

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.01/2025.27.12.P.03.02.RAQAMLI ILMIY KENGASH**

“OILA VA GENDER” ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

ISMAYLOVA RA’NO NURAYEVNA

**ZO‘RAVONLIKKA UCHRAGAN SHAXSLARNI QO‘LLAB-QUVVATLASH
VA PSIXOLOGIK YORDAM KO‘RSATISH TEXNOLOGIYALARINI
TAKOMILLASHTIRISH**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI DOKTORI (DSc) DISSERTATSIYASI
AVTOREFERATI**

Toshkent – 2026

**Psixologiya fanlari doktori (DSc) dissertatsiyasi
avtoreferati mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора
психологических наук (DSc)**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of
psychological sciences (DSc)**

Ismaylova Ra'no Nurayevna

Zo'ravonlikka uchragan shaxslarni qo'llab-quvvatlash va psixologik yordam ko'rsatish texnologiyalarini takomillashtirish..... 3

Исмайлова Раъно Нураевна

Совершенствование технологий оказания поддержки и психологической помощи жертвам насилия..... 34

Ismaylova Rano Nurayevna

Improvement of technologies for providing support and psychological assistance to victims of violence..... 67

E'lon qilingan ishlar ro'uxati

Список опубликованных работ

List of published works..... 73

**NIZOMIY NOMIDAGI O‘ZBEKISTON MILLIY PEDAGOGIKA
UNIVERSITETI HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.01/2025.27.12.P.03.02.RAQAMLI ILMIY KENGASH**

“OILA VA GENDER” ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

ISMAYLOVA RA’NO NURAYEVNA

**ZO‘RAVONLIKKA UCHRAGAN SHAXSLARNI QO‘LLAB-QUVVATLASH
VA PSIXOLOGIK YORDAM KO‘RSATISH TEXNOLOGIYALARINI
TAKOMILLASHTIRISH**

19.00.05 – Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya

**PSIXOLOGIYA FANLARI DOKTORI (DSc) DISSERTATSIYASI
AVTOREFERATI**

Toshkent – 2026

Fan doktori (DSc) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida B2022.1.DSc/P57 raqam bilan ro‘yxatga olingan.

Doktorlik dissertatsiyasi “Oila va gender” ilmiy-tadqiqot institutida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy Kengash veb-sahifasida (www.psi-ik.uz) va “Ziyonet” Axborot ta’lim portalida (www.ziyonet.uz) joylashtirilgan.

Ilmiy maslahatchi:

Qodirov Kamoliddin Botirovich
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Rasmiy opponentlar:

Abdullajonova Dilnoza Sultanbekovna
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Ro‘ziqulov Faxriddin Rasulovich
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Isakova Muazzam To‘lqinovna
psixologiya fanlari doktori (DSc), professor

Yetakchi tashkilot:

Buxoro xalqaro universiteti

Dissertatsiya himoyasi Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti huzuridagi DSc.01/2025.27.12.P.03.02.raqamli Ilmiy kengashning 2026-yil “___” _____ soat _____dagi majlisida bo‘lib o‘tadi (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32; faks: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

Dissertatsiya bilan Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin. (_____ raqam bilan ro‘yxatga olingan.) (Manzil: 100185, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Bunyodkor ko‘chasi, 27. Tel.: (+99871-276-82-32).

Dissertatsiya avtoreferati 2026-yil “_____” _____ kuni tarqatildi.
(2026-yil “_____” _____dagi _____ raqamli reyestr bayonnomasi).

A.E.Muxtarova

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash
raisi, psixologiya fanlari doktori (DSc),
professor

D.U. Abdullayeva

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash
ilmiy kotibi, psixologiya fanlari doktori
(DSc), professor

A.E.Muxtarova

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash
qoshidagi ilmiy seminar raisi, psixologiya
fanlari doktori (DSc), professor

KIRISH (fan doktori (DSc) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Dunyoda gender va oilaviy zo‘ravonlik, xususan, xotin-qizlarning huquq va imkoniyatlarini kengaytirish, ularni turli ko‘rinishdagi zo‘ravonliklardan himoya qilish hamda genderga asoslangan zo‘ravonlikka qarshi kurash masalalari bilan uzoq yillardan beri xalqaro darajada kurashib kelinmoqda. Dunyo bo‘ylab ayollarning qariyb 30 foizi jismoniy va jinsiy zo‘ravonlikka, har sakkizinchi esa har yili oilaviy zo‘ravonlikka uchrayotgan, shuningdek, aholining 25 foizigacha qismi ayollarni kaltaklashni hamon oqlayotgan bir sharoitda 1995-yilgi Pekin konferensiyasidan buyon global miqyosda gender tengligini ilgari surayotgan xalqaro hamjamiyat jabrlanuvchilarni himoya qilish va kamsitishni bartaraf etish ustida ish olib bormoqda¹.

Jahon psixologiyasida ayollar va bolalarga nisbatan zo‘ravonlik masalasi jamiyatda keng tarqalgan muammo sifatida baholanib, uning shaxs rivojlanishi va shakllanishiga ta’sir etuvchi og‘ir oqibatlar, oila a’zolarining ruhiy salomatligiga salbiy ta’siri bo‘yicha chuqur tadqiqotlar o‘tkazilmoqda. Ayniqsa, oilaviy zo‘ravonlikni keltirib chiqaruvchi sabablar hamda uning oldini olish va bartaraf etish usullarini aniqlashga alohida e’tibor qaratilmoqda. Bu borada, oilaviy zo‘ravonlik umumiy tushuncha sifatida ko‘rilmasdan, slohida turlarga, ya’ni bolalar (o‘g‘il va qiz), keksalar, ayollar, erkaklar, shuningdek jinsiy farqlarga qarab alohida tahlil etilmoqda. Shu o‘rinda, nikoh munosabatlarida er va xotin tomonidan bir-biriga nisbatan sodir etilayotgan zo‘ravonlik shakllarini aniqlash hamda ushbu fenomenni tizimli ijtimoiy-psixologik muammo sifatida tadqiq etish zarurati ham yuzaga kelmoqda.

Mamlakatimizda oilaviy zo‘ravonlik muammosi nafaqat ma’lum bir shaxsning, balki butun jamiyatning xavfsizligiga tahdid solishi dolzarb masala ekanligi O‘zbekiston Respublikasining 2019-yil 2-sentabrdagi «Xotin-qizlar va erkaklar uchun teng huquq hamda imkoniyatlar kafolatlari to‘g‘risida» hamda «Xotin-qizlarni tazyiq va zo‘ravonlikdan himoya qilish to‘g‘risida»gi Qonunlarining qabul qilinishi bilan asoslanadi. «O‘zbekiston – 2030» taraqqiyot dasturining 1.3. Ijtimoiy xizmatlar ko‘rsatish va kambag‘allikni qisqartirish bo‘yicha islohotlar qismida jamiyatda xotin-qizlarga tazyiq va zo‘ravonlikka nisbatan murosasizlik muhitini yaratish, xotin-qizlarning huquqlari va qonuniy manfaatlarini ta’minlash tizimini yanada rivojlantirish belgilangan. Ushbu dissertatsiya ishi ijtimoiy psixologiya va etnopsixologiya, oilaviy psixologiya sohasidagi bir qator xorijiy va mahalliy ilmiy tadqiqotlarni davom ettirish va to‘ldirish, shuningdek, oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarni qo‘llab-quvvatlash va psixologik yordam ko‘rsatish usullari hamda texnikalari yetarli darajada ishlab chiqilmagani bilan bog‘liq. Oilaviy zo‘ravonlik va gender munosabatlaridagi zo‘ravonlik muammosini tahlil qilishning taklif etilayotgan konseptual sxemasi «oilaviy zo‘ravonlik», «jabrlangan ayol» va «jabrlangan erkak»ning psixologik muammolarini har tomonlama va tizimli ravishda

¹Progress on the sustainable development goals: the gender snapshot 2025// <https://asiapacific.unwomen.org/en/digital-library/publications/2025/10/the-gender-snapshot-2025>

ko‘rib chiqishga qaratilgan urinishlardan biri bo‘lib, bu oilaviy zo‘ravonlik vaziyatida samarali psixologik yordam ko‘rsatish mexanizmlarini aniqlashga imkon berib, zo‘ravonlik sodir bo‘lgan, nizoli, muammoli oilalarga psixologik yordam ko‘rsatish nazariyasi hamda amaliyotini yanada boyitadi.

O‘zbekiston Respublikasining 2023-yil 11-apreldagi «Xotin-qizlar va bolalar huquqlari, erkinliklari hamda qonuniy manfaatlarini ishonchli himoya qilish tizimi yanada takomillashtirilishi munosabati bilan O‘zbekiston Respublikasining ayrim qonun hujjatlariga o‘zgartish va qo‘shimchalar kiritish to‘g‘risida»gi O‘RQ-829-sonli Qonuni, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi “2022–2026-yillarga mo‘ljallangan Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to‘g‘risida»gi PF-60-son hamda 2023-yil 11-sentabrdagi «O‘zbekiston – 2030 strategiyasi to‘g‘risida» PF-158-son Farmonlari, 2024-yil 10-maydagi «Tazyiq va zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarga ijtimoiy xizmatlar ko‘rsatishni takomillashtirish bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida» PQ-175-son qarori, 2024-yil 5-noyabrdagi O‘zbekiston Respublikasining «Aholiga psixologik yordam ko‘rsatish to‘g‘risida»gi O‘RQ-989-sonli Qonuni va boshqa qator me‘yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan ustuvor vazifalarni ijtimoiy-psixologik va milliy xususiyatlarni inobatga olgan holda nazariy va amaliy hal etishda mazkur dissertatsiya muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga mosligi. Dissertatsiya ishi respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining I.«Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy, madaniy, ma‘naviy-ma‘rifiy rivojlantirishda innovatsion g‘oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo‘llari» ustuvor yo‘nalishi doirasida bajarilgan.

Dissertatsiya mavzusi bo‘yicha xorijiy ilmiy tadqiqotlar sharhi. Oilaviy zo‘ravonlikning ijtimoiy-psixologik jihatlarini o‘rganishga, jabrlangan shaxslarga psixologik yordam ko‘rsatish, reabilitatsiya qilish va tizimli qo‘llab-quvvatlashning ilg‘or usullarini ishlab chiqish hamda joriy etishga yo‘naltirilgan dunyoning yetakchi tashkilotlari va ilmiy-tadqiqot markazlarida, jumladan: Manchester universiteti (Buyuk Britaniya), Centre for Academic Primary Care markazi (Buyuk Britaniya Bristol universiteti), Department of Psychology College of Arts, Humanities & Social Sciences, Amerika psixologlari assotsiatsiyasi (APA, AQSh), Psixologiya fanlari assotsiatsiyasi (APS, AQSh), Avstraliya psixologlar jamiyati (APS), Maktab psixologlari milliy assotsiatsiyasi (NASP, AQSh), Sankt-Peterburg davlat universiteti (Rossiya) tadqiqotlar olib borilmoqda.

Jahonda zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarni qo‘llab-quvvatlash va yordam ko‘rsatish, ularga xizmat ko‘rsatish tizimini takomillashtirish bo‘yicha olib borilgan tadqiqotlar asosida quyidagi natijalar olingan: pandemiya davrida oilaviy zo‘ravonlikdan himoya qilishda idoralaro hamkorlik, jabrlanuvchilarning qo‘llab-quvvatlash xizmatlarining moslashuvi o‘rganilgan va izolyasiya sharoitidagi preventiv dasturlarning ilg‘or tajribalari tizimlashtirilgan (Buyuk Britaniya); oilaviy zo‘ravonlik holatlariga erta aralashuv, uning oldini olish va zo‘ravonlikdan

jabrlangan shaxslarning psixologik kompetentligini oshirish, oilaviy munosabatlardagi xavf, himoya omillari, er-xotin munosabatlarining rivojlanishi hamda nikoh ta'limi to'g'risida bilimlarni rivojlantirish, oilaviy zo'ravonlik natijasida yuzaga kelgan qiyinchiliklarni, zo'ravonlikning barcha shakllarini bartaraf etishga qaratilgan, zo'ravonlikni tushunish, nazorat qilish hamda oldini olish dasturlari ishlab chiqilgan (AQSh); zo'ravonlikka qarshi kurashish va oilaviy-maishiy munosabatlar sohasida fanlararo tadqiqotlar olib borish tizimlashtirilgan (Rossiya)¹.

Jahonda oiladagi zo'ravonlik va jarblanuvchilarga psixologik yordam ko'rsatish masalalari bo'yicha quyidagi ustuvor yo'nalishlarda ilmiy izlanishlar olib borilmoqda, jumladan, agressivlik va destruktiv xulq-atvor yuqori bo'lgan oilalarda ota-ona va farzand munosabatlari dinamikasini transformatsiya qilish, oilada shafqatsiz xulq-atvorning yashirin va oshkora shakllari paydo bo'lishining oldini olishga qaratilgan psixologik himoya va profilaktika usullarini ishlab chiqish hamda taklif etish, muammoli oilaviy muhitda shaxslaro munosabatlarning o'ziga xos jihatlari, rol strukturalaridagi buzilishlarni va agressiv modellarni tadqiq etish, psixologik jarohat oqibatlarini imkon qadar kamaytirish maqsadida oiladagi zo'ravonlikka guvoh bo'lgan yoki undan jabr ko'rgan bolalarga kompleks ijtimoiy-psixologik yordam va rehabilitatsiya xizmatlarini ko'rsatish, turli darajadagi ijtimoiy, iqtisodiy va psixologik omillarni o'rganish orqali shaxsning psixologik salomatligi va xavfsizligini ta'minlashga alohida e'tibor qartish, zo'ravonlik natijasida o'tkir stress va jarohatdan keyingi buzilishlar holatida bo'lgan shaxslarga shoshilinch yordam ko'rsatish uchun inqirozli psixologik xizmatni jorish etish, psixoterapevtik yondashuvlarni modernizatsiya qilish, shuningdek, psixokonsultatsiya, psixokorreksiya, inqirozli intervensiya va terapevtik suhbatni differinsiallashgan usullarini joriy etish asosida oilani ijtimoiy -psixologik qo'llab quvvatlash tizimini takomillashtirish jumlasidandir.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. O'zbekistonda yetakchi psixolog olimlardan D.U. Abdullayeva, X.U. Abdusamatov, F.A. Akramova, R.N. Alimardanova, G.B. Ishankulova, I.A. Jabborov, V.M. Karimova, X.K. Karimov, Z.B. Rasulova, F.R. Ro'ziqulov, N.A. Sog'inov, S.Sh. Ummatova, G'.B. Shoumarov, O'.B. Shamsiyev, M.A. Utepbergenov hamda boshqalar o'zbek oilalari va boshqa millat oilalarining o'ziga xos xususiyatlari, nizoli vaziyatlarda asrlar davomida shakllanib kelgan xatti-harakat modellariga tayanishlari, shuningdek, gender munosabatlarning shakllanish xususiyatlari kabi muammolarni ochib berganlar².

¹<https://liberalarts.du.edu/psychology/familyresearch;>

[https://www.bristol.ac.uk/primaryhealthcare/researchthemes/appropriate-and-effective-care/domesticviolence.html;](https://www.bristol.ac.uk/primaryhealthcare/researchthemes/appropriate-and-effective-care/domesticviolence.html)

[https://psycnet.apa.org/home;](https://psycnet.apa.org/home) <https://www.psychologicalscience.org/tag/domestic-violence;>

[https://psychology.org.au/community/advocacy-social-issues/violence;](https://psychology.org.au/community/advocacy-social-issues/violence) [https://www.nasponline.org/;](https://www.nasponline.org/)

[https://www.griffith.edu.au/arts-education-law/violence-research-and-prevention-program;](https://www.griffith.edu.au/arts-education-law/violence-research-and-prevention-program)

[https://www.cidrap.umn.edu/sites/default/files/php/146/146_guide.pdf;](https://www.cidrap.umn.edu/sites/default/files/php/146/146_guide.pdf)

[https://spbu.ru/centr-po-izucheniyu-problem-domashnego-nasiliya-spbgu;](https://spbu.ru/centr-po-izucheniyu-problem-domashnego-nasiliya-spbgu) [https://familyvio.csw.fsu.edu/aboutinstitute.](https://familyvio.csw.fsu.edu/aboutinstitute)

²Abdullayeva D.U. O'zbek oilalarida ona va bola munosabatlarining ijtimoiy-psixologik asoslari. Avtoref. diss. ... psixol. fan.. dok. (DSc). – T., 2023, – 30 b. Abdusamatov H.U. Nikohdan tashqari munosabatlarning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari: avtoref. diss. ...psixol. bo'yicha fals. dok. (PhD). – Toshkent, 2019. – 21 b. Akramova F.A.

MDH mamlakatlarida A. Al-Odayni Magda Moxamed, O.A. Aksenova, G.A. Brand, L.Y. Bondarenko, Y.V. Gradskova, I.D. Gorshkova, M. Katovskaya, S.V. Koschetkova, A.B. Orlova, M.P. Pisklakova, N.M. Rimashevskaya, Y.N. Yelizarov, I.I. Shurigina ishlarida oilaviy zo‘ravonlik; A.V. Lisova, Y.Y. Jigaleva, G.G. Sillaste kabi tadqiqotchilar ayollarga nisbatan zo‘ravonlik muammosini o‘rgangan. Y.A. Brayseva, M. Kostenko, S.A. Timko, V.P. Timko, O. Zdravomislova va boshqalarning ilmiy tadqiqot ishlari erkaklarga nisbatan zo‘ravonlik mavzusiga bag‘ishlangan.

Dissertatsiya ishining dissertatsiya bajarilgan ilmiy tadqiqot muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog‘liqligi. Mazkur dissertatsiya «2022 – 2026-yillarda xotin-qizlarning mamlakat iqtisodiy, siyosiy va ijtimoiy hayotining barcha jabhalarida faolligini oshirish bo‘yicha Milliy dastur»ning ijrosini ta‘minlashga qaratilgan kompleks chora-tadbirlar rejasidagi «xotin-qizlar orasida tazyiq va zo‘ravonlikka uchrash holatlarining oldini olish» va «oila institutini mustahkamlash, umuminsoniy va milliy qadriyatlarni targ‘ib etish orqali oilalardagi sog‘lom va ma‘naviy muhit barqarorligini ta‘minlash» hamda «Oilani mustahkamlash va rivojlantirish masalalari bo‘yicha fundamental, amaliy va innovatsion tadqiqotlar olib borish» bandlarining ijrosini bajarish doirasida JHBL-18 sonli « Oilaviy zo‘ravonlik: sabab, oqibat va ijtimoiy -tarixiy jihatlari» mavzusidagi amaliy loyiha doirasida bajarilgan.

Tadqiqotning maqsadi zo‘ravonlikka uchragan shaxslarni qo‘llab-quvvatlash va psixologik yordam ko‘rsatish bo‘yicha integrativ texnologiyalar samaradorligini aniqlash va ularni takomillashtirish yuzasidan amaliy tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari:

oilaviy zo‘ravonlikka uchragan shaxslar bilan ishlash bo‘yicha psixoterapevtik yondashuvlarni baholashda SWOT tahlilini qo‘llash orqali ularning kuchli va zaif tomonlari, imkoniyatlari va ehtimoliy tahdidlarini aniqlash orqali ushbu yondashuvlarning samaradorligi va ularni takomillashtirish yo‘llarini aniqlash;

O‘zbekistonda oilaviy psixologik xizmatning ijtimoiy-psixologik muammolari: avtoref. diss. ...psixol. fan. dok (DSc). – Toshkent, 2022. – 31 b. Alimardanova R.N. Yosh kelin-kuyov o‘rtasidagi sog‘lom psixologik munosabatlarni ta‘minlashning ijtimoiy-etnik asoslari: avtoref. diss. ... psixol. fan. bo‘yicha fals. dok. (PhD). – Toshkent, 2022. – 27 b. Ishankulova G.B. O‘zbek oilalarida shaxslaro munosabatlar ta‘siridagi gender tenglikning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari: avtoref. diss. ... psixol. fan. bo‘yicha fals. dok. (PhD). – Buxoro, 2024. – 26 b. Rasuleva N.Z. Qayta nikohga kirish motivatsiyasining ijtimoiy va etnopsixologik xususiyatlari: avtoref. diss. ...psixol. fan. bo‘yicha fals. dok. (PhD). – Toshkent, 2020. – 21 b. Ro‘ziqulov F.R. O‘zbekistonda nikohdan ajralishning ijtimoiy-psixologik muammolar. avtoref. diss. ...psixol. fan.. dok. (DSc). - Toshkent, – 2024.30b. Sultonova M.R. Oilada zo‘ravonlikka uchragan ayollarda koping-strategiya shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari: avtoref. diss. ... psixol. fan. bo‘yicha fals. dok.(Ph.D) -Toshkent, 2024. – 20 b. Tovbayeva M.S. Muammoli oilalarning gender munosabatlarida psixologik despotizm profilaktikasi: avtoref. diss. ...psixol. fan. bo‘yicha fals. dok. (PhD). – Samarqand, 2022. – 24 b. Ummatova S.Sh. Rashk fenomenining oila munosabatlaridagi gender va yosh farqlari: avtoref. diss. Каримова В.М. Социальные представления об узбекской семье у юношей и девушек: Автореф. ...д-ра психол. наук. –Т.: ТГПИ,1994. – 40 с. Каримов Х.К. Социально-психологические особенности супружеских конфликтов в узбекской семье. Автореф. дис. ...канд. психол. наук. – Т., 1994. – 19 с. Хикматуллаева Р.Н. Гендерные особенности в представлениях о семейно-брачных отношениях как фактор определяющих жизнедеятельность семьи. Автореф. дис. ... психол. наук. – Тошкент, 2009. – 22 б.

oilada agressiv va zo‘ravonlik xatti-harakatlarini idrok etishdagi gender farqlarni hisobga olish, zo‘ravonlik belgilarini erta aniqlash mexanizmlarini rivojlantirish hamda zo‘ravonlik oqibatlarini bartaraf etish texnologiyalarini takomillashtirish zarurligini asoslash;

oilaviy zo‘ravonlikka uchragan shaxslardagi salbiy xulq-atvor ko‘rinishlari bilan psixoemotsional holatlar, nikoh munosabatlaridagi rollarga oid kutilmalar hamda shaxs ichki ziddiyatlarining o‘zaro bog‘liqligini tadqiq etish;

oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlanganlarning psixologik muammolarini hal etish uchun ichki resurslarni izlash hamda kognitiv va emotsional xulq-atvorda ijobiy o‘zgarishlarni ta‘minlashga qaratilgan psixologik yordam ko‘rsatish modelini ishlab chiqish, uning amaliy imkoniyatlarini asoslash;

oilaviy zo‘ravonlikka uchragan ayollar va erkaklarning psixologik muammolarini aniqlash hamda psixologik yordam ko‘rsatish tizimi samaradorligini oshirishda gender farqlarga asoslangan psixologik yordam modellarini ishlab chiqish.

Tadqiqot obyekti. Tadqiqot obyekti sifatida oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslar tanlangan bo‘lib, Toshkent viloyatidan 52 nafar erkak va 73 nafar ayol, Surxondaryo viloyatidan 37 nafar erkak va 71 nafar ayol, Namangan viloyatidan 26 nafar erkak va 65 nafar ayol respondentlar jalb etildi.

Tadqiqotning predmetini Oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarga psixologik yordam ko‘rsatishning zamonaviy usul va texnologiyalari hamda ularning samaradorligini oshirish imkoniyatlari tashkil etadi.

Tadqiqotning usullari. Tadqiqot jarayonida kuzatish, suhbat metodlari, K.B. Qodirov va R.N. Ismaylovalarning “Oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarning ijtimoiy-demografik xususiyatlarini aniqlash” so‘rovnomasi, D.R. Follingstad va D.D. Dixardning (I.A. Furmanov modifikatsiyasi) “Turmush o‘rtog‘i tomonidan zo‘ravonlik namoyon etilishi”, J. Fahrenber, X. Zarg, R. Gampellarning “Frayburg ko‘p omilli shaxs so‘rovnomasi”, A. Volkovanning “Sheriklarning rollardan kutilmalari (umidlari)”, Spilbergerning “Shaxsiy tashvishlanish so‘rovnomasi”, M. Xorovis va N. Uilnerlarning “Jarohatli hodisa ta‘sirini baholash”, A.I. Shipilovning “Shaxs ichki ziddiyatlari darajasini aniqlash” testi, G. Ayzenkning “Shaxs psixik holatlarini baholash”, “Psixologik yordamga muhtojlik” so‘rovnomasi, A. Bekning “Depressiya shkalasi”dan foydalanildi.

