

**SHAROF RASHIDOV NOMIDAGI SAMARQAND DAVLAT
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.03/2025.27.12.Gr.09.11 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

**SHAROF RASHIDOV NOMIDAGI
SAMARQAND DAVLAT UNIVERSITETI**

JANIZOQOVA GULSHODA MURODOVNA

**MOLGUZAR TOG‘I REKREATSIYA RESURSLARI VA ULARDAN
SAMARALI FOYDALANISH ISTIQBOLLARI**

11.00.01 – Tabiiy geografiya

**GEOGRAFIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

Samarqand – 2026

**Geografiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD)
dissertatsiyasi avtoreferati mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)
по географическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of doctor of philosophy (PhD)
on geographical sciences**

Janizoqova Gulshoda Murodovna

Molguzar tog‘i rekreatsiya resurslari va ulardan samarali foydalanish istiqbollari.. 3

Жанизокова Гулшода Муродовна

Рекреационные ресурсы Молгузарских гор и перспективы их эффективного использования 21

Janizokova Gulshoda Murodovna

Recreational resources of the Molguzar mountain and prospects for their effective use 41

E‘lon qilingan ishlar ro‘yxati

Список опубликованных работ

List of published works 45

**SHAROF RASHIDOV NOMIDAGI SAMARQAND DAVLAT
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.03/2025.27.12.Gr.09.11 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

**SHAROF RASHIDOV NOMIDAGI
SAMARQAND DAVLAT UNIVERSITETI**

JANIZOQOVA GULSHODA MURODOVNA

**MOLGUZAR TOG‘I REKREATSIYA RESURSLARI VA ULARDAN
SAMARALI FOYDALANISH ISTIQBOLLARI**

11.00.01 – Tabiiy geografiya

**GEOGRAFIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

Samarqand – 2026

Geografiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy attestatsiyasi komissiyasida B2025.4.PhD/Gr421 raqam bilan ro'yxatga olingan.

Dissertatsiya Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universitetida bajarilgan. Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o'zbek, rus, ingliz (rezyume)) ilmiy kengash veb sahifasida (www.samdu.uz) va "Ziyonet" Axborot ta'lim portali (www.ziyonet.uz) manzillarida joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar: Abbasov Subxon Burxonovich
geografiya fanlari doktori, professor

Rasmiy opponenlar: Boymirzayev Karimjon Mirzaxmedovich
geografiya fanlari doktori, (DSc) professor
Xolmurodov Shakarbek Abdug'aniyevich
geografiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

Yetakchi tashkilot: Qarshi davlat universiteti

Dissertatsiya himoyasi Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universiteti huzuridagi Ilmiy darajalar beruvchi DSc.03/2025.27.12.Gr.09.11 raqamli ilmiy kengashning 2026-yil 25-aprel soat 10⁰⁰ dagi majlisida bo'lib o'tadi. (Manzil: 140104, Samarqand shahri, Bo'stonsaroy ko'chasi, 93-uy. Tel.: (+99899) 776-77-25, faks: (0366) 239-11-40; E-mail: ik-geografiya2019@mail.ru).

Dissertatsiya bilan Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universitetining Axborot resurs markazida tanishish mumkin. AT -raqam bilan ro'yxatga olingan). Manzil: 140104, Samarqand, Universitet hiyoboni, 15-uy. Tel: (+99866) 233-60-87.

Dissertatsiya aftoreferati 2026-yil 10-aprel kuni tarqatildi.
(2026-yil 31-mart 9-reestr bayonnomasi).



[Signature]
I.R. Turdimambetov
Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy
kengash raisi o'rinbosari,
g.f.d. (DSc), professor

[Signature]
B.A. Meliyev
Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy
kengash ilmiy kotibi, g.f.f.d., dotsent

[Signature]
M.R. Usmanov
Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash
qoshidagi ilmiy seminar raisi, g.f.d., dotsent

KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahon amaliyotida rekreatsiya va turizmni birgalikda rivojlantirishda tabiat yodgorliklari, alohida muhofaza etiladigan hududlar, ekotizimlarni muhofaza qilish, aholi va inson salomatligini tiklashda tabiiy resurslardan oqilona foydalanishga alohida ahamiyat berilmoqda. Butunjahon turistik tashkiloti (UNWTO) ning hisobotida turizmni barqaror rivojlantirishning 10 ta dasturi bayon etilgan bo'lib, unda «ekoturizmni rivojlantirish uchun iqlim o'zgarishi, chiqindilarni nazorat qilish, yerlardan barqaror foydalanish, bioxilma-xillikni va alohida muhofaza etiladigan hududlarni saqlash masalalariga alohida e'tibor berish»¹ni ta'kidlaydi. Bu holat ijtimoiy muammolarni hal qilishda muhim rol o'ynaydi va insonlarni hayot faoliyatini yaxshilashda rekreatsion ehtiyojlarni qondirish uchun qulay sharoit yaratadi. Aholini dam olish sharoitlarini ta'minlash bugungi kunning eng asosiy muammosi deb hisoblanadi hamda ushbu muammoni hal qilish strategiyalarini ishlab chiqishni taqozo etadi.

Jahonda rekreatsiya va turizmni jadal rivojlantirish va sohaning alohida hududlar, mintaqalar bo'ylab ijtimoiy-iqtisodiy rivojlanishidagi o'rnini oshirish masalalarga bag'ishlangan ilmiy tadqiqotlarga alohida e'tibor berilmoqda. Shu jihatdan ushbu soha har doim uzluksiz rivojlanib kelmoqda. Aholining tabiiy muhitda dam olishi va rekreatsion faoliyat bilan shug'ullanishi bugungi kunda inson salomatligini tiklash, ruhiy-emotsional holatini me'yorlashtirish hamda mehnat unumdorligini oshirishning eng muhim omillaridan biri sifatida qaralmoqda. Rekreatsiya jarayonlari shaxsning fiziologik imkoniyatlarini tiklash, ish qobiliyatini qayta tiklash hamda uning ijtimoiy faolligini ta'minlashda alohida ahamiyat kasb etadi.

Mamlakatimizda turizm va rekreatsiya sohasini rivojlantirishga ustuvor e'tibor qaratib kelinmoqda. Jumladan, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2023-yil 11-sentabrdagi PF-158-son farmoniga muvofiq "O'zbekiston - 2030" strategiyasi tasdiqlandi. Ushbu strategiyada O'zbekistonda tashqi va ichki turizmni rivojlantirish uchun keng sharoitlar yaratish orqali sayyohlar sonini oshirish bo'yicha ham muhim ustuvor yo'nalishlar belgilab berildi². Respublikamizda turizm sohasini jadal rivojlantirish, uning xalqaro turistik imidjini yuksaltirish, mintaqalarning turistik salohiyatini kuchaytirish turistik xizmatlarni diversifikatsiya qilish, yangi turizm yo'nalishlari va majmualarini yaratish bo'yicha muhim islohotlar amalga oshirilmoqda.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2019-yil 5-yanvardagi "O'zbekiston Respublikasida turizmni jadal rivojlantirishga oid qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi PF-5611-sonli Farmoni va O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2021-yil 6-apreldagi "Zomin" turistik-rekreatsion zonasi faoliyatini hamda xalqaro umummavsumiy tog'-chang'i kurortini tashkil etish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PF-6201-son Farmoniga muvofiq ishlab chiqilgan "Zomin" turistik-rekreatsion

¹<https://www.e-unwto.org>. UNWTO Annual report. 2017.

²O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2023-yil 11-sentabrdagi PF-158-son "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida Farmoni

zonasini rivojlantirish konsepsiyasi, 2016-yil 2-dekabrda O'zbekiston Respublikasining turizm sohasini jadal rivojlantirishni ta'minlash chora-tadbirlari to'g'risida"gi PF-4861-sonli Farmoni, 2018-yil 7-fevraldagi "Ichki turizmni jadal rivojlantirishni ta'minlash chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ-3514-sonli Qarori, shuningdek 2025-2026-yillarda sayyohlar oqimini keskin ko'paytirish va turistik xizmatlar ko'lamini jadal kengaytirish orqali turizmning iqtisodiyotdagi o'rni va ahamiyatini oshirish chora-tadbirlari to'g'risida 2025 yil 15-maydagi PF-87-sonli Farmoni hamda mazkur faoliyatga tegishli boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan vazifalarni amalga oshirishda ushbu dissertatsiya tadqiqoti muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo'nalishlariga mosligi. Mazkur tadqiqot ishi respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining VIII. "Yer haqidagi fanlar" va V."Qishloq xo'jaligi, biotexnologiya, ekologiya va atrof-muhit muhofazasi"ning ustuvor yo'nalishlariga muvofiq bajarilgan.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. Rekreatsiya va turizm sohalarining nazariy hamda uslubiy masalalari, uning barqaror rivojlanishi samaradorligini oshirish jihatlari bo'yicha ko'pgina geograf va iqtisodchi olimlar shug'ullanishgan. Jumladan, MDH va xorijiy davlatlarda N.F.Reymers, E.A.Csirmaz, K.Pete, T.A.Burmenko, A.M.Panasuik, V.A.Kvartalnov, A.M.Vetitnev, L.B.Juravleva, S.R.Yerdavletov, S.A.Shabelnikova, K.N.Musin, J.Aliyeva, A.G.Nizamiyev, V.S.Preobrajenskiy, I.P.Gerasimov, A.A.Mins, Y.M.Sharunenkov, M.P.Radjoneri, M.Valletta, F.Muane, S.A.Luchenok, A.N.Degtyarev, G.S.Gujin, M.Y.Belikov, E.V.Klimenko, M.Shnayder, P.N.Zachinyayev, N.S.Falkovich, A.N.Bulgakova va boshqalar tadqiqot ishlarini olib borgan.

O'zbekistonda esa ushbu soha bilan A.Z.Zokirov, A.Nig'matov, M.R.Usmanov, A.X.Yusupov, R.Usmonova, N.T.Shamuratova, Z.T.Abdulxakimov, Sh.A.Xolmurodov, O'.B.Badalov, M.R.Usmonov va boshqa tadqiqotchi olimlar shug'ullangan.

Dissertatsiya mavzusining dissertatsiya bajarilgan oliy ta'lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari bilan bog'liqligi. Dissertatsiya tadqiqoti Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universitetining "Janubi-G'arbiy O'zbekistonning geotizimlarini tabiiy, ijtimoiy-iqtisodiy baholash, ularning geoekologik muommolarini o'rganish va kartalashtirish" mavzusidagi ilmiy tadqiqot ishlari rejasi doirasida bajarilgan.

Tadqiqodning maqsadi Molguzar tog'ining rekreatsiya resurslari hamda rekratsion salohiyatini baholash, kartalashtirish va istiqbolda samarali foydalanish bo'yicha ilmiy-amaliy taklif va tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqodning vazifalari:

Molguzar tog'i rekreatsiya resurslari tasniflash va ularning hududda rekreatsiyaning rivojlanishidagi ahamiyatini o'rganish;

Molguzar tog'ining tabiiy-iqlimiy, tarixiy-madaniy turistik-rekreatsiya resurslaridan oqilona foydalangan holda yangi rekreatsion-turistik marshrutlar ishlab chiqish;

Molguzar tog'ining landshaftlar xaritasi, Molguzar tog'i landshaftlarini rekreatsiya maqsadida manzilli baholash, rekreatsion rayonlashtirish hamda Molguzar tog'i rekreatsion marshrut xaritalarini ishlab chiqish;

Molguzar tog'i hududida rekreatsiyani oqilona hududiy tashkil etish va yanada rivojlantirish bo'yicha ilmiy-amaliy taklif va tavsiyalar ishlab chiqish.

Tadqiqodning obyekti sifatida Molguzar tog'i va uning landshaftlari olingan.

Tadqiqodning predmeti Molguzar tog'i rekreatsiya resurslari va landshaftlarning rekreatsion xususiyatlari hisoblanadi.

Tadqiqotning usullari. Dissertatsiya tadqiqotida hududiy tahlil, geografik taqqoslash, statistik, kuzatuv, geografik baholash, rayonlashtirish, kartografik, GAT texnologiyalari, dala tadqiqotlari, ma'lumotlarni tahlil qilish, adabiyotlar bilan ishlash va boshqa usullardan foydalanilgan.

Tadqiqodning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:

Molguzar tog'i rekreatsiya resurslari tasniflangan va ularning hududda rekreatsiyaning rivojlanishidagi ahamiyati aniqlangan;

Molguzar tog' landshaftlari rekreatsiya maqsadida baholangan va kelajakda rivojlantirish bo'yicha taklif va tavsiyalar ishlab chiqilgan;

QGIS dasturida 1:350000 masshtabdagi Molguzar tog'i landshaftlari hamda manzilli baholash, Molguzar tog'i landshaftlarining rekreatsion rayonlashtirish, Molguzar tog'i rekreatsion marshrutlari xaritalari yaratilgan;

hududning tabiiy-iqlimiy, tarixiy-madaniy va turistik-rekreatsiya resurslaridan oqilona foydalangan holda yangi rekreatsiya marshrutlari va ularning namunaviy pasportlari ishlab chiqilgan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

Molguzar tog'i rekreatsiya resurslarining foydalanish darajasi bo'yicha tasnifiy mezonlar ishlab chiqilgan;

hududning iqlimiy va tarixiy-madaniy xususiyatlarini hisobga olgan holda tabiiy-iqlimiy, tarixiy-madaniy va turistik-rekreatsiya resurslaridan oqilona foydalanish maqsadida yangi turistik-rekreatsion marshrutlar ishlab chiqilgan;

Molguzar tog'i landshaftlaridan rekreatsiya maqsadida foydalanishda amaliy ahamiyatga ega bo'lgan manzilli xaritalari asosida rekreatsiya resurslaridan yanada samarali foydalanish yo'l-yo'riqlari ishlab chiqilgan;

Molguzar tog' landshaftlarida rekreatsiyani rivojlantirish bo'yicha taklif va tavsiyalar ishlab chiqilgan.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi. Dissertatsiya tadqiqoti natijalari ishonchliligi O'zbekiston Respublikasi Ekologiya va iqlim o'zgarishi milliy qo'mitasi huzuridagi Hidrometeorologiya xizmati agentligi, Jizzax viloyati statistika boshqarmasi, Jizzax viloyati turizm boshqarmasi ma'lumotlari, Molguzar tog'i hududida olib borilgan dala-kuzatuv ishlari asosida bajarilganligi, dala tadqiqotlari asosida ishlab chiqilgan mavzuli kartalar, xulosa, taklif va tavsiyalar amaliyotga joriy etilganligi, olingan natijalarning vakolatli organlar tomonidan tasdiqlanganligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati, avvalo hududning rekreatsion resurslar salohiyatini aniqlash,

kompleks baholash, kartalashtirish hamda infratuzilmani yaxshilash bo'yicha metodik yondashuvlarni yanada takomillashtirilganligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati Molguzar tog' hududi rekreatsion resurslar salohiyatini aniqlash, ularni kompleks baholash, turizm-rekreatsion infratuzilmasini takomillashtirish, yangi marshrutlarni ishlab chiqish hamda rekreatsiyani yanada rivojlantirishga xizmat qilishi bilan belgilanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi. Molguzar tog'i rekreatsiya resurslarini baholash bo'yicha ishlab chiqilgan ilmiy xulosa va takliflar asosida:

Molguzar tog'i rekreatsiya resurslari tasnifi va ularning hududda rekreatsiyaning rivojlanishidagi aniqlangan jihatlaridan O'zbekiston Respublikasi Turizm qo'mitasi amaliyotida foydalanilgan (O'zbekiston Respublikasi Turizm qo'mitasining 2025 yil 24 dekabrda 03-17/762 sonli ma'lumotnomasi). Natijada, tasnif etilgan rekreatsiya resurslari doirasida ilmiy ishni kengroq tahlil qilish imkonini bergan;

hududning tabiiy-iqlimiy, tarixiy-madaniy va turistik-rekreatsiya resurslaridan oqilona foydalangan holda yangi turistik-rekreatsion marshrutlardan O'zbekiston Respublikasi Turizm qo'mitasi amaliyotida foydalanilgan (O'zbekiston Respublikasi Turizm qo'mitasining 2025 yil 24 dekabrda 03-17/762 sonli ma'lumotnomasi). Natijada, hudud tabiiy va madaniy-tarixiy resurslariga ajratilib tahlil qilish imkoniyatini bergan;

QGIS dasturida 1:350000 masshtabdagi Molguzar tog'i landshaftlarining rekreatsiya rayonlashtirish, Molguzar tog'i rekreatsion marshrutlari, Molguzar tog'i landshaftlari hamda manzilli baholash xaritalaridan O'zbekiston Respublikasi Turizm qo'mitasi amaliyotida foydalanilgan (O'zbekiston Respublikasi Turizm qo'mitasining 2025 yil 24 dekabrda 03-17/762 sonli ma'lumotnomasi). Natijada, rekreatsiya resurslaridan yanada samarali foydalanish imkoni bergan;

Molguzar tog' landshaftlari rekreatsiya maqsadida baholangan va kelajakda rivojlantirish bo'yicha taklif va tavsiyalardan O'zbekiston Respublikasi Turizm qo'mitasi amaliyotida foydalanilgan (O'zbekiston Respublikasi Turizm qo'mitasining 2025 yil 24 dekabrda 03-17/762 sonli ma'lumotnomasi). Natijada, hududda rekreatsiyani yanada rivojlantirish ishlarini amalga oshirish bo'yicha yangicha ilmiy yondashish imkonini bergan.

Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi. Mazkur tadqiqot natijalari 8 ta xalqaro va 2 ta respublika ilmiy-amaliy anjumanlarda muhokamadan o'tkazilgan.

Tadqiqot natijalarining e'lon qilinganligi. Dissertatsiya mavzusi bo'yicha jami 14 ta ilmiy ish chop etilgan, shulardan, O'zbekiston Respublikasi Oliy Attestatsiya Komissiyasining falsafa doktori (PhD) dissertatsiyalari asosiy ilmiy natijalarini chop etish uchun tavsiya etilgan ilmiy nashrlarda 4 ta maqola, jumladan, 2 ta respublika va 2 ta xorijiy jurnallarda nashr qilingan.

Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertatsiya tarkibi kirish, uchta bob, xulosa, adabiyotlar ro'yxati hamda ilovalardan iborat. Dissertatsiyaning hajmi 116 betni tashkil etgan.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Dissertatsiyaning kirish qismida tadqiqot ishining dolzarbligi va zarurati asoslangan, tadqiqotning maqsadi va vazifalari, obyekt va predmeti tavsiflangan, respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo'nalishlariga mosligi ko'rsatilgan, tadqiqotning ilmiy yangiligi va amaliy natijalari bayon qilingan, olingan natijalarning ilmiy va amaliy ahamiyati ochib berilgan, tadqiqot natijalarini amaliyotga joriy qilish, nashr etilgan ishlar va dissertatsiya tuzilishi bo'yicha ma'lumotlar keltirilgan. Dissertatsiyaning **“Rekreatsiya resurslaridan foydalanishning nazariy masalalari”** deb nomlangan birinchi bobida Rekreatsiya tushunchasining mazmun va mohiyatining nazariy jihatlari, Rekreatsiya resurslarini tadqiq etishning metodologik asoslari, rekreatsion faoliyatda ekologik barqarorlik va rekreatsion infratuzilma omillari yoritilgan. Jumladan, MDH va xorijiy davlatlarda N.F.Reymers, E.A.Csirmaz, K.Pete, T.A.Burmenko, A.M.Panasuik, V.A.Kvartalnov, A.M.Vetitnev, L.B.Juravleva, S.R.Yerdavletov, S.A.Shabelnikova, K.N.Musin, J.Aliyeva, A.G.Nizamiyev, V.S. Preobrajenskiy, I.P.Gerasimov, A.A.Mins, Y.M.Sharunenko, M.P.Radjoneri, M.Valletta, F.Muane, S.A.Luchenok, A.N.Degtyarev, G.S.Gujin, M.Y.Belikov, E.V.Klimenko, M.Shnayder, P.N.Zachinyayev, N.S.Falkovich, A.N.Bulgakova va boshqalar tadqiqot ishlarini olib borgan.

O'zbekistonda esa ushbu soha bilan A.Z.Zokirov, A.Nig'matov, M.R.Usmanov, A.X.Yusupov, R.Usmonova, N.T.Shamuratova, Z.T.Abdulxakimov, Sh.A.Xolmurodov, O'.B.Badalov, M.R.Usmonov va boshqa tadqiqotchi olimlar shug'ullangan. Rekreatsiyaning chegarasi ancha keng sanaladi. Har bir hudud o'ziga xos rekreatsiya resurslari tizimiga ega. Inson bo'sh vaqtlarida rekreatsiya resurslaridan foydalanib sog'lig'ini tiklaydi va o'z navbatida rekreatsiya sohasining rivojlanishiga hissa qo'shadi. Binobarin, uzoq muddatga mo'ljallangan rekreatsion faoliyat turizmga mos keladi va shu nuqtai nazardan ham turizm an'anaviy rekreatsiya bilan uyg'unlik kasb etadi.

N.F.Reymers esa “rekreatsiya - aholi o'z salomatligi va ish qobiliyatini tiklash maqsadida tabiiy hududlarda dam olishi yoki milliy bog', arxitektura yodgorliklari va boshqa ko'ngilochar maskanlarga sayohatlarga chiqishi” deb ta'kidlaydi.

Dissertatsiyaning **“Molguzar tog'i landshaftlaridan rekreatsiya maqsadida foydalanish masalalari”** deb nomlangan ikkinchi bobida Molguzar tog'ining tabiiy geografik tavsifi va uning rekreatsiya resurslari, Molguzar tog'ining rekreatsiya faoliyat turlari va imkoniyatlari, Molguzar tog'i landshaftlarini rekreatsiya maqsadlarda tadqiq etish va tasniflash muammolari o'rganib chiqildi. Molguzar tog'i o'zining tabiiy, madaniy-tarixiy majmualarning turli-tumanligi bilan dam oluvchilarni doimo o'ziga jalb etadi va ular uchun ko'rsatilayotgan servis xizmatni takomillashtirishga juda katta ehtiyoj sezadi. Ekskursiyalar, dorivor o't-o'simliklar yig'ish, tog' sport o'yinlari o'ynash, cho'milish mashg'ulotlari, iqlimiy, balchiq yordamida davolash, tabiat qo'ynida sayr qilish kabi omillar organizmning faoliyatini qayta tiklashga ko'mak beradi. Rekreatsiya maqsadlari uchun ayniqsa, Molguzarning sharqiy hamda shimoliy-g'arbiy hududlarida dam olishni samarali tashkil etishda foydalaniladigan hududlarni kartalashtirib, tabiatni muhofaza

qilishning asosiy yo‘llarini belgilab olib, rekreatsiya resurslaridan foydalanish usullarini ko‘rsatib berish muhimdir. Molguzar tog‘i hududida sayyohlik, sog‘lomlashtirish, dam olish maskanlarini tashkil etish va uni rivojlantirish uchun mavjud resurslar imkoniyatlarini tahlil qilish, rekreatsiya-turistik jihatdan rayonlashtirish va rekreatsiya-turistik marshrutlarni aniqlash, ilmiy asosda ilmiy-amaliy tavsiyalar ishlab chiqish bo‘yicha ustuvor yo‘nalishlarni belgilash, sayyohlik-rekreatsioon karta hamda marshrutlar yo‘nalishlarini ishlab chiqish kerak.

M.B.Birjakovning fikricha – rekreatsioon-turistik marshrut bu geografik obyektlarga turli maqsadlarda, yo‘nalishlarda harakatlanadigan sayohatdir. Bu fikr ko‘proq turistik marshrutlar oldindan rejalashtirish, yo‘l, trassa bo‘yicha turistlarning ma‘lum vaqt davomidagi harakat davomiyligi hisoblanib, tuzilgan marshrut dasturi bo‘yicha harakatlanishi nazarda tutilgan va ekskursion tomonidan amalga oshiriladi.

Sog‘lomlashtirish muassasalari, rekreatsiya resurslarini aholi Molguzar tog‘i landshaftiga ilmiy asosda munosabatda bo‘lish, ya‘ni tabiiy landshaft yoki tabiat yodgorliklari; jumladan, tabiatning nodir joylari va o‘rmonlari, Yettikechuv havzasi hamda Uob qishlog‘i atrofidagi kichik-kichik va minerallashtirilgan buloq suvlari o‘z holicha saqlanishi kerak. Bu o‘rinda hududda ma‘lum darajada ijobiy ishlar qilinmoqda. Chunonchi, “Sh.Rashidov”, “Yulduzcha”, “Energy” kabi yozgi dam olish oromgohlari asosan viloyat aholisi va bolalar uchun xizmat qilib kelmoqda. Bundan tashqari, hududdan qo‘shni viloyatlarni bog‘lab turuvchi avtomagistral yo‘l o‘tganligi, bu joylarda mavsumiy Uobsoy, Yettikechuv, Zominsuv soylari tabiati qo‘ynida, mineral va buloq suvlaridan sog‘liqni mustahkamlash maqsadida foydalanish imkoniyatlari ko‘p.

Biz so‘nggi kuzatuvlar asosida Molguzar tog‘idagi tog‘ va tog‘oldi tekislik landshaftlarini barcha tabiat komponentlarini e‘tiborga olgan holda ajratishni lozim topdik. Bunda asosiy omillardan biri hududning yer resurslari, tuproq va ulardan foydalanish darajasi hisoblanadi. Hudud landshafti tekislikdan tog‘ga qarab quyidagicha almashinadi (1-rasm):

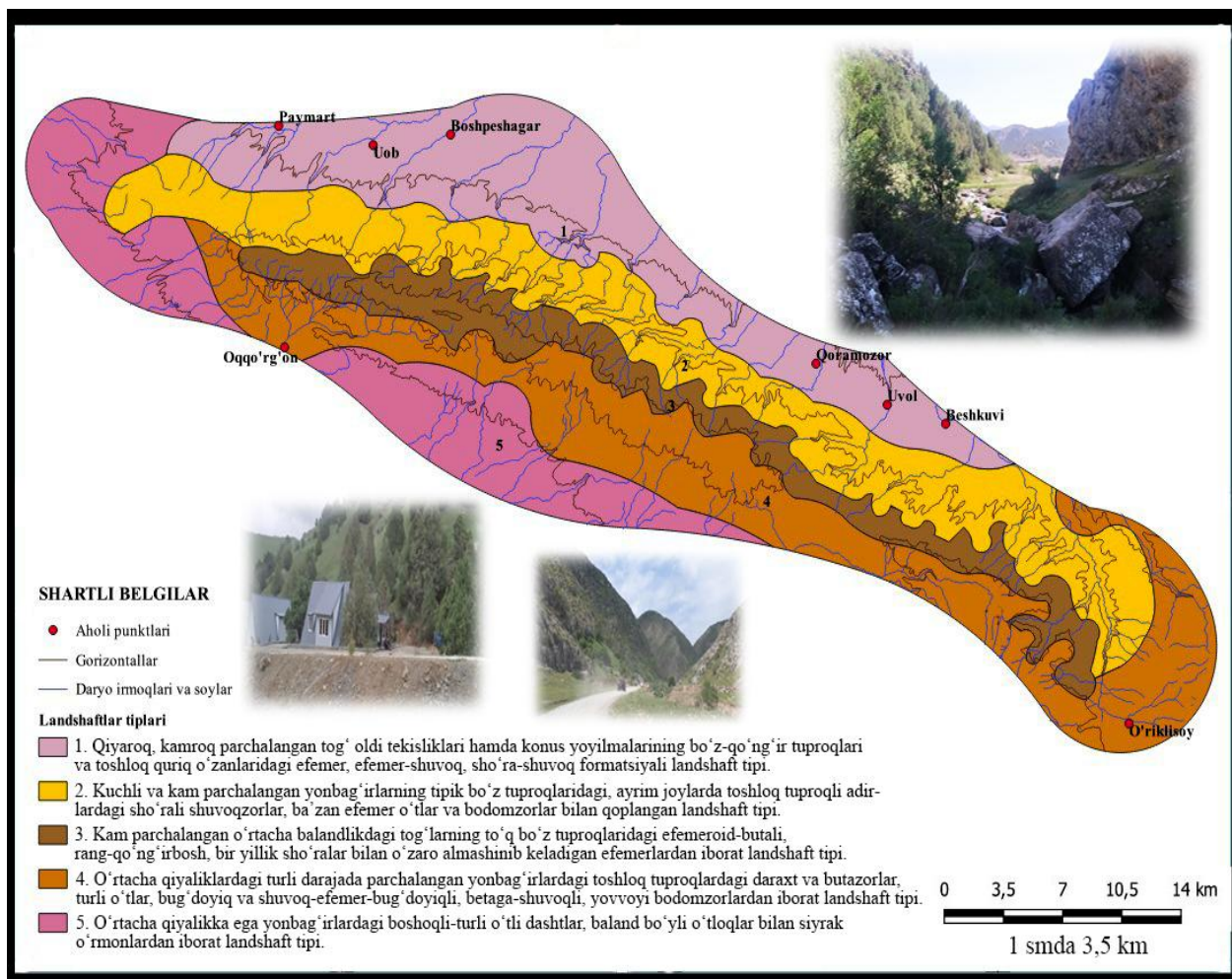
1) Qiyaroq, kamroq parchalangan tog‘ oldi tekisliklari hamda konus yoyilmalarining bo‘z-qo‘ng‘ir tuproqlari va toshloq quriq o‘zanlaridagi efemer, efemer-shuvoq, sho‘ra-shuvoq formatsiyali landshaft tipi.

2) Kuchli va kam parchalangan yonbag‘irlarning tipik bo‘z tuproqlaridagi, ayrim joylarda toshloq tuproqli adirlardagi sho‘rali shuvoqzorlar, ba‘zan efemer o‘tlar va bodomzorlar bilan qoplangan landshaft tipi.

3) Kam parchalangan o‘rtacha balandlikdagi tog‘larning to‘q bo‘z tuproqlaridagi efemeroid-butali, rang-qo‘ng‘irbosh, bir yillik sho‘ralar bilan o‘zaro almashinib keladigan efemerlardan iborat landshaft tipi.

4) O‘rtacha qiyaliklardagi turli darajada parchalangan yonbag‘irlardagi toshloq tuproqlardagi daraxt va butazorlar, turli o‘tlar, bug‘doyiq va shuvoq-efemer-bug‘doyikli, betaga-shuvoqli, yovvoyi bodomzorlardan iborat landshaft tipi.

5) O‘rtacha qiyalikka ega yonbag‘irlardagi boshqoqli-turli o‘tli dashtlar, baland bo‘yli o‘tloqlar bilan siyrak o‘rmonlardan iborat landshaft tipi



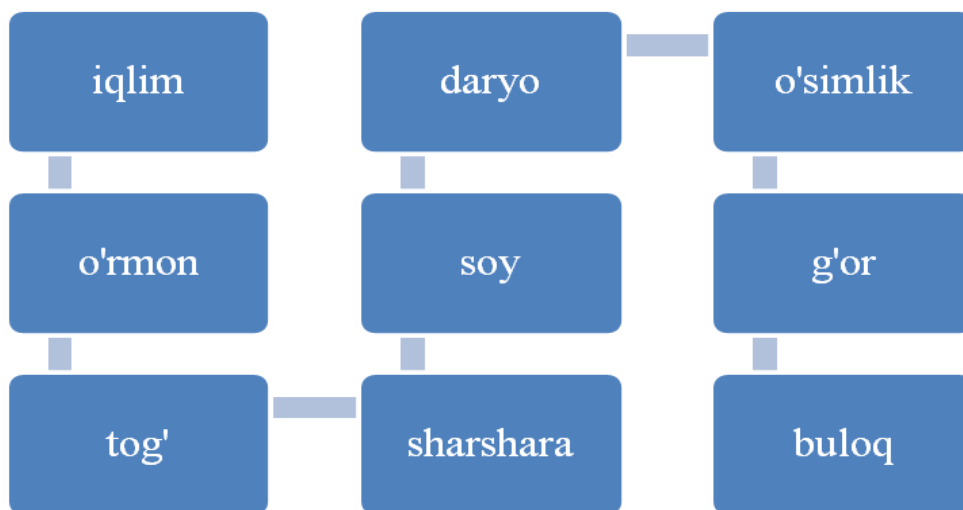
1-rasm. Molguzar tog'i landshaftlari xaritasi

Molguzar tog'i relyefi rekreatsiya turlarini amalga oshirishdagi ahamiyati katta. Bahor faslida 800-1200 mgacha adirlar va past tog'larga lolazor sayliga chiqishlari hamda umumiy hordiq chiqarishlari mumkin. Dam oluvchilar va sayohatchilarning bemalol dam olishlari uchun turli xil qulayliklarga ega bo'lgan ko'chma palatkalar, chodirlarni tashkil qilishlari mumkin. Xuddi mana shunday chodirlarni Yettikechuv, Zominsuv, Ravotsoy, Uobsoy daryosi sohillariga va boshqa tabiati go'zal maskanlariga bahor oylari joylashtirish maqsadga muvofiqdir. Tog'ning 700-1400 metrgacha bo'lgan joylarida sharoit yaxshi, bu yerlardagi tog'larda ovchilik sayohati bizda yuqori darajada rivojlanmagan. Buning asosiy sababi tog'lardagi hayvonot olami kundan-kunga soni, turi kamayib borayotganligi bilan ifodalanadi.

