

II	Касбий таълим (умумкасбий ва махсус) фанлар:					3253	50,2	2244	514	1676		54		1009	8	14	19	26	25	23
2.01	Педагогика					52	13,4	600	362	184		54		270		2	6	10	7,5	5
2.02	Психология ва спорт психологияси					70		48	24	12		12		22					1,5	1
2.03	Анатомия асослари					58		40	26	14				18			2			
2.04	Физиология ва спорт физиологияси					168		116	68	48				52				2	2	2
2.05	Гигиена, массаж, даволаш жисмоний тарбияси					87		60	30	30				27				2	1	
2.06	Мактаб ёшидаги болалар жисмоний тарбияси услубий асослари					58		40	30			10		18			2			
2.07	Спорт метрологияси					58		40	24	16				18				2		
2.08	Биомеханика					87		60	36	24				27				2	1	
2.09	Жисмоний тарбия тарихи					58		40	22	10		8		18			2			
2.10	Олимпия таълими асослари					58		40	22			18		18				2		
2.11	Тадбиркорлик ва бизнес асослари					58		40	24	16				18						2
2.12	Хаёт фаолияти хавфсизлиги					58		40	26	14				18			2			
	Махсус фанлар					2383	36,8	1644	152	1492				739	8	12	13	16	17	18
2.13	Спорт машғулотлари назарияси ва услубиёти					168		116	76	40				52				2	2	2
2.14	Танланган спорт турлари ўқитиш услубиёти					168		116	76	40				52				2	2	2
2.15	Спорт маҳоратини ошириш (умумий ва махсус жисмоний тайёргарлик)					2047		1412						635	8	12	13	12	13	14
III	Ўқув амалиёти:					325	5,0	224		224				101					4	8
3.01	Мураббийлик амалиёти					325		224		224				101					4	8
	Давлат аттестацияси					104	1,6	72						32						
	Таълим муассасаси ихтиёридаги соат					116	1,8	80						36						
	Хафталик юклама														36	37	37	37	37	36
	Жами:	3111	952	1037	1122	6480	100	4470	1381	2731	58	148		2010	36	37	37	37	37	36

III. СПОРТ ТАЙЁРГАРЛИК БОСҚИЧЛАРИ

№	Машғулот номи	Спорт тайёргарлиги босқичлари					
		Ўқув машғулотлари босқичи			Спорт такомиллаштириш босқичи		
		Коллеж тузилмасидаги бўғинлар					
		Умум таълим бўғини			Ўрта махсус, касб-хунар таълим бўғини		
		7-синф	8-синф	9-синф	1-босқич	2-босқич	3-босқич
1	Спорт маҳоратини ошириш	1248	1248	1248	1056	956	944

