

BUXORO XALQARO UNIVERSITETI
HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
PhD.03/2025.27.12.P.43.01 RAQAMLI ILMIY KENGASH

BUXORO XALQARO UNIVERSITETI

TEMIRBEKOV BEGDULLA ORAZIMBETOVICH

QORAQALPOQ OILALARINI MUSTAHKAMLASHNING
IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK OMILLARI

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI

**Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati
mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по
психологическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of the Doctor of Philosophy (PhD) on the
psychological sciences**

Temirbekov Begdulla Orazimbetovich

Qoraqalpoq oilalarini mustahkamlashning ijtimoiy-psixologik omillari 5

Темирбеков Бегдулла Оразымбетович

Социально психологических факторов укрепления семей каракалпаков ... 24

Temirbekov Begdulla Orazimbetovich

Socio-psychological factors of strengthening the Karakalpak family..... 47

E'lon qilingan ishlar ro'yxati

Список опубликованных работ

List of published works 52

BUXORO XALQARO UNIVERSITETI
HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
PhD.03/2025.27.12.P.43.01 RAQAMLI ILMIY KENGASH

BUXORO XALQARO UNIVERSITETI

TEMIRBEKOV BEGDULLA ORAZIMBETOVICH

QORAQALPOQ OILALARINI MUSTAHKAMLASHNING
IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK OMILLARI

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

PSIXOLOGIYA FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD)
DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI

Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida B2022.1.PHD/P341 raqam bilan ro'yxatga olingan.

Dissertatsiya Buxoro xalqaro universitetida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o'zbek, rus, ingliz (rezume) Ilmiy kengash veb sahifasi (www.bxu.uz) va "Ziyonet" Axborot-ta'lim portalida (www.ziyonet.uz) joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar:

Utepbergenov Marat Allanazarovich
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Rasmiy opponentlar

Ro'ziqulov Faxriddin Rasulovich
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Ismoilova Nurjaxon Zuxuriddinovna
psixologiya fanlari doktori (DSc), dotsent

Yetakchi tashkilot:

Toshkent sharqshunoslik universiteti

Dissertatsiya himoyasi Buxoro xalqaro universiteti huzuridagi PhD. 03/2025.27.12.P.43.01 raqamli ilmiy kengashning 2026 yil "___" _____soat ____ : ____ dagi majlisda bo'lib o'tadi. (manzil: 200118, Buxoro shaxri, G'ijduvon ko'chasi, 250-uy. Tel.: (+9955) 309-99-99; email: bxu.@bxu.uz).

Dissertatsiya bilan Buxoro xalqaro universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin. (____raqam bilan ro'yxatga olingan.) (Manzil: 200101, Buxoro viloyati, Buxoro shaxri, G'ijduvon ko'chasi, 250-uy. Tel.: (+9955) 309-99-99).

Dissertatsiya avtoreferati 2026-yil "___" _____ kuni tarqatildi.

(2026-yil "___" _____ dagi ____ -raqamli reyestr bayonnomasi).


Ilmiy darajalar beruvchi Ilmiy kengash raisi,
psixologiya fanlari doktori/professor
Sh. R. Baratov
Ilmiy darajalar beruvchi Ilmiy kengash ilmiy
kotibi, psixologiya fanlari doktori (DSc), dotsent
Sh. Sh. Ostanov
Ilmiy darajalar beruvchi Ilmiy kengash qoshidagi
Ilmiy seminar raisi, psixologiya fanlari doktori
(DSc), professor
D. A. Sobirova

KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahonda oila qurmay yashaydigan xalq yoki millatning o'zi yo'q. Zero, har bir inson oilada dunyoga keladi, oilada yashab ulg'ayadi, oilani bunyod etadi. Odatda shaxs qayerga bormasin, oilaga qaytib keladi, kim bo'lmasin oila a'zosi hisoblanadi. Oila jamiyatning asosiy ajralmas bo'g'inidir. Oilani insonning eng ulug' va pokiza tuyg'ulari, hissiyotlari, ma'naviyati va ma'rifatini shakllantiradigan maskan sifatida yaqindan bilamiz. Qaysi oilada ma'naviy muhit sog'lom bo'lsa, oila ishonch ustiga qurilsa, u ajralmas va mukammal bo'ladi. Oila har qanday odamning muvaffaqiyatida katta rol o'ynaydi va aksariyat hollarda bu har birimiz uchun taqdirning eng qimmatli sovg'asiga aylanadi. Albatta, oila a'zolari o'zaro yordam, umumiy hayot va huquqiy, shuningdek axloqiy javobgarlik bilan bog'liq bo'lib, oila ijtimoiy qadriyatlarning mulki hisoblanmoqda.

Jahon ilmiy tadqiqotlarning natijasi bo'yicha olimlar bugungi kundagi hamma oilalarni ham mustahkam va sog'lom oila deb hisoblamaydi. 2025-yilgi global demografik tahlillar shuni ko'rsatadiki, oila barqarorligi darajasi past bo'lgan mamlakatlar qatorida Ispaniya va Rossiya alohida ajralib turadi. Xususan, Ispaniyada nikohlarning taxminan 80–85 foizi ajrim bilan tugashi mumkinligi qayd etilsa, Rossiyada bu ko'rsatkich 70 foiz atrofida baholanmoqda¹. Jamiyatimizda ajrashayotgan va ajrim yoqasiga kelib qolgan oilalar afsuski, juda ko'plab topiladi. Statistika agentligining bergan ma'lumotlariga ko'ra, 2022-yilda O'zbekistonda qayd etilgan nikohdan ajralish holatlari 2021-yil bilan taqqoslanganda 24 foizga oshgan. Ya'ni, 2022-yilda O'zbekistonda jami 48 734 ta oilaning nikohi rasman bekor qilingan bo'lsa, bu ko'rsatkich 2021-yilda 39 227 tani tashkil qilgan. Bu esa 2022-yil uchun har ming nafar aholiga to'g'ri keladigan nikohdan ajralishlar soni – 1,4 promillega to'g'ri kelishini anglatadi. Hududlar kesimida qaraydigan bo'lsak, Toshkent, Farg'ona, Andijon va Samarqand bu borada yuqori pog'onalarni qayd etib qolmoqda.

Respublikamizda so'nggi yillarda oilaviy ajrimlarning ko'payib borayotganligi, ayrim oilalarda nosog'lom muhitning hukm surishi, nikohlarning barbod bo'layotgani, oilalarda ichki ruhiy siqilishlar, ziddiyatlar salbiy oqibatlarni keltirib chiqarayotganligi va shu sababli oila mustahkamligiga salbiy ta'sir ko'rsatuvchi ijtimoiy-psixologik, iqtisodiy va ma'naviy muammolarning oldini olib, oilani mustahkamlash bo'yicha amalga oshirilgan chora-tadbirlar rejasini ishlab chiqish, jumladan, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2023-yil 11-sentyabrdagi PQ-300-son qarori 1-ilovasida² “Sog'lom oila - sog'lom jamiyat!” shiori ostida oilalarni mustahkamlash, notinch oilalardagi muhitni sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ustuvor yo'nalishlardan biri sifatida belgilanmoqda.

¹ <https://soulmatcher.app/ru/blog/global-divorce-rates-2025-a-comprehensive-analysis/>

² O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2023-yil 11-sentyabrdagi PQ-300-son qaroriga 1-ilova <https://lex.uz/uz/docs/6600390#6606192>

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son "2022-2026 - yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida" gi Farmoni, 2023-yil 21- dekabrda PF-208-son "Oila va xotin-qizlar qo'mitasining faoliyatini takomillashtirishga oid qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida" gi Farmoni hamda 2023-yil 21 dekabrda PQ-401-son "Oilalarni mustahkamlash va xotin-qizlarning faolligini oshirish bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi qarorlarida belgilangan ustuvor vazifalarni ijtimoiy-psixologik jihatdan nazariy-amaliy hal etishga mazkur dissertatsiya muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining asosiy ustuvor yo'nalishlariga mosligi. Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining "Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma'naviy-ma'rifiy rivojlantirishda innovatsion g'oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo'llari" ustuvor yo'nalishi doirasida bajarilgan.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. Respublikamizda oila mustahkamligining ijtimoiy-psixologik omillarini psixolog olimlardan D.U.Abdullaeva, F.A.Akramova, H.U.Abdusamatov, S.B.Xudoyberdiyeva, N.I.Ishonkulova, M.S.Ryabova, I.B.Umarova, Z.Paluanova, R.Ibragimova, M.Salaeva, N.A.Sog'inov, R.S.Samarov, E.Suletbaeva, B.M.Umarov, M.A.Utepbergenov, G'.B.Shoumarov, U.D.Qodirov va boshqalar ilmiy tadqiq etishgan.

Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligi mamlakatlari psixolog, sotsiolog olimlaridan V. Drujinin, D.A.Mel'nikova, O.V.El'konin, A.N.Makarov, A.M.Davletova, A.I.Antonov, D.Nutsar, A.N.Volnova, V.A.Sidenko, A.N.Makarov, A.M.Davidova, E.G. Eydemiller va boshqalarning ilmiy ishlarida yosh oilalarda nikohdan qoniqishning psixologik omillari, nikoh qurish motivlari, oilaviy munosabatlar psixologiyasi, oila mustahkamligini ta'minlashning ijtimoiy-psixologik omillariga oid muammolar ilmiy tadqiq etilgan.

Xorij olimlaridan D.Zidar, M.Argayn M.Djeyms, N.Omenzor, J.Ch.Dobson, X. Shtol'ts, R.G.Boyyard, D.Boyyard, Theodoor Hendrik van de Velde va boshqalar oilaviy munosabatlar, oila mustahkamligini ta'minlashning ijtimoiy-psixologik muammolarini o'rganishgan.

Dissertatsiya mavzusining dissertatsiya bajarilayotgan oliy ta'lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari bilan bog'liqligi. Mazkur dissertatsiya tadqiqoti Buxoro xalqaro universiteti Psixologiya kafedrasining "PZ-202005236-raqamli Oila psixologiyasi fanidan multimedia mahsulotini yaratish" mavzusidagi amaliy loyihasi doirasida bajarilgan (2021-2022 yy.).

Tadqiqotning maqsadi qoraqalpoq oilalarining mustahkamligini ta'minlovchi ijtimoiy-psixologik omillarini aniqlash asosida destruktiv nizolarning oldini olish bo'yicha ilmiy asoslangan tavsiyalarni ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari:

qoraqalpoq oilalarining mustahkamligini ta'minlovchi ijtimoiy-psixologik omillarni aniqlash;

nikohdagi ajralishlarning oldini olish bo'yicha samarali yo'llarni ishlab chiqish;

ajralish arafasidagi yosh oilalar bilan psixologik korrektsiya va maslahat ishlari orqali eksperimental tadqiqot olib borish;

psixokorrektsiya va psixologik maslahat vositasida oilaviy munosabatlarni mustahkamlashga erishish oilani mustahkamlash bo'yicha psixologik taklif va tavsiyalar ishlab chiqish;

Tadqiqot obyekti sifatida qoraqalpoq oilalarini mustahkamlashning ijtimoiy-psixologik omillari tanlangan bo'lib, tadqiqotda 2-10 yil oilaviy hayot tajribasiga ega bo'lgan 205 ta yosh oila, ajrashish jarayonida (arafasida) bo'lgan hayot tajribasi 2-10 yil orasida bo'lgan 42 ta oilalardagi erkak va ayollar, jami 494 nafar respondentlar jalb qilingan.

Tadqiqotning predmetini qoraqalpoq oilalari mustahkamligining ijtimoiy-psixologik jihatlarini tadqiq etish.

Tadqiqotning usullari. Tadqiqot jarayonida suhbat, kuzatish, shuningdek, V.V.Stolin, T.L.Romanova, G.P.Butenkolar tomonidan taklif etilgan "Oilaviy hayotdan qoniqqanlik diagnostikasi" metodikasi, A.N.Volkovning "Er-xotinlarning o'zaro tushunish, hissiy yaqinlik, o'zaro hurmat omillarni o'rganuvchi" metodikasi, Yu.Ye.Aleshina, L.Ya.Gozman, Ye.M.Dubovskayalarning "Oilada rollarning taqsimlanishi" metodikasi, V.V.Boykoning "Oilada er-xotin mutanosibligini energopsixologik diagnostikasi" metodikasi, hammualliflikda ishlab chiqilgan "Oila mustahkamligini aniqlashga qaratilgan ijtimoiy psixologik so'rovnoma" (G'.B.Shoumarov va B.Temirbekov) dan foydalanildi va olingan ma'lumotlarni qayta ishlash, Mann-Uitni mezon, r-korrelyatsiya koeffitsienti hamda SPSS dasturining birqator imkoniyatlari orqali aniqlandi.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:

oilani mustahkamligini ta'minlovchi omillar: tolerantlik, sabr-toqatlilik, bolajonlilik, kechirimlilik xislatlari, farzandlik, kelinlik, kuyovlik, qaynonalik burchlarining to'liq bajarilishi dalillangan;

oilaviy barqarorlikni ta'minlovchi muhim ijtimoiy-psixologik omillar sifatida er-xotin o'rtasidagi o'zaro hurmat, gender tenglik hamda muloqot madaniyati (til va nutq madaniyati) aniqlanib, ularning oilaviy munosabatlar sifatiga sezilarli ta'siri ilmiy asoslandi.

ajralish arafasida bo'lgan ma'lum sondagi oilalarni psixokorreksiyon ish asosida ayol va erkak sub'ektiv stereotiplari, irratsional ustanovkalari va emotsional o'z-o'zini boshqarishga yo'naltirilgan psixotexnologiyalarning effektivligi tasdiqlandi va ajralishdan saqlab qolindi.

qoraqalpoq oilasini mustahkamligini ta'minlash qoraqalpoq oilasini, millatini, etnosini qoraqalpoq xalqi sifatida saqlab qolish bilan xalqning kelajakdagi taqdirini belgilovchi omil ekanligini asosladi shu yuzasidan tavsiyalar va oilani mustahkamlovchi model ishlab chiqildi.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

qoraqalpoq oilasi mustahkamligining ijtimoiy-psixologik jihatlarini tadqiq etish asosida ilmiy-amaliy taklif va tavsiyalar ishlab chiqilgan;

ajrim yoqasidagi va barqaror oilalar o'rtasidagi farqlar empirik jihatdan o'rganilib, oilaviy nizolarning asosiy psixologik sabablari hamda ularni keltirib chiqaruvchi omillar tizimlashtirilgan;

oilaviy nizolarni oldini olish, er-xotin o'rtasidagi muloqotni yaxshilash va o'zaro munosabatlarni uyg'unlashtirishga qaratilgan kompleks psixologik maslahatlar va korreksion ishlar dasturi ishlab chiqilgan;

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi avvalo, tadqiqot ob'ektlarining maqsadga mos tanlanganligi, ilmiy tekshirishlarda qatnashgan respondentlarning yetarlicha reprezentativligi, tanlangan metodikalarning validligi va ishonchliligi, olingan empirik miqdor, ko'rsatkichlar matematik-statistikaning ishonchli usullari yordamida tahlil qilinganligi, bunda zamonaviy elektron dasturiy vositalar qo'llanganligi, izlanishlar aniq belgilab olingan reja asosida bir-birini to'ldiruvchi usullar yordamida amalga oshirilganligi, tadqiqot davomida shakllantirilgan xulosa, taklif va tavsiyalarning bir vaqtda turli yo'nalishlarda amaliyotga joriy etilgani, olingan natijalarning vakolatli tuzilmalar tomonidan tasdiqlangani bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati olingan tajribaviy empirik ma'lumotlardan yosh oilalarning mustahkam bo'lishi, turli oilaviy nizolar oldini olish va oilaviy muammolarni hal etishda foydalanish mumkinligi, olingan natijalar va ilgari surilgan g'oyalar qoraqalpoq oilasi mustahkamligining ijtimoiy-psixologik jihatlarini to'g'risidagi muayyan kontseptual nazariyaning shakllanishiga xizmat qilishi, nazariy umumlashma va tahlillardan yosh oilalar mustahkamligiga ta'sir etuvchi vositalar samaradorligini tadqiq qiluvchi metodikalardan foydalanishda, shuningdek, "Oila psixologiyasi", "Ijtimoiy psixologiya", "Taraqqiyot psixologiyasi", "Etnopsixologiya" fanlaridan o'quv qo'llanma, darsliklar tayyorlashda, psixologik lug'atlarni takomillashtirishda foydalanish mumkinligi bilan belgilanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinganligi. Qoraqalpoq oilalarini mustahkamlashning ijtimoiy psixologik omillari bo'yicha olib borilgan ilmiy tadqiqot natijalari asosida:

Oilani mustahkamligini taminlovchi omillar: tolerantlik, sabr-toqatlilik, bolajonlilik, kechirimlilik xislatlari, farzandlik, kelinlik, kuyovlik, qaynonalik burchlarining to'liq bajarilishi, er-xotin orasidagi o'zaro hurmat, gender tenglik muloqot madaniyati (til, nutq madaniyati) to'g'risidagi ilmiy yangilik Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-dekabrda PP-278 sonli buyrug'iga asosan "Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy Markazining 2024-yil 10-dekabrda PM-278-a sonli ma'lumotnomasi). Natijada qoraqalpoq oilalarini mustahkamlashda nikohdagi ajralishning oldini olish bo'yicha tavsiyalar berilgan;

Oilaviy barqarorlikni affektiv komponenti er va xotin bir-biridan sub'ektiv qoniqqanlik darajasi va hissiy muvofiqlik darajasiga bogliqligiga asoslangan ilmiy

yangilik Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-dekabrda PP-278 sonli buyrug'iga asosan "Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy Markazining 2024-yil 10-dekabrda PM-278-a sonli ma'lumotnomasi). Natijada Oila psixologiyasi kursini o'qituvchi pedagog-psixologlar hamda oilalarga psixologik xizmat ko'rsatuvchi psixolog mutaxassislarning kasbiy kompetentlik darajasini oshirish sohasida sifat jihatdan o'sishga erishildi;

Ajralish arafasida bo'lgan ma'lum sondagi oilalarni psixokorreksiyon ish asosida ayol va erkak sub'ektiv stereotiplari, irratsional ustanovkalari va emotsional o'z-o'zini boshqarishga yo'naltirilgan psixotexnologiyalarning effektivligi tasdiqlandi va ajralishdan saqlab qolindi. Yangi mualliflik psixodiagnostik so'rovnoma yaratildi, sinovdan o'tkazildi va amaliyotda samarali qo'llashga asoslangan ilmiy yangilik Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-dekabrda PP-278 sonli buyrug'iga asosan "Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy Markazining 2024-yil 10-dekabrda PM-278-a sonli ma'lumotnomasi). Natijada Oila mustahkamligini aniqlashga qaratilgan yangi yaratilgan savolnoma asosida amaliyotchi psixologlar korreksiyon va diagnostik ishlarni amalga oshirish imkoniyatlari yaratildi;

Qoraqalpoq oilasini mustahkamligini ta'minlash qoraqalpoq oilasini, millatini, etnosini qoraqalpoq xalqi sifatida saqlab qolish bilan xalqning kelajakdagi taqdirini belgilovchi omil ekanligini asosladi shu yuzasidan tavsiyalar va oilani mustahkamlovchi dasturni qo'llashga asoslangan ilmiy yangilik Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 7-dekabrda PP-278 sonli buyrug'iga asosan "Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" moduliga kiritilgan (Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi Psixologiya o'quv-ilmiy Markazining 2024-yil 10-dekabrda PM-278-a sonli ma'lumotnomasi). Natijada oila a'zolari orasidagi munosabatlarni mustahkamlash, nizoli holatlarni bartaraf etish va oiladagi boshqa ijtimoiy-psixologik muammolarni yechishda muayyan darajada foydalanish malaka va ko'nikmalarini oshirish imkoniyatlari yaratilgan.

Tadqiqot natijalarining aprobatyasi. Tadqiqot natijalari 2 ta xalqaro va 2 ta respublika ilmiy-amaliy anjumanlarida muhokamadan o'tkazilgan.

Tadqiqot natijalarining e'lon qilinganligi. Tadqiqot mavzusi bo'yicha jami 18 ta ilmiy ish chop etilgan bo'lib, jumladan, O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasining dissertatsiyalar asosiy ilmiy natijalarini chop etish uchun tavsiya etilgan ilmiy nashrlarda 9 ta (shundan, 7 tasi respublika va 2 tasi xorijiy jurnallarda) ilmiy maqola nashr etilgan.

Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertatsiya tarkibi kirish, uch bob, xulosa, foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati hamda ilovalardan iborat bo'lib, ishning hajmi 170 betni tashkil etadi.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Dissertatsiyaning **“Kirish”** qismida mavzuning dolzarbligi va zarurati asoslangan, muammoning o‘rganilganlik darajasi yoritilgan, tadqiqotning maqsadi va vazifalari belgilangan, qo‘llanilgan metodlar, tadqiqot ob‘ekti hamda predmeti aniqlashtirilgan, ilmiy ishning O‘zbekiston Respublikasida fan va texnologiyalar taraqqiyotining ustuvor yo‘nalishlariga mosligi ko‘rsatilgan, tadqiqotda olingan natijalarning ilmiy yangiligi, ishonchliligi, nazariy va amaliy ahamiyati, ularning amaliyotda joriy etilishi, ilmiy nashrlarda e‘lon qilinishi, dissertatsion ishning tuzilishi yuzasidan ma‘lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning **“Oila mustahkamligining ijtimoiy-psixologik omillari tadqiqot predmeti sifatida”** deb nomlangan birinchi bobida qadimgi davr va o‘rta asrlarda oila mustahkamligi masalasiga doir qarashlar, oila mustahkamligi muammosi, turli davlatlarda oila siyosatining yutuq va kamchiliklariga e‘tibor qaratilgan tadqiqotlarning nazariy tahlili amalga oshirilgan

Sharq mutafakkirlari Abu Nasr Farobiy, Abu Rayhon Beruniy, Abu Ali Ibn Sino, Sa‘diy Sheroziy, Mahmud Qoshg‘ariy, Yusuf Xos Hojib, Alisher Navoiy Ahmad Donish, Abdurauf Fitrat, Rizouddin Ibn Faxruddin kabi buyuk allomalarimiz asarlarida nikoh masalasi, oilani ma‘naviy va tarbiyaviy markazi sifatida qaralgan bo‘lib yosh avlod ongida oilani oliy qadriyat, mas‘uliyat va sharaf ramzi sifatida shakllantirishdan iborat bo‘lgan.

Xorij mamlakatlari Germaniya, Fransiya, Buyuk Britaniya, Italiya, Avstriya, Niderlandiya, Daniya, Shvetsiyadagi oila institutlari faoliyati, olimlardan Raynxard Zider, R.O. Blood va D. Wolfe, L.S. Shilova mazkur tadqiqotchilar o‘z ishlarida oilaviy munosabatlarning xarakteriga ta‘sir etuvchi omillarni, shuningdek, nikohdagi muvaffaqiyatsizlikka olib kelishi mumkin bo‘lgan sabablarni tahlil qilib, muhim ilmiy xulosalarni ilgari surganlar.

MDH mamlakatlari olimlaridan V.A. Petrovskiy va O.V. Shapatina, A.M.Davlitova, M.Argayn, A.N.Makarov, V.A.Sidenko, A.I.Antonov, D.Nutsar, A.N.Volkova, V. Drujinin, D.A.Melnikova, O.V.El‘konin, A.I. Ryanov va boshqalar er-xotinlik va ota-onalik rollari, nikohdan qoniqish darajasi hamda nikohning barqarorligi, nikoh mustahkamligini tahlil qilishda er-xotin munosabatlarini alohida bosqichlar asosida farqlash zarurligini ilmiy tadqiqotlarida asoslab beradi.

O‘zbekistonlik psixolog olimlar tomonidan oila va oilaviy munosabatlar muammolarini o‘rganish bo‘yicha M.G.Davletshin, G‘.B.Shoumarov, V.M.Karimova, E.N.Sattorov, N.A.Sog‘inov, E.Sh.Usmonov, X.K.Karimov, F.A.Akramova, N.Salaeva, F.R.Ro‘ziqulov, G.T.Yadgarova, M.X.Fayzieva, N.X.Lutfullaeva, U.S.Saribaeva va boshqa olimlarning ilmiy izlanishlarida oila, nikoh va oilaviy munosabatlar masalalari mustaqil ilmiy tadqiqot obyekti sifatida keng qamrovda yoritilgan.

Dissertatsiyaning **“Qoraqalpoq oilalari mustahkamligining empirik tahlili”** deb nomlangan ikkinchi bobida oilada nikoh mustahkamligiga ta‘sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar, qoraqalpoq oilasi mustahkamligining ijtimoiy-psixologik jihatdan zaiflashish omillari, ularni mustahkamlashning ijtimoiy-

psixologik yo'llari tahlil qilingan bo'lib, tadqiqotning nazariy-metodologik asosi, metodikalarning mazmun-mohiyati hamda ularning qo'llanish bosqichlari yoritilgan. Shuningdek, tadqiqot doirasida olingan natijalar empirik dalillarga tayanib yoritib berilgan. Qoraqalpoq oilalarida er-xotin munosabatlaridagi eng muhim omillardan biri bu oilaviy hayotdan hamda o'z nikohidan qoniqishdir. Nikohdan qoniqishni tahlil qilar ekanmiz, avvalo, hayotdan qoniqqanliklarini tushunishimiz kerak.

Biz o'z tadqiqotlarimizda V.V.Stolin, T.L.Romanova, G.P.Butenkolar tomonidan taklif etilgan "Oilaviy hayotdan qoniqqanlik diagnostikasi" metodikasidan foydalanishni lozim topdik, chunki bu metodikadan psixologik amaliyotda psixodiagnostik emas, balki er-xotinlarga psixologik maslahat berish vositasi sifatida ham keng foydalaniladi. Metodikalar O'zbekiston psixologlari tomonidan oilaning ijtimoiy-psixologik, etnopsixologik xususiyatlarini o'rganishda foydalanilgan. Tadqiqotda ajrashish jarayonida (arafasida) bo'lgan hamda an'anaviy oilalar tanlab olindi.

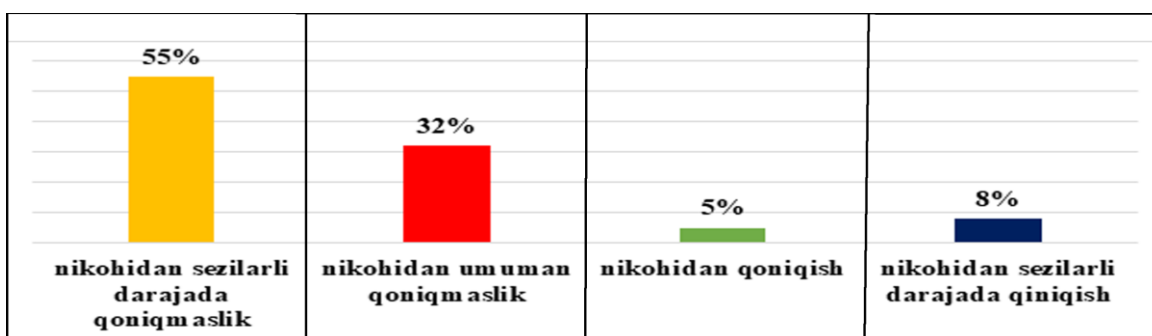
1-jadval

Oilaviy hayotdan qoniqqanlik diagnostikasi metodikasining oilaviy ahvoli bo'yicha tafovutlari

Shkalalar	O'rtacha rang		Statistik qiymat	
	Ajrim yoqasidagi oilalar	Barqaror oilalar	U	p
Oilaviy hayotdan qoniqish	149,29	152,76	11061	0,048*

Izoh: $p > 0,05$.

Olingan natijalarga e'tiborimizni qaratar ekanmiz, oilaviy hayotdan qoniqish ko'rsatkichlari orasida ahamiyatli farq ajrim yoqasidagi oilalar (149,29) hamda barqaror oilalarda (152,76) kuzatildi ($U=11061$; $p<0,05$). Olingan ma'lumotlarga ko'ra, ajrim yoqasidagi oilalarning oilaviy hayotdan qoniqishi barqaror oilalarning ko'rsatkichidan pastroq, degan xulosaga kelishimiz mumkin. Olingan natijalar shuni ko'rsatmoqdaki, ajrim yoqasida turgan oilalarda emotsional yaqinlikning pasayishi, o'zaro ishonchning susayishi, muloqotdagi ziddiyatlar, stress va xavotir darajasining ortishi oilaviy hayotdan qoniqish darajasining pasayishiga olib kelishi mumkin. Barqaror oilalarda munosabatlarning barqarorligi, ijtimoiy qo'llab-quvvatlash va rollarning nisbatan aniqligi qoniqish darajasining yuqoriroq bo'lishiga turki bo'ladi.



1-rasm. Nikohdan qoniqish ko'rsatkichining farqlari (ajrim yoqasidagi oilalar misolida)

Nikohdan qoniqish ko'rsatkichlarini ajrim yoqasidagi oilalarning er-xotin juftliklari bo'yicha keltirilgan ma'lumotlar asosida tahlil qilib, shunday xulosaga kelish mumkin: so'rovnomada qatnashgan juftliklarning 55% ni notinch, 32% ni ko'proq notinchga moyil, 5% ni nikohidan qoniqishi bor oilalar hamda 8% ni esa ko'proq farovon oilalar deb hisoblash mumkin. Bu shuni anglatadiki, ajrim yoqasidagi oilalarda beqaror er-xotin munosabatlari mavjud va er-xotinlar ko'pincha birgalikda yashashdan qoniqishmaydi, tez-tez turli xil nizolar - maishiy, shaxslararo, qadriyat va g'oyaviy hamda boshqa kelishmovchiliklar yuzaga keladi. Oilaviy hayotdan qoniqish ko'rsatkichini an'anaviy oilalar bo'yicha tahlil qilganimizda quyidagi natijalar kuzatildi. Tadqiqotda qatnashgan er-xotinlarning 20% ni oilasini notinch, 5% ni ko'proq notinchroq, 30% ni nikohidan qoniqishi bor oilalar hamda 45% ni esa o'z oilasini ko'proq farovon oilalar deb hisoblashi kuzatildi.

Dissertatsiyaning uchinchi bobi **“Qoraqalpoq oilalari mustahkamlik darajasini empirik tadqiq etish jabhalari”** deb nomlangan bo'lib, mazkur bobda ajrim yoqasidagi oilalarning oilaviy turmush muddati hamda oilaviy hayotdan qoniqish darajasiga ko'ra tahlil qilib o'tamiz.

Ishimizning maqsad va vazifalariga ko'ra, biz o'rganish uchun Qoraqalpoq oilasi mustahkamligini ijtimoiy-psixologik jihatlarini tadqiq etish maqsadida turli xil turmush muddatiga ega bo'lgan er-xotinlarni tanlab oldik. Oilalarni turmush qurganlik muddatiga ko'ra quyidagi guruhlarga ajratib chiqildi:

I guruh – 1–5 yilgacha turmush tajribasiga ega bo'lgan yosh oilalar;

II guruh – 6–10 yilgacha turmush tajribasiga ega bo'lgan oilalar;

Respondentlarni ushbu guruhlarga bo'lishda oilalarning etnik va ijtimoiy-psixologik xususiyatlari, bundan tashqari oilaviy munosabatlar psixologiyasidagi nikoh va oilaviy munosabatlar muammolarini ochib berish doirasidagi tadqiqotchilar tomonidan ilgari surilgan g'oyalar va tamoyillarga asoslanganmiz.

2-jadval

Oilaviy hayotdan qoniqqanlik ko'rsatkichining oilaviy turmush tajribasiga ko'ra farqlari

Shkalalar		O'rtacha rang		Statistik qiymat	
		1–5 yillik	6–10 yillik	U	p
Oilaviy hayotdan qoniqish	Ajrim yoqasidagi oilalar	103,81	66,82	21,713	0,000**
	Barqaror oilalar	71,18	50,872	15,731	0,000**

Izoh: ** - $p < 0,01$.

Ajrim yoqasidagi oilalardagi juftliklarda oilaviy turmush muddatining oilaviy hayotdan qoniqish darajasiga bog'liqligini aniqlash orqali birinchi guruh 1–5 yilgacha bo'lgan yosh oilalarda o'rtacha rang ko'rsatkichi 103,81 ni tashkil etdi. Y.E.Aleshina: “Nikohdan qoniqish oilaning turmush stajiga bog'liq bo'ladi”, – deb ta'kidlaydi. Uning fikricha, oilaning birinchi boshlanish davrida nikohdan qoniqish baland bo'ladi, keyingi o'n yilligida 12 yildan 18 yilgacha bo'lgan oraliq vaqtda qoniqish minimal darajada pasayadi, keyin esa bu ko'rsatkich yana ko'tariladi. Yuqoridagilardan kelib chiqqan natijalardan xulosa qilgan holda nikohdan qoniqishda er va xotin o'zining oilaviy turmush stajining avvalgi va hozirgi

holatini tasavvur qilgan holda birgalikda yashagan hayotidan qoniqish hosil qilishining natijasida hayotidan mamnunligini bilsak bo'лади.

Keyingi 6–10 yillik turmush stajiga ega bo'lgan ajrim yoqasidagi oilalarida nikohdan qoniqish darajasining o'rtacha rang ko'rsatkichi 66,82 ni tashkil etdi. Qoniqish darjasining kam bo'lishi oilaning ijtimoiy-demografik holati bilan, iqtisodiy jihatlari, bolalar soni, turmush o'rtoqlarning yoshi, uyda uy-yumushlar taqsimoti, ijtimoiy faollik va jinsiy munosabatlardagi qondirilmagan ehtiyoj qondirilmasligi bilan bog'liq.