Olingan natijalarning statistik ishonchlilik darajasi matematik statistika metodlaridan: Xi-kvadrat, so‘rovnoma shkalalarining normal taqsimlanish qonuniga mosligini tekshirish uchun Kolmogorov-Smirnov Z mezoni, o‘zaro bog‘liq bo‘lmagan tanlanmalarni taqqoslash uchun Mann-Uitni U mezoni, Kruskal-Uollis H mezoni, turli xususiyatlar orasidagi o‘zaro bog‘liqlik qonuniyatlarini tahlil etish uchun Spirman mezoni asosida qayta ishlandi va tasdiqlandi.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:

oilaviy zo‘ravonlikka uchragan shaxslar bilan ishlash bo‘yicha psixoterapevtik yondashuvlarni baholashda SWOT orqali ehtimoliy tahdidlar va ularga terapevtik ta‘sir ko‘rsatish vositalarining shaxs ehtiyojlariga ob‘yektiv mosligini aniqlash muhimligiga ko‘ra an’anaviy, noan’anaviy, o‘zaro zo‘ravonlik turlarida analitik,

xulq-atvor, gumanistik qarashlarning o‘zaro to‘ldiruvchi, komplementar xususiyatli integrativ kontrasti aniqlangan;

erkak va ayollarning o‘zlariga nisbatan yo‘naltirilgan agressiv xatti-harakatlarga nisbatan differensial munosabati natijasida ayollar bunday holatni zo‘ravonlik va tahdid sifatida qabul qilishlari, o‘zlarining agressiv harakatlariga esa janjal yoki tushunmovchilik sifatida qarab, buni hissiy va kommunikativ qiyinchiliklar bilan izohlashlari, erkaklar esa o‘zlariga nisbatan amalga oshirilgan agressiv xatti-harakatlarni oiladagi janjal, tushunmovchilik yoki nazorat vositasi sifatida izohlashlari, o‘zlarining agressiv xatti-harakatlarini oilada tartib-intizom va iyerarxiyani ta‘minlash funksiyasi deb qabul qilishlari tufayli zo‘ravonlikdan xoli mulqot strategiyalarini gender sezgirlik asosida shakllantirishga yo‘naltirilgan psixologik yordam texnikalarini ishlab chiqish zarurati dalillangan;

zo‘ravonlikdan jabrlanganlarning turmush o‘rtog‘ida jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish, umumiy beqarorlashtirish, ustunlik qilish, muammolarni noadekvat hal etish kabi salbiy xulq-atvor ko‘rinishlari namoyon bo‘lishi tufayli rolli kutilmalar va da‘vogarlik darajasining shaxs ichki ziddiyatlarining kuchayishi ta‘sirida ortishi hamda salbiy emosional-psixologik holatlarning vujudga kelishi aniqlangan;

zo‘ravonlik qurbonlarini psixologik qo‘llab-quvvatlash va yordam ko‘rsatish modeli oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxsda ichki resurslarni izlash, adekvat fikrlash va o‘zini qabul qilish, hissiy holatni tartibga solish qobiliyatini rivojlantirish muhimligiga ko‘ra xavotirlanish darajasini pasaytirishga, ijobiy kognitiv va emosional xulq-atvor shakllarini barqarorlashtirish komponentlarini kiritish orqali takomillashtirilgan;

oilaviy zo‘ravonlikka uchragan erkak va ayollar uchun alohida psixologik qo‘llab-quvvatlash va yordam modellarini ishlab chiqish zarurati har ikkala jins vakillarining ijtimoiy rollari, psixologik xususiyatlari, og‘ir ijtimoiy vaziyatni va jarohatni boshdan kechirishdagi tajribalari, shuningdek, sub‘yehtlikni tiklashga bo‘lgan o‘ziga xos ehtiyojlarining namoyon bo‘lishi bilan bog‘liqligiga ko‘ra ichki agressiv dunyodan affektiv reaksiyalarga kognitiv va somatik darajada ta‘sir etish orqali sog‘lom “Men”ni ajratib olish bilan bog‘liq ekanligi dalillangan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat: tadqiqot davomida oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarga psixologik yordam ko‘rsatish metod va texnikalari takomillashtirilgan, gender xususiyatlarni hisobga olgan holda maxsus metodik dastur hamda qo‘llab-quvvatlashning samarali texnologiyalarini joriy etish bo‘yicha ilmiy asoslangan tavsiyalar ishlab chiqilgan, shuningdek mazkur majmua Toshkent shahri va Toshkent viloyati aholisi bilan olib borilgan ijtimoiy-psixologik ishlar doirasida muvaffaqiyatli ravishda qo‘llanilgan va ommalashtirilgan.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi tadqiqot vazifasidan kelib chiqqan holda oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarning psixologik muammolarini diagnostika qilishga asoslangan metodikalardan foydalanilgani, tadqiqot obykti sifatida turli hududlardagi respondentlarning tanlanishi; sinaluvchilar guruhining yetarlicha reprezentativligi; olingan empirik ma‘lumotlarning miqdoriy ko‘rsatkichlari qayta

ishlangani va korrelyatsion tahlil metodlari qo'llanganligi, ilmiy yangilik va tavsiyalarning amaliyotga joriy etilganligi, olingan natijalarni tegishli tashkilotlar tomonidan tasdiqlanganligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslar bilan ishlashda gender va oilaviy zo'ravonlik yondashuvi (erkak va ayol) asosida psixologik muammolar hamda ijtimoiy-psixologik omillar orasida bog'liqlik aniqlanganligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati muallif tomonidan oilaviy zo'ravonlikdan jabrlanuvchilarga psixologik yordam ko'rsatish jarayonini tashkil etish bo'yicha taklif qilingan yondashuv, shuningdek, uning psixologik, ijtimoiy markazlarda amalga oshirish uchun ishlab chiqilgan modeli va o'ziga xos usullari, shaxsga psixologik yordam tashkil etishning umumiy strategiyasi uchun asos bo'lishi mumkin hamda mahalla, reabilitatsiya markazlarida psixologik xizmatlarni tashkil etishda foydalanish mumkinligi bilan belgilanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi. Zo'ravonlikka uchragan shaxslarni qo'llab-quvvatlash va psixologik yordam ko'rsatish texnologiyalarini takomillashtirishni o'rganishga doir olib borilgan ilmiy-tadqiqot ishlari natijalari asosida:

erkak va ayollarning oilaviy zo'ravonlikdan jabrlanish holatida xotin yoki uning ota-onasi tomonidan oilaning moddiy ta'minlanishi turmush o'rtog'ida xo'jalik-maishiy, emotsional-psixoterapevtik va tashqi jalb etuvchanlik rollarini bajarish bo'yicha kutilmalarning ortishi, ichki ziddiyatlarining kuchayishi hamda salbiy psixologik va emotsional holatlarning vujudga kelishiga sabab bo'lishi aniqlangan yangilik "Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 34-son buyrug'iga asosan Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" va "Oila psixologiyasi" modullariga kiritilgan (Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 12-dekabr PM-285 a-sonli ma'lumotnomasi). Mazkur taklifning joriy etilishi natijasida mahalla, oila bilan ishlash sohasida tayyorlanadigan psixologlarning kasbiy ahamiyatli tayanch kompetensiyalarini shakllantirish hamda oilaviy zo'ravonlik va uning jabrlanuvchilari bilan ishlash bo'yicha kasbiy tayyorgarlik darajasini oshirish sohasida sifat jihatdan o'sishga erishilgan;

oilada qo'shimcha daromadning mavjud emasligi sheriklarning jinsiy munosabatlar, xo'jalik-maishiy, ota-onalik va tarbiyaviy, ijtimoiy faollik, emotsional-psixoterapevtik, tashqi jalb etuvchanlik rollarini bajarishlari bo'yicha kutilmalari hamda da'vogarlik darajasining ortishiga olib kelishi isbotlangan yangilik "Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 34-son buyrug'iga asosan "Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" va "Oila psixologiyasi" modullariga kiritilgan (Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 12-dekabr PM-285 a-sonli ma'lumotnomasi). Ushbu taklifning joriy etilishi natijasida ta'lim, mahalla, ijtimoiy ish, oilaga psixologik xizmat ko'rsatish sohasida raqobatbardosh kadrlarni tayyorlashda oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslar bilan samarali ijtimoiy-psixologik ish bo'yicha ilmiy-metodik ta'minotining boyitilishiga erishilgan;

oilada turmush o'rtog'ining giyohvand moddalar va spirtli ichimliklarni iste'mol qilish kabi salbiy omillar moslashuv ziddiyati, depressiya, er-xotin muammolarini noadekvat hal etish, vaziyatga reaksiya sifatida bostirib kirish, qochish, qo'zg'aluvchanlik, ustunlik qilish kabi noadekvat pozitsiyalar shakllanishiga turtki bo'lishi dalillangani haqidagi taklifi Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi "Psixologiya" o'quv-ilmiy markazining 34-son buyrug'iga asosan "Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" va "Oila psixologiyasi" modullariga kiritilgan (Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 12-dekabr PM-285 a-sonli ma'lumotnomasi). Ushbu taklifning qo'llanishi natijasida amaliy psixologiya raqobatbardosh kadrlarni tayyorlashda gender zo'ravonlik va oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslar bilan samarali ish olib borish bo'yicha ilmiy-metodik ta'minotining boyitilishiga erishilgan;

oilaviy zo'ravonlikka uchragan erkaklarda ijtimoiy hayotga moslashuv ziddiyati, depressiya, jizzakilik, reaktiv agressiya, shaxsiy identifikatsiya noadekvatligi, emotsional psixoterapevtik kutilmalarning ortishi, ustunlik qilish, jarohatdan keyingi stress buzilishi kabi psixologik muammolar vujudga kelishining isbotlangani bilan bog'liq taklif Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi "Psixologiya" o'quv-ilmiy markazining 34-son buyrug'iga asosan "Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" va "Oila psixologiyasi" modullariga kiritilgan (Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 12-dekabr PM-285 a-sonli ma'lumotnomasi). Ushbu taklifning qo'llanishi natijasida raqobatbardosh kadrlarni tayyorlashda gender zo'ravonlik va oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslar bilan samarali ish olib borish bo'yicha ilmiy-metodik ta'minotining boyitilishiga erishilgan. Mazkur taklifning joriy etilishi natijasida oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslarda zo'ravonlikka nisbatan barqarorlikning namoyon bo'lishini prognoz qilish imkoniyatlari kengaytirilgan va bo'lajak amaliy psixologlarning kelgusidagi amaliy faoliyatini samarali tashkil etishda kasbiy imkoniyatlarining oshirilishiga erishilgan;

oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxsning ichki resurslarni izlash, adekvat fikrlash va o'zini o'zi qabul qilish, hissiy holatni tartibga solish qobiliyatini rivojlantirish orqali xavotirlanish darajasini pasaytirishga, ijobiy kognitiv va emotsional xulq-atvor shakllarini rivojlantirishga qaratilgan psixokorreksion model ishlab chiqilgan va uning amaliy imkoniyatlari asoslangani to'g'risidagi yangilik Toshkent davlat pedagogika universiteti huzuridagi "Psixologiya" o'quv-ilmiy markazining 34-son buyrug'iga asosan "Ijtimoiy psixologiya. Etnopsixologiya" va "Psixokorreksiya" modullariga kiritilgan (Psixologiya o'quv-ilmiy markazining 2024-yil 12-dekabr PM-285 a-sonli ma'lumotnomasi). Natijada, oilaviy zo'ravonlikka uchragan shaxslarning psixologik muammolarini aniqlash va tuzatish hamda amaliyotga joriy bo'yicha manzilli amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan.

Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi. Tadqiqot natijalari 5 ta xalqaro va 5 ta respublika ilmiy-amaliy konferensiyalarida muhokama etilgan.

Tadqiqot natijalarining e'lon qilinganligi. Tadqiqotning asosiy natijalari bo'yicha 1 ta monografiya, 14 ta ilmiy maqola O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasi tavsiya etgan jurnallarda, shu jumladan, 12 ta respublika, 3 ta

xorijiy jurnallarda chop etilgan. Tadqiqot natijalari bo'yicha O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi huzuridagi Intellektual mulk agentligining 2 ta guvohnomasi olingan..

Dissertatsiya tuzilishi va hajmi. Dissertatsiya ishi kirish, to'rtta bob, 13 paragraf va xulosa, foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati hamda ilovalardan iborat. Dissertatsiyaning umumiy hajmi 309 betni tashkil etadi.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Dissertatsiyaning kirish qismida mavzuning bugungi kundagi dolzarbligi asoslangan, muammoning o'rganilganlik darajasi yoritilgan, tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo'nalishlariga mosligi, tadqiqot maqsadi va vazifalari ifodalangan, tadqiqot obyekti ko'rsatilgan, ilmiy yangiligi bayon qilingan, olingan natijalarning ishonchliligi asoslangan, nazariy va amaliy ahamiyati ochib berilgan, natijalarning amaliyotga joriy etilishi, e'lon qilingan ishlar, dissertatsiyaning tuzilishiga oid ma'lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning **“Oilaviy zo‘ravonlik muammosini o‘rganishning nazariy-metodologik asoslari”** deb nomlangan birinchi bobi to'rt paragrafdan iborat bo'lib, tadqiqotning konseptual modelini o'z ichiga oladi. M. Stros, R. Djells va S. Shteynmes, V. Lourens Sherman, A. Richarda Berk, R. Sidl, Dj. Zorz, Dj. Tedeski, R. Felson K. Uilyams, R. Xokins kabi olimlarning ishlarida oiladagi zo'ravonlik muammosi birinchi bo'lib ijtimoiy va huquqiy hodisa sifatida shakllantirilgani hamda ayollar va bolalar uning asosiy obyekti sifatida aniqlangani e'tirof etiladi. Tadqiqotchilar M. Straus, M. Fibert, B. Kraxe, L. Mills, D. Xaynslar oilaviy zo'ravonlikda ayollar ham erkaklarga nisbatan zo'ravonlik ko'rsatishini ta'kidlaydilar. O'zbekistonda E. Fayzullayeva, M.A. Turobova, M.S. Tovbayeva, F.U. Xamdamova, M.R. Sultonova, I.M. Rasulovalarning ilmiy tadqiqotlarida juftliklardagi gender zo'ravonligi va despotizm determinantlari, agressorlarning shaxsiy belgilari, shuningdek, jabrlangan ayollarning yosh xususiyatlari va koping strategiyalarini shakllantirish mexanizmlari kabi muammolar tadqiq etilgan.

Nazariy va empirik tadqiqot natijalarini tahlil qilish asosida oilaviy munosabatlarda zo'ravonlikning shakllari ajratildi (1-jadval).

1-jadval

Oilaviy munosabatlarda zo‘ravonlikning shakllari

Zo‘ravonlik shakllari	Ta‘rifi
An’anaviy shakl	Erkak zo‘ravon, ayol jabrlanuvchi. Ijtimoiy-madaniy-tarixiy jihatdan shartlangan va eng ko‘p tarqalgan zo‘ravonlik shakli. Erkak ayolni kuch ishlatish orqali boshqarishini o‘z ichiga oladi.
Noodatiy shakl	Ayol zo‘ravon, erkak jabrlanuvchi. Eng kam o‘rganilgan shakli: ayolning erkakka nisbatan zo‘ravonligi. Ko‘pincha ijtimoiy stigmalari tufayli yashirin qoladi
O‘zaro zo‘ravonlik	Er va xotin ham zo‘ravon, ham jabrlanuvchi. Turmush o‘rtoqlar navbatma-navbat yoki bir vaqtda zo‘ravon (o‘zini himoya qilish) va jabrlanuvchi rolini bajaradigan murakkab dinamika bo‘lib, zo‘ravonlik davriy tus ola boshlaydi.

Psixoterapevtik yondashuvlarning SWOT-tahlili (2-jadval) zo‘ravonlikdan jabr ko‘rganlarga psixologik yordam ko‘rsatish usullarini tanlashni optimallashtirish hamda ularni qo‘llash xatarlarini minimallashtirish imkonini berdi.

2-jadval

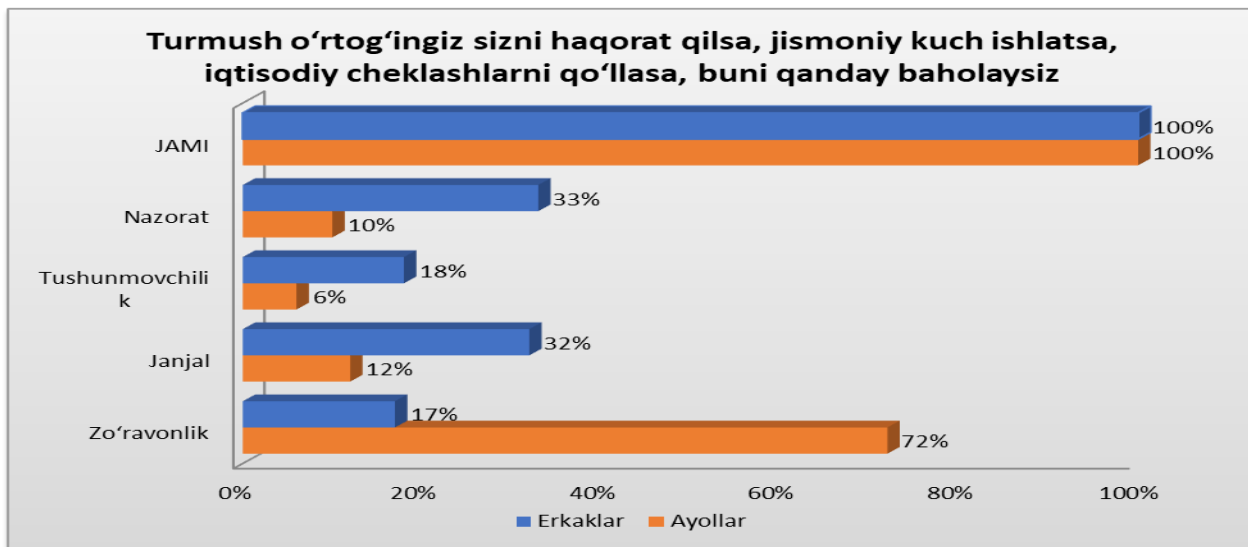
Oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarga psixologik yordam ko‘rsatishda psixoterapevtik yondashuvlar va usullarning SWOT tahlili

Yo‘nalish	Kuchli tomoni (S)	Kuchsiz (W)	Imkoniyat (O)	Xavf (T)
Analitik (psixodinamik, tranzakt tahlil)	Asosiy sabab va ssenariylarni chuqur o‘rganish	Mijozning o‘zini oqlash xavfi va psixologning subyektivligi	Bolalikdagi jarohatlarni o‘rganish va hayot ssenariysini o‘zgartirish	Intellektuallashtirish (o‘zgarishlar o‘rniga fikrlar doirasida qolish)
Xulq-atvor (KXAT, DXAT)	O‘z -o‘ziga yordam, tizimlilik, qisqa muddatlilik, isbotlangan samaradorlik	Og‘ir psixologik jarohat olgan mijoz uchun bu usul haddan tashqari “quruq” va buyruq ohangida qabul qilinishi mumkin	Mijozda o‘ziga o‘zi yordam berish va irratsional fikrlar bilan ishlash ko‘nikmasi tez shakllanadi	Intellektuallashtirish xavfi, ya‘ni mizoj muammoga mantiqiy yondashadi va hissiy jarohatlar ustida faol ish olib borilmaydi
Gumanistik (ekzistensial, geshtalt, art-terapiya)	Yaxlit yondashuv, “hozir va shu yerda”, ijodkorlik va tugallanmagan vaziyatlar bilan ishlash	Samaradorlikni tasdiqlovchi dalillar bazasining cheklanganligi, natijalarning terapevt malakasiga bog‘liqligi	Tayyor yechimlar o‘rniga “nimani his qilyapman”, “nimani xohlayman” degan savollarni anglashda yordam beradi.	Kuchli hissiy holatlar mijozni vaqtinchalik yengillikka olib keladi, ammo muammo saqlanib qolishi mumkin
EMDR terapiya, tanaga yo‘naltirilgan terapiya, inqiroz terapiyasi	jismoniy va psixologik holat bilan ishlaydi, psixosomatik muammolarni bartaraf etadi.	Samaradorlik terapevtning intuitsiyasiga va “tanani o‘qish” qobiliyatiga bog‘liq bo‘lib, buni standartlashtirish qiyin	Jarohat vaqtida bostirilgan impulsni tana darajasida ishlash va javob berish imkoniyati	Streyes davrida usuldan foydalanish mijoz holatini vaqtincha yomonlashtirishi mumkin

Dissertatsiyaning ikkinchi bobi **“Oilaviy zo‘ravonlik holatlarida shaxs xususiyatlarini tadqiq qilishni tashkil etish va usullari”** deb nomlanib, ushbu bobda oilaviy zo‘ravonlik sabablari hamda jabrlangan shaxslarni (erkak va ayol) o‘rganish va tanlangan metodikalar natijalari hamda nikohdagi o‘z destruktiv harakatlarini va o‘zlariga nisbatan destruktiv harakatlarini baholash natijalari aniqlashga qaratilgan so‘rovnoma natijalari tahlili keltiriladi.

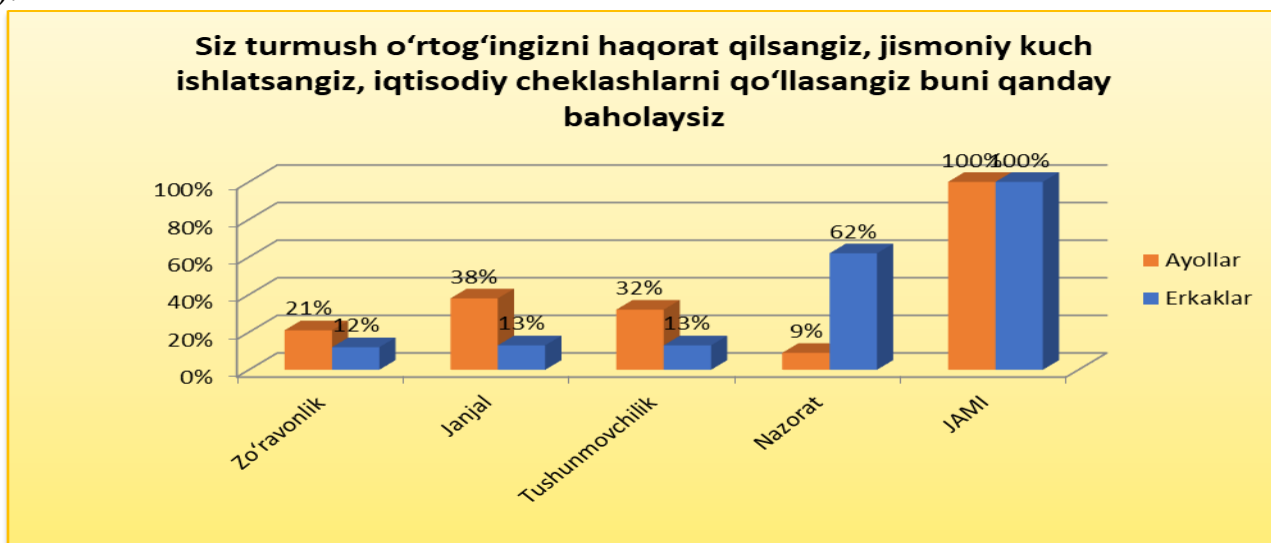
72% ayollar uchun bunday harakatlar zo‘ravonlik sifatida aniq tasniflanadi (1-rasm). Ayollar tomonidan jismoniy kuch va resurslarning cheklanganligi xavfsizlik va hayotga to‘g‘ridan-to‘g‘ri tahdid sifatida qabul qilinadi. Ayollarning “janjal” (12%) va “tushunmovchilik” (6%) toifalarida past ko‘rsatkich qayd etishi ularning agressiyani kamdan-kam hollarda tasodifiy holat sifatida oqlashini ko‘rsatadi. Eraklarda esa zo‘ravonlikning me‘yorlashuvi seziladi (1-rasm): 32% buni “janjal” (oddiy ziddiyat) bilan izohlasa, 33% kuch ishlatish va haqoratlashni patriarxal

ssenariy doirasidagi qonuniy boshqaruv vositasi deb biladi. Shu bilan birga, erkaklarning atigi 17 foizi “zo‘ravonlik” toifasini tanlaydi, chunki ular uchun o‘zini jabrlanuvchi yoki tajovuzkor deb tan olish psixologik jihatdan qiyin. Natijada, erkaklar nazoratni iyerarxiya masalasi deb hisoblasa, ayollar buni zulm deb qabul qiladi. Boshqa tomondan, ayollar o‘z xatti-harakatlarining og‘irligini hissiyotlar orqali yumshatishga moyil (2-rasm). Ularning “zo‘ravonlik” (21%) toifasini tanlashi ijtimoiy mas‘uliyatni anglash bilan bog‘liq. Biroq, “janjal” (38%) va “tushunmovchilik” (32%) toifalaridagi yuqori ko‘rsatkichlar agressiyani “kommunikatsiyadagi uzilish” (“men tajovuzkorligimdan emas, kelisha olmaganimiz uchun baqiryapman” degan pozitsiyada) niqobi ostida yashirishga urinishni aks ettiradi.



1-rasm. Respondentlarning nikohda o‘zlariga nisbatan destruktiv harakatlarini baholash natijalari

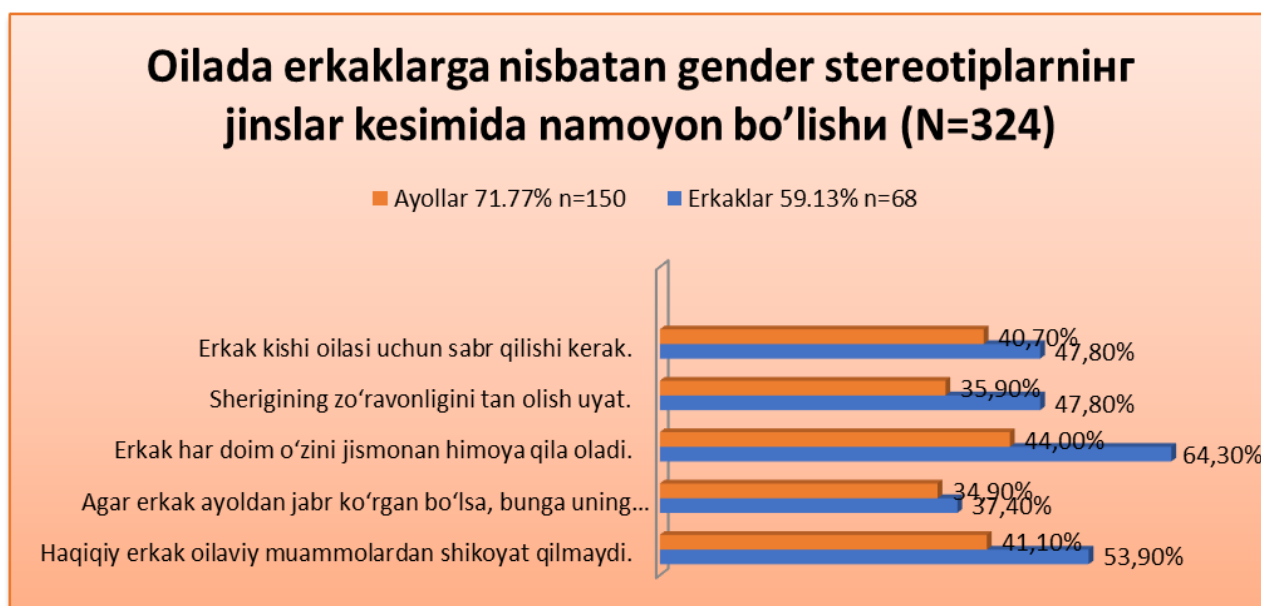
Ayollarga xos bo‘lgan xususiyatlardan biri bu – ayni paytda sodir bo‘layotgan vaziyatning jiddiyligini emotsiyalar prizmasi orqali yumshatishga moyilligidir (2-rasm).



2-rasm. Respondentlarning nikohdagi o‘z destruktiv harakatlarini baholash natijalari

O‘z xatti-harakatlarini baholashda zo‘ravonlik (21%) ko‘rsatkichini ayollarda ijtimoiy javobgarlikka asoslanib o‘z harakatlarini anglab yetishga intilishlari bilan izohlash mumkin. Janjal (38%) va tushunmovchilik (32%) psixologik jihatdan zo‘ravonlikni qat’iy fikr sifatida bartaraf etishga urinish bo‘lib, agressiv yoki zo‘ravon harakatni tan olish o‘rniga “muloqotdagi muvaffaqiyatsizlik”ka o‘tkazadi, ya’ni “men agressiv bo‘lganim uchun emas, balki kelisha olmaganimiz uchun baqiryapman yoki uning harakatini cheklayapman” fikri ostida bo‘ladi (2-rasm).

Erkaklar uchun agressiya ko‘pincha nizo emas, balki oilani boshqarishning funksional usuli bo‘lib, "janjal" (13%) va "tushunmovchilik" (13%) ko‘rsatkichlari muloqot emas, balki iyerarxiya masalalarini aks ettiradi. Bu yerda “janjal” (13%) va “tushunmovchilik” (13%) ko‘rsatkichlari muloqot muammolarini emas, balki iyerarxiya masalalarini aks ettiradi. Vaziyat yordam so‘rashga to‘sqinlik qiladigan ijtimoiy qarashlar tufayli yanada murakkablashadi: muammolarni mustaqil hal qilish fikrini erkaklarning 59,13 foizi va ayollarning 71,77 foizi qo‘llab-quvvatlaydi. “Haqiqiy erkak oilaviy muammolardan nolimaydi” degan fikrga esa erkaklarning 53,9 foizi qo‘shiladi (3-rasm). Bu esa his-tuyg‘ularning bostirilishiga va ziddiyatlarning keskinlashishiga olib keladi.



