

**ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ
ИЛМий ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ DSc.28.03.2019.Psi.26.02 РАҚАМЛИ
ИЛМий КЕНГАШ**

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ

АБДУСАМАТОВ ХАСАНБОЙ УСМОНЖОН ЎҒЛИ

**НИКОҲДАН ТАШҚАРИ МУНОСАБАТЛАРНИНГ ИЖТИМОЙ-
ПСИХОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ**

19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология

**ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Тошкент-2019

**Психология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси
автореферати мундарижаси**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по
психологическим наукам**

**Contents of Dissertation Abstract of the Doctor of Philosophy (PhD) on
Psychological Sciences**

Абдусаматов Хасанбой Усмонжон ўғли Никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик хусусиятлари..3	
Абдусаматов Хасанбой Усмонжон ўғли Социально-психологические особенности внебрачных отношений.....24	
Abdusamatov Khasanboy Usmonjon ogli Social psychological characteristics of extramarital relations.....47	
Эълон қилинган ишлар рўйхати Список опубликованных работ List of published works.....51	

**ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ
ИЛМий ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ DSc.28.03.2019.Psi.26.02 РАҚАМЛИ
ИЛМий КЕНГАШ**

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ

АБДУСАМАТОВ ХАСАНБОЙ УСМОНЖОН ЎҒЛИ

**НИКОҲДАН ТАШҚАРИ МУНОСАБАТЛАРНИНГ ИЖТИМОЙ-
ПСИХОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ**

19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология

**ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Тошкент-2019

Психология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссиясида В2019.2PhD/Р.110 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Ўзбекистон миллий университетида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгашнинг веб-саҳифасида (www.tdpu.uz) ва “ZiyoNet” Ахборот таълим порталида (www.ziynet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:

Шоумаров Ғайрат Бахрамович
психология фанлари доктори, профессор

Расмий оппонентлар

Баратов Шариф Рамазонович
психология фанлари доктори, профессор

Рўзикулов Фахриддин Расулович
психология фанлари номзоди, доцент

Етакчи ташкилот:

Ўзбекистон халқаро ислом академияси

Диссертация ҳимояси Тошкент давлат педагогика университети ҳузуридаги DSc.28.03.2019.Psi.26.02 рақамли Илмий кенгашнинг 2020 йил «___» _____ соат ____ даги мажлисида бўлиб ўтади. (Манзил: 100185, Тошкент шаҳри, Чилонзор тумани, Бунёдкор кўчаси, 27. Тел.: (+99871) 276-82-32; факс: (+99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz).

Диссертация билан Тошкент давлат педагогика университети Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (_____ рақами билан рўйхатга олинган). (Манзил: 100185, Тошкент шаҳри, Чилонзор тумани, Бунёдкор кўчаси, 27. Тел.: (+99871) 276-82-32.)

Диссертация автореферати 2019 йил «___» _____ куни тарқатилди

(2019 йил «___» _____ даги _____ рақамли реестр баённомаси)

З.Т.Нишонов

Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш раис ўринбосари, психол.ф.д., профессор

Х.А.Қадирова

Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш илмий котиби, психол.ф.н., доцент

В.М.Қаримова

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш қошидаги Илмий семинар раиси, психол.ф.д., профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Жаҳонда инсонларнинг келиб чиқиши, миллати ва иқтисодий-ижтимоий тузилмасидан қатъий назар, уларда никоҳдан ташқари муносабатлар юзага келмоқда. Унга сабаб, оила асосчилари – эр ва хотин ўртасидаги ўзаро муносабатларнинг кескинлашуви натижасида яширин ёки ошкора намоён бўлади. Бу эса, бугунги кунда оилаларнинг мустаҳкамлигига, оила институтининг заифлашишига, рашк туфайли қотилликлар ва ажримларнинг сони ортишига сабаб бўлмоқда. “Дунёда ҳар 8 та никоҳдан биттаси ажрим билан тугаётган бўлса, шундан 3-4 таси рашк ва хиёнатлар натижасида содир бўлмоқда”¹. Масалан, “АҚШда йилига ҳар минг кишининг 6 нафари никоҳдан ташқари муносабатлар қурбонига айланмоқда. Россияда эса, ҳар йили тахминан 12000 оилада қотилликлар содир бўлиб, шулардан 60 % га яқини никоҳдан ташқари муносабатлар туфайли келиб чиқмоқда”². Бу эса, оилаларда никоҳдан ташқари муносабатларни илмий жиҳатдан ўрганиш асосий омил эканлигидан далолат беради.

Дунёда никоҳдан ташқари муносабатлар оилаларнинг умумий муаммосига айланиб бормоқда. Эр-хотин муносабатларининг мувозанатини бузувчи ҳар қандай ҳолатни “никоҳдан ташқари” деб номлаш мумкин³. Оиладаги муаммоларни юзага келтирувчи психологик, жисмоний ва эмоционал зўравонликлар ҳамда низолар бўйича тадқиқотлар олиб борилмоқда⁴. Буларнинг барчаси ажралишларга, ишончнинг йўқолишига ва никоҳдан ташқари муносабатларни юзага келишига сабаб бўлади⁵. Никоҳдан ташқари муносабатлар натижасида юзага келадиган ажримлар, рашк туфайли содир бўлаётган қотилликлар ва оила институтини заифлашуви каби психологик омиллар ушбу тадқиқотларнинг долзарб йўналишлигича қолмоқда.

Мамлакатимизда кейинги йилларда оилаларни ижтимоий-иқтисодий кўллаб-қувватлаш борасида кенг қамровли чора-тадбирлар амалга оширилмоқда. Мазкур масалада давлатимиз бутун дунё ҳамжамятида намуна бўлиб келмоқда. Шу маънода мамлакатимизда оилаларнинг репродуктив ва демографик ривожланиши, замонавий намунали оиланинг мезонларини белгилаш, оила-никоҳ муносабатлари соҳасидаги халқаро ва хорижий тажрибаларни амалиётга тадбиқ этиш, нотинч ва муаммоли

¹ Оилаларда зўравонликларнинг сабаб ва шароитлари, профилактикаси ҳамда хорижий тажриба: Республика амалий конференцияси материаллари. – Т.: Ўзбекистон Республикаси ИИВ Академияси, 2018. – 192 б.

² Classen CC et al.(2018). Sexual Revictimisation: A Review of the Empirical Literature. *Trauma Violence and Abuse*, 6(2): 103-129.

³ Ogwohademhe M, Ishola CA. Factors responsible for extramarital affairs as perceived by married adults in Lagos, Nigeria. *Problems of Psychology in The 21st Century*. 2013;6:37-46

⁴ Flood R. Communication Tools That Saved My Marriage. *Family Life* 2005. Available at <http://www.familylife.com/articles/topics/marriage/staying-married/communication/5-communicationtools-that-saved-my-marriage>. Accessed on 11 January 2017. Sanghani R. When does an argument between lovers become domestic abuse? *The Telegraph* 2014. Available at <http://www.telegraph.co.uk/women/womens-life/11251254/When-does-an-argument-between-lovers-become-domestic-abuse.html>. Accessed on 2 January 2017.

⁵ Divorce Statistics 2016. Latest Infidelity Statistics of USA. Available at <http://www.divorcestatistics.info/latest-infidelity-statistics-of-usa.html>. Accessed on 17 January 2017

оилаларни аниқлаш ва уларнинг ижтимоий-психологик асосларини яратиш ҳамда оилалардаги психологик муҳитни соғломлаштириш устувор йўналишлардан бири сифатида белгиланди. Бу ўз навбатида, оилаларда никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик хусусиятларини тадқиқ этиш долзарб масала эканлигини тасдиқлайди.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947-сон “Ўзбекистон Республикаси янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида”ги Фармони, 2018 йил 2 февралдаги ПФ-5325-сон “Хотин-қизларни қўллаб-қувватлаш ва оила институтини мустаҳкамлаш соҳасидаги фаолиятни тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида” Фармони, 2018 йил 27 июндаги ПҚ-3808-сон “Ўзбекистон Республикасида оила институтини мустаҳкамлаш концепциясини тасдиқлаш тўғрисида”ги қарорлари ва Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2018 йил 26 мартдаги 229-сон “Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги «Оила» илмий-амалий тадқиқот маркази фаолиятини ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида” Қарори шунингдек, ушбу фаолият тизимига тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда ушбу диссертация тадқиқоти муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг асосий устувор йўналишларига мослиги. Тадқиқот республика фан ва технологиялари ривожланишининг I. “Демократик давлатни ва ҳуқуқий жамиятни маънавий-ахлоқий ва маданий ривожлантириш, инновацион иктисодиётни шакллантириш” устувор йўналиши доирасида бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик муносабатларини тадқиқ этишда Ўзбекистон Республикаси Президентининг “Оила-никоҳ муносабатлари соҳасида амалиётни ўрганиш, психологик муҳитни соғломлаштириш, низоли ҳолатларнинг олдини олиш, ёшларни оилавий ҳаётга тайёрлаш ва оилавий ажрашишларнинг олдини олишга қаратилган йўналишлар бўйича услубий тавсияларни яратиш ва самарали татбиқ этиш бўйича принципиал жиҳатдан янги меъёрий ҳужжатлар ишлаб чиқиш зарур”⁶ – деган устувор вазифалари илмий-методологик асос бўлиб хизмат қилади.

Кейинги йилларда оиладаги никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик хусусиятларини ўрганиш борасида илк илмий тадқиқотлар хориж психолог олимлари изланишларида ўз аксини топган бўлсада, XX аср бошларида Туркистон заминида кечган миллий уйғониш даврининг нафақат адабиёти, балки ижтимоий-психологик, сиёсий ва маънавий-маърифий ҳаётига ҳам кучли туртки берган қомусий илм эгаси, профессор Абдурауф Фитрат ўзининг “Оила ёки оилани бошқариш

⁶ Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 2 февралдаги ПФ-5325-сон “Хотин-қизларни қўллаб-қувватлаш ва оила институтини мустаҳкамлаш соҳасидаги фаолиятни тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида” Фармони.

тартиблари” рисоласида инсонни ижтимоий борлиғини таъминлайдиган сабаб бу жинсий муносабатлар сифатида “Агар у тамоман дунёдан кўтарилса, башарият инқирозга дуч келиши аниқ”⁷ деб таъкидлаган эди. Ундан ташқари, А.Фитрат никоҳдан ташқари муносабатларга киришишнинг сабабларини қуйидагича таҳлил қилади “Агар инсон шахват талабларини даф қилолмай қолса, қуйидаги уч ёмон амалга гирифтор бўлиши мумкин: зино, лут қавми амали ва шахватни ўз-ўзини қондириши”⁸ деб билдирган. Бу эса, никоҳдан ташқари муносабатларни ўрганиш тарихи узоқ ўтмишга эга бўлиб, Абдурауф Фитрат ҳам ўз фаолиятида никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий, ахлоқий ва ҳозирги замон оила психологиясининг таълимотларидан оқилона фойдаланилганлигини кўрсатади.

Мамлакатимизда оила ва оилавий муносабатларга бағишланган адабиётлар билан танишиб чиқиш, ўзбекистонлик психолог олимлар ишларида ҳам бу йўналишда ўзига хос илмий амалий тажрибалар йиғилганлигини кўрсатади. Жумладан республикамиз психолог олимларидан Ғ.Б.Шоумаров, В.М.Каримова, Э.Н.Сагторов, Н.А.Соғинов, Э.Ш.Усмонов, Х.К.Каримов, У.О.Кадиров, Р.С.Самаров, М.Утепбергенов, Г.Ниязметова, Ф.Рўзикулов, Р.Душанов З.А.Расулова ва бошқаларнинг ишларида бу масалалар махсус илмий тадқиқот сифатида тадқиқ этилган.

Психология фанлари номзоди У.С.Сарибаева “Оила барқарорлигига жинсий-психологик мутаносибликнинг таъсири” мавзусидаги илмий тадқиқот ишида қуйидаги омилларни ўрганган⁹. Унда:

жинсий-психологик қониқиш даражасининг оила барқарорлигига таъсири;

никоҳдан қониқиш ва жинсий-психологик мутаносиблик даражасининг ўзаро боғлиқлиги;

эр-хотиннинг жинсий-психологик мутаносиблигида жинсий саводхонлик даражасининг аҳамияти;

жинсий-психологик номуносабатларнинг ижтимоий-психологик асоратларини аниқлаш каби хусусиятлари ўрганилган.

Психология фанлари номзоди Г.Ниязметова “Ўзбек оилаларида эр-хотинлик муносабатлари динамикасининг ижтимоий-психологик хусусиятлари” мавзусидаги илмий тадқиқот ишида қуйидаги омиллар ўрганилган¹⁰:

турли муддат турмуш стажига эга бўлган эр-хотинларда никоҳдан қониққанлик даражаси;

турли муддат турмуш стажига эга бўлган эр-хотинларнинг ўзаро муносабатларида ўзаро тушуниш, эмоционал интилиш ва ўзаро ҳурмат

⁷ Фитрат. Оила ёки оилани бошқариш тартиблари /А.Фитрат – Тошкент: “Маънавият”, 2016. – 168 б.

⁸ Фитрат. Оила ёки оилани бошқариш тартиблари /А.Фитрат – Тошкент: “Маънавият”, 2016. – 168 б.

⁹ Сарибаева У.С. Оила барқарорлигига жинсий-психологик мутаносибликнинг таъсири. Психол. фан. ном.... дисс. –Т.: 2007 – 151 б.

¹⁰ Ниязметова Г. Ўзбек оилаларида эр-хотинлик муносабатлари динамикасининг ижтимоий-психологик хусусиятлари. Психол. фан. номз.....дисс. –Т.,2010, - 163 б

омилларини намоён бўлишининг ижтимоий-психологик хусусиятлари тадқиқ этилган.

Ушбу илмий тадқиқотнинг асосий вазифаси ўзбек оилаларида эр-хотинлик муносабатлари динамикасининг ижтимоий психологик хусусиятларига қаратилган. Аммо юқоридаги ўрганилган хусусиятлар никоҳдан ташқари муносабатларга сабаб бўлувчи омил сифатида эътибор берилмаган.

Узоқ ва яқин хорижда никоҳдан ташқари муносабатлар Х.Джеймс, Н.М.Каушик, М.Давн, Б.А.Соколкин, О.Лосева, А.Н.Харитонов, Г.Н.Тимченко, Т.В.Андреева, С.И.Ожеговлар томонидан ўрганилган бўлиб, улардан оилавий низолар ва никоҳдан ташқари муносабатларга мойиллиги бор шахс типологияси (И.С.Голод, К.Витек, В.А.Сысенко, В.М.Целуйко)¹¹, оилавий ажримлар (Н.Г.Юркевич, В.Т.Колокольникова, Г.Новейтис), никоҳдан ташқари муносабатларни сабаблари (Т.Д.Дубовицкая, М.И.Рипинская, К. Кофта, А.Липпиус), эр-хотинларнинг бир-бирларига бўлган ишончининг йўқолиши сабаблари (К.Ботуин, А.Н.Волкова, А.И.Львова, Т.М.Заславская, А.Г.Гришин, М.И.Рипинская, Ю.Б.Рюриков)¹² каби муаммолар юзасидан ижтимоий-психологик тадқиқотлар илмий жиҳатдан ўрганилган.

Диссертация мавзусининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари режаси билан боғлиқлиги. Мазкур диссертация Ўзбекистон миллий университетининг илмий-тадқиқот ишлари режасига мувофиқ “Олий таълим тизимида рақобатбардош кадрларни тайёрлашнинг ижтимоий-психологик механизмлари” лойиҳаси доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик жабҳаларини аниқлаш ва уларни тадқиқ этишнинг услубий жиҳатларини такомиллаштиришдан иборат.

Тадқиқот вазифалари:

оилаларда никоҳдан ташқари муносабатларни келтириб чиқарувчи сабаб ва омилларини аниқлаш;

никоҳдан ташқари муносабатларнинг гендер хусусиятлари нуктаи назардан тадқиқ этиш;

оилавий муносабатлар таҳлилида “ўзаро ҳурмат”, “ҳиссий интилиш” каби психологик омилларни никоҳдан ташқари муносабатлар билан алоқадорлигини илмий жиҳатдан асослаш;

¹¹ Викторода Д. Любовь и секс.-Л.:Час.пик.1996.-96 с. Витакер К. Полуночные размышления семейного терапевта.-М.,1998. 208 с. Витакер К., Бамберри В. Танцы с семьей. Семейная терапия: символический подход, основанный на личном опыте. /Перев. с англ. А.З. Шапиро. - М.: Независимая фирма “Класс” (Библиотека психологии и психотерапии). Воронова М. Клиника измены. Семейная кухня эпохи кризиса / Мария Воронова. - М.: Астрель, Полиграфиздат, Neoclassic, 2011. - 352 с. Целуйко В.М. Быть вместе нельзя расставаться. Как спасти отношения / В.Целуйко. – М.: 2008.