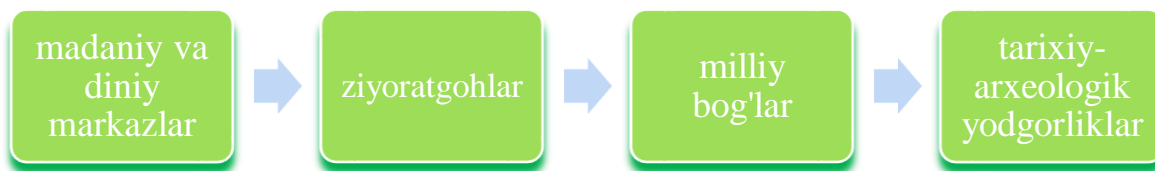
Molguzarda otda sayohat qilish esa o'rtacha balandlikdagi va baland tog'larda qulay. Bu past tog' va tog'oldilarda 1000-1200 m dan 1800 m gacha balandlikdagi tog'larda tashkil etish mumkin bo'ladi. Yoz faslida esa tog'larda qisqa muddatli bo'ladi. Yoz faslida dam olish sayyohlar uchun qulay. Sentabrdan oktabr oylariga qadar esa qisqa muddatli sayohat past tog'lar va tog' vodiylar 500-800 m dan to 1500 m gacha bo'lgan joylarda dam olish kunlari dam olish imkoniyatlari bor. Qish oylarida esa chanada uchish, tog'larning 600-1400 m gacha bo'lgan joylarida amalga oshirish mumkin.

Dissertatsiyaning “**Molguzar tog‘i landshaftlarini rekreatsiya maqsadida baholash va rayonlashtirish**” deb nomlangan uchinchi bobida Molguzar tog‘ini rekreatsiya maqsadida baholash masalalari, Molguzar tog‘i landshaftlarini rekreatsiya maqsadida rayonlashtirish masalalari hamda antropogen-tabiiy rekreatsion obyektlar tavsifi, Molguzar tog‘i hududida rekreatsion-turistik marshrut yo‘nalishlarini ishlab chiqish, ularning tavsifi va rekreatsiya resurslaridan samarali foydalanish istiqbollari masalalari batafsil o‘rganildi.

Molguzar tizmasi rekreatsiya resurslariga boy hudud hisoblanadi. Mazkur hudud tog‘ yonbag‘irlari tabiatining o‘ziga xosligi, sokinligi havosining tozaligi, xushmanzara archazorlari, tog‘ yonbag‘irlardagi go‘zal bog‘lari, biologik va mineral resurslari, tarixiy hamda arxeologik yodgorliklari, chashmalari, qadimiy g‘orlari, dam olish maskanlari bilan alohida ajralib turadi. Biz ham yuqoridagi manbalardan foydalangan holda Molguzar hududi rekreatsion resurslarini quyida guruhlarga ajratdik: tabiiy (2-rasmga qarang) va madaniy-tarixiy (3-rasmga qarang).



2-rasm. Tabiiy rekreatsion resurslar



3-rasm. Madaniy-tarixiy rekreatsion resurslar

Rekreatsion rayonlarga ajratishimizda mazmuniga asoslanib xususiy rayonlashtirishga amal qilindi ya’ni rekreatsion hududlarda joylashgan ma’lum bir komponent chuqur o‘rganilib, analiz qilinadi, shu asosda xaritasi tuziladi va tabiiy-geografik birliklarga ajratiladi. Rekreatsion rayonlarni shakllantiruvchi omillar sifatida tabiiy landshaftlar, tarixiy-madaniy, ijtimoiy-iqtisodiy obyektlar va infratuzilma xizmat qiladi. Biz ham ushbu rekreatsion rayonlashtirishimizda tabiiy omillardan daryo va soylar, tog‘, sharshara, buloq, g‘orlar, biologik, tarixiy va

arxeologik yodgorliklar, paleontologik yodgorliklarni asos qilib oldik. Shuningdek, rayonlashtirish tamoyillarga ham tayangan rekreatsion rayonlashtirishda hududiy bir butunlik, majmualilik tamoyillar asosida quyidagi rekreatsion rayonlarga ajratildi (1-jadvalga qarang).

1-jadval

Molguzar tog‘i rekreatsiya rayonlari

O‘lka	Provinsiya	Oblast	Rayon	Kichik rayon
O‘rta Osiyo	Tyanshan-Pomir	Turkiston	Zomin	Zomin
				Ravot-Peshag‘or
			Baxmal	Sangzor
				Molguzar

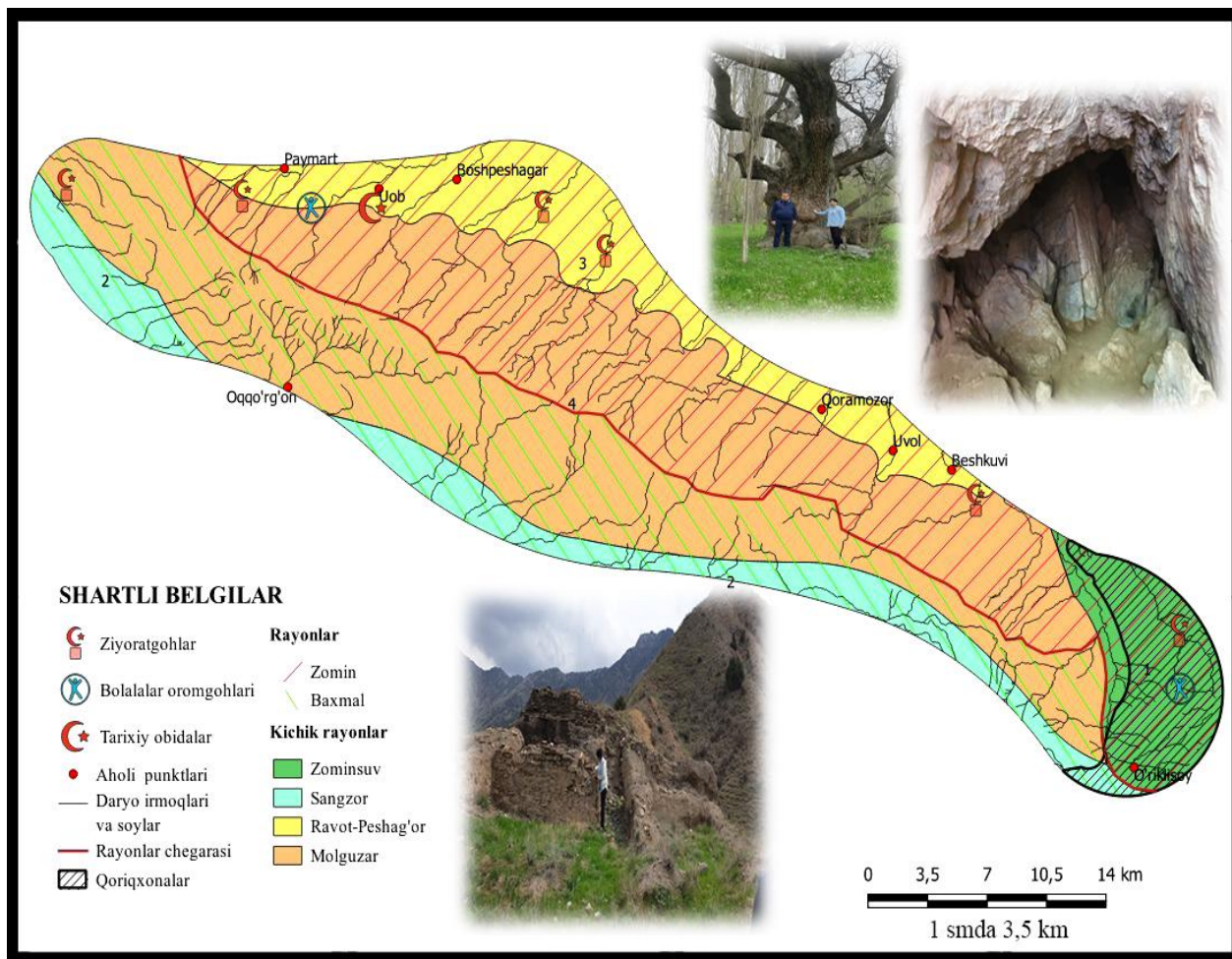
Zomin hamda Sangzor rekreatsion kichik rayonlari daryo va soylarga boy bo‘lib, ushbu hududlarda suv, o‘simlik dunyosi asosiy rekreatsion resurs manbai hisoblanadi. Ravot-Peshag‘or rekreatsiya rayoni o‘zining salqinligi bilan ajralib Uob qishlog‘i bolalar sog‘lomashtirish oromgohlari bilan mashhur hisoblanadi.

I. Zomin rekreatsion rayoni hamda Zomin, Ravot-Peshag‘or kichik rekreatsiya rayoni (4-rasm): Ushbu rekreatsiya rayoniga Yettikechuv havzasi, Tangi darasi, Chortangi darasi, Esmeralda sharsharasi, Miq qal‘asi, 300 yoshli shumtol, buloq va g‘orlar, Uchqiz madaniy yodgorligi, Peshag‘orsoy, Peshag‘or g‘ori, Oltihovuz ekologik qishlog‘i, Ko‘rpaoydagi 800 yoshli yong‘oq, Xo‘jai Serob ota ziyoratgohi, Sh.Rashidov, Bo‘ston, Energy sog‘lomashtirish bolalar oromgohlari kiritiladi. Ushbu rekreatsion rayonda rekreatsion resurslardan daryo va soylar, tog‘, sharshara, arxeologik yodgorlik, biologik yodgorlik, buloq va g‘orlar, Azim Zomin shifo va Yulduzcha sog‘lomashtirish oromgohlari muhim omillardan biri hisoblanadi. Ushbu rekreatsion rayonimizda hududiy bir butunlik tamoyiliga asoslanadigan bo‘lsak bu yerdagi arxeologik yodgorlik Miq qal‘asi, biologik yodgorlik 300 yoshli shumtol daraxti, yoki Chontangi darasi, Esmeralda kichik sharsharalar guruhi, paleontologik yodgorlik Uchqiz toshlari, Oltihovuz ekoqishlog‘i, geologik yodgorlik (Peshag‘or g‘ori) boshqa rekreatsion rayonda uchramasligi bilan farqlanadi. Aksincha, majmualilik tamoyilga muvofiq esa ushbu rekreatsion rayonda uchraydigan tabiiy geografik birliklar jumladan buloqlar, g‘orlar, oromgohlar, biologik yodgorliklar boshqa rekreatsion rayonlarda ham uchraydi.

II. Baxmal rayoni hamda Sangzor, Molguzar kichik rekreatsiya rayoni: Ushbu hududga Sangzor havzasi soylari va uni atrofida joylashgan dam olish uylari, kempinglar, kichik hosteller Sayxonsoy tekislik va adirliklari, Temur darvoza yodgorligi, Sa‘d Ibn Abu Vaqqos ota ziyoratgohi joylashgan.

Ushbu rekreatsion rayonda rekreatsion resurslardan daryo va soylar, tog‘, buloq va g‘orlar, madaniy yodgorlik, muhim omillardan biri hisoblanadi. Ushbu rekreatsion rayonimizda asosan majmualilik tamoyilga amal qilinadi, rekreatsion

rayonda uchraydigan tabiiy geografik birliklar jumladan buloqlar, g'orlar, madaniy yodgorlik boshqa rekreatsion rayonlarda ham uchraydi.



4-rasm. Molguzar tog'ining rekreatsiya maqsadida rayonlashtirish xaritasi

Molguzar tog'ining rekreatsion resurslar ko'rsatgichlarini tahlil qilishda, kompleks baholash metodikasi tabiiy iqlimiy, tarixiy-madaniy va ijtimoiy-iqtisodiy resurslarga ega bo'lgan hududlarni, shuningdek, hududlarning turistik-rekreatsion resurslar salohiyati bo'yicha umumiy reytingini aniqlash imkonini beradi.

Molguzar tog' landshaftlarni rekreatsiya maqsadida baholashda quyidagi landshaftlarning balandlik darajalariga ko'ra yoki tekislikdan toqqa qarab almashinish darajasiga qarab (shuningdek rekreatsion maqsadlarda foydalanishda relyef, iqlim resurslari, suv resurslari, tarixiy va madaniy resurslarning joylashish o'rni, sog'lomlashtirish maskanlarining geografik o'rni muhim rol o'ynaydi): **qisman qulay, kamroq qulay, o'rtacha qulay, qulay, juda qulay** kabi beshta qulaylik darajalaridan foydalanishni maqsadga muvofiq deb topdik (5-rasm). Ushbu darajalarga ajratishda *sifat darajasi bo'yicha* baholandi. Sifat jihatdan asosan hududning *qulaylik, go'zalligi, estetik va ekologik holatini* baholanadi. Molguzar hududi landshaftlarini rekreatsion baholashda manzara go'zalligi, tabiiylik darajasi, yo'llarning holati, xavfsizlik nuqtai nazaridan sel, ko'chkilarning, yong'in xavfining darajasi, havoning tozaligi, sokinlik darajasi hisobga olindi:

- 1) Kam parchalangan o'rtacha balandlikdagi tog'larning to'q bo'z

tuproqlaridagi efemeroid-butali, rang-qo'ng'irbosh, bir yillik sho'ralar bilan o'zaro almashinib keladigan efemerlardan iborat landshaft tipi. Landshaft dengiz sathidan balandligi 2000-2600 metrni tashkil etadi. Ladshaftlardan asosan yaylov chorvachiligi maqsadlarida foydalaniladi. Tog' mintaqasi o'simliklari asosan tog' dashtlari, tog' kengbargli o'rmonlari, tog' ignabargli o'simliklari tiplariga bo'linadi. Bargli o'rmonlarda yong'oqzorlar keng tarqalgan. Ignabrglilardan keng tarqalgani archa hisoblanadi. Baland hamda tik tog' cho'qqilari egallagan landshaft turida yuqoriga ko'tarilgan sayin havo harorati pasayib boradi. Ushbu hudud rekreatsiya maqsadida baholashda **qisman qulay** xarakteriga ega hisoblanadi va bu hududga asosan Molguzarning markaziy qismlari kiritiladi. Bu yerda rekreatsion resurslardan iqlim, o'simlik muhim rol o'ynaydi deyarli rekreatsion obyektlar joylashmagan hisoblanadi. Bu hududda kelajakda alpinizmni rivojlantirish maqsadga muvofiqdir.

2) O'rtacha qiyalikka ega yonbag'irlardagi boshoqli-turli o'tli dashtlar, baland bo'yli o'tloqlar bilan siyrak o'rmonlardan iborat landshaft tipi. Ushbu landshaft tipi Molguzarning janubiy va g'arbiy qismlarini o'z ichiga oladi. Ushbu hududda rekreatsiya resurslaridan daryo va soy suvlari, madaniy resurslardan shuningdek ushbu hududda kelajakda gastronomik turizmni ham rivojlantirish mumkin bo'ladi. Ladshaftlardan asosan lalmikor dehqonchilik va yaylov chorvachiligi maqsadlarida foydalaniladi. Mintaqada yog'in miqdori o'zgaruvchan bo'lib 400-480 mm ni tashkil etadi. Asosiy o'simliklarini tog' yalpizi, chuchmoma, shirach, sariq andiz kabilar uchrasa, soylar, sersuv toshloq yerlarda do'lana, bodom, pista kabilar o'sadi. Asosan siyrak archazorlar tik, ba'zan qoyali tog'larda boshoqli va efemeroid o'simliklardan iborat formatsiyali landshaftlar. Relyefi asosan tog'oldi tekisliklari, o'rtacha balandlikdagi tog'lardan iborat. Ushbu hududda rekreatsion resurslardan o'simlik, daryo va soyliklar kiritiladi. Ushbu rekreatsion rayon baholanishga ko'ra **kamroq qulay** darajasida baholandi.

