

**УЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
СОГЛИКНИ САКЛАШ ВАЗИРЛИГИ**

АНДИЖОН ДАВЛАТ ТИББИЕТ ИНСТИТУТИ

ПСИХИАТРИЯ, НАРКОЛОГИЯ ВА ТИББИЙ ПСИХОЛОГИЯ

КАФЕДРАСИ

КАФЕДРА МУДИРИ---профессор М.Л.АГРАНОВСКИЙ

**«УМУМИЙ ПСИХОТЕРАПИЯНИНГ УСУЛЛАРИ.
СУГГЕСТИВЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ. ЭМОЦИОНАЛ-СТРЕССЛИ ВА
УЙИНЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ»**

ТУЗУВЧИ: ассистент А.А.Ахмедова

ТАСДИКЛАНДИ:

**Кафедрада
Баён № _____ 2005йил
Кафедра мудири
Профессор М.Л.Аграновский**

ТАСДИКЛАНДИ:

**ЦПМКда
Баён № _____ 2005й.
ЦПМК раиси
профессор К.К.Солиев**

АНДИЖОН

ТАСДИКЛАНДИ:

**Кафедрада
Баён № _____ 2006йил
Кафедра мудири
Профессор М.Л.Аграновский**

ТАСДИКЛАНДИ:

**ЦПМКда
Баён № _____ 2006й.
ЦПМК раиси
профессор К.К.Солиев**

ТАСДИКЛАНДИ:

**Кафедрада
Баён № _____ 2007йил
Кафедра мудири
Профессор М.Л.Аграновский**

ТАСДИКЛАНДИ:

**ЦПМКда
Баён № _____ 2007й.
ЦПМК раиси
профессор К.К.Солиев**

ДАРСНИНГ БУЛИМИ: Хусусий психиатрия

ДАРСНИНГ МАВЗУСИ: «УМУМИЙ ПСИХОТЕРАПИЯНИНГ УСУЛЛАРИ.

СУГГЕСТИВЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ. ЭМОЦИОНАЛ-СТРЕССЛИ ВА УЙИНЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Мавзунинг долзарблиги: Психотерапия усуллари билан хар кандай

Мутахассисдаги врач кулланишини билиш керак

Чунки хар кандай бемор булсада, биринчи урнида уни албатта тинчлантириш

керак ва касаллик билан курашишга илхомлаштириш керак. Бу эса

психотерапиянинг энг асосий макс а два вазифалардан биридир ва шу натижада мавзуну урганиши врач фаолинида жуда кераклидир.

Эмоционал – стрессли психотерапия кайта курашни юкори даражада беморга

ёрдам беради. Чегарали холат клиникасида асосий урин эмоционал

бузилишларга муносабати билан кизикиш керак

Мавзунинг макс ади:

1. Талабаларга психотерапия усуллари урганишдир .

2. Психотерапия турларини билиш.

3. Эмоционал – стрессли психотерапия усуллари урганиш.

Уйинли психотерапия усуллари урганиш.

Тарбияли макс ади: Касал бола ва ота онани билан мулокатда булишини ,

хар дойим касал билан ишлаганда, эътиборли ва интизомли болиш .

касал боланинг психологик хусусиятларни хисобга олиб албатта сабр - токатли болиш.

Талабаларни мустанкил таёрланиш учун вазифа:

1. Психотерапия хакида тушунча.

2. Психопрофилактика ва психогигиена хакида тушунча.

3. Психотерапиянинг ассосий турлар хакида тушунча :рационал, суггестивли, Жамоали, уйинли, мусикали, хулк – атаррли ва шартли – рефлатор психотерапияси.

4. Суггестивли психотерапиянинг энгда ишонтириш тури буйича тушунча.

5. Суггестивли психотерапиянинг гипноз холатда ишонтириш тури буйича тушунча.

6. Гипноз боскичлари.

7. Гипноз уйкунинг боскичлари.

8. Ауто суггестик хакида тушунча ва кайси касалликларнинг даволашда ютукли.

9. Эмоционал – стрессли психотерапия билан даволашга эга булган касалларни болиш.

10. Психотерапияни хар турларини болиш. Уйинли психотерапия усулини болиш.

МАШГУЛОТ МАВЗУСИНИНГ ИНТЕГРАТИВ БОГЛАНИШИ:

МАНБАЛАРИ

ДАРС МАВЗУСИ

ЧИКИШИ

Бош мия пустлигианатомияси
95-101 б.