¹² Либих С.С. Социально-психологические и социально биологические проблемы в современной сексологии.-Л.:Изд. ГИДУВ,1993,-С. 247. Липпиус А. Игры для взрослых.-М.,1998. Ричардсон Р. Сила семейных уз. Руководство по психотерапии в помощь семье. - СПб.: Акцидент, Ленато, 1994.

никоҳдан ташқари муносабатларнинг асоратларини олдини олиш бўйича тавсиялар ишлаб чиқиш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида 3-15 йил оралиғида бирга яшаётган ва турли муддат турмуш тажрибасига эга бўлган жами 248 нафар респондент жалб этилган.

Тадқиқот предмети никоҳдан ташқари муносабатларни белгиловчи ижтимоий-психологик хусусиятлар.

Тадқиқотнинг усуллари. Тадқиқотда Ю.Е.Алёшинанинг “Никоҳдан қониқиш даражаси аниқлаш” методикаси, А.Н.Волкованинг “Эр-хотинларнинг ўзаро тушуниш, ҳиссий яқинлик, ўзаро ҳурмат омилларни ўрганувчи” методикаси, В.А.Аванесовнинг “Никоҳдан қониққанлик даражасини ўлчаш” методикаларининг миллий муҳитга мослаштирилган шакли ҳамда Ғ.Б.Шоумаров ва Х.У.Абдусаматовларнинг “Никоҳдан ташқари муносабатларга мойилликни аниқлаш” бўйича ижтимоий-психологик сўровномаси, маълумотларнинг қайта ишлашнинг математик-статистика методлари, Студентнинг t-меъзони ҳамда Ч.Пирсоннинг r-корреляция коэффициенти методларидан фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

оилаларда никоҳдан ташқари муносабатларни келтириб чиқарувчи “ўзгани севиб қолиш”, “моддий эҳтиёжини қондириш”, “жинсий алоқага мажбурият сифатида қараш” ҳамда “турмуш ўртоғидан жинсий қониқмаслик” каби ижтимоий-психологик омиллар аниқланган;

никоҳдан ташқари муносабатлар аёлларда “ёшликдаги муҳаббат ҳислари асосида” ва эркакларда “бўш вақтини яхши кайфият билан ўтказиш” ҳамда “хизмат сафари, дўстлар учрашуви” вақтида жинсий алоқа юзага келиши аниқланган;

никоҳдан ташқари муносабатларнинг вужудга келишида оилаларнинг мустақамлигини таъминловчи “ўзаро ҳурмат” ва “ҳиссий интилиш”нинг пасайиши етакчи психологик омиллар сифатида аниқланган;

никоҳдан ташқари муносабатларнинг асоратлари, ажралишлар ва турли таносил касалликларни олдини олиш бўйича муаллифлик ишланмаси тавсифланиб, услубий таъминот ишлаб чиқилган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

маҳалий муҳитда илк бор оилаларда никоҳдан ташқари муносабатларнинг салбий хусусиятлари аниқланган;

никоҳдан ташқари муносабатларни ўрганиш бўйича янги ижтимоий-психологик сўровнома яратилган;

турли турмуш тажрибасига эга бўлган жуфтликларда никоҳдан ташқари муносабатларга киришишда турли тафовутлар мавжудлиги аниқланган;

ёшларда никоҳдан ташқари муносабатлар орқали вужудга келадиган салбий омилларни олдини олишга қаратилган ижобий установкани шакллантиришга оид ижтимоий-психологик тавсиялар ишлаб чиқилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги. Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги, аввало, тадқиқотда қўлланилган методикалар ва математик-статистик аниқ методлар жаҳон тажрибасида кўп қўлланилганлиги, олинган эмпирик маълумотлар назарий жиҳатдан чуқур таҳлил қилинганлиги, хулосалар, таклиф ва тавсияларнинг амалиётда жорий этилганлиги билан, тадқиқотда тақдим этилган маълумотлар аниқ манбаларга таянганлиги, тадқиқот доирасининг кенглиги сифатида турли оилалар танланганлиги, барча оралиқ натижалар йирик илмий анжуманлар фаолияти доирасида етакчи олимлар иштирокида муҳокама қилинганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти оилаларнинг ижтимоий-психологик жиҳатларини халқаро миқёсда ўзининг ишончли эканини тасдиқлаган диагностик воситалар орқали тўплангани, тадқиқот вазифаларига мос келувчи, ўзаро бир-бирини тўлдириб боровчи тадқиқот методларининг қўлланилгани, тадқиқот объекти сифатида турли оилаларни танланганлиги, синалувчилар гуруҳининг репрезентативлиги, олинган эмпирик қийматлар математик-статистиканинг ишончли усуллари ёрдамида таҳлил қилинганлиги, хулоса, таклиф ва тавсияларнинг амалиётга жорий этилганлиги, олинган натижаларнинг ваколатли тузилмалар томонидан тасдиқланганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти олий таълим муассасалари ва “Оила” илмий-амалий тадқиқот марказларининг ҳудудий бўлинмаларида ўтиладиган “Оила психологияси”, “Оилавий инқирозлар психологияси”, “Ижтимоий психология” ва “Оилада психологик маслаҳат ва психотерапия” фанларини илмий манбалар билан бойитишда ва оила психологларининг малакасини оширишда, шунингдек, оилаларни мустаҳкамлигини таъминлашда, оилаларда соғлом турмуш тарзини қарор топтиришда, турмуш ўртоғини танлашда ҳамда оила институтини мустаҳкамлигини таъминлашда фойдаланиш мумкинлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик хусусиятларини ўрганиш бўйича олинган илмий натижалар асосида:

оилаларда никоҳдан ташқари муносабатларни келтириб чиқарувчи “ўзгани севиб қолиш”, “моддий эҳтиёжини қондириш”, “жинсий алоқага мажбурият сифатида қараш” ҳамда “турмуш ўртоғидан жинсий қониқмаслик” каби ижтимоий-психологик омиллар аниқланган (Психология ўқув-илмий марказининг 2019 йил 21 октябрдаги П-М-8^г-сон маълумотномаси). Натижада ажрим ёқасига келиб қолган оилалар билан ишлаш ва уларнинг сабабларини тўғри таҳлил қилишда амалий имкониятларни кучайтирган;

никоҳдан ташқари муносабатлар аёлларда “ёшликдаги муҳаббат ҳислари асосида” ва эркакларда “бўш вақтини яхши кайфият билан ўтказиш” ҳамда “хизмат сафари, дўстлар учрашуви” вақтида жинсий алоқа юзага келиши аниқланган (Психология ўқув-илмий марказининг 2019 йил 21 октябрдаги П-

М-8^г-сон маълумотномаси). Натижада ёшлар онгига никоҳдан ташқари муносабатларнинг салбий оқибатларини тушунтириш, низоли вазиятларни психологик таҳлил қилиш, бунинг натижасида оиладаги рашк туфайли содир бўлаётган турли кўнгилсизликларни аниқ тушунтиришнинг ижтимоий-психологик асоси яратилди;

никоҳдан ташқари муносабатларнинг вужудга келишида оилаларнинг мустақкамлигини таъминловчи “ўзаро ҳурмат” ва “ҳиссий интилиш”нинг пасайиши етакчи психологик омиллар сифатида аниқланган (Психология ўқув-илмий марказининг 2019 йил 21 октябрдаги П-М-8^г-сон маълумотномаси). Натижадан оилавий консультация жараёнида эр-хотин муносабатларининг ижтимоий-психологик хусусиятларини аниқлашда асосий мезон сифатида фойдаланилди;

никоҳдан ташқари муносабатларнинг асоратлари, ажралишлар ва турли таносил касалликларни олдини олиш бўйича муаллифлик ишланмаси тавсифланиб, услубий таъминот ишлаб чиқилган (Психология ўқув-илмий марказининг 2019 йил 21 октябрдаги №П-М-8^г-сон маълумотномаси). Натижада ёш оилалар билан ишлаш самарадорлиги ошди.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Диссертациянинг асосий мазмуни 2 та хорижий, 6 та республика ва халқаро илмий-амалий анжуманларда муҳокамадан ўтказилган.

Натижаларнинг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича жами 14 та илмий иш чоп этилган, шундан Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг (PhD) диссертациялари асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий журналларда 6 та мақола, булардан, 5 таси республика ва 1 таси хорижий журналларда, конференция ва семинар материаллари тўпламида 6 та, хорижий халқаро анжуманлар тўпламида 2 та тезис нашр этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация кириш, уч боб, хулоса, фойдаланилган адабиётлар рўйхати ҳамда иловалардан иборат бўлиб, унинг ҳажми 126 бетни ташкил этади.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Диссертациянинг **кириш** қисмида мавзусининг долзарблиги ва зарурати асосланган; республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги кўрсатилган, муаммонинг ўрганилганлик даражаси очиб берилган, диссертацион тадқиқотнинг диссертация бажарилган олий ўқув юрти илмий-тадқиқот ишлари режалари билан алоқадорлиги баён қилинган; тадқиқотнинг мақсад ва вазифалари, шунингдек объекти, предмети ва методлари таърифланган; тадқиқотнинг илмий янгилиги ва амалий натижалар, олинган натижаларнинг ишончлилиги, уларнинг назарий ва амалий аҳамияти очиб берилган, тадқиқот натижаларининг татбиқ этилиши ва уларнинг апробацияси баён қилинган. Шунингдек, эълон қилинган ишлар ва диссертациянинг тузилиши борасида

маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг “**Никоҳдан ташқари муносабатлар ижтимоий - психологик муаммо сифатида**” деб номланган **биринчи бобида** эр-хотин муносабатлари, оилавий низолар ва никоҳдан ташқари муносабатларни хориж ва ўзбек олимлари томонидан тадқиқ этилганлиги кўрсатиб ўтилган. Олиб борилган тадқиқотларда никоҳдан ташқари муносабатлар ҳар даврда ҳам долзарб мавзу эканлиги асосланган. Никоҳдан ташқари муносабатлар жаҳон миқёсида психологлар томонидан турлича талқин этилган. Шумладан: никоҳдан ташқари муносабатларнинг психологик омиллари (Х.Джеймс, Н.М.Каушик, М.Давн, Б.А.Соколкий, О.Лосева, А.Н.Харитонов, Г.Н.Тимченко, Т.В.Андреева, С.И.Ожегова) оилавий низолар ва никоҳдан ташқари муносабатларга мойиллиги бор шахс типологияси (К.Витек, В.М.Целуйко), оилавий ажримлар (Н.Г.Юркевич, В.Т.Колокольникова, Г.Новейтис), никоҳдан ташқари муносабатларни сабаблари (Т.Д.Дубовицкая, М.И.Рипинская, К. Кофта, А.Липпиус), эр-хотинларнинг бир-бирларига бўлган ишончини йўқолиши (К.Ботуин, А.Н.Волкова, А.И.Львова, Т.М.Заславская, А.Г.Гришин, М.И.Рипинская, Ю.Б.Рюриков) каби муаммолар олимлар томонидан ўрганилган. 2017 йил “Хиндистон вақти” (time of India) журналида Нисчала Муртхи Каушик (Nischala Murthy Kaushik) томонидан никоҳдан ташқари муносабатларга киришишнинг ўн икки сабаби келтириб ўтилган.

Зигмунд Фрейднинг изланишлари ҳам шахсларнинг жинсий тарбия ҳақидаги билимларининг ривожланишида муҳим ҳисобланади. Зигмунд Фрейд жинсий фаоллик бир нечта тузилмалардан иборат бўлиб, у инсоннинг никоҳдан ташқари муносабатларга киришиши ёки киришмаслиги ва жинсий тарбияси унинг этик мазмунидан келиб чиқишлигини таъкидлайди. Зигмунд Фрейднинг тадқиқотларда эркаклардаги жинсий майлнинг (либидо) асосий кучи уни келтириб чиқарувчи хис-туйғулар билан боғлиқлиги кўрсатилган. У ўзининг онтогенез босқичларидаги (психосексуал) – психологик, биологик ривожланиш қонуниятларининг илмий хулосасига кўра “зўриқиш ва девиант назарияси”ни яратади. Фрейд бўйича ушбу назария тўрт босқичдан иборат бўлиб, бу босқичларда шахснинг биологик эҳтиёжларни қондирилишида турли тўсиқлар борлиги, ушбу тўсиқ ва зўриқишлар секин-аста йиғилиши натижасида физиологик жараёнларнинг девиант ҳолатига олиб келиши таъкидланган. Бу ҳолат ўз-ўзидан шахсда никоҳдан ташқари муносабатларга мойилликнинг пайдо бўлишига ёки навбатдаги бошқа бир касаллик сифатида ривожланишига олиб келиши мумкинлиги кўрсатилган.

Г.Ю.Айзенк тадқиқотларида никоҳдан ташқари муносабатларнинг биологик хусусиятлари ўрганилган. У никоҳдан ташқари муносабатдаги шахсларнинг экстравертлик ва интровертлик хусусиятлари, шахс қадриятлари ва шахс типларини тизимли равишда ўрганган. Экстраверт типдаги аёлларда жинсий қониқиш даражаси интраверт тип вакилларига нисбатан юқори бўлиши ва ўз никоҳидан қониқиш ҳисси пайдо бўлмаса, уларда никоҳдан ташқари муносабатларни юзага келиши эҳтимоли юқори

эканлиги бир қатор илмий хулосалари натижаларида кўрсатиб ўтган.

Шунингдек, немис олимларидан Ш.Гизе ва Г.Шмидлар ўз тадқиқотларида экстраверт типдаги инсонлар никоҳдан ташқари муносабатга киришишда кўпроқ таваккалга таянишларини ва жинсий фаол бўлишларини аниқлаганлар. Уларнинг тадқиқотида экстравертларни жинсий қониқишга талабгорлик (даво) даражаси юқори бўлганлиги туфайли, агар улар никоҳдаги жуфтидан қоникмаса никоҳдан ташқари муносабатларга киришишда таваккал қилиш эҳтимоли юқори бўлишини қайд этганлар.

Оила психологияси масалалари бўйича кўплаб илмий ишлар муаллифи, И.С.Кон ўз ишларида жинсий эҳтиёжларнинг кучи ва давомийлиги шахснинг жинсий ҳолати ёки унинг физиологик характерида тўлиқ акс этмаслигини таъкидлайди. Унинг тадқиқотларида жинсий хоҳишларнинг даражаси шахснинг психофизиологик ҳолатлари ва унга таъсир этувчи ижтимоий омилларга боғлиқлиги аниқланган. И.С.Коннинг тадқиқотларида никоҳдан ташқари муносабатларга киришишда ташқи омилларнинг ўрни юқори эканлиги қайд этилади. Яъни унинг таъкидлашича, индивид ёқимли қарама-қарши жинс вакилини кўрганда, унга нисбатан жинсий эҳтиёжни кўзғалишига ва никоҳдан ташқари муносабатларга киришишга мойилликни намоён бўлиши кузатилади экан.

И.С.Кон масалага ёндашишда, шахсни индивидуал-психологик хусусиятларининг турли жиҳатларини эътиборга олиш лозимлигини таъкидлаб, қуйидаги ҳолатларни тавсифлаб ўтади: 1) шахснинг индивидуал-психологик хусусиятларини жамиятда (жамоада) намоён бўлиши ва жинсий фаолиятнинг индивидуал характерли ҳолатларини; 2) шахснинг никоҳдан ташқари муносабати унинг шахсий установакалари, қадриятларига боғлиқлигини; 3) ижтимоий институтлар, ижтимоий қатламларда никоҳдан ташқари муносабатларни тўғри (адекват) тушунтириш, оила ва никоҳ анъаналарига амал қилиш даркорлиги; 4) шахсий қадриятлар, диний таълимотларда никоҳдан ташқари муносабатларга оид тушунчаларнинг талқин этилиши; 5) урф-одатлар, никоҳ олди омиллар, совчилик, тўй ва унда иштирок этганларнинг роли муҳим эканлиги таъкидлаган.

Оилашунос олимларнинг ишлари ва оилавий муносабатларга бағишланган адабиётлар билан танишиб чиқиш бу йўналишда ўзига хос илмий амалий тажрибалар йиғилганлигини кўрсатади. Жумладан республикамиз психолог олимларидан Ғ.Б.Шоумаров, В.М.Каримова, Э.Н.Сатторов, Н.А.Соғинов, Э.Ш.Усмонов, Х.К.Каримов, У.О.Кадиров, Р.С.Самаров, М.Утепбергенов, Г.Ниязметова, У.Сарибаева, Р.Душанов З.А.Расулова ва бошқаларнинг ишларида бу масалалар махсус илмий тадқиқот предмети сифатида тадқиқ этилган.

Тадқиқот мавзусига мос ягона иш ўзбек психолог олимлардан Ғ.Б.Шоумаров 1993 йил илмий-амалий конференцияда “Никоҳдан ташқари жинсий алоқаларни келиб чиқиш сабаблари ва унинг олдини олиш чоралари” номли мавзу билан иштирок этган. Унинг ишида кўрсатилишича оилада содир бўлаётган қотилликларни 50,4% ни рашк ва вафосизлик ташкил этган.