3) Kuchli va kam parchalangan yonbag'irlarning tipik bo'z tuproqlaridagi, ayrim joylarda toshloq tuproqli adirlardagi sho'rali shuvoqzorlar, ba'zan efemer o'tlar va bodomzorlar bilan qoplangan landshaft tipi. Ushbu landshaft tipi Molguzarning markazdan shimoldagi hududlarni o'z ichiga oladi. Ushbu hududga Oltihovuz ekoqishloq hududlari, Sayxonsoy tekisligi va adirlari, Ko'rpasoy va uning buloqlari kiritiladi. Oltihovuz qishlog'i o'zining toza va serjilo tabiati bilan ajralib turadi. Yuqorida sanab o'tilgan rekreatsion hududlardan asosan rekreatsion sog'liklarini tiklash maqsadida, buloq suvlarida davolanish, mevali daraxtzorlar va toza havodan nafas yo'llarida kasalligi bo'lgan dam oluvchilar borib dam olishadi. Sayxonsoy tekislik va adir atroflarida rekreatsiya infratuzilmasi yaxshi rivojlangan hisoblanadi. Bu yerda turli xil kafe va restoran, motel va hostellarni, tekis va qulay bo'lgan avtomobil yo'llarini uchratishimiz mumkin bo'ladi. Ushbu rekreatsion rayon baholanishga ko'ra **o'rtacha qulay** darajasida baholandi.

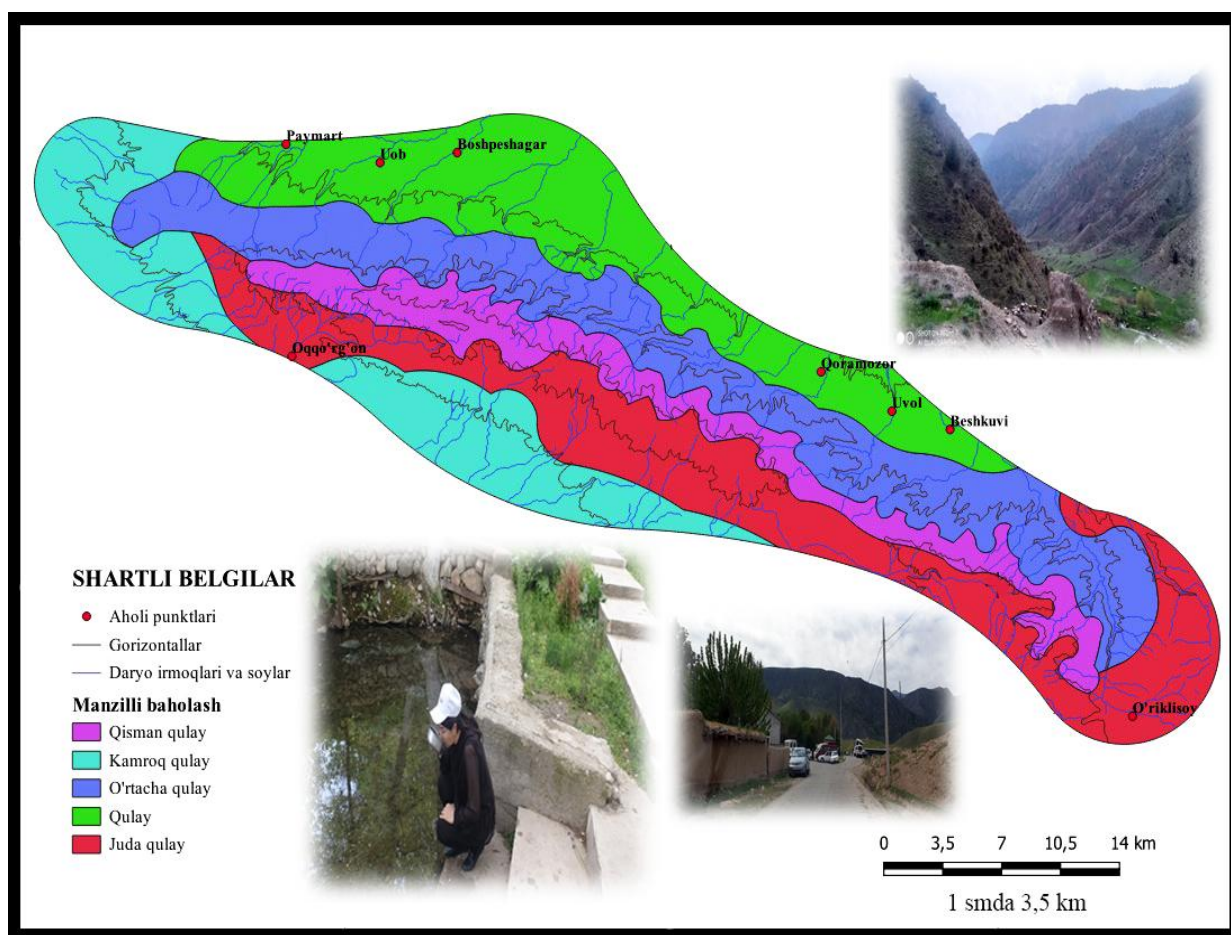
4) Qiyaroq, kamroq parchalangan tog' oldi tekisliklari hamda konus yoyilmalarining bo'z-qo'ng'ir tuproqlari va toshloq quriq o'zanlaridagi efemer, efemer-shuvoq, sho'ra-shuvoq formatsiyali landshaft tipi. Ushbu landshaft tipi Molguzarning to'liq shimoliy, qisman shimoliy-sharqiy hududlarini o'z ichiga oladi.

Ushbu hudud landshaftlarida “Energy”, “Sh.Rashidov”, “Bobur” bolalar sog‘lomlashirish oromgohlari, Uob, bir necha dam olish uylari, Peshag‘or g‘ori, Xo‘jai Serob ota ziyoratgohi, Beshbuloq ota ziyoratgohi kabi rekreatsion hududlar joylashgan. Keltirilgan rekreatsion obyektlarda bolalar yozgi sog‘lomashtirish oromgohi, Uob qishlog‘i atrofida dam olish uylariga tashrif buyurishlari, dam olishlari shuningdek ziyoratgohga tashrif buyurib diniy turizmni ham rivojlanishiga hissa qo‘shadilar. Peshag‘or g‘origa asosan sayohatchi sifatida tashrif buyurishlari mumkin bo‘ladi. Ushbu hudud rekreatsion baholanish darajasiga ko‘ra **qulay** hisoblanadi

5) O‘rtacha qiyaliklardagi turli darajada parchalangan yonbag‘irlardagi toshloq tuproqlardagi daraxt va butazorlar, turli o‘tlar, bug‘doyiq va shuvoq-efemerbug‘doyiqli, betaga - shuvoqli, yovvoyi bodomzorlardan iborat landshaft tipi. Ushbu landshaft tipi Molguzarning to‘liq sharqiy, janubiy va qisman markaziy hududlarini o‘z ichiga oladi. Ushbu landshaft tipida joylashgan rekreatsion hududlar joylashuvida va rekreatsiyani rivojlantirishda bir-biridan farq qiladi. Bu hududda rekreatsiyasi nisbatan kamroq rivojlangan markaziy tog‘liklarni yoki Baxmalning qir adirlarida joylashgan mehmon uylarini, kempinglarni ko‘rishimiz mumkin bo‘ladi. Shuningdek go‘zal manzarayu, toza havosi, zilol suvlari bilan ajralib turadigan Zominsuv kichik rekreatsion rayoni ham aynan ushbu landshaft tipida joylashgan. Bu yer o‘zining sharqiy yo‘nalishdagi rekreatsion marshruti bilan mashhur hisoblanib, bu yerda Miq qal‘asi, kichik sharsharalar guruhi, Chortangi darasi, bir nech kichik g‘orlar, toza va shifobaxsh buloqlar, Yettikechuv kichik daryo bo‘ylaridagi dam olish uylari joylashgan. Ushbu hududda rekreatsion resurslaridan o‘simlik, madaniy yodgorliklar, daryo va soylar, biologik yodgorliklar, ziyoratgohlar muhim o‘rin egallaydi. Ushbu hudud rekreatsion baholanish darajasiga ko‘ra **juda qulay** hisoblanadi

Molguzar tog‘i hududining Yettikechuv hamda janubiy yonbag‘irlarining katta qismi milliy bog‘ hududida joylashganligi hudud o‘rmonlaridan oqilona foydalanishga, o‘rmon meliorativ holatini tiklab turishga, turli xil mevali hamda shifobaxsh daraxt turlarini kesib, yoqib yubormaslik mas‘uliyatini oshiradi. Tog‘ bog‘dorchiligida yong‘oq, bodom, olma, nok, olcha, gilos, o‘rik, jiyda, qarag‘ay kabilarning ko‘p sonli navlaridan xo‘jalik sharoitlarida foydalaniladi.

Rekreatsiya mintaqalarida kishilarning atrof-muhitga doimiy ta‘sirini ko‘zda tutib, oqar suvlar, daraxtlar, hayvonot olamini muhofaza qilishga doir chora tadbirlar belgilanishi shart. Sayyohliklar o‘tkaziladigan hududlarda ular harakatlanadigan so‘qmoqlarning hududdagi mavjud tabiiy obyektlarga zarar yetkazmaydigan joylardan o‘tkazilishi maqsadga muvofiq deb o‘ylaymiz. Shuningdek, katta yo‘llar bo‘yidagi obyektlarga yo‘lovchilar tomonidan ta‘sir etilishini cheklovchi tartiblarni amalga oshirish zarur. Xususan, tog‘li hududlardan o‘tgan avtomobil yo‘llari bo‘yidagi qoya toshlarga turli yozuvlar yozish, toshlarning ko‘chirib ketilishi kabi holatlar shu paytgacha nazorat qilinmay kelingani achinarli holdir.



5-rasm. Molguzar tog‘i landshaftlarini rekreatsiya maqsadida baholash xaritasi

Molguzar tog‘ining noyob resurslaridan biri hisoblangan tabiiy yodgorliklarni, rekreatsion hududlarni muhofaza qilish va istiqbolda yanada rivojlantirish uchun quyidagi taklif va tavsiyalarni berib o‘tishni lozim topdik:

- Molguzar tog‘ida balandlik mintaqalari bo‘yicha rekreatsion obyekt, tabiiy-geografik yodgorliklarni ekoturizm, etnoturizm va boshqa dam olish sohasini rivojlantirish uchun ishlab chiqilgan nazariyalarni amaliyotga tadbiiq qilishda “O‘zbekturizm” bilan hamkorlikni yo‘lga qo‘yish;

- Yettikechuv havzasi bo‘ylab turizmning sxematik marshrut kartalari tayyorlash va unda harakatlanish bo‘yicha ilmiy tavsiyalar ishlab chiqish, havza atrofida ko‘plab mehmon uylari tashkil qilish va mehmonlar uchun qulay shart-sharoitlarni yaratish, dendropark (yunoncha “dendron”-daraxt, inglizcha “park”-atrofi o‘ralgan bog‘. Ya’ni turli daraxt va o‘simliklar kolleksiyasi ekilgan katta, xushmanzara bog‘) hududlarini yaratish va ularni kengaytirib borishni;

- hozirgi vaqtda internet tarmog‘ida Molguzar tog‘laridagi tabiiy, tarixiy, arxeologik, biologik yodgorliklar rekratsion resurs sifatida yoritib boruvchi birorta ham sayt yoki mobil ilovalar yaratilmagan. Hudud haqida yangi web sayt yaratib, aholisi, ularning an‘analarini sof holicha saqlab qolish, saytdagi ma’lumotlar o‘zbek, rus va ingliz tillarida berib borish orqali saytdan foydalanuvchilarni sonini bir necha barobarga oshirish imkoni beradi;

- xorijlik turistlarga xizmat qiladigan va bir qancha xorijiy tillarni mukammal biladigan gidlar faoliyatini yo‘lga qo‘yish;

- hududdagi ko‘plab g‘orlarga ham sayyohatlarni tashkil qilish rejalarini ishlab chiqish. G‘orlarga sayyohlar tashrif buyurgan vaqtida, g‘orning xususiyatlari bilan yaqindan tanishtirib boruvchi mutaxassislarini jalb qilish lozim;

- Yettikechuv va boshqa daryo-soylar havzalarida dam oluvchilarning bir necha kun “ekologik so‘qmoq” yo‘nalishlarida harakatlanishi va ushbu yo‘nalish vaqtida dam olishlari uchun “ko‘chma” uy-mehmonxonalar tashkil qilish bo‘yicha tavsiyalar ishlab chiqish;

- magistral yo‘llardan va sanoat korxonalaridan shamollardan gaz bilan ifloslanishini turli toifadagi gazga chidamli daraxtlarni ekish orqali kamaytirish kerak. Shovqin, chang va gazlardan himoya qilish uchun eng yaxshi daraxt turlari eman, tol, chinor, kumush terak, tut, yong‘oq, archa va chinor hisoblanadi. Ignalilar yoqimsiz hidlarni yo‘q qiladi. Xuddi shu daraxt turlari antibakterial xususiyatlarga ega va havoni boyitish qobiliyatiga ega.

- Molguzar tog‘larining qoyali hududlarida alpinizm, tog‘li va nisbatan qoyasiz hududlarida esa tog‘ chang‘i sport turlarini rivojlantirish maqsadga muvofiq bo‘lar edi;

- Molguzar tog‘i hududidagi Yettikechuv hududida ovchilik, qishloqlarida tuyada sayr va tuya sutidan davolash-sog‘lomlashtirishda, tibbiy-davolanishni rivojlantirish maqsadga muvofiq;

- qishloqda gastronomik turizmni rivojlantirishda alohida tayyorlash usuliga ega bo‘lgan Zomin qozon patirini (mahalliy qo‘y sutidan olingan qaymoq, bug‘doy uni, suv) misol tariqasida keltirish mumkin;

- Bosh Peshag‘or qishlog‘i Peshag‘or g‘origa yetmasdan nisbatan tekis manzarali hududlarda, Uob qishloq hududlariga har yili o‘rtacha 10-15 mingga yaqin xorijiy va mahalliy sayyohlar tashrif buyuradi. Qishloq xonadonlarida 15 dan ortiq mehmon uylar mavjud bo‘lib, o‘rinlari soni 150 ga yaqin. Sayyohlarga xizmat ko‘rsatuvchi mehmon uylar, ovqatlanish joylari yetishmaydi. Misol uchun qishloqda kelib ketuvchi sayyohlar bir kecha 2 kun qolishi uchun kamida 150-200 ta joy yetishmaydi. Buning uchun bu yerda yana kamida 15-20 ta mehmon uylarga talab seziladi. Turistlar oqimini ko‘paytirish va xizmat ko‘rsatishni yaxshilash uchun 20 ta oilaviy mehmon uylarini tashkil qilishni taqozo etadi. Shuningdek ushbu hududda havosi salqin bo‘lganligi uchun yashil daraxtlarni ekib, “dendro bog‘lar” tashkil etish lozim deb hisoblaymiz.

- Zomin tumani Qo‘riq massivida “Azim Zomin Shifo” davolash-sog‘lomlashtirish maskani, “Yulduzcha” bolalar oromgohi kabi sanatoriya va dam olish maskanlari alohida ahamiyatga ega. Bu yerda dam olish, cho‘milish, tibbiy-sog‘lomlashtirishni rivojlantirish istiqbolli hisoblanadi. Davolanuvchilar hamda dam oluvchilarga xizmat ko‘rsatishni yaxshilash maqsadida tadbirkorlar tomonidan mehmon uylar, kemping, o‘tovlar, dala hovlilar tashkil etish zarur, tashkil etish hisobidan ushbu sog‘lomlashtirish maskaniga ambulatorniy dam oluvchilarni sonini ham bir qanchaga oshirish mumkin bo‘ladi. “...oilaviy mehmon uylar yo‘nalishida

faoliyatini tashkil qilgan tadbirkorlik sub'ektlariga oilaviy mehmon uylar tashkil qilish xarajatlarining ma'lum qismigacha, subsidiyalar ajratish lozim deb o'ylaymiz.

Molguzar tog'lari yonbag'irlaridagi qishloqlar, daryo va soylar sohil bo'ylari, mavjud suv omborlari, qishloq xo'jalik ekin maydonlari atroflari, yo'l bo'ylarida manzarali va mevali bog'lar, daraxtzorlar, o'rmonzorlar yaratish, sayilgohlar, turli sport o'yingohlari, golf maydonlari yaratish, yaylovlarda fitomelioratsiya tadbirlarini keng ko'lamda tashkil etish nafaqat hududlar tabiatidan oqilona foydalanishni, balki mahalliy aholi, sayyohlar va rekreantlar uchun jozibadorlik hamda ularning dam olishlariga o'ta qulayliklar yaratilishiga, shuningdek geotizimlarning barqarorligini oshishiga xizmat qiladi.