Умумий ва суггестив
и ли психотерапия

Болалар касал
ликлар кафедраси

Одам нормал анатомияси М.Г

Привес 1974й.
Олий асаб фоолиятининг физиологияси
495-50 б.
Нормал физиологияси С.Б Бабский 1984

Травматология
жаррохлик
юкумли касал
ликлар
кафедралари

Чаколок касалликлари 19-36б.
Болалар касалликлари А.Ф Тур
Фармокология клиник Ф.А.Харкевич

ДАСТЛАБКИ НАЗОРАТ:

- 1.Психотерапия хакида тушунча.
- 2.Психопрофилактика, психогигиена хакида тушунча.
- 3.Психотерапиянинг асосий туллари хакида тушунча.
- 4.Суггестивлик психотерапиянинг онгда ишонтариш тури буйча тушунча.
- 5.Суггестивли психотерапиянинг гипноз холлатда ишонтариш буйча тушунча.
- 6.Аутосуггестия хакида тушунча.
- 7.Гипнозни утказиш боскичлари.
- 8.Гипнотик уйкунинг боскичлари.

ЖОРИЙ НАЗОРАТ:

Мустиқил таерланиш саволари асосида борилади.

АМАЛИЙ ИШЛАР РУЙХАТИ

Бемоларни психотерапия усуллари билан фойдаланиб микрокурация қилиш.

ТАЛАБАЛАРНИНГ МУСТАҚИЛ ИШИНИНГ МАЗМУНИ:

- 1.Микрокурация саволари билан танишиш.
- 2.Мавзу буйча бемоларни микрокурация қилиш.

МАШГУЛОТНИ ЖИХОЗЛАНИШИ:

Мавзу буйча плакатлар методик курсатмалар клиник масалалар.

ТАЛАБАЛАР ДАРС ДАВОМИДА ЭГАЛЛАШИ КЕРАК БУЛГАН АМАЛИЙ КУНИКМАЛАРНИНГ РУЙХАТИ:

Касал болани психотерапия усуллари ердами билан даволаш.

ТАЛАБАЛАРНИНГ ИЛМИЙ ТАДҚИКОТ ИШЛАРИ:

- 1.Болаларда ешдаги хусусиятларини ҳисобга олиб психотерапия усуллари қулланишга хусусиятлари.
- 2.Суггестивли психотерапиянинг қулланиш хусусиятлари.

ИМТИХОН САВОЛАРИ:

- 1.Психотерапия усуллари хакида тушунча (раунонал, жамоали, суггестивли хулқ-атворли, уйинди психотерапия)
- 2.Болаларда неврозни даволашида гипнозда уткази хусусиятлари.

МАШГУЛОТНИ ТАШКИЛ КИЛИШ ВА УТИШ РЕЖАСИ:

| ДАРСНИНГ БОСКИЧЛАРИ | ВАКТИ | ТАЛАБАЛАР СОНИ |
|--|--------|------------------|
| 1.Ташкилий тадбирлар | 5 дак. | Барча талабалар. |
| 2.Талабаларнинг дастлабки назорат самволар билиш ассосида текшири шва жорий билишларини интегратив схема ассосида текшириш,хатоларни текшириш. | 40 дак | |
| 3.Талабаларнинг Амалий ишларини мустакил бажариш (ассистент тушунтириб бергандан кейинг) | 40 дак | |
| 4.Талабаларни Амалий ишларини укув хонасидаги мустакил иши микрокурация протокаларни езиб тугатиш | 45 дак | |
| 5.Талабаларнинг машгулот охиридаги билим даражаларини текшириш. Клиник масаларни ечиш .Уларни Текшириш,хатоларини тугирлаш | 45 дак | |

ТАЛАБАЛАРНИ ЯКУНИЙ БИЛИШ ДАРАЖАЛАРНИ АНИКЛАШ УЧУН МАСАЛА.

Алкоголизм билан шикастланган бир гурух касалларга психотерапия утказинг.

ЖАВОБ.

6-20 кишилик гурух тузилади. Сеанс умумий кабул килинган сузлар таъсири остида гипнотик уйку гапириш билан бошланади. Беморга узини бош куйиш, фикрларини уйкуга каратиш таклиф килинади. Тормозланиш чукурлигини гипнозни 1 боскичдан ошмаслиги мумкин – уйкучанлик боскичи ёки 1 ва кейинча боскичи чегарасида булиши керак. Ишонтириш пайтида беморга спиртли ичимликлар ичиш уни жамоат ва оилавий хаётига, соглигига етказилаётган зарарларни очик бериш керак. Бундан сунг алкогольни таъми ва хидига кунгил айтиш ва кайт килиш рефлексига чакирилади.