Yuqoridagi jadvaldan ko'rishimiz mumkinki, ma'lum inqirozlar, omillar sababli turmush stajining ortishi nikohdan qoniqish ko'rsatkichlarining kamayishiga olib kelmoqda ($H=21,713$; $p<0,01$).

Oilaviy turmush muddati 1–5 yilgacha oilalarda nikohdan qoniqish darajasi 71,18 ni tashkil etdi. Turmush staji 5 yilgacha bo'lgan yosh er-xotinlarda emotsional munosabatlarning hali pasaymagani, ularda psixologik to'yinmaganlik bilan bir qatorda qarindoshlari tomonidan nafaqat moddiy tomondan, balki ko'p tomonlama yordam olishlari ehtimolining balandligi, yosh bolali oila tarzida farzand tarbiyasi, oilani moddiy tomondan ta'minlash, oila iqtisodini tashkillashtirish hamda ishlab topilgan daromadni o'rinli sarflash kabi bir qator muammolarning bo'lmasligi bilan bog'liqdir.

Oilaviy hayotning 6–10 yilgacha turmush stajiga ega bo'lgan an'anaviy oilalarda nikohdan qoniqish darajasi birinchi guruh respondentlariga qaraganda pasayishi kuzatildi (50,872). Biz buni ushbu oilalar inqirozli vaziyatda ekanligi bilan izohlaymiz. Bunda mazkur oilalar ota-onasi bilan yashagandan so'ng ma'lum vaqtdan keyin ajralib chiqib ketishadi.

Yuqoridagi fikrlardan kelib chiqqan holda qoraqalpoq oilalarining mustahkamligini ijtimoiy-psixologik jihatdan er-xotinlarning o'zaro tushunish, o'zaro hurmat hamda hissiy intilish omillari bo'yicha olingan tadqiqot natijalarini jadvallarda ifodalaymiz.

Mann-Uitni mezon bo'yicha ajrim yoqasida va an'anaviy bo'lgan oilalarda o'zaro tushunish, hissiy intilish, o'zaro hurmat omillari o'rtasida ishonchli farqlar kuzatilmadi. Bu holat ajrim yoqasidagi oilalarda ham mazkur ijtimoiy-psixologik omillar to'liq yo'qolmaganini, balki nisbatan zaiflashgan shaklda saqlanib qolayotganini ko'rsatadi. Ayniqsa, hissiy intilish ko'rsatkichida aniqlangan tendensiya ajrim jarayonining dastlabki bosqichlarida emotsional aloqalar hali uzilmagan bo'lishi mumkinligini anglatadi ($U=10274,5$; $p>0,05$; $U=10034$; $p>0,05$; $U=10531$; $p>0,05$).

Yuqoridagi fikrlardan kelib chiqqan holda ajrim yoqasidagi va barqaror oilalardagi er-xotinlarning o'zaro tushunish, o'zaro hurmat hamda hissiy intilish omillari bo'yicha olingan tadqiqot natijalarini jadvallarda ifodalaymiz. Bunda A.N.Volkovning "Er-xotinlarning o'zaro tushunish, hissiy yaqinlik, o'zaro hurmat omillarni o'rganuvchi" metodikasi natijasida kelib chiqqan tahlilda ko'rib chiqamiz.

3-jadval

Er-xotinlarning o'zaro tushunish, hissiy yaqinlik, o'zaro hurmat darajasi

ko'rsatkichlarining oilaviy turmush tajribasidagi tafovutlari (ajrim yoqasidagi oilalar misolida)

Shkalalar	O'rtacha rang		Statistik qiymat	
	1–5 yillik	6–10 yillik	H	p
O'zaro tushunish	18,70	14,83	9,45	0,046*
Hissiy intilish	22,20	11,67	12,60	0,028*
O'zaro hurmat	22,75	12,50	8,45	0,003**

*Izoh: *- $p < 0,05$, ** - $p < 0,01$.*

Olingan natijalarning biz uchun ahamiyatliroq bo'lgan jihati o'rganilgan omillar dinamikasi bo'lib, oilalarda er-xotinning o'zaro tushunish, o'zaro hurmat va hissiy intilish omillari o'rtasida ishonchli farqlarni kuzatdik.

Olingan empirik tahlillar shuni ko'rsatdiki, 1 yildan 5 yilgacha bo'lgan oilalarning o'rtacha rang ko'rsatkichlari o'zaro tushunish 18,70 ni, turmush staji 6–10 yilliklarda 14,83 ni tashkil etdi ($H=9,45$; $p < 0,05$).

Hissiy intilish omili bo'yicha oilaviy turmush stajining 1–5 yillik bo'lgan birinchi guruhda ko'rsatkich 22,20 ni, ikkinchi guruh oilaviy turmush muddati 6–10 yil oralig'ida bo'lgan oilalarda bu omil bo'yicha ham past ko'rsatkichni ko'rsatdi (11,67), 11–15 yil oralig'idagi turmush stajiga ega bo'lgan oilalarning rang ko'rsatkichi 11,71 ni tashkil etdi ($H=12,60$; $p < 0,05$).

Yuqoridagi tahlildan xulosa qilish mumkinki, ajrim yoqasidagi oilalar o'z nikohlaridan barqaror bo'lgan oilalarga qaraganda kamroq qoniqashadi.

Tadqiqotimiz davomida o'rganilishi kerak bo'lgan muammolar qatoriga ajrim yoqasidagi hamda barqaror oilalardagi er-xotinning rollar taqsimotining oila barqarorligiga ta'sirini tadqiq etish ham nazarda tutilgan. Shularni inobatga olib, Qoraqalpoq oilalardagi er-xotinning rollar taqsimotining ijtimoiy-psixologik jihatlarini ajratib ko'rsatishda Yu.Ye.Aleshina, L.Ya.Gozman, Ye.M.Dubovskayalarning "Oilada rollarning taqsimlanishi" metodikasidan foydalanildi.

Tadqiqot davomida natijalar tahlilini quyidagi ko'rinishda taqdim etdik.

4-jadval

Oilada rollarning taqsimlanishi metodikasining oilaviy holati turi bo'yicha tafovutlari

Shkalalar	O'rtacha rang		U mezon	p
	Ajrim yoqasidagi oilalar	Barqaror oilalar		
Bola tarbiyasi	322,77	398,87	50304	0,001**
Oiladagi emotsional muhit "Psixoterpiya"	318,52	393,98	50056,5	0,001**
Oilaning moddiy ta'minlanishi	328,45	312,04	48318	0,259
Ko'ngil ochishlarni tashkil qilinishi	310,60	383,51	47286	0,006**
Uy sohibi va sohibasi	382,90	318,72	50260,5	0,000**
Jinsiy sheriklik	315,92	327,11	49146,5	0,441
Oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish	334,23	305,08	46293	0,045*

*Izoh: * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$*

Oilada rollar taqsimlanishining oilaviy holatiga ko'ra farqlari solishtirilganda oilaning moddiy ta'minlanishi ($U=48318$; $p > 0,05$) hamda jinsiy sheriklik

($U=49146,5$; $p>0,05$) kabi shkalalarda ishonch darajasidagi ahamiyatli farqlar qayd etilmagani ma'lum bo'ladi. Bu esa bizga oilaning holati u ajrim yoqasida bo'lsin xoh barqaror bo'lsin, turmush o'rtoqlar nazdida oilani moddiy ta'minlash hamda oiladagi jinsiy rollarni er-xotin sifatida "ado" etish muhimligicha qolganidan dalolat beradi.

Bola tarbiyasi rolining barqaror oiladagi er-xotinlarda ustunlik qayd etishi ko'pincha ularning "bo'sh vaqtlari", shuningdek, ish mas'uliyatining dinamik ko'rinishi aniq taqsimlanish shaklda ekanligi bilan tushuntirilishi mumkin. Ajrim xavfi yuqori bo'lgan oilalarda esa tarbiyaviy funksiyalar ko'pincha buzadi yoki bir tomon zimmasiga ortiqcha yuklanadi. ($U=50304$; $p<0,01$).

Oiladagi emotsional muhit "psixoterapiya" funksiyasi ham barqaror oila vakillarida ustunlikni qayd etgan holda, ularda bir-birini so'zsiz tushunish, emotsional munosabatlar yaqqolroq namoyon bo'lishi kuzatildi. Ushbu jihat ko'pincha er va xotinning birgalikda ko'p vaqt o'tkazishi, shuningdek, oila haqidagi ustanovkalarining o'xshashligi bilan ham tushuntirilishi mumkin ($U=50056,5$; $p<0,01$). Ko'ngilochochlarni tashkil qilish ham barqaror oilaradagi er-xotinlar juftligida ustunlikni ko'rsatib, ish sharoiti, holatiga qaramasdan oilasi uchun vaqt ajratish, refleksiya, relaksatsion tadbirlarni amalga oshirish motivatsiyasining faoliyat jarayonida dominantlik qilishini anglatar ekan ($U=47286$; $p<0,01$). Barqaror oilalarda birgalikdagi bo'sh vaqtni mazmunli tashkil etish, oilaviy birdamlik va ijobiy emotsional tajribaning ustun bo'lishi oilani birlashtiruvchi muhim omil sifatida ko'rsatiladi. "vaqtni qizg'onish", bo'sh vaqtdan unumli foydalanish orqali barcha qolib ketgan yumushlarini bajarish motivatsiyasining ustun bo'lishi hisobidan ba'zi holatlarda uydagi ko'ngilochochlarni keyinga surish oilada er-xotin munosabatlarida jiddiy muammolarni keltirib chiqaradi. Bu esa oilada ajrimning yuzaga kelish ehtimoli baland bo'lishiga olib keladi.

Uy sohibi va sohibasi shkalasi bo'yicha esa, ajrim yoqasidagi oilalarda ustunliklar kuzatilib, bu ularda maishiy va boshqaruv rollari ustidan bahslar, rollar uchun kurash kuchayganini ko'rsatadi. Er va xotinning konkret vazifalari kombinatsiyalashmagan holatda bajarilishi yoki nizoli taqsimlanishi oilaviy disfunktsiyaga olib keladi. ($U=50260,5$; $p<0,01$). Oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish shkalasida ajrim yoqasidagi oilalardagi er va xotinlar juftligida ustunlik aniqlanib, ularda oilani saqlab qolish imkoniyati sifatida oiladagi barcha funksiyalarni teng taqsimlash, oilaning uy-ro'zg'or, maishiy muammolarni birgalikda hal qilish orqali yagona yechim izlash ko'nikmasi takomillash hissini bildiradi. ($U=46293$; $p<0,05$).

5-jadval

Oilada rollarning taqsimlanishi metodikasining turmush staji bo'yicha tafovutlari (ajrim yoqasidagi oilalar misolida)

Shkalalar	O'rtacha rang		U mezoni	P
	1-5 yillik	6-10 yillik		
Bola tarbiyasi	318,42	335,89	2,476	0,480
Oiladagi emotsional muhit "Psixoterpiya"	307,43	339,71	4,202	0,240

Oilaning moddiy ta'minlanishi	323,49	338,36	5,115	0,164
Ko'ngil ochishlarni tashkil qilinishi	321,53	316,37	0,946	0,814
Uy sohibi va sohibasi	314,40	329,26	9,392	0,025*
Jinsiy sheriklik	309,44	330,89	3,180	0,365
Oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish	307,90	336,42	4,394	0,222

*Izoh: * $p < 0,05$*

Oilada rollarning taqsimlanishi metodikasining ajrim yoqasidagi oilalardagi turmush staji bo'yicha farqlari o'rganilganda ota-onalik funksiyasi ko'proq shaxsiy tayyorgarlik va psixologik resurslarga bog'liq bo'lib, turmush stajining o'zi hal qiluvchi omil emasligi bola tarbiyasi shkalasida ($H=2,476$; $p > 0,05$), oiladagi emotsional muhit ($H=4,202$; $p > 0,05$), oilaning moddiy ta'minlanishi ($H=5,115$; $p > 0,05$), ko'ngilochishlarni tashkil etish ($H=0,946$; $p > 0,05$), jinsiy sheriklik ($H=3,180$; $p > 0,05$), oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish ($H=4,394$; $p > 0,05$) kabi shkalalarda ishonchli farqlar qayd etilmagani oydinlashdi. Oilada rollarning taqsimlanishi turmush stajining ortishi bilan aksariyat funksional sohalarida tubdan o'zgarmaydi.

6-jadval

Oilada er-xotin mutanosibligini energopsixologik diagnostikasi metodikasining oilaning holati bo'yicha tafovutlari

Shkalalar	O'rtacha rang		U mezon	p
	Ajrim yoqasidagi oilalar	Barqaror oilalar		
Psixikaning kundalik turmushda algoritmlashganlik namoyon bo'lishi	321,76	370,08	30657,5	0,050*
Er-xotinlik va ota-onalik vazifalariga, turmush o'rtog'i va farzandlariga munosabatlar	315,88	397,16	29132	0,001**
Bo'sh vaqtni o'tkazishni afzal ko'rish mazmuni va shakllari	314,97	398,25	38814,5	0,001**
Xarakter sifatleri	372,00	319,80	30576,5	0,006**
Intellektual o'zaro ta'sir	383,39	318,12	30088	0,000**

*Izoh: * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$*

Oilada er-xotin mutanosibligini energopsixologik diagnostikasi metodikasining oilaviy ahvoli bo'yicha ko'rsatkichlari o'rganilganda psixikaning kundalik turmushda algoritmlashganlik namoyon bo'lishi barqaror oilalarda ustunlikni qayd etganini ko'rishimiz mumkin. Bu jihat bizga ajrim yoqasidagi oilalarga qaraganda kundalik faoliyatni ko'p vaqt birga o'tkazish hisobiga er-xotinlar o'rtasida o'zaro tushunish va hissiy qo'llab-quvvatlash mavjudligi avtomatik ravishda psixologik tushunish barqaror oilalarda yaqqolroq ifodalanishidan dalolat beradi. Ajrim yoqasidagi oilalarda psixologik stress va muammolar ko'proq bo'lishi oilaning holatini yomonlashtiradi. ($U=30657,5$; $p < 0,05$). Er-xotinlik va ota-onalik vazifalariga, turmush o'rtog'i va farzandlariga munosabatlar shkalasi bo'yicha ahamiyatli farqlar kuzatildi. Barqaror oilalarda oilaviy munosabatlarga ko'p vaqt va e'tibor ajratish borasida "favoritizm" yaqqolroq namoyon bo'lishi isbotini topdi. Bu ko'pincha ulardagi vaqt va karyeraviy balansni birdek ushlab, me'yorlarga amal qilishda o'z potensialni

to'g'ri taqsimlash kabi omillar bilan bog'liq bo'lishi mumkin ($U=29132$; $p<0,01$). Bu farzandlar uchun sog'lom va barqaror muhit yaratadi. Ota-onalar o'rtasidagi ishonch va muloqot farzandlarning rivojlanishiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Ajrim yoqasidagi oilalarda esa bu munosabatlar ko'proq muammolar bilan bog'liq bo'lishi mumkin, bu farzandlar uchun stress manbaini keltirib chiqaradi.

Bo'sh vaqtni o'tkazishni afzal ko'rish ham barqaror tashkilotda oilalarda ustunlikni ko'rsatdi. Bundan ular da ish vaqtida hamda ishdan tashqarida energopsixologik yaqinlikni, o'zaro hurmat va muhabbatni uyg'otuvchi ko'ngilochochishlarni o'tkazish, tashkil etish hamda juftini taklif qilishga intilish ko'proq yuzaga chiqar ekan, qabilidagi fikrlar paydo bo'ladi. Ajrim yoqasidagi oilalarda bo'sh vaqtni o'tkazish uchun ko'proq moslashuvchanlik va ijodkorlik bo'lishi mumkin, lekin bu ko'proq stress va norozilikka olib kelishi mumkin va birgalikda bo'sh vaqtni o'tkazish asosan "dam olish" kunlariga qoldirilishi mumkin ($U=38814,5$; $p<0,01$). Xarakter sifatlari jihatidan esa farqlarda ajrim yoqasidagi oilalarda ustunliklar kuzatilib, ularning har bir individual qiymatlarni, ko'rinishlarni o'zaro hurmat qilishi, rolli tuzilmani bajarganda turmush o'rtoqlarning subyektiv fikrlari muhim ahamiyat kasb etishini real anglaganliklari muhim indikator bo'lishi mumkinligidan dalolat beradi. Ajrim yoqasidagi oilalarda xarakter sifatlari ko'proq ijobiy natijalarni ko'rsatilishiga sabab, bu oilalarda hissiy muvozanat va stress darajasi yuqori bo'lishi ularning xarakter sifatlariga ta'sir qiladi. Barqaror oilalarda esa, xarakter sifatlari ko'proq barqaror va tushunadigan bo'lishi kelishmovchilik, proeksiya, giperkompetensiya kabi himoya mexanizmlari kamroq ishlashi mumkin ($U=30576,5$; $p<0,01$). Intellektual o'zaro ta'sir o'tkazish jihatidan ustunlik ajrim yoqasidagi oilalarda ustunlikni ko'rsatgani holda, karyeraviy balans, karyeraviy o'sishga intilish jihatidan bir-birining intellektual-kognitiv komponentlarini o'zaro to'ldirish, muqim ish o'rniga ega bo'lish uchun intellektual maorif ishlarini oilaviy hayotga ham tatbiq etish realizatsion-progressiv omil bilan bog'liq holda yuzaga chiqqanini anglatadi. Bu, o'zaro fikr almashish va muammolarni hal qilishda ko'proq ijodkorlikni ko'rsatadi. Biroq, bu holat barqarorlikni yo'qotishi mumkin, chunki er-xotinlar o'rtasida muloqotda muammolar mavjud ($U=30008$; $p<0,01$).

