

**SHAROF RASHIDOV NOMIDAGI SAMARQAND DAVLAT  
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI  
DSc.03/30.12.2019.F.02.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

---

**“IPAK YO‘LI” TURIZM VA MADANIY MEROS XALQARO  
UNIVERSITETI**

**BUTOYEV ILXOM UZOKOVICH**

**YANGILANAYOTGAN O‘ZBEKISTONDA SOG‘LOM TURMUSH TARZI  
RIVOJLANISHIDA DINIY VA DUNYOVIY QADRIYATLARNI  
UYG‘UNLASHTIRISH MASALALARI (IJTIMOIY-FALSAFIY TAHLIL)**

**09.00.04 – Ijtimoiy falsafa**

**FALSAFA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD) DISSERTATSIYASI  
AVTOREFERATI**

**Samarqand – 2024**

**Falsafa fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD)  
dissertatsiyasi avtoreferati mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)  
по философским наукам**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD)  
on philosophical sciences**

**Butoyev Ilhom Uzokovich**

Yangilanayotgan O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish masalalari (ijtimoiy-falsafiy tahlil)..... 3

**Бутоев Илхом Узокович**

Вопросы гармонизации религиозных и светских ценностей в формировании здорового образа жизни в обновляемом Узбекистане (социально -философский анализ)..... 23

**Butoyev Ilkhom Uzokovich**

Issues of harmonization of religious and secular values in the development of a healthy lifestyle in renewing Uzbekistan (social-philosophical analysis) ..... 45

**E‘lon qilingan ishlar ro‘uxati**

Список опубликованных работ

List of published works ..... 49

**SHAROF RASHIDOV NOMIDAGI SAMARQAND DAVLAT  
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI  
DSc.03/30.12.2019.F.02.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

---

**“IPAK YO‘LI” TURIZM VA MADANIY MEROS XALQARO  
UNIVERSITETI**

**BUTOYEV ILXOM UZOKOVICH**

**YANGILANAYOTGAN O‘ZBEKISTONDA SOG‘LOM TURMUSH TARZI  
RIVOJLANISHIDA DINIY VA DUNYOVIY QADRIYATLARNI  
UYG‘UNLASHTIRISH MASALALARI (IJTIMOIY-FALSAFIY TAHLIL)**

**09.00.04 – Ijtimoiy falsafa**

**FALSAFA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD) DISSERTATSIYASI  
AVTOREFERATI**

**Samarqand – 2024**

**Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi Oliy attestatsiya komissiyasida B2022.2.PhD/Fal738 raqam bilan ro'yxatga olingan.**

Dissertatsiya "Ipak yo'li" turizm va madaniy meros xalqaro universitetida bajarilgan.  
Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o'zbek, rus, ingliz (rezyume) Ilmiy kengash veb-sahifasida (www.samdu.uz) va «ZiyoNet» Axborot ta'lim portalida (www.ziynet.uz) joylashtirilgan.

**Ilmiy rahbar:**

**Yaxshilikov Juraboy Yaxshilikovich**  
falsafa fanlari doktori, professor

**Rasmiy opponentlar:**

**Xajiyeva Maksuda Sultanovna**  
falsafa fanlari doktori, professor

**Abilov Ural Muradovich**  
falsafa fanlari doktori, professor

**Yetakchi tashkilot:**

**Samarqand davlat arxitektura-qurilishi universiteti**

Dissertatsiya himoyasi Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universiteti huzuridagi DSc.03/30.12.2019.F.02.02 raqamli Ilmiy kengashning 2024-yil 19-oktabr soat 14:00 dagi majlisida bo'lib o'tadi. (Manzil: 140104, Sharof Rashidov nomidagi Samarqand shahri, Universitet xiyoboni, 15. Tel.: (0366) 239-13-87, 239-11-40; faks: (0366) 239-11-40; e-mail: rektor@samdu.uz Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universiteti Tarix fakulteti, 1-qavat, 105-xona).

Dissertatsiya bilan Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin (№ 91-raqami bilan ro'yxatga olingan). (Manzil: 140104, Samarqand shahri, Universitet xiyoboni, 15. Tel.:(8366) 235-19-38, 235-64-90; faks: (8366) 231-15-86, (8366) 235-27-24.)

Dissertatsiya avtoreferati 2024-yil 4-oktabr kuni tarqatildi.  
(2024-yil 4-oktabrdagi 91 raqamli reyestr bayonnomasi).

**Sh.Sh.Negmatova**

Ilmiy darajalar beruvchi  
ilmiy kengash raisi,  
falsafa fanlari doktori (DSc), professor

**X.A.Djurakulov**

Ilmiy darajalar beruvchi  
ilmiy kengash kotibi,  
falsafa fanlari doktori (DSc), dotsent

**A.R.Samadov**

Ilmiy darajalar beruvchi  
ilmiy kengash qoshidagi Ilmiy seminar raisi,  
falsafa fanlari doktori (DSc), professor

## **KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)**

**Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati.** Jahon miqyosida insonlarda sog‘lom turmush tarzini qaror toptirish va ularning jismoniy, aqliy, axloqiy, ma‘naviy kamolotini ta‘minlash va e‘tiborni kuchaytirish, barkamol avlodni tarbiyalash masalasiga katta e‘tibor qaratilmoqda. Shu jihatdan olganda hozirgi globallashuv jarayonida yuz berayotgan diniy va dunyoviy qadriyatlar bilan bog‘liq jarayonlar jahon miqyosida tobora avj olib bormoqda. Zero, insonning g‘oyaviy, siyosiy, ma‘naviy immunitetini shakllantirish, uni barkamol qilib tarbiyalash, jamiyatda sog‘lom turmush tarziga amal qilish, ilmiy bilimlar va diniy qadriyatlar asosida uning dunyoqarashini shakllantirish zamonaviy demokratik huquqiy davlat va fuqarolik jamiyati qurishning asosiy talablaridan biri bo‘lib qolmoqda. Shu sababli inson erki va huquqining kafolatlanishi, insonparvarlik g‘oyalarining jamiyat hayotida ustuvorligini ta‘minlash hamda uning mezonlarini aniqlash muhim ahamiyat kasb etmoqda.

Jahon ilm-fanida, hozirgi zamonning ilmiy konsepsiyalarida jamiyatni sog‘lomlashtirish va sog‘lom turmush tarzini yuzaga chiqarish, barkamol insonni tarbiyalashda diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirishga doir fundamental tadqiqotlar olib borilmoqda. Xususan aholining farovon turmush darajasini shakllantirish, inson salomatligiga ta‘sir qiluvchi ijtimoiy omillar, diniy va dunyoviy qadriyatlarni ijtimoiy mohiyati bilan bog‘liq yo‘nalishlardagi ilmiy tadqiqotlar shular jumlasidandir. Shu o‘rinda jamiyatni isloh qilish va yangilash, ijtimoiy hayotdagi globallashuv, axborotlashuv, universallashtirish, intensivlashuv, modernizatsiya, integratsiya jarayonlari, demokratik huquqiy davlat va fuqarolik jamiyatini barpo etish, jamiyatda sog‘lom turmush tarzini qaror toptirish, jismoniy, aqliy, axloqiy, ma‘naviy barkamol insonni tarbiyalash dolzarb masalalardan biri bo‘lib qolmoqda.

Mamlakatimizda hozirgi kunda mustaqil fikr yuritadigan, jamiyat va shaxs manfaati uchun zarur bo‘lgan moddiy va ma‘naviy boyliklar yaratishga, ijtimoiy-iqtisodiy hayotni aniq manfaat va maqsadga muvofiq istiqbolli tomonga o‘zgartirishga qodir komil insonni tarbiyalash, bevosita jamiyatda sog‘lom turmush tarzini rivojlantirish asosida amalga oshirilmoqda. “Yoshlarning hayoti va sog‘ligini saqlash, ular uchun malakali tibbiy xizmatdan foydalanish shart-sharoitlarini yaxshilash, yoshlar o‘rtasida tibbiy savodxonlikni oshirish va sog‘lom turmush tarzini mustahkamlash, yoshlarda sog‘lom turmush tarziga intilishni shakllantirish, shuningdek, yoshlarning bo‘sh vaqtlarini mazmunli tashkil etish va yoshlar sportini ommaviy rivojlantirish uchun shart-sharoitlar yaratish”<sup>1</sup>. Shu ma‘noda O‘zbekistonda sog‘lom va barkamol avlodni tarbiyalash, fuqarolar, eng avvalo, yoshlarning o‘z ijodiy-intellektual salohiyatini ro‘yobga chiqarishlari uchun zarur imkoniyatlar yaratish, ularni har tomonlama rivojlangan shaxslar etib voyaga yetkazish yuzasidan tadqiqotlar olib borish obyektiv zaruriyatdir.

---

<sup>1</sup> Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармони. 2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида. 2022 йил 28 январь, №ПФ-60. – Б. 17. <https://lex.uz/docs/5841063>

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son “2022-2026-yillarga mo‘ljallangan Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to‘g‘risida”, 2020-yil 30-oktyabrdagi PF-6099-son “Sog‘lom turmush tarzini keng tatbiq etish va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”, 2020-yil 24-yanvardagi PF-5924-son “Jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” farmonlari, shuningdek, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 19-noyabrdagi 735-son “Aholining sog‘lom turmush tarzini qo‘llab-quvvatlash va jismoniy faolligini oshirishga doir qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”, 2019-yil 29-yanvardagi 65-son “O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzini keng targ‘ib qilish va aholini jismoniy tarbiya va ommaviy sportga jalb etish to‘g‘risida”, 2019-yil 13-fevraldagi 118-son “2019-2023-yillar davrida O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish konsepsiyasini tasdiqlash to‘g‘risida”gi qarorlari hamda sohaga oid boshqa me‘yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilab berilgan vazifalarni amalga oshirishda mazkur dissertatsiya tadqiqoti muayyan darajada xizmat qiladi.

**Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga mosligi.** Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining I. “Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma‘naviy-ma‘rifiy rivojlantirishda innovatsion g‘oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo‘llari” nomli ustuvor yo‘nalishiga muvofiq bajarilgan.

**Muammoning o‘rganilganlik darajasi.** Jamiyat hayotida sog‘lom turmush tarzining rivojlanishi masalasi jahondagi ko‘plab olimlarning diqqat markazida bo‘lib kelgan. Xususan, xorij olimlaridan J.X.Fauler, K.Bridl, A.G.Souden, L.Matter, L.S.Uatt, A.Uoker, N.A.Kristakis, D.E.King, A.G.Mainous, M.Garnemolla, G.J.Everett<sup>1</sup>, S.S.Lim, T.Vos, A.D.Flaksman, G.Danai, A.Sibuya, X.Roxani, S.A.Memish, S.Yusuf, S.Xoken, T.Dans, A.Avezum, F.Lanas, L.Lisheng, R.P.Rimsma, J.Pattenten va boshqalar sog‘lom turmush tarzini global ijtimoiy muammo, butun jamiyat hayotining ajralmas qismi deb hisoblaydilar.

Muammoni ayrim masalalari MDH olimlaridan S.L.Talanov, D.V.Chernishkov, D.A.Fadeev<sup>2</sup>, J.J.Karalskaya, S.Cherniyazova, I.V.Soloveva, A.M.Rusanova, N.V.Kryuchkova, Yu.N.Belyaeva<sup>3</sup>, V.I.Donchenko, T.V.Skvorsova<sup>4</sup>, Yu.G.Frolova<sup>5</sup>, A.A.Antonova, G.A.Yamanova, A.A.Gladisheva, E.A.Doljenkov, E.V.Egoricheva, I.V.Chernisheva, D.A.Mustafina, A.Yu.Zemlyanskaya, T.A.Gubina<sup>6</sup>, V.Z.Kogan, A.I.Bliznyuk, A.V.Martinenko,

---

<sup>1</sup> King D.E., Mainous A.G., Carnemolla M., Everett G.J. Adherence to Healthy Lifestyle Habits in US adults 1988-2008 // The American Journal of Medicine. 2009. V. 122, № 6.

<sup>2</sup> Чернышков Д.В., Фадеев Д.А. Социокультурные факторы здорового образа жизни в представлениях молодежи. Бюллетень медицинских Интернет конференций. 2016.

<sup>3</sup> Русанова А.М., Крючкова Н.В., Беляева Ю.Н. Оценка степени информированности населения по вопросам здорового образа жизни. Бюллетен медицинских Интернет-конференций. 2016.

<sup>4</sup> Скворцова Т.В. Представления подростков о здоровом образе жизни. Научно-методический электронный журнал. «Концепт», 2015.

<sup>5</sup> Фролова Ю.Г. Здоровый образ жизни как объект психологического исследования. БГУ, 2010.

<sup>6</sup> Землянская А.Ю., Губина Т.А. Социально-философские аспекты здоровья. Бюллетень медицинских Интернет конференций. 2014.

Yu.P.Lisitsin, I.F.Matyushkin, G.S.Nikiforov, U.G.Egorova, I.G.Etobaeva, O.A.Radnaeva, Yu.A.Kapustina va boshqalar sog‘lom turmush tarzining psixologik, ijtimoiy-iqtisodiy, ma‘naviy masalalari tadqiqoti bilan shug‘ullanganlar.

O‘zbekistonlik olimlardan I.Shodimatov<sup>1</sup>, O.Oqilov, S.A.Aripov<sup>2</sup> A.Ergashev, K.Sodiqov, Sh.Bo‘tayeov, X.O.Shayxova, Q.N.Nazarov, M.M.Qaxxarova, G.H.Tillaeva, N.E.Temirova, R.U.Arziqulov<sup>3</sup>, F.Xaldibekova<sup>4</sup>, R.Matibayeva<sup>5</sup>, N.Mirdjamalova, F.U.Jumanova, A.Sodiqova, N.Sh.Mannapova, D.R.Qarshiyeva, F.Xoliqov, A.Ibragimov, F.Q.Boltaev, R.S.Shukurov, M.Xakimova, F.M.Muradov, B.M.Botirov, B.T.Axmedov, M.R.Raxmatova, Z.A.Botirova, S.Ro‘zimurodov, Z.Karimovlar<sup>6</sup> va boshqalar sog‘lom turmush tarzi va uning turli masalalari sohasida ilmiy tadqiqotlar olib borishgan. Sog‘lom turmush tarzi rivojlanishining pedagogik, psixologik masalalari N.Mirdjamalova, N.Sh.Mannapova, F.U.Jumanovalar tomonidan o‘rganilgan bo‘lsa, sog‘lom turmush tarzining qadriyatlar bilan bog‘liqligi masalalari A.Sodiqova, Q.N.Nazarovlar tomonidan tadqiq qilingan. Sog‘lom turmush tarzining tamoyillari va usullari D.R.Qarshiyeva va F.Xoliqovning tadqiqotlarida o‘rganilgan bo‘lsa, ta‘lim tizimida sog‘lom turmush tarzini shakllantirishning metodik masalalari hamda sog‘lom turmush madaniyatini rivojlantirish masalalari A.Ibragimov, R.S.Shukurov, M.Xakimova, M.R.Raxmatova va boshqalar tomonidan o‘rganilgan. Sog‘lom turmush tarzida jismoniy tarbiya va sportning tutgan o‘rni va ahamiyati B.M.Botirov, R.S.Shukurovlar tomonidan o‘rganilgan bo‘lsa, sog‘lom turmush tarzida oila va oila farovonligi masalalari B.T.Axmedov, K.Sodiqov va boshqalar tomonidan tadqiq qilingan. Sog‘lom turmush tarzining inson jismoniy kamolotida tutgan o‘rni masalasi O.Oqilov, A.Ergashevlar tomonidan o‘rganilgan bo‘lsa, sog‘lom turmush tarzining inson ma‘naviy kamolotida tutgan o‘rni masalasi G.H.Tillayeva, X.O.Shayxovalar tomonidan tadqiq qilingan. Ammo yuqoridagi tadqiqotlar O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish masalalariga oid ilmiy tadqiqot ishlarning tahlili mamlakatimizda ishlab chiqilmaganligini ko‘rsatadi. Ushbu holat mavzuning dolzarbligini ko‘rsatib, bu esa tadqiqot ishining yanada dolzarbligini belgilaydi.

**Dissertatsiya tadqiqotining dissertatsiya bajarilgan oliy ta‘lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog‘liqligi.** Dissertatsiya “Ipak yo‘li” turizm va madaniy meros xalqaro universitetining ilmiy-tadqiqot ishlari rejasiga muvofiq 17-03/41-son “Ijtimoiy muammolarni hal etishda turizm madaniyatini rivojlantirishning innovatsion usullarini takomillashtirish” loyihasi asosida bajarilgan

<sup>1</sup> Шодиматов И. Соғлом турмуш тарзи. Тошкент 1991 йил.

<sup>2</sup> Арипов С.А. Соғлом турмуш тарзи-узок умр кўриш гарови. - Тошкент: 1991 йил.

<sup>3</sup> <https://new.tdpu.uz/article/8>.

<sup>4</sup> Халдибекова Ф. Соғлом турмуш тарзини шакллантиришда ахлокий кадриятларнинг ўрни. Монография. - Тошкент: “Университет”, 2014 йил.

<sup>5</sup> Матибаева Ф. Соғлом турмуш тарзи – обод турмушнинг кафолати // “Соғлом турмуш тарзи – обод турмуш кафолати”. Илмий-амалий конференция материаллари. - Тошкент: 2013 йил.

<sup>6</sup> Каримов З., Соғлом турмуш тарзининг миллий репродуктив тараккиётга таъсири. Ф.ф.б.ф.д (PhD) дисс. автореферати. - СамДЧТИ нашр-, 2021. – Б. 21.

