

**NIZOMIY NOMIDAGI O'ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.01/2025.27.12.P.03.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
JAMOAT XAVFSIZLIGI UNIVERSITETI**

QIYOMXO'JAYEVA MADINA RUSTAMBEK QIZI

**HARBIY XIZMATCHILAR O'ZINI O'ZI BOSHQARISHINING
PSIXOSOTSIAL PREDIKTORLARI**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO'YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

Toshkent – 2026

**Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati
mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по
психологическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD) on
psychological sciences**

Qiyomxo'jayeva Madina Rustambek qizi Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial prediktorlari.....	3
Киёмхужаева Мадина Рустамбек кизи Психосоциальные предикторы саморегуляции военнослужащих.....	27
Kiyomkhujaeva Madina Rustambek qizi. Psychosocial predictors of self-regulation in military personnel	55
E'lon qilingan ishlar ro'yxati Список опубликованных работ List of published works.....	60

**NIZOMIY NOMIDAGI O'ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.01/2025.27.12.P.03.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH
O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
JAMOAT XAVFSIZLIGI UNIVERSITETI**

QIYOMXO'JAYEVA MADINA RUSTAMBEK QIZI

**HARBIY XIZMATCHILAR O'ZINI O'ZI BOSHQARISHINING
PSIXOSOTSIAL PREDIKTORLARI**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI BO'YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI**

Toshkent – 2026

Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida B2025.4.PhD/P1415 raqami bilan ro'yxatga olingan.

Dissertatsiya O'zbekiston Respublikasi Jamoat xavfsizligi universitetida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o'zbek, rus, ingliz (rezюме)) ilmiy kengash veb-sahifasida www.tdpu.uz va «ZiyoNet» axborot ta'lim portalidagi (www.ziyounet.uz) manzillariga joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar: Abdullajanova Dilnozaxon Sultanbekovna
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Rasmiy opponentlar: Bafayev Muhiddin Muhammadovich
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor,
Jabbarov Anvar Ahrarovich
psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

Yetakchi tashkilot: Farg'ona davlat universiteti

Dissertatsiya himoyasi Nizomiy nomidagi O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi DSc.01/2025.27.12.P.03.02 raqamli ilmiy kengashning 2026-yil «17» soat 14 da majlisida bo'lib o'tadi. (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko'chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32; faks: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

Dissertatsiya bilan Nizomiy nomidagi O'zbekiston milliy pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin. (1501 raqam bilan ro'yxatga olingan.) (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko'chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32).

Dissertatsiya avtoreferati 2026-yil «17» iyul kuni tarqatildi.
(2026-yil «17» iyul da 397 raqamli reyestr bayonnomasi).


K.B.Kadirov
ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash raisi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

D.U.Abdullayeva
ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash ilmiy kotibi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

A.E.Muxtarova
ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash qoshidagi ilmiy seminar raisi, psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahon miqyosida so'nggi yillarda kuzatilayotgan ijtimoiy-iqtisodiy beqarorlik, siyosiy sanksiyalar va gibril urushlar insoniyatning hissiy-irodaviy hamda emotsional barqarorligiga salbiy ta'sir ko'rsatib, stress, xavotir, depressiya, agressiya darajasini oshishiga, ayniqsa harbiy xizmatchilar orasida turli psixologik sindromlarni keng tarqalishiga olib kelmoqda. Xalqaro mezonlar (ICD, DSM) asosida o'tkazilgan meta-tahlillar harbiy xizmatchilarda anksioz buzilishlar «sababsiz xavotir, salbiy munosabatni kutib yashash, asabiylik, hissiy beqarorlik bilan kechib, erkak harbiy xizmatchilarning 23% da, ayollarning 25% da, shuningdek, suitsidal fikr va urinishlar ularning 11-21%ida qayd etilib, hissiy o'zini boshqara olmaslik, sababsiz emotsional dinamika erkaklarda 15-31%, ayollarda 9-27%gacha nisbatan yuqori»¹ bo'lishini tasdiqlaydi. Shu bois, harbiy xizmatchilarda ijtimoiy-psixologik munosabatlardagi barqarorlikni mustahkamlash, stressli vaziyatlarda o'zini o'zi boshqarish choralari tizimlashtirishda ijtimoiy-psixologiyaning zamonaviy masalalari xususan, harbiy psixologik muammolarni ilmiy jihatdan tadqiq etish yanada dolzarblashmoqda.

Jahondagi ilg'or ta'lim va ilmiy-tadqiqot markazlarida harbiy xizmatchilarning o'zini o'zi boshqarish tizimini shakllantirishda gender omillarining psixologik ta'sirini o'rganishga alohida e'tibor qaratilmoqda. So'nggi yillardagi tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, harbiy xizmatchilarning xizmat jarayonidagi emotsional zo'riqishi, hissiy barqarorligi, irodaviy boshqaruvi va motivatsion dinamikasi psixologik jins xususiyatlariga xos psixofiziologik va ijtimoiy-psixologik xususiyatlar bilan uzviy bog'liqlik kasb etib, harbiy xizmatning psixologik xavf omillarini aniqlash, ichki boshqaruv mexanizmlarini faollashtirish, psixodagnostik usullarni ishlab chiqish va takomillashtirish zaruratini yuzaga keltiradi. Shuningdek, shaxslararo munosabatlarda o'zini o'zi boshqarishga xos adaptiv strategiyalar, hissiy-irodaviy va axloqiy-psixologik kompetensiyalarni shakllantirishga yo'naltirilgan prognostik-differensial modellarni ishlab chiqish bugungi kun ilmiy ijtimoiy psixologiyaning dolzarb vazifasi sifatida baholanmoqda.

Yangi O'zbekistonda so'nggi yillarda inson qadri, ma'naviy-psixologik barqarorlik va milliy xavfsizlikni ta'minlash masalalari davlat siyosatining ustuvor yo'nalishiga aylandi. Prezident Sh.M.Mirziyoyev ta'kidlaganidek, «...har bir insonning qalbi va ongi tinch bo'lsa, jamiyat barqaror shakllanadi». Shu bois, harbiy xizmatchilarning hissiy-irodaviy jihatdan psixologik tayyorgarligi, o'zini o'zi boshqarish imkoniyatini oshirish mudofaa tizimi barqarorligining muhim omiliga aylandi. «Yangi O'zbekiston – 2030» strategiyasida ham inson resurslarini to'g'ri yo'naltirish, ruhiy salomatlikni mustahkamlash va gender tenglikni ta'minlash ijtimoiy birdamlikning asosiy yo'nalishlari sifatida belgilangan. Jumladan, «...inson salohiyatini to'liq ro'yobga chiqarish uchun psixologik qo'llab-quvvatlash tizimini kuchaytirish zarurligi»² alohida qayd etilgan. Mazkur siyosiy-huquqiy asoslar

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3181836/>; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27836099/>

² O'zbekiston Respublikasi Prezidentining O'zbekiston – 2030» strategiyasini «Atrof-muhitni asrash va «yashil iqtisodiyot» yilida amalga oshirishga oid davlat dasturi to'g'risida»gi 2025-yil 30-yanvardagi PF-16-sonli Farmonining ta'lim tizimida ishtirokchilarning psixologik salomatligini muhofaza qilish, inson salohiyatini ro'yobga chiqarish va tizimni takomillashtirishga oid bandi).

doirasida harbiy xizmatchilarning o'zini o'zi boshqarish tizimini takomillashtirish, stressga qarshi psixologik profilaktikani kuchaytirish va o'zini o'zi boshqarish jarayonlariga asoslangan zamonaviy harbiy-psixologik yondashuvlarni ilgari surish dolzarb ilmiy zaruratga aylanmoqda.

O'zbekiston Respublikasining Yangi tahrirdagi Konstitutsiyasi, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 21-fevraldagi PF-37-sonli «O'zbekiston – 2030» strategiyasi, 2025-yil 30-yanvardagi PF-16-sonli «Atrof-muhitni asrash va «yashil iqtisodiyot» yilida amalga oshirishga oid davlat dasturi to'g'risida»gi, 2022-yil 28-yanvardagi «2022-2026-yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida»gi PF-60-sonli, 2019-yil 3-oktyabrda PF-5843-son «O'zbekiston Respublikasida kadrlar siyosati va davlat fuqarolik xizmati tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida»gi, 2021-yil 29-noyabrda O'zbekiston Respublikasi Prezidentining «O'zbekiston Respublikasi jamoat xavfsizligi Konsepsiyasini tasdiqlash va uni amalga oshirish chora-tadbirlari to'g'risida»gi PF-27-sonli Farmonlari, 2019-yil 2-sentabrda «Xotin-qizlar va erkaklar uchun teng huquq hamda imkoniyatlar kafolatlari to'g'risida»gi O'RQ-562-sonli Qonuni, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining «Xotin-qizlar muammolarini o'rganish va hal etish tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida»gi 2022-yil 31-martda 145-sonli, 2019-yil 7-iyunda 472-sonli «Psixologiya sohasida kadrlarni qayta tayyorlash tizimini yanada takomillashtirish va jamiyatda huquqbuzarliklarni oldini olish chora-tadbirlari to'g'risida» Qarorlari va boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlar doirasida belgilangan ustuvor vazifalar hamda ushbu faoliyatga tegishli boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlar ijrosini ta'minlashda mazkur dissertatsion tadqiqot ishi ma'lum darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari shakllanishining ustuvor yo'nalishlariga mosligi. Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalari shakllanishining I. «Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma'naviy-ma'rifiy shakllanishida innovatsion g'oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo'llari» ustuvor yo'nalishiga muvofiq bajarilgan.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. Mamlakatimiz psixolog olimlari Sh.X.Abdullayeva, D.S.Abdullajanova, Z.A.Abidova, E.Yu.Agzamova, S.N.Akbarova, I.X.Arifxojayeva, N.B.Atabayeva, A.Ayrapetyan, D.I.Ilhomova, N.Z.Ismoilova, I.G.Gafarova, R.M.Jo'rayev, S.N.Jo'rayeva, S.Q.Jumayeva, V.M.Karimova, N.G'.Kamilova, M.X.Karamyan, Z.X.Kamalova, N.M.Mullabayeva, R.Yu.Musinova, C.Nasriddinov, N.I.Xalilova, X.G.Xaydarova, N.Sh.Yuldasheva, R.V.Qodirov, E.G'.G'oziyev tomonidan o'quvchilarda o'zini o'zi boshqarish, talabalarda kreativ o'zini boshqarish, bo'lajak pedagoglarda refleksiyani shakllanishi, ayollarda xulq-atvor og'ishlarini shakllanishi, rahbar shaxsida psixologik boshqaruv, faollikning psixologik jins xususiyatlari, ichki boshqaruvning faoliyatga ta'siri, shaxs irodaviy regulatsiyasi jarayonida lokus nazorati, tafakkur jarayonlarida o'zini o'zi boshqarish determinantlari, stress barqarorlik, shaxs o'zini o'zi boshqarish xususiyatlari kabi muammolar o'rganilgan. Aynan harbiy xizmatchilar o'zini o'zi

boshqarishining psixosotsial jihatlari atributlari, o'zini o'zi boshqarishining xizmat faoliyatidagi dinamikligining ijtimoiy-psixologik sabablari, xizmat faoliyatida barqarorlikni shakllantirishning psixologik jins xususiyatlarining determinantlari empirik jihatdan kam o'rganilgan.

Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligi mamlakatlari tadqiqotchilari K.A.Abulxanova-Slavskaya, B.G.Ananyev, G.V.Andreyeva, P.Anoxin, B.V.Belyayev, M.S.Vigotskiy, T.Volkova, G.Sh.Gabdreyeva, Yu.P.Zinchenko, K.I.Kornilov, O.Konopkin, A.R.Luriya, V.S.Merlin, V.Morosanova, A.Osnitskiy, I.P.Pavlov, S.L.Rubinshteyn, I.M.Sechenov, D.N.Uznadze tomonidan o'zini o'zi boshqarish xususiyatlari, shaxs faolligi ongli ravishda o'zini o'zi boshqarishning omili sifatida, individual-tipologiya emotsional va xulqiy muammolarning psixofiziologik jihati sifatida, faoliyatni boshqarishning psixologik mexanizmlari, ijtimoiy refleksiya, ijtimoiy isteriya, ijtimoiy depressiyaning ijtimoiy-psixologik jihatlari, shaxsning psixologik o'zini o'zi boshqarish muammolari doirasida tadqiqotlar olib borilgan. Aynan harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarishni psixologik jins xususiyatlarining differentsiatsiyasi nisbatan kam o'rganilgan.

Xorij olimlari A.Adler, A.Bandura, R.Baumeister, C.S.Carver, U.Dollard, S.Horvath, K.Levin, J.Lokk, G.Matthews, C.Morf, B.Skinner, M.F.Scheier, V.Schwean o'zini o'zi boshqarishning psixofiziologik, psixomotor reflekslar, ichki o'zini o'zi nazorat qilishni cheklanishi, o'zini o'zi boshqarishni reaksiyadan oldingi, keyingi va reaksiya davomidagi holati, o'zini o'zi boshqarishdagi muvaffaqiyatsizliklarni toifalanishi, turli psixologik hodisalarni aqliy jarayonlar, his-tuyg'ular va xatti-harakatlar bilan bog'liqlik jihatlari ilmiy-nazariy jihatdan o'rganilgan.

Dissertatsiya tadqiqotining dissertatsiya bajarilgan oliy ta'lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog'liqligi. Mazkur tadqiqot O'zbekiston Respublikasi Jamoat xavfsizligi universiteti ilmiy tadqiqot ishlariga muvofiq «O'zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari xizmat faoliyatini psixologik ta'minlash, oliy harbiy va harbiylashtirilgan muassasalarida ta'lim oluvchilarni axloqiy-ruhiy va jangovar tayyorgarlik tizimini takomillashtirishning dolzarb muammolari» nomli ilmiy-amaliy yo'nalish doirasida bajarilgan (2023-2024-y.).

Tadqiqotning maqsadi harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial prediktorlarini aniqlash hamda empirik tahlillar asosida amaliy tavsiyalar va takliflar ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari:

harbiy xizmat faoliyatida ijtimoiy-demografik omillar differentsiatsiyasiga ko'ra o'zini o'zi boshqarishning psixosotsial determinantlarini tadqiq etish;

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishiga ta'sir etuvchi psixosotsial prediktorlarni empirik jihatdan tahlil qilish;

harbiy xizmatchilarda psixosotsial atributlarni aniqlash asosida koping strategiyalarini tadqiq etish;

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishini shakllantiruvchi dasturni takomillashtirish asosida yetakchi psixosotsial prediktorlarni aniqlash, amaliy va manzilli tavsiyalar ishlab chiqish.

Tadqiqotning obyekti sifatida harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial prediktorlarini tadqiq etish jarayoni olingan bo'lib, unda ayni vaqtda xizmat faoliyatida bo'lgan O'zbekiston Respublikasi Milliy gvardiyasi (251 nafar) hamda O'zbekiston Respublikasi Mudofaa vazirligi (458 nafar) harbiy xizmatchilaridan jami 709 nafar respondent jalb etilib, ularning 557 nafarini erkak harbiy xizmatchilar va 152 nafarini ayol harbiy xizmatchilar tashkil etdi.

Tadqiqotning predmetini harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial prediktorlari tashkil etadi.

Tadqiqotning usullari. Tadqiqotda «Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial omillari» nomli hammualliflikdagi ijtimoiy-psixologik so'rovnom (D.S.Abdullajanova, M.R.Qiyomxo'jayeva), «O'zini o'zi boshqarish uslubi» (V.I.Morasanova), «Psixologik himoya mexanizmlari diagnostikasi» (Kellerman-Plutchik), «Komfort, zo'riqish, emotsional tonus, qiziqish, faollikni baholash» (N.A.Kurganskiy va T.A.Nemchin) testi, «Psixologik jins diagnostikasi» (S.Bem), «Tipologik indikator» (M.Bridjs), «Koping strategiyalar ko'rsatkichi» (D.Amirxan) so'rovnomalari, «Shaxs o'zini o'zi baholashni o'rganish» (S.A.Budassi), «Koping testi» (R.Lazarus), «Dominant holatlar diagnostikasi» (L.V.Kulikov), «Hayotiy yo'nalganlik» (D.Leontev tomonidan moslashtirilgan D.Krambo va L.Maxolik) metodikalaridan foydalanildi. Olingan natijalarning ishonchlilik darajasi matematik statistik metodlaridan Kolmogorov-Smirnov – Z mezon, Mann-Uitni – U mezon, Kruskal-Uollis – H mezon, Ch.Spirmenning noparametrik korrelyatsion – r tahlil mezon hamda Willkokson – Z mezon orqali tasdiqlandi.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishi Milliy gvardiya harbiy xizmatchilarida «androgenlik», Mudofaa harbiy xizmatchilarida «maskulinlik» psixologik jins xususiyatlariga ko'ra, xizmat faoliyati ijtimoiy-demografiyasida ayol katta ofitserlarda «ijtimoiy altruizm», «faol affiliatsiya», erkak katta ofitserlarda «hayot lokus nazorati», «ijtimoiy ambivalentlik» kabi psixosotsial determinantlar shakllanishi dalillangan;

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining «modellashirish», «rejalashtirish», «natijani baholash» uslubi Milliy gvardiya harbiy xizmatchilarida «regressiya», «giperkompensatsiya» va Mudofaa harbiy xizmatchilarida «ratsionalizatsiya», «irodaviy qat'iyat» kabi psixosotsial prediktorlarni shakllantirishi aniqlangan;

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishida «adekvat o'zini baholash», «jamoaviy motivatsiya», «harbiy birdamlik» kabi psixosotsial atributlar «masofalash», «muammolan qochish», «ijtimoiy qo'llab-quvvatlash» singari koping-strategiyalarni shakllanishiga ta'siri dalillangan;

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishida «harbiy tayyorgarlik», «harbiy optimizatsiya», «harbiy gipertimiya» singari bioritmik omillar ta'sirida «o'z-o'ziga ishonch», «faoliyatdagi xotirjamlik», «ijtimoiy-psixologik amortizatsiya» kabi yetakchi prediktorlar shakllanishi asoslangan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

harbiy xizmatchilar xizmat faoliyatida o'zini o'zi boshqarishni shakllantiruvchi «Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishini psixosotsial omillari» nomli dastur (D.S.Abdullajanova, M.R.Qiyomxo'jayeva) takomillashtirilgan va amaliyotga yo'naltirilgan. (DGU № 57499);

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixologik jins xususiyatlari, lavozim ierarxiyasiga ko'ra manzilli uslubiy tavsiyanoma ishlab chiqilgan hamda amaliyotga yo'naltirilgan. (O'zJXU Uslubiy kengashining 12-sonli bayonnomasi 27.09.2025y.);

raqamli psixologiyaga asoslangan uch bosqichli (raqamli tashxis, proyektiv diagnostika va psixoprofilaktika) «PsyTech Military» nomli harbiy psixolog maxsus chemo-dani harbiy psixodiagnostik jamlanma sifatida tizimlashtirilgan va amaliyotga yo'naltirilgan. (DGU № 66325).

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi. Tadqiqot mobaynida olingan metodikalarning psixometrik hamda psixodiagnostik talablarga to'la rioya etilishi, to'plangan ma'lumolarning ishonchliligi, tadqiqot obyekti O'zbekiston hududida tanlanganligi, olingan ma'lumotlar matematik-statistik mezonlar asosida psixodiagnostik ishonchlilikni topganligi, xulosa va takliflarning amaliyotga joriy etilganligi, olingan natijalar tahlilining vakolatli organ hamda davlat muassasalari tomonidan tasdiqlanligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati: Tadqiqotning ilmiy ahamiyati tadqiqot davomidagi ilmiy tahlillar ijtimoiy psixologiya, etnopsixologiya, harbiy psixologiya, harbiy psixodiagnostika fani oldidagi zamonaviy muammolardan bo'lgan harbiy xizmatchida o'zini o'zi boshqarishini ifodalaniishi va transformatsiyasini psixologik tahlil qilish xususiyatlarini o'rganishga yo'nalganligi bilan shu sohada ilmiy izlanishlar olib borayotgan tadqiqotchilarning ilmiy faoliyatiga ma'lum darajada hissa qo'shishi bilan belginaladi.

