

**ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ
ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ DSc.27.06.2017.Psi.01.07
РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ

РАСУЛОВА ЗИЁДАХОН АБДУБОРИЕВНА

**ЎЗБЕКЛАРДА ОИЛА-НИКОҲ АНЪАНАЛАРИНИНГ
ИЖТИМОЙ ВА ЭТНИК ПСИХОЛОГИЯСИ**

19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология

**ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ ДОКТОРИ (DSc)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

ТОШКЕНТ – 2018

**Психология фанлари доктори (DSc) диссертацияси
автореферати мундарижаси**

**Оглавление автореферата диссертации
доктора (DSc) психологических наук**

**Contents of dissertation abstract of
Doctor (DSc) of Psychological Sciences**

Расулова Зиёдахон Абдубориевна Ўзбекларда оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий ва этник психологияси.....	3
Расулова Зиёдахон Абдубориевна Социальная и этническая психология семейно-брачных традиций у узбеков.....	33
Rasulova Ziyodakhon Abduboriyevna Social and ethnic psychology of marriage-and-family traditions of Uzbeks...	63
Эълон қилинган ишлар рўйхати Список опубликованных работ List of published works.....	67

**ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ
ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ DSc.27.06.2017.Psi.01.07
РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ

РАСУЛОВА ЗИЁДАХОН АБДУБОРИЕВНА

**ЎЗБЕКЛАРДА ОИЛА-НИКОҲ АНЪАНАЛАРИНИНГ
ИЖТИМОЙ ВА ЭТНИК ПСИХОЛОГИЯСИ**

19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология

**ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ ДОКТОРИ (DSc)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

ТОШКЕНТ – 2018

Психология фанлари доктори (Dsc) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссиясида B2017.2DSc/Psi14 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Тошкент давлат педагогика университетида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгашнинг веб-саҳифасида (ik.falsafa@nuu.uz) ва «ZiyoNet» Ахборот таълим порталида (www.ziyounet.uz) жойлаштирилган.

Илмий маслаҳатчи: **Шоумаров Ғайрат Баҳромович**
психология фанлари доктори, профессор

Расмий оппонентлар: **Каримова Васи́ла Маманосировна**
психология фанлари доктори, профессор
Назаров Қиёмиддин Нормирзаевич
фалсафа фанлари доктори, профессор
Маҳмудова Муяссар Маҳмудовна
педагогика фанлари доктори, профессор

Етакчи ташкилот: **Қарши давлат университети (Ўзбекистон)**

Диссертация ҳимояси Ўзбекистон Миллий университети ҳузуридаги DSc.27.06.2017.Psi.01.07 рақамли Илмий кенгашнинг 2018 йил «___» «_____» соат _____ даги мажлисида бўлиб ўтади (Манзил: 100174, Тошкент шаҳри, Олмазор тумани, Университет кўчаси, 4-уй. Ўзбекистон Миллий университети Ижтимоий фанлар факультети биноси, 5-қават, 511-хона. Тел.: (99871) 227-12-24; факс: (99871) 246-53-21, (99871) 246-02-24; e-mail: nauka@nuu.uz).

Диссертация билан Ўзбекистон Миллий университетининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (___ рақами билан рўйхатга олинган) (Манзил: 100174, Тошкент шаҳри, Олмазор тумани, Университет кўчаси, 4-уй. ЎЗМУ Бош ўқув биноси «В» қисм, 2-қават, 217-хона. Тел.: (99871) 246-52-74).

Диссертация автореферати 2018 йил «___» _____ да тарқатилди.
(2018 йил «___» _____ даги _____ рақамли реестр баённомаси).

Э.Ғ. Ғозиев
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш раиси ўринбосари, психол.ф.д., профессор

А.И. Расулов
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш илмий котиби, психол.ф.н., доцент

Н.С. Сафаев
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш қошидаги Илмий семинар раиси, психол.ф.д.

КИРИШ (докторлик (Dsc) диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Жаҳон халқлари ҳаётида муҳим ўрин тутувчи кадриятлар, ахлоқ-қоидалари ва анъаналар тизимида бўлаётган ўзгаришлар оила ва никоҳ муаммоси, оила-никоҳ кадриятларига бўлган эътиборни кучайтирмоқда. Зеро, бундай ўзгаришлар оила институтига ўзининг салбий таъсирини ўтказмоқда. Бу қатор етакчи ривожланган давлатларда никоҳсиз туғилганлар, ажралишлар, нотўлиқ оилалар сонининг ортиб боришида намён бўлмоқда, масалан, Францияда никоҳсиз туғилганлар 55%, ажралишлар 55%, нотўлиқ оилалар 23%, Буюк Британияда тегишли равишда 47%, 46%, 28%, АҚШда 39,8%, 46%, 27%¹. Шундай экан, оила-никоҳ анъаналарини комплекс ўрганиш, уларнинг ҳали яхши ўрганилмаган ижтимоий ва этнопсихологик жиҳатларини илмий тадқиқ этиш жиддий аҳамият касб этади.

Жаҳон миқёсида оила-никоҳ анъаналари ва кадриятларига нисбатан оқилона муносабатда бўлиш устувор вазифа бўлиб қолмоқда. Мазкур вазифани бажаришга ёрдам беришга йўналтирилган замонавий тадқиқотларда оила-никоҳ анъаналарини сақлаш ва кадрлаш, уларни оилани мустаҳкамловчи омил сифатида қўллаш билан боғлиқ муаммолар тадқиқ этилмоқда. Шунга қарамасдан, оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий, ҳудудий, этнопсихологик хусусиятларини ўрганиш ва психологик тавсифномасини ишлаб чиқиш масалалари ҳануз долзарблигача қолмоқда.

Ўзбекистон Республикаси энг янги тарихида «ёшлар ва аҳоли ўртасида мамлакатимизнинг бой тарихини, унинг бетакрор маданияти ва миллий кадриятларини кенг тарғиб қилиш»² долзарб вазифалар қаторида қайд этилган. Ўзбекистонда амалга оширилаётган ислохотлар, жамият ҳаётида содир бўлаётган ўзгаришлар ҳар бир шахс, ота-она, маҳаллаларнинг анъаналарга нисбатан янгича ёндашувини тақозо этади. Бунда оила-никоҳ анъаналарининг моҳияти ва мазмунини, генезисини ўрганиш, инсонларга психологик таъсирини тадқиқ этиш оила-никоҳ анъаналарининг туб асослари ҳақидаги илмий қарашларни бойитиш ҳамда оилани ҳозирги кунда мустаҳкамлаш ва унинг жамият олдидаги ролини оширишга ёрдам беради, ёшларни соғлом оила қуриш ва миллий анъаналарга ҳурмат руҳида тарбиялаш имконини беради. Айниқса, Тошкентда урф-одатларнинг кўпчилик қисми ўзининг асл мазмун-моҳиятини йўқотиб, исрофгарчилик ва дабдаба-бозликка айланиб қолаётганлиги оила-никоҳ анъаналарининг оила жамғармасига салбий таъсирини ўрганиш ва ортиқча сарф-харажатларни

¹ Divorce demography // https://en.wikipedia.org/wiki/Divorce_demography; EU countries with the highest share of births out of marriage 2009 to 2011 // <https://www.statista.com/statistics/276802/births-out-of-wedlock-in-the-eu>; Unmarried Childbearing // <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/unmarried-childbearing.htm>; Single parents worldwide: Statistics and trends // <https://spacedoutscientist.com/2017/07/18/single-parents-worldwide-statistics-and-trends>

² Мирзиёев Ш.М. Танкидий таҳлил, катъий тартиб-интизом ва шахсий жавобгарлик – ҳар бир раҳбар фаолиятининг кундалик қоидаси бўлиши керак // Мамлакатимизни 2016 йилда ижтимоий-иқтисодий ривожлантиришнинг асосий яқунлари ва 2017 йилга мўлжалланган иқтисодий дастурнинг энг муҳим устувор йўналишларига бағишланган Вазирлар Маҳкамасининг кенгайтирилган мажлисидаги маъруза, 2017 йил 14 январь. – Тошкент: Ўзбекистон, 2017. – Б. 47.

баргараф этиш йўллари излаб топиш долзарб аҳамият касб этишини кўрсатмоқда.

Мазкур диссертация иши 2012 йил 27 февралда қабул қилинган «Мустаҳкам оила йили» Давлат дастури тўғрисида»ги ПҚ-1717-сон қарор ва 2013 йил 14 февралда қабул қилинган «Обод турмуш йили» Давлат дастури тўғрисида»ги ПҚ-1920-сонли қарор, 2018 йил 2 февралда Президент Ш.М.Мирзиёев томонидан қабул қилинган «Хотин-қизларни қўллаб-қувватлаш ва оила институтини мустаҳкамлаш соҳасидаги фаолиятни тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги ПФ-5325-сон Фармон ҳамда мазкур соҳага тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда оила-никоҳ анъаналари, оилани мустаҳкамлашга доир белгиланган вазифаларни амалга оширишда муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Мазкур тадқиқот республика фан ва технологиялар ривожланишининг I. «Демократик ва ҳуқуқий жамиятни маънавий-ахлоқий ва маданий ривожлантириш, инновацион иқтисодиётни шакллантириш» устувор йўналиши доирасида бажарилган.

Диссертация мавзуси бўйича хорижий илмий тадқиқотлар шарҳи³. Оила ва никоҳга оид ўзбек анъаналари тадқиқи масаласига доир илмий изланишлар жаҳоннинг етакчи илмий марказлари ва олий таълим муассасалари, жумладан, Иллинойс университети, Вайоминг университети (АҚШ), Амалий олий мактаб тадқиқотлари, Марказий Осиёни тадқиқ қилиш Франция институти (Франция), Чубу университети (Япония), Ага Хан университети (Покистон), РФА Этнология ва антропология институти, РФА Фалсафа ва ҳуқуқ институти (Россия) томонидан олиб борилмоқда.

Жаҳонда ўзбек анъаналари ва уларнинг жамиятда тутган ўрнига оид олиб борилган тадқиқотларда қуйидагилар ёритилган: ўзбек оила-никоҳ анъаналарининг маросим ва урф-одатларининг амалий аҳамияти ва рамзий жиҳатлари илмий асосланганлиги (École Pratique des Hautes Études, Institut français d'études sur l'Asie centrale, The Aga Khan University); Собик иттифок тузуми даврида атеистик мафкура олиб борилишига қарамадан ўзбекларда анъанавий оила-никоҳ муносабатлари сақланиб қолганлиги илмий асосланганлиги (Chubu University); глобаллашув жараёнининг оила мустаҳкамлигига кўп жиҳатдан салбий таъсири ва бу жараёнда ўзбек оилавий анъаналарининг ўзига хос ижобий роли аниқланган (University of Wyoming, Институт философии и права СО РАН); анъананинг турли замонавий социумдаги ўрни (Институт этнологии и антропологии РАН).

Ўзбек анъаналарини ўрганишда дунёда олиб борилаётган тадқиқотларнинг устувор йўналишлари қуйидаги мавзулар билан боғлиқ: анъаналар ва уларнинг бугунги кунда оила ҳаётидаги ижобий ўрни; ўзбек маҳаллалари ва ундаги жамоавийлик муносабатлари; афсона ва диний маросимлар бардавомлиги; қариндошлар ўртасидаги никоҳлар муаммоси; оилага миграциянинг

³ Диссертация мавзуси бўйича хорижий илмий-тадқиқотлар шарҳи <https://www.ephe.fr>; <https://ifeac.hypotheses.org>; <https://www.aku.edu>; <https://www3.chubu.ac.jp>; <http://www.uwyo.edu>; <https://cyberleninka.ru>; <http://tradition.iea.ras.ru> ва бошқа манбалар асосида амалга оширилди.

таъсири; Марказий Осиё аёллари истаклари ва реал ҳаёт; диний маросимларнинг психологик хусусиятлари.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Ўзбек оила ва никоҳ анъаналари рус олимлари томонидан XIX асрнинг иккинчи ярмидан ўрганила бошланган. Бу даврда яратилган адабиётлардан А.Гребенкин (1871), П.Маев (1876), А.Диваев (1885), В.Наливкин ва М.Наливкиналар (1886), Н.Остроумов (1895), А.Шишов (1904), Н.Корженевский (1908), М.Гаврилов (1911), Н.Лыкошин (1916) ишларини алоҳида қайд қилмоқ лозим. Ўз навбатида, М.Беҳбудий (1999) ва А.Фитрат (2000) каби жадидчилик ҳаракати намояндalари оила-никоҳ анъаналарига катта эътибор беришган.

Этнография ва этнология соҳаси олимларидан О.Сухарева ва М.Бикжанова (1955, 1959), Н.Лобачёва (1960, 1975, 1989, 1990, 1999), К.Шониёзов (1964, 1974), Н.Кисляков (1967, 1969), А.Моногарова (1969), Г.Снесарев (1969), Ф.Орипов (1978, 1987), Т.Тошбоева ва М.Савуров (1989) ишларида оила-никоҳ масалалари махсус ўрганила бошланди, маросимларнинг анъанавий шакллари кўрсатиб берилди. Ҳ.Исмоилов (1992), И.Жабборов (1994, 2008), О.Бўриев (1995, 2012), З.Арифхонова (2005, 2006), С.Соатова (1999), Г.Тошева (2002) каби олимларнинг тадқиқотлари оила-никоҳ анъаналарининг янгича баҳоланганлиги, бу маросимлар тизимидаги диний эътиқодларнинг ўрнига ҳолисона муносабат билдирилганлиги билан ажралиб туради.

Антропология соҳаси олимларидан S.Panarin (1993), I.Diloram (1993), J.Anderson (1994), H.Fathi (2004), K.Kehl-Bodrogy (2006) ишларида ислом ва исломий анъаналар, M.Tolmacheva (1993), D.Kandiyoti (1998, 2004), B.-M.Petric (2000), A.Ruffer (2002), J.McBrien (2006), M.Kamp (2006, 2007) тадқиқотларида ўзбек анъаналари, урф-одатлари ва маросимлари, оилавий-маиший турмуши ўрганилган.

Психолог олимлардан А.Олисаева (1999), И.Дворникова (2004), Н.Лидовская (2009), С.Жолудева (2009) илмий тадқиқотларида оила мустаҳкамлигида маросимларнинг роли, оилага анъананинг таъсири кўрсатилган.

Миллий психологик қиёфанинг ўзгаришига анъаналар, қадриятлар, урф-одатларнинг таъсири М.Воҳидов (1968), уларнинг ўзаро фарқи, этнопсихологик хусусиятлари М.Маматов (1985), Э.Ғозиевлар (2013) томонидан ўрганилган. Оила-никоҳ муносабатлари, ёшларни оилавий турмушга тайёрлаш, ўзбек оилаларидаги миллий ўзига хослик, ундаги низолар ва уларни келтириб чиқарувчи ижтимоий-психологик сабаблар, миллий қадрият ва анъаналар, қариндошлар орасидаги никоҳлар, турли ижтимоий гуруҳ вакиллари тасаввурларидаги гендер тафовутлар Ғ.Шоумаров (1994, 2009, 2016), В.Каримова (1994, 2004, 2008, 2010), Н.Соғинов (1990), Х.Каримов (1994), М.Исақова (1999), Н.Салаева (2002), У.Қодиров (2003), М.Умарова (2004), О.Абдусатторова (2007), Р.Хикматуллаева (2009), Р.Абдуллаева (2010), Г.Ниёзметова (2010), И.Гафаровалар (2011), тожик, қорақалпоқ, қирғиз ва қозоқ оилаларининг этнопсихологик хусусиятлари Р.Самаров (1997), М.Утепбергенов (1999), Р.Душанов (2006) ва Т.Норимбетов (2008) ишларида ўрганилган.

Юқоридагилардан келиб чиқиб, қолаверса, Ўзбекистонда оилани ўрганиш борасида кенг кўламдаги тадқиқот ишларининг йўлга қўйилаётганлигига қарамай, оила-никоҳ муносабатларининг анъанавий жиҳатлари, анъаналари ижтимоий ва этнопсихология муаммоси сифатида алоҳида ўрганилмаган.

Диссертация мавзусининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари билан боғлиқлиги. Тадқиқот Тошкент давлат педагогика университетининг илмий-тадқиқот ишлари режасининг ИТД-3-030 «Ўзбек менталлигининг ўзига хос хусусиятлари» (2009 – 2011 йй.), Республика «Оила» илмий-амалий марказининг ИТД-1 «Энциклопедик адабиётларга қўйиладиган талаблар асосида оила муаммоларига доир психологик тушунчаларни тизимлаштириш» (2014 – 2015 йй.) мавзуси доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади ўзбекларда оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий ва этник психологиясини ўрганиш асосида замонавий ўзбек оила-никоҳ анъаналарининг психологик муаммоларини ечиш имкониятларини ошириш.

Тадқиқотнинг вазифалари:

ўзбекларда оила-никоҳ анъаналарини идрок этишнинг этнопсихоллингвистик хусусиятларини аниқлаш;

никоҳ шакллариининг ижтимоий-иқтисодий, этнопсихологик хусусиятларига аниқлик киритиш;

никоҳ олди омиллари (никоҳга етуклик, никоҳ ёши, никоҳ мотивлари)нинг этнопсихологик хусусиятларини тавсифлаш;

умр йўлдошини танлашда муҳим мезон, омил ва тамойилларнинг ўзига хос этнопсихологик хусусиятларини психологик талқин этиш;

никоҳ урф-одатлари мажмуини психологик жиҳатдан талқин қилиш ва уларнинг никоҳгача ҳамда оила-никоҳ муносабатларига кўрсатаётган таъсирини очиб бериш;

никоҳ тўйи маросимларининг этнопсихологик асосларини психологик тавсифлаш;

никоҳ тўйи анъаналарининг ижтимоий-иқтисодий жиҳатларини очиб бериш;

оила институтини мустаҳкамлашга қаратилган психологик тавсиялар ишлаб чиқиш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида Тошкент шаҳрида истиқомат қилаётган аёл ва эркаклар, эр-хотинлар, бир неча авлоди туб тошкентлик бўлган ўзбеклар амал қиладиган анъана, урф-одат ва маросимлар танлаб олинди. Тадқиқот Тошкент шаҳри 10 та туманининг 55 та маҳалласида 355 нафар оилада, шунингдек, таққослаш мақсадида Ўзбекистоннинг барча вилоятида 454 нафар оилада ўтказилди. Тадқиқотда жами 1618 нафар киши қатнашди.

Тадқиқотнинг предмети ўзбек оилаларида оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий ва этнопсихологик хусусиятлари ташкил қилади.

Тадқиқотнинг усуллари. Ишда қуйидаги методлардан фойдаланилди: *типологик*; ҳар бир масалага объектив баҳо бериш нуқтаи назари заминида *қийёсий* ва *комплекс таҳлил* этиш; *даврлаштириш* усули; *кузатув* методи – ташқи, ички; *бевосита сўров* – оғзаки сўров, суҳбат ва стандартлаштирилган

сўров – мазкур тадқиқот учун махсус ишлаб чиқилган ижтимоий-психологик, этнографик сўровнома (ИПЭС); *билвосита сўров* – ёзма сўров – мазкур тадқиқот учун махсус ишлаб чиқилган ярим очик ижтимоий-психологик сўровнома (ИПС); «*Маданият – қадриятлар йўналганлигини аниқлаш*» тести (Дж.Таусенд тести, Л.Г.Почебут варианты); мазкур тадқиқот учун махсус ишлаб чиқилган «*Оила-никоҳ масалалари*»га оид ассоциатив методика; *экспедиция*; *ёзма манбаларни ўрганиш*; *таржимаи ҳол*; *генетик-тарихий* методлар; математик статистика усулларидан: *контент-таҳлил*; *кластер таҳлил*; *факторли таҳлил*; *корреляцион таҳлил*.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

оила-никоҳ анъаналарини илмий-психологик ўрганишнинг асосий йўналишлари (психологик антропология, қиёсий-маданий психология, дин психологияси, этнопсихология, этносоциология)га хос ёндашувларни ўзбек миллий-маданий муҳитида татбиқ этишнинг интегратив (коннектив, функционал, регулятив) имкониятлари кўрсатиб берилган;

ўзбекларнинг оила-никоҳга муносабати ва тасаввурларини оператив аниқлашга мўлжалланган оптимал мураккаблик ва психологик адекватликка эга методика («Оила-никоҳ масалалари») ишлаб чиқилган;

ўзбек оилаларида оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий-иқтисодий оптималлаштириш бўйича психологик иш олиб бориш учун анъаналарнинг асосий функциялари (тарбиявий, фелицитологик, рекреатив, психотерапевтик) ва мезонлари (информатив, ахлоқий қадриятлар, мақсадга мувофиқлик, эркинлик) таклиф этилган;

ўзбекларда оила-никоҳ анъаналари бўйича оилалар билан психологик маслаҳат ва маърифат ишларини олиб боришда диний эътиқод, социал конформизм ва социал перцепция феноменлари таъсирчан этномаданий омиллар эканлиги аниқланган;

оила-никоҳ анъаналарига салбий таъсир кўрсатувчи дабдабабозлик, исрофгарчилик каби омилларни бартараф этиш ва никоҳ тўйи анъаналарини ихчамлаштиришда тежамкорлик, тўйни ташкил этишга мантиқий ва амалий фойдалилик муносабатларини шакллантириш, оила-никоҳ анъаналарида социал-психологик тарғибот ҳамда оила-никоҳ муносабатларини такомиллаштиришда совчилик хизматини ташкил этиш бўйича тавсиялар ишлаб чиқилган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

оила-никоҳ муаммоларини ўрганиш бўйича янги психодиагностик методикаси ижтимоий ва этнопсихологик тадқиқотлар ҳамда психологик хизмат амалиётига жорий қилинган;

ўзбекларда никоҳ шаклларининг ижтимоий-иқтисодий, психологик хусусиятлари очиб берилиб, шу асосда никоҳ шаклларининг янги классификацияси (анъанавий, диний, қонуний, фуқаролик) яратилган;

ўзбекларнинг оила-никоҳ анъаналарини ўрганиш бўйича махсус ижтимоий-психологик ва этнопсихологик сўровномалар ишлаб чиқилган;

Ўзбекистонда оила-никоҳ муносабатлари бўйича олиб борилаётган тарғибот ишларида ва ижтимоий-амалий фаолиятда фойдаланиш учун амалий тавсиялар ишлаб чиқилган;

турли ҳудудлардаги этномаданий хусусиятларнинг оила-никоҳ муносабатлари ва анъаналари тадрижга қандай таъсир ўтказиши имконияти илмий асосда изоҳлаб берилган;

Тошкент шаҳри оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий ва этнопсихологик тавсифномаси яратилган;

умр йўлдошини танлаш мезонлари ва омилларига таъсир ўтказувчи этнопсихологик ҳамда гендер хусусиятлар психологик жиҳатдан талқин қилинган, тегишли тавсиялар тақдим этилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги ишда қўлланилган ёндашув ва усулларнинг адекват ва мукамаллиги, репрезентативлиги, ишончли ва самарадор замонавий математик-статистика усулларида фойдаланилганлиги ҳамда эмпирик натижаларнинг мақсадга мувофиқ таҳлил ва талқин этилгани билан асосланади. Натижалар «MS Excel», «SPSS 15» дастурлари воситасида қайта ишланган.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти ишда олинган илмий натижалардан этнопсихология, ижтимоий психология, дин психологияси, психолингвистика, оила психологияси ва бошқа оила-никоҳ масалаларини ўрганувчи фан соҳаларига оид мавжуд назарий билимларни янада бойитишда, уларнинг дастурларини ишлаб чиқиш ва такомиллаштиришда фойдаланиш мумкинлигидадир. Замонавий оила-никоҳ анъаналарини чуқур ўрганиш улар анъанавий моделининг туб асослари ҳақидаги этнопсихологик қарашларни бойитиш имконини беради. Тадқиқот натижалари, умумий хулоса ва тавсиялардан жамоат ва давлат ташкилотлари, хусусан, ФХДЁ ва маҳалла кўмиталари фаолиятида оила институтини мустаҳкамлашда фойдаланиш мумкин.