**Tadqiqotning maqsadi** yangilanayotgan O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish bo‘yicha ilmiy-amaliy tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

**Tadqiqotning vazifalari:**

Yangilanayotgan O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi rivojlanishini tizimli tahlil etib, ushbu jarayonning qonuniyatlarini o‘rganish;

O‘zbekistondagi yangilanish jarayoni, unga ta’sir ko‘rsatuvchi sog‘lom turmush tarzi shakllanishiga ko‘rsatuvchi ta’sirini ijtimoiy-falsafiy tahlil qilish, sog‘lom turmush tarzini barkamol inson tarbiyasidagi tutgan ahamiyatini yoritib berish;

Yangilanayotgan O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi shakllanishi hamda rivojlanishiga ta’sir ko‘rsatuvchi barqarorlik va beqarorlik, obyektiv va subyektiv omillarni tizimli va qonuniyatli jarayon sifatida ijtimoiy-falsafiy tahlil qilish va ilmiy asoslash;

mamlakatimizda sog‘lom turmush tarzi shakllanishi hamda rivojlanishi jarayonida diniy qadriyatlar va dunyoviy qadriyatlar uyg‘unlashuvining ijtimoiy-falsafiy, pragmatik-amaliy, ma’naviy-mafkuraviy hamda ilmiy-nazariy asoslarini tahlil qilish;

O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish va yanada takomillashtirishga doir taklif va tavsiyalarni ishlab chiqish;

**Tadqiqotning obyektini** sog‘lom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish masalasi tanlab olingan.

**Tadqiqotning predmeti** O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirishning omillari va qonuniyatlarini ijtimoiy-falsafiy jihatdan tadqiq qilish bilan belgilanadi.

**Tadqiqotning usullari.** Dissertatsiyada umumlashtirish, o‘zaro aloqadorlik, modellashtirish aniqlashtirish, mavhumlashtirish, tarixiylik va mantiqiylik, taqqoslash, analiz va sintez, anketali so‘rov, manbalar tahlili singari usullardan foydalanilgan.

**Tadqiqotning ilmiy yangiligi** quyidagilardan iborat:

O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi madaniyatiga ta’sir ko‘rsatuvchi omillarning (tibbiy-biologik, ijtimoiy-psixologik) additivlik xususiyati qonuniyatli jarayon bo‘lib, milliy qadriyatlarga asoslanganligi mantiqiy dalillangan;

sog‘lom turmush tarzining rivojlanish va undagi determinatsiya holatining shaxs dunyoqarashi, qadriyat mo‘ljallari, ideallari bilan uyg‘unligining fizologik, psixologik, ma’naviy xususiyatlari falsafiy asoslangan;

sog‘lom turmush tarzi variatsiya jarayonlarining diniy qadriyatlardagi murosa va konsensusga erishish tamoyiliga ko‘ra dialektik kategoriyasi bilan uzviy bog‘liqligi dalillangan;

sog‘lom turmush tarzi paradigmasining attraktor jarayonlaridagi barqaror integrativ xususiyatlar dunyoviylik tamoyiliga asoslanishi isbotlangan.

**Tadqiqotning amaliy natijasi** quyidagilardan iborat:

sogʻlom turmush tarzi rivojlanishi yaxlit tizim sifatida ilmiy tahlil qilingan va amaliy takliflar berilgan;

sogʻlom turmush tarzini rivojlantirish, uning nazariy va amaliy masalalariga tegishli metodologik tavsiyalar ishlab chiqilgan;

sogʻlom turmush tarzini rivojlantirish orqali gʻoyaviy, mafkuraviy, maʼnaviyat tarbiyasini olib borishga doir taklif va tavsiyalar ilgari surilgan;

sogʻlom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uygʻunlashtirishni takomillashtirishga doir taklif va tavsiyalar ishlab chiqilgan.

**Tadqiqot natijalarining ishonchliligi.** Tadqiqot natijalarining ishonchliligi xalqaro va respublika miqyosidagi ilmiy konferensiyalar maʼlumotlari toʻplamlari, OAK roʻyxatidagi jurnallar hamda xorijiy ilmiy jurnallarda chop etilgan maqolalarda berilgan xulosalar, taklif va tavsiyalarining amaliyotga joriy etilganligi hamda olingan natijalarning vakolatli tashkilotlar tomonidan tasdiqlanganligi bilan izohlanadi.

**Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati.** Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati shundan iboratki, dissertatsiya xulosalaridan Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzini rivojlantirishda, jamiyat maʼnaviy hayoti yangilanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarning uygʻunligi, aloqadorligi doirasida amalga oshiriladigan tadqiqotlar va metodologik yondashuvlarni takomillashtirish jarayonida va sogʻlom turmush tarzini rivojlantirish va yanada takomillashtirish bilan bogʻliq muammolarning oʻrganilishida foydalanish mumkin.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati esa, dissertatsiyada bayon qilingan taklif va tavsiyalardan Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzini rivojlantirish bilan shugʻullanuvchi turli tashkilotlarning faoliyatini tashkil etishda hamda diniy va dunyoviy qadriyatlar masalasida turli oʻquv va oʻquv-metodik qoʻllanmalar tayyorlashda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

**Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi.** Yangilanayotgan Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uygʻunlashtirish masalalarini ilmiy jihatdan tadqiq etish asosida:

Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzi madaniyatiga taʼsir koʻrsatuvchi omillarning (tibbiy-biologik, ijtimoiy-psixologik) additivlik xususiyati qonuniyatli jarayon boʻlib, milliy qadriyatlarga asoslanganligi mantiqiy dalillanganligiga oid xulosalardan va taklif-tavsiyalardan Jizzax viloyati “Istiqbol” mintaqaviy tadqiqot markazining “Aholi huquqiy madaniyatini yuksaltirishda jamoatchilik taʼsirini oshirishning innovatsion yoʻllarini joriy etish” mavzusidagi 68-11/78 raqamli grant loyihasida belgilangan vazifalar ijrosini taʼminlashda foydalanilgan (Jizzax viloyati “Istiqbol” mintaqaviy tadqiqot markazining 2023 yil 11-sentyabrdagi 18-son maʼlumotnomasi). Natijada, Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzi rivojlanishiga taʼsir koʻrsatuvchi omillarning tizimli va qonuniyatli jarayon boʻlib, milliy qadriyatlarga tayanishi zarurligiga tegishli amaliy taklif-tavsiyalarni ishlab chiqishda muhim manbaalar sifatida xizmat qilgan;

sogʻlom turmush tarzining rivojlanish va undagi determinatsiya holatining shaxs dunyoqarashi, qadriyat moʻljallari, ideallari bilan uygʻunligining fizologik, psixologik, maʼnaviy xususiyatlari falsafiy asoslanganligiga oid taklif va tavsiyalardan Respublika Maʼnaviyat va maʼrifat markazining 2023-yilda

ma'naviy-ma'rifiy ishlar samaradorligini oshirish va sohani rivojlantirish bo'yicha chora-tadbirlar dasturining II yo'nalishida belgilangan "O'zbekiston Respublikasi Prezidentining Oliy Majlis va O'zbekiston xalqiga Murojaatnomasi mazmun-mohiyati hamda mamlakatimizda amalga oshirilayotgan islohotlar targ'iboti" mavzusidagi "Yangi O'zbekiston – xalqparvar davlat" nomli 9-bandi ijrosini ta'minlashda foydalanilgan (Respublika Ma'naviyat va ma'rifat markazi huzuridagi ijtimoiy-ma'naviy tadqiqotlar institutining 2023-yil 22-avgustdagi 02-22/836-son ma'lumotnomasi). Natijada, sog'lom turmush tarzini rivojlantirishda shaxs dunyoqarashi, qadriyat mo'ljallari, ideallarining dunyoviy qadriyatlar asosida shakllantirishda amaliy taklif-tavsiyalar ishlab chiqish masalalarida asosiy manbaa sifatida xizmat qilgan;

sog'lom turmush tarzi variatsiya jarayonlarining diniy qadriyatlardagi murosa va konsensusga erishish tamoyiliga ko'ra dialektik kategoriyasi bilan uzviy bog'liqligi dalillanganligiga oid taklif hamda tavsiyalaridan O'zbekiston Respublika Oila va xotin-qizlar qo'mitasining 2023-yilda ma'naviy-ma'rifiy ishlar samaradorligini oshirish va sohani rivojlantirish bo'yicha chora-tadbirlar dasturining 12/1-410-yo'nalishida belgilangan "To'g'ri ovqatlanish va sog'lom turmush tarzi umummilliy harakatini amalga oshirish" nomli dasturini ijrosini ta'minlashda foydalanilgan (O'zbekiston Respublikasi Oila va xotin-qizlar qo'mitasining 2023-yil 29-avgustdagi 02-01/1175-son ma'lumotnomasi). Natijada, O'zbekiston Respublikasi Oila va xotin-qizlar qo'mitasi tomonidan olib borilayotgan ishlarni falsafiy va g'oyaviy boyitish hamda jamiyat ma'naviy qiyofasini sog'lomlashtirish, tizimning jamiyat ijtimoiy-ma'naviy taraqqiyotidagi o'rnini mustahkamlash va mamlakatimizda sog'lom turmush tarzining shaxs imkoniyatlarini shakllantirishga xizmat qilgan.

sog'lom turmush tarzi paradigmasining attraktor jarayonlaridagi barqaror integrativ xususiyatlar dunyoviylik tamoyiliga asoslanishi isbotlanganligiga oid taklif va tavsiyalardan Samarqand viloyat teleradiokompaniyasi tomonidan 2023-yil 4-avgustdagi e'fira uzatilgan "Assalom Samarqand" ko'rsatuvining dastur senariysini tayyorlashda foydalanilgan (Samarqand viloyati teleradiokompaniyasining 2023-yil 15-avgustdagi 01-07/279-son ma'lumotnomasi). Natijada, Uchinchi Renessans bo'sag'asida turgan Yangi O'zbekiston yoshlariga sog'lom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg'unlashtirish buyuk ajdodlarimizning boy ma'naviy merosini o'rganish hamda ularning insonparvarlik g'oyalarini hayotga keng tadbiiq etishda ilmiy metodologik qo'llanma sifatida xizmat qilgan.

**Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi.** Tadqiqotning asosiy natijalari 2 ta xalqaro va 2 ta respublika ilmiy-amaliy konferensiyalarda va O'zbekiston Respublikasi din ishlari bo'yicha qo'mitasida aprobatsiyadan o'tkazilgan.

**Tadqiqot natijalarining e'lon qilinganligi.** Tadqiqot mavzusi bo'yicha jami 22 ta ilmiy ish chop etilgan bo'lib, jumladan O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining dissertatsiyalar asosiy ilmiy natijalarini chop etish tavsiya qilingan ilmiy nashrlarda 5 ta (3 ta respublika va 2 ta xorijiy jurnallarda) maqola chop qilingan.

**Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi.** Dissertatsiya kirish, uchta bob, to‘qqizta paragraf, xulosa va foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati bo‘lib, dissertatsiyani umumiy hajmi 130 betni tashkil etadi.

## **DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI**

Dissertatsiyaning **“Kirish”** qismida mavzuning dolzarbligi va zarurligi, muammoning o‘rganilganlik darajasi va ilmiy yangiligi asoslangan. Tadqiqotning mamlakatimiz fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga bog‘liqligi, obyekti, predmeti, metodlari, maqsadi va vazifalari aniqlangan. Izlanishlar jarayonida olingan natijalarning ilmiy-nazariy va amaliy ahamiyati, ularning amaliyotga joriy qilinganligi, aprotatsiyasi, nashr etilgan ishlar va dissertatsiyaning hajmi to‘g‘risidagi ma‘lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning **“Sog‘lom turmush tarzi O‘zbekistonning iqtisodiy, ijtimoiy-siyosiy va ma‘naviy yangilanishi va taraqqiyotining muhim omili hamda sharoiti sifatida”** deb nomlangan birinchi bobida O‘zbekistonda demokratik huquqiy davlat va fuqarolik jamiyatini barpo etish, jamiyatning iqtisodiy, ijtimoiy-siyosiy va ma‘naviy hayoti sohalarida islohotlarni chuqurlashtirish va rivojlantirish jarayonida ijtimoiy hayot sohasida sog‘lom turmush tarzini qaror toptirishga katta e‘tibor qaratilayotganligi masalasiga e‘tibor qaratilgan. Sog‘lom turmush tarzi – shaxsning muayyan ijtimoiy-huquqiy, ma‘naviy-axloqiy jismoniy-ruhiy, madaniy sharoitlarda shakllangan hayotiy faoliyat uslubi, o‘zaro munosabat madaniyati, xulq-atvori, dunyoqarashi, xatti-harakati tarzida namoyon bo‘lishi ekanligi, sog‘lom turmush tarzining shaxs imkoniyatlarini shakllantirib, uni hayotga joriy etishi, har bir insonning jamiyat hayoti bilan bevosita aloqadorligidagi aniq ijtimoiy faoliyatini belgilashi ko‘rsatib o‘tilgan.

Dissertatsiya birinchi bobining birinchi paragrafi “Sog‘lom turmush tarzi ijtimoiy-falsafiy tadqiqot obyekti, uning mazmun-mohiyati hamda ishlanish darajasi” deb nomlangan. Ushbu paragrafda “sog‘lom turmush tarzi” tushunchasiga ta‘rif berilib, uning ishlanish darajasi to‘g‘risida ma‘lumot berilgan. Sog‘lom turmush tarzining inson ruhiy va fiziologik sifatlarini rivojlantirishdagi, insonning ishchanlik qobiliyati va ijtimoiy faolligini saqlab qolishdagi ahamiyati yoritilgan. Sog‘lom turmush tarzining inson mehnat unumdorligini ta‘minlashdagi, mamlakatning iqtisodiy qudratini yuksaltirishdagi, xalq farovonligini rivojlantirishdagi o‘rni ko‘rsatilgan. O‘zbekistonda sog‘lom va barkamol avlodni tarbiyalash, yoshlarning o‘z ijodiy-intellektual salohiyatini ro‘yobga chiqarish, ularni har tomonlama rivojlangan shaxslar etib tarbiyalash sohasida olib borilayotgan siyosatning sog‘lom turmush tarzini rivojlantirishga bog‘liqligi bayon qilingan.

O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyevning “2022-2026-yillarga mo‘ljallangan Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to‘g‘risida”gi Farmonida “Yoshlarning hayoti va sog‘ligini saqlash, ular uchun malakali tibbiy xizmatdan foydalanish shart-sharoitlarini yaxshilash, yoshlar o‘rtasida tibbiy savodxonlikni oshirish va sog‘lom turmush tarzini mustahkamlash, Yoshlarda

sogʻlom turmush tarziga intilishni shakllantirish, shuningdek, yoshlarning boʻsh vaqtlarini mazmunli tashkil etish va yoshlar sportini ommaviy rivojlantirish uchun shart-sharoitlar yaratish”<sup>1</sup> kabi vazifalar belgilanganligi koʻrsatilgan.

Dissertatsiyada R.U.Arziqulov, F.Xaldibekova, R.Matibayeva va boshqalarning sogʻlom turmush tarzi toʻgʻrisidagi fikrlari keltirilib, tahlil qilingan. Sogʻlom turmush tarzining turmush tarzi va salomatlik tushunchalari bilan bogʻliqligi koʻrib oʻtilgan boʻlib, turmush tarzi – jamiyat hayotining barcha sohalarida inson hayoti faoliyatining aniq namoyon boʻlishi shakllari yigʻindisidan iborat deb hisoblansa, sogʻlom turmush tarzi inson salomatligi bilan bogʻliq tushuncha sifatida turli yoʻnalishlar - holati boʻyicha salomatlik, harakat boʻyicha salomatlik, ruhiy salomatlik va maʼnaviy salomatlik kabilardan iborat ekanligi koʻrsatib oʻtilgan.

Dissertatsiya birinchi bobining, ikkinchi paragrafi “Jamiyat hayotida sogʻlom turmush tarzi shakllanishiga taʼsir koʻrsatuvchi omil va vositalar”, deb nomlangan. Yangilanayotgan Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzini shakllantirish fuqarolarning dunyoviy bilimlar asosida dunyoqarashining shakllanishi, diniy qadriyatlar asosida axloqiy, maʼnaviy tarbiyasi asosida amalga oshirilmoqda. Shu bilan birgalikda dunyoviy va diniy qadriyatlar ilmiy bilimlar, falsafiy taʼlimotlar, axloqiy, estetik, siyosiy, huquqiy, badiiy qarashlar, urf-odat, anʼana, udumlar, marosimlardan iborat boʻlgan milliy qadriyatlar asosida uygʻunlashib bormoqda. Sogʻlom turmush tarzining bir qator asosiy yoʻnalishlari mavjud boʻlib, ularga - shaxsiy va jamoa gigiyenasi qoidalariga amal qilish, jismoniy faollik, kun tartibiga rioya qilish, zararli odatlardan tiyilish, sogʻlom ovqatlanish, mehnat qilish va dam olish, muomala madaniyati, ruhiy xotirjamlik, tibbiy madaniyatlilik, jinsiy tarbiya kabilar taalluqlidir. Insonda sogʻlom turmush tarzini shakllantirishning muhim omillari - ovqatlanishdagi meʼyoriylik, jismoniy faollik, kun tartibini toʻgʻri rejalashtirish kabilardan iboratdir. Sogʻlom turmush tarziga amal qilganda inson oʻzaro muomala va munosabatlarda izzat-hurmat, axloq, odob meʼyorlariga, jamiyat qonunlariga amal qiladi. Oilaviy munosabatlarda tibbiy-biologik va ijtimoiy-psixologik omillar muhim ahamiyat kasb etadi. Har bir inson oʻzi, oilasi va yaqinlarining salomatligi uchun masʼul boʻlib, sogʻlom turmush tarzi insonning nafaqat jismoniy, balki maʼnaviy kamolotini ham koʻzda tutadi.

Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzini rivojlantirishda oila, maktabgacha taʼlim, xalq taʼlimi, oliy taʼlim, mehnat jamoasi, mahalla, davlat organlari, nodavlat-notijorat tashkilotlarida sogʻlom turmush tarzini rivojlantirish vositalari - jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish, ommaviy axborot vositalari, gazeta, jurnal, radio, televideniye, internet orqali sogʻlom turmush tarzini targʻibot-tashviqot qilish, davlat va xususiy sport muassasalari, sport maydonchalari va inshootlari, turli sport jihozlari, sogʻlom ovqatlanish va xizmat koʻrsatish shahobchalari, fitobarlar, fitnes markazlari, sport buyumlari va zallari, milliy sport turlari, xalq oʻyinlarini rivojlantirishga katta eʼtibor qaratilmoqda. Insonning maʼnaviy kamolotida boy tarixiy maʼnaviy va moddiy meros - turli qoʻlyozmalar,

---

<sup>1</sup> Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармони. 2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида. 2022 йил 28 январь, №ПФ-60. 17-бет. <https://lex.uz/docs/5841063>

tarixiy yodgorliklar, ilmiy va diniy adabiyotlar, xalq og‘zaki ijodiyoti namunalari, urf-odat, an‘ana va udumlar, umuminsoniy qadriyatlar bo‘lib hisoblanuvchi ilmiy bilimlar, falsafiy ta‘limotlar, axloqiy, estetik, siyosiy, huquqiy, badiiy va diniy qarashlar insonda sog‘lom turmush tarzini shakllantirishda muhim vosita vazifasini bajarmoqda.