МАШГУЛОТНИ ТАШКИЛ КИЛИШНИ ВА УТИШНИ РЕЖАСИ.

| № | Дарсни боскичлари | Вақти (дақиқа) | Талабалар сони |
|---|--|-------------------|--------------------|
| 1 | Ташкилий тадбирлар | 5 | Барча талабалар |
| 2 | Талабаларнинг дастлабки контрол совоплар билиш асосида текшириш талабаларнинг жорий билимларини схемаси асосида текшириш | 40 | |
| 3 | Талабаларнинг амалий ишларини мустакил бажариш уқитувчи тушинтириб бергандан кейин | 40 | |
| 4 | Талабаларнинг укув хонасидаги мустакил микрокурация протоколини ёзиб тугатиш | 40 | |
| 5 | Талабаларнинг машгулот охиригача билиш, дарсни текшириш, клиник масалаларни ечиш, уларни текшириш. Хатоларини тугрилаш, микрокурация протоколини текшириш ва хатоларни тугрилаш ва баҳолаш | 20 | |

ИНФОРМАЦИОН БЛОК.

Эмоционал – стрессли психотерапия кайта курашни юкори даражада беморга ёрдам беради. Эмоционал – стрессли психотерапияни асосий масаласи булиб беморни хастий тонусини кутариш, барча кучли паталогик симптомларини бартараф килишга каратилган булади. Эмоционал – стрессли психотерапияда асосий таъсир кучи эмоциялар сферасидир мусбат эмоциялар даво жараёнига таъсирини Гиппократ, Гамии, ибн Сино ёзиб утганлар. Стрессли стимуляционактив хусусияти эмоционал – стрессли психотерапияни асосий принципларини ишлаб чиқишга ёрдама беради. Бу усулни эффективлигини гурухли психотерапияда кузатилади. Бу усулни эффективлиги чегаралари холатларда алкоголизмда суст кечувчи невроз шизофренияда булади.

Чегарали холат килинигасида асосий ўрин эмосцианал бузилишларга каратилган бўлади . Психотерапив беморнинг эмоционал бузилишларга муносабати билан кизикиш керак .Беморда кз соглигига тугри муносабатта булиши манфий эмоцияларни бартараф килиш тузалишга ишонч тугдириши, актив фаолиятка диккатини мужассам килишга каратилган булади гурухли психотерапия 6 - 8 та одамлардан иборат булиб, 2ы- 3 та согойиб борувчи беморларни хам киритиш керак . Беморга гипноз холатиди эмоциоанал бузилиш юмшатиз, уз кучларига ишониб, атроф муфитга ва уз – узига муносабатини кайта куриш каби муносабатлар сингдирилади. Хаар бир сеансдан сунг сеанс давомийлиг. Шу билан сеанслардан сунг аутоген машиклар уткизилади.

Алкоголизм билан хаталанган беморлар билан эмоционал – стрессли психотерапия утказлганда, гурухларда 6 – 8 дан 18 – 20 та одамдан ошмаслиги керак. Сеанс гапириш сузлашиш тасирида пайдо булган гипнотик уйкуни

чиқарилиш билан бошланади. Бу пайтда беморлар бушашиб, бор диккат эътиборли уйкуга мужассам килади. Тормрзланиш чуқурлиги гипнозни биринчи боскичи уй кучанлик боскичи еки биринчи ва иккинчи боскичлар уртасида булиши керак. Ддаволаш давомида спиртли ичимликларни истемол килиш беморни оийлави холатига, соглиги, хаётига ёмон зарарли таъсир этаётган сингдириш. Гипноз вақтида беморни эгаси булганлиги хурматга сазовор булганлиги хаётдаги яхши ходисаларни эслатиб, согайиб кетишга ишонч тугдириш керак. Бундан сунг алкагол хиди ва таъмига чакириладиган кайт килувчи рефлексни пайдо булишига утиш керак Алкагол хиди ва таъмига булган эмоссинал манфий кайт килиш рефлексута мускам булади . Тулик курс 15 та сеанс дан ортик булмаслиги керак . Йил давомида ойига 1- 2 марта мустахамлаб турилиш керак .