Tadqiqotning amaliy ahamiyati olingan empirik ma'lumotlar asnosida oliy harbiy ta'lim muassasalari bakalavriat va magistraturada «Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya», «Yosh davrlari psixologiyasi», «Harbiy va umumiy psixologiya», «Harbiy psixodiagnostika», «Jamoat xavfsizligida muloqot va muzokara psixologiyasi» kabi o'quv kurslari uchun ma'ruza va seminar mashg'ulotlarini olib borishda, mavzu doirasida yangi tadqiqotlarni amalga oshirishda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi: Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial prediktorlari yuzasidan o'tkazilgan ilmiy-tadqiqot natijalari asosida:

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishi Milliy gvardiya harbiy xizmatchilarida «androgenlik», Mudofaa harbiy xizmatchilarida «maskulinlik» psixologik jins xususiyatlariga ko'ra, xizmat faoliyati ijtimoiy-demografiyasida ayol katta ofitserlarda «ijtimoiy altruizm», «faol affiliatsiya», erkak katta ofitserlarda «hayot lokus nazorati», «ijtimoiy ambivalentlik» kabi psixosotsial determinantlar shakllanishi dalillanganligiga oid ilmiy yangilik O'zbekiston Respublikasi Mudofaa vazirligi Markaziy harbiy okrug qo'shinlarining harbiy qism va muassasalari hamda Samarqand, Jizzax, Navoiy viloyatlari Milliy gvardiyasi boshqarmalarining tarkibiy

bo'linmalari faoliyatiga tatbiq etilgan (O'zbekiston Respublikasi Markaziy harbiy okrug huzuridagi «Ilmiy-tadqiqot» ilmiy-amaliy va uslubiy markazining 2026-yil 2-apreldagi 228/4/26-sonli ma'lumotnomasi). Natijada, harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixologik atributlari asosida psixosotsial prediktorlar aniqlashtirilgan;

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining «modellash», «rejalashtirish», «natijani baholash» uslubi Milliy gvardiya harbiy xizmatchilarida «regressiya», «giperkompensatsiya» va Mudofaa harbiy xizmatchilarida «ratsionalizatsiya», «irodaviy qat'iyat» kabi psixosotsial prediktorlarni shakllantirishi aniqlanganligiga oid ilmiy yangilik O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2025-yil 9-dekabrda PM-186-sonli buyrug'iga asosan markaz qoshidagi psixologlarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish kursi o'quv rejasining «Ijtimoiy psixologiya» va «Ontogenez psixologiyasi va differensial psixologiya» modullariga kiritilgan. (O'zbekiston Milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2025-yil 9-dekabrda PM-186-sonli ma'lumotnomasi). Natijada, harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishida «Men konsepsiyasi» indikatorlari shakllanishiga ta'sir etuvchi psixologik jins xususiyatlarining ijtimoiy-psixologik deterministik vositalari dalillangan;

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishida «adekvat o'zini baholash», «jamoaviy motivatsiya», «harbiy birdamlik» kabi psixosotsial atributlar «masofalash», «muammodan qochish», «ijtimoiy qo'llab-quvvatlash» singari koping-strategiyalarni shakllanishiga ta'siri dalillanganligiga oid ilmiy yangilik O'zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2025-yil 9-dekabrda PM-186-sonli buyrug'iga asosan markaz qoshidagi psixologlarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish kursi o'quv rejasining «Ijtimoiy psixologiya» va «Kasb psixologiyasi» modullariga kiritilgan. (O'zbekiston Milliy pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2025-yil 9-dekabrda PM-186-sonli ma'lumotnomasi). Natijada, harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarishni komponentlarining integratsiyasiga ko'ra, vaziyatni baholashga ta'sir etuvchi omillar tizimlashtirilgan;

harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishida «harbiy tayyorgarlik», «harbiy optimizatsiya», «harbiy gipertimiya» singari bioritmik omillar ta'sirida «o'z-o'ziga ishonch», «faoliyatdagi xotirjamlik», «ijtimoiy-psixologik amortizatsiya» kabi yetakchi prediktorlar shakllanishi asoslanganligiga oid ilmiy yangilik O'zbekiston Respublikasi Mudofaa vazirligi Markaziy harbiy okrug qo'shinlarining harbiy qism va muassasalari hamda Samarqand, Jizzax, Navoiy viloyatlari Milliy gvardiyasi boshqarmalarining tarkibiy bo'linmalari faoliyatiga tatbiq etilgan (O'zbekiston Respublikasi Markaziy harbiy okrug huzuridagi «Ilmiy-tadqiqot» ilmiy-amaliy va uslubiy markazining 2026-yil 2-apreldagi 228/4/26-sonli ma'lumotnomasi). Natijada, harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarishini sabab-oqibat kategoriyalariga ko'ra, regulativ funksiyalari aniqlangan.

Tadqiqot natijalarining aprobatyasi. Tadqiqotning natijalari 2 ta xalqaro va 2 ta respublika ilmiy-amaliy konferensiyalarida muhokama etilgan.

Tadqiqot natijalarining e'lon qilinganligi. Tadqiqotning asosiy natijalari bo'yicha 9 ta ilmiy maqola, 3 tasi O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi OAK tavsiya etgan jurnallarda, shu jumladan, 2 tasi xorijiy jurnallarda chop etilgan.

Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertatsiya ishi kirish, uch bob, to'qqizta paragraf, xulosa, foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati hamda ilovalardan iborat. Ishning umumiy hajmi 148 betni tashkil qiladi.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Kirish qismida dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati asoslangan, maqsad va vazifalar belgilangan, tadqiqot usullari, obyekt va predmeti aniqlangan, tadqiqotning O'zbekiston Respublikasida fan va texnologiyalar taraqqiyotining ustuvor yo'nalishlariga mosligi ko'rsatilgan, tadqiqotda olingan natijalarning ilmiy yangiligi, nazariy va amaliy ahamiyati, ularning amaliyotda tatbiq etilganlik holati, ilmiy nashrlarda e'lon qilinishi, dissertatsion ishning tuzilishi yuzasidan ma'lumot keltirilgan.

Dissertatsiyaning birinchi bobi «Shaxs o'zini o'zi boshqarishini ijtimoiy-psixologik muammo sifatida o'rganilishi» deb nomlanib, mazkur bobda antik davrdan boshlab sharq va g'arb klassik g'oyalari asosida insonga xos bilimlar doirasida ijtimoiy-psixologik konsepsiyalarni shakllanishi evolyutsion-tizimlilik asosida bayon etilib, harbiy xizmatchi shaxsida o'zini o'zi boshqarishda tashqi, ijtimoiy-psixologik omillarning ta'sirini talqini, harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarishni shakllantirishning psixologik jins atributlarini ya'ni, maskulinlik, femininlik va androgenlik belgilarining namoyon bo'lishi, harbiy shaxsi rakursidan ijtimoiy-psixologik prediktorlar ya'ni, o'zini o'zi boshqarishni oldindan belgilovchi ijtimoiy-psixologik omillari jumladan, ijtimoiy mavqe, jamoaviy munosabatlar va kommunikativ faollikning yuzaga kelishi, klassifikatsiyasi hamda uning kuchli va zaif qismlari kategorial nuqtai nazardan ilmiy-nazariy jihatdan tahlil etilgan. Ko'plab tadqiqotlarda shaxs o'zini o'zi boshqarishida individual xususiyatlarni namoyon bo'lishi, irodaviy sifatarni shakllanishida refleksiyaning ahamiyati, shaxslararo munosabatlarda ijtimoiy-psixologik kompetensiyalarni shakllanishi, kreativ o'zini o'zi boshqarish mexanizmlarini o'rganish kabi masalalar asosiy g'oya sifatida talqin etiladi. Xususan, R.Yu.Musinova shaxsiy motivlar kasbga yo'nalishning mohiyatini tashkil etishi hamda ichki regulatsiya subyektivlikning psixologik jihatlariga bog'liqligini hamda individuallikda kuchli namoyon bo'lishini ilmiy-empirik jihatdan asoslaydi.

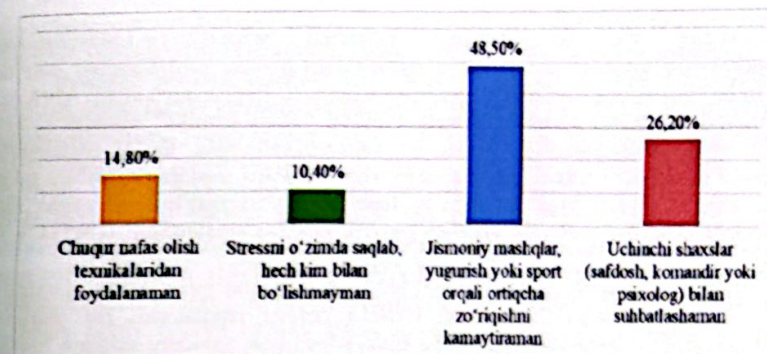
V.M.Karimovanning shaxs va jamiyat o'rtasidagi murakkab munosabatlarni tushuntiruvchi «Ijtimoiy tasavvurlar» konsepsiyasi, A.N.Leontevning «Faoliyatlar nazariyasi», G.M.Andreevaning «Ijtimoiy bilish» nazariyasi, I.M.Sechenovning «Psixomotorika» nazariyasi, V.I.Morosanovanning «Individual o'zini o'zi boshqarish uslubi» kabi konseptual g'oyalari tadqiqot uchun ilmiy-metodologik asosni tashkil etganligi bilan ahamiyatlidir. Xususan, A.N.Leontev "...shaxsda o'zini o'zi nazorat qilish darajasi u amalga oshirgan harakatni dastlabki motivini taqqoslash bosqichi bilan belgilanadi. Demak, shaxsda o'zini nazorat qilish bu xatti-harakatlarni, xulq-

atvorni, individual jabhani ongli boshqarishni amalga oshirishdagi ichki motivatsiya tuzilmasiga tayangan psixologik mexanizmdir", – deb izohlaydi. V.M.Karimova esa "...ijtimoiy xulq-atvor regulatori insonning jamiyatdagi xulq-atvori, uning iqtisodiy, siyosiy yoki oilaviy hayotdagi pozitsiyasi bevosita unda shakllangan ijtimoiy tasavvurlar mazmuniga bog'liqligini ilgari suradi. Muayyan psixologik hodisaning mavjud holatini emas, balki uning shakllanishi, rivojlanishi va namoyon bo'lishini oldindan belgilovchi omillar tizimi prediktor tushunchasining ilmiy kategorial mohiyatini tashkil etadi. Prediktorlarning nazariy-metodologik izohlari F.Galtonning "Individual farqlar konsepsiyasi", K.Levinning "Maydon nazariyasi", A.Bandura, J.Rotterlarning "Sotsial-kognitiv yondashuvi", R.Lazarus va S.Folkmanning "Stress-koping konsepsiya"larida turli etiologiyada izohlanadi.

Konseptual g'oyamiz sifatida shakllangan "...harbiy xizmatchilarning shaxslararo munosabatlardagi apperseptiv yondashuvi harbiy tuzilma xususiyatiga ko'ra psixosotsial boshqaruv mexanizmi bo'lib, xizmat faoliyatini tashkil etish, jamoaviy harakatlardan rag'batlanish, o'zini o'zi (ichki va tashqi) faol kuzatish, idrok (obyektiv va subyektiv) etish harbiy shaxsda psixologik muvozanatni saqlash, yangi maqsadlar tizimini shakllantirish va o'z hayotiy qadriyatlarini jamoaviy va faoliyatga yo'naltirish imkonini beradi". Bu esa shaxsning psixologik moslashuvchanligini ta'minlashi bilan birga faoliyatda stressga chidamlilikni, ichki resurslarni faoliyatga maqsadli safarbar eta olish ko'nikmalarini namoyon etishiga xizmat qiladi. Demak, harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarishni nafaqat ichki ya'ni, faoliyatini irodaviy boshqarishi, balki tashqi psixosotsial prediktiv ya'ni, vaziyatli faollik, ijtimoiy-demografik profil, shaxslararo munosabatlarda psixologik bosiqlik singari jihatlarini ham o'z ichiga oladi.

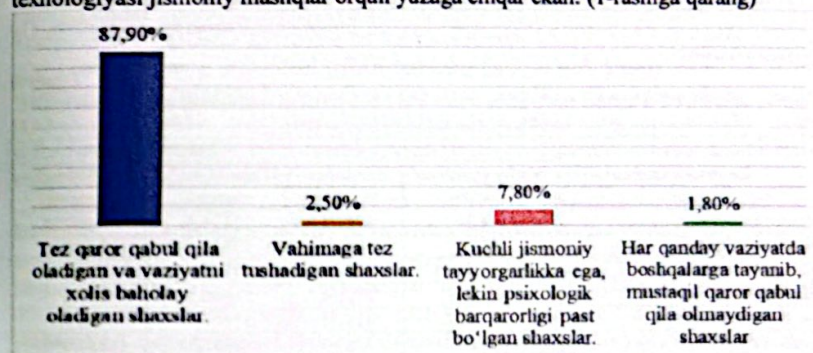
«Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishini psixosotsial atributlari va ularni empirik tahlili» deb nomlanuvchi dissertatsiyaning ikkinchi bobida harbiy xizmatchilar emotsional zo'riqishi va o'zini o'zi boshqarishini natijalarining ijtimoiy-psixologik tahlili, harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishini faoliyat spektri bo'yicha tahlili, harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishini namoyon bo'lishida ijtimoiy-demografik jihatlarida lavozim omilining ijtimoiy-psixologik atributlari ya'ni, lavozimga xos ijtimoiy va psixologik xususiyatlari jumladan, mas'uliyat darajasi, liderlik mavqei va jamoa bilan munosabatlar empirik tadqiqot natijalari aprobatitsiyasi asnosida tahlil etilgan. Tadqiqot doirasida olib borilgan empirik natijalarga muvofiq harbiy xizmatchilarning psixologik barqarorlashuv xususiyati psixologik jins xususiyatlariga bog'liqligi nuqtai nazaridan ham ko'rib chiqiladi.

«Harbiy xizmat davomida duch keladigan stressli vaziyatlarni qanday yo'llar orqali yengishga harakat qilasiz?» degan savolga berilgan javoblar tahliliga muvofiq, chuqur nafas olish texnikalaridan foydalanish javobi 14,80%ni (105 nafar), stressni o'zida saqlab hech kim bilan bo'lishmayman javobi 10,40%ni (74 nafar), jismoniy mashqlar, yugurish yoki sport orqali zo'riqishni kamaytiraman kabi javob varianti 48,50%ni (344 nafar) hamda uchinchi shaxslar (safdos, komandir yoki psixolog) bilan suhbatlashaman javobi 26,2%ni (186 nafar) tashkil etdi.



1-rasm. «Harbiy xizmat davomida duch keladigan stressli vaziyatlarni qanday yo'llar orqali yengishga harakat qilasiz?» degan savolga berilgan javoblari (%) hisobida)

Mazkur natijalar harbiy xizmatchilarning o'zini o'zi boshqarishida hamda xizmat davomida yuzaga keladigan turli vaziyatlarda asosiy urg'u va yengib o'tish texnologiyasi jismoniy mashqlar orqali yuzaga chiqar ekan. (1-rasmga qarang)



2-rasm. «Sizning fikringizcha, qanday toifadagi shaxslar ekstremal vaziyatlarni samarali yenga oladi deb o'ylaysiz?» degan savolga berilgan javoblari (%) hisobida)

«Sizning fikringizcha, qanday toifadagi shaxslar ekstremal vaziyatlarni samarali yenga oladi?» mazmunidagi savolga berilgan javoblar tahlili respondentlarning ekstremal sharoitlarda samarali faoliyat yurituvchi shaxsiga doir tasavvurlarini ochib bermoqda. Olingan natijalarga ko'ra, 87,9% (623 nafar) sinaluvchilar ekstremal vaziyatlarni muvaffaqiyatli yengishda tezkor qaror qabul qiladigan va vaziyatni xolis baholay oladigan shaxslarni eng samarali tip deb baholashgan. Psixologik nuqtayi nazardan, ekstremal vaziyatdagi muvaffaqiyat, avvalo, stressga chidamlilik, emotsional o'zini boshqarish, kognitiv moslashuvchanlik va tez qaror qabul qilish kompetensiyalari bilan belgilanadi. Sinaluvchilarning aksariyati tomonidan ushbu javoblarni tanlanishi ularda xizmat vazifalariga kirishishga tayyorgarlik, ijtimoiy tajriba va harbiy-amaliy faoliyat talablarini adekvat anglash darajasi shakllanganini ko'rsatadi (2-rasmga qarang).

“O‘zini o‘zi boshqarishning individual uslubi” (V.I.Morosanova) metodikasining tashkilot turi bo‘yicha tafovutlariga binoan, metodikadagi mavjud barcha ko‘rsatkichlarda ishonch darajasidagi ahamiyatli farqlar qayd etildi. Mudofaa vazirligi tizimi harbiy xizmatchilarining faoliyati “odam–texnika” tipidagi kasbiy muhit bilan xarakterlanishiga ko‘ra, bu xatti-harakatlarning qat‘iy reglamenti, normativ hujjatlar va texnologik talablarga muvofiq holda amalga oshirishini talab etadi. Ushbu natijalar Mudofaa vazirligi tizimi harbiy xizmatchilarida aynan shu boshqaruv mexanizmi ustuvor ekanligi empirik jihatdan tasdiqlanadi ($U=57176,5$; $p<0,01$).

Natijani baholash shkalasi ($U=57041,5$; $p<0,01$) bo‘yicha Milliy gvardiya tizimi harbiy xizmatchilarida yuqori o‘rtacha ranglar aniqlangan. Bu ularning bajarilgan faoliyat samaradorligini tez va adekvat baholash, xatolarni aniqlash hamda vaziyatga mos ravishda xulq-atvorni qayta sozlash qobiliyatlari rivojlanganligini ko‘rsatadi. Milliy gvardiya harbiy xizmatchilari xizmat faoliyati ko‘proq “odam–odam” texnikasi asosida muloqot o‘rnatishi u real vaqt rejimida ijtimoiy vaziyatlarni baholashi, fuqarolar bilan muloqot qilishi, xavfli vaziyatlarda tezkor qaror qabul qilishini talab etadi. Shu sababli natijani baholash mexanizmi mazkur tizimda ijtimoiy sezgirlik va operativ tahlil bilan uyg‘un holda shakllanishini ko‘rsatadi. (1-jadvalga qarang).

1-jadval

Harbiy xizmatchilar xizmat faoliyatida o‘zini o‘zi boshqarishni individual uslubini tashkilot turi bo‘yicha tafovutlari ($n=709$)

Ko‘rsatkichlar	O‘rtacha rang		Statistik qiymat	
	Milliy gvardiya (n=458)	Mudofaa (n=251)	Mann Uitni U mezoni	p (ishonch darajasi)
Rejalashtirish	314,34	396,21	57176,5	0,007**
Natijani baholash	394,04	306,74	57041,5	0,006**
Moslashuvchanlik	374,58	315,76	57287,5	0,040*
Modellashtirish	303,53	377,68	56805,5	0,005**
Irodaviy qat‘iyat	304,06	356,71	57050,5	0,008**
Emotsional barqarorlik	394,07	346,70	57052	0,009**
Umumiy regulatsiya indeksi	333,99	396,85	57015,5	0,009**

Izoh: ** - $p<0,01$

Moslashuvchanlik shkalasi ($U=57287,5$; $p<0,05$) bo‘yicha ham Milliy gvardiya tizimi harbiy xizmatchilarida ishonchli ustunlik qayd etildi. Ushbu natija ularning o‘zgaruvchan, noaniq va tez almashib turuvchi vaziyatlarga psixologik jihatdan tez moslasha olish qobiliyatiga egaligini ko‘rsatadi. Milliy gvardiya tizimi harbiy xizmatchilari xizmat faoliyati doirasida tezkor chaqiriqlar, kutilmagan xavf manbalari va turli ijtimoiy omillar mavjud bo‘lgani sababli ushbu boshqaruv mexanizmi faol ravishda shakllanadi. Bu holat Milliy gvardiya tizimi harbiy xizmatchilarida stressga chidamlilik, vaziyatli qaror qabul qilish va emotsional-irodaviy moslashuvchanlik yuqori darajada rivojlanganligi bilan izohlanadi. Modellashtirish shkalasi ($U=56805,5$; $p<0,01$) bo‘yicha Mudofaa vazirligi tizimi harbiy xizmatchilarida yuqori natijalar qayd etilib, bu ularning xizmat faoliyatida vaziyatning ichki modelini oldindan qurish mumkin bo‘lgan ssenariylarni tahlil qilish va harakatlar oqibatini bashorat qilish qobiliyati shakllanganligini ko‘rsatadi. Ilmiy nuqtai nazardan,

modellashtirish shkalasining yuqori bo‘lishi harbiy xizmatchilarda kognitiv nazorat, tahminiy rejalashtirish va intellektual boshqaruv imkoniyatlarini kengaytiradi.