7-jadval

Oilada er-xotin mutanosibligini energopsixologik diagnostikasi metodikasining turmush muddati bo'yicha tafovutlari (barqaror oilalar misolida)

Shkalalar	O'rtacha rang		U mezoni	p
	1-5 yillik oilalar	6-10 yillik oilalar		
Psixikaning kundalik turmushda algoritmlashganlik namoyon bo'lishi	147,07	154,80	10740	0,439
Er-xotinlik va ota-onalik vazifalariga, turmush o'rtog'i va farzandlariga munosabatlar	149,86	152,10	11153	0,822
Bo'sh vaqtni o'tkazishni afzal ko'rish mazmuni va shakllari	150,30	151,67	11219	0,891
Xarakter sifatlari	148,07	153,84	10888	0,564

Intellektual o'zaro ta'sir	139,72	161,92	9652	0,026*
----------------------------	--------	--------	------	---------------

Izoh: ** $p < 0,05$

Barqaror oilalarda turmush muddati bo'yicha energopsixologik mutanosiblik asosan intellektual o'zaro ta'sir shkalasida statistik ahamiyatli farq kuzatildi ($U = 9652$; $p < 0,05$). Turmush muddati 6–10 yillik barqaror oilalarda o'rtacha rang ko'rsatkichi yuqori (161,92) bo'lib, bu uzoqroq muddat birga yashagan oilalarda intellektual muloqot, fikr almashish va bir-birini tushunish darajasi yuqoriroq ekanini ko'rsatadi. Qolgan shkalalar bo'yicha esa oilaviy munosabatlarning barqarorligi va muvozanati saqlanib qolgan.

Keyingi paragraf bo'yicha ajrim yoqasidagi va barqaror oilalardagi er-xotinlarning oilaviy hayotdan qoniqish, hissiy munosabatlari hamda rollar taqsimot munosabatlar bilan korrelyatsion bog'liqligini tahlilda ko'rib chiqamiz.

8-jadval

Ajrim yoqasidagi oilalarning rollar taqsimoti hamda emotsional munosabat, oilaviy hayotdan qoniqish darajasi o'rtasidagi bog'liqlik qonuniyati

Ko'rsatkichlar	O'zaro tushunish	Hissiy intilish	O'zaro hurmat
Bola tarbiyasi	-0,006	0,047	0,025
Oiladagi emotsional muhit "Psixoterapiya"	0,092*	0,083*	-0,065
Oilaning moddiy ta'minlanishi	0,059	0,092*	0,016
Ko'ngil ochishlarni tashkil qilinishi	-0,022	0,068	0,094*
Uy sohibi va sohibasi	0,121**	0,142**	0,018
Jinsiy sheriklik	0,083*	0,023	-0,020
Oiladagi ichki madaniyatni uyushtirish	0,002	0,052	0,060
Oilaviy hayotdan qoniqqanlik darajasi diagnostikasi	0,029	0,040	-0,016

Izoh: * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$

Empirik natijalar asosida olingan ko'rsatkichlarda ajrim yoqasidagi oilalarda oilaviy rollarning taqsimlanishi, emotsional munosabatlar hamda oilaviy hayotdan qoniqish darajasi o'rtasidagi o'zaro korrelyatsion bog'liqlik kelib chiqdi. Olingan tahlil asosida oilaviy nizolar asosan funksional va psixologik rollarning nomutanosib taqsimlanishi bilan bevosita bog'liqligi kuzatildi.

Oiladagi emotsional muhit bilan o'zaro tushunish ($r = 0,092$; $p < 0,05$) va hissiy intilish ($r = 0,083$; $p < 0,05$) o'rtasida ijobiy statistik ahamiyatli bog'liqlik kuzatildi. Bu holat oilada qo'llab-quvvatlovchi, "psixoterapevtik" muhit mavjud bo'lsa, er-xotin o'rtasida tushunish va hissiy yaqinlik kuchayishini ko'rsatadi. Bu esa ajrim yoqasidagi oilalarda ijobiy emotsional fon bo'lishiga qaramay, chuqur shaxsiy hurmat allaqachon zaiflashgan bo'lishi mumkinligini anglatadi.

Oilani moddiy jihatdan ta'minlanish bilan hissiy intilish o'rtasida statistik jihatdan ahamiyatli bog'liqlik aniqlandi ($r = 0,092$; $p < 0,05$). Ushbu natija shuni ko'rsatadiki, iqtisodiy barqarorlik er-xotin o'rtasidagi hissiy yaqinlikni qisman qo'llab-quvvatlovchi omil sifatida namoyon bo'lar ekan. Bu natijani biz ajrim yoqasidagi oilalarda moddiy omillar psixologik muammolarni to'liq bartaraf eta olmasligi ko'rsatadi.

Ko'ngil ochishlarni tashkil qilish bilan o'zaro hurmat o'rtasida ham ijobiy statistik ahamiyatli bog'liqlik aniqlandi ($r = 0,094$; $p < 0,05$). Bu shundan dalolat beradiki, birgalikdagi dam olish, bo'sh vaqtni mazmunli tashkil etish er-xotin

o'rtasida hurmat hissining tiklanishiga xizmat qilishi mumkin. Lekin ushbu ko'rsatkich o'zaro tushunish va hissiy intilish bilan ahamiyatli bog'liq emas. Bu esa dam olish faoliyati yuzaki ijobiy ta'sir ko'rsatib, chuqur emotsional yaqinlikni shakllantirish uchun yetarli emasligini ko'rsatadi.

Uy sohibi va sohibasi roli o'zaro tushunish ($r = 0,121$; $p < 0,01$) va hissiy intilish ($r = 0,142$; $p < 0,01$) bilan kuchli bog'lanish aniqlandi. Bu tadqiqot davomidagi eng muhim qonuniyatlardan biri bo'lib, oilaviy rollarning aniq va adolatli taqsimlanishi er-xotin o'rtasidagi psixologik yaqinlikni sezilarli darajada oshirishi kuzatildi.

Jinsiy sheriklik bilan o'zaro tushunish o'rtasida ahamiyatli bog'liqlik kuzatildi ($r = 0,083$; $p < 0,05$). Bu natija jinsiy uyg'unlik er-xotin o'rtasida o'zaro tushunishni mustahkamlovchi omil ekanini tasdiqlaydi. Biroq hissiy intilish va o'zaro hurmat bilan bog'liqlik aniqlanmadi, bu esa ajrim yoqasidagi oilalarda jinsiy munosabatlar ko'pincha emotsional aloqadan ajralgan holda mavjud bo'lishini ko'rsatadi.

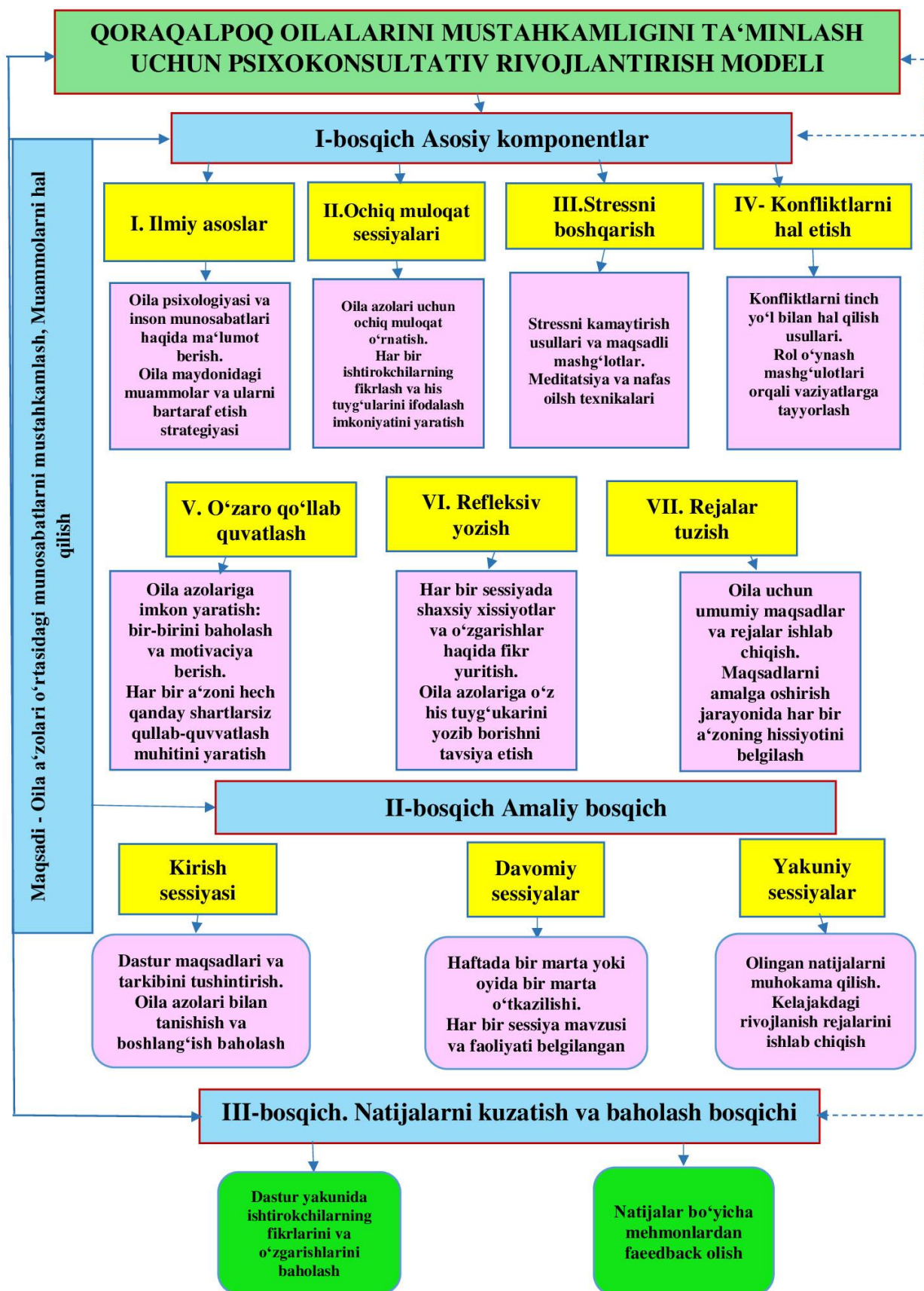
9-jadval

Barqaror oilalarning emotsional munosabati hamda er-xotinning energopsixologik mutanosibligi o'rtasidagi bog'liqlik qonuniyati

Ko'rsatkichlar	O'zaro tushunish	Hissiy intilish	O'zaro hurmat
Psixikaning kundalik turmushda algoritmlashganlik namoyon bo'lishi	-0,005	0,074	0,073
Er-xotinlik va ota-onalik vazifalariga, turmush o'rtog'i va farzandlariga munosabatlar	0,031	0,090*	0,071
Bo'sh vaqtni o'tkazishni afzal ko'rish mazmuni va shakllari	0,036	-0,061	-0,097*
Xarakter sifatлари	-0,006	0,065	0,050
Intellectual o'zaro ta'sir	-0,014	0,063	0,054

Yuqoridagi jadvalimizda barqaror oilalarda er-xotinlik, ota-onalik vazifalariga, turmush o'rtog'i va farzandlariga munosabatlar darajasini emotsional munosabatlar bilan bog'liqligi aniqlangan bo'lib, oilada oilaviy rollarga (er-xotinlik va ota-onalik) mas'uliyat bilan yondashish hissiy yaqinlik va bir-biriga intilishni ortib borishi kuzatildi ($r = 0,090$; $p < 0,05$).

Olib borilgan tadqiqot natijalariga ko'ra oilalardagi ayollar va erkaklarning emotsional munosabatlarida yuzaga keladigan ziddiyatlar va ularni bartaraf etish, oqibatlarini oldini olishga qaratilgan psixokonsultativ-rivojlantiruvchi model ishlab chiqdik.



**2-rasm Qoraqalpoq oilalari mustahkamligini ta'minlash uchun
psixokonsul'tativ-rivojlantiruvchi model**

Mazkur modelda Qoraqalpoq oilalari mustahkamligini ta'minlash asosida er-xotinlarda emotsional munosabatlardan qoniqmayotganligini anglash, ularni ifoda etish, nizo hamda muammolarning oldini olish bo'yicha yechim va muzokara olib borish ishlarini amalaga oshirishda asosiy e'tibor qaratish kerak bo'lgan jihatlarini keltirib o'tdik.

XULOSA

1. Qoraqalpoq oilalarida muvaffaqiyatli yosh er-xotinlarning umumiy jihati shundaki, ular uchun eng kam ahamiyatga ega bo'lgan narsa qaynata-qaynana bilan birga yashash, moliyaviy qiyinchiliklar bo'lib, bir-birini tushunishda qadriyatlar, g'amxo'rlik va sevgi muhim ahamiyatga ega.

2. Bugungi kunda qoraqalpoq oilalarida oila mustahkamligiga salbiy ta'sir etuvchi omillardan biri kattalarning yosh oila hayotiga aralashuvidir. An'anaviy qaynana-kelin munosabatlari, ular orasidagi ziddiyatlar, kelinlarning aksariyatida sabr-chidamlilikning yetishmasligi, noshukurligi, qaynana bilan birga bir uyda vaqtincha yashayotganligini tushunib yetmasligi, qaynanani kelinga berayotgan maishiy, hayotiy tahlillarni tavsiya sifatida emas, balki tanqid sifatida qabul qilib, noo'rin, asossiz yuzaga keltirgan salbiy hislarga berilib nizoli vaziyatni yuzaga keltirish, o'z idrokida o'zini oqlash, qaynanani dushman, raqib sifatida ko'rish so'zsiz er-xotin munosabatlariga salbiy ta'sir ko'rsatadi.

4. Qoraqalpoq oilalarida er-xotinning qadriyatlar tizimida qadriyatlarni tanlashda o'xshashlik va gender farqlari mavjud. Erkaklar va ayollar uchun oila mustahkamligi quyidagi qadriyatlar bilan bog'liq: "baxtli oilaviy hayot", "sevgi", "hayotiy donolik", "birgalikda dam olish", "mas'uliyatni namoyon etish" va "moddiy qiyinchiliklarning yo'qligi". Gender farqlari erkaklar uchun "mustaqillik", "o'z-o'zini boshqarish"; "o'z fikri va qarashlarini himoya qilishda jasorat"; "qat'iy iroda"; "qarashlarning kengligi" kabi qadriyatlar muhimroq ekanligi bilan namoyon bo'ldi. Ayollar uchun esa "aniqlik, poklik va barcha narsalarni tartibda saqlash qobiliyati" kabi qadriyatlar muhimroq.

5. Oila mustahkamligi turmush o'rtoqlarning nikoh munosabatlaridan qoniqishi bilan bog'liq. Nikoh munosabatlarining sifati har doim ham turmush o'rtoqlarga o'xshamaydigan sub'ektiv qoniqish hissi orqali aniqlanadi. Nikohdagi farovonlik darajasidan qat'iy nazar, ayollar erkaklarnikiga qaraganda nikohdan noroziligini ko'proq his qilishadi, bu esa erkaklar ayollarga qaraganda o'zlarining oilaviy munosabatlaridan ko'proq qoniqishlarini ko'rsatadi.

6. Oila mustahkamligining yuqori darajasi va ijtimoiy-psixologik moslashuvning namoyon bo'lishi o'rtasida bog'liqlik mavjud. Oila mustahkamligining asosiy sharti bag'rikenglikdir. Yangi oilaga kelgan kelinlar uchun o'z-o'zini nazorat qilish, yangi muhitga moslashish, yangi oilaviy

an'analarni qabul qilish va yangi oila a'zolarini yaqin insoni sifatida qabul qilish juda muhimdir.

