



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
ФАНЛАР АКАДЕМИЯСИ  
САМАРҚАНД ДАВЛАТ МЕДИЦИНА  
ИНСТИТУТИ

ISSN 2181-5674

# ***БИОЛОГИЯ ВА ТИББИЁТ МУАММОЛАРИ***

ХАЛҚАРО ИЛМИЙ ЖУРНАЛ  
№2.1 (95) 2017

**PROBLEMS OF  
BIOLOGY AND MEDICINE**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
САМАРКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

**БИОЛОГИЯ ВА ТИББИЁТ  
МУАММОЛАРИ**

**PROBLEMS OF  
BIOLOGY AND MEDICINE**

**ПРОБЛЕМЫ БИОЛОГИИ  
И МЕДИЦИНЫ**

Научный журнал по теоретическим и практическим  
проблемам биологии и медицины  
основан в 1996 году  
выходит ежеквартально

*Главный редактор - А.М. ШАМСИЕВ*

**Редакционная коллегия:**

*А.В. Алимов, Ю.М. Ахмедов, А.И. Икрамов,  
З.И. Исмаилов, З.Б. Курбаниязов (зам. главного редактора),  
Ф.Г. Назиров, У.Н. Тамкенбаев, Т.Э. Останаккулов,  
А.М. Хаджибаев, Д.Х. Ходжаев, М.Х. Ходжибеков,  
Ш.А. Юсупов*

## УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА:

Самаркандский Государственный  
медицинский институт

### Адрес редакции:

Республика Узбекистан, 140100,  
г. Самарканд, ул. Амира Темура, 18.

### Телефон:

(99866) 233-36-79

### Факс

(99866) 233-71-75

(99866) 231-00-39

### Сайт

[pbim.uz](http://pbim.uz)

### e-mail

[pbim.uz@gmail.com](mailto:pbim.uz@gmail.com)

[committee@pbim.uz](mailto:committee@pbim.uz)

Журнал зарегистрирован  
в Управлении печати и информации  
Самаркандской области  
№ 09-26 от 03.10.2012 г.

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Х.А. Акилов	(Ташкент)
Н.А. Абдуллаев	(Самарканд)
А.Н. Алпаяров	(Самарканд)
О.А. Атаниязова	(Нукус)
Т.А. Аскарлов	(Бухара)
А.В. Девятков	(Ташкент)
И.И. Затевахин	(Россия)
С.И. Исмаилов	(Ташкент)
А.Ю. Разумовский	(Россия)
Rainer Riesenmuller	(Австрия)
В.М. Розинков	(Россия)
Л.М. Рощаль	(Россия)
А.А. Хусинов	(Самарканд)

Подписано в печать 22.04.2017.

Сдано в набор 13.05.2017.

Формат 60×84 мм

Усл. п. л. 66

Заказ 69

Тираж 100 экз.

Отпечатано

в типографии СамГосМИ.

140151, г. Самарканд,

ул. Амира Темура, 18

# ПОЛОВАЯ И ВОЗРАСТНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ У СТАЦИОНАРНЫХ БОЛЬНЫХ

Эргашева У.З., Тогаева Б.М., резидент магистратуры, Султонов И.И.  
Кафедра внутренние болезни №1 и фтизиатрии (зав. каф. – проф. Тоиров Э.С.)  
Научный руководитель: проф. Тоиров Э.С.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются основной причиной смертности как мужчин, так и женщин. Послед-ние десятилетия показали стойкую тенденцию снижения частоты смерти от ССЗ среди мужчин. Но у женщин выявлен рост заболеваемости и смертности от ИБС и артериальной гипертонии (АГ). Сердечно-сосудистые заболевания поражают каждую третью женщину. В странах Европы смертность от ССЗ у женщин занимает 43% от общего показателя. Цель исследования: Изучить половую и возрастную характеристику гипертонической болезни у пациентов находившиеся на стационарном лечении со II и III стадией болезни. Материал и методы исследования. Исследования проводились в терапевтическом отделении 1-клиники СамМИ, в котором в течение 2-х лет лечение получили 748 больных с заболеваниями ССС, что составляет 31,4% всех стационарных больных. Среди заболеваний ССС наиболее часто диагностирован ГБ – у 39,4% больных. Для более глубокого изучения характера и тяжести течения АГ исследования проводились по двум направлениям. Первое направление, перспективное исследование, посвящалось изучению данных пациентов АГ находящиеся в стационарном лечении (обследованы 42 больных), второе направление - ретроспективному анализу истории болезни (просмотрены истории болезни 291 боль-ного). Результаты и их обсуждение. Анализ частоты распространения ГБ в зависимости от пола показал, что среди всех паци-ентов с АГ женщины составили - 41,9%, мужчины - 58,1%. Возраст больных мужчин колебался от 34 до 82 лет, женщин - от 38 до 85 лет. Средний возраст больных мужчин составил -  $54,9 \pm 4,6$  лет, что статистически достоверно ниже, чем у больных женского пола -  $65,2 \pm 5,8$  лет ( $P < 0,05$ ). Среди больных мужчин лица в возрасте 31-40 лет составили - 11,8%, 41-50 лет - 26,6%, 51-60 лет - 28,4%, 61-70 лет - 18,3%, старше 70 лет - 14,8%, а среди женщин пациентки этих возрастных групп составили соответственно: 5,7 - 13,1 - 24,6 - 33,6 - 23,0%. Основное число обследованных с АГ были в возрасте 41-70 лет. Среди мужчин преобладали лица в возрасте 41-60 лет (31,6%), а среди женщин лица в возрасте 51-70 лет (24,4%). Мужчины молодого возраста (31-50 лет) составили 22,0%, женщины этой возрастной категории - 7,9% всех больных. Среди всех пациентов муж-чины старше 60 лет составили - 19,2%, женщины - 23,7%. Среди всех пациентов с АГ у 128 больных заболевание имело осложненное течение, что составляет 43,9%. Среди пациентов с осложнениями АГ 25,8% составили мужчины, 18,1% - жен-щины. Частыми осложнениями АГ явились: гипертонические кризы, нарушение ритма и проводимости сердца (экстрасистолия, тахикардия, внутрижелудочковые блокады, брадикардия), сердечная недостаточность, ретинопатия, хроническое или острое нарушение мозгового кровообращения и носовое кровотечение. Выводы: Таким образом, по нашим данным АГ среди стацио-нарных больных

чаще встречается у мужчин. У основного числа больных мужчин заболевание начинается в более молодом возрасте (31-50 лет). После 60 лет происходит снижение частоты АГ, что является относительным и обусловлено учащением сочетания у лиц этой возрастной категории «ИБС и АГ». При таком сочетании в структуре диагноза первым указывается не АГ, а форма ИБС. У женщин АГ чаще диагностируется в возрасте 51-70 лет, снижение частоты заболевания наблюдается только после 70 лет. Это еще раз доказывает актуальность профилактики АГ у мужчин в более раннем возрасте (30-40 лет), у женщин - в постменопаузальном периоде.