

**А.А.Орзиев**  
ассистент кафедры  
Межфакультетская кафедра физической культуры и спорта, АндГУ  
**Б.М.Насыров**  
к.п.н., декан факультета “Физической культуры” АндГУ  
Узбекистан  
E-mail: [khanjarbek.  
1978@mail.ru](mailto:khanjarbek.1978@mail.ru)

## **РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ ВУЗОВСКОМ ОБРАЗОВАНИИ**

### **Аннотация**

В статье рассмотрены особенности адаптации студентов к образовательному процессу.

Показана роль физической культуры в формировании адаптационных способностей вызывают первенства университета среди факультетов по: по легкой атлетике, национальной борьбе “Курэш”, футболу, ориентированию, плаванию, гиревому спорту, волейболу, баскетболу. Интересно проводятся весенние и осенние легкоатлетические кроссы, фестивали национальных игр, “Альпомиш ва Барчинной” и другие мероприятия. Участниками спортивных состязаний в рамках “Дня здоровья” становятся члены сборной команды сотрудников и преподавателей всех факультетов вуз.

В учебном заведении организованы спортивные секции в целях повышения спортивного уровня, привлечения студентов к занятиям физической культурой и спортом. Спортивный клуб ведет активную пропаганду здорового образа жизни среди студентов. На территории вуза находится стадион с футбольным полем и беговой дорожкой длиной 400 метров. В комнатах досуга общежитий вуза имеются тренажерные и спортивные залы. Некоторые студенты вуза благодаря своим спортивным достижениям являются призерами чемпионата Азии, России, Европы и даже мира.

Таким образом, в практику учебного процесса а вузе внедряются современные образовательные физкультурные технологии, повышающие роль занятий физической культурой и спортом среди студентов. Физкультура и спорт воспитывают потребность в организации здорового образа жизни, развитии физических способностей и физической подготовленности студентов.

### **Список литературы**

1. Ильинич В.И. Физическая культура студента. М: Гардарики, 2008.366 с.
2. Михайлов Б.А. Нужна ли физическая культура? // Сан-Петербургский университет. 2008. № 16. С. 23-27.

©А.А. Орзиев, 2018