқ эканлигини кузатса бўлади.

Лекин бир канча техник приемларни самаралироқ фойдаланиш бўйича «Крилья Советов» футболчиларида бу ҳол кузатилган. Жумладан дарвоза томон зарба берилган бироз устинлик аниқланган.

«Зенит» жамоасини футболчилари курсаткичлари ҳам «Локомотив» ва «Крилья Советов» футболчиларини куткичларига анча яқин бўлган. Улар бир уйинда уртача 799 та техник-тактик ҳаракатни амалга оширишган. Улардан 584 таси аниқ амалга оширилган. 215та ТТХ ноаниқ амалга оширилган. Самарадорлик коэффиценти 0,73% ни ташкил қилган.

«Бош билан уйнаш» техник приемида анча яхши натижа қўрилган, яъни уртача 85 та техник прием амалга оширилган ва самарадорлик коэффиценти 0,67 % ни ташкил қилган.

Ўзун туп узатишлар ҳам самарадорлик юқори курсаткичларга эга бўлган. Уртача 65 маротаба бу усулдан фойдаланиб, уларни 44таси самарали ноҳоятга етган.

2.4. Футболчиларни махсус жисмоний тайергарлиги ва техник-тактик ҳаракатлари самарадорлиги уртасидаги узаро боғлиқликни аниқлаш.

Футболчини тайергарлигида интеграл курсаткич бўлиб, спорт натижаси ҳисобланади ва у техник-тактик ҳаракатларни самарали бажарилиши махсус жисмоний тайергарлиги ва бошқа бир олимларга боғлиқ бўлади. Шу муносабат билан назария ва амалиётлар махсус жисмоний тарбия ва техник тайергарлик даражаси орасидаги узаро боғлиқликни урганиш аҳамиятлидир.

Тезлик-куч сифатларини яхши ривожланганлигида футболчилар юкоридаги (хавода) туп учун бўладиган бахсларда купрок ижобий натижаларга эришишади. Буни футболчини канчалик юкорига сакрай олиши ва шу билан хавода туп учун курашда купрок ютиб чиқиш эҳтимоли билан изоҳласа бўлади.

Тезлик-куч сифатларини ривожланганлигида футболчилар «тупни ракибдан олиб куйиш» техник приемида ҳам яхши натижалар курсатиши мумкин. «Ракибни алдаб утиш» техник приемини самарали фойдаланилиши ҳам тезлик-куч жисмоний сифатини ривожланганлигига боғлиқ бўлади.

400 мга югуришда яхши натижалар курсатган футболчилар уйин давомида «ракибга нисбатан тупга илгари эгалик қилиш» техник приеми самарали фойдаланишларини кузатилади.

Хулоса қилиб айтганда, тезлик-куч сифатларини қай даражада ривожланганлигидан футболчиларни «ракибдан тупни олиб куйиш», «ракибга нисбатан тупга илгари эга бўлиш», «ракибни алдаб утиш», «хаводаги туплар учун кураш», ва «дарвоза томон зарба бериш» техник приемиларини самарали фойдаланишига шунчалик таъсир этади.

16 ешли футболчиларни тайерлашда махсус жисмоний тайергарлик даражасини ошириш мақсадида, укув-машгулот жараенларида мусобака тизимини акс эттирувчи машқлардан фойдаланиш тавсия этилади.

Майнос уз ишида шуни тақидлайдики, еш футболчиларни мусобака фаолияти натижаларини юкори бўлишида, асосий ҳал қилувчилар билан юкори техник ва махсус жисмоний тайергарликлар ҳисобланади. Бу уз навбатида еш футболчиларни тайерлайдиган мураббийларга, укув-машгулот жараенларида комплекс тайергарликка эътибор беришни такозо этади.