7. Oilaviy turmush tarziga nisbatan shaxsiy munosabat er-xotinning nikohidan qoniqishiga ta'sir qiluvchi muhim omil hisoblanadi. Bundan tashqari, nikoh tajribasining o'sishi bilan oilaviy hayotga nisbatan shaxsiy munosabat o'zgaradi;

8. Er-xotinlar o'rtasidagi rollarni taqsimlash bo'yicha oilaviy qadriyatlarni muvofiqlashtirish statistik jihatdan ishonchli tarzda bog'liq va nikohdan qoniqishga ta'sir qiladi.

9. Er-xotinning rollarni taqsimlash bilan bog'liq rollarning yetarliligi (taxminlar va da'volarning muvofiqligi) erkaklar hisobidan nikohdan qoniqishga statistik jihatdan ishonchli ta'sir qiladi. Turmush o'rtoqlarning oilaviy hayotga bo'lgan shaxsiy munosabati nikohdan qoniqish darajasiga ta'sir qiladi.

10. Er-xotinlar o'rtasidagi rollarning taqsimlanishi erkaklar hisobidan nikohdan qoniqishga statistik jihatdan ishonchli ta'sir qiladi: Rollarning taqsimlanishi er-xotinning kutganiga mos keladigan oilalarda, rollarning taqsimlanishi er-xotinning kutganiga mos kelmaydigan oilalarga qaraganda nikohdan qoniqish yuqori.

Tadqiqot natijalari asosida qoraqalpoq oilalarida oila mustahkamligini ta'minlash uchun quydagi amaliy tavsiyalar ishlab chiqildi:

1. Maktabgacha ta'lim tashkilotlari uchun tarbiyalanuvchilarni oilaviy hayotga tayyorlash dasturini ishlab chiqish, keng muhokamadan o'tkazish, tegishli tuzatishlar, to'ldirishlar kiritib, amaliyotga joriy qilish.

2. Audio, video tarzida bolalar yoshini hisobga olgan holda didaktik o'quv tarbiyaviy fil'mlar yaratish, sinash va takomillashgan variantini respublika doirasida amaliyotga joriy qilish.

3. Maktablarda o'quvchilarga psixologik savodxonlikni shakllantirish uchun maktabdan tashqari, psixolog to'garaklari, psixologik fakul'tativlar, taniqli psixologlar bilan uchrashuvlar o'tkazish vositasida o'quvchilarda psixologik bilimlarga ehtiyoj, qiziqish uyg'otish. Ehtiyoj va qiziqish esa bolalarni o'z ustida ishlashga, qiziqqan narsalarini internetdan mustaqil bilish, o'qish, psixologik savodxon bo'lishga olib keladi.

4. Maktabning yuqori sinf o'quvchilari va kollej, texnikumlar uchun "Oila psixologiyasi" predmetini yaratish, original (hech qaysi davlatda yo'q) darslik va xrestomatiya tayyorlash, unda turli xalqlar oilasi haqida ma'lumot berish.

5. O'zbek zamonaviy oilasi modelini ishlab chiqish, keng muhokamadan o'tkazish va hayotga joriy qilish.

6. O'zbekistondagi mahalliy xalqlarning qimmatli urf-odatlarini saqlab qolish choralarini ko'rish. Mahalliy urf-odatlarning asoslarini ochib berish.

7. Psixogenetikani ilmiy tadqiq etish bo'yicha jiddiy ilmiy tadqiqot ishlarini olib borib, ma'lum yillardan keyin O'zbekistonni psixogenetika bo'yicha yer kurrasida tan olingan ilmiy markazlardan biriga aylantirish.

8. O'zbekistonda 21-asrda qadimiy ilm-fan markazi maqomini tiklash. Iqtidorli, istiqbolli yosh olimlarga ilmiy tadqiqot ishiga motivatsiya beradigan ilmiy, moliyaviy motivatsiya mexanizmini yaratish.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ
PhD.03/2025.27.12.P.43.01 ПРИ
БУХАРСКОМ МЕЖДУНАРОДНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

БУХАРСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ТЕМИРБЕКОВ БЕГДУЛЛА ОРАЗЫМБЕТОВИЧ

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ УКРЕПЛЕНИЯ
КАРАКАЛПАКСКИХ СЕМЕЙ**

19.00.05 - Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Бухара – 2026

Тема диссертации доктора философии (PhD) по психологическим наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Академии наук Республики Узбекистан за № B2022.1.Phd/P341.

Диссертация выполнена в Бухарском международном университете.

Автореферат диссертации размещен на трех языках (узбекский, русский и английский (резюме)) на веб-странице Научного Совета (www.bxu.uz) и Информационно-образовательном портале (www.ziynet.uz).

Научный руководитель: **Утепбергенов Марат Алланазарович**
доктор психологических наук (DSc), профессор

Официальные оппоненты: **Рўзикулов Фахриддин Расулович**
доктор психологических наук (DSc) профессор

Исмоилова Нуржахон Зухриддиновна
доктор психологических наук (DSc) доцент

Ведущая организация: **Ташкентский государственный университет востоковедения**

Защита диссертации состоится “___” _____ 2026 года в ___ часов на заседании Научного совета PhD.03/04.01.2025.P.190.01 по присуждению ученых степеней при Бухарском международном университете (Адрес: 100138, г. Бухара, улица Гиждувон, 250 дом). Тел.: (+9955) 309-99-99; e-mail: bxu.@bxu.uz.

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Бухарского международного университета (зарегистрирована за № ___) (Адрес: 100138, г. Бухара, улица Гиждувон, 250 дом. Тел.: (+9955) 309-99-99).

Автореферат диссертации разослан “___” _____ 2026 года.
(протокол-реестр рассылки за № ___ от “___” _____ 2026 года)


Ш.Р. Баратов
Председатель Научного Совета по
присуждению ученых степеней,
д.п.н., профессор
Ш.Ш. Останов
Ученый секретарь Научного Совета
по присуждению ученых степеней,
д.п.н. (DSc), доцент
А.А. Собирова
Председатель Научного семинара при
Научном Совете по присуждению
учёных степеней, д.п.н. (DSc), профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В мире нет народа или нации, жизнь которых протекала бы вне семьи. Каждый человек рождается в семье, растёт и получает воспитание в ней, а затем сам создаёт семью. Куда бы ни направлялся человек, он неизменно возвращается к семье, кем бы он ни был – он остаётся её частью. Семья является основным, неотъемлемым звеном общества, представляет собой пространство, где формируются самые возвышенные и чистые чувства, эмоции, духовность и просвещённость человека. Там, где духовная атмосфера семьи здорова и основана на доверии, она становится прочной и гармоничной. Семья играет решающую роль в жизненных успехах человека и во многих случаях превращается в самый ценный дар судьбы. Безусловно, членов семьи объединяют взаимопомощь, совместный образ жизни, а также юридическая и нравственная ответственность, что считается важнейшей социальной ценностью.

По результатам мировых научных исследований учёные отмечают, что далеко не все современные семьи можно считать прочными и благополучными. Глобальный демографический анализ 2025 года показывает, что среди стран с низким уровнем семейной стабильности особенно выделяются Испания и Россия. В частности, в Испании отмечается, что примерно 80-85% браков могут закончиться разводом, в то время как в России этот показатель оценивается около 70%¹. В обществе встречается значительное число семей, находящихся на грани распада или уже переживающих процесс развода. Согласно данным Агентства статистики, в 2022 году количество зарегистрированных случаев расторжения брака в Узбекистане увеличилось на 24% по сравнению с 2021 годом. Так, если в 2021 году официально было расторгнуто 39 227 браков, то в 2022 году этот показатель составил 48 734. Это означает, что в 2022 году на каждую тысячу жителей приходилось 1,4 промилле случая развода. В территориальном разрезе Фергана, Андижан и Самарканд остаются с наибольшими показателями разводов.

В последние годы в нашей Республике наблюдается рост числа разводов, распространена неблагоприятная атмосфера в отдельных семьях, разрушаются брачные союзы, а также возникают внутренние психологические напряжения и конфликты, приводящие к негативным последствиям. Всё это оказывает отрицательное влияние на устойчивость семьи и требует разработки комплекса мер, направленных на предотвращение социально-психологических, экономических и духовных проблем, ослабляющих семейные отношения, а также на укрепление института семьи. В частности, в приложении № 12 к постановлению

¹ <https://soulmatcher.app/ru/blog/global-divorce-rates-2025-a-comprehensive-analysis/>

² O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2023-yil 11-sentyabrdaqi PQ-300-son qaroriga 1-ilova <https://lex.uz/uz/docs/6600390#6606192>

Президента Республики Узбекистан от 11 сентября 2023 года №ПП-300 под лозунгом “Здоровая семья – здоровое общество!” определяются приоритетные направления по укреплению семейных ценностей и организации мероприятий, направленных на оздоровление атмосферы в неблагополучных семьях.

Диссертационная работа в определённой мере способствует теоретико-практическому решению приоритетных задач, обозначенных в нормативных актах Республики Узбекистан, как Указ Президента Республики Узбекистан от 28 января 2022 года №УП-60 “О стратегии развития Нового Узбекистана на 2022–2026 годы”, Указе Президента от 21 декабря 2023 года №УП-208 “О дополнительных мерах по совершенствованию деятельности Комитета семьи и женщин”, а также Постановлении Президента от 21 декабря 2023 года №УП-401 “О дополнительных мерах по укреплению семьи и повышению активности женщин”.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Диссертация выполнена в рамках программы развития науки и технологий республики “I. Формирование системы инновационных идей и пути их реализации по социальному, правовому, экономическому, культурному, духовно-просветительскому развитию информационного общества и демократического государства”.

Степень изученности проблемы. В Республике Узбекистан социально-психологические факторы устойчивости семьи исследовались рядом отечественных психологов как Д. У. Абдуллаева, Ф. А. Акрамова, Х. У. Абдусаматов, М. Г. Давлетшин, В. М. Каримова, Х. К. Каримов, З. Т. Нишанова, З. Палуанова, М. Салаева, Н. А. Согинов, Р. С. Самаров, Э. Сулетбаева, Б. М. Умаров, М. А. Утепбергенов, Г. Б. Шоумаров, У. Д. Кодиров и другие.

В научных трудах психологов и социологов стран Содружества Независимых Государств как В. Дружинин, Д. А. Мельникова, О. В. Эльконин, А. Н. Макаров, А. М. Давлетова, А. И. Антонов, Д. Нуцар, А. Н. Волнова, В. А. Сиденко, Е. Г. Эйдемиллер и др. рассматривались психологические факторы удовлетворённости браком в молодых семьях, мотивы вступления в брак, психология семейных отношений, а также социально-психологические условия обеспечения устойчивости семьи.

Среди зарубежных исследователей Д. Зидар, М. Аргайн, М. Джеймс, Н. Омензор, Дж. Ч. Добсон, Х. Штольц, Р. Г. Бойярд, Д. Бойярд, Теодор Хендрик ван де Вельде и другие изучали проблемы семейных отношений и социально-психологические аспекты укрепления института семьи.

Связь темы диссертационного исследования с научно-исследовательскими работами высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Настоящее диссертационное исследование выполнено в рамках практического проекта кафедры психологии Бухарского

международного университета “Создание мультимедийного продукта по дисциплине “Психология семьи” (№ PZ-202005236, 2021–2022 гг.).

Цель исследования заключается в выявлении социально-психологических факторов, обеспечивающих устойчивость каракалпакских семей, и на этой основе – в разработке научно обоснованных рекомендаций по предотвращению разводов, семейного насилия и деструктивных конфликтов.

Задачи исследования:

определить социально-психологические факторы, обеспечивающие устойчивость каракалпакских семей;

разработать эффективные пути по предотвращению разводов;

провести экспериментальное исследование с участием молодых семей, находящихся на грани развода, посредством психологической коррекции и консультации;

достичь укрепления семейных отношений посредством психокоррекции и психологического консультирования, а также разработать психологические предложения и рекомендации по повышению устойчивости семьи.

Объект исследования. В качестве объекта исследования были привлечены 205 молодых семей, имеющих опыт совместной жизни от 2 до 10 лет, а также мужчины и женщины из 42 семей, находившихся в процессе развода (с опытом семейной жизни от 2 до 10 лет), общая численность респондентов составила 494 человека.

Предметом исследования является изучение социально-психологических аспектов устойчивости каракалпакской семьи.

Методы исследования. В ходе исследования применялись беседа, наблюдение, а также ряд психодиагностических методик: методика “Диагностика удовлетворенности семейной жизнью”, предложенная В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; методика А.Н. Волковой “Изучение факторов взаимопонимания, эмоциональной близости, взаимного уважения супругов”; методика Ю. Е. Алёшиной, Л. Я. Гозмана, Е. М. Дубовской “Распределение ролей в семье”; методика энергопсихологической диагностики супружеской совместимости; психодиагностическая методика Г. Б. Шоумарова по выявлению факторов устойчивости семьи; “Методика, направленная на определение прочности семьи” (Г.Б.Шоумаров и Б.Темирбеков), разработанная в соавторстве, полученные данные были обработаны с использованием критерия Манна–Уитни, коэффициента r -корреляции, а также ряда возможностей статистического пакета SPSS.

Научная новизна исследования состоит в следующем:

доказаны факторы, обеспечивающие устойчивость семьи: толерантность, терпение, любовь к детям, прощение, полное выполнение обязанностей сына, невесты, зятя, свекрови;

в качестве важных социально-психологических факторов, обеспечивающих семейную стабильность, определены взаимное уважение,

гендерное равенство и культура общения (культура языка и речи) между супругами, научно обосновано их значительное влияние на качество семейных отношений;

на основе психокоррекционной работы определенного количества семей, находящихся на грани развода, была подтверждена эффективность психотехнологий, направленных на преодоление субъективных стереотипов, иррациональных установок женщин и мужчин, а также эмоционального саморегулирования и предотвращение развода;

обосновано, что обеспечение прочности каракалпакской семьи является фактором, определяющим будущую судьбу народа, сохраняя каракалпакскую семью, нацию, этнос как каракалпакский народ, в связи с этим разработаны рекомендации и модель укрепления семьи.

Практические результаты исследования состоят в следующем:

разработаны научно-практические предложения и рекомендации на основе исследования социально-психологических аспектов прочности каракалпакской семьи;

эмпирически изучены различия между семьями, находящимися на грани развода, и стабильными семьями, а также систематизированы основные психологические причины семейных конфликтов и обуславливающие их факторы;

разработана программа комплексных психологических консультаций и коррекционных работ, направленных на предотвращение семейных конфликтов, улучшение общения и гармонизацию взаимоотношений между супругами;

Достоверность результатов исследования объясняется, прежде всего, целесообразным выбором объектов исследования, достаточной репрезентативностью респондентов, участвовавших в научных исследованиях, валидностью и достоверностью выбранных методик, полученной эмпирической величиной, анализом показателей с помощью надежных методов математической статистики, применением современных электронных программных средств, проведением исследований с помощью взаимодополняющих методов на основе четко определенного плана, одновременным внедрением в практику выводов, предложений и рекомендаций, сформированных в ходе исследования, в различных направлениях, подтверждением полученных результатов компетентными структурами.

Научная и практическая значимость результатов исследования определяется тем, что полученные экспериментальные эмпирические данные могут быть использованы для укрепления молодых семей, предотвращения различных семейных конфликтов и решения семейных проблем, полученные результаты и выдвинутые идеи служат формированию определенной концептуальной теории о социально-психологических аспектах укрепления каракалпакской семьи, теоретические обобщения и анализы могут быть использованы в применении методик исследования эффективности средств,

влияющих на укрепление молодых семей, а также при подготовке учебных пособий, учебников по дисциплинам “Психология семьи”, “Социальная психология”, “Психология развития”, “Этнопсихология”, совершенствовании психологических словарей.

Внедрение результатов исследования. На основе результатов научного исследования социально-психологических факторов укрепления каракалпакских семей:

научная новизна о факторах, обеспечивающих прочность семьи: толерантности, терпимости, любви к детям, прощении, полном выполнении обязанностей ребенка, невесты, зятя, свекрови, взаимном уважении между супругами, гендерном равенстве, культуре общения (языка, культуры речи) включены в модуль проекта № РР -278 от 7 декабря 2024 года “Социальная психология. Этнопсихология” на основании приказа Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете (справка Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете № РМ -278-а от 10 декабря 2024 года). В результате даны рекомендации по предотвращению разводов в браке при укреплении каракалпакских семей;

научная новизна о зависимости аффективного компонента семейной стабильности от уровня субъективной удовлетворенности мужа и жены, и уровня эмоциональной совместимости включена в модуль проекта №РР-278 от 7 декабря 2024 года “Социальная психология. Этнопсихология” на основании приказа Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете (справка Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете № РМ-278-а от 10 декабря 2024 года). В результате был достигнут повышение качества профессиональной компетентности педагогов-психологов, преподающих курс семейной психологии, и специалистов-психологов, оказывающих психологические услуги семьям;

На основе психокоррекционной работы с определённым числом семей, находящихся на грани развода, была подтверждена эффективность психотехнологий, направленных на регулирование субъективных стереотипов мужчин и женщин, коррекцию иррациональных установок и развитие навыков эмоционального самоконтроля, в результате которого эти семьи удалось сохранить от распада брака. Научная новизна, основанная на создании, апробации и эффективном применении на практике нового авторского психодиагностического опросника, была включена в модуль проекта №ПП-278 от 7 декабря 2024 года “Социальная психология. Этнопсихология” на основе приказа Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете (справка Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете №ПМ-278-а от 10 декабря 2024 года). В результате на основе нового опросника, направленного на определение

прочности семьи, были созданы возможности для реализации коррекционно-диагностической работы практикующими психологами;

Научные рекомендации по обоснованию факторов, определяющих будущую судьбу народа, сохраняющих каракалпакскую семью, нацию и этнос как каракалпакский народ, обеспечивающих прочность каракалпакской семьи и научная новизна, основанная на применении программы укрепления семьи включены в модуль проекта №РМ–278 от 7 декабря 2024 года “Социальная психология. Этнопсихология” согласно приказу Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете (справка Учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете №РМ–278–а от 10 декабря 2024 года). В результате были созданы условия для повышения квалификации и развития навыков, необходимых для укрепления взаимоотношений между членами семьи, предотвращения конфликтных ситуаций, а также для более эффективного решения других социально-психологических проблем в семейной среде.