Уйинли психотерапия болаларни уйнида табиий эхтиёжини булишига асосланган. Бу эса шахсни гармонлик ривожланишга, фикрлашга, одамлар билан мослашув муносабатларини, пайдо булишга олиб келади. Уйин врач кобилиятида олиб борилиб, булади гиламга ва уйинчоклар булиши керак. Улар ердами бир канча бир канча уйинли холатлар яратилиши мумкин. Уйинлар мавзуси булиб эртактлар, шерлар, хикоялар бола фантазияларига, курган тушлари булиши мумкин. Сеанс давомийлиги замин булиш керак. Сеанслар сони психотерапия масаласи ва врач имкониятига боглик булади. Неврозларни уткир даврида хафтасига 2-3 марта, кейнчалик 1 марта утказилади. Уйин пайтида беморда эхтиёткорлик сезгиси пайдо булади. Уйин билан кизикиб болалар уз эмоцияларини эркин намоён этиб, гапиришлар, эмоцияларини пайдо булиши спонтан уйинларни терапевт механизми булиб келмадан балки шу уйин пайтида бемор уз – узини билан ва узини хис туйгулари билан бирга булишга каратилган булади. Спонтан уйин уйналтирувчи уйинга айланади, бунда хар бир беморга уйинли индивидуал темп яратилади. Уйинда врачни иштирок этиши болани турли хил ролларни танлашга ёрдам беради. Уйин максоди тушинтирилмайди. Болага кандай уйнаш, ролни кандай бажариш ургатилмайди.

Т Е С Т Л А Р.

1. Неврозларни даволашда қайси усул ахамиятли?

- A. Инсулин – шокли терапия.
- B. Пахез.
- C. Психотерапия.
- D. Нейролептиклар.
- E. Электро – талвасала терапия.

2. Қуйидаги касалликларда эмоционал – стрессли психотерапия ахамиятли?

- A. Эпилепсия
- B. Олтгофрения
- C. Прогрессив паралич
- D. Алкоголизм
- E. Шизофрения

3. Психотерапиянинг турларига киради, қуйидагилардан ташқари:

- A. Эмоционал – стрессли психотерапия
- B. Аутотренинг
- C. Уйинли психотерапия
- D. Психоанализ
- E. Электро – талвасали терапия.

4. Уйинли психотерапия қуйидаги касалликларда ахамиятли?

- A. Инволицион параноид
- B. Шизофрения
- C. Эпилепсия
- D. Сенил деменция
- E. Невроз

АСОСИЙ АДАБИЕТ:

- 1.Маърузалар.
- 2.Справочник по Психиатрии под ред А.В.Снежневского 1986 й.
- 3.Болалар психиатрияси Т.К,Ушаков М.,1974й.
- 4.Руководство по психиатрии под ред А.В. Снежневского М.,1985Т 1,2.
5. Психиатрия. Портнов А.А, Федотов Д.Д 1971 г. стр.470
6. Психиатриядан маълумотнома. Мурталибов Ш.А, Ташкент 1993 г, стр. 249
7. Психиатрия. Ходжаева Н.И, Шаюсупова А.У. Ташкент 1995 г. стр.349
8. Частная медицинская психология и психиатрия. М.Л.Агроновский, Андижан 2005 г. стр.290

КУШИМЧА АДАБИЕТ:

- 1.Психиатрия под ред Р.Шейдера М.,1998й.
- 2.Клиническая психиатрияГ.Л ред Т.Б Дмитриева М.,1999й.
- 3.Психосамотическая медицина Брайжиган В. 1999й.

«УМУМИЙ ПСИХОТЕРАПИЯНИНГ УСУЛЛАРИ. СУГГЕСТИВЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ. ЭМОЦИОНАЛ-СТРЕССЛИ ВА УЙИНЛИ ПСИХОТЕРАПИЯ»

мавзуси буйча ассистентлар учун услубий курсатмаларга.

ТАКРИЗ

Махкур услубий курсатмалар ассистент Б.У.Мадьярова теменидан Уз.Р.С.С.В.нинг кадрлар ва укуз юртлари бошкармаси бошлиги тасдиқланган психиатрия наркологи ва тиббий психологиядан Тошкент,1995й ассосида тузилган.

Услубий курсатмаларда умумий амалиет шифокори учун ахамиятга эга булган ,мавзунинг утказиш режаси,услубий,таткиллаштириши,жихозланиши батафсил курсатилган

Талабаларни Амалий куникьаларни урганишни,психотерапиянинг усулларига алохида эйтибор берилган.

Мавзуни чуқкирок урганишини учун талабаларни укув –тадгикот ишлари мавзулари курсатилиб кутулган

Услубий курсатмалар психиатрия буйча Амалий машгулотларда куланишаг тавсия эшиниши мумкин.

ТАКРИЗЧИ

асс .А.А .Ахмедова.