Амалий аҳамияти шундаки, республика олий ўқув юртларида, академик лицей, касб-хунар коллежлари, айниқса, умумтаълим мактабларида ёшларни оилавий турмушга тайёрлашда, никоҳ-оила муносабатлари заминидан юзага келиши мумкин бўлган муаммоларни бартараф этишда, малака ошириш курсларида, амалиётчи психологлар фаолиятида, оилага психологик хизмат кўрсатишда, оилашунос мутахассисларни тайёрлаш курслари учун дарсликлар, илмий-услубий ва ўқув қўлланмалари яратишда назарий манба сифатида, оилага оид ҳуқуқий-меъорий ҳужжатларни такомиллаштиришда, ишонч телефонларида ва маънавият дарсларида кенг фойдаланиш мумкин. Тадқиқот ижроия органларига оила сиёсати бўйича тегишли қарорлар қабул қилиш ва керакли кўрсатмалар ишлаб чиқиш имконини беради.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Ўзбек оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий ва этнопсихологик жиҳатдан тадқиқ қилиш жараёнида ишлаб чиқилган илмий натижалари асосида:

оила-никоҳ анъаналарини илмий-психологик ўрганишнинг асосий йўналишлари (психологик антропология, қиёсий-маданий психология, дин психологияси, этнопсихолингвистика, этносоциология)га хос ёндашувларни

Ўзбек миллий-маданий муҳитида татбиқ этишнинг интегратив (коннектив, функционал, регулятив) имкониятларини кўрсатиб бериш бўйича янгилик «Этнография, этнология ва антропология» магистратура мутахассислигининг Давлат таълим стандартини ишлаб чиқишига сингдирилган (O'zStandart Давлат агентлигида 2014 йил 18 сентябрда O'zDSt 36.1410:2014 05-573-сон қайд рақами билан рўйхатга олинган). Натижада таклиф этилган материаллар анъаналарнинг этнопсихологик хусусиятларини, психологик таъсирини, оила-никоҳ анъаналарининг оила мустаҳкамлигида тутган ўрни ва аҳамиятини очиб беришга хизмат қилган;

Ўзбекларнинг оила-никоҳга муносабати ва тасаввурларини оператив аниқлашга мўлжалланган оптимал мураккаблик ва психологик адекватликка эга методикаси («Оила-никоҳ масалалари») ишлаб чиқилганлигига доир янгилик «Ижтимоий фикр» жамоатчилик марказининг фаолиятида фойдаланилган («Ижтимоий фикр» жамоатчилик марказининг 2017 йил 15 февралдаги 01-16/32-сон маълумотномаси). Натижада у оила-никоҳ анъаналарини илмий асосда ўрганишга хизмат қилган;

Ўзбек оилаларида оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий-иқтисодий оптималлаштириш бўйича психологик иш олиб бориш учун анъаналарнинг асосий функциялари (тарбиявий, фелицитологик, рекреатив, психотерапевтик) ва мезонларини (информатив, ахлоқий қадриятлар, мақсадга мувофиқлик, эркинлик) таклиф этишга доир илмий янгилик Фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари фаолиятини мувофиқлаштириш бўйича Республика кенгаши, Тошкент шаҳар ҳокимияти фаолиятида татбиқ қилинган (Фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари фаолиятини мувофиқлаштириш бўйича Республика кенгашининг 2017 йил 25 октябрдаги 02-05/948-сон маълумотномаси, Тошкент шаҳар ҳокими маҳкамасининг 2017 йил 19 сентябрдаги 07/294-сон маълумотномаси). Натижада оила бюджети ва ёш оила мустаҳкамлигига салбий таъсир этиши мумкин бўлган бир қатор анъаналарнинг ихчамлаштирилишига, оила-никоҳ анъаналари билан боғлиқ харажатларнинг қисқартирилишига эришилган;

Ўзбекларда оила-никоҳ анъаналари бўйича оилалар билан психологик маслаҳат ва маърифат ишларини олиб боришда диний эътиқод, социал конформизм ва социал перцепция феноменлари таъсирчан этномаданий омиллар эканлиги тўғрисидаги илмий янгилик Ўзбекистон Миллий телерадиокомпаниясининг «Дунё бўйлаб» телеканали кўрсатувларини тайёрлашда фойдаланилган («Дунё бўйлаб» телеканали» давлат унитар корхонасининг 2017 йил 30 июндаги 08-14-296-сон маълумотномаси). Натижада ўзбекларнинг оила-никоҳ анъаналарининг мазмун-моҳияти, оила мустаҳкамлигидаги роли ва аҳамияти, анъаналарнинг этнопсихологик хусусиятлари ва психологик таъсири, оилавий тарбия жараёнида миллий қадриятларга кенг эътибор беришга қаратилган маърифий эшиттириш ва кўрсатувларнинг изчил уюштирилиши ота-оналарни маънавий тарбиянинг миллий ва умуминсоний ютуқларининг моҳияти, илғор тажрибалари билан таништириш каби маърифий тадбирларни маънавий ва психологик жиҳатдан бойитишга хизмат қилган.

оила-никоҳ анъаналарига салбий таъсир кўрсатувчи дабдабозлик, исрофгарчилик каби омилларни бартараф этиш ва никоҳ тўйи анъаналарини ихчамлаштиришда тежамкорлик, тўйни ташкил этишга мантиқий ва амалий фойдалилик муносабатларини шакллантириш, оила-никоҳ анъаналарида социал-психологик тарғибот ҳамда оила-никоҳ муносабатларини такомиллаштиришда совчилик хизматини ташкил этишга йўналтирилган ижтимоий-психологик тавсиялар ишлаб чиқилганлиги тўғрисидаги янгилик Ўзбекистон Миллий телерадиокомпаниясининг «Дунё бўйлаб» телеканалининг кўрсатувларини тайёрлашда фойдаланилган («Дунё бўйлаб» телеканали» давлат унитар корхонасининг 2017 йил 30 июндаги 08-14-296-сон маълумотномаси). Натижада ўзбекларнинг оила-никоҳ анъаналарини мазмун-моҳияти, оила мустаҳкамлигидаги роли ва аҳамияти, анъаналарнинг этнопсихологик хусусиятлари ва психологик таъсири, оилавий тарбия жараёнида миллий қадриятларга кенг эътибор беришга қаратилган маърифий эшиттириш ва кўрсатувларнинг изчил уюштирилишини психологик жиҳатдан бойитишга хизмат қилган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Тадқиқот натижалари 4 та халқаро ва 13 та республика илмий-амалий анжуманларида муҳокамадан ўтган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Тадқиқот мавзуси бўйича 2 та монография, 1 та энциклопедия, илмий журналларда 17 та мақола (улардан 11 таси Ўзбекистон Республикаси ОАК тавсия этган журналларда, 3 таси хорижий нашрда), халқаро ва республика илмий-амалий конференциялари материаллари таркибида 17 та маъруза тезиси нашр қилинган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация кириш, тўртта боб, хулоса, фойдаланилган адабиётлар рўйхати ва иловалардан иборат бўлиб, ҳажми 263 бетни ташкил қилади. Диссертацияда 64 та жадвал ва 53 та расм берилган.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Кириш қисмида диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати асосланган, мавзу бўйича хорижий илмий-тадқиқотлар шарҳи ва муаммонинг ўрганилганлик даражаси баён этилган, тадқиқотнинг мақсади, вазифалари, объекти ва предмети аниқланган, ишнинг фан ва технологияларни ривожлантиришнинг муҳим йўналишларига мослиги кўрсатилган ҳамда тадқиқотнинг илмий янгилиги, натижаларнинг ишончлилиги, назарий ва амалий аҳамияти, натижаларнинг амалиётга жорий этилиши, эълон қилинганлиги, ишнинг тузилиши борасидаги маълумотлар киритилган.

Биринчи боб «**Оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий ва этнопсихология фанларида ўрганилганлик ҳолати ва уни тадқиқ этиш методологияси**»да оила-никоҳ анъаналари муаммоларини ўрганишга бағишланган кўплаб тадқиқотларнинг назарий таҳлили амалга оширилган, тадқиқотнинг методологик асослари ёритиб берилган. Тадқиқотлар давомида турли соҳа вакилларининг оила-никоҳ анъаналари муаммосига ёндашувларини ўрганиш,

анъаналарнинг психологик таъсири, оилада ота-она ва фарзандларнинг тиббий, ҳуқуқий, маънавий, педагогик ҳамда психологик саводхонлигини ошириш орқали уларни оила-никоҳ анъаналарида мавжуд иллатлардан асраш, ўзбек халқининг оила ва никоҳ анъаналарининг илк илдизлари, уларнинг тараққиёт босқичлари, асл моҳияти, шахс таълим-тарбиясига таъсири ва уларнинг тарбиявий аҳамияти ҳақидаги тасаввурларини тўғри шакллантириш бўйича этнопсихологик илмий тадқиқот ишларига эҳтиёж мавжудлиги аниқланди. Таҳлил оила ва никоҳ анъаналарини алоҳида фан соҳасида ўрганишнинг ўзи кифоя қилмаслигини, тадқиқот натижаларини умумлаштиришда қийинчиликлар туғилишини кўрсатди. Бунда самарали иш олиб бориш учун оила-никоҳ анъаналарини бошқа фанлар билан бирга комплекс ўрганмоқ зарур.

Айтиш лозимки, маълум бир миллатнинг оила-никоҳ муаммоларини ўрганишда айнан инсонлар жамоаси ва халқларни ўрганувчи фанларнинг методологиясига таянмоқ зарур. Бунда энг маъқул ёндашув сифатида комплекс методни таклиф қиламиз. Биз ўзбекларнинг оила-никоҳ анъаналарини инсон ва халқ муаммосини ўрганувчи ижтимоий ва этник психология, шунингдек, психологик антропология билан қиёсий-маданий психология, дин психологияси, этнопсихология ҳамда этносоциология фанларининг ёндашувини синтез қилган ҳолда комплекс ўргандик.

Бунда, айниқса, этник бирликнинг маданиятида руҳий ўзгаришларнинг ўхшашлиги ва фарқини ичидан туриб тадқиқ қиладиган *emic* ёндашув (психологик антропологиянинг ёндашуви) ва ташқаридан туриб тадқиқ қиладиган *etic* ёндашувга (қиёсий-маданий психологиянинг ёндашуви) таяниш, ҳар бир масалага объектив баҳо бериш нуқтаи назари заминиди *қиёсий* таҳлил этиш усулида ёритиш самарали натижа беради. Ижтимоий ҳодиса сифатида никоҳ *etic* категория ҳисобланади, аммо никоҳни тўлиқ ўрганиш ва тушуниш учун унинг *emic* хусусиятларини ҳам ўрганмоқ керак. Бунда муаммо ҳам ичидан, ҳам ташқаридан туриб ўрганилади. Бундай услуб муаммони тўлиқ ва ҳаққоний очиб беришга ёрдам беради. Ўз навбатида, тадқиқотда этнопсихологик тадқиқотларга қўйиладиган талаблардан бири бўлмиш *этнографик тадқиқот* услубига ҳам таяниш лозим. Умуман олганда, ушбу услуб барча *этно-* қўшимчаси мавжуд фанларнинг асосий методологиялари қаторига кириши мақсадга мувофиқ. Моҳиятига кўра, этнографик тадқиқот *emic* ёндашувга ўхшайди. Бу, албатта, этнографик тадқиқот *emic* ёндашувнинг фундаментини ташкил қилиши билан боғлиқдир.

Нафақат ўзбекларда, балки ҳар бир миллатда диннинг ўрни ва таъсири кучли бўлганлиги сабаб, оилада диннинг ўрни катталигини инобатга олган ҳолда тадқиқотни дин билан ҳамоҳанг таҳлил қилиш мақсадга мувофиқ. Чунки бу халқнинг психологиясини билишга ёрдам берадиган муҳим омиллардан биридир. Бу борада дин психологиясининг *миқдорий* (кўпроқ диний раҳнамо таъсирида бўлган, ҳақиқий диндордан кўра, «берилган» шахс билан ишлайди) ва *сифатли* (диққат марказида ўзининг эътиқодига ишонган «ҳақиқий диндор» инсон туради) ёндашувларини синтез қилиш тавсия этилади.

Тил структураси тафаккур структурасини белгилайди, улар ўзаро боғлиқ. Фикр ифодаси учун ишлатиладиган сўзларда миллий ўзига хослик

бўлади. Шундай экан, оила-никоҳ муаммолари, хусусан, анъаналарини ўрганишда этнопсихолингвистиканинг *Э.Сепир – Б.Уорфларнинг лингвистик нисбатлик гипотезаси* назарияси ҳам методологик асос бўлиб хизмат қилиши мақсадга мувофиқ. Зеро, инсоннинг тафаккур тарзи нутқда, тилда реаллашади, моддийлашади.

Шу билан бирга, асосида шахсийлик ва жамоавийликнинг бир бутунликдаги кўриниши ётадиган этник социологиянинг *интеграл* ёндашуви, шунингдек, психологиянинг *генетик* принципи асосида ўрганиш ҳам мақсадга мувофиқ. Генетик принципда ўрганилаётган психик ҳодисага жараён деб қаралади, унинг диалектик ривожланишининг барча ҳолатлари тикланади, ўрганилаётган психик далилни унинг аниқ тарихи жиҳатидан тасаввур этилади.

Тадқиқот таҳлили юқоридаги методологияларни синтез қилиб, муаммога янгича нуқтаи назардан қараш тадқиқотчига оила-никоҳ масаласига нисбатан объектив ёндашишга имкон беришини кўрсатди. Бунда «emic» ва «etic», интеграл, микдорий ва сифатли ёндашувлар, Э.Сепир – Б.Уорфларнинг лингвистик нисбатлик гипотезаси, этнографик тадқиқот ҳамда генетик принциплар асосида синтезланган методологияга таянган ҳолда тадқиқот ўтказиш самарали натижани қўлга киритишга ёрдам беради.

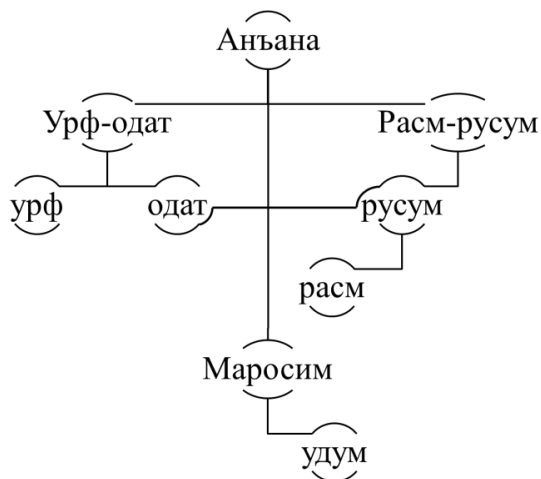
Тадқиқот таҳлили юқоридаги методологияларни синтез қилиб, муаммога янгича нуқтаи назардан қараш тадқиқотчига оила-никоҳ масаласига нисбатан объектив ёндашиш имконини беришини кўрсатди. Бунда «emic» ва «etic», интеграл, микдорий ва сифатли ёндашувлар, Э.Сепир – Б.Уорфларнинг лингвистик нисбатлик гипотезаси, этнографик тадқиқот ҳамда генетик принциплар асосида синтезланган методологияга таянган ҳолда тадқиқот ўтказиш самарали натижани қўлга киритишга ёрдам беради.

Диссертациянинг иккинчи боби «**Ўзбек оила-никоҳ анъаналарининг идрок этилишининг ментал хусусиятлари ва никоҳ шакллариининг ижтимоий, этнопсихологик таснифи**»да ўзбекларда оила-никоҳ анъаналарига оид тушунчалар ва уларнинг этнопсихолингвистик талқини ва тавсифи, эмпирик тадқиқот натижалари асосида тошкентлик ўзбекларнинг ментал хусусиятлари, анъанавий ва замонавий никоҳ шакллариининг ижтимоий-иқтисодий, этнопсихологик хусусиятлари ифода этилган.

Тадқиқотлар жараёнида «анъана», «одат», «урф», «урф-одат», «маросим», «удум», «расм», «расм-русум» каби тушунчаларнинг мазмун-моҳияти ва ўзаро фарқи кўрсатиб берилиб, психологик мазмуни, таркибий қисмлари, уларнинг мезонлари ва функциялари илмий асосланди.

1-расмда ҳар бир тушунчанинг кенг ё торлигига қараб бири иккинчисининг таркибига кириши, шундан келиб чиққан тарзда улар фарқланиши кўрсатилган. Анъана – бу сиғими катта тушунча бўлиб, ўтмишдан келажакка мерос қоладиган, авлоддан авлодга ўтадиган, жамият ҳаётининг турли соҳаларида намоён бўладиган моддий ва маънавий қадрият. Урф ва анъанадан фарқли равишда одат халқона қонун-қоидалардир, яъни – одат

ҳуқуқи, ёзилмаган қоидалар. «Урф-одат» урф ва одат тусига кирган анъаналар бўлиб, хулқ-атворнинг стереотипик, яъни одатланилган шакли. У маълум бир жамият ёки ижтимоий гуруҳда шу гуруҳ аъзолари учун одат бўлиб қолган. Энди шаклланган ва халқ орасида кенг ёйилган урф-одатлар расм-русумлар ҳисобланади. Маросим – шахс, гуруҳ ва жамият ҳаётидаги муҳим ҳодисаларни нишонлаш шакли бўлиб, унда амал қилинадиган тартиб ва қоидалар удум деб аталади. Бу тушунчалар бир-бирига жуда яқиндан боғланган бўлиб, бир-бирини тўлдириб, бир-бирига ўтиб туриши уларнинг адаштирилишига ё синоним сўзлар сифатида ишлатилишига олиб келади. Таҳлиллар натижасига кўра, анъана, урф-одат, удум ва маросимлар кучли психологик ва ҳиссий таъсир этиш кучига эга бўлиб, инсонларни жамоа бўлиб бирлаштиради, шахсни жамоа билан идентификация қилади, шахс хатти-ҳаракатини маълум бир тартиб-қоидага солади. Авлоддан авлодга миллий меросни ўтказувчи кучли восита бўлиши билан бирга, улар стереотипик шакл ҳам ҳисобланади. Улар, айниқса, шахсда этник идентикликни, жамоавийлик туйғусини шакллантиришда катта роль ўйнайди.



1-расм. Анъанага оид тушунчалар структураси

Тадқиқот шуни кўрсатдики, ҳудудга хос хусусиятлар фақат урф-одат, анъана, маросим, қадриятларда эмас, балки халқ менталитетида, шахсга хос психологик сифатларда ҳам ўз ифодасини топган. Хусусан, Дж.Таусенд томонидан ишлаб чиқилган, Л.Г.Почебутнинг варианти бўлмиш «Маданият – қадриятлар йўналганлигини аниқлаш» тести орқали олинган эмпирик тадқиқот натижаларига кўра (n=868), Тошкент шаҳри ўзбеклари билан Воҳа ёки Фарғона водийси ўзбеклари менталитети орасида фарқлар мавжуд бўлиб, булар ўз-ўзидан оилавий ҳаётда ҳам ўз ифодасини топади. Хусусан, Тошкент шаҳри, Тошкент ва Хоразм вилоятлари ўзбеклари бошқа вилоят ўзбекларидан ҳам замонавий (ЗМ), ҳам анъанавий маданият (АНМ) эгалари эканлиги билан ажралиб туради. Фақат асли тошкентлик бўлмаган ўзбеклар ЗМ билан динамик тарзда ривожланаётган маданият (ДРМ) эгалари бўлиб чиқдилар. Бу асли тошкентликларнинг ўз урф-одат, анъаналарига содиқлиги билан ўтмишга, шу билан биргаликда, ҳозирги замон воқеаларига ҳам йўналганликлари билан характерланади. Асли тошкентлик бўлмаганлар эса, ўтмиш-

дан кўра ҳозирги замон ҳамда келажак воқеаларига йўналганлар. Улар асли тошкентликларга нисбатан анча эркинлар, сабаби ўз қариндош-уруғ ва маҳалла-куйларида «узилган»дирлар, бу эса, ўз навбатида, анъаналаридан «узилиш»ларига олиб келади. Анъаналардан «узилиш» натижасида авлодлар ўртасида «узилиш» содир бўлади. Ўз навбатида, агар Андижон, Жиззах, Сирдарё, Навоий, Қашқадарё, вилоятлари ўзбеклари ЗМ эгалари бўлсалар, самарқандликлар ва сурхондарёликларда эса ҳам ЗМ, ҳам ДРМ устун туради. Бухоро, Наманган ўзбеклари ДРМ эгалари бўлиб чиқдилар.

Оила-никоҳ анъаналари ва улар асосида шаклланган муносабатлари қандай тушунилиши ва тасаввур қилинишига қараб, уларга ҳам шундай муносабат шаклланади. Бунинг учун махсус «*Оила-никоҳ масалалари*»га оид эркин ассоциатив методикаси ишлаб чиқилди. Мазкур тадқиқот (n=154) этнопсихоллингвистик парадигма доирасида бажарилди. Шу боис натижалар контент-таҳлил қилинди. 2-расмда уларнинг кластер таҳлилини кўриш мумкин. Маълум бўлдики, оила ва никоҳ ўзбеклар онгида муқаддас саналиб, улар бахтни ташкил қилади, яъни ўзбек халқи бахтни айнан шулар билан боғлайди. Ўз навбатида, ўзбек халқи бахтни никоҳ асосида оилали бўлиш, унда севги туйғусининг бўлиши ва фарзандларнинг борлиги билан боғлайди. Шаръий никоҳ деганда эса ўзбеклар никоҳ шаклини эмас, балки никоҳ ўқитилиш диний маросимини тушунадилар. Кўп хотинлилик, иккинчи хотин, хиёнат, ўйнаш кабилар ўзбекларда фақат салбий ҳис-туйғулар билан ассоциацияланади. Худди шунингдек, тўй харажатлари ҳам ортиқча харажатлар сабабли синалувчиларда салбий муносабатни келтириб чиқаради. Ажралиш ўзбеклар учун жуда оғир кечинмалар билан боғлиқ бўлиб, улар учун унга бўлган муносабатдан кўра унинг сабаблари кўпроқ аҳамиятлироқдир. Аксарият ўзбеклар юришни нафақат ҳаракат билан, балки хиёнат билан ҳам боғлайдилар. Бу асосан аёлларнинг тасаввури билан боғлиқ бўлиб, юришни улар эркакларнинг хиёнати билан ассоциация қилганлар.

Маълум бўлдики, аксарият ўзбеклар урф-одат, анъана ва маросим сўзларининг фарқига бормайдилар. Эксперимент чоғида айнан шу стимул-сўзларга улар реакция жавобини қайтаришга қийналдилар. Никоҳ тўйи маросимлари ўзбеклар учун хурсандчилик бўлса, тўй харажатлари ўзбекларда муаммо билан ассоциацияланади, сабаби у чиқим талаб қилади. Шу сабабли унга пул топиш керак, бу эса азоб билан боғлиқ ассоциацияни келтириб чиқаради. Бу ассоциациялар бугунги тўйлардаги харажатлар ўзбеклар томонидан исрофгарчилик сифатида идрок қилинишини кўрсатади. Ўзбеклар оилавий шароит яхши бўлиши, ҳамма нарса бор-бут ва иқтисодий таъминланган бўлмоғи лозим, деб ҳисоблайди. Бунинг учун эса қўлдан келганча ҳаракат қилади. Оилавий шароитнинг яхши бўлиши хоҳиш-истак билан боғлиқ бўлганлиги сабаб, тўйнинг «орзу-ҳавасдек», яъни бойларникидек бўлишини хоҳлаш (чунки ҳамма бойлардек яшашни хоҳлайди) исрофгарчиликка олиб келади.

Ўзбекларда қадимдан никоҳнинг бир неча тури мавжуд бўлган. Булар: қалинлик никоҳ, қалинни бекор қилувчи одатлардан бел қуда, бешик қуда (бешик кетди), қарши қуда, куч куёв, ичкуёв, левират, сорорат ва б. Қалиннинг юзага келиши ислом динига боғлиқ бўлмай, у иқтисодий ҳаёт талабидан келиб чиқиб, келин ва куёв оиласини бутлаш мақсадида харажат қилинади. Махр эса аёлнинг иқтисодий тангликда қўллаб-қувватлайдиган кўчмас мулкдир. Бироқ махсус ишлаб чиқилган ижтимоий-психологик сўровнома натижалари (n=240) кўпчилик ўзбекларнинг қалин ва махр ҳақида нотўғри тушунчаларга эга эканлигини кўрсатди. Улар қалинни исломий одат сифатида бажариш шарт, деб ҳисоблайдилар (44,2%). Айрим ўзбеклар (асосан,эркаклар) уни сут пулининг айнаи ўзи деб билади (16,7%). Ўз навбатида, аёлларнинг аксарияти (86,7%) бугунги кунда махрга номига амал қилинаётганига норози. Эркаклар (50%) қалинга тўй маросимларининг ичидаги бир одат сифатида қараб, қалин аёлларнинг нархини белгилаб, уни олди-сотди объектига айлантиради, деса (20%), аёллар эса (50%), уни иқтисодий ёрдам сифатида қабул қилиб (50%), унга никоҳ тўйи маросимлари тизимидаги бир одатга қарагандек амал қилишади (83,3%). Бу эса қалин бериш одатининг анъанага айланганини кўрсатади. Аксарият эркаклар (60%) қалин одатининг йўқолишига, кўпчилик аёллар (53,4%) эса унинг сақланиб қолишига ишонадилар. Факторли таҳлил ҳам эркак ва аёлларнинг одатларни идрок этишдаги гендер тафовутни акс эттирди. Эркакларда одатнинг моддий томони устувор бўлса, аёлларда ҳиссий-эмоционал жиҳат устувор бўлмоқда (1-жадвал).