Irodaviy qat‘iyat shkalasi ($U=57050,5$; $p<0,01$) bo‘yicha ham Mudofaa vazirligi tizimi harbiy xizmatchilarida ustunlik aniqlanib, bu ularning murakkab, uzoq davom etuvchi va yuqori intizom talab etuvchi vazifalarni bajarishlarida qat‘iyatlilik va bardoshlilikni namoyon etishini ko‘rsatadi. Mudofaa vazirligi tizimidagi xizmat faoliyati yuqori darajadagi irodaviy zo‘riqish, o‘zini majbur qilish va tashqi bosimlarga qarshi turishni talab etadi. Shu bois irodaviy boshqaruv bu tizimda shaxsiy barqarorlikning asosiy tayanch mexanizmi sifatida shakllanadi. Emotsional barqarorlik shkalasi ($U=57052$; $p<0,01$) bo‘yicha Milliy gvardiya tizimi harbiy xizmatchilarida yuqori natijalar qayd etilishi ularning xizmat faoliyatida fuqarolarga nizbatan hissiy holatni nazorat qilish, affektiv reaksiyalarni jilovlash va stressli vaziyatlarda muvozanatni saqlash qobiliyatlari shakllanganligini ko‘rsatadi.

Umumiy regulatsiya indeksi ($U=57015,5$; $p<0,01$) bo‘yicha aniqlangan ishonchli farqlar har ikkala kuch tuzilmalarida o‘zini o‘zi boshqarish mexanizmlari turli xizmat faoliyatiga oid vazifalarda bo‘lsada, kasbiy faoliyat talablariga mos holda Mudofaa vazirligi tizimidagi harbiy xizmatchilarda boshqaruv kognitiv-irodaviy komponentlar hisobiga, Milliy gvardiya tizimida esa emotsional-situativ va refleksiv komponentlar hisobiga kuchliroq bo‘lishi kuzatiladi. Mazkur empirik natijalar o‘zini o‘zi boshqarishning individual uslubi tashkilot faoliyat turi, kasbiy muhit va xizmat vazifalarining psixologik tabiatiga bevosita bog‘liq ekanligini ilmiy asosda tasdiqlaydi. Ushbu xulosalar dissertatsiya doirasida harbiy xizmatchilar uchun differensial psixologik tayyorgarlik, seleksiya va shakllantiruvchi dasturlarni ishlab chiqishda muhim metodologik asos bo‘lib xizmat qiladi (1-jadvalga qarang).

Dissertatsiyaning uchinchi bobi «Harbiy xizmatchilarda o‘zini o‘zi boshqarishning integral ta’siri va psixosotsial prediktorlar tahlili» deb nomlanib, unda harbiy xizmatchilar o‘zini o‘zi boshqarishini psixologik jins xususiyatlarining psixologik jihatlari, harbiy xizmatchilar o‘zini o‘zi boshqarishiga ta’sir etuvchi omillarni ijtimoiy-psixologik tahlili, harbiy xizmatchilar o‘zini o‘zi boshqarishini psixosotsial determinatlari, himoya mexanizmlarining ijtimoiy-psixologik uslublari bilan aloqadorliklari ko‘rib chilgan va psixologik tahlili bayon qilingan.

“O‘zini o‘zi boshqarishning individual uslubi” (V.I.Morosanova) metodikasining jins bo‘yicha tafovutlariga ko‘ra, rejalashtirish shkalasi bo‘yicha erkak harbiy xizmatchilarning o‘rtacha rang ko‘rsatkichlari ayol harbiy xizmatchilarga nisbatan statistik jihatdan ishonchli darajada yuqori ekani aniqlandi. Bu erkak harbiy xizmatchilarda faoliyatni oldindan rejalashtirish, maqsadlarni aniq belgilash va vazifalarni ketma-ketlik asosida bajarishga yo‘naltirilgan kognitiv boshqaruv mexanizmlarining nisbatan kuchliroq ekanligini ko‘rsatadi ($U=42095$; $p<0,05$). Ijtimoiy-psixologik jihatdan bu holat erkak harbiy xizmatchilarga xos bo‘lgan instrumental tafakkur, vazifaga yo‘naltirilganlik va harbiy faoliyatda talab etiladigan buyruq-reja asosidagi xulq-atvor uslubi bilan izohlanadi.

Natijani baholash shkalasi bo‘yicha ham erkak harbiy xizmatchilarda ustunlik qayd etilib, bu erkak harbiy xizmatchilarda bajarilgan faoliyat natijalarini tahlil qilish, xatolarni aniqlash va keyingi xatti-harakatlarni tuzatishga qaratilgan refleksiv

mexanizmlarning shakllanganligini ko'rsatadi. Ilmiy nuqtai nazardan, natijani baholashning yuqori darajasi ichki nazorat lokusi, mas'uliyat hissi va faoliyat natijasiga yo'naltirilgan ongli nazorat bilan bog'liq bo'lib, harbiy muhitda erkak harbiy xizmatchilardan kutiladigan qat'iylik va javobgarlik bilan uyg'unlashadi ($U=41980,5$; $p<0,01$).

Moslashuvchanlik shkalasi bo'yicha ayol harbiy xizmatchilarning o'rtacha rang ko'rsatkichlari erkaklarga nisbatan ishonchli darajada yuqori ekanini aniqlandi.

2-jadval

Harbiy xizmatchilar xizmat faoliyatida o'zini o'zi boshqarishni individual uslubini jins bo'yicha tafovutlari ($n=709$)

Ko'rsatkichlar	O'rtacha rang		Statistik qiymat	
	Erkak harbiy xizmatchilar ($n=557$)	Ayol harbiy xizmatchilar ($n=152$)	Mann Uitni U mezoni	p (ishonch darajasi)
Rejalashtirish	375,43	333,44	42095	0,015*
Natijani baholash	394,37	317,31	41980,5	0,004**
Moslashuvchanlik	315,48	393,24	42064,5	0,003**
Modellashtirish	384,42	327,13	42008	0,004**
Irodaviy qat'iyat	384,61	326,43	42114,5	0,002**
Emotsional barqarorlik	395,26	314,04	42186	0,008**
Umumiy regulyatsiya indeksi	385,00	324,99	42330,5	0,009**

Izoh: * - $p<0,05$, ** - $p<0,01$

Ushbu natija ayol harbiy xizmatchilarda vaziyatga moslashish, o'zgaruvchan sharoitlarga tez javob qaytarish va xulq-atvor strategiyalarini elastik tarzda qayta sozlash qobiliyatini ko'rsatadi. Ijtimoiy-psixologik jihatdan bu holat ayollarga xos emotsional sezgirlik, ijtimoiy signallarni nozik idrok etish va kontekstual fikrlash bilan izohlanadi. Moslashuvchanlikning yuqoriligi ayollarda situativ regulyatsiya mexanizmlarining yetukligini ko'rsatadi ($U=42064,5$; $p<0,01$). Modellashtirish shkalasi bo'yicha erkak harbiy xizmatchilar ustun ko'rsatkichlarga ega ekanligi aniqlandi. Bu erkaklarda vaziyatni ichki kognitiv model asosida tasavvur qilish, ehtimoliy ssenariylarni oldindan prognozlash va qarorlarning oqibatlarini baholash qobiliyati nisbatan kuchli ekanligini ko'rsatadi ($U=42008$; $p<0,01$). Jins omili bo'yicha o'zini o'zi boshqarishning individual uslubini erkak va ayol harbiy xizmatchilarda turli psixologik mexanizmlar asosida shakllanishini ilmiy jihatdan tasdiqlab, erkak harbiy xizmatchilarda ichki boshqaruv jarayoni asosan rejalashtirish, modellashtirish, irodaviy qat'iyat va emotsional barqarorlik orqali, ayol harbiy xizmatchilarda esa moslashuvchanlik va vaziyatli boshqaruv orqali namoyon bo'lishini namoyon etadi. (2-jadvalga qarang).

Shaxs o'z-o'ziga nisbatan bahosining lavozim omili bo'yicha tafovutlari ($n=709$)

Ko'rsatkichlar	O'rtacha rang		Statistik qiymat	
	Kichik ofitserlar ($N=453$)	Katta ofitserlar ($N=256$)	Mann Uitni U mezoni	p (ishonch darajasi)
O'ziga nisbatan ishonch	310,97	399,52	41786	0,010**

Izoh: ** - $p<0,01$

3-jadvalda aks etgan natijalar tahliliga ko'ra, harbiy xizmatchi shaxsining o'z-o'ziga nisbatan bahosini aniqlash ko'rsatkichi bo'yicha lavozim darajalarida sezilarli tafovutlar kuzatildi. Bu natija turli lavozimdagi harbiy xizmatchilar orasida shaxsiy ishonch darajasi bir xilda emasligini ko'rsatadi. Xususan, kichik ofitserlarda mazkur ko'rsatkichning o'rtacha rangi 310,97, katta ofitserlarda esa 399,52 ni tashkil etgan. Bu natija katta ofitserlarda o'ziga nisbatan ishonch darajasi nisbatan yuqoriroq ekanligini ko'rsatadi. O'z-o'ziga nisbatan baho harbiy xizmatchi shaxsining o'z imkoniyatlari, kasbiy salohiyati va ijtimoiy rolini qanday qabul qilishi bilan bog'liq muhim psixologik ko'rsatkich hisoblanadi. O'ziga nisbatan yuqori darajadagi ishonch harbiy shaxsining qaror qabul qilish jarayonida qat'iyatli bo'lishi, murakkab vaziyatlarda mustaqil taktikalarni rejalashtirishi hamda kasbiy xizmat faoliyatda yuqori natijalarga erishishiga yordam beradi ($U=41786$; $p<0,01$).

Harbiy xizmat sharoitida rahbarlik faoliyati yuqori mas'uliyat, tezkor qaror qabul qilish zarurati hamda shaxsiy tarkibni boshqarish kabi murakkab vazifalar bilan bog'liq bo'lganligi sababli, o'ziga nisbatan ishonch darajasi xizmat samaradorligini belgilovchi muhim psixologik omillardan biri hisoblanadi. Katta ofitserlarda mazkur ko'rsatkichning yuqoriroq bo'lishi ularning xizmat tajribasi ortishi, boshqaruv faoliyatida o'rtirilgan professional kompetensiyalar hamda o'z kasbiy imkoniyatlarini real baholash qobiliyatining shakllanganligi bilan izohlanadi. Lavozim darajasi oshgani sari harbiy xizmatchilarda o'ziga nisbatan ishonch ko'rsatkichlari ham ma'lum darajada ortib borishini ko'rsatadi. Bu esa xizmat tajribasi, kasbiy ijtimoiylashuv jarayonlari hamda rahbarlik faoliyatida shakllanadigan psixologik kompetensiyalar harbiy shaxsining o'z-o'ziga baho berish tizimiga sezilarli ta'sir ko'rsatishini ilmiy jihatdan tasdiqlaydi.

4-jadval

Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishini psixologik himoya mexanizmlari bilan aloqadorliklari ($n=709$)

Shkalalar	Emotsional barqarorlik	Umumiy regulyatsiya indeksi
Regressiya	0,087*	0,038
Almashtirish	-0,039	-0,116**
Kompensatsiya	-0,014	0,121**
Ratsionalizatsiya	0,111**	0,161**

Izoh: * - $p<0,05$, ** - $p<0,01$

Kompensatsiya ($r=0,121$; $p<0,01$) va ratsionalizatsiya ($r=0,161$; $p<0,01$) mexanizmlarining umumiy regulyatsiya indeksi bilan ijobiy bog'liqligi ushbu himoya shakllarining kognitiv jihatdan yetuk va adaptiv ekanligini tasdiqlaydi. O'zini o'zi

boshqarish yuqori bo'lgan harbiy xizmatchilarda kognitiv-himoya mexanizmlari (ratsionalizatsiya, kompensatsiya) ustun, affektiv va impulsiv himoya shakllari esa kamroq namoyon bo'ladi. (4-jadvalga qarang)

O'zini o'zi boshqarish va harbiy shaxsi tiplari o'rtasidagi korrelyatsion aloqadorliklar hal qiluvchi tip bilan rejalashtirish o'rtasida aniqlangan salbiy korrelyatsiya ($r=-0,075$; $p<0,05$) ushbu tipga mansub harbiy shaxsining qaror qabul qilishida tezkorlikka, vaziyatni uzoq muddatli rejalashtirishdan ko'ra darhol harakat qilishga moyilligini ko'rsatadi. Aksincha, idrok qiluvchi tip bilan rejalashtirish o'rtasidagi ijobiy bog'liqlik ($r=0,078$; $p<0,05$) ushbu tipga xos harbiy xizmatchilar vaziyatni chuqur tahlil qilish, kelajakdagi oqibatlarni oldindan baholash va faoliyatni tizimli reja asosida tashkil etishga moyil ekanligini ko'rsatadi. Bu natija idrok qiluvchi tipning refleksiv va ongli xulq-atvor strategiyalariga ega ekanligini tasdiqlaydi. (4-jadvalga qarang)

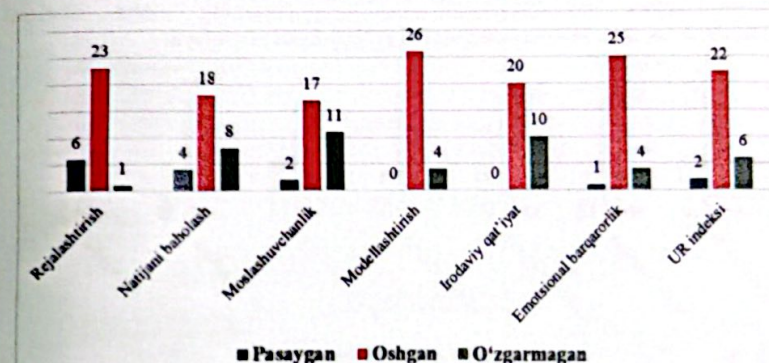
Moslashuvchanlik shkalasi bo'yicha hal qiluvchi tip bilan teskari korrelyatsiya ($r=-0,075$; $p<0,05$) aniqlanishi tipga xos qat'iylik va rigidlik tendensiyalari bilan izohlanadi. Hal qiluvchi tipdagi harbiy xizmatchi ko'pincha tanlangan qaroridan chekinmaslikka intilib, vaziyat o'zgarishiga mos ravishda xulq-atvor strategiyasini qayta ko'rib chiqishda qiyinchilikka duch kelishi mumkin. Idrak qiluvchi tip bilan moslashuvchanlik o'rtasidagi ijobiy korrelyatsiya ($r=0,077$; $p<0,05$) esa ushbu shaxslarning vaziyat talablariga moslashish, muqobil variantlarni ko'rib chiqish va xulq-atvorni elastik tarzda qayta sozlash qobiliyati shakllanganligini ko'rsatadi. Psixologik jihatdan bu idrok qiluvchi tipning yuqori kognitiv moslashuvchanligi bilan bog'liq.

Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishini shakllantirishga qaratilgan dasturning nazariy-metodologik asosini shaxsning ongli boshqaruvi, metakognitiv boshqaruvi, emotsional nazorati va faoliyatda o'z-o'zini tashkil etish mexanizmlarini izohlovchi ilmiy konsepsiyalar tashkil etdi. Xususan, V.I.Morosanovaning "Ongli o'zini o'zi boshqarish nazariyasi", A.Banduraning "Ijtimoiy-kognitiv nazariyasi", D.Golemanning "Emotsional intellekt nazariyasi", G.Schraw va D.Moshmanlarning "Metakognitiv nazariya"lari hamda R.Baumeisterning "O'zini o'zi nazorat qilish konsepsiyasi" metodologik asosi sifatida xizmat qilgan. Mazkur shakllantiruvchi dastur maqsadi harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining individual uslubini xizmat faoliyati tuzilmasiga ko'ra shakllantirilishidir. Bu maqsadni samarali rejalashtirish, faoliyatni modellashtirish, natijalarni baholash, moslashuvchanlik, emotsional barqarorlik va irodaviy qat'iyat ko'nikmalarini shakllantirishdan iborat bo'ldi.

Natijani baholash ko'rsatkichi bo'yicha 18 nafar respondentda o'sish, 4 nafar respondentda pasayish va 8 nafar respondentda o'zgarishsiz holat kuzatilgan ($Z=2,379$; $p<0,05$). Ushbu ko'rsatkichning oshishi harbiy xizmatchilarning o'z faoliyati natijalarini obyektiv tahlil qilish, qo'yilgan maqsadlar bilan erishilgan natijalarni qiyoslash hamda xatolarni o'z vaqtida aniqlash va tuzatishni namoyon etadi. Harbiy xizmatda natijalarni baholash mexanizmi professional refleksiya va o'zini o'zi nazorat qilishning muhim elementi hisoblanadi. Shu bois mazkur ko'rsatkichdagi

ijobiy o'zgarishlar respondentlarda xizmat faoliyati samaradorligini oshirishga xizmat qiluvchi tahliliy va nazorat xususiyatlarini shakllanganligini ifodalaydi.

Moslashuvchanlik ko'rsatkichi 17 nafar respondentda oshgan, 2 nafar respondentda pasaygan va 11 nafar respondentda o'zgarmagan ($Z=-3,418$; $p<0,01$). Moslashuvchanlikning oshishi harbiy xizmatchilarning tez o'zgaruvchan xizmat sharoitlariga moslashish, yangi vaziyatlarga muvofiq ravishda xulq-atvor strategiyalarini o'zgartirish hamda kutilmagan holatlarda samarali qarorlar qabul qilishni shakllanganligini anglatadi. Harbiy faoliyat tabiatan dinamik va yuqori darajadagi noaniqlik bilan tavsiflanadi. Shu sababli mazkur ko'rsatkichning ortishi respondentlarning psixologik adaptivligi va xizmat faoliyatiga tayyorgarlikni mustahkamlanganligini ko'rsatadi.



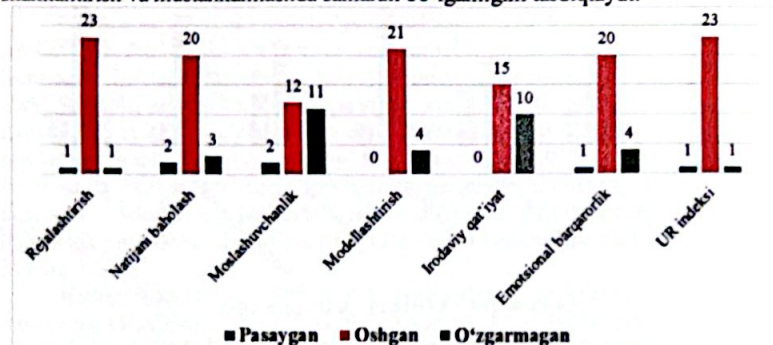
3-rasm. Harbiy xizmatchilarda xizmat faoliyatida o'zini o'zi boshqarishni individual uslubini shakllantiruvchi dasturdan keyingi samaradorlik ko'rsatkichlari. (O'zR Milliy gvardiya tizimi)

Modellashtirish ko'rsatkichi bo'yicha 26 nafar respondentda o'sish kuzatilgan, birorta ishtirokchida pasayish qayd etilmagan va 4 nafar respondentda o'zgarishsiz holat aniqlangan ($Z=-4,614$; $p<0,01$). Modellashtirishning sezilarli darajada oshishi respondentlarning faoliyat sharoitlarini ongli ravishda tahlil qilish, vaziyatning ichki va tashqi omillarini hisobga olish, ehtimoliy rivojlanish ssenariylarini oldindan tasavvur qilish hamda ularga mos harakat algoritmlarini ishlab chiqishni namoyon etadi. Harbiy xizmat sharoitida modellashtirish qobiliyati xavf-xatarlarni prognoz qilish, operativ qarorlar qabul qilish va murakkab vaziyatlarni boshqarish samaradorligini ta'minlovchi muhim psixologik omil hisoblanadi.