Prezident Shavkat Mirziyoyev ta‘kidlab o‘tganidek, “Milliy tiklanishdan – milliy yuksalish sari” degan dasturiy g‘oya asosida, yoshlarni ona yurtga sadoqat ruhida tarbiyalash, ularda tashabbuskorlik, fidoyilik, axloqiy fazilatlarni shakllantirish – o‘ta sharafli vazifadir<sup>1</sup>. Hozirgi davrda yangicha fikrlaydigan barkamol, komil insonni tarbiyalashda uning fuqarolik burchini a‘lo darajada his etadigan shaxs sifatida kamol topishiga, dunyoqarashi keng, siyosiy va huquqiy ongi hamda madaniyati rivojlangan inson sifatida shakllanishiga e‘tibor kuchaytirilmoqda. Ushbu jarayonda jamiyat hayotida sog‘lom turmush tarzi shakllanishiga ta‘sir ko‘rsatuvchi omil va vositalarga katta e‘tibor qaratilmoqda.

Dissertatsiya birinchi bobining, uchinchi paragrafi “Sog‘lom turmush tarzi shakllanishida iqtisodiy, ijtimoiy-siyosiy va ma‘naviy omillarning o‘zaro aloqadorligi va uyg‘unligi” deb nomlangan. Ushbu paragrafda O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzini qaror toptirish Yangi O‘zbekiston taraqqiyot strategiyasining eng muhim yo‘nalishlaridan biri ekanligi, O‘zbekiston sog‘liqni saqlash sohasidagi islohotlarni rivojlantirishda Jahon sog‘liqni saqlash tashkiloti, Germaniya taraqqiyot banki, YUNISEF, Jahon banki, Osiyo taraqqiyot banki, Islom taraqqiyot banki, Saudiya rivojlantirish jamg‘armasi va ko‘plab boshqa hamkor tashkilotlar bilan hamkorlik qilib kelayotganligi ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzini rivojlantirishda mehnat sharoiti va muhofazasini yaxshilash, sanatoriya-sog‘lomlashtirish tadbirlarini amalga oshirish, atrof-muhitni sog‘lomlashtirish, aholining faol dam olishini rivojlantirish, sanatoriyalar, tibbiy turizm obyektlari, sport bazalari va boshqa sog‘lomlashtirish muassasalarini kengaytirish va ulardan foydalanishning samaradorligini oshirish masalalariga katta e‘tibor qaratilmoqda. Sog‘lom turmush tarzi insonning mehnat unumdorligini ta‘minlaydi, mamlakatning iqtisodiy qudratini yuksaltirishda, xalq farovonligini rivojlantirishda muhim o‘rin tutadi.

Mamlakatimizda sog‘lom va barkamol avlodni tarbiyalash, yoshlarning o‘z ijodiy-intellektual salohiyatini ro‘yobga chiqarishlari uchun zarur shart-sharoitlarni yaratish, ularni har tomonlama rivojlangan shaxslar etib voyaga yetkazish masalasiga katta e‘tibor qaratilmoqda. Inson yashaydigan ijtimoiy hayotning adolatga asoslanishi, uning huquqiy ong va tafakkurga, madaniyatga ega bo‘lishi, bilim olishi, kasb-hunar egallashi, urf-odat va an‘analarga amal qilishi, ta‘lim, tibbiyot, ijtimoiy himoya bilan ta‘minlanishi, jismoniy tarbiya va sport bilan shug‘ullanishi sog‘lom turmush tarzi shakllanishida muhim ahamiyatga egadir. Bizning fikrimizcha sog‘lom turmush tarzi shakllanishiga mafkura, ma‘naviyat tarbiyasi, ilmiy bilimlar, falsafiy ta‘limotlar, axloqiy, estetik, siyosiy, huquqiy, badiiy, diniy qarashlar bevosita ta‘sir ko‘rsatadi. Sog‘lom turmush tarzi insonning

---

<sup>1</sup> Мирзиёев Ш.М. Миллий тикланишдан – миллий юксалиш сари. 4-жилд. Тошкент, Ўзбекистон, 2020 йил, 35 бет.

jismoniy sogʻlomligi bilan birga uning maʼnaviy sogʻlomligini ham oʻzida ifodalaydi. Sogʻlom turmush tarzining fiziologik tomonlari samarali mehnat, ratsional ovqatlanish, biologik ritmga rioya qilish, optimal harakat rejimi, shaxsiy gigiyena, kundalik rejimga rioya qilish kabilardan iboratdir.

Dissertatsiyaning ikkinchi bobi **“Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzini rivojlantirishda diniy va dunyoviy qadriyatlarning uygʻunligi, ularning mohiyati va ijtimoiy taraqqiyotda tutgan oʻrni”**, deb nomlangan. Ushbu bobda Yangilanayotgan Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzini rivojlantirishda diniy va dunyoviy qadriyatlarning uygʻunligi masalasiga katta eʼtibor qaratilayotganligi, “Dunyoviylik – dahriylik emas” degan tamoyil asosida dunyoviy davlatning dinga munosabati belgilanayotganligi koʻrsatib oʻtilgan. Oʻzbekistonda “Jaholatga qarshi maʼrifat” degan ulugʻvor gʻoya asosida dinning insonparvarlik mohiyatini ochib berishga eʼtibor kuchaytirilib, islom va jahon sivilizatsiyasiga bebaho hissa qoʻshgan ajdodlarning boy madaniy merosini chuqur oʻrganish, shu asosda fuqarolar ong-u tafakkurini shakllantirish, jamiyatda milliy va diniy qadriyatlarni tiklash, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uygʻunlashtirish, diniy va dunyoviy bilimlar uygʻunligi asosida fuqarolar dunyoqarashini shakllantirish masalasiga katta eʼtibor qaratilayotganligi, yosh avlodni Vatanga muhabbat ruhida, ilm-maʼrifatli, intellektual barkamol avlod etib tarbiyalash, ularning diniy va dunyoviy qarashlarini rivojlantirish bugungi kunda Oʻzbekistonda davlat va jamiyat qurilishidagi eng muhim vazifalardan biri ekanligi koʻrsatib oʻtilgan.

Oʻzbekiston dunyoviy davlat boʻlib, diniy qadriyatlar mamlakatdagi madaniy-maʼnaviy anʼanalarning ajralmas qismi va aholi maʼnaviy kamolotining muhim asosi sifatida eʼtirof etib kelinmoqda. Dunyoviy va diniy qadriyatlar insonlar ruhiyatining ajralmas qismi boʻlib, ular oʻzaro uygʻun holatda insonning hayotga, jamiyatga, jamiyat aʼzolariga boʻlgan munosabatini oʻzida ifodalab kelmoqda. Dunyoviy qadriyatlar ijtimoiy-ruhiy hodisa sifatida, millatning madaniyati, tarixi, tili, dini, urf-odati, anʼanalarini, jamiyatning moddiy va maʼnaviy boyliklarini, iqtisodiy, ijtimoiy-siyosiy hayotining barcha tomonlarini oʻzida ifodalamoqda. Diniy qadriyatlarda asosiy eʼtibor inson va uning maʼnaviy kamoloti masalasiga qaratilib, islom dini va tasavvuf taʼlimotida inson qalbini tarbiyalash, komil insonni voyaga yetkazish masalasiga asosiy eʼtibor berilmoqda. Oʻzbekistonda barkamol avlodni tarbiyalash, ularning ongi va tafakkuriga dunyoviy va diniy qadriyatlarni singdirishda dunyoviy bilimlar asosida shaxs dunyoqarashini shakllantirish, diniy qadriyatlar asosida axloqiy, tarbiyaviy masalalarga katta eʼtibor qaratilmoqda. Tadqiqot ishida Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzini rivojlantirishda dunyoviy va diniy qadriyatlarning uygʻunligi masalasiga asosiy eʼtibor qaratilib, ularning barkamol avlod tarbiyasida tutgan oʻrni va ahamiyati masalalari koʻrib oʻtilgan.

Ikkinchi bobning birinchi paragrafi “Diniy qadriyatlar jamiyatning maʼnaviy yangilanishi va poklanishi, sogʻlom turmush tarzi qaror topishining muhim omili” deb nomlangan. Bu paragrafda diniy qadriyatlarning jamiyatda sogʻlom turmush tarzi shakllanishiga koʻrsatgan taʼsiri bayon qilingan.

Oʻzbekistonda jamiyatning maʼnaviy yangilanishi va poklanishi, sogʻlom turmush tarzining qaror topishida diniy qadriyatlar muhim oʻrin tutib kelmoqda.

Diniy qadriyatlar madaniy-ma'naviy an'analarning ajralmas qismi va insonlar ma'naviy kamolotining muhim omili bo'lib, ular insonlar mentaliteti, axloqi va madaniyati rivojlanishida muhim ahamiyat kasb etib kelmoqda. Diniy qadriyatlar dinga e'tiqod qiluvchi kishilarning dunyoqarashi shakllanishiga ta'sir ko'rsatuvchi diniy g'oyalar bilan bevosita bog'liq bo'lib, diniy g'oyalar – diniy da'vatlar, aqidalar, qadriyat va maqsadlar ifodalangan qarashlar majmuini o'zida ifodalaydi. Jamiyat hayoti va inson kamolotida muhim ahamiyatga ega bo'lgan insoniylik, mehr-oqibat, halollik, oxiratni o'ylab yashash, yaxshilik, mehr-shafqat singari fazilatlar din asosida shakllanadi.

Hozirgi davrda O'zbekistonning ijtimoiy-iqtisodiy, madaniy va ma'naviy taraqqiyotida islom dini va islomiy qadriyatlarning tutgan o'rnini va ahamiyati ortib bormoqda.

“Azaliy qadriyatlarimiz va axloqiy fazilatlarni o'zida mujassam etgan muqaddas dinimizni asrash va qadrlash har birimizning sharaflari burchimizdir, - deydi Shavkat Mirziyoyev, - Islom – haqiqatni anglash demakdir, u odamzotni ezgu amallarni bajarishga undaydi, har birimizni yaxshilik va tinchlikka chorlaydi, haqiqiy inson bo'lishni o'rgatadi”<sup>1</sup>.

Yangi O'zbekiston fuqarolarida sog'lom e'tiqodni shakllantirish diniy va dunyoviy qadriyatlar uyg'unligi asosida amalga oshirilmoqda. O'zbekistondagi ma'naviy yangilanish jarayonida diniy qadriyatlar, islomiy tushunchalar jamiyat hayotiga keng miqyosda kirib kelmoqda. Shakllangan ta'lim-tarbiya tizimida diniy va dunyoviy qadriyatlarni tizimli va qonuniyatli jarayon sifatida fuqarolar ongi-tafakkuriga, dunyoqarashiga singdirish masalasiga katta e'tibor qaratilmoqda. “Ma'lumki, qadimiy madaniyat va sivilizatsiyalar chorrahasi bo'lgan yurtimiz zaminidan o'rta asrlarda minglab olimu ulamolar, buyuk mutafakkir va shoirlar, aziz-avliyolar yetishib chiqqan, - deydi Prezident Shavkat Mirziyoyev, - Ularning aniq fanlar va diniy ilmlar sohasida qoldirgan bebaho merosi butun insoniyatning ma'naviy mulki hisoblanadi”<sup>2</sup>.

O'zbekistonda yoshlarga ta'lim-tarbiya jarayonida dinga nisbatan to'g'ri munosabat shakllantirilib, ularda turli dinlarga nisbatan ehtirom, dinlardagi axloqiy qadriyatlarning jamiyat hayotida tutgan o'rnini anglash, tolerantlik g'oyalari, diniy qadriyatlarga nisbatan hurmat bilan munosabatda bo'lish kabi yondashuvlar shakllantirilmoqda. Jamiyat hayotida diniy qadriyatlar axloqiy, milliy qadriyatlar bilan o'zaro bog'liqlikda ko'rib o'tilmoqda. Dunyoviy va diniy qadriyatlar jamiyat hayotida regulativ, kommunikativ, aksiologik va tarbiyaviy funksiyalarni amalga oshirmoqda.

Diniy qadriyatlarning jamiyat ma'naviy yangilanishi va poklanishida tutgan o'rnini masalasiga O'zbekistonda olib borilayotgan siyosatda katta e'tibor qaratilmoqda. O'zbekistonda yoshlarni tarbiyalashda dunyoviy bilimlar bilan birgalikda ularni diniy qadriyatlar, Imom Buxoriy to'plagan hadislar, Naqshbandiy

---

<sup>1</sup> Мирзиёев Ш.М. Миллий тараққиёт йўлимизни қатъият билан давом эттириб, янги босқичга кўтарамиз. 1-жилд. Тошкент, Ўзбекистон, 2017 йил, 30 бет.

<sup>2</sup> Мирзиёев Ш.М. Халқимизнинг розилиги бизнинг фаолиятимизга берилган энг олий баҳодир. 2-жилд. Тошкент, “Ўзбекистон”, 2018 йил, 82 бет.

ta'limoti, Termiziy o'g'itlari, Yassaviy hikmatlari asosida tarbiyalashga katta e'tibor qaratilmoqda.

“2022-2026-yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida”gi O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son Farmonida “Buyuk ajdodlarimizning boy ilmiy merosini chuqur o'rganish va keng targ'ib etish maqsadida O'zbekiston xalqaro islom akademiyasi, Islom sivilizatsiyasi markazi, Imom Buxoriy, Imom Termiziy, Imom Moturidiy xalqaro ilmiy-tadqiqot markazlari faoliyatini qo'llab-quvvatlash”<sup>1</sup>, vazifalari belgilangan.

Dissertatsiya ikkinchi bobining “Dunyoviy qadriyatlar O'zbekistonning dunyoviy taraqqiyotini belgilovchi, uning jahon hamjamiyatiga integratsiyalashuvini ta'minlovchi hamda jamiyatda sog'lom turmush tarzini barqaror etuvchi muhim asos sifatida”, deb nomlangan ikkinchi paragrafida O'zbekistonda bugungi kunda dunyoviylik tamoyillariga asoslangan demokratik huquqiy davlat va fuqarolik jamiyati barpo etilayotganligi, dunyoviy bilimlar asosida fuqarolar ongi-tafakkuri, dunyoqarashi shakllantirilayotganligi bayon etilgan.

Milliy-ma'naviyatning dunyoviy ildizlari ma'rifiy dunyoga xos siyosiy, iqtisodiy, madaniy munosabatlar majmuidan iborat bo'lib, asrlar mobaynida insoniyat bosqichma-bosqich dunyoviylik sari intilib keldi. Umume'tirof etilgan tamoyillar va qonun ustuvorligi, siyosiy plyuralizm, millatlararo totuvlik, dinlararo bag'rikenglik kabi xususiyatlar dunyoviy jamiyatning asosini tashkil etadi. Dunyoviylik dunyoviy g'oyaga asoslangan holda namoyon bo'lib, dunyoviy g'oya deganda, diniy qarashlardan farq qiladigan muayyan g'oyalarni ifodalash uchun qo'llaniladigan tushuncha hamda jamiyat va insonni ezgu maqsadlar sari yetaklaydigan sog'lom fikrlar majmuini o'zida ifodalaydi. Dunyoviy g'oyalar o'zining mazmun-mohiyatiga ko'ra, umuminsoniy, ilmiy, falsafiy kabi bir necha turlarga bo'linadi. Dunyoviy g'oyalar ma'lum bir millat, davlat, xalq va jamiyat ehtiyojlari, maqsad-muddaolari, manfaatlarini amalga oshirish tamoyilini ham o'zida mujassamlashtiradi, dunyo mamlakatlarining rivojlanish yo'lini belgilab olishga doir dolzarb g'oyalarni tashkil etadi<sup>2</sup>. O'zbekiston Respublikasida dunyoviy g'oyalar milliy va umuminsoniy qadriyatlar, demokratiya tamoyillari va boshqa hayotiy haqiqatlar sifatida namoyon bo'lmoqda. Dunyoviy g'oyalar adolat va haqiqat, erkinlik va mustaqillik ruhini, taraqqiyot yo'lidagi olijanob maqsad-muddaolarni ifoda etib, Vatan ravnaqi, yurt tinchligi va xalq farovonligi uchun xizmat qilmoqda. Ular xurfikrli, bilimi va kuchiga ishonib yashaydigan, o'zining mustaqil qarashlariga ega bo'lgan kishilar jamiyatining g'oyalaridir. Demokratiya asosida shakllantirilgan ijtimoiy bag'rikenglik va adolat dunyoviy qadriyatlarning tarkibiy qismlari bo'lib hisoblanadi. Bu g'oyalar dunyoviy davlatdagi turli millat

---

<sup>1</sup> Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармони. 2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида. 2022 йил 28 январь, №ПФ-60. 18-бет. <https://lex.uz/docs/5841063>