3-rasm. Oilada erkaklarga nisbatan gender stereotiplarning jinslar kesimida namoyon bo‘lishi (N=324)

Olingan ma’lumotlar erkaklar va ayollar o‘rtasida zo‘ravonlik sabablarini ijtimoiy stereotiplar, shaxsiy tajriba va madaniy ustanovkalar bilan bog‘liq bo‘lishi bilan izohlanadi. 25,22% erkaklar va 20,10% ayollar zo‘ravonlikni nizoli vaziyat deb hisobaydi. Erkaklar o‘z obro‘si yoki nazoratiga tahdid deb qabul qilishi ularda agressiyani kuchaytiradi. 23,48% erkaklar va 13,40% ayollar zo‘ravonlik sabablarini hissiyotlarni boshqara olmaslikda deb biladilar. 21,53% ayollar zo‘ravonlik sabablari sifatida moliyaviy muammolarni ko‘rsatishgan, bu ayollar moliyaviy beqarorlikni

oiladagi keskinlik va agressiyaning kuchayishi bilan bog‘lashlari bilan izohlanadi (3-jadval).

An’anaviy gender munosabatlari natijasi ayollarda (18,66%) ko‘proq ifodalanadi, bu holatni ayollarning patriarxal bosim tajribasini aks ettirishi bilan izohlash mumkin. Spirtli ichimliklarni 19,62% ayollar sabab sifatida ko‘rsatib, erkaklarda agressiv harakatlarni qo‘zg‘atuvchi sifatida qabul qilishlari bilan bog‘liq. Erkaklarda natija 13,04% ifodalanib, erkaklar spirtli ichimliklarni iste‘mol qilishlariga kamroq tanqidiy munosabatda bo‘ladilar (3-jadval).

3-jadval

Zo‘ravonlik sabablarini baholashda gender farqlar

№	Sabab	Erkak (n=115)	Ayol (n=209)
1	Hal qilinmagan nizolarning to‘planishi	25,22%	20,10%
2	His-tuyg‘ularni nazorat qila olmaslik	23,48%	13,40%
3	Moliyaviy qiyinchiliklar	13,91%	21,53%
4	An’anaviy gender munosabatlari (avtoritar boshqaruv)	16,52%	18,66%
5	Spirtli ichimliklar iste‘mol qilish	13,04%	19,62%
6	Boshqa	7,83%	6,70%
	Jami	100%	100%

Ayollar turmush o‘rtog‘i tomonidan jismoniy sog‘ligiga tahdidni ko‘proq boshdan kechiradilar ($p < 0,01$). Bu, albatta, ayollarga nisbatan to‘g‘ridan-to‘g‘ri jismoniy zo‘ravonlik yoki uni qo‘llash bilan tahdid qilishning yanada aniqroq xususiyatini ko‘rsatadi (4-jadval).

4-jadval

Oilada zo‘ravonlikka uchragan tadqiqot ishtirokchilarida turmush o‘rtog‘i tomonidan zo‘ravonlikka uchrashdagi jinsiy tafovutlar (Mann-Uitni U mezon)

Ko‘rsatkichlar	O‘rtacha ranglar		U	p
	Erkaklar (n=115)	Ayollar (n=209)		
Jismoniy salomatlikka tahdid qilish	131,1	179,8	8412	0,000**
Jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish	149,5	169,6	10526,5	0,050*
Umumiy beqarorlashtirish	171,4	157,6	10989	0,202
Ustunlik qilish / xulq-atvorni nazorat qilish	188,0	148,5	9083,5	0,000**
Er-xotin muammolarini noadekvat hal etish	181,9	151,8	9786	0,006**

Izoh: * - $p < 0,05$; ** - $p < 0,01$

Ayollarda jismoniy erkinlik ($p < 0,05$), ijtimoiy izolyatsiya va kundalik faollik ustidan nazoratning yuqoriroq darajasi qayd etilgan bo‘lib, bu shaxs avtonomiyasiga putur yetkazadi, qaramlikni kuchaytiradi hamda o‘rganilgan nochorlikni shakllantiradi. Erkaklarda esa turmush o‘rtog‘ining hissiy bosim, qadrsizlantirish va

manipulyatsiyalarda ifodalanadigan dominant xulq-atvorini ($p<0,01$) boshdan kechirish ko'rsatkichlari, shuningdek, muammolardan qochish, agressiya yoki keskinlashuvda namoyon bo'ladigan nizolarni noto'g'ri hal qilish ($p<0,01$) ko'rsatkichlari sezilarli darajada yuqori (4-jadval).

Ushbu shkalalarning umumiy beqarorlik bilan bog'liqligi oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslarda ichki ziddiyatlarning yanada faollashuvidan dalolat beradi (5-jadval). Oilada o'ziga olgan rollardan o'z manfaati uchun foydalanishni rolning suiiste'mol qilinishi deb ham izohlash mumkin. Moslashuv ziddiyati ($r=0,263$; $p<0,01$) ustunlik qilish/xulq-atvorni nazorat qilish bilan bog'liqligi sherik tomonidan to'liq nazorat ostida bo'lib, bu ishonchsizlik, shubha, rashk, izolyatsiya, cheklovlar, hissiy rad etish, shantaj, verbal agressiya orqali amalga oshiriladi, shaxs kurashishdan ko'ra vaziyatga moslashish kerak degan fikr bilan harakat qiladi.

5-jadval

Turmush o'rtog'i tomonidan namoyon etilgan zo'ravonlik xususiyatlari va shaxs ichki ziddiyatlari orasidagi korrelyatsion bog'liqliklar (Spirman mezoni)

Shkalalar	Jismoniy salomatlikka tahdid qilish	Jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish	Umumiy beqarorlashtirish	Ustunlik qilish / xulq-atvorni nazorat qilish	Er-xotin muammolarini noadekvat hal etish
Motivatsion ziddiyat	0,038	0,125*	0,251**	0,117*	0,166**
Ma'naviy ziddiyat	0,043	0,118*	0,265**	0,129*	0,149**
Amalga oshmagan istak ziddiyati	0,124*	0,173**	0,152**	0,086	0,048
Rolli ziddiyat	0,012	0,002	0,231**	0,200**	0,193**
Moslashuv ziddiyati	-0,015	0,091	0,243**	0,263**	0,285**
O'zini o'zi noadekvat baholash ziddiyati	0,126*	0,187**	0,334**	0,228**	0,208**
Shaxsning umumiy ichki ziddiyatlari darajasi	0,056	0,132*	0,288**	0,181**	0,193**

Izoh: * – $p<0,05$; ** – $p<0,01$

Turmush o'rtog'i tomonidan namoyon etilgan zo'ravonlik xususiyatlari "Hukmronlik/xulq atvorni nazorat qilish" va er-xotin muammolarni noadekvat hal qilish shkalari bo'yicha ko'rish mumkin. Bu psixologik zo'ravonlik yoki bosim oilada rollardan kutilmalari bilan bog'liqligini ko'rsatadi. Zo'ravon shaxs tomonidan nazorat darajasi qancha yuqori bo'lsa, rollarda ideal bo'lish talabi shunchalik yuqori bo'lishi, ota-onalik vazifasini mukammal bajarish, o'z maqomini tasdiqlash usuli sifatida tashqi jozibadorlikni saqlab qolishni talab qilishi bilan izohlash mumkin. Rollarni mukammal bajarilishiga qanchalik ko'p umid bog'lansa, nomutanosiblik uchun jazo qo'llash xavfi shunchalik yuqori bo'ladi. Bu oiladagi zo'ravonlikning yashirin xususiyatlarini ko'rsatadi (6-jadval).

6-jadval

Turmush o‘rtog‘i tomonidan namoyon etilgan zo‘ravonlik xususiyatlari va sheriklarning rollardan kutilmalari orasidagi korrelyatsion bog‘liqliklar (Spirman mezoni)

Shkalalar	Jismoniy salomatlikka tahdid qilish	Jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish	Umumiy beqarorlashtirish	Ustunlik qilish / xulq-atvorni nazorat qilish	Er-xotin muammolarini noadekvat hal etish
Shaxsiy identifikatsiya	-0,110*	0,027	0,096	0,218**	0,201**
Xo‘jalik-maishiy (kutilma)	-0,056	0,044	-0,016	0,102	0,145**
Ota-onalik va tarbiyaviy (kutilma)	-0,022	-0,025	0,068	0,236**	0,214**
Ijtimoiy faollik (kutilma)	-0,036	0,005	0,156**	0,272**	0,225**
Emotsional-psixoterapevtik (kutilma)	-0,075	0,004	0,061	0,274**	0,195**
Tashqi jalb etuvchanlik (kutilma)	-0,023	0,011	0,078	0,277**	0,263**
Xo‘jalik-maishiy (da‘vogarlik)	-0,015	0,028	0,007	0,086	0,149**
Emotsional-psixoterapevtik (da‘vogarlik)	-0,063	-0,053	-0,037	0,131*	0,189**
Tashqi jalb etuvchanlik (da‘vogarlik)	-0,082	-0,07	0,047	0,186**	0,220**

Izoh: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Spontan agressivlik shkalasi umumiy beqarorlashtiruvchi xulq-atvor bilan bog‘liq ($r=0,183$; $p < 0,01$), bu sheriklarda impulsiv agressiya, bir-birini kamsitish, qadrsizlantirish va irodasiga qarshi harakat qilishga majburlashda namoyon bo‘ladi (7-jadval).

7-jadval

Turmush o‘rtog‘i tomonidan namoyon etilgan zo‘ravonlik xususiyatlari va Frayburg “Multfaktorli shaxs” so‘rovnomasi natijalari orasidagi korrelyatsion bog‘liqliklar (Spirman mezoni)

Shkalalar	Jismoniy salomatlikka tahdid qilish	Jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish	Umumiy beqarorlashtirish	Ustunlik qilish / xulq-atvorni nazorat qilish	Er-xotin muammolarini noadekvat hal etish
Asabiylilik	-0,013	0,023	0,126*	0,061	0,147**
Spontan agressivlik	-0,021	0,053	0,183**	0,124*	0,115*
Jizzakilik	-0,045	0,047	0,259**	0,273**	0,285**
Reaktiv agressivlik	-0,052	0,005	0,167**	0,162**	0,191**
Tortinchoqlik	-0,002	0,077	0,170**	0,141*	0,243**
Emotsional o‘zgaruvchanlik	-0,001	0,022	0,167**	0,054	0,152**

Izoh: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Jizzakilik shkalasi nikohning beqarorlashuvi bilan bog‘liqdir ($r=0,259$; $p < 0,01$): hissiy beqarorlik munosabatlarga putur yetkazadi. Bu holat o‘zini to‘liq nazorat qilish, shubhalanish, agressiya va sherigini hissiy rad etishda namoyon bo‘ladi. Shu sababli ziddiyatlar noto‘g‘ri hal etiladi – qarorlar bir tomonlama qabul qilinib, turmush o‘rtog‘ining manfaatlari e‘tiborsiz qoldiriladi (7-jadval).

Spirman mezoni bo‘yicha tahlil (9-jadval) xavotirlanish shkalasining shaxs mustaqilligi va maqsadlarini cheklaydigan jismoniy erkinlikni haddan tashqari

nazorat qilish ($r=0,179$; $p<0,01$) bilan, shuningdek, sherikni kamsitish va qadrsizlantirishda namoyon bo'luvchi umumiy beqarorlashtiruvchi xatti-harakat ($r=0,198$; $p<0,01$) bilan sezilarli darajada bog'liqligini ko'rsatdi.

8-jadval

Turmush o'rtog'i tomonidan namoyon etilgan zo'ravonlik xususiyatlari va psixik holatlar namoyon bo'lishi orasidagi korrelyatsion bog'liqliklar (Spirman mezon)

Shkalalar	Jismoniy salomatlikka tahdid qilish	Jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish	Umumiy beqarorlashtirish	Ustunlik qilish / xulq-atvorni nazorat qilish	Er-xotin muammolarini noadekvat hal etish
Xavotirlanish	0,103	0,179**	0,198**	-0,063	-0,03
Frustratsiya	0,066	0,134*	0,271**	0,081	0,075
Agressivlik	0,138*	0,152**	0,223**	-0,044	-0,047
Rigidlik	0,055	0,108	0,250**	0,087	0,115*

Izoh: * - $p<0,05$; ** - $p<0,01$

Umumiy beqarorlashtiruvchi holatning frustratsiya ($r=0,271$; $p<0,01$) va rigidlik ($r=0,250$; $p<0,01$) shkalalari bilan ahamiyatli bog'liqligi aniqlandi (8-jadval). Bu shundan dalolat beradiki, shaxs o'z ehtiyojlarini qondirish yo'lida yengib bo'lmaydigan to'siqlarga duch kelganida hamda o'zgaruvchan obyektiv sharoitlarga javoban rejaları, maqsadlari va xulq-atvorini o'zgartirishda moslashuvchanlik yetishmaganida ichki beqarorlik kuchayadi.

Dissertatsiyaning uchinchi bobi "**Oilaviy zo'ravonlikka uchragan shaxslarni qo'llab-quvvatlash va psixologik yordam ko'rsatish tizimida gender yondashuvi**" deb nomlanib, ushbu bobda oilaviy zo'ravonlik qurbonlarining psixologik xususiyatlari, muhtojligi, ichki ziddiyatlari, rol kutuvlari, tushkunlik va xavotir darajalari, shuningdek, mazkur holatlardagi gender farqlari ko'rib chiqilgan.

Tadqiqotda oilada zo'ravonlikka uchragan respondentlarda shaxs ichki ziddiyatlari namoyon bo'lishining ma'naviy ziddiyat ($p<0,01$), rolli ziddiyat ($p<0,01$), shaxsning umumiy ichki ziddiyatlari darajasi ($p<0,01$) ekani aniqlandi. Eraklarda ayollarga nisbatan ichki ziddiyatlarning kuchliroq ifodalanishini ko'rish mumkin (9-jadval).

9-jadval

Oilada zo'ravonlikka uchragan tadqiqot respondentlarda shaxs ichki ziddiyatlari namoyon bo'lishidagi jinsiy tafovutlar (Mann-Uitni U mezon)

Ko'rsatkichlar	O'rtacha ranglar		U	p
	Erkaklar (n=115)	Ayollar (n=209)		
Motivatsion ziddiyat	178,6	153,6	10166	0,021*
Ma'naviy ziddiyat	185,2	150,0	9404,5	0,001**
Rolli ziddiyat	186,2	149,5	9295	0,001**
Moslashuv ziddiyati	193,2	145,6	8490,5	0,000**
Shaxsning umumiy ichki ziddiyatlari darajasi	183,7	150,8	9582,5	0,003**

Izoh * - $p<0,05$; ** - $p<0,01$

Erkaklar oilaviy mojarolarni ochiq muhokama qilishdan qochishga moyildirlar, chunki yordam so‘rashni ko‘pincha zaiflik belgisi sifatida qabul qiladilar. Ichki ziddiyatlar, o‘jizlik va aybdorlik hissi professional yordam uchun murojaat qilishga to‘sqinlik qiladi. Tadqiqot natijalariga ko‘ra, oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan erkaklarda asabiylashish, asabiylashish, reaktiv agressivlik, tortinchoqlik va vazminlik ayollarga nisbatan sezilarli darajada kuchliroq ($p < 0,01$) ekanligi aniqlandi (10-jadval). Bu dalil erkaklarning psixologik himoya mexanizmlarining o‘ziga xosligi va jarohatli tajribaga moslashishning gender xususiyatlaridan dalolat beradi.

10-jadval

Oilada zo‘ravonlikka uchragan respondentlarda J.Fahrenberg, X.Zarg, R.Gampellarning “Frayburg ko‘p omilli shaxs so‘rovnomasi” shkalalari ko‘rsatkichlarining jinsiy tafovutlari (Mann-Uitni U mezoni)

Ko‘rsatkichlar	O‘rtacha ranglar		U	p
	Erkaklar (n=115)	Ayollar (n=209)		
Asabiylik	183,0	151,2	9663	0,003**
Spontan agressivlik	176,1	155,0	10450,5	0,050*
Depressivlik	176,6	154,7	10397	0,044*
Jizzakilik	182,4	151,5	9726,5	0,004**
Reaktiv agressivlik	181,9	151,8	9791	0,005**
Tortinchoqlik	181,1	152,3	9876,5	0,007**
Emotsional o‘zgaruvchanlik	181,0	152,3	9884,5	0,008**

Izoh: * $p < 0,05$ ** – $p < 0,01$

Tadqiqot natijalari (11-jadval) oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan ayollarda reaktiv va shaxsiy xavotirlikning statistik jihatdan ancha yuqori ko‘rsatkichlarga ega ekanligini aniqladi ($p < 0,01$). Bu holat ularning travmatik hodisalarga nisbatan o‘ta sezgirligi va tahdid hissiga bog‘lanib qolishi bilan izohlanadi, buning natijasida xavotirlik ko‘pincha surunkali tus olib, doimiy xavfni kutish holatini shakllantiradi. Erkaklarda esa ikkala shkala bo‘yicha ko‘rsatkichlar ancha past ($p < 0,01$), bu xavotirning umuman yo‘qligidan emas, balki uning yashirin namoyon bo‘lishi, boshqa xulq-atvor reaksiyalariga (masalan, ta’sirchanlikka) o‘tib ketishi (sublimatsiya) va an’anaviy gender stereotiplari ta’siri bilan tushuntiriladi.

11-jadval

Oilada zo‘ravonlikka uchragan respondentlarda xavotirlanish namoyon bo‘lishidagi jinsiy tafovutlar (Mann-Uitni U mezoni)

Ko‘rsatkichlar	O‘rtacha ranglar		U	p
	Erkaklar (n=115)	Ayollar (n=209)		
Reaktiv xavotirlanish	139,5	175,2	9371,5	0,001**
Shaxsiy xavotirlanish	131,0	179,8	8398	0,000**

Izoh: ** – $p < 0,01$

Oiladagi zo‘ravonlikdan jabr ko‘rgan ayollarda depressiya darajasi (Mann-Uitni mezoni) sezilarli darajada yuqori ($p < 0,01$) bo‘lib, bu uzoq davom etgan travmatizatsiya va kechinmalarni ichkilashtirishga moyillik bilan bog‘liq; erkaklar esa ijtimoiy kutilmalar tufayli depressiv alomatlarni yashirishga moyil. Bunda JKSR ko‘rsatkichlari erkaklarda sezilarli darajada yuqori ($p < 0,01$). Ushbu tafovut travmaning yashirin kechishi bilan bog‘liq: his-tuyg‘ularning bostirilishi, yordam

so‘rab murojaatlarning kamligi va jamiyatda erkaklarning zo‘ravonlik qurbonlari sifatida tan olinmasligi, bu esa travmadan keyingi stressning to‘planishiga olib keladi.

Dissertatsiyaning **“Oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarga psixologik yordam ko‘rsatishni eksperimental tadqiqi”** mavzusidagi to‘rtinchi bobida psixologik yordamning maqsad va vazifalari, oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarga psixologik yordam ko‘rsatish dasturining natijalari hamda tahlili berilgan. Oilaviy zo‘ravonlikdan jabr ko‘rgan shaxslar bilan psixokorreksion ishlar ishtirokchilarning vaqt imkoniyatlaridan kelib chiqib moslashtirildi: uch oylik kurs yarim yil davomida (2023-yil iyul va 2024-yil yanvar oylarida) amalga oshirildi. Dastlabki diagnostikada sezilarli hududiy farqlar kuzatilmagani sababli eksperimental guruh Toshkent viloyatida istiqomat qiluvchi 20 nafar erkak va 40 nafar ayoldan tashkil topdi. Psixologik yordam ko‘rsatishni rad etishni istisno qiladigan axloqiy me‘yorlarga ko‘ra, nazorat guruhi shakllantirilmadi. Differeinsial yordam modellari-ning samaradorligi ishtirokchilarning treningdan oldingi va keyingi psixoemotsional holati guruh ichidagi dinamikaga asosan baholandi.

12-jadval

Treningda ishtirok etgan ayol respondentlarda J.Fahrenber, X.Zarg, R.Gampellarning “Frayburg ko‘p omilli shaxs so‘rovnomasi” shkalalari ko‘rsatkichlarining treningdan keyin o‘zgarishi (Uilkokson mezoni, n=40)

Ko‘rsatkichlar	Treningdan keyingi ko‘rsatkichlar o‘zgarishi			Z	p
	Pasaygan	Oshgan	O‘zgarmagan		
Asabiylik	24	12	4	2,40	0,022*
Spontan agressivlik	25	10	5	3,00	0,004**
Depressivlik	23	8	9	3,00	0,004**
Jizzakilik	17	6	17	2,20	0,035*
Reaktiv agressivlik	25	10	5	3,00	0,004**
Tortinchoqlik	20	9	11	2,20	0,035*
Emotsional o‘zgaruvchanlik	23	9	8	2,80	0,008**

Izoh ** - $p < 0,01$

Ishtirokchilarning psixologik barqarorligi va moslashuvchan xulq-atvor uslubi shakllanganligi aniqlandi, bu spontan agressivlik (n=25), depressivlik (n=24) va asabiylashish (n=17) ko‘rsatkichlarining pasayishi, shuningdek, o‘z-o‘zini nazorat qilish darajasining oshishi bilan tasdiqlanadi (2-jadval). Bu spontan tajovuzkorlik (n=25), depressivlik (n=24) va ta’sirchanlik (n=17) ko‘rsatkichlarining pasayishi, shuningdek, o‘z-o‘zini nazorat qilish darajasining ortishi bilan tasdiqlanadi (12-jadval). Respondent ayollarda reaktiv (n=24) va shaxsiy (n=20) xavotirlanish darajasi pasaygani qayd etildi (13-jadval). Ko‘rsatkichlar dinamikasi psixologik aralashuv jarayonida reaktiv xavotirning yuqori darajada o‘zgaruvchan ekanini tasdiqlaydi, shaxsiy xavotir esa uzoq muddatli psixokorreksion ta’sirni talab qiluvchi barqaror xususiyat sifatida belgilandi.

Ayol respondentlarda Spilbergerning “Shaxsiy xavotirlanish so‘rovnomasi” ko‘rsatkichlari treningdan keyin reaktiv (n=24) va shaxsiy (n=20) xavotir ko‘rsatkichlari pasayganini ko‘rish mumkin. Reaktiv xavotir osonroq o‘zgarishi, shaxsiy xavotir esa barqaror bo‘lib, uzoq vaqt ishlashni talab qiladi (13-jadval).

13-jadval

Treningda ishtirok etgan ayol respondentlarda Spilbergerning “Shaxsiy xavotirlanish so‘rovnomasi” ko‘rsatkichlarining treningdan keyin o‘zgarishi (Uilkokson mezoni, n=40)

Ko‘rsatkichlar	Treningdan keyingi ko‘rsatkichlar o‘zgarishi			Z	p
	Pasaygan	Oshgan	O‘zgarmagan		
Reaktiv xavotirlanish	24	8	8	3,20	0,002**
Shaxsiy xavotirlanish	20	7	13	2,60	0,014*

Izoh** - $p < 0,01$

Treningda ishtirok etgan ayollarda jarohatli hodisaning ta‘sirini baholash ko‘rsatkichlarining treningdan keyin (Uilkokson mezoni (n=40) ayollarning 25 nafarida ijobiy dinamika ya‘ni stress ifodalanishining pasayishi kuzatildi. Shu bilan birga 13 nafar respondentda stress reaksiyasini kuchaygani, 2 nafarida esa oz‘garmagan kuzatildi, bu jarohatli xotiralarni faollashgani vaqtincha alomatlarini kuchaytirishi bilan izohlanadi (14-jadval). Psixologik yordam dasturidagi kognitiv texnikalar, ya‘ni fikrlar bilan ishlash, muammolarni tahlil qilish, stress kundaligini yuritish, shuningdek, zo‘riqish, hissiyotlar va salbiy reaksiyalarni keltirib chiqaruvchi vaziyatlarni qayd etish hamda tahlil qilish ko‘nikmalarini egallash orqali jarohatni boshdan kechirgan ayollarda stress reaksiyalarining pasayishiga ijobiy ta‘sir ko‘rsatgani kuzatildi. Ayol respondentlarda xavotirlanishning pasayishi maqsadlarga erishishda mavjud to‘siqlarni yengishga harakat qilishning oshishiga olib keladi. 20 nafar respondent umidsizlikka uchragan hayotiy vaziyatlarda ishlash qobiliyatiga ega bo‘lgan, bu esa o‘z navbatida, hayotiy vaziyatlarda ishlashning normal qobiliyatini ko‘rsatadi (14-jadval). Rigidlik 26 nafar ishtirokchida pasaygan, respondentlar o‘zgaruvchan vaziyatlarda o‘z xatti-harakatlarini qayta qurishda qiyinchiliklarni bosib o‘ta olishlari, osonlik bilan bir faoliyatdan boshqasiga o‘tishlari hamda o‘zgaruvchan sharoitlarga moslashish imkoniyatlariga ega bo‘lganliklaridan dalolat beradi (14-jadval).

14-jadval

Treningda ishtirok etgan ayol respondentlarda psixik holatlar namoyon bo‘lishi ko‘rsatkichlarining treningdan keyin o‘zgarishi (Uilkokson mezoni, n=40)

Ko‘rsatkichlar	Treningdan keyingi ko‘rsatkichlar o‘zgarishi			Z	p
	Pasaygan	Oshgan	O‘zgarmagan		
Xavotirlanish	22	11	7	2,20	0,035*
Frustratsiya	20	6	14	2,80	0,008**
Agressivlik	27	13	0	2,80	0,008**
Rigidlik	26	8	6	3,60	0,001**

Izoh: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Treningda ishtirok etgan ayollarda jismoniy salomatlikka tahdid qilish 26 nafar, jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish 24 nafar, umumiy beqarorlashtirish 25 nafar, er-xotin muammolarini noadekvat hal etish 22 nafar va ustunlik qilish/xulq-atvorni nazorat qilish 15 nafar respondentda kamaydi (15-jadval).

Jismoniy salomatlikka tahdid, erkinlikni nazorat qilish va umumiy barqarorlik ko'rsatkichlari yuqori bo'lib, tahdidlarni aniqlash va oldini olish jismoniy salomatlikka tahdid sifatida qabul qilinadigan holatlar kamayishiga olib keldi. Shaxsiy chegaralarni aniq belgilash ko'nikmalari, sherigining harakatlanishi, muloqot va mustaqil qaror qabul qilishni cheklashga qarshi tura olishi, oilaviy muhitdagi umumiy beqarorlikning pasayishiga, respondentlarda o'z ehtiyojlarini yanada ishonchli bayon eta olishlari orqali o'zaro munosabatlardagi tartibsiz, noaniqlik va hissiy zo'riqishlarni kamaytirganini ko'rish mumkin (15-jadval).

15-jadval

Treningda ishtirok etgan ayol respondentlar "Turmush o'rtog'i tomonidan zo'rvonlik namoyon etilishi" shkalalari ko'rsatkichlarining treningdan keyin o'zgarishi (Uilkokson mezoni, n=40)

Ko'rsatkichlar	Treningdan keyingi ko'rsatkichlar o'zgarishi			Z	p
	Pasaygan	Oshgan	O'zgarmagan		
Jismoniy salomatlikka tahdid qilish	26	11	3	3,00	0,004**
Jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish	24	8	8	3,20	0,002**
Umumiy beqarorlashtirish	25	10	5	3,00	0,004**
Ustunlik qilish / xulq-atvorni nazorat qilish	15	14	11	0,20	0,391
Er-xotin muammolarini noadekvat hal etish	22	11	7	2,20	0,035*

Izoh: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Treningda ishtirok etgan erkak respondentlarda asabiylik, depressiya, tortinchoqlik kabi ko'rsatkichlarning pasaygani va bu o'zgarishlarning statistik ahamiyati yuqori ekanligi kuzatiladi. Ushbu ko'rsatkichlarning sezilarli darajada pasayishi respondentlarda asabiy, depressiya holatlarini yengishga yordam berganini ko'rsatadi. Ushbu holatni his-tuyg'ularni boshqarish ko'nikmalarini o'zlashtirish deb izohlash mumkin. Spontan va reaktiv agressiyaning pasayishi o'zini o'zi boshqarishning rivojlanishi va muloqot ko'nikmalarining yaxshilanishini ko'rsatadi (16-jadval).

