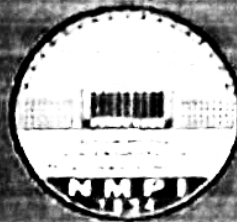




**ЎЗБЕКСТАН РЕСПУБЛИКАСИ  
ЖОҚАРЫ ХАМ Орта Арнаулы  
Билдилендириу Министрлиги**

**Ўқиниш аъзадагы Нокис  
Мамлекетлик педагогикалик  
Институты**



**ҚУБЛА АРАТ БОИИ  
БИОЛОГИЯЛИК ХАВ  
ТУРЛИЛИКНИ САҚЛАУ, ҚУЙТА  
БЕКЛЕВ ХАМ ҚОРГАУДЫН  
ЭКОЛОГИЯЛИК МАСАЛЕТЕРИ-**

**Халық аралық илмий-теориялык  
конференция  
МАТЕРИАЛЛАРЫ  
II-бөлүм**



**МАТЕРИАТЫ**

**Международной научно-теоретической  
конференция  
Часть II**

**ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ  
СОХРАНЕНИЯ, ВОССТАНОВЛЕНИЯ  
И ОХРАНЫ БИОЛОГИЧЕСКОГО  
РАЗНООБРАЗИЯ ЮЖНОГО  
ПРЕПАРАТЬ**

**Нокис - 2018**

туркестанского язя, жереха, туркестанского пескаря, туркестанского и аральского усачей, шемаи, восточной быстрянки, чехони, сома, окуня, гамбузии. Е.М. Карманова на р. Сырдарье обнаружила эту личинку у сома и щуки. Таким образом, в Аральском бассейне в качестве резервуарных хозяев свайника- великана известно 15 видов рыб. Паразит развивается у олигохет, при поедании которых инвазируются рыбы. Личинки *D. renale* локализуются во внутренних органах рыб, нанося им определенный вред, от рыб они переходят к окончательному хозяину и в его организме достигают половой зрелости. В поддержании природного очага диоктофимоза определенную роль играют и бродячие собаки. Внешне заболевание проявляется в отсутствии аппетита у больных животных, рвотой, в общем угнетении и прогрессирующим истощением. У зараженных животных поражаются почки, мочевой пузырь. В этом случае яйца паразита с мочой рассеиваются, попадают воду, загрязняя водоемы. В литературе описаны случаи паразитирования свайника- великана и у человека. В почках он вызывает атрофию почечной паренхимы. От почки остается тонкая капсула, состоящая из соединительной ткани. Диагноз устанавливается по нахождению яиц в моче. Лечениехирургическое. Заболевание диоктофимозомлюдей и животных можно предупредить хорошей термической обработкой рыбы, а также санитарной обработкой источников водоснабжения.

**MAKTABGACHA TA'LIM MUASSASALARI  
TARBIYALANUVCHILARNING OVQATLANISHINING O'ZIGA  
XOS XUSUSIYATLARI** Qurbonov Sh.Q. *Qarshi davlat  
universiteti Sultonova D.F.(magistrant)*

Ma'lumki, bolalar va o'smirlar vujudi kattalarnikidan farq qilib, birinchidan, ularda ko'pgina tizim va a'zolar rivojlanishda bo'ladi. Ikkinchidan, ular asab tizimida qo'zg'alish jarayoni tormozlanishdan ustun turadi, o'zlari ancha serharakat bo'lishadi. Uchinchidan, noqulay muhit omillari (zaxarli moddalar, issiq yoki sovuq harorat, past yoki yuqori bosim, ochlik, uygusizlik, ruxiy-hissiy qo'zg'alishlar va hokazolar) kuchli darajada ta'sir qiladi. To'rtinchidan, ular shirinliklarni juda yaxshi ko'rganidan boshqa asosiy oziq moddalarni yemaslikka harakat qiladi. Sanab o'tilgan jarayonlarning bola vujudi shakllanishiga salbiy ta'sir etishining oldini olishda oqilona ovqatlanish qoidalariga rioya qilish muhim omilhisoblanadi. Yuqoridagilarni e'tiborga olgan holda O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017 yil 19 iyuldagi 528-son qarorida quyidagi muhim vazifalar keltirilgan:

“... tarbiyalanuvchilarning sog'lom va xavfsiz ovqatlanishini tashkil etishni bevosita maktabgacha ta'lim muassasalari tomonidan amalga oshirish;

tarbiyalanuvchilar uchun sog'lom va xavfsiz ovqatlanishni ularning xavfsiz ovqatlanishini tashkil etishga doir sanitariya-gigiyena tadbirlari va epidemiyaga qarshi tadbirlar bajarilishiga qat'iy rioya qilgan holda amalga oshirish (*Ўзбекистон Республикаси қонун ҳужжатлари тўплами, 2017 й., 30-сон, 732-модда; Қонун ҳужжатлари маълумотлари миллий базаси, 22.02.2018 й., 09/18/134/0809-сон, 31.03.2018 й., 09/18/244/0959-сон*).

Bolalar bog'cha (3-6 yosh) yoshiga yetib kelganida ular ovqatidagi asosiy oziq moddalarning (oqsillar, yog'lar, uglevodlar) miqdor jihatdan taqsimlanishi kata odamlarnikidek, ya'ni 1:1:4 bo'lishi lozim. Ular ovqatida xilma-xillik bo'lishi turli xil go'sht va go'sht mahsulotlariga, sut va sut mahsulotlariga, sabzavot (sabzi, karam, lavlagi, pomidor, bodring, qovun, tarvuz, oshqovoq va boshqalar) va meva-chevalarga yetarli o'rin berilishi kerak.