Ажрашишлар асосини катта фоизини никоҳдан ташқари жинсий алоқалар ташкил қилиши таъкидлаб ўтилган.

Диссертациянинг “**Никоҳдан ташқари муносабатлар ва уларнинг оила институтига таъсири**” деб номланган **иккинчи бобида** никоҳдан ташқари муносабатдаги жуфтликларнинг хулқ-атворини ижтимоий-психологик хусусиятлари, никоҳдан ташқари муносабатларга мойиллиги бор шахсларнинг психологик типлари ва никоҳдан ташқари муносабатларнинг оила мустаҳкамлигига таъсири каби муаммолар назарий ва эмпирик таҳлил қилиб ўтилган.

Хориж психологлари ишларида никоҳдан ташқари муносабатни мазмуний планда бошдан кечириш когнитив, аффектив ёки хулқий реакциялар шаклида ифодаланиши кўрсатиб ўтилган.

Когнитив реакциялар – никоҳдан ташқари муносабат фактини таҳлил қилиш, унинг сабабини ва айбдорни (мен – у/ у - рақиб) кидириш, вазиятни аниқлаш, унинг тарихини кузатиш, яъни ҳодиса манзарасини яратишга интилиш билан изоҳланади. Кескин ҳолатларда шахсий тарих умумий планга кўчади, ахлоқ ҳақидаги, хиёнатнинг тарихий илдизлари, эр ва аёл психологияси борасида жўн назариялар кўпаяди. Ушбу реакция астеник хусусият ва интеллектга эга бўлган шахсларда намоён бўлади.

Аффектив реакциялар – никоҳдан ташқари муносабатни эмоционал бошдан кечиришда намоён бўлади. Бундан эмоцияларга – руҳий тушкунлик, кўрқув, ғазаб, ўзига ҳамда шеригига нафрат, бўшлиқ ҳисси, муҳаббат ва умид кабилар киради. Шахс хусусиятига қараб аффектив реакциялар меланхолик депрессияси ёки нафрат изтироби фонидида кечиши мумкин. Асосан ушбу реакция ижодкор ва ўзини намоён қиладиган шахсларда кузатилади.

Хулқий реакциялар - жанг ёки рад қилиш кўринишида намоён бўлади. Жанг қандай бўлмасин, муносабатларни қайта тиклаш, шеригини ушлаб туриш (илтимос қилиш, кўндириш, таҳдид, босим, шантаж), рақибни йўқ қилиш, у билан учрашувларни қийинлаштириш, раҳмини келтириб ўзига жалб қилиш, ҳамдардлик каби турли кўринишларда намоён бўлади. Рад этишда шериги билан муносабатларни қайта тиклаш масофали, расмий характер касб этади. Никоҳдан ташқари муносабат қурбонининг реакцияси пассив (мудофаавий) ва фаол (агрессив) бўлиши мумкин.

В.М.Целуйко¹³ томонидан аниқланган никоҳдан ташқари муносабатларга мойиллиги бор шахсларнинг қуйидаги психологик типлар борлиги кўрсатиб ўтилди:

№	Эркак	Аёл
1	Хотин ёқмас	Йўлдан оздирувчи
2	Таъсирчан эркак	Саргузаштларни ёқтирувчи
3	Шаҳзода	Ҳимоясиз
4	Учбурчак чўққиси	Қоникмайдиган

¹³ Целуйка В.М. Быть вместе нельзя расставаться. Как спасти отношения / В.Целуйка. – М.: 2008

5	Ўткир ҳиссиётлар қидирувчиси	
6	Донжуан (хотинбоз)	
7	Коллекционер – аёллар овчиси	
8	Забт этувчи	
9	Нарцисс	
10	Мунтазам қоникмаган	
11	Эркак	

Муаллиф томонидан тузилган ижтимоий-психологик сўровномада эр-хотиннинг бир-бирига жаҳл қилиб, алам юзасидан никоҳдан ташқари муносабатларга киришиш эҳтимоли аниқланди (1- жадвал). Натижа шуни кўрсатиб турибдики, 31,0% респондент - “Баъзи ҳолларда жаҳл ва алам юзасидан никоҳдан ташқари муносабатга киришиши мумкин”лигини таъкидлаган бўлса, 24.2 % - “Кўпинча жуфтликлар жаҳл ва алам устида никоҳдан ташқари муносабатларга киришиши”ни кўрсатганлар. 21,8 % - респондент эса “Ҳеч қачон бундай ҳолат бўлмаслигини” таъкидлаганлар. 8,1 % - респондент “Доим шундай бўлади” деган жавоби орқали никоҳдан ташқари муносабатларга киришувчанликка хулқ-атвор муносабатларини билдирганлар.

1-жадвал

Турмуш ўртоғини никоҳдан ташқари муносабатга киришганини эшитиб, эрнинг хотинига ёки хотиннинг эрига жаҳл қилиши, аламини олиш мақсадида ўзга одам билан никоҳдан ташқари муносабатга киришиш эҳтимоли ҳақидаги маълумотлар

	а) ҳар доим	б) кўпинча	в) баъзи ҳолларда	г) жуда кам ҳолларда	д) ҳеч қачон
Микдори	20	60	77	29	54
Фоизларда	8,1 %	24,2 %	31,0 %	11,7 %	21,8 %

Муаллиф сўровномада респондентларга “Сиз қайси ҳолларда турмуш ўртоғингизни никоҳдан ташқари муносабатларга киришишга ёки бошқа оила қуришига рози бўласиз?” - деган савол билан мурожаат қилган. Натижалар 2-жадвалда ўз аксини топган.

2 -жадвал

Респондентларнинг турмуш ўртоғини никоҳдан ташқари муносабатларга киришиши ёки бошқа оила қуришига розилиги ҳақидаги маълумотлар (n=248)

Т.р	Тасдиқларнинг номланиши	Эркаклар (n=124)	Аёллар (n=124)
1	Турмуш ўртоғим кутган эҳтиёжларни қондира олмасам	7	35
2	Моддий эҳтиёжларимни тўлиқ қондириб берса	1	36
3	Кунлик спиртли ичимликларни ичишни тўхтатса	0	20

4	Хар кунги оилавий жанжални қилмаса	9	16
5	Диний маълумотим сабабли рози бўламан	2	17
6	Мен бошқа бировни ёқтираман	25	14
7	Олган тарбиямга тўғри келмаслигини	7	12
8	Яна қандай (рози бўлмайман)	17	22
9	Яна қандай (фарзанд кўрмасам ёки ажрашсам)	9	9

Натижалардан кўришиб турибдики, саволларни хар бири бўйича олинган жавоблар устида бирма-бир тўхталиш, ўзбек оиласида никоҳдан ташқари муносабатларни юзага келишини таҳлил этиш айтиш айни муддао бўлар эди. Бироқ ишимизнинг ҳажм жиҳатидан чегараланганлигини ҳисобга олган ҳолда биз яққолроқ фарқлашиб турувчи айрим натижалар устидагина тўхталиб ўтишни лозим топдик. Унга кўра б-тасдиқ бўйича натижалар яъни бошқа инсонни ёқтириш асосида никоҳдан ташқари муносабатга киришиш эркакларда устунлик қилса, қолган барча тасдиқларда аёллар устунлик қилган.

Диссертациянинг “**Ўзбек оилаларида никоҳдан ташқари муносабатларни намоён бўлишнинг ижтимоий-психологик омиллари**” деб номланган **учинчи бобида** ўзбек оилаларида никоҳдан ташқари муносабатларни келтириб чиқарувчи сабаб ва омиллар эмпирик таҳлил қилиб берилган. Ишончли методикалар орқали оилаларни никоҳдан қониқиш даражаси аниқланган.

Тадқиқотимиз учун танлаб олинган методикаларни биздан олдин ўзбек оилаларида қўллаган ва турли хил натижаларга эга бўлган психологларнинг илмий тадқиқот натижалари билан таққослашни мақсадга мувофиқ деб билдик. А.Н.Волкованинг ўзаро тушуниш, ҳиссий яқинлик, ўзаро ҳурмат омилларини аниқловчи (ПЭА) методикаси бўйича олинган натижаларни хронологик кўрсаткичи қуйидаги намоён бўлди (3-жадвал).

3-жадвал

Респондентларда “ўзаро-тушуниш”, “эмоционал интилиш” ва “ўзаро ҳурмат” омиллари кўрсаткичлари (кўрсаткичлар балларда берилган)

Омиллар Гуруҳлар	П		Э		А	
	эркаклар	аёллар	эркаклар	аёллар	эркаклар	аёллар
Н.А.Соғинов натижалари* 1990 йил						
МҚО	21,70	21,57	22,95	21,60	21,93	23,05
МШО	24,75	23,23	26,65	25,70	23,90	26,05
АҚО	17,15	15,07	14,95	14,37	10,85	12,27
АШО	17,55	19,50	19,53	12,77	15,55	10,90
Р.С.Самаров натижалари** 1997 йил						
МО	25,04	24,0	25,80	23,85	23,95	27,10
НО	16,90	18,90	20,03	17,07	14,50	16,01

Г.И.Ниязметова натижалари*** 2010 йил						
I гуруҳ	18,03	19,65	25,87	26,07	26,05	24,82
II гуруҳ	15,55	17,37	24,48	24,37	19,93	21,90
III гуруҳ	20,67	20,32	23,35	24,70	21,93	23,42
IV гуруҳ	20,3	21,83	25,45	25,23	21,90	23,45
Х.У.Абдусаматов натижалари - 2019 йил						
1-5 йилгача	18,50	17,80	18,60	17,50	19,30	19,70
6-10 йилгача	18,60	18,09	17,04	16,04	18,06	17,06
11-40 йиллар	19,03	20,70	20,30	18,70	19,20	19,0

Изоҳ: *Соғинов Н.А. Социально психологические особенности удовлетворенности браком в Узбекской семье. Дисс. ... канд. психол. наук. – Киев. 1990. – С. 95.; **Самаров Р.С. Социальные и этнопсихологические особенности супружеских конфликтов в Таджикской семье. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук.-Т.,1997. – С.10.; ***Ниязметова Г. Ўзбек оилаларида эр-хотинлик муносабатлари динамикасининг ижтимоий-психологик хусусиятлари. Психол. фан. номз. ... дисс. –Т.,2010 –Б. 89;

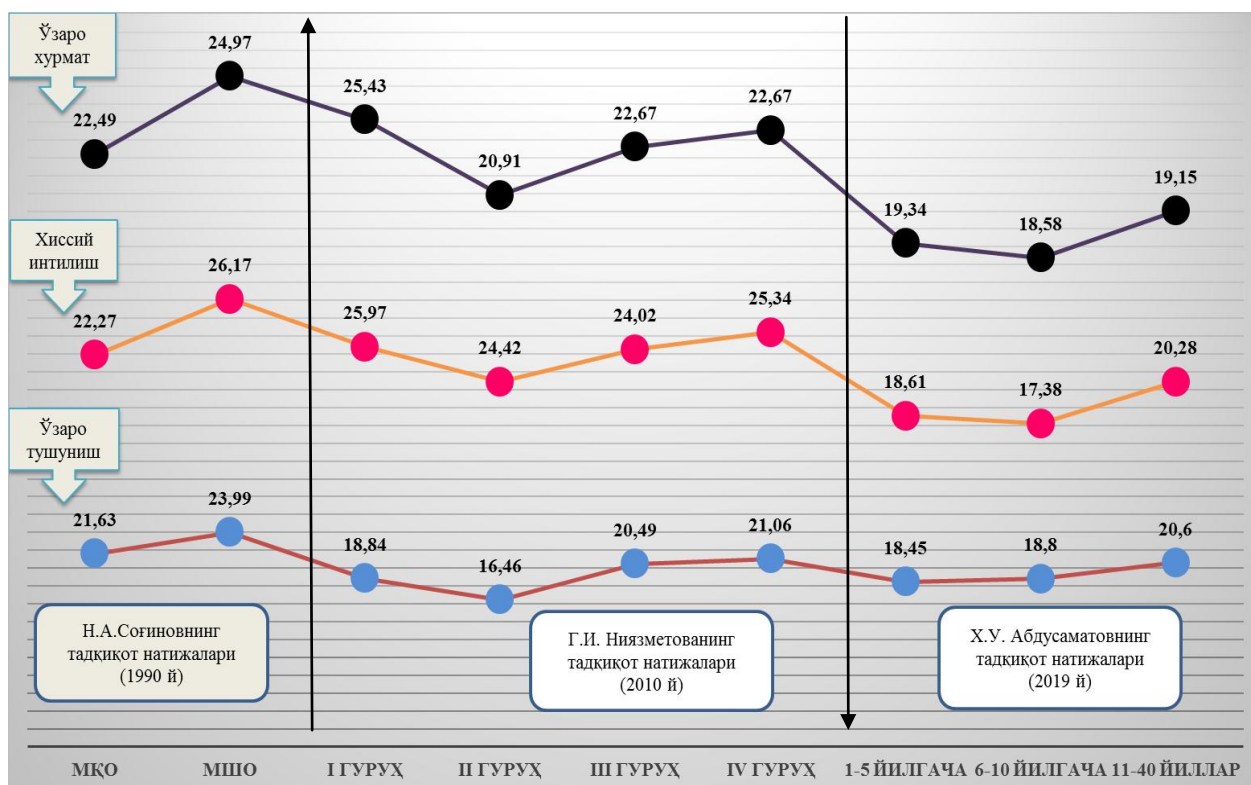
Н.А.Соғинов тадқиқотларида “муваффақиятли қишлоқ ва шаҳар оилалари” (МҚО, МШО) нинг кўрсаткичлари учта мезон бўйича ҳам юқори эканлиги кўришимиз мумкин. “Ажрашаётган қишлоқ оилалари ва ажрашаётган шаҳар оилалари” (АҚО, АШО) да энг қуйи кўрсаткичлар ҳиссий интилиш ва ўзаро ҳурмат омилларида бўлиб, унга кўра АҚО даги эркакларда ҳиссий интилиш 14,95; аёлларда 14;37 баллни, ўзаро ҳурмат омили бўйича эса эркакларда 10,85; аёлларда 12,27 баллни ташкил қилган.

Г.И.Ниязметованинг ишларида энг паст кўрсаткич ўзаро тушуниш мезони бўйича бўлиб, унда 2-гуруҳ (4-7 йил бирга яшаганлар) респондентларида, яъни эркакларда 15,55; аёлларда 17,37 баллни ташкил қилган. Қолган барча мезонлар бўйича кўрсаткичлар юқори натижани берган.

Бизнинг тадқиқотимизда энг қуйи кўрсаткич ҳиссий интилиш мезонида бўлиб, унга кўра 6-10 йил бирга яшаган жуфтликларда, эркакларда 17,04; аёлларда 16.04 баллни ташкил қилди.

Н.А.Соғинов (1990 йил), Г.И.Ниязметова (2010 йил) ва Х.У.Абдусаматовларнинг (2019) тадқиқот ишларида қўлланилган А.Н.Волкованинг “ПЭА” методикаси бўйича олинган натижаларнинг умумий қийматларининг бир-биридан фарқли жиҳатларини аниқлашга ҳаракат қилдик. Унда кўра Н.А.Соғиновнинг тадқиқотидаги муваффақиятли оилаларнинг кўрсаткичлари, Г.И.Ниязметова томонидан танлаб олинган тўрт гуруҳдаги оилалар ва биз томонидан кўрсатиб ўтилган уч турдаги оилаларнинг натижаларини белгилаб олдик (1-расм). Олинган натижалар шуни кўрсатдики, хронологик жиҳатдан ўзбек оилаларида ўзаро тушуниш, ҳиссий интилиш ва ўзаро ҳурмат каби омиллар йўқолиб бораётганлиги аниқланди. Бугунги кунга келиб ушбу кўрсаткичларнинг пастлаб бораётганлиги, ўзбек оилаларида ажримларнинг сонини ортиши, низоли

вазиятларни кўплиги, никоҳдан ташқари муносабатларнинг кўпайиш тенденциясига эгаллиги билан боғлаш мумкин.



1- расм. Н.А.Соғинов (1990 й), Г.И.Ниязметова (2010 й) ва Х.У.Абдусаматов (2019 й) ларнинг тадқиқотларида олинган А.Н.Волкованинг ПЭА методикаси бўйича натижаларнинг солиштирма натижалари.

Н.А.Соғинов тадқиқотларида “ўзаро тушуниш” омили бўйича юқори кўрсаткич 23,99 балл ташкил этган. Г.И.Ниязметова изланишларида эса “ўзаро тушуниш” омилининг юқори кўрсаткичи 21,06 балл бўлган бўлса, бизнинг тадқиқотларимизда ушбу омил бўйича энг юқори кўрсаткич 20,6 баллни ташкил қилди. Бошқа омилларнинг энг юқори кўрсаткичлари бўйича натижаларни солиштирадиган бўлсак, “ҳиссий интилиш” омили бўйича Н.А.Соғиновда 26,17 балл, Г.И.Ниязметовада 25,34 балл, бизнинг тадқиқотимизда 20,28 баллни ташкил қилди. “Ўзаро ҳурмат” омилида 24,97 балл (Н.А.Соғиновда), 22,67 балл (Г.И.Ниязметовада) ва бизнинг тадқиқотимизда 19,34 баллни кўрсатди. Сўнги 30 йил ичида ўзбек оилаларида юқоридаги омиллар бўйича кўрсаткичларнинг пастлаганини кўришимиз мумкин.