1-жадвал

Ўзбекларнинг қалин бериш одатига бўлган муносабати (факторли таҳлил)

Категориялар	Фактор юкламалари		
	1	2	3
Аёллар			
Қалин билан сут пули ўзи бир нарса бўлиб, ҳозирда керакмас, ортиқча одатлардир	-0,828		
Бугунги кунда қалин барча мусулмонлар бажариши шарт бўлган одат	0,818		
Қалинни одат сифатида бажариш зиён қилмайди, унинг нархи паст	0,720		
У фақат расмиятчилик юзасидан бажариладиган одат бўлиб қолган	-0,589		
Қалин бўлмаса, қизнинг ота-онасига тўй қилиш жуда оғир бўлади	0,495		
Қалин ҳозир йўқ бўлиб кетган, аммо онанинг сут пулисини бериш керак			0,854
Қалин аёлларни хўрловчи одат, уни йўқотиш керак			0,764
Эркаклар			
Қалин билан сут пули ўзи бир нарса бўлиб, ҳозирда керакмас, ортиқча одатлардир	0,947		
Қалин аёлларни хўрловчи одат, уни йўқотиш керак	0,864		
Бугунги кунда қалин барча мусулмонлар бажариши шарт бўлган одат	-0,853		
Қалинни одат сифатида бажариш зиён қилмайди, унинг нархи паст	-0,607	0,516	
Қалин бўлмаса, қизнинг ота-онасига тўй қилиш жуда оғир бўлади		0,938	
Қалин ҳозир йўқ бўлиб кетган, аммо онанинг сут пулисини бериш керак		0,844	
У фақат расмиятчилик юзасидан бажариладиган одат бўлиб қолган			0,982

XX асрнинг охириларигача ҳукм сурган, кўплаб олимлар томонидан эътироф этилган никоҳ шакллари бугунги кунга келиб ўз аҳамиятини йўқотган ёки бутунлай йўқолган. Уларнинг ичида энг кўп сақланиб қолгани бу қалинли никоҳ туридир. Аммо сақланиб қолган никоҳ шакллари энди никоҳ қуришдаги бирламчи шарт-шароитларни белгиламайди, бугунги кунда улар фақат анъана сифатида яшаб келмоқдалар, холос. Тадқиқотимиз бугунги кунда ўзбекларнинг оила-никоҳ муносабатларига бўлган қарашлари, муносабатлари ўзгариб бораётганини кўрсатди. Натижада ўзбекларда янги никоҳ турлари шаклланди. Замонавий никоҳ шакллари биз қуйидагича классификация қилдик: *анъанавий* никоҳ (қалинлик никоҳ ва ичкуёв (куч куёв) одатлари ҳам шунинг ичига киради), фақат *диний* никоҳ, фақат *қонуний ёки юридик тасдиқланган* (никоҳ ўқилмаган) никоҳ ва *фуқаролик* никоҳи.

Аксарият ўзбеклар анъанавий никоҳ (85%) орқали оила қурадилар. Шу билан бирга, қолган никоҳ турлари ҳам ўзбекларда учрайди. Хусусан, ўзбекларда бугунги кунда диний никоҳ (16,7%) анча кўпайган. У моногам никоҳдан кўра, кўпроқ полигинияда намоён бўлмоқда. Эркаклар иккинчи хотин олишда фуқаролик никоҳидан ҳам фойдаланадилар. Фуқаролик никоҳи (6,7%) ажрашганларда, аралаш никоҳ фарзандларида ҳам кўп учрайди. Қонуний никоҳ (8,3%) эса ўзбекларда жуда кам учрайди. Бундай никоҳ «замонавий» қарашга эга ёки атеистлиги билан ўзбекларнинг мусулмон қисмидан ажралиб турадиган, шу билан бирга, у аралаш никоҳларда (икки хил дин вакилларида) ва аралаш никоҳ фарзандларида учрайди.

Кўпчилик ўзбеклар диний, қонуний ва фуқаролик никоҳ турларига ўзининг салбий муносабатини билдирган. Диний (60,8%) ва фуқаролик никоҳига (85,9%) қараганда, кўпчиликнинг, айниқса, қонуний никоҳга муносабати салбий (90,8%). Қонуний никоҳ энг кўп танқид остига олинганлиги унда диний *никоҳ*нинг ўқилмаслиги (90%) билан боғлиқ бўлиб, бу эътиқодли инсон психологияси нуқтаи назаридан келиб чиққан. Ўз навбатида, ўзбеклар диний эътиқоди ҳаммада бир хил намоён бўлмаган. Бу диндор эмас, «берилган» шахс психологияси билан боғлиқ. Агар ФХДЁдан ўтиш кўпроқ аёллар (41,7%) учун аҳамиятлироқ бўлса, эркакларга (70%), аксинча, *никоҳ* ўқитиш афзалроқдир. Бу кўпчилик аёллар ҳуқуқий кафолатланишни муҳимроқ деб билишини кўрсатади. Фуқаролик никоҳига бўлган салбий муносабат унда диний *никоҳ*нинг ўқилмаслиги (75%) ва умуман никоҳ сифатида тан олинмаслиги (70%) билан боғлиқ. Энг кам эътироз диний никоҳга нисбатан бўлиб, ижобий муносабат аксинча кўпроқ билдирилган. Диний никоҳга салбий муносабат кўп хотинлилик билан боғлиқ бўлса, ижобий муносабат унинг шарият томонидан тан олинганлиги билан белгиланади, ўз навбатида, бу эътиқод қилувчи шахсда рухий хотиржамлик ҳиссини вужудга келтиради. Шу билан биргаликда, кўп хотинлиликка салбий муносабат асосан аёлларга (30%) тегишли бўлса, ижобий муносабат кўпроқ эркакларга (30%) тегишли. Умуман олганда, кўп хотинлиликка бўлган салбий муносабат уч никоҳ турига нисбатан салбий муносабатни келтириб чиқарган. Шунга қарамай, бугунги кунга келиб ўзбекларнинг кўп хотинлиликка бўлган муносабати 50/50 бўлинган дейиш мумкин. Бу мустақиллик йилларида ўзбекларда диний эътиқоднинг ортиши

билан боғлиқ. Бу уч никоҳда яшайдиган оилаларга ўзбекларда бефарқ қаровчилар камчиликни ташкил қилади: диний никоҳда – 11,7%, қонуний никоҳда – 6,7%, фуқаролик никоҳида – 6,7%. Қонуний ва фуқаролик никоҳларига нисбатан бефарқлар орасида аёллар кўпчиликни ташкил қилади. Бу аёллар эркакларга нисбатан мурасасоз (либерал) бўлиб бораётганини кўрсатади. Шунга қарамай, бугунги кунда ўзбекларда бефарқ қаровчиларнинг мавжуд бўлиши жамиятнинг қанчалик даражада ўзгариб бораётганидан далолат беради. Чунки юз йил аввал ўзбекларда бундай никоҳларга нафақат бефарқ қараларди, балки никоҳсиз бирга яшашларни тасаввур ҳам қилиб бўлмасди.

Натижада кўпчилик фақат анъанавий никоҳни тан олишлари ва маъқуллашлари маълум бўлди. Маълум бир сабабларга кўра, анъанавий никоҳда бўлиш имконияти бўлмаганда, бошқа никоҳ шаклларида (асосан, диний никоҳ) бўлиш ҳам ўзбеклар томонидан маъқулланади. Бу ўзбекларда ёлғиз яшаш маъқулланмаслигидан далолат беради.

Учинчи боб «**Ўзбекларнинг никоҳгача бўлган муносабатларида этнопсихологик хусусиятлар**»да никоҳ олди омиллари, никоҳ тўйига тайёргарлик, умр йўлдошини танлаш мезон ва омилларининг ижтимоий, этнопсихологик хусусиятлари бўйича тадқиқот натижалари келтирилган.

Маълум бўлдики, оддий тўй, қизга қилинадиган сеп, йигит томондан қилинадиган харажатлар учун кўпчилик оилалар тўйга тараддудни 1 – 2 йил олдин эмас, балки фарзандининг туғилиши билан бошлайди. Бугунги кунга келиб бу ўзбек халқида анъанага айланган бўлиб, у нафақат моддий, балки ижтимоий ва ижтимоий-психологик тайёргарликни, яъни у ўзида қариндош-уруғ, дўсту биродар ва кўни-қўшнилари билан бўлган алоқасини кўзда тутаяди. Зеро, ўзбек тўйлари ҳар хил маросим ва удумларга бой бўлиб, кўп кишилар иштирокини талаб қилади. Уларнинг ёрдам бериш ё бермаслиги ҳар бир инсоннинг қай даражада жамият томонидан белгиланган анъана ва урф-одатларга амал қилишига боғлиқ. Бу фарзандларнинг ёшлигидан ёру биродарларига, қўшниларига ҳурмат-иззатда бўлишга, уларнинг фикрлари билан ҳисоблашишга ўргатилиниш сабабини изоҳлайди. Одамларнинг тўй ва бошқа тадбирларида иштирок этмайдиган шахсга ҳам моддий томондан, ҳам руҳий томондан тўй қилиш жуда оғир бўлади. Қариндош-уруғ, кўни-қўшни ва дўстлар билан алоқани яхши сақлаш бу бир томондан ўзбек халқининг юқори маданияти бўлса, иккинчи томондан заруриятдан келиб чиққан ҳолда унинг жамоавийликка асосланган миллий психологиясидир.

Никоҳга етуклик дейилганда оила қурувчи ёшларнинг: жисмоний, жинсий, ҳуқуқий, иқтисодий, маънавий-ахлоқий, психологик каби етуклик жиҳатлари тушунилади. Тошкентлик ўзбекларда никоҳ қуришда жинсий, ҳуқуқий, жисмоний етукликлар асосий омиллардан бири. Аммо маънавий-ахлоқий етукликнинг биринчи ўринга чиқиши ҳозирда тошкентликларнинг никоҳга етуклик борасидаги қарашларида бирмунча ижобий психологик ўзгаришлар бўлганлигини кўрсатади. Агар эркаклар учун маънавий-ахлоқий, ҳуқуқий етилиш аҳамиятли ҳисобланса, аёллар аввало жинсий етукликни, сўнг касб-хунар, жисмоний, маънавий-ахлоқий, ҳуқуқий ва иқтисодий етукликлар муҳимроқ деб ҳисоблайдилар. Корреляция коэффициенти нати-

жалари таҳлили, статистик жиҳатдан аҳамиятлилик даражаси юқори бўлмаса ҳам, жинсий етуклик масаласи бўйича жавобларда тескари тенденция борлигини кўрсатади ($r=-0,34$, $p\leq 0,1$) (2-жадвал). Ўзбекларда амалда жисмоний, жинсий, ҳуқуқий, иқтисодий етукликлар никоҳ қуришда инobatга олиниши учраса, камдан-кам ҳолларда маънавий-ахлоқий ва психологик етукликлар эътиборга олинади. Маънавий-ахлоқий ва психологик етукликларни аниқлашнинг нисбатан мураккаблиги, уларга етарли эътибор берилмаётганлиги бугунги кунда ажралишларнинг кескин ўсишига олиб келаётган бўлса, ушбу етукликларнинг етакчилар савиясига чиқиши оила институтини мустаҳкамлашдаги самарали потенциаллардан бири ҳисобланади.

2-жадвал

Йигит-қизларнинг никоҳ қуришга етилиши
(К.Пирсон r корреляция коэффиценти асосида)

	Аёл			Э	
	Ўрин	Ўрин		Ў	Ў
Маънавий-ахлоқий	IV	I	Касб-ҳунарда етилганда	II	IV
Жинсий етилганда	I	IV	Психологик	VI	III
Ҳуқуқий	IV	II	Иқтисодий (моддий)	V	IV
Жисмоний (физиологик)	III	III	$r=-0,34$ $p\leq 0,1$		

Тошкентликларда аёллар никоҳланиш ёшининг энг юқори кўрсаткичи 19 – 20 бўлиб, ундан кейин ёш ўтиши билан бу кўрсаткичнинг пасайиши кузатилади. Эркакларда эса 19 – 20 ёшдан бошлаб никоҳланиш ёши то 25 – 26 ёшгача ўсиб бориб, ундан кейин пасайиб кетади. Ёшларнинг вояга етиши ва никоҳга етуклиги кўрсаткичлари бир-бирига қарама-қарши ва нотурғун бўлишига қарамай, илмий изланишлар турмуш қуриш учун нисбатан маъқул ёш қизлар учун 22 – 24, йигитлар учун 26 – 28 ёш эканлигини кўрсатди.

Бир неча ўнлаб никоҳ мотивлари бўлишига қарамай, анъанавийлик кучли бўлган ўзбек халқидан келиб чиқиб, никоҳ мотивлари умумлаштирилган ҳолда 5 гуруҳга ажратилди: табиий, ижтимоий, ижтимоий-психологик, моддий ёки ўзга манфаатдорлик туфайли, стереотип бўйича. Ижтимоий-психологик мотив, яъни эътиборли, меҳрибон, ишонарли, вафодор инсон билан яшаш ўзбеклар учун турмуш қуришда энг муҳим деб саналса, стереотипга асосланиб турмуш қуриш иккинчи ўринда, ижтимоий мотив ва моддий ёки манфаат юзасидан оила қуриш учинчи ўринда туради. Бу кўпчилик ўзбекларнинг совчилик орқали танишиб никоҳ қуриши билан белгиланади. Энг охирги ўринда табиий эҳтиёж орқали оила қуриш туради. Оила қуриш борасида эркаклар аёлларга нисбатан умр йўлдошини идеаллаштиришга мойил бўлиб чиқди. Аёллар эътиборли, меҳрибон, ишонарли, вафодор инсон билан яшашни севгидан устун кўядилар, аммо турмуш қуришда кўпинча стереотипга асосланадилар. Эркакларда эса аксинча, улар умр йўлдошлари ишончли, вафодор бўлишини хоҳлайдилар, аммо севгини ҳамма нарсадан устун кўрадилар. Ҳам аёлларда, ҳам эркакларда ота-онанинг хоҳиши катта аҳамият касб этади ва у турмуш қуришда муҳим мотив бўлиб

хизмат қилиши мумкин.

Бугунги кунда никоҳ ташаббускорлари асосан фарзандларнинг (41,6%) ўзи бўлиб, буларнинг асосий қисми йигитларга (55%) тегишли. Хусусан, тошкентликларнинг ўзи никоҳ қуришда айнан уйланиши керак бўлган йигитнинг ўзи (65,8%) ташаббус кўрсатгани маъқул, деб ҳисоблайдилар. Аммо умр йўлдошини танлашда энг аввало ота-она (46,7%) муҳим роль ўйнайди. Никоҳ қураётган йигит ё қизнинг фикри муҳим аҳамият касб этса ҳам, улар ота-оналарининг таъсирида қарор қабул қилишади. Ўз навбатида, ота-оналар оила қуришда ҳамма нарсани ёшларнинг ўзига ташлашни нотўғри, деб ҳисоблайдилар (20,8%). Агар қизларда (65%) бошқа шахсларнинг (ота, она, қариндошлар, дугоналар ва х.) фикрлари таъсирида умр йўлдошини танлаш кўпроқ учраса, эркакларда (35%), аксинча, бу ҳолат фақат ота-онада намоён бўлади. Эркакларнинг умр йўлдоши танлашда танлов ҳуқуқлари аксарият ҳолда ўз қўлларида бўлишини севиб (40%) ёки ёқтириб (45%) никоҳ қуриш уларда нисбатан кўпроқ учрашида ҳам кўриш мумкин. Севмай никоҳ қуриш эса эркакларга (5%) нисбатан аёлларда (21,7%) кўпроқ учрайди.

Тошкентликлар умр йўлдошини танлашда энг муҳим бўлган омиллар сифатида, биринчи навбатда, севгини, оиланинг яхши-ёмонлиги ва соғлиқни, иккинчи даражада, миллати, диний эътиқоди, ёмон хислатларнинг бор-йўқлиги, ёш ўртасидаги фарқ, ижтимоий табақаси (насли), маълумотини биладилар. Сўнг умр йўлдоши танлашда касби, моддий томони, оиланинг жамиятдаги обрўси, қаерданлиги, ташқи кўриниши, қаерда ишлаши, қариндошчилик алоқалари ва никоҳланиш ёши эътиборга олинади. Характерларнинг бири-бирига мослиги эса деярли ҳеч қандай аҳамиятга эга эмас (3-жадвал: Ў – ўрин, У – умумий, А – аёллар, Э – эркаклар, О – омиллар).

Аммо амалда ҳозирги кунда умр йўлдоши танлашда қуйидаги жиҳатлар аҳамиятга эга: биринчи ўринда – оиланинг умуман яхши-ёмонлиги, моддий тарафи, унинг жамиятдаги обрўси, қиз, айниқса, йигитнинг қаерда ишлаши (умуман иш билан таъминланганлиги), касби, соғлиги, ёмон хислатларининг бор-йўқлиги, иккинчи ўринда – севги, оиланинг қаерданлиги, йигит, айниқса, қизнинг ташқи кўриниши, маълумот савияси, охириги ўринда – насл-насаби, ижтимоий табақаси, диний эътиқоди, миллати. Тошкентликлар учун умр йўлдошини танлашда энг муҳим мезон сифатида келин-куёвнинг шахсий сифатларининг инобатга олинмаслиги бўлажак турмуш ўртоғининг шахсий сифатларини қисқа муддатда бир неча учрашув асосида билиб олишнинг қийинлиги, мураккаблиги билан боғлиқ. Шунинг учун ҳам улар объектив, ҳамма тан олган мезонлар, яъни унинг ота-она оиласини муҳим хусусиятлари ва ота-онасининг обрўсига таянган ҳолда тегишли қарорга келадилар. Бу эса психологик жиҳатдан кўп ҳолларда ўзини оқлайди. Тадқиқот куёв оиласи ҳамда келиннинг оиласи нафақат моддий жиҳатдан, балки ҳар томонлама иложи бориша тенг ва бир-бирларига яқин бўлишлари яхши натижаларга олиб келишини асослади.

Тадқиқот тошкентлик ўзбек йигитларида оила тақдири, уни мустаҳкам қилиш масъулияти кўп жиҳатдан ота-оналари зиммасига юклатилишини кўрсатди. Бу асосан совчилар орқали юзага келган оилаларда кўп учрайди. Бу

ёшларнинг оилавий ҳаётга тайёрлашда мазкур масалага етарли эътибор берилмаётганлигини кўрсатади. Ўзбекларда анъанавий бўлган совчиларда суриштириш одати, яъни экспертлар баҳоси методи сўнгги ўн йилликларда ўта юзаки, бир томонлама олиб борилганлиги сабаб, у деярли самара бермайди.

3-жадвал

Умр йўлдошини танлашда аҳамиятга эга муҳим омиллар (% ҳисобида)

		<i>Умр йўлдошини танлашдаги омиллар</i>			<i>У</i>	<i>А</i>	<i>Э</i>	<i>О</i>	<i>У</i>	<i>А</i>	<i>Э</i>
		<i>Ўринга қўйилиши бўйича</i>			<i>Эътиборга лойиқ</i>						
<i>Ў</i>	<i>Т/р</i>				<i>%</i>	<i>%</i>	<i>%</i>	<i>Т/р</i>	<i>%</i>	<i>%</i>	<i>%</i>
I	1	Севги			30,8	21,7	40	2	55,8	51,7	60
II	2	Оиланинг яхши-ёмонлиги			29,2	28,3	30	3	48,3	51,7	45
III	3	Соғлиги			27,5	25	30	4	43,3	41,7	45
IV	4	Миллати			20	20	20	1	42,5	35	50
V	5	Диний эътиқоди			16,7	18,3	15	6	39,2	48,3	30
VI	6	Ёмон хислатларнинг бор-йўқлиги (ичади, чекади...)			15	25	5	8	38,3	41,7	35
VII	7	Ёш ўртасидаги фарқ			15	20	10	5	36,7	38,3	35
VIII	8	Ижтимоий табақаси (насли)			13,3	16,7	10	14	35	40	30
IX	9	Маълумоти			12,5	15	10	7	33,3	36,7	30
X	10	Касби			5,8	11,7	15	9	32,5	35	30
XI	11	Моддий томони			5,8	11,7	5	10	28,3	41,7	15
XII	12	Оиланинг жамиятдаги обрўси			5,8	6,7	5	11	27,5	35	20
XIII	13	Қаерданлиги			5	5	5	12	25,8	21,7	30
XIV	14	Ташқи кўриниши			4,2	8,3	15	15	20,8	26,7	15
XV	15	Иш жойи			4,2	8,3	5	13	15,8	21,7	10
XVI	16	Қариндошчилик алоқалари			2,5	5	10	16	12,5	15	10
XVII	17	Никоҳланиш ёши			0,8	1,7	5	17	10,8	11,7	10
XVIII	18	Ҳаммасига			0,8	1,7	–				
XIX	19	Характерларнинг бир-бирига мослиги			0,8	1,7	–				

Тўртинчи боб «**Никоҳ тўйи анъаналарининг ижтимоий-иқтисодий, этнопсихологик хусусиятлари**»да никоҳ тўйигача бўлган ва никоҳ тўйи билан боғлиқ анъаналарнинг ижтимоий-иқтисодий ҳамда этнопсихологик хусусиятлари, ўзбекларнинг уларга бўлган муносабати кўриб чиқилган.

Тадқиқотга кўра, ҳозирги ёшларнинг 17,5% тасодифан, 12,5% ўқиш жойида, 5% интернет орқали, шу билан бирга, камчилик кўча, тўй ва байрамларда, телефон орқали, ўзга шароитларда танишмоқдалар. Ёшлар қандай танишишидан қатъий назар, албатта келинникига совчиларнинг бориши (64,2%) никоҳнинг юзага келишидаги этник шарт, урф-одатлардан

бири ҳисобланади. Тошкентлик ўзбекларда совчилик анъанаси қатъий амал қилингани билан унинг таъсир ва ҳал қилувчи роли кескин пасайган. Бунинг ижобий томони ёшларга кўпроқ мустақиллик берилгани бўлса, салбий томони мутлоқ тайёр бўлмаган кишиларнинг совчилик қилишидир. Совчиликда ижтимоий-иқтисодий мезон етакчилик қилиб, оилавий ҳаёт учун муҳим бўлган ижтимоий-психологик ва индивидуал-психологик хусусиятларга етарли эътибор берилмайди. Бу эса совчилик орқали никоҳ қуриш ҳар доим ҳам яхши натижа бермаслигини кўрсатади.

Тадқиқот кўпчилик тошкентликларнинг (65%) ёшларнинг никоҳгача учрашиб юришларидан кўра, совчилик орқали расмий учрашишини маъқул кўришини (32%) кўрсатди. Ўзбек оилаларида учрашувлар одатда 3 – 4 тадан ортиғига чўзилмаслиги сабаб, бўлажак эр-хотин никоҳдан олдин ўзларининг психологик хислатларини тўлароқ, очикроқ намоён қила олмайди. Никоҳгача учрашиб юришларга қарши бўлганлар асосан эркаклар (80%) бўлса, аксинча, бундай учрашувларни маъқуллаганлар ичида аёллар (45%) кўпчиликти ташкил қилади. Ҳозирги пайтда ўзбекларнинг никоҳгача ёшларнинг бир-бирларини маълум муддат билишларига салбий муносабат билдиришларининг сабаби фақат йигитларга бўлган ишончининг йўқлигида эмас, балки бундай «юришлар» ўзбек халқи менталитетига тўғри келмайдиган салбий оқибатларга олиб келаётганлигида ҳамдир.