<sup>2</sup> <https://oyina.uz/kiril/teahouse/1545>

va din vakillarining erkin faoliyati, hamjihatligi va haq-huquqlarini kafolatlaydi<sup>1</sup>. Dunyoviy davlatda insonning haq-huquqlari va erkinliklari, jumladan, vijdon erkinligi huquqi qonun yo‘li bilan kafolatlanadi. Dunyoviylik, bu — davlat boshqaruvining diniy qonunlar yoki din muhim o‘rin egallagan tuzumidan davlat boshqaruvining dunyoviy modeliga o‘tishidir. O‘zbekiston dunyoviy davlat bo‘lib, diniy tashkilotlar va birlashmalarning davlatdan ajratilganligi hamda qonun oldida tengligi, davlatning diniy birlashmalarning faoliyatiga aralashmasligi Konstitutsiyada belgilab qo‘yilgan. O‘zbekistonning dunyoviy davlat sifatida diniy sohadagi siyosati shundan iboratki, davlat biror-bir dinni rasmiy, deb hisoblamaydi va hech birini diniy mansublik asosida boshqa dinlardan ustun qo‘ymaydi. Davlat dinni siyosiylashtirmaydi, diniy tashkilotlar va konfessiyalarning rivojlanishiga yordam beradi, ularning ichki ishlariga aralashmaydi, dindorlarga diniy ehtiyojlarini qondirishlariga to‘sqinlik qilmaydi. Davlat har bir shaxsning har qanday dinga e‘tiqod qilish yoki hech qanday dinga e‘tiqod qilmaslik huquqini hurmat qiladi. Shu bilan birga, davlatning qonunlari va boshqa normativ-huquqiy hujjatlari orqali tartibga solinadigan masalalarga diniy tashkilotlarning aralashishiga yo‘l qo‘yilmaydi. Masalan, ta‘lim muassasalari tartib-qoidalariga rioya qilish to‘g‘risidagi hukumat qarori yoki vazirlik buyrug‘i normativ-huquqiy hujjat hisoblanadi. Davlat hokimiyati va boshqaruvi organlari o‘quvchilar yoki ularning ota-onalari qaysi ijtimoiy guruhga, qaysi millatga mansubligi hamda diniy e‘tiqodiga qaramasdan mazkur qaror va buyruqqa qat‘iy rioya qilinishini ta‘minlaydi. Qonun yoki normativ-huquqiy hujjatlarda belgilangan normalarni bajarish esa barcha uchun majburiydir. Shu o‘rinda oiladagi sog‘lom turmush, maktabdagi ilg‘or ta‘lim-tarbiya, mehnat jamoalaridagi sog‘lom ma‘naviy-axloqiy munosabatlar, jamiyatda davlat tomonidan o‘rnatilgan adolatli qonun-qoidalar har bir shaxsning ongida ona-Vatanga sadoqat, ilmga bo‘lgan chanqoqlik, mehnatda ezgulik va bunyodkorlikka intilish, insonni oliy qadriyat deb bilish, tinchlik, hamkorlik va barqaror taraqqiyotni ta‘minlash yo‘lida tinmay mehnat va ijod qilish, odamlarning og‘irini yengil qilish uchun texnika va texnologiyalarning yangi avlodini yaratish va hayotga tadbiq etish, davlat va jamoat ishlarida faol ishtirok etish orqali demokratik harakatlarni kengaytirish kabi bunyodkorlik his-tuyg‘ularining vujudga kelishi, shakllanishi va rivojlanishiga olib keladi. Bu esa bunyodkor g‘oya va mafkuralarning paydo bo‘lib, jamiyatda qaror topishiga sabab bo‘ladi<sup>2</sup>. Dunyoviy g‘oyalar jamiyat va insonni ezgu maqsadlar sari yetaklaydigan sog‘lom fikrlar majmui bo‘lib, bu g‘oyalar umuminsoniy, ilmiy, falsafiy kabi bir necha turlarga bo‘linadi.

Demokratik huquqiy davlat va fuqarolik jamiyatida dunyoviy va diniy qadriyatlar uyg‘unlikda mavjud bo‘ladi. Qadriyatlar orasida tabiiy, moddiy, ma‘naviy, ijtimoiy-siyosiy, axloqiy qadriyatlar alohida ajralib turadi. Biroq, shunday bo‘lsada qadriyatlarning eng oliysi insonning o‘zi, uning hayoti, haq-

---

<sup>1</sup> Миллий истиклол ғояси: асосий тушунчалар, тамойиллар ва атамалар. Тошкент, “Янги аср авлоди”, 2002 йил, 40-41 бетлар.

<sup>2</sup> Яхшиликков Ж.Я., Мухаммадиев Н.Э. Миллий ғоя – таракқиёт стратегияси. Тошкент, “Фан”, 2017 йил, 148 бет.

huquqi va erki, sog‘lom va farovon turmushi hisoblanadi. Inson qadr-qimmatini, sharaflini ulug‘lash – jamiyatimiz poklanishi va ravnaqining muhim omilidir. Qadriyatlar jamiyatning cheksiz va tunganmas boyligidir. Uni avaylab saqlash va oqilona rivojlantirish har bir insonning muqaddas burchidir<sup>1</sup>.

Dissertatsiya ikkinchi bobining “Diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasini ta‘minlash va jamiyatda sog‘lom turmush tarzini qaror toptirishning muhim negizi” deb nomlangan uchinchi paragrafida diniy bag‘rikenglik g‘oyasiga tayangan O‘zbekistonda “dunyoviylik” tamoyilini to‘g‘ri anglash, jamiyat, davlat va din orasidagi munosabatlarda muvozanatni saqlash masalasiga e‘tibor qaratilgan. Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi hozirgi davr talabi va taqozosi, jamiyatimizning harakatlantiruvchi kuchlari va rivojlanish omillarini belgilaydigan faoliyat dasturidir. Taraqqiyot strategiyasida ma‘naviy rivojlanish masalalariga qaratilgan ustuvor yo‘nalishlarga doir maqsad va vazifalar belgilab berilgan bo‘lib, bular: - Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi asosida ma‘naviyat sohasidagi davlat siyosatining ustuvor yo‘nalishlari, keng ko‘lamli islohotlarning mazmun-mohiyatini keng jamoatchilikka yetkazish ishlarini yanada samarali va tizimli tashkil qilish; - yaqin yillarda mamlakatimizda yangi ma‘naviy makonni shakllantirish bo‘yicha ishlar samarasini yuksak darajaga ko‘tarish va bu boradagi faoliyat tizimini yanada takomillashtirish maqsadida “Yangi O‘zbekistonning Ma‘naviy taraqqiyot strategiyasi”ni hamda uni amalga oshirish bo‘yicha “Yo‘l xaritasi”ni ishlab chiqish va hayotga joriy etilishini ta‘minlash; - fuqarolarning ezgulik va insonparvarlik g‘oyalari hamda yuksak ma‘naviyat tamoyillariga asoslangan sog‘lom dunyoqarashi va zamonaviy tafakkurini “Harakatlar strategiyasidan – taraqqiyot strategiyasi sari” g‘oyasi asosida shakllantirishni umummilliy harakatga aylantirish; - BMTning ko‘plab “Axloq kodeksi”ni mamlakatimiz hayotida qo‘llash va implementatsiya qilish maqsadida “Yangi O‘zbekiston jamiyatining ma‘naviyat kodeksi”ni yaratish va uning amaliyotini ta‘minlash, - “O‘zbekiston Respublikasining ma‘naviyat sohasidagi davlat siyosatining asoslari to‘g‘risida” qonunini ishlab chiqish va uni samarali amalga oshirilishini ta‘minlash kabilardan iboratdir.

Dissertatsiyaning uchinchi bobi, **“O‘zbekistondagi yangilanish jarayonida sog‘lom turmush tarzi shakllanishiga ta‘sir ko‘rsatuvchi omillar, vositalar va tamoyillarning uyg‘unligi hamda barqarorligi”**, deb nomlangan. O‘zbekistonda demokratik islohotlarni chuqurlashtirishdagi eng muhim jihatlaridan biri – jamiyatning barqarorligini asrash va mustahkamlashdan iborat bo‘lib, jamiyatdagi ijtimoiy sog‘lomlik millatning, har bir yurt fuqarosining salomatligi bilan chambarchas bog‘liqdir. Jamiyatni ijtimoiy sog‘lomlashtirish tamoyillari asosida olib borilayotgan islohotlar O‘zbekistonda ijtimoiy sog‘lom muhitni hamda barkamol insonlarni va ularning sog‘lom turmush tarzini shakllantirishni taqozo etadi. Bu esa, xalq salomatligini mustahkamlash, turmush tarzini yanada yuksaltirish orqaligina amalga oshiriladi. O‘zbekistondagi yangilanish jarayonida sog‘lom turmush tarzi shakllanishiga ta‘sir ko‘rsatuvchi omillar, vositalar,

---

<sup>1</sup> Очилова Г.А., Омонов Б.Н. Ижтимоий фалсафа. Тошкент, “Ворис-нашриёт”, 2020 йил, 73 бет.

tamoyillar mavjud bo'lib, xalq salomatligini ta'minlash tabiiy atrof-muhit holatiga, ijtimoiy muhitdagi ma'naviy, siyosiy, huquqiy munosabatlarga bog'liqdir. O'zbekistonda sog'lom turmush tarzining rivojlanishiga ta'lim-tarbiya tizimi, oila, mahalla, jamoat tashkilotlari, jamiyatda mavjud bo'lgan urf-odat, an'ana, udumlar, marosimlar ta'sir ko'rsatadi.

Uchinchi bobning "O'zbekistonda sog'lom turmush tarzini rivojlantirish, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg'unlashtirishning huquqiy va axloqiy asoslari, omillari hamda tamoyillari", deb nomlangan birinchi paragrafida sog'lom turmush tarziga, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg'unlashtirishga ta'sir ko'rsatuvchi huquqiy va axloqiy asoslar, omillar hamda tamoyillar ko'rib o'tilgan. O'zbekistonda sog'lom turmush tarzini rivojlantirish, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg'unlashtirish o'zining huquqiy va axloqiy asoslariga ega bo'lib, O'zbekistonda fuqarolar, eng avvalo yoshlarni sog'lom turmush tarziga targ'ib qilish, jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish, ma'naviy-ma'rifiy ishlar samaradorligi kuchaytirishga doir O'zbekiston Respublikasining Qonuni, Prezident va hukumat tomonidan bir qator huquqiy-me'yoriy hujjatlar qabul qilingan. 2016-yil 14-sentyabrda O'zbekiston Respublikasining "Yoshlarga oid davlat siyosati to'g'risida"gi O'RQ-406-son Qonuni qabul qilingan bo'lsa, 2020-yil 30-oktyabrda O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "Sog'lom turmush tarzini keng tadbqiq etish va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PF-6099-son Farmoni e'lon qilingan<sup>1</sup>.

Sog'lom turmush tarzi insonning faol mehnati, ijodiy faoliyati, kuchli jismoniy va ruhiy holati, jismoniy va ma'naviy kamolotini o'zida ifodalovchi tushuncha bo'lib, sog'lom turmush tarzining rivojlanishida axloq va axloqiy munosabatlar muhim o'rin tutib kelmoqda. Sog'lom turmush tarzi rivojlanishini o'rganishning falsafiy, ijtimoiy-ruhiy, tibbiy-gigiyenik, ijtimoiy-iqtisodiy, motivatsion, metodologik tomonlari mavjuddir. Sog'lom turmush tarzini shakllantirishning asosiy vositalaridan biri axloqiy tarbiya bo'lib, axloqiy qadriyatlarni tiklash, shu asosda barkamol insonni tarbiyalash masalasi bugungi kunda dolzarb ahamiyat kasb etmoqda. Insonda sog'lom turmush tarzini qaror toptirish axloqiy qadriyatlarni ta'lim-tarbiya orqali insonga singdirish orqali amalga oshirilib, bu jarayon bir qator ma'rifiy usul va uslublar orqali bajariladi. Ta'lim turlari: axloq-odob ta'limi, tabiiy bilimlar bo'yicha ta'lim; texnika ta'limi, kasb ta'limi; akademik ta'lim va boshqalardan iborat bo'lib, tarbiyaning o'zi ham keng qamrovli tushuncha sifatida uch xil talqinda: 1. Bolani boqib, voyaga yetkazish. 2. Parvarish, qarov. Tarbiyalab o'stirish. 3. Kishi olgan bilimlarini amaliyotda qo'llay olishga o'rganishi kabilarda bayon qilinadi. Odob va axloqqa o'rganishni axloqiy tarbiya, kasb-hunarga o'rganishni kasb tarbiyasi, shariat qoidalariga o'rgatishni shariat tarbiyasi va hokazolar amalga oshiradi. Ta'lim va tarbiya tushunchalari o'zaro uzviy bog'liq tushunchalardir. Sog'lom turmush tarzini rivojlantirishda inson omiliga e'tiborning kuchaytirilishi har bir insonga xos biologik, psixologik, intellektual salohiyatni taqozo qiladi. Inson omiliga insonlarning faoliyatida, munosabatlarida namoyon bo'ladigan quyidagi jihatlar

---

<sup>1</sup> <https://lex.uz/docs/5077667>

kiradi: odamlarning kayfiyati, tuyg‘ulari, odatlari, ijtimoiy mo‘ljallari, qadriyatlari, yakka va guruh shaklidagi xulq-atvorlari, nima (kim)larga taqlid qilishi, e’tiqodi, qobiliyatlari, layoqat va motivlari, tevarak-atrofga munosabatlari, odamlar orasidagi munosabatlari, jamoadagi ma’naviy muhit va boshqalar<sup>1</sup>.

Dissertatsiya uchinchi bobining “O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi barqarorligini ta’minlash, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish jarayonining urf-odat, an’ana, udumlar va marosimlar bilan bog‘liqligi hamda aloqadorligi” deb nomlangan ikkinchi paragrafida O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi barqarorligini ta’minlash, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish jarayonining milliy urf-odat, an’ana, udumlar, marosimlarga bevosita bog‘liq ekanligi ko‘rib o‘tilgan. O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi barqarorligini ta’minlash, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish milliy urf-odat, an’ana, udumlar va marosimlar bilan bevosita bog‘liqdir. Urf-odat va an’analar millatni xarakterlovchi o‘ziga xos xususiyati bo‘lib, uning milliy o‘zligini anglashida muhim omil bo‘lib hisoblanadi. Milliy urf-odat – millatning turmush tarziga singib ketgan, uning shakllanishi va rivojiga xizmat qiladigan ijtimoiy-madaniy hayotida o‘z aksini topgan, doim takrorlanib turadigan xatti-harakat, ko‘pchilik tomonidan qabul qilingan xulq-atvor qoidalari va ko‘nikmalari ko‘rinishidan iborat bo‘lsa, odat deganda kundalik hayotda tez-tez takrorlanib turuvchi, bir xil harakatlar majmui tushuniladi. Milliy an’ana tarixiy taraqqiyot jarayonida millatning ma’naviy, ijtimoiy-iqtisodiy va siyosiy hayotlarida o‘tmishda sodir bo‘lgan, millatning ko‘pchilik tomonidan qabul qilingan ijobiy ta’sir o‘tkazuvchi omil bo‘lib, urf-odat va an’analar avlodlarni ajdodlar bilan bog‘lab turadi va ma’naviy meros vazifasini ham bajaradi. Urf-odat va an’analar umumxalq tomonidan qabul qilingan tartib-qoida, rasm-rusum, tamoyillarni o‘zida ifodalab, u jamiyat hayotining barcha sohalarini qamrab oladi va ularda o‘z ifodasini topadi. An’analar - insoniyat hayoti, turmushi, mehnati va ibratli hayot saboqlari bo‘lib, avloddan-avlodga, o‘tmishdan kelajakka meros bo‘lib qoladigan, barcha tadbirlarda namoyon bo‘ladigan ijtimoiy faoliyat mahsulini o‘zida ifodalaydi. Marosimlar esa an’analar va urf-odatlarning amaliy ko‘rinishi bo‘lib, an’analar va urf-odatlar milliy, madaniy, maishiy, ijtimoiy-siyosiy va diniy xususiyatga ega bo‘ladi hamda milliy qadriyatlarning ajralmas qismini tashkil etadi. Har qanday urf-odat, udum, rasm-rusum, marosim va an’analar milliy qadriyatlar negizida shakllanadi va milliy vijdon, milliy ruh, milliy xulq, milliy odob-axloqni o‘zida ifodalaydi. Milliy urf-odat, an’ana, udumlar, marosimlar, bayramlar milliy qadriyatlarning muhim qismini tashkil etib fuqarolarda milliy o‘ziga xoslikni shakllantiradi, oilaga, Vatanga, ajdodlar merosiga nisbatan fuqarolar qalbida mehr-muhabbatli bo‘lish, ma’naviy merosdan bahra olish, hayotni qadrlash kabi tuyg‘ularni shakllantiradi.

Dissertatsiya uchinchi bobining uchinchi paragrafi “O‘zbekistonda barkamol avlodni tarbiyalash sohasida olib borilayotgan siyosat va uning sog‘lom turmush tarzini rivojlantirish, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish jarayonlariga ko‘rsatgan ta’siri” deb nomlangan. Ushbu paragrafda O‘zbekistonda barkamol

---

<sup>1</sup> Бекмуродов М. Ўзбек менталитети. Тошкент, “Info capital group”, 2011 йил, 6 бет.

avlodni tarbiyalash sohasida olib borilayotgan siyosatning jamiyatda sogʻlom turmush tarzini rivojlantirish, jamiyatning maʼnaviy hayotida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uygʻunlashtirish jarayonlariga koʻrsatgan taʼsiri masalalari koʻrib oʻtilgan. Yangilanayotgan Oʻzbekistonda inson salomatligi, jismoniy barkamolligi, sogʻlom turmush tarzi madaniyatiga egaligi oʻta muhim ijtimoiy qadriyat boʻlib hisoblanib, barkamol insonni tarbiyalash jarayonida dunyoviy va diniy qadriyatlar uygʻunligi asosida shaxs dunyoqarashini shakllantirish masalasiga katta eʼtibor qaratilmoqda. Jamiyat hayotida sogʻlom turmush tarzining shakllanishiga, barkamol avlodni tarbiyalashga taʼsir koʻrsatuvchi sharoit va omillarni ijtimoiy-falsafiy jihatdan oʻrganish bugungi kunda muhim ahamiyatga ega boʻlmoqda. Oʻzbekistonda barkamol avlodni tarbiyalash masalasi davlat siyosatidagi ustuvor yoʻnalishlardan biridir. Sogʻlom avlodni axloqiy tarbiyalash uning faqat jismoniy sogʻlomligi emas, balki sharqona axloq-odob va umumbashariy gʻoyalar ruhida kamol topgan insonni tarbiyalashni ham oʻz ichiga oladi. Shaxsni maʼnaviy-axloqiy tarbiyalash inson qadr-qimmatini, izzat-hurmati, ijtimoiy hayotda tutgan oʻrni, burchi va masʼuliyati, iymon-eʼtiqodini tarbiyalashni ham oʻzida ifodalaydi.