А.Н.Волкованинг ПЭА методикаси ва Ю.Е.Алёшинанинг “Никоҳдан қониқиш даражасини аниқлаш” методикаси натижалари ва респондентлар ёши бўйича фарқлар ўртасида қуйидагича кўрсаткичлар олинди (4- жадвал).

**Никоҳдан қониқиш даражаси бўйича тафовутлар кўрсаткичлари
(Стьюдентнинг t-мезони бўйича)**

	Жинси	N	Ўртача қиймат	Стандарт оғиш	T	Ишонч даражаси
Ёши	эркак	123	36,2787	9,71262	4,457	,000
	аёл	125	31,3680	7,48712		
Никоҳдан қониқиш даражаси	эркак	123	36,3333	9,80019	4,544	,000
	аёл	125	30,4880	10,45159		
Хиссий интилиш	эркак	123	20,2439	6,57035	3,198	,002
	аёл	125	17,2800	7,94802		

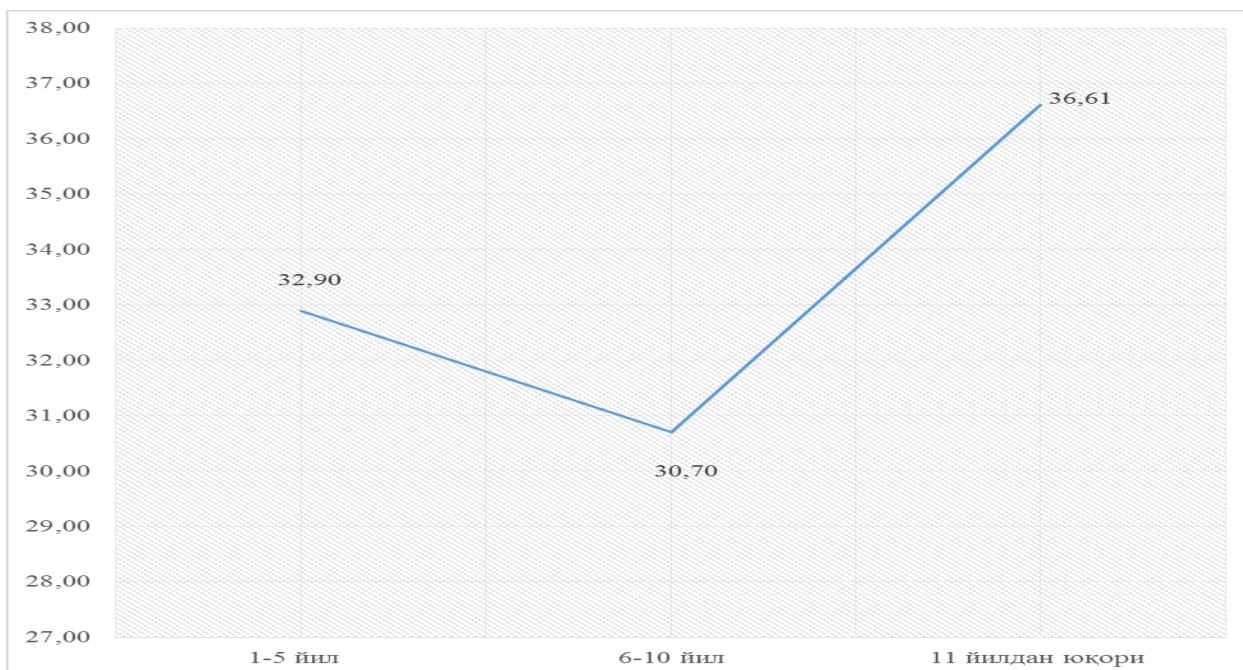
Синалувчиларнинг ўртача ёш кўрсаткичлари эркакларда 36 ёш, аёлларда эса 31 ёшга тенг эканлиги кўриш мумкин ($t=4,457$; $p>0,001$). Бу маълумотлар ўзбек оиласининг ўзига ҳос этник хусусиятларидан бирини кўрсатади. Яъни ўзбек оилаларида қизларни эртароқ турмушга узатиш, ўғил фарзандларни эса кечроқ уйлантириш одати мавжуд. Ушбу маълумотларни ўзбек оилаларни этнопсихологик хусусиятларини тадқиқ этган бир қатор илмий изланишларнинг хулосаларида кўриш мумкин.

Ю.Е.Алёшининг “Никоҳдан қониқиш даражаси аниқлаш” методикаси бўйича олинган натижаларда жинс хусусиятларига кўра ишончли фарқлар кузатилди ($t=4,544$; $p>0,001$). Унга кўра эркакларда никоҳдан қониққанлик даражаси 36,3 балл, аёлларда эса 30,4 баллни ташкил қилди. Бунга эҳтимолий сабаб сифатида эркакларни оила қурганидан сўнг аёлларга нисбатан имконияти чекланмаслиги, кенгроқ функцияларни бажариши ва эркинлиги билан характерланиши мумкин.

А.Н.Волкованинг ПЭА методикасининг хиссий интилиш омили бўйича натижаларда ҳам ишончли фарқлар мавжуд бўлиб ($t=3,198$; $p>0,01$), эркакларда 20,24 балл, аёллар эса 17,28 баллга тенг бўлмоқда. Олинган натижалар шуни кўрсатадики, оилада эркакларни ўз жуфтига нисбатан хиссий интилиш юқори кўрсаткич кўрсатмоқда.

F-дисперсион мезон бўйича жуфтликларнинг ёши ва методикалардан олинган натижаларни оилавий турмуш стажи бўйича тахлилни амалга оширдик (3-жадвал). Унга кўра оилавий турмуш стажи ва жуфтликлар ўртасида фарқлар кузатилди ($f=191,428$; $p>0,001$). Ушбу натижа жуфтликларнинг ёши уларнинг оилавий турмуш стажи билан мос эканлигини тасдиқлаб турибди. Ю.Е.Алёшинининг “Никоҳдан қониқиш даражаси аниқлаш” методикаси бўйича кўрсаткичлар ўртасида фарқлар кузатилди ($f=10,304$; $p>0,001$). 11 йил ва ундан юқори биргаликда яшаган жуфтликларни никоҳдан қониқиш даражаси юқори кўрсаткичча эга бўлди (36,61). Қуйи натижа эса 6-10 йилгача бирга яшаган оилаларга тегишли бўлди (30,70), (2-расм). 6-10 йил биргаликда яшаган оилаларда оила

инқирозининг юзага келиши сабабли уларда никоҳдан қониқиш даражаси, ўзаро бир бирига бўлган ҳиссий интилиш кўрсаткичлари паст чиқди.



2-расм. Ю.Е.Алёшинанинг “Никоҳдан қониқиш даражасини аниқлаш” методикаси бўйича кўрсаткичлар

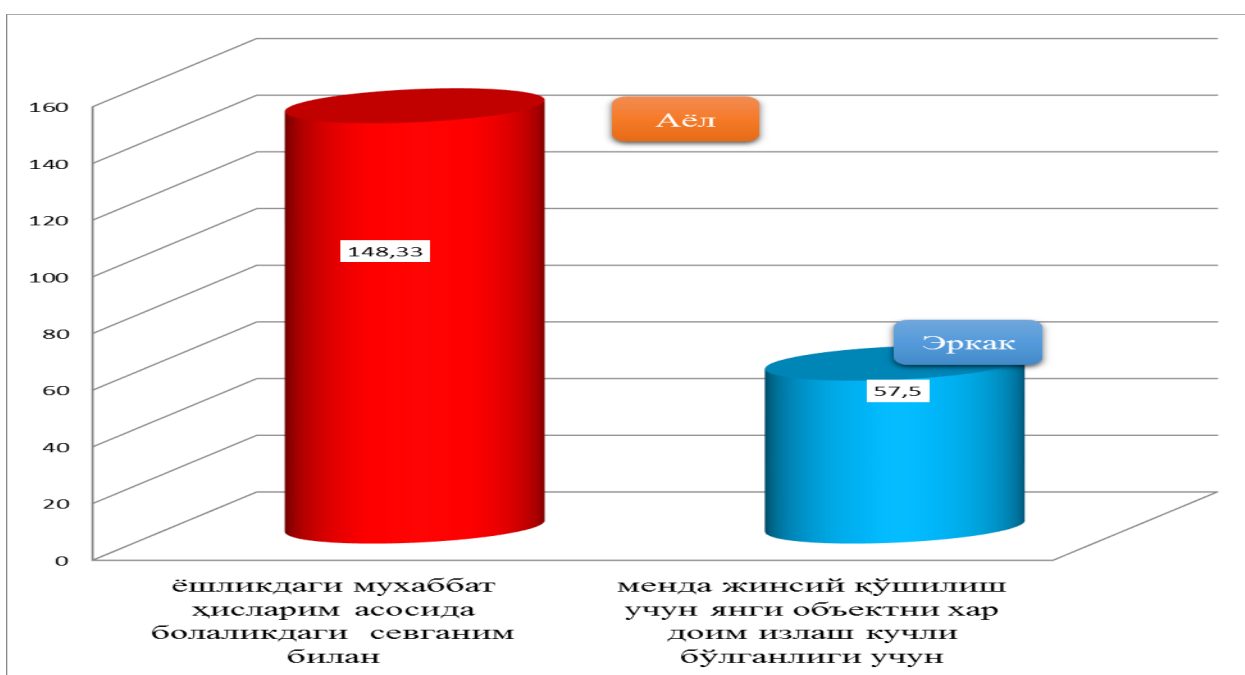
Юқоридаги натижаларни ишончилигини аниқлаш учун Крускал-Уоллис мезони бўйича никоҳдан ташқари муносабатларга киришишга сабаб бўлган омилларни таҳлил қилдик (5-жадвал). Олинган натижаларни жинс, ёш ва оила ёши бўйича ишончилиги кузатилди ($H=47,35$; $p>0,001$, $H=21,99$; $p>0,001$, $H=21,97$; $p>0,001$)

5-жадвал

Крускал-Уоллис мезони бўйича жинс, ёш ва оила ёши бўйича таҳлил

		Сизда никоҳдан ташқари муносабатларга киришишингизга нима сабаб бўлган?	Ўртача ранг	χ^2 (H=)	Ишонч даражаси (p)
Жинс	А	Ёшликдаги мухаббат ҳисларим асосида болаликдаги севганим билан	148,33	47,355	,000
	Э	Менда жинсий қўшилиш учун янги объектни хар доим излаш кучли бўлганлиги учун	57,50		
Ёш	18-25	Оиламда сурункали низолар оқибатида турмуш ўртоғимдан совуганман	79,75	21,994	,003
	40	Менда жинсий қўшилиш учун янги объектни хар доим излаш кучли бўлганлиги учун	168,64		
ОТС	1-5	Оиламда сурункали низолар оқибатида турмуш ўртоғимдан совуганман	78,63	21,978	,003
	11-дан	Менда жинсий қўшилиш учун янги объектни хар доим излаш кучли бўлганлиги учун	182,50		

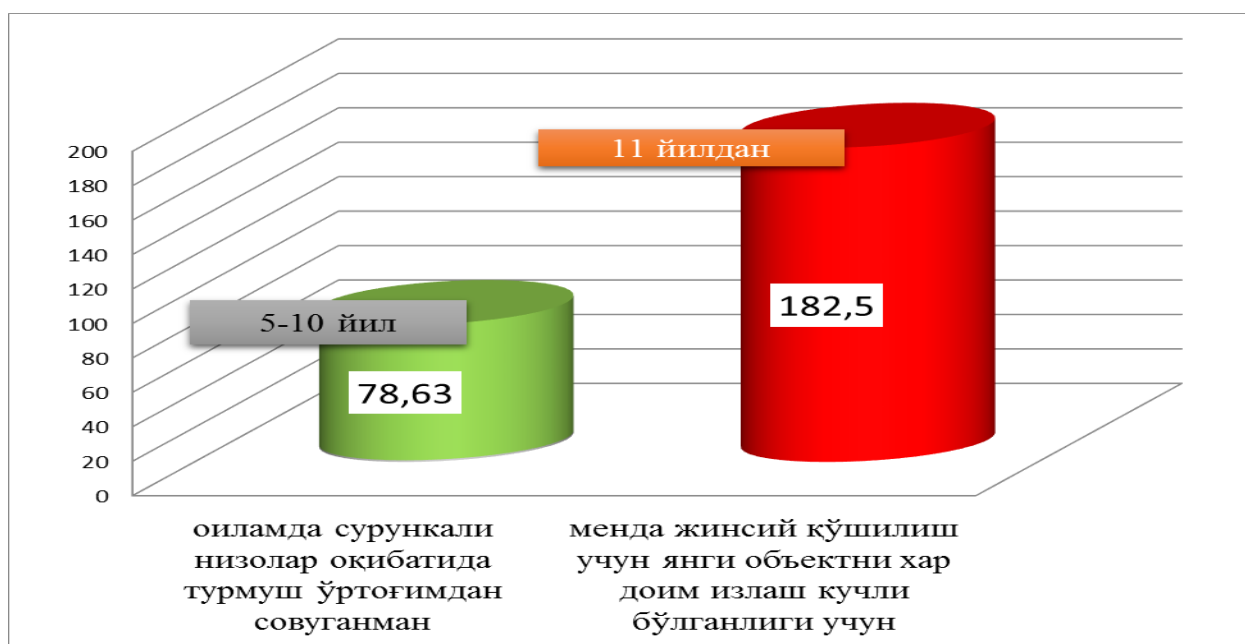
Крускал-Уоллис мезони бўйича никоҳдан ташқари муносабатларга киришишда гендер фарқлар кузатилди. Жинсий қўшилиш учун янги объектни хар доим излаш кучли бўлганлиги учун никоҳдан ташқари муносабатларга киришиш фақат эркакларда кузатилди (ўртача ранг=57,50). Ёшликдаги мухаббат ҳислари асосида болаликдаги севгани билан никоҳдан ташқари муносабатлар киришиш кўпроқ аёлларда кузатилди (ўртача ранг=148,33), (4-расм). Ушбу мезонларнинг турли ёш кўрсаткичлар бўйича натижаси қўйидагича бўлди. Унга кўра 40 ёшдан ошган эркакларнинг аксарияти жинсий қўшилиш учун янги объектни хар доим излаш эҳтиёжи кучли бўлганлиги сабабли никоҳдан ташқари муносабатларга киришар экан (ўртача ранг=168,64)



3-расм. Гендер хусусиятларига кўра никоҳдан ташқари муносабатга киришишнинг сабаблари бўйича натижалар.

Юқоридаги сабабларга кўра оилавий турмуш стажи бўйича 11 йил ва ундан юқори йилларда бирга яшаган жуфтликларда жинсий қўшилиш учун янги объектни хар доим излаш кучли бўлганлиги сабабли никоҳдан ташқари муносабатларга киришиш кузатилган (ўртача ранг=182,50). Оилада сурункали низолар оқибатида турмуш ўртоғидан совуши натижасида 1-5 йил оралиғида яшаётган жуфтликларда никоҳдан ташқари муносабатларга киришиш юқори эканлиги кўринди (4-расм).

Демак, ёш оилаларда оиладаги низоларни эсдан чиқариш, сабр-бардошни етарли эмаслиги ва никоҳ тўғрисидаги тушунчаларнинг тўғри шаклланмаганлиги сабабли уларда никоҳдан ташқари муносабатларга киришиш осон юз беради деган хулосага келдик.



4-расм. Оилавий турмуш стажи бўйича никоҳдан ташиқари муносабатга киришишининг сабаблари бўйича кўрсаткичи.

Юқоридаги натижаларни боғлиқлик қонуниятлари 6-жадвал ўз аксини топган.

6-жадвал

Спирмен мезони бўйича корреляцион коэффициент кўрсаткичлари

	Жинси	Ёши	Оилавий турмуш стажи	Никоҳдан қониққанлик даражаси	Ўзаро тушуниш	Ҳиссий интилиш	Ўзаро хурмат
Жинси	1,000	-,279**	-,060	-,286**	-,091	-,182**	-,053
Ёши		1,000	,775**	,160*	,152*	,125*	,027
Оилавий турмуш стажи			1,000	,125*	,181**	,081	,012
Никоҳдан қониққанлик даражаси				1,000	,276**	,762**	,700**
Ўзаро тушуниш					1,000	,302**	,228**
Ҳиссий интилиш						1,000	,760**
Ўзаро хурмат							1,000

*. 0,05 – ишонч даражаси

**. 0,01 – ишонч даражасида

Унга кўра эркакларда никоҳдан қониқиш даражасини аёлларга нисбатан юқори эканлиги аниқланди ($r=0,286$; $p<0,01$). Респондентларни ёш кўрсаткичлари ортиб бориши уларнинг никоҳдан қониқиш даражасининг юқори бўлиши ($r=0,160$; $p<0,05$) ва ўзаро тушунишнинг ортишига сабаб бўлар экан ($r=0,152$; $p<0,05$). Оилавий турмуш стажи ортиб бориши эр-хотинларда ўзаро тушуниш омилларини ва никоҳдан қониқиш даражасини баланд

бўлиши билан характерланар экан ($r=0,125$; $p<0,05$. $r=0,181$; $p<0,01$). Эр-хотинларда никоҳдан қониқиш даражаси юқори бўлиши ўзаро тушуниш, ҳиссий интилиш ва ўзаро ҳурмат омиллари билан боғлиқлиги аниқланди ($r=0,276$; $p<0,01$. $r=0,762$; $p<0,01$. $r=0,700$; $p<0,01$).