16-jadval

Treningda ishtirok etgan erkak respondentlarda J.Fahrenber, X.Zarg, R.Gampellarning "Frayburg ko'p omilli shaxs so'rovnomasi" shkalalari ko'rsatkichlarining treningdan keyin o'zgarishi (Uilkokson mezoni, n=20)

Ko'rsatkichlar	Treningdan keyingi ko'rsatkichlar o'zgarishi			Z	p
	Pasaygan	Oshgan	O'zgarmagan		
Asabiylik	12	4	4	3,20	0,002**
Spontan agressivlik	11	5	4	2,40	0,022*
Depressivlik	13	4	3	3,60	0,001**
Jizzakilik	10	4	6	2,40	0,022*
Reaktiv agressivlik	12	6	2	2,40	0,022*
Tortinchoqlik	12	4	4	3,20	0,002**
Emotsional o'zgaruvchanlik	12	6	2	2,40	0,022*

Izoh: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Spilbergerning “Shaxsiy xavotirlanish” so‘rovnomasi ko‘rsatkichlari treningdan keyin reaktiv xavotirlanish 11 nafar va shaxsiy xavotirlanish 12 nafar respondentda kamaygan (17-jadval). Guruh bilan ishlash jarayonida respondentlar, noaniq vaziyatlarni chaqiriq yoki imkoniyat sifatida ko‘rishni o‘rganishlari, o‘z fikrlash jarayonini anglash, xavotirli fikrlardan o‘zini chetga olish ko‘nikmalarini rivojlantirish, hissiyotlarni bostirish emas, balki qayta ishlashning barqaror strategiyalarini shakllantirish, noaniqlik va noqulaylikka tolerantlikni rivojlantirish, xavfsiz mashg‘ulot muhitida qiyinchiliklarni yengib o‘tish tajribasi respondentlarda reaktiv va shaxsiy xavotirlanish darajasini pasaytirishga olib kelgani kuzatildi.

17-jadval

Treningda ishtirok etgan erkaklarda Spilbergerning “Shaxsiy xavotirlanish” so‘rovnomasi shkalalari ko‘rsatkichlarining treningdan keyin o‘zgarishi (Uilkokson mezoni, n=20)

Ko‘rsatkichlar	Treningdan keyingi ko‘rsatkichlar o‘zgarishi			Z	p
	Pasaygan	Oshgan	O‘zgarmagan		
Reaktiv xavotirlanish	11	4	5	2,80	0,008**
Shaxsiy xavotirlanish	12	3	5	3,60	0,001**

Izoh: ** - $p < 0,01$

Treningda ishtirok etgan erkaklarda “Jarohatli hodisaning ta‘sirini baholash” ko‘rsatkichlari treningdan keyin (Uilkokson mezoni, n=20) 11 nafar ishtirokchida JKSR pasaygan, 5 nafarida oshgan va 4 nafarida o‘zgarmagan (18-jadval). Emotsional o‘z-o‘zini, fikrlar va faktlarni ajrata olish, potensial stressli vaziyatda harakat strategiyalarini oldindan o‘ylab ko‘rish, o‘zlarining kuchli tomonlarini aniqlash, ya‘ni o‘tmishda qiyinchiliklarni yengishga yordam bergan shaxsiy fazilatlar va tajribalarni dolzarblashtirish, hissiy tayanch beradigan munosabatlarni o‘rnatish, guruhda jarohatli hodisalarni xavfsiz muhokama qilish tajribasiga ega bo‘lish orqali stress reaksiyalarining pasaygani kuzatildi.

18-jadval

Treningda ishtirok etgan erkak respondentlarda psixik holatlar namoyon bo‘lishi ko‘rsatkichlarining treningdan keyin o‘zgarishi (Uilkokson mezoni, n=20)

Ko‘rsatkichlar	Treningdan keyingi ko‘rsatkichlar o‘zgarishi			Z	p
	Pasaygan	Oshgan	O‘zgarmagan		
Xavotirlanish	13	4	3	3,60	0,001**
Frustratsiya	11	4	5	2,80	0,008**
Agressivlik	12	3	5	3,60	0,001**
Rigidlik	11	5	4	2,40	0,022*

Izoh: * - $p < 0,05$; ** - $p < 0,01$

Mashg'ulotlar erkak respondentlarning (n=20) ruhiy holatiga sezilarli ijobiy ta'sir ko'rsatib, xavotirlik (13 ishtirokchi), tajovuzkorlik (12 ishtirokchi), frustratsiya va rigidlik (n=11) darajalarini pasaytirishga yordam berdi (1-jadval). Frustratsiya va agressivlik ko'rsatkichlarining optimallashtirilishiga sel qo'yish, fiziologik reaksiyalar refleksiyasi, relaksatsion texnikalar va "Men-mulohazalar"ni qo'llash ko'nikmalarini o'zlashtirish orqali erishildi. Ulkokson mezoni bo'yicha takroriy diagnostika "Turmush o'rtog'i tomonidan zo'ravonlik ko'rinishlari" shkalasi bo'yicha ko'rsatkichlarning statistik jihatdan sezilarli darajada pasayishini qayd etdi: xususan, jismoniy salomatlikka tahdid xavfi (n=12) va umumiy beqarorlik (n=13) kamaydi. Shuningdek, jismoniy erkinlikni haddan tashqari nazorat qilish (n=11), hukmronlikka intilish (n=10) va kumulyativ muammolarni hal qilishning buzg'unchi usullari (n=8) pasayganligi qayd etildi (19-jadval). Ijobiy dinamika oilaviy o'z-o'zini boshqarishning rivojlanishi, ichki chegaralarni hurmat qilish, hamkorga bo'lgan ishonchning ortishi va oilaviy o'zaro ta'sirning konstruktiv namunalarni o'zlashtirish bilan bog'liq.

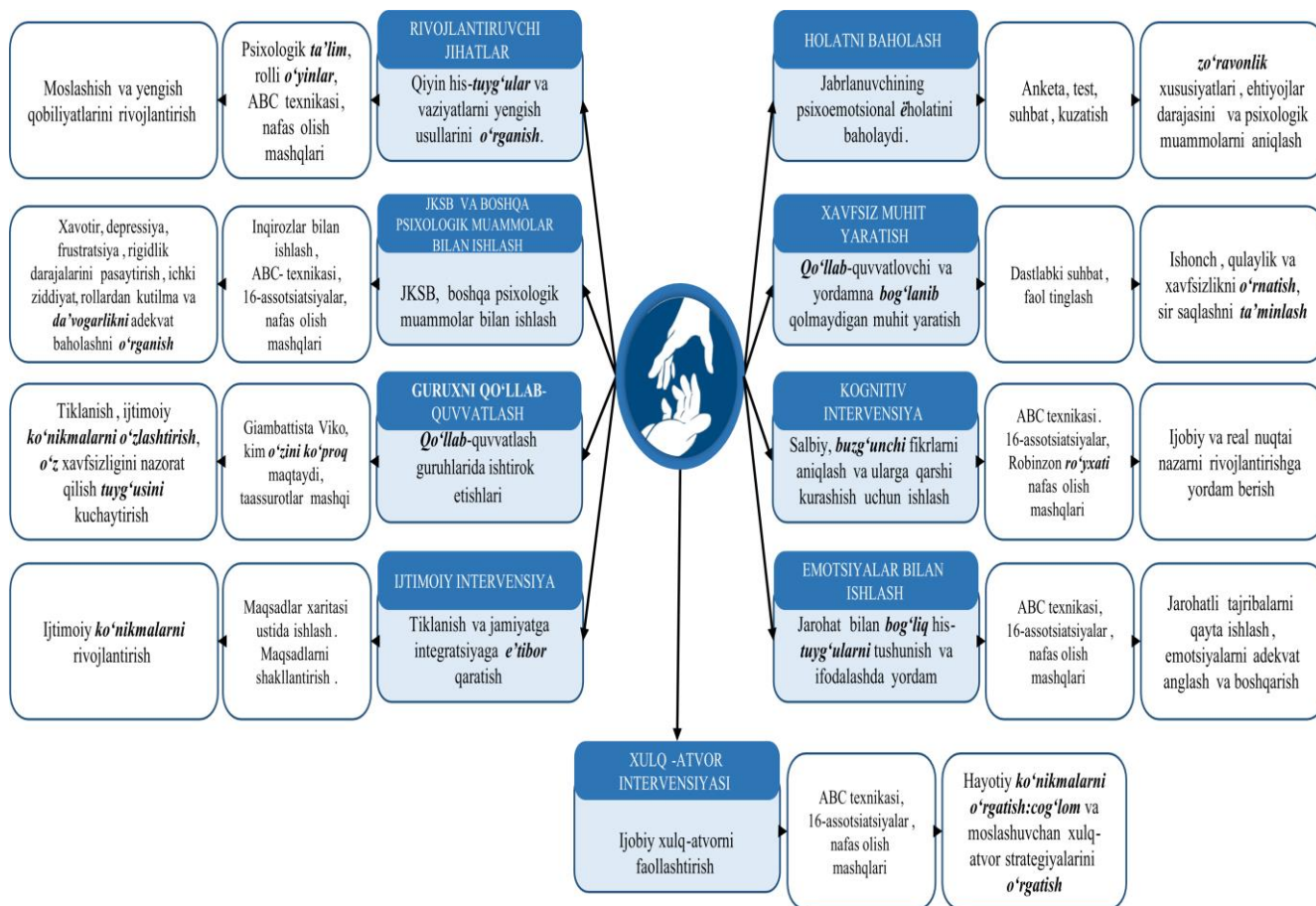
19-jadval

Treningda ishtirok etgan erkak respondentlarda "Turmush o'rtog'i tomonidan zo'ravonlik namoyon etilishi" shkalalari ko'rsatkichlarining treningdan keyin o'zgarishi (Ulkokson mezoni, n=20)

Ko'rsatkichlar	Treningdan keyingi ko'rsatkichlar o'zgarishi			Z	p
	Pasaygan	Oshgan	O'zgarmagan		
Jismoniy salomatlikka tahdid qilish	12	4	4	3,20	0,002**
Jismoniy erkinlikni haddan ortiq nazorat qilish	11	5	4	2,40	0,022*
Umumiy beqarorlashtirish	13	4	3	3,60	0,001**
Ustunlik qilish / xulq-atvorni nazorat qilish	10	4	6	2,40	0,022*
Er-xotin muammolarini noadekvat hal etish	8	7	5	0,40	0,368

Ilmiy tadqiqot doirasida olingan natijalar asosida zo'ravonlikdan jabrlanganlar uchun ijtimoiy-psixologik yordam modeli zo'ravonlikning turli shakllarini boshdan kechirgan odamlarni qo'llab-quvvatlash va psixologik farovonligini tiklashga qaratilgan kompleks yondashuvdir. Ushbu model jabrlanuvchilarga psixologik muammolarni bartaraf etish, jarohat ta'sirini yengish va normal hayotga qaytishga yordam beradigan qator qadamlar hamda strategiyalarni o'z ichiga oladi (4-rasm).

Oilaviy zo'ravonlikdan jabr ko'rgan shaxslarga psixologik yordam ko'rsatish kognitiv-xulq-atvor terapiyasi, hissiy-fokuslangan terapiya, psixosintez, shuningdek, art-terapiya elementlari va tanaga yo'naltirilgan relaksatsiya amaliyotlarini kompleks qo'llashga asoslanadi. Asosiy vazifalar mijoz bilan ishonchli va empatik aloqa o'rnatish, shuningdek, hissiy reaksiyalar va o'zgarishlarga qarshilikning tub sabablari natijasida shakllangan buzilgan voqelik idrokini tuzatishdan iborat.



4-rasm. Oilaviy zo'ravonlikka uchragan shaxslarga ijtimoiy-psixologik yordam ko'rsatish modeli

Oilaviy zo'ravonlikdan jabr ko'rgan shaxslarga psixologik yordam ko'rsatish kognitiv-xulq-atvor terapiyasi, hissiy-fokuslangan terapiya, psixosintez, shuningdek, art-terapiya elementlari va tanaga yo'naltirilgan relaksatsiya amaliyotlarini kompleks qo'llashga asoslanadi. Asosiy vazifalar mijoz bilan ishonchli va empatik aloqa o'rnatish, shuningdek, hissiy reaksiyalar va o'zgarishlarga qarshilikning tub sabablari natijasida shakllangan buzilgan voqelik idrokini tuzatishdan iborat.

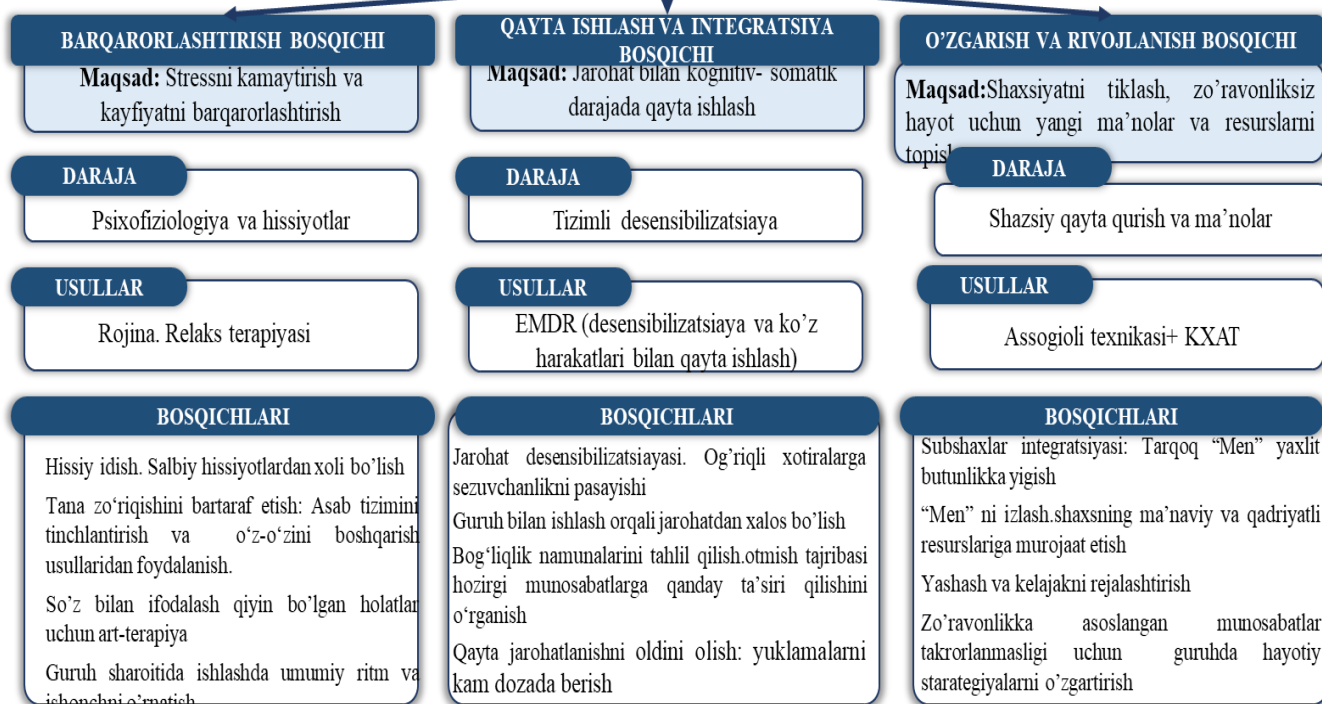
Psixologik ko'mak xavotir, g'azab, tushkunlik holatlari va boshqa salbiy hissiyotlarni boshqarish ko'nikmalarini rivojlantirishga, shuningdek, jarohat oqibatlarini yengib o'tish va psixologik farovonlikni tiklash bo'yicha individual rejani ishlab chiqishga qaratilgan. Mijozning maxfiyligi, anonimligi va xavfsizligini ta'minlashga alohida ahamiyat beriladi.

Psixologik yordam samaradorligi multimodal o'zaro ta'sir, mutaxassislar bilan integratsiya hamda kasbiy etika me'yorlariga rioya qilgan holda psixologik ta'sir usullarini mijozning individual xususiyatlariga moslashtirish hisobiga oshadi.

Ayollar uchun psixologik yordam ko'rsatish modelida asosiy urg'u hissiyotlar bilan ishlashga, jarohatning somatik (tana bilan bog'liq) belgilarini yengib o'tishga va xavfsizlik tuyg'usini tiklashga qaratiladi (5-rasm).

OILAVIY ZO‘RAVONLIKKA UCHRAGAN AYOLLARNI QO‘LLAB-QUVVATLASH VA PSIXOLOGIK YORDAM KO‘RSATISH MODELII

KOGNITIV XULQ-ATVOR TERAPIYASI



Oilaviy zo‘ravonlikka uchragan ayollarni psixologik qo‘llab quvvatlash va yordam ko‘rsatish modelining qisqacha tavsifi:

1. Birinchi navbatda tana va hissiyotlar barqarorlashtiriladi (1- bosqich).
2. Psixologiq jarohatlar bilan bog‘liq holatlar bilan ishlash (2-bosqich).
3. O‘z shaxsi ustida faol ishlash, yangi ko‘nikma va malakalar o‘zlashtirish, hayot strategiyalarini tuza olishga erishish (3-bosqich).

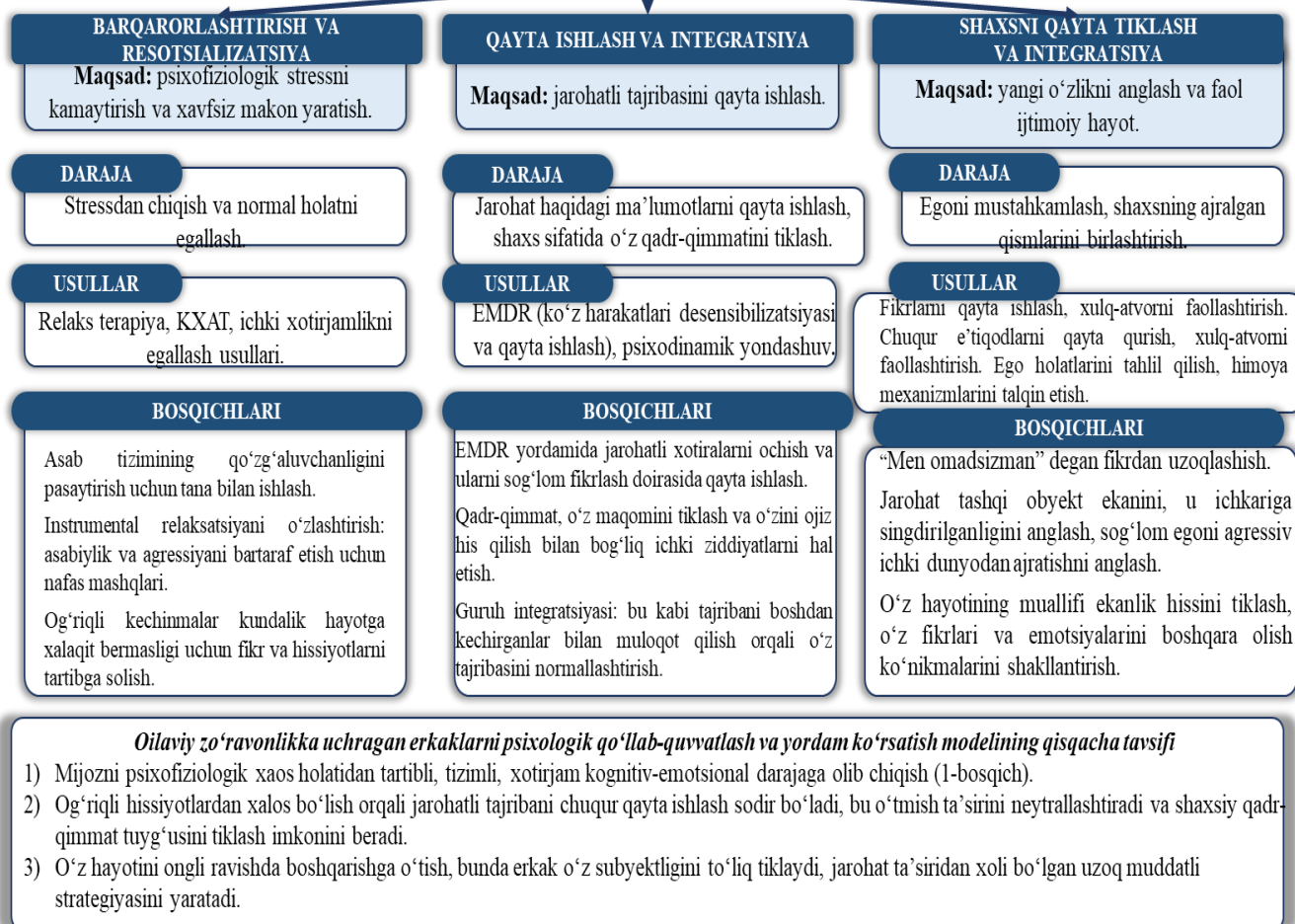
5-rasm. Oilaviy zo‘ravonlikka uchragan ayollarga psixologik yordam ko‘rsatish modeli

Maqsad – stressni kamaytirish, kayfiyatni barqarorlashtirish va salbiy affektlardan kognitiv va somatik jihatdan forig‘ bo‘lishdir. Metodologik bosqichlari esa ayollar jarohatni yumshatish, og‘riqli xotiralarga sezgirlikni kamaytirish ustida va o‘z muammolarini verbal yetkazish qiyin bo‘lgan vaqtda art terapiyasidan foydalanish, o‘z shaxsi ustida faol ishlash, yangi ko‘nikma va malakalarni o‘zlashtirish, hayot strategiyalarini tuza olishga erishish, takroriy zo‘ravonlikning oldini olish ko‘nikmalarini egallashdan iborat

Erkaklar uchun psixologik yordam ko‘rsatish modelida asosiy urg‘u o‘z qadr-qimmatini tiklash, ojizlik hissidan xalos bo‘lish, jarohatli tajribani sog‘lom tafakkur tizimiga integratsiya qilishga qaratilgan (6-rasm). Maqsad – shaxs tuzilmasini mustahkamalsh, jarohatli tajribani sog‘lom fikrlash doirasida qayta ishlash.

OILADAGI ZO‘RAVONLIKKA UCHRAGAN ERKAKLARNI QO‘LLAB- QUVVATLASH VA PSIXOLOGIK YORDAM KO‘RSATISH MODELII

KOGNITIV XULQ-ATVOR TERAPIYASI



6-rasm. Oilaviy zo‘ravonlikka uchragan erkaklarga psixologik yordam ko‘rsatish modeli

Metodologik bosqichlari esa erkaklarda bu nafaqat stressni kamaytirish, balki xavfsiz muhit yaratish va dastlabki qayta ijtimoiylashuv, ichki ziddiyatlarni hal etish orqali o‘z hayotining muallifi ekanlik hissini va ijtimoiy shaxsiy kompetentligini qayta shakllantirish, muammoli holatlarni tahlil qilish va ichki agressiv dunyodan sog‘lom “men”ni ajratish holatlarni tahlil qilish, ichki agressiv dunyodan sog‘lom “Men”ni ajratishdan iborat.

XULOSA

“Zo‘ravonlikka uchragan shaxslarni qo‘llab-quvvatlash va psixologik yordam ko‘rsatish texnologiyalarini takomillashtirish” mavzusi bo‘yicha o‘tkazilgan ilmiy tadqiqot ishi natijalari quyidagi umumiy xulosalarni shakllantirish imkonini berdi:

1. Tadqiqot davomida aniqlangan oilaviy zo‘ravonlikning sabab, oqibatlarini o‘rganishda nazariy va uslubiy asoslarning yetishmasligi milliy xususiyatlarni hisobga olgan holda kompleks ijtimoiy psixologik yondashuvlar hamda ilmiy

asoslangan psixologik yordam ko'rsatish, qo'llab-quvvatlash strategiyalarini ishlab chiqish dolzarbligini ta'kidlaydi.

2. Zo'ravonlikka uchragan shaxslar bilan ishlashning psixoterapevtik amaliyotlarini baholashda SWOT-tahlil qo'llanilgan vositalarning samaradorligi va ularning shaxs ehtiyojlariga muvofiqligini isbotlash imkonini berib, tahlil davomida aniqlangan yondashuvlarning kuchli imkoniyatlarini qo'llash bilan birga, zaif, ehtimoliy tahdid tomonlarini takomillashtirish va psixologik yordam ko'rsatish salohiyatini oshirishga xizmat qiladi.

3. Oiladagi agressiv va zo'ravonlik xatti-harakatlarini idrok etishda gender omillarning dixotomiyasi, ya'ni ayollar jabrlanuvchi holatiga tushib qolishni jismoniy tahdid deb bilib, o'z xatti-harakatlarini muloqotdagi muvaffaqiyatsizliklar bilan izohlashi, erkaklar esa o'z agressiya va zo'ravonlik harakatlarini hokimiyat iyerarxiasini saqlash vositasi sifatida oqlashi, genderga oid jihatlarni hisobga oluvchi psixologik qo'llab-quvvatlash va yordam berish dasturlarini ishlab chiqish muhimligini ko'rsatadi. Bunday dasturlar mazkur kognitiv modellarni qayta qurish va zo'ravonliksiz munosabat ko'nikmalarini shakllantirishga yo'naltiriladi.

4. Zo'ravonlikdan jabrlanganlarning destruktiv xulq-atvorlari jismoniy erkinlikni to'liq nazorat qilish, hukmronlikka intilish, umumiy beqarorlik hamda muammolarga noadekvat yondashishda namoyon bo'lib, bu agressiv va zo'ravonlikka asoslangan munosabatlar shaxs deformatsiyasiga olib keluvchi omil sifatida ko'riladi. Natijada, patologik rol da'volari o'sishi, chuqur ichki nizolarning kuchayishi va barqaror salbiy psixoemotsional holatlarning yuzaga kelishi kabi oqibatlar kelib chiqadi.

5. Oilaviy zo'ravonlik qurbonlarini psixologik qo'llab-quvvatlash va yordam ko'rsatish uchun yaratilgan integrativ model xavotir, depressiya, frustratsiyani kamaytirish hamda buzg'unchi ong, xulq-atvor patternlarini moslashuvchan mexanizmlarga aylantirishga qaratilgan bo'lib, bu jarayon ichki resurslarni faollashtirish, kognitiv qayta qurish va barqaror hissiy o'zini o'zi boshqarish ko'nikmalarini rivojlantirish orqali amalga oshiriladi.