XULOSA

Molguzar tog'i landshaftlarining hududiy rekreatsion xususiyatlarini aniqlash, ularni tasniflash, baholash, kartalashtirish va samarali foydalanish bo'yicha olib borilgan ishlar natijasida quyidagi xulosalarga kelindi.

1. Rekreatsiya resurslari va rekreatsiya geografiyasiga doir olib borilgan tadqiqot ishlarini tahlil qilish ishning dolzarbligi, ilmiy jihatlari, hududda rekreatsiyani rivojlantirishning amaliy ahamiyatini ochib berishga xizmat qildi.

2. Hududdagi geografik jihatdan turli tabiiy landshaftlar majmuasi tashkil topganligi, vertikal tabaqalanganligi Molguzar tog'i landshaftlarini turli balandlik mintaqalari va ular tarkibida turli landshaft tiplarini ajratish imkonini berdi.

3. Molguzar tog'i rekreatsiya resurslarining foydalanish rekreatsiya maqsadlarida foydalanish darajasiga ko'ra tasniflanishi rekreatsiya resurslarini ilmiy jihatdan kengroq tahlil qilish imkoniyati yaratildi.

4. Molguzar tog'ining tabiiy geografik xususiyatlarini va uning rekreatsion resurslarini tahlil qilish hududda rekreatsion faoliyat turlarini yuritish imkoniyatlari aniqlashga xizmat qildi.

5. Molguzar tog' tizmasining landshaftlarini tadqiq etish, rekreatsion resurslarni tahlil qilish, statistik ma'lumotlarni tahlil qilish, landshaftlarni tasniflash va kompleks baholash Molguzar tog'ining 1:350000 mashtabdagi turkum xaritalarini yaratish imkonini berdi.

6. Hududning ishlab chiqilgan turli manzilli xaritalari, rekreatsion resurslarni tabiiy-iqlimiy, tarixiy-madaniy va turistik-rekreatsiya resurslariga ajratish turli turistik-rekreatsion marshrutlar ishlab chiqilishiga imkoniyat yaratdi.

7. Tog' landshaftlarining xilma-xilligi, mikroiklimiy va ekspozitsion farqlar, rekreatsiya resurslarini tasniflanishi hududni rekreatsiya maqsadlarida rayonlashtirish va rayonlar tarkibida kichik rayonlarni ajratish imkonini berdi.

8. Molguzar tog'i landshaftlaridan samarali foydalanish bo'yicha ishlab chiqilgan taklif va tavsiyalar kelajakda hududda rekreatsiyani yanada rivojlantirish ishlarini amalga oshirish bo'yicha yangicha ilmiy yondashish imkonini berdi.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.03/2025.27.12.Gr.09.11 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ САМАРКАНДСКОМ
ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ
ШАРАФА РАШИДОВА**

**САМАРКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
ШАРОФА РАШИДОВА**

ЖАНИЗАКОВА ГУЛШОДА МУРОДОВНА

**РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ МОЛГУЗАРСКИХ ГОР И
ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ ЭФФЕКТИВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

11.00.01 – Физическая география

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ
ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО ГЕОГРАФИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Самарканд – 2026

Тема диссертационного исследования доктора философии (PhD) по географическим наукам зарегистрирована Высшей аттестационной Комиссией при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан за номером № В2025.4.PhD/Gr421.

Диссертация выполнена в Самаркандском государственном университете имени Шарофа Рашидова

Автореферат диссертации на трех языках (узбекском, русском, английском (резюме)) размещен на веб-сайте Научного совета (www.samdu.uz) и Информационно образовательном портале "ZiyoNet" (www.ziynet.uz)

Научный руководитель: Аббасов Субхон Бурхонович
доктор географических наук, профессор

Официальные оппоненты: Боймирзаев Каримжон Мирзахмедович
доктор географических наук (DSc), доцент
Холмуродов Шакарбек Абдуганиевич
доктор философии по географическим наукам (PhD),
доцент

Ведущая организация: Каршинский государственный университет

Защита диссертации состоится 25 апреля 2026 года в 10⁰⁰ часов на собрании Научного Совета DSc.03/2025.27.12.Gr.09.11 по присуждению ученых степеней при Самаркандском государственном университете имени Шарофа Рашидова. (Адрес: 140104, г.Самарканд, улица Бустансарай, дом 93. Тел.: (+99899) 776-77-25, факс: (+99866) 239-11-40; e-mail: ik-geografiya2019@mail.ru)

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Самаркандского государственного университета имени Шарофа Рашидова зарегистрирована за № 27. Адрес: 140104, Самарканд, Университетский бульвар, дом 15. Тел.: (+99866) 239-11-40.

Автореферат диссертации разослан 10 апреля 2026 года.
(реестр протокола рассылки №9 от 31 марта 2026 года.



И.Р. Турдиев
Заместитель председателя Научного совета по присуждению научных степеней, д.г.н., (DSc), профессор

Б.А. Мелиев
Ученый секретарь Научного совета по присуждению ученых степеней, д.ф.г.н. (PhD), доцент

М.Р. Усманов
Председатель научного семинара при Научном совете по присуждению ученых степеней, д.г.н. (DSc), доцент

ВВЕДЕНИЕ (аннотация к диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и необходимость темы диссертации. В мировой практике при совместном развитии рекреации и туризма особое внимание уделяется природным памятникам, особо охраняемым территориям, охране экосистем, а также рациональному использованию природных ресурсов в целях восстановления здоровья населения и человека. В отчёте Всемирной туристской организации (UNWTO) представлены 10 программ устойчивого развития туризма, в которых подчёркивается необходимость уделять особое внимание таким вопросам, как изменение климата, контроль за отходами, устойчивое землепользование, сохранение биоразнообразия и особо охраняемых природных территорий в целях развития экотуризма. Данное направление играет важную роль в решении социальных проблем и создаёт благоприятные условия для удовлетворения рекреационных потребностей населения, способствуя улучшению качества жизни людей. Обеспечение условий для отдыха населения считается одной из наиболее актуальных проблем современности и требует разработки соответствующих стратегий её решения.

Во всём мире уделяется особое внимание научным исследованиям, посвящённым ускоренному развитию рекреации и туризма, а также повышению роли данной отрасли в социально-экономическом развитии отдельных территорий и регионов. В этом контексте данная сфера характеризуется постоянным и непрерывным развитием. Отдых населения в природной среде и участие в рекреационной деятельности в настоящее время рассматриваются как один из важнейших факторов восстановления здоровья человека, нормализации его психоэмоционального состояния и повышения производительности труда. Рекреационные процессы имеют особое значение для восстановления физиологических возможностей личности, возобновления её трудоспособности и обеспечения социальной активности.

В нашей стране, развитию сектора туризма и отдыха, уделяется приоритетное. В частности, в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан УП №-158 от 11 сентября 2023 года, была утверждена стратегия «Узбекистан – 2030». Эта стратегия, также, определяет важные приоритетные направления, для увеличения численности туристов, путем создания благоприятных условий для развития внутреннего и внешнего туризма в Узбекистане. В нашей республике, проводятся важные реформы, направленные на стремительное развитие туристического сектора, улучшение его международного туристического имиджа, укрепление туристического потенциала регионов, диверсификацию туристических услуг, а также, создание новых туристических направлений и комплексов.

Данное диссертационное исследование в определённой мере, служит реализации задач и решений определённых в Указах Президента Республики Узбекистан УП №-5611 «О дополнительных мерах по ускоренному развитию

туризма в Республике Узбекистан» от 5 января 2019 года и Указа Президента Республики Узбекистан УП №-6201 «О мерах по совершенствованию деятельности туристическо-рекреационной зоны «Замин» и организации международного всесезонного горнолыжного курорта» от 6 апреля 2021 года, в Концепции развития туристическо-рекреационной зоны «Замин», направленной на развитие туристического потенциала Джизакской области, на повышение роли и вклада туризма в региональную экономику, диверсификацию и повышение качества туристических услуг, всестороннее расширение туристической инфраструктуры с транспортными и коммунальными объектами, формирование новых туристических маршрутов, улучшение условий отдыха населения, а также создание новых рабочих мест в сфере туристических услуг, обеспечение занятости и повышение благосостояния населения, Указа Президента Республики Узбекистан УП №-4861 «О мерах по обеспечению ускоренного развития туристического сектора» от 2 декабря 2016 года, Постановление ПП №-3514 «О мерах по обеспечению ускоренного развития внутреннего туризма» от 7 февраля 2018 года, а также, Указа Президента УП №-87 «О мерах по повышению роли и значимости туризма в экономике путем резкого увеличения потока туристов и быстрого расширения спектра туристических услуг в 2025-2026 годах» от 15 мая 2025 года, для реализации программы развития внутреннего туризма «Путешествие по Узбекистану!», предусматривающей установление суббот и воскресений второй недели каждого месяца в качестве «Дней семейного и группового туризма», а также других нормативно-правовых документов, касающихся этой сферы.

Соответствие исследований приоритетным направлениям развития науки и техники республики. Данная научно-исследовательская работа проводится в рамках республиканского развития науки и техники в соответствии с приоритетными направлениями V. «Сельское хозяйство, биотехнология, экология и охрана окружающей среды», VIII. «Науки о Земле».

Степень изученности проблемы. Вопросами, рекреации и туризма, а также, теоретическими и методологическими аспектами повышения эффективности их устойчивого развития, занимались многие географы и экономисты. В частности, в странах СНГ и зарубежья, исследования проводили, Н.Ф.Реймерс, Э.Ксирмаза, К.Пете, Т.А.Бурменко, А.Панасюк, В.А.Квартальнов, А.М.Ветитнев, Л.Б.Журавлева, С.Р.Ердавлетов, С.А.Шабельникова, К.Н.Мусин, Дж.Алиева, А.Г.Низамиев, В.С.Преображенский, И.П.Герасимов, А.А.Минс, Ю.Шаруненко, М.П. Раджонери, М. Валлетта, Ф. Муане, С.А. Лученок, А.Н. Дегтярев, Г.С. Гужин, М.Ю. Беликов, Е.В. Клименко, М. Шнайдер, П.Н. Зачиняев, Н.С. Фалькович, А.Н. Булгакова и другие.

В Узбекистане в этом направлении работали А.З.Закиров, А.Нигматов, М.Р.Усманов, А.Х.Юсупов, Р.Усманова, Н.Т.Шамуратова, З.Т.Абдулхакимов, Ш.А.Холмуродов, У.Бадалов, М.Р.Усманов и другие исследователи.

Связь диссертационного исследования с исследовательскими планами вуза, в котором выполнена диссертация. Диссертационная работа выполнена в рамках научно-исследовательского проекта «Природная, социально-экономическая оценка геосистем юго-западного Узбекистана, изучение и картографирование их геоэкологических проблем» в соответствии с планом научно-исследовательских работ Самаркандского государственного университета имени Шарафа Рашидова.

Цель исследования заключается в разработке научно обоснованных и практических предложений и рекомендаций по оценке, картографированию и эффективному использованию рекреационных ресурсов и рекреационного потенциала горы Мальгузар.

Задачи исследования:

Классификация рекреационных ресурсов горы Мальгузар и изучение их значения для развития рекреации в регионе;

Разработка новых рекреационных и туристических маршрутов с рациональным использованием природно-климатических, историко-культурных туристических и рекреационных ресурсов горы Мальгузар;

Разработка ландшафтной карты горы Мальгузар, оценка привлекательности ландшафтов горы Мальгузар для рекреационных целей, зонирование рекреационных зон и карт рекреационных маршрутов горы Мальгузар;

Разработка научно-практических предложений и рекомендаций по рациональной региональной организации и дальнейшему развитию рекреации в районе горы Мальгузар.

Объектом исследования составляет гора Мальгузар и её ландшафты.

Предметом исследования составляет рекреационные ресурсы горы Мальгузар и рекреационные особенности ландшафтов.

Методы исследования. В диссертационном исследовании использовались региональный анализ, географическое сравнение, статистика, наблюдение, анкетирование, картографирование, ГИС-технологии, полевые исследования, анализ данных, работа с литературой и другие методы.

Научная новизна исследования состоит из следующих:

- Проведена классификация рекреационных ресурсов горы Мальгузар и определено их значение для развития рекреации в регионе;

- Проведена оценка горных ландшафтов Мальгузара на предмет рекреационного назначения, разработаны предложения и рекомендации по дальнейшему развитию;

- В программе QGIS были созданы карты ландшафтов горы Мальгузар в масштабе 1:350 000, а также карты адресной оценки, рекреационного

зонирования ландшафтов горы Молгузар и карты рекреационных маршрутов горы Молгузар;

- Разработаны новые туристические и рекреационные маршруты с рациональным использованием природно-климатических, историко-культурных, туристических и рекреационных ресурсов региона.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

-Классификация рекреационных ресурсов Мальгузарских гор по уровню использования позволила провести более всесторонний научный анализ рекреационных ресурсов;

-Разработка новых туристических и рекреационных маршрутов с учетом климатических, историко-культурных особенностей региона и рационального использования природно-климатических, историко-культурных, туристических и рекреационных ресурсов повысила их практическую значимость в развитии рекреации в регионе;

- Создание в программе QGIS карт ландшафтов Мальгузарских гор в масштабе 1:350 000, имеющих практическую значимость в использовании рекреационных ресурсов в рекреационных целях, позволило более эффективно использовать рекреационные ресурсы;

- Разработанные предложения и рекомендации по развитию рекреации в ландшафтах Мальгузарских гор позволили применить новый научный подход к реализации дальнейшего развития рекреации в будущем.

Достоверность результатов исследования. Достоверность результатов диссертационного исследования обосновывается тем, что оно проводилось на основе данных Центра гидрометеорологической службы при Кабинете Министров Республики Узбекистан, Джизакского областного статистического управления и Джизакского областного управления по развитию туризма, полевых наблюдений, проведенных на территории Мальгузарских гор, разработанных на основе полевых исследований тематических карт, реализованы выводы, предложения и рекомендации, а полученные результаты подтверждены уполномоченными организациями.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования, обосновывается, прежде всего дальнейшим совершенствованием методологических подходов к выявлению, всесторонней оценке, картированию и повышению потенциала рекреационных ресурсов региона.

Практическая значимость результатов исследования, заключается в выявлении потенциала рекреационных ресурсов горного региона Мальгузар, их всесторонней оценке, улучшении туристической и рекреационной инфраструктуры, разработке новых маршрутов и дальнейшем развитии рекреации.

Внедрение результатов исследования. На основе научных выводов и предложений, разработанных для оценки рекреационных ресурсов горы Малгузар:

В практике Комитета по туризму Республики Узбекистан была использована классификация рекреационных ресурсов горы Малгузар и выявленные аспекты их развития в сфере отдыха в регионе (Постановление Комитета по туризму Республики Узбекистан от 24 декабря 2025 г. № 03-17/762). В результате это позволило провести более широкий анализ научной работы в рамках классифицированных рекреационных ресурсов;

В практике Комитета по туризму Республики Узбекистан были использованы новые туристические и рекреационные маршруты, рационально использующие природно-климатические, историко-культурные и туристические и рекреационные ресурсы региона (Постановление Комитета по туризму Республики Узбекистан от 24 декабря 2025 г. № 03-17/762). В результате это позволило провести отдельный анализ природных и культурно-исторических ресурсов региона;

В практике Комитета по туризму Республики Узбекистан использовалось зонирование рекреационных зон ландшафтов Малгузарских гор, рекреационных маршрутов Малгузарских гор, ландшафтов Малгузарских гор и адресных оценочных карт в программе QGIS в масштабе 1:350000 (Постановление Комитета по туризму Республики Узбекистан № 03-17/762 от 24 декабря 2025 г.). В результате это позволило более эффективно использовать рекреационные ресурсы;

ландшафты Малгузарских гор были оценены с точки зрения рекреационного назначения, а также были использованы предложения и рекомендации по дальнейшему развитию в практике Комитета по туризму Республики Узбекистан (Постановление Комитета по туризму Республики Узбекистан № 03-17/762 от 24 декабря 2025 г.). В результате это позволило применить новый научный подход к проведению работ по дальнейшему развитию рекреации в регионе.

Апробация результатов исследования: результаты данного исследования обсуждались на 8 международных и 2 республиканских научно-практических конференциях.