Ularning kunlik ovqatiga mo'ljallanadigan shakarni iloji boricha asalga yoki mayizga almashtirgan ma'qul. Bu mahsulotlar tarkibidagi shirinlik shu yoshdagi bolalar uchun nihoyatda foydali bo'lgan fruktoza, glyukoza ko'rinishida bo'ladi. Bog'cha yoshidagi bolalar kuniga taxminan 500 gr sut, qat'iq iste'mol qilishlari kerak, bu ular vujudini to'la qiymatli oqsillar bilan ta'minlashda muhim. Bunday bolalar uchun oz miqdordagi sarimsoq, piyoz ancha foydali, lekin ularning kunlik ovqatidan kofe, achchiq choy, gorchitsa, sirka kabi o'tkir va achchiq ta'mli moddalar olib tashlangani ma'qul.

3-5 yoshli bolalar uchun bir kunda iste'mol qilinadigan ovqatning umumiy miqdori 1700-1800 gr, 5-6 yoshli bolalar uchun esa 1900-2100 gr bo'lishi tavsiya qilinadi. (Sh. Qurbonov "Ovqatlanish madaniyati" 2005.)

Xulosa qilib shuni aytish mumkinki, maktabgacha ta'lim muassasalari tarbiyalanuvchilarining sog'lom ovqatlanishi ularning aqliy faoliyatiga, o'sish va rivojlanishiga bevosita ta'sir ko'rsatar ekan.

#### **Adabiyotlar:**

1. Ш.Курбонов. Овқатланиш маданияти. Тошкент." Маънавият" 2005
2. Михайлов В.С., Трушкина Л.А., Могильный Н.П. Культура питания и здоровые семьи. М., 1987.
3. Столмакова А.И. и др. Популярно о питании. Киев, 1988.
4. Витебский Я.Д. Питайтесь рационально. Курган, 1991.

### **АКАДЕМИК Ч. АБДИРОВ - ОСНОВАТЕЛЬ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ИММУНОЛОГИИ И МИКРОБИОЛОГИИ Мамбетуллаева С.М.**

*Каракалпакский государственный университет им. Бердаха*

**Научная деятельность академика Чарджау Абдилова как микробиолога, началась еще в стенах Ташкентского государственного медицинского**

## 2-СЕКЦИЯ. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ

- Arepbaev I.M., Aytbaeva G.Q.** Suwdan qorqiw – gidrofobiya keselligi haqqinda magliwmatlar..... 26
- Байниязова Б.М., Косыбаева К.К.** Повышение эффективности оказания медицинской помощи больным с артериальной гипертонией в условиях поликлиники путем обучения здоровому образу жизни по протоколам ПЕН ВОЗ..... 28
- Бахиева Л.А., Душекеева Н.Р., Курбонбоев Ф.З.** Мойнақ районы көллер сууының сапасын бақалаўда бактериопланктон көрсеткишлерин пайдаланыў..... 29
- Бекниязова Д. К., Утепбергенова У. Д.** Алопеция кеселлигиниң кешиўи ҳәм оның алдын алыў..... 30
- Бердиев Н. Ш., Бозоров С.С., Саъдуллаев Ш.Т., Ишимов У.Ж., Олимжонов Ш.С., Зиявитдинов Ж.Ф.** Изучение динамики накопления липаз в культуральной жидкости бактерии..... 32
- Бердиев Н.Ш., Бозоров С.С., Саъдуллаев Ш.Т., Ишимов У.Ж., Олимжонов Ш.С., Зиявитдинов Ж.Ф.** Выделение липазы из культуральной жидкости бактерии *Pseudomonas aeruginosa*..... 33
- Бўронова Г.Б.** Ҳомиладор ва эмизикли оналар ҳаётида витамин В<sup>9</sup> (фолат кислота) ва унинг табиий манбаълари..... 34
- Дошанова У.А., Аметова А.С., Жумабаев А.Ж.** Этиологические факторы, способствующие психическим нарушениям у мужчин в городе Нукусе..... 38
- Дошанова У.А., Жайбергенова Ж.Б., Ибрайымов Т.М.** Тамаки маҳсулотларини истеъмол қилишнинг Қорақолпоғстон Республикасидаги тарқалганлик даражасини аниқлаш..... 38
- Дустов К.Т., Хосилова З.Б.** Спортчи хотин - қизлар овқатланишининг ўзига хос хусусиятлари..... 39
- Jaybergenova J.B., Doshanova U.A.** Yurak ishemik kasalligida laboratoriya va instrumental tekshirishlarni tahlil qilish..... 41
- Жумабаева А.К., Бекбанова Г.Д., Бегдуллаева Г.С.** Витаминлер ҳәм олардың организмдеги аҳмиети..... 42
- Zaynabiddinov A.E., Kholmiraeva M.A., Ashurov A., Khushmatov Sh.S., Esimbetov A.T., Begdullaeva G.S.** The analysis of the level of physical training of schoolchildren of primary classes (7–11 years old)..... 43
- Ikromova M. A., Cho'liyev I. N.** Radiatsion zararlanishlar vaqtida tibbiy yordam..... 44
- Qurbonova A, Iskandarova Sh.** Jismoniy faollik va salomatlik..... 45
- Курбанова А.И., Пиржанова А., Турдыбекова П.О.** Диоктофимоз, болезнь, передающаяся человеку через рыбу..... 47
- Qurbonov Sh.Q., Sultonova D.** Maktabgacha ta'lim muassasalari tarbiyalanuvchilarning ovqatlanishining o'ziga xos xususiyatlari..... 48