6. Oilaviy zo'ravonlikka uchragan erkak va ayollar uchun alohida psixologik qo'llab-quvvatlash va yordam modellarini ishlab chiqish zarurati har ikkala jins vakillarining ijtimoiy rollari, psixologik xususiyatlari, og'ir ijtimoiy vaziyat va jarohatni boshdan kechirishdagi tajribalari, shuningdek, subyektivlikni tiklashga bo'lgan o'ziga xos ehtiyojlarining namoyon bo'lishi bilan bog'liq.

7. Psixologik yordam ko'rsatishda "birgalikdagi alomatlar", ya'ni xavotir, depressiya, jarohatdan keyingi stress reaksiyasi va boshqalar birgalikda kelganda jarohatga yo'naltirilgan, jarohatdan keyingi stress buzilishi bilan murakkablashgan ruhiy o'zgarishlar guruhini aniqlash, ruhiy holatdagi o'zgarishlar o'rtasidagi bog'liqlikni aniqlash, psixologik holat yomonlashuvidan oldin qo'zg'atuvchi omillar mavjudligi, muammolarning "jalb qilish" xususiyati, ya'ni viktimlik (jabrlanuvchilik), zo'ravonlikdan jabrlanish va jarohatli xarakterdagi boshqa ta'sirlarni yengil o'ziga qabul qilish jarayonlarini hisobga olish kerak.

8. Shaxsga nisbatan (erkak yoki ayol) zo'ravonlik eng og'ir ruhiy jarohatlardan biri bo'lib, zo'ravonlikni boshdan kechirgan insonga o'z vaqtida ko'rsatilgan psixologik yordam uning o'zini o'zi qadrlashi, boshqa odamlarga bo'lgan ishonchini

tiklash, ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirish hamda agressiv, rigidlik, frustratsiya, JKSR, o'z-o'zini identifikatsiya qilish, gender munosabatlari haqidagi fikrlar va jinsiy munosabatlarda zo'ravonlik xatti-harakatlarining oldini olish, oilaviy rollari va oilaviy munosabatlardagi xatti-harakatlar normalarini o'zlashtirishga qaratilgan bo'lishi kerak.

Tadqiqot natijalari va ular asosida shakllantirilgan umumiy xulosalar asosida quyidagi amaliy tavsiyalarni taklif etamiz:

Oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan ayollar uchun:

1. Mavjud vaziyatni tubdan o'zgartirmasangiz-da, hech bo'lmaganda, o'ylash uchun qisqa tanaffus qilinishi lozim.

2. Moliyaviy jihatdan mustaqil bo'lishga harakat qilish va o'ziga nisbatan hurmatni oshirish kerak.

3. Agar turmush o'rtog'ingizning vaziyatni to'g'ri tushunadigan qarindoshlari bo'lsa, ularga uning xatti-harakati, ma'naviy kamsitish va tajovuzlariga dosh berishga majbur ekaningiz haqida xabar berish maqsadga muvofiq.

4. Tajribali psixologlar vahima qo'zg'atadigan nochor holatni, o'zingizning qobiliyatsizligingizni hamda siz va farzandlaringiz uchun yolg'izlikni yengishingizga yordam berish kerak.

Oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan erkaklar uchun:

1. Muammoni tan olish va yordam so'rash erkak yoki er sifatida muvaffaqiyatsizlikka uchraganini anglatmaydi. Bu shaxsning aybi emas va bu erkakning zaifligi. O'zini yengil his qilish va juda zarur yordam olishdan tashqari jabrlangan haqidagi tafsilotlarni oshkor qilish ham zo'ravonlikka qarshi chiqishdagi birinchi qadam bo'lishini anglash kerak.

2. Vaziyatdan qochish uchun qasos olish yoki kuch ishlatishga harakat qilmaslik lozim. Agar erkak kishi yangi munosabatlarga kirishishni va nihoyat, yetishmayotgan yaqinlik va yordam olishni xohlasa ham, oqilona qaror qabul qilishga intilish lozim. Sog'lom yangi munosabatlarni o'rnatish uchun nima kerakligini bilish maqsadga muvofiqdir.

3. Oila va do'stlarning yordami, shuningdek, oilaviy zo'ravonlikdan jabrlanganlar uchun maslahat, terapiya va qo'llab-quvvatlash guruhlarini erkakka haqoratli munosabatlarni tark etishga yordam berishga isonch hosil qilish kerak.

Amaliyotchi psixologlar uchun:

1. Oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslar bilan ishlashda, albatta, uning ijtimoiy muhitini o'rganish va ikkinchi tomonni ham tinglash, oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslar bilan ish olib borishda psixodiagnostik materiallarni shaxsda ruhiy jarohat va jarohat bo'lmagan psixologik holatlarni aniqlashga qaratish kerak.

2. Psixologik yordam ko'rsatishda asosiy urg'uni sodir bo'lgan voqeani adekvat hamda aniq tushunish, o'zining haqiqiy his-tuyg'ularini anglash, reaksiyalarni boshqarish, ta'sirni yengish, shaxs chegaralarini qurish, o'ziga va boshqalarga munosabatni aniqlashtirishga, psixotravma oqibatlarini bartaraf etish uchun konstruktiv xatti-harakatlar modellarini shakllantirishga yordam berish lozim.

3. Oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxsning vaziyatini nazorat qilish hamda o'z hayoti uchun mas'uliyatni o'z zimmasiga olish hissini kuchaytirish va qo'llab-quvvatlash. Zo'ravonlik oqibatlarini yengish qobiliyatini baholashda yordam

ko'rsatish, uning qarindoshlari yoki do'stlaridan qaysi biri uni qo'llab-quvvatlashi mumkinligini aniqlash va uni jarohatlanish mumkin bo'lgan reaksiyalarga tayyorlash maqsadga muvofiqdir.

Xotin-qizlar bilan ishlash bo'yicha mahalla faollari va ijtimoiy ish xodimlari uchun:

1. Oilaviy zo'ravonlik va nizolar kim tomonidan sodir etilishidan qat'i nazar (er yoki xotin) jismoniy va ruhiy zo'ravonlik holatlari bo'yicha kelib tushgan shikoyatlarni ro'yxatga olish hamda samarali tekshirish tartibini belgilash lozim.

2. Zo'ravonlikdan jabrlangan barcha shaxsga jinsidan qat'i nazar (erkak yoki ayol), konsultatsiya xizmatlari, tiklanish va reabilitatsiya imkoniyatini ta'minlash. Oilaviy zo'ravonlik holatlarini o'rganish va oilaga yordam ko'rsatishda neytral munosabatni shakllantirish, erkak va ayolning oilada yuzaga kelishi mumkin bo'lgan turli vaziyatlarda ularning o'rni va rolini ko'rsatishga xizmat qilishi kerak.

Shuningdek, Oila va gender ilmiy-tadqiqot instituti huzurida oilaviy zo'ravonlikni erta aniqlash, ularning oldini olish hamda bartaraf etish, oilaviy zo'ravonlik sabablari, omillarini tizimli ilmiy-amaliy o'rganish, oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxs va ularning oilalari bilan tizimli psixologik ish olib borish maqsadida "Oilaviy psixologik xizmat ko'rsatish" markazini tashkil etish va **"Gender zo'ravonlikka javoban psixologik xizmat ko'rsatishning standart operatsion ish tartiblari"**ning 2.3.2. Uzoq muddatli majmuaviy psixologik qo'llab-quvvatlash bandining psixolog yordami vazifasiga 4-vazifa qilib JKSR bilan ishlashni kiritish maqsadga muvofiqdir.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.01/2025.27.12.P.03.02. ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ
УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАН**

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ «ОИЛА ВА ГЕНДЕР»

ИСМАЙЛОВА РАЪНО НУРАЕВНА

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ ОКАЗАНИЯ ПОДДЕРЖКИ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЖЕРТВАМ НАСИЛИЯ**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА (DSc)
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК**

Ташкент – 2026

Тема диссертации доктора психологии (DSc) зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан за номером B2022.1.DSc/P57.

Диссертация выполнена в научно-исследовательском институте «Оила ва гендер».

Автореферат диссертации размещён на трёх (узбекский, английский, русский (резюме)) языках на веб-странице Научного совета (www.psi-ik.uz) и информационно-образовательном портале “ZiyoNet” (www.ziynet.uz).

Научный консультант: **Кадыров Камолиддин Батырович,**
доктор психологических наук (DSc), профессор

Официальные оппоненты: **Абдуллажанова Дилноза Султанбековна**
доктор психологических наук (DSc), профессор

Рузикулов Фахриддин Расулович
доктор психологических наук (DSc), профессор

Исакова Муаззам Тулкиновна
доктор психологических наук (DSc), профессор

Ведущая организация: **Бухарский Международный университет**

Защита диссертации состоится 2026 года в ... часов на заседании Научного совета DSc.01/2025.27.12.P.03.02 по присуждению учёных степеней при Национальном педагогическом университете Узбекистана (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, улица Бунёдкор, 27. Тел.: (+99871) 276-82-32; faks: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

С диссертацией можно ознакомиться в информационно-ресурсном центре Национального педагогического университета Узбекистана (зарегистрирована за № ____). (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, улица Бунёдкор, 27. Тел.: (+99871) 276-82-32; faks: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

Автореферат диссертации разослан « ____ » _____ 2026 года.
(протокол реестра рассылки № ____ от « ____ » _____ 2026 года).

А.Э. Мухтарова
Председатель Научного совета по
присуждению ученых степеней, доктор
психологических наук (DSc), профессор

Д.У. Абдуллаева
Ученый секретарь Научного совета по
присуждению ученых степеней, доктор
психологических наук (DSc), профессо

А.Э. Мухтарова
Председатель научного семинара при
Научном совете по присуждению
ученых степеней, доктор
психологических наук(DSc), профессор

Введение (аннотация диссертации доктора психологии (DSC))

Актуальность и необходимость темы диссертации. Мир уже давно борется на международном уровне с проблемами гендерного и бытового насилия, в частности, с расширением прав и возможностей женщин, их защитой от различных форм насилия и борьбой с насилием по признаку пола. В условиях, когда около 30% женщин во всём мире подвергаются физическому и сексуальному насилию, каждая восьмая ежегодно сталкивается с насилием в семье, а до 25% населения по-прежнему оправдывают избиение женщин, международное сообщество, продвигающее гендерное равенство на глобальном уровне со времён Пекинской конференции 1995 года, работает над защитой пострадавших и искоренением дискриминации¹.

В мировой психологии проводится множество исследований, посвященных распространённости проблемы насилия в отношении женщин и детей в обществе, его тяжелым последствиям в процессе формирования и развития личности, негативному влиянию насилия на психическое здоровье членов семьи, причинам, факторам, провоцирующим насилие в семье, его профилактике и устранению. Когда бытовое насилие классифицируется на определенные виды, а не на обобщения, дети (девочки-мальчики), пожилые люди, мужчины и женщины, то есть происходит гендерное разделение, в психологии которого проблема насилия в отношении женщин и детей широко распространена в обществе, происходит формирование и развитие его личности.

Проблема бытового насилия в нашей стране угрожает безопасности не только конкретного человека, но и всего общества, обоснован принятием законов Республики Узбекистан от 2 сентября 2019 года «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин» и «О защите женщин от домогательств и насилия». В разделе 1.3 программы развития «O‘zbekiston – 2030», посвящённом реформам в сфере предоставления социальных услуг и сокращения бедности, предусмотрено формирование в обществе атмосферы нетерпимости к притеснению и насилию в отношении женщин, а также дальнейшее развитие системы обеспечения прав и законных интересов женщин. Данная диссертационная работа направлена на продолжение и дополнение ряда зарубежных и отечественных научных исследований в области социальной психологии, этнопсихологии и семейной психологии, а также обусловлена недостаточной разработанностью методов и техник оказания психологической помощи и поддержки лицам, пострадавшим от семейного насилия. Предлагаемая концептуальная схема анализа проблемы насилия в семье и насилия в гендерных отношениях является одной из попыток всесторонне и системно рассмотреть психологические проблемы «насилия в семье», «женщины-жертвы» и «мужчины-жертвы», что позволяет выявить механизмы оказания эффективной психологической помощи в ситуации

¹Progress on the sustainable development goals: the gender snapshot 2025// <https://asiapacific.unwomen.org/en/digital-library/publications/2025/10/the-gender-snapshot-2025>

насилия в семье, выявить закономерности возникновения насилия, конфликтных ситуаций и т.д., обогащает теорию и практику оказания психологической помощи проблемным семьям.

Данная диссертация в определённой степени способствует теоретическому и практическому решению приоритетных задач, установленных в Законе Республики Узбекистан № УП-829 от 11 апреля 2023 года «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с дальнейшим совершенствованием системы надёжной защиты прав, свобод и законных интересов женщин и детей», Указах Президента Республики Узбекистан № УП-60 от 28 января 2022 года «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022–2026 годы» и № УП-158 от 11 сентября 2023 года «О стратегии “Узбекистан – 2030”», Постановлении № УП-175 от 10 мая 2024 года «О дополнительных мерах по совершенствованию оказания социальных услуг лицам, пострадавшим от притеснения и насилия», Законе Республики Узбекистан № УП-989 от 5 ноября 2024 года «О психологической помощи населению», а также в ряде других нормативно-правовых актов с учётом социально-психологических и национальных особенностей.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Исследование выполнено в рамках приоритетного направления развития науки и технологий в Республике: I. «Формирование системы инновационных идей и пути их реализации в развитии информационного общества и демократического государства в социальном, правовом, экономическом, культурном и духовно-просветительском аспектах».

Обзор зарубежных научных исследований по теме диссертации. Исследования, направленные на изучение социально-психологических аспектов семейного насилия, а также на разработку и внедрение передовых методов оказания психологической помощи, реабилитации и системной поддержки пострадавшим, ведутся в ведущих мировых организациях и научно-исследовательских центрах, таких как: Манчестерский университет (Великобритания), Центр академической первичной медико-санитарной помощи (Бристольский университет, Великобритания), Департамент психологии Колледжа искусств, гуманитарных и социальных наук, Американская психологическая ассоциация (АРА, США), Ассоциация психологических наук (АПС, США), Австралийское психологическое общество (АПС), Национальная ассоциация школьных психологов (НАСП, США), Санкт-Петербургский государственный университет (Россия).

На основе международных исследований, посвящённых поддержке и оказанию помощи лицам, пострадавшим от насилия, а также совершенствованию системы их обслуживания, были получены следующие результаты: изучено межведомственное взаимодействие в сфере защиты от семейного насилия в период пандемии, адаптация служб поддержки пострадавших и систематизирован передовой опыт превентивных программ в условиях изоляции (Великобритания); разработаны программы раннего вмешательства при случаях семейного насилия, его предотвращения и повышения психологической компетентности лиц, пострадавших от насилия,

повышения осведомлённости о рисках в семейных отношениях, факторах защиты, развитии супружеских отношений и брачном просвещении, направленные на преодоление трудностей, вызванных семейным насилием, и на искоренение всех его форм, а также программы по осмыслению, контролю и предотвращению насилия (США); систематизировано проведение междисциплинарных исследований в области борьбы с насилием и в сфере семейно-бытовых отношений (Россия)¹.

В мире проводятся научные исследования по вопросам домашнего насилия и оказания психологической помощи жертвам в следующих приоритетных направлениях, в том числе трансформация динамики отношений родителей и детей в семьях с высоким уровнем агрессивности и деструктивного поведения, разработка и предложение методов психологической защиты и профилактики, направленных на предотвращение появления скрытых и явных форм жестокого поведения в семье, исследование специфических аспектов межличностных отношений, нарушений в ролевых структурах и агрессивных моделей в проблемной семейной среде, оказание комплексной социально-психологической помощи и реабилитационных услуг детям, ставшим свидетелями или пострадавшим от домашнего насилия, с целью минимизации последствий психологической травмы, уделение особого внимания обеспечению психологического здоровья и безопасности личности путем изучения социальных, экономических и психологических факторов на различных уровнях, разработка кризисной психологической службы для оказания экстренной помощи лицам, находящимся в состоянии острого стресса и посттравматических расстройств в результате насилия, модернизация психотерапевтических подходов, а также совершенствование системы социально-психологической поддержки семьи на основе внедрения дифференцированных методов психоконсультации, психокоррекции, кризисного вмешательства и терапевтической беседы.

Степень изученности проблемы. Ведущие ученые психологи Узбекистана Д.У. Абдуллаева, Х.У. Абдусаматов, Ф.А. Акрамова, Р.Н. Алимарданова, Г.Б. Ишанкулова, И.А. Джабборов, В.М. Каримова, Х.К. Каримов, З.Б. Расулова, Ф.Р. Рузикулов, Н.А. Сагинов, С.Ш. Умматова, Г.Б. Шаумаров, У.Б. Шамсиев, М.А. Утепбергенов и другие выявили такие проблемы, как особенности узбекских семей и семей других национальностей, их зависимость от моделей поведения, которые формировались веками в конфликтных ситуациях, а также особенности формирования гендерных отношений².

¹ <https://liberalarts.du.edu/psychology/familyresearch/>; <https://www.bristol.ac.uk/primaryhealthcare/researchthemes/appropriate-and-effective-care/domesticviolence.html>; <https://psycnet.apa.org/home>; <https://www.psychologicalscience.org/tag/domestic-violence/>; <https://psychology.org.au/community/advocacy-social-issues/violence/>; <https://www.nasponline.org/>; <https://www.griffith.edu.au/arts-education-law/violence-research-and-prevention-program>; https://www.cidrap.umn.edu/sites/default/files/php/146/146_guide.pdf; <https://spbu.ru/centr-po-izucheniyu-problem-domashnego-nasiliya-spbgu/>; <https://familyvio.csw.fsu.edu/aboutinstitute>.

² Abdullayeva D.U. O'zbek oilalarida ona va bola munosabatlarining ijtimoiy-psixologik asoslari. Avtoref. diss. ... psixol. fan. dok. (DSc). – T., 2023, – 30 b. Abdusamatov H.U. Nikohdan tashqari munosabatlarning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari: avtoref. diss. ... psixol. bo'yicha fals. dok. (PhD). – Toshkent, 2019. – 21 b. Akramova F.A. O'zbekistonda oilaviy psixologik xizmatning ijtimoiy-psixologik muammolari: avtoref. diss. ... psixol. fan. dok. (DSc). –

От ученых стран СНГ исследования, посвященные насилию в семье проводились такими учёными, как А.Аль-Одайни Магда Мохамед, О.А. Аксенова, Г.А. Брэнд, Л.Й. Бондаренко, Ю.В. Градскова, И.Д. Горшкова, М. Катовская, С.В. Кошеткова, А.В. Орлова, М.П. Писклакова, Н.М. Римашевская, Ю.Н. Елизаров, И.И. Шурыгина; такие исследователи, как А.В. Лисова, Ю.Я. Джигалева, Г.Г. Силласте изучали проблему насилия в отношении женщин. Научно-исследовательские работы Ю.А. Брайцева, М. Костенко, С.А. Тимко, В.П. Тимко, О. Здравомыслова и других ученых посвящена теме насилия в отношении мужчин.

Связь исследования с планами научно-исследовательской работы высшего учебного заведения. Настоящая диссертация выполнена в рамках прикладного проекта JHBL-18 на тему «Семейное насилие: причины, последствия и социально-исторические аспекты». Проект реализуется в целях исполнения пунктов «предупреждение случаев притеснения и насилия в отношении женщин», «обеспечение стабильности здоровой и духовной среды в семьях путём укрепления института семьи, пропаганды общечеловеческих и национальных ценностей», а также «проведение фундаментальных, прикладных и инновационных исследований по вопросам укрепления и развития семьи» из Плана комплексных мер, направленных на обеспечение реализации «Национальной программы по повышению активности женщин во всех сферах экономической, политической и социальной жизни страны на 2022–2026 годы»

Целью исследования является определение эффективности интегративных технологий поддержки и психологической помощи лицам, подвергшимся насилию, и разработка практических рекомендаций по их совершенствованию.

Задачи исследования:

определить эффективность психотерапевтических подходов к работе с лицами, подвергшимися семейному насилию, и пути их совершенствования путем использования SWOT-анализа для выявления их сильных и слабых сторон, возможностей и потенциальных угроз;

обосновать необходимость учета гендерных различий в восприятии агрессивного и насильственного поведения в семье, разработки механизмов

Toshkent, 2022. – 31 b. Alimardanova R.N. Yosh kelin-kuyov o'rtasidagi sog'lom psixologik munosabatlarni ta'minlashning ijtimoiy-etnik asoslari: avtoref. diss. ... psixol. fan. bo'yicha fals. dok. (PhD). – Toshkent, 2022. – 27 b. Ishankulova G.B. O'zbek oilalarida shaxslar munosabatlari ta'siridagi gender tenglikning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari: avtoref. diss. ... psixol. fan. bo'yicha fals. dok. (PhD). – Buxoro, 2024. – 26 b. Rasuleva N.Z. Qayta nikohga kirish motivasiyasining ijtimoiy va etnopsixologik xususiyatlari: avtoref. diss. ...psixol. fan. bo'yicha fals. dok. (PhD). – Toshkent, 2020. – 21 b. Ro'ziqulov F.R. O'zbekistonda nikohdan ajralishning ijtimoiy - psixologik muammolar. avtoref. diss. ...psixol. fan.. dok. (DSc).- Toshkent, – 2024.30b. Sultonova M.R. Oilada zo'ravonlikka uchragan ayollarda koping-strategiya shakllanishining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari: avtoref. diss. ... psixol. fan. bo'yicha fals. dok.(Ph.D)-Toshkent, 2024. – 20 b. Tovbayeva M.S. Muammoli oilalarning gender munosabatlarida psixologik despotizm profilaktikasi: avtoref. diss. ...psixol. fan. bo'yicha fals. dok. (PhD).– Samarqand, 2022. – 24 b. Ummatova S.Sh. Rashk fenomenining oila munosabatlaridagi gender va yosh farqlari: avtoref. diss. Каримова В.М. Социальные представления об узбекской семье у юношей и девушек: Автореф. ...д-ра психол. наук. –Т.: ТГПИ,1994. – 40 с. Каримов Х.К. Социально-психологические особенности супружеских конфликтов в Узбекской семье. Автореф. дис. ...канд. психол. наук. – Т., 1994. – 19 с. Хикматуллаева Р.Н. Гендерные особенности в представлениях о семейно-брачных отношениях как фактор определяющих жизнедеятельность семьи. Автореф. дис. ... психол. наук. – Тошкент, 2009. – 22 б.

раннего выявления признаков насилия и совершенствования технологий преодоления последствий насилия;

изучить взаимосвязь негативных поведенческих проявлений, психоэмоциональных состояний, ожиданий относительно ролей в супружеских отношениях и внутренних конфликтов личности у лиц, подвергшихся семейному насилию;

разработка и обоснование практических возможностей модели психологической помощи, направленной на поиск внутренних ресурсов для решения психологических проблем пострадавших от семейного насилия, а также на обеспечение положительных изменений в их когнитивном и эмоциональном поведении;

выявление психологических проблем женщин и мужчин, пострадавших от семейного насилия, и разработка моделей психологической помощи на основе гендерных различий в целях повышения эффективности системы её оказания.

Объект исследования. В качестве объекта исследования были выбраны лица, пострадавшие от домашнего насилия: 52 мужчины и 73 женщины из Ташкентской области, 37 мужчин и 71 женщины из Сурхандарьинской области и 26 мужчин и 65 женщин-респондентов из Наманганской области.

Предметом исследования являются современные методы и технологии оказания психологической помощи лицам, пострадавшим от семейного насилия, а также возможности повышения их эффективности.

Методы исследования. В процессе исследования были использованы методы наблюдения и беседы, а также следующие психодиагностические методики: опросник К.Б. Кадырова и Р.Н. Исмаиловой «Определение социально-демографических характеристик лиц, пострадавших от семейного насилия», методика Д.Р. Фоллингстада и Д.Д. Дикхарда (модификация И.А. Фурманова) «Проявление насилия со стороны супруга», «Фрайбургский многофакторный личностный опросник» (Й. Фаренберг, Х. Зарг, Р. Гампель), методика А. Волковой «Рольевые ожидания партнёров», «Опросник личностной тревожности» Спилбергера, методика М. Хоровица и Н. Уилнера «Оценка воздействия травматического события», тест А.И. Шпилова «Определение уровня внутриличностных конфликтов», опросники Г. Айзенка «Оценка психических состояний личности», «Потребность в психологической помощи», а также «Шкала депрессии» А. Бека.

Степень статистической достоверности полученных результатов была обеспечена с использованием методов математической статистики: критерия χ^2 (Хи-квадрат), проверки соответствия распределения шкал опросников нормальному закону с помощью критерия Колмогорова–Смирнова (Z), критерия Манна–Уитни (U), критерия Крускала–Уоллиса (H) для связанных выборок, а также корреляционного анализа на основе критерия Спирмена.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

при оценке психотерапевтических подходов к работе с лицами, подвергшимися семейному насилию, посредством SWOT выявлен интегративный контраст аналитических, поведенческих, гуманистических взглядов взаимно дополняющего, комплементарного характера в традиционных, нетрадиционных, взаимных видах насилия в зависимости от важности определения объективного

соответствия возможных угроз и средств терапевтического воздействия на них потребностям личности;

в результате дифференцированного отношения мужчин и женщин к агрессивному поведению, направленному на них, женщины воспринимают такую ситуацию как насилие и угрозу, а свои агрессивные действия рассматривают как ссору или недопонимание, объясняя это эмоциональными и коммуникативными трудностями, в то время как мужчины интерпретируют агрессивное поведение в отношении себя как ссору, недопонимание или средство контроля в семье, рассматривая свое агрессивное поведение как функцию обеспечения дисциплины и иерархии в семье, доказана необходимость разработки методов психологической помощи, направленных на формирование стратегий ненасильственного общения на основе гендерной чувствительности;

выявлено, что из-за проявления у супругов жертв насилия таких негативных поведенческих проявлений, как чрезмерный контроль физической свободы, общая дестабилизация, доминирование, неадекватное решение проблем, повышается уровень ролевых ожиданий и требовательности под влиянием усиления внутренних конфликтов личности, а также возникают негативные эмоционально-психологические состояния;

усовершенствована модель психологической поддержки и помощи жертвам насилия путем включения компонентов снижения уровня тревожности, стабилизации положительных когнитивных и эмоциональных форм поведения в соответствии с важностью поиска внутренних ресурсов, адекватного мышления и самопринятия, развития способности регулировать эмоциональное состояние у лица, пострадавшего от семейного насилия;

доказано, что необходимость разработки отдельных моделей психологической поддержки и помощи для мужчин и женщин, подвергшихся семейному насилию, связана с выделением здорового «Я» из внутреннего агрессивного мира путем воздействия на аффективные реакции на когнитивном и соматическом уровнях в зависимости от социальных ролей, психологических особенностей представителей обоих полов, их опыта переживания тяжелой социальной ситуации и травмы, а также проявления специфических потребностей в восстановлении субъективности.

Практические результаты исследования. В ходе исследования были усовершенствованы методы и техники оказания психологической помощи лицам, пострадавшим от семейного насилия, разработаны научно обоснованные рекомендации по внедрению специальной методической программы и эффективных технологий поддержки с учётом гендерных особенностей. Кроме того, данный комплекс был успешно применён и популяризирован в рамках социально-психологической работы, проведённой с населением города Ташкента и Ташкентской области.