Modellashtirish ko'rsatkichi bo'yicha 21 nafar respondentda o'sish kuzatilgan, birorta respondentda pasayish qayd etilmagan va 4 nafar respondentda o'zgarishsiz holat aniqlangan ($Z=-4,205$; $p<0,01$). Modellashtirishning sezilarli darajada oshishi harbiy xizmatchilarning vaziyatni chuqur tahlil qilish, faoliyatga ta'sir etuvchi ichki va tashqi omillarni hisobga olish, ehtimoliy rivojlanish ssenariylarini oldindan tasavvur qilish hamda ularga mos harakat rejasini ishlab chiqishni shakllanganligini anglatadi. Harbiy xizmatchilarning xizmat faoliyatida modellashtirish jangovar va

xizmat vazifalarini bajarishda ehtimoliy xavflarni oldindan ko'rish hamda oqilona qarorlar qabul qilishning muhim psixologik asosi hisoblanadi. Shu sababli ushbu ko'rsatkichdagi o'sish shakllantiruvchi dasturning eng muhim natijalaridan biri sifatida baholanishi mumkin. Irodaviy qat'iyat ko'rsatkichi bo'yicha 15 nafar respondentda o'sish kuzatilgan, birorta respondentda pasayish qayd etilmagan va 10 nafar respondentda o'zgarishsiz holat saqlanib qolgan ($Z=-4,099$; $p<0,01$).

Mazkur natija harbiy xizmatchilarda maqsad sari qat'iy harakat qilish, qiyinchiliklarga bardosh berish, murakkab vaziyatlarda ruhiy barqarorlikni saqlash va mas'uliyatni o'z zimmasiga olish kabi irodaviy sifatlarni ko'rsatadi. Harbiy xizmatchi kasbiy-faoliyatining o'ziga xos xususiyatlari nuqtai nazaridan irodaviy qat'iyat xizmat intizomi, jangovar tayyorgarlik va kasbiy ishonchlikning asosiy psixologik determinantlaridan biri hisoblanadi. Natijalar dasturning ushbu sifatlarni shakllantirish va mustahkamlashda samarali bo'lganligini tasdiqlaydi.



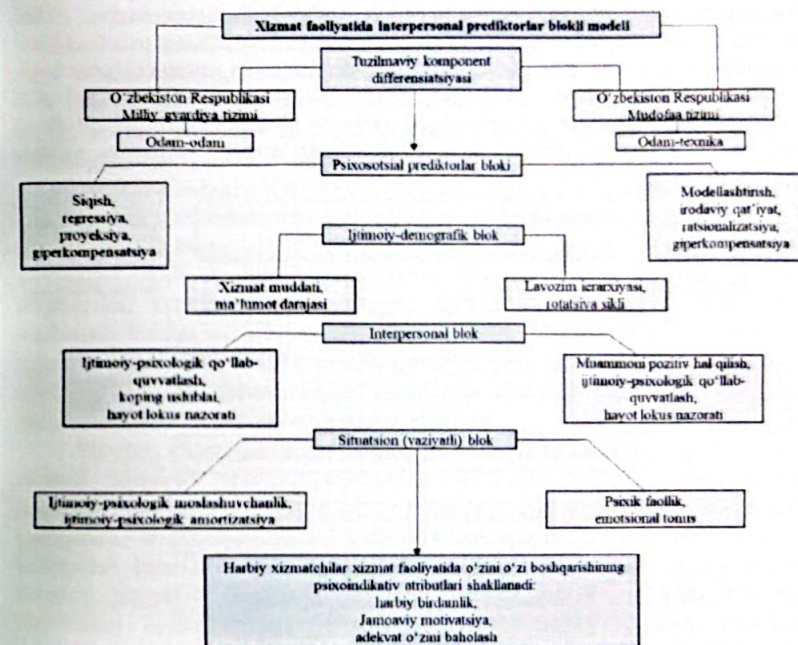
4-rasm. Harbiy xizmatchilarda xizmat faoliyatida o'zini o'zi boshqarishni individual uslubini shakllantiruvchi dasturdan keyingi samaradorlik ko'rsatkichlari (O'zR Mudofaa tizimi)

Emotsional barqarorlik ko'rsatkichi bo'yicha 20 nafar respondentda o'sish, 1 nafar respondentda pasayish va 4 nafar respondentda o'zgarishsiz holat qayd etilgan ($Z=-4,001$; $p<0,01$). Emotsional barqarorlikning oshishi respondentlarning stressli vaziyatlarda o'z hissiyotlarini nazorat qila olish, salbiy emotsional ta'sirlarga berilmaslik, ruhiy muvozanatni saqlash hamda yuqori psixologik yuklama ostida ham samarali faoliyat yuritishni anglatadi. Harbiy xizmatning stressogen xususiyatini hisobga olgan holda mazkur ko'rsatkichning o'sishi harbiy xizmatchilarning psixologik chidamliligi va stressga bardoshlilik resurslari mustahkamlanganligini ko'rsatadi.

Umumiy regulativ (UR) indeks bo'yicha 23 nafar respondentda o'sish, 1 nafar respondentda pasayish va 1 nafar respondentda o'zgarishsiz holat kuzatilgan ($Z=-3,418$; $p<0,01$). Ushbu natija shakllantiruvchi dastur ta'sirida o'zini o'zi boshqarish tizimining umumiy integrallashgan darajasi sezilarli ravishda oshganligini ko'rsatadi. Ya'ni, rejalashtirish, modellashtirish, moslashuvchanlik, natijalarini baholash, irodaviy nazorat va emotsional boshqaruv kabi komponentlar o'rtasidagi funksional uyg'unlik kuchaygan. Natijada respondentlar o'z faoliyatini ongli ravishda

boshqarish, maqsadga erishish jarayonini nazorat qilish hamda murakkab xizmat vazifalarini samarali bajarish imkoniyatlariga ega bo'lganlar degan xulosalarni berish imkonini oshradi.

Mazkur xizmat faoliyatida interpersonal prediktorlar blokli modeli harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial determinantlarini tizimli ravishda izohlashga qaratilgan bo'lib, individual-psixologik, ijtimoiy-demografik, interpersonal va situatsion omillarning o'zaro ta'siri asosida shakllanadi. Modelning konseptual mohiyati harbiy xizmatchining o'zini o'zi boshqarishi nafaqat shaxsiy xususiyatlar, balki xizmat faoliyati turi, shaxslararo munosabatlar va xizmat muhitining psixologik xususiyatlari bilan ham belgilanishini ko'rsatadi.

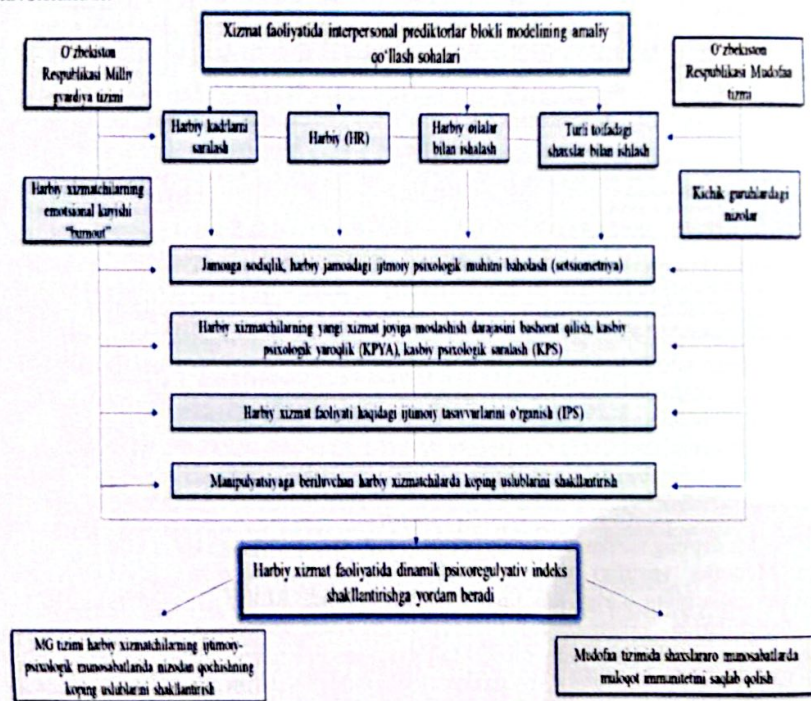


5-rasm. "Harbiy xizmatchilar xizmat faoliyatida interpersonal prediktorlar" blokli modeli.

Modelning tuzilmaviy komponentlari differentsiatsiyasiga ko'ra Milliy gvardiya va Mudofaa vazirligi tizimlari harbiy xizmatchilarida o'zini o'zi boshqarish mexanizmlarining o'ziga xos jihatlari ochib beriladi. Milliy gvardiya tizimi harbiy xizmatchilarida "odam-odam" munosabatlariga xos kommunikativ va emotsional boshqaruv omillari ustunlik qilsa, Mudofaa vazirligi tizimi harbiy xizmatchilarida "odam-texnika" faoliyatiga xos rejalashtirish, modellashtirish va irodaviy boshqaruv mexanizmlari yetakchi ahamiyat kasb etadi. Psixosotsial prediktorlar blokida Milliy gvardiya tizimi harbiy xizmatchilarida psixologik himoya mexanizmlari, Mudofaa

vazirligi tizimi harbiy xizmatchilarida esa rejalashtirish, modellashtirish va irodaviy qat'iyat o'zini o'zi boshqarishning muhim determinantlari sifatida namoyon bo'lgan. Ijtimoiy-demografik blokda xizmat muddati va ma'lumot darajasi, shuningdek lavozim ierarxiyasi hamda rotatsiya siklining ta'siri aks ettirilgan.

Interpersonal blok doirasida Milliy gvardiya tizimi harbiy xizmatchilarida hayot lokus nazorati va psixologik komfort, Mudofaa vazirligi tizimi harbiy xizmatchilarida esa muammoni hal qilish hamda ijtimoiy qo'llab-quvvatlashni qidirish strategiyalari o'zini o'zi boshqarishni belgilovchi muhim omillar sifatida aniqlangan. Situatsion blokda moslashuvchanlik, emotsional barqarorlik, psixik faollik, qiziqish va xizmat bosimi bilan bog'liq ko'rsatkichlarning ahamiyati tasdiqlangan. Model natijasida harbiy birdamlik, kasbiy motivatsiya, adekvat o'zini baholash va psixologik barqarorlik kabi o'zini o'zi boshqarishning psixosotsial atributlari ya'ni, o'zini o'zi boshqarish samaradorligini aks ettiruvchi psixologik ko'rsatkichlarni shakllanishi asoslangan. Model harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixologik mexanizmlarini prognoz qilish, diagnostika qilish va shakllantirishga xizmat qiluvchi konseptual hamda amaliy platforma sifatida tavsiflanadi.



6-rasm. Harbiy xizmatchilar xizmat faoliyatida interpersonal prediktorlar blokli modelining amaliy sohalarida qo'llash chizmasi.

Mazkur modelning nazariy-metodologik ahamiyati harbiy xizmatchi shaxsining individual-psixologik xususiyatlari, interpersonal munosabatlar, ijtimoiy-demografik omillar va xizmat faoliyatining situatsion talablarini yagona tizim doirasida integratsiyalash imkonini beradi. Modelning amaliy ahamiyatiga ko'ra harbiy psixologik ta'minot tizimining turli yo'nalishlarida qo'llash imkoniyatlari bilan belgilanadi. Xususan, harbiy kadrlarni saralash, rahbarlik lavozimlariga nomzodlarni tanlash, kasbiy-psixologik yaroqlilikni baholash, yangi xizmat joyiga moslashuv darajasini prognoz qilish hamda harbiy jamoalarda shakllangan ijtimoiy-psixologik muhitni monitoring qilishda samarali vosita bo'lib xizmat qiladi. Shuningdek, harbiy xizmatchilar jamoalaridagi interpersonal munosabatlarning holatini, jamoaga sodiqlik darajasini, jamoaviy birdamlikni, norasmiy liderlik tuzilmasini va konfliktogen omillarini aniqlash imkoniyati yaratiladi.

Model harbiy xizmatchilarda uchraydigan emotsional zo'rliq, kasbiy kuyish (burnout), kommunikativ qiyinchiliklar, manipulyativ ta'sirlarga beriluvchanlik va moslashuv buzilishlarini erta diagnostika qilish imkonini ham beradi. Natijada harbiy psixologlar tomonidan individual va guruh psixoprofilaktika hamda psixokorreksiya tadbirlarni ishlab chiqish uchun ilmiy asos yaratiladi.

Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial usullari dasturini amalga oshirish jarayonida uch bosqichli «PsyTech Military» harbiy psixolog maxsus chemodani ishlab chiqilib, bu zamonaviy harbiy psixologik ta'minotda majmuaviy diagnostika, korreksiya va monitoring vazifalarini bajaruvchi psixotexnologik jamlanma hisoblanadi. Harbiy psixolog maxsus chemodani harbiy psixologik ta'minot amaliyotida klassik psixodiagnostika, proyektiv metodlar, virtual realistik texnologiyalari va psixofiziologik monitoring vositalari yagona psixotexnologik instrumentariyalar doirasida integratsiyalashtirilgan.

Maxsus chemodanning birinchi bosqichi psixofiziologik regulyatsiya va raqamli immersiv texnologiyalaridan iborat bo'lib, mazkur instrumentariyalar jangovar vaziyatlarga psixologik moslashuv, stressga chidamlilik, diqqatni boshqarish, tezkor qaror qabul qilish va emotsional nazorat, ichki o'zini o'zi boshqarish hamda intellekt darajalarini aniqlash uchun xizmat qiladi. Ikkinchi bosqich proyektiv diagnostika bo'lib, harbiy xizmatchining ichki psixologik resurslarini faollashtirishga yo'naltirilgan bo'lib, harbiy xizmatchi shaxsining yashirin emotsional kechinmalari, ichki ziddiyatlari, psixologik to'siqlari hamda motivatsion resurslarini aniqlashga va qayta ishlashga xizmat qiladi.

Uchinchi bosqich vazifasi harbiy xizmatchilarni individual-psixologik xususiyatlarini aniqlash, o'zini o'zi boshqarish salohiyatini baholashdan iborat bo'lib, harbiy xizmatchilarda stressga bardoshlilik, emotsional barqarorlik, ijtimoiy moslashuvchanlik, motivatsion yo'nalganlik, kommunikativ qobiliyatlar, o'zini o'zi nazorat qilish darajasi va psixologik himoya mexanizmlarini baholaydi. Chemodan tarkibidagi har bir psixodiagnostik-baholovchi vosita ma'lum psixosotsial prediktorlarni shakllantirishga yo'naltirilgan bo'lib, jumladan, VR texnologiyalari diqqatni boshqarish, emotsional barqarorlikni shakllantirish, metaforik kartalar va

psixotryuklar esa muloqot taktikalarini tanlash, qo'llash refleksivligini ta'minlashga, terapevtik-profilaktik vositalar esa noodatiy sharoitlarda o'zini o'zi nazorat qilish, introspeksiya orqali korreksiya refleksini shakllantirish ta'sirida psixologik tiklanishga xizmat qiladi. Natijada harbiy xizmatchining ijtimoiy-psixologik profilini shakllantirish hamda keyingi psixologik ishlarni tashkillashtirish uchun fundamental asos yaratiladi.

XULOSA

«Harbiy xizmatchilar o'zini o'zi boshqarishining psixosotsial prediktorlar» mavzusidagi ilmiy-tadqiqot ishi bo'yicha quyidagi xulosalar shakllantirildi:

1. Harbiy xizmat faoliyati shaxsdan nafaqat jismoniy tayyorgarlik va kasbiy bilim, balki murakkab psixosotsial jarayonlarda hissiy o'zini boshqarish, stressga chidamlilik, irodaviy sifatlar, maqsadga yo'nalganlik va ijtimoiy moslashuvni talab qiladi. Harbiy xizmatchilarning psixologik o'zini o'zi boshqarish tizimi psixologik jins omillari, shaxsiy-irodaviy, kognitiv va psixosotsial determinatlarning o'zaro integratsiyasi orqali shakllanadi.

2. Psixologik himoya mexanizmlarining namoyon bo'lishi psixologik jinsning ijtimoiy-psixologik omiliga ko'ra sezilarli farq qiladi. Erkak harbiy xizmatchilar ko'proq siqish, regressiya, inkor, proyeksiya, kompensatsiya va giperkompensatsiya mexanizmlaridan foydalanadi, bu ularning irodaviy nazoratga asoslangan psixologik barqarorlik strategiyasini bildiradi. Ayol harbiy xizmatchilar esa ratsionalizatsiya va almashtirish mexanizmlarining barqarorligi, ularning stressli holatlarda hissiy refleksiya, empatiya va ijtimoiy muloqot orqali o'zini o'zi boshqarishga moyillikni ko'rsatadi.

3. Shaxs psixologik jins xususiyatlariga ko'ra, erkaklarda hal qiluvchi, ayollarda esa idrok qiluvchi tip ustunlik qiladi. Erkaklar tartib, aniqlik va strategik fikrlashga asoslangan qarorlarni afzal ko'rsalar, ayollar moslashuvchan, hissiy sezgir va kuzatuvchanlik xususiyatlari bilan ajralib turadi. Bu esa harbiy faoliyatdagi muammoli vaziyatlarga qarshi javob strategiyalarining jinsga xos kognitiv farqlari mavjudligini tasdiqlaydi.

4. Ayol harbiy xizmatchilarda femininlik va androginiya darajalari yuqori, bu ularning ijtimoiy-emotsional moslashuvchanligini va stressli sharoitlarda barqaror psixologik integratsiyani ta'minlaydi. Erkak harbiy xizmatchilarda esa maskulinlik xususiyatlari ustun bo'lib, qat'iyat, mustaqillik va intizomga asoslangan himoya mexanizmlarini shakllantiradi. Shunday qilib, androginiya harbiy xizmatchilarda optimal psixologik barqarorlikni ifodalovchi ko'rsatkich sifatida belgilanadi.

5. Erkak harbiy xizmatchilar ma'suliyatni qabul qilish va ijtimoiy qo'llab-quvvatlash strategiyalariga tayanadilar, ayollar esa muammoni hal etish va hissiy ishlov berish strategiyalarini ko'proq qo'llaydilar. Bu erkak harbiy xizmatchi shaxsidagi stressli vaziyatlarga moslashuv davrida ijtimoiy tajriba, emotsional intellekt va kasbiy rol identifikatsiyasining o'ziga xos ahamiyatini tasdiqlaydi.

6. Hayot mazmuni yo'nalganligi bilan psixologik himoya mexanizmlari o'rtasida ijobiy munosabatlar hayot lokus nazorati ortgani sari ratsionalizatsiya, kompensatsiya va giperkompensatsiya faollashishini namoyon etadi. Bu shaxsning maqsadga yo'naltirilgan faoliyati va ichki mas'uliyat hissi o'zaro uyg'unlashgan holda psixologik barqarorlikni ta'minlashini bildiradi.

Olingan xulosalar asosida quyidagi ilmiy asoslantirilgan amaliy tavsiyalar ishlab chiqildi:

1. Harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarish ko'nikmalarini shakllantirish uchun harbiy ta'lim muassasalari va psixologik xizmatda maxsus "Ijtimoiy-psixologik adaptatsiya va barqarorlikni shakllantirish" o'quv modulini joriy erish zarur. Modulda stressni tahlil qilish, konstruktiv boshqarish mashqlari, emotsional zo'riqish holatlarini kamaytiruvchi autogen texnikalar, qaror qabul qilishda taktik fikrlash hamda o'zini nazorat qilishning psixosotsial jihatlaridan muloqotni tushunish, suhbatdoshni faol tinglash aks etishi kerak.

2. Psixologik jins xususiyatlarini hisobga olgan holda psixologik tayyorgarlikni differensial jihatdan tashkil etish zarur. Bunda erkak harbiy xizmatchilar uchun hissiy qiyofa, muloqot va ijtimoiy sezgirlikni oshiruvchi mashg'ulotlar, ayol harbiy xizmatchilar uchun zo'riqishlarni nazorat qilish, psixologik tonusni barqarorlashtirish, o'zini o'zi baholash va emotsional chidamlilikni shakllantiruvchi psixosotsial tavsiyalar majmuini ishlab chiqish maqsadga muvofiq.