Тадқиқот натижалари бугунги кунда ёшларнинг никоҳдан олдин бир-бири билан интим (жинсий) ҳаётда бўлишига нисбатан муносабати ҳар хиллигини ва бундай муносабатлар одатий ҳолга (72,5%) айланиб бораётганини кўрсатди. Никоҳгача бўлган жинсий муносабатларга ижобий ёндашувнинг (31,7%), ҳатто бефарқликнинг (8,3%) билдирилиши ўзбекларда келажакда никоҳгача эркин жинсий муносабатлар борган сари кўпайишини ва оддий бир ҳолатга айланиб боришини кўрсатади. Ижобий муносабат фақат аёллар (8,3%) томонидан билдирилиши эса жамиятда шиддат билан ўзгаришлар содир бўлаётганини ва бу ўзгаришлар асосан аёллар дунёқарашада содир бўлаётганлигини билдиради. Аксарият ўзбеклар эркин муносабатларга салбий муносабат билдиришига қарамай, бундай муносабатларни маъқуллайдиганларнинг пайдо бўлаётгани Совет даврида бу масала ёпиқ ҳисобланганлиги ва ҳозирда Ғарб мамлакатлари ОАВ, кинофильм ва телесериаллари таъсирининг оқибатидир. Айнан аёлларда кўпайиб бораётганлигини эса, бундай жараёни эркаклар анча олдин бошидан кечирганлиги билан изоҳлаш мумкин. Шунга қарамай, кўпчилик тошкентлик ўзбеклар ёшларнинг бугунги кунда жинсий ҳаёт ҳақида тасаввурга эга бўлганлари маъқул (66%) деб ҳисоблаб, жинсий сабоқни, аввало, ота-она (33,3%) бериши лозим дейди. Врач ва психологларнинг жинсий ҳаёт масалаларидан сабоқ беришда етакчи бўлмаганлигининг сабаби, ушбу касб эгаларининг омма онгида идрок этилиш хусусиятлари билан боғлиқ. Врач омма онгида биринчи навбатда

дardни даволовчи шифокор сифатида идрок этилса, психологнинг касб фаолияти ҳақида эса омма етарли тушунчага эга эмасдир.

Тошкентликларда бугунги кунда *совчилик* ва *учрашувдан сўнг оқ ўрар, нон синдириши* битта маросим қилиб ўтказилмоқда. Бунда *фотиҳа тўйи* алоҳида ўтказилади ёки умуман ўтказилмайди. Шу билан бирга, *оқ ўрар, нон синдириши* удум сифатида *фотиҳа тўйи* маросимида кўшиб ўтказилмоқда. Улардан сўнг *уй кўриши, мол ёяр* урф-одатлари бажарилади. Ўз навбатида, *тўй юборар* маросим сифатида эмас, балки анъана сифатида унинг харажатлари қиз томонга берилиши билан бажарилляпти. Улардан сўнг бажарилаётган асосий анъаналарга *наҳорги ош, куёв навкар, никоҳ ўқитиш, никоҳ базми, тўшак солди, патнис уриши, мамараим уйланди, тугди-туғди, ойнага боқиши, тўққиз-тўққизлар кирса, келин барон, келин салом, қуда чақирув* маросимлари, келиннинг қўлини унга ва ёққа ботириш, қовурдоқнинг олиб борилиши, *куёв оши*, биринчи якшанбада куёвниқига *йўқловнинг* бориши кабилар икки оиланинг келишишига боғлиқ равишда сон жиҳатдан кескин қисқартирилган тарзда ўтказилляпти. Маросимларнинг қисқариши ортиқча харажатларни қисқартиришга бўлган эҳтиёж билан белгиланади. *Синов удумлари, кўрна қавиш, маслаҳат оши, қиз базми, сабзи тўғрар, чорлар (чаллар)* маросимларидан эса бутунлай воз кечилди.

Корреляция коэффициентлари ҳозирги кунда маросимларнинг умуман бажарилиши ва бажарилмаслиги тўғрисида эркаклар ва аёлларда уйғунлик мавжудлигини кўрсатди. Яъни, маросимлар умуман шу тартибда бўлаётганлигига эркак ва аёллар аҳамиятлилик даражаси бўйича бир хилда баҳоладилар ($r=0,35, p\leq 0,05; r=0,33, p\leq 0,05$). Ўзларининг тўйларида эса эркак ва аёллар қарашларида зиддият ҳам, уйғунлик ҳам кузатилмайди ($r=-0,058, p\leq 0,1$). Бу уларнинг ўзларининг тўйларидаги маросимларга эътибор бермаганликларини кўрсатади. Мазкур корреляцион таҳлил оила-никоҳ анъаналарини бажаришда ўзбекларда конформлилик даражаси юқори бўлишини, кўп ҳолатларда урф-одат ва маросимларнинг қандай ва қайсилари бажарилиши уларга боғлиқ бўлмаслигини исботлади.

Ҳозирда маҳалла қўмитасининг тўйлардаги асосий иштироки маслаҳат бериш (54,2%) ва бўлажак келин-куёв ҳақида маълумот олишга ёрдам бериш (40,8%) билан чегараланиб қолмоқда. Маҳалла қўмиталарининг ҳар хил турда ёрдам беришини таъкидлайдиганлар билан бирга (78,4%), улар ҳеч қандай ёрдам кўрсатмайди (35%), дейдиганлар ҳам бўлиб, бу маҳалла қўмиталарининг ҳар жойда ҳар хил ишлашини кўрсатади. Хусусан, факторли таҳлил ҳам маҳалла қўмитасининг тўйдаги иштирокига нисбатан гендер тафовут фарқларини очиб берди (4-жадвал). Аёллар маҳалла қўмитасига, бир томондан, қадрият сифатида, иккинчи томондан, моддий таъминот нуқтаи назаридан қарасалар, эркаклар моддий ёрдамнигина фаолияти сифатида тан олишади. Номига ишлайдиган бундай маҳалла қўмиталарининг аксарияти кўп қаватли уйлар жойлашган маҳаллаларда учрайди. Шу билан бирга, акса-

рийат маҳалла фаоллари тўй ва бошқа тадбирларни ортиқча дабдабаларсиз ўтказиш борасида аҳоли орасида тушунтириш ишларини талаб даражасида олиб бормаяпти.

4-жадвал

Тўйларни ўтказишда маҳалла қўмитаси аъзоларининг иштироки (факторли таҳлил)

Категориялар	Фактор юкламалари	
	1	2
Аёллар		
Тўйларни ўтказишда маҳалла қўмитаси – маҳалла оксоқоли ва қўмита аъзолари тўй юзасидан маслаҳатлар беради	0,783	
Тартиб-интизомни назорат қиладилар	0,780	
Бўлажак куёв (келин) ҳақида маълумот олишга ёрдам беради	0,766	
Ёрдам қилмайдилар, фақат “еб, ичиб” кетадилар, холос	-0,684	-0,416
Тўй ўтказишда кўмаклашади		0,923
Тўй учун зарур нарсалар (стол-стул, идиш-товок) билан таъминлайди		0,578
Улардан ҳеч қандай наф йўқ, ҳаммаси номига, ёрдам кутиб бўлмайди		-0,513
Эракаклар	1	2
Ёрдам қилмайдилар, фақат “еб, ичиб” кетадилар, холос	-0,892	
Улардан ҳеч қандай наф йўқ, ҳаммаси номига, ёрдам кутиб бўлмайди	-0,829	
Тўй ўтказишда кўмаклашади	0,754	
Тўйларни ўтказишда маҳалла қўмитаси – маҳалла оксоқоли ва қўмита аъзолари тўй юзасидан маслаҳатлар беради	0,603	0,504
Бўлажак куёв (келин) ҳақида маълумот олишга ёрдам беради	0,601	
Тўй учун зарур нарсалар (стол-стул, идиш-товок) билан таъминлайди		0,933
Тартиб-интизомни назорат қиладилар		0,867

Тошкентда нисбатан кўпчилик ойлик маош (45,8%) ҳисобига яшаса ҳам, тошкентликлар икки оила никоҳ тўйининг уч босқичини ўтказиш учун катта маблағ сарфламоқда. Бу маросимлар қисқариб, соддалашганини, аммо харажатлар анча ошиб, қимматлашганини кўрсатади. Сабаби, агар авваллари кўпчилик урф-одатлар маросим сифатида меҳмондорчилик билан бажарилган бўлса, ҳозир кўпчилик унга ўз имкониятидан келиб чиқиб харажат қилишнинг ўрнига, уларда дабдабабозликка йўл қўймоқда. Харажатларни қисқартириш ўрнига маросимнинг ўзидан воз кечилиши кўпчилик тошкентликларнинг (40,8%) ортиқча сарф-харажатларни фақат маросимларнинг ўзини қисқартирсагина йўқотиш мумкин, деб ҳисоблаши билан ҳам боғлиқ. Ўз навбатида, аёллар (33,3%) маросимларга «ҳамма қилгани» учун эмас, балки ўзининг шароити ва имкониятидан келиб чиқиб амал қилсагина тўйдаги ортиқча сарф-харажатларни йўқотиш мумкин, деб ҳисоблайди. Эътиборлиси, санокли бўлса ҳам, урф-одат ва маросимларда ҳеч қандай ортиқча сарф-харажат йўқ, уларнинг ҳаммаси керак (3,3%), деб ҳисобловчилар ҳам бўлиб, бундай фикрлайдиганлар гуруҳида эракаклар (5%) аёлларга

(1,7%) нисбатан кўпроқдир. Бу ортиқча дабдабозликда эркакларнинг ҳам ўрни етарлича борлигини кўрсатади.

Тадқиқот натижаларига кўра, бугунги кунда ўзбекларнинг кўпчилиги (54,1%) маросимларни расмийлик учун бажармоқда. Маросимлар асосан катта авлод вакиллари туфайли сақланиб, ёшлар ва ўрта ёшлиларнинг кўпчилиги уларнинг нима учун кераклигини тушунмаган ҳолда урф-одатларнинг оилани мустаҳкамлашда ҳеч қандай аҳамияти йўқ, деб ҳисоблайди. Бу ҳозирги вақтдаги бозор иқтисодиёти муносабатлари сабабли одамларнинг прагматик бўлишлари билан ҳам боғлиқ.

Кўпчилик тошкентликлар никоҳ тўйи билан боғлиқ маросимларнинг кўпини ортиқча ва уларда сарф-харажат кўп, деб ҳисобласалар-да, уларни бажаришдан воз кечмайдилар. Буни ҳатто унутиб кетган баъзи одатларни (*синов удумлари, маслаҳат оиши, кўрна қавиш* маросимини бажариш, *қиз оиши, сабзи тўзғар, байт айтиш, чаллари*) ҳам ўтказиш шарт, деб ҳисоблайдиганларнинг бўлишида ҳам кўриш мумкин (5-жадвал).

Тўйлар ўзбек халқининг маънавий юксалишида қанчалик ижобий роль ўйнамасин, уни ўтказиш билан боғлиқ баъзи ортиқча расм-русумлар, одат тусига кириб бораётган удумлар жамиятнинг ижтимоий-иқтисодий ривожланишига, оилаларнинг маиший барқарорлигининг таъминланишига ўзининг салбий таъсирини ўтказмоқда. Сабаби кўплаб анъаналар уларнинг мазмун-моҳиятига етилган ҳолатда ўтказилмай, уларнинг ортида ортиқча сарф-харажатлар ётибди.

Исрофгарчилик ўзбекларда яқинда эмас, балки анчадан бери ҳукм суриб, бугунги кунда у ўзбекларнинг менталитетини ташкил қилмоқда. Шундан келиб чиққан ҳолда, ўзбек халқининг оила-никоҳ анъаналари, хусусан, никоҳ тўйи маросимларига амал қилиши қуйидаги омилларга боғлиқ: *менталитет, анъана, стереотип, иқтисод*.

Тантанали саналарда оммавий зиёфатлар уюштириб, халқни сийлаш, кичик йиғинлардан кўра катта йиғин ва жамоавий тадбирларни афзал кўриш, йиллар мобайнида борини йиғиб-териб элга тарқатишдан завқ-сурур туйиш, барча жабҳаларда биринчи бўлиш, ортда юрмаслик, машаққатларни енгиб ўтиш фазилатлари қадим туркий одатлардандир. Ҳар қандай Шарқ халқлари каби ўзбеклар менталитети жамоавийликка асосланади. Анъаналар эса жамоатчилик фикрининг барқарорлашган ифодасидир. Ислом динининг ушбу ҳудудга ёйилиши билан ўзбек халқи менталитетида улуғ мақсадларга сабот ва сабр орқали, катта меҳнат туфайли эришиши фазилатлари чуқур илдиз ота олди. Шундан келиб чиққан ҳолда никоҳ тўйи маросимларига ва унда шаклланган янги расм-русумларга, улардаги исрофгарчиликларга анъана, одат сифатида амал қилиб келинмоқда. Бу ердан стереотип келиб чиқади, ҳамма амал қилган одатни бажармасликнинг иложи йўқ.

Кўпчиликнинг тана-маломатига қолишдан кўрқиб ва тортиниш, жамиятнинг ҳар бир аъзосини урф-одатларга онгли ёки кўр-кўрона бўлса ҳам амал қилишга мажбур қилиб қўяди. Ўз навбатида, анъаналарнинг сақланишида иқтисодий омил ҳам аҳамиятли бўлиб, у ушбу маросимларда мавжуд

олди-бердиларга асосланади. Яъни, қизини узатганда сарф-харажат қилган ота-она, ўғлини уйлантирганда уни қайтариб олишни истайди ва аксинча.

5-жадвал

Ўзбекларнинг никоҳ тўйи маросимларига бўлган муносабати (% ҳисобида)

Сиз никоҳ тўйи билан боғлиқ бўлган қайси маросимларни ўтказиш тарафдорисиз?	Ўтказиш шарт			Фақат расмиятчилик учун			Хоҳламасдим			Умуман қаршиман		
	У	А	Э	У	А	Э	У	А	Э	У	А	Э
Совчилик маросимини	77,5	85	70	5	5	5	–	–	–	–	–	–
Учрашув одатининг барча коидаларига амал қилиш	32,5	50	15	18,3	16,7	20	5,8	6,7	5	,8	1,7	–
Қалин	43,3	46,7	40	5	5	5	8,3	6,7	10	3,3	1,7	5
Синов удумлари	7,5	5	10	8,3	6,7	10	15	15	15	9,2	13,3	5
«Ок ўрар» (оқлик бериш)	32,5	40	25	13,3	11,7	15	4,2	8,3	–	–	–	–
Фотиҳа тўйи	50	45	55	6,7	8,3	5	10	15	5	1,7	3,3	–
Мол ёяр	30,8	46,7	15	10	10	10	10	10	10	6,7	8,3	5
Маслаҳат оши	29,2	23,3	35	7,5	5	10	9,2	18,3	–	5,8	6,7	5
Уй кўрар	31,7	53,3	10	10,8	6,7	15	11,7	8,3	15	2,5	5	–
Кўрпа қавиш (пахта солар) маросимини бажариш	16,7	8,3	25	3,3	1,7	5	13,3	21,7	5	12,5	15	10
Қиз оши	11,7	8,3	15	4,2	3,3	5	17,5	25	10	11,7	18,3	5
Тўй келар	26,7	33,3	20	14,2	8,3	20	11,7	18,3	5	,8	1,7	–
Сабзи тўғрар	34,2	13,3	55	1,7	3,3	–	15	30	–	7,5	10	5
Наҳорги ош	42,5	55	30	5	5	5	9,2	13,3	5	8,3	6,7	10
Куёв навкар	49,2	53,3	45	1,7	3,3	–	6,7	8,3	5	,8	1,7	–
Никоҳ ўқитиш	78,3	81,7	75	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Маҳр	45	50	40	3,3	6,7	–	3,3	1,7	5	–	–	–
ФХДЁга тантанали бориш	22,5	20	25	10	5	15	18,3	21,7	15	6,7	8,3	5
Никоҳ базми (катта тўй)	65	75	55	,8	1,7	–	–	–	–	–	–	–
Тўшак солди	23,3	21,7	25	11,7	8,3	15	11,7	18,3	5	4,2	3,3	5
Патнис уриш	14,2	13,3	15	4,2	8,3	–	15,8	21,7	10	8,3	6,7	10
«Мамараим уйланди» (келин-куёвни ўйнаб бериш)	5,8	6,7	5	1,7	3,3	–	21,7	23,3	20	9,2	8,3	10
Туғди-туғди (кампираларнинг тўшакда думалаш)	13,3	21,7	5	9,2	8,3	10	12,5	15	10	7,5	5	10
Ойнага боқиш	11,7	23,3	–	18,3	6,7	30	7,5	10	5	3,3	1,7	5
Келин барон (келин билан бирга келганларнинг тунаши)	7,5	10	5	8,3	6,7	10	16,7	18,3	15	13,3	16,7	10
Тўққиз-тўққиз	4,2	8,3	–	5,8	1,7	10	15	20	10	10,8	16,7	5
Келин салом	39,2	33,3	45	12,5	15	10	3,3	6,7	–	2,5	5	–
Келиннинг кўлини унга ботириш	17,5	25	10	13,3	11,7	15	7,5	10	5	3,3	1,7	5
Байт айтиш	2,5	5	–	7,5	10	5	13,3	16,7	10	13,3	11,7	15
Қовурдоқнинг олиб борилиши	10,8	21,7	–	11,7	8,3	15	15	15	15	7,5	10	5
Куёв оши	40,8	31,7	50	1,7	3,3	5	7,5	10	–	4,2	8,3	–
Биринчи якшанбада куёвни-кига йўқловнинг бориши	12,5	20	5	8,3	6,7	10	15	15	15	5,8	11,7	–
Чаллари	15,8	11,7	20	5,8	6,7	5	13,3	16,7	10	14,2	18,3	10
Қуда чақириқ	15,8	21,7	10	11,7	3,3	20	5,8	6,7	5	9,2	18,3	–

Кўпинча анъана ва урф-одатлар аксарият ўзбекларда давлат ёки алоҳида халқ билан ассоциация қилинади, қандайдир бир глобал, катта миқёсдаги, миллий ёки давлат даражасида қандайдир бир узоқда бажариладиган нарсасидек тасаввур қилинади. Бу анъаналар, айниқса, уларнинг қайта тикланиши ва миллатнинг ўзини ўзи англаш даражасини кўтариш ҳақида ОАВда кўп гапириладигани билан ҳам боғлиқ. Шу сабаб инсонлар оила-никоҳ анъаналарига индивидуал ёндашишдан маълум маънода кўрқадилар ҳам.

Оила-никоҳ билан боғлиқ маросим, урф-одат ва анъаналарга риоя қилишнинг ҳар бир оила ўзининг иқтисодий имкониятлари жиҳатдан бир-бирларидан кескин фарқ қилганини ҳисобга олиб, ҳар бир оила «иқтисодий оптималлик тамойили»га амал қилиши мақсадга мувофиқ. Ушбу тақлиф этилаётган принцип тўй ўтказиладиган ота-она оиласи, унинг яқин қариндош, ёру-биродарлари ва энг муҳими ташкил этилаётган ёш оила манфаатини кўзлаб, уларни мустаҳкам ва бахтли бўлишига хизмат қилиши мумкин. У ўзининг ичига анъаналарнинг вазифалари, функциялари ва мезонларини олиб, улар диссертацияда тўлиқ кўрсатилган.

Индивидуал оила-никоҳ анъаналарини яратилганда, энг асосий нарсани унутмаслик лозим, ҳар қандай қонун-қоидалар ҳаётни мураккаблаштириганда эмас, балки уни яхшилашга хизмат қилгандагина яхшидир. Агар ҳатто кундалик ҳаётда учрайдиган, шахснинг маълум даврларида бўлиб ўтадиган никоҳ тўйи каби анъаналар жуда каттик бўлса, улар шахс психикасига салбий таъсир кўрсатиб, унга жабр қилади.

Оила-никоҳ маросимлари қуйидаги мезонларга жавоб бергандагина барҳаёт ва самаралидирлар: ўтмиш ва бугунги тажрибага суянганда; оила аъзоларининг ёш ва жинсий хусусиятлари, олий мақсадлари, дидлари, манфаатларига (миллий, маҳаллий анъаналарга) тўғри келганда; қатнашувчиларнинг расм бўлган ва манфаатларига тўғри келадиган сценарийга эга бўлганда; эркин импровизация қилиш имконияти мавжуд бўлганда ҳамда ҳеч кимнинг манфаатига зид бўлмаган ва оғирлик қилмайдиган мантикий қоидаларни ўз ичига олганда. Никоҳ тўйи маросимларига қанчалик эркин қаралса, шунчалик даражада улар ўз ҳақиқий вазифаларини тўлиқ ўтайдилар.

ХУЛОСА

Диссертация иши бўйича олиб борилган тадқиқот натижалари асосида қуйидаги хулосаларга келинди:

1. Тошкент шаҳрининг асли тошкентлик ўзбекларида намоён бўлган ҳам анъанавий, ҳам замонавий маданият уларнинг оила-никоҳ анъаналарида ҳам акс этади. Хусусан, бунга тўйлардаги дабдабозликларда, анъаналарга кўр-кўрона риоя қилишларида кўриш мумкин. Бошқа вилоят ўзбекларидан фарқли равишда Тошкент ва Хоразм вилоятлари ўзбекларининг этнопсихологик хусусиятларида ҳам анъанавий қараш намоён бўлди.

2. Оила ва никоҳ ўзбеклар онгида муқаддас саналиб, бахтни ташкил қилса, бахтни улар никоҳ асосида оилали бўлиш, унда севги туйғусининг мавжудлиги ва фарзандларнинг борлиги билан боғлайдилар. Ассоциатив методика бугунги тўйлардаги исрофгарчиликлар ўзбекларнинг тўйнинг «орзу-ҳавасдек», яъни бойларникидек бўлишини хошлаш билан боғлиқ эканлигини кўрсатди.

3. Мавжуд никоҳ шакллари бугунги кунда никоҳ қуришдаги шарт-шароитларни белгиламаётганлиги сабаб, никоҳ шакллари қуйидагича классификация қилинди: *анъанавий, диний, қонуний* ва *фуқаролик никоҳлари*. Кўпчилик анъанавий никоҳни маъқуллади. Бироқ анъанавий никоҳда бўлиш имконияти бўлмаганда, бошқа никоҳ шаклларида (асосан, диний) бўлишнинг маъқул кўрилиши ўзбекларда ёлғиз яшаш хуш кўрилмаслигидан далолат беради.

4. Шаҳар ўзбекларида никоҳ қуришда жинсий, ҳуқуқий, жисмоний етукликлар асосий омиллардан бири эканлиги илмий асосланди. Маънавий-ахлоқий етуклик никоҳга етукликда муҳим омил сифатида эътироф этилсада, амалда камдан-кам ҳолларда маънавий-ахлоқий ва психологик тайёрлик эътиборга олиниши маълум бўлди.

5. Тошкентда аёлларнинг бешдан бир қисми эрта ёшда никоҳдан ўтаётганлиги аниқланди. Ижтимоий-психологик мотив ўзбеклар учун турмуш қуришда энг муҳим мотив ҳисобланса, кейинги ўринларда стереотип, севги, моддий ёки манфаат юзасидан турмуш қуриш ва охирги ўринда табиий эҳтиёж орқали оила қуриш туради. Бунда эркак ва аёлларнинг мотивлари ўзаро фарқ қилади.

6. Шаҳар ўзбекларининг никоҳгача бўлган даврида ёшлар ва уларнинг ота-оналари билан бўлган муносабатларининг этнопсихологик хусусиятлари шунда намоён бўлдики, ёшларнинг фикри муҳим аҳамият касб этса ҳам, улар аксарият ҳолларда ота-оналарининг таъсирида қарор қабул қиладилар. Бунда умр йўлдошини танлашда танлов ҳуқуқи асосан эркаклар қўлида бўлади.

7. Тошкентда совчилик институти бирмунча инқирозга юз тутиб, у совчиликнинг функциялари ўзгариши ва асл мазмун-моҳияти йўқолиб боришида акс этади. Эндиликда нафақат мутлоқ тайёр бўлмаган кишилар совчи бўлмоқда, ҳатто учрашув одати совчиликдан олдин бажарилмоқда.

8. Ҳозирда гендер ва жинсий муносабатларда аёллар қарашида индивидуализм хусусиятлари кучайган бўлиб, у никоҳгача жинсий ҳаёт масаласида ҳам намоён бўлмоқда. Кўпчилик тошкентликлар ёшларнинг бугунги кунда жинсий ҳаёт ҳақида тасаввурга эга бўлишини маъқуллаган ҳолда бу масалада мутахассислар фикрини олишдан кўра ота-она ёки бошқа яқин инсонларни устун кўради. Бу ўзбекларнинг ҳали ҳам жинсий ҳаёт масаласига жиддий қарамаслигини кўрсатади.