Апробация результатов исследования. Результаты исследования обсуждались на 2 международных и 2 республиканских научно-практических конференциях.

Опубликованность результатов исследования. Всего по теме исследования опубликовано 18 научных работ, в том числе 9 научных статей (из них 7 в республиканских и 2 в зарубежных журналах) в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Академии наук Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы и приложений, общий объем работы составляет 170 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** диссертации обоснованы актуальность и востребованность темы, освещена степень изученности проблемы, определены цель и задачи исследования, конкретизированы и систематизированы методы исследования, объект и предмет исследования, показано соответствие научной работы приоритетным направлениям развития науки и технологий в Республике Узбекистан, приведены сведения о научной новизне, достоверности, теоретической и практической значимости результатов исследования, их внедрении в практику, публикации в научных изданиях, структуре диссертационной работы.

В первой главе диссертации, озаглавленной “**Социально-психологические факторы прочности семьи как предмет исследования**”, проведен теоретический анализ исследований, посвященных вопросам прочности семьи в древности и средневековье, проблеме устойчивости семьи, достижениям и недостаткам семейной политики в разных странах.

В трудах великих мыслителей Востока как Абу Наср Фараби, Абу Райхан Беруни, Абу Али Ибн Сино, Саади Ширази, Махмуд Кашгари, Юсуф Хос Хаджиб, Алишер Навои Ахмад Дониш, Абдурауф Фитрат, Ризауддин Ибн Фахруддин, вопрос брака рассматривался как духовный и воспитательный центр семьи, а формирование семьи в сознании молодого поколения как высшей ценности, символа ответственности и чести.

Деятельность институтов семьи в зарубежных странах – Германии, Франции, Великобритании, Италии, Австрии, Нидерландах, Дании, Швеции, ученые Райнхард Зидер, П.О. Блуд и Д. Вольф, Л.С. Шилова в своих работах проанализировали факторы, влияющие на характер семейных отношений, а также причины, которые могут привести к неудачам в браке, и выдвинули важные научные выводы.

Из ученых стран СНГ В.А.Петровский и О.В.Шапатина, А.М.Давлитова, М.Аргайн, А.Н.Макаров, В.А.Сиденко, А.И.Антонов, Д.Нуцарь, А.Н.Волкова, В.Дружинин, Д.А.Мельникова, А.И.Рянов, О.В.Эльконин и другие в своих научных исследованиях обосновывают необходимость различения семейных взаимоотношений по этапам развития семьи при анализе супружеских и родительских ролей, уровня удовлетворенности браком, а также стабильности и прочности брака.

Во второй главе диссертации, озаглавленной **“Эмпирический анализ прочности каракалпакских семей”**, проанализированы социально-психологические факторы, влияющие на прочность брака в семье; факторы социально-психологического ослабления прочности каракалпакской семьи; социально-психологические пути их укрепления. В этой главе освещены теоретико-методологическая основа исследования, сущность и содержание методик, а также этапы их применения. Также результаты, полученные в рамках исследования, освещены на основе эмпирических доказательств. Одним из важнейших факторов в отношениях супругов в каракалпакских семьях является удовлетворенность семейной жизнью и своим браком. Анализируя удовлетворенность браком, мы должны прежде всего понять, удовлетворены ли они жизнью.

В своих исследованиях мы сочли необходимым использовать методику **“Диагностика удовлетворенности семейной жизнью”**, предложенную В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, поскольку эта методика широко используется в психологической практике не только как психодиагностическое, но и как средство психологического консультирования супругов.

Методики были использованы психологами Узбекистана при изучении социально-психологических, этнопсихологических особенностей семьи. В исследовании были отобраны семьи, находящиеся в процессе (накануне) развода, а также традиционные семьи.

Таблица 1

Различия в методике диагностики уровня удовлетворенности семейной жизнью по семейному положению

Шкалы	Средний ранг		Статистическое значение	
	Семьи на грани развода	Устойчивые семьи	U	p
Удовлетворенность семейной жизнью	149,29	152,76	11061	0,048*

Комментарий: $p > 0,05$.

Если обратить внимание на полученные результаты, то существенная разница между показателями удовлетворенности семейной жизнью наблюдалась в семьях, находящихся на грани развода (149,29) и в стабильных семьях (152,76) ($U=11061$; $p < 0,05$). На основании полученных данных можно сделать вывод, что удовлетворенность жизнью в семьях, находящихся на грани развода, выше, чем у стабильных семей. Полученные результаты показывают, что в семьях, находящихся на грани развода, снижение эмоциональной близости, ослабление взаимного доверия, конфликты в общении, повышение уровня стресса и тревоги могут привести к снижению уровня удовлетворенности семейной жизнью. В стабильных семьях устойчивость отношений, социальная поддержка и относительная определенность ролей способствуют более высокому уровню удовлетворенности.

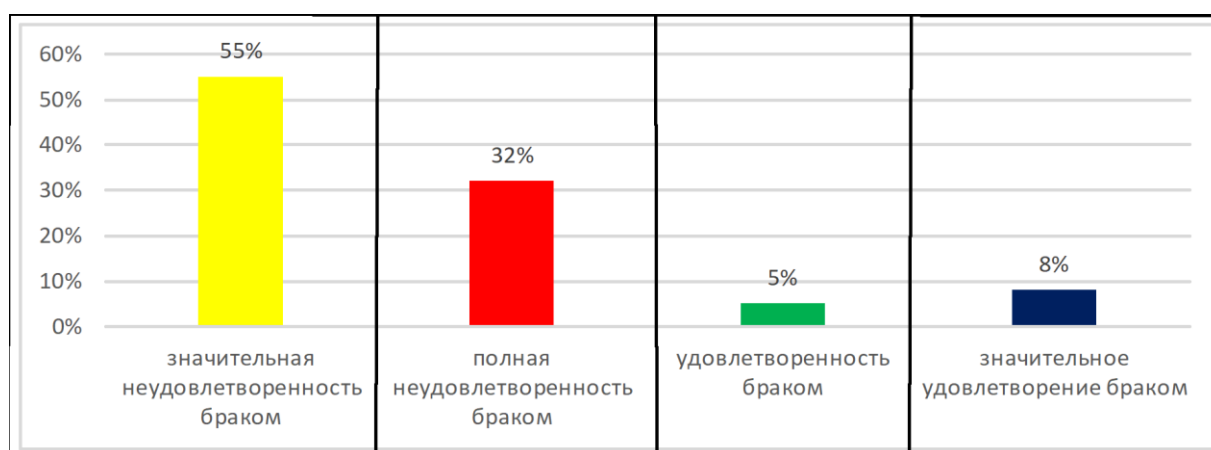


Рисунок 1. Различия в показателях удовлетворенности браком (на примере семей, находящихся на грани развода)

Анализируя показатели удовлетворенности браком на основе данных, представленных по парам супругов из семей, находящихся на грани развода, можно сделать следующий вывод: 55% опрошенных пар считаются конфликтными, 32% – более склонными к конфликту, 5% – семьями, удовлетворенными браком, а 8% – более благополучными семьями. Это означает, что в семьях, находящихся на грани развода, существуют

нестабильные супружеские отношения, и супруги часто не удовлетворены совместным проживанием, часто возникают различные конфликты – бытовые, межличностные, ценностно-идеологические и другие разногласия. При анализе показателя удовлетворенности семейной жизнью по традиционным семьям наблюдались следующие результаты. Было замечено, что 20% супружеских пар, участвовавших в исследовании, считают свою семью конфликтной, 5% – более конфликтной, 30% – семьями, удовлетворенными браком, а 45% – считают свою семью более благополучной.

Третья глава диссертации называется “Аспекты эмпирического исследования уровня прочности каракалпакских семей”, и в этой главе проанализируем семьи, находящиеся на грани развода, по продолжительности брака и уровню удовлетворенности семейной жизнью. В соответствии с целями и задачами нашей работы для изучения социально-психологических аспектов прочности каракалпакской семьи мы отобрали супругов с разными сроками продолжительности брака. Семьи были разделены на следующие группы в зависимости от срока брака:

I группа – молодые семьи со стажем брака от 1 до 5 лет;

II группа – семьи со стажем брака от 6 до 10 лет.

При разделении респондентов на эти группы мы опирались на идеи и принципы, выдвинутые исследователями в рамках преодоления проблем брака и семейных отношений в этнических и социально-психологических особенностях семей, а также в психологии семейных отношений.

Таблица 2

Различия показателя удовлетворенности семейной жизнью в зависимости от семейного опыта

Шкалы		Средний ранг		Статистическое значение	
		1–5 лет	6–10 лет	U	p
Удовлетворенность семейной жизнью	находящихся на грани развода)	103,81	66,82	21,713	0,000**
	стабильных семей	71,18	50,872	15,731	0,000**

*Комментарий: **- $p < 0,01$.*

Путем определения зависимости продолжительности семейного брака от уровня удовлетворенности семейной жизнью у пар в семьях, находящихся на грани развода, средний показатель ранга в первой группе молодых семей в возрасте от 1 до 5 лет составил 103,81. Е.Е. Алешина подчеркивает: “Удовлетворенность браком зависит от жизненного стажа семьи”. По его мнению, удовлетворенность браком высока в период первого начала семьи, в последующее десятилетие в промежутке 12–18 лет удовлетворенность снижается до минимума, а затем этот показатель снова повышается. На основании полученных результатов можно сделать вывод, что удовлетворённость браком проявляется тогда, когда супруги, оценивая свой прошлый и нынешний семейный опыт, приходят к ощущению гармонии и

удовлетворения совместной жизнью. Это, в свою очередь, свидетельствует об их общей удовлетворённости жизнью.

Средний показатель уровня удовлетворенности браком в семьях, находящихся на грани развода, с последующим 6–10-летним стажем брака, составил 66,82. Низкий уровень удовлетворенности связан с социально-демографическим положением семьи, экономическими аспектами, количеством детей, возрастом супругов, распределением домашних обязанностей, неудовлетворенной потребностью в социальной активности и сексуальных отношениях.

Из приведенной выше таблицы видно, что увеличение стажа брака из-за определенных кризисов, факторов приводит к снижению показателей удовлетворенности браком ($N=21,713$; $p<0,01$).

Уровень удовлетворенности браком в семьях со сроком брака 1–5 лет составил 71,18. У молодых супругов со стажем семейной жизни до 5 лет эмоциональные отношения ещё сохраняют свою силу, при этом наряду с определённой психологической неудовлетворённостью высока вероятность получения ими многоплановой помощи от родственников не только в материальном, но и в иных аспектах, что обуславливает отсутствие серьёзных проблем, связанных с воспитанием детей, материальным обеспечением семьи, организацией экономики семьи и рациональной тратой доходов.

В традиционных семьях со стажем брака 6–10 лет уровень удовлетворенности семейной жизнью снизился по сравнению с респондентами первой группы (50,872). Мы объясняем это тем, что эти семьи находятся в кризисной ситуации. При этом эти семьи после проживания с родителями через определенное время переселяются в другие дома.

Исходя из вышеизложенного, результаты исследования прочности каракалпакских семей в социально-психологическом аспекте по факторам взаимопонимания, взаимного уважения и эмоционального стремления супругов представлены в таблицах.

Согласно критерию Манна-Уитни, в семьях, находящихся на грани развода, и в традиционных семьях не наблюдалось достоверных различий между факторами взаимопонимания, эмоционального влечения и взаимного уважения. Эта ситуация показывает, что даже в семьях, находящихся на грани развода, эти социально-психологические факторы не полностью исчезли, а сохраняются в относительно ослабленной форме. В частности, тенденция, выявленная в показателе эмоционального стремления, означает, что эмоциональные связи на ранних этапах процесса развода могут быть еще не разорваны ($U=10274,5$; $p>0,05$; $U=10034$; $p>0,05$; $U=10531$; $p>0,05$).

Исходя из вышеизложенного, результаты исследования по факторам взаимопонимания, взаимного уважения и эмоционального стремления супругов, находящихся на грани развода и в стабильных семьях, представлены в таблицах. При этом мы рассмотрим анализ, возникший в

результате методики А.Н. Волковой “Изучение факторов взаимопонимания, эмоциональной близости, взаимного уважения супругов”.

Таблица 3

Различия в показателях уровня взаимопонимания, эмоционального влечения и взаимного уважения в семейном жизненном опыте (на примере семей, находящихся на грани развода)

Шкалы	Средний ранг		Статистическое значение	
	1–5 лет	6–10 лет	Н	р
Взаимопонимание	18,70	14,83	9,45	0,046*
Эмоциональное влечение	22,20	11,67	12,60	0,028*
Взаимное уважение	22,75	12,50	8,45	0,003**

*Комментарий: *- $p < 0,05$, ** - $p < 0,01$.*

Наиболее значимым для нас аспектом полученных результатов является динамика изучаемых факторов, и мы наблюдали достоверные различия между факторами взаимопонимания, взаимного уважения и эмоционального стремления супругов в семьях.

Полученные результаты эмпирического анализа показали, что средние показатели ранга взаимопонимания семей в возрасте 1–5 лет составили 18,70, а со стажем проживания 6–10 лет – 14,83 ($N=9,45$; $p < 0,05$).

По фактору эмоционального стремления в первой группе со стажем семейного брака от 1 до 5 лет показатель составил 22,20, во второй группе в семьях со стажем семейного брака 6–10 лет этот фактор также вырос (11,67), показатель ранга семей со стажем брака 11–15 лет составил 11,71 ($N=12,60$; $p < 0,05$).

Из приведенного выше анализа можно сделать вывод, что семьи, находящиеся на грани развода, менее удовлетворены своим браком, чем семьи, которые более стабильны.

В ходе нашего исследования также предполагается изучение влияния распределения супружеских ролей в семьях, находящихся на грани развода, а также в стабильных семьях, на устойчивость брака, и с учётом этого для выявления социально-психологических аспектов распределения ролей в каракалпакских семьях была использована методика “Распределение ролей в семье”, предложенная Ю. Е. Алёшиной, Л. Я. Гозмана и Е. М. Дубовской.

Мы представили анализ результатов, полученных в ходе исследования, в следующем виде.

Таблица 4

Различия методики распределения ролей в семье по типу семейного положения

Шкалы	Средний ранг		U критерий	р
	Семьи на грани развода	Устойчивые семьи		
Воспитание детей	322,77	398,87	50304	0,001**
Эмоциональная среда в семье “Психотерапия”	318,52	393,98	50056,5	0,001**
Материальное обеспечение семьи	328,45	312,04	48318	0,259

Организация развлечений	310,60	383,51	47286	0,006**
Хозяин и хозяйка дома	382,90	318,72	50260,5	0,000**
Сексуальное партнерство	315,92	327,11	49146,5	0,441
Организация внутренней культуры в семье	334,23	305,08	46293	0,045*

*Комментарий: * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$*

При сравнении различий в распределении ролей в семье в зависимости от её состояния выяснилось, что по шкалам материального обеспечения ($U=48318$; $p > 0,05$) и сексуального партнёрства ($U=49146,5$; $p > 0,05$) статистически значимых различий не выявлено. Это свидетельствует о том, что независимо от того, находится ли семья на грани развода или является устойчивой, для супругов по-прежнему остаётся важным как материальное обеспечение семьи, так и выполнение сексуальных ролей в браке.

Преобладание роли воспитания детей у супругов в стабильных семьях зачастую объясняется тем, что их “свободное время”, а также динамика распределения трудовых обязанностей имеют чётко выраженную форму. В семьях с высоким риском развода воспитательные функции нередко нарушаются или чрезмерно возлагаются на одного из супругов ($U=50304$; $p < 0,01$).