3. Psixologik himoya mexanizmlarining konstruktiv turlarini shakllantirish bo'yicha kompleks psixosotsial dasturlarni ishlab chiqish lozim. Bunda destruktiv himoyalarni (inkor, regressiya, proyeksiya)ni kamaytirish, adaptiv himoyalarni (ratsionalizatsiya, kompensatsiya, giperkompensatsiya)ni shakllantirish bo'yicha xizmat faoliyati yo'riq-nimasiga muvofiq mashqlar tizimi joriy etish zarur.

4. Koping strategiyalarni shakllantirish va stressga chidamlilikni oshirish maqsadida harbiy qismlarda "Stressga qarshi immunitetni shakllantirishda harbiy jamoalarning psixologik hamkorligi" mazmunidagi treninglarni o'tkazish kerak.

5. Harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarishni shakllantirishda harbiy qismlar harbiy psixologlari uchun uch bosqichli (raqamli tashxis, proyektiv diagnostika va psixoprofilaktika) «PsyTech Military» harbiy psixolog maxsus chemodanini qo'llash zarur. Bu harbiy psixologlarni harbiy xizmatchilarning dala o'quv mashg'ulotlari vaqtida stressga chidamlilik, emotsional barqarorlik va ijtimoiy-psixologik moslashuv darajasini muntazam baholash, aniqlangan muammolar bo'yicha individual va guruhviy qarorlar qabul qilish, virtual reallik (VR) texnologiyalari yordamida psixologik tayyorgarlikni hamda psixologik ta'minotni kuchaytirishga xizmat qiladi.

6. Kasbiy saralash jarayonlariga o'zini o'zi boshqarish indikatorlarini kiritish maqsadga muvofiq. Bunda, harbiy ta'limga qabul yoki lavozimga tayinlashda shaxsning o'zini o'zi boshqarish darajasi olingan empirik natijalarga ko'ra harbiy kadrlarni tanlash, joy-joyiga qo'yish xizmat faoliyatidagi ijtimoiy-psixologik muvozanatni ta'minlash samaradorligiga ijobiy ta'sir qiladi.

Amaliy tavsiyalar asosida quyidagi **takliflarni** berish imkoniyati yaratildi:

1. Mudofaa tizimi harbiy xizmatchilari uchun tizimli ravishda "psixologik monitoring"ni yo'lga qo'yish orqali ijtimoiy-psixologik monitoring (tonus, qiziqish, zo'riqish, kompetentlarni baholash)ni olib borish, o'zgarishlar kuzatilgan harbiy xizmatchilar uchun individual yondashuv asosida tavsiya dasturlarini qo'llash kerak.

2. Milliy gvardiya va mudofaa tizimi harbiy xizmatchilari uchun xizmat faoliyatini xususiyatiga ko'ra, milliy gvardiya harbiy xizmatchilari uchun xizmat faoliyatini optimallashtirish uchun "ijtimoiy-psixologik rehabilitatsiya" tizimini yo'lga qo'yish mudofaa tizimi harbiy xizmatchilari uchun esa, ekstremal vaziyatlardan keyingi "post-stress readaptatsiyasi"ni tashkil etish.

3. Har ikki kuch tuzilmalari uchun individual yoki guruhiiy "izolyatsiya hissidan" chiqishda "jamoaviy muloqot", "oilada kommunikatsiya", "odatlar bozori" kabi mashg'ulotlarni muntazam o'tkazish samarali hisoblanadi. Bunda harbiy xizmatchilarning turmush o'rtoqlari uchun "muloqot klub"larini tashkil etish, "ota-o'g'il", "ayol va erkak", "ota-ona va farzand" motivlariga asoslangan ijtimoiy faollikni oshiruvchi mashqlar majmuini ishlab chiqish zarur.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.01/2025.27.12.P.03.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ
УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАНА ИМЕНИ НИЗАМИ
УНИВЕРСИТЕТ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН**

КИЁМХУЖАЕВА МАДИНА РУСТАМБЕК КИЗИ

**ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДИКТОРЫ САМОРЕГУЛЯЦИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология.

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (РФД) ПО
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Ташкент – 2026

Тема диссертации доктора философии (PhD) зарегистрирована в Высшей аттестационной при Академии наук Республики Узбекистан за № B2025.4.PHD/P1415.

Диссертация выполнена в Университете общественной безопасности Республики Узбекистан. Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский и английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета (www.tdpu.uz) и на Информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziyo.net.uz).

Научный руководитель: Абдуллажанова Дилнозахон Султанбековна, доктор психологических наук (DSc), профессор

Официальные оппоненты: Бафаев Муҳаммад Муҳаммадович, доктор психологических наук (DSc), профессор
Жаббаров Анвар Ахрарович, доктор философии по психологическим наукам (PhD), доцент

Ведущая организация: Ферганский государственный университет

Защита диссертации состоится «__» _____ 2026 года в ____ часов на заседании Научного совета DSc.01/2025.27.12.P.03.02 по присуждению ученых степеней при Национальном педагогическом университете Узбекистана. (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276-82-32; факс: (99871) 276-76-51, e-mail: tdpukengash@edu.uz).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального педагогического университета Узбекистана (зарегистрирована за № 50/2025. Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Бунёдкор, 27. Тел.: (99871) 276-82-32).

Автореферат диссертации разослан 27 июля 2026 года.
(реестр протокола рассылки № 99/27 июля 2026 года).


К.Б.Кадыров
председатель научного совета по присуждению ученых степеней,
директор Института инновационных педагогических наук, профессор
Д.У.Абдуллаева
учетный секретарь научного совета по присуждению ученых степеней,
ректор Института инновационных педагогических наук, профессор
А.Э.Мухтарова
председатель Научного семинара при научном совете по присуждению ученых степеней,
доктор психол. наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В мировом масштабе наблюдаемые в последние годы социально-экономическая нестабильность, политические санкции и гибридные войны оказывают негативное влияние на эмоционально-волевую и эмоциональную устойчивость человечества, приводя к повышению уровня стресса, тревожности, депрессии и агрессии, а также, особенно среди военнослужащих, к широкому распространению различных психологических синдромов. Метаанализы, проведенные на основе международных критериев (ICD, DSM), подтверждают, что тревожные расстройства у военнослужащих, протекая в виде «беспричинной тревоги, ожидания негативного отношения, нервозности и эмоциональной неустойчивости», выявляются у 23 % военнослужащих-мужчин и у 25 % женщин, а также суицидальные мысли и попытки регистрируются у 11–21 % из них; при этом неспособность к эмоциональному самоконтролю и беспричинная эмоциональная динамика относительно более высоки и составляют у мужчин 15–31 %, у женщин – до 9–27 %¹. В связи с этим всё более актуализируются современные проблемы социальной психологии, в частности научное исследование военно-психологических проблем, направленное на укрепление устойчивости социально-психологических отношений у военнослужащих и систематизацию мер саморегуляции в стрессовых ситуациях.

В передовых образовательных и научно-исследовательских центрах мира особое внимание уделяется изучению психологического влияния гендерных факторов на формирование системы самоуправления военнослужащих. Исследования последних лет показывают, что эмоциональное напряжение военнослужащих в процессе службы, их эмоциональная устойчивость, волевое управление и мотивационная динамика находятся в неразрывной связи с психофизиологическими и социально-психологическими особенностями, свойственными психологическому полу, что обуславливает необходимость выявления психологических факторов риска военной службы, активизации внутренних механизмов управления, разработки и совершенствования психодиагностических методов. Также, разработка прогностико-дифференциальных моделей, направленных на формирование адаптивных стратегий самоуправления в межличностных отношениях, эмоционально-волевых и морально-психологических компетенций, оценивается как одна из актуальных задач современной научной социальной психологии.

В Новом Узбекистане в последние годы вопросы обеспечения ценности человека, духовно-психологической устойчивости и национальной безопасности стали приоритетным направлением государственной политики. Как подчеркнул Президент Ш.М. Мирзиёев, «...если душа и сознание каждого человека находятся в спокойствии, общество формируется устойчивым». В связи с этим психологическая подготовленность военнослужащих в

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3181836/>; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27836099/>

эмоционально-волевом отношении, повышение их способности к самоуправлению стали важным фактором устойчивости системы обороны. В Стратегии «Новый Узбекистан – 2030» правильное направление человеческих ресурсов, укрепление психического здоровья и обеспечение гендерного равенства также определены в качестве основных направлений социальной солидарности. В частности, особо отмечено, что «...для полной реализации человеческого потенциала необходимо усиление системы психологической поддержки». В рамках данных политико-правовых основ совершенствование системы самоуправления военнослужащих, усиление психологической профилактики стресса и продвижение современных военно-психологических подходов, основанных на процессах самоуправления, становятся актуальной научной необходимостью.

Настоящее диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению задач определенных в Конституция Республики Узбекистан в новой редакции, Указах Президента Республики Узбекистан № № УП-37 от 21 февраля 2024 года Стратегия «Узбекистан – 2030», № УП-60 от 28 января 2022 года «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы», № УП-5843 от 3 октября 2019 года «О мерах по коренному совершенствованию кадровой политики и системы государственной гражданской службы в Республике Узбекистан», № УП-27 от 29 ноября 2021 года «Об утверждении Концепции общественной безопасности Республики Узбекистан и мерах по её реализации», Закон Республики Узбекистан № ЗРУ-562 от 2 сентября 2019 года «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин», Постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан № 145 от 31 марта 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения и решения проблем женщин», № 472 от 7 июня 2019 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы переподготовки кадров в области психологии и предупреждения правонарушений в обществе», а также в других нормативно-правовых документах, принятых в данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий в Республике Узбекистан – I. «Пути формирования и реализации системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства».

Степень изученности проблемы. Психологи-учёные нашей страны Д.С.Абдуллажанова, Ш.Х.Абдуллаева, З.А.Абидова, Э.Ю.Агзамова, С.Н.Акбарова, И.Х.Арифхожаева, Н.Б.Атабасва, А.Айрапетян, Д.И.Илхамова, Н.З. Исмоилова, И.Г. Гафарова, Р.М. Джураев, С.Н. Джураева, С.К.Джумаева, В.М.Каримова, Н.Г. Камилова, М.Х. Караманян, З.Х.Камалова, Н.М. Муллабоева, Р.Ю. Мусинова, С. Насриддинов, Н.И.Халилова, Х.Г.Хайдарова, Н.Ш.Юлдашева, Р.В.Кадыров, Р.В.Кадыров, Э.Г.Гозиев изучали такие проблемы, как саморегуляция у учащихся, креативное самоуправление у

студентов, формирование рефлексии у будущих педагогов, формирование поведенческих отклонений у женщин, психологическое управление у личности руководителя, психологические половые особенности активности, влияние внутреннего управления на деятельность, локус контроля в процессе волевой регуляции личности, детерминанты самоуправления в процессах мышления, стрессоустойчивость, а также особенности самоуправления личности. Такие вопросы, как атрибуты психосоциальных аспектов самоуправления именно у военнослужащих, социально-психологические причины динамичности их самоуправления в служебной деятельности и детерминанты психологических половых особенностей формирования устойчивости в служебной деятельности, эмпирически изучены недостаточно.

Исследователи стран Содружества Независимых Государств К.А.Абульханова-Славская, Б.Г.Ананьев, Г.В.Андреева, П.Анохин, Б.В.Беляев, М.С. Выготский, Т. Волкова, Г.Ш. Габдреева, Ю.П. Зинченко, К.И.Корнилов, О. Конопкин, А.Р. Лурия, В.С. Мерлин, В. Моросанова, А.Осницкий, И.П. Павлов, С.Л. Рубинштейн, И.М. Сеченов, Д.Н. Узнадзе провели исследования в рамках таких проблем, как особенности самоуправления, активность личности как фактор осознанного самоуправления, индивидуально-типологические особенности как психофизиологический аспект эмоциональных и поведенческих проблем, психологические механизмы управления деятельностью, социальная рефлексия, социальная истерия, социально-психологические аспекты социальной депрессии, а также проблемы психологического самоуправления личности. Вместе с тем дифференциация психологических половых особенностей самоуправления именно у военнослужащих изучена сравнительно недостаточно.

Зарубежные учёные А.А.Адлер, А.Бандура, Р.Баумейстер, С.С.Карвер, У.Доллард, С.Хорват, К.Левин, Ж.Локк, Г.Матthews, С.Морф, Б.Скиннер, М.Ф.Шейер, В.Швейан научно-теоретически изучили психофизиологические и психомоторные рефлексии самоуправления, ограничение внутреннего самоконтроля, состояние самоуправления до реакции, после реакции и в процессе реакции, классификация неудач в самоуправлении, а также аспекты взаимосвязи различных психологических явлений с мыслительными процессами, чувствами и поведением.

Связь темы диссертации с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Данное исследование выполнено в соответствии с научно-исследовательскими работами Университета общественной безопасности Республики Узбекистан в рамках научно-практического направления «Психологическое обеспечение служебной деятельности Вооружённых Сил Республики Узбекистан, актуальные проблемы совершенствования системы морально-психологической и боевой подготовки обучающихся в высших военных и военизированных учреждениях» (2023–2024).

Целью исследования является выявление психосоциальных предикторов саморегуляции военнослужащих, а также в разработке практических рекомендаций и предложений на основе результатов эмпирического анализа.

Задачи исследования:

исследовать психосоциальные детерминанты саморегуляции в служебной деятельности военнослужащих в соответствии с дифференциацией социально-демографических факторов;

эмпирически проанализировать психониндикативные предикторы, влияющие на самоуправление военнослужащих;

исследовать копинг-стратегии на основе выявления психосоциальных атрибутов у военнослужащих;

определить ведущие психосоциальные предикторы, разработать практические и адресные рекомендации на основе совершенствования программы формирования самоуправления военнослужащих.

Объектом исследования является процесс изучения психосоциальных предикторов саморегуляции военнослужащих, в котором приняли участие всего 709 респондентов военнослужащих, в настоящее время проходящих службу в Национальной гвардии Республики Узбекистан (251 человек) и Министерстве обороны Республики Узбекистан (458 человек), из которых 557 составили военнослужащие-мужчины и 152 – военнослужащие-женщины.

Предметом исследования являются психосоциальные предикторы саморегуляции военнослужащих.

Методы исследования. В исследовании использованы авторский социально-психологический опросник «Психосоциальные факторы саморегуляции военнослужащих» (Д.С. Абдуллажанова, М.Р.Киёмхужаева), методика «Стиль саморегуляции» (В.И. Морсанова), «Диагностика механизмов психологической защиты» (Келлерман-Плутчик), тест «Оценка комфорта, напряжения, эмоционального тонуса, интереса, активности» (Н.А.Курганский и Т.А. Немчин), методика «Диагностика психологического пола» (С. Бем), опросник «Типологический индикатор» (М.Бриджес), опросник «Индикатор копинг-стратегий» (Д. Амирхан), методика «Изучение самооценки личности» (С.А. Будасси), «Копинг-тест» (Р.Лазарус), методика «Диагностика доминирующих состояний» (Л.В.Куликов), а также методика «Жизненная направленность» (Д. Крамбо и Л. Махолик в адаптации Д. Леонтьева). Достоверность полученных результатов подтверждена посредством применения методов математической статистики: критерия Колмогорова-Смирнова- Z, критерия Манна-Уитни - U, критерия Краскела-Уоллиса -H, непараметрического корреляционного анализа Ч. Спирмена (r), а также критерия Уилкоксона - Z.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в следующем:

доказано, что в социально-демографической структуре служебной деятельности у женщин – старших офицеров сформированы такие психосоциальные детерминанты, как «социальный альтруизм» и «активная

аффилиация», а у мужчин – старших офицеров – «локус контроля жизни» и «социальная амбивалентность» при том что саморегуляция военнослужащих характеризуется преобладанием психологических половых особенностей «андрогинности» у военнослужащих Национальной гвардии и «маскулинности» у военнослужащих Министерства обороны;

установлено, что такие компоненты саморегуляции военнослужащих, как «моделирование», «планирование» и «предварительная оценка результата», оказывают влияние на формирование таких психониндикативных предикторов, как «регрессия» и «гиперкомпенсация» у военнослужащих Национальной гвардии, а также «рационализация» и «волевая решительность» у военнослужащих Министерства обороны;

доказано, что формируются такие копинг-стратегии, как «дистанцирование», «избегание проблемы» и «социальная поддержка» в процессе саморегуляции у военнослужащих под влиянием таких психосоциальных атрибутов, как «адекватная самооценка», «коллективная мотивация» и «воинская сплочённость»;

обосновано, что в процессе саморегуляции военнослужащих под влиянием таких биоритмических факторов, как «военная подготовленность», «военная оптимизация» и «военная гипертимия», формируются такие ведущие предикторы, как «уверенность в себе», «спокойствие в деятельности» и «социально-психологическая амортизация».

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

усовершенствована и ориентирована на практическое применение программа «Психосоциальные факторы саморегуляции военнослужащих» (Д.С. Абдуллажанова, М.Р. Киёмхужаева), направленная на формирование саморегуляции военнослужащих в служебной деятельности (Свидетельство DGU № 57499).

разработаны и ориентированы на практическое применение адресные методические рекомендации по психологическим гендерным особенностям саморегуляции военнослужащих и в соответствии с должностной иерархией (Протокол № 12 Методического совета Узбекского государственного университета физической культуры и спорта от 27.09.2025 г.).

систематизирован и ориентирован на практическое применение трёхэтапный (цифровая диагностика, проективная диагностика и психопрофилактика) военно-психодиагностический комплекс «PsyTech Military», включающий цифровую психологию и специальный чемодан военного психолога (Свидетельство DGU № 66325).

подготовлен и ориентирован на практическое применение электронный учебник «Психология общения и переговоров в обеспечении общественной безопасности» (Свидетельство DGU № 55780).

Достоверность результатов исследования. Достоверность результатов исследования объясняется полным соблюдением в ходе исследования психометрических и психодиагностических требований применяемых методик, достоверностью собранных данных, тем, что объект исследования был выбран

на территории Узбекистана, тем, что полученные данные подтвердили свою психодиагностическую надёжность на основе математико-статистических критериев, а также тем, что выводы и рекомендации внедрены в практику, а результаты исследования утверждены уполномоченными органами и государственными учреждениями.

Научная значимость исследования определяется тем, что научные анализы, проведённые в ходе исследования, направлены на изучение особенностей психологического анализа проявления и трансформации саморегуляции у военнослужащих как одной из современных проблем, стоящих перед социальной психологией, этнопсихологией, военной психологией и военной психодиагностикой, а также тем, что данное исследование в определённой степени вносит вклад в научную деятельность исследователей, ведущих научные изыскания в данной области.

Практическая значимость исследования объясняется тем, что полученные эмпирические данные могут быть использованы при проведении лекционных и семинарских занятий по таким учебным дисциплинам бакалавриата и магистратуры высших военных образовательных учреждений, как «Социальная психология», «Этнопсихология», «Психология возрастных периодов», «Психология общения», «Военная психология», «Военная психодиагностика», «Психология общения и переговоров в общественной безопасности», а также при осуществлении новых исследований в рамках данной темы.

Внедрение результатов исследования. На основе результатов научно-исследовательской работы, проведённой по психосоциальным предикторам саморегуляции военнослужащих:

научная новизна по доказанной, что в социально-демографической структуре служебной деятельности у женщин – старших офицеров сформированы такие психосоциальные детерминанты, как «социальный альтруизм» и «активная аффилиация», а у мужчин – старших офицеров – «локус контроля жизни» и «социальная амбивалентность» при том что саморегуляция военнослужащих характеризуется преобладанием психологических половых особенностей «андрогинности» у военнослужащих Национальной гвардии и «маскулинности» у военнослужащих Министерства обороны внедрены в деятельность воинских частей и учреждений войск Центрального военного округа Министерства обороны Республики Узбекистан, а также структурных подразделений управлений Национальной гвардии Самаркандской, Джизакской и Навоийской областей (справка Научно-исследовательского, научно-практического и методического центра «Научные исследования» при Центральном военном округе Республики Узбекистан от 2 апреля 2026 года № 228/4/26). В результате на основе психологических атрибутов саморегуляции военнослужащих были уточнены психосоциальные предикторы.