9. Катта шаҳарда кўп бўғинли оилаларнинг камайиб, кичик ва нуклеар оилаларнинг кўпайиб бориши, оилавий қадриятларда жадал равишда қарашларнинг қайтадан кўриб чиқиляётганлиги, одамларнинг прагматик

бўлиб бориши, маросимлардаги ортиқча харажатларнинг кўплиги оила-никоҳ анъаналари кўп элементларининг трансформациялашиши ва содаллашишига, баъзиларининг эса умуман йўқ бўлиб кетишига олиб келган.

10. Маросимлар қисқариб, содаллашганига қарамай, харажатлар анча ошиб, қимматлашган. Бу кўп оилаларнинг ўзининг даромадига номувофик маросимларда дабдабозликка йўл қўйиши билан боғлиқ бўлиб, унда эркакларнинг ҳам ҳиссаси бор. Тошкентликларнинг оила-никоҳ анъаналарининг илк илдизлари, асл мазмун-моҳияти ва вазифаларини билмаслиги уларнинг расмиятчилик учун бажариладиган анъаналарга айланишига олиб келди.

11. Маҳалла фаолларининг ҳар жойда ҳар хил ишлаши, улар томонидан исрофгарчиликларнинг олди олинмаётганлиги маҳалла институтининг тошкентлик ўзбеклар онгида бирмунча қадрсизланишига олиб келди.

12. Корреляцион таҳлил оила-никоҳ анъаналарини бажаришда ўзбекларда конформлилик хусусиятлари юқори бўлишини кўрсатди. Шунинг учун ҳам халқ ҳаётига сингиб кетган қоқоқ анъаналар, дабдабали расм-русумларни маъмурий йўл билан эмас, уларни сиқиб чиқарувчи ва ўрнини босувчи янги удум ва маросимларни яратибгина, халқ ҳаётига сингдириш мумкин. Бунинг учун оила-никоҳ анъаналарига ижодий ва илмий ёндашиш керак бўлади.

13. Тўйдаги ортиқча расм-русум, удумлар жамиятнинг ижтимоий-иқтисодий ривожланишига, оилаларнинг маиший барқарорлигининг таъминланишига ортиқча сарф-харажатлар туфайли салбий таъсир ўтказаетганлиги аниқланди. Ўзбек халқининг оила-никоҳ анъаналарига амал қилиши *менталитет, анъана, стереотип, иқтисодий* омилларга боғлиқдир.

Оила-никоҳ анъаналарига салбий таъсир қилувчи омилларни бартараф этиш ва никоҳ тўйи анъаналарида мавжуд исрофгарчиликни йўқотиш учун энг аввало халқнинг тафаккури ўзгариши лозимдир. Бу борада биз қуйидаги тавсияларимизни тақдим этамиз:

– ОАВ орқали тарғибот-ташвиқотни кучайтириш, бунда оилавий тарбия жараёнида миллий кадриятлар, анъаналарнинг аҳамиятига кенг эътибор беришга қаратилган маърифий эшиттириш ва кўрсатувларни изчил уюштириш билан боғлиқ ишлар кўламини кенгайтириш;

– совчилик институтини мустаҳкамлаш учун совчи шахсига қўйиладиган талаблар, совчиларнинг функциялари, совчиликда йўл қўйилиши мумкин бўлган хатоларнинг олдини олиш масалалари ОАВ орқали аҳолига сингдириб борилиши лозим;

– ўзбек халқининг оила-никоҳ анъаналари, урф-одатларининг илк илдизлари, асл моҳияти, шахс таълим-тарбиясига таъсири ва уларнинг тарбиявий аҳамияти ҳақидаги тасаввурлар оила, маҳалла, мактаб, АЛ, КҲК, ОТМ томонидан болаларнинг ёшига мос равишда илмий асосда шакллантирилиб, таълим, тарбия жараёнига турли тарзда сингдириб борилиши керак;

– қиз болаларни эрта турмуш қуришларига чек қўйиш, ота-оналарга эрта турмуш қуришнинг салбий оқибатларини кўпроқ тушунтириш, оилаларни ҳар томонлама мустаҳкамлашга доир мажмуавий дастурларни ишлаб чиқиш ва уларнинг амалиётга жорий этилишини таъминлаш даркор;

– диний қўмита раҳбарлигида мачит домлалари тўй ва умуман ҳар қандай тадбирларни ортиқча дабдабаларсиз ўтказиш борасида аҳоли орасида тушунтириш ишларини мунтазам олиб бориши лозим.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.27.06.2017.Psi.01.07 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ
УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАНА**

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

РАСУЛОВА ЗИЁДАХОН АБДУБОРИЕВНА

**СОЦИАЛЬНАЯ И ЭТНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
СЕМЕЙНО-БРАЧНЫХ ТРАДИЦИЙ У УЗБЕКОВ**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ
ДОКТОРА (DSc) ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК**

ТАШКЕНТ – 2018

Тема диссертации доктора (Dsc) психологических наук зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан за № B2017.2DSc/Psi14.

Диссертация выполнена в Ташкентском государственном педагогическом университете.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета (ik.falsafa@nuu.uz) и Информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziynet.uz.).

Научный консультант: **Шоумаров Гайрат Бахромович**
доктор психологических наук, профессор

Официальные оппоненты: **Каримова Василя Маманосировна**
доктор психологических наук, профессор

Назаров Киёмиддин Нормирзаевич
доктор философских наук, профессор

Махмудова Муяссар Махмудовна
доктор педагогических наук, профессор

Ведущая организация: **Каршинский государственный университет (Узбекистан)**

Защита диссертации состоится « ____ » _____ 2018 г. в ____ часов на заседании Научного совета DSc.27.06.2017.Psi.01.07 при Национальном университете Узбекистана (Адрес: 100174, г. Ташкент, Алмазарский район, ул. Университетская, 4. Тел.: (99871) 227-12-24; факс: (99871) 246-53-21, (99871) 246-02-24; e-mail: nauka@nuu.uz).

С докторской диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального университета Узбекистана (зарегистрирована за № ____) (Адрес: 100174, г. Ташкент, Алмазарский район, ул. Университетская, 4. Тел.: (99871) 246-52-74).

Автореферат диссертации разослан « ____ » _____ 2018 года.
(протокол рассылки № ____ от « ____ » _____ 2018 года).

Э.Г. Газиев
Заместитель председателя Научного совета по присуждению ученых степеней, д.психол.н., профессор

А.И. Расулов
Ученый секретарь Научного совета по присуждению ученых степеней, к.психол.н., доцент

Н.С. Сафаев
Председатель Научного семинара по присуждению ученых степеней, д.психол.н.

ВВЕДЕНИЕ (аннотация докторской (DSc) диссертации)

Актуальность и востребованность темы диссертации. Изменения в системе ценностей, этических правил и традиций, имеющих важное значение в жизни народов мира, обуславливают возрастающий интерес к проблемам семьи и брака. Это связано с их негативным влиянием на институт семьи, что, в частности, проявляется увеличением числа внебрачно рожденных детей, разводов, неполных семей в ряде развитых стран. Например, во Франции число внебрачно рожденных детей составляет 55%, разводов – 55%, неполных семей – 23%, соответственно в Великобритании – 47,3%, 46%, 28%, США – 39,8%, 46%, 27%¹. Следовательно, комплексное изучение семейно-брачных традиций, научное обоснование их до конца не исследованных социальных и этнопсихологических аспектов имеет серьезное значение.

Во всем мире разумное отношение к семейно-брачным традициям и ценностям является приоритетной задачей. В современных исследованиях, направленных на решение этой задачи, изучаются вопросы сохранения и почитания семейно-брачных традиций в сочетании с применением их в качестве фактора укрепления семьи. Несмотря на это, изучение социальных, региональных, этнопсихологических особенностей семейно-брачных традиций и разработка их психологической характеристики до сих пор остается актуальной проблемой.

В новейшей истории Республики Узбекистан «широкая пропаганда среди молодежи и населения богатой истории нашей страны, ее неповторимой культуры и национальных ценностей»² определена в качестве одной из актуальных задач. Проводимые в Узбекистане реформы, происходящие в жизни общества изменения требуют новых подходов к традициям каждого человека, родителей, махаллей. Изучение сущности, смысла и генезиса семейно-брачных традиций, исследование их психологического влияния на людей способствуют обогащению научных взглядов о глубоких основах семейно-брачных традиций, укреплению современной семьи и повышению ее роли перед обществом, а также дают возможность молодым построить здоровую семью и воспитать их в духе уважения к национальным традициям. Многие брачно-семейные традиции, теряя свой основной смысл, особенно в Ташкенте, приводят к расточительству и помпезности, что показывает актуальность изучения и поиска путей сокращения, а также устранения неоправданных избыточных затрат, влияющих на семейный бюджет.

Данная диссертационная работа в определенной степени служит выполнению задач, предусмотренных в Постановлениях Президента Республики

¹ Divorce demography // https://en.wikipedia.org/wiki/Divorce_demography; EU countries with the highest share of births out of marriage 2009 to 2011 // <https://www.statista.com/statistics/276802/births-out-of-wedlock-in-the-eu>; Unmarried Childbearing // <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/unmarried-childbearing.htm>; Single parents worldwide: Statistics and trends // <https://spacedoutscientist.com/2017/07/18/single-parents-worldwide-statistics-and-trends>

² Мирзиёев Ш.М. Критический анализ, жесткая дисциплина и персональная ответственность должны стать повседневной нормой в деятельности каждого руководителя // Доклад на расширенном заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2016 году и важнейшим приоритетным направлениям экономической программы на 2017 год, от 14 января 2017 года. – Ташкент: Узбекистан, 2017. – С. 47.

Узбекистан №ПП-1717 «О Государственной программе «Год семьи»» от 27 февраля 2012 года, №ПП-1920 «О Государственной программе «Год благополучия и процветания»» от 14 февраля 2013 года, в Указе Президента Ш.М.Мирзиёева №УП-5325 «О мерах по коренному совершенствованию деятельности в сфере поддержки женщин и укрепления института семьи» от 2 февраля 2018 года, а также в других нормативно-правовых документах, направленных на укрепление семейно-брачных традиций и семьи.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологии в республике. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий республики I. «Духовно-нравственное и культурное развитие демократического и правового общества, формирование инновационной экономики».

Обзор иностранных научных исследований по теме диссертации³. Исследования, касающиеся семьи и брака, изучения узбекских обычаев, ведутся в ведущих научных центрах и учебных заведениях мира, в частности, в University of Illinois, University of Wyoming (США), École Pratique des Hautes Études, Institut français d'études sur l'Asie centrale (Франция), Chubu University (Япония), The Aga Khan University (Пакистан), Институте этнологии и антропологии РАН, Институте философии и права РАН (Российская Федерация).

В результате исследований узбекских традиций и их роли в обществе, проведенных в мире, подведен целый ряд итогов: научно обосновано приобретение символического значения утративших свою практическую важность обрядов и обычаев узбекских семейно-брачных традиций (École Pratique des Hautes Études, Institut français d'études sur l'Asie centrale, The Aga Khan University); доказано сохранение традиционных семейно-брачных отношений у узбеков, несмотря на проведение атеистической идеологии в эпоху Советского строя (Chubu University); определены всестороннее отрицательное влияние процесса глобализации на прочность семьи и положительная роль узбекских семейных традиций при данном процессе (University of Illinois, University of Wyoming, Институт философии и права РАН); выявлена роль традиции в жизни различных современных социумов (Институт этнологии и антропологии РАН).

Приоритетные направления проводимых в мире исследований по изучению узбекских традиций соответствуют следующим тематикам: традиции и их положительная роль в жизни современной семьи; общественные взаимоотношения в узбекских махаллях; непрерывность преданий и религиозных обрядов; проблема родственных браков; влияние миграции на семью; желания женщин Центральной Азии и реальная жизнь; психологические особенности религиозных обрядов.

Степень изученности проблемы. Изучение узбекских семейно-брачных отношений началось российскими учеными со второй половины XIX века. Из опубликованных в данный период трудов следует особо выделить

³ Обзор зарубежных научных исследований по теме диссертации осуществлялся на основе: <https://www.ephe.fr>; <https://ifeac.hypotheses.org>; <https://www.aku.edu>; <http://aisr.uva.nl>; <http://www.uwo.edu>; <https://cyberleninka.ru>; <http://tradition.iea.ras.ru> и других источников.

работы А.Гребенкина (1871), П.Маева (1876), А.Диваева (1885), В.Наливкина и М.Наливкиной (1886), Н.Остроумова (1895), А.Шишова (1904), Н.Корженевского (1908), М.Гаврилова (1911), Н.Лыкошина (1916). В свою очередь, такие представители джадидизма, как М.Бехбуди (1999) и А.Фитрат (2000), также придавали большое значение семейно-брачным традициям.

В работах ученых в сфере этнографии и этнологии О.Сухаревой и М.Бикжановой (1955, 1959), Н.Лобачёвой (1960, 1975, 1989, 1990, 1999), К.Шониёзова (1964, 1974), Н.Кислякова (1967, 1969), А.Моногаровой (1969), Г.Снесарева (1969), Ф.Орипова (1978, 1987), Т.Ташбаевой и М.Савурова (1989) специально стали изучаться семейно-брачные вопросы, показаны традиционные формы обрядов. Исследования таких ученых, как Х.Исмаилов (1992), И.Жаббаров (1994, 2008), О.Буриев (1995, 2012), З.Арифханова (2005, 2006), С.Соатова (1999), Г.Ташева (2002), отличаются тем, что семейно-брачные традиции оцениваются по-новому, и вместо религиозных постулатов в них высказаны объективные суждения по данному вопросу.

В работах ученых в сфере антропологии S.Panarin (1993), I.Diloram (1993), J.Anderson (1994), H.Fathi (2004), K.Kehl-Bodrogy (2006) рассмотрены вопросы ислама и исламских традиций, в трудах M.Tolmacheva (1993), D.Kandiyoti (1998, 2004), В.-М. Petric (2000), A.Ruffer (2002), J.McBrien (2006), M.Kamp (2006, 2007) изучены узбекские традиции, обычаи и обряды, семейно-бытовая жизнь.

В работах ученых-психологов А.Олисаевой (1999), И.Дворниковой (2004), Н.Лидовской (2009), С.Жолудевой (2009) показана роль обрядов в укреплении семьи, исследовано влияние традиций на семью.

Влияние традиций, ценностей и обычаев на изменение национального психического склада народа изучено в работе М.Вахидова (1968), разница между ними и их этнопсихологические особенности изложены в работах М.Маматова (1985), Э.Газиева (2013). Семейно-брачные отношения, подготовка молодежи к семейной жизни, национальные особенности узбекских семей, конфликты в них, социально-психологические причины, способствующие их возникновению, национальные ценности и традиции, родственные браки, представления разных социальных групп о гендерных различиях рассмотрены в трудах Г.Шоумарова (1994, 2009, 2016), В.Каримовой (1994, 2004, 2008, 2010), Н.Согинова (1990), Х.Каримова (1994), М.Исаковой (1999), Н.Салаевой (2002), У.Кадырова (2003), М.Умаровой (2004), О.Абдусатторовой (2007), Р.Хикматуллаевой (2009), Р.Абдуллаевой (2010), Г.Ниёзметовой (2010), И.Гафарова (2011). Этнопсихологические особенности каракалпакских, таджикских, киргизских и казахских семей изучены в работах Р.Самарова (1997), М.Утепбергенова (1999), Р.Душанова (2006) и Т.Норимбетова (2008).

Несмотря на проводимые в Узбекистане полномасштабные исследования семьи, традиционные аспекты семейно-брачных отношений и традиции как социальная и этнопсихологическая проблема отдельно не изучены.

Связь темы диссертации с научно-исследовательскими работами высшего образовательного учреждения, в которой выполнена

диссертационная работа. Исследование выполнено в рамках плана научно-исследовательских работ проектов Ташкентского государственного педагогического университета ИТД-3-030 «Особенности узбекской ментальности» (2009 – 2011 гг.), Республиканского научно-практического центра «Оила» ИТД-1 «Систематизация психологических понятий по проблемам семьи на основе требований, предъявляемых к энциклопедической литературе» (2014 – 2015 гг.).

Цель исследования: на основе изучения социальной и этнической психологии семейно-брачных традиций у узбеков повышение возможностей решения психологических задач современных узбекских семейно-брачных традиций.

Задачи исследования:

выявить у узбеков этнопсихологические особенности понятий, связанных с семейно-брачными традициями;

уточнить социально-экономические, этнопсихологические особенности форм брака;

определить этнопсихологические особенности добрачных факторов (готовность к браку, брачный возраст, мотивы брака);

провести психологический анализ этнопсихологических особенностей критериев, факторов и принципов, являющихся важными в выборе спутника жизни;

провести психологическое исследование свадебных обычаев и определить их воздействие на добрачные и семейно-брачные отношения;

дать психологическое описание этнопсихологических основ свадебных обрядов;

раскрыть социально-экономические аспекты свадебных традиций;

разработать психологические рекомендации по укреплению института семьи.

Объектами исследования были выбраны проживающие в городе Ташкент женщины и мужчины, супруги, традиции, обычаи и обряды, которых придерживаются сугубо ташкентские узбеки. Исследование проводилось в 10 районах, 55 махаллях, 355 семьях города Ташкент, а также в целях сравнения в 454 семьях 12 областей Узбекистана. В исследовании приняли участие всего 1618 человек.

Предметом исследования явились социальные и этнопсихологические особенности семейно-брачных традиций в узбекских семьях.

Методы исследования. В работе использованы: *типологический*; с точки зрения объективной оценки каждой задачи применен *сравнительный и комплексный анализ*; *хронологический* метод; метод *наблюдения* – внешнее, внутреннее; *устный опрос* – беседа и стандартизированный опрос – специально разработанный для данного исследования социально-психологический, этнографический опросник (СПЭО); *письменный опрос* – специально разработанный для данного исследования полуоткрытый социально-психологический опросник (СПО); *тест культурно-ценностных ориентаций* (Дж.Таусенда, вариант Л.Г.Почебут); разработанная специально для данного

исследования ассоциативная методика «Семейно-брачные вопросы»; экспедиция; изучение письменных источников; биографический; генетический, исторические методы; математико-статистические методы: контент-анализ; кластерный анализ; факторный анализ; корреляционный анализ.

Научная новизна исследования состоит в следующем:

показаны интегративные (коннективная, функциональная, регулятивная) возможности внедрения подходов, характерных для основных направлений (психологическая антропология, кросс-культурная психология, психология религии, этнопсихоллингвистика, этносоциология) научно-психологического изучения семейно-брачных традиций в узбекских национально-культурных условиях;

разработана оптимально сложная и психологически адекватная методика («Семейно-брачные вопросы»), направленная на оперативное определение взглядов и представлений узбеков по поводу семейно-брачных вопросов;

предложены основные функции (воспитательная, фелицитологическая, рекреативная, психотерапевтическая) и критерии (информативная, нравственные ценности, соответствие цели, свобода) традиций для проведения психологической работы в области социально-экономической оптимизации семейно-брачных традиций в узбекских семьях;

определены феномены, выступающие в качестве влиятельных этнокультурных особенностей (факторов) при проведении психологической консультации и просветительских работ в семьях по поводу организации семейно-брачных традиций у узбеков, такие как религиозное убеждение, социальный конформизм и социальная перцепция;

разработаны рекомендации, направленные на устранение таких факторов, как помпезность, расточительность, отрицательно воздействующих на семейно-брачные традиции, рачительность при сокращении свадебных традиций, формирование логически и практически полезных отношений к организации свадьбы, повышение социально-психологической пропаганды в семейно-брачных традициях, а также организация службы сватовства при совершенствовании семейно-брачных отношений.

Практическими результатами исследования являются следующие:

внедрена новая психодиагностическая методика по изучению семейно-брачных вопросов в социальные и этнопсихологические исследования, а также деятельность психологической службы;

раскрыты социально-экономические, психологические особенности форм брака у узбеков, что явилось основой для создания новой классификации форм брака (традиционная, религиозная, законная, гражданская);

разработаны специальные социально-психологические и этнопсихологические опросники по изучению семейно-брачных традиций у узбеков;

разработаны практические рекомендации для пропагандистских и социально-прикладных работ по семейно-брачным отношениям в Узбекистане;

научно обосновано возможное влияние различных этнокультурных особенностей на развитие семейно-брачных отношений и традиций в разных регионах;

создана социальная и этнопсихологическая характеристика семейно-брачных традиций в городе Ташкент;

психологически разъяснены этнопсихологические и гендерные особенности, оказывающие влияние на критерии и факторы выбора спутника жизни, предложены соответствующие рекомендации.

Достоверность полученных результатов обосновывается адекватностью и тщательностью использованных в работе подходов и методов, репрезентативностью, применением надежных и эффективных современных математико-статистических методов, а также целесообразным анализом и интерпретацией эмпирических результатов. Обработка данных проведена с использованием пакета программ «MS Excel» и «SPSS 15».

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость полученных результатов исследования заключается в том, что они могут быть использованы в обогащении существующих теоретических знаний в области этнопсихологии, социальной психологии, психологии религии, психолингвистики, семейной психологии и других научных отраслях, изучающих семейно-брачные вопросы, а также применены при разработке и совершенствовании соответствующих программ. Глубокое изучение современных семейно-брачных традиций дает возможность обогатить этнопсихологические представления о коренных основах традиционных моделей. Результаты исследования, общие выводы и рекомендации могут быть использованы в деятельности общественных и государственных организаций, в том числе ЗАГСов и махаллинских комитетов по укреплению института семьи.

Практическая значимость работы состоит в том, что она может быть широко использована в высших учебных заведениях, академических лицеях и профессиональных колледжах и, особенно, в общеобразовательных средних школах при подготовке молодежи к семейной жизни, устранении проблем, которые могут возникнуть в семейно-брачных отношениях, на курсах переподготовки, в деятельности практических психологов, при оказании психологической помощи семье, в качестве научного источника при создании учебников, научно-методических и учебных пособий для специалистов, занимающихся проблемами семьи, в совершенствовании документов правовых процессуальных норм, касающихся семьи, на телефонах доверия, уроках духовности и нравственности. Исследование дает возможность исполнительным органам принимать решения, касающиеся политики семьи, и выработать необходимые инструкции.

Внедрение результатов исследования. На основе научных результатов, полученных в процессе исследования социальных и этнопсихологических особенностей узбекских семейно-брачных традиций:

инновационная разработка по раскрытию интегративных (коннективная, функциональная, регулятивная) возможностей внедрения подходов, характерных для основных направлений (психологическая антропология, кросс-культурная психология, религиозная психология, этнопсихолингвистика, этносоциология) научно-психологического изучения семейно-брачных

традиций внедрена в предмет «Этнопсихология» в соответствии с Государственным образовательным стандартом по образовательным направлениям магистратуры «Этнография, этнология и антропология» (зарегистрирована в Государственном агентстве O'zStandart № 05-573 от 18 сентября 2014 года O'zDSt 36.1410:2014). В результате предложенные материалы способствовали раскрытию этнопсихологических особенностей, психологического влияния традиций, роли и значения семейно-брачных традиций в укреплении семьи;

нововведение по оптимально сложной и психологически адекватной методике («Семейно-брачные вопросы»), направленной на оперативное определение взглядов и представлений узбеков по поводу семейно-брачных вопросов, использовано в деятельности общественного центра «Общественное мнение» (справка общественного центра «Общественное мнение» № 01-16/32 от 15 февраля 2017 года). В итоге это послужило научной основой для изучения семейно-брачных традиций;

научное нововведение по предложению основных функций (воспитательная, фелицитологическая, рекреативная, психотерапевтическая) и критериев (информативная, нравственные ценности, соответствие цели, свобода) традиций для проведения психологической работы по социально-экономической оптимизации семейно-брачных традиций в узбекских семьях внедрено в деятельность Республиканского совета по координации деятельности органов самоуправления граждан, аппарата хокима города Ташкент (справка Республиканского совета по координации деятельности органов самоуправления граждан № 02-05/948 от 25 октября 2017 года, справка аппарата хокима города Ташкент № 07/294 от 19 сентября 2017 года). В итоге удалось упростить целый ряд традиций, оказывающих отрицательное влияние на семейный бюджет и прочность молодой семьи, сократить расходы, связанные с семейно-брачными традициями;

научные результаты о том, что такие феномены, как религиозные убеждения, социальный конформизм и социальная перцепция, являются влиятельными этнокультурными факторами при проведении психологической консультации и просветительских работ с семьями о семейно-брачных традициях узбеков, использованы в подготовке телепередач телеканала «Дунё буйлаб» – «Вокруг света» Узбекской Национальной телерадиокомпании (справка государственного унитарного предприятия «Телеканал «Дунё буйлаб» № 08-14-296 от 30 июня 2017 года). В результате они позволили раскрыть и обогатить духовно-психологическим смыслом сущность семейно-брачных традиций узбеков, показать их роль и значение в укреплении семьи, этнопсихологические особенности традиций и их психологическое воздействие на процессы семейного воспитания, уделять всеобъемлющее внимание национальным ценностям и традициям в последовательной подготовке образовательных передач с целью ознакомления родителей с передовым национальным и общечеловеческим опытом духовно-нравственного воспитания;

научная разработка, касающаяся рекомендаций, направленных на устранение таких факторов, как помпезность, расточительность, отрицательно воздействующих на семейно-брачные традиции, рачительность при сокращении свадебных традиций, формирование логически и практически полезных отношений к организации свадьбы, повышение социально-психологической пропаганды в семейно-брачных традициях, а также организация службы сватовства при совершенствовании семейно-брачных отношений использована в подготовке телепередач телеканала «Дунё буйлаб» – «Вокруг света» Узбекской Национальной телерадиокомпании (справка государственного унитарного предприятия «Телеканал «Дунё буйлаб» № 08-14-296 от 30 июня 2017 года). В результате они позволили раскрыть и обогатить психологическим смыслом сущность семейно-брачных традиций узбеков, показать их роль и значение в укреплении семьи, этнопсихологические особенности традиций и их психологическое воздействие на процессы семейного воспитания, уделять всеобъемлющее внимание национальным ценностям и традициям в последовательной подготовке образовательных передач.