Эмоциональная атмосфера в семье, выполняя функцию своеобразной “психотерапии”, в стабильных семьях проявляется в большей степени, что выражается в способности супругов понимать друг друга без слов и в более ярком проявлении эмоциональных отношений. Это объясняется тем, что они проводят много времени вместе и имеют схожие установки относительно семьи ($U=50056,5$; $p < 0,01$). Организация досуга также демонстрирует преимущество у стабильных супружеских пар, поскольку независимо от условий труда они находят время для семьи, уделяют внимание рефлексии и релаксационным мероприятиям, что делает мотивацию их деятельности доминирующей ($U=47286$; $p < 0,01$). Содержательная организация совместного досуга, семейная сплочённость и преобладание позитивного эмоционального опыта выступают важным объединяющим фактором, тогда как стремление “экономить время” и использовать свободные часы исключительно для выполнения отложенных домашних обязанностей в ряде случаев приводит к откладыванию семейных развлечений. Это вызывает серьёзные проблемы во взаимоотношениях супругов и повышает вероятность возникновения развода.

По шкале “хозяин и хозяйка дома” преобладают семьи, находящиеся на грани развода, что свидетельствует об усилении споров по поводу бытовых и управленческих ролей и росте борьбы за них. Некомбинированное выполнение или конфликтное распределение конкретных обязанностей мужа и жены приводит к семейной дисфункции ($U=50260,5$; $p < 0,01$). По шкале организации внутренней культуры семьи также преобладают такие показатели у пар, находящиеся на грани развода, что отражает стремление супругов сохранить семью путём равного распределения функций и

совместного решения бытовых проблем. Это, в свою очередь, свидетельствует о формировании навыка поиска единого решения ($U=46293$; $p<0,05$).

Таблица 5

**Различия в методике распределения ролей в семье по стажу жизни
(на примере семей, находящихся на грани развода)**

Шкалы	Средний ранг		U критерий	P
	1-5 лет	6-10 лет		
Воспитание детей	318,42	335,89	2,476	0,480
Эмоциональная среда в семье “Психотерапия”	307,43	339,71	4,202	0,240
Материальное обеспечение семьи	323,49	338,36	5,115	0,164
Организация развлечений	321,53	316,37	0,946	0,814
Хозяин и хозяйка дома	314,40	329,26	9,392	0,025*
Сексуальное партнерство	309,44	330,89	3,180	0,365
Организация внутренней культуры в семье	307,90	336,42	4,394	0,222

Комментарий: * $p<0,05$

При изучении различий по методике распределении семейных ролей – в семьях, в зависимости от продолжительности брака было установлено, что родительская функция в большей степени связана с личной подготовленностью и психологическими ресурсами, а сам жизненный стаж не является решающим фактором по таким шкалам, как воспитание ребенка ($N=2,476$; $p>0,05$), эмоциональная среда в семье ($N=4,202$; $p>0,05$), материальное обеспечение семьи ($N=5,115$; $p>0,05$), организация развлечений ($N=0,946$; $p>0,05$), половое партнерство ($N=3,180$; $p>0,05$), организация внутренней культуры в семье ($N=4,394$; $p>0,05$). Распределение ролей в семье не меняется коренным образом в большинстве функциональных областей с увеличением стажа жизни.

Таблица 6

**Различия в методике энергопсихологической диагностики сбалансированности
супругов в семье по их состоянию**

Шкалы	Средний ранг		U критерий	P
	Семьи на грани развода	Стабильные семьи		
Проявление алгоритмизации психики в повседневной жизни	321,76	370,08	30657,5	0,050*
Отношение к супружеским и родительским обязанностям, супругу и детям	315,88	397,16	29132	0,001**
Содержание и формы предпочтения досуга	314,97	398,25	38814,5	0,001**
Качества характера	372,00	319,80	30576,5	0,006**
Интеллектуальное взаимодействие	383,39	318,12	30088	0,000**

Комментарий: * $p<0,05$, ** $p<0,01$

При изучении показателей методики энергопсихологической диагностики супружеской согласованности в зависимости от семейного состояния было установлено, что в стабильных семьях чаще проявляется алгоритмизированность психики в повседневной жизни. Это свидетельствует о том, что по сравнению с семьями, находящимися на грани развода, супруги в стабильных браках благодаря совместному проведению времени обладают более выраженным взаимопониманием и эмоциональной поддержкой, что автоматически усиливает психологическую согласованность. В семьях, находящихся на грани развода, напротив, психологический стресс и проблемы чаще усугубляют семейное положение ($U=30657,5$; $p<0,05$). По шкале супружеских и родительских обязанностей, а также отношения к супругу и детям были выявлены значительные различия. В стабильных семьях доказано более яркое проявление “фаворитизма” в отношении семейных связей, что связано с умением поддерживать баланс между свободным временем и карьерой, правильно распределять собственный потенциал и следовать нормам ($U=29132$; $p<0,01$). Это создаёт для детей здоровую и устойчивую среду. Доверие и общение между родителями положительно влияют на развитие ребёнка. В семьях, находящихся на грани развода, напротив, такие отношения чаще сопряжены с проблемами, что становится источником стресса для детей.

Предпочтение совместного проведения свободного времени также оказалось более выраженным в стабильных семьях. Это связано с тем, что супруги стремятся организовывать досуг, проводить мероприятия, пробуждающие энергопсихологическую близость, взаимное уважение и любовь, а также чаще приглашают друг друга к совместным занятиям. В семьях, находящихся на грани развода, свободное время может организовываться более гибко и творчески, однако это чаще сопровождается стрессом и недовольством, а совместные мероприятия откладываются преимущественно на выходные дни ($U=38814,5$; $p<0,01$). С этой точки зрения в семьях на грани развода преобладают личностные характеристики, что отражает осознание супругами важности взаимного уважения индивидуальных ценностей и субъективных мнений; при выполнении ролевой структуры субъективные позиции партнёров становятся значимыми, что может рассматриваться как важный индикатор состояния семьи.

В семьях, находящихся на грани развода, личностные качества чаще демонстрируют положительные результаты, что связано с высоким уровнем эмоционального напряжения и стресса, оказывающими влияние на характер супругов. В стабильных семьях, напротив, качества характера отличаются большей устойчивостью и предсказуемостью, что снижает использование защитных механизмов, таких как конфликты, проекции или гиперкомпетентность ($U=30576,5$; $p<0,01$). С точки зрения интеллектуального взаимодействия преимущество наблюдается у семей, находящихся на грани развода: взаимное дополнение интеллектуально-когнитивных компонентов друг друга в плане карьерного баланса,

стремления к карьерному росту, внедрение интеллектуальной просветительской работы в семейную жизнь для получения постоянной совместной работы означает, что связано с реализационно-прогрессивным фактором. Это проявляется в большей креативности при обмене мнениями и решении проблем. Однако такая ситуация может снижать стабильность, поскольку в общении между супругами чаще возникают трудности ($U=30008$; $p<0,01$).

Таблица 7

Различия в методике энергопсихологической диагностики сбалансированности супругов в семье по продолжительности брака (на примере стабильных семей)

Шкалы	Средний ранг		U критерий	P
	семьи 1-5 лет в браке	семьи 6-10 лет в браке		
Проявление алгоритмизации психики в повседневной жизни	147,07	154,80	10740	0,439
Отношение к супружеским и родительским обязанностям, супругу и детям	149,86	152,10	11153	0,822
Содержание и формы предпочтения досуга	150,30	151,67	11219	0,891
Качества характера	148,07	153,84	10888	0,564
Интеллектуальное взаимодействие	139,72	161,92	9652	0,026*

Комментарий: ** $p<0,05$

В стабильных семьях наблюдалась статистически значимая разница в энергопсихологической пропорциональности в совместной жизни, в основном по шкале интеллектуального взаимодействия ($U = 9652$; $p<0,05$). В стабильных семьях со сроком брака 6–10 лет средний показатель ранга выше (161,92), что указывает на более высокий уровень интеллектуального общения, обмена идеями и взаимопонимания в семьях, проживших вместе дольше. По остальным шкалам сохраняется стабильность и баланс семейных отношений.

В следующем параграфе мы проанализируем корреляционную связь между удовлетворенностью супругами семейной жизнью, эмоциональными отношениями и распределением ролей в стабильных и находящихся на грани развода семьях.

Таблица 8

Закономерность взаимосвязи между распределением ролей, эмоциональным взаимоотношением и уровнем удовлетворенности семейной жизнью в семьях, находящихся на грани развода

Показатели	Взаимо понимание	Эмоциональ ное влечение	Взаимное уважение
Воспитание детей	-0,006	0,047	0,025
Эмоциональная среда в семье “Психотерапия”	0,092*	0,083*	-0,065
Материальное обеспечение семьи	0,059	0,092*	0,016
Организация развлечений	-0,022	0,068	0,094*
Хозяин и хозяйка дома	0,121**	0,142**	0,018
Сексуальное партнерство	0,083*	0,023	-0,020

Организация внутренней культуры в семье	0,002	0,052	0,060
Воспитание детей	0,029	0,040	-0,016

*Комментарий: * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$*

Эмпирические результаты показали наличие корреляционных связей между распределением семейных ролей, эмоциональными отношениями и уровнем удовлетворённости семейной жизнью в семьях, находящихся на грани развода. Анализ подтвердил, что семейные конфликты в основном напрямую связаны с несоответствием в распределении функциональных и психологических ролей.

Между эмоциональной атмосферой в семье и взаимопониманием ($r=0,092$; $p<0,05$), а также эмоциональной близостью ($r=0,083$; $p<0,05$) выявлены положительные статистически значимые корреляции. Это означает, что при наличии поддерживающей, “психотерапевтической” среды усиливается взаимопонимание и эмоциональная близость супругов. Однако в семьях, находящихся на грани развода, даже при наличии положительного эмоционального фона глубокое личностное уважение может быть уже ослаблено.

Между материальным обеспечением семьи и эмоциональной близостью выявлена статистически значимая положительная корреляция ($r=0,092$; $p<0,05$). Это означает, что экономическая стабильность частично поддерживает эмоциональную близость супругов. Однако данный результат также показывает, что в семьях, находящихся на грани развода, материальные факторы не способны полностью устранить психологические проблемы.

Кроме того, между организацией досуга и взаимным уважением выявлена положительная статистически значимая корреляция ($r=0,094$; $p<0,05$). Это свидетельствует о том, что совместный отдых и содержательное проведение свободного времени могут способствовать восстановлению чувства уважения между супругами. Однако значимой связи с взаимопониманием и эмоциональной близостью не обнаружено. Следовательно, досуговая активность оказывает лишь поверхностное положительное влияние, и сама по себе недостаточна для формирования глубокой эмоциональной близости.

Между ролями хозяина и хозяйки в семье и показателями взаимопонимания ($r=0,121$; $p<0,01$), а также эмоциональной близости ($r=0,142$; $p<0,01$) выявлены сильные положительные связи. Это является одной из ключевых закономерностей исследования: чёткое и справедливое распределение семейных ролей значительно усиливает психологическую близость супругов.

Также установлена значимая корреляция между сексуальным партнёрством и взаимопониманием ($r=0,083$; $p<0,05$). Этот результат подтверждает, что сексуальная гармония выступает фактором укрепления взаимопонимания между супругами. Однако достоверной связи с эмоциональной близостью и взаимным уважением не выявлено, что

указывает на следующее: в семьях, находящихся на грани развода, сексуальные отношения часто существуют отдельно от эмоциональной связи.

Таблица 9

Закономерность взаимосвязи между эмоциональным отношением стабильных семей и энергопсихологическим балансом супругов

Показатели	Взаимо понима ние	Эмоциона льное влечение	Взаимное уважение
Проявление алгоритмизации психики в повседневной жизни	-0,005	0,074	0,073
Отношение к супружеским и родительским обязанностям, супругу и детям	0,031	0,090*	0,071
Содержание и формы предпочтения досуга	0,036	-0,061	-0,097*
Качества характера	-0,006	0,065	0,050
Интеллектуальное взаимодействие	-0,014	0,063	0,054

В нашей таблице установлено, что в стабильных семьях уровень супружеских и родительских обязанностей, а также отношение к супругу и детям положительно связано с эмоциональными отношениями. Ответственное отношение к семейным ролям (супружеским и родительским) сопровождается ростом эмоциональной близости и стремления друг к другу ($r=0,090$; $p<0,05$).

На основе полученных результатов была разработана психоконсультативно-развивающая модель, направленная на предупреждение и преодоление конфликтов, возникающих в эмоциональных отношениях между супругами.

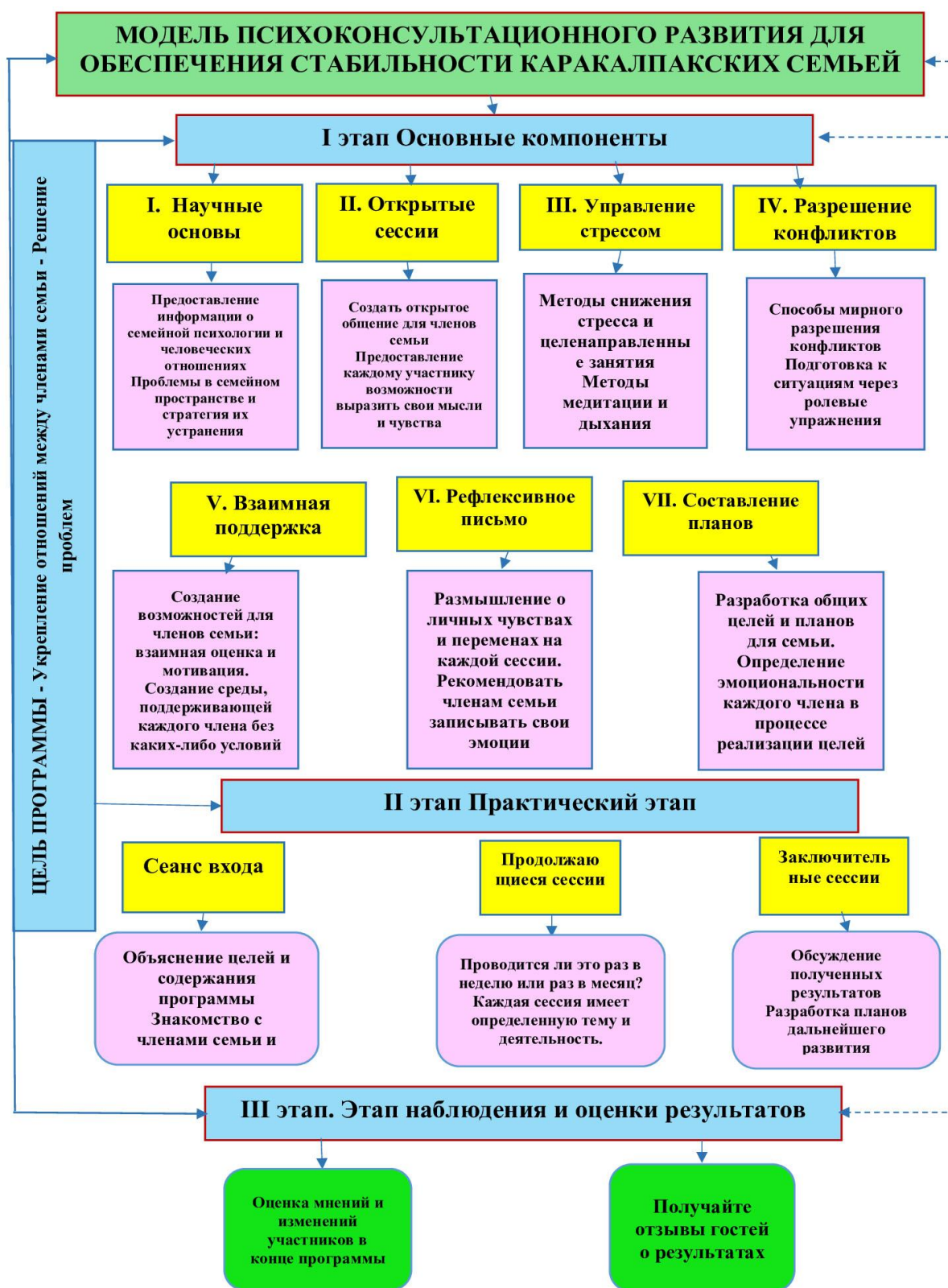


Рисунок 2. Компоненты психоконсультативно-развивающей модели для обеспечения прочности каракалпакских семей

Данная модель ориентирована на укрепление каракалпакских семей и предполагает акцент на осознании неудовлетворённости эмоциональными отношениями, их выражении, а также на поиске решений и ведении переговоров для предотвращения конфликтов и проблем.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам проведенного исследования по теме пришли к следующим выводам:

1. Общим качеством для успешных молодых пар в каракалпакских семьях является то, что для них наименьшее значение имеет совместное проживание со свекровью и свекром, финансовые трудности, а в понимании друг друга важное значение имеют ценности, забота и любовь.