## XULOSA

Oʻtkazilgan tadqiqot natijasida Yangilanayotgan Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uygʻunlashtirish masalasida quyidagi ilmiy-nazariy xulosalarga kelindi:

1. Sogʻlom turmush tarzi Oʻzbekistonda amalga oshirilayotgan iqtisodiy, siyosiy, ijtimoiy, maʼnaviy-mafkuraviy yangilanish jarayonlarining muhim omili va obyektiv sharoiti sifatida hayotga tadqiq qilindi.

2. Sogʻlom turmush tarzi ijtimoiy-falsafiy tadqiqot obyekti sifatida koʻrib oʻtildi, uning mazmun-mohiyati va ishlanish darajasi haqida maʼlumot berildi.

3. Jamiyat hayotida sogʻlom turmush tarzi shakllanishiga taʼsir koʻrsatuvchi omil va vositalar tahlil qilindi.

4. Oʻzbekistonda amalga oshayotgan yangilanish jarayonida sogʻlom turmush tarzi shakllanishiga taʼsir etuvchi asosiy va muhim omillar, vositalar va tamoyillarning uygʻunligi hamda barqarorligi tadqiq qilindi.

5. Diniy qadriyatlar jamiyatning maʼnaviy yangilanishi va poklanishi, sogʻlom turmush tarzi qaror topishining muhim omili sifatida koʻrib oʻtildi.

6. Dunyoviy qadriyatlar Oʻzbekistonning dunyoviy taraqqiyotini belgilovchi, uning jahon hamjamiyatiga integratsiyalashuvini taʼminlovchi hamda jamiyatda sogʻlom turmush tarzini barqaror etuvchi muhim asos sifatida oʻrganildi.

7. Diniy va dunyoviy qadriyatlarni uygʻunlashtirish Oʻzbekistonning taraqqiyot strategiyasini taʼminlash va jamiyatda sogʻlom turmush tarzini qaror toptirishning muhim negizi sifatida bayon qilindi.

8. Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzini rivojlantirish, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uygʻunlashtirishning huquqiy va axloqiy asoslari, omillari hamda tamoyillari oʻrganildi.

9. Oʻzbekistonda sogʻlom turmush tarzi barqarorligini taʼminlash, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uygʻunlashtirish jarayonining urf-odat, anʼana, udumlar va marosimlar bilan bogʻliqligi hamda aloqadorligi tadqiq etildi.

10. O‘zbekistonda barkamol avlodni tarbiyalash sohasida olib borilayotgan siyosat va uning sog‘lom turmush tarzini rivojlantirish, diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish jarayonlariga ko‘rsatgan ta’siri tahlil qilindi.

Yangilanayotgan O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi rivojlanishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish masalalarini ijtimoiy-falsafiy tahlil qilish jarayonida quyidagi **tavsiyalar** ilgari surilmoqda:

Birinchiidan, O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzini rivojlantirishning nazariy va amaliy masalalariga bag‘ishlangan maqolalar, qo‘llanmalar, veb-sahifa, eshittirishlar, ko‘rsatuvlar, ilmiy-ommabop filmlarni yaratib, ularning targ‘ibotiga e’tiborni kuchaytirish zarur.

Ikkinchiidan, diniy qadriyatlar bo‘yicha fan dasturi tayyorlash, falsafa, din falsafasi, ma’naviyat falsafasi, islom falsafasi, dinshunoslik kabi fanlarga ushbu fan sohasining diniy qadriyatlar bilan bog‘liq bo‘lgan bo‘limlarini kiritish.

Uchinchiidan, falsafa yo‘nalishi talabalariga sog‘lom turmush tarzi falsafasi degan o‘quv kursini kiritish. Ushbu o‘quv kursida sog‘lom avlod tarbiyasida sog‘lom turmush tarzining tutgan o‘rni va ahamiyatiga e’tiborni kuchaytirish.

To‘rtinchiidan, sog‘lom turmush tarzining falsafiy masalalari bo‘yicha talabalar o‘rtasida treninglar, davra suxbatlari, ish o‘yinlarini tashkil qilish va o‘tkazish.

Bechinchiidan, inson falsafasi fanidan darslik, o‘quv qo‘llanma, prezentatsiyalar tayyorlash. Ushbu fan bo‘yicha mavzularni tuzganda ularning sog‘lom turmush tarzi bilan bog‘liq jihatlariga e’tiborni qaratish.

Oltinchiidan, sog‘lom turmush tarzi va sport, sog‘lom turmush tarzi va axloq, sog‘lom turmush tarzi va nafosat, sog‘lom turmush tarzi va din, sog‘lom turmush tarzi va axborot xavfsizligi degan mavzularda radio va televideniya eshittirish va ko‘rsatuvlar tayyorlash.

Yettinchiidan, “Sog‘lom turmush tarzi va tibbiy madaniyat” elektron platformasini tayyorlash va fuqarolar o‘rtasida sog‘lom turmush tarzi targ‘ibotini olib borish.

Sakkizinchiidan, yangilanayotgan O‘zbekistonda diniy va dunyoviy qadriyatlarni uyg‘unlashtirish borasida qonun loyihalari, chora tadbirlar rejasini ishlab chiqish hamda uni ijtimoiy hayotga tadbiiq etish

**УЧЁНЫЙ СОВЕТ DSc.03/30.12.2019.F.02.02  
ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЁНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ  
САМАРКАНДСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ  
ИМЕНИ ШАРОФА РАШИДОВА**

---

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И КУЛЬТУРНОГО  
НАСЛЕДИЯ «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ»**

**БУТОЕВ ИЛХОМ УЗОКОВИЧ**

**ВОПРОСЫ ГАРМОНИЗАЦИИ РЕЛИГИОЗНЫХ И СВЕТСКИХ  
ЦЕННОСТЕЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В  
ОБНОВЛЯЕМОМ УЗБЕКИСТАНЕ  
(СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ)**

**09.00.04 – Социальная философия**

**АВТОРЕФЕРАТ  
ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО ФИЛОСОФСКИМ НАУКАМ**

**Самарканд – 2024**

**Тема диссертации на соискание степени доктора философии (PhD) зарегистрирована Высшей аттестационной комиссией за № B2022.2.PhD/Fa1738.**

Диссертация выполнена в Международном университете туризма и культурного наследия «Шелковый путь».

Автореферат диссертации размещен на трех языках (узбекский, русский, английский) на веб-странице ([www.samdu.uz](http://www.samdu.uz)), по адресу ([www.ziyonet.uz](http://www.ziyonet.uz)) информационно-образовательного портала «ZiyoNet».

<b>Научный руководитель:</b>	<b>Яхшилик Яхшилик</b> доктор философских наук (DSc), профессор
<b>Официальные оппоненты:</b>	<b>Хажиева Максуда Султановна</b> доктор философских наук (DSc), профессор <b>Абилов Урал Муродович</b> доктор философских наук (DSc), профессор
<b>Ведущая организация:</b>	<b>Самаркандский государственный архитектурно-строительный университет</b>

Защита диссертации состоится 19 октября 2024 года в 14:00 часов на заседании Научного совета DSc.03/30.12.2019.F.02.02 по присуждению учёных степеней при Самаркандском государственном университете имени Шарофа Рашидова. (Адрес: 140104, город Самарканд, Университетский бульвар, 15. Тел.: (8366) 239-13-87, (8366) 239-11-40; факс: (8366) 239-11-40; e-mail: [rector@samdu.uz](mailto:rector@samdu.uz) исторический факультет Самаркандского государственного университета, 1- этаж, 105 аудотория).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Самаркандского государственного университета имени Шарофа Рашидова (зарегистрирована под № 91). (Адрес: 140104, город Самарканд, Университетский бульвар, 15. Тел.: (8366) 239-13-87, (0366) 239-11-40; факс: (8366) 239-11-40.)

Автореферат диссертации разослан 4 октября 2024 года.  
(Реестр протокола рассылки № 91 от 4 октября 2024 года).

**Ш.Ш.Негматова**  
Председатель Научного совета  
по присуждению ученых степеней,  
доктор философских наук (DSc), профессор

**Х.А.Джуракулов**  
Ученый секретарь Научного совета  
по присуждению ученых степеней,  
доктор философских наук (DSc), доцент

**А.Р.Самадов**  
Председатель Научного семинара при Научном совете по присуждению ученых степеней,  
доктор философских наук (DSc), профессор

## **ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))**

**Актуальность и востребованность темы диссертации.** В мировом масштабе большое внимание уделяется вопросу формирования у людей здорового образа жизни и обеспечения их физического, умственного, нравственного, духовного совершенствования и повышения внимания, воспитания гармоничного поколения. В этом отношении процессы, связанные с религиозными и светскими ценностями, происходящие в ходе нынешней глобализации, приобретают все более глобальный характер. Ведь формирование идейного, политического, духовного иммунитета человека, воспитание его в совершенстве, ведение здорового образа жизни в обществе, формирование его мировоззрения на основе научных знаний и религиозных ценностей остается одним из основных требований построения современного демократического правового государства и гражданского общества. Поэтому приобретает значение гарантия свободы и прав человека, обеспечение приоритета гуманистических идей в жизни общества, определение его критериев.

В мировой науке, в современных научных концепциях ведутся фундаментальные исследования по оздоровлению общества и формированию здорового образа жизни, гармонизации религиозных и светских ценностей в воспитании гармоничного человека. К ним относятся научные исследования по направлениям, связанным, в частности, с формированием уровня благосостояния населения, социальными факторами, влияющими на здоровье человека, социальной сущностью религиозных и светских ценностей. На этом этапе одним из актуальных вопросов остается реформирование и обновление общества, процессы глобализации, информатизации, универсализации, интенсификации, модернизации, интеграции в общественную жизнь, построение демократического правового государства и гражданского общества, формирование в обществе здорового образа жизни, воспитание физически, умственно, нравственно, духовно совершенного человека.

В настоящее время в нашей стране воспитание совершенного человека, способного самостоятельно мыслить, создавать материальные и духовные блага, необходимые для блага общества и личности, преобразовывать социально-экономическую жизнь в перспективную, соответствующую конкретным интересам и целям, осуществляется на основе развития здорового образа жизни в обществе. Ведь «Сохранение жизни и здоровья молодежи, улучшение условий доступа к квалифицированным медицинским услугам, повышение медицинской грамотности и укрепление здорового образа жизни среди молодежи, формирование у молодежи стремления к здоровому образу жизни, а также создание условий для содержательной организации досуга молодежи и массового развития молодежного спорта»<sup>1</sup> -

---

<sup>1</sup> Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармони. 2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида. 2022 йил 28 январь, №ПФ-60. 17-бет. <https://lex.uz/docs/5841063>

актуальные вопросы сегодняшнего дня. В этом смысле объективной необходимостью является проведение исследований по воспитанию здорового и гармоничного поколения в Узбекистане, созданию необходимых возможностей для реализации гражданами и, прежде всего, молодежью своего творческо-интеллектуального потенциала, их взрослению как всесторонне развитых личностей.

Указ Президента Республики Узбекистан от 28 января 2022 года № УП-60 “О новой стратегии развития Узбекистана на 2022-2026 годы”, от 30 октября 2020 года № УП-6099 “О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта”, от 24 января 2020 года № УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта», а также, Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 19 ноября 2020 года № 735 «О дополнительных мерах по поддержке здорового образа жизни и повышению физической активности населения», от 29 января 2019 года № 65 «О широком продвижении здорового образа жизни и привлечении населения к физической культуре и массовому спорту в Узбекистане», 2019- 13 февраля 2019 года № 118 «Об утверждении Концепции развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годы» и других нормативно-правовых актах, касающихся данной области, диссертационное исследование в определенной степени служит.

**Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий в республике.** Диссертационное исследование выполнено в рамках приоритетного направления развития науки и технологий в республике I. «Формирование системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства и пути их реализации».

**Степень изученности проблемы.** Вопрос развития здорового образа жизни в жизни общества находится в центре внимания многих ученых всего мира. В частности, от зарубежных ученых Дж.Х.Фаулер, К.Бридл, А.Г.Соуден, Л.Маттер, Л.С.Уатт, А.Уокер, Н.А.Кристакис, Д.Е.Кинг, А.Г.Мейнус, М.Гарнемолла, Г.Дж.Эверетт<sup>1</sup>, С.С.Лим, Т.Вос, А.Д.Флакман, Г.Данай, А.Сибуя, Х.Роксани, С.А.Мемиш, С.Юсуф, С.Хокен, Т.Данс, А.Авезум, Ф.Ланас, Л.Лишэн, Р.Р.Римсма, Дж.Паттентен и другие считают здоровый образ жизни глобальной социальной проблемой, неотъемлемой частью жизни всего общества.

Некоторые вопросы проблемы были подняты учеными СНГ С.Л.Таланов, Д.В.Чернышков, Д.А.Фадеев<sup>2</sup>, Дж.ДЖ.Каральская, С.Черниязова, И.В.Соловьева, А.М.Русанова, Н.В.Крючкова, Ю.Н.Беляева<sup>3</sup>,

<sup>1</sup> King D.E., Mainous A.G., Carnemolla M., Everett G.J. Adherence to Healthy Lifestyle Habits in US adults 1988-2008 // The American Journal of Medicine. 2009. V. 122, № 6.

<sup>2</sup> Чернышков Д.В., Фадеев Д.А. Социокультурные факторы здорового образа жизни в представлениях молодежи. Бюллетень медицинских Интернет конференций. 2016.

<sup>3</sup> Русанова А.М., Крючкова Н.В., Беляева Ю.Н. Оценка степени информированности населения по вопросам здорового образа жизни. Бюллетен медицинских Интернет-конференций. 2016.

В.И.Донченко, Т.В.Скворцова<sup>1</sup>, Ю.Г.Фролова<sup>2</sup>, А.А.Антонова, Г.А.Яманова, А.А.Гладышева, Е.А.Долженков, Е.В.Егоричева, И.В.Чернышева, Д.А.Мустафина, А.Ю.Землянская, Т.А.Губина<sup>3</sup>, В.З.Коган, А.И.Близнюк, А.В.Мартиненко, Ю.Р.Лисицын, И.Ф.Матюшкин, Г.С.Никифоров, У.Г.Егорова, И.Г.Этобаева, О.А.Раднаева, Ю.А.Капустина и др. занималась исследованием психологических, социально-экономических, духовных вопросов здорового образа жизни.

Из узбекских ученых И.Шодиматов<sup>4</sup>, О.Акилов, С.А.Арипов<sup>5</sup>, А.Эргашев, К.Садыков, Ш.Бутаев, Х.О.Шайхова, К.Н.Назаров, М.М.Каххарова, Г.Н.Тиллаева, Н.Е.Темирова, Р.У.Арзикулов<sup>6</sup>, Ф.Халдибекова<sup>7</sup>, Р.Матибаева<sup>8</sup>, Н.Мирджамалова, Ф.У.Жуманова, А.Садыкова, Н.Ш.Маннапова, Д.Р.Каршиева, Ф.Холиков, А.Ибрагимов, Ф.К.Болтаев, Р.С.Шукуров, М.Хакимова, Ф.М.Мурадов, Б.М.Ботиров, Б.Т.Ахмедов, М.Р.Рахматова, З.А.Ботирова, С. Рузимуродов, З. Каримов<sup>9</sup> в и др. проводили научные исследования в области здорового образа жизни и его различных вопросов. Педагогические, психологические вопросы развития здорового образа жизни изучены Н.Мирджамаловой, Н.Ш.Маннаповой, Ф.У.Жумановой, вопросы соотношения здорового образа жизни с ценностями, исследованы А.Садыковой, К.Н.Назаровыми.

Если принципы и методы здорового образа жизни исследовано в исследованиях Д.Р.Каршиевой и Ф.Холиковой, методические вопросы формирования здорового образа жизни в системе образования, а также вопросы развития культуры здорового образа жизни исследовано А.Ибрагимова, Р.С.Шукурова, М.Хакимовой, М.Р.Рахматовой и др. Роль и значение физической культуры и спорта в здоровом образе жизни исследовано Б.М.Ботировым, Р.С.Шукуровым, вопросы семьи и семейного благополучия при здоровом образе жизни изучали Б.Т.Ахмедов, К.Садыковым и др. Если вопрос о роли здорового образа жизни в физическом созревании человека изучены О.Акиловым, А.Эргашевыми, то вопрос о роли здорового образа жизни в духовном совершенствовании человека исследовано Г.Н.Тиллаевой, Х.О.Шайховыми.

Однако вышеуказанные исследования показывают, что анализ научно-исследовательских работ по вопросам гармонизации религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в Узбекистане в нашей стране

---

<sup>1</sup> Скворцова Т.В. Представления подростков о здоровом образе жизни. Научно-методический электронный журнал. «Концепт», 2015.

<sup>2</sup> Фролова Ю.Г. Здоровый образ жизни как объект психологического исследования. БГУ, 2010.

<sup>3</sup> Землянская А.Ю., Губина Т.А. Социально-философские аспекты здоровья. Бюллетень медицинских Интернет конференций. 2014.

<sup>4</sup> Шодиматов И. Соғлом турмуш тарзи. Тошкент 1991 йил.

<sup>5</sup> Арипов С.А. Соғлом турмуш тарзи-узук умр кўриш гарови. Тошкент, 1991 йил.

<sup>6</sup> <https://new.tdpu.uz/article/8>

<sup>7</sup> Халдибекова Ф. Соғлом турмуш тарзини шакллантиришда ахлокий кадрятларнинг ўрни. Монография. Тошкент, “Университет”, 2014 йил.

<sup>8</sup> Матибаева Ф. Соғлом турмуш тарзи – обод турмушнинг кафолати // “Соғлом турмуш тарзи – обод турмуш кафолати”. Илмий-амалий конференция материаллари. Тошкент, 2013 йил.

<sup>9</sup> Каримов З., Соғлом турмуш тарзининг миллий репродуктив тараққиётга таъсири. Ф.ф.б.ф.д (PhD) дисс. автореферати. - СамДЧТИ нашр-, 2021. – Б. 21.

не разработан. Это обстоятельство указывает на актуальность темы, что обуславливает большую актуальность исследовательской работы.