Апробация результатов исследования. Результаты исследования обсуждены на 4 международных и 13 республиканских научно-практических конференциях.

Опубликованность результатов. По теме диссертации опубликованы 2 монографии, 1 энциклопедия, 17 статей в научных журналах (из них 11 статей в журналах, рекомендованных высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан, 3 – в зарубежных журналах), а также 17 тезисов в материалах международных и республиканских научно-практических конференций.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, списка использованной литературы и приложений. Объем диссертации составляет 263 страницы. В диссертации приведены 64 таблицы и 53 рисунка.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обосновывается актуальность и востребованность диссертации, приведен обзор международных научных исследований и степень изученности темы, определены цель, задачи, объект и предмет исследования, показано соответствие исследования приоритетным направлениям науки и технологии, излагаются научная новизна, достоверность полученных результатов, научная и практическая значимость, внедрение результатов исследования, сведения по опубликованным работам и структуре диссертации.

В первой главе «**Состояние изученности семейно-брачных традиций в социальных и этнопсихологических науках, методология его исследования**» проведен теоретический анализ исследований, посвященных проблемам семейно-брачных традиций, освещены методологические основы исследования. В ходе исследования выявлена потребность в этнопсихологических научно-исследовательских работах по изучению подходов к проблеме

семейно-брачных традиций представителей различных сфер, психологического влияния традиций, повышению в семье грамотности родителей и детей по медицинским, правовым, духовным, педагогическим, а также психологическим вопросам, обережению их от имеющихся семейных традиционных изъянов, формированию правильных представлений о первичных корнях семейно-брачных традиций узбекского народа, их этапов развития, истинной сущности, влиянию на учебно-воспитательный процесс личности и их воспитательному значению. Анализ показал, что семейные и брачные традиции в отдельных отраслях науки изучены недостаточно, имеются трудности в обобщении итогов исследования. При этом для ведения плодотворной работы семейные и брачные традиции необходимо изучать в комплексе с другими науками.

Следует отметить, что при изучении семейно-брачных проблем определенной нации нужно опираться на методологию наук, изучающих народы и человеческое общество. При этом самым приемлемым подходом считается комплексный метод. Для изучения семейно-брачных традиций узбеков нами были синтезированы методологии таких наук, как социальная и этническая психология, психологическая антропология и кросс-культурная психология, психология религии, которые изучают проблемы человека и народа.

Плодотворных результатов можно добиться, в особенности, при сравнительном анализе с точки зрения объективной оценки каждого вопроса, при использовании таких подходов, которые исследуют психологические сходства и различия в одной или разных культурах, как *emic* (подход психологической антропологии) – взгляд изнутри, и *etic* (подход сравнительно-культурной психологии) – взгляд снаружи. Как социальное явление брак считается *etic* категорией, но для того, чтобы полностью изучить и понять брак, необходимо изучать его *emic* свойство. Тогда проблема будет изучена как снаружи, так и изнутри. Такая методология позволяет раскрыть проблему в полном объеме и достоверно. В свою очередь, необходимо опираться также на *этнографическое исследование*, являющегося одним из необходимых методологий в этнопсихологическом исследовании. Если рассматривать в целом, целесообразно было бы включить его в ряд основных методологий всех наук, начинающихся с приставки *этно-*. По сути, этнографическое исследование похоже на подход *emic*. Это, конечно, связано с тем, что этнографическое исследование является фундаментом подхода *emic*.

Весьма правильным можно считать проведение исследований в тесной связи с религией, поскольку не только у узбеков, но и у каждого народа религия занимает сильные позиции и обладает заметным влиянием, учитывая ее большую роль в семье, а также является одним из важных факторов, способствующих познать психологию народа. В этой связи, рекомендуется синтезировать такие подходы психологии религии, как *количественный* (работает, скорее всего, с личностью «увлеченной», которая находится под влиянием авторитета духовного лидера, а не с истинным верующим) и

качественный (в центре внимания стоит «истинно верующий» человек, который аутентичен к своей вере).

Структура языка определяет структуру мышления, они связаны между собой. Слова, которые используются для выражения мысли, являются национальной самобытностью. Если так, то для изучения семейно-брачных проблем, в частности, их традиций, было бы целесообразно, чтобы методологической основой служила этнопсихолингвистическая *гипотеза лингвистической относительности Сепира–Уорфа*. Воистину выражение мыслей человека материализуется и реализуется посредством языка.

Вместе с тем, целесообразно опираться на *интегральный* подход этносоциологии, который рассматривает индивидуализм и коллективизм в единстве, а также *генетический* подход психологии, который изучает психологическое явление как процесс, восстанавливает все явления его диалектического развития, изучает психологический довод с исторического аспекта.

Анализ исследования показал, что при синтезе вышеуказанных методологий взгляд на проблему с новой точки зрения дает возможность исследователю объективно подходить к семейно-брачным вопросам. При этом, проведение исследований, опирающихся на синтезированной методологии, основанной на «emic» и «etic», интегральном, количественном, и качественном подходах, этнографическом исследовании, а также генетических принципах, позволяет достичь положительного результата.

Во второй главе **«Ментальные особенности понимания узбекских семейно-брачных традиций и социальная, этнопсихологическая классификация форм брака»** диссертации изложены понятия узбеков о семейно-брачных традициях, их этнопсихолингвистическое толкование и описание, ментальные особенности ташкентских узбеков на основе эмпирических исследований, традиционные и современные формы брака, их социально-экономические и этнопсихологические особенности.

В ходе исследования обоснованы и разъяснены такие понятия, как «анъ-ана» – «традиция», «маросим» – «церемония; обряд; ритуал», «урф-одат» – «обычаи и привычки», «урф» – «обычай, правило, обыкновение; установившийся порядок», «одат» – «адат, обычное право», «расм» – «обычай, который входит в обиход; становится модным; получает распространение», «расм-русум» – «нововведенные обычаи», «удум» – «обычай, в составе обряда». В узбекском языке эти термины многие не отличают, в том числе в научном понимании, однако в диссертации научно обоснованы их значение, различия между ними, психологический смысл, структура, критерии и функции.

На рис. 1 представлены различия между этими узбекскими понятиями, в которых одно понятие входит в состав другого с учетом широты или узости каждого из них. Традиция – будучи объемным понятием, является материальной и духовной ценностью, которая проявляется в различных сферах общественной жизни, остается как наследие от прошлого к будущему, переходит от поколения к поколению. В отличие от нравов и традиций, «одат» (*адат*) является народным правом – т.е. обычное право, неписанные законы. Узбекское слово «урф-одат» (обычай) – это традиция,

принявшая вид обычая и адата, являющаяся стереотипной, т.е. привычной формой поведения. Она стала привычной для членов определенного общества или социальной группы. «Расм-русум» – это только сформировавшиеся, широко распространенные среди народа нравы и традиции. «Маросим» (ритуал, обряд) является формой празднования важных событий в жизни личности, группы и общества, а порядок, правила и обычаи, которые соблюдаются в нем, называются «удум». Эти понятия тесно связаны друг с другом и взаимодополняют друг друга, переходят друг в друга, что приводит к их перепутыванию или же использованию в качестве слов-синонимов. Согласно результатам проведенного анализа, традиция, обычай, привычки, нормы, нравы, ритуалы и обряды обладают большой силой психологического и эмоционального воздействия, объединяют людей в общество, идентифицируют личность с обществом, направляют поведение личности в определенные рамки и правила. Одновременно являясь проводником национальной традиции от поколения к поколению, они также считаются стереотипной формой. В особенности, они играют большую роль в формировании у личности этнической идентичности и чувства коллективизма.

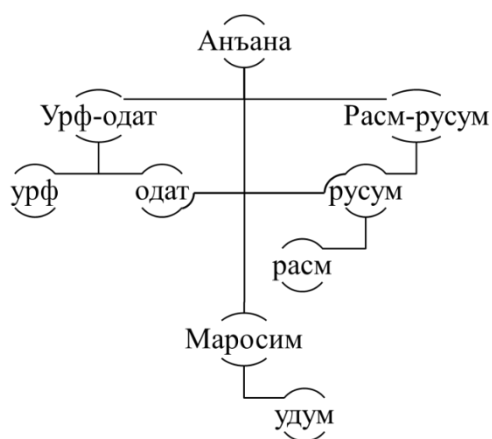


Рис. 1. Структура понятий в узбекском языке, относящихся к традициям.

P.S. В связи с отсутствием единой терминологии, эти понятия невозможно дословно перевести на русский язык. К тому же они похожи и сливаются друг с другом.

Исследование показало, что региональные особенности проявляются не только в обычаях, традициях, обрядах, но также в менталитете народа, психологических качествах личности. В частности, согласно результатам эмпирического исследования с помощью теста культурно-ценностных ориентаций Дж. Таусенда (в адаптации Л.Г. Почебут) (n=868), имеются различия в менталитете узбеков, проживающих в Ташкенте и оазисе или Ферганской долине, которые сами по себе находят отражение и в их семейной жизни. Так, узбеки, проживающие в городе Ташкент, Ташкентской и Хорезмской областях, отличаются от узбеков других областей наличием современной (СК) и традиционной культуры (ТК). Только некоренные узбеки Ташкента оказались носителями СК и динамически развивающейся культуры (ДРК). Это объясняется ориентацией коренных ташкентцев на прошлое, приверженностью к традициям, а также на настоящее, на современные события. Некоренные ташкентцы вместо прошлого ориентированы на современные и будущие события. В отличие от коренных ташкентцев, они намного свободнее, так как «оторваны» от своих родственников и махалли, что, в свою очередь, приводит к уходу от своих традиций. В результате происходит оторванность

между поколениями. В свою очередь, если узбеки Андижанской, Джизакской, Сырдарьинской, Навоийской, Кашкадарьинской областей являются носителями СК, то у самаркандцев и сурхандарьинцев преобладают как СК, так ДРК. Узбеки Бухары, Намангана оказались носителями ДРК.

На основе того, каким образом понимаются и представляются семейно-брачные традиции и сформированные на их основе отношения, к ним также устанавливается аналогичное отношение. Для этого была разработана специальная свободная ассоциативная методика «Семейно-брачные вопросы». Настоящее исследование (n=154) выполнено в соответствии с психолингвистической парадигмой. В связи с этим, был проведен контент-анализ результатов. На рис. 2 можно увидеть их кластерный анализ (дендрограмма). Было выяснено, что семья и брак в сознании узбеков, считаясь священными, являются счастьем, т.е. узбекский народ понятие о счастье связывает именно с ними. В свою очередь, узбекский народ связывает счастье с понятием построения семьи посредством брака, с наличием в нем чувства любви и детей. Когда же речь заходит о заключении брака согласно законам шариата, узбеки воспринимают его не как форму брака, а как религиозный обряд по поводу брака. Многоженство, вторая жена, супружеская неверность, любовники и подобные явления ассоциируются у них только с негативными ощущениями и чувствами. Наряду с этим, отрицательное отношение у исследованных также вызвали свадебные расходы, так как они приводят к лишним затратам. Развод для узбеков связан с тяжелыми переживаниями, в большей степени их волнует не сам развод, а его причины. Подавляющее большинство узбеков понятие «юриш» («ходьба») связывает не только с передвижением, но и с изменой. В основном, это связано с представлениями женщин, которые ассоциируют это понятие с изменами мужчин.

Как выяснилось, большинство узбеков не видят разницы между словами «обычай», «традиция», «обряд». Это создавало трудности в появлении ответной реакции именно на эти стимул-слова во время эксперимента, что мешало быстро отвечать на поставленный вопрос. Если свадебный обряд для узбеков является радостным событием, то связанные с ним расходы ассоциируются с проблемой, потому что требуют значительных расходов. Следовательно, для проведения свадьбы необходимо находить деньги, а оно вызывает ассоциации, связанные с мучениями. Эти ассоциации указывают на то, что сегодняшние расходы на свадьбу воспринимаются узбеками как расточительность. Узбеки считают, что условия для семейной жизни должны быть хорошими, чтобы у них всегда были достаток и экономическая обеспеченность. Для этого они прикладывают все необходимые усилия. В виду того, что благополучие семьи связано со стремлением провести свадьбу в соответствии с «вожделенной мечтой», т.е. желанием провести ее как у богатых (потому что, все хотят жить, как живут богачи), это приводит к расточительству.

У узбеков издревле существовало несколько форм брака: брак с уплатой калыма, брак, в котором поддерживается отмена калыма *бел куда* – поясной сват, *бешиккетди* – люлечный сват, *карши куда* – противоположный сват, *кучкуев* – сильный жених, *ичкуев* – внутренний жених (проживающий в доме

супруги), *левират*, *сорорат* и другие. Возникновение калыма, будучи не связанного с исламской религией, исходит из требований экономической жизни, служит для объединения семей невесты и жениха. В то же время, *махр* – это имущество невесты, ее собственность, которая может пригодится ей при затруднительном экономическом положении. Однако, результаты специально разработанного социально-психологического опросника (n=240) показали, что многие узбеки неправильно понимают *калым* и *махр*. Они считают, что необходимо следовать традициям уплаты калыма, ибо он, по их мнению, является религиозным обычаем (44,2%). Некоторые узбеки (в основном, мужчины) считают его именно уплатой за материнское молоко – *сут пули* (16,7%). В свою очередь, большинство женщин (86,7%) не согласны с тем, что сегодня к махру чаще всего прибегают зачастую для формальности. Если мужчины (50%), рассматривая калым как традицию внутри свадебной церемонии, считают, что он, определяя цену женщины, превращает ее в объект купли-продажи (20%), то женщины (50%) воспринимают калым как материальную помощь и рассматривают его как один из обычаев, входящих в структуру свадебной церемонии (83,3%). Это доказывает, что обычай платить калым за невесту превратился в традицию. Большинство мужчин (60%) верят в исчезновение обычая калыма, а женщины (53,4) – в то, что он сохранится. Факторный анализ выявил гендерные различия в восприятии обычаев у мужчин и женщин. Если у мужчин преобладает материальная сторона обычая, то у женщин доминирует его эмоциональный аспект (табл. 1).

Формы брака, существовавшие до конца XX века и признанные многими учеными, на сегодняшний день потеряли свое значение или полностью исчезли. Среди них наиболее сохранившаяся форма брака – это калымный брак. Однако, сохранившиеся формы брака теперь не определяют первичные условия при его заключении, на сегодняшний день они только существуют в качестве традиций. Наше исследование показало, что сегодня взгляды узбеков на семейно-брачные отношения меняются. В итоге возникли новые формы брака. Современные формы браки классифицированы нами следующим образом: традиционный брак (в него входят также брак с калымом и *ичкуёв* (*куч куёв*)), только религиозный брак, только законный или юридически оформленный (без чтения никаха) брак и гражданский брак.

Большинство узбеков создают семью, вступая в традиционный брак (85%). Наряду с этим, среди них встречаются и другие разновидности брака. К примеру, в настоящее время заметно увеличилось количество религиозных браков (16,7%). В отличие от моногамного брака, он чаще проявляется в полигинии. Мужчины при женитьбе на второй супруге используют также гражданский брак. Гражданский брак часто встречается у разведенных (6,7%) и у людей, выросших в семьях со смешанным браком. Законный брак (8,3%) у узбеков встречается очень редко. Такой брак заключается среди лиц, придерживающихся «современных» взглядов или же отличающихся своими атеистическими взглядами от мусульманской части узбеков. Наряду с этим, он встречается среди тех, кто вступает в смешанные браки (у представителей разных религий) и тех, кто родился и вырос в смешанной семье.

Таблица 1

Отношение узбеков к обычаю калым (факторный анализ)

Категории	Факторные нагрузки		
	1	2	
Женщины			
Калым и плата за материнское молоко одно и то же, на сегодняшний день лишний обычай	-0,828		
На сегодняшний день калым обычай, который должны соблюдать все мусульмане	0,818		
Соблюдать калым как обычай не мешает, поскольку сумма символичная	0,720		
Этот обычай сегодня является формальным	-0,589		
При отсутствии калыма родителям невесты достаточно трудно будет провести свадьбу	0,495		
Обычаи калыма сегодня не придерживаются, однако необходимо сохранить обычай платы за материнское молоко			0,854
Калым – это обычай, задевающий достоинство женщины, поэтому его следует упразднить			0,764
Мужчины			
Калым и плата за материнское молоко одно и то же, на сегодняшний день лишний обычай	0,947		
Калым – это обычай, задевающий достоинство женщины, поэтому его следует упразднить	0,864		
На сегодняшний день калым обычай, который должны соблюдать все мусульмане	-0,853		
Соблюдать калым как обычай не мешает, поскольку сумма символичная	-0,607	0,516	
При отсутствии калыма родителям невесты достаточно трудно будет провести свадьбу		0,938	
Обычаи калыма сегодня не придерживаются, однако необходимо сохранить обычай платы за материнское молоко		0,844	
Этот обычай сегодня является формальным			0,982

Многие узбеки выразили свое отрицательное отношение к религиозным, законным и гражданским разновидностям брака. По сравнению с религиозным (60,8%) и гражданским браками (85,9%), большое количество людей особенно выразило отрицательное отношение к законному браку (90,8%). Причина критики законного брака связана с психологической точкой зрения верующего человека о том, что в нем игнорируется религиозное чтение (90%). В свою очередь, религиозность узбеков не проявилась в одинаковой степени. Это связано с психологией «увлеченной», а не истинно верующей личности. Если регистрация брака в ЗАГСе была более значимой для женщин (41,7%), то для мужчин (70%), напротив, предпочтительным оказалось религиозное чтение брака (*никоҳ*). Это показывает важность правовой защищенности для многих женщин. Отрицательное отношение к гражданскому браку связано с тем, что он не скрепляется религиозным чтением (75%) и в целом не воспринимается как брак (70%). Меньше всего было претензий к религиозному браку, по отношению к которому, напротив, больше выражено относительно положительное отношение. Если отрица-

тельное отношение к религиозному браку связано с многоженством, то положительное отношение к нему определяется признанием его шариатом, что, в свою очередь, у верующего человека способствует появлению чувства духовного спокойствия. Вместе с тем, если отрицательное отношение к многоженству присуще, в основном, женщинам (30%), то положительное в большей степени относится к мужчинам (30%). В целом, негативное отношение к многоженству привело к аналогичному отношению к трем видам брака. Тем не менее, на сегодняшний день можно сказать, что отношение узбеков к многоженству разделилось поровну 50/50. Это связано с повышением религиозных убеждений узбеков за годы независимости. Узбеков, относящихся с безразличием к семьям, живущим в этих трех видах брака, составляет меньшинство: в религиозном браке – 11,7%, в законном браке – 6,7%, в гражданском браке – 6,7%. Женщины преобладают среди тех, кто с безразличием относится к законному и гражданскому бракам. Это свидетельствует о том, что женщины становятся более либеральными, по сравнению с мужчинами. Несмотря на это, наличие безразличных узбеков свидетельствует о степени изменений в современном обществе, поскольку еще сто лет назад узбеки относились к этим бракам не только без безразличия, но и не могли себе даже представить возможность совместного проживания без заключения брака.

Таким образом, выяснилось, что большинство узбеков признают и предпочитают традиционный брак. Если по определенным причинам брак невозможно скрепить традиционным способом, то узбеки положительно относятся и к другим видам брака (в основном, к религиозному). Это свидетельствует о том, что узбеки не одобряют одинокую жизнь.

В третьей главе «**Этнопсихологические особенности добрачных отношений у узбеков**» изложены результаты исследования социальных, этнопсихологических особенностей факторов, предшествующих заключению брака, подготовки к свадьбе, факторов и критериев при выборе спутника жизни.

Было выявлено, что большинство семей подготовку к обыкновенной свадьбе, для приданого невесты, для расходов со стороны жениха начинают не за год-два, а с момента рождения ребенка. На сегодняшний день у узбеков это превратилось в традицию, которая предусматривает не только материальную, но также социальную и социально-психологическую подготовку. Она предусматривает связи с родственниками, друзьями и соседями. Это связано с тем, что свадьба узбеков, отличаясь богатством всевозможных обрядов и обычаев, предполагает участие в ней многих людей. Участие человека на свадьбе с помощью или без нее зависит от степени соблюдения определенных обществом традиций и обычаев. Это объясняет причину обучения детей с малых лет уважительно относиться к друзьям, близким, соседям, считаться с их мнением. Человеку, не участвующему в свадебных и других мероприятиях, будет очень трудно как материально, так морально самому проводить свадьбу. С одной стороны, бережное сохранение отношений с родственниками, соседями и друзьями свидетельствует о высокой культуре

узбеков, с другой – это является их национальной психологией, которая основана на коллективизме и вытекает из жизненной необходимости.

Когда речь заходит о готовности молодых к браку, то понимаются такие качества, как физическая, половая, правовая, экономическая, духовно-нравственная, психологическая готовность. У ташкентских узбеков основными факторами вступления в брак являются половая, правовая и физическая зрелость. Однако, выход духовно-нравственной зрелости на первое место показывает, что в настоящее время у ташкентцев произошли некоторые положительные психологические изменения во взглядах на брак. Если для мужчин духовно-нравственная, правовая зрелость считаются основными, то женщины считают наиболее важными половую зрелость, а затем профессиональную, физическую, духовно-нравственную, правовую и экономическую зрелость. Анализ результатов коэффициента корреляции показал наличие статистически незначимой обратной тенденции в ответах на вопросы о роли половой зрелости ($r=-0,34$, $p\leq 0,1$) (табл. 2).

Таблица 2

Готовность девушек и юношей к браку
(по коэффициенту корреляции r_p К. Пирсона)

	Ж	М		Ж	М
	Место	Место		М	М
Духовно-нравственный	IV	I	Профессиональный	II	IV
Половой	I	IV	Социально-психологический	VI	III
Правовой	IV	II	Экономический	V	IV
Физиологический	III	III	$r=-0,34$ $p\leq 0,1$		

В то время, как среди узбеков на практике при вступлении в брак учитываются физическая, половая, правовая, экономическая готовность, то в очень редких случаях обращается внимание на духовно-нравственную и психологическую зрелость. Относительная сложность в выявлении духовно-нравственной и психологической зрелости, недостаточное внимание к ним приводит сегодня к резкому росту разводов, а ведущая роль этих зрелостей считается одним из действенных потенциалов в укреплении института семьи.

У ташкентцев среди женщин при вступлении в брак самый высокий возрастной показатель составляет 19 – 20 лет, затем, с увеличением возраста, наблюдается понижение этого показателя. У мужчин, начиная с 19 – 20 лет, брачный возраст растет до 25 – 26 лет, затем он снижается. Хотя показатели взросления молодежи и готовности их к вступлению в брак взаимно противоположны и непостоянны, исследования показали, что наиболее подходящим возрастом для создания семьи для девушек считается 22 – 24 года, а для юношей – 26 – 28 лет.