Достоверность результатов исследования обеспечивается применением методик, основанных на диагностике психологических проблем лиц, пострадавших от семейного насилия, в соответствии с задачами исследования, выбором в качестве объекта исследования респондентов из различных регионов; достаточной репрезентативностью выборки испытуемых, количественной обработкой и корреляционным анализом полученных эмпирических данных, а

также внедрением научных новшеств и рекомендаций в практику и подтверждением полученных результатов соответствующими организациями.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования заключается в выявлении взаимосвязи между психологическими проблемами и социально-психологическими факторами на основе гендерного подхода (мужчины и женщины) в работе с лицами, пострадавшими от семейного насилия.

Практическая значимость результатов исследования определяется тем, что предложенный автором подход к организации процесса оказания психологической помощи жертвам семейного насилия, а также разработанные им модель и специфические методы для реализации в психологических и социальных центрах могут служить основой для общей стратегии организации психологической помощи личности и могут быть использованы при организации психологических услуг в махаллях и реабилитационных центрах.

Внедрение результатов исследования. На основе результатов научно-исследовательской работы, направленной на изучение социально-психологических факторов эффективной интервенции в случаях семейного насилия:

установлено новое научное положение о том, что в ситуациях семейного насилия материальное обеспечение семьи со стороны жены или её родителей повышает у супруга ожидания относительно выполнения им хозяйственно-бытовой, эмоционально-психотерапевтической и внешне-привлекательной ролей, усиливает внутриличностные конфликты и приводит к возникновению негативных психологических и эмоциональных состояний, и данное нововведение включено в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психология семьи» на основании приказа №34 Научно-образовательного центра психологии (справка от 12 декабря 2024 года № РМ-285а). В результате внедрения данного предложения достигнут качественный рост в сфере формирования профессионально значимых базовых компетенций психологов, подготавливаемых для работы в махаллях и с семьями, а также повышение уровня их профессиональной подготовки в области работы с семейным насилием и его жертвами;

отсутствие дополнительного дохода в семье приводит к повышению у партнёров ожиданий и уровня притязаний в отношении выполнения сексуальных, хозяйственно-бытовых, родительско-воспитательных, социально-активных, эмоционально-психотерапевтических и внешне-привлекательных ролей, и данное научное новшество, доказанное исследованием, включено в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психология семьи» на основании приказа №34 Научно-образовательного центра психологии (справка от 12 декабря 2024 года № РМ-285а). В результате внедрения данного предложения было достигнуто обогащение научно-методического обеспечения эффективной социально-психологической работы с лицами, пострадавшими от семейного насилия, а также повышение качества подготовки конкурентоспособных кадров в сфере образования, махалли, социальной работы и психологического обслуживания семьи;

установлено, что употребление супругом наркотических веществ и алкоголя в семье способствует формированию адаптационных конфликтов, депрессии, неадекватных способов решения супружеских проблем и неадаптивных поведенческих позиций (нападение, избегание, возбудимость, доминирование), и данное положение включено в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психология семьи» на основании приказа №34 учебного центра «Психология» ТГПУ (справка от 12 декабря 2024 года № РМ-285а). В результате внедрения данного предложения достигнуто обогащение научно-методического обеспечения эффективной работы с лицами, пострадавшими от гендерного и семейного насилия, в процессе подготовки конкурентоспособных кадров по направлению «Практическая психология»;

установлено, что у мужчин, пострадавших от семейного насилия, формируются адаптационный конфликт, депрессия, раздражительность, реактивная агрессия, неадекватная личностная идентификация, усиление эмоционально-психотерапевтических ожиданий, стремление к доминированию и посттравматическое стрессовое расстройство, и данное положение включено в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психология семьи» на основании приказа №34 учебного центра «Психология» при ТГПУ (справка от 12 декабря 2024 года № РМ-285а). В результате внедрения данного предложения достигнуто обогащение научно-методического обеспечения подготовки конкурентоспособных кадров по работе с лицами, пострадавшими от гендерного и семейного насилия, а также расширены возможности прогнозирования проявлений устойчивости к насилию у пострадавших и повышены профессиональные возможности будущих практических психологов в эффективной организации своей последующей деятельности;

разработана психокоррекционная модель, направленная на снижение уровня тревожности у лиц, пострадавших от семейного насилия, посредством развития поиска внутренних ресурсов, адекватного мышления, самопринятия и навыков регуляции эмоционального состояния, формирования позитивных когнитивных и эмоционально-поведенческих форм, и её практические возможности обоснованы, при этом данное научное новшество включено в модули «Социальная психология. Этнопсихология» и «Психокоррекция» на основании приказа №34 учебного центра «Психология» ТГПУ (справка от 12 декабря 2024 года № РМ-285а). В результате разработаны адресные практические рекомендации по выявлению и коррекции психологических проблем у лиц, пострадавших от семейного насилия, а также по их внедрению в практику.

Апробация результатов исследования. Результаты исследования были обсуждены на 5 международных и 5 республиканских научно-практических конференциях.

Публикация результатов исследования. Основные результаты исследования опубликованы в 1 монографии и 14 научных статьях в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан, в том числе 12 статей в республиканских, 3 статей в зарубежных журналах. По результатам исследования также получены 2 свидетельства Агентства

интеллектуальной собственности при Министерстве юстиции Республики Узбекистан.

Структура и объём диссертации. Диссертационная работа состоит из введения, четырёх глав, 13 параграфов, заключения, списка использованной литературы и приложений. Общий объём диссертации составляет 309 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении диссертации обоснована актуальность темы на современном этапе, освещена степень изученности проблемы, показано соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий Республики, сформулированы цель и задачи исследования, определён объект исследования, изложена научная новизна, обоснована достоверность полученных результатов, раскрыты теоретическая и практическая значимость, представлены сведения о внедрении результатов в практику, публикациях по теме исследования и структуре диссертации.

Первая глава диссертации, озаглавленная **«Теоретико-методологические основы изучения проблемы семейного насилия»**, состоит из четырёх параграфов и включает концептуальную модель исследования. В работах таких учёных, как М. Строс, Р. Джеллс, С. Штейнмец, В. Лоуренс Шерман, А. Ричард Берк, Р. Сидл, Дж. Зорз, Дж. Тедецки, Р. Фелсон, К. Уильямс, Р. Хокинс, подчёркивается, что проблема насилия в семье впервые сформировалась как социальное и правовое явление, при этом женщины и дети были определены как его основные объекты. Исследователи М. Страус, М. Фиберт, Б. Крахе, Л. Миллс, Д. Хайнс отмечают, что в семейном насилии женщины также могут проявлять насильственные действия по отношению к мужчинам. В Узбекистане Э. Файзуллаева, М.А. Турובהва, М.С. Товбаева, Ф.У. Хамдамова, М.Р. Султанова, И.М. Расулова исследовали такие проблемы, как детерминанты гендерного насилия и деспотизма в парах, личностные маркеры агрессоров, а также возрастную специфику и механизмы формирования копинг-стратегий у пострадавших женщин

На основе анализа результатов теоретических и эмпирических исследований были выделены формы насилия в семейных отношениях (табл. 1).

Таблица 1

Формы насилия в семейных отношениях

Формы насилия	Определение
Традиционная форма	Мужчина – агрессор, женщина – жертва. Это социально-культурно и исторически обусловленная и наиболее распространённая форма насилия. Она включает в себя контроль мужчины над женщиной посредством применения силы.
Нетрадиционная форма	Женщина – агрессор, мужчина – жертва. Наименее изученная форма: насилие женщины по отношению к мужчине. Часто остаётся скрытой из-за социальных стигм.
Взаимное насилие	Муж и жена одновременно являются и агрессорами, и жертвами. Это сложная динамика, при которой супруги поочерёдно или одновременно выполняют роли агрессора (в целях самозащиты) и жертвы, и насилие приобретает циклический характер.

SWOT-анализ психотерапевтических подходов (табл.2) позволил оптимизировать выбор методов психологической помощи пострадавшим от насилия и минимизировать риски их применения.

Таблица 2

SWOT-анализ психотерапевтических подходов и методов при оказании психологической помощи лицам, пострадавшим от семейного насилия

Направление	Сильная сторона (S)	Слабый (W)	Возможность (O)	Угроза (T)
Аналитический подход (психодинамический, транзактный анализ)	Глубокое изучение основных причин и сценариев.	Риск самооправдания клиента и субъективности психолога.	Изучение детских травм и изменение жизненного сценария.	Интеллектуализация (оставаясь в рамках рассуждений вместо реальных изменений).
Поведенческий подход. (КПТ, ДПТ)	Самопомощь, системность, краткосрочность, доказанная эффективность.	Для клиента с тяжёлой психологической травмой данный метод может восприниматься как чрезмерно «сухой» и директивный.	У клиента быстро формируются навыки самопомощи и работы с иррациональным и мыслями.	Существует риск интеллектуализации, когда клиент подходит к проблеме исключительно логически, без активной проработки эмоциональной травмы.
Гуманистический подход (экзистенциальный, гештальт-терапия, арт-терапия)	Целостный подход, «здесь и сейчас», креативность и работа с незавершёнными ситуациями.	Ограниченность доказательной базы эффективности, зависимость результатов от квалификации терапевта.	Помогает осознавать вопросы «что я чувствую» и «чего я хочу» вместо готовых решений.	Сильные эмоциональные переживания могут дать клиенту временное облегчение, однако проблема при этом может сохраняться.
EMDR терапия, телесно-ориентированная терапия, кризисная терапия	Работает с физическим и психологическим состоянием, устраняет психосоматические проблемы.	Эффективность зависит от интуиции терапевта и способности «читать тело», что сложно стандартизировать.	Возможность проработки и реагирования на импульсы, подавленные во время травмы, на телесном уровне.	Использование метода в стрессовом состоянии может временно ухудшить состояние клиента.

Вторая глава диссертации озаглавлена **«Организация и методы исследования личностных особенностей в ситуациях семейного насилия»**. В данной главе приводятся причины семейно-бытового насилия, результаты исследования пострадавших мужчин и женщин, а также анализ опросника для оценки взаимных деструктивных действий в браке. 72% женщин однозначно классифицируют подобные действия как насилие. Ограниченность физической силы и ресурсов у женщин воспринимается как прямая угроза безопасности и жизни (рис.1).



Рис.1. Результаты оценки респондентами деструктивного поведения по отношению к себе в браке

Низкие показатели женщин в категориях «ссора» (12%) и «недопонимание» (6%) говорят о том, что они редко оправдывают агрессию случайностью. У мужчин же заметна нормализация насилия (рис.1), 32% списывают его на «ссору» (обычный конфликт), а 33% видят в силе и оскорблениях легитимный инструмент управления, а рамках патриархального сценария. При этом лишь 17% мужчин выбирают категорию «насилия», так как им психологически сложно признать себя жертвой или агрессором. В итоге контроль мужчины считают вопросам иерархии, а женщины-подавлением. С другой стороны, женщины склонны смягчать тяжесть собственных действий через эмоции (рис.2). Выбор категории «насилие» (21%) у них связан с осознанием социальной ответственности. Однако высокие показатели категорий «ссора» (38%) и «недопонимание» (32%) отражают попытку замаскировать агрессию под «коммуникационный сбой» (позиция: «я кричу не из-за агрессии, а потому что мы не договорились»)



Рис.2. Результаты оценки респондентами собственных деструктивных действий в браке

Для мужчин агрессия часто выступает не конфликтом, а функциональным способом управления семей, где показатели «ссора» (13%) и «недопонимание» (13%) отражает вопросы иерархии, а не коммуникации. Ситуация усложняется социальными установками, блокирующими поиск помощи: идею самостоятельного решения проблем поддерживают 59,13% мужчин и 71,77% женщин, а утверждение «настоящий мужчина не жалуется на семейные проблемы» разделяют 53,9% мужчин (рис.3), что приводит к подавлению эмоций и обострению конфликтов.

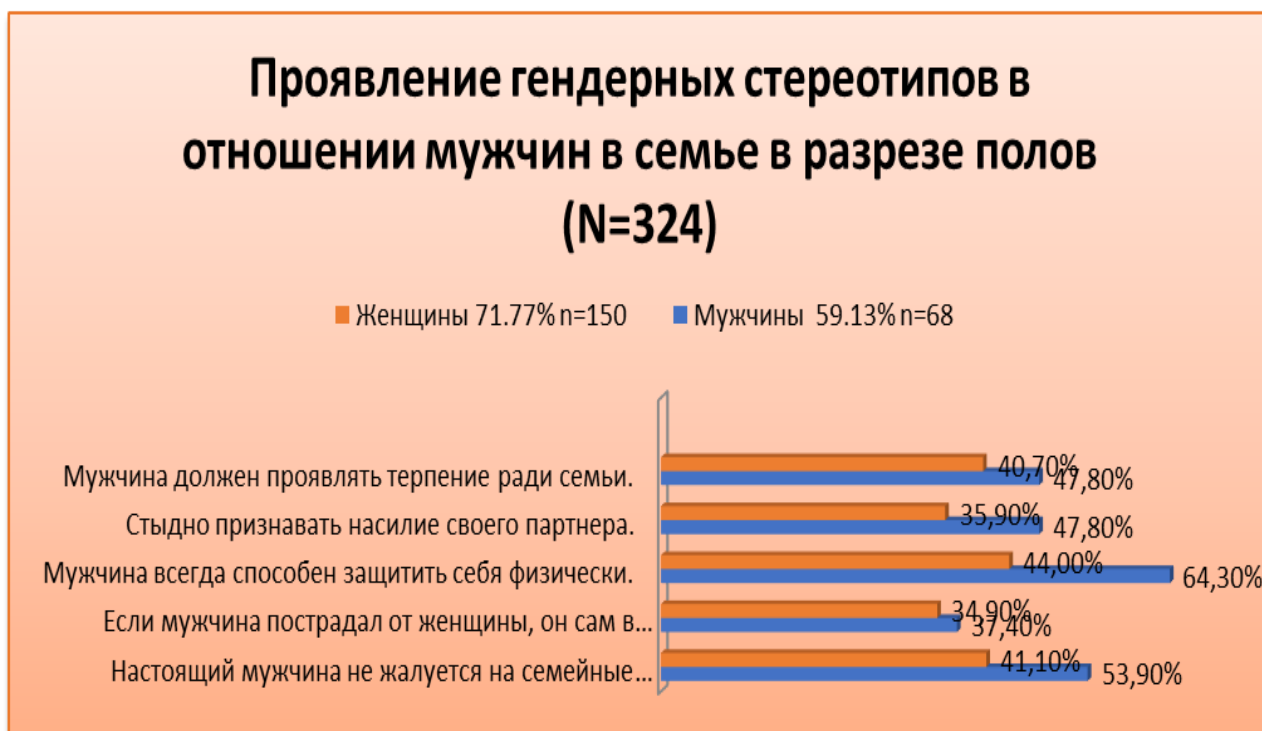


Рис.3. Проявление гендерных стереотипов по отношению к мужчинам в семье в разрезе полов (N=324)

Полученные данные объясняются тем, что причины насилия у мужчин и женщин связаны с социальными стереотипами, личным опытом и культурными установками. 25,22% мужчин и 20,10% женщин рассматривают насилие как конфликтную ситуацию. Мужчины могут воспринимать её как угрозу своему авторитету или контролю, что, в свою очередь, усиливает агрессию. 23,48% мужчин и 13,40% женщин считают причиной насилия неспособность контролировать эмоции. 21,53% женщин указывают финансовые проблемы как причину насилия, что объясняется тем, что женщины связывают финансовую нестабильность с напряжённостью в семье и усилением агрессии (табл.3).

Традиционные гендерные отношения чаще отмечаются женщинами (18,66%), что может отражать их опыт патриархального давления. Употребление алкоголя 19,62% женщин рассматривают как фактор, провоцирующий агрессивное поведение мужчин. Среди мужчин этот показатель составляет 13,04%, что может указывать на менее критическое отношение к употреблению алкоголя (табл.3).

Таблица 3

Оценка гендерных различий в причинах насилия

№	Причина	Мужчина (n=115)	Женщина (n=209)
1	Накопление неразрешённых конфликтов	25,22%	20,10%
2	Неспособность контролировать эмоции	23,48%	13,40%
3	Финансовые трудности	13,91%	21,53%
4	Традиционные гендерные отношения (авторитарное управление)	16,52%	18,66%
5	Употребление алкоголя	13,04%	19,62%
6	Другое	7,83%	6,70%
	Всего	100%	100%

Женщины чаще испытывают угрозу физическому здоровью со стороны супруга ($p < 0,01$). Это указывает на более выраженный характер прямого физического насилия или угроз его применения по отношению к женщинам (табл.4).

Таблица 4

Гендерные различия в опыте насилия со стороны супруга у участников исследования (критерий Манна–Уитни U)

Показатели	Средние ранги		U	p
	Мужчины (n=115)	Женщины (n=209)		
Угроза физическому здоровью	131,1	179,8	8412	0,000**
Чрезмерный контроль физической свободы	149,5	169,6	10526,5	0,050*
Общая дестабилизация	171,4	157,6	10989	0,202
Доминирование / контроль поведения	188,0	148,5	9083,5	0,000**
Неадекватное решение супружеских проблем	181,9	151,8	9786	0,006**

Примечание: * - $p < 0,05$; ** - $p < 0,01$

У женщин зафиксирован более высокий уровень контроля физической свободы ($p < 0,05$), социальной изоляции и повседневной активности, что подрывает автономию личности, усиливает зависимость и формирует выученную беспомощность. У мужчин достоверно выше показатели переживания доминирующего поведения супруги ($p < 0,01$), выражающегося в эмоциональном давлении, обесценивании и манипуляциях, а также неадекватного разрешения конфликтов ($p < 0,01$), проявляющегося в избегании проблем, агрессии или эскалации (табл. 5)

Таблица 5

**Корреляционные связи между характеристиками насилия,
проявляемого супругом и внутренними конфликтами личности
(критерий Спирмена)**

Шкалы	Угроза физическому здоровью	Чрезмерный контроль физической свободы	Общая дестабилиза ция	Доминирова ние/ контроль поведения	Неадекватное решение супружеских проблем
Мотивационный конфликт	0,038	0,125*	0,251**	0,117*	0,166**
Моральный конфликт	0,043	0,118*	0,265**	0,129*	0,149**
Конфликт нереализованных желаний	0,124*	0,173**	0,152**	0,086	0,048
Рольевой конфликт	0,012	0,002	0,231**	0,200**	0,193**
Конфликт адаптации	-0,015	0,091	0,243**	0,263**	0,285**
Конфликт неадекватной самооценки	0,126*	0,187**	0,334**	0,228**	0,208**
Уровень общей внутренней конфликтности личности	0,056	0,132*	0,288**	0,181**	0,193**

Примечание: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Связь исследуемых шкал с общей нестабильностью и конфликтом адаптации ($r=0,263$; $p < 0,01$) отражает рост внутренних конфликтов у жертв домашнего насилия в условиях тотального контроля, изоляции и вербальной агрессии со стороны партнера (табл.5). При этом выраженность психологического давления тесно связано с завышенными ролевыми ожиданиями агрессора: жесткий контроль детерминирует требования идеального выполнения обязанностей, несоответствие которым влечет за собой наказание, что подчеркивает латентный характер семейного насилия (табл.6)

Таблица 6

**Корреляционные связи между характеристиками насилия,
проявляемого супругом, и ролевыми ожиданиями партнёров
(критерий Спирмена)**

Шкалы	Угроза физическом у здоровью	Чрезмерны й контроль физической свободы	Общая дестабили зация	Доминиров ание/ контр оль	Неадекватн ое реше ние проблем в отношения
Личная идентификация	-0,110*	0,027	0,096	0,218**	0,201**
Хозяйственно-бытовая (ожидаемая)	-0,056	0,044	-0,016	0,102	0,145**
Родительская и воспитательная (ожидаемая)	-0,022	-0,025	0,068	0,236**	0,214**
Социальная активность (ожидаемая)	-0,036	0,005	0,156**	0,272**	0,225**
Эмоционально-психотерапевтический (ожидание)	-0,075	0,004	0,061	0,274**	0,195**
Внешняя привлекательность (ожидание)	-0,023	0,011	0,078	0,277**	0,263**
Хозяйственно-бытовой (претензионный)	-0,015	0,028	0,007	0,086	0,149**
Эмоционально-психотерапевтический (притязание)	-0,063	-0,053	-0,037	0,131*	0,189**
Внешняя привлекательность (притязание)	-0,082	-0,07	0,047	0,186**	0,220**

Примечание: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Шкала спонтанной агрессивности коррелирует с общим дестабилизирующим поведением ($r=0,183$; $p<0,01$), это проявляется у партнеров в импульсивной агрессии, унижении, обесценивании друг-друга и принуждении к действию против воли (табл.7)

Таблица 7

Корреляционные связи между характеристиками насилия, проявляемого супругом, и результатами опросника «Фрайбургский многофакторный личностный опросник» (критерий Спирмена)

Шкалы	Угроза физическом у здоровью	Чрезмерный контроль физической свободы	Общая дестабилизация	Доминирование/контроль поведения	Неадекватное решение проблем в отношениях
Нервность	-0,013	0,023	0,126*	0,061	0,147**
Спонтанная агрессивность	-0,021	0,053	0,183**	0,124*	0,115*
Вспыльчивость	-0,045	0,047	0,259**	0,273**	0,285**
Реактивная агрессивность	-0,052	0,005	0,167**	0,162**	0,191**
Застенчивость	-0,002	0,077	0,170**	0,141*	0,243**
Эмоциональная нестабильность	-0,001	0,022	0,167**	0,054	0,152**

Примечание: * – $p<0,05$; ** – $p<0,01$

Шкала раздражительности связана с дестабилизацией брака ($r=0,259$; $p<0,01$): эмоциональная нестабильность вредит отношениям. Она проявляется в тотальном контроле, подозрительности, агрессии и эмоциональном отвержении партнера. Из-за этого конфликты решаются неадекватно-решения принимаются в одностороннем порядке, а интересы супруга игнорируются (табл.7)

Анализ по критерию Спирмена (табл.9) выявил значимые взаимосвязи шкалы тревожности с чрезмерной контролем физической свободы ($r=0,179$; $p<0,01$) ограничивающим самостоятельность и цели личности, а также общим дестабилизирующим поведением ($r=0,198$; $p<0,01$), проявляющимся в унижении и обесценивании партнера.

Таблица 8

Корреляционные связи между характеристиками насилия, проявляемого супругом, и проявлениями психических состояний (критерий Спирмена)

Шкалы	Угроза физическом у здоровью	Чрезмерный контроль физической свободы	Общая дестабилизация	Доминирование/контроль поведения	Неадекватное решение проблем в отношениях
Тревога	0,103	0,179**	0,198**	-0,063	-0,03
Фрустрация	0,066	0,134*	0,271**	0,081	0,075
Агрессивность	0,138*	0,152**	0,223**	-0,044	-0,047
Жесткость	0,055	0,108	0,250**	0,087	0,115*

Примечание: * - $p<0,05$; ** - $p<0,01$

Выявлена значимая связь общего дестабилизирующего состояния со шкалам фрустрации ($r=0,271$; $p<0,01$) и ригидности ($r=0,250$; $p<0,01$) (табл.8) Это свидетельствует о том, что внутренняя нестабильность усиливается при столкновении личности с труднопреодолимыми препятствиями к удовлетворению потребностей, а также при дефиците гибкости в перестройке планов, целей и поведения в ответ на меняющиеся объективные обстоятельства.

В третьей главе диссертации «Гендерный подход в системе поддержки и оказания психологической помощи лицам, пострадавшим от семейного насилия» рассматриваются психологические особенности жертв домашнего насилия, их потребности в помощи, внутренние конфликты, ролевые ожидания, уровни депрессии и тревожности, а также гендерные различия в этих состояниях.

В исследовании было установлено, что у респондентов, пострадавших от семейного насилия, проявления внутренних конфликтов личности выражаются в виде морального конфликта ($p<0,01$), ролевого конфликта ($p<0,01$) и общего уровня внутренних конфликтов личности ($p<0,01$). У мужчин по сравнению с женщинами наблюдается более выраженная степень внутренних противоречий (табл.9).

Таблица 9

Гендерные различия в проявлении внутренних конфликтов личности у респондентов, пострадавших от семейного насилия (критерий Манна–Уитни U)

Показатели	Средние ранги		U	p
	Мужчины (n=115)	Женщины (n=209)		
Мотивационный конфликт	178,6	153,6	10166	0,021*
Моральный конфликт	185,2	150,0	9404,5	0,001**
Ролевой конфликт	186,2	149,5	9295	0,001**
Адаптационный конфликт	193,2	145,6	8490,5	0,000**
Общий уровень внутреннего конфликта личности	183,7	150,8	9582,5	0,003**

Примечание *– $p<0,05$; ** – $p<0,01$

Мужчины склонны избегать открытого обсуждения семейных конфликтов, так как запрос о помощи часто воспринимаются ими как проявления слабости. Внутренние конфликты, ощущение уязвимости и чувство вины препятствуют обращению за профессиональной помощью. Согласно исследованию, у мужчин, пострадавших от семейного насилия, показатели нервозности, раздражительности, реактивной агрессивности, застенчивости и уравновешенности выражении значимо сильнее ($p<0,01$), чем у женщин (табл. 10). Данный факт свидетельствует о специфике мужских психологических защит и гендерных особенностях адаптации к травматическому опыту

Таблица 10

Гендерные различия показателей шкал «Фрайбургского многофакторного личностного опросника» (J. Fahrenberg, H. Zarg, R. Hampel) у респондентов, пострадавших от семейного насилия (критерий Манна–Уитни U)

Показатели	Средние ранги		U	p
	Мужчины (n=115)	Женщины (n=209)		
Раздражительность	183,0	151,2	9663	0,003**
Спонтанная агрессия	176,1	155,0	10450,5	0,050*
Депрессия	176,6	154,7	10397	0,044*
Злость	182,4	151,5	9726,5	0,004**
Реактивная агрессия	181,9	151,8	9791	0,005**
Застенчивость	181,1	152,3	9876,5	0,007**
Эмоциональная нестабильность	181,0	152,3	9884,5	0,008**

*Примечание: * $p < 0,05$ ** – $p < 0,01$*

Результаты исследования (табл.11) выявили статистически значимо высокие показатели реактивной и личностной тревожности у женщин, пострадавших от домашнего насилия ($p < 0,01$). Это обусловлено их повышенной чувствительностью к травматическим событиям и фиксацией на чувстве угрозы, вследствие чего тревожность часто хронизируется, формируя устойчивое ожидание опасности. У мужчин показатели по обеим шкалам значимо ниже ($p < 0,01$) что объясняется не отсутствием тревоги как таковой, а ее латентным проявлением, сублимацией в другие поведенческие реакции (например, раздражительность) и влиянием традиционных гендерных стереотипов.

Таблица 11

Гендерные различия в проявлении тревожности у респондентов, пострадавших от семейного насилия (критерий Манна–Уитни U)

Показатели	Средние ранги		U	p
	Мужчины (n=115)	Женщины (n=209)		
Реактивная тревожность	139,5	175,2	9371,5	0,001**
Личностная тревожность	131,0	179,8	8398	0,000**

*Примечание: ** – $p < 0,01$*

У пострадавших от домашнего насилия женщин уровень депрессии (критерий Манна–Уитни) достоверно выше ($p < 0,01$) что связано с пролонгированным характером травматизации и склонностью к интернализации переживаний; мужчины же склонны скрывать депрессивные симптомы из-за социальных ожиданий. При этом показатели ПТСР значимо выше у мужчин ($p < 0,01$). Данное расхождение обусловлено латентным течением травмы: подавлением эмоций, дефицитом обращений за помощью и непризнанием мужчин жертвами насилия в обществе, что ведет к кумуляции посттравматического стресса.