**Связь исследования с планами научно-исследовательских работ высшего учебного заведения в котором была выполнена диссертация.** Диссертация выполнена в соответствии с планом научно-исследовательской работы Международного университета туризма и культурного наследия “Шелковый путь” по проекту № 17-03/41 “Совершенствование инновационных методов развития культуры туризма в решении социальных проблем”.

**Целью исследования** является разработка научно-практических рекомендаций по гармонизации религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в обновляющемся Узбекистане.

**Задачи исследования:**

систематический анализ развития здорового образа жизни в обновляющемся Узбекистане, изучение закономерностей этого процесса;

социально-философский анализ процесса обновления в Узбекистане, его влияния на формирование здорового образа жизни, осветить значение здорового образа жизни в воспитании гармоничного человека;

социально-философский анализ и научно обосновать устойчивости и нестабильности, объективных и субъективных факторов, влияющих на формирование и развитие здорового образа жизни в обновляющемся Узбекистане как системного и закономерного процесса;

анализировать социально-философских, прагматико-практических, духовно-идеологических и научно-теоретических основ гармонизации религиозных и светских ценностей в процессе формирования и развития здорового образа жизни в нашей стране;

разработать предложений и рекомендаций по гармонизации и дальнейшему совершенствованию религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в Узбекистане.

**Объектом исследования** является выбрано изучение религиозных и светских ценностей как системного и правомерного процесса в развитии здорового образа жизни.

**Предмет исследования** определяется социально-философским исследованием факторов и закономерностей гармонизации религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в Узбекистане.

**Методы исследования.** В диссертации использованы такие методы, как обобщение, корреляция, моделирование, уточнение, абстракция, историчность и логичность, сравнение, анализ и синтез, анкетирование, анализ источников.

**Научная новизна исследования** заключается в следующем:

логично доказано, что характер аддитивности факторов, влияющих на культуру здорового образа жизни в Узбекистане (медико-биологических, социально-психологических), является закономерным процессом и базируется на национальных ценностях;

философски обосновано физиологические, психологические, духовные особенности развития здорового образа жизни и согласованность в нем состояния детерминации с мировоззрением личности, ценностными целями, идеалами;

аргументировано, что здоровый образ жизни неразрывно связан с диалектической категорией вариационных процессов по принципу достижения компромисса и консенсуса в религиозных ценностях;

доказано, что устойчивые интегративные свойства в процессах притяжения парадигмы здорового образа жизни основаны на принципе секуляризма.

**Практические результаты исследования** заключаются в следующем:

развитие здорового образа жизни как целостной системы научно проанализировано и даны практические предложения; разработаны методические рекомендации, касающиеся развития здорового образа жизни, его теоретических и практических вопросов; выдвинуты предложения и рекомендации по проведению идеологического, идеологического, духовного воспитания путем развития здорового образа жизни; изложены предложения и рекомендации по совершенствованию гармонизации религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни.

**Достоверность результатов исследования.** Достоверность результатов исследований объясняется внедрением в практику сводок данных международных и республиканских научных конференций, журналов из перечня ОАК и статей, опубликованных в зарубежных научных журналах, предложений и рекомендаций, а также подтверждением полученных результатов компетентными организациями.

**Научная и практическая значимость результатов исследования.**

Научная значимость результатов исследования заключается в том, что выводы диссертации могут быть использованы в процессе совершенствования исследований и методологических подходов, реализуемых в рамках гармонии, взаимосвязи религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в Узбекистане, в обновлении духовной жизни общества и при изучении проблем, связанных с развитием и дальнейшим совершенствованием здорового образа жизни. Практическая значимость результатов исследования объясняется тем, что изложенные в диссертации предложения и рекомендации могут быть использованы при организации деятельности различных организаций, занимающихся развитием здорового образа жизни в Узбекистане, а также при подготовке различных учебных и учебно-методических пособий по вопросам религиозных и светских ценностей.

**Внедрение результатов исследования:** На основе научного исследования вопросов гармонизации религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в обновляющемся Узбекистане:

из выводов и предложения, характер аддитивности факторов (медико-биологических, социально-психологических), влияющих на культуру здорового образа жизни в Узбекистане, является закономерным процессом и

логически доказано, что они основаны на национальных ценностях были использованы при обеспечении выполнения задач, поставленных в грантовом проекте регионального исследовательского центра «Истикбал» Джизакской области № № 68-11/78 по теме” Внедрение инновационных путей повышения общественного воздействия на повышение правовой культуры населения (Справка Джизакского региона «Истикбал» регионального исследовательского центра регионального исследовательского центра Джизакской области № 18 от 11 сентября 2023 года) В результате, факторы, влияющие на развитие здорового образа жизни в Узбекистане, являясь системным и правомерным процессом, послужили важными ресурсами для выработки практических предложений и рекомендаций, касающихся необходимости опоры на национальные ценности;

из предложений и рекомендации к философской обоснованности физиологических, психологических, духовных особенностей развития здорового образа жизни и сочетаемости в нем состояния детерминации с мировоззрением личности, ценностными целями, идеалами, были использованы в Республиканском центре духовно-просветительской работы в 2023 году подготовил проект Закона Республики Узбекистан «О содержании послания Президента Республики Узбекистан Олий Мажлису и народу Узбекистана и пропаганде реформ, проводимых в нашей стране», который определен в направлении II программы мер по повышению эффективности духовно-просветительской работы и развитию сферы новый Узбекистан.(Справка Института социально-духовных исследований при Республиканском центре духовности и просвещения № 02-22 / 836 от 22 августа 2023 года). В результате, в вопросах выработки практических предложений-рекомендаций по формированию мировоззрения личности, ценностных целей, идеалов на основе светских ценностей в развитии здорового образа жизни;

из предложений и рекомендаций, о том, что здоровый образ жизни неразрывно связан с диалектической категорией вариационных процессов по принципу достижения компромисса и консенсуса в религиозных ценностях были использованы Комитета семьи и женщин Республики Узбекистан по направлению 12/1-410 программы мер по повышению эффективности духовно-просветительской работы и развитию сферы в 2023 году «Правильное питание и здоровый образ жизни» следует, что реализация Общенационального движения» (Справка Комитета женщин и семья Республики Узбекистан № 02-01/1175от 29 августа 2023 г). В результате, работа, проводимая комитетом семьи и женщин Республики Узбекистан, послужила философскому и идейному обогащению и оздоровлению духовного облика общества, укреплению места системы в социально-духовном развитии общества и формированию личностных возможностей здорового образа жизни в нашей стране.

предложения и рекомендации, касающиеся того, что доказано, что устойчивые интегративные свойства парадигмы здорового образа жизни в аттракторных процессах основаны на принципе секуляризма, были

использованы Самаркандской областной телерадиокомпанией при подготовке программного сценария передачи «Ассалом Самарканд», которая вышла в эфир 4 августа 2023 года (Справка Самаркандской областной телерадиокомпании № 01-07/279 от 15 августа 2023 года). В результате гармонизация религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни молодежи Нового Узбекистана, стоящей на пороге третьего Ренессанса, послужила научным методологическим руководством в изучении богатого духовного наследия наших великих предков и широком внедрении их гуманистических идей в жизнь.

**Апробация результатов исследования.** Основные результаты исследования были апробированы на 2 международных и 2 республиканских научно-практических конференциях и в комитете по делам религий Республики Узбекистан.

**Публикация результатов исследования.** Всего по теме исследования опубликовано 22 научные работы, в том числе 5 статей в научных изданиях (3 в Республиканских и 2 в зарубежных журналах), в которых рекомендовано опубликовать основные научные результаты диссертаций Высшей аттестационной комиссии Республики Узбекистан.

**Структура и объем диссертации.** Диссертация состоит из введения, три главы, девять параграф, заключение и список использованной литературы, а общий объем диссертации составляет 130 страниц.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ**

Во **«Введении»** обоснована актуальность и востребованность темы диссертации, определены ее цели и задачи, а также объект и предмет исследования, показано соответствие работы основным направлениям развития науки и технологий, приведены сведения о научной новизне, практических результатах исследования, достоверности полученных результатов, их научной и практической значимости, внедрении на практике, апробации работы, публикациях, структуре и объеме диссертации.

Первая глава диссертации **«Здоровый образ жизни как важный фактор и условие экономического, социально-политического и духовного обновления и развития Узбекистана»** посвящена становлению демократического правового государства и гражданского общества в Узбекистане, определению здорового образа жизни в социальной сфере в процессе углубления и развития реформ в экономической, социально-политической и духовной сферах жизни общества акцент делается на вопрос о том, на чем сосредоточено внимание. Здоровый образ жизни - это стиль жизнедеятельности, складывающийся в определенных социально-правовых, духовно-нравственных физико-психических, культурных условиях личности, проявляющийся в культуре взаимодействия, образе поведения, мировоззрении, поведении, формирующий возможности личности здорового образа жизни и внедряющий его в жизнь, взаимодействующий с жизнью

общества каждого человека. было показано, что он определяет конкретную социальную активность в непосредственном контакте.

Первый параграф первой главы диссертации озаглавлен «Здоровый образ жизни как объект социально-философского исследования, его содержание и уровень развития». В этом параграфе дается определение понятия «здоровый образ жизни» и дается информация о степени его развития. Освещается значение здорового образа жизни в развитии психических и физиологических качеств человека, поддержании работоспособности и социальной активности человека. Показана роль здорового образа жизни в обеспечении производительности труда человека, подъеме экономической мощи страны, развитии благосостояния народа. Отмечена зависимость проводимой в Узбекистане политики в области воспитания здорового и гармоничного поколения, реализации творческо-интеллектуального потенциала молодежи, воспитания ее как всесторонне развитой личности от развития здорового образа жизни.

Указ Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева «О новой стратегии развития Узбекистана на 2022-2026 годы» предусматривает «Сохранение жизни и здоровья молодежи, улучшение условий доступа к квалифицированным медицинским услугам, повышение медицинской грамотности среди молодежи и укрепление здорового образа жизни, формирование у молодежи стремления к здоровому образу жизни, а также, значимая организация досуга молодежи и создание условий для массового развития молодежного спорта»<sup>1</sup>.

В диссертации были представлены и проанализированы мнения Р.У.Арзикулова, Ф.Халдибековой, Р.Б.Матибаевой и других о здоровом образе жизни. Рассматривается связь здорового образа жизни с понятиями образа жизни и здоровья, считается, что образ жизни - это совокупность конкретных форм проявления жизнедеятельности человека во всех сферах жизни общества, тогда как здоровый образ жизни как понятие, связанное со здоровьем человека, состоит из различных направлений-здоровья по статусу, здоровья по движению, психического здоровья и духовного здоровья было показано, что.

Второй параграф первой главы диссертации озаглавлен «**Факторы и средства, влияющие на формирование здорового образа жизни в жизни общества**». Формирование здорового образа жизни в обновляющемся Узбекистане осуществляется на основе формирования мировоззрения граждан на основе светских знаний, нравственного, духовного воспитания на основе религиозных ценностей. Вместе с тем мировые и религиозные ценности гармонизируются на основе национальных ценностей, состоящих из научного знания, философских учений, нравственных, эстетических, политических, правовых, художественных воззрений, обычаев, традиций, обычаев, обрядов. Существует ряд основных направлений здорового образа

---

<sup>1</sup> Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармони. 2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида. 2022 йил 28 январь, №ПФ-60. 17-бет. <https://lex.uz/docs/5841063>

жизни, к которым относятся - соблюдение правил личной и коллективной гигиены, физическая активность, соблюдение режима дня, воздержание от вредных привычек, здоровое питание, труд и отдых, культура обращения, душевное спокойствие, врачебная цивилизованность, половое воспитание. Важными факторами формирования здорового образа жизни у человека являются такие, как умеренность в питании, физическая активность, правильное планирование распорядка дня. При ведении здорового образа жизни человек во взаимоотношениях и отношениях руководствуется нормами чести, нравственности, порядочности, законами общества. В семейных отношениях важное значение приобретают медико-биологические и социально-психологические факторы. Каждый человек несет ответственность за здоровье себя, своей семьи и близких, а здоровый образ жизни предполагает не только физическое, но и духовное совершенствование человека.

Средства развития здорового образа жизни в семье, дошкольном образовании, народном образовании, высшем образовании, трудовом коллективе, махалле, государственных органах, НКО в развитии здорового образа жизни в Узбекистане - Развитие физической культуры и массового спорта, пропаганда здорового образа жизни через средства массовой информации, газеты, журналы, радио, телевидение, интернет, государственные и частные спортивные учреждения, спортивные площадки и сооружения, различное спортивное оборудование, пункты здорового питания и обслуживания, фитобары, фитнес-центры, спортивные товары и залы большое внимание уделяется развитию национальных видов спорта, народных игр. В духовном совершенстве человека богатое историческое духовное и материальное наследие - различные рукописи, исторические памятники, научная и религиозная литература, образцы устного народного творчества, обычаи, традиции и обычаи, научные знания, являющиеся общечеловеческими ценностями, философские учения, нравственные, эстетические, политические, правовые, художественные и религиозные воззрения способствуют формированию у человека здорового образа жизни. служит важным инструментом в формировании.

Президент Шавкат Мирзиёев отметил, что на основе программной идеи «От национального возрождения к национальному подъему» воспитание молодежи в духе преданности родному краю, формирование у нее инициативы, самоотверженности, нравственных качеств – это очень почетная задача<sup>1</sup>. В настоящее время в воспитании новообращенного, совершенного человека усиливается внимание к его совершенствованию как личности с прекрасным чувством гражданского долга, становлению человеком с широким мировоззрением, развитым политико-правовым сознанием и культурой. В этом процессе большое внимание уделяется факторам и

---

<sup>1</sup> Мирзиёев Ш.М. Миллий тикланишдан – миллий юксалиш сари. 4-жилд. Тошкент, Ўзбекистон, 2020 йил, 35 бет.

средствам, влияющим на формирование здорового образа жизни в жизни общества.

Третий параграф первой главы диссертации, озаглавлен **«Взаимосвязь и гармония экономических, социально-политических и духовных факторов в формировании здорового образа жизни»**. В этом параграфе подчеркивается, что решение о здоровом образе жизни в Узбекистане является одним из важнейших направлений новой стратегии развития Узбекистана, Узбекистан сотрудничает с Всемирной Организацией Здравоохранения, немецким банком развития, ЮНИСЕФ, Всемирным банком, Азиатским банком развития, Исламским банком развития, Фондом развития Саудовской Аравии и многими другими организациями в продвижении реформ в области здравоохранения. Было показано, что он сотрудничает.

В развитии здорового образа жизни в Узбекистане большое внимание уделяется вопросам улучшения условий и охраны труда, осуществления санаторно-оздоровительных мероприятий, оздоровления окружающей среды, развития активного отдыха населения, расширения и повышения эффективности использования санаториев, объектов медицинского туризма, спортивных баз и других оздоровительных учреждений. Здоровый образ жизни обеспечивает производительность труда человека, играет важную роль в повышении экономической мощи страны, развитии благосостояния народа. В нашей стране уделяется большое внимание вопросам воспитания здорового и гармоничного поколения, создания необходимых условий для реализации молодежью своего творческо-интеллектуального потенциала, их взросления как всесторонне развитых личностей. Основа социальной жизни, в которой живет человек - это справедливость, ее обладание правосознанием и мышлением, культурой, образование, приобретение профессии, соблюдение обычаев и традиций, обеспечение образования, медицины, социальной защиты, занятия физической культурой и спортом-все это имеет важное значение для формирования здорового образа жизни. На формирование здорового образа жизни, на наш взгляд, оказывают непосредственное влияние идеология, духовное воспитание, научные знания, философские учения, нравственные, эстетические, политические, правовые, художественные, религиозные взгляды. Здоровый образ жизни отражает как физическое здоровье человека, так и его духовное здоровье. К физиологическим аспектам здорового образа жизни относятся эффективный труд, рациональное питание, соблюдение биологического ритма, оптимальный режим движений, личная гигиена, соблюдение режима дня.

Вторая глава диссертации называлась **«Гармония религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в Узбекистане, их сущность и роль в социальном развитии»**. В данной главе показано, что в развитии здорового образа жизни в обновляемом Узбекистане большое внимание уделяется вопросу о гармонии религиозных и светских ценностей, определяется отношение светского государства к религии на основе принципа «Светскость – не атеизм». В Узбекистане на основе грандиозной

идеи «Просвещение против невежества» усиливается внимание к раскрытию гуманистической сущности религии, углубленному изучению богатого культурного наследия предков, внесших неоценимый вклад в развитие ислама и мировой цивилизации, формированию на этой основе сознания граждан, возрождению национальных и религиозных ценностей в обществе, гармонизации религиозных и светских ценностей, развитию религиозных и светских знаний. на основе гармонии большое внимание уделяется вопросу формирования мировоззрения граждан, воспитанию подрастающего поколения в духе любви к Родине, научно-просветительской деятельности., воспитание интеллектуально совершенного поколения, развитие их религиозных и светских взглядов сегодня является одной из важнейших задач в государственном и общественном строительстве в Узбекистане. Узбекистан-светское государство, религиозные ценности признаются неотъемлемой частью культурно-духовных традиций страны и важной основой духовного совершенствования населения. Светские и религиозные ценности являются неотъемлемой частью психики людей, они во взаимно гармоничном состоянии выражают в себе отношение человека к жизни, обществу, членам общества. Светские ценности, как социально-духовное явление, выражают в себе культуру, историю, язык, религию, обычаи, традиции нации, материальные и духовные богатства общества, все стороны его экономической, общественно-политической жизни. В религиозных ценностях основное внимание уделяется вопросу о человеке и его духовном совершенстве, в исламской религии и мистическом учении основное внимание уделяется вопросу о воспитании человеческой души, воспитании совершенного человека. В Узбекистане большое внимание уделяется вопросам воспитания гармоничного поколения, формирования мировоззрения личности на основе светских знаний, воспитания на основе религиозных ценностей, привития в их сознание и мышление светских и религиозных ценностей. В исследовательской работе основное внимание уделено вопросу гармонии светских и религиозных ценностей в развитии здорового образа жизни в Узбекистане, рассмотрены вопросы их роли и значения в воспитании гармоничного поколения.