Несмотря на то, что имеются несколько десятков мотивов для вступления в брак, исходя из сильной приверженности узбеков к традиционности, брачные мотивы в объединенном виде нами распределены на 5 групп: естественный, социальный, социально-психологический, по экономическим или другим побуждениям, по сложившемуся стереотипу. Для опрошенной группы самым важным при создании семьи считается социально-

психологический мотив, т.е. желание жить с внимательным, заботливым, надежным, верным человеком, на втором месте стоит брак в соответствии со стереотипами, на третьем – семья, создаваемая на основе мотива социального и материальной или другой выгоды. Это определяется тем, что большинство узбеков вступают в брак после знакомства с помощью сватовства. На последнем месте стоит брак, созданный из-за естественной необходимости. Когда речь идет о создании семьи, оказалось, что мужчины, в отличие от женщин, склонны к идеализации спутницы жизни. Женщины ставят жизнь с внимательным, заботливым, надежным, верным человеком выше любви, однако, при создании семьи зачастую больше опираются на стереотипы. У мужчин, напротив, преобладает желание, чтобы их спутница жизни была надежным и верным человеком, но они превыше всего ставят любовь. Как у женщин, так у мужчин большое значение имеет желание родителей, что служит важным мотивом при создании семьи.

На сегодняшний день инициаторами брака, в основном, выступают сами молодожены (41,6%), основную их часть составляют юноши (55%). В частности, сами ташкентцы при создании семьи считают, что будет правильным, если инициативу проявят юноши (65,8%), которым необходимо жениться. Однако, в выборе их спутницы жизни, в первую очередь, важную роль играют родители (46,7%). Хотя мнения юношей и девушек, вступающих в брак, важны, тем не менее, они принимают решения под воздействием родителей. В свою очередь, предоставление молодым права все решать самим родители считают неправильным (20,8%). Если среди девушек (65%) встречаются такие ситуации, в которых они выбирают спутника жизни под влиянием близких людей (родителей, родственников, подруг и прочих), то у мужчин (35%), напротив, решение зависит только от мнения родителей. В большинстве случаев у мужчин право самостоятельного выбора спутника жизни можно увидеть также среди тех, которые стремятся вступить в брак по любви (40%) или с понравившейся девушкой (45%). Вступление в брак без любви больше встречается среди женщин (21,7%), чем мужчин (5%).

При выборе спутника жизни ташкентцы, в первую очередь, руководствуются такими факторами, как любовь, благополучие семьи и здоровье, второстепенными считаются национальность, вероисповедание, наличие плохих качеств, разница в возрасте, социальное происхождение (родословная), образование. Далее учитываются профессия спутника жизни, экономическая состоятельность, авторитет его семьи среди общества, место рождения, внешний вид, место работы, родственные связи и возраст. А вот схожесть характеров практически не имеет никакого значения (табл. 3).

Сегодня на практике при выборе спутника жизни имеют значение следующие критерии: на первом месте – в целом, благополучие семьи, ее экономическая сторона, авторитет среди общества, место работы девушки и, особенно, юноши (в целом, трудовая занятость), профессия, состояние здоровья, наличие плохих качеств, на втором месте – любовь, место происхождения семьи, внешний вид юноши и, особенно, девушки, образованность, на последнем месте – родословная, социальная иерархия,

вероисповедание, национальность. Личные качества жениха и невесты для ташкентцев не являются самым важным критерием при выборе спутника жизни, что связано с трудностями и сложностями более близкого знакомства в течение нескольких встреч. Поэтому они принимают соответствующие решения, опираясь на объективные, общепризнанные факторы, которыми обладают родители избранника или избранницы, а также их авторитетом в обществе. Это во многих случаях оправдывает себя с психологической точки зрения. Исследование доказало, что к хорошим результатам приводит равенство или близость семей жениха и невесты не только по материальным, но также, по возможности, всем другим показателям.

Таблица 3

Важные по значимости факторы при выборе брачного партнера (%)

		<i>Факторы при выборе брачного партнера</i>			<i>О</i>	<i>Ж</i>	<i>М</i>	<i>Ф</i>	<i>О</i>	<i>Ж</i>	<i>М</i>
		<i>По степени важности</i>			<i>Заслуживает внимания</i>						
Место	П/н		%	%	%	П/н	%	%	%	%	
I	1	Любовь	30,8	21,7	40	1	55,8	51,7	60		
II	2	Престиж семьи	29,2	28,3	30	2	48,3	51,7	45		
III	3	Здоровье	27,5	25	30	3	43,3	41,7	45		
IV	4	Национальность	20	20	20	8	42,5	35	50		
V	5	Религия	16,7	18,3	15	9	39,2	48,3	30		
VI	6	Наличие вредных привычек	15	25	5	10	38,3	41,7	35		
VII	7	Разница в возрасте	15	20	10	4	36,7	38,3	35		
VIII	8	Социальное происхождение	13,3	16,7	10	7	35	40	30		
IX	9	Образование	12,5	15	10	13	33,3	36,7	30		
X	10	Профессия	5,8	11,7	15	11	32,5	35	30		
XI	11	Материальное положение	5,8	11,7	5	12	28,3	41,7	15		
XII	12	Авторитет семьи	5,8	6,7	5	5	27,5	35	20		
XIII	13	Откуда родом	5	5	5	6	25,8	21,7	30		
XIV	14	Внешний вид	4,2	8,3	15	14	20,8	26,7	15		
XV	15	Место работы	4,2	8,3	5	16	15,8	21,7	10		
XVI	16	Родственные узы	2,5	5	10	15	12,5	15	10		
XVII	17	Возраст вступления в брак	0,8	1,7	5	17	10,8	11,7	10		
XVIII	18	Все факторы	0,8	1,7	–						
XIX	19	Совместимость характеров	0,8	1,7	–						

Примечание: **О** – общий, **Ж** – женщины, **М** – мужчины, **Ф** – факторы.

Исследование показало, что ташкентские узбеки-юноши во многом перекадывают судьбу своей семьи, ответственность ее укрепления на плечи своих родителей. Подобное явление чаще всего наблюдается в семьях, созданных путем сватовства. Это показывает, что на вопросы подготовки молодежи к семейной жизни не уделяется должного внимания. Являющийся у узбеков традиционный обычай получения подробной информации о будущих родственниках через сватов, т.е. метод экспертной оценки, в последнее десятилетие проводится крайне поверхностно, односторонне, поэтому он практически не эффективен.

В четвертой главе «Социально-экономические и этнопсихологические особенности свадебных традиций» рассмотрены социально-экономические и этнопсихологические особенности предсвадебных и свадебных традиций, отношения узбеков к ним.

Согласно исследованию, современная молодежь знакомится случайно – 17,5%, в учебных заведениях – 12,5%, с помощью интернета – 5%, в том числе, небольшая часть на улице, на свадьбах и праздниках, по телефону и при других обстоятельствах. Несмотря на то, где и как знакомятся молодые, обязательное посещение дома будущей невесты сватами (64,2%) считается этнически обязательным условием, одним из обычаев при заключении брака. У ташкентских узбеков влияние и решающая роль традиции сватовства резко снизилась даже при обязательном его соблюдении. Положительной стороной этого явления стало предоставление молодым большей независимости, а отрицательной – привлечение к сватовству совершенно не подготовленных людей. В сватовстве социально-экономический критерий является ведущим, но при этом не уделяется должного внимания важным для семейной жизни социально-психологическим и индивидуально-психологическим особенностям. Это показывает, что брак, совершенный посредством сватовства, не всегда дает желаемые результаты.

Исследование показало, что многие ташкентцы (65%) предпочитают официальные встречи молодых через сватовство (32%) вместо добрачных встреч. В связи с тем, что в узбекских семьях подобные встречи происходят всего 3 – 4 раза, будущие супруги не могут полностью, открыто раскрыть свои психологические качества до брака. Противниками встреч до брака выступают, в основном, мужчины (80%), и, наоборот, среди одобряющих подобные встречи большинство составляют женщины (45%). В настоящее время отрицательное отношение к возможностям молодых поближе узнать друг друга за определенный период времени до брака вытекает не только из-за отсутствия доверия к юношам, но также из-за нежелательных последствий от подобных «хождений», неприемлемых с точки зрения менталитета узбекского народа.

Результаты исследования показали разное отношение к добрачной интимной (половой) жизни современной молодежи, которая сегодня приобретает привычный характер (75,5%). Положительное отношение к добрачным половым отношениям (31,7%), даже безразличие к ним (8,3%) показывает, что в будущем число свободных добрачных половых отношений может увеличиваться, превращаясь в обычное явление. Положительное отношение женщин (8,3%) свидетельствует об интенсивных изменениях в обществе, которые происходят чаще в мировоззрении женщин. Несмотря на отрицательную позицию большинства узбеков относительно свободных отношений, появление лиц, одобряющих их, является следствием того, что в советское время этот вопрос был закрытым, а также влиянием на этот процесс зарубежных средств массовой информации, кинофильмов и телесериалов. Увеличение этого явления именно у женщин можно объяснить тем, что мужчины пережили данный процесс намного раньше. Несмотря на

это, большинство ташкентцев считают, что сегодня молодежи лучше иметь представление о половой жизни (66%), а знания о ней должны давать родители (33,3%). Причиной того, что врачи и психологи не являются ведущими в предоставлении знаний по вопросам половой жизни, считаются особенности восприятия обладателей этих профессий в сознании общества. Если врач в сознании общества воспринимается как доктор, лечащий болезнь, то большинство людей не имеют достаточного представления о профессиональной деятельности психологов.

На сегодняшний день у ташкентцев после *сватовства* и *встречи* молодых проводится *оқ ўрар* (обнесение белым), *нон синдириши* (буквально разламывание лепешки – обозначает окончательное согласие родителей невесты и жениха породниться) в виде объединенного церемониального обряда. При этом помолвка (*фотиҳа тўйи*) устраивается отдельно или вовсе не проводится. Вместе с тем, *оқ ўрар*, *нон синдириши* осуществляются совместно с помолвкой. После них проводятся обряды *уй кўриши* (смотрины дома), *мол ёяр* (развешивание вещей и доставка утвари). В свою очередь, *тўй юборар* (обряд, который проводится по случаю отправки свадебных даров в дом невесты по организации *плова*, приданого для невесты) устраивается не как обряд, а как традиция посредством передачи денежных средств на расходы. Затем к основным традициям относятся *наҳорғи оши* (утренний плов), *куёв навкар* (охрана жениха), чтение *никоҳ* – проведение обряда религиозного бракосочетания, свадебный вечер, *тўшак солди* (обычай застилки ложа молодых), *патнис уриши* (биение подноса), *мамараим уйланди* (женидьба Мамараима), *туғди-туғди* (перекатывание старух и младенцев по постели молодых), *ойнага боқиши* (смотрины в зеркало), *тўққиз-тўққиз* (подача девяти разных блюд), в то время как, такие обычаи, как *келин барон* (ночевка прибывших с невестой в дом жениха женщин), *келин салом* (поклонение невестки), *қуда чақирув* – приглашение сватов (родителей и родственников невесты для более близкого знакомства), макание рук невесты в муку и масло, доставка блюда *кавардак*, *куёв оши* (плов для близких друзей жениха) и посещение дома зятя в первое воскресенье после свадьбы, проводятся в резко сокращенном виде по взаимной договоренности обеих семей. Сокращение обрядов обусловливается необходимостью сократить лишние расходы. Полностью отказались от таких обрядов и обычаев, как *синов удумлари* (испытательные обычаи), *кўрна қавиши* (церемония стегания ватного одеяла), *маслаҳат оши* (совещательный плов – угощение пловом родных и близких для проведения семейного совета), *қиз базми* (девичья свадьба – вечеринка, устраиваемая в доме невесты за день до свадьбы), *сабзи тўғрар* (шинкование моркови – церемония нарезания моркови для плова за день до свадьбы), *чорлар (чаллар)* (прием невесты и ее новых родственников после свадьбы ее родителями).

Коэффициенты корреляции показали наличие равенства ответов по проведению или отказу от сегодняшних обрядов у мужчин и женщин. Т.е. мужчины и женщины одинаково оценили последовательность этих обрядов по степени значимости ($r=0,35$, $p\leq 0,05$; $r=0,33$, $p\leq 0,05$). При этом, в своих

свадьбах взгляды мужчин и женщин не имеют ни противоречий, ни единства ($r=-0,058$, $p \leq 0,1$). Это указывает на то, что они не обращали внимания на обряды во время собственных свадеб. Проведенный корреляционный анализ доказывает наличие высокого уровня конформности у узбеков при выполнении семейно-брачных традиций, в большинстве случаев от них не зависит, именно какие и как выполняются обычаи и обряды.

В настоящее время основное участие махаллинских комитетов на свадьбах ограничивается лишь советами (54,2%) и получением сведений о будущих невестах и женихах (40,8%). Согласно утверждению лиц, подтверждающих различную помощь махаллинских комитетов (78,4%), в том числе утверждающих отсутствие их помощи (35%), видно, что махаллинские комитеты в различных местах работают по-разному. В частности, факторный анализ также раскрыл гендерные различия относительно участия махаллинских комитетов на свадьбах (табл. 4). Если женщины представляют махаллинский комитет в качестве ценности, с одной стороны, и с точки зрения материального обеспечения – с другой, то мужчины признают только материальную помощь его деятельности. Большинство махаллинских комитетов, работающих ради «галочки», расположены в многоэтажных жилых домах. Вместе с тем, большинство махаллинских активистов не проводят на должном уровне разъяснительную работу среди населения по проведению свадеб и других мероприятий без излишней помпезности.

Таблица 4

Участие членов махаллинских комитетов на свадьбах (факторный анализ)

Категории	Факторные нагрузки	
	1	2
Женщины		
Махаллинский комитет – <i>аксакал</i> махалли и члены комитета дают советы по проведению свадеб	0,783	
Контролируют порядок и дисциплину	0,780	
Помогают получить сведения о будущем женихе (невесте)	0,766	
Не помогают, а лишь довольствуются угощениями	-0,684	-0,416
Помогают в проведении свадьбы		0,923
Обеспечивают необходимым инвентарем (столами, стульями, посудой) для свадьбы		0,578
От них нет никакой пользы, их помощь носит формально-поверхностный характер, не стоит ждать от них помощи		-0,513
Мужчины	1	2
Не помогают, а лишь довольствуются угощениями	-0,892	
От них нет никакой пользы, их помощь носит формально-поверхностный характер, не стоит ждать от них помощи	-0,829	
Помогают в проведении свадьбы	0,754	
Махаллинский комитет – <i>аксакал</i> махалли и члены комитета дают советы по проведению свадеб	0,603	0,504
Помогают получить сведения о будущем женихе (невесте)	0,601	
Обеспечивают необходимым инвентарем (столами, стульями, посудой) для свадьбы		0,933
Контролируют порядок и дисциплину		0,867

Несмотря на то, что относительное большинство населения Ташкента (45,8%) живет за счет месячной зарплаты, горожане тратят большие средства на проведение всех трех этапов свадебного мероприятия двух семей – жениха и невесты. Это показывает, что обряды сократились и упростились, но расходов стало больше, цены заметно выросли. Причина этого в том, что если ранее большинство граждан проводили обычаи в качестве обряда в форме вечеринок для приема гостей, то сейчас, вместо того, чтобы делать расходы, исходя из своих возможностей, многие люди допускают в них помпезность. Это еще связано с тем, что большинство ташкентцев (40,8%) считают, что сократить лишние расходы можно только путем отказа от самих обрядов, вместо того, чтобы уменьшить сами расходы. В свою очередь, женщины (33,3%) считают, что излишних трат можно избежать, если проводить свадьбы не «как все», а исходя из своих условий и возможностей. Примечательно то, что есть небольшое количество считающих (3,3%), что в обычаях и обрядах нет никаких лишних расходов, все они нужны, и среди них мужчин (5%) относительно больше, чем женщин (1,7%). Это свидетельствует о том, что в подобной помпезности мужчины играют немаловажную роль.

Согласно результатам исследования, в настоящее время большинство узбеков (54,1%) проводят обряды формально. Обряды, в основном, сохраняются благодаря представителям старшего поколения. Большинство молодежи и людей среднего возраста, не осознавая необходимости этих обычаев и обрядов, считают, что они не имеют никакого значения для укрепления семьи. Это связано также с тем, что вследствие сегодняшних рыночных отношений люди становятся более прагматичными.

Многие ташкентцы, несмотря на то, что считают большинство свадебных обрядов излишними и требующими больших затрат, все же от них не отказываются. Это можно увидеть также в том, что есть считающие, что обязательно нужно проводить даже давно забытые обычаи (*синов удумлари* (обычаи, связанные с проверкой, испытанием), *маслаҳат оши* (угощение пловом родных и близких для проведения семейного совета), *кўрна қавши* (церемония стегания ватного одеяла), *қиз оши* (вечеринка, устраиваемая в доме невесты за день до свадьбы), *сабзи тўғрар* (церемония шинкования моркови для плова за день до свадьбы), *байт айтиши*, *чаллари* (обряд приветствия и знакомства новой невестки с участием родных и близких) (табл. 5).

Какую бы позитивную роль ни играли свадьбы в духовном развитии узбекского народа, некоторые излишние свадебные обряды, церемонии, перерастающие в обычаи, оказывают негативное влияние на социально-экономическое развитие общества, обеспечение бытовой стабильности семей. Дело в том, что многие традиции проводятся без осознания их истинной сути, за ними лежат немалые излишние траты. Расточительность существует среди узбеков не со вчерашнего дня, а уже очень давно, составляя на сегодняшний день менталитет узбеков. Исходя из этого, следование семейно-брачным традициям узбекского народа, в частности, свадебным обрядам, связано со следующими факторами: *менталитет, традиция, стереотип, экономика*.

Таблица 5

Отношение узбеков к свадебным обрядам (%)

Сторонником проведения каких церемоний, связанных со свадьбой, Вы являетесь?	Обязательное проведение			Только формальное			Не хотел бы			Категорически против		
	О	Ж	М	О	Ж	М	О	Ж	М	О	Ж	М
Сватовство	77,5	85	70	5	5	5	—	—	—	—	—	—
Встреча	32,5	50	15	18,3	16,7	20	5,8	6,7	5	,8	1,7	—
Калым	43,3	46,7	40	5	5	5	8,3	6,7	10	3,3	1,7	5
Обычаи, связанные с проверкой, испытанием	7,5	5	10	8,3	6,7	10	15	15	15	9,2	13,3	5
<i>Оқ ўрар</i>	32,5	40	25	13,3	11,7	15	4,2	8,3	—	—	—	—
<i>Фотиҳа тўйи</i> (помолвка)	50	45	55	6,7	8,3	5	10	15	5	1,7	3,3	—
<i>Мол ёр</i>	30,8	46,7	15	10	10	10	10	10	10	6,7	8,3	5
<i>Маслаҳат оши</i>	29,2	23,3	35	7,5	5	10	9,2	18,3	—	5,8	6,7	5
<i>Уй кўрар</i>	31,7	53,3	10	10,8	6,7	15	11,7	8,3	15	2,5	5	—
<i>Кўрна қавиш</i> (пахта солар)	16,7	8,3	25	3,3	1,7	5	13,3	21,7	5	12,5	15	10
<i>Қиз оши</i>	11,7	8,3	15	4,2	3,3	5	17,5	25	10	11,7	18,3	5
<i>Тўй келар</i>	26,7	33,3	20	14,2	8,3	20	11,7	18,3	5	,8	1,7	—
<i>Сабзи тўғрар</i>	34,2	13,3	55	1,7	3,3	—	15	30	—	7,5	10	5
<i>Наҳорги ош</i>	42,5	55	30	5	5	5	9,2	13,3	5	8,3	6,7	10
<i>Куёв навқар</i>	49,2	53,3	45	1,7	3,3	—	6,7	8,3	5	,8	1,7	—
Чтение <i>никоҳа</i>	78,3	81,7	75	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<i>Маҳр</i>	45	50	40	3,3	6,7	—	3,3	1,7	5	—	—	—
Пойти торжественно в ЗАГС	22,5	20	25	10	5	15	18,3	21,7	15	6,7	8,3	5
Большая свадьба	65	75	55	,8	1,7	—	—	—	—	—	—	—
<i>Тўшак солди</i>	23,3	21,7	25	11,7	8,3	15	11,7	18,3	5	4,2	3,3	5
Биение подноса	14,2	13,3	15	4,2	8,3	—	15,8	21,7	10	8,3	6,7	10
<i>Мамараим уйланди</i>	5,8	6,7	5	1,7	3,3	—	21,7	23,3	20	9,2	8,3	10
<i>Тугди-туғди</i>	13,3	21,7	5	9,2	8,3	10	12,5	15	10	7,5	5	10
Смотрины в зеркало	11,7	23,3	—	18,3	6,7	30	7,5	10	5	3,3	1,7	5
<i>Келин барон</i>	7,5	10	5	8,3	6,7	10	16,7	18,3	15	13,3	16,7	10
<i>Тўққиз-тўққиз</i>	4,2	8,3	—	5,8	1,7	10	15	20	10	10,8	16,7	5
<i>Келин салом</i>	39,2	33,3	45	12,5	15	10	3,3	6,7	—	2,5	5	—
Макание рук невестки в муку	17,5	25	10	13,3	11,7	15	7,5	10	5	3,3	1,7	5
<i>Байт айттиш</i>	2,5	5	—	7,5	10	5	13,3	16,7	10	13,3	11,7	15
<i>Кавурдак</i>	10,8	21,7	—	11,7	8,3	15	15	15	15	7,5	10	5
<i>Куёв оши</i>	40,8	31,7	50	1,7	3,3	5	7,5	10	—	4,2	8,3	—
Посещение жениха в первое воскресенье после свадьбы	12,5	20	5	8,3	6,7	10	15	15	15	5,8	11,7	—
<i>Чаллари</i>	15,8	11,7	20	5,8	6,7	5	13,3	16,7	10	14,2	18,3	10
<i>Қуда чақириқ</i>	15,8	21,7	10	11,7	3,3	20	5,8	6,7	5	9,2	18,3	—

Примечание: О – общий, Ж – женщины, М – мужчины.

Организация массовых угощений во время торжественных дат, потчевание народа, предпочтение проведения больших сборов и общественных мероприятий, вместо небольших вечеринок, получение удовольствия от больших затрат и угощения народа за счет годами накопленных средств, стремление быть первым во всем, неприятие отставания от других, решимость в

преодолении трудностей – все эти качества исходят из древних тюркских обычаев. Как и у других народов Востока, менталитет узбеков основывается на коллективизме, а традиции являются устоявшимся общественным мнением. По мере распространения исламской религии на данной территории, в менталитете узбекского народа стали пускать глубокие корни такие качества, как достижение великих целей только благодаря упорству, непоколебимости и неустанному труду. Исходя из этого, люди придерживаются свадебных обрядов, сформировавшихся в них новых обычаев («расм-русумлар»), расточительств в качестве обычаев, традиций. Отсюда возникает стереотип о невозможности не выполнять обычаи, которые соблюдаются всеми.

Боязнь и стеснение услышать от многих упреки в свой адрес заставляет каждого члена общества осознанно или слепо соблюдать обычаи и обряды. В свою очередь, экономический фактор, играющий значимую роль в сохранении традиций, основывается на возвратном получении семьями материальных ценностей и средств в ходе проведения свадьбы. Другими словами, родители, потратившие средства во время выдачи дочери замуж, желают вернуть их обратно при женитьбе сына, и наоборот.

Очень часто традиции и обычаи, ассоциируются у многих узбеков с государством или отдельным народом, представляются как нечто глобальное, масштабное, происходящее далеко на государственном или национальном уровне. Это связано с тем, что о традициях, их возрождении, повышении уровня самосознания нации много говорится в СМИ. По этой причине люди в определенном смысле побаиваются индивидуального подхода к семейно-брачным традициям.

Учитывая то, что при соблюдении церемоний, традиций и обычаев, связанных с семейно-брачными торжествами, каждая семья резко отличается друг от друга по своим экономическим возможностям, то было бы целесообразно, чтобы каждая семья придерживалась «принципа экономической оптимальности». Предлагаемый принцип послужит интересам семьи родителей, проводящих свадьбу, их родственников, близких, и, самое главное, интересам становящейся молодой семьи, а также может способствовать укреплению и счастливой жизни семьи. Он охватывает задачи, функции и критерии традиций, которые полностью излагаются в диссертации.