2. Сегодня одним из факторов, оказывающих негативное влияние на устойчивость каракалпакских семей, является вмешательство старших в жизнь молодых супругов. Традиционные отношения между свекровью и невесткой, возникающие между ними конфликты, недостаток терпения и благодарности у невесток, нежелание осознавать временность совместного проживания со свекровью, восприятие её бытовых и жизненных советов не как рекомендаций, а как критики, приводят к формированию необоснованных негативных эмоций. Это, в свою очередь, вызывает конфликтные ситуации, стремление оправдать себя и воспринимать свекровь как соперницу или врага, что неизбежно оказывает отрицательное влияние на супружеские отношения.

4. В каракалпакских семьях также выявлены сходства и гендерные различия в системе ценностей супругов. Для мужчин и женщин прочность семьи связана с такими ценностями, как “счастливая семейная жизнь”, “любовь”, “жизненная мудрость”, “совместный отдых”, “ответственность” и “отсутствие материальных трудностей”. Гендерные различия проявляются в том, что для мужчин более значимыми являются ценности “независимость”, “самоуправление”, “смелость в защите собственных взглядов”, “твёрдая воля” и “широта взглядов”. Для женщин же важнее ценности “аккуратность, чистота и умение поддерживать порядок во всём”.

5. Прочность семьи напрямую связана с удовлетворённостью супругов брачными отношениями. Качество брачных отношений определяется субъективным чувством удовлетворения, которое не всегда присуще супругам. Независимо от уровня благополучия в браке, женщины чаще, чем мужчины, испытывают недовольство семейной жизнью, тогда как мужчины, напротив, демонстрируют более высокий уровень удовлетворённости отношениями.

6. Существует взаимосвязь между высоким уровнем устойчивости семьи и проявлением социально-психологической адаптации. Основным условием прочности семьи выступает толерантность. Для молодых невест особенно важно умение контролировать себя, адаптироваться к новой среде,

принимать новые семейные традиции и воспринимать членов новой семьи как близких людей.

7. Субъективное отношение к семейному образу жизни является важным фактором, влияющим на удовлетворённость супругов браком. Кроме того, с ростом брачного опыта субъективное отношение к семейной жизни претерпевает изменения.

8. Согласование семейных ценностей статистически достоверно связано с распределением ролей между супругами и оказывает влияние на их удовлетворённостью браком.

9. Адекватность распределения ролей между супругами (соответствие ожиданий и притязаний) оказывает статистически достоверное влияние на удовлетворённость браком преимущественно мужчинами. Субъективное отношение супругов к семейной жизни также напрямую влияет на уровень удовлетворённости браком.

10. Распределение ролей между супругами оказывает статистически значимое влияние на удовлетворённость браком со стороны мужчин: в тех семьях, где распределение ролей соответствует ожиданиям супругов, уровень удовлетворённости браком выше, чем в семьях, где такие ожидания не оправдываются.

На основе результатов исследования были разработаны следующие практические **рекомендации** для укрепления устойчивости каракалпакских семей:

1. Разработать программу подготовки воспитанников дошкольных образовательных учреждений к семейной жизни, провести её широкое обсуждение, внести необходимые поправки и дополнения, а затем внедрить в практику.

2. Создать дидактические учебно-оспитательные фильмы в аудио и видеоформате с учётом возрастных особенностей детей, провести их апробацию и внедрить усовершенствованный вариант в практику на республиканском уровне.

3. Для формирования психологической грамотности учащихся в школах необходимо пробуждать у них потребность и интерес к психологическим знаниям посредством проведения внешкольных психологических кружков, психологических факультативов, встреч с известными психологами. Потребность и интерес приводят детей к работе над собой, самостоятельному изучению интересующих предметов в интернете, чтению, психологической грамотности.

4. Создание предмета “Психология семьи” для учащихся старшего класса в школах, и для учащихся колледжей и техникумов, подготовка

оригинального (не имеющегося ни в одной стране) учебника и хрестоматии, предоставление информации о семье разных народов.

5. Разработка, широкое обсуждение и внедрение в жизнь модели современной узбекской семьи.

6. Принятие мер по сохранению ценных традиций и обычаев коренных народов Узбекистана. Раскрыть основы местных обычаев.

**SCIENTIFIC DEGREE AWARDING PhD. 03/2025.27.12.P.43. AT
BUKHARA INTERNATIONAL UNIVERSITY
SCIENTIFIC COUNCIL**

BUKHARA INTERNATIONAL UNIVERSITY

TEMIRBEKOV BEGDULLA ORAZIMBETOVICH

**SOCIO-PSYCHOLOGICAL FACTORS OF STRENGTHENING THE
KARAKALPAK FAMILY**

19.00.05 – Social Psychology. Ethnopsychology

**ABSTRACT OF THE DISSERTATION FOR THE DEGREE OF DOCTOR
OF PHILOSOPHY (PHD) IN PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

Buxara – 2026

The topic of the dissertation Doctor of Philosophy (PhD) is registered with the Higher Attestation Commission under the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan under No. B2022.1.PhD/P341.

The dissertation was completed at Bukhara International University.

The dissertation abstract in three languages (Uzbek, Russian, and English (summary)) is published on the website of the Research Institute Family and Gender (www.moiti.uz) and the Information-Educational Portal "ZiyoNet" (www.ziynet.uz).

Scientific Supervisor:

Utepbergenov Marat Allanazarovich

doctor of psychological sciences (DSc), professor

Official Opponents:

Ruziqulov Faxriddin Rasulovich

doctor of psychological sciences (DSc), professor

Ismoilova Nurjaxon Zuxuriddinovna

doctor of psychological sciences (DSc), associate professor

Leading Organization:

Tashkent University of Oriental Studies

The defense of the dissertation will be held on "___" _____ 2026, at ____ at the meeting of the Scientific Council No. 03/04.01.2025.P.190.01 at the Bukhara International University (Address: 200118, Bukhara, Gijduvan St., 250. Tel.: (+9955) 309-99-99); e-mail: bxu@bxu.uz).

The dissertation can be reviewed at the Information Resource Center of Bukhara International University. (Registered under No___). (Address: 200101, Bukhara region, Bukhara city, Gijduvan street, 250. Tel.: (+998 71) 241-31-90.

The abstract of the dissertation was distributed on "___" _____ 2026.

(Distribution protocol No. ___ dated "___" _____ 2026).



Sh.R. Baratov
Chairperson of the Scientific Council on
awarding academic degrees, doctor of
psychological sciences, professor

Sh.Sh. Ostanov
Scientific Secretary of the Scientific Council for
awarding academic degrees, doctor of
psychological sciences (DSc), Associate Professor

A.A. Sobirova
Chairperson of the Scientific Seminar under the
scientific council awarding academic degrees,
doctor of psychological sciences (DSc), professor

INTRODUCTION (Annotation of PhD dissertation)

The aim of the research is to develop scientifically based recommendations for preventing divorce, domestic violence, and destructive conflicts based on identifying socio-psychological factors that determine (ensure) the strength of Karakalpak families.

The object of the research. 205 young families with 2-10 years of married life experience, 42 families on the verge of divorce, men and women with 2-10 years of married life experience were involved, and the total number of respondents was 494.

The scientific novelty of the research is as follows:

Factors ensuring the strength of the family: tolerance, patience, love for children, forgiveness, full fulfillment of duties as a child, bride, groom, mother-in-law;

mutual respect between spouses, gender equality;

the culture of communication (language, speech culture) has been determined.

It is based on the fact that the affective component of family stability depends on the degree of subjective satisfaction of husband and wife with each other and the degree of emotional compatibility.

Based on psycho-corrective work in a certain number of families on the verge of divorce, the effectiveness of psychological technologies aimed at subjective stereotypes, irrational attitudes, and emotional self-control of women and men was confirmed and saved from divorce.

A new author's psycho-diagnostic questionnaire has been created, tested, and effectively applied in practice.

He substantiated that ensuring the strength of the Karakalpak family is a factor determining the future fate of the people by preserving the Karakalpak family, nation, and ethnicity as a Karakalpak people, and in this regard, recommendations and a program for strengthening the family were developed.

Implementation of the research. Based on the results of scientific research on the socio-psychological factors of strengthening Karakalpak families:

Factors ensuring family strength: tolerance, patience, filial piety, forgiveness, full fulfillment of the duties of filial piety, daughter-in-law, son-in-law, mother-in-law, mutual respect between spouses, gender equality, culture of communication (language, speech culture) The scientific novelty on the topic of "Social psychology. Ethno-psychology" was included in the module "Social psychology. Ethno-psychology" in accordance with the order of the Educational and Scientific Center of Psychology under Tashkent State Pedagogical University No. PP-278 dated December 7, 2024 (reference book of the Educational and Scientific Center of Psychology under Tashkent State Pedagogical University No. PM-278-a dated

December 10, 2024). As a result, recommendations were made to strengthen Karakalpak families and prevent divorce in marriage;

The scientific innovation based on the dependence of the affective component of family stability on the level of subjective familiarity of husband and wife with each other and the level of emotional compatibility was included in the module “Social Psychology. Ethno-psychology” in accordance with the order of the Educational and Scientific Center of Psychology under Tashkent State Pedagogical University dated December 7, 2024 No. PP-278 (reference book of the Educational and Scientific Center of Psychology under Tashkent State Pedagogical University dated December 10, 2024 No. PM-278-a). As a result, a qualitative increase was achieved in the field of increasing the level of professional competence of pedagogical psychologists teaching the Family Psychology course and psychological specialists providing psychological services to families;

On the basis of psycho-correction work on a certain number of families on the verge of divorce, the effectiveness of psycho-technologies aimed at eliminating subjective stereotypes of women and men, irrational attitudes and emotional self-control was confirmed and saved from divorce. A new author's psycho-diagnostic questionnaire was created, tested and the scientific innovation based on its effective application in practice was included in the “Social Psychology. Ethno-psychology” module in accordance with the order of the Educational and Scientific Center of Psychology under Tashkent State Pedagogical University dated December 7, 2024 No. PP-278 (reference book of the Educational and Scientific Center of Psychology under Tashkent State Pedagogical University dated December 10, 2024 No. PM-278-a). As a result, the possibilities for practicing psychologists to carry out correctional and diagnostic work on the basis of a newly created questionnaire aimed at determining family strength were created;

Ensuring the strength of the Karakalpak family is a factor determining the future fate of the people, preserving the Karakalpak family, nationality, ethnoses as the Karakalpak people. Recommendations on this issue and the scientific innovation based on the application of a family strengthening program were included in the module “Social psychology. Ethno-psychology” in accordance with the order of the Educational and Scientific Center of Psychology under the Tashkent State Pedagogical University dated December 7, 2024 No. PP-278 (reference book of the Educational and Scientific Center of Psychology under the Tashkent State Pedagogical University dated December 10, 2024 No. PM-278-a). As a result, opportunities were created to strengthen relationships between family members, eliminate conflict situations, and improve the skills and abilities that can be used to a certain extent in solving other socio-psychological problems in the family.

The structure and volume of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references and appendices, the volume of the work is 170 pages.

E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I bo'lim (I chast'; I part)

1. Темирбеков Б.О. Значение супружеских отношений в укреплении каракалпакских семей // Вестник интегративной психологии, журнал для психологов. – Ярославль 2024 – Выпуск 32 Часть 2 – С. 230-233

<http://zi-kozlov.ru/collections/vestnik-32-2-2024.pdf#page=232>

2. Temirbekov B.O. Qoraqalpoq oilalarining mustahkamligini aniqlashga qaratilgan ilmiy tahliliy natijalari // Qoraqalpoq davlat universiteti xabarshisi. - Нукус 2025-№2 (69) – С.208-210.

<https://cdn.karsu.uz/uploads/vesnik/c55e3972-a553-4b95-8eb8-1e4f3f46ff71.pdf#page=209>

3. Temirbekov B.O. Qoraqalpoq oilalarini mustahkamlashda er-xotin munosabatlarining psixologik ahamiyati // Buxoro davlat universiteti Psixologiya ilmiy jurnal Buxoro 2024 №1 – B. 197-200.

https://buxdu.uz/media/jurnallar/psixologiya/psixologiya_1_son_2024.pdf#page=199

4. Temirbekov B.O. Qoraqalpoq shaharalarin bekkemlewdiñ sotsial-psixologiyaliq faktorlari // Nukus davlat pedagogika instituti Ilim ham jamiyet ilmiy-uslubiy jurnal.– Nukus 2023- №2 – B 112-114.

<https://journal.ndpi.uz/ss/en/issue/view/2023-2-2/45#page=113>

5. Темирбеков Б.О, Утепбергенов М.А. Значение психологической среды в сохранении стабильности каракалпакской молодой семьи. Психология XXI столетия // Сб. научных статей по материалам международной конференции «Психология XXI столетия» (16-18 марта 2026 г. С.263-266.

<https://bxu.uz/api/v1/newspaper/76.pdf>

6. Temirbekov, B. Ethnopsychological factors of psychological conflicts and stress situations between husbands and wives in karakalpak families. In international conference on social sciences & humanities. 24.08.2026. Vol. 2, Issue 8, pp. 65–67.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.22089994>

7. Temirbekov B.O. Shaharaq bekkemligin saqlawda shig'is oyshillariniñ pedagogikaliq hám psixologiyaliq kóz-qaraslari // “Jaslardıñ jamiyette júz berip atırǵan proceslerge sanalı qatnasta bolıw mádeniyatın qalıplestiriw: Mashqala hám sheshimler” Respublikaliq ilimiy-teoriyalıq konferenciya Nókis 2024 B 72-73.

<https://cdn.karsu.uz/uploads/Konferenciya/2024/ce64803e-9593-4851-89d0-5f4643e2ad92.pdf#page=72>

8. Temirbekov B.O Shaʼnaraq bekkemligin támiyinlewde salamat psixologiyaliq ortalıqtıń ahmiyeti // Professor Óserbay Alewovtıń 80 jıllıgına baǵıshlangan “Qaraqalpaqstanda tálim-tárbiyaliq oylardıń qáliplesiwi hám rawajlanıwi” Respublikaliq ilimiy-teoriyaliq konferenciya Nókis 2025 B 78-79.
<https://cdn.karsu.uz/uploads/Konferenciya/2025/74c06ca6-3504-46ec-9b0b-eab47a4797b2.pdf#page=79>

II Bo‘lim (II Часть; Part II)

9. Temirbekov B.O Oilani mustaxkamlashning ijtimoiy-psixologik omillari // Qoraqalpoq davlat universiteti xabarshisi. - Nukus 2022-№1 (55) – B.132-134.
<https://cdn.karsu.uz/uploads/vesnik/ee8d02a0-7990-4924-bf6e-7f1155418585.pdf#page=133>

10. Темирбеков Б.О. Педагогическое и психологическое значения использования пословиц в молодежной среде для укрепления каракалпакских семей // Вестник интегративной психологии, журнал для психологов. – Ярославль 2022 – Выпуск 24 – С. 352-356.
<https://mapn.su/publication/vesnik24-2022.pdf#page=353>

11. Темирбеков Б.О Социально-психологические факторы укрепления семей каракалпаков // Қорақалпоқ давлат университети хабаршысы. - Нукус 2023-№1 (59) – С.122-125.
<https://cdn.karsu.uz/uploads/vesnik/c1b8e994-db38-4887-9fba-18566a4f8404.pdf>

12. Темирбеков Б.О Социально-психологические факторы укрепления каракалпакской семьи // Қорақалпоқ давлат университети хабаршысы. - Нукус 2023-№3 (61) – С.94-96.
<https://cdn.karsu.uz/uploads/vesnik/117d1086-814a-436f-81d4-fe461443065d.pdf>

13. Temirbekov B.O Qoraqalpoq oilalarining nikohdan roziligin ilmiy tahlil qilish // Maktabgacha va maktab taʼlimi, pedagogik psixometodologik va tabiiy fanlarga ixtisoslashgan ilmiy metodologik jurnal. 2024-№7 – С. 308-312.
<https://zenodo.org/records/14498586>

14. Temirbekov B.O Oila mustahkamligi muammosining psixologiya fanida oʻrganilganligi holati // Қорақалпоқ давлат университети хабаршысы. - Нукус 2025-№1 (68) – С.147-149.
<https://cdn.karsu.uz/uploads/vesnik/2e3150bc-2d8f-4435-9045-93fa76f71618.pdf#page=148>

15. Temirbekov B.O Social psychological factors of strengthening karakalpak families // Academic international conference on multi-disciplinary studies and education. – Pittsburgh USA 2023 Lssue 5 Part 1- 101-102
<https://inlibrary.uz/index.php/ijp/article/view/39732>

16. Temirbekov B.O Oila mustaxkamligi muammosining psixologiya fanida urganilganligi xolati // Zamonaviy dunyoda pedagogika va psixologiya: nazariy va amaliy izlanishlar nomli №1 sonli Respublika ilmiy, masovafiy onlayn konferensiyasi 2024 №1 – B 28-29. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10613161>