Первый параграф второй главы озаглавлен **«Религиозные ценности являются важным фактором духовного обновления и очищения общества, принятия решений о здоровом образе жизни»**. В этом параграфе описывается влияние религиозных ценностей на формирование здорового образа жизни в обществе.

В Узбекистане религиозные ценности играют важную роль в духовном обновлении и очищении общества, определении здорового образа жизни. Религиозные ценности являются неотъемлемой частью культурно-духовных традиций и важным фактором духовного созревания людей, они приобретают все большее значение в развитии менталитета, нравственности и культуры людей. Религиозные ценности непосредственно связаны с религиозными идеями, влияющими на формирование мировоззрения людей, исповедующих религию, и представляют собой совокупность взглядов, в

которых выражаются религиозные идеи – религиозные призывы, вероучения, ценности и цели. На основе религии формируются такие качества, как человечность, доброта, честность, созерцание загробной жизни, доброта, сострадание, которые имеют решающее значение для жизни общества и человеческого совершенствования.

В настоящее время возрастает роль и значение ислама и исламских ценностей в социально-экономическом, культурном и духовном развитии Узбекистана. «Сохранение и почитание нашей священной религии, вобравшей в себя наши вековые ценности и нравственные качества, является почетным долгом каждого из нас, - говорит Шавкат Мирзиёев, - Ислам – это осознание истины, он побуждает людей совершать добрые дела, призывает каждого к добру и миру, учит быть истинными людьми»<sup>1</sup>.

Формирование у граждан нового Узбекистана здоровой веры осуществляется на основе сочетания религиозных и светских ценностей. В процессе духовного обновления в Узбекистане в жизнь общества в больших масштабах проникают религиозные ценности, исламские понятия. В сложившейся системе образования и воспитания большое внимание уделяется вопросу внедрения религиозных и светских ценностей в сознание, мировоззрение граждан как системного и правомерного процесса. «Известно, что в Средние века на нашей земле, являющейся перекрестком древних культур и цивилизаций, выросли тысячи ученых, великих мыслителей и поэтов, святых, - сказал Президент Шавкат Мирзиёев, - их бесценное наследие в области точных наук и религиозных наук является духовным достоянием всего человечества»<sup>2</sup>.

В процессе воспитания и обучения молодежи в Узбекистане формируется правильное отношение к религии, формируются такие подходы, как уважение к различным религиям, осознание места нравственных ценностей в жизни общества, идеи толерантности, уважительное отношение к религиозным ценностям. В жизни общества религиозные ценности рассматриваются во взаимосвязи с моральными, национальными ценностями.

Светские и религиозные ценности выполняют регулятивную, коммуникативную, аксиологическую и воспитательную функции в жизни общества. Вопросу о роли религиозных ценностей в духовном обновлении и очищении общества уделяется большое внимание в проводимой в Узбекистане политике. В Узбекистане большое внимание уделяется воспитанию молодежи на основе религиозных ценностей, хадисов, собранных имамом Бухари, учения Накшбанди, учения Термизи, Яссави.

В указе Президента Республики Узбекистан от 28 января 2022 года № УФ-60 «О новой стратегии развития Узбекистана на 2022-2026 годы» говорится, что «В целях углубленного изучения и широкой пропаганды

---

<sup>1</sup> Мирзиёев Ш.М. Миллий тараққийёт йўлимизни қатъият билан давом эттириб, янги босқичга кўтарамиз. 1-жилд. Тошкент, Ўзбекистон, 2017 йил, 30 бет.

<sup>2</sup> Мирзиёев Ш.М. Халқимизнинг розилиги бизнинг фаолиятимизга берилган энг олий баҳодир. 2-жилд. Тошкент, “Ўзбекистон”, 2018 йил, 82 бет.

богатого научного наследия наших великих предков Узбекистан имеет право на создание международной исламской академии, центра исламской цивилизации Имама Бухари, имама Термизи, имама Мотуриди». международная научная поддержка деятельности исследовательских центров”<sup>1</sup>, задачи которой определены.

Во втором параграфе второй главы диссертации **«Светские ценности как важнейшая основа, определяющая светское развитие Узбекистана, обеспечивающая его интеграцию в мировое сообщество и стабилизирующая здоровый образ жизни в обществе»** говорится о том, что в Узбекистане сегодня строится демократическое правовое государство и гражданское общество, основанное на принципах светскости, сознание граждан на основе светских знаний-формируется мышление, мировоззрение.

Светские корни национально-духовности складываются из комплекса политических, экономических, культурных отношений, присущих просвещенному миру, и на протяжении веков человечество постепенно стремилось к светскости. Общеизвестные принципы и такие черты, как верховенство закона, политический плюрализм, межнациональная гармония, межконфессиональная терпимость, составляют основу светского общества. Секуляризм проявляется в основе светской идеи, под светской идеей понимается понятие, применяемое для выражения определенных идей, отличных от религиозных взглядов, а также совокупности здравых мыслей, ведущих общество и человека к добродетельным целям. Светские идеи по своему содержанию делятся на несколько типов: универсальные, научные, философские. Светские идеи также воплощают в себе принцип реализации потребностей, целей, интересов конкретной нации, государства, народа и общества, формируют актуальные представления об определении пути развития стран мира<sup>2</sup>. В Республике Узбекистан светские идеи проявляются как национальные и общечеловеческие ценности, принципы демократии и другие жизненные реалии. Светские идеи, выражая дух справедливости и истины, свободы и независимости, благородные цели-цели на пути прогресса, служат процветанию Родины, миру в стране и благосостоянию народа. Это идеи общества людей, которые суеверны, живут в вере в свои знания и силу, имеют свои независимые взгляды. Социальная терпимость и справедливость, сформулированные на основе демократии, считаются составляющими светских ценностей. Эти идеи гарантируют свободную деятельность, сплоченность и права людей разных национальностей и вероисповеданий в светском государстве. В светском государстве права и свободы человека, в том числе право на свободу совести, гарантируются законом.<sup>3</sup> Секуляризм -это переход государственного управления от системы,

<sup>1</sup> Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармони. 2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида. 2022 йил 28 январь, №ПФ-60. 18-бет. <https://lex.uz/docs/5841063>

<sup>2</sup> <https://oyina.uz/kiril/teahouse/1545>

<sup>3</sup> Миллий истиқлол ғояси: асосий тушунчалар, тамойиллар ва атамалар. Тошкент, “Янги аср авлоди”, 2002 йил, 40-41 бетлар.

в которой религиозное право или религия занимают важное место, к светской модели государственного управления. Узбекистан-светское государство, в Конституции прописано отделение религиозных организаций и объединений от государства и равенство перед законом, невмешательство государства в деятельность религиозных объединений. Политика Узбекистана как светского государства в религиозной сфере заключается в том, что государство не считает какую-либо религию официальной и не ставит ни одну из них выше других по религиозной принадлежности. Государство не политизирует религию, не способствует развитию религиозных организаций и конфессий, не вмешивается в их внутренние дела, не мешает верующим удовлетворять свои религиозные потребности.

Государство уважает право каждого человека исповедовать любую религию или не исповедовать никакой религии. При этом не допускается вмешательство религиозных организаций в вопросы, регулируемые законами и иными нормативными правовыми актами государства. Например, постановление правительства или приказ министерства о соблюдении процедур в образовательных учреждениях является нормативным правовым актом. Органы государственной власти и управления обеспечивают строгое соблюдение настоящего постановления и приказа независимо от того, к какой социальной группе, национальности или религиозным убеждениям относятся учащиеся или их родители. С другой стороны, выполнение норм, установленных законом или нормативными правовыми актами, является обязательным для всех.

Здоровый образ жизни в семье, прогрессивное образование в школе, здоровые духовно-нравственные отношения в трудовых коллективах, справедливые законы и правила, установленные государством в обществе, заложили в сознании каждого человека верность Родине, жажду знаний, стремление к добру и творчеству в труде, восприятие человека как высшей ценности, неустанное стремление к миру, сотрудничеству и устойчивому развитию. труд и творчество, создание и внедрение в жизнь нового поколения методов и технологий для облегчения бремени людей, ведет к возникновению, формированию и развитию таких творческих чувств, как расширение демократических движений за счет активного участия в государственных и общественных делах. Это приводит к тому, что творческие идеи и идеологии возникают и находят свое решение в обществе.<sup>1</sup> Светские идеи - это совокупность здравых идей, которые ведут общество и человека к благородным целям, эти идеи делятся на несколько типов: универсальные, научные, философские. В демократическом правовом государстве и гражданском обществе будут сосуществовать светские и религиозные ценности. Среди ценностей выделяют природные, материальные, духовные, социально-политические, нравственные. Однако, несмотря на это, высшими ценностями являются сам человек, его жизнь,

---

<sup>1</sup> Яхшиликков Ж.Я., Мухаммадиев Н.Э. Миллий ғоя – тараккиёт стратегияси. Тошкент, “Фан”, 2017 йил, 148 бет.

право и свобода, здоровый и благополучный образ жизни. Прославление человеческого достоинства, чести-важный фактор очищения и процветания нашего общества<sup>1</sup>.

В третьем параграфе второй главы диссертации **«Гармонизация религиозных и светских ценностей как важная основа обеспечения стратегии развития Узбекистана и принятия решения о здоровом образе жизни в обществе»** акцент делается на вопросе правильного понимания принципа «светский» в Узбекистане, опирающегося на идею религиозной терпимости, сохранения баланса в отношениях между обществом, государством и религией. Стратегия развития нового Узбекистана-это программа действий, определяющая требования и потребности настоящего времени, движущие силы и факторы развития нашего общества. В стратегии развития определены цели и задачи по приоритетным направлениям, направленным на духовное развитие, а именно: - более эффективная и системная организация работы по доведению до широкой общественности на основе стратегии развития нового Узбекистана приоритетов государственной политики в области духовности, содержания и масштабных реформ; - обеспечить разработку и внедрение в ближайшие годы “Стратегии духовного развития нового Узбекистана” и “дорожной карты” по ее реализации в целях повышения эффективности работы по формированию нового духовного пространства в стране и дальнейшего совершенствования системы деятельности в этом направлении; - преобразование формирования здорового мировоззрения и современного мышления граждан на основе идей добра и гуманизма и принципов высокой духовности в общенациональное движение «От стратегии действий – к стратегии развития»; - Создание и обеспечение практики «Духовного кодекса нового узбекского общества» с целью применения и имплементации многих «Моральных кодексов» ООН в жизни нашей страны, - разработка закона “Об основах государственной политики Республики Узбекистан в области духовности” и обеспечение его эффективной реализации.

Третья глава диссертации **«Гармония и устойчивость факторов, средств и принципов, влияющих на формирование здорового образа жизни в процессе обновления в Узбекистане»**. Одним из важнейших аспектов углубления демократических реформ в Узбекистане является сохранение и укрепление стабильности общества, при этом социальное здоровье в обществе тесно связано со здоровьем нации, каждого гражданина страны. Реформы, проводимые на основе принципов социального оздоровления общества, требуют формирования в Узбекистане социально здоровой среды, гармоничных людей и их здорового образа жизни. Это делается только за счет укрепления здоровья населения, дальнейшего улучшения образа жизни. В процессе обновления в Узбекистане существуют факторы, средства, принципы, влияющие на формирование здорового образа

---

<sup>1</sup> Очилова Г.А., Омонов Б.Н. Ижтимоий фалсафа. Тошкент, “Ворис-нашриёт”, 2020 йил, 73 бет.

жизни, обеспечение здоровья населения зависит от состояния природной среды, духовных, политических, правовых отношений в социальной среде. На развитие здорового образа жизни в Узбекистане влияют система образования и воспитания, семья, махалля, общественные организации, традиции, обычаи, существующие в обществе.

В первом параграфе третьей главы **«Правовые и этические основы, факторы и принципы развития здорового образа жизни, гармонизации религиозных и светских ценностей в Узбекистане»** рассмотрены правовые и этические основы, факторы и принципы, влияющие на здоровый образ жизни, гармонизацию религиозных и светских ценностей. Развитие здорового образа жизни в Узбекистане, гармонизация религиозных и светских ценностей имеют свои правовые и этические основы, приняты Закон Республики Узбекистан, ряд нормативно-правовых актов Президента и правительства, касающихся пропаганды здорового образа жизни граждан, прежде всего молодежи, развития физической культуры и массового спорта, повышения эффективности духовно-просветительской работы в Узбекистане. 14 сентября 2016 года был принят Закон Республики Узбекистан № УП-406 «О государственной молодежной политике», а 30 октября 2020 года был издан Указ Президента Республики Узбекистан № УП-6099 «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта»<sup>1</sup>.

Здоровый образ жизни - это понятие, которое выражает в себе активный труд, творческую деятельность, крепкое физическое и психическое состояние, физическое и духовное совершенствование человека. Различают философскую, социально-психологическую, медико-гигиеническую, социально-экономическую, мотивационную, методологическую стороны изучения развития здорового образа жизни. Одним из основных средств формирования здорового образа жизни является нравственное воспитание, и сегодня актуальным становится вопрос о возрождении нравственных ценностей, воспитании на этой основе гармоничного человека. Принятие решения о здоровом образе жизни в человеке осуществляется через привитие нравственных ценностей человеку через воспитание-обучение, этот процесс осуществляется через ряд образовательных методов и приемов. Виды образования: нравственное воспитание, воспитание в духе естественных знаний; техническое образование, профессиональное образование; академическое образование и др. 1. Воспитание и воспитание ребенка. 2. Уход, уход. Воспитание и воспитание. 3. Человек учится применять полученные знания на практике. Обучение этикету и морали осуществляется нравственным воспитанием, обучение профессии-профессиональным воспитанием, обучение правилам шариата-шариатским воспитанием и др. Понятия воспитания и обучения являются взаимосвязанными понятиями. Повышенное внимание к человеческому фактору в развитии здорового

---

<sup>1</sup> <https://lex.uz/docs/5077667>

образа жизни диктует присущие каждому человеку биологические, психологические, интеллектуальные возможности. К человеческому фактору относятся следующие аспекты, проявляющиеся в деятельности, отношениях людей: настроения, чувства, привычки, социальные цели, ценности, поведение людей в индивидуальном и групповом формах, подражание тому (кому), убеждения, способности, способности и мотивы, отношение к окружающему миру, отношения между людьми, духовная среда в коллективе и так далее<sup>1</sup>.

Во втором параграфе третьей главы диссертации **«Обеспечение стабильности здорового образа жизни в Узбекистане, связь и связь процесса гармонизации религиозных и светских ценностей с традициями, традициями, обычаями и обрядами»** указывается, что обеспечение стабильности здорового образа жизни в Узбекистане, процесс гармонизации религиозных и светских ценностей напрямую связан с национальными обычаями, традициями, обычаями, обрядами. считается. Обеспечение стабильности здорового образа жизни в Узбекистане, гармонизация религиозных и светских ценностей напрямую связаны с национальными обычаями, традициями, обычаями и обрядами. Обычаи и традиции являются характерной чертой нации и являются важным фактором ее национального самосознания.

В то время как национальная традиция-это постоянно повторяющееся поведение, укоренившееся в образе жизни нации, отражающееся в ее социокультурной жизни, служащее ее формированию и развитию, состоящее в проявлении принятых многими правил поведения и навыков, обычай – это совокупность часто повторяющихся, идентичных действий в повседневной жизни понятно. Национальная традиция в процессе исторического развития является положительно влияющим фактором, происходящим в прошлом в духовной, социально-экономической и политической жизни нации, воспринимаемым большинством нации, традиции и обычай связывают поколения с предками, а также служат духовным наследием. Обычаи и традиции выражая в себе общепринятые общечеловеческие порядки, образы, принципы, он пронизывает все сферы жизни общества и находит в них свое выражение. Традиции - это жизнь, жизнь, труд и поучительные жизненные уроки человечества, которые передаются из поколения в поколение, из прошлого в будущее, представляют собой продукт общественной деятельности, проявляющийся во всех видах деятельности. Обряды, с другой стороны, являются практическим проявлением традиций и обычаев, а традиции и обычай приобретают национальный, культурный, бытовой, социально-политический и религиозный характер и составляют неотъемлемую часть национальных ценностей. Любые обычаи, умы, образы, обряды и традиции формируются на основе национальных ценностей и выражают национальную совесть, национальный дух, национальное поведение, национальный этикет. Национальные обычаи, традиции, обычаи,

---

<sup>1</sup> Бекмуродов М. Ўзбек менталитети. Тошкент, “Info capital group”, 2011 йил, 6 бет.

обряды, праздники составляют значительную часть национальных ценностей, формируют у граждан национальную самобытность, формируют в сердцах граждан такие чувства, как сострадание к семье, Родине, наследию предков, наслаждение духовным наследием, ценят жизнь.

Третий параграф третьей главы диссертации озаглавлен **«Проводимая в Узбекистане политика в области воспитания гармонично развитого поколения и ее влияние на процессы развития здорового образа жизни, гармонизации религиозных и светских ценностей»**. В данном параграфе рассмотрены вопросы влияния проводимой в Узбекистане политики в области воспитания гармоничного поколения на процессы развития здорового образа жизни в обществе, гармонизации религиозных и светских ценностей в духовной жизни общества. В обновляющемся Узбекистане здоровье человека, физическое совершенство, владение культурой здорового образа жизни являются важнейшими социальными ценностями, в процессе воспитания гармоничного человека большое внимание уделяется вопросу формирования мировоззрения личности на основе сочетания светских и религиозных ценностей. Важное значение сегодня приобретает социально-философское изучение условий и факторов, влияющих на формирование здорового образа жизни в жизни общества, воспитание гармоничного поколения. Вопрос воспитания гармоничного поколения в Узбекистане является одним из приоритетных направлений государственной политики. Нравственное воспитание здорового поколения предполагает не только его физическое здоровье, но и воспитание человека, воспитанного в духе восточной морали-нравственности и универсальных представлений. Духовно-нравственное воспитание личности также включает в себя воспитание человеческого достоинства, чести, места в общественной жизни, долга и ответственности, веры и убеждений.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В результате проведенного исследования были сделаны следующие научно-теоретические выводы по вопросу гармонизации религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в обновляемом Узбекистане:

1. Здоровый образ жизни был исследован как важный фактор и условие экономического, социально-политического и духовного обновления и развития Узбекистана.

2. Здоровый образ жизни рассматривался как объект социально-философского исследования, давались сведения о его содержании и уровне развития.