Публикация результатов исследования. По теме диссертации опубликовано 14 научных работ. Из них научные 4 статьи опубликованы в журналах и научных изданиях рекомендованных ВАК Республики Узбекистан, в том числе в 2 зарубежных и 2 республиканских.

Структура и объём диссертации: Структура диссертации состоит из введения, трёх глав, заключения, списка литературы и приложений. Объём работы составил 116 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении диссертации обосновывается актуальность и необходимость проведенного исследования, описываются цели и задачи, объект и предмет исследования, указывается его соответствие приоритетным направлениям развития науки и техники республики, описывается научная новизна и

практические результаты исследования, раскрывается научно-практическая значимость полученных результатов, приводятся сведения о внедрении результатов исследования в практику, опубликованных работах и структура диссертации.

В первой главе диссертации, под названием **«Теоретические вопросы использования рекреационных ресурсов»**, охватывает теоретические аспекты содержания и сущности понятия рекреации, изучение научно-теоретических основ рекреационных ресурсов, а также факторов экологической устойчивости и рекреационной инфраструктуры в рекреационной деятельности. В частности, в странах СНГ и дальнего зарубежья, исследования проводили Н.Ф. Реймерс, Э.Ксирмаза, К.Пете, Т.А.Бурменко, А.Панасюк, В.А.Квартальнов, С.А.Шабельникова, В.С.Преображенский, С.Р.Ердавлетов, Л.Б.Журавлева, К.Н.Мусин, Ж.Алиева, А.Г.Низамиев, И.П. Герасимова, А.А. Минс, А.М. Ветитнев, Ю.Шаруненко, М.П. Раджонери, М. Валлетта, Ф. Муане, С.А. Лученок, А.Н. Дегтярев, Г.С. Гужин, М.Ю. Беликов, Е.В. Клименко, М. Шнайдер, П.Н. Зачиняев, Н.С. Фалькович, А.Н. Булгакова и другие.

В Узбекистане в этой сфере исследования вели А.З.Закиров, А.Нигматов, М.Р.Усманов, А.Х.Юсупов, Р.Усманова, З.Т.Абдулхакимов, Ш.А.Халмурадов, У.Б.Бадалов, М.Р.Усманов и другие исследователи. Границы рекреации достаточно широки. В каждом регионе существует своя система рекреационных ресурсов. Человек, использует рекреационные ресурсы в свободное время для восстановления здоровья и, в свою очередь, способствует развитию сектора отдыха. Поэтому, долгосрочные рекреационные мероприятия совместимы с туризмом, а с этой точки зрения туризм, также совместим с традиционным отдыхом.

Н.Ф. Реймерс подчеркивает, что «отдых – это процесс, посредством которого люди отдыхают на природе или отправляются в поездки в национальные парки, к архитектурным памятникам и другим местам отдыха, чтобы восстановить свое здоровье и работоспособность».

Во второй главе диссертации, под названием **«Вопросы использования рекреационных ресурсов горы Мальгузар для развития рекреации»**, рассмотрены природно-географические особенности горы Молгузар и ее рекреационные ресурсы, виды и возможности рекреационной деятельности на горе Молгузар, а также проблемы изучения и классификации ландшафтов горы Мальгузар для рекреационных целей. Горный массив Мальгузар, всегда привлекает отдыхающих разнообразием природных, культурных и исторических достопримечательностей, однако качество предоставляемых услуг остро нуждается в улучшении. Экскурсии, сбор лекарственных трав, занятия горными видами спорта, уроки плавания, климатические и грязевые процедуры, а также прогулки на природе помогают восстановить функции организма. Для рекреационных целей, важно составить карту территорий, используемых для эффективного отдыха, особенно в восточных и северо-

западных районах Мальгузара, определить основные пути охраны природы и указать методы использования рекреационных ресурсов. Для организации и развития туристической, оздоровительной и рекреационной инфраструктуры на территории Мальгузарских гор, необходимо проанализировать имеющиеся ресурсные возможности, определить рекреационно-туристическое зонирование и рекреационно-туристические маршруты, установить приоритетные области для разработки научно-практических рекомендаций на научной основе, а также разработать туристическую и рекреационную карту и маршруты.

Как известно, любая туристическая деятельность, осуществляется на основе выбранного маршрута с определенной целью, временем и направлением. По мнению М.Б. Биржакова, туристический маршрут – это путешествие к географическим объектам с различными целями и направлениями. Эта идея, скорее всего, основана на предварительном планировании туристических маршрутов, продолжительности передвижения туристов по дороге, маршруте на определенный период времени и движении по созданной маршрутной программе, которую осуществляет экскурсовод.

Необходимо, развивать медицинские учреждения и рекреационные ресурсы на научной основе, чтобы население могло взаимодействовать с ландшафтом Мальгузарских гор, то есть с природным ландшафтом или природными памятниками, включая редкие природные места и леса, а также бассейн реки Еттикечув и небольшие минерализованные источники вокруг села Уаб, которые, должны быть, сохранены в первозданном виде. В этой области, уже ведутся определенные положительные работы. Например, летние центры отдыха, такие как «Ш. Рашидов», «Юлдузча», «Энерджи», обслуживают в основном население региона и детей. Кроме того, через регион проходит автомагистраль, соединяющая соседние регионы, и в этих местах, окруженных природой сезонных ручьев Уобсой, Еттикечув и Заминсув, есть много возможностей для использования минеральных и родниковых вод, для укрепления здоровья.

На основе последних наблюдений, мы сочли необходимым, разделить горный и предгорный равнинный ландшафты горы Мальгузар, принимая во внимание все природные компоненты. Одним, из главных факторов в этом вопросе является земельный ресурс территории, почва и степень ее использования. Ландшафт местности меняется от равнинного к холмистому следующим образом: (Рис. 1)

1) Ландшафтный тип – слабо наклонённые, мало расчленённые предгорно-равнинные, а также конусов выноса с буро-серыми почвами и каменистыми сухими руслами, характеризующиеся эфемерной, эфемерно-попынной, соляно-попынной формациями.

2) Ландшафтный тип – сильно и слабо расчленённые склоны с типичными серозёмами, местами с каменистыми почвами адыров, соляно-попынной, эфемерными травами, иногда с эфемерными травами и миндальными

зарослями.

3) Ландшафтный тип – мало расчленённые средневысотные горы с тёмно-серыми почвами, где эфемерно-кустарниковая растительность, а также однолетние солянки и сообщества эфемеров чередуются между собой.

4) Ландшафтный тип – склоны средней крутизны с различной степенью расчленённости, каменистые почвы, покрытые древесно-кустарниковой растительностью, разнообразными травами, а также полынно-эфемерно-злаковыми, типчаково-полынными сообществами и зарослями дикого миндаля.

5) Ландшафтный тип – склоны средней крутизны, занятые злаково-разнотравными степями, высокотравными лугами и редколесьями.

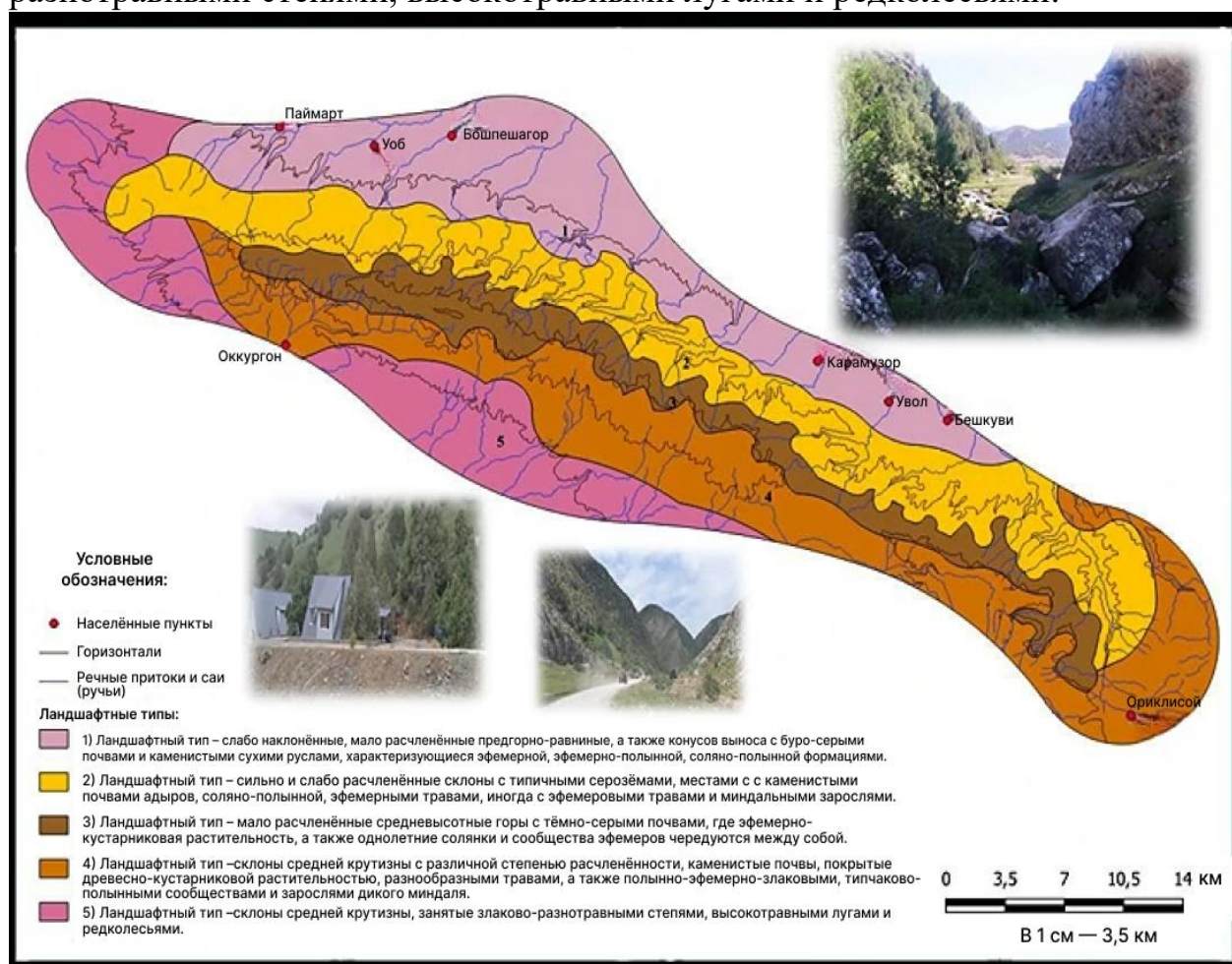


Рис.1. Ландшафтная карта гор Мальгузар

Рельеф Мальгузарских гор, имеет большое значение для организации рекреационных мероприятий. Весной в невысоких горах и горных долинах на высоте 800-1200 м можно: совершить прогулку по тюльпановым полям; прогуляться по зелёным тропам; отдохнуть. В это время, для комфортного отдыха путешественников следует организовать передвижные гостиницы (палатки, навесы) со всеми необходимыми удобствами. Такие, палатки можно взять напрокат тем, кто отправляется в сезонные и краткосрочные поездки. Весной, целесообразно размещать мобильные дома на берегах рек Еттикечув, Заминсув, Равотсай, Уабсай и в других местах с красивой природой. Летом,

особенно, хорошо подходят: краткосрочные поездки в невысокие горы и горные долины, в районы средних гор на высоте 800-1200 метров; альпинизм и скалолазание не так важны, поскольку в нашем регионе нет высоких гор. Охотничьи походы в горы, на средних высотах в нашей стране, на особо развиты. Причина в том, что численность и видовое разнообразие животного мира в горах сокращаются с каждым днем.

Это связано, с негативным воздействием человека на природу; верховая езда удобнее в средних и высоких горах. Лучше всего организовывать такие походы в горы на высоте от 800-1200 до 2000 м, в низинные районы и предгорья. Будет возможность отправиться на прогулку с семьей и увидеть красивые и живописные места природы. Летом, это удобно для туристов, приезжающих на короткий и длительный отдых. Осенью предлагаются: краткосрочные поездки в невысокие горы и горные долины на высоте от 800-1200 м до 2000 м (по субботам и воскресеньям); возможны также охотничьи поездки, этот вид отдыха может быть организован в местах на высоте от 800 м до 2200 м; конные прогулки могут быть организованы в местах до 1200 м; невысокие горы и горные долины широко используются для автомобильных поездок (за исключением охраняемых территорий). Зимой в горах на высоте до 800-2200 м, можно заниматься лыжным и санным спортом.

В третьей главе диссертации, под названием **«Оценка и прогнозирование рекреационных ресурсов горы Мальгузар в целях развития рекреации»**, подробно рассмотрены планирование и описание туристических маршрутов на территории горы Мальгузар, зонирование ландшафтов горы Мальгузар для рекреации, описаны антропогенные и природные рекреационные объекты, проведено прогнозирование, оценка и будущее использование горы Мальгузар в целях рекреации.

Мальгузарский хребет – регион, богатый рекреационными ресурсами. Этот регион, отличается уникальностью природы горных склонов, спокойствием и чистым воздухом, живописными можжевельновыми рощами, прекрасными садами на склонах, биологическими и минеральными ресурсами, историко-археологическими памятниками, источниками, древними пещерами и зонами отдыха. Используя указанные источники, мы разделили рекреационные ресурсы Мальгузарского региона на следующие группы: природные (рис. 2) и культурно-исторические (рис. 3).

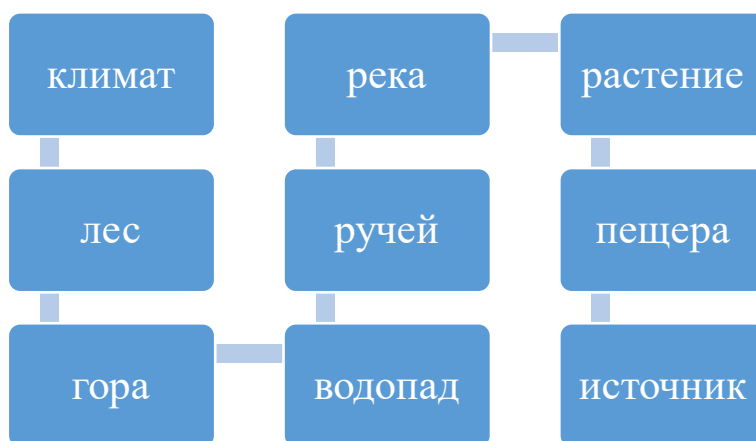


Рис.2. Природные рекреационные ресурсы



Рис.3. Культурно-исторические рекреационные ресурсы

При разделении на рекреационные зоны, мы использовали частное зонирование, основанное на содержании, то есть определенный компонент, расположенный в рекреационных зонах, тщательно изучался и анализировался, на основе чего составлялась карта, разделенная на природно-географические единицы. В качестве факторов, формирующих рекреационные зоны, выступили природные ландшафты, историко-культурные, социально-экономические объекты и инфраструктура. При определении рекреационных зон, мы взяли за основу природные факторы реки и ручьи, горы, водопады, источники, пещеры, биологические, исторические и археологические памятники, палеонтологические памятники. Рекреационное зонирование, основанное на принципах зонирования, также было разделено на следующие рекреационные зоны, исходя из принципов территориальной целостности и сложности (1-таблица).

Таблица 1.

Рекреационные районы горы Мальгузар

Край	Провинция	Область	Район	Малый район
Средняя Азия	Тяншань-Памир	Туркистан	Замин	Замин
				Рават-Пешагор
			Бахмал	Сангзар
				Мальгузар

Рекреационные субрегионы Замин и Сангзор, богаты реками и ручьями, а водные ресурсы и растительность, являются основными источниками отдыха в этих регионах. Рекреационный регион Рават-Пешагор отличается прохладой, а село Уаб славится своими детскими оздоровительными лагерями.