Лекин шуни айтиш керакки, у еки бу жисмоний сифатни ривожланганлиги мусобака фаолияти самарасини юкори бўлишига қафолат бермайди. Еш футболчилар томонидан техник приемиларни мукамал кулланиши ҳам, турли даражадаги мусобакаларда муваффақиятли иштирокни таъминлай олмайди. Чунки бунга бир қатор олимларнинг таъсири бўлиши мумкун бўлади.

Хулоса

Маълум булдики кузатилган футболчиларда махсус жисмоний тайергарлик даражаси меъерий талабларга жавоб бермаган. Бу эса футболчиларни тайерлаш тизимида бир канча камчиликлар борлигидан далолат беради. Тайерлов боскичларида махсус жисмоний сифатларни ривожлантиришда режали ва мақсадли йуналган ишлар кетма-кетлиги тугри йулга куйилмаган. Бу холларга сабаб килиб, купгина мураббийларни еш футболчиларда махсус жисмоний сифатларни ривожлантиришга қаратилган аниқ дастурларни йуклигида деб ҳам ҳисобласа булади.

Мураббийлар уртасида утқазилган суровномалар шуни курсатадики, мураббийлар 16 ешдали футболчиларни тайерлашда турли йуналишга ва махсуслашган машқларни йиллик цикл боскичларида қай тарзда куллашга нисбатан аниқ жавоб беришда қийналишган.

Махсус жисмоний сифатларни еш футболчиларда ривожлантириш ва мукаммаллаштиришга қаратилган регламентлашган машгулот дастурларини йуклиги, укув-машгулот жараенини керакли булган даражада олиб боришга йул қуймаяпти.

Мусобақа фаолияти кузатилган, еш футболчиларга нисбатан қуйидагилар характерли булган;

- техник-тактик ҳаракатни ҳар тарафламалигини етарли булмаганлигидир;
- мақсадсиз тупни олиб юриш ва рақибни алдаб утишларни уринсиз куллаш ва шу билан жамоани ҳужумдаги ҳаракатларини секинлаштиришга олиб бориш;
- уйинчиларни позицияни тугри танлай олмаслиги;
- ҳужум ҳаракатларини самарасиз яқунлаш;

«индивидуал техник-тактик ҳаракатлар қанчалик куп булса, шунчалик галабага булган имкон купаяди»- дея, таъкидлайди И.А.Кошбахтиев. У уйинчилар уйин давомида 100дан ортиқ, техник-тактик ҳаракатларни бажаришни ва самарадорлик коэффициентини шунда 0,75% дан кам булмаслигини тавсия этади.

Олинган натижаларни тахлили шуни курсатяптики, қанчалик махсус жисмоний сифатлар ривожланган булса, шунча у томонидан бажарадиган индивидуал техник-тактик ҳаракатларни самарадорлиги юкори булади.

III –БОБ. Футболчиларни индивидуал техник-тактик ҳаракатлар тизимини урганиш.

3.1. УзМУ футбол жамоасини мусобақа фаолиятини урганиш. 2-лига катнашчиси УзМУ футбол жамоасини мусобақа фаолияти 2003-2004 йилларда урганилган. Тошкент шаҳрида бўлиб ўтган ўйинларда кузатувлар олиб борилган. ИТТХ назорат қилиш, юқорида айтиб утилган методика бўйича амалга оширилган.

Айтилганидек кузатувлар гоҳида бир канча курсаткичлар кузатилган ва таҳлил қилинган ва уларни натижалари билан танишган.

Туп узатишлар.

Бу техник-тактик ҳаракат футболда асосий воситалардан ҳисобланади. Футболчилар томонидан ўйин давомида бажариладиган барча техник-тактик ҳаракатларни яримидан куп қисмини айнан шу курсаткич эгаллайди. Кузатувлар давомида бу курсаткични яна бир канча бўлимларга бўлиб урганилган. Жумладан:

- қиска масофага туп узатиш;
- урта масофага туп узатиш;
- узок масофага туп узатиш;
- ҳаракатдагига туп узатиш;

2-жадвал футболчилар техник-тактик ҳаракатларини натижалари курсатиб утилган.