ХУЛОСА

Ўтказилган тадқиқот натижалари асосида қуйидаги хулосаларга келишимиз мумкин:

1. Никоҳдан ташқари муносабатларга киришувчанликнинг гендер хусусиятларига кўра аёлларда бошқа жинс вакилига нисбатан ҳиссий яқинлик, эркакларда эса тасодифий вазиятлар каби мезонлар ва жинсий яқинлик устунлик қилар экан.

2. Жуфтликлар ўртасида никоҳдан ташқари муносабатларни мазмуний планда бошдан кечириш когнитив, аффеktiv ёки хулқий реакцияларда намоён бўлиши аниқланди.

3. Никоҳдан ташқари муносабатларни юзага келишида асосий омилни эр-хотин орасидаги муносабатлардаги низоли вазиятлар ташкил қилади;

4. Эркаклар ва аёллардаги, айниқса эркаклардаги жинсий саводсизлик никоҳдан ташқари муносабатларни юзага келишида етакчи сабаблардан бирини ташкил қилади.

5. Никоҳдан ташқари муносабатларни юзага келиши, сон жиҳатдан кескин ошиши даврий характерга эга бўлиб кўпроқ ёш оила давридаги ҳамда ўрта ёш давридаги деярли барчада кузатиладиган психологик инқирозлар билан боғлиқ бўлади.

6. Никоҳдан ташқари муносабатлар натижасида юқимли касалликлар яъни LUIS, гонорея ва трихомониаз каби касалликларга чалинган инсонлар сони йилдан йилга ортиб бориши аниқланган.

7. Респондентлар орасида никоҳдан ташқари муносабатлар орқали юқадиган жинсий касалликлар тўғрисида етарлича маълумотга эга эмасликлари аниқланди.

8. Эр-хотинларни жинсий муносабатлар тўғрисидаги билим, кўникма ва малакалар ўртасидаги тафовутларни мавжудлиги никоҳдан ташқари муносабатларни келтириб чиқарувчи етакчи омил сифатида кўрилди.

**УЧЁНЫЙ СОВЕТ DSc.28.03.2019.Psi.26.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЁНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ ТАШКЕНТКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ УЗБЕКИСТАНА

АБДУСАМАТОВ ХАСАНБОЙ УСМОНЖОН УГЛИ

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
ВНЕБРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD)
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Ташкент – 2019

**Психология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси
автореферати мундарижаси**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по
психологическим наукам**

**Contents of Dissertation Abstract of the Doctor of Philosophy (PhD) on
Psychological Sciences**

Абдусаматов Хасанбой Усмонжон ўғли

Никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик

хусусиятлари3

Абдусаматов Хасанбой Усмонжон ўғли

Социально-психологические особенности внебрачных отношений.....24

Abdusamatov Khasanboy Usmonjon o'g'li

Social psychological characteristics of extramarital relations.....47

Эълон қилинган ишлар рўйхати

Список опубликованных работ

List of published works.....51

**УЧЁНЫЙ СОВЕТ DSc.28.03.2019.Psi.26.02 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЁНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ ТАШКЕНТКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ УЗБЕКИСТАНА

АБДУСАМАТОВ ХАСАНБОЙ УСМОНЖОН УГЛИ

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
ВНЕБРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD)
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Ташкент – 2019

Тема диссертации доктора философии (PhD) по психологическим наукам зарегистрирована Высшей аттестационной комиссией при Кабинете Министров Республики Узбекистан под номером B2019.2PhD/P.110.

Диссертация выполнена в Национальном университете Узбекистана.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице (www.tdpu.uz) Учёного Совета и на информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziyo.net).

Научный руководитель:

Шоумаров Гайрат Бахрамович
доктор психологических наук, профессор

Рецензенты:

Баратов Шариф Рамазонович
доктор психологических наук, профессор

Рузикулов Фахриддин Расулович
кандидат психологических наук, доцент

Ведущая организация:

**Международная исламская академия
Узбекистана**

Защита диссертации состоится «___» _____ 2020 года в ___ часов на заседании Научного совета номер DSc.28.03.2019.Psi.26.02 при Ташкентском государственном педагогическом университете (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, улица Бунёдкор, 27. Тел.: (+ 99871) 276-82-32; факс: (+ 99871) 276-76-51; e-mail: tdpu_kengash@edu.uz)

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Ташкентского государственного педагогического университета (зарегистрирована за № _____). (Адрес: 100185, г. Ташкент, Чиланзарский район, улица Бунёдкор, 27. Тел.: (+ 99871) 276-82-32.

Автореферат диссертации разослан «___» _____ 2019 года

(реестр протокола рассылки №__ от «___» _____ 2019 года).

З.Т.Нишоновна

Заместитель председателя Научного совета по присуждению ученых степеней, д. психол.н., профессор

Х.А.Кадирова

Учёный секретарь Научного совета по присуждению ученых степеней, к. психол. н., доцент

В.М.Каримова

Председатель Научного семинара при Научном совете по присуждению ученых степеней, д. психол. н., профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации на соискание учёной степени доктора философии (PhD))

Актуальность и необходимость темы диссертации. В мире, независимо от происхождения, национальности и социально-экономической структуры, у людей появляются внебрачные отношения. Причиной скрытого или явного проявления этого является обострение взаимоотношений между основателями семьи – мужем и женой. А это в настоящее время становится причиной ослабления прочности семьи, института семьи, роста убийств на почве ревности и разводов. Если в мире каждый один из восьми браков заканчивается разводом, то 3-4 из них являются следствием ревности и измены¹⁴. Например, в США ежегодно каждые 6 человек из тысячи превращаются в жертв внебрачных отношений, а в России ежегодно примерно в 12000 семьях совершаются убийства, 60% из них происходят из-за внебрачных отношений¹⁵. Это свидетельствует о том, что изучение с научной точки зрения внебрачных отношений в семьях является основным фактором.

В мире внебрачные отношения превращаются в общую проблему семей. Каждое обстоятельство, нарушающее равновесие супружеских отношений можно назвать «внебрачным»¹⁶. Проводятся исследования по психологическому, физическому, эмоциональному насилию и конфликтам, вызывающим проблемы в семье¹⁷. Всё это является причиной появления разводов, утраты доверия и внебрачных отношений¹⁸. Такие психологические факторы как разводы, убийства на почве ревности и ослабление института семьи, возникающие вследствие внебрачных отношений, продолжают оставаться актуальными направлениями этих исследований.

В последние годы в нашей стране реализуются широкомасштабные меры по социально-экономической поддержке семей. В этом вопросе наше государство является образцом в мировом сообществе. В этом смысле в нашей стране намечены в качестве одних из приоритетных задач репродуктивное и демографическое развитие семей, определение критериев современной образцовой семьи, внедрение в практику международного и зарубежного опыта в сфере семейно-брачных отношений, выявление беспокойных и проблемных семей и создание их социально-психологических

¹⁴ Оилаларда зўравонликларнинг сабаб ва шароитлари, профилактикаси ҳамда хорижий тажриба: Республика амалий конференцияси материаллари. – Т.: Ўзбекистон Республикаси ИИВ Академияси, 2018. – 192 б.

¹⁵ Classen CC et al. (2018). Sexual Revictimisation: A Review of the Empirical Literature. *Trauma Violence and Abuse*, 6(2): 103-129.

¹⁶ Ogowkhademhe M, Ishola CA. Factors responsible for extramarital affairs as perceived by married adults in Lagos, Nigeria. *Problems of Psychology in The 21st Century*. 2013;6:37-46

¹⁷ Flood R. Communication Tools That Saved My Marriage. *Family Life* 2005. Available at <http://www.familylife.com/articles/topics/marriage/staying-married/communication/5-communicationtools-that-saved-my-marriage>. Accessed on 11 January 2017. Sanghani R. When does an argument between lovers become domestic abuse? *The Telegraph* 2014. Available at <http://www.telegraph.co.uk/women/womens-life/11251254/When-does-an-argument-between-lovers-become-domestic-abuse.html>. Accessed on 2 January 2017.

¹⁸ Divorce Statistics 2016. Latest Infidelity Statistics of USA. Available at <http://www.divorcestatistics.info/latest-infidelity-statistics-of-usa.html>. Accessed on 17 January 2017

основ, оздоровление психологической среды в семье. Это, в свою очередь, подтверждает актуальность вопроса исследования социально-психологических особенностей внебрачных отношений в семье.

Настоящее диссертационное исследование в определённой степени служит реализации задач, намеченных в указах Президента Республики Узбекистан от 7 февраля 2017 года №УП-4947 «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан», от 2 февраля 2018 года №УП-5325 «О мерах по коренному совершенствованию деятельности в сфере поддержки женщин и укрепления института семьи», постановлении Президента Республики Узбекистан от 27 июня 2018 года №ПП-3808 «Об утверждении концепции укрепления института семьи в Республике Узбекистан», постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан от 26 марта 2018 года №229 «Об мерах по организации деятельности Научно-практического исследовательского центра «Оила» при Кабинете Министров Республики Узбекистан», а также других нормативно-правовых актах, касающихся этой ситемы деятельности.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий республики I. «Духовно-нравственное и культурное развитие демократического государства и правового общества, формирование инновационной экономики».

Степень изученности проблемы. В исследовании социально-психологических особенностей внебрачных отношений научно-методолгической основой служат намеченные Президентом Республики Узбекистан приоритетные задачи по необходимости изучения практики в сфере семейно-брачных отношений, оздоровления психологической среды, профилактики конфликтных ситуаций, разработки принципиально новых нормативных документов по созданию и внедрению методических рекомендаций, направленных на подготовку молодёжи к семейной жизни и профилактике семейных разводов¹⁹.

Если в последние годы первые научные исследования по изучению социально-психологических особенностей внебрачных отношений нашли отражение в исследованиях зарубежных учёных-психологов, то в начале XX века в периоде национального возрождения в Туркестане профессор Абдурауф Фитрат, обладавший энциклопедическими знаниями, давший сильный толчок не только литературе, но и социально-психологической, политической и духовно-просветительской жизни, в своём произведении «Семья или правила управления семьёй» утверждал, что причиной обеспечения социальной реальности человека являются половые отношения, и если их не будет в мире, то без сомнения будущее придёт к кризису²⁰.

¹⁹ Указ Президента Республики Узбекистан от 2 февраля 2018 года №УП-5325 «О мерах по коренному совершенствованию деятельности в сфере поддержки женщин и укрепления института семьи».

²⁰ Фитрат. Оила ёки оилани бошқариш тартиблари /А.Фитрат – Тошкент: «Маънавият», 2016. – 168 б.

Кроме того, анализируя причины вступления во внебрачные отношения, А.Фитрат утверждал, что если человек не сможет отклонить половую потребность, то может прийти к трём плохим действиям: внебрачные отношения, действия племён и самоудовлетворение²¹. Это показывает, что история изучения внебрачных отношений уходит в далёкое прошлое, и Абдурауф Фитрат в своей деятельности искусно использовал социальные, моральные учения и учения по психологии современной семьи для изучения внебрачных отношений.

Ознакомление с литературой в нашей стране, посвящённой семье и семейным отношениям, показало, что и работах узбекистанских учёных-психологов накоплен своеобразный научный и практический опыт в этом направлении. В частности, в трудах таких учёных-психологов нашей страны как Г.Б.Шоумаров, В.М.Каримова, Э.Н.Сатторов, Н.А.Согинов, Э.Ш.Усмонов, Х.К.Каримов, У.О.Кадиров, Р.С.Самаров, М.Утепбергенов, Г.Ниязметова, Ф.Рузикулов, Р.Душанов З.А.Расулова и других эти вопросы исследованы в качестве специальных научных исследований.

Кандидат психологических наук У.С.Сарибаева в своей научно-исследовательской работе на тему “Влияние полового и психологического соответствия на стабильность семьи” изучила следующие факторы²². В ней изучены:

влияние степени половой и психологической удовлетворённости на стабильность семьи;

взаимосвязь удовлетворённости браком и степени полового и психологического соответствия;

роль степени половой грамотности на половое и психологическое соответствие супругов;

выявление социально-психологических последствий полового и психологического несоответствия.

Кандидатом психологических наук Г.Ниязметовой в своей научно-исследовательской работе на тему “Социально-психологические особенности динамики супружеских отношений в узбекских семьях” изучила следующие факторы²³:

степень удовлетворённости браком супругов, обладающих различным по продолжительности стажем семейной жизни;

исследованы социально-психологические особенности проявления факторов взаимопонимания, эмоционального стремления и взаимного уважения во взаимоотношениях супругов, обладающих различным по продолжительности стажем семейной жизни.

В этих научных исследованиях основная задача направлена на социально-психологические особенности динамики супружеских отношений

²¹ Фитрат. Оила ёки оилани бошқариш тартиблари /А.Фитрат – Тошкент: “Маънавият”, 2016. – 168 б.

²² Сарибаева У.С. Оила барқарорлигида жинсий-психологик муносибликнинг таъсири. Психол. фан. ном.... дисс. –Т.: 2007 – 151 б.

²³ Ниязметова Г. Ўзбек оилаларида эр-хотинлик муносибатлари динамикасининг ижтимоий-психологик хусусиятлари. Психол. фан. номз.....дисс. –Т.,2010, - 163 б

в узбекских семьях. Однако на вышеприведённые особенности не обращено внимание как на факторы, являющиеся причиной внебрачных отношений.

Внебрачные отношения изучены такими учёными дальнего и ближнего зарубежья как Х.Джеймс, Н.М.Каушик, М.Давн, Б.А.Сокольский, О.Лосева, А.Н.Харитонов, Г.Н.Тимченко, Т.В.Андреева, С.И.Ожегова; с научной точки зрения проведены социально-психологические исследования по таким проблемам как улардан оилавий низолар ва никохдан ташкари муносабатларга мойиллиги бор шахс типологияси семейные конфликты и типология личности, склонной к внебрачным отношениям (И.С.Голод, К.Витек, В.А.Сысенко, В.М.Целуйко)²⁴, семейные разводы (Н.Г.Юркевич, В.Т.Колокольникова, Г.Новейтис), причины внебрачных отношений (Т.Д.Дубовицкая, М.И.Рипинская, К. Кофта, А.Липпиус), причины утраты супругами доверия друг к другу (К.Ботуин, А.Н.Волкова, А.И.Львова, Т.М.Заславская, А.Г.Гришин, М.И.Рипинская, Ю.Б.Рюриков)²⁵.

Связь темы диссертационной работы с научно-исследовательскими работами учреждений высшего образования. Данная диссертация выполнена в рамках проекта «Социально-психологические механизмы подготовки конкурентоспособных кадров в системе высшего образования» плана научно-исследовательских работ Национального университета Узбекистана.

Целью исследования является выявление социально-психологических аспектов внебрачных отношений и совершенствование методологических особенностей их исследования.

Задачи исследования:

выявление причин и факторов, вызывающих внебрачные отношения в семьях;

исследование внебрачных отношений с точки зрения гендерных особенностей;

научное обоснование взаимосвязи внебрачных отношений с такими факторами как “взаимное уважение”, “чувственное стремление”;

разработка рекомендаций по профилактике последствий внебрачных отношений.

Объект исследования являются 248 респондентов, проживающие вместе 3-15 лет и обладающие семейным опытом различной продолжительности.

Предметом исследования являются социально-психологические особенности, определяющие внебрачные отношения.

²⁴ Викторода Д. Любовь и секс.-Л.:Час.пик.1996.-96 с. Витакер К. Полуночные размышления семейного терапевта.-М.,1998. 208 с. Витакер К., Бамберри В. Танцы с семьей. Семейная терапия: символический подход, основанный на личном опыте. /Перев. с англ. А.З. Шапиро. - М.: Независимая фирма “Класс” (Библиотека психологии и психотерапии). Воронова М. Клиника измены. Семейная кухня эпохи кризиса / Мария Воронова. - М.: Астрель, Полиграфиздат, Neoclassic, 2011. - 352 с. Целуйко В.М. Быть вместе нельзя расставаться. Как спасти отношения / В.Целуйко. – М.: 2008.

