

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ  
ВАЗИРЛИГИ**

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МАДАНИЯТ ВА СПОРТ ИШЛАРИ  
ВАЗИРЛИГИ**

**ЎЗБЕКИСТОН ДАВЛАТ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ИНСТИТУТИ**

*Кулёзма ҳукукида  
УДК№796 082*

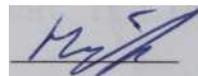
Мирзанов Шодиёр Сирлибоевич

**Малакали белбоғли курашчиларнинг  
беллашувида техник усулни бажаришга тайёргарлик  
харакатларини ривожлантириш услубияти**

5A610501 - Спорт фаолияти ( фаолият турлари буйича )

**Магистр  
академик даражасини олиш учун ёзилган  
ДИССЕРТАЦИЯ**

Илмий раҳбар: доцент Тастанов Н.А.



**Тошкент - 2015**

## ЎЗБЕКИСТОН ДАВЛАТ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ИНСТИТУТИ

Магистратура булими:

Кафедра: “Миллий ва халқаро кураш турлари назарияси ва услубияти”

Уқув йили: 2014-2015

Магистратура талабаси:

Мирзанов Шодиёр Сирлибоевич Илмий раҳбар:

доцент, Н.А. Тастанов Мутахассислиги:

5А610501 Спорт фаолияти (фаолияти турлари

буйича)

### МАГИСТРЛИК ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АННОТАЦИЯСИ

Мазкур диссертация ишда махсус тақдидотлар утқазишга бағишланган ҳамда педагогик ва услубий масалаларни ёритиш жараёнида Малакали белбоғли курашчиларнинг буллашувида техник усулини бажаришга тайёргарлик ҳаракатларини ривожлантириш услубияти буйича тажриба ишлари олиб борилган ҳамда педагогик усуллардан фойдаланганда узғариш динамикаси ва самарадорлиги ёритилиб берилган.

### ANNOTATION

In this dissertation the special receptions of the pedagogical directions applied at competitions in national wrestling on belts- wrestling are presented. Technical and tactical receptions in preparation of rules of competitions, use of these receptions and supervision over dynamics of change of skill are given in this work.

Илмий раҳбар



доцент Н.А. Тастанов

Магистратура талабаси



Ш.С. Мирзанов