3. Проанализированы факторы и средства, влияющие на формирование здорового образа жизни в жизни общества.

4. В процессе обновления в Узбекистане была исследована гармония и устойчивость факторов, средств и принципов, влияющих на формирование здорового образа жизни.

5. Религиозные ценности рассматривались как важный фактор духовного обновления и очищения общества, принятия решения о здоровом образе жизни.

6. Светские ценности изучены как важная основа, определяющая мировое развитие Узбекистана, обеспечивающая его интеграцию в мировое сообщество и стабилизирующая здоровый образ жизни в обществе.

7. Гармонизация религиозных и светских ценностей была заявлена как важная основа для обеспечения стратегии развития Узбекистана и принятия решения о здоровом образе жизни в обществе.

8. Изучены правовые и этические основы, факторы и принципы развития здорового образа жизни в Узбекистане, гармонизации религиозных и светских ценностей.

9. Исследована связь и взаимосвязь процесса обеспечения стабильности здорового образа жизни в Узбекистане, гармонизации религиозных и светских ценностей с обычаями, традициями, обычаями и обрядами.

10. Проанализирована проводимая в Узбекистане политика в области воспитания гармоничного поколения и ее влияние на процессы развития здорового образа жизни, гармонизации религиозных и светских ценностей.

В процессе социально-философского анализа вопросов гармонизации религиозных и светских ценностей в развитии здорового образа жизни в обновляющемся Узбекистане выдвигаются следующие **рекомендации**:

*Во-первых*, необходимо усилить внимание к пропаганде статей, пособий, веб-страниц, передач, передач, научно-популярных фильмов, посвященных теоретическим и практическим вопросам развития здорового образа жизни в Узбекистане. В процессе пропаганды через средства массовой информации о развитии здорового образа жизни в Узбекистане важное значение приобретает усиление внимания к их аспектам, связанным с историей, культурой, духовностью, идеологией, просвещением, религией и верой.

*Во-вторых*, подготовка научной программы по религиозным ценностям, включение в такие дисциплины, как философия, философия религии, философия духовности, исламская философия, теология, разделов этих дисциплин, связанных с религиозными ценностями.

*В-третьих*, ввести учебный курс под названием философия здорового образа жизни для студентов философского направления. Усилить внимание в данном учебном курсе к роли и значению здорового образа жизни в воспитании здорового поколения. *В-четвертых*, организация и проведение тренингов, круглых столов, деловых игр между учащимися по философским вопросам здорового образа жизни.

*В-пятых*, подготовка учебника, учебного пособия, презентаций по предмету «Философия человека». Сосредоточение внимания на аспектах, связанных со здоровым образом жизни, при составлении тем по этой дисциплине.

*В-шестых*, подготовка передач и передач на радио и телевидении на такие темы, как здоровый образ жизни и спорт, здоровый образ жизни и

этика, здоровый образ жизни и деликатесы, здоровый образ жизни и религия, здоровый образ жизни и информационная безопасность.

*В-седьмых*, подготовить электронную платформу “здоровый образ жизни и медицинская культура” и вести пропаганду здорового образа жизни среди граждан.

*В-восьмых*, разработка законопроектов, плана мероприятий по гармонизации религиозных и светских ценностей в обновляющемся Узбекистане и его внедрение в общественную жизнь.

**SCIENTIFIC COUNCIL NUMBER DSc.03/30.12.2019.F.02.02 ISSUING  
SCIENTIFIC DEGREES AT SAMARKAND STATE UNIVERSITY  
NAMED AFTER SHAROF RASHIDOV**

---

**“SILK ROAD” INTERNATIONAL UNIVERSITY OF TOURISM AND  
CULTURAL HERITAGE**

**BUTOYEV ILKHOM UZOKOVICH**

**ISSUES OF HARMONIZATION OF RELIGIOUS AND SECULAR  
VALUES IN THE DEVELOPMENT OF A HEALTHY LIFESTYLE IN  
RENEWING UZBEKISTAN  
(SOCIAL-PHILOSOPHICAL ANALYSIS)**

**09.00.04 – Social philosophy**

**ABSTRACT  
OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD) DISSERTATION ON PHILOSOPHY**

**Samarkand – 2024**

**The theme of the dissertation for a Doctor of Philosophy (PhD) was registered by the Supreme Attestation Commission under № B2022.2.PhD/Fal738.**

The dissertation has been accomplished at “Silk Road” international university of tourism and cultural heritage.

The dissertation abstract in three languages (Uzbek, Russian, English (resume)) has been placed on the website (www.samdu.uz) of the (www.ziyonet.uz). Scientific Council and «Ziyonet» Information-educational portal.

**Scientific supervisor:**

**Yaxshilikov Juraboy Yaxshilikovich**  
Doctor of Sciences (Philosophy), professor

**Official opponents:**

**Khajiyeva Maksuda Sultanovna**  
Doctor of Sciences (Philosophy), professor

**Abilov Ural Murodovich**  
Doctor of Sciences (Philosophy), professor

**Leading organization:**

**Samarkand State University of Architecture and Construction**

The defense of the dissertation will be held on 19 October 2024 at 14:00 at the meeting of the Scientific Council awarding Scientific degrees DSc.03/30.12.2019.F.02.02 at Samarkand State University named after Sharof Rashidov (Address: 140104, Samarkand named after Sharof Rashidov, University avenue, 15. Tel.: (0366) 239-13-87, 239-11-40; fax: (0366) 239-11-40; e-mail: rector @samdu.uz Samarkand State University named after Sharof Rashidov, Faculty of History, 1st floor, room 105).

The doctoral dissertation may be introduced at the Information centre of Samarkand State University (№ 91 ) (Address: 140104, 15 University boulevard, Samarkand. Telephone: (0366) 239-13-87, 239-11-40; fax: (8366) 239-11-40).

Dissertation abstract was distributed on 4 October 2024.  
(Mailing protocol-register № 91 of 4 October 2024.)

**Sh.Sh.Negmatova**  
Chairman of the Doctoral Degree  
Awarding Scientific Council,  
Doctor of Sciences (Philosophy), professor

**H.A.Djurakulov**  
Secretary of the Doctoral Degree  
Awarding Scientific Council,  
Doctor of Sciences (Philosophy), docent

**A.R.Samadov**  
Chairman of the Scientific Seminar at the  
Doctoral Degree awarding Scientific Council,  
Doctor of Sciences (Philosophy), professor

## INTRODUCTION (abstract of PhD thesis)

**The aim of the research** is to develop scientific and practical recommendations on the harmonization of religious and secular values in the development of a healthy lifestyle in a rejuvenating Uzbekistan.

**The object of the research work** is the study of religious and secular values as a systemic and legitimate process in the development of a healthy lifestyle.

**The scientific novelty of the research work** consists of the followings:

it is logically proved that the nature of the additivity of factors affecting the culture of a healthy lifestyle in Uzbekistan (biomedical, socio-psychological) is a natural process and is based on national values;

the physiological, psychological, and spiritual features of the development of a healthy lifestyle and the consistency of the state of determination in it with the worldview of the individual, value goals, and ideals are philosophically substantiated;

it is argued that a healthy lifestyle is inextricably linked with the dialectical category of variational processes based on the principle of compromise and consensus in religious values;

it is proved that stable integrative properties in the processes of attraction of the healthy lifestyle paradigm are based on the principle of secularism.

**Implementation of the results of the research:** On the basis of scientific research on the issues of harmonization of religious and secular values in the development of a healthy lifestyle in an updated Uzbekistan:

From the conclusions and suggestions, the nature of the additivity of factors (biomedical, socio-psychological) affecting the culture of a healthy lifestyle in Uzbekistan is a natural process and it is logically proved that they are based on national values and were used to ensure the fulfillment of the tasks set in the grant project of the Istikbal Regional research center of the Jizzakh region No. No. 68-11/78 on the topic “Introduction of innovative ways to increase public impact on improving the legal culture of the population”. (Reference of the regional research center of the regional research center of the Jizzakh region “Istikbal” No. 18 dated September 11, 2023) As a result, the factors influencing the development of a healthy lifestyle in Uzbekistan, being a systematic and legitimate process, have served as important resources for developing practical proposals and recommendations regarding the need to rely on national values;

from the suggestions and recommendations for the philosophical validity of the physiological, psychological, spiritual features of the development of a healthy lifestyle and the compatibility of the state of determination with the worldview of the individual, value goals, ideals, were used in the Republican Center for Spiritual and Educational Work in 2023, a draft law of the Republic of Uzbekistan “On the content of the message of the President of the Republic of Uzbekistan to the Oliy Majlis and the people Uzbekistan and the promotion of reforms carried out in our country”, which is defined in the direction of the II program of measures to improve the effectiveness of spiritual and educational work and the development of the new Uzbekistan sphere. (Reference of the Institute of Socio-Spiritual Research

at the Republican Center for Spirituality and Education No. 02-22 / 836 dated August 22, 2023). As a result, in matters of developing practical proposals and recommendations for the formation of a person's worldview, value goals, ideals based on secular values in the development of a healthy lifestyle;

from the suggestions and recommendations that a healthy lifestyle is inextricably linked with the dialectical category of variational processes based on the principle of compromise and consensus in religious values, the Committee of Family and Women of the Republic of Uzbekistan in the direction 12/1-410 of the program of measures to improve the effectiveness of spiritual and educational work and the development of the sphere in 2023 "Proper nutrition and healthy lifestyle" it follows that the implementation of the National movement" (Reference of the Committee of Women and Family of the Republic of Uzbekistan No. 02-01/1175 dated August 29, 2023). As a result, the work carried out by the Committee of Family and Women of the Republic of Uzbekistan served to philosophically and ideologically enrich and improve the spiritual image of society, strengthen the place of the system in the socio-spiritual development of society and the formation of personal opportunities for a healthy lifestyle in our country.

suggestions and recommendations regarding the fact that it has been proven that the stable integrative properties of the healthy lifestyle paradigm in attractor processes are based on the principle of secularism were used by the Samarkand Regional Television and Radio Company in the preparation of the program script for the program "Assalom Samarkand", which aired on August 4, 2023 (Reference of the Samarkand Regional Television and Radio Company No. 01-07/279 of 15 August 2023). As a result, the harmonization of religious and secular values in the development of a healthy lifestyle for the youth of New Uzbekistan, who are on the threshold of the third Renaissance, served as a scientific methodological guide in studying the rich spiritual heritage of our great ancestors and the widespread introduction of their humanistic ideas into life.

**The structure of the dissertation.** The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion and a list of references and applications. The total volume of the dissertation is 130 pages.

**E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI**  
**СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ**  
**LIST OF PUBLISHED WORKS**

**I bo'lim (I часть; Part I)**

1. Butoyev I.U. The role of aesthetic values in forming a healthy lifestyle in young people // Asian Journal of Multidimensional Research / ISSN:2249-7137 Vol.12, Issue 6, - India, 2023. -R. 17-21 (№23; SJIF:7,13).
2. Butoyev I.U. Moral values as an important factor formation of a healthy lifestyle // British Journal of Global Ecology and Sustainable Development / ISSN: 2754-9291 Vol.17, Issue 4, - United Kingdom, 2023. -R. 114-120 (№23; SJIF:6,848).
3. Butoyev I.U. Sog'lom turmush tarzi ijtimoiy-falsafiy tadqiqot obyekti sifatida // Namangan davlat universiteti ilmiy axborotnomasi. – Namangan, 2023. – №7. – B.294-298 (09.00.00; №4).
4. Butoyev I.U. Sog'lom turmush tarzi va uning shakllanishiga ta'sir ko'rsatuvchi omillar // Ilm sarchashmalari. – Urganch, 2023. -№9. –B.33-36 (09.00.00; № 17).
5. Butoyev I.U. Sog'lom turmush tarzining shakllanishida tarixiy ma'naviy merosning tutgan o'rni // Falsafa va huquq. Ijtimoiy - siyosiy, ma'naviy-ma'rifiy, falsafiy - huquqiy jurnal. – Toshkent, 2023. –№3. –B.143-147 (09.00.04; №15).
6. Butoyev I.U. Sog'lom turmush tarzini shakllanishida ma'naviyat tarbiyasining tutgan o'rni // Ijtimoiy tadqiqotlar jurnali. – Toshkent -2023. – №2.- B. 98-102. (09.00.00;№19).
7. Butoyev I.U. O'zbekistonda sog'lom turmush tarzini rivojlantirishda diniy va dunyoviy qadriyatlarning uyg'unligi // Актуальные проблемы сопоставительного языкознанияб сравнительного литературоведения и переводоведения международной научно-практической конференции. – Навоий, 2022. –B.665-668.
8. Butoyev I.U. Jamiyatning ma'naviy yangilanishida diniy qadriyatlarning tutgan o'rni // Ijtimoiy sohani rivojlantirishning dolzarb muammolari mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konfrensiya materiallari. – Guliston, 2024. – B.106-109.
9. Butoyev I.U. Sog'lom turmush tarzi va uning yoshlar ma'naviyatiga ta'siri // Sharq falsafasi va madaniyati qadriyatlari mavzusidagi IV Respublika ilmiy-amaliy konfrensiya materiallari. 1-bo'lim. – Toshkent, 2019. – B. 230-233.
10. Butoyev I.U. Yoshlarda sog'lom turmush tarziga amal qilishida diniy va dunyoviy qadriyatlarni singdirishning dolzarab masalalari // Dinshunoslikning dolzarb muammolari mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy konfrensiyasi materiallari to'plami. – Toshkent, 2023. – B.195-197.

**II bo'lim (II часть; Part II)**

11. Butoyev I. Yaxshilikov J. Sog'lom turmush tarzi qaror topishida islomiy qadriyatlarning o'rni. // Imom Buxoriy saboqlari jurnali. – Samarqand, 2023. - №4.-B.89-90. (09.00.00; №2).
12. Butoyev I.U. J.Quchqorov "Uzbek Model": Democratic Changes in Economic, // Social and Spiritual Life International Journal of Academic

13. Butoyev I.U. Markaziy Osiyoda yetishib chiqqan mutaffakir Abu Mansur Moturidiy ilmiy merosini o'rganishning dolzarbligi // Markaziy Osiyoda islom madaniyati va san'ati: o'tmish va hozirgi zamon mavzusi va Buxoro islom madaniyati poytaxti nomli forimi doirasida o'tkazilgan xalqaro onlayn konferensiyasi materiallari II-bo'lim. –Toshkent, 2020. – B.87-93.

14. Butoyev I. Qulmatov P. Yangilanayotgan O'zbekistonda sog'lom turmush tarzining ma'naviy-axloqiy, va go'yaviy asoslari // Xotin-qizlarning fan, ta'lim, madaniyat va innovatsion texnologiyalarni rivojlantirish sohasidagi yutuqlari mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjuman materiallari. – Jizzax, 2022.-B. 157-160.

15. Yaxshilikov J.Ya. Butoyev I.U. Sog'lom va barkamol avlodni tarbiyalashda sun'iy intellektning ro'li // Ta'limda sun'iy intellektning roli Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materillari to'plami. - Samarqand, 2023. - B.22-25.

16. Jamolov L. Butoyev I.U. Bugungi kunda diniy bag'rikenglik-siyosiy barqarorlikni ta'minlashning muhim omili. // Veterinariya va chorvachilik sohasidagi yutuqlar, mavjud muammolar va ularning yechimi Respublika ilmiy-amaliy konferensiya materiallari. - III-bo'lim. – Samarqand, 2021.-B.372-374.

17. Butoyev I.U. Quchqorov J. Yoshlarning aktual va potensial hayotida mafkuraviy immunitetning o'rni. // Mustaqillik sharoitida xalqimizning g'oyaviy tarbiyalashning dolzarb masalalari mavzusidagi Respublika ilmiy-nazariy anjuman. – Nukus, 2020 - B.822-826.

18. Butoyev I.U. Quchqorov J. Sog'lom turmush tarzini shakillantirishning innovatsion va ma'naviy asoslari // Samarqand viloyatini innovatsion rivojlantirish: muammo va yechimlar respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari. – Samarqand, 2020. – B.116-118

19. Butoyev I.U. Javliyev F.K. O'zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo'yicha harakatlar strategiyasining yoshlar ma'naviy hayotidagi ahamiyati // Ijtimoiy sheriklik jamiyat tarqqiyoti omili mavzusi bo'yicha Respublika ilmiy-amaliy konferensiya materiallari. – Jizzax, 2019. – B.74-77.

20. Butoyev I.U. Berdikulov Ch.D. Fuqarolik jamiyati va milliy qadriyatlarning yuksalishida sog'lom ona va bolaning o'rni // Milliy va ma'naviy qadriyatlarning yuksalishida ayollarning o'rni mavzusi bo'yicha Respublika ilmiy-amaliy konferensiya materiallari. – Toshkent, 2020. – B.235-237.

21. Butoyev I.U. Barkamol avlodni tarbiyalashda sog'lom turmush tarzini rivojlantirish hamda diniy va dunyoviy qadriyatlar uyg'unligi // Ta'lim jarayoniga raqamli texnologiyalar va zamonaviy usullarini joriy etish muammolari mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami. – Kattaqo'rg'on, 2024 – B.391-395

22. Butoyev I.U. Sog'lom turmush tarzining ma'naviy-axloqiy, tarixiy va zamonaviy negizlari // O'zbekiston-Finlandiya ta'limi va barkamol avlod tarbiyasi muammolari Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman materiallari. – Samarqand, 2024. – B.399-402.

Avtoreferat Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universitetining  
“Ilmiy axborotnoma” jurnali tahririyatida tahrirdan o‘tkazilidi (02.10.2024-yil).

Bosmaxona tasdiqnomasi:



4268

2024-yil 3-oktabrda bosishga ruxsat etildi:  
Ofset bosma qog‘ozi. Qog‘oz bichimi 60x84<sub>1/16</sub>.  
“Times new roman” garniturasini. Ofset bosma usuli.  
Hisob-nashriyot t.: 3,1. Shartli b.t. 3,2.  
Adadi 100 nusxa. Buyurtma №03/10.

---

SamDCHTI tahrir-nashriyot bo‘limida chop etildi.  
Manzil: 140104, Samarqand sh., Bo‘stonsaroy ko‘chasi, 93.