В четвертой главе диссертации названный «**Экспериментальное исследование оказания психологической помощи лицам, пострадавшим от семейного насилия**» представлены цели и задачи психологической помощи, а также результаты и анализ программы психологической помощи лицам, пострадавшим от семейного насилия. Психокоррекционная работа с лицами, пострадавшими от семейного насилия, была адаптирована под временные возможности участников: трехмесячный курс реализовали в течение полугода (в июле 2023 г. и январе 2024 г.). Экспериментальную выборку составили 20 мужчин и 40 женщин, проживающих в Ташкентской области (ввиду отсутствия значимых региональных различий в первичной диагностике). Из этических соображений, исключающих отказ в психологической помощи, контрольная группа не формировалась. Эффективность дифференцированных моделей помощи оценивалась по внутригрупповой динамике психоэмоционального состояния участников до и после тренинга.

У женщин-респондентов, участвовавших в тренинге, по шкалам наблюдалось снижение уровня невротичностью (n=24) (табл.12).

Таблица 12

Изменения показателей шкал «Фрайбургского многофакторного личностного опросника» Дж. Фаренберга, Х. Зарга и Р. Гампеля у женщин-респондентов, участвовавших в тренинге, после его завершения (критерий Уилкоксона, n=40)

Показатели	Показатели после тренинга			Z	p
	Снизилась	Повысилась	Не изменилась		
Невротичность	24	12	4	2,40	0,022*
Спонтанная агрессивность	25	10	5	3,00	0,004**
Депрессивность	23	8	9	3,00	0,004**
Раздражительность	17	6	17	2,20	0,035*
Реактивная агрессивность	25	10	5	3,00	0,004**
Застенчивость	20	9	11	2,20	0,035*
Эмоциональная лабильность	23	9	8	2,80	0,008**

Примечание ** - $p < 0,01$

Установлено формирование эмоциональной устойчивости и адаптивного поведенческого стиля участников, что подтверждается снижением показателей спонтанной агрессивности (n=25), депрессивности (n=24) и раздражительности (n=17), а также повышением уровня самоконтроля (табл. 12). У женщин-респондентов зафиксировано снижение реактивной (n=24) и личностной (n=20) тревожности (табл. 13). Динамика показателей верифицирует высокую пластичность реактивной тревожности в ходе психологического вмешательства, в то время как личностная тревожность верифицирована как устойчивое свойство, требующее пролонгированного психокоррекционного воздействия.

Таблица 13

Изменения показателей по шкалам опросника «Личностная тревожность» Спилбергера у женщин-респондентов, участвовавших в тренинге, после его завершения (критерий Уилкоксона, n=40)

Показатели	Изменения показателей после тренинга			Z	p
	Снизились	Увеличились	Не изменились		
Реактивная тревожность	24	8	8	3,20	0,002**
Личностная тревожность	20	7	13	2,60	0,014*

Примечание ** - $p < 0,01$

У женщин-респондентов, участвовавших в тренинге, по показателям оценки влияния травматического события после тренинга, у 25 участниц наблюдалась положительная динамика, выражающаяся в снижении уровня стрессовых реакций. Вместе с тем у 13 респондентов отмечено усиление стрессовых реакций, у 2 – отсутствие изменений (табл.14). Данные результаты могут быть объяснены временной активацией травматических воспоминаний и усилением симптомов на начальных этапах переработки травматического опыта. Также установлено, что применение когнитивных техник в рамках интервенционной программы, включая работу с мыслями, анализ проблемных ситуаций, ведение дневника стресса, а также фиксацию и анализ ситуаций, вызывающих напряжение, эмоциональные переживания и негативные реакции, оказало положительное влияние на снижение стрессовых реакций у женщин, переживших травматический опыт.

Снижение тревожности у участниц тренинга привело к росту стремления преодолевать существующие препятствия на пути к достижению целей. У 20 респонденток отмечена сформированная способность к конструктивному поведению в фрустрирующих жизненных ситуациях, что свидетельствует о нормализации адаптационных возможностей в повседневной жизни (табл.14).

Таблица 14

Изменения показателей проявления психических состояний у женщин-респондентов, участвовавших в тренинге, после его завершения (критерий Уилкоксона, n=40)

Показатели	Изменения показателей после тренинга			Z	p
	Снизились	Увеличились	Не изменились		
Тревога	22	11	7	2,20	0,035*
Фрустрация	20	6	14	2,80	0,008**
Агрессивность	27	13	0	2,80	0,008**
Ригидность	26	8	6	3,60	0,001**

Примечание: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Показатель ригидности снизился (n=26), что указывает на уменьшение трудностей в перестройке поведения в изменяющихся ситуациях. Респондентки стали более гибкими, легче переходили от одной деятельности к другой и продемонстрировали более высокие способности к адаптации в условиях изменяющейся среды (табл.14).

У женщин-респондентов, участвовавших в тренинге, отмечено снижение по ряду показателей: угроза физическому здоровью (n=26), чрезмерный контроль физической свободы (n=24), общая дестабилизация (n=25), неадекватное решение супружеских проблем (n=22), а также стремление к доминированию / контролю поведения (n=15) (табл.15).

Таблица 15

Изменения показателей шкал «Проявления насилия со стороны супруга» у женщин-респондентов, участвовавших в тренинге, после его завершения (критерий Уилкоксона, n=40)

Показатели	Изменения показателей после тренинга			Z	p
	Снизилась	Увеличилась	Не изменилась		
Угроза физическому здоровью	26	11	3	3,00	0,004**
Чрезмерный контроль физической свободы	24	8	8	3,20	0,002**
Общая дестабилизация	25	10	5	3,00	0,004**
Доминирование/контроль поведения	15	14	11	0,20	0,391
Неадекватное решение проблем в отношениях	22	11	7	2,20	0,035*

Примечание: * – p<0,05; ** – p<0,01

Снижение данных показателей свидетельствует о том, что выраженность угроз физическому здоровью, ограничений свободы и общей нестабильности уменьшилась. Укрепление навыков личностных границ, способности противостоять ограничениям передвижения партнёра, общения и самостоятельного принятия решений способствовало снижению общей дестабилизации семейной среды. Кроме того, развитие у респондентов навыков уверенного выражения собственных потребностей привело к уменьшению хаотичности, неопределённости и эмоционального напряжения в межличностных отношениях (табл.16).

Таблица 16

Изменения показателей шкал «Фрайбургского многофакторного личностного опросника» Дж. Фаренберга, Х. Зарга и Р. Гампеля у мужчин-респондентов, участвовавших в тренинге, после его завершения (критерий Уилкоксона, n=20)

Показатели	Изменения показателей после тренинга			Z	p
	Снизилась	Увеличилась	Не изменилась		
Невротичность	12	4	4	3,20	0,002**
Спонтанная агрессивность	11	5	4	2,40	0,022*
Депрессивность	13	4	3	3,60	0,001**
Раздражительность	10	4	6	2,40	0,022*
Реактивная агрессивность	12	6	2	2,40	0,022*
Застенчивость	12	4	4	3,20	0,002**
Эмоциональная лабильность	12	6	2	2,40	0,022*

Примечание: * – p<0,05; ** – p<0,01

У мужчин-респондентов, участвовавших в тренинге, отмечается снижение показателей нервозности, депрессивности и застенчивости, при этом данные изменения являются статистически значимыми. Существенное уменьшение указанных показателей свидетельствует о том, что тренинговые занятия способствовали преодолению у респондентов состояний нервного напряжения и депрессии. Данная динамика может быть объяснена освоением навыков управления эмоциями. Снижение спонтанной и реактивной агрессивности отражает развитие самоконтроля и улучшение коммуникативных навыков у участников.

У мужчин-респондентов по результатам опросника Спилбергера «Личностная тревожность» после тренинга наблюдается снижение реактивной тревожности (n=11), а также снижение личностной тревожности (n=12) респондентов (табл.17). В процессе групповой работы участники научились воспринимать неопределённые ситуации как вызов или возможность, развивали навыки осознания собственных мыслительных процессов и дистанцирования от тревожных мыслей. Также формировались более устойчивые стратегии переработки эмоций вместо их подавления, развивалась толерантность к неопределённости и дискомфорту, а опыт преодоления трудностей в безопасной тренинговой среде способствовал снижению уровня как реактивной, так и личностной тревожности.

Таблица 17

Изменения показателей шкал опросника «Личностная тревожность» Спилбергера у мужчин-респондентов, участвовавших в тренинге, после его завершения (критерий Уилкоксона, n=20)

Показатели	Изменения показателей после тренинга			Z	p
	Снизились	Увеличились	Не изменились		
Реактивная тревожность	11	4	5	2,80	0,008**
Личностная тревожность	12	3	5	3,60	0,001**

Примечание: ** - $p < 0,01$

У мужчин-респондентов, участвовавших в тренинге, по показателям оценки влияния травматического события после тренинга (критерий Уилкоксона, n=20) у 11 участников наблюдалось снижение уровня ПТСР-реакций, у 5 отмечено повышение показателей, у 4 изменений не выявлено (табл.18). Полученные результаты свидетельствуют о преимущественно положительной динамике, выражающейся в снижении стрессовых реакций у большинства участников. Вместе с тем у части респондентов наблюдалось временное усиление симптоматики, что может быть связано с активизацией травматических воспоминаний в процессе психокоррекционной работы. Снижение стрессовых реакций обусловлено развитием у участников навыков эмоционального самоконтроля, способности разделять эмоции, мысли и факты, а также предварительно продумывать стратегии поведения в потенциально стрессовых ситуациях. Важную роль сыграли осознание и актуализация собственных сильных сторон – личностных качеств и жизненного опыта, способствовавших преодолению трудностей в прошлом. Дополнительно, формирование поддерживающих межличностных отношений и опыт

безопасного обсуждения травматических событий в групповой работе способствовали снижению выраженности стрессовых реакций.

Таблица 18

Изменения показателей проявления психических состояний у мужчин-респондентов, участвовавших в тренинге, после его завершения (критерий Уилкоксона, n=20)

Показатели	Изменения показателей после тренинга			Z	p
	Снизились	Увеличились	Не изменились		
Тревога	13	4	3	3,60	0,001**
Фрустрация	11	4	5	2,80	0,008**
Агрессивность	12	3	5	3,60	0,001**
Ригидность	11	5	4	2,40	0,022*

Примечание: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$

Занятия оказали значимое положительное влияние на психическое состояние респондентов-мужчин (n=20), способствуя снижению уровней тревожности (n=13), агрессивности (n=12), фрустрации и ригидности (n=11) (табл. 18). Оптимизация показателей фрустрации и агрессивности достигнута за счет освоения навыков селеполагания, рефлексии физиологических реакций, применения релаксационных техник и «Я-высказываний». Повторная диагностика по критерию Уилкоксона зафиксировала статистически значимое снижение показателей по шкале «Проявления насилия со стороны супруга»: в частности, уменьшились риски угроз физическому здоровью (n=12) и общей дестабилизации (n=13). Также отмечено снижение избыточного контроля физической свободы (n=11), стремления к доминированию (n=10) и деструктивных способов разрешения кумулятивных проблем (n=8) (табл. 19). Положительная динамика обусловлена развитием эмоциональной саморегуляции, уважением интернальных границ, ростом доверия к партнеру и освоением конструктивных паттернов семейного взаимодействия.

Таблица 19

Изменения показателей шкал «Проявления насилия со стороны супруга» у мужчин-респондентов после завершения тренинга (критерий Уилкоксона, n=20)

Показатели	Изменения показателей после тренинга			Z	p
	Снизились	Увеличились	Не изменились		
Угроза физическому здоровью	12	4	4	3,20	0,002**
Чрезмерный контроль физической свободы	11	5	4	2,40	0,022*
Общая дестабилизация	13	4	3	3,60	0,001**
Доминирование/контроль поведения	10	4	6	2,40	0,022*
Неадекватное решение проблем в отношениях	8	7	5	0,40	0,368

На основе результатов, полученных в рамках научного исследования, социально-психологическая интервенционная модель для лиц, пострадавших от

насилия, представляет собой комплексный подход, направленный на поддержку и восстановление психологического благополучия людей, переживших различные формы насилия (рис.4).

Данная модель включает ряд этапов и стратегий, способствующих устранению психологических проблем, преодолению последствий травматического опыта и возвращению к нормальной жизнедеятельности.

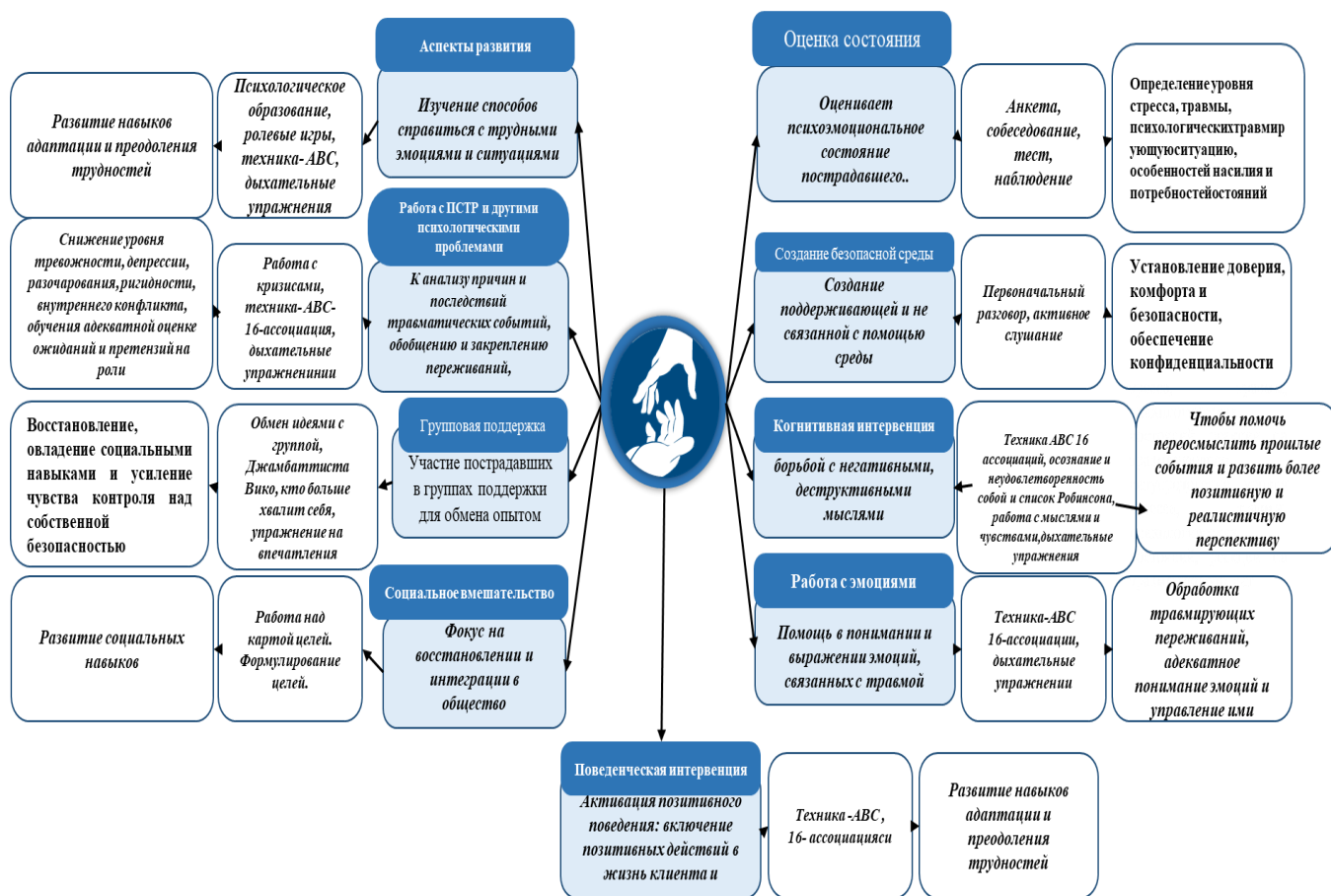


Рис.4. Модель оказания социально-психологической помощи лицам, пострадавшим от семейного насилия

Психологическая помощь лицам, пострадавшим от семейного насилия, основывается на комплексном применении когнитивно-поведенческой терапии, эмоционально-фокусированной терапии, психосинтеза, а также элементов арт-терапии и телесно-ориентированных релаксационных практик. Основными задачами являются установление доверительного и эмпатического контакта с клиентом. Коррекции искаженного восприятия реальности, сформированного вследствие глубинных причин эмоциональных реакций и сопротивления изменениям.

Психологическая поддержка направлена на развитие навыков управления тревогой, гневом, депрессивными состояниями и другими негативными эмоциями, а также разработку индивидуального плана преодоления последствий травмы и восстановления психологического благополучия. Особое зна-

чение придется обеспечению конфиденциальности, анонимности и безопасности клиента.

Эффективность психологической помощи повышается за счет мультимодального взаимодействия, интеграции со специалистами и адаптации методов психологической интервенции к индивидуальным особенностям клиента при соблюдении норм профессиональной этики.

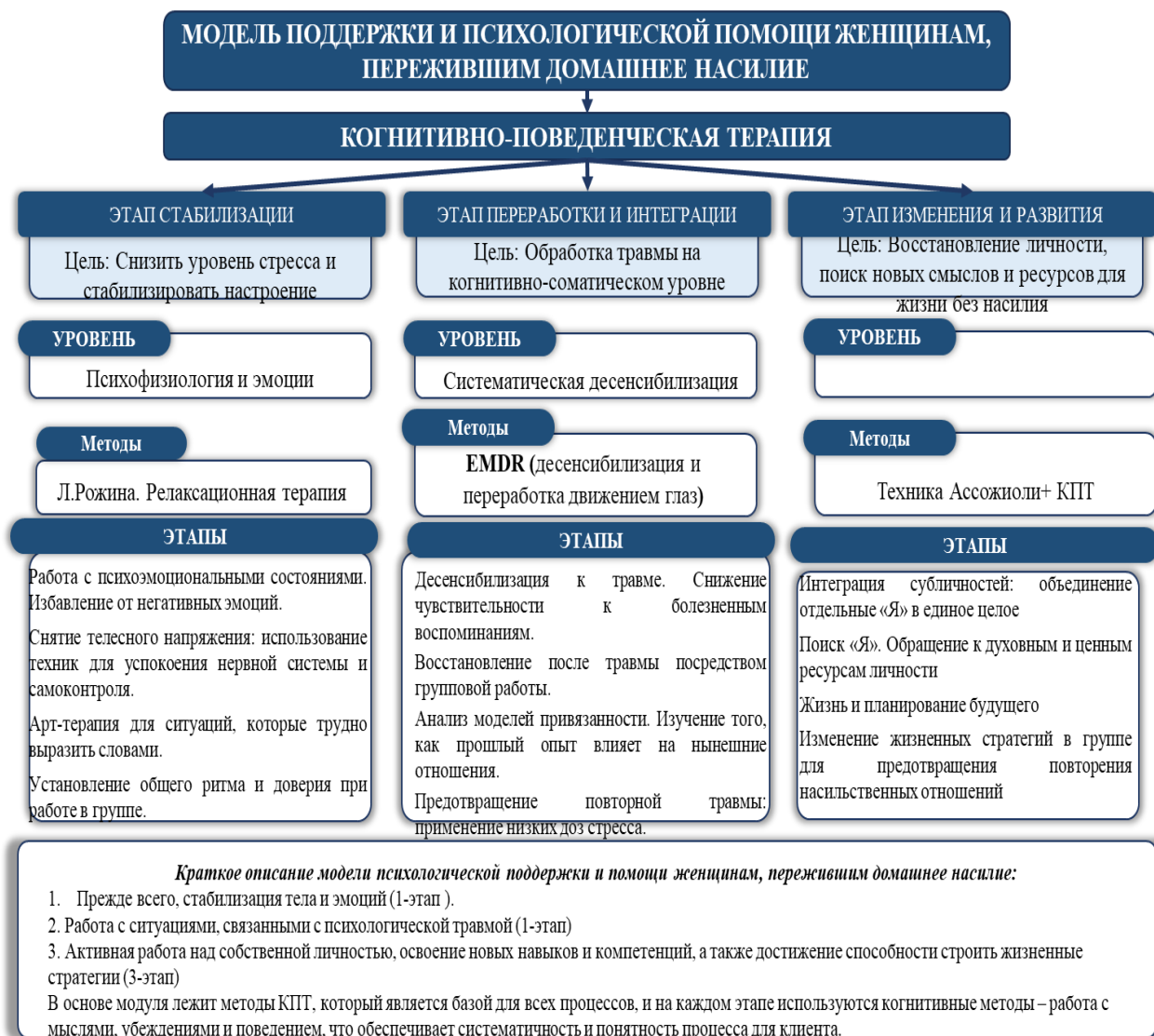


Рис.5. Модель оказания психологической помощи женщинам, пострадавшим от семейного насилия

Цель – снижение стресса, стабилизация настроения и освобождение от негативного аффекта как на когнитивном, так и на соматическом уровне. Методологические этапы включают смягчение последствий травмы и снижение чувствительности к болезненным воспоминаниям, а также использование арт-терапии в тех случаях, когда женщине трудно вербально выразить свои проблемы. Важной частью является активная работа над собственной личностью, освоение новых навыков и умений, формирование

жизненных стратегий и развитие способности к их реализации. Также предполагается формирование навыков предотвращения повторного насилия.

Модель оказания психологической помощи мужчинам делает основной акцент на восстановлении чувства собственного достоинства, освобождении от чувства беспомощности и интеграции травматического опыта в систему здорового мышления (рис.6).

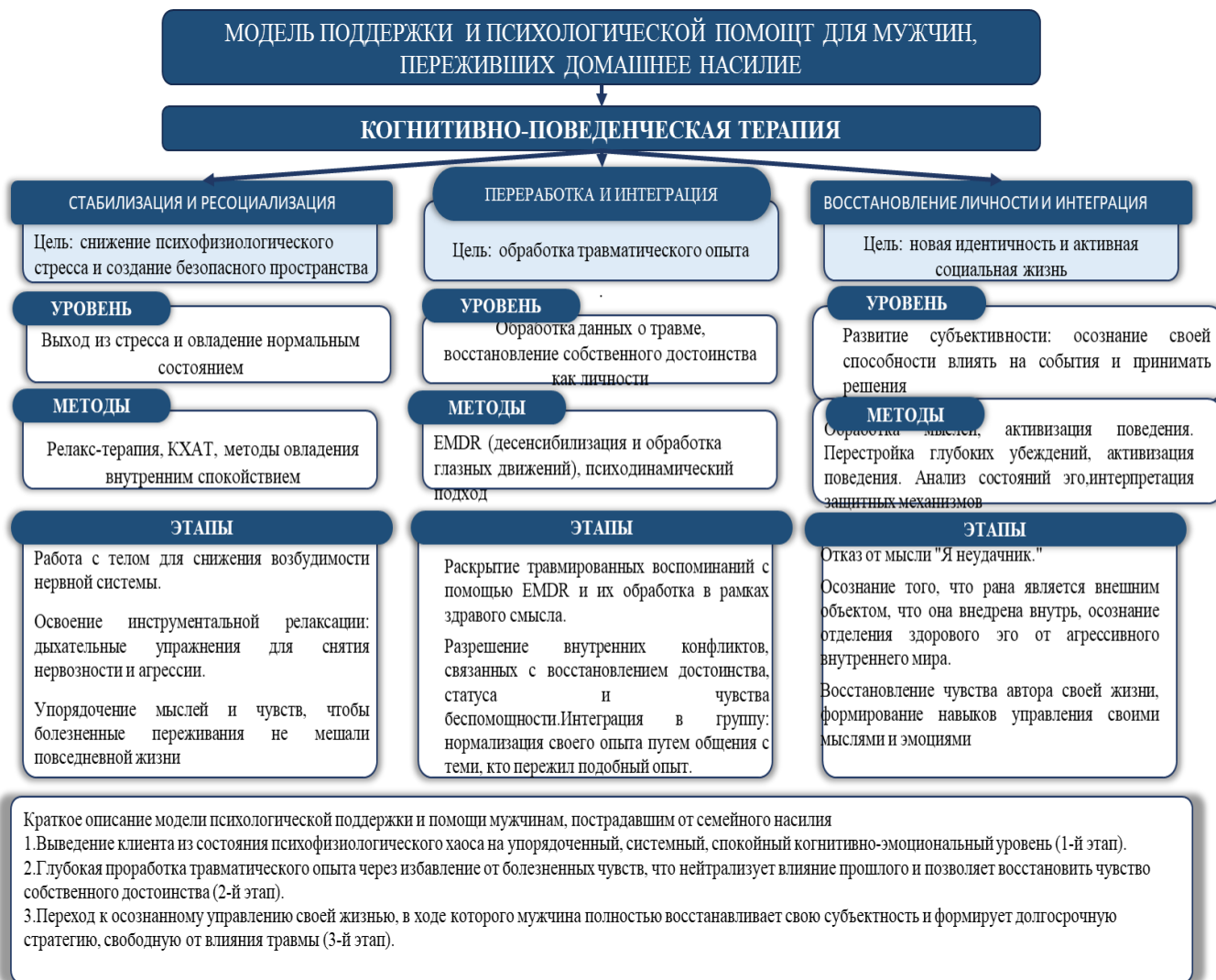


Рис.6. Модель оказания психологической помощи мужчинам, пострадавшим от семейного насилия

Цель – укрепление структуры личности и переработка травматического опыта в рамках здорового мышления. Методологические этапы включают не только снижение стресса у мужчин, но и создание безопасной среды, а также первичную ресоциализацию. Это достигается через разрешение внутренних конфликтов, восстановление чувства того, что человек является автором собственной жизни, и формирование социальной и личностной компетентности. Также важной частью является анализ проблемных ситуаций и отделение здорового «Я» от внутреннего агрессивного мира.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты научно-исследовательской работы по теме «Совершенствование технологий поддержки и оказания психологической помощи лицам, пострадавшим от насилия» позволили сформулировать следующие общие выводы:

1. В ходе исследования установлено, что недостаточная разработанность теоретических и методических основ изучения причин и последствий семейного насилия подчёркивает актуальность разработки комплексных социально-психологических подходов с учётом национальных особенностей, а также научно обоснованных стратегий оказания психологической помощи и поддержки.

2. При оценке психотерапевтических практик работы с лицами, пережившими насилие, применение SWOT-анализа позволило подтвердить эффективность используемых инструментов и их соответствие потребностям личности. Анализ также выявил сильные и потенциальные возможности подходов, а также их слабые стороны и угрозы, что служит основой для их совершенствования и повышения эффективности психологической помощи.

3. Дихотомия гендерных факторов в восприятии агрессивного и насильственного поведения в семье показывает, что женщины чаще воспринимают ситуацию насилия как физическую угрозу и объясняют своё поведение неудачами в коммуникации, тогда как мужчины нередко оправдывают агрессию сохранением иерархии власти. Это подчёркивает необходимость разработки гендерно-ориентированных программ психологической поддержки, направленных на реконструкцию данных когнитивных моделей и формирование ненасильственных способов взаимодействия.