IV. ТУШУНТИРИШ ХАТИ

1. Машғулотлар 2 сентябрдан бошланиб, июнь ойининг охирида тугайди.
2. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2013 йил 8 майдаги 124-сонли қарорига асосан рус (ўзбек) тили ва хорижий тил фанлари, информатика ва ахборот технологиялари фанининг амалий машғулотлари ҳамда жисмоний тарбия фанидан (хар бир гуруҳда камида 15 нафар йигит ва киз бўлганда) дарслар иккита кичик гуруҳларга бўлиб ўқитилди.
3. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2010 йил 30 июлдаги "Олимпия захиралари коллежларида спорт захирасини тайёрлаш тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги 163-сонли қарори билан тасдиқланган "Олимпия захиралари коллежлари тўғрисида"ги Низом талабларига мувофиқ Олимпия захиралари коллежларида ўқувчиларнинг спорт тайёргарлиги жараёни 52 ҳафтани ташкил этади. Тайёргарлик босқичининг спорт такомиллаштириш гуруҳларига жумладан, умумтаълим бўғинига 1248 соат, ўрта махсус, касб-хунар таълими бўғинига эса 1456 соат ҳажмида ўқув юкламаси ажратилади. Қун тартибига асосан биринчи машғулотга 2 соат, иккинчи машғулотга 3 соат ажратилади.
4. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2013 йил 8 майдаги 124-сонли қарорига асосан махсус мутахассислик – Танланган спорт турлари ўқитиш услубиёти фани турдош спорт турларини қўшиб, Спорт маҳоратини ошириш машғулотлари ва мураббийлик ўқув амалиёти кичик гуруҳларга бўлиб ўқитилди. Бунда тегишли харажатларни молиялаштириш давлат бюджетидан ўрта махсус, касб-хунар таълими муассасалари харажатлари учун қўзда тутилган маблағлар доирасида мураббий-ўқитувчи ва услубчиларга соатбай асосда амалга оширилади.
5. Хар бир таълим муассасаси мазкур намунавий ўқув режа асосида ишчи ўқув режасини ишлаб чиқади ва зарур ҳолларда ўқув юкламасининг ҳафталик ҳажмини сақлаган ҳолда Педагогик кенгаш қарорига асосан ўқув фанлари блоқи ҳажмини 5% гача, блоклар таркибидаги фанларга ажратилган соатлар ҳажмини эса 10% гача ўзгартириши мумкин.
6. Умумтаълим фанлари блоқидаги 160 соатлик Жисмоний тарбия фани соатлари Спорт тайёргарлик жараёни режасида кўрсатилган умумий жисмоний тайёргарлик машғулотига берилган.
7. Умумтаълим бўғинидаги 7-синфда мусика, тасвирий санъат, меҳнат, 8-9 синфларда меҳнат фанлари учун ажратилган соатлар мутахассис тайёрлаш хусусиятидан келиб чиқиб спорт маҳоратини ошириш машғулотига берилди.
8. Спорт маҳоратини ошириш машғулотига қўзда тутилган назорат мусобақалари, тиббий назорат, спорт мусобақалари ва ўқув машғулотларига йигинида қатнашиш соатлар сеткасида ташқари олиб борилади.
9. Таълим муассасаси ихтиёридаги соатлар таълим муассасасининг Педагогик кенгаши қарорига асосан махсус курсларни ўқитишга ажратилади.

Ўқув режаси таркибий қисмлари	Ҳафталак сони	Семестр	Соатлар миқдори	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий машғулотлар	118	1-6	4094	1. Гуманитар ва ижтимоий-иқтисодий фанлар 2. Физиология ва спорт физиологияси 3. Касб ихтисослиги бўйича амалий имтихон
Ўқув амалиёти		5-6	224	
Давлат аттестацияси	2	6	72	
Таълим муассасаси ихтиёридаги соатлар		1-6	80	
Жами:	120		4470	

Тузувчилар: Республика олимпия захиралари коллежи директори
Республика олимпия захиралари коллежи директорининг спорт ишлари бўйича ўринбосари
Республика олимпия захиралари коллежи директорининг ўқув ишлари бўйича ўринбосари

Келишилди: Ўрта махсус, касб-хунар таълими маркази директорининг ўринбосари
Давлат таълим стандартларини такомиллаштириш ва таълим пуналишларини бирхиллаштириш бошқармаси бошлиғи
Давлат таълим стандартларини такомиллаштириш ва таълим пуналишларини бирхиллаштириш бошқармаси бош мутахассиси
Халқ таълим вазирлигининг Таълим муассасалари фаолиятини таъминлаш беш бошқармаси бошлиғи
Маданият ва спорт ишлари вазирлигининг Таълим муассасалари бошқармаси бошлиғи ўринбосари
Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия институти ўқув ишлари бўйича директори
Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси олимпия харақатини ривожлантириш бошқармаси бошлиғи

Ж.Акрамов
А.Нурматов
У.Аристова
З.Худойбердиев
Р.Рустамов
Г.Голева
Ф.Ахмедов
А.Исроилов
Ж.Умаров
Р.Маткаримов