научная новизна по установленной, что такие компоненты саморегуляции военнослужащих, как «моделирование», «планирование» и «предварительная оценка результата», оказывают влияние на формирование таких

психоиндикативных предикторов, как «регрессия» и «гиперкомпенсация» у военнослужащих Национальной гвардии, а также «рационализация» и «волевая решительность» у военнослужащих Министерства обороны, включены в модули «Социальная психология» и «Психология онтогенеза и дифференциальная психология» учебного плана курсов переподготовки и повышения квалификации психологов при Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана на основании приказа от 9 декабря 2025 года № ПМ-186 (Справка № ПМ-186 от 9 декабря 2025 года Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана). В результате доказана роль социально-психологических детерминант психологических половых особенностей, влияющих на формирование индикаторов «Я-концепции» в процессе саморегуляции военнослужащих.

научная новизна по доказанной, что формируются такие копинг-стратегии, как «дистанцирование», «избегание проблемы» и «социальная поддержка» в процессе саморегуляции у военнослужащих под влиянием таких психосоциальных атрибутов, как «адекватная самооценка», «коллективная мотивация» и «воинская сплочённость» включено в модуль «Социальная психология» и «Психология профессии» учебного плана курсов переподготовки и повышения квалификации психологов при Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана на основании приказа от 9 декабря 2025 года № ПМ-186 (Справка № ПМ-186 от 9 декабря 2025 года Учебно-научного центра психологии при Национальном педагогическом университете Узбекистана). В результате на основе интеграции компонентов саморегуляции военнослужащих систематизирована система факторов, влияющих на оценку ситуации.

научная новизна по обоснованной, что в процессе саморегуляции военнослужащих под влиянием таких биоритмических факторов, как «военная подготовленность», «военная оптимизация» и «военная гипертимия», формируются такие ведущие предикторы, как «уверенность в себе», «спокойствие в деятельности» и «социально-психологическая амортизация» внедрены в деятельность воинских частей и учреждений войск Центрального военного округа Министерства обороны Республики Узбекистан, а также структурных подразделений управлений Национальной гвардии Самаркандской, Джизакской и Навоийской областей (справка Научно-исследовательского, научно-практического и методического центра «Научные исследования» при Центральном военном округе Республики Узбекистан от 2 апреля 2026 года № 228/4/26). В результате в соответствии с причинно-следственными категориями саморегуляции военнослужащих определены её регулятивные функции.

Апробация результатов исследования. Результаты данного исследования обсуждались на 2 международных и 2 республиканских научно-практических конференциях.

Публикация результатов исследования. По теме диссертации всего

опубликовано 9 научных статей из них 3 в республиканских рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертации и 2 – в зарубежном журналах.

Структура и объем диссертации. Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, заключения и рекомендаций, списка использованной литературы и приложения. Объем диссертации составляет 148 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** обоснованы актуальность и необходимость темы диссертации, определены цель и задачи, указаны методы, объект и предмет исследования, показано соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий Республики Узбекистан, приведены сведения о научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, степени их внедрения в практику, публикации в научных изданиях, а также о структуре диссертационной работы.

В первой главе диссертации под названием **«Изучение саморегуляции личности как социально-психологической проблемы»** на основе классических идей Востока и Запада, начиная с античного периода, с позиций эволюционно-системного подхода раскрывается процесс формирования социально-психологических концепций в контексте развития научных представлений о человеке. Рассматриваются интерпретации влияния внешних социально-психологических факторов на саморегуляцию личности военнослужащего, проявление психологических гендерных атрибутов в формировании саморегуляции у военнослужащих, а именно признаков маскулинности, фемининности и андрогинности, а также социально-психологические предикторы с позиции личности военнослужащего, то есть социально-психологические факторы, предопределяющие саморегуляцию, включая социальный статус, коллективные взаимоотношения и коммуникативную активность, их возникновение, классификацию, сильные и слабые стороны, которые проанализированы в научно-теоретическом аспекте с категориальной точки зрения. Во многих исследованиях в качестве центральной идеи рассматриваются такие вопросы, как проявление индивидуальных особенностей личности в процессе саморегуляции, значение рефлексии в формировании волевых качеств, развитие социально-психологических компетенций в межличностных отношениях, а также изучение механизмов креативной саморегуляции. В частности, Р.Ю.Муслинова научно и эмпирически обосновывает, что личностные мотивы составляют сущность профессиональной направленности, а внутренняя регуляция связана с психологическими аспектами субъектности и наиболее ярко проявляется в индивидуальности личности.

Концептуальные идеи В.М.Каримовой о «социальных представлениях», раскрывающие сложные взаимоотношения между личностью и обществом, «теория деятельности» А.Н.Леонтьева, теория «социального познания» Г.М.Андреевой, теория «психомоторики» И.М.Сеченова, а также концепция

В.И.Моросановой «индивидуальный стиль саморегуляции» имеют важное значение как научно-методологическая основа данного исследования. В частности, А.Н.Леонтьев отмечает: «Уровень самоконтроля личности определяется этапом сопоставления совершаемого действия с его первоначальным мотивом. Следовательно, самоконтроль личности представляет собой психологический механизм, основанный на структуре внутренней мотивации и обеспечивающий сознательное управление действиями, поведением и индивидуальной сферой личности». В свою очередь, В.М.Каримова подчеркивает, что «регулятор социального поведения заключается в том, что поведение человека в обществе, его позиция в экономической, политической или семейной жизни непосредственно зависят от содержания сформировавшихся у него социальных представлений». Научно-категориальная сущность понятия «предиктор» заключается не в отражении существующего состояния того или иного психологического явления, а в системе факторов, предопределяющих его формирование, развитие и проявление. Теоретико-методологические интерпретации предикторов получили отражение в «концепции индивидуальных различий» Ф.Гальтона, «теории поля» К.Левина, социально-когнитивном подходе А.Бандуры и Дж.Роттера, а также в «концепции стресса и копинга» Р.Лазаруса и С.Фолкмана, где данный феномен объясняется с различных этиологических позиций.

В качестве сформированной нами концептуальной идеи выдвигается следующее положение: «...апперцептивный подход военнослужащих в межличностных отношениях в силу специфики военной структуры выступает психосоциальным механизмом управления, обеспечивающим организацию служебной деятельности, мотивацию к коллективным действиям, активное самонаблюдение (внутреннее и внешнее), восприятие (объективное и субъективное), поддержание психологического равновесия личности военнослужащего, формирование новой системы целей и ориентацию собственных жизненных ценностей на коллектив и профессиональную деятельность». Данное положение не только обеспечивает психологическую адаптивность личности, но и способствует проявлению стрессоустойчивости в деятельности, а также способности целенаправленно мобилизовать внутренние ресурсы для достижения поставленных задач. Следовательно, саморегуляция военнослужащих включает в себя не только внутренние аспекты, связанные с волевым управлением собственной деятельностью, но и внешние психосоциальные предикторы, такие как ситуативная активность, социально-демографический профиль и психологическая уравновешенность в межличностных отношениях.

Во второй главе диссертации под названием **«Психосоциальные атрибуты саморегуляции военнослужащих и их эмпирический анализ»** представлены социально-психологический анализ результатов эмоционального напряжения и саморегуляции военнослужащих, анализ саморегуляции военнослужащих в зависимости от спектра деятельности, а также рассмотрены социально-психологические атрибуты должностного фактора в структуре

социально-демографических характеристик проявления саморегуляции военнослужащих, то есть социальные и психологические особенности, присущие должности, включая уровень ответственности, лидерский статус и взаимоотношения с коллективом. Указанные аспекты проанализированы на основе апробации результатов эмпирического исследования.

В соответствии с полученными в ходе исследования эмпирическими данными особенности психологической устойчивости военнослужащих также рассматриваются с точки зрения их зависимости от психологических гендерных характеристик.

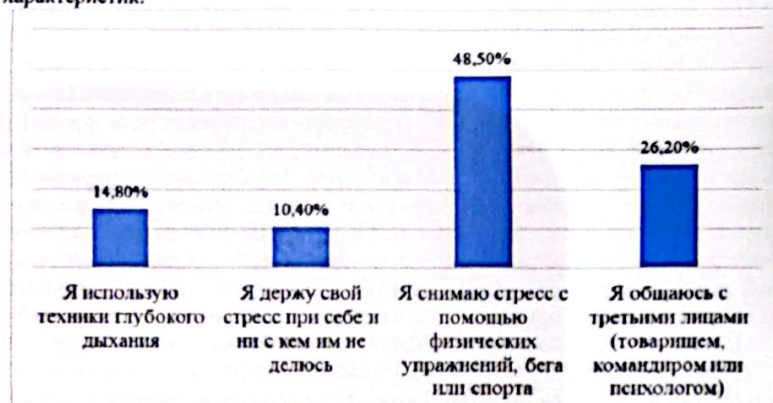


Рисунок 1. Ответы на вопрос «Какими способами вы стараетесь преодолевать стрессовые ситуации, с которыми сталкиваетесь во время военной службы?» (в %)

Согласно анализу ответов на вопрос: «Какими способами Вы стараетесь преодолевать стрессовые ситуации, с которыми сталкиваетесь во время военной службы?», ответ «использую техники глубокого дыхания» составил 14,80 % (105 человек), ответ «держу стресс в себе и ни с кем им не делюсь» – 10,40 % (74 человека), ответ «снижаю напряжение с помощью физических упражнений, бега или занятий спортом» – 48,50 % (344 человека), а ответ «разговариваю с третьими лицами (сослуживцем, командиром или психологом)» составил 26,2 % (186 человек).

Полученные результаты показывают, что в процессе саморегуляции военнослужащих в различных ситуациях, возникающих в ходе службы, основной акцент и технология преодоления трудностей реализуются посредством физических упражнений. (См. рисунок 1.)

Анализ ответов на вопрос «По Вашему мнению, какие категории лиц способны эффективно преодолевать экстремальные ситуации?» раскрывает представления респондентов о личности, способной эффективно действовать в экстремальных условиях. Согласно полученным результатам, 87,9 % (623 человека) испытуемых оценили в качестве наиболее эффективного типа личности в успешном преодолении экстремальных ситуаций лиц, способных быстро принимать решения и объективно оценивать ситуацию.

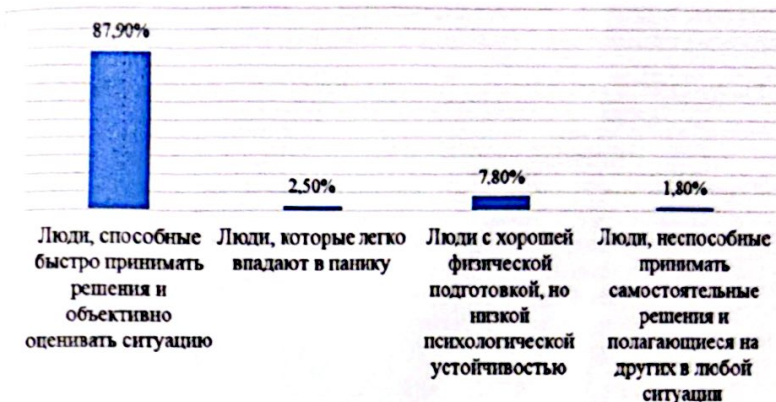


Рисунок 2. Ответы на вопрос «Как вы считаете, какие категории людей способны эффективно преодолевать экстремальные ситуации?» (в %)

С психологической точки зрения успешность в экстремальной ситуации прежде всего определяется стрессоустойчивостью, эмоциональной саморегуляцией, когнитивной гибкостью и компетенциями быстрого принятия решений. Выбор данных факторов большинством респондентов свидетельствует о том, что у них сформирован уровень готовности к выполнению служебных обязанностей, социальный опыт и адекватное понимание требований военно-профессиональной деятельности. (См. рисунок 2.)

Согласно различиям по типу организации, выявленным с помощью методики «Индивидуальный стиль саморегуляции» (В.И. Моросанова), по всем имеющимся в методике показателям были зафиксированы статистически значимые различия на достоверном уровне. Деятельность военнослужащих системы Министерства обороны характеризуется профессиональной средой типа «человек – техника». Это требует осуществления действий в строгом соответствии с регламентом поведения, нормативными документами и технологическими требованиями. Полученные результаты эмпирически подтверждают, что именно данный регуляторный механизм является доминирующим у военнослужащих системы Министерства обороны ($U=57176,5$; $p < 0,01$).

По шкале «Оценка результата» ($U=57041,5$; $p < 0,01$) у военнослужащих Национальной гвардии были выявлены более высокие средние ранги. Это свидетельствует о развитости у них способностей быстро и адекватно оценивать эффективность выполненной деятельности, выявлять ошибки и перестраивать поведение в соответствии с ситуацией. Служебная деятельность Национальной гвардии в большей степени основывается на системе взаимодействия типа «человек – человек», что требует оценки социальных ситуаций в режиме реального времени, общения с гражданами и принятия оперативных решений в опасных ситуациях. Поэтому механизм оценки

результата в данной системе формируется в гармоничном сочетании с социальной чувствительностью и оперативным анализом. (См. таблицу 1.)

Таблица 1

Различия в индивидуальном стиле саморегуляции военнослужащих в служебной деятельности в зависимости от типа организации (n=709)

Показатель	Средний ранг		Статистическое значение	
	Национальная гвардия (N=458)	Оборона (N=251)	U-критерий Манна-Уитни	p (уровень достоверности)
Планирование	314,34	396,21	57176,5	0,007**
Оценка результата	394,04	306,74	57041,5	0,006**
Гибкость	374,58	315,76	57287,5	0,040*
Моделирование	303,53	377,68	56805,5	0,005**
Сила воли	304,06	356,71	57050,5	0,008**
Эмоциональная стабильность	394,07	346,70	57052	0,009**
Индекс общего регулирования	333,99	396,85	57015,5	0,009**

Примечание: ** - $p < 0,01$

По шкале «Гибкость» ($U=57287,5$; $p < 0,05$) у военнослужащих Национальной гвардии также было зафиксировано достоверное преимущество. Данный результат свидетельствует о наличии у них способности быстро психологически адаптироваться к изменчивым, неопределённым и быстро сменяющимся ситуациям. Поскольку в деятельности Национальной гвардии присутствуют оперативные вызовы, неожиданные источники опасности и различные социальные факторы, данный регуляторный механизм активно формируется. Это обстоятельство объясняется высоким уровнем развития у военнослужащих Национальной гвардии стрессоустойчивости, способности принимать ситуативные решения и эмоционально-волевой гибкости. По шкале «Моделирование» ($U=56805,5$; $p < 0,01$) более высокие результаты были зафиксированы у военнослужащих системы Министерства обороны. Это свидетельствует о сформированности у них способности в процессе деятельности заранее выстраивать внутреннюю модель ситуации, анализировать возможные сценарии и прогнозировать последствия своих действий. С научной точки зрения, высокий показатель по шкале моделирования расширяет возможности военнослужащих в области когнитивного контроля, прогностического планирования и интеллектуальной регуляции.

По шкале «Волевая решительность» ($U=57050,5$; $p < 0,01$) также было выявлено преимущество у военнослужащих системы Министерства обороны, что свидетельствует об их способности проявлять решительность и выносливость при выполнении сложных, продолжительных и требующих высокого уровня дисциплины задач. Служебная деятельность в системе Министерства обороны требует высокой степени волевого напряжения, умения принуждать себя к выполнению поставленных задач и противостоять внешнему давлению. Поэтому волевая регуляция в данной системе формируется как

основной опорный механизм личностной устойчивости. Высокие показатели по шкале «Эмоциональная устойчивость» ($U=57052$; $p < 0,01$) у военнослужащих Национальной гвардии свидетельствуют о сформированности у них способности в служебной деятельности контролировать своё эмоциональное состояние по отношению к гражданам, сдерживать аффективные реакции и сохранять психологическое равновесие в стрессовых ситуациях.

По общему индексу регуляции ($U=57015,5$; $p < 0,01$) выявленные достоверные различия свидетельствуют о том, что, хотя механизмы саморегуляции в обеих силовых структурах ориентированы на различные направления деятельности, они соответствуют требованиям профессиональной деятельности. Так, в системе Министерства обороны регуляция оказывается более выраженной за счёт когнитивно-волевых компонентов, тогда как в системе Национальной гвардии – за счёт эмоционально-ситуативных и рефлексивных компонентов. Полученные эмпирические результаты научно подтверждают, что индивидуальный стиль саморегуляции непосредственно зависит от типа деятельности организации, профессиональной среды и психологической природы служебных обязанностей. Данные выводы в рамках диссертационного исследования служат важной методологической основой для разработки дифференцированных программ психологической подготовки, отбора и формирования военнослужащих. (См. таблицу 1.)

Третья глава диссертации называется «Интегральное влияние и анализ психосоциальных предикторов саморегуляции военнослужащих», в которой рассмотрены психологические аспекты психологических гендерных особенностей саморегуляции военнослужащих, социально-психологический анализ факторов, влияющих на саморегуляцию военнослужащих, психосоциальные детерминанты саморегуляции военнослужащих, их взаимосвязи с социально-психологическими стилями защитных механизмов, а также изложен их психологический анализ.

Согласно гендерным различиям, выявленным с помощью методики «Индивидуальный стиль саморегуляции» (В.И. Моросанова), по шкале «Планирование» было установлено, что показатели средних рангов у военнослужащих-мужчин статистически достоверно выше по сравнению с военнослужащими-женщинами. Это свидетельствует о том, что у военнослужащих-мужчин относительно более выражены когнитивные механизмы регуляции, направленные на предварительное планирование деятельности, чёткое определение целей и выполнение задач на основе последовательности действий ($U=42095$; $p < 0,05$). С социально-психологической точки зрения данное обстоятельство объясняется свойственными военнослужащим-мужчинам инструментальным мышлением, ориентированностью на выполнение задач и поведенческим стилем, основанным на приказах и планировании, который требуется в военной деятельности.

По шкале «Оценка результата» также было зафиксировано преимущество у военнослужащих-мужчин. Это свидетельствует о сформированности у

мужчин-военнослужащих рефлексивных механизмов, направленных на анализ результатов выполненной деятельности, выявление ошибок и коррекцию последующих действий. С научной точки зрения высокий уровень оценки результата связан с внутренним локусом контроля, чувством ответственности и сознательным контролем, ориентированным на результат деятельности, что согласуется с решительностью и ответственностью, ожидаемыми от мужчин в военной среде ($U=41980,5$; $p<0,01$).

По шкале «Гибкость» было установлено, что показатели средних рангов у военнослужащих-женщин статистически достоверно выше по сравнению с военнослужащими-мужчинами.

Данный результат свидетельствует о способности военнослужащих-женщин адаптироваться к ситуации, быстро реагировать на изменяющиеся условия и гибко перестраивать стратегии поведения. С социально-психологической точки зрения это объясняется свойственными женщинам эмоциональной чувствительностью, тонким восприятием социальных сигналов и контекстуальным мышлением.

Таблица 2

Гендерные различия индивидуального стиля саморегуляции военнослужащих в служебной деятельности (n=709)

Показатель	Средний ранг		Статистическое значение	
	Военнослужащие-мужчины (N=557)	Военнослужащие – женщины (N=152)	U-критерий Манна-Уитни	p (уровень достоверности)
Планирование	375,43	333,44	42095	0,015*
Оценка результата	394,37	317,31	41980,5	0,004**
Гибкость	315,48	393,24	42064,5	0,003**
Моделирование	384,42	327,13	42008	0,004**
Сила воли	384,61	326,43	42114,5	0,002**
Эмоциональная стабильность	395,26	314,04	42186	0,008**
Индекс общего регулирования	385,00	324,99	42330,5	0,009**

Примечание: * - $p<0,05$, ** - $p<0,01$

Высокий уровень гибкости свидетельствует о зрелости механизмов ситуативной регуляции у военнослужащих-женщин ($U=42064,5$; $p<0,01$). По шкале «Моделирование» установлено, что военнослужащие-мужчины обладают более высокими показателями. Это свидетельствует о том, что у военнослужащих-мужчин относительно более выражена способность представлять ситуацию на основе внутренней когнитивной модели, заранее прогнозировать вероятные сценарии и оценивать последствия принимаемых решений ($U=42008$; $p<0,01$). Гендерный фактор научно подтверждает, что индивидуальный стиль саморегуляции у военнослужащих-мужчин и

военнослужащих-женщин формируется на основе различных психологических механизмов, демонстрируя, что у военнослужащих-мужчин внутренняя регуляция преимущественно проявляется через планирование, моделирование, волевую решительность и эмоциональную устойчивость, тогда как у женщин — через гибкость и ситуативную регуляцию. (См. таблицу 2.)