I. Зона отдыха Замин и малая зона отдыха Замин, Равот-Пешагор (рис. 4): В эту зону отдыха входят бассейн Еттикечув, ущелье Танги, ущелье Чортанги, водопад Эсмеральда, замок Мик, 300-летний шумтол, источник и пещеры, культурный памятник Учкиз, Пешагорсай, Пешагорская пещера, экологическая деревня Алтиховуз, 800-летний ореховый лес в Курпасое, святилище отца Ходжайи Сероб, Ш. Рашидов, Бостон, а также будут включены детские энергетические оздоровительные лагеря. В этой рекреационной зоне? наиболее важными рекреационными ресурсами являются реки и ручьи, горы, водопады, археологические памятники, биологические памятники, источники и пещеры, лечебные курорты Азим Замин и Юлдузча. Если мы будем основывать нашу рекреационную зону на

принципе территориальной целостности, то археологический памятник рамок Мик, биологический памятник 300-летнее дерево Шумтол, или Чонтангинское ущелье, группа небольших водопадов в Эсмеральде, палеонтологический памятник камни Учкиз, экопоселение Олтихауз и геологический памятник (пещера Пешагор) отличаются тем, что не встречаются в других рекреационных зонах. Напротив, в соответствии с принципом всеобъемлющего охвата, природные географические единицы, обнаруженные в этой рекреационной зоне, включая источники, пещеры, курорты и биологические памятники, встречаются и в других рекреационных зонах.

II. Район Бахмал и Сангзар, малая зона отдыха Малгузар: Эта территория включает в себя бассейны ручьев Сангзора и окружающие их дома отдыха, кемпинги, небольшие хостелы, равнину и холмы Сайхансай, памятник Темура Дарваза и мавзолей Саада ибн Абу Ваккаса Ата.

Реки и ручьи, горы, источники и пещеры, памятники культуры, являются одним из важных факторов рекреационных ресурсов в этой зоне отдыха. В этой зоне отдыха, применяется принцип сложности: природные географические объекты, обнаруженные в ней, включая источники, пещеры и памятники культуры, встречаются и в других зонах отдыха.

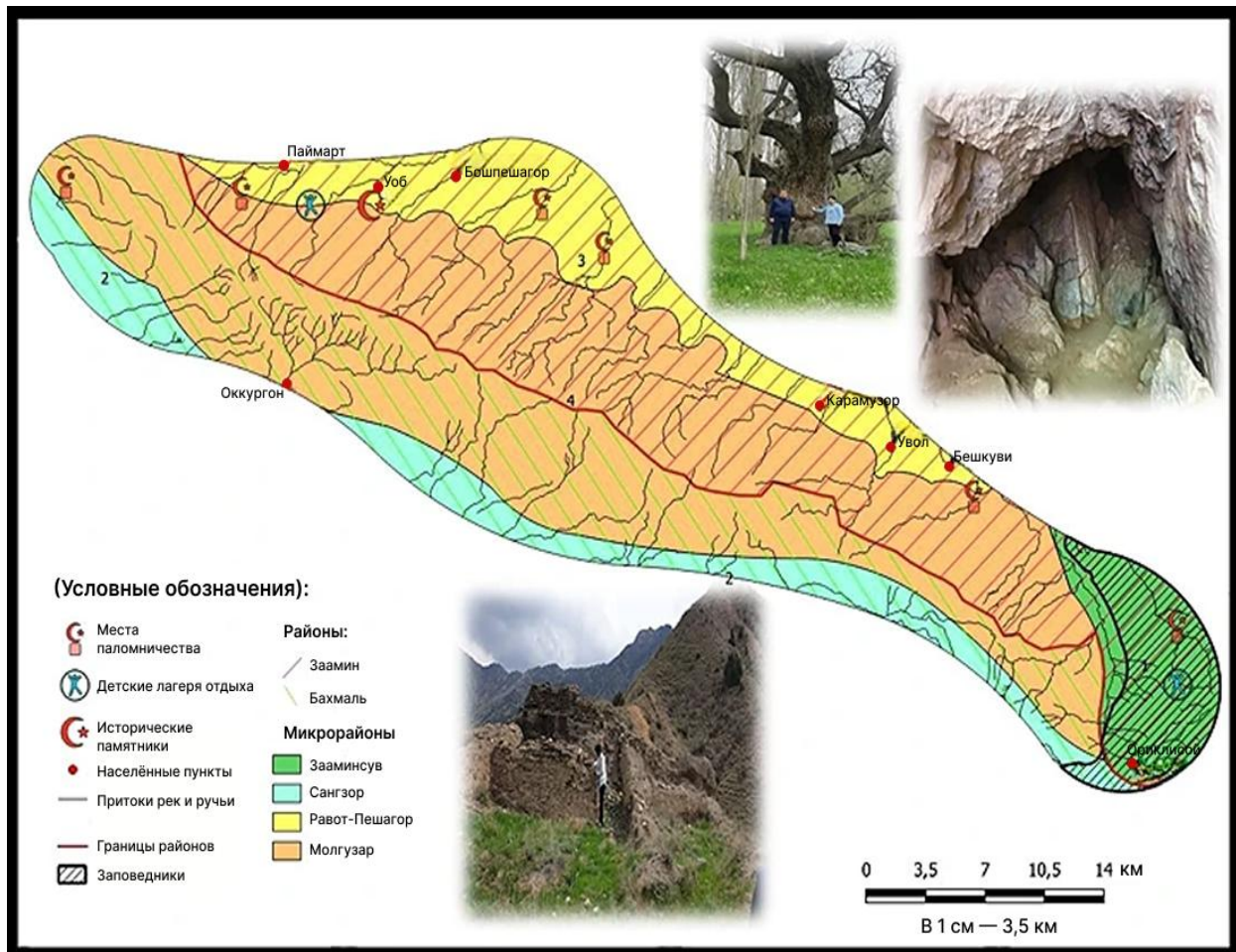


Рис.4. Карта рекреационного районирования Мальгузарских гор

При анализе показателей рекреационных ресурсов Мальгузарских гор, комплексная методология оценки позволяет определить регионы с природными климатическими, историко-культурными и социально-экономическими ресурсами, а также дать общую оценку регионам по туристическо-рекреационному потенциалу.

При оценке горных ландшафтов Мальгузара, в рекреационных целях, мы сочли целесообразным использовать пять уровней удобства: частично удобный, менее удобный, умеренно удобный, удобный и очень удобный, в зависимости от высоты ландшафтов или степени перехода от равнин к горам (также при рекреационном использовании важную роль играют рельеф, климатические ресурсы, водные ресурсы, расположение исторических и культурных объектов, а также географическое расположение рекреационных сооружений): *частично удобный, менее удобный, умеренно удобный, удобный и очень удобный* (рисунок-3.5). Классификация по этим уровням проводилась в соответствии с уровнем качества. По качеству оценивались *комфорт, красота, эстетическое и экологическое* состояние территории. При оценке рекреационной привлекательности ландшафтов Мальгузарской территории, учитывались красота ландшафта, степень естественности, состояние дорог, уровень опасности наводнений, оползней, пожарной опасности с точки зрения безопасности, чистота воздуха и уровень спокойствия:

1) Ландшафтный тип – мало расчленённые средневысотные горы с тёмно-серыми почвами, где эфемерно-кустарниковая растительность, а также однолетние солянки и сообщества эфемеров чередуются между собой. Ландшафт расположен на высоте 2000-2600 метров над уровнем моря. Ландшафты в основном используются для выпаса скота. Растительность горного региона в основном делится на горные степи, горные широколиственные леса и горные хвойные растения. В лиственных лесах, широко распространены ореховые рощи. Наиболее распространенным из хвойных деревьев является можжевельник. В ландшафте, характеризующемся высокими и крутыми горными вершинами, температура воздуха понижается с увеличением высоты. Эта территория считается **частично пригодной**, для рекреационных целей и в основном включает центральные части Мальгузара. Здесь среди рекреационных ресурсов, важную роль играют климат и растительность, а рекреационных сооружений практически нет. В будущем, в этом районе желательно развивать альпинизм.

2) Ландшафтный тип – склоны средней крутизны, занятые злаково-разнотравными степями, высокотравными лугами и редколесьями. Этот ландшафтный тип включает южную и западную части Мальгузара. К рекреационным ресурсам этого района, относятся реки и ручьи, культурные объекты, а в будущем планируется развитие гастрономического туризма. Ландшафты в основном используются для пахотного земледелия и выпаса скота. Количество осадков в регионе изменчиво и колеблется от 400 до 480 мм. Основные растения – горная мята, чучмома, ширач и желтый андиз, а

боярышник, миндаль и фисташки растут в ручьях и болотистых каменистых местах. Ландшафты, образованы хвойными и эфемерными растениями, в основном редкими можжевельниковыми лесами на крутых, иногда скалистых горах. Рельеф состоит преимущественно из горных равнин и гор средней и высокой высоты. К рекреационным ресурсам в этом районе относятся растительность, реки и ручьи. Эта зона отдыха была оценена как **менее благоприятная**, чем предполагалось.

3) Ландшафтный тип – сильно и слабо расчленённые склоны с типичными серозёмами, местами с каменистыми почвами адыров, соляно-полынной, эфемерными травами, иногда с эфемерными травами и миндальными зарослями. К этому, ландшафтному типу относятся территории к северу от центра Малгузара. Эта территория включает в себя экопоселение Олтихауз, равнину и холмы Сайхансай, Курпасай и его источники. Поселение Олтихауз отличается своей чистотой и пышной растительностью. Вышеуказанные зоны отдыха, в основном используются отдыхающими для восстановления здоровья, наслаждения целебными водами источников, фруктовыми садами и свежим воздухом, а также людьми, с респираторными заболеваниями. Инфраструктура для отдыха на равнине Сайхансой и в окружающих холмах хорошо развита. Здесь, можно найти различные кафе и рестораны, мотели и хостелы, а также ровные и удобные дороги. По оценке, эта зона отдыха имеет **умеренную степень удобства**.

4) Ландшафтный тип – слабо наклонённые, мало расчленённые предгорно-равнинные, а также конусов выноса с буро-серыми почвами и каменистыми сухими руслами, характеризующиеся эфемерной, эфемерно-полынной, соляно-полынной формациями. К этому, типу ландшафта относятся весь северный и частично северо-восточный регионы Малгузара. Ландшафты этого региона включают детские курорты «Энергия», «Ш. Рашидов» и «Бобур», Уаб, несколько домов отдыха, Пешагорскую пещеру, святилище Ходжайи Сероб ота и святилище Бешбулак ота. В упомянутых зонах отдыха, дети могут посетить летний оздоровительный лагерь, дома отдыха вокруг деревни Уаб, отдохнуть, а также посетить святыню, что способствует развитию религиозного туризма. Пешагорскую пещеру можно посетить в основном туристам. Эта территория считается **благоприятной** с точки зрения рекреационной привлекательности.

5) Ландшафтный тип – склоны средней крутизны с различной степенью расчленённости, каменистые почвы, покрытые древесно-кустарниковой растительностью, разнообразными травами, а также полынно-эфемерно-злаковыми, типчаково-полынными сообществами и зарослями дикого миндаля. Этот ландшафтный тип, охватывает всю восточную, южную и частично центральную части Мальгузара. Рекреационные зоны, расположенные в этом ландшафтном типе, различаются по своему местоположению и уровню развития рекреации. В этом ландшафте зоны отдыха различаются по своему расположению и уровню развития рекреации. Здесь можно увидеть относительно малоразвитые зоны отдыха в центральном

нагорье или гостевые дома и кемпинги, расположенные в горных районах Бахмаля. Также в этом ландшафте находится небольшая зона отдыха Зоминсу, отличающаяся живописными пейзажами, чистым воздухом и кристально чистой водой. Этот район, известен своим восточным рекреационным маршрутом, где расположены замок Мик, группа небольших водопадов, ущелье Чортанги, несколько небольших пещер, чистые и целебные источники, а также дома отдыха на берегах небольшой реки Еттикечув. Среди рекреационных ресурсов этого района важную роль играют растительность, культурные памятники, реки и ручьи, биологические памятники и места паломничества. Этот район считается очень **благоприятным** с точки зрения рекреации.

Тот факт, что значительная часть Еттикечув и южных склонов Мальгузарского горного хребта, находится на территории национального парка, повышает ответственность за рациональное использование лесных ресурсов региона, восстановление лесных массивов и предотвращение вырубки и сжигания различных видов плодовых и лекарственных деревьев. В горном садоводстве в сельскохозяйственных условиях используются многочисленные сорта грецкого ореха, миндаля, яблони, груши, вишни, черешни, абрикоса, крыжовника и сосны.

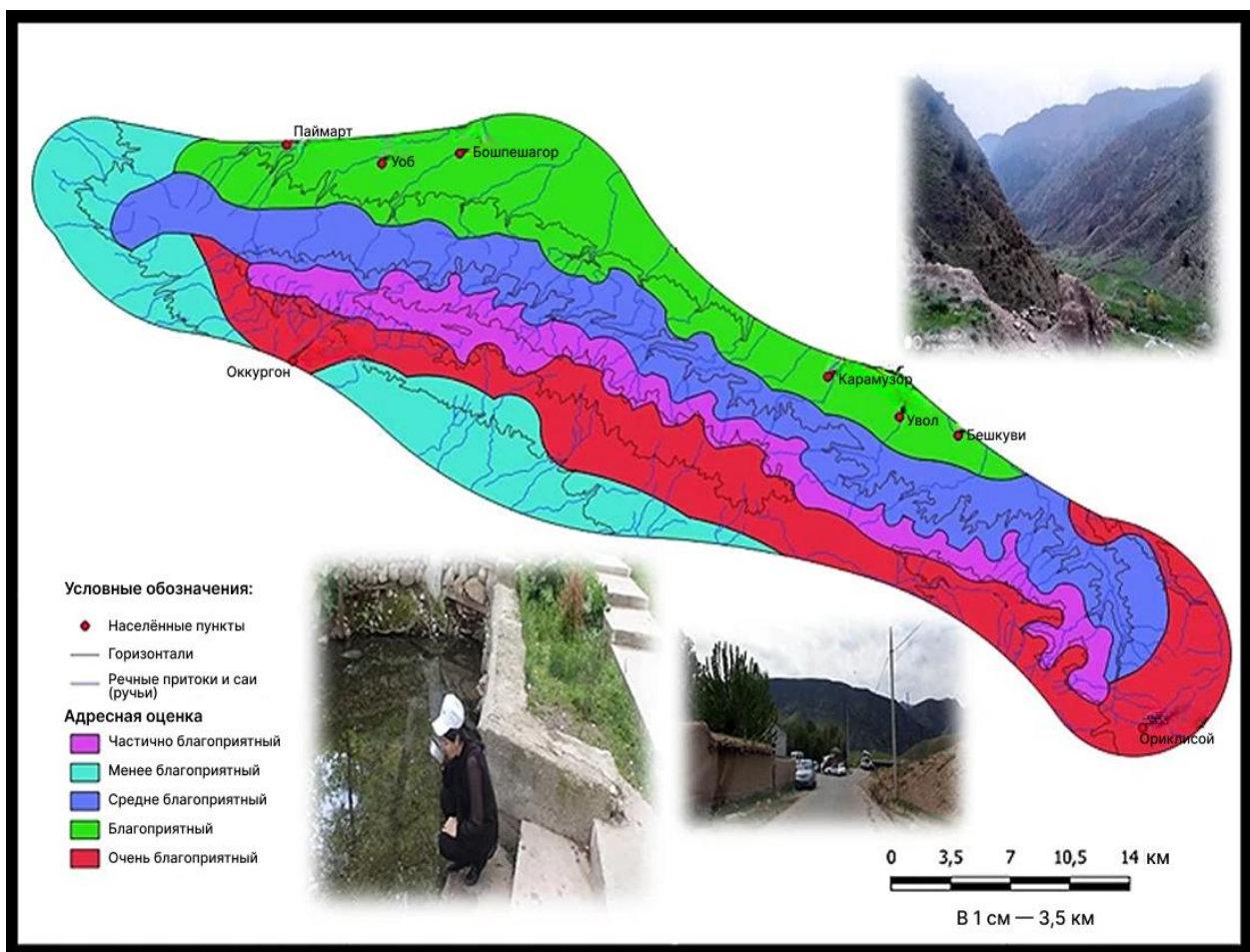


Рис.5. Адресная оценочная карта Мальгузарских гор

В зонах отдыха, учитывая постоянное воздействие человека на окружающую среду, необходимо принять меры по защите водоемов, деревьев и дикой природы. Мы считаем, целесообразным прокладывать тропы в местах передвижения туристов, которые не наносят вреда существующим природным объектам. Также, необходимо, внедрять процедуры, ограничивающие воздействие путешественников на объекты вдоль основных дорог. В частности, вызывает сожаление тот факт, что различные надписи на камнях вдоль дорог, проходящих через горные районы, и вывоз камней до сих пор не контролируются. В целях охраны и дальнейшего перспективного развития природных памятников и рекреационных территорий, являющихся одними из уникальных ресурсов горы Молгузар, считаем необходимым внести следующие предложения и рекомендации:

- наладить сотрудничество с «Узбектуризмом» при внедрении в практику теоретических разработок, направленных на развитие экотуризма, этнотуризма и других видов рекреационной деятельности на основе рекреационных объектов и природно-географических памятников по высотным поясам горы Молгузар;

- разработать схематические туристские маршрутные карты по бассейну Йеттикечув и подготовить научные рекомендации по передвижению по ним, организовать вокруг бассейна сеть гостевых домов и создать комфортные условия для туристов, создать и поэтапно расширять территории дендропарков (греч. “dendron” – дерево, англ. “park” – ограждённый сад, то есть крупный живописный парк с коллекцией различных деревьев и растений).