4. Деструктивное поведение жертв насилия проявляется в чрезмерном контроле, стремлении к доминированию, общей дестабилизации и неадекватных реакциях на проблемы. Такие агрессивно-насильственные паттерны рассматриваются как фактор личностной деформации, приводящий к усилению внутренних конфликтов, формированию патологических ролевых установок и устойчивых негативных психоэмоциональных состояний.

5. Интегративная модель психологической помощи, разработанная для жертв семейного насилия, направлена на снижение тревожности, депрессии и фрустрации, а также на трансформацию деструктивных когнитивных и поведенческих паттернов в адаптивные механизмы посредством активизации внутренних ресурсов, когнитивной реконструкции и развития устойчивой эмоциональной саморегуляции.

6. Необходимость разработки отдельных моделей психологической поддержки для мужчин и женщин, пострадавших от семейного насилия, обусловлена различиями в их социальных ролях, психологических особенностях, переживании травматического опыта и специфике восстановления субъектности.

7. В процессе оказания психологической помощи необходимо учитывать феномен «сопутствующих симптомов», когда тревожность, депрессия и посттравматические реакции проявляются одновременно, а также анализировать взаимосвязь психических состояний, наличие триггерных факторов и особенности виктимного поведения, включая склонность к повторному принятию травматического опыта.

8. Насилие в отношении личности является одной из наиболее тяжёлых психологических травм. Своевременная психологическая помощь способствует восстановлению самооценки, доверия к окружающим, развитию социальных навыков, снижению агрессивности, ригидности, фрустрации и посттравматических реакций, а также формированию здоровых моделей семейных ролей и межличностного взаимодействия.

На основе результатов исследования и сформулированных общих выводов предлагаются следующие практические рекомендации:

Для женщин, пострадавших от семейного насилия:

1. Даже если невозможно кардинально изменить текущую ситуацию, важно делать короткие паузы для осмысления происходящего и принятия более взвешенных решений.

2. Необходимо стремиться к финансовой независимости и работать над повышением собственной самооценки и самоуважения.

3. Если у супруга есть родственники, которые способны адекватно воспринимать ситуацию, целесообразно сообщить им о его поведении, моральном давлении и фактах агрессии, которым вы подвергаетесь.

4. Помощь опытных психологов необходима для преодоления чувства паники, беспомощности, собственной некомпетентности, а также ощущения одиночества у вас и ваших детей.

Для мужчин, пострадавших от семейного насилия:

Для мужчин, пострадавших от семейного насилия:

1. Признание проблемы и обращение за помощью не означает неудачу как мужчины или супруга. Это не вина человека и не признак слабости. Осознание того, что открытое обсуждение факта насилия является первым шагом к его преодолению, помогает не только облегчить состояние, но и получить необходимую поддержку.

2. Не следует пытаться выйти из ситуации с помощью мести или применения силы. Даже при стремлении к новым отношениям и получению недостающей близости и поддержки важно принимать рациональные решения. Целесообразно понимать, что необходимо для построения здоровых отношений.

3. Поддержка семьи и друзей, а также участие в консультировании, терапии и группах поддержки для жертв семейного насилия могут существенно помочь мужчине выйти из ситуации насилия и восстановить психологическое благополучие.

Для практикующих психологов:

1. При работе с лицами, пострадавшими от семейного насилия, необходимо учитывать их социальное окружение, по возможности

выслушивать вторую сторону, а также использовать психодиагностические методы, направленные на выявление как травматических, так и нетравматических психологических состояний личности.

2. В процессе оказания психологической помощи основной акцент следует делать на адекватном и точном понимании произошедшего события, осознании собственных чувств, управлении реакциями, преодолении последствий воздействия, формировании личных границ, уточнении отношения к себе и другим, а также на развитии конструктивных моделей поведения для преодоления последствий психотравмы.

3. Важно способствовать укреплению у пострадавшего чувства контроля над ситуацией и принятию ответственности за собственную жизнь. Необходимо оказывать помощь в оценке его способности справляться с последствиями насилия, выявлять потенциальные источники поддержки среди родственников и друзей, а также готовить его к возможным травматическим реакциям.

Для активистов махалли по работе с женщинами и социальных работников

1. Необходимо установить порядок регистрации жалоб и эффективного расследования случаев физического и психического насилия, независимо от того, кто его совершил (муж или жена).

2. Обеспечить консультационные услуги, восстановление и реабилитацию для всех пострадавших от насилия, независимо от пола (мужчины или женщины). В процессе изучения случаев семейного насилия и оказания помощи семье следует формировать нейтральное отношение, которое будет способствовать пониманию ролей и места мужчин и женщин в различных ситуациях, возникающих в семье.

Также целесообразно создание при Научно-исследовательском институте "Oila va gender" центра "Оказание семейных психологических услуг" в целях раннего выявления, предупреждения и устранения семейного насилия, системного научно-практического изучения его причин и факторов, а также ведения системной психологической работы с лицами, пострадавшими от семейного насилия, и их семьями. В пункт 2.3.2 "Долгосрочная комплексная психологическая поддержка" документа "Стандартные операционные процедуры оказания психологических услуг в ответ на гендерное насилие" целесообразно включить в качестве четвертой задачи для психолога работу с ПТСР.

**SCIENTIFIC COUNCIL DSC.01/2025.27.12.P.03.02 FOR THE AWARDING
OF ACADEMIC DEGREES AT THE NATIONAL PEDAGOGICAL
UNIVERSITY OF UZBEKISTAN**

RESEARCH INSTITUTE “OILA VA GENDER”

ISMAYLOVA RANO NURAEVNA

**IMPROVEMENT OF TECHNOLOGIES FOR PROVIDING SUPPORT AND
PSYCHOLOGICAL ASSISTANCE TO VICTIMS OF VIOLENCE**

19.00.05 – Social Psychology. Ethnopsychology

**ABSTRACT OF THE DISSERTATION FOR THE DEGREE OF DOCTOR OF
SCIENCE (DSc) IN PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

Tashkent – 2026

The dissertation topic for the Doctor of Psychology (DSc) has been registered with the Higher Attestation Commission under the Ministry of Higher Education, Science and Innovation of the Republic of Uzbekistan under number V2022.1.DSc/P57.

The dissertation was carried out at the research institute “Oila va Gender” (“Family and Gender”).

The dissertation abstract is available in three languages (Uzbek, English, and Russian (summary)) on the website of the Scientific Council (www.psi-ik.uz) and on the informational-educational portal “ZiyoNet” (www.ziynet.uz).

Scientific advisor: **Kadirov Kamoliddin Batirovich**
Doctor of Psychological Sciences (DSc), Professor

Official opponents: **Abdullajanova Dilnoza Sultanbekovna**
Doctor of Psychological Sciences (DSc), Professor

Fakhriddin Rasulovich Ruzikulov
Doctor of Psychological Sciences (DSc), Professor

Isakova Muazzam Tulkinovna
Doctor of Psychological Sciences (DSc), Professor

Leading organization: **Bukhara International University**

The defense of the dissertation will take place on 2026 at hours at the meeting of the Scientific Council DSc.01/2025.27.12.R.03.02 for the awarding of academic degrees at the National Pedagogical University of Uzbekistan (Address: 100185, Tashkent, Chilanzar District, Bunyodkor Street 27. Tel.: (+99871) 276-82-32; fax: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

The dissertation can be reviewed at the Information Resource Center of the National Pedagogical University of Uzbekistan (registered under No. ____). (Address: 100185, Tashkent, Chilanzar District, Bunyodkor Street 27. Tel.: (+99871) 276-82-32; fax: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

The dissertation abstract was distributed on «__» _____ 2026.
(Register of distribution record No. _____ dated «__» _____ 2026.)

A.E. Mukhtarova
Chairman of the Scientific Council for the
Awarding of Academic Degrees, Doctor of
Psychological Sciences (DSc), Professor

D.U. Abdullaeva
Scientific Secretary of the Scientific
Council for the Awarding of Academic
Degrees, Doctor of Psychological
Sciences (DSc), Professor

A.E. Mukhtarova
Chair of the Scientific Seminar under the
Scientific Council for the Awarding of
Academic Degrees, Doctor of
Psychological Sciences (DSc), Professor

Introduction (Abstract of Doctor of Psychology (DSC) Dissertation)

Relevance and necessity of the dissertation topic. The world has long been addressing, at the international level, issues of gender-based and domestic violence, in particular the expansion of women's rights and opportunities, their protection from various forms of violence, and the fight against violence based on gender. The Beijing Declaration and Platform for Action were adopted in 1995 at the World Conference on Women, held from September 4 to 15, 1995. Gender equality and the empowerment of women are currently pressing issues on the global agenda and are recognized in most countries of the world.

In world psychology, a large number of studies are being conducted on the prevalence of the problem of violence against women and children in society, its severe consequences in the process of personality formation and development, the negative impact of violence on the mental health of family members, as well as the causes and factors that provoke domestic violence, and its prevention and elimination. When domestic violence is classified into specific types rather than treated as a general concept – such as children (girls and boys), elderly people, men and women, that is, when a gender-based division is made – it is widely recognized in psychology that the problem of violence against women and children is prevalent in society and affects personality formation and development.

The problem of domestic violence in our country threatens not only the safety of a specific individual but also of society as a whole. This is supported by the adoption of the laws of the Republic of Uzbekistan on September 2, 2019, “On Guarantees of Equal Rights and Opportunities for Women and Men” and “On the Protection of Women from Harassment and Violence”.

Section 1.3 of the “O‘zbekiston – 2030” development program, which is dedicated to reforms in the provision of social services and poverty reduction, provides for the formation of a societal atmosphere of zero tolerance toward oppression and violence against women, as well as the further development of a system for ensuring the rights and legitimate interests of women. This dissertation aims to continue and complement a number of foreign and domestic scientific studies in the fields of social psychology, ethnopsychology, and family psychology. It is also driven by the insufficient development of methods and techniques for providing psychological assistance and support to individuals affected by domestic violence.

The proposed conceptual framework for analyzing the problem of domestic violence and violence in gender relations is one of the attempts to comprehensively and systematically examine the psychological issues of “domestic violence,” “female victims,” and “male victims.” This makes it possible to identify mechanisms for providing effective psychological assistance in situations of domestic violence, to reveal patterns in the emergence of violence and conflict situations, and so on. It also enriches both the theory and practice of providing psychological support to families in distress.

This dissertation, to a certain extent, contributes to the theoretical and practical resolution of priority tasks established in the Law of the Republic of Uzbekistan No. UP-829 dated April 11, 2023, “On introducing amendments and additions to certain

legislative acts of the Republic of Uzbekistan in connection with the further improvement of the system of reliable protection of the rights, freedoms, and legitimate interests of women and children,” the Presidential Decree No. UP-60 dated January 28, 2022, “On the Development Strategy of New Uzbekistan for 2022–2026,” and No. UP-158 dated September 11, 2023, “On the Strategy ‘Uzbekistan – 2030,’” the Resolution No. UP-175 dated May 10, 2024, “On additional measures to improve the provision of social services to persons affected by harassment and violence,” the Law No. UP-989 dated November 5, 2024, “On psychological assistance to the population,” as well as a number of other regulatory legal acts, taking into account socio-psychological and national specificities.

The aim of the research is to determine the effectiveness of integrative technologies for support and psychological assistance to individuals who have experienced violence, and to develop practical recommendations for their improvement.

Research object. The study sample consisted of individuals who had experienced domestic violence: 52 men and 73 women from the Tashkent region, 37 men and 71 women from the Surkhandarya region, and 26 men and 65 female respondents from the Namangan region.

Research subject. The study focuses on modern methods and technologies of providing psychological assistance to individuals affected by domestic violence, as well as the possibilities of improving their effectiveness.

The scientific novelty of the study is as follows:

the objective correspondence of the applied means to the needs of the individual was determined based on clarifying the effectiveness of psychotherapeutic approaches and ways of improving them through the application of SWOT analysis in assessing work with individuals affected by domestic violence, which made it possible to identify their strengths, weaknesses, opportunities, and potential threats;

it was established that women in the family tend to perceive aggressive actions directed against them as violence and a threat, whereas they interpret their own aggressive manifestations as a quarrel or misunderstanding, explaining them by emotional and communicative difficulties. Men, on the other hand, view aggressive actions directed against them as a family conflict, misunderstanding, or a means of control, while perceiving their own aggressive behavior as a function of maintaining order and hierarchy within the family. On this basis, the necessity of developing methods and techniques of psychological assistance aimed at forming strategies of non-violent communication, taking gender sensitivity into account, has been substantiated;

it was established that in spouses of individuals who have suffered from violence, such negative behavioral patterns as excessive control over physical freedom, general destabilization, dominance, and inadequate problem-solving manifest themselves, which leads to an increase in role expectations and the level of aspirations, the intensification of intrapersonal conflicts, as well as the emergence of negative emotional and psychological states;

model of psychological support and assistance was developed and substantiated, aimed at reducing the level of anxiety in individuals who have experienced domestic violence through the search for internal resources, the formation of adequate thinking and self-acceptance, the development of emotional regulation skills, as well as the cultivation of positive cognitive, emotional, and behavioral patterns;

the necessity of developing separate models of psychological support and assistance for men and women who have experienced domestic violence was substantiated, which is associated with differences in their social roles, psychological characteristics, experiences of severe social situations and trauma, as well as specific needs in restoring personal agency (subjectivity).

Implementation of research results. Based on the results of research work aimed at studying the socio-psychological factors of effective intervention in cases of domestic violence:

A new scientific proposition has been established: in situations of domestic violence, the financial support of the family provided by the wife or her parents increases the husband's expectations regarding the performance of household, emotional-psychotherapeutic, and physical-attractiveness roles. This, in turn, intensifies intrapersonal conflicts and leads to the emergence of negative psychological and emotional states. This innovation has been incorporated into the modules "Social Psychology. Ethnopsychology" and "Family Psychology" on the basis of Order No. 34 of the Scientific and Educational Center of Psychology (certificate dated December 12, 2024, No. PM-285a). As a result of implementing this proposal, a qualitative improvement has been achieved in the formation of professionally significant basic competencies of psychologists trained to work in mahallas and with families, as well as an increase in their level of professional preparation in the field of working with domestic violence and its victims;

the absence of additional income in the family leads to an increase in partners' expectations and levels of claims regarding the performance of sexual, domestic, parental-educational, socially active, emotional-psychotherapeutic, and externally attractive roles. This scientific innovation, proven by research, has been included in the modules "Social Psychology. Ethnopsychology" and "Family Psychology" on the basis of Order No. 34 of the Scientific and Educational Center of Psychology (certificate dated December 12, 2024 No. PM-285a). As a result of the implementation of this proposal, the scientific and methodological support for effective socio-psychological work with individuals affected by domestic violence has been improved, as well as the quality of training of competitive personnel in the fields of education, mahalla, social work, and psychological services for the family;

it has been established that the use of drugs and alcohol by a spouse in the family contributes to the formation of adaptation conflicts, depression, inadequate methods of resolving marital problems, and maladaptive behavioral positions (attack, avoidance, excitability, domination). This provision has been included in the modules "Social Psychology. Ethnopsychology" and "Family Psychology" on the basis of Order No. 34 of the "Psychology" Training Center at TSPU (certificate dated December 12, 2024 No. PM-285a). As a result of implementing this proposal, the

scientific and methodological support for effective work with individuals affected by gender-based and domestic violence in the process of training competitive personnel in the field of “Applied Psychology” has been enhanced;

it has been established that men who are victims of domestic violence develop adaptation conflict, depression, irritability, reactive aggression, inadequate personal identification, increased emotional-psychotherapeutic expectations, a tendency toward domination, and post-traumatic stress disorder. This provision has been included in the modules “Social Psychology. Ethnopsychology” and “Family Psychology” on the basis of Order No. 34 of the “Psychology” Training Center at TSPU (certificate dated December 12, 2024 No. PM-285a). As a result of implementing this proposal, the scientific and methodological support for the training of competitive personnel working with individuals affected by gender-based and domestic violence has been improved, and the possibilities for predicting manifestations of resilience to violence among victims have been expanded, as well as the professional capabilities of future practical psychologists in effectively organizing their subsequent activities have been enhanced.

a psychocorrection model has been developed aimed at reducing anxiety levels in individuals affected by domestic violence, through the development of the search for internal resources, rational thinking, self-acceptance, and skills for regulating emotional states, as well as the formation of positive cognitive, emotional, and behavioral patterns. Its practical applicability has been substantiated, and this scientific innovation has been included in the modules “Social Psychology. Ethnopsychology” and “Psychocorrection” on the basis of Order No. 34 of the Educational Center “Psychology” of TSPU (certificate dated December 12, 2024 No. PM-285a). As a result, targeted practical recommendations have been developed for identifying and correcting psychological problems in individuals affected by domestic violence, as well as for their implementation in practice.

Approbation of research results. The results of the study were discussed at 5 international and 5 national scientific and practical conferences.

Publication of research results. The main results of the study were published in 1 monograph and 14 scientific articles in journals recommended by the Higher Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan, including 12 articles in national and 3 articles in foreign journals. In addition, 2 certificates were obtained from the Intellectual Property Agency under the Ministry of Justice of the Republic of Uzbekistan based on the results of the study.

Structure and scope of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, four chapters, 13 sections, a conclusion, a list of references, and appendices. The total volume of the dissertation is 309 pages.

E'LON QILINGAN ISHLAR RO'YXATI
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLIKATIONS

I bo'lim (I часть; I part)

1. Ismaylova R.N Oilada zo'ravonlikka uchragan shaxslarga psixologik yordam: diagnostika va korreksiya. Monografiya Toshkent. "Mahalla va oila" nashriyoti, 2025. 10.6 b.t.ISBN 978-9910-8060-4-9
2. Ismaylova R.N Oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslar bilan ishlashda kognitiv xulq-atvor terapiyasi texnikalarinig imkoniyatlari. Markaziy Osiyoda jamiyat, gender va oila. 2024/3 (12). B 51-56. ISSN 2049-3630 <http://sgfjournal.uz/journals/19> (19.00.00. № 3)
3. Ismaylova R.N. Oilaviy zo'ravonlik holatlarida jarohatdan keyingi stress buzilishining namoyon bo'lish xususiyatlari // O'zbekiston milliy universiteti xabarlarlari. 2024/1. – 118-121 bet. ISSN 2181-7324 <http://journals.nuu.uz> (19.00.00. № 10)
4. Ismaylova R.N. O'zbekistonda oilaviy zo'ravonlikdan jabrlangan shaxslarning ijtimoiy psixologik xususiyatlari // Pedagogik mahorat ilmiy-nazariy va metodik jurnal. 2024, №2. B 9–14. ISSN 2181-6883. (19.00.00. № 11)
5. Ismaylova R.N. Oilaviy zo'ravonlikning bola ruhiyatiga ta'siri. bosma // "Bola va zamon". 2023. №4. B 17–19. ISSN 2181-5496 (19.00.00. № 1)
6. Ismaylova R.N. Oilaviy zo'ravonlik va gender tenglik // "Psixologiya" Ilmiy jurnal. 2023. № 4. B 55–60. ISSN 2181-5291 <https://buxdu.uz/> (19.00.00. №5)
7. Исмайллова Р.Н. Вопросы оказания социально-психологической помощи женщинам, пострадавшим от домашнего насилия // Вестник интегративной психологии. 2023. №5. С 4116-120. ISBN 978-5-9527-02-16-5 <http://bibl.buxpxti.uz/> (19.00.00. №2)
8. Ismaylova R.N. Turmush o'rtoqlar zo'ravonligi ijtimoiy psixologik muammo sifatida // O'zbekiston milliy universiteti xabarlarlari. 2023. B 102–104. [1/11] ISSN 2181-7324/ UDK:159.9:316.6/ <http://journals.nuu.uz> (19.00.00. №10)
9. Ismaylova R.N. Yoshlarda oilaviy qadriyatlarni shakllantirishning ijtimoiy-psixologik asoslari // "Bola va zamon". 2023. №1. B 2–4. ISSN 2181-5496 (19.00.00. №1)
10. Ismaylova R.N. O'zbekistonda yosh oilalardagi zo'ravonlikning ijtimoiy-psixologik jihatlari // "Markaziy Osiyoda jamiyat, gender va oila" ilmiy- jurnal. 2023/1 (6). – B. 15–20. ISSN 2049-3630. <http://sgfjournal.uz/journals/> (19.00.00. №14)
11. Ismaylova R.N. Oilaviy zo'ravonlik vaziyatida intervensiya konsepsiyasi // Markaziy Osiyoda jamiyat, gender va oila. 2023/4 (9) ISSN 2049-3630 B. 53-56 <http://sgfjournal.uz/journals> (19.00.00. № 14)
12. Ismaylova R.N. Oilaviy zo'ravonlikka uchragan shaxslarni ijtimoiy-psixologik qo'llab-quvvatlashda himoya orderining roli // Ijtimoiy tadqiqotlar jurnal 2023. №1. B 30-37. ISSN 2181-9556 DOI <http://dx.doi.org/10.26739/2181-9556-2023-1/> <https://www.tadqiqot.uz/> (22.00.00. № 14)

13. Ismaylova R. Oilada gender munosabatlar //Материалы Республиканской научно-практической конференции «Перспективные направления развития прикладной психологии в Узбекистане», посвященной 80-летию профессора Батыра Рахманкуловича Кадырова / Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в городе Ташкенте /под общей редакцией к.п.н. доц. Л.З.Султановой. – Т., 2023. – С. 30-32.ISBN 978-9910-748-11-0.

14. Ismaylova R. Les aspects de genre de la violence conjugale // International Scientific and Theoretical Conference, July 14, 2023. Coventry, United Kingdom: European Scientific Platform. 2023. pp.160-163. ISBN 979-8-88955-773-9 DOI 10.36074/scientia

15. Ismaylova R. Oilaviy zo‘ravonlik muammosini nazariy tadqiq etishda gender yondashuv // Shaxs va jamiyat: zamonaviy chaqiruvlar: Xalqaro hamkorlar ishtirokidagi Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari (15 mart 2023 y., Toshkent sh.) / Mas’ul muharrirlar: D.G.Muxamedova, U.B.Shamsiyev, M.X.Karamyan, N.M.Mullabayeva mas’ul tahriri ostida. – T.: “Ma’rifat”, 2023. – B. 390–392. ISBN:978-9943-9313-3-6

16. Ismaylova R.N. Internet va ijtimoiy tarmoqlarda oilaviy zo‘ravonlikning ijtimoiy-psixologik profilaktikasi // “Genderga doir kompleks yondashuv gender tenglikka erishishning samarali vositasi sifatida” mavzusidagi Xalqaro konferensiya materiallari to‘plami / “Oila va xotin-qizlar” ilmiy-tadqiqot instituti. – Toshkent: “Mahalla va oila” nashriyoti, 2023. B.118–122. ISBN 978-9943-7776-0-6

17. Исмайллова Р. Правовые и социально-психологические аспекты проблемы профилактики ранних браков // “O‘zbekistonda gender tengligini ta’minlashning dolzarb masalalari: joriy holat, vazifalar va istiqbol” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to‘plami / “Oila va xotin-qizlar” ilmiy-tadqiqot instituti. – Toshkent: Mahalla va oila nashriyoti, 2022. – B.100–106 ISBN 978-9943-8020-0-1.

II bo‘lim (II часть; II part)

18. Ismaylova R.N., Saydivaliyeva Kh. Karamyan M. Analysis of the results of a test – experimental study to determine the level of happiness of families in Uzbekistan. A Journal for New Zealand Herpetology <https://www.biogecko.co.nz/admin/uploads/1.pdf/> Vol 12 Issue 03 2023. ISSN NO: 2230-5807

19. Ismaylova R.N Oilaviy zo‘ravonlikdan jabrlangan shaxslarda ichki ziddiyat muammolari. Golden Brain. Social Sciences & Numatities. Volume 2, Issue 19. 2024/19 October. ISSN:2181-4120. P 165-174 <https://webgoldenbrain.com/>

20. Ismaylova R.N. Oiladagi zo‘ravonlik muhiti va bola rivojlanishi // Ta’lim va innovatsion tadqiqotlar. 2023-yil. №12. B. 317–321. ISSN 2181-1709. <https://interscience.uz/>

21. Исмайллова Р.Н. Влияние насилия над мужчиной в семье на психологическое благополучие ребенка // Ta’lim va innovatsion tadqiqotlar (2024-

yil № 5). – C. 234–236. ISSN 2181-1709 (P) ISSN-2181-1717(E)
www.interscience.uz

22. Ismaylova R.N. Oilada erkaklarga nisbatan zo‘ravonlik ijtimoiy-psixologik muammo sifatida // Research and Education, 2 (12), B. 285-295, ISSN: 2181-3191, 2023. <https://zenodo.org/records/10446656>

23. Ismaylova R.N. Ijtimoiy psixologik ish oilaviy zo‘ravonlikning oldini olishning omili sifatida // Research and Education ISSN: 2181-3191 VOLUME 2 | ISSUE 5 | 2023 Scientific Journal Impact Factor 2023: 5.789. – B. 105-108. <http://sjifactor.com/passport.php.id=22258>

24. Ismaylova R.N., Ismailova Z., Tuychiyeva G., Saydivaliyeva Kh. Development of gender entrepreneurship // E3S Web of Conferences 284, 11020 (2021) TPACEE-2021 <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202128411020>

25. Ismaylova R. O‘zbekistonda oilaviy zo‘ravonlik muammosini o‘rganishda gender yondashuv // “O‘zbekistonda gender tengligini ta‘minlashning dolzarb masalalari: joriy holat va istiqboldagi vazifalar” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya to‘plami. – Toshkent, JIDU. 2024. © Jahon iqtisodiyoti va diplomatiya universiteti, 2024-yil. (JIDU Ilmiy-muvofiqlashtiruvchi kengashi majlisining 2024-yil 24-dekabrda 2024/25-9-sonli Bayonnomasi bilan nashrga ruxsat berilgan) B. 132-138. ISBN: 978-9910-8888-7-8.

26. Исмайллова Р. Связь самоубийства и домашние насилия // UDC 01.1. The I International Science Conference «Multidisciplinary academic research», September 20–22. – Amsterdam, Netherlands. pp. 78–90. ISBN – 978-9-40362-458-7

27. Ismaylova R. Theoretical and methodological approaches in the study of violence in the family // Theory, Practice and Science. Abstracts of V International Scientific and Practical Conference. – Tokyo, Japan (October 18–20, 2021). pp. 238–240. ISBN-978-9-40362-460-0

28. Ismaylova R. “Ximoya orderi” oilada zo‘ravonlikni oldini olish vositasi sifatida//“Oilaviy-huquqiy munosabatlarda gender tengligi” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy konferensiya materiallari / “Mahalla va oila” ilmiy-tadqiqot instituti. – Toshkent, 2021, 31 may. B. 165–172. ISBN 978-9943-7631-8-0

Avtoreferat O‘zMPU “Ilmiy axborotlari” jurnali tahririyati
tomonidan 2026-yil 18-mayda tahrirdan o‘tkazildi.

Bosishga ruxsat etildi: 19.05.2026 yil
Bichimi 60x84 1/16 , “Times New Roman”
garniturada raqamli bosma usulida bosildi.
Nashriyot bosma tabog‘i 3.0. Adadi: 100. Buyurtma: № 66
Bahosi kelishuv asosida

O‘zbekiston milliy pedagogika
universiteti bosmaxonasida chop etildi.
Manzil: Toshkent shahar, Chilonzor tumani,
Bunyodkor ko‘chasi 27-uy.