²⁵ Либих С.С. Социально-психологические и социально биологические проблемы в современной сексологии.-Л.:Изд. ГИДУВ,1993,-С. 247. Липпиус А. Игры для взрослых.-М.,1998. Ричардсон Р. Сила семейных уз. Руководство по психотерапии в помощь семье. - СПб.: Акцидент, Ленато, 1994.

Методы исследования. В исследовании использованы методика Ю.Е.Алёшиной “Выявление степени удовлетворённости браком”, методика А.Н.Волковой “Изучение факторов взаимопонимания, чувственной близости, взаимоуважения супругов”, адаптированная к национальной среде методика В.А.Аванесова “Измерений степени удовлетворённости браком”, социально-психологический опросник Г.Б.Шоумарова и Х.У.Абдусаматова “Выявление склонности к внебрачным отношениям”, математико-статистические методы обработки данных, а также методы t-критерия Стьюдента и коэффициента г-корреляции Ч.Пирсона.

Научная новизна исследования состоит в следующем:

выявлены такие социально-психологические факторы как “любовь к другому”, “удовлетворение материальной потребности”, “отношение к половой связи как к обязанности”, а также “половая неудовлетворённость спутником жизни”, которые вызывают внебрачные отношения в семьях;

выявлено, что внебрачные отношения появляются у женщин “на основе чувств любви в молодости” и у мужчин - во время “проведения свободного времени с хорошим настроением” и “служебной командировки, встречи друзей”;

выявлено при появлении внебрачных отношений снижение ведущих психологических факторов, обеспечивающих прочность семей, таких как “авторитетность” и “эмоциональное притяжение”;

описана авторская разработка по профилактике последствий внебрачных отношений, разводов и различных венерических заболеваний; разработано методическое обеспечение.

Практические результаты исследования выражаются в следующем:

выявлены негативные особенности внебрачных отношений, происходящих впервые в семьях в местной среде;

создан новый социально-психологический опросник по изучению внебрачных отношений;

выявлено наличие различных отличий при вступлении во внебрачные отношения у семейных пар с разным опытом семейной жизни;

разработаны социально-психологические рекомендации по формированию у молодёжи положительных установок, направленных на профилактику негативных факторов, возникающих через внебрачные отношения.

Достоверность полученных результатов. Достоверность результатов диссертационного исследования выражается, прежде всего, в многократном применении в мировой практике использованных методик и точных математико-статистических методов; глубоком теоретическом анализе полученных эмпирических данных; внедрении на практике выводов, предложений и рекомендаций; базировании представленных в исследовании данных на достоверных источниках; выборе для широты круга исследования различных семей; обсуждении всех промежуточных результатов в рамках деятельности крупных научных форумов с участием ведущих учёных.

Практическая значимость результатов исследования выражается в обогащении научных источников высших образовательных учреждений и таких предметов как «Психология семьи», «Психология семейных кризисов», «Социальная психология», «Психологическое консультирование и психотерапия в семье», изучаемых в территориальных подразделениях научно-практических исследовательских центров «Оила», использовании при повышении квалификации семейных психологов, а также утверждении в семьях здорового образа жизни, выборе спутника жизни и укреплении института семьи.

Научная и практическая значимость исследования выражается в сборе социально-психологических особенностей с помощью диагностических средств, подтвердивших свою достоверность в международном масштабе; применении методов исследования, соответствующих задачам исследования и взаимодополняющим друг друга; выбором в качестве объекта исследования разных семей; репрезентативностью группы испытуемых; анализе собранных эмпирических данных с помощью достоверных математико-статистических методов; внедрении в практику выводов, предложений и рекомендаций; подтверждении полученных результатов компетентными структурами.

Внедрение результатов исследования. На основе полученных научных результатов по изучению социально-психологических особенностей внебрачных отношений:

выявлены такие социально-психологические факторы как “любовь к другому”, “удовлетворение материальной потребности”, “отношение к половой связи как к обязанности”, а также “половая неудовлетворённость спутником жизни”, которые вызывают внебрачные отношения в семьях (справка Учебно-научного центра психологии от 21 октября 2019 года П-М-8^Г). В результате усилены практические возможности работы с семьями, оказавшимися на грани развода, и правильного анализа их причин;

выявлено, что внебрачные отношения появляются у женщин “на основе чувств любви в молодости” и у мужчин - во время “проведения свободного времени с хорошим настроением” и “служебной командировки, встречи друзей” (справка Учебно-научного центра психологии от 21 октября 2019 года П-М-8^Г). В результате создана социально-психологическая основа для конкретного разъяснения в сознании молодёжи негативных последствий внебрачных отношений, психологического анализа конфликтных ситуаций, происходящих как следствие различных неприятностей в семье из-за ревности;

выявлено при появлении внебрачных отношений снижение ведущих психологических факторов, обеспечивающих прочность семей, таких как “авторитетность” и “эмоциональное притяжение” (справка Учебно-научного центра психологии от 21 октября 2019 года П-М-8^Г). Результат использован в качестве основного фактора выявления социально-психологических

особенностей внебрачных отношений в процессе семейного консультирования;

описана авторская разработка по профилактике последствий внебрачных отношений, разводов и различных венерических заболеваний; разработано методическое обеспечение (справка Учебно-научного центра психологии от 21 октября 2019 года П-М-8¹). В результате повысилась эффективность работы с молодыми семьями.

Апробация результатов исследования. Основное содержание диссертации обсуждены на 2-х международных и 6-ти республиканских научно-практических конференциях.

Опубликованность результатов исследования. По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, из них в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций, опубликовано 6 статей, в том числе, 5 статей в республиканских журналах и 1 статья в зарубежном журнале, опубликованы тезисы в сборниках материалах 6-ти конференций и семинаров, в том числе 2-х международных.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трёх глав, заключения, списка использованной литературы и приложений; объем диссертации составляет 126 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** диссертации обосновываются актуальность и необходимость темы; показано соответствие научной работы приоритетным направлениям развития науки и технологий Республики Узбекистан; раскрывается степень изученности проблемы; излагается связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ высшего учебного учреждения, где выполнена данная работа; формулируются цель и задачи исследования, а также объект, предмет и методы исследования; раскрываются научная новизна и практические результаты, достоверность полученных результатов, их теоретическое и практическое значение, внедрение в практику и их апробация; также приводятся сведения об опубликованных работах и структуре диссертации.

В первой главе диссертации под названием «**Внебрачные отношения как социально-психологическая проблема**» показано исследование супружеских отношений, семейных конфликтов и внебрачных отношений зарубежными и узбекскими учёными. В проведённых исследованиях обосновано, что внебрачные отношения в каждом периоде остаются актуальной темой. В мировом масштабе внебрачные отношения трактуются психологами по-разному. В частности, учёными изучены такие проблемы как психологические факторы внебрачных отношений (Х.Джеймс, Н.М.Каушик, М.Давн, Б.А.Сокольский, О.Лосева, А.Н.Харитонов, Г.Н.Тимченко, Т.В.Андреева, С.И.Ожегова), семейные конфликты и типология лиц,

склонных к внебрачным отношениям (К.Витек, В.М.Целуйко), семейные разводы (Н.Г.Юркевич, В.Т.Колокольникова, Г.Новейтис), причины внебрачных отношений (Т.Д.Дубовицкая, М.И.Рипинская, К. Кофта, А.Липпиус), утрата доверия супругов друг к другу (К.Ботуин, А.Н.Волкова, А.И.Львова, Т.М.Заславская, А.Г.Гришин, М.И.Рипинская, Ю.Б.Рюриков). В 2017 году в журнале “Индийское время” (Time of India) Нисчала Муртхи Каушик (Nischala Murthy Kaushik) привёл двенадцать причин вступления во внебрачные отношения.

Исследования Зигмунда Фрейда также считаются важными в развитии знаний о половом воспитании личности. Зигмунд Фрейд утверждал, что половая активность состоит из нескольких структур, вступление или невступление человека во внебрачные отношения и его половое воспитание исходят из его этического содержания. В исследованиях Зигмунда Фрейда показано, что основная сила полового влечения (либидо) мужчин связана с вызывающими его чувствами. На основе своих научных заключений о психологических, биологических закономерностях (психосексуальных) этапов онтогенеза он создал свою “теорию напряжения и девианта”. По Фрейду эта теория состоит из четырёх этапов, утверждается, что на этих этапах существуют различные преграды на пути удовлетворения биологических потребностей личностей, что в результате постепенного накопления этих преград и напряжений физиологические процессы могут прийти в девиантное состояние. Показано, что такое состояние может привести к появлению склонности личности к внебрачным отношениям или развитию в виде какой-либо другой болезни.

В исследованиях Г.Ю.Айзенка изучены биологические особенности внебрачных отношений. Он системно изучил экстравертные и интровертные особенности личности во внебрачных отношениях, ценности личности и типы личностей. В результатах целого ряда научных заключений им высказано утверждение о том, что у женщин экстравертного типа степень половой удовлетворённости выше, чем представителей интровертного типа и если у них не появится чувство удовлетворённости своим браком, то у них появится вероятность появления внебрачных отношений.

Вместе с тем, немецкие учёные Ш.Гизе и Г.Шмид в своих исследованиях установили, что люди экстравертного типа больше опираются на риск вступления к внебрачным отношениям и являются в половом аспекте активными. В их исследованиях утверждается, что из-за высокой степени требовательности (притязаний) экстравертов на половое удовлетворение, в случае, когда они не получают удовлетворения от своего супруга в браке, то большая вероятность риска вступления к внебрачным отношениям.

Автор многих научных работ по вопросам психологии семьи И.С.Кон утверждал в своих работах, что сила и продолжительность половых потребностей не полностью отражается в половом состоянии или физиологическом характере личности. В его исследованиях установлено, что спепень половых желаний связана с психофизиологическими состояниями

личности и влияющими на него социальными факторами. В исследованиях И.С.Кона утверждается, что во вступлении во внебрачные отношения высокое место занимают внешние факторы. По его утверждениям, когда индивид видит привлекательного представителя противоположного пола, то наблюдается в отношении него появление возбуждения половой потребности и склонность к внебрачным отношениям.

В подходе к вопросу И.С.Кон утверждал необходимость принятия во внимание различных аспектов индивидуально-психологических особенностей личности и описал следующие ситуации: 1) проявление в обществе (коллективе) индивидуально-психологических особенностей личности и индивидуальный характер половой деятельности; 2) связь отношения личности к внебрачным отношениям с его личностными установками и ценностями; 3) необходимость правильного (адекватного) отношения к внебрачным отношениям в социальных институтах, социальных слоях, соблюдения традиций семьи и брака; 4) трактовка личностных ценностей, понятий по внебрачным отношениям в религиозных учениях; 5) важная роль обычаев, предбрачных факторов, сватовства, свадеб и участвующих в них лиц.

Ознакомление с трудами учёных, занимающихся вопросами семьи, и литературой, посвящённой семейным отношениям, показало, что в этом направлении накоплен своеобразный практический опыт. В частности, эти вопросы исследованы в качестве предмета специального научного исследования в работах таких учёных-психологов нашей республики как Г.Б.Шоумаров, В.М.Каримова, Э.Н.Сатторов, Н.А.Согинов, Э.Ш.Усмонов, Х.К.Каримов, У.О.Кадиров, Р.С.Самаров, М.Утепбергенов, Г.Ниязметова, У.Сарибаева, Р.Душанов З.А.Расулова и другие.

По теме исследования единственной работой из узбекских психологов было участие Г.Б.Шоумарова в 1993 году на научно-практической конференции на тему “Причины возникновения внебрачных половых связей и меры по их предотвращению”. Как указано в его работе, 50,4% убийств, совершаемых в семье, происходит из-за ревности и измены. Утверждается, что основанием для большого процента разводов являются внебрачные половые отношения.

Во второй главе диссертации под названием «**Внебрачные отношения и влияние на них института семьи**» осуществлён теоретический и эмпирический анализ таких проблем как социально-психологические особенности поведения супружеских во внебрачных отношениях, психологические типы лиц, склонных к внебрачным отношениям и влияние внебрачных отношений на прочность семьи.

В работах зарубежных психологов показано переживание в содержательном плане внебрачных отношений в форме когнитивной, аффективной и поведенческой реакций.

Когнитивные реакции – выражаются в виде анализа факта внебрачного отношения, поиска его причин и виновных (я – он / он –

соперник), выявления ситуации, наблюдения его истории, т.е. стремлением создать охарактеризовать событие. В критических ситуациях личностная история переносится на общий план, увеличивается число поверхностных теорий исторических корней измены, психологии мужчины и женщины. Эта реакция проявляется у лиц с астеническим качеством и интеллектом.

Аффективные реакции – проявляются в эмоциональном переживании внебрачного отношения. К таким реакциям относятся эмоциональная депрессия, боязнь, злость, ненависть к себе и напарнику, чувство пустоты, любовь и надежда. В зависимости от особенностей личности аффективные реакции могут проходить на фоне переживания меланхолической депрессии или злобы. В основном эта реакция наблюдается у творческих и проявляющих себя личностях.

Поведенческие реакции – проявляются в виде боя или отвергания. Независимо от того, каким будет бой, реакция приобретает такие формы как восстановление отношений, удержание напарника (упрашивание, уговаривание, угроза, давление, шантаж), устранение соперника, усложнение встреч с ним, вызывание жалости, сочувствия к себе. При отвергании восстановления отношений с напарником носит дистанционный, формальный характер. Реакция жертвы внебрачного отношения может быть пассивной (оборонительной) и активной (агрессивной).

В.М.Целуйко²⁶ указала наличие установленных ею следующих психологических типов личностей, у которых есть склонность к внебрачным отношениям:

№	Мужчина	Женщина
1	«Женоненавистник»	«Соблазнительница»
2	«Импульсивный мужчина»	«Любительница приключений»
3	«Принц»	«Беззащитная»
4	«Вершина треугольника»	«Неудовлетворенная»
5	«Искатель острых ощущений»	
6	«Донжуан» - (бабник)	
7	«Коллекционер – охотник на женщин»	
8	«Завоеватель»	
9	«Нарцисс»	
10	«Вечно неудовлетворенный»	
11	«Самец»	

В составленной автором социально-психологическом опроснике выявлена возможность вступления мужа или жены во внебрачные отношения, разозлившись, от обиды (таблица 1). Результат показал, что если

²⁶ Целуйко В.М. Быть вместе - нельзя расставаться. Как спасти отношения / В.Целуйко. – М.: 2008.

31,0% респондент утверждали – “Иногда, разозлившись, от обиды можно вступить во внебрачные отношения”, то 24,2% показали “Часто, разозлившись, от обиды вступить во внебрачные отношения”; 21,8% респондентов утверждали “Такое не произойдёт никогда”; 8,1% респондентов - “Всегда так будет”, выразив такими ответами своё поведенческое отношение к внебрачным отношениям.

Таблица 1.

Информация о вступлении мужа или жены во внебрачные отношения, разозлившись, от обиды, узнав, что супруг вступил во внебрачные отношения

	а) всегда	б) часто	в) иногда	г) очень редко	д) никогда
Величина	20	60	77	29	54
В процентах	8,1 %	24,2 %	31,0 %	11,7 %	21,8 %

Автор обратился к респондентам с вопросом “В каких случаях Вы согласитесь на вступление Вашего супруга во внебрачные отношения или создание новой семьи?”. Результаты нашли отражение в таблице 2.

Таблица 2.

Данные респондентов о согласии супруга на вступление во внебрачные отношения или создание новой семьёю (n=248)

Т.р.	Название утверждений	Мужчины (n=124)	Женщины (n=124)
1	Если не могу удовлетворить ожидаемые потребности супруга	7	35
2	Если полностью удовлетворит материальные потребности	1	36
3	Если прекратит ежедневное потребление спиртных напитков	0	20
4	Если ежедневно не скандалит	9	16
5	Буду согласен из-за религиозного образования	2	17
6	Я люблю другого человека	25	14
7	Не соответствует полученному мною воспитанию	7	12
8	Другое (не буду согласен)	17	22
9	Другое (если не буду иметь детей или разведусь)	9	9

По результатам видно, что было очень кстати остановиться поочерёдно на ответах по каждому вопросу, проанализировать внебрачные отношения, возникающие в узбекской семье. Однако, учитывая ограниченность нашей работы по объёму, мы посчитали целесообразным остановиться на

некоторых, явно отличающихся результатах. В соответствии в этом, если по результаты по 6-ти утверждениям вступление во внебрачные отношения на основе любви к другому человеку преобладала у мужчин, то по остальным утверждениям преобладали женщины.

В третьей главе диссертации под названием “Социально-психологические факторы проявления внебрачных отношений в узбекских семьях” проведён эмпирический анализ причин и факторов, вызывающих внебрачные отношения в узбекских семьях. С помощью надёжных методик установлена степень удовлетворённости семей браком.

Мы посчитали целесообразным сопоставить выбранные для нашего исследования методики с результатами научных исследований психологов, которые до нас применяли их в узбекских семьях и получили различные результаты. Результаты, полученные в хронологическом порядке по применению методики А.Н.Волковой ПЭА (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность), проявились следующим образом (таблица 3).