- в настоящее время в сети Интернет не создано ни одного сайта или мобильного приложения, освещающего природные, исторические, археологические и биологические памятники гор Молгузар как рекреационные ресурсы. Создание нового веб-сайта о данном регионе, сохранение в нём самобытного образа жизни местного населения и их традиций, а также размещение информации на узбекском, русском и английском языках позволит в несколько раз увеличить число пользователей сайта;

- наладить деятельность гидов, обслуживающих иностранных туристов и в совершенстве владеющих несколькими иностранными языками;

- разработать планы по организации туристических маршрутов к многочисленным пещерам региона. Во время посещения пещер туристами необходимо привлекать специалистов, которые будут подробно знакомить их с особенностями и характеристиками данных природных объектов;

- разработать рекомендации по организации «мобильных» домов-гостиниц для отдыхающих в бассейнах рек и ручьёв Йеттикечув и других водоёмов, предназначенных для многодневного передвижения и отдыха туристов по маршрутам «экологических троп».

- для снижения загрязнения воздуха газами, поступающими с магистральных дорог и промышленных предприятий под воздействием

ветров, необходимо высаживать различные категории газоустойчивых древесных пород. К числу наиболее эффективных деревьев для защиты от шума, пыли и газов относятся дуб, ива, чинар (платан), серебристый тополь, тутовник, грецкий орех и можжевельник. Хвойные породы способствуют устранению неприятных запахов. Указанные древесные породы также обладают антибактериальными свойствами и способностью обогащать атмосферный воздух;

- в скалистых районах гор Молгузар целесообразно развивать альпинизм, а в горных и относительно нескалистых зонах – горнолыжные виды спорта;

- на территории Йеттикечув горы Молгузар целесообразно развивать охотничий туризм, а в сельских населённых пунктах – прогулки на верблюдах, а также лечебно-оздоровительные и медицинские направления, основанные на использовании верблюжьего молока;

- в целях развития гастрономического туризма в сельской местности в качестве примера можно привести зоминский казан-патир, отличающийся особой технологией приготовления (каймак, полученный из местного овечьего молока, пшеничная мука и вода).

- в сравнительно ровных и живописных территориях села Бош Пешагор, расположенных до пещеры Пешагор, а также в районах села Уоб ежегодно в среднем около 10–15 тысяч иностранных и местных туристов посещают данный регион. В сельских домохозяйствах функционирует более 15 гостевых домов с общим количеством мест около 150. При этом наблюдается нехватка гостевых домов и объектов общественного питания, обслуживающих туристов. Например, для того чтобы приезжающие туристы могли оставаться в деревне на 1–2 ночи, не хватает как минимум 150–200 мест. В связи с этим здесь ощущается потребность ещё как минимум в 15–20 гостевых домах. Для увеличения туристского потока и повышения качества обслуживания целесообразно создать 20 семейных гостевых домов. Также, учитывая прохладный климат данной местности, считаем необходимым высаживать зелёные насаждения и организовывать «дендропарки»;

- на территории массива Qo'riq Зоминского района особое значение имеют санаторно-оздоровительный комплекс «Azim Zomin Shifo» и детский оздоровительный лагерь «Yulduzcha». Развитие отдыха, купания и лечебно-оздоровительных услуг в данном районе является перспективным направлением. В целях улучшения обслуживания отдыхающих и проходящих лечение целесообразно создание предпринимателями гостевых домов, кемпингов, юрт и дачных домов. За счёт их организации возможно значительное увеличение числа амбулаторных отдыхающих в данном оздоровительном комплексе. Считаем целесообразным предоставление субсидий предпринимательским субъектам, осуществляющим деятельность в сфере семейных гостевых домов, в размере части расходов на их организацию.

Горные деревни на склонах Молгузарских гор, прибрежные зоны рек и ручьёв, территории вокруг существующих водохранилищ, сельскохозяйственных угодий и вдоль автомобильных дорог обладают большими возможностями для создания декоративных и плодовых садов, древесных насаждений и лесных массивов. Организация парков отдыха, различных спортивных площадок, гольф-полей, а также широкомасштабное проведение фитомелиоративных мероприятий на пастбищах будет способствовать не только рациональному использованию природных ресурсов данных территорий, но и повышению их привлекательности для местного населения, туристов и рекреантов, созданию исключительно благоприятных условий для отдыха, а также укреплению устойчивости геосистем.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате работы по выявлению региональных рекреационных особенностей ландшафтов горы Мальгузар, их классификации, оценки, картирования и эффективно использования были сделаны следующие выводы.

1. Анализ проведенных исследований рекреационных ресурсов и рекреационной географии позволил выявить актуальность, научные аспекты работы и практическое значение развития рекреации в регионе.

2. Формирование в регионе комплекса географически разнообразных природных ландшафтов, их вертикальная стратификация позволили разделить ландшафты Мальгузарских гор на высотные зоны и различные типы ландшафтов внутри них.

3. Классификация рекреационных ресурсов горы Мальгузар по степени использования в рекреационных целях создала возможность для более широкого научного анализа рекреационных ресурсов.

4. Анализ природно-географических особенностей горы Мальгузар и ее рекреационных ресурсов позволил определить возможности проведения рекреационных мероприятий в регионе.

5. Исследование ландшафтов горного хребта Мальгузар, анализ рекреационных ресурсов, анализ статистических данных, классификация и комплексная оценка ландшафтов позволили создать серию карт горы Мальгузар в масштабе 1:350 000.

6. Разработанные карты региона с различными направлениями, разделение рекреационных ресурсов на природно-климатические, историко-культурные и туристически-рекреационные, позволили разработать различные туристически-рекреационные маршруты.

7. Разнообразие горных ландшафтов, микроклиматические и экспозиционные различия, а также классификация рекреационных ресурсов позволили зонировать территорию для рекреационных целей и выделить небольшие регионы внутри регионов.

8. Предложения и рекомендации, разработанные для эффективного использования ландшафтов Мальгузарских гор, позволили применить новый научный подход к дальнейшему развитию рекреации в регионе в будущем.

**ACADEMIC COUNCIL OF DSc.03/2025.27.12.Gr.09.11 ON AWARDING
ACADEMIC DEGREES AT SAMARKAND STATE UNIVERSITY NAMED
AFTER SHAROF RASHIDOV**

**SAMARKAND STATE UNIVERSITY NAMED AFTER SHAROF
RASHIDOV**

JANIZOKOVA GULSHODA MURODOVNA

**RECREATIONAL RESOURCES OF THE MOLGUZAR MOUNTAIN AND
PROSPECTS FOR THEIR EFFECTIVE USE**

11.00.01 – Natural Geography

**ABSTRACT OF THE DISSERTATION
OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD) IN GEOGRAPHICAL SCIENCES**

Samarkand – 2026

The theme of the of Doctor of Philosophy (PhD) dissertation in geography is registered at the Supreme Attestation Commission under the Ministry of Higher education, science and innovations of the Republic of Uzbekistan under the number B2025.4.PhD/Gr421.

The dissertation has been prepared at the Samarkand State University named after Sharof Rashidov.

The abstract of the dissertation is posted in three (Uzbek, Russian, and English (resume)) languages on the website of www.samdu.uz and on the website of "ZiyoNet" information-educational portal at (www.ziynet.uz)

Scientific supervisor: Abbasov Subkhon Burkhonovich
Doctor of Geographical Sciences, Professor

Official opponents: Boymirzayev Karimjon Mirzakhmedovich
Doctor of Geographical Sciences (DSc), Professor

Kholmurodov Shakarbek Abduganlevich
Doctor of Philosophy (PhD) in Geographical Sciences, Associate Professor

Leading organization: Karshi State University

The defense of the dissertation will take place on 25 April 2026, at 10⁰⁰ o'clock at the meeting of the Scientific Council DSc. 03/2025.27.12.Gr.09.11 for the of academic degrees at Samarkand State University named after Sharof Rashidov. (Address: 140104, 15. Samarkand city, Bostonsaroy Street, house 93. Tel.: (+99899) 776-77-25, Fax: (+99866) 239-11-40; E-mail: ik-geografiya2019@mail.ru).

The dissertation can be found the Information Resource Center at Samarkand State University named after Sharof Rashidov (registered under the number 21). Address: 15, University Boulevard, Samarkand, 140104. (+99899) 776-77-25.

The abstract of the dissertation has been sent on 10 April 2026 year.
(registry of the dispatch protocol №.9 dated 31 March 2026).



LR. Turdimambetov
Vice-chairman of the Scientific Council
Awarding scientific degrees, Doctor of
Geographical Sciences, Professor

B.A. Meliev
Scientific Secretary of the scientific council on
awarding scientific degrees, Doctor of Philosophy (PhD)
in Geographical sciences, Associate Professor

MR. Usmanov
Chair of the Scientific Seminar under the
Academic Council for Awarding Science Degrees,
Doctor of Geographical Sciences, Associate Professor.

INTRODUCTION (abstract of the PhD dissertation)

The aim of the research It includes assessment, mapping and development of scientific and practical proposals and recommendations for the effective use of recreational resources and recreational potential of Mount Malguzar.

The object of the research is the Malguzar Mountain range and its surrounding landscapes were taken as a basis.

The scientific novelty of the research work, consisting of the following:

the recreational resources of Mount Malguzar were classified and their significance for the development of recreation in the region was determined;

the landscapes of Mount Malguzar were assessed for recreational purposes and proposals and recommendations for their future development were developed;

maps of the landscapes of Mount Malguzar and their address assessment, recreational zoning of the landscapes of Mount Malguzar, and recreational routes of Mount Malguzar were created in the QGIS program at a scale of 1:350,000;

new recreational routes and their model passports were developed, rationally using the natural-climatic, historical-cultural and tourist-recreational resources of the region.

Implementation of the research results: Based on the scientific conclusions and proposals developed for the assessment of the recreational resources of Mount Malguzar:

The classification of the recreational resources of Mount Malguzar and their identified aspects in the development of recreation in the region were used in the practice of the Tourism Committee of the Republic of Uzbekistan (Reference of the Tourism Committee of the Republic of Uzbekistan dated December 24, 2025 No. 03-17/762). As a result, it allowed for a broader analysis of scientific work within the framework of the classified recreational resources;

New tourist and recreational routes, rationally using the natural-climatic, historical-cultural and tourist and recreational resources of the region, were used in the practice of the Tourism Committee of the Republic of Uzbekistan (Reference of the Tourism Committee of the Republic of Uzbekistan dated December 24, 2025 No. 03-17/762). As a result, it allowed for a separate analysis of the natural and cultural-historical resources of the region;

Recreational zoning of the landscapes of Malguzar Mountain, recreational routes of Malguzar Mountain, landscapes of Malguzar Mountain and address assessment maps in the QGIS program at a scale of 1:350000 were used in the practice of the Tourism Committee of the Republic of Uzbekistan (Reference of the Tourism Committee of the Republic of Uzbekistan No. 03-17/762 dated December 24, 2025). As a result, it allowed for more effective use of recreational resources;

The landscapes of Malguzar Mountain were evaluated for recreational purposes and suggestions and recommendations for future development were used in the practice of the Tourism Committee of the Republic of Uzbekistan (Reference of the Tourism Committee of the Republic of Uzbekistan No. 03-17/762 dated December

24, 2025). As a result, it allowed for a new scientific approach to implementing work on further development of recreation in the region.

The structure and scope of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references and appendices, and the main text is 116 pages.

E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I bo'lim (I часть; I part)

1. Аббасов С.Б., Жанизакова Г.М. Важность развития экотуризма и потенциал экотуризма в районе горы Мальгузар // Fan va jamiyat jurnali. – Nukus, 2025. –В.27-30.
2. Жанизакова Г. Охрана природных ресурсов горы Молгузар // Экономика и социум. –Россия, 2023. –С.1089-1092.
3. Жанизакова Г. Развитие экомаршрутов рекреационного туризма в бассейне Еттикечув и его значение // Экономика и социум. –Россия, 2024. – С.589-592.
4. Janizakova G. Aspects of effective use of the recreational and tourist opportunities of Molguzar mountain // O'zbekiston zamini jurnali. –Toshkent, 2025. –В.82-85.

II bo'lim (II часть; II part)

5. Аббасов С.Б., Жанизакова Г.М. Пишагарская пещера // Географические исследования Сибири и Алтае-Саянского трансграничного региона. Материалы Международная научно-практическая конференция. – Барнаул, 2023.
6. Аббасов С.Б., Жанизакова Г.М. О природных ресурсах горных и предгорных равнинных ландшафтов Мальгузарского хребта // Geografik tadqiqotlar: innovatsion g'oyalar va rivojlanish istiqbollari. Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya materiallari. –Toshkent, 2023. –В.110-114.
7. Abbasov S., Janizoqova G. Molguzar tizmasining GIS texnologiyasi asosidagi tasnifi // Zamonaviy geografik tadqiqotlar: nazariya, amaliyot, innovatsiya. Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya materiallari. –Samarqand, 2023. – В.13-17.
8. Janizoqova G., Molguzar tog'i biologik resurslaridan samarali fodalanish // Innovative developments and research in education. International scientific online conference/. – Ottawa, 2024. –p.203-205.
9. Janizoqova G. Rekreatsiya resurslarini o'rganishni tashkil qilish va uning ta'lim sifatini oshirishdagi ahamiyati // Tabiiy fanlarni o'qitishning dolzarb muammolari, zamonaviy yondashuvlari va istiqbollari. Respublika ilmiy-amaliy konferensiya materiallari. -Buxoro, 2024. –В.641-644.
10. Janizoqova G. Rekreatsiya va dam olishni rivojlantirishda rekreatsion resurslarning ahamiyati muammolar va yechimlar // Ta'limda innovatsion g'oyalarni rivojlantirish asosida ilm-fan yutuqlarini joriy etish tendensiyalari. Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya materiallari. –Urgut, 2024. –В.400-403.
11. Janizoqova G. Molguzarning qadimiy va manzarali joylarida etnoturizmning rivojlantirish istiqbollari // Markaziy Osiyoda etnoturizmni rivojlantirish imkoniyatlari. Xalqaro ilmiy konferensiya materiallari. –Toshkent, 2024. –В.232-236.

12. Janizoqova G. Molguzar tog‘i rekreatsion ob'ektlariga tavsif (Azim Zomin shifo va Uob bolalar oromgohi misolida) // O‘zbekiston respublikasi hududlarini barqaror rivojlantirishning geografik asoslari. Respublika miqyosidagi ilmiy-nazariy anjuman materiallari. -Nukus, 2025. –B.116-119.

13. Жанизакова Г. Влияние природно-географических процессов на пастбища горы Молгузар // Географические проблемы развития стран и регионов: фундаментальные и прикладные аспекты. Материалы Международную научно-практическую конференцию ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет». –Россия, 2024. –С.147-150.

14. Жанизакова Г. Земельные и водные ресурсы гор и предгорий Мальгузара // Suv xo‘jaligini barqaror rivojlantirishda innovatsion texnologiyalarning ahamiyati. Xalqaro ilmiy va ilmiy-texnikaviy anjumani materiallari. –Buxoro, 2025. -B.363-366.

Avtoreferat “SamDU ilmiy axborotnomasi” jurnali tahririyatida tahrirdan o‘tkazildi va uning o‘zbek, rus va ingliz tili matnlari o‘zaro moslashtirildi (01.04.2026).

Bosmaxona tasdiqnomasi:



4268

2026-yil 2-aprelda bosishga ruxsat etildi:
Ofset bosma qog‘ozi. Qog‘oz bichimi 60x84_{1/16}.
“Times New Roman” garniturasini. Ofset bosma usuli.
Hisob-nashriyot t.: 2,9. Shartli b.t. 2,1.
Adadi 100 nusxa. Buyurtma №02/04.

SamDCHTI tahrir-nashriyot bo‘limida chop etildi.
Manzil: Samarqand sh., Gagarin ko‘chasi, 43.