**«УзМУ» футбол жамоаси футболчиларнинг ТТХ урта
курсаткичлари 2003-2004 й. (p=14)**

Жадвал №2.

	Киска туп узатиш			Урта туп узатишлар			Узун туп узатиш	Тупни олиб куйиш	Тупни олиб куйиш
	Оркага	Енга	Олдинга	Оркага	Енга	Олдинга			
+	40	46	51	13	30	37	21	61	6
(самарали)									
-	4	4	9	3	15	21	11	77	
(самарасиз)									
Умумий ТТХ сони	44	50	60	16	45	58	32	138	6
С.К.%	0,90	0,92	0,85	0,81	0,66	0,63	0,65	0,44	0
Б.К.%	0,10	0,8	0,15	0,19	0,34	0,37	0,35	0,56	0

2-жадвалдан куриниб турибдики футболчилар кузатилган уйинларда асосан киска ва урта масофага туп узатишлардан фойдаланишган. Киска туп узатишлар футболчилар уйин давомида уртача 154 марта киска туп узатишлардан фойдаланишган. Булардан 44 марта оркага туп узатилган ва самарадорлик коэффиценти, 0,90%ни ташкил килган. Футболчиларни 50 бор енга туп узатишларни амалга оширишган ва булардан 46 таси самарали бажарилган, 4 та ТТХ нотугри бажарилган. Бу ерда самарадорлик коэффиценти 0,92% ташкил килган. Олдинга киска туп узатишларни футболчилар 60 бор куллаб, 51 тасида самарали якунланган ва самарадорлик коэффиценти 0,85% ташкил килган.

Урта туп узатишлар.

Уйин давомида урта масофага туп узатишлар уртача 114ни ташкил этди. Бу ерда киска туп узатишлардагига нисбатан оркага туп узатишлар сезиларли кискарган ва оркага туп узатишлар 16тани ташкил килган, самарадорлик коэффиценти 0,81%ни курсатган. Енга туп узатишлар коэффиценти 45 марта фойдаланган ва самарадорлик коэффиценти 0,66%ни ташкил килган. Олдинга 58 марта туп узатилган булиб улардан 37 тасигина самарадорли якунланган ва 0,63% ни самара курсаткичини курсатган.

Узун туп узатиш.

Туп узатишларнинг энг кам кисми узок масофага туп узатишларни ташкил килган ва уйин давомида уртача бундайлардан 32 маротаба кулланилган. 21ТТХ самарали якунланган ва 0,65%ни курсатган.

Умуман футболчиларнинг техник-тактик харакатларини ярмидан купини таъкидлаганимиздек туп узатишлар ташкил килади. Кузатилган уйинларда футболчилар уртача уйин давомида 305 марта бу харакатни куллашган. Агар киска масофага туп узатишлар 154тани ташкил килса, урта масофага туп узатишлар эса 119тани ташкил килса, бор йуги 32 марта футболчилар узок масофага туп узатишлардан фойдаланишган.

Ракибдан тупни олиб куйиш.

Бу техник-тактик харакатда кузатишлар шуни курсатдики, футболчилар ракибдан тупни олиб куйишда 138 марта бахсга киришишган. Лекин харакатларнинг аксарияти самарасиз якунланган. Жумладан 77та харакат самара бермаган ва коэффицент 0,44% ташкил килган. Бу жуда емон паст курсаткичдир.

Тупни олиб юриш.

Бу усулни ҳам футболчилар айтарлича куп куллашга ҳаракат қилишган. Уйин давомида бу усулдан 65 мартадан фойдаланишган. Самарадорлик коэффиценти юкори булган булса ҳамки (0,95%), лекин ҳозирги замонавий футболда бу техник-тактик ҳаракатдан деярли фойдаланиш йук қилинган, чунки тупни уринсиз ҳолларда ҳам олиб юришда уйин суратини ва кескинлигини йукотишда асосий сабабчилардан булади. Бу ҳол купгина узбек жамоаларида кузга ташланади.

