

Облокулов А.Р., Облокулов А.А., Жалолова В.З.

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ АДЕМЕТИОНИНА У БОЛЬНЫХ С ЦИРРОЗОМ ПЕЧЕНИ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ**

*Бухарский государственный медицинский институт,*

*Бухарская областная детская инфекционная больница, Бухара, Узбекистан*

**Цель.** Изучить клиническую эффективность препарата "Гептрал" (адеметионин, Эббот С.р.Л., Италия) в лечении больных циррозом печени.

**Материалы и методы.** Обследовано 53 больных (20 мужчин и 33 женщины) в возрасте 29-64 лет с скомпенсированным (класс В по Child-Pugh) циррозом печени. У 25 из них цирроз печени обусловлен вирусом гепатита С, а у 20 больных - вирусом гепатита В, у 8 пациентов верифицирована смешанная природа заболевания (HBV в сочетании с HCV). Диагноз устанавливался на основании клинико-эпидемиологических, биохимических данных и определением маркеров HBV- и HCV- инфекций (методами ИФА и ПЦР). При изучении динамики состояния больных учитывались гематологические показатели (эритроциты, тромбоциты, лейкоциты) и показатели цитолитического синдрома (АсАт, АлАт, билирубин), холе статического синдрома (щелочная фосфатаза (ЩФ), гамма-глутамилтранспептидаза (ГГПТ), триглицериды), метаболические (глюкоза) показатели, а также показатели, отражающие функциональное состояние печени (сывороточный альбумин, билирубин, протромбиновый индекс). "Гептрал" назначался внутривенно в дозе

от 400 мг /сутки до 800 мг/ сутки (1-2 флакона в сутки) в течение 2 недель и по 400 мг 3 раза сутки в течение 1 месяца.

**Результаты.** Положительный лечебный эффект был достигнут у всех пациентов. На фоне терапии "Гептралом" определялось достоверное ( $p<0,05$ ) снижение биохимических индикаторов синдрома холестаза (ЩФ, ГГПТ) на 43%, как снижение показателей цитолитического синдрома (АлАт, асат) на 52%. Так же достоверно ( $p<0,05$ ) отмечено улучшение показателей иммунного воспаления - нормализация тимоловой пробы, снижение уровня глобулинов в крови; улучшение функционального состояния печени - увеличения сывороточного альбумина, протромбинового индекса, снижение уровня билирубина. Положительная динамика биохимических показателей коррелировалась со степенью выраженности клинических проявлений синдрома холестаза. За время лечения "Гептралом" побочных эффектов отмечено не было. Препарат хорошо переносился всеми пациентами.

**Выводы.** Результаты нашего исследования подтверждают противовоспалительный, антихолестатический и мембранопротективный эффект "Гептрала" и обосновывают целесообразность его назначения пациентам с циррозом печени.