Таблица 3

Различия в самооценке личности в зависимости от должностного фактора (n=709)

Показатель	Средний ранг		Статистическое значение	
	Младшие офицеры (N=453)	Старшие офицеры (N=256)	U-критерий Манна-Уитни	p (уровень достоверности)
Уверенность в себе	310,97	399,52	41786	0,010**

Примечание: ** - $p<0,01$

Согласно анализу результатов, представленных в таблице 3, по показателю самооценки, направленному на определение отношения личности к самой себе, были выявлены существенные различия в зависимости от должностного уровня. Данный результат свидетельствует о том, что уровень уверенности в себе среди военнослужащих различных должностных категорий не является одинаковым. В частности, средний ранг данного показателя у младших офицеров составил 310,97, а у старших офицеров – 399,52. Этот результат показывает, что уровень уверенности в себе у старших офицеров относительно выше. Самооценка является важным психологическим показателем, связанным с тем, как личность воспринимает свои возможности, профессиональный потенциал и социальную роль. Высокий уровень уверенности в себе способствует тому, что личность проявляет решительность в процессе принятия решений, действует самостоятельно в сложных ситуациях и достигает высоких результатов в профессиональной деятельности ($U=41786$; $p<0,01$).

В условиях военной службы руководящая деятельность связана со сложными задачами, такими как высокая ответственность, необходимость быстрого принятия решений и управление личным составом, поэтому уровень уверенности в себе является одним из важных психологических факторов, определяющих эффективность служебной деятельности. Более высокий уровень данного показателя у старших офицеров объясняется накоплением ими служебного опыта, приобретением профессиональных компетенций в управленческой деятельности, а также сформированностью способности реально оценивать свои профессиональные возможности. Полученные результаты свидетельствуют о том, что по мере повышения должностного уровня показатели уверенности в себе у военнослужащих также в определённой степени возрастают. Это научно подтверждает, что служебный опыт, процессы профессиональной социализации и психологические компетенции, формирующиеся в руководящей деятельности, оказывают существенное влияние на систему самооценки личности.

Таблица 4
Взаимосвязи саморегуляции военнослужащих с механизмами психологической защиты
(n=709)

Шкала	Эмоциональная стабильность	Индекс общего регулирования
Регрессия	0,087*	0,038
Обмен	-0,039	-0,116**
Компенсация	-0,014	0,121**
Рационализация	0,111**	0,161**

Примечание: * - $p < 0,05$, ** - $p < 0,01$

Положительная взаимосвязь механизмов компенсации ($r=0,121$; $p < 0,01$) и рационализации ($r=0,161$; $p < 0,01$) с общим индексом саморегуляции подтверждает, что данные формы психологической защиты являются когнитивно зрелыми и адаптивными. У военнослужащих с высоким уровнем саморегуляции преобладают когнитивно-защитные механизмы (рационализация, компенсация), тогда как аффективные и импульсивные формы психологической защиты проявляются в меньшей степени. (См. таблицу 4.)

Корреляционные взаимосвязи между саморегуляцией и типами личности показали, что выявленная отрицательная корреляция между решающим типом и планированием ($r=-0,075$; $p < 0,05$) свидетельствует о склонности личности, принадлежащей к данному типу, к быстрому принятию решений и немедленным действиям, а не к долгосрочному планированию ситуации. Напротив, положительная взаимосвязь между воспринимающим типом и планированием ($r=0,078$; $p < 0,05$) показывает, что военнослужащие, относящиеся к данному типу, склонны к глубокому анализу ситуации, предварительной оценке будущих последствий и организации деятельности на основе системного плана. Данный результат подтверждает, что воспринимающий тип обладает рефлексивными и осознанными стратегиями поведения. (См. таблицу 4.)

Выявление отрицательной корреляции между решающим типом и шкалой «Гибкость» ($r=-0,075$; $p < 0,05$) объясняется свойственными данному типу тенденциями к решительности и ригидности. Военнослужащий решающего типа зачастую стремится не отступать от принятого решения и может испытывать трудности при пересмотре стратегии поведения в соответствии с изменением ситуации. В свою очередь, положительная корреляция между воспринимающим типом и гибкостью ($r=0,077$; $p < 0,05$) свидетельствует о сформированности у данных лиц способности адаптироваться к требованиям ситуации, рассматривать альтернативные варианты и гибко перестраивать своё поведение. С психологической точки зрения это связано с высокой когнитивной гибкостью, характерной для воспринимающего типа личности.

Теоретико-методологическую основу программы, направленной на формирование саморегуляции военнослужащих, составили научные концепции, раскрывающие механизмы сознательной регуляции личности, метакогнитивного управления, эмоционального контроля и самоорганизации деятельности. В частности, в качестве методологической основы были

использованы «Теория осознанной саморегуляции» В.И.Моросановой, «Социально-когнитивная теория» А.Бандуры, «Теория эмоционального интеллекта» Д.Гуолмана, «Метакогнитивные теории» Г.Шпроу и Д.Мошмана, а также «Концепция самоконтроля» Р.Баумейстера. Целью данной формирующей программы является формирование индивидуального стиля саморегуляции военнослужащих в соответствии со структурой их служебной деятельности. Реализация данной цели предусматривала формирование навыков эффективного планирования, моделирования деятельности, оценки результатов, гибкости, эмоциональной устойчивости и волевой настойчивости.

По показателю «Оценка результата» у 18 респондентов было зафиксировано повышение, у 4 респондентов – снижение, а у 8 респондентов изменений не наблюдалось ($Z=-2,379$; $p < 0,05$). Повышение данного показателя свидетельствует о способности военнослужащих объективно анализировать результаты своей деятельности, сопоставлять поставленные цели с достигнутыми результатами, а также своевременно выявлять и исправлять ошибки. В военной службе механизм оценки результатов является важным элементом профессиональной рефлексии и самоконтроля. Поэтому положительные изменения данного показателя отражают сформированность у респондентов аналитических и контрольных функций, способствующих повышению эффективности служебной деятельности.

Показатель «Гибкость» повысился у 17 респондентов, снизился у 2 респондентов и остался без изменений у 11 респондентов ($Z=-3,418$; $p < 0,01$). Повышение гибкости свидетельствует о сформированности у военнослужащих способности адаптироваться к быстро изменяющимся условиям службы, изменять стратегии поведения в соответствии с новыми ситуациями, а также принимать эффективные решения в непредвиденных обстоятельствах. Военная деятельность по своей природе является динамичной и характеризуется высокой степенью неопределённости. Поэтому увеличение данного показателя свидетельствует об укреплении психологической адаптивности и функциональной подготовленности респондентов.

По показателю «Моделирование» повышение было зафиксировано у 26 респондентов, ни у одного участника не было отмечено снижения, а у 4 респондентов выявлено отсутствие изменений ($Z=4,614$; $p < 0,01$). Значительное повышение показателя моделирования свидетельствует о способности респондентов сознательно анализировать условия деятельности, учитывать внутренние и внешние факторы ситуации, заранее представлять вероятные сценарии её развития и разрабатывать соответствующие им алгоритмы действий. В условиях военной службы способность к моделированию является важным психологическим фактором, обеспечивающим эффективность прогнозирования рисков и угроз, принятия оперативных решений и управления сложными ситуациями.

По показателю «Моделирование» повышение было зафиксировано у 21 респондента, ни у одного респондента не было отмечено снижения, а у 4 респондентов выявлено отсутствие изменений ($Z=4,205$; $p < 0,01$). Значительное

повышение показателя моделирования свидетельствует о сформированности у военнослужащих способности глубоко анализировать ситуацию, учитывать внутренние и внешние факторы, влияющие на деятельность, заранее представлять вероятные сценарии развития событий и разрабатывать соответствующий им план действий.

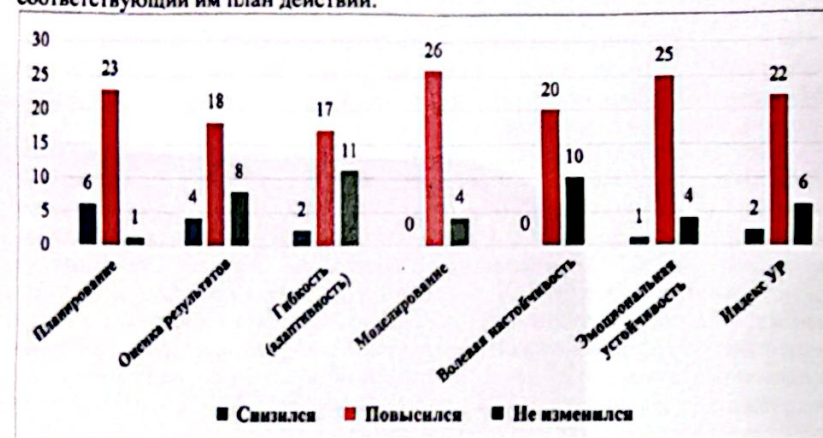


Рисунок 3. Показатели эффективности после реализации программы формирования индивидуального стиля саморегуляции военнослужащих в служебной деятельности (Система Национальной гвардии Республики Узбекистан)

В военной деятельности моделирование является важной психологической основой прогнозирования возможных рисков при выполнении боевых и служебных задач, а также принятия рациональных решений. Поэтому повышение данного показателя может рассматриваться как один из наиболее значимых результатов реализации формирующей программы. По показателю «Волевая решительность» повышение было зафиксировано у 15 респондентов, ни у одного респондента не было отмечено снижения, а у 10 респондентов сохранилось отсутствие изменений ($Z = -4,099$; $p < 0,01$).

Данный результат свидетельствует о наличии у военнослужащих таких волевых качеств, как целеустремлённое движение к поставленной цели, способность преодолевать трудности, сохранять психологическую устойчивость в сложных ситуациях и брать на себя ответственность. С точки зрения специфики военной профессии, волевая решительность является одним из основных психологических детерминантов служебной дисциплины, боевой готовности и профессиональной надёжности. Полученные результаты подтверждают, что программа оказалась эффективной в формировании и укреплении данных качеств.

По показателю «Эмоциональная устойчивость» повышение было зафиксировано у 20 респондентов, снижение – у 1 респондента, а у 4 респондентов изменений не наблюдалось ($Z = -4,001$; $p < 0,01$). Повышение эмоциональной устойчивости свидетельствует о способности респондентов

контролировать свои эмоции в стрессовых ситуациях, не поддаваться негативным эмоциональным воздействиям, сохранять психологическое равновесие и эффективно осуществлять деятельность даже в условиях высокой психологической нагрузки. Учитывая стрессогенный характер военной службы, повышение данного показателя свидетельствует об укреплении психологической устойчивости военнослужащих и их ресурсов стрессоустойчивости.

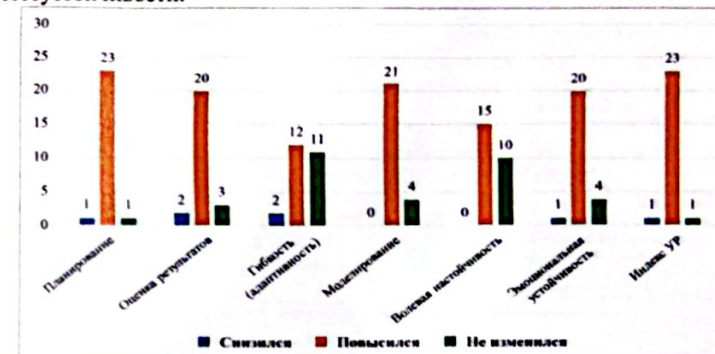


Рисунок 4. Показатели эффективности после реализации программы формирования индивидуального стиля саморегуляции военнослужащих в служебной деятельности (система Министерства обороны Республики Узбекистан)

По общему регулятивному индексу (УР) повышение было зафиксировано у 23 респондентов, снижение – у 1 респондента, а у 1 респондента изменений не наблюдалось ($Z = -3,418$; $p < 0,01$). Данный результат свидетельствует о том, что под воздействием формирующей программы общий интегральный уровень системы саморегуляции значительно повысился. Иными словами, усилилась функциональная согласованность между такими компонентами, как планирование, моделирование, гибкость, оценка результатов, волевой контроль и эмоциональная регуляция. Полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что респонденты приобрели возможность сознательно управлять своей деятельностью, контролировать процесс достижения поставленных целей и эффективно выполнять сложные служебные задачи.

Данная блочная модель интерперсональных предикторов в служебной деятельности направлена на системное объяснение психосоциальных детерминантов саморегуляции военнослужащих и формируется на основе взаимного влияния индивидуально-психологических, социально-демографических, интерперсональных и ситуационных факторов. Концептуальная сущность модели заключается в том, что саморегуляция военнослужащего определяется не только личностными особенностями, но и видом служебной деятельности, межличностными отношениями и психологическими особенностями служебной среды.

Дифференциация структурных компонентов модели раскрывает специфические особенности механизмов саморегуляции в системах

Национальной гвардии и Министерства обороны. Если в системе Национальной гвардии преобладают коммуникативные и эмоционально-регулятивные факторы, характерные для отношений типа «человек – человек», то в системе Министерства обороны ведущую роль приобретают механизмы планирования, моделирования и волевого управления, характерные для деятельности типа «человек – техника». В блоке психосоциальных предикторов в системе Национальной гвардии в качестве важных детерминантов саморегуляции проявились механизмы психологической защиты, тогда как в системе Министерства обороны – планирование, моделирование и волевая решительность. В социально-демографическом блоке было установлено влияние стажа службы и уровня образования, а также должностной иерархии и цикла ротации.

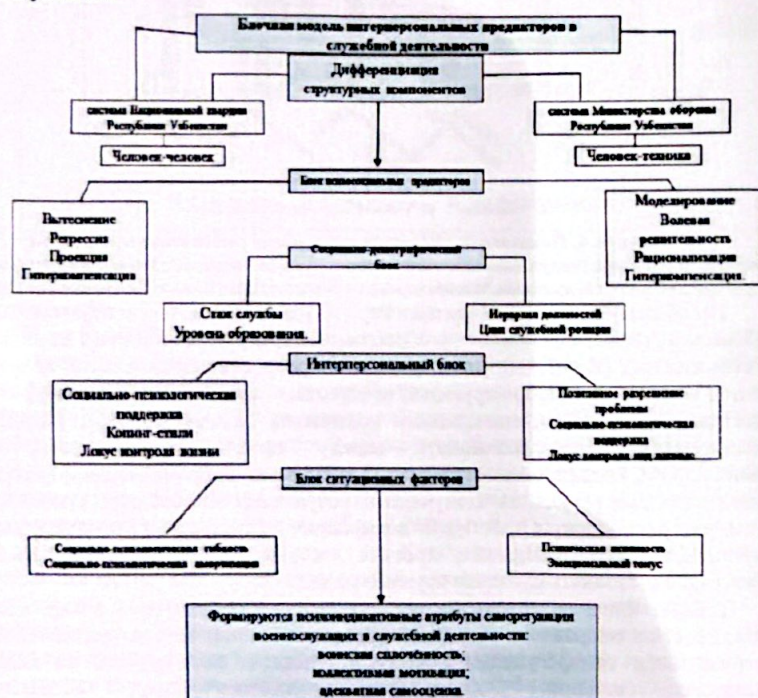


Рисунок 5. Блочная модель «Интерперсональные предикторы в служебной деятельности военнослужащих»

В рамках интерперсонального блока в системе Национальной гвардии в качестве важных факторов, определяющих саморегуляцию, были выявлены locus контроля жизни и психологический комфорт, а в системе Министерства обороны – стратегии решения проблемы и поиска социальной поддержки.

В ситуационном блоке подтверждена значимость показателей, связанных с гибкостью, эмоциональной устойчивостью, психической активностью, интересом и служебным давлением. В результате реализации модели обосновано формирование таких психоиндикативных атрибутов саморегуляции (психологических показателей, отражающих эффективность саморегуляции), как воинская сплоченность, профессиональная мотивация, адекватная самооценка и психологическая устойчивость. Модель характеризуется как концептуальная и практическая платформа, служащая для прогнозирования, диагностики и развития психологических механизмов саморегуляции военнослужащих.

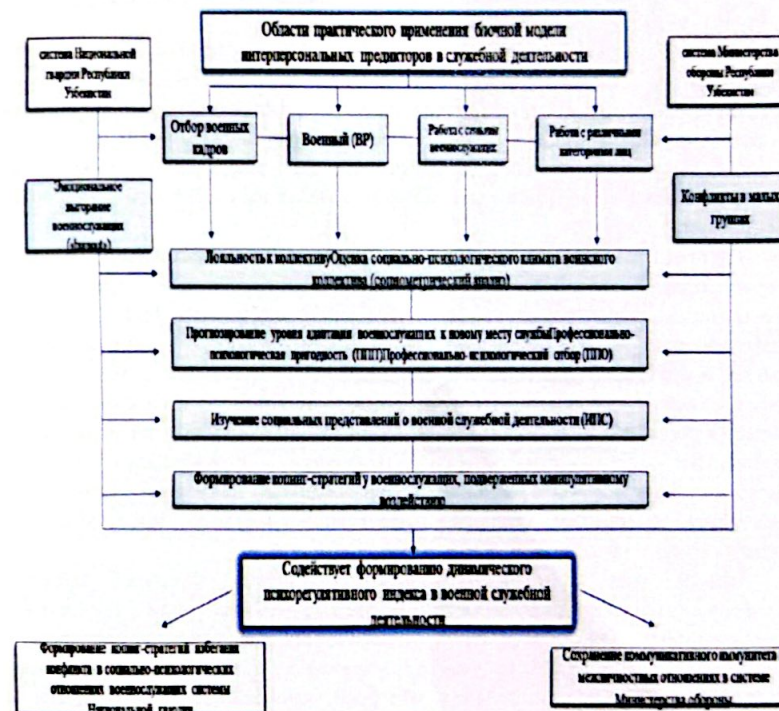


Рисунок 6. Схема практического применения блочной модели интерперсональных предикторов в служебной деятельности военнослужащих

Теоретико-методологическое значение данной модели заключается в возможности интеграции индивидуально-психологических особенностей личности военнослужащего, интерперсональных отношений, социально-демографических факторов и ситуационных требований служебной деятельности в рамках единой системы. Практическая значимость модели

определяется возможностями её применения в различных направлениях системы психологического обеспечения военной деятельности. В частности, она служит эффективным инструментом при отборе военных кадров, подборе кандидатов на руководящие должности, оценке профессионально-психологической пригодности, прогнозировании уровня адаптации к новому месту службы, а также мониторинге социально-психологической среды, сложившейся в воинских коллективах. Кроме того, создаётся возможность определения состояния интерперсональных отношений в коллективах военнослужащих, уровня преданности коллективу, степени групповой сплочённости, структуры неформального лидерства и конфликтогенных факторов.

Модель также позволяет осуществлять раннюю диагностику эмоционального напряжения, профессионального выгорания (burnout), коммуникативных трудностей, подверженности манипулятивным воздействиям и нарушений адаптации, встречающихся у военнослужащих. В результате создаётся научная основа для разработки военными психологами индивидуальных и групповых психопрофилактических и психокоррекционных мероприятий.

В процессе реализации программы психосоциальных методов саморегуляции военнослужащих был разработан трёхэтапный специализированный комплект военного психолога «PsyTech Military», представляющий собой психотехнологический комплекс, выполняющий функции комплексной диагностики, коррекции и мониторинга в современной системе психологического обеспечения военной деятельности. В специализированном комплекте военного психолога интегрированы классические психодиагностические методики, проективные методы, технологии виртуальной реальности и средства психофизиологического мониторинга в рамках единого психотехнологического инструментария психологического обеспечения военной деятельности.