Ракибни алдаб утиш.

Ракибни алдаб утишда футболчилар нисбатан самарали фойдаланишган. Улар уйин давомида 40 мартадан бу усулдан фойдаланишган. Буларнинг 27 уриниши самарали яқунланган ва самарадорлик коэффиценти 0,67%ни ташкил қилган.

Бош билан уйнаш.

Футболчилар уйин давомида уртача 52 маротаба бош билан туп билан муомилада булишган, яъни футболчилар бош билан уз шерикларига тупни узатишга ва бош билан иккинчи каватда (хавода) ракиб билан бош билан тупни олиб қуйишга бахсга киришишга ҳаракат қилишган. Бу ерда 32та ҳаракат самарали яқун топган ва 20та ҳаракат самарасиз яқун топган. Самарадорлик коэффиценти 0,61% ташкил қилган.

Дарвоза томон зарба бериш.

Бу техник-тактик ҳаракат футболчиларни бутун уйин давомида қуйилган асосий мақсад, яъни ракибни мағлуб этишдаги асосий курсаткич, асосий омил, асосий ҳаракатдир. Уйин давомида канча бу техник-тактик ҳаракатдан куп фойдаланишса, шунча дарвозани мулжалга олиш эҳтимоли купаяди, бунда самарадорлик ортиши, укув-машгулот жараенида шу техник-тактик ҳаракатни ривожлантиришдаги қуйилган программа ва методларга чамбарчас боғлиқ булиши табиийдир. Лекин «УЗМУ» футбол жамоаси уйинларини кузатар эканмиз, шу курсаткич уйинчилар томонидан кам кулланилишига амин буламиз. Зеро футболчилар кузатилган уйинларда уртача ракиб дарвозаси тамон 9 мартадан зарба берилган. Улардан 5таси самарасиз, яъни тепилган еки йуланган туплар дарвоза устунини енидан утиб кетган ва катта хавф тугдирмаган.

Футболчилар кузатилган уйинларда уртача 609тадан техник-тактик ҳаракатлар бажаришган. 424 та техник-тактик ҳаракат самарали яқун

топган. 185 та техник-тактик ҳаракат эса самарасиз булган. Самарадорлик курсаткичи 0,69%ни ташкил килди.

Хулосалар.