При создании индивидуальных семейно-брачных традиций нельзя забывать самого главного – любые правила хороши, если они не усложняют жизнь, а напротив, служат ее улучшению. Если такие традиции, как свадьба, проводимая в определенный период жизни человека, а не в повседневной, бывают очень жесткими, то они, отрицательно влияя на психику человека, угнетают его.

Семейно-брачные обряды эффективны и приносят счастье на долгие годы тогда, когда они отвечают следующим критериям: если они опираются на прошлый и современный опыт; отвечают возрастным и половым особенностям, высшим целям, вкусам, интересам (национальным и местным традициям) членов семьи; имеют сценарий, соответствующий обычаям и интересам участников, возможность свободно импровизировать, а также, если

они включают в себя логические правила, не обременяющие никого и не противоречащие ничьим интересам. Насколько свободным будет взгляд на свадебные обычаи, настолько полно они исполняют свои задачи.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе результатов проведенных исследований по диссертационной работе сделаны следующие выводы:

1. Традиционная (ТК) и современная культура (СК), проявляемая у коренных ташкентских узбеков города Ташкент, отражается также в их семейно-брачных традициях. В частности, это предстает в виде помпезности на свадьбах, слепом соблюдении традиций. В этнопсихологических особенностях узбеков из Ташкентской и Хорезмской областей, в отличие от узбеков из других областей, проявились также традиционные взгляды.

2. Семья и брак в сознании узбеков считаются священными, создающими счастье, а счастье у них связано с созданием семьи на основе законного брака, чувства любви и наличия детей. Ассоциативная методика показала, что расточительность на сегодняшних свадьбах связана с «мечтой» узбеков провести пышную свадьбу, как у богачей.

3. В связи с тем, что существующие формы брака на сегодняшний день не определяют условия заключения брака, формы брака классифицированы следующим образом: *традиционный, религиозный, законный и гражданский брак*. Многие одобрили традиционный брак. Однако, в случае невозможности жить в традиционном браке, одобрение также других форм брака (в основном, религиозного) свидетельствует о нежелании узбеков жить в одиночестве.

4. Научно обосновано, что у городских узбеков при вступлении в брак одними из основных факторов являются половая, правовая и физическая зрелость. Несмотря на то, что духовно-нравственная зрелость признается в качестве важного фактора готовности к браку, было выяснено, что на практике духовно-нравственная и психологическая готовность принимается во внимание в редких случаях.

5. Было выявлено, что в Ташкенте одна из пяти женщин выходит замуж в раннем возрасте. При создании семьи для узбеков самым главным является социально-психологический мотив, затем следуют брак по стереотипу, любви, материальной или другой выгоде, на последнем месте находится брак из-за естественных потребностей. При этом между мотивами мужчин и женщин имеются различия.

6. У городских узбеков этнопсихологические особенности взаимоотношений молодежи с их родителями в добрачный период проявлялись в том, что даже если мнение молодежи очень важно, в большинстве случаев они принимают решения под воздействием родителей. При этом право выбора спутника жизни находилось, в основном, у мужчин.

7. В Ташкенте институт сватовства немного пришел в упадок, что проявлялось в изменении его функций, утрате его истинного смысла и

содержания. В настоящее время роль сватов выполняют не только совсем не подготовленные люди, а обычай проведения первой встречи (*учрашув*) происходит даже раньше, чем сватовство.

8. В современных гендерных и половых отношениях во взглядах женщин усилены свойства индивидуализма, выявляемого также в вопросах добрачной половой жизни. Многие ташкентцы, одобряя то, что молодежи сегодня следует иметь представление о половой жизни, предпочитают обращаться к родителям или близким людям, вместо привлечения специалистов в данном вопросе. Это может свидетельствовать о недостаточно серьезном отношении узбеков к вопросам половой жизни.

9. В большом городе уменьшение количества многозвеневых семей в сторону увеличения числа нуклеарных семей, скоротечный пересмотр семейных ценностей, становление людей более прагматичными, а также излишние расходы на свадебных обрядах привели к трансформации и упрощению многих элементов семейно-брачных традиций с полным исчезновением некоторых из них.

10. Несмотря на сокращение и упрощение обрядов, расходы значительно повысились и подорожали. Это связано с тем, что многие семьи допускают помпезности в обрядах, не соответствующие их доходам, и в этом есть роль мужчин. Незнание ташкентцев первых корней, истинной сущности и задач семейно-брачных традиций привело к превращению последних в формальные традиции.

11. Махаллинские активисты в различных местах работают по-разному, не пресекают расточительность, что привело к обесцениванию института махалли в сознании ташкентских узбеков.

12. Корреляционный анализ показал высокий уровень конформизма при соблюдении семейно-брачных традиций у узбеков. Именно поэтому прекратить практику проведения впитавшихся в жизнь народа отсталых традиций, пышных церемоний и обычаев можно не административными мерами, а только путем создания новых традиций и обычаев, которые могут вытеснить и заменить устаревшие. Для этого потребуются творческий и научный подход к семейно-брачным традициям.

13. Было определено, что из-за чрезмерных расходов излишние свадебные обряды и обычаи оказывают негативное воздействие на социально-экономическое развитие общества, обеспечение бытовой стабильности семей. Соблюдение узбекским народом семейно-брачных традиций связано с такими факторами, как *менталитет, традиция, стереотип, экономика*.

Для устранения факторов, негативно влияющих на семейно-брачные традиции, и прекращения расточительности в ходе выполнения свадебных обрядов, в первую очередь, необходимо изменить мышление народа. В этом вопросе нами предлагаются следующие рекомендации:

– следует усилить агитацию и пропаганду через СМИ, расширить работы, связанные с последовательным проведением духовных программ и

передач, направленных на привлечение большого внимания на вопросы национальных ценностей и традиций в процессе семейного воспитания;

- для укрепления института сватовства нужно через СМИ внедрять населению выражение и смысл требований к личности свата, функций сватовства, ошибок, допускаемых в сватовстве;

- в семьях, махаллях, школах, академических лицах, профессиональных колледжах, высших учебных заведениях необходимо на научной основе формировать представления о семейно-брачных традициях, обычаях и обрядах узбекского народа, изначальных корнях, их истинной сущности и воспитательном значении, которые различными путями следует внедрять в учебно-воспитательный процесс в соответствии с возрастом детей;

- необходимо пресекать ранние браки девочек, широко разъяснять родителям о негативности последствий ранних браков, следует разработать и внедрить в практику комплексные программы по всестороннему укреплению семьи;

- под руководством религиозного комитета с участием работников мечетей целесообразно проводить разъяснительные работы среди населения по проведению свадеб и любых обрядов в целом без излишних расходов и помпезности.

**SCIENTIFIC COUNCIL AWARDING THE SCIENTIFIC DEGREES
DSc.27.06.2017.Psi.01.07 AT NATIONAL UNIVERSITY OF UZBEKISTAN**

TASHKENT STATE PEDAGOGICAL UNIVERSITY

RASULOVA ZIYODAKHON ABDUBORIYEVNA

**SOCIAL AND ETHNIC PSYCHOLOGY OF
MARRIAGE-AND-FAMILY TRADITIONS OF UZBEKS**

19.00.05 – Social psychology. Ethnopsychology

**ABSTRACT OF DOCTORAL (DSc) DISSERTATION
ON PSYCHOLOGICAL SCIENCES**

TASHKENT – 2018

The theme of doctoral (DSc) dissertation was registered at the Supreme Attestation Commission at the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan under No B2017.2DSc/Psi14.

The doctoral dissertation was carried out at the Tashkent State Pedagogical University.

The abstract of the dissertation was posted in three (Uzbek, Russian, English (resume)) languages on the websites of the Scientific Council (ik-falsafa@nuu.uz) and «ZiyoNet» Information and educational portal (www.ziynet.uz).

Scientific consultant: **Shoumarov Gayrat Bakhromovich**
Doctor of Psychological Sciences, Professor

Official opponents: **Karimova Vasila Mamanosirovna**
Doctor of Psychological Sciences, Professor

Nazarov Kiyomiddin Normirzaevich
Doctor of Philosophy Sciences, Professor

Makhmudova Muyassar Makhmudovna
Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Leading organization: **Karshi State University (Uzbekistan)**

The defence of the dissertation will be held on «__» _____ 2018, at ____ at the meeting of the Scientific Council No. DSc.27.06.2017.Psi.01.07 at the National University of Uzbekistan (Address: 4, University street, Olmazor district, Tashkent, 100174, Uzbekistan. Tel.: (+99871) 227-12-24; fax: (+99871) 246-53-21, (+99871) 246-02-24, e-mail: nauka@nuu.uz).

The doctoral (DSc) dissertation can be reviewed at the Information Resource Centre of the National University of Uzbekistan (was registered under No.____). Address: 4, University street, Olmazor district, Tashkent, 100174, Uzbekistan. Administrative Building of the NUUZ, Block B, 2nd floor, room 217. Tel.: (+99871) 246-52-74; fax: (+99871) 246-02-24.

The abstract of the dissertation was distributed on «____» _____ 2018.
(Registry record No. ____ dated from «____» _____ 2018).

E.G. Goziyev

Vice-chairman of the Scientific Council
awarding scientific degrees, Doctor of
Psychological Sciences, Professor

A.I. Rasulov

Scientific Secretary of the Scientific Council
awarding scientific degrees, PhD on
Psychological Sciences, Associate Professor

N.S. Safayev

Chairman of the Scientific Seminar at the
Scientific Council awarding scientific
degrees, Doctor of Psychological Sciences

INTRODUCTION (abstract of doctoral (DSc) thesis)

The purpose of research: based on the study of social and ethnic psychology of marriage-and-family traditions in Uzbeks, to increase the possibilities of solving the psychological problems of modern Uzbek marriage-and-family traditions.

The object of research: women and men, spouses, residing in Tashkent city, traditions, customs and ceremonies, to which Uzbeks strictly adhered. The study was conducted in 10 districts, 55 mahallas, and 355 families of Tashkent city, as well as for comparison in 454 families from 12 regions of Uzbekistan. The study involved a total of 1618 people.

The scientific novelty of research is as follows:

there have been shown the integrative (connective, functional, regulatory) possibilities of introduction of approaches that are characteristic for the main directions (psychological anthropology, cross-cultural psychology, psychology of religion, ethnopsycholinguistics, ethnosociology) of scientific-psychological study of marriage-and-family traditions in Uzbek national-cultural conditions;

there was developed an optimally complex and psychologically adequate methodology («Family-and-Marital Issues»), aimed at quickly determining the views and perceptions of Uzbeks regarding marriage-and-family issues;

there were proposed the main functions (educational, phelicitological, recreational, psychotherapeutical) and criteria of traditions (informative, moral values, conformity of purpose, freedom) for conducting psychological work in the field of socio-economic optimization of marriage-and-family traditions in Uzbek families;

there were identified phenomena that act as influential ethno-cultural features (factors) during psychological counseling and educational work in families for the organization of marriage-and-family traditions among Uzbeks, such as religious conviction, social conformity, and social perception;

there were developed recommendations aimed at eliminating such factors, as pomposity and extravagance, which negatively affect marriage-and-family traditions, to reduce wedding traditions, to form logical and practical benefits for wedding organization, to increase social and psychological propaganda in marriage-and-family traditions, as well as to organize the matchmaking service in the improvement of family-marriage relations.

Implementation of the research results:

Innovative development on disclosure of integrative (connective, functional, regulatory) possibilities of implementing approaches that are characteristic for the main areas (psychological anthropology, cross-cultural psychology, religious psychology, ethnopsycholinguistics, ethnosociology) of scientific-psychological study of marriage-and-family traditions was introduced in the subject «Ethnopsychology» in accordance with the State educational standard on «Ethnography, ethnology and anthropology» educational directions of magistracy (registered in the State Agency O'zStandart No. 05-573 dated from 18.09.2014, O'zDSt 36.1410:2014). The proposed materials contributed to the disclosure of ethno-psychological features, the psychological influence of traditions, the role and importance of marriage-and-family traditions in family strengthening;

Innovation on the optimally complex and psychologically adequate methodology («Family-and-Marital Issues») was used in the activity of the Public Center «Public Opinion» (reference No. 01-16/32 dated from 15.02.2017). It served as the scientific basis for the study of marriage-and-family traditions;

Scientific innovation on the proposal of the main functions (educational, phelicitological, recreational, psychotherapeutical) and criteria of traditions (informative, moral values, conformity of purpose, freedom) for conducting psychological work in the field of socio-economic optimization of marriage-and-family traditions in Uzbek families was introduced into the activities of the Republican Council for the Coordination of Activities of Citizens' Self-Government Bodies (reference No. 02-05/948 dated from 25.10.2017), the apparatus of the Khokim of Tashkent city (reference No. 07/294 dated from 19.09.2017). As a result, it was possible to simplify a number of traditions, which have negative impact on the family budget and the strength of young family, to reduce the costs associated with marriage-and-family traditions;

Scientific results that such phenomena, as religious beliefs, social conformity, and social perception, are influential ethnocultural factors in psychological counseling and educational work with families about Uzbek marriage-and-family traditions, were used in the preparation of TV-programs on TV channel «Dunyo Buylab» («Around the World») of the Uzbek National Television and Radio Company (reference No. 08-14-296 of the State Unitary Enterprise «Dunyo Buylab» dated from 30.06.2017). As a result, they allowed to reveal and enrich the essence of marriage-and-family traditions of Uzbeks with spiritual and psychological meaning, to show their role and importance in family strengthening, ethno-psychological features of traditions and their psychological impact on family upbringing processes, to give comprehensive attention to national values and traditions in the consistent preparation of educational programs with the aim of familiarizing parents with advanced national and universal human experience of spiritual and moral education;

Recommendations aimed at eliminating factors such as as pomposity and extravagance, which negatively affect marriage-and-family traditions, to reduce wedding traditions, to form logical and practical benefits for wedding organization, to increase social and psychological propaganda in marriage-and-family traditions, as well as to organize the matchmaking service in the improvement of family-marriage relations, were used in the preparation of TV-programs on TV channel «Dunyo Buylab» («Around the World») of the Uzbek National Television and Radio Company (reference No. 08-14-296 dated from 30.06.2017). They allowed to uncover and enrich the essence of Uzbek marriage-and-family traditions with psychological meaning, to show their role and importance in strengthening the family, to pay comprehensive attention to national values and traditions in the consistent preparation of educational programs.

The structure and volume of thesis. The thesis is in Uzbek language and consists of introduction, four chapters, conclusion, references, and supplements. The volume of thesis is 263 pages. The thesis includes 64 tables and 53 figures.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть; I part)

1. Расулова З.А. Ўзбекларнинг никоҳ тўйигача бўлган маросимлари (қалин бериш одати мисолида): Монография. – Тошкент: Fan va texnologiya, 2009. – 140 б.

2. Расулова З.А. Замонавий ўзбекларнинг оила-никоҳ муносабатлари: Монография. – Тошкент: «Ўзбекистон Миллий энциклопедияси» Давлат илмий нашр., 2013. – 384 б.

3. Rasulova Z.A. The Inscrutable Mystery of Why the *Qalin* Has Survived (The Example of Uzbekistan). – Anthropology of the Middle East. – Oxford-New York. – 2011. – Vol. 6. No. 1. – P. 63-78. (№3. Scopus 0.271; №30. Anthropological Literature).

4. Расулова З.А. Никоҳ тўйига тайёргарлик: совчиликкача бўлган босқич // ЎзМУ хабарлари. Махсус сон. – Тошкент, 2011. – Б. 250-255. (19.00.00. №10).

5. Расулова З.А. Жинсий саводсизликнинг оила мустаҳкамлигига таъсири // Психология. – Бухоро, 2012. – №4. – Б. 31-37. (19.00.00. №5).

6. Расулова З.А. Эр-хотинлар орасидаги ёш фарқи: оила мустаҳкамлигида қандай ўрин тутади? // Соғлом авлод учун. – 2012. – Тошкент, №10. – Б. 13. (19.00.00. №14. 2012).

7. Расулова З.А. Оила мустаҳкамлигини таъминловчи устувор омиллар // Педагогик таълим. – Тошкент, 2013. – №2. – Б. 31-34. (19.00.00. №4).

8. Расулова З.А. Роль этнопсихологии в системе современного высшего гуманитарного образования // Замонавий таълим. – Тошкент, 2013. – №3. – Б. 41-45. (19.00.00. №8).

9. Расулова З.А. Умр йўлдошини танлашнинг этнопсихологик талқини // Педагогик таълим. – Тошкент, 2013. – №5. – Б. 18-20. (19.00.00. №4).

10. Расулова З.А. Ўзбекларда қариндошлар ўртасидаги никоҳ муносабатларининг этнопсихологик хусусиятлари // ЎзМУ хабарлари. Махсус сон. – Тошкент, 2013. – Б. 213-217. (19.00.00. №10).

11. Расулова З.А. Оила мустаҳкамлигида эр-хотин вазифаларининг аҳамияти // Психология. – Бухоро, 2014. – №3 (15). – Б. 23-29. (19.00.00. №5).

12. Расулова З.А. Оила-никоҳ масаласи ва муаммоларини ўрганишда янгича методологик ёндашув // Замонавий таълим. – Тошкент, 2015. – №8. – Б. 52-60. (19.00.00. №8).

13. Расулова З.А. Никоҳ тўйи билан боғлиқ анъаналарнинг этнопсихологик хусусиятлари // Психология. – Бухоро, 2016. – №3 (23). – Б. 41-48. (19.00.00. №5).

14. Rasulova Z.A. The Role of ethno-psychology in improving educational system in Uzbekistan // Евразийский союз ученых. – Москва, 2016. – №30, часть 3. – P. 78-81. (№5. Global Impact Factor 0.388).

15. Расулова З.А. Ўзбек оила-никоҳ анъаналари ва муносабатларида маҳалла институтининг роли // *Замонавий таълим*. – Тошкент, 2016. – №12. – Б. 69-77. (19.00.00. №8).

16. Расулова З.А. Традиции подготовки к свадьбе: этап предшествующий сватовству (на примере Узбекистана) // IX Конгресс этнографов и антропологов России: Тезисы докладов. Петрозаводск, 4-8 июля 2011 г. – Петрозаводск: Карельский научный центр РАН, 2011. – С. 178.

17. Rasulova Z.A. Ethno-Psycholinguistic Experimental Survey Of Marriage And Family Relations Concepts // *Re-imagining Anthropological and Sociological boundaries*. IUAES Inter-Congress 2015. Bangkok: Thammasat University, 2015. – P. 36.

18. Расулова З.А. Никоҳ мотивларининг этнопсихологик хусусиятлари // «Соғлом оила – соғлом жамият асоси» Халқаро илмий-амалий конференция материаллари. 30 ноябрь 2012 йил. – Тошкент, 2012. – Б. 47-49.

19. Расулова З.А. Традиции в психологическом консультировании как средство упрочнения семьи // «Ўзбекистонда психологик хизматнинг долзарб муаммолари» мавзусидаги республика илмий-амалий анжумани материаллари тўплами. – Тошкент, 2015. – Б. 182-185.

II бўлим (II часть; II part)

20. Расулова З.А. Оила мустақамлигида никоҳгача учрашувнинг аҳамияти // *Илмий-таҳлилий ахборот*. – Тошкент, 2009. – № 4. – Б. 61-63.

21. Расулова З.А. Тошкент шаҳри ўзбекларининг никоҳгача бўлган маросимларининг хусусиятлари // «Этнос ва маданият: анъаналар ва замонавийлик» мавзуида академик Карим Шониёзов ўқишлари туркумида этнологларнинг V республика илмий конференцияси (2010 йил 12 – 13 апрель) материаллари. – Тошкент, 2010. – Б. 329-334.

22. Расулова З.А. Умр йўлдоши танлашда никоҳга етукликнинг аҳамияти // *Фаннинг долзарб муаммолари ёш олимлар нигоҳида* (Республика илмий-амалий конференция материаллари). 2010 йил 29 октябрь. – Тошкент, 2010. – Б. 96.

23. Расулова З.А. Оила мустақамлигида бошчилик масаласининг ўрни // *Ўрта Осиёнинг қадимги ва ўрта аср шаҳар маданияти анъаналари* (Ўзбекистон Миллий университети археология кафедрасининг 70 йиллигига бағишланган илмий анжуманига йўлланган маърузалар тўплами). 4 – 5 ноябрь, 2010 йил. – Тошкент: Yangi nashr, 2010. – Б. 160-161.

24. Расулова З.А. Никоҳ шаклларининг замонавий кўринишлари // *Ўзбекистон халқининг дини, маданияти ва урф-одатлари: тарих ва ҳозирги ҳолат* (Илмий мақолалар тўплами). – Тошкент: «Тошкент ислом университети» нашриёт-матбаа бирлашмаси, 2011. – Б. 169-179.

25. Расулова З.А. Оила мустақамлигига хавф солувчи устувор оимлар // *Жамият тараққиётида оиланинг ўрни*. Республика илмий-амалий конференция материаллари тўплами, 15 май 2012 йил. – Тошкент, 2012. – Б. 151-153.

26. Шоумаров Ғ.Б., Расулова З.А. Совчилик бўлажак эр-хотинларнинг танишиш шартларидан бири сифатида // Жамият тараққиётида оиланинг ўрни. Республика илмий-амалий конференция материаллари тўплами, 15 май 2012 йил. – Тошкент, 2012. – Б. 256-258.

27. Шоумаров Ғ.Б., Расулова З.А. Ёшларда оилавий ҳаёт ҳақидаги тасаввурлар // Оила барқарорлиги: муаммолар, тажрибалар, истиқболлар. Республика илмий-амалий конференция материаллари тўплами. – Тошкент, 2012. – Б. 116-118.

28. Расулова З.А. Возрастание роли этнопсихологии как одного из главных факторов в усовершенствовании системы образования и политической жизни Узбекистана // «Ўзбекистонда олий таълимнинг ислоҳ этилиши: тараққиёт тажрибаси ва истиқболлари» мавзусидаги республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент, 2012. – Б. 67-72.

29. Расулова З.А. Маҳалла оила таянчи сифатида // «Ўзбекистонда археология ва этнология фанларининг тараққиёти ва истиқболлари» мавзусидаги республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент, 2012. – Б. 157-158.

30. Расулова З.А. Ёшларда бўлажак умр йўлдоши билан боғлиқ тасаввурлар // XXI аср психологияси: назария, амалиёт, истиқболлар. Ўзбекистон Миллий университетининг 95 йиллиги ва Психология кафедрасининг 40 йиллигига бағишланган Халқаро илмий-амалий конференция материаллари, 22 май 2013 йил. – Тошкент: Mumtoz So'z, 2013. – Б. 309-311.

31. Расулова З.А. Умр йўлдоши танлашда адашманг // Соғлом авлод учун. – Тошкент, 2013. – № 6. – Б. 23-24.

32. Расулова З.А. Оила мустаҳкамлигида никоҳга етукликнинг аҳамияти // Ўзбекистон этнологиясининг назарий-методологик муаммолари. Илмий тўплам / Масъул муҳаррир А. Аширов. – Тошкент: Navro'z, 2014. – Б. 256-263.

33. Шоумаров Ғ.Б., Расулова З.А. Оила мустаҳкамлигида севгининг аҳамияти // «Замонавий психологияда субъект ва шахс» мавзусидаги ЎзМУ Фалсафа факультети ташкил топганлигининг 35 йиллиги ва «Психология» кафедраси проф., псих.ф.д. Э.Ғ. Ғозиев таваллудининг 70 йиллигига бағишланган Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент, 2014. – Б. 150-153.

34. Шоумаров Ғ.Б., Расулова З.А. Основные проблемы этических принципов в психологическом консультировании // «Ўзбекистонда психологик хизматнинг долзарб муаммолари» мавзусидаги республика илмий-амалий анжумани материаллари тўплами. – Тошкент, 2015. – Б. 10-13.

35. Шоумаров Ғ.Б., Расулова З.А. Оила энциклопедияси. Энциклопедия. – Тошкент: «Ilm-Ziyo-Zakovat», 2016. – 416 б.

36. Расулова З.А. Новый методологический подход в изучении семейно-брачных отношений // История российской психологии в лицах: Дайджест. – Нижний Новгород, 2017. – №6. – С. 295-298.

Автореферат «Замонавий таълим» журнали таҳририятида
таҳрирдан ўтказилди.

Бичими: 84x60 ¹/₁₆. «Times New Roman» гарнитура рақамли босма усулида босилди.
Шартли босма табоғи: 3,25. Адади 100. Буюртма № 10.
«Тошкент кимё-технология институти» босмаҳонасида чоп этилди.
100011, Тошкент, Навоий кўчаси, 32-уй.