Таблица 3.

Показатели респондентов по факторам “понимание”, “эмоциональное притяжение” и “авторитетность” (показатели приводятся в баллах)

Факторы. Группы	П (понимание)		Э (эмоциональное притяжение)		А (авторитетность)	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Результаты Н.А.Согинова*, 1990 год						
УСС	21,70	21,57	22,95	21,60	21,93	23,05
УГС	24,75	23,23	26,65	25,70	23,90	26,05
РСС	17,15	15,07	14,95	14,37	10,85	12,27
РГС	17,55	19,50	19,53	12,77	15,55	10,90
Результаты Р.С.Самарова**, 1997 год						
ГС	25,04	24,0	25,80	23,85	23,95	27,10
НС	16,90	18,90	20,03	17,07	14,50	16,01
Результаты Г.И.Ниязметовой***, 2010 год						
I группа	18,03	19,65	25,87	26,07	26,05	24,82
II группа	15,55	17,37	24,48	24,37	19,93	21,90
III группа	20,67	20,32	23,35	24,70	21,93	23,42
IV группа	20,3	21,83	25,45	25,23	21,90	23,45
Результаты Х.У.Абдусаматова, 2019 год						
1-5 лет	18,50	17,80	18,60	17,50	19,30	19,70
6-10 лет	18,60	18,09	17,04	16,04	18,06	17,06
11-40 лет	19,03	20,70	20,30	18,70	19,20	19,0

Прмечание: *Согинов Н.А. Социально-психологические особенности удовлетворенности браком в узбекской семье. Дисс. ... канд. психол. наук. – Киев. 1990. – С. 95.; ** Самаров Р.С. Социальные и этнопсихологические особенности супружеских конфликтов в таджикской семье. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук.-Т.,1997. – С.10.; ***Ниязметова Г. Ўзбек оилаларида эр-хотинлик муносабатлари динамикасининг ижтимоий-психологик хусусиятлари. Психол. фан. номз. ... дисс. – Т.,2010 – Б. 89.

Условные обозначения:

- УСС - успешные сельские семьи
- УГС - успешные городские семьи
- РСС - разводящиеся сельские семьи
- РГС - разводящиеся городские семьи
- ГС – гармоничные семьи
- НС – негармоничные семьи

Мы можем видеть, что в исследованиях Н.А.Согинова уровень показателей “УСС - успешные сельские семьи”, “УГС - успешные городские семьи” высок по трём критериям. Самый низкий уровень показателей “РСС - разводящиеся сельские семьи”, “РГС - разводящиеся городские семьи” по факторам “Эмоциональное притяжение” и “Авторитетность”. В соответствии с ними, “Эмоциональное притяжение” у мужчин РСС составило 14,95 балла; женщин 14,37 балла; в то время как “Авторитетность” – у мужчин 10,85 балла, женщин 12,27 балла.

В работах Г.И.Ниязметовой самый низкий уровень показателя оказался по “Авторитетности” во 2-й группе респондентов (супруги, проживающие вместе 4-7 лет), т.е. у мужчин 15,55 балла, у женщин 17,37 балла. По всем остальным критериям показатели дали высокие результаты.

В нашем исследовании самый низкий показатель оказался по критерию “Эмоциональное притяжение”, в соответствии с которым у супружеских пар, проживающих вместе 6-10 лет, у мужчин 17,04 балла, у женщин 16,04 балла.

Мы попытались установить выявить различия в общей оценке результатов применения методики А.Н.Волковой “ПЭА” в исследовательских работах Н.А.Согинова (1990 год), Г.И.Ниязметовой (2010 год) и Х.У.Абдусаматов (2019 год)”. В соответствии с этим мы наметили показатели успешных семей в исследовании Н.А.Согинова, результаты по четырём группам семей, выбранных Г.И.Ниязметовой, и трём группам семей, выбранных нами (рис. 1). Полученные результаты показали, что с хронологической точки зрения в узбекских семьях имеют тенденцию к исчезновению такие факторы как “Понимание”, “Эмоциональное притяжение” и “Авторитетность”. Продолжающееся снижение уровня этих показателей в настоящее время можно связать с ростом числа разводов семей, увеличением числа конфликтных ситуаций, тенденцией роста внебрачных отношений.

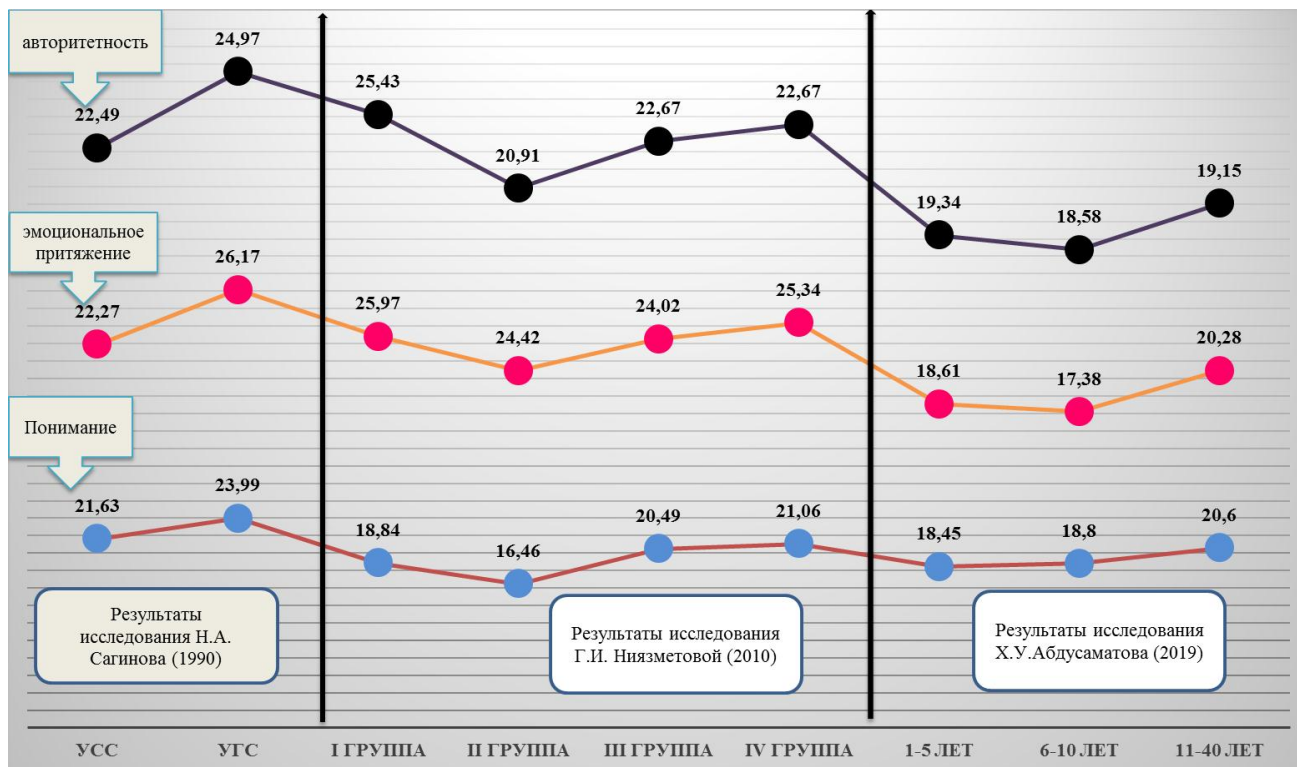


Рис. 1. Сравнительные данные результатов по ПЭА методике А.Н.Волковой в исследованиях Н.А.Согинова (1990 г.), Г.И.Ниязметовой (2010 г.) и Х.У.Абдусаматова (2019 г.)

В исследованиях Н.А.Согинова высокий уровень показателя в 23,99 балла составил по критерию “Понимание”. Если же в исследованиях Г.И.Ниязметовой высокий уровень показателя фактора “Понимание” оказался равным 21,06 балла, то в наших исследованиях самый высокий показатель по данному фактору составил 20,6 балла. Если сравнить самые высокие показатели по другим критериям, то по критерию “Эмоциональное притяжение” у Н.А.Согинова он равен 26,17 балла, у Г.И.Ниязметовой 25,34 балла, в нашем исследовании 20,28 балла. По фактору “Авторитетность” уровень показатель составил соответственно 24,97 балла (у Н.А.Согинова), 22,67 балла (у Г.И.Ниязметовой) и 19,34 балла а нашем исследовании. За последние 30 лет в узбекских семьях можем наблюдать снижение уровня показателей по вышеуказанным критериям.

По разнице между результатами применения методики А.Н.Волковой “ПЭА” и методики Ю.Е.Алёшиной “Выявление степени удовлетворённости браком” и возрастом респондентов получены следующие показатели (таблица 4).

Таблица 4.

**Показатели различий в степени удовлетворённости браком
(по t-критерию Стьюдента)**

	Пол	N	Среднее значение	Стандартное отклонение	T	Степень достоверности
Возраст	мужчина	123	36,2787	9,71262	4,457	0,000
	женщина	125	31,3680	7,48712		
Степень удовлетворённости браком	мужчина	123	36,3333	9,80019	4,544	0,000
	женщина	125	30,4880	10,45159		
Чувственное стремление	мужчина	123	20,2439	6,57035	3,198	0,002
	женщина	125	17,2800	7,94802		

Можно видеть, что у показатели среднего возраста у испытуемых у мужчин 36 лет, а у женщин 31 год ($t=4,457$; $p>0,001$). Эти данные показывают одну из этнических особенностей узбекской семьи, т.е. по обычаю в узбекских семьях девушек рано выдают замуж, а юношей поздно женят. Эти данные можно наблюдать по заключениям ряда научных исследований, исследовавших этнопсихологические особенности узбекских семей.

По результатам, полученным по методике Ю.Е.Алёшиной “Выявление степени удовлетворённости браком”, наблюдались достоверные различия по половым особенностям ($t=4,544$; $p>0,001$). В соответствии с ними степень удовлетворённости браком у мужчин составила 36,3 балла, а у женщин 30,4 балла. Вероятной причиной этого можно считать то, что возможности мужчин после создания семьи не ограничены по сравнению с женщинами, характеризуются выполнением более широких функций и свободой.

По результатам фактора “Эмоциональное притяжение” по методике А.Н.Волковой “ПЭА” существуют достоверные различия ($t=3,198$; $p>0,01$) и у мужчин 20,24 балла, а у женщин 17,28 балла. Полученные результаты показывают, что показатель “Эмоциональное притяжение” в семье у мужчин в отношении своей пары выше.

Мы провели по критерию F-дисперсии анализ возраста семейных пар и стаж семейной жизни результатов, полученных по методикам (таблица 3). В соответствии с этим наблюдались различия между стажем семейной жизни и возрастом пар ($f=191,428$; $p>0,001$). Данный результат подтверждает соответствие возраста пар и стажа семейной жизни. Наблюдались различия между показателями по методике Ю.Е.Алёшиной “Выявление степени удовлетворённости браком” ($f=10,304$; $p>0,001$). У семейных пар, проживающих вместе 11 и более лет, степень удовлетворённости браком оказалась высокой (36,61). Низкий же результат (30,70) оказался у семей, проживавших вместе 6-10 лет. У семей, проживавших вместе 6-10 лет, из-за возникающего кризиса семьи степень удовлетворённости браком и показатели “Эмоциональное притяжение” друг к другу оказались низкими.

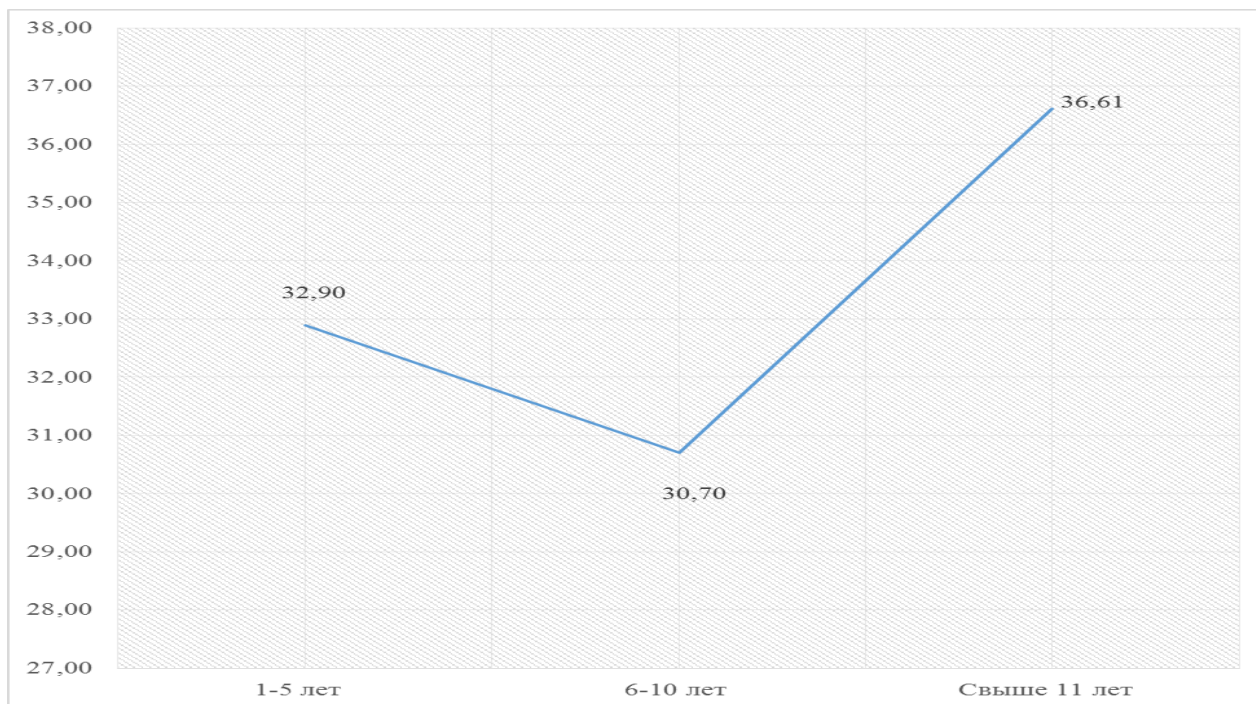


Рис. 2. Показатели по методике Ю.Е.Алёшиной “Выявление степени удовлетворённости браком”.

Для выявления степени достоверности вышеприведённых показателей мы проанализировали по критерию Крускала-Уоллиса факторы, являющиеся причинами вступления во внебрачные отношения (таблица 5). Наблюдалась достоверность полученных результатов по полу, возрасту и возрасту семьи ($N=47,35$; $p>0,001$, $N=21,99$; $p>0,001$, $N=21,97$; $p>0,001$).

Таблица 5.
Анализ по критерию Крускала-Уоллиса по полу, возрасту и стажу семейной жизни

		Что было у Вас причиной для вступления во внебрачные отношения?	Средний ранг	χ^2 (N=)	Степень достоверности (p)
Пол	женщина	Чувство любви в молодости к любимому с детства человеку	148,33	47,355	0,000
	мужчина	Постоянное сильное моё желание искать новый объект для половой связи	57,50		
Возраст	18-25	Охлаждение чувств к супругу влствие постоянных конфликтов в семье	79,75	21,994	0,003
	40	Постоянное сильное моё желание искать новый объект для половой связи	168,64		
Стаж семейной жизни	1-5 лет	Охлаждение чувств к супругу влствие постоянных конфликтов в семье	78,63	21,978	0,003
	более 11 лет	Постоянное сильное моё желание искать новый объект для половой связи	182,50		

По критерию Крускала-Уоллиса наблюдались гендерные различия во вступлении во внебрачные отношения. Наличие сильного желания постоянного поиска нового объекта для половой связи и вступления во внебрачные отношения наблюдалось только у мужчин (средний ранг = 57,50). Вступление во внебрачные отношения из-за чувства любви в молодости к любимому с детства человеку наблюдалось больше у женщин (средний ранг = 148,33) (рис. 4). Результаты этих критериев по различным возрастным показателям оказались следующими. В соответствии с ними у большинства мужчин старше 40 лет вступают во внебрачные отношения из-за сильной потребности постоянного поиска нового объекта для половой связи (средний ранг = 168,64).