1. Махсус адабиётлар шуни курсатдики, футболчиларни мусобака фаолиятини назорат қилиш футболчиларни тайерлаш жараенида муҳим урин эгаллайди. Индивидуал техник-тактик ҳаракатларни баҳолаш билан бирга, футболчилар тезлик-куч сифатларини, махсус чакконлигини, чидамкорлигини, тактик уйлашларини ва техник ҳартарафламалик қобилиятларини аниқласа бўлади. Таҳлил натижаларига асосланиб, футболчини турли тайергарлик томонларига мақсадли таъсир этса бўлади.
2. «УзМУ» жамоасини педагогик кузатишлари бир қанча фактларни очиқ берди. Жумладан футболчилар томонидан бажариладиган ИТТХ купгина камчиликлар намоен бўлган. Узун масофага туп узатишларда футболчилар ўртача ҳар ўйинда 35% бракка йул қуйилган. Энг ёмон курсаткич, яъни 56% брак «ракибдан тупни олиб қуйиш» техник приемида кузга ташланган. Яъни худди шундай курсаткич дарвоза томон зарба йуллашда ҳам кузатилган. «Бош билан ўйнаш» (узатиш) техник приемида ҳам ёмон натижа яъни 39% брак кузатилган.
3. «Пахтакор» футбол жамоасини ўйинлари кузатилганда қуйидагиларга амин бўлдики: футболчилар ўртача ўйин давомида 638 ТТХ бажаришади. Улардан 208 ТТХ самарасиз яқун топади ва брак 33% ниташкил этади. «Ракибдан тупни олиб қуйиш» техник приемида 57% ли бракка йул қуйилган. Дарвозага зарба беришда ҳам паст курсаткич, яъни 42% самарага эришишган. Қиска ва ўрта масофага туп узатишларда йул фойдаланилган. Узун масофага туп узатишларда ҳам (50 марта) фойдаланилган. Бу эса футболчиларни тез ҳужумлар уюштиришга салбий таъсир курсатиши билан характерланмайди.
4. Россия чемпионатида иштирок этган бир неча жамоаларнинг курсатган натижаларидан ҳулоса қилиб, шуларни айтиш мумқунки, жамоани умумий техник-тактик ҳаракатларини ҳажми ва сифат курсаткичлари Ўзбекистонлик жамоалари шундан курсаткичларидан анча яхшидир. Агар «Трактор» футболчилари ўртача 638та ТТХ амалга ошириб ва шунда самарадорлик коэффициенти 0,67%ни ташкил қилган бўлса, «Зенит» футболчилари эса ўртача 799та ТТХ амалга оширишган ва самарадорлик коэффициенти 0,73%ни ташкил қилган. Яъни 155 та техник-тактик ҳаракатни купрок амалга оширишган бўлиб, бу эса ўз навбатида ўйинни бориш суратига ҳам ҳамбарчас боглик. Бу ҳолат эса ўйинчиларни жисмоний сифатлари, жумладан махсус чидамкорлигини яхшироқ ривожланганлигидан ҳам далолат беради.

ФОЙДАЛАНИЛГАН АДАБИЁТЛАР.

1. Асович И.М. – Исследование скоростно-силовых качеств у подростков, юношей в связи с особенностями их игровой деятельности. Автореф.канд. дисс. на соиск.учен.степ.канд.пед.наук. 1968 г.
2. Акрамов Р.А. – Исследование методов отбора перспективных футболистов. Автореф.канд.дисс. на соиск.уч.степени канд. Пед. Наук. М.1977 г.
3. Акрамов Р.А., Талибджанов А. – В кн. «Юкори малакали футболчиларни тайерлаш». Ташкент – 1994 й.
4. Акрамов Р.А.- Игровые и тренировочные нагрузки в футболе. Учебное пособие – Ташкент. Издательство им. Ибн Сино, 2002 г.
5. Айрапетьянц Л.Р., Годик М.А. Спортивные игры – Т.: Издательство им. Ибн Сино, 1991 г.
6. Арестов Ю.М., Годик М.А., Шамардин А.И. – Эффективность и надежность технико-тактических действий вратарей в условиях соревнований. Ежегодник «Футбол», 1981 г.
7. Базилевич О.П., Гаджиев Г.М. – Моделирование соревновательной деятельности команд на основе количественных показателей коллективных действий в игре. Ежегодник «Футбол», 1981 г.
8. Гаджик Г.М., Годик М.А., Зонин Г.С. – Контроль соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов. Методические рекомендации. М. 1982 г.
9. Годик М.А. – Контроль в процессе спортивной тренировки. В кн.: «Подготовка футболистов». М. ФиС 1978 г.
10. Годик М.А. – Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. М. ФиС. 1980 г.
11. Годик М.А., Черепанов П.П., Галиев Г.З. – Интегральная оценка атакующих действий. Ежегодник «Футбол» 1984 г.
12. Годик М.А., омар Саид, Папаев В.Е., Кузмичев Д.В. – Решение тактических задач – контроль и оценка. Ежегодник «Футбол», 1985 г.
13. Зонин Г.с. – Исследование физической, технической подготовленности и их совершенствование у футболистов. Автореф.канд.дисс. на соиск. уч. степ. канд. пед. наук. М., 1974 г.
14. Изаак В.И. – Экспериментальное обследование методики физической и технической подготовки гандболистов старших разрядов. Афтореф.канд.дисс.на соиск.уч.степ.канд.пед.наук. М., 1977 г.
15. Королев В.З. – К вопросу о взаимосвязи средств и методов развития силы техники у футболистов. В кн.: «Тезисы докладов конференции по итогам научно-исследовательской работы за 1966 г.» Минск, 1975 г.
16. Корнеев А.С. – педагогический контроль спортивной деятельности на основе показателя равновесия, Автореф.канд.дисс.на соиск.уч.степ.канд.пед. наук. М., 1980 г.
17. Кошбахтиев И.А.- Эффективность атакующих действий в современном футболе. В кн.: «Некоторые вопросы физического воспитания и развития спорта среди школьников и молодежи». Ташкент, 1975 г.
18. Курбанов З.А. – Организация учебно-тренировочного процесса футболистов в условиях Узбекистана. (Учебное пособие), Ташкент, 2000 г.