Первый этап специализированного комплекта включает средства психофизиологической регуляции и цифровые иммерсивные технологии, предназначенные для определения уровня психологической адаптации к боевым ситуациям, стрессоустойчивости, управления вниманием, оперативного принятия решений, эмоционального контроля, внутренней саморегуляции, а также интеллектуальных способностей. Второй этап представляет собой проективную диагностику, направленную на активизацию внутренних психологических ресурсов военнослужащего и служащую для выявления и проработки скрытых эмоциональных переживаний, внутренних конфликтов, психологических барьеров и мотивационных ресурсов личности военнослужащего.

Третий этап направлен на выявление индивидуально-психологических особенностей военнослужащих и оценку их потенциала саморегуляции, при этом оцениваются стрессоустойчивость, эмоциональная стабильность, социальная адаптивность, мотивационная направленность, коммуникативные способности, уровень самоконтроля и механизмы психологической защиты военнослужащих. Каждый психодиагностический и оценочный инструмент, входящий в состав комплекта, ориентирован на формирование определённых психосоциальных предикторов. В частности, VR-технологии способствуют развитию навыков управления вниманием и формированию эмоциональной устойчивости, метафорические карты и психотрюки обеспечивают выбор коммуникативных тактик и развитие рефлексивности их применения, а терапевтико-профилактические средства служат психологическому восстановлению посредством формирования навыков самоконтроля в нестандартных условиях и коррекционной рефлексии на основе интроспекции. В результате создаётся фундаментальная основа для формирования социально-психологического профиля военнослужащего (в период полевых занятий) и организации последующей психологической работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам научно-исследовательской работы на тему «Психосоциальные предикторы саморегуляции военнослужащих» сформулированы следующие выводы:

1. Военная служебная деятельность требует от личности не только физической подготовленности и профессиональных знаний, но и эмоциональной саморегуляции в сложных психосоциальных процессах, стрессоустойчивости, волевых качеств, целенаправленности и социальной адаптации. Система психологической саморегуляции военнослужащих формируется посредством взаимной интеграции психологических гендерных факторов, личностно-волевых, когнитивных и психосоциальных детерминант.

2. Проявление механизмов психологической защиты существенно различается в зависимости от социально-психологического фактора психологического пола. Военнослужащие-мужчины чаще используют механизмы вытеснения, регрессии, отрицания, проекции, компенсации и гиперкомпенсации, что свидетельствует о стратегии психологической устойчивости, основанной на волевом контроле. У военнослужащих-женщин, напротив, устойчивость механизмов рационализации и замещения свидетельствует о склонности к саморегуляции посредством эмоциональной рефлексии, эмпатии и социального общения в стрессовых ситуациях.

3. В соответствии с психологическими гендерными особенностями личности у военнослужащих-мужчин преобладает решающий тип, а у военнослужащих-женщин — воспринимательный тип. Военнослужащие-мужчины отдают предпочтение решениям, основанным на поряке, определенности и стратегическом мышлении, тогда как военнослужащие-женщины отличаются гибкостью, эмоциональной чувствительностью и наблюдательностью. Это подтверждает наличие гендерно обусловленных когнитивных различий в стратегиях реагирования на проблемные ситуации в военной деятельности.

4. У военнослужащих-женщин более высокими являются уровни фемининности и андрогинности, что обеспечивает их социально-эмоциональную гибкость и устойчивую психологическую интеграцию в стрессовых условиях. У военнослужащих-мужчин, напротив, преобладают маскулинные характеристики, формирующие защитные механизмы, основанные на решительности, самостоятельности и дисциплинированности. Таким образом, андрогинность определяется как показатель, отражающий оптимальную психологическую устойчивость военнослужащих.

5. Военнослужащие-мужчины опираются на стратегии принятия ответственности и социальной поддержки, тогда как военнослужащие-женщины в большей степени используют стратегии решения проблем и эмоциональной переработки. Это подтверждает особую значимость социального опыта, эмоционального интеллекта и идентификации с профессиональной ролью в процессе адаптации личности военнослужащего к стрессовым ситуациям.

6. Положительные взаимосвязи между смыслозначимыми ориентациями и механизмами психологической защиты свидетельствуют о том, что по мере усиления локуса контроля жизни активизируются механизмы рационализации, компенсации и гиперкомпенсации. Это указывает на то, что целенаправленная деятельность личности и чувство внутренней ответственности, находясь во взаимной гармонии, обеспечивают психологическую устойчивость.

На основе полученных выводов были разработаны следующие научно обоснованные практические рекомендации:

1. Для формирования у военнослужащих навыков саморегуляции необходимо внедрить в военно-образовательных учреждениях и системе психологической службы специальный учебный модуль «Формирование социально-психологической адаптации и устойчивости». В модуле должны быть отражены анализ стресса, управления по его конструктивному управлению, аутогенные техники, направленные на снижение состояний, а также психосоциальные аспекты самоконтроля, включая понимание общения и активного слушание собеседника.

2. Необходимо дифференцированно организовывать психологическую подготовку с учётом психологических гендерных особенностей. При этом для военнослужащих-мужчин целесообразно проводить занятия, направленные на развитие эмоциональной экспрессивности, коммуникативных навыков и социальной чувствительности, а для военнослужащих-женщин — разрабатывать комплекс психосоциальных рекомендаций, ориентированных на контроль напряжений, стабилизацию психологического тонуса, формирование адекватной самооценки и эмоциональной устойчивости.

3. Необходимо разрабатывать комплексные психосоциальные программы, направленные на формирование конструктивных механизмов психологической защиты. При этом следует внедрить систему управлений в соответствии с инструкцией по служебной деятельности, направленной на снижение конструктивных защитных механизмов (отрицания, ретрессии, проекции) и формирование адаптивных механизмов защиты (рационализации, компенсации, гиперкомпенсации).

4. В целях формирования копинг-стратегий и повышения стрессоустойчивости в воинских частях необходимо проводить тренинги на тему «Психологическое сотрудничество воинских коллективов в формировании антистрессового иммунитета».

5. Для формирования у военнослужащих навыков саморегуляции целесообразно использовать разработанный для военных психологов воинских частей трёхэтапный специальный чemoдаи военного психолога «PsyTech Military». Это позволит военным психологам в ходе полковых учебных занятий военнослужащих осуществлять регуляторную оценку уровня стрессоустойчивости, эмоциональной стабильности и социально-психологической адаптации, принимать индивидуальные и групповые решения по выявленным проблемам, а также посредством технологий виртуальной реальности (VR) усиливать психологическую подготовку и психологическое обеспечение.

6. Целесообразно включить индикаторы саморегуляции в процессы профессионального отбора. При этом использование уровня саморегуляции личности, установленного на основе полученных эмпирических результатов, при поступлении в военно-образовательные учреждения или назначения на должность будет оказывать положительное влияние на эффективность отбора и рационального распределения военных кадров, а также на обеспечение социально-психологического равновесия в служебной деятельности.

На основе практических рекомендаций была сформирована возможность выделить следующие предложения:

1. Для военнослужащих системы Министерства обороны необходимо на системной основе организовать психологический мониторинг,

предусматривающий проведение социально-психологического мониторинга (оценка психологического тонуса, интереса, напряжённости и компетентности). В отношении военнослужащих, у которых выявлены изменения указанных показателей, следует применять рекомендательные программы, основанные на индивидуальном подходе.

2. Для военнослужащих Национальной гвардии и системы Министерства обороны, с учётом специфики службы, целесообразно организовать: для военнослужащих Национальной гвардии – систему социально-психологической реабилитации, направленную на оптимизацию служебной деятельности; для военнослужащих системы Министерства обороны – систему постстрессовой реадaptации после экстремальных ситуаций.

3. Для обеих силовых структур необходимо на регулярной основе проводить индивидуальные и групповые занятия, направленные на преодоление чувства изоляции, такие как «коллективное общение», «коммуникация в семье», «рынок привычек» и другие. При этом для супругов военнослужащих целесообразно организовать «клубы общения», а также разработать комплекс упражнений, направленных на повышение социальной активности, основанный на мотивах «отец и сын», «женщина и мужчина», «родители и ребёнок».

KIYOMKHUJAEVA MADINA RUSTAMBEK QIZI

PSYCHOSOCIAL PREDICTORS OF SELF-REGULATION IN MILITARY
PERSONNEL

19.00.05 - Social psychology. Ethnopsychology

ABSTRACT OF THE DISSERTATION OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD) IN
PSYCHOLOGICAL SCIENCES

Tashkent – 2026

The theme of the of doctoral dissertation (PhD) was registered at the Supreme Attestation Commission at the Academy of sciences of the Republic of Uzbekistan under № B2025.4.PhD/P1415.

The dissertation was carried out at university of public safety of the republic of Uzbekistan.
The dissertation abstract is published on the website of the Scientific Council (www.tdpu.uz) and on the Ziyonet Information Portal at (www.ziyonet.uz) in three language (Uzbek, Russian, English).

Scientific consultant: Abdullajanova Dilnozakhon Sultanbekovna
doctor of psychological sciences (DSc), professor

Official opponents: Bafaev Mukhiddin Mukhammadovich
doctor of psychological sciences (DSc), professor

Jabbarov Anvar Akhrarovich
doctor of philosophy (PhD) in psychological sciences,
associate professor

Leading organization: Fergana State University

The defence of the dissertation will be held on « » 2026, at « » at the meeting of Scientific Council № DSc.01/2025.27.12.P.03.02 under the Uzbekistan national pedagogical university named after Nizami (Address: 100185, Tashkent, Chilanazar district, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32, fax: (+99871) 276-76-51, e-mail: tdpu_kengash@tdpu.uz).

The dissertation has been registered in the Information Resource Centre of the Uzbekistan national pedagogical university named after Nizami under 4501. Address: 100185, Tashkent city, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32.

Dissertation abstract has been distributed on «14» July 2026
(Registry record № 397 as of «14» July 2026)



K.B. Kadirov
Chairman of the scientific council
awarding scientific degrees, Doctor
of Psychological Sciences (DSc),
Associate Professor

D.U. Abdullaeva
Scientific Secretary of the scientific
council awarding scientific degrees,
Doctor of Psychological Sciences
(DSc), professor

A.E. Mukhtarova
Chairman of the Scientific seminar
under Scientific council awarding
scientific degrees, Doctor of
Psychological Sciences, professor

INTRODUCTION (abstract of the dissertation of Doctor of Philosophy (PhD))

The purpose of the research is to identify psychosocial predictors of self-regulation in military personnel, as well as to develop practical recommendations and proposals based on the results of empirical analyses.

The object of the research is the process of studying the psychosocial predictors of self-regulation of military personnel, in which took part a total of 709 respondents, including military personnel currently serving in the National Guard of the Republic of Uzbekistan (251 people) and the Ministry of Defense of the Republic of Uzbekistan (458 people), of which 557 were male military personnel and 152 were female military personnel.

The scientific novelty of the research is as follows:

It has been proven that in the socio-demographic structure of service activity, female senior officers have developed such psychosocial determinants as "social altruism" and "active affiliation", while male senior officers have developed "locus of control in life" and "social ambivalence", while self-regulation of military personnel is characterized by the predominance of psychological sexual characteristics of "androgyny" among National Guard servicemen and "masculinity" among servicemen of the Ministry of Defense;

It has been established that such components of self-regulation of military personnel as "modeling", "planning" and "preliminary assessment of the result" influence the formation of such psychoindicative predictors as "regression" and "hypercompensation" in military personnel of the National Guard, as well as "rationalization" and "strong-willed determination" in military personnel of the Ministry of Defense;

It has been proven that such coping strategies as "distancing", "problem avoidance" and "social support" are formed in the process of self-regulation in military personnel under the influence of such psychosocial attributes as "adequate self-esteem", "collective motivation" and "military cohesion";

It has been substantiated that in the process of self-regulation of military personnel, under the influence of such biorhythmic factors as "military preparedness", "military optimization" and "military hyperthymia", such leading predictors as "self-confidence", "calmness in activity" and "socio-psychological depreciation" are formed.

Implementation of the research results.

The scientific novelty in proving that in the socio-demographic structure of service activity of female senior officers such psychosocial determinants as "social altruism" and "active affiliation" are formed, and in male senior officers - "locus of control in life" and "social ambivalence", given that self-regulation of military personnel is characterized by the predominance of psychological sexual characteristics of "androgyny" in the servicemen of the National Guard and "masculinity" in the servicemen of the Ministry of Defense have been introduced into the activities of military units and institutions of the troops of the Central Military District of the Ministry of Defense of the Republic of Uzbekistan, as well as structural divisions of the National Guard departments of the Samarkand, Jizzakh and

Navoi regions (reference of the Scientific Research, Scientific-Practical and Methodological Center "Scientific Research" under the Central Military District of the Republic of Uzbekistan dated April 2, 2026 No. 228/4/26). As a result, psychosocial predictors were refined based on the psychological attributes of self-regulation of military personnel.

The scientific novelty in establishing that such components of self-regulation of military personnel as "modeling", "planning" and "preliminary assessment of the result" influence the formation of such psychoindicative predictors as "regression" and "hypercompensation" in the servicemen of the National Guard, as well as "rationalization" and "strong-willed determination" in the servicemen of the Ministry of Defense, are included in the modules "Social Psychology" and "Psychology of Ontogenesis and Differential Psychology" of the curriculum of the courses for retraining and advanced training of psychologists at the Educational and Scientific Center of Psychology at the National Pedagogical University of Uzbekistan on the basis of the order of December 9, 2025 No. PM-186 (reference No. PM-186 dated December 9, 2025 of the Educational and Scientific Center of Psychology at the National Pedagogical University of Uzbekistan). As a result, the role of socio-psychological determinants of psychological gender characteristics influencing the formation of "I-concept" indicators in the process of self-regulation of military personnel was proven.

The scientific novelty of the study, which has proven that such coping strategies as "distancing," "problem avoidance," and "social support" are formed in the process of self-regulation in military personnel under the influence of such psychosocial attributes as "adequate self-esteem," "collective motivation," and "military cohesion," is included in the "Social Psychology" and "Psychology of the Profession" modules of the curriculum for retraining and advanced training courses for psychologists at the Educational and Scientific Center for Psychology at the National Pedagogical University of Uzbekistan, based on the order of December 9, 2025, No. PM-186 (reference No. PM-186 dated December 9, 2025, of the Educational and Scientific Center for Psychology at the National Pedagogical University of Uzbekistan). As a result, based on the integration of self-regulation components in military personnel, a system of factors influencing the assessment of the situation was systematized.

The scientific novelty of the study, based on the fact that in the process of self-regulation of military personnel, under the influence of such biorhythmic factors as "military preparedness", "military optimization" and "military hyperthymia", such leading predictors as "self-confidence", "calmness in activity" and "socio-psychological depreciation" are formed, has been implemented in the activities of military units and institutions of the troops of the Central Military District of the Ministry of Defense of the Republic of Uzbekistan, as well as structural subdivisions of the National Guard departments of the Samarkand, Jizzakh and Navoi regions (reference of the Scientific Research, Scientific-Practical and Methodological Center "Scientific Research" under the Central Military District of the Republic of Uzbekistan dated April 2, 2026, No. 228/4/26). As a result, in accordance with the

cause-and-effect categories of self-regulation of military personnel, its regulatory functions have been determined.

The structure and scope of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references, and appendices. The volume of the thesis is 148 pages.

E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I bo'lim (I часть; I part)

1. Киёмхужаева М.Р. Совладание с трудными жизненными ситуациями у военнослужащих в рамках феномена саморегуляции // Вестник интегративной психологии. ISBN 978-5-9527-02-16-5. – Ярославль, 2025 год выпуск 37 часть 2, С. 160-164 (19.00.00. №2) <https://bxu.uz/api/v1/newspaper/50.pdf#page=162>

2. Qiyomxo'jayeva M.R. Psychological self-regulation, defense mechanisms, and coping strategies in military personnel // Вестник интегративной психологии. ISBN 978-5-9527-02-16-5. – Ярославль, 2025-год выпуск 38 часть 2, С. 80-86 (19.00.00. №2) <https://bxu.uz/api/v1/newspaper/65.pdf#page=80>

3. Qiyomxo'jayeva M.R. Analysis and methods of psychological self-regulation in military personnel // Общество и инновации – Society and innovations, С. 227-235. (OAK Rayosatining 2020-yil 31-dekabrda 290/10-son qarori) <https://inscience.uz/index.php/socinov/article/view/4569> <https://doi.org/10.47689/2181-1415-vol5-iss8/S-pp227-235>

4. Qiyomxo'jayeva M.R. Harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarish doirasida psixologik himoya mexanizmlarining qo'llanilish xususiyatlari // Maktabgacha va maktab ta'limi elektron nashr 2025-yil, sentyabr. 9-son B. 30-34. (OAK Rayosatining 2024-yil 31-oktyabrda №363/5-son qarori). <https://doi.org/10.5281/zenodo.17107168> <https://maktabgacha-va-maktab-talimi-jurnal.uz/index.php/jurnal/article/view/2012>

5. Qiyomxo'jayeva M.R. Копинг стратегии как предиктор решения проблемы саморегуляции личности // "Oliy harbiy ta'lim muassasalari va harbiy qismlarda psixologik xizmatni tashkil etishga zamonaviy yondashuv: nazariya va amaliyot" xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyasi to'plami 2024-yil 30-oktyabr B. 351-356.

<https://mgjxu.uz/uploads/pages/ilmiy%20faoliyat/To'plam/%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%20%D1%85%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0%D1%82.pdf#page=351>

6. Qiyomxo'jayeva M.R. Саморегуляция и социально-психологическая адаптация военнослужащих в условиях поликультурного взаимодействия: возможности профайлинга // "Jamoat xavfsizligini ta'minlashda profayling va profayler amaliyoti: muammo va yechimlar" xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya 2025-yil, 29-avgust B. 164-169. <https://mgjxu.uz/uploads/pages/ilmiy%20faoliyat/To'plam/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3%20%D1%85%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8.pdf#page=164>

7. Qiyomxo'jayeva M.R. Harbiy xizmatchilarda o'zini – o'zi boshqarishning gender xususiyatlari // "Jamoat xavfsizligini ta'minlashda harbiy xizmatchilarning psixologik o'zini-o'zi boshqarish muammolari: nazariya va amaliyot" mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari. – T.: O'zbekiston Respublikasi

Jamoat xavfsizligi universiteti. 2025-yil 21-fevral, B. 396-399. <https://mgjxu.uz/uploads/pages/ilmiy%20faoliyat/To'plam/+++%D0%9A%D0%9E%D0%9D%D0%A4%D0%95%D0%A0%D0%95%D0%9D%D0%A6%D0%98%D0%AF%20%2021-fevral.pdf#page=396>

8. Qiyomxo'jayeva M.R. Психологическая адаптация и саморегуляция военнослужащих как интегральный механизм профессиональной устойчивости // "Harbiy xizmatchilarda ijtimoiy-psixologik adaptatsiya muammosini ilmiy tadqiq etishning dolzarb muammolari: nazariya va amaliyot" mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari. – T.: O'zbekiston Respublikasi Jamoat xavfsizligi universiteti. 2025-yil 21-noyabr, B. 85-89. <https://mgjxu.uz/uploads/pages/ilmiy%20faoliyat/To'plam/Ijtimoiy-ps%20adaptatsiya.pdf#page=85>

II bo'lim (II часть; II part)

9. Qiyomxo'jayeva M.R. Sharq mutafakkirlari qarashlarida harbiy xizmatchilarda o'zini o'zi boshqarish // Maktabgacha va maktab ta'limi. 2025-yil, may, №5-son B. 219-223. (OAK Rayosatining 2024-yil 31-oktyabrda №363/5-son qarori) <https://doi.org/10.5281/zenodo.15482582>; <https://maktabgacha-va-maktab-talimi-jurnal.uz/index.php/jurnal/article/view/1054>

Avtoreferat O'zMPU «Ilmiy axborotlari» jurnali tahririyati tomonidan
11.07.2026. da tahrirdan o'tkazildi.

Bosishga ruxsat etildi: 11.07.2026
Bichimi: 84x60 $\frac{1}{16}$. «Times New Roman»
garniturada raqamli bosma usulda bosildi.
Shartli bosma tabog'i: 3,8. Adadi 100 dona. Buyurtma № 42
Bahosi kelishuv asosida



Nizomiy nomidagi O'zbekiston Milliy pedagogika
universiteti bosmaxonasida chop etildi.
Manzil: Toshkent shahar, Chilonzor tumani,
Bunyodkor ko'chasi, 27-uy.