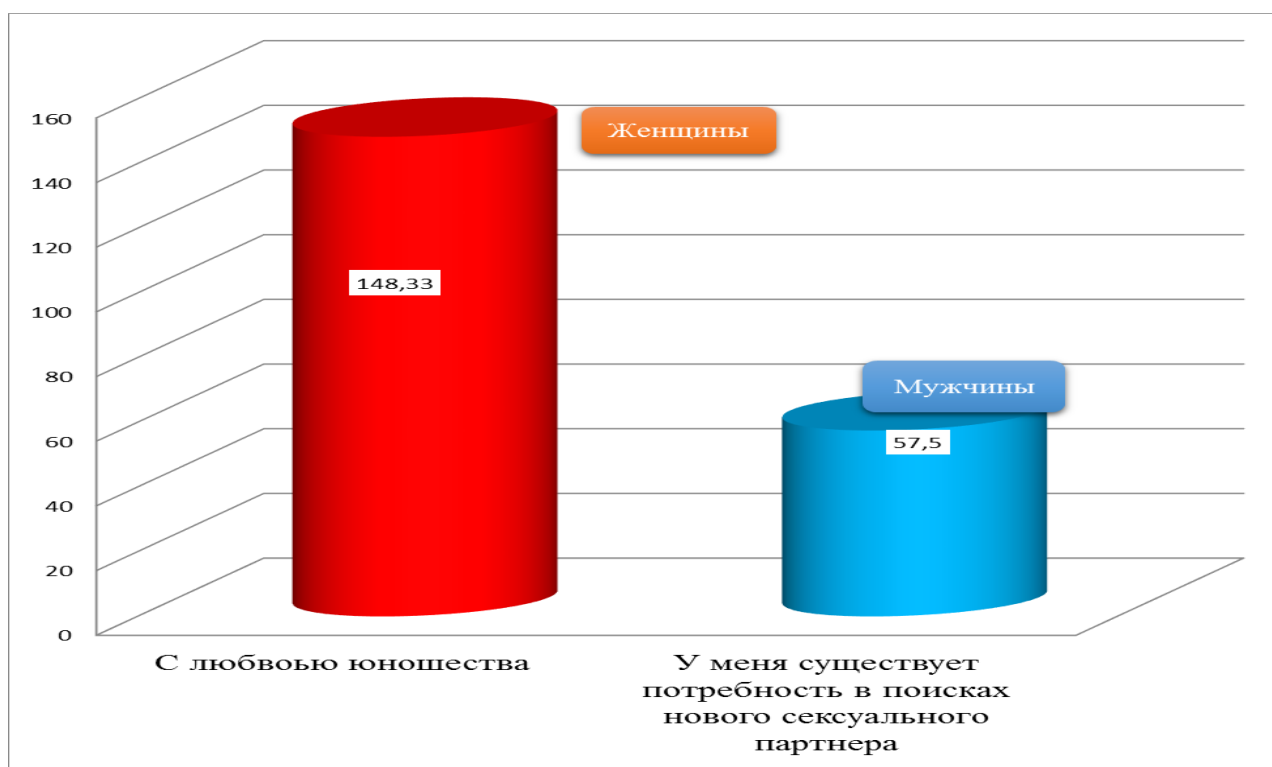


Рис. 3. Результаты изучения причин гендерных особенностей вступления во внебрачные отношения.

По вышеназванным причинам у проживающих вместе пар со стажем семейной жизни 11 и более лет наблюдалось вступление во внебрачные отношения из-за сильной потребности постоянного поиска нового объекта для половой связи (средний ранг = 182,50). Из-за охлаждения чувств к спутнику жизни по причине постоянных конфликтов у семейных пар со стажем 1-5 лет наблюдался высокий уровень вступления во внебрачные отношения (рис. 4).

Итак, мы пришли к выводу о том, что в молодых семьях из-за забывания семейных конфликтов, недостаточного терпения и стойкости, а также неправильной сформированности понятий о браке легко происходит вступление во внебрачные отношения.

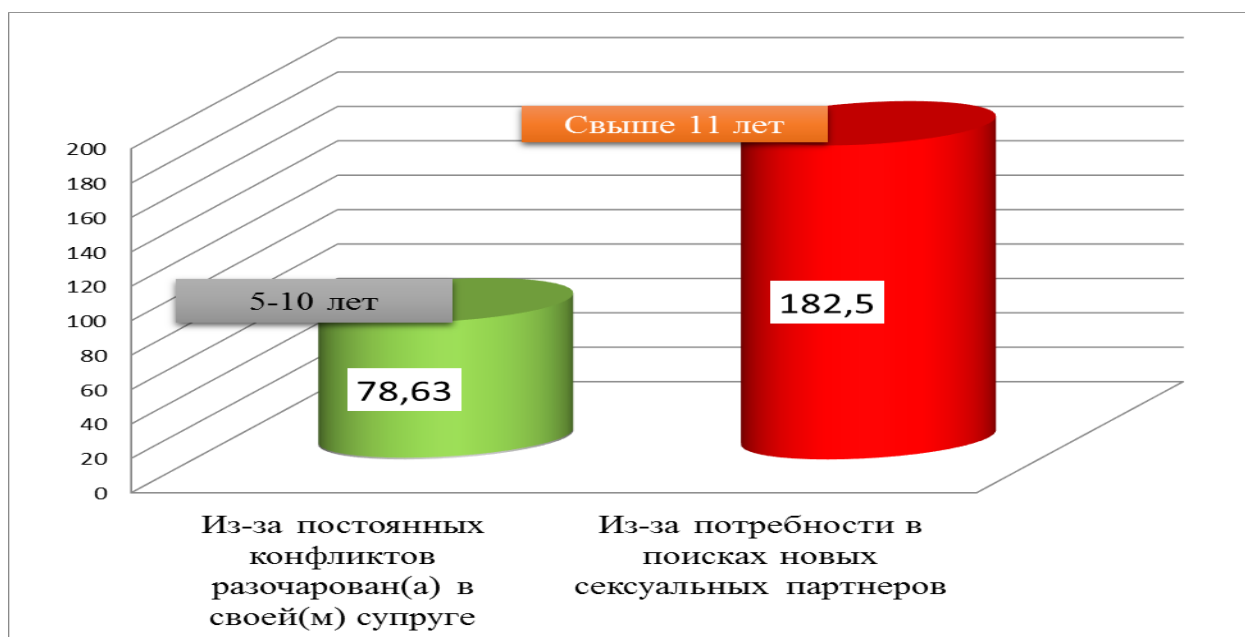


Рис. 4. Показатели причин вступления во внебрачные отношения в увязке со стажем семейной жизни.

Закономерности взаимосвязи вышеуказанных результатов отражены в таблице 6.

Таблица 6.

Показатели коэффициента корреляции по критерию Спирмена

	Пол	Возраст	Стаж семейной жизни	Степень удовлетворённости браком	Взаимопонимание	Чувственное стремление	Взаимоуважение
Пол	1,000	-0,279**	-0,060	-0,286**	-0,091	-0,182**	-0,053
Возраст		1,000	0,775**	0,160*	0,152*	0,125*	0,027
Стаж семейной жизни			1,000	0,125*	0,181**	0,081	0,012
Степень удовлетворённости браком				1,000	0,276**	0,762**	0,700**
Взаимопонимание					1,000	0,302**	0,228**
Чувственное стремление						1,000	0,760**
Взаимоуважение							1,000

*. 0,05 – степень достоверности

** . 0,01 – степень достоверности

В соответствии с этим установлено, что степень удовлетворённости браком у мужчин выше по сравнению с женщинами ($r=0,286$; $p<0,01$). Оказывается рост возрастных показателей респондентов является причиной их высокой степени удовлетворённости браком ($r=0,160$; $p<0,05$) и повышения их взаимопонимания ($r=0,152$; $p<0,05$). Повышение стажа семейной жизни характеризуется факторами взаимопонимания супругов и высокой степенью удовлетворённости браком ($r=0,125$; $p<0,05$. $r=0,181$; $p<0,01$). Установлено, что высокая степень удовлетворённости супругов

браком связана факторами понимания, эмоционального притяжения и авторитетности ($r=0,276$; $p<0,01$. $r=-0,762$; $p<0,01$. $r=0,700$; $p<0,01$).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе результатов проведённого исследования мы можем сделать следующие выводы:

1. В соответствии с гендерными особенностями вступления во внебрачные отношения у женщин преобладает фактор чувственной близости к представителю другого пола, а у мужчин – факторы случайных обстоятельств и половая близость.

2. Выявлено, что в содержательном плане переживание у семейных пар внебрачных отношений проявляется в когнитивной, аффективной или поведенческой реакциях.

3. Основным фактором появления внебрачных отношений являются конфликтные ситуации между супругами.

4. Половая неграмотность мужчин и женщин, особенно мужчин, является одним из ведущих факторов появления внебрачных отношений.

5. Появление внебрачных отношений, их резкий количественный рост носит периодичный характер и связан с психологическими кризисами, наблюдаемыми практически у всех семей молодого и среднего периодов совместной жизни.

6. Выявлено, что в результате внебрачных отношений из года в год растёт число людей, подверженных таким инфекционным заболеваниям как ЛУИС, гонорея и трихомониаз.

7. Выявлено, что респонденты не обладают достаточной информацией о венерических заболеваниях, инфицируемых через внебрачные отношения.

8. Различия, существующие у супругов о знаниях, навыках и умениях по вопросу внебрачных отношений, рассматриваются как ведущий фактор, вызывающий внебрачные отношения.

**SCIENTIFIC COUNCIL AWARDING SCIENTIFIC DEGREES
DSc.28.03.2019.Psi.26.02 AT TASHKENT STATE PEDAGOGICAL
UNIVERSITY AFTER NIZAMI**

NATIONAL UNIVERSITY OF UZBEKISTAN

ABDUSAMATOV KHASANBOY USMONJON OGLI

**SOCIO-PSYCHOLOGICAL FEATURES OF EXTRAMARITAL
RELATIONS**

**19.00.05 – Social Psychology. Ethnopsychology
(psychological sciences)**

**DISSERTATION ABSTRACT
OF THE DOCTOR OF PSYCHOLOGICAL SCIENCES (PhD)**

TASHKENT – 2019

The theme of doctoral of psychological sciences dissertation (PhD) was registered at the Supreme Attestation Commission at the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan under B2019.2PhD/P.110.

The dissertation was carried out at the National university of Uzbekistan.

The dissertation abstract is published on the website of the Scientific Council (www.tdpu.uz) and on the Ziyonet Information Portal at (www.ziyonet.uz) in three languages (Uzbek, Russian, English)

Scientific consultant:

Shoumarov Gayrat Bahramovich

doctor of psychological sciences, professor

Official opponents::

Baratov Sharif Ramazonovich

doctor of psychological sciences, professor

Rozikulov Fahriddin Rasulovich

candidate of psychological sciences,
assistant professor

Leading organization:

**International Islamic Academy of
Uzbekistan**

The defence of the dissertation will be held on « ____ » _____ 2020, at « ____ » at the meeting of Scientific Council № DSc.28.03.2019.Psi.26.02. under the Tashkent State Pedagogical University after Nizami (Address: 100185, Tashkent, Chilanzar district, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32, fax: (+99871) 276-76-51, e-mail: tdpu_kengash@tdpu.uz.)

The dissertation has been registered in the Informational Resource Centre of the Tashkent state pedagogical university after Nizami under _____. Address: 100185, Tashkent city, Bunyodkor street, 27. Tel.: (+99871) 276-82-32.

Dissertation abstract has been distributed on « ____ » _____ 2019

(Registry record № ____ as of « ____ » _____ 2019)

Z.T.Nishonova

Assistant chairman of the scientific council awarding Scientific degrees, Doctor of Psychological Sciences, Professor

X.A. Kadirova

Secretary of the scientific council awarding Scientific degrees, candidate of psychological sciences, assistant professor

V.M.Karimova

Chairman of the Scientific seminar under scientific council awarding Scientific degrees, Doctor of Psychological Sciences, Professor

INTRODUCTION (annotation of the PhD dissertation)

The aim of the research is to identify the socio-psychological aspects of extramarital relations and improve the methodological features of their research.

The object of the research is 248 respondents living together for 3-15 years and having family experience of varying lengths.

The scientific novelty of the research is as follows:

social and psychological factors such as “love for another”, “satisfaction of material needs”, “attitude to sexual intercourse as a duty”, and also “sexual dissatisfaction with life partner” that cause extramarital relations in families;

it was revealed that extramarital relations appear in women “on the basis of feelings of love in youth” and in men during “spending free time in a good mood” and “business trip, meeting friends”;

when extramarital relations appeared, a decrease in the leading psychological factors ensuring the strength of families, such as “authority” and “emotional attraction”;

the author’s development on the prevention of the consequences of extramarital affairs, divorces and various sexually transmitted diseases is described; methodological support developed.

Implementation of research results. Based on the scientific results on the study of socio-psychological characteristics of extramarital relations:

social and psychological factors such as “love for another”, “satisfaction of material needs”, “attitude to sexual intercourse as a duty”, and also “sexual dissatisfaction with a life partner” that cause extramarital affairs in families have been identified (reference from the Educational and Scientific Center psychology on October 21, 2019 P-M-8^g). As a result, the practical possibilities of working with families on the verge of divorce and the correct analysis of their causes have been strengthened;

it was revealed that extramarital relations appear in women “on the basis of feelings of love in youth” and in men during “spending free time with a good mood” and “business trip, meeting friends” (reference from the Educational and Scientific Center for Psychology on October 21, 2019 P-M-8^g). As a result, a socio-psychological basis has been created for a concrete explanation in the minds of young people of the negative consequences of extramarital relations, a psychological analysis of conflict situations that occur as a result of various family troubles due to jealousy;

when extramarital relations appeared, a decrease in the leading psychological factors ensuring the strength of families, such as “authority” and “emotional attraction” (certificate of the Educational and Scientific Center for Psychology on October 21, 2019 P-M-8^g) was revealed. The result was used as the main factor in identifying the socio-psychological characteristics of extramarital affairs in the process of family counseling;

the author’s development on the prevention of the consequences of extramarital affairs, divorces and various sexually transmitted diseases is described; methodological support was developed (certificate of the Educational and Scientific Center for Psychology of October 21, 2019 P-M-8^g). As a result, the efficiency of work with young families has improved.

The structure and volume of research: The dissertation consists of introduction, three chapters, conclusion, list of used literature and applications; the volume of the dissertation is 126 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORK

I бўлим (I часть; I part)

1. Абдусаматов Х.У. Никоҳдан ташқари муносабатни шахсга хос индивидуал-психологик хусусиятлари // ЎзМУ хабарлари. №1/4 2018. Б. 120-123. (19.00.00;№10)
2. Абдусаматов Х.У. Никоҳдан ташқари муносабатларни келтириб чиқарувчи омиллар // Psixologiya. №4/32 2018 Б. 34-38 (19.00.00. №5)
3. Абдусаматов Х.У. Никоҳдан ташқари муносабатларнинг оила мустахкамлигига таъсири // Фан ва жамият. №4 2018 Б. 42-44 (19.00.00. №2)
4. Абдусаматов Х.У. Никоҳдан ташқари муносабатларни юзага келишининг айрим ижтимоий-психологик хусусиятлари // ЎзМУ хабарлари. №1/5 2018. Б. 129-132. (19.00.00;№10)
5. Абдусаматов Х.У. Абдурауф Фитратнинг оила ҳақида психологик карашлари //Педагогик маҳорат. №1 2019 Б. 17-20. (19.00.00. №5)
6. Abdusamatov H.U. Social psychological characteristics of extramarital relations // European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences. Vol. 7 No. 2, 2019. Progressive Academic Publishing, UK. (19.00.00. №1)
7. Абдусаматов Х.У. Никоҳдан ташқари муносабатлар ижтимоий - психологик муаммо сифатида // Актуальные вызовы современной науки XXIII Международная научная конференция. Переяслав-Хмельницкий, 2018. Стр. 133-135.
8. Абдусаматов Х.У. Никоҳдан ташқари муносабатлар ва уларни оила институтига таъсири // Педагогика и психология в современном мире: теоретические и практические исследования. Международная конференция. Москва 2018. Стр. 55-58.
9. Абдусаматов Х.У. Гендерные особенности личности внебрачных отношений // “Инновациялар ва таълимдаги ислохатлар контекстида замонавий психология: муаммолар, қонуниятлар ва истиқболлар” мавзусидаги Республика илмий-назарий конференция 06 март 2019 йил. Б.252-256

II бўлим (II часть; II part)

10. Абдусаматов Х.У. Оилавий ажримлар-никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий психологик хусусиятлари / Рисола. 2018. Тошкент. 3 б.т
11. Абдусаматов Х.У. Соғлом бола шаклланишининг ижтимоий-психологик жихатлари // Ўзбекистон жамиятини модернизациялаш шароитида оналар ва болаларни ижтимоий ҳимоялаш. Республика илмий-амалий конференция. 2017 йил. Б. 172-175.
12. Абдусаматов Х.У. Хориж психологлари асарларида никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик талқини // “Актуальные

проблемы психологии Узбекистана” материалы Республиканской научно-практической конференции. 28 сентября 2018 года. Ст. 20-23

13. Абдусаматов Х.У. Оилавий ажримда суд-психологик экспертизасининг зарурати // “Ўқув тарбия жараёнларини такомиллаштиришнинг миллий психологик асослари” номли вазирлик миқёсидаги илмий-амалий конференция. Қарши. 2019. Б. 273-275

14. Абдусаматов Х.У. Турмуш ўртоғи хиёлати психологияси // “Инновациялар ва таълимдаги ислохатлар контекстида замонавий психология: муаммолар, қонуниятлар ва истиқболлар” номли республика илмий-амалий конференция. 06 март 2019 йил. Тошкент. 2019 –Б. 124-128