19. Морозов Ю.А. – Метод регистрации технических приемов футболистов во время игры. В кн.: «Материалы научно-методической конференции вузов Ленинграда по физическому воспитанию». Л., 1976 г.
20. Морозов Ю.А. – Перед игровая разминка как фактор формирования готовности футболистов к игре. Автореф.дисс.канд.пед.наук. Л., 1968 г.
21. Морозов Ю.А. – Анализ технико-тактических действий лучших команд чемпионата мира 1974 года. В кн.: «Подготовка футболистов». М., 1978 г.
22. Нуримов Р.И. – методы измерения и совершенствования ловкости у высококвалифицированных футболистов. Ежегодник «Футбол», 1980 г.
23. Нуримов Р.И. – Контроль и совершенствование ловкости футболистов. Методические рекомендации. Ташкент, 1980 г.
24. Нуримов Р.И.- Совершенствование учебно-тренировочного процесса футболистов. Ташкент, 2001 г.
25. Нуримов Р.И. - Совершенствование тактических действий футболистов высокой квалификации. Ташкент, 2000 г.
26. Пагиев В.Б. – Исследование взаимосвязи уровня физической подготовленности и технического, тактического мастерства футболистов высших разрядов. Автореф. Дисс.на соиск.уч.степ.канд.пед.наук. М., 1977 г.
27. Полишкис М.С.- Показатели коллективных и индивидуальных технико-тактических действий как критерии оценки качества игры футболистов. Ежегодник «Футбол», 1980 г.
28. Рымашевский Г.А.- факторы надежности выполнения технико-тактических действий футболистами высокой квалификации. Ежегодник «Футбол», 1980 г.
29. Сергеев Г.М. – Экспериментальное обоснование планирования подготовки юных футболистов в условиях жаркого климата. Автореф.дисс.канд.пед.наук. Ташкент, 1977 г.
30. Скоморохов Е.В. – Комплексный контроль и методы совершенствования специальной подготовленности высококвалифицированных футболистов. Автореф. Дисс.канд.пед.наук. Малаховка, 1980 г.
31. Скоморохов Е.В., Голоденко Г.А. – Факторная структура технико-тактической деятельности команд среднеевропейской зоны. Ежегодник «Футбол», 1984 г.
32. Талибжанов А.И.- Оперативный контроль и планирование подготовки футболистов высокой квалификации. Автореф., дисс.канд.пед.наук. – Ташкент, 1983 г.
33. Шперлинг К.А. – О методах и организации отбора и комплектовании юных футболистов (10-12 лет). Методические рекомендации. М., 1975 г.
34. Шамардин А.И. – Содержание технико-тактических действий вратаря в условиях игры и тренировки. Ежегодник «Футбол», 1982 г.
35. Dygrand M. Football in Teacher Training. Second World Congress on science and football.-